



# صفحه اول روزنامه

#من-ماسک-مینم

ISFAHAN - E - Z I B A N W S P A P E R



## نقاشی ایرانی در تراز جهانی

پرونده‌ای برای ثبت جهانی نگارگری ایران

۰۶ و ۰۷

عکاس: آرش سید محمدی

## آماده‌ارزیابی بی‌اغماض هستیم

نوروزی، شهردار اصفهان، در هجدهمین دوره فرایند تعالی سازمانی: ارزیابی‌ها باید به‌گونه‌ای انجام شود که هر سال نقاط ضعف شهرداری کاهش و نقاط قوت آن افزایش پیدا کند

۰۵

## مظنه‌وام در اصفهان کرونزده

بازار خرید و فروش وام  
باسودهای ۱۸ و ۲۴ درصد داغ است

۰۳

## متولی کاهش آلودگی هوای شهر کیست؟

استاندار ضامن اجرای سپاه  
آلودگی هوای اصفهان باشد

۰۴

## مردم به این دولت رأی دادند پای لرزش هم بنشینند



محمدحسن قدیری ایبانه **در گفت‌وگو با «اصفهان زیبا»** منشأ ۸۵ درصد مشکلات اقتصادی را مردم ایران دانست

۰۲

## چطور از چاله‌های اضطرابی در آییم؟

سارا گودرزی، روان‌شناس کودک و نوجوان،  
از اضطراب در دوره نوجوانی حرف می‌زند

۱۰

### آگهی مناقصه ۹۹-۲۹



شهرداری اصفهان در نظر دارد جهت اجرای پروژه‌های زیر از طریق برگزاری مناقصه انتخاب پیمانکار نماید

| نام پروژه                                                                              | مبلغ برآورد اولیه تقریبی به ریال | مدت اجرای عملیات | سپرده شرکت در مناقصه به ریال |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------|------------------------------|
| احداث تقاطع غیر همسطح شهدای ورزشکار (۱۵۴-۲۹-۹۹)                                        | ۲۲۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰                  | ۹ ماه            | ۷,۱۶۰,۰۰۰,۰۰۰                |
| بازسازی موتورخانه استخر سلمان (۱۵۵-۲۹-۹۹)                                              | ۱۹,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰                   | ۶ ماه            | ۹۶۵,۰۰۰,۰۰۰                  |
| احداث مرکز نگهداری حیوانات (۱۵۶-۲۹-۹۹)                                                 | ۱۹,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰                   | ۶ ماه            | ۹۶۵,۰۰۰,۰۰۰                  |
| پیاده‌رو سازی ضلع جنوبی خیابان مشتاق (حدفاصل میدان خواجه تا میدان بزرگمهر) (۱۵۷-۲۹-۹۹) | ۱۰,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰                   | ۵ ماه            | ۵۱۵,۰۰۰,۰۰۰                  |
| افزایش ارتفاع نیوجرسی‌های بزرگراه اردستانی (مقابل محله حصه) (۹۹-۲۹-۱۵۸)                | ۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰                    | ۴ ماه            | ۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰                  |
| ساماندهی پارک شاداب (۱۵۹-۲۹-۹۹)                                                        | ۵,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰                    | ۵ ماه            | ۲۸۷,۵۰۰,۰۰۰                  |

#### تذکرات:

- \* پیمانکاران ملزم به ارائه اسناد و مدارک شرکت، گواهی تایید صلاحیت ایمنی و سوابق کاری خود قبل از تهیه اسناد می‌باشند.
- \* برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۵٪ مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی، اسناد خزانه یا اوراق مشارکت به شهرداری تسلیم نماید.
- \* واجدین شرایط می‌توانند از تاریخ **۹۹/۱۰/۱۳ لغایت ۹۹/۱۰/۲۲** همه روزه به جزء روزهای تعطیل به حوزه معاونت عمران شهری واقع در خیابان کاوه ابتدای اتوبان دکتر چمران مراجعه و با ارائه معرفی‌نامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
- \* آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا **ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۲۳** می‌باشد.
- \* شهرداری اصفهان در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است.
- \* برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- \* جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی <http://www.isfahan.ir> مراجعه نمایید.

### آگهی فراخوان شناسایی مشاور



«شهرداری اصفهان در نظر دارد نسبت به شناسایی مشاورین واجد صلاحیت طراحی نورپردازی تخصصی محوطه بیرونی سالن اصلی و اطراف ساختمان مرکز همایش‌های بین‌المللی اصفهان اقدام نماید لذا از کلیه متقاضیان توانمند و متخصص دعوت به عمل می‌آید ضمن اعلام آمادگی شرح کاملی از امکانات و سوابق خود در این زمینه را (مطابق شرایط ذیل) حداکثر تا **تاریخ ۹۹/۱۱/۰۴** به آدرس اصفهان - خیابان کاوه - پل چمران - حوزه معاونت عمران شهری مدیریت برنامه‌های عمرانی ارسال نمایند.

**شرایط شرکت کنندگان در فراخوان:**

۱- ارائه کلیه مدارک ثبتی و احراز هویت شرکت، سوابق شرکت در بخش‌های دولتی و خصوصی با ارائه قراردادها

۲- ارائه گواهی‌نامه‌های فنی، اجرایی و فنی دریافت شده مرتبط از مراجع معتبر جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی <http://www.isfahan.ir> مراجعه نمایید.

### آگهی مناقصه عمومی بازسازی اتوبوس‌های فرسوده



شهرداری اصفهان در نظر دارد در راستای بازسازی ناوگان حمل و نقل عمومی نسبت

به برگزاری مناقصه عمومی و انتخاب تامین‌کننده دیصلاح جهت مناقصه‌های ذیل اقدام نماید:

| ردیف | عنوان مناقصه                                                  | مبلغ فیش واریزی (ریال) | جهت دریافت اسناد |
|------|---------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|
| ۳    | بازسازی ۱۷ دستگاه اتوبوس فرسوده مدل اسکاتیا (شرکت عقاب افشان) | ۱/۵۰۰/۰۰۰              |                  |
| ۴    | بازسازی ۳۸ دستگاه اتوبوس فرسوده مدل دو کابین کینگ لانگ        | ۱/۵۰۰/۰۰۰              |                  |

#### تذکرات:

- \* واجدین شرایط می‌توانند از روز شنبه، تاریخ **۹۹/۱۰/۱۳ تا روز پنجشنبه مورخ ۹۹/۱۰/۲۵** همه روزه با استثنای ایام تعطیل، در ساعات اداری به حوزه معاونت حمل و نقل و ترافیک ((به آدرس اصفهان - بزرگراه شهید چمران - نرسیده به پل چمران - ابتدای خیابان اشراق شمالی - روبروی پارکینگ شهید چمران، طبقه دوم، اداره پیمان)) مراجعه و با ارائه معرفی‌نامه کتبی معتبر از شرکت و اصل فیش واریزی خرید اسناد، نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
- \* شایان ذکر است هزینه خرید اسناد مناقصه معادل مبلغ جدول فوق می‌باشد، که می‌بایست طی فیش واریزی به شماره حساب ۱۰۰۲۷۶۰۰۱۳ بانک شهر به نام شهرداری اصفهان واریز شود.
- \* در ضمن تلفن پاسخگویی به سئوالات فنی احتمالی متقاضیان شرکت در مناقصه ۲-۰۱-۳۴۵۲۵۵۰۳۱ می‌باشد.
- \* کلیه اسناد مناقصه می‌بایست توسط شرکت‌کننده، تأیید، مهر و امضا اصیل شده و طبق شرایط مناقصه ضمیمه پیشنهاد گردد.
- \* شرکت‌کنندگان می‌بایست پیشنهادات خود را حداکثر تا ساعت ۱۲ ظهر در روزهای **دو شنبه، تاریخ ۹۹/۱۰/۲۹ و یا سه شنبه تاریخ ۹۹/۱۰/۳۰** به **دفترخانه حراست** حوزه معاونت حمل و نقل و ترافیک به آدرس مذکور تحویل نمایند. بدیهی است دریافت پاکت‌ها بعد از ساعت مقرر امکان پذیر نمیباشد.
- \* تاریخ برگزاری کمیسیون معاملات و بازگشایی پاکت‌ها **روز شنبه مورخ ۹۹/۱۱/۰۴ راس ساعت ۱۰ صبح** در محل حوزه معاونت حمل و نقل و ترافیک می‌باشد.
- \* حضور نماینده تام‌الاختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و موارد فنی، با معرفی‌نامه کتبی از شرکت‌کننده در مناقصه، در روز بازگشایی پاکت‌ها جهت ارائه توضیحات تکمیلی احتمالی در محل معاونت حمل و نقل و ترافیک الزامی می‌باشد.
- \* شهرداری اصفهان در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است.
- \* برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۵ درصد مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی، به شهرداری تسلیم نماید.
- \* هرگاه برندگان اول و دوم مناقصه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- \* سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه، در اسناد مناقصه درج گردیده است.
- \* جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی <http://www.isfahan.ir> مراجعه نمایید.

**حوزه معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان**



esfzibanews  
مادر کنارتان هستیم...

سال یازدهم \* شماره ۳۹۲۶ \* چهارشنبه ۱۰ دی ۱۳۹۹

کرونا رونق تازه‌ای به بازار خرید و فروش وام بخشیده است. با یک جست وجوی ساده در اینترنت با صدها آگهی خرید و فروش وام مواجه می‌شوید تا دیگر نیازی به عمر نوح و صبر ایوب برای گرفتن وام نباشد!



کرونا رونق تازه‌ای به بازار خرید و فروش وام بخشیده است. با یک جست وجوی ساده در اینترنت با صدها آگهی خرید و فروش وام مواجه می‌شوید تا دیگر نیازی به عمر نوح و صبر ایوب برای گرفتن وام نباشد! دریافت تسهیلات بانکی پیچ و خم‌های فراوانی دارد و نیازمند صرف زمان زیادی است؛ از این رو مؤسسات مختلف طی سال‌های گذشته در زمینه خرید و فروش وام فعالیت می‌کنند، ولی رشد افسارگسیخته قیمت‌ها در سال جاری و مشکلات اقتصادی در پی شیوع کرونا موجب شده است تقاضا برای خرید وام بیش از قبل شود و اکنون این بازار رونق تازه‌ای پیدا کرده است. در واقع کسبه زیادی به دلیل کسادی کسب‌وکارها با شیوع ویروس کرونا به مرز ورشکستگی رسیده‌اند و برای بقا به تسهیلات بانکی نیاز دارند.

در مقابل، میزان اعطای تسهیلات بانکی در سال جاری کاهش یافته است و بانک‌ها در صورت اعطای وام، مدارک مختلف با ضمانت‌های سخت‌گیرانه از متقاضیان دریافت می‌کنند. در چنین شرایطی مردم از راه‌های دیگری مانند خرید وام از دلان، درصدد رفع نیاز مالی خود هستند.

#### ❖ رونق دلالی در بازار وام

شرکت‌ها و مؤسسات زیادی تا قبل از شیوع کرونا در زمینه خرید و فروش وام فعالیت می‌کردند؛ ولی رشد تقاضا باعث شده دلان نیز به جمع عرضه‌کنندگان وام بپیوندند. به دنبال فعالیت دلان در این حوزه، مظنه فروش وام بالا رفته است و بررسی‌های میدانی از افزایش ۱۰ تا ۲۰ درصدی نرخ خرید و فروش وام در سال ۹۹ حکایت می‌کند. اگر به

## صفهان زیا

#### ❖ اقتصاد ❖

# مظنه وام در اصفهان کرونازده

بازار خرید و فروش وام با سودهای ۱۸ و ۲۴ درصد داغ است

به گردهش حساب و پیش پرداخت خریداری کرد؛ تنها به یک سند ملک یا خودروی لوکس و سفته به اندازه مبلغ وام نیاز است.

همچنین این وام‌ها فوری بوده و طی ۱۰ روز به حساب خریدار واریز می‌شوند. تعداد اقساط آن‌ها نیز بسته به مبلغ وام از ۱۲ ماه شروع می‌شود و خریدار دو تا سه ماه تنفس در پرداخت اقساط دارد.

شاید تصور شود وام‌هایی با سود ۱۸ و ۲۴ درصد با چنین شرایط و قیمت‌هایی به سختی به فروش برسند؛ ولی طبق بررسی‌های میدانی تقاضا برای این دسته از وام‌ها در اصفهان بسیار زیاد است. وام‌های جانبازی، ازدواج، ودیعه و... در هر زمانی مشتری دارند و فروش آن‌ها به آسانی آب خوردن است. وام‌هایی با سود بالا در گذشته مشتریان کمی داشتند، ولی کسادی کسب و کارها در سال جاری باعث شده است مردم از سر ناچاری به خرید وام‌های ۱۸ و ۲۴ درصدی روی بیاورند. اکنون بازار این دسته وام‌ها داغ‌تر از هر زمانی است؛ تاجایی که وام‌هایی با سود ۱۸ درصد در عرض چند ساعت فروخته می‌شود.

#### به دنبال فعالیت

#### دلان در این حوزه،

#### مظنه فروش وام

#### بالا رفته است و

#### بررسی‌های میدانی

#### از افزایش ۱۰ تا ۲۰

#### درصدی نرخ خرید و

#### فروش وام در سال ۹۹

#### حکایت می‌کند



#### ا بهارستان ا

## «دژپسند» از مجلس کارت زرد گرفت

پای وزیر اقتصاد در باتلاق هفت‌تپه



که مجلس اجازه نمی‌دهد این فسادها ادامه پیدا کند. نماینده مردم تهران در مجلس گفت: شرکت هفت‌تپه با قیمت بسیار کمی واگذار شده است. ابتدا ۲۹ میلیارد تومان برای واگذاری آن تعیین شد، سپس به ۲۱۰ میلیارد تومان رسید؛ اما در نهایت فقط شش میلیارد تومان برای



### فرمول قیمت‌گذاری بخشی از خودروها تغییر کرد

**رضا شیوا، رئیس شورای رقابت:** طی بررسی‌های صورت‌گرفته، فرمول قیمت‌گذاری برای بخشی از خودروها تغییر کرده است و براساس متوسط قیمت بازار، قیمت‌گذاری انجام می‌شود. قرار نیست آزادسازی صورت بگیرد؛ فقط خودروها تقسیم‌بندی شده است. براین اساس قیمت بخشی از خودروهای پرتیراؤ به گونه‌ای که برای عامه مردم به صرفه هستند، براساس فرمول قبلی محاسبه می‌شود. درباره بخشی از خودروها فرمول جدید پیش‌بینی شده است که طی آن دیگر تورم بخشی که در فرمول قبلی سهیم بود در فرمول جدید قرار نگرفته و قیمت به نوعی براساس متوسط قیمت بازار محاسبه خواهد شد. نکته اصلی در فرمول جدید این است که طی توافق صورت‌گرفته قرار است خودروسازها ظرفیت تولید را تا ۵۰ درصد افزایش دهند و این می‌تواند هزینه تولید را کاهش دهد. / **ایسنا**

نمایندگان مجلس شورای اسلامی توضیحات وزیر اقتصاد درباره مشکلات هفت‌تپه را قانع‌کننده ندانستند و به او کارت زرد دادند. به گزارش مهر، در جلسه علنی روز گذشته مجلس سؤال مشترک احمد نادری و سید نظام‌الدین موسوی از وزیر امور اقتصادی و دارایی درباره مشکلاتی که در نحوه واگذاری شرکت هفت‌تپه به وجود آمد، در دستور کار قرار گرفت. در این جلسه نماینده مردم تهران در مجلس گفت: هفت‌تپه به یک ایرتمهم ارزی و سلطان رشوه واگذار شده است و ما مخالف خصوصی‌سازی نیستیم؛ بلکه با فساد و رانت مخالفیم. احمد نادری افزود: سؤال بنده آن است که چرا برخی دولتمردان از کسانی که به حقوق کارگران تعرض می‌کنند، دفاع می‌کنند و در مقابل چرتا‌تالین حد به کارگران ظلم می‌شود و آنان را خون به دل می‌کنید.

### محمود محمودزاده، معاون وزیر راه و شهرسازی: در حال تطبیق اصلاحیه قانون مالیات برخانه‌های خالی با قانون قبلی برای اعمال مالیات هستیم. حدود ۱,۵ میلیون پیامک به مالکان واحدهای خالی از سکنه ارسال شده که عدم پاسخ و اصلاح وضعیت سکونتی آن‌ها به منزله خالی بودن واحد مدنظر تلقی می‌شود. ما برای بررسی مرحله آخر به مالکان پیامک ارسال کردیم که پاسخ بدهند. اگر اعتراضی به نحوه شناسایی وضعیت خانه از سوی سامانه املاک و اسکان دارند، باید در اختیار ما قرار می‌دادند؛ مثلاً عنوان می‌کردند که واحد، فروخته شده یا اجاره داده شده است. این رفت و برگشت اطلاعاتی صورت گرفته و برخی افراد پاسخ نداده‌اند؛ بنابراین اطلاعاتی که وجود دارد تقریباً قطعی تلقی شده و به معنای خالی بودن واحد است. / **ایسنا**

### جواب پیامک راندهید

### مشمول مالیات خانه خالی می‌شوید

**محمود محمودزاده، معاون وزیر راه و شهرسازی:** در حال تطبیق اصلاحیه قانون مالیات برخانه‌های خالی با قانون قبلی برای اعمال مالیات هستیم. حدود ۱,۵ میلیون پیامک به مالکان واحدهای خالی از سکنه ارسال شده که عدم پاسخ و اصلاح وضعیت سکونتی آن‌ها به منزله خالی بودن واحد مدنظر تلقی می‌شود. ما برای بررسی مرحله آخر به مالکان پیامک ارسال کردیم که پاسخ بدهند. اگر اعتراضی به نحوه شناسایی وضعیت خانه از سوی سامانه املاک و اسکان دارند، باید در اختیار ما قرار می‌دادند؛ مثلاً عنوان می‌کردند که واحد، فروخته شده یا اجاره داده شده است. این رفت و برگشت اطلاعاتی صورت گرفته و برخی افراد پاسخ نداده‌اند؛ بنابراین اطلاعاتی که وجود دارد تقریباً قطعی تلقی شده و به معنای خالی بودن واحد است. / **ایسنا**

#### ا اقتصاد روز ا

### رویکردهای جدید برای حضور فعالان بخش خصوصی در نمایشگاه اصفهان

باپهره‌برداری از محل دائمی برگزاری نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان، رویکردهای جدیدی برای حضور فعالان بخش خصوصی کشور و منطقه مرکزی کشور در رویدادهای نمایشگاهی ایجاد شده است.

به گزارش روابط عمومی شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان، دهمین جلسه کمیسیون تجارت، خدمات و ارتباطات اتاق بازرگانی در حالی به میزبانی نمایشگاه اصفهان برگزار شد که اعضای حاضر در آن، راهکارهای بهره‌برداری فعالان اقتصادی استان از ظرفیت مجموعه جدید نمایشگاهی اصفهان را بررسی کردند. مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان در این جلسه نقش رویدادهای نمایشگاهی در توسعه اقتصادی را بسیار مهم و اساسی دانست و گفت: یکی از راهکارهای توسعه صادرات برای کشورها، حضور در نمایشگاه‌های تجاری و تخصصی است؛ چرا که نمایشگاه یکی از بهترین ابزارهای بازاریابی برای توسعه محصول و بهترین راهکار برای توسعه سرمایه‌گذاری در مناطق به شمار می‌رود. علی‌رغم مدیان با بیان اینکه اصفهان در بسیاری از بخش‌های اقتصادی رتبه‌های برتر کشوری را به خود اختصاص داده است، افزود: اصفهان در حوزه‌های سنگ، فولاد، تولید تجهیزات و ماشین‌آلات، دام و طیور، کشاورزی و گل و گیاه، فرش و طلا و جواهر حرف اول کشور را می‌زند. این بتانسیل‌های گسترده نشان می‌دهد که اصفهان می‌تواند محرک افزایش و توسعه صادرات کشور باشد و برای دستیابی به این موضوع، رویدادهای نمایشگاهی بهترین ابزار به شمار می‌روند.

او با تأکید بر اینکه ظرفیت صنعت نمایشگاهی در اصفهان افزایش یافته است، ادامه داد: با ساخت و تجهیز محل جدید برگزاری نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان، اقدامات لازم برای حضور مطلوب شرکت‌ها و فعالان اقتصادی در نمایشگاه پیش‌بینی و انجام شده است. مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان اظهار کرد: اکنون که زیرساخت‌های استاندارد صنعت نمایشگاهی در اصفهان فراهم شده، لازم است نمایشگاهی برگزار شود که در سطح منطقه و بین الملل موفق ظاهر شوند؛ به همین منظور از پیشنهاد فعالان اقتصادی برای دستیابی به این موفقیت استقبال می‌کنیم. رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان نیز که به صورت مجازی در این جلسه حضور داشت، گفت: بهره‌برداری از محل جدید برگزاری نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان اقدامی بسیار مهم و اساسی در حوزه‌های تجارت، توجه به شتاب‌دهنده‌ها و گردشگری به شمار می‌رود. مسعود کشیپزایر با تأکید بر اینکه لازم است همراهی ویژه‌ای توسط شرکت‌های فعال بخش خصوصی اصفهان با نمایشگاه صورت گیرد، افزود: برای اینکه چراغ نمایشگاه روشن باشد، صنایع مهم اصفهان باید حضور جدی در رویدادهای نمایشگاهی داشته باشند و از برگزاری این رویدادها حمایت کنند.

او اظهار داشت: دستیابی به توان صادراتی و پیش‌برد موفقیت‌های فراصنعتی با استفاده از بتانسیل‌های نمایشگاهی قابل انجام است؛ بر همین اساس، امیدواریم شرایط لازم برای حضور مطلوب شرکت‌های بخش خصوصی و فعالان اقتصادی در نمایشگاه اصفهان ایجاد شود.

#### دولت از «داراها» دست نکشیده!

دولت درحالی اجازه دارد باقی‌مانده سهام خود در شرکت‌ها را در قالب صندوق‌های سرمایه‌گذاری در بازار سرمایه عرضه کند که آخرین صندوق دولت یا همان پالایشی یکم، حال و روز چندان خوبی ندارد؛ با این حال دولت همچنان قصد دارد به عرضه سهام خود در بازار ادامه دهد و باید بعد از ارایکم و پالایشی یکم منتظر عرضه دارا سوم بود.

به گزارش ایسنا، براساس تبصره ۲ قانون بودجه ۱۳۹۹ کل کشور به دولت اجازه داده شده باقی‌مانده سهام خود در شرکت‌ها را به روش‌های معمول یا از طریق صندوق‌های سرمایه‌گذاری قابل معامله (ETF) عرضه به فروش برساند. منتقاب این ظرفیت قانونی در ابتدای سال جاری هیئت وزیران به وزارت امور اقتصاد و دارایی اجازه داد در قالب سه صندوق سرمایه‌گذاری قابل معامله باقی‌مانده سهام دولت را واگذار کند. در این راستا، نخست صندوق سرمایه‌گذاری قابل معامله بانک و بیمه‌های باقی‌مانده سهام دولت در بانک‌های صادرات، ملت، تجارت و شرکت‌های بیمه البرز و اتکایی امین به نام «دارایکم»، سپس صندوق سرمایه‌گذاری قابل معامله پالایشی شامل باقی‌مانده سهام دولت در پالایشگاه‌های اصفهان، تهران، بندرعباس و تبریز به نام «پالایشی یکم» در بازار سرمایه عرضه شد.

پیش از این اعلام شده بود که سومین صندوق سرمایه‌گذاری قابل معامله شامل صنایع خودرویی و فلزی (باقی‌مانده سهام دولت در شرکت‌های ایران خودرو، سایپا، فولاد مبارکه و ملی صنایع مس) است که به نظرمی‌رسد آنچه قرار است در قالب دارا سوم عرضه شود، باقی‌مانده سهام دولت در بانک‌های ملت، تجارت و صادرات ایران است. این موضوع به تصویب هیئت وزیران رسیده و سقف سرمایه‌گذاری هر شخص حقیقی در صندوق پادشده، ۵۰ میلیون ریال تعیین شده است. آخرین اخبار حاکی از آن است که صندوق دارا سوم آماده شده و هروقت کارهای ثبتی آن انجام شود و شرایط بورس برای عرضه واحدهای سرمایه‌گذاری مناسب باشد، تا سقف پنج میلیون تومان برای هرکدملی ارائه می‌شود.

این مباحث درحالی مطرح می‌شود که بازار سرمایه روزهای پرنوسانی را پشت سر می‌گذارد و شاخص کل بورس حتی مدت زیادی در کانال یک میلیون و ۵۰۰ هزار واحد دوام نیاورد. به تبع شرایط بازار، سهم‌های پالایشی که صندوق پالایشی یکم را تشکیل می‌دهند نیز صعودی نیستند و براین اساس خریداران صندوق پالایشی یکم در ضرر هستند؛ به‌طوری‌که این صندوق هفته قبل به زیر قیمت بازگشایی رسید و قیمت صندوق پالایشی یکم از خالص ارزش دارایی‌های این نماد بیشتر شد.

تفاوت عمده دارایکم با پالایشی یکم در این است که دارایکم با میانگین یک ماه قبل خود عرضه شد و معامله آن هم‌زمان با رشد شریب بازار بود؛ به همین دلیل بیش از ۲۰۰ درصد رشد کرد؛ درحالی که پالایشی یکم در قیمت سقف عرضه شد، اما معامله آن هم‌زمان با روزهایی است که بازار هنوز در مسیر اصلاح و تعادل قرار دارد.



### FATF مستقیم و غیرمستقیم بر تمام مبادلات مالی و تجاری ماتأثیر دارد

**علی ربیعی، سخنگوی دولت :** FATF مستقیم و غیرمستقیم بر تمام مبادلات مالی و تجاری ماتأثیر دارد. در پی حرف مشخص من درباره واکنس کرونا که هفته قبل گفتم، تحریم و FATF بر مبادلات تجاری ماتثر دارند. برخی مخالفان همیشگی دولت، همچمای عجیب به راه انداختند. این در حالی بود که من به‌طور روشن و به‌شکل ترکیبی از تأثیر تحریم و FATF به‌طور توأمان، صحبت کردم؛ اما عده‌ای سعی در تجرید این موضوع داشته و دارند. مایل نیستم اسامی افراد را در جلسه سخن‌گویی اعلام کنم. خود براین هوک که رئیس گروه اقدام علیه ایران در وزارت خارجه آمریکا بود، صراحتاً تأکید کرد که حضور ایران در لیست سیاه FATF قطور توانسته است به اثرگذاری هر چه بیشتر تحریم‌های ظالمانه آمریکا کمک کند / **ایسنا**

#### شهردار احداث مونوریل را توسط متخصصان بررسی کند

رئیس کمیسیون حمل‌ونقل و فناوری اطلاعات شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: به‌عنوان نماینده مردم اصفهان در شورای اسلامی شهر و برای حفظ منافع شهروندان از شهردار اصفهان درخواست می‌کنم قبل از انجام هر اقدامی با دعوت از متخصصان و دریافت نظرات تخصصی ارسال‌کنندگان نامه به معاون توسعه امور شهری و روستایی وزارت کشور، تمام جوانب احداث پروژه تراموای شهر اصفهان را بررسی کرده و پس از اطمینان کامل از موفقیت و به صرفه بودن آن و به دور از رویکرد های سیاسی برای احداث این پروژه اقدام کنید.

امیراحمد زندآور، در صدد پنجاه و سومین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان، تأکید کرد: در غیر این صورت آغاز یک پروژه با آینده نامعلوم را به صلاح شهر نمی‌دانم.

او در نطق میان دستور خود ادامه داد: سیستم‌های حمل‌ونقل عمومی انواع مختلفی دارد که براساس میزان تقاضا، شبکه و فرم معابر شهری، تکنولوژی‌های در دسترس برای هر شهر یا کشور و در نهایت براساس مطالعات حمل‌ونقلی استفاده می‌شوند.

به گفته زندآور، در شهرهای بزرگ جهان طیف گسترده‌ای از مدل‌های حمل‌ونقل عمومی مثل تاکسی، مینی‌بوس، اتوبوس، بی‌آرتی و سیستم‌های ریلی سبک و سنگین وجود دارد.

رئیس کمیسیون حمل‌ونقل تصریح کرد: استفاده از یک مدل حمل‌ونقل در شهرها کارشناسی و منطقی نیست؛ چرا که در شهرهای بزرگ با توجه به پارامترهای مختلف از جمله میزان تقاضای سفر، مباحث اقتصادی و فنی، شبکه معابر و تکنولوژی‌های در دسترس، طیف متنوع سیستم حمل‌ونقل عمومی پاسخ‌گوی نیاز شهروندان خواهد بود.

او افزود: استفاده از تراموا به عنوان قطاری سبک در شهرهای اروپایی قدمتی بیش از ۱۰۰ سال دارد و به‌عنوان سیستمی کارآمد مورد استفاده قرار گرفته است.

زندآور با بیان اینکه در سال‌های گذشته مدیریت شهری اصفهان، ساخت و توسعه تراموا را جزء اولویت‌های شهرداری دانسته و شهردار اصفهان نیز از آغاز ساخت خطوط تراموا در اصفهان خبر می‌دهد، اظهار داشت: در روزهای گذشته ۳۰ نفر از اساتید دانشگاه در نامه‌ای به معاون توسعه امور شهری و روستایی وزارت کشور به این نکته اشاره کرده‌اند که در شرایط فعلی مشکلات ناشی از تأمین ارز و تحریم، باعث عدم تکمیل بسیاری از پروژه‌های حمل‌ونقل عمومی شهری شده و از سوی دیگر، کاهش مسافران حمل‌ونقل عمومی و کاهش درآمد گردانندگان سیستم حمل‌ونقل شهری اتفاق افتاده است.

او ادامه داد: در چنین شرایطی، انجام مطالعات یکپارچه کارشناسی، مبتنی بر رویکرد اقتصاد مقاومتی و انتخاب بهینه پروژه‌های زیرساختی، ضرورتی مضاعف است که به دقت و حساسیت زیادی نیاز دارد.

رئیس کمیسیون حمل‌ونقل گفت: سیستم حمل‌ونقل تراموا، در شهرهای ایران نوظهور محسوب می‌شود و راه‌اندازی یک مسیر ۱۰۰ کیلومتری از آن به هزینه ۱۵۰ تا ۲۰۰ میلیون دلار برای واردات تجهیزات، صرف منابع مالی و اقتصادی شهر و کشور در سال‌های آینده نیاز دارد.

زندآور خاطرنشان کرد: این اساتید به‌عنوان جمعی از متخصصان حوزه حمل‌ونقل و حوزه شهرسازی کشور با توجه به شرایط ویژه کنونی، درخواست بررسی این موضوع، با پرهیز از عجله و طی مراحل معمول کارشناسی را دارند.

به گفته زندآور، آن‌ها اعتقاد دارند که این مراحل باید پس از مشخص شدن نتایج مطالعات جامع حمل‌ونقل شهری، مطالعات تفصیلی حمل‌ونقل همگانی یکپارچه شهری و حومه و امکان‌سنجی ریلی، توجه به یکپارچگی با سایر سیستم‌های حمل‌ونقل همگانی موجود شهری همچون مترو و بی‌آرتی، ناپایداری تقاضای سفر حمل‌ونقل همگانی شهری و بررسی همه گزینه‌های امکان‌پذیر معطوف و پربازده و سیستم‌های مبتنی بر تقاضا انجام شود تا تجربه پروژه‌هایی مانند مونوریل قم تکرار نشود.

#### \* وقوع صلح با پیروی از پیامبران

رئیس کمیسیون حمل‌ونقل در بخش دیگری از نطق خود، زادروز خجسته پیامبر بزرگ الهی و مشیر پیام صلح، دوستی و عدالت، حضرت عیسی بن مریم (ع) و همچنین آغاز سال ۲۰۲۱ میلادی را به همه پیروان ادیان الهی و مسیحیان عزیز به ویژه همشهریان مسیحی تبریک و فرارسیدن ایام شهادت حضرت ز(س) را تسلیت گفت.

زندآور اظهار امیدواری کرد در جهانی که افول اخلاقیات بین انسان‌ها و رواج مناسبات ظالمانه بین حاکمان، جوامع بشری راتحت تأثیر قرار داده و به بروز منازعات و گسترش بی‌عدالتی در جهان منجر شده است، در سایه پیروی از تعالیم پیامبران و برگزیدگان الهی که همواره بشر را اخلاق بوده‌اند، شاهد دنیایی سرشار از زیبایی و جلوه درخشان صلح و دوستی و مودت در میان انسان‌ها باشیم.

او افزود: آموختن در همه ادیان الهی از مفهومی جهان‌شمول برخوردار بوده و قداست و ارزش ذاتی این مفهوم به اندازه‌ای است که خداوند در قرآن کریم با سوگند به قلم و آنچه به وسیله آن نگاشته می‌شود نسخه‌ای شفاف‌بخش را معرفی کرده است.

زندآور همچنین هفتم دی، سالروز تأسیس سازمان پربرکت نهضت سواد آموزی به فرمان بنیان‌گذار انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی (ره) را نقطه عطفی در فراگیری و همگانی‌شدن آموزش در تمام مناطق کشور از جمله مناطق محروم دانست که برکات بسیاری را به همراه داشته است.

## صفحات زیبا

### \* شورا \*



ذی ربط و متولی، سازمان صمت استان و همه صنایع را برای عمل به وظایف زیست محیطی خود ترغیب کند. به بیان دیگر نماینده عالی دولت در اصفهان باید ضامن اجرای نتایج سیاهه آلودگی هوای شهر باشد.

#### \* داده‌ها رسال شد

براساس یافته‌های این پژوهش که مجری آن شهرداری اصفهان بوده، سهم بخش صنعت در تولید ذرات معلق در تولید ذرات معلق و دی‌اکسید گوگرد سهم ۷۰ درصدی و در تولید منوکسیدکربن ۱۵ درصد سهم دارند. خودروها در تولید منوکسیدکربن ۶۹ درصد و صنوف در تولید ذرات معلق ۲۶ درصد مقصر هستند. در نهایت نتایج مطالعات سیاهه انتشار آلودگی هوای اصفهان نشان می‌دهد که منابع ثابت (صنایع و کارخانه‌ها) ۹۵ درصد و منابع متحرک (انواع وسایل نقلیه) ۵ درصد را آلودگی هوای این کلان‌شهر سهم دارند. کوروش محمدی، رئیس کمیسیون اجتماعی و محیط‌زیست توضیح می‌دهد که نتایج این پژوهش، تفکیک و در اختیار دستگاه‌های ذی‌ربط استان قرار کامیون‌ها و اتوبوس‌ها با داشتن

#### |  صحن علنی  |

## طرح اطراف حرم زینبیه با انجام مراحل قانونی تعیین تکلیف شود



#### \* لزوم توسعه زیرساخت‌های فرهنگی

رئیس کمیسیون پایش و نظارت به بیان نیازمندی‌های منطقه ۱۴ پرداخت و وضعیت اجتماعی و اقتصادی منطقه فرهنگی و ورزشی و برنامه‌ریزی برای اعزام مربیان و مدرسان کارآموده و توانمندسازی اقشار آسیب‌پذیر در منطقه توسط معاونت فرهنگی شهرداری، در این مدت مورد توجه بوده است. او ادامه داد: هرچند در پی شیوع کرونا امکان بهره‌برداری از این مراکز وجود نداشته؛ اما اجرای این پروژه‌ها با هدف ایجاد زیرساخت فرهنگی قابل‌تقدیر است.

او پاسخ‌گو کردن مجموعه شهرداری و دستگاه‌های اجرایی در منطقه ۱۴ و کمک به ارائه خدمات مطلوب‌تر توسط سایر دستگاه‌ها در منطقه از جمله اختصاص یافته بود، گفت: اقدامات مدیریت شهری در چهار سال گذشته در این منطقه مانند اجرای بلوار فرزانگان از مسیر بزرگراه شهید راستانی تا میدان آزادگان شایسته تحسین است؛ چرا که بهره‌برداری از بلوار فرزانگان، منطقه‌ای بزرگ از شهر را از انواع آلودگی‌ها نجات داد.

#### \* تحول اجتماعی واقتصادی

معین به آزادسازی بخش بزرگی از معابر

سیاهه آلودگی هوا زمانی هوای شهر را متأثر می‌کند که استاندار اصفهان، دستگاه‌های ذی‌ربط و متولی، سازمان صمت استان و همه صنایع را برای عمل به وظایف زیست محیطی خود ترغیب کند. به بیان دیگر، نماینده عالی دولت در اصفهان باید ضامن اجرای نتایج سیاهه آلودگی هوای شهر باشد.

|                                                                     |                                                       |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div><div></div></div><div><div>۴</div></div></div> | <p>سال شانزدهم * شماره ۳۹۲۶ * چهارشنبه ۱۰ دی ۱۳۹۹</p> |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|

# متولی کاهش آلودگی هوای شهر کیست؟

### استاندار ضامن اجرای سیاهه آلودگی هوای اصفهان باشد

فقط یکی از بهره‌برداران این

#### \* ضامن اجرا کیست؟

مقصر بخشی از آلودگی هوای شهر اصفهان، سیستم حمل‌ونقل عمومی شهر است. مدیریت شهری اصفهان برای توسعه حمل‌ونقل پاک اقدامات مؤثری انجام داده که ایجاد خطوط مترو و نوسازی اتوبوس‌های شهر بخشی از این اقدامات است. ساخت رینگ چهارم حفاظتی شهر به منظور کاهش بار ترافیکی و در نتیجه آلودگی هوا، خرید ۱۰۰ دستگاه اتوبوس جدید و برنامه‌ریزی برای بازسازی تعداد ۷۰۰ دستگاه معلق ۲۶ درصد مقصر هستند.

در نهایت نتایج مطالعات سیاهه انتشار آلودگی هوای اصفهان نشان می‌دهد که منابع ثابت (صنایع و کارخانه‌ها) ۹۵ درصد و منابع متحرک (انواع وسایل نقلیه) ۵ درصد را آلودگی هوای این کلان‌شهر سهم دارند. کوروش محمدی، رئیس کمیسیون اجتماعی و محیط‌زیست توضیح می‌دهد که نتایج این پژوهش، تفکیک و در اختیار دستگاه‌های ذی‌ربط استان قرار اوراق مشارکت برای توسعه خطوط

سیاهه آلودگی هوا زمانی هوای شهر را متأثر می‌کند که استاندار اصفهان، دستگاه‌های ذی‌ربط و متولی، سازمان صمت استان و همه صنایع را برای عمل به وظایف زیست محیطی خود ترغیب کند. به بیان دیگر، نماینده عالی دولت در اصفهان باید ضامن اجرای نتایج سیاهه آلودگی هوای شهر باشد.

|                                                                     |                                                       |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div><div></div></div><div><div>۴</div></div></div> | <p>سال شانزدهم * شماره ۳۹۲۶ * چهارشنبه ۱۰ دی ۱۳۹۹</p> |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|

اتوبوس تندرو و نوسازی ۲۲۰ اتوبوس به مبلغ بیش از ۶ میلیارد تومان به تصویب رسید. تجربه نشان داده که در طول سال‌های گذشته سایر مقصران آلودگی هوا به وظایف خود عمل نکرده و حتی قانون هوای پاک را اجرا نکرده‌اند. محیط‌زیست استان نیز اعلام کرده که نیروی کافی برای بازرسی مستمر از صنایع اصفهان ندارد و صنایع هم به علت مشکلات مالی برای فیلتراسیون، اقدامات کافی انجام نمی‌دهند!

رئیس کمیسیون اجتماعی و محیط‌زیست شورای شهر پاسخ به این پرسش که ضامن اجرا عمل به نتایج سیاهه آلودگی هوا کدام نهاد است، می‌گوید: «قرار شد سهم بندی نکنیم، باید همه نهادها در کنار هم مشکلات رارفع و قانون هوای پاک را با ابزار معاینه فنی و تصویب عوارض آلایندهی هوا برای خودروهای باری و همچنین نگاه ویژه به این موضوع در برنامه پنج‌ساله اصفهان ۱۴۰۵ در برنامه‌ای از اقدامات در دوره پنجم مدیریت شهری برای کاهش آلودگی هوای شهر است. یک‌شنبه این هفته نیز لوایح انتشار ۲۰۰ میلیارد تومان این پژوهش را در برنامه‌های خود

## سند بالادستی شهر اصفهان به تصویب شورا رسید



#### \* افزایش واگذاری مراکز فرهنگی

کوروش خسروی، رئیس مرکز پژوهش‌های شورای شهر اصفهان نیز بر تسریع در خصوصی‌سازی مراکز فرهنگی، ظرف مدت اجرای برنامه ششم توسعه شهر اصفهان تأکید کرد. به گفته او، مرکز پژوهش‌ها و سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری تعداد مراکز تخصصی، شهروندان کمتر برخوردار که شده‌اند، بررسی کردند که از میان ۱۹۸ مرکز، ۹۷ مرکز به بخش خصوصی سپرده شده است.

او پیشنهاد کرد که تا پایان این برنامه، نرخ خصوصی‌سازی مراکز فرهنگی از ۴۹ درصد فعلی به ۸۰ درصد برسد. روشن‌اما با این میزان افزایش مخالفت کرد؛ چرا که او معتقد است با افزایش نرخ واگذاری مراکز فرهنگی شهر به بخش خصوصی، شهروندان کمتر برخوردار که باید از خدمات رایگان این مراکز استفاده کنند، دچار مشکل می‌شوند. مگر اینکه یارانه این افراد توسط شهرداری پرداخت شود. در نهایت اعضای شورا با افزایش ۷۵ درصدی واگذاری مراکز فرهنگی به بخش خصوصی در پایان اجرای برنامه اصفهان ۱۴۰۵ موافقت کردند؛ به گونه‌ای که سالانه دست‌کم ۵ درصد مراکز واگذار شوند.

اجتماعی نیز به پیشنهادی شورای شهر اصفهان در محرومیت‌زدایی اشاره کرد و افزود: با اجرای برنامه ۱۴۰۵، محرومیت‌زدایی از حرکت و جهت‌دهی لازم برخوردار می‌شود؛ اما باید در روند اجرای این برنامه به حوزه اجتماعی نیز توجه شود و موارد به تصویب رسیده، قابل‌اصلاح و بازگشت باشد.

امیراحمد زندآور، رئیس کمیسیون حمل‌ونقل و فناوری اطلاعات شورای اسلامی شهر اصفهان نیز اعتقاد دارد که این سند باید مانند یک نقشه راه مانع از پراکندگی در شهرداری شود. او تأکید کرد که پایش هر ساله برنامه و رسیدن باید یکی از اهداف مدیران باشد؛ چرا که برای تدوین این برنامه به دلیل عدم بررسی برنامه‌های گذشته، میزان تحقق‌پذیری آن‌ها در دسترس نبود.

فتح‌اله معین، رئیس کمیسیون پایش، نظارت و پیگیری، اصفهان ۱۴۰۵ را یکی از عملیاتی‌ترین و واقع‌بینانه‌ترین برنامه‌های شهرداری اصفهان دانست و گفت: شاخص‌ها در برنامه تعریف شده، نتایج پایش برنامه تحلیل‌شده و نقطه‌آغاز پایان این برنامه مشخص است. به گفته او، در این برنامه نظرسنجی هوای زدی نفعان و مدیران میانی انجام گرفت و همچنین موارد اصلاحی نیز به برنامه اضافه شد.

صبح زمستانی نهم دی ماه، جلسه هجدهمین دوره فرایند تعالی سازمانی با حضور قدرت اله نوروزی شهردار اصفهان، علیرضا صادقیان معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری، معاونان شهردار و جمعی از ارزیابان و مدیران شهری در سالن کنفرانس کتابخانه مرکزی برگزار شد.

**زهره قندهاری**  
دبیرسرویس مدیریت شهری

❖ «شهرداری اصفهان برای سومین سال متوالی با یکی از الگوهای مشهور، ارزیابی می شود. صبح زمستانی نهم دی ماه به همین منظور جلسه هجدهمین دوره فرایند تعالی سازمانی با حضور قدرت اله نوروزی شهردار اصفهان، علیرضا صادقیان معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری، معاونان شهردار و جمعی از ارزیابان و مدیران شهری در سالن کنفرانس کتابخانه مرکزی برگزار شد تا با ارزیابان پایتخت باتخصص های مختلف به صورت مجازی ضمن پرسیدن سؤالاتشان از مدیران شهری در جریان روند برنامه ها و فعالیت های شهری اصفهان قرار بگیرند. حمید زاهدی، رضا مشکین راد، علی احمدوند، سید مهدی ابوالحسنی، یوسف نیک اختر و سمیرا بکر با تخصص های مختلف سؤالاتی درباره زمینه ها رویکرد اصفهان ۱۴۰۵، اهداف زیست پذیری و روند هوشمندسازی شهر اصفهان از مدیران شهری پرسیدند و به سؤالات هر کدام از آن ها پاسخ های دقیقی داده شد. به گفته ارزیابان پایتخت تاکنون ششت همایش فصلی با رویکرد تعالی سازمانی برگزار شده است و در اسفندماه امسال با برگزاری همایشی، جایز مناطق برتر اهدا خواهد شد.» ❖

«امسال شهرداری اصفهان، آماده ارزیابی دقیق و بدون اغماض است،» این جمله مهم شهردار اصفهان بود که معتقد است نباید در راه رسیدن به تعالی سازمانی تعلل کرد: «ارزیابی ها باید به گونه ای انجام شود که هر سال نقاط ضعف شهرداری کاهش و نقاط قوت آن افزایش پیدا کند و مسیرهای بهتر برای تعالی شناسایی شود تا الگویی ملی برای دیگر شهرداری ها شوم.» به گفته قدرت اله نوروزی: «ارزیابی تعالی باید به دیگر شهرها تعمیم داده شود؛ چرا که این اقدامات برای بهبود ساختارها و سازمان شهرداری مفید و مؤثر است.» او به این نکته هم اشاره کرد که شهرداری اصفهان برای سومین سال متوالی با یکی از الگوهای مشهور ارزیابی می شود: «بسیار خوشحالم که برای سومین سال است همه سازمان ها و دستگاه های زیر مجموعه شهرداری مورد قضاوت و بررسی قرار می گیرند، چرا که این روند می تواند سیستم را به مسیری متعالی هدایت کند. در سال اول با اجرای این طرح، مسیر رشد شهرداری با همکاری مدیران با دستگاه و نهاد ارزیاب و ارائه اطلاعات صحیح و میدانی به ارزیابان با شد.»

❖ **کاهش نقاط ضعف و تقویت نقاط قوت**  
به بیان نوروزی: «در شهرداری اصفهان از ابتدا اهداف و چشم انداز مشخص بوده است و در شرایط کرونایی فضا را به گونه ای آماده کردیم تا بتوانیم تحت تأثیر ارزیابی ها و نظارت همگانی مردم از طریق فضاهای مجازی قرار گیریم و نقاط ضعف را کاهش دهیم و نقاط قوت را تقویت کنیم.» شهردار اصفهان گفت: «کاری به برخی از مسائل حاشیه ای نداریم، بسیاری از پیام هایی که از سوی کارکنان و مردم به ما ابلاغ می شود، کمک دهنده است؛ چرا که برخی از مسائل بیان و برخی از حساسیت ها برانگیخته می شود و این نظارت هاست که با عنوان نظارت همگانی می تواند به روند بهبود فعالیت ها به مدیریت شهری کمک کند.» نوروزی معتقد است: «نظارت همگانی می تواند به مدیریت شهری در اجرای برنامه ها کمک کند؛» برخی مخالف انجام ارزیابی به مدل EFQM بود. اما معتقدیم با این مدل ارزیابی بهتر می توانیم به اهداف دست یابیم.» او افزایش کیفیت برنامه ها، استفاده از تجربیات دیگران و افزایش بهره وری را دلیل استقبال از این مدل ارزیابی دانست و به این نکته هم اشاره کرد که بااین موضوع سریع تر به اهداف استراتژی ها دست پیدا می کنیم.

❖ **اعتماد سازی و رعایت حقوق شهروندان**  
پرسش یکی از ارزیابان درباره میزان تحقق برنامه «اصفهان ۱۴۰۰» بود که نوروزی اینگونه پاسخ داد: «اعتماد سازی



❖ سخن ارزربان ❖

# آماده ارزیابی بی اغماض هستیم

**نوروزی، شهردار اصفهان، در هجدهمین دوره فرایند تعالی سازمانی: ارزیابی ها باید به گونه ای انجام شود که هر سال نقاط ضعف شهرداری کاهش و نقاط قوت آن افزایش پیدا کند**

دوم قطار شهری اصفهان، دارک را به گهندژ متصل می کند و شهرداری قرار دارد و تمام فعالیت های مجموعه شهرداری اصفهان با این روند پیش می رود.» او شجاعت در مدیریت را یکی از خواسته های شهروندان را محقق کند. در این راستا علاوه بر تقویت ناوگان حمل و نقل سینما های سیار به نقاط مختلف شهر فرستاده است که باعث شده حاشیه نشین ها و مناطق کمتر برخوردار نیز طمع توسعه را بجوشند. نوروزی در ادامه صحبت هایش از روند برگزاری بررسی پروژه های عمرانی در چهارشنبه ها هر دو هفته یک بار هم سخن گفت و اشاره ای هم به این موضوع داشت که در برخی از این جلسه ها، پروژه های کلیدی این شهرداری بازبینی می شود و مدیران شهری نقاط قوت و کاستی ها را از نزدیک می بینند و برای رفع مشکلات تلاش می کنند.» سخنان دیگر او مربوط شد به نشست های فصلی شهرداری و ارزیابی از عملکرد گذشته و پیش بینی برای ادامه فعالیت های آینده در شهر: «شهرداری اصفهان درصداست با تعیین سیاست های کلان، برنامه های شهری را دنبال کند و در این موضوع چشم اندازهای توسعه ای را مدنظر قرار داده است.» شهردار اصفهان درباره پیشرفت احداث مجموعه پل ها و تقاطع غیرهمسطح سردار شهید سلیمانی هم سخن گفت: «اجرای این پروژه با قدرت پیش می رود و در موعد مقرر بهره برداری می شود. همچنین در جلسه ای سائل این پروژه حل خواهد شد.»

❖ **عدالت محوری و توزیع عادلانه منابع در شهر**  
شهردار اصفهان سخنانش را پیوند زد به موضوع مترو و حمل و نقل پاکی که این روزها اغلب شهروندان از شمال تا جنوب شهر از آن استفاده می کنند: «اجرای خط

❖ **خوشبختانه در چهار سال گذشته به طور متوسط ۸۵ درصد بودجه شهرداری محقق شده و شهرداری اصفهان در میان سایر کلان شهرها عملکرد خوبی در تحقق بودجه داشته است**

❖ **ارتباط مستقیم آلاینده ها با حقوق شهروندی و محیط زیست**  
صحبت درباره ناوگان حمل و نقل شهرداری اصفهان از دیگر سخنان نوروزی بود و اینکه به گفته او وجود آلاینده ها ارتباط مستقیمی با حقوق شهروندی و محیط زیست دارد: «حقوق شهروندی یکی از محورهای فعالیت شهرداری و کاهش آلاینده ها یکی از مهمترین اقدامات برای حفظ محیط زیست شهری است.» او گفت: «شهر اصفهان در حصار صنایع سنگین و سبک واقع شده است و همه آلاینده ها شهر را به آلودگی و فرونشست کشانده است.» به گفته شهردار اصفهان، توسعه حمل و نقل عمومی بهترین راهکار برای کاهش آلایندهی هاست: «با اجرای خطوط مترو به عنوان یکی از ناوگان های حمل و نقلی پاک می توان آلودگی ها را کاهش داد. اکنون میلیاردها تومان سرمایه شهر زیر زمین برای احداث خط دوم مترو هزینه می شود تا بتوانیم برای کاهش ترافیک و آلودگی هوا گامی مؤثر و سازنده برداریم. در حال حاضر علاوه بر افزایش خطوط BRT مطالعات تراموا در دستور کار قرار گرفته است.» نوروزی،

طراحی ۷۷۷ کیلومتر مسیر دوچرخه برای شهر اصفهان را یکی از اقدامات در این دوره مدیریت شهری با اجرای عدالت محوری و توزیع عادلانه منابع از همه شهر توانسته است بسیاری از خواسته های شهروندان را محقق کند. در این راستا علاوه بر تقویت ناوگان حمل و نقل سینما های سیار به نقاط مختلف شهر فرستاده شده است.» تأکید دیگر نوروزی بر این بود که اصفهان باید محور گردشگری ایران باشد و به گفته او موضوع گردشگری نخستین محور برنامه سنجش پذیر است که محرک توسعه و درآمد پایدار برای شهر خواهد بود. «بهره وری در برنامه اصفهان ۱۴۰۵ و عملکرد شهرداری به صورت شفاف و مشهود است.» این جمله از دیگر سخنان شهردار اصفهان بود.

نوروزی گفت: «سال گذشته شهرداری ۵۲ مورد کدهای درآمدی را در قالب یک لایحه به شورای شهر ارائه کرد که تصویب شد و این اقدام تأثیر مثبتی بر درآمد های شهرداری داشت.» او به این نکته اشاره کرد که ردیف پایدار تولید اکسیرن برای نگهداری، توسعه و تملک فضای سبز در بودجه امسال تعریف شده است: «ناژوان، بخش عمده تولید اکسیرن شهر را روانه اصفهان می کند که عوارض ویژه ای برای حفاظت از این منطقه در نظر گرفتیم. البته این عوارض تنها از سازندگان جدید در محدوده ناژوان دریافت و برای این منطقه نیز هزینه می شود.»

❖ **هدف از ارزیابی بهبود فرایند هاست**  
در ادامه این جلسه، معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری اصفهان به این نکته اشاره کرد که «فرایند ارزیابی تعالی شهرداری بر اساس مدل EFQM با هدف بهبود فرایند ها در دستور کار قرار گرفته است.» به گفته

علیرضا صادقیان «یکی از مباحث بسیار کاربردی و مهم امروز مباحث مرتبط با مدل های تعالی سازمانی و EFQM است که می تواند علاوه بر تأثیر فراوان بر رشد و تعالی سازمان، الگویی برای ایجاد و اعطای جایزه ملی کیفیت باشد.» او در پاسخ به سوال یکی از ارزیابان از تحقق برنامه اصفهان ۱۴۰۰، صحبت کرد: «خوشبختانه در چهار سال گذشته به طور متوسط ۸۵ درصد بودجه شهرداری محقق شده و شهرداری اصفهان در میان سایر کلان شهرها عملکرد خوبی در تحقق بودجه داشته است.»

معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری اصفهان به نکته دیگری در زمینه تحقق بودجه اشاره کرد: «علاوه بر تحقق بودجه، میزان قابل قبول افزایش بودجه شهرداری در سه سال اخیر و در سال جاری بخداد دلچسبی بوده و باعث شده شهرداری اصفهان در بین کلان شهرهای کشور سرآمد شود.»

شهروندان تلاش می کنند. همچنین این برنامه با رویکرد پژوهش کیفی تدوین شده است. او در پاسخ به پرسش یکی از ارزیابان درباره اینکه ذی نفعان اصلی شهرداری چه افرادی هستند، بیان کرد: «شهروندان اعضای شورای اسلامی شهر و اسناد بالادستی ذی نفعان اصلی شهرداری هستند و دولت و نهاد های حاکمیتی، کارکنان، مدیران شهرداری و تمامی سرمایه گذاران و پیمانکاران سایر ذی نفعان به شمار می روند.»

به بیان معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری اصفهان شهر و شهروند متعالی نیاز به شهرداری متعالی دارد: «شهری پویا و سرزنده به وجود سازمان های متعالی نیاز دارد، در این راستا و به منظور بهبود فرایند ها، طرح ارزیابی تعالی شهرداری بر اساس مدل EFQM در شهرداری اصفهان اجرا می شود.»

صادقیان معتقد است: «نگاه دیگران به شهرداری اصفهان در تمامی فرایندها ارزیابی می شود و همه شهرداری ها می توانند با نگاه ویژه ای به این مجموعه، مسائل مد نظر را بررسی و حل کنند.»

❖ **ایجاد فضای مناسب برای تبادل تجربیات و تشویق سازمان ها**  
در این جلسه ارشد تیم ارزیاب در هجدهمین دوره ارزیابی جایزه ملی تعالی سازمانی، تأکید کرد: «سه هدف مهم تعالی سازمانی، ایجاد فضای رقابتی برای تعالی سازمان ها، ایجاد فضای مناسب برای تبادل تجربیات و تشویق سازمان ها برای انجام خود ارزیابی است.» به گفته حمید زاهدی، «موفقیت از طریق سرمایه های انسانی، یادگیری و نوآوری از جمله ارزش ها و مفاهیم بنیادین تعالی سازمانی است.»

او گفت: «منطق ارزیابی شامل جاری سازی و طرح ریزی رویکردها، ارزیابی و اصلاح رویکردی و در نهایت «نتایج مورد نیاز است.» ارشد تیم ارزیاب هجدهمین دوره ارزیابی جایزه ملی تعالی سازمانی، ویژگی مجموعه هایی که می توانند نتدیس دریافت کنند را اینگونه بیان کرد: «الزامات دریافت سطح تندیس شامل تحویل اظهارنامه تعالی سازمانی در مهلت مقرر، تعیین یکی از مدیران ارشد به عنوان مدیر تعالی سازمانی، انجام فرایند خود ارزیابی در سازمان به طور سیستماتیک، تدوین، توسعه،

اوریوت بندی و جاری سازی برنامه های بهبود مبتنی بر نتایج حاصل از خود ارزیابی، اثبات روند بهبود قابل ملاحظه حداقل طی سه سال اخیر و تعادل بین امتیاز توانمندسازها و نتایج است.» به بیان زاهدی، «۱۰ مفهوم بنیادین باید در سازمان دارای واسطه نیازهایی که آشکار باشد تا بتوان نتدیس دریافت کرد.» او گفت: «برای دستیابی به تندیس بولورین، سازمان متقاضی باید در اکثر شاخص ها با بهترین سازمان ها در کلاس خود قیاس و برای دستیابی به تندیس سیمین نیز سازمان متقاضی باید در اکثر شاخص ها با سازمان های در کلاس جهانی مقایسه شود.»

در ادامه این جلسه، ایرج مظفر معاون عمران شهرداری اصفهان در پاسخ به سؤال یکی از ارزیابان پایتخت درباره اینکه چگونه پیمانکاران عمرانی شهرداری را ارزیابی می کنید، گفت: «سال هاست که در معاونت عمران شهرداری اصفهان، بانک ارزیابی پیمانکاران طراحی شده است که در این راستا زرمه افراد برای حوزه هایی که برای انجام فعالیت های شهرداری وارد عمل شده اند، بررسی می شود. همچنین فرم هایی تدوین شده است که پیمانکاران در آن به افراد نمره می دهند. هنگام تحویل پروژه نمرات ارزیابی پیمانکاران در بانک اطلاعاتی قرار داده می شود و میانگین می شود برای اینکه پیمانکار برتر شناخته شود.» در ادامه سید احمد حسینی نیا معاون شهرسازی و معماری شهرداری اصفهان در خصوص ارزیابی مشاوران شهرداری که مورد سوال یکی از ارزیابان تهرانی بود، گفت: «اگر نگه ناآورانه رادریخش کار اویده لحاظ کنیم، در حوزه طراحی و مشاوره بر اساس آنچه که از سال ۱۳۹۷ مطرح بوده است، ارزیابی ها و کیفی مد نظر برای می گیرد که ترکیبی از حرفه مندان، اساتید دانشگاه و کارمندان شهرداری که در این حوزه فعالیت دارند، هستند و ارزیابی کیفی مشخص می کند که کدام طرح اجرا شود.»

**طرح هایی برای بزرگداشت فاطمیه و سالگرد سردار سلیمانی دره ۴۰ نقطه اصفهان**



مجموعه طرح های شهرداری اصفهان ویژه ایام فاطمیه و اولین سالگرد شهادت سردار سلیمانی اکران شد. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از اداره ارتباطات رسانه ای شهرداری اصفهان، مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری اصفهان با اشاره به اختصاص ۲۰۰ لمپوست شهری به مناسبت های پیش رو شامل ۱۰ طرح مختلف، اظهار کرد: در لمپوست های شهری یک وجه به گرامیداشت ایام شهادت حضرت زهرا(س) و وجه دیگر با توجه به مناسبت های پیش رو و سالگرد شهادت شهید سلیمانی، سالروز شهادت شهید حاج احمد کاظمی و چهارمین روز شهادت شهید فخری زاده به عنوان شهدای مکتب فاطمی، به تصاویر شهدا اختصاص دارد و تا پایان این مناسبت ها در شهر نصب خواهد بود. همچنین بنرها و تک پایه های متعددی در هر منطقه به ایام فاطمیه اختصاص یافته است. ایمان جنتی با بیان اینکه ۳۰ طرح، ویژه نخستین سالگرد شهادت سردار سلیمانی با عنوان و شعار محوری «مرد میدان» طراحی و نصب شده است، تصریح کرد: ۴۰۰ نقطه اختصاص یافته به فضا سازی نخستین سالگرد شهادت شهید سلیمانی شامل سازه های تک پایه، پایه های بتنی سازمان فرهنگی شهرداری اصفهان و نصب بنرها و تک پایه ها توسط مناطق ۱۵ گانه در نقاط پر تردد شهری بوده است.

او گفت: نصب مجموعه پرچم های «سردار دل ها» در مناطق پانزده گانه شهر اصفهان توسط سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان، نصب طرح جدید و ویژه دیواره یازلی ساختمان ارگ جهان نما توسط سازمان زیباسازی، طراحی ویژه برای پایه های بتنی سازمان فرهنگی شهرداری اصفهان و اختصاص این سازه ها به این موضوع، اختصاص بنرها و سازه های تک پایه مناطق مختلف در مناطق پر تردد شهر از جمله فضا سازی های شهری شهرداری اصفهان برای این مناسبت های ملی مذهبی است.

مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری اصفهان با بیان اینکه ساختمان مرکزی شهرداری اصفهان نیز به این طرح ها مزین شده است، تصریح کرد: از روز دوشنبه اکران این فضا سازی های شهری آغاز شده و شعار «مرد میدان»، «قهرمان امت» برای یادآوری این رشادت ها برجای جای شهر نقش بسته است. در این طرح ها عبارت از چون مرد میدان اطاعت، مرد میدان خدمت، مرد میدان شجاعت، مرد میدان رفاقت، مرد میدان مقاومت، یادآور مجاهدت های این شهید بزرگوار است. جحتی گفت: در این طرح ها به مناسبت ۹ دی، روز بصیرت ملی نیز اشاره شده و بخشی از این طرح ها به این مناسبت اختصاص دارد.

**هوشمندسازی سیستم انتقال پساب و چاه های آب شهر**



معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان گفت: به دلیل کاهش روشنایی پارک ها با توجه به شرایط کرونایی خسارات زیادی به تأسیسات شهرداری درشش ماه گذشته وارد شده است. حسین امیری تصریح کرد: شهرداری برای بهبود مصرف انرژی در پارک های شهر اقدامی کامل دارد و از هیچ تلاشی فروگذار نخواهد بود. او ادامه داد: در پارک جوان مصرف برق با اصلاح سیستم ها به حداقل رسیده است؛ البته هوشمندسازی سیستم انتقال پساب و چاه های آب شهردر حال انجام است و تاکنون ۲۱ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است.

او با بیان اینکه در حال حاضر ۳۰۰ انشعاب پارک ها هوشمند نصب شده است، گفت: سیستم انتقال آب پساب از فیزادان به صورت هوشمند نصب شده و به کاهش بار مصرف انرژی کمک خواهد کرد. معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان خاطرنشان کرد: به زودی تمام کنتورهای قدیمی غرفه داران میدان میوه و تره بار هوشمند می شود که این اقدام با انتخاب پیمانکار به زودی انجام خواهد شد.

امیری با اشاره به میزان مصرف برق در مناطق ۱۵ گانه شهر، افزود: میزان مصرف برق در مناطق شهرداری مشخص شده و مناطقی که مصرف انرژی بالایی داشتند، اختطار دریافت کردند و میزان مصرف آن ها هر ماه ارزیابی می شود. او گفت: در حال حاضر ۲۵ کیلووات ساعت انرژی خریدی توسط شهرداری تولید می شود که امیدواریم تا شش ماه آینده به ۲۲ ساعت ۷۵۰ کیلووات ساعت افزایش یابد.

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان با اشاره به انجام آبیاری های شیبانه پارک ها و فضاهای سبز شهر، اظهار کرد: آبیاری فضا های سبز شهری به ویژه در فصل تابستان از ساعت ۲۲ به بعد انجام می شود.

امیری با بیان اینکه به دلیل کاهش روشنایی پارک ها با توجه به شرایط کرونایی بیش از دو میلیارد تومان به تأسیسات شهرداری درشش ماه گذشته خسارت وارد شده است، افزود: مباحث امنیتی و اجتماعی پارک های شهر بسیار مهم است و باید روشنایی مناسب در پارک ها برقرار باشد.

کرد: بهبود نورپردازی ها و اجرای روش های نوین نورپردازی با استفاده از لامپ های LED جزو برنامه های شهرداری بوده و در دستور کار قرار گرفته است.





#### آغاز تزریق واکسن ایرانی کرونا به سه داوطلب



روز گذشته تزریق انسانی واکسن ایرانی کرونا روی چند نفر از داوطلبان آغاز شد. به گزارش ایسنا، حجت نیکی ملکی، رئیس مرکز اطلاع رسانی ستاد اجرایی فرمان امام، روز دوشنبه هشتم دی ماه بود که خبر از صدور مجوز آغاز آزمایش بالینی واکسن کرونا صادر داد و در توییتر خود نوشت: «فردا تزریق انسانی چند نفر از داوطلبان صورت خواهد گرفت. از مدبران ارشد ستاد اجرایی فرمان امام در میان داوطلبان فردا هستند. به یاری خدا کرونا را شکست خواهیم داد.»
فرزند دکتر مخبر، رئیس ستاد اجرایی فرمان امام؛ مهندس خلیلی، مدیرعامل یکی از شرکت های زیر مجموعه ستاد اجرایی فرمان امام؛ علی عسگری، معاون اجتماعی ستاد اجرایی فرمان امام سه داوطلب واکسن کرونای ایرانی تولیدی ستاد اجرایی فرمان امام بودند که روز گذشته برای تزریق این واکسن اقدام کردند.

#### توزیع عمومی واکسن ایرانی کرونا چه زمانی است؟



عضو کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا درباره فرایند اولین تست واکسن ایرانی کرونا توضیحاتی داد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، مینو محرز در حاشیه اجرای اولین تست واکسن ایرانی کرونا اظهار کرد: واقعا این لحظه لحظه مهمی بود و سرمایه یک کشور مغزها و جوان های آن کشور است. او افزود: تشکرمی کنم از افرادی که امکانات را در اختیار جوانان گذاشتند. امیدوارم نتیجه همه تلاش ها مؤثر باشد.
عضو کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: طبق قانون ۵۶ نفر برای مرحله اول تست واکسن ایرانی کرونا انتخاب شدند تا واکسن بر روی آن ها تزریق شود، این افراد کاملاً سالم هستند و پیش از این مبتلا به ویروس کرونا نبودند. او افزود: این افراد مرتب هر روز چک می شوند، بنابراین افر بخشی واکسن را هم اندازه گیری می کنیم، سپس نتیجه را برای مرحله دوم ارائه می دهیم. محرز درباره واکسن کرونای ایرانی گفت: این واکسن از ویروس کشته شده است، مانند واکسن هایی که سال هاست از آن ها استفاده می کنیم و همانند سایر واکسن های کرونا در کشورهای هند، چین و ... است.
عضو کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا در پاسخ به اینکه در چه تاریخی این واکسن برای همه عرضه می شود، گفت: اینکه در چه تاریخی این واکسن برای همه افراد عرضه شود، مشخص نیست، زیرا انجام این مراحل زمان می برد. محرز تصریح کرد: اینکه اولین نفر دختر آقای مخبر (طیبه مخبر) واکسن کرونا تزریق کرده نشان می دهد که این واکسن کاملاً مؤثر است و پیش از این تمام مراحل حیوانی اش را به خوبی گذرانده است و امیدواریم فاز انسانی آن به خوبی طی شود.

#### آمار کرونای اصفهان؛ ۹ دی ۵ فوتی و ۱۴۵ ابتلای جدید



سخن گوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان روز گذشته از ابتلای ۱۴۵ بیمار مبتلا به کرونا طی ۲۴ ساعت اخیر در مراکز تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان خبر داد. آرش نجیمی در گفت وگو با ایمنّا، با اشاره به آمار بیماران جدید مبتلا به ویروس کرونا طی ۲۴ ساعت گذشته، اظهار کرد: در این بازه زمانی، تعداد کل موارد نمونه گیری شده ویروس کرونا در استان ۹۵۴ نفر بودند که ۱۴۵ بیمار جدید مبتلا به کرونا در استان اصفهان به جز شهرستان های کاشان و آران و بیدگل شناسایی شدند.

او افزود: از این تعداد بیمار جدید مبتلا به کرونای شناسایی شده ۶۱ نفر در مراکز درمانی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان بستری شدند. همچنین در این بازه زمانی ۸۵ بیمار بهبود یافته از مراکز درمانی ترخیص شدند.

سخن گوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، با بیان اینکه در حال حاضر ۴۸۶ بیمار مبتلا به کرونا در مراکز درمانی استان اصفهان به جز کاشان و آران و بیدگل بستری هستند، تصریح کرد: از این تعداد ۱۳۰ بیمار در بخش مراقبت های ویژه نگهداری می شوند.

وی آمار مرگ و میر بیماران مشکوک به کرونا طی ۲۴ ساعت اخیر در استان اصفهان را ۱۲ نفر اعلام کرد و گفت: از این تعداد پنج نفر فوت شده مثبت کرونا بوده اند.

## صفهان زیبا



#### «جمهوری اسلامی حق دارد که مرا به عنوان مفسد فی الارض اعدام کند.»

این لایو در فضای مجازی بسیار دست به دست شد و چرخید و طوفان مجازی به پا کرد؛ چراکه از نظر کنشگران اجتماعی، این لایو مملو از خشونت نهفته و مصداقی از کودک آزاری به شمار می آید؛ کودک آزاری که البته نسبت به انواع دیگر آن مثل فیزیکی و جنسی و عاطفی و ... جدیدتر و به همین دلیل نیز غیرملموس تر است؛ این درحالی است که مواد مختلف قانون حمایت اطفال و نوجوانان اعم از ماده ۱۰ و ۱۹ به طور مستقیم به این مسئله اشاره می کند و موضوعاتی علاقه جنسی خود به این چهره محتوای مستهجن یا مبتذل که در آن ها از اطفال و نوجوانان استفاده شده است، افشای هویت، اطلاعات و اسرار طفل یا نوجوانان بزه دیده یا در وضعیت مخاطره آمیز و انتشار هرگونه

محتوا در جهت تحریک یا ترغیب به کودک آزاری در فضای مجازی برقراری ارتباط با طفل و نوجوان در فضای مجازی به منظور آزار جنسی نیز براساس تصمیم کارگروه تعیین مصادیق محتوای مجرمانه به تارگی به فهرست مصادیق محتوای مجرمانه اضافه شده است. از سوی دیگر و بنا به گفته محمود علی گو، رئیس اورژانس اجتماعی کشور، لایک پست های کودک آزاری در فضای مجازی نیز جرم است و شش ماه تا دو سال زندان دارد.

#### \* جرمی ناشناخته!

کودک آزاری های مجازی، اما هنوز برای بسیاری از مردم ناشناخته و غیرملموس است و به همین دلیل نیز چندان جدی گرفته نمی شود و مراکزى همچون اورژانس اجتماعى یا ۱۲۳ معمولاً تنها در این باره گزارشی دریافت نمی کنند،

بلکه با گسترش فضای مجازی و همه گیر شدن آن، بسیاری از خانواده ها آگاهانه یا نا آگاهانه، خود با انتشار عکس و تصاویر کودکانشان یا با در اختیار گذاشتن آن ها در میان صاحبان فروشگاه ها و شرکت های تبلیغاتی برای تبلیغ کالاهای مختلف، اقدام به آزار و اذیت آن ها در این محیط افسار گسیخته و بدون حد و مرز می کنند؛ درحالی که این موضوع مصداقی از کودک آزاری و بهره کشی از کودکان به شمار می آید و قابلیت پیگرد دارد. به گفته مرتضی ناجی، روان شناس، وجه مشترک همه اقسام کودک آزاری، این است که عناصری کودک و عزت نفس و شخصیت او را مخدوش می کنند: «کودکانی که در سنین پایین تر قرار دارند، بیشتر از سایر کودکان از بخش های قدرت مثل والدین یا بزرگ ترها تبعیت می کنند. بنابراین با اصرار بزرگ ترها یا تهدید یا اعطای پاداش از سوی آن ها حاضر به انجام هر کاری می شوند و به آن تن می دهند؛ ضمن اینکه این موضوع ضمن اختلال در رشد شخصیتی آن ها موجب آسیب رساندن به سرنوشت و آینده می شود.»

در این میان، تغییرات اجتماعی به خصوص آن دسته از دگرگونی هایی که به همراه رشد تکنولوژی و فناوری های فضای مجازی و سابیری اتفاق می افتد، موجب ایجاد تغییر در رفتار و فرهنگ و نگرش اجتماعی افراد نیز می شود.

## طرح زوج و فرد به هسته مرکزی شهر برمی گردد

#### آرامستان ها باز است



ماسک در ادارات اجباری است و براساس اطلاعات تاکنون ۵۰ درصد از ادارات به این سامانه مجهز شدند، اداراتی که تاکنون به سامانه ماسک متصل نشدنن ظرف دو روز آینده باید متصل شوند. غلامی با بیان اینکه مسئولیت نارتجی محدودیت تردد اعمال تردد در شهرهای با وضعیت زرد

ماجرای لایو اینستاگرامی یکی از چهره های شناخته شده و اینفلوئنسرهای اینستاگرام با نوجوان ۱۳ ساله ایرانی در رابطه با مسائل جنسی که با انتقاد بسیاری از سوی فعالان اجتماعی و کنشگران حوزه کودک همراه شد، بار دیگر تأکید بر اهمیت و لزوم مبارزه با کودک آزاری در فضای مجازی را بر سر زبان ها انداخت ...

|   |                                                |
|---|------------------------------------------------|
| ۸ | سال شانزدهم * شماره ۳۹۲۶ * چهارشنبه ۱۰ دی ۱۳۹۹ |
|---|------------------------------------------------|

# کودک آزاری نامحسوس!

### چرا لایو اینستاگرامی اینفلوئنسر با نوجوان مصداق آزار بود؟

#### \* افزایش آزارهای جنسی در فضای مجازی

در همین باره، بهزاد وحیدنیا، مدیرکل مشاوره و امور روان شناختی بهزیستی کشور به ایسنا می گوید: «برخی از مسائل کودکان در حوزه فضای مجازی به سواد رسانه ای والدین بازمی گردد، اینکه چقدر والدین توانایی استفاده از فضای مجازی و دانش مدیریت رسانه را در خانواده دارند و تا چه میزان سبک تربیتی مؤثر و مناسبی را در حوزه دسترسی به فضاها دارند؟ در هر صورت ارتقای سواد دیجیتالی خانواده ها و فرزند پروری دیجیتالی موضوعی حائز اهمیت و به روز است؛ در این راستا سال گذشته تفاهم نامه ای با مرکز ملی مطالعات اعتیاد کشور منعقد شد که به دنبال بررسی اعتیادهای رفتاری است و بخشی از آن مربوط به بحث فضای مجازی و نحوه بهره برداری از آن است.

مطالعات مرکز راهبری سلامت روان کشور نشان می دهد که در نقاط مختلف دنیا با گزارش هایی مبنی بر افزایش آزارهای جنسی مواجه بوده اند و فضای مجازی مستننا از این امر نیست و به نظر، شرایط حاضر نیز می تواند برای افرادی که حمایت لازم اجتماعی را ندارند یا آموزش های مناسبی دریافت نکرده اند و نیز دچار نقص ها و مشکلات عاطفی و هیجانی و روانی هستند، تهدیداتی را ایجاد کند.»

سخن گوی ستاد استانی مقابله با کرونا در اصفهان افزود: با توجه به تقاضای مردم مبنی بر زیارت اهل قبور ورودی آرامستان ها باز خواهد بود و افراد برای زیارت بدون برگزاری مراسم می توانند حضور داشته باشند. او گفت: مراکز تفریحی در فضای باز می توانند فعالیت خود را انجام دهند. البته فعالیت مراکز تفریحی در فضای بسته ممنوع است. همچنین مراکز تفریحی مانند تله کابین با محدودیت دو نفر در هر کابین می تواند فعالیت کند.

او همچنین افزود: مراسم نهم، سیزدهم و بیست و نهم دی ماه و ایام سوگواری ایام فاطمیه به صورت مجازی برگزار خواهد شد تا شاهد تجمعات باشیم.

غلامی تصریح کرد: از ۱۵ اردیبهشت ماه تاکنون نزدیک به ۳۷ هزار

میلیارد تومان به اقتصاد استان خسارت وارد شده است. همچنین به صنعت گردشگری خسارت قابل توجهی ماهانه نزدیک به ۴۰۰ میلیارد تومان گزارش شده است. به گفته او، حدود ۱۵ درصد بزرگترین ناخالص داخلی استان ناشی از کرونا ضررو زیان وارد شده است. در استان اصفهان امور بهداشتی و درمانی ۲۲ شهرستان با حدود چهار میلیون و ۵۰۰ هزار نفر زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و دو شهرستان کاشان و آران و بیدگل با حدود ۵۰۰ هزار نفر جمعیت زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی کاشان است. براساس آخرین اعلام وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تاکنون یک میلیون و ۲۰۶ هزار و ۳۷۳ نفر در کشور به کرونا مبتلا شدند و ۵۴ هزار و ۸۱۴ نفر بر اثر این بیماری جان باختند.

#### علت حذف نام «مولانا»

#### از کتاب فارسی نهم چه بود؟



یادگیری سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی، در سال ۹۲ به علت همسوسازی باسند تحول بنیادین، کل کتب نونگاشت شدند که به علت عجله غفلت هایی این چنین صورت گرفته است. او که در برنامه ای تلویزیونی صحبت می کرد، درباره اینکه چرا خود سازمان پژوهش به موقع اطلاع رسانی نمی کند که درگیر حواشی نشود، گفت: در جریان ارزشیابی های صورت گرفته، کتب درسی مسیرهایی را طی می کند و ممکن است تغییراتی اعمال شود؛ اما اینطور نیست که همه را اعلام کنیم. وقتی کتاب تغییر کند منتشر می شود و همه متوجه می شوند و هرچنانیز به پاسخ گویی وجود داشته باشد اعلام می کنیم. ما چیزی تحت عنوان غلط نامه منتشر نمی کنیم اما در نسخه الکترونیکی با فاصله موارد را اصلاح می کنیم، اطلاع رسانی هم به معلمان و دانش آموزان صورت می گیرد که کتاب در سایت اصلاح شده و آن را مدنظر قرار دهند.



# بفرما به سپاهان مدعی!

## دور برگشت لیگ برتر والیبال از امروز آغاز می شود

### مهری منصور

دیر سرویس ورزش

دور برگشت لیگ برتر والیبال از امروز آغاز می شود و تیم ها به صورت متمرکز و در تهران به مصاف هم می روند تا در پایان مرحله گروهی، چهره تیم های راه یافته به مرحله پلی آف مشخص شود.
تیم سپاهان، به عنوان تنها نماینده

والیبال استان، امروز با قرعه استراحت مواجه شده است.
سپاهان که دومین فصل حضورش در لیگ برتر را سپری می کند، در حالی مهیای دور برگشت می شود که صعود به مرحله پلی آف هدف مهم در این مرحله است؛ اما آموریت اصلی این تیم، قهرمانی در لیگ برتر است.
رحمان محمدی را با ا ارائه یک برنامه سه ساله هدایت تیم والیبال سپاهان را برعهده گرفت که فصل اول لیگ

نیمه کاره با رتبه چهارمی به کارش پایان داد و در پایان نیم فصل اول لیگ اسمان نیز، در دره سوم جای گرفته است.

سر مربی تیم والیبال سپاهان در گفت وگو با اصفهان زیبا تأکید دارد که کیفیت نیم فصل اول چندان مورد رضایت نبوده، اما در چند هفته پایانی، لیگ شرایط مطلوبی پیدا کرده است.
سه ساله هدایت تیم والیبال سپاهان دور برگشت با توجه به اینکه تیم ها

### نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه اصفهان:

## پالایشگاه اصفهان توصیه های رهبر معظم انقلاب اسلامی را اجرایی کرده است



پوشش می دهد.

مرتضی ابراهیمی با بیان اینکه تا سال آینده و با بهره برداری از پروژه تصفیه گازوئیل ۲۰۰ میلیون لیتر گازوئیل تولیدی پالایشگاه اصفهان بیورو ۵ خواهد بود، افزود: پروژه های مختلفی تا ۵ سال آینده برای این پالایشگاه در نظر گرفته شده است تا فرآورده های مختلف با کیفیت روز جهانی تولید شود.

وی عنوان کرد: کمک مالی ۹ میلیارد تومان به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان برای مقابله با بیماری کرونا و توزیع یک میلیون لیتر مواد ضد عفونی کننده رایگان

## صفهان زیبا

## \* ورزش \*

می گیرد، می گوید: اشتباهات داوری دیگر تأثیرگذار نخواهد بود و فدراسیون می خواهد حواشی را کاهش دهد.

به گفته محمدی راد، برخی از اشتباهات سهوی داوری، منجر به ایجاد حواشی و درگیری بین تیم ها می شود و این مسئله باعث بروز تنش هایی شده؛ اما مطمئنا با استفاده از ویدئوچک، آراش به لیگ بر می گردد. محمدی راد جزو مربیان جوان والیبال ایران است، اما سابقه قهرمانی در جام باشگاه های آسیا را نیز دارد. او در برنامه سه ساله ای که برای تیم سپاهان ارائه کرده، قهرمانی در لیگ و آسیا را نیز مدنظر دارد و پیش از شروع فصل نیز تأکید داشت که برای قهرمانی تیم می بندد و حالا نیز تیشم رایکی از مدعیان کسب جام می داند. او با ابراز امیدواری بر اینکه دور برگشت لیگ والیبال باید براساس برنامه و زمان بندی اعلام شده برگزار شود، می گوید: مرحله پلی آف بسیار تعیین کننده است که در اسفند ماه به خوبی و با کیفیت مناسبی به اتمام برسد و لیگ خروجی داشته باشد. به نظر محمدی، نیمه کاره رها شدن لیگ برتر والیبال در سال گذشته، مناسب جایگاه این رشته نبوده و امسال نباید این تجربه یک بار دیگر تکرار شود.

در دور برگشت لیگ برتر والیبال، تیم ها با تغییرات زیادی مواجه شده اند که این تغییرات در راستای قدرتمندتر شدن آن ها انجام شده است. تیم سپاهان نیز به جای مجتبی میرزاچایپور که به دلیل مصدومیت شدید، امکان همراهی لیگ را از دست داد، ارش کامرانو، ملی پوش سابق را به خدمت گرفته است.

سپاهان یکی از تیم های قدرتمند لیگ بر است که البته به گفته سرمربی آن، در بحث هزینه جزو رده های میانی است؛ اما با همین تیم نیمی می توان به قهرمانی زده ها در والیبال امیدوار بود.

### اخبار روز ا

## ایران – هنگ کنگ احتمالاً با حضور تماشاگر



تیم ملی در اولین بازی پیش رو پنجم فروردین در تهران میزبان هنگ کنگ خواهد بود. در صورتی که در زمان برگزاری بازی شیوع ویروس کرونا رشد منفی به خود گرفته باشد و در صورت موافقت وزارت بهداشت فدراسیون فوتبال این بازی را با حضور حداقلی تماشاگر و با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار خواهد کرد. فدراسیون فوتبال آسیا و فیفا مشکلی برای برگزاری بازی ها با حضور تماشاگر ندارند، اما انجام این کار را به فدراسیون های ملی واگذار کرده اند. البته رئیس فیفا تأکید داشته این کار باید با هماهنگی وزارت بهداشت و کسب مجوز از آن ها صورت گیرد. در دوران کرونایی تا اکنون برخی از بازی ها با حضور حداقلی تماشاگران برگزار شده است. دیدار پرسپولیس – اولسان در فینال لیگ قهرمانان آسیا هم با مجوز AFC با حضور حداقلی تماشاگران دو تیم برگزار شد. / ورزش سه

### تساوی سپاهان

### در ضیافت پناثی ها

تیم سپاهان که به تبریز رفته بود، در ضیافت پناثی ها برابر تیم ماشین سازی به تساوی سه بر سه دست پیدا کرد. زرد های اصفهانی که در این دیدار از هفته دهم به مصاف حریف تبریزی رفته بودند، با اینکه از تیم میزبان پیش افتادند اما در نهایت به تساوی و تقسیم امتیازات رضایت دادند.

گل های تیم سپاهان را سجاد شهباززاده در دقیقه ۲۳ و ۴۴ از زوی نقطه پناثی و گئورگی گولسیانی در دقیقه ۳۵ به ثمر رساندند.

بازیکنان خط دفاعی دو تیم در این بازی پراشتباه بودند ولی در خط هجومی دو تیم از بازیکنان زیادی می توان نام برد که سرآمد آن ها سجاد شهباززاده و پیمان بابایی بودند که پنج گل بازی را از زوی نقطه پناثی به ثمر رساندند و به نوعی تلاش سایر بازیکنان تیمشان را با گل کردن ضربات پناثی پاسخ دادند. البته شهباززاده پاس گل دوم تیمش را نیز در جریان تنها گلی که از زوی نقطه پناثی به ثمر رسید، ارسال کرد تا این روزها شاخص ترین بازیکن تیم اصفهانی باشد.

### برای نخستین بار در شرکت پالایش نفت اصفهان روی داد

## تولید حلال پنتان با خلوص بالای ۹۹٪ و عاری از هرگونه آلاینده

### زیست محیطی



راد را بازی های هند و آسیای شرقی شاهد باشیم، وی ادامه داد: شرکت هایی نظیر Shell, ExxonMobil, Phillips, CNPC و LG Chemical از بزرگ ترین بازیگران و تولیدکنندگان این محصول محسوب می شوند.

بخش دیگری از سخنان خود، گفت: در حال حاضر تولید جهانی پنتان حدود ۱۲۵ هزار تن است و بیشتر مصرف کنندگان این محصول کشورهای اروپایی، آسیای شرقی، ژاپن، هند هستند که البته انتظاری رودر آینده رشد بیشتری

ماون تولید شرکت پالایش نفت اصفهان خبر داد: این شرکت موفق به تولید حلال پنتان با خلوص بالای ۹۹٪ و با ظرفیت ۱۰۰۰ بشکه در روز شده است، با تولید این محصول که به عنوان محصولی سبز شناخته می شود، علاوه بر رفع نیازهای کشور، امکان صادرات آن به خارج از کشور نیز وجود دارد.

علیرضا جعفرپور با اشاره به عاری بودن پنتان تولیدی پالایشگاه اصفهان از ترکیبات آروماتیکی، الفینی و گوگردی، این محصول را محصولی سبز و دوستدار محیط زیست معرفی نمود و اذعان داشت: خلوص پنتان در این محصول بیش از ۹۹٪ خواهد بود و نسبت نرمال پنتان به ایزو پنتان در این محصول مطابق با استانداردهای روز دنیا می باشد.

### آگهی مفقودی

**سند کمپانی خودرو سواری سیستم پژو پارس XU۷ با شماره موتور ۱۳۴K۱۱۳۹۸۶۵ و شماره شاسی ۰۱۳۵۰۹CE۱HH۰۱ NAAN و شماره انتظامی ۵۳-۳۲۷ ج ۳۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.**

روزنامه مردم نیستفجیهان

## فقط کافیت پیامک کنید



## مشکلات، انتقادات و حرف های شمارا به گوش مسوولان می رسانیم

شرکت پالایش نفت اصفهان فعالیت خود را در زمینه پالایش نفت خام و تولید فرآورده های نفتی و تامین خوراک صنایع پایین دستی از سال ۱۳۵۸ آغاز نموده است و حدود ۲۳ درصد از فرآورده های نفتی مورد نیاز کشور را تولید می کند .

اصفهان را با در نظر گرفتن تمام شرایط عملیاتی در دست اجرا دانست و گفت: کارخانه برق واقع در واحدا ب و برق و بخار مجهز به ۵ ژنراتور برق با ظرفیت ۱۶ مگاوات است که هر ژنراتور پس از ۶ هزار ساعت کارکرد تحت تعمیرات اساسی قرار می گیرد.

علیرضا قزوینی زاده با بیان اینکه تعمیرات این مولد از ۱۵ ماه آغاز می شود، افزود: در این تعمیرات واحدهای بهره برداری، بازرسی فنی، مهندسی عمومی و HSE همکاری خواهند داشت.

وی، انجام تعمیرات اساسی در واحدهای شرکت پالایش نفت

مدیر نگهداری و تعمیرات شرکت پالایش نفت اصفهان، پیش بینی دوره تعمیرات اساسی این تجهیز کلیدی را حدود ۴۵ روز کاری اعلام کرد و گفت: سعی می شود با ادامه فعالیت ها به صورت مستمر و تلاش بی وقفه همکاران، این تعمیرات زودتر از موعد به پایان برسد.



گلچهره ناصح پور  
تویسنده نوجوان

دنیا همیشه خوب نیست. همیشه شاد نیست. همیشه دلچسب و مطلوب آدمیزاد نیست. گاهی وقت ها، آن قدر کینه و دشمنی های چرکین دارد که خودش هم نمی داند مشکل اصلی اش چیست.

اما همین زیباییش کرده است. همین به زندگی آدمیان معنی بخشیده است. اگر همین بالا و پایین های زیبا و نامطلوب نباشد آدمی، مرده است؛ همانند پیکر بیماری که فرشته مرگ، با داس بزرگ گره های ضربان قلب او را که روی صفحه ای نمایان است، می شکافت؛ خط اصاف می کند و روحش راهسپار سیری طولانی می کند.

رای «ممر آدمی با تمام کاستی‌ها و مشکلاتش زندگی را به خود می‌گیرد و چه‌سایا این مسائل از همان کوکودکی و نوجوانی سرراه انبساط می‌یستند و تأدم آن‌ها آتشند اجازه دارد به مرحله بعد رانی دهند. افسوس و صد افسوس که یکی از آن‌ها غول بی‌شاخ و دم و سمی زشت کنکور است و تماشاچیان این نبرد نفس‌گیر و خوف‌ناک نیز، پدر و مادر و آشنایان و موجوداتی وحشتناک هستند؛ یکی‌شان، دیوخی خاکستری رنگ با کیسوان مشکی است که قلم کوکودکی نیز در دست داشته و تخلص قلمچی دارد و دیگری گزینۀ ناوشت؛ مربع سفید و بزرگی که کنار بدنش عدد ۲۰ نوشته شده است و آن یکی، سنجش با پوست و مو و چشمانی قرمز و خونی است که اتفاقا خود عامل و نظارگر اصلی این چنگ است. آن آداب‌دوست هیچ تلاشی آنان در معرکه می‌پردازد و داوطلب بدون هیچ تسلای تنها با عداد و پاک‌کن و مغز خود به سمت غول وحشتناک می‌یورش می‌برد و هربار که دیو کنکور می‌افتد، هیولای داشگاه که مشکل بعدی است با اینکه اجازه نبرد ندارد، پشتیبانی کرده و او را بلند می‌کند؛ ولی بی‌زده همین‌ها هم برای سنجش وحشتناک کافی نیست.

در افسانه‌های بسیار کهن آمده است که وقتی سنجش، دواطلبان زیادی را هدایت می‌پویزمی شوند، سنجش بلندی، که به بندل یا پارا پاره می‌کند، برآورد از دوست خود (کرونا) طلب باری کرد تا در این مرحله، دانش آموز به جای یک غول، درگیر دو غول شود؛ بلکه از پاری درآید. البته تا حدودی موفق شدند و رشه‌ای از کرونا (این هیولای جدید) بردل انسان افتاد. اما فرار را برقرار و ایستادگی ترجیح دادند و ترسیدند که برونو و تاشک این غول سبب، ششتری بر صورتشان بپخواند و نگه جدیدی به نام بیماری بر سر راهشان سپرد. اتفاقاً این دلیلی بر ترس و دل‌بروندن آن‌ها نیست؛ بلکه راهی است که ازین دو انتخاب جنگیدن و شاید کشته شدن و محافظت و زنده ماندن انتخاب کرده‌اند. این تصمیمی عاقلانه است که به شرایط آن برآورد بستگی دارد.

کودکان و نوجوانان، عده‌ای دوسلاخ کوچک به نام ماسک و لاکلر را که کرنا از آن‌ها بسیار بیزار است، وارد شدند و اقدام‌های بله‌به‌سمت سنجش حمله‌ای جوامردانه کردند و پیروزی را بر حفاظت قضایی ترجیح دادند؛ بعضی از این متأسفانه، بعضی از ایلوران کشته شدند و صدای خنده‌های سنجش بلندتر و آن‌هایی که پیروز شدند، نقشه کشیدن سنجش برای از پای درآوردنشان بیشتر شد، بذر ترس یکی یکی در دل‌هایشان کاشته شد تا با بدجنسی هرچه تمام‌تر با خون چشمانش آن‌ها را تزیین کرد.

از آری! آن‌ها بدراستی موجودی وحشتناک و فانی است؛ ما نمی‌توانیم که از چندی پسند اساس یک پیش‌بینی که خود نوآوان است؛ مانعی که آن‌ها در پی‌ریزی است که قبل از رسیدن به او و چندین بار زیر دستش، گرونا، موجودی سیزده چشم به نام کلاس آن‌انین برای کم کردن توان اندیشه امروز سرصادات با دانش سنجش بتوانند برنده جنگش شود و سپارندگان از این آموختن‌ها به درگیری با کتاب‌ها و جُزوات و دبیرانی که فکری نمی‌کنند آن‌ان همیشه دروغ می‌گویند و به دوری متهمنان می‌کنند، تبدیل به خود نوآوان استرسی، افسرده و ترسوده‌اند؛ چقدر که آن‌ان شرایط کورسوی امیدی می‌توانند دستگیر آن‌ان باشد. البته این امید، مدت‌ها قبل، به گرونا و کلاس آن‌انین و کنکور باخته و لباس هایش را جاع کرده و از این مرحله مشکلات فرار کرده است؛ فقط ما ماندیم و ما.

«آه! می‌دانید چیست؟ بگذارید این را باریتان بگویم که با وجود تمام این اوصاف، بر همه ما روشن است که این مقطع پس مشکل، تازه جزو کوچک‌ترین غدغه‌های بشر است و غول‌هایی با قد چندین و چند متر شاید جلوتر از این مسیر باشند؛ ولی دوستان، فراموش نکنم و تاکید کنم که امید در آنجا هست و تازمانی که هدف در دل زنده است، بین هراتخی، پیروزی و شادی جوییی نهفته است؛ یعنی برای مثال، بعد از شکست ستشج، پیروزی لذت بخش و شیرینی در انتظار است؛ اما بعد با غول بزرگی که نام درگاه‌ها مواجه شویم.

پس تا زمانی که شقایق هست، عشق هست و دوستی و مهر و محبت هست، می‌توان بین مشکلات و حتی در میدان جنگ سختی‌ها، زندگی کرد و شاد بود و روحیه جنگاوری خود را حفظ کرد و به دنبال نبردهای بزرگ برای بزرگ‌تری برای به‌دست آوردن پیروزی‌های بزرگ بود. بزرگ‌تری بود و به آن هرچند مصنوعی، خوش‌بین بود.

عظیہ میرزا امیری  
خبرنگار حوزه نوجوان

ول از همه شیهه دانه است. بعد  
این دانه بزرگ و بزرگتر می‌شود و  
ممکن است درونمان ریشه بدواند.  
اگر حواسمان به آن نباشد، اگر  
به موقع خردار نشویم و جلوش  
را نگیریم، ممکن است این ریشه  
اضافی درونمان به ریشه وجودی  
درومان آسیب بزند. اسم این  
دانه‌ها کوچکی که گاهی شبیه یک  
درخت بزرگ در ما رشد می‌کند و  
حتی بچه می‌زاید، اضطراب است.  
خیلی اوقات نوجوان‌ها متوجه وجود  
این می‌شوند نمی‌فروشند. گاهی هم  
متوجهش می‌شوند؛ اما نمی‌دانند  
باید دربارش به کار کرد. گاهی هم  
نوجوان متوجه اضطرابش می‌شود،  
اما رفتارهایی نشان می‌دهد که  
آن رفتار نه تنها اضطراب را کم  
نمی‌کند بلکه متعجب به تشدید آن  
می‌شود.

آن اشاره می‌کند، «پذیرش در گروه و هم‌سالان» است. در این سن، نوجوان برایش مهم است که در بین دوستان و هم‌سالانش پسندیده و مقبول واقع شود. شاید در کودکی هم فرد با چنین اضطرابی روبه‌رو شود؛ اما در نوجوانی شدتش بیشتر است. «ارتباط با والدین» هم در سن نوجوانی منجر به اضطراب می‌شود: «نوجوان می‌کوشد تا پسند والدینش باشد و اگر فهمید که کارهایش مقبول آن‌ها نیست، وارد چالش با آن‌ها می‌شود. همین‌طور با والدین، نوجوان را دچار اضطراب می‌کند؛

✱ تکالیف ویژه، اضطراب‌های  
مخصوص

گاهی و شناخت درباره اضطراب‌ها و اولین قدم برای رفع و کاهش آن‌ها است؛ برای همین دکتر گوردی اول زه‌مه درباره این مسئله می‌گوید که چرا در نوجوانی فرد اضطراب می‌گیرد و چه عواملی دست به دست دهند تا نوجوان به اضطراب مبتلا شود؛ بعضی اضطراب‌ها همیشه بوده است؛ یعنی از چنگی در ما وجود داشته و با ما بزرگ شده است. اضطراب امتحان، دوست

صفحة ١٠

\* نوجوان

# چطور از چاله‌های اضطرابی درآئیم؟

سارا گودرزی، روان‌شناس کودک و نوجوان، از اضطراب در دوره نوجوانی حرف می‌زند

به عنوان مثال، نوجوان با خودش می‌گوید پدرم درباره انتخابی که من کردم چه برخوردی می‌کند؟ یا اینکه نکند مادرم بگذارد دوستانم رابطه‌ام را ادامه دهند؟ نکند بگذارند تیپ مورد علاقه‌ام را بزنم؟

اما یکی از مهم‌ترین اضطراب‌ها مربوط به «ارتباط باجنس مخالف» است. دکتر گودرزی در این باره می‌گوید: «فرد در سن نوجوانی به خودش می‌گوید اصلاً من توانم باجنس مخالف خودم ارتباط داشته باشم؟ چه موقعی این ارتباط را برقرار کنم؟ چقدر رابطه داشته باشم؟ اگر این رابطه را داشته‌ام به نفعم است یا نه؟ به عنوان مثال، اگر نوجوان به کلاس زبان می‌رود و در آن کلاس دخترها و پسرها باهم هستند، فرد به خودش می‌گوید: من باید به این همه کس می‌آم که چه جنس من نیست، سلام کنی؟ اما چرا کنارش بنشینم؟ آیا درباره من قضاوتی...

دارد؟ همین پرسش‌ها و جواب‌های  
در ذهن نوجوان می‌آیند منجر به  
اضطراب می‌شوند. »

نوجوانی، سنی است که آدم بیشتر از  
هروقت دیگری روی چهره و ظاهرش  
حسی می‌شود. همین حساسیت  
یکساز به جزئیات است که منجر به  
برافروختن آتش اضطراب درون آدم  
می‌شود. خیلی اوقات نوجوان ظاهر  
خوبی خیلی هم دارد؛ اما این حس  
بدتر درباره ظاهرش دارد؛ بنابراین  
در همین سن به فکر چراغی زیبایی  
می‌افتد. قد، وزن، پوست، اندازه  
دماغ و درکل نداشتن حس خوب  
باعث خود اضطراب به وجود  
می‌آورد.

## \* اضطراب‌های مفید و سالم

زهره که نوجوانی ۱۴ ساله است، از من خواست تا از دکتر پریرسم آیا اضطراب های تو مانند سالم و مفید باشند و گاهی تأثیرات مثبت بگذارند؟ دکتر گودرز در جواب پرسش زهره می گوید: «ما از کودکی اضطراب هایی داریم که طبیعی هستند؛ به عنوان مثال، در چهارماهگی اضطراب غریبی داریم و به جز آغوش مادرمان، بغل کسی دیگری نمی رویم، در نوجوانی هم وجود برخی اضطراب های طبیعی است؛ به عنوان نمونه، اضطراب امتحان داریم، همونه مسئله باعث می شود که مطالعه کنیم یا به عنوان مثال، وقتی می خواهیم به آن طرف خیابان برویم، اطرافمان را نگاه می کنیم. این هم به نوعی خودش اضطرابی است که ما از آن خبر نداریم و اتفاقاً وجود این اضطراب به ما کمک می کند».

خانم گودرزی در ادامه به  
اضطراب‌های طبیعی و غیرطبیعی  
اشاره می‌کند و از فرق بین آن‌ها  
می‌گوید: «اضطراب‌های طبیعی  
یک سری ویژگی دارند که به ما  
کمک می‌کنند رشد کنیم. این  
اضطراب‌ها عملکرد ما را در زندگی  
مختل نمی‌کنند؛ همچنین باعث  
نی‌شوند که ما همیشه دلشوره  
داشته باشیم و توانایی زندگی کنیم.  
اضطراب‌های طبیعی نشانه‌های  
فیزیولوژیک ندارند؛ به‌عنوان مثال  
وقتی اضطراب داریم و قلیمان تند  
می‌زند، نفس نفس می‌زنیم و  
دستمان عرق نمی‌کند، یعنی  
اضطراب‌ها داریم، طبیعی است.  
اضطراب‌های زیاد و خارج از توان  
و ظرفیت ما، عملکردمان را مختل  
می‌کنند. در این مواقع به کسی  
احتیاج داریم که به ما کمک  
کند و معمولاً آن فرد یک درمانگر  
است.»

**\* آذیر خطر**

وجود هر چیزی درون ما باید با یک سری نشانه همراه باشد. اینکه ما خوشحال، ناراحت، ترسیده یا مضطرب می شویم، باید با علائمی همراه شوند که ما را از وجود آن حس مطلع کنند. گاهی این نشانه ها قابل دیدن هستند و گاهی نه.

آرمان ۱۷ ساله می‌خواست بداند که اضطراب چه علائمی را در ما پدید می‌آورد؟ «در اضطراب‌های غیرطبیعی که در بالا به آن اشاره شد، کمی درباره علائم اضطراب هم گفتم. اضطراب یک سری نشانه‌های بدنی یا فیزیولوژیک دارد و یک سری نشانه‌های شناختی».

نشانه‌های شناختی یعنی اینکه در فکر من نوجوان انتم کلمه و نکند، می‌آید: نکند این اتفاق بیفتد، نکند آن اتفاق نیفتد، نکند فلان چیز را این شکلی به من بگویند. نکند از بلایای سرخاندوام بی‌آید، نکند از مدرسه و کلاس عقب بمانم، نکند بقیه درباره من حرف بدی بزنند. نکند مسخره شوم، از واقع می‌شود گفت که اضطراب از احاطه فکری برای فرد، ترس از وقوع یک اتفاق در آینده را به همراه دارد. این فکر باعث می‌شود اضطرابان بالا برود و نشانه‌های بدنی آرام‌آرام به وجود آید: مثل تپش قلب، عرق کردن، دست، دلو شوره، گاهی حالت تهوع، سردرد، نفس نفس زدن، احساس تنگی، از دست عضلات شانه یا پا و در شرایط شدیدتر منجر به استفراغ یا دل درد هم می‌شود.

هم ممکن است ناشی از اضطراب باشد؛ اما لزوماً به این معنی نیست که هرکسی ناخن می‌جوید یا موهایش را می‌کند، استرس دارد. گاهی این کار از روی عادت است.

## \* بیرون دادن استرس

## از طریق دهان

تا الان چند چیز مهم را درباره  
اضطراب فهمیدید؛ از اینکه اصلا  
چیه می‌شود که آدم درس نخوانی  
با حملات اضطراب روبه‌رو می‌شود  
تا نشانه‌های بدنی و فیزیکی این  
اضطراب. اما شاید مثل حسام  
که تازه وارد سن نوجوانی شده،  
برایتن سوال پیش بیاید که خب  
الان باید با این اضطراب چه کار  
کرد؟

گودوزی درباره رهایی و درمان  
اضطراب می‌گوید: «اگر اضطرابی

خارج از توان نوجوانان باشد، چنگ  
تکنیک به آن‌ها یاد می‌دهم تا  
آن را انجام دهند و استرسشان را  
شود. معمولاً این تکنیک‌ها برای  
اضطراب‌هایی است که شدید  
نیستند. یکی از تکنیک‌هایی است  
که نوجوان باید قبل از اضطراب کاری  
که ممکن است سطح اضطراب را بالا  
ببرد، چند نفس عمیق بکشد؛  
به‌عنوان مثال، قبل از امتحان، سه  
چهار بار نفس عمیق بکشد، یک  
جایی با آرامش بنشیند، کمی آب  
بخورد، چشمانش را ببندد و یک  
سری خودکوی مثبت در ذهنش  
انجام دهد. با خود بگوید: من درسم  
را خواندم، قبلاً همین امتحان را دادم  
و ازیس آن خوب برآمدم، این چیزی  
که دلم در ذهنم می‌آید فکر من

اضطراب از لحاظ  
فکری برای فرد، ترس  
از وقوع یک اتفاق در  
آینده را به همراه دارد.  
این فکر باعث می‌شود  
اضطرابان بالا بروند  
و نشانه‌های بدنی  
آرام‌آرام به وجود آید

است و این فکر من واقعی نیست، اگر انجام این کارها نتوانست سطح اضطراب نوجوان را کاهش دهد که خوب است و نیاز بی به روان درمانی ندارد؛ اما اگر با انجام این کارها باز هم اضطراب داشت، باید حتماً به روان شناس مربوط مراجعه کند. روان شناس با چند جلسه روان درمانی به او کمک می کند که چطور اضطرابش را مدیریت کند و راه حل های بیشتری یاد بگیرد.»

## \* اضطراب یا استرس؟

کلمات استرس و اضطراب را زیاد شنیده‌ایم. اما سها می‌خواهد بداند که آیا این دو کلمه یک معنی می‌دهند یا هرکدام به نوعی، مفهومی خاص را به ما انتقال می‌دهند؟

از نظر گوردزی، در بیشتر مواقع این دو واژه یک معنی دارند که بیشتر بازی با کلمات است؛ اما در برخی موارد هم باهم فرق دارند.

«استرس معمولاً درجه‌بندی نسبت به اضطراب دارد. به عنوان مثال، وقتی موضوعی آن قدر دانش داشته و نگرانی کمتری ایجاد می‌کند، یعنی فرد دچار استرس شده است؛ اما اضطراب شدت بیشتری دارد؛ گاهی ما نگران این هستیم که صبح خواب بمانیم و به مدرسه نرسیم. با خودمان می‌گوییم که نکند خواب ناهوشماری داشته‌ایم؛ اما استرس زمانی که ما نگران این هستیم که فرد دچار استرس شده است؛ اما وقتی این نگرانی آن‌قدر شدید می‌گردد و علائم بدنی پیدا می‌کند، به اضطراب تبدیل می‌شود.»

تا اینجا درباره اضطراب، شناخت آن و راهکارهای مدیریت آن آشنا شدید. اضطراب آدمی مانند تمام احساسات دنیای درونی وجود دارد؛ مثل شادی، غم، درد، خشم، حسرت، تنگی نفس، نفرت. وجود همه حس‌ها در هر انسانی به مقدار طبیعی، لازم است؛ اما اگر این احساسات بیش از اندازه باشند، به‌طوری‌که تمام زندگی‌ها را تحت سیطره خود بگیرند، آن‌ها موافق است که باید نگران خودشان شویم و در صدد راهی برای پیم که آن حس‌ها و هیجان‌ها را تعدیل کنیم. شاید اضطراب شما آن قدر خاص یا آن قدر شدید باشد که در هیچ کتابی این متن به آن اشاره نشده است. خوب، به گمانم وقت آن است که به خودتان کمک کنید و برای حل اضطرابتان به روان‌شناس ماهری مراجعه کنید تا او بتواند به‌صورت ریشه‌ای مشکل‌تان را کشف و حل کند.





**آپنه کلاهانی** دیرسرئوس سبک و سلامت

❗ **آپنه خواب، اختلالی مزمن است که هنگام خواب باعث مکث در تنفس می‌شود. اگر آپنه خواب دارید، تنفس شما صدها بار در طول شب متوقف و رسیدن به وضعیت خواب عمیق دشوار می‌شود؛ حتی ممکن است چندبار بیدار شوید. نتیجه این اختلال چیست؟ شما خواب کافی نخواهید داشت یا حداقل از خواب خوبی برخوردار نخواهید شد. آپنه خواب یک بیماری جدی است و در طول زمان خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، سکنه مغزی و غیره را افزایش می‌دهد. اما خبر خوب این است که درمان‌هایی برای آن وجود دارد. در این باره دکتر زهرا یوسفیان، متخصص اعصاب و روان، توضیحات کاملی درباره این عارضه بیان می‌کند.** ❗

آپنه چند نوع است که در بین آن‌ها آپنه انسدانه یا رزی خواب، شایع‌ترین نوع است و هنگامی رخ می‌دهد که عضلات گلو در هنگام خواب مسدود می‌شوند. نوع دیگری از آپنه خواب، آپنه خواب مرکزی است. این عارضه هنگامی اتفاق می‌افتد که ارتباط بین مغز و عضلات قطع می‌شود؛ در نتیجه، مغز شما سیگنال‌های صحیح را به عضلاتی که تنفس را کنترل می‌کنند، ارسال نمی‌کند. گاهی اوقات آپنه انسدادی و مرکزی در لحظه رخ می‌دهد. این عارضه به سندرم آپنه خواب پیچیده معروف است.

#### \* عوامل خطر

در حالی که آپنه مرکزی خواب ممکن است به علت بیماری‌ها (مانند اختلال های قلب) و داروهای خاص

در حالی که آپنه مرکزی خواب ممکن است به علت بیماری‌ها (مانند اختلال های قلب) و داروهای خاص اتفاق بیفتد، آپنه انسدادی خواب بیشتر بر افرادی که اضافه وزن دارند، تأثیر می‌گذارد.

# دغدغه آپنه خواب

بی‌توجهی به خواب ناسالم عوارض قلبی به دنبال دارد

در این بین، خروپف شدید ممکن است نشانه پارزی از آپنه خواب باشد؛ اما این نشانه، تنها نشانه آپنه خواب نیست؛ احساس خواب‌آلودگی بیش از حد در طول روز علائم رایج دیگر است. بیشتر مردم خواب آلودگی خود را با آپنه خواب مرتبط نمی‌دانند؛ زیرا نمی‌دانند در طول شب بیدار بوده‌اند. خروپف یک نشانه خوب است؛ نه تنها صدای بلند آن، بلکه خروپف همراه با صدای خفه نیز مهم است. این خروپف تنها زمانی اتفاق می‌افتد که بافت در پشت گلو ارتعاش دارد؛ البته تمام افرادی که خروپف می‌کنند، آپنه خواب ندارند. دارای اضافه وزن هستند. بعضی کارشناسان معتقدند افرادی که اضافه وزن دارند، بافت اضافی در ناحیه دهان و گلو دارند که راه تنفسی را مسدود می‌کند. اگر چه تمام افراد مبتلا به آپنه خواب اضافه وزن ندارند، اما از دست دادن وزن اضافی علائم را کاهش می‌دهد.

عوامل دیگری که ممکن است خطر ابتلا به آپنه انسداد خواب را افزایش دهند، عبارت‌اند از: داشتن لوزه‌های بزرگ یا راه تنفسی باریک، داشتن یک عضو خانواده با آپنه خواب، سیگار کشیدن، مصرف الکل و گرفتگی بینی.

#### \* عوارض

بی‌توجهی به آپنه خواب منجر به

عوارض خطرناکی مانند فشارخون بالا، دیابت، ضریان قلب نامنظم، حمله قلبی، نارسایی قلبی، سکته مغزی و غیره می‌شود. آپنه خواب به‌طور غیرمستقیم باعث افزایش وزن نیز می‌شود؛ زیرا بسیاری از مردم برای اینکه بتوانند بیدار بمانند، خوراکی‌های فراوان می‌خورند. افزایش وزن نیز باعث حمله قلبی می‌شود؛ همچنین احتمال ابتلا به دیابت و سندرم متابولیک نیز افزایش پیدا می‌کند.

در ضمن آپنه خواب خطر ابتلا به افسردگی را افزایش می‌دهد و ممکن است بر روابط شما در خانه (اگر همسران به خاطر خروپف شما نتوانند بخوابند) و محل کار (اگر به‌طور مداوم احساس خستگی و ناتوانی کنید) تأثیر بگذارد.

#### \* راه‌های درمان آپنه خواب

آپنه خواب یک بیماری جدی است؛ اما خبر خوب این است که راه‌های درمانی نیز برای آن وجود دارد. تغییرات شیوه زندگی هوشمند ممکن است کمک کند. استفاده از ماسک CPAP (فشار مثبت جریان هوای پیوسته) در شب، درمان اصلی برای افرادی است که دارای آپنه متوسط و شدید خواب هستند. این دستگاه کمک می‌کند مجراهای

## دانستنی‌ا

## التهاب چه زمانی مفید است؟

التهاب‌ها مهاجمان و عوامل بیماری‌زا را دور می‌کنند



است و مانع انداختن وزن بدن روی آن و تکرار آزار نقطه آسیب‌دیده می‌شود؛ حتی در پیچ‌خوردگی‌های شدید نیز التهاب پس از هفت روز رفع می‌شود؛ در غیر این صورت به پزشک مراجعه کنید.
**التهاب ناشی از تب:** هذیان و درد جلوگیری می‌کند. چنین التهابی دردناک

هگینس معتقد است، تومی که بلافاصله

پس از جراحی پدید می‌آید، مانند قالب ریخته‌گری عمل می‌کند. این التهاب، محل آسیب‌دیده را محکم نگه‌داشته و مانع حرکت آن شده و از آسیب‌های دیگر جلوگیری می‌کند. چنین التهابی دردناک

#### ا سبد میوه‌ای ا

### تقویت قلب با «به»

نگاهی به نقش میوه‌های فصلی در سلامتی



سرماخوردگی و زیبایی پوست کمک می‌کند.

#### \* به‌دانه

در بعضی نقاط جهان از جمله ایران، دانه‌های به را خشک کرده و در شیشه نگهداری می‌کنند و در زمان سرماخوردگی به‌کار می‌برند. بدین منظور مقدار چهار گرم از آن را داخل استکانی ریخته، سپس مقداری آب جوش روی آن بریزید و بگذارید یک ساعت

## صحف‌ان‌زیا

### \* سلامت \*

#### ا تست ا

### مسابقه دانستنی‌های بهداشت

متن زیر مسابقه‌ای است همراه با جوایز ویژه که علاقه‌مندان برای شرکت در آن می‌توانند با توجه به نه‌کات ارائه‌شده، به پرسش چهارگزینه‌ای پاسخ دهند و جواب را با ذکر نام و نام خانوادگی و نیز قید «مسابقه دانستنی‌های بهداشت» به شماره ۰۲۶۴۱۴۰۹۱۳۹۰ پیامک کنند؛ در ضمن زمان نهایی برای شرکت در مسابقه پنج روز پس از چاپ است.

#### \* نکات گرونیایی در زمان خرید

**مرضیه کاظم‌نادی، مسئول سلامت میان‌سالان مرکز بهداشت شماره ۱۲ اصفهان:** احتیاط‌هایی که لازم است هنگام خرید در دوران همه‌گیری کووید ۱۹ رعایت کرد. یکی از شرایطی که ما را در این دوره بیشتر در معرض ابتلا به کرونا قرار می‌دهد، موقعیت خرید است. ما در این نوشته اقدامات پیشگیرانه در این موقعیت را توصیه می‌کنیم.

#### \* قبل از خرید

\* افزایش فاصله زمانی بین خریده‌ها (حداقل یک هفته)؛
\* مدیریت نیازها بدون انجام خرید در حد امکان و تهیه ضروریات به‌صورت خانگی؛
\* خرید در حد امکان به صورت اینترنتی و تلفنی؛
\* اطمینان از نداشتن بیماری، ناتوانی، آسیب‌پذیری و نیاز به کمک در خارج از خانه؛
\* خرید به‌صورت تک‌نفره و در زمان خلوت بودن مرکز خرید یا مغازه؛
\* تهیه فهرست اجناس مورد نیاز با توجه به تاریخ مصرف آن‌ها تا زمان بعدی خرید.

#### \* نحوه انتخاب مراکز خرید

بررسی روش کنترل عفونت در فروشگاه‌های مورد نظر و انتخاب بهترین آن‌ها از نظر بیشترین محافظت از کارکنان و مشتریان مانند موارد زیر:
\* کنترل ورود و خروج مشتریان برای محدود کردن ازدحام جمعیت؛
\* تمیز و ضد عفونی‌کردن چرخ دستی‌ها و سبدها مابین استفاده مشتریان؛
\* قرار دادن دستگاه ضد عفونی‌کننده دست (با حداقل میزان الکل بیش از ۶۰ درصد) در ورودی‌ها و خروجی‌ها؛
\* علامت‌گذاری محدوده برای کمک به مشتریان در حفظ فاصله اجتماعی؛
\* ارائه پیام برای رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی از طریق پوسترها و سیستم اطلاع‌رسانی صوتی که به مشتریان و کارمندان یادآوری می‌کند؛
\* ضد عفونی‌کردن مستمر کارتخوان و پیشخوان‌ها؛
\* پوشیده بودن اجناس پخته‌شده (مانند نان، نان شیرینی، شیرینی مربایی) برای محافظت از عطسه و سرفه.

#### \* در حین خرید

\* رعایت فاصله اجتماعی دو متری از خریداران و کارکنان؛
\* ضد عفونی دست‌ها در زمان ورود و خروج از فروشگاه و زمان ورود دوباره به اتومبیل؛
\* عدم مکث برای حرف زدن با دیگران؛
\* خرید اصلی‌ترین نیازهای قابل نگهداری به مقدار کافی برای پرهیز از مراجعه مجدد؛
\* چیدن کالاها در سبد فقط با یک دست و دست‌نزدن به صورت و بینی و چشم‌ها، مگر با دست مخالف؛
\* پرداخت بدون تماس.

#### \* بعد از خرید

\* گذاشتن کیسه‌های خرید روی آستانه در ورودی؛
\* گذاشتن بسته‌های خرید در یک مکان از قبل تعیین‌شده برای مرتب و جابه‌جا کردن آن‌ها؛
\* ضد عفونی یا شست‌وشوی بسته‌شده‌های کنسرو شده؛
\* رها کردن غذاهای فاسد‌نشده‌ی به مدت ۷۲ ساعت در یک مکان امن؛
\* ضد عفونی دستگیره یخچال و کابینت؛
\* شست‌وشوی دست‌ها بعد از ورود به خانه و بعد از بازکردن بسته‌بندی و دور انداختن کیسه‌های خرید.

#### \* فعالیت شغلی میان‌سالان

شاغل بودن بیشتر میان‌سالان به‌عنوان نان‌آور خانواده سبب می‌شود تماس‌های آنان با محیط خارج از خانه بیشتر از سایر افراد خانواده باشد و در معرض خطر بیشتری قرار گیرند. آن‌ها باید بنا بر ابران بگذارند که اطرافیان‌شان اعم از فامیل و همسایه و همکار و دوست... آلوده هستند. کارکنانی که در معرض مواجهه بیشتر با کرونا ویروس هستند، به این شرح‌اند: کارکنان خدمات بهداشتی و درمانی، بهداشتی، خانه‌های بهداشت کارگری و مرکز بهداشت کار؛ کارکنان کفن و دفن؛ کارکنان آزمایشگاه‌های تشخیص طبی؛ کارکنان کلیه وسایل حمل و نقل عمومی اعم از: هوالیمو، اتوبوس، تاکسی و ادارات مربوط؛ مرزبانان؛ کارکنان جمع‌آوری زباله، پسماند یا فاضلاب افراد زباله‌گرد؛ کارکنانی که مرتب در مسافرت هستند؛ به‌خصوص به مناطق آلوده. اقدامات پیشگیرانه و کنترلی برای محافظت از کارگران و کارمندان در برابر مواجهه با ویروس کرونا و ابتلا به آن بستگی به نوع کار انجام‌شده و ریسک مواجهه با آن و آلودگی محیط کار دارد. کارفرمایان باید استراتژی‌های کنترل عفونت را بر اساس ارزیابی خطر دقیق اتخاذ کنند تا از مواجهه کارگران پیشگیری شود. برای جلوگیری از مواجهه شغلی با ویروس کرونا کارفرمایان باید به کارگران در زمینه اجزای پیشگیری از آلودگی از جمله وسایل محافظت فردی آموزش دهند.

#### \* پرسش

کدام یک از رفتارهای زیر بعد از خرید صحیح است؟

۱. شستن قوطی‌های کنسرو

۲. دور انداختن کیسه‌های خالی خرید

۳. رها کردن مواد غذایی فاسد‌نشده به مدت ۷۲ ساعت

۴. همه موارد

**\* نام برنده و نحوه دریافت جوایز:** مرضیه توکل، برندگان می‌توانند برای دریافت جوایز خود ضمن تماس با شماره ۳۲۲۱۸۱۸۲ و همراه داشتن کارت شناسایی به دفتر روزنامه اصفهان زیبا مراجعه کنند (بدون هماهنگی از ارائه جوایز معذوریم). در ضمن پاسخ هفته پیش گزینه ۴ بود.

#### \* دمنوش به

دمنوش به بسیار خوش طعم و آرام بخش بوده و برای فصل پاییز و زمستان

نوشیدنی مناسبی است. برای تهیه دمنوش خانگی یا چای به، ابتدا به را تمیز شسته، از وسط نصف کنید، هسته‌های آن را درآورده و به را به همراه پوستش ریز خرد کرده یا با رنده درشت رنده کرده، سپس آن را داخل تابه نجسب بریزید و روی حرارت ملایم قرار داده و بودهد تا رنگ به قهوه‌ای شود. مراقب باشید که خیلی قهوه‌ای تیره نشود و نسوزد؛ سپس آن‌ها را در سینی ریخته و بگذارید خشک شود. بعد از خشک و خنک شدن داخل شیشه‌ای ریخته و در یخچال یا جای خنک نگه دارید.

**طریقه مصرف دمنوش به:** نصف قاشق غذاخوری به خشک‌شده را به همراه دو عدد هل، یک تکه چوب دارچین و دو غنچه کوچک گل محمدی خشک‌شده، در یک لیوان آب جوشیده ریخته و در آن را گذاشته به مدت یک ربع اجازه دهید تا دم بکشد؛ سپس این دمنوش فوق‌العاده را میل کنید. در صورت تمایل می‌توانید آن را با نبات یا خرما مصرف کنید.

سال شانزدهم | شماره ۲۹۲۶ | چهارشنبه ۱۰ دی ۱۳۹۹

isfahanziba.com \* isftimes.ir

ISFAHAN-E-ZIBA NEWSPAPER

gardeshgarmag.com \* hammahale.com

اصفهان زیبا

تریبون اصفهانی صبح ایران

اصفهان، میدان امام حسین علیه السلام  
خیابان طالقانی، مقابل ارگ جهان نماتلفن ۳۳۳۱۸۱۸۲  
فکس ۳۳۳۱۹۰۷۰  
حرف مردم ۳۳۳۳۱۸۱۸۲  
امور آگهی‌ها ۳۳۳۳۹۵۱۳۴  
اشتراک ۹۵۰۱۳۴۱

با هم بخوانیم!

## فداکاری در جنگ تحمیلی



کتاب صفر مطلق دومین اثر معصومه باقری، داستان بلند عاشقانه‌ای است که در بستر تاریخ دفاع مقدس رخ می‌دهد و در فصل‌هایی متفاوت و با شخصیت‌هایی ملموس و پویا روایت جذاب و دلپره‌آوری از وقایع کشور و سرنوشت آدم‌هایی جنگ‌زده را ارائه می‌دهد. این رمان داستان مرد جوانی است که در سال‌های پایانی جنگ عاشق می‌شود، اما جنگ و مشکلات متعدد جلوی راه اوست. این رمان داستان مرد جوانی به نام یاسر است که در سال‌های پایانی جنگ در شادگان زندگی می‌کند و دل‌داده دختر بی‌اسم سلماست، اما این عشق بی‌ثمر به واسطه جنگ و مشکلاتش به تلخی می‌انجامد. بستر زندگی در زمان صفر مطلق، در مکان‌های جنگ‌زده و تشویش‌آور شادگان است. مکانی پراز دلپره و بایک زندگی معمولی از مردمی که خانه و وسایل و زندگی‌شان را در خرمشهر و آبادان رها کرده و به آنجا آمده‌اند تا از آسیب‌های مرگ بار جنگ در امان بمانند. یاسر جوانی درون‌گراست که به زندگی ذهنی و انتزاعی بیشتر توجه دارد. او بعد از ۶ سال به وطن خود بازگشته است؛ درحالی‌که برادرش جبار و پدرش سلیمان عدنانی را در جنگ از دست داده و حالا به شادگان بازگشته تا ملجا و پناهگاه مادرش باشد. این در صورتی است که یاسر نسبت به عشق سلما دختر ابونعمان خزرجی کنجکاو است. او در شرایط و تأثیرات رقت‌انگیز جنگ، غناصری ساده و باشکوه را در ذهن خود می‌سازد. کتاب صفر مطلق بسیار جذاب و با ادبیاتی خاص است. البته دو موضوع اساسی ادبیات این رمان را خاص و کم‌نظیر جلوه می‌دهد. یکی، استفاده از لهجه شیرین مردم خرمشهر و اصطلاحات و آداب و رسوم قشربومی این مناطق که مختص طبقه رنج‌دیده و دومی، فداکار مردم در جنگ تحمیلی است.

صفر مطلق، نویسنده: معصومه باقری، انتشارات: شانی، منبع: کافه بوک

## همه پولی که در زندگی به دست آوردم!



عکس از فاطمه صفری

## گفتاورد

تمامی پولی که در زندگی من به دست آوردم ناشی از آن بود که می‌دیدم مردم عموماً اهمیت وقایع را بیش از آنچه واقعا هست می‌پندارند، مثلاً وقتی که دلایلی برای رونق بورس وجود دارد مردم شروع به خرید می‌کنند، زیرا تصور می‌کنند به طور حتم یک پیشرفت قطعی و بی‌دلیل برای آن‌ها سود بسیار به بار خواهد آورد و برعکس، وقتی در بورس تلازلی پدید آید آن‌ها دست به فروش می‌گذارند، زیرا فکر می‌کنند به زودی نگرانی و هراس سبب سقوط بورس می‌شود.

دیوید ریکاردو، اقتصاددان انگلیسی

## اطلاعیه منطقه ۱۴ شهرداری اصفهان (نوبت دوم)



پیرو اطلاعیه منتشر شده در روزنامه اصفهان زیبا به شماره ۳۸۹۷ مورخ ۵ آبان ماه ۱۳۹۹، نظریه اینکه یک قطعه زمین زراعی به انضمام حق کرد زارعانه مشاع از پلاک‌های ثبتی ۱۹۹ و ۲۰۰/۱۴۹۱۵ بخش ۵ ثبت اصفهان در تصرف وراث مرحوم حسین موسوی الغروی و خانم سلطان جعفری در طرح عمرانی خیابان صحرای سودان قرار دارد و هیئت کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۷/۷/۹۹ را صادر نمودند، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح جهت رفاه شهروندان و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای طرح‌های عمومی، عمرانی دولت مصوب ۱۷ بهمن ماه ۱۳۵۸ و ۲۸ آبان ماه ۱۳۷۰، بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ نشر این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ۱۴ اصفهان واقع در خیابان آیت اله غفاری مراجعه نمایید.

بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.

منطقه ۱۴ شهرداری اصفهان

## فقط کافیس‌ت پیامک کنید



مشکلات، انتقادات و حرف‌های شما را به گوش مسوولان می‌رسانیم

## آگهی مزایده حضوری (حراج)



**شهرداری اصفهان در نظر دارد دیوی چوب آلات موجود در انبار شهرداری منطقه ۱۰ از طریق مزایده حضوری (حراج) به فروش رساند. متقاضیان در صورت تمایل جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند از تاریخ نشر آگهی لغایت روز شنبه مورخ ۱۳/۱۰/۹۹ همه روزه بجز ایام تعطیل از ساعت ۸ صبح الی ۱۲ ظهر یا مراجعه به اداره امور قراردادها، واقع در اصفهان میدان امام حسین (علیه السلام) ساختمان ارگ جهان نما، فاز ۴، طبقه ۴ واحد ۴۱۵، ضمن ارائه فیش واریز به مبلغ ۲۰۰٫۰۰۰ ریال به حساب شماره ۰۱۰۵۸۳۳۸۸۲۰۰۰ بانک ملی شعبه اصفهان نسبت به کسب اطلاعات و تهیه اسناد مزایده اقدام و سپس از محل دیپو واقع در اصفهان، اتوبان شهید آقا بابایی، پل اطشاران، ورودی شهرک اطشاران، انبار شهرداری منطقه ۱۰ دیدن نمایند. جلسه حراج رأس ساعت ۸/۳۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴/۱۰/۹۹ و در محل ساختمان معاونت خدمات شهری شهرداری منطقه ۱۰ واقع در پل تمدن، خیابان خزاعی، خیابان هدایت برگزار می‌گردد.**

### شرایط مزایده:

- ۱- ارائه سپرده شرکت در مزایده بصورت واریز نقدی به حساب سپرده شهرداری یا ضمانت نامه بانکی با اعتبار حداقل سه ماه.
- ۲- در صورتیکه نفرات اول و دوم شرکت کننده از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مزایده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۳- شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است.
- ۴- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده موجود می‌باشد

شهرداری اصفهان

## آگهی مزایده



**سازمان پایانه های مسافربری اصفهان در نظر دارد حق بهره برداری تعدادی از غرفه های پایانه های مسافربری کاوه و صفه را از طریق مزایده به افراد واجد شرایط واگذار نماید.**

### تذکرات:

- متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۱۰/۱۰/۹۹ تا پایان وقت اداری ۲۱/۱۰/۹۹ جهت دریافت فرم مربوطه به امور قراردادهای سازمان واقع در خیابان کاوه، خیابان شهید عادلپور (گلخانه بهروز)، بعد از چهارراه عارف، پلاک ۹۲ مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۴۳۹۹۸۳ تماس حاصل نمایند.
- \* آخرین مهلت تحویل پاکت پیشنهادات به دبیرخانه سازمان تا پایان وقت اداری ۲۱/۱۰/۹۹ می‌باشد.
  - \* هزینه چاپ آگهی در روزنامه بعهدہ برنده / برندگان مزایده می‌باشد.
  - \* سازمان در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد.

سازمان پایانه های مسافربری شهرداری اصفهان



### تجدید آگهی مناقصه عمومی - شماره مجوز ۱۳۹۹،۵۶۲۱ (نوبت دوم)

شرکت گاز استان اصفهان در نظر دارد مناقصه ای با موضوع و شرایط زیر برگزار نماید:

**موضوع مناقصه:** انجام عملیات امداد، نگهداری و تعمیرات تاسیسات گازرسانی شامل خطوط تغذیه و توزیع، ایستگاه‌های تقلیل فشار، حفاظت از زنگ، جابجایی، جمع‌آوری انشعابات، خدمات کنتورخوانی، توزیع صورتحساب مشترکین، وصول مطالبات، نصب، تعویض و جمع‌آوری کنتور و رگولاتور و خدمات عمومی در سطح شهرستان خوانسار و توابع

میزان تضمین: ۰۰۰/۰۰۰/۴۷۲ ریال

کد فراخوان در پایگاه ملی مناقصات: ۳۲۹۳۵۶۱۳

نام و نشانی دستگاه مناقصه‌گزار اصفهان، خیابان چهارباغ بالا، شرکت گاز استان اصفهان

مهلت اعلام آمادگی: حداکثر تا تاریخ ۱۵/۱۰/۹۹ مناقصه‌گران می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه اطلاع‌رسانی الکترونیکی شرکت گاز استان اصفهان به آدرس [www.nigc-isfahan.ir](http://www.nigc-isfahan.ir)، [www.iets.mporg.ir](http://www.iets.mporg.ir) یا با شماره تلفن ۳۸۱۳۲-۰۳۹ داخلی ۲۵۷۴ تماس حاصل فرمایند.

**روابط عمومی شرکت گاز استان اصفهان**