

انتخابات از مشروطه تا معاصر

یکم: چگونگی شکل‌گیری اولین مجلس شورای ملی



امیرحسین جعفری خبرنگار

عقل جمعی در هر جامعه به روایت تاریخ، راهگشای بحران‌ها و اختلاف نظرات گوناگون است که بشر برای حل این مسئله از جمعیت مؤثر در جوامع برای تعیین مسیری مشخص در راستای پیشبرد اهداف و منافع جمعی و تعیین گروهی مورد تأیید برای کارگزاری این موضوع استفاده کرد.

اولین اهمیت انتخابات و روحیه رجوع به مردم، به رسمیت شناختن جامعه و ارزش نهادن به اختیار بشری است که فارغ از جنسیت با هر آیین و ظاهری وقتی همه یک رأی برای تعیین سرنوشته خود دارند، نفس انسان در این نقطه جایگاه برابر خود را پیدا می‌کند. اشاره به وقوع انتخابات در تاریخ ایران شاید بحثی گسترده و غیرسیاسی در چهارچوب تاریخ باشد و بهتر است به مفهوم مدرن آن در ایران بپردازیم.

به روایت تاریخ، اولین انتخابات رسمی با مفهوم مدرن آن پس از پیروزی انقلاب مشروطه و برای شکل‌گیری مجلس شورای ملی در ۱۲۸۵ با اتکا به قانون ۵۱ بند مشروطه انجام شد که وقوع آن یکی از افتخارهای ملی ایران به حساب می‌آید؛ زیرا آن هنگام بیشتر کشورهای آسیایی از وجود مجلس محروم بودند و پایه‌های دیکتاتوری در آن کشورها بسیار مستحکم بود؛ به‌طوری‌که کشورزاین سه سال پس از ایران تصمیم به شکل‌گیری پارلمان گرفت.

مجلس اول شورای ملی با فرمان مظفرالدین شاه در کاخ گلستان به ریاست مرتضی‌قلی بیات (تا دوم تیرماه ۱۲۸۷)آغاز به کار کرد که اولین صدای ضبط‌شده در ایران نیز مربوط به قرارت قانون مشروطه توسط مظفرالدین شاه است. در نخستین جلسه رسمی مجلس شورای ملی که فردای روز افتتاح در مدرسه نظام تشکیل شد، صنیع‌الدوله به ریاست مجلس برگزیده شد. این مجلس از ۱۶۵ نماینده تشکیل شد که ۶ نفر از آن‌ها نمایندگان تهران بودند. در ابتدای کار، مجلس قانون اساسی کشور را که متأثر از قانون اساسی کشورهای غربی نوشته شده بود، تدوین کرد و پس‌از آن با حمله قوای روس به حمایت محمدعلی شاه، واقعه معروف به توپ بستن مجلس توسط لایخ‌فان روسی انجام و دوره استبداد صغیر آغاز شد؛ هرچند محمدعلی شاه از آغاز سلطنتش بر خواست ملت سر تعظیم فرود نیاورد و به ناچار با اعتراض‌های وسیع مردم مجبور به امضای قانون شد و در نهایت نیز مجلس را به توپ بست.

ماموتوف، خبرنگار روس و یکی از شاهدان عینی این اتفاق بود که در خاطرات خود می‌نویسد: «عمال جدی انقلابیون از اقدامات و عملیات علنی در موقع لزوم خودداری کرده، ولی سعی می‌کردند نفوذشان را در مردم بیشتر و آن‌ها را برای جنگ قطعی حاضر کنند. آن‌ها در اسلحه جمع می‌کردند و وسایل دفاع عماراتی را که در صورت تصادمات جدی طرف احتیاجشان بود، فراهم می‌ساختند. کیسه‌های خاکی بر سردرها و پنجره‌ها قرار داده و مژقل‌های کوچک بر دیوارها ساخته بودند. این کارها شاید تجربیات بعضی انقلابیون بود. با اینکه در شب نامه‌ها که منتشر می‌کردند سعی می‌نمودند قزاق‌های مسلمان را اغوا کنند، ولی افراد تیپ قزاق به واسطه ایمان و عقیده‌ای که به صاحب منصبان روسی خود داشتند اصلا متزلزل نشدند. چون قشون ایران انضباط نداشت شاه برای مقابله با انقلابیون قطعه به سربزه‌های قشون منظم بریگاد قزاق می‌توانست اعتماد داشته باشد.»

اما این پایان آزادی خواهی نبود؛ قوای مسلح مجاهدین و بختیاری‌ها و بازاریاران ضمن فتح تهران و تبعید محمدعلی شاه به روسیه مجلس عالی دوم را در ۱۲۸۸ با انتخاب مستشارالدوله به ریاست مجلس از جناح اعتدالیون تشکیل دادند. از اقدامات مهم این مجلس، انتخاب جانشین شاه، انتصاب سردار اسعد بختیاری به وزارت جنگ و اصلاح ساختار پادشاهی بود که عمده قوانین مطرح این مجلس سال‌ها به‌به قوت خود باقی ماند. یکی از قوانین مطرح این مجلس، ماده ۲۳ آن مورخ ۱۹ رجب ۱۳۲۴ است که می‌گوید: «بدون اجازه مجلس احدی از اجزای مجلس را نمی‌توان به هیچ‌عنوان گرفتار و دستگیر کرد؛ مگر مرتکب به جنحه یا جنایتی باشد به‌طور علنی و کلیه تحریر و تقریر اعضای مجلس در مصالح دولت و ملت آزاد و هیچ‌کسی حق مزاحمت آن‌ها را ندارد؛ مگر در صورتی‌که تحریرات و تقریرات عضوی برخلاف مصالح عامه و موافق قوانین شرع انور مستوجب مجازات باشد؛ در این صورت به اجازه مجلس این نوع اشخاص به محکمه عدلیه جلب خواهند شد.»

طیف‌بندی نیروهای مجلس اول برخلاف تصور، نه روشنفکران آن عصر بودند و نه تحصیل‌کردگان دانشگاه‌های خارجی و عمده نمایندگانی که منتخب تهران نیز بودند از میان خوانین، شاهزادگان قجری، وعاظ و ذاکرین، دوره‌گرد و نجار، کفاش، یخدان ساز، قهوه‌چی و… بودند که شاید امروز حضور چنین طیفی در سیاست قابل تصور نباشد. نکته جالب درباره نیروهای درون مجلس، حق امتیاز شرکت ارامنه، یهودیان و زرتشتیان (زیارت جمشید) در انتخابات و تعیین نماینده بود؛ درحالی‌که آن زمان در بعضی از شهرها از اقلیت‌های مذهبی جزیه گرفته می‌شد و حرم حضرت عبدالعظیم (ع) نماینده‌ای جداگانه در مجلس داشت.

* منابع:

- سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران
- کتاب ایران بین دو انقلاب–رواند ابراهامیان
- مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی

مهم‌ان زیبا

* سیاست *

کمند چوبینه

دبیر سرویس سیاست

ا **دشورای امنیت** سازمان ملل متحد به‌رغم تلاش‌های گسترده‌واشنگتن برای **تمدید تحریم‌های تسلیحاتی علیه کشورمان** با**تصویب قطعنامه‌ای برای ادامه این تحریم‌ها** مخالفت کرد. در ماه‌های گذشته ، مقامات دولت آمریکا تلاش کرده‌اند تا در میان هم‌پیمانان خود **اجماعی را برای تمدید تحریم‌های تسلیحاتی ایران به وجود آورند** و همواره **تأکید داشته‌اند** که از هیچ اقدامی برای **جلوگیری از انقضای این تحریم‌ها** دریغ نخواهند کرد. در همین راستا، مایک پومپئو، **رئیس دستگاه دیپلماسی آمریکا**، **ساعاتی پیش از اعلام نتیجه رأی‌گیری در شورای امنیت که به صورت مجازی برگزار شد**، گفت: هر کاری را که در چارچوب **ابزارهای دیپلماتیک خود** بتوانیم **انجام خواهیم داد تا اطمینان حاصل کنیم که تحریم‌های تسلیحاتی ایران منقضی نشود**. در هفته‌های گذشته اظهارات مشابه متعددی در این زمینه از **وزیر امور خارجه آمریکا به گوش رسیده است**. **❖**

دو موافق (و دو رافع تنها یک موافق) با قطعنامه پیشنهادی آمریکا برای تمدید تحریم تسلیحاتی ایران – که مطابق برجام ۲۷ مهر ماه به پایان می‌رسد– یک شکست کامل برای دونالد ترامپ در راستانه انتخابات ریاست جمهوری در ۱۴ آبان ۱۳۹۹ است. به عبارت دیگر او درحالی در مقابل جوابیدن قرار می‌گیرد که ایران به بازار خریدوفروش تسلیحات متعارف بازگشته است.

ترامپ، بایدن را «جو خواب‌آلود» توصیف می‌کند؛ اما حالا این خود اوست که باید چشمانش را باز کند تا ببیند تنها یک کشور (جمهوری دومینیکن) به قطعنامه پیشنهادی آمریکا برای تمدید تحریم تسلیحاتی، رأی موافق داده (با خود آمریکا دو موافق) و به خاطر ۱۱ رأی ممتنع و با محاسبه دو رأی مخالف روسیه و چین، نیازی به حق «وتو» پیدا نشد.

قطعنامه‌های شورای امنیت، هنگامی تصویب شده به حساب می‌آید که تمام پنج عضو دائم به اضافه دست‌کم چهار عضو از ۱۰ عضو غیر دائم به آن رأی داده باشند؛ از این‌رو اگر به قطعنامه‌ای ۱۴ عضو رأی دهند و یک عضو دائم (یکی از پنج کشور) رأی ندهد تصویب نشده و اصطلاح حق وتو به کار می‌رود؛ اما این بار حتی اگر روسیه و چین هم رأی ممتنع می‌دادند باز به ۹ نمی‌رسید و از این حیث هم برای ایران یک موفقیت است. در ضمیمه «ب» قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل متحد آمده است: «یگانه روش مشروع برای تجدیدنظر در نظام انتقال تسلیحات، تصمیم متفق‌القول کمیسیون مشترک برجام است.»

به عبارت دیگر، اگر شورای امنیت به قطعنامه پیشنهادی آمریکا رأی می‌داد، درواقع علیه قطعنامه پنج سال پیش خود در ۲۴ تیر ۱۳۹۴ رأی داده بود و از این‌رو قابل پیش‌بینی بود که قطعنامه پیشنهادی آمریکا برای تمدید تحریم تسلیحاتی رأی نیاورد؛ منتها تصور نمی‌شد حتی بدون مخالفت روسیه و چین هم این اتفاق، رخ

دهد. مایک پومپئو، وزیر امور خارجه آمریکا، از اقدام شورای امنیت به عدم تمدید تحریم تسلیحاتی ایران انتقاد کرد.

او اعلام کرد: شورای امنیت سازمان ملل متحد وظیفه حفظ صلح و امنیت بین‌المللی را برعهده دارد. این شورا امروز توانست مجموعه مأموریت‌های اساسی خود را محقق کند. شورای امنیت قطعنامه معقولی را برای تمدید تحریم تسلیحاتی ۱۳ساله ایران رد کرد. او خاطرنشان کرد که این اقدام زمینه را برای ایران جهت خریدوفروش تسلیحات متعارف بدون تصویب شده به حساب می‌آید که تمام پنج عضو دائم به اضافه دست‌کم چهار عضو از ۱۰ عضو غیر دائم به آن رأی داده باشند؛ از این‌رو اگر به قطعنامه‌ای ۱۴ عضو رأی دهند و یک عضو دائم (یکی از پنج کشور) رأی ندهد تصویب نشده و اصطلاح حق وتو به کار می‌رود؛ اما این بار حتی اگر روسیه و چین هم رأی ممتنع می‌دادند باز به ۹ نمی‌رسید و از این حیث هم برای ایران یک موفقیت است. در ضمیمه «ب» قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل متحد آمده است: «یگانه روش مشروع برای تجدیدنظر در نظام انتقال تسلیحات، تصمیم متفق‌القول کمیسیون مشترک برجام است.»

به‌عبارت دیگر، اگر شورای امنیت به قطعنامه پیشنهادی آمریکا رأی می‌داد، درواقع علیه قطعنامه پنج سال پیش خود در ۲۴ تیر ۱۳۹۴ رأی داده بود و از این‌رو قابل پیش‌بینی بود که قطعنامه پیشنهادی آمریکا برای تمدید تحریم تسلیحاتی رأی نیاورد؛ منتها تصور نمی‌شد حتی بدون مخالفت روسیه و چین هم این اتفاق، رخ

دهد. مایک پومپئو، وزیر امور خارجه آمریکا خاطرنشان کرد: ایالات متحده هرگز دوستان ما را در منطقه، که انتظار بیشتری از شورای امنیت داشتند، رها نخواهد کرد.

او تأکید کرد که کشورش به کار خود ادامه خواهد داد تا اطمینان حاصل شود ایران، آزادی خریدوفروش تسلیحات را نداشته باشد. از سوی دیگر «رابرت اوبرایان» مشاور امنیت ملی کاخ سفید، درباره رد قطعنامه ضد ایرانی دولت

ترامپ در شورای امنیت گفت: رأی قدرت‌های اروپایی در سازمان ملل متحد درباره تحریم ایران مایوس‌کننده بود و ما با ختمیم. او بر این‌ا در گفت‌وگو با فاکس نیوز در خصوص عدم حمایت قدرت‌های اروپایی همچون انگلیس، فرانسه و آلمان از آمریکا در جلسه رأی‌گیری شورای امنیت در زمینه تمدید تحریم تسلیحاتی ایران، گفت: این موضوع مایوس‌کننده بود؛ ما انه تعجب‌آور. او افزود: امروز ما (آمریکا) باختیم، اما هنوز تمام نشده است.

* واکنش ایران به شکست آمریکا در شورای امنیت

رئیس‌جمهور روز گذشته در واکنش به شکست آمریکا در شورای امنیت اظهار کرد: برای اولین بار است که در طول تاریخ آمریکا قطعنامه‌ای علیه ایران تهیه‌کرده و فقط یک رأی آورده است؛ آن هم یک کشور کوچک! یک جزیره! که اگر بگوییم یک جزیره هم زیادی است! یک نصفه جزیره! چون جزیره‌ای است که یکی از کشورهایش این کشور است. کشوری کوچک به اسم دومینیکن! ببینید آمریکا کارش به کجا رسیده است که جز خودش فقط یک کشور کوچک با او همراهی می‌کند! او افزود: این تصور وجود داشت که قطعنامه آمریکا رأی نیاورد یا با لابی‌گری اندکی رأی جمع کند؛ اما این اتفاقی که افتاد، نشان داد که اوضاع چگونه است؛ یعنی حتی نیازی به وتوی این طرح هم پیدا نشد، چون جز آمریکا این قطعنامه تنها یک رأی داشت و یک شکست سیاسی بزرگ دیگر برای آمریکا ثبت شد.

در آمریکا هم مجید تخت‌روانچی، وزیر امور خارجه آمریکا خاطرنشان کرد: ایالات متحده هرگز دوستان ما را در منطقه، که انتظار بیشتری از شورای امنیت داشتند، رها نخواهد کرد. او تأکید کرد که کشورش به کار خود ادامه خواهد داد تا اطمینان حاصل شود ایران، آزادی خریدوفروش تسلیحات را نداشته باشد. از سوی دیگر «رابرت اوبرایان» مشاور امنیت ملی کاخ سفید، درباره رد قطعنامه ضد ایرانی دولت

شورای امنیت سازمان ملل متحد به‌رغم تلاش‌های گسترده‌واشنگتن برای **تمدید تحریم‌های تسلیحاتی علیه ایران** با**تصویب قطعنامه‌ای برای ادامه این تحریم‌ها** مخالفت کرد. در ماه‌های گذشته مقامات دولت آمریکا تلاش کرده‌اند تا در میان هم‌پیمانان خود **اجماعی را برای تمدید تحریم‌های تسلیحاتی ایران به وجود آورند**.



تحریم تاریخی تمدید

۱۱ رأی ممتنع و دو مخالف، پاسخ بی‌سابقه جهان به ادامه تحریم تسلیحاتی ایران بود

ضد ایرانی در شورای امنیت سازمان ملل نوشت: شورای امنیت پیشنهاد آمریکا برای تمدید تحریم‌های ایران را رد کرد. آمریکا در حالی در شورای امنیت سازمان ملل شکست خورد که بسیاری از متحدان و همچنین کارشناسان درباره خطرات باقوه از هم گسیختن این توافق مهم هشدار داده بودند.

شبکه تلویزیونی فاکس نیوز در بازتاب این شکست واشنگتن گفت: شورای امنیت سازمان ملل روز جمعه قطعنامه آمریکا برای تمدید تحریم تسلیحاتی ایران را که موعد آن در ماه اکتبر (مهر) پایان می‌پذیرد، رد کرد؛ اقدامی که به نظر می‌رسد منتج به تلاش یک‌جانبه دولت ترامپ در این زمینه علیه ایران خواهد کرد، مدیون ستمیم.

در سخنرانی روانچی آمده است: تنها درشش کشور همسایه ایران در منطقه خلیج فارس، آمریکا ۵۰ هزار نیرو به همراه ۳۰۰ هواپیمای نظامی، یک ناو هواپیمابر و ده‌ها ناوچه مستقر کرده و چهار مقر فرماندهی مرکزی برای نیروهای زمینی، هوایی، دریایی و نیروهای ویژه خود ایجاد کرده است. از ۴۰ پایگاه نظامی غربی در خاورمیانه، ۲۹ پایگاه آن متعلق به آمریکاست. چنین حجم وسیعی از استقرار نیرو، این منطقه را به بزرگ‌ترین مرکز تجمع نیروهای نظامی خارجی در جهان تبدیل کرده است.

* بازتاب شکست آمریکا در رسانه‌های دنیا

بسیاری از رسانه‌های بین‌المللی شکست قطعنامه ضد ایرانی دولت دونالد ترامپ را منعکس کردند و آن را شکست دیگری برای سیاست‌های یک‌جانبه‌گرایانه دولت ترامپ دانستند.

شبکه تلویزیونی «سی‌ان‌ان» در بازتاب شکست کاخ سفید در تمدید تحریم‌های

شود. این رسانه آمریکایی به این موضوع اشاره کرد که میزان حداکثری مخالفت با قطعنامه پیشنهادی آمریکا در جلسه نیمه‌شب شنبه (به وقت ایران) شورای امنیت سازمان ملل به حدی بود که روسیه و چین در مخالفت با این قطعنامه ضد ایرانی، لزومی بر استفاده از حق وتو خود ندیدند. «کارول موره لو»، مقاله‌نویس واشنگتن پست، در این باره نوشت: آمریکا خجالت‌زده، شکستی را در شورای امنیت سازمان ملل متحمل شد. آمریکا برای آنکه رأی بیاورد، قطعنامه پیشنهادی خود را اصلاح کرده بود؛ اما همین قطعنامه اصلاح‌شده هم رأی نیاورد. رأی‌گیری به‌صورت مجازی انجام شد و اکنون تحریم تسلیحاتی ایران ۱۸ اکتبر (۲۷ مهر) برداشته می‌شود.

واشنگتن پست در ادامه گزارش می‌دهد: شورای امنیت با این رأی‌گیری در حقیقت دست رد بر سیاست به‌اصطلاح «فشار حداکثری» دولت ترامپ علیه ایران زد. فشار حداکثری دولت ترامپ بوده است.

این نشریه آمریکایی می‌افزاید: لغو تحریم تسلیحاتی ایران، یکی از الزام‌های توافق هسته‌ای ایران بوده و دولت ترامپ» در سال ۲۰۱۸ (۱۳۹۷) از این توافق خارج شده است و بقیه اعضای شورای امنیت می‌گویند که او حق تحمیل عقیده درباره بندهای توافق را ندارد.

*** ۱۱ رأی ممتنع به چه معناست؟** از نیمه‌شب شنبه به وقت ایران که نتیجه آرای اعضای شورای امنیت اعلام شد، کارشناسان روابط بین‌الملل و سیاست خارجه به ایران و جهان به این رأی واکنش‌های مختلفی نشان دادند: برخی کارشناسان معتقدند که گرایش کلی جامعه جهانی را می‌توان در یازده رأی ممتنع اعضای شورای امنیت به قطعنامه پیشنهادی آمریکا برای تمدید نامحدود تحریم تسلیحاتی ایران مشاهده کرد. از مجموع ۱۵ عضو شورای امنیت، آمریکا و جمهوری دومینیکن به قطعنامه پیشنهادی رأی مثبت، چین و روسیه رأی منفی و بریتانیا، فرانسه، آلمان، بلژیک، استونی، اندونزی، ویتنام، آفریقای جنوبی، تونس، نیجر و سنت وینسنت رأی ممتنع دادند.

درواقع نمایندگان قاره‌های اروپا، آسیا و آفریقا با رأی ممتنع خود، ضمن نشان دادن نوع گرایششان به چگونگی حل‌وفصل بحران‌های بین‌المللی، از همراهی با قطب‌های بزرگ نظامی جهان اجتناب کردند.

به‌عبارت دیگر، نمایندگان اکثریت کشورهای جهان نشان دادند که خواهان شیوه‌هایی متفاوت از دولت آمریکا و نیز رقبای چینی و روسی آن برای مدیریت نظام بین‌المللی‌اند؛ بنابراین، هیچ‌کدام از این قدرت‌های نظامی نباید انتظار حمایت کورکورانه دیگرکشورها را از سیاست خود داشته باشند. درواقع، رد قطعنامه پیشنهادی ایالات متحده در شورای امنیت به معنای حمایت آن‌ها از لغو تحریم تسلیحاتی ایران در مهرماه سال جاری نیست؛ بلکه به مفهوم مخالفت آن‌ها با شیوه عملکرد آمریکا در تحمیل اراده خود به جامعه جهانی است.

بسیاری از رسانه‌های بین‌المللی شکست قطعنامه ضد ایرانی دولت ترامپ را منعکس کردند و آن را شکست دیگری برای سیاست‌های یک‌جانبه‌گرایانه دولت ترامپ دانستند

بسیاری از رسانه‌های بین‌المللی شکست قطعنامه ضد ایرانی دولت دونالد ترامپ را منعکس کردند و آن را شکست دیگری برای سیاست‌های یک‌جانبه‌گرایانه دولت ترامپ دانستند.

شبکه تلویزیونی «سی‌ان‌ان» در بازتاب شکست کاخ سفید در تمدید تحریم‌های



جریان‌های سیاسی باید در مقابل لیست‌های انتخاباتی خود پاسخ‌گو باشند

عباس سلیمی نمین، فعال سیاسی اصول‌گرا: جامعه انتظار دارد که جریان‌های سیاسی علاوه بر معرفی کاندیداها، در دوران نمایندگی نیز بر رفتار افراد منتخب نظارت کند تا شعارها و اهداف انتخاباتی از پیش تعیین‌شده روی زمین نماند. جریان اصلاح‌طلب باید پس از پیروزی در انتخابات در قبال منتخبین خود نیز احساس وظیفه و تعهد می‌کرد و برورش‌های غلط و خطاهای موجود نیز نگاه انتقادی را درپیش می‌گرفت. اصول‌گرایان نیز در این حوزه نسبت به جریان رقیب خود برتری دارند و حتی گاهی به‌صورت افراطی بر منتخبین جریان خود نظارت می‌کنند. اصول‌گرایان با نکته‌سنجی و ریزبینی مسائل مرتبط با پارلمان را دنبال می‌کنند تا در کنار اجرای قانون، خطایی از سوی منتخبین مردم سر نزنند. تمامی جریان‌های سیاسی وظیفه دارند در مقابل لیست‌های انتخاباتی و شعارهای مطرح‌شده، مسئول بوده و بر رفتار منتخبین خود نیز نظارت جدی داشته باشند. **/خبرآنلاین**

نعمت احمدی، حقوق‌دان: شورای نگهبان نهادی مهم است که قانون اساسی وظایف مهمی برعهده‌اش گذاشته است. به همین دلیل لازم است سخن‌گوی این شورا درباره این اظهارنظر شفاف‌سازی کند. عباسعلی کدخدایی در حالی از صلاحیت‌شده‌های قبلی خواسته در انتخابات ۱۴۰۰ ثبت‌نام نکنند که این خواسته قطعلا خواسته‌ای دوزار منطق و غیرقانونی است. شورای نگهبان درباره دلیل رد شدن چهره‌ها هیچ توضیحی نداده است و مشخص نیست موضوعی که باعث رد صلاحیت آن‌ها شده همچنان پابرجاست یا نه؟ اساسا فعالیت اجتماعی برای همه افراد حقی قانونی به حساب می‌آید و ثبت‌نام در انتخابات یکی از حقوقی است که قانون به همه داده است؛ مگر اینکه فرد تخلفی مرتکب شده باشد که تشخیص آن هم برعهده دستگاه قضایی است و شورای نگهبان قانونا حق ندارد درباره مجرم‌بودن یا نبودن افراد قضاوت کند. **/اعتماد آنلاین**

احمد حکیمی پور، دبیرکل حزب اراده ملت: تصمیم گرفته‌ایم که بیشتر بر مسائل خرد سیاسی متمرکز شویم و از این‌منظر در ۱۴۰۰ توجه و برنامه‌ریزی مان معطوف به انتخابات شورای شهر است. ما تا توجه به وضعیتی که در آن قرار داریم و نیز تجربه‌ای که از انتخابات اخیر داشته‌ایم در حزب اراده ملت هنوز برای ریاست جمهوری برنامه‌ای نداریم؛ یعنی به‌طور مشخص کاندیدایی را برای انتخابات ریاست جمهوری مشخص نکرده‌ایم و فرد خاصی مدنظرمان نیست. اصلاح‌طلبان می‌خواهند که در انتخابات حضورداشته باشند و فعالیت کنند؛ اما گویا چندان اجازه‌ای به آنان داده نمی‌شود. ما معتقدیم که چون نظام انتخاباتی و حزبی ما باهم عجین نشده است، انتخابات آن شور و انگیزه‌ای را که باید، در مردم ایجاد نمی‌کند و اگر این روند ادامه یابد، نتایج مثبتی دربر نخواهد داشت. **/ایستنا**

همه‌گیری ویروس کرونا باعث از بین رفتن شمار زیادی از مشاغل شد تا زمینه‌ساز بیکاری نیروهای کاری شود.
دراین بین تقاضا برای استخدام کارگر در چند دسته از کارهای تابستانی بالا رفته است و به کمک آن‌ها بیکاران ناشی از کرونا در اصفهان می‌توانند به نوعی امرارمعاش کنند.



سعیده غفاری خبرنگار

📌 تب داغ کرونا با افزایش بیکاری رابطه مستقیم دارد؛ از اسفند گذشته هرچه آماربیماران کرونایی بالاتررفت و محدودیت‌های ناشی از فاصله اجتماعی بیشترشد، تعداد بیکاران افزایش یافت که کارشناسان آن را طبیعی می‌دانند؛ زیرا هنگامی که مراسمی در تالارها برگزار نمی‌شود، متصدی تالارها نیازی به کارگر ندارند، زمانی که باشگاه‌ها و استخرها تعطیل می‌شوند، مربیان زیادی شغل خود را از دست می‌دهند، وقتی رستوران‌ها و غذاخوری‌ها خلوت می‌شوند، کارگر کتری استخدام می‌شودو...؛ازاین‌رو بالاترفتن تعداد بیکاران باعث بروز مشکلات زیادی شده بود؛ ولی با شروع تابستان، مشاغل تابستانی

به کمک آمدند تا دست‌کم بیکاران کرونایی را تا چند ماه سر کار ببرند. 📌

همه‌گیری ویروس کرونا باعث از بین رفتن شمار زیادی از مشاغل شد تا زمینه‌ساز بیکاری نیروهای کاری شود. دراین بین تقاضا برای استخدام کارگر در چند دسته از کارهای تابستانی بالا رفته است و به کمک آن‌ها بیکاران ناشی از کرونا در اصفهان می‌توانند به نوعی امرارمعاش کنند.

❖ کارگران ساختمانی

بازار مسکن طی چند سال گذشته در رکود به سر می‌برد و به دنبال آن ساختمان‌سازی صورت نمی‌گرفت؛ ولی افزایش روزافزون نرخ مسکن در سال جاری باعث رشد ساختمان‌سازی در شهرشده است؛ به‌طوری‌که اکنون کارگر ساختمانی

کمتر پیدا می‌شود و بیشتر کارگران روی پروژه‌های ساخت‌وساز مختلف مشغول به کار هستند. کم شدن کارگر ساختمانی موجب شده افرادی که به‌خاطر شیوع کرونا شغل خود را از دست‌داده‌اند، به مشاغل ساختمانی روی بیاورند. هرچند این افراد در ساختمان‌سازی تجربه ندارند و بیشتر آن‌ها تاکنون دراین عرصه فعالیت نکرده‌اند؛ ولی بیکار شدن آن‌ها و تقاضای بالا برای استخدام کارگر ساختمانی منجر به اشتغال افراد زیادی در صنعت ساخت‌وساز شده است. ازاین‌رو مشاغل ساختمانی در شمار مشاغلی قرار می‌گیرد که به کمک بیکاران ناشی از کرونا آمدو روزانه دست‌کم ۱۰۰ هزار تومان برای آن‌ها درآمد دارد.

❖ میوه‌چینی

تقاضا برای کارگر جهت میوه‌چینی

در فصل تابستان به دلیل تنوع بالای محصولات فصل زیاد است. در حال حاضر افراد زیادی به‌ویژه قشر جوان هرروز برای میوه‌چینی به باغ‌های مختلف استان می‌روند و به صورت روزمزد، بسته به نوع محصول ۴۰ تا ۱۰۰ هزار تومان دستمزد دریافت می‌کنند. سال‌های گذشته افراد کمی تمایل به میوه‌چینی در باغ‌ها داشتند؛ ولی کرونا و بیکاری باعث شده مشکلی جهت نبود نیرو کار برای میوه‌چینی در اصفهان وجود نداشته باشد و بیکاران زیادی به میوه‌چینی مشغول شوند.

❖ کارگاه‌های لوازم بهداشتی

شیوع ویروس کرونا بسیاری از مشاغل خانگی را تعطیل کرد؛ اما از سوی دیگر تقاضای بالا برای ماسک و اقلام بهداشتی موجب راه‌اندازی‌های بی‌شماری شده است (۶۸) و در اسفند سال گذشته هم افزایش ۵۰ درصدی فوق‌العاده‌ها طبق فصل دهم قانون مدیریت خدمات کشوری. البته انصاری، رئیس سازمان اداری و استخدامی، معتقد است این روش با میزان افزایش تورمی که مرکزآمار در این بازه زمانی اعلام کرده، برابری می‌کند؛ یعنی چیزی حدود ۱۴۲ درصد و دولت در مجموع توانسته متناسب با نرخ تورم، ضریب ریالی را تغییر دهد.

❖ افزایش ۲۶۶ درصدی

حداقل حقوق کارکنان

بخش دیگر افزایش‌ها در سه مرحله

شش ناجی تابستانی برای بیکاران کرونایی

کدام مشاغل در فصل تابستان در اصفهان پا گرفتند؟

❖ کنترل‌کننده‌های دما

اگر به فرودگاه‌ها، سینماها، بعضی از رستوران‌ها و باشگاه‌های ورزشی و پاساژ بزرگی مانند سیتی سنتر سپاهان شهر سرزده باشید، خواهید دید افراد زیادی دمای بدن افراد را هنگام ورود به مکان مورد نظر اندازه‌گیری کنند. ازاین‌رو استخدام کارگران برای کنترل دمای بدن در اصفهان بالا گرفته است. عده‌ای نیز وظیفه توزیع ژل و مایع ضد عفونی‌مقابل در پاساژها را به عهده دارند.

❖ متخصصان برگزاری کلاس مجازی

کاربرد کلاس‌های آنلاین با شیوع کرونا افزایش یافته است و اکنون مؤسسه‌های زبان، فنی‌حرفه‌ای و... برای برگزاری جلسات خود در تابستان نیاز به تجهیزاتی جهت راه‌اندازی کلاس آنلاین دارند. همچنین مدارس و دانشگاه‌ها به زیرساخت‌هایی برای جلسات مجازی نیاز دارند؛ بنابراین تقاضا برای متخصصان جهت راه‌اندازی زیرساخت‌های کلاس‌های مجازی مانند نصب کامپیوتر، اینترنت پرسرعت و... روندی روبه‌رشد دارد.

در یک کارگاه ۱۵ نفر کار می‌کنند. بعضی از کارگاه‌ها نیز بیش از ۱۰۰ نفر به تولید لوازم بهداشتی می‌پردازند و بسته به میزان فعالیت هر فرد، روزانه ۲۵ تا ۱۰۰ هزار تومان دستمزد دریافت می‌کنند.

❖ تولید و نصب طلق‌های محافظ

یکی دیگر از مشاغلی که به کمک بیکاران برآثر شیوع کرونا آمده، ساخت و نصب صفحه‌های محافظ است. در حال حاضر کارمندان در اداره‌های مختلف، صندوق داران در فروشگاه‌های زنجیره‌ای و حتی فروشنده‌گان عادی جهت رعایت پروتکل‌های بهداشتی، طلق‌های محافظ و جداکننده دورتادور میز کار خود نصب کرده‌اند. ازاین‌رو افراد زیادی وارد عرصه ساخت و نصب این تجهیزات شده‌اند. همچنین مدارس زیادی در سطح استان به نصب طلق‌های محافظ در کلاس‌های درس خود برای سال تحصیلی آینده اقدام کرده‌اند و به دنبال آن کسب‌وکار دراین عرصه رونق یافته و افراد زیادی در سطح استان کار می‌کنند.

کشوری از متوسط ۸۸۹ هزار تومان به سه میلیون و ۸۰۰ هزار تومان رسیده که ۳۲۷ درصد افزایش دارد، همچنین درباره بازنشتگان لشکری، متوسط دریافتی از یک میلیون و ۱۲۳ هزار تومان به چهار میلیون و ۲۸۰ هزار تومان افزایش یافته که بیانگر رشد ۲۸۱ درصد است. درباره افزایش حقوق بازنشسته‌ها باید یادآور شد که با تغییرات اعمال‌شده و اقداماتی که در راستای هسان‌سازی حقوق آن‌ها صورت گرفت، متوسط رشد ۳۰ درصدی در سال جاری رقم خورد. این درحالی‌است که رئیس سازمان اداری و استخدامی معتقد است با توجه به شرایط تحریمی کشور، افزایش‌های اعمال‌شده در حقوق بازنشسته‌ها و کارکنان در تناسب با میزان تورم و نیازهای معیشتی کارکنان دولت و بازنشتگان قابل قبول است.

سال اخیر نشان می‌دهد که ۲۰ درصد در سال ۱۳۹۳، ۱۴ درصد ۱۳۹۴ و ۱۰ درصد در سال ۱۳۹۵، ۱۱ درصد در سال ۱۳۹۶ و ۱۰ درصد در سال ۱۳۹۷، افزایش یکسان ۴۰۰ هزار تومانی و حداکثر تا ۱۰ درصد در سال ۱۳۹۸ (و متوسط ۱۵ درصدی با حداقل دریافتی ۲،۸ میلیون تومان در سال جاری اعمال شده است.

❖ اوضاع بازنشسته‌ها چطور است؟

اما در رابطه با وضعیت حقوقی بازنشسته‌ها با توجه به اختلاف فراوان پرداختی‌ها و عدم تعادل در این بخش، با الزام قانون برنامه اقداماتی در بودجه سنواتی جهت هسان‌سازی حقوق بازنشسته‌ها صورت گرفت و هرسال تا حدودی وضعیت پرداخت به آن‌ها ترمیم شده‌است. دریافتی بازنشتگان

فصل تحول

در برپایی رویدادهای نمایشگاهی



نمایشگاه‌های تخصصی و بین‌المللی به عنوان یکی از مهم‌ترین زیرساخت‌های اقتصادی در تمام دنیا، بستری بسیار مناسب برای تمرکز بر تولید و اشتغال هستند و به اعتقاد فعالان اقتصادی استان، بهره‌برداری از پروژه جدید نمایشگاه اصفهان می‌تواند محل بروز و ظهور فرصت‌های تازه برای اصفهان و کشور باشد.

به گزارش روابط عمومی شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان، معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان با اعتقاد بر اینکه متأسفانه طی سالیان گذشته اصفهان به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین استان‌های صنعتی کشور، نمایشگاهی درخور این شهر نداشته است، می‌گوید: خوشبختانه پروژه بزرگ نمایشگاه اصفهان در حال راه‌اندازی است که می‌تواند محلی برای نمایش تولیدات، افزایش فروش و گردش مالی بالای استان و کشور باشد. حسن قاضی‌عسگر تاکید می‌کند: با بهره‌برداری از نمایشگاه اصفهان، می‌توان از شرکت‌های مطرح و بزرگ کشور برای حضور در آن به عنوان محلی آبرومند دعوت کرد که موجب رونق بسیاری از فعالیت‌ها در استان خواهد شد. او با اعتقاد بر اینکه تولید تنهانی می‌تواند ارزش افزوده ایجاد کند، می‌افزاید: در نخستین گام باید به دنبال رفع مشکل فروش، بازارسازی و بازاریابی باشیم و به‌طور قطع نمایشگاه می‌تواند در فعال‌سازی فروش و اطلاع‌رسانی به دیگر فعالان اقتصادی و توسعه اقتصادی بسیار کارساز عمل کند؛ از سویی، کاهش بوروکراسی اداری در استان اصفهان برای ارائه خدمات به فعالان اقتصادی بسیار ضرورت دارد تا در سایه نمایشگاه بتوانیم به شکوفایی حوزه تولید و صنعت کمک کنیم. او ادامه می‌دهد: اگر این نمایشگاه بتواند شرکت‌های مختلف خارجی را از سراسر دنیا جذب کند، با افزایش ضریب اشتغال قتل‌ها و... می‌تواند در توسعه صنعت گردشگری اصفهان تأثیرگذار باشد؛ البته شرط اصلی این مسئله، فعال شدن حوزه دیپلماسی خارجی و توسعه روابط با دیگر کشورهاست. معاون استاندار اصفهان همچنین بیان اینکه با وجود تحریم‌ها، ایران همچنان با کشورهای همسایه خود در ارتباط است و می‌توانیم بازارهای هدف خود را بر آن‌ها معطوف کنیم، معتقد است: به‌طور قطع تحریم‌ها تا ابد ادامه نخواهد داشت و مسئولان کشور باید این مشکل را حل کنند و اجازه ندهند تحریم موجب آسیب به کشور شود؛ هرچند که تحریم‌ها در بسیاری بخش‌ها موجب شکوفایی شده‌است. بنابراین در نخستین گام، هدف نمایشگاه اصفهان باید بازار داخل باشد که با توسعه آن بتوانیم مشتریان خارجی را جذب کنیم.

همچنین در همین رابطه پورمحمد شریعتی نیا، عضو شورای اسلامی شهر اصفهان نیز، اصفهان را یکی از کلان‌شهرهای کشور با ظرفیت بالای گردشگری می‌داند و می‌گوید: با وجود این ظرفیت، اصفهان طی سالیان گذشته نمایشگاهی در شأن خود نداشت و خوشبختانه طی سه سال گذشته با تلاش مدیریت شهری اصفهان، اکنون پروژه بزرگ نمایشگاه در مراحل آخر کار خود است و امیدواریم تا چند ماه آینده به بهره‌برداری برسد. به گفته او نمایشگاه: زیرساختی برای توسعه گردشگری، فروش صنایع دستی، معرفی محصولات مختلف، ایجاد نقدینگی و درآمدزایی، اشتغال‌زایی و... است. او ابراز امیدواری می‌کند: با فعال شدن محل جدید نمایشگاه و کاهش بیماری کرونا، نمایشگاه اصفهان به جایگاه واقعی خود برسد و شاهد برقراری تعاملات تجاری در داخل و با دیگر کشورهای منطقه باشد و با پیشبرد اهداف اقتصادی اصفهان، این محل بتواند درگاهی برای جذب توریست و همچنین معرفی محصولات و ظرفیت‌های ایران به دیگر کشورها و کسب درآمد باشد.

رئیس کمیسیون اقتصادی اتاق اصناف اصفهان نیز با اشاره به نقش تأثیرگذار نمایشگاه بر اقتصاد و تأثیر آن بر اراندان مالی شهر، می‌گوید: اتفاقی که در نمایشگاه بین‌المللی اصفهان در حال رخ دادن است، می‌تواند بر توسعه اقتصاد شهری تأثیری مناسب داشته باشد؛ البته این مکان فیزیکی تنها یک مؤلفه اقتصادی است و بسیاری از بخش‌ها باید با نمایشگاه هماهنگ شوند. به گفته روح‌الله چلونگر، نمایشگاه جدید اصفهان یک زیرساخت است؛ اما اگر زیرساخت دیگر دستگاه‌ها مهیا نشود، نمی‌تواند نقش پررنگ خود را نمایش دهد؛ از سوی دیگر نباید به نمایشگاه به‌عنوان محلی صرفا برای کسب درآمد نگاه شود و به‌طور قطع با جلب اعتماد مردم می‌توان موجب توسعه اقتصاد شهری شد. او از مدیریت شهری و کمیسیون اقتصادی شورای شهر و زیرمجموعه آن در نمایشگاه‌ها خواست تا با برنامه‌ریزی درست و صحیح برای محل جدید نمایشگاه اصفهان، حافظ سرمایه‌های استانی و ملی در این پروژه باشند. او تأکید می‌کند: نباید از ظرفیت‌های محل جدید نمایشگاه غافل ماند و باید با تعاملات مختلف از این زیرساخت بهره‌مناسب را برد؛ بنابراین باید با برنامه مدونی از ظرفیت این محل بهره‌برد. در همین رابطه رئیس اتحادیه صنف خدمات فنی خودروهای سبک اصفهان نیز با ارزیابی عالی از فضای جدید نمایشگاه اصفهان، می‌گوید: کشورهای دیگر همواره برای حضور و بازدید از نمایشگاه‌های مختلف هزینه‌های میلیون دلاری می‌کنند؛ بنابراین باید توجه داشت که اکنون این سستر در اصفهان ایجادشده و نمایشگاه با مدیریت بسیار قوی می‌تواند با برندهای بزرگ و معتبر وارد تعامل شود.

بررسی وضعیت حقوقی کارکنان و بازنشتگان از دولت گذشته تاکنون نشان می‌دهد که ضریب ریالی کارکنان تا ۱۴۲ درصد و حداقل حقوق آن‌ها حدود ۲۶۶ درصد رشد داشته است؛ گرچه این میزان از رشد در مقایسه با شرایط خاص اقتصادی و تورم موجود همچنان با رضایت کامل کارکنان همراه نیست؛ ولی از نگاه مسئولان دولتی، در وضعیت تحریمی موجود، این افزایش در تناسب با میزان تورم و نیازهای معیشتی مردم قابل قبول است. به گزارش ایسنا، دولت باید سالانه برای بیش از چهار میلیون کارمند و بازنشسته پیش‌بینی حقوقی داشته باشد و از این جهت بیشترین هزینه‌ای که در بودجه دارد مربوط به همین بخش حقوق و دستمزد است که گاهی

تا ۸۰ درصد بودجه جاری را تشکیل می‌دهد؛ به‌طوری‌که در بودجه ۵۷۰ میلیارد تومانی عمومی امسال، بیش از ۴۳۰ هزار میلیارد تومان به بودجه جاری اختصاص دارد. طبق قانون برنامه باید حقوق کارکنان متناسب با تورم هرساله افزایش یافته و از سویی دولت در جهت کاهش اختلاف در پرداخت‌ها و هسان‌سازی حقوق حرکت کند، از این‌رو هرساله در جریان تصویب وضعیت حقوقی کارکنان و بازنشسته‌ها در بودجه با توجه به وضعیت منابع دولت، حواشی و بحث‌های خاص خود را به همراه دارد. این در حالی‌است که بررسی وضعیت پرداخت‌های حقوقی کارکنان در دولت یازدهم و دوازدهم به براساس گزارش سازمان اداری و استخدامی نشان می‌دهد که

در این مدت تصمیم‌هایی که برای افزایش حقوق گرفته‌شده، در دو بخش قابل بررسی است؛ اول افزایش سنواتی و متناسب با تورم که در سال ۱۳۹۲ ضریب ریالی کارکنان دولت ۱۰۰۶ بوده و امسال این ضریب به ۲۴۳۸ افزایش یافته است؛ یعنی ۱۴۲ درصد افزایش دارد. البته انصاری، رئیس سازمان اداری و استخدامی، معتقد است این روش با میزان افزایش تورمی که مرکزآمار در این بازه زمانی اعلام کرده، برابری می‌کند؛ یعنی چیزی حدود ۱۴۲ درصد و دولت در مجموع توانسته متناسب با نرخ تورم، ضریب ریالی را تغییر دهد.

❖ افزایش ۲۶۶ درصدی

حداقل حقوق کارکنان

بخش دیگر افزایش‌ها در سه مرحله

تحولات حقوق کارکنان و بازنشسته‌ها

برای کارکنان اعمال شده است؛ در سال ۱۳۹۳ فوق‌العاده‌ها و امتیازهای شغلی اضافه‌شده، در ابتدای سال ۱۳۹۴ فوق‌العاده ویژه موضوع بند (۱۰) ماده (۶۸) و در اسفند سال گذشته هم افزایش ۵۰ درصدی فوق‌العاده‌ها طبق فصل دهم قانون مدیریت خدمات کشوری. در این حالت در مجموع، تغییرات حقوق و مزایا این‌گونه‌است که حداقل حقوق کارکنان دولت از ۴۹۰ هزار تومان به یک میلیون و ۸۰۰ هزار تومان، معادل ۲۶۶ درصد افزایش پیدا کرده‌است. در رابطه با متوسط حقوق کارکنان دولت نیز، از یک میلیون و ۷۳۰ هزار تومان به پنج میلیون و چهارصد و هفتاد هزار تومان رسیده که افزایش ۲۱۶ درصدی دارد. این در حالی‌است که مروری بر متوسط رشد حقوق کارکنان در چند



افراد فاقد خودرو هم از یارانه انرژی استفاده می‌کنند

مالک شریعتی، سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس: در طرح جدید مجلس، افراد فاقد خودرو هم از یارانه انرژی استفاده می‌کنند و عدالت بیشتری رعایت خواهد شد. آنچه در این طرح هم اکنون در مجلس دنبال می‌شود، استعمار وضعیت فعلی قیمت‌گذاری بنزین است و تغییری در آن رخ نخواهد داد. اگر طرح جدید سهمیه‌بندی بنزین به تصویب نمایندگان مجلس برسد شورای نگهبان هم آن را تأیید کند، سهمیه‌بندی بنزین ازهر خودرو به هر فرد و کند ملی هرایرانی تغییر پرداخت کرد. در این طرح مقرره‌شده، افراد و خانوارهایی که خودرو ندارند، در یک نظام عادلانه‌تر از یارانه انرژی بنزین بهره‌مند شوند. طبق آمار، بیش از ۵ درصد خانوارهای ایرانی خودرو ندارند؛ البته برخی از این خانوارها هم بیش از یک دستگاه خودرو دارند؛ لذا عادلانه نیست که افرادی که خودرو ندارند از یارانه انرژی در این بخش محروم باشند. / صدواسیما



جزئیات عرضه اولیه اوراق ۲۰ هزار میلیارد ریالی نفت در بورس

سید علی حسینی، مدیرعامل بورس انرژی ایران: ناشر قرارداد‌های سلف موازی استاندارد نفت خام سنگین شرکت ملی نفت ایران و هدف از این عرضه تأمین مالی طرح‌های توسعه‌ای و هزینه‌های جاری شرکت ملی نفت ایران است که در دو نماد «سنت ۰۰۲» و «سنت ۰۰۳» انجام می‌شود. این اوراق به ترتیب ابزار مالی اختیار فروش و خرید ۱۸،۵ و ۱۹ درصدی بوده و بازارگردان نیز با نرخ سود روزشمار سالانه ۱۷،۵ درصد نسبت به نقد شوندگی اوراق در طی دوره معاملاتی اقدام می‌کند. طول دوره عرضه اولیه در این نماد، روز کاری و از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۲:۳۰ خواهد بود، سررسید این اوراق دو سال شمسی بوده و معاملات ثانویه این اوراق نیز حداکثر ۱۰ روز کاری پس از پایان روز عرضه اولیه آغاز می‌شود. قیمت پایه هر قرارداد ۹ میلیون و ۴۴۶ هزار و ۲۲۰ ریال است.



ارسال قبض‌های مالیاتی از تابستان

محمد اسلامی، وزیر راه و شهرسازی: سامانه اسکان و املاک به‌طور کامل بارگذاری شده و برای سازمان امور مالیاتی قابل استفاده است. نکته حائز اهمیت این است که سازمان امور مالیاتی بتواند با توجه به شناسایی که صورت گرفته با مالکان خانه‌های خالی ارتباط برقرار کرده، پیامک ارسال کند و بتواند برای اجرای قانون اقدام لازم را به عمل آورد. یک ملاحظه‌ای وجود دارد و اینکه در این قانون به‌گونه‌ای رفتار شود که نخست سرمایه‌ها را از بخش مسکن فراری ندهد و دوم اینکه میزان مالیاتی که وضع می‌شود به قدری بازدارندگی داشته باشد که به عرضه مسکن به‌صورت فروش یا اجاره کمک کند. وظیفه‌ای که باید وزارت راه برای شناسایی خانه‌های خالی انجام می‌داد به اتمام رسیده و اطلاعات موجود در سامانه قابل استفاده است؛ حتما در تابستان امسال قبض‌های مالیاتی صادر می‌شود. / ایرنا

راهنمای خرید رگال لباس

رگال لباس ایستاده ، یکی از وسایل ضروری و پرکاربرد برای فروشندگان لباس جهت در معرض دید قرار دادن لباس های خود و همچنین برای استفاده در منازل جهت سروسامان دادن به انواع لباس ها، مانتو، کت وشلوار و... و جلوگیری از چروک شدن آن هاست . با صرف هزینه و تهیه یک رگال می توانید به لباس هایتان سروسامان بدهید و از به هم ریختگی و شلختگی خانه جلوگیری کنید .

رگال لباس
مدل:NR۴۴۰



- جنس: چوب
- ابعاد: ۱۷۰×۴۵×۹۰ سانتی متر
- وزن: شش کیلوگرم
- قیمت: ۴۷۰ تا ۵۰۰ هزار تومان

اگر اهل مهمانی هستید و لباس های زیاد دارید، این رگال مناسب شماسه ! با ایجاد طیف رنگی متنوع با قراردادن لباس های خود درون رگال می توانید یک آیتم تزئینی در اتاقتان ایجاد کنید . همچنین راحت تر می توانید لباس های خود را در رگال مشاهده کنید و تصمیم گیری در انتخاب لباس برای شما آسان تر می شود.

این محصول با استفاده از چوب روسی درجه یک و با پیچ و مهره ساخته شده است که به سادگی هر چه تمام تر باز و بسته می شود.

همچنین در قسمت پایین این رگال طبقه ای جهت قراردادن کیف و کفش تعبیه شده که کارایی این رگال را بیشتر می کند. ابعاد این محصول به صورت استاندارد با ارتفاع ۱۷۰ سانتی متر و طول ۹۰ سانتی متر و عمق ۴۵ سانتی متر است.

رگال لباس
مدل: A۱۰



- جنس: چوب
- ابعاد: ۱۵۰×۴۰×۸۰ سانتی متر
- وزن: دو کیلوگرم
- قیمت: ۴۹۰ تا ۵۳۰ هزار تومان

جنس بدنه این محصول از چوب مقاوم و میله رگال از جنس استیل با کیفیت است که دچار زنگ زدگی نمی شود. این رگال در عین داشتن زیبایی منحصربه فرد، استحکام و ایستایی بالایی دارد و قطعات توسط اتصالات پیچ و مهره ای به یکدیگر متصل شده اند.

این رگال کم حجم، سبک و به راحتی قابل حمل و نقل است. این محصول دارای ابعاد استاندارد به ارتفاع ۱۵۰ سانتی متر و طول ۸۰ سانتی متر و عمق ۱۵ سانتی متر است . همچنین در قسمت پایین این رگال یک طبقه تعبیه شده که کارایی این رگال را بیشتر می کند.

رگال لباس
مدل: ۰۰۱



- جنس: فلز
- ابعاد: ۱۲۰×۱۵۰×۵۰ سانتی متر
- وزن: پنج کیلوگرم
- قیمت: ۳۷۰ تا ۴۰۰ هزار تومان

این محصول جهت ساماندهی انواع پوشاک تولید شده است و مناسب برای استفاده در مزنو ها، خانه و حتی بازارهای روز است. از این رگال برای آویزان کردن انواع البسه تا ۳۰-۴۰ عدد چوب لباسی می توان استفاده کرد. این محصول با مقاومت بسیار بالا ساخته شده است و قابلیت تنظیم ارتفاع ۹۰ سانتی متر تا ۲۰۰ سانتی متر را دارد.

این رگال با طراحی ساده و کاربردی که دارد برای آویز انواع لباس، کیف، کلاه و ... مناسب است. یکی دیگر از مزیت های این کالا قابل مونتاژ بودن آن است، یعنی می توانید در صورت لزوم آن را باز کنید تا جای کمتری اشغال کند و سپس با استفاده از پیچ و مهره به راحتی آن را مونتاژ کنید. این محصول به صورت بسته بندی در کarten عرضه می شود و با صرف وقت کمی می توانید آن را مونتاژ کنید .
گروه بازار

صفهان زیبا

بازار



پرمصرف در بازار اصفهان ارزان شود.
قیمت انواع برنج در بازار اصفهان به شرح جدول زیر است:

گوشت ومرغ

نرخ گوشت قرمز از سال ۹۷ روند صعودی پیدا کرد، به طوری که قیمت هر کیلوگرم آن از حدود ۴۰ هزار تومان ، به حدود ۱۰۰ هزار تومان رسید. مسئولان طی این چند سال بارها وعده کاهش قیمت گوشت قرمز را دادند، ولی این کالا نه تنها ارزان نشد، بلکه اکنون نرخ آن بالاتر از ۱۰۰ هزار تومان است. مرغ نیز طی یک ماه گذشته با افزایش چند هزار تومانی همراه شد و در حال حاضر، هر کیلوگرم آن حدود ۲۰ هزار تومان در بازار اصفهان قیمت دارد. دامدار و مرغدار اصفهانی ارز را عامل گرانی گوشت و مرغ می دانند، زیرا نهاده های دامی و طیور جزو کالاهای وارداتی قرار می گیرند و رشد نرخ ارز باعث گرانی این نهاده و در نهایت بالا رفتن نرخ گوشت و مرغ می شود. بنابراین قیمت گوشت قرمز و مرغ مانند برنج وابسته به نرخ ارز است و تا زمانی که نرخ ارز کاهش نیابد، این اقلام خوراکی ارزان نمی شوند.

سیر صعودی قیمت اقلام خوراکی پرمصرف در ماه های اخیر آن چنان محسوس است که در هر کوچه و بازاری از اوضاع نابسامان معیشتی مردم حرف زده می شود. عوامل مهمی چون جهش چشمگیر ارزی ، افزایش صادرات و کم شدن تولیدات ، عاملان اصلی این گرانی ها محسوب می شوند.

برنج

عرضه برنج از ابتدای سال جاری کاهش یافت که این کاهش منجر به افزایش قیمت ها شد. در حال حاضر، برنج به میزان تقاضا در بازار عرضه می شود، ولی قیمت آن همچنان بالاست.
برنج فروشان اصفهانی حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی و واردات برنج با ارز بازار آزاد را علت گرانی برنج پاکستانی و هندی می دانند. در پی گرانی برنج های خارجی، تولیدکنندگان نیز برای هماهنگی دخل و خرج خود قیمت ها را افزایش دادند. از این رو، قیمت برنج تابع نرخ ارز است و انتظار نمی رود این کالای

چرایی ارزان نشدن سکه

باوجود کاهش قیمت طلای جهانی

به گفته نایب رئیس اتحادیه طلا و جواهر تهران ، بهرغم اینکه در بازارهای جهانی ، نرخ انس جهانی در طول هفته بیش از ۱۰۰ دلار کاهش داشته ، اما به دلیل صعودی پیش رفتن نرخ ارز در داخل کشور، قیمت ها در بازار سکه و طلا آن طور که انتظار می رفت، کاهش پیدا نکرد. مسعود یزدانی در گفت وگو با ایسنا اظهار کرد: با توجه به اینکه قیمت اونس جهانی در هفته گذشته تغییرات زیادی داشته و از ۲۰۴ دلار و هشت سنت به ۱۹۳۱ دلار و هفت سنت رسیده است، اما این کاهش حدود ۱۰۴ دلاری اونس جهانی، تغییرات عجیبی به لحاظ قیمت در سکه و طلا ایجاد نکرد. این در حالی است که انتظار می رفت تغییرات بسیار بیشتری در بازار سکه و طلای داخلی ایجاد شود. نایب رئیس اتحادیه طلا و جواهر تهران علت این موضوع را این گونه بیان کرد که علی رغم کاهش قیمت ها در اونس جهانی اما نرخ ارز در داخل با آن همراهی نکرد. طی یک هفته اخیر نرخ ارز دقیقاً زمانی که اونس جهانی ریزش داشت، روندی صعودی طی می کرد و همین موضوع سبب شد کاهش قیمت های جهانی تأثیر چندانی بر بازار داخلی نداشته باشد.



میوه مانند سایر اقلام خوراکی دستخوش گرانی شده است. میوه فروشان اصفهانی صادرات را عامل بالا بودن قیمت میوه می دانند، زیرا بخش قابل توجهی از میوه به کشورهای همسایه و به ویژه عراق صادر می شود و این صادرات کمبود عرضه را در بازار ایجاد می کند. از آنجایی که منابع ارزی کشور با کمبود مواجه هستند، صادرات میوه متوقف نخواهد شد و در نتیجه میوه با نرخ بالایی عرضه می شود.

البته علت گرانی میوه هایی مانند موز، انبه و آناناس، وارداتی بودن آن هاست. قیمت انواع میوه در میدان میوه و تره بار اصفهان در جدول روبه رو مشخص شده است:

سایر خوراکی ها

ماکارونی، روغن، تخم مرغ و تن ماهی مانند سایر اقلام نام برده نوسان قیمتی زیادی را در ماه های گذشته تجربه کردند.

قیمت ماکارونی با افزایش نرخ ارز، بالا رفت، ولی با وجود کثات نسبی قیمت ارز، ماکارونی ارزان نشد و اکنون هر بسته آن بین ۷ هزار تا ۹ هزار و ۵۰۰ تومان قیمت دارد. نرخ روغن نیز تا حدودی بالا رفت، به گونه ای که قیمت روغن ۹۰۰ میلی لیتری ۸ هزار و ۸۵۰ تومان و روغن ۵ کیلوگرمی ۴۴ هزار تومان است.

البته دولت ارز دولتی به واردات روغن خام تخصیص داده است و اگر این ارز حذف شود، قیمت روغن افزایش قابل توجهی خواهد یافت. تخم مرغ و تن ماهی هم به واسطه حذف ارز دولتی با نرخ بیشتری به فروش می رسند و در حال حاضر یک شانه تخم مرغ ۲۰ عددی ۲۱ هزار و ۴۰۰ تومان یعنی حدود ۲ هزار تومان گران تر از قبل قیمت گذاری می شود؛ هرچند افزایش صادرات تخم مرغ باعث کمبود و گرانی این کالا در بازار اصفهان شده است . در پایان قیمت تن ماهی نیز بین ۱۴ تا ۱۶ هزار و ۵۰۰ تومان است .

کف بازار

سیر صعودی قیمت اقلام خوراکی پرمصرف در ماه های اخیر آن چنان محسوس است که در هر کوچه و بازاری از اوضاع نابسامان معیشتی مردم حرف زده می شود. عوامل مهمی چون جهش چشمگیر ارزی ، افزایش صادرات و کم شدن تولیدات ، عاملان اصلی این گرانی ها محسوب می شوند.	نیم نگاه	
---	----------	-------------

سال شانزدهم * شماره ۲۸۱۷ * یکشنبه * ۲۶ آرماد ۱۳۹۹	۴
---	---

صعود خانه سوز خوراکی ها

اقلام خوراکی پرمصرف همچنان روی دور گرانی اند

نوع برنج	حداقل قیمت هر کیلوگرم (تومان)	حداکثر قیمت هر کیلوگرم (تومان)
برنج هاشمی و طارم	۲۴ هزار	۲۷ هزار و ۵۰۰
دم سیاه	۲۳ هزار و ۵۰۰	۲۶ هزار و ۵۰۰
عسگری	۲۲ هزار و ۲۰۰	۲۵ هزار
هندی	۱۶ هزار و ۸۰۰	۲۰ هزار
عنبربو	۱۵ هزار و ۵۰۰	۱۸ هزار و ۵۰۰
ژاپنی	۱۵ هزار	۱۷ هزار و ۵۰۰
تایلندی	۸ هزار و ۶۰۰	۱۲ هزار
تایلندی درجه ب	۵ هزار	۷ هزار و ۸۰۰

نوع	حداقل قیمت هر کیلوگرم (تومان)	حداکثر قیمت هر کیلوگرم (تومان)
گوشت گوسفند بدون دنبه	۹۸ هزار	۱۲۵ هزار و ۵۰۰
گوشت گوسفند با دنبه	۸۹ هزار و ۵۰۰	۱۱۰ هزار
سردست گوسفند	۹۵ هزار	۱۰۵ هزار
گوشت گوساله	۸۳ هزار و ۵۰۰	۹۸ هزار
ران گوساله	۸۲ هزار	۹۳ هزار و ۴۰۰
مرغ شمال	۱۸ هزار و ۳۰۰	۲۰ هزار و ۲۰۰
مرغ شهرکرد	۱۷ هزار و ۲۰۰	۱۹ هزار و ۸۰۰

نوع	حداقل قیمت هر کیلوگرم (تومان)	حداکثر قیمت هر کیلوگرم (تومان)
لوبیا چشم بلبلی	۲۱ هزار و ۵۰۰	۲۵ هزار
لوبیا سفید	۱۹ هزار	۲۳ هزار و ۵۰۰
لوبیا چیتی	۲۰ هزار	۲۳ هزار
لوبیا قرمز	۱۸ هزار	۲۳ هزار
لپه	۱۸ هزار	۲۲ هزار
ماش	۱۸ هزار	۲۱ هزار
عدس	۱۷ هزار و ۵۰۰	۲۱ هزار

نوع	حداقل قیمت هر کیلوگرم (تومان)	حداکثر قیمت هر کیلوگرم (تومان)
انبه	۲۶ هزار	۳۰ هزار
زرد آلو	۲۳ هزار	۲۹ هزار و ۵۰۰
آناناس	۲۴ هزار	۲۹ هزار
گیلاس	۲۲ هزار	۲۶ هزار و ۵۰۰
موز	۱۴ هزار و ۳۰۰	۱۹ هزار و ۸۰۰
آلبالو	۱۲ هزار	۱۵ هزار
سیب گلاب	۱۰ هزار	۱۳ هزار و ۶۰۰
هلو	۷ هزار و ۵۰۰	۱۸ هزار و ۵۰۰
شلیل	۹ هزار و ۵۰۰	۱۴ هزار و ۸۰۰
انگور	۷ هزار و ۵۰۰	۱۱ هزار و ۴۰۰
خریزه	۲ هزار و ۸۰۰	۴ هزار و ۸۰۰
هندوانه	۱ هزار و ۷۰۰	۳ هزار و ۲۰۰

مظنه

کاهش قیمت تخم مرغ

طی یک ماه گذشته

قیمت تخم مرغ به عنوان یک کالای پرمصرف در سفره خانوارها در ماه های گذشته رشد چشمگیری داشته است. اما اکنون رئیس اتحادیه فروشندگان پرنده و ماهی از کاهش ۱۰ هزار تومانی قیمت تخم مرغ از ماه گذشته تاکنون خبر داده است.

این در حالی است که بین قیمت مصوب و قیمت تخم مرغ در خرده فروشی ها اختلاف وجود دارد. مهدی یوسف خانی در گفت وگو با ایسنا اظهار کرد: نرخ مصوب هر کیلو تخم مرغ ۱۱ هزار تومان است که در حال حاضر کمتر از این مقدار یعنی کیلویی ۱۰ هزار تومان و هر شانه ۲۰ هزار تومان به فروش می رسد. او با بیان اینکه قیمت خرید عمده تخم مرغ از واحدهای تولیدی به حدود ۹ هزار تومان رسیده و کاهشی بوده است، گفت: تا یک ماه قبل قیمت هر شانه تخم مرغ به ۳۰ هزار تومان هم رسید، ولی طی این مدت با کاهش حدود ۱۰ هزار تومانی مواجه شده است. براساس مشاهدات میدانی، تخم مرغ در خرده فروشی های سطح شهر تهران با قیمت هر شانه ۲۲ هزار تومان هم به مصرف کنندگان عرضه می شود.



اختلاف قیمت لاستیک از کارخانه تا بازار

رئیس اتحادیه فروشندگان لاستیک گفت: قیمت لاستیک از کارخانه تا بازار شاهد اختلاف ۱۰۰ تا ۱۵۰ هزار تومان است. داود سعادت نژاد با اشاره به اینکه در حال حاضر ۳۰ نماینده فروش تایر در سطح تهران مشغول فعالیت هستند، گفت: علاوه بر این، حدود ۱۵۰۰ تا ۱۷۰۰ کسبه دارای پروانه خرده فروشی تایر در بازار فعالیت می کنند که از هیچ کجاسهمیه ای برای دریافت تایر ندارند. او با بیان اینکه به اعتقاد ما باید فروش لاستیک بر اساس عرضه و تقاضا باشد، اما آقایان این موضوع را قبول نداشته و تصمیمات غیر کارشناسی برای بازار این کالا اتخاذ می کنند. افزود: متأسفانه یک برداشت غلط از سوی مصرف کنندگان در خرید لاستیک وجود دارد که باید فقط از دوبرند داخلی خرید کنند. در حالی که سایر برندهای داخلی هم کیفیت مناسبی دارند. رئیس اتحادیه فروشندگان لاستیک تصریح کرد: برخی نمایندگان فروش تایر خارج از سهمیه خود اقدام به خرید لاستیک از تولیدکنندگان می کنند که همین امر در بازار اختلالاتی را به وجود آورده است.

بازار فروش داروی امام کاظم(ع) که حالا عامه مردم آن را به عنوان یک داروی درمان کننده کرونا به یکدیگر پیشنهاد می دهند، داغ است؛ به طوری که صاحب یکی از عطاری های قدیمی اصفهان می گوید: «روزانه به طور میانگین، ۱۵ تا ۲۰ مشتری دارم که داروی مذکور را می خرند. اتفاقا بسیار هم راضی هستند و معتقدند به واسطه مصرف این دارو، کرونا نگرفته اند.»

سال شانزدهم * شماره ۲۸۱۷ * یکشنبه * ۲۶ آبرده ۱۳۹۹

مناقشه های علمی بر سر یک داروی سنتی!

آیا این دارو بر درمان کرونا تأثیر داشته است؟



* اثربخشی دارو تأیید نشده است

بحث وجدل بر سر اثربخشی داروی فوق بر درمان کرونا، ادامه دارد و مخالفان و موافقان آن در برابر یکدیگر صف کشیده اند؛ مخالفانی همچون کیانوش جهانپور، سخن گوی وزارت بهداشت که در تئویتی از قول حسین رضایی زاده، رئیس دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی تهران و دبیر ستاد طب ایرانی و مکمل کرونا اثربخشی این دارو را تکذیب کرد.

به گزارش فارس، این گونه که رضایی زاده گفته است: «داروی مزبور هیچ سند علمی ندارد و مدعیان اثربخشی این دارو مستنداتی برای آن ارائه نداده اند. این دارو داروی عامی محسوب می شود و لزوماً داروی طب اسلامی محسوب نمی شود. در

بازار فروش این دارو که حالا عامه مردم آن را به عنوان یک داروی درمان کننده کرونا به یکدیگر پیشنهاد می دهند، داغ است؛ به طوری که صاحب یکی از عطاری های قدیمی اصفهان می گوید: «روزانه به طور میانگین، ۱۵ تا ۲۰ مشتری دارم که داروی مذکور را می خرند. اتفاقا بسیار هم راضی هستند و معتقدند به واسطه مصرف این دارو، کرونا نگرفته اند و از آن جلوگیری کرده اند.»

این عطار، اما این دارو را صرفا دارویی پیشگیرانه می داند و معتقد است «به تنهایی نمی تواند موجب درمان دارو شود. از آنجاکه این دارو، دارای خواص پیشگیرانه است، می تواند علائم بیماری مثل سرفه، تنگی نفس و گلودرد و... را کاهش دهد.»

* باید یک مدعی در این خصوص وجود داشته باشد

واقعیت این است که چه مردم عادی که پزشک نیستند و چه جامعه علمی، به چنین چیزی حساس می شوند؛ یعنی در همان ابتدایک با رمزنی ایجاد می کند که مگر می شود دارویی همه بیماری ها را خوب کند و اگر قرار است بیماری ها را درمان کند، مدرکش کجاست؟ روی چه حسابی این دارو می تواند این کار را انجام دهد و کسی که ادعا می کند باید مدرک و سند برای آن بیاورد. در نتیجه یک داروی سنتی اگر خواسته باشد مطرح شود، باید مدرک داشته باشد و بگوئیم این دارویی که قبلا مجوز آن را گرفته ایم، در کارزمایی های بالینی و یک مطالعه کنترل شده نشان داده ایم این دارو مؤثر است.

بنابراین باید یک مدعی در این خصوص وجود داشته باشد؛ اینکه چرا این دارو مدعی خاصی ندارد، دلشش مشخص است. افرادی که در فضای مجازی این موضوع را ادعا کردند و بعد به شکل غیررسمی آن را تولید کرده و

غیررسمی آن را نیز می فروشند، یعنی یک بازار دارویی غیررسمی و از نظر قانون گذاری، به صورت غیرقانونی بازاری ایجاد شده و افرادی ادعا می کنند دارو را تولید کرده و می فروشند. همه این ها غیرقانونی محسوب می شوند و در همه جای دنیا این قانون وجود دارد.»

* باید دارو را از دو جهت بررسی کنیم: طب سنتی و طب مدرن

این درحالی است که وحید فراهانی، مهندس صنایع و مدرس و درمانگر طب سنتی (حکیم) درباره داروی مزبور اول کرونا برای پیدا کردن «باید کرونا به خیرانلین گفته است:» باید دارو از دو جهت بررسی کنیم: یکی از جهت مباحث طب سنتی و دیگری از جهت طب مدرن. مادر ایام عید یکی از کتاب های طب سنتی اشاره شده که فرمولاسیون این دارو منتسب به امام کاظم (ع) است؛ یعنی سندیت روایی از آن سمت ندارد و در منابع طب سنتی به آن اشاره شده و به همین خاطر به داروی امام کاظم(ع) مشهور شده است. گاهی ممکن است فردی برای دریافت مجوز آن مراجعه کرده یا مراجعه نکرده باشد؛ اگر به تصویر این دارو نگاه کنید، موارد استفاده از دارو را می بینید: از ساده ترین بیماری ها تا پیچیده ترین بیماری هایی که بشر با آن مواجه است رایست کرده که این دارو همه آن ها را درمان می کند.

روده آسیب می رساند، از این موضوع جلوگیری کند. وقتی این مواده در کنار دارو قرار می گیرند، به آن مصلح این دارو می گویند. در مجموع، این سه ماده در کنار هم باعث می شود هلیله سیاه در بدن کار خود را انجام دهد؛ اما اینکه چرا موضوع داروی مذکور ثبت نشده و ساخته شدن دارو پیگیری نمی شود، باید گفت به سیاست های وزارت بهداشت برمی گردد.»

علیرضا یارقلی، متخصص طب سنتی نیز در این باره به خیرانلین گفته است: «بنده برای بسیاری از افراد بیمار این دارو را توصیه کرده ام و خیلی ها جواب مثبت گرفته اند و علائمشان بهتر شده، اما بسیاری از بیماران هنوز هیچ تغییری نکرده اند. اصولا وقتی بخواهیم دارویی را تست کنیم، اول باید آن دارو یک مسیر پژوهشی را طی کند و کد اخلاق بگیرد. البته این دارو خیلی ضرر ندارد و افراد عادی هم می توانند از آن استفاده کنند.»

* شاید اثربخشی باشد شاید نباشد

افزایش تعداد بیماران مبتلا به کرونا و مرگ و میر ناشی از آن، باعث شده بسیاری از افراد، بدون تحقیق و آگاهی به مصرف خودسرانه درمان های مختلف روی بیاورند؛ درمان هایی همچون استفاده از سرد مصطند که به گفته متخصصان طب سنتی، وزارت بهداشت باید اثربخشی آن را مورد بررسی قرار دهد.

محمد مظاهری، متخصص طب سنتی ایران، سرپرست گروه طب

ایرانی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان از جمله کارشناسانی است که این خواسته را از وزارت بهداشت دارد: آنجا که به «اصفهان زیبا» می گوید: «دانشکده های طب سنتی و دانشگاه ها در ردیف مطالعات خود، می توانند دارو را هم قرار داده و روی آن کارآموزی بالینی انجام دهند.»

* شاید این دارو بتواند بیماری کووید ۱۹ را کنترل کند

او در رابطه با اثربخشی داروی کرونا طی تماس تلفنی با آزمایشگاه، درخواست ارائه تست طب سنتی اشاره ای به این دارو نشده است، اما در کتابی به نام مخزن الادویه که متعلق به حکیم سید محمدحسین عقیلی خراسانی است، در قرن یازدهم هجری نوشته شده، در بیان خواص هلیله از کتابی به نام طب الانمه پسران نام برده و عنوان شده که کتاب مخزن الادویه، کتاب بسیار معتبری است. کرونا و اه ای جدید است و متنی در رابطه با آن نوشته نشده که بخواهیم بگوئیم طب سنتی به صراحت به آن اشاره کرده باشد و آن را برای درمان کرونا کارآمد بداند؛ اما می توانیم استنباط کنیم که شاید این دارو بتواند بیماری کووید ۱۹ را کنترل یا از شدت آن پیشگیری کند. افرادی که این مسئله را مطرح می کنند، بیشتر در حوزه طب اسلامی فعالیت می کنند؛ ولی هنوز مستندات علمی و کارزمایی های بالینی و مطالعات پژوهشی برای این ادعا ارائه نکرده اند. آنچه در رابطه با کرونا اهمیت دارد این است که ۹۹ درصد از این بیماران ممکن است بدون هیچ علامتی بهبود پیدا کنند و افرادی که یا علامتی ندارند یا دچار علائم خفیف می شوند، اصلا نیازی به بستری ندارند. بیشتر داروهای گیاهی که در این حوزه وجود دارد، می تواند علامت های بیمار همچون سرفه، تنگی نفس، بدن درد و سرگیجه را درمان کند. باید توجه داشت که اکنون، داروی گیاهی که بتواند مانع از مرگ فرد مبتلا شود، وجود ندارد؛ چه این دارو و چه سایر داروهای گیاهی. بنابراین نه می توان مردم را از مصرف آن نهی کرد و نه به مصرف آن ترغیب کرد.»

افزایش تعداد بیماران مبتلا به کرونا و مرگ و میر ناشی از آن، باعث شده بسیاری از افراد، بدون تحقیق و آگاهی به مصرف خودسرانه درمان های مختلف روی بیاورند؛ درمان هایی همچون استفاده از سرد مصطند که به گفته متخصصان طب سنتی، وزارت بهداشت باید اثربخشی آن را مورد بررسی قرار دهد. محمد مظاهری، متخصص طب سنتی ایران، سرپرست گروه طب

* در چه صورت می توان این ادعا را در وزارت بهداشت ثبت کرد؟

مظاهری در ادامه، مصرف صرف این دارو عدم مراجعه مبتلایان به کرونا را بسیار خطرناک می داند و می گوید: «کسی که حال عمومی خوبی ندارد یا دچار علائم است و نیاز دارد که به بیمارستان مراجعه کند و بستری شود، حتما باید اقدام کند و خدمات رایج را دریافت کند. اما کسی که این حالت ها را ندارد، می تواند از داروهای معمول استفاده کند.»

رضا قدایی، متخصص غغونی نیز در این باره نظر مشابهی با مظاهری دارد: آنجا که می گوید: «تعیین اثربخشی داروی مذکور یا هر داروی دیگر در درمان و پیشگیری بیماری کووید ۱۹، مستلزم مقایسه دو گروه بیمار با یکدیگر است؛ دو گروهی که در شرایط کاملاً یکسان قرار دارند، اما یکی از آن ها دارو استفاده کرده و دیگری از آن استفاده نکرده است. اگر پس از این بررسی ثابت شود که میزان مرگ و میر یا بستری در افرادی که دارو خورده اند، کمتر است، می توان این ادعا را در وزارت بهداشت ثبت کرد؛ چرا که راه جدیدی برای درمان بیماری کووید ۱۹ خواهد بود. البته ثبت این ادعا بسیار سخت و زمان بر است و به هماهنگی ها و بررسی های زیادی نیاز دارد که درباره داروی مورد نظر باید گفت این فرآورده هنوز چنین مسیری را طی نکرده است.»

ا نقل قول

انجام تست کرونا در منزل تحت پوشش بیمه نیست



مدیرکل درمان غیرمستقیم سازمان تأمین اجتماعی درباره انجام تست پی سی آر تشخیص کرونا در منزل توسط مراکز ارائه خدمات در منزل، توضیحاتی ارائه کرد و گفت که انجام این تست در منزل، جزو خسارات متفرقه بوده و تحت پوشش بیمه نیست. شهرام غفاری در گفت وگو با ایسنا اظهار کرد: در بخش سرپایی، خسارات متفرقه را نمی پذیرند.

او افزود: دلشش هم این است که مدیریت بازار برای ما سخت می شود. بازار هدف ما، بازار گسترده ای است و ۴۰ میلیون بیمه شده داریم و در این صورت ممکن است یک تقاضای القایی ایجاد شود و چند میلیون نفر که علائم مشکوک دارند، بخواهند چنین تستی انجام دهند؛ درحالی که انجام تست برای همه لازم نیست.

مدیرکل درمان غیرمستقیم سازمان تأمین اجتماعی ادامه داد: البته تست پی سی آر هم استانداردهایی دارد، اما در نهایت نظر پزشک مهم است. پزشک می تواند بگوید نظرم این بود که بیمارم در منزل تست بدهد.

غفاری در پاسخ به اینکه برخی افراد با علائم مشکوک طی تماس تلفنی با آزمایشگاه، درخواست ارائه تست در منزل می کنند، گفت: اگر رنگ بزنند و از آزمایشگاه بیایند که دیگریک بیزنس و خارج از رفتار پزشک است و کالایی است که یکی می خرد و یکی می فروشد و با استانداردهای نظام سلامت هم نمی خواند. ضمن آنکه ممکن است طبق تعرفه مصوب، پول نگیرند و قیمت گذاری متفاوتی داشته باشند.

او افزود: تست کووید هم استانداردهایی دارد و آن ها که علائم شدید دارند، ممکن است در معرض بیمار مبتلا بوده اند، ریسک بالا دارند. بیمار ریوی اند، سرطان دارند، باردار هستند یا سن بالا دارند که پزشک ترجیح می دهد سریع تشخیص دهد. انجام تست برای افراد معمولی با علائم انکد در نظام سلامت چندان توجیهی ندارد.

مدیرکل درمان غیرمستقیم سازمان تأمین اجتماعی با بیان اینکه اما وقتی فرد به مرکز طرف قرارداد می آید طبق همان تعرفه از او وجه دریافت می شود، اظهار کرد: هزینه تست پی سی آر با تعرفه دولتی، ۲۳ هزار تومان است که ما ۹ درصدش را در بخش بستری و ۷۰ درصدش را در بخش سرپایی تقبل می کنیم. غفاری افزود: هزینه انجام تست پی سی آر در بخش خصوصی دو برابر بخش دولتی است.

داروی رمدسویر ایرانی از هفته آینده وارد بازاری می شود



رئیس سازمان غذا و دارو گفت: از زمان ورود داروی رمدسویردر فهرست دارویی ایران، نوع وارداتی این دارو در بیمارستان ها توزیع شد و نمونه تولید داخل این دارو نیز از هفته آینده در بیمارستان ها توزیع می شود. این دارو فعلا در خارج از بیمارستان توزیع نمی شود.

محمد رضا شانه ساز در نشست خبری آنلاین با خبرنگاران افزود: همه داروهای مورد استفاده برای درمان کووید ۱۹ و حتی مواد اولیه آن ها در کشور تولید شده است؛ اما درباره داروی رمدسویر که بحث روز است از زمانی که وارد فهرست دارویی کشور شد، بلافاصله از طریق واردات در اختیار دانشگاه های علوم پزشکی و بیمارستان ها قرار گرفت و نوع داخلی آن نیز هفته آینده در بیمارستان ها با قیمت متعادل و رسمی توزیع می شود.

او ادامه داد: درباره توزیع این دارو در بازار آزاد همکاران مادر دانشگاه های علوم پزشکی نمونه های موجود در بازار آزاد را بررسی کردند و با وجود تکرهای فراوان سازمان غذا و دارو مشاهده شد که همچنان در سایت ها افراد سودجو در مشغول سوء استفاده از خانواده اطرافیان بیماران هستند و موادی را که اصلا داروی رمدسویر نبوده و در مواردی با آنتی بیوتیک های معمولی داخلی پُر شده بود را به نام رمدسویر به مردم می داند.

شانه ساز افزود: جالب این بود که هیچ کدام از افرادی که این داروی تقلبی را دریافت کرده بودند شاکي نبودند و تصور می کردند داروی رمدسویر واقعی را دریافت کرده اند و می گفتند بیمار آن ها بهبود پیدا کرده است؛ درحالی که بیماری ناشی از ویروس کرونا به طور طبیعی با مراقبت های لازم طی دوره زمانی بهبود پیدا می کند و بهبود این بیماران ربطی به این دارو نداشت.

رئیس سازمان غذا و دارو ادامه داد: داروی دیگر مورد استفاده برای بیماران کرونا داروی اکتراست که این دارو نیز در کشور تولید شده و به زودی در بیمارستان ها توزیع می شود. از مردم می خواهیم دوهایی که را که مصرف بیمارستانی دارند در خارج از بیمارستان دنبال نکنند؛ زیرا هیچ تأییدی ای برای توزیع این دارو ها خارج از بیمارستان داده نشده است.

خواهران منصوریان در عرصه ورزش ، قهرمانان شاخصی هستند؛ اما طی سال های گذشته و پس از شهریتری که در برنامه ماه عسل به دست آوردند ، به سمت حاشیه رفتند و در این مدت بارها به واسطه فضای مجازی خیرساز شده‌اند که این موضوع به اصل ورزش آن‌ها آسیب می‌زند.



۹

۲۸۱
۲ نفره‌اد ۱۳۹۹

صحف‌ان‌زیا

✱ ورزش ✱

جنجال خواهران سمیرمی

ماجرای محرومیت قهرمانان ووشو چیست؟!

در این میان شهربانو منصوریان ، دیگر عضو تیم ساندای بانوان نیزبا محرومیتی بیست‌ماهه مواجه شده است. درروزهایی که هنوزنتیجه آزمایش مریم‌هاشمی اعلام نشده بود، شهربانو خواهربزرگ‌ترخانواده منصوریان ، درفضای مجازی ادعاهایی را علیه‌هاشمی و فدراسیون مطرح کرده و مدعی شد او باوجود مثبت اعلام شدن نتیجه دوپینگش، به رقابت‌های جهانی اعزام شده‌است و حالآن‌محرومیت‌میرابه این موضوع مرتبط می‌داند.

به گفته منصوریان، ازچندی قبل کمیته انضباطی فدراسیون ووشو‌واراحضار کرده که به‌همراه وکلایش درجلساتی شرکت‌کرده و عمده اتهاماتش شکایت یک شخصیت اینستاکرامی عنوان شده‌است. همچنین مریم‌هاشمی ازشهربانوشکایت کرده و این ووشوکار سمیرمی تأکید دارد چون ادعای او درباره دوپینگ‌ی بودن‌هاشمی درست‌است، پس دلیلی برای طرح شکایت درخصوص اووجودندارد.

منصوریان در اظهاراتی گفته که مسئولان فدراسیون باید مستندات خود را درفضای مجازی بگذارند و در بخش دیگری از صحبت‌هایش هم مدعی شده وووشی کشور با نام او و خواهرانش شناخته می‌شود. این ادعا در حالی مطرح شد که اولین طلای انفرادی ایران در بازی های آسیایی توسط جدیچه آزادپوردرشته ووشو نتوانسته‌اند قهرمانی آزادپور را تکرار کنند. بنا به ادعای شهربانو منصوریان ، سهیلا به دلیل انتشار استوری پست اینستاکرامی او محروم شده و دلیل دیگری برای محرومیت او وجود نداشته‌است. پس از اظهارات جنجالی شهربانو منصوریان در فضای مجازی ، نایب رئیس بانوان فدراسیون وووشو طی مصاحبه‌ای با ورزش سه ، این اظهارات را تکذیب کرده و گفت: هیچ‌کدام از این موارد صحت ندارد و این مسائل از اساس دروغ و کذب محض است.

از قدیم گفته‌اند وقتی یک دروغ را دانما با خودت تکرار کنی ، خودت هم آن را باور خواهی کرد. این دقیقاً حکایت شهربانو منصوریان است. در ادامه نیز فدراسیون ووشو، بیانیه‌ای صادر کرد که در بخشی از آن آمده است: «مطابق با ماده ۲ اهداف و وظایف آیین‌نامه انضباطی مسابقات ورزشی، جلسه کمیته انضباطی برگزار شد که این جلسه در خصوص رسیدگی به شکایت مریم‌هاشمی علیه شهربانو و سهیلا منصوریان و همچنین بررسی گزارش‌های مستند فدراسیون نسبت به به مدت ۲۰ ماه و سهیلا منصوریان را به تخلفات صورت گرفته از سوی شهربانو و سهیلا منصوریان در حین تمرینات در اماکن عمومی ورزشی از قبیل مجموعه ورزشی انقلاب و چیتگر و همچنین نشرو باز نشر آن در فضای مجازی و سایر موارد اعلامی؛ نظیر اظهارات خلاف واقع، افترا و توهین، نشر اکاذیب و تشویش اذهان عمومی نسبت به فعالیت‌های فدراسیون ووشو از طریق صفحات شخصی شبکه

اجتماعی اینستاکرامی نامبردگان واقدامات ضد منافع ملی و رفتارهای خارج از شان یک ورزشکار ملی، با حضور اعضای کمیته، طرفین شکایت و وکلای آن‌ها تشکیل شد. اعضای کمیته انضباطی با بررسی دقیق موارد مذکور پس از استماع شکایت شایکان و اظهارات خانم‌ها شهربانو و سهیلا منصوریان ودفاعیات وکلای ایشان؛ تخلفات نامبردگان را منطبق با بندهای ۱، ۳ و ۵ ماده ۲ آیین‌نامه انضباطی مسابقات ورزشی دانسته و لذا به استناد بند ۴ ماده ۸ آیین‌نامه مذکور، شهربانو منصوریان را به مدت ۲۰ ماه و سهیلا منصوریان را با توجه به اظهار ندامت به مدت ۸ ماه محرومیت از حضور در میدان های ورزشی محکوم کردند.»

بر اساس حکم صادرشده ، خواهران منصوریان یک هفته برای اعتراض به این حکم فرصت دارند و اگر تجدیدنظری در این حکم صورت نگیرد، محرومیت بیست‌ماهه پایانی بر دوره قهرمانی شهربانو خواهد بود.

مهری مصور
دبیر سروسس ورزش

✱ **بایانکه در جریان اعلام دوپینگ ملی‌پوشان کیشورمان در جام جهانی ساندا، خدشه‌ای به ووشوی اصفهان وارد نشد. اما دامنه محرومیت‌ها به ورزش نصف جهان هم رسید و شهربانو و سهیلا منصوریان در مجموع با محرومیت‌های بیست‌وهشت ماهه مواجه شدند.** ✱

پس از حضور تیم ملی ساندا در جام جهانی ۲۰۱۹ و برتری مقابل چینی‌ها، مانور پرسروصدایی انجام شد تا جایی که برخی رسانه‌ها مدعی قهرمانی تیم ملی ووشو شدند؛ اما خیلی زود معلوم شد تیم کشورمان تنها در بخش ساندا بالاتراز چینی‌ها ایستاده و در مجموع تالو و دولتین پایین‌تر از چشم بادامی‌ها قرار گرفته‌است. طی دو هفته گذشته رسانه‌ها از لایپزشانی دو

✱ **خارج از گود** ✱

نفرت آلمانی‌ها از لایپزش تمامی ندارد!

است: «لایپزش در مرحله نیمه‌نهایی لیگ قهرمانان اروپا قرار دارد و به طور معمول باید این اخبار را پوشش دهیم؛ اما لایپزش یک باشگاه عادی نیست، حتی اگر بسیاری این موضوع را فراموش کرده باشند. ما نمی‌خواهیم ساختار لایپزش را عادی جلوه دهیم و به همین دلیل چنین تصمیمی گرفته‌ایم. هرگز موضوعی دوست‌داشتنی درباره ساختار و شکل سازمان یافتن این باشگاه وجود ندارد. هیچ‌کس از نحوه استعدادیابی باشگاه لایپزش بد نمی‌گوید؛ اما کدام تیمی در لیگ دسته سوم تاکنون ۱۷۵۵ میلیون یورو را برای یک بازیکن خرج کرده است (لایپزش در سال ۲۰۱۳ برای جذب یوسف پولسن این کار را کرد) به عبارت دیگر یک بازیکن بسیار با استعداد مانند یوسف پولسن هرگز بازیکنی مناسب "لیگ دسته سوم" نبوده است و کدام تیم دسته دومی دیگر توانسته در سال ۲۰۱۵ به امیل فورسبرگ (که باشگاه‌های بزرگ بین‌المللی به دنبال او بودند) مبلغ گزافی پرداخت کند؟» مکس دینکلایر که این مطلب را نوشته ، در نهایت مدعی شد موفقیت لایپزش من را به یاد قلب چچه‌ها در بازی‌های رایانه‌ای می‌اندازد.



اتحادیه جهانی دوچرخه‌سواری به برگزاری برخی از تورهای جهانی اقدام کرده و تور دوپین فرانسه هم اخیرا برگزار شده‌است. در مرحله دوم این تور اما یک اتفاق غیرمنتظره همه رکاب‌زنان و حتی تماشاگران و مسئولان برگزاری را غافلگیر کرد . دوچرخه سواران در



حالی که مسیر را به صورت عادی طی می‌کردند و در حال رقابت بودند، با بارش سنگین تگرگ مواجه شدند. بیشتر رکاب‌زنان با وجود این بارش شدید به مسیر خود ادامه دادند؛ اما بعد از مسابقه مشخص شد که این مقاومت آن‌ها را دچار مصدومیت‌های زیادی کرده‌است.

✱ **از ورزش چه خبر؟** ✱

مهم‌ترین اتفاق‌هایی که در المپیک توکیو باید منتظرشان بود

بازی‌های المپیک لندن و ریو، نوبت به افتتاحیه بازی‌های المپیک توکیو خواهد رسید و چشمان زیادی منتظر هستند افتتاحیه را ببینند. پیش‌بینی می‌شود میلیون‌ها نفر در سراسر جهان این رویداد را تماشا کنند. بازی‌ها از ساعت ۸ به وقت محلی آغاز می‌شود.

مسابقات سافت‌بال، فوتبال بانوان دو روز قبل از افتتاحیه بازی‌ها و رقابت روئینگ و تیرکمان هم در روز افتتاحیه برگزار می‌شوند. به دلیل گرمای هوا، فینال بسیاری از رشته‌ها در نوبت صبح ورزشی را شاهد خواهیم بود. رقابت بعضی از رشته‌ها نیز برای اولین بار در بازی‌های توکیو برگزار می‌شود.

بعد از نمایش دیدنی افتتاحیه

بلایی که تگرگ

سرکاب زنان تور فرانسه آورد



ایمان زندی، ملی‌پوش سابق بسکتبال که به نظرمی‌رسید در فصل جدید لیگ برتر نیز همراه تیم ذوب آهن حضور داشته باشد، به شکلی ناگهانی تصمیم به خداحافظی گرفته و این موضوع را روی صفحه شخصی خود اعلام کرده است. این بازیکن دلیل خداحافظی خود را ویروس کرونا اعلام کرده و در این باره گفته است: من از فصل پیش

به خداحافظی ام‌فکر می‌کردم؛ اما این فصل از آنجا که تیم ذوب آهن سرمایه‌گذاری خوبی کرده، دوست داشتم با پیراهن تیمی که خاطراتی فراموش‌نشده‌ی بان دارم از بسکتبال خداحافظی کنم. این وداع برای من با شکوه بود؛ اما شیوع ویروس کرونا باعث شد، بازی‌های در آخرین فصل را بزنم و همین حالا خداحافظی کنم.

✱ **اخبار روز** ✱

نیمه‌نهایی بدون ابرستاره‌ها پایان دوران مسی – رونالدو؟



شکستن سنگین و تاریخی ۸–۲ بارسلونا مقابل بایرن مونیخ در بازی دو نیم در یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان علاوه بر بهت و حیرتی که بردنیای فوتبال حاکم کرد، از نظر آمارو ارقام هم پیامدهای جالبی داشت.

حالا بعد از پانزده سال، برای اولین بار است که نه لیونل مسی و نه کریستیانو رونالدو، ابرستاره‌های نزدیک به یک دهه گذشته دنیای فوتبال در مرحله نیمه‌نهایی چمپیونزلیگ حضور ندارند. پیش از این، آخرین باری که مرحله نیمه‌نهایی این تورنمنت شاهد عدم حضور هر دوی آنها بود، به فصل ۲۰۰۴–۲۰۰۵ برمی‌گشت که لیورپول فاتح جام شد.

به جز شکست ۸–۲ بارسا، نتیجه دیگری که این عدم حضور را رقم زد، شکست بیوتتوس و رونالدو در مقابل لیون در همین مرحله یک چهارم نهایی بود. از این گذشته با حذف بارسلونا برای اولین بار از فصل ۲۰۰۶–۲۰۰۷ هیچ تیم اسپانیایی در نیمه‌نهایی لیگ قهرمانان حضور نخواهد داشت.

اینکه بعد از یک دهه و نیم نه مسی و نه رونالدو در نیمه‌نهایی چمپیونزلیگ حاضر نیستند، می‌تواند اتفاقی منحصر به فرد باشد؛ ولی در عین حال این احتمال هم می‌رود که این موضوع نشانگر آغاز یک پایان و شروع روند افول این دو ابرستاره دنیای فوتبال باشد.

احساس بد قوچان نژاد از نیمکت نشینی

مهاجم تیم فوتبال زوله هلند بعد از درخشش در دیدار تدارکاتی این تیم گفت: سال گذشته خوب کار می‌کردم؛ اما نیمکت نشین بودم که این احساس خوبی نبود. تیم‌های فوتبال یک زوله و خرونینگن هلند در دیداری تدارکاتی به مصاف هم رفتند که این بازی با دو گل به سود زوله به پایان رسید.

رضا قوچان نژاد، مهاجم ایرانی تیم زوله، چهره ویژه این مسابقه بود. قوچان نژاد که ابتدای بازی نیمکت نشین بود، در نیمه دوم وارد زمین شد و توانست در دقیقه ۴۸ و ۹۲ برای زوله گلزنی کند.

قوچان نژاد بعد از پایان این مسابقه با بیان اینکه از نیمکت نشینی سال گذشته اش احساس خوبی نداشته است، گفت: البته که یک بازیکن می‌خواهد همیشه بازی کند. من خوب کار می‌کردم. برای مدتی بازی نکردم و زمانی هم که دوباره بازی را شروع کردم، متأسفانه کرونا آمد. خیلی حیف شد؛ اما ما دوباره کار را شروع کرده ایم.

مهاجم ایرانی زوله افزود: امروز هم برای من و هم برای تیم روز خوبی بود و توانستیم دوباره پیروز شویم. در دوران آماده‌سازی پیش فصل خوب کار می‌کنیم و هر کسی باید برای گایگاهش بجنگد.

ناقوس حق پخش تلویزیونی به صدا در آمد

طبق بند پ ماده ۹۲ قانون برنامه ششم توسعه، دولت مکلف است تا پایان سال اول اجرای برنامه یا مشارکت سازمان صداوسیما و وزارت ورزش و جوانان، تمهیدات قانونی لازم در خصوص نحوه تقسیم درآمدهای تبلیغاتی ناشی از پخش مسابقات ورزشی را پیش‌بینی کند، با وجود اینکه قانون برنامه ششم از سال ۱۳۹۶ آغاز شده و باید تا پایان همان سال، نحوه تقسیم درآمدهای تبلیغاتی ناشی از پخش مسابقات ورزشی پیش‌بینی می‌شد؛ اما پس از حدود سه سال، این قانون حتی در مرحله ابتدایی نیز قرار ندارد.

پرداخت حق پخش تلویزیونی در ورزش ایران فراتر از یک چالش و معضل است؛ اتفاقی که اقتصاد ورزش کشور را به بن‌بست رسانده و با توجه به رویه پیش گرفته شده طی سال‌های گذشته و دورنمایی که از اظهارات مسئولان مشخص است، عزم جدی و سازو کار لازم‌آوری برای عملیاتی شدن پرداخت حق پخش تلویزیونی رقابت‌های ورزشی از سوی سازمان صداوسیما وجود ندارد.

✱ **صداوسیما عقب‌نمی‌نشیند؟**

سازمان صداوسیما طی سالیان گذشته نشان داده حاضر به پرداخت مطالبات بحق ورزش نیست و هر چند بارها و بارها مقوله عدم پخش باری‌ها به عنوان یک اهرم فشار مطرح شده؛ اما در نهایت از این مسئله به عنوان یک مقوله امنیتی و حاکمیتی یاد و پرونده آن در نهایت بی‌نتیجه و مختومه مانده است و به نظر می‌رسد نه زور روسای فدراسیون‌ها و نه وزارت ورزش به صداوسیما نمی‌رسد و روزه روزی ورزش کشور فقیرتر از گذشته به حیات خود ادامه می‌دهد و در این بین، مجلس شورای اسلامی نیز تا کنون اراده یا دغدغه جدی برای برچیدن این بنای غلط ندارد و مشخص نیست تا چه زمانی چنین رویه‌ای ادامه پیدا خواهد کرد؛ چرا که تمام گرهِ‌های این چالش به دست نمایندگان مجلس شورای اسلامی باز خواهد شد تا در نهایت بخشی از حق پخش تلویزیونی ورزش ایران مستقیماً به جیب ورزش واریز شود و تنها یک سازمان، همه درآمدهای حاصل از آن را صاحب نشود. به تازگی امارنیس فرانکسیون ورزش مجلس شورای اسلامی اعلام کرده است که برای مقوله حق پخش تلویزیونی رویداد های ورزشی، هفته آینده جلسه‌ای با مسئولان صداوسیما برگزار خواهد کرد تا در قالب تفاهم‌نامه‌ای بتوان مطالبه بحق جامعه ورزش را جامعه عمل پوشاند و یک کار اساسی در این راستا انجام داد. هر چند ادوار قبلی مجلس شورای اسلامی در وصول حق ورزش کشور از پخش تلویزیونی ناموفق بود، باید منتظر ماند و دید آیا در همین دوره مجلس تا چه میزان می‌تواند در این مسیر گامی محکم بردارد. / **ایستا**

کلسیم و ویتامین D کلید استخوان های قوی است

نقیسه حیدرزاده
دیرکمیته آموزش و پژوهش مکسا

ویتامین Dبه معنای دقیق کلمه ویتامین نیست و نامی است که به گروهی ازپیش سازهای هورمون های محلول در چربی داده اند (پیش سازهای هورمون ها معمولا خودشان فعالیت هورمونی اندکی دارند).

دو شکل عمده ویتامین Dکه در بدن انسان اهمیت دارد عبارت اند از: ویتامین D۲یا ارگوکالسیرفول و ویتامین D۳یا کوله کلسیرفول.

گیاهان به طور طبیعی ویتامین D۲را تولید می کنند و ویتامین D۳به طور طبیعی توسط بدن به هنگامی که پوست در معرض نور فرابنفش به خصوص تابش UVB قرار می گیرد، ساخته می شود در ضمن ویتامین D۲و ویتامین D۳به صورت تجاری هم تولید می شوند. گفتنی است ویتامین D در تعدادی فرایند ازجمله فرایند های زیر اثر دارد که این فرایندها برای داشتن سلامت کامل لازم هستند:

✱ به افزایش قدرت عضلات و عملکرد ایمنی کمک می کند.
✱ به کاهش دادن التهاب کمک می کند.
✱ باعث پیشبرد جذب کلسیم ازورده کوچک می شود.
✱ به حفظ سطوح کافی کلسیم و فسفات کمک می کند که این دو ماده برای تشکیل ، معدنی سازی (یعنی گنجاندن مواد معدنی برای افزایش قدرت و تراکم) ، رشد و مرمت استخوان ها ضروری هستند.

اکثر افراد از طریق قرار گرفتن در معرض نور آفتاب ویتامین D مورد نیاز خود را دریافت می کنند. ویتامین D را می توان از رژیم غذایی هم به دست آورد، اما تعداد معدودی از مواد غذایی به طور طبیعی حاوی ویتامین D هستند.

این مواد غذایی شامل ماهیان پرچرب، روغن کبد ماهی، و تخم مرغ هستند.
مقادیر کمتری ویتامین D در گوشت و پنیر هم وجود دارد.
اکثر ویتامین D موجود در مواد غذایی از غذای غنی شده مانند شیر، آب میوه، ماست، نان و غلاتی به دست می آید که به عنوان بخشی از صبحانه مصرف می شود.

ویتامین D را می توان با مصرف مکمل های غذایی هم به دست آورد.
غذای غنی شده و مکمل های غذایی معمولا دارای ویتامین D۲یا ویتامین D۳هستند. ویتامین D موجود در بدن هر شخص معمولا با اندازه گیری سطح ۲۵-هیدروکسی در سرم خون او واریس می شود.

✱ **مقدار ویتامین D لازم برای سالم ماندن:**معمولا اگر سطح ۲۵-هیدروکسیویتامین D سرم خون کمتر از ۱۵نانوگرم در میلی لیتر باشد، که معادل ۳۷.۵ نانومول در لیتر است، میزان آن برای حفظ سلامت استخوان و متابولیسم نرمال کلسیم بدن شخص سالم کافی نیست، اما برخی از کارشناسان می گویند ممکن است این مقدار کمتر از میزان لازم باشد و در رهنمودهای غذایی سال ۲۰۰۵ برای آمریکایی ها گفته شده است که امکان دارد سطح بهینه به ۸nmol/L برسد.

اگر سطح این ماده در سرم خون کمتر از ۱۷ng/mL (۲۷,۵nmol/L) باشد، با کمبود ویتامین D در طفل (کودک از هنگام تولد تا دوسالگی)، نوزاد (۲ تا ۴ هفته ای) و کودکان کم سن و سال سازگاری دارد.

در ضمن انستیتو پزشکی آکادمی های ملی مصرف روزانه ویتامین D را به شرح زیر توصیه کرده است (با این فرض که بدن در معرض نور آفتاب قرار نمی گیرد و ویتامین D۳در بدن تولید نمی شود):

احتمال اینکه مردم ویتامین D کافی دریافت نکنند، از احتمال اینکه ویتامین D دریافتی آن ها بسیار زیاد باشد، بیشتر است، اما امکان دارد مصرف بسیار زیاد هر ماده مغذی، از جمله ویتامین D، باعث مسمومیت شود. البته اگر کسی بسیار زیاد در معرض نور آفتاب قرار گیرد، به مسمومیت ناشی از ویتامین D دچار نمی شود.

✱ **اثرات کمبود ویتامین D بر سلامت:** ممکن است کمبود ویتامین D به سوخت و ساز طبیعی استخوان صدمه بزند و به بیماری های زیر منتهی شود:

– راشیتیس (بیماری کودکان که مشخصه آن استخوان های نرم و تغییر شکل یافته است).
– نرم استخوانی که نوعی راشیتیس در بزرگ سالان است.
– پوکی استخوان یا استئوپوروز (استخوان های ضعیف و متخلخل).

✱ **مقدار ویتامین D در غذاهای غنی شده و مکمل ها:** غنی سازی با ویتامین D در شیر و فرآورده های لبنی، آرد غلات و فرآورده های مرتبط با آن ها، مارگارین، فرآورده هایی که ماده اصلی آن ها سویاست و آب میوه ها و نوشابه هایی که در آن آب میوه وجود دارد، مجاز است. معمولا برای غنی سازی شیر، به آن ویتامین D اضافه می کنند و اکنون برخی از ماست ها با ویتامین D غنی سازی می شوند. معمولا پنیر، بستنی و دیگر انواع لبنیات را که از شیر تهیه می شود با ویتامین D غنی سازی نمی کنند. برای متوجه شدن اینکه آیا فرآورده غذایی غنی سازی شده است، باید برچسب آن را بررسی کرد. مقدار ویتامین D موجود در مالتی ویتامین ها و دیگر مکمل های غذایی هم متغیر است.

✱ **خطر ناکمی یا بی خطری مصرف مکمل های دارای ویتامین D:** احتمال اینکه مسمومیت ناشی از ویتامین D در اثر مصرف مقدار بسیار زیاد مکمل های غذایی ایجاد شود، از احتمال بروز این مسمومیت به دلیل مصرف مقدار بسیار زیادی غذای غنی سازی شده با ویتامین D بیشتر است.

مصرف بسیار زیاد ویتا مین D سمی است ، زیرا سطح کلسیم بدن را افزایش می دهد. ممکن است بالا بودن سطح کلسیم بدن به کلسینوز (رسوب نمک های کلسیم در بافت های نرم مانند کلیه و قلب و ریه) و هیپرکلسمی (افزایش کلسیم خون) منتهی شود.

امکان دارد علائم مصرف بیش ازحد ویتامین D شامل غیرطبیعی بودن ریتم قلبی، تغییر در وضع روانی، مانند گیجی، درد، التهاب ملتحمه، بی اشتها یی، تب، احساس سرما همراه با حرکات تشنجی بدن، تشنگی، استفراغ و کاهش وزن باشد.

صفحات زیبا

سلامت ✱



اصول اساسی پاک سازی بدن

بدن چگونه قابلیت مداوای خود را پیدا می کند؟

❗ **برای اینکه بتوانیم به خود و دیگران در**

رفع مشکلات و بیماری ها کمک کنیم فقط کافی است که از دو اصل آگاهی داشته باشیم و آن ها را اجرا کنیم: اول، پاک سازی و دوم، تغذیه سالم که درخصوص آن ها دکتر سیامک علیان، پژوهشگر درمان های طبیعی و نویسنده کتاب «درمان های ساده برای بیماری های سخت»، نکاتی را ارائه می دهند. ❗

❗ **پاک سازی و تغذیه سالم** قدم اول، پاک سازی است. پاک سازی نه تنها جسم و بدن مادی ما، بلکه روان و ذهنیت ما را نیز شامل می شود. باید هر دو قسمت را تا حد امکان، عاری از ناپاکی و سموم ساخت. قدم دوم، تغذیه سالم است. منظور از تغذیه، فقط آنچه می خوریم و می آشامیم یا تنفس می کنیم، نیست، بلکه خوراک روح و روان ما نیز مهم است، خوراک

می توان با ورزش و تعرق حاصل از آن نظیر ماساژ، جرم زدایی، حذف یا کم کردن خوراکی های صنعتی، حذف یا کم کردن اقدامات بعدی را انجام دهیم، همان گونه که نمی توانیم در ظرفی کثیف غذایی بپزیم و باید اول آن را کاملاً شسته و پاک کرده و سپس مواد غذایی جدید را در آن بریزیم. بنابراین، جسم و روان را نیز باید ابتدا از مواد زائد و انرژی ها و افکار مخرب پاک سازی کنیم. جسم را

همیشه بهترین راهکارها، ساده ترین و پیش چشم ترین آن هاست؛ پس شک نکنیم و به خود باور داشته باشیم که به راحتی می توانیم بیشتر بیماری ها را خودمان پیشگیری یا درمان کنیم.

مصرف روزانه شربت های عسل یا آیمیهو ها به خصوص با آب لیموترش تازه یا سرکه خانگی و غیره پاک سازی کرد. برای پاک سازی روح و روان هم به بازنگری در نوع بینش، اعتقادات و افکار و گفتار خود بپردازیم. یکی از مؤثرترین روش ها خلوت کردن یا خودو انجام مراقبه است. به این صورت که شرایطی ایجاد کنیم تا در محیطی تنها و به دور از تلفن، موبایل، رادیو، تلویزیون اخبار و ارتباط با دیگران بتوانیم به خودمان رهایی ذهن و آزادی روح و روان راه دیه داده و به جای مسائل روزمره به کل هستی و آفرینش خود فکر کنیم. دراصل، ما با این کار به پرتوئال هستی اجازه می دهیم تا ذهن و روان ما را از زنگار سیاهی و تاریکی پاک کرده و با نوری از آگاهی و آرامش و سرخوشی لبریز کند و درست در همین زمان است که با درک عظمت هستی و آگاهی از ارزش والای انسانی خود؛ نفرت به بخشش، خشم به محبت و همدردی، ترس به آرامش و امنیت، یأس به امید و خوش بینی و انتقادات بیجا به گفت و شنود و مهربانی بدل می شود.
فواید این خلوت و تنهایی به حدی است که اگر نمی توانیم چند ماه یا چند روز آن را انجام دهیم، لازم است حداقل هرازگاهی چند دقیقه یا چند ساعت این شرایط فوق العاده را برای خود ایجاد کنیم. ممکن است در حین پاک سازی جسم در ظاهر، دچار ناراحتی هایی شویم مثل خارش بدن، بروز جوش، سرفه، اسهال و استفراغ و یا نمود هایی از این قبیل اما اصلاً نگران نشوید. زیرا این ها علامت پاک سازی و دفع مواد زائد از بدن است. این کار مانند خانه دکانی است که اول به هم ریختگی و گرد و خاک ایجاد کرده ولی بعد آرام آرام همه چیز مرتب می شود. بنابراین می توانیم با صبر و حوصله به کار خود ادامه دهیم. این مسئله درباره پاک سازی ذهنی و تغییر اعتقادات غلط نیز صدق می کند و معمولا وقتی شروع به

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

تغییر دیدگاه های منفی می کنیم، اوضاع حتی بدتر از قبل می شود، ولی کم کم با جایگزینی افکار مثبت و صحیح همه چیز سامان می گیرد. در ضمن، زمانی که در حال پاک سازی هستیم، در واقع همان زمان تغذیه سالم جسم و جان خود به خود در حال اجراست، مانند زمانی که تاریکی را از جایی خارج می کنیم و ورود نور را در آنجا شاهدیم.

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖



❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

تغذیه و رژیم غذایی در رشد و نمو دندان، سلامت مخاط دهان و بافت لثه، استحکام استخوان، جلوگیری و کنترل بیماری های دهان نقش مهمی دارد. کمبود مواد مغذی مورد نیاز، در زمان رشد سلولی، باعث ایجاد عوارض غیر قابل برگشتی در شکل گیری بافت های دهان خواهد شد. در صورتی که در سال های اولیه زندگی، کودک دچار سوء تغذیه شود، احتمال ابتلا به پوسیدگی دندان های شیری بیشتری شود. تغذیه در هر دو مرحله پیش از رویش دندان ها و پس از رویش دندان ها اثر گذار است. البته تأثیر رژیم غذایی در ایجاد پوسیدگی بعد از اینکه دندان ها رویش پیدا کنند، بیشتر بوده و از اهمیت خاصی برخوردار است. عادات غذایی در زمان کودکی شکل می گیرند و بر سلامت عمومی و سلامت دهان بسیار مؤثر هستند. مشکل مصرف موافقندی به میزان زیاد، معمولا از همان اوایل دوران کودکی با معرفی غذا ها و نوشیدنی های حاوی موافقندی در ماهه های اول زندگی شروع می شود. مدارس از جمله مکان هایی هستند که نقش مهمی را در آموزش سلامت کودکان دارند، به طوری که در ایجاد عادات غذایی سالم در کودک کمک می کنند.

به طور کلی پوسیدگی زایی مواد غذایی طبق نظر سهیلا صادقی، کارشناس تغذیه تحت تأثیر عوامل زیر قرار می گیرد:

❖ **شکل ماده غذایی:** شکل ماده غذایی (به صورت جامد یا مایع بودن) مدت زمان تماس دندان با ماده غذایی را مشخص می کند. مایعات در مقایسه با غذاهای جامد مانند بیسکویت و کیک ها به سرعت از محیط دهان پاک می شوند. لذا خاصیت پوسیدگی زایی کمتری دارند. موافقندی مثل آب نبات، خوشبوکننده های نعنائی دهان که به آهستگی در دهان حل می شوند، دارای خاصیت پوسیدگی زایی بیشتری هستند.

برای جوان ماندن جوانه بخورید

جوانه های غلات و حبوبات به خاطر ویتامین بالا خواص زیادی دارند

❖ شاداب کننده و نشاط بخش؛
❖ انرژی زا و افزایش دهنده شادابی و زیبایی پوست و مو؛
❖ سرشار از ویتامین E (ویتامین جوانی و شادابی)؛
❖ برطرف کننده اختلالات خواب (کم خوابی)؛
❖ کاهش دهنده استرس؛
❖ کمک به درمان ریزش مو، شوره سر و کمک به درمان جوش صورت؛
❖ ترمیم دهنده پوست؛
❖ ویتامین C؛
❖ پیشگیری کننده از بروز بیماری های قلبی؛
❖ شاداب کننده پوست؛
❖ کاهش دهنده خطر ابتلا به سرطان؛
❖ مانع از آب پیشرفت تومورهای سرطانی.

❖ **جوانه شیدر**
❖ آرام بخش اعصاب؛
❖ حاوی آنتی اکسیدان؛
❖ تنظیم کننده فشارخون؛
❖ درمان گر گرفتگی؛
❖ حاوی مقادیر بالای کلسیم و

❖ **جوانه ماش**
❖ خون ساز؛
❖ تنظیم کننده فشارخون؛
❖ شاداب کننده؛
❖ انرژی زا؛
❖ افزایش دهنده شیر زنان شیرده؛
❖ پیشگیری کننده از بروز سرطان؛
❖ سم زد، صفرا برادر آروار؛
❖ درمان گر گرفتگی؛
❖ به تأخیر انداختن علائم یائسگی.

❖ **جوانه پنبه**
❖ سرشار از ویتامین E (ویتامین جوانی و شادابی)؛
❖ برطرف کننده اختلالات خواب (کم خوابی)؛
❖ کاهش دهنده استرس؛
❖ کمک به درمان ریزش مو، شوره سر و کمک به درمان جوش صورت؛
❖ ترمیم دهنده پوست؛
❖ ویتامین C؛
❖ پیشگیری کننده از بروز بیماری های قلبی؛
❖ شاداب کننده پوست؛
❖ کاهش دهنده خطر ابتلا به سرطان؛
❖ مانع از آب پیشرفت تومورهای سرطانی.

❖ **جوانه ماش**
❖ خون ساز؛
❖ تنظیم کننده فشارخون؛
❖ شاداب کننده؛
❖ انرژی زا؛
❖ افزایش دهنده شیر زنان شیرده؛
❖ پیشگیری کننده از بروز سرطان؛
❖ سم زد، صفرا برادر آروار؛
❖ درمان گر گرفتگی؛
❖ به تأخیر انداختن علائم یائسگی.

❖ **جوانه پنبه**
❖ سرشار از ویتامین E (ویتامین جوانی و شادابی)؛
❖ برطرف کننده اختلالات خواب (کم خوابی)؛
❖ کاهش دهنده استرس؛
❖ کمک به درمان ریزش مو، شوره سر و کمک به درمان جوش صورت؛
❖ ترمیم دهنده پوست؛
❖ ویتامین C؛
❖ پیشگیری کننده از بروز بیماری های قلبی؛
❖ شاداب کننده پوست؛
❖ کاهش دهنده خطر ابتلا به سرطان؛
❖ مانع از آب پیشرفت تومورهای سرطانی.

❖ **جوانه ماش**
❖ خون ساز؛
❖ تنظیم کننده فشارخون؛
❖ شاداب کننده؛
❖ انرژی زا؛
❖ افزایش دهنده شیر زنان شیرده؛
❖ پیشگیری کننده از بروز سرطان؛
❖ سم زد، صفرا برادر آروار؛
❖ درمان گر گرفتگی؛
❖ به تأخیر انداختن علائم یائسگی.

❖ **جوانه پنبه**
❖ سرشار از ویتامین E (ویتامین جوانی و شادابی)؛
❖ برطرف کننده اختلالات خواب (کم خوابی)؛
❖ کاهش دهنده استرس؛
❖ کمک به درمان ریزش مو، شوره سر و کمک به درمان جوش صورت؛
❖ ترمیم دهنده پوست؛
❖ ویتامین C؛
❖ پیشگیری کننده از بروز بیماری های قلبی؛
❖ شاداب کننده پوست؛
❖ کاهش دهنده خطر ابتلا به سرطان؛
❖ مانع از آب پیشرفت تومورهای سرطانی.

❖ **جوانه ماش**
❖ خون ساز؛
❖ تنظیم کننده فشارخون؛
❖ شاداب کننده؛
❖ انرژی زا؛
❖ افزایش دهنده شیر زنان شیرده؛
❖ پیشگیری کننده از بروز سرطان؛
❖ سم زد، صفرا برادر آروار؛
❖ درمان گر گرفتگی؛
❖ به تأخیر انداختن علائم یائسگی.

❖ **جوانه پنبه**
❖ سرشار از ویتامین E (ویتامین جوانی و شادابی)؛
❖ برطرف کننده اختلالات خواب (کم خوابی)؛
❖ کاهش دهنده استرس؛
❖ کمک به درمان ریزش مو، شوره سر و کمک به درمان جوش صورت؛
❖ ترمیم دهنده پوست؛
❖ ویتامین C؛
❖ پیشگیری کننده از بروز بیماری های قلبی؛
❖ شاداب کننده پوست؛
❖ کاهش دهنده خطر ابتلا به سرطان؛
❖ مانع از آب پیشرفت تومورهای سرطانی.

❖ **جوانه ماش**
❖ خون ساز؛
❖ تنظیم کننده فشارخون؛
❖ شاداب کننده؛
❖ انرژی زا؛
❖ افزایش دهنده شیر زنان شیرده؛
❖ پیشگیری کننده از بروز سرطان؛
❖ سم زد، صفرا برادر آروار؛
❖ درمان گر گرفتگی؛
❖ به تأخیر انداختن علائم یائسگی.

❖ **جوانه پنبه**
❖ سرشار از ویتامین E (ویتامین جوانی و شادابی)؛
❖ برطرف کننده اختلالات خواب (کم خوابی)؛
❖ کاهش دهنده استرس؛
❖ کمک به درمان ریزش مو، شوره سر و کمک به درمان جوش صورت؛
❖ ترمیم دهنده پوست؛
❖ ویتامین C؛
❖ پیشگیری کننده از بروز بیماری های قلبی؛
❖ شاداب کننده پوست؛
❖ کاهش دهنده خطر ابتلا به سرطان؛
❖ مانع از آب پیشرفت تومورهای سرطانی.

❖ **جوانه ماش**
❖ خون ساز؛
❖ تنظیم کننده فشارخون؛
❖ شاداب کننده؛
❖ انرژی زا؛
❖ افزایش دهنده شیر زنان شیرده؛
❖ پیشگیری کننده از بروز سرطان؛
❖ سم زد، صفرا برادر آروار؛
❖ درمان گر گرفتگی؛
❖ به تأخیر انداختن علائم یائسگی.

❖ **جوانه پنبه**
❖ سرشار از ویتامین E (ویتامین جوانی و شادابی)؛
❖ برطرف کننده اختلالات خواب (کم خوابی)؛
❖ کاهش دهنده استرس؛
❖ کمک به درمان ریزش مو، شوره سر و کمک به درمان جوش صورت؛
❖ ترمیم دهنده پوست؛
❖ ویتامین C؛
❖ پیشگیری کننده از بروز بیماری های قلبی؛
❖ شاداب کننده پوست؛
❖ کاهش دهنده خطر ابتلا به سرطان؛
❖ مانع از آب پیشرفت تومورهای سرطانی.

❖ **جوانه ماش**
❖ خون ساز؛
❖ تنظیم کننده فشارخون؛
❖ شاداب کننده؛
❖ انرژی زا؛
❖ افزایش دهنده شیر زنان شیرده؛
❖ پیشگیری کننده از بروز سرطان؛
❖ سم زد، صفرا برادر آروار؛
❖ درمان گر گرفتگی؛
❖ به تأخیر انداختن علائم یائسگی.

❖ **جوانه پنبه**
❖ سرشار از ویتامین E (ویتامین جوانی و شادابی)؛
❖ برطرف کننده اختلالات خواب (کم خوابی)؛
❖ کاهش دهنده استرس؛
❖ کمک به درمان ریزش مو، شوره سر و کمک به درمان جوش صورت؛
❖ ترمیم دهنده پوست؛
❖ ویتامین C؛
❖ پیشگیری کننده از بروز بیماری های قلبی؛
❖ شاداب کننده پوست؛
❖ کاهش دهنده خطر ابتلا به سرطان؛
❖ مانع از آب پیشرفت تومورهای سرطانی.

❖ **جوانه ماش**
❖ خون ساز؛
❖ تنظیم کننده فشارخون؛
❖ شاداب کننده؛
❖ انرژی زا؛
❖ افزایش دهنده شیر زنان شیرده؛
❖ پیشگیری کننده از بروز سرطان؛
❖ سم زد، صفرا برادر آروار؛
❖ درمان گر گرفتگی؛
❖ به تأخیر انداختن علائم یائسگی.

❖ **جوانه پنبه**
❖ سرشار از ویتامین E (ویتامین جوانی و شادابی)؛
❖ برطرف کننده اختلالات خواب (کم خوابی)؛
❖ کاهش دهنده استرس؛
❖ کمک به درمان ریزش مو، شوره سر و کمک به درمان جوش صورت؛
❖ ترمیم دهنده پوست؛
❖ ویتامین C؛
❖ پیشگیری کننده از بروز بیماری های قلبی؛
❖ شاداب کننده پوست؛
❖ کاهش دهنده خطر ابتلا به سرطان؛
❖ مانع از آب پیشرفت تومورهای سرطانی.

❖ **جوانه ماش**
❖ خون ساز؛
❖ تنظیم کننده فشارخون؛
❖ شاداب کننده؛
❖ انرژی زا؛
❖ افزایش دهنده شیر زنان شیرده؛
❖ پیشگیری کننده از بروز سرطان؛
❖ سم زد، صفرا برادر آروار؛
❖ درمان گر گرفتگی؛
❖ به تأخیر انداختن علائم یائسگی.

❖ **جوانه پنبه**
❖ سرشار از ویتامین E (ویتامین جوانی و شادابی)؛
❖ برطرف کننده اختلالات خواب (کم خوابی)؛
❖ کاهش دهنده استرس؛
❖ کمک به درمان ریزش مو، شوره سر و کمک به درمان جوش صورت؛
❖ ترمیم دهنده پوست؛
❖ ویتامین C؛
❖ پیشگیری کننده از بروز بیماری های قلبی؛
❖ شاداب کننده پوست؛
❖ کاهش دهنده خطر ابتلا به سرطان؛
❖ مانع از آب پیشرفت تومورهای سرطانی.

بخش اعظم مشکلات پیش روی توسعه کیشاد و سودرجان، فراسازمانی و فرابخشی است که نیازمند تدبیر بیشتر و برگزاری جلسه‌های مستمر تا حل شدن آن است. ازجمله این مشکلات بلا تکلیف بودن پروژه‌های ملی و منطقه‌ای است که از سوی سایر نهادها در این شهر شروع شده، اما زمان تکمیل و اتمام آن مشخص نیست.

صفحة ١٠

*** شہرستان ***

پروژه‌های نافرجام در کلیشاد و سودرجان

شهردار: شهروندان خواستار اتمام پروژه‌های ملی و منطقه‌ای اند

عمومی برای شهر، زمینه ساز توسعه درون‌زا باشد. به گفته‌ها و بهره‌برداری از ظرفیت‌های بافت فرسوده و استفاده حداکثر از این بافت و طراحی عناصر خدماتی در آن و امکان و ظرفیت خروج از آن‌ها به شدت محدود شده است که نقش بسیار مهمی در کاهش فرسوده شدن بافت‌ها در سال‌های بعد خواهد داشت.

*** چالش‌های توسعه پایدار
کلیشاد و سودر جان**

با اینکه با اشاره به اینکه موضوع توسعه یا توسعه به کیفی بودن مفهوم آن تأکید بر توجیه بدو اقدام و موضوع های مختلف بر یک کشور به روادید مختلف از نظر اقتصادی، اجتماعی و زیست محیطی است که هر کدام دارای خاصیت و متفاوت و فرایانی است، معتقد است در شهر گیاشاد و سورجان با توجه به سبب کشاورزی و با درآوردن چشم اندازهای محیطی و زیست محیطی، توسعه به امر پایداری و توسعه پایدار شهری به عنوان یک الگوی توسعه، به صورت مورد توجه مدیریت شهری است. توسعه یا توجیه بدو اقدام به خاصیت های اقتصادی، عدالت اجتماعی، بقای توسعه و تعامل اکولوژیکی تلاش می باشد. خاصیت های توسعه را می توان به اینگونه روبرگرداندی شود. اگر با تأکید بر اینکه روبرگرداندی

✱ محدودیت چهارطرفه و توسعه درون‌زا

شهردار کلیشاد و سودر جان با تأکید بر اینکه محور اصلی توسعه شهر با توجه به محدودیت آن از چهار طرف، بر توسعه درون زا بوده است، تصریح می کند: در این رابطه و با استفاده از ظرفیت کمیسیون مادر شورای عالی شهرسازی و معماری ایران اراضی بایر در داخل محدوده با کاربری های متجانس، که در سالیان متمادی خردشده بودند، تجمع شده و سپس امر تفکیک صورت گرفته است تا ضمن تأمین خدمات

[illegible]

نیز از جمله پروژه‌های تخت جمشیدی این شهر شده که با توجه به آنکه سازه آن احداث شده، نیازمند تکمیل است. این در

اگر منتشلو
دیبر سرویس شهرستان

۱ شهزاد کليشاد و سودرمان يکي
مهمترين مطالبات مردمی از تکميل و اتمام پروژه های ملی و منطقه ای می دانند که در این راستا، طرف سايه راه اندازی شده است.
در آخرین نرسنجی صورت گرفته - شهروندان بارصدمد بالایی در اولويت قرار داد حامد اخگر تا یکدیگه کند بخشی از مشکلات در بخش روستای خود نهادهی که در طریق آن یکهیکریهای مستقیم با حل است. لیست
در شهرستان یا شهر تصمیم گیری شود؛ بخش اعظم مشکلات پیش روی توسعه کلیشه و فراسازیه را فراخیشی
است که نیازمند تدبیر بیشتر و برگزاری جلسه مستقیم تا حل شدن آن باشد.

شهردار کلیشاد و سودرجان معتقد است طولانی شدن روند رفع مشکلات، آسیب‌های زیادی به شهر و به‌ویژه به



اصغر قلندری
نویسنده

طرح مشکلات و کمبودهای شهرک بجمع خوزرور و بهره‌انای شد تا جمع ریادی از ساکنان این شهرک بتوانند با مدیران و مسئولان مرتبط به گفت‌وگو بنشینند و مطالبه‌های خود را مطرح کرده و خواسته‌ها را رفع آن کنند. در این نشست هم‌اندیشی که با حضور شهردار، رئیس و برخی اعضای شورای اسلامی شهرستان خوزرور و رئیس شرکت تعاونی خوزرور در مسجد الزهراء این شهرک برگزار شد، مشکلات اساسی اهالی ساکن در شهرک و بررسی‌ها و بررسی‌ها قرار گرفت. فریدون حسن‌نژاد و مهدی یارعلی به نمایندگی از ساکنان شهرک با تأکید بر ضرورت سامان‌دهی روزی‌های شهرک، مداخلات را ۱۲ بند مطرح کردند.

در ادامه چند نفر دیگر از ساکنان شهر که خواستار توجه ویژه مسئولان برای رفع مشکلات شدند، شهرک سیم غ با ۲۰ هکتار وسعت، ۳۸۰۰ پلاک مسکونی و جمعیتی بالغ بر ۲۰ هزار نفر و حدود ۳۰ سال قدمت فاقد حداقل امکانات رفاهی است.

مطالبات ۱۲ بندی ساکنان شهرک سیمرغ عبارت بودند از: احداث محل نقل و حمل عمومی اتوبوس شهری؛ تاکسی؛ تعامل با سازمان آموزش و پرورش؛ توسعه خدمات برای ساخت مدرسه دولتی در همه مقاطع تحصیلی؛ آسفالت معابر عمومی اعم از خیابان‌های اصلی و کوچه‌های عرضی شهرک، ساخت و بهره‌برداری مرکز درمانی و درمانگاه شبانه‌روزی، ساخت مراکز فرهنگی، ورزشی، تفریحی و آموزشی، پیگیری افزایش امنیت و پیشگیری از تردد موتورسیکلت‌هایی که با صداهای گوش خراش و آزاردهنده باعث سلب آسایش و آرامش خانواده‌های می‌شوند، درخت‌کاری در حاشیه خیابان‌ها و اطراف شهرک، جدول‌های مدرن و تعاملی کوچه‌ها، نظارت بر امور مربوط به آب و برق شهرک به علت قطع متوالی آب و قطع و نوسانات مکرر برق که باعث خرابی و وارادکردن خسارت جبران ناپذیر و وسایل برقی می‌شود، نصب چراغ‌های هشداردهنده و نور کافی در گذرگاه ورودی شهرک از بزرگراه همدان-نور تا بولی وردی در بزرگراه امام شهرک سیمرغ ع ۱۲ توسعه خدمات شهری، افزایش نظارت بر عملکرد پیمانکاران تحت پوشش شهرداری و نظارت بر نظافت شهری، حمل زباله و جلوگیری از ریختن نخاله در معابر عمومی به ویژه خیابان‌های اصلی کوچه‌ها.

*** در نظر گرفتن پنج میلیارد تومان برای اجرای پروژه‌های مهم در سال ۹۹**

رئیس شورای اسلامی خوزوق پس از شنیدن سخنان نماینده‌ها و اهالی شهرک با اشاره به سهمیه ۲۴ درصدی شرکت تعاونی شهرک و ۲۴ درصدی شهرداری گفت: طبق تقاضا نامه‌های منعقدشده قرار بوده تمامی خدمات از طرف شرکت تعاونی انجام پذیرد.

سروش بابایی ادامه داد: علاوه بر نظرات روی درآمدها و هزینه‌های جاری شهرداری که طی گزارشیه به اساسی شهرک و تدوین یک برنامه راهبردی پنج‌میلیارد تومان اعتبار برای اجرای پروژه‌های مهم و اساسی در سال ۹۹ در نظر گرفته شده است.

و افزود: مهم‌ترین پروژه، اسفالت معابر عمومی و احداث درمانگاه شبانه‌روزی است.

بایایی با تأکید بر اینکه تا سه سال آینده تمامی مشکلات موجود شهرک مرتفع خواهد شد درباره احداث مدارس گفت: ۱۶ هزار مترمربع زمین به سازمان آموزش و پرورش استان واگذار شده است، اما با توجه به بافت شهری و افزایش روزافزون جمعیت، برای ساخت وساز مراکز تفریحی، فرهنگی و ورزشی، ایجاد فضای سبز و... نیاز به تشکیل جلسه‌های متعدد و بحث کارشناسی با مقامات مسئول استانی داریم.

در ادامه شهردار خورزوق باتا کیدر بر اینکدر را آیینده ا
دزدیک برای رفع مشکلات اهالی شهرک سیمرغ
اقدامات لازم انجام می شود گفت: از قهرمان جهان
استاد مهدی یارعلی که مشکلات شهرک را در جلسه
اعلام کرده اند، کمال تشکر را دارم و قول می دهم
در اسرع وقت برای حل مشکل ساخت بلوار امام
حسن (ع) اقدام شود.

مرضاحشام زاده افزود: در رابطه به ادامه ساخت خیابان فردوسی شمالی و پارک مجاور اذامات و پیگیری های لازم انجام می شود. او با تأکید بر اینکه به زودی خبرهای بسیار خوبی برای ساکنان شهرک سیمرغ اعلام می شود گفت: مشکلات شهرک سیمرغ از ۳ سال گذشته تاکنون حل نشده است و یک شبه همه حل نمی شود و باید هم پیگیری و هم صورت باشیم.

شهردار خوزروق باتا کید بر اینکجه به عنوان نماینده مردم دنبال مقصر نیست بلکه سعی در رفع مشکلات این شهرک دارا رفقت داره سئو، در طول سه سال اخیر اقدامات و تعاملات بسیار خیلی بین شهرداری، شورای شهر خوزروق و شرکت تعاونی هوانیروز سیمیرغ انجام شده است. هرچند اقدامات انجام شده زیاده چشمگیر نبوده، اما نسبت به سال های گذشته و شورا های قبلی قابل قبول بوده است.

توسعه در این شهر حرکت به سمت توسعه پایدار است. درباره جانشالی پیش روی این نوع توسعه می‌گوید: افزایش روند افزایش اشتغال ضعیف از جمله چالش‌هایی است که شهرها با سمت حاشیه و نه توسعه متعزز که چت می‌دهد. درعین حال اهداف افزایش بهره‌وری و سود ناشی از تغییرات، به درخواست‌های زیادی که در سمت چپ اشتغال برای تغییرات برای ارائه می‌شود، با نگاه مثبت پاسخ داده می‌شود که این موضوع در طولانی مدت به تهدید برای بهره‌محسوب می‌شود. به گفته او، روند به رشد کشور شدن از راهی که کشاورزی و کاهش سطح آب به صورت کلی و عدم توسعه کشاورزی صنعتی به جای کشاورزی سنتی و در نتیجه کاهش منابع درآمدی، می‌تواند بقای اقتصادی شهرها را به خطر بیندازد. اگر تا یک‌مید می‌گذشت، به حدیستند. کاهش سطح آب به صورت کلی و عدم استفاده از زمین‌های مورد نظر توسط دستگاه مربوط و تعیین ارزش افزوده برای آبیاری، می‌تواند تواتن ملک ارادی به نوسط مردم است.

*** منافع و مضرات مجاورت با اصفهان**

شهردار کلیشاد و سودر جان درباره منافع

کمیته امداد شهرستان فالوجان از مشترکان صندوق های صدقات و خیرین شهرستان است که تعداد ۲۵ صندوق صدقات در شهرستان وجود دارد و در تمام هزینه های کمیته امداد شهرستان به استثنای مستحقری همراه و بیمه تامین اجتماعی مددجویان درآمد صندوق های صدقات تامین می شود. افزوده، مستمری همراه و بیمه تامین اجتماعی مددجویان تحت حمایت از سوی دولت از اعتبارات کلان کمیته امداد پرداخت می شود. کاظم زاده به طرح کارفرمایی اشاره کرد و گفت: به منظور افزایش اشتغال مددجویان تحت پوشش، به ازای به کارگیری هر مددجوی تحت پوشش مبلغ ۵ میلیون تومان تسهیلات قرض الحسنه بانرخ سود چهار درصد به عنوان تشویق از سوی کمیته امداد به کارفرما پرداخت می شود.

[illegible]

کمیتة امداد امام خمینی (ره) شهرستان فلاورجان با اشاره به آموزش مددجویان تحت پوشش گفت: ۵۶ نفر مددجوی تحت پوشش آموزش لازم در زمینه‌های صنعتی، کشاورزی، دامداری و مشاغل خانگی در سه مرحله مقدماتی، مهارت‌آموزی و پایدارسازی خرج با عقد قرارداد با مرکز فنی و حرفه‌ای و مراکز خصوصی حرفه‌آموزی شهرستان با اعتبار یک میلیارد و یکصد و دو میلیون ریال ارائه شد. ظاهراً امداد افزود: امسال ۱۰۴ میلیارد و ۹۰۰ میلیون ریال به آموزش مددجویان برای ارائه آموزش‌های لازم به مددجویان

کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان
فلارجان با اشاره به آموزش مددجویان
تحت پوشش گفت: به ۵۶۵ نفر مددجوی
تحت پوشش آموزش های لازم در زمینه های
صنعتی، کشاورزی، دامداری و مشاغل
خانگی در سه مرحله مقدماتی، مهارت آموزی

|| نقل قول ||



ممنوعیت برگزاری مراسم آیینی محرم در نطنز

مضانعلی فردوسی بادی، فرماندار نطنز: برای مقابله هرچه بهتر با سرایت و شیوع کرونا، تمام برنامه های آیینی در ماه محرم سال جاری در شهرستان نطنز ممنوع است. این تصمیم در ستاد مبارزه با کرونای شهرستان نطنز گرفته شده و هرگونه برپایی هرگونه مراسم آیینی و سنتی خاص در ماه محرم ممنوع اعلام می شود.

در این راستا برافراشته کردن چادر حسینی‌ها، تعزیه خوانی، میخ‌خواریگان حسینی، حلیم پزان، جغجغه زنی، نخل گردانی، علم گردانی، جابه جایی هیئت ها و دسته ها، تجمعت در آرامستان ها در شهرها و روستاهای شهرستان و دیگر مراسم این چنینی ممنوع است. امیدواریم بتوانیم با رعایت هر چه بیشتر و بهتر مردم در زمینه مقابله با ویروس کرونا موفق باشیم. / آیت الله



نکردن بخش خصوصی
بحرای طرح درس میرم

گورش صابری: شهردار سمیرم: بخش خصوصی به دنبال سود و منفعت است و در سمیرم از دو منظر سخت افزاری و نرم افزاری، رسیدن به سود سرمایه با مشکلاتی همراه است؛ از این رو سرمایه‌گذاران از اجرای طرح در سمیرم استقبال نمی‌کنند. نبود فرهنگ پذیرش سرمایه‌گذار در موضوع نرم افزاری و آماده نبود زیرساخت‌های اولیه به ویژه در بخش گردشگری از جمله عوامل هستند که باعث شده کمتر مجری بخش خصوصی بپذیرد طرحی را در این شهر و شهرستان اجرا کند.

پیش از این سمیرم با برند سرزمین هزار چشمه و به تازگی به عنوان باغ شهر معرفی شد. این در حالی است که با وجود طرح موضوع ایجاد باغ بانوان از ابتدای شورای شهر دوره کنونی، این مهم همچنان لاینحل مانده و درگیر دارمشکلات سیاسی و محلی مانده است. / ایرنا

صاحب امتیاز: شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا
مدیرمسئول: قدرت‌الله نوروزی | مدیرعامل و سردبیر: امیر طاهری

اصفهان | میدان امام حسین، پلاک ۵۰ | خیابان طالقانی | مقابل آرنگ جهان‌نما
تلفن: ۳۳۳۱۸۱۸۲ | فکس: ۳۳۳۱۹۰۷۰ | حرفه مردم: ۳۳۳۳۱۸۱۸۲ | ۰۰۰۳۱۳۳۳۱۸۱۸۲
اسر آگهی‌ها: ۳۳۳۳۵۱۲ | اشتراك: ۱۲۰۴۱ | ۵۰۰ چاپ - نسخه سبز

سال شانزدهم | شماره ۳۸۱۷ | یکشنبه ۲۶ آبرداد ۱۳۹۹

ا باهم بخوانیم

قهرمان کوچک

فرانکنشتاین

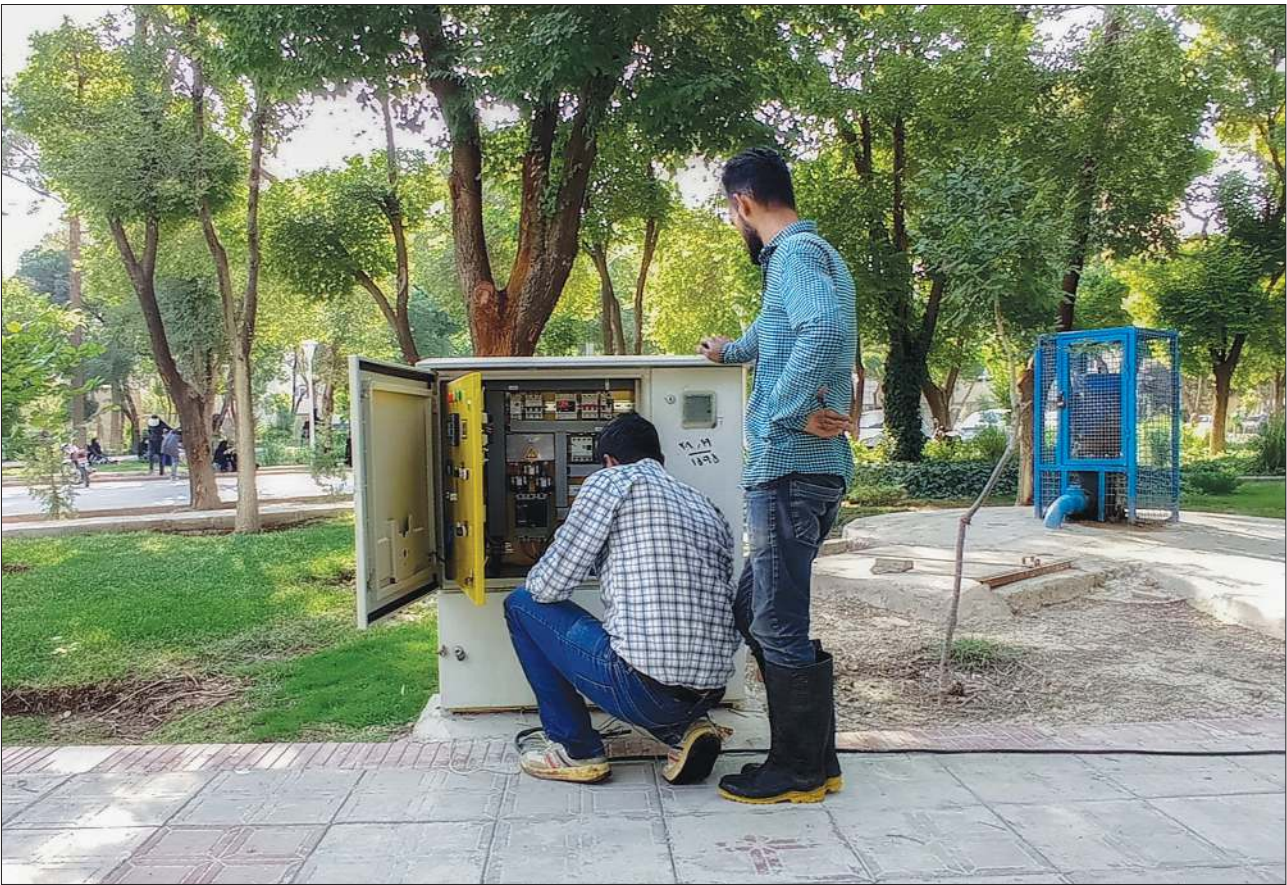


روناک سری

نویسنده

در دورانی که بسیاری، زنان را در عرصه نویسندگی به حساب نمی‌آوردند و نویسندگان زن، آثارشان را با نام مردانه منتشر می‌کردند، مری شلی کار جسورانه‌ای کرد که نامش را پایین اثر معروفش «فرانکنشتاین» نوشت. فرانکنشتاین دانشمندی کنج‌گاو و به دنبال خلق چیزهای جدید است که از تکه‌های اجساد مردگان و نیروی برق، یک هیولای انسان‌نما می‌سازد؛ هیولا بزرگ‌تر از یک انسان عادی است، رد پخیه در سراسر بدنش به چشم می‌آید و همین‌ها او را ترسناک می‌کنند. هیولا بعدها به اسم خالقش مشهور می‌شود؛ اما دانشمند کنترل هیولا را از دست می‌دهد و باعث خلق حوادث دلهره‌آوری می‌شود. «فرانکنشتاین» در زمان خود رمانی جنجال‌برانگیز بود و حتی مدتی نیز ممنوع‌الچاپ شد. اثر مری شلی بارها مورد اقتباس سینمایی قرار گرفت و حتی نام فرانکنشتاین به معنی هیولا در لغت‌نامه‌ها وارد شد. در قرن نوزدهم علوم پزشکی در جهان رویه پیشرفت بود، مردم مسحور این پیشرفت‌های علمی شده بودند و تصور می‌کردند که با علم و اختراعات جدید چه‌کار می‌شود کرد. از این رو «فرانکنشتاین» از اولین آثار علمی تخیلی جهان به حساب می‌آید. مری شلی از قوانین علمی و معلومات پزشکی در مان‌ش استفاده کرده، هرچند بعداً در مقدمه کتاب نوشت که ایده رمان را از یک کابوس گرفته است. فرانکنشتاین هیولایی تنها و شرور است. او از ترساندن و آزار دیگران لذت می‌برد، برای همین حتی خالقش هم از دست او فرار می‌کند و در نهایت تسلیم هیولایی می‌شود که خودش ساخته است. «فرانکنشتاین» را بهارک قهرمان از انتقادات دادجو ترجمه کرده است.

احتیاج به جاودانگی



عکس از فاطمه صفری

ا گفتاورد

در بیشتر کارهایم تقریباً همیشه درباره عشق‌های تراژیک نوشته‌ام. دلایل زیادی هست که چرا عشق بیشتر وقت‌ها تراژیک است؛ اما چیزی که می‌توان به صورت نظری گفت این است که همه چیز در زندگی انسان پایان می‌پذیرد. ما احتیاج شدیدی به جاودانگی داریم؛ ولی به یک دوره زودگذر و ناپایدار محکوم شده‌ایم.

ایوان کلیما، نویسنده، مقاله‌نویس، نمایشنامه‌نویس و روزنامه‌نگار اهل چک



این‌نامه آنلاین حرفه‌ای اصفهان زیبا

isfahanziba.ir
isftimes.ir
gardeshgarmag.com
hammahale.com

AQI
میزان آلودگی ۱۰۲
کیفیت نام‌برای گروه‌های حساس

شاخص کیفیت‌هوای دمیور

روزنامه اصفهان زیبا ارگان رسمی شهرداری اصفهان است که ضمن تحلیل رویدادهای شهری، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و سیاسی به اطلاع‌رسانی حرفه‌ای به همه مخاطبان فارغ از دسته‌بندی‌ها معیاد است و بازتاب دیدگاه‌های مختلف را رسالت خود می‌داند. مطالب مندرج در این روزنامه از اما دیدگاه رسمی شهرداری اصفهان نیست، بلکه در راستای تحقق شعار «دانستن حق شهروندان است» به انتشار خبرها و گزارش‌های محلی و ملی می‌پردازد.

ا مجاز مجاز

دروغی به اسم رسانه

پسرم! اجازه بده برایت یک خاطره تعریف کنم و بعد برویم بخوابیم. چند ماه پیش برای ناهار رفتم ساندویچی کنار شرکت. همان ساندویچی زنجیره‌ای که لوگویش یک گاو خال‌خالی لکنته است. از چند روز پیش تمام درودیار شهر را پر از آگهی کرده بودند که اگر نقاب لوگوی گاو ساندویچی را به صورتمان بزنیم، بابت هر ساندویج، یک دلار تخفیف می‌دهند. رفتم که ناهار بخرم. دویست نفر آدم توی صف بودند و هر کدامشان یک نقاب گاو به صورشان زده بودند. صحنه سوررئال بود پسرم. من و دویست گاو دیگر توی صف ساندویج بودیم برای یک دلار تخفیف. درست انگار آمده بودیم سمپوزیم نقش رسانه و تبلیغات بر گاو شدن جامعه. وقتی هم موقع تخفیف گرفتن شد، گفتند روی ساندویج بعدی یک دلار تخفیف می‌دهیم. به گاو‌ها دروغ گفته بودند. همه این‌ها را تعریف کردم که بگویم پسرم دور رسانه، مدیا و تبلیغات را خط بکش و پهبشان توجه نکن. دروغ می‌گویند. همین خود تو. دیدی برای خوابیدن و مسواک زدن چطور خون به چشمانم می‌آوری؟ در قیقا برعکس آنچه رسانه نشان می‌دهد. توی فیلم‌ها و تبلیغات، بچه مثل فرشته‌ای آرام زیر پتو دراز می‌کشد. مادر بالای سرش با موهای شانه‌کرده نشسته و داستان آدم‌برفی مهربانی را که هویج دماغش را گیم کرده، تعریف می‌کند. هنوز هویج را پیدا نکرده، بچه می‌رود توی کما. مادر لبخند می‌زند و لیش را آرام می‌بوسد و چراغ را خاموش می‌کند و با لبخند نگاهی به این فرشته معصوم می‌اندازد و در را می‌بندد و می‌رود. کجای این ماجرا واقعی است؟ پس چرا من و تو هر شب باید مثل سریال کبری یازده بابت مسواک و جیش تعقیب و گریز داشته باشیم؟ چرا توی رختخواب، بعد از خواندن سه جلد از کتاب «در جست‌وجوی زمان از دست‌رفته» چشم‌هایت مثل نگهبان زندان هنوز باز است؟ چرا هر پنج دقیقه بابت یک قلب آب من را صدامی‌کنی؟ آن‌هم تاپک و نیم باعداد. من به جای تو باشم، هیچ وقت تلویزیون نمی‌خرم. به جایش یک آکوریوم بزرگ می‌گذارم با چهار تا ماهی‌اهلی. رادیو هم نخر. از راسته قیف فروش‌ها هم رد نشو. خب؟ از هر کسی خواست راه سعادت را بهت نشان بدهد، بگیریز. با تمام سرعت. یادت باشد که رسانه‌های جهان دست دروغ‌گو‌هاست. دست مدیرعامل ساندویچی کنار شرکت ماست. با یک دلار می‌تواند من و تو را گاو کند. بدون درد و خونریزی. شب‌ها هم زود بخواب لطفاً. دمت گرم.

از وبلاگ فهیم عطار



اطلاعیه شهرداری منطقه ۱۳

نظر به اینکه قسمتی از مسکونی از پلاک ثبتی ۴۴۸۳/۶۶ بخش ۵ ثبت اصفهان متعلق به خانم سیما مرادیان چهارزی واقع در خیابان قائمیه – کوچه مهرد در مسیر طرح عمرانی خیابان آزادگان قرار دارد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون معوض تاکنون توافق قطعی حاصل نگردیده لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانون نحوه تقویم انبیه و املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰ بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ میگردد حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس بعنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس بعنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه ۱۳ واقع در کندرو اتوبان شهید میثمی جنب بازار روز کوثر اقدام نمایند. لازم به ذکر است که کارشناسان می بایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه ساختمان و نقشه برداری بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردند. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.



توجه: کلیه ابعاد و اندازه‌ها تقریبی بوده و در صورت نیاز به ابعاد دقیق، نیازمند به بازدید محل می باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۳