

شمال اصفهان فرونشست!

هشدارهای مدیرکل زمین شناسی اصفهان در گفت وگوبا
اصفهان زیبا: فرونشست به سمت مرکز شهر در حال حرکت است
۰۰۷۰

از چابک سازی اکران تا ایجاد امنیت شغلی

سینمای ایران برای رفع نیازهای خود چه انتظاری
از وزیر ارشاد دارد؟

۰۰۶۰



امکان رصد مدیریت شهری توسط مردم باید افزایش یابد

احمد رضا مصور، عضو شورای اسلامی شهر
در گفت وگوبا اصفهان زیبا: رسالت شورا
ایجاد اتاق شیشه ای در شهرداری است

۰۰۴۰

دورت بگردم نقش جهان!

درکاب تاریخ با مرور تاریخ پیدا و پنهان
یکی از مهم ترین میدان های تاریخی جهان

۰۱۰۰

ملاحظات اشتغال اتباع در بازار کار کشور

دومیلیون شغل در ایران در اختیار
مهاجران افغان است

۰۰۳۰

طلایی پوشان آماده می شوند

تمرین های سپاهان برای لیگ بیست و یکم
از امروز آغاز می شود

۰۰۹۰

اصفهان زیبا

#من - ماسک - میزنم

I S F A H A N - E - Z I B A N E W S P A P E R

سال هفدهم، شماره ۴۱۰۳
چهارشنبه ۱۰ شهریور ۱۴۰۰
۲۳ محرم ۱۴۴۲
۱۲ صفحه ۲۰۰۰ تومان

Vol.17 | No.4103
Wednesday
1 SEP 2021



حفظ پاک دستان و توانمندان، حذف فاسدان و ناکارآمدان

* توصیه های نماینده ولی فقیه و امام جمعه اصفهان به رئیس شورای اسلامی شهر و شهردار منتخب اصفهان
* محمد نور صالحی، رئیس شورای اسلامی شهر: اعضای شورا با آگاهی کامل شهردار جدید را انتخاب کردند
* علی قاسم زاده، شهردار منتخب اصفهان: به دنبال افزایش چشمگیر رضایت مردم از شهرداری هستیم

۰۰۵۰

عکس: آژانس عکس اصفهان زیبا

گردشگر مثبت



۱۰۰ گنج عیان نهان از میراث ناملموس ایران

برای خرید چهارمین شماره
مجله گردشگر مثبت
با شماره زیر تماس بگیرید:

۰۳۱۳۲۲۲۹۵۱۲

شماره حساب بانک شهر

۱۰۰۳۱۱۳۱۱۰۰۴

شماره کارت بانک ملی

۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۵۲۴۴۱۱

شماره حساب ملی

۱۱۰۰۱۸۶۰۶۰۰۶



اصفهان زیبا

برای تماشای جدیدترین شماره مجله گردشگر مثبت
در چاپخانه، بارکد را اسکن کنید

رسانه پرداز سپاهان

میزبان سرورهای دولتی و خصوصی



سرورهای اختصاصی
(Dedicated Server)

۳۶۷۶۸

Resanehpardaz

اعلام آمادگی دبیرکل سازمان ملل متحد برای همکاری با دولت ایران

دبیرکل سازمان ملل متحد در پیامی خطاب به رئیس‌جمهوری اسلامی ایران، باتبریک ریاست جمهوری سید ابراهیم رئیسی، اظهارداشت: سازمان ملل متحد و این جانب شخصاعلاقه مند به کار با دولت جدید تحت رهبری شما به‌سوی تحقق صلح و امنیت، توسعه پایدار و حقوق بشر در سراسر جهان هستیم. به گزارش ایسنا، متن پیام آنتونیو گوتشرش به رئیس‌جمهوری اسلامی ایران به این شرح است:

عالی‌جناب آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی

رئیس‌جمهوری اسلامی ایران
این جانب مایل هستم تصدی شما بر سمت ریاست‌جمهوری اسلامی ایران را تبریک بگویم. ریاست‌جمهوری شما مصادف با دورانی خطیر برای کشور شما، منطقه و جهان بوده، همان‌گونه که ما با چالش‌های رایج بسیاری ازجمله همه‌گیری کووید۱۹، تغییرات آب و هوایی و همچنین منازعات طولانی و ویرانگر ازجمله در خاورمیانه مواجه هستیم. منابع چشمگیر انسانی و طبیعی ایران سرمایه‌ای برای بهبود رفاه شهروندان، همچنین سایر مردم جهان هستند. سازمان ملل متحد و این جانب شخصا علاقه‌مند به کار با دولت جدید تحت رهبری شما به‌سوی تحقق صلح و امنیت، توسعه پایدار و حقوق بشر در سراسر جهان هستیم. این جانب برای تداوم پیشبرد ارزش‌ها و آرمان‌های مندرج در منشور ملل متحد بر روی «همکاری» شما حساب باز می‌کنم.

رزمایش مشترک ایران و چهار کشور دیگر در دریای خزر

وزارت دفاع روسیه روز گذشته از برگزاری رزمایش مشترک در دریای خزر خبر داد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، این وزارتخانه اعلام کرد: با کشورهای ایران، جمهوری آذربایجان و قزاقستان در اوایل ماه سپتامبر در دریای خزر رزمایش دریایی برگزار خواهند کرد. «لوان جاگاریان»، سفیر روسیه در تهران، نیز به تازگی اعلام کرد که در روزهای پایانی ۲۰۲۱ یا اوایل ۲۰۲۲، رزمایش مشترک دریایی با حضور نیروهای نظامی ایران، روسیه و چین در خلیج فارس برگزار خواهد شد. این دو رزمایش دریایی در حالی برگزار می‌شود که منطقه شاهد تحولات افغانستان و شکست آمریکا با خروج از این کشور و افول قدرت آن است.

درس مهم افغانستان شکست دخالت نظامی خارجی است

وزیر امور خارجه آلمان در نشست مشترک خبری با شاه محمود قریشی، همتای پاکستانی خود در اسلام‌آباد، به مسئله تحولات افغانستان و خروج کامل نظامیان آمریکایی از این کشور پرداخت.

به گزارش مهر، هایکو ماس گفت: هر نوع و خامت اوضاع در افغانستان پیامدهای خطرناکی برای منطقه خواهد داشت. او افزود: ما منتظر تشکیل دولت فراگیر در افغانستان با مشارکت همه قومیت‌ها هستیم و از همه‌کسانی که به عملیات تخلیه از افغانستان کمک کردند، تشکر می‌کنیم. کمک‌ها به افغانستان و کشورهای همسایه ادامه پیدا خواهد کرد. او اعلام کرد: در سفر به قطر درباره اوضاع افغانستان و لزوم نظارت بر رفتار طالبان گفت‌وگو خواهم کرد. وزیر خارجه آلمان تأکید کرد: درس مهمی که در افغانستان گرفتیم، شکست دخالت نظامی خارجی است.

دور چهارم مذاکرات ایران-عربستان در بغداد برگزار می‌شود

سفیر ایران در عراق با حضور در مرکز گفت‌وگوهای الرافدین و در دیدار با مقامات ارشد عراقی و سیاسیان برجسته مجدداً برحمایت کامل تهران از بغداد برای بازسازی و عمران این کشور تأکید کرد. به گزارش انتخاب، ایرج مسجدی گفت: ما روابط مستحکمی با مردم عراق داریم و رسماً اعلام کرده‌ایم که ایران برای بازسازی مناطق آسیب‌دیده با قدرت در کنار عراق خواهد بود. او با بیان اینکه حجم مبادلات تجاری عراق و ایران در سال به ۱۳ میلیارد دلار رسیده است، اظهار داشت: عراق با بحران برق دست‌به‌گریبان است و ایران تنها کشوری است که در این بحران در کنار عراق ایستاد. سفیر ایران در بغداد با اشاره به اینکه ایران ۴۷ میلیون مترمکعب گاز برای مصرف نیروگاه‌های برق به عراق صادر می‌کند، گفت: پرداخت بهای این گاز از سوی عراق به صورت نامنظم انجام می‌شود. مسجدی همچنین بیان کرد: ده‌ها هزار دانشجوی عراقی در دانشگاه‌های ایران مشغول تحصیل هستند. او خاطر نشان کرد: در خصوص جنگ علیه گروه تروریستی داعش، ایران در کنار عراق ایستاد و شماری از ایرانی‌ها در اراضی عراق به شهادت رسیدند و اسامی آن‌ها در بنیاد شهدای عراق ثبت شده است.

سفیر ایران درباره مناسبات منطقه‌ای و نقش عراق در نزدیک سازی دیدگاه‌های ایران و عربستان گفت: از طریق همکاری دولت عراق، سه دور مذاکرات با عربستان در بغداد انجام دادیم و دور چهارم در پی تشکیل دولت جدید ایران برگزار خواهد شد. او با بیان اینکه ایران کشوری بزرگ و متمدن است و آماده هر نوع گفت‌وگویی با کشورها ازجمله عربستان است، افزود: ایران آمادگی خود را برای گفت‌وگو و صلح اعلام کرده و دست خود را برای یاری و کمک به سمت کشورهای همسایه و منطقه دراز کرده است.

مسجدی در پایان گفت: نباید هیچ نگرانی از جانب ایران داشته باشند. این دشمنان منطقه هستند که این تصور را ایجاد می‌کنند. موضع ایران شفاف، روشن و کاملاً دوستانه است. ما با ۱۵ کشور مرز مشترک داریم و با همه آن‌ها روابط خوبی داریم.

صحف‌ان زیبا

سیاست *



پایگاه خبری «آمریکن پراسپکت» در گزارشی باتوجه‌به تحولات اخیر افغانستان، به‌طور خاص سعی کرده‌است به این پرسش پاسخ دهد که چرا راهبردها و سیاست‌های آمریکا در منطقه خاورمیانه، اغلب با شکست همراه شده‌اند؟ این پایگاه خبری، نظامی‌گری ایالات متحده آمریکا در برخورد با مسائل مختلف را به‌عنوان یکی از عوامل اصلی و مهم شکست‌های آمریکا در رابطه با چالش‌های خاورمیانه دانسته و به‌طور خاص از دولت بایدن خواسته است تا دیپلماسی با ایران را هرچه سریع‌تر فعال سازد و از وقوع فجایع خسارت‌بار بیشتر برای آمریکا درآینده، پیشگیری کند. به گزارش فرارو، آمریکن پراسپکت در این رابطه می‌نویسد: بیستمین سالگرد نژادزی یازده سپتامبر نزدیک است. در این بحبوحه، ما شاهد اوچ‌گیری طالبان در افغانستان هستیم که عمل حضور نظامی ۲۰ ساله آمریکا در این کشور را پوچ و بیهوده نشان می‌دهد. برای بسیاری از آمریکایی‌ها،

پایگاه خبری «آمریکن پراسپکت» در گزارشی با توجه به تحولات اخیر افغانستان، به‌طور خاص سعی کرده است به این پرسش پاسخ دهد که چرا راهبردها و سیاست‌های آمریکا در منطقه خاورمیانه، اغلب با شکست همراه شده‌اند؟

	سال هفدهم * شماره ۴۱۰۳ * چهارشنبه * ۱۰ شهریور ۱۴۰۰

نیم‌نگاه

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

۹

۱۰

۱۱

۱۲

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۱۷

۱۸

۱۹

۲۰

۲۱

۲۲

۲۳

۲۴

۲۵

۲۶

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۳۲

۳۳

۳۴

۳۵

۳۶

۳۷

۳۸

۳۹

۴۰

۴۱

۴۲

۴۳

۴۴

۴۵

۴۶

۴۷

۴۸

۴۹

۵۰

۵۱

۵۲

۵۳

۵۴

۵۵

۵۶

۵۷

۵۸

۵۹

۶۰

۶۱

۶۲

۶۳

۶۴

۶۵

۶۶

۶۷

۶۸

۶۹

۷۰

۷۱

۷۲

۷۳

۷۴

۷۵

۷۶

۷۷

۷۸

۷۹

۸۰

۸۱

۸۲

۸۳

۸۴

۸۵

۸۶

۸۷

۸۸

۸۹

۹۰

۹۱

۹۲

۹۳

۹۴

۹۵

۹۶

۹۷

۹۸

۹۹

۱۰۰

۱۰۱

۱۰۲

۱۰۳

۱۰۴

۱۰۵

۱۰۶

۱۰۷

۱۰۸

۱۰۹

۱۱۰

۱۱۱

۱۱۲

۱۱۳

۱۱۴

۱۱۵

۱۱۶

۱۱۷

۱۱۸

۱۱۹

۱۲۰

۱۲۱

۱۲۲

۱۲۳

۱۲۴

۱۲۵

۱۲۶

۱۲۷

۱۲۸

۱۲۹

۱۳۰

۱۳۱

۱۳۲

۱۳۳

۱۳۴

۱۳۵

۱۳۶

۱۳۷

۱۳۸

۱۳۹

۱۴۰

۱۴۱

۱۴۲

۱۴۳

۱۴۴

۱۴۵

۱۴۶

۱۴۷

۱۴۸

۱۴۹

۱۵۰

۱۵۱

۱۵۲

۱۵۳

۱۵۴

۱۵۵

۱۵۶

۱۵۷

۱۵۸

۱۵۹

۱۶۰

۱۶۱

۱۶۲

۱۶۳

۱۶۴

۱۶۵

۱۶۶

۱۶۷

۱۶۸

۱۶۹

۱۷۰

۱۷۱

۱۷۲

۱۷۳

۱۷۴

۱۷۵

۱۷۶

۱۷۷

۱۷۸

۱۷۹

۱۸۰

۱۸۱

۱۸۲

۱۸۳

۱۸۴

۱۸۵

۱۸۶

۱۸۷

۱۸۸

۱۸۹

۱۹۰

۱۹۱

۱۹۲

۱۹۳

۱۹۴

۱۹۵

۱۹۶

۱۹۷

۱۹۸

۱۹۹

۲۰۰

۲۰۱

۲۰۲

۲۰۳

۲۰۴

۲۰۵

۲۰۶

۲۰۷

۲۰۸

۲۰۹

۲۱۰

۲۱۱

۲۱۲

۲۱۳

شرایط سیاسی حاکم بر افغانستان و مهاجرت افغان‌ها به کشورهای همسایه ازجمله ایران این نگرانی را ایجاد کرده است که با ورود افغان‌ها بیکاری افزایش پیدا کند. درواقع بسیاری از کارگران ساختمانی به دلیل تمایل کارفرمایان به استفاده از نیروی کار ارزان خارجی، ماه‌ها و شاید سال‌هاست که در پروژه‌های ساختمانی به کار گرفته نمی‌شوند.

سال هفدهم * شماره ۴۱۰۴ * چهارشنبه ۱۰ شهریور ۱۴۰۰

۳



مینابازیدی خبرنگار

❖ **مهاجران افغانستانی با کمترین حقوق و مزایا سخت‌ترین کارها را در بازار کار کشور انجام می‌دهند و همین مسئله منجر می‌شود کارفرمایان برای قرارآ پرداخت بیمه ومزایای قانون کار، تمایل کمتری به جذب نیروی کار ایرانی نشان دهند. این طور که فعالان کارگری می‌گویند دومیلیون شغل در بازار کار در اختیار آن‌هاست. حالا شرایط سیاسی حاکم بر افغانستان و مهاجرت افغان‌ها به کشورهای همسایه ازجمله ایران این نگرانی را ایجاد کرده است که با افزایش مهاجرات به ایران بیکاری افزایش پیدا کند. درواقع بسیاری از کارگران ساختمانی به دلیل تمایل کارفرمایان به استفاده از نیروی کار ارزان خارجی، ماه‌ها و شاید سال‌هاست که در پروژه‌های ساختمانی به کار گرفته نمی‌شوند.** ❖

بر اساس سرشماری سال ۹۵ مرکز آمار ایران از مجموع یک میلیون و ۶۵۰ هزار تبعه خارجی در ایران، یک میلیون و ۵۸۰ هزار نفر را اتباع افغانستانی تشکیل می‌دهند. بر اساس آمارهای رسمی در سال ۹۵، بیشترین نرخ اشتغال اتباع خارجی در استان بوشهر با ۹۸٫۱ درصد و کمترین نرخ آن در استان کرمانشاه با ۶۸٫۴ درصد است. همچنین نرخ مشارکت اقتصادی نیروی کارخارجی در همان سال در استان زنجان با ۷۱٫۶ درصد بیشترین و استان‌های کرمانشاه و قم کمترین نرخ را داشتند. براساس آمارهای مرکزآمارایران در سال ۹۵، نرخ اشتغال نیروی کار اتباع خارجی در کشور ۹۶٫۱ درصد بود.

* دومیلیون شغل در تصرف افغان‌ها

یک فعال کارگری به اصفهان زیبا می‌گوید: سال‌ها سال است که ایران پذیرای مهاجران افغان است و الان به‌طوررسمی

تولیدات و خدماتشان منطقی باشد و کاهش یابد. ازنیروی کار افغان استفاده می‌کنند، چون جذب نیروی کار ایرانی برایشان صرفه ندارد، به‌هرحال کارفرمایان نیروی افغانی را بیمه نمی‌کنند و آن‌ها را برای ساعات کاربیشتری جذب می‌کنند و مزایایی نیزبه آن‌ها پرداخت نمی‌کنند.

* کارفرمایان اتباع بیگانه اترجیح می‌دهند

این فعال کارگری خاطرنشان می‌کند: قانونی که در خصوص نیروی کار ایرانی الزام و اجباراست، در خصوص نیروی کار خارجی اجرایی نمی‌شود. این باعث شده جذب نیروی خارجی برای کارفرمایان برتری داشته باشد و این حقوق کار را در ایران تحت تأثیر قرار داده و باعث مشکلاتی شده که به نفع کشور نیست. اوادعان می‌کند: نیروی کارافغان دانشی ندارد که با ورودش به بازار کار برای ما دستاوردی داشته باشد. همچنین ورود آن‌ها همراه با انتقال فناوری نیست، هم قانون کار و هم قانون اساسی منعی برای ورودنیروی کارخارجی به کشورقابل نشده است. نبودتوازن در سمت عرضه و تقاضا، بازار کار کشورو حقوق کارار تحت تأثیرقراری‌دهد. دراین شرایط بسیاری از کارفرمایان برای اینکه هزینه تمام‌شده

مشغول فعالیت هستند و مسئولان کشور نیز براساس سیاست‌های دوستانه و بشردوستانه و به دلیل قرابت‌های فرهنگی، مذهبی وزبانی نیروی کارخارجی را مورد استقبال قرار می‌دهند، ضمن اینکه مشکلاتی مانند وقوع جنگ درافغانستان باعث شده مسئولان از به‌کارگیری نیروی کار خارجی استقبال کنند. این فعال کارگری تصریح می‌کند: اگر قرار است اقداماتی درخصوص پذیرش نیروهای کار افغانی انجام شود، باید مانند کشورهای توسعه‌یافته منطقه خاصی برای مهاجران در نظر گرفته شود تا به شهرها و روستاها ورود پیدا نکنند.

* بخش کشاورزی ایران در اختیار افغان‌هاست

خروج نیروی کار افغان، بخش کشاورزی ایران را نیز می‌تواند متأثر کند. افغان‌ها در این سال‌ها به نیروهای کار فصلی تبدیل شده‌اند و در فصل‌های کار برای بیل‌زنی، میوه‌چینی، برداشت محصول و… اقدام می‌کنند. یک کارشناس اقتصادی استان به اصفهان زیبا می‌گوید: نیروی کار افغان با نرخ ارزان حاضرند کارهایی انجام دهند، ولی نیروی کار ایرانی با دستمزده پایین در مشاغل سخت کار نمی‌کند. به همین دلیل به‌کارگیری

صفحه‌ان زیبا

* اقتصاد *

ملاحظات اشتغال اتباع در بازار کار کشور

دومیلیون شغل در ایران در اختیار مهاجران افغان است

نیروی کار افغان توسط کارفرمایان منجر به کاهش هزینه تولید و کاهش قیمت تمام‌شده محصول می‌شود. محمدرضا شهنام‌پور بیان می‌کند: با مهاجرت افغان‌ها به ایران بازار کار در اختیار آن‌ها قرار می‌گیرد، البته با توجه به سخت‌گیری‌هایی که انجام می‌شود نیروی کار افغان فعلا نمی‌توانند سریع جذب بازار کار شوند، چون باید وضعیت استقرارشان مشخص شود و مجوز اقامت بگیرند. شهنام پورادعان می‌کند: افغان‌ها در کشور ما بیشتر در بخش کشاورزی کار می‌کنند، کارگر افغان با قیمت کمتر کار می‌کند، ولی وقتی در بازار کار حضور نداشته باشد، برای کارگر ایرانی فرصتی فراهم می‌شود که در نبودنیروی کار افغان کارفرمایان حاضر شوند با پرداخت حقوق بالاتر نیروی کار افغان استخدام کنند.

او می‌گوید: افغان‌ها روزمزد کار می‌کنند، بسیاری از کارفرمایان نیز در شیفت شب از آن‌ها استفاده می‌کنند یا درواز چشم نظارت مأموران اداره کار با افغان‌ها کار می‌کنند تا بتوانند با حقوق پایین نیروی کار افغان را به‌کار گیرند. این کارشناس اقتصادی استان بیان می‌کند: بخش کشاورزی ایران دست مهاجران افغان است و اگر از بازار کار کشور بروند، این بخش با مشکل مواجه می‌شود.

اقتصاد استان |

بررسی راهکارهای رفع مشکل کمبود برق صنایع استان اصفهان

یکصد و پنجمین جلسه شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی استان اصفهان به بررسی راهکارهای پیشنهادی کمیسیون انرژی، صنایع پالایشی و پتروشیمی اتاق بازرگانی اصفهان درخصوص مشکلات موجود در صنعت برق، بسترسازی لازم برای استفاده حداکثری از ظرفیت نیروگاه‌های تولید پراکنده به همراه مدیریت قطع برق و کاهش زمان خاموشی در ایام پرمصرف اختصاص یافت. با اشاره به ماده ۲۵ قانون کار مبنی بر اینکه در زمان کمبود برق، گاز یا خدمات مخابرات، واحدهای تولیدی و خدماتی و کشاورزی نباید در اولویت قطع برق، گاز و خدمات مخابرات قرار بگیرند و در غیر این صورت خسارت به واحدهای تولیدی باید جبران شود، به دلیل جلوگیری از بروز چنین اتفاقی و تحمل چنین هزینه‌ای راهکارهای کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدتی برای رفع مشکلات این حوزه پیشنهاد شد. پرداخت مطالبات معوق نیروگاه‌ها، پرداخت تسهیلات بانکی، به شرکت برق منطقه‌ای برای تسویه مطالبات معوق نیروگاه‌های تولید پراکنده از طریق الزام دولت از محل متمم بودجه سال جاری و یا در نظر گرفتن این امکان در بودجه سال ۱۴۰۱، ایجاد امکان بازرگانی بخشی از بدهی‌های این نیروگاه‌ها مانند اقساط معوق وام‌های دریافت شده، مالیات و حق بیمه تأمین اجتماعی را مطالبات آن‌ها و مطالبات سایر فعالان اقتصادی، تسهیل تأمین سوخت دیزل ژنراتورهای واحدهای صنعتی و برنامه‌ریزی استفاده از ظرفیت این دیزل ژنراتورها به با رویکرد ایجاد انگیزه برای واحدهای صنعتی از طریق اصلاح ضریب تبدیل، تحویل سریع و به‌موقع سوخت و پرداخت پاداش خروج از شبکه، برنامه‌ریزی خاموشی‌های بخش صنعت بر اساس اولویت‌بندی و دسته‌بندی صنایع فیدرها از راهکارهای کوتاه‌مدت رفع این مشکل عنوان و مورد تصویب اعضا قرار گرفت. محمودتولایی، رئیس اتاق بازرگانی کاشان نیز اصلاح قیمت انرژی به ویژه برای واحدهای بزرگ صنعتی را راهکار رفع مشکل کمبود برق دانست.

حمیدرضا علاقه‌مندان، مدیرعامل شرکت توزیع برق استان اصفهان در این جلسه با بیان اینکه هم‌اکنون نیازمند مواردی فوری برای بهبود وضعیت تولید برق استان هستیم افزود: استان صنعتی اصفهان بیش از سایر استان‌ها نیازمند تولید برق است و در کنار این مورد، موضوع توزیع و انتقال نیز باید مورد توجه و ویژه قرار بگیرد. او پرداخت مطالبات بخش تولید از سوی وزارت نیرو را ضروری دانست و تصریح کرد: این مشکل از طریق تهاثر بدهی‌ها قابل حل است.

علاقه‌مندان ضمن اشاره به عدم اجرای آیین‌نامه اجرایی ماده ۲۵ قانون بهبود مستمر محیط کسب و کار با تأکید کرد لازم است وزارت نیرو بر اساس اولویت صنایع، عددی را به عنوان هزینه کلیوات مصرفی پیشنهاد دهد و هزینه برق بر اساس میزان پایداری شبکه دریافت شود.

او با تأکید بر اینکه این موضوع تا حد زیادی مشکل تأمین برق صنایع را رفع خواهد کرد از نمایندگان مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی درخواست کرد این موضوع را پیگیری کنند.

همکاری فولاد مبارکه و دانشگاه صنعتی اصفهان در برگزاری مسابقه مدل‌سازی

بزرگ‌ترین مسابقه مدل‌سازی و بهینه‌سازی کشور با هدف آشنایی بیشتر دانشجویان و دانش‌آموختگان با مسائل واقعی صنعت و نیز به چالش کشیدن مهارت‌های آن‌ها در این حوزه به همت دانشکده مهندسی صنایع و سیستم‌های دانشگاه صنعتی اصفهان برگزار می‌شود به گزارش خبرنگار فولاد، آتشین خیامیم، مدیرمهندسی صنایع شرکت فولاد مبارکه، درخصوص این رویداد اظهار کرد: امروزه ارتباط بین صنعت و دانشگاه و استفاده از نخبان، از ضروریات پیشرفت و توسعه است و اگر بین دانشگاه‌ها و صنایع ارتباط مستحکم و دوطرفه ایجاد شود، می‌توان به تحقق برنامه چشم‌انداز بیست‌ساله کشور امیدوار بود. در این راستا برگزاری مسابقه «تحقیق در عملیات» می‌تواند علاوه بر توجه به مسئولیت‌های اجتماعی فولاد مبارکه باعث ارتباط بیشتر با صنعت شود و مسرورود نخبان در حل مسائل صنعت را هموارتر سازد. مدیرمهندسی صنایع شرکت فولاد مبارکه افزود: تحقیق در عملیات یا پژوهش عملیاتی، یکی از زیرشاخه‌های ریاضیات کاربردی است که جنبه‌های کاربردی آن در مهندسی صنایع مورد توجه قرار می‌گیرد. تحقیق در عملیات تکنیکی است به‌منظور به کار بستن روش‌های تحلیلی توسعه‌یافته، برای کمک به تصمیم‌گیری بهتر که با استفاده از روش‌هایی نظیر مدل‌سازی ریاضی برای تحلیل شرایط پیچیده، همواره به مدیران اجرایی توانایی اتخاذ تصمیم‌های مناسب‌تر و ایجاد سیستم کارا، بهینه و تمربخش را خواهد داد. به‌طور خلاصه می‌توان تحقیق در عملیات را استفاده از مدل‌سازی ریاضی در حل مسائل واقعی به‌منظور تعیین مناسب‌ترین تصمیم ممکن دانست.

مهدی ایرانپور، عضو هیئت علمی دانشکده مهندسی صنایع و سیستم‌های دانشگاه صنعتی اصفهان نیز در این باره گفت: کارروی مسائل بهینه‌سازی، در قالب یک مسابقه گروهی باعث می‌شود شرکت‌کنندگان علاوه بر احکام زدن سطح علمی و مهارتی خود، رقابت مهیجی درآیند زمینه تجربه کنند و برگزاری این چالش در یک فضای تیمی، سبب تقویت مهارت‌های ارتباطی و کار گروهی شرکت‌کنندگان خواهد شد.

دیپراجرایی بزرگ‌ترین مسابقه مدل‌سازی و بهینه‌سازی کشور خاطرنشان کرد: این مسابقه با همکاری جمعی از اساتید اصفهان دانشکده‌های کشور و متخصصانی از صنعت برگزار می‌شود و صنایع برتر کشور نیز حامی این مسابقه هستند. ایرانپور افزود: شرکت‌کنندگان در این دوره از مسابقه، با دو سؤال روبه‌رو خواهند بود: یکی سؤالات عمومی است و دیگری سؤالاتی که از سوی شرکت فولاد اصفهان مطرح شده است. اطلاعات بیشتر در مورد سؤالات و مهلت پاسخ‌گویی به آن‌ها در وب‌سایت مسابقه و شبکه‌های اجتماعی در دسترس علاقه‌مندان قرار می‌گیرد.

نظام بانکی کشور ثروتمندان را بر فقرا ترجیح می‌دهد



منابع خود را صرف تولید می‌کنند و مدیرانی که به این شکل خلق نقدی می‌کنند تمایز قائل باشد. او با اشاره به استفاده از فناوری‌های نوین ازجمله قراردادهای هوشمند و پول دیجیتال افزود: این موارد به مدیران کمک می‌کند تا ترازانامه خود را کنترل کنند.

و با تأمین واحد مسکونی برای نهاد های سهام‌دار بانک و یا ایجاد حباب در بازار ثانویه صرف‌کنند و یا صرف‌نرخ بهره‌روی سپرده‌هایی‌کنند که دارایی واقعی به ازای آن وجود ندارد که این کار باعث افزایش نقدینگی مخرب می‌شود. وزیر اقتصاد گفت: نظام حکمرانی باید بین مدیرانی که

وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: نظام بانکی فعلی که برای اعطای تسهیلات، وثیقه محور است ثروتمندان را به فقرا ترجیح می‌دهد و نابرابری‌ها را تعمیق می‌کند. به گزارش تسنیم، احسان خاندوزی درسی و یکمین همایش بانکداری اسلامی، درباره موضوع خلق پول و پشتیبانی از تولید افزود: بانک‌های کشور ۹۷ درصد پول و نقدینگی را منتشر می‌کنند و تخصیص می‌دهند. او گفت: گاهی بانک‌ها به جای صرف این پول‌ها در بخش‌های مولد یا انحراف پول از بخش واقعی، باعث تخریب اقتصاد می‌شوند. خاندوزی درباره حکمرانی شرکتی و نظارت بر بانک‌ها افزود: اگر منافع بانک‌ها اقتضا نکند که وارد تولید شوند نهاد نظارتی باید در این خصوص اقدام کند. او اضافه کرد: بانک‌ها ممکن است در تخصیص اعتبارات بیشتر پول خود را کمترین ثبت‌نام‌شده‌های در بین سایر صرف‌ساخت مجتمع‌های فروشگاه‌ی بزرگ

اقتصاد خرد |

انتشار اوراق ودیعه برای مهار تورم



این شورا داشته و از سال ۱۳۹۷ طی ۴۲ جلسه شورای فقهی، به مباحث مختلفی پرداخته‌شده است. شیوه‌نامه‌هایی مورد اصلاح قرار گرفته و یا اینکه به‌تازگی مورد تصویب قرار گرفت و دستورالعمل مطالبات مؤسسات از مشکلات بین تسهیلات‌گیرندگان و مؤسسات اعتباری را مدنظر قرار می‌دهد و اجرای توصیه‌هایی که در این زمینه شده، در رفع مشکلات و یافتن راه‌حل‌ها و زدودن ابهامات نقش دارد. دستورالعمل اجرای عملیات بازار باز نیز در این بخش مورد توجه قرار گرفته است.

استان‌های پیش‌تاز در احراز هویت بورسی کدام‌اند؟



تازه‌ترین آمار حاکی از آن است که در مرداد امسال ۹۹ هزار و ۴۷۱ احراز هویت در سامانه (سجام) صورت گرفته که بیشترین احراز هویت نیز مربوط مانند ماه‌های گذشته، مربوط به استان تهران است و استان‌های خوزستان، خراسان رضوی، اصفهان و کرمان در ادامه این لیست قرار

دارند. به گزارش ایسنا در مرداد، تعداد ۷۷ هزار و ۸۸۲ ثبت‌نام از سوی سرمایه‌گذاران حاضر در بازار سرمایه در سامانه «سجام» صورت گرفته و تعداد احراز هویت‌شده‌ها نیز با عبور از ۹۹ هزار سهام‌دار در این ماه به ۹۹ هزار و ۴۷۱ مورد رسیده است. همچنین بر اساس این گزارش تعداد نفرات ثبت‌نام‌شده

به گزارش ایسنا، اکبر کمیجانی گفت: نظام بانکی جایگاه بسیار بزرگی در اقتصاد ایران دارد و نقش محوری را در تأمین مالی اقتصاد ایفا کرده و می‌کند. امروزه هنوز با وجود توسعه و رشد فعالیت بورس و اوراق بهادار، کامکان نقش محوری بر عهده نظام بانکی است و تا ۸۵ درصد تأمین مالی از طریق بانک‌ها انجام می‌شود. هیچ طرح و پروژه‌ای را نداریم، مگر اینکه حضور فعال بانک‌ها را در این طرح‌ها داشته باشیم و این در حالی است که پروژه‌ها هر روز به مرحله بهره‌برداری می‌رسند. او ادامه داد: منابع جذب و تجهیز شده در بانک‌ها در قالب تسهیلات بانکی و با توجه به عقود اسلامی مورد توجه قرار می‌گیرد و به بهره‌برداری می‌رسند. عقود مبادله‌ای و مشارکتی را داریم و بنا به ماهیت این عقود، ماهیت کار اجاره می‌دهد در عقود مبادله‌ای نرخ سود توافق شده با نرخ ثابت باشد و در عقود مشارکتی سود و زیان شرکا مدنظر است.

رئیس‌کل بانک مرکزی افزود: با اصلاح دستورالعمل‌ها و بخشنامه‌ها و شیوه‌نامه‌ها و رعایت سیاست‌های پولی و اعتباری، از زمانی که شورای فقهی مشورتی بود و شورای فقهی فعال شده از سال ۹۷، مورد مشورت قرار گرفتند و راهنمایی‌هایی را

شهر زندگی، شهر فرهنگی

ترنج مدرس
خبرنگار

روش برنامه ریزی و مدیریت شهری باید تغییراتی را در خود ایجاد کند و به جای روش های کمی و آماری و در نظر گرفتن مؤلفه های اقتصادی و سیاسی، روش های کیفی هم به کار برده شده و برای برنامه ریزی شهر باید مؤلفه های فرهنگی مانند نیازها، ارزش ها و هنجارهای مردم، صنایع فرهنگی و... در نظر گرفته شود.

ساختار مدیریت شهری در ایران باهدف گذراز نظام متمرکز و حرکت به سمت نظام غیرمتمرکز و برون رفت از چالش ها ایجاد شده و به همین دلیل باید ایجاد تحول در نظام برنامه ریزی و مدیریت توسعه شهری را به عنوان یک راه حل اساسی پذیرا باشد. این امر یک انتخاب نیست، بلکه ضرورتی انکارناپذیر تلقی می شود؛ چراکه در شرایط فعلی این ساختار به رغم سعی و تلاش فراوان در ایجاد ارتباط و تعامل میان سه عامل اصلی شکل گیری شهر یعنی «انسان، فضا و محیط،» عاجز از پاسخ گویی و حل مشکلات رو به تزیاید اجتماعی، اقتصادی، کالبدی و زیست محیطی شهرها و به ویژه در شهرهای بزرگ کشور بوده و شیوه های کنونی برنامه ریزی و مدیریت توسعه شهری در مواجهه با این معضلات، ضعیف و ناکارآمد جلوه می کند.

در گذشته در رشته روابط اجتماعی به هم پیوسته بود و مردم یک شهر باورهای مشخص و مشترک داشتند. افراد همدیگر را می شناختند و به یکدیگر اعتماد داشتند؛ روابط اجتماعی برپایه آشنایی های درازمدت مثل فامیلی یا دوستی پایدار بود. اما شهروندان امروز، فرصتی برای شناختن همدیگر ندارند و روابط بیشتر با توجه به موقعیت اجتماعی افراد شکل می گیرد. ضمن آنکه در شهرهای بزرگ تحرک اجتماعی و تغییر پایگاه طبقاتی به راحتی اتفاق می افتد. شهرهای امروز بیگانگی را در انسان ها تقویت می کنند و احساس تنهایی و تمایل به تنهایی را در میان طبقات مختلف جامعه رشد می دهند. در چنین شرایطی وجود مشکلات و معضلات شهری مثل ترافیک سنگین، بیکاری، گرانی مسکن، آلودگی زیست محیطی و مصائب فرهنگی، زمینه های بی اعتمادی را بین شهروندان تشدید می کند و این تصور را به وجود می آورد که مدیران شهری توانایی اداره شهر ندارند؛ به تبع این میل به قانون گریزی در بین برخی شهروندان ناراضی افزایش می یابد؛ جلوگیری از این امر نیازمند توجه مدیریت شهری به رویکرد فرهنگی و برنامه ریزی های لازم است.

مدیران شهری در کنار تلاش برای حل مشکلات شهری همچون ترافیک سنگین، آلودگی های زیست محیطی، گرانی مسکن و... باید به نیازهای فرهنگی، آرمان ها و خواست های درونی جامعه نیز توجه داشته باشند. هر شهری علاوه بر فضا و کالبد، نیازمند برقراری ارتباطی معقول بین فضای فیزیکی شهر با شرایط اجتماعی و فرهنگی شهروندان است؛ زیرا بسیاری از بحران ها و معضلات اجتماعی در کلان شهرها و شهرهای بزرگ در ضعف فرهنگ بومی و محله ای ریشه دارد. زندگی ماشینی، افزایش روابط مجازی و نبود یک کمبود فضاها و عرصه های عمومی در شهرها و محله ها به از این رفتن روابط واقعی بین شهروندان منجر شده است و خصوصی شدن اوقات فراغت، تمایل به تنهایی، گذراندن زمان زیاد در منزل، کاهش ارتباط میان همسایگان و ناداشتن زمان و فرصت کافی برای تخلیه فشارهای روانی ناشی از مشکلات زندگی روزانه، باعث تشدید بحران های شهری شده است. همچنین ناآگاهی یا بی توجهی بعضی از مدیران شهری به مسائل اجتماعی و فرهنگی روز، زمینه ها را برای افزایش این بحران و ناپساامانی های شهری موارر کرده است. به همین دلیل مدیریت کامل و جامع شهری و توجه به مسائل فرهنگی و اجتماعی برای یک شهر ضروری به نظر می رسد. درواقع مدیریت شهری باید برای حمایت و تقویت فعالیت های فرهنگی و هنری و همچنین تفریحات جمعی و سرگرمی های عمومی شهروندان برنامه ریزی کند.

توجه به خرده فرهنگ های موجود در شهر به ویژه در محله ها بسیار مهم است. بی توجهی به این خرده فرهنگ ها موجب به نتیجه نرسیدن برنامه های کلان فرهنگی خواهد شد. باید توجه داشت که برای ایجاد فضاهای فرهنگی در یک شهر، توجه به شرایط جغرافیایی و بومی محله ها و نیاز منطقه بار در نظر گرفتن استانداردهای موجود اهمیت بسیاری دارد.

مدیریت شهری برای برنامه ریزی نتیجه بخش، ناگزیر باید ایجاد هماهنگی بین دستگاه های تصمیم گیرنده در حوزه های فرهنگی و اجتماعی مثل شهرداری، اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی، صداوسیما، سازمان میراث فرهنگی، اداره ورزش و جوانان و سایر دستگاه های متولی است. در کنار این هماهنگی ها باید با اصلاح رفتار شهروندان و در واقع ترویج فرهنگ صحیح شهرنشینی برای حل ریشه ای مسائل شهری و رفع بحران ها برنامه ریزی کرد. تعیین و تبیین مبانی فرهنگ شهرنشینی برای شهروندان به ویژه زنان و نوجوان، فراهم آوری زمینه های مناسب برای رشد و اعتلای این فرهنگ و اصلاح و ارتقای فرهنگ همگانی با تکیه بر مراکز فرهنگی محله های شهر مثل مساجد، سرای محله ها، فرهنگ سراها، خانه های فرهنگ، کتابخانه های عمومی و تخصصی، نگارخانه ها، موزه ها و سازمان های مردم نهاد، گامی بزرگ و مؤثر در دستیابی به شهر فرهنگی خواهد بود.

کار فرهنگی و اجتماعی در شهرداری باید از مجرا و بستر متناسب با آن تعریف و عملیاتی شود و به عبارتی هماهنگی و فرم و سبب و ساختار آن وجود داشته باشد. شهرداری ها به صورت سنتی و بر اساس نگاهی که از سال های دور باقی مانده، نگاهی خدماتی عمرانی را دنبال می کردند؛ اما شهرداری نهادی اجتماعی است و این نهاد اجتماعی مقتضیات و مقتنمان مختص به خود را دنبال می کند که همانا پرداختن به فرهنگ در حوزه مدیریت شهری است. این فقط داشتن جایگاه مدیریت فرهنگی و اجتماعی نمی تواند به نتایج مطلوب منتج شود و این مهم با بودن افراد متخصص و متعهد در زمینه دانش و آگاهی فرهنگی و داشتن نقشه راه فرهنگی و مهندسی فرهنگی و دغدغه های فرهنگی مدیران شهرداری و حمایت متخصصان و فعالان حوزه های فرهنگی و اجتماعی میسر می شود.

منبع: پرهیزکار اکبر، فیروزبخت علی، چشم انداز مدیریت شهری در ایران با تأکید بر توسعه پایدار شهری،

زمستان ۱۳۹۰

اصفهان زیبا

شورا

لیلی زواره‌ای
خبرنگار

۴۰ احمد رضا مصور، **نایب رئیس کمیسیون اقتصادی** و **از مدیران سابق شهرداری اصفهان** است که در دوره **دوم شورای شهر اصفهان به عنوان** **خزانه دار**، **رئیس کمیسیون اقتصادی و نماینده شورا در کمیسیون های حل اختلاف مالیاتی در دارایی اصفهان فعالیت می کرد**. در **سال های ۱۳۸۵ و ۱۳۸۶ مدیر عامل صندوق مهر امام رضا (ع) در استان اصفهان و از سال ۱۳۸۶ تا ۱۳۸۸ مدیر بهره برداری قطار شهری و معاون اداری مالی سازمان قطار شهری اصفهان بود**. از **سال ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۶** **مدیر منطقه ۷ و از سال ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۶ معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان بود**. او در حال دفاع از رساله دکتری خود در رشته مدیریت دولتی است و سمت های رئیس هیئت مدیره سازمان آتش نشانی، سازمان خدمات موتوری، سازمان پارک ها و فضای سبز، سازمان آرامستان ها، سازمان پسماند، سازمان میادین و سازمان زیرسازی اصفهان را در کارنامه خود دارد. [↑]

۱۱ آقای دکتر با توجه به آنچه شمارد ماه‌های اخیر درباره اداره شهر مطالعه و تجربه کرده‌اید توضیح دهید که آیا شهر اصفهان گران اداره شده است یا نه و اگر پاسخ شما مثبت است باید چه کنیم که شهر از این به بعد گران اداره نشود؟

پرسش شما دو بعد دارد. من قائل به این هستم که در چهار سال گذشته شهر گران اداره شده است؛ ولی باید این مطلب را به دو قسمت تقسیم کنیم. یکی اینکه نوع فعالیت های دولت تدبیر و امید به گونه ای بود که با شرایط اقتصادی و سیاسی حاکم در کشور، متأسفانه تورم به حدود ۴۷ درصد رسید و به همین دلیل هزینه های دولت نسبت به کشور افزایش یافت و این موضوع گرانی را تحمیل می کند. وقتی هزینه های مربوط به اداره خدمات شهری تقریباً حدود ۲٫۵ تاسه برابر شده به طور حتم بخشی از آن ناشی از افزایش حقوق و دستمزد ها و یخشی به علت گران شدن قطعات و وسایل و زیر ساخت های مورد نیاز و انجام خدماتی است که ما معمولاً به پیمانکاران شهرداری واگذار می کنیم. بخش دیگری از اداره گران شهر به دلیل عدم انجام یک فعالیت عمرانی یا فعالیت خدماتی در زمان خودش است. به دلیل شرایط تورمی کشور هر روز که می گذرد، هزینه فعالیت مدنظر گران تر می شود.

در دوره گذشته زحمات زیادی برای اداره شهر کشیده شد؛ ولی در سال اول مدیریت شهری گذشته، شهرداری وقت با این استدلال که شهرداری بدهی دارد و باید آن ها را سامان دهی کنیم، تصمیم گرفت که پروژه ها را نگه دارد. الان هم که خودشان شهرداری را ترک قطع درست نبود. هزینه احداث هراستگاه مترو هفت میلیارد تومان بود. امروز آخرین رقمی که کارشناسان برای ساخت هراستگاه مترو اعلام کردند دست کم ۱۲۰ میلیارد تومان است. معنای اداره گران شهر همین است. وقتی این بحث را مطرح می کنیم به عملکرد یک فرد مربوط نمی شود، بلکه مربوط به عملکرد یک مجموعه مدیریتی است که در شهر

درست و به موقع گرفته شود. وقتی که این تصمیم ها درست نباشد، هزینه ها گران می شود. در خصوص خرید اتوبوس ها هم همین اتفاق افتاد؛ اتوبوس هایی که با قیمت بسیار مناسب امتداد خریداری داشت با قیمت چند برابری وارد شهر شد. سایر حوزه های عمرانی و حمل و نقل هم ارقام نجومی ایجاد شد. برای سالن اجلاس تا این لحظه حدود ۶۵۰ میلیارد تومان هزینه کرده اند. میزان پیشرفت کار این پروژه حدود ۴۰ درصد تا ۵۲ درصد بوده و افتتاح هم شد. پروژه ای مثل سالن اجلاس که در یک قطعی شروع شده، قرار بود با ۱۰۰ میلیارد تومان تمام شود؛ اما امروز برای اتمام آن دست کم به ۱۱۰۰ میلیارد تومان بوجه نیاز دارد. گران شدن اتمام این سالن بخشی به دلیل تورم موجود در کشور است و بخشی هم به دلیل عدم تصمیم گیری های به موقع



 	
شورای پنجم به ایستگاه آخر رسید و شورای ششم ساکن ساختمان بزرگمهر شد. تکمیل تیم جدید مدیریت شهری، نقطه آغازی برای نصف جهان خواهد بود. اصفهان زیبا با هدف اطلاع رسانی با اعضای شورای شهر گفت وگو می کند تا مردم بدانند که در چهار سال آینده، شهر چگونه اداره خواهد شد.	

سال هفدهم * شماره ۴۱۰۳ * چهارشنبه ۱۰ شهریور ۱۴۰۰	نیم نگاه ۴
---	--

۱۱نگار از محمد زواره‌ای

وضعیت موجود با وجود گرانی ها تکمیل شود؟
از مجموع وظایفی که برای شهرداری در قانون آمده، بیش از ۵۰ درصد مربوط به حوزه خدمات شهری است. امروز در بخش زباله و پسماند نیازمند فعالیت قوی هستیم. ما از طلای سیاهی به اسم زباله استفاده بهینه نداریم. ما از طلایی به نام پسماند خشک غافل هستیم. البته در این حوزه در سال های گذشته تلاش های زیادی شد؛ ولی هنوز سهم ما از پسماند خشک شهر بسیار پایین است. هنوز بالای ۷۰ تا ۸۰ درصد از زباله ها به خصوص در زمان کرونا دفع می کنیم و این به معنای آلودگی محیط زیست است. ما باید از پدیده های روز دنیا به نام های هاضم خشک و تر استفاده کنیم. باید بتوانیم از زباله سوخت کوره تولید کنیم. البته در دوره من و در دوره گذشته اتفاق هایی در این حوزه افتاده است؛ ولی باید در بخش پسماند به صورت قوی وارد این مباحث شویم. امروز بیشترین درآمد پسماند خشک شهر به شبکه دلای وارد می شود و این در حالی است که این درآمد به جیب مردم برگردد. حتما باید از خانه ها این موضوع را شروع کنیم. تحقیق کنیم که چگونه باید مردم را آموزش دهیم، چگونه توجیه کنیم و چگونه باز یافت را توسعه دهیم.

البته بحث آلودگی هوا و محیط زیست هم هست، ما به طور قطع باید به این موارد توجه کنیم. معضل اصلی ما در شهر، آلودگی هواست که باید حوزه حمل و نقل، ترافیک و خدمات شهری به بهبود این معضل کمک کند و در کنار آن فضای سبز شهر هم با توجه به منابع آب و نشاط و تفریح مردم بهبود یابد.

در کنار این موارد باید به زاینده رود و مادی های شهر هم توجه کرد. امروز همه ماده های اصلی شهر خشک شده است. تجربه سال های گذشته نشان داده اگر مادی های شهر خشک بمانند از بین می روند و اگر مر قریبت نکنیم به تدریج مادی ها پر شده و روی آن ها خانه ساخته می شود. نفاقث شهر همیشه برای یک شهروند اصفهانی نقش یک تابلوی مقدس را داشته است. اصفهان همیشه در طول دو دهه گذشته به نفاقث و زیبایی خود افتخار کرده است. این موضوع به معنای آن نیست که رفت و روپ خیابان ها را افزایش دهیم. باید ببینیم چه راهکارهایی داریم که شهر را تمیز و شایسته شهروند اصفهانی حفظ کنیم. حوزه خدمات شهری باید به ایمنی شهر، آتش نشانی و مباحث آرامستان ها هم توجه کند. باید آرامستان ها به نوعی مدیریت شود که مراجعان تکریم شوند. در حوزه خدمات شهری نکات برزودشت بسیاری وجود دارد که نیاز به توجه دارد.

۱۱ وحرف آخر...

من معتقدم مهم ترین رسالت شورای شهر در این دوره، ایجاد شفافیت و اتاق شیشه ای در شهرداری اصفهان

است. این موضوع به افراد مربوط می شود. این موضوع به شهروندان می داندند مبارزه با فساد هزینه دارد. تا امروز هزینه آن را پرداخت کرده ایم و بعد از آن هم می پردازیم. اما یادمان باشد که این وظیفه ماست. این حرف دلیل براینکه بگویم شهرداری فاسد است نیست. من معتقدم ۹۹٫۹۹ درصد کارکنان شهرداری، پاک و خدمتگزار و جزو کارمندان سخت کوش هستند. اما در یک کاغذ سفید یک لکه کوچک سیاه هم زیاد است. ما باید تلاش کنیم این نقطه سیاه را حذف کنیم و تنها راه آن هم شفافیت فرایند ها و شفافیت وظایف است. در این مسیر باید امکان رصد و کنترل مردم افزایش یابد و گزارش

هم راهی وجود ندارد.

 	
شورای پنجم به ایستگاه آخر رسید و شورای ششم ساکن ساختمان بزرگمهر شد. تکمیل تیم جدید مدیریت شهری، نقطه آغازی برای نصف جهان خواهد بود. اصفهان زیبا با هدف اطلاع رسانی با اعضای شورای شهر گفت وگو می کند تا مردم بدانند که در چهار سال آینده، شهر چگونه اداره خواهد شد.	

سال هفدهم * شماره ۴۱۰۳ * چهارشنبه ۱۰ شهریور ۱۴۰۰	نیم نگاه ۴
---	--

۱۱نگار از محمد زواره‌ای



امکان رصد مدیریت شهری توسط مردم باید افزایش یابد

احمد رضا مصور، عضو شورای اسلامی شهر در گفت وگو با اصفهان زیبا: رسالت شورا ایجاد اتاق شیشه ای در شهرداری است

تصمیم گیری می کنند.

۱۱ صحبت از مترو شد؛ آقای دکتر به نظر شما باید با هزینه های مترو چه کنیم؟ امروز مترو به یک چاه بدون سرونه تبدیل شده که هر چقدر منابع مالی در آن سرازیر می شود پر نمی شود و این در حالی است که منابع مالی مورد نیاز احداث مترو به طور مستقیم و غیر مستقیم باید از جیب مردم شهر تأمین شود.

در دوره قبل برای احداث مترو از اوراق مشارکت استفاده شد، در دوره ما هم یک لایحه در همین مورد در حال بررسی است. دولت ۵۰ درصد اصل و سود این اوراق را پرداخت می کند که رقم مناسبی است و برای ما هزینه ها را کاهش می دهد. ما ناگزیر هستیم که اولویت بندی کنیم. یکی از اولویت های اصلی شهر، بحث اتمام مترو است. نمی توانیم مترو و پروژه رینگ چهارم را فراموش کنیم و به طور حتم این دو اولویت های اصلی شهر هستند. وقتی شما منابع محدودی دارید و منبع درآمدی شما جیب مردم است و دولت هم فقط در مواردی کمک می کند، باید اولویت های اصلی شهر را پیدا کرد. من فکر می کنم حرکتی که بعد از یک رکود در مترو شروع شده، خوب است. امروز خط یک بیش از ۹۹ درصد تکمیل شده و خط دوم را هم در دوره قبل شروع کردند و ما باید با سرعت و دقت ادامه دهیم و ظرف چهار سال آن را به نقطه مطلوب برسانیم. فکر می کنم با تحریک به الان در مترو وجود دارد ما می توانیم خط دوم را تکمیل کنیم؛ البته باید مراقبت هم بکنیم. وقتی منابع و پول شام محدود است باید در صرف هزینه ها هم دقت کنید. چون هزینه ها از جیب مردم تأمین می شود، باید دقت کنیم مثل خط اول که انحراف مسیر اتفاق افتاد یا روی مسیر اختلاف نظر وجود داشت، دوباره کاری نشود.

۱۱ برای افزایش سهم مشارکت هادر بودجه، برنامه خاصی دارید؟

بحث مشارکت و سرمایه گذاری از شهرداری اصفهان شروع شد. فکر می کنم این موضوع در سال های ۸۶ و ۸۷ در اصفهان اتفاق افتاد. ما از آن زمان هر چه پیش آمده ایم وضعیت این بخش هم بهتر شده است. در دوره اخیر اداره سرمایه گذاری و مشارکت های شهرداری به سازمان ارتقا یافت و این موضوع هم دلیل داشت. این سازمان چهار چوب های مشخصی را از ابتدا تر از حدود شهرداری برای اتجارت و سرمایه گذاری ایجاد کرده است. اگر بتوانیم این سازمان را تقویت کنیم و مجموعه شهرداری طرح ها را به گونه ای ارائه دهد که توجیه اقتصادی داشته و بخش خصوصی را اجرای آن ترغیب شود، در این صورت آمار مشارکت هم بالا می رود و این درآمد هم می تواند وارد شهرداری شود. این موضوع کاملاً شدنی است. من در سال ۸۸ شهردار





حفظ پاک دستان و توانمندان حذف فاسدان و ناکارآمدان

توصیه های نماینده ولی فقیه و امام جمعه اصفهان به رئیس شورای اسلامی شهر و شهردار منتخب اصفهان

آیت الله طباطبایی نژاد، نماینده ولی فقیه و امام جمعه اصفهان دیدار کردند. امام جمعه اصفهان در این دیدار توصیه هایی را خطاب به شهردار منتخب اصفهان ارائه کرد. >

مدیریت شهری، به رصد و آسیب شناسی وضعیت موجود اقدام کنند. دیدار با برخی مسئولان استان نیز از جمله برنامه های اعضای شورا است. در این راستا، رئیس شورای شهر به اتفاق شهردار منتخب با

اسلامی شهر اصفهان می گذرد و اعضای شورا، علاوه بر مسئله بسیار مهم انتخاب شهردار، تلاش کردند ضمن برگزاری جلسات با مدیران بخش های مختلف شهرداری و بازدید از برخی زیرمجموعه های

صحاح قدوسی خبرنگار کمتر از یک ماه از آغاز دور ششم شورای

به منظور حمایت از سازندگان داخلی

ماژول های اولترافیلتراسیون ساخت داخل در تصفیه خانه پالایشگاه اصفهان ارزیابی شد



غشایی اولترافیلتراسیون يك فرایند ضروری و لازم در فرایند بازیافت پساب و بازچرخانی آب است. این فرایند قابلیت حذف ذرات معلق و مواد کلوئیدی، موجود در آب را دارد و در جهت تولید آب با خلوص بالا و SDI پایین به کار می رود.

وی خروج کامل عوامل بیماری زا از آب، پیش تصفیه مطلوب اسمز معکوس، نرخ پایین گرفتگی غشا، مقاومت بالا در برابر مواد شیمیایی و عوامل اکسیدکننده را از مزایای ماژول غشایی آکوآریا برشمرد و افزود: قابلیت شستشوی معکوس دوره ای با هدف بهبود عملکرد غشا، مسیر مناسب جریان خارج به داخل برای تولید آب تمیز و حذف نقاط راکد در سمت آب عبوری، داشتن بالاترین سطح غشایی و در نتیجه سرعت و میزان جریان بالاتر از دیگر برتری های این ماژول محسوب می شود.

ایشان در ادامه گفت با توجه به خشک سالی های پی در پی در کشور و بحران آب، انجام هر پروژه ای در هر سطحی در زمینه بازیافت آب و استفاده مطلوب از منابع آبی بسیار ارزشمند است.

مرتضی صادقی مدیر تحقیق و توسعه شرکت آبتین پارسیان پیشرو آیدانا و عضو هیئت علمی دانشگاه صنعتی اصفهان که کارنامه مطلوبی در ساخت تصفیه خانه فولاد سفید دشت و سامانه اولترافیلتراسیون شهرک صنعتی بوشهر... نیز دارد، اعتماد شرکت پالایش نفت اصفهان به ساخت داخل را بسیار ارزشمند دانست و گفت: به طور حتم حمایت صنایع بزرگی همچون پالایشگاه، از سازندگان داخلی می تواند کشور را به سمت پیشرفت های بیشتر سوق دهد.

مرتضی صادقی در خصوص ماژول غشایی AquArya (آکوآریا) اظهار داشت: فرایند

نتیجه چهار ماه ارزیابی عملیاتی پایلوت نیمه صنعتی ماژول های اولترافیلتراسیون ساخت داخل کشور، در تصفیه خانه پساب شهری شرکت پالایش نفت اصفهان مطلوب ارزیابی شد.

رئیس پژوهش و فناوری شرکت پالایش نفت اصفهان با اعلام این خبر افزود: پالایشگاه با هدف حمایت از سازندگان داخلی، طی انعقاد تفاهم نامه ای با يك شرکت دانش بنیان تولیدکننده انحصاری ماژول های غشایی اولترافیلتراسیون کشور و خاورمیانه، محصول تولیدی شرکت آبتین پارسیان پیشرو آیدانا که از شرکت های دانش بنیان تولیدکننده ماژول های غشایی الیاف تو خالی اولترافیلتراسیون تحت برند صنعتی AquArya (آکوآریا) است، را به مدت ۴ ماه در تصفیه خانه پساب شهری شرکت مورد ارزیابی و راستی آزمایی قرار داد.

* شهردار بر اساس مصوبات شورا و قوانین موجود عمل کند

او گفت: شهردار اصفهان باید بر اساس مصوبات شورای شهر و قوانین موجود عمل کند و نظرو سفارش اعضای شورا را در کار خود دخالت ندهد؛ برخی از شهرداران گذشته اصفهان این گونه بودند و فشارهای سیاسی را تحمل کرده و بر اساس قانون عمل می کردند.

آیت الله طباطبایی نژاد یادآور شد: اصفهان شهر خاص و ویژه ای است و مشکلات فراوانی دارد؛ از سوی دیگر کارهای بزرگی همچون مترو و سالن اجلاس در حال اجراست که نباید روی زمین بماند؛ چراکه هر چند در این پروژه ها به کندی پیش برود، هزینه بیشتری دارد.

* به دنبال افزایش چشمگیر رضایت مردم از شهرداری هستیم

علی قاسم زاده، شهردار منتخب اصفهان، در این دیدار گفت: تلاش می شود با اقدامات و برنامه ریزی صحیح، اعتماد مردم نسبت به نظام اسلامی بهبود یابد و عملکرد ما به گونه ای باشد که رضایت مردم از شهرداری اصفهان افزایش چشمگیری داشته باشد.

* اعضای شورا با آگاهی کامل شهردار جدید را انتخاب کردند

محمد نور صالحی، رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان نیز در این دیدار درباره انتخاب شهردار جدید اصفهان گفت: سعی شده تا اعضای شورای اسلامی شهر اصفهان با آگاهی کامل شهردار جدید را انتخاب کنند و به این نکته توجه داشته باشند که انتخاب نادرست شهردار، حق الناس را در پی دارد؛ همچنین به این نکته توجه شده است تا فشارهای سیاسی موجود به روند صحیح انتخاب شهردار لطمه ای وارد نکند.

آیت الله طباطبایی نژاد گفت: توصیه من این است که با تغییر شهردار، همه مدیران شهرداری اصفهان تغییر نکنند؛ چراکه می توان مدیران توانمند، پاک دست و جهادی کنونی را که تجربه کافی دارند، حفظ کرد و از ظرفیت آنان بهره برد.

به گزارش شمیم ولایت (پایگاه اطلاع رسانی آیت الله طباطبایی نژاد)، نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه اصفهان در دیدار شهردار جدید و رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با انتقاد از تغییر اکثر مدیران هم زمان با تغییر دولت ها اظهار داشت: مادامی که رئیس جمهور، وزرا و شهرداران تغییر می کنند، اکثر مدیران پایین دستی نیز تغییر می کنند و به نوعی همه ظرفیت ها و تجربه های آنان کنار گذاشته می شود و مدیرانی روی کار می آیند که نیاز به تجربه دارند.

* هر مدیری که فساد می کند یا کارایی ندارد کنار گذاشته شود

او بیان اینکه هر مدیری که فساد می کند یا کارایی ندارد باید کنار گذاشته شود، افزود: توصیه من این است که با تغییر شهردار، همه مدیران شهرداری اصفهان تغییر نکنند؛ چراکه می توان مدیران توانمند، پاک دست و جهادی کنونی را که تجربه کافی دارند، حفظ کرد، از ظرفیت آنان برای پیشبرد فعالیت های شهرداری استفاده کرد و سلیقه های سیاسی را در این کار دخالت نداد.

نماینده ولی فقیه در استان اصفهان عنوان کرد: نظام جمهوری اسلامی ایران مدیران باتجربه ای را درون خود پرورش داده که لازم است از تجربه این مدیران در قالب های مختلف استفاده کرد؛ برای مثال، هر مدیر با برگزاری جلساتی با مدیران قبلی می تواند از ظرفیت و تجربه آنان استفاده کند.

فراهم شدن امکان خرید بلیت تک سفره اتوبوس با «اصکیف» در پاییز



یک خبر خوب برای شهروندان اصفهانی: در فصل پاییز امکان خرید بلیت تک سفره اتوبوس از طریق QR در اپلیکیشن «اصکیف» فراهم می شود. این خبری است که فرهاد گلی، سرپرست اصفهان کارت شهرداری اصفهان، اعلام کرده است. به گفته او، برنامه ریزی شده که در آینده شهروندان به ازای تراکنش های خود، امتیاز دریافت کرده و با حفظ امتیاز و رسیدن آن به حد قابل قبول جوایزی از جنس شارژ بلیت اتوبوس، مترو و مراکز تفریحی دریافت کنند.

به بیان گلی، در سال های اخیر به صورت یکپارچه امکان پرداخت هزینه های بلیت اتوبوس، مترو و مجموعه های تفریحی شهر از طریق اصفهان کارت فراهم شده است و شهروندان در ۸۰۰ نقطه شهر، از جمله مجاورت ایستگاه های اتوبوس، مترو، مراکز تفریحی، ایستگاه های بازیافت یا فروشگاه های طرف قرارداد که تجهیزات مربوط به این کارت ها فراهم شده، اصفهان کارت های خود را شارژ و در پذیرنده ها بهای خدمات دریافتی را پرداخت می کنند.

در سال های گذشته هم مجموعه های بیشتری به شبکه اصفهان کارت اضافه شده که از جمله آن ها می توان به پارکینگ های سطح شهر اشاره کرد.

سرپرست اصفهان کارت شهرداری اصفهان خاطرنشان کرد: از سال گذشته امکان نصب اپلیکیشن اصکیف به عنوان یکی از ابزارهای اصفهان کارت روی گوشی های هوشمند فراهم شد که دریافت آن از طریق کافه بازار یا گوگل پلی یا از طریق ارسال عدد سه به سامانه ۲۰۰۰۷۲۳۰۴۰ امکان پذیر است.

او با بیان اینکه اصکیف به صورت یکپارچه در تعدادی از پذیرنده ها فعال شده و در تعدادی دیگر به زودی فعال می شود، گفت: اپلیکیشن موبایلی اصکیف ابزار جدید پرداخت اصفهان کارت و گامی بزرگ جهت تحقق شهر هوشمند است که با همکاری شهرداری اصفهان و شرکت به پرداخت ایجاد شده و به کاربران اجازه می دهد پرداخت های تسهیل تر و سریع تر را تجربه کنند. گلی افزود: خدمات فعلی اصکیف شامل خرید بلیت اماکن تفریحی (تله کابین، تله سیژ، شهر زیبا، بولینگ، صنف، بلیارد صنف و کارتینگ شهر زیبا)، پرداخت کرایه تاکسی و بلیت تک سفره مترو از طریق QR، خرید شارژ تلفن همراه، پرداخت قبوض و خرید بلیت اتوبوس، پرداخت عوارض خودرو و عوارض نوسازی است.

دو دستگاه دیگ بخار جدید ۲۲۷ تنی و آب DM در شرکت پالایش نفت اصفهان احداث می شود

طراحی، تهیه، ساخت، نصب و راه اندازی دو دستگاه دیگ بخار با ظرفیت خروجی ۲۲۷ hr/t (تن بر ساعت) و یک واحد آب DM با ظرفیت خروجی دائم ۳ hr/m^۳ (۵۰۰ مترمکعب در ساعت)، از سالهای قبل آغاز شده و در مردادماه سال جاری تکمیل و در شهریورماه راه اندازی خواهد شد. سید منصور سید فتاحی همچنین گفت: علاوه بر ساخت دو دستگاه دیگ بخار و آب DM، یک ساختمان کنترل و مرکز فرعی برق شماره ۳۲ نیز ساخته شده و اطراف دیگ بخار و واحد آب DM محوطه سازی می شود و در کنار آن، اجرای تمام مسیرهای ارتباطی، لوله کشی ها، کابل ها و سیگنال های ارتباطی حد فاصل واحدهای فوق الذکر و تأسیسات موجود پالایشگاه اجرایی می گردد. وی قیمت پراوردی برای اجرای طرح را حدود ۴۰ میلیون یورو اعلام کرد. گفتنی است در حال حاضر ۶ دیگ بخار ۲۲۷ تنی در شرکت پالایش نفت اصفهان به منظور تولید بخار مورد نیاز واحدهای عملیاتی فعال هستند که با راه اندازی این طرح به ۸ دستگاه افزایش می یابد.



بخار جدید ۲۲۷ تنی و آب DM (مقطر) در شرکت پالایش نفت اصفهان ساخته می شود. مدیر مهندسی و اجرای پروژه ها شرکت، با اشاره به تکمیل شدن طرح افزود:

با توجه به راه اندازی واحد بنزین سازی، واحد تقطیر سوم و تعدادی پروژه های جانبی دیگر و با هدف افزایش تولید و تأمین بخار مورد نیاز پالایشگاه، ۲ دستگاه دیگ

توزیع عادلانه آب با فشار یکسان در روستاهای پیکان و سعادت آباد منطقه جرقویه

انتقال روستای پیکان و سعادت آباد جرقویه آب با فشار یکسان در این روستاها توزیع می شود.

مدیر آیفای جرقویه گفت: در این عملیات همچنین یک دستگاه فلوومتر بر روی خط انتقال سعادت آباد نصب شد و در آینده نزدیک با احداث حوضچه فشار شکن، آب رسانی پایدار به صورت عادلانه میان اهالی این روستاها ادامه خواهد داشت.

جواد اسماعیلی اعلام کرد: هم اکنون آب مورد نیاز جمعیت ۲۵۰۰ نفری روستاهای پیکان و سعادت آباد از طرح آب رسانی اصفهان بزرگ تأمین می شود.

وی افزود: این عملیات با اطلاع رسانی گسترده به ویژه در فضای مجازی با همکاری فرمانداری جرقویه، شورای اسلامی و دهیاری صورت گرفت و در کوتاه ترین زمان ممکن اجرا شد.



یکسان در این روستاها توزیع می شود. با اجرای عملیات اتصال ورودی و خروجی مخزن ذخیره و شیر تخلیه هواد رورودی خط انتقال روستای پیکان و سعادت آباد جرقویه آب با فشار

مخزن ذخیره و شیر تخلیه هواد رورودی خط انتقال روستای پیکان و سعادت آباد جرقویه آب با فشار

شمال اصفهان فرونشست!

هشدارهای مدیرکل زمین شناسی اصفهان در گفت‌وگو با اصفهان‌زیبا:

فرونشست به سمت مرکز شهر در حال حرکت است

لایلمقیی خبرنگار

براساس گزارش‌های موجود از ۳۵ دشت در استان اصفهان مطابق آخرین آمار در سال جاری، ۲۷ دشت، ممنوعه اعلام شدند که از بین آن‌ها ۱۰ دشت، ممنوعه بحرانی هستند. بنا به اعلام سازمان زمین‌شناسی اصفهان، دشت‌های ممنوعه استان اصفهان عبارت‌اند از: کوهپایه، سگری، اسفنداران، قمشه، مهرگرد، سمیرم، کمه، قبرکیخا، لنجانات، میمه، موته، گلیایگان، علویجه، دهق، دق سرخ، کرون، چادگان، بوبین و میاندشت، دامنه، داران، چهل‌خانه، طرق وایبازن. همچنین دشت‌های کاشان، گلیایگان، نجف‌آباد، مهابرشمالی، مهابار، جنوبی، دشت‌آسمان، اردستان، اصفهان، برخوار، یادرود، خال‌آباد، مورچه‌خورت، دامنه و داران جزء دشت‌های ممنوعه بحرانی استان اصفهان هستند. آن‌طور که حسین حجتی، مدیردفتر منطقه‌ای مرکزتحقیقات راه، مسکن و شهرسازی اصفهان، به «ایسنا» گفته: «هم‌اینک بیشترین میزان فرونشست در شمال اصفهان قرار دارد. این پدیده از شمال به‌صورت نعل اسبی به سمت مرکز شهر دره‌رحال حرکت است. برخی مناطق شهری اصفهان در سال، ۱۵ تا ۱۶ سانتی‌متر فرونشست دارند؛ درحالی‌که این میزان فرونشست درخاشیه رودخانه زاینده‌رود پنج یا شش سانتی‌متر در

بامدون شدن سه اطلس فرونشست از اصفهان در اسفند ۹۸، عمق فاجعه فرونشست زمین در استان مشخص شد: تاجایی که اکنون تمام استان اصفهان دچار بحران فرونشست زمین شده‌اند

در سال‌های اخیر و به‌دلیل بهره‌برداری‌های بی‌رویه و غیراصولی پدیده فرونشست در اصفهان به یکی از مشکلات مهم زیست محیطی تبدیل شده‌است که خسارات ناشی از آن در بلندمدت، غیرقابل جبران است؛ پدیده‌ای که قابل درمان نیست؛ اما شاید بتوان جلوی پیشرفت آن را گرفت. تخریب سفره‌های آب زیرزمینی و عدم امