



صحفان زیبا

* آگاهی حق شهروندان است *

I S F A H A N - E - Z I B A N E W S P A P E R

ایران بدون «FATF» چه کند؟

استاد اقتصاد بین الملل: دیدگاه رادیکال در ارتباط با دنیا به نفع مانیست

بن بست تصمیم گیری در خصوص کنوانسیون های «پاراموس اف تی» در الحاق به گروه ویژه اقدام مالی FATF یا پایان یافتن مهلت ایران برای عضویت در این سازمان (۲ اسفند) ...

۰۰۲۰



امیر طاهری
سر دبیر

اصفهان زیبا ومسئولیت اجتماعی اش

جلسه تحریریه بودو ماند فضای امروز جامعه، «کرونا» بحث داغ آن. جمع زیادی از همکاران به رغم تدابیر بهداشتی ویژه ای که در روزنامه اعمال شده، خواهان کاهش تعداد صفحات و دورکاری پرسنل بودند؛ بنابراین تصمیم گیری در این خصوص به جلسه شورای سردبیری موکول شد. شورای سردبیری هم تشکیل و گزارشی از وضعیت تحریریه و فنی گروه رسانه ای اصفهان زیبا ارائه و مقرر شد با توجه به حجم بالای سفارش هایی که روزنامه متعهد به آنهاست و البته لزوم انتشار و آگاه سازی جامعه، پس از هماهنگی های لازم به تقاضای همکاران پاسخ داده شود. روزنامه اصفهان زیبا از امروز برای مقابله و جلوگیری از شیوع بیماری، بخشی از نیروهای تمام وقت خود را به صورت پاره وقت یا دورکار در اختیار دارد و روزنامه در ۸ صفحه منتشر می شود اما متوقف نه. همه این تدابیر و مصلحت اندیشی ها برای اهمیت و توجه ویژه ای است که درباره مسئولیت اخلاقی و اجتماعی خود در جریان شیوع بیماری کرونا داریم. بی تردید حفظ سلامت جسمی و روحی همکاران گروه رسانه ای اصفهان زیبا و خانواده آنها، از چنان اهمیت و ارزشی برخوردار است که تصمیم های سخت را بر ما آسان کند اما همچنان به وظیفه رسانه ای خود ادامه می دهیم. این شرایط دشوار همراه با ترس و نگرانی عمومی، دیرپا و دسپری خواهد شد و برخی دیگر بر تجارت و آموخته های ما خواهد افزود؛ به شرط آنکه بخواهیم، بیاموزیم و به کار گیریم. باور داریم در چنین شرایطی باید همچنان اعتماد و اطمینان خود را به مراجع و متولیان رسمی کشور حفظ کنیم و به حکم آموزه های «سواد رسانه ای» نسبت به تاثیر پذیری از هجمه وسیع و درهم شکننده اخبار و گزارش های آمیخته به صواب و ناصوابی که از رسانه های غیر رسمی مختلف به سوی جامعه روان است، اجتناب کنیم. اما تأسف آنجاست که مراجع رسمی ما چنان عملکردی داشته اند که دیگر کمترین اعتباری برای آنها باقی نمانده و اعتماد عمومی جامعه به آنها دچار خدشه شده و به تعبیری، از میان همه بحران هایی که جامعه ایرانی با آن دست و پنجه نرم می کند، این عدم اعتماد و اعتبار مراجع رسمی خود به تنهایی یک «ابر بحران» است. فضای عمومی جامعه ایران پیش از آنکه در برابر یک خطر و تهدید بزرگ دچار شکست شود، مغلوب «احساس» خطر و ناامنی است و این احساس در کنار سوء تدبیر ها و ضعف های متولیان امر به مرور زمان سایه یأس و ناامیدی را بر زندگی ما حاکم کرده است. «ابر بحران بی اعتمادی و عدم اطمینان به مراجع و منابع رسمی» که زمینه ساز تعمیق حس عدم امنیت است به سرعت در جامعه در حال رشد است و در صورتی که درمان نشود، ما را در برابر خطرات پیش رو بسیار آسیب پذیر و شکننده خواهد کرد.

من در خودم قرنطینه شدم

اطلاعیه شهرداری منطقه ۱۱ (نوبت اول)



نظر به اینکه یک قطعه زمین کشاورزی به پلاک ثبتی ۱۹/۶۱۷ و ۱۹/۶۱۸ بخش ۱۴ ثبت اصفهان به کد نوسازی ۹۴-۳۰-۷ که متعلق به باقر باقرصاد و خانم خدیجه صباغ و خانم مریم نخودیان و ورثه مرحومه خانم صباغی شامل باقر و طیبه و طاهره و احمد و محمود و محبوبه و محمد همگی باقرصاد در طرح فضای سبز اشرافی اصفهانی (مدافعان حرم)، قرار گرفته و هیات کارشناسان دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۹۸/۱۲/۸ را صادر نموده اند، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای طرح های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله به نامبرده بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد **حداکثر ظرف مدت یک ماه پس از نشر این آگهی** جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ۱۱ واقع در رهنان خیابان شهیدان غربی مراجعه نمایند. بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.



روابط عمومی منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان



آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی (فشرده)

شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در نظر دارد: خدمات و کالای مورد نیاز خود را به شرح ذیل و باستناد قانون برگزاری مناقصات و آئین نامه معاملات شرکت، از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی (فشرده) به پیمانکاران واجدین شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	تاریخ توزیع دفترچه	مهلت تهیه دفترچه	آخرین مهلت تحویل پاکات	تاریخ برگزاری مناقصه	مبلغ تضمین
۹۸۱۴۰۲۶	اصلاح ساختار شبکه فشار ضعیف هوایی با کابل خودنگهدار در محدوده امور برق منطقه ۵ شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان	۱۳۹۸/۱۲/۱۲	۱۳۹۸/۱۲/۱۷	۱۳۹۸/۱۲/۲۷	۱۳۹۹/۰۱/۲۰	۴۲۷/۰۰۰/۰۰۰

پیشنهاد دهندگان می توانند اسناد مناقصه به شرح فوق را از طریق سایت های زیر دریافت و **حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۲۷** به نشانی: اصفهان خیابان ارتش - امور برق منطقه پنج اصفهان - دفتر امور، تحویل نمایند. به پیشنهاد هایی که بعد از مهلت مقرر در فوق دریافت شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.

سایت اینترنتی معاملات توانیر به نشانی: <http://tender.tavanir.org.ir>

سایت اینترنتی پایگاه ملی مناقصات ایران به نشانی: <http://iets.mporg.ir>

سایت اینترنتی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان به نشانی: <http://eepdc.ir>

جهت کسب اطلاعات بازرگانی با شماره تلفن ۳۴۱۲۲۲۵۱-۳۱۰ کارشناس قراردادهای مناقصات و جهت آگاهی بیشتر در مورد الزامات، اطلاعات، شرح خدمات این مناقصه با شماره تلفن: ۳۴۱۲۲۲۴۰ اداره مهندسی و طرح ها تماس حاصل فرمائید.

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: در اسناد درج شده است.

* ارایه تاییدیه برون سپاری شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان و ثبت نام در سایت: <http://eepdc.ir> جهت به روز رسانی مدارک ثبتی الزامی است. (در صورت هر گونه سوال با شماره تلفن ۲۲۲۴۱۱۵۳ آقای امیرانی تماس حاصل فرمایید)

* شرکت کنندگان در مناقصه می بایست دو روز قبل از آخرین تاریخ تحویل پاکت ها با مراجعه به سایت شرکت و با تماس با واحد مناقصه و مزایده از آخرین اصلاحات احتمالی اسناد مطلع گردند، در غیر این صورت مسئولیت عدم رعایت این بند به عهده مناقصه گران می باشد.

* پیشنهادات رسیده با حضور اعضاء کمیسیون معاملات باز و قرائت خواهد شد.

* حضور پیشنهاد دهندگان (هر شرکت کننده یک نفر یا ارائه معرفی نامه) در جلسه بازگشایی پاکات آزاد می باشد.

* به مدارک، پیشنهادات و نامه های فاقد امضاء، مخدوش یا بعد از انقضای مهلت مقرر واصل شود مطلقاً ترتب اثر داده نخواهد شد.

* شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می باشد.

* سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج می باشد.

روابط عمومی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان

این روزها تقاضا برای خرید مرکبات افزایش پیدا کرده است، به خاطر همین عده‌ای سودجواز این شرایط به نفع خود استفاده کرده‌اند و محصولات را در سردخانه‌های اصفهان نگهداری و از عرضه آن به بازار خودداری می‌کنند؛ همین اقدامات باعث شده تا مرکبات و محصولاتی مانند سیر کمیاب شده و قیمت ها افزایش پیدا کنند.

سال شانزدهم * شماره ۲۷۰۲ * یکشنبه ۱۱ اسفند ۱۳۹۸

انجماد مرکبات در سرمای کرونا

«احتکار، دلالی و برهم خوردن عرضه و تقاضا» کدام یک از نرخ‌ها رانجومی کرد؟

میناایزدی خبرنگار

«لال بازی»، «احتکار» و « برهم خوردن روند طبیعی عرضه و تقاضا» پاسخ‌هایی است که در برابر چرایی کمبود مرکبات، سیر و زنجبیل و بالا رفتن تب افزایش قیمت این محصولات در اصفهان مطرح می‌شود. فعالان بازار میوه و تره‌بار دو گزینه ابتدایی را منشا گرانی‌های اخیر عنوان می‌کنند و در مقابل متولیان بازرسی و نظارت اصفهان صحت این ادعاها را تکذیب و گزینه سوم یعنی برهم خوردن روند طبیعی عرضه و تقاضا را علت‌العلل می‌دانند. شهروندان اصفهانی دیگر از خیر خرید زنجبیل گذشته‌اند. خرید سیر را هم می‌توانند به تعویق بینازند، اما باید مرکبات را به طور حتم مصرف کنند. براساس توصیه‌های پزشکی، به دنبال شیوع ویروس کرونا در اصفهان، مردم باید سیستم ایمنی بدنشان را به واسطه مصرف مرکبات تقویت کنند. توصیه‌های معاون دانشگاه علوم پزشکی اصفهان نیز در همین راستاست؛ آنجا که خطاب به شهروندان اصفهانی تاکید کرده است «با خوردن ترکیبات ویتامین دار بدن را در برابر ویروس کرونا مقاوم کنید».

به گفته متولیان بازار میوه و تره‌بار اصفهان، مصرف لیموشیرین اصفهانی‌ها بالاست و هیچ‌کدام از شهرها مثل اصفهان تا این اندازه مصرف لیموشیرین ندارند. این روزها شهروندان اصفهانی با شیوع ویروس کرونا شاهد کمبود قیمت نجومی مرکباتی از این دست در بازار و مغازه‌های سطح شهر هستند.

***** **در سردخانه احتکار می‌کنند!**

مجید عباسی، یکی از غرقه‌داران بازار میوه و تره‌بار اصفهان است که دلیل نایاب شدن این اقلام در بازار را این‌گونه توضیح می‌دهد: «این روزها تقاضا برای خرید مرکبات افزایش پیدا کرده است، به خاطر همین عده‌ای سودجو از این شرایط به نفع خود استفاده کرده‌اند و محصولات را در سردخانه‌های اصفهان نگهداری و از عرضه آن به بازار خودداری می‌کنند؛ و همین اقدامات باعث شده تا مرکبات و محصولاتی مانند سیر کمیاب شود و قیمت ها افزایش پیدا کنند».

