

صفتان زیبا

* آگاهی حق شهروندان است *

I S F A H A N - E - Z I B A

با گنبد مسجد شیخ لطف الله
خدا حافظی کنید!
دکتر مهدی مجتهد اصفهانی
از وضعیت میراث و وزارت میراث گلیه کرد

شهر بزرگ نکند، اصفهان همیشه
عشاق زیادی داشته است!
شترگاوینگ میراث، صنایع
دستی و گردشگری متولد شد
«میراث فرهنگی» به عقد همسر
نامناسب درآمد

باتوسعه بوم گردی، بعب در
روستاهای کار می گذارند!



کارگران مشغول کارند

معاون عمران شهری شهرداری از مهم ترین پروژه های عمرانی اصفهان می گوید

در سال ۹۸ با توجه به نیازهای شهرداری و شهروندان، ۳۰۰ پروژه عمرانی در اصفهان در دست اجرا قرار دارد. از جمله این پروژه ها می توان به بازسازی و نوسازی معابر، احداث و تکمیل اماکن ورزشی، مراکز فرهنگی و تفریحی، و همچنین پروژه های عمرانی در مناطق محروم اشاره کرد. شهرداری اصفهان با همکاری پیمانکاران معتبر، در حال انجام این پروژه ها است و امیدوار است که در پایان سال ۹۸، اصفهان شاهد تحولات چشمگیری در زمینه عمران و معماری باشد.

۳۰۰
۱۰۵
۱۲۲
۴۳۳

روزنامه نگاری زنده است زنده باد اصفهان زیبا

اصفهان زیبا در سالی که گذشت و راهی که پیش رود دارد

رستاخیز سردار



جزئیات بستری و ترخیص جوان
۲۷ ساله مشکوک به کرونا در اصفهان

اصفهان در برابر کرونا

استاندار اصفهان: اطمینان از عدم انتقال ویروس کرونا در استان و جهاد در برابر آن
واحد، کاروان، در دل سخت و غدا
گوشش کویت به کرمان
مسئول گردشگری به جشن حضور عید
رابطه کاری، چند و چون، جدی با فاضل قرن

بازگشت به گفتمان نوفل لوشاتو



سینمای تقوایی از متن تا میزانشین

هفتاد و بیومین
پاتوق فیلم کوتاه اصفهان برگزار شد

فیلم ناصرتقوایی پاتوق فیلم کوتاه انجمن سینمای جوان اصفهان با برنامه بررسی سینمای کوتاه، مستند و داستانی ناصرتقوایی با عنوان «سینمای ناصرتقوایی» از متن تا میزانشین با حضور هامون شیرازی، کارشناس سینما و استاد انجمن سینمای جوان اصفهان در پردیس سینمایی سینما اصفهان برگزار شد. در این نشست کلیات سینمای تقوایی از دوران فیلمسازی اوایل دهه ۴۰ تا آخرین فیلم او، کاغذ بی خط و تحلیل و بررسی شد. هامون شیرازی دلیل انتخاب عنوان این برنامه را این گونه بیان می کند: «ناصر تقوایی در دو اتفاق شهروند است؛ اول فیلم نامه که سال ها تدریس فیلم نامه نویسی انجام داده و دوم در کارگردانی که تسلط بر قواعد آن بر همه مشهود است. بنابراین متن را از بحث روایت و فیلم نامه و میزانشین را از بحث کارگردانی و دام گزینش و عنوان برنامه انتخاب کردیم.» پس از آن او بحثی را با بیان نکاتی درباره سینمای ایران ادامه می دهد: «سینمای ایران در سال های اخیر ۱۲۰۰ راه می افتد و از همان موقع همه تهیه گر ها و عکاس های از فیلم های خارجی آغاز می شود و بعد از این دوران است که سینما در ایران شکل می گیرد.» او ابریز به چند دهه بعد از عدم اطلاع بسیاری از اهالی سینما از تاریخ سینمای ایران صحبت می کند: «بسیاری از چهره های که سینما را دنبال می کنند...



کرونا کا بوس

اعلام تدابیر ویژه برای مصون سازی اصفهان در برابر ویروس



اصفهان هشتاد و نه کانون باش کرونا در اصفهان می شود؟

اعضای شورای شهر و مقامات بهداشتی و صنفی استان نسبت به سرعت شیوع ویروس کرونا در استان به شدت ابراز نگرانی کردند

فرمان قطار توسعه باید در دست زنان باشد

دکتر محسن زناتی: شاید زنان آخرین فرصت کشور برای عبور از این گذرگاه سخت باشند



بنزین سه هزاری پرمصرف تر از سهمیه ای

سهمیه ۶ لیتری بنزین
برای چه خودروهایی کافی است؟



شلیک به قلب اعتماد

 نیم نگاه	تاپیش از شیوع کرونا، مهم‌ترین چالش‌های اقتصادی کشور در سال ۹۹تحریم، کاهش صادرات نفت، احتمال کسری بودجه و خروج از رکود بود؛ اما اکنون با تعطیلی سه هفته‌ای اصناف و کاهش تولید اغلب کارگاه‌ها، اقتصاد ایران با ابرچالش جدید مواجه است.
۳	سال شانزدهم * شماره ۳۷۱۱ * شنبه ۱۶ فروردین ۱۳۹۹

اقتصاد ۹۸ به روایت اصفهان زیبا

بازخوانی رویکرد سرویس اقتصادی روزنامه در سال گذشته



گروه اقتصاد

اقتصاد ایران سال‌هاست که شرایط ویژه‌ای را تجربه می‌کند؛ چه آن زمان که بعد از برجام گشایش‌های اقتصادی در برخی بخش‌ها رخ داد و شرکت‌های خارجی برای تولید و سرمایه‌گذاری مشترک پای به ایران گذاشتند و چه اکنون که در سخت‌ترین شرایط تحریمی قرار داریم.
نام‌گذاری‌های سالانه نیز موبد این مطلب است و امسال نیز همانند سال‌های اخیر که به مباحث اقتصادی ارتباط داشته، «جیش تولید» نام‌گذاری شده است تا بار دیگر نشان دهد اقتصاد (اگر اولویت اصلی نباشد) یکی از مهم‌ترین مسائل فعلی کشور است. همین رویکرد کلان، در روزنامه اصفهان زیبا هم دنبال می‌شود و نتیجه آن اختصاص سه صفحه از روزنامه به مباحث اقتصادی است.
ا

گسترده‌ترین سرویسی که در

زیرمجموعه‌های مختلف در روزنامه اصفهان زیبا به تولید محتوا می‌پردازد، سرویس اقتصاد است. سرویس اقتصاد در سال ۱۳۹۸ در قالب صفحات اقتصاد، بازار، صنعت، اقتصاد اجتماعی، بورس، اقتصاد شهری و کارآفرینی در زمینه‌های مختلف به تولید محتواهای متنوع و مطالبه‌گری در زمینه‌های گوناگون اقتصادی پرداخت. صفحه اقتصاد هر روز در یک صفحه با محوریت مسائل اقتصادی استان به بررسی و تحلیل وضعیت اقتصاد استان، پیامدگرایی دستورات و تصمیمات اقتصادی دولت و آینده‌پژوهی در حوزه اقتصاد کلان می‌پردازد. سال گذشته برآیند گزارش‌ها، یادداشت‌ها و تحلیل‌هایی که در صفحه اقتصاد به چاپ رسید، ۱۶ تیرتیک یا تیتیرکس بود که از این تعداد، دو مورد به گفت‌وگوهای اختصاصی با می‌گشت، در کنار این مسئله، بارها پای تیتیر گزارش‌ها و یادداشت‌های صفحه اقتصاد به

صفحه یک روزنامه باز شد. مهم‌ترین اتفاق اقتصادی سال گذشته به افزایش قیمت بنزین برمی‌گردد که در این زمینه با توجه به نوع انتشار خبر، پیامدهای آن در ایام مختلف از تأثیرات بر اقتصاد کشور تا افزایش قیمت کالاها بررسی شد. بودجه ۹۹، شیوع گسترده کرونا و تأثیر آن بر اقتصاد، حذف صفرها از پول ملی کشور، الزام پزشکان به استفاده از دستگاه‌های کارتنخوان، قرارگرفتن ایران در لیست سیاه FATF و... از مهم‌ترین مباحثی بود که نه در یک گزارش، بلکه در چندین گزارش، یادداشت، گفت‌وگو و گزارش میدانی به آنها پرداخته شد. «اصفهان در اختیار اول نیست»، «مصائب بارانه سوخت» و «نیم ساعته به تخلفات رسیدگی می‌کنیم» از جمله گزارش‌ها و مصاحبه‌های صفحه اقتصاد در سال ۹۸ بود که ضمن انتخاب به عنوان تیرتیک، توانست بازخوردهای متعددی داشته باشد. در کنار صفحه اقتصاد که روزانه منتشر می‌شود، صفحه

بازار به بحث اقتصاد خرد و آنچه مردم روزانه با آن سروکار دارند، به صورت کامل در گزارش محوری صفحه به آن می‌پردازد.

*** دیگر صفحات اقتصادی**

اما سومین صفحه اقتصادی که هر روز منتشر می‌شود، دیگر زمینه‌های اقتصاد کشور را واکاوی می‌کند. سال گذشته در روزهای شنبه و سه شنبه صفحه صنعت چاپ می‌شد که در این صفحه به بررسی وضعیت صنایع مختلف از طریق گزارش‌های تحلیلی، مصاحبه‌های اختصاصی با صنعتگران، یادداشت‌های اختصاصی و گاهی پوشش برنامه‌های مختلف پرداخته می‌شد. با توجه به صنعتی بودن استان اصفهان حضور صنایع مهم فلزی، پالایشگاهی، پتروشیمی، معدنی و... در یک گزارش، بلکه در چندین گزارش، یادداشت، گفت‌وگو و گزارش میدانی به آنها پرداخته شد. «اصفهان در اختیار اول نیست»، «مصائب بارانه سوخت» و «نیم ساعته به تخلفات رسیدگی می‌کنیم» از جمله گزارش‌ها و مصاحبه‌های صفحه اقتصاد در سال ۹۸ بود که ضمن انتخاب به عنوان تیرتیک، توانست بازخوردهای متعددی داشته باشد. در کنار صفحه اجتماعی که روزانه منتشر می‌شود، صفحه

سرویس اقتصاد، تأثیر مولفه‌های اجتماعی را بر اقتصاد کشور بررسی کرده و توانسته است با توجه به سؤزه‌های مهم و ملموس خود، تیتیرهای یک متعددی را به خود اختصاص دهد. روزهای دوشنبه به صفحه بورس اختصاص دارد که به بررسی، تحلیل و واکاوی آخرین تحولات بازار سرمایه می‌پردازد. در این صفحه عمدتاً از تحلیلگران و کارشناسان خبره بازار سرمایه، که در تهران حضور دارند، استفاده می‌شود و همین موضوع به دیده‌شدن و دریافت بازخوردهای متعدد این صفحه کمک چشمگیری کرده است. از آنجایی که بسیاری از نویسندگان صفحه بورس در شبکه‌های اجتماعی فعالیت گسترده دارند، مطالب صفحه بورس معمولاً بیش از ده‌ها هزار بار در شبکه‌های اجتماعی دیده می‌شود. صفحه بورس همچنین در سال ۹۷ توانست در بخش تیتیر در دومین جشنواره بورس و رسانه، حائز رتبه برتر شود. «بورسی‌های شگفتی‌ساز اصفهان» از جمله گزارش‌های صفحه بورس بود که توانست تیرتیک روزنامه شود. روزهای چهارشنبه، صفحه اقتصادشهر، سومین صفحه اقتصادی روزنامه اصفهان زیبا را به خود اختصاص می‌دهد. از آنجایی که مباحث اقتصادی برای مدیریت شهری حائز اهمیت است، در این صفحه به

بررسی اقدامات اقتصادی مدیریت شهری اصفهان پرداخته و عملکرد دیگر بخش‌ها رصد می‌شود. روزهای پنجشنبه نیز صفحه کارآفرینی به بررسی اقدامات انجام شده برای بهبود جایگاه کارآفرینی اصفهان و گفت‌وگوهای اختصاصی با مدیران شهری اختصاص یافته است.

*** رویکرد ۹۹**

سال ۹۸ با تمام اتفاق‌های مهم اقتصادی در شرایطی به پایان رسید که شیوع ویروس کرونا تازه آغاز شده بود. تعطیلی چند هفته‌ای اصناف هربار تعدید می‌شود و بسیاری از کسب‌وکارهای خرد در آستانه ورشکستگی هستند. بسیاری از اصناف که دلخوش به فروش شب عید بودند، با تعطیلی کلی فروشگاه‌های خود مواجه هستند. بخش خدمات نیز مهم‌ترین بخشی است که از کرونا تأثیر پذیرفته و احتمال کاهش چشمگیر در تولید ناخالص داخلی وجود دارد. با توجه به اینکه ویروس کرونا تا مدت‌ها تأثیرگذاری خود را بر اقتصاد کشور ادامه خواهد داد، در سرویس اقتصاد سعی می‌شود ضمن پرداختن به تأثیر آن بر تمام جوانب اقتصاد کشور و گفت‌وگو با صاحب‌نظران اقتصادی، به دنبال بهترین راهکار برای عبور از این بحران اقتصادی باشیم.

اقتصاد روز

صندوق اوپک ۵۰۰ هزار دلار به ایران می‌دهد

با پیگیری‌های به‌عمل آمده از سوی وزارت اقتصاد، کمک ۵۰۰ هزار دلاری صندوق اوپک برای توسعه جهانی (OFID) به ایران برای خرید و توزیع تجهیزات بسیار ضروری بیمارستانی مورد نیاز به‌منظور مقابله با ویروس کرونا از سوی این صندوق تصویب شد. کمیته اطلاع‌رسانی ستاد مقابله با ویروس کرونای وزارت امور اقتصادی و دارایی با اعلام خبر بالا افزود: با توجه به گستردگی و شدت شیوع کرونا در سطح جهان، وزارت اقتصاد برای دریافت کمک‌های نقدی و غیرنقدی از بانک‌های توسعه‌ای تلاش کرده است و این کمک ۵۰۰ هزار دلاری در پی اعلام آمادگی معاون وزیر اقتصاد و رئیس سازمان سرمایه‌گذاری و فنی ایران برای دریافت کمک‌های بانک‌های توسعه‌ای انجام شد. موضوع دریافت کمک‌های نقدی و غیر نقدی از صندوق اوپک برای توسعه جهانی (OFID)، بانک جهانی (WB)، بانک توسعه اسلامی (IDB) و بانک سرمایه‌گذاری زیرساخت آسیا (AIIB) از سوی سازمان سرمایه‌گذاری و کمک‌های اقتصادی و فنی ایران از ۱۴ اسفند ماه ۱۳۹۸ در دست پیگیری است. این گزارش می‌افزاید: این کمک ۵۰۰ هزار دلاری در راستای حمایت از تلاش‌های ملی برای مقابله با ویروس کرونا انجام شده است. صندوق مذکور در مواجهه با سیل سال ۱۳۹۸ نیز کمک فوری مشابهی به کشورمان اعطا کرد.

