



نقش و نگار ایرانی بر دیوار جهان نما

دیوار بزرگ جهان نما میزبان آثار نگارگر مشهور اصفهانی
استاد امیر هوشنگ جزی زاده است

روز اصفهان شما مایه مسرت و شادی ماست

مدیران دوسازمان جهانی «روز اصفهان» رابه مردم و مسئولان این شهر تبریک گفتند

افت میلیاردی قیمت به کدام خودروها رسید؟

با کاهش نرخ دلار
بازار خودرو افت چشمگیری را تجربه کرد

تاب آور کردن زیرین شهر

محمدی: شهر برای مقابله با
حوادث فصلی آماده شد

طب سوزنی معجزه ای برای دیسک کمر

مهارت در مداوای این طب
تأثیر زیادی دارد



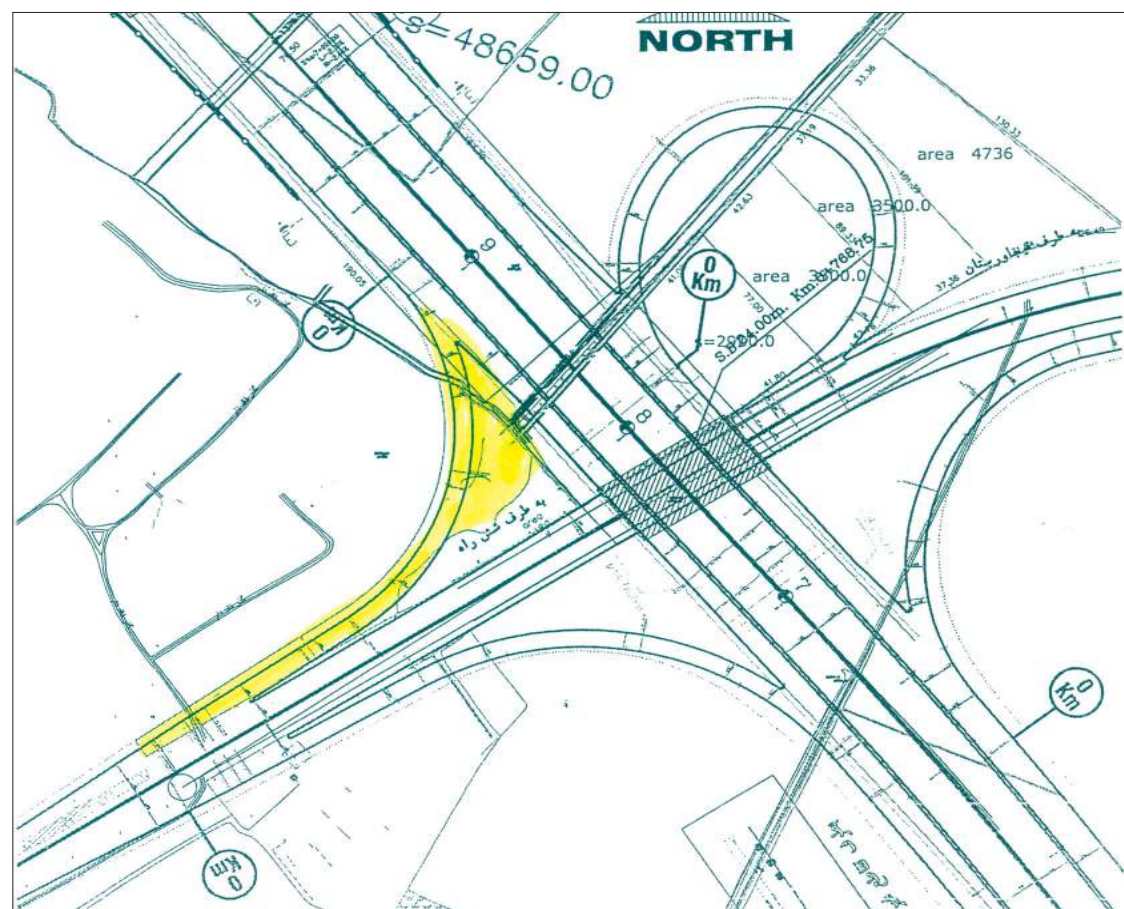
تخت فولاد چطور به «تعالی» رسید؟

این گورستان به یکی از مقاصد گردشگری برتر تبدیل شد و در جایزه
ملی تعالی سازمانی، گواهی اشتهار به تعالی دو الماس گرفت

اطلاعیه منطقه ده شهرداری اصفهان



آقایان: محمدرضا، سعید، علی و خانمها: بتول، رضوان و زهره همگی شماعی زاده
به نشانی: میدان شش راه - به طرف قهجاورستان - جنب جاده قهجاورستان
نظر به اینکه قسمتی از قطعه زمین متعلق به شما از پلاک ثبتی ۲/۴۷ و ۲/۶۰ بخش ثبتی هیجده الحاقی
اصفهان در مسیر طرح عمرانی احداث راستگرد رینگ چهارم حفاظتی قرار گرفته و این طرح در اولویت
اجرایی می باشد و هیئت کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و
نظریه مورخ ۹۹/۸/۲۸ را صادر نموده اند. لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۸ لایحه قانونی
نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای برنامه های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب
۵۸/۱۱/۱۷ بدینوسیله به شما و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یک ماه پس از رویت
این ابلاغ جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ده واقع در خیابان پروین نبش
خیابان شیخ طوسی غربی مراجعه نمایید. بدیهی است در صورت عدم مراجعه
برابر مقررات اقدام خواهد شد.



منطقه ده شهرداری اصفهان

اطلاعیه منطقه ده شهرداری اصفهان



نظر به اینکه قسمتی از شش دانگ یک باب منزل مسکونی به انضمام مغازه متصله به پلاک ثبتی ۱۵۱۹۰/۱۹۱۳۸
بخش ۵ ثبت اصفهان متعلق به آقای عزت اله مسعودی واقع در خیابان عسگریه دوم - مقابل مسجد الزهرا
در مسیر طرح عمرانی تعریض خیابان عسگریه دوم قرار دارد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون
معوض تاکنون توافق قطعی حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحد
قانونی نحوه تقویم ابنیه، املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ماه ۱۳۷۰ بدینوسیله به نامبرده
و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی
یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه ده واقع در
خیابان پروین - نبش خیابان شیخ طوسی غربی اقدام نماید. شایان ذکر است که کارشناسان می بایستی
جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان باشند و ظرف مهلت تعیین شده معرفی
گردند. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.



منطقه ده شهرداری اصفهان

دلاره ۳ هزار تومانی به بازار خودرو وفا نکرد تا قیمت های نجومی با شکستی فراتر از حد تصور دلال ها بریزد.
با این حال هنوز به جبران قیمت ها امیدوارند. در این شرایط برخی خودروها افت بیشتری نسبت به کلیت بازار داشته اند.



سعیده غفاری
خبرنگار

🔴 **خودروهای داخلی و خارجی پس از یک رالی صعودی در قیمت ها، دمه آخر آبان به صورت دسته جمعی ریزش کردند. در این میان بعضی از خودروهای لوکس مانند محصولات بی ام و تا دومیلیارد تومان ارزان شد و محصولات تولید داخل نیز افتی چندده میلیون تومانی را تجربه کردند. فعالان بازار خودرو علت اصلی ریزش قیمت ها را نزولی شدن نرخ ارز می دانند. با این حال کاهش قیمت ها بازار را قفل کرد؛ زیرا فروشنندگان در انتظار افزایش مجدد نرخ ارز و گرانی خودرو هستند و خریداران به امید ادامه روند نزولی خودرو نشسته اند؛ اگرچه مشاهدات میدانی نشان می دهد تعداد فروشندگان بازار خودروی اصفهان روز به روز بیشتر می شوند.** 🔴

ا کف بازار

تعطیلی بازار خودرو به دلیل محدودیت های کرونایی

طبق تاکید رئیس اتحادیه نمایشگاه داران و فروشندگان خودرو تهران، بازار خودرو در حقیقت آرام و بدون مشتری است و قیمت خودروها در بازار با یک شیب نزولی در مسیر کاهش قرار گرفته است. سعید مؤتمنی در گفت وگو با ایسنا ضمن اشاره به اینکه بازار خودرو همچنان مسیر نزولی قیمت خودروها را در پیش دارد، اظهار کرد: این روزها قیمت ها در بازار داخلی و به تبع کاهش نرخ ارز روند نزولی دارد و از آن جهت بر قیمت خودرو نیز بسیار تأثیرگذار عمل کرده است. میان قیمت خودرو و نرخ ارز، ارتباط نزدیکی برقرار است. زمانی که نرخ ارز کاهش یافت، از این سمت نیز، قیمت خودرو کاهش را آغاز کرد؛ به گونه ای که طی هفته های اخیر در قیمت خودروها اعم از داخلی، خارجی و مونتاژی ها بین ۲۰ تا ۲۷ درصد کاهش قیمت داشته ایم. پیش بینی ما این است که در هفته های آتی این کاهش قیمت بیشتر نیز شود. مؤتمنی در رابطه با آغاز محدودیت های کرونایی گفت: از شنبه همه صنوف غیر ضروری تعطیل خواهند شد و فروشندگان خودرو نیز که در دسته دوم قرار می گیرند، از این قاعده مستثنی نیستند. طبق اعلام نظرسناده ملی مقابله با کرونا، با اعمال محدودیت ها برای مقابله با شیوع این ویروس، نمایشگاه داران خودرو نیز تعطیل خواهند شد.

تمدید اعتبار معاینه فنی خودروها در تعطیلی دو هفته ای

جانشین رئیس پلیس راهور تهران خبر داد: معاینه فنی خودروهایی که در تعطیلی دو هفته ای به پایان می رسد، همچنان معتبر و قانونی است. سردار سید تیمور حسینی گفت: برای خودروهایی که در تعطیلی پیش رو مهلت معاینه فنی شان تمام می شود، قطعا تعطیلی را لحاظ خواهیم کرد؛ به منظور تمدید اعتبار این خودروها پیش بینی های لازم انجام شده و از این بابت جای نگرانی نیست. او افزود: یکی از مراکزی که به واسطه پیش بینی ها فعالیتشان متوقف خواهد شد، مراکز تعویض پلاک است. اما بعد از تعطیلات قرار است با برنامه ریزی و قابلیتی که برای نوبت دهی اینترنتی ایجاد شده است بتوانیم در سه یا چهار روز آن عقب ماندگی دو هفته ای را جبران کنیم. او درباره بیمه های تمام شده در این مدت هم توضیح داد: با توجه به نرم افزارهایی که تمدید بیمه خودرو را انجام می دهند و این امکان را فراهم می کنند که به صورت غیر حضوری صدور بیمه انجام شود، لذا بی توجهی به تمدید بیمه در این دو هفته پذیرفتنی نیست. سردار حسینی ادامه داد: چنانچه در این دو هفته کسی تصادف کند و خسارتی به بار بیورد، نمی شود مسئولیتی را پذیرفت که این فرد بیمه اش را تمدید نکرده است.



دلاره ۳ هزار تومانی به بازار خودرو وفا نکرد تا قیمت های نجومی با شکستی فراتر از حد تصور دلال ها بریزد. با این حال هنوز به جبران قیمت ها امیدوارند. در این شرایط برخی خودروها افت بیشتری نسبت به کلیت بازار داشته اند.

* عظمت خارجی ها در هم شکست

بررسی های میدانی از بازار خودرو اصفهان نشان می دهد اتومبیل های وارداتی در مقایسه با داخلی افت قیمت بیشتری داشته اند. نعمت الله کاهانی نایب رئیس اتحادیه نمایشگاه داران خودرو در این باره به دنیای اقتصاد گفت: قیمت خودرو به شدت کاهش یافته و بیشترین کاهش مربوط به خودروهای خارجی بوده که حدود ۲۵ درصد کاهش قیمت داشته است. به گفته یکی از نمایشگاه داران خودرو در اصفهان میزان افت قیمت خودروهای خارجی بسته به مدل ۵۰۰ میلیون تومان تا دو میلیارد تومان بوده است؛

دلاره ۳ هزار تومانی به بازار خودرو وفا نکرد تا قیمت های نجومی با شکستی فراتر از حد تصور دلال ها بریزد.
با این حال هنوز به جبران قیمت ها امیدوارند. در این شرایط برخی خودروها افت بیشتری نسبت به کلیت بازار داشته اند.

سال شانزدهم * شماره ۳۸۹۴ * یکتبیه * ۲۲ آذر ۱۳۹۹

صفحات زیبا

* بازار *

افت میلیار دی قیمت به کدام خودروها رسید؟

با کاهش نرخ دلار، بازار خودرو افت چشمگیری را تجربه کرد

* داخلی ها روی خط نزول

هفته گذشته در بازار خودرو هردستگاه تیپا صندوق دار با قیمت ۱۲۰ میلیون تومان معامله می شد که در مقایسه با دو هفته قبل حدود ۱۰ میلیون تومان ارزان شده است و تیپاها ج بک نیز با افت هشت میلیون تومانی، با قیمت ۱۲۴ میلیون تومان به فروش می رسد. پژو ۴۰۵ بنزینی نیز در حالی به ۱۹۴ میلیون تومان رسیده بود که هفته قبل حدود پنج میلیون تومان کاهش قیمت داشت و اکنون ۱۸۹ میلیون تومان قیمت خورده است. در حال حاضر پراید ۱۳۱ حدود ۱۰۶ میلیون تومان، کوئیک معمولی ۱۴۰ میلیون تومان، سمندال ایکس ۴۰۵ بنزینی هردو ۱۸۹ میلیون تومان، ۲۰۶ تیپ دو و ۴۰۵ SLX هر دو ۲۰۱ میلیون تومان، پژو پارس معمولی ۲۱۶ میلیون تومان و پژو پارس دوگانه و LX هر دو ۲۵۵ میلیون تومان و پژو ۲۰۶ تیپ ۵ حدود ۲۷۰ میلیون تومان در بازار قیمت گذاری شده اند. خودروهایی با نرخ بیش از ۳۰۰ میلیون تومان نیز کاهش قیمت محسوسی تجربه کردند و پژو ۲۰۷ دستی با نرخ ۳۰۰ تومان و دنا پلاس معمولی با قیمت ۳۲۶ میلیون تومان عرضه می شوند. قیمت دنا پلاس اتوماتیک توبرو که در اوایل پاییز به مرز



ا مظنه

کوچ از آگهی های فروش به سرویس های فروش رواج روش های جدید خرید و فروش در بازار خودروی اصفهان



سرویس فروش سایت می فروشد و سرویس فروش در غالب نمایشگاه دار عمل می کند. خریداران نیز کافی است در سایت مورد نظر علاقه مندی های خود از قبیل: نوع خودرو، رنگ، مدل، بودجه خرید و... را درج کند تا به محض پیدا شدن خودرو با او تماس گرفته شود. از این رو تبلیغات جدید لازم را ندارند و خودرو به همان سایت های فروش اینترنتی قدیمی تعلق دارد که اکنون به جای درج آگهی، مانند نمایشگاه دار خودرو را از فروشنده خریداری می کنند و سپس به خریدار می فروشند.

* همه چیز در یک پارکینگ!

فروش خودرو به سرویس جدید اینترنتی آسان است و هنگامی که با یکی از آن ها تماس گرفتیم، به اصفهان زیبا توضیح داد: «فقط کافی است شما یک بار خودروی خود را به آدرس ارسال یبیاورید تا کارشناسان ما با بررسی وضعیت خودرو، اتومبیل شما را قیمت گذاری کنند و در صورت رضایت، در همان زمان خودرو شما خریداری می شود.»

این مؤسسات یک پارکینگ اختصاصی دارند که فروشندگان باید اتومبیل خود را به پارکینگ ببرند تا کارشناسان زیرو یم موتور و تجهیزات فنی و نقطه نقطه بدنه خودرو را با زره بین بررسی کنند، سپس قیمت مورد

شد، یعنی خودروی بنده فروخته شد و ۲۴ ساعت بعد پول آن را تحویل گرفتیم.» همچنین خریداران نیز با مدارک و پول برای خرید خودرو باید به این پارکینگ ها مراجعه کنند و طبق گفته یکی از متصدی ها، با توجه به علاقه مندی ها و بودجه خریدار تعداد خودرو به او نشان داده می شود و در صورت رضایت، خودرو در همان لحظه تحویل مشتری داده می شود و انتقال قانونی آن طی ۲۴ تا ۴۸ ساعت صورت می گیرد.

* فروش آسان است ولی رایگان نه!

فروش خودرو در سرویس های فروش آنلاین ساده است ولی بسته به نوع خودرو و سطح کارشناسی مورد نیاز از فروشنده مالیاتی دریافت می شود؛ برای نمونه اگر خودروی شما تولید پنج سال گذشته باشد، باید ۱۰۰ تا ۱۵۰ هزار تومان بابت کارشناسی آن

بپردازید و در صورت قدیمی بودن بسته به مدل تا ۵۰۰ هزار تومان در ازای کارشناسی از شما دریافت می شود. در مقابل ثبت نام در این سرویس های فروش جهت خرید خودرو رایگان است، ولی در صورت

پیدا شدن خودروی مناسب باید علاوه بر قیمت خودرو بین ۳۵ تا ۱۰۰ هزار تومان بابت پیدا کردن خودرو بپردازید؛ برای مثال اگر شما قصد خرید یک خودرو معمولی مانند پراید و تیپا را دارید باید کمتر از ۵۰ هزار تومان بپردازید ولی این هزینه برای خودروهای لوکس مانند خودروهای خارجی به ۱۰۰ هزار تومان می رسد.

از سوی دیگر قیمت خرید خودرو از فروشنده توسط سرویس فروش سایت های اینترنتی مشخص نیست و خریدار نهایی نمی داند چه مقداری برای اجرت یا به اصطلاح حق دلالتی به سرویس های فروش اینترنتی می پردازد.

ا ساخت ایران

راهنمای خرید بوق

بوق یکی از سیستم های ساده ولی مهم در ایمنی خودرو است. این وسیله ساده نه تنها در امنیت عابران پیاده تأثیرگذار است، بلکه موجب حفظ امنیت راننده و سرنشینان نیز می شود. از این رو تهیه یک بوق باکیفیت برای خودرو امری ضروری به حساب می آید.



بوق خودرو

مدل: M۳۰۱۲

* تعداد: ۳ عدد

* ولتاژ: ۱۲ ولت

* مناسب برای: تمامی خودروها

* قیمت: ۴۲۰ تا ۴۵۰ هزار تومان

این نوع بوق سه لول یا سه عددی همراه با پمپ باد عرضه می شود و مخصوص انواع خودروی سواری و موتور سیکلت است. ولتاژ مورد نیاز این بوق ۱۲ ولت است. بوق فوق دو نوع صدای ساده و موزیکال دارد که با استفاده از کلید تعبیه شده برای بوق، می توانید نوع صدای آن را به صورت دلخواه تغییر دهید.

این نوع بوق یک پمپ باد ۱۲ ولتی با چهار خروجی و جنس لوله ها فلزی و با طول های ۱۵، ۱۶، ۵، ۲۰ سانتی متر دارد.

همچنین این محصول دارای رله، کلید و یک شلنگ ۱۲ سانتی متری است. این بوق خودرو به مخزن باد جدا نیاز ندارد؛ زیرا یک مخزن همراه با خود بوق عرضه می شود.

بوق خودرو مجد

مدل: ۲۸۸۸-۱۴۰



* تعداد: ۱ عدد

* ولتاژ: ۱۲ ولت

* مناسب برای: پراید و تیبا

* قیمت: ۶۰ تا ۸۵ هزار تومان

اگر به دنبال یک بوق قیمت مناسب و باکیفیت برای خودروی پراید یا تیپای خود هستید، پیشنهاد ما به شما محصول فوق است.

بوق مجد، توان بالای ۴۳۵ هرتز و توان پایین ۳۳۵ هرتز و ولتاژ ۱۲ دارد و یک عدد آفتامات بوق ۵ فیش جهت افزایش میزان خروجی صدا برای آن تعبیه شده است.

رله بوق هنگامی که لازم باشد توسط جریان به نسبت ضعیفی جریان قوی را قطع و وصل می کند. این بوق خودرو نیاز به مخزن باد جداگانه دارد و فقط برای خودروهای پراید و تیپا مناسب است. جنس این بوق استیل بوده و فقط یک نوع حالت صدا ساده دارد. از ویژگی های این مدل می توان به صدای بسیار بلند و فوق العاده زیاد آن اشاره کرد، علاوه بر آن این محصول از کیفیت بسیار عالی و مطلوبی برخوردار است.

بوق خودرو

مدل: ۱۰۰۱



* تعداد: ۲ عدد

* ولتاژ: ۱۲ ولت

* مناسب برای: تمامی خودروها

* قیمت: ۱۰۰ تا ۱۲۵ هزار تومان

درون جعبه این محصول دو بوق قرار دارد و هر دو بوق با ولتاژ ۱۲ ولت کار می کنند که برای باتری خودروهای سواری مناسب است. به همراه بوق اتصالات مورد نیاز نصب بوق عرضه می شود. از آنجایی که بوق یکی از مهم ترین لوازم امنیتی خودرو است، محصول فوق انتخاب مناسبی برای تمامی خودروها به ویژه خانواده پژو مدل های ۲۰۶ و ۲۰۷ و ۴۰۵ و زانتیاست. این محصول یک عدد رله بوق به همراه دو عدد سوکت دارد. یکی از ویژگی های بارز این نوع بوق، صدای جالب، خاص و کیفیت بالای آن است.

این مدل بوق با بهترین کیفیت عرضه می شود و با محصولات مشابه بازار تفاوت دارد و آن چه که این نوع بوق را با بقیه مدل ها متمایز می کند، کیفیت بالای آن است. / گروه بازار

بهره‌برداری از میدان شهدای هسته‌ای
۱۴۰۰ تانوروز



مدیر منطقه ۴ شهرداری اصفهان گفت: بهمن ماه سال جاری آزادسازی میدان شهدای هسته‌ای به اتمام می‌رسد و تا پایان سال جاری طرح مورد بهره‌برداری قرار بگیرد.

رضا اخوان اظهار کرد: از جمله پروژه‌های اصلی منطقه ۴ تکمیل طرح‌های نیمه تمام باقی مانده از سال‌های قبل به اهتمام شورای شهرو شهردار است که از مهم‌ترین آن‌ها می‌توان به پروژه میدان شهدای هسته‌ای و خیابان‌های منتهی به آن اشاره کرد. او افزود: تا پایان سال گذشته ۴۰ هزار مترمربع آزادسازی میدان شهدای هسته‌ای انجام شد و با اجرای خیابان‌سازی از سوی سازمان عمران، نوروز ۹۹ پروژه تحویل شهروندان شد.

مدیر منطقه ۴ شهرداری اصفهان با بیان اینکه بیشترین فعالیت عمرانی و انرژی و اعتبار منطقه در این پروژه صرف می‌شود، گفت: خیابان سلمان فارسی در اطراف میدان شهدای هسته‌ای با ۷۰۰ متر طول و ۶۰ متر عرض کامل اجرایی و روشنایی هم کامل شده است.

اخوان با اشاره به احداث دو خیابان دیگر در اطراف این میدان گفت: این خیابان‌ها تا چند ماه آینده و با توجه به به شرایط اقتصادی تکمیل می‌شود.

او تصریح کرد: خیابان ارغوانیه تا تقاطع رضوان نیز در حال آزادسازی است و بخشی توسط مواد قانونی ۸ و ۹ تا ماه آینده به اتمام می‌رسد که در آذرماه ماه عملیات اجرایی آغازو تا اواخر سال تقدیم شهروندان می‌شود.

