



شهروندان مطالبه‌گر

برگزاری اولین نشست مجازی «شهروند مطالبه‌گر»
و شهرداری پاسخ‌گو، در منطقه ۹

اولین نشست مجازی «شهروند مطالبه‌گر» شهرداری با حضور مدیر منطقه ۹ اصفهان و معاون شهردار اصفهان درامور بانوان برگزار شد تا موضوعات مرتبط با محله نازوان بحث و بررسی شود...

۰۵۰

هشدار علوم پزشکی

سخن‌گوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در گفت‌وگو با اصفهان زیبا:

اگر کرونایی‌ها زیاد شوند، در آ‌ی سی یو دچار مشکل می‌شویم

۰۰۲

شب‌زنده‌داری صرافی‌های اصفهان

مردم نیمه‌شب برای خرید ارز صف می‌کشند

ساعت یک بامداد به بعد، سروکه مردم پیدا می‌شود، یکی با پر اید از خیابان توحید می‌آید، دیگری از بلوار دانشگاه؛ بیشتر دونفره یا شاید چند نفره می‌آیند تا یک نفر در صف بنشینند و بقیه در ماشین بخوابند. گاهی شیفت‌ها ساعت به ساعت تغییر می‌کند و هوارو به روشنایی که می‌رود، همه در صف حاضر می‌شوند. اینجا فاصله اجتماعی معنایی ندارد! افراد منتظر در صف، با ماسک و بدون ماسک چسبیده به هم ایستاده‌اند تا می‌آید آنوبتشان از دست برود...

۰۰۳

یادداشت انتقادی محمدرضا بزرگزار درباره واگذاری خانه هنرمندان

۰۰۶

قلعه نویی غایب مهم مصاف امشب استقلال و سپاهان

۰۰۹

یادداشتی از رضا صادقیان پژوهشگر و تحلیلگر سیاسی

۰۰۲

صدور دستور تخلیه خانه هنرمندان

جدال آسیایی در آزادی

چرخه معیوب دولت‌های بعد از جنگ



در عزاداری‌ها، دستورات ستاد کرونا ملاک است

اگر همین مقدار کنترل و مراقبت سست شود، فاجعه‌ای بزرگ پدید می‌آید

۰۰۲

استعلام شماره ۴-۹۹-۵

شهرداری منطقه ۵ در نظر دارد پروژه‌های ذیل را تعیین پیمانکار نماید:

نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه (تقریبی) (ریال)	فهرست بها	مدت اجرا (ماه)	سپرده شرکت در استعلام (ریال)
خرید تجهیزات ترافیکی	۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	مقطوع	۴	۱۴/۰۰۰/۰۰۰
خط کشی خیابان‌ها در سطح منطقه	۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	مقطوع	۸	۱۴/۰۰۰/۰۰۰
تأمین و تعمیر قطعات پارکینگ مکانیزه منطقه ۵ شهرداری	۲/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	مقطوع	۶	۱۳/۴۰۰/۰۰۰
اصلاحات گودال باغچه واقع در پارک کوی سپاهان (مقابل ترمینال صفه)	۱/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰	فهرست بهای ابنیه سال ۹۹	۴	۱۰/۷۰۰/۰۰۰
مناسب سازی و اصلاح پیاده روی خیابان شهید قندی	۱/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰	فهرست بهای ابنیه سال ۹۹	۴	۱۰/۷۰۰/۰۰۰
احداث سرعتگیرهای آسفالتی در سطح منطقه	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	مقطوع	۳	۸/۵۰۰/۰۰۰

تذکرات:

- ۱- پیمانکاران ملزم به ارائه رزومه کاری خود و یا سوابق کاری در سایر مناطق شهرداری اصفهان قبل از تهیه اسناد می‌باشند. بدیهی است تحویل اسناد استعلام منوط به ارزیابی سوابق و توان شرکت کنندگان می‌باشد.
- ۲- واجدین شرایط می‌توانند از تاریخ ۱۳۹۹/۵/۹ تا تاریخ ۱۳۹۹/۵/۱۳ همه روزه به جز روزهای تعطیل به شهرداری منطقه پنج واقع در بلوار دانشگاه، خیابان سلمان مراجعه و یا ارائه معرفی نامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به خرید اسناد اقدام نمایند. لازم به ذکر است کلیه اسناد استعلام می‌بایست توسط شرکت کننده تأیید: مهر و امضاء شده و طبق شرایط استعلام: ضمیمه پیشنهاد گردد.
- ۳- آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۵/۲۲ می‌باشد. بدیهی است دریافت پاکت‌ها بعد از ساعت ۱۴ امکان پذیر نمیباشد.
- ۴- شهرداری منطقه در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- ۵- شرکت کنندگان می‌بایست مبلغ سپرده شرکت در استعلام را به صورت ضمانتنامه بانکی و یا به صورت نقدی در وجه شهرداری منطقه ۵، همراه قیمت پیشنهادی و اسناد استعلام در دو پاکت (الف و ب) بصورت لاک و مهر شده به دبیرخانه شهرداری تسلیم و رسید دریافت دارند.
- ۶- برندگان اول و دوم استعلام هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- ۷- برنده استعلام جهت عقد قرارداد باید معادل ۵٪ مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین انجام تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی و یا واریز وجه نقد به حساب شهرداری منطقه ۵ تسلیم نماید. این ضمانتنامه طبق ماده ۳۴ شرایط عمومی پیمان آزاد می‌گردد.
- ۸- هزینه چاپ آگهی استعلام به عهده برنده استعلام می‌باشد.

احمد رضایی - مدیر منطقه ۵ شهرداری اصفهان

آگهی مناقصه سازمان عمران شهرداری اصفهان

سازمان عمران شهرداری اصفهان در نظر دارد:

- ۱- خرید سیمان مورد نیاز
- ۲- خرید روان کننده برپایه پلی کریو کسبیلات مورد نیاز سازمان
- ۳- عملیات آرماتوربندی، قالب بندی و بتن ریزی پل روی کانال و دیوارهای حائل در مسیر پرینگ حفاظتی از کیلومتر ۴۰۰ تا ۷۰۰+ در محدوده مناطق ۱۵ و ۱۶ شهرداری اصفهان
- ۴- تاریخ نشر آگهی حداکثر تا مورخ ۱۳۹۹/۵/۹ به سازمان عمران شهرداری اصفهان واقع در خیابان ۲۲ بهمن، مجموعه اداری امیرکبیر مراجعه و پیشنهاد های خود را تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۳:۳۰) مورخ ۱۳۹۹/۵/۲۳ به دبیرخانه حراست سازمان تحویل نمایند. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج شده است که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ با قید قبولی امضاء نموده و در پاکت های لاک و مهر شده تحویل نمایند.
- ۵- تلفن: ۳۱۲-۳۲۶۷۰۸۱۳
- ۶- جهت اطلاعات بیشتر به درگاه الکترونیکی شهرداری اصفهان / قسمت مناقصات مراجعه نمایند.
- ۷- وب سایت: http://www.isfahan.ir

آگهی مناقصه

سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان در نظر دارد

عملیات تهیه مصالح و اجرای سیستم روشنایی و نورپردازی مجموعه بازار گل و گیاه ارغوان واقع در اصفهان، خیابان ارغوانیه، پشت بیمارستان فارابی به مبلغ تقریبی ۴۳,۸۲۳,۱۰۰,۰۰۰ ریال براساس آئیم عملیات را از طریق مناقصه به پیمانکاران واجد صلاحیت واگذار نماید. متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۳۹۹/۰۵/۰۹ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۱۹ به دبیرخانه سازمان واقع در کنار گذر غربی بزرگراه شهید صیاد شیرازی، حد فاصل خیابان های هشت بهشت و رکن الدوله، نبش کوچه احسان، پلاک ۵ مراجعه نموده و پس از کسب اطلاعات لازم اقدام به واریز مبلغ ۷۰۰,۰۰۰ ریال بابت هزینه تهیه اسناد مناقصه در وجه حساب های شماره ۰۲۰۲۰۲۵۸۷۷۰۰۹ یا ۰۲۰۲۷۳۱۲۰۸۰۰۹ نزد بانک ملی شعبه اصفهان نموده و اسناد مناقصه را دریافت نمایند. تلفن تماس: ۴-۳۲۶۸۳۶۰۱

- ۱- شرکت کنندگان بایستی دارای رتبه بندی پنج تانسبسات از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور باشند.
- ۲- ارائه سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۲,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال طی ضمانت نامه بانکی یا فیش پرداختی الزامی است.
- ۳- مدت اجرای عملیات ۶ ماه شمسی است.
- ۴- مهلت ارسال پیشنهادها تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۲۰ می باشد.
- ۵- پیشنهادها در تاریخ ۱۳۹۹/۰۵/۲۲ بازگشایی می شوند.
- ۶- پیشنهاد دهندگان باید اسناد و مدارک لازم را به همراه تضامین مربوطه در پاکت الف و بهای پیشنهادی را از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام در پاکت ب قرار داده و هر دو پاکت را لاک و مهر شده تسلیم نمایند.
- ۷- سازمان در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است در این صورت سپرده ها مسترد خواهد شد.
- ۸- هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه است.
- ۹- شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول تمام شروط و تکالیف شهرداری اصفهان موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری می باشد.
- ۱۰- سایر شرایط و مشخصات کامل در اسناد مناقصه اعلام گردیده که پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از آن را دریافت و با قید قبولی امضا کرده و به همراه سایر مدارک و مستندات اعلامی به پیشنهاد خود ضمیمه و تسلیم نمایند.

آگهی مزایده

سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان در نظر دارد بهره برداری از

زمین چمن مصنوعی مجموعه بهتوانی ورزشی غدیر واقع در کنار گذر شرقی بزرگراه شهید صیاد شیرازی، شمال باغ غدیر را از طریق مزایده (با شرایط و مقررات مورد نظر سازمان) به اشخاص حقوقی دارای مجوز باشگاه فوتبال یا فوتسال یا اشخاص حقیقی دارای حداقل پنج سال سابقه مدیریت باشگاه های توبی و دارای حداقل مدرک مربیگری

C آسیا در رشته فوتبال یا مربیگری سطح یک فوتسال آسیا با مبلغ ماهیانه سال اول ۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال، سال دوم ۱۴۱,۶۰۰,۰۰۰ ریال (۱۸٪ افزایش نسب به سال اول، و سال سوم ۱۶۷,۰۰۰,۰۰۰ ریال (۱۸٪ افزایش نسب به سال دوم) واگذار نماید. متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۳۹۹/۰۵/۱۱ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۲۰ به دبیرخانه سازمان واقع در کنار گذر غربی بزرگراه شهید صیاد شیرازی، حد فاصل خیابان های هشت بهشت و رکن الدوله، نبش کوچه احسان، پلاک ۵ مراجعه نموده و پس از کسب اطلاعات لازم اسناد مزایده را دریافت نمایند. تلفن تماس: ۴-۳۲۶۸۳۶۰۱

- ۱- ارائه سپرده شرکت در مزایده طی فیش واریزی یا ضمانتنامه بانکی به مبلغ ۲۶۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال و به شرح مندرج در اسناد الزامی است.
- ۲- مهلت ارسال پیشنهادها تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۲۱ به حراست سازمان می باشد.
- ۳- پیشنهاد دهندگان باید اسناد و مدارک لازم و سپرده شرکت در مزایده را در پاکت الف و بهای پیشنهادی را از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام در پاکت ب قرار داده و هر دو پاکت را لاک و مهر شده تسلیم نمایند.
- ۴- پیشنهادها در تاریخ ۱۳۹۹/۰۵/۲۲ توسط کمیسیون عالی معاملات بازگشایی می شود.
- ۵- شرکت در مزایده به منزله قبول تمام شروط و مقررات می باشد.
- ۶- سازمان در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است در این صورت سپرده ها مسترد خواهد شد.
- ۷- هزینه انتشار آگهی بر عهده برنده مزایده است.
- ۸- سایر شرایط و نحوه واگذاری و مشخصات کامل در اسناد مزایده اعلام گردیده که پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از آن را دریافت و با قید قبولی امضاء کرده و به همراه سایر مدارک و مستندات اعلامی به پیشنهاد خود ضمیمه و تسلیم نمایند.

سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان

صرافی های اصفهان ماه هاست شبانه روز میزبان صف نشینانی هستند که قصد خرید ارز به قیمت صرافی ملی دارند.
براساس آخرین تصمیم بانک مرکزی، سالانه به هر ایرانی دو هزار یورو به قیمت صرافی ملی فروخته می شود و همیشه نرخ آن کمتر از بازار آزاد است.
هر ایرانی با کارت ملی، یک بار در سال می تواند ارز دولتی دریافت کند.

۳ سال شانزدهم * شماره ۲۸۰۵ * خنبه ۱۱ *آرءاد ۱۳۹۹



شب زنده داری صرافی های اصفهان

مردم نیمه شب برای خرید ارز صف می کشند

می کند و هوار به روشنائی که می رود، همه در صف حاضر می شوند. اینجا فاصله اجتماعی معنایی ندارد! افراد منتظر در صف، با ماسک و بدون ماسک پیسیده به هم

ایستاده اند تا مبادا نوشتشان از دست برود؛ آن ها تمام شب منتظر بودند تا بین چند صد هزار یا چند میلیون تومان سود ببرند، بدون اینکه کاری کرده باشند. فقط کافی است اول وقت یورو به قیمت صرافی ملی بخرند و یک ساعت بعد با قیمت بیشتری در خیابان

سپه بفرشند. |
صرافی های اصفهان ماه هاست شبانه روز میزبان صف نشینانی هستند که قصد خرید ارز به قیمت صرافی ملی دارند.
براساس آخرین تصمیم بانک مرکزی، سالانه به هر ایرانی دو هزار پورو به قیمت صرافی ملی فروخته می شود و همیشه نرخ آن کمتر از بازار آزاد است.
هر ایرانی با کارت ملی یک بار

ا حاشیه اقتصاد |

۵۰۰ واحد مسکونی در اختیار هشت بانک

سیاست گذاری اقتصاد مسکن فاجعه بار است



رکودهای واحدهای مسکونی دراین سامانه ثبت شده است. دراین طرح از همه ابزارها برای تقویت سامانه املاک و اسکان کشور همکاری نکنند. به انفصال از خدمت محکوم می شوند. نایب رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: بر اساس طرح جدید، مالیات بر خانه های

به سر می برد که فضا را برای سودگران این بازار مطلوب کرده است. او ادامه داد: طرح مالیات بر خانه های خالی با احتکار مسکن مقابله می کند و موجب افزایش عرضه خواهد شد. نایب رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: تصویب این طرح، قانونی دائمی را ایجاد می کند که انتظار داریم در سال نخست اجرای آن بر قیمت ها و عرضه مسکن اثر بگذارد. خاندوزی گفت: در سال ۹۴ قانون مالیات بر خانه های خالی تصویب شد؛ اما نرخ آن قانون، بازدارنده نبود و اکنون در این طرح، نرخ مالیات در مقایسه با قانون سال ۹۴، دوازده برابر افزایش یافته است. او خاطر نشان کرد: سامانه املاک و اسکان کشور که قرار بود در سال ۹۴ راه اندازی شود، او اواخر سال ۹۸ آغاز به کار کرد و اکنون فقط کمترین سوم

نایب رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: سیاست گذاری حوزه اقتصاد مسکن فاجعه بار است و بار خاندوزی در برنامه گفت وگویی ویژه خبری شبکه دوم سیما درباره طرح مالیات بر خانه های خالی که در کمیسیون اقتصادی مجلس در حال بررسی است، بیان کرد: سیاست گذاری حوزه اقتصادی مسکن فاجعه بار است و باران را جامعه به دوش می کشد. او افزود: با بررسی نمونه چهار میلیون نفری متوجه شدیم ۲۵۰ فرد زیر ۱۸ سال هر کدام بیش از پنج واحد مسکونی به نام خود دارند. خاندوزی تصریح کرد: این در حالی است که آمار تعداد خانه های خالی و مالکان و ساکنان خانه ها را هیچ کس نمی داند و کشور در آشوب و بی نظمی اطلاعات بازار مسکن

ا نقل قول |



خرید و فروش مصنوعات طلا به صفر رسید

محمد کشتی آرای، نایب رئیس اتحادیه فروشندگان طلا و جواهر: خرید و فروش مصنوعات طلا در بازار به صفر رسیده و بازار طلا در رکود شدیدی به سر می برد که با نزدیک شدن به ماه محرم این وضعیت طبیعی است. قیمت هراونس طلا در ابتدای هفته گذشته ۱۹۰۲ دلار بود که در آخرین روز هفته ای که گذشت به ۱۹۶۱ دلار رسید، این در حالی است که قیمت اونس تا ۱۹۷۷ دلار هم در طول هفته افزایش یافته بود. وضعیت خرید و فروش در بازار عادی است، به همین دلیل حباب از ۹۵۰ هزار تومان ابتدای هفته به ۷۵۰ هزار تومان کاهش یافته و بازار از تعادل نسبی برخوردار است. طی هفته ای که گذشت، بیشترین تأثیر روی افزایش قیمت سکه و طلا به دلیل افزایش قیمت اونس جهانی بود و به دلیل اینکه نوسان نرخ ارز کم بود، تأثیری روی قیمت ها نداشت. / **میزان**

صفهان زیبا

* اقتصاد *

* خریداران از چه جنسی اند؟

نیمه های شب، در مقابل در صرافی ها این آقایان هستند که در صفوف طولانی نشسته اند، قبل از ۶ صبح صف ها به ۱۰ متر هم نمی رسد. گاهی تعداد افراد منتظر در صف، تا نزدیک صبح کمتر از ۱۰ نفر است که همان جا روی زمین دم در صرافی تا صبح چرت می زنند.
مراجعه کنندگان گاهی خانم واقا هستند؛ مانند زوج جوانی که سه شب قبل مقابل یکی از صرافی های اصفهان در صف ایستاده بودند و خانم درباره دلیل این کار گفت: «وام ازدواج را گرفتیم و دیدیم هر دو را روی هم بگذاریم یک آپارتمان هم رهن نمی دهند، گفتیم اگر یک شب اینجا بیدار مانیم، روی هم ۱۰ میلیون بیشتر داریم.»
نگهان ساختمان اطراف صرافی ها می گفت خانم ها کمتر در صف می ایستند و این آقایان هستند که در مقابل صرافی ها شب زنده داری می کنند.