نوبخت: افزایش حقوق کارگران خارج از اختیار من است

رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: قانون درباره کارگران و مستمری بگیران تأمین اجتماعی سازو کاری مشخص کرده که پیگیری افزایش حقوق این عزیزان خارج از اختیار من است. به گزارش ایسنا، محمد باقر نوبخت در توییت نوشت: کارگر عزیزی مرا خطاب قرار داد که چرا فقط پیگیر افزایش حقوق شاغلین و بازنشستگان لشکری و کشوری هستم و در برابر کارگران و مستمری بگیران تأمین اجتماعی احساس مسئولیت نمی‌کنم؟ خدایم داند احساس شرمندگی کردم؛ اما قانون در خصوص این عزیزان سازو کاری مشخص کرده که خارج از اختیار من است.

وضعیت تورمی در بازار مسکن

بررسی گزارش مرکز آمار ایران نشان می‌دهد، وضعیت تورمی در بازار مسکن در ماه‌های پایانی سال ۹۸ ادامه داشته است. نگاهی به گزارش تحلیلی پژوهشکده آمار ایران حاکی از آن است که قیمت هر متر مسکن در منطقه ۵ تهران، از حدود ۱۴ میلیون در بهمن سال ۹۷ به حدود ۲۰ میلیون تومان در اواخر سال ۹۸ افزایش یافته است. بیشترین رشد قیمتی هر متر مربع مسکن، مربوط به منطقه ۲۰ تهران بوده که از ۶،۴ میلیون تومان به بیش از ۱۲ میلیون تومان افزایش و رشد ۱۶۵ درصدی را تجربه کرده است. بر اساس گزارش مذکور، تورم نقطه‌ای مسکن در تهران در بهمن ماه حدود ۵۶ درصد بوده است.

مشمولان بسته معیشتی کرونا مشخص شدند

مشمولان بسته معیشتی کرونا مشخص شدند. شناسایی خانوارهای نیازمند برعهده وزارت رفاه بوده که این شناسایی صورت گرفت و برای نیم دهک پایین کشور که حدود یک میلیون ۵۰۰ هزار نفر بودند واریز شد.

به گزارش خبرگزاری خبرنگارانین، سخنگوی ستاد شناسایی مشمولان بسته حمایتی دولت اظهار کرد: با شیوع ویروس کرونا تصمیم گرفته شد که بسته معیشتی کرونا با مبلغ ۲۰۰ تا ۶۰۰ هزار تومان به برخی از خانوارها واریز شود. این خانوارها از لحاظ درآمد در پایین‌ترین سطح قرار داشتند و شغل، مسکن، خودرو و درآمد نداشتند.

حسین میرزایی درباره مشمولان بسته معیشتی کرونا اظهار کرد: با شیوع ویروس کرونا تصمیم گرفته شد که بسته معیشتی کرونا با مبلغ ۲۰۰ تا ۶۰۰ هزار تومان به برخی از خانوارها واریز شود.

او بیان کرد: شناسایی خانوارهای نیازمند برعهده وزارت رفاه بود که این شناسایی صورت گرفت و برای نیم دهک پایین کشور که حدود یک میلیون ۵۰۰ هزار نفر بودند، واریز شد.

اختصاص کارت اعتباری یک و دو میلیون تومانی به افشار آسیب‌پذیر

در طرح خرید اعتباری اضطراری ناشی از شیوع کرونا بر اساس دستورالعمل ابلاغی معاون اول رئیس‌جمهور به افشار آسیب‌پذیر فاقد درآمد ثابت از قبیل رانندگان تاکسی، اتوبوس، مینی‌بوس و کرایه‌های بین‌شهری، دست‌فروشان و کارگران فصلی تا سقف چهار میلیون خانوار به تشخیص وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی کارت اعتباری تعلق می‌گیرد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دولت، بانک‌های عامل همان بانک واریز کننده بارانه افراد بوده و موظفند ۴۸ ساعت پس از اعلام وزارت کار، به ترتیب اعتبار یک میلیون تومانی را در کار خانوارهای یک نفره و دو میلیون تومانی را در کار خانوارهای بیش از یک نفره فاقد درآمد ثابت منظور کنند. بازپرداخت طی ۲۷ ماه که سه ماه آن تنفس است صورت می‌گیرد و در درصد از سود ۱۲ درصدی آن توسط دولت به بانک‌ها پرداخت می‌شود. مشمولین نیازی به مراجعه به بانک‌ها نداشته و بانک‌ها با اخذ تعهد الکترونیکی می‌توانند اقساط را از بارانه و کمک هزینه معیشتی افراد کسر کنند. دارا بودن چک برگشتی و اقساط معوق بانکی مانع دریافت این تسهیلات نمی‌شود.

حداقل دستمزد ۹۹، همچنان نامعلوم

کمیته دستمزد شورای عالی کار حداقل دستمزد را دو میلیون و ۸۰۰ هزار تومان اعلام کرده است



زیادی داشت؛ بنابراین تصمیم گرفتیم انتخاب نهایی در سال ۹۹ گرفته شود. به گفته آهنی‌ها «ممکن است تا پایان فروردین ماه جلسات تعیین دستمزد برگزار شود؛ اما معتقدیم جلسات به زمان خروج از بحران موکول تا تصمیم‌گیری

درستی انجام شود؛ در غیر این صورت بخش کارفرمایی امکان پرداخت عدد و رقم بالا را ندارد و با اجرایی شدن این مورد بسیاری از شغل‌ها از بین می‌رود.» این در حالی است که یکی از اعضای کمیته دستمزد شورای عالی کار

ا نقل قول

اعتقاد دارد حداقل دریافتی همه کارگران جدا از وضعیت تاهل و فرزند و... باید به دو میلیون و ۸۰۰ هزار تومان در سال جاری برسد. به گفته فرامرز توفیقی «کارگران به هیچ عنوان حاضر نیستند قانون کار را نادیده بگیرند و حداقل دستمزد جدا از میزان دریافتی کارگران باید براساس نرخ تورم مصوب یعنی ۲۴ درصد افزایش یابد. اینکه سطح دریافتی کارگران در سال جاری باید به مایه دو میلیون و ۸۰۰ هزار تومان برسد مورد توافق طرفین بود، ولی این نیز موجب ناهم نشد؛ چرا که دولت اصرار داشت حداقل دستمزد کارگران به اندازه حداقل مزد کارمندان یعنی ۱۵ درصد افزایش یابد و به نحوی که از طریق دیگر مولفه‌ها به دو میلیون و ۸۰۰ هزار تومان برسد، تنظیم کردیم.



به خاطر شرایط اقتصادی باید در سال ۹۹ با مردم مهربان‌تر بود

غلامعلی جعفرزاده ایمن‌آبادی، عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس:
سال ۹۹ سال سختی به لحاظ اقتصادی خواهد بود؛ لذا بانک‌ها، شرکت‌های آب و برق و بقیه شرکت‌ها و سازمان‌ها که با مردم سروکار دارند باید با مردم مدارای بیشتری داشته باشند؛ چرا که کسب و کارهای بسیاری با چالش‌های مالی و اقتصادی مواجه خواهند شد. امیدها در شرایط تحریمی به دریافت مالیات بود؛ اما با توجه به عدم گردش بازار نمی‌توان به مالیات نیز امید بست؛ به همین دلیل باید گفت دولت و مردم سال سختی در پیش دارند که عبور از آن نیازمند همراهی و همکاری است. باید توان و امکانات دولت را توجیه کرد و از طرفی سیاست‌های مالی تعدیل شود؛ چرا که بخشی از مشکلات حادث شده اخواسته است. / **خانه ملت**



معاملات سکه و طلا در حال انجام است

محمدکشتی‌آری، نایب‌رئیس اتحادیه طلا و جواهر تهران:
در معاملات چه به صورت رسمی و بازارهای باز و چه به صورت بازارهای بسته، قیمت‌ها براساس یک فرمول خاص محاسبه می‌شوند، نه اینکه یک شخص تعیین‌کننده قیمت‌ها باشد. قیمت‌ها را شاخص‌ها تعیین می‌کنند؛ به طور مثال، در حال حاضر همه دنیا درگیر ویروس کرونا و مسائل مربوط به آن است، اما در هر لحظه قیمت برابری ارزها و قیمت انس جهانی هم اعلام می‌شود؛ بنابراین با تعطیل بودن وبسته بودن بازارها، این شاخص‌ها و فرمول‌ها همچنان وجود دارند. به همین دلیل است که نوسان‌های قیمتی در قیمت‌های سکه و طلا وجود دارد و این درحالی است که کل واحدهای صنفی طلا و جواهر در سطح کشور تعطیل هستند، اما در واحدهایی به ویژه در شهرستان‌های کوچک که عمدتاً نظارتی هم بر آنها نیست، معاملات در حال انجام است. / **ایسنا**



کالاها و اقلام مورد نیاز مردم تا پایان سال ذخیره‌سازی شده است

رضا رحمانی، وزیر صنعت، معدن و تجارت:
تعمیدهای لازم برای تأمین و ذخیره‌سازی کالاها و اقلام مورد نیاز مردم تا پایان سال اندیشیده شده است و مردم از این لحاظ هیچ گونه نگرانی نداشته باشند. کالا به اندازه کافی در بازار وجود دارد و برای ماه مبارک رمضان و حتی بعد از آن تا پایان سال برنامه‌ریزی‌ها و تدابیر لازم برای تأمین و ذخیره‌سازی کالاها در انبارهای کشور اندیشیده شده است. بخشی از این کالاها از محل تولید داخل و بخشی از طریق واردات تأمین شده است. واردات کالاها از اساسی و مورد نیاز مردم با تعرفه گروه یک کالایی انجام شده است و کالاها در سریع‌ترین زمان ممکن بارگیری و تخلیه شده‌اند. رصد و پایش تولید و واردات کالاها از اساسی و مورد نیاز مردم و نحوه توزیع و نظارت بر قیمت‌ها به صورت مداوم انجام و گزارش‌های لازم ارائه خواهد شد. / **وزارت صمت**

راهنمای خرید کفش ورزشی

کفش ورزشی یا بدن سازی از وسایل ایدئال برای ورزش در هر زمان و مکان است. در شرایط فعلی که امکان رفتن به باشگاه وجود ندارد، می توان با تهیه یک کفش ورزشی به فعالیت در خانه پرداخت. کفش بدن سازی یکی از بهترین جایگزین ها برای وسایل بزرگ بدن سازی است که محدودیتی برای استفاده آقایان و خانم ها نداشته و علاقه مندان می توانند با آن ورزش کنند.

کفش ورزشی چندکاره



نقاط قوت:

✖ چند رنگ

✖ داشتن گیره در

✖ کشش قوی

نقاط ضعف:

✖ قیمت بالا

این محصول با توجه به خاصیت کشسانی و نوع مقاومتش موجب می شود به بدن شما به خوبی تمرین داده شود. به همین منظور می توانید کفش ورزشی چند کاره ۳ متری قدرتی مدل MNR-۳mh را برای ورزش های مختلف استفاده کنید. این کفش ورزشی چند کاره محصولی بسیار مقاوم و کاربردی است که در طولانی مدت کارایی بالایی دارد. همچنین دارای دسته های اسفنجی است تا در هنگام تمرینات بر اثر فشار دستان شما آسیب نبینند. این کفش در حالت کشسانی طولی تا ۶ متر را دارا بوده که بسته به نیاز شما می توانید ازان استفاده کنید. در این محصول گیره ای تعبیه شده تا با قرار دادن در بالای درو بستن در بتوانید حرکات متنوع ورزشی را به راحتی انجام دهید. قیمت این محصول ۱۰۰ تا ۱۳۰ هزار تومان است.

کفش ورزشی تن زیب



نقاط قوت:

✖ دسته های نرم

✖ کشسانی بالا

نقاط ضعف:

✖ تک رنگ

✖ طول کم در حالت عادی

✖ نداشتن سی دی راهنما

محصولی که در تصویر مشاهده می کنید، کفش ورزشی تن زیب مدل ۸۲ است. این کفش می تواند برای تمرین جامع و کامل بدن استفاده شود. این کفش ورزشی قابلیت به چالش کشیدن هر گروه عضلانی در بدن شما را دارد. عضلات شما به سرعت، با حرکاتی که اغلب انجام می دهند، سازگاری شوند، به همین دلیل است که با اضافه کردن تنوع به تمرینات، همه عضلات خود را به چالش می کشید. کفش ورزشی تن زیب می تواند با وزن های آزاد و ماشین های ورزشی برای تنوع جایگزین شوند. حرکات مختلفی مانند جلو بازو، زیر بغل، اسکوات و... از جمله حرکاتی هستند که می توانید با این کفش انجام دهید. این محصول قیمت مناسبی نیز (یعنی ۳۸ تا ۵۰ هزار تومان) دارد.

کفش ورزشی



نقاط قوت:

✖ دسته های اسفنجی

نقاط ضعف:

✖ تک رنگ

✖ نداشتن گیره اتصال

کفش ورزشی مدل ۱۲+ از مقاومت، وزن و سنگینی بیشتری نسبت به سایر کفش های موجود در بازار برخوردار است. این نوع کفش از جنس لاستیک بسیار سخت و مقاوم ساخته شده و در دو سر کفش دسته هایی از جنس پلاستیک یا نایلون به جهت سهولت درنگه داشتن کفش در هنگام ورزش تعبیه شده است. تعداد حرکات تمرینی این کفش بسیار گسترده و متنوع است و بر روی تقویت عضلات بالا و پایین بدن متمرکز شده است. این محصول بنا بر قابلیت تمرینی که دارد این امکان را فراهم آورده در هر فضا و مکانی مورد استفاده قرار گیرد. این کفش بسیار کم حجم و کم جاست و با قیمت ۶۰ تا ۸۲ هزار تومان عرضه می شود.