عباسی تصریح می‌کند: «با این حال برخی واحدهای صنفی از سردخانه‌ها محصولات را خریداری کرده‌اند و به تدریج در حال عرضه به بازار هستند، اما زنجبیل از چین وارد می‌شود و به

همین دلیل این روزها نایاب شده است.»

او می‌افزاید: «قیمت لیموترش کیلویی ۱۸ هزار تومان، لیموشیرین ۱۰ هزار تومان و قیمت سیر ۱۰ هزار تومان است و زنجبیل هم در شرایط فعلی فروش نمی‌رود.»

***** **اصناف و صمت به تعزیرات گزارش دهند**

البته این قیمت‌ها تا لحظه تنظیم این گزارش از زبان عباسی عنوان شده و مشخص نیست وضعیت قیمت میوه در روزهای آینده به چه صورت باشد. احتکار میوه، اصلی‌ترین دلیلی است که این فعال بازار میوه در پاسخ به چرایی افزایش قیمت‌ها روی آن انگشت می‌گذارد.

حالا صحت‌های غلامرضا صالحی، مدیرکل تعزیرات حکومتی اصفهان در نشست خبری اش با اصحاب رسانه در ذهن تداعی می‌شود؛ آنجا که رودرو با خبرنگاران گفت: «گشت‌های مشترک بازرسی سازمان تعزیرات در مواقع اضطراری یعنی ماه رمضان، ماه محرم، اوایل مهر و شب عید انجام می‌شود».

امارسیدگی و پیگیری در شرایط کنونی آشفنگی بازار و افزایش قیمت‌ها هم می‌تواند یکی از همان زمان‌های اضطراری باشد. درست در این زمان است که باید بازرسی‌ها جدی‌تر و اصولی‌تر اعمال شود. برای اطلاع از صحت و سقم احتکار میوه در این شرایط، موضوع را از سوی مدیرکل تعزیرات حکومتی استان پیگیری می‌کنیم.

صالحی در پاسخ به اصفهان زیبا

می‌گوید: «طبق ماده ۵۲ قانون نظام صنفی، در کنار بازرسی اتاق اصناف اصفهان، ماموران سازمان صمت استان مرجع نظارتی هستند. این دوستان اگر مانعی در مسیر توزیع کالا و خدمات در استان احساس می‌کنند باید مراتب تخلف را به سازمان تعزیرات حکومتی استان اعلام کنند، چون مرجع نظارت در گف بازار، این ارگان‌ها هستند؛ در این راستا متخلف اگر دلال، واحد صنفی، تولیدکننده، عرضه‌کننده یا توزیع‌کننده باشد، ما پس از دریافت گزارش‌های تخلف از سوی این دوسازمان وارد عمل شده و اقدام می‌کنیم.»

صالحی بیان می‌کند: «در این مدت ۷۰ فقره پرونده تخلف در خصوص اقلام مرتبط با کرونا و بیروس همچون میوه، ماسک و... در اصفهان تشکیل شده و به سازمان تعزیرات حکومتی اصفهان ارسال شده است.»

او می‌گوید: «مردم از طریق سامانه ۱۹۰ دانشگاه علوم پزشکی و ۱۲۴ سازمان صمت استان و ۱۳۵ سازمان تعزیرات حکومتی در شهر اصفهان، ۱۴ گزارش شکایت ارسال کردند که در اولویت کاری تیم مشترک ما با سازمان صمت بوده است».

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان تاکید می‌کند: «اگر مردم شکایتی از هر واحد صنفی دارند، از طریق این سامانه‌ها می‌توانند گزارش تخلف دهند یا اینکه مراجعه حضوری به شعب ما داشته باشند، ضمن اینکه اکیپ گشت سازمان تعزیرات حکومتی استان در بازار حضور دارد، ولی بایین حال در این شرایط نیازمند مشارکت مردمی برای گزارش تخلفات هستیم.»

***** **احتکار گذب است!**

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان رسیدگی به تخلفات را در شرایط کنونی منوط به تنظیم پرونده تخلف از سوی بازرسی اتاق اصناف و بازرسی سازمان صمت اصفهان می‌داند. جواد محمدی فشارکی، مدیر بازرسی اتاق اصناف اصفهان اما می‌گوید در بازرسی‌هایی که تاکنون انجام احتکار مرکبات در اصفهان صحت ندارد.

محمدی فشارکی به اصفهان زیبا توضیح می‌دهد: «هیچ گزارش احتکاری در خصوص مرکبات نداشته‌ایم؛ اگر احتکار هم باشد در شهرک‌های صنعتی جی، دولت‌آباد و شهرک‌هایی که در حاشیه شهرهای استان هستند احتمالش هست، ولی بازرسی این اماکن با بازرسی اتاق اصناف نیست. این وظیفه سازمان

صفهان زیبا

*** اقتصاد**

می‌دهند. خرده‌فروشان سطح شهر از جولان دلال‌ها در بازار میوه و تره‌بار اصفهان خبر می‌دهند. افرادی سودجو که به گفته نوروزعلی اسماعیلی، رئیس اتحادیه میوه و سبزی فروشان اصفهان، اعمال جرمیه هم نمی‌تواند از تخلفاتشان جلوگیری کند، بلکه باید برخوردها جدی‌تر اعمال شود تا درس عبرتی شود برای سایر متخلفان. اسماعیلی به اصفهان زیبا می‌گوید: «این کمبودها و افزایش قیمت‌ها در بخش مرکبات و سیر و زنجبیل به خاطر حضور دلال‌ها و دلال بازی است، بنده از این تخلفات اظهار شرمندگی می‌کنم، در شرایط کنونی فروشندگان و عرضه‌کنندگان باید همکاری کنند تا شهروندان اصفهانی از این بحران به سلامت بگذرند.» او تصریح می‌کند: «نظارت‌ها در شرایط کنونی باید سخت‌گیرانه باشد، نباید جرمیه اعمال کنند، باید واحد صنفی یا مغازه متخلفان پلمب شود تا تخلف در اصفهان فراگیر نشود همچنین عرضه و تقاضا را باید کنترل کنند.»

اسماعیلی بیان می‌کند: «لیموترش باید کیلویی ۱۸ هزار تومان باشد، ولی در میدان باقیمت‌های ۲۰ هزار تومان، ۲۵ هزار تومان و ۲۷ هزار تومان هم به فروش می‌رسد، مصرف لیموشیرین در اصفهان بیش از سایر شهرها ست. تا روز شنبه هفته گذشته نرخ لیموشیرین ۱۰ هزار تومان بود و به تدریج به ۱۰ هزار تومان رسید و طی هفته جاری پیش‌بینی می‌شود به ۱۵ هزار تومان تا ۲۰ هزار تومان هم برسد، حتی در این شرایط موز هم که با قیمت ۱۴ هزار تومان عرضه می‌شد، با نرخ ۱۶ هزار تومان عرضه می‌شود، چون سیاست نرخ‌گذاری فرعی میدان میوه و تره‌بار اصفهان اشتباه است.»

او اذعان می‌کند: «میدان میوه و تره‌بار اصفهان، نرخ‌گذاری فرعی برای میوه و تره‌بار اعلام می‌کند. نرخ‌گذاری اصلی یعنی باید با حضور رئیس اتحادیه میوه و سبزی و فروشان اصفهان، رئیس اتاق اصناف اصفهان و مدیرکل تعزیرات حکومتی استان قیمت‌ها تعیین و اعلام شود، اما برای اینکه نرخ دست خودشان باشد این‌گونه قیمت تعیین می‌کنند.»

***** **هفته جاری قیمت‌ها متعادل می‌شود!** حالا به دنبال آشفتگی‌های بازار میوه اصفهان، علی مهرکش، رئیس کمیته نرخ‌گذاری میدان میوه و تره‌بار اصفهان به شهروندان اصفهانی اطمینان می‌دهد که در هفته جاری قیمت مرکبات در اصفهان متعادل می‌شود. او به اصفهان زیبا می‌گوید: «در پایتخت قیمت چهار قلم محصول لیموشیرین، لیموترش، سیر و زنجبیل ۴ برابر افزایش پیدا کرد، دربارۀ زنجبیل از ۹۰ هزار تومان تا ۱۱۰ هزار تومان، قیمت لیموترش ۲۷ هزار تومان، نرخ لیموشیرین ۴۴ هزار تومان، قیمت سیر خشک ۲۷ هزار تومان در بازار عرضه شد، اما جرمیه‌های سنگین برای عاملان گران‌فروشی در تهران وضع شد و با آنها برخورد شده است، بنابراین در این هفته قیمت این محصولات در اصفهان متعادل می‌شود و ما این اطمینان را به مردم می‌دهیم.»

او توضیح می‌دهد: «برای جلوگیری از تخطی فروشندگان میوه و تره‌بار، کمیته نرخ‌گذاری فرعی برای تعیین نرخ میوه و تره باراره اندازی شد تا با کشف نرخ، نظارت روی قیمت‌ها باشد که سایر شهرها نیز درصدد هستند از این طرح تقلید کنند. مغازه‌داران نیز براساس نوع بار ۱۵ تا ۳۰ درصد سود روی قیمت‌ها اعمال می‌کنند، اما در مواقعی تخلفاتی در فاصله میدان تا مغازه روی قیمت‌ها صورت می‌گیرد و اتحادیه خرده‌فروشان میوه و سبزی اصفهان باید روی آنها نظارت داشته باشد تا تخلف نکنند.»

رئیس اتحادیه میدان میوه و تره‌بار اصفهان عنوان می‌کند: هیچ گزارشی از احتکار این محصولات در اصفهان نیست، تمامی سردخانه‌ها مشخص‌اند و رصد شده‌اند. البته ممکن است مغازه‌داران چند کاترن مرکبات زیرمیزشان پنهان کنند، اما احتمالش یک در هزار است،»

| گزارش روز |

نوروز ۹۹ بدون گرانی و کمبود؟

سعیده غفاری خبرنگار

سال ۹۸ در حالی به پایان خود نزدیک می‌شود که مردم در فکر کالاهای اساسی برای ایام نوروز ۹۹ هستند. مسئولان خبر از تولید مرغ و گوشت قرمز مازاد بر نیاز مردم داده‌اند و عرضه آنها با نرخ فعلی نه تنها در نوروز بلکه در ماه رمضان نیز با مشکلی روبه‌رو نخواهد شد. همچنین برنج خارجی به میزان نیاز مردم در بازار توزیع می‌شود و قیمت آن با وجود اینکه در ماه‌های قبل افزایش پیدا کرد به نرخ قبلی بازمی‌گردد. برنج، مرغ و گوشت قرمز به همراه دیگر مواد غذایی با نرخ مصوب از او اسط اسفند عرضه می‌شود. قیمت مواد غذایی اساسی و بر تقاضا در ایام نوروز اغلب با تغییرات صعودی همراه است، ولی بررسی‌ها نشان می‌دهد برنامه‌های ستاد تنظیم بازار، ثبات قیمت و عرضه کالاها به میزان نیاز را برای آغاز سال ۹۹ به دنبال دارد.

