

واکنش حساب توئیتر دفتر رهبر معظم انقلاب به شکست ترامپ

صفحه توئیتر انگلیسی دفتر حضرت آیت الله خامنه‌ای در واکنش به شکست ترامپ در انتخابات تویییتی منتشر کرد. به گزارش مشرق دراین تویت ا آمده‌است: «اوضاع درایالات متحده و آنچه آن‌ها خود درباره انتخابات خود می‌گویند یک نمایش است! این نمونه‌ای از چهره زشت لیبرال دمکراسی درایالات متحده است. صرف نظر از نتیجه، یک چیز کاملاً واضح است، سقوط قطعی سیاسی، مدنی و اخلاقی رژیم ایالات متحده است.»

دولت آینده آمریکا باید اشتباهات گذشته را جبران کند

رئیس جمهور با اشاره به نتیجه انتخابات ریاست جمهوری آمریکا، گفت: سیاست پراسپ و نادرست دولت آمریکا در سه سال اخیر، نه تنها توسط مردم سراسر جهان تقبیح شد، بلکه در انتخابات اخیر از سوی مردم این کشور نیز با مخالفت روبه‌رو شد. به گزارش ایسنا، حسن روحانی روز یکشنبه در یکصد و هفتاد و نهمین جلسه ستاد هماهنگی اقتصادی دولت اظهار کرد: اینک فرصتی برای دولت آینده آمریکا پیش آمده است که اشتباهات گذشته را جبران کند و با احترام به قواعد جهانی، به مسیر پابیندی به تعهدات بین‌المللی بازگردد. رئیس جمهور افزود: جمهوری اسلامی ایران، همواره به تعهدات خود در صورت رعایت مسئولانه از سوی همه اطراف تعهد، پایبند بوده و تعامل سازنده با جهان را راهبرد خود می‌داند. روحانی با تأکید بر پیروزی مقاومت ملت ایران در جنگ اقتصادی تحمیل شده توسط دولت آمریکا، اظهار داشت: مردم ایران با مقاومت قهرمانانه خود در برابر جنگ تحمیلی اقتصادی، اثبات کردند که سیاست فشار حداکثری آمریکا محکوم به شکست است. رئیس جمهور تصریح کرد: اینک زمان آن است که در سایه همکاری و هم‌افزایی ایران و همسایگان، شاهد ارتقای امنیت و توسعه در منطقه باشیم و مسیر ثبات و رشد اقتصادی کشور، با قوت و سرعت هرچه بیشتر، پیموده شود. روحانی با اشاره به برنامه‌های اقتصادی دولت تأکید کرد: در شرایط رو به بهبود اقتصادی دولت با اتخاذ سیاست‌های متناسب مالی و کنترل و هدایت نقدینگی به سمت تولید و توسعه سرمایه‌گذاری، تقویت ارزش پول ملی و کمک به تولید ملی و رشد اقتصادی کشور را با قوت دنبال می‌کند. رئیس‌جمهور همچنین در این جلسه وزیر اقتصاد را مکلف کرد در راستای ارتقای انضباط مالی و بودجه‌ای، فروش سهام و دارایی‌های مازاد دولتی و انتشار اوراق بدهی دولت را طبق برنامه مصوب ادامه دهد.

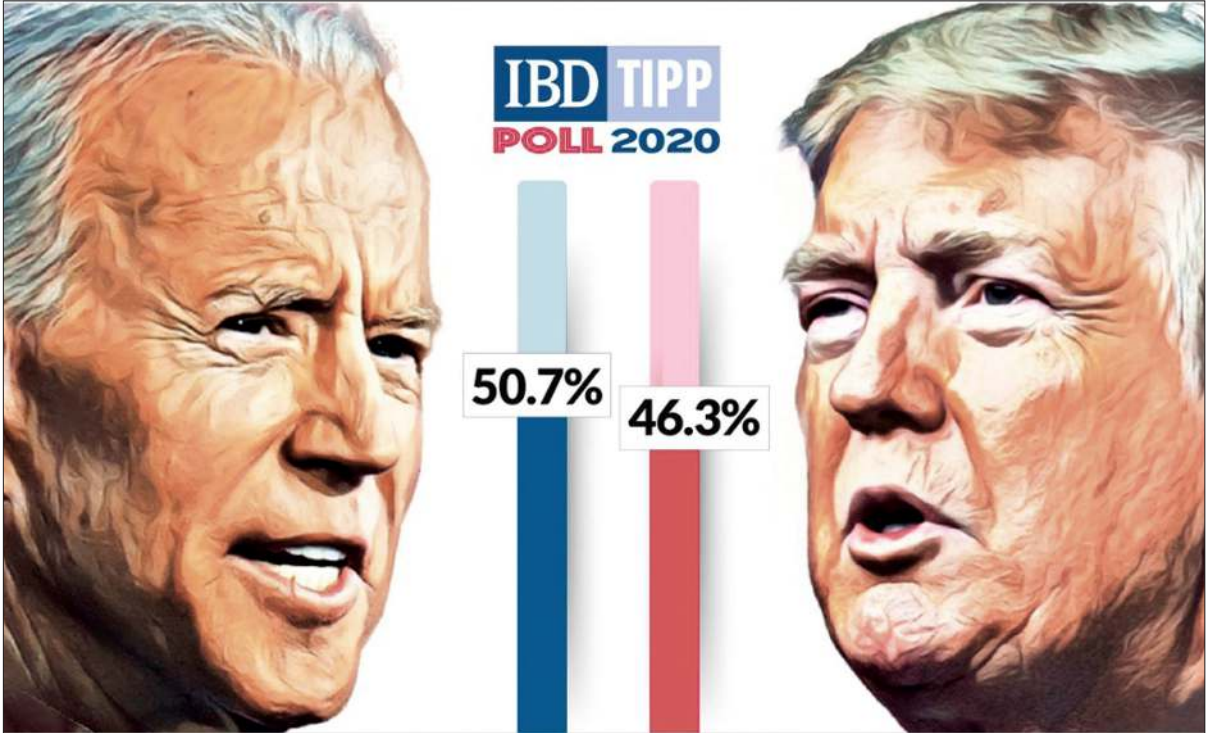
پیشنهاد متفاوت شمعخانی درباره عکس ترامپ در کاخ سفید

بررسی طرح شفافیت آرای نمایندگان به پایان رسید

عضو کمیسیون تدوین آیین‌نامه داخلی مجلس گفت: بررسی طرح شفافیت آرای نمایندگان در کمیسیون به پایان رسیده و برای بررسی در صحن به هیئت رئیسه ارسال شده است.
به گزارش ایرنا، جواد کریمی قدوسی در تشریح جزئیات طرح اصلاح آیین‌نامه داخلی مجلس افزود: تحول در آیین‌نامه داخلی ضرورتی است که باید مجلس به آن توجه کند تا متناسب با شرایط امروز جامعه کارآمدی خود را افزایش دهد. عضو کمیسیون تدوین آیین‌نامه داخلی مجلس ادامه داد: یکی از مبانی بازنگری در آیین‌نامه داخلی مجلس بحث اصلاح نظام رأی‌گیری در داخل مجلس است؛ زیرا نظام رأی‌گیری باعث به حاشیه رفتن کار کارشناسی می‌شود؛ به گونه‌ای که تقاضای نمایندگان برای اعمال نظر شخصی افزایش می‌یابد. او بیان کرد: کمیسیون طرح دیگری را در زمینه اصلاح موادی از آیین‌نامه داخلی در نحوه بررسی طرح‌ها و لایح تهیه کرد که براساس آن اگر کلیات طرح یا لایحه‌ای در صحن رأی می‌آورد مانند اصلاح قانون انتخابات ریاست جمهوری برای بررسی کارشناسی به کمیسیون تخصصی می‌رفت، ضمن اینکه هر کدام از نمایندگان می‌توانند پیشنهاد خودشان را بدهند تا در صورت تصویب توسط کمیسیون، به لایحه اضافه شود. کریمی قدوسی ادامه داد: وقتی لایحه به این شکل در صحن مجلس بررسی شود، پیشنهادات بر اساس اولویت تعیین شده از سوی کمیسیون مطرح می‌شود که در نتیجه روند قانون‌گذاری با کارشناسی سرعت بیشتری می‌گیرد. موارد ذکر شده اساس بازنگری در آیین داخلی مجلس است که مقررات مربوط به حوزه نظارت، طرح سؤال، تذکر، تحقیق وتفحص واستيضاح را شامل می‌شود. عضو کمیسیون تدوین آیین‌نامه داخلی مجلس تأکید کرد: اگر آزار قانونی نمایندگان در دفع مشکلات مؤثر نیست، مربوط به ضعف آیین‌نامه داخلی مجلس است، بر این اساس در حوزه نظارتی مجلس باید در آیین‌نامه داخلی مجلس بازنگری صورت گیرد. در این راستا طرحی درباره شفافیت آرا در کمیسیون آیین‌نامه داخلی مجلس تصویب و به هیئت رئیسه ارسال شد تا ظرف دو الی سه هفته آینده در دستور کار صحن قرار بگیرد. او ادامه داد: طرح دیگر مجلس اصلاح قانون نظارت بر رفتار نمایندگان بود که این طرح نیز تجدیدنظر و تکمیل شد. در هفته آینده این طرح نیز در دستور کار کمیسیون آیین‌نامه داخلی مجلس قرار می‌گیرد. کریمی قدوسی خاطرنشان کرد: این چهار بسته‌ای است که در کمیسیون تهیه کرده‌ایم؛ لذا نمایندگان باید وقت بگذارند تا وارد مؤثری بر اساس سیاست‌های ابلاغی قانون‌گذاری توسط مقام معظم رهبری برای کارآمدی نظام قانون‌گذاری داشته باشند.

صفهان زیبا

سیاست



بایدن با میراث ترامپ چه می‌کند؟

امیرمقامی در گفت وگو با اصفهان زیبا از تأثیر انتخابات آمریکا بر روابط ایران و آمریکا می‌گوید

مجازی شد. اما اوضاع در آمریکا هم

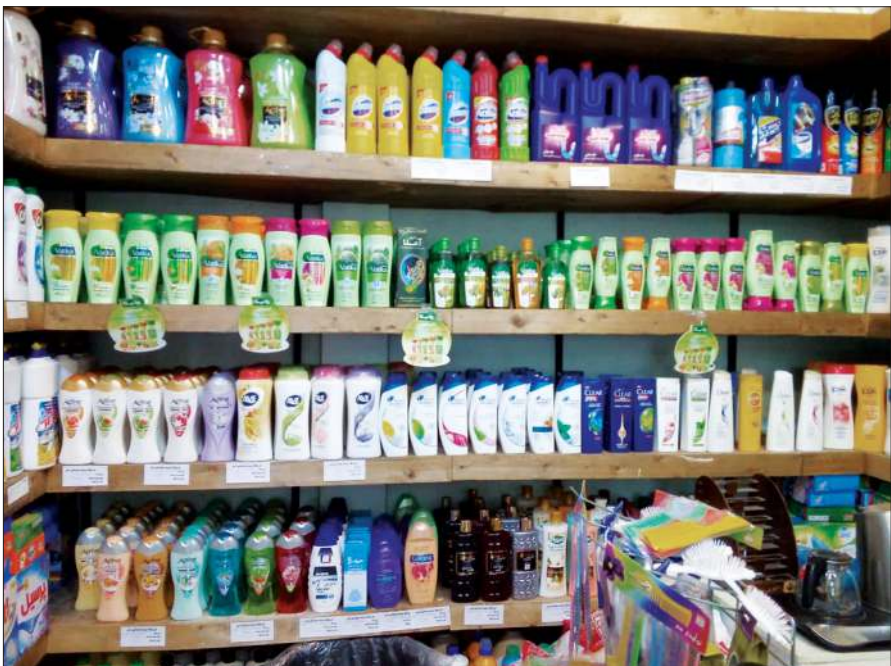
چندان آرام پیش نرفت. مرگ جرج فلویید سیاه‌پوست به دست پلیس این کشورو بازتاب گسترده آن در جهان، صحنه جدال‌های خیابانی رنگین‌پوستان و سفیدپوستان ساکن در آمریکا شد. جدالی که ترامپ با سخنرانی‌هایش بر آتش آن دمید و شاید یکی از مهم‌ترین عوامل باخت او در انتخابات ۲۰۲۰ شد. دیگران یعنی دونالد ترامپ هنوز نتیجه آن را نپذیرفته و قرار است شکایت خود را تسلیم دیوان عالی این کشور کند. از روز سه‌شنبه که مردم ایالات متحده آمریکا با حضوری میلیون‌ها نفری پای صندوق‌های رأی حاضر شدند، چشم جهان به ینگه دنیا دوخته شد. دوران چهارساله ریاست جمهوری دونالد ترامپ تنها برای کشور و مردم آمریکا پر حاشیه و ساختارشکنانه نبود. سیاست‌های ترامپ و دولت متبوع جهان را تحت الشعاع خود قرار داد. او به صورت یک جانبه از بسیاری معاهدات بین‌المللی خارج شد. توافق برجام یکی از این تعهدات بود که با خروج آمریکا حواشی و مشکلات فراوانی گریبان ایران و طرف‌های دیگر این قرارداد را گرفت. ترامپ سخت‌ترین تحریم‌ها را علیه مردم ایران وضع و اقتصاد کشور را با چالش‌های جدی روبه‌رو کرد و شاید بتوان اقتصاد بیمار و کوچک‌شدن سرفره‌ها را یکی از دلایل مهم دنبال‌کردن لحظه به لحظه انتخابات آمریکا از سوی مردم کوچه‌وباز در ایران دانست که حتی دستمایه شوخی‌های فراوان از سوی کاربران ایرانی در فضای

انتخابات تاریخی ریاست جمهوری آمریکا با پیروزی جو بایدن از حزب دمکرات این کشور به پایان رسید. رقابتی

نفس‌گیر، شانه به شانه و پرحرف و حدیث که سوی دیگر آن یعنی دونالد ترامپ هنوز نتیجه آن را نپذیرفته و قرار

است شکایت خود را تسلیم دیوان عالی این کشور کند.

در شرایطی امسال سهم محصولات شوینده در سبد هزینه خانوارها بیشتر شده که چندین بار افزایش قیمت پیدا کرده و به تاژی هم با افزایش ۴۰ درصدی قیمت مواجه شده است. مسلم است در این شرایط هزینه مضاعفی به دهک های کم درآمد جامعه تحمیل می شود.



مثالبردی خبرنگار

شهریور بود که رئیس هیئت مدیره انجمن صنایع شوینده، بهداشتی و آرایشی ایران اعلام کرد که سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولیدکنندگان هنوز با افزایش قیمت محصولات شوینده و بهداشتی موافقت نکرده و میزان افزایش قیمت در آینده بستگی به توافق تولیدکنندگان با سازمان حمایت دارد. حالا رایزنی ها به نتیجه رسیده و بختیار علم بیگی درآخرین اظهارنظرهایش اعلام کرده است که «خمیردندان، صابون، مایع دستشویی، مایع ظرفشویی و شیشه پاک کن ۴۰ درصد و باقی اقلام بهداشتی ۳۰ درصد افزایش قیمت پیدا می کنند.» بااین حال پس از افزایش قیمت ۴۰ درصدی شوینده ها اسماعیل مهدی پور، مدیرکل نظارت بر محصولات بهداشتی سازمان حمایت از مصرف کنندگان و تولیدکنندگان در پاسخ به این پرسش که آیا مجوزی برای افزایش قیمت موادشوینده ازسوی سازمان حمایت صادرشده اظهارکرد: «موادشوینده

تابع قیمت گذاری تثبیتی و تکلیفی سازمان حمایت نیست و قیمت گذاری محصولات شوینده و هر نوع کالای تولیدی دیگر براساس مؤلفه های مختلف تأثیرگذار بر قیمت تمام شده انجام می شود.» این اظهارنظرها درحالی مطرح می شود مصرف کنندگان و تولیدکنندگان صدور مجوز افزایش قیمت به تولیدکنندگان است. البته که این سازمان مدت هاست سکوت و انفعال را دربرابر افزایش قیمت ها درپیش گرفته و توپ را درزمین دیگران می اندازد.

* افزایش چندین باره قیمت شوینده ها

قیمت شوینده ها برای چندمین باراست که ازابتدای سال افزایش پیدا می کند. باشیوع کرونا وبه دنبال افزایش تقاضا همان ماه های ابتدایی سال اولین جرقه افزایش قیمت این محصولات زده شد. در خرداد امسال تولیدکننده های

محصولات شوینده در گروه شامپو، شیشه پاک کن، صابون، مایع نرم کننده لباس، مجوز افزایش قیمت ۲۵ درصدی را دریافت کرده و درگروه مایع دستشویی، ظرفشویی و پودرلباسشویی افزایش نرخ ۲۰ درصدی داشتند. درفاصله شش ماه این افزایش قیمت تکرار شد. به این ترتیب در گروه شامپو، خمیردندان، صابون و شیشه پاک کن، مایع نرم کننده افزایش نرخ ۳۰ درصدی و درگروه مایه دستشویی، ظرفشویی و پودرلباسشویی افزایش نرخ ۴۰ درصدی داشته اند.