صفهان زیبا

✖ بازار ✖

کرونا از اواخر بهمن تاثیرش را بر بازار داخل آغاز کرد و در تعطیلات نوروز، به اوج خود رسیده است. بسیاری از اصناف تعطیل هستند، عمده فروش ها و خرده فروش ها فعلا دست از کار کشیده اند و به آینده بدون کرونا چشم دوخته اند. رویکرد صفحه بازار در سال جاری نیز مبتنی بر همین موضوع خواهد بود.

سمت وسوی «بازار» در اصفهان زیبا

این صفحه در سال ۹۸ به نیاز مردم از اطلاعات بازاری اصفهان پاسخ داد



سعید غفاری

خبرنگار

✖ **کرونا از اواخر بهمن تاثیرش را بر بازار داخل آغاز کرد و در تعطیلات نوروز، به اوج خود رسیده است. بسیاری از اصناف تعطیل هستند. عمده فروش ها و خرده فروش ها فعلا دست از کار کشیده اند و به آینده بدون کرونا چشم دوخته اند. رویکرد صفحه بازار در سال جاری نیز مبتنی بر همین موضوع خواهد بود.**
✖

۲۷۰ گزارش تولیدی سال گذشته در صفحه بازار اصفهان زیبا منتشر شد، از این تعداد ۱۷۳ مورد به قلم سعیده غفاری و ۹۷ مورد نیز با قلم سعید غفاری بود. در کنار آنها ۲۵۴ مورد ستون «ایران ساخت» تنظیم شد تا بهترین کالاهای ایرانی در بازارهای مختلف به خوانندگان معرفی شوند. در مجموع هم ۲۷۰ گزارش و هم ۲۵۴ ستون ساخت ایران در سال ۹۸ با رویکرد حمایت از تولید ملی و کمک به «رونق تولید» تنظیم شدند و هدف غایی این گزارش ها، تشویق مردم برای خرید کالای ایرانی بود. این رویکرد این بار در سال ۹۹ نیز برای حمایت از کالای ایرانی و «جهش تولید» ادامه خواهد داشت. اصلی ترین هدف صفحه بازار در سال ۹۹ توجه ویژه به برندهای اصفهانی خواهد بود. برندهای بی نام و نشانی که به دلیل قدرت مالی پایین

توان تبلیغ و برندسازی ندارند، ولی معرفی آنها منجر به حمایت از تولیدات ملی و سرانجام جهش تولید خواهد شد.

✖ **صفحه بازار در روزنامه اصفهان زیبا** سال ۹۸ مطالب صفحه بازار ۱۷ مرتبه تیتریک روزنامه اصفهان زیبا شد. در کنار آن ۴۹ پارتنیز مطالب صفحه بازار روی صفحه اول روزنامه قرار گرفت.

البته آمار تیتریک صفحه بازار در سال ۹۷ و ۹۶ به مراتب بیشتر بود، ولی تغییر در طراحی صفحه اول روزنامه باعث شد تا مطالب مندرج در آن تا ۸۰ درصد کاهش پیدا کند.

✖ بازار در سال ۹۸

«رونق تولید» هدف اصلی صفحه بازار در سال ۹۸ بود، در نتیجه ۵۷،۳ درصد از مطالب تولیدی صفحه بازار در این سال مستقیم یا غیرمستقیم به حمایت از تولید ملی اشاره داشت و مابقی آنها درباره مباحث روز بازارهای اصفهان بود.

از لحاظ دسته بندی مطالب صفحه بازار در سال ۹۸ در ده دسته قرار می گیرد. بازار خودرو با ۱۹،۲۵٪ و سپس بازار مسکن با ۱۶،۶۶٪ بیشترین مطالب صفحه بازار را تشکیل می دادند.

دسته بندی مطالب صفحه بازار در سال ۹۸ به این قرار بود:

بازار خودرو: نوسانات قیمتی در بازار خودرو و تلاش دلال ها برای آشفته گی معاملات در این بخش از بازار اصفهان باعث شد تا صفحه بازار در سال ۹۸ حدود ۱۹،۲۵ از مطالب شامل ۵۲ گزارش پیرامون صفحه بازار خودرو طراحی کند.

دلال ها با ابزارهای مختلف تلاش می کردند نظم این بازار را برهم بزنند و شایعه سازی یکی از ابزارهای موثر بود. صفحه بازار روزنامه اصفهان زیبا تلاش کرد سال ۹۸ مطالب روشن گرایانه ای درباره بازار خودروی شهر اصفهان منتشر کند. **بازار مسکن:** دلال ها در کنار بازار خودرو در بازار مسکن نیز با انتشار شایعات بی نظمی ایجاد کردند و صفحه بازار اصفهان زیبا در سال ۹۸ با انتشار ۴۵ گزارش، مجموعاً ۱۶،۶۶٪ از کل گزارش های محوری خود را درباره بازار مسکن شهر اصفهان منتشر کرد. البته بررسی تخصصی بازار مسکن اصفهان سال هاست توسط گروه بازار انجام می شود. جذاییت این گزارش ها باعث شد تا ۶۰ درصد از تیتریک های بازار در روزنامه متعلق به گزارش مسکن باشد.

بازار دیجیتال: ۴۴ گزارش و در مجموع ۱۶،۲۰٪ از کل گزارش های صفحه بازار در سال ۹۸ مربوط به بازار دیجیتال بود و البته بیش از نصف آنها با هدف حمایت از تولیدات داخلی تنظیم شدند.

بررسی بازارهای مختلف: ۴۱ گزارش

معادل ۱۵،۱۸٪ از کل مطالب صفحه بازار در سال ۹۸ تشریحی از وضعیت بازارهای مختلف شهر اصفهان بود. حمایت از تولید ملی در این گزارش ها اصل قرار گرفت و تلاش شد معضلات بازار اصفهان مورد توجه و بررسی قرار گیرند.

افشاگری: منظور افشاگری، بیان مباحثی نو نوا نگفته در بازار اصفهان بود. گاهی این مطالب بیان کننده پشت پرده های بازار و مافیای دلال ها بود، مانند مطالب منتشر شده در این بخش شامل «مافیای بازار پیاز اصفهان»، «کنسرت های میلیاردی در شهر اصفهان» یا «ساندویچ های ۱۰۰ هزار تومانی در شهر اصفهان» بودند. در بخش افشاگری ۳۵ گزارش در سال ۹۸ منتشر شد؛ معادل ۱۲،۹۶٪ از کل مطالب صفحه بازار.

بازار مواد غذایی: دولت در سال ۹۸ در تلاش بود تا نوسانات به بازار مواد غذایی وارد نشود و مردم به راحتی کالاهای اساسی را به قیمت واقعی بخرند، در مقابل دلال ها در تلاش برای نوسانی کردن این بازار یا انتشار شایعات بی اساس بودند.

گاهی رسانه های خارجی نیز به یاری دلال ها می آمدند، ولی صفحه بازار در سال ۹۸ با هدف ایجاد آرامش در بازار مواد غذایی اصفهان ۱۹ گزارش در این باره منتشر کرد تا ۷،۰۳٪ از کل مطالب این صفحه با هدف ایجاد آرامش در بازار مواد غذایی و کالاهای

اساسی تنظیم شده باشد. **رونق تولید با رویکرد حمایت از تولیدات داخلی:** حمایت از کالاهای تولید داخل، نقشه راه صفحه بازار در سال ۹۸ بود، ولی ۲۰،۷٪ از گزارش های این صفحه به صورت مستقیم به این مسئله اشاره داشت.

ارز: بازار ارز در سال ۹۸ نوسانی بود و صفحه بازار ۳،۳۳ درصد از مطالبش را درباره این موضوع منتشر کرد.

● ● ●

سال ۹۸ مطالب صفحه بازار ۱۷ مرتبه تیتریک روزنامه اصفهان زیبا شد در کنار آن ۴۹ بار نیز مطالب صفحه بازار روی صفحه اول روزنامه قرار گرفت



قیمت واقعی هر کیلو عسل اعلام شد

مدیر عامل اتحادیه زنبورداران گفت: سالیانه به طور متوسط ۹۰ هزار تن عسل در کشور تولید می شود که با استاندارد سازی عسل، میزان تولید از نظر کمی کاهش می یابد. حسین باستانی قیمت منطقهی هر کیلو عسل در خرده فروش ها را با احتساب تورم و هزینه های تولید ۶۰ هزار تا ۷۰ هزار تومان اعلام کرد. باستانی با تاکید بر این مسئله که مصرف عسل در ارتقای سیستم ایمنی بدن نقش بسزایی دارد، بیان کرد: با توجه به گسترش ویروس کرونا و نقش مهم مصرف عسل در ارتقای سیستم ایمنی بدن، اما تبلیغاتی در این خصوص صورت نمی گیرد، در حالی که استفاده از این عسل به عنوان بهترین معجون می تواند عمل کند.

این مقام مسئول درباره آخرین وضعیت صادرات عسل تصریح کرد: شرایط فعلی تحریم مشکلاتی را از لحاظ تبادلات ارزی ایجاد کرده است که این امر در کنار سخت گیری استاندارد باقی مانده سموم موجب شده صادرات رونق چندانی نداشته باشد، به همین خاطر اسمال اتحادیه از طریق برنامه آموزشی سعی دارد این مشکلات را از نظر داروهای استاندارد زنبور عسل مرتفع کند.



قیمت مرغ به زیر ۱۰ هزار تومان رسید

نایب رئیس کانون انجمن صنفی مرغداران گوشتی کشور گفت: تولید ماژاد، جوجه ریزی بالای ۱۴۰ میلیون قطعه و انباشت مرغ در واحدهای مرغداری، آتش بر جان صنعت مرغداری انداخته است. حبیب اسداله نژاد از استوارزبان مرغداران در بازار خیر داد و گفت: متوسط قیمت هر کیلو مرغ زنده در مرغداری ۶ هزار و ۱۰۰ تا ۶ هزار و ۲۰۰ تومان و مرغ آماده به طبخ در خرده فروشی ها ۹ هزار و ۵۰۰ تومان است. او قیمت واقعی هر کیلو مرغ زنده متناسب با هزینه های تولید را ۹ هزار و ۷۰۰ تا ۱۰ هزار تومان و مرغ گرم را ۱۳ هزار تومان اعلام کرد و افزود: عرضه با نرخ های فعلی بیانگر زیان ۳ هزار تومانی مرغداران در فروش هر کیلو مرغ بوده که این میزان برای صنعت چشمگیر است. او تصریح کرد: اگرچه پشتیبانی امور دام اقدام به جمع آوری مرغ ماژاد تولید کنندگان از سطح بازار کرده، اما تابه امروزی امر تاثیرری در بازار و کاهش زیان مرغداران نداشته است.

روایت آنچه بر صفحه شهر اصفهان زیبا گذشته ، پری پیچ و خم است ؛ صفحه‌ای که از خرداد ۹۸ با تیم جدیدی آغاز به کار و در کنار قدردانی از زحمات تیم قبلی به طرح و برنامه ریزی تازه‌ای برای روایت آنچه در شهر می‌گذرد، اقدام کرد.

۵ سال شانزدهم * شماره ۳۷۱۱ * شنبه ۱۶ فروردین ۱۳۹۹

روزشمار دوران طلایی مدیریت شهری

اصفهانی که یک سال در اصفهان زیبا روایت شد



نمای از میدان لاله و پل آیت الله کمرنگ

رکاب زدیم و چهارباغ عباسی را زیر پا گذاشتیم. در حوزه مطبوعات نیز برای بررسی مشکلات انبار مطبوعات گام برداشتیم و به زیرزمین مجموعه آمادگاه سرزدیم و مجددا در بین مدیران شهری این مسئله را جریان سازی کردیم.

«سه شنبه‌ها با رسانه» نقطه عطف نشست‌های خبری بود؛ نشست‌هایی با مدیران شهری، جایی که شانه به شانه خبرنگاران دیگر رو در روی مدیران شهری می‌نشستیم و دغدغه‌ها و اقدامات مرتبط با این حوزه را از مدیران چوای می‌شدیم، البته با توجه به شرایط موجود در جامعه و برای جلوگیری از شیوع ویروس کرونا پای نشست‌های آنلاین مدیران نیز نشستیم و اقدامات پایان سال ۹۸ را در باره حوزه مرتبط با آنها از روی صفحه‌های موبایل هایمان بررسی کردیم.
میز خدمت مدیران شهرداری مناطق را نیز از دست ندادیم و در کنار آنها مسائل مرتبط با هر منطقه را بررسی کردیم.
جلسات ملاقات‌های مردمی شهردار اصفهان و شنیدن حرف‌های معتمدان محله‌ها نیز از برنامه‌های دیگری بود که در آن شرکت کرده و تلاش کردیم مشکلات آنها را در حوزه‌های مختلف بشنویم و به رشته تحریر درآوریم.
در این جلسات اتفاقات تازه‌ای رخ داد که یکی از آنها تشکیل شورای معتمدان محلی بود که اثرات خوبی در آینده خواهد داشت.
رد گفت وگوهایمان از شهرداری مرکزی نیز گذشت و با معاونان شهردار مباحث زیادی را به چالش کشیدیم.

دیدار حضوری با مدیران سازمان‌ها و بهسازی اتوبوس‌های ناوگان اتوبوس‌رانی شهرداری در شرایطی که قیمت‌ها چند برابر شده‌اند و تنوع و تعدد برگزاری رویدادهای مختلف فرهنگی در نقاط مختلف شهر از جمله گزارش‌هایی است که در این صفحه منتشر کردیم.

برای روایت مشکلات و درخواست‌های شهروندان گاهی در شهر قدم برداشتیم و همراه با رانندگان تاکسی‌های زرد رنگ از زوار در رفتگی ماشین‌ها و مشکلاتشان گزارش‌های میدانی نوشتیم و گاه مدیری را رو در رو نشانده و حرف‌هایش را به چالش کشانیدیم، گاه در گرگ و میش سحر با ماموران زحمت‌کش نظافت شهر همگام شدیم و گاه برای روایت دست‌پاکی کارگران تلاشگر خدمات شهری تمام قد ایستادیم.
گاهی هم برای روز هوای پاک با مدیران شهری از حمل‌ونقل عمومی شهر در کنار شهروندان استفاده کردیم و گاهی همراه مدیران با دوچرخه

و پرسش و پاسخ‌ها با آنها را نیز دنبال کردیم و از ناگفته‌های خبری در حوزه‌های مختلف آن سازمان سخن گفتیم.

