



اصفهان زیبا

* آگاهی حق شهروندان است *

I S F A H A N - E - Z I B A N E W S P A P E R

اصلاح طلبان به حاشیه می روند؟

محمود میرلوحی: شورای عالی باید رهاشدگی
جریان اصلاحات را ترمیم کند

سال ۹۴ درحالی که جریان اصلاحات به ایجاد فضایی درمطرح کردن نظرات
وارانه راهکارها از سوی عقلای اصلاح طلب و در راستای اهداف خود احتیاج
داشت، شورای عالی سیاست گذاری اصلاح طلبان با عضویت ۳۰ حزب و ...

۰۰۲۰



دلار سرکش مهار می شود؟

تحریک تقاضا و تضعیف عرضه، دلار را افزایشی کرد

۰۰۳۰

تفریح ارزانی که گران تمام می شود!

۹۳ نفر اصفهانی در سال ۹۸ غرق شدند

مدیرکل پزشکی قانونی اصفهان با اشاره به اینکه حدود یک سوم پرونده های قضایی که نیاز به بررسی های پزشکی دارند، در
پزشکی قانونی بررسی می شوند، گفت: پزشکی قانونی کشور، بازوی کارشناسی دستگاه قضا در رسیدگی به پرونده هایی است
که محتوای پزشکی و پیراپزشکی دارند. علی سلیمانپور روز گذشته در جمع خبرنگاران با بیان اینکه صدور نظر کارشناسی
بعد از ارزیابی و واکاوی پرونده ها در پزشکی قانونی انجام می شود، تصریح کرد: بیش از ۹۵ درصد اظهار نظرهای کارشناسی
که در پزشکی قانونی استان انجام می شود، مورد وثوق مراجع قضایی قرار می گیرد...

۰۰۷۰

چرا به نظر خیلی ها
موسیقی ایرانی غمگین است؟

چه سودا فسونگری ای دل که در دلبر نمی گیرد

۰۰۶۰

دیدگاه هایی درباره
دلایل تخریب ۵۰ بنای نفیس اصفهان

چه شد که ظل السلطان مخرب شد؟

۰۰۸۰

حسن شاطر زاده از تجربه
مربی لژیونری می گوید

از کاراته اصفهان تا سرمربیگری ویتنام

۰۱۰۰

یادداشتی از حمیدرضا عظیمیان
مدیرعامل گروه فولاد مبارکه

فولاد در خدمت
اقتصاد ملی



۰۰۳۰



عکس از آزاده عربیان ۱

افتتاح در حضور مسافران

پروژه های پایانه مسافربری صفه به بهره برداری رسید

۰۰۵۰

اطلاعیه منطقه ۶ شهرداری اصفهان



نظر به اینکه يك قطعه زمین به پلاک ثبتی ۱۷۴۷ بخش ۶ ثبتی اصفهان واقع در

خیابان آبشار سوم، قبل از تقاطع اشکوند در محدوده طرح عمرانی سالن مرکز همایشهای بین المللی قرار دارد،
لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانون نحوه تقویم ابنیه و املاک و اراضی بدینوسیله
به مالک یا مالکین و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت يك ماه از تاریخ انتشار این آگهی
نسبت به معرفی يك نفر کارشناس به عنوان معتمد و پنج نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به منطقه ۶ شهرداری
اصفهان، واحد آزادسازی و املاک اقدام نمایید. لازم به ذکر است که کارشناسان می بایست جزو کارشناسان رسمی
دادگستری و متخصص در رشته کشاورزی بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردند. بدیهی است در صورت
عدم معرفی کارشناسان طبق مقررات اقدام خواهد شد.



منطقه ۶ شهرداری اصفهان

اطلاعیه منطقه ۶ شهرداری اصفهان



نظر به اینکه يك قطعه زمین به پلاک ثبتی ۱۷۲۷/۳ بخش ۶ ثبتی اصفهان واقع در

خیابان آبشار سوم، قبل از تقاطع اشکوند در محدوده طرح عمرانی سالن مرکز همایشهای بین المللی قرار دارد،
لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانون نحوه تقویم ابنیه و املاک و اراضی بدینوسیله
به مالک یا مالکین و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت يك ماه از تاریخ انتشار این آگهی
نسبت به معرفی يك نفر کارشناس به عنوان معتمد و پنج نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به منطقه ۶ شهرداری
اصفهان، واحد آزادسازی و املاک اقدام نمایید. لازم به ذکر است که کارشناسان می بایست جزو کارشناسان رسمی
دادگستری و متخصص در رشته کشاورزی بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردند. بدیهی است
در صورت عدم معرفی کارشناسان طبق مقررات اقدام خواهد شد.



منطقه ۶ شهرداری اصفهان

گمانه‌زنی‌های پرامون سند همکاری ایران و چین اشتباه است

سخن‌گوی وزارت امور خارجه روز گذشته در نشست مطبوعاتی خود اعلام کرد که وزیر خارجه کشورمان به صورت ویدئوکنفرانس در نشست شورای امنیت سازمان ملل پیرامون گزارش دبیرخانه این سازمان درباره اجرای قطعنامه ۲۲۳۱ سازمان ملل شرکت و سخنرانی می‌کند. به گزارش ایسنا، سید عباس موسوی گفت: قرار است وزیر امور خارجه کشورمان به صورت ویدئوکنفرانس با همتهای قطری خود رابرتی و گفت‌وگو کند.

موسوی درباره اخبار منتشرشده درخصوص سند همکاری‌های ۲۵ ساله ایران و چین و برخی گمانه‌زنی‌ها در این زمینه بیان کرد: من گمانه‌زنی‌هایی را که در ارتباط با این موضوع مطرح می‌شود، رد می‌کنم. این سند افتخارآمیز است که به نفع منافع دو کشور ایران و چین است. او افزود: اگر این سند نهایی شود، می‌توان متن آن را منتشر کرد. این سند موضوع جدیدی نیست و در سفر رئیس‌جمهور خلق چین به تهران توافق شد که دو کشور در راستای گسترش همکاری‌های جامع این سند را به امضا برسانند. سید عباس موسوی تصریح کرد: ما این آمادگی را داریم که با دیگر کشورهایی که روابط دوستانه داریم بر اساس منافع متقابل این‌گونه سندها را امضا کنیم. موسوی تأکید کرد: من گمانه‌زنی‌ها در این زمینه را رد می‌کنم و این گمانه‌زنی‌ها اشتباه است.

مشاور روحانی استعفاداد

مشاور رئیس‌جمهور از استعفای خود از این سمت خبر داد. به گزارش ایرنا، حمید ابوطالبی در حساب کاربری خود در توئیتر نوشت: «با سپاس فراوان، استعفای خود از سمت مشاور رئیس‌جمهور را تقدیم ریاست محترم جمهوری کرده‌ام…» حمید ابوطالبی در ۲۲ آبان سال ۱۳۹۶ در حکمی از سوی حسن روحانی به سمت مشاور رئیس‌جمهوری منصوب شد و قبل از این سمت، معاون سیاسی دفتر رئیس‌جمهوری بود.

مجلس لایحه قانون جامع انتخابات را بررسی کند

معاون سیاسی وزارت کشور از مجلس یازدهم خواست تا به لایحه قانون جامع انتخابات و قانون فعالیت احزاب ورود کرده و این لویج را تصویب کند. به گزارش ایسنا، جمال عرف در نشست خبری خود با دبیران کل احزاب کشور با بیان اینکه منافع و امنیت ملی برای اا ماصل اساسی است، اظهار کرد: احزابی که در چهارچوب قانون اساسی و منافع ملی حرکت می‌کنند، مورد حمایت نظام، دولت و وزارت کشور خواهند بود. او ادامه داد: لایحه جامع انتخابات در بهمن ۹۷ توسط دولت به مجلس دهم داده شد؛ ولی مجلس دنبال طرح خود درباره قانون انتخابات بود و هرچه اصرار کردیم که لایحه در دستور مجلس قرار گیرد، مجلس طرح خود را دنبال کرد و مجلس دهم فرصت نکرد به لایحه بپردازد. اکنون خواهش من از مجلس یازدهم این است که به این لایحه رسیدگی کند. وزارت کشور آماده همکاری با مجلس است. معاون سیاسی وزیر کشور در پایان با اشاره به اینکه مجلس یازدهم می‌تواند به لایحه فعالیت احزاب رسیدگی کند، خاطرنشان کرد: باید فعالیت حزبی را از تشتش دور کرده و به سامان برسانیم. در جامعه مدرن امروز از تجربه کار حزبی می‌توان استفاده کرد؛ اما معتقدم که نظام حزبی متناسب با شرایط هر نظام سیاسی است. در این نشست، پروانه فعالیت چند حزب به دبیران کل آن‌ها تحویل داده شد.

شاید ترامپ از انتخابات کنار بکشد

شبکه فاکس نیوز به نقل از یک منبع ناشناس از حزب جمهوری خواه اعلام کرد اگر روند منفی دیدگاه‌ها به رئیس‌جمهور آمریکا در نظرسنجی‌ها ادامه یابد، احتمال دارد او از نامزدی انتخابات صرف نظر کند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، این منبع به دیگر جمهوری‌خواه به فاکس نیوز گفته زمزمه‌هایی شنیده است که اگر دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، به این باور برسد که شانشی در برابر جو بایدن، نامزد دمکرات انتخابات ریاست‌جمهوری آمریکا ندارد، از رقابت ریاست‌جمهوری کنار می‌رود.

این منبع که خواسته نامش فاش نشود، گفت: «هنوز خیلی زود است، اما اگر نظرسنجی‌ها بد پیش برود شما سرتیوری را شاهد خواهید بود که در آن ترامپ از گود رقابت خارج می‌شود. من این صحت را شنیده‌ام؛ اما تردید دارم درست باشد. شرط می‌بندم اگر ترامپ متوجه شود راهی برای پیروزی ندارد، کنار می‌کشد.»

اعلام کرده این بزرگ‌ترین خبر جعلی است. به دنبال اعتراض‌های گسترده به نبود عدالت نژادی در آمریکا و بحران کرونا، ترامپ در نظرسنجی‌های هفته‌های اخیر از جو بایدن، نامزد دمکرات آمریکا، عقب مانده است.

تیم مورتاگ، سخن‌گوی کارزار انتخاباتی ترامپ، به فاکس نیوز گفت: « همه می‌دانند نظرسنجی‌های رسانه‌ها همواره درباره ترامپ اشتباه است و هدفشان ارائه داستان‌های غیرواقعی است. اگر این نظرسنجی‌ها درست بود، این باید کلیتون در کاخ سفید می‌بود.» پیش‌ازاین، خود ترامپ در مصاحبه با شبکه تلویزیونی فاکس نیوز نیز به احتمال شکست در انتخابات پیش رو اذعان کرده بود. او در این مصاحبه گفت: «ممکن است بایدن رئیس‌جمهور بعدی آمریکا شود؛ چون بعضی‌ها من را دوست ندارند.»

مهم‌ان زیبا

سیاست *

بگاه‌ظاهری

خبرنگار

سال ۹۴ درحالی‌که جریان اصلاحات به ایجاد فضایی در مطرح کردن نظرات و ارائه راهکارها از سوی عقلای اصلاح طلب و در راستای اهداف خود احتیاج داشت، شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح طلبان با عضویت ۳۰ حزب و به ریاست محمدرضا عارف متولد شد. درست زمانی که اصلاحات در مواجهه با مشکلات جامانده از ۸۸ به سر می‌برد، این شورا با تمام محدودیت‌ها در بررسی صلاحیت کاندیداها، لیست امید را روانه مجلس دهم کرد و از این طریق پیروزی در انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا و همچنین دوازدهمین انتخابات ریاست جمهوری در سال ۹۶ را برای اصلاح طلبان میسر ساخت. فرصت‌هایی که چهار سال سکان مجلس دهم و اکثریت شوراهای شهر را به دست این جناح سپرد، غافل از آنکه این پیروزی‌ها موقعیت‌های آخر برای آن هاست و مشکلات و شرایط سیاسی کشور در خصوص انتخابات یازدهم مجلس، فرصت‌های بعدی را از آن‌ها سلب خواهد کرد. هم‌اکنون شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح طلبان به عنوان مرکزیت این جناح کم‌کار شده است. فضایی که از سال ۹۶ و پس از دوازدهمین انتخابات ریاست‌جمهوری و تا به امروز در شورای عالی بیشتر دیده شد و عمده فعالیت آن خلاصه بود به تصمیماتی در خصوص انتخابات و بس. روزبه‌روز از کیفیت جایگاه اجتماعی و سیاسی اصلاح طلبان کاسته می‌شود و انتقادهای فراوانی به شورای عالی و در خصوص عدم تشکیل جلسات اضطراری در برون رفت از این بحران‌ها وجود دارد. فضایی که ممکن است منجر به فروپاشی داخلی اصلاح طلبان و این ائتلاف شود و فرصت آینده این جناح را در انتخابات ۱۴۰۰ ریاست‌جمهوری به‌سوزانند.

پیش‌بینی‌هایی که برگرفته از موقعیت کنونی اصلاح طلبان با توجه به عدم حضور آن‌ها در نهاده‌ا و ساختارهای حکومتی است و با کناره‌گیری سران و لیدرهای شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح طلبان همچون عبدالواحد موسوی لاری و محمدرضا عارف پس از ناکامی در انتخابات یازدهم مجلس جدی تر هم شده است. البته اعضای این شورا روند نزولی فعالیت‌های شورا و اصلاح طلبان را انکار می‌کنند و معتقدند به زودی روزهای خوب فرا خواهد رسید و اصلاحات همچون گذشته راهکارهای جدیدی از خود ارائه خواهد داد. این در حالی است که برخی از تحلیلگران سیاسی بودندبود شورای عالی را یکی می‌دانند. به گفته صادق زیباکلام، اصلاح طلبان مدت هاست که بدنه اجتماعی حامیان خود را از دست داده‌اند و مثل اینکه آن‌ها شعار «اصلاح طلب، اصول‌گرا دیگه تمومه ماجرا» در سال ۹۶ را هنوز متوجه نشده‌اند؛ چراکه نسل جوان، دهه هفتادی‌ها یا ده ده شصتی‌ها دیگر کاری به اصلاح طلبان ندارند. این فعال اصلاح طلب با تأکید بر این‌که بودندبود عارف نیز فرقی نمی‌کند، گفت: «این‌که عارف باشد یا نباشد، شورای عالی اصلاح طلبان باشد یا نباشد، فرقی ندارد. رهبری جریان اصلاحات ظرف این دوده نشان داد که برای پیشبرد اصلاحات، توانایی لازم را ندارند.»

* رئیس استعفای خود را تأیید کرد

و اما استعفای رئیس شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح طلبان که از اتفاق‌های مهم این جریان در روزهای اخیر بود؛ موضوعی که پس از چند ماه کش و قوس رسانه‌ای تأیید شد. این دومین استعفا پس از عبدالواحد موسوی لاری با عنوان نایب‌رئیدی شورا بود که مطمئنا با کنار رفتن عارف نیز چالش‌های موجود اصلاح طلبان در یک سال باقی‌مانده تا انتخابات ریاست‌جمهوری اضافه خواهد شد. عدم تمرکز این جناح بر برنامه‌های آینده به همراه کناره‌گیری سران و لیدرهای اصلاح طلب، شرایط را برای آن‌ها سخت خواهد کرد و ممکن است به منحل شدن شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح طلبان نیز منجر شود. شورایی که باهدف ارائه

به‌ترین راهکارها در رسیدن به اهداف اصلاح طلبی تشکیل شد و امروز با معضلاتی چون نارضایتی و اعتراض به عملکرد آن از سوی خودی‌ها نیز روبه‌روست. اختلاف‌هایی که زمزمه آن‌ها با پیانیه شورای عالی و نحوه حضور اصلاح طلبان در انتخابات دوم اسفند از سال گذشته آغاز شد و امروز به کناره‌گیری اعضای آن نیز منجر شده است. برخی از اعضای این جناح نیز عملکرد و پیشنهادهای «شعسا» و خلاف اهداف و رویکردهای آن عنوان می‌کنند و مدیریت نادرست نسبت به مشکلات حزبی و شرایط سیاسی جامعه را علت اصلی بروز مشکلاتی در عملکرد مجلس دهم شورای اسلامی و از سوی فراقسیون امید می‌دانند. در حال حاضر شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح طلبان با نبود رهبر و نایب‌رئیس در فضایی از بلاتکلیفی قرار گرفته و این موضوع پیش‌بینی در خصوص آینده سیاسی این جناح را دشوار کرده است. از طرفی رسانه‌ها در انتظار پاسخ‌گویی اعضای شورا به شرایط کنونی هستند؛ آنچه اکثریت اعضا، «کرونا» را تنها دلیل عدم برگزاری جلساتی در خصوص مشکلات داخلی اصلاح طلبان عنوان می‌کنند. از طرفی اکثریت آن‌ها دلیل استعفای عارف را نمی‌دانند و نحوه آگاهی از این موضوع را تنها دلیل از طریق اخبار و رسانه‌ها مطرح می‌کنند. موضوعی که تنها یک نفر از اعضای شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح طلبان (داوود محمدی) از آن باخبر بود و عارف استعفای خود را به

این‌که عارف باشد یا نباشد، فرقی ندارد.

رهبری جریان اصلاحات ظرف این دوده نشان داد که برای پیشبرد اصلاحات، توانایی لازم را ندارند



این شخص داده است.