* رفع ممنوعیت صادرات و چالش عرضه

شهریور امسال همک ایران اعلام کرد که صادرات محصولات شوینده، صابون و آب ژاول تا پایان آذرماه سال جاری آزاداست و به این ترتیب ممنوعیت صادرات این محصولات رد شد. حالا برخی فروشندگان درپاسخ به اینکه کمبودی درزمینه عرضه شوینده ها وجود دارد باخبر به اصفهان زیبا می گویند که «عرضه کالا نسبت به ماه های پیش محدودترشده و قیمت ها برای سفارشات افزایش پیدا کرده است.» اگرچه متولیان اعلام می کنند شاهد رشدچند برابری درتولید این محصولات هستیم، اما به نظر می رسد در شرایطی که موج سوم کرونا در کشور ما شروع شده

و البته توزیع کنندگان و فروشندگان حالا از محدودیت عرضه این محصولات مزمه می کنند رفع ممنوعیت صادرات شوینده ها از یک سو افزایش تقاضا برای این محصولات از سوی دیگر منجر به افزایش بی رویه قیمت ها خواهد شد.

* گرانی مواد اولیه برای تولید شوینده ها

بررسی آمارهای رسمی منتشره وزارت صنعت، معدن و تجارت حاکی ازتولید ۳۹ هزار و ۷۰۰ تن انواع پودر شوینده توسط کارخانجات داخلی از ابتدای امسال تا پایان شهریورماه و رشد ۱۰۰٫۷ درصدی آن درهم سنجی با پاراسال است. ۲۲۰ واحد تولیدی مواد شوینده در کشور در حال فعالیت هستند. تولید محصولات شوینده در ماه های ابتدایی سال افزایش پیدا کرد، اما دغدغه این تولیدکنندگان گرانی مواد اولیه است. اگرچه براساس آمارها ۸۰ درصد مواد اولیه تولید شوینده ها در داخل تولید می شود اما تولید همین مواد اولیه نیازمند مواد دیگری است که به طور عمده وارداتی هستند. به عنوان مثال شیر نارگیل ازمالزی وارد می شودو درتولید نگارپون که پرمصرف ترین ماده اولیه در شوینده هاست به کارمی رود. این اصلی ترین چالش تولیدکنندگان است. آن ها می گویند درصدی از مواد

اولیه وارداتی است که افزایش قیمت دلار روی قیمت این محصولات اثرگذار بوده است؛ امسال به دلیل اینکه ارز دولتی ۴۲۰۰ تومانی از خرداد گذشته به تولیدکنندگان اختصاص نیافت، مجبور شدند از ارز آزاد استفاده کنند. با گرانی ارز قیمت مواد اولیه هم افزایش یافت. جعفر اطیار، رئیس اتحادیه فروشندگان لوازم آرایشی و بهداشتی اصفهان به اصفهان زیبا می گوید: افزایش قیمت شوینده ها توسط کارخانه ها انجام شده است و دلیل اصلی آن هم حذف ارز دولتی است که منجر شده قیمت ها روند افزایشی به خود بگیرد؛ قیمت برخی کالاها توسط صمت و اتحادیه ها مشخص می شود، ولی قیمت برخی کالاها توسط کارخانه ها اعلام می شود و صمت هم تأیید می کند که شوینده ها از این دست محصولات هستند. اطیار بیان می کند: حرف تولیدکنندگان این است که اجناس و مواد اولیه لازم برای تولید شوینده ها وارداتی است و با افزایش قیمت دلار در این شرایط گرانی قیمت محصولات شوینده نیز باید در داخل تولید می شود اما تولید همین مواد اولیه نیازمند مواد دیگری است که به طور عمده وارداتی هستند. به عنوان مثال شیر نارگیل از مالزی وارد می شود و در تولید نگارپون که پرمصرف ترین ماده اولیه در شوینده هاست به کار می رود. این اصلی ترین چالش تولیدکنندگان است. آن ها می گویند درصدی از مواد

اوج گیری شوینده ها در روزگار کرونا

قیمت این محصولات افزایش ۴۰ درصدی داشته است

طرح تأمین کالاهای اساسی زیر ذره بین شورای نگهبان

سخن گوی شورای نگهبان از بررسی جزء به جزء منابع مالی در نظر گرفته شده برای طرح تأمین کالاهای اساسی در این شورا خبر داد و گفت: اگر این منابع قابل تحقق نباشد، طرح «رد» خواهد شد. عباسعلی کدخدایی در گفت و گو با مهر درباره نحوه مواجهه شورای نگهبان با مصوبه اخیر مجلس در خصوص بارانه کالاهای اساسی و احتمال رد یا تأیید آن از منظر حقوقی، اظهار داشت: اینکه مجلس به دنبال تصویب قوانینی است که با راتأیید می کنیم؛ اما این نکته را هم باید توجه داشت که شورای نگهبان دو ابزار و معیار بیشتر ندارد؛ یکی موازین شرع و دیگری قانون اساسی. او ادامه داد: طبیعتاً نمایندگان مجلس با هر فردی خارج از شورای نگهبان انتظار دارند ما اجازه ندیم خلاف قانون اساسی یا موازین شرع، مصوبه های مجلس تصویب شود. او یکی از ایرادات شورای نگهبان به مصوبه بارانه کالاهای اساسی مجلس را ایراد اصل ۷۵ قانون اساسی عنوان کرد و گفت: مادر شورای نگهبان به نمایندگان تذکر دادیم که در برابر هزینه ثابتی که ایجاد می شود، درآمد ثابتی هم در نظر گرفته شود؛ به عبارت دیگر، محل تأمین اعتبار این هزینه ها، باید یک «منبع واقعی» باشد. کدخدایی با طرح این سؤال که آیا فروش اموال دولت، می تواند یک منبع واقعی باشد یا خیر، افزود: باید دید منبعی مانند فروش اموال دولت، می تواند تکافوی هزینه مصوب در این طرح (۳۰ هزار میلیارد تومان) را بدهد یا نه.

ارز ۴۲۰۰ تومانی واردات دارو

حذف نشده است

با وجود شایعاتی که روز گذشته درباره حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی واردات دارو مطرح بود، پیگیری ها از این حکایت دارد که این خبر صحت نداشته و تأمین ارز دارو به روال قبل ادامه دارد. به گزارش ایسنا، روز گذشته برخی خبرها از این حکایت داشت که ارز ۴۲۰۰ تومانی برای واردات دارو حذف شده و این خبر در برخی بازارها از جمله سهام های شرکت های دارویی تأثیرگذار بود؛ به طوری که گروه های دارویی در بازار بورس مورد توجه قرار گرفت. اما پیگیری از مسئولان مربوطه از این حکایت دارد که به حذف کامل این ارز دولتی برای واردات دارو صحت ندارد و ظاهراً چنین خبرهایی از طریق افراد سود جو برای تحت تأثیر قرار دادن بازارهای مختلف منتشر می شود. این در حالی است که در رابطه با اختصاص ارز ۴۲۰۰ تومانی به واردات دارو از ابتدا برخی از داروها و تجهیزات پزشکی با ارز نیما می که در حال حاضر به حدود ۲۵ هزار تومان در هر دلار می رسد، تأمین ارزی شد و بخش دیگر با ارز ۴۲۰۰ تومان وارد می شود. آخرین گزارش از این حکایت دارد که بانک مرکزی متعهد به تأمین ۲٫۵ میلیارد دلار ارز برای واردات دارو با نرخ ۴۴۰۰ تومان بوده که تاکنون حدود ۶ درصد آن را تأمین کرده و مابقی به تدریج تأمین خواهد شد.

اطلاعیه شهرداری منطقه ۱۱ (نوبت اول)

نظر به اینکه بخشی از یک قطعه زمین به پلاک ثبتی ۱۸/۲۷۲۰ بخش ۱۴ ثبت اصفهان به کلاسه پرونده ۲۴۷-۱۰-۷ که متعلق به بانو شریفه مسعود پورو مهدی بلوچی و غلامحسین کبیری در طرح خیابان ۲۴ متری لیمجیر به امام رضا (ع) ، قرار گرفته و هیات کارشناسان دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۹۹/۶/۲۶ را صادر نموده اند، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای طرح های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله به نامبرده بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یکماه پس از نشر این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ۱۱ واقع در رهنان خیابان شهیدان غربی مراجعه نمایید. بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.



منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان

آگهی مناقصه

شهرداری اصفهان در نظر دارد انجام امور خدمات حفاظتی و امنیت فیزیکی ساختمان های شهرداری را از طریق مناقصه به مدت سه ماه به اشخاص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.

متقاضیان میتوانند جهت دریافت اسناد و مشخصات مورد مناقصه از تاریخ نشر آگهی همه روزه به جز ایام تعطیل در ساعات به امور قراردادها واقع در میدان امام حسین (علیه السلام) ساختمان جهان نما مراجعه و ضمن ارائه قبضه واریز به مبلغ ۲۰۰٫۰۰۰ ریال به حساب شماره ۰۱۵۵۸۳۳۸۸۲۰۰۰ بانک ملی شعبه اصفهان نسبت به کسب اطلاعات و تهیه اسناد مناقصه اقدام نمایند. آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۴ روز پنج شنبه مورخ ۹۹/۸/۲۹ میباشد.

شرایط مناقصه:

- ارائه سپرده شرکت در مناقصه بصورت واریز نقدی به حساب سپرده شهرداری یا ضمانت نامه بانکی با اعتبار سه ماهه
- در صورتیکه نفرت اول و دوم شرکت کننده از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مناقصه آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- شهرداری در رد یا قبول یک یا تمام پیشنهادها مختار است.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج میباشد.

شهرداری اصفهان

آگهی تجدید مزایده (نوبت دوم)

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان املاک ذیل را از طریق مزایده به فروش می رساند:

- دو واحد تجاری از مجموعه تجاری های مجتمع عبدالرزاق واقع در خیابان عبدالرزاق بعد از گز کرمانی، طبقه اول به شماره های ۱۲۷ (با مساحت ۱۳/۰۹ مترمربع) و ۱۲۹ (با مساحت ۱۸/۱۸ مترمربع)
 - دو قطعه زمین (با قابلیت اخذ مجوز تجاری) واقع در پشت ترمینال صفه به شماره های موقت ۱) (به مساحت ۲۳/۵ مترمربع) و ۲) (به مساحت ۲۳ مترمربع)
 - یک قطعه زمین مسکونی واقع در خیابان محمود آباد، تفکیکی خراسانی به مساحت ۳۰۰ متر مربع
- لذا متقاضیان می توانند تا ده روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم جهت دریافت اسناد مزایده به دبیرخانه سازمان مراجعه و پس از تکمیل به واحد حراست واقع در خیابان ابن سینا، مقابل بانک ملی، کوچه کد خدا، بن پست دوم تحویل نمایند.
- تلفن تماس: ۴-۰۳۱-۳۴۴۸۴۸۹۲

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان

روزنَامِه مَردَمِ نِصْفِ جَہان

فقط کافیست پیامک کنید



مشکلات، انتقادات و حرف های شما را به گوش مسوولان می رسانیم



  نیم نگاه   	  در کشورهای پیشرفته تمام بخش های شهر مانند پلیس ، بهداشت ، درمان و حتی مدیریت بیمارستان ها زیر چتر شهرداری فعالیت دارند. در واقع شهردار و اعضای شورای شهر در کنار نقش کنترل و توجه به مسائل زیست محیطی در حوزه بهداشت و حتی درمان نیز وارد می شوند.
  ۵	  سال شانزدهم * شماره ۲۸۸۳ * دوشنبه * ۱۹ آبان ۱۳۹۹



نقش مؤثر شهرداری در تأمین سلامت شهر

علیرضا آجودانی مشاور شهردار از نقش شهرداری در حوزه بهداشت و درمان می گوید



فرناز کلباسی خبرنگار

کارخانه های معروف کشور، مدیرعاملی یکی از بیمارستان های شهر اصفهان و شرکتی که در مقوله بهداشتی فعالیت دارد و تدریس در دروس مرتبط با رشته بهداشت در دانشگاه را برعهده داشته است. او یک دوره به عنوان پزشک برگزیده کشور از سوی انجمنی در خارج از کشور در مقوله بیماری های متابولیسمی انتخاب شده و در حال حاضر نیز به جز اینکه مسئولیت مشاور توسعه و سلامت شهرداری اصفهان را بر عهده دارد، به عنوان یک پزشک نیز در مطبش مشغول به خدمت رسانی است.

*** خدمات بهداشتی و درمانی، زیر چتر شهرداری ها**

بهترین میزان و نحوه ورود شهرداری ها به حوزه بهداشت و درمان، نخستین سوالی است که از علیرضا آجودانی می پرسم و او در پاسخ می گوید: «در کشورهای پیشرفته یا صنعتی تر تمامی بخش های شهر مانند پلیس، بهداشت، درمان و حتی مدیریت بیمارستان ها زیر چتر شهرداری فعالیت دارند. در واقع شهردار و اعضای شورای شهر به عنوان افرادی که از بدنه شهر آمده اند، در کنار نقش کنترل و توجه به مسائل زیست محیطی در حوزه بهداشت و حتی درمان نیز وارد می شوند و تصمیمات این حوزه ها رانه بر اساس میانی کلی کشور بلکه بر اساس شرایط منطقه و شهر خودشان می گیرند. در

حقیقت تصمیمات کلی و کلان برعهده وزارت بهداشت است و تصمیمات جزئی تر برعهده شهرداری ها.»

او ادامه می دهد: «اما متأسفانه در ایران وزارت بهداشت در حوزه آموزش پزشکی و درمان را توانمان برعهده دارد که البته در گذشته این دوازهم جدا بودند و بعد یکی شدند. هرچند در حال حاضر دوباره به این نتیجه رسیده اند که این دو راز هم جدا کنند. به نظر می رسد تجارب کشورهای دیگر در این زمینه موفق تر بوده است. نه فقط در کشورهای اروپایی بلکه در کشورهایی مانند سنگاپور هم چنین است و شهرداری ها در مقولات زیست محیطی و آلودگی ها تحقیق و سرمایه گذاری می کنند و برای شهر خودشان امکاناتی را در نظر می گیرند.»

*** استفاده از ظرفیت شهرداری ها در حوزه درمانی**

اینکه در کشورهای دیگر در ایران بودجه اختصاص داده شده به حوزه بهداشت و درمان به کدام نهاد تعلق می گیرد، سؤال دیگری است که مشاور توسعه و سلامت شهرداری اصفهان در پاسخ به آن توضیح می دهد: بخشی از درآمد های شهرداری ها به رعایت اصول بهداشتی تعلق می گیرد و در شهرداری اصفهان هم این بخش وجود دارد. چنانکه بخشی از درآمد شهرداری به فعالیت های مراکز درمانی، کمک به مراکز خیریه و حتی

تأمین هزینه های یکی از بیمارستان های شهر در قالب سهام دار اصلی اختصاص دارد. علی رغم اینکه این مسئله سوددهی چندانی هم برای شهرداری ندارد، ولی شهرداری از آن حمایت می کند.» او با بیان اینکه تأمین نفاقات شهرو رسیدی به مسائل زیست محیطی از وظایف شهرداری ها در کشور به شمار می رود، می افزاید: «شهرداری ها در ایران به مقوله درمان ورود نمی کنند. این هم یک امابه نظرم باید خصوصاً در شرایط فعلی سلامت شهرداری اصفهان در پاسخ به آن فعالیت های گروهی مردمی، برگزاری برنامه هایی در زمینه آموزش و سلامت، ارائه توصیه های بهداشتی و خدماتی برای پرسنل شهرداری و مدیریت نحوه برخورد با اصول بهداشتی برای مقابله با کروناست. مثلاً در زمان شیوع کرونا در خصوص مراقبت های بهداشتی، تصمیماتی برای عدم تردد مترو و... با

*** اصفهان شایسته بهترین ها**

مشاور توسعه و سلامت شهرداری اصفهان با بیان اینکه نقش مشاور در ارائه خدمات مشاوره ای تعریف می شود و نه اقدامات اجرایی، درباره حیطه وظایف خود می گوید: «به عنوان مشاور سلامت در شهرداری دارم که شامل فعالیت های گروهی مردمی، برگزاری برنامه هایی در زمینه آموزش و سلامت، ارائه توصیه های بهداشتی و خدماتی برای پرسنل شهرداری و مدیریت نحوه برخورد با اصول بهداشتی برای مقابله با کروناست. مثلاً در زمان شیوع کرونا در خصوص مراقبت های بهداشتی، تصمیماتی برای عدم تردد مترو و... با

اصفهان زیبا

* مدیریت شهری *

ما آموخته که ارزش آدم هایش از چیزی است که همین دو سال قبل درباره آن فکر می کردیم.
امروزی دانیم که یک پزشک، مهندس، پرستار، معلم و... چقدر برای ما ارزش دارد و جای خالی آن ها بر ما نمود کرده است.
حالا که خداوند به این طریق این واقعیت را به ما نشان داده بهتر است به برنامه هایی دقیق تر و هدفمند تر روی بیاوریم.
پس باید در زمینه استراتژی و برنامه ریزی دقیق تر عمل کنیم.»
به گفته او، در هیچ زمانی مقوله بهداشت و درمان اینقدر برجسته نبوده است. چنانکه درمان مدام در حال به روز رسانی و تغییر و تحول است و امروز با ایستادن در یک نقطه کلیدی تاریخی باید نوع نگاهمان به مقوله بهداشت و درمان را در شهرداری ها تغییر بدیم.
او خاطرنشان می کند: «این الگو می تواند بر اساس شرایط شهر و امکانات موجود باشد. چرا که در آینده هم مطمئناً مراکز بهداشتی و درمانی با ارتقای کیفیت روبه رو خواهند شد و دیگر نمی توانند بدون داشتن کیفیت لازم به هدفشان برسند.»

