

## فعالیت هزاران نخبه در کشور امیدبخش است



■ لزوم تعامل دوجانبه میان نخبگان و نظام مدیریت کشور

## جهان نما، تسهیلگر کارآفرینی اصفهان است

■ مرکز کارآفرینی جهان نما زنجیره اکوسیستم را کامل می کند

## درگیر خشکسالی

## هیدرولوژی هستیم

■ خروج اصفهان از این خشکسالی سال های متمادی طول می کشد

## اکران اروپا در قاپ اصفهان

■ سیتی ستر میزبان آثار هنری و تجربی سینمای اروپاست



## صفحات زیبا

پنجشنبه ۲۶ مهر ۱۳۹۷  
۸ صفر ۱۴۴۰  
سال چهاردهم | شماره ۳۳۲۳  
۱۶ صفحه، قیمت: ۱۵۰۰ تومان  
پرتیراژترین روزنامه استان اصفهان

## بازار طلا در سلطه واسطه ها

دلالتان و بازاریان اصفهان برای سرمایه داران بزرگ، طلای دست دوم می خرند

۳

## کشاورزان معترض خواستار آب برای کشت پاییزه اند

حوضه زاینده رود تحمل بارگذاری حتی یک لیتر آب را هم ندارد

معاون حفاظت و بهره برداری شرکت آب منطقه ای اصفهان گفت: حوضه زاینده رود تحمل بارگذاری جدید حتی به میزان یک لیتر آب را هم ندارد و تحت هیچ شرایطی نباید بارگذاری جدیدی در حوضه های شرب، صنعت و توسعه کشاورزی صورت گیرد.

حسن ساسانی در گفت و گو با ایسنا، درباره اعتراض دوباره کشاورزان اصفهانی به اجرای طرح انتقال آب بن-بروجن، اظهار کرد: کشاورزان اصفهانی علاوه بر اعتراض به طرح انتقال آب بن-بروجن خواستار انتقال آب برای کشت پاییزه هستند.

وی افزود: مطابق سال ۹۵، از اصفهان به تهران پیشنهاد داده شد که در صورت بارش های مطلوب در حوضه زاینده رود، یک دوره آب برای کشت پاییزه به کشاورزان شرق اصفهان تحویل داده شود که این موضوع در سال آبی جاری نیز باید بررسی شود. معاون حفاظت و بهره برداری شرکت آب منطقه ای اصفهان در خصوص ...

۱



عکس از  
حیدررضا نیکوپار

## سهم اصفهان از صنعت پرواز

فرودگاه شهید بهشتی در تعداد پروازهای خارجی کشور، چهارم و در داخلی، ششم شد

## کشاورزان معترض، خواستار آب برای کشت پاییزه اند

حوضه زاینده رود تحمل بارگذاری حتی یک لیتر آب را هم ندارد

در حال اجراست و شاید به نوعی مغایر با مصوبه ۹ ماده ای است، اما این طرح در سطح کلان وزارت نیرو پیگیری می شود و ارتباطی به اصفهان ندارد.

وی در پاسخ به این پرسش که در شرایط فعلی آیا زاینده رود توان بارگذاری جدیدی دارد یا خیر، تصریح کرد: این حوضه تحمل بارگذاری جدید حتی به میزان یک لیتر آب را هم ندارد و تحت هیچ شرایطی نباید بارگذاری جدیدی در حوضه شرب، صنعت، توسعه کشاورزی صورت گیرد و در صورت تداوم بارگذاری های جدید شاید برای همیشه زاینده رود را از دست دهیم. ساسانی درباره تعرض دوباره کشاورزان اصفهانی به خط لوله انتقال آب به یزد، گفت: به طور قطع این گونه تعرض ها به خط لوله انتقال یزد هیچ مشکلی را از کشاورزان حل نخواهد کرد.

وی با بیان اینکه لوله انتقال آب به یزد ساعت ۱۹ بعد از ظهر سه شنبه دوباره وارد مدار بهره برداری قرار گرفت، اظهار کرد: آبی که تحویل یزد می شود، تنها برای شرب است، با وجود این، به دلیل بحران در تامین آب شرب در اصفهان، سال گذشته آب انتقالی به یزد حدود ۲۰ درصد کاهش یافت و این کاهش همچنان ادامه دارد.

معاون حفاظت و بهره برداری شرکت آب منطقه ای اصفهان با بیان اینکه اکنون ذخیره سد زاینده رود ۱۴۵ میلیون مترمکعب است، تاکید کرد: متأسفانه در بالادست و حوضه کوهرنگ هیچ بارش موثر نداشته ایم و بارش های اصفهان نیز تأثیری در ذخیره سد زاینده رود نداشته و تنها بین یک و نیم تا دو میلی متر بارش ثبت شده است که موجب جاری شدن روان آب نمی شود. ■



معاون حفاظت و بهره برداری شرکت آب منطقه ای اصفهان گفت: حوضه زاینده رود تحمل بارگذاری جدید حتی به میزان یک لیتر آب را هم ندارد و تحت هیچ شرایطی نباید بارگذاری جدیدی در حوضه های شرب، صنعت و توسعه کشاورزی صورت گیرد.

حسن ساسانی در گفت و گو با ایسنا، درباره اعتراض دوباره کشاورزان اصفهانی به اجرای طرح انتقال آب بن-بروجن، اظهار کرد: کشاورزان اصفهانی علاوه بر اعتراض به طرح انتقال آب بن-بروجن خواستار انتقال آب برای کشت پاییزه هستند.

## از خشکسالی خارج نشده ایم

بارش های اخیر اصفهان نشانه ورود به ترسالی نیست

خشکسالی را از بین برد، چرا که برای بارورسازی ابر باید قابل بارور کردن بوده و شرایط محیطی کاملاً آماده باشد و جالب است بدانید در خصوص بارورسازی ابرها در دنیا ایده ها و نظرات متفاوتی وجود داشته و دارد.

معاون توسعه و پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان ادامه داد: بارش های اخیر در کشور و استان اصفهان به معنی خروج از دوران خشکسالی و ورود به دوران ترسالی نیست، چراکه اگر نگاه کنید، ماهمچنان منابع آبی خالی از آب داریم که در اصفهان این موضوع کاملاً قابل لمس است.

معاون توسعه و پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان، گفت: بارش های اخیر در کشور و استان اصفهان به معنی خروج از دوران خشکسالی و ورود به دوران ترسالی نیست.

به گزارش ایسنا، نوید حاجی بابایی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: بارورسازی ابرها در دستور کار هواشناسی استان اصفهان قرار ندارد، چراکه طبق بررسی ها و اعلام سازمان جهانی هواشناسی بارورسازی ابرها در بهترین حالت ۱۰ تا ۱۵ درصد موجب افزایش بارش خواهد شد. وی تاکید کرد: با بارورسازی ابرها نمی شود

## اقتصاد ایران

## متاثر از اثر پروانه ای ارز



■ بانک مرکزی مردم را با سفته بازان تنها گذاشت

## دانش آموزان شهر در

## «ایده کاپ» شهرداری

■ «شهروند خلاق کیست و وظیفه او در اداره شهر چیست؟»

## عصارخانه

## فراموش شده جماله!

■ بناهای ارزشمندی زیر سایه مهم ترین میراث اصفهان گم شده اند

## دیپلماسی شهری یک

## واژه لوکس شده است

■ اصفهان در این حوزه بسیار موفق عمل کرد

## رسانه پرداز سپاهان



ارائه دهنده اینترنت پر سرعت اختصاصی به ساختمان ها و مجتمع های تجاری و اداری

بدون نیاز به خط تلفن

دارنده نمایندگی فروش شرکت گسترش ارتباطات آذین کیا به شماره مجوز ۳۷۰۹۵۰۱۰۰۰  
از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

خیابان چهار باغ بالا، جنب دادگاه تجدید نظر، کوی پور معراج، پلاک ۱۲ طبقه ۲

۰۳۱-۳۶۲۶۹۳۲۴-۷

www.Resanehpardaz.ir



### قیمت نان در اصفهان ۱۰ درصد افزایش یافت

رئیس سازمان صنعت ، معدن و تجارت اصفهان از تصویب و ابلاغ افزایش ۱۰ درصدی قیمت نان در این استان خبر داد. اسرافیل احمدیه در گفت و گو با ایرنا افزود: تصویب افزایش قیمت نان در استان اصفهان حدود یک ماه پیش صورت گرفته است. وی با تاکید بر اینکه هیچ افزایش قیمت دیگری در روزهای اخیر صورت نگرفته است، افزود: افزایش ۱۰ درصدی قیمت نان بر اساس مجوز ستاد تنظیم بازار کشور و در کارگروه تنظیم بازار استان اصفهان انجام شده است. احمدیه با اشاره به اینکه این مقدار افزایش قیمت نان چندان مورد قبول ناوایان نبود و ناوایان خواهان افزایش درصد بیشتری بودند، گفت: با توجه به افزایش سایر هزینه ها مجوز افزایش نرخ نان صادر شد. پیش از سال جاری، آخرین مصوبه شورای آرد نان برای نرخ گذاری قیمت نان، مربوط به آذرماه سال ۱۳۹۲ بود. 

#### بازار مسکن

#### به شرایط سال قبل برمی گردد

رئیس اتحادیه مشاوران املاک اصفهان با بیان اینکه هیجانات موجود در بازار موجب افزایش قیمت و رکود مسکن شده است، گفت: اگر نرخ دلاری به ثبات برسد، بازار مسکن به شرایط سال قبل خود برمی گردد و تنها افزایش هيجانی قیمت ها کاهش می یابد. رسول جهانگیری در گفت وگو با ایسنا ، درباره آخرین شرایط بازار مسکن ، اظهار کرد: هیجانات بازار مسکن ناشی از نوسانات نرخ ارز و ترس مردم از کاهش ارزش پول ملی ، سرمایه ها را بعد از سکه و دلار راهی بازار مسکن کرد. وی با بیان اینکه هیجانات موجود در بازار موجب افزایش قیمت و رکود مسکن شده است، تاکید کرد: متأسفانه افزایش قیمت مسکن موجب رونق بازار مسکن نشد، اما با ثبات نرخ ارز، بازار مسکن تعادل خود را به دست خواهد آورد. رئیس اتحادیه مشاوران املاک اصفهان درباره تاثیر لایحه FATF بر بازار مسکن، گفت: این لایحه بیشتر در موضوعات برون مرزی ، ارتباطات سیاسی و اقتصادی خارج کشور تاثیر دارد، اما تاثیر آن بر بازار مسکن داخل بعید است. با وجود این با ثبات بازار د لاری می توان از روند رو به رشد و تصاعدی قیمت مسکن جلوگیری کرد.

وی با بیان اینکه با وجود افزایش قیمت بازار مسکن در تابستان امسال در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته شاهد کاهش معاملات مسکن هستیم ، تصریح کرد: متأسفانه رشد قیمت مسکن در عمل موجب رونق خرید و فروش و افزایش مراجعه مردم برای گرفتن پروانه ساخت از شهرداری ها نشده. وی افزود: قیمت بازار مسکن همانند سکه و طلا روانه تعیین نمی شود و هیجان ثبات آن چند ماه طول می کشد. 

دور تسلسل افزایش قیمت ارز، قاچاق سوخت و سهمیه بندی آن، همچنان ادامه دارد. قیمت انواع ارز در بازار هادر حدود سه تا چهار برابر افزایش یافته است و بنزینی که در چند سال اخیر همچنان قیمت هزار تومانی خود را حفظ کرده است، گزینه جذابی برای قاچاق است. قاچاق گسترده سوخت حتی صدای وزیر نفت را هم درآورده، و به کنایه گفته: «از من پرسیدند وضعیت قاچاق سوخت چگونه است؟ گفتم الحمدالله خیلی خوب است و از همه مرزها با موفقیت در جریان است.» اعداد و ارقام عجیبی هم درباره میزان قاچاق سوخت شنیده می شود و حتی برخی رسانه ها از قاچاق ۴۰ میلیون لیتری سوخت خبر داده اند. مسئله ای که مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی قاچاق آن را تخیلی می داند. به گفته سیدمحمدرضا

موسوی خواه، «درصد افزایش مصرف سوخت در شش ماه نخست امسال در مقایسه با مدت مشابه پار سال با یک درصد افزایش به ۸،۹ درصد رسیده است. برای قاچاق ۱۰ میلیون لیتر سوخت به طور تخمینی حدود سه هزار تانکر با ظرفیت ۲۰ هزار لیتر لازم است.



عرضه و نازل ها انجام نمی شود و رقم ۴۰ میلیون لیتر روزانه قاچاق سوخت که برخی رسانه ها مطرح می کنند، تخیلی است. «قیمت بنزین از سال ۹۴ و باتک نرخی شدن آن، هزار تومان فروخته می شود. تک نرخی شدن سوخت باعث شده رانندگان علاقه ای به استفاده از کارت سوخت شخصی

## بنزین در دوراهی گرانی یا سهمیه بندی

قاچاق سوخت صدای همه را درآورده است

نداشته و جایگاه داران نیز( به غیر از شهرهای مرزی) گلاهی ای نسبت به این موضوع ندارند.

دراین شرایط، برخی مسئولان و کارشناسان دوباره بر طبل آزادسازی قیمت بنزین می زنند و اعلام می کنند این میزان یارانه پرداختی برای بنزین، اجحاف در حق افرادی است که از خودروی شخصی

استفاده نمی کنند. برای مثال، رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران پیشنهاد داده دولت به جای پرداخت یارانه بنزین به خودروها، به افراد یارانه بدهد و قیمت بنزین را آزاد کند. به گفته مسعود خوانساری، دهک نخست، ۲۵ درصد بیش از دهک دهم بنزین مصرف می کند

## اصفهان زیبا

## بازار طلا در سلطه واسطه ها

دلالان و بازاریان اصفهان برای سرمایه داران بزرگ ، طلای دست دوم می خردن

بیشتر بازارهای استان، شاهد کاهش قابل توجه تقاضای خرید است و بازاریان با ارائه انواع طرح های فروش و تبلیغات در تلاش اند فروش خود را افزایش دهند، در عین حال گزارش های میدانی نشان می دهد طلافروشی های اصفهان در بیشتر موارد به مشتری ها می گویند: «فروش نداریم». بسیاری از طلافروشان هر روز صبح مغازه خود را باز می کنند، به تلویزیون هایی که قیمت طلا روی آنها درج شده است نگاه می کنند و طلایی نمی فروشند. حتی وترین خود را نمی چپنند و ترجیح می دهند طلاها در همان گاوصندوق باقی بماند، در مقابل، هر شخصی را که قصد فروش داشته باشد، سریع جذب می کنند.



ده ها خانواده برای فروش طلای خود به این فروشگاه ها مراجعه می کنند و به راحتی تمامی طلاها به فروش می رود، در حالی که مشخص نیست طلافروشان این پول های سنگین را از کجا می آورند؟ البته گزارش های میدانی نشان می دهد طلافروشان طلا را برای خود نمی خرند، بلکه فقط واسطه هستند، دقیقاً مانند خرید و فروش در بازار سکه.

 بازار سکه

تقاضا و عرضه برای سکه در بازار اصفهان به شدت پایین است: نه کسی حاضریه خرید می شود و نه کسی سکه ای می فروشد، حتی طلافروشان ای که طلای دست دوم مردم را به صورت نقد می خرند، در مورد سکه محتاط عمل می کنند.

اگر به بیشتر آنها پیشنهاد خرید سکه بدهید، ابتدا با چند شماره تلفن تماس می گیرند و پس از مطمئن شدن

به بیشتری قیمت می دهند. یکی از طلافروشان جوان بازار هنر در این باره گفت که نه خودش و نه همکارانش توان خرید سکه ندارند، ولی چند سرمایه گذار بزرگ که تعداد آنها از تعداد انگشتان دست کمتر است، سکه می خرند. این چند نفر از طلافروشان خواسته اند تا اگر کسی برای فروش سکه آمد، برای آنها خرید کنند و پورسانت بگیرند. هیچ کدام از طلافروشی های سطح شهر حاضر نشدند شماره تلفن یا دسترسی از این چند سرمایه گذار بدهند، ولی گفت وگو با چند طلافروش

نشان می دهد این سرمایه گذاران در اصفهان زندگی می کنند. بعضی از آنها طلافروشی دارند و یکی دو نفر نیز اصلا در بازار طلا حضور ندارند، ضمن اینکه همه این سرمایه گذاران در هنگام کاهش قیمت سکه نمی خرند، به غیر از یک سرمایه گذار دیگر که همیشه سکه می خرد ولی با قیمت پایین تر، مثلا وقتی ربع سکه از حدود یک میلیون و

که عادلانه نیست. مهم ترین دلیل آنها برای آزاد سازی قیمت بنزین نیز محاسبه قیمت آن به دلار بازار آزاد و مقایسه آن با دیگر کشورهاست. اگر بنزین را با دلار ۱۲ هزار تومانی محاسبه کنیم، قیمت هر لیتر بنزین هفت سنت می شود که در جهان فقط ونزوئلا با فروش بنزین سه سنتی قیمتی کمتر از ایران دارد.

گزینه بازگشت کارت سوخت برای مدیریت مصرف هم گزینه ای است که برخی دیگر از کارشناسان به آن اعتقاد دارند، برای مثال ، به گفته سلام امینی، عضو کمیسیون انرژی مجلس، استفاده از کارت سوخت در یک برهه زمانی برای مدیریت سوخت کشور کارآمد بود و امروز نیز باید به این سمت برویم، با این شرایط، باید منتظر تصمیمات سختی جدیدی باشیم تا این دور تسلسل چرخ دیگری بزند. **گروه اقتصاد **

سال چهاردهم، شماره ۳۳۳، پنجشنبه ۲۶ مهر ۱۳۹۷

## اصفهان زیبا

۴۰۰ هزار تومان در حال کاهش قیمت بود؛ این سرمایه گذاران به طلافروشان اعلام کرده بودند که ربع سکه نخرند، ولی یکی از آنها گفته بود که هر تعداد ربع سکه را به قیمت ۹۶۰ هزار تومان می خرد.

 طلایی که بوی طلا نمی دهد

وترین بیشتر طلافروشان کاملا خالی است و کالایی نمی فروشند، ولی تعداد کمی از طلافروشان نیز چند سرویس سبک و ساده، تعداد محدودی انگشتر و پلاک در وترین قرار داده اند. انتقاد بسیاری از مراجعه کنندگان به بازار طلا این است که چرا طلاهای موجود ظریف تر هستند، زنجیر بعضی از سرویس ها آنقدر نازک است که با فشار ساده ای پاره می شوند یا پلاک ها سبک و البته گران هستند. این دسته از طلافروشان در پاسخ به انتقادات مردم از این موضوع می گویند که به دلیل نوسانات فعلا نمی توانند طلاهای سنگین خود را عرضه کنند، زیرا اگر قیمت طلا بالا برود، ضرر بزرگی می کنند، یک سرویس طلای سنگین و لوکس با قیمت گرمی ۴۰۰ هزار تا ۴۱۰ هزار تومان ممکن است بیش از پنج میلیون تومان اختلاف قیمت داشته باشد. تفاوت در سرویس های سبک نیز زیاد است، ولی تعدادی از طلافروشان عرضه را متوقف نکرده اند. 

#### اقتصاد ایران

#### مناثر اثر پروانه ای ارز

ششمین جلسه کمیسیون سیاست گذاری وایش اتاق بازرگانی اصفهان به بررسی تاثیرات نرخ ارز بر اقتصاد ایران، بررسی اولویت کمیسیون مسئولیت های اجتماعی و طرح حمایت از پایان نامه های تحصیلات تکمیلی در راستای حل مسائل بنگاه های اقتصادی پرداخت.