* شهرنوشته‌بهار

بهار را با امید آغاز کردیم و از نیمه اردیبهشت از نفس تازه در ریه‌های اصفهان نوشتیم و در کنارش مترو نوشت عادل امیری را گذاشتیم با همان لوگوی خاص خودش تا دغدغه‌های شهروندان را بیشتر چاشنی صفحه شهر اصفهان زیبا کنیم.
استفاده روزانه ۸ هزار اصفهانی از مترو و بررسی تورپردازی شهر که با رویکرد حفظ محیط زیست انجام می‌شد، گل مطالب ما در این ماه بود.
از استمرار تعالی سازمانی در مدیریت شهری اصفهان برای بهبود ساخت تراموا اولویت اصلی مدیریت شهری در بهار همزمان خانه‌ها بود و شب‌های شهر با اجرای برنامه‌های مفرح فرهنگی، مذهبی و نمایی برای خانواده‌ها رنگ و بوی دیگری به خود گرفته بود.
برای گزارش سری به صفه زدیم و به تماشای بزرگداشت فردوسی نشستیم.
بازار نگارش درباره «پروژه‌های محرک توسعه» گرم بود و باید و نباید‌هایش در دست بررسی، از این رو ما نیز مطالبات و نظرات متخصصان این حوزه را روایت کردیم و از حضور «یاران خلاق» در کنار

مدیریت شهری گزارش نوشتیم.
سال گذشته کمک به مردم سیل زده در برخی از استان‌های ایران با حمایت مدیریت شهری اصفهان انجام شد. همچنین از تلاش‌های تیم‌های امدادی، آتش‌نشانی و خدمات شهری و متوروی اصفهان در مناطق سیل زده در باشگاه شماره ۲ شهرداری با حضور مدیران شهری اصفهان و فرماندار خرم‌آباد، قدردانی شد.
ما نیز تلاش کردیم گوشه‌ای از این اتفاق را به رشته تحریر درآوریم.
حوالی روزهای خرداد، مرکز تخصصی خانواده در اصفهان تأسیس شد تا در این مکان، دوره‌های آموزشی برای خانواده‌ها برگزار شود و یادآوری باشد برای تحکیم بنیاد خانواده‌ها.
ما نیز آن روز کنار شهروندان نشستیم و آنچه فضا بداندن مشق کردیم.
در همین روزها نیز برای معلولان از ساماندهی

صفهان زیبا

* شهر *

ساخت تئاتر شهر، تیتרהایی بودند که بر روی این صفحه نقش بستند. مسابقه جایزه اصفهان را برای شهرسازی ایران تیترزدیم و در جلسات هم‌اندیشی آنها شرکت کردیم تا معماران و شهرسازان شهر را بزرگزاری و کم و کیف این مسابقه آگاه کنیم.
با مدیران شهری و مشارکت شهروندان بخش‌های مختلف شهر، طرح جامع شهری را بررسی و برای مصوب شدن آن گام به گام از متخصصان در این خصوص روایت کردیم.
حوادث آبان، اما صفحه شهر را به تلاطم انداخت و زبان‌های شهری و خسارت‌های آن دوران صفحه شهر را نیز زخمی کرد.
اما پس از آن زخم‌های صفحه هم با تمیم شهر التیام پیدا کرد.
از گزارش درباره نصب مجسمه سلمان فارسی در منطقه ۱۵ و نورپردازی خیابان‌های شهر تا افزایش اتوبوس‌های جدید و بازسازی شده به ناوگان اتوبوس‌رانی به صفحه شهر، همگی رنگ و روی تازه‌ای به این صفحه داد.
در پایان از کسب رتبه دوم ارزیابی سازمان عمران شهرداری اصفهان خبر به میان آوردیم و درباره احداث نیروگاه خورشیدی با ظرفیت ۵۰۰ کیلووات در شهر اصفهان گزارش نوشتیم.
با مدیران حوزه حمل‌ونقل شهری به دانشگاه اصفهان رفتیم و روایتگر تبادل نظر دانشجویان و اساتید این رشته در دانشگاه شدیم.

در این بین از احداث دفتر تسهیلگری و توسعه محلی در منطقه ۷ شهرداری نیز سخن به میان آوردیم و این کار را زمینه‌ساز ارتباط با دیگر استان‌ها برای ارائه خدمات بهتر به شهروندان.
حاشیه‌نشین اصفهان قلمداد کردیم.

پاییز را با روایت «صه آدم و هوا» و یلدای پاکبانان و مدیریت شهری» به پایان رساندیم.

* شهرنوشته زمستان

سرمای زمستان هنوز از تن شهر رخت بر نیسته و هنوز هم بیماری کرونا بر تمام مسائل و اتفاقات شهر سایه انداخته است.
یکم دی را با تیتتر «خطرپذیری برای کارآفرینی» آغاز کردیم و به پای سخنرانی اولین همایش اقتصاد مقاومتی، مشارکت، کارآفرینی، مشاغل کوچک نشستیم و در میان زنان و مردان جوان و پیر از کارآفرینی برای محله‌های حاشیه‌نشین گزارش نوشتیم.
تیتتر «افزایش سرانه دیم‌کاری در اصفهان» را گوشواره صفحه یک کردیم و از صدور مجوز فعالیت خودروی سیار اغذیه‌فروشی در اصفهان خبر دادیم.
«تدوین فرهنگ نامه بزرگ شهروندی»، «احیای هویت فرهنگی و تاریخی اصفهان در نازان»، دیگر اخباری بود که دردی‌مانه‌ها را دنبال کردیم.
دهه فجر امسال اما مدیریت شهری اصفهان فخرانه متفاوتی را برای شهروندان در پل خاجو برگزار کرد و ما نیز خبر آن را با تیتتر «ایران ایران در خواجوی اصفهان» روایت کردیم.
خبرهای اسفند شهر با سلامتی، بهداشت و تصویب بودجه گره خورد.
برای آخرین گزارش‌ها رو در روی مدیران و معاونان شهری نشستیم و با تیتتر «بودجه شهریزده‌بین ممیزی» آن را منتتهر کردیم.
«اجرای تصفییات ۲۳گانه برای مقابله با کرونا» آخرین تیتتر سال ۹۸ شد و هنوز هم تیتتر یک اخبار، مباحث و مسائل مرتبط با حوزه شیوع این ویروس ناخواسته است.

* ویژه‌ها

در کنار انتشار صفحه شهر به صورت روزانه و گاهی دو صفحه در یک روز، ویژه‌نامه «همکار» نیز زد و شماره تولید شد.
در این ویژه‌نامه که مخصوص کارکنان شهرداری است، به بیان مباحث و گزارش‌هایی که مربوط به آنهاست پرداخته و با کارمندان موفق در رشته‌های مختلف فرهنگی، هنری و ورزشی و... در این ویژه‌نامه گفت‌وگو می‌شود.
انتشار این ویژه‌نامه که به سفارش اداره ارتباطات شهرداری اصفهان انجام می‌شود، تجربه متفاوتی است که در سال‌های گذشته به آن توجهی نشده و سال ۹۹ هم این طفل نوپا در دامن مدیریت جدید شهرداری رشد می‌کند.
در تمام این مدت تلاش کردیم تولید محتوا را بهبود بخشیم و از ارائه مطالب ارزشی و محتوای اینترنتی پریشیم که همچنان برای روند ادامه دارد.
به امید روزی که دوباره ده‌کده‌های شهر را روزنامه‌های مکتوب پر شوند تا مخاطبان بتوانند نسخه چاپی روزنامه‌ها را مطالعه کنند.

ا شهر و بحران |

موج چهارم تبلیغات شهری برای مقابله با کرونا



از ابتدای طلوع روزهای کرونایی درست در اسفند ۱۳۹۸، مدیریت شهری عزم خود را جزم کرد تا برای پیشگیری از این ویروس خطرناک همه توان خود را به کار گیرد؛ تا جایی که به دستور مقامات، قرنطینگی شهروندان در همه شهرها وج گرفت و اصفهان نیز از این قاعده مستثنا نبود.

روزهای ۱۲ و ۱۳ فروردین سال ۱۳۹۹ حتی عبور و مرور ماشین و موتور در سطح شهر ممنوع شد و اصفهانی‌ها در این موضوع سنگ تمام گذاشتند تا جایی که دکتر قدرت‌اله نوروزی، شهردار اصفهان در توییتی از شهروندان برای اینکه قانون را رعایت کردند و در خانه ماندند، تشکر کرد؛ «از مردم اصفهان تشکر می‌کنم که در روزهای ۱۲ و ۱۳ فروردین و به خصوص روز طبیعت در خانه ماندند. با اعمال محدودیت‌ها و رعایت مردم در روز ۱۳ فروردین شاهد کاهش ازدحام و ترافیک در معابر و تقاطع‌های سطح شهر اصفهان تا حدود ۹۸ درصد نسبت به بهمن ۹۸ قبل از شیوع کرونا بودیم.»

نوروزی پس از این هم پنجشنبه پشت تریبون رادیو قرار گرفت تا خبرهای تازه‌ای را برای مردم در برنامه «رادیو اصفهان» بازگو کند؛ «تاکنون سه موج گسترده تبلیغات شهری توسط حوزه فرهنگی انجام شده و از شنبه هفته آینده موج چهارم با شعار "شما مراقب سلامتی من باش، من مراقب سلامتی شما باشم" جهت تبیین و آموزش طرح فاصله‌گذاری اجتماعی برای شهروندان اجرا می‌شود. هدف از اجرای این طرح آن است که به مردم آموزش دهیم چگونه به زندگی اجتماعی خود ادامه دهند و در عین حال سلامتی خود و شهروندان را حفظ کنند.»

* شهردار اصفهان از مردم تشکر کرد

شهردار اصفهان باز هم از شهروندان تشکر کرد؛ «شهروندان در روزهای ۱۲ و ۱۳ فروردین امسال به تصمیمات مدیران شهری و استانی احترام گذاشتند، در خانه ماندند و روز طبیعت را متفاوت سپری کردند که این اقدام نشان از فرهنگ و درک عمیق مردم نسبت به شرایط ایجاد شده به دلیل شیوع ویروس کروناست و باید از تمام شهروندان هوشیار که به تصمیم مدیران شهری و استانی اعتماد کردند، قدردانی کنیم زیرا اگر همکاری آنها برای "ماندن در خانه" نبود، بی‌شک تصمیم مدیران قابل اجرا نبود.»

او از کاهش ازدحام و ترافیک ۹۸ درصدی در روز ۱۳ فروردین امسال نسبت به بهمن ۹۸ قبل از شیوع کرونا خبر داد؛ «در روزهای ۱۲ و ۱۳ فروردین ما امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته تردد در روزانه خودروها ۹۰ درصد کاهش یافت.»

پس از آن شهردار اصفهان از عواملی که روزهای سختی را برای خدمت‌رسانی به مردم پشت سر گذاشتند، قدردانی کرد؛ «تشکر می‌کنم از خادمان گمنامی که در آرامستان باغ رضوان در سخت‌ترین و پرخطرترین شرایط مشغول خدمت‌رسانی هستند، همچنین قدردانی می‌کنم از تلاشگران بی‌ادعای حوزه خدمات شهری که به صورت شبانه‌روزی در کوچه‌ها، خیابان‌ها و پارک‌ها فعالیت می‌کنند. در روزهایی که مردم باید برای حفظ سلامتی خود در خانه بمانند، این نیروهای خدم و زحمت‌کش با به خطر انداختن سلامتی خود برای حفظ سلامتی مردم مشغول خدمت‌رسانی هستند و در خط مقدم مبارزه با کرونا در کنار خدشکان عرصه درمان به عهدی که برای خدمت به مردم بستند، وفادار ماندند.»

نوروزی با تقدیر از تمام فعالان حوزه فرهنگی شهرداری که برای شادی بخشی به مردم و ایجاد آرامش خانواده‌ها از هیچ کوششی دریغ نمی‌کنند، اظهار کرد: «امروز آثار این حوزه و تولیداتی که بر اساس خلاقیت و نوآوری ارائه کردند، توانسته تا حد زیادی نیازهای مردم را تأمین کند و امیدواریم مردم از این تولیدات فرهنگی به خوبی استفاده کنند.»

* طرح زوج و فرد خودروها همچنان ادامه دارد

او گفت: «طرح زوج و فرد خودروها همچنان از ساعت ۸ صبح تا ۱۲ شب اجرا می‌شود و لازم است همراهی و همکاری شهروندان با تصمیمات گرفته شده مسئولان برای مقابله با کرونا همچون روزهای ۱۲ و ۱۳ فروردین ادامه داشته باشد. همچنین ورود به پارک‌ها، تفرجگاه‌ها و ورزشگاه‌های شهر تا ۲۰ فروردین ممنوع است.»

نوروزی ادامه داد: «۱۶ ایستگاه مشترک در رودی‌های شهر با همکاری نیروی انتظامی و شهرداری برای کنترل ورود خودروها به شهر ایجاد شده و تنها خودروهای پلاک اصفهان با بیمه نامه خودروی صادر شده از اصفهان مجاز به ورود خواهند بود و سایر خودروها به شهر خود بازگردانده خواهند شد.»

او اضافه کرد: «ورود شهروندان به تمامی آرامستان‌ها و گلستان شهدا تا ۲۰ فروردین ممنوع است و برای بعد از این تاریخ تصمیمات بعدی اتخاذ و به اطلاع عموم شهروندان می‌رسد.»

به گفته شهردار اصفهان، «دو نگاهگاه با ظرفیت ۱۰۰۰ نفر شامل ورزشگاه امین و اردوگاه شهید بهشتی با همکاری جمعیت هلال احمر و شهرداری اصفهان آماده شده که امیدوارم تمام این اقدامات در مقابله با کرونا مؤثر باشد و شاهد رفع این بلا از سر مردم باشیم.»

همه مردم باید تا اطلاع ثانوی برای مقابله با این ویروس در خانه بمانند و دستورهای بهداشتی لازم را برای پیشگیری با کرونا به کار گیرند.