* استعفای رئیس شورا حکم به انحلال شورا نیست

این در حالی است که علی صوفی از اعضای شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح طلبان در گفت‌وگو با «فردا» اعلام کرد که بحث استعفای آقای عارف در شورای عالی مطرح نشده است و صرفا رسانه‌ها آن را منتشر کردند. او این استعفا را به دلیل مطرح نشدنش در شورا مشکوک دانست و عنوان می‌کنند و مدیریت نادرست مشکوک است و طبیعی نیست و به نظرمی‌رسد که دوستان می‌خواهند بدون هیچ‌گونه هزینه‌ای، ابتکار عمل را در دست بگیرند.»

صوفی همچنین استعفای عارف را دلیلی بر انحلال شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح طلبان ندانست و افزود: «استعفا ی نایب‌رئیس و حتی رئیس شورا نمی‌تواند حکم به انحلال شورا باشد. شورای عالی کاملا قانونی همچنان به فعالیت خود ادامه می‌دهد و تمام مجوزهای لازم را از وزارت کشور دارد.» او همچنین علت عدم برگزاری جلسات شورا را اینست که تاکنون را شرایط کرونایی عنوان کرد. آذر منصوری، دیگر عضو شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح طلبان، نیز ضمن ابراز بی‌اطلاعی از استعفای رئیس این شورا، حرکت‌های جمعی اصلاح طلبان را مبتنی بر اراده آزاد و آگاهانه افراد و گروه‌های اصلاح طلب دانست. او همچنین تصمیم ریاست شورای عالی را محترم عنوان کرد و از جلسات آینده شورا در خصوص نحوه ادامه کار، ساختار، اهداف و رهبردهای آن به «ایلنا» خبر داد.

* عملکرد شورا، شرایط را برای انتخابات آینده فراهم می‌کند

نکته‌ای که محمود میرلوحی، عضو دیگر شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح طلبان، نیز در گفت‌وگو با «امضاهان‌زیبا» به آن اشاره و امیدواری خود را در خصوص حل مشکلات این شورا بیان کرد. میرلوحی با تأکید بر اینکه هیئت‌رئیشه شورای عالی باید در خصوص موضوعات و مشکلات اخیر شورا و همچنین اصلاح طلبان تشکیل جلسه دهد و آن را در قالب یک گزارش به سید محمد خاتمی ارسال کند، گفت: «شورا باید یک ارزیابی کلی از عملکرد خود در انتخابات اسفند ۹۸ داشته باشد تا فضا و شرایط برای انتخابات آینده فراهم شود. باید دید آیا جریان اصلاحات همچون دو دوره گذشته ساختار خود را بر اساس شرایط اصلاح خواهد کرد و آن را برای

فعال سیاسی اصلاح طلب: اتفاق‌های جدی و قابل تأملی از ۹۶ تاکنون در عرصه سیاسی کشور رخ داده؛ لذا طبیعی است که اصلاحات به عنوان یک جریان سیاسی با چالش‌های جدی مواجه شود. فشارها هم از بیرون و هم از درون تشکیلات بر اصلاح طلبان وارد است.



اصلاح طلبان

به حاشیه می‌روند؟

محمود میرلوحی: شورای عالی باید رهاشدگی جریان اصلاحات را ترمیم کند

انتخابات ۱۴۰۰ تجهیز می‌کند یا اینکه ساختار و رویه متفاوتی را در پیش می‌گیرد؟ این عضو شورای شهر تهران دلیل عدم برگزاری جلسات شورای عالی در خصوص دو استعفای رئیس و نایب‌رئیس آن را کرونا عنوان کرد و افزود: «جلسات شورای عالی به دلیل شرایط کرونا از اسفند تا به حال تشکیل نشده است. البته باید به‌صورت مجازی تشکیل می‌شد که نشد. هیئت‌رئیسه شورا باید گزارش عملکرد دوره سوم را جمع‌بندی و ارائه کند. مطمئنا پس از ارائه و بررسی آن، نقشه راه آینده پیدا می‌شود. ارائه این گزارش عملکرد شورا، انتخابات به انتخابات انجام می‌شود.

جلسات شورا نیز به فاصله بسیاری از هم برگزار می‌شوند؛ اما هیچ‌گاه منفصل نشده‌اند. در حال حاضر هم بهتر است فکر کنیم عدم برگزاری جلسات به دلیل کروناست تا دلایل دیگر.»

* شورای عالی باید رهاشدگی جریان اصلاحات را ترمیم کند

میرلوحی با اعتقاد به اینکه شورای عالی باید نقطه نقطه رهاشدگی جریان اصلاحات را ترمیم کند، گفت: «این امیدواری وجود دارد که احزاب اصلاح طلب در گوشه و کنار کشور بر سر جای خود باقی هستند. تعدادی از اشخاص حقیقی نیز در شورای عالی فعالیت همیشگی خود را دارند. از طرفی شورا همیشه عملکرد و فعالیت‌های مربوط به خود را داشته است. برای مثال در زمان انتخابات مجلس یازدهم بر اساس تصمیمات جمعی و تهیه یک مصوبه، تصمیم بر این شد که لیستی از کاندیداها ارائه ندهند. سیاستی که اکثریت اصلاح طلبان از آن دفاع کردند و آن را متناسب با شرایط دانستند؛ بنابراین دلیلی برای عدم تشکیل جلسات شورای عالی، جمع‌بندی، ارائه گزارش و ارزیابی عملکرد آن وجود ندارد که برخی آن را به عدم اتحاد و اختلاف میان اعضای شورا ربط داده‌اند.»

او ادامه داد: «احزاب اصلاح طلب نیز فعالیت‌های خود را شروع کرده‌اند و جلساتی را به صورت محدود برگزار می‌کنند. به زودی تکلیف آینده شورای عالی روشن خواهد شد. این عضو شورا اقدامات اصلاح طلبان را با توجه به شرایط کنونی این چنین پیش‌بینی کرد: «جریان اصلاحات همان‌طور که در سال‌های ۹۲، ۹۴ و ۹۶ تصمیم گرفت در خلأ قرار نگیرد و به‌موقع وارد میدان رقابت شود، این بار نیز به همین شکل عمل خواهد

کرد. جریان اصلاحات جریانی نیست که بتواند حاشیه‌نشینی را انتخاب کند.»

* اصلاحات با چالش‌های جدی مواجه شده‌است

میرلوحی با بیان اینکه افکار عمومی منتظر است تکلیف موضوعات مختلف در شورای عالی مشخص شود و رسانه‌ها نیز در پی خبرهایی در این خصوص هستند، گفت: «شورای عالی باید مأموریتی را که از سوی اصلاحات عارف در خصوص استعفای خود اگر نقد یا موافقتی هست، همگی باید مطرح شوند.» او همچنین با اشاره به استعفای عارف از ریاست شورا بیان کرد: «تا زمانی که آقای عارف در خصوص استعفای خود اظهارنظری نکند، داوری و قضاوت بنده نیز چون آقای عارف مطلبی را در خصوص استغفایش ننشیده‌ام، نمی‌توانم داوری یا اظهارنظری ارائه کنم.»

میرلوحی در پاسخ به این پرسش که آیا بودندبود شورای عالی تأثیری در آینده اصلاح طلبان خواهد داشت یا خیر، تصریح کرد: «اتفاق‌های جدی و قابل تأملی از ۹۶ تاکنون در عرصه سیاسی کشور رخ داده؛ لذا طبیعی است که اصلاحات به عنوان یک

جریان سیاسی با چالش‌های جدی مواجه شود. فشارها هم از بیرون و هم از درون تشکیلات بر اصلاح طلبان وارد است. کشمکش، گفت‌وگو و مذاکره به خصوص در میان جوانان

● ● ●

موضوع استعفای دکتر عارف مشکوک است و طبیعی نیست. به نظر می‌رسد که دوستان می‌خواهند بدون هیچ‌گونه هزینه‌ای ابتکار عمل را در دست بگیرند

معترض وجود دارد. مطالبه جوان‌ها این است که باید سریع‌تر، صریح‌تر و جدی‌تر به مشکلات اصلاح طلبان رسیدگی شود. از طرفی، جریان اصول‌گرا درحالی‌که مجلس را تمام وکمال به دست گرفته است بازهم از اصلاحات انتظار پاسخ‌گویی به مشکلاتی را دارد که اصلاح طلبان در آن نقشی ندارند. این‌ها بخشی از فشارهایی است که اصلاحات با آن‌ها روبه‌روست. البته ما گله‌ای از این شرایط نداریم. زمانی که ساختاری در صحنه سیاسی کشور حضور دارد، این مشکلات طبیعی است. اصلاح طلبان به دنبال راحت طلبی نیستند و همچنان در میدان حضور دارند و انتظار این فراز و فرودها را هم دارند.» به گفته این عضو شورای عالی اصلاح طلبان، شرایط به همین منوال نخواهد ماند و ظرف یک تا دو ماه آینده جریان اصلاحات از این حالت خارج خواهد شد. او افزود: «اصلاح طلبان هیچ‌گاه مسئولیت ملی، سیاسی، سوابق، تجارب و فعالیت را کنار نخواهند گذاشت و دیر یا زود مجدداً فعال خواهند شد. از طرفی خواست ملی اجازه نخواهد داد که شرایط به نفع یک‌طرف تمام شود.»

* دیگر نمی‌شود

در لاف‌ها به مردم صحبت کرد

تمامی این اظهارات از سوی برخی اعضای شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح طلبان، از عدم انحلال این شورا و شروع فعالیت‌های دوباره اصلاح طلبان در زمانی نامشخص نشان می‌دهد. موضوعی که البته خلاف اظهارات برخی از سران احزاب از این جناح و فعالان سیاسی اصلاح طلب است. آنچه شهاب‌الدین طباطبایی، سخن‌گوی حزب ندای ایرانیان، نیز به آن اشاره داشت. اما در این میان نظرات مختلفی در میان اصلاح طلبان در خصوص آینده جریان اصلاحات وجود دارد. عبدالله ناصری، عضو بنیاد باران و چه‌چهره‌های نزدیک به سید محمد خاتمی، در این باره معتقد است: اصلاح طلبان باید حضور در ارکان قدرت را فراموش کنند. او قائل به لزوم بازسازی مدنی در جریان اصلاحات است و می‌گوید: «بازسازی مدنی باید درون جبهه اصلاحات اتفاق بیفتد و الان بهترین موقعیت است. مواضع کنشگران نظام سیاسی چه اصلاح طلب و چه اصول‌گرا باید شفاف باشد؛ اصلاح طلب باید از نوع تاجزاده باشد و اصول‌گرا هم در نوع عماد افروغ و محمد مهرجری؛ دیگر نمی‌شود در لاف‌ها به مردم صحبت کرد.»

البته هنوز هم هستند چهره‌های اصلاح طلبی که معتقدند این طیف سیاسی باید به قدرت برگردد. از جمله این افراد، حسن رسولی، عضو شورای سیاست‌گذاری اصلاح طلبان و عضو شورای شهر تهران است. رسولی معتقد است بازسازی جریان اصلاحات باید هم‌زمان با حضور در قدرت باشد و تا ۱۴۰۰ برای این بازسازی وقت داریم. او می‌افزاید: اتاق‌های فکر جریان اصلاحات به دنبال جبران خطاها خواهند بود.

رسولی ادامه می‌دهد: اصلاح طلبان همواره به صندوق رأی و نهادهای انتخابی به عنوان یک راه‌کار مبتنی بر حقوق اساسی مندرج در قانون اساسی معتقد بوده و هستند. به تناسب پیشامدهایی که طی چند ماه باقی‌مانده به انتخابات ۱۴۰۰ داریم، از طریق اتاق‌های فکر احزاب و جریان‌های اندیشه‌ورز اصلاح طلب باید تلاش کنیم که با نصب‌العین قرار دادن سهم و مقدار تأثیر سایر متغیرها و با شناسایی نقاط قوت و ضعف درون جریانی، با آمادگی بیشتری در انتخابات ۱۴۰۰ نقش آفرین باشیم.

از طرفی حسین کمالی از دیگر اعضای شورای عالی در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران و در خصوص حوادث اخیر جریان اصلاحات، از تشکیل جلسه شورای هماهنگی اصلاحات برای تعیین تکلیف آینده جبهه اصلاحات و شورای عالی در روزهای پیش رو خبر داد. باید منتظر ماند و دید در میدان رقابت‌های سیاسی و با توجه به شرایط حساس کشور، اصلاح طلبان چه نوع مبارزه‌ای را برای ماندن در صحنه سیاست ایران برمی‌گزینند؟

راهنمای خرید کتاب صوتی

گوش کردن به فایل صوتی کتاب‌ها موجب می‌شود مطالب کتاب به‌خوبی در ذهن مخاطب جا گیرد و در زمان و هزینه افراد صرفه جویی شود. داستان های صوتی کودکانه با تقویت قدرت تکلم، تمرکز، تخیل، رویاپردازی و خلاقیت بچه‌ها می‌تواند ابزاری مناسب جهت پرورش استعداد های آن‌ها به حساب آید. همچنین قیمت کتاب‌های صوتی در مقایسه با نمونه های کاغذی کمتر است .

کتاب صوتی

مجموعه: قصه‌ها و ترانه‌ها بهیاد



٪ گروه سنی: کودک
٪ مدت: ۸۰۰۰ دقیقه
٪ تعداد داستان: ۶۰ عدد
٪ قیمت: ۱۶ هزار تومان

کتاب صوتی فوق مجموعه شاد و خاطره‌انگیز از قصه‌ها و ترانه‌ها برای کودکان و نوجوانان است که از سه بخش تشکیل شده است: بخش اول شامل بیش از ۶ داستان و قصه آموزنده، خاطره‌انگیز و موزیکال کودکانه مانند شازده کوچولو، خاله سوسکه، کد و قلقله زن می‌شود. بخش دوم نیز متشکل از ۱۶۰ ترانه شاد و جذاب کودکانه با موضوعات متنوع نظیر تولد، فصل‌ها حیوانات و... است. در بخش سوم نیز تعدادی داستان جذاب انگلیسی برای علاقه‌مندان داستان‌های انگلیسی و زبان‌آموزان در مجموعه قرار گرفته است. درمجموع با صرف هزینه حدود ۲ هزار تومان می‌تواند به مدت هشت هزار دقیقه کودک خود را سرگرم کنید.

کتاب صوتی

مجموعه: خروس زری پیرهن پری



٪ گروه سنی: کودک
٪ مدت: ۴۵ دقیقه
٪ تعداد داستان: یک عدد
٪ قیمت: ۲۲ تا ۲۷ هزار تومان

داستان «خروس زری، پیرهن پری» یکی از داستان‌های موزیکال ماندگار ایرانی است. این قصه شرگونه کاری از شاعر و نویسنده بزرگ معاصر احمد شاملو است. کتابی صوتی فوق مناسب گروه سنی کودک است و شعرهای متنوع در آن باعث جذابیت دوچندان آن می‌شود؛ به‌طوری‌که کودک با چندین بار گوش دادن به آن خسته نخواهد شد. همچنین این کتاب صوتی انتخاب مناسبی برای قبل از خواب کودکان است. باتهییه این کتاب نه‌تنها یک سرگرمی سالم برای فرزندان خود مهیا کرده‌اید، بلکه در آشنا کردن آن‌ها با وسایل هوشمند به دلیل صوتی بودن کتاب نیز کمک شایانی می‌کنید.

کتاب صوتی

مجموعه: غذاها و بازی‌ها



٪ گروه سنی: کودک
٪ مدت: ۳۵ دقیقه
٪ تعداد داستان: یک عدد
٪ قیمت: ۱۰ تا ۱۵ هزار تومان

اگر مایلید فرزندان خود را با دنیای جدیدی از اشعرو سرگرمی صوتی آشنا کنید، محصول پیش رو انتخاب بسیار مناسبی خواهد بود. این کتاب صوتی به‌گوشش انتشارات نوین کتاب گویا منتشر شده است. این کتاب صوتی شامل شعر و صدای مصطفی رحماندوست است که کودکان را با غذاها و بازی‌های ایرانی آشنا می‌کند. همچنین دراین مجموعه، کودکان با صدای سازهای ایرانی آشنا می‌شوند. موسسه نوین کتاب گویا که این اثر را منتشر کرده، از پیشگامان نشر و ارائه کتاب‌های صوتی در ایران است. انتخاب کتاب‌ها، راویان، آهنگسازان و البته طراحی منحصر به‌فرد و نفیس این آثار، دقت نظر و حساسیت این موسسه را در تهیه و انتشار آثار خود نشان می‌دهد. کتاب صوتی زیبا و شنیدنی فوق با قیمت بسیار مناسبی در اختیار شما قرار می‌گیرد تا به مدت ۳۵ دقیقه کودکان خود را سرگرم کنید. / گروه بازار

صفحه‌ن زیبا

٪ بازار



پول واقعی با بازی مجازی

آیا کسب درآمد از بازی های آنلاین واقعیت دارد؟

می‌دانند: ولی بازی‌های آنلاین برخلاف

تصور عموم درآمد خوبی دارند. گیمرها و

طراحان بازی‌های آنلاین با زحمت کم

مبالغ بالایی را به‌منظور ایجاد و فروش

اکانت، تبلیغات، فروش وسایل و راهنمایی

بازی‌ها و... دریافت می‌کنند: هرچند درآمد

بازی‌های آنلاین موقتی است.
٪

بازی کردن در گذشته کاری تفریحی تلقی می‌شد. در مقابل اکنون بازی کردن به یک‌راه برای کسب درآمد

تبدیل‌شده‌است و گیمرها بدون اینکه خودشان را به‌زحمت زیادی بیندازند مجازی بازی می‌کنند و واقعی پول درمی‌آورند!