* پرهیز از موازی کاری در حوزه سلامت و درمان

مشاور توسعه و سلامت شهرداری اصفهان در ادامه تأکید می کند: «در این مدت از سر وظیفه و بر اساس سال ها تجربه و استفاده از هم فکری متخصصان، اشکالاتی را که در جایگاه مشاور به نظرم می آمد مطرح کردم. برای مثال یکی از اشکالات مهم و قدیمی که همچنان پابرجاست، وجود ساختارهای موازی با اهداف موازی در شهرداری هاست که هم منجر به چندپاره شدن برنامه ریزی ها شده و هم باعث می شوند منابع تحلیل رفته و از آن ها کاسته شود. مشکل ساختار بهداشت، آموزش و حتی درمان در شهرداری به همراه مقوله خلیج را س ای همچنان پابرجاست. وجود تشکیلات موازی مثل صندوق بیمه تکمیلی و اداره بهداشت و درمان و خانه های فرهنگ شهروندی که در حوزه آموزش سلامت شهروندان و درمان پرسنل، بیمه گر و... فعالیت دارند، از این دست موارد هستند که با صرف بودجه مستقل و پرسنل جدا از هم در حال فعالیت هستند.»

او می افزاید: «البته قبل پیشنهاداتی برای رفع این مشکل بدون اینکه نیازی به اضافه کردن پرسنل جدید و صرف هزینه باشد، تقدیم تصمیم سازان شده است؛ چرا که این ایرادات ساختاری در حوزه سلامت و ضعف رعایت بودجه بندی در شرایط خطر فعلی که سلامت شهروندان و پرسنل شهرداری مورد تهدید بیماری کروناست، از اهمیت دوچندان برخوردار شده است.»
آجودانی از ضرورت مدیریت هرجه بهتر مقابله با بیماری کرونا سخن می گوید و تأکید می کند: «می توان با ایجاد شورای بهداشت و سلامت شهرداری و بهره گیری از توان تمام نیروهای تأثیرگذار و افراد مؤثر شهر به ویژه علمای نظام و حضور فعال شهردار محترم و اعضای شورای شهر و مدیران ارشد در مسیر حفاظت، امنیت، سلامت شهروندان و کارکنان اقدامی قرار تر از دقیق تر از برنامه های موجود داشته باشیم.»

شهرانه ها |

تأثیر نقش شهرداری ها

در اجرای مفاد سند پدافند شهری



رئیس سازمان شهرداری ها و دهیاری های کشور گفت: مدیریت شهری با توجه به وظایف و مأموریت های خود دارای جایگاه مهمی در زمینه پدافند غیر عامل در شهرهاست و وزارت کشور طی سال های اخیر کوشیده تا با هم فکری با سازمان پدافند غیر عامل، شهرداری ها و شوراهای مراکز علمی، تحقیقاتی زمینه حضور موثر تر مدیریت شهری در این عرصه را فراهم کند.
به گزارش روابط عمومی سازمان شهرداری ها و دهیاری های کشور، مهدی جمالی نژاد با بیان اینکه در تعریف پدافند غیر عامل بر موضوعاتی نظیر افزایش بازدارندگی اقدامات، کاهش آسیب پذیری، افزایش تاب آوری در بعد کالبدی و خدماتی، ارتقای پایداری ملی و تسهیل اقدامات و فعالیت های مدیریت بحران تأکید شده، تصریح کرد: تحقق این موضوعات در حوزه مدیریت شهری به مقدار زیادی به اقدامات شهرداری ها و شوراهای بستگی دارد. او با تأکید بر داشتن شهرهای امن، هوشمند با شهروندانی آماده و مسئولیت پذیر، بر خود را از نظام یریت شهری توانمند و پایدار و مراکز و تأسیسات مصون و تاب آور در مقابل انواع تهدیدات، گفت: وظایف و مأموریت های قانونی شهرداری ها و شوراهای ما مفاهیم پدافند غیر عامل عجین بوده که از جمله آن ها می توان به اجرای طرح های توسعه شهری و رعایت هم جوار ی کاربری ها، نظارت بر ساخت و سازها و ایجاد بناهای مقاوم، نهادسازی و اقدام سریع و به موقع در شرایط بحرانی از طریق آتش نشانی ها و اجرائی مقررات ملی ساختمان اشاره کرد.
رئیس سازمان شهرداری ها و دهیاری های کشور در بخش دیگری از سخنانش اظهار کرد: بحران های رخ داده در یک سال ونیم گذشته، نهادهی نه سازی الزامات و ملاحظات پدافند شهری را در برنامه ریزی های شهری، راهبری نظام کاهش آسیب پذیری، پیاده سازی نظام هماهنگ و یکپارچه در شرایط اضطراری، توسعه و تعمیق آموزش های عمومی و تخصصی، آمادگی مدیران شهری و مردم در پاسخ به تهدیدات نوین و طراحی نظام رصد، پایش و ارزیابی و هشدار تهدیدات سایبری دوچندان می کند.

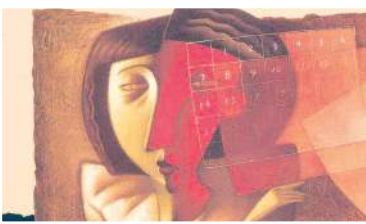
جمالی نژاد در ادامه به تبیین اهم اقدامات حوزه پدافند غیر عامل شهری به بسیج منابع و امکانات شهرداری ها برای مقابله با کرونا، تجهیز ۴۵ سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی در بخش دیگری از سخنانش اظهار کرد: بحران های رخ داده در یک سال ونیم گذشته، نهادهی نه سازی الزامات و ملاحظات پدافند شهری را در برنامه ریزی های شهری، راهبری نظام کاهش آسیب پذیری، پیاده سازی نظام هماهنگ و یکپارچه در شرایط اضطراری، توسعه و تعمیق آموزش های عمومی و تخصصی، آمادگی مدیران شهری و مردم در پاسخ به تهدیدات نوین و طراحی نظام رصد، پایش و ارزیابی و هشدار تهدیدات سایبری دوچندان می کند.

تبدیل کاربری مسکونی به مدارس غیرانتفاعی استعداد آتش نشانی می خواهد



مدیرعامل سازمان آتش نشانی شهرداری اصفهان گفت: قبلاً برای احداث مدارس با تغییر کاربری ساختمان ها برای تبدیل به مدرسه از سازمان آتش نشانی استعلامی صورت نمی گرفت؛ اما ضرورت دارد برای حفظ ایمنی دانش آموزان، استعلام چنین مواردی از آتش نشانی انجام شود. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از اداره ارتباطات رسانه ای شهرداری اصفهان، محسن کلابی با اشاره به لزوم رعایت ایمنی در مراکز آموزشی به ویژه مدارس غیرانتفاعی شهر اصفهان، اظهار کرد: بر اساس تفاهم نامه آموزش و پرورش و سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان، پیشنهاد شده تا همه مدارس به خصوص مدارس غیرانتفاعی که تغییر کاربری را داده و در کاربری های مسکونی مستقر هستند، از سوی آموزش و پرورش به آتش نشانی معرفی شوند تا باز دید ایمنی از آن ها صورت گیرد و اکنون که دانش آموزان در مدارس حضور ندارند، فرصت خوبی برای انجام این بازرسی هاست. او با اشاره به اینکه این تفاهم نامه دارای مفاد آموزشی و باز دید از مدارس است، ادامه داد: بازرسی مدارس از سوی تیم عملیات مستقر در ایستگاه های آتش نشانی انجام و در وضعیت ایمنی مدرسه طبق چک لیست ها بررسی می شود.
مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان تصریح کرد: قبلاً برای احداث مدارس با تغییر کاربری ساختمان ها برای تبدیل به مدرسه از سازمان آتش نشانی استعلامی صورت نمی گرفت؛ اما ضرورت دارد برای حفظ ایمنی دانش آموزان، استعلام چنین مواردی از آتش نشانی انجام شود. او افزود: ساختمان های مسکونی که برخی از آن ها تبدیل به مدارس غیرانتفاعی شده است، می توانند از نظر ایمنی مشکلات زیادی ایجاد کنند. کلابی با بیان اینکه آتش نشانی بر اساس درخواست یا ارسال گزارش در خصوص ناایمن بودن یک مکان وظیفه بازرسی از چنین فضاهایی را پیدا می کند. گفت: این کار شامل بازدید از مراکز عمومی مانند بیمارستان ها، پاساژها، پارک ها و... است. و درباره ساختمان های آموزشی، در صورت بروز حادثه امکان حضور آتش نشانی در محل برای رفع خطر و نجات جان افراد وجود دارد. او با اشاره به استفاده از وسایل گرمایشی در مدارس غیر اظهار کرد: آتش نشانی در این خصوص می تواند به صورت آموزشی و برای رعایت ایمنی، دستورالعمل های لازم را به مراکز آموزش ارائه کند و آن ها برای حفظ ایمنی ملزم به رعایت آن هستند و تنها در صورتی که گزارشی مبنی بر عدم رعایت موارد ایمنی به ما گزارش شود، امکان بررسی موضوع طی هماهنگی برای ما وجود دارد.

قند پارسی در روایات روان‌شناسی



عادل امیری

خبرنگار

کتاب «شعری به فارسی برایم بخوان» مجموعه هفت داستان روان‌شناختی نوشته صبا اخوت است که در ۸۳ صفحه با یک درآمد و یک پیوست در سال جاری به‌وسیله انتشارات جهان کتاب به چاپ رسیده. نویسنده دراین اثر با زبانی شیوا و گیرا، هفت روایت از تاریخچه روانی زندگی رضا و حمید، دو کودک افغانستانی، تام، لارا، مایکل و جسیکا، چهار کودک آلمانی و نظیر، یک کودک بنگلادشی را با طرح دغدغه‌ای مبنی بر «دیگری» پنداری زبان در جغرافیای فرهنگ غریب مهاجرت بی می‌ریزد. او با تکیه براین گزاره که «زبان راهی برای برقراری ارتباط است» شخصیت اصلی داستان‌های خود را که زن جوان ایرانی مهاجری به نام رخشنده سیروانی است، می‌آفریند. آنگونه که از رفتار رخننده پیداست، او به تازگی در حرفه مشاوره آغاز به کار کرده و در مؤسسات مرتبط و خانه‌های روان‌شناختی کار می‌کند و سعی دارد تا به واسطه زبان خودی (فارسی) و دیگری (آلمانی) بنا به موقعیت‌هایی که در آن قرار می‌گیرد، به دنیای کودکانی که بعضاً دچار اختلالات افسردگی، اختلال پس از حادثه یا مواردی ازاین دست هستند، راه یابد و آن‌ها را درمان کند. کودکانی که بنا به روایت راوی، هیچ‌کدام از بستر خانوادگی مناسبی برخوردار نیستند و اغلب بدسرپرست یا بی‌سرپرستند. نویسنده در هر داستان با ایجاد گره‌های روان‌شناختی و سعی درواشکافی و شناخت آن‌ها، به جنبه‌هایی ناشناخته از زبان آلمانی شفاهی و مکتوب که از سوی مهاجران به درستی فراگرفته نشده می‌پردازد و ازاین رهگذر، به زبان آلمانی که آن دیگری است، تشخیص می‌بخشد و آن را برجسته می‌کند تا به سطح یک گفتمان برگشیده شود. گفتمانی که جفری لیچ، زبان‌شناس آن را «مراوده زبان شناختی، بده‌بستانی بین‌گوینده و شنونده، فعالیتی که بین اشخاص به وقوع می‌پیوندد، فعالیتی بیناشخصی که فرم آن را هدف اجتماعی آن تعیین می‌کند» می‌نامد. یعنی تمامی کارهایی که در طول این هفت روایت در میان مشاور و بیمار جریان دارد تا هم پای فرمی که دیالوگ است، کودکان را از طریق گفت‌وگو به زندگی اجتماعی (هدف) بازگرداند.

به همین خاطر، نام هر روایت را عنوانی فرعی نیز همراهی می‌کند؛ رضا: زبان مادری یا زبان مشترک؟، حمید: زبان مادری یا زبان مشترک؟، تام: زبان غیرمشترک؟، لارا: زبان غیرمشترک؟، نظیر: زبان غیرمشترک/ زبان به مثابه امری خودساخته»، «مایکل: گردنبدن به منزله زبان» و «جسیکا: زبان غیرمشترک/ زبان مکتوب؛ نامه خدا حافظی» در هر یک از این روایات نویسنده سعی می‌کند تا زبان را با واسطه یا بی واسطه به بیان آورد.

او نه تنها از زبان به منزله دیگری استفاده می‌کند، بلکه از روایت نخست (رضا) تا روایت (نظیر) و به خصوص روایت (مایکل: گردنبدن به منزله زبان) ازاشیا به منزله حافظه زبانی بهره می‌جوید تا «آن» بیان نشدنی را بیان کند و کودک را از منشأ رنجی که می‌کشد آگاه سازد و برهاند. همان واسطه انتقال که می‌تواند مجموعه‌ای از معنا را درون خود حفظ کند و با یادآیادی‌ها به هنگامی که زبان کارایی خود را از دست می‌دهد، آن را انزخا کرده به خود آگاه آورد.

به همین خاطر است که بازیگرى در درآمد کتاب می‌نویسد: «برای استفاده از زبان، نیاز به فرد دومی هم هست. یعنی زبان امری جمعی است و ارتباط، کاری فرآزمایی. او بااین استدلال، انسان را از «خانه زبان» بودن صرف خالی می‌کند تا دیگری درب این خانه را بگشاید و اینگونه الهی محله را وارد تاختی به رغم نبود یا کمبود نشانه‌های آشنا با هم وارد دیالوگ شوند و بیش از هر چیز یکدیگر را درک کنند. دیالوگی که همیشه به زبان مادری نیست و بنا به موقعیت‌های مختلف ممکن است به زبان غیرمادری هم انجام شود و به واسطه تمرکز بیش از حد بر زبان جدید، کاری کند تا واگویی‌های شخصی و تفکر درباره خود و دیگری نیز به همین واسطه صورت پذیرد. «اینجاست که شاید زبان، خود تبدیل به یک فرد دوم یا همان دیگری می‌شود و گاهی این ما نیستیم که زبان را به کار می‌بریم بلکه این زبان است که ما را به کار می‌گیرد.» یعنی همدلی از هم‌زبانی بهتر است! شالوده اصلی کتاب اینگونه ریخته می‌شود و نویسنده با پرداختن به احساساتی که زبان‌ها در هنگام فراگیری و استفاده سالیان درانسان‌ها به وجود می‌آورند، می‌نویسد: «اینکه چرا ما به سراغ این دومی‌ها (بخوانید دیگری) می‌رویم علت‌های مختلفی دارد، گاهی به سراغشان می‌رویم چون آن‌ها را برای خودشان دوست داریم اما گاهی هم به سراغشان می‌رویم چون چاره‌ای جزاین نداریم یعنی کوله بارمان را بسته‌ایم و قصد زندگی در کشور جدید کرده‌ایم.»

نویسنده این دیگری جدید را به ابوالهولی تشبیه می‌کند که «سرا ره نشسته است و سؤال می‌پرسد. اگر بتوانیم جواب دهیم به آسانی ازسرا ره کنار می‌رود و اگر ندانیم یا باید پشت سرا ابوالهول بایستیم تا بتوانیم بالاخره جواب سواالش را بدهیم یا به یک واسطه متصل می‌شویم و آن زبان انگلیسی، زبان مشترک دنیاست.... اما او هم مشکل واسطه‌ها را دارد.»

غولی که کافکار در همه روایت‌ها به شکل خاصی حضور می‌یابد و تنها بنا به چگونگی درمان‌پذیری کودک و فهم درمان‌گاز زبان آلمانی و زبان خودمانی یا ابداعی اصرامان است که شاخص شکسته می‌شود یا به بقای خود باقی می‌ماند وگرنه «یکی است ترکی و تازی در این معامله حافظ/ حدیث عشق بیان کن بدان زبان که تو دانی!»

صحف‌ان زیبا

فرهنگ و هنر *

احسان امینی خبرنگار

«تا چند ماه دیگر قرن ۱۴ شمسی تمام می‌شود. برای رفتن به قرن جدید آماده‌اید؟ چمدانتان را بسته‌اید؟ می‌خواهیم داخل چمدانمان چند کتاب داستان فارسی هم بگذاریم، داستان‌هایی که قصه سده‌ای را که گذشت، برایمان حکایت کنند، کتاب‌هایی که دوست داریم در این شروع تازه به یاد گذشته همراهمان باشند. بیا بید با هم این ده کتاب را انتخاب کنیم.»

این یادداشت در بالای صفحه پویش «صد سال شمسی ده داستان فارسی» سایت وینش سایت تخصصی معرفی و نقد کتاب آمده است، پویشی که قرار است در آن نویسندگان، منتقدان و صاحب نظران ده داستان برتر ادبیات فارسی در صدسال اخیر را انتخاب و معرفی کنند. این آرا بعد از جمع‌بندی در هفته کتاب در یک نظرسنجی عمومی به رأی گذاشته می‌شود تا ده کتاب منتخب مخاطبان ادبیات انتخاب شود. گفت‌وگو درباره این پویش و ایده‌های طرح شده در آن بهانه‌ای شد تا نقطه‌نظرات روبرت صافاریان، سردبیر سایت وینش را بشنویم.