رئیس کمیسیون در این جلسه گفت: نرخ ارزیکی از مهم ترین مولفه های تاثیرگذار در فضای کسب و کار است و ارائه چشم اندازی از آن می تواند به فعالان اقتصادی در تحلیل فضای کسب و کار کمک کند. مصطفی رناسی با اشاره به سفر هیئت استان اصفهان به نرماندی فرانسه گفت: تفاهم نامه همکاری اتاق بازرگانی اصفهان و نرماندی فرانسه با هدف توسعه روابط اقتصادی و آموزشی بین دو اتاق به امضا رسید.

عضو هیئت علمی دانشگاه اصفهان نیز در این جلسه با تشریح اثر پروانه ای در اقتصاد جهان گفت: شرایط اقتصاد ایران در چند ماه اخیر مناثر اثر پروانه ای بود که بایک تغییرویک تصمیم شاهد توفانی در جای دیگر بودیم. هوشنگ شجری ریالی شدن سپرده های ارزی مردم را یکی از اشتباهات مهلک بانک ها طی سال های اخیر برشمرد و گفت: تبدیل اجباری ارز به ریال برای دارندگان سپرده های ارزی باعث بی اعتمادی مردم به بانک ها شد و به همین دلیل، ارز در صندوق خانه ها به جای بانک ها نگهداری می شود.

وی تاکید کرد: آثاری اعتمادی این رفتار سال هادر اقتصاد ایران می ماند تا به مرور زمان این اعداد به مردم باگردد. وی مداخله نکردن بانک مرکزی در چند ماهه گذشته را یکی از عوامل افزایش ارز برشمرد و گفت: بانک مرکزی به بهانه حفظ منابع ارزی در تنظیم بازار د خالت نکرد و شاهد افزایش چند برابر ارز طی شش ماهه گذشته بودیم.

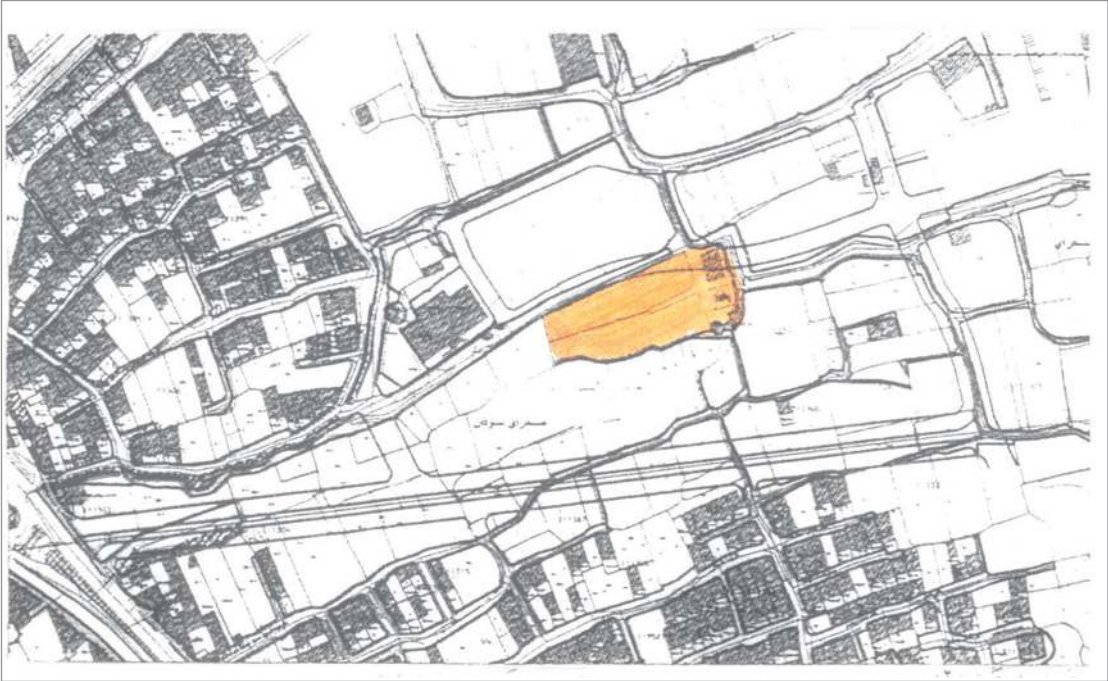
شجری تاکید کرد: در هیچ کشوری بانک مرکزی مردم را با سفته بازار تنها نمی گذارد، ولی در ایران این اتفاق افتاد. وی به نقش مهم سفته بازان در نوسانات ارز اشاره کرد و گفت: هفت تا هشت سفته با به مهم بازار ارز ایران، نقش مهمی در افزایش یکباره ارز داشتند؛ سفته بازان ارزهای خود را به قیمت ۱۸ هزار تومان به مردم عادی فروختند. در ادامه جلسه یکی دیگر از استادان اقتصاد دانشگاه اصفهان با اشاره به اظهارات مسئولان سیاسی در رابطه با نرخ ارز گفت: نرخ ارز را بازار مشخص می کند نه مسئولان و باید بازار ارز به سمت واقعی شدن پیش رود، سید کمیل طیبی اضافه کرد: اگر بخواهیم با فشار بازار را کنترل کنیم، به مرور زمان بازار راه خود را پیدا می کند و قیمت ارز بر اساس آن تعیین می شود. وی سیاست کوپنی و سقف گذاری دستوری برای مصرف کالا را با اقتصاد بازار آزاد متضاد خواند و گفت: این رویه منجر به ظهور و بروز فساد در اقتصاد می شود. 



### اطلاعیه منطقه یازده شهرداری اصفهان

نظر به اینکه یک باب باغ به پلاک ثبتی ۱۹/۶۱۳ بخش ۱۴ ثبت اصفهان به کد نوسازی ۱۴۸-۱۷-۷ که متعلق به ورثه حاج حسین آقا کلاهدوزان در طرح فضای سبز اشرافی اصفهانی قرار گرفته و هیات کارشناسان دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۹۷/۷/۷ را صادر نموده اند، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای طرح های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله به نامبرده بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد **حداکثر ظرف مدت یکماه پس از نشر این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ۱۱ واقع در رهنان خیابان شهیدان غربی مراجعه نمایید.**

بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.



#### روابط عمومی منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان



### اطلاعیه منطقه یازده شهرداری اصفهان

نظر به اینکه یک قطعه زمین به پلاک ثبتی عادی از ۳۴ اصلی بخش ۱۴ ثبت اصفهان به کد نوسازی ۴۰-۳۰-۷ که در تصرف خانم فاطمه بابایی در طرح فضای سبز اشرافی اصفهانی قرار گرفته و هیات کارشناسان دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۹۷/۷/۱۲ را صادر نموده اند، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای طرح های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله به نامبرده بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد **حداکثر ظرف مدت یکماه پس از نشر این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ۱۱ واقع در رهنان خیابان شهیدان غربی مراجعه نمایید.**

بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.



#### روابط عمومی منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان





#### فعالیت‌های مردمی

#### اولویت هفته کتاب

دبیربست و ششمین دوره هفته کتاب می‌گوید: سیاست ما در هفته کتاب ترجیحا فعالیت‌های مردمی است. به گزارش ایسنا، دبیر بست و ششمین دوره هفته کتاب با اشاره به انتخاب شعار «حال خوش خواندن» در قالب شعار این دوره از هفته کتاب گفت: امیدوارم که این شعار الگوی همگانی وموثر در تمام فعالیت‌های هفته کتاب باشد. من امیدوارم «حال خوش خواندن» منوط به هفته کتاب نباشد و مردم در حال و هوای خوش کتاب قرار بگیرند. نیکنام حسینی پورا دامه داد: طراحی پوستر و تیزر هفته کتاب نیز در کمیته روابط عمومی و اطلاع‌رسانی هفته کتاب در حال انجام است و به‌زودی در اختیار ستاد اجرایی قرار خواهد گرفت. همچنین جدول روزهای هفته کتاب در حال آماده‌شدن است و به‌زودی پس از تایید قطعی برنامه‌های نهادها در دسترس مخاطبان و فعالان حوزه کتاب قرار می‌گیرد. دبیر هفته کتاب تأکید کرد: سیاست ما در هفته کتاب، ترجیحاً فعالیت‌ها و برنامه‌های مردمی است اما در برخی برنامه‌ها از مقامات دولتی دعوت می‌کنیم تا در این حوزه ما را همراهی کنند. حسینی پور با اشاره به توافق ستاد هفته کتاب با سازمان فرهنگی هنری و زیباسازی شهرداری گفت: ما در مدت زمان برگزاری هفته کتاب فضای شهر را با کتاب مانوس کرده و از تابلوهای تبلیغاتی موجود استفاده می‌کنیم. همچنین با صدا و سیما هماهنگی‌های خوبی برای پوشش برنامه‌های هفته کتاب صورت گرفته تا مردم در جریان برنامه‌های این هفته قرار بگیرند.

دبیربست و ششمین دوره هفته کتاب درباره برگزاری افتتاحیه گفت: هماهنگی‌های لازم با شهر کاشان، پایتخت کتاب ایران صورت گرفته و قرار است برنامه‌هایی با موضوع کتاب در این شهر برگزار کنیم. کتاب می‌تواند فصل وحدت باشد و ما می‌توانیم فعالیت‌های مستمری در حوزه کتاب داشته باشیم. نیک‌نام حسینی پور در پایان و با جمع‌بندی نتایج جلسه خاطرنشان کرد: برنامه‌ها در صورت تایید و نهایی شدن در قالب یک کتابچه در اختیار سازمان‌ها و نهاد‌های ذی ربط قرار خواهد گرفت. همچنین سایت هفته کتاب در حال طراحی است و به‌زودی با تمامی اطلاعات ۲۵ دوره گذشته و همچنین اطلاعات به‌روز این دوره در دسترس مخاطبان قرار می‌گیرد. همچنین در ادامه هریک از نمایندگان سازمان‌های مشارکت‌کننده در هفته کتاب برنامه‌های پیشنهادی خود را برای تصویب و سیاست‌گذاری‌های لازم پیشنهاد دادند و بر ضرورت استفاده از توانمندی‌ها و ظرفیت‌های سازمان‌ها و نهادها برای برگزاری هرچه بهتر این رویداد فرهنگی تأکید کردند.

بست و ششمین دوره هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران با شعار «حال خوش خواندن» از تاریخ ۲۴ آبان تا یک آذرماه در سراسر کشور برگزار می‌شود.

ماجرای ممنوعیت پخش سریال «ممنوعه» از ۲۶ شهریور ماه و درست در موعد توزیع قسمت چهارم این سریال آغاز شد. خبری که ابتدا به مقارن شدن پخش مجموعه با ایام محرم و عزاداری مردم در آن زمان نسبت داده شد، اما پس از چند روز، ابعاد دیگری پیدا کرد و مشخص شد انتقاد برخی رسانه ها به محتوای مجموعه، دلیل اصلی توقفش بوده است. در همین زمان، حسین پارسایی، مدیرکل دفتر نمایش خانگی، بیان کرد به سریال «ممنوعه» تا اعمال اصلاحات لازم اجازه نشر داده نخواهد شد. پارسایی گفته بود: به سریال نقدهایی جدی وارد است، اما سوال اینجاست که افشار مکدر شده چه کسانی هستند؟ به نظرمی رسد بیشتر، اصحاب بعضی از رسانه ها از پخش این سریال در رنج

|           |                                                    |
|-----------|----------------------------------------------------|
| <b>۰۶</b> | <b>سال چهاردهم، شماره ۳۳۳۳ پنجشنبه ۲۶ مهر ۱۳۹۷</b> |
|-----------|----------------------------------------------------|



از بین می رود یا دیگر افراد جامعه از آن مطلع نمی شوند؟! سرنجام جریان خبری به این سمت پیش رفت که قرار شده سریال امیرپورکیان پس از اصلاحات از تاریخ ۱۶ مهر ۱۳۹۷ دوباره پخش شود، اما این خبر هم با وجود اصلاحات انجام شده توسط تیم سازنده همچنان تحقق

## ادامه ممنوعیتِ ممنوعه !

*سرنوشت مجموعه امیرپورکیان چیست؟*

پیدا نکرد. حالا در تازه ترین جنجال خبری مربوط به این سریال، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفته است به دلیل پاره‌ای از تردیدهایی که درباره این مجموعه وجود داشت، قرار شد قسمت‌های بیشتری از این مجموعه تولید شود و در اختیار وزارت ارشاد قرار گیرد و مراحل بعدی به صورت یک‌جا طی شود. عباس صالحی اظهار کرده است: درباره محصولات شبکه نمایش خانگی روال کار اینگونه است که چون سرمایه‌گذار و کارگردان می‌خواهند بازخورد‌های سرنجام جریان خبری به این سمت پیش رفت که قرار کار خود را بگیرند، مانند سینما به صورت یک جاموز لازم برای عرضه محصول خود را از وزارت ارشاد نمی‌گیرند،

بلکه مجوز هر قسمت و بخش را به صورت مورد به مورد اخذ می‌کند. نکته شایان توجه اما اینجاست که وزیر فرهنگ و ارشاد در اظهارات خود مشخص نکرده که این پروسه به چه زمانی موکول خواهد شد و دست اندرکاران این مجموعه کی می‌توانند جریان پخش را آغاز کنند. حالا باید امید داشت که ماجرای توزیع این سریال مانند برخی دیگر از مجموعه‌های توقیفی بعد از یک پروسه خبری طولانی متغی نشود و جریان پخش طبق اخبار و گفته‌ها از سر گرفته شود.

گفتنی است «ممنوعه» یک سریال شبکه خانگی با برچسب ۱۶+ است که به گفته سازندگانش سعی در تقبیح رفتار و عملکرد افرادی دارد که سبک زندگی غربی را چه در ظاهر و چه در محتوا برگزیده‌اند.

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| <b>صفحهٔ ان‌زیا</b> | <b>فرهنگ و هنر</b> |
|---------------------|--------------------|

# اکران اروپا در قاب اصفهان

*سیتی سنتر میزبان آثار هنری و تجربی سینمای اروپاست*

**یکی از اتفاقات فرهنگی خوب طی روزهای گذشته در اصفهان و چند شهر دیگر، نمایش فیلم در گروه هنر و تجربه است. این فیلم‌ها در قالب «هفته فیلم اروپایی» در اصفهان و چند شهر دیگر مانند تهران، کرمان، بابل، تبریز و شیراز به روی پرده رفته‌اند تا یکی از خدمات این گروه دولتی، اشاعه فیلم‌های خارج از مدیوم‌های داستانی رایج برای تمامی علاقه‌مندان به این گونه ابتکاری باشد. این هفته، از ۲۰ تا ۲۷ مهر ادامه دارد و طی آن، ۱۵ فیلم از ۱۵ کشور اروپایی آلمان، اتریش، ایتالیا، بلغارستان، دانمارک، فنلاند، مجارستان، لهستان، سوئد، اسلونی، اسپانیا، سوئیس، انگلستان، هلند و یونان به نمایش در می‌آید.**

به این ترتیب، تقریباً تمامی کشورهای دارای کرسی فیلمسازی در اروپا (به جز روسیه) فیلم‌های هنری خود را به این برنامه می‌فرستند که دنبال کردن مستمرا ین فیلم‌ها می‌تواند به رشد مفهومی و تکنیکی دوستداران این ژانر سینمایی منجر شود. علاوه بر برگزاری این رویداد، دو اقدام دیگر گروه هنر و تجربه در رونق دادن به این رویداد، بسیار مفید ارزیابی می‌شود: نخست رایگان کردن نمایش فیلم‌ها در تمام روزهای این هفته است که اقدامی در جهت سیاست‌های «بی‌مویی» این گروه و اصولاً فیلم‌های تجربی و هنری است و این امکان را برای دانشجویان و دیگر علاقه‌مندان به آثار هنری فراهم می‌آورد تا بتوانند از تمام آثار این هفته استقبال کنند. دیگر مزیت این هفته، کارگاه آموزشی فیلمسازی است که قرار است در روز پایانی این رویداد برای دوستداران این گونه سینما برگزار شود. این کارگاه در اصفهان در سانس ۱۹ پردیس سیتی سنتر برگزار می‌شود. شاید اگر مسئولان هنر

و تجربه از این میزان استقبال مخاطبان اصفهانی آگاهی داشتند، از دو سالن استفاده می‌کردند، چرا که سالن ۱۰۰ نفری هنر و تجربه پردیس سیتی سنتر برای روزهای آتی با رزرو شده است یا در آسانه تکمیل است. این وجه پرداخت گروه هنر و تجربه، پس از یک دوره انتقاد‌های فشرده به عملکرد این گروه که به‌طور انحصاری در نمایش فیلم‌های تجربی سینمای ایران خلاصه می‌شد، قدم رو به جلوی بسیار کارآمدی محسوب می‌شود.

یکی از بهترین فیلم‌هایی که در این هفته به نمایش درآمد، «کودکان خانم کیت» است، فیلمی که در هلند فیلم‌برداری شده، اما گویش عربی سهم قابل توجهی در آن دارد.

خط روایی قصه از این دریچه به مخاطب نمایانده می‌شود: بیم و امید و نگرانی‌هایی که فیلم به شکلی ظریف وמושکافانه از دنیای کودکان مهاجر به تصویر می‌کشد. این قسمت‌ها به‌خوبی می‌تواند ترس و مظلومیت‌های آنان را در

کودکان برسد.

#### جشنواره قصه‌گویی

#### به سر رسید

آیین اختتامیه بیست و یکمین جشنواره بین‌المللی قصه‌گویی «قصه زندگی من» در بخش استانی، در حالی برگزار شد که موج شور و نشاط و هیجان کودکان، روح‌آهالی جشنواره را گاه به ساحل خاطرات کودکی می‌برد.

به گزارش ایمنّا، مهدی قربانی، مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، در این آیین اظهار کرد: در سال جاری بیست و یکمین جشنواره بین‌المللی قصه‌گویی دوشاخه مطلوب داشت. این‌شاخص‌ها نسبت به سال گذشته در تعداد زیاد آثار ارسال شده و پیشرفت چشم‌گیر آثار به لحاظ محتواس، برگزیدگان این جشنواره در بخش زنان و مردان هدی احمدی، مریم سامی، سمیه سیندی، رضا ابراهیمی و محسن جمشیدی به ترتیب مقام‌های اول تا پنجم را کسب کردند. در بخش دختران و پسران (۱۴ تا ۱۸ سال) فاطمه براتی، زهرا طاهری و پرینان یارمند موفق به کسب مقام‌های نخست تا سوم شدند. در بخش پدربزرگ و مادربزرگ هانیز مریم معینی و مسعود شاهنگی مقام‌های اول و دوم را از آن خود کردند.



#### پلمب یک کتابفروشی

#### به دلیل فروش کتب قاچاق



تعداد فراوانی کتاب که به‌شکل غیرقانونی تکثیر و به‌طور قاچاق توزیع شده و به فروش می‌رسید توقیف شد. به گزارش مهر، کارگروه صیانت از حقوق ناشران ویدئیاورنگدان، در اقدامی دیگر، با مساعدت و همکاری پلیس امنیت و دستور قضایی، مجموعه‌ای کتاب قاچاق را که در یک کتابفروشی در محدوده خیابان کارگر تهران به فروش می‌رسید، کشف و جمع‌آوری کرد. بر اساس این گزارش، کتاب‌های جمع‌آوری شده که در حجم یک وانت بار است و از یک کتابفروشی به‌دست آمده، با دستور قضایی «توقیف» و این کتابفروشی «پلمب» شد. کارگروه صیانت از حقوق ناشران ویدئیاورنگدان در اتحادیه ناشران و کتابفروشان تهران با اقامه شکایت ناشران متضرر از متهم و وکیل اتحادیه به وکالت از شاکیان، در مراجع ذی صلاح اقامه دعوی خواهند کرد.



### اطلاعیه منطقه یازده شهرداری اصفهان

نظر به اینکه یک قطعه زمین به پلاک ثبتی عادی از ۳۴ اصلی بخش ۱۴ ثبت اصفهان به کد نوسازی ۳۴-۳۰-۷ که در تصرف **ورثه مرحوم احمد رضایی در طرح فضای سبز اشرفی اصفهانی** قرار گرفته و هیات کارشناسان دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۹۷/۷/۱۲ را صادر نموده‌اند، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای طرح‌های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله به نامبرده بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می‌گردد **حداکثر ظرف مدت یکماه پس از نشر این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ۱۱ واقع در رهنان خیابان شهیدان غربی مراجعه نمایند.**

بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.



### روابط عمومی منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان

### آگهی مناقصه نوبت دوم

**شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان و حومه در نظر دارد بیمه ی شخص ثالث اتوبوس های خود را (حدود ۱۲۵۰ دستگاه) به یکی از شرکت های بیمه گر که دارای شعبه مرکزی برای پیگیری و پرداخت خسارت در استان اصفهان باشد به صورت متمرکز واگذار نماید.**

بنابر این متقاضیان می توانند برای خرید اسناد مناقصه از تاریخ ۹۷/۷/۲۸ به امور اداری این شرکت واقع در خیابان کاوه، پشت ترمینال باب الدشت مراجعه و فرم های مربوطه را دریافت و پیشنهاد های خود را حداکثر تا پایان وقت اداری دوشنبه مورخ ۱۳۹۷/۷/۳۰ تحویل واحد حراست نمایند.

**مبلغ سپرده شرکت در مناقصه:** ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به صورت نقدی یا ضمانتنامه بانکی)

**شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان و حومه**

### آگهی مناقصه ۲-۱۲-۹۷

### شهرداری منطقه دوازده در نظر دارد پروژه های ذیل را تعیین پیمانکار نماید.

| نام پروژه                                                  | مبلغ اولیه تقریبی (ریال) | ردیف اعتباری | مدت اجرا عملیات | سپرده شرکت در مناقصه به ریال |
|------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------|-----------------|------------------------------|
| بهسازی و نوسازی پیاده روهای معابر اصلی ملک شهر و شهرک نگین | ۸۵۰/۰۰۰/۰۰۰              | ۳۳۰۰۲۰۱۰۰۷   | ۳ ماه           | ۸/۷۵۰/۰۰۰                    |
| تعمیرات و نگهداری معابر و ابنیه شهری در سطح منطقه          | ۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰              | ۳۵۰۱۰۱۱۰۰۷   | ۴ ماه           | ۸/۵۰۰/۰۰۰                    |
| ساماندهی پارک ها و قطعات فضای سبز در سطح منطقه             | ۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰              | ۳۵۰۱۰۱۱۰۰۴   | ۴ ماه           | ۸/۰۰۰/۰۰۰                    |

##### تذکرات:

- شرکت کنندگان موظف به ارائه رتبه بندی مرتبط از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری می باشد.
- پیمانکاران ملزم به ارائه اسناد و مدارک شرکت، گواهی تشخیص صلاحیت و سوابق کاری خود قبل از تهیه اسناد می باشند، بدیهی است تحویل اسناد مناقصه منوط به ارزیابی سوابق و توان شرکت کنندگان می باشد.
- واجدین شرایط می توانند از تاریخ نشر این اطلاعیه همه روزه به جزء روزهای تعطیل تا تاریخ ۱۳۹۷/۰۸/۰۷ به شهرداری منطقه دوازده واقع در خیابان امام خمینی خیابان بهارستان غربی مراجعه و با ارائه معرفینامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به خرید اسناد اقدام نمایند. لازم به ذکر است کلیه اسناد مناقصه می بایست توسط شرکت کننده تایید، مهر و امضا شده و طبق شرایط مناقصه ضمیمه پیشنهاد خود نمایند.
- آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا تاریخ ۱۳۹۷/۰۸/۰۹ می باشد**، بدیهی است دریافت پاکت ها بعد از ساعت مقرر امکان پذیر نمی باشد.
- شهرداری منطقه در ردیاقبول هریک از پیشنهادات مختار است.
- حضور نماینده تام الاختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و با معرفینامه کتبی پیمانکار در روز بازگشایی پاکت ها در محل الزامی است.
- برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۵ درصد مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی و یا اسناد خزانه به شهرداری تسلیم نماید. این ضمانتنامه طبق ماده ۳۴ شرایط عمومی پیمان آزاد می گردد.
- هزینه چاپ آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه می باشد.

**منطقه دوازده شهرداری اصفهان**

## افزایش ذرات معلق

## به دلیل استفاده از رسی

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اصفهان - م الف: ۲۶۹۴۹۲







### کارآفرینی در جهان نما یک شروع خوب است

کارآفرینی یعنی خوداشتغالی همراه با ریسک! این یکی از مهم‌ترین تعاریف کارآفرینی و متعلق به ریچارد کاتیلین است. کارآفرینی به این معناست که نوآوری در ارائه خدمات یا کالا در بازار رقابتی باعث خروج بنگاه‌های اقتصادی زیان ده یا باپهروری کمتری می‌شود. درگذشته دولت‌ها تلاش فراوانی کرده‌اند با ایجاد سیاست‌های فرهنگی و آموزش افراد، زمینه توسعه کارآفرینی را فراهم کنند. اما تجربه نشان داده که کارآفرینی تنها به کارآفرین فردی تکیه ندارد، بلکه به محیطی مساعد هم نیازمند است. اجتماع قوانین اداری، فضای فیزیکی و زیست شهری تا حد زیادی بر فعالیت کارآفرینی تأثیر می‌گذارد. به همین دلیل است که اصطلاحی به نام اکوسیستم کارآفرینی اهمیت پیدا می‌کند.

درواقع اکوسیستم کارآفرینی به افراد، سازمان ها و نهادهایی اشاره می‌کند که در مسیر تصمیم افراد برای کارآفرینی نقش دارند یا محرک یا مانع آن خواهند بود. همچنین احتمال موفقیت طرح کارآفرینی را کاهش یا افزایش می‌دهند. اکوسیستم کارآفرینی زمینه‌ای را فراهم می‌کند که لازم است اعضای آن برای رشد بنگاه‌های اقتصادی نوآور یا یکدیگر همراه شوند. هر نهادی که نقش بالفعل یا بالقوه در امر کارآفرینی دارد ذی‌نفع این اکوسیستم است، مانند ارگان ها دولتی، دانشگاه‌ها، بانک‌ها، کارآفرینان، مراکز رشد، مراکز شتاب دهی، رهبران اجتماعی، بنگاه های اقتصادی و سرمایه‌گذاری ...

بدیهی است که شهرداری در قالب یک ارگان که نقش بالقوه‌ای در مسیر کارآفرینی دارد، ذی نفع این اکوسیستم خواهد بود. قوانین و آیین نامه‌های این ارگان به همان اندازه که می‌تواند مانع کارآفرینی باشد، می‌تواند تسهیل‌کننده و افزایش دهنده احتمال موفقیت کارآفرینی هم باشد. انتخاب ارگ جهان نما در جایگاه مرکز کارآفرینی یکی از این موارد است. اما آیا این تصمیم یک اقدام موفق در اکوسیستم کارآفرینی است؟ برای پاسخ به این پرسش باید موارد زیر را در نظر گرفت. اولین نکته برای ایجاد یک اکوسیستم کارآفرینی می‌تواند فرهنگ کارآفرینی باشد. مرکز خلایق و نوآوری شهرداری در مقام یک زیرنهاده مرتبط در این نهاد می‌تواند با کمک به تسهیل قوانین و آیین نامه‌های اداری، قدم بزرگی برای گسترش فرهنگ کارآفرینی در شهر بردارد. همکاری با مدارس کارآفرینی، اولین ایجاد این اکوسیستم خواهد بود. این مدارس می‌توانند با گسترش فرهنگ کارآفرینی نقش بسزایی در تقویت روحیه کارآفرینی در شهرداشته باشند. در کشورهای پیشرفته مدارس کارآفرینی از دبستان‌ها، فرهنگ کار و نوآوری را به کودکان و نوجوانان می‌آموزند. همچنین این مدارس می‌توانند هنجارهای آشکار و پنهان فرهنگی شناسایی کنند و در جهت رفع آنها بکوشند. نکته دوم آنکه زیرساخت‌های مورد نیاز این اکوسیستم باید طراحی شود. امکان رشد و موفقیت کارآفرینی باید در شهر فراهم شود. ایده‌ها و نوآوری را باید توان رقابت با دیگر بنگاه‌های اقتصادی را داشته باشند. تجربه دیگر کشورها در این زمینه مانند معایت‌های مالیاتی، عوارض شهرداری و زیرساخت‌های رایگان عمومی می‌تواند راهنمای خوبی برای شهرداری اصفهان باشد. کمک‌هایی که با قوانین شهری مناسب می‌تواند زمینه‌ساز رشد کارآفرینی، ایجاد شهر اصفهان باشد. ایجاد فضای کار اشتراکی، ایجاد زیرساخت‌های اداری مناسب و ارائه خدمات رایگان به اکوسیستم کارآفرینی می‌تواند از دیگر حمایت‌های شهرداری اصفهان باشد. سومین نکته این است که انتخاب یک زنجیره از فرآیند کارآفرینی قدیمی نیکوما ناکافی است. تنها یک مرکز شتاب دهی، قدم درازگ جهان نما گذاشته است. این یک شروع خوب است ولی می‌تواند بسیار بهتر از این باشد. بنابراین شایسته است دیگری نفعان مانند مدارس کارآفرینی، مراکز رشد، مشاوران کسب وکار و بنگاه‌های سرمایه‌گذاری نیز بتوانند در کنار این مجموعه فعالیت کنند. باتکمیل این زنجیره، می‌توان انتظار یک اکوسیستم کارآفرینی موفق در مجموعه ارگ جهان نماداشت. این زنجیره بدون یکدیگر، نه تنها کمکی به اکوسیستم کارآفرینی نمی‌کند، بلکه ضریب موفقیت کارآفرینی را به شدت کاهش می‌دهد.

و مورد آخر، موازی کاری سازمان ها و ارگان ها در این زمینه است. بودجهراسی اداری کشور به اندازه کافی پیچیدگی و موانع فراوان در مسیر کارآفرینی قرار داده است که نیازی به موازی کاری نخواهد بود. مرکز خلایق و نوآوری شهرداری، مرکز فناوری های نوین شهرداری، کمیته کسب وکار دانش بنیان گروه آموزش، پژوهش و توانمندسازی اتاق صنایع، معادن و بازرگانی، شبکه پژوهش و فناوری، شهرک علمی و تحقیقاتی و... هر کدام در تلاش هستند زمینه مساعدی را برای کارآفرینی در اصفهان فراهم کنند. اگر همه این نهاد ها و ارگان ها بتوانند در راستای یکدیگر این امر را دنبال کنند، چه‌سا جهش عظیمی در این زمینه رخ خواهد داد. از سوی دیگر، با همکاری یکدیگر از انجام پروژه های مشابه و تلاش های مجدد جلوگیری خواهند کرد. باتمام این موارد، امیدوارم دیگر ارگان ها و سازمان های دولتی نیز با الگوبرداری صحیح از آن بتوانند چتر حمایتی گسترده‌ای را برای کارآفرینی شهر اصفهان ایجاد کنند. اصفهان با سابقه طولانی و قدمت چند هزار ساله نشان داده است می‌تواند همچنان یک قطب بزرگ کارآفرینی در مرکز ایران باشد. کافی است به شهروندان و کارآفرینان آن ایمان داشته باشند.



خلایق عامل زنده ماندن بشر است، از همان وقتی که انسان هوموساپینس توانست سگ را اهلی کند و دیگر راست قامت عصرش، نئاندرتال ها نتوانستند یا نخواستند، پس به زودی روزی رسید که آنها رفتند و اجداد ما ماندند.

می‌گویند احتیاج، مادر اختراع است، پس اگر کسی مدعی شود خلایقیت محصول شرایط یا محدودیت پدر خلایق بوده، نمی‌توان پراو خرده گرفت اما امروز عاملی دیگری به زمین بازی اضافه شده به نام زمینه بروز خلایق! مخاطب ایرانی شاید در فیلم هایی که دیده یا حتی روایات دست‌اول یا دومی که از غرب

در اصفهان چند روز پیش قراردادی برای ایجاد یک مرکز کار اشتراکی coworkspace، بسته شد که یک طرف آن شهرداری است و دیگری، شتاب دهنده اصفهان هاب. در گفت‌وگویی با محمد حسین قورچانی، مدیر خلایقیت و فناوری‌های نوین شهرداری تلاش شد زوایای مختلف چنین رویدادی را به بحث گذاشته شود.

گفته‌شده مرکز بزرگ کارآفرینی اصفهان بعد از جایگاه مرکز کارآفرینی یکی از این موارد است. اما آیا این سرمایه‌گذاران اتفاق می‌افتد، این مرکز چه مختصات و کارکردی دارد؟

برای بهبود اکوسیستم کارآفرینی در هر شهر باید ابتدا اجزای آن تکمیل شود تا چرخه کامل و سالمی به وجود بیاید، بدون حضور هر کدام از این اجزا، نمی‌توان به شکل‌گیری و بهبود اکوسیستم کارآفرینی امیدوار بود. در ستاد توسعه کارآفرینی، تاکنون مباحث بسیاری مطرح شده و یکی از مواردی که خوشبختانه به نتیجه رسیده، ایجاد مرکز کارآفرینی در مقام یکی از ارمان‌های اکوسیستم کارآفرینی سالم در شهر اصفهان است. هدف از ایجاد این مرکز، وجود فضایی برای بروز خلایق‌ها با حضور صاحبان ایده یا استارت‌آپ‌ها و دیگری این است که فکری می‌کنند می‌توانند راهکار نو و خلاقانه‌ای برای ارائه کالا و خدمات یا حل مسائل به‌صورت بهینه‌تر ارائه کنند. بااین رویکرد، محلی درآرگ جهان نما شناسایی شد که پس از طی مراحل قانونی و تعیین شرایط واگذاری، به مزایده گذاشته شد و اصفهان هاب که کنسرسیومی متشکل از همراه اول، شهرک علمی- تحقیقاتی و دانشگاه صنعتی اصفهان است، برنده مزایده شد. این فضا که به‌صورت دولیکس ساخته‌شده، با قرار گرفتن در مرکز شهردسترسی مستقیم به سرویس‌های مختلف حمل‌ونقل عمومی در کنار آدرس دهی مناسب، گزینه مناسبی برای ایجاد مرکز کار اشتراکی به شمار می‌رود که اصفهان هاب دو ماه برای تبدیل آن به فضای کار اشتراکی فرصت دارد. اما دربارہ خصوصیات کارکردی این فضا باید گفت، سرشکن شدن هزینه‌های عمومی و حذف برخی زوایای هزینه زای محیط کاری، باعث می‌شود مخارج تمام‌شده محیط کار برای افراد یا تیم‌هایی که در ابتدای راه خود قرار دارند، به‌صورت فراوانی کاهش پیدا کند که برای این کسب‌وکارها بسیار مفید خواهد بود.

هدف مدیریت شهری برای ورود به چنین عرصه‌ای چه بوده؟ در ظاهر در عدد و رقم، برای شهرداری منافع مادی خاصی به همراه ندارد.

هدف مدیریت شهری را می‌توان در کلمه تسهیلگری خلاصه کرد، شهرداری در راستای رویکرد پرهیز از

برای او گفته شده، شنیده باشد که جاهایی هست که می‌توان لم داد، تنفلات خورد یا فوتبال دستی بازی کرد و تازه پول هم دارود، انگار که شهرپازی معروف در داستان پینوکیو را برای شما تعریف می‌کند و شما چنان می‌نگرید که انگار دارید به رویاه مکار و گریه نره نگاه می‌کنید، اما اشتباه نکنید، این آرزوی دوران کودکی شما به صورتی دیگر، جامه حیات پوشیده است.

نه اینکه بروید خوش بگذرانید و در پایان گوش دراز شوید، بلکه فضاهایی هست که فردی اگر خلایق بوده و در چهارچوب‌های مرسوم نمی‌گنجد و به آنجا برود،



کار کند و اگر توانست از پس کار بر بیاید، محصول نویی تولید یا راه‌حلی تازه برای مشکلی پیدا کند یا باعث شود یک سیستم، بهره‌وری بیشتری پیدا کند و البته راه حل اقتصادی باشد، در آنجا می‌ماند و بازم به کار خود و تلاش برای ارتقایش می‌اندیشد.

دارای این صفت باشد، کفایت می‌کند و با بردن کلمه جادویی خاصی، ذهنشان شروع به تراوش خلایقیت خواهد کرد یا باید آن شرایط اولیه برای او فراهم شود؟ امروز کنار هم قرار گرفتن افراد با گرایش‌های مختلف تحصیلی یا تخصص‌های عجیب یا به‌ظاهری ربط

## محدودیت ، بندی بر خلاقیت

فضای کار اشتراکی، اداره نیست



# جهان نما، تسهیلگر کارآفرینی اصفهان است

مرکز کارآفرینی جهان نما زنجیره اکوسیستم را کامل می‌کند



دیگر جایی برای گسترش صنعت به شیوه قرن گذشته در اصفهان وجود ندارد، دنیا چهره متفاوتی به خود گرفته که کوره‌های بلند و دودکش‌های عظیم در چشم‌انداز آن، جایی ندارند. دنیایی از فناوری و نوآوری که هر روز افق‌های نویی در برابر آن گشوده می‌شود. نگاه کنید به مراکز خلایقیتی که امثال گوگل و دیگر کمپانی‌های صدر بازارهای فناوری‌های نویین در جهان به راه انداخته‌اند، آنجا از هر رنگ، قورم و ملیتی حضور دارند و کارشان خلق ایده‌های خلاقانه و ارائه راه‌حل‌هایی است که ناگهان روی سراسره، در حال دوچرخه‌سواری یا خوردن دومین قهوه‌ پشت میزی شلوغ و به‌هم‌ریخته در ذهنی خلاق، چهارچوب ناپذیر و بدون محدودیت جرقه آن زده‌شده است. فضاهایی برای هم‌افزایی کسب‌وکارهای نوین و تیر سازی‌های جدید که هزینه‌های کمتری برای ذی‌نفعان آن دارد، مثل ایستگاه f در پاریس!



تصدیگری و افزایش مشارکت شهروندان که بخشی از آنها را طبقه خلاق شهری تشکیل می‌دهند، تصمیم گرفت تا تسهیل‌کننده حضور کسب‌وکارهای نوپا، صاحبان ایده و استارت‌آپ‌ها باشد و برای اینکه به تصدیگری نپردازد، چنین فضایی با مشخصات خاص و قابلیت‌های جذاب راه به مزایده گذاشته است. البته در این مسیر با ارائه قیمت نسبتا پایین و مناسب برای چنین فضاهایی، تلاش شد ضمن همراهی با کارآفرینان، از تحمیل هرگونه هزینه جدید به بودجه و شهرداری جلوگیری شود. به عبارت دیگر، شهرداری در این زمینه نگاه سودمحور ندارد و خواهان سود بردن دسته جمعی شهر و شهروندان از آن است.

آیا در قراردادی که ذکر کردید، درخصوص گروه‌های هدف و زمان استفاده یا گروه‌هایی که می‌توانند از این خدمات بهره‌گیرند، صحبتی شده است؟ در این قرارداد دقیقاً بر اختصاص این مکان به فضای کار اشتراکی تأکید شده که در صورت طی مراحل فنی و



## دست همکاری شورای پنجم با کارآفرینان اکوسیستم کارآفرینی اصفهان تقویت می‌شود

عضو شورای شهر اصفهان گفت: این شهر دسترسی خوبی به طبقه خلاق خود دارد اما تاکنون به خوبی از این طبقه استفاده نکرده است. به گفته کوروش خسروی، با توجه به جمعیت جوان اصفهان، پیش می‌آید ایده‌ای برای ایجاد کسب‌وکار وجود داشته باشد، اما فرد صاحب ایده، کسی را برای مشورت کردن در ارتباط با ایده مورد نظر پیدا نکرده یا وقتی نیازی به تیمی برای راه‌اندازی ایده داشته یا حتی دنبال منابع مالی خرید پذیر می‌گردد، دستش خالی مانده است. کوروش خسروی در تعریف ایده گفت: ایده به معنای جرقه، نوآوری و پیدا کردن فرصتی در بازار است که تاکنون مورد توجه نبوده است. اصفهان با توجه به برخورداری از امکانات نسبی و فرهنگ

است که می‌تواند آنها را در هم‌افزایی با همدیگر با رقابت ذهنی و عملی به یافتن راه‌حل وادار کند. آنان حاملان همان تفکری هستند که در سیستم‌های آموزشی شان نقش گرفتن در گروه‌ها و مشارکت کردن در کار گروهی را آموزش داده‌اند و حالا می‌توانند همراه یا در کنار دیگران، آنچه از خلایقیت در وجودشان هست را به منصفه ظهور بربسانند. برای خلایقیت نباید در تفکر محدودیتی وجود داشته باشد.

هزینه خلایقیت در بند محدودیت اسیر شود، دیگر نمی‌توان امیدوار بود در کالبد‌هایی مشابه با فضاهای کار اشتراکی که در دیگر نقاط جهان وجود دارد، روندی را پایدار برای افراد صاحب ایده و خلاق شکل بگیرد.

سال چهاردهم، شماره ۳۲۲۳ پنجشنبه ۲۶ مهر ۱۳۹۷

مسئله در اختیار خود آنهاست. البته شهرداری در امور داخلی و نحوه پیشبرد کارها در این مجموعه دخالتی نخواهد داشت و تنها بر استمرار شرایط کاربری که فضای کار اشتراکی است، نظارت می‌کند. مدیریت خلایقیت و فناوری‌های نوین چه برنامه یا روئندی را برای حمایت فکری از ایده‌ها یا ایجاد همگرایی بین آنها در پیش گرفته‌است؟ در پرسش مباحث متفاوتی نهفته‌است! این خود ما بودیم که پیش‌تر هم مشکلات این حوزه را احصا و اعلام کردیم، اما مورد استارت‌آپ‌ها مهم‌هم است که آنها خود برای مشکلاتشان راه حل را پیدا کنند، هر چند مدیریت خلایقیت و فناوری‌های نوین در برنامه‌های ایده کاپ با‌ای سی‌لانی به دنبال شناسایی ایده‌های خلاقانه و راهنمایی صاحبان آنها بوده است. این مدیریت در توافق با دیگر مجموعه‌های شهرداری، اگر طرحی قابلیت آزمون‌شدن داشته باشد، فضای لازم را فراهم می‌کند و البته مراحل بعدی به خود مجریان طرح و نتیجه تلاش‌های آنها برمی‌گردد.

ازسوی دیگری می‌توانیم در مواردی با معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری یا شهرک علمی- تحقیقاتی اصفهان وارد مذاکره شوییم و نیازهای کسب‌وکارهای نوپا یا استارت‌آپ‌ها را به آنها منتقل کنیم تا این نهادها که متولی خاص حوزه‌های موردنظر هستند وارد عمل شوند، اما باید توجه کرد که شهرداری نه شتاب‌دهنده و نه نهاد مالی خریدپذیری است که بتواند به‌صورت بازگرد یا مداخله‌گر وارد صحنه شود و تنها می‌تواند در نقش تسهیلگر وارد شود.

برخی اظهارنظرها و گفته‌ها از سوی فعالان حوزه کسب‌وکار مطرح می‌شود که شهرداری می‌تواند با خرید محصولات یا خدمات چنین کسب‌وکارها، ضمن تأمین نیازهای خود، به سراپا ماندن کسب‌وکارهای نوین بازی بربسانند! آیا شما با این فرض موافقت؟ احتمال دارد تا جایی شهرداری بتواند کمک کند، این نهاد اطلاعات و داده‌های گوناگونی می‌تواند در اختیار آنها بگذارد که ممکن است در ارتقای سطح عملکردی آنها تأثیر داشته باشد یا فضا‌های گوناگونی برای پالپوت طرح‌های خواسته‌ای دارند بداند. کسب‌وکارهای موردنظر اجرایی برایشان در نظر بگیرد، اما اگر قرار باشد شهرداری فعال تر وارد شود، کسانی که چنین خواسته‌ای دارند باید باند، کسب‌وکارهای موردنظر باید امتحان خود را پس داده باشند و در شهرداری در مقام امانت‌دار شهروندان، جایی برای آزمون و خطا نیست.

### عدالت

### دراکوسیستم کارآفرینی

تاکنون هر چه درباره بهبود و ارتقای اکوسیستم کارآفرینی اصفهان صحبت‌شده از منظر توسعه اقتصادی و رونق کسب‌وکار بوده اما موضوع مورد بحث، تأثیر مستقیم عناصر اکوسیستم بر توزیع برابر فرصت‌های کسب‌وکار، خلق ثروت و کارآفرینی است. منظور تعریف از عدالت، توزیع برابر پول و ثروت نیست بلکه توزیع برابر فرصت‌های خلق ثروت است که متأسفانه در سال‌های گذشته به‌غلط و تنها به دلیل اغراض سیاسی، رانت و مفهوم عدالت اجتماعی مورد سوءاستفاده قرار گرفته و صرفاً با هدف عوام‌فریبی به‌طور مستقیم بین مردم پول توزیع شد و این کار نه تنها باعث بروز مشکلات متعددی برای کشور شد بلکه محبت کردن از عدالت را هم با مشکلات بسیاری مواجه کرد. در بحث اکوسیستم کارآفرینی آنچه بسیار مهم است این است که عناصر شکل‌دهنده این زیست بوم به‌دقت شناسایی شده و در صورت نبود آنها در یک شهر، این عناصر ایجاد یا تقویت شوند و امکان استفاده از آن برای همه شهروندان فراهم شود، چرا که به‌هیچ‌وجه امکان ندارد اول بخواهیم استعداد های کارآفرینی را شناسایی کنیم و بعد این عناصر و ابزارها را تنها در اختیار نشان قرار بدهیم، بلکه باید به‌صورت گسترده در اختیار همه افراد قرار گیرد تا هراستعدادی بنا به ظرفیت و توان خود از این ابزارها بهره‌مند شود، یکی از المان های یک اکوسیستم کارآفرینی خوب، نیروی انسانی ورزیده و دارای مهارت‌های لازم برای فعالیت‌های اقتصادی و کارآفرینانه است.

در بیشتر شهرهایی که درصدد تقویت این عنصر هستند، برنامه‌های عمومی و فراگیر آموزشی اجرا می‌کنند تا همه شهروندان بتوانند از این آموزش‌ها بهره‌مند شده و افراد مستعد کشف و شناسایی شوند. امیردبی، طرحی را با نام یک میلیون جوان عرب‌کد نویس و مسلط به مهارت‌های کسب‌وکار در دبی رونمایی کرد که مثال خوبی از توزیع برابر فرصت‌های آموزشی مرتبط با کارآفرینی و خلق ثروت است. دسترسی همه شهروندان به منابع مالی خطرپذیر است و همه می‌دانیم که برای کارآفرینی وام بانکی اصلا گزینه خوبی نیست و نباید به یک فعال کارآفرین وام و تسهیلات بانکی اعطا کرد، بلکه به جای آن باید برای وی سرمایه خطرپذیر و به‌صورت مشارکتی تأمین کرد. صندوق‌های سرمایه‌گذاری خطرپذیر با آنچه در ایران با نام صندوق‌های جسورانه معروف شده که توسط بخش خصوصی راه‌اندازی می‌شوند و مدیریت تأمین منابع مالی خطرپذیر برای کارآفرینان را برعهده‌دارند. «صندوق جسورانه» باید و نباید را نگزیر است صدها طرح را بخواند و ده‌ها تیم کارآفرین را بررسی کند تا بتواند گزینه مناسب سرمایه‌گذاری را انتخاب کند. با توجه به این موضوع، اساتد است در دفتر خود را به روی تمام استعداد‌های شهر باز نگه دارد تا بتواند انتخاب درستی داشته باشد. این صندوق‌ها ذاتا باید تا آنجا که می‌توانند دایره خدمات خود را گسترده کنند، محدود کردن آن به جمع کوچکی از شهروندان سبب نابودی و شکست صندوق می‌شود.

در خصوص سایر المان‌های اکوسیستم کارآفرینی نیز بحث صندوق در میان است. با توجه به این موضوع باید در مدیریت و ارتقای محیط کسب‌وکار یک شهر تا آنجا که ممکن است تلاش کنیم، خدمات و عناصر آن به‌صورت گسترده در اختیار تمام شهروندان قرار گیرد تا موفقیت آن تضمین شود. درواقع گفت‌مان بهبود اکوسیستم کارآفرینی یک شهر گفت‌مان توانام عدالت و توسعه است. به عبارت دیگر در مقابل سایر پارادایم‌های اقتصادی مانند پارادایم سرمایه‌بازار که تنها متضمن توسعه می‌شود یا گفت‌مان‌های سوسیالیستی که تنها سبب ساز عدالت مصنوعی هستند، بحث ارتقای اکوسیستم کارآفرین یک شهر با ایجاد فرصت‌ها برابر خلق ثروت و کارآفرینی به‌طور توانام، هم عدالت و هم توسعه را پوشش می‌دهد.

منبع آ تی نیوز



### شهر نانوی عمان را دانش بنیان‌های ایرانی می‌سازند

دبیر ستاد ویژه توسعه فناوری نانو با اشاره به حضور هیئت‌هایی از هفت کشور خارجی از جمله عمان در یازدهمین نمایشگاه فناوری نانو گفت: ۴۰ شرکت دانش بنیان ایرانی در راه‌اندازی شهر نانوی عمان همکاری خواهند داشت.

سعید سرکار افزود: امسال میزبان بیش از ۴۰ میهمان خارجی از کشورهای روسیه، بولیوی، مالزی، اندونزی، عمان، کره جنوبی و عراق هستیم که طیفی از همکاری‌ها را با جمهوری اسلامی در حوزه نانو تکنولوژی دنبال می‌کنند. او با اشاره به نوع درخواست‌های هیئت‌های خارجی به منظور همکاری مشترک با کشورمان در بازدید از یازدهمین نمایشگاه فناوری نانو تصریح کرد: برای مثال هیئت عمانی بیشتر به دنبال این بود که ابتدا شرکت‌های نانو فناوری ایران بتوانند با مکانیسم توسعه بازار در این کشور و کشور‌های آفریقایی اقدام کنند. سرکار تصریح کرد: آنها می‌خواهند شرکت‌های ایران، عمان را در قالب یک هاب و پلتفرم برای تولید محصولاتشان در نظر بگیرند.

پروژه شهر نانوی عمان قرار است با همکاری ستاد ویژه توسعه فناوری نانوی ایران تا سال ۲۰۲۲ تا بنسب شود. این پروژه اکنون در مرحله مطالعات امکان‌سنجی و طراحی قرار دارد و فاز اول آن در مساحت یک میلیون مترمربع در ناحیه‌ای در حاشیه شهر مسقط، پایتخت عمان ایجاد خواهد شد. دبیر ستاد ویژه توسعه فناوری نانو خاطرنشان کرد: این یعنی شرکت‌هایی که در این محصولات نانویی تولید می‌کنند در عمان نیز یک واحد تولیدی برای ارسال به بازارهای این کشور و همچنین بازارهای عربی و آفریقایی راه‌اندازی کنند.

# مظنه

📊 **قیمت انواع میوه**

| عنوان                             | قیمت دستچین  |
|-----------------------------------|--------------|
| انار                              | ۵۱,۰۰۰ ریال  |
| انگور شاهرودی ، بجنوردی و سمرقندی | ۴۸,۰۰۰ ریال  |
| به                                | ۴۹,۰۰۰ ریال  |
| پرتقال رسمی جنوب                  | ۲۸,۰۰۰ ریال  |
| توت فرنگی                         | ۸۸,۰۰۰ ریال  |
| خیار گلخانه ای و درختی            | ۲۳,۰۰۰ ریال  |
| سیب سبز                           | ۷۳,۰۰۰ ریال  |
| سیب زردلبان                       | ۵۲,۰۰۰ ریال  |
| سیب قرمزلبان                      | ۴۸,۰۰۰ ریال  |
| لیمو ترش سنگی جنوب                | ۶۲,۰۰۰ ریال  |
| لیمو شیرین                        | ۴۶,۰۰۰ ریال  |
| انار آبگیری                       | ۲۵,۰۰۰ ریال  |
| لیمو ترش مینایی                   | ۸۷,۰۰۰ ریال  |
| هلو هسته جدا                      | ۶۵,۰۰۰ ریال  |
| هلو کاردی                         | ۶۵,۰۰۰ ریال  |
| گلایه شاه میوه                    | ۹۵,۰۰۰ ریال  |
| انگوری دانه سفید                  | ۵۹,۰۰۰ ریال  |
| انگوری دانه قرمزوسپاه             | ۷۵,۰۰۰ ریال  |
| نارنگی بیش رس (تخم ژاپنی)         | ۳۹,۵۰۰ ریال  |
| زرشک تازه با ساقه و برگ فله       | ۱۰۰,۰۰۰ ریال |
| زالزالک                           | ۶۰,۰۰۰ ریال  |
| انگور مهری                        | ۵۱,۰۰۰ ریال  |
| خرمالو انواع                      | ۴۹,۰۰۰ ریال  |
| هندوانه آناناسی توزرد             | ۱۰,۰۰۰ ریال  |
| خیار کوتاه بذرافشان و خاردار      | ۲۵,۰۰۰ ریال  |
| گلایه اسپادانا و بیرونی           | ۹۵,۰۰۰ ریال  |
| گریب فروت                         | ۳۶,۰۰۰ ریال  |
| خریزه بذرمشهدی                    | ۲۵,۰۰۰ ریال  |
| نارنج                             | ۲۰,۰۰۰ ریال  |
| طالبی انواع وگرمک                 | ۲۷,۰۰۰ ریال  |

بازار + خودرو

## پیش فروش جدید محصولات ایران خودرو



لعاون بازاریابی و فروش گروه صنعتی ایران خودرو از اجرای طرح پیش فروش جدید محصولات این شرکت در روز یکشنبه ۲۹ مهر خریدار، طبق اعلام ایران خودرو، مصطفی خان کرمی اظهار کرد: در طرح جدید شرایط ثبت نام برای متقاضیانی که در طرح قبل موفق به ثبت نام نشده اند، فراهم شده است. وی افزود: از متقاضیان به دلیل اینکه امکان پاسخگویی به همه درخواست ها وجود نداشته، عذر خودی می کنیم. خان کرمی در ادامه تاکید کرد: فروش محصولات گروه تولیدی ایران خودرو همواره بر مبنای پیش بینی برنامه تولید و مجوزهای اخذ شده از مراجع ذی صلاح انجام می شود و نمی توان بیشتر از درصد مشخصی از برنامه تولید، پیش فروش انجام داد. معاون بازاریابی و فروش گروه صنعتی ایران خودرو اعلام کرد برنامه ریزی برای اجرای طرح پیش فروش جدید با هدف تامین نیاز مصرف کنندگان واقعی خودرو انجام شده که از ساعت ۱۰ صبح یکشنبه ۲۹ مهر اجرا خواهد شد. در طرح پیش فروش جدید تمامی محدودیت های پیش فروش قبلی از جمله عدم امکان ثبت نام برای مشتریان حقوقی، خودرو اولی ها، داشتن گواهینامه در زمان ثبت نام و عدم خرید محصولات ایران خودرو طی ۱۸ ماهه گذشته اعمال می شود و ثبت نام در این روش فروش با توجه به محدودیت ظرفیت در طول یک روز انجام خواهد شد. 📌

### حداقل قیمت دوچرخه های بچگانه در بازار



قیمت دوچرخه های بچگانه در محدوده ۴۰۰ تا یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان نوسان دارد. اگرچه در خارج از این بازه هم دوچرخه هایی می توان یافت، با این حال متداول ترین دوچرخه ها در این بازه قرار دارند. برای مثال دوچرخه رامپود خترانه حدود ۴۹۰ هزار تومان قیمت دارد. 📌

### ارزش لامبورگینی کشف شده در شیراز



به تازگی فرمانده نیروی انتظامی استان فارس از کشف یک خودروی لامبورگینی قاچاق خبر داده است. به گفته سردار احمدعلی گودرزی ماموران خین گشت زنی یک دستگاه خودروی لامبورگینی که از طریق مبادی غیرقانونی وارد کشور شده را توقیف می کنند. ارزش این خودرو ۲۴ میلیارد تومان برآورد شده است. 📌

### میزان تولید محصولات باغی به ازای هر فرد ایرانی



مرکز آمار ایران اعلام کرد: به ازای هر فرد ایرانی در سال ۱۳۹۶، ۱۴۳ کیلو محصولات باغی در کشور تولید شده است. براساس نتایج طرح آمارگیری مرکز آمار ایران از باغداری کشور در سال ۱۳۹۶، ۱۱,۶۰۱ میلیون تن محصولات باغی در کشور تولید شده است. 📌

### قیمت پسته در بازار



این روزها آجیل فروشان خلوت ترین روزهای خود را پشت سرمی گذارند. بعد از نوسانات نرخ ارز، قیمت پسته به ۱۵۰ تا ۲۲۰ هزار تومان رسیده است. به گفته برخی بازاریاران قیمت پسته با توجه به صادراتی بودن آن بین هشت تا ۱۵ دلار است و با نوسان نرخ ارز، قیمت آن نیز تغییر می کند. 📌

# صفهان زیبا

## یک جفت لاستیک، هم قیمت یک خودرو

لاستیک برخی خودروها در بازار به سختی پیدا می شود



**رشد قیمت ارز و به دنبال آن کاهش واردات باعث شده قیمت لاستیک چند برابر افزایش پیدا کند تا جایی که خرید لاستیک خودرو این روزها به یکی از مشکلات اساسی رانندگان تبدیل شده و بسیاری از خریداران از سر ناچاری مدل های دست دوم را به لاستیک های نو ترجیح می دهند.** این درحالی است که براساس گفته مسئولان انتظار می رفت با افزایش قیمت محصولات خارجی، محصولات داخلی با استقبال روبه رو شوند ولی خلاف آن رخ داد و قیمت لاستیک های داخلی نیز پایه پای مدل های خارجی گران شده است تا جایی که امروز قیمت لاستیک برای بعضی از اتومبیل ها فراتر از تصور باشد.

در کنار گرانی لاستیک خودرو، تعدادی از کاسبان موجودی فروشگاه های خود را به صفر رسانده اند، اجناس رای به انبار یا خانه منتقل کرده و اگر فردی قصد خرید داشته باشد ابتدا باید هزینه آن را پرداخت کند، سپس فروشنده چند ساعت بعد لاستیک ها را به وی تحویل می دهد.

📌 خودروهای داخلی تمام رانندگان دیرپا زود با مشکل خرید لاستیک روبه رو خواهند شد که این اتفاق در خودروهای داخلی بیشتر

مفید ۶۰ هزار کیلومتر قیمتی حدود ۳۵۰ هزار تومان دارد یا لاستیک پیز تا پیر با کارکرد ۵۰ هزار کیلومتر، با قیمت ۳۸۵ هزار تومان عرضه می شود. با این وجود لاستیک های تولید داخلی قیمت بهتری در مقایسه با محصولات خارجی دارند، زیرا برای خرید یک جفت تایر خارجی برای پراید، با برند نکسن و دانلوپ باید به ترتیب ۹۰۰ و ۸۱۰ هزار تومان پرداخت. در برخی موارد هم قیمت یک حلقه لاستیک خارجی با یک جفت مدل ایرانی برابری می کند، مثل یک حلقه تایر خودرو ترازینگل که در بازار، ۳۶۰ هزار تومان قیمت گذاری شده است!

وضعیت قیمت لاستیک سایر خودروهای داخلی نیز به همین صورت است. برای مثال سمند که یکی از پرفروش ترین خودروهای ایرانی با لاستیک سایز ۱۵ است، اگر در ابتدای سال با ۵۰۰ تا ۷۰۰ هزار تومان امکان خرید دو جفت لاستیک برای سمند وجود داشت، الان باید برای تهیه یک جفت مدل ایرانی آن دست کم ۵۰۰ هزار تومان هزینه کرد. برای مثال قیمت یک جفت لاستیک ۱۵

## با این گوشی پاوربانک نمی خواهید!

هاوای به عنوان دومین تولیدکننده بزرگ گوشی های هوشمند در جهان، امروز از پرچمداران سری میت خود رونمایی کرد. این گوشی ها که با نام های میت ۲۰ و میت ۲۰ پرو معرفی شدند.

به گزارش زومیت ، هاوای تنها به ارتقای مرسوم سخت افزار بسنده نکرده و برای نخستین بار از نیک ویژگی رونمایی کرده که کاربران می توانند با بهره گیری از آن، اقدام به انتقال شارژ باتری دستگاهشان به دیگر دستگاه ها کنند. این قابلیت که تنها برای Mate ۲۰ Pro قابلیت در دسترس قرار دارد، از طریق بستر بی سیم فعالیت می کند. وجود چنین فناوری در پرچمدار جدید چینی ها می تواند برای افرادی که همواره چندین دستگاه را با خود حمل می کنند، بسیار کارگشا باشد و آنها را از خرید پاوربانک های سنگین و بزرگ رهایی دهد. 📌



بر اساس تازه ترین آمار گمرک ایران از تجارت خارجی طی شش ماهه اول سال جاری بیش از ۳ میلیون و ۱۳۰ هزار تن کالای اساسی وارد کشور شده است که از نظر وزنی ۵۶ درصد از کل واردات را به خود اختصاص داده است. به گزارش روابط عمومی گمرک ایران ، کل واردات کشور در شش ماهه اول سال ۲۲,۹۷ میلیارد و ۱۸۲ میلیون دلار با وزن ۱۶ میلیون و ۲۲۰ هزار تن بوده که سهم کالاهای اساسی ۹ میلیون و ۱۳۰ هزار تن یا ارزش چهار میلیارد و ۶۷۶ میلیون دلار بوده است.

بر همین اساس ، طی شش ماهه اول سال ۹۶ سهم کالاهای اساسی از نظر وزنی ۵۲ درصد از کل واردات بوده است. بنابراین گزارش این حجم از کالاهای اساسی به ارزش چهار میلیارد و ۶۷۶ میلیون دلار از طریق گمرکات کشور وارد شده است که از نظر ارزش ۲۱ درصد از کل واردات کشور دارد. 📌

| بازارهای + روز |         |             | بازارهای + روز |       |             | بازارهای + روز         |         |             | بازارهای + روز |        |             |
|----------------|---------|-------------|----------------|-------|-------------|------------------------|---------|-------------|----------------|--------|-------------|
| بورس تهران     | شاخص    | تغییر(درصد) | بورس جهانی     | شاخص  | تغییر(درصد) | بورس تهران             | شاخص    | تغییر(درصد) | بورس جهانی     | شاخص   | تغییر(درصد) |
| شاخص کل        | ۱۸۲,۹۲۹ | (۰.۵٪)۹۵    | نزدک آمریکا    | ۷,۶۴۵ | (۲.۸٪)۲۱۴   | شاخص قیمت (وزنی-ارزشی) | ۵۳,۴۶۲  | (۰.۵٪)۲۷    | داو جونز       | ۲۵,۷۹۸ | (۲.۱٪)۵۴۷   |
| شاخص بازار اول | ۱۳۷,۵۳۶ | (۰.۹٪)۱۲۹-  | اس اند پی ۵۰۰  | ۲,۸۰۹ | (۲.۱٪)۵۹    | شاخص بازار دوم         | ۳۵۱,۰۱۰ | (۱.۶٪)۱,۱۴۸ | نیکئی ژاپن     | ۲۲,۸۴۱ | (۱.۲۹٪)۲۹۱  |
| شاخص بازار دوم | ۳۵۱,۰۱۰ | (۱.۶٪)۱,۱۴۸ | شانگهای چین    | ۲,۵۶۱ | (۰.۶۵٪)۱۵   | فرا بورس               | ۲۰,۲۰   | (۰.۳٪)۷-    |                |        |             |

ساخت + ایران

## راهنمای خرید حلقه لاغری

روز به روز، وسایل و تجهیزات گسترده ای برای انجام ورزش های هوازی و بدنسازی طراحی و ساخته می شود. کماکان تجهیزاتی نظیر حلقه لاغری یا حلقه تناسب اندام از محبوبیت بسیار زیادی در بین ورزشکاران برخوردارند، شاید بتوان رمز محبوبیت این وسیله را در کاربری ساده آن دانست، به نحوی که شما در هر محیطی می توانید با همراه داشتن آن، ورزش را آغاز کنید.

## حلقه تناسب اندام تن زیب



📌 **مدل:** MagicHoop  
📌 **ابعاد:** قطر: ۹۵ سانتی متر  
📌 **وزن:** ۱۳۰۰ گرم  
📌 **قیمت:** ۷۵ تا ۸۰ هزار تومان

این حلقه جادویی شامل شش قطعه کمان پلاستیکی است که با اتصال به یکدیگر به حلقه کاملی تبدیل می شوند. یکی از ویژگی های این حلقه تناسب اندام، قابلیت اتصال جداگانه هر کدام از قطعات آن به یکدیگر است که باعث خواهد شد در صورت نیاز بتوانید آن را بدون کمترین مشکل از جهت فضای نگهداری جابه جا کنید. همچنین قطر بزرگ این حلقه در حالت متصل، آن را برای استفاده افراد مختلف در هر وزن و سایزی بسیار مناسب ساخته است. یکی دیگر از ویژگی های این حلقه قابلیت تنظیم قطران بر اساس سایز دور کمر است، بر این اساس قادر خواهید بود اندازه آن را به وسیله قطعات ارائه شده کم یا زیاد کنید. ماساژ انگشتی و متمرکز روی این حلقه لاغری با ایجاد ضربه های متوالی به ناحیه شکم و پهلوها باعث می شود تا با استفاده مداوم و منظم آنها، در زمان کوتاهی، سایز و وزن معینی کم کنید. برجستگی های داخلی در این وسیله باعث جلوگیری از افتادن حلقه در حین تمرین مبتدیان می شود.

## حلقه تناسب اندام پنج ستاره



📌 **مدل:** حلقه ماسازی  
📌 **ابعاد:** قطر: ۹۵ سانتی متر  
📌 **وزن:** ۱۳۰۰ گرم  
📌 **قیمت:** ۷۵ تا ۸۰ هزار تومان

این حلقه وزنی در حدود ۱۲۰۰ گرم دارد تا استفاده از آن راحت باشد. این حلقه دارای چند قطعه مجزا است که به راحتی به یکدیگر متصل شده و تشکیل به حلقه را می دهد. در این نوع از حلقه ها برای داشتن عملکرد سریع تر از برجستگی های انگشتی بهره می برد که این برجستگی ها وارد کردن ضربات بسیار ریز در کم شدن حجم سلول های چربی محل مورد نظر کمک کرده و سرعت این فرایند را افزایش می دهد. این حلقه از جنس پلاستیکی با کیفیت بسیار بالایی تهیه شده است. این حلقه برای تمامی افراد خانواده مناسب است. این به این معناست که شما با صرف هزینه ای بسیار اندک و وسیله ای همگانی برای رسیدن به اندامی مناسب در منزل با باشگاه خواهید داشت.

## حلقه لاغری هولا هوب

📌 **مدل:** sport  
📌 **ابعاد:** قطر: ۱۰۲ سانتی متر  
📌 **وزن:** ۴۰۰۰ گرم  
📌 **قیمت:** ۲۵ تا ۳۰ هزار تومان

حلقه لاغری هولا هوب مدل sport دارای هشت قطعه است که به دلیل نوع طراحی مناسب، قابل استفاده برای تمام گروه سنی است. ورزش کردن روزانه با این حلقه لاغری بهترین راه برای آب کردن چربی های اشیاع شده در اطراف شکم و پهلو به حساب می آید. همچنین از این محصول ورزشی برای تقویت عضلات کمر، ران ها، باها و سرشانه ها و... می توان استفاده کرد. گفتنی است که طراحی مشبک و وزن کمترین حلقه نسبت به بقیه حلقه های لاغری، راحتی زیادی را در هنگام استفاده در اختیار شما قرار می دهد. یکی از ویژگی های این محصول قیمت پایین آن است تا خرید آن برای فردی ممکن باشد. / **گروه بازار** 📌

### انتظار



– سلام. خسته نباشی. نوبت مشاوره داشتم با دکتر.

– منشی دفتر نوبت دهی را ورق زد و بی حوصله پرسید: چه ساعتی؟

– ساعت ۱۰.

ساعت روی دیوار را نگاه کرد. ساعت از ۱۱ گذشته بود. رفت جلوی میز منشی و منتظر ماند تا صحبتش باگوشی تمام شود. منشی گوشی تلفن را کمی از گوشش فاصله داد و گفت: بله؟

– می‌شه بیگدی نوتم می‌شه؟ کلاسم دیر می‌شه.

– می بینید که مراجعه دارند. ما که مسئول دیر شدن کلاس شما نیستیم.

عقربه های ساعت روی دیوار از ۱۲ گذشته بود. منشی بالیوان بزرگ سفالی از اتاق دکتر بیرون آمد. او دوباره نگاهی به ساعتش کرد. رفت جلو و گفت: «می‌شه نوبت منو کنسل کنید؟»

– هر جور خودتون می دونید. ولی این آقا که بیان بیرون، نوبت شماست.

–الان چهارتا دانشجو منتظر من هستند. اگه بیشتر از این اینجا بمونم، اون وقت من هم حق اون‌ها رو ضایع کردم.

–ولی ما نمی‌تونیم هزینه شما را پس بدیم. چون اینها وارد سیستم شده.

کیفش را روی شانه جابه جا کرد و بی آنکه حرفی بزند، ا دفتر خارج شد.



### اعتبار شغلی

آخرین جلسه کلاس خصوصی بود. با احترام و در شوخی و خنده به معلم فهانده بودند که درس‌ها را با این همه مشغله نمی‌شود پاس کرد. اما با پول اضافه دادن به معلم می‌شود. معلم هم گفته بود که هرشغلی اصول خودش را دارد و آدمی نیست که اعتبارش را از سرراه آورده باشد. نمره‌های پایان ترم که اعلام شد، چند نفری از همان دانش‌آموزان نمره زیر ۱۰ گرفته بودند. تلفن‌هایش به معلم تمامی نداشت. می‌گفتند: ما که راضی نیستیم، پول کلاس دادیم که نمره بگیریم. معلم ما اعتبار شغلی خودش و همکاری‌اش را نفروخت.



### رضایت مشتری

میدان میوه روزهای پنجشنبه خیلی سلوغ بود. مشتری‌ها بی وقفه می‌آمدند و می‌رفتند و کسی کاری نداشت به اینکه چه کسی زودتر آمده و چه کسی دیرتر. اکبر آقا اما یک جوان خوش برخورد را گذاشته بود و ردی غرقه اش توی میدان تا مشتری‌ها را به صف کند و با زبان گرمش نظمشان دهد برای خرید و رفت و آمد. پول اضافه‌ی می‌داد برای یک شاگرد بیشتر مشتری‌ها اما راضی بودند.



### سلب مسئولیت

صبح موقع رفتن وسایلش را گذاشت داخل کیف. چشمش افتاد به دسته برگه‌های پرسشنامه. تازه یادش افتاد که یک هفته پیش به همکار کارگرتنی قول داده بود پرسشنامه‌ها را به دست چند نفر برساند تا پر کنند. بند کیف را انداخت روی شانه‌اش و توی راه به این فکر می‌کرد که چه جوابی سرهم کند. دسته پرسشنامه را را گذاشت روی میز همکارش. روی دسته‌های قبلی ولی بی آنکه چیزی بگوید، از اتاق رفت بیرون. فردا که رئیس به همکارش تذکر داد باز هم چیزی نگفت. همکارش هم که گفت نمی‌داند کدام از خدایی خبری فرم‌ها را بعد از این همه وقت سفید برگردانده. باز هم به روی خودش نیاورد. نتیجه اما گریزی اداره، یک ماهی دیرتر از همیشه اعلام شد.



### با انصاف

کره محلی بود روی پیشخوان مغازه‌اش. مشتری که گفت نیم کیلو از این می‌خواهم، اول کره را امتحان کرد. به شاگردش گفت: این کره رو دست مشتری نده، مونده شده. رفت از یخچال انتهای مغازه یک بسته دیگر آورد. می‌دانست این مشتری که مسافر یک روزه روستای کوچک آنها بود دیگر گذرش به این طرف‌ها نمی‌خورد.



### کم کاری

قانون اداره بود که اگر کارمندی ناهار اداره را خورد تا ساعت چهار اضافه کاری بایستد. خیلی از کارمندا نهار را نمی‌خورند. اما بعد از ناهار تا ساعت چهار، خریدهای عقب مانده شان را انجام می‌دادند، به تعاونی اداره سر می‌زدند یا از اینترنت اداره استفاده می‌کردند. هم توی اداره بودند و هم نبودند. یک ربع مانده به آخر وقت هم صف می‌کشیدند کنار دستگاه تا با هم خوش و یشی کنند، ساعت چهار می‌شد و موقع رفتن. هم ناهار خورده بودند و هم برای اداره کاری انجام نداده بودند.

منبع: کتاب بیست راه

## علیرضا عابدین (روان شناس) در پژوهشی

به بررسی و تحلیل داستان های کتاب فارسی کلاس اول در ایران و مقایسه آن با داستان های کتاب زبان کلاس اول در دو کشور شرقی و غربی یعنی چین، به عنوان نماینده فرهنگ جمع‌گرا و آلمان، به عنوان نماینده فرهنگ فردگرا پرداخته است.

او به این منظور تمامی داستان های کتاب فارسی اول ابتدایی در ایران، شامل ۵۱ داستان منتشر شده در سال

۱۳۹۱، همچنین ۴۴ داستان از داستان های کتاب کلاس

اول چین و ۲۶ داستان از مجموعه چهار کتاب کلاس اول

آلمان را برای نمونه پژوهشی انتخاب کرده است.

نتایج این پژوهش نشان می دهد، نیازهای «پیروی» و اطاعت در ایران، «پیشرفت» در آلمان، «مهرورزی»

## کودک ایرانی می آموزد طلب کننده و تنبل باشد

### تحلیل محتوای کتاب فارسی اول دبستان سه کشور

در چین، سه نیاز اول و اصلی در سه کشور هستند.

نیاز به «پیروی» و اطاعت به دو نوع

«تسلیم» و «احترام» تقسیم شده است.

نیاز «مهرورزی» پرتکرارترین نیاز

در چین است که به شدت با ساختار جمع‌گرای شرقی مطابقت دارد.

در مرتبه های بعدی نیاز «فهمیدن» و همچنین نیاز

به «ارائه و بیان» در چین قرار دارند.

به طور خلاصه می توان گفت کودک چینی به دنبال آن

است که مهرپورزد، بفهمد و بفهماند. بعد از این سه نیاز که به طور اساسی در ارتباط با دیگران (نیازهای جمعی)



بعد از آنها نیاز «پیوندجویی» ظهور می کند.

بنابراین کودک ایرانی می آموزد طلب‌کننده و گیرنده

(مصرف کننده و تنبل) باشد.

کودک چینی اما می آموزد دهنده و بخشنده (تولیدکننده و کارگر) باشد.

درحالی که کودک آلمانی به طور اساسی چیزی طلب نمی‌کند (استقلال طلب) است.

براین پایه می‌توان نتیجه گرفت کودک ایرانی در کتاب

درسی خود یاد می‌گیرد که مطیع و سر به زیر باشد.

نگاه کودک ایرانی یا به سمت پایین است یا از پایین

به بالا نگاه می‌کند.

نگاه کودک چینی به اطراف است و یک نگاه دایره وار دارد.

ولی کودک آلمانی یک حرکت و نگاه رو به جلو و هدفمند دارد.

او به یک نقطه و هدف چشم می دوزد و تنها برای رسیدن

به آن در یک خط سیر مشخص می‌کوشد و در نهایت هم

موفق است.

منبع : **سایت مدیریت رفتار سازمانی**



«مادرش گفت: «حالا همین جا می‌خوای بخونی؟» و کتاب را از ناپولون در آورد و به دست دختر داد. دختر کتاب را به سرعت از دستش مادر گرفت و گفت: «خانوممون گفته هروقت بیکارید کتابتون رو بخونید. انوبوسم که حالا نمید» و به شکل اغراق آمیزی سرش را در کتاب فرو برد. مادر لیخن‌دی زد و گفت: «حالا موضوعش چیه؟» دختر کمی هول شد. من من کرد و گفت: «قشنگه» و دیگر چیزی نگفت. بعد سرش را چندین بار از راست به چپ تکان داد که یعنی دارد می‌خواند و حواسش به مادرش هم بود که داشت نگاهش می‌کرد. چند دقیقه بعد، کتاب را به آرامی بست و درحالی که رو به رور نگاه می‌کرد گفت: «هووووم . خیلی جالب بود!»»



«... وقتی وارد مغازه می‌شود، همه چیز-انگار به یک باره تغییر می‌کند. بازیگوشی‌ها تمام می‌شود و جز صحبت با مشتری، هیچ‌کس حرف اضافه‌ای نمی‌زند. همه یک جور خاصی از او حساب می‌برند. با اینکه سن و سالی هم ندارد و شاید فقط سه چهار سال از بقیه بزرگ‌تر باشد. هیکل ریزه‌میزه‌ای دارد، اما چنان سینه را جلو می‌دهد و ابروها را بالا می‌اندازد که کمتر کسی جرأت می‌کند سر به سرش بگذارد یا روی حرفش حرفی بزند. موهای بلند و فر دارد و به طور تقریبی دیگر همه می‌دانند که ه‌رتا مویش را چقدر دوست دارد. همیشه وقتی وارد مغازه می‌شود، اول دستی به موهایش می‌کشد، بعد دور و بر را نگاهی می‌اندازد و رو به یکی از بچه‌ها می‌پرسد: «تاکسی خوبه؟» او هم جوابی می‌دهد... آن وقت نیم ساعتی روی یکی از صندلی‌ها می‌نشیند و وقتی خوب اوضاع را بررسی کرد، بلند می‌شود و آرام و بی‌خدا حافظی بیرون می‌رود. آن وقت همه چیز دوباره به حالت عادی برمی‌گردد و همه نفس راحتی می‌کشند.»



## فرسودگی شغلی BURNOUT

فرسودگی شغلی ، عواقب و هزینه های بسیاری بر سازمان ها و کارکنان تحمیل می‌کند، مانند تعویض مکرر شغل و محل کار (افزایش نقل و انتقالات) ، غیبت ها و مرخصی های فراوان ، افت کمیت و کیفیت کار، تحت تاثیر قرار گرفتن سلامت روانی فرد، کاهش کیفیت خدمت ارائه شده به ارباب رجوع، رکورد و تاخیر در سلسله کارهای تخصصی و اداری و ...

از این رو با توجه به اهمیت فرسودگی شغلی و تاثیر آن در عملکرد کارکنان و میزان بهره‌وری سازمانی در این مقاله سعی بر آن است به تبیین فرسودگی شغلی، علل و عوامل به وجود آورنده آن، پیامدها و روش های مقابله با آن پرداخته شود.

❏ **مفهوم و تعاریف مربوط به فرسودگی شغلی:**

رایج ترین تعریف فرسودگی شغلی مربوط به مازلاک و جکسون (۱۹۹۳) است که آن را سندرمی روان شناختی متشکل از سه بعد خستگی احساسی یا هیجانی، مسخ شخصیت و کاهش احساس کفایت شخصی دانستند. در تعریف گیبسون (۱۹۹۴) فرسودگی کاری عبارت است از یک فرآیند روان شناختی که تحت شرایط استرس شغلی شدید حادث می‌شود و خود را به صورت فرسودگی عاطفی، مسخ شخصیت Depersonalization. کاهش انگیزه برای پیشرفت و ترقی نشان می‌دهد.

❏ **خستگی هیجانی یا احساسی:** به طور کامل همانند تغییر فشار روانی عمل می‌کند و به مثابه احساس زیر فشار قرار گرفتن و از میان رفتن منابع هیجانی در درفد قلمداد می‌شود. در این حالت ممکن است فرد بی رغبت و بی تفاوت شود و دیگر کار، هیچ شور و احساس مثبتی را در او برنمی‌انگیزد.

❏ **مسخ شخصیت:** پاسخ منفی و سنگد لانه به اشخاصی است که به طور معمول دریافت‌کنندگان خدمت از سوی فرد هستند. در این وضعیت، نگرش فرد فرسوده نسبت به ارباب رجوع منفی است. او تصویری کند در واقع ارباب رجوع یعنی «طلبکار» و آغاز فشارها، به این ترتیب به پر خاشگری های فعال (کلامی و غیر کلامی) و تا فعال ( کارشکنی و تاخیرهای عمدی) روی آورد.

❏ **کاهش احساس کفایت شخصی:** کم شدن احساس شایستگی در انجام وظیفه شخصی است و یک ارزیابی منفی از خود در خصوص انجام کار به شمار می‌رود. در واقع احساس عدم کفایت نتیجه طبیعی سیکل یا چرخه معیوبی است که در گذشته ایجاد شده است که اصطلاح «فیل شده» که در بین کارمندان به کار برده می‌شود، قابل فهم تر شود.

مراحل پنج گانه فرسودگی شغلی عبارت اند از:

❏ **مرحله ماه عسل:** در این مرحله فرد احساسات شادمانی و سرخوشی ناشی از برخورد با شغل جدید را تجربه می‌کند. این احساسات عبارت اند از: تهییج، اشتیاق، غرور و چالش.

❏ **مرحله کمبود سوخت:** در این مرحله فرد نوعی احساس مبهم زوال، خستگی و گیجی را تجربه می‌کند. نشانه های این مرحله عبارت اند از: نارضایتی شغلی، عدم کارایی، اختلال در خواب و احساس خستگی.

❏ **مرحله نشانه مزمن:** نشانه های عادی این مرحله عبارت اند از: فرسودگی مزمن، بیماری جسمی، خشم و افسردگی.

❏ **مرحله بحران:** در این مرحله فرد احساس می‌کند که بر او ستم رفته است و تمایلات مربوط به بدبینی، شک و تردید نسبت به خود در او افزایش می‌یابد.

❏ **مرحله برخورد با دیوار:** این مرحله از نشانگان فشار روانی ناشی از فرسودگی شغلی با به پایان رسیدن نیروی فرد برای سازگاری با محیط کار مشخص می‌شود و احتمال دارد در این مرحله فرد شغل خود را از دست بدهد.

منبع: **سایت مدیریت رفتار سازمانی**



### شه‌ریاران چه کسانی هستند؟

امروزه مفهوم مشارکت در ارتباط تنگاتنگ با مفهوم شهروندی است و تحقق شهری پویا با مشارکت همه اعضای جامعه امکان پذیر است. جایگاه مشارکت در امور شهروندی در درجه ای است که یکی از شاخص های توسعه انسانی به شمار می رود. به طور قطع تحقق توسعه انسانی به جز با مشارکت شهروندان و استفاده از ظرفیت آنها صورت نخواهد پذیرفت. برای رسیدن به این هدف می توان از ظرفیت گروه هایی که اثرگذاری بیشتری بین شهروندان دارند، بهره جست. «شه‌ریاران» یکی از چندین پروژه دبیرخانه فرهنگ شهروندی است که با هدف ارتقای سطح فرهنگ شهروندی با بهره گیری از ظرفیت های گروه مرجع در تمام محلات مشهد انجام می شود. این طرح با شناسایی، جلب مشارکت، حساس سازی، توانمندسازی و فعال سازی گروه های مرجع انجام خواهد شد. منظور از گروه های مرجع در طرح شه‌ریاران کلیه نهادهایی است که به هر نحو در فرهنگ پذیری همه یا بخشی از جامعه تاثیرگذار هستند. برای مثال می توان از سازمان های مردم نهاد، انجمن های حفظ آثار فرهنگی، اساتید دانشگاه، مدیران مدارس، مربیان ورزشی مدارس، امامان جماعت، تشکل های فرهنگی محله، رابطین بهداشت محله، خبرنگاران محله، روسای هیئت مدیره آپارتمان ها و پرسنل انگرگذار شهرداری یا پلیس ساختمان، رانندگان تاکسی و اتوبوس) نام برد که در ۱۵۴ محله شهری مشهد فعال هستند. هدف اصلی طرح شه‌ریاران ارتقای سطح آگاهی فرهنگی شهروندی با بهره گیری از جلب مشارکت، حساس سازی، توانمندسازی و فعال سازی گروه های مرجع است.

منبع: **سایت فرهنگ شهروندی**

### مسابقه دانستنی های بهداشت



متن زیر مسابقه‌ای است همراه با جوایز ویژه که علاقه‌مندان برای شرکت در آن می‌توانند با توجه به نکات ارائه شده، به سوال چهارگزینه‌ای پاسخ را ذکر نام و نام خانوادگی و نیز قید «مسابقه دانستنی‌های بهداشت» به شماره ۰۹۱۳۹۰۲۶۴۱۶۰۲۶۱۶ پیامک کنند.
درضمن آخرین مهلت شرکت در مسابقه ۳۰ مهر است.

**زهره بدیعی، کارشناس سلامت باروری مرکز بهداشت شماره یک: خون شما وظایفی از جمله حمل مواد زائد حاصله از متابولیسم سلولی به دستگاه‌های دفع، انتقال ترکیبات و مواد مترشحه از غدد داخلی به بافت‌های مربوطه، پخش حرارت به تمامی نقاط بدن، به‌طوری‌که گرمای بدن همیشه ثابت بماند و کمک به ایجاد ایمنی به منظور دفاع در برابر بیماری‌ها را به عهده دارد.**
**خون شما ممکن است بنا به دلایلی مانند فعالیت فیزیک ناگافی، رژیم غذایی سرشار از پروتئین حیوانی، فقدان غذای سالم و... دچار سمیت شده و شمارا در معرض خطراتی چون حمله قلبی یا سرطان قرار دهد.**
**با این حال راهکارهای موثری برای تمیز نگه‌داشتن خون و تصفیه آن وجود دارد.**
**از جمله مصرف هفت غذای گیاهی:**
**۱- گشنیز:** اگر در بدن شما جیهه یا فلزات دیگری وجود دارد، به‌طور حتم گشنیز مصرف کنید. این گیاه نه تنها فلزات را از بدن شما دفع می‌کند، بلکه برای پاک‌سازی خون بسیار مفید است. همچنین گشنیز می‌تواند مشکلات قلبی و عروقی و اضطراب را از بین ببرد.
**۲- گزنه:** گزنه حاوی آهن است و کم‌خونی را کاهش می‌دهد. گزنه برای تصفیه سریع خون و حذف توکسین‌های آن فوق‌العاده است. این گیاه ادراآور بوده و برای تمیز کردن کلیه‌ها و کبد موثر عمل می‌کند.
**۳- آلوئه‌ورا:** به‌طور احتمالی تصور می‌کنید که از آلوئه‌ورا فقط برای نرمی و لطافت پوست استفاده می‌کنند. اما باید بدانید که این گیاه مفید برای درمان بسیاری از ناخوشی‌های روزمره و همچنین پاک‌سازی بدن از توکسین‌ها یا همان سموم مفید است. آلوئه‌ورا باعث پاک‌سازی کبد و کلیه‌های می‌شود. می‌توانید چای آلوئه‌ورا میل کنید. یک قاشق صغره آلوئه‌ورای خالص را در یک فنجان آب جوش دم‌کنید و سپس آن را صاف کرده و اجازه دهید به مدت پنج دقیقه بماند. بهتر است چند قطره لیمو ترش نیز به این چای بجانید تا طعم آن بهتر و خواص بیشتر شود.
**۴- سیر:** مصرف منظم سیر به کاهش فشارخون، بهبود گردش خون و کاهش کلسترول بد منجر می‌شود. سیر علاوه بر این باعث محافظت از شریان‌ها، به خصوص آئورت، شریان‌های عروق کرونر و مغزی می‌شود. آن‌هم با افزایش جریان خون به اندام‌های بدن. سیر غنی از ترکیبات سولفوریک (آلیسین) است که منجر به خلص شدن خون از سموم می‌شود و همچنین ریزش مو را نیز متوقف می‌کند.
**۵- فاصدک:** حاوی مقادیر زیادی از آنزنی اکسیدان‌ها و مواد مغذی ضروری است که دستگاه گوارش را از سموم پاک می‌کند و به درمان بیماری‌های کبد و حذف سموم خون نیز کمک می‌کند. ساده‌ترین راه برای مصرف این گیاه در قالب جوشاندن برگ آن و نوشیدن آن به صورت چای است. شما همچنین می‌توانید جای فاصدک را جابگیرن قهوه کنید و روزی سه بار آن را بنوشید.

**۶- زردچوبه:** درحالی‌که برای عطر و طعم دادن به مواد غذایی از آن استفاده می‌شود، دارای خواص شگفت‌انگیز دارویی نیز هست. یکی از ویژگی‌های اصلی زردچوبه، مبارزه با سرطان، کمک به آسیب‌های DNA دفع التهاب مزمن است. علاوه بر این، زردچوبه از ابتلا به بیماری‌های قلبی و لخته‌های خون نیز جلوگیری می‌کند. مصرف زردچوبه، ابتلاشت پلاک در شریان‌ها را متوقف کرده و منجر به کاهش کلسترول ال دی ال می‌شود.
**۷- ریحان:** به کبد و کلیه‌ها کمک می‌کند تا سموم ساخته شده را از بین ببرند. در واقع مصرف ریحان برطرف‌کننده مشکلات و عفونت‌های گوارشی است. علاوه بر این، به عنوان یک دیورتیک برای از بین بردن هرگونه سم مخفی از خون شناخته می‌شود.

**۸- زردچوبه:** درحالی‌که برای عطر و طعم دادن به مواد غذایی از آن استفاده می‌شود، دارای خواص شگفت‌انگیز دارویی نیز هست. یکی از ویژگی‌های اصلی زردچوبه، مبارزه با سرطان، کمک به آسیب‌های DNA دفع التهاب مزمن است. علاوه بر این، زردچوبه از ابتلا به بیماری‌های قلبی و لخته‌های خون نیز جلوگیری می‌کند. مصرف زردچوبه، ابتلاشت پلاک در شریان‌ها را متوقف کرده و منجر به کاهش کلسترول ال دی ال می‌شود.
**۹- ریحان:** به کبد و کلیه‌ها کمک می‌کند تا سموم ساخته شده را از بین ببرند. در واقع مصرف ریحان برطرف‌کننده مشکلات و عفونت‌های گوارشی است. علاوه بر این، به عنوان یک دیورتیک برای از بین بردن هرگونه سم مخفی از خون شناخته می‌شود.
**۱۰- الف گشنیز**
**۱۱- ب، ریحان**
**۱۲- ج، اسفناج**
**۱۳- د، زردچوبه**
**۱۴- نام برنده هفته پیش و نحوه دریافت جوایز**
مینا عابدینی
برندگان عزیز برای دریافت جوایز خود می‌توانند ضمن تماس با شماره ۰۲۳۲۱۸۱۸۲ و همراه داشتن کارت شناسایی به دفتر زنامه اصفهان ریزیا(۱۵روز مهلت برای دریافت جوایز) مراجعه کنند.
درضمن پاسخ هفته پیش گزیده بود.

**۱۵- نخ**
**۱۶- معده**
یک بیماری همه‌گیر است که به دلایل مختلفی از جمله استرس، رژیم غذایی نامناسب و قرار گرفتن در معرض آلاینده‌های گوناگون و... بروز می‌کند. در واقع نفخ معده تورم غیرطبیعی در ناحیه شکم است که باعث سفتی و درد در این ناحیه می‌شود. به‌طور کلی رژیم غذایی مناسب به همراه استفاده از گیاهان دارویی می‌تواند به پیشگیری و درمان این عارضه کمک کند.
**۱۷- لعبت**
استاد علی‌عسکری، کارشناس ارشد و عضو انجمن گیاهان دارویی به معرفی برخی از این گیاهان دارویی می‌پردازد:
از بین سبزیجات و گیاهان دارویی به تاثیر مثبت گل برنجاسف، شیرین بیان، پونه، نعناع، نعناع قلفلی، گلر و زنیان برای درمان نفخ می‌توان اشاره کرد.
سایر گیاهان موثر عبارت‌اند از: کرفس کوهی، ریواس، اسطوخودوس، مرزنجوش، خار مریم، گل ساسی، سیاه‌دانه، مرزه، شاه‌تره، دارچین،

**۱۸- زنجبیل**، سوسنبر، زیره سیاه ایرانی، زوفا، رازیانه، ریحان، به‌لیمو، بادرنجبویه، بادیان رومی، بادیان ختایی، آب‌تره، افستین، زردچوبه، خارخسک، سداب و درمنه وحشی.
**۱۹- داروهای**
مفید در درمان نفخ معده هم شامل: قرص جویدنی مانت، قطره کارمینت، پودر و قرص کارمیناتیف دینه، محلول خوراکی گریپ واتر(برای کودکان)، شربت گریپ میکسچر(ضد نفخ کودکان)، محلول خوراکی کاراوی میکسچر، پودر کارامین، قطره دیل سان، قرص جویدنی رازین، قطره سوپر مینت، قرص جویدنی منازین و... هستند.
در ادامه بد نیست توضیح برخی از این گیاهان را بدهم:

**۲۰- نعناع**
نعناع گیاهی علفی و چندساله است باطبع گرم و خشک

## درمان نفخ با مصرف گیاهان دارویی

است که به دلیل داشتن کارمینت که همان عصاره خالص نعناع است، در برطرف کردن نفخ معده و سندرم روده تحریک‌پذیر بسیار مفید است. بنا بر این افرادی که دچار دل درد، نفخ و سوء هاضمه هستند، با مصرف عصاره خالص نعناع یا قطره کارمینت این مشکل در آنها رفع می‌شود.

**۲۱- زنجبیل**
زنجبیل گیاهی علفی و چندساله است که از ریزوم (ساقه متورم شده زیرزمینی) آن استفاده می‌شود. دارای طبعی گرم و خشک است و این گیاه به دلیل داشتن ترکیب شیمیایی جینجرول یا گینجرول باعث هضم بهتر غذا و تقویت معده و کاهش التهابات کولون (روده) می‌شود. همچنین مصرف زنجبیل تازه یا پودر شده با مصرف چای زنجبیل و شربت آن با داشکن بوده و نفخ معده را درمان

## صحف ان ریزیا ۱۴ سال چهاردهم، شماره ۳۳۳۲ پنجشنبه ۲۶ مهر ۱۳۹۷

## تحرك بدنی برای مقابله باپوكی

### پوكی استخوان بیماری شایع سنين پیری است



**به مناسبت هفته سلامت زنان اداره فرهنگي - اجتماعي شهرداری منطقه چهار با همکاری اداره توسعه فرهنگ سلامت همایشی با عنوان نسخه سلامت زنان در سالن حكمت باغ غدیر برگزار كرد.**

**در این برنامه دكتر زينب كريمی، متخصص پزشکی ورزشی و نایب رئیس هیئت پزشکی-ورزشی استان اصفهان به ارائه مباحث پرداخت که به بخشی از آن اشاره می كنیم.**



کنید و فعالیت بدنی خود را در سنين بالا هم ادامه دهید، سرعت پیشرفت پوكی استخوان را کاهش خواهید داد.

**۱- پوكی استخوان و تاثیر سن و جنس**
بهترین زمان برای اینکه استخوان‌های بدنمان را قوی کنیم زمان نوجوانی یعنی بين ۲۰-۱۰ سالگی است. استخوان‌ها در سنين ۳۰-۲۰ سالگی هم قوی ترمی شوند ولی در سال‌های بعد از ۳۰ سالگی تراكم استخوان‌های بدن شروع به کاهش می‌کند. مصرف سیگار و الکل این روند کاهش تراكم استخوان را تسريع می‌کند.
**۲- حفظ تراكم استخوان برای زنان**
نسبت به مردان اهمیت بیشتری دارد. چون تراكم استخوان هایشان نسبت به مردان در سنين پایین تری شروع به کاهش می‌کند، حتی وقتی استخوان‌هایشان حداكثر تراكم را دارند باز هم تراكم آنها از مردان كمتر است. بارداری و شیردهی می‌كند است تراكم استخوان خانم‌ها را کاهش دهد. تراكم استخوان در سنين بعد از یائسگی باز هم کاهش بیشتری پیدای می‌کند. بهترین راه برای حفظ تراكم استخوان در خانم‌ها انجام فعالیت‌های بدنی منظم است. بهترین این ورزش‌ها آنهایی هستند که در حالت ایستاده انجام می‌شوند و در



**۳- ورزش‌های رزمی:**
**۴- پیاده‌روی**
**۵- دویدن**
**۶- جهیدن**
**۷- کوه‌نوردی**
**۸- ورزش‌های تیمی مثل فوتبال، بسکتبال و والیبال**
**۹- ورزش‌های آتروبيك (هوازی)**
**۱۰- تنیس و دیگر ورزش‌های با راکت**
**۱۱- اسکی**
**۱۲- اسكيت**
**۱۳- ورزش‌های رزمی:**
**۱۴- پیاده‌روی**
**۱۵- دویدن**
**۱۶- جهیدن**
**۱۷- کوه‌نوردی**
**۱۸- ورزش‌های تیمی مثل فوتبال، بسکتبال و والیبال**
**۱۹- ورزش‌های آتروبيك (هوازی)**
**۲۰- تنیس و دیگر ورزش‌های با راکت**
**۲۱- اسکی**
**۲۲- اسكيت**
**۲۳- ورزش‌های رزمی:**

**۲۴- نقش ورزش در درمان آرتروز**
**۲۵- دکتر زیلا خداداد، متخصص تربیت بدني: ورزش درمان‌های مهم در کاهش ابتلا به آرتروز است.**
**۲۶- نتایج نشان داده که ورزش موجب کاهش درد و بهبود عملکرد فیزیکی می‌شود.**
**۲۷- موثرترین رژیم‌های ورزشی**
**۲۸- تمرین‌های هوازی یا مقاومتی هستند و در صورت امکان، ورزش به صورت پیاده‌روی و شنا توصیه می‌شود.**
**۲۹- تمرین‌های مقاومتی هم موجب تقویت عضلات مرتبط با مفصل مبتلاست.**
**۳۰- نقش ورزش در درمان آرتروز**
**۳۱- دکتر زیلا خداداد، متخصص تربیت بدني: ورزش درمان‌های مهم در کاهش ابتلا به آرتروز است.**
**۳۲- نتایج نشان داده که ورزش موجب کاهش درد و بهبود عملکرد فیزیکی می‌شود.**
**۳۳- موثرترین رژیم‌های ورزشی**
**۳۴- تمرین‌های هوازی یا مقاومتی هستند و در صورت امکان، ورزش به صورت پیاده‌روی و شنا توصیه می‌شود.**
**۳۵- تمرین‌های مقاومتی هم موجب تقویت عضلات مرتبط با مفصل مبتلاست.**



می‌کند.