٪ درآمد با جابجه

«بازی کنید و درآمد‌های میلیونی برنده شوید». شاید شما هم به‌دفعات این جمله را در خصوص بازی‌های آنلاین شنیده باشید. یکی از راه‌های کسب درآمد از بازی‌های آنلاین به پایان

بازی کردن در گذشته کاری تفریحی تلقی می‌شد. در مقابل اکنون بازی کردن به یک‌راه برای کسب درآمد تبدیل‌شده‌است و گیمرها بدون اینکه خودشان را به‌زحمت زیادی بیندازند، مجازی بازی می‌کنند و واقعی پول درمی‌آورند!

ساخت ایران	ساخت ایران
ساخت ایران	ساخت ایران

ساخت ایران	ساخت ایران
ساخت ایران	ساخت ایران

بازی به دست آورد.

٪ درآمد با وسایل بازی

بازی‌های آنلاین به صورتی طراحی می‌شوند که در آن یک حساب کاربری برای گیم‌ر تعریف شده‌است و هر مرحله اعتباراین اکانت بالا می‌رود. از طرفی بازاری در بازی‌ها برای ارتقای وسایل وجود دارد تا گیم‌ر بتواند وسایل بازی مثل اسلحه یا شمشیرهای مخصوص بازی را عوض کند. وجود بازار و خرید اسلحه یکی از کاربردی‌ترین روش‌های کسب درآمد از بازی‌های آنلاین محسوب می‌شود؛ زیرا گیم‌ر می‌تواند وسایل بازی خود را با دریافت پول خارج از بازی و در واقعیت، در فضای مجازی به دیگر گیمرها انتقال دهند؛ به عبارتی گیمرها اقلام مجازی خود را ارتقا می‌بخشند و سپس آن‌ها را می‌فروشند. نحوه خرید و ارتقای وسایل بازی و قیمت آن‌ها در بازی‌های مختلف آنلاین متفاوت است؛ ولی یک اسلحه دست‌کم ۲۰ هزار تومان قیمت دارد!

٪ درآمد با فروش اکانت

فروش اکانت راهی برای کسب درآمد برای گیمرها و طراحان بازی است. اگر اکانت بازی محبوبی در مرحله بالایی قرار داشته باشد و محدودیت‌های بازی آزادشده باشد، می‌توان به نرخ چند میلیون تومان بسته به بازی آن‌ها را فروخت؛ مانند اکانت بازی کلش که چند سال پیش خرید و فروش می‌شد؛ برای مثال قیمت اکانت پیشرفته یک بازی جنگی آنلاین از ۲۰ هزار تا بیش از دو میلیون تومان است. همچنین طراحان بازی آنلاین بابت ثبت‌نام و ایجاد اکانت در بازی‌های رایگان است؛ ولی با تبلیغ و افزایش تعداد گیمرها، بازی معروف شده و بابت ثبت‌نام باید هزینه پرداخت کرد. این هزینه‌ها چندان زیاد

مظنه

انواع گوشی سامسونگ

مدل	قیمت (تومان)
Galaxy A۵۱	۶٬۱۳۰٬۰۰۰
Galaxy A۶۰ – ۶۴	۴٬۲۰۰٬۰۰۰
Galaxy A۶۰ – ۱۲۸	۴٬۵۰۰٬۰۰۰
Galaxy A۷۰	۶٬۴۰۰٬۰۰۰
Galaxy A۷۱	۷٬۳۲۰٬۰۰۰
Galaxy A۸۰	۷٬۳۵۰٬۰۰۰
Galaxy S۱۰	۱۱٬۶۵۰٬۰۰۰
Galaxy S۱۰Plus – ۱۲۸	۱۴٬۸۰۰٬۰۰۰
Galaxy S۱۰Lite	۱۲٬۵۰۰٬۰۰۰
Galaxy S۲۰	۱۶٬۶۰۰٬۰۰۰
Galaxy S۲۰Plus	۱۸٬۳۵۰٬۰۰۰
Galaxy S۲۰Ultra	۲۵٬۰۰۰٬۰۰۰
Galaxy Note۱۰ – ۲۵۶	۱۶٬۲۰۰٬۰۰۰
Galaxy Note۱۰Plus – ۲۵۶	۱۷٬۶۰۰٬۰۰۰
Galaxy Note۱۰Lite	۱۰٬۰۰۰٬۰۰۰
Galaxy Fold	۲۷٬۸۰۰٬۰۰۰
Galaxy Fold ۵G	۳۰٬۵۰۰٬۰۰۰
Galaxy ZFlip	۲۴٬۰۰۰٬۰۰۰
Galaxy A۴۰	۳٬۹۰۰٬۰۰۰
Galaxy A۵۰	۴٬۶۵۰٬۰۰۰

قیمت تخم مرغ اعلام شد

سازمان حمایت طی اطلاعیه‌ای اعلام کرد که قیمت هر شانه تخم مرغ ۳۰ عددی بسته به وزن آن، حدود ۲۰۰۰۰ تومان تعیین شده و با هرگونه افزایش قیمت تخم مرغ بیش از نرخ مصوب برخورد قانونی خواهد شد.
به گزارش ایسنا، دراین اطلاعیه علت افزایش قیمت تخم مرغ، افزایش هزینه‌ها از جمله حقوق و دستمزد، حمل و نقل، و خوراک و غیره و همچنین حفظ و استمرار تولید، عنوان شده که براین اساس سقف قیمت هر کیلوگرم تخم مرغ در مرغداری حداکثر ۹۵۰۰ تومان قیمت مصرف‌کننده هر شانه تخم مرغ ۳۰ عددی بسته به وزن آن حدود ۲۰۰۰۰ تومان تعیین شد.

همچنین سازمان حمایت تأکید کرده که فروش تخم مرغ با قیمت‌های بالاتر از قیمت مصوب تخلف و در صورت مشاهده برخورد قانونی لازم با متخلفان، توسط بازرسان سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان و سازمان‌های صمت استانی صورت می‌گیرد.
این درحالی‌است که در روزهای اخیر قیمت هر شانه تخم مرغ در سطح خرده‌فروشی‌ها به ۳۲ هزار تومان هم رسیده‌است. هماهنگی لازم با سازمان میادین میوه و تره‌بار شهرداری، فروشگاه‌های زنجیره‌ای و تشک‌های تولیدی صورت گرفته و توزیع گسترده و کافی تخم مرغ با حداقل سود عمده و خرده‌فروشی در حال انجام‌است.



تمدید خودکار اجاره‌نامه‌ها با صدور مصوبه جدید



بدون کد رهگیری هستند نیز گفت: در سال ۸۸ هیئت دولت وقت مصوبه الزام کد رهگیری را تصویب کرد که ابزاری بود برای کنترل بازار هم‌راهنظر قیمت و هم از لحاظ بورس بازی مسکن در کشور که دیوان عدالت اداری یک بند این مصوبه را دارای ایراد قانونی دانست و در سال ۹۴ بخش الزام کد رهگیری را ابطال کرد.
محمودزاده تصریح کرد: با این

مالک شده باشد، مشمول این تمدید نمی‌شود و همچنین در صورتی‌که مالک در دوره اجاره، قصد فروش رسمی ملک را داشته باشد، مستأجر باید در مدت دو ماه، ملک را تخلیه کند و شرط آخر اینکه مستأجر سقف اجاره‌ای که تعیین شده‌است را قبول نکند که این شروط، مشمول این مصوبه نیست.

او درباره قرارداد های اجاره‌ای که

معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: تمام اجاره‌نامه‌هایی که تاریخ سررسید آن‌ها رسیده‌است از دوشنبه با صدور مصوبه جدید و میزان افزایش اجاره بهای مصوب، خودکار تمدید می‌شوند.
محمود محمودزاده با حضور در بخش خبری ۲۱ یکشنبه شب شبکه یک سیما افزود: بر اساس مصوبه‌ای که صادر و ابلاغ شد، سقف افزایش اجاره بهای رهن در شهرهای مختلف اعلام شد. او با اشاره به حدود هزار ۲۰۰ شهر در کشور گفت: افزایش اجاره بها و رهن در تهران ۲۵ درصد، هفت کلان‌شهر بالای یک میلیون نفر جمعیت ۲۰ درصد و مابقی شهرها ۱۵ درصد، قانونی است.

معاون مسکن و ساختمان وزیر راه و شهرسازی در ادامه تصریح کرد: این مصوبه دارای چند شرط (الزام) است؛ شرط اول اینکه مستأجر در دوره اجاره فعلی به تعهدات خود عمل کرده باشد و مستأجری که موجب ضرر و زیان

افتتاح در حضور مسافران

پروژه های پایانه مسافربری صفه به بهره برداری رسید



عکس از ارائه هوربان ۱

زهره قندهاری
دبیرسرویس شهر

برنامه «هریکشنبه یک افتتاح» اصفهان درمسیرامیدهمان شد با دهه کرامت. یکشنبه (هشتم تیرماه) علیرضا نصر اصفهانی، رئیس شورای اسلامی شهر، و قدرت اله نوروزی، شهردار اصفهان، به سالن پایانه مسافربری صفه آمدند تا در جمع مسافران درباره افتتاحیه پمپ گازوئیل، اتوماسیون بارو انبار مرکزی و اصلاح هندسی آن که از جمله پروژه های مسافربری سازمان پایانه های مسافربری شهرداری اصفهان است، سخن بگویند. رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان برنامه روزهای یکشنبه را ثمره به یارنشتن تلاش های مدیران شهری دانست. تکريم مسافران موضوع دیگری بود که علیرضانصر اصفهانی به آن اشاره وبه فراهم آوری شرایط مطلوب برای رفع موانع در امور مسافران تا آکید کرد. او این نکته را یادآور شد که برگزاری برنامه «هر یکشنبه یک افتتاح» باین گرا این است که شهر پویایی و سرزندگی خود را حفظ کرده و برخلاف همه مسائل اقتصادی همچنان در مسیر توسعه و پیشرفت گام برمی دارد. «رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان، گفت: «مدیریت شهری به صورت شبانه روزی برای ارائه خدمات بیشتر و بهتر به شهروندان تلاش می کند. در همین راستا در شهر اصفهان چهار پایانه مسافربری صفه، رانیده رود، کاوه و چی در حال خدمت رسانی به شهروندان و

مسافران است، «نصر اصفهانی پیشروی شهر به سمت هوشمند سازی را یکی از موضوع های مهم دانست و تصریح کرد: «اجرای پروژه ها و انجام تمام فعالیت های عمرانی با وجود زحمات زیادی که دارد ما را به این سمت و سوسوق می دهد.» او بر تقدیر از شهرداری اصفهان به دلیل انجام فعالیت های عمرانی در شرایط سخت اقتصادی و وجود کرونا تا کید کرد و با زهم سخشن را به موضوع هوشمند سازی پیوند زد: «هوشمند سازی یکی از ضرورت های اساسی، قابل توجه و اجتناب ناپذیر در شهر هاست تا انجام امورات شهروندان تسهیل، و خدمات الکترونیکی و غیر حضوری بیشتری به آن ها ارائه شود.» رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان، از مجموعه ای که در راستای خدمت رسانی به مسافران تلاش می کنند، قدردانی کرد: «از همه افرادی که در چهار پایانه شهر اصفهان شرکت دارند و در همه ایام، به خصوص در شرایط سخت کرونا با ایثارگری به مسافران خدمات ارائه دادند، تشکر می کنم.» نصر اصفهانی با آکید بر اینکه اقدامات انجام شده در پایانه صفه با تلاش های بسیار زیاد مدیران شهری به ثمر نشتست، گفت: «این موضوع برکسی پوشیده نیست و این نشان دهنده این است که زحمات پنهانی تمام برنامه ها بیشتر از زحمات آشکار است.»

✱ **اصفهان در آستانه انقلاب عمرانی است**
در ادامه، شهردار اصفهان در مقابل همه مسافران پشت میکروفون قرار

گرفت و اظهار کرد: «اصفهان در آستانه انقلاب عمرانی است؛ به گونه ای که در سال گذشته دوهزار و ۵۰۰ میلیارد تومان هزینه عمرانی در شهر انجام شده است.» قدرت اله نوروزی تصریح کرد: «اجرای هر هفته افتتاح پروژه در یک شهر اقدام کوچکی نیست و این مهم به سبب تلاش های بی وقفه تمام کارگران، مهندسان، مدیران و اعضای شورای اسلامی شهر در سه سال گذشته تاکنون به بار نشسته است.» او درباره افتتاح پروژه های ملی در شهر سخن گفت: «لباز فرازانگان، نمایشگاه بزرگ اصفهان، پل آفتاب و پروژه سالن اجلاس گذشته تاکنون ۸۰۰ میلیارد تومان از مهم ترین پروژه هایی هستند که به نوبت افتتاح می شوند.» شهردار اصفهان، افتتاح پروژه های مختلف در شهر را گامی برای تسهیل در اموز زندگی شهروندان دانست و به این موضوع اشاره کرد که این برنامه ها باعث ارتقای آرامش و ارائه خدمات بیشتر به شهروندان می شود؛ به صورتی که این برنامه ها از سه هفته پیش آغاز شده و تا پایان سال ادامه دارد و در آینده پروژه های یک هزار میلیارد تومانی در شهر افتتاح خواهد شد. «نوروزی، با بیان اینکه در برنامه «هر یکشنبه، یک افتتاح» گاهی از کلنگ زنی پروژه های منطقه ۵ در هفته آینده خبر داد.

✱ **سه افتتاح برای پایانه مسافربری صفه**
او حرف هایش را معطوف کرد به افتتاح

پروژه های پایانه صفه: «پایانه صفه به انبار بزرگ نیاز داشت. احداث پمپ گازوئیل و اصلاح هندسی اتوماسیون بار هم از پروژه هایی بود که خوشبختانه محقق است.» قدرت اله نوروزی تصریح کرد: «شهردار اصفهان درباره احداث پمپ گازوئیل در پایانه صفه گفت: «جایگاه سوخت گیری برای رانندگان با این احداث تقویت شد؛ به طوری که از این پس رانندگان اتوبوس های بین شهری می توانند در این محل سوخت گیری کنند تا نیازی به طی کردن مسافت طولانی به داخل شهر نداشته باشند.» نوروزی، احداث انبار مرکزی سازمان پایانه ها و اتوماسیون بار در پایانه مسافربری صفه را دو پروژه مهم برای این مجموعه دانست و تأکید کرد: «ارائه خدمات بیشتر به مردم با اجرای این پروژه ها تقویت می شود. اتوماسیون بار به مسافرانی که بارهای خود را امانت می دهند تا در شهرهای دیگر تحویل بگیرند، خدمات رسانی می کند.» او اصلاح هندسی انجام شده در پایانه صفه را سومین اقدام در این مجموعه دانست و خاطرنشان کرد: «تسهیل در تردد رانندگان و دسترسی آسان تری برای مردم را وارد این پروژه است.»

✱ **بهره برداری ۲۵ میلیارد ریال پروژه سازمان پایانه های مسافربری**
مدیرعامل سازمان پایانه های مسافربری شهرداری اصفهان هم در جمع خبرنگاران به موضوع اشاره کرد: «اکنون بهره برداری از ۲۵ میلیارد ریال پروژه

سازمان پایانه های مسافربری صفه محقق شد.» عباس محبوبی در خصوص اهمیت احداث پمپ گازوئیل در پایانه صفه، گفت: «جلوگیری از آلودگی هوا، انلاف وقت، تسهیل در امور رانندگان و شرکت های مسافربری و افزایش یعنی سفر از موضوع های مهمی است که با اجرای این پروژه به منصفه ظهور نشست: به گونه ای که دیگر نیاز نیست



هوشمند سازی یکی از ضرورت های اساسی و اجتناب ناپذیر در شهر هاست تا انجام امورات شهروندان تسهیل، و خدمات الکترونیکی و غیر حضوری بیشتری به آن ها ارائه شود



رانندگان اتوبوس های بین شهری مسیر ۲۰ کیلومتری را به سمت پایانه کاوه برای سوخت گیری طی کنند.» او اضافه کرد: «جایگاه پمپ گازوئیل پایانه صفه در زمینی به وسعت یک هزار مترمربع در کمتر از چهار ماه افتتاح شد و به بهره برداری رسید. در این جایگاه دو مخزن ۴۵ هزار لیتری قرار گرفته که ۳۰۰ دستگاه اتوبوس بین شهری می تواند در آن سوخت گیری کند.» به گفته مدیرعامل سازمان پایانه های مسافربری شهرداری اصفهان، در جایگاه پمپ گازوئیل پایانه صفه بخشی از اتوبوس های شرکت واحد اتوبوس رانی نیز قادر به سوخت گیری هستند. محبوبی از اجرای طرح اصلاح هندسی با هزینه ۳۵۰ میلیون تومان خبر داد و گفت: «طرح اصلاح هندسی در سه هزار مترمربع زمین انجام و فضای مناسبی برای پیاده شدن مسافران تعبیه شده است.» او از بهره برداری انبار مرکزی سازمان پایانه ها در زمینی به وسعت ۵۰۰ مترمربع با هزینه ای بالغ بر ۲۰۰ میلیون تومان اعتبار خبر داد. «مدیرعامل سازمان پایانه های مسافربری شهرداری اصفهان با اشاره به احداث اتوماسیون بار در پایانه مسافربری صفه، بیان کرد: «اتوماسیون بار صفه در زمینی به مساحت ۱۶۵ مترمربع با هزینه ای بالغ بر ۲۵۰ میلیون تومان به بهره برداری رسید که فضای مناسبی برای ساماندهی بارهای مسافران است؛ این در حالی است که در سال ۹۷ از اتوماسیون بار کاوه نیز بهره برداری شد. در صد دیم پایانه های دیگر راه هم به این سامانه خدمت رسان تجهیز کنیم.»