کرونا بسیاری از معادلات رایه هم ریخت و باعث شد تا برخی از سنت های قدیمی پوست عوض کنند و شکل و شمایل خود را تغییر بدهند. یکی از این سنت هایی که سالیان سال است در ایران برپا می شود، برگزاری جشن های مختلف در اعیاد مذهبی به ویژه اعیاد شعبانیه است .



لیلا مقیمی خبرنگار

کرونا بسیاری از معادلات را به هم ریخت و باعث شد تا برخی از سنت های قدیمی پوست عوض کنند و شکل و شمایل خود را تغییر بدهند. یکی از این سنت هایی که سالیان سال است در ایران برپا می شود، برگزاری جشن های مختلف در اعیاد مذهبی به ویژه اعیاد شعبانیه است. امسال، اما با توجه به شرایط نامطلوب کرونایی توصیه های بهداشتی، افراد را از برگزاری این جشن ها و تجمع در خیابان ها منع می کند. در این میان هستند افرادی که ترجیح می دهند جشن و توزیع نذورات خود را به گونه ای دیگر برپا کنند؛ افرادی مانند اعضای هیئت ابا عبدالله الحسین (ع) دروازه نو که قریب به ۱۰۰ سال است هم زمان با

میلاد امام حسین (ع) در خیابان جشن برگزارو نذری تقسیم می کنند. امسال، اما تصمیم گرفتند که اقدام به پخت و پز کنند و آن را در بین بیماران کرونایی و همراهان آنها و همچنین کادر درمانی تقسیم کنند. با عباس شهرباف، عضو هیئت امنای این هیئت به گفت وگو نشسته ایم .

|| هیئت ابا عبدالله الحسین (ع) دروازه نو، چند سال است که فعالیت می کند؟
سال های زیادی است؛ شاید نزدیک به ۱۰۰ سال. این هیئت در همه این سال ها اقدام به برگزاری جشن در سوم شعبان، یعنی ولادت امام حسین (ع) می کند؛ به گونه ای که در خیابان شیرینی، شربت، میوه و شام توزیع می کند. امسال، اما به خاطر وضعیت کرونا تصمیم گرفتیم جشن را به گونه دیگری برگزار کنیم.

|| هیئت امسال جشن را چگونه برگزار کرد؟
با تعامل و هماهنگی اداره بهداشت، مسجد سنبلستان (واقع در خیابان عبدالرزاق) را گندزدایی کردیم و ایمنی های لازم در آشپزخانه را نیز انجام دادیم و آشپزها را برای چند روزی در قرنطینه نگه داشتیم. پس از دریافت کارت بهداشت از اداره بهداشت، آشپزها شروع به پخت غذا کردند. شب میلاد امام حسین (ع) نیز غذا را در بیمارستان های اصفهان و خمینی شهر و در میان کادر درمانی و بیمارها و خانواده های آنها توزیع کردیم .

|| واکنش بیماران و سایر افرادی که نذورات دریافت کردند، چه بود؟
آنها از این اقدام بسیار خرسند شدند. خیلی هایشان به هیئت زنگ زدند و بابت غذای نذری تشکر کردند. درواقع آنها غذا را بیشکشی از طرف

ادامه محدودیت تردد خودروهای غیربومی تا ۲۰ فروردین



مقصد خود بازگردند.

رئیس پلیس راه استان اصفهان تاکید کرد: نظارت بر خودروهای با پلاک غیربومی در بیرون و درون شهر ادامه خواهد داشت و ورودی و خروجی شهرها کنترل خواهد شد. پورقیصری با اشاره به افرادی که در محل غیرسکونت خود کار می کنند، توضیح داد: افرادی که در یک شهر سکونت کرده، اما در شهر مجاور کار



مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان با اشاره به افزایش خروجی سد زاینده رود از بامداد روز جمعه، به ساکنان و کشاورزان هشدار داد که با رعایت اصول ایمنی و خودداری از تردد در حاشیه رود خانه از وقوع حوادث پیشگیری کنند. منصور شیشه فروش در گفت و گو با ایمن اظهار کرد: با توجه به راه سازی آب در رودخانه و کانال های آبیاری به منظور تکمیل کشت پاییزه کشاورزان، ساکنان از نزدیک شدن به حاشیه رودخانه خودداری کنند. او افزود: کشاورزان و ساکنان مستقر در حاشیه رودخانه با رعایت اصول ایمنی و توجه به هشدارهای عوامل میراب از وقوع حوادث پیشگیری کنند.

صفهان زیریا

جشن درد دل بیمارستان

بسیاری از هیئت های مذهبی نذورات خود را پیشکش بیماران کرونایی کردند

می کرد؛ اما امسال با توجه به اینکه قرار بود غذایین کادر درمانی و بیماران تقسیم شود، چلو و مرغ تدارک دیده و از ظرف های استنادردی که مورد تایید وزارت بهداشت بود، استفاده شد. اینها هزینه ها را چند برابر کرد.

|| سایر اعضای هیئت با این کار مخالفتی نداشتند؛ به هر حال این سنتی بوده که سال های سال برگزار می شده است و طبیعتا هر گونه سنت شکنی در وهله اول به مخالفت هایی روبه روست؟

بله. بعضی ها اصرار داشتند که جشن همانند سال های گذشته برگزار شود؛ اما با توضیح درباره شرایط کنونی از مواضع خود کوتاه آمدند و با ما همراه شدند و نذورات خود را پیشکش کردند. ضمن اینکه پس از اینکه خوشحالی بیماران را دیدند، بسیار از این کار استقبال کردند و گفتند سال های بعد نیز این کار را ادامه خواهند داد و به مستضعقان کمک می کنند.

|| با توجه به اینکه نیمه شعبان نزدیک است و بسیاری از ایرانی ها در این روز اقدام به برگزاری جشن و توزیع نذورات در خیابان ها می کنند، آیا با سایر هیئت ها تعاملی داشته اید که برای جلوگیری از افزایش کرونا نذورات خود را به شیوه های دیگری توزیع کنند؟



شناسایی ۱۴ میلیون مسافر مشکوک به کرونا



این ایام کرونا با مشکل روبه رو شده و ما قرار است این حدود دو میلیون نفر را تحت پوشش قرار داده و بسته های معیشتی را به آنها بدهیم. همتی خاطرنشان کرد: از امروز شنبه ۱۶ فروردین (امدادگران ما به درب منازل بیماران سرطانی، پروانه ای و دیگر بیماری های خاص مراجعه کرده و ماسک و دستکش و دیگر لوازم پیشگیری از ابتلا به کرونا را ارائه

ممنوعیت تردد موتورسیکلت در اصفهان



سختگوی ستاد استانی پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا اظهار کرد: موتورسیکلت ها هم همانند خودروها مشمول محدودیت و ممنوعیت تردد در شهرهای استان بوده و تنها یک های موتوری که برای حمل کالا فعالیت دارند مجاز به تردد در سطح شهر هستند . به گزارش ایسنا، حجت الله غلامی خاطرنشان کرد: براساس تصمیم ستاد کرونای استان اصفهان، پلیس در صورت مشاهده موتورسیکلت سواران تک سرنشین یا به همراه خانواده به اعمال قانون و توقیف و انتقال موتور سیکلت به پارکینگ اقدام می کند.

شمار جان باختگان مسمومیت الکلی در اصفهان به ۱۵ نفر رسید

متخصص سم شناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: حدود ۱۵ نفر در این استان از اواسط اسفند سال گذشته تاکنون بر اثر مسمومیت ناشی از مصرف الکل متاتول، جان خود را از دست داده اند.

فرزاد قشلاقی در گفت و گو با ایرنا افزود: مسمومیت با الکل متاتول و مشروبات الکلی تقلبی از اواسط اسفند سال گذشته و با توجه به باور نادرست تاثیر الکل بر پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا در اصفهان افزایش یافت و تاکنون حدود ۵۵ مراجعه کننده با علائم مسمومیت الکلی داشته ایم. او با بیان اینکه اوج مسمومیت های الکلی مربوط به هفته آخر اسفند و شب عید نوروز بود، اظهار داشت: در عین حال ممکن است برخی از افراد مسموم به بخش های بیمارستانی مراجعه نکرده یا قبل از مراجعه به بیمارستان، فوت کرده باشند. این متخصص سم شناسی بالینی و عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان خاطرنشان کرد: از بین مراجعه کنندگان با علائم مسمومیت الکلی، نزدیک به هشت نفر دچار کاهش و عوارض بینایی شده اند.

قشلاقی تصریح کرد: در بین افرادی که به دلیل باور نادرست به تاثیر الکل در پیشگیری از ابتلا به کرونا، اقدام به مصرف آن کرده و دچار مسمومیت الکلی شده اند افراد ۱۳ و ۱۶ ساله نیز وجود دارند.

او با تاکید بر اینکه اصفهان با توجه به جمعیت زیاد خود در مقایسه با بسیاری از استان های دیگر، وضعیت مناسبی در زمینه مسمومیت الکلی و مرگ و میر ناشی از آن دارد، از افرادی که دچار علائم مسمومیت الکلی شده اند خواست تا برای درمان به بیمارستان الزهر(س) اصفهان مراجعه کنند.

قشلاقی، مهم ترین نشانه های مسمومیت با الکل را تهوع، بی اشتها،ی، ضعف، تعریق سرد، درد در پشت بدن، تنگی نفس، تند ی تنفس و شکایت چشمی (دید تار) اعلام و اضافه کرد: این مسمومیت در حالت پیشرفته به کاهش سطح هوشیاری، تشنج، افت فشار خون و علائم شدید مغزی و کما منجر می شود.

چند هفته پیش، شایعه ها و مطالب کذبی در برخی شبکه های اجتماعی و محافل عمومی درباره تاثیر آشامیدن الکل در جلوگیری از ابتلا به بیماری کرونا منتشر شد و شماری از مردم به دلیل نا آگاهی و بیرو ز رفتارهای پرخطر اقدام به مصرف و خوردن الکل یا قرقره کردن آن در دهان کردند.

تعدادی از افراد سوجونیز در این میان از این باور اشتباه، سوء استفاده و اقدام به تولید بیشتر مشروبات دست ساز با درصد بیشتر متاتول کردند که همین امر به مسمومیت و حتی جان باختن شماری از مردم در استان های مختلف منجر شد. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، تعداد جان باختگان از مسمومیت الکلی در این خطه را تا بیست و پنجم اسفند سال گذشته هفت تن اعلام کرده بود.

سختگوی وزارت بهداشت نیز دوازدهم فروردین امسال اعلام کرد: سه هزار و ۱۱۷ نفر در کشور دچار مسمومیت الکلی شده اند که از این تعداد یک هزار و ۶۶ نفر بستری هستند و از بین آنها ۷۳ نفر در آی سی یو به سر می برند. کیانوش جهانپور خاطرنشان کرد: ۶۲ نفر از این افراد نابینا شده اند، ۲۸۴ نفر هم نیاز به دیالیز دارند و ۳۲ نفر فوت کرده اند.

انتشار راهنمای استفاده از شبکه اجتماعی دانش آموزان (شاد)

دفترچه راهنمای استفاده از شبکه اجتماعی دانش آموزان (شاد) به منظور فعالیت هایی که برای اجرای این طرح لازم است ذی نفعان این شبکه یعنی مدیر، معلم، دانش آموز و کارشناسان مناطق آموزش و پرورش به انجام رسانند، منتشر شد.

به گزارش ایسنا، به نقل از مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، اکنون بیش از هزرهائی دولت الکترونیک، یادگیری الکترونیکی و آموزش الکترونیکی می تواند به آموزش و پرورش به عنوان بزرگ ترین متولی آموزش در کشور کمک کند؛ در واقع ابزار یا بستری است برای تداوم فرایند یاددهی و یادگیری . به اصطلاح در این زمان که بیماری کرونا باعث تعطیلی مدارس شده است، بستر آموزش تعطیل نیست.

گسترده گی شبکه های اجتماعی داخلی و خارجی، سیستم های مدیریت یادگیری و سایت های آموزشی باعث شده است معلمان از هر ابزاری که به نظر فرایند یاددهی را تسهیل می بخشد، استفاده کنند؛ اما به نظر می رسد سامانه های فرایند یادگیری در فضا های مجازی برای متولیان امر آموزش یک ضرورت است و یکپارچه سازی ارائه آموزش و گردش محتوا، سنجش تحصیلی و تعامل بین دانش آموز و معلم موجب ایجاد عدالت آموزشی می شود.

وزارت آموزش و پرورش در یک اقدام نوین با ایجاد یک رابط کاربری ارتباط بین سامانه سناد را که پایگاه داده اطلاعات مدارس، دانش آموزان، کلاس ها و معلمان است، با پیام رسان های داخلی فراهم کرده است. در اینچاینیز انتخاب پیام رسان به مدیر مدرسه که در فضای واقعی مدرسه در خط مقدم فرایند آموزش قرار دارد، واگذار شده است. مدیر مدرسه باید سعی کند در این شرایط بحرانی انتخابی مبتنی بر توانایی ها و شناخت خود از پیام رسان ها داشته باشد.

|| شبکه اجتماعی دانش آموزان (شاد) چیست؟

شبکه اجتماعی دانش آموزان (شاد) به منظور ساماندهی آموزش مجازی دانش آموزان در وزارت آموزش و پرورش طراحی و پیاده سازی شده است.

زیر ساخت اجرای این طرح، استفاده از پیام رسان های داخلی است که یک رابط کاربری ساده برای اتصال به پیام رسان و احراز هویت مدیر، معلم و دانش آموز، طراحی شده و برگزاری کلاس های برخط و غیر برخط مبتنی بر تبادل پیام و محتوا در گروه هایی به نام کلاس های مدرسه در بستری ایمن و به دور از تداخل سایر کاربران فضای مجازی برای معلم و دانش آموز فراهم کرده است.



صفحهٔ ان‌زیا

* ورزش *

سپاهان و ذوب‌آهن پیشگام شوند

کسر قرارداد مالی بازیکنان و کادرفنی برای نجات کرونای فوتبالی



از بازیکنان این تیم ، خواستار کاهش ۷۰ درصدی رقم قرارداد بازیکنان این تیم شده است؛ اقدامی که واکنش‌های بسیاری را در دنیا به خود اختصاص داد تا جایی که مجله اکِیپ ، با ترکیب چهره مسی و چه گوارا، او را چه بارسلونا نامید.

* جلسه تعیین تکلیف فیفاو AFC

طرح کاهش قرارداد بازیکنان قرااراست برای لیگ‌های حرفه‌ای فوتبال آسیا از جمله ایران هم اجرایی شود، اما آنطور که سهیل مهدی ، مسئول برگزاری مسابقات لیگ برتر می‌گوید، قرار است در هفته پیش رو جلسه‌ای میان مسئولان AFC و فدراسیون بین المللی فوتبال برگزار شود تا درباره اصلاحات آیین‌نامه‌ای مربوط به شرایط بازیکنان و مربیان و قرارداد‌های رسمی بین آنها و باشگاه‌ها بحث و بررسی شود. آن طور که سهیل مهدی پیش‌بینی می‌کند، ممکن است پس از

رقابت‌های فوتبال در دنیا را به سمت بی‌تماشاگر شدن و در ادامه تعطیلی کشاند، نشریه مارکا به عنوان یکی از مطرح‌ترین رسانه‌های فوتبالی دنیا در گزارشی به این موضوع پرداخت و مدعی شد با تعطیلی رقابت‌های فوتبالی، درآمدزایی باشگاه‌های فوتبالی دچار مشکلات زیادی شدند و حتی متمول‌ترین باشگاه‌های فوتبال نیز در سال ۲۰۲۰ دردسری به نام حقوق بازیکنان خود در پیش خواهند داشت. طبق ادعای این نشریه ، فدراسیون جهانی فوتبال برای حمایت از باشگاه‌های فوتبال ، تصمیم به کسر ۵۰ درصد از قرارداد بازیکنان و کادرفنی تیم‌ها در لیگ‌های سراسر دنیا گرفته است.

در ادامه نیز خبرهایی از کاهش قرارداد بازیکنان در لیگ‌های مختلف به گوش رسید، اما مهم‌ترین خبرسازی در این زمینه به اقدام لیونل مسی ، فوق ستاره تیم بارسلونا برمی‌گردد که به نمایندگی

مهری مصور

دبیر سرویس ورزش

❖ **کرونا بی خبر آمد**، **اول جدی نبود و قرار بود تا فروکش کردن جو کرونا**، **لیگ برتر فوتبال بدون تماشاگر دنبال شود**، **اما بعدها ماجرا آنقدر جدی شد که حالا برای ادامه و پایان لیگ نوزدهم هیچ زمانی متصور نیست تادراین اوضاع شرایط مالی باشگاه‌ها هم وضعیت بغرنجی پیدا کند**. ❖

از آنجا که شیوع ویروس کرونا هر پنج قاره جهان را درگیر کرده است، موضوع تعطیلی لیگ‌های فوتبالی و نامعلوم بودن وضعیت قرارداد بازیکنان و کادرفنی، بحثی درگیر در سراسر فوتبال دنیاست و قاعدتا هر نسخه‌ای برای این معضل در دنیا پیچیده شود، فوتبال ایران نیز ناگزیر از اجرای آن خواهد بود.

در همان روزهای اولیه‌ای که کرونا

گروه ورزش

از آنجا که توجه به ورزش استان و مخاطب مداری دواولیت مهم سرویس ورزشی اصفهان زیباست ،سیاست‌گذاری خود در سال ۹۸ را بر این مینا گذاشتیم و در این راستا حرکت کردیم که در اولین نسخه چاپی سال ۹۹ مروری بر مهم‌ترین آنها خواهیم داشت .

* تحلیل و بررسی وضعیت ورزش استان بانگاه نقادانه

تحلیل و تفسیر اتفاقات و رویدادهای ورزش استان در دو حوزه فوتبال و منهای فوتبال ، بخش عمده فعالیت‌های صفحه ورزش در سال گذشته را به خود اختصاص داده بود و علاوه برآنکه همراه ورزشکاران استان در رویدادهای کشوری و برون مرزی بودیم ، عملکرد مدیران

ورزشی استان را نیز زیر نظر داشتیم و با نگاهی نقادانه به کنشاک در وضعیت ورزش این دیار پرداختیم و توانستیم در معادلات ورزشی نصف جهان نقش تاثیرگذاری داشته باشیم . پیگیری وضعیت هیئت‌های ورزشی استان با توجه به ماهیت آنها که ساماندهی رشته‌های ورزشی را برعهده دارند ، به طور ویژه در دستور کار قرار داشت و در این بخش گزارش‌های مهم و اختصاصی منتشر شد که از آن جمله می‌توان گزارش مجمع عجیب غریب هیئت کبدی ، کاندیدا‌های دکوری و ابهامات حضور بازنشسته‌ها را نام برد.

* ارائه نمره فنی به بازیکنان

سپاهان و ذوب‌آهن

حضور پر تعداد علاقه‌مندان دو تیم سپاهان و ذوب‌آهن بهانه‌ای شد تا

رقابت‌های دو تیم و مسائل پیرامونی آنها مورد توجه قرار بگیرد. علاوه بر حضور تیم کارشناسی اصفهان زیبا که با حضور دکتر قاسم رحیمی ، محمود یزدخواستی و مجتبی توتونی ، مدرسان AFC و محمد یآوری و محمدرضا حدادی فر مربیان درجه ۸ آسیا دیدارهای خانگی دو تیم اصفهانی را مورد تحلیل و بررسی فنی قرار می‌دادند، سال گذشته برای اولین بار در استان ، طرح ارائه نمره فنی به بازیکنان دو تیم اصفهانی را اجرا کردیم و براساس نمرات به دست آمده ، تیم منتخب نیم فصل فوتبال جهان معرفی شد و در پایان فصل نیز این تیم منتخب لیگ نوزدهم معرفی خواهد شد.

* یک اتفاق ویژه

اهدای اولین هدیه ویژه ورزش اصفهان به موزه المپیک از جمله اقدامات ماندگار

مجازی با استقبال خوب مخاطبان همراه شد . گزارش انتقادی سهم حداقلی بانوان در مدیریت ورزش استان بازتاب‌های متفاوتی به همراه داشت و نتیجه آن انتخاب یک رئیس خانم برای هیئت نایب‌نایبان و کم‌بینایان در روزهای پایانی سال بود، همچنین گزارش‌های تحقیقی پیرامون قایق درآگون بوت گمشده و ابهام ده ساله در خصوص عیسی اندوی نیز از نوآوری‌های سال ۹۸ بود .

پیگیری وضعیت پروژه‌های ورزشی نیمه‌تمام و انتشار ویژه نامه هفته ورزش و برگزاری مسابقه ورزشی ویژه هفته تربیت بدنی نیز از دیگر اقدامات انجام شده بود تا نشان از دست پیرما در سال ۹۸ باشد و یادست پرترامسال نیز همراه شما خواهیم بود .

* گذری به ورزش استان

برگزاری دو میزگرد فنی دردو نیمه اول دوم سال برنامه‌ریزی شده بود که در میزگرد اول ، با حضور محمد یآوری ، علی اسلامی و محمدعلی بصیریان ، بحث فوتبال پایه به طور کارشناسی و از زوایای مختلف بررسی شد. ورود پول به چرخه فوتبال حرفه‌ای نیز موضوع میزگرد دوم بود که با حضور مجتبی توتونی ، کریم قنبری و حمیدرضا بابایی برگزار شد. گفتنی است نیز دو میزگرد نیز در فضای

احتمال برگزاری مسابقات پرسپولیس و سپاهان در قطر



یک روزنامه قطری از شانس بالای این کشور برای میزبانی در ادامه مسابقات مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا به صورت متمرکز خبر داد؛ گروه‌هایی که پرسپولیس و سپاهان ایران شامل آن می‌شوند. این روزنامه نوشت: «کنفدراسیون فوتبال آسیا در این ماه منتظر پاسخ فدراسیون‌های ملی است تا بداند که کدام باشگاه‌ها یا کشورها می‌خواهند میزبان بازی‌های باقی‌مانده مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا شوند. قطر گزینه پرتوانی برای میزبانی از تیم‌هایی است که در گروه السدوالاحیل قطر قرار دارند. (به ترتیب سپاهان و پرسپولیس از ایران هم گروه السدوالاحیل هستند) ، قرار است بازی‌های مرحله گروهی در ماه آگوست برگزار شود، یعنی زمانی که هوا به شدت گرم و شرجی است. »

ا مسابقه ورزشی ا

معرفی برندگان مسابقه ورزشی نوروزی اصفهان زیبا



به دلیل شیوع ویروس کرونا، تعطیلات نوروزی امسال حال و هوای متفاوتی داشت و شعار «در خانه بمانیم» در دستور کار همشهریان قرار گرفته بود. از این رو تصمیم گرفتیم با مسابقه ورزشی همهان شما در روزهای قرنطینه اجباری کرونایی شویم. مسابقه ورزشی اصفهان زیبا با عنوان « هر روز یک سوال با دو برنده» در روزهای عید از طریق کانال تلگرامی و پیج اینستاگرام منتشر شد که سوالات و جواب آنها به شرح زیر است:

سوال ۱: به نظر شما مهم‌ترین رویداد ورزشی استان در سال ۹۸ کدام گزینه است؟

- * برکناری سعید آذری از مدیرعاملی باشگاه ذوب‌آهن
- * استعفا ی مسعود تایش از مدیرعاملی باشگاه سپاهان
- * کسب سهمیه پارالمپیک توسط علیرضا مختاری
- * رکورد شکنی فرزانه فصیحی در رشته دوومیدانی
- * نایب قهرمانی سپاهان در لیگ هجدهم
- * کنار رفتن علیرضا منصوبیان از سرمربیگری تیم ذوب‌آهن

سایر موارد

سوال ۲: کدام گزینه می‌تواند چهره ویژه ورزش استان در سال ۹۸ لقب بگیرد؟

- * سهراب مرادی (وزنه برداری)
- * شهریانو منصوبیان (ووشو)
- * الهیه منصوبیان (ووشو)
- * فرزانه فصیحی (دوومیدانی)
- * محمدعلی مجبیری (ووشو)
- * امیرغفور والیبال)

علیرضا مختاری (دوومیدانی جانبازان و معلولان)

سوال ۳: اولین سهمیه دوومیدانی بانوان در مسابقات جهانی داخل سالن توسط چه ورزشکاری به دست آمد؟

- * مریم طوسی
- * فرزانه فصیحی (جواب)

* سپیده توکلی

* لیلا رحبی

سوال ۴: به نظر شما بهترین خارجی فوتبال اصفهان در سال ۹۸ کدام گزینه است؟

* جورجی ولیسانی (سپاهان)

* کی‌روش استلنی (سپاهان)

* مهدی خلیل (ذوب‌آهن)

* دارکو بیدووف (ذوب‌آهن)

* میودراگ رادوولویچ (ذوب‌آهن)

سوال ۵: اولین سهمیه پارالمپیک توکیو برای ورزش اصفهان توسط کدام ورزشکار به دست آمد؟

* داوود علی قاسمی

* فائزه کرمانی

* علیرضا مختاری (جواب)

* هادی نوری

سوال ۶: کدام ورزشکار اصفهانی باتیمش قهرمان جام باشگاه‌های جهان شد؟

۱. امیرغفور والیبال) (جواب)

۲. محمد جواد معنوی نژاد) والیبال)

۳. الهیه منصوبیان (ووشو)

۴. فرزانه فصیحی (دوومیدانی)

سوال ۷: به نظر شما کدام اقدام برای به سرانجام رساندن لیگ نوزدهم موثرتر است؟

* نیمه کاره هر کدن لیگ بدون در نظر گرفتن نتایج به دست آمده

* خامه لیگ و معرفی تیم قهرمان

* خامه لیگ بدون سقوط هیچ تیمی به دسته یک

* ادامه رقابت‌های لیگ

سوال ۸: به نظر شما کدام یک از لژیونرهای اصفهانی عملکرد بهتری در سال ۹۸ داشت؟

* الهیه منصوبیان (ووشو)

* امیرغفور والیبال)

* پرانران استکی (هندبال)

* علیرضا موسوی (هندبال)

* محسن باباصفری (هندبال)

* مانده بهرانی (والیبال)

سوال ۹: به نظر شما به تعویق افتادن المپیک توکیو به سود ورزش اصفهان خواهد بود؟

* بله

* خیر

سوال ۱۰: به نظر شما بهترین اتفاق پیش روی ورزش استان در سال جاری کدام گزینه است؟

* سهمیه‌های پر تعداد المپیک و پارالمپیک

* مدال آوری ورزشکاران در میداین جهانی و آسیایی

* قهرمانی تیم فوتبال سپاهان

* قهرمانی تیم فوتسال گیتی پسند

* قهرمانی تیم‌های منهای فوتبال استان در لیگ‌های تکمیل پروژه‌های ورزشی نیمه‌کاره

در پایان این مسابقه ، به پاس استقبال بی نظیر از آن ، بر آن شدیم در بین شرکت‌کنندگانی که در تلگرام یا پیج اینستاگرام جواب سوال یا نظر سنجی را ارسال کرده بودند ، قرعه‌کشی جداگانه‌ای انجام و بدین ترتیب تعداد برندگان دو برابر شود. براین اساس حسین کاظمی ، مریم توکلی نژاد، حسین جان نصرالله زاده ، مینا ایرزدی ، سمیه احمدی ، مجتبی عیسی، محمد بازماد ، نسا فتاوی ، کاظم دهقانی ، امید سعیدفر، الهام غفوری ، سارا شیرزی ، جلیل ترکان ، زهرا میرحسینی ، رجبعلی حامدی ، نیما تاجری ، رضا موحدی ، غنچه صدقی ، محمدرضا رحیمی و اکبر حاجی نیلی در قرعه‌کشی تلگرام به عنوان برنده شناخته شدند. در قرعه‌کشی پیج اینستاگرامی هم زهرا غروخی، جواد جعفری دولت آبادی ، حمیدعلی بیگی ، سعید سرخی ، عرفان غروی ، محمد مانیان ، محمد صالحی ، نسیم مصیبی ، صدیق عابدی ، مینا صیرفی‌نپور، ابوالفضل رضایی، فرشاد زند، رضوان السادات موسوی ، منصور نریمانی، فاتیما مقدم ، مهدی ملکوتی خواه ، امیرحسین سودرجانی ، احسان برهانی ، یوسف امیری و ابراهیم شاه شانیی به قید قرعه انتخاب شدند و در روزهای آینده برای اهدای جوایز برندگان با آنها هماهنگی لازم انجام خواهد شد. / **گروه ورزش**

مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها و بروز طاعون مدرن (۵۱)



در مطلب قبل به تأثیر آنتی‌بیوتیک‌ها بر رشد باکتری‌های مضر در ناحیه گوارشی پرداختیم. باید دانست که تجویز بیش از اندازه آنتی‌بیوتیک مشکلاتی را ایجاد می‌کند که باید به صورت دقیق آنها را بررسی کرد. باید با کنترل کردن تجویز و مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها به کند شدن کشتار روزانه میکرب‌های متنوع در بدنمان کمک کنیم.

هر یک از ما می‌توانیم در خصوص دریافت آنتی‌بیوتیک‌ها مسئولیتی برای خود تعریف کنیم. شما می‌توانید به پزشکتان بگویید که می‌خواهید چند روز برای مصرف آموکسی‌سیلین جهت درمان سرفه که شاید درمان آن یک هفته طول بکشد، منتظر مانده و دریافت آنتی‌بیوتیک را به تأخیر انداخته، یا یک روز را برای تجویز آنتی‌بیوتیک صبر کنید. بدون فشار شما، پزشک بهتری می‌تواند در مورد آنتی‌بیوتیک یا درمان مورد نیاز قضاوت کند. استفاده بیش از حد از مواد ضد عفونی‌کننده رادر خود و فرزندتان متوقف کنید. درست است که اجزای اصلی این محصولات آنتی‌بیوتیک نیست، اما آنها میکرب‌هایی را که در تماس با این ترکیبات قرار می‌گیرند نابود می‌کنند.

بهتر است از این ضد عفونی‌کننده‌ها زمانی استفاده کنیم که در بیمارستان بوده، یا در تماس با افراد و مکان‌های آلوده بوده یا اینکه در فصل شیوع آنفولانزا باشیم. بیشتر باکتری‌های پوست، به مدت چندین سال است که زنده هستند و با شما زندگی می‌کنند. بدن این میکرب‌ها را می‌شناسد و آنها نیز با بدن شما آشنایی دارند. متخصصان اطفال و دیگر پزشکان سیستم سلامت باید آموزش ببینند که پیش از تجویز آنتی‌بیوتیک در مورد نیاز به مصرف این دارو، فکر کنند. برای پزشکی که با عجله درمان را انجام می‌دهد، خیلی راحت است که برای معالجه آب‌ریزش بینی، گلودرد یا تورم گوش، آنتی‌بیوتیک تجویز کند. پزشک نیاز به زمان بیشتری دارد تا بیمار را به دقت بررسی کند و همچنین در صورت اصرار بیمار باید برای او توضیح دهد که چرا باید مصرف آنتی‌بیوتیک را محدود کرد. همچنین به بیمار بگوید که اگر تا چند روز بعد بهتر نشد، با او تماس بگیرد.

نکته دیگر این است که اگر در استای از بین بردن میکربی معین، معالجه صورت گیرد، شرایط درمانی بهتر است. شرکت‌های داروسازی در جست‌وجوی داروهایی با طیف گسترده‌ای از تأثیرگذاری هستند که انواع زیادی از میکرب‌ها را نابود کنند. این کار منفعت زیادی دارد. هنگامی که یک فرد دارای مشکل پنومونی، عفونت‌ادراری یا زخم عفونی است، پزشکان بلافاصله درمان را با دارویی آغاز می‌کنند که همه عوامل مضر را نابود کند. اگر معالجه، انتظارات پزشک را برآورده نسازد، درمان با تجویز دوم و البته شاید با تجویز سوم انجام پذیرد. این درمان زمان زیادی می‌برد. اما آنتی‌بیوتیک‌ها یا تأثیرات گسترده‌تر که بیشتر از آنها استفاده می‌شود، بیشترین تأثیرات جانبی نامطلوب را روی باکتری‌های ساکن در بدن ما دارند. در سال ۲۰۱۳ میلادی سازمان غذا و داروی آمریکا اعلام کرد که در هر مرحله ابتدایی باید استفاده از آنتی‌بیوتیک‌های ارتقا دهنده رشد در دام‌ها متوقف شود.

این تغییر به این دلیل احساس شد که پدیدار شدن باکتری‌های مقاوم به آنتی‌بیوتیک در دام و انتقال آن به انسان تهدید بزرگی برای زندگی است. این اقدام منافع زیادی دارد. برای مثال با این ممنوعیت، مقدار باقی‌مانده آنتی‌بیوتیک در غذا و آب آشامیدنی کاهش می‌یابد که البته نیازمند تصویب قوانین خاص است. امروزه بروی بسیاری از محصولات غذایی واژه پروبیوتیک آورده شده است. تعریف پروبیوتیک، «گسترده است، اما انواع متفاوتی از محصولات حاوی باکتری‌های مفید هستند که در فروشگاه‌ها فروخته می‌شوند. این محصولات معمولاً ایمن بوده و شما می‌توانید بدین وسیله باکتری‌های مفید را از طریق مواد غذایی دریافت کنید. پروبیوتیک‌ها میکروارگانیسم‌های زنده‌ای هستند که مصرف کافی آنها سبب نمایان شدن اثرات سلامت بخش در بدن میزبان می‌شود. پروبیوتیک‌ها بر تعادل باکتری‌های مفید و مضر بوده تأثیر می‌گذارند و این تعادل را به نفع افزایش جمعیت باکتری‌های مفید تغییر می‌دهند. پروبیوتیک‌ها همچنین قادرند اختلالات جمعیت میکربی روده، پس از درمان آنتی‌بیوتیکی را به حداقل برسانند. بوی بیوتیک‌ها نیز ترکیبات شیمیایی هستند که رشد ارگانیسم‌هایی را که برای ما مطلوب هستند تحریک می‌کنند. شیر انسان به صورت طبیعی پر از ترکیبات پری بیوتیک مانند مولکول‌های کوچک قند بوده که مورد استفاده باکتری‌های موجود در ناحیه گوارشی نوزادان است. سین بیوتیک‌ها نیز ترکیبی از پری بیوتیک و پروبیوتیک هستند. پری بیوتیک شرایط را به سمتی سوق می‌دهد که در این ترکیب، پروبیوتیک‌ها در ناحیه گوارشی، به تعداد بیشتر و مدت طولانی‌تر کولونیزه شده و ساکن باشند.

مطالعات بسیاری بر روی این ترکیبات از نظر کارایی و اثربخشی آنها در پیشگیری و درمان بیماری‌های مختلف صورت گرفته است که اثربخشی آنها را در درمان بیماری‌های خاص مانند کولیت اولسراتیو یا انواع سرطان تأیید می‌کنند. آنها در آینده، جهت پیشگیری از بیماری‌ها و درمان، نقش بسیار مهمی خواهند داشت.

در مطالب گفته شده به مصرف آنتی‌بیوتیک و اثرگذاری آن بر میکرب‌های مفید و مضر ناحیه گوارشی و ارتباط آن با بیماری‌های مختلف پرداختیم. مصرف آنتی‌بیوتیک اگرچه باعث درمان بسیاری از بیماری‌های باکتریایی صعب‌العلاج در اعصار گذشته تا به امروز شده، اما اکنون ممکن است تجویز و مصرف بی‌رویه آنها در بیماری‌هایی که شاید به اشتباه باکتریایی تشخیص داده می‌شوند یا تجویز نوع دوز نامناسب آنتی‌بیوتیک‌ها و نیز مصرف بی‌رویه آنها توسط بیماران باعث ایجاد مشکلاتی مثل مقاومت آنتی‌بیوتیکی در جهان شده و ممکن است عصری پیش‌رو داشته باشیم که دیگر بیماری‌های عفونی‌با هیچ یک از آنتی‌بیوتیک‌های کنونی درمان نشوند.

دکتر زهراسفندیاری و دکتر فرناز ابراهیمی
واحد تحقیق و توسعه معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

صحنه‌ان زیبا

❀ سلامت ❀



و بی‌خطر در مواقع بروز علائمی مانند عطسه، آبریزش بینی و سرفه چیست؟

از همین رو بر آن شدیم تا در این زمینه توضیحاتی را از زبان سعیده پورعابدین، کارشناس مسئول آموزش سلامت مرکز بهداشت شماره یک دهانیم.

بی‌شک آگاهی از علائم بالینی بیماری کرونا در انجام اقدامات لازم بسیار سودمند است.

در مقابل بی‌اطلاعی از شباهت‌های علائم اولیه بیماری کرونا با بیماری‌های دیگر مانند آلرژی فصلی، سرماخوردگی یا آنفولانزا می‌تواند موجب ایجاد نگرانی و اضطراب بسیاری در افراد شود.

❀ خطر نا‌آگاهی

هراس و نگرانی ایجاد شده در اثر

ا بهداشت

هراس و نگرانی در اثر ندانستن شباهت‌ها و تفاوت‌های آلرژی فصلی با کرونا می‌تواند موجب مراجعات غیر ضروری به مراکز درمانی و تشخیصی شود که این خود زمینه‌ساز ابتلای احتمالی فرد آلژیک به بیماری کروناست.

سال شانزدهم * شماره ۳۷۱۱ * شنبه * ۱۶ فروردین ۱۳۹۹

۱۰

آلرژی بهاره گرفته‌ام یا کرونا؟

شباهت‌ها و تفاوت‌ها به زبان ساده

بروز واکنش‌ها و علائم آلژیک در فرد حساس به عوامل مختلفی نظیر جنس ماده حساسیت‌زا (آلژن)، راه ورود ماده حساسیت‌زا به بدن، سن و ژنتیک بستگی دارد.

❀ علائم

علائم بالینی آلرژی فصلی شامل عطسه، آبریزش بینی، انسداد بینی(کیپ شدن بینی) و خارش بینی است. البته اغلب افراد مبتلا به آلرژی بینی از خارش چشم‌ها، حلق و سقف دهان نیز شکایت دارند.

نکته: علائم بیان شده در هنگام صبح بسیار بیشتر بوده و افراد آلژیک احساس می‌کنند که علائم آنها به محض بیدار شدن از خواب، شروع می‌شود!

بسیاری از افراد مبتلا به آلرژی تنفسی از سرفه و تنگی نفس نیز شکایت دارند، به‌ویژه سرفه و تنگی نفس آنها در هنگام مواجهه با دود یا بوهای مختلف و تحریک‌کننده یا همچنین فعالیت بدنی تشدید می‌شود! در بعضی مواقع نیز افراد آلژیک دچار رخت و خستگی می‌شوند که شدت این حالت در افراد مختلف، متفاوت

است. افراد دارای آلرژی تنفسی به‌خصوص آلرژی فصلی، علائمی را که اشاره شد هر سال در زمان و فصل خاص تجربه می‌کنند؛ به عبارتی هر سال علائمی مانند عطسه، آبریزش بینی، خارش گلو یا چشم‌ها و... در روزها یا ماه‌های خاصی از سال بروز می‌یابند.

❀ **تفاوت‌های آلرژی فصلی با بیماری کرونا**

خارش یکی از اصلی‌ترین و شایع‌ترین علامت افتراق دهنده میان بیماری آلرژی تنفسی و بیماری کروناست.

در آلرژی فصلی و به‌طور کلی آلرژی‌های تنفسی، اساساً خارش بسیار زیاد است، در حالی‌که در بیماری کرونا خارش اصلاً وجود ندارد یا بسیار اندک است.

علاوه بر این تب در آلرژی وجود ندارد

هر چند برخی از افراد احساس گرما می‌کنند، اما در حقیقت تب ندارند.

باید بدانید در بیماری کرونا تب یکی از علائم اصلی به‌شمار می‌آید.

از طرف دیگر بدن درد و کوفتگی عضلات یکی از علائم اصلی بیماری

ا بهداشت

الزامات استفاده از ماسک و ضد عفونی‌کننده‌ها

استاندارد نبودن ماسک و ضد عفونی‌کننده تأثیری ندارد



۷۰ درصد داشته باشند. هنگام برداشتن ماسک از زوی صورت، دست نباید با قسمت جلویی ماسک در تماس باشد و باید ماسک از بخش پشتی آن از زوی صورت برداشتن شود. پس از برداشتن ماسک از زوی صورت فوراً ماسک را در

ضد عفونی دست و سطوح تماس ۶۰ تا ۷۰ درصد است، اما باید گفت الکل‌های صنعتی که غلظت ۹۶ درصد دارند و در مغازه‌ها یا داروخانه‌ها فروخته می‌شوند، به هیچ‌وجه اثر میکرب‌کشی ندارند و باید این مواد ضد عفونی‌کننده غلظت ۶۰ تا

مطابق دستورالعمل‌های منتشر شده سازمان جهانی بهداشت، در خصوص نحوه استفاده صحیح از ماسک برای محافظت از کرونا و ویروس جدید، افراد سالم فقط در زمانی که با فرد مشکوک به ابتلا به ویروس کرونا(دارای علائم سرفه‌های خشک، عطسه و تب) مواجهه دارند، نیاز به استفاده از ماسک مناسب را دارند. همچنین مردم سالم در شرایط معمولی نیازی به استفاده از ماسک ندارند. هیچ شواهدی درباره مفید بودن استفاده از ماسک برای محافظت از افراد غیر بیمار وجود ندارد. در صورت تمایل به استفاده از ماسک، ماسک‌های جراحی معمولی نیز برای افرادی عادی مناسب است. زمانی که فرد سرفه یا عطسه‌های مداوم دارد، نیز به استفاده از ماسک مناسب (جراحی) نیاز دارد، در صورت عدم امکان استفاده

سرفه یا عطسه می‌کند یا علائمی از تب دارند. توصیه سازمان جهانی بهداشت این است که مردم از حضور در فضا‌های شلوغ و پرتراکم اجتناب کنند. با توجه به اینکه دست‌ها با سطوح مختلف در تماس هستند، از تماس دست با چشم، دهان و بینی اجتناب شده و به‌طور مداوم با آب و صابون شسته شوند. به‌طور کلی توصیه می‌شود که در فضا‌های عمومی نیز تهویه طبیعی به میزان مناسب فراهم شود و از بازبودن در جهت حرکت هوا اطمینان حاصل شود. به گونه‌ای که در شرایطی که افراد در یک فضا حضور دارند، درها و پنجره‌ها جهت حرکت هوا باز باشد.

نرجس ترکان، کارشناس ارشد پرستاری بهداشت جامعه متین رضایتمند، کارشناس بهداشت عمومی

ا دانستی

چگونه قدرت حافظه را افزایش دهیم؟

تقویت حافظه از آلزایمر پیشگیری می‌کند



روزانه خود میل کند. ترکیب غسل و زنجبیل و خوردن آن طوبت‌های زیاد بین سلول‌ها و بافت‌های مغزی را که به علت مصرف غذای رطوبی و سرد به وجود آمده و یکی از عوامل نسیان و فراموشی است، از بین می‌برد.

کسی که می‌خواهد از هوش و ذکاوت بسیار برخوردار شود، هر روز قبل از خروج از خانه صبح ناشتا سه دانه هلیله سیاه را با شکر سرخ میل کند، هلیله سیاه را کوبیده پیوست کند و به شکر بپیمیزد و مصرف کند.

روزانه خود میل کند. ترکیب غسل و زنجبیل و خوردن آن طوبت‌های زیاد بین سلول‌ها و بافت‌های مغزی را که به علت مصرف غذای رطوبی و سرد به وجود آمده و یکی از عوامل نسیان و فراموشی است، از بین می‌برد.

صاحب امتیاز: شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا
مدیرمسئول: قدرت‌الله نوروزی | مدیرعامل و سردبیر: امیر طاهری

اصفهان | میدان امام حسین، پلاک ۵۵ | خیابان طالقانی | مقابل مرکز جهان نما
تلفن: ۳۳۳۱۸۱۸۳ | فکس: ۳۳۳۱۹۰۷۰ | حرفه‌مد: ۳۳۳۳۱۸۱۸۳ | ۱۰۰۰
اسود آگهی‌ها: ۳۳۳۳۵۱۳۲ | اشتراک: ۱۲۰۴۱۹۵۰ | چاپ: شاخه‌سبز

سال شانزدهم | شماره ۳۷۱۱ | شنبه ۱۶ فروردین ۱۳۹۹



ایستگاه اطلاع‌رسانی صفحه‌بان زیبا

isfahanziba.ir
isftimes.ir
gardeshgarmag.com
hammahale.com



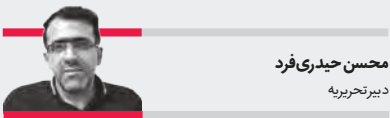
میزان آلودگی ۶۶
کیفیت سالم

شاخص کیفیت هوای دبیور

روزنامه اصفهان زیبا ارگان رسمی شهرداری اصفهان است که ضمن تحلیل رویدادهای شهری، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و سیاسی به اطلاع‌رسانی حرفه‌ای به همه مخاطبان فارغ از دسته‌بندی‌ها می‌باشد و بازتاب دیدگاه‌های مختلف را رسالت خود می‌داند. مطالب مندرج در این روزنامه الزاما دیدگاه رسمی شهرداری اصفهان نیست، بلکه در راستای تحقق شعار «دانشتن حق شهروندان است» به انتشار خبرها و گزارش‌های محلی و ملی می‌پردازد.

یادداشت

روزنامه‌نگاری زنده است زنده باد اصفهان زیبا



محسن حیدری فرد

دبیر تحریریه

«شازده کوچولو پرسید: غم انگیزتر از اینکه بیای و کسی خوشحال نشه چیه؟ روباه گفت: بوی و کسی متوجه نشه!»*

گفته‌اند نخستین روزنامه جهان را یوهان کارولوس فرانسوی در سال ۱۶۰۵ منتشر کرد و اسمش را گذاشت «ریلیشن» (العهدہ علی الراوی). این روایت اگر دقیق باشد، بیش از چهار قرن است که جهانیان، مکتوبه‌های یومیه‌ای را می‌بینند که هرروز صبح، از روی دکه روزنامه فروش، خیره می‌شود به چشمان مردمانی که در جست‌وجوی اخبارند. دوام روزنامه‌نگاری به درازای چهار قرن، آن هم به صورتی هر روزه، آن را هم ردیف مایحتاج ضروری (یا به قول امروزی‌ها سبذ مصرفی) جامعه بشری قرار داده است. این خبرخواهی البته ریشه‌ای در ذات انسان دارد. «چه خبر؟» اغلب جزو اولین کلماتی است که بین همه افراد، حتی اگر خبرخواه حرفه‌ای هم نباشند، به هنگام نخستین دیدار ردوبدل می‌شود.

در ایران خودمان هم، اولین روزنامه چاپی، در دوره سلطنت «محمد شاه قاجار» از سوی «میرزا صالح شیرازی» در تهران تاسیس شد.

در تاریخ آمده که اولین شماره این نشریه که نام مخصوصی نداشته و به تقلید از واژه روزنامه در زبان انگلیسی، «کاغذ اخبار» نامیده می‌شد، در ۲۵ محرم ۱۲۵۳ قمری (اول ماه مه ۱۸۳۷ م) منتشر شده است.

روزنامه‌نگاری به مانند بسیاری دیگر از فراورده‌های فرهنگی تکنیکی غرب، در ایران به سرعت جای پا محکم کرد و متحول گردید و در بستر تاریخی خود، ایرانیزه شد. روزنامه‌نگاری امروزی ایران، محصول تطور و تحولی حدودا دو قرنی است که این کاغذ یومیه اخبار، به خود دیده و همواره و به‌ویژه در آنات مهم و حیاتی ایرانیان در دو قرن گذشته، نقشی بی‌بدیل و به شدت تاثیرگذار داشته است. البته به موازات ایجاد شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌های برخط دارای سرعت انتقال بالا و تعاملی و ظهور شهروند-خبرنگارها، «روزنامه»‌ها لاجرم به گشودن افق‌های تازه و شیوه‌های نوین شده‌اند تا از تبدیل تفاوت‌های طبیعی خود با رسانه‌های اجتماعی به ضعف جلوگیری کنند و از این تفاوت‌ها، امتیاز بسازند.

ظهور رسانه‌های نوین، بحث‌های فلسفی و ریشه داری را هم آغاز کرده است که آیا با وجود شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌های آنلاین، دوره حیات روزنامه و روزنامه‌نگاری به سر نیامده است؟ و آیا روزنامه‌نگاری زنده هست یا زنده خواهد ماند؟ و پاسخ‌های بسیار متفاوتی به این سوال داده شده است.

عده‌ای را به دلیل تغییر ذائقه مخاطب، کاهش تیراژ مطبوعات، دشواری‌های کار انتشار روزنامه و در مقابل، سهولت خبرنگاری آنلاین و... باور آن است که عمر روزنامه‌نگاری به پایان آمده است.

و عده‌ای دیگر با اشاره به امتیازات مطبوعات مکتوب از قبیل مانایی، فدا نکردن دقت به پای سرعت، پرهیز از انتشار فیک‌نیوزها، شانسنامه‌دار بودن و پاسخ‌گویی، امکان انتشار گزارش‌های تحقیقی، تحلیلی، عمقی و... بر این امر پای می‌فشارند که روزنامه‌نگاری نمی‌میرد اگر چه ضرورتا نیازمند بهره‌گیری از روش‌ها و قالب‌های ثانویه نیز هست.

در هفته‌های گذشته، ویروسی که به جان همه جهان افتاده است، به جان روزنامه‌نگاری ایران هم افتاد تا رگ حیاتش را بفشارد و البته، به تن دادن به ضرورت‌های زمانه وادارش کند. مصائب این ویروس، در روزهای پایانی سال ۹۸ دامن مطبوعات مکتوب را گرفت و این مصائب را به روزهای آغازین سال جاری هم سرایت داد تا مطبوعات به حکم مراجع بهداشتی کشور ناگزیر شوند فعلا از راهی کردن نسخه‌هایشان به چاپخانه، خودداری کنند. اصفهان زیبا البته از امروز نسخه آنلاین منتشر خواهد کرد و چشم‌انتظار روزهای عادی خواهد نشست، اما این منع بهداشتی، در جای خود نیازمند نقد و مذاقه خواهد بود. اساسا یکی از مهم‌ترین شاخه‌های روزنامه‌نگاری، روزنامه‌نگاری بحران است و در شرایط بحرانی، این رسانه‌ها هستند که وظیفه و نقش مهم اطلاع‌رسانی درست و دقیق و بهنگام را بر عهده دارند. اصفهان زیبا در سال ۹۸ علاوه بر روی آوردن به قالب‌های گزارشی نوین و پرداختن به مهم‌ترین سوزہ‌های شهر، استان و کشور، در مواقع بحرانی سال ۹۸، بحران‌ها را محور گزارش‌های تحقیقی و توصیفی خود قرار داد و به‌ویژه در «کرونا» مطالب تحلیلی آموزشی فراوانی را در قالب‌های مختلف منتشر کرد و البته همگام با ضرورت‌های زمانه، از ابتدای سال ۹۸، تحولات مهمی در حوزه آنلاین و بستر فضای مجازی روزنامه به‌طور جدی آغاز شد که نتایج آن در سال جاری بیش از پیش بروز خواهد کرد.

امید که در سال ۹۹، کمترین‌ایمند «روزنامه‌نگاری» بحران باشیم!

*از «شازده کوچولو» آنتوان دو سن اگزوپری»

خنده آرام کتاب‌ها



حمیدرضا نیگورام / دبیر سرویس عکس

گفتاوردا

تفتیش‌کنندگان عقاید و افکار در سراسر جهان، بیهوده کتاب‌ها را می‌سوزانند، چون اگر کتاب حرفی برای گفتن و ارزشی داشته باشد، در کار سوختن فقط از آن خنده‌ای آرام شنیده می‌شود، زیرا که کتاب درست و حسابی به چیزی بالاتر و ورای خودش اشاره دارد.

تنهایی پرهیاهو، بیهو میل هرابال

جدول

نادر رفیعی

افقی

- ورزش مادر، عده به هم زدنی - واحد طول ایتالیایی - قدم - از احشام، پروفیسور حیوانات
- کنیه دار- متانت - باشگاه عربی علی دایی
- عضو بالانشین، راز- قلیل، اندک - قوم ترکمن - بلندتر، برتر
- آفریدگان - کنار- نشانه مفعولی، علامت مفعول بی واسطه
- زمین - نسب شناس - نمایشنامه‌ای از ساموئل بکت
- چراغدان - وسیله برقی اتومبیل - هرچیز بند و رشت
- ریه، عدد نفس کش - خطا، سهو- قوت لایموت، برکت سفره
- کنیز- ستودن، تحسین کردن - در زمستان می سوزانند
- دانش و معرفت، دانایی - انسان پرستی - ضمیر اشاره، اشاره به دور
- فهرست غذا- آشکار- پیرو پیامبر نقاش
- نام سابق شهر سرپند- ترکیب ید با عنصری دیگر - غذای تزیینی، غذای مایع و تزیینی
- رقم آخر- چودستی ساربان - پاره شده
- خورش پرروغن - نگارنده، نویسنده - دهن کجی- تکرار یک حرف
- نخی برای یادآوری به انگشت - آهسته و آرام - ناتمام
- برج کج فرانسه - مرغابی - اولین نخست وزیر الجزایر- راه میان‌بر، طریق کوتاه

عمودی

- موافق - گیاهی است - یوزپلنگ به لفظ عربی
- آشپانه پرنده - پوست کنده - نشانیدن
- پایتخت اتریش - بزین بزین - رغبت، میل،ه باریک
- هیکل، نقش- دامی برای شکار گورخر- مهار
- هافبک پرتغال - شالوده اساس - به وارونه
- نوعی حلوا، خیرافشاگرانه - بندر آکراین - اسب سیاه
- وسيله سنجش - دریاها - پیام آسمانی
- مادر عرب، عزیز تازی - بدی آموختن به کسی - امراز روپیدن
- گروه فرهنگی - زبان کوچک - کاشتند و مآخوردیم
- بین چک - از قهرهای سیاره مریخ - گاه استراحت، پایان روز
- من و تو، ضمیر جمع - شهر و تیم فوتبالی در فرانسه - بازید
- کاسه بزرگ چوبین - نفت - نامی دخترانه
- خرمای نارس - تپه‌گار، پریان - چوب دستی
- سوغات خوشبو و رنگ ایران - دیدار کننده، زیارت کننده
- جای قرار و آرام

۱۵ - نیایش، حاجت خواستن - نام رولان - ابتلا و گرفتاری

وصله‌های عینکی



می‌شود.

داستان‌های «شلوارهای وصله دار» ساده، دلنشین و پرمحتوا هستند و امکان ندارد از این داستان‌ها خوششان نیاید. رسول پرویزی، زاده تنگستان پوشه‌روساکن شیراز بود و مکان داستان هایش نیز در این دو شهر اتفاق می‌افتند. غریزاً به‌جمله‌های «قصه عینکم» است که در کتاب‌های درسی دبیرستان نیز چاپ شده‌است. بعضی از داستان‌های کوتاه «شلوارهای وصله دار» مانند زار صفر مرزا یاد سبک داستان نویسی هدایت می‌اندازد، شاید او هم تحت تاثیر صادق هدایت بوده است. داستان‌های «شلوارهای وصله دار»، به خصوص «قصه عینکم» می‌تواند به عنوان کتابی مرجع برای کسانی که به نوشتن داستان کوتاه علاقه دارند قرار بگیرند. رسول پرویزی در معرفی کتاب خودش، یکی از بهترین توصیف‌ها را کرده‌است، این‌که یا خوششان می‌آید یا کتاب نصیب بقالی‌های محل

رسول پرویزی در «شلوارهای وصله دار»

داستان‌های کوتاهی از زندگی مردم جنوبی روایت می‌کند. معروف‌ترین این داستان‌ها «قصه عینکم» است که در کتاب‌های درسی دبیرستان نیز چاپ شده‌است. بعضی از داستان‌های کوتاه «شلوارهای وصله دار» مانند زار صفر مرزا یاد سبک داستان نویسی هدایت می‌اندازد، شاید او هم تحت تاثیر صادق هدایت بوده است. داستان‌های «شلوارهای وصله دار»، به خصوص «قصه عینکم» می‌تواند به عنوان کتابی مرجع برای کسانی که به نوشتن داستان کوتاه علاقه دارند قرار بگیرند. رسول پرویزی در معرفی کتاب خودش، یکی از بهترین توصیف‌ها را کرده‌است، این‌که یا خوششان می‌آید یا کتاب نصیب بقالی‌های محل



Instagram |

Esfzibanews



Telegram |

@Esfzibanews