**۳۱- سیاه‌دانه**

**۳۲- گیاهی علفی**
**۳۳- یک‌ساله است که به دلیل داشتن اسانس، ماده روغنی و ترکیبات ساپونوئیدی**
**۳۴- در درمان نفخ معده و سوء هاضمه اثر مثبتی دارد.**

**۳۵- همچنین مصرف پودر تخم سیاه‌دانه به همراه پودر دارچین بر روی غذا نفخ معده را برطرف می‌کند.**
**۳۶- برای اطلاعات بیشتر در این زمینه می‌توانید با بازار**

## سلامت

**۳۷- هنگام انجام آنها استخوان‌ها و عضلات در مقابل نیروی جاذبه کار انجام می‌دهند.**
**۳۸- چگونگی تاثیر ورزش بر پیشگیری از پوكی استخوان**
**۳۹- استخوان يك بافت زنده است.**
**۴۰- دریافت استخوانی سلول‌هایی وجود دارند که به‌طور مرتب استخوان نو می‌سازند.**
**۴۱- در کنار آن سلول‌هایی هم هستند که استخوان را جذب می‌کنند.**
**۴۲- فعالیت همزمان این دو دسته سلول موجب می‌شود که بافت استخوان به‌طور مرتب نو شود.**
**۴۳- با انجام ورزش‌های بدنی مستمر موجب می‌شوید تا استخوان شما مرتب در معرض نیروهای وارد از طرف جاذبه زمین و عضلات متصل به آنها قرار بگیرد و این نیروها سلول‌های استخوان را به نحوی تحریک می‌کنند تا در مجموع استخوان بیشتری ساخته شده و تراكم بافت استخوانی بیشتر شود.**

**۴۴- ورزش‌های مفید برای پیشگیری از پوكی استخوان**
**۴۵- ورزش‌هایی که با اعمال وزن بر استخوان همراه است در این زمینه کمک‌کننده است.**
**۴۶- مثال‌هایی از این ورزش‌ها عبارت‌اند از:**
**۴۷- پیاده‌روی**
**۴۸- دویدن**
**۴۹- جهیدن**
**۵۰- کوه‌نوردی**
**۵۱- ورزش‌های تیمی مثل فوتبال، بسکتبال و والیبال**
**۵۲- ورزش‌های آتروبيك (هوازی)**
**۵۳- تنیس و دیگر ورزش‌های با راکت**
**۵۴- اسکی**
**۵۵- اسكيت**
**۵۶- ورزش‌های رزمی:**

**۵۷- مغزیجات:** مغزها مثل بادام، گردو، پسته، فندق و سویا منبع خوبی از پروتئین، ویتامین‌های گروه ب، ث، ا، ای و دی و نیز امگا ۳ هستند. همچنین کلسیم و آهن دارند. از این رو برای تقویت بدن بسیار ضروری هستند. در ضمن آنکه برای افزایش قد موثرند.
**۵۸- غلات و حبوبات:** از دیگر مواد غذایی لازم برای بدن حبوبات و غلات هستند. به خصوص اگر از نوع سبوس‌دار و غنی شده استفاده کنید.
**۵۹- اما نکته‌ای که لازم است در خصوص برخی متذکر شوم ضمن اینکه بهتر است از نوع سبوس‌دار انتخاب شود، آن را به همراه حبوبات بپزید- تا**

**۶۰- فایده‌ای به بدن برساند.**
**۶۱- ماکارونی هم سعی کنید از نوع سبوس‌دار آن را مصرف کنید.**
**۶۲- چربی‌ها:** بهترین نوع روغن، روغن زیتون و بعد از آن کانولا و کنجد است. روغن جامد هم که به‌طور کلی منع شده است.
**۶۳- از مصرف زیاد بقیه روغن‌ها نیز خودداری کنید تا دچار چربی خون یا کبد چرب و... نشوید.**
**۶۴- پروتئین‌ها:** گوشت و تخم مرغ و به عبارتی پروتئین دسته دیگری از منابع لازم برای بدن است، اما گوشت را هم چندان توصیه نمی‌کنیم مگر گوشت ماهی و گوشت‌هایی مثل بوقلمون و بلدرچین و گوشت شتر.
**۶۵- در ضمن بد نیست بدانید اینکه خیلی‌ها توصیه به مصرف گوشت سفید می‌کنند بدین معنی نیست که گوشت قرمز حذف شود.**
**۶۶- چون گوشت قرمز منبعی از آهن و برای رفع کم‌خونی مفید است، اما باید آن را كمتر مصرف کرد و از جایگزین‌های آن استفاده کرد.**
**۶۷- سویا**
**۶۸- دارای پروتئین است از این رو بهتر است به همراه گوشت چرخ کرده از سویا استفاده کرد.**

**۶۹- تخم مرغ نیز دارای پروتئین است و آلبومین آن به خوبی جذب بدن می‌شود به خاطر همین برای مادران باردار و شیرده و کودکان مناسب است.**
**۷۰- اما به دلیل کلسترول بالای آن از مصرف بیش از سه عدد در هفته باید خودداری شود.**
**۷۱- لبنیات:** دسته دیگر از هرم غذایی لبنیات است که میزان آن برای هر گروه سنی متفاوت است. به منابع غذایی آن هم که آشنا هستید برای مثال شیر برای هر فردی با توجه به نیاز بدنش لازم است مصرف شود.
**۷۲- در بالای هرم غذایی کمترین میزان غذا مشخص شده است و آن غذاهایی را معرفی می‌کند که باید از خوردن آن پرهیز یا در کمترین حد مصرف شود.**
**۷۳- مثل: نان سفید، غذاهای سرخ‌کردنی و... در پایین این هرم غذایی نیز توصیه به استفاده آب به میزان کافی و تحرک و فعالیت بدنی روزانه است.**
**۷۴- گروه سلامت:**

**۷۵- گیاهان دارویی و شماره ۰۲۳۶۰۴۱۴۴ تماس بگیرید.**
**۷۶- گروه سلامت:**



**۷۷- همایش + غذایی**

### کنترل بیماری‌های متابولیک با اصلاح تغذیه

**۷۸- با توجه به افزایش بیماری‌های یکی از بهترین راهکارها توجه به تغذیه مناسب و مفید است.**
**۷۹- با مصرف غذاهای سالم و مفید شما می‌توانید از بسیاری از بیماری‌ها پیشگیری کنید.**
**۸۰- در این بین هرم غذایی می‌تواند برای شما الگوی مناسبی باشد.**
**۸۱- به‌طور حتم شما با هرم غذایی آشنا هستید.**
**۸۲- الگوی که به صورت مثلث بوده و نشان می‌دهد که به چه نوع مواد غذایی و به چه میزان نیاز دارید.**
**۸۳- وحیده دریا زاده، کارشناس تغذیه در همایشی که توسط درمانگاه شهرداری اصفهان در کتابخانه مرکزی به مناسبت روز جهانی غذا برگزار شد، در ادامه صحبت‌های خود چنین گفت:**
**۸۴- سبزی و میوه‌ها:** اولین توصیه به استفاده از سبزیجات و میوه است. میوه و سبزیجات از مفیدترین منابع غذایی است و می‌تواند از بسیاری بیماری‌ها پیشگیری کند. از جمله از پیوست که به مادر بیماری‌ها معروف است.
**۸۵- جلوه‌گیری می‌کند که آن هم به دلیل داشتن فیبر است.**
**۸۶- به خصوص افرادی که پشت میز نشین هستند، باید ضمن انجام ورزش، سبزیجات و میوه بیشتری بخورند.**

**۸۷- بد نیست بدانید پیاز و میوه‌های زرد و نارنجی‌رنگ هم مثل مرکبات، طالبی و هویج می‌توانند به نوعی آنتی‌بیوتیک محسوب شود و بدن را از عفونت درمان بدارد.**

**۸۸- مغزیجات:** مغزها مثل بادام، گردو، پسته، فندق و سویا منبع خوبی از پروتئین، ویتامین‌های گروه ب، ث، ا، ای و دی و نیز امگا ۳ هستند. همچنین کلسیم و آهن دارند. از این رو برای تقویت بدن بسیار ضروری هستند. در ضمن آنکه برای افزایش قد موثرند.

**۸۹- غلات و حبوبات:** از دیگر مواد غذایی لازم برای بدن حبوبات و غلات هستند. به خصوص اگر از نوع سبوس‌دار و غنی شده استفاده کنید.
**۹۰- اما نکته‌ای که لازم است در خصوص برخی متذکر شوم ضمن اینکه بهتر است از نوع سبوس‌دار انتخاب شود، آن را به همراه حبوبات بپزید- تا**

**۹۱- فایده‌ای به بدن برساند.**
**۹۲- ماکارونی هم سعی کنید از نوع سبوس‌دار آن را مصرف کنید.**
**۹۳- چربی‌ها:** بهترین نوع روغن، روغن زیتون و بعد از آن کانولا و کنجد است. روغن جامد هم که به‌طور کلی منع شده است.
**۹۴- از مصرف زیاد بقیه روغن‌ها نیز خودداری کنید تا دچار چربی خون یا کبد چرب و... نشوید.**
**۹۵- پروتئین‌ها:** گوشت و تخم مرغ و به عبارتی پروتئین دسته دیگری از منابع لازم برای بدن است، اما گوشت را هم چندان توصیه نمی‌کنیم مگر گوشت ماهی و گوشت‌هایی مثل بوقلمون و بلدرچین و گوشت شتر.
**۹۶- در ضمن بد نیست بدانید اینکه خیلی‌ها توصیه به مصرف گوشت سفید می‌کنند بدین معنی نیست که گوشت قرمز حذف شود.**
**۹۷- چون گوشت قرمز منبعی از آهن و برای رفع کم‌خونی مفید است، اما باید آن را كمتر مصرف کرد و از جایگزین‌های آن استفاده کرد.**
**۹۸- سویا**
**۹۹- دارای پروتئین است از این رو بهتر است به همراه گوشت چرخ کرده از سویا استفاده کرد.**

**۱۰۰- تخم مرغ نیز دارای پروتئین است و آلبومین آن به خوبی جذب بدن می‌شود به خاطر همین برای مادران باردار و شیرده و کودکان مناسب است.**
**۱۰۱- اما به دلیل کلسترول بالای آن از مصرف بیش از سه عدد در هفته باید خودداری شود.**
**۱۰۲- لبنیات:** دسته دیگر از هرم غذایی لبنیات است که میزان آن برای هر گروه سنی متفاوت است. به منابع غذایی آن هم که آشنا هستید برای مثال شیر برای هر فردی با توجه به نیاز بدنش لازم است مصرف شود.
**۱۰۳- در بالای هرم غذایی کمترین میزان غذا مشخص شده است و آن غذاهایی را معرفی می‌کند که باید از خوردن آن پرهیز یا در کمترین حد مصرف شود.**
**۱۰۴- مثل: نان سفید، غذاهای سرخ‌کردنی و... در پایین این هرم غذایی نیز توصیه به استفاده آب به میزان کافی و تحرک و فعالیت بدنی روزانه است.**
**۱۰۵- گروه سلامت:**

### کوفت برد تو شیکمادون چرامی دزین؟



جانشین رئیس پلیس بین الملل ناجا از دستگیری و استرداد مدیر عامل متواری «سکه ثامن» به کشور خبرداد. به گزارش ایسنا، سردار کاظم مجتبیایی در تشریح این خبر اظهار داشت: باتلاش گسترده پلیس و همکاری دستگاه قضا، متهم متواری شرکت تجارت الکترونیکی ثامن معروف به «سکه ثامن» که نزدیک به ۲۰ روز از کشور متواری شده بود، شناسایی، دستگیر و به کشور بازگردانده شد.

جانشین رئیس پلیس بین الملل ناجا ادامه داد: متهم با بیش از هزار نفر معامله، مبادله و خرید و فروش طلا و سکه داشت و با توجه به نوساناتی که در موضوع ارزش سکه صورت گرفت بیش از ۱۰ هزار میلیارد تومان کلاهبرداری کرده و از کشور متواری شد.

قبل از اینکه خبرسکه ثامن را به حجی برسانم، چوبش را دم دست گذاشتم که مثل هر دفعه الکی دنبالش نگردهم.

حجی خبر را خواند و گفت: کوا این چوقی من؟ گفتم همین جازیر میزه اچوب را برداشت و دوباره گذاشت سر جاش. گفتم پس چی شد؟ اینم چوب که همیشه دنبالش بود.

گفت این دفعه که چه فایده؟ یا بایس بزئم تو ملاچی خودم که سراکله من پوسیده سی دیگه، بزئم دو هسه می شید. یا بایس ورکشم به تو که بعدش ننه دی بچه نواز من میخاد.

گفتم چرا؟

گفت مردی حسابی! زده سا برده سا خورد سی. بسکی وردار اورمالس. بعضیا را تو شیشه ام که بذاریشون، یازم آتیش می سوزونن. حالا اینا که گرفتند دستشون درد نکوند اما خاوریه کوچاس؟ اول گفتن پلیسی بین المللی رامیندازیم به جونش. تو هر سولاخ سومبه ی باشد برش می گردونیم! پول را ازش میسونیم با یخا ترشی. کو؟ جج به دنش مره داده سی. کاری به سرش بیارن که خاوری پشد سه پاچه ی ا مردی حسابی دیگه زیره میلیاردا کاریش ندارن. هر کسامی بینی به کیسه ورداشته سی قدی کفتنی آقاش آژ پولی این مردومی دربه در میریزد توش. کوفت برد تو شیکمادون چقده می دزین؟

اینا بخیا لشون دنیا حسین گولی خانیه سی (هرج و مرج)، بیا تو من! هر کی به ریال بالا یاین کرد، از تو ناقلوسیش می کشن بیرون، این دنیا نشدان دنیا آتیشش می زئن. تو این چین که من رفته بودم، اگه میفهمیدن یکی..... (بوق) کرده سی. میخواس وزیر باشی، نخست وزیر باشی، پیسری بودا باشی! فرقی نداشت، میکشیدن بالا دار. اینا دو میلیارد آدمین، اگه هر کی میخواس بدوزدا کاریم نداشتن که بقیه از گشتگی میمردن.

حالا اینجام البته فرقی ندارد، این از خشایاری خاوری اینم از یه جوونی درب در می خودی خودی شوما، که برا یخده پول بادیونه ی مٹی من بایس سراکله بزئد که آیا عالم آقا موسم آخرش بگد خوئیس یا بده سی.

خب خدایس، بد نیادا، حالا تو پرووام بسون، بوگواز زوری بی زنی دارم دیونه میشم، یخده پول بده ین کارم راه بیوفتد. اینقدر سرد قریمانا بازید میدن که آخرش می گوی نخواسم.

گفتم را حل جلوگیری ازین ختلاسی ها چیه؟ گفت اگه به من بود که پد می گفتم، بایس چاکی کاراسفت گرفت.

هر کی بش پست میدن بیبینن آیا خورده چریده هس؟ (چشم دل سیر) یا مٹی گرگ میخاد بیوفتد رو مال. بعدم نظارتی دقیق بشد که کسی یابوش جاو نندارد. از قدیم گفتم مرغدا ببند که خاوری نیاد بش! قصه شاغاله را گفتم براد که از اوشنار میومد تو باغ؟

گفتم نه گفت خب یادم بنداز رشی بعد براد بگم. 🇮🇷

حکایات + سعدی

### درمذمت پاچه خواری

یکی ازوزرا پیش ذوالنون مصری رفت و همت خواست که روز و شب به خدمت سلطان مشغولم و به خیرش امیدوارو از عقوبتش ترسان. ذوالنون بگریست و گفت: اگر من خدای را عزوجل چنین پرستیدمی که تو سلطان را، از جمله صدیقان بودمی. 🇮🇷

🇮🇷

### مناعت طبع

دزدی به خانه پارسیی در آمد چندانکه چُست، چیزی نیافت، دلنگ شد. پارسا خبرشد، گلیمی که برآن خفته بود، در راه دزد انداخت تا محروم نشود. 🇮🇷

🇮🇷

### شکر نعمت

هرگز از دور زمان ننالیده بودم و روی از گردش آسمان درهم نکشیده مگروقتی که پایم برهنه مانده بود و استطاعت پای پوشی نداشتم. به جامع کوفه در آمدم دلنگت. یکی را دیدم که پای نداشت. شکر نعمت حق تعالی به جای آوردم و بر بی کفتی صبر کردم. 🇮🇷

## طنز

### توایران فقط محمود!

امیرحسین مقصود لو مشهور به تملو به بی بی سی گفته است: یک بار از اصلاح طلبان حمایت کردم و به جایی نرسید و بار دیگر از محافظه کاران اریبسی! که این هم به جایی نرسید. او گفت که اگر بخواد اکنون از کسی حمایت کند از محمود احمدی نژاد حمایت خواهد کرد.

**خدا به خیر کند. ترکیب احمدی نژاد و تملو هر دفاعی راویران خواهد کرد!** 🇮🇷



### می گفتین شهردار هم وزیره

رئیس فراکسیون امید با بیان اینکه فرض ماماندگاری افشانی در شهرداری تهران است، گفت: نماینده شهرداری در مجلس در این باره ضعیف عمل کردو می توانست در زمان بررسی این طرح، اعلام کند که شهردار تهران قانون خاص دارد و هم تراز باورز است. ما هم از آقای عارف تشکر فراوان داریم از اینکه راه های دورزدن قانون را به مردم و مسئولان یاد می دهند. 🇮🇷

## صفهان زیبا

### مزخرفس، مزخرفس

روز جمعه خبری روی تلگرام منتشر شد که عده ای را مجبور کرد دست به تکذیب شوند.

حسین قربانزاده در واکنش به شایعات برخی کانال های تلگرامی درباره صدور حکم بازداشت برای محمد باقر قالیباف گفت: کاملاً روشن است که این نوع خبرها مزخرف و کذب است و نیاز به راستی آزمایی ندارد. 🇮🇷

سال چهاردهم، شماره ۳۳۳۳

پنجشنبه

۲۶ مهر ۱۳۹۷

## ۱۵

## منبع آگاه وبی خبری از پشت پرده اخبار

به اندازه همین قطرات باران موضوع و سوژه هست که هر کدام پشت پرده دارند

در کشور ما همه مردم از همه چیز سر در می آورند. برخی به خیال خود فکر می کنند لابی ها و پشت پرده ها را بلدند و عده ای دیگر ناراحتند که چرا مانند آنها پشت پرده را نمی دانند.

در سری دوم منبع آگاه و تازه وارد به سراغ این مسئله مهم رقتیم . پشت پرده ها ...



قسمت اول

تازه وارد، سلام ... خوبید آقای منبع آگاه ؟ سردبیر دنبال اخبار پشت پرده است. چیزی دارین؟

منبع آگاه : کدوم پشت پرده ؟ پرده ها دریده شدند، الان همه ما داریم تو خونه شیشه ای زندگی می کنیم، همه از کار همدیگه خبردارن.

ت: ای بابا ... کار و کاسی شما کساد نشه با این وضع م: چطور؟

ت: آخه معمولاً مسائل سری و پشت پرده ها روز از شما می پرسیدیم . حالا که می گوید پرده ها افتادن تکلیف چیه ؟

م: الان وقت کشف پشت پرده ها نیست ... موقع ساختن پشت پرده است. مردم فکرمی کنند از مسائل خیلی مهمی خبردارن ... سرشون اونقدر به اسرار گرم میشه که دیگه واقعیات براشون اهمیتی نداره.

ت: یعنی میگرد حاشیه بساز و ریاست کن؟

م: من از حاشیه حرفی زدم؟

نه ولی حالا حاشیه خاصی پیشنهاد دارید که به اطلاع سردبیر برسونم؟

م: به چیزایی تو ذهنم هست ... می تونی بری و برگردی تا تهت بگم.

قسمت دوم:

تازه وارد، چطورید قربان ؟ روز بارونی قشنگیه.

منبع آگاه : توپی ؟ آره ... ولی نه

برای من .

ت: چطور؟

م: بارون طبیعی زیباست ... نه این بارونای مصنوعی.

ت: یعنی درسته که ابرارو بارور می کنن؟

م: کی میدونه ؟ ابراگه بارور شدنی بود که مشکل بی آبی دنیا تا حالا صباره حل و فصل شده بود ت: راستش من گیج شدم ... شما الان گفتین بارونه مصنوعی داره میاد.

م: بارون چیزیه که همه می بینن، اما پشت پرده این بارونا چی؟

ت: آهان . پیرو بحث پشت پرده که داشتیم.

م: همینو میشه روش کار کرد، اینطوری هروقت که بارون میاد میشه حدس زد مردم تو تا کسی، تو صف، تو سلمونی، دانشگاه و سر کار درباره چی دارن حرف می زنن.

ت: بقیه وقتا چی؟ مواقعی که بارون نیماد؟

م: به اندازه همین قطرات بارون موضوع و سوژه هست که هر کدومم پشت پرده دارن. نگران این مسئله نباش.

دستمون بازه

ت: اتفاقاً خود منم یک ساله دارم به همین مسئله فکرمی کنم که آیا بارونا مصنوعیه یا واقعی...

م: چقدر به مدیریت منابع آب فکر می کنی؟

ت: هیچی

م: خب می تونی ببری ... از بارون لذت ببری. 🇮🇷

### مردم اونقدر سرشون به اسرار گرم میشه که دیگه واقعیات براشون اهمیتی نداره

### مخالفت ها با شفافیت مالی

### و تفاوت های فرهنگی

به ویژه در زمان انتخابات و نامزدی شان کلی شفافیت به خرج می دهند و لیستی از اموال شان را انتشار می دهند. هر چند بیشتر مردم به این لیست می خندند اما به هر حال تزریق شادی به هریهانه ای هم که باشد ثواب دارد! اما چیزی که ما هیچ داستانی جفت و جور نمی شود این است که خارجی های تماماً شفاف هم که به این کشور فرهنگ خیز سفر می کنند، ممکن است بعد از ۱۰ سال نتوانند فارسی حرف بزنند اما الا بلای این مسئله را سریع می آموزند که رقم قرارداد شان را زیر شکنجه هم لو ندهند و جالب تر اینکه همان مریبان با نشریات خارجی مصاحبه می کنند و تا ریال آخر قرارداد شان را اعلام می کنند. جالب ماجرا اینجاست که در عین حال ایرانی ها خیلی دوست دارند بفهمند دیگران اوضاع مالی شان چطور است. اصولاً خیلی مایک کرم درون داریم و آن کرم، زمانی وول می خورد که در بیرون مان در ی به تخته بخورد، یعنی بفهمیم تنور داغ است، به عبارتی «آب نیست وگرنه شناگران قابلی هستیم!» اما معمولاً ما همین نکته ساده را هم نمی دانیم یعنی نمی دانیم خودمان چه تحفه هایی هستیم! صبح تا شب زاغ دیگران را چوب می زنیم و پنبه شان را می زنیم و غلط های زیادی شان را به رخشان می کشیم خودمان را مادم ترزا می دانیم البته این هنراست که گودزیلا باشیم و خودمان را نازیلا بدانیم! 🇮🇷

بنا به دلایل فرهنگی نه یک ایرانی را تهدید کنید و نه بخواهید از درآمدش سردر بیاورید! اصولاً کسی نتوانسته از کار و بار این جماعت آریایی چیزی عایدش شود. از کارمند گرفته تا فروشنده پشه بند از بازیگر محله گل و بلبل گرفته تا بازیکن باشگاه تفرورآباد عمراً چنته شان را رو کنند.

حساسیت برای پوشاندن فیش حقوقی دست کمی از تعصب برای ناموس مان ندارد. نکته جالب ماجرا اینجاست که ایرانی جماعت در مورد داروندارشان هم «روناالدینویی» عمل می کنند یعنی کلی سعی می کنند که رد گم کنند. به عبارتی هر چقدر اوضاع شان توپ تر می شود بیشتر تک و ناله می کنند! مثلاً سلبریتی ها، جراحان زیبایی، سیاستمداران آنقدر از مشکلات اجاره نشینی شان شکایت می کنند که آدم می خواهد روزی را برای گلریزان به آنها اختصاص دهد که البته بعد هم می فهمد دقیقاً در همان روز این حضرات برای اقامت در هتل یخی به سوئد مسافرت کرده اند! کارخانه داران و شرکت های بزرگ تجاری هم معمولاً دو دفتر مالی دارند یکی برای نشان دادن به دارایی، یکی هم برای میزان واقعی دارایی! البته اوضاع اینقدرها هم که بنده شلوغش کرده ام گم و گور نیست مثلاً بعضا سیاستمداران عزیزمان



فرزین پورمجبی



## ایرانی های بنزین خور

میانگین مصرف بنزین ایرانی ها هر روز بیش از ۷۰ میلیون لیتر است، مصرف روزانه در ایران با ۸۲ میلیون نفر جمعیت، ۷۱۰ میلیون لیتر است در حالی که مصرف روزانه بنزین در کشورهای ترکیه (۸۱ میلیون جمعیت) و فرانسه (۶۵ میلیون جمعیت) به ترتیب ۸ و ۲۵ میلیون لیتر بنزین است... این خبر، سوژه کارتون علیرضا پاکدل در خیرانلاین شد. 🇮🇷

شوخی + شوخی

### با من بازی نکنید

قسمت اول

**خبرگزاری ها:** قیمت دینار عراق هم با دلار در حال بالا رفتن است.



## مغزهای کوچک زنگ زده



اصلا مغزهای کوچک زنگ زده ، گرتة برداری از فیلم « شهر خدا» است و خشونتش هم ، همان خشونت «تارانتینو» و تیتراژش هم برگرفته از آهنگ مشهور « بنگ ، بنگ» .

یا پیش تر از آن ، «اعترافات ذهن خطرناک من» ، تقلیدی است از «فایت کلاب» فینچر. باز هم اگر همه اینها باشد ، آخرین فیلم «هوم سیدی» یک سر و گردن از فیلم های قبلی او و جشنواره امسال ، بالاتر است و با یک نگاه حداقلی ، فیلمی است وطنی در مقایسه با نمونه های مشابه غربی ؛ منتها با اقتضانات فرهنگ ، جغرافیا و اتمسفر ایرانی . مغزهای کوچکی که فکر نمی کنند و فقط تابوهای ذهنی از پیش ساخته ، آنان را هادی می کند تا زخم بزنند و خون بрызند .

هر قدر که « خشم و هیاهو» با قصه ای ژورنالیستی و کلیشه ای ، ازسری دقتی ناشیانه ای ساخته شده بود ، حالا آخرین فیلم « سیدی» از سر صبر و حوصله و با بازی های کامل و درستی از «نوید محمدزاده» ، «فرهاد اصلانی» و نقش های مکمل کامل و یخته ، داستانش را روایت می کند و تمام خرده داستان ها و آدم هایش هم کاملا در خدمت منطق روایی فیلم هستند . بچه های درمانده و وامانده ای که انتخاب دیگری جز زده شدن و غلت زدن ، در دل فقر و بدبختی ندارند ، افسران آن در دست های چوپانی است که می آموزد برای بقا ، باید بکشند و گرنه ، کشته خواهند شد .

لاجرم ، در این شرایط است که مجالی برای اندیشیدن و فکر کردن به راهی جز ارتکاب جرم برای زیستن باقی نمی ماند . سرنوشت این بچه ها انتخاب خودشان نیست و هر قدم که به عقب برگردیم در نهایت پیکان افسارگسیختگی و ناهنجاری های این گروه ، به عوام بازمی گردد که نتوانسته معیشت و امنیت آنان را مهیا کند و فقط هرا از گاهی با حمله های ضربتی و با اعدام و زندان ، خواسته ریشه فسادشان را بخشکاند و البته ناگزیر ، از بطن آن حلیی آبادها و زاغه نشینانی زاده می شوند که دستانشان بوی خون و دهانشان مزه الکل و شیشه می دهد .

در این فیلم ، مرگ برای این اجتماع کوچک جنوب شهری ، آن چنان سهل و ساده است که وهمی ندارد از گذاشتن تیغ سرد قمه ، برزبر گلوئی هم خون های خود . تمام این مفاهیم و برداشت ها از این اجتماع خشونت بار ، ماهارانه در قالب دوربین و مدیوم سینما قرار گرفته و خب ، بعید نیست در زمان آکران عمومی ، بسیاری منتقد این حجم از خشونت باشند و فیلم طبق روال معمول سالیان اخیر ، متهم شود به سیاه نمایی .

با این حال ، اگر در مقاطعی فیلم اسیر دیالوگ های شعاری نمی شد و یادش نمی رفت که آدم های قصه اش تا حدی در باتلاق فلاکت فرورفته اند که نمی توانند جهان بینی فیلسوفانه به زندگی داشته باشند و هم چون نریشن آخر « نوید محمدزاده» در مقام جامعه شناسان نقاد برآید ، بی شک ، کامل تر از آنچه هست ، می شد .



## یاراهی خواهیم یافت

## یاراهی خواهیم ساخت

این جمله ای که واسه تیترو نوشتم قبلا از جملات قصار منسوب به «مهندسان» محسوب می شه اما الان انگار این «مختلسان» هستن که هر جور باشه به راه فرار برای خود شون پیدا می کنن! من نمی دونم چطوری می شه توی کشوری که شما اگه ۱۲۳ هزار تومن قسط معوقه وام ازدواج داشته باشی و بانک اراده کنه شما از کشور که هیچی ، از خونه تون هم شاید ممنوع الخروج بشی ؛ اونوقت به متهم به اختلاس چندین میلیاردی از فلان بانک یا فلان شرکت که ازضا قبلا هم بازداشت شده بوده ، فرامی کنه! لطفا یکی ییاد توضیح بده اینا فرار که می کنسن پولارو هم می برن یا نه ؟

اگه می برن وثیقه ای که برای آزادی موقتشون گذاشته بودن یک دم که هیچی ، یک صدم مبلغ اخلاستشون ارزش داشته یا نه ؟ بعد اسال اصلی من اینجاس که اگه قرار بوده بذارین طرف فرار کنه ، چرا گرفتیش ؟ اگه گرفتیش چرا دیگه ولش کردین ؟ عین این ماهیگیر که میگن ما برای لذت صید می کنیم ، بعد ماهی رو می گیرن ، دک و پوزرش رو با قلاب جرمی دن ، یکم میارنش روی خشکی دست و پا بزنه آخرم ولش می کنن برگرده توی آب! داداش یانگیر ، یا اگه گرفتی درست بگیر!



### ای گل تو دوش داغ صبحی چشیده ای

### مآن شقایقیم که با داغ زاده ایم



روزنامه سراسری اصفهان زیبا ، ارگان رسمی شهرداری اصفهان است که ضمن تحلیل رویدادهای شهری ، اقتصادی ، فرهنگی ، اجتماعی و سیاسی ، به اطلاع رسانی حرفه ای و آگاهی بخشی به همه مخاطبان ، فارغ از سوگیری ها و دسته بندی ها مقید است و بازتاب عقاید و دیدگاه های مختلف را رسالت اصلی مطبوعاتی خود می داند . از این رو مطالب مندرج در این روزنامه الزاما دیدگاه رسمی شهرداری اصفهان به شمار نمی آید و در راستای ارزش گذاشتن بر اصول حرفه ای روزنامه نگاری متعهد و تحقق شعار «دانشتن حق شهروندان است» به درج و انتشار اخبار و گزارش ها و رخدادهای محلی و ملی می پردازد .

شاخص کیفیت هوای دیروز

امروز ۲۵ ۱۱

میزان آلودگی: ۷۶

کیفیت: سالم

پنجشنبه ۲۶ مهر ۱۳۹۷

۸ صفر ۱۴۴۰

سال چهاردهم | شماره ۳۲۳۲

۱۶ صفحه، قیمت: ۱۵۰۰۰تومان

آژانس عکس روزنامه اصفهان زیبا

روزنامه سراسری مردم نصف جهان

ISFAHAN-E-ZIBA

Vol. 14 | No. 3323

THURSDAY, 18 OCT 2018

حرف مردم: 3000483088

www.isfahanziba.ir

www.gardeshgarmag.com

www.isftimes.ir

www.hammahale.com

صاحب امتیاز: شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا | مدیر مسئول: قدرت اله نوری | مدیر عامل و سردبیر: ایمان صفری

اصفهان ، میدان امام حسین علیه السلام ، خیابان طالقانی ، مقابل آرگ جهان نما | تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲ | فاکس: ۳۲۲۱۹۰۷۰ | امور آگهی ها: ۳۲۲۲۹۵۱۲ | اشتراک: ۹۵۰۱۲۰۴۱ | چاپ : رسانه برتر | esfziba.newspaper@gmail.com

دارای امتیاز ۴۵ و رتبه ۴۶ در طرح رتبه بندی روزنامه ها

این نامه اخلاق حرفه ای اصفهان زیبا را در سایت روزنامه مطالعه کنید



## آزادی

آه اگر «آزادی» سرودی می خواند کوچک همچون گلوگاه پرنده ای ، هیچ ججاد دیواری فرو ریخته بر جای نمی ماند .

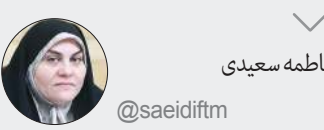
پ.ن: سرانجام ، ورود زنان به ورزشگاه «آزادی»



## تراژدی جهان اسلام

عزاداری شیعیان ایران به روایت سفرنامه نویسان ، مستشرقان و ایران شناسان هدف این کتاب ، گردآوری و تدوین داده هایی تاریخی از روند پیدایش ، تکوین ، تطور و توسعه آیین های عزاداری شیعی بوده؛ داده هایی که در فهم منطق پیدایش و تغییر در مناسک شیعی به کار آیند . این کتاب ، یک پژوهش تاریخی است . نویسنده می گوید: «من مورخ نیستم . کار من پژوهش اجتماعی است . اما ضرورتی من رابه سمت انجام چنین پژوهشی سوق داد . فرضیه من که در کتاب «رسانه شیعه» هم به تفصیل آن را شرح داده ام )این است که عزاداری به عنوان مهم ترین بعد مناسکی شیعه مدام در حال تغییر بوده و در هر عصر ، صورت و فرمی داشته متاثر از مجموعه شرایط اجتماعی ، فرهنگی ، سیاسی جامعه و ویژگی ها ، نیازها و مقتضیات دین داری و دین داران آن عصر...»

محسن حسام مظاهری

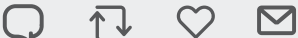


فاطمه سعیدی

مسئله #معلمان تنها مشکل یک صنف و یک قشر نیست . مسئله ای است با ابعاد ملی و لازم است #دولت هر چه سریع تر تدابیر خود را برای حل مشکل اعلام کند .

Translate from Persian

View Tweet activity

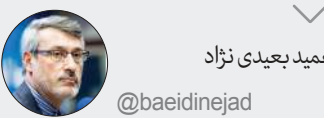
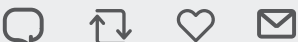


محمد علی ابیطیحی

منطق ترامپ درباره #خاشقچی جوهر وجودی ترامپ است: سلاح به قاتل می فروشیم تا آمریکا آسیب نبیند پول سعودی را عشق است . حقوق بشر کیلو چند؟ ابزار انسانی نیروهای خودسره هم برای رفع گرفتاری حکومت هاست . در این مورد کاری می کنند که هم آمریکا سعودی را بدو شد و هم حقوق بشر آمریکا یی لطمه نخورد .

Translate from Persian

View Tweet activity

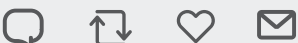


حمید بعیدی نژاد

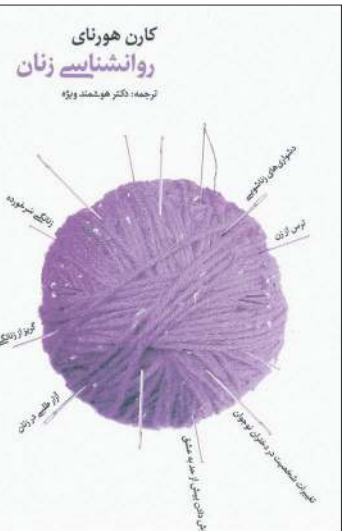
هیچ چیز برای یک شبکه خبری فارسی زبان در انگلیس که ادعای حرفه گری دارد از این سیخ تر نیست که حرف سفیر ایران در جمع دانشگاهی اکسفورد را هم تحریف کند و هم آن را آنگونه که دوست دارد به غلط نقل قول کند و از این امر خوشحال هم باشد . یا باید در اعتبار ناقل خبر شک کنند یا در مدیریت خبر .

Translate from Persian

View Tweet activity



## مراقبت از احساس



کتاب «روانشناسی زنان» ، ایده های دکتر هورانی درباره روان شناختی زنان و هم چنین اختلاف نظرهای او را با فریود مطرح می کند . او پس از رویارویی با روان شناسی زنان ، روشی فلسفی ، روان شناختی و روانکاوی برای همه انسان ها و روابط متقابل ایشان با محیط های زندگی متغییرشان را فراهم آورده است .

خانم دکتر هورانی می گوید: «بی گمان میل جنسی نه یگانه منبع رضایت مندی است و نه مطمئن ترین آنها . در این جا به عنوان یک زن یا شگفتی می پرسم پس تکلیف مادر بودن چه می شود؟ اهمیت سعادت خود اگاهانه پروردن موجود زنده جدیدی در بطن خود و شادی وصف ناپذیر انتظار پیدایش و ظهور این هستی تازه یا خوشی و سرور وقتی که سرانجام این هستی نوین را به چشم می بیند و نخستین بار او را آغوش می کشد ، احساس زرف مطبوع و خوشایند مادری که فرزندش شیر می خورد و تمام دوره ای که به مراقبت او نیاز دارد ، چه می شود؟ ...»



Instagram | isfahanziba.newspaper



Telegram | @esfziba