✱ **اصفهان، بهترین پایانه های مسافربری را در مقایسه با هواز دارد**

مسافران بسیاری به این پایانه آمده بودند و به حرف های مدیران شهری گوش می دادند. صالحی، مرد جوان هوازی، یکی از آن ها بود. از او درباره میزان رضایتمندی اش از پایانه های اصفهان پرسیدم: «به نظرم اصفهان، بهترین پایانه های مسافربری را در مقایسه با شهر هواز دارد. از لحاظ تمیزی و نظافت بی نظیر است. ساعت ورود و خروج اتوبوس ها منظم و طبق بلیت های ارائه شده است و من در کل از این مجموعه ها در اصفهان راضی هستم. به دلیل اینکه در اصفهان شاغل هستم و همراه به این شهر سفر می کنم، این موضوع برای من قابل لمس است که بیشتر مسافران از سرویس دهی مجموعه پایانه های اصفهان راضی هستند. اخلاق خوب گیشه داران هم یکی از موضوع های مهم است که باعث جلب ارباب رجوع و سفر به اصفهان می شود.» زهرا بکایی یکی دیگر از مسافران است که به اتفاق همسرش از یاسوج آمده است: «خانواده ما سکن اصفهان هستند. ما در سال حداقل ۱۰ بار به اصفهان سفر می کنیم. تاکنون هیچ مشکلی در پایانه ها نداشتم. پایانه های اصفهان به خوبی مدیریت می شوند؛ حتی در ایام همه گیری کرونا که مجبور بودیم به اصفهان باییم، این موضوع برای ما محقق شد.» حالا مدیران شهری اصفهان قرار است برای تجهیز پایانه های دیگر اصفهان کمر همت ببندند تا رضایتمندی شهروندان افزایش پیدا کند.

شهر ✱

صفهان زیبا

پیش به سوی تخصص گرایی و فرایند محوری!



آیین معارفه مدیرعامل جدید سازمان مدیریت پسماند هشتم تیر برگزار شد تا ضمن تقدیر از زحمات محمد صادقی در دوره سرپرستی و ابقای او در سمت سابق، یعنی معاونت مالی و اداری سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان، رحیم محمدی به عنوان مدیرعامل جدید این سازمان معرفی شود.

در این جلسه، معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان، تغییرات مدیریتی را لازمه تحول سازمانی دانست و گفت که برای اجرایی شدن برنامه های تدوین شده، باید به سمت تغییر رفت تا بتوان موتور محرکه سازمان را تقویت کرد و با ایجاد هم افزایی مطلوب در راستای تحولات سازنده گام برداشت. حسین امیری با اشاره به سابقه مدیریتی ۲۷ ساله رحیم محمدی، مدیرعامل جدید سازمان، توضیح داد: آقای محمدی سابقه مدیریت در مناصب مختلف را در کارنامه خود دارد و می توان امیدوار بود وسعت نظری که در ایشان هست در کنار همراهی و همدلی کلیه کارکنان منجر به تحولات اساسی در حوزه مدیریت پسماند شود.

به گفته او، مدیریت پسماند ها حوزه ای تاثیر گذار در فرهنگ عمومی بوده و عواملی مانند آموزش شهروندان و تغییر رویکرد آن ها منوط به فعالیت های صحیح در این حوزه است.

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان با اشاره به اینکه «اصفهان شهر بدون دفن پسماند» به عنوان شعاری برای اصفهان در سال ۱۴۰۰ پیش بینی شده است، اظهار کرد: بیروایی، هاضم بی هوازی و زیاله سوز بیمارستانی سه پروژه بزرگ سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان هستند که همه آن ها فازهای تحقیقاتی و مطالعاتی فراوانی را طی کرده و بعضی به مرحله اجرای پایلوت رسیده اند؛ همچنین پروژه احداث دو خط جدید پردازش پسماند در کارخانه تولید کود آلی با ظرفیت هرکدام ۲۵۰ تن و در مساحت ۴۶۰۰ مترمربع پروژه مهم و تاثیر گذاری است که پیش بینی می شود در پایان نیمه اول سال جاری به اتمام برسد.

✱ **ثبات مدیریتی، اصلی مهم در بهبود عملکرد هاست**

او آموزش و فرهنگ سازی در حوزه مدیریت پسماند را دو موضوع دارای اهمیت دانست و خاطرنشان کرد: فعالیت های آموزشی مفید و مستمر باید سرلوحه کار سازمان مدیریت پسماند قرار بگیرد. زمان و تاریخ صحیح بیرون گذاشتن پسماند و مدیریت اصولی پسماندها هم از مواردی است که در صورت برخورداری از آموزش هذمند امکان بهره برداری مناسب از آن ها فراهم می شود.

در این مراسم، مدیرعامل جدید سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان نیز بایبان سخنانی تصریح کرد: اگر امروز سازمان مدیریت پسماند در نقطه قابل اتکایی قرار دارد، حاصل سال ها تلاش و تجربه زیسته مدیران ادوار قبلی است که می تواند تداوم یابد و به جایگاه های متعالی تری برسد.

رحیم محمدی بایبان اینکه ثبات مدیریتی اصلی مهم در بهبود عملکرد هاست، افزود: آرامش در سازمان مشروط به تداوم روند های صحیح و جلوگیری از تغییرات غیر ضروری است. اعتقاد داریم با توجه به کوتاه بودن فرصت و بالابودن حجم فعالیت ها، باید به مأموریت های اصلی خود در این سازمان بپردازیم.

✱ **تمرکز بر خدمت رسانی برای جلب رضایت شهروندان**
او تمرکز بر خدمت رسانی برای جلب رضایت شهروندان و توجه به محیط زیست به عنوان دی نفع اصلی در زمینه مدیریت پسماند را دو موضوع کلیدی در روند فعالیت های خود در این سازمان دانست و گفت: موضوع حائز اهمیت دیگر در این زمینه، بعد فنی و تخصصی در حوزه مدیریت پسماند است که با توجه به مطالعاتی که داشته ام به نظری می رسد پیش از ۱۰ دانش مجزا و تخصصی در پروژه ها و فرایندهای مربوط به این حوزه اثر گذار است؛ بنابراین باید با همین نگاه به طور تخصصی و حرفه ای برنامه ها را به پیش ببریم.

به گفته او، سومین موضوع نیز بُد مدیریت است که در این خصوص نه فقط یک طیف، بلکه مجموعه ای از طیف ها و فرایندها مورد نظر هستند و باید همه را به بهترین شکل پیش برد؛ هر چند این مسئله منوط به هم افزایی در داخل مجموعه و همچنین با دستگاه های خارج از مجموعه است. محمدی استفاده از بضاعت همه در منصفه ها و سازمان ها در داخل و خارج از مجموعه شهرداری را امری ضروری دانست و اظهار کرد: این تلاش ها باید در بحث فرهنگ سازی و بهبود فرهنگ عمومی و همچنین پیشبرد مسائل فنی و تکنولوژیکی به کار گرفته شود. او با تأکید بر اهمیت دواصل مهم مدیریتی در محیط کاری سازمان مدیریت پسماند بیان کرد: حد حرمت به عنوان اصل حفظ حرمت و کرامت انسانی همه افراد اعم از کارکنان و مردم با تا کید بر شایستگی افراد و استفاده از افراد توانمند و متخصص در منصفه های مختلف، مورد توجه است. او در پایان ابراز امیدواری کرد که بتواند در منصب جدید با استفاده از مطالعات قبلی و تداوم فعالیت ها به صورت کارآمد و اثر بخش، اتفاق های خوبی را در این حوزه رقم بزند.



با اجرای این فراخوان، فعالین فرهنگی، هنری و اجتماعی در این رویداد شرکت کنند تا با استفاده از ایده های خلاق آن ها به رشد فعالیت های فرهنگی کمک کرده و گامی در راستای رونق فضای فرهنگی و هنری شهر برداریم. لازم به ذکر است، آخرین مهلت ارسال آثار ۱۵ تیر است. شرکت کنندگان برای کسب اطلاعات بیشتر می توانند به پایگاه اینترنتی shahr_vandi.ir مراجعه کنند یا با شماره های ۰۳۱۳۴۴۶۳۴۳۰، ۰۳۱۳۵۲۱۱۹۹۰ و ۰۳۱۳۲۲۲۲۳۴۳ تماس بگیرند.

میراث فرهنگی، مالک قلعه سنگ بست
زواره نیست، چون کم کاری کرد!

رئیس دادگاه بخش زواره در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: «لغله تاریخی سنگ بست زواره طبق استعلام اداره ثبت تعداد ۱۰ نفر مالک رسمی دارد و اداره میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری اردستان نیز اطلاع داشته سه نفر از این ۱۰ مالک، میزان لغله خود را به اداره میراث فرهنگی صلح کردند. همچنین میرزاییان بیکه اداره میراث فرهنگی اردستان از سال ۱۳۹۰ از صلح نامه مطلع بوده ولی تاکنون اقدام به دریافت سند نکرده است، لغفته: دادگاه عمومی زواره نمی تواند در خصوص کیبکاری اداره میراث فرهنگی نسبت به دریافت نکردن سند پاسخگو باشد. البته اداره میراث فرهنگی می تواند به قیمت و نرخ کارشناسی صلح نامه اعتراض کند، اما تاکنون هیچگونه اعتراضی از سوی رانده ندادده است.

ثبت ملی ۲۰ اثر فرهنگی تاریخی اصفهان

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در نامه‌های یادگانه به استاندار اصفهان مراتب ثبت ۱۲ اثر فرهنگی تاریخی در استان کرد. در نامه علی اصغر موسسان، وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، خطاب به عباس رضایی، استاندار پنهان آمده‌است:

در اجرای بند (ج) ماده واحده قانون تشکیل سازمان میراث فرهنگی کشور مصوب ۱۳۴۶ مجلس شورای اسلامی و به ششم ماده سوم قانون اساسی سازمان میراث فرهنگی کشور مصوب ۱۳۴۷ مجلس شورای اسلامی مبنی بر ثبت آثار ارزشمند منقول و غیرمنقول فرهنگی تاریخی کشور در فهرست آثار ملی و فهرست های ذریب، مراتب ثبت در استان اصفهان، شهرستان خاتم، بخش مرکزی، روستای نطنز، بلوار مصطفی خمینی که پس از طی تشریفات قانونی لازم به شماره ۳۲۷۶/۴ مورخ ۹۸/۶/۲۴ در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است، ابلاغ می شود. اثر مذکور تحت حفاظت و نظارت این وزارت است و هرگونه دخل و تصرف یا اقدام عملیاتی که منجر به تخریب یا تغییر هویت آن شود، برابر مواد ۵۵۸ لغایت ۵۶۴ از کتاب پنجم قانون مجازات های اسلامی، تعزیرات و مجازات های بازدارنده، جرم محسوب می شود و مرتکب مشمول مجازات های قانونی خود می شود. مراتب به یازساز و این صر با استناد و نظارت این وزارت مکند خود خواهد بود. خواهشمند است نسبت به مراتب یاد شده جهت اطلاع و اجرا به مقامات و مسئولان ذریب در استان ابلاغ شود و نتیجه، این وزارتخانه را مطلع کنند. همچنین در رد یک نامه های دکتر موسسان به استاندار اصفهان، مراتب ثبت ۱۹ اثر فرهنگی تاریخی دیگر به شرح زیر ابلاغ و ابلاغ شده است:

۱. «خانه تاریخی نصیری نطنز» واقع در استان اصفهان، شهرستان نطنز، میدان امام خمینی، میدان بازار، کوچه فارح به شماره ۳۲۷۴۸ مورخ ۹۸/۶/۲۴
۲. «خانه کدخد، روستای حتم آباد» واقع در استان اصفهان، بخش مرکزی، دهستان قهاب شمالی، به شماره ۳۲۷۴۹ مورخ ۹۸/۶/۲۴
۳. «برج کیوتررا» واقع در استان اصفهان، شهرستان فلاورجان، بخش پیربکران، دهستان گرکن شمالی، روستای رازابه به شماره ۳۲۶۴۸ مورخ ۹۸/۶/۲۴
۴. «خانه صدیقیان» واقع در استان اصفهان، شهرستان اران و کلک، بخش مرکزی، میدان امام خمینی بلوارواصف به شماره ۳۲۶۴۹ مورخ ۹۸/۶/۲۴
۵. «خانه لذیذی، شاشان» واقع در استان اصفهان، شهرستان شاشان، بخش مرکزی، شهر کاشان، خیابان آیت الله کاشانی، محله تاریخی طاهر منصور، کوچه نراقی به شماره ۳۲۶۵۰ مورخ ۹۸/۶/۲۴
۶. «گوستار و مقبره شیخ احمد» واقع در استان اصفهان، شهرستان فلاورجان، بخش پیربکران، دهستان سهرقیروزان، روستای سهرقیروزان به شماره ۳۲۶۴۷ مورخ ۹۸/۶/۲۴
۷. «برج های کیوتر روستای طاد» واقع در استان اصفهان، شهرستان فلاورجان، بخش پیربکران، دهستان سهرقیروزان، جنوب غرب روستای طاد در زمین های کشاورزی لورسگان به شماره ۳۲۶۷۷ مورخ ۹۸/۶/۲۴
۸. «حمام افجد» واقع در استان اصفهان، شهرستان فلاورجان، بخش مرکزی، شهر گلشاند، سودرجان، محله افجد، کوچه شهید فکری افجد به شماره ۳۲۶۷۸ مورخ ۹۸/۶/۲۴
۹. «خانه عبیدی تواد» واقع در استان اصفهان، شهرستان شاشان، بخش مرکزی، شهر کاشان، خیابان فاضل نراقی، کوچه لجنخانه به شماره ۳۲۷۰۰ مورخ ۹۸/۶/۲۴
۱۰. «خانه حجازی مهرادی» واقع در استان اصفهان، شهرستان اردستان، بخش مرکزی، شهر مهادی، خیابان امام، محله حسینیه پلاک ۵۱ به شماره ۳۲۷۰۰ مورخ ۹۸/۶/۲۴
۱۱. «خانه حاج محمد مهدی زهتاب» واقع در استان اصفهان، شهرستان خمینی شهر، بخش مرکزی، شهر خمینی شهر، خیابان هوشلی، کوچه شهید پاکوکان به شماره ۳۲۷۴۶ مورخ ۹۸/۶/۲۴
۱۲. «خانه زهتاب» واقع در استان اصفهان، شهرستان خمینی شهر، خیابان شرعی، کوچه شهید علیشاهی به شماره ۳۲۷۴۶ مورخ ۹۸/۶/۲۴
۱۳. «خانه حاج آقا دکتر ابجشی» واقع در استان اصفهان، شهرستان خمینی شهر، بخش مرکزی، شهر خمینی شهر، خیابان نوخید، کوئی لاری به شماره ۳۲۷۷۰ مورخ ۹۸/۶/۲۴
۱۴. «خانه جلال ثابتي» واقع در استان اصفهان، شهرستان خوروبایانک، بخش مرکزی، دهستان نخلستان، روستای ددیب، جنوب آب انبار به شماره ۳۲۷۷۸ مورخ ۹۸/۶/۲۴
۱۵. «مسجد جامع سمیرم» واقع در استان اصفهان، شهرستان سمیرم، بخش مرکزی، شهر سمیرم، خیابان شهید صدوق کوچه مسجد جامع به شماره ۳۲۷۷۳ مورخ ۹۸/۶/۲۴
۱۶. «قلعه تاریخی حمده» واقع در استان اصفهان، شهرستان نائین، بخش مرکزی، شهر نائین، محله حمده به شماره ۳۲۷۷۳ مورخ ۹۸/۶/۲۴
۱۷. «حمام تاریخی و شوشاد» واقع در استان اصفهان، شهرستان نطنز، بخش مرکزی، شهر نطنز، بلوار مصطفی خمینی، خیابان شایه واقفی، محله و شوشاد به شماره ۳۲۷۷۶ مورخ ۹۸/۶/۲۴
۱۸. «خانه عبدالرزاق خان کاشی» واقع در استان اصفهان، شهرستان کاشان، بخش مرکزی، شهر کاشان، کوئی پامار، پشت مسجد دربند پامار به شماره ۳۲۷۷۹ مورخ ۹۸/۶/۲۴
۱۹. «بست مرکزی کارخانه فولاد» واقع در استان اصفهان، شهرستان مبارکه، کارخانه فولاد مبارکه به شماره ۳۳۸۰۰ مورخ ۹۸/۶/۲۴



اینکه هر سلسله‌ای آثار و یادگارهای سلسله پیشین را خراب کند، در تاریخ ایران بی‌سابقه نیست؛ اما در خاک‌ترین و سیاه‌ترین دفعه، آن بود که مسعود میرزا، ظل‌السلطان، حکمران سی و پنج ساله اصفهان، پسران‌الدین شاه، دست‌یه این کار زد. مادران، گفتار به دمو موضوع اشاره نمی‌کنیم تا به پس‌انداز ظل‌السلطان که در وقت کم و بیش چهره‌دوست به تخریب مستقیم یا غیرمستقیم پنجاه اثر صفوی زد.

میرزا حسن خان جابری انصاری
نستعلیق در ظل السلطان
هو. او سال های
سنی در دستگاه ظل السلطان خدمت کرد
و بعد از وقوع انقلاب مشروطیت، تادمی
نیز در نظام جدید به خدمت مشتی گری
انجمن ولایتی اصفهان مشغول بود. او
چندین کتاب درباره تاریخ اصفهان
نگاشته است و از این جهت به یک بزرگی
کتابها و اصفهانی دارد. یکی از
کتاب های او «تاریخ اصفهان وری و همه
سهمان ۱۳۴۸». بخش هایی از کتاب ر
تصحیح کرده و کتاب ارزشمندی به
«تاریخ اصفهان» به چاپ رساند. مصحح
به مراجع به صدها منبع مختلف دیگر و
اضافه کردن تعلیقاتی سو بلند، تلاش
کرده است کتاب مذکور را هر چه پیشربیار
کند. جابری انصاری در دوران پیروی که
دیگر نه خبری از ستم و ترس ظل السلطانی
بود و نه از قاجار خبری بود، به نگارش
«تاریخ اصفهان وری و همه جهان»
پرداخت. او دریایی بخش هایی به یک
انبیاء و آثار اصفهان می دهد، به
کمال تأسف از خرابی پنجاه تاریخ از شهر
یاد می کند و بیانی آن را نادرست
دانسته و از ظل السلطان و کسانی که در
خرابی ها، خانه خود را آباد کردند، نفرین
می کند. باین حال به علت یابی این امر نیز
دست زده است. باید بگویم و رویکرد
کسانی که به ذکر کتاب و تاریخ و
ظل السلطان در تخریب آثار تاریخی
نیز پرداخته اند، می توان گفت تحلیل
مزید از اسباب آن که چرا جاتی به جایی
تخریب آثار تاریخی می دارد که ظل السلطان
بدین طریقه تخریب این عمارات دست
زد که می خواست برادرش مظفرالدین میرزا
را بهیچ وجه عدا دشمنش نکند، نخواهد
رسید به یاد مردم خوب به اصفهان
برای صاحب خانه یعنی

ظل السلطان مشکلاتی ایجاد کرد
نمی‌توانم تا چه حد این تحلیل می‌تواند
درست باشد، اما این را می‌دانم که
مظفرالدین‌شاه به کوهی تمامی منابع
قاجاری و دسرفو حضور یافتاری کودک‌مانانه
و عجیب‌غریب داشت. او به اطرافیان
شش‌گانه می‌داد هر چه می‌خواستند بکنند و هر
روز با او رفتند. یک شاهزاده قاجاری مثل
«احتماس السلطنه» به صراحت از این
رفتارهای پچه‌مانانه مظفرالدین‌شاه و
اطرافیانش پرده برداشت است. او که سفیر
ایران در آلمان بود، خاطرات مسافرت دوم
می‌کشد که هیئت درباری حدود یکصد
مظفرالدین‌شاه به اروپا را به تصویر
نقش بود: به اندازه‌ای که «دولت آلمان
سپاس از اینکه اصل بازدید پادشاه ایران و
پذیری از او را پذیرفت، در قبول پذیری از
قریب یک صد نفر همراهان که مرکب از
صدراعظم و بعضی از وزرا و درباریان و رجال
تاج و توکر و پیشخدمت و قراول و سپاه و
تلفک و روضه‌خوان و معین‌البکاء و حق
مثالهم بود، اشکال تفرشی می‌کرد. حق
هم با وزارت خارجه آلمان بود، (از خاطرات
احتماس السلطنه، ۱۳۶۷، ص ۴۷۲).
مسلم است وقتی مظفرالدین‌شاه،
برای سفر پرخرج خارجی، اجازت می‌دهد
که برای به دنبال کاروان اسلحه‌ها راه
بیفتند. آدم به دنبال کاروان اسلحه‌ها
چند نفر همراه خود خواهد آورد. از طرف دیگر
چنان‌که همین شخص می‌گوید، شاه در
جمع اطرافیان بسیار زشت رفتار می‌کرد.
البین حال منابع تاریخی به نام می‌گویند
حتی یک بار هم مظفرالدین‌شاه به
صفهان آمده باشد. چه در زمان و بعد می

و چه در زمان شاهی، اما حالا این ترس
ظل السلطان از کجا بود؟ نمی‌دانم.
جالب است بدانیم مظفرالدین‌شاه را
بهیوس اصفهان چنگ کرده بود، آن
انبیه و عمارات نبود، بلکه چیزی بود که
هرساله در زمان ظل السلطان در اطراف
زاینده‌رود برگزار می‌شد و جلوه و زیبایی
خاصی داشت. در خارج از این بختگاه
محکم، یک خرابواری می‌ساختند که برای آزاریز
آن در نشود و وقتی آب به بالا می‌آمد، با
قایق‌های زنبیو و جشن و سرور در اطراف و
وسط آب به نادی می‌پرداختند. البته این
یک جشن دولتی بود و بیشتر سران و
حکمرانان حوزه حکومتی ظل السلطان در
آن دعوت بودند. حالا به تحلیل میرزا
حسن جابری انصاری از زبان خودش
می‌پردازیم؛ یکی از اسرار نهانی به ویرانی
آن پنجاه عمارت مسقفیه ثقیلین، شاید
خصوصاًجفت دست و آیینیه‌ش، فراموش
بود که متهیان نهانی ظل السلطان در
دستگاه وایعهیعدی مظفرالدین‌شاه و بعد به
سلطنتش، از بس سبب ظل السلطان
نوشته بودند زمان ادارات ظل السلطان
وصف جباری و جشن کنتر زاینده‌رود و
کشتی‌رانی و شنواری شناگران، و
آتش‌بازی‌های رخشان و دسردوخانه و
دریاچه ساختن میان پل جویی و پل
خواجهو کیمیه افراشتن حکام و پیشکاران
و رسای کشمیر و لشکری و نوای
موزیکانتیچان و چند فوج ساخلو اصفهان
در طرف رودخانه و شوه و عمارات
صفویه به یک ماهه‌ار بیخشت، برای شاه
کرده‌اند و همی خصوصیاتش را
می‌پرسیده، ظل السلطان متوجه شده
مبادا شاه هر ساله بخواهد بیاید اصفهان
خواهان چنان جشنی شود؟ لذا پس از
مردن مشیرالکامل به مات خرابی بود فخرات
خالصجات و عمارت دولتی گفت عوارش
را به تدریج از میان ببرند. خبرداران باغات
دولتی هم از خدا چنین آرزویی داشتند که
این عمارات را برای نبودن آثار خالصی
دولتی و قیمت‌های گزافش برافش
نموده، مصاحش را گریش خانه‌های
شخصی نمایند، او برای اثبات این نظر
یک مثال هم می‌آورد؛ اینکه حاج آقاقرانوله
تجفی تعریف کرده‌است در سال ۱۳۲۱ ق
که به حضور مظفرالدین‌شاه رفت، شاه
فقط این جشن و باشکوه و قیمت آن را از او
سوال کرده بود. پس شاه بسیار شایق و
علاقه‌مند بوده‌است که در چنین جشنی
شرکت نماید (جابری انصاری، ۱۳۸۷،
تاریخ اصفهان، ۱۵۹). چنان‌که در
ابتدای سخن گفتیم پس چرا
مظفرالدین میرزا و سپس مظفرالدین‌شاه
یک مرتبه به بار سفر اصفهان نیست و
راهی این شهر نشد تا هوس کردگانه خود
را عامه بپوشاند؟ ما به سبب بارهاری
روا بود و سفرهای سه‌تا شش ماه به آن

فراوه داشت، چاربه اسفهان نیامد؛ مظهرالدین شاه مانند پدرش، هرساله سفری به مازندران می‌یامشده داشته‌است؛ چاراسفهان و جشن را می‌دید و در ارازم انداخته‌است؟ آیا سیاست تخریب ظل السلطانی در این میان مؤثر بوده‌است؟ و اقصیت هرجه بود و انگیزه ظل السلطان هر چه می‌خواهد باشد، ضربه اساسی به پایتخت اسفهان خورده که این پنجاه اثر مهم و تاریخی خود به خاطر این ترس و نگرانی موهوم محروم شد و امروزه بایان‌ها در کتاب هاجست وجود کند. اگر به نقشه صفی اسفهان نگاه می‌کنیم، در دوره صفویه چارپایه ده‌گانه باغ‌ها به سه پسته‌اند که همگی سردری به سمت خیابان دارند و داخل باغ نیز یک عمارت کلاه فرنگی جهت نشستن و تفریح وجود داشته‌اند. علاوه بر باغ‌های اطراف طرح، چارپایه دیگری نیز در این سو و آن سوی شهر بود که به دلیل فراوانی و نیز گمنامی، اکنون از آن‌ها یاد و خاطره هرچند باقی نمانده‌است. جریانی در دوره افشار (ناصری و مظفری) افتاد که این باغ‌ها را از بخش دولتی منتزع و به بخش خصوصی واگذار کرد. نتیجه هم روشن بود؛ همه این باغ‌ها رو به ویرانی رفتند؛ ما نیز آن را بر روی که از اوایل حکومت ناصرالدین‌شاه، مربوط به خزانی املاک و باغ‌های دولتی و عدم توجه مسئولان بدان‌ها مورد توجه دربار قرار گرفت. به‌قول جابری انصاری، «شاه در سفرهای خود به داخله مملکت از راه دور قریه‌ای را می‌دید و بران است، می‌فرمود: این چالیه دیدن‌اند است؛ او هر محل قلعه و سکنه و آبادی داشت می‌پرسید: ملک کیست؟ و یقین داشت اربابی است... خالصجات چون دولت بود و ماصارف را دیوان قبول نمی‌نمود و طبعا دولت‌نداشت، از دیوان و تاله حکام در خزایی و کسر مالیات به ستوه آمد» (جابری انصاری، ۱۳۷۸، تاریخ اسفهان، ص ۳۷). دولت‌های راپیموده تا سرانجام تصمیم به واگذاری آن گرفت. درابتدا موضوع مقدار مالیات هر روستا را به‌طور دقیق مشخص کرد. راجع به خالصه اسفهان در وقایع اتفاقیه می‌خوانیم «چون سابقه‌ها معلوم شده و بدین خالصه اسفهان میبزی می‌دادند و بواسطه رعیت خالصه دلگرم و آسوده نبودند و خالصه آبادانی نمی‌شد، پس اولیای دولت تصمیم گرفتند مالیات دیوانی هر یک از دهات را خالصه را مشخص کردند؛ سرخط بدهند تا رعیت بداند که در عرض سال چندقمرنالدیوانی باید بدهد و بعد از آنکه دناست البته بعضی در رعیتی و زراعت می‌نماید» (وقایع اتفاقیه، ۱۳۲۱، ذی‌القعدة ۱۲۶۶). اما گویان، روش کار بسیار زود، پس دولت تصمیم

گرفت این املاک را به صورت محدود به اشخاص ارجسته بدهد تا مستأجر خود به آبادانی آن بپردازد پیشیندست. دوازده سال به راجع به اصفهان آمده است که شاه به موجب فرمانی خالصجات اصفهان را به مدت پنج سال به افراد معتبر اجاره می دهد و این کار را بر بدهد دبیر الملک نهاده است (رابرت علیش، ۵۴۲، ۱۸ ذی القعدة ۱۲۷۹). اما دوهده بعد ناصرالدین شاه تصمیم جالب تری گرفت که امروزه به آن «خصوصی سازی» می گویند. او تصمیم گرفت املاک و اموال دولتی را به اشخاص و افراد واگذار نماید. صدراعظم او امین السلطان که برای پیرکردن دسری خزانه به دنبال راهی بود هم شاه را بر سر کار تشویق کرد. چنین شد که فرمان مخصوص این فروش املاک و باغ ها به اصفهان رسید، اما در چند سال نخست، وزیر با تدبیر بی نظیر السلطان، یعنی مشیرالملک انصاری این سیاست را پیش نمی برد و می گفت: «ناصرالدین شاه چه حقی دارد املاک دولتی را بفروشد؟ این املاک اعتبار دولت است» (جابری انصاری، ۱۲۷۸، تاریخ اصفهان، ۲۷). اما با مردن این شخص موضوع برگشت، چنانکه «غریب ولایات و میایگان جسور که بیم کسور و باقی دیوان داشتند، متولای علی الله، از همه پیش قدمتر، قسمت مهمی از املاک فروخته پراوردند. بعد حکومت نزاع به مذاق شاهزادگان و علما و اعیان و کسبه بازاری و بازارگان رسید» (همان جا جلال همایه به در توصیف این وضعیت غارت و «خورخوری» می گوید «از ایام مصادف با بحران اقتصادی» بود).

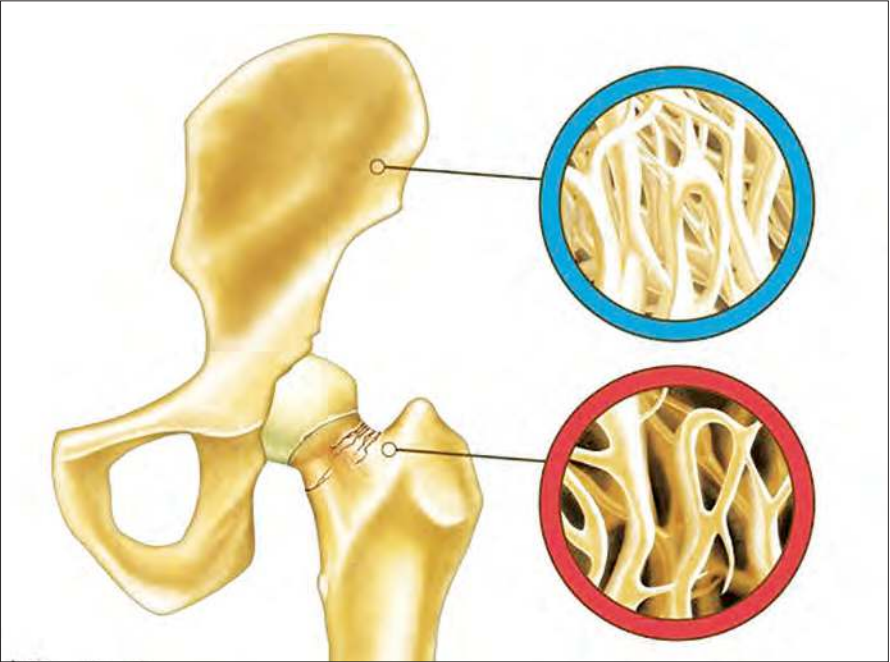
از میان کسانی که به
ذکر علت این روحیه
و رویکرد ظل السلطان
در تخریب آثار تاریخی
پرداخته‌اند، می‌توان
گفت تحلیل میرزا حسن
جباری انصاری به
واقعیت نزدیک‌تر
است



علی الخصوص در اصفهان که قرا و قصبات
 عظیم از قبیل ریز، مبارکه، قهچا و رستان،
 قارغان، خاتون آباد، سبز و گرجاب و امثال
 آن و همچنین از غای بیگ مشهر مجمل
 صوفیه را که به پای ازان هاتا مشجر دریا
 شرب یعنی هشتاد هزار ذرع مربع مساحت
 داشت، در مقابل ثمن بخش که حد اکثرش
 معمولاً تقدیم کردن یک صد اشرفی معادل
 صد تومان بود، نقد می فروختند و اعیان
 و اشراف و رجال و مع آنسف ماین ایشان
 جماعتی هم از روسای روحانی بودند.
 همچون کرکسان گرسنه که به جیفه
 در افتاده باشند... بدین است هر کس
 بیشتر به دستگاه حکومت وقراه داشت،
 بیشتر استفاده می کرد (همای، مقدمه
 دیوان طرب، ص ۱۲۸). کاربداجانگانه
 که طمع به املاک خصوصی مردم کرده
 و سال ها اصفهانیان گرفتار دعواهایی
 از این دست بودند. این جریان در دوره
 مظفرالدین شاه به غایت رسید؛ به طوری که
 در این زمان دیگر املاک را خالصه سوداؤر در
 اصفهان باقی نمانده بود.

این امر برای ظلال السلطان که تصمیم بر خرابی عمارت صفوی گرفته بود، بهترین بهانه می نمود تا با فروش این عمارت به هر شرطی که بود هفت صد برسد؛ چنان شد که «باغ تخت، ششم آباد، فتح آباد، نمکدان، باغ کومه، باغ دلاویس، عمارت جهان نما، آیینه خانه، هفت صد و غیره و غیره و فراموش به هفتاد خالصه در زمان خالصه فروشی به جزئی تقدیمی از خریدند و خراب کردند» (مجددالاسلام کرمانی، سفرنامه کلات، ص ۱۳). حیرت آنجاست که ظلال السلطان خود نیز از فروش خالصات مملکت نفرت می کند و از دریافت پول یک نفر نمی رسد. مخارج دولت هم به جا، روز به روز هم زیادت می شد. از راه لقب فروشی و منصب فروشی وزرای باتدبیر آنچه توانستند مردم احقر را خریدند و دین و دولت را بدنام کرد و خود را پادشاه ابدی، به خیال فروش خالصات افتادند. این دیگر یک بابی بود عظیم و نگفتنی. آه آه آه! دولت را گدا و ذلیل و ملت را هبیا منتظران کرد. البته ده هزار پانچده به اسم خالصه دولت دست رست عجب بود. شاید بیست کروغریع از این راهان می خوردند. ملک را بنای فروش گذاشتند. به ثلث اصفا و به یک هج. به مرور مردم را هم فروخته ملک از این روستا رعبت جزء به درآمد» (خاطرات ظلال السلطان، ج ۲، ص ۶۸۳). این ماجرا در اصفهان سال ها تادوره پهلوی بی ثباتی زیاد در مملکت بدینسان به خیالی زیاد به عمارت و باغات و دیوانی و کشاورزی منتهی شد. اما آنچه در این مقال مورد توجه است آن که بسیاری از اعاضا اطراف شهر به اشخاص حقیقی و اغانا و بدین طریق راه نیستی و نابودی را می نمودند.

کاهش تراکم استخوانی تقریباً از ۴ سالگی به بعد شروع شده و چنانچه فرد مراقب نباشد، بعد از ۶۰ سالگی مبتلا به پوکی استخوان می‌شود. این بیماری در زنان شایع‌تر است؛ چراکه جثه کوچک‌تر زنان در مقایسه با مردان و علاوه بر آن، یانستگی و کم شدن هورمون استروژن، خطر ابتلا به این بیماری را در آن‌ها افزایش می‌دهد.



دیگر، برخی از سلول‌ها (استئوکلاست‌ها) در حال برداشتن از بافت استخوانی هستند. تعادل بین فعالیت این دو دسته سلول سبب حفظ سلامت استخوان می‌شود. برخی از عوامل وجود دارند که سبب برهم خوردن این تعادل و در نتیجه بیماری‌های استخوان از جمله پوکی استخوان می‌شوند.

پوکی استخوان شایع‌ترین بیماری متابولیک استخوانی است که در آن توده استخوانی کاهش یافته و در نتیجه خطر شکستگی استخوان افزایش می‌یابد. مهم‌ترین عامل خطر در ایجاد این بیماری، افزایش سن است.

کاهش تراکم استخوانی تقریباً از ۴ سالگی به بعد شروع می‌شود و چنانچه فرد مراقب نباشد، بعد از ۶۰ سالگی مبتلا به پوکی استخوان می‌شود. در ضمن این بیماری مردمان و زنان دیده می‌شود؛ ولی در زنان شایع‌تر است؛ چراکه جثه کوچک‌تر زنان در مقایسه با مردان و علاوه بر آن،

* رژیم غذایی مناسب

مهم‌ترین زمان برای پیشگیری از پوکی استخوان، دریافت کافی کلسیم در سنین نوجوانی است. حدود یک سوم توده استخوانی دختران در ۱۱ تا ۱۵ سالگی شکل می‌گیرد که زمانی حیاتی برای جلوگیری

صحنه‌ان‌زیا

* سلامت *

پوکی استخوان را چطور بشکنیم؟

تغذیه و تحرک، دوستانی برای استخوان‌ها هستند

از پوکی استخوان در بزرگ سالی است. با وجود این، در بزرگ سالی نیز برای حفظ تراکم استخوان دریافت کافی کلسیم ضروری است.

بهترین راه به دست آوردن کلسیم، دریافت غذاهای پُر کلسیم است. لبنیات مثل شیر، پنیر و ماست از منابع اصلی تأمین کلسیم است. بهتر است انواع لبنیات کم‌چرب انتخاب شود؛ لبنیات کم‌چرب مقدار مساوی کلسیم در مقایسه با لبنیات پرچرب دارند و در صورتی‌که فرد نتواند شیر را تحمل کند، ماست، پنیر و کشک کم‌نمک جایگزین‌های مناسبی هستند. به‌هر حال مصرف لبنیات و جایگزین‌های آن لازم است؛ اما گزارش‌های وزارت بهداشت حاکی از آن بوده که میزان مصرف سرانه لبنیات در ایران بسیار پایین است. باید بدانید توصیه کلی برای تمام افراد، دریافت دست‌کم دو تا سه لیوان شیر یا ماست کم‌چرب در روز است. در صورت دریافت ناکافی لبنیات، به‌ویژه در سن بیشتر از ۵۰ سال، توصیه می‌شود که زیر نظر پزشک یا مشاور تغذیه از مکمل‌های کلسیم استفاده شود و بهتر است این مکمل‌ها برای افزایش جذب، همراه با وعده غذایی استفاده شوند. علاوه بر آن، ویتامین‌های D و K از ریزمغزی‌های مهم اثرگذار بر سلامت استخوان محسوب می‌شوند.

در این بین، بخشی از نیاز روزانه انسان به ویتامین D از طریق نور خورشید در پوست ساخته می‌شود؛ ولی این میزان کافی نیست. با توجه به اینکه منابع غذایی در ایران معمولاً از نظر ویتامین D فقیر هستند؛ بنابراین به همه افراد توصیه می‌شود زیر نظر پزشک از مکمل ویتامین D استفاده کنند. مصرف سبزی‌های برگ سبز تیره و پروبیوتیک‌ها از منابع غذایی هستند که سبب بهبود وضعیت ویتامین K می‌شوند. همچنین مصرف مواد غذایی نظیر ماهی‌های نرم استخوان مانند ماهی آزاد، ساردین، کیلکا، انواع کلم‌ها و سویا می‌تواند با دارا بودن کلسیم و فیتواستروژن‌ها سبب بهبود سلامت استخوان شود. علاوه بر آن، بهتر است مصرف نوشیدنی‌های گازدار، دریافت بیش‌ازحد کافئین و مصرف غذاهای پر نمک به دلیل آنکه با افزایش برداشت استخوانی کلسیم همراه هستند، محدود شود.

* فعالیت بدنی کافی

تحرک ناکافی و نشستن‌های طولانی مدت باعث کاهش توده استخوانی می‌شود، این در حالی است که ورزش بخش مهمی از برنامه پیشگیری و درمان پوکی استخوان محسوب می‌شود. فعالیت

بدنی برای ساخته‌شدن و حفظ استخوان از کودکی تا سنین پیری ضرورت دارد و مفیدترین نرمش‌هایی که توده استخوان را حفظ کرده و حتی باعث افزایش مختصر آن می‌شود، پیاده‌روی سریع و ورزش‌های قدرتی است. البته اگر فرد پوکی استخوان داشته باشد، باید به این نکته توجه کرد که در انجام ورزش، فشار ناگهانی روی استخوان‌ها وارد نشود و باید از انجام ورزش‌هایی که ممکن است ضربه‌های زیادی به استخوان‌ها وارد کند، پرهیز کرد.

* سایر راهکارها

علاوه بر موارد ذکر شده، داشتن یک سبک زندگی سالم از جمله سیگار نکشیدن، پرهیز از زیاده‌روی در نوشیدنی‌های کافئین‌دار و پرهیز از مشروبات الکلی لازم است. در شرایط استفاده از استروئیدها (کورتون‌ها) به مدت طولانی، بیماری‌هایی که باعث از بین رفتن استخوان‌ها می‌شود، یانستگی زودرس و سابقه شکستگی استخوان بدون وجود ضربه، تست سنشش تراکم استخوان توصیه می‌شود. این افراد باید توجه ویژه‌ای به دریافت کافی مواد غذایی ضروری برای حفظ سلامت استخوان و رعایت یک سبک زندگی سالم داشته باشند.

ا سید غذایی ا

تخم‌مرغ معجزه‌ای در سفره



تخم مرغ جایگاه ویژه‌ای در سفره غذایی ایرانیان از سالیان دور تا کنون داشته است. به‌علاوه به این ماده در موارد غیر تغذیه‌ای همچون سفره هفت‌سین، سفره عقد، شکستن تخم‌مرغ به‌عنوان جلوگیری از چشم‌زخم، طالع‌بینی، درمان شکستگی استخوان و... توجه ویژه‌ای شده که همه و همه در پیشینه و تاریخچه ایران باستان وجود داشته و در بسیاری از مناطق سنتی ایران به غلط یا صحیح، هنوز جایگاه ویژه خود را حفظ کرده است. دادوستد این ماده غذایی در برخی از خانوارهای روستایی تنها محل درآمدزایی محسوب می‌شود.

از طرف دیگر خواص تغذیه‌ای موجود در تخم‌مرغ، این ماده غذایی را در هرم غذایی که معرف الگوی مناسب مصرف مواد غذایی در هر کشور است در گروه گوشت، حبوبات و مغزها قرار داده است.

اما در مصرف مواد غذایی این گروه نیز همچون سایر گروه‌های غذایی باید تنوع و تعادل در مصرف رعایت شود و مواد از این گروه به شکل جانشینی استفاده شود. ارزش غذایی یک عدد تخم‌مرغ معادل است با ۳۰ گرم انواع گوشت (قرمز، مرغ و ماهی) دوتکه متوسط خورشتی، نصف لیوان حبوبات پخته، یک چهارم لیوان حبوبات خام و یک چهارم لیوان انواع مغزها مانند بادام، پسته، فندق، گردو و... .

* ارزش غذایی

بسیاری از مواد مغذی که در زرمه مواد غذایی ضروری به حساب می‌آیند و بدن انسان را به علت ناتوانی در تولید آن نیازمند دریافت این مواد از منابع غذایی غنی می‌سازند، در تخم مرغ وجود دارند.

تخم مرغ و شیراز معدود غذاهای شناخته‌شده در طبیعت هستند که می‌توانند نیازهای بدن را به‌طور متعادل تأمین کنند. عمده‌ترین ویژگی تخم‌مرغ و وجه تمایز آن نسبت به سایر مواد غذایی، ترکیب پروتئینی و مواد مغذی موجود در آن نظیر کولین، لوتئین، گرانتین و تولید بسیار کم انرژی است. اجزای ترکیبی تخم‌مرغ عبارت‌اند از:

*** پروتئین:** پروتئین تخم مرغ، یک پروتئین کامل قابل جذب و دارای بیشترین اسیدامینه ضروری برای بدن است که درصد جذب بالایی دارد. پروتئین هم در سفیده و هم در زرده تخم مرغ وجود دارد که نسبت آن‌ها ۶۰ به ۴۰ درصد است. به دلیل کیفیت بالای تخم‌مرغ، این ماده نقش مهمی در ایجاد سیری به‌خصوص هنگامی‌که در وعده صبحانه مصرف شود، دارد و به همین دلیل به کاهش وزن کمک می‌کند؛ زیرا علاوه بر القای حس سیری، میزان کمی کالری تولید می‌کند. همچنین به‌طور مؤثری از تحلیل‌توده عضلانی در سال‌خوردگی جلوگیری و در هنگام کاهش وزن نیز بافت عضلانی را حفظ می‌کند.

*** کربوهیدرات:** کربوهیدرات‌ها از منابع مهم تولید انرژی در بدن هستند که البته میزان کربوهیدرات تخم مرغ بسیار کم و معادل حداکثر ۶/۰ گرم کربوهیدرات است. *** چربی:** تخم‌مرغ با دارا بودن ۵ گرم چربی که حدود ۶/۸ گرم آن به‌صورت اشباع است، تنها ۷۲ کیلوکالری انرژی تولید می‌کند که این نکته از ویژگی‌های بارز تخم‌مرغ است.

*** ویتامین‌ها:** تخم‌مرغ حاوی انواع ویتامین A، D، E و ویتامین B۱۲، B۲ است.

*** کولین:** در طی سال‌ها به دلیل محدودیت‌هایی‌که در مصرف تخم مرغ ناشی از سوءذهنیت درباره کلسترول پیش آمد، کمبود کولین خودنمایی کرد؛ زیرا تخم‌مرغ غنی از کولین است و کولین نقش اساسی در متابولیسم دارد.

*** بتاکاروتن:** بتاکاروتن‌ها مثل لوتئین و گرانتین از دسته مواد بسیار مهم و ضروری برای سلامت چشم هستند که در تخم‌مرغ موجود است.

*** مواد معدنی:** کلسیم، فسفر، سلنیوم و آهن از مواد معدنی تخم‌مرغ محسوب می‌شوند.

* باورهای غلط درباره تخم‌مرغ

تخم‌مرغ به دلیل دارا بودن ۲۱۰ میلی‌گرم کلسترول در ده‌ها سال اخیر جایگاه مناسبی در سبد غذایی مردم نداشته؛ چون تصوری‌شد که با خوردن آن کلسترول خون افزایش یافته و در نتیجه بیماری قلبی عروقی و خطر حمله قلبی را افزایش می‌دهد.

امروزه مطالعات متعددی توسط محققان در مراکز معتبر و در طول سال‌های متمادی روی افراد بسیار زیادی در کشورهای مختلف صورت گرفته که ثابت کرده‌اند: *** خوردن تخم‌مرغ حتی بیشتر از یک عدد در روز در بسیاری از مردم بدون ارتباط به جنس، سن و نژاد باعث افزایش کلسترول خون نشده و حتی می‌تواند برای قلب مناسب و مفید هم باشد.**

*** تغذیه با تخم‌مرغ نه تنها نسبت بین کلسترول بد (LDL) به کلسترول خوب (HDL) را که مهم‌ترین شاخص برای تعیین احتمال خطر بیماری قلبی است، تغییر بسیار کمی می‌دهد و نه تنها روی احتمال بروز بیماری‌های قلبی عروقی اثری ندارد، بلکه باعث کاهش پاسخ التهابی در بدن می‌شود و هیچ ارتباطی با بروز بیماری قلبی و مصرف تخم‌مرغ مشاهده نشده است.**

*** آنچه در تولید کلسترول خون در بدن نقش دارد، اسیدهای چرب اشباع به‌ویژه نوع ترانس است و نه کلسترول‌های غذایی.** در تخم‌مرغ تنها یک سوم اسید چرب آن از نوع اشباع بوده و کلسترولی هم که در اثر خوردن تخم‌مرغ در بدن تولید می‌شود از نوع خوب یا HDL و LDL کم‌آثر و زیک است.

*** نکته:** اسیدهای چرب ترانس از طریق انواع روغن‌های قنادی که در پخت کیک و بیسکویت و انواع شیرینی‌های قنادی به‌کار می‌روند و همچنین از طریق روغن‌های سرخ‌کردنی وارد بدن می‌شوند.

از شکایت‌های شایع در نوزادان و کمتر از آن در کودکان، درد شکم است که در اکثر انسداد روده ایجاد می‌شود و در اصطلاح عوام به آن رودل می‌گویند. علائم آن ممکن است سفتی شکم، بی‌بوست یا بدکار کردن شکم و گاه اسهال باشد. به‌هر حال اظهار این درد در کودکان مشکل است و این والدین و اطرافیان هستند که باید به آن‌ها توجه کافی کنند. اما راهکارهای مختلفی برای رفع آن وجود دارد که محمد موسوی، محقق طب سنتی و عضو جامع طب ایرانی اسلامی به آن‌ها اشاره می‌کند.

* راهکارها

*** شوید و عسل:** حدود یک قاشق غذاخوری شوید خشک را با دو لیوان

آب روی شعله ملایم بجوشانید تا یک لیوان بماند، صاف کنید و با عسل شیرین کرده به کودک یا نوزاد بدهید. میزان مصرف این شربت از یک قاشق غذاخوری برای نوزادان و بیشتر برای کودکان در نظر گرفته می‌شود و بنابر تشخیص پزشک چند بار قابل تکرار است. این شربت از تخامه شدن مواد غذایی و نفخ و التهاب جلوگیری می‌کند و مانع تولید سموم غذایی ناشی از توقف مواد در روده‌ها می‌شود.

اگر دهان کودک یا نوزاد بی‌د به‌د یا آروغ بدبو مطرح باشد، مصرف این شربت بسیار مؤثر خواهد بود. چنانچه پزشک نگران گرمای عسل و اثر آن بر بیمار باشد، می‌تواند از شکر برای شیرین کردن استفاده کند؛ اما استفاده از عسل خاصیت سم‌کشی و تهوع‌آوری

دارو را افزایش می‌دهد.

۲ تا ۵ عدد انجیر یا ۱۰ یا ۵ عدد آلوی بخارا را با مقداری آب جوشانده تا پخته شود و هر بار مقدار کمی از آن، بسته به سن نوزاد یا کودک داده شود.

*** صبح ناشتا یک قاشق غذاخوری**



در روز با افزایش می‌دهد. ۲ تا ۵ عدد انجیر یا ۱۰ یا ۵ عدد آلوی بخارا را با مقداری آب جوشانده تا پخته شود و هر بار مقدار کمی از آن، بسته به سن نوزاد یا کودک داده شود.

*** صبح ناشتا یک قاشق غذاخوری**

ا سبد تندرستی ا

سن ناراحتی‌های قلبی پایین آمده‌است

مراقبت از این عضو بدن، اختلال‌تش را به تعویق می‌اندازد



قلب از مهم‌ترین عضوهای بدن است؛ اما یار بیماری و هزینه آن بسیار است و اولین عامل مرگ در جهان محسوب می‌شود. در این بین چیزی که تغییر کرده، سن بروز ناراحتی‌های قلبی است. دکتر سید محمد هاشمی،

متخصص قلب و عروق در این زمینه چنین می‌گوید: بیماری قلبی عروقی در اثر کهنوت سن ایجاد می‌شود؛ اما حالا افراد در سن کمتر و حتی از ۳۵ سال دچار این بیماری می‌شوند که این یک بحران محسوب می‌شود و حتی

عوارض این بیماری در جوان‌هایی‌که به این بیماری مبتلا می‌شوند، بیش از بروز آن در سن کهن سالی است. به‌طور طبیعی در سن سالمندی عروق دچار تنگی می‌شود که در این عروق راه ورودی دیگری برای خون‌رسانی خود به خود باز می‌شود.

یعنی اگر از یک سمت راه بسته می‌شود، راه دیگری برای خون‌رسانی به قلب باز می‌شود؛ اما در سن پایین‌تر چنین نیست. در واقع در سن پایین‌تر اگر راه خون‌رسانی به قلب بسته شود،

مقدار زیادی از عضله قلب از بین می‌رود و این فرد برای زندگی کردن دیگر توانایی ندارد. بنابراین بهتر است با صرف تغذیه سالم، تحرک کافی و نیز کنترل استرس و دوری از دخانیات، سلامت قلبتان را تضمین کنید.

بیماری قلبی معمولاً ژنتیکی است؛ یعنی اگر یک نفر از افراد خانواده دچار این بیماری شود، امکان بیماری برای اعضای دیگر خانواده بیشتر می‌شود. بنابراین مراقبت از این عضو مهم بدن حائز اهمیت است. یکی از راه‌های حفظ سلامت قلب، توجه به تغذیه سالم است. در این باره مقرون، کارشناس تغذیه پژوهشکده قلب و عروق، چنین می‌گوید: در خصوص تغذیه چه برای بیماری‌های قلبی عروقی و چه برای دیگر بیماری‌ها، لازم است در نوع و

مقدار زیاده پخت، تغییر ایجاد کنید. یعنی سبزی‌های بیشتر غذاها را بخارپز و آب‌پز مصرف کنید و سه اصل تعادل، تنوع و تناسب را رعایت کنید. یعنی به اندازه بخورید، از تمام گروه‌های غذایی استفاده کرده و طبق شرایط سنی و



بدنی‌تان غذا بخورید. در توضیح بیشتر باید گفت، نمک، شکر و چربی‌ها را کاهش دهید و از منابع غذایی همچون فیبر، منیزیم، انواع ویتامین‌ها، پتاسیم، پروتئین و... به‌خوبی استفاده کنید. بیشتر این منابع غذایی در میوه‌ها و حبوبات وجود دارند. در حال حاضر مصرف چربی‌های اشباع، نمک و شکر در بین مردم زیاد است و همین مواد غذایی در بروز بیماری‌های غیرواگیر مثل بیماری‌های قلبی عروقی عامل مهمی است.

باخت ذوب آهن در غیاب لوکا

تیم ذوب آهن در هفته بیست و دوم لیگ برتر فوتبال به مهمانی تیم شهر خودرو رفت و برابر این تیم با نتیجه دو بریک مغلوب شد.

ذوبی ها که لوکا بوناچیچ را به تازگی به خدمت گرفته اند، برای این دیدار او را در خدمت نداشتند و حسن استکی هدایت تیم اصفهانی را برعهده داشت. استکی که در تجربه دوم مربیگری در لیگ برتر نیز شکست خورد، تأکید دارد بوناچیچ در هفته های آینده اثرش را روی این تیم می گذارد.

او عنوان کرد: بازی بسیار خوبی بود. تیم ها از آمادگی صد درصد دور هستند. خیلی از بازیکنان در همین بازی مصدوم شدند. به تیم شهر خودرو تبریک می گویم. باید یک دستخوش جانانه بابت عملکردی که در این دیدار انجام داد به رحمتی بگویم.

استکی درباره عملکرد داور گفت: من در حدی نیستم که درباره دوری حرف بزنم. با این حال قضاوت خوب بود. البته می توانستند درباره وقت کشی های تیم شهر خودرو واکنش نشان بدهند. رحمتی در شروع بازی خیلی تأخیر انداخت. آسیب دیدگی ها هم زیاد بود و نمی توانیم بگویم عمدی بود؛ اما فکرمی کنم رحمتی هفت دقیقه از وقت بازی را انداخت.

استکی درباره حضور بوناچیچ در ذوب آهن بیان کرد: بالاخره آقای بوناچیچ، سرمربی تیم شده و صد درصد در هفته های آینده اثرش را متوجه می شوید. ما اشتباه های فردی داشتیم؛ اما بوناچیچ برای همین بازی هم برنامه داشت و مطمئناً برود.

خبر روز

مجوز فعالیت پرورش اندام صادر شد

سرپرست فدراسیون بدن سازی و پرورش اندام گفت: مسابقات قهرمانی استان و قهرمانی کشور در شهر یو جاری با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار می شود.

محمد تقی امیری خراسانی از برگزار ی مسابقات قهرمانی استان و کشور خبر داد و گفت: برگزاری مسابقات بدن سازی و پرورش اندام یکی از بزرگ ترین دغدغه های ورزشکاران بود و معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای با برگزاری مسابقات قهرمانی استان و قهرمانی کشور با رعایت پروتکل های بهداشتی موافقت کرد. طی اعلام رسمی فدراسیون جهانی IFBB، مسابقات جهانی از یازدهم تا هجدهم آبان جاری در شهر بندر روم اسپانیا برگزار خواهد شد.



ورزش



مهری مصور

دبیر سرویس ورزش

حسن شاطرزاده از قهرمانان سابق کاراته استان است که بعدها مسیر مربیگری را برگزید. او در این مسیر در ده باشگاهی

تجربیات مفیدی اندوخت و در چند مقطع نیز در کادرفنی تیم ملی حضور داشت تا اینکه لژیونری دنیای دیگری در حوزه مربیگری پیش روی او باز کرد. شاطرزاده که سرمربیگری تیم ملی کاراته ویتنام را برعهده دارد، به دلیل مشکلات ناشی از شیوع کرونا تعطیلی رویدادهای ورزشی در جنوب شرق آسیا، به شهر مادی سفر کرده تا در ادامه گفت وگوهای سریالی با مربیان برتر ورزش نصف جهان به سراغ او برآید. این مربی اصفهانی در این گفت وگو با اشاره به دویستی معروف سعدی، «بنی آدم اعضای یک پیکرند که در آفرینش زیک گوهرند، چو عضوی به درد آورد روزگار، دگر عضوها

نشدند» اشاره می کند. برای شروع مربیگری در رشته کاراته، پیش شرط خاصی نیاز است؟ فرد علاقه مند به مربیگری باید شناخت کاملی به علم تمرین کاراته امروز و مطالعاتی در خصوص آسیب شناسی، روان شناسی، بدن سازی و فن ارتباط با هنرچو خانواده های آن ها داشته باشد؛ همچنین باید خود را متعهد به ارزش ها و ضدازش ها بداند.

برای دریافت مدرک مربیگری در کاراته، علاقه مندان با شرکت در آزمون های مربیگری زیر نظر فدراسیون کاراته، دانسته های خود را با معیارهای آن ها ارزیابی کرده و در صورت کسب نمره قبولی، مدرک مربیگری دریافت می کنند.

آگهی مزایده عمومی

شهرداری درجه در نظر دارد بر اساس مصوبه شورای اسلامی شهر درجه به

شماره ۹۸/۶۴۱/ش مورخ ۱۳۹۸/۸/۲۷ نسبت به فروش اموال واثاثیه مستهلک، وسایل اسقاطی و آهن آلات

ضایعاتی جمع شده در انبارهای شهرداری را به قیمت کارشناسی از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

از متقاضیان درخواست می گردد جهت دریافت اسناد مزایده به شهرداری درجه مراجعه نمایند .

مبلغ و نوع تضمین شرکت در مزایده: مبلغ ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال مقطوع بصورت ضمانتنامه بانکی با سپرده نقدی واریز به حساب سپرده شهرداری به شماره حساب ۰۴۳۳۵۵۸۰۰۴۳۱۵۴

تاریخ چاپ آگهی مزایده: چاپ نوبت اول ۱۳۹۹/۴/۳ و نوبت دوم ۱۳۹۹/۴/۱۰

تاریخ دریافت اسناد مزایده: تا پایان ساعت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۹/۴/۲۲

تاریخ تحویل پیشنهادات به دبیرخانه حراست شهرداری: تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۴/۲۳

زمان و محل تشکیل کمیسیون بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۱۵ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۹/۴/۲۴ در ساختمان اداری شهرداری درجه .

۱. منابع کارشناسی اموال و سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به اسناد و مدارک مزایده درج گردیده است.

۲. شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار می باشد.

آدرس دریافت اسناد مزایده: درجه- میدان امام- ابتدای خیابان نواب صفوی - ساختمان شهرداری

وب سایت شهرداری: www.dorcheh.ir

تلفن: ۰۴۵/۳۳۳۷۶۲-۰۳۱-۵۰۳۱ داخلی ۱۷ و ۱۸



«فراخوان اداره و ارائه ی خدمات در فضاهای فرهنگی متعلق به

سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان»

سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان در نظر دارد اداره و ارائه ی خدمات در

تعدادی از مراکز اعم از فرهنگسراها و سالن های مطالعه طبق قوانین ، مقررات و ضوابط موضوعه به اشخاص

حقیقی و حقوقی واجد شرایط به تشخیص سازمان واگذار نماید. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات

بیشتر به سایت سازمان به آدرس www.esfahanfarhang.ir و جهت دریافت اسناد مربوطه از روز

سه شنبه مورخ ۱۴/۰۴/۹۹ و جهت تحویل اسناد حداکثر تا ساعت ۱۳ روز شنبه مورخ ۲۱/۰۴/۹۹ به آدرس

اصفهان ، خیابان یزرگمهر، خیابان ۲۲ بهمن ، مجموعه اداری امیر کبیر، امور قرارداد های سازمان فرهنگی

اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان مراجعه نمایند.

سازمان در رد یا قبول هریک از درخواستها مختار است.

عدم اشتغال متقاضی به مشاغل دولتی و وابسته به دولت و عمومی اعم از شهرداری ها و سازمانها و شرکتهای وابسته به شهرداری و همچنین رعایت قانون راجع به منع مداخله کارکنان دولت... مصوب ۱۳۳۷.

سایر شرایط و اطلاعات مربوطه در اسناد واگذاری مندرج می باشد.

ارائه درخواستها به منزله قبول شروط و تکالیف اعلامی از سوی سازمان و شهرداری می باشد.

«سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان»

در آخرین دیدارهای هفته بیست و دوم لیگ برتر فوتبال ، تیم سپاهان دیشب میزبان گل گهر سیرجان بود که به دلیل دیربودن زمان بازی ، امکان پوشش آن فراهم نشد؛ اما در صفحه فردای روزنامه می توانید عملکرد نغربه نظریانکتان را مطالعه کنید .

سال شانزدهم * شماره ۲۷۷۸ * شنبه * ۱۰ تیر ۱۳۹۹

نیم نگاه

از کاراته اصفهان

تا سرمربیگری ویتنام

حسن شاطرزاده از تجربه مربی لژیونری می گوید

خوب است .

در تصمیم گیری و همچنین از امکانات در اختیارشان خبری ندارم ، به همین دلیل نمی توانم نظری بدهم؛ اما اگر مربیان اهداف مشخص شده و قابل اندازه گیری داشته باشند و برای رسیدن به آن ، حقوق و امکانات مناسب در اختیار داشته باشند، مطمئنا موفق می شوند .

|| شرایط فنی مربیان کاراته اصفهان را چطور ارزیابی می کنید؟

از برنامه های اجرایی و اختیارات آن ها

• • •

حسن شاطرزاده

الگوی کاراته ویتنام در

بخش کاتا ژاپن است

و هر سال بازیکن های

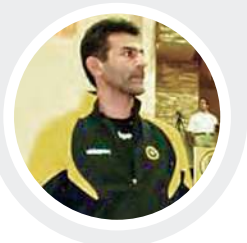
کاتا به ژاپن رفته

و با استاد ژاپنی

دست کم

دوماهی را

تمرین می کنند



|| به عنوان یکی از مربیان با سابقه کاراته استان ، نظرتان درباره هیئت کاراته که بیش از یک سال است بدون رئیس و با سرپرست اداره می شود، چیست؟

هر مجموعه ای که مدیر، مسئول و پاسخ گو نداشته باشد، مطمئنا برنامه های میان مدت و بلندمدت ندارد یا قابل اجرا نیست و این یعنی توقف پیشرفت و به هدر دادن سرمایه ها و بی انگیزه کردن زیرمجموعه .

استعلام شماره ۲-۹۹-۵

شهرداری منطقه ۵ در نظر دارد پروژه های ذیل را تعین پیمانکار نماید:

نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه تقریبی (ریال)	فهرست بها	مدت اجرا (ماه)	سپرده شرکت در (استعلام، ریال)
ایمن سازی مسیرهای کوهنوردی صفه	۲/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	مقطوع	۶	۱۲/۸۰۰/۰۰۰
ساماندهی عمرانی پارکها و قطعات فضای سبز سطح منطقه	۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	اینیه سال ۹۹	۶	۱۲/۵۰۰/۰۰۰
ایجاد سنگفرش مسیرهای نیمه تمام صفه	۱/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	اینیه سال ۹۹	۵	۱۲/۲۰۰/۰۰۰
بهسازی و مناسب سازی و بازسازی سرویس های بهداشتی سطح منطقه	۱/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	اینیه سال ۹۹	۶	۱۲/۲۰۰/۰۰۰
تهیه و اجرای کفپوش زمین ورزشی روباز جنب پل مارتان - تجدید	۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	مقطوع	۴	۱۱/۰۰۰/۰۰۰
ساماندهی گذرهای فرعی سپاهان شهر	۱/۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰	راه و باند سال ۹۹	۴	۱۰/۲۵۰/۰۰۰
تکمیل پارک بزرگ سپاهان شهر	۱/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	اینیه سال ۹۹	۴	۱۰/۱۰۰/۰۰۰
تعمیر و نگهداری معابر و اینیه شهری در سطح منطقه (۹۸-۹۹-۲)- تجدید	۱/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	اینیه سال ۹۹	۴	۹/۸۰۰/۰۰۰
اصلاح جدول سپاهان شهر	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	مقطوع	۳	۸/۵۰۰/۰۰۰
نوسازی و بهسازی سرویس بهداشتی سطح یک صفه	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	اینیه سال ۹۹	۳	۸/۵۰۰/۰۰۰

تذکرات :

۱- پیمانکاران ملزم به ارائه رزومه کاری خود ویا سوابق کاری در سایر مناطق شهرداری اصفهان قبل از تهیه اسناد می باشند. بدیهی است تحویل اسناداستعلام منوط به ارزیابی سوابق و توان شرکت کنندگان می باشد .

۲- واجدین شرایط می توانند از تاریخ ۱۳۹۹/۴/۱۹ تا تاریخ ۱۳۹۹/۴/۱۹ همه روزه به جز روزهای تعطیل به شهرداری منطقه پنج واقع در بلوار دانشگاه ، خیابان سلمان مراجعه و با ارائه معرفی نامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به خرید اسناد اقدام نماید . لازم به ذکر است کلیه اسناد استعلام می بایست توسط شرکت کننده تأیید؛ مهر و امضاء شده و طبق شرایط استعلام؛ ضمیمه پیشنهاد گردد .

۳- آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۴/۲۱ می باشد. بدیهی است دریافت پاکتها بعد از ساعت ۱۴ امکان پذیر نمیباشد. شهرداری منطقه در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار است .

۵- شرکت کنندگان می بایست مبلغ سپرده شرکت در استعلام را به صورت ضمانتنامه بانکی ویا به صورت نقدی در وجه شهرداری منطقه ۵، همراه قیمت پیشنهادی و اسناد استعلام در دو پاکت (الف و ب) بصورت لال و مهر شده به دبیرخانه شهرداری تسلیم ورسید دریافت دارند.

۶- برندگان اول و دوم استعلام هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد .

۷- برنده استعلام جهت عقد قرارداد باید معادل ۵٪ مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین انجام تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی و یا چک بانکی در وجه شهرداری منطقه ۵ و یا واریز وجه نقد به حساب شهرداری منطقه ۵ تسلیم نماید. این ضمانتنامه طبق ماده ۳۴ شرایط عمومی پیمان آزاد می گردد .

۸- هزینه چاپ آگهی استعلام به عهده برنده استعلام می باشد .

شهرداری منطقه ۵ اصفهان



تمدید آگهی مناقصه عملیات ساخت ، نصب و بهره برداری از تابلوهای کنترل و

مانیتورینگ خط پردازش پسماند

پیر و آگهی مناقصه مورخ ۰۸/۰۳/۱۳۹۹سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان

در خصوص عملیات ساخت ، نصب و بهره برداری از تابلوهای کنترل و مانیتورینگ خط پردازش پسماند ، شامل: تهیه متریال ،

ساخت، برنامه نویسی تابلوهای کنترل و مانیتورینگ، نصب و راه اندازی تابلوهای کنترل و مانیتورینگ به صورت کامل -تهیه

متریال و نصب و راه اندازی سیستم های امرجنسی و اعلام خطر- مورد نیاز خط کارخانه پردازش پسماند و تولید کود آلی این

سازمان مطابق با دستور کارهای ابلاغی از سوی کارفرما (کلیه نقشه ها و دستورالعملها در قالب cd ارائه میگردد).

مدت دریافت و تحویل اسناد مناقصه مذکور تا ساعت ۱۲:۰۰ روز پنج شنبه مورخ ۰۲/۰۵/۱۳۹۹ تمدید گردید. پیشنهادات روز شنبه مورخ ۰۴/۰۵/۱۳۹۹ در محل سالن جلسات معاونت محترم خدمات شهری شهرداری اصفهان بازگشایی خواهد شد.



نیم نگاه

۱۱

جواداحمدی
نویسنده

«امبرتواکو» یکی از نماد‌های فلسفه پاپ در قرن بیستم است. موافقانش او را یک روشنفکر همه‌کاره می‌نامیدند و منتقدانش به او لقب فیلسوف تلویزیونی داده بودند. او در زمینه‌های مختلفی فعالیت می‌کرد: رمان می نوشت، در حوزه نقد سینمایی و ادبی قلم می‌زد، در باب فلسفه نظر می‌داد و مقاله‌های سیاسی و اجتماعی تألیف می‌کرد. نوشته‌های او با اینکه از لحاظ نظری و فلسفی عمق و جدیت چندانی ندارد، اما به خاطر دربرگفتن دایره وسیعی از مسائل بشری می‌تواند برای مخاطبان جذاب و مهیج باشد. هگل، افلاطون، جنگ‌های اتمی، سوپرمن، میکی موس و سریال‌های ایکبی تلویزیون، همه و همه فقط در یک صفحه، اکو یکی از سردمداران و بانیان پیدایش نوع جدیدی از فلسفیدن در قرن بیستم بود: تفکر عامه‌پسند و فلسفه ژورنالیستی، همان چیزی که در دوران ما به‌وفور به چشم می‌خورد.

اکو کتاب‌های متعددی درباره هنر نوشته است. یکی از پرمخاطب‌ترین آن‌ها قرار بود کتاب «تاریخ زیبایی» در سال ۲۰۰۴ باشد، اما این کتاب موفقیت چندانی پیدا نکرد. اکو سه سال بعد از آن یک کتاب کاملاً متضاد نوشت: «تاریخ زشتی». کتابی که به سرعت و برخلاف کتاب قبلی او، تبدیل به یکی از پرخواننده‌ترین آثار او شد. متفکران زیادی درباره تاریخ زیبایی نوشته‌اند اما کمتر کسی پیدا می‌شود که تاریخ زشتی را بنویسد. خود اکو می‌گوید که نوشتن درباره زشتی زیباتر از نوشتن درباره زیبایی است. زیبایی همیشه حدود مرزی دارد اما زشتی بی‌نهایت و نامحدود است. هر چیز زیبایی محدود و گذراست ولی زشتی همیشگی و ابدی است. از زمان یونان باستان تا کنون بعضی از فلاسفه و زیبایی‌شناسان به مفهوم زشتی پرداخته‌اند اما این مفهوم در بیشتر مواقع تحت تأثیر و زیر سایه مفهوم زیبایی بوده است. به‌طور کلی تا قبل از قرن بیستم چهار دیدگاه اصلی نسبت به زشتی وجود داشت. دیدگاه اول زشتی را یک مفهوم سلبی تعریف می‌کرد، بدین معنا که زشتی همواره به معنای فقدان زیبایی است. خاستگاه این نگرش به افلاطون برمی‌گردد که زشتی را ناشی از نبود زیبایی می‌دانست. دیدگاه دوم زشتی را قاطب مخالف زیبایی تعریف می‌کند و نه فقدان آن. فیلسوفانی مانند توماس هابز و دیوید هیوم چنین دیدگاهی نسبت به زشتی داشتند. بن عقیده آن‌ها یک طیف گسترده وجود دارد که یک سرش زیبایی است و سر دیگرش زشتی. بسیاری از چیزها و پدیده‌ها در میان این دو سر طیف قرار می‌گیرند، نه زیبایی مطلق هستند و نه زشت کامل. دیدگاه سوم مربوط به کسانی است که اعتقاد دارند زشتی و زیبایی امکان درهم آمیختگی و ترکیب با دارند. زشتی می‌تواند زیبا باشد و زیبایی امکان زشت شدن را



«امبرتواکو» یکی از نماد‌های فلسفه پاپ در قرن بیستم است. موافقانش او را یک روشنفکر همه‌کاره می‌نامیدند و منتقدانش به او لقب فیلسوف تلویزیونی داده بودند. او در زمینه‌های مختلفی فعالیت می‌کرد: رمان می نوشت، در حوزه نقد سینمایی و ادبی قلم می‌زد، در باب فلسفه نظری می‌داد و مقاله‌های سیاسی و اجتماعی تألیف می‌کرد.

سال شانزدهم * شماره ۳۷۷۸ * سه‌شنبه ۱۰ تیر ۱۳۹۹

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

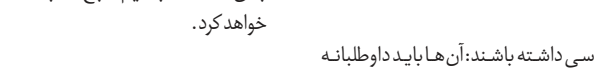
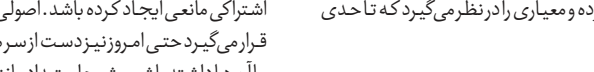
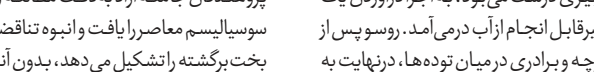
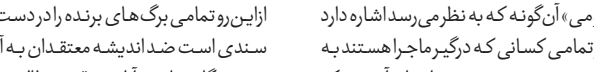
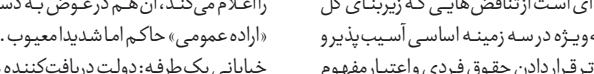
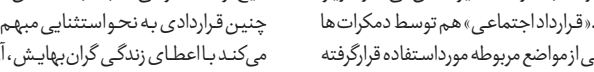
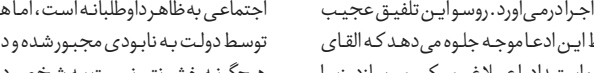
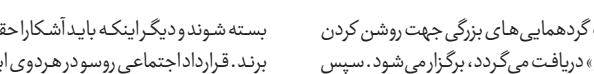
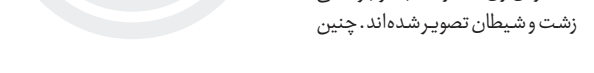
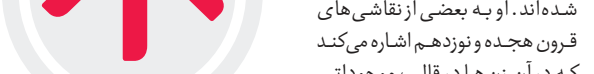
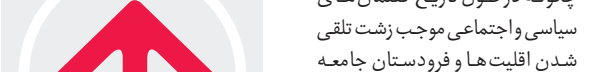
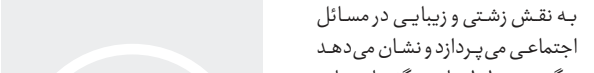
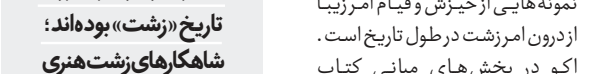
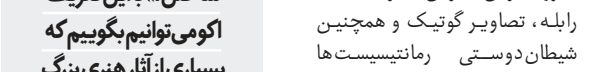
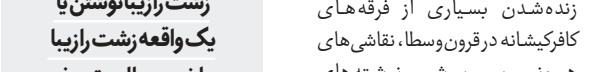
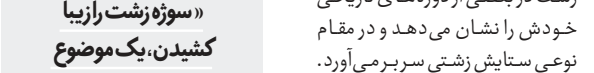
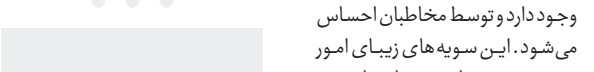
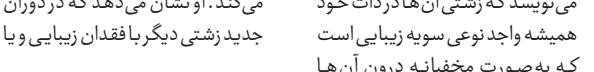
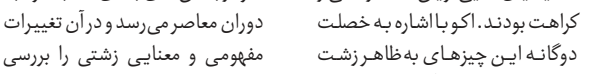
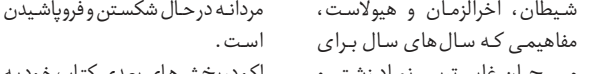
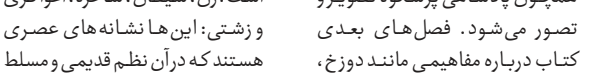
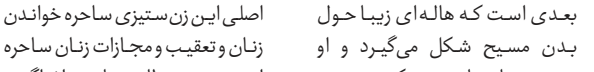
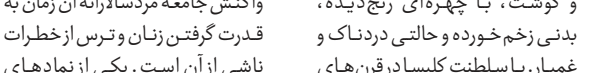
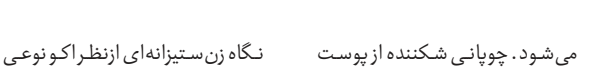
--	--

--	--

--	--

--	--

--	--



صفحات زیبا

اندیشه

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

انظر كاه

زنان به‌مثابه نقش آفرین، ابژه و مخاطب فیلم وداستان

در نظرمالوی، مودلسکی و رادوی

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

</

صاحب امتیاز: شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا
مدیرمسئول: قدرت‌الله نوروزی | مدیرعامل و سردبیر: امیر طاهری

اصفهان | میدان امام حسین (ع) | خیابان طالقانی | مقابل مرکز جهان‌نما
تلفن: ۳۳۲۱۸۱۸۲ | فکس: ۳۳۲۱۹۰۷۰ | حرفه‌مد: ۳۳۲۳۱۸۱۸۲ | ۰۰۰۳۱۳۳۳۱۸۱۸۲
اسر آگهی‌ها: ۳۳۲۹۵۱۲ | اشتراك: ۸۵۰۱۲۰۴۱ | چاپ: شاخه سبز

سال شانزدهم | شماره ۲۷۷۸ | ماهنامه ۱۰ تیر ۱۳۹۹

روزنامه اصفهان زیبا ارگان رسمی شهرداری اصفهان است که ضمن تحلیل رویدادهای شهری، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و سیاسی به اطلاع‌رسانی حرفه‌ای به همه مخاطبان فارغ از دسته‌بندی‌هایمقدیداست و بازتاب دیدگاه‌های مختلف را رسالت خود می‌داند. مطالب مندرج در این روزنامه الزاما دیدگاه رسمی شهرداری اصفهان نیست، بلکه در راستای تحقق شعار «داستن حق شهروندان است» به انتشار خبرها و گزارش‌های محلی و ملی می‌پردازد.

با هم بخوانیم

سربریدن شوالیه‌ها



روناک سری نویسنده

همیشه او را «پسر استا» صدا کرده‌اند، او اصلا از هویت خودش و این‌که پدرش کیست، خبری ندارد. شاید نداشتن نام در انگلستان قرن چهاردهم و برای یک پسر فقیر، اهمیتی نداشته باشد؛ به‌هرحال او و مادرش رعیت‌هایی بی‌چیز هستند که روی زمین‌های اربابی کار می‌کنند. حداقل تا زمانی که مادر این پسر می‌میرد، این اسم و رسم اهمیتی ندارد. علت نام‌گذاری «صلیب سربی» هم از اینجا مشخص می‌شود، مادر کریسپین یا همان شخصیت اصلی داستان، به او یک صلیب سربی می‌دهد که هویتش را فاش می‌کند. مباشر‌لرد و افرادش بی‌هیچ دلیل خاصی و برای گناه نکرده، به دنبال او می‌کنند و او هم مدام باید از دست آن‌ها فرار می‌کند؛ چون این پسر، فرزند نامشروع لرد است و اگر حقیقت فاش شود؛ جان‌شین لرد می‌شود و این چیزی است که مباشر‌لرد می‌خواهد اتفاق نیفتد. «صلیب سربی»، اثر آوی است و جوایز زیادی، از جمله جایزه معتبر نیوبری را برده، نویسنده کتاب‌های زیادی برای همه سنین و در همه ژانرها نوشته است.

آوی در مقدمه «صلیب سربی»، کتاب را به ایرانی‌ها تقدیم کرده و نوشته که همیشه تحت تأثیر داستان‌های حیرت‌انگیز هزار و یک شب بوده است. «صلیب سربی» توسط حسین ابراهیمی (الوند) ترجمه و نشر افق آن را منتشر کرده است و در ایران، تحت‌کی‌رایت قرار گرفته و ناشر یا مترجم دیگری، حق انتشار این کتاب را ندارد. موقع خواندن «صلیب سربی» حواستان به سرتان باشد که توسط شوالیه‌ها و لردهای خبیث، بریده نشود!

نجات یهودیان

اطلاعیه منطقه ۶ شهرداری اصفهان

نظر به اینکه يك قطعه زمین به پلاک ثبتی ۱۷۳۳/۱۱ بخش ۶ ثبتی اصفهان واقع در

خیابان آبشار سوم، قبل از تقاطع اشکاوند در محدوده طرح عمرانی سالن مرکز همایش‌های بین‌المللی قرار دارد، لذا

با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانون نحوه تقویم ابنیه و املاك و اراضی بدینوسیله به

مالك یا مالکین و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت يك ماه از تاریخ انتشار این آگهی نسبت به

معرفی يك نفر کارشناس به عنوان معتمد و پنج نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه ۶ شهرداری

اصفهان، واحد آزادسازی و املاك اقدام نمایید. لازم به ذکر است که کارشناسان می‌بایست جزو کارشناسان رسمی

دادگستری و متخصص در رشته کشاورزی بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردند. بدیهی است در صورت

عدم معرفی کارشناسان طبق مقررات اقدام خواهد شد.



منطقه ۶ شهرداری اصفهان

آزار و شکنجه یهودیان در لهستان اشغال شده، به این معنی است که ما می‌توانستیم وحشی را که به طرق مختلف به‌تدریج در حال ظهور بود ببینیم. در سال ۱۹۳۹، آن‌ها مجبور شدند به نشانه یهودی بودن ستاره‌های زردی را به لباس‌هایشان بچسبانند و آن‌ها را گروهی می‌بردند و مجبور به سکوت در گتو (محله یهودی‌ها) می‌کردند. سپس، در سال‌های ۴۱ و ۴۲، شاهد سادیسم عمومی کاملی بودیم. با مردم مثل خوک رفتار می‌کردند. احساس می‌کردم یهودیان در حال نابودی هستند. مجبور بودم به آن‌ها کمک کنم. گزینه دیگری وجود نداشت.

اسکار شیندلر، صنعتگر آلمانی

اطلاعیه منطقه ۶ شهرداری اصفهان

نظر به اینکه يك قطعه زمین به پلاک ثبتی ۱۷۵۵/۲ بخش ۶ ثبتی اصفهان واقع در

خیابان آبشار سوم، قبل از تقاطع اشکاوند در محدوده طرح عمرانی سالن مرکز همایش‌های بین‌المللی قرار دارد، لذا

با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانون نحوه تقویم ابنیه و املاك و اراضی بدینوسیله به

مالك یا مالکین و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت يك ماه از تاریخ انتشار این آگهی نسبت به

معرفی يك نفر کارشناس به عنوان معتمد و پنج نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه ۶ شهرداری

اصفهان، واحد آزادسازی و املاك اقدام نمایید. لازم به ذکر است که کارشناسان می‌بایست جزو کارشناسان رسمی

دادگستری و متخصص در رشته کشاورزی بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردند. بدیهی است در صورت

عدم معرفی کارشناسان طبق مقررات اقدام خواهد شد.



منطقه ۶ شهرداری اصفهان

برای زندگی

داده‌های جدید درباره اتیسم

براساس برآوردهای آماری، تعداد کودکان مبتلا به اتیسم در سال ۲۰۱۴ نسبت به سال‌های گذشته افزایش یافته است. براساس نتایج پژوهشی که در سال ۲۰۱۴ انجام شده، در بخش‌هایی از آمریکا، از هر ۵۹ کودک یک نفر به اختلال اتیسم مبتلاست، این درحالی است که در گذشته این نسبت از هر ۱۵۰ کودک یک نفر اتیستک بوده است. درصد ابتلا به اتیسم در کودکان سیاه‌پوست و آسیائیی تبار نزدیک به کودکان سفیدپوست است، درحالی‌که در یافته‌های پیشین درصد ابتلا به اتیسم در کودکان سفیدپوست بیش از سایر کودکان بود.

براساس یافته‌های اخیر، اتیسم اختلالی فرآزادی است و همه باید در این زمینه باهم همکاری کنند. لازم است تلاش‌های مداوم صورت گیرد تا همه کودکان مبتلا به اتیسم شناسایی شوند و خدمات لازم را دریافت کنند.

تشخیص اتیسم معمولاً با تأخیر صورت می‌گیرد، کم‌تر از نیمی از کودکان مبتلا به اتیسم اولین ارزیابی و تشخیص خود را در چهارسالگی دریافت کردند، درحالی‌که در سوابق بیشتر آن‌ها آمده است که پیش از سه‌سالگی نشانه‌هایی از اختلال اتیسم داشته‌اند. با وجود اینکه در بعضی جوامع، کودکان مبتلا به اتیسم خیلی زود شناسایی می‌شوند و علائم آن‌ها تشخیص داده می‌شود، در برخی جوامع دیگر هم، متأسفانه، خیلی دیر این اتفاق می‌افتد. این موضوع نشان می‌دهد تفاوت‌های منطقه‌ای در شیوه‌های تشخیص و دسترسی به خدمات هنوز وجود دارد و خدمات جامع و بهتری نیاز است. تعریف جدید ارائه شده از اختلال اتیسم تأثیرات اندکی بر شناسایی کودکان دبستانی داشته است. در سال ۲۰۱۳، از اتیسم تعریف جدیدی ارائه شد؛ اما درصد شناسایی کودکان مبتلا به اتیسم براساس معیارهای قدیم و جدید تقریباً مشابه است. کودکانی که با نشانه‌های ابتلا به اختلالات طیف اتیسم شناسایی می‌شوند، از ابتدا مورد ارزیابی‌های جامع قرار نمی‌گیرند. بیشتر کودکانی که با اختلال اتیسم شناسایی می‌شوند، معمولاً قبل از سه‌سالگی، نشانه‌هایی از اختلال در رشد را نشان می‌دهند؛ اما تنها نیمی از آن‌ها مورد ارزیابی‌های جامع قرار می‌گیرند. هرچه این ارزیابی‌ها زودتر صورت گیرد و مداخلات لازم انجام شود، از پیشروی بیشتر این اختلال جلوگیری می‌شود و کودک خدمات لازم را زودتر دریافت می‌کند.

منبع: کودکت