



اصفهان زیبا

I S F A H A N - E - Z I B A N E W S P A P E R



مصاف همیشه مدعی‌ها

پرونده ویژه ال کلاسیکو فوتبال ایران

تفاوتی ندارد، هفته‌های اول باشد یا هفته‌های فرجامین لیگ یا حتی دیداری موقه از هفتم لیگ بیستم، دیدار تیم‌های سپاهان و پرسپولیس همواره از حساسیت زیادی برخوردار است و به یک دیدار حیثیتی نزد هواداران دو تیم تبدیل شده است. دو تیم طی دو فصل گذشته مصاف نزدیکی را برای تصاحب جام داشته‌اند که البته در هر دو دوره جامی که در طول فصل درآنها اصفهان تهران در حال تردد بود، در نهایت رهسپار پایتخت شد...

۰۱۰۰



خاورمیانه در انتظار جنگ؟!

مهدی مطهرنیا در گفت‌وگو با اصفهان زیبا
احتمال درگیری نظامی ایران و آمریکا را بررسی می‌کند

۰۰۲۰

به دنبال هویت شهر در میان قبور

آرامستان باغ‌رضوان چقدر با بافت و ساختار شهر اصفهان تناسب دارد؟

۰۰۱۱۰



در جست‌وجوی یک وجب روغن

پرونده ای درباره وضعیت بازار روغن خوراکی در اصفهان

۰۰۳۰

خطر برای دانش‌آموزان تپل‌مپل!

کم‌تحرکی، بیش از یک میلیون دانش‌آموز کشور و حدود ۳۰ درصد دانش‌آموزان اصفهانی را چاق کرده است

۰۰۷۰

بلدیه‌ای برای شهر

یادداشتی از فرزاد کلیاسی خبرنگار
درباره صفحه جدید بلدیه

۰۰۱۱۰

گنجینه درّ و عقیق

دو خبر تازه و سه نکته مهم درباره مسجد جامع عتیق میراث جهانی ایران
در هشتمادونهمین سالگرد ثبت ملی اش

۰۰۸۰

آگهی استعلام

منطقه ۸ شهرداری اصفهان در نظر دارد پروژه‌های ذیل را تعیین پیمانکار نماید:

نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه تقریبی (ریال)	فهرست بها (سال)	مدت اجرای عملیات (ماه)	سپرده شرکت در استعلام (ریال)
لایروبی کانالها و انهار سطح منطقه	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ نقدی	قیمت پایه حفرو تنقیه چاههای آب باران نیمه دوم سال ۹۹ حوزه معاونت عمران شهری	۲	۹۰,۵۰۰,۰۰۰
زیرسازی و آسفالت پلاکهای عقب نشینی سطح منطقه	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ نقدی	راه و باندد ۹۹	۲	۱۴,۵۰۰,۰۰۰
لکه گیری آسفالت معابر سطح منطقه	۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰ نقدی	راه و باندد ۹۹	۲	۸,۷۵۰,۰۰۰
تعمیرات سرویس بهداشتی پارک ۲۲ بهمن	۴۶۰,۰۰۰,۰۰۰ نقدی	اینپه ۹۹	۲	۶,۸۰۰,۰۰۰

تذکرات:

- ۱- پیمانکاران ملزم به ارائه اسناد و مدارک شرکت / پیمانکاری ، و سوابق کاری و گواهینامه صلاحیت انجام کار خود قبل از تهیه اسناد می‌باشند.
 - ۲- واجدین شرایط می‌توانند از یکشنبه مورخ ۹۹/۱۰/۱۴ تا پایان وقت اداری یکشنبه ۹۹/۱۰/۲۱ به شهرداری منطقه هشت واقع در خیابان جابر انصاری مراجعه و با ارائه معرفی نامه کتبی شرکت / پیمانکاری و سایر مدارک نسبت به خرید اسناد اقدام نماید. لازم به ذکر است کلیه اسناد استعلام می‌بایست توسط شرکت کننده تأیید، مهر و امضا شده و طبق شرایط استعلام ضمیمه پیشنهاد گردد.
 - ۳- آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا تاریخ ۹۹/۱۰/۲۲ ساعت ۱۴:۰۰ می‌باشد. بدیهی است دریافت پاکت‌ها بعد از ساعت مقرر امکان پذیر نمی‌باشد.
 - ۴- منطقه ۸ شهرداری در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار است.
 - ۵- حضور نماینده تام‌الاختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و با در دست داشتن معرفی نامه کتبی پیمانکار در روز بازگشایی پاکت‌ها در محل الزامی است.
 - ۶- برنده استعلام جهت عقد قرارداد باید معادل ۵٪ مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی و یا واریز وجه نقد به حساب منطقه ۸ شهرداری تسلیم نماید. این ضمانتنامه طبق ماده ۳۴ شرایط عمومی پیمان آزادی می‌گردد.
 - ۷- برندگان اول و دوم استعلام هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
 - ۸- هزینه چاپ آگهی استعلام به عهده برنده استعلام می‌باشد.
- * تذکر: مدت ضمانتنامه شرکت در استعلام، از تاریخ صدور ضمانتنامه نباید کمتر از سه ماه باشد.

استعلام ۰۷-۰۹-۹۹

منطقه ۹ شهرداری در نظر دارد پروژه‌های ذیل را تعیین پیمانکار نماید:

نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه تقریبی (ریال)	فهرست بها- سال	مدت اجرای عملیات/ ماه	تضمین شرکت در استعلام/ ریال
ورودی مهدیه از خیابان سردار شهید حجازی	۲,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰	اینپه و تاسیسات مکانیکی سال ۹۹	۳	۱۴,۱۵۰,۰۰۰
مناسب سازی سرویس های بهداشتی جهت مغولین در سطح منطقه ۹	۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	اینپه سال ۹۹	۳	۱,۰۰۰,۰۰۰

تذکرات:

۱. پیمانکاران ملزم به ارائه اسناد و مدارک شرکت / پیمانکاری ، و سوابق کاری و گواهینامه صلاحیت انجام کار خود قبل از تهیه اسناد می‌باشند.
۲. واجدین شرایط می‌توانند از تاریخ ۹۹/۱۰/۲۰ تا تاریخ ۹۹/۱۰/۳۰ همه روزه به جز روزهای تعطیل به منطقه ۰۹ واقع در خیابان میرزا طاهر و با ارائه معرفی نامه کتبی شرکت / پیمانکاری و سایر مدارک نسبت به خرید اسناد اقدام نمایند. لازم به ذکر است کلیه اسناد استعلام می‌بایست توسط شرکت کننده تأیید، مهر و امضا شده و طبق شرایط استعلام ضمیمه پیشنهاد گردد.
۳. آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا تاریخ ۹۹/۱۰/۰۱ می‌باشد. بدیهی است دریافت پاکت‌ها بعد از ساعت ۱۴ امکان پذیر نمی‌باشد.
۴. منطقه ۹ در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار است.
۵. حضور نماینده تام‌الاختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و با در دست داشتن معرفینامه کتبی پیمانکار در روز بازگشایی پاکت‌ها در محل الزامی است.
۶. برندگان اول و دوم استعلام هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
۷. برنده استعلام جهت عقد قرارداد باید معادل ۵٪ مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین انجام تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی و یا فیش نقدی تسلیم نماید. این ضمانتنامه طبق ماده ۳۴ شرایط عمومی پیمان آزاد میگردد.
۸. هزینه چاپ آگهی استعلام به عهده برنده استعلام میباشد.
۹. شرکت کنندگان میبایست مبلغ سپرده شرکت در استعلام را به صورت اسناد خزانه یا ضمانتنامه بانکی و یا به صورت نقدی طی فیش واریزی در وجه حساب شماره ۱۰۰۶۴۹۴۹۹ منطقه ۹ شهرداری بانک شهر شعبه مطهری اقدام و اصل فیش واریزی را همراه قیمت پیشنهادی و اسناد استعلام در دو پاکت (الف و ب) به صورت پاک و مهر شده به دبیرخانه حراست منطقه ۹ شهرداری تسلیم و رسید دریافت دارند.
۱۰. مدت ضمانتنامه شرکت در استعلام، از تاریخ صدور ضمانتنامه نباید کمتر از سه ماه باشد.

منطقه ۹ شهرداری اصفهان

آگهی مزایده اجاره املاک و مستغلات شرکت تعاونی کارگران

شرکت تعاونی کارگران شهرداری اصفهان در نظر دارد نسبت به اجاره تعدادی از املاک و مستغلات خود

بشرح جدول ذیل از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. لذا از متقاضیان دعوت بعمل می‌آید پس از تاریخ درج این آگهی به مدت ۱۰ روز جهت دریافت اسناد مزایده در ساعات اداری به شرکت تعاونی مصرف کارگران شهرداری اصفهان واقع در خیابان سروش، خیابان مصلی، مادی مرغاب، بازار میوه و تره‌بار سروش مراجعه نمایند.

ردیف	شماره غرفه یا واحد	آدرس	مساحت مترمربع	مدت اجاره	قیمت اجاره ماهانه (ریال)
۱	یک باب واحد تجاری بشماره ۵	میدان امام علی (ع) پارکینگ سابق	۱۵ متر	۲۴ ماه	۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	یک باب واحد تجاری بشماره ۸	میدان امام علی (ع) پارکینگ سابق	۴۳ متر	۲۴ ماه	۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	یک واحد دفتر کار واحد ۴۰۱	خیابان طالقانی، مجتمع الماس، طبقه ۴	۷۲ متر	۱۲ ماه	۳۷/۰۰۰/۰۰۰
۴	یک واحد دفتر کار واحد ۹۷	خیابان حکیم مجتمع تجاری و اداری حکیم طبقه اول	۲۶/۱ متر	۱۲ ماه	۹/۰۰۰/۰۰۰

هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف کارگران شهرداری

اطلاعه منطقه یک شهرداری اصفهان

ورنه مرحوم سید رضا تربیتان (خانمها: مائده ویدر السادات هردو تربیتان و

آقایان: سید محمد و سید مهدی و سید رسول و سید محسن و سید مجتبی و سید مرتضی همگی تربیتان و خانم نصرت

کیخسروی) به نشانی: خیابان طالقانی - روبروی خیابان اردیبهشت شمالی

نظریه اینکه تمامیت حق کسب و پیشه و سرافقی یک باب مغازه تجاری به پلاک ثبتی ۳۴۷ الی ۳۴۵ بخش ۲ ثبت اصفهان که در مسیر طرح عمرانی ادامه خیابان اردیبهشت قرار گرفته و علی رغم شرکت نامبردگان در جلسات متعدد کمیسیون معوض توافقی حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح، بدینوسیله به کلیه ذینفعان ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت یک ماه پس از نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و پنج نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین جهت ارزیابی پلاک در مسیر به شهرداری اقدام نمایید. لازم به ذکر است که کارشناسان می‌بایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری اصفهان متخصص در رشته راه و ساختمان باشند. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان در زمان مقرر وفق مقررات اقدام خواهد.

منطقه ۱ شهرداری اصفهان

نگاهی به انتخابات؛ از مشروطه تا امروز

بخش بیستم: تشکیل بیستمین مجلس شورای ملی



امیرحسین جعفری خبرنگار

مجلس بیستم شورای ملی در ۲ اسفند ۱۳۳۹ بازگشایی شد. انتخابات این دوره ابتدا در تابستان ۱۳۳۹ برگزار و پس از اعتراض و ابطال ، دوباره در زمستان برگزار شد. نخستین جلسه رسمی مجلس در روز ۱۱ اسفند ۱۳۳۹ تشکیل شد. در اردیبهشت ۱۳۴۰ شاه به درخواست امینی مجلسین را به منظور بازنگری در قانون انتخابات منحل کرد. ریاست مجلس بیستم در دست رضا حکمت بود. ۱۷۷ نماینده به مجلس راه یافتند و انتخابات برای ۱۹ کرسی انجام نشد. در این دوره مجلس ، شمار بسیاری اندکی قانون به تصویب رسید. یک روز پس از آغاز رأی گیری انتخابات بیستم اخبار و گزارش های متعدد از دخالت حزب حاکم (ملیون) در انتخابات تهران و شهرستان ها حکایت داشت. با اینکه اکثر مقامات دولتی و گروه کثیری از فعالان حزب حاکم از جمله نصرالله کاسمی ، دبیرکل حزب ملیون مدعی سلامت انتخابات شده بودند، حزب مردم و گروه منفردین، سلامت انتخابات را زیر سؤال بردند. درگیر و دار مبارزات انتخاباتی، ابتدا این حزب مردم بود که سلامت انتخابات را زیر سؤال برد و دولت را متهم کرد که با استفاده از قدرت خود تصمیم دارد در انتخابات دخالت کند و کاندیداهای حزب ملیون را به عنوان وکلای تهران از صندوق درآورد، اما رفته رفته منفردین جای حزب مردم را گرفتند و به دستگاه دولت و حزب ملیون حمله کردند. آن ها با توجه به گزارش های متعدد از ناظران خود بر سر صندوق ها، دخالت حزب دولتی ملیون در انتخابات تهران و شهرستان ها را محرز می دانستند. سیل تلگراف بود که از شهرستان های می گذاشت. این چنین بود که منفردین انتخابات صحنه می گذاشت. اما وبر ادعای دخالت دولت در طلی اعلامیه ای ضمن اعلام بروز فساد در اخذ آرا، تقاضای ابطال انتخابات را مطرح کردند. آنان در این اعلامیه تصریح کردند: «دولت با مداخله مأموران خود و آوردن کارگران و مستخدمان جزء وزارتخانه ها به پای صندوق ها، نگذاشته است اهالی واقعی تهران رأی دهند و حق وکلای طبیعی مردم را پایمال کرده است.» در این اعلامیه همچنین شماره اتوبوس های دولتی و اسامی مأمورانی که در جریان انتخابات دخالت داشته اند ذکر شده بود. منفردین حتی در نشست مطبوعاتی که در باشگاه مهرگان ترتیب داده بودند، عکس کامیون هایی که کارگران را حمل می کردند، شناسنامه های افرادی که کرده بودند و جوانانی که سن آن ها به بیست سال نرسیده اما در انتخابات شرکت داشتند را نشان دادند. در این نشست خبری دکتر امینی گفت: «طبق آماری که در دست است تعدادی زیادی از کارگران و عمله ها در بیش از ده حوزه رأی داده اند، در صورتی که شناسنامه آن ها حتی در یک حوزه هم مُهر نشده است…» در پی دیدار شاه با مدیران مطبوعات، اقبال در کاخ مرمر به حضور شاه رسید. انتشار این خبر به شایعات دامن زد و گمانه زنی ها درباره تقدیم استعفا ی اقبال در جریان این دیدار بالا گرفت. هر چند خبر دیدار با عنوان «دکتر اقبال، نخست وزیر…» منتشر شد که نشان می داد او هنوز هدایت دولت را در اختیار دارد اما این سؤال در محافل سیاسی مطرح بود که آیا او فردا هم نخست وزیر خواهد بود؟ فردای آن روز اقبال به نخست وزیری نرفت و دولت سقوط کرد. دو روز پس از اعلام نام شریف امامی به عنوان مأمور تشکیل کابینه جدید، اعضای انجمن مرکزی نظارت بر انتخابات تهران استعفا کردند.

جمال آقا اخوی رئیس انجمن نظارت بر انتخابات در این باره گفت: «چون مبارزات انتخاباتی از حد متعارف خارج شده بود، انجمن بنا بر مصالح کشور استعفا داد.» با معرفی کابینه شریف امامی، سپهبد مهد یقلی علوی مقدم، به عنوان وزیر کشور و مسئول برگزاری انتخابات تازه برگزیده شد. دولت شریف امامی در شرایطی به فعالیت خود ادامه می داد که نارضایتی ای که پس از انتخابات مجلس بیستم بروز کرده بود، در سطوح مختلف جامعه شدت گرفت. کمتر از دو هفته از تجمع دانشجویان در میدان بهارستان می گذشت که بهارستان بار دیگر میزبان تجمعی اعتراضی شد. ساعتی از تجمع نگذشته بود که با تحریک نیروهای شهربانی درگیری معلمان با پلیس آغاز شد و مأموران از ماشین آپا ش برای متفرق کردن استفاده کردند، اما معلمان علی رغم اینکه خیس شده بودند، از جای خود بلند نمی شدند. اینجا بود که سرگرد شهرستانی رئیس کلانتری بهارستان با شلیک گلوله ای ابوالحسن خاندلی یکی از معلمان معترض را هدف قرار داده و به قتل رساند. مرگ معلم معترض بازتاب بدی در میان مردم یافت و دولت شریف امامی را در شرایط بغرنجی قرار داد؛ شرایطی که به استیضاح او در مجلس انجامید.

دو روز پس از این حادثه ، در جلسه روز ۱۴ اردیبهشت مجلس شورای ملی، ارسلان خلعتبری و سید جعفر بهبهانی دولت شریف امامی را به عدم رسیدگی به کار فرهنگیان و قتل خاندلی استیضاح کردند و دولت را مسئول حوادث اخیر دانستند. شریف امامی ضمن پاسخ به استیضاح، جعفری و وزیر سابق فرهنگ را مورد حمله قرار داده و از او پرسید شما در زمان وزارت فرهنگ چه قدمی برای فرهنگیان برداشته اید؟ سردار فاخر رئیس مجلس به حمایت از جعفری، شریف امامی را مورد انتقاد قرار داد و از ادامه نطق او جلوگیری کرد.

این چنین بود که شریف امامی با عصبانیت جلسه پارلمان را ترک کرد، مستقیما به دربار رفت و استعفا داد. سپس شاه، علی امینی را در ۱۶ اردیبهشت مأمور تشکیل کابینه کرد. امینی از شاه درخواست کرد مجلس شورای ملی و سنا را منحل کند و شاه در ۱۹ اردیبهشت ۱۳۴۰ انحلال مجلسین را اعلام کرد.

منبع:سایت تاریخ ایرانی

اصفهان زیبا

سیاست

بگاه ظاهری

خبرنگار

طی هفته های گذشته ارتش آمریکا با مستقرکردن یک زیردریایی هسته‌ای ، چند فروند ناو جنگی و درنهایت پرواز دو بمب افکن بی ۵۲ بر فراز خلیج فارس باعث تحرکاتی در منطقه شده است. به ادعای برخی مقامات ایالات متحده، این اقدامات تحریک آمیز به دلیل بالا رفتن سطح تهدیدات علیه نیروهای آمریکایی و ورود موشک های کوتاه برد به عراق از سوی ایران است. این در حالی است که تنش در خاورمیانه از زمان خروج ایالات متحده از برجام در اردیبهشت ۹۷ افزایش یافته و با ترور سردار قاسم سلیمانی و محسن فخری زاده به اوج خود رسیده است. ترس آمریکا از انتقامی که ایران بارها از آن سخن گفته از دیگر دلایل گسترده شدن تحرکات اخیر در منطقه به شمار می رود. مقامات فرماندهان نظامی کشورمان بارها تأکید کرده اند که نوع، زمان و مکان پاسخ به جنایت را ایران تعیین و اعلام می کند و آمریکایی ها نمی توانند در این خصوص ادعایی داشته باشند. تحلیلگران اما معتقدند این اقدامات آمریکا با هدف بهانه جویی و آغاز یک درگیری نظامی با ایران است. پیش از این برخی رسانه های خارجی اعلام کرده بودند که ترامپ ممکن است در روزهای پایانی ریاست جمهوری اش، آمریکا را به درگیری نظامی با ایران بکشانند. در این باره وزیر امور خارجه کشورمان در پاسخ به این اقدامات آمریکا و با بیان اینکه اطلاعات به دست آمده از عراق حاکی از توطئه ای برای ساخته و پرداخته کردن بهانه ای برای جنگ است، در توتنی گفت: «ایران به دنبال جنگ نیست، اما آشکارا و مستقیم از مردم، امنیت و منافع حیاتی خود دفاع خواهد کرد. به جای مبارزه با کورنا در آمریکا، ترامپ و همپالک هایش میلیاردها دلار برای ارسال بمب افکن های B۵۲ و ناوگروه به منطقه ما به باد می دهند.»

در این زمینه مهدی مطهرنیا، کارشناس مسائل بین الملل در گفت وگو با «اصفهان زیبا» از تنش ها، تحرکات نظامی آمریکا و پیش بینی درخصوص جنگ احتمالی در منطقه سخن گفت.

✱ آمریکا از هر اتفاقی در منطقه بهره برداری می کند
به گفته مطهرنیا اهداف آمریکا نسبت به منطقه خاورمیانه بسیار گسترده تر از آن چیزی است که در ظاهر نشان می دهد. او گفت: «ایالات متحد به یک بشکه نفت منطقه خاورمیانه نیازی ندارد؛ بلکه هدف این کشور کنترل رقبای خود و تسلط بر تنگه هرمز تا خلیج عدن است. ایالات متحده همواره به دنبال ایجاد زمینه هایی برای میان گذاری یک رژیم حقوقی در قرن ۲۱ است تا در پرتو آن بتواند حضور و ظهور جدی در منطقه خاورمیانه داشته باشد.»

وزیر امور خارجه کشورمان با حضور در ویژه برنامه سالگرد شهادت حاج قاسم سلیمانی با عنوان «مرد میدان» که از شبکه سه سیما پخش شد، ضمن تسلیت ایام فاطمیه و شهادت سپهبد شهید سلیمانی عنوان کرد: حاج قاسمی که من می شنایم یک انسان وارسته و فروتن بود و چون حوزه کاری من همیشه حوزه صلح و مذاکره بوده واقعا حاج قاسم را نه تنها قهرمان مبارزه با تروریسم بلکه قهرمان تلاش برای صلح می دانم. چه در دوره مذاکرات صلح افغانستان و چه دوره های دیگر این افتخار را داشته در حوزه دیپلماسی با پشت گرمی و کمک حاج قاسم کار کنم. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، محمد جواد طریف افروز؛ رئیس دستگاه دیپلماسی همچنین درباره زمانی که از شهادت شهید سلیمانی خبر دار شده بود، گفت: من حدود چهار و نیم صبح جمعه که از خواب بیدار شدم، دیدم پیامی روی تلفن من از آقای عراقچی است که احتمالا حاج قاسم شهید شده است. واقعا برای من و همسرم یک فاجعه بود. چون حاج قاسم در مقاطع مختلف، آن زمانی که مریض بودم و بعضی دلخوری ها را داشتم، خانه من آمده بود و همسرم رفتارشان را با من دیده بود. واقعا ما هر دو به هم ریختیم. وزیر امور خارجه درباره تلاش های دیپلماتیک شهید قاسم سلیمانی بیان کرد: من اینگونه احساس می کنم که حاج قاسم در صحنه دیپلماتیک هیچ وقت کم نمی آورد. دوره ای که من در آمریکا سفیر و نماینده دالم بودم و مذاکراتی که حضرت آقا دستور داده و موافقت کرده بودند که من انجام بدهم، می آمدم تهران از حاج قاسم مشورت می گرفتم و می رفتم مذاکره

طی هفته های گذشته ارتش آمریکا با مستقر کردن یک زیردریایی هسته‌ای ، چند فروند ناو جنگی و درنهایت پرواز دو بمب افکن بی ۵۲ بر فراز خلیج فارس باعث تحرکاتی در منطقه شده است.

	سال شانزدهم * شماره ۳۹۳۰ * سه شنبه ۱۶ دی ۱۳۹۹
	
۲	



خاورمیانه در انتظار جنگ؟!!

مهدی مطهرنیا در گفت وگو با اصفهان زیبا

احتمال درگیری نظامی ایران و آمریکا را بررسی می کند

این کارشناس بین الملل با بیان

اینکه آمریکا از هر اتفاقی در منطقه بهره برداری و به نفع خود استفاده می کند، گفت: «منطقه با اینکه یک لباس ضد آمریکایی برتن کرده است؛ اما این کشور را به چالش در برابر خود دعوت می کند و آمریکایی ها همواره در تلاش برای استفاده از فرصت های موجود در این چالش ها هستند. آن ها با تبدیل هر چالشی به فرصت وارد عمل می شوند.»

مطهرنیا ادامه داد: «آنچه که تحت عنوان مبارزه علیه آمریکا در منطقه پیش آمده است، در دورن خود تهدیدهایی را بر علیه این کشور به دنبال دارد که البته آمریکایی ها بر اساس سنت دیرینه خود در مسائل امنیتی و استراتژیک از آن ها به عنوان فرصت استفاده می کنند و با حضور در خلیج فارس تا تنگه عدن و از تنگه عدن تا باب المندب تسلط خود را در این حوزه به نمایش گذاشته اند. به عبارتی اصل تلاش آن ها بر این است که زمینه ساز و زمینه پرور فضایی مناسب در راستای بازتولید حضور خود در منطقه باشند.»

✱ مذاکره با مقابله حد کنری با آمریکا؟
این استاد دانشگاه در خصوص احتمال شکل گیری یک جنگ نظامی در منطقه گفت: «در اینکه آیا برائت تحرکات نظامی آمریکا در منطقه خاورمیانه جنگی رخ خواهد داد یا خیر؟ جنگ همیشه امری ممکن بوده و خواهد بود. البته در سال های اخیر این احتمال شدت پیدا کرده است. مسائل امنیتی و استراتژیک در ایالات متحده اگرچه تحت تأثیر سیاست های رؤسای جمهور گوناگون و دمکرات که جمهوری خواه این کشور قرار می گیرد، اما اثر چندان بارزی بر سیاست های کلی آن ندارد. برخلاف برخی کشورهای منطقه که متأثر از ساخت و پاخت نظام های حکومتی حضور یا عدم حضور افراد است، در آمریکا اما آمدن و رفتن دونالد ترامپ درصد معینی تأثیر بر سیاست های ایالات متحده وارد می کند که این درصد بر مسائل امنیتی و سیاسی چندان محسوس

	اخبار
	

حاج قاسم، قهرمان جنگ با تروریسم وقهرمان جنگ بود

محمد جواد ظریف: شهادت سردار سلیمانی برای من یک فاجعه بود



می کردم. اینقدر مشورت های حاج قاسم برای من مفید بود، واقعا از فرد دیگری هم مشورت نمی گرفتم، فقط از حاج قاسم مشورت می گرفتم. او بیان کرد: آن قدر مشورت های حاج قاسم برای من مفید بود که یک دوره از مقام معظم رهبری درخواست کردم اجازه دهند خود حاج قاسم هم به جلسه بیاید و مطمئنم خیلی موفق تر هستیم. ظریف با بیان اینکه زن حاج قاسم برای اصلاح بارزاد زندگی بود، همانگونه که خود آمریکایی ها نیز اعلام کردند، اظهار داشت: فکر می کنم خیلی هم

به طرف مقابل صورت می گیرد. هم اکنون با گذشت یک سال از این اتفاق (ترور ناجوانمردانه سپهبد شهید قاسم سلیمانی) و در سایه ترور محسن فخری زاده بالطبع این پرسش در افکار عمومی مطرح خواهد شد که آیا ایران توانایی گرفتن انتقام سخت از آمریکا را دارد؟ آنچه که نقل و انتقالات برخی از نیروها و تجهیزات نظامی از سوی ایران در منطقه نشانه هایی از حرکت ایران در جهت زدن ضربه انتقام به آمریکا محسوب می شود.»

● ● ●

ایالات متحده به یک بشکه نفت منطقه خاورمیانه نیازی ندارد؛ بلکه هدف این کشور کنترل رقبای خود و تسلط بر تنگه هرمز تا خلیج عدن است

از این رو چنان که پیداست ایران و آمریکا در دولتی حساس و در انتظار کوچک ترین اشاره از سمت طرف مقابل برای شلیک به سر می برند. منطقه در آماده باش کامل است و عملکرد موافقان درگیری نظامی میان ایران و آمریکا در جهت دهی به این فضا و آغاز جنگ بسیار مؤثر است. احتمالی که بسیاری از تحلیلگران و رسانه های بین المللی بر آن تأکید دارند.

	اخبار
	

	اخبار
	

بیراه نگفتند و از حاج قاسم وحشت داشتند. همه این ها از حاج قاسم می رسیدند و او را یک نابغه در میدان می دانستند. من حاج قاسمی که می شنایم و بارها به آن ها گفته بودم، حاج قاسم یک نابغه در میدان صلح نیز بود. ولی آن ها حاج قاسم را نابغه ای می دانستند که آن ها را در میدان، در سوریه و یمن شکست داده است و حواسشان نبود که آن نابغه توانسته مردم را بسیج کند. به گفته وزیر خارجه آن کسی که آمریکا را شکست داد، توان بسیج حاج قاسم بود. رئیس دستگاه دیپلماسی بیان کرد: بعضی ها به من می گویند نظر حاج قاسم راجع به برجام چه بود؟ من می گویم نمی دانم. چون هیچ وقت با من راجع به برجام صحبت نکرد. ما هر وقت با حاج قاسم می نشستیم، راجع به منطقه و حوزه هایی که مسئولیت حاج قاسم بود، صحبت می کردیم.

او یادآور شد: نمی خواهم بگویم حاج قاسم طرفدار برجام بود یا مخالف برجام، نمی دانم. رئیس دستگاه دیپلماسی همچنین گفت: ما قصد برجام دو و سه نداشتیم. الان ما باید برویم سراغ برجامی که برنامه جامع اقتصاد مقاومتی است. برای اینکه برای موفقیت برجام نیاز داریم به اینکه طرف مقابل احساس کند ما وابسته به آن ها نیستیم، چون هم در این شرایط توان مذاکراتی شما بالا می رود و همین طور که مقام معظم رهبری بارها گفتند تحریم را خنثی می کنید و اثر بخشی تحریم را کم می کنید. وزیر خارجه خاطرنشان کرد: ما هیچ وقت با حاج قاسم راجع به چیزی که درباره یک مذاکره منطقه ای باشد، خیلی صحبتی نکردیم.

نیم نگاه



	سال شانزدهم * شماره ۳۹۳۰ * سه شنبه ۱۶ دی ۱۳۹۹
	
۲	

به گفته این کارشناس بین الملل ترامپ نیز در اواخر دوران خود به دنبال ایجاد یک فضای مناسب برای تقابل با ایران نیز هست و از منظر قرائت آمریکایی می خواهد وارد فضایی محدودکننده علیه جمهوری اسلامی ایران شود. تا از یک طرف هم به اهداف امنیتی و استراتژیک فراملی خود برسد و از سوی دیگر زمینه های درگیری دولت آینده آمریکا با ایران را فراهم سازد. او افزود: «همین مقدار تنش میان ایران و آمریکا در صحنه منطقه و درواز جنگ احتمالی می تواند راه بازگشت یابدن به برجام را سخت و وعده های او در خصوص مذاکره با ایران را دچار مشکل کند.»

او عقب نشینی برخی نیروهای آمریکایی از خلیج فارس (ناو جنگی نیمیتز) را بسیار مهم و قابل توجه ارزیابی کرد و آن را نشانه مثبت یا ترس از تهدیدات ایران ندانست. به گفته این استاد دانشگاه خارج شدن نیروهای آمریکایی از تیریس ایرانی ها نشانه مثبتی برای کشورمان نیست؛ چراکه این اقدام نشان دهنده یک حمله و حمله از سوی این کشور است و تنها یک عقب نشینی کامل از منطقه است که نشان از یک عقب نشینی استراتژیک می دهد و می تواند نشانه مثبتی برای ایران به حساب آید.

مطهرنیا در پایان و در پاسخ به این سؤال «اصفهان زیبا» که احتمال تلنگر از سوی کدام کشور ایران، آمریکا یا متحدان ایالات متحده همچون رژیم صهیونیستی در شروع درگیری نظامی وجود خواهد داشت، گفت: «محتمل ترین عمل یک سناریوی نیابتی است. به این معنا که نیروهای نزدیک به ایالات متحده که خواهان ادامه وضع موجود بین تهران و واشنگتن هستند، وارد عمل برای ایجاد جنگ نظامی میان ایران و آمریکا می شوند.

دومین سناریو اما احتمال کشته شدن نیروهای آمریکایی خواهد بود که زمینه جنگ با آمریکا را فراهم می کند. از منظر من آمریکایی ها در حوزه فضای استراتژیک خود به هیچ وجه جنگ را به راحتی شروع نمی کنند؛ آن ها اگرچه قدرت خود را به نمایش می گذارند، اما در منطق استراتژیکشان جنگ آخرین گزینه محسوب می شود. به عبارتی با توجه به تجربه های موجود و با تمام صحبت هایی که این کشور در خصوص جنگ با ایران عنوان کرده، اقدام به جنگ در ارتباط با یک جامعه هدف آخرین گزینه ایالات متحده است.»

از این رو چنان که پیداست ایران و آمریکا در دولتی حساس و در انتظار کوچک ترین اشاره از سمت طرف مقابل برای شلیک به سر می برند. منطقه در آماده باش کامل است و عملکرد موافقان درگیری نظامی میان ایران و آمریکا در جهت دهی به این فضا و آغاز جنگ بسیار مؤثر است. احتمالی که بسیاری از تحلیلگران و رسانه های بین المللی بر آن تأکید دارند.

  نیم نگاه   	چیزی نزدیک به سه ماه است که کمبود روغن و تأمین آن در کشور به چالشی اساسی تبدیل شده و این کمبود به اندازه‌ای جدی است که بعضی فروشگاه‌ها بیشتر از تعداد مشخصی، روغن به مشتریان نمی‌فروشند. از طرف دیگر، مدیران هربار برای حل این مشکل، تنها وعده آینده نزدیک را می‌دهند؛ اما روغن همچنان کالایی نایاب است.
۳	سال شانزدهم * شماره ۳۹۳۰ * سه‌شنبه ۱۶ دی ۱۳۹۹



سعید غفاری

نویسنده

❖ «چو بیشه تهی ماند از تره شیر»؛ تره شیر در این مصراع حماسی به غیبت پهلوانان از میدان نبرد اشاره دارد؛ ولی در بازار این روزها وصف مواد غذایی پرمصرفی است که توزیع قطره چکانی آن‌ها در دسترس‌است‌شده تا به قول فردوسی: «چو بیشه تهی ماند از تره شیر، شغالان درآیند آن جادلیز.» با کاهش فعالیت شرکت‌های پخش در زمینه توزیع مواد غذایی مانند روغن، حالا دلال‌ها یا محترکان دلیز(!) وارد گود شده‌اند و این مواد را به اندازه نیاز مردم ولی با قیمتی بیشتر عرضه می‌کنند. نه شرکت‌های پخش و نه تولیدکنندگان روغن ندارند؛ ولی دلال‌های بازار مواد غذایی چرا! ❖

رئیس پلیس امنیت اقتصادی

در گفت‌وگویی با جام‌جم از رشد ۲۰۰درصدی پرونده‌های احتکارگفت. طی سال‌های گذشته احتکار کالاهایی مانند خودرو، سیمان، آهن‌آلات و امثال آن برای بازار در دسترس‌است‌شده بود و نیمه دوم امسال با آرام شدن نوسان‌های هيجانی در بازارهای مختلف، احتکار مواد غذایی مانند روغن آغاز شده‌است.

❖ **توقف خط تولید تکذیب دولت** عرضه روغن مایع از ابتدای امسال به مشکل برخورد. اردیبهشت، تولیدکنندگان روغن و شرکت‌های سیمان هم‌زمان درخواست افزایش قیمت دادند و با درخواست هر دو گروه موافقت شد؛ ولی میزان افزایش قیمت باب میل آن‌ها نبود. تولیدکنندگان بنام روغن با ارسال نامه‌هایی به دولت خواستار افزایش مجدد قیمت‌ها شدند؛ البته در آن زمان هیاهوی مرغداران اجازه

دیده‌شدن به درخواست تولیدکنندگان روغن را نداد. مرغداران نیز در اردیبهشت بارها هشدار دادند اگر آذوقه دام تأمین نشود، قیمت مرغ و تخم‌مرغ افزایشی خواهد شد و درواکش به این نامه‌ها نه تنها آذوقه دام بلکه روغن خام نیز وارد نشد تا اینکه در یک صبح پاییزی یکی از تولیدکنندگان روغن مایع از توقف خط تولید خود خبر داد.

این شرکت سهامی عام با قراردادن نامه‌ای در سامانه کدال سازمان بورس همه را شوکه کرد؛ نامه‌ای که نشان می‌داد تولید روغن مایع به دلیل تأمین نشدن روغن خام متوقف شده است. مسئولان شرکت اعلام کردند اگر کاران رای به خانه فرستاده‌اند. یک روز بعد دولتمردان از شروع به کار مجدد خطوط تولید روغن خبر دادند. آن‌ها مدعی شدند روغن خام مورد نیاز برای تولید روغن خوراکی به کشور وارد شده است و با سرعت توزیع خواهد شد.

ذرت و کنجد؛ جایگزین آفتاب‌گردان بازیگران بازار روغن عوض شدند



دلیل قیمت بالا تقاضای چندانی نداشت. برای مثال اگرچه قیمت یک بسته روغن یک لیتری آفتاب‌گردان به ۱۵ هزار تومان نمی‌رسید، روغن دولیتری ذرت بالاتر از ۵۰ هزار تومان قیمت‌گذاری می‌شد. طی سال‌های گذشته تولیدکنندگان همراه با متخصصان تغذیه با تبلیغات گسترده سعی کردند تا مردم را به خرید روغنی به غیر از آفتاب‌گردان تشویق کنند؛ زیرا از نظر سلامت در ده بالاتری قرار می‌گیرند؛ ولی موفق به این کار نشدند تا اینکه از چند ماه قبل یک فرصت تاریخی برای عرضه این روغن‌ها در بازار ایجاد شد.

روغن ذرت نخستین جایگزین آفتاب‌گردان در بازار اصفهان بود. اگرچه قیمت این روغن دو برابر بیشتر از روغن آفتاب‌گردان است؛ ولی نسبت به سایر گزینه‌ها قیمت کمتری دارد. در نتیجه توزیع روغن ذرت رواج یافت و با تقاضای خوبی روبه‌رو شد. اگرچه شرکت‌های پخش اتمام موجودی روغن ذرت گزارش می‌دهند، نادر قوی، مدیر پخش یکی از شرکت‌های پخش اصفهانی، درباره توزیع روغن ذرت می‌گوید: «به اندازه چهار سال گذشته در بازار اصفهان روغن ذرت فروخته‌اند؛ و بی‌ز توهرها با اصرار و خواش فروشگاه‌دارا راضی می‌کردند تا شاید چند روغن ذرت بخرند. کسی زیر بار آن نمی‌رفت؛ ولی از وقتی روغن آفتاب‌گردان کمیاب شد، ما روی هر باکس پنج میلیون تومانی، چند عدد روغن ذرت به مغازه‌دار می‌فروشم نه بیشتر.» روغن کنجد دومین جایگزین آفتاب‌گردان است.

چیزی نزدیک به سه ماه است که کمبود روغن و تأمین آن در کشور به چالشی اساسی تبدیل شده و این کمبود به اندازه‌ای جدی است که بعضی فروشگاه‌ها بیشتر از تعداد مشخصی، روغن به مشتریان نمی‌فروشند. از طرف دیگر، مدیران هربار برای حل این مشکل، تنها وعده آینده نزدیک را می‌دهند؛ اما روغن همچنان کالایی نایاب است.

  صفهان زیبا   	اقتصاد

در جست‌وجوی یک‌وجوب روغن

پرونده‌ای درباره وضعیت بازار روغن خوراکی در اصفهان

هنوز ظهر نشده بود که وزیر صمت هم از پهلوگرفتن کشتی روغن خام در بندرعباس خبر داد. مگر کم نیز تسریع در فرایند تخصیص روغن از گمرک را نوید داد و اخبار آن قدر امیدوارکننده بود که همه منتظر توزیع روغن مایع در بازار بودند. فروشگاه‌ها موجودی خود را خیلی زود در میان متقاضیان با روغن‌های مختلف توزیع کردند و کمبود روغن، نه به خاطر توزیع آن بلکه به خاطر نوسان‌های سنگین قیمت مرغ در بازار به فراموشی سپرده شد. هنوز مشکل روغن حل نشده بود که گوشت سفید در بازار اصفهان کمیاب شد. مرغداران به دلیل کمبود آذوقه در کشور چوجه‌ریزی را کاهش دادند. گویا به آن‌ها هم وعده داده شده بود آذوقه در کشتی‌ها پهلو گرفته است. وزارت صمت تقصیر را به گردن وزارت جهاد کشاورزی انداخت و مسئولان باردیگر برای حل مشکل مرغ جلسه برگزار کردند؛ ولی هنوز این جلسات تمام نشده بود که خبر افزایش قیمت تخم‌مرغ منتشر شد. هیئت دولت برای کنترل قیمت تخم‌مرغ نیز جلسه تشکیل داد تا در روزهایی که مجلس تلاش می‌کرد طرح قیمت‌گذاری دستوری فولاد اجرا شود، دولت قیمت‌گذاری دستوری تخم مرغ را تصویب کند.

❖ توزیع روغن همچنان قطره چکانی است

شاید همه درگیر مرغ و تخم‌مرغ بودند که فراموش کردند کشتی‌های حامل روغن خام را پیاپده کنند؛ زیرا با وجود گذشت چند ماه، هنوز توزیع روغن در بازار اصفهان به صورت قطره چکانی انجام می‌شود. تعاونی‌ها با دریافت شماره ملی یک عدد روغن به هر نفر می‌دهند، فروشگاه‌های بزرگ هم هر چند روز یک مرتبه روغن توزیع می‌کنند؛ ولی برای دریافت آن باید در صف طولانی منتظر بمانید و در مقابل دلال‌هایی هستند که به هر اندازه بخواهید روغن دارند.

دلال‌ها روزانه با مراجعه به فروشگاه‌های کوچک پیشنهاد فروش روغن می‌دهند؛ ولی نه به قیمت درج شده روی جلد آن‌ها، بلکه با دو تا سه برابر قیمت بیشتر! بررسی اطلاعات مندرج روی بسته‌بندی این روغن‌ها نشان می‌دهد همگی تولید چند ماه قبل هستند؛ اما امروز با قیمت بیشتری توزیع می‌شوند. البته پخش‌های معتبر روغن‌های قدیمی را با همان قیمت قبلی و به صورت قطره چکانی میان فروشگاه‌های مختلف توزیع می‌کنند؛ ولی تعداد روغن توزیعی زیاد نیست، در مقابل دلال‌ها هر

هفت خان مردم برای خرید روغن

چگونه در اصفهان یک لیتر روغن بخریم؟

یا خوش حساب خود توزیع می‌کنند. همایی یکی از سوپرمارکتی‌های منطقه سیمین در این باره می‌گوید: «روغن به قدری نیست که به همه بفروشیم، پس فقط ما‌هانه به مشتری‌های ثابت یک بطری می‌دهیم.»

❖ تعاونی‌های دولتی

نهادهای مختلف دولتی برای کارکنان خود تعاونی دارند؛ مانند فروشگاه اتکا، سر سه راه حکیم نظامی و این تعاونی‌ها طی روزهای گذشته توزیع روغن میان کارکنان را آغاز کرده‌اند. برای مثال همین اتکا به هر زیرمجموعه خود یک حلب روغن نیمه جامد پنج لیتری می‌فروشد. شرکت‌های دولتی و خصوصی دیگر نیز به همین صورت در میان کارکنان خود روغن توزیع می‌کنند؛ ولی فروش به مردم عادی انجام نمی‌شود.

❖ فروشگاه‌های بزرگ

فروشگاه‌های بزرگ مانند کوثر، کوروش، جانبو، رفاه و... با روش‌های مختلفی توزیع روغن را انجام می‌دهند. یک فروشگاه در منطقه دکتر حسابی به

تعدادی روغن بخواهید آماده عرضه دارند تا به قول خودشان نیاز مردم را برطرف کنند! در این شرایط است که دلالان به راحتی می‌توانند در بازار روغن جولان دهند.

•••

دلال‌ها روزانه با مراجعه به فروشگاه‌های کوچک پیشنهاد فروش روغن می‌دهند؛ ولی نه به قیمت درج شده روی جلد آن‌ها، بلکه با دو تا سه برابر قیمت بیشتر!



مقاصیان روغن اعلام کرده تا کم خود را به یک سامانه هوشمند پیامک کنند. این سامانه تشخیص می‌دهد که آیا به درازده کم ملی روغن تعلق می‌گیرد یا خیر! در صورت تأیید، مشتری می‌تواند برای دریافت روغن به فروشگاه مراجعه کند. بسیاری از فروشگاه‌ها این سامانه پیامکی را ندارند، در مقابل مشتری باید با حضور در محل فروشگاه و ارائه کارت ملی موفق به خرید یک بطری روغن شود.

برخی نیز روی بخش فروش روغن برچسب بزرگی زده‌اند با این مضمون که به هر خانواده یک روغن تعلق می‌گیرد! بازار خرید و فروش کم ملی برای دریافت روغن نیز حساسی است؛ ولی تعدادی از فروشگاه‌ها فقط به کم ملی سرپرست خانوار یک روغن می‌فروشند. تعدادی هم با کارت ملی هر کدام از اعضای خانواده یک روغن می‌فروشند. گفته می‌شود مشخصات خریداران در سیستم ثبت می‌شود تا روغن اضافه نگیرند. حتی مدیر یکی از این فروشگاه‌ها خطاب به مشتریان می‌گفت اگر روی هر کارت ملی بیشتر از یک روغن بگیرند، بارانه آن‌ها حذف خواهد شد!

❖ مقرر توزیع کنندگان هستند، نه تولیدکنندگان

دبیر انجمن صنفی روغن نباتی نیز اگرچه این سازمان فروشی را تأیید کرده؛ اما مسئولیت آن را به گردن توزیع‌کنندگان انداخته است.

امیر هوشنگ بیرشک در گفت‌وگو با قدس آنلاین از این گفته است که «تولیدکنندگان روغن را با قیمت مصوب در اختیار توزیع‌کنندگان قرار می‌دهند و اگر بالاتر از قیمت به فروش می‌رسد، این تخلف است و باید توسط مراجع قانونی پیگیری شود؛ روغن در تمام فروشگاه‌های زنجیری به قیمت مصوب توزیع می‌شود.»

❖ فروشگاه‌های اینترنتی

سوپرمارکت‌های اینترنتی مانند دیجی کالا نیز روغن توزیع می‌کنند؛ ولی به هر سید خرید فقط تعداد کمی روغن تعلق می‌گیرد. اگرچه خرید روغن از فروشگاه‌های اینترنتی ساده به نظر می‌رسد؛ ولی باید سید خرید به قدری بزرگ باشد تا پرداخت کرایه آن توجیه اقتصادی داشته باشد. برای مثال نمی‌توانید در یک سبد فقط یک روغن مایع بخرید؛ زیرا ۱۵ هزار تومان هزینه ارسال کالا دریافت می‌شود.

❖ شبکه‌های مجازی

دلال‌ها توزیع روغن در شبکه‌های مجازی را هم آغاز کرده‌اند. فقط کافی است به دنبال فروشگاه روغن بگردید یا تبلیغات را دنبال کنید تا یکی از این صفحات را ببینید. در این فروشگاه‌ها بدون نیاز به کم ملی و سایر مشخصات به هر تعدادی بخواهید روغن توزیع می‌شود؛ ولی با دو تا سه برابر بیشتر از قیمت کف بازار.

❖ گزارش اقتصاد

قیمت روغن هر روز چرب‌تر از دیروز



چالش گرانی یا کمبود یک کالا معمولاً حل نمی‌شود، بلکه با گرانی یا کمبود کالای دیگر، به فراموشی سپرده می‌شود. گرانی مرغ با گرانی تخم‌مرغ از یاد‌ها می‌رود یا موز وقتی گران می‌شود که بازار گوجه آرام‌تر شده است.

چیزی نزدیک به سه ماه است که کمبود روغن و تأمین آن در کشور به چالشی اساسی تبدیل شده و این کمبود به اندازه‌ای جدی است که بعضی فروشگاه‌ها بیشتر از تعداد مشخصی روغن به مشتریان نمی‌فروشند و از طرف دیگر مدیران هربار برای حل این مشکل، تنها وعده آینده نزدیک را می‌دهند؛ اما روغن همچنان کالایی نایاب است.

سوپرمارکت‌ها یا روغن ندارند یا با شناختی که از مشتریان خود دارد از پستوی یک روغن کوچک به مشتری تحویل می‌دهند. فروشگاه‌های زنجیره‌ای نیز به صورت چیره‌بندی شده، روغن عرضه می‌کنند. البته نباید از یاد برد برای قشر مرفه جامعه، انواع روغن‌های دیگر با اقصا برای سلامتی هم بهتر است، به قدر کفایت وجود دارد؛ اما هر کسی قدرت خرید روغن کندجو... را ندارد.

این روزها با جست‌وجوی روغن در فضای مجازی، از کمبود روغن در بیشتر شهرها باخبر می‌شوید؛ کمبودی که در بیشتر موارد با قول مساعد مسئولان به زودی برطرف خواهد شد. تلاش‌های اصفهان زیبا برای گفت‌وگو با مسئولان مربوط در اتاق اصناف و سازمان تعزیرات راه به جایی نبرد و در نتیجه باید به موضع مسئولان کشوری در این زمینه بسنده کنیم.

❖ مشکلی که قرار بود به سرعت رفع شود

درست یک ماه پیش بود که دبیر ستاد تنظیم بازار گفت: مشکلی در تأمین مواد اولیه کارخانه‌های روغن، وجود ندارد.

عباس قیبادی با اشاره به اینکه ۱۲۰ هزار تن مواد اولیه خام روغن به کشور وارد شده است، تصریح کرد: در خصوص روغن جامد مصرفی خانوار هنوز مشکلاتی وجود دارد که با تلاش‌های صورت گرفته هرچه زودتر مسائل حل می‌شود. اما چالش کمبود نه تنها حل نشده، بلکه چالش گران فروشی نیز به آن اضافه شده است. گران فروشی روغن خوراکی را دبیرکل اتحادیه بنکداران تهران تأیید کرده است.

❖ گران‌فروشی صددرصدی روغن

قاسمعلی حسنی با اشاره به گران‌فروشی ۵۰ تا ۱۰۰درصدی روغن مایع در بازار تأکید کرده است که «قیمت درج شده روی محصول با قیمتی که به دست مصرف کننده می‌رسد اختلاف بسیاری دارد؛ به طوری که روغنی که روی آن قیمت ۹۰۰۰ تومان درج شده ۱۴ هزار تومان، روغنی که روی آن ۱۶ هزار تومان قیمت خورده ۲۴ هزار تومان و روغن ۱۵۷ هزار تومانی ۳۱۰ هزار تومان به مصرف‌کنندگان عرضه می‌شود.»

حسنی در گفت‌وگو با ایسنا در پاسخ به این پرسش که چرا همچنان عرضه روغن جامد و مایع در بازار کم است، اظهار کرد: صفر تا صد روغن از تخصیص ارز تا واردات آن دست دولت بوده و دست بخش خصوصی در این زمینه برای حل مشکلات بسته است.

❖ مقرر توزیع کنندگان هستند، نه تولیدکنندگان

دبیر انجمن صنفی روغن نباتی نیز اگرچه این سازمان فروشی را تأیید کرده؛ اما مسئولیت آن را به گردن توزیع‌کنندگان انداخته است.

امیر هوشنگ بیرشک در گفت‌وگو با قدس آنلاین از این گفته است که «تولیدکنندگان روغن را با قیمت مصوب در اختیار توزیع‌کنندگان قرار می‌دهند و اگر بالاتر از قیمت به فروش می‌رسد، این تخلف است و باید توسط مراجع قانونی پیگیری شود؛ روغن در تمام فروشگاه‌های زنجیری به قیمت مصوب توزیع می‌شود.»

دبیر انجمن صنفی روغن نباتی درباره پدیده فروش اجباری روغن همراه با سایر کالاها تصریح کرد: طبق بیانیه انجمن، فروش اجباری همراه با روغن تخلف است و هیچ یک از کارخانه‌ها این کار را نمی‌کنند و اگر مغازه‌ای این کار را انجام دهد، مربوط به بخش‌های صنفی است و در بخش صنعت کاملاً با موضوع فروش اجباری کالا مخالف هستیم.

❖ ضعف شدید کشور در تولید روغن

با این حال چند روز پیش کاظم خاوازی، وزیر جهاد کشاورزی، از ضعف شدید کشور در تولید روغن پرده برداشت و تصریح کرد: بناداریم کشت گیاه کاملینا را که از نظر ارزش غذایی مناسب است و به صورت دیم نیز کشت می‌شود، در کشور گسترش دهیم و برای نخستین بار دو هزار و ۵۰۰ هکتار به زیر کشت رفته که ۸۰ هکتار آن در خراسان شمالی است. با این حال چالش روغن خوراکی همچنان ادامه دارد. آن‌هایی که زودتر به این چالش پی برند، قفسه‌های خانه خود را با انواع روغن پر کردند. آن‌هایی نیز که دیرتر خبردار شدند، حالا با هزار زحمت نیاز روزانه خود را تأمین می‌کنند و امید دارند این چالش هم نه به صورت موقت، بلکه به طور کامل رفع شود.

راهنمای خرید کمدلباس

امروزه بااینکه اتاق خواب بیشترخانه‌ها دارای کمد دیواری است، ولی تعدادزیاد پوشاک باعث شده وجود کمد درهراتاق خواب یک وسیله ضروری به‌شماررود. کمد‌ها درانواع مختلف تولید می‌شوند که دراین بین کمد‌های مدرن چه برای بزرگ‌سال وچه برای کودک ونوجوان بهترین گزینه هستند. کمد‌های جدید دارای یک تا سه عدد درب بزرگ ریلی، کشوو تعدادی قفسه و رگال هستند.



✖ **ابعاد:**۱۰۵×۵۰×۱۹۰ سانتی متر
✖ **جنس:** ام‌دی‌اف وملامینه
✖ **قیمت:** سه میلیون و۳۰۰ هزار تا سه میلیون و۴۰۰ هزارتومان
کمد لباس فوق ازام دی اف و ملامینه ساخته شده و از کیفیت بالایی برخوردار است. این کمد بدنه‌ای بسیار مستحکم با طول عمر بالا دارد. درب‌های محصول دارای روکش وکیوم هستند. روکش وکیوم این محصول در برابر رطوبت بسیار مقاوم بوده و شما می‌توانید با استفاده از دستمال مرطوب به راحتی و بدون نگرانی از خراب شدن چوب، بدنه آن را از گرد و غبار پاک کنید. یکی از مشکلاتی که در خصوص کمد‌ها شما را آزار می‌دهد تجمع گرد و خاک در زیر آن هاست. در صورتی که کمد‌ها پایه نداشته باشند، نمی‌توانید زیر آن‌ها را جارو کنید. ولی این کمد به واسطه وجود پایه‌های بلند این امکان را به شما می‌دهد که زیر آن را با خیالی آسوده نظافت کنید. در قسمت پایین این کمد لباس، سه کشوی بزرگ و جادار تعبیه شده که به شکل ریلی بیرون می‌آید ریل کشوها از نوع ریل سامچه‌ای بوده و به راحتی با کمترین صدا و لرزش باز و بسته می‌شوند.



✖ **ابعاد:**۱۹۰×۱۰۵×۳۷ سانتی متر
✖ **جنس:** ام‌دی‌اف وملامینه
✖ **قیمت:** دو میلیون و۵۰ هزار تا سه میلیون و۱۲۰ هزارتومان
کمدی که در تصویر مشاهده می‌کنید، با دارا بودن ۹ طبقه مجزا برای قرار دادن کفش و تعداد شش عدد قلاب برای نگه داری لباس و یک عدد آینه قدی بزرگ شما را برای جای کفش و لباس فراهم می‌کند. این کمد با درب‌های پروفیلی و آینه بزرگ جلوه خاصی به خانه شما می‌بخشد. کمد ۶۱-VK بسیار جادار بوده و قابلیت تغییر سایز طبقات را دارد. همچنین این محصول با مواد با کیفیتی تولید شده است و تا مدت‌ها می‌توانید از آن استفاده کنید. عمق این کمد ۳۶ سانتی متر است و سه درب مجزا دارد.



✖ **ابعاد:**۸۰×۵۰×۱۸۰ سانتی متر
✖ **جنس:** ام‌دی‌اف وملامینه
✖ **قیمت:** دو میلیون و۳۰۰ هزار تا دو میلیون و۳۱۰ هزارتومان
وجود یک کمد با فضای ذخیره سازی زیاد و ظاهری شیک، و وسیله‌ای ضروری در هر خانه محسوب می‌شود. کمد لباس فوق با طراحی ساده و شیک مناسب منازل مدرن با فضاهای کم است. درب‌های کمد به صورت ریلی بوده که داخل هم باز می‌شود. داخل کمد جای لباس و یک عدد طبقه قرار دارد. دو عدد کشو جادار هم در قسمت پایین کمد تعبیه شده است. برای تمام قطعات این کمد از نواری وی سی دو میلی متری استفاده شده است و جنس کمد از ملامینه روکش ام‌دی اف ضد خش است. این کمد در رنگ بندی متنوع طبق تولید می‌شود. / گروه بازار



چیست؟ زرد و خاکستری؟ پاسخ این است: بله! اکنون رنگ زرد و خاکستری پشت وپترین فروشگاه‌های نصف جهان چشم‌نوازی می‌کند و بعید نیست این رنگ مهمان وپترین‌های سال ۱۴۰۰ هم باشد.

✖ پوشاک

رنگ سال ۲۰۲۱ این روزها پشت وپترین پوشاک فروشان در بازار اصفهان به چشم می‌خورد. پوشاک فروشان لباس‌هایی با رنگ زرد گرم و خاکستری برای وپترین خود انتخاب می‌کنند تا با مد جهان هم خوانی پیدا کرده و مشتری بیشتری جذب کنند. لباس‌هایی با رنگ سال جدید میلادی حتی قیمتی بالاتر از سایر رنگ‌ها دارند؛ برای نمونه شومیزهای زنانه با رنگ زرد و خاکستری گران‌تر از رنگ‌های دیگر با مدل مشابه هستند! پالتو و مانتوهایی با رنگ خاکستری، اکسسوری مثل کیف و کفش زرد و شال

رنگ سال ۲۰۲۱ انتخاب شد. شاید سوآلتان این باشد که رنگ سال ۱۴۰۰ چیست؟ زرد و خاکستری؟ پاسخ این است: بله! اکنون رنگ زرد و خاکستری پشت وپترین فروشگاه‌های نصف جهان چشم‌نوازی می‌کند و بعید نیست این رنگ مهمان وپترین‌های سال ۱۴۰۰ هم باشد.

سال شانزدهم * شماره ۲۹۳۰ * شنبته ۱۶ دی ۱۳۹۹

نیم نگاه

۴

۴

۴

۴

✖ ملحفه وپارچه

کافی است سری به بازار بزنید یا جست‌وجویی در فروشگاه‌های اینترنتی کنید تا متوجه رنگ نگ سال ۲۰۲۱ در میان ملحفه و سرویس‌های روتختی جدید شوید! کالاهای خواب ملحفه و روتختی جدید با رنگ‌های زرد و خاکستری در بازار عرضه می‌شود و حتی روبالشتی‌های کوچک با قیمت پایین نیز ترکیبی از دو رنگ سال ۲۰۲۱ پیدا کرده‌اند. پارچه‌های موجود در نساجی‌ها نیز بیشتر رنگ‌های زرد و خاکستری دارند، کاور رویه مبل‌ها تغییر رنگ داده‌اند و شال مبل و کوس‌های زرد و خاکستری رنگ مهمان فروشگاه و خانه‌ها در اصفهان شده‌اند. تم زرد و خاکستری نیز به پرده سراهاسرایت کرده است واین دورنگ برای منسوجاتی مثل پرده ورومیزی انتخاب می‌شوند.

✖ دکوراسیون

انتخاب رنگ سال ۲۰۲۱ فقط بر بازار پوشاک، نساجی و کالای خواب تاثیرگذار نیست و این دورنگ سال ۲۰۲۱ در بسیاری از صنایع دیگر هم دیده می‌شود. رنگ زرد و خاکستری گرفته‌اند! در این میان، بعضی از پوشاک فروشان مجازی اجناسی را به عنوان مد جدید معرفی می‌کنند که از نظر طراحی تفاوتی با پوشاک قبلی ندارد و فقط رنگ آن‌ها زرد و خاکستری است. این دسته لباس‌ها یا کدور روی بالاتری به فروش می‌رسند.

۴

۴

۴

یک تولیدکننده مواد شوینده از شنیده‌هایی مبنی بر افزایش احتمالی قیمت مواد شوینده سخن گفت و توضیح داد: علت گرانی روزانه مواد شوینده نوسان قیمت دلار، افزایش قیمت مواد اولیه و پت‌های پلاستیکی است. به گزارش تجارت نیوز، این روزها برخی فروشندگان کالاهای قبلی را با نرخ جدید به مردم می‌فروشند. به عنوان مثال طبق مشاهدات مایع ظرف‌شویی چهارلیتری هفته گذشته ۴۵ هزار تومان بود که برخی سوپرمارکت‌ها این کالا را با قیمت ۷۰ هزار تومان به مردم می‌فروشند. مایع دستشویی سه کیلویی هفته گذشته ۴۷ هزار تومان بود که این هفته، قیمت این کالا ۲۰ هزار تومان گران شد و با قیمت ۶۷ هزار و ۷۰۰ تومان به مردم فروخته می‌شود. یکی از تولیدکنندگان مواد شوینده درباره وضعیت تولید شوینده‌ها به تجارت نیوز گفت: مواد اولیه، پت پلاستیکی و پدک پلاستیکی به شدت گران شده است. نوسان قیمت دلار هم در گرانی قیمت شوینده‌های تأثیر نیست. سامان عبدالله‌پورا اظهار کرد: مواد اولیه شوینده‌ها از آلمان و هلند وارد کشور می‌شود

و اکثر این مواد خارجی است. همین مسئله هزینه تولید را افزایش داده است. متأسفانه مواد اولیه ایرانی کارایی در حوزه تولید ندارند و ما مجبور هستیم که مواد اولیه را از کشورهای اروپایی تأمین کنیم.

۴

۴

است و در میان سایر خودروهای گروه پژو، پژو ۴۰۵ جی‌آل ایکس نیز از ۱۷۹ میلیون تومان در چهارشنبه گذشته به قیمت ۱۷۶ میلیون تومان رسیده است؛ از میان خودروهای مونتاژی این گروه نیز پژو ۲۰۰۸ مدل ۹۸ و ۹۹ به ترتیب ۷۹۹ و ۹۱۶ میلیون تومان قیمت دارند.

گفتنی است در حالی که افزایش قیمت‌ها همراه با اعلام مصوبه شورای رقابت موجب افزایش قیمت‌ها در بازار خودرو شد، خرید و فروش را نیز در این بازار متوقف کرد و بازار خودرو هم‌زمان با افزایش قیمت‌ها رکود چند روزه‌ای را تجربه کرد، چراکه فروشندگان چشم انتظار افزایش بیشتر قیمت‌ها در این بازار از فروش خودرو خود دست کشیدند، اما با بازگشت قیمت‌ها در این بازار خرید و فروش‌ها دوباره از سرگرفته شد و معاملات در این بازار دوباره راه افتاده است.

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

۴

اصفهان باید پیاده محور شود

نوروزی: افزایش سهم حمل و نقل عمومی، راهکار بلندمدت شهرداری برای حل آلودگی هواست



چرا که این وضعیت فشار سنگینی بر شهر و مردم دارد؛ متأسفانه فقط شهر اصفهان این گونه نیست و برخی شهرهای هم جوار هم به تعطیلی کشیده شده است و این مشکل در مکان هایی که واحدهای صنعتی مستقر است، وجود دارد.» تأکید شهردار اصفهان روی این موضوع چرخید که باید همه دستگاه ها به میدان بیایند تا قانون هوای پاک

اجرا شود. همه باید تکالیف خود را بدانند تا بر مشکل غلبه کنند، چراکه این اتفاقات ناشی از اقدامات یک یا دو دستگاه نیست. به بیان نوروزی، ۷۷۷ کیلومتر ظرفیت ایجاد مسیر دوچرخه در شهر اصفهان وجود دارد و قول دادیم تا پایان سال ۱۵۰ کیلومتر از این مسیر راه اندازی شود. این در حالی است که در سال های گذشته مسیرهای دوچرخه در شهر اصفهان حدود ۴۰ کیلومتر بوده است. او به این موضوع هم اشاره کرد که برخی از شهروندان از مسیرهای دوچرخه با موتور یا خودرو استفاده می کنند: «در برخی خیابان ها مانند خیابان نیکیتخی برخی از موتورسواران و خودروها از لاین دوچرخه وارد مسیر می شوند که این کار در شأن شهر اصفهان نیست. همه باید متعهد شویم به خاطر دفاع از شهر و کاهش آلودگی از دوچرخه برای انجام کارهای روزانه استفاده کنیم.»

شهردار اصفهان صحبت هایش را با موضوع مترو ادامه داد: «دو رام قطار برای متروی شهر اصفهان نیز خریداری شده که از اهر در زنجان بازگیری و به اصفهان وارد می شود تا به ناوگان مترو افزوده شود.» بازگشایی مراکز روپاز شهرداری مثل صهف و ناژوان، موضوعات دیگری بود که نوروزی درباره آن سخن گفت: «امیدواریم مردم با رعایت دستورالعمل ها از این مکان ها استفاده کنند.»

* اجرای طرح شهروند دیپلمات با تقویت ارتباطات اصفهان

او در ادامه، هدف از اجرای طرح شهروند دیپلمات در شهر اصفهان را تقویت ارتباطات اصفهان با ۱۳ شهر خواهرخوانده دانست: «درصدد هستیم با اجرای طرح های کاربردی، قول دادیم بین المللی شهر با دیگر شهرها ارتباط پیدا کنند. طی چند سال گذشته از فرصت های خوبی در این زمینه استفاده کردیم، به طوری که برخی روابط خارجی اصفهان فروکش کرده بود، اما این روابط دوباره احیا شد؛ به گونه ای که به مناسبت روز اصفهان، همه شهرداران شهرهای خواهرخوانده پیام هایی را برای اصفهان ارسال کردند. همچنین در خلال برگزاری جشنواره کودک و مقابله با کرونا به صورت غیرحضوری با برخی شهرها ارتباطات برقرار کردیم.» شهردار اصفهان گفت: «به دنبال افزایش مشارکت مردم در امور شهر هستیم تا سطح شهر اصفهان را با تعمیق روابط افزایش داده و از تجربیات دنیا استفاده کنیم.» صحبت های دیگر نوروزی مربوط شد به پروژه های رنگ چهارم و مترو: «این پروژه ها راه حلی برای کاهش ترافیک در شهر اصفهان است و شهرداری تلاش می کند با چنین طرح هایی هوای سالم را در شهر روانه کند.»

توبت رسید به بخش پرسش و پاسخ

تا شهردار اصفهان مطالبات مردم

اصفهان را پاسخ گو باشد.

اصفهان زیبا

* مدیریت شهری *

خودرو وجود ندارد و شهروندان به ناچار خودروهایشان را در جنوب خیابان پارک می کنند. به همین دلیل با بازبینی این محدوده و با نظر کارشناسان مسیر دوچرخه در این خیابان راه اندازی شد. چند مورد حادثه زمانی که هنوز تابلوهای هشدار نصب نشده بود در این لاین رخ داده که ناشی از عملیات ساخت وساز مسیر بوده است، اما اکنون مسیر برای شهروندان شناخته شده است، البته اشکالات خیابان، باید اصلاح شود که در این راستا معاونت حمل و نقل و ترافیک خیابان را بازبینی کرده و برای رفع نواقص تلاش می کند.»

* سیاست شهرداری تعریض

پیاده راه ها و کاهش خیابان هاست

نوروزی درباره درخواستی یکی از شهروندان برای ایجاد فضای سبز و مسیر پیاده راه بیشتر در خیابان حمزه گفت: «سیاست ما این است پیاده راه ها را تعریض و خیابان ها را کمتر کنیم و از پیشنهادهای شهروندان برای ایجاد پیاده راه و سنگ فرش خیابان ها استقبال می کنیم؛ همان گونه که میدان امام حسین (ع) و خیابان نظر میانی سنگ فرش می شود. اگر منظور این شهروند یکمیز وسط خیابان باشد امکان پذیر است. اما فضای سبز این مکان شکل گرفته است و در دو طرف خیابان هم مسیر دوچرخه و فضای سبز وجود دارد.»

او درباره علت عدم اجرای روکش آسفالت خیابان میر گفت: «شبکه فاضلاب خیابان میر دچار فرسودگی شدیدی است و بخشی از آن تعویض شده است، اما اگر در شرایط کنونی که هنوز عملیات تعویض شبکه فاضلاب ادامه دارد، آسفالت انجام شود، باید برای اجرای عملیات تعویض آسفالت ها تراشیده شود که این کار برای حفظ منافع شهر به صرفه نیست و خیابان میر به محض اتمام عملیات تعویض شبکه فاضلاب، آسفالت ریزی خواهد شد. تمام شبکه های پوشیده فاضلاب شهر تعویض می شود. در خیابان حکیم نظامی گاهی زمین فرونشست می کند که باید به مرور آسفالت آن عوض شود. مدیریت شهری در سال های اخیر در برخی خیابان هایی کمتر برخورد ار اقدام به آسفالت ریزی کرده و تناژ آسفالتی که در شهر در این سال ها استفاده شده چند برابر گذشته بوده است، به طوری که در محله حصه حتی معابر فرعی و کوچه ها نیز سال گذشته به طور کامل آسفالت شد.»

نوروزی درباره گلایه یکی از شهروندان در مورد آلودگی صوتی دستگاه های جمع آوری برگ در بوستان های شهری نیز گفت: «استفاده از این دستگاه ها ازسوی پیمانکاران ممنوع است، اما در زمان های برگ ریزان که همه شهر پر از برگ می شود و حجم زیادی از آن ها باید جمع آوری شود تا با مشکل حیوانات موزی یا آتش سوزی مواجه نشویم، پیمانکاران اجازه دارند در ساعاتی که مزاحمت برای شهروندان ایجاد نشود از این دستگاه ها استفاده کنند.»

* اشکالات خیابان علامه امینی باید اصلاح شود

شهردار اصفهان درباره ایجاد مسیر عبور دوچرخه در علامه امینی که این کار برای حفظ منافع شهر به صرفه نیست و خیابان میر به محض اتمام عملیات تعویض شبکه فاضلاب، آسفالت ریزی خواهد شد. تمام شبکه های پوشیده فاضلاب شهر تعویض می شود. در خیابان حکیم نظامی گاهی زمین فرونشست می کند که باید به مرور آسفالت آن عوض شود. مدیریت شهری در سال های اخیر در برخی خیابان هایی کمتر برخورد ار اقدام به آسفالت ریزی کرده و تناژ آسفالتی که در شهر در این سال ها استفاده شده چند برابر گذشته بوده است، به طوری که در محله حصه حتی معابر فرعی و کوچه ها نیز سال گذشته به طور کامل آسفالت شد.»

۷۷۷ کیلومتر ظرفیت

ایجاد مسیر دوچرخه در اصفهان وجود دارد.

قول دادیم تا پایان

سال ۱۵۰ کیلومتر از این

مسیر راه اندازی شود.

در سال های گذشته

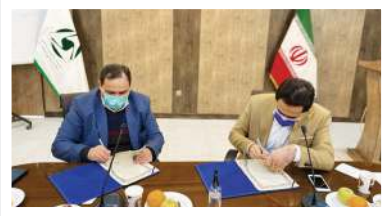
مسیرهای دوچرخه

حدود ۴۰ کیلومتر بود



ا شهر انه ها

امضای تفاهم نامه مشترک میان سازمان مدیریت پسماند و سازمان حمل و نقل بار



مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان از امضای تفاهم نامه مشترک میان سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان و سازمان حمل و نقل بارو کالای درون شهری در رابطه با استفاده از سیستم توزین در حال حرکت یا WiM خبر داد.

رحیم محمدی گفت: به منظور یکپارچه سازی فرایندهای مدیریت پسماند های عمرانی و ساختمانی نیازمند استفاده از ابزارهای دقیق و به روز شده هستیم و سامانه یکپارچه طراحی شده برای این امر، یکی از ابزارهای مورد استفاده ماست که بر همین اساس هم همکاری های مختلفی را با سازمان حمل و نقل بار شکل داده ایم.

او در رابطه با انعقاد تفاهم نامه میان دو سازمان توضیح داد: در یکی از مهم ترین بخش های این همکاری، در قالب تفاهم نامه ای مشترک، امکان استفاده از اطلاعات سیستم توزین در حال حرکت یا WiM که برای خودروهای ورودی به مسیر گردنه زینل مستقر شده، برای سازمان مدیریت پسماند فراهم شده و بخشی از اطلاعات که مربوط به تردد خودروهای دارای بار پسماند است در اختیار سازمان مدیریت پسماند قرار می گیرد.

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان در رابطه با اهمیت دسترسی به این اطلاعات تصریح کرد: در درجه اول، دقیق شدن سیستم آماری و دسترسی به آمار و اطلاعات قابل استناد در زمینه مقدار پسماندهای عمرانی و ساختمانی از جمله نتایج مهم استفاده از این سیستم است و در وهله بعدی با استفاده از این سیستم می توانیم کنترل و نظارت خود بر تخلیه مجاز پسماندهای ساختمانی را افزایش دهیم و وضعیت موجود را از نظر فعالیت های مجاز و غیر مجاز در زمینه پسماندهای ساختمانی رصد کنیم.

محمدی این روند را برای تحقق اهداف مدیریتی در زمینه ساماندهی پسماندهای عمرانی و ساختمانی ضروری دانسته و بیان کرد: از مشارکت و همکاری مؤثر سازمان حمل و نقل بار در شکل گیری این فرایند و امضای تفاهم نامه از آن ها تشکر می کنیم و امیدواریم منافع این اقدامات به شهروندان و محیط زیست برگردد.

نصب بارکد خوان QR در بیش از دوهزار تاکسی شهر اصفهان



مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسی رانی شهرداری اصفهان گفت: در حال حاضر بارکد خوان QR (اسکیف) روی دو هزار و ۴۳۵ تاکسی شهر نصب شده و دو هزار و ۸۳ مورد آن فعال شده است. هادی منوچهری اظهار کرد: نصب سامانه هوشمند روی تاکسی های شهر در سال های ۹۰ تا ۹۴ و تحمیل هزینه هایی به رانندگان تجربه ای ناموفق بود، اما در اجرای طرح جدید آموزش، نصب و راه اندازی سامانه هوشمند پرداخت کرایه تاکسی از طریق کد QR و اپلیکیشن اسکیف رایگان است و هیچ هزینه ای برای رانندگان ندارد. او خاطرنشان کرد: با اجرای این طرح مسافران تاکسی در اصفهان می توانند در صورت استفاده از خدمات تاکسی های متصل به سامانه اسکیف (کیف پول الکترونیکی شهروندان اصفهانی) کرایه خود را بدون دغدغه بابت داشتن پول نقد یا وجود پول خرد برای دریافت مابقی کرایه و نیز بدون نگرانی از اسبیت بیماری های واگیردار، تنها با اسکن کردن بارکد دویبعدی (QR) نصب شده در داخل تاکسی پرداخت کنند. مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسی رانی شهرداری اصفهان ادامه داد: شهروندان می توانند از طریق ارسال عدد سه به شماره ۳۰۳۰۰۷۱۳ یا از طریق مارکت های معتبر (کافه بازار و گوگل پلی) نسبت به دریافت و نصب اپلیکیشن «اسکیف» اقدام کنند.

منوچهری با بیان اینکه در مجموع ۹ هزار و ۵۰۰ تاکسی از جمله تاکسی های اینترنتی، سرویس مدارس و آژانس ها شامل اجرای طرح اسکیف می شوند، اما اولویت با تاکسی های زرد رنگ است، گفت: رانندگان تاکسی نیز در همان لحظه در برنامه اسکیف خود، پیام پرداخت با موفقیت انجام شد، را دریافت کرده و قادر خواهند بود با مراجعه به منوی گزارش ها نسبت به دریافت های خود مطلع شوند. او با تأکید بر اینکه از سامانه هوشمند پرداخت کرایه تاکسی توسط بخش خصوصی پشتیبانی نرم افزاری می شود، افزود: مهم ترین هدف استفاده از بارکد خوان در تاکسی های شهر افزایش ضریب ایمنی و امنیت با جلوگیری از برخورد فیزیکی برای تبادل اسکناس به ویژه در شرایط گروناپی فعلی است. مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسی رانی شهرداری اصفهان اظهار کرد: نظارت به شیوع ویروس کرونا، پذیرفتن کار با این سامانه از سوی رانندگان تاکسی و مسافران اهمیت زیادی دارد و می تواند در کاهش خطرات ناشی از این ویروس بسیار اثرگذار باشد.

زهره قندهاری

دیرسرویس مدیریت شهری

این روزها که آلودگی، نفس اصفهان را حبس کرده است، مدیریت شهری به عنوان یکی از دستگاه های خدمت رسان به مردم، وظیفه خود می داند تا جایی که در توان دارد برای رفع آلودگی اصفهان تلاش کند.

این موضوع یکی از مسائل مهم شهری است؛ به گونه ای که قدرت اله نوروزی، شهردار اصفهان، در یکی دیگر از برنامه های زنده، رادیویی «شهر پرسشگر، شهردار پاسخگو» به این مهم اشاره کرد: «افزایش سهم حمل و نقل عمومی؛ راهکار بلندمدت شهرداری برای حل آلودگی هواست.» به گفته قدرت اله نوروزی، افزایش سهم ناوگان حمل و نقل عمومی می تواند پایه حل مسئله آلودگی باشد. پیاده محورشدن اصفهان موضوع دیگری است که شهردار اصفهان در کاهش آلودگی مؤثر می داند. این مسئله علاوه بر تأثیر در سلامتی شهروندان اصفهانی اثر قابل توجهی در سلامت هوا دارد. نوروزی معتقد است باید از حمل و نقل عمومی و پاک مانند مترو، بی آر تی و دوچرخه در شهر بیشتر استفاده شود. او اشاره ای هم داشت به تعطیلی شهر اصفهان به دلیل آلودگی هوا: «باید مراقب بود در این شرایط اقرار آسیب پذیر و عموم مردم آسیب نبینند،

ضخا قدوسی

خبرنگار

قدرت اله نوروزی، شهردار اصفهان در یک روز زمستانی ضمن دیدار با معتمدان محلی منطقه ۱۱، با آن ها گفت وگو و تبادل نظر کرد. در این

دیدار، شهردار اصفهان گفت: این منطقه مرز بین اصفهان و غرب استان است و با کمبود امکانات زیادی روبه روست؛ درحالی که نقش مؤثری در پیروزی انقلاب و در دوران جنگ تحمیلی داشته، همچنین انسان های برجسته ای در این منطقه هستند که بر خوردار ی از امکانات خوب شهری حداقل کاری است که می توان برای آن ها انجام داد. قدرت اله نوروزی ادامه داد: باید راهکارهای لازم بررسی شود تا احداث ورزشگاه به عنوان ضرورت در رهنان تحقق یابد و کانون های فرهنگی توسعه یافته و معابر و دسترسی ها بهبود پیدا کند، بنابراین باید در بودجه سال جاری تجدید نظر شود. رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان در ادامه این دیدار گفت: باید تلاش کنیم در شرایط خاص کنونی از تمام کسانی که در مسند مدیریت هستند قدر دانی کنیم، چون شرایط به گونه ای است که مدیریت محل لمیدن نیست، بلکه محل دویدن است. علیرضا نصر اصفهانی با اشاره به شرایط سخت و دشوار کنونی کشور تصریح کرد: باید کمک کنیم تا موانع را از مقابل افرادی که مسئولیت قبول می کنند، برداشته و دغدغه آن ها را کاهش دهیم تا مسیر مأموریت خود را هموار ببینند. او اظهار کرد: هر مدیری در هر جایگاه و مسئولیتی با مشکلات

و گرفتاری هایی مواجه است که باید درک درستی از شرایط آن ها داشت.

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار امیدواری کرد: لازم است علاوه بر اقداماتی که در شهر انجام می شود ارتباط بیشتر و پویاتری با سرمایه گذاران بخش خصوصی برقرار شود تا مسیر توسعه، عمران و آبادانی شهر هر روز بهتر و بیشتر از دیروز رقم بخورد.

انیمیشن ایرانی در فهرست اسکار

پویانمایی «گرگم و گله می‌برم» به کارگردانی امیرهوشنگ معین در فهرست نهایی فیلم‌های کوتاه انیمیشن اسکار ۲۰۲۱ قرار گرفت. به گزارش مهر، با پایان یافتن دوره مقدماتی، اسامی ۹۶ فیلم کوتاه انیمیشن اسکار ۲۰۲۱ برای رقابت با یکدیگر منتشرشد. «گرگم و گله می‌برم» ازتولیدات کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان توانسته است با دریافت جایزه کیوتوطلاهی بهترین فیلم کوتاه در بخش انیمیشن کوتاه جشنواره لائیزریگ آلمان ۲۰۱۹ ونیزه جایزه هیروشیما۲۰۲۰ شایسته معرفی به این بخش شود.هرساله جشنواره‌های مورد تأیید آکادمی اسکارکه ازدرجه اعتبار برخوردار هستند برندگان جوایزبهترین انیمیشن خود را به آکادمی اسکار معرفی می‌کنند که در این فهرست زیباییاترین، ابتکاری‌ترین و متمایزترین انیمیشن‌های جهان به چشم می‌خورد. انیمیشن «گرگم و گله می‌برم» تاکنون ۱۵ جایزه بین‌المللی را درکارنامه خود ثبت کرده و بیش از ۳ حضور بین‌المللی نیز داشته است. این پویانمایی هشت دقیقه‌ای برگرفته از داستانی با همین نام نوشته افسانه شعبان نژاد از انتشارات کانون پرورش فکری است که با تکنیک انیمیشن دیجیتال درامور سینمایی کانون تولید شده است. جایزه ویژه جشنواره بین‌المللی انیمیشن مونستر پرتغال و جایزه اول پنجمین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های انیمیشن مارتن یونان عنوان برخی ازجوایزپویانمایی «گرگم و گله می‌برم» است.

۱۸ دی، آغاز ثبت نام بن خرید نخستین نمایشگاه مجازی کتاب تهران

رئیس نخستین نمایشگاه مجازی کتاب تهران از آغاز ثبت نام دانشجویان، طلاب و اعضای هیئت علمی دانشگاه برای دریافت یارانه اعتباری خرید کتاب (بن کتاب) در این نمایشگاه خبر داد و گفت: در این نمایشگاه، یارانه اعتباری خرید کتاب دانشجویان و طلاب و اعضای هیئت علمی افزایش یافته است. به گزارش ایسنا، ایوب دهقانکار درباره آغاز زمان ثبت نام برای دریافت یارانه اعتباری خرید کتاب، گفت: ثبت نام دانشجویان و طلاب برای دریافت بن خرید کتاب از ۱۸ دی آغاز و تا پایان سهمیه اعتبار ادامه خواهد داشت. دهقانکار از افزایش ۲۵ درصدی یارانه اعتباری خرید کتاب ویژه دانشجویان و طلاب در این دوره از نمایشگاه مجازی کتاب تهران خبر داد و افزود: با تلاش‌ها و پیگیری‌های صورت گرفته از سوی معاونت امور فرهنگی و مساعدت وزیر محترم فرهنگ و ارشاد اسلامی، یارانه اعتباری خرید کتاب ویژه این گروه‌ها ۲۵ درصد افزایش پیدا کرده است. او ادامه داد: یارانه اعتباری خرید کتاب برای دانشجویان و طلاب تاسقف ۲۰ هزار تومان است که از این مقدار سهم مشارکت دانشجویان و طلاب ۱۲۰ هزار تومان بوده و ۸۰ هزار تومان را نیز معاونت امور فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و بانک صادرات ایران تأمین خواهند کرد. همچنین یارانه اعتباری خرید کتاب برای اعضای هیئت علمی از ۲۵ هزار تومان به ۴۰ هزار تومان رسیده است.

صحنه‌ان زیبا

* فرهنگ و هنر *



* آدم‌رفی‌های خندان: شعرهای سپید عاشقانه‌واعتراضی

مربوط به سال‌های اوایل دهه ۸۰ می‌داند: «از سال ۱۳۸۱ به نوشتن علاقه‌مند شدم و پس از گذراندن دوره‌های نویسنده‌گی با سلمان باهنر و سپس زنده‌یاد احمد بیگدلی، از سال ۱۳۸۹ به‌طور جدی به مطالعه کتاب‌های زیادی دربارهٔ امر-نویسنده‌گی پرداختم و درعین حال از پیگیری سینمای جهان غافل نبودم. به‌گونه‌ای که با سینما زندگی چاپ کتاب‌هایش را پرداخت‌کنند و شخصاً مسئولیت فروش تک‌تک نسخه‌های آگازش را بر عهده بگیرد؛ روش غیرمرسوم‌ی که منزه حوالی ۱۳۹۰ شروع به نوشتن آن کردم، زمانی است که بارها عنوان آن تغییر کرد و حالا تحت عنوان "ایالات انفرادی" در میانه‌های راه قرار دارد. سال ۹۱ من اژدها را شروع کردم که به لطف خدا در مهر۹۹ پس از هشت سال زحمت بالاخره به پایان رسید و اکنون در انتظار چاپ قرار دارد.»

احسان امینی خبرنگار

پوریا منزه، **داستان‌نویس** و **شاعر جوان متولد نجف‌آباد**، **پس از چندین سال کار ادبی**، **روش جالبی را برای چاپ و توزیع کتاب‌هایش در پیش گرفته است**. او **که به‌خوبی از دشواری حضور در بازار و سیستم نشر کتاب آگاه است**، **تصمیم گرفته هزینه چاپ کتاب‌هایش را پرداخت‌کنند و شخصاً مسئولیت فروش تک‌تک نسخه‌های آگازش را بر عهده بگیرد؛ روش غیرمرسوم‌ی که منزه** **آن را برآمده از سبک زندگی خودش می‌داند**. **مجموعه شعر «آدم‌رفی‌های خندان» و دو رمان «بویایی» و «ایستگاه» کتاب‌هایی است که تاکنون از او به چاپ رسیده است**. **با این نویسنده جوان درباره حال‌وهوای کتاب‌ها و روش شخصی توزیع کتاب‌ها گفت‌وگو کردیم.** **۱**

پوریا منزه آغاز علاقه به نوشتن را

پوریا منزه، داستان‌نویس و شاعر جوان متولد نجف‌آباد، پس از چندین سال کار ادبی، روش جالبی را برای چاپ و توزیع کتاب‌هایش در پیش گرفته است. او که به‌خوبی از دشواری حضور در بازار و سیستم نشر کتاب آگاه است، تصمیم گرفته هزینه چاپ کتاب‌هایش را پرداخت کرده و شخصاً مسئولیت فروش تک‌تک نسخه‌های آگازش را بر عهده بگیرد.

پروژه تک‌نفره نوشتن و فروختن کتاب

پوریا منزه، نویسنده نجف‌آبادی، از روش فروش کتاب‌هایش می‌گوید

آموزش شاد هم که دیگر قوز بالا قوز شده و دست بچه ها را در نشستن پای سیستم باز گذاشته است؛ البته برای آن هایی که از این شادی بهره مند هستند! وزیر آموزش و پرورش گفته است: «۳۰/۱ درصد دانش آموزان دچار اضافه وزن و ۶درصد آن ها لاغر و لاغر تر شده اند.». بنابراین نمی توانند جاده های توسعه یافتگی را به همین راحتی بدونند.

خطر برای دانش آموزان تپل میل!

کم تحرکی، بیش از یک میلیون دانش آموز کشور و حدود ۳۰درصد دانش آموزان اصفهانی را چاق کرده است



عادل امیری خبرنگار

تپل میل شده و مانده اند بی حرکت، دانش آموزان در خانه مانده! اصفهان و تهران و شیراز و اهواز هم ندارد، آمارها می گویند: «بیش از یک میلیون دانش آموز در دوران قرنطینه چاق شده اند!» این چاقی مضاعف درحالی کمر و گردن و شکم آینده سازان کشور را انباشته که امید ما به دانش آموزان بود؛ اما «کم تحرکی، تماشای تلویزیون، بازی با رایانه و تلفن همراه، فعالیت های نشسته و الگوی غذایی نامناسب، باعث شده تا وزن دانش آموزان نسبت به دوران قبل از شیوع ویروس کرونا بالا برود». آموزش شاد هم که دیگر قوز بالا قوز شده و دست بچه ها را در نشستن پای سیستم باز گذاشته، البته برای آن هایی که از این شادی بهره مند هستند!

وزیر آموزش و پرورش گفته است: «۳۰/۱درصد دانش آموزان دچار اضافه وزن و ۶درصد آن ها لاغر و لاغر تر شده اند». بنابراین نمی توانند جاده های توسعه یافتگی را به همین راحتی بدونند. این مسئله محسن حاجی میرزایی را نگران کرده و او را واداشته تا اعلام کند: «باید به تدریج، مدارس را باز کنیم!» اما گمان نمی رود که والدین، با این بازگشت شکوهمندانه به افکوش کرونا موافق باشند!

بر اساس گزارش سازمان بهداشت جهانی، ۲۰ تا ۹ درصد هزینه سلامت جوامع مختلف، صرف پیامدهای چاقی می شود که در دهه های اخیر با افزایش دو برابری همراه بوده است.

* هدر رفتن تولید ناخالص ملی با چاقی

طبق گزارش های سازمان همکاری و توسعه اقتصادی، چاقی ۵،۵ تا ۱،۷ درصد تولید ناخالص ملی کشورها را هدر می دهد و از طرفی هزینه درمان خانواده هایی که اعضای آن ها با اضافه وزن و چاقی روبه رو هستند، ۳۷ درصد بیشتر از خانواده های دارای وزن طبیعی است.

آمارهای مختلف نشان می دهد که اضافه وزن و چاقی دانش آموزان به عنوان یک عامل خطر و زمینه ساز بیماری های غیرواگیر مانند دیابت نوع ۲، فشار خون بالا، مشکلات قلبی عروقی، متابولیکی، عوارض روانی و اجتماعی ... در بسیاری از کشورها به مرز هشدار رسیده

است. به واقع، آثار جسمانی زندگانی آیرتمانی و جاذبه بازی های رایانه ای و جولان محتوای سرگرم کننده در شبکه های اجتماعی به همراه کرونا کاری کرده تا بچه های کم تحرک این نسل را روز به روز، از حرکت در مسیر سلامت جسمی و روانی باز دارد.

* زندگی در محیط بسته سهم ناچیز انسان ایرانی

بر اساس مطالعه عوامل خطر بیماری های غیرواگیر سال ۱۳۹۵، حدود ۶۰ درصد جمعیت ایران دارای اضافه وزن و چاقی بوده و چاقی در کودکان و نوجوانان کشور روند افزایش را طی می کند؛ به طوری که با توجه به مطالعه کاسپین، حدود ۲۱ درصد کودکان و نوجوانان ایران در سنین مدرسه دچار اضافه وزن و چاقی هستند.

پزشکان می گویند، اضافه وزن موجب بالا رفتن قند خون، ابتلا به بیماری دیابت، بالا رفتن فشار خون، چربی خون، دیسک کمر، آرتروز زانو، دردهای مچ و پاشنه پا و بسیاری از سرطان ها می شود. زندگی در محیط بسته، سهم ناچیز انسان ایرانی از سرانه مسکن و فضای سبز و اماکن و امکانات ورزشی، تغییر سبک زندگی و فرهنگ غذایی به اضافه عدم علاقه و امکان و شور خانواده ها به استفاده از ورزش های سبک در محیط خانه و دست و پابستگی آن ها در همنشینی تگاتنگ، باعث شده تا افراد جامعه،

به ویژه دانش آموزان در این وضعیت خنطیر کرونایی چاق و چاق تر شوند.

این در حالی است که «انجام فعالیت های ورزشی باعث تقویت سیستم ایمنی بدن، سلامتی و تسکین استرس می شود و می تواند مشکلات رفتاری را در کودکان کاهش داده و به آن ها کمک کند تا بهتری روی فعالیت های خود تمرکز کنند.» اما نبود هیچ گونه الگو در خانواده و تولید نشدن برنامه و محتوای آموزشی جذاب و کارا برای واداشتن دانش آموزان به تحرک، حفره بزرگی است که در کنار دیگر معایب نظام آموزشی در دوران کرونا، بیشتر به چشم می آید.

به واقع «چاقی دانش آموزان در دوران کرونا، ریشه در فرهنگ نادرست زیست تربیتی انسان ایرانی در سال های اخیر دارد که حالا با رکود و خانه نشینی به صورت طغیان چربی در حال خودنمایی

است.» بنابراین باید اذعان کرد که «نمی توان چاقی و اضافه وزن را نتیجه انتخاب آگاهانه سبک زندگی کودکان و نوجوانان دانش آموز دانست؛ بلکه عوامل زمینه ای و محیطی در جامعه، مدرسه و منزل و همچنین عادات رفتاری نوع تغذیه و سبک زندگی والدین، تأثیرات تعیین کننده ای در ایجاد اضافه وزن و چاقی دانش آموزان دارد.»

* دانش آموزان و بازگشت به تنظیبات کارخانه

حسن محمدی، معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران با بیان اینکه زنگ خطر چاقی دانش آموزان ۱۷ تا ۱۷ ساله به صدا درآمده، گفته است: «میزان شیوع اضافه وزن و چاقی در دانش آموزان در سنین ۱۶ تا ۱۷ سال، حدود ۲۱ درصد برآورد می شود و زنگ خطری است که اگر آن را جدی نگیریم، هزینه های مستقیم و غیرمستقیم بسیاری بر جامعه تحمیل خواهد شد.» به اعتقاد یک متخصص تغذیه: «باید در ساعات خواب، بیداری، تغذیه، درس خواندن و نرمش کردن دانش آموزان همانند دوران پیش از کرونا نظم وجود داشته باشد و این نظم، باید توسط والدین ایجاد شود.»

دکتر محمد رضا اسپرویین، «رژیم غذایی مناسب» را از دیگر راهکارهای مؤثر و کمک کننده در پیشگیری از افزایش وزن دانش آموزان می داند.

او معتقد است که: «هرپیزاز مصرف غذاهای چرب، سرخ کردنی و فست فودها نیز راه حل مناسبی برای کنترل وزن کودکان است.» اسپرویین همچنین پیشنهاد می دهد که «بهتر است در کنار استفاده از پروتئین ها و کربوهیدرات ها، بیشتر از سبزیجات و میوه ها استفاده شود.»

تنظیم زمان خواب کودکان هم موضوع مهمی است که باید مورد توجه باشد؛ چرا که به گفته این متخصص تغذیه: «هورمون رشد در ساعاتی مشخص ترشح می شود و کودکانی که دیرتر می خوابند، از دریافت کافی این هورمون محروم می مانند.» به همین خاطر است که والدین باید به این موضوع مهم توجه کنند؛ زیرا «بچه هایی که دیرتر می خوابند، چاق تر هستند و افت هورمون بیشتری دارند، بنابراین احتمال کوتاهی قد آن ها هم وجود دارد.»

* چاقی دانش آموزان اصفهانی یکسان با میانگین کشوری

دانش آموزان اصفهانی نیز از این موضوع مستثنی نبود و همان طور که معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش استان اعلام کرده، بر اساس اطلاعات ثبت شده حدود ۳۰ درصد دانش آموزان اصفهانی دچار چاقی و اضافه وزن هستند. علیرضا رئیس ای سیزدهم دی ماه این آمار را در جمع خبرنگاران اعلام کرده، گفته است که در حال حاضر دانش آموزان بیشتر زمان خود را صرف آموزش مجازی می کنند و لازم است تحرک و فعالیت بدنی داشته باشند؛ براین اساس کانال هایی تشکیل داده و فیلم هایی برای تحرک دانش آموز تپه و بارگذاری شده است.

او با اشاره به اینکه در راستای اجرای طرح کوچ (کنترل وزن، چاقی و قد) اطلاعات بیش از ۸۰۰ هزار دانش آموز در استان اصفهان یعنی بیش از ۹۰ درصد دانش آموزان ثبت شده، گفت: وضعیت استان اصفهان نیز تقریباً با میانگین کشور یکسان است و حدود ۳۰ درصد دانش آموزان اصفهانی چاق هستند، در عین حال که اصفهان در کشور، رتبه ۱۳ اضافه وزن و چاقی دانش آموزان را دارد.

* شش نمره درس تربیت بدنی برای کنترل وزن!

رئییی با تأکید بر اینکه آموزش و پرورش به تنهایی نمی تواند برای سلامتی دانش آموزان کاری انجام دهد و نیاز به نهضت بزرگی داریم

و گر نه در سال های آینده سرانه بیماری جامعه به مراتب افزایش می یابد، گفت: باتوجه به آمار سامانه سناد باید بر فعالیت های انفرادی دانش آموزان تمرکز کنیم، از طرف دیگر شاید لازم باشد با تدابیری، مجوز استفاده از سالن های ورزشی و فعالیت های بدنی داده شود.

معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش استان با تأکید بر اینکه امسال در حوزه تربیت بدنی و سلامت به هیچ عنوان فعالیت های خود را کم نکردیم، تصریح کرد: شش نمره درس تربیت بدنی را برای کنترل وزن قرار داده ایم.

او همچنین با یادآوری اینکه هر سال مسابقات ورزشی دانش آموزی برگزار می شد، گفت: امسال مسابقات ورزشی به صورت مجازی در «ارشته ورزشی با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار می شود و مسابقات کشوری هم قرار است تیر و مرداد ۱۴۰۰ برگزار شود.

رئییی با بیان اینکه در حال تپهه ۱۰ فیلم تربیت بدنی در اماکن تاریخی اصفهان هستیم تا در اختیار دانش آموزان قرار گیرد، گفت: ادامه فعالیت سفیران سلامت، آموزش بیماری های واگیر و غیرواگیر به ۵۸۰ هزار دانش آموز، آموزش های پیشگیری از کرونا به فرهنگیان و اختصاص اعتباراتی به مدارس برای پیشگیری از کرونا و تجهیز اتاق بهداشت مدارس از فعالیت هایی است که در سال تحصیلی جاری

صفهان زیبا

جامعه

انجام شده است.

* سایه سنگین چربی

برآینده کودکان و نوجوانان

افزایش وزن و چاقی نه تنها سلامت کودکان و نوجوانان را در طول تحصیل به خطر می اندازد، بلکه بر زندگی آنان در آینده تأثیر گذار است و آنان را با مشکلات بهداشتی سلامتی و شیوع بیماری های غیرواگیر مواجه خواهد کرد؛ تا آنجا که مهرزاد حمیدی، معاون تربیت بدنی و سلامت وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه با توجه به روند افزایش وزن کودکان و نوجوانان، در آینده کشور با سونامی بیماری های غیرواگیر مواجه خواهد بود، گفته است: «در حال حاضر ۱۴درصد نواآموزان در هنگام ورود به مدارس با چاقی یا اضافه وزن روبه رو هستند. براین اساس، باید روی نگرش خانواده های دانش آموزان و افزایش آگاهی آن ها در این زمینه سرمایه گذاری شود.»

به گفته او «۸۰ درصد مرگ و میر کشورمان ناشی از بیماری های غیرواگیر، مانند بیماری های قلبی و عروقی و فشار خون است که سرمنشأ بسیاری از آن ها چاقی و اضافه وزن است. همچنین تا یک و نیم درصد تولید ناخالص کشورها صرف درمان و مقابله با چاقی می شود؛ در کشور ما نیز هزینه دارو در درمان بیماری های غیرواگیر بخش قابل توجهی از بودجه حوزه سلامت کشور را به خود اختصاص داده است.»

* «کوچ» چاقی به برنامه های آموزش و پرورش

معاون سلامت آموزش و پرورش کشور اعلام کرده است «با بررسی بیش از ۱۳ میلیون دانش آموز مشخص شد که حدود ۳۰ درصد آن ها دچار اضافه وزن و چاقی هستند. ۸درصد دانش آموزان هم به تازگی اضافه وزن پیدا کرده اند که دلیل بیشتر آن بی تحرکی و قرنطینه و ریزه خوری است.» در همین راستا دکتر علیرضا رئیس، معاون منظور، آموزش و پرورش به فکر راه حلی در این خصوص افتاد و ۲۵ مرداد امسال، محسن حاجی میرزایی وزیر این وزارتخانه دستورالعمل پروژه «کنترل وزن و چاقی (کوچ) دانش آموزان با رویکرد ترویج سبک زندگی فعال و سالم» را به ادارات کل آموزش و پرورش استان ها ابلاغ کرد. هدف کلی از اجرای این طرح، افزایش دانش و بهبود نگرش و کمک به دانش آموزان در مدیریت وزن خویش و داشتن سبک زندگی فعال و سالم است.

اهداف اختصاصی این طرح شامل «غربالگری و تعیین شاخص توده بدنی تمام دانش آموزان کشور در دو مرحله اولیه و ثانویه»، «جلب حمایت و اولیه هم وزارت بهداشت اعلام کرد که آلودگی به ویژه مدیران، معلمان و کارکنان، دانش آموزان و والدین»، «جلب حمایت و همکاری سازمان های سپهری و مؤثر در کمک به جای بهتر پروژه و همچنین مشارکت تمام حوزه های وزارت آموزش و پرورش»، «ایجاد تغییر رفتار و سبک زندگی دانش آموزان به سبک زندگی فعال و سالم»، «کاهش ۳ درصدی تعداد دانش آموزان چاق و دارای اضافه وزن»، «کمک به حفظ طبیعی و متناسب» و «کمک به وضعیت دانش آموزان دارای وزن طبیعی و متناسب»

بهبود وضعیت درک کشور، رتبه ۱۳ اضافه وزن و چاقی دانش آموزان را دارد. آغاز شده و تهران جزو پنج استانی بوده است که پایلوت طرح در ۱۵ مدرسه آن به اجرا درآمده است. در سال تحصیلی جاری نیز مقرر شده است تا دستورالعمل ملی ابلاغ شود و تمام دانش آموزان تحت پوشش قرار گیرند.

بدون تعارف

بحران هوادر آشوب کرونا

آلودگی هوا معضل چندین ساله کلان شهرهاست؛ موضوعی که تا سالیان قبل می شد با تعطیلی مدارس، دانشگاه ها و دست به دعا بودن برای بارش باران امید به رفع آن داشت؛ امسال اما در شرایطی که حتی مدارس و دانشگاه ها به خاطر کرونا تعطیل بوده و ادارات نیز با ظرفیت ۵۰ درصدی فعال اند، باز هم این معضل گریبان گیر کلان شهرها شد... امسال با وجود بیماری کرونا و تعطیلی مدارس، دانشگاه ها، مشاغل گروه چهار، فعالیت ۵۰درصدی کارکنان دولت و... گمان می رفت آلودگی هوا که همواره معضل فصول سرد سال است، کمتر خودنمایی کند؛ اما متأسفانه باز با قدرت ظاهر شد تا با ویروس تاجدار دست در دست هم داده و شرایط ابتلا به بیماری کرونا را هموارتر سازد.

طرح میحت مازوت سوزی توسط محیط زیست و رد آن توسط استانداری و شرکت برق حرارتی و اعلام اینکه برخی نیروگاه ها اقدام به استفاده از سوخت های غیراستاندارد می کنند، در حالی مطرح می شود که تا سال قبل ثوب آلودگی هوا در زمین مردم و استفاده از خودروهای تک سرشنشین بود.

در هر حال بر اساس اعلام متخصصان، آلودگی هوا می تواند ربه ها را حساس کرده و بستر ابتلا به بیماری های مزمن، از جمله کرونا را فراهم کند. در این زمینه، دکتر علیرضا زالی، فرمانده ستاد مدیریت کرونا در تهران اعلام کرده است: «آلایندگی هوا از طریق ایجاد حساسیت ها، فرد مستعد ابتلا به بیماری را در خطر ابتلا به کرونا قرار می دهد. مگ ها نقش مهمی در سیستم تنفسی دارند؛ همچنین در بیماری کرونا و زدودن فضای تنفسی از ویروس نقش بسزایی دارند که آلودگی هوا تأثیر بسیاری روی آن ها دارد؛ این در حالی است که در روانگی هوا، ویروس کرونا زمان بیشتری در فضا می ماند.»

همچنین دکتر سیماسادات لاری، سخن گوی وزارت بهداشت، اعلام کرده است: «آلودگی هوا میزان آسیب پذیری دستگاه تنفسی را افزایش می دهد و به عنوان زنگ خطری جدی برای بیماران مبتلا به بیماری های حاد و مزمن تنفسی و همچنین بیماران قلب و عروقی است. بر اساس مطالعات و شواهد علمی، آلودگی هوا یکی از عوامل افزایش بیماری هایی مانند کووید ۱۹ است؛ بنابراین افرادی که بیماری را زمینه ای دارند و در مناطقی با هوای آلوده زندگی می کنند، در معرض خطر بیشتر ابتلا به کووید ۱۹ قرار دارند.»

این نکات از سوی مسئولان وزارت بهداشت در حالی مطرح می شود که اخیراً اختلاف نظرهایی بر سر علت آلودگی هوا مطرح شده است. هرچند بر اساس مطالعات خودروهای دیزلی، موتورسیکلت ها، تراک ها حمل و نقل عمومی و... بیشترین سهم را در آلودگی هوای کلان شهرها دارند، اما ظاهراً امسال نیروگاه ها و صنایع نیز به دلیل استفاده از سوخت های غیراستاندارد، نقش مهمی در آلودگی هوای برخی کلان شهرها داشته اند؛ موضوعی که سبب شد تا مسعود تهریشی، معاون محیط زیست انسانی سازمان حفاظت محیط زیست از تذکر به وزارت نیرو درباره مازوت سوزی خبر دهد؛ هرچند مدتی بعد این موضوع از سوی مدیر عامل شرکت برق حرارتی تکذیب شد و استاندار تهران نیز در جلسه کمیته اضطرار آلودگی هوای تهران گفت: «هیچ صنعت و نیروگاهی از سوخت مازوت استفاده نمی کند؛ اما داده هایی وجود دارد که نشان می دهد نیروگاه ها و صنایع اطراف تهران از سوخت های غیراستاندارد استفاده می کنند.»

... البته آلودگی هوافقط در تهران نیست؛ اصفهان و اراک و... نیز از جمله شهرهای آلوده هستند که باید فکری به حالشان کرد. در همین راستا دکتر علیرضا رئیس، معاون بهداشت وزارت بهداشت می گوید: «پنجشنبه هفته گذشته جلسه ای با رئیس جمهوری داشتیم و رئیس سازمان حفاظت از محیط زیست هم حضور داشتند. بحث هایی در زمینه جایگزین شدن سوخت در نیروگاه ها و مدیران مصرف گاز در فصل سرما هم وجود دارد که در زمینه آلودگی هوا همه دست به دست هم می دهند. میزان سوخت پاک یا گاز به علت فصل سرد بالا می رود. درباره نیروگاه های تهران تصمیم گیری شده که جایگزینی سوخت انجام شود، اما با توجه به کمبود سوخت این اتفاق هنوز نیفتاده است.»

در هر حال وزارت بهداشت، آلودگی هوا را چهارمین علت مرگ در دنیا می داند و تأکید دارد که این معضل می تواند روی سکنه های قلبی و مغزی، سرطان ریه، دیابت و... مؤثر باشد؛ اما موضوعی که در شرایط کنونی و در بحران کرونا مهم است، این است که ثابت شده ویروس کرونا می تواند روی ذرات معلق ریز پچسبید و وارد سیستم تنفسی فرد شود؛ بنابراین ذرات معلق در هوا می توانند یک نوع مسیر انتقال برای کرونا باشند و بر همین اساس هم وزارت بهداشت اعلام کرد که آلودگی هوا تا ۱۵ درصد منجر به افزایش موارد ابتلا و مرگ به علت کرونا می شود.

در چنین شرایطی موضوع تعطیلی کلان شهرها در کمیته اضطرار آلودگی هوا مطرح شد؛ موضوعی که معاون بهداشت وزارت بهداشت درباره آن معتقد است: «دیگر تعطیلی برای رفع آلودگی هوا کار ساز نیست. در این مدت کم تعطیلی نداشتیم ولی مسائل دیگر هم وجود دارد. اگر مردم در تهران تعطیل شوند، به سمت شمال حرکت می کنند و اتفاقی می افتد که حالا در استان های شمالی پیک کرونا رخ داده است.»

او می گوید: تعطیلی یعنی افراد در خانه بمانند و به این معنی نیست که سفر بروند. کرونا و آلودگی هوا اکنون معضل دوسویه است. مدارس که تعطیلند، کارمندان دولت هم که نصفه نیمه سرکار رفتند و کسب و کار هم که اکثراً در این ۱۱ تعطیل بودند، بنابراین درباره آلودگی هوا، خیلی هم به تعطیلی فکر نکنید که کار ساز نیست.» در شرایطی که در چند روز اخیر وضعیت بسیاری از ایستگاه های سنجش کیفیت هوا از سطح هشدار هم بالاتر بوده، معاون بهداشت وزیر بهداشت می گوید که «در حوزه سلامت مستندات لازم درباره آلودگی هوا و کرونا ارائه شده و پیشهادات نیز به کمیته اضطرار آلودگی هوا اعلام شده است.»

دوستان غذایی در زمان امتحانات

کنترل استرس و تقویت حافظه برای موفقیت در آزمون‌ها ضروری است

لیلا کهلانی
دبیرسرویس سبک و سلامت

۴ زمان امتحانات که می‌شود، خیلی‌ها دچار **استرس و اضطراب می‌شوند؛ تا حدی که برنامه زندگی خود را به هم می‌زنند؛ این در حالی است که می‌توان با برنامه‌ریزی اصولی و به عبارتی یادگیری فوت و فن موفقیت در امتحانات، این مدت را به خوبی طی کرد. باید بدانید استرس و اضطراب باعث بروز مشکلات دیگری ازجمله ناتوانی یادگیری، بروز بیماری‌های عصبی و افسردگی و موفق نشدن در امتحانات می‌شود. اما یکی از ترغندهای مهم در رفع این مشکل و تقویت حافظه و قدرت یادگیری، داشتن تغذیه مناسب است. باید توجه داشت که مغز همانند سایر اعضای بدن نیاز به غذا و انرژی و نیز آرامش دارد که تمام این‌ها با استفاده از تکنیک‌های لازم و مناسب میسر است. این تکنیک‌ها از سوی کارشناسان و مشاوران توصیه می‌شود. برای آگاهی از این موارد ما رادنبال کنید. ۱**

* صبحانه مفصل

بر اساس مطالعات انجام شده، خوردن صبحانه به ویژه اگر مفصل باشد، می‌تواند برای حافظه معجزه‌آسا باشد. دریافت کالری از طریق پروتئین، چربی و کربوهیدرات‌ها عملکرد آن‌ها را در رابطه با آزمون‌های حافظه افزایش می‌دهد؛ به طوری که کربوهیدرات‌ها

* گیاهان دارویی و دمنوش‌ها

در بین گیاهان دارویی، مصرف دمنوش‌های گیاهی از جمله اکلیل کوهی، بابونه، نعنا و از شربت‌های گیاهی، شربت بیدمشک و گلاب مفید است. استفاده از دم‌کرده برگ و سرشاخه‌های گلدار اکلیل کوهی دستگاه عصبی را تحریک و تقویت می‌کند و در تقویت حافظه و قوای ذهنی اثری عجیب دارد.

طعم تندوتیز، خاصیت محرک دستگاه عصبی و گردش خون در این گیاه سبب شده که دارویی مفید و مؤثر جهت درمان بیشتر بیماری‌ها و اختلالات عصبی و مغزی از جمله رفع استرس و درمان ضعف قوای فکری و فراموشی باشد. طبق مطالعه‌ای که در انگلستان انجام شده، عرق نعنای نیز باعث بهبود در عملکرد حافظه می‌شود. ادویه‌هایی مثل دارچین، خردل، زعفران، زنجبیل و هل نیز برای زمان امتحانات کارساز است؛ به خصوص زنجبیل که باعث افزایش مقاومت در برابر تنش‌های عصبی می‌شود و از سوی دیگر خون‌رسانی به مغز را بهتر کرده و باعث بهبود یادگیری می‌شود؛ همچنین مقاومت در برابر خستگی و قدرت تمرکز را نیز افزایش می‌دهد.

* تقللات و مغزی‌ها

وجود منابعی نظیر فسفر و پتاسیم در تقللات و مغزی‌ها باعث تقویت حافظه شده و سیستم عصبی را تقویت می‌کند؛ همچنین یکی از بهترین مواد طبیعی مقوی مغزو سلول‌های دستگاه اعصاب مرکزی به شمار می‌رود. این تقللات شامل: پسته، گردو، فندق، بادام زمینی، کشمش و به خصوص بادام است.

* میوه‌ها و سبزی‌ها

میوه‌هایی مثل سیب، موز، خرما، انجیر، زردآلو، انبه، گیلان، آلبالو، گریب‌فروت، نارنگی، پرتقال، انگور، طالبی، کیوی، هلو، آلو، توت‌فرنگی، هندوانه و سبزی‌هایی مانند اسفناج، انواع کلم به خصوص کلم بروکلی، هویج و کوجه برای زمان امتحانات بسیار مفید است که البته با توجه به فصل آن‌ها قابل استفاده است.

در این بین انجیر و خرما برای تقویت حافظه مفید بوده و ضد استرس خوبی محسوب می‌شود. میوه‌های خشک مثل کشمش، برگه هلو و زردآلو و سایر میوه‌های خشک‌شده نیز جایگزین‌های مناسبی برای میوه هستند که دانش‌آموزان می‌توانند به راحتی آن‌ها را میل کنند. گندم، شاه‌دانه و نخودچی به همراه کشمش نیز مفید است.

۱ طبیعت‌درمانی

رقیق‌کننده‌های گیاهی

غلظت خون هشدار برای سکنه قلبی است



سی فراوانی است. همچنین دارای ویتامین ب۶، کلسیم، آهن، منیزیم و فولات است. آنتی‌اکسیدان‌هایی که در دمنوش شوید وجود دارد اگر کلسترول خون بالا باشد، باعث پایین آمدن آن استفاده کرد. این گیاه حاوی ویتامین آ و ویتامین

۱ علمی

بازشدن کانال‌های انرژی، سلامت را تضمین می‌کند

نگاهی به روش‌های درمانی غیردارویی



بمانند و بیشتر عمر کنند.

* تمرین چی کونگ

وقتی در اوایل دهه ۱۹۹۰ یک روش چی کونگ به نام فالون گونگ در آنجا معرفی شد، به سرعت در سراسر چین معروفیت و عمومیت پیدا کرد. این روش دارای چهار تمرین ایستاده و یک تمرین مدیتیشن نشسته است و همچنین نیاز

صحف‌ان‌زیا

* سلامت

سیگار، چربی‌های اشباع، نان سفید بدون سبوس، شیرین‌کننده‌های مصنوعی، افزودنی‌های رنگی، غذاهای یخ‌زده و مواد غذایی خیلی شیرین خودداری کنید؛ چرا که عملکرد مغز را کاهش داده و حافظه را تضعیف می‌کنند. *** در طبلخ غذا** بهتر است از ظروف آلومینیمی استفاده نشود؛ چون عنصر آلومینیم عاملی برای کاهش حافظه است.

*** در طبلخ غذا** بهتر است از ظروف آلومینیمی استفاده نشود؛ چون عنصر آلومینیم عاملی برای کاهش حافظه است.



* دمنوش دارچین

دارچین خواص بسیار زیادی دارد؛ به طوری که دارای ماده مؤثره کومارین بوده و برای جلوگیری از غلظت خون می‌توانید این دمنوش را که طبع گرمی دارد، استفاده کنید. کومارین موجود در دارچین، ضد انعقاد قوی است.

البته باید دانست که مصرف هر گیاهی به صورت افراطی باعث اثر منفی در بدن می‌شود؛ بنابراین از هر گیاهی به میزان مناسب استفاده کنید.

* زردچوبه

کورکومین موجود در زردچوبه خاصیت رقیق‌کنندگی ضد التهابی و ضد انعقادی دارد. زردچوبه بیشتر به عنوان یک ادویه مورد استفاده قرار می‌گیرد که خوش‌عطانه در بین جامعه ایرانی طرفداران زیادی دارد.

الهام طاهری کارشناس ارشد گیاهان دارویی

۱ سبک زندگی

اختلال‌های روحی برستون فقرات اثر می‌گذارد



دردهای روحی بر دردهای جسمی اثر می‌گذارد و مدت‌های مدیدی فرد را گرفتار می‌کند. برای مثال درد ستون فقرات ناشی از آزار روحی است که روی جسم تأثیر می‌گذارد. دردهای مهره‌های گردنی بسیار اذیت‌کننده است؛ چه اولین مهره باشد یا آخرین مهره گردنی.

* مهره‌اول گردنی

زمانی که شخص می‌ترسد یا به نوعی از زندگی فرار می‌کند، احساس اینکه من چندان خوب نیستم یا همسایه‌ها دربار من چه خواهند گفت تهدیدی برای بدنش می‌شود؛ چرا که در این صورت به طور غیرمستقیم به مهره اول گردن خود فشار می‌آورد و باعث ایجاد درد می‌شود. بهترین راه مقابله با آن، تغییر ساختار ذهن است. در این حالت می‌تواند از کلمات کلیدی و جملات تأکیدی استفاده کند؛ من متمرکز و آرام و متواضع هستم، کائنات مرا تأیید می‌کند، من با آگاهی به خود اعتماد دارم.

* مهره‌دوم گردنی

گاهی در شخص ایجاد شک و دودلی ایجاد می‌شود، نوعی انزجار و سرزنش، عدم تعادل در زندگی، نپذیرفتن عقل و خرد و فهم و شعور و گاهی معنویت را در خود نفی می‌کند که به صورت درد در مهره دوم گردنی بروز پیدا می‌کند.

بهترین راه درمان درد مهره دوم گردنی که باید روی ذهن کار شود، به کار بردن چنین جملاتی است: دانستن و بالیدن بر اینم خطری ندارد و به آن می‌بالم، من زندگی را دوست دارم

* مهره‌سوم گردنی

گاهی اتفاق می‌افتد که دیگران شخص را سرزنش می‌کنند؛ نوعی احساس گناه. همیشه به اصطلاح آسیب‌زیرین هستند، بیش از توانایی خود کار می‌کنند که موجب می‌شود در مهره سوم ایجاد مشکل و درد ایجاد شود. برای رفع آن باید شخص قبول کند فقط خودش مسئول کارهای خودش است و از آن چیزی که هست شاد باشد.

جمله کلیدی: من می‌توانم همه آنچه را می‌آفرینم، اداره کنم.

* مهره چهارم گردنی

گاهی شخص در خود احساس گناه می‌کند. نوعی خشم سرکوفته، تلخی احساسات، اشک‌های نریخته که مستقیم روی حنجره نیز اثر می‌کند. نوعی بغض فروخورده که خودش را با درد در مهره چهارم نشان می‌دهد. دقیقاً پشت چاکرای گلو (حنجره) که با کار کردن روی فکرو ذهن خود می‌توان از درد آن رهایی پیدا کرد. بدین ترتیب: من از زندگی لذت می‌برم و رابطه خوبی با زندگی دارم.

* مهره پنجم گردنی

ترس از تمسخر و تحقیر شدن توسط دیگران، ترس از بیان عقیده خود، نپذیرفتن خیر و صلاح خویش و در کل فشار زیاد روی شخص باعث ایجاد درد در مهره پنجم می‌شود؛ دردی بسیار نفس‌گیر و سخت است.

در این صورت پیشنهاد شما چیست؛ مسکن، ماساژ، کیسه نمک یا آب گرم؟ شاید تمام این‌ها جواب دهد؛ اما مقطعی و کوتاه است. باید بدانید تا شخص در خود و ذهنش تغییری ندهد، همچنان باید درد را بر خود تحمیل کند. بهترین راهکار این است که شخص خیر و صلاح خودش را بپذیرد. از انتظارات بی‌مورد دست بردارد و مطمئن باشد همه دوستش دارند و او امنیت دارد.

* مهره ششم گردنی

گاهی فشار زندگی روی شخص بسیار زیاد است و کوشش می‌کند تا خود را به دیگران ثابت کند. نوعی عدم انعطاف در زندگی پیدا می‌کند که مستقیم روی مهره ششم گردنی اثر کرده و باعث درد می‌شود.

در این حالت هم فرد باید تغییر نگرش فکری در خود ایجاد کند و مثلاً تکرار کند: من سرشار از محبت هستم، من به شیوه مهرآمیز از خود مراقبت می‌کنم، من به کاهش و برطرف شدن درد خود کمک می‌کنم.

* مهره هفتم گردنی

گاهی شخص بسیار خشمگین است، نوعی خشم فروخورده، احساس درماندگی می‌کند که در این صورت مهره هفتم یا مهره زندگی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. دردی و خشونتاک که کل قسمت گردن، شانه و کتف را دربر می‌گیرد. هر چه خشم و عصبانیت شخص بیشتر می‌شود، درد این ناحیه نیز بیشتر می‌شود. باید به خاطر داشته باشید که گرچه روح به سبب خشم و عصبانیت آزار دیده؛ اما اثرش بر جسم هویدا می‌شود. راه چاره آن به کار بردن چنین جملاتی است: من زندگی را به آسانی می‌پذیرم و هیچ چیز را سخت نمی‌گیرم، من همه را به خاطر آرامش خود می‌بخشم؛ چون مستحق آرامش هستم.

پس بدانید بهترین درمان، پیدا کردن علت درد و برطرف کردن آن است نه خوردن مسکن و آرام‌بخش. با عمل به این راهکارهای آسان، بدون خوردن دارو، چه شیمیایی و چه گیاهی، درد شما برطرف و خوب خواهد شد.

فاطمه استاد شریف معمار دانشجوی طب سنتی ایرانی



مصاف همیشه مدعی ها

پرونده ویژه ال کلاسیکو فوتبال ایران

پرسپولیس، تا مدت ها به سوزه کری خوانی در فضای مجازی تبدیل شده بود. قدرت نمایی سپاهان در دهه هشتاد و مصاف های سرنوشت ساز این تیم با پرسپولیس باعث بالا رفتن حساسیت این جدال در رسانه ها و بین هواداران شده و تبعات این حساسیت از مستطیل سبز به بیرون نیز کشیده شده است؛ تا جایی که کری خوانی بین هواداران دو تیم از کری خوانی سرخابی های پایتخت نیز پیشی گرفته است، تا جایی که پس از حضور تیم پرسپولیس در فینال لیگ قهرمانان آسیا، به مقایسه شرایط به وجود آمده و حمایت های صورت گرفته از این تیم پرداخته و تیم تهرانی را متهم به استفاده از رانت وزارت کردند که این موضوع در فضای مجازی بازخورد بسیاری داشت. در آستانه این دیدار مهم با پرونده ویژه اصفهان زیبا همراه شما هستیم و به آمار ویژه و چهره های مخصوص این بازی نگاهی می اندازیم.

تیم پرسپولیس با ۱۰ امتیاز از ۶ بازی در دره نهم جای گرفته و در واقع هیچ کدام از دو تیم بالانشین محسوب نمی شوند؛ با این حال، کارشناسان فوتبال آن ها را مدعیان جدی قهرمانی می دانند. دیدار امروز مصاف بهترین خط حمله لیگ یعنی فولاد مبارکه سپاهان با بهترین خط دفاعی یعنی پرسپولیس قلمداد می شود. شاگردان نوید کیا در ۸ بازی ۱۴ گل به ثمر رسانده اند و قهرمان های تهران نیز از ۶ بازی تنها ۲ گل دریافت کرده اند.

سپاهان و پرسپولیس در حالی مهیای حضور در ال کلاسیکو فوتبال ایران می شوند که سپاهانی ها در بازی رفت و در ورزشگاه آزادی و در دیداری که هواداران تیم اصفهانی به واسطه خشونت هواداران ماها و زیر سایه پر تاب صندلی و بطری آب چند ساعت دشواری را سپری کردند، با حساب ۲ بر صفر از سد سرخ پوشان پایتخت عبور کردند که شوت سهمگین کی روش استلنی از پشت محوطه جریمه و مبهوت شدن دروازه بان

تفاوتی ندارد، هفته های اول باشد یا هفته های فرجامین لیگ یا حتی دیداری معوقه از هفتم لیگ بیستم، دیدار تیم های سپاهان و پرسپولیس همواره از حساسیت زیادی برخوردار است و به یک دیدار حیثیتی نزد هواداران دو تیم تبدیل شده است.

دو تیم طی دو فصل گذشته مصاف نزدیکی را برای تصاحب جام داشته اند که البته در هر دو دوره جامی که در طول فصل در اتوبان اصفهان تهران در حال تردد بود، در نهایت رهسپار پایتخت شد تا هم رکورد سه قهرمانی متوالی نماینده فوتبال نصف جهان از دست برود و هم تیم تهرانی صاحب رکورد جدید در فوتبال کشور شود. دو تیم در حالی امروز رودرروی هم قرار می گیرند که سپاهانی ها با ۱۴ امتیاز از ۸ بازی در دره چهارم و

مهری مصور
دیرسرویس ورزش

یحیی گل محمدی

این مربی فصل گذشته از میانه های کار هدایت تیم پرسپولیس را در اختیار گرفت و موفق شد به همراه این تیم به چهارمین قهرمانی متوالی دست پیدا کند. حضور یحیی روی نیمکت تیمی که سه دوره متوالی قهرمان شده بود، باعث شد تا بسیاری از کارشناسان، قهرمانی را به تیم منسجم برانکو نسبت بدهند؛ اما در این فصل هر نتیجه ای که به دست بیاید، به طور کامل به دانش فنی گل محمدی مربوط خواهد بود. گل محمدی که از قهرمانی در آسیا به همراه سرخ پوشان پایتخت بازماند، امیدوار است با قهرمانی در لیگ برتر، جایگاهش را نزد هواداران محکم کند اما تا بدین جای لیگ، این تیم عملکرد چندان مطلوبی نداشته است.

محرم نوید کیا

نوید کیا تاکنون ۲۴ بار به عنوان بازیکن در مصاف های دو تیم سپاهان و پرسپولیس حضور داشته و بیست و پنجمین هم او را با پرسپولیس در مقام سرمربی خواهد بود. نوید کیا که در این فصل سرمربیگری تیم سپاهان را بر عهده گرفته، از محبوبیت بالایی بین هواداران برخوردار است؛ اما ناگفته نماند که غلبه بر پرسپولیس بر درجه محبوبیت او خواهد افزود. عملکرد رو به رشد تیم نوید کیا رضایت هواداران را به همراه داشته و کیفیتی که این تیم به نمایش گذاشته، از یک تیم مدعی نشان داد. دیدار با پرسپولیس محک بسیار خوبی برای تیم سپاهان است و تیم نوید کیا و دارایی های این تیم در برابر مدافع عنوان قهرمانی می توانند کیفیت واقعی خود را به نمایش بگذارند.

کی روش استلنی

قطعا هم هواداران سپاهان و هم هواداران پرسپولیس، شوت سهمگین استلنی را به خاطر دارند که زیر تاق دروازه علیرضا بیرانوند نشست. این مهاجم برزیلی که پس از چند بازی نیمکت نشینی بار دیگر به ترکیب اصلی سپاهان بازگشته، در مصاف با سرخ های پایتخت از انگیزه های بسیاری برای گلزنی برخوردار است و حضور او نقطه مثبتی برای تیم اصفهانی خواهد بود.

محمود کریمی

یکی از جذابیت های تقابل دو تیم، بازگشت کریمی به سپاهان است، البته کریمی این بار به عنوان مربی روی نیمکت تیم اصفهانی نشسته اما هوادارانی که خاطره گل زنی های او به پرسپولیس به ویژه هت تریک او در مرحله نیمه نهایی جام حذفی و در ورزشگاه آزادی را به یاد دارند، امیدوارند بازگشت او منجر به تکرار خاطرات خوش گذشته شود.

سجاد شهباززاده

بالیکه هواداران تیم سپاهان در لیگ نوزدهم از شهباززاده دل خوشی نداشته و چشم انتظار جدایی او بودند، اما این مهاجم بلند قامت در ترکیب تیم محرم نوید کیا تا بدین جای کار جواب داده و گل های ارزشمندی برای تیمش به ثمر رسانده است. شهباززاده به واسطه اعتماد کادر فنی، از انگیزه بالایی برای گلزنی برخوردار است و به خوبی می داند که برای اینکه در دل هواداران نفوذ کند، گلزنی در بازی امروز حربه مؤثری است.

سید جلال حسینی

این مدافع باتجربه زمانی در تیم سپاهان به قهرمانی رسید و جام را بالای سر برد و بعدها در تیم پرسپولیس نیز توانست این تجربه را تکرار کند. حسینی که از جمله مسن ترین بازیکنان حاضر در لیگ ایران محسوب می شود، شاید کارایی گذشته را نداشته باشد، اما تجربه او به درد تیم پرسپولیس می خورد و در بازی های مهم مانند بازی امروز می تواند تکیه گاهی در خط دفاعی تیمش باشد.

پیام نیازمند

سپاهانی ها در مصاف مهم امروز با پرسپولیس به همان اندازه که برای باز کردن دروازه حریف نقشه دارند، به بسته ماندن سنگر تیمشان هم فکر می کنند و به همین دلیل پیام نیازمند مسئولیت مهمی را عهده دار شده است. نیازمند در دومین فصل حضورش در سپاهان به دروازه بان مطمئن و باتجربه ای تبدیل شده که بخشی از قدرت این تیم محسوب می شود.

165

73

03

سابقه دیدار تیم های سپاهان و پرسپولیس به دهه ۵۰ بازمی گردد و دو تیم تاکنون در ۷۳ بازی رسمی در لیگ های مختلف به مصاف هم رفته اند. این دو تیم که هر دو از خانواده شاهین هستند، طی چهل و چند سال گذشته در لیگ ها و جام های مختلف به مصاف هم رفته اند که سهم سپاهانی ها ۱۸ برد و پرسپولیس ۲۵ برد بوده و ۳۰ دیدار نیز به تساوی منجر شده است که البته برد آخر سرخ ها فنی بوده و در زمین رقم نخورده است.

جدال دو تیم سپاهان و پرسپولیس معمولاً جذاب و پرگل بوده و همین موضوع به جذابیت هم او را دو تیم کمک کرده است. در دیدارهایی که دو تیم تاکنون به میدان رفته اند، ۱۶۵ گل از دروازه دو تیم رد شده که سهم زده ها ۷۷ و سهم سرخ ها ۹۰ گل بوده و ادموند بزیک، مهاجمی که سابقه بازی در هر دو تیم را دارد و با تیم اصفهانی آقای گل لیگ شده، با ۷ گل بهترین گلزن دیدارهای دو تیم به شمار می آید.

آخرین مصاف دو تیم که به نوعی تعیین کننده معادله قهرمانی لیگ نوزدهم بود، به دلایل عجیب و غریب لغو شد. برای این بازی به دلیل شیوع ویروس کرونا، رأی به برگزاری بازی بدون تماشاگر داده شد اما این تصمیم به مذاق هواداران تیم اصفهانی خوش نیامد و با تجمع مقابل هتل محل اقامت مانع از حضور تیم در زمان مقرر در ورزشگاه شدند و با توجه به حضور سرخ ها درون زمین، کمیته انضباطی رأی به برد فنی سه بر صفر پرسپولیس داد.



برای شنیدن
پادکست مرتبط
با این خبر، بارکد
را اسکن کنید

	نیم‌نگاه
	
۱۱	

شهر اصفهان دو گورستان شاخص دارد: یکی «تخت فولاد» و دیگری «باغ رضوان» که هر دو از منظرهای شهری اصفهان به شمار می‌روند. قیاسی از منظر جامعه‌شناسی و شهرسازی سوژه گزارشی است که پیش رو دارید.

سال شانزدهم * شماره ۳۹۳۰ * سمنه ۱۶ دی ۱۳۹۹

به دنبال هویت شهر در میان قبور

آرامستان باغ‌رضوان چقدر با بافت و ساختار شهر اصفهان تناسب دارد؟



فرناز کلباسی

خبرنگار

۴ شهر اصفهان دو گورستان شاخص دارد: یکی «تخت فولاد» که میراثی تاریخی از دوران پیش از اسلام است و دیگری «باغ‌رضوان» که در اواخر دهه چهل شمسی ایجاد شده و همان‌طور که پیش‌بینی می‌شود تا حدود هفتادسال دیگر گنجایش دارد. قیاسی ساده میان این دو گورستان که هر دو از منظرهای شهری به شمار می‌آیند، نشان می‌دهد که تخت فولاد به جز اینکه مکانی برای دفن اموات بوده، گازکرده معنوی، فرهنگی، هنری و در یک دهه اخیر گردشگرانه نیز داشته است. اما باغ‌رضوان همچون بسیاری دیگر از گورستان‌های دوران معاصر، نمایانگر تغییر و تحولات اجتماعی زمانه خود بوده و به جز گازکرده اصلی‌اش، جایگاه دیگری در هویت و بافت شهر اصفهان ندارد. طرح این پرسش که آیا حرکت شهر اصفهان در مسیر مدرنیته، این فرصت را فراهم می‌کند تا باغ‌رضوان نیز همچون تخت فولاد از هویت معنوی و فرهنگی نیز برخوردار باشد و آیا اصلا چنین انتظاری در جای خود درست است یا نه، محور گزارشی است که پیش رو دارید. در این گزارش «محمود درویش»، معمار و شهرساز پیش‌کسوت اصفهان، از منظر شهرسازی و «مینا جلالی»، دانشجوی دکتری جامعه‌شناسی و عضو هیئت علمی گروه اجتماعی و فرهنگی شهر جهاد دانشگاهی اصفهان، از حیث جامعه‌شناسانه به تحلیل این موضوع پرداخته‌اند. [↑]

«شهر» به عنوان اولین سکونتگاه مردمی، دارای سیما و منظر است. در تعریفی ساده، سیمای شهر شامل هر چیزی است که بیننده با چشم خود قادر به تماشای آن باشد و منظر شامل همه اطلاعات بصری قابل ادراک از فرم و شکل شهر است که ناظر از فاصله نزدیک یا دور از یک نقطه خاص در شهر دریافت می‌کند. بنابراین تعریف، گورستان‌ها به عنوان مکان‌هایی عمومی که شهروندان می‌توانند با حضور در آن‌ها، مفاهیمی را ادراک کنند، از منظر شهری به شمار می‌روند. اما اینکه این مفاهیم چقدر قابل انتقال به مردم باشد، موضوعی است که به ساختار، معماری و فضای سازی گورستان بستگی دارد.

*** معنویت، گازکرده‌های مهم گورستان است**
گورستان‌ها در گذشته فقط مکانی برای خاک سپاری اموات نبودند و چنان طراحی می‌شدند که بازماندگان بتوانند گاهی به مقبره اموات خود سرگشی کرده و ساعتی را در کنار آن‌ها

بگذرانند. براساس شواهد موجود، بومیان ایران اموات خود را در خمرهای میان خانه‌هایشان دفن می‌کردند. این موضوع بعد از ورود اسلام به ایران اهمیت بیشتری در فرهنگ ایرانی پیدا کرد. به جز اینکه در متون و منابع دین اسلام درخصوص حضور در قبرستان و بهره‌مندی از برکات معنوی آن تأکیدهای زیادی شده، دانشمندان ایرانی همچون ابن‌سینا، امام محمدغزالی و فخر رازی نیز درباره قبرستان و فواید معنوی و دینی آن تأکید داشته و حضور در این مکان را موجب یادآوری مرگ و آخرت برای زندگان می‌دانستند. بنابراین، در فرهنگ ایرانی کارکرد یا منظر معنوی، یکی از مهم‌ترین شاخصه‌های قبرستان شناخته شد و این مکان به عنوان یکی از اجزای دائمی و مهم شهر، رفته رفته فضا و ساختار مختص به خودش را پیدا کرد. چنان‌که بعدها در دوران قاجار، دفن اموات در زمین‌های اطراف مقبره امامزادگان شدت گرفت و به پایگاهی مذهبی و دینی برای مردم بدل شد. یک نمونه عینی برای این موضوع، گورستان تخت فولاد در اصفهان است که آرامگاه شمار زیادی از شخصیت‌های برجسته دینی، هنری، علمی و... در آن قرار دارد و با بقعه‌هایی برخوردار از معماری و فضای مناسب، به عنوان گنجینه‌ای از آثار شاخص هنری شناخته می‌شود. در این قبرستان پیدا کردن آدرس قبر مورد نظر بسیار آسان است. تخت فولاد پراز تکایای مشهوری است که غالبا با یک کوچه از تکیه دیگر جدا می‌شوند. بنابراین رفت‌وآمد به این مکان با هر

وسيله نقلیه‌ای امکان پذیر است. از سوی دیگر تخت فولاد از هیاهوی شهر به دور و در سکوت و آرامشی دل‌نشین فرو رفته است. جالب اینکه، اگرچه این منطقه در چند دهه اخیر جزئی از شهر شده؛ اما همچنان فضای آرام و معنوی خود را حفظ کرده است.

*** باغ‌رضوان از نظر شهرسازی مشکل خاصی ندارد**
حالا بپردازیم به دیگر قبرستان شهر که بعد از ممنوعیت تدفین در تخت فولاد در اوایل دهه شصت شمسی، رونق صدچندانی پیدا کرد. محمود درویش از معماران و شهرسازان برجسته با اشاره به آرامستان باغ‌رضوان به عنوان تنها محل فعال دفن اموات در اصفهان می‌گوید: «رویکردی که در ابتدا برای باغ‌رضوان در نظر گرفته شد، این بود که به مثابه یک شهر به آن نگاه شود و مؤلفه‌هایی همچون دسترسی اصلی، دسترسی فرعی، بن‌بست، پارکینگ و... به نحو درستی برای آن تدارک دیده شود. امروز هم سیستم فعلی آن در زمینه تأمین فضای سبزی مدیریت آن نسبتا قابل قبول و منظم است، جز اینکه در برخی موارد ساختار منظمی در طراحی پارکینگ‌های آن وجود ندارد.»

*** ضرورت ایجاد گورستان در نقاط دیگر شهر**

به زعم او، یکی از مهم‌ترین مشکلات آرامستان باغ‌رضوان، معضل ترافیکی است که در روزهای پایانی هفته شاهد آن هستیم. او توضیح می‌دهد: «قرار بود در باغ‌رضوان معضل ترافیکی وجود نداشته باشد و دسترسی به آن آسان باشد؛ ولی این طرح به درستی اجرا نشد. از سوی دیگر قبرستان‌ها در زمره خدمات شهری عمومی به شمار می‌روند و به همین دلیل باید همچون سایر خدمات، از سیستم توزیع مناسبی برخوردار باشند تا مردم بتوانند به آسانی به آن‌ها دسترسی پیدا کنند. این در حالی است که تنها یک نقطه شهر در اصفهان برای دفن اموات تدارک دیده شده و همین مسئله مشکلات ترافیکی زیادی را ایجاد کرده است. پیشنهاد من این است که در جهت‌های دیگر شهر (مثلا سمت جنوب اصفهان) زمینی که شرایط لازم را از نظر شرعی و علمی داشته باشد، برای تدارک یک قبرستان مشخص شود. زمینی که قابل کشت و زرع نباشد و دفن اموات در آن آسیمی به آب‌های زیرزمینی نرساند.»

*** قبرستان‌سازی ایرانی‌ها در مقایسه با دیگر**

ملل جهان رفتار معتدلی با قبرستان و نحوه فضا سازی آن در شهر داشته‌اند، موضوع دیگری است که محمود درویش درباره آن تصریح می‌کند: «در نقاط مختلف دنیا بسته به فرهنگ و آداب و رسوم مردم، رفتارهای مختلفی با این مسئله می‌شود. مثلا در برخی کشورها اموات را در پارک‌های محلی و مکان‌های بسیار سرسبز دفن می‌کنند یا در شهرهای تاریخی شرایط خاصی برای دفن اموات در نظر می‌گیرند. در برخی کشورها مانند عربستان هم اصلا قبرستان به معنای مورد نظر ما وجود ندارد و به گونه دیگری با این مسئله برخورد می‌کنند. از سوی دیگر در برخی کشورهای آمریکای لاتین قبرهای کلاسیک برای اموات ساخته می‌شود. کلمی‌های شهر مونترال کانادا نیز یک گورستان بسیار فاخر دارند و برای ساخت قبرها از سنگ‌های تزئینی بسیار شکیل استفاده می‌کنند. اما به طور کلی در ایران رفتار میانه‌ای با قبرستان‌ها شده است. یعنی نه آنچنان فاخرونه آنچنان بی توجه و بی تفاوت، مثلا در تخت فولاد در ابتدا یک اجر ساده بر سر مزار متوفای می‌گذاشتند یا اگر شخصیت مهمی بوده برای او مقبره‌ای ساخته شده است. بعدها نیز به تدریج به سمت نماد سازی و حکاکی سنگ‌ها رفته‌اند.»

او درباره تغییر ساختار قبرستان‌ها مطابق با مقتضیات دنیای امروز هم توضیح می‌دهد: «ساختار قبرستان‌ها در طول تاریخ در همه نقاط دنیا کم و بیش تغییر کرده است. بدیهی است که در قدیم به دلیل کمبود وسیله نقلیه، رفت‌وآمد با امکانات در زندگی ممکن نبود و مردم در نزدیکی محل زندگی‌شان مکانی را به دفن اموات اختصاص می‌دادند تا بتوانند در مواقع لازم اجساد را بردوشان حمل کرده و دفن کنند. در اصفهان هم قبرستان‌های محلی مختلفی بود که معمولا در اطراف مقبره امامزاده‌ها و اشخاص مشهور شکل می‌گرفت. به تدریج با افزایش امکانات در زندگی شهری، ساختار قبرستان‌ها نیز تغییر کرد و رفته رفته از فضای شهرها دور شدند.»

*** ساختار باغ رضوان زاییده شهرنشینی امروزی است**
اینکه آیا باغ‌رضوان در مقایسه با تخت فولاد ساختاری متناسب با هویت و بافت شهر اصفهان دارد یا نه، پرسشی است که از مینا جلالی، عضو هیئت علمی گروه اجتماعی و فرهنگی شهر جهاد دانشگاهی اصفهان، می‌پرسم و او در پاسخ می‌گوید: «باغ‌رضوان به عنوان مکانی خارج از شهر که محل

دفن مردگان است، کارکرد اصلی خودش را برای اصفهان امروز به خوبی ایفا می‌کند. برای انسان امروزی که به واسطه زندگی در دنیایی مدرن، مرگ اندیشی را پس می‌زند و بیشتر به زندگی و مصرف تمایل دارد، حضور در فضای قبرستان چندان مطلوب و جذاب نیست. در واقع این توع از مردگان در شهری مانند اصفهان به منظور پاسخ‌گویی به کارکردی خاص یعنی صرفا به عنوان مکانی برای دفن مردگان که حداکثر بتوان هفته‌ای یک بار به آن‌ها سرزد کفایت می‌کند، اودامه می‌دهد: «ملا گذران اوقات در محیطی مانند قبرستان برای شهروندان شهری مانند اصفهان تعریف نشده و قرار نیست مردم در آنجا وقت بگذرانند؛ چرا که امروزه شهرها با تعریف مکان‌ها و کاربری‌های متنوع، شهروندان را به خوبی به سوی خود جذب می‌کنند؛ کاربری‌هایی که هر روز با جذابیت‌های بیشتری به شهروندان عرضه می‌شوند. این موضوع در کنار مشغله‌های زندگی روزمره باعث شده که افراد ترجیح دهند در مکان‌هایی حضور یابند که به دلیل ارانه کاربری‌های متنوع و خدمات مختلف، انواع نیازهای آن‌ها را یکجا پاسخ‌گوید. مکان‌هایی مانند مجتمع‌ها و مراکز تجاری بزرگ که با در کنار هم قرار دادن کاربری‌های متنوع جذابیتی برای گذران اوقات فراغت برای رده‌های سنی مختلف به مکان می‌دهد و در نهایت نیازهای متنوع شهروندان را برآورده می‌کند.»

جلالی با اشاره به نتایج پژوهش‌هایش درباره تخت فولاد، می‌گوید: «در گفت‌وگوهایی که با افراد مختلف داشتم، بعضی از آن‌ها می‌گفتند تا به حال به تخت فولاد نرفته‌اند؛ چون جذابیتی برایشان ندارد. شاید این مسئله به این دلیل است که ظرفیت‌های متنوع تخت فولاد از نظر تاریخی، هنری و معماری مغفول مانده است. در حالی‌که تخت فولاد مجموعه‌ای از کاربری‌های متنوع است و از طیف‌های مختلف علما، عرفا، هنرمندان، دانشمندان و... در آن مدفون شده‌اند. اما متأسفانه در حال حاضر تخت فولاد تنها برای دو گروه عوام مذهبی و خواص دانشگاهی جذابیت پیدا کرده و جایگاه چندان در خاطره جمعی سایر افراد ندارد. در حالی‌که لازم است دیگر وجوه این قبرستان نیز برای مردم معرفی شده و به مکانی تبدیل شود که پذیرای افراد با سلیق مختلف باشد.»

در پایان می‌توان به این موضوع اشاره کرد که مواجهه شهرهای تاریخی با پدیده مدرنیته همواره موضوعی چالش‌برانگیز بوده است. حفظ بافت تاریخی شهر و پاسداری از سبک زندگی بومی مردم و ضرورت ورود عناصر زندگی مدرن به شهر، تضادی جدی را پیش روی اداره‌کنندگان چنین شهرهایی قرار می‌دهد. اما آنچه واضح و در شهرهای تاریخی مهم جهان نیز قابل مشاهده است، هیچ توجیه و بهانه‌ای برای عدم صیانت جدی از بافت و هویت هیتی و قدیمی شهر پذیرفته نیست و پیوستن شهرهای تاریخی به جریان مدرنیته، مشروط به نگهداری از گذشته شهر است.

*** شهری برخوردار از عناصر مدرن و محروم از فرهنگ مدرن شهرنشینی**
پرسش بعدی‌ام از مینا جلالی این است که آیا اصلا می‌توان اصفهان را شهری مدرن دانست و سپس منظر شهری باغ‌رضوان را مطابق با ساختار مدرن این شهر معنا کرد و او توضیح می‌دهد: «شهر اصفهان در حال حاضر تقریبا از ابزار و شاخص‌های شهرهای مدرن برخوردار است، هرچند هنوز فرهنگ شهرنشینی شهرهای مدرن برای بیشتر شهروشتیان آن درونی نشده است؛ ولی به هر حال اگرچه نه در حد ایدئال یا حتی مطلوب؛ اما در هر حال عناصر مادی شهر مدرن در اصفهان وجود دارد و نمی‌توان انکار کرد که مدام عناصر و ابزار جدیدی به شهروندان معرفی می‌شود که آن‌ها را به سمت نوعی مصرف مدرن می‌کشاند. با این حساب، قبرستان باغ‌رضوان نیز در مقایسه با تخت فولاد متناسب با مؤلفه‌های شهری اصفهان امروز ایجاد شده و کارکرد خود را به عنوان یک قبرستان به خوبی ایفا می‌کند.»

او تأکید می‌کند: «البته اینکه باغ‌رضوان مکان متبوعی برای مردم هست یا نه موضوع دیگری است و شاید بتوان از منظر شهرسازی و معماری کاربری‌های متنوع و متناسب با بافت شهر برای آن تعریف کرد. اما در حال حاضر کارکردی به جز دفن مردگان در اذهان شهروندان تعریف نشده و افراد صرفا برای دقایقی در آن حاضر می‌شوند و بعد به زندگی روزمره‌شان برمی‌گردند.»

او می‌افزاید: «باید توجه داشت که تخت فولاد کارکرد اصلی‌اش را در زمان خود داشته است. در گذشته‌های بسیار دور محل اتراق مسافران، بیتوته عارفان و گذران زندگی بوده و حتی تا ۴۰ سال پیش نیز همچنان در آن مرده دفن می‌شده است. در کنار این موضوع مرگ اندیشی را پس می‌زند و بیشتر به زندگی و مصرف تمایل دارد، حضور در فضای قبرستان چندان مطلوب و جذاب نیست. در واقع این توع از مردگان در شهری مانند اصفهان به منظور پاسخ‌گویی به کارکردی خاص یعنی صرفا به عنوان مکانی برای دفن مردگان که حداکثر بتوان هفته‌ای یک بار به آن‌ها سرزد کفایت می‌کند، اودامه می‌دهد: «ملا گذران اوقات در محیطی مانند قبرستان برای شهروندان شهری مانند اصفهان تعریف نشده و قرار نیست مردم در آنجا وقت بگذرانند؛ چرا که امروزه شهرها با تعریف مکان‌ها و کاربری‌های متنوع، شهروندان را به خوبی به سوی خود جذب می‌کنند؛ کاربری‌هایی که هر روز با جذابیت‌های بیشتری به شهروندان عرضه می‌شوند. این موضوع در کنار مشغله‌های زندگی روزمره باعث شده که افراد ترجیح دهند در مکان‌هایی حضور یابند که به دلیل ارانه کاربری‌های متنوع و خدمات مختلف، انواع نیازهای آن‌ها را یکجا پاسخ‌گوید. مکان‌هایی مانند مجتمع‌ها و مراکز تجاری بزرگ که با در کنار هم قرار دادن کاربری‌های متنوع جذابیتی برای گذران اوقات فراغت برای رده‌های سنی مختلف به مکان می‌دهد و در نهایت نیازهای متنوع شهروندان را برآورده می‌کند.»

*** وجوه متنوع تخت فولاد مغفول مانده است**

جلالی با اشاره به نتایج پژوهش‌هایش درباره تخت فولاد، می‌گوید: «در گفت‌وگوهایی که با افراد مختلف داشتم، بعضی از آن‌ها می‌گفتند تا به حال به تخت فولاد نرفته‌اند؛ چون جذابیتی برایشان ندارد. شاید این مسئله به این دلیل است که ظرفیت‌های متنوع تخت فولاد از نظر تاریخی، هنری و معماری مغفول مانده است. در حالی‌که تخت فولاد مجموعه‌ای از کاربری‌های متنوع است و از طیف‌های مختلف علما، عرفا، هنرمندان، دانشمندان و... در آن مدفون شده‌اند. اما متأسفانه در حال حاضر تخت فولاد تنها برای دو گروه عوام مذهبی و خواص دانشگاهی جذابیت پیدا کرده و جایگاه چندان در خاطره جمعی سایر افراد ندارد. در حالی‌که لازم است دیگر وجوه این قبرستان نیز برای مردم معرفی شده و به مکانی تبدیل شود که پذیرای افراد با سلیق مختلف باشد.»

در پایان می‌توان به این موضوع اشاره کرد که مواجهه شهرهای تاریخی با پدیده مدرنیته همواره موضوعی چالش‌برانگیز بوده است. حفظ بافت تاریخی شهر و پاسداری از سبک زندگی بومی مردم و ضرورت ورود عناصر زندگی مدرن به شهر، تضادی جدی را پیش روی اداره‌کنندگان چنین شهرهایی قرار می‌دهد. اما آنچه واضح و در شهرهای تاریخی مهم جهان نیز قابل مشاهده است، هیچ توجیه و بهانه‌ای برای عدم صیانت جدی از بافت و هویت هیتی و قدیمی شهر پذیرفته نیست و پیوستن شهرهای تاریخی به جریان مدرنیته، مشروط به نگهداری از گذشته شهر است.

یادداشت روز

بلدیه‌ای برای شهر



فرناز کلباسی

خبرنگار

فرهنگ، سیاست، اجتماع، ورزش، میراث فرهنگی و تاریخی، اقتصاد و مؤلفه‌هایی از این دست، همه و همه در یک بستر مشترک جاری و ساری‌اند. بستری به نام «شهر» که همچون یک مادر این مؤلفه‌ها را به مثابه فرزندان خود در دامن گرفته و زمینه رشد و پیشرفتشان را فراهم می‌کند. مادری که با فرزندانش تعاملی دوسویه دارد. هم به آن‌ها هویت و معنا می‌بخشد و هم از آن‌ها هویت و معنا می‌گیرد.

بی تردید نمی‌توان هیچ‌یک از مؤلفه‌های ذکرشده را بی‌توجه به «شهر» چه از حیث کالبدی و چه از حیث هویتی آن مورد تحلیل و بررسی قرار داد. مثلا نمی‌توان مؤلفه دامنه دار و وسیع فرهنگ در شهر اصفهان را بی‌توجه به کالبد و هویت اصفهان معنا کرد و اگر این چنین نبود، چه معنا داشت که از مکتب موسیقی اصفهان، مکتب فلسفی اصفهان، خاتم اصفهان، آثار تاریخی اصفهان، غذای اصفهان، هوای اصفهان، لهجه اصفهانی و تعبیرهایی از این دست یاد کنیم؟

پس همین‌که نام اصفهان در دنباله این عناوین ذکر می‌شود، بدین معناست که کالبد، روح و هویت شهر اصفهان به جزئی‌ترین رویدادها و اتفاقات موجود در آن از گذشته تا امروز معنا بخشیده و این رویدادها اگر درست‌تر شهر معنا نشوند و منفک و جدا از آن مورد بررسی قرار گیرند، بی‌شک خالی از هر هویتی خواهند بود.

این موضوع در جهان امروز نیز اهمیت زیادی پیدا کرده و با برانگیختن توجه اندیشمندان و صاحب‌نظران حوزه‌های علوم انسانی همچون جامعه‌شناسی، انسان‌شناسی، مردم‌شناسی، زبان‌شناسی و حتی علوم زیست‌محیطی، بهداشت، سلامت، خدمات درمانی، معماری، شهرسازی و... آن‌ها را بر آن داشته تا برای زنده نگه داشتن هویت شهر پیش از گذشته بکوشند.

کارشناسان و متخصصان حوزه‌های مرتبط با شهر دریافته‌اند که اصلی‌ترین حلقه تجزیه پدیده شهرنشینی همانا «شهر» است که سایر حلقه‌ها را در زیر سایه خود و متصل به خود نگه داشته است. به زعم آن‌ها، شهرها تنها فضاهایی فیزیکی برای زندگی، رفت‌وآمد، خانه‌سازی، خیابان‌سازی و... نیستند، بلکه بسته به تاریخ، تمدن و گذشته‌ای که در آن ها وجود داشته، صاحب حیات و هویت هستند و باید حال و آینده آن‌ها را در همه زمینه‌های مختلف بر اساس همین هویت بنا کرد.

اثبات ضرورت و اهمیت توجه به «شهر» به عنوان یک موجود زنده و دارای حیات، ما را بر آن داشت تا روزنامه «اصفهان زیبا» عزممان را برای داشتن صفحه‌ای اختصاصی ویژه درخصوص «شهر» جزم کنیم.

صفحه‌ای با نام «بلدیه» که هر هفته با ذره‌بینی در دست، لایه‌های سطحی و ظاهری محیط پیرامونی‌اش را پس بزند، چشم به تماشای شهر در معنای حقیقی‌اش باز کرده و گوش به شنیدن نفس‌های آرام و عمیق آن‌که گاه در زیر سایه معضلات و مشکلات ریز و درشت شهری به شماره افتاده، تیز کند و به سهم خود و در حد توان و امکان خود به نقد و تحلیل رویدادها و اتفاقاتی بپردازد که در آن جریان است.

در «صفحه بلدیه» حول محور موضوع‌هایی همچون فضای شهری، شهرنشینی، شهرسازی، معماری، میراث تاریخی و فرهنگی شهر، اقتصاد شهری، فرهنگ، منظر، بافت و ساختار شهری سخن خواهیم گفت و تلاش خواهیم کرد تا از زبان کارشناسان و متخصصان در این حوزه‌ها، ضمن ترسیم چهره واقعی شهر با همه داشته و نداشته‌هایش، راهکارهایی را برای حل معضلات آن ارائه دهیم.

در شماره نخست صفحه «بلدیه» گزارشی درباره ویژگی‌های شهر سالم خواندید و در این شماره گزارشی درباره جایگاه آرامستان باغ‌رضوان در بافت شهر اصفهان می‌خوانید. اما آنچه مسلم است، بخش چندانندنی و تفکیک‌ناپذیر از شهر و هویت آن، «شهروندان» و ساکنان شهر هستند که هسته اولیه شهر را شکل داده و سمت‌وسو و جهت‌گیری‌های فکری و عملی آن‌ها در تعیین حال و آینده آن سهمی مهم و انکارناپذیر دارد.

صفحه بلدیه نیز بدون بازتاب مطالبات و نیازهای شهروندان شهر و هر آنچه مرتبط با آن‌هاست، عملکردی ناقص دارد و ضروری است شما مخاطبان این صفحه با آن در ارتباط و تعامل باشید.

برای «بلدیه» از شهری بگویید و بنویسید که در آن زندگی می‌کنید. از تجربه‌های زیسته‌تان که در زیر سایه شهر شکل گرفته است. از پرسه‌زنی‌ها و پیاده‌روی‌ها در پیاده‌روهایش، از خیابان‌ها و کوچه‌ها و گذرهایش، از خاره‌های فردی و جمعی‌تان در ارتباط با شهر، از احساسات خوب و بدی که از حضور در نقاط مختلف آن دارید. از معضلات و گرفتاری‌هایی که سلامت شهرتان را به خطر انداخته، از نگرانی‌ها و دغدغه‌هایی که برای آن دارید و از ایده‌ها، طرح‌ها و برنامه‌هایی که برای رشد و افزایش کیفیت زندگی در آن در سرتان هست.

صفحه «بلدیه»، صفحه شماست؛ صفحه شهر و شهروندانش....