***** **مرغ و گوشت قرمز**

«مرغ و گوشت در نوروز سال ۹۹ به میزان نیاز عرضه خواهد شد و کمبودی در توزیع این کالاها وجود ندارد.» معاون امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی چند روز قبل از این موضوع خبر داد و گفت: براین اساس نه تنها در سال جدید کمبودی در عرضه کالاهای اساسی در بازار ایجاد نمی‌شود، بلکه با مازاد عرضه روبه‌رو خواهیم شد که برای ماه رمضان استفاده می‌شود.

مرتضی رضایی، معاون امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی در خصوص تأمین نیاز مردم به گوشت و مرغ در آستانه سال جدید گفت: «در طول یک سال گذشته تولید گوشت مرغ بیش از ۱۱ درصد افزایش داشته است و با وجود همه تحریم‌ها، در زمینه تولید گوشت قرمز با موضوع انباشت دام مواجه هستیم، از این رو هیچ مشکلی از لحاظ تولید و تأمین محصولات وجود ندارد.»

همچنین قیمت این دو سال جدید ثابت خواهد ماند که حسن عباسی معروفان، مدیرعامل شرکت پشتیبانی امور دام در این مورد توضیح داد: «تولید گوشت قرمز و مرغ عالی بوده و چهار ماه است که مازاد تولید داریم. اکنون قیمت دام زنده کیلویی ۲۸ هزار تومان است. با این وجود گوشت‌ها کیفیت متفاوتی دارند: گوشت گوساله با کیفیت شقه‌ای باید کیلویی ۲۲ هزار تومان و هر کیلوگرم گوشت گوسفند با نرخ ۸۳ هزار تومان باید به دست مصرف‌کننده برسد.»

قیمت مرغ نیز با وجود افزایش مصرف مردم در ایام نوروز تغییر نخواهد کرد و مردم می‌توانند هر کیلوگرم مرغ را بسته

به کیفیت بین ۱۱ هزار و ۶۰۰ تومان تا ۱۳ هزار تومان خریداری کنند. علاوه بر مرغ و گوشت قرمز، عرضه سایر محصولات

دامی و لبنی در سال جاری وضعیت مناسبی خواهد داشت و به نقل از وزارت جهاد کشاورزی، شرایط کشور در تولید و

تأمین محصولاتی نظیر شیر، تخم مرغ و سایر محصولات لبنی ایدال است؛ برای مثال سال گذشته ۹۰۰ هزار تن تخم مرغ در کشور تولید شد، ولی اکنون مرز تولید تخم مرغ

از یک میلیون تن گذشته است و روند تولید به همین میزان ادامه خواهد داشت. از این رو قیمت محصولات دامی و لبنی در یکی دو ماه آینده تغییر نخواهد کرد.

***** **برنج**

قیمت برنج به ویژه برنج خارجی در طول چند ماه گذشته رشد چشمگیری داشته است تا جایی که قیمت برنج پاکستانی از هر کیلوگرم ۸ هزار و ۵۰۰ تومان به ۱۳ تا ۱۵ هزار تومان نیز رسید یا نرخ برنج هندی نسبت به سال گذشته حدود ۲۰ درصد افزایش یافته است، هر چند قیمت برنج اکنون به نرخ قبلی خود بازگشته است. هر کیلوگرم برنج ایرانی نیز بسته به نوع کیفیت با قیمت ۱۸ تا ۲۶ هزار تومان به فروش می‌رسد. در پی بالا رفتن نرخ برنج خارجی، ستاد تنظیم بازار به جای کاهش قیمت برنج وارداتی در کشور مقرر کرده سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان به ازای هر کیلوگرم برنج هندی پاکستانی به ترتیب ۱۰ هزار و ۵ هزار ریال مابه‌التفاوت ریالی اخذ و به خانه‌داری کل کشور واریز کند.

مسبح کشاورز، دبیر اجرایی انجمن واردکنندگان برنج ایران، درباره نرخ قیمت برنج در ایام نوروز گفت: «قیمت جهانی برنج کاهش داشته، ولی وزارت صمت تصمیم به ثابت نگه داشتن قیمت برنج و وارداتی گرفته است تا از تولید برنج داخلی حمایت و از رکود در بازار جلوگیری کند.» بر اساس تصمیمات ستاد تنظیم بازار، قیمت برنج‌های وارداتی تغییر نمی‌کند و در ایام نوروز هر کیلوگرم برنج هندی ۸ هزار تومان و هر کیلوگرم برنج پاکستانی ۸ هزار و ۹۰۰ تومان به فروش خواهد رسید.

| خبر کوتاه |

ورود به «بورس» مشروط شد!

مشتريان جديد در بازار سرمايه تغيير كرد. در اين ابلاغيه آمده است: مشتريان جديد يك ماه پس از صدور كد امكان معامله خواهند داشت. در اين راستا، قبولی در آزمون كانون كارگزاران يا سازمان بورس شرط صدور كد معاملاتی است. همچنین شخص متعهد می‌شود سيگنال فروشی و... نکند، زیرا كد مسدود می‌شود. بنابر تصميم‌گیری كانون كارگزاران، در راستای افزایش دانش افراد حقیقی كه قصد معامله در بورس دارند آزمون به صورت حضوری و مجازی برگزار می‌شود. در صورت قبولی اشخاص در این آزمون مذكور مشخصات مربوط به افراد حداكثر ظرف سه روزه سمات ارسال می‌شود و پس از طی فرایندهای مربوطه كدهای معاملاتی از قابلیت معامله برخوردار می‌شوند. بر این اساس و به نقل از پایگاه خبری بازار سرمایه، خرید و فروش سهام شركت‌های عرضه اولیه، خرید و فروش تسه و اوراق با درآمد ثابت و همچنین خرید و فروش واحدهای صندوق‌های سرمايه‌گذاری از قانون نام‌برده مستثنا ست.

	نیم نگاه	در شهر الزامات شهری وجود دارد که رعایت آن ، ما را به شهروند تبدیل می کند . رسالت اصلی یک شهروند ، شهروند شدن درگرو پذیرش و رعایت قوانین ومقررات رفتاری آن شهر است .
۵	سال شانزدهم شماره ۲۷۰۲ یکشنبه ۱۱ اسفند ۱۳۹۸	



یک اصفهان علیه یک ویروس

جلسه مشترک معاون دانشگاه علوم پزشکی و مدیران شهری برگزار شد

با برگزاری جلسه مشترک بین معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی، شهردار اصفهان و مدیران شهری، اقدامات انجام شده و فعالیت هایی که باید طی روزهای آینده در راستای مقابله با ویروس کرونا صورت گیرد، مورد بررسی قرار گرفت. به گزارش اداره ارتباطات رسانه‌ای شهرداری اصفهان، قدرت اله نوروزی، شهردار اصفهان، در نشست هماهنگی مقابله با شیوع کرونا بین شهرداری و

شهردار اصفهان با بیان اینکه همه مجموعه ها باید کمک کنند و با دولت هماهنگ باشند، اظهار کرد: شهرداری متخصص امر سلامت نیست؛ اما به میدان آمده و در این زمینه پیر اساس دستورالعمل های مسئولان بهداشتی استان اقدام می کند. قدرت اله نوروزی با اشاره به اینکه باید در مواجهه با بحران با جسارت برخورد کرد، گفت: برای نجات انسان ها هرکاری لازم باشد، انجام

می دهیم. او با بیان اینکه هر روز سلاست ستاد مقابله با شیوع کرونا در شهرداری برگزار می شود، افزود: ما در شهرداری همه امکانات را برای مواجهه با این مشکل بسیج می کنیم. او با اشاره به اعضای ستاد ویژه مقابله با کرونا در شهرداری اصفهان اظهار کرد: در این ستاد دو نماینده از مرکز بهداشت شماره ۱ و ۲ شهر اصفهان، یک نماینده از مرکز بهداشت استان، یک نماینده از معاونت فرهنگی

ریحانه شهبازی
خبرنگار

شهر، شهروندی و مدیریت شهری از آن دست واژه هایی هستند که زندگی با یک تیم چند میلیون نفره را تداعی می کنند. رئیس اداره توسعه فرهنگ شهروندی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان در گفت و گوبا اصفهان زیبا گفت: در شهر الزاماتی شهری وجود دارد که رعایت آن ما را به شهروند تبدیل می کند. احمد رضایی ادامه داد: رسالت اصلی یک شهروند، شهروند شدن درگرو پذیرش و رعایت قوانین و مقررات رفتاری آن شهر است.

او ادامه داد: واژه شهروندی بسیط است و هر جایی که در سیستم فرهنگی شهر

اتفاقی رخ دهد، می تواند ذیل شهروندی تعریف شود؛ چرا که شهر با شهروندان شکل می گیرد. فاصله ای در تعاریف شهروندی وجود دارد که در لغت نامه ها از شهروند سیاسی، اقتصادی و فرهنگی گرفته تا منشور حقوق شهروندی، نگاه های مختلف به شهروند را نشان می دهد؛ اما در شهرداری وظیفه اداره شهروندی متفاوت است و به عبارتی آگاه کردن مردم با مجموعه قوانین و مقرراتی است که حوزه مدیریت شهری در مسئله فضای سبز، امداد و ایمنی، حمل و نقل شهری، پسماند و... به آن نیاز دارد. رضایی اظهار کرد: وظایف متقابلی بین مدیریت شهری و شهروندان وجود دارد که باید رعایت شود؛ از این رو اگر مردم وظایف خود را بهتر انجام دهند، مدیریت شهری بهتر می تواند در اداره شهر ایفای

نقش کند تا آسایش مردم فراهم شود و با زمینه سازی و بسترسازی به طور ناخواسته، گونه ای از نشاط اجتماعی اتفاق بیفتد. رئیس اداره توسعه فرهنگ شهروندی با اشاره به سه عنصر مورد نیاز برای بهتر زندگی کردن در شهر ابراز داشت: احساس تعلق به شهر، اولین عنصر برای بهتر زندگی کردن است. واقعیت امر این است که ما ساعات بسیاری را در شهر سپری می کنیم؛ اما متأسفانه شعار «شهر ما خانه ما» ناکام مانده است. احساس مشارکت و مسئولیت پذیری بین مردم در واقع رعایت قوانین اولیه برای حفظ محیط زیست است. مثلاً زمانی که به پارک می روید آبجوش روی چمن ها نریزید، پسماند را در خانه تفکیک کنید، چراغ فرمزارد نکنید و بسیاری از این موارد که

مشارکت در اداره شهر را نشان می دهد. احساس مسئولیت اجتماعی نکته بعدی است. باید بدانیم که همه در یک کشتی نشسته ایم و اگر جایی از این کشتی سوراخ شد، همه غرق می شویم. این کار ربطی به دوست داشتن ندارد. اگر با خود روی تک سرنشین ترافیک ایجاد کردیم و مانع تردد ماشین های امدادی شدیم، به خودمان ظلم کرده ایم و مقصر اصلی نرسیدن آمبولانس به بیمارستان ما هستیم. چه بسا که در این راه جان بیماری هم از دست می رود؛ بنابراین تا مردم دغدغه مند نباشند حتی آموزش ها هم بی تأثیر خواهد بود. او گفت: آموزش به نوعی برگ درخت و میوه آن است. باید احساس مسئولیت و مشارکت در مردم ریشه بزند. رضایی اذعان داشت: ما به دنبال این

شهرداری، یک نماینده از معاونت مالی شهرداری، دو نفر از اعضای شورای شهر، یک نماینده از ستاد بحران شهرداری، یک نماینده از معاونت خدمات شهری، یک نماینده از معاونت ترافیک شهرداری و سایر افراد مرتبط حضور دارند.

* قرار گرفتن مواد ضد عفونی کننده در اختیار سازمان ها

در ادامه این نشست، کمال حیدری، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، با اشاره به اینکه بهتر است امسال از ظرفیت ستاد سفرهای نوروزی شهر اصفهان، برای اطلاع رسانی و انجام اقدامات پیشگیرانه به منظور مقابله با کرونا در این شهر استفاده کنیم، گفت: توصیه مهم ما به مردم همچنان پرهیز از تردد های غیر ضروری در شهر است. کمال حیدری با بیان اینکه ما موران بهداشت محیط اصفهان قرار است به مساجد رفته و آموزش های لازم را به مردم ارائه کنند، تصریح کرد: در این شرایط مواد ضد عفونی کننده را با یک سوم قیمت در اختیار سازمان ها و ادارات قرار می دهیم. او با بیان اینکه توزیع بسته های بهداشتی در منزل جانبازان، سرای سالمندان و کودکان کار که همه اینها سرمایه اجتماعی ما به شمار می روند، انجام می شود، افزود: خوشبختانه شهرداری اصفهان از همان روزهای نخست شیوع ویروس و از زمان اعلام هشدارها برای اجرای اقدامات مقابله ای ورود پیدا کرد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان بیان کرد:

مجموعه خدمات شهری شهرداری، مترو، اتوبوس رانی، تاکسی رانی و سایر بخش ها به خوبی به این موضوع ورود پیدا کردند و هر چه جلوتر می رویم باید جدی تر و عمیق تر وارد شویم و همکاری بیشتری داشته باشیم تا این اقدامات را ویژه تر پیگیری کنیم. حیدری با تاکید بر اینکه باید نقاط ضعف را شناسایی کنیم، عنوان کرد: خدمات دیگری در شهرو وجود دارد که وظیفه سایر دستگاه است و هر کس

باید در این حرکت اجتماعی وظیفه ای را ایفا کند. او ادامه داد: اگر حلقه های دیگر در شهر موارد بهداشتی و ایمنی را رعایت نکنند به علت حضور مردم در سایر سازمان ها، ادارات و بانک ها، خدمات مقابله ای که شهرداری در حال انجام آن است، مؤثر نخواهد بود؛ از همین رو ضروری است هماهنگی برای همکاری سایر دستگاه ها در کنار شهرداری بیشتر شود. حیدری با اشاره به اینکه اطلاع رسانی باید در سطح شهر گسترده شود، افزود: ادارات و سازمان هایی که در این حلقه مقابله ای دچار ضعف هستند، شناسایی و جلساتی با آنها برگزار شده است؛ چرا که سازمان ها و ارگان ها باید در این مورد جدی باشند. شهرداری به سهم خود ستاد ویژه ای تشکیل داده و امیدواریم با این ستاد، اقدامات به شکل جدی تر و گسترده تر انجام شود.

باتوجه به تشکیل ستاد ویژه مقابله با کرونا در شهرداری اصفهان، قصد داریم تهدید پیش آمده را با همدلی مدیریت کنیم و همه مجموعه ها باید کمک کنند



--

--

--

هستیم که زیر ساخت هایی را در اداره توسعه فرهنگ شهروندی فراهم کنیم تا مدیریت در موتور محرک حوزه شهروندی محقق شود. با جدیت روی موضوع پژوهش کار کرده ایم که باززترین نمونه آن « فرهنگ نامه شهروندی » است. اگر شهروندی پرسشی دارد که قانون و مقررات و اولویت های سازمان های مدیریت شهری چیست و باید به کدام سایت و مرجع مراجعه کند، می تواند این فرهنگ نامه را مطالعه کند. رضایی افزود: این فرهنگ نامه تکلیف حوزه مدیریت شهری را با مردم و طبقه مؤثر مشخص کرده است: برای مثال، اگر کارگردانی بخواهد فیلمی درباره آتش نشانی تولید کند با مراجعه به این فرهنگ نامه کامل و یکجا می تواند به اطلاعات دسترسی داشته باشد.

ا شهر و بحران ا

تشکیل ستاد ویژه در شهرداری برای نظارت بر اقدامات پیشگیری از کرونا



مدیریت شهری اصفهان با تدبیر ویژه ای ستاد پیشگیری و نظارت بر اقدامات انجام شده برای مقابله با ویروس کرونا را تشکیل داد؛ اقداماتی که از هفته گذشته آغاز شده است و حالا در این برهه از زمان ویژه تر خواهد شد. شهروندان باید دستوره های بهداشتی را رعایت کنند. از سوی دیگر با تمهید هایی که از سوی مدیریت شهری ابلاغ شده است شهر آماده نوروز می شود.

شهردار اصفهان گفت: با تشکیل ستاد ویژه در شهرداری اصفهان اقدامات بیشتری را برای نظارت در سطح شهر

و فضاهای عمومی برای مقابله با ویروس کرونا خواهیم داشت. البته این اقدامات از هفته پیش آغاز شده است؛ اما ویژه تر انجام می شود.

به گزارش اداره ارتباطات رسانه ای شهرداری اصفهان، قدرت اله نوروزی با اشاره به اینکه هفتد گذشته به هفت محور از اقدامات پیشگیری برای مقابله با کرونا در شهر اصفهان اشاره و آنها را ابلاغ کردیم، اظهار کرد: در همین راستا طی هفته گذشته تلاش فوق العاده ای برای ضد عفونی کردن فضاهای عمومی و مورد استفاده مردم که احتمال سرایت وجود دارد، صورت گرفت. او ادامه داد: ضد عفونی مرتب اتوبوس ها، مترو، ایستگاه های پسماند و تاکسی ها با همکاری تاکسی رانان، خودروهای حمل پسماند و زباله و سرویس های بهداشتی عمومی در این زمینه همچنان انجام می شود.

* برنامه ریزی و اقدامات بازارهای روز کوثر برای پیشگیری از ویروس کرونا

شهردار اصفهان تصریح کرد: بازارهای روز کوثر اقدامات ویژه ای را برای این موضوع برنامه ریزی کردند و مرتب مراقبت های لازم را انجام می دهند.

نوروزی با اشاره به اینکه همه پایانه های مسافربری شهر اصفهان ضد عفونی می شود و در مجموع هماهنگی لازم را کل شهرداری برای اقدامات پیشگیرانه انجام داده است، گفت: طرح های آموزشی و محتوای مناسب در حوزه آموزشی برای شهروندان تولید و توسط معاونت فرهنگی شهرداری در فضای عمومی شهر و ناوگان عمومی نصب شده است.

او اظهار کرد: برای ایمن سازی نیروهای شهرداری و سازمان های زیر مجموعه از جمله در خدمات شهری و حمل و نقل عمومی اقدامات خوبی صورت گرفته و بر اساس نوع مشاغل و نیاز شغلی دستکش و ماسک و سایر اقلام مورد نیاز بین کارکنانی که بیشتر مورد خطر هستند، توزیع شده است.

شهردار اصفهان بیان کرد: با توجه به شرایط موجود این هفته اقدامات پیشگیرانه و آموزشی را به سطح بیشتری توسعه و افزایش می دهیم و آمادگی همکاری در زمینه های مورد نیاز با ستاد ویژه مقابله با کرونا در استان را داریم که البته شهرداری هم در این ستاد فعال است.

نوروزی افزود: همه پیمانکاران خدمات شهری شهرداری ملزم به رعایت موارد پیشگیرانه هستند و معاونت خدمات شهری نظارت می کند و در صورت مشاهده تخلف برخورد می شود.

او با اشاره به اینکه با تشکیل ستاد ویژه در شهرداری اقدامات بیشتری را برای نظارت در سطح شهر و فضاهای عمومی خواهیم داشت، خاطر نشان کرد: به طور جدی از همه مردم در تمام نقاط شهری می خواهیم با رعایت بهداشت فردی و توجه به نکاتی که دستگاه های متولی و متخصص در وزارت بهداشت اعلام می کنند ما و شهروندان را در مبارزه با این بیماری یاری

* شهر برای نوروز آماده می شود



شهردار اصفهان با اشاره به نزدیک شدن به ایام نوروز، اظهار کرد: همکاران من در شهر و پیمانکاران شهرداری مشغول رنگ آمیزی جدول ها، هرس زمستانه درختان و کاشت گل های زیبا در شهر هستند. بهار در راه است و باید آماده بهار و لیخنند طبیعت باشیم. دوست داریم این لیخنند بر لب همه شهروندان اصفانی بنشیند.

نوروزی بیان کرد: در این هفته روز درختکاری را پیش رو داریم که پیام آن توسعه مهربانی و کاشت درخت برای محیط زیست است.

او با تاکید بر اینکه در روز هایی که همه ما مراقب خودمان هستیم، مراقب همدیگر هم باشیم، عنوان کرد: از معاونت فرهنگی شهرداری اصفهان خواستیم به منظور آموزش و توزیع اقلام در شهر برای افرادی که ممکن است از این آموزش ها دور باشند یا امکان تهیه کردن ابزارهای لازم برای مقابله را ندارند مانند مناطق کم برخوردار، بررسی های لازم را انجام دهد.

شهردار اصفهان تصریح کرد: در همه عرصه ها برای پیشگیری از کرونا با مشارکت مردم پیش می رویم و همه با هم با افزایش تاب آوری بر این شرایط غلبه می کنیم. نوروزی اظهار کرد: روز جمعه از پروژه در حال ساخت حلقه چهارم ترافیکی شهر اصفهان و پروژه متروی اصفهان بازدید کردیم. شهرداری برای تسریع درآمد شدن این پروژه ها هر روز مشغول فعالیت است و با وجود این شرایط به خوبی پیش می رود تا هر چه زودتر برای بهره برداری مردم آماده شود.

۱۴فرمان خودمراقبتی نوجوانان

نمازاول وقت بخوانیم ، قرآن بخوانیم و همیشه و در همه حال به یاد خدا باشیم . حضور در مراسم مذهبی می تواند ما را در برابر انواع آسیب های فردی و اجتماعی ایمن سازد.
*** روزانه از تمام گروه های غذایی استفاده کنیم:** گروه های غذایی شامل نان و غلات (نان ، برنج ، ماکارونی) ، سبزی ها ، میوه ها ، شیر و لبنیات (ماست ، پنیر ، کشک ، دوغ) ، گوشت و تخم مرغ و حبوبات (نخود ، لوبیا ، عدس) و مغزها (گردو ، پسته ، بادام و فندق و ...) است.
*** به صورت منظم ورزش کنیم:** حتی یک ساعت ورزش در هفته هم مفید است اما بدن ما واقعا به یک ساعت فعالیت بدنی در روز نیاز دارد.
*** استراحت کافی داشته باشیم:** خواب کافی در شب به ما کمک می کند تا احساس طراوت ، هوشیاری و داشتن روحیه ای خوب را در روز بعد داشته باشیم.
*** ترس و اضطراب خود را کاهش دهیم:** فعالیت های سرگرم کننده را وارد برنامه زندگی روزانه مان کنیم تا نگرش مثبت و حس شوخ طبعی ما حفظ شود.
*** دستمان را بشوئیم:** آب و صابون می تواند خطر انتقال ویروس سرماخوردگی و عوامل بیماری زای دیگر که ممکن است باعث بیماری شوند را کاهش دهد.
*** از دخانیات (سیگار و قلیان) دوری کنیم:** استعمال دخانیات مهم ترین عامل به وجود آمدن بیماری هایی نظیر سرطان و مرگ و همچنین ایجاد عوارضی مانند زرد شدن دندان و بوی بد دهان است.
*** از مصرف مواد مخدر پرهیز کنیم:** اختلالات مصرف این مواد بیماری زا و مرگ آور است.
*** همیشه از محیط اطراف خود آگاه باشیم:** در همه حال به خصوص شب هنگام یا وقتی در مناطق ناشنا هستیم ، حواس خود را جمع کنیم.
*** از کمربند ایمنی استفاده کنیم:** حتی وقتی در صندلی عقب نشسته ایم: این یک قانون است و در صورت بروز حادثه به زنده ماندن ما کمک می کند.
*** از پیوستمان محافظت کنیم:** لباس های محافظ بیوشیم و از ضد آفتاب با اس پی اف (SPF) حداقل ۳۰ استفاده کنیم.
*** به صورت منظم سلامت خود را کنترل کنیم:** انجام به موقع مراقبت های دندان پزشکی ، مراجعه منظم به پزشک و معاینات منظم چشم پزشکی و مسائل مربوط به بهداشت زنان را در برنامه خود جای دهیم.
*** به هنگام بیماری یا آسیب، درخواست کمک کنیم:** مشاور مدرسه ، پلیس ، مراکز خدمات بهداشتی – درمانی و بسیاری از خدمات دیگر در دسترس ما هستند.
*** همه مسائل را با پدر و مادر خود در میان بگذاریم:** والدین بهترین دوستان ما هستند و می توانند بهترین راهنمای ما باشند و ما را به سمت بهترین ها هدایت کنند.
شادی نصیر اعظم
کارشناس مراقب سلامت مرکز خدمات جامع سلامت راطی

صحنه ان زیبا

سبك زندگى



لیلا کهلانی دبیر سروس سبک وسلامت

هست . وقتی به سمت هر چیزی ارتعاش بفرستید ، در واقع برای آن کارت دعوت فرستادید . پس چه بهتر که به جای بیماری ، به سلامتی توجه کنیم و سلامتی را دعوت کنیم . در این زمینه توصیه های دیگری وجود دارد که به آنها سعيده پورعابدین ، مسئول آموزش واحد سلامت مرکز بهداشت شماره یک اشاره می کند .
انتشار ویروس کرونا و ابهامات موجود در زمینه شرایط پیش رو و واضح است و می تواند ایجاد احساس ناامنی ، نگرانی و اضطراب در خصوص سلامتی فرد و خانواده و عزیزانش کند .
در این شرایط نه تنها باید به حفظ سلامت جسمی خود اهمیت بدهیم بلکه باید مراقب سلامت روانی خود و همچنین دیگران هم باشیم . به هر حال راه هایی وجود دارد که به ما کمک می کند در این شرایط احساس بهتری داشته باشیم ، هر چند این توصیه ها جلوی انتشار ویروس را نمی گیرند ،

اضطراب و نگرانی را هم کاملاً برطرف نمی کنند ، ولی کمک می کنند که از شدت آن بکاهیم و احساس بهتری داشته باشیم .

*** احساسات و نگرانی های خود را بیان کنید**

سعی کنید احساسات و نگرانی خود را بروز دهید و با هر فردی که فکر می کنید مناسب است ، بیان کنید تا به اصطلاح سبک شوید اما نه مکرر .

*** مراقب سلامت جسمی خود باشید**

خواب کافی ، رعایت توصیه های غذایی و حفظ وعده های غذایی سالم و داشتن فعالیت فیزیکی مناسب از بهترین کارهایی است که می شود کرد .

*** ارتباط متفاوتی داشته باشید**

از طریق تماس های تلفنی و

شبکه های مجازی با دیگران در ارتباط باشید .

*** مراقب باشید در هنگام گفت وگو کردن با دیگران فقط روی بیماری کرونا متمرکز نشوید .**

*** اخبار مربوط به کمک های بهداشتی و امکانات سلامت را به دیگران منتقل کنید .**
*** اخبار صحیح مربوط به روش های پیشگیری و خود مراقبتی را به اطرافیان خود منتقل کنید .**

*** انرژی خود را در جای مناسب صرف کنید**

اطلاعات لازم در خصوص علائم بیماری ، راه های انتقال و روش های پیشگیری از بیماری را با آموزش و تمام انرژی تان را در خصوص آموزش آنها به دیگران و رعایت نکات پیشگیرانه صرف کنید نه تمرکز بر بیمارار و فوت شدگان .

*** از روش هایی مثل آرام سازی و تنفس عمیق استفاده کنید**

ریلکسیشن را به صورت روزانه انجام دهید تا احساس بهتری داشته باشید . در حین ریلکسیشن ، تنفس

انرژی ذهنی افراد بسیار قدرتمند است . زمانی که تعداد زیادی مردم روی یک مسئله خاص تمرکز کنند ، هم افزایی ارتعاشی ایجاد ، و باعث اتفاق افتادن همان واقعه می شود . باید بدانید ترس و نگرانی ، به دنبال خود ارتعاشات منفی و مخربی دارد . بنابراین به جای ترسیدن و پخش نگرانی و خبرهای بد ، حامل انرژی های مثبت و عشق باشیم .

حفظ روحیه در موقعیت انتشار ویروس کرونا نویدی برای پیشگیری است

عمیق را حتما مد نظر قرار دهید .

*** فعالیت بدنی داشته باشید**

از بی حرکتی بپرهیزید ، سعی کنید هر روز فعالیت بدنی و تحرک داشته باشید حتی اگر در منزل هستید فعالیت بدنی مناسب داشته باشید ، این کار باعث افزایش خلق و روحیه شما و کاهش استرس می شود .

*** مثبت فکر کنید و از افکار فاجعه ساز پرهیز کنید**

نوع افکار ما بر احساس روانی و فیزیکی ما تاثیر می گذارد . افکار منفی باعث ایجاد استرس ، اضطراب و اختلال خواب ، بی اشتهایی ، اختلال در تمرکز و کاهش انرژی و خستگی می شود . پس مثبت فکر کنید و از افکار فاجعه ساز بپرهیزید .

*** به نقش رسانه ها توجه کنید**

از بررسی مداوم اخبار و چک کردن فضای مجازی پرهیز کنید و در صورت لزوم اخبار و اطلاعات را از طریق منابع معتبر کسب کنید . در ضمن از انتشار اخبار و گزارش های غیر معتبر بپرهیزید .



آگهی مزایده

سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان (باغ رضوان) در نظر دارد خدمات زیر را از طریق مزایده واگذار نماید.

شماره مزایده	شرح مزایده	نوبت	مدت انجام کار	سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۹۸/۳۵	اجاره مغازه شماره ۱ اتوبان اصفهان – نائین با کاربری آزاد	اول	۱۲ ماه	۳/۶۰۰/۰۰۰ ریال
۹۸/۳۶	اجاره مغازه شماره ۲ اتوبان اصفهان – نائین با کاربری آزاد	اول	۱۲ ماه	۱۳/۲۰۰/۰۰۰ ریال
۹۸/۳۷	اجاره مغازه شماره ۳ اتوبان اصفهان – نائین با کاربری آزاد	اول	۱۲ ماه	۲/۲۵۰/۰۰۰ ریال
۹۸/۳۸	اجاره مغازه شماره ۵ مجموعه هشت بهشت با کاربری مواد غذایی	اول	۱۲ ماه	۱۱۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال
۹۸/۳۹	اجاره مغازه واقع در قطعه ۲۸ با کاربری مواد غذایی	اول	۱۲ ماه	۶/۳۰۰/۰۰۰ ریال

تذکرات:

– شرکت کنندگان در مزایده می بایستی سپرده شرکت در مزایده را بصورت ضمانتنامه بانکی یا واریز نقدی به حساب سپرده شماره (۷۰۰۲۱۹۳۹۲۱) نزد بانک شهر بنام سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان (باغ رضوان) واریز نمایند .

– واجدین شرایط می توانند از تاریخ نشر این آگهی تا **تاریخ ۹۸/۱۲/۲۲** همه روزه به جز روزهای تعطیل به واحد امور قرارداد های سازمان واقع در آرامستان باغ رضوان کیلومتر ۵ جاده اصفهان – نائین مراجعه و نسبت به تهیه و تحویل اسناد مزایده اقدام نمایند .

– آخرین مهلت تحویل پیشنهاد قیمت به دبیرخانه سازمان (اتاق شماره ۱۰) واقع در ساختمان اداری آرامستان باغ رضوان در کیلومتر ۵ جاده اصفهان – ناین ، **پایان ساعت اداری (۱۳:۲۰) روز پنجشنبه ۹۸/۱۲/۲۲** می باشد .

– سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان در رد یاقبول هریک از پیشنهادات مختار است . – بازگشایی پاکت های مزایده در تاریخ ۹۸/۱۲/۲۵ می باشد . – آدرس پایگاه اینترنتی (**www.isfahan.ir /farakhan**) می باشد .



شهرداری اردستان در راستای مصوبات هیئت محترم وزیران و آئین نامه اجرائی وزارت محترم

کشور و به استناد مصوبه شورای محترم اسلامی شهر در نظر دارد ، موارد ذیل از طریق مزایده عمومی و با بیشترین و بهترین پیشنهاد ، واگذار نماید .

لذا متقاضیان دارای صلاحیت حداکثر تا **پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۸/۱۲/۱۹** جهت دریافت اطلاعات و اخذ اسناد مزایده به واحد امور مالی شهرداری اردستان مراجعه نموده و پس از تکمیل مدارک ، قیمت پیشنهادی خود را به دبیرخانه محرمانه شهرداری تحویل نمایند . شهرداری در رد یاقبول یک یا تمامی پیشنهادها مختار است .

۱- فروش تعداد نه (۹) واحد تجاری (واقع در ورودی شهر اردستان حد جنوبی جایگاه سوخت ستاره) ، مرحله دوم **نادر یزدان بخش – شهردار اردستان**

آگهی مناقصه

شرکت تعاونی مسکن کارکنان استانداری اصفهان در نظر دارد عملیات خاک برداری و گود برداری و حمل مصالح به خارج از کارگاه بلوک ۱۳ پروژه گل نرگس واقع در سه راه حکیم نظامی ، جنب فروشگاه اتکا ، سایت مسکونی گل نرگس را به مبلغ تقریبی ۹/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید .

متقاضیان می توانند از **تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۲ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۹** به دفتر تعاونی مسکن واقع در ساختمان استانداری اصفهان و یا پرداخت مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال (غیر قابل استرداد) به حساب سپرده شماره ۵-۰۲۵۲۳۰۳۵۰۰۰ نزد بانک ملی شعبه استانداری اسناد مناقصه را دریافت نمایند . تلفن تماس ۳۲۲۴۰۹۹۰

۱) مهلت ارسال پیشنهاد ها تا **پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۲۲** می باشد .

۲) مدت اجرای عملیات ۳ ماه شمسی است .

۳) ارائه سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال طی ضمانت نامه بانکی یا فیش پرداختی همراه با اسناد مناقصه به کارفرما تسلیم شود .

۴) پاکت های پیشنهاد واصل شده در تاریخ **۱۳۹۸/۱۲/۲۶** بازگشایی خواهد شد .

۵) هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه است .

۶) سایر شرایط ، مشخصات و مستندات کامل در اسناد مناقصه موجود می باشد که پیشنهاد دهندگان پس از دریافت یک نسخه از آن را امضا و به همراه سایر مدارک پیشنهاد خود را تسلیم نمایند .

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر و مشاهده متن کامل آگهی به سایت **maskan-ostan-es.ir** مراجعه فرمایید .

شرکت تعاونی مسکن کارکنان استانداری اصفهان

نیم‌نگاه

۷

عادل امیری خبرنگار

مردم اصفهان هر روز صبح با ترس از سرفه‌های خشک از خواب برمی‌خیزند و اخبار رسانه‌های شهرستان را دنبال می‌کنند. آمارهای رسمی تا ظهر چهارشنبه ۷ اسفند همچنان مرگ دو بانوی اصفهانی را بر اثر ابتلا به بیماری عفونی کرونا تأیید می‌کند. اهالی کوچه و بازار معتقدند که آمارها واقعی نیستند؛ اما قسمتی از کادر پرستاری کشور واقعا می‌میرد، هراس از کرونا در جان مدارس، ادارات، بازارها، خیابان‌ها و خطوط حمل‌ونقل شهری و بین‌شهری ریشه دوانده است. برخی شهروندان فضای مجازی می‌گویند کرونا به اصفهان آمده‌اما چنان آدرس اشتباهی به آن خواهند داد که سراز چین درخواهد آورد؛ اما از فرستادن فرزندانشان به مدرسه و دانشگاه جلوگیری می‌کنند زیرا از خطای انسانی واهمه دارند. مقامات محلی تعطیلی مدارس و ادارات و نهادهای دولتی را مبنی بر تصمیم‌گیری ستاد ملی کرونا دانسته‌اند، مردم به وضوح کاری را که به نفع خود و جامعه است انجام می‌دهند. آنها رفت و آمدهای خود و فرزندانشان را به محیط‌های جمعی کم کرده‌اند و گوشی به دست، هر لحظه درانتظار خبر به پایان رسیدن این کابوس ویروسی هستند. مردم نمی‌خواهند مانند حوادث گذشته دیرو دوزار همه چیز با خبر شوند. اما آیا با شایعات و سهل‌انگاری در آگاهی‌رسانی و پیشگیری، همه‌گیری کرونا در اصفهان متوقف می‌شود؟ تا لحظه تنظیم این گزارش ۱۸ استان کشور مانند اصفهان درگیر ویروس کرونا یا کووید ۱۹ شده‌اند. شهرستان‌های کاشان و گلپایگان از توابع استان اصفهان نیز از جمله شهرهایی هستند که حضور محسوس کرونا در آن احساس شده است. برگزاری هرگونه اجتماع شادو غمگین تا اطلاع ثانوی در کاشان به تعویق افتاده است .

می‌گویند جدی نیست؛ توهم توطئه دارند

هنوز عده‌ای فکر می‌کنند مسئله جدی نیست، شواهد نشان می‌دهد کمتر از ۳ درصد مردم در خیابان از ماسک استفاده می‌کنند. برخی که صاحبان مشاغل خصوصی هستند، همچنان به کارند و دولتی‌ها نیز منتظر ظهور بخش‌نامه‌ای که گویا سرآمدن ندارد. سطح جمعیتی شهراز سرزندگی همیشگی برخوردار نیست. کافه‌ها در حال خلوت شدن هستند. گیم‌نت‌ها به دستور اداره اماکن تعطیل کرده‌اند. مردم کمتر از وسایل نقلیه همگانی استفاده می‌کنند. اتوبوس‌ها متروبه وضوح از همیشه خلوت‌تر شده‌اند. ساندویچی‌ها، رستوران‌ها و اغذیه‌فروشی‌ها سطح شهر و به ویژه مشاغل پر غلغله چهارباغ عباسی و بازارها رونق سابق را ندارند. قهوه‌خانه‌ها دیگر سرویس نمی‌دهند. پوست دست شهروندان اصفهانی از فرط شست‌وشو خشک شده‌است. باین حال هنوز عده‌ای فکرمی‌کنند مسئله جدی نیست اما توهم توطئه دارند. دقیقه به دقیقه اخبار را دنبال می‌کنند. مقامات در حال توییت نگاری هستند. یکی با یک توییت همه جا را جز مدارس و ادارات و ... تعطیل می‌کند و دیگری توییت می‌زند که مگر بقیه سیستم ایمنی بدشان فرق دارد؟

وقوع «بحران انسانی» در میان «بروکراسی»

آشفته‌گی ذهنی گرفته‌ام و به وقوع یک «بحران انسانی» در میان «بروکراسی» و «مدیریتی» فکرمی‌کنم که سرمایه اجتماعی اندک این روزها را خرج چرخه بی‌اعتمادی می‌کند. دیگر قدم زدن کف شهر جز واهمه‌های بی‌نام‌ونشان چیزی نصیب آدم نمی‌کند. شهرودان ماسک‌زده از برابرم با سرعت می‌گذرند. لب آب دیگر صفا ندارد. پختنده دیگر یک کبابی نوشته بود: «با توجه به شیوع بیماری کرونا این مکان هر پنج ساعت یک بار ضدعفونی می‌شود». من در خودم قرنطینه

مردم اصفهان هر روز صبح با ترس از سرفه‌های خشک از خواب برمی‌خیزند و اخبار رسانه‌های شهرستان را دنبال می‌کنند. آمارهای رسمی تا ظهر چهارشنبه ۷ اسفند همچنان مرگ دو بانوی اصفهانی را بر اثر ابتلا به بیماری عفونی کرونا تأیید می‌کند. اهالی کوچه و بازار معتقدند که آمارها واقعی نیستند؛ اما قسمتی از کادر پرستاری کشور واقعا می‌میرد.

سال نازدهم * شماره ۳۷۰۴ * یکشنبه ۱۱ اسفند ۱۳۹۸

نیست. نباید دستم را به چشم‌هایم بمالم. سرمایه اجتماعی افقی به نظر کارشناس گزارش من دو حالت دارد. «یکی بین فردی است، بین کسانی که می‌شناسیم و نمی‌شناسیم و بین من واین دختر گل فروش که نمی‌داند کرونا آمده، یا بین پرستار شریف گیلانی و بیمارش که هر دو در فاصله اندکی از شیوع نوعی تساهل جان سپردند.» دومین شکل آن به نظر این استاد یار سلامت و رفاه دانشگاه علوم پزشکی و توان بخشی در تهران، «بین گروهی» است. یعنی میان گروه‌های قومی، مذهبی، نژادی و شهرها... چیزی شبیه پل عابر پیاده خیابان احمدآباد که نرده‌هایش دوده گرفته و مرا از این سو به آن سو خواهد برد. سابق براین محل خوبی برای یک زن به سیگار و فکر کردن به این بود که چرا آن دودختر نوجوان اصفهانی خودشان را از آن بالا به پایین ریزتاب کردند. یک خانواده ماسک‌زده سه نفره از پشت سر دم می‌شوند. آخرین نگاه پرستار گیلانی فراموشم نمی‌شود. آپس پرده اشک می‌شوم که مادر خانواده پسرش را دعوا می‌کند تا به میله‌ها دست نکشد. کرونا دارد.

مردم اصفهان هر روز صبح با ترس از سرفه‌های خشک از خواب برمی‌خیزند و اخبار رسانه‌های شهرستان را دنبال می‌کنند. آمارهای رسمی تا ظهر چهارشنبه ۷ اسفند همچنان مرگ دو بانوی اصفهانی را بر اثر ابتلا به بیماری عفونی کرونا تأیید می‌کند. اهالی کوچه و بازار معتقدند که آمارها واقعی نیستند؛ اما قسمتی از کادر پرستاری کشور واقعا می‌میرد، هراس از کرونا در جان مدارس، ادارات، بازارها، خیابان‌ها و خطوط حمل‌ونقل شهری و بین‌شهری ریشه دوانده است. برخی شهروندان فضای مجازی می‌گویند کرونا به اصفهان آمده‌اما چنان آدرس اشتباهی به آن خواهند داد که سراز چین درخواهد آورد؛ اما از فرستادن فرزندانشان به مدرسه و دانشگاه جلوگیری می‌کنند زیرا از خطای انسانی واهمه دارند.

نیست. نباید دستم را به چشم‌هایم بمالم. سرمایه اجتماعی افقی به نظر کارشناس گزارش من دو حالت دارد. «یکی بین فردی است، بین کسانی که می‌شناسیم و نمی‌شناسیم و بین من واین دختر گل فروش که نمی‌داند کرونا آمده، یا بین پرستار شریف گیلانی و بیمارش که هر دو در فاصله اندکی از شیوع نوعی تساهل جان سپردند.» دومین شکل آن به نظر این استاد یار سلامت و رفاه دانشگاه علوم پزشکی و توان بخشی در تهران، «بین گروهی» است. یعنی میان گروه‌های قومی، مذهبی، نژادی و شهرها... چیزی شبیه پل عابر پیاده خیابان احمدآباد که نرده‌هایش دوده گرفته و مرا از این سو به آن سو خواهد برد. سابق براین محل خوبی برای یک زن به سیگار و فکر کردن به این بود که چرا آن دودختر نوجوان اصفهانی خودشان را از آن بالا به پایین ریزتاب کردند. یک خانواده ماسک‌زده سه نفره از پشت سر دم می‌شوند. آخرین نگاه پرستار گیلانی فراموشم نمی‌شود. آپس پرده اشک می‌شوم که مادر خانواده پسرش را دعوا می‌کند تا به میله‌ها دست نکشد. کرونا دارد.

پرواز سرمایه اجتماعی از پل اتحاد
مثل ستاره‌ای مرده دارم از مفهوم سرمایه اجتماعی دور می‌شوم. اتوبوسی نیمه خالی از برابرم می‌گذرد. زنی ماسک زده به میدان احمدآباد خیره شده است. یک کودک کار، بدون ماسک با لباس‌هایی کثیف و خسته در دود اتوبوس پیدار می‌شود. دکتر پیام روشنفکر سرمایه اجتماعی را به بخش‌های عمودی و افقی تقسیم می‌کند. انگار ایستاده باشم میان یک نمودار، من حالا میان میدان احمدآبادم، یک طرفم محله‌های زبینه و دارک و پل اتحاد و طرف دیگرم دروازه شیراز و میدان آزادی و ارتش و ایستگاه زندان. به این گفته دکتر فکر می‌کنم که «سرمایه اجتماعی عمودی میان مردم و حاکمیت است و سرمایه اجتماعی افقی در بین جامعه». پیامک‌های بهداشتی وزارت بهداشت رهایم نمی‌کند. من ژل و ماسک ندارم و پوست دستانم خشک شده است. یک دختر گل فروش از من می‌خواهد گل بخرم. ترکس‌هایش مست

هنوز عده‌ای فکر می‌کنند مسئله جدی نیست؛ اما توهم توطئه دارند،

دقیقه به دقیقه اخبار را دنبال می‌کنند. مقامات در حال توییت نگاری هستند

مردم اصفهان هر روز صبح با ترس از سرفه‌های خشک از خواب برمی‌خیزند و اخبار رسانه‌های شهرستان را دنبال می‌کنند. آمارهای رسمی تا ظهر چهارشنبه ۷ اسفند همچنان مرگ دو بانوی اصفهانی را بر اثر ابتلا به بیماری عفونی کرونا تأیید می‌کند. اهالی کوچه و بازار معتقدند که آمارها واقعی نیستند؛ اما قسمتی از کادر پرستاری کشور واقعا می‌میرد.



من در خودم قرنطینه شدم

کروناهراسی کف خیابان‌های اصفهان با سرمایه و اعتماد اجتماعی چه می‌کند؟

منظرات آنها چیزهایی را می‌شنوند، وقتی حملات قوا به یکدیگر را شاهد می‌شوند و وقتی ناظر ورود نگاه امنیتی به اغلب مسائل هستند. این سرمایه افقی تضعیف می‌شود»

مرگ انسان؛ آسیب دیدگی نهاد سلامت

به تصویر در ذهنم فکر می‌کنم. سخن‌گوی دولت و سخن‌گوی وزارت بهداشت کنار هم ایستاده‌اند، یکی سرفه می‌کند و دیگری تکذیب. بعد تصویر دوم می‌رسد. حالا به میدان آزادی می‌رویم. راننده تاکسی بزرگهر رسیده‌ام. راننده تاکسی آدم‌های ماسک‌دار را نشان می‌دهد و مسخره‌شان می‌کند. سرمای عجیبی همه شهر را فرا گرفته. کی گفته بود آب را به زاینده رود برمی‌گرداند؟ کی توییت کرده بود که آمار نماینده قم درست نیست و اصفهانی خودشان را از آن بالا به پایین ریزتاب کردند. یک خانواده ماسک‌زده سه نفره از پشت سر دم می‌شوند. آخرین نگاه پرستار گیلانی فراموشم نمی‌شود. آپس پرده اشک می‌شوم که مادر خانواده پسرش را دعوا می‌کند تا به میله‌ها دست نکشد. کرونا دارد.

سقوط هواپیما و نحوه اطلاع‌رسانی
کارشناس گزارش من در گوشم می‌خواند: «وضعیت این سرمایه اجتماعی در هر بحرانی، مانند سیل و زلزله و جنگ و مثل حالا، بیماری... هر قدر باشد، به همان اندازه می‌توانی خرج کنی و بر همین اساس، بحران می‌تواند از حجم آن بکاهد یا به آن بیفزاید.» بر پله‌های برقی پایین می‌آیم. همه چیز «ماسکه» شده است. یادم می‌آید کارگرفتنی کاری سالیانی پیش در میان چرخ دنده‌های آن چرخ شد. آیا خانواده او حالا در برابر کرونا پناهی دارند؟ ترا فیکر شهر مثل همیشه نیست. صدای بوق‌ها به آسمان نمی‌رود. نکند تو آن بالا فراموشمان کرده باشی؟ چند قدم جلوتر از برابر خیابان‌های بلال و مبارزان می‌گذرم و ادامه چشمه باقرخان را پشت سر خواهم گذاشت. او این سه وجه سرمایه اجتماعی را به هم پیوند می‌زند تا در تحلیلی تاریخی بگوید: «در چهار دهه اخیر سرمایه اولیه ما کم شده است. تیک عصبی گرفته‌ام. سرگل فروشی سی‌گل خلوت است. یک تاکسی برایم بوق می‌زند. سواری‌م شوم. صدای هلیکوپتری در آسمان غدایم می‌دهد. اما رخ دادن اتفاقاتی نظیر ایدز در دانه‌های ریز باران بر ذهنم می‌بارد. این عضو جامعه جامعه‌شناسان ایران می‌گوید: «حوادثی مثل ماجرای بزین، سقوط هواپیما و نحوه اطلاع‌رسانی و توضیحاتی که داده شد در همین سال، بی‌اعتمادی زیادی ایجاد کرد. وقتی مردم شکاف میان حاکمیت و بدنه را می‌بینند، وقتی در

صفحات زیبا

* جامعه *

قراردادهای اجتماعی می‌اندازد که به ظاهر باید در موارد بحران به کار بیاید ولی: «جامعه و نهادهای آن براین بستر سال‌های سال جلو آمده و ناگهان به بحران رسیده. بنابراین وقتی وضع قبلی آن این است، هراس از هراتفاق، کمی منطقی به نظر می‌رسد.» درهای اتوبوس در میدان آزادی باز می‌شود. یکی داد می‌زند: «زندانم می‌ره؟» راننده می‌گوید: «آره.» پیرمردی است که به همه جادست می‌مالد و سواری‌شود. صدای در گوش من می‌گوید: «چه باعث اینها شده؟» ذهنم می‌پرد. دارم به علت‌های زیادی فکرمی‌کنم. دکتر روشنفکرمی‌گوید: «چند جریان وجود دارد که یکی از آنها همین اعتماد بین فردی و گروهی است.» می‌پرسم چه چیزی باعث تقویتش می‌شود؟ پاسخ می‌دهد: «تقویت جامعه مدنی، باید اجازه داد تا اصناف، آن جی‌اوها و یادر هم تیدگی که ایجاد می‌کنند، جامعه را قوام بخشند.» پیرمرد با ترمز کردن اتوبوس تلو می‌خورد و نزدیک است بيفتد کف اتوبوس که کنش را می‌گیرم و بلندش می‌کنم. او تاکید می‌کند: «باید جامعه تقویت شود. این مسئله باعث اعتماد کردن و یادگیری آن می‌شود.» پیرمرد مهربانانه نگاهم می‌کند. راننده داد می‌زند «ارتش.» دکتر ادامه می‌دهد: «در علوم اجتماعی، با تقویت جامعه مدنی و تشکیل دادن گروه‌های خودیار و دیگر یار، مسائل اختلافی کم می‌شود و بیشتر از هر چیزی به منافع مشترک فکر می‌شود.»

چهل و طنز در حبایی شیشه‌ای

احساس کم چارگی می‌کنم. انگار در حبایی شیشه‌ای گیر افتاده باشم. با سرگیجه به ایستگاه بی‌ارتی می‌روم. می‌دانم که نباید از وسایل نقلیه عمومی استفاده کنم اما مثل همه مردم مجبورم. هفتمین پیامک بهداشتی وزارتخانه حاکی از این است که در مکان‌های شلوغ و حمل و نقل عمومی از دست زدن به چشم و دهانم خودداری کنم و پس از دست زدن به وسایل، در اولین فرصت دست و پرم را بشورم. کارت می‌زنم و سوار می‌شوم. دکتر روشنفکر در گوشم از اعتماد بین‌گروهی می‌گوید که: «در سال‌های اخیر با جنگ آب در اصفهان، موضوعات درون انسانی و مسائلی که از قبل بوده، کم شده و بر شرایط زندگی همه مردم اثر گذاشته است.» اینترنت گوشی را روشن می‌کنم. نوتیفیکش‌ها دوباره بر سرم می‌بارند. در سوپرگروه‌های تلگرامی خشم فروخورده‌ای هست که با چهل و طنز و شوخی در مورد راه‌های درمان کرونا بی‌کفایتی پیوند خورده و مورد آخرش شده یکی از این سلبریتی‌هایی که مثل شیدان قرن نوزدهم دارویی را در صفحه اینستاگرامش تبلیغ می‌کرد. او حالا به وسیله تعزیرات حکومتی تحت تعقیب قرار گرفته. دادستان اصفهان هم چند روز پیش به مسئله تعطیل نشدن مدارس اصفهان ورود کرد که گفته شد تعطیلی‌ها در يد قدرت ستاد ملی کرونا ی کشور است.

جامعه مدنی باید تقویت شود

رسیده‌ایم به چهارراه شیخ صدوق. صدای دکترا ی علوم سلامت با گرایش عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت همچنان همراه ام می‌کند و از ضعف اعتماد بین‌فردی می‌گوید و از آمار چک‌های برگشتی و افزایش تخلفات در قرار دادها. مواردی که افزایش یافته و آدم را یاد

ایم اتفاق‌های می‌تواند بازسازی‌کننده هم باشد. وقتی می‌بینیم پرسنل بهداشتی و جامعه پزشکان با اینکه می‌دانند این خدمات ممکن است به‌بهای جانشان تمام شود، به مردم کمک می‌کنند
رسیده‌ایم به چهارراه شیخ صدوق. صدای دکترا ی علوم سلامت با گرایش عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت همچنان همراه ام می‌کند و از ضعف اعتماد بین‌فردی می‌گوید و از آمار چک‌های برگشتی و افزایش تخلفات در قرار دادها. مواردی که افزایش یافته و آدم را یاد



بیشتر بدانیم

نکته‌های ایمنی در حین خانه‌تکانی

بیشترین علت حوادث و مسمومیت‌های خانم‌های خانه دار در حین خانه‌تکانی است. رعایت نکردن اصول ایمنی و بهداشت کار ذیل در خانه‌تکانی به ویژه در بانوان، سبب بروز آسیب‌هایی به دستگاه عضلانی و اسکلتی بدن، پوست و چشم‌ها و مهم‌تر از همه دستگاه تنفسی می‌شود:

❖ شست‌وشوی لوازم برقی مانند لوسترو چرخ‌روشنایی قبل از قطع کامل برق بسیار خطرناک است.
❖ زمان پاک کردن شیشه‌ها و پنجره‌ها احتیاط کنید و از رفتن روی نرده‌ها یا قرنیزهای آن خودداری کنید.
❖ از شست‌وشوی سطوحی که آلوده به مواد روغنی هستند با مواد آتش‌گیر مانند بنزین جدا خودداری کنید.
❖ از قرار دادن نردبان و چهارپایه در سطوح شیب‌دار یا روی سطوح سبلی کف خودداری کنید.
❖ در صورت استفاده از نردبان یا چهارپایه، از سطح اتکای آن با زمین کاملاً مطمئن شوید.
❖ حمایت‌ک نفر دریابین، پایه نردبان یا چهارپایه را نگه‌دارد تا از سر خوردن و واژگون شدن آن جلوگیری کند.
❖ برای تمیز کردن سقف و جاهای مرتفع از جابروی دسته بلند استفاده کنید تا مجبور نشوید بالای نردبان و چهارپایه بروید.
❖ در زمان استفاده از مواد شیمیایی و شوینده‌ها مراقب پاشیده شدن آنها به داخل چشم خود باشید.
❖ هنگام برداشتن اجسام از زمین، کمر را صاف نگه‌دارید، زانوهارا خم و برای تحمل وزن جسم به عضلات پاهای خود تکیه کنید.
❖ هنگام استفاده از مواد شوینده و سفیدکننده از ماسک‌های محافظ استفاده کنید. پنجره‌ها را بازو تهویه را روشن کنید تا جریان هوا برقرار شود.
❖ هرگز برای نظافت بیشتر منزل فرآورده‌های سفیدکننده را با مواد شیمیایی مثل جوهرنمک مخلوط نکنید؛ انجام چنین کاری بسیار خطرناک است.
❖ بخارها و گازهای ناشی از ترکیب این مواد بسیار سمی بوده و استنشاق آن موجب التهاب ریه می‌شود.
❖ نباید به هیچ وجه مواد شوینده با آب گرم نیز مخلوط شود، زیرا این عمل سبب متصادف شدن گازهای سمی و انتشار آنها در هوای می‌شود که در صورت استنشاق، به سیستم تنفسی آسیب می‌زند.

❖ استفاده از مواد سفیدکننده در فضای بسته به علت ایجاد گاز کلر موجب مسمومیت می‌شود. پس از مصرف مواد شوینده، سفیدکننده، جرم‌گیر و لوله بازکن در محیط‌های بسته و کوچک به هیچ عنوان در این مکان‌ها توقف نکنید؛ زیرا گازهای تولید شده در این محیط‌ها کاملاً سمی است و استنشاق آنها موجب آسیب شدید به ریه می‌شود.
❖ مواد شوینده و شیمیایی را در ظرف اصلی خودش نگهداری کنید و پرچسب روی آن را جدا نکنید.
❖ پس از هر بار استفاده درب بطری‌های مواد شوینده را به طور کامل ببندید.
❖ مواد شوینده و سفید کننده را به هیچ عنوان در دسترس کودکان قرار ندهید.
❖ خستگی خود عامل بروز حوادث است. همه کارها را برای روزهای آخر سال نگذارید.
❖ سعی کنید که کار نظافت و خانه‌تکانی را برای قسمت‌های مختلف خانه مرحله به مرحله انجام دهید تا به هم ریختگی را به حداقل برسانید؛ چرا که بی‌نظمی و به هم ریختگی خود عامل بروز حادثه است.

❖ از قرار دادن وسایل رنگ و نقاشی ساختمان (رنگ، تینر، فرچه آغشته به رنگ و...) در بالکن یا پشت بام جدا خودداری کنید، زیرا با سرایت کوچک ترین جرقه از مواد محترقه به خصوص در شب آخرین چهارشنبه سال (چهارشنبه سوری) شاهد وقوع آتش‌سوزی و ایجاد خسارت (گاه غیر قابل جبران) در ساختمان خواهید بود.

❖ افرادی که به مواد شوینده و گازهای متصادف شده از آن حساسیت دارند، از آب، سرکه سفید، جوش شیرین، آب لیموترش و صابون یا پودر صابون‌های طبیعی بدون عطر برای نظافت خانه استفاده کنند.
❖ علاوه بر مواد شوینده، استفاده زیاد از آب نیز چربی‌های سطح پوست را از بین می‌برد و نفوذپذیری پوست را بیشتر می‌کند؛ بنابراین برای پیشگیری از بروز این گونه عوارض بهتر است در هنگام استفاده از شوینده‌ها، از سدشک لاسیتیکی استفاده شود.

❖ در هنگام نظافت خانه، ممکن است مقداری ماده شوینده وارد چشم شود یا گازهای متصادف شده از این مواد باعث ایجاد سوزش، قرمزی، التهاب و تاری دید کوتاه مدت شوند؛ بنابراین لازم است افراد در صورت امکان از عینک‌های محافظ استفاده کنند.

❖ جابه‌جا و بلند کردن اجسام سنگین می‌تواند آسیب‌های جدی و گاه جبران‌ناپذیری به سلامت ستون فقرات، تاندون‌ها، رباط‌ها و عضلات قسمت‌های مختلف بدن را ایجاد کند، دست‌ها و زانوهارا وارد کند. لازم است از بلند کردن و کشیدن اجسام سنگین به تنهایی و بدون کمک دیگران اجتناب شود و برای نظافت قسمت‌های خارج از دسترس، از چهارپایه یا نرده‌بان استفاده شود تا از کشیده شدن زیاد دست‌ها و جابه‌جا شدن احتمالی عضلات و تاندون‌ها پیشگیری شود.

رعایت نکات ایمنی در خانه‌تکانی‌های پایان سال، هرچند برای برخی افراد وقت‌گیر به نظر می‌آید، اما تمل جسمی زیادی را در پی داشته باشد که ممکن است تا مزمن و آزادهنده تبدیل شود.

واحد HSE سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان

| با هم بخوانیم |

کتابی که حال ما را بهتر می کند



روناسری

نویسنده

اسکار پسرکی ده ساله است که سرطان خون دارد و پزشکان از او قطع امید کرده اند. او به توصیه مامی رز، بانویی صورتی پوش هر روز باقی مانده از زندگی اش راده سال تصور می کند و در نتیجه پسرک صد و بیست سال عمر می کند. خانم صورتی پوش پرستار داوطلبی است که در بهتر شدن حال اسکار در روزگار بیماری سختش نقش دارد.

در «اسکار و خانم صورتی» اثر اریک امانوئیل اشمیت، نامه های یک پسر ده ساله به خدا کمی غیرواقعی به نظر می رسد. شاید نویسنده می خواسته از طریق آن به ما درس صبر و هم نوع دوستی بدهد. با وجود لحن کمی غیرواقعی اسکار، اریک امانوئیل اشمیت توانسته روزگار یک کودک بیمار و زندگی اش در بیمارستان کودکان را به خوبی نشان دهد. «اسکار و خانم صورتی» یکی از کتاب هایی است که باعث می شود در این روزگار سخت، نورامیدی به قلبمان تابیده شود. اریک امانوئیل اشمیت در خانواده ای بی دین بزرگ شده است، اما در بیشتر داستان هایش دین نقش پررنگی دارد؛ مثل همین کتاب. انگار می خواهد بگوید افراد متدین، آدم های امیدوارتری هم هستند. اسکار در ابتدا خدا را مانند بابائوئل می بیند و انتظار دارد هر آرزویی می کند برآورده شود، همین به کتاب رگه هایی طنز داده و تلخی مرگ یک کودک کمتر به چشم می آید. چند ترجمه از «اسکار و خانم صورتی» در بازار است که ترجمه خانم صفایی راد از نشر کیستان حرفه ای تر و روان تر است.

اساطیر از دل باورهای دینی بیرون می آیند



فاطمه صفری / عکاس

| گفتاور د |

اساطیر بر پایه باورهای دینی شکل می گیرد. شما در آیین مصر کهن، نزد قبیلای کهن آن ترازو و ایزد شغال سر آئونیس را می بینید که ایستاد و قلب متوفی را در ترازو می گذارد و کفه دیگرش پر مرغاب را می گذارد و وزن می کند تا ببیند کفه گناه و ثواب چقدر است؟ در آیین یهود، در آیین مسیح و در آیین اسلام این ترازو هست. در دین ایران باستان پل گودیدارا را می بینید، یعنی این اساطیر از دیرباز نزد اقوام وجود دارد. این چیزی نیست که در یک ساعت بتوان توصیف کرد. نمادها در دل اساطیر جا دارند و اسطوره ها غالباً برخلاف افسانه ها پایگاه باورهای دینی دارند.

اصلاحیه آگهی مناقصه عمومی

سازمان زیباسازی شهر اصفهان در نظر دارد نسبت به واگذاری عملیات نورپردازی زیرگذر های

رینگ سوم از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید:

لذا بدینوسیله از اشخاص حقوقی و واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می آید.

شرایط خصوصی:

۱- واجدین شرایط می توانند از تاریخ چاپ آگهی در روزنامه رسمی به مدت ۱۰ روز ضمن مراجعه به امور مالی سازمان زیباسازی شهر اصفهان واقع در خیابان کاوه ، جنب ایستگاه آتش نشانی کوچه شهید جوراب دوز مراجعه و با ارایه معرفی نامه کتبی شرکت نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند .

۲- **آخرین مهلت برگرداندن اسناد تا پایان وقت اداری ۱۳۹۸/۱۲/۲۲ می باشد.**

۳- سایر شروط و مشخصات فنی موضوع فوق همچنین ضوابط مندرج در آیین نامه معاملات شهرداری حاکم بر این اسناد می باشد که در اسناد تحویلی به آگاهی و تایید شرکت کنندگان خواهد رسید.

۴- بدیهی است شرکت در مناقصه و ارایه پیشنهاد به منزله قبول شروط تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده وسازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

۵- **زمان بازگشائی اسناد:** حداکثر پنج روز پس از آخرین روز مهلت برگردان اسناد می باشد.

ردیف	شرح / عنوان پروژه	مدت انجام کار (روز)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	خرید تجهیزات، اجرا و نگهداری عملیات نورپردازی زیرگذرهای رینگ سوم	۹۰	۳۷۰/۰۰۰/۰۰۰

آگهی مزایده (مرحله اول – نوبت یک)

سازمان خدمات طراحی شهرداری های استان اصفهان در نظر دارد براساس مصوبه

مورخ ۹۸/۱۲/۷ هیئت مدیره نسبت به فروش یک قطعه پلاک زمین مسکونی در شهر

باغبادران از طریق مزایده اقدام نماید.

متقاضیان می توانند برای شرکت در مزایده و تهیه اسناد و مدارک مربوطه از اول **وقت اداری ۹۸/۱۲/۱۱**

تا پایان وقت اداری ۹۸/۱۲/۲۷ به واحد امور قراردادهای سازمان به نشانی اصفهان – بلوار دانشگاه

– ابتدای خیابان توحید – کوچه شهید عابدی (شماره ۲) – پلاک ۱۷ مراجعه و پیشنهاد خود را **تا پایان**

وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۹۸/۱۲/۲۷ به دبیرخانه سازمان تحویل نمایند.

تلفن: ۳۶۲۸۹۱۶۱ و ۳۶۲۸۹۱۵۱

۱- کمیسیون در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می باشد.

۲- پرداخت هزینه کارشناسی و آگهی درج شده در روزنامه و هرگونه هزینه در نقل و انتقال رسمی شامل مالیات بر ارزش افزوده مقرر، عوارض و ... به عهده برنده مزایده می باشد.

سازمان خدمات طراحی شهرداری های استان اصفهان



این نامه اطلاع حرقه ای اصفهان زیبا

isfahanziba.ir
isftimes.ir
gardeshgarmag.com
hammahale.com



میزان آلودگی ۱۳۶
کیفیت ناملم برای گروه های حساس

شاخص کیفیت هوای دمیور

روزنامه اصفهان زیبا ارگان رسمی شهرداری اصفهان است که ضمن تحلیل رویدادهای شهری، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و سیاسی به اطلاع رسانی حرفه ای به همه مخاطبان فارغ از دسته بندی هامقید است و بازتاب دیدگاه های مختلف را رسالت خود می داند. مطالب مندرج در این روزنامه الزاما دیدگاه رسمی شهرداری اصفهان نیست، بلکه در راستای تحقق شعار «دائستن حق شهروندان است» به انتشار خبرها و گزارش های محلی و ملی می پردازد.