آقایان از نظر سن و سال متفاوت اند، در میان آن ها جوانان ۱۹ و ۲۰ ساله حضور دارند و گاهی حتی پیرمردهای ۷۰ و ۸۰ ساله در صف خرید ارزی دولتی می ایستند. پیرمردی ۷۳ ساله که به زور روی زمین می نشست و همراه با پسرش به صف خرید ارز دولتی آمده بود، در این باره به اصفهان زیبا گفت: «پسرم گفت بیا پریم، یک شب اینجا باشی ۴ تا ۵ میلیون سود می کنی، من هم آمدم. کارگر روز مزدی ۱۵۰ هزار تومان است. برای یک شب سختی چهار میلیون می آزد.»

* خریدار اجاره ای!

نزدیک شیش صبح صف خرید ارز دولتی به یک باره چند برابر می شود، اتومبیل هایی مقابل در صرافی ها می ایستند. چند جوان که به سختی در ماشین جا شده بودند، خیلی سریع پیاده می شوند تا کنار صرافی نوبت

خالی و سه ماه پس از لازم الاجرا شدن آن، همه مالکان واحدهای مسکونی یا کسانی که در واحد ساکن هستند، اما مالک آن نیستند، باید در مدت دو ماه کد ملی خود و خانواده شان را مقابل کد واحد مسکونی که ساکن یا مالک آن هستند درج کنند. اگر این کار انجام نشود، آن خانه خالی تلقی شده و مالیات آن در زمان معامله یا اجاره اخذ می شود.

اوافزود: در این طرح تعداد خانه برای هر فرد محدودیت ندارد؛ اما مالک باید یا از واحد مسکونی استفاده کند، یا آن را اجاره دهد تا احتکار اتفاق نیفتد. بر اساس این طرح، سکونتگاه فرعی نیز از مالیات معاف است.

* افزایش سرعت ساخت وسازها

خاندوزی افزود: اجرای این طرح افزون

ا گزارش روز |

سکوی پرتاب اونس



مینا بیزدی

خبرنگار

کوئید ۱۹ مهم ترین عامل رکود رشکنی فلز زرد است. قیمت اونس جهانی طلا به طرز عجیبی رشد داشته است. تا لحظه تنظیم این گزارش، قیمت اونس طلا به ۱۹۷۱ دلار رسیده است. تحلیلگران بین الملل می گویند از آنجا که کسب و کارها و اقتصاد جهانی بافت مواجه شده است، سرمایه گذاران به سراغ خرید و نگهداری طلا رفته اند؛ چون هم سرمایه گذاری امنی محسوب می شود و هم بازدهی قابل قبولی در این شرایط برایشان به همراه دارد. در این میان اظهاراتی هم در خصوص تداوم تنش میان چین و آمریکا و تأثیراتش روی اونس جهانی مطرح می شود. تحلیلگر کارگزاری OANDA گفته است «ایالات متحده به چین دستور داده که کنسولگری خود در هوستون را تعطیل کند. برخی منابع از احتمال مقابله به مثل چین و دستور به تعطیلی کنسولگری آمریکا در ووهان خبر می دهند. درگیری و تنش های تجاری و سیاسی میان آمریکا و چین درمانی که شیوع کرونا اوضاع اقتصادی جهان را تهدید می کند، اثراتی منفی بر رشد اقتصادی خواهد داشت و بهبود شرایط پس از بحران کرونا را کندتر خواهد کرد. همچنین پایین آوردن نرخ های بهره و موجی از ایجاد نقدینگی برای کاهش اثرات اقتصادی کرونا به تقویت قیمت طلا کمک می کند. قیمت اونس طلا امسال حدود ۲۵ درصد افزایش داشته است.»

* رغبت سرمایه گذاران جهانی به خرید طلا

علیرضا سلطانی، کارشناس اقتصاد بین الملل به اصفهان زیبا می گوید: قیمت طلا متأثر از تحولات سیاسی و اقتصادی بین المللی است، شیوع کرونا باعث شده که کسب و کارها و فعالیت های سرمایه گذاری کاهش پیدا کرده و سهام بسیاری از بنگاه های اقتصادی سقوط کند.

سلطانی تصریح می کند: سرمایه دارانی که در طرح های اقتصادی و صنعتی سرمایه گذاری می کنند، به دنبال شیوع کرونا در آمریکا و کشورهای توسعه یافته کسب و کارشان متوقف شده است و برای اینکه سرمایه و کسب و کارشان را حفظ کنند، به سمت خرید طلا حرکت کرده اند که این امر باعث افزایش تقاضا در بازار و افزایش قیمت اونس جهانی طلا شده است؛ از سوی دیگر به دنبال کاهش قیمت سهام شرکت ها و کاهش گستره فعالیت های اقتصادی شرکت ها و بنگاه ها، سهام داران برای حفظ اصل سرمایه هایشان به سمت کالاهای با ارزشی مانند طلا حرکت کرده اند و این امر باعث افزایش تقاضا شده و افزایش تقاضا هم افزایش قیمت اونس جهانی را به دنبال داشته است. این کارشناس اقتصاد بین الملل تصریح می کند: جنگ تجاری آمریکا و چین به شرطی در افزایش اونس جهانی طلا تأثیر گذار است که این اتفاق به نوعی به رکود بازار شرکت های اروپایی و چینی منجر شده باشد. فضای کلی امروز دنیا باعث شده قیمت اونس جهانی طلا روند شتابانی پیدا کرده و مرزهای جدیدی را تجربه کند که تحت تأثیر کرونا و آثار مخرب کرونا بر بازار، کسب و کارها را است. او خاطرنشان می کند: رشد قیمت اونس جهانی طلا تا پایان سال جاری به میزان تأثیر گذاری کرونا بر بازار کسب و کار و وضعیت بازارهای جهانی بستگی دارد که به نظری می رسد روند افزایشی آن ادامه داشته باشد؛ ولی از شتاب رشد قیمت کاسته شود.

* تداوم رشد اونس

صعود قیمت طلا این پیام را مخابره می کند که اقتصاد جهان به در سرفاتاده است. به گفته فعالان بازار طلا، در صورتی که اقتصاد نتواند علامت های بهبود را به بازارها نشان دهد، در ادامه شاهد تزیق سرمایه های بیشتر به بازار طلا خواهیم بود و باید انتظار داشته باشیم قیمت هراونس به سوی مرز دو هزار دلاری حرکت کند. این طور که محمد کشتی آرای، نایب رئیس اتحادیه طلا و جواهر تهران به اصفهان زیبا می گوید پیش بینی می شود که در آینده نزدیک، رشد قیمت برای هراونس جهانی طلا دو هزار دلار اتفاق بیفتد، روند رشد قیمتی اونس طلا تا ماه ۱۱ میلادی و هم زمان با انتخابات ریاست جمهوری آمریکا ادامه دار خواهد شد. کشتی آرای اونس جهانی طلا، شیوع کرونا و تحت تأثیر قرار گرفتن اقتصاد جهانی از این ویروس و جنگ تجاری و سیاسی آمریکا و چین است؛ چون کوئید ۱۹ باعث کاهش ارزش سهام شرکت ها و افزایش تقاضا در بازار طلا شده و از سوی دیگر با جنگ تجاری چین و آمریکا ارزش دلار آمریکا افت پیدا کرده و باعث افزایش قیمت طلا شده است؛ چون سرمایه گذاری روی طلا توجیه اقتصادی پیدا کرده است. پیش بینی های تحلیلگران جهانی بازار کامودیتی نیز حول افزایش قیمت هراونس طلا و تداوم این روند می چرخد. فرانسیسکو بلانش، رئیس واحد کامودیتی و تحقیقات بازارهای جانبی در بنک آو آمریکا با اشاره به سقوط نرخ واقعی بهره، تبعیض فراینده و افت بازدهی گفته است: «پاندمی جهانی برای طلا رونق پایدار فراهم کرده است. علاوه بر این، هم زمان با تلافی از قدام مرتبط با تولید ناخالص داخلی چین با اعداد آمریکایی که به واسطه شکاف فراینده در خصوص شمار مبتلایان به کرونا ایجاد شده است، می توانیم انتظار یک تغییر ژئوپلیتیکی زیر ساختی را داشته باشیم؛ موضوعی که از نظریه ما مبنی بر هدف گذاری ۱۸ ماهه طلا روی سه هزار دلار، حمایت می کند.»

روکش فرمان خودرو

فرمان خودرو یکی از مهم ترین قسمت های خودرو است و بیشترین تماس را دست با فرمان دارد. برای زیبایی و همچنین کار بهتر با فرمان به یک دور فرمان خوب نیاز است که دست سر نخورد و بتوان بهتر و راحت تر رانندگی کرد. همچنین دور فرمان علاوه بر راحت کردن رانندگی شما، زیبایی را نیز به خودروی شما اضافه می کند.

روکش فرمان نوآوری کادوس

مدل: KLW-۳



- جنس:** چرم
- قطر:** ۳۰ سانتی متر
- مناسب برای:** فرمان با قطر ۱۵ اینچ
- قیمت:** ۲۴۰ تا ۲۴۰ هزار تومان

روکش فرمان چرم کادوس مدل KLW-۳ از بهترین چرم طبیعی ایرانی تهیه شده است. رنگ محصول کرم شیری است و از ۴ تکه تهیه شده که دو قسمت آن بزرگ و دو قسمت آن کوچک تر است. این محصول منعطف و نرم است و با داشتن تماس دست به مرور زمان لطیف تر و جا افتاده تر می شود. به علت نرم بودن و انعطاف پذیر بودن این نوع چرم ، شکل و ارگونومی فرمان از بین نمی رود و حساسیت های پوستی ایجاد نمی کند. این دور فرمان از تابش نور مستقیم آفتاب به فرمان خودرو نیز جلوگیری می کند و باعث تعریق کمتر دست ها روی فرمان می شود. علاوه بر همه موارد ذکر شده دور فرمان فوق به دلیل داشتن جنس مرغوب و طبیعی ظاهری زیبا و شیک به فرمان و نمای داخلی خودروی شما می دهد.

روکش فرمان پرشین

مدل: ۱۰۰۴



- جنس:** چرم مصنوعی
- قطر:** ۲۸ سانتی متر
- مناسب برای:** فرمان با قطر ۱۴ اینچ
- قیمت:** ۸۰ تا ۸۰ هزار تومان

این دور فرمان خوش فرم و با جنس بسیار مرغوب تولید شده است و علاوه بر جلوگیری از پوسیدگی فرمان اتومبیل شما ، خود محصول نیز طی سال های طولانی روی فرمان اتومبیل شما می درخشد. همچنین دوام روکش فرمان با جنس چرم در مقایسه با جنس های دیگر بالاتر بوده و موجب زیبایی و راحتی کار با فرمان حین رانندگی خواهد شد.

لذت تماس دست با چرم نرم هنگام کار کردن با فرمان به وسیله این روکش دوچندان است. همراه این روکش فرمان یک سوزن مناسب برای دوخت آن ارائه می شود که رنگ آن متناسب با رنگ روکش فرمان جهت زیبایی بیشتر انتخاب شده است. البته بهتر است دوخت دور فرمانی را به افراد متخصص بسپارید.

روکش فرمان باران

مدل: R۳۰



- جنس:** چرم مصنوعی
- قطر:** ۵۰ سانتی متر
- مناسب برای:** فرمان با قطر ۱۵ اینچ
- قیمت:** ۲۵۰ تا ۲۵۰ هزار تومان

دور فرمان های دوختی مانند محصولی که در تصویر مشاهده می کنید، با توجه به پوشش کامل غریبلیک فرمان ، محافظت بهتری نسبت به دور فرمان های حلقه دارند. فرمان فابریکا اکثر خودروها از جنس پلاستیک فشرده است که هنگام رانندگی زیر دست راننده لیز می خورد و بسیار خطرناک است؛ ولی با صرف هزینه کمی می توان یک روکش فرمان با کیفیت مانند محصول فوق را خریداری کرد.

این روکش فرمان علاوه بر کیفیت خوب و دوام به نسبت بالا، قیمت مناسبی دارد تا در صورت خسته شدن از رنگ آن ، با صرف هزینه ای کم یک روکش فرمان دیگر تهیه کرد. / گروه بازار

مهمان زیبا

* بازار *



سعیده غفاری خبرنگار

❗ خرید خودروی صفرکیلومتر برای اقشار کم درآمد به رویا تبدیل شده و قیمت خودرو روز به روز بالاتر می رود تا این آرزو دست نیافتنی تر شود. تا چند سال قبل با کمتر از پنج میلیون تومان امکان خرید یک پراید قدیمی وجود داشت؛ ولی اکنون خرید چنین خودرویی دست کم به ۳۰ میلیون تومان نیاز دارد. با وجود چنین قیمت هایی خرید اتومبیل صفرکیلومتر حتی برای یک کارمند ساده یا دو برابر حداقل حقوق اداره کار دشوار است. مجموع این مشکلات موجب شده وزارت صمت و معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری به بررسی گزینه هایی برای تولید خودروهای ارزان روی بیاورند. ❗

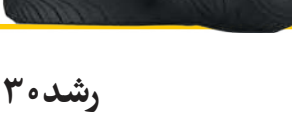
واژه «ارزان» در بازار خودرو

کف بازار

قیمت جدید لاستیک خودرو با اعمال ۲۵ درصد گرانی جدید!

سخن گوی انجمن تولیدکنندگان تایر با اشاره به هزینه ها و درخواست تولیدکنندگان تایر مبنی بر افزایش بیشتر قیمت تایرهای داخلی که در اوایل تیر سال جاری به صورت علی الحساب مشمول ۲۰ درصد افزایش قیمت شده بودند، از موافقت سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولیدکنندگان با افزایش ۲۵ درصد دیگر خبر داد. البته لازم به ذکر است که به گفته این مقام صنفی به دلیل اختلاف نظری که در نحوه محاسبه و اعمال این افزایش قیمت میان شرکت های تولیدکننده هست، هنوز این ۲۵ درصد ابلاغ و اعمال نشده است. بر این اساس ، قیمت هر حلقه لاستیک یزد تایر ۲۰/۱۵۶R گل مرکوری ۸۰۰ هزار تومان است که با اعمال افزایش ۲۵ درصدی قیمت به

یک میلیون تومان خواهد رسید. قیمت هر حلقه لاستیک ایران تایر ۲۰/۱۵۶R گل رونیکا ۶۰۰ هزار تومان است که با اعمال افزایش ۲۵ درصدی قیمت به ۷۵۰ هزار تومان خواهد رسید. همچنین قیمت هر حلقه لاستیک ایران تایر ۱۷۵/۱۳۶R گل سارینا و لاستیک ایران تایر ۱۸۵/۶۵R گل کارنا، ۳۹۵ هزار تومان است که با اعمال افزایش ۲۵ درصدی قیمت به ۴۹۳ هزار و ۷۵۰ تومان خواهد رسید.



تلاش برای حفظ ارزش پول در شرایطی که شاهد کاهش این ارزش به واسطه نوسانات ارزی هستیم ، این روزها تقاضا را در هر بازاری افزایش داده و طبیعی است که بازار خودرو نیز از این قاعده مستثنی نخواهد بود؛ اما نکته قابل توجه این بازار افزایش تمایل به خرید خودروهای ۵۰۰ میلیونی تا دو میلیارد تومانی است. به گزارش خودروکار این روزها که بازار سرمایه میزبان نقدینگی های سرگردان است و سایت های خرید و فروش خودرو اجازه ثبت قیمت ها را ندارند، بازار خودرو به حاشیه رفته و به اعتقاد بسیاری از فعالان صنعت خودرو، انگیزه دلالی در این بازار از بین رفته و سرمایه های سرگردان از این بازار خارج شده است؛ اما با این حال نوسانات ارزی باعث وارد شدن شوک قیمتی به این بازار شده است. از چند ماه گذشته و با نوسان قیمت ها از یک سو و کاهش نوسان



قدرت خرید از سوی دیگر شاهد رکود معاملات در این بازار بوده ایم که این روند در شرایط فعلی تشدید شده است. محمود مخلص ، نایب رئیس اتحادیه نمایشگاه داران خودروی تهران با اشاره به محدود شدن معاملات در بازار خودرو اظهار می کند: از ماه گذشته تاکنون و هم زمان با آغاز نوسانات ارزی، به طور میانگین شاهد افزایش ۲۰ درصدی قیمت خودروها در

واژه «ارزان» در بازار خودرو مدت هاست که معنی خود را از دست داده است ، به دنبال این موضوع دولت و خودروسازان در پی تولید محصولی جدید با حداقل امکانات رفاهی و طراحی متفاوت هستند تا رؤیای خرید خودرو برای افراد کم درآمد در سال ۱۴۰۰ به واقعیت بپیوندد.

سال شانزدهم * شماره ۳۸۰۵ * شنبه * ۱۱ آبرداد ۱۳۹۹	نیم نگاه 
---	--

چهار چرخه هایی برای ۱۴۰۰

امکان تولید خودرو با قیمت ۳۰ تا ۴۰ میلیون تومان وجود دارد؟

طراحی متفاوت و در عین حال ارزان تا چند ماه آینده وارد بازار خواهد شد.

* سه گزینه برای خودروی ارزان

وزارت صمت در خصوص خودروی ارزان ، سه گزینه میکروکارها، خودرو با موتور کم مصرف و موتورسیکلت های چهار چرخ را پیشنهاد کرده است. بررسی این گزینه ها نشان می دهد خودروی ارزان در ابعاد کوچکی طراحی خواهد شد و مناسب برای دو، سه یا نهایت چهار نفر است. همچنین این خودرو فقط برای تردد های شهری کارایی دارد و نباید از آن برای مسافرت های بین شهری استفاده کرد. چنین خودرویی به دلیل کوچک بودن نیاز به فضای کمتری برای پارک دارد و علاوه بر کاهش ترافیک ، در زیاسازی شهر موثرند.

معاون دفتر خودرو و نیروی محرکه وزارت صمت در خصوص موتوراین خودرو گفت: تولید این خودرو با دو نیروی محرکه برقی یا هیبریدی برنامه ریزی می شود. در پنج سال گذشته تلاش های زیادی برای تولید موتورهای کم مصرف انجام شده است. « بنابر این خودروی پیشنهادی

قیمت پایین به احتمال زیاد بنزین مصرف نخواهد کرد.

طبق توضیحات امیر جعفرپور، گزینه احتمالی خودروی قیمت پایین ، موتورسیکلت های چهار چرخ است که از جمله مشخصات آن ها باید به وزن کمتر از ۴۵۰ کیلوگرم با سرعت کمتر از ۵۰ کیلومتر در ساعت و موتور برقی اشاره کرد. این موتور چهار چرخ با سه تا شش ساعت شارژ برقی می تواند بین ۲۰۰ تا ۴۰۰ کیلومتر پیمایش داشته باشد.

* زمان عرضه خودروی ارزان ؟

زمان دقیق عرضه خودروهای قیمت پایین به بازار مشخص نیست و فقط گزینه های پیشنهادی برای تولید آن ها مطرح شده است. با این وجود مدیر پیش توسعه و تکوین محصولات ایران خودرو وعده عرضه نمونه های اولیه این طرح را تا شش ماه آینده داد؛ در صورت موفقیت آمیز بودن تولید نمونه های اولیه این طرح ، این خودرو ها در سال ۱۴۰۰ به تولید انبوه می رسند. از طرفی این اتومبیل ها به خاطر سرعت کمی که دارند، باید مسیرهای ویژه در سطح شهر برای

مظنه

خودرودر بازار آزاد

نام خودرو	قیمت خودرو در بازار آزاد (تومان)
پراید X۱۱۱	۹۱,۵۰۰,۰۰۰
پراید X۱۳۱	۷۹,۵۰۰,۰۰۰
پراید X۱۳۲	موجود نیست
تیا X۲۳۱	۹۱,۵۰۰,۰۰۰
تیا ۲	۹۹,۰۰۰,۰۰۰
ساینا	۱۰۴,۰۰۰,۰۰۰
کونیک دنده ای	۱۱۴,۰۰۰,۰۰۰

کونیک دنده ای دو رنگ (R) سفید و قرمز	۱۱۹,۰۰۰,۰۰۰
پژو پارس tu۵	۱۹۶,۰۰۰,۰۰۰
پژو ۲۰۶ تیپ ۲	۱۵۴,۰۰۰,۰۰۰
پژو ۲۰۶ تیپ ۵	۱۸۵,۰۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۶ صندوقدار V۸	۱۸۲,۰۰۰,۰۰۰
سمندال ایکس	۱۳۶,۰۰۰,۰۰۰
رانا	۱۵۲,۰۰۰,۰۰۰
هایما S۷ توربو اتوماتیک	۵۳۰,۰۰۰,۰۰۰

پژو ۷۰۷ d۵ تیستی	۲۱۸,۰۰۰,۰۰۰
پژو ۲۰۷ اتوماتیک	۳۹۳,۰۰۰,۰۰۰
دنا	۲۰۴,۰۰۰,۰۰۰
دنا پلاس	۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰

آن ها طراحی شود که طراحی چنین مسیریایی فقط در کلان شهرها دست کم به یک سال زمان نیاز دارد.

* قیمت خودروی ارزان چند؟

مشخصاتی از قبیل حداکثر سرعت ۵۰ کیلومتر بر ساعت ، کابین کوچک ، موتور برقی و ... نشان می دهد خودروی جدید بازار، یک اتومبیل معمولی نیست؛ بنابراین قیمت آن باید اختلاف فاحشی با اتومبیل های دیگر داشته باشد. در حال حاضر تیا صندوقدار با قیمت ۸۵ میلیون تومان ارزان ترین خودروی تولید داخلی محسوب می شود.

بر اساس گفته های معاون دفتر خودرو و نیروی محرکه وزارت صمت، میکروکارها، خودرو با موتور کم مصرف و موتورسیکلت های چهار چرخ در بازه قیمتی ۳۰ تا ۴۰ میلیون تومان روانه بازار می شوند تا امکان خرید برای تمامی اقشار جامعه وجود داشته باشد. هر چند معلوم نیست این خودرو مانند سایر محصولات تولید داخل در بازار آزاد قیمتی متفاوت داشته باشد یا نه؟



فرناز کلیاسی خبرنگار

در چه سبک و سیاقی برگزار می‌شود، سوالی است که مدیر منطقه ۹ شهرداری اصفهان به آن این چنین پاسخ می‌دهد: «با نگاهی به تاریخ کشورهای مختلف در همه نقاط دنیا، مشاهده می‌کنیم که شهرها برای آنکه «شهر» محسوب شوند، باید از ویژگی‌های مشترکی همچون تنوع شغلی، تقسیم کار، نظم هندسی سازمان یافته، پیشروی در فرهنگ، برخورداری از فرهنگ مکتوب، تبدیل شدن به جایگاه حاکمیت و قدرت برخورداری می‌شده‌اند؛ به همین دلیل هم شهروندان یک شهر این فرصت را داشته اند که در زندگی مدنی و شهری، به به طور چرخشی و نوبتی در دو عرصه حکمرانی و پیروی از حکمرانان شریک و سهم‌مند باشند. در چنین شرایطی ضرورت دارد که شهروندان یک شهر در قالب یک جامعه کوچک از همه آنچه که در

شهر در جریان و در حال وقوع است، باخبر بوده و به آن آگاهی داشته باشند.»

* شهروندی تها به معنای هم‌زیستی نیست

علیرضا رفیعی با بیان اینکه مفهوم «شهروند» تنها بر تجمع افراد در کنار یکدیگر اطلاق نمی‌شود، می‌گوید: «از نگاه علمی این مفهوم در چارچوب و قلمروی جامعه مدنی شکل می‌گیرد. شهروندان در حوزه فعالیت و محدوده چنانکه به باور برخی از صاحب نظران، شهرنشین‌ها هنگامی‌که به حقوق و مسئولیت‌های خود در قبال شهر و اجتماع آگاهی یافته، به آن عمل کرده و به حقوق یکدیگر احترام بگذارند به شهروند ارتقا می‌یابند.» او اضافه می‌کند: «علاوه بر این، شهروندان موثر نیز باید از ویژگی‌هایی همچون آگاهی از حوادث و مشکلات جاری جامعه، مشارکت فعال در مسائل حس

و وطن پرستی و توانمندی برای اتخاذ تصمیمات آگاهانه برخوردار بوده و برای رفاه و آسایش دیگران دغدغه داشته و رفتار و عملکردشان بر مبنای اصول اخلاقی باشد.» به گفته مدیر منطقه ۹ شهرداری اصفهان، اصولا «حقوق شهروندی» را می‌توان مجموع قواعدی دانست که بر روابط اشخاص در جامعه شهری حاکمیت دارد. رفیعی این حقوق را شامل مجموعه حقوقی می‌داند که برای اتباع کشور در رابطه با مؤسسات عمومی مانند حقوق اساسی، حق استخدام شدن، حق انتخاب کردن و انتخاب شدن، حق گواهی‌دادن در مراجع رسمی، حق داوری و مصدق واقع شدن به کار می‌رود. او در ادامه، سیاست و هدف شهرداری منطقه ۹ را براساس تاکید شهردار اصفهان بر شفاف‌سازی و مطالبه‌گری شهروندان می‌داند و تصریح می‌کند: «ما آماده پذیرش درخواست‌ها، انتقادات و پیشنهادات شهروندان در حوزه فعالیت و محدوده اختیارات خودمان هستیم. همچنین شهروندان می‌توانند از طریق شماره تلفن ۱۳۷ به صورت ۲۴ ساعته موارد و مسائل حوزه شهرداری را جهت بررسی و رفع آن به مسئولان مربوطه انتقال دهند.»

* تأثیر مشارکت شهروندان در کاهش مشکلات

مدیر ارتباطات منطقه ۹ شهرداری

اصفهان زیبا

شهروندان مطالبه‌گر

برگزاری اولین نشست مجازی «شهروند مطالبه‌گر و شهرداری پاسخ‌گو» در منطقه ۹

اصفهان نیز هدف از برگزاری نشست «شهروند مطالبه‌گر و شهرداری پاسخ‌گو» را ایجاد فضایی برای مشارکت همه شهروندان در امور شهری می‌داند و می‌گوید: «مشارکت شهروندان در روند مدیریت شهری می‌تواند در تأمین منابع اقتصادی، کاهش هزینه خدمات، افزایش انسجام اجتماعی، کاهش آسیب‌ها و تنش‌های ناشی از زندگی شهری و رضایت شهروندان مؤثر باشد.» حمید باربازان می‌افزاید: «همچنین آگاهی از نیازها و مسائل مردم و بررسی نگرش آنان در میزان نقشی که می‌توانند در رفع مشکلات شهری داشته باشند، زمینه مساعدی برای برقراری ارتباط منطقی و صحیح میان نهاد خدمت‌رسان به شهروندان و خود شهروندان فراهم کرده و اعتماد میان شهروندان و مدیریت شهری را برقرار می‌کند.» به گفته او، «هنگامی‌که شهروندان به محیط اجتماعی خود احساس تعلق داشته باشند، شرایط لازم برای شکل‌گیری اجتماعی اخلاقی فراهم می‌شود و با افزایش تعلق اجتماعی، مشارکت اجتماعی نیز افزایش می‌یابد.» او اضافه می‌کند: «در واقع می‌توان گفت ارتباط معناداری میان میزان توانایی شهروندان برای کنش‌های مشارکتی در امور شهری و میزان مشارکت آنها وجود دارد. بر این اساس هر قدر شهروندان احساس قوی‌تری برای فعالیت‌های

پروژه بوستان آرزو بهره‌برداری می‌شود



شهید احمدی حذافصل میدان حج بوستان آرزو، فرهنگ‌سرای تخصصی کودک و نوجوان در زمینی با مساحت بالغ بر ۵۰۰ مترمربع در حال احداث است، گفت: این پروژه تاکنون بیش از ۸۰ درصد پیشرفت داشته و مراحل تسریع در فرایند آزادسازی همکاری لازم رابا شهرداری داشته باشند.

اصفهان با بیان اینکه در مجاورت بوستان آرزو، فرهنگ‌سرای تخصصی کودک و نوجوان در زمینی با مساحت بالغ بر ۵۰۰ مترمربع در حال احداث است، گفت: این پروژه تاکنون بیش از ۸۰ درصد پیشرفت داشته و مراحل تسریع در فرایند آزادسازی همکاری لازم رابا شهرداری داشته باشند.

اقل نقل قول

احداث چهارمین خط BRT

از غرب به شرق اصفهان

مسعود بنده خدا، مدیرکل امور اجرایی ترافیک شهر اصفهان: چهارمین خط BRT شهر اصفهان با ۱۱۰ میلیارد تومان اعتبار با فراهم کردن ناوگان مورد نیاز در حال احداث است. این خط به طول مسیر ۳۶ کیلومتر به صورت رفت و برگشت، امکان سرویس دهی به شهروندان از غرب به شرق اصفهان را فراهم کرده و روزانه ۶۰ هزار مسافر را جایه‌جا خواهد کرد.

این خط با طی مسیر خیابان‌های هشت بهشت، فرشادی، آیت الله خراسانی، باغ‌گلدسته، میدان امام حسین (ع)، خیابان‌های آیت‌الله شمس‌آبادی، شیخ بهایی، جهاد و آتشگاه، حجم زیادی از سفرهای غربی و شرقی اصفهان و بالعکس را سرویس‌دهی می‌کند.

تعداد ناوگان خط چهارم BTR بیش‌تر از ۵۷ دستگاه اتوبوس اسکانیا خواهد بود که با ۱۱۰ میلیارد تومان اعتبار مهیا و آماده سرویس دهی خواهد شد.

فاز اول خط چهارم BRT افزون بر شش کیلومتر به صورت رفت و برگشت از شرق اصفهان، محل میدان پردیس، خیابان‌های هشت بهشت شرقی و هشت بهشت غربی همچنین هشت ایستگاه منطق بر معماری هویت بخش ایرانی در حال احداث است.

ضد عفونی و گندزدایی روزانه سرویس‌های بهداشتی اصفهان

شهرداری اصفهان روزانه در راستای مراقبت، مقایله و پیشگیری از شیوع ویروس کرونا و رعایت نکات بهداشتی با استفاده از تمامی امکانات و تجهیزات و براساس دستورالعمل دانشگاه علوم پزشکی نسبت به شست‌وشو، گندزدایی و ضد عفونی سطوح مختلف سرویس‌های بهداشتی اقدام می‌کند. به گزارش روابط عمومی معاونت خدمات شهری شهرداری اصفهان، مدیرکل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری اصفهان گفت: اقدامات بهداشتی به منظور مقایله با ویروس کرونا در راستای ارتقای بهداشت، سلامت محیط و شکست ویروس کرونا به صورت مستمر و روزانه در دو نوبت اجرا می‌شود و تا نابودی کامل این ویروس ادامه دارد.

* ضد عفونی بیش از ۳۰۰ سرویس بهداشتی در سطح شهر

بهزاد حقانی، با اشاره به نحوه ضد عفونی و سالم سازی سرویس‌های بهداشتی در سطح شهر گفت: در حال حاضر بیش از ۳۰۰ سرویس بهداشتی در اختیار شهرداری اصفهان قرار دارد که این تعداد شامل بیش از ۲۳۰ چشمه است و روزانه در دو نوبت ظهر و شب همه سرویس‌های بهداشتی توسط یمپ‌های کوله ای به صورت کامل ضد عفونی می‌شود. او اضافه کرد: با توجه به افزایش آمار مبتلایان به بیماری کرونا و بر اساس تأکیدات مکرر صورت پذیرفته در خصوص لزوم رعایت همه الزامات بهداشتی و به منظور پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا، ضد عفونی سرویس‌های بهداشتی با حساسیت ویژه اجرا می‌شود و این روند تا ریشه‌کن شدن کامل این بیماری ادامه دارد. مدیرکل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری اصفهان افزود: در خواست مدیریت شهری و همه خدمتگزاران به شهروندان محترم، جلوگیری از تردد های غیر ضروری در سطح شهر به خصوص در پارک‌ها و بوستان هاست و خواهمشندیم تا از بین بردن این بیماری در صورت حضور در مکان‌های عمومی ضمن استفاده از ماسک، فاصله اجتماعی را رعایت کنند. حقانی با اشاره به فضاسازی مناسب در راستای انتقال اطلاعات صحیح به شهروندان توسط سازمان فرهنگی اجتماعی شهرداری اصفهان خاطرنشان کرد: آموزش‌هایی برای آشنایی شهروندان با ویروس کرونا و راه‌های پیشگیری از آن در سطح شهر اجرایی شده و در روزهای آینده با قدرت بیشتری ادامه خواهد داشت. او ادامه داد: استفاده از ظرفیت تابلوهای سطح شهر، نصب پوستر روی ناوگان حمل‌ونقل عمومی و همچنین ناوگان نظارتی و خدماتی و اجرای مانورهای خیابانی و ساخت کلیپ‌های تصویری با موضوع استفاده همگانی از ماسک بخشی از اقدامات صورت گرفته برای فرهنگ سازی با موضوع کرونا در شهر اصفهان است.

اقل نقل قول

کش وقوس‌های اجرای پروژه کنارگذر شرق اصفهان



نمایندگان مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی و مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری‌های استان اصفهان از پروژه کنارگذر شرق بازدید کردند. مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری‌های استان اصفهان در حاشیه این بازدید گفت: ۱۰۹ شهرداری استان اصفهان سه‌ماداران اصلی سازمان هستند و ماموریت ما تجمیع امکانات و استعداد مالی شهرداری‌ها در جهت منافع شهرداری‌هاست. به گزارش روابط عمومی سازمان همیاری شهرداری‌های استان اصفهان، ناصر نفری تصریح کرد: سازمان همیاری شهرداری‌های استان اصفهان از سال ۷۳ پا رافرا تر از این مسئولیت گذاشت و سه پروژه بزرگ را در راستای توسعه استان اصفهان اجرا کرد. به گفته او، انتقال آب از توتل چشمه لنگان نخستین سرمایه‌گذاری سازمان بود که هر چند این مجموعه نتوانست حق خود را از سازمان آب منطقه‌ای بگیرد، اما در ۲ درصد آب انتقالی شریک است و سهم دارد. مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری‌های استان اصفهان، دومین اقدام بزرگ سازمان را سرمایه‌گذاری برای ساخت آزادراه اصفهان نطنز نشان برشمرد و اظهار کرد: سرمایه‌گذاری برای ساخت پروژه کنارگذر شرق، سومین ماموریت سازمان است که در راستای توسعه استان و به نمایندگی از شهرداری‌ها رقم خورد، هر چند توجیه عقلانی به لحاظ اقتصادی ندارد و دارای کمترین نرخ سوداست، اما به مصداق این بیت شعر که «عشق پیدا شد و آتش به همه عالم زد» ما در این سازمان کارهای عاشقانه انجام می‌دهیم که سختی‌های خاص خودش را هم دارد.

نفری با اشاره به مشکلات پیش روی این پروژه گفت: نمی‌دانم از سال ۸۸ به بعد دستگاه‌های نظارتی چه می‌کردند که روی باند اصلی جاده بهارستان بیش از ۶۰ پلاک به صورت غیرقانونی ویلای لاکچری ساخته شده و آزادسازی این مسیر ۶ میلیارد تومان برآورد شده است؛ این گرفتاری‌هاست که بسیار رنج‌ده دارد. این سوال مطرح است که چرا باید دستگاه‌های نظارتی این قدر بی مسئولیت باشند. او با اشاره به اینکه سازمان همیاری در مدت دو سال ۷۰ درصد سهم خود برای ساخت کنارگذر شرق را تأمین خواهد کرد، افزود: این سوال مطرح است که آیا دولت به تعهد خود در پرداخت سهم ۳ درصدی با سازمان همراهی می‌کند که ما از نمایندگان در راستای وصول این سهم دولت استمداد و کمک می‌طلبیم. مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری‌های استان اصفهان با تاکید بر اینکه در مسیر اجرای این پروژه هر کس حتی اگر یک متر حق داشته باشد آن را راجحاً ادا می‌کنیم، خاطرنشان کرد: متأسفانه پروژه به دلیل مشکلاتی که ذکر شد، فقط ۱۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است که امیدواریم با حل مشکلات و معضلات، این پروژه با سرعت اجرا شود.

بیمارستان های شهر اصفهان ، بیش از ۵۰ه تخت آی سی یو دارند که در حال حاضر تعداد بیمارهایی که در این بخش بستری هستند، ۱۷۱ نفرند؛ البته در صورت نیاز، دانشگاه علوم پزشکی، این امکان را دارد که تعداد تخت های آی سی یوی بیشتری را به بیماران کرونایی اختصاص دهد.

سال نازدهم * شماره ۲۸۰۵ * خنبه * ۱۱ آبرداد ۱۳۹۹

لایلمقیی

خبرنگار

هفته گذشته انتشار کلیپی از سخنان رئیس دانشکده علوم پزشکی اصفهان درفضای مجازی جنجال زیادی به پا کرد؛ کلیپی که در آن دکتر نعمت بخش می گفت: « ما مجبور شدیم مثل اسپانیا کار کنیم که بیمار ۵۰ساله بره آی سی یو و ۲۰ساله بمونه تا بمیره.» تنها ساعاتی بعد از دست به دست شدن این کلیپ در فضای مجازی، دانشگاه علوم پزشکی این ادعا را تکذیب کرد و مدعی شد که این اظهار نظر ها تنها بخش کوتاهی از جلسه است و این کار با سوء نیت به صورت حرفه ای قطع و بدون توجه به صحبت های پیش و پس از آن منتشر شده است.
مسئولان دانشگاه علوم پزشکی همچنین گفتند که در موج دوم کرونا، تاکنون حداکثر بیماران نیازمند تخت های مراقبت های ویژه، تعداد ۱۵۰ بیمار در ۲۲ شهرستان استان بوده و این در حالی است که شهر اصفهان بیش از ۵۰۰ تخت مراقبت ویژه دارد و با توجه به افزایش تعداد بیماران، امکان افزایش تخت های اختصاص یافته به بیماران کووید ۱۹ وجود دارد و این موضوع که بیماری به علت کمبود تخت آی سی یو فوت کرده باشد، از اساس نادرست است.
چند روز بعد از این تکذیبیه، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی در گفت وگو با «برنا» از معطل شدن بیماران در اورژانس برای پذیرش سخن گفت و دلیل آن را هم پر شدن تخت ها دانست: «در شهر اصفهان به دست کم ۵۰۰ تخت "آی سی یو" نیاز داریم؛ یعنی تمام ظرفیت "آی سی یو" های شهر اصفهان باید به این امر اختصاص یابد.» این اظهار نظر ها نگرانی هایی را به همراه آورد که مبدا شرایط بحرانی کرونا در بیمارستان ها وضعیتی را رقم بزند که بیماران نیازمند به بستری در بخش مراقبت های ویژه سرگردان بمانند و اتفاقات ناگواری نظیر آنچه در اسپانیا رخ داد در اصفهان هم به وقوع بپیوندد.
آرش نجیحی، سخن گوی دانشگاه علوم پزشکی در گفت وگو با « اصفهان زیبا» به تشریح وضعیت تخت های آی سی یو در بیمارستان های اصفهان پرداخته است.

۱۱ در حال حاضر چه تعداد تخت آی سی یو در بیمارستان های اصفهان موجود است؟

بیمارستان های شهر اصفهان بیش از ۵۰۰ تخت آی سی یو دارند که در حال حاضر تعداد بیمارهایی که در این بخش بستری هستند، ۱۷۱ نفرند؛ البته در صورت نیاز، دانشگاه علوم پزشکی، این امکان را دارد که تعداد تخت های آی سی یو بیشتری را به بیماران کرونایی اختصاص دهد؛ اما این امر مستلزم این است که تخت های آی سی یو را که در حال حاضر به بیماران دیگر اختصاص دارد، کم و بیماران کرونایی را در این قسمت بستری کرد.

۱۱ آیا منظورتان از کم کردن تخت ها، جایگزینی بیماران است؟

بله. در حال حاضر سهمی از تخت های آی سی یو به بیمارانی اختصاص دارد که مبتلا به کووید ۱۹ نیستند؛ اما نیازمند

توزیع ۱٫۵ میلیون بسته معیشتی

این بسته ها هم زمان با فرا رسیدن عید غدیر توزیع می شوند

رئیس کمیته امداد با اشاره به آغاز مرحله دوم پویش ایران همدل هم زمان با عید سعید غدیر، گفت: در گام نخست این پویش، یک میلیون و ۵۰۰ هزار بسته معیشتی برای توزیع میان نیازمندان فراهم شده است.

به گزارش ایلنا، سید مرتضی بختیاری افزود: مرحله دوم پویش ایران همدل هم زمان با عید سعید غدیر در سراسر کشور آغاز می شود و تا پایان ماه صفر ادامه خواهد داشت.

او به کمک خیران و نهاد ها در مرحله نخست این پویش اشاره و خاطرنشان کرد: در مرحله نخست پویش، ۵۳ هزار پایگاه سیاه و سیج بیش از سه میلیون و ۵۰۰ هزار بسته به ارزش هر بسته ۳۰۰ هزار تومان به نیازمندان رساندند و ستاد اجرایی فرمان امام (ره) نیز بیش از یک میلیون بسته در اختیار مردم نیازمند قرار داد.

رئیس کمیته امداد با یادآوری اینکه بنیاد مستضعفان هم در ماه مبارک رمضان بیش از ۷۰۰ هزار بسته را در اختیار مردم محروم قرار داد، اضافه کرد: مجموع این عوامل سبب شد تا بزرگ ترین پویش مردمی پس از انقلاب در کمک به نیازمندان رقم بخورد.

بختیاری گفت: از نیمه دوم سال ۹۸ راه اندازی مراکز نیکوکاری تخصصی در کشور در دستور کار کمیته امداد قرار گرفته و تاکنون مراکز نیکوکاری تخصصی در اصناف مختلف مثل رسانه ها، بازاریان، نیروهای نظامی شکل گرفته است.

بسته ای از سهم بیماران دیگر کم و به سهم بیماران کرونایی اضافه می شود.
فعلا کمبودی در این زمینه احساس نمی شود؛ اما چنانچه به تعداد بیماران حاد مبتلا به بیماری کووید ۱۹ افزوده شود، قطعا در کارمان اختلال ایجاد خواهد شد.

۱۱ یعنی انتخاب بین بدو یا بدتر! پس تکلیف آن بیمارها چه می شود؟ این جایگزینی، پیرای آنها خطری در پی ندارد؟

بله، البته این مسئله انتخابی نیست،

در حال حاضر سهمی از تخت های آی سی یو به بیمارانی اختصاص دارد که مبتلا به کووید ۱۹ نیستند؛ اما نیازمند بستری شدن در این بخش هستند



بسته ای از سهم بیماران دیگر کم و به سهم بیماران کرونایی اضافه می شود.
فعلا کمبودی در این زمینه احساس نمی شود؛ اما چنانچه به تعداد بیماران حاد مبتلا به بیماری کووید ۱۹ افزوده شود، قطعا در کارمان اختلال ایجاد خواهد شد.

سال نازدهم * شماره ۲۸۰۵ * خنبه * ۱۱ آبرداد ۱۳۹۹

هشدار علوم پزشکی

سخن گوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در گفت وگو با اصفهان زیبا: اگر کرونایی ها زیاد شوند، در آی سی یو دچار مشکل می شویم

بیمارستان جدید وارد مدار درمان بیماران مبتلا به کرونا شوند و دو بیمارستان امین و خورشید برای مدتی استراحت کنند.

۱۱ این برنامه از چه زمانی اجرا خواهد شد؟

از اوایل شهریور.

۱۱ از آغاز شیوع ویروس کرونا در اصفهان تاکنون، آیا به تخت های آی سی یو اضافه شده است؟

بله، در برخی مواقع مجبور شدیم تعدادی تخت به تخت های آی سی یو اضافه کنیم و اکنون نیز این تعداد افزایش یافته است.

۱۱ در حال حاضر، روزانه چه تعداد بیمار مبتلا به کرونا به بیمارستان ها مراجعه می کنند که نیازمند بستری در بخش آی سی یو باشند؟

۱۷۱ نفر از افراد مبتلا به ویروس کرونا به تخت های آی سی یو نیاز داشتند که همه آنها در بخش مراقبت های ویژه بستری و در حال دریافت خدمات اند.

۱۱ بیماری که به کرونا مبتلا شده، تا چه مدت در بخش مراقبت های ویژه بستری می شود؟

تازمانی که پزشک در این باره نظر بدهد و حال بیمار مساعد و علائم حیاتی او ثابت شود و توانایی انتقال به بخش را داشته باشد.



بوده است؛ اما به طور ناگهانی فوت کرده اند. همچنین بیماری هم بوده که وضعیت بسیار وخیمی داشته و مدتی هم در بخش مراقبت های ویژه بستری بوده؛ اما بهبود یافته و از بیمارستان مرخص شده است.

۱۱ به طور میانگین چه تعداد از مبتلایان، نیازمند بستری در بخش مراقبت های ویژه هستند؟

فکر می کنم ۱۰ درصد بیماران کرونایی نیازمند بستری در بخش آی سی یو باشند.

۱۱ در شهرستان ها و وضعیت چطور است؟ آیا آنها با کمبود تخت در بخش مراقبت های ویژه روبه رو نیستند؟

خیر. در حال حاضر مشکلی در شهرستان ها نیز وجود ندارد؛ اما با توجه به نزدیک بودن فصل پاییز و امکان اوج بیماری در این زمان و شرایطی که پیش بینی می شود تعداد بیماران افزایش پیدا کند، ممکن است شهرستان ها نیز برای تأمین تخت در بخش مراقبت های ویژه با مشکل روبه رو شوند.

۱۱ در این صورت، دانشگاه ظرفیت این را دارد که چه تعداد تخت به تخت های بخش مراقبت های ویژه اضافه کند؟

الان نمی توانیم این تعداد را به صورت دقیق بگوییم.

۱۱ هزینه بستری بیماران کرونایی در بخش مراقبت های ویژه چقدر است؟

در بیمارستان های دولتی هزینه ای از بیمار اخذ نمی شود و بستری آنها کاملا رایگان است.

۱۱ در حال حاضر بخش مراقبت های ویژه کدام یک از بیمارستان هایبشتراز همه درگیر و با احتمال کمبود تخت مواجه هستند؟

دو بیمارستان امین و خورشید که ظرفیت تخت های آی سی یو ی آنها تقریبا پر شده است.

۱۱ اکنون کدام رنج سنی بیشترین کرونا مبتلای می شوند؟

بیماری در همه سنین دیده می شود؛ اما در میان سالان بیشتر شیوع دارد.

۱۱ بیماری نسبت به ابتدای شیوع چه تفاوتی کرده است؟

قبلا بیشتر افراد سالمند یا دارای بیماری زمینه ای به این بیماری مبتلا می شدند؛ اما در حال حاضر تقریبا تمام گروه های سنی و به خصوص سالمندان و جوانان مبتلا می شوند.

۱۱ با توجه به اینکه وضعیت اصفهان در اواخر هفته گذشته قریب زشد، آیا بیمارستان ها برای پذیرش بیماران کرونایی با مشکل مواجه نیستند؟

با این تعداد بیمار، خیر. روزانه بیش از ۱۳۰ بیمار جدید پذیرش می شوند و فعلا با توجه به امکانات موجود مشکلی نیست؛ اما اگر این آمار افزایش یابد، ممکن است مجبور شویم برخی از بیمارستان هایی را که برای خدمات معمولی اختصاص داده شده اند، برای پذیرش بیماران کرونایی اختصاص دهیم؛ چه دولتی و تأمین اجتماعی و چه خصوصی.

جامعه

خبر خوان

ماسک نذر کنید

معاون کل وزارت بهداشت با اشاره به افزایش آمار کرونا، گفت: اولاً باید حوصله کنیم، ما از ۱۵ تیر استفاده از ماسک را آغاز کردیم. برای کاهش مرگ ناشی از کرونا با وجود رعایت پروتکل های بهداشتی، دست کم یک فاصله چهار تا شش هفته ای لازم است. در حدود پنج تا هفت روز اثر اجرای پروتکل ها بر تعداد مبتلایان دیده می شود، دو تا سه هفته بر تعداد بستری و بعد از چهار تا شش هفته در کاهش مرگ و میر دیده می شود. در برخی استان ها که میزان استفاده از ماسک بالاتر است، اثرات کاهش بستری را می بینیم؛ ضمن این که باید توجه کرد که در باره ماسک می گوئیم استفاده ۸۰ درصدی کف مطلوب و ۹۵ درصد مطلوب مورد انتظار ماست.

به گزارش ایسنا، ایرج حریچی افزود: تقاضا داریم که مردم کنش اجتماعی داشته باشند و از دیگران بخواهند از ماسک استفاده کنند. همچنین مردم می توانند وارد نذر ماسک شوند. برخی از خانواده ها همین ماسک های معمولی را هم نمی توانند تأمین کنند. کسی که با پارانه زندگی می کند یا روزمزد است، نمی تواند ماسک ۱۰۰۰ تومانی، ۲۰۰۰ تومانی یا ۳۰۰۰ تومانی بخرد. ممکن است پارچه یا چرخ خیاطی هم نداشته باشند تا بتوانند ماسک خانگی تهیه کنند. بنابراین بهترین نذراین است که ماسک نذر کرده و در مناطق فقیر توزیع کنند.

حریچی درباره وضعیت بازار ماسک نیز گفت: باید توجه کرد که طبق مصوبه ستاد ملی کرونا، تأمین ماسک و نظارت بر توزیع آن بر عهده وزارت صمت است. روی داروخانه ها نیز، هم وزارت بهداشت و هم وزارت صمت نظارت دارند. اخیرا که تقاضا برای ماسک زیاد شده، مقداری نابسامانی ایجاد شده است؛ در حالی که هم تولید صنعتی و هم تولید کارگاهی ما افزایش یافته و ماسک به صورت استاندارد تولید می شود. در عین حال توصیه ما این است که از ماسک پارچه ای استفاده شود؛ نیاز نیست که حتما از ماسک طبی استفاده کنند.

یگان حفاظت در زندان ها

تأمین کننده اصلاح و تربیت زندانیان است

رئیس سازمان زندان ها و اقدامات تأمینی و تربیتی کشور گفت: امنیت و اصلاح، دوروی یک سکه و دو بال حرکت جدی در امر زندانبانی است.

به گزارش مهر، محمد مهدی حاج محمدی با اشاره به ضرورت فعالیت های پیشگیرانه یگان حفاظت در زندان ها و آینده پژوهی و پیش بینی رخداد های احتمالی برای تأمین امنیت در زندان ها گفت: زندان محل آزمون و خطا نیست و یگان حفاظت با اقتدار کامل و هوشیاری لازم باید برای تأمین امنیت در زندان ها آماده باشند و از اتفاقات گذشته عبرت بگیرند.

عضو شورای عالی قوه قضائیه تصریح کرد: تأمین امنیت صرفا جلوگیری از فرار زندانی نیست، بلکه باید توجه پیامدهای رفتارمان در زندان ها نیز باشیم و مراقبت کنیم که به بهانه تأمین امنیت به زندانی یا خانواده او آسیب روحی وارد نشود.

رئیس سازمان زندان ها بیان کرد: در بخش تأمین امنیت؛ مأموریت اصلی یگان حفاظت، کنترل ورود و خروج ها، کنترل و مبارزه با ورود هرگونه اقلام ممنوعه به زندان ها و پیشگیری از وقوع هرگونه ناهنجاری در زندان هاست. او ادامه داد: در بخش فعالیت های اصلاحی نیز در راستای کنترل ورود و خروج زندانیان، باید تلاش کنیم نگرش و فکر زندانی موقع خروج از زندان بهتر از زمان ورودش باشد.

پیگیر حقوق شهدای منا و مسجدالحرام هستیم

بعثه مقام معظم رهبری و سازمان حج و زیارت هم زمان با پنجمین سالگرد شهادی فاجعه منا و مسجدالحرام، با صدور بیانیه ای یاد و خاطره بیش از ۴۷۰ تن از حجاج کشور را گرامی داشته و تأکید کردند تا رسیدن به نتیجه مطلوب مجدانه پیگیر حقوق شهدای منا و مسجدالحرام خواهند بود.

به گزارش ایرنا در این بیانیه آمده است: فاجعه منا و حادثه سقوط جرقبیل در مسجدالحرام با وجودی که در برابر دیدگان ما و هر کس که در آن حادثه شرکت داشته و شاهدان و رسانه های بین المللی بر درد خانواده شهدای این دو مصیبت و فاجعه عظیم افزود و در نهایت ندای مطالبه حقوق شهدای مظلوم آن جزا از ایران اسلامی از جایی برنخاست. بعثه مقام معظم رهبری و سازمان حج و زیارت پس از وقوع فاجعه منا و حادثه مسجدالحرام به رغم قطع بودن روابط دیپلماتیک میان دو کشور، تلاش کرده اند از فرصت تماس ها، دیدارها و مذاکرات با مسئولان سعودی استفاده و پافشاری کنند تا کشور میزبان به مسئولیت خود در خصوص مطالبات بر حق و جدی درباره فاجعه منا و حقوق شهدای منا و مسجدالحرام عمل کنند.

این بیانیه تأکید کرده است: لزوم پیگیری و روشن شدن ابعاد فاجعه منا از طریق تشکیل کمیته حقیقت یاب با حضور نمایندگان کشورهای که حجاج خود را در این حادثه از دست داده اند همواره از اولویت های مسئولان حوزه حج و زیارت کشورمان بوده است. با وجودی که دولت عربستان به عنوان متولی اصلی برگزاری مراسم حج تا به امروز، گزارش رسمی از چگونگی وقوع این فاجعه منتشر نکرده و مسئولیت آن را بر عهده نگرفته است و همچنان شاهد کم کاری کمیته حقیقت یاب و برخی نهادهای بین المللی در پیگیری حقوقی این فاجعه هستیم، بعثه مقام معظم رهبری و سازمان حج و زیارت در پنجمین سالگرد شهادی فاجعه منا، یاد و خاطره این مهاجران الی الله را گرامی داشته و تأکید می کنند که در راستای عمل به وظایف و مسئولیت های خود تا رسیدن به نتیجه مطلوب مجدانه پیگیر حقوق شهدای منا و مسجدالحرام بوده و خواهند بود.



سخن گوی کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس دهم یادآور شد: در این رابطه می توان به برخی مواد قانونی هم استناد کرد که طبق قانون نظام صنفی مربوط به تعزیرات؛ تمامی صنف موظف هستند بهداشت را رعایت کنند و در صورت عدم رعایت بین ۳۰۰ هزار تومان تا یک و نیم میلیون تومان جریمه می شوند. در رابطه با مردم عادی هم در تبصره یک ماده ۶۸۸ قانون مجازات اسلامی آمده کسانی که بهداشت عمومی را به خطر می اندازند، باید مجازات یک سال حبس برای آنها در نظر گرفته شود.

صدورویزای توریستی ایران متوقف شد



دستورالعمل ورودمسافران به ایران مشخص شد؛ایران اطلاع ثانوی ویزای توریستی صادرنمی‌کند و داشتن گواهی سلامت برای سایرمسافران الزامی است. این مقررات از ۱۱ مردادماه به اجراگذاشته می‌شود.

به گزارش لینا، وزارت بهداشت ازبرقراری مقررات تازه‌ای برای ورود مسافران به ایران خبر داد. این مقررات در همه مرزهای زمینی، هوایی و دریایی ایران اجرا می‌شود و مسافران هنگام ورود به خاک ایران ملزم به ارائه گواهی سلامت به زبان انگلیسی و تاییدشده توسط مقامات دارای صلاحیت بهداشتی در کشور مبدا هستند. البته معادن گردشگری کشور هم حدود ۱۰ روز پیش از مخالفت ستاد کرونا با سفر گردشگران خارجی به ایران که با عنوان گردشگر به ایران سفر می‌کنند، تعلیق شده‌است.

سایت ویزای الکترونیکی ایران همچنان فعال است و متقاضیانی که قصد سفر غیرتوریستی دارند می‌توانند از آدرس http://e.visa.mfa.ir/en اقدام کنند. لازم‌است این مسافران یک ایمیل تأیید داشته باشند.

مسافران پیش از ورود باید فرم خوداظهاری و گواهی سلامت خود را تکمیل شده به مسئولان مرزی ارائه دهند.

تمام مسافران بالای دو سال، باید دست کم ۹۶ ساعت قبل از سفر، تست PCR انجام داده باشند که نتیجه آن منفی باشد. گواهی باید به زبان انگلیسی باشد و مسافران را به نمایندگان وزارت بهداشت و پایگاه‌های بهداشت مرزی تحویل دهد.

همه مسافران در بدون ورود، غربالگری می‌شوند و در صورت مشاهده موارد مشکوک، پس از انجام تست PCR، مسافرا با ملیت غیرایرانی در محل مشخص شده از سوی وزارت بهداشت با هزینه شخصی قرنطینه می‌شود و از مسافرایرانی تمهیدنامه گرفته می‌شود تا مدت ۱۴ روز قرنطینه خانگی شود.

در صورت ارائه نکردن گواهی نامه سلامت و تست معتبر کووید ۱۹ – PCR، به مسافران با ملیت غیرایرانی اجازه ورود به کشور داده نمی‌شود. مسافران ایرانی که هنگام ورود به کشور این گواهی را نداشته باشند به مکان های مشخص شده از سوی وزارت بهداشت برای قرنطینه به مدت ۱۴ روز هدایت می‌شوند.

هزینه تست کرونا و اقامت در این مدت با مسافر است.

این بخش‌نامه به همه ایرانیان های داخلی و خارجی نیز ابلاغ شده است و از روز شنبه ۱۱ مرداد، برابر با اول اگوست اجرا می‌شود. با شیوع ویروس کرونا در ایران، مرزهای زمینی، دریایی و هوایی مسدود شد. انسداد مرزهای زمینی کماکان ادامه دارد، اما از سرگیری تعداد محدودی از پروازهای بین‌المللی، مرزهای هوایی تا حدی باز شده، ولی انجام سفرهای توریستی، همانند گذشته امکان پذیر نیست.

بیشتر کشورها در صورتی اجازه سفر به شهروندان ایرانی را می‌دهند که کارت اقامت یا ویزای کارو تحصیل داشته باشند.

ادامه شیوع ویروس کرونا در ایران نیز بسیاری از کشورها را برای از سرگیری تعامل توریستی با ایران، دچار ملاحظه و تأمل کرده‌است.

دیدبان میراث

کاوش‌ها در تپه اشرف ادامه دارد



مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان اصفهان از ادامه عملیات کاوش باستان‌شناسی در محوطه باستانی تپه اشرف، برای کشف علمی پیشینه تاریخی اصفهان به کشف پیشینه تاریخی اصفهان به صورت علمی می‌انجامد. «اله‌یاری با اشاره به استاد و مدارک پراکنده مورخان در خصوص شکل‌گیری شهر اصفهان گفت: «پیشینه تاریخی اصفهان بسیار کهن است، لذا برخی از محققان شکل‌گیری هسته‌های شهری اصفهان در امتداد رودخانه زاینده‌رود را به پادشاهان اسطوره‌ای ایران زمین همچون» پیشدادیان» نسبت می‌دهند، بااین وصف ادامه کاوش‌ها در این محوطه باستانی می‌تواند پیشینه تاریخی اصفهان را به صورت علمی و متقن به همه ارائه کند.»

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان اصفهان با اشاره به آغاز کاوش‌های باستان‌شناسی در این محوطه تاریخی از سال ۱۳۸۹ تأکید کرد: «با توجه به اهمیت این محوطه تاریخی و آسیب‌هایی که برابر توسعه شهر اصفهان در دهه‌های گذشته بر آن وارد شده بود، از سال ۱۳۸۹ اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان اصفهان با تاملک این محوطه تاریخی به مساحت هفت هکتار، کار کاوش‌ها را از همان زمان آغاز و تا کنون هفت فصل کاوش در این تپه تاریخی انجام شده‌است.»

این یاری تصریح کرد: «در همان زمان، باستان‌شناسان پیش‌بینی می‌کردند که در این محوطه بیش از ۵۰ فصل کاوش نیازاست، بااین وصف معتقدیم ادامه این کاوش‌ها می‌تواند اهمیت بسیاری را در خصوص پیشینه تاریخی اصفهان پاسخ داده و برطرف کند.»

صحنه‌ان زیبا میراث و گردشگری



نفسه‌جاتی دبیرسویس میراث و گردشگری

۱۶ دو عضو گروه موسیقی رستاک در جدیدترین لایو اینستاگرامی‌شان پای گفت‌وگو با پیروز ارجمند نشستند تا درباره موسیقی‌شناسی قومی (اتنوموزیکولوژی) و درآمدزایی از راه فصل مشترک دو حوزه موسیقی و گردشگری صحبت کنند. ارجمند از یک سایت گردشگری جدید در استان کرمان که محل یک جشنواره موسیقی فیلم‌مونیک خواهد بود، با مخاطبان گفت‌وگو می‌کرد و صحبت‌هایش بسیار امیدوارانه بود. او دوران تازه‌ای را که کرونا به وجود آورده فصل پوست‌اندازی دانست و از این گفت که اگر هوشمندانه برای این دوران برنامه‌ریزی کنیم، می‌توانیم شاهد درآمدزایی فراوان مخصوصا برای فعالان حوزه‌های گردشگری و موسیقی و تئاتر باشیم. او درباره آغاز دوره سوم ناسیونالیسم در ایران، چیستی اتنوموزیکولوژی، لزوم توجه به کودکان و نوجوانان در حوزه موسیقی، راهکارهایی مانند تأسیس مکتبخانه و تعریف رویداد و تور گردشگری موسیقی و البته ساخت سالن کنسرت توضیح داد و ابراز امیدواری کرد که همه ما در سفرهایمان سعی کنیم به حوزه موسیقی هم توجه ویژه‌ای داشته باشیم. **۱**

اسمش را می‌گذارم «گفت‌وگو پرامید»! محور صحبت‌ها البته بر سه کلیدواژه موسیقی، گردشگری و درآمدزایی استوار بود، اما مهم‌ترین رایجه‌ای که از گفت‌وگو به مشام مخاطب می‌رسید، همین واژهٔ شاید غریب این روزها بود: «امید». در پوستری که رستاک‌ی‌ها در صفحه اینستاگرامشان (@rastakgroup) منتشر کرده بودند، اعلام شده بود که قرار است ساعت ۲۲ چهارشنبه ۸ مرداد ماه لایوی با پیروز ارجمند (Pirooz Arjmand)، آهنگساز و موسیقی‌شناس قومی، داشته باشند، اما این گفت‌وگو پرمخاطب یک‌ساعته بیشتر از موسیقی، بر میند گردشگری چرخید و خب به مذاق مخاطبان موسیقی دوست گردشگر هم بیشتر خوش آمد.

موزیسین‌ها و فعالان گردشگری و تئاتر پولدار می‌شوند

آهنگسازی برای «سفر به چذابه» و سریال «خط قرمز» و «شاری ازسریال‌ها و فیلم‌های سینمایی این سال‌ها جمله کارهای پیروز ارجمند است. لایو اینستاگرامی رستاک‌ها هم با یادآوری همین خاطرات جمعی شروع شد و فرزاد مرادی، یکی از دو عضو گروه رستاک که میزبان لایو بودند، تعریف کرد که اولین دیدارش با ارجمند، در دانشگاه و زمانی که دانشجو بوده اتفاق افتاده و یک درس دوواحدی بااستادش، پیروز ارجمند، پاس کرده‌است و بعدها به دوستان خیلی خوبی برای هم بدل شده‌اند.

اولین سوال را مجید پوستی، خواننده و نوازنده سازهای کوبه‌ای مطرح کرد؛ اینکه برخی معتقدند دوران قرنطینه و درخانه ماندن‌های به خاطر کرونا، مجال بیشتری برای آهنگسازی و کارهای مطالعاتی پژوهشی ایجاد کرده‌است؛ دیدگاه ارجمند در این مورد چیست و چه روایتی دارد؟ پیروز ارجمند اول به نکته جالبی اشاره کرد: اینکه اتفاق آدم‌ها در بحران‌ها و جنگ‌هاست که امیدوارانه‌تر عمل می‌کنند و همین هم هست که شهروندان کشورهای پیشرفته بیشتر از مایه‌ی که دمام در بحران زندگی می‌کنیم، افسرده می‌شوند. بعد هم تصریح کرد: «ما همه در یک دوران پوست‌اندازی هستیم. در موسیقی وارد چرخه جدیدی از تجربیات شده‌ایم و تجاربی را داریم که قبلاً برایمان عجیب بودند و کمتر اتفاق می‌افتادند، مانند همکاری با هنرمندان خارجی یا هنرجوی آثار این داشتن. ولی الان همه ما در دوران کرونا تجربه همکاری‌های بین‌المللی زیادی داشتیم و مردم هم فهمیده‌اند چقدر به موسیقی نیاز دارند. تعداد هنرچوهای آنلاین هم بیشتر شده‌است.»

ارجمند همین‌جا تأکید کرد: «من اصولاً آدم خوش‌بینی هستم. یکی از دلایلی‌هم این‌است که سربازداره زندان‌ها یومد و یاد گرفتم‌ی می‌شود برایتان جسد آب‌بریده باشد یا حکم اعدام‌تان برای هفته بعد صادر شده باشد، اما امید داشته باشید و شروع کنید به خلق اثر هنری حتی!» این آهنگساز، پیش‌بینی کرد که به‌رغم بحران‌های فعلی، سه حوزه موسیقی، گردشگری و تئاتر با رونق رو به‌رو شوند و صنعت سینما هم بیشتر به سمت جهان‌هولوگرافیک پیش‌برود. ارجمند با لیندند ادامه داد: «تا چهارپنج سال آینده همه ما پولدارتر می‌شویم و باید یاد بگیریم موسیقی

ایرانی را که زعفران ایران است، بیشتر معرفی کنیم.»

گردشگری موسیقی راه نجات موسیقی محلی است

«کار من گردشگری است. دکترای دوم من مدیریت گردشگری است و در حوزه گردشگری و موسیقی کار می‌کنم. من این اطمینان را می‌دهم که تا دوسه سال آینده وارد چرخه خوبی از درآمدزایی خواهیم شد.» ارجمند در بخش دیگری از لایو رستاک، این گونه به حوزه گردشگری پرداخت و از تجربیاتش در هند و مازلی گفت. ارجمند درباره چرخه اقتصاد هنر و رویدادهایی که دولت‌ها برای برون‌رفت از اقتصاد فرهنگ وابسته به دولت پیدا می‌کنند هم صحبت کرد و افزود: «در دوره‌ای که من به وزارت ارشاد رفتم، نمی‌توانستم به موسیقی‌دان‌های محلی کمک‌کنم، چون معتقد بودم نباید به آن‌ها صدقه داد. باید شرایط را فراهم کنیم تا خودشان درآمدزایی داشته باشند.»

به روایت ارجمند، یکی از نمونه‌های خوب درآمدزایی از گردشگری موسیقی در روستای سلخ جزیره قشم اتفاق افتاده‌است؛ هم‌آن‌زیر که رو به نابودی بود احیا شده و باباقلیخه‌ها و اماماقلیخه‌ها هنوز کار می‌کنند، هم‌سر سال ۱۸۰ نفر برای حضور در رویدادی که تعریف شده راهی جزیره می‌شوند و حتی در سال ۹۷ ششصد نفر از ترکیه به دیدن این آیین رفته‌اند. ارجمند تأکید کرد: «راه چاره و درمان موسیقی محلی ما گردشگری موسیقی است.»

مکتبخانه‌های موسیقی؛ سایت‌های گردشگری موسیقایی

مجید پوستی نکته مهم دیگری را هم مطرح کرد؛ اینکه برخی‌ها ترجیح می‌دهند موسیقی‌دانان محلی را به عنصر موزه‌ای و سوزه مستندهایشان تبدیل کنند، در حالی‌که شاید باید اجازه داده‌شود که جریان عادی زندگی براین موسیقی‌دانان بگذرد و تغییر و تحولاتی حاصل شود. ارجمند در پاسخ به این نظر، از تصویب طرح «مکتبخانه موسیقی» گفت و اینکه در این طرح در شهرهایی که در مجاورت‌شان خرده‌فرهنگ‌های موسیقی وجود دارد مثل قوچان و دره گز و...، اجازه تأسیس مکتبخانه‌ها داده می‌شود تا با وجود حمایت دولتی، محل‌هایی برای آموزش و پژوهش موسیقی محلی به وجود بیایند. البته این مکتبخانه‌ها حکم سایت‌های گردشگری نیستند، در واقع خواهند داشت. او از هند به عنوان جایی که این طرح در آن اجرا می‌شود یاد و تعریف کرد که دانشجویان موسیقی‌شناسی قومی دانشگاه شیکاگو به جای آن‌که در کلاس درس منتظر آمدن استاد و فرآگیری موسیقی محلی هندی

باشند، به خانه استادان موسیقی هندی می‌روند و به همین شکل مکتبخانه‌ای این موسیقی را مطالعه می‌کنند. بنابراین

توجهت اقتصادی داشته باشد، فصل بعدی راه‌های درآمدزایی در حوزه گردشگری موسیقی برای ایرانیان است. به روایت پیروز ارجمند، اصولاً هنرمندان باید این اصل را بیپذیرند که هر چه انکا به دولت کمتر باشد، اتفاق بهتری خواهد افتاد و موزیسین‌ها باید بتوانند روی پای خودشان بایستند. اتفاقاً صنعت موسیقی بسیار درآمدزاست و مثلاً در بریتانیا کل درآمد فروش خدمات موسیقی در سال به ۲٫۵ میلیارد دلاری رسد. اواز نمونه‌موردی سلخ یاد کرد که بدون حمایت دولتی، با کمک نیروهای محلی و دانش متوینان آن، اتفاق بزرگ که می‌توان اسمش را گذاشت «حفظ واحیا و درآمدزایی» افتاده‌است. نام سلخ میلیارد دلاری‌ست. اواز نمونه‌موردی سلخ یاد کرد که بدون حمایت دولتی، با کمک زیرساخت‌های موسیقی محلی، سنتی و کلاسیک هزینه‌شود. این صندوق هم به صورت هیئت‌امانی مدیریت‌شود. طرح تصویب هیئت دولت راهم گرفت. درآمدی که به دست می‌آمد در سال ۵ میلیارد تومان تخمین زده شده بود و می‌توانستیم این بودجه را به صورت هدفمند تریق کنیم.» او اضافه کرد: «وقتی داشتیم ارکستر سمفونیک تهران را شکل می‌دادم با یکی از بانک‌های بزرگ محبت کردم و موافقت گرفتم که درصدی از سهامشان را به ارکستر سمفونیک تهران واگذار کنند. از سودی که از آن پول در بانک می‌ماند می‌توانستیم ارکستر سمفونیک را مادام‌العمر اداره کنیم آن هم بدون گرفتن هیچ بودجه‌ای از دولت. مثل کاری که شرکت لکسوس با ارکستر سمفونیک تهران کرد. بخشی از سهامش را به ارکستر واگذار کرد و درآمدش را به آن‌ها می‌داد. ارکستر سمفونیک تهران هم سهامدار بانک‌ش شد.»

او از رکورد ۲۷۰ کنسرت در سال ۹۱ و ۵ هزار و من به یاد تجربه‌های عجیب خودم در این سه شهر دوست‌داشتنی که به مثلث طلایی گردشگری هند معروف‌اند، افتادم؛ این معروف‌ترین مقاصد گردشگری هند را همه بیشتر از هر چیزی به ابنیه تاریخی ثبت‌شده در فهرست میراث جهانی بشر می‌شناسند و البته دو کلیدواژه مهم دیگر برای همه مسافران هند مطرح است: فرهنگ و یوگا! رویدادهای فرهنگی‌شان هم اقتدر پرتعداد و جذاب است، مثلاً شاید باورتان نشود که شهری به نام کوچین در جنوب هند مقصدی است که رویدادهای فرهنگی‌اش بسیار بیشتر از اصفهان است و برنامه‌های مرتب فرهنگی شهر را از اسطوره‌های هند به طور منظم در این شهر برگزار می‌شود، درحالی‌که مخصوصاً در گز ژائوه ر هسبار کوچین در ایالت کِرا در جنوب هند شوید، قدم به قدم گردشگران پرتعداد روس و اروپایی را می‌بینید.

چهار وزارت‌خانه به درآمدزایی موسیقی کمک‌کنند

«راه و روش‌های تبدیل ایده به طرحی که تأسیس مکتبخانه‌های موسیقی یکی از صحبت‌های ارجمند در این گفت‌وگو زنده مجازی بود. پیروز ارجمند با تأکید بر اینکه حتی در تهران هم می‌شود بسیار خوب از موسیقی پول درآورد، گفت: «مثلاً باید شرکت‌های کنسرت‌گذار بخشی از درآمدشان را برای کارهایی در حوزه گردشگری و موسیقی بگذارند. من طرحی در وزارت ارشاد مطرح کردم که بعداً به سمت دیگری رفت. در این طرح قرار شد ۱۰ درصد درآمد کنسرت‌های پاپ به صندوقی واریز و در جهت حمایت از زیرساخت‌های موسیقی محلی، سنتی و کلاسیک هزینه‌شود. این صندوق هم به صورت هیئت‌امانی مدیریت‌شود. طرح تصویب هیئت دولت راهم گرفت. درآمدی که به دست می‌آمد در سال ۵ میلیارد تومان تخمین زده شده بود و می‌توانستیم این بودجه را به صورت هدفمند تریق کنیم.» او اضافه کرد: «وقتی داشتیم ارکستر سمفونیک تهران را شکل می‌دادم با یکی از بانک‌های بزرگ محبت کردم و موافقت گرفتم که درصدی از سهامشان را به ارکستر سمفونیک تهران واگذار کنند. از سودی که از آن پول در بانک می‌ماند می‌توانستیم ارکستر سمفونیک را مادام‌العمر اداره کنیم آن هم بدون گرفتن هیچ بودجه‌ای از دولت. مثل کاری که شرکت لکسوس با ارکستر سمفونیک تهران کرد. بخشی از سهامش را به ارکستر واگذار کرد و درآمدش را به آن‌ها می‌داد. ارکستر سمفونیک تهران هم سهامدار بانک‌ش شد.»

او از رکورد ۲۷۰ کنسرت در سال ۹۱ و ۵ هزار و من به یاد تجربه‌های عجیب خودم در این سه شهر دوست‌داشتنی که به مثلث طلایی گردشگری هند معروف‌اند، افتادم؛ این معروف‌ترین مقاصد گردشگری هند را همه بیشتر از هر چیزی به ابنیه تاریخی ثبت‌شده در فهرست میراث جهانی بشر می‌شناسند و البته دو کلیدواژه مهم دیگر برای همه مسافران هند مطرح است: فرهنگ و یوگا! رویدادهای فرهنگی‌شان هم اقتدر پرتعداد و جذاب است، مثلاً شاید باورتان نشود که شهری به نام کوچین در جنوب هند مقصدی است که رویدادهای فرهنگی‌اش بسیار بیشتر از اصفهان است و برنامه‌های مرتب فرهنگی شهر را از اسطوره‌های هند به طور منظم در این شهر برگزار می‌شود، درحالی‌که مخصوصاً در گز ژائوه ر هسبار کوچین در ایالت کِرا در جنوب هند شوید، قدم به قدم گردشگران پرتعداد روس و اروپایی را می‌بینید.

دو عضو گروه موسیقی رستاک در جدیدترین لایو اینستاگرامی‌شان پای گفت‌وگو با پیروز ارجمند نشستند تا درباره موسیقی‌شناسی قومی و درآمدزایی از راه فصل مشترک دو حوزه موسیقی و گردشگری صحبت کنند. ارجمند از یک سایت گردشگری جدید در استان کرمان، با مخاطبان گفت‌وگو می‌کرد.

سال شانزدهم * شماره ۲۸۰۵ * شنبه * ۱۱ آبرده ۱۳۹۹



هزار راه درآمدزایی از گردشگری موسیقی

روایت گفت‌وگوی زنده گروه رستاک با پیروز ارجمند

موسیقی‌شناسی قومی چیست؟

موسیقی‌شناسی قومی (اتنوموزیکولوژی) که یکی از حوزه‌های کاری تخصصی ارجمند است، چیست؟ این سوال را فرزاد مرادی مطرح کرد و به روایت ارجمند، مادو شاخه اصلی در مطالعات موسیقی داریم: موزیکولوژی و اتنوموزیکولوژی. هر آنچه که مربوط به تاریخ موسیقی کلاسیک جهان است و از موسیقی قرون وسطی تا رنسانس و رمانتیک و کلاسیک در این حوزه توسط موزیکولوژیست‌ها انجام می‌شود، هر چیزی غیر از این‌ها از موسیقی محلی هند تا تکیه به موسیقی کلاسیک و سنتی ایران، حتی موسیقی اتنوتونیک، پاپ یا جانور موسیقی‌شناسی ... و همه این‌ها در حوزه اتنوموزیکولوژی (ethnomusicology) یا موسیقی‌شناسی قومی می‌گنجد. اوایل هم به این حوزه می‌گفتند موسیقی‌شناسی تطبیقی چون طبق مکتب آلمان، برای مثال موسیقی بوشر را مطالعه می‌کردند، ضبط و نت‌نویسی می‌کردند، بعد نمونه موسیقی کنیا را هم می‌آوردند و آن‌نویسی و مقایسه می‌کردند و درباره رسوب‌ها صحبت می‌کردند اما امروز این موارد تغییر کرده‌اند. امروز حوزه اتنوموزیکولوژی گسترده‌ترین حوزه مطالعات موسیقی است. اگر کسی بخواهد راجع به موسیقی پاپ پژوهش کند باید اتنوموزیکولوژی بخواند.

در سفر از موسیقی غافل نشویم

بخش آخر صحبت‌های ارجمند، پوستی و مرادی به سفر و موسیقی اختصاص داشت.

پیروز ارجمند گفت: «نسل جوان ما خیلی زیاد به فرهنگشان علاقه‌مند است. معتقد دوره سوم ناسیونالیسم در ایران شکل گرفته و من فکر می‌کنم هیچ‌زمانی ایرانی‌ها این همه واقع‌بینانه به فرهنگ خودشان علاقه‌مند نبودند. به دور از تعصبات به هویت خودشان علاقه‌مند شده‌اند، در عین حال که دارند دنیای مدرن را تجربه می‌کنند.» او اضافه کرد: «هائبراس معتقد است که این مدرنیته ناتمامی است که در حال کامل شدن است. ما داریم دنیای پست مدرن را در ایران تجربه می‌کنیم. نسل جوان دارد با تکیه بر هویت خودش دنیای آینده را می‌سازد؛ به همین دلیل می‌بینیم که به لباس و فرهنگ ایرانی علاقه‌مند شده‌است. حتی اگر دقت کنید خوانندگان پاپ موفق ما آن‌هایی هستند که به‌لذت ایرانی بخوانند یا تحریر ایرانی برزند. من فکر می‌کنم وارد یک دوره دگرپس‌ی در فرهنگ ایرانی شده‌ایم؛ دوره بازیابی یا بازیافتنی هویت. بخش را شما در گروه رستاک شروع کردید و همه ما باید کمک کنیم. باید به مردم یاد بدهیم و سفر می‌روند چطور می‌توانند از همه این موارد لذت ببرند.»

پیروز ارجمند ماه مه در یک دوران پوست‌اندازی هستیم. در موسیقی وارد چرخه جدیدی و تجربیات شدایم و تجاربی داریم که قبلاً برایمان عجیب بودند، مانند هنرجوی آنلاین داشتن



جدال آسیایی در آزادی

قلعه‌نویی غایب مهم مصاف امشب استقلال و سپاهان

فینال شش امتیازی ضرر می‌کند؛ بنابراین هر دو تیم برای برد به میدان خواهند رفت. البته دو تیم روزه ۲ مرداد در مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی هم باید مقابل یکدیگر قرار بگیرند و دیدار امشب به نوعی پیش‌مقدمه‌ای برای آن دیدار مهم تلقی می‌شود. آنچه این مسابقه را نسبت به سایر دیدارهای دو تیم متفاوت می‌کند، غیبت غم‌انگیز تماشاگران به خاطر ویروس کروناست که شانس تماشای یکی از زیباترین دیدارهای لیگ را از هواداران گرفته است. در آستانه مصاف مهم دو تیم با مروری بر چهره‌های ویژه، به استقبال این بازی می‌رویم.

از قبل، مقابل سپاهان پرمهره قرار می‌گیرند و زردهای اصفهانی هم چاره‌ای جز بردن در این دیدار ندارند تا انگیزه متفاوت دو تیم برای کسب امتیاز از یکدیگر، به قوه محرکه‌ای برای جذاب شدن این دیدار تبدیل شود. بر اساس آمار، استقلال در ورزشگاه آزادی در این هفته‌ها خوب نتیجه نمی‌گیرد و در دیدارهای قبلی مقابل سایپا و نساجی در خانه مساوی کرده است؛ اما مساوی احتمالی برابر سپاهان، برای آبی پوشان از همیشه دردناک‌تر خواهد بود؛ زیرا ممکن است به قیمت از دست رفتن نایب قهرمانی تمام بشود. سپاهان هم از مساوی در این

عنوان دو رقیب اصلی سرخ پوشان، حالا که جام را از دست رفته می‌بینند، تمام تلاششان را برای کسب نایب قهرمانی گذاشته‌اند تا دست‌کم از این بابت رضایت هواداران‌شان را جلب کنند. سپاهان که چند هفته‌ای روی دور نبردن افتاده بود، هفته گذشته مقابل نفت آبادان به پیروزی رسید تا همچنان در کورس نایب قهرمانی قرار داشته باشد؛ هر چند به دلیل تقاض گل بهتر، آبی‌های تهرانی در رده دوم ایستاده‌اند؛ اما سپاهان رده سومی هم ۴۵ امتیازی است. آبی پوشان تهرانی پس از برد مقابل پارس جنوبی، با روحیه‌ای بهتر و منسجم‌تر

دیدار امشب استقلال و سپاهان از همه نظر ظرفیت یک دیدار حساس و سرنوشت‌ساز را در خود نهفته دارد؛ دیداری که یک فینال برای نایب قهرمانی لیگ است و هر تیمی برنده بازی امشب باشد، می‌تواند خیال هواداران‌ش را بابت کسب سهمیه آسیایی و نایب قهرمانی راحت کند. قهرمانی تیم پرسپولیس در لیگ نوزدهم قطعی شده و سپاهان و استقلال به

مهری مصور
دیرسرویس ورزش

مچ اندازی امیر قلعه‌نویی و فرهاد مجیدی در آزادی

امتیازی بازی، از لحاظ حیثیتی نیز هیچ‌کدام از دو مربی نمی‌خواهند برابر دیگری مغلوب شوند. امیر قلعه‌نویی در رقابت‌های لیگ برتر با تیم‌های مس کرمان، سپاهان، تراکتور و ذوب‌آهن به مصاف استقلال رفته و در مجموع امیر قلعه‌نویی ۱۶ بار با تیم‌های مختلف به مصاف استقلال در رقابت‌های لیگ برتر رفته که شش برد، پنج تساوی و شش باخت حاصل عملکرد او در مصاف با تیم سابقش بوده است.

صدرنشینی لیگ هم رسیدند، پس از جدایی این مربی و حضور مجیدی از کورس قهرمانی دور افتادند؛ اما حالا تمام تمرکزشان را روی نایب قهرمانی در لیگ و قهرمانی در جام حذفی گذاشته‌اند و اگر مجیدی نتواند تیمش را به این موقعیت رهنمون کند، شانس چندان برای ادامه حضور روی نیمکت تیم تهرانی پیدا نخواهد کرد. دیدار امشب برای هر دو مربی از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است و سوای حساسیت

همیشه به آن منسوب است، از بین نخواهد رفت. قلعه‌نویی که استقلال را به خوبی می‌شناسد، امشب می‌تواند برگ‌برنده تیمش در مصاف با آبی‌ها باشد. هر چه حضور یحیی گل محمدی روی نیمکت پرسپولیس برای سرخ‌ها خوش‌یمن بود و این تیم چهارمین قهرمانی متوالی را هم بدون دردسر کسب کرد، بازگشت فرهاد مجیدی به نیمکت استقلال چندان رضایت‌بخش هواداران نبوده است. آبی‌ها که با استراماچونی به

پس از برد سپاهان مقابل صنعت نفت آبادان، قلعه‌نویی به دلیل حمله عصبی در بیمارستان چند روزی بستری شد و تمرینات تیم زیر نظر تکسیرای پرتغالی دنبال می‌شد و آن‌طور که پزشک تیم سپاهان گفته، استرس این بازی برای قلعه‌نویی خوب نیست و او در این دیدار مهم، تیمش را همراهی نخواهد کرد؛ اما آنچه مشخص است، چه قلعه‌نویی روی نیمکت باشد و چه نباشد، باز حساسیت تقابل او با تیمی که

پیام نیازمند (سپاهان)

این درست که دروازه‌اش در دیدارهای مختلف باز می‌شود؛ اما همچنان نقطه قوتی برای سپاهان است و هم‌کادرفنی و هم‌هواداران حساب دیگری روی او باز کرده‌اند. سپاهان برای نایب قهرمانی در لیگ به «نیازمند» آماده نیازمند است.



حسین حسینی (استقلال)

حسینی قرار بود جای خالی رحمتی را برای استقلال پر کند؛ اما با عملکرد این روزهای رحمتی در تیم شهرخودرو، هواداران افسوس می‌خورند که چرا دروازه‌بان با تجربه‌تر را از دست دادند، با این حال حسینی می‌تواند در این چند هفته پایانی نظر هواداران را تغییر دهد.



وریا غفوری (استقلال)

وریا که پس از پشت سر گذاشتن دوره بیماری کرونا، به ترکیب تیمش بازگشته، به طور حتم در بازی امشب نقش موثری برعهده دارد. غفوری که در تیم سپاهان حضور داشته، باید در مقام کاپیتان، تیمش را برای امتیاز گرفتن در مستطیل سبز مقابل تیم سابقش که با آن خاطرات خوبی داشته، هدایت کند.



مهدی کیانی (سپاهان)

در دیداری که سرمربی تیم غایب است، کاپیتان تیم نقش مهم‌تری برعهده خواهد گرفت. کیانی در دیدار امشب با استقلال، وظیفه میانداری در میانه زمین را برعهده دارد و هر چقدر او بتواند بهتر توپ را به چرخش در بیاورد، تیمش هم بهتر می‌تواند به دروازه حریف نزدیک شود.



مهدی قائدی (استقلال)

آن قدر در استقلال خوب بوده که به فکر لژیونر شدن بیفتند؛ اما هر چه باشد، چهار هفته دیگر از لیگ باقی است و قائدی باید برای پیدا کردن مشتری‌های بهتر، در دیدارهای پیش‌رو سنگ تمام بگذارد. کادرفنی تیم استقلال نیز، هم در لیگ برتر و هم در جام حذفی حساب دیگری روی قائدی باز کرده است.



محمد محبی (سپاهان)

پدیده سپاهانی‌ها در لیگ نوزدهم، یکی از امیدهای این تیم برای گلزنی در دیدار امشب محسوب می‌شود. محبی که برای جلب نظر کادرفنی تیم ملی تلاش می‌کند، در بازی با استقلال به واسطه دیده‌شدن بیشتر این بازی، انگیزه بیشتری برای درخشش دارد و باید دید این انگیزه چقدر به کمک تیمش می‌آید.



ارسلان مطهری (استقلال)

در نیم فصل اول، بهترین عملکرد را برای تیم ذوب‌آهن به نمایش گذاشت؛ اما برای نیم فصل دوم راهی استقلال شد تا آرزوهایش را در پایتخت دنبال کند. مطهری در مدت حضورش در استقلال هنوز نتوانسته مهره موثری لقب بگیرد؛ اما کیفیت فوتبالی او به گونه‌ای است که کادرفنی می‌تواند از او بهره‌مندی لازم را داشته باشد.



امید نورافکن (سپاهان)

نورافکن در استقلال اسم و رسمی برای خود دست و پا کرد، به عنوان لژیونر به سپاهان پیوست و عملکردش در نیم فصل اول به گونه‌ای بود که آبی‌ها بابت از دست دادن او حسرت بخورند. نورافکن که پس از شروع دوباره لیگ، مدتی با کرونا درگیر بود، حالا دوباره به ترکیب بازگشته و در بازی امشب می‌توانیم امیدوار به درخشش او باشیم.



شیخ دیاباته (استقلال)

هر چه کی‌روش سپاهانی‌ها افت داشته، به همان نسبت شیخ دیاباته استقلال‌ها روز به روز آماده‌تر از قبل می‌شود. دیاباته که فعلاً ۱۱ گل، دومین گلزن برتر لیگ محسوب می‌شود، می‌تواند در چهار هفته پایانی، آقای گلی لیگ را از آن خود کند تا هم خودش و هم تیمش از این بابت سود ببرند.



کی‌روش استنلی (سپاهان)

آقای گل فصل گذشته لیگ برتر پس از سرگیری لیگ، نتوانسته همان مهاجم تاثیرگذار قبلی باشد. استنلی که در دوره تعطیلی لیگ با اضافه‌وزن فاحشی مواجه شده، در چند هفته پایانی لیگ که امتیازها اهمیت زیادی دارد، باید به همان کی‌روش خطرناک تبدیل شود تا سپاهان از کسب نایب قهرمانی ناامید نشود.



خوردنی‌های ضدافسردگی در شرایط کرونایی

افسردگی از شایع‌ترین اختلالات روحی روانی است که درحال حاضر به خاطر شیوع ویروس کرونا بیش از گذشته خود را نشان داده‌است. این بیماری از علل اصلی ناتوانی در جهان به حساب می‌آید که درمان آن می‌تواند کمک قابل توجهی در کاهش بار سایر بیماری‌ها داشته باشد. تقریباً در همه کشورها و فرهنگ‌ها دیده شده‌ است که شیوع اختلال در زنان بیشتر از مردان است و این اختلاف به دلیل تفاوت‌های هورمونی، تأثیرزایمان و متفاوت بودن فشارهای روانی و اجتماعی است.
در این ناخوشی روحی و روانی که اغلب به صورت غم و گرفتگی بروز می‌کند، جسم و جان و بسیاری از جوانب فردی و اجتماعی شخص تحت‌الشعاع قرار می‌گیرد و خواب و خوراک و زندگی طبیعی فرد مختل می‌شود. در ضمن این ناراحتی‌ها و علائم معمولاً بیش از دو هفته طول می‌کشد.
در این بین، افسردگی ممکن است منجر به ایجاد اختلال در غذا خوردن شود درعین حال که اختلالات خوردن هم می‌تواند افسردگی را به دنبال داشته باشد.

در بی‌اشتهایی عصبی فرد ترس شدید از اضافه وزن دارد، درحالی که مقدار زیادی از وزن بدن خود را از دست داده و شکل بدنش نامتناسب شده‌ است و در پرخوری عصبی فرد پس از مصرف زیاد غذا از راه تحریک مکانیسم‌های دفعی همانند استفراغ، معده خود را از غذا خالی می‌کند. در ضمن داروهایی که در مداوای این اختلال استفاده می‌شود، با توجه به عوارض جانبی آن و تداخل با دیگر داروها، نیاز به انجام مداخلات ساده و مطمئن در جهت پیشگیری و درمان چندان توصیه نمی‌شود و راه پیشنهادی بهتر صرف تغذیه مناسب است.
درواقع از آنجا که تغذیه و عادات غذایی با بسیاری از بیماری‌ها رابطه تنگاتنگی دارد، بهتر است بدانید مصرف مواد غذایی خاصی می‌تواند در بهبود یا تشدید بیماری‌ها مؤثر باشد.

* منابع غذایی مؤثر

روی: هموستاز روی در مغز انجام می‌شود و مقدار آن کاملاً وابسته به دریافت رژیم‌ی است. همچنین فعالیت هیپوکامپ (مسئول حافظه دودراست و پیش مغز را از آموده‌های گذشته ما آگاه می‌کند. این بخش مجموعه خاطرات گذشته را به شکل کوتاه یا دراز مدت حفظ می‌کند. این ناحیه از مغز جزو اولین نواحی مغز است که در بیماری آلزایمر آسیب می‌بیند) به شدت به کمبود روی حساس است.
آهن: آهن می‌تواند در بسیاری از عملکردهای مغزی نقش داشته باشد. کاهش ذخیره آهن می‌تواند تراکم آن را در مغز تحت تأثیر قرار دهد. آهن بخش مهمی از ساختار آنزیم‌ها و پروتئین‌ها را تشکیل می‌دهد و در آنزیم‌های شرکت کننده در فرآیند اکسیداتیو و تشکیل رنجیره‌های پروتئینی نقش دارد.
اسید فولیک و B۱۲: با افزایش سطح هموسیستئین پلاسما با افزایش سن یک امر طبیعی است و این فرایند در بروز بیماری‌هایی همچون بیماری‌های قلبی، فراموشی، افزایش احتمال شکستگی و کاهش فعالیت فیزیکی نقش دارد.
بدین منظور، مصرف اسید فولیک و B۱۲ توصیه می‌شود.
امگا ۳: در کشورهای غربی به دلیل تغییر عادات غذایی، در ضمن چندین مطالعه تجربی و اپیدمیولوژیکی نشان داده‌اند که رژیم‌های غنی از ماهی و اسیدهای چرب امگا ۳ تأثیر چشمگیری در کاهش علائم افسردگی دارند.

* نکته

در حال حاضر، ارتباط بین رژیم غذایی و افسردگی در مطالعات اپیدمیولوژیکی و آینده نگر مشخص شده است. در زنان و مردان سالمند مصرف سبزیجات، ماهی و روغن زیتون در کاهش افسردگی مؤثر واقع شد.
در مطالعات دیگری مصرف گروه‌های غذایی از جمله سبزیجات، غلات سبوس دار، میوه، گوشت و ماهی کاهش ۳۵ درصدی افسردگی در بزرگسالان را تأثیرگذار نشان داده است.
بهتر است بدانید افرادی که در رژیم غذایی سنتی خود از سبزیجات، میوه‌ها، ماهی، گوشت و غلات سبوس دار استفاده می‌کردند، در مقایسه با کسانی که در رژیم غذایی غربی خود از غلات تصفیه شده، شکر، غذاهای سرخ شده و فرآوری شده مصرف می‌کردند، کمتر دچار اختلالات افسردگی می‌شوند.
الگوی غذایی غربی فاقد ویتامین‌ها، مواد معدنی، چربی‌های سالم، فیبر و مواد مغذی است که نقش مهمی در عملکرد مغز، کنترل قند خون و خلق و خود دارند. علاوه بر خطرات سلامت جسمی، رژیم غذایی ناسالم می‌تواند سلامت عاطفی فرد را مختل کند.
یادگیری بیشتر این عوارض موجب می‌شود تصمیم‌گیری‌های عاقلانه‌ای در خصوص رژیم غذایی داشته باشیم. به هر حال، تلاش برای پیدا کردن یک رژیم غذایی برای کاهش افسردگی ادامه دارد و در حال حاضر، هیچ رژیم غذایی خاصی که برای افسردگی مؤثر باشد، وجود ندارد.
با این حال، یک رژیم غذایی سالم می‌تواند به عنوان بخشی از یک درمان کلی برای افسردگی کمک کند. باید بدانید مواد مغذی موجود در غذاها در حمایت از ترمیم و بازسازی، رشد و سلامتی بدن مؤثرند.

ویتامین‌ها، مواد معدنی، کربوهیدرات‌ها، پروتئین و حتی مقدار کمی چربی مواد مغذی مورد نیاز ما هستند که کمبود در هر یک از این مواد مغذی سبب می‌شود بدن ما با ظرفیت کامل کار نکند و حتی می‌تواند باعث بیماری شود.
الگوی غذایی غربی فاقد ویتامین‌ها، مواد معدنی، چربی‌های سالم، فیبر و مواد مغذی است که نقش مهمی در عملکرد مغز، کنترل قند خون و خلق و خود دارند. علاوه بر خطرات سلامت جسمی، رژیم غذایی ناسالم می‌تواند سلامت عاطفی فرد را مختل کند.
یادگیری بیشتر این عوارض موجب می‌شود تصمیم‌گیری‌های عاقلانه‌ای در خصوص رژیم غذایی داشته باشیم. به هر حال تلاش برای پیدا کردن یک رژیم غذایی برای کاهش افسردگی ادامه دارد و در حال حاضر هیچ رژیم غذایی خاصی که برای افسردگی مؤثر باشد، وجود ندارد.
با این حال، یک رژیم غذایی سالم می‌تواند به عنوان بخشی از یک درمان کلی برای افسردگی کمک کند. باید بدانید مواد مغذی موجود در غذاها در حمایت از ترمیم و بازسازی، رشد و سلامتی بدن مؤثرند.

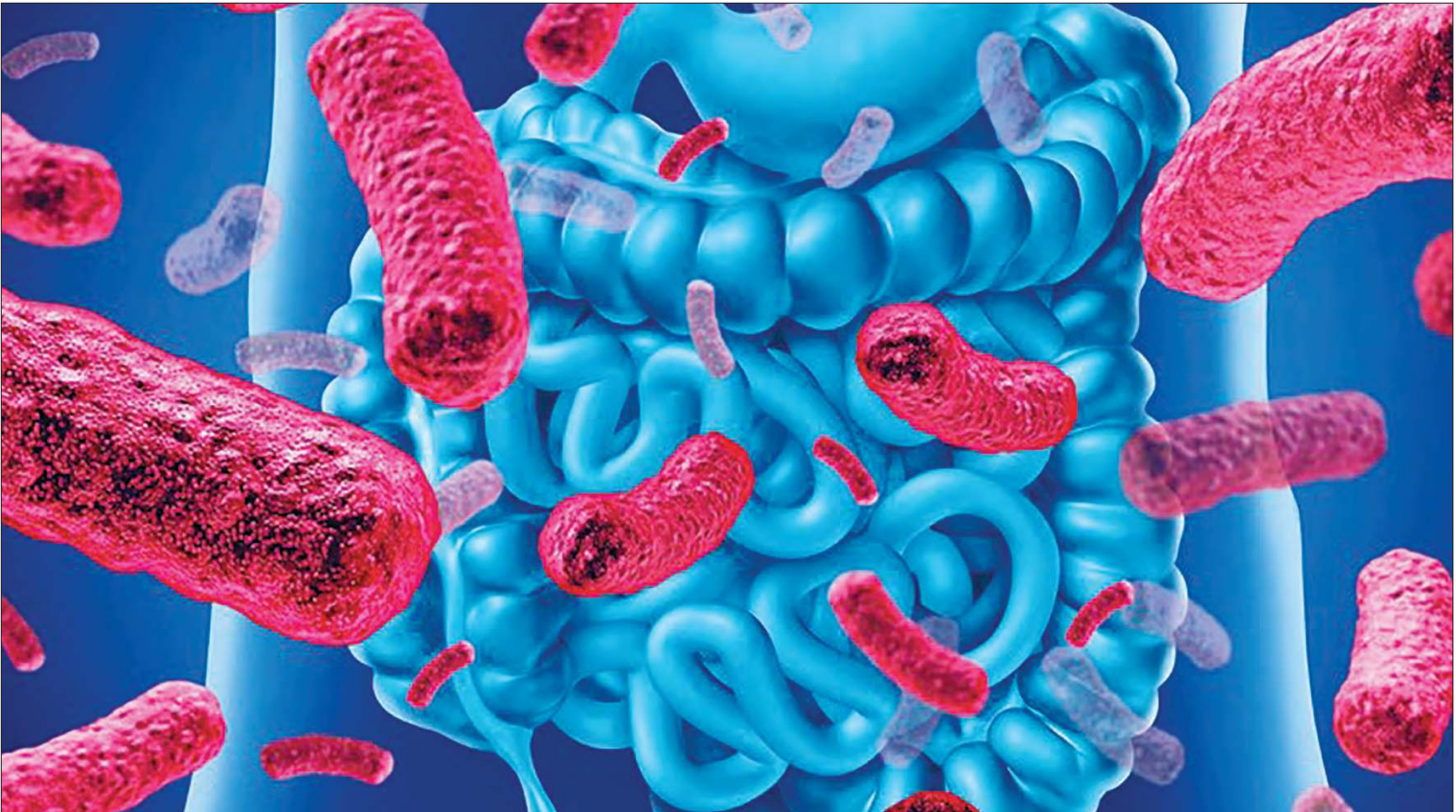
ویتامین‌ها، مواد معدنی، کربوهیدرات‌ها، پروتئین و حتی مقدار کمی چربی مواد مغذی مورد نیاز ما هستند که کمبود در هر یک از این مواد مغذی سبب می‌شود بدن ما با ظرفیت کامل کار نکند و حتی می‌تواند باعث بیماری شود.

صحف ان زیبا

* سلامت *

گوارش‌های کرونایی

کدام دسته از مشکلات گوارشی، علامت ابتلا به کروناست؟



۱۰ بازم با افزایش بیماری کرونا به دلیل

عدم رعایت بهداشت از سوی مردم رو به رو شده ایم، در حالی که مدتی است این ویروس به دستگاه گوارش هجوم آورده و باعث ابتلای فرد به بیماری و تهدید یی برای سلامت او شده است.
از سویی دیگر، بیماری و کویچ‌ترین ناراحتی گوارشی دچار نگرانی شده و فروار د زهشنان بیماری کرونا تداعی می‌شود.
به هر حال، ابهامات زیادی در این خصوص وجود دارد.
از این رو، نظر دکتر وحید گوهریان، فوق تخصص گوارشی و عضو انجمن آمریکا و اروپا راجو با شدیم که می‌توانید بخوانید.
۱

تا مدتی پیش وقتی عموم مردم به بیماری ویروس کرونا فکر می‌کردند، اغلب علائمی مانند گلودرد، سرفه خشک و تب بالا را تصور می‌کردند. این در حالی است که تحقیقات اخیر نشان داد، مواردی وجود دارد که با علائم گوارشی ظاهر می‌شوند.

بررسی‌های جدید در حدود یک چهارم از بیماران، علائم گوارشی بیماری کووید ۱۹ مانند اسهال و سایر علائم گوارشی را نشان می‌دهد. این علائم در موارد خفیف کووید ۱۹ دیده می‌شود و این بیماران دیرتر از بیماران که دارای علائم تنفسی بودند، به دنبال دریافت خدمات درمانی بوده‌اند.

عدم تشخیص زودهنگام این بیماران، اغلب ممکن است منجر به گسترش ناخواسته این بیماری در بیماران سرپایی مبتلا به بیماری خفیف شود که بیماری شان تشخیص داده نشده

تا مدتی پیش وقتی عموم مردم به بیماری ویروس کرونا فکر می‌کردند، اغلب علائمی مانند گلودرد، سرفه خشک و تب بالا را تصور می‌کردند. این در حالی است که تحقیقات اخیر نشان داده مواردی وجود دارد که با علائم گوارشی ظاهر می‌شوند.

سال شانزدهم * شماره ۳۸۵ * شنبه * ۱۱ آبرءاء ۱۳۹۹

تیره، ضعف شدید، دهان و زبان خشک و سرگیجه است.
* اسهال خونی یا سیاه و یا درد شدید شکم
* در صورت داشتن تب، سرفه و یا احساس تنگی نفس

* توصیه

حال بهتر است بدانید در صورت بروز علائم گوارشی کرونا چه باید کرد:
* اول از همه باید بدانید اگر اسهال، حالت تهوع و یا استفراغ دارید، به این معنی نیست که حتماً به کووید ۱۹ مبتلا شده‌اید، اما بهتر است در طول همه‌گیری ویروس کرونا نسبت به علائم خود هشیار تر باشید. به خصوص اگر به خاطر مشکلات زمینه‌ای بیشتر در معرض خطر هستید.

*** در خانه بمانید:** بیشتر افرادی که تست کرونایشان مثبت شده، به نوع خفیف این بیماری مبتلا شده‌اند و بدون نیاز به درمان بهبود می‌یابند. بنابراین از بیرون رفتن خودداری کنید مگر در موارد ضروری مانند مراجعه به پزشک و ویزیت‌های مهم.

* به خوبی دستان‌تان را بشویید. شستن دست‌ها با آب و صابون به مدت حداقل ۲۰ ثانیه بهترین روش است. به خصوص بعد از استفاده از سرویس بهداشتی، پاک‌کردن بینی، عطسه و سرفه و قبل از غذا خوردن و آشپزی. در صورت عدم دسترسی به آب و صابون، از محلول شست و شوی دست با حداقل ۶۰ درصد الکل استفاده کنید.

*** دستشویی جداگانه داشته باشید:** در صورتی که با افراد دیگر زندگی می‌کنید، برای جلوگیری از انتقال بیماری از طریق مدفوع بهتر است در صورت امکان از دستشویی جداگانه استفاده کنید.

*** سطوح را به طور مرتب تمیز و ضد عفونی کنید:** سطوح می‌توانند سرویس بهداشتی، فرنگی، سنگ دستشویی، دکمه و یا دستگیره سیفون، دستگیره در دستشویی، تلفن، پیشخوان و سایر سطوحی که اغلب با آن‌ها در تماس هستید، باشد.

*** مایعات زیاد بنوشید:** اگر اسهال و یا استفراغ دارید، جایگزین کردن مایعات از دست‌رفته مهم است. تهیه او آراس (ORS) از داروخانه و مصرف آن بهترین راه‌حل است، زیرا دارای نمک و شکر است که بدن در اثر اسهال از دست می‌دهد. همچنین می‌توانید آب میوه‌های آبدار یا نوشیدنی‌های ملایم را به همراه کراکر شور و آبگوشت جیره‌جیره و کم‌کم میل کنید.
* رژیم ملایمی داشته باشید. غذاهایی مانند موز، برنج سفید، سیب و نان تست را که می‌توانند به کاهش تمایل شما به دفع و تأمین کربوهیدرات‌های مورد نیاز بدن شما کمک کنند، امتحان کنید. همچنین می‌توانید جوی دوسر، سیب‌زمینی آب‌پز یا پخته‌شده و مرغ پخته‌شده بدون پوست را امتحان کنید.

غذایی باشد، به طور معمول باید تا ۴۸ ساعت بهتر شوید.

در غیر این صورت، با پزشک خود تماس بگیرید. ممکن است این علائم به خاطر عفونت باکتریایی جدی‌تر یا علائم اولیه کووید ۱۹ باشند.

همچنین در صورت داشتن شرایط زیر فوراً به پزشک مراجعه کنید:
* دهیدراسیون و از دست دادن شدید آب بدن که نشانه‌های آن شامل ادرار

اسهال، تهوع، استفراغ و کم‌اشتهایی از علائم ابتلا به کووید ۱۹ نیستند. با وجود این، پزشکان می‌بایست بدانند که این علائم اولیه جدید و حاد گوارشی در بیمار مشکوک به ویروس کرونا حداقل باید باعث سرعت بخشیدن در رسیدگی به این بیماری و بیمارانشود، بنابراین علائم گوارشی بیماری کووید ۱۹ باید مدنظر درمان‌گران باشد.

این تحقیق بسیار حیاتی است، برای اینکه نشان می‌دهد ۸۰ یا بیش از ۵۰ درصد از بیماران به نوع خفیف این بیماری مبتلا شده‌اند.

بنابراین تشخیص مشخصه‌های اساسی این بیماری بسیار ضروری است، چرا که می‌تواند نیاز به خودر نظینگی را ایجاد کند.

*** زمان مراجعه به پزشک**
اگر مشکلات معده شما به خاطر مشکلات گوارشی یا مسمومیت



خبر خوب این است

که بیشتر بیماران
که دارای
علائم گوارشی اند،
معمولا
به گونه خفیف
به بیماری کووید ۱۹ مبتلا هستند

راه و چاره رفع پیچ خوردگی‌ها

مراقب چسب بدنتان باشید



* توصیه‌های خانگی

* در طول ۴۸ ساعت اول، عضو آسیب‌دیده را استراحت دهید. استفاده از آویز گردن (برای دست) یا چوب زیر بغل (در آسیب پا) می‌تواند کمک‌کننده باشد.
* یخ برای کاهش تورم مورد استفاده قرار می‌گیرد. می‌توانید از یخ، بسته‌های سرد یا حتی حبوبات یخ زده استفاده کنید تا بتوانید ناحیه آسیب‌دیده را به خوبی بوشانید. در ۲ ساعت اول ۲ دقیقه یخ را روی محل آسیب بگذارید و ۲ دقیقه بعد بردارید. پس از آن ۵ بار در روز،

نیم نگاه

۱۰

تیره، ضعف شدید، دهان و زبان خشک و سرگیجه است.

* اسهال خونی یا سیاه و یا درد شدید شکم

* در صورت داشتن تب، سرفه و یا احساس تنگی نفس

* توصیه

حال بهتر است بدانید در صورت بروز علائم گوارشی کرونا چه باید کرد:
* اول از همه باید بدانید اگر اسهال، حالت تهوع و یا استفراغ دارید، به این معنی نیست که حتماً به کووید ۱۹ مبتلا شده‌اید، اما بهتر است در طول همه‌گیری ویروس کرونا نسبت به علائم خود هشیار تر باشید. به خصوص اگر به خاطر مشکلات زمینه‌ای بیشتر در معرض خطر هستید.

*** در خانه بمانید:** بیشتر افرادی که تست کرونایشان مثبت شده، به نوع خفیف این بیماری مبتلا شده‌اند و بدون نیاز به درمان بهبود می‌یابند. بنابراین از بیرون رفتن خودداری کنید مگر در موارد ضروری مانند مراجعه به پزشک و ویزیت‌های مهم.

* به خوبی دستان‌تان را بشویید. شستن دست‌ها با آب و صابون به مدت حداقل ۲۰ ثانیه بهترین روش است. به خصوص بعد از استفاده از سرویس بهداشتی، پاک‌کردن بینی، عطسه و سرفه و قبل از غذا خوردن و آشپزی. در صورت عدم دسترسی به آب و صابون، از محلول شست و شوی دست با حداقل ۶۰ درصد الکل استفاده کنید.

*** دستشویی جداگانه داشته باشید:** در صورتی که با افراد دیگر زندگی می‌کنید، برای جلوگیری از انتقال بیماری از طریق مدفوع بهتر است در صورت امکان از دستشویی جداگانه استفاده کنید.

*** سطوح را به طور مرتب تمیز و ضد عفونی کنید:** سطوح می‌توانند سرویس بهداشتی، فرنگی، سنگ دستشویی، دکمه و یا دستگیره سیفون، دستگیره در دستشویی، تلفن، پیشخوان و سایر سطوحی که اغلب با آن‌ها در تماس هستید، باشد.

*** مایعات زیاد بنوشید:** اگر اسهال و یا استفراغ دارید، جایگزین کردن مایعات از دست‌رفته مهم است. تهیه او آراس (ORS) از داروخانه و مصرف آن بهترین راه‌حل است، زیرا دارای نمک و شکر است که بدن در اثر اسهال از دست می‌دهد.

همچنین می‌توانید آب میوه‌های آبدار یا نوشیدنی‌های ملایم را به همراه کراکر شور و آبگوشت جیره‌جیره و کم‌کم میل کنید.
* رژیم ملایمی داشته باشید. غذاهایی مانند موز، برنج سفید، سیب و نان تست را که می‌توانند به کاهش تمایل شما به دفع و تأمین کربوهیدرات‌های مورد نیاز بدن شما کمک کنند، امتحان کنید. همچنین می‌توانید جوی دوسر، سیب‌زمینی آب‌پز یا پخته‌شده و مرغ پخته‌شده بدون پوست را امتحان کنید.

طرح دو فوریتی حمایت از خبرنگاران به مجلس ارائه می شود. در این طرح مسائلی همچون بیمه خبرنگاری ، سخت و زیان آور بودن این شغل ، حقوق و مزایای شغل خبرنگاری بر طبق ساعات کاری ، حمایت از اعضای خانواده خبرنگاران و ارائه تعریفی جامع و کامل از شغل خبرنگاری دیده شده است .

سال شانزدهم * شماره ۲۸۰۵ * خنبه ۱۱ *آرهداد ۱۳۹۹



جشنواره مطبوعات در استان اصفهان در سال های گذشته به صورت نیم بند برگزار شده است؛ به این معنا که مثلاً این جشنواره با وجود اینکه سال گذشته برگزار شد؛ اما دو سال قبل ، ارشاد به دلایل مختلف از جمله مشکلات مالی، ترجیح داد که آن را برگزار نکند؛ اتفاقی که مسبوق به سابقه بوده و در سال های گذشته نیز بارها رخ داده است .
جشنواره مطبوعات که یکی از مهم ترین رویداد های مطبوعاتی به شمار می آید، اگرچه در هر دوره برگزاری با انتقادهای فراوانی روبه روست؛ اما برگزاری آن می تواند باعث رشد کیفی آثار خبرنگاران و روزنامه نگاران و همچنین افزایش سطح سواد و خلاقیت آنها شود. این درحالی است که رضا صالحی پژوه ، عضو هیئت مدیره خانه مطبوعات در گفت وگو با « اصفهان زیبا » می گوید

برگزاری جشنواره مطبوعات با دستور وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی دوسالانه شده است و از آنجا که استان اصفهان ، سال گذشته اقدام به برگزاری این جشنواره کرد، امسال مجاز نیست آن را برگزار کند. او همچنین می گوید تشکیل های مختلف برای برگزاری جشنواره موضوعی معنی ندارند؛ اما این گونه جشنواره ها از آنجا که زیر نظر وزارت ارشاد برگزار نمی شود، از اعتبار چندانى برخوردار نیستند.

❖ در آستانه روز خبرنگار قرار داریم؛ اما هنوز فراخوانی در رابطه با دریافت آثار خبرنگاران منتشر نشده است.
آیا امسال ، جشنواره مطبوعات در استان اصفهان برگزار می شود؟
امسال جشنواره در استان اصفهان برگزار نمی شود؛ چرا که سال گذشته اصفهان جشنواره مطبوعات داشت.

طرح دو فوریتی حمایت از خبرنگاران ارائه می شود

خبرنگاران ، چشم و گوش جامعه و آحاد ملت هستند



نماینده مردم ملکان در مجلس شورای اسلامی اعلام کرد: طرح دو فوریتی حمایت معیشتی از خبرنگاران رسانه های گروهی در مجلس ارائه می شود. به گزارش ایرنا سیدعلی موسوی ، خبرنگاران را چشم و گوش جامعه و آحاد ملت دانست و با تاکید بر حمایت همه جانبه از این قشر توسط مجلس شورای اسلامی ، از تدارک برای

ارائه طرح دو فوریتی جامع حمایت معیشتی از خبرنگاران خبر داد. او گفت: برای به نتیجه رسیدن این طرح ، به شدت نیازمند پشتیبانی و حمایت رسانه ای در سطح کشور هستیم. موسوی با اشاره به مشکلات زیاد جامعه رسانه ای کشور در شرایط کرونایی و تهدیدهای وسیع اقتصادی این صنف، افزود: از آنجایی که رسانه های گروهی اعم از خبرنگاران و ارائه تعریفی جامع و کامل از شغل خبرنگاری دیده شده است. موسوی ابراز امیدواری کرد با حمایت جامعه رسانه ای کشور، این طرح تاپیش از روز خبرنگار، مصادف ۱۷ مرداد و سالروز شهادت محمود صامری ، خبرنگار جان بر کف ایرنا، در صحن علنی مجلس شورای اسلامی مطرح شود.

افراسیابی نقش سواد رسانه ای را در مدیریت بحران های اجتماعی بسیار مهم ارزیابی و خاطر نشان کرد؛ متأسفانه در بسیاری از مواقع دولت به دلیل کمبود سواد رسانه ای مردم ناچار است هزینه بیشتری را برای مدیریت بحران بپردازد؛ در حالی که اگر تمام دستگاه های کشور برای افزایش سواد رسانه ای مردم بسیج شده بودند و هریک به سهم خود برای افزایش سواد رسانه ای جامعه تلاش کرده بودند، دیگر با بحران هایی نظیر هجوم مردم برای تهیه ماسک بهداشتی تحت تأثیر گفته های برخی سلب ریتی ها و محتوای برخی رسانه های غیر رسمی مواجه نبودیم.
یا شاهد انتشار گسترده برخی اخبار نگران کننده که سلامت روانی جامعه را هدف قرار داده

طرح دو فوریتی حمایت از خبرنگاران به مجلس ارائه می شود. در این طرح مسائلی همچون بیمه خبرنگاری ، سخت و زیان آور بودن این شغل ، حقوق و مزایای شغل خبرنگاری بر طبق ساعات کاری ، حمایت از اعضای خانواده خبرنگاران و ارائه تعریفی جامع و کامل از شغل خبرنگاری دیده شده است .

اصفهان زیبا

اصفهان امسال جشنواره ندارد

رضا صالحی پژوه: جشنواره مطبوعات اصفهان دوسالانه است

خیز؛ چرا که اگر صرفا خانه مطبوعات هم به برگزاری جشنواره مطبوعات اقدام کند، جشنواره از اعتبار چندان بالایی نسبت به سایر جشنواره هایی که در سال های گذشته برگزار شده است، برخوردار نخواهد بود و نمی تواند به عنوان رزومه خبرنگاران و روزنامه نگارانی که در آن شرکت کرده اند، به شمار آید؛ درحالی که جشنواره های مطبوعات در سال های گذشته به دلیل نظارت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی از اهمیت مدرک برای برگزیدگان و همچنین تأمین هزینه جواز است؛ اما انظور که در این دستور العمل ها آمده است، خانه مطبوعات هر دو سال یک بار، باید برای برگزاری جشنواره مطبوعات با هدف توسعه و رشد کیفی رسانه ها اقدام کرده و همچنین برای ایجاد روحیه تعامل و همکاری مطبوعاتی بین آنها و افزایش خلاقیت خبرنگاران و روزنامه نگاران و سایر اهالی رسانه و تقدیر و تشکر از آنها تلاش کند.

❖ آیا خود خانه مطبوعات نمی تواند به صورت مستقل، به برگزاری جشنواره اقدام کند؟

آنها به عنوان داوویازدهمین جشنواره مطبوعات و رسانه های الکترونیک استان اصفهان در این معاونت ثبت شد. بنابراین امسال، حتی اگر خود خانه مطبوعات استان اصفهان، به برگزاری جشنواره مطبوعات اقدام کند، نمی تواند هم وزن جشنواره در سال های گذشته آن را برگزار کند.

❖ در رابطه با جشنواره های موضوعی چطور؟ آیا آن هم از همین قاعده ای که به آن اشاره کردید پیروی می کند و امکان برگزاری آن در اصفهان وجود ندارد؟ چرا که خبرهایی جسته گریخته منتشر می شود که ممکن است جشنواره مطبوعاتی با موضوع کرونا در استان اصفهان برگزار شود.

جشنواره های موضوعی ممکن است برگزار شود؛ برای مثال، بحثی وجود داشت که کارخانه ذوب آهن استان اصفهان، در رابطه با پوشش اخبار مربوط به خود این کارخانه، جشنواره ای را برگزار کند و هم زمان با ایام بزرگداشت خبرنگاران، از تمامی برگزیدگان این جشنواره تقدیر به عمل آورد. کارخانه ذوب آهن، همچنین برای برگزاری این جشنواره

رسانه حلقه واسط میان مردم ومسئولان است

اقناع افکار عمومی در گرو توجه به کار حرفه ای خبرنگوписی است



همه دولت ها و نهادها ناگزیر به استفاده از ظرفیت های رسانه ای برای پیشبرد اهداف خویش در اداره جامعه هستند. نادری بیان کرد: برای جذب معاطب باید در انتخاب تپتر، نهایت دقت را داشته باشیم و البته در سایر اجزای خبر هم تا می توانیم باید به شایعات و ابیاس نمی شود. وجدید بهمیم.

شود. نادری تصریح کرد: باید با کار حرفه ای و رعایت استانداردهای خبرنگوписی،

خبرنگاران حرفه ای را در مجموعه های

روابط عمومی تربیت کنیم و آنها را به جامعه

رسانه ای کشور تحویل دهیم. معاون خبر

ایرنا در بخش دیگری از سخنانش گفت:

در دنیای امروز، رسانه ها به قدرتی اثرگذار

در نظام های مدیریت تبدیل شده اند و

در این عرصه ها نهایت سوء استفاده را می کند تا اولاتحمل وضعیت

تخریم ها برای مردم سخت تر شود؛ چرا که سواد مالی می تواند به مقاوم سازی

اقتصاد و عبور از شرایط تحریم منجر شود، ثانیاً تلاش می کند تا آراشم روانی

جامعه ایرانی را دامن با انتشار اخبار وحشتناک از بیماری های مختلف برهم زند،

یک روز مردم را به اخبار آنفولانزاهای جدید مشغول می کند و روز دیگر به اخبار کرونا

که این امر نتیجه ترکیب کم سواد ی سلامت و کمی سواد ی رسانه است؛ چون اگر

سواد سلامت افزایش پیدا کند، پیشگیری از بیماری ها راحت ترمی شود و اگر سواد

رسانه ای افزایش پیدا کند، جامعه با بیماری ها به شکل منطقی مواجه می شود و

دچار ترس، نگرانی واضطراب حاصل از اخبار جعلی و شایعات بی اساس نمی شود.

افراسیابی در پایان خواستار توجه جدی تر به تقویت سه سواد رسانه ای، سواد مالی و

سواد سلامت شد و گفت: هر چند وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی برنامه های متعددی

را با همکاری سایر وزارتخانه ها و سازمان ها برای افزایش سواد رسانه ای طراحی

کرده است؛ اما این وزارتخانه به تنهایی نمی تواند بار افزایش سواد رسانه ای را به

دوش بکشد و نیاز به کمک همه دارد که از آن جمله باید بر نقش اصلی و محوری

رسانه های جمعی خصوصاً خبرگزاری ها و مطبوعات برای افزایش سواد رسانه ای

تاکید کرد و من معتقدم رسانه در ایران به دلیل تفاوت شیوه درآمدزایی رسانه ها

در ایران با بیشتر کشورهای جهان می تواند بهتر از سایر کشورها در افزایش سواد

رسانه ای مردم ایفا ی نقش کند.

توصیه ای برای رسانه های عصر کرونا: صداقت بسیار ارزشمندتر از امید است



مقامات باید کاری کنند آن هم درحالی که همه واقعیت ها را نمی دانند؛ چون بسیاری از جنبه های این ویروس ناشناخته است. حدس و گمان کلی این است که ۲۵ تا ۷۰ درصد جمعیت کشورهای مبتلا ممکن است این بیماری را بگیرند. تجربه چین نشان می دهد که در بین مواردی که شناسایی شده اند، تقریباً ۸۰ درصد افراد دچار بیماری خفیف خواهند بود، ۱۵ درصد نیاز به درمان در بیمارستان خواهند داشت و ۵ درصد هم به مراقبت شدید نیازمند خواهند بود. متخصصان می گویند که این ویروس ممکن است پنج تا ده برابر مرگ بارتر از آنفولانزای فصلی باشد که نرخ مرگ و میرش ۰٫۱ درصد است و در یک سال ناگوار ۶۰ هزار آمریکایی را می کشد. در سرتاسر جهان، آمار کشته شدگان می تواند به چند میلیون برسد.

به گزارش مدرسه ایرنا، مدل ها نشان می دهند که اگر فراگیری بیماری شبیه به آنفولانزا خیلی سخت باشد، رشد اقتصادی جهانی ۱۲ ماهه ۲ درصد نقطه ای کمتر خواهد بود و به حدود یک درصد خواهد رسید. اگر همچنان اوضاع بدتر شود، اقتصاد جهانی می تواند کوچک تر هم شود. طی یک هفته اولی که چشم انداز اقتصادی جهانی تیره شد، شاخص بورس S&P ۵۰۰ تا ۸ درصد سقوط کرد. با این حال، همه این پیامدها بستگی زیادی خواهد داشت به اینکه دولت ها انتخاب کنند دست به چه عملی بزنند، همان طور که چین این را نشان داد. استان هوئی که منشأ سرایت بود، ۵۹ میلیون نفر جمعیت دارد. این استان شاهد ۶۵ هزار مورد ابتلا و نرخ مرگ و میر ۲۰۹ درصد بوده است. برعکس، در بقیه استان های چین که ۱٫۳ میلیارد نفر جمعیت دارند، کمتر از ۱۳ هزار مورد دیگر شده اند و نرخ مرگ و میر فقط ۰٫۴ درصد بوده است. مقامات چین ابتدا بر اخبار بیماری سروش گذاشتند که خطایی مهلک بود و به ویروس اجازه داد اثر خود را بگذارد. اما کمی قبل از اینکه ویروس بیش از حد در خارج از هوئی منتشر شود، آن ها به اعمال بزرگ ترین و شدیدترین قرنطینه تاریخ دست زدند. کارخانه ها تعطیل شدند، حمل و نقل عمومی متوقف شد و به مردم دستور دادند در خانه ها بمانند. این کار آگاهی را بالا برد و رفتار افراد را تغییر داد. اگر این کار نمی شد، چین حالا میلیون ها مورد ابتلا و ده ها مورد مرگ را ثبت کرده بود.

دو هفته پیش، سازمان بهداشت جهانی از شیوه برخورد چین بسیار قدر دانی کرد. با این حال، معنایش این نیست که چنین شیوه ای مدلی برای بقیه جهان باشد. قرنطینه همه افراد هزینه دارد، نه فقط هزینه از دست رفتن تولید اقتصادی، بلکه هزینه اذیت شدن کسانی که در جای امن نگه داشته می شوند و برخی از آنان باید از معالجه پزشکی سایر بیماری هایشان صرف نظر کنند. هنوز خیلی زود است که بگویم آیا ارزش دارد این هزینه را بپردازیم یا نه. اگر چین با آسان کردن قرنطینه در پی احیای اقتصادش باشد، ممکن است با موج دوم ابتلاها به شدت آسیب ببیند. با در نظر گرفتن شک و تردیدها، معهود کشورهایی دمکراتیکی هستند که بخواهند مردم را به اندازه های تحت فشار بگذارند و همان طور که همه گیری ناپسامان در ایران نشان می دهد، همه کشورهای دیگر هم توان این کار را ندارند.

با این حال، حتی اگر بسیاری از کشورها نتوانند دقیقاً از چنین کیی برداری کنند یا به این نتیجه برسند که نباید چنین کنند، تجربه ای که چین از سر گذرانده سه درس مهم برای ما داشته است: اول اینکه با مردم حرف بزنیم، دوم اینکه از سرعت انتقال بیماری بکاهیم و سوم اینکه نظام سلامت را برای اوج گرفتن تقاضای تجهیزات بهداشتی و خدمات درمانی آماده کنیم. در ادامه، نشان داده می شود که چطور می توان در زمینه اطلاع رسانی از این واقعه درس گرفت.

یکی از نمونه های خوب ارتباطات و روابط عمومی در ماجرای کرونا، مرکز کنترل بیماری های ایالات متحده بود که هشداری روشن و بدون ابهام را در ۲۵ فوریه (۶ اسفند) منتشر کرد. نمونه بد هم معاون وزیر بهداشتی بود که در چین یک کنفرانس خبری که ترتیب داده شده بود تا نشان دهد دولت کنترل همه گیری بیماری را در اختیار دارد، نتوانست در برابر ویروس مقاومت کند.

حتی تلاش ها برای شیرین کردن واقعیت ها نیز باعث شکست خود کشورها می شود؛ چون آنها با این کار

بی اعتمادی، شایعات و نهایتاً ترس را گسترش می دهند.

نشان دادن اینکه بیماری باید به هر قیمتی متوقف شود

یا اینکه صحبت کردن درباره آن بسیار وحشتناک است،

تلاش ها را به منظور آماده شدن برای ورود اجتناب ناپذیر

ویروس به کشور عقیم می گذارد. اگر دولت ها تردید از خود

نشان دهند نظریه های توطئه ظاهر می شوند (مثل روسیه

که اکنون این شک را نشان داده) و مانع از این می شود

که دمکراسی ها واکنش نشان دهند و واکنش هایشان

بی اعتبار می شود.

بهترین زمان برای مطلع کردن مردم از بیماری، پیش

از همه گیری است. یکی از پیام هایی که باید به عموم

فرستاده شود این است که مرگ و میر با سن ارتباط دارد.

اگر شما بالای ۸۰ سال باشید یا یک بیماری نهفته داشته

باشید، در معرض خطر بالایی هستید. اگر شما زیر ۵ سال

سن دارید در خطر نیستید. اکنون موقع این رسیده که

۸۰ درصد موارد آینده ابتلا ی خفیف به کرونا را ترجیح

کنیم در خانه بمانند و به بیمارستان ها هجوم نیاورند.

به مردم باید آموزش داد که کدام دست هایشان را بشویند

و از تماس با صورتشان بپرهیزند. کسب و کارها نیاز به

برنامه ای مستمر دارند تا به کارکنان اجازه دهد از خانه

دورکاری کنند و از وجود نیروی کار جایگزینی مطمئن شوند

که می تواند جانشین کارمندی شود که کارکردنش به سبب

بیماری زمینه ای خود یا مراقبت از فرزندان یا والدین، خطر

جانی در بردارد.