مدیر منطقه ۴ شهرداری اصفهان با بیان اینکه یکی دیگر از خیابان‌های در مسیر میدان شهدای هسته‌ای که به عنوان یکی از پروژه‌های منطقه به شمار می‌رود خیابان روشن دشت به طول ۵۰۰ متر است، ادامه داد: با توجه به مغازه‌های ریزدانه و تجاری عملیات آزادسازی این طرح هم با سختی رو به روست، ولی ۳۰ درصد توافق‌ها صورت گرفته و بخشی هم از طریق مواد قانونی انجام می‌شود.

اخوان افزود: اگر موانع این طرح برداشته شود، احداث خیابان روشن دشت تا پایان امسال به پایان می‌رسد.

جوان سازی محله جلفای اصفهان



مدیر منطقه ۵ شهرداری اصفهان از عملیات ساماندهی گذر هوانس در محله خاقانی حدفاصل کوچه خواجه عابد (مادی شایع) تا خیابان خاقانی به طول ۳۰۰ مترو عرض متغیر هفت تا ۱۰ متر با اعتبار یک میلیارد تومان خبر داد.

احمد رضایی اظهار کرد: منطقه ۵ و یکی‌های توریسمی منحصر به فردی را در خود جای داده و به دلیل مجاورت با پل‌های تاریخی سی‌وسه پل و مارنان، کوه صفه و محله جلفا از این ویژگی برخوردار است. او افزود: حضور پیروان ادیان مختلف از جمله مسلمان، مسیحی، زرتشتی، کلیبی و هم‌زیستی مسالمت‌آمیز آن‌ها در کنار یکدیگر از ویژگی‌های خاص این منطقه است و همین امر سبب شده به جهت ارتقای سطح کیفی زندگی شهروندان منطقه، پروژه‌های محله محور را در دستور کار و اجرایی کند.

مدیر منطقه ۵ شهرداری اصفهان با اشاره به ساماندهی پیاده‌روها و گذرهای تاریخی این منطقه، تصریح کرد: پس از تکمیل سامانه‌هی گذر چهارسوق، خواجه عابد، سنگ تراش‌ها، فارسانی‌ها در محدوده جلفا در سال گذشته نازیبایی‌ها، اصلاح تابلوها، پیاده‌روسازی‌های انجام‌شده امسال ساماندهی خیابان نظر میانی عملیاتی می‌شود. رضایی خاطر نشان کرد: در منطقه ۵ و محدوده جلفای اصفهان همه پروژه‌های عمرانی با هماهنگی میراث فرهنگی انجام می‌گیرد و با اجرای این پروژه روان سازی و ترفیک و پیرایش منظر شهری در این خیابان احیا خواهد شد.

او تصریح کرد: عملیات ساماندهی گذر هوانس در محله خاقانی حدفاصل کوچه خواجه عابد (مادی شایع) تا خیابان خاقانی به طول ۳۰۰ مترو عرض متغیر هفت تا ۱۰ متر با اعتبار یک میلیارد تومان انجام شده است و این پروژه تا پایان سال به بهره‌برداری می‌رسد.

مدیر منطقه ۵ شهرداری اصفهان ادامه داد: احیای عملیات پیاده‌رو سازی ضلع جنوبی خیابان شهید قندی به طول ۳۵۰ متر با اعتبار ۳۰۰ میلیون ریال رقیو فضایی سبز، مناسب سازی، جدول‌گذاری و بلوک فرش در حال اجراست. رضایی با بیان اینکه اجرای طرح پیرایش شهری در ارتقای کیفی سیمای شهری تأثیر گذار است، تصریح کرد: اجرای طرح پیرایش شهری شامل بدنه سازی مغازه‌های تجاری، رفع نازیبایی‌ها، اصلاح تابلوها، پیاده‌رو سازی است. او افزود: این پروژه در بدنه ضلع شرقی خیابان حکیم نظامی (حد فاصل پل فلزی تا چهارراه حکیم نظامی) به طول ۴۵۰ متر در حال اجراست که در فاز اول بدنه سازی مغازه‌های تجاری ضلع شرقی خیابان حکیم نظامی از سمت پل فلزی به سمت چهارراه حکیم نظامی با ۱۰۰ درصد پیشرفت فیزیکی با اعتبار ۳۱۷ میلیون تومان انجام شد.

مدیر منطقه ۵ شهرداری اصفهان خاطرنشان کرد: فاز دوم بدنه سازی مغازه‌های تجاری ضلع شرقی خیابان حکیم نظامی در ادامه فاز اول با پیشرفت ۹۰ درصد و اعتبار ۲۵۰ میلیون تومان در حال اجراست.

رضایی اظهار کرد: هم اکنون پیاده‌رو سازی این ضلع خیابان به طول ۳۵۰ متر با اعتبار ۲۵۰ میلیون تومان و ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی در حال اجراست.

صحفشان زیبا

✱ مدیریت شهری ✱



قدرت‌اله نوروزی، شهردار اصفهان، در یکی دیگر از برنامه‌های رادیویی «شهر پرسشگر، شهردار پاسخگو» حاضر شد تا ضمن ارائه مطالبی مهم به سؤالات شهروندان در مناطق مختلف پاسخ دهد.

سخت‌کوش و مدافع حقوق مردم تسلیت می‌گویم، چراکه فعالیت‌های او در ادامه صحبت‌هایش با اشاره به روز نکوداشت اصفهان تصریح کرد: «از ۲۵ آبان تا یکم آذر برنامه‌های روز نکوداشت اصفهان است که این مناسبت را به همه شهروندان و دوستان‌اران اصفهان تبریک می‌گویم. شرایط کرونا محدودیت‌های زیادی ایجاد کرده و امکان اجرای برنامه‌های میدان محور بااین مناسبت مقدور نیست، به همین سبب سعی کردیم از طریق فضای مجازی بیشتر برنامه‌ها را اجرا کنیم که در این راستا ۹۹ برنامه منتشر و اجرا می‌شود.»

قدرت اله نوروزی ادامه داد: «شهر سرمایه بزرگی را از دست داد و شهرداری متاثر از این اتفاق ناگوار است و یقین دارم جبران چنین اتفاقاتی کار بسیار سختی است. به خانواده بزرگ شهرداری و شهروندان بابت فوت این مرد خدمتگزار،

در این روزهای سخت نیازمند همدلی و همراهی همه مردم هستیم



شهردار اصفهان با آرزوی سلامتی، شادابی و امید روزهای خوب برای شهروندان اظهار کرد: این روزهای سخت نیازمند همدلی و همراهی همه مردم است، این هفته با آغاز محدودیت‌های مختلف همراه است و امیدوارم همه با هم در کنار یکدیگر شرایطی را فراهم کنیم که میزان شیوع کرونا



شهردار کیوتو و رئیس اتحادیه شهرهای تاریخی و شهردار هیروشیما و رئیس سازمان جهانی شهرداران صلح در نامه‌هایی جداگانه به شهردار اصفهان، روز نکوداشت اصفهان را به شهروندان و مدیران شهری اصفهان تبریک گفتند.

کادوکاوا دایساگو، شهردار کیوتو و رئیس اتحادیه شهرهای تاریخی در نامه خود به شهردار اصفهان به مناسبت روز اصفهان اظهار کرد: از جانب اتحادیه شهرهای تاریخی جهان، تبریک‌های صمیمانه خود به مناسبت روز نکوداشت اصفهان را که در ۲۱ نوامبر جشن گرفته می‌شود، به شما ابلاغ می‌کنم. او ادامه داد: گرچه جهان همچنان با شرایط دشوار دست و پنجه نرم می‌کند، اما هر یک از شهرهای عضو این اتحادیه به شیوه‌های مختلف درصدد فائق آمدن بر آن هستند و اصفهان به عنوان یکی از این شهرها در این مدت توانسته است رویدادهای مختلف خود را به صورت آنلاین برگزار کند تا فرایند تعاملاتش متوقف نشود. همچنین ماسکوی کاژومی، شهردار هیروشیما و رئیس سازمان جهانی شهرداران صلح در نامه به شهردار اصفهان اظهار کرد: مایه خرسندی و مسرت است که به مناسبت روز نکوداشت اصفهان، این پیام را برای شهروندان این شهر ارسال می‌کنم. او ضمن تبریک صمیمانه به مناسبت این روز گفت: قدردارن شما و حمایت‌های همیشگی‌تان از «سازمان جهانی شهرداران صلح» که بنده افتخار ریاست بر آن را برعهده دارم، هستم. رئیس سازمان جهانی شهرداران صلح افزود: این سازمان با قریب به هشت هزار شهر عضو از ۱۶۵ منطقه و کشور جهان در تلاش است تا مسیری را به سوی اهداف خود خلق کند.

قدرت اله نوروزی، شهردار اصفهان، در یکی دیگر از برنامه‌های رادیویی «شهر پرسشگر، شهردار پاسخگو» حاضر شد تا ضمن ارائه مطالبی مهم به سؤالات شهروندان در مناطق مختلف پاسخ دهد.

سال شانزدهم ✱ شماره ۲۸۹۴ ✱ یکشنبه ۲۲ آذر ۱۳۹۹	
نیم نگاه	۴

فعالیت اتوبوس‌رانی و مترو طبق پروتکل‌ها

شهردار: باید همه برای مهار کرونا بسیج شویم

✱ **برخورداری محله حسین آباد از امکانات جدید شهری**

شهردار اصفهان درخصوص ساماندهی خیابان حسین آباد به ویژه آزادسازی کنار مسجد اعظم و نبود پارکینگ در این محله که مطالعه یکی از ساکنان حسین آباد بود، گفت: «حسین آباد چندان مورد توجه قرار نگرفته است، درحالی‌که این منطقه، پرتراکم و نیازمند بسیاری از زیرساخت‌هاست؛ درصدد بودیم از ابتدای مدیریت شهری در این دوره برای رفع این گلوگاه چاره‌ای مسجد اعظم پیش بینی کردیم تا با آزادسازی، امکانات جدیدی ایجادشود. در حال حاضر، حدود ۳۰ پلاک از ۷۰ پلاک آزادسازی شده و بقیه هم در دست اقدام است. از شهروندان درخواست می‌کنم برای آزادسازی کمک کنند. این محله دارای استخر و کتابخانه است، اما پارکینگ ندارد که در همین آزادسازی‌ها احداث پارکینگ هم پیش بینی شده است.» نوروزی ادامه داد: «هرچند ممکن است مردم در مسیر آزادسازی‌های به علت تعلق خاطری که به محل سکونت خود دارند، ناراضیانی داشته باشند، اما بعد از احداث طرح‌ها این ناراضیاتی تبدیل به رضایت می‌شود.»

پیکری مشکلات به صورت جدی در این بخش لازم است. البته بسیاری از محلات آسفالت شد. اخیرا مدیر منطقه هم طرحی در رابطه با این محلات ارائه کرده است که می‌تواند فاصله طبقاتی را کاهش دهد. البته مشکل املاک قولنامه‌ای هم در این منطقه وجود دارد. در بوجه امسال باید ساماندهی بهرام‌آباد در دستور کار قرار گیرد.»

شهردار اصفهان درباره ساماندهی ورودی شهرک امام حسین (ع) که خاکی دارد، تصریح کرد: «جاده فرزندگان از مسیر دولت‌آباد به طرف خیابان آیت‌الله غفاری، احداث شده است و در حال حاضر تمرکز شهرداری روی این موضوع است تا تقاطع غیرهمسطح امید را در این بخش برای روان‌سازی مسیر ایجاد کنیم. زیرسازی و آسفالت شهرک هم در دستور کار است.»

نوروزی ادامه داد: «طرح تقاطع امید هم آماده سازی شده است تا با احداث آن ورودی شهرک روان سازی شود. در خیابان فرزندگان به ویژه تقاطع امید کارگاه‌های متعددی بود که مرحوم افروزی در آزادسازی آن‌ها نقش مهمی داشت.»



تاریخی موقعیت‌های پیشنهادی برای عکاسی هستند. او گفت: شرکت در این مسابقه برای عموم علاقه‌مندان به عکاسی از طبیعت آزاد است و هنرمندان و عکاسان تنها باید با مراجعه به صفحه ISFPC.FARAKHAAN ثبت نام خود را قطعی کنند.



از آگوست ۱۹۴۵ تنها یک بمب اتمی، هیروشیما را نابود و غیرنظامیان بی شماری را قربانی کرد. بر همین اساس، هیروشیما که این تجربه تلخ را پشت سر گذاشته است، همواره در پی تحقق جهان عاری از سلاح هسته‌ای است زیرا ما معتقدیم «هیج کس دیگر نباید شبیه به ما چنین رنجی را متحمل شود.» او در بخش دیگری از نامه خود به شهردار اصفهان بیان کرد: بشريت در حال حاضر با تهدید جدیدی در قالب ویروس مواجه است، اما با این حال، همگی شاهد تلاش‌های یکپارچه در سطح جهان برای مقابله با آن هستیم و این نشان می‌دهد که ما قادر خواهیم بود تا بر این تهدید فائق آییم. درست شبیه به همین امر، من معتقد هستم که مردم جهان می‌توانند با اتحاد و پایدنی به اصول مشترک، بر تهدید ناشی از سلاح‌های هسته‌ای نیز غلبه کنند. شهردار هیروشیما گفت: بر همین اساس، صمیمانه امیدوارم که شهر شما در راستای محقق شدن این اهداف، همچون گذشته همبستگی خود را با ما ادامه دهد.

همچنین در آستانه روز اصفهان تمیر یادبود اصفهان به موزه هنرهای معاصر شانگهای اهدا شد. پیروز حناچی شهردار تهران و رئیس مجمع شهرداران کلان شهر ایران نیز طبی پيامی روز اصفهان را این چنین تبریک گفت.

اصفهان رانیمه خوانند از جهان / صدجها من دیده ام در اصفهان درفرم اندیشه اسطوره‌ای و رازورانه، اول آذرماه رازدور جهان شهردار اصفهان خوانده اند که نشان از دیدپایایی این شهر تاریخی در پهنه اری زمان دارد. این روز طالع سعد را به شهردار فرهیخته و شهروندان فهیم این شهر پر خاطره و نمادین تبریک عرض می‌کنم.

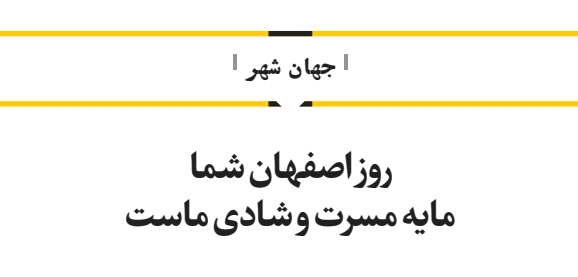
✱ **افزایش بوجه ساماندهی محله بهرام‌آباد**

ادامه صحبت‌های شهردار پاسخگویی به سؤالات شهروندان بود. نوروزی با اشاره به پیگیری یکی از شهروندان درباره عقب‌نشینی خانه‌ها در کنار چشمه باقرخان در منطقه ۳ گفت: «مدیر منطقه ۳ شهرداری اصفهان از این مکان بازدید کردند. بهتر است شهروندان برای دریافت پاسخ و صحبت رو در رو با مدیران، مباحث را دنبال کنند تا وقتی مدیران به منطقه می‌آیند بتوانند گفت‌وگو داشته باشند. درصددیم امسال بوجه این بخش را افزایش دهیم تا روند ساماندهی سرعت گیرد و مشکلات حل و فصل شوند.» او درباره ساماندهی محله بهرام‌آباد در منطقه ۸ هم که مطالعه یکی از ساکنان این محله بود، بیان کرد: سوم فروردین امسال که به اتفاق مدیر منطقه ۸ از این محلات بازدید کردیم برخی مشکلات بررسی شد. خانه اصفهان در این منطقه، موقعیت خوبی دارد، اما ناگهان وارد محله بهرام‌آباد می‌شویم که شرایط نامساعدی دارد و در شأن اصفهان نیست. امتداد خیابان بهرام‌آباد به خیابان چمران منتهی می‌شود و

ادامه سخنان نوروزی مربوط شد به موضوع کرونا: «ستاد ملی مقابله با کرونا در کشور و استان تصمیماتی گرفته است و باید همه بسیج شویم و در این مبارزه جانکاه و سنگین، به صورت متحد عمل کنیم که بر همین اساس ساعات فعالیت مترو و اتوبوس‌رانی را تغییر دادیم؛ به طوری که ساعت کار متروی اصفهان از ساعت ۶:۱۵ دقیقه صبح با سرفاصله ۱۵ دقیقه تا ساعت ۱۹ و ساعت فعالیت و سرویس دهی اتوبوس‌های شهر از ۵:۳۰ صبح تا ۲۰ شب است. او اشاره‌ای هم کرده به حضور شهرداری اصفهان در نمایشگاه CHIE چین: «این نمایشگاه با همکاری انجمن‌های مردم‌نهاد و رایزن‌های فرهنگی اصفهان در چین بدون حضور نیروهای شهرداری برگزار شد و شبکه ملی چین گزارشی یک ساعته از غرقه اصفهان در این نمایشگاه پخش کرد و مقامات چینی و ایرانی از غرقه اصفهان بازدید کردند.»

شهروندان نیست بلکه در طول تاریخ، این شهر الهام بخش زندگی بسیاری از مردم و شهرنشینان بوده و از دل این شهر مکاتب هنری، فکری، فلسفی... و سرچشمه گرفته که به نام مکتب اصفهان شناخته می‌شود. نوروزی افزود: اصفهان شهری است که دوستش داریم و همه برای توسعه و ارتقای آن تلاش می‌کنیم. او تصریح کرد: با توجه به شرایط کرونا و لزوم رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی تعریفی برای برنامه‌های عرصه محور روز نکوداشت اصفهان صورت نگرفته، اما برنامه‌های هنری، فراخوان‌های دریافت آثار و رونمایی از ۱۵۰ محصول فرهنگی، اجتماعی، شهروندی و گردشگری توسط سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان در دستور کار برگزار می‌شود. مدیر طرح ساماندهی ناژوان

مدیر طرح ساماندهی ناژوان گفت: هم‌زمان با فرارسیدن فصل پاییزی و هزاررنگ ناژوان، جشنواره عکاسی از جاذبه‌های طبیعی این محدوده زیبا با هدف به تصویر کشیدن زیبایی آن با یکم تا دهم آذر برگزار می‌شود. سید رسول هاشمیان با بیان اینکه حضور در این مسابقه برای عموم علاقه‌مندان به عکاسی رایگان و آزاد است، افزود: این مسابقه با مشارکت شهرداری اصفهان، سازمان فرهنگی تفریحی، موسسه آموزش عالی سپهر و کانون عکس انجمن سینمای جوانان اصفهان برپای می‌شود. او ادامه داد: پس از اجرای مسابقه و انتخاب عکس‌های برتر توسط تیم داوری جشنواره، به نفرات برگزیده جوایز ارزنده و لوح تقدیر و تندیس اهدا می‌شود. مدیر طرح ساماندهی ناژوان



✱ **اصفهان، حامی و همراه سازمان جهانی شهرداران صلح**

او با اشاره به اهداف این سازمان تصریح کرد: تحقق جهان عاری از سلاح هسته‌ای و تحقق شهرهای امن و پایدار از مهم‌ترین اهداف ماست و اصفهان که از سال ۲۰۰۵ تاکنون به عضویت این مجموعه جهانی درآمده است، همواره حامی، همراه و همکار فعالیت‌های ما در راستای دستیابی به صلح جهانی بوده است. ماسکوی کاژومی افزود: در ششمین روز

سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان به مناسبت نکوداشت روز اصفهان دیوارنگاره بزرگ ارگ جهان نما را برای اولین بار به آثار یکی از هنرمندان بزرگ نگارگری اصفهان استاد امیرھوشنگ جزئی زاده اختصاص داده است. در این تابلوی بزرگ که ابعادی نزدیک به ۸۰۰ مترمربع دارد، سه اثر شاخص استاد جزئی زاده چاپ شده و شهروندان با نام و آثار این هنرمند برجسته و جهانی اصفهان آشنا می شوند.

* فرهنگ و هنر *

وارزشمند نصب تابلوی ویژه آثار استاد جزئی زاده در دیوار جهان نما می‌گوید: «این اتفاق که هم‌زمان با روز نکوداشت اصفهان شکل گرفت تجربه بسیار خوبی برای سازمان زیباسازی بود تا از آثار هنرمندان اصفهان در قالب هنر شهری استفاده کنند. با توجه به بازخورد های بسیار خوب پروژه در همین زمان اندک به نظر می‌رسد راه برای استفاده از آثار هنرمندان در ابعاد بزرگ ترو در زمینه هنر شهری فراهم باشد. لازم به ذکر است که انتخاب استاد جزئی زاده به واسطه پیشکسوت بودن در نگارگری و همچنین مقبولیت بسیار بالایی که ایشان در ایران در این هنر دارند صورت پذیرفت. قطعاً اساتید بسیار برجسته دیگری هم در اصفهان و در زمینه نگارگری حضور دارند و باید آثار این اساتید را به بهترین شکل ممکن برای نمایش در شهر آماده کنیم.»

او پروژه تبدیل اثر هنری هنرمندان به تابلویی شهری را بسیار دشوار و دارای حساسیت‌های بسیار قلمداد می‌کند: «تابلوهای جهان نما شاخصه‌هایی از منظر ابعاد و برخی مختصات دیگر دارد که شاید بعد از تابلوی ولیعصر تهران معروف ترین تابلوی شهری در کل کشور باشد. اساس طراحی بر روی این دیواره کار بسیار سختی است و یکی از دلایلی که با احتیاط سراغ آثار هنری هنرمندان اصفهانی می‌رویم به خاطر نگرانی از این بابت است که در این تغییر ابعاد، در ظرافت و جزئیات اثر هنری خدشه وارد شود.»

شمس آرا درباره انتخاب سه اثر استاد جزئی زاده برای این تابلوی بزرگ و همچنین حساسیت های طراحی و چاپ در ابعاد بزرگ دیوار جهان نما می‌گوید: «کارها بر این اساس انتخاب شد که ابتدا نظرات استاد جزئی زاده و پیشنهاد های ایشان را گرفتیم و بعد از آن با توجه به ابعاد تابلو که نزدیک به ۸۰۰ مترمربع است و همچنین فضای دیوار جهان نما، این سه کار را برگزیدیم. تمام تلاش و دقت ما در این پروژه این بود که در این مسیر ضربه ای به هنر ایشان و آثاری که برای چاپ در نظر گرفته شده است زده نشود. دشواری کاربر روی تابلوی جهان نما همین مسئله انتقال است و با اینکه ابعاد تابلو بسیار بزرگ است، اما کوچک ترین جزئیات هم بعد از طراحی و چاپ خودش را نشان می‌دهد، در نتیجه باید بسیار مراقب باشیم در این پروژه جزئیات تغییر نکنند، برای کار بر روی آثار استاد جزئی زاده هم تعداد بیشتری اثر از ایشان را امتحان کردیم تا به بهترین نتیجه رسیدیم. این حساسیت در مرحله چاپ بسیار وجود دارد و در چاپ مراقب طیف‌های مختلف رنگی آثار هستیم تا مبادا رنگ‌ها آن چیزی که باید به نظر نرسند. به خصوص این حساسیت درباره آثار هنرمندان خاص بسیار بیشتر است.»

و به عنوان یک ویژگی مهم در آثار ایشان شناخته می‌شود.»

*** ابعاد بزرگ تابلوی جهان نما حساسیت ویژه‌ای را در طراحی و چاپ ایجاد می‌کند**

محمد جواد شمس آرا، مدیر ستاد آذین‌بندی سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان، از تجربه مهم

وی افزود: با یک آزمایشگاه دیگر برای انجام آزمایش‌های غیر کرونا و با دندان پزشکی «لقمان» نیز تفاهم‌نامه امضا کرده‌ایم تا عزیزان خبرنگار بتوانند از تسهیلات آن استفاده کنند و اکنون نیز مذاکراتی برای دریافت اعتبار انجام داده‌ایم تا بتوانیم وام‌هایی با بهره ۴ درصد از طریق قرض الحسنه مهر و با حمایت شرکت فولاد مبارکه به خبرنگاران اعطا کنیم.

رئیس انجمن صنفی روزنامه‌نگاران استان اصفهان خاطرنشان کرد: از آنجاکه ممکن است تعداد متقاضیان برای این وام زیاد باشد، انجمن بر اساس نیاز، خبرنگاران را اولویت‌بندی می‌کند و تلاش این است که درده‌های بعدی به درخواست سایر متقاضیان نیز رسیدگی کند.

جعفری در پاسخ به این سؤال که شرایط عضویت در انجمن صنفی روزنامه‌نگاران استان اصفهان چیست، توضیح داد: انجمن صنفی روزنامه‌نگاران نه تنها برای خبرنگاران شرط بیمه بودن را لحاظ نکرده، بلکه کوشش می‌کند خبرنگارانی را که تحت پوشش بیمه نیستند نیز برای دریافت این حق طبیعی حمایت کند. از آنجاکه انجمن‌های صنفی به دو دسته کلی کارفرمایی و کارگری تقسیم می‌شوند، همه دریافت‌کنندگان حقوق که از آنان به کارگر تغییر می‌شود می‌توانند زیرمجموعه انجمن صنفی قرار بگیرند و خبرنگاران نیز از این قاعده مستثنی نیستند.

او تصریح کرد: خبرنگارانی که مایل به عضویت در انجمن صنفی روزنامه‌نگاران استان اصفهان هستند می‌توانند با مراجعه به نشانی http://anjananeshnews.ir/ فرم عضویت را پر کنند و سایر مدارکی را که باید به دفتر ارائه کنند نیز از انجمن صنفی بپرسند تا به آن‌ها اعلام کنند.

سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان به مناسبت نکوداشت روز اصفهان دیوارنگاره بزرگ ارگ جهان نما را برای اولین بار به آثار یکی از هنرمندان بزرگ نگارگری اصفهان استاد امیرھوشنگ جزئی زاده اختصاص داده است. در این تابلوی بزرگ که ابعادی نزدیک به ۸۰۰ مترمربع دارد، سه اثر شاخص استاد جزئی زاده چاپ شده و شهروندان با نام و آثار این هنرمند برجسته و جهانی اصفهان آشنا می شوند.

نقش و نگار ایرانی بر دیوار جهان نما

دیوار بزرگ جهان نما میزبان آثار نگار مشهور اصفهانی، استاد امیرھوشنگ جزئی زاده است

توازن می‌دیدند، اما امروزه در سطح شهرچه در نوع ساختمان‌ها و چه از لحاظ اشیایی که در شهر وجود دارد، نازیبایی بسیار زیادی را شاهدیم.»

*** نقش بزرگان شهر**

بر بزرگ‌ترین تابلوی شهری

مدیر موزه هنرهای معاصر اصفهان با بیان اینکه برای نخستین بار



هنر در جنگ تعطیل نشد در کرونا هم نمی‌شود



وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به فعالیت هنری در دوران کرونا، اظهار کرد: بشریاد گرفته است که می‌تواند در شرایط سخت نیز همزیستی‌های ویژه‌ای را ایجاد کند. در دوران هشت سال دوران دفاع مقدس نیز هنر ما تعطیل نبود و یاد گرفتیم در آن هشت سال جنگیم و از همین دفاع کنیم و هنر نیز در این سال‌ها همراه ما بود.

به گزارش ایسنا، سید عباس صالحی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی عصر روز جمعه (۳۰ آبان ماه) با همراهی سید مجتبی حسینی (معاون هنری وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی) و هادی مظفری (مدیرکل هنرهای تجسمی)، عبادرضا اسلامی (رئیس فرهنگسرای نیاوران) و وهیرد همت آزاد (دبیر دوسالنه) از آثار این دوره دوسالنه بازدید کرد.

صالحی در حاشیه این بازدید، در سخنانی درباره فعالیت‌های هنری در دوران کرونا اظهار کرد: ما در میانه یک بیماری عالم‌گیر هستیم که در کشور ما در حدود ۹ ماه و در جهان یک سال است که ادامه دارد و امکان دارد این تجربه تلخ ماه‌ها و سالی دیگر ادامه پیدا کند.

یک رویکرد مطرح و سرآمد در این روزها این است که سلامت رکن مهم بعد اجتماعی و فردی است و امنیت و سلامت با هیچ چیز برابری نمی‌کند. اما بشریاد گرفته است که می‌تواند در شرایط سخت نیز همزیستی‌های ویژه‌ای را ایجاد کند. در دوران هشت سال دفاع مقدس نیز هنر ما تعطیل نبود و یاد گرفتیم در آن هشت سال جنگیم و از همین دفاع کنیم و هنر نیز در این سال‌ها همراه ما بود.

او خاطرنشان کرد: شرایط کرونا شرایط سختی است، اما همزیستی هنر و این دوران با یکدیگر غیر ممکن نیست. اینکه بتوانیم از طریق دستورالعمل‌ها و حفاظت از آن‌ها خلایقیت‌ها را حفظ کنیم و امکان عرضه را فراهم کنیم امری محال نیست. خصوصاً هنرمندان تجسمی فرصت‌های بیشتری دارند؛ چرا که نوع خلایقیت آن‌ها عموماً فردی یا در گروه‌های کوچک است و عرضه این هنر هم با هنرهایی چون تئاتر و سینما متفاوت است و شرایط بهتری برای عرضه با رعایت پروتکل‌های بهداشتی دارد.

صالحی همچنین درباره کمیت و کیفیت نمایشگاه این دوره از دوسالانه گفت: خیلی خوشحالم بعد از ۹ سال شاهد برگزاری یازدهمین دوسالانه سرامیک هستیم و طبیعتاً این فاصله زمانی انتظاراتی را ایجاد کرده است؛ البته این نمایشگاه در شرایط خاصی فراخوانش ارائه شد و بعد ادامه پیدا کرد. بحث‌های کرونا و... مطرح بود، اما هنرمندان سرامیک با جدیتی که داشتند نمایشگاه خوبی را ارائه دادند و ارسال بیش از ۸۵۰ و نمایش حدود ۱۰۰ اثری در این نمایشگاه، از آن‌ها داد

هنرمندان ایران در عرصه در چه جایگاهی قرار دارند. او ادامه داد: بخش قابل توجهی از این آثار را جوانان کشور ارائه دادند که نشان‌دهنده خلایقیت‌های هنرمندان جوان کشور ما در هنرهای تجسمی خصوصاً هنر سرامیک است. هنر سرامیک سابقه طولانی در تاریخ ایران دارد و هم‌را با سیر زمین ماست.

تاریخ ماقبل مکتوبیمان نیز با هنر سرامیک پیوند خورده و به نظر می‌رسد جایگاهش در تاریخ ما ترکیبی از هنر کاربردی، هنر تزئینی و هنر آیینی و همه وجوه زندگی انسانی مردم بوده که این سرزمین را دربرمی‌گرفته است.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی بیان کرد: به نظر می‌رسد در این نمایشگاه دغدغه‌هایی را می‌توان مشاهده کرد که دغدغه‌های امروزی است. هنر سرامیک از هنر تزئینی و کاربردی فاصله گرفته و هنرمندان به این سمت حرکت کرده‌اند که چطور می‌توانیم مفاهیم انسانی عام مانند محیط زیست و ده‌ها دغدغه مشابه را با هنر سرامیک بیان کرد و از طریق خلایقیت‌ها ارائه داد.

همچنین این نمایشگاه این را مطرح می‌کند که چطور می‌توان بین تکنیک‌های گذشته سرامیک در کشورمان و دیگر تکنیک‌های سنتی ملل دیگر و تکنیک‌های مدرن اتصال بین سنت و مدرن و تجربه‌های شخصی و وجودی را در قالب هنرهای تجسمی و سرامیک عرضه کنیم و از طریق بست تجربه‌های فردی ارتباطی با مخاطب ایجاد کرد تا با بسط دریافت‌های مخاطب این گستره وسیع شود.

صالحی با بیان اینکه این دوسالانه فرصتی برای پیشکسوتان و جوانان فراهم می‌کند، درباره نقش انجمن‌های هنری در چنین فعالیت‌هایی گفت: این نوع کارها و کارهای مشابه، پایگاه اصلی شان در انجمن‌ها است.

توصیه و نگاهتی که در این دوره به طور خاص در وزارتخانه و معاونت هنری وجود داشت این بوده که بتوانند در تعامل پیوسته‌تر با این جایگاه، مسیر را جلو ببرند و با حمایت و مساعدت بتوانند فرصتی فراهم کنند که هنرمندانی که در انجمن‌ها هستند خود را قدم به قدم نشان و مسیر تکامل را ادامه دهند.

در پایان بازدید وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با حضور معاون هنری و مدیرکل هنرهای تجسمی و دبیر دوسالانه و در جمع حمید سوری، بهزاد اژدری و حمید ضیایی (داوران یازدهمین دوسالانه سرامیک) نشستی را برگزار کردند و درباره راهکارهای توسعه هنر سرامیک و امکان حمایت آن از طریق قانون‌گذاری در شورای عالی انقلاب فرهنگی و همچنین توسعه بازار هنر سرامیک و ایجاد رشته‌های دانشگاهی گفت‌وگو کردند.



* سوال مسابقه

کدام یک از موارد زیر علت تأثیر نخود روی ضعف بدنی بعد از ابتلا به کرونا نیست؟

الف: نخود سرشار از اسید فولیک و آهن بالا و مولد خون در بدن است.

ب: نخود تقویت‌کننده ریه است.

ج: نخود جزو غذاهای قلیل‌الغذاست؛ یعنی یک وعده کامل غذایی به شمار می‌رود.

د: نخود سرشار از ویتامین های گروه «B» و انرژی‌زا ست.

* راهنمایی

برای یافتن پاسخ صحیح سوال می‌توانید به سایت: http://salamat.esfahanfarhang.ir/fa-IR بخش سلامت آنلاین مراجعه کنید.

* نحوه شرکت در مسابقه

برای شرکت در این مسابقه می‌توانید پاسخ خود را به شماره ۰۳۲۱۹۷۰۶۰۹۳۰۶ همراه با نام و نام خانوادگی ارسال کنید. در ضمن آخرین مهلت شرکت در مسابقه پنج روز پس از چاپ است و پاسخ هفته پیش گزینه «د» بود.

* نام برنده شماره پیش

مریم بیگی

* نحوه دریافت جایزه

برندگان می‌توانند برای دریافت جوایز خود ضمن تماس با شماره ۳۲۱۸۱۸۲ و همراه داشتن کارت شناسایی، به دفتر روزنامه اسفهان زیبا مراجعه کنند. (بدون هماهنگی از ارائه جوایز معذوریم)

* بهداشت

عوارض چاقی

چاقی و اضافه وزن عوارض دارد و مشکلاتی را با خود به دنبال دارد که به آن ها دکتر منصور ریسمانچیان، نایب رئیس انجمن ارتقای سلامت و بهبود تغذیه و عضو انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران اشاره می‌کند.
شاید جمله معروف: « پدر بیماری هرچه باشد، مادرش چاقی است» را شنیده باشید. چاقی می‌تواند مستقیم با مرگ و بیماری‌های مزمن ارتباط بیابد. خطر نسبی مرگ میان افراد چاق و زنان چاق نسبت به زنان و مردان لاغر دو برابر است. به علاوه، حدود ۱۰ کیلوگرم افزایش وزن پس از ۱۸ سالگی می‌تواند علامت مرگ زودرس باشد. BMI مطلوب برای طول عمر می‌تواند میان ۲۰/۵ تا ۲۴/۹ قلمداد شود. (پس چاقی با بسیاری از بیماری‌ها چه مستقیم و چه غیر مستقیم ارتباط دارد.

* بیماری‌های مرتبط

این بیماری‌ها شامل: دیابت، بیماری‌های قلبی، چربی بالای خون، افزایش فشار خون، سخت شدن جدار رگ‌ها، بیماری کبد چرب غیر الکلی (که می‌تواند نهایتاً به نارسایی کبد منتهی شود)، بیماری‌های صفراوی (بیشتر سنگ کیسه صفرا)، آرتروز یا تخریب غیر قابل بازگشت مفاصل (زیرا مفاصل هر شخص برای وزن سلامت او طراحی شده است و هر چه وزن بالا رود، فشار مستقیم خود را به مفاصل ستون فقرات و زانو‌ها وارد می‌کند)، اختلالات تنفسی(تنگی نفس و خستگی تنفسی)، ایست تنفسی در خواب (آپنه خواب) و خرناس، نقرس، واریس، نازایی، مسمومیت ودیابت بارداری، سرطان‌ها (ارتباط مستقیم سرطان‌های سینه، رحم و روده بزرگ با چاقی کاملاً مشخص و اثبات شده است)، هیرسوتیسم (پرمویی زنان) و سندرم تخمدان پلی‌کیستیک، فتق، کاهش میزان ایمنی در سطح سلولی و مقاومت در برابر باکتری‌ها و ویروس‌ها و تأخیر در بهبود زخم‌ها هستند.

* مشکلات چاقی

از همه این موارد که بگذریم، احساس محرومیت اجتماعی و حقارت (تعمیر و تبعیض نسبت به افراد چاق) از لحاظ روانی منجر به افسردگی می‌شود.
شاید تصویر ناراحت‌کننده چاقی در جامعه کنونی برای همه به یکسان ناگوار باشد. کودکان خردسال ۶ تا ۹ ساله، همواره بادیگه‌ها تحقیرآمیز والدین خود روبه‌رو بوده‌اند.
افراد چاق، به خصوص زنان، از نظر اجتماعی تحقیر می‌شوند. این دریافت منفی اثر آموزش، وضعیت اقتصادی، اجتماع و نژادشویی و شغلی آن‌ها تأثیر می‌گذارد.
دانش آموزان چاق دبیرستانی به رغم نمرات، نتایج آزمون‌ها، حضور مرتب و فعالیت‌های بیرون برنامه‌ای بیشتر و بهتر، کمتر توسط جمع تحصیلی پذیرش می‌شوند.
احتمال مجرد ماندن زنان چاق بیشتر است و بسیاری از کارفرمایان نسبت به استخدام آن‌ها بی‌میل هستند. پژوهش‌ها نشان می‌دهد که گروه‌های مختلف مثل بچه‌ها، بزرگسالان و پرستنر طبّی، دیدگاه منفی نسبت به افراد چاق دارند. این دیدگاه‌های منفی ممکن است زاده این باور باشد که افراد چاق بی‌اراده و تنبل هستند. چاقی باعث کاهش عمری می‌شود، به طوری که شرکت بیمه عمر متروپولیتن آمریکا به ازای هر اینچ (۲/۵ سانتیمتر) دور شکم بزرگ‌تر از دوسرینته، دوسال و به ازای هر چهار کیلوگرم اضافه وزن یک سال کاهش عمر در نظر می‌گیرد.
افسارزنشسته آمریکایی که سالگرد تولد ۱۰۰ سالگی خود را با سلامتی کامل (به علت تغذیه و تحرک اصولی) جشن می‌گرفت می‌گوید: انسان‌ها قیر خود را با دندان خود حفر می‌کنند.

صمغ‌ان زیباسلامت*



لیلاکلانی

دبیر سرویس سبک و سلامت

* طب سوزنی به عنوان یکی از بهترین و مؤثرترین روش‌های درمانی سنتی است که ریشه در طب سنتی کشور چین دارد.

بسیاری از بیماری‌ها با طب سوزنی قابل درمان هستند که از جمله آن‌ها می‌توان به دردهای مزمن ستون فقرات اشاره کرد. توضیحات لازم در این زمینه را از زبان دکتر

الهه حاجی صادقی، متخصص طب سوزنی بخوانید.
❖

امروزه در اروپا و آمریکا روش‌های درمانی متفاوتی برای درمان کم‌ردن ناشی از دیسک کم‌ر انجام می‌شود که در ۹۵ درصد موارد، استراحت مطلق فقط سه روز کافی است. استفاده از مسکن‌ها، آب درمانی، ماساژ درمانی، طب سوزنی و کایروپراکتیک نیز از روش‌های درمانی

کاربردی هستند که طب سوزنی بسیار پرطرفدارتر از سایر روش‌های درمانی است. در این میان طب سوزنی به عنوان سر سلسله طب مکمل و جایگزین، در درصد بالایی از بیماران کاملاً جواب‌گوست و تنها در ۵ درصد بیماران، کار به عمل جراحی می‌گشد.

*** طب سوزنی و کاهش درد دیسک کمر**

کاهش درد از طریق تحریک اعصاب که در عضلات و سایر بافت‌ها قرار دارد، می‌تواند باعث ترشح اندروفین آنکفالین و بتا اندروفین‌هایی شود که مانند مرفین اثر تسکین‌دهنده درد را دارند. این فاکتورها از نخاع، مغز، میانی، هیپوفیز و هیپوتالاموس ترشح می‌شوند.

کم‌کردن التهاب از طریق ترشح فاکتورهای مربوطه، یکی دیگر از خواص طب سوزنی است که این مکانیزم اثر قرض‌های ضد التهاب مانند ایندومتاسین را دارد. در ضمن کاهش

انقباض عضلات و بهبود حرکت مفاصل باگزردن آن‌را از سایر روش‌های درمانی می‌شود، باعث کاهش تورم و کیبودی می‌شود که این امر با طب سوزنی امکان‌پذیر است.

به طور کلی طب سوزنی در جهت بازگرداندن تعادل به بدن عمل می‌کند. از این طریق روند خود ترمیمی بدن را فعال کرده و سطح سلامت را افزایش می‌دهد. در واقع این روش، یکی از مهم‌ترین و شناخته‌شده‌ترین شاخه‌های طب چینی است که جهت درمان کم‌ردن و دیسک کم‌ر مورد استفاده قرار می‌گیرد.

* نقاط مؤثر در طب سوزنی و درمان دیسک کمر

مجموعه نقاط انتخابی توسط متخصص طب سوزنی به برطرف شدن مشکل کمک خواهد کرد. نقاط دور اندام‌ها در طب سوزنی نقاطی بسیار مهم در درمان به ویژه در دردهای حاد

طب سوزنی به عنوان سر سلسله طب مکمل و جایگزین، در درصد بالایی از بیماران کاملاً جواب‌گوست و تنها در ۵ درصد بیماران، کار به عمل جراحی می‌گشد.

نیم نگاهسلامت*سوزنی به عنوان سر سلسله طب مکمل و جایگزین، در درصد بالایی از بیماران کاملاً جواب‌گوست و تنها در ۵ درصد بیماران، کار به عمل جراحی می‌گشد.

طب سوزنی؛ معجزه‌ای برای دیسک کمر

مهارت در مداوای این طب تأثیر زیادی دارد

محسوب می‌شوند.

معمولاً سوزن‌ها به جز کم‌ردن نقاطی همچون انتهای دست‌ها و پاها وارد می‌شوند که کمک می‌کنند بهترین پاسخ درمانی را در کوتاه‌ترین زمان ممکن مشاهده کنید، همچنین نقاط طب سوزنی زیادی نیز در کم‌ر وجود دارند که معمولاً پزشک در طول جلسه درمانی با معاینه و لمس این نقاط، حساس‌ترین و مناسب‌ترین نقاط درمانی را انتخاب خواهد کرد.

* تعداد جلسات طب سوزنی و درمان دیسک کمر

برای هر فردی تعداد جلسات و فاصله زمانی طب سوزنی می‌تواند متفاوت باشد، اما به طور کلی ممکن است دو هفته یک بار به مدت ۱۰ تا ۱۲ جلسه مورد نیاز باشد و در برخی از بیماران بسته به میزان سن آن‌ها یا مزمن بودن بیماری آن نیاز به درمان نگهدارنده دارند که ممکن است همراه یک بار طب سوزنی برای آن‌ها استفاده شود. در کم‌ردن‌های مزمن و دیسک کمر معمولاً تعداد جلسات درمانی بیشتری جهت پیشگیری از عود بیماری نیاز دارند. این مسئله به ویژه در مواردی که بیمار دچار ضعف است و در کم‌ردن‌های

سیاتیکی یا عودهای مکرر، از اهمیت بیشتری برخوردار است. گفتنی است که گاهی اوقات ممکن است پس از سه یا چهار جلسه اول پس از آغاز درمان، علائم بیماری تشدید پیدا کند اما جای نگرانی وجود ندارد. با ادامه جلسات و گذشت زمان و تکمیل کردن دوره درمان، درد به طور چشمگیری کاهش پیدا می‌کند.

* نتیجه مطالعات در زمینه طب سوزنی و درمان دیسک کمر

مطالعات و تحقیقات زیادی در ارتباط با اثارت طب سوزنی جهت درمان کم‌ردن وجود دارد. در یک بیمارستان سوئد در بیماران مبتلا به کم‌ردن مزمن و دیسک کمر نشان داده شد که طب سوزنی می‌تواند در کاهش طولانی‌مدت کم‌ردن در بیماران بسیار مؤثرتر از سایر روش‌های درمانی به‌کار گرفته شود. به جز کاهش کم‌ردن طب سوزنی برای آن‌ها استفاده شود. نشان داده شد، با استفاده از طب سوزنی بیماران می‌توانستند افزایش چشمگیری در سطح فعالیت خود داشته باشند. بهتر بخوانند و مصرف داروهای ضد درد در گروه تحت درمان

* نکته

اگر تصمیم دارید برای کاهش کم‌ردن‌تان از طب سوزنی استفاده کنید به یاد داشته باشید که برای مشاهده نتایج هرچه بهتر باید به یک فرد متخصص آموزش دیده مراجعه کنید. گاهی اوقات ممکن است پس از اتمام طب سوزنی علائمی مانند درد، کیبودی و خون‌ریزی جزئی را در نقاطی که سوزن در آن‌ها فرو شده مشاهده کنید. این علائم پس از چند روز برطرف شده و هیچ‌گونه مشکلی در سلامت کلی بدن شما ایجاد نخواهند کرد.

* کود کانه

* گیاه درمانی

مفیدهای خوردنی برای کودکان بیش فعال

توجه به تغذیه این کودکان کمک شایانی برای سلامتشان است



رفتار، خواب و عملکرد ایمنی آنان ایجاد می‌کند؛ به طوری که در سپران ۱۲ تا ۶ سال که دارای سطح پایین اسیدهای چرب امگا۳ بودند، مشکلات کم‌خوابی بیشتری دیده شده است.
کنجد، تخم کدو تیل و تخم گل آفتابگردان، منابع خوب اسیدهای چرب امگا۶ هستند. ثابت شده است که بیش فعالی با افزایش مصرف اسیدهای چرب ضروری بهبود می‌یابد.

ماهی تن، قزل‌آلا، ساردین و ماهی کولی و نیز تخم کتان همگی تأمین‌کننده اسیدهای چرب امگا ۳ هستند. مصرف دو عدد ماهی در هفته برای این کودکان توصیه می‌شود.

*** کلسیم:** کمبود کلسیم ممکن است بیش فعالی را به وجود آورد. بنابراین می‌توان با تنظیم یک برنامه غذایی مناسب حاوی کلسیم نظیر شیر، پنیر، ماست، نان، بستنی، سبزیجات برگ سبز مانند کلم، برگ‌های سبز شلغم یا مکمل‌های کلسیم، این کمبود را برطرف کرد.

*** منیزیم:** نتایج برخی از بررسی‌ها نشان داده‌اند که کمبود منیزیم در کودکان بیش فعال وجود دارد؛ به طوری که با دریافت منیزیم، بیش فعالی در آنان به میزان قابل توجهی کاهش یافته است. منابع غذایی منیزیم عبارت‌اند از: مغزها، حبوبات، غلات آسیاب‌نشده و نیز سبزیجات برگ تیره و شیر.

اختلالات توجه یکی از مشکلات رفتاری کودکان است که در سال‌های اخیر بر تعداد آن به طور چشمگیری افزوده شده‌است. در این بین توجه به تغذیه آن‌ها می‌تواند به سلامت هرچه بیشترشان کمک شایانی کند؛ بنابراین لازم دانستیم غذاهای مفید برای کودکان بیش‌فعال را معرفی کنیم و در مطلب بعدی، غذاهای مضربرای این دسته از کودکان را نام ببریم.

*** اسیدهای چرب امگا۳، امگا۶ و آراشیدونیک اسید:** برخی از اسیدهای چرب که در بدن ساخته نمی‌شوند، ولی در حفظ سلامت انسان نقش حیاتی به عهده دارند، اسیدهای چرب ضروری نامیده می‌شوند. اسیدهای چرب ضروری عبارت‌اند از: اسیدهای چرب امگا۳، امگا۶ و آراشیدونیک اسید. مغز انسان حدود ۶۰ درصد چربی دارد که اسیدهای چرب امگا ۳ هم بیشترای را به خود اختصاص داده است. یکی از نقش‌های مهم اسیدهای چرب ضروری، ارتباط و انتقال بین سلول‌های مغز است. اسید چرب امگا۳ که برای رشد و عملکرد مغز ضروری است، ممکن است رفتار، حافظه و کمبودهای رفتاری و شخصیتی را بهبود بخشد.

*** یافته‌های مطالعات نشان داده است** کودکان مبتلا به بیش‌فعالی دارای سطح پایین‌تری از اسیدهای چرب ضروری هستند که در نتیجه مشکلاتی در یادگیری، سیستم عصبی بدن است.
*** جای سبز**
چای سبز برای رفلکس معده بسیار مفید است، این دمنوش را می‌توانید به همراه عسل، شیربادام یا عصاره آلوئه‌ورا سرو کنید. عصاره آلوئه‌ورا برای افرادی که مبتلا به رفلکس معده هستند، اثری تسکین‌دهنده دارد.
*** سایر توصیه‌ها**
ادویه جاتی مانند زردچوبه، زیره سبز، دانه‌های آریانه، گشنیز و هینگ (انقوزه) را در رژیم غذایی‌تان قرار دهید.
چای زنجبیل یا زیره سبز را یک بار در روز بنوشید.
از نوشیدنی‌ها یا غذاهای یخ اجتناب کنید.
آب یخ ننوشید، زیرا فرایند هضم را کند می‌کند.
اگر گرسنه نیستید، میان‌وعده نخورید.
از ترکیب غذاهای متناقض مانند غذاهای بسیار سرد و بسیار گرم، یا غذاهای خام و پخته خودداری کنید.

الهام طاهری
کارشناس ارشد گیاهان دارویی

تخلیه سریع غذا می‌شود و با این کار از حالت تهوع، دل‌درد، نفخ و دل‌پیچه جلوگیری می‌کند. در ضمن اگر بیوست دارید، از دمنوش برگ سنا استفاده کنید؛ این گیاه ماده‌ای دارد که پس از ورود به روده بزرگ شکسته شده و درد روده را کاهش می‌دهد.

* ننعاع

نعناع یکی از شناخته‌شده‌ترین گیاهان برای رفع مشکلات گوارشی است. دمنوش، عرق و روغن نعناع برای بهتر کار کردن دستگاه گوارش بسیار مفید است؛ به طوری‌که نفخ معده را کاهش داده و از التهاب روده جلوگیری می‌کند. یکی از مشکلات افرادی که زیاد چای سیاه میل می‌کنند، افزایش سوزش معده و رفلکس معده است که به کمک نعناع می‌توان این مشکل را حل کرد.

* هل

برای کاهش سوزش سر معده و کاهش اسید معده از دمنوش هل استفاده کنید، این گیاه برای کاهش حالت تهوع و نفخ معده نیز مؤثر است.

* بهارنارنج

بهارنارنج تقویت‌کننده دستگاه گوارش، اشتهاآور و ضدسرفه است؛

دستگاه گوارش اصلی‌ترین عضوی است که مواد غذایی در آن جذب می‌شود و برای تأمین انرژی بدن و سلول‌های بدن جذب مواد غذایی بسیار مهم است.

اما چگونه می‌توان جذب مواد غذایی را بهتر کرد و با کنترل و برنامه‌ریزی غذایی و رعایت تداخل‌های غذایی با همدیگر به عملکرد دستگاه گوارش کمک کرد؟

اول از همه بدانید که برای بهتر کار کردن دستگاه گوارش باید سبک زندگی را تغییر داد. با ورزش و فعالیت بدنی به بهتر کارکردن دستگاه گوارش و جذب بهتر غذا کمک کنید، ورزش مانع از بیوست در بدن می‌شود. خوب استراحت کنید، خواب خود را تنظیم کنید و به میزان لازم در شب استراحت کنید تا دستگاه گوارش شما به اصطلاح ریکاوری و ترمیم شود. در طول روز آب یا دمنوش‌های گیاهی استفاده کنید و بدانید که مایعات به هضم غذا کمک می‌کند.

حالا با چند نمونه از گیاهان دارویی مفید برای دستگاه گوارش آشنا شوید.

* زنجبیل

این ریزوم (ساقه زیرزمینی) حرکت معده را افزایش می‌دهد و باعث



تاب‌آور کردن زرین شهر

محمدی: شهر برای مقابله با حوادث فصلی آماده شد



و کانال‌ها یکی از دلایل آیرگفتگی شهر محسوب شده و بر همین اساس لازم است تا شهروندان با شهرداری همکاری کرده و از ریختن زباله و نخاله در کانال‌ها و مسیرهای شهری خودداری کنند. او یکی از شیوه‌های مدیریت بحران‌های فصلی را آموزش و ارتقای سطح آگاهی شهروندان و افزایش مشارکت اجتماعی آنان دانست و عنوان کرد: ما بر این باوریم که با همکاری و مشارکت‌های مردمی و همچنین انجام تبلیغات گسترده در حوزه آموزش‌های شهروندی، حرکت‌های علمی و مؤثری در جهت آگاهی‌بخشی به شهروندان انجام خواهد شد و در صورت بروز معضلات و حوادث می‌توان با کمترین تبعات بحران‌های شهری را مدیریت کرد.

* توزیع عادلانه خدمات

شهردار زرین شهر همچنین با تأکید بر توزیع عادلانه خدمات در محله‌های مختلف گفت: دستیابی برابر شهروندان به امکانات و در نهایت تحقق شعار عدالت اجتماعی در زرین شهر از اصلی‌ترین سیاست‌های مدیریت شهری به‌شمار می‌آید و بر همین اساس در بودجه سال ۹۹ نیز به این مسئله توجه ویژه‌ای شد؛ چرا که مردم حق دارند از امکانات شهری مناسب برخوردار باشند.

محمدی تصریح کرد: محله قلعه قاسم یکی از قدیمی‌ترین محله‌های زرین شهر به‌شمار می‌آید که متأسفانه آن‌گونه که شایسته است، از زیرساخت‌های

لازم خدماتی رفاهی برخوردار نبوده؛ بر همین اساس شهرداری زرین شهر در گام نخست این محله را به عنوان محله هدف بازآفرینی شهری انتخاب کرد و از سوی دیگر با اجرای پروژه‌های مختلف و اتمام پروژه‌های نیمه‌تمام همچون اجرای ادامه بلوار اصلی، احداث میدان، احداث پارک محله‌ای و... در مسیری گام برداشت که میانگین سرانه‌های

خدماتی در این محله به میانگین سرانه‌های خدماتی در مرکز شهر نزدیک شود و با ایجاد تعلق خاطر نه تنها جلوی مهاجرت ساکنان قدیمی گرفته شود بلکه رضایتمندی آنان با توزیع عادلانه خدمات افزایش یابد.

* احداث پارک محله‌ای

او با اشاره به اینکه آرامستان محله قلعه قاسم در دل بافت مسکونی واقع شده و دفن اموات در آرامستان این محله یکی دیگر از مشکلات و چالش‌های مدیریت شهری در زمینه حفظ سلامت و همچنین احیای بافت فرسوده شهری است، گفت: از این رو به منظور خدمت‌رسانی بهتر به خانواده متوفیان و همچنین حفظ سلامت شهروندان دفن اموات در آرامستان این محله با مصوبه شورای اسلامی ممنوع اعلام شد. محمدی با اشاره به اینکه احداث پارک محله‌ای بخش عمده‌ای از پیشنهادات و درخواست‌های به حق ساکنان این محله را به خود اختصاص داده بود عنوان کرد: با توجه به محله محور بودن عملکرد عمرانی و خدماتی شهرداری، احداث پارک در این محله اجرائی شد تا شهروندان ساکن در این شهرک همچون دیگر شهروندان از پارک محله‌ای برخوردار و زمینه ایجاد نشاط اجتماعی برای آنان فراهم شود. محمدی با ابراز رضایت از پیشرفت عملیات اجرائی این پروژه بر ضرورت تلاش همه‌جانبه در جهت تسریع اجرای پروژه و بهره‌برداری از آن تأکید کرد.

دستیابی برابر شهروندان به امکانات و در نهایت تحقق شعار عدالت اجتماعی در زرین شهر از اصلی‌ترین سیاست‌های مدیریت شهری به‌شمار می‌آید



دانست و گفت: مجموعه مدیریت شهری زرین شهر پس از انجام بررسی‌های لازم اقدامات مؤثری را برای کنترل و هدایت آب‌های سطحی و جلوگیری از هرگونه آیرگفتگی معابر شهری انجام داده است. میثم محمدی لایروبی و رسوب‌زدایی از مسیرها، کانال‌های روبسته و روباز و حوضچه‌ها را از جمله اقدامات شهرداری برشمرد و افزود: عملیات‌های گسترده‌ای توسط همکاران و کارگران پرتلاش و زحمتکش شهرداری در حوزه معاونت اجرایی و عمرانی برای لایروبی مسیرها و احداث و بازسازی کانال‌های دفع آب‌های سطحی انجام شده تا زرین شهر آماده بارش‌های فصلی شده و خطرات احتمالی شهروندان را تهدید نکند.

* اقدامات مهم برای نجات شهر

او ترمیم ترانشه و لکه‌گیری آسفالت معابر، جمع‌آوری مصالح پروژه‌های شهری، عدم صدور مجوزهای حفاری در فصل

سید یوسف هاشمی خبرنگار

تاب‌آور کردن شهرها و تلاش برای حفظ سلامت جسمی و جانی شهروندان و جلوگیری از آسیب به تأسیسات شهری و بروز خسارات احتمالی به اموال شهروندان یکی از وظایف ذاتی و اولویت‌های مهم مدیریت شهری به‌شمار می‌رود و این مهم مجموعه مدیریت بحران شهرداری زرین شهر را بر آن داشت تا با انجام برنامه‌ریزی‌های لازم و تأمین تجهیزات و امکانات مورد نیاز در جهت مقابله با حوادث احتمالی و رسیدن به جامعه‌ای ایمن حرکت کند. **۱**

شهردار زرین شهر وقوع معضلات و حوادث شهری در اثر بارندگی‌های فصلی و آب‌گرفتگی معابر را یکی از مخاطرات مهم طبیعی برای شهر و شهروندان

رسول مختاری

خبرنگار

شش پروژه بزرگ در شهر کوشک شامل میدان ورودی شهر، بازسازی برج قدیمی، احداث مجموعه ورزشی باستانی، میدان سردار سلیمانی و احداث دو بوستان جدید در دست اجراست. شهردار شهر کوشک با اعلام این خبر گفت: هدف از اجرای پروژه‌های شهری کوشک، در شرایطی که رکود اقتصادی و شیوع ویروس کرونا مردم را ناامید کرده است، انتقال حس امید به شهروندان است. مجید قربانی زبانی میدان ورودی شهر کوشک را مطالبه بیست‌ساله مردم شهردانست و گفت: حدود یک

سال پیگیر بودیم تا تیم ترافیکی و کارشناسان مورد نظر به بهترین نحو طرح بسیار خوبی را برای این میدان در نظر بگیرند تا با هماهنگی صورت‌گرفته و تدبیس در حال ساخت با اسم مبارک فاطمه الزهرا(س) اسم این میدان را به نام مبارک این حضرت نام‌گذاری کنیم و تا پایان سال به بهره‌برداری برسد. او اضافه کرد: با وجود محدودیت‌های شدید مالی، رکود بازار و درحالی‌که بسیاری از شرکت‌ها، نیروهای کار خود را تعدیل کرده‌اند، شهرداری شهر کوشک با قوت و جدیت پروژه‌های عمرانی را به پیش می‌برد و این درحالی‌است که این شهرداری با توجه به اینکه چندماه تا پایان سال مانده است، ۲۰ درصد از بودجه مصوبه خود در سال

اجرای شش پروژه بزرگ در شهر کوشک

قربانی، شهردار: هدف ما انتقال حس امید به شهروندان است



جاری جلوتر است. قربانی زبانی در ادامه به اجرای ۱۵۰۰ متر کانیزگذاری با بودجه‌ای بالغ بر یک میلیارد و سیصد میلیون تومان اشاره کرد و گفت: خوشبختانه توانسته ایم از اول سال تاکنون با هزینه‌ای بالغ بر

کرونا روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر کوشک فضای مجازی ارتباط خود را با مردم شهر حفظ کرد و با برگزاری مسابقات مختلف از جمله سفره هفت سین مجازی، مسابقات نقاشی روز قدس، عید غدیر و سوگواره عاشورایی عشق حسینی در هشت رشته مختلف و راه‌اندازی واحد مجازی برای دانش‌آموزان این شهر اقدامات ویژه‌ای اجرا کرد. او با اشاره به اختصاص پنج کیسول اکسیژن به بیماران کرونایی از سوی شهرداری کوشک گفت: با توجه به اینکه ستاد ملی مبارزه با کرونا هرگونه اجتماع شهری را ممنوع کرده بود و این شهرداری جشن‌های متعددی را برنامه‌ریزی کرده بود که برگزار کرد، اجرای این برنامه‌ها متوقف و هزینه

برگزاری این مراسم‌ها، برای اهدای ماسک و مواد ضدعفونی به شهروندان تعلق گرفت و با مصوبه شورا پنج کیسول اکسیژن خریداری شد تا افرادی که در منزل قرنطینه می‌شوند از آن بهره‌مند شوند. او به برنامه‌های کمیته فرهنگ شهروندی شهرداری شهر کوشک نیز اشاره ای داشت و گفت: این کمیته با توجه به شیوع ویروس کرونا و درگیری سلامت شهروندان، با تمام امکانات ممکن به آموزش رعایت پروتکل‌های شهروندی اهتمام ورزید و در مناسبت‌های مختلف ۲۰ تابلوی موجود در شهر را با بنرهایی که نکات شهروندی در آن گوشزد شده بود، تعویض کرد تا با تبلیغات محیطی توانسته باشد ارتباط شهرداری و مردم را حفظ کند.

برخورد با معاملات صوری در برخوار



مهناز طیفانی خبرنگار

دادستان شهرستان برخوار گفت: معاملات صوری به افزایش قیمت‌ها دامن می‌زند و باعث بی‌اعتمادی مردم نسبت به مشاوران املاک و اتومبیل می‌شود. حبیب ایزدپناه در جلسه مشترک با مشاوران املاک و اتومبیل اظهار کرد: مشاوران املاک باید اخلاق حرفه‌ای داشته و امین مردم باشند و مردم را به درستی راهنمایی کنند. او با تأکید بر اینکه حضور طرفین در معاملات بسیار ضروری است گفت: در برخی از معاملات فروشنده حضور ندارد و بنگاه معاملاتی قسمت فروشنده را خالی می‌گذارد که بعداً پیرشود. این موضوع پیگیری قانونی دارد. ما شاهد هستیم برخی از املاکی‌ها، یک خانه را از فردی که به صورت جعلی خود را مالک دانسته به مستأجر داده و بعد متوجه شدند این فرد کلاهبرداری کرده و اسناد جعل کرده است و جعل جرم سنگینی دارد.

ایزدپناه به بیان اینکه در قراردادها حضور یک شاهد الزامی است، تصریح کرد: در خرید و فروش اموال موروثی نیز باید همه و نه باگواهی حصر وراثت حضور داشته باشند تا یک نفر گواهی نامابندگی از سایر ورثه را داشته باشد تا معامله انجام شود.

او ادامه داد: یکی از موضوعات که در شهرستان برخوار مطرح است، اوقافی بودن املاک است. بنابراین اتحادیه‌ها باید قبل از خرید و فروش اموال از اوقاف استعلام بگیرند. ایزدپناه با اشاره به اختلافاتی که در زمینه پیش‌فروش مسکن به وجود می‌آید، افزود: در قراردادهایی که مسکن به صورت کامل تحویل داده می‌شود باید نوع شیرآلات کابینت و تمام تجهیزات به صورت دقیق در قول‌نامه ذکر شود.

رئیس اتاق اصناف برخوار نیز گفت: بیشترین مراجعات واحدهای صنفی اصناف برخوار در دادگاه مربوط به صنف مشاوران املاک و اتومبیل است و این جلسه به درخواست اتحادیه املاک با حضور دادستان و فرمانده انتظامی شهرستان به منظور تعامل این صنف با مسئولان مربوطه و بررسی مشکلات واحدهای صنفی رفع نغدغه‌های مسئولان شهرستان برگزار شد.

علی داوری افزود: پیشگیری از افزایش بی‌رویه قیمت املاک و اتومبیل از جمله نغدغه مسئولان است که با تعامل و همکاری مسئولان و واحدهای صنفی در راستای مهاران اقدام شده است و اگر این صنف آموزش لازم را ببینند، شاهد کاهش پرونده‌های قضایی اصناف خواهیم بود.

احیای خانه ایتار نجف‌آباد



شهردار نجف‌آباد گفت: با عنایت به فرموده مقام معظم رهبری (مدظله) که نجف‌آباد را شهر علم، ایمان و ایثار خواندند و با توجه به سبقه شهر شهیدان در حوزه‌های ایثار و شهادت و لزوم حفظ این آثار، مدیریت شهری نجف‌آباد در این راستا اقدام به تملک خانه شهیدان حجتی به عنوان «خانه ایتار نجف‌آباد» کرده است. به گزارش روابط عمومی شهرداری، محمد مغزی نجف‌آبادی افزود: این خانه تاریخی متعلق به خانواده چهاربرادر شهید سرافراز حجتی و دو شهید دیگر این خانواده بوده و دارای اهمیت فرهنگی و اجتماعی ویژه‌ای است. این خانه در انقلاب اسلامی شاهد شکوفایی شهیدان و فرماندهان دفاع مقدس از خطه نجف‌آباد و محل فعالیت‌های پشتیبانی دفاع مقدس بوده است که پس از تملک، ابلاغ برنده پیمانکار و مراحل قانونی آن صورت پذیرفته است و در جهت بازسازی و بهسازی حرکت می‌کند. نجف‌آباد با ۲۵۸۳ شهید، ۳۸۷۰ جانباز، ۳۸۸۸ آزاده، ۲۲۰ خانواده دوفرنزد شهید، ۱۳ خانواده سه فرزند شهید و یک خانواده چهار فرزند شهید و ۷۷ سردار شهید، یکی از پرافتخارترین شهرستان‌های کشور در ایثار و شهادت به ویژه در دوران دفاع مقدس است. او تصریح کرد: زمین خانه در مستطیلی با کشیدگی در راستای شمالی جنوبی است که حول حیاطی مربع قرار گرفته‌اند و ورود به خانه از گوشه جنوب شرقی زمین و به واسطه راهرویی طولانی صورت می‌گیرد که جبهه شمالی دو دهانه هم‌اندازه و رو به حیاط دارد که هریک از دهانه‌ها شامل اتاقی است که در پس یک ایوان قرار دارد و ورودی خانه راهرویی است که در گوشه جنوب شرقی زمین آغاز شده و به گوشه جنوب شرقی حیاط وصل می‌شود.

شهردار نجف‌آباد گفت: این خانه به نشانی خیابان قاس، کوچه شهیدان حجتی پس از خانه تاریخ و مفاخر، خانه علم توسط شهرداری نجف‌آباد تملک و پس از گذران مراحل بهسازی و بازسازی به عنوان خانه ایتار نجف‌آباد احیا خواهد شد. مغزی نجف‌آبادی تأکید کرد: ظاهر و نما و سبک زندگی و ساده زیستی این خانه محفوظ خواهد ماند و مورد مرمت و احیا قرار می‌گیرد. او ابراز امیدواری کرد خانه شهیدان حجتی به عنوان خانه ایتار نجف‌آباد محلی برای معرفی، نمایش و پاسداشت الگوهای جاودان شهر را اختیار شهروندان ایتارگر، ولایت‌مدار و انقلابی قرار گیرد.

منبع: زیست افلاین

﴿ عکس از فاطمه صفری ﴾

گفتاورد

اونراونیل، فیلسوف بریتانیایی

زندگی واقعی نقاش

ن سړی

نویسنده

شارلوت سالومون یک نقاش آلمانی است که در اوج جوانی
شدند هنری اش هنگامی که باردار بود، به طرز درناکی
روشنه شد و امروزه تا حدودی شناخته شده است. او در
خانواده‌ای یهودی زاده شد که سایه افسردگی ناشی
مردودگی یکی از اعضای خانواده بر آن‌ها سایه انداخته
بود. دیوید فونکنیوس زندگی واقعی این نقاش را در زمان
«شارلوت» نوشته است. زمانی تا بگذرد البته که هوشمندانه
تمامی نام سرگذشت‌های واقعی که گاهی به تو گمان
می‌رسد، هنگامی که نازی‌ها در آلمان سرکار آمدند، یهودیان
تمام مستحق اولیه خودشان را از دست دادند، آن‌ها حتی
توانستند از ماشین استفاده کنند یا به مغازه‌ای بروند
فقط در ساعات خاصی، مجاز به رفت و آمد بودند. شارلوت
هم در آلمان از دانشگاه رفتن محروم شد؛ به ناچار پنهان
فرار شد. در یک اردوگاه ترسناک شروع به کارهای سخت
کرد و تنها دو سال از زندگی‌اش، به آن آزادی که می‌خواست
رسید. کپی‌گیری دیوید فونکنیوس زمان «شارلوت»
جذاب کرده است، شما هم می‌توانید مثل من کتاب
تنها در یک روز، به پایان برسانید؛ داستان شارلوت من کتاب
به این فکر انداخت که ترس و افسردگی ناشی از جنگ
و هم‌اکنون از یاد من مثل اوره با یک کام می‌گذراند
بدون آنکه آثارشان در جایی مطرح شود یا حتی کسی به
تکثیر نوشتن داستان‌شان بپردازد! بهترین توصیه می‌کنم بعد
خواندن کتاب، حتماً اسم شارلوت سالومون را سرچ کنید
و آثار هنری‌اش را ببینید. «شارلوت» و اسان فلاح فرد از نشانی
و این‌ها ترجمه کرده است.

منطقه ۱۴ شهرداری اصفهان

منطقه ۱۴ شهرداری اصفهان

منطقه ۱۴ شهرداری اصفهان

سید محمد صدیقی - شهردارونک

مدارک لازم جهت ارزیابی:

شرکت مهندسی نیک اندیش - وابسته به شهرداری اصفهان

کد پستی: ۸۱۳۸۹۷۶۷۶۸ تلفن: ۰۳۱-۳۴۳۵۹۳۵۵-۶۰