روبرت صافاریان هدف برگزاری این نظرسنجی را ایجاد کنج‌گاوی

و هیجان برای نسل جوان‌تر درباره کتاب‌های مهم ادبیات داستانی ایران می‌داند: «در زمینه‌های دیگر به خصوص در حوزه سینما از این مدل کارها زیاد انجام می‌شود. درواقع انواع و اقسام نظرسنجی‌های جدی نمی‌شود و بیشتر وسیله‌ای برای ایجاد کنکاوی و هیجان است تا یک سری از کتاب‌هایی را که به‌خصوص جوان‌ترها نمی‌شناسند معرفی کند و در اصل نوعی بازارگرمی برای کتاب‌های ادبیات داستانی به همین خاطر، به نظرمาน رسید که

.....

در زمینه‌های دیگر مثل سینما انواع و اقسام نظرسنجی‌های مختلف از سالانه و ده سالانه و... برگزار می‌شود. اما عجیب است که این اتفاق برای ادبیات تابه حال نیفتاده بود



فرصت و بهانه خوبی است که در سال آخر سده شمسی، از طریق نظرسنجی ده داستان فارسی یک صد سال اخیر را انتخاب کنیم. این جور کارها و این مدل نظرسنجی‌ها البته جایگزین نقد جدی نمی‌شود و بیشتر وسیله‌ای برای ایجاد کنکاوی و هیجان است تا یک سری از کتاب‌هایی را که به‌خصوص جوان‌ترها نمی‌شناسند معرفی کند و در اصل نوعی بازارگرمی برای کتاب‌های ادبیات داستانی به حساب می‌آید.»

او البته اعتقاد دارد که ایین نظرسنجی‌ها می‌تواند منشأ ایده‌های پژوهش درباره ادبیات هم باشد؛ «فکرمی‌کنم نظرسنجی‌هایی مانند پویش "صدسال شمسی ده داستان فارسی" قابلیت‌هایی هم در زمینه پژوهش دارد. برای مثال با بررسی مسیر یک رمان می‌توان پرسید که چگونه این کتاب طی سالیانتمادی توانسته در مرکز توجه باشد و چه پارامترهایی به این کتاب امکان این مسئله را داده است؟ یا چه مسائلی اهمیت یک کتاب را به مرور کم‌رنگ کرده است؟ نکته مهمی که باید درنسبت میان این نظرخواهی‌ها و نقد جدی ادبیات مطرح شود، این است که خیلی از دوستان نویسنده احتمالاً در این پویش شرکت نمی‌کنند، چرا که معتقدند ادبیات با رأی و ستاره‌دادن نسبتی ندارد، اما من معتقدم قرار نیست این نوع نظرسنجی‌ها

جایگزین نقد جدی ادبیات شود، بلکه اتفاقا درباره آثاری که در این رأی‌گیری‌ها بیشتر اسمشان می‌آید می‌توان پژوهش‌هایی را انجام داد و کتاب و مقاله نوشت و حتی سمینار برگزار کرد.»

صافاریان از پارامتر انتخاب افراد برای نظرخواهی در این پویش هم صحبت می‌کند: «ما این گونه در ذهن خودمان فرض کردیم که نویسنده کسی است که کتابی به زبان فارسی در حوزه ادبیات داستانی داشته باشد. البته بعضی‌ها هم به این معنا در نظرسنجی حاضر نیستند، بلکه منتقد ادبی یا صاحب نظر در حوزه ادبیات هستند و همچنین کسانی که کار نوشتن را در مدیوم سینما انجام می‌دهند و فیلم نامه‌نویس هستند هم در این رأی‌گیری آرایشان لحاظ خواهد شد.»

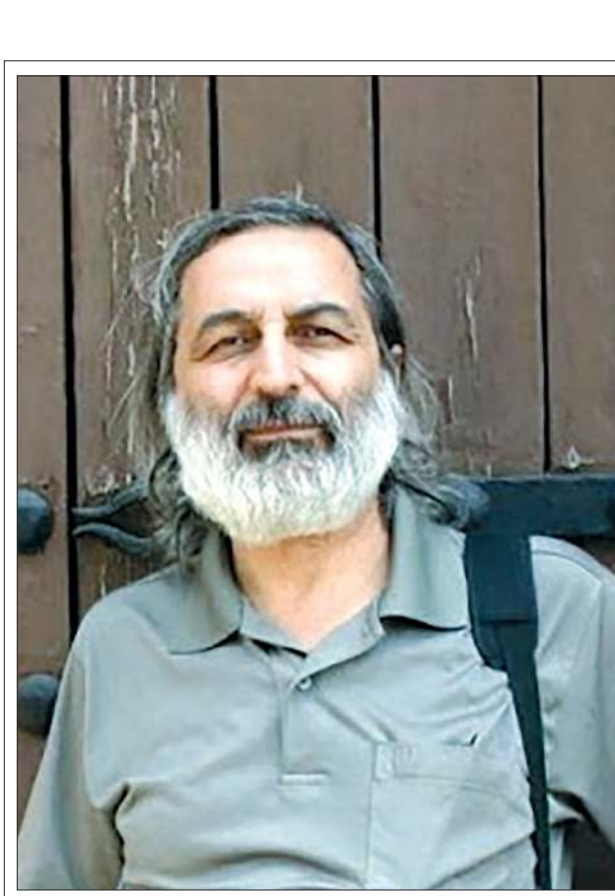
این منتقد و مترجم سینما به یکی از ایده‌های مهم و تازه این پویش یعنی پرسش از داستان‌های ایرانی به زبانی غیر از زبان فارسی هم اشاره می‌کند: «درمطلبی که در این رابطه در سایت وینش نوشتم به این مسئله پرداختم و از دو حالت درباره کتاب‌های ایرانی غیرزبان فارسی صحبت کردم؛ یکی اینکه کتابی اصلاً به این زبان‌ها نوشته نشده است که ذهن را به این سمت می‌برد که چرا داستانی به زبان‌هایی غیر از زبان فارسی در ایران نوشته نشده است؟ احتمالاً ایران نوشته نشده است که زبان‌های

«تا چند ماه دیگر قرن ۱۴ شمسی تمام می‌شود. برای رفتن به قرن جدید آماده‌اید؟ چمدانتان را بسته‌اید؟ می‌خواهیم داخل چمدانمان چند کتاب داستان فارسی هم بگذاریم، داستان‌هایی که قصه سده‌ای را که گذشت، برایمان حکایت کنند، کتاب‌هایی که دوست داریم در این شروع تازه به یاد گذشته همراهمان باشند. بیا بید با هم این ده کتاب را انتخاب کنیم.»

سال شانزدهم * شماره ۳۸۸۳ * دوشنبه ۱۹ آبان ۱۳۹۹

داستان‌هایی برای قرن بعد

روبرت صافاریان از پویش «صدسال شمسی ده داستان فارسی» می‌گوید



غیر فارسی آرام آرام به زبان‌های شفاهی تبدیل شدند. البته نه به صورت کامل ولی عمدتاً به سمت شفاهی شدن رفته‌اند. حالت دوم هم این است کتاب‌هایی در زمینه ادبیات داستانی وجود دارند اما فارسی است و برای رفتن به این تاریخ طبیعتاً نیاز به زمان وجود دارد. این راهم باید اضافه کنم که این نظرسنجی به تدریج تبدیل به نوعی نظرخواهی از نسل جوان‌تر نویسندگان در مورد نسل قدیمی‌تر شد و نویسندگان نسل تازه‌تر درباره کار خودشان نظری نمی‌دهند و بیشتر تمرکز بر نویسندگان نسل‌های

.....

این جور نظرسنجی‌ها جایگزین نقد جدی نمی‌شود و بیشتر وسیله‌ای برای ایجاد هیجان است تا یک سری از کتاب‌هایی را که به خصوص جوان‌ترها نمی‌شناسند معرفی کند

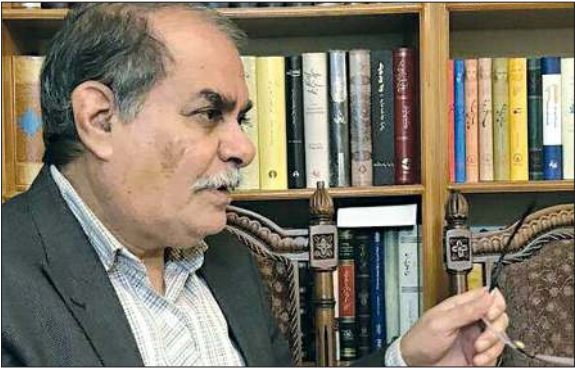


.....

ا خبر فرهنگ |

کرونا ، اسداله شکل آبادی را از نشر اصفهان گرفت

مدیر نشر فردای اصفهان به دیروز پیوست!



کتاب را رسماً با تأسیس نشر زمان نو در اصفهان شروع کرد و تا سال ۶۳ به موفقیت آثار بسیاری را در اصفهان به نشر رساند که از جمله کتاب‌های موفق آن دوره می‌توان به کتاب بلندی‌های ماچو پیچو اثر پابلو نرودا یا ماه و شش پنی اثر ویلیام سامرست مومآم اشاره کرد.

امد در همین دوره متأسفانه به دلیل مشکلات نبود کاغذ در زمان جنگ، کار نشر را

نیم نگاه

۶

مخاطبان معرفی نشده‌اند؟ این حالت دوم جایی است که اهل ادب و فرهنگ زبان‌های غیرفارسی باید راهنما باشند و از این کتاب‌ها در صورت وجود داشتن خبر دهند.» صافاریان اضافه می‌کند: «ایده من در زمان طرح مسئله کتاب‌های ایرانی غیرفارسی این بود که شاید این پرسش جرقه باشد تا اهل ادب زبان‌های دیگر ایران به این فکر برسند که چنین نظرخواهی را در میان هم زبانان خودشان برگزار کنند تا کتاب‌های داستان زبان‌های دیگر ایران را مخاطبان بشناسند.»

نویسنده کتاب «خانه دوطبقه خیابان سنایی» در پاسخ به این پرسش که چرا انتخاب نویسندگان و صاحب‌نظران در این نظرسنجی بیشتر ناظر بر کتاب‌های دهه‌های دورتر و نویسندگان قدیمی‌تر است می‌گوید: «هر کتابی برای اینکه به تاریخ بپیوندد و با اطمینان در لیست کتاب‌های امتحان پس داده و مهم قرار بگیرد، نیاز به زمان دارد و احساس عمومی در نظر دهنده‌ها این گونه است که حتی اگر کتابی را در همین یکی دو سال خوانده باشند و دوست داشته باشند، با اطمینان نمی‌توانند از کیفیت کتاب در یک بازه بلندمدت صحبت کنند. ایده انتخاب داستان در یک بازه صدساله هم خود به خود نوعی گفت‌وگو درباره تاریخ داستان فارسی است و برای رفتن به این تاریخ طبیعتاً نیاز به زمان وجود دارد. این راهم باید اضافه کنم که این نظرسنجی به تدریج تبدیل به نوعی نظرخواهی از نسل جوان‌تر نویسندگان در مورد نسل قدیمی‌تر شد و نویسندگان نسل تازه‌تر درباره کار خودشان نظری نمی‌دهند و بیشتر تمرکز بر نویسندگان نسل‌های

صافاریان ادامه می‌دهد: «من معتقدم دلیل این انتخاب‌های قدیمی‌تر ضعیف‌تر شدن داستان فارسی نیست. شاید در مواردی به تکرار افتاده باشد که دلیل آن هم تعدد کتاب‌هایی است که در سال منتشر می‌شود، اما داستان فارسی ضعیف نشده است. همیشه گفته می‌شود که زبان فارسی در ادبیات داستانی برخلاف شعر سنت ندارد. این سنت در معنایی به تعداد زیاد آثار هم برمی‌گردد، یعنی وقتی تعداد آثار ادبیات داستانی افزایش پیدا کند و تولید شود خود به خود و در بلندمدت کیفیت نوشتار بالا می‌رود و طبیعتاً نسبت تعداد آثار شاخص و شاهکار در بین تعداد بی‌شماری کتاب داستان کمتر خواهد شد.»

حالا و در شرایطی که نزدیک به دو ماه از آغاز فصل پاییز می‌گذرد، آمار مبتلایان به بیماری کووید ۱۹ روزانه به بیش از ۶ هزار و فوت نزدیک به ۴۰۰ نفر رسیده است و گفته می‌شود با آلوده‌تر شدن هوا میزان مرگ‌ومیر ناشی از ابتلا به این ویروس افزایش می‌یابد.

۷	سال شانزدهم * شماره ۲۸۸۳ * دوشنبه * ۱۹ آبان ۱۳۹۹
----------	--

کرونا، هوايمان را ندارد!

با افزایش آلودگی هوا تعداد مرگ‌ومیر ناشی از کرونا نیز بیشتر خواهد شد



تانکساز محمد خانی‌نیکوم

لیلا مقیمی
خبرنگار

کرونا هر روز چهره ترسناک‌تری از خود نشان می‌دهد و دریایی سهمگینش راهم‌جا بر جای می‌گذارد و روزانه بیش از ۳۰۰ قربانی فقط از بین ایرانی‌ها انتخاب می‌کند. از بهار گذشته هشدارها حاکی از این‌بودند که این ویروس با سرد شدن هوا وحشی‌تر خواهد شد و مهران، سخت و غیرممکن. حالا و در شرایطی که نزدیک به دو ماه از آغاز فصل پاییز می‌گذرد، آمار مبتلایان به بیماری کووید۱۹ روزانه به بیش از ۶ هزار و فوت نزدیک به ۴۰۰ نفر رسیده است و گفته می‌شود با آلوده‌تر شدن هوا میزان مرگ و میر ناشی از ابتلا به این ویروس افزایش می‌یابد. آن‌طور که برخی از رسانه‌های خارجی گزارش داده‌اند: «در مناطقی که همواره میزان آلودگی هوا بالا است، شمار کسانی که پس از ابتلا به کرونا در اثر این بیماری در گذشته‌اند، در مقایسه با دیگر مناطق، بیشتر است. علاوه براین، خبرگزاری دوپچه‌وله نیز با انتشار گزارشی از ارتباط میان آلودگی هوا و ابتلا به کرونا خبر داد و این موضوع را که محققان آمریکایی در پژوهشی به آن اشاره کرده بودند، تأیید کرد: «غلظت بالای ذرات معلق در هوا با افزایش نرخ مرگ و میر در اثر کووید ۱۹ در ارتباط است و افزایش

اندک آلودگی هوا روی ساکنان شهرهای مختلف آمریکا که مدتی طولانی در معرض این شرایط آب و هوایی بوده‌اند، منجر به بالا رفتن نرخ مرگ و میر در اثر کرونا می‌شود.» به گزارش ایرنا، «برآوردها نشان می‌دهد آلودگی هوا به ۲۹ درصد مرگ‌ومیرهای کرونا در جمهوری چک، ۲۷ درصد در چین، ۲۶ درصد در آلمان، ۱۸ درصد در فرانسه،

مطالعاتی در دنیا انجام شده که در چین، ایتالیا و بسیاری از نقاط دنیا آلودگی هوا به ویژه افزایش ذرات معلق باعث افزایش موارد ابتلا و مرگ و میرهای ناشی از کرونا و شدت بیماری می‌شود

۱۶درصد در سوئد، ۱۵ درصد در ایتالیا، ۱۴ درصد در انگلیس، ۱۲ درصد در برزیل، ۸ درصد در ایرلند، ۳ درصد در استرالیا و یک درصد مرگ‌های کرونا یی در نیوزیلند کمک کرده است. همچنین نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد که بیش از ۱۵ درصد مرگ‌ومیرهای ناشی از آلودگی به کووید ۱۹ در جهان و ۱۸ درصد تلفات ناشی از این ویروس در آمریکا می‌تواند به دلیل قرار گرفتن طولانی مدت در معرض آلودگی هوا باشد؛ این پدان مناسبت که آلودگی هوا ممکن است در تقریباً ۴۰ هزار مورد از بیش از ۲۲۰ هزار مورد مرگ و میر منتسب به ویروس کرونا در آمریکا نقش داشته باشد. یافته‌های این مطالعه بر اساس تجزیه و تحلیل داده‌های مطالعات قلبی آمریکا و چین در مورد آلودگی هوا و همچنین موارد مرگ و میر ناشی از کووید ۱۹ تا پایان ماه ژوئن در سطح جهان است. این یافته‌ها را با تصاویر ماهواره‌ای که نشان می‌دهند جهان در معرض ذرات آلاینده ریزی به عنوان ذرات معلق یا PM قرار دارد، ترکیب کردند.»

❖ داستانی که تکراری نیست

یافته‌های اخیر و اظهار نظرهای متفاوت در رابطه با ارتباط آلودگی هوا و افزایش میزان ابتلا به کرونا و مرگ‌ومیر ناشی از آن، حکایت از این دارد که داستان سیاه و تکراری هر ساله که با

آغاز فصل سرد و پدیده وارونگی هوا خودش را نشان می‌داد و نفس شهر را به شماره می‌انداخت، یکی نیست؛ معضلی که گفته می‌شود سالانه ۳۶ هزار نفر را به کام مرگ می‌فرستد و بر اساس برآورد وزارت بهداشت، تنها در سال ۱۳۹۴ در ۲۵ شهر با مجموع ۳۰ میلیون نفر جمعیت، ۱۲۸۰۰ مرگ منتسب به آلودگی هوا ثبت شده است. حالا ویروس کرونا، این سوغات نامبارک چینی که بیش از ۹ ماه است در کشور جا خوش کرده و قصد گذر ندارد نیز مزید بر علت شده تا تعداد آلودگی هوا، امسال، مرگ بیشتری را رقم بزند؛ آساری نزدیک به ۱۵ درصد. این موضوع را عباس شاهسونی، رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی می‌گوید: آنجا که در گفت‌وگو با «باشگاه خبرنگاران جوان» می‌افزاید: «مطالعاتی در دنیا انجام و نتایج آن در مجلات معتبر چاپ شده است. نشان می‌دهد که در چین، ایتالیا و بسیاری از نقاط دنیا آلودگی هوا و به ویژه افزایش ذرات معلق باعث افزایش موارد ابتلا و مرگ و میرهای ناشی از کرونا و شدت بیماری می‌شود. ما مطالعه‌ای را در این زمینه از پیک اول تا پیک دوم کرونا یعنی اسفندماه تا شهریورماه انجام دادیم و نشان داده شد که ارتباط معناداری بین افزایش ذرات معلق، ازون، دی اکسید نیتروژن و افزایش مرگ و میر ناشی از کرونا در

ایران وجود دارد؛ البته درصد‌های به دست آمده در ایران به اندازه گزارش‌های جهانی نبود. بر اساس مطالعه‌ای که برای تاثیر آلودگی هوا بر افزایش مرگ و میر انجام دادیم، دریافتیم که ذرات معلق هوا تا ۶ درصد، ازون تا ۷ درصد و دی اکسید نیتروژن تا ۱۵ درصد باعث افزایش مرگ و میر کرونا در ایران می‌شود. البته در سایر کشورها مانند چین

بیماری‌های قلبی و تنفسی در زمان آلودگی، تشدید می‌شوند و اوج می‌گیرند؛ زمانی که این بیماری‌ها شدت یابند، در صورتی که فرد به کرونا مبتلا شود، این موضوع خطرناک می‌شود و جان بیمار را به خطری مندانزد

صفحات زیبا

❖ **جامعه** ❖

و ایتالیا اعداد گزارش شده بسیار بالاتر بود. آلودگی هوا بر سیستم تنفسی تاثیر می‌گذارد و موجب تضعیف سیستم ایمنی می‌شود و کرونا هم بیماری تنفسی است و وقتی با آلاینده‌های هوا مواجه می‌شویم فرد بیشتر مستعد ابتلا به کرونا می‌شود و در روز‌هایی که هوا آلوده است، ما با افزایش غلظت آلاینده‌ها مواجه هستیم و به همین دلیل، باید از همین الان موضوع را جدی بگیریم و قانون هوای پاک و آیین‌نامه‌های این قانون اجرایی شود تا به شرایط اضطرار یا ناسالم نرسیم و اقدامات در زمینه سوخت و خودروها هر چه زودتر شروع شود.»

❖ امسال آلودگی هوا بیشتر از سال‌های دیگر است

تاثیر آلودگی هوا بر مرگ‌ومیر ناشی از ویروس کرونا موضوعی است که سید محمد مهدی میرزایی قمی، رئیس مرکز ملی هوا و تغییر اقلیم سازمان محیط زیست نیز در گفت‌وگو با رسانه‌ها به آن اشاره کرده است و اظهار داده که امسال آلودگی هوا بیشتر از سال‌های گذشته است: «بر اساس این مطالعات، آلودگی هوا و کرونا رابطه مستقیم روی یکدیگر دارند، به این صورت که افزایش یک واحد ذرات معلق هوا باعث ۸ درصد افزایش مرگ‌ومیر ناشی از کووید ۱۹ می‌شود، از آنجایی که پروتکل‌های بهداشتی تأکید بر استفاده از وسایل حمل و نقل شخصی دارد و وزارت بهداشت و درمان توصیه می‌کند مردم از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده نکنند، امسال میزان آلودگی هوایی بیشتری نسبت به سال‌های گذشته خواهیم داشت.»

در همین باره، عیسی کلانتری، رئیس سازمان حفاظت محیط زیست نیز گفته است: «متأسفانه امسال آلودگی هوا با شیوع بیماری کرونا مصادف شده و بر اساس مقالات علمی، هر واحد افزایش در غلظت ذرات معلق کمتر از ۲۰۵ میکرون، ۸ درصد تلفات بیمارار کرونایی را بیشتر می‌کند و حتی در برخی مقالات این رقم ۱۵ درصد است.»

در حالی برخی از کارشناسان و متخصصان از تاثیر آلودگی هوا بر افزایش ابتلا به کرونا و مرگ و میر ناشی از آن سخن می‌گویند که علی فتوحی، متخصص عفونی و بیماری‌های گرمسیری در گفت‌وگو با «اصفهان زیبا» معتقد است آلودگی هوا تاثیر مستقیمی بر این موضوع ندارد، بلکه به عنوان فاکتوری تاثیرگذار بر بیماران دارای بیماری‌های قلبی و تنفسی یا سایر بیماران زمینه‌ای می‌تواند ریسک ابتلای به کرونای آن‌ها را افزایش دهد یا باعث تشدید بیماری‌شان شود؛ «بیماری‌های قلبی و تنفسی در زمانی که هوا آلوده می‌شود، تشدید می‌شوند و اوج می‌گیرند؛ زمانی که این بیماری‌ها شدت یابند، در صورتی که فرد به کرونا نیز مبتلا شود، این موضوع می‌تواند عاملی خطرناک به شمار آید که جان بیمار را به خطر می‌اندازد.»

❖ **زندگ خطر** ❖

آمار کرونای اصفهان ۱۸ آبان ۲۸ فوئی و ۳۱۳ ابتلای جدید

سخن‌گوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با اعلام ابتلا و بستری ۲۱۳ بیمار جدید مشکوک به کووید ۱۹ در بیمارستان‌های استان اصفهان طی ۲۴ ساعت روز گذشته گفت: در این بازه زمانی ۲۹۰ بیمار با بهبود وضعیت جسمانی ترخیص شدند.

آرش نجیمی در گفت‌وگو با ایما، با اشاره به آمار بیماران جدید مبتلا به ویروس کرونا طی ۲۴ ساعت گذشته، اظهار کرد: تعداد ۳۱۳ مورد بیمار جدید از افراد مشکوک به کرونا ویروس به جز شهرستان‌های کاشان و آران و بیدگل با علامت بالینی در بیمارستان‌ها بستری شدند.

او اضافه کرد: در همین زمان تعداد ۲۹۰ نفر از بیماران مبتلا به کرونا که در ۲۳ مرکز درمانی و بیمارستان‌های استان به جز کاشان و آران و بیدگل تحت مراقبت بودند با بهتر شدن وضعیت عمومی‌شان ترخیص شدند و لازم است که در قرنطینه دوره نقاهت بیماری را بگذرانند.

سخن‌گوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان که آمار مبتلایان به کرونا را در روز گذشته را ۲۵۷ نفر اعلام کرده بود، تصریح کرد: اکنون تعداد کل بیمارانی که در شهرستان‌های استان به جز کاشان و آران و بیدگل با تشخیص کرونا بستری هستند، دو هزار و ۵۸ نفر است که از این تعداد ۳۸۱ نفر وضعیت وخیم‌تری دارند و در بخش مراقبت‌های ویژه و آی‌سی‌یوهای مراکز درمانی در حال دریافت خدمات درمانی هستند.

نجیمی خاطرنشان کرد: آمار تعداد کل موارد مثبت ابتلا به ویروس کرونا از ابتدا تاکنون هزار و ۳۵۵ نفر است و طی ۲۴ ساعت روز گذشته ۴۱ نفر کل بیماران فوت شده مشکوک به کرونا ویروس در استان بودند که از این تعداد ۲۸ نفر فوتی مثبت قطعی به بیماری کووید ۱۹ در بیمارستان‌های استان اصفهان بودند.

❖ **بدون تعارف** ❖

کمبودی در داروهای وارداتی کرونا نداریم



سخن‌گوی جمعیت هلال احمر گفت: بخشی از مسئولیت تأمین داروهای کرونا بر عهده هلال احمر است و در این بخش هیچ گونه کمبودی در تأمین داروها نداریم.

محمد نصیری در گفت‌وگو با مهر، درباره وضعیت داروهای کرونایی در کشور گفت: بخشی از مسئولیت تأمین داروهای کرونا بر عهده هلال احمر است و در این بخش هیچ گونه کمبودی در تأمین داروها نداریم.

وی با بیان اینکه تاکنون ۳ نوع داروی مؤثر برای کمک به درمان کرونا وارد شده است، افزود: منابع مالی واردات داروها نیز موجود است و در حال حاضر داروهای داروخانه‌ای کرونا در داروخانه‌های هلال احمر ارائه می‌شود.

بخشی از داروهای هلال احمر نیز برای مصرف در بیمارستان‌ها تحویل وزارت بهداشت می‌شود و خوشبختانه تاکنون کمبودی در این زمینه نیز نداشته ایم.

سخن‌گوی جمعیت هلال احمر در پاسخ به این سوال که تاکنون از کدام کشورها داروهای مربوط به کرونا خریداری شده است، تصریح کرد: از کشورهای متعدد و بسیاری واردات داروهای این ویروس را داشته‌ایم و نمی‌توان تنها یک یا چند کشور را در واردات دارو شاخص دانست.

تاکنون نیز از کشورهای اروپایی، آمریکای جنوبی، کشورهای آسیایی، چین، هند و... نیز سه داروی مطرح کرونا را وارد کرده‌ایم.

نصیری تأکید کرد: البته تمامی این داروها دارای استانداردهای جهانی و تأییدیه سازمان غذا و دارو هستند و هیچ‌کدام از داروهای آزمایشی کشورهای دیگر نیستند. او در خصوص تولید داروهای ویروس کرونا در داخل کشور نیز ابراز داشت: به طور کلی هلال احمر تولیدات دارویی دارد و خط تولید محصولات مختلفی نظیر فیلترهای دیالیز، فوم‌های بهداشتی، ماسک و داروهای دیگر در هلال احمر وجود دارد اما در زمینه داروهای کرونایی تولیدی نداریم.

❖ **پرسش و پاسخ** ❖

محاسبه مزد روزهای تعطیل کارگران کارمزد چگونه است؟



نحوه احتساب مزد روزهای تعطیل جمعه، تعطیل رسمی و مرخصی استحقاقی کارگران کارمزد تابع ماده ۴۳ قانون کار بوده و ماخذ محاسبه مزد حقوق، حق سنوات و مزایای پایان کار موضوع مواد ۲۰، ۲۷، ۳۱، ۲۹ و ۳۲ قانون کار است که در مورد آنان میانگین مجموع پرداختی‌ها در آخرین ۹۰ روز کارکردشان خواهد بود. ضمناً هرگاه ساعات کار کارگران کارمزد کمتر از ساعات کار تمام وقت کارگاه باشد مزایای فاهی و انگیزه‌ای به نسبت ساعات کار و براساس ساعات کار تمام وقت محاسبه و پرداخت می‌شود.



به بعد به ایستا گفته است: پاساژهای اصفهان از جمله سیتی سنتر نیز از ساعت ۶ بعد از ظهر به بعد تعطیل خواهند بود. رسول جهانگیری در خصوص محدودیت‌های یک ماهه اصناف تا ۲۰ آذر ماه، اظهار کرد: مطابق مصوبه ستاد ملی کرونا، مشاغلی که در گروه‌های ۲ و ۳ قرار دارند، زمان فعالیت آن‌ها محدود خواهد شد و از روز سه‌شنبه، ۲۰ آبان ماه تا، ۲۰ آذرماه تنها تا ساعت ۶ بعد از ظهر اجازه فعالیت دارند. او افزود: اگر واحد صنفی در این بازه زمانی تخلص و به دنبال آن پلمب شد، با اتمام طرح بعد از ۲۰ آذر ماه به مدت یک ماه دیگر همچنان پلمب باقی خواهد ماند، چراکه

❖ پاساژهای اصفهان تعطیل می‌شوند

رئیس اتاق اصناف اصفهان نیز با اشاره به جزئیات دقیق تعطیلی اصناف از ساعت ۶ بعد از ظهر

شروع لیگ برتر فوتبال با یک تساوی خانگی و یک باخت خارج از خانه برای تیم های اصفهانی همراه بود. اما به همان نسبت که نمایش فنی تیم رحمان رضایی، رضایت هواداران را به همراه داشت، هواداران سپاهان دلواپس نمایش یاران محرم نویدکیا شده اند.

سال شانزدهم * شماره ۲۸۸۳ * دوشنبه * ۱۹ آبان ۱۳۹۹

سپاهان

خوب وقتی باخت!

شروع متفاوت تیم های اصفهانی در لیگ بیستم

مهری منصور

دیر سرویس ورزش

افتاده بود، با دو گل از حریف پیشی گرفت، هر چند که بر اثر تصمیم اشتباه داوری، در دقیقه آخر بر در با تساوی جابه جا کرد.

این تساوی که با اشتباه داوری رقم خورد، جو مثبتی را در فضای مجازی در بین هواداران تیم ذوب آهن ایجاد کرده و امیدواری بیشتری برای ادامه لیگ پیدا کرده بودند اما شرایط برای تیم سپاهان، متفاوت تر از ذوب آهن بود.

این تیم که با هدایت محرم نویدکیا راهی لیگ شده بود، حمایت ویژه هواداران و رسانه های محلی را به همراه داشت، در اولین گام به مصاف تیم گل گهر سیرجان رفت که امر قلمرو نویی برای لیگ بیستم به خدمت گرفته است. ناکامی سپاهان با قلعه نویی و به خصوص اظهارات اخیر این مربی در خصوص مخالفت سپاهانی ها با حضورش در تیم ملی، به مذاق هواداران سپاهان خوش نیامده بود ویی صبرانه

چشم انتظار تقابل مربی محبوبشان با مربی سابق بودند تا با کسب یک پیروزی شیرین از او و تیشم انتقام بگیرند! اما در مستطیل سبز نتیجه طور دیگری رقم خورد و سپاهان برابر حریف با نتیجه سه بریک مغلوب شد؛ این در حالی است که در فصل گذشته، زرد های اصفهانی برنده هردو دیدار رفت و برگشت بودند.

این باخت ناراحتی هواداران سپاهان را به همراه داشت و این افراد در فضای مجازی واکنش های دوگانه ای داشتند. برخی که محرم را به دلیل نداشتن سابقه سرمربیگری، گزینه مناسبی برای نفر اول شدن در سپاهان نمی دانستند، با استناد به این نتیجه، از عملکرد تیم اصفهانی در خطوط مختلف انتقاد کرده و مدعی شدند این تیم نمی تواند در لیگ مدعی باشد.

در مقابل برخی دیگر که به نسبت دسته اول جمعیت بیشتری را تشکیل می دادند، با اعلام حمایت از محرم

نویدکیا، اعلام کردند به آینده سپاهان با این مربی جوان امیدوار هستند و البته تعداد محدودی نیز با اظهاراتی همچون «فدات سرت» و «باختی که باختی» برخوردی احساسی با این موضوع داشتند.

یک یا دو باخت برای هیچ تیمی فاجعه آمیز نیست، به ویژه در هفته های اولیه لیگ که هنوز کیفیت واقعی تیم ها مشخص نشده و نمی توان درباره قدرت یا ضعف تیم ها ارزیابی کرد، با این حال باخت در بازی خارج از خانه مقابل گل گهر نمی تواند در مقطع فعلی، معیاری برای سنجش عملکرد فنی محرم و شاگردانش باشد.

عضو تیم کارشناسی اصفهان زیبا معتقد است هیچ کس به چرخش نویدکیا نمی تواند اکنون از این دیدار برداشت مهمی داشته باشد.

محمد یاور و با بیان اینکه نویدکیا با تفکرات متفاوتی وارد زمین شد که

صفهان زیبا

* ورزش *

احساس می کنم او باید اکنون روی برخی از تفکراتش فکر کنند و این تفکرات را ترمیم کنند، می گوید: قلعه نویی شناخت خوبی از سپاهان داشت و همین موضوع سبب ساز بهترین تصمیمات را برای این دیدار اتخاذ کند، گل های زده شده توسط تیم گل گهر می تواند درس های بزرگی برای سپاهان داشته باشد.

این کارشناس فوتبال با تأکید بر این که کادرفنی سپاهان باید برداشت خوبی از این دیدار داشته باشد، می افزاید: برخی ایرادات در ترکیب سپاهان بود که می توان آن را نقطه قوت حریفان این تیم معرفی کرد، سبک فوتبال محرم با ویژگی های فردی برخی از بازیکنان سپاهان هم خوانی ندارد، سرمربی سپاهان بازی فشارزوی تپ را قبول دارد که برخی از بازیکنان ویژگی های او معتمد است هر سه گل گل گهر نشان

از ورزش چه خبر؟

ساخت عجیب ترین ورزشگاه جهان در قطر



استفاده می گیرد که این امر باعث می شود استانداردهای جدیدی در ساخت ورزشگاه های جام جهانی به وجود بیاید.

روزنامه الرایه قطر در این رابطه نوشت: «این یک پیشرفت بزرگ در زمینه ساخت وساز استادیوم های فوتبال در جهان خواهد بود و می تواند منبع الهامی برای نوآوری در ساخت اماکن ورزشی باشد.

در ساخت این ورزشگاه که ظرفیت آن ۴۰ هزار نفر است، از کانیتیرهای حمل بارهای دریایی، صندلی های قابل جابه جایی و سایر واحدهای ساختمانی استفاده شده و طراحی چشمگیری دارد.

اما این تنها نوآوری در ساخت این ورزشگاه نیست، بلکه پس از جام

فصیحی: شکستن رکورد ملی ۱۰۰ متر راحت است



فرزانه فصیحی، دوندۀ دوهای سرعتی ایران درباره آغاز تمرینات خود گفت: تمریناتم راسه هفته است که شروع کرده ام و شرایط سخت دارم، چون در شرایط شیوع کرونا به سر می بریم. از طرفی مربی کنارم نیست و تمرین از راه دور خیلی سخت است. او درباره شکستن رکورد باشگاهی دوی ۱۰۰ متر زنان ایران و تلاش برای جابه جایی

رکود ملی این ماده هم گفت: در جریان مسابقات باشگاهی هم با دو ورزشگاه آفتاب انقلاب غیراستاندارد بود، همچنین غیر از لیگ و جایزه بزرگ ایران در هیچ مسابقه برون مرزی و داخلی دیگری شرکت نکرده بودیم و این مسائل باعث شد که رکورد ملی را نزنم چون جابه جایی رکورد ملی ایران خیلی راحت بود. / ایسنا

اخبار روز

شکایت باشگاه ذوب آهن از داوری بازی با فولاد

پس از اینکه نتیجه دیدار تیم های ذوب آهن اصفهان و فولاد خوزستان با اعلام بناتی مشکوک توسط داور مسابقه بُردِ دو بر یک به سود ذوب آهن به تساوی ۲-۲ تبدیل شود، باشگاه ذوب آهن شکایت خود را کتبا به فدراسیون فوتبال ارسال کرد. در بخش هایی از این نامه آمده است: درخصوص اشتباه فاحش کوبل داوری در دقیقه ۹۴ بازی تیم فوتبال ذوب آهن اصفهان با تیم فوتبال فولاد خوزستان مورخ ۹۶/۸/۱۶ در ورزشگاه فولادشهر در هفته اول دور بیستم لیگ برتر فوتبال و اعلام خطای بازیکن مدافع تیم ذوب آهن و اعلام ضربه پنالتی به نفع تیم فوتبال خوزستان، نظریه اینکه حسب اعلام نظر کارشناس نه تنها هیچ خطایی صورت نپذیرفته بلکه در فرض پذیرفتن، خطای بی تردید خارج از محوطه جریمه رخ داده است، لذا از محضر آن مقام محترم تقاضای رسیدگی و بررسی و در صورت صلاح دید نسبت به عدم لحاظ و ترتیب اثر به گل به ثمر رسیده تصمیم شایسته اتخاذ فرمایید. شایان ذکر است که باشگاه ذوب آهن مطابق قوانین جاری کنفدراسیون فوتبال آسیا و فیفا پیگیری بررسی اشتباهات رخ داده در داوری این دیدار را حق قانونی خود دانسته و این موضوع را تا وصول به حقیقت مجدداً پیگیری خواهد کرد.

شروع نگران کننده داوری های لیگ بیستم

هفته نخست لیگ بیستم با هفت بازی پیگیری شد که ثمره آن، صدرنشینی نساجی و شهرخودرو و طلسم شکنی استقلال پس از چهار فصل بود. همچنین پرسپولیس در تهران و تراکتور در تبریز متوقف شدند و سپاهان هم شکست خورد. اما هفته اول لیگ برتر با نکات نگران کننده ای همراه بود که مهم ترین آن، اشتباه های تأثیرگذار داوری در همین هفته اول بود. در دیدار روز جمعه ذوب آهن و فولاد در اصفهان، در حالی که بازی با نتیجه دو بر یک به سود میزبان همراه بود، داور در ثانیه های پایانی یک پنالتی اشتباه، به سود فولاد اعلام می کند که با گل شدن این پالتی، سبب می شود اشتباه داور در این نتیجه تأثیرگذار باشد. اشتباه تأثیرگذار بعدی در دیدار تراکتور و نفت مسجد سلیمان رخ می دهد که داور خطاوری میثم تیموری، بازیکن تراکتور در محوطه جریمه حریف را پنالتی تشخیص نمی دهد و این در حالی است که بسیاری از کارشناسان داوری از جمله نوید مظفری معتقدند داور باید یک پنالتی به سود تراکتور اعلام می کرد. همچنین در بازی استقلال و مس رفسنجان، رضا عادل برخورد رضواند با باخوش شانس، استقلال پیروز این نبرد می شود و اشتباه او در نتیجه تأثیری نمی گذارد. رخ دادن چنین اشتباه هایی در داوری فوتبال، آن هم در فوتبال کم امکانات ما طبیعی است اما کمیتۀ داوران وظیفه دارد خیلی زود و در همین هفته های ابتدایی مانع از افزایش این اشتباه ها شود تا لیگ بیستم به حاشیه نرود. رویکرد مدیریتی فریدون اصفهانی در دوره قبلی مدیریتش، توجیه و سرپوش گذاشتن روی اشتباهات داوران بود و باید دید حالا که او دوباره برای این سمت انتخاب شده، اصلاحیه ای به رویکرد قبلی خود خواهد داشت تا سبب کاهش اشتباه های داوری در لیگ بیستم شود. اگر اصفهانیان و کمیته اش نتوانند سبب شوند داوران باتمركز بالاتری در میدان مسابقه حاضر شوند، احتمالاً دوباره شاهد مصاحبه های مختلف فوتبال دوستان و دست اندرکاران فوتبال علیه داوری کشور خواهیم بود.

ورزش بانوان

نقص بزرگ لیگ بسکتبال زنان از دیدگاه مربی اصفهانی



سرمربی تیم بسکتبال زنان نامی نو اصفهان معتقد است برگزاری مسابقه بدون انجام تست کرونا غیرمنطقی است و می تواند منجر به شکل گیری فاجعه شود. به گزارش ایسنا، لیگ برتر بسکتبال زنان از ۱۵ آبان با رقابت تیم های گروه اول آغاز و هفته مسابقات این گروه در روزهای پنج شنبه و جمعه برگزار شد؛ اما نکته قابل توجه مثبت شدن تست هشت بازیکن از تیم های سینما مشهد (چهار نفر) و پاز تهران (چهار نفر) قبل از شروع مسابقات بود که منجر به برگزار نشدن دیدار آن ها شد. این موضوع نگرانی هایی را بین تیم های حاضر در مسابقات به وجود آورده است؛ چرا که طبق برنامه فدراسیون تیم ها تنها در ابتدای سه مرحله رفت، برگشت و پلی آف (در مجموع لیگ به بار) تست کرونا می دهند؛ در حالی که در مجموع هر مرحله رفت و برگشت شش هفته با هم بازی می کنند و باید قبل از هر هفته که مسابقه دارند، تست بدهند اما به دلیل ناتوانی مالی برخی تیم ها این اتفاق نمی افتد و تعداد دفعات تست کاهش پیدا کرده است. در نتیجه سلامتی بازیکنان و افراد حاضر در جریان مسابقات به صورت جدی در معرض خطر ابتلا به کرونا قرار دارد. آزاده زمانپور، سرمربی تیم نامی نو در این باره بیان کرد: یکی از دغدغه های بزرگ من باشگاه همین موضوع است و آن را مطرح هم کرده ایم. از فدراسیون درخواست می کنیم که این قضیه را پیگیری کند و هر هفته که مسابقه داریم، تست انجام شود؛ چون در غیر این صورت فاجعه ای بزرگ رقم می خورد، بنابراین فدراسیون باید همه تیم ها را مجبور به انجام این تست بکند. البته خیلی از تیم ها همین درخواست را دارند، اما برخی دیگر بودجه چنین کاری را ندارند که فدراسیون باید برای آن ها برنامه بیزی درستی انجام دهند چون نمی توان تیمی را که بودجه کمی دارد، حذف کرد؛ به هر حال حضورشان در لیگ خوب است و جای تقدیر دارد. اما شاید بتوان برایشان راه حل های دیگری پیدا کرد. او در این باره افزود: می توان با همکاری فدراسیون شرایطی فراهم کرد که این تیم ها حداقل هزینه ها نتشان انجام شود.

دعوت از بازیکنانی چون علیرضا بیرانوند، مهدی طارمی، سردار آزمون، علیرضا جهانبخش و... به خاطر کمک به وضعیتشان در اردوی تیم های باشگاهی است.

آن ها در فرصت پیش آمده شانس خوبی خواهند داشت تا با انجام تمرینات اختصاصی و البته استراحت کافی شرایط بهتری برای تمرین و تغییر دیدگاه سرمربی پیدا کنند. البته در این بین سردار آزمون جایگاه ثابتش را در اردوی تیم زینت اردست نداده و تنها به دلیل سرما خوردگی چند هفته ای در ترکیب تیم روسی به میدان نمی رفت و به همین بهانه بازی با بوسنی را از دست داد. او پیش از این برای این بازی به اردوی تیم ملی دعوت شده بود و فدراسیون فوتبال با باشگاه زینت

نامه نگاری کرده بود تا سردار را برای بازی با بوسنی به اردوی تیم ملی دعوت کند.

ورزش سه

دعوت از بازیکنانی چون علیرضا بیرانوند، مهدی طارمی، سردار آزمون، علیرضا جهانبخش و... به خاطر کمک به وضعیتشان در اردوی تیم های باشگاهی است.

آن ها در فرصت پیش آمده شانس خوبی خواهند داشت تا با انجام تمرینات اختصاصی و البته استراحت کافی شرایط بهتری برای تمرین و تغییر دیدگاه سرمربی پیدا کنند. البته در این بین سردار آزمون جایگاه ثابتش را در اردوی تیم زینت اردست نداده و تنها به دلیل سرما خوردگی چند هفته ای در ترکیب تیم روسی به میدان نمی رفت و به همین بهانه بازی با بوسنی را از دست داد. او پیش از این برای این بازی به اردوی تیم ملی دعوت شده بود و فدراسیون فوتبال با باشگاه زینت

نامه نگاری کرده بود تا سردار را برای بازی با بوسنی به اردوی تیم ملی دعوت کند.

به زودی فدراسیون فوتبال جلسه اعضای مجمع عمومی را برای بررسی اساس نامه جدید به صورت آنلاین برگزار می کند و اگر برگزاری این جلسه بازخورد های خوبی داشته باشد انتخابات ریاست فدراسیون فوتبال و اعضای هیئت رئیسه هم به صورت آنلاین برگزار می شود.



فیفای فدراسیون فوتبال اجازه داده است که انتخابات ریاست فدراسیون فوتبال و اعضای هیئت رئیسه را در سال جاری برگزار کند. بر همین اساس فدراسیون فوتبال قصد دارد انتخابات ریاست و همچنین اعضای هیئت رئیسه را دی یا بهمن برگزار کند.

ورزش سه



مسابقه دانستنی های سلامت



*سوال مسابقه

کدام یک از موارد زیر از تفاوت های بیماری کرونا، سرماخوردگی و آنفولانزاست؟
الف: اگر علائم بیماری به سرعت در شما ظاهر شد احتمال ابتلا به آنفولانزا در شما زیاد است، زیرا علائم کرونا و سرماخوردگی به تدریج ظاهر می شود.
ب: عطسه یکی از علائم سرماخوردگی خواهد بود، در صورتی که مبتلایان به کرونا و آنفولانزا به ندرت عطسه می کنند.
ج: در بین انواع سرفه ها داشتن سرفه خشک بیانگر ابتلای شما به کرونا بوده اما اگر سرفه شما مرطوب باشد، احتمالاً سرماخورده اید.
د: همه موارد

*راهنمایی

برای یافتن پاسخ صحیح سوال می توانید به سایت
http://salamat.esfahanfarhang.ir/fa-IR بخش سلامت آنلاین مراجعه کنید.

* نحوه شرکت در مسابقه

برای شرکت در این مسابقه می توانید پاسخ خود را به شماره ۳۲۱۹۷۰۶+۹۳ همراه با نام و نام خانوادگی ارسال کنید.
در ضمن آخرین مهلت شرکت در مسابقه پنج روز پس از چاپ است و پاسخ هفته پیش گزینده د بود.

* نام برنده شماره پیش

زهرا محمودی

* نحوه دریافت جایزه

برندگان می توانند برای دریافت جایز خود ضمن تماس با شماره ۳۲۱۸۱۸۲ و همراه داشتن کارت شناسایی، به دفتر روزنامه اسفهان زیبا مراجعه کنند.
(بدون هماهنگی از ارائه جایز معذوریم).

ا تندرستی |

چرا چاقی رو به رشد است؟

چاقی و اضافه وزن رو به رشد است و به دنبال آن، بیماری‌های زیادی گریبانگیر افراد جوامع شده است. به گفته دکتر بهمن محمدی، متخصص تغذیه و رژیم درمانی در دهه گذشته شیوع چاقی ۵۰ درصد افزایش یافته است و هم اکنون بیش از ۶۰ درصد مردان و زنان ایرانی دچار اضافه وزن و چاقی هستند و بیش از ۳۰ درصد از مردم کشورمان چاقی واضح دارند. شیوع چاقی در میان کودکان و نوجوانان نیز رو به افزایش است

چاقی در سنین مدرسه مشکلات زیادی به همراه دارد. بیماری‌های روحی‌روانی مانند افسردگی، انزواطلبی، کاهش اعتماد به نفس و سرخوردگی از جمله مسائلی است که کودکان و نوجوانان چاق دچار آن هستند. از طرف دیگر چاقی در سنین کودکی همراه با احتمال چاقی در بزرگسالی همراه است به طوری که حدود ۴۰ درصد از کودکان چاق در بزرگسالی نیز به چاقی مبتلا خواهند شد.

* دلیل افزایش مبتلایان به چاقی

اما فکر می‌کنید دلیل افزایش مبتلایان به چاقی چیست، بدون شک، تغییر نوع تغذیه و عادت‌های غذایی و کاهش تحرک از دلایل اصلی افزایش آمار چاقی عنوان شده است. در یک مطالعه انجام شده بیش از ۶۰ درصد جمعیت جهان تحرک لازم را برای حفظ سلامتی خود ندارند و این رقم در زنان بیش از مردان است و به همین دلیل سالانه بیش از دو میلیون نفر از مردم جهان در اثر کم تحرکی می‌میرند. بر اساس آمار موجود کشور در سال ۱۳۵۷، بیش از ۶۰ درصد جمعیت کشور در روستاها زندگی می‌کردند که عمده آن‌ها از طریق فعالیت‌های بدنی امرار معاش می‌کردند و تنها ۴۰ درصد جمعیت کشور در شهرها زندگی می‌کردند که بخش زیادی از همین جمعیت شهرنشین نیز بر تحرک بودند و کمتر از اتومبیل استفاده می‌کردند، اما در حال حاضر حدود ۷۰ درصد جمعیت کشور شهرنشین شده‌اند و افرادی هم که در روستا زندگی می‌کنند نسبت به سابق تحرک کمتری دارند. زنان ایرانی امروز نیز به عنوان خانم خانه دار فعالیت جسمانی کمی دارند و اکثر کارهای منزل را از طریق ماشین‌های مختلف مانند ماشین لباسشویی، جاروبرقی و غیره انجام می‌دهند و زنان شاغل نیز عمدتاً در کارهای مشغول به کار هستند که تحرک جسمانی بسیار کمی دارند.

در کنار این موضوع یک تغییر اساسی در نحوه تغذیه مردم ایران به وجود آمده است.

مردمی که کمتر از برنج و شیرینی جات و غذاهای چرب تغذیه می‌کردند، اکنون بیشتر به سوی غذاهای پر کالری و چاق کننده و نیز غذاهای آماده که سرشار از کالری و چربی هستند مانند انواع کالباس، سوسیس، پیتزا و سس‌های چرب روی آورده‌اند و مصرف غذاهای پر کالری و مختلف از جمله شیرینی جات، تنقلات و هله هوله جات رو به افزایش گذاشته است. این غذاها بدون آنکه مواد غذایی کافی را به بدن برسانند، میزان چربی زیادی را به بدن تحمیل می‌کنند.

در کودکان نیز ارتباط تنگاتنگی میان میزان تماشای تلویزیون و انجام بازی‌های کامپیوتری و چاقی وجود دارد. برخلاف تصور عموم کم تحرکی افزایش اشتها و پرخوری را به دنبال دارد.

باید بدانید در زمان تماشای تلویزیون مصرف غذا و تنقلات افزایش می‌یابد و تحرک بدنی به حداقل ممکن می‌رسد که این می‌تواند معضل مهم و زنگ خطری برای جوامع باشد.

صحفان زیبا

* سلامت *



لیلاکهلانی

دبیر سرویس سبک و سلامت

۱۰ دردهای مفصلی و استخوانی زیاد شده است و در این بین نقش تغذیه را نمی توان نادیده گرفت. توضیحات لازم در این زمینه را با نظر دکتر زینب مختاری، متخصص تغذیه و رژیم درمانی و عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی اسفهان بخوانید. ۱

* آرتريت روماتويد

ومجاز و ممنوع ها

آرتريت روماتويد يک بيماری خودايمنی است. در اين بيماری سلول های ايمنی فرد عليه بافت های غضروفي عمل می کنند. در ابتدا اين التهاب ها موجب تورم نواحی غضروفي به خصوص مفاصل شده و در مراحل بعد موجب ايجاد محدوديت های حرکتی و سايندگی استخوان ها در نواحی

مفصلی می شوند. در واقع اندام های تحت تأثیر اين ضايعه بسيار وسيع است. در برخی افراد التهاب ها می توانند نواحی گسترده ای از قبيل پوست، چشم، قلب، ريه و حتی عروق را دچار خطر کنند. اما در آرتريت روماتويد پيروی از رژيم ضد التهابی می تواند در کاهش علائم اثر گذار باشد. رژيم غذایی ضد التهابی نظير رژيم مديترا نه ای به عنوان يک درمان مفيد در بيماری های التهابی از جمله بيماری های روماتويدی شناخته شده است.

رژيم غذایی ضد التهابی يک رژيم با حداقل مقادير مواد غذایی فراوری شده، فست فود ها و شکر است و سرشار از ميوه ها (به ويژه انواع توت ها، تمشک و ...)، سبزیجات، گوشت سفيد (مرغ و ماهی) و حبوبات، مغزا و چربی های مفيد است. در واقع رژيم غذایی مديترا نه ای از جمله رژيم های ضد التهابی است که پژوهش های مختلف نشان می دهند

مسکنه با ماسک

ماسک غير استاندارد باعث ايجاد عوارض پوستی می شود



اين ضايعات در ورزشکارانی که از کلاه محافظ (کاسکت) استفاده می کنند، وجود دارد. ضايعات مسکنه بيشتر در کادر درمان يابيمانان مبتلا به کووید ۱۹ که چاره ای از استفاده از ماسک های ۱۹۵ يا ماسک های جراحی ندارند ديده می شود. از علائم موثر مربوط به ماسک در ايجاد مسکنه می توان به عدم شست و شوی صحيح ماسک های چند بار مصرف، استفاده از شوينده های نملایم جهت شست و شوی ماسک، مواد اوليه نامرغوب در توليد ماسک (جراحی و قابل شست و شو) و مدت زمان استفاده از ماسک اشاره کرد.

* راهکارهای پیشگیری

استفاده از ماسک های ۱۰۰ درصد پنبه ای که به پوست اجازه تنفس می دهند.
تعميض مکرر ماسک در طول روز، به خصوص هنگام افزایش دما و تعريق کردن و شست و شوی مرتب ماسک های قابل شست و شو.

عدم استفاده از مواد آرایشی در منطقه ای که ماسک قرار می گیرد.
زیرا اصطکاک ماسک باعث نفوذ سريع تر مواد آرایشی به داخل پوست، انسداد منافذ و در نهايت ايجاد مسکنه می شود.

در شرایط همه گیری کووید-۱۹، باید استفاده از ماسک را هنگام حضور در مکان های عمومی ادامه بدهیم، اما اگر

دریافت این نوع رژیم از پیشرفت این بیماری جلوگیری می کند.
یکی از اجزای اصلی در رژیم مدیترا نه ای، استفاده از روغن زیتون بکر است.
و ویژگی های یک رژیم ضد التهابی که در تخفیف علائم استئوآرتریت و آرتریت روماتوئید موثر است، شامل موارد زیر است:
* مصرف فراوان میوه ها و سبزی ها: میوه ها و سبزی ها بسیار مفید هستند. البته با محدودیت دریافت سیب زمینی به دلیل دارا بودن ماده التهابی آلکالین سولاین.

* کاهش دریافت روغن های حیوانی، روغن های نباتی جامد، چربی گوشت، دنبه.

* دریافت مقادیر بالای روغن های با اسیدهای چرب غیر اشباع یا یک باند دوگانه نظیر روغن زیتون، گردو، تخم کدو.

* دریافت بالای منابع غذایی سرشار از آگاکا نظیر دانه های کتان، دانه های

چیا، ماهی های آب سرد نظیر سالمون، ساردین و....

* کاهش دریافت نان های سفید، برنج سفید و سایر مواد غذایی حاوی شکر نظیر کیک، دونات، شیرینی جات، شکلات، نوشیدنی های شیرین و انواع شکلات.

* افزایش دریافت غلات کامل نظیر برنج قهوه ای، بلغور گندم، کینوا، جو و....

* استفاده از منابع گوشت سفید و بدون چربی مثل مرغ و ماهی.

* پرهیز از تخم مرغ، گوشت قرمز، کره و لبنیات پرچرب تا حد امکان.

* استفاده از ادویه ها و چاشنی های دارای خاصیت ضد التهابی نظیر زنجبیل، کاری، زردچوبه، رزماری.

* استفاده از منابع غذایی سرشار از فیتونوتریت ها نظیر میوه ها و سبزی ها به ویژه انواع توت ها، میوه های زرد و نارنجی، سبزی های برگ سبز، سبزیجات گروه کلم ها نظیر کلم، بروکلی، کلم بروکسل، گل کلم، سبوا، چای به و ویژه چای سفید و چای سبز، مصرف متعادل شکلات تلخ.

* علاوه بر رعایت اصول رژیمی، وزن بدن نیز باید در محدوده وزن سلامتی قرار گیرد و فعالیت بدنی نیز در برنامه زندگی فرد قرار داده شود.

آتی اکسیدان ها: این منبع غذایی از دسته مهم دیگر مواد مغذی است که

رژیم غذایی ضد التهابی نظیر رژیم مدیترا نه ای به عنوان یک درمان مفید در بیماری های التهابی از جمله

بیماری های روماتوئیدی شناخته شده است.

مجاز و ممنوع های آرتریت روماتوئید

چگونه با تغذیه از دردهای مفصلی پیشگیری کنیم؟

به راحتی بر روی یکدیگر لغزیده و با هم تماس می یابند و منجر به سفتی، درد و کاهش حرکت مفصل می شوند. در این بیماری اضافه وزن و چاقی به دلیل افزایش بار روی مفاصل، با وخیم شدن بیماری همراه است. بنابراین، به افراد مبتلا به استئوآرتریت توصیه می شود در صورت اضافه وزن، وزنشان به صورت تدریجی و به شکل اصولی کاهش یابد. علاوه بر کاهش وزن، پیروی از یک رژیم ضد التهابی نیز می تواند در تخفیف علائم این بیماری اثر گذار باشد. اکثر افراد مبتلا به این بیماری دارای کمبود دریافت کلسیم و ویتامین D هستند. به همین خاطر توصیه می شود این بیماران مکمل های ویتامین D مناسب را زیر نظر پزشک مصرف کنند. علاوه بر آن، دریافت کافی لبنیات را نیز در برنامه غذایی خود بگنجانند. با توجه به اینکه برخی از بیماران اظهار می کنند بعد از دریافت لبنیات به ویژه ماست به دلیل طبع سرد آن دردهای استخوانی شان بیشتر می شود. بنابراین، به این بیماران توصیه می شود لبنیات را با چاشنی های طبع گرم نظیر گل سرخ، نعنا و پونه مصرف کنند. در صورت عدم دریافت کافی لبنیات توصیه می شود زیر نظر پزشک یا مشاور تغذیه از مقادیر کافی مکمل های کلسیم استفاده کنند.

ا گیاه درمانی
گیاهان دارویی ضد سیاتیک نظر متخصصان برای مصرف گیاهان در کاهش درد نقش مهمی دارد



نکند و همیشه در هنگام آماده کردن این جوشانده، میزان کمی از این گیاه را اضافه کنید.
در غیر این صورت، ممکن است پس از خوردن غذاها و نوشیدنی های اسیدی، دچار مشکل شوید.

دردهای مفصلی به طبع بستگی دارد، به طوری که دردهای مفصلی دموی که بر اثر افزایش گرما در بدن بخصوص در فصل تابستان به وجود می آید، با مصرف مواد غذایی خنک کاهش می یابد.

باید دانست که اغلب دردهای مفصلی در اثر ایجاد طبع سرد در بدن به وجود می آیند. افزایش بلغم هم در بدن باعث ایجاد بیماری مفصلی می شود. این بیماران باید غذاهایی با طبع گرم میل کنند، در غذاهایی که می دانند سرد هستند مصلح آن را در غذا استفاده کنند. ملاحظات را همراه با نعنا و شوید حتما مصرف کنند یا برنج خود را با زیره مصرف کنید، به جای مصرف چای سیاه و چای سبز و قهوه، از دمنوش های گیاهی با طبع گرم مثل زعفران استفاده کنید.

آب درمانی هم یک روش موثر هست دردهای مفصلی که دموی و صفراوی هستند، با رفتن در استخر آب خنک بهتر می شوند و برعکس دردهای مفصلی که بلغمی هستند، با رفتن در استخر آب گرم بهبود می یابد.

سرعت دردهای سیاتیکی را آرام می کند، اکلیل کوهی است. سعی کنید یک گلدان رزماری در خانه داشته باشید، این گیاه با عطردار کردن غذاها باعث افزایش ولع به خوردن غذا می شود. این گیاه طبعی گرم دارد و برای بهبود درد کمر موثر است. البته توجه داشته باشید که این گیاه را از جایی خرید که مطمئن باشید از رزماری های فضای سبز شهری استفاده نکرده است. زیرا رزماری های شهری حاوی آلودگی های فراوانی هستند.

* خرما

خوردن روزانه چند عدد خرما و همچنین مالیدن مخلوطی از خرما و دنبه به همراه زنجبیل و کمی روغن کنجد به موضع درد و بستن آن روی ناحیه کمر، در تسکین درد بسیار مؤثر است.

* زنجبیل

در طب قدیم برای درمان انواع دردها از زنجبیل استفاده می شده است. عصاره زنجبیل حاوی فیتوکیمال است که مانع از بروز التهاب می شود. چای زنجبیل برای کم خونی، ضعف، بی اشتها بی و سردرد نیز مفید است.
بایین حال، برای آنکه دچار مشکلات دیگری نشوید، در مصرف آن زیاده روی

* اکلیل کوهی یا رزماری

یکی از بهترین گیاهان دارویی که به



سایه دلار بر سر بورس

کاهش قیمت دلار برای کدام گروه‌های بازار سرمایه بهتر است؟

امیرحسین واعظ
دیرسرویس اقتصاد، بازار و بورس

متصور بودند، در این مسیر روند بازار ارز و طلا به گونه‌ای بود که پیروزی ترامپ را محتمل می‌دانست، اما بازار سرمایه پس از رشد قابل توجه وارد فاز اصلاحی شد و حتی با نرخ ۲۲ هزار تومانی دلار نیز در روند آن تغییری ایجاد نشد تا نشان دهد، بورس شانس بایدن را بیشتر می‌داند. حالا با برگزاری انتخابات آمریکا، دوگانه بایدن ترامپ جای خود را به دوگانه سهام دلاری و غیردلاری داده است. با این حال

برای اینکه رویه تحلیلی به بازار بازگردد، باید منتظر باشیم هیجان فروشی که راه نفس کشیدن را بر سهام مختلف بسته است، فروکش کند. **ا**

با انتخاب بایدن به عنوان رئیس جمهور چهار سال آینده آمریکا، نرخ ارز در بازار ایران با کاهش قابل توجهی همراه شده است. دیدگاه غالب تحلیلگران سیاسی و اقتصادی

این است که با روی کار آمدن نامزد دمکرات‌ها، برخی تحریم‌ها برداشته شده یا مراودات تجاری ایران تسهیل می‌شود.

در این شرایط احتمال دارد تأمین مواد اولیه و صادرات محصولات و خدمات راحت‌تر شده، هزینه نقل و انتقال پول کاهش یافته و حتی سرمایه‌گذاری خارجی بهبود

ا سادت آباد ا

تحلیل کارشناسان از آینده بورس

بورس در هر شرایطی بهترین گزینه برای سرمایه‌گذاری است



علی نووری، مدیرعامل شرکت پردازش اطلاعات مالی نوآوران؛ قیمت سهام به حدی ارزنده شده که انتخابات و حاشیه‌ها تنها بهانه‌ای برای بلا تکلیفی بازار بود؛ چراکه قیمت‌ها به پایین‌ترین حد خود رسیده

داشت. از طرف دیگر و در شرایط فعلی با چرخش سیاست خارجی ایالات متحده به واسطه انتخاب بایدن، تنش‌های سیاسی کاهش خواهد داشت و فروش شرکت‌ها و نقل و انتقال مالی تسهیل می‌شود و این موضوع رشد بازار سرمایه را به همراه دارد.

علیرضا تاج‌پر، کارشناس بازار سرمایه؛ با انتخاب بایدن به احتمال زیاد شاهد توقف تنش‌های بین المللی در حوزه اقتصاد خواهیم بود که این موضوع افزایش قیمت‌های جهانی و افزایش شرکت‌های صادرات‌محور را به همراه دارد. از طرف دیگر مسیر حضور شرکت‌های ایرانی در عرصه اقتصاد بین‌الملل هموارتر می‌شود. فرایند تأمین ارز و مواد اولیه و قطعات مورد نیاز شرکت‌ها نیز تسهیل می‌شود. با این شرایط بازار سرمایه همچنان بهترین گزینه برای سرمایه‌گذاری است.

انتخابات ریاست جمهوری آمریکا مهم است؛ اما نه برای اقتصاد کشور ما. طی دهه‌های گذشته دمکرات و جمهوری خواه نشان دادند که تغییر رفتار بنیادی در قبال ما نداشتند و انتخابات یک شوک روانی کوتاه مدت است. صرف نظر از پیروزی بایدن، در بازار سرمایه بیش از ۵۰ درصد از شرکت‌ها اصلاح قیمتی داشتند و اکنون از جذابیت معامله برخوردارند و صعود بازار در گرو انتخابات نبود.

علیرضا کدیور، کارشناس بازار سرمایه؛ بازار سرمایه، بازاری تأثیرپذیر از متغیرهای بیرونی است، بنابراین با در نظر گرفتن پیروزی ترامپ شاهد افزایش یا عدم افت نرخ ارز بودیم. پیشینه تاریخی نشان داده که رشد نرخ ارز، قیمت همه دارایی‌ها از جمله سهام را افزایش می‌دهد و بنابراین این موضوع تأثیر مثبتی در بازار سرمایه

صفهان زیبا

* بورس *

* بورس، کم‌ریسک‌ترین بازار در میان مدت

در طی سه ماه اخیر دلار از مرز ۲ هزار تومان تا محدوده ۳۲ هزار تومان بالا رفت. سسکه از مرز ۱۰ میلیون تومان تا ۱۶ میلیون تومان پیشروی کرد و خریدی که زمانی قیمت ۹۰ میلیون تومانی آن عجیب بود، تا ۱۶ میلیون تومان هم نرخ‌گذاری شد. اما بورس تنها بازاری بود که نه تنها در سه ماه اخیر رشدی نداشت، بلکه سیدسهم سهام‌داران تا ۶۰ درصد هم ریزش داشت. با توجه به اصلاح سنگین دماسنج بورس، بعید به نظر می‌رسد که ریزش سنگین دیگری در این بازار رخ دهد؛ اما در مقابل احتمال کاهش بیشتر در بازار ارز، طلا، خودرو و مسکن وجود دارد.

* گروه‌های پرتانسیل

با روی کار آمدن بایدن، برخی از تحلیلگران اعتقاد دارند بر خلاف گذشته، اکنون گروه‌های غیردلاری امکان رشد بیشتری در بازار سرمایه دارند. به عبارت دیگر با روی کار آمدن ترامپ این احتمال وجود داشت که نرخ دلار همچنان صعودی باشد و به دنبال آن شرکت‌هایی که صادرات محور بوده یا کالای قابل توجهی داشتند، با استقبال بیشتری مواجه می‌شدند.

گروه فلزات اساسی و پتروشیمی را می‌توان در این دسته جای داد. اما اکنون که بایدن پرسرکار آمده است و دلار روند کاهشی دارد و البته در صورتی که قیمت دلار در نرخ‌های پایین تثبیت بشود، آن گروه از شرکت‌ها که فروش داخلی دارند می‌توانند موقعیت بهتری داشته باشند. در حالت کلی کاهش قیمت دلاری می‌تواند برای گروه‌هایی همانند دارویی و مواد غذایی شرایط بهتری فراهم کند.

این مسائل در کنار افزایش احتمالی صادرات نفت و بهبود تراز تجاری ایران، در میان مدت می‌تواند به سنگینی سمت عرضه در بازار ارز منجر شود. از سوی دیگر برخی از سرمایه‌گذاران خرد که به امید روی کار آمدن ترامپ سرمایه‌های خود را به دلار تبدیل کرده بودند، حالا به دنبال آن هستند که با فروش دلارهای خانگی، از ضرر بیشتر خود جلوگیری کنند. کاهش نرخ دلار در بازار آزاد در شرایطی است که نرخ مبنای دلار برای شرکت‌های بورسی که همان نرخ سامانه نیما است در روزهای اخیر تومسان سنگینی نداشته است.

* تأثیر انتخاب بایدن بر بورس

روی کاغذ با انتخاب بایدن شرایط برای بورس بهبود می‌یابد و چرخ تولیدکننده‌ها راحت‌تر می‌چرخد. اما روند دو روز اخیر بورس نشان می‌دهد، تلاش برای تبدیل دارایی‌ها به ریال، فقط به بازار دلار و طلا و... باز نمی‌گردد و سهام‌داران نیز سعی دارند با نقد کردن سهام خود، مانعی باشند بر سر راه کاهش ارزش روز دارایی‌هایشان.

اعتماد سرمایه‌گذاران به وعده‌های دولت از بین رفته و در نتیجه طبیعی است که تا بازگشت این اعتماد، هیجان فروش در بازار همچنان

به عبارت ساده تر سه ماه پیش که سهام‌داران با توجه به گفته‌های رئیس جمهور، «همه چیز خود را به بورس سپردند» چیزی جز کاهش روزانه ارزش دارایی‌هایشان ندیدند و در نتیجه اکنون به جای اینکه با روی کار آمدن بایدن، روند بازار منطقی شود، قرمزی بازار تعجب سهام‌داران را در پی داشته است.

*** وحید حسن‌پور، مدیرعامل کارگزاری صبا تافین**؛ هر چند سیاست اتحادی آمریکا در قبال کشور مشخص است اما سهام‌داران بازار سرمایه در انتظار مشخص شدن نتیجه نهایی بودند. سرمایه‌گذارها هم اکنون معاملات منطقی‌تری را می‌توانند داشته باشند، اما به طور کلی در هر شرایطی بورس رویه مثبت را مجدداً در پیش می‌گرفت. البته نه به سرعت چندین ماه قبل!

*** محمد علی شریفی نیا، مدیرعامل کارگزاری مبین سرمایه**؛ از آنجایی که سیاست آمریکا در کشورمان مشخص است، چندان تفاوتی نداشت که فرد دیگری بر صندلی ریاست جمهوری آن کشور بنشیند، هم اکنون با پشت سر گذاشتن این انتخابات نباید بازار سهام با حواشی یا چالش جدید رویه‌رو شود.



صدور ۶ رأی تخلفاتی در موضوع بازارگردانی

جعفر جمالی، عضو هیئت مدیره و معاون حقوقی سازمان بورس و اوراق بهادار؛ رسیدگی به پرونده تعداد دیگری از ناشران متخلف که در موعد مقرر، بازارگردان معرفی نکرده‌اند، ادامه دارد.

طی هفته گذشته، تعداد ۱۰ پرونده دیگر مورد رسیدگی قرار گرفته و ۶ رأی تخلفاتی صادر شده است که در این میان ۵۰ نفر از مدیران متخلف محکوم شدند. افراد متخلف به مجازات سلب صلاحیت از تصدی سمت مدیریت در نهاد های مالی، تمام ناشران اوراق بهادار و تشکل های خوداتنظام و پرداخت جریمه نقدی محکوم شدند که مکلفند آن را به حساب خزانه دولت واریز کنند. حفظ و صیانت از حقوق سرمایه‌گذاران بازار سرمایه با جدیت در دستور کار خواهد بود. **ا پایگاه خبری بازار سرمایه**

ا گزارش روز ا

سیگنال فروشان فراری



سعید غفاری
خبرکار

«استاد» ریشه در فارسی میانه دارد و در لغت نامه دهخدا با عباراتی مانند ماهریا صاحب مهارت معنا می‌شود.

سیگنال فروشان در بازارهای مختلفی مانند ارز و طلا و به خصوص بورس طی یکی دو سال گذشته با عنوان استاد حسابی کاسی کردند و از مرداد با شروع روند اصلاحی در بازار سرمایه به یک باره ناپدید شدند.

روند روبه رشد بازار سرمایه سیگنال فروشان زیادی را استاد کرد، البته امروز در شبکه‌های مجازی این افراد را به شوخی «عستاد» صدا می‌زنند.

این افراد در بازار گاوی هر سیگنال خریدی دادند، سود خوبی داد، آن‌ها به مخاطبان قول سود ۲۰۰ درصدی می‌دادند و سه‌ماه در میان مدت حتی بیشتر از ۲۰۰ درصد رشد می‌کرد، یا حتی در کمتر از یک سال ۱۰ برابر می‌شد!

دنبال‌کنندگان صفحات این اساتید حیرت‌زده از سود غیرقابل باور، سیگنال فروشان را استاد تمام عیار بورس می‌دانستند و اساتید هم روز به روز به هزینه عضویت در کانال‌های ویژه خود می‌افزودند.

سیگنال فروشان استادانما شبکه‌های مجازی را قبضه کردند؛ در اینستاگرام میلیون‌ها تومان هزینه تبلیغ کردند، گاهی برای یک استوری ساده در صفحه یک سلبریتی ۱۵ میلیون تومان پول دادند تا هر روز بر تعداد دنبال‌کنندگان آن‌ها افزوده شود.

آن‌ها انواع و اقسام کلاس‌های آنلاین برگزار کردند، سهم فروختند و مدعی شدند اطلاعات رانتی دارند. تا زمانی که بازار گاوی بود محبوب دل سهام‌داران بودند. بانک سالانه ۲۰ درصد سود می‌داد و سهم این اساتید هفته‌ای ۲۰ درصد!

آن‌ها در صفحات خود گاهی مردم را تشویق می‌کردند تا حتی فرش زیر پای خود را بفروشند و به بورس بیاورند و این پیشنهاد برای چند ماه اثر بخش بود. دنبال‌کنندگان پراپید می‌فروختند، پولشان چند ماه بعد به اندازه شاسی بلند چینی می‌شد و خیلی راحت ماهانه چند میلیون تومان به استادها می‌دادند تا همچنان اخبار «رانتی» در اختیار آن‌ها قرار دهند.

در نگاه اول فردی که بتواند سرمایه شما را در مدت کمتر از یک سال چند برابر کند استاد آن بازار است؛ ولی در آن بازار گاوی همه سهم‌ها چند برابر شدند، شرکتی تعطیل در وسط یک بیابان که محیط آن به محل چرای گوسفندان تبدیل شده است نیز در این دو سال بیش از ۱۰ برابر رشد کرد.

این موضوع از همان اول روشن بود، ولی تبلیغات گسترده به ظاهر اساتید، چشم‌ها را بسته بود تا اینکه از مرداد با شروع روند اصلاحی بازار سرمایه این افراد یکی یکی ناپدید شدند.

یکی از آدمین‌ها با صفح‌ای که ۵۰۰ هزار دنبال‌کننده داشت از او اسط شهر پرور خرداد به بیماری کرونا مبتلا شده است و دیگر جواب مردم یا اعضای کانال VIP را نمی‌دهد.

فرد دیگری که یک مؤسسه آموزشی تشکیل داده بود و تعداد دنبال‌کنندگان پیش به ۴۰۰ هزار نفر می‌رسید، مدعی شده صفحات او راه‌ک کرده‌اند و دسترسی به اعضا ندارد و تعداد زیادی از آن‌ها ناپدید شده‌اند! برخی هم بدون اطلاع قبلی تمام راه‌های ارتباطی به خود را بسته‌اند، یا اعضای کانال VIP را بلاک کرده‌اند.

آن‌ها کجا هستند؟ کسی نمی‌داند ولی در روزهایی که همه درگیر فروش بی‌امان حقوقی‌ها هستند و انتقادات به سازمان بورس بالاست کسی توجه نمی‌کند این اساتید کجا رفتند؟

اگرچه آن‌ها حسابی محکم‌کاری کرده‌اند تا از دعوی حقوقی در امان باشند ولی فردی که بابت معرفی یک سهم پنج میلیون تومان هزینه دریافت کرده و آن سهم در دو ماه گذشته ۷۰ درصد اصلاح کرده و امروز جواب اعضای VIP را نمی‌دهد، آیا کلاه‌بردار نیستند؟

زمان ظهور اساتید، بازار سرمایه گل و بلبل بود و کسی در مقابل آن قد علم نکرد. سازمان بورس چند ماهی سیگنال فروشی را پیگیری کرد، ولی این افراد کار خود را ادامه دادند و حالا که غیبتشان زده باید مورد پیگرد قانونی قرار بگیرند.

فردی به اعضای VIP توصیه کرده بود خانه، خودرو، طلا و حتی فرش زیر پا را بفروشند و خودرو ۸۰۰ تومانی بخرند، با این استدلال که شه‌پرور تمام نشده سهام ایران خودرو بالای یک هزار و ۲۰۰ تومان و تا پایان مهر دوهزار تومان را رد می‌کند.

برای این سیگنال از اعضای نفری دو میلیون تومان دریافت کرده‌بود و می‌گفت اطلاعات رانتی از سهم حقوقی‌ها هم تردیدی وجود ندارد؛ ولی در کنار آن‌ها سازمان بورس باید پیگیر آدمین کانال‌ها و پیچ‌هایی باشد که اعتماد مردم را رد زدینند و فرار کردند.

احتمالاً اسم ناپلئون بنیپارت را شنیده‌اید؛ همانند بزرگ و ماجراجوی فارسی‌گو که رویای فتح اروپا را داشت و سرخ‌پوش فرانسه را تغییر داد. برای همین کتب‌مسی به زندگی شخصی او و خانواده‌اش پرداخته و برای همین هم، زمانی که فراراست معرفی کنم، داستانی فاگلگیرکننده دارد و اینکه داستانی فراراست از زبان شخصیت‌هایی واقعی، روایت شود هم، جالب‌ترش کرده. آن‌ما سری سلینگو یا زیرکی داستان را می‌خوانیم، «دیزره» را نوشته است و فراز و فرود زندگی ناپلئون و ازبانی را به‌یاد می‌آورد. دیگر تعریف کرده. دیزره دخترنوجوان یک تاجر پارچه، از طریق شهرخواهش که برادر ناپلئون و سربازی سابق است؛ با او آشنا می‌شود و به ناپلئون می‌رسد، اما مدتی بعد، از یکدیگر جدا می‌شوند و ناپلئون با ژوزفین ازبانی، ازدواج می‌کند. دیزره هم که از عشق ناپلئون به خودش ناامید شده است؛ با ژنرالی ازدواج می‌کند که بعداً پادشاه سوئد می‌شود. اکنون خانواده سلطنتی سوئد، از نوادگان دیزره است. «دیزره» کتابی که برای تاریخ علاقه‌مندان، به‌ویژه هم‌زمان جذابی است؛ آن‌ما سری سلینگو به زیبایی از زبان دختری جوان، شش‌شش به ناپلئون را روایت کرده و اگر حوصله خواندن کتاب‌های تاریخی محض را ندارید، این‌ما زمان را توصیه می‌کنم. فیلمی هم دیزره ساخته شده که مثل میلا در به همین نام از روی این کتاب ساخته شده که چنان‌که بقیه این مدل فیلم‌ها، بهتر است اول کتابش را بخوانید و بعد به سراغ دیدن فیلم بروید. «دیزره» را کیوان عبیدی آشتیانی ترجمه کرده. نشر قاف هم برای بهتر شدن خواندن این کتاب، آن را دارد و مدل چشم‌نشین کرده.

روزمرگی در زندگی غیراستبدادی!

عکس روز



﴿ | عکس از آزاده عزیزیان | ﴾

|| گفتاورد ||

زندگی سرد و کسالت بار روزمره باعث می شود تا آزادی های موجود ناچیز شمرده شوند، اما پس از یورش سلطه غیرمنتظره نظام استبدادی قدر و ارزش آن ها دوباره درک می شود و اهمیت آن ها در زندگی برای مردم روشن می شود.

مانس اشپرب
رمان نویس اتریشی فرانسوی

دیدبان محیط زیست

تاثیر صنعت غذایی در کاهش گازهای گلخانه‌ای



تلاش‌های بار محدود کردن گرمایش کره زمین غالباً برپوشی
انتشار حاصل از سوخت‌های فسیلی متمرکز است، اما طبق
تحقیقات جدید، صنعت غذا نیز بسیار مهم است.
پژوهان دانشمندان گزارش دادند افزایش انتشار گاز گلخانه‌ای
تولید مواد غذایی در سراسر جهان حدود یک درصد گرمایش
کره زمین را به‌سبب دشواری می‌کند. امان‌ها می‌گویند کاهش
گرمایش کلی در این قرن، محدود به ۱٫۵ درجه سانتیگراد،
می‌تواند از طریق تغییرات «سریع و بلندپروازانه» در سیستم
چغانی غنی غنای غذا پیدا شده باشد. آن مجموعه استفاده از رژیم‌های
گیاهی غنی، افزایش بازدهی محصولات و کاهش اتلاف
مواد غذایی، محقق شود. تولید مواد غذایی از روش‌های
متفاوتی از جمله پاکسازی زمین و جنگل‌زدایی برای
کشاورزی و چرا، هضم غذای گاو و سایر دام‌ها و تولید
استفاده از کودها و کمکت برنج در شارژهای سیار بهره‌مند
به انتشار دی اکسید کربن، متان و سایر گازهای گرم‌کننده
کره زمین می‌شود. انتشار کل این صنعت معادل حدود ۱۶
میلیارد تن دی اکسید کربن در سال یا حدود ۲۰ درصد از کل
تولید جهانی است. محققان می‌گویند در حالی که چغانه
متمرکز خود را بر کاهش انتشار از سوخت‌های فسیلی گذاشته
است، مطالعات جدید نشان می‌دهد که کاهش انتشار از
مواد غذایی نیز بسیار مهم است. محققان پیش‌بینی کردند
انتشار گازهای گلخانه‌ای در دهه‌های آینده صرفه‌ناپذیر
جستار چغانه و تغییر در رژیم‌ها و گونه‌های محصول،
نیز روند تندی تر شدن برخی کشورهای افزایش بازده محصول،
تغییر می‌کند. آن‌ها دریافتند که انتشار گازهای گلخانه‌ای
مربوط به تولید مواد غذایی می‌تواند در ۲۰ تا ۳۰ سال آینده
به تهاجم منجر به عبور دما از حد ۱٫۵ درجه سانتیگراد
شود و تا ۱۰ تا ۱۴ سال آینده ۲ درجه سانتیگراد آن را بزرگ کند.

منبع زیست آنالین



مهدي رحمانیان

نامزد تشکلهای صنفی رسانه‌ها
در انتخابات هیئت نظارت بر مطبوعات



انجمن مدیران رسانه‌های
تخصصی کشاورزی و صنایع غذایی کشور



تعاونی
اصحاب رسا



انجمن صنفی مدیران
روزنامه‌های غیر دولتی

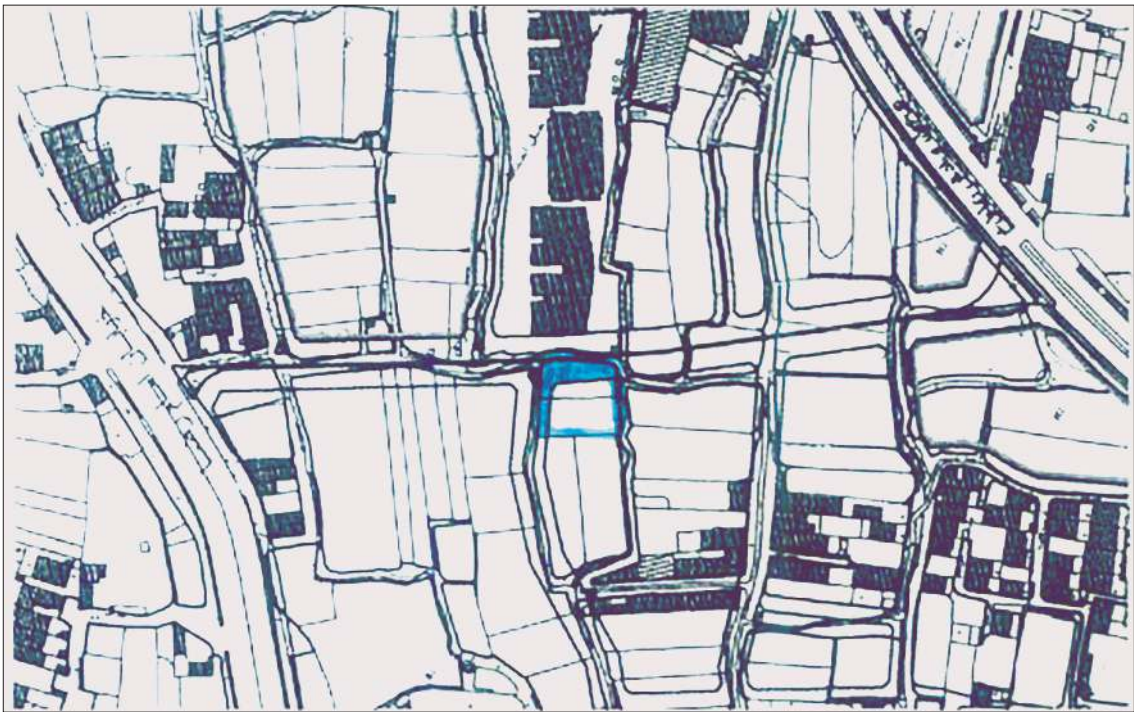


انجمن صنفی مدیران
نشریات ایران

کار گروه پیگیری
مطالبات صنفی
روزنامه‌های خصوصی

www.sharghdaily.ir

شوق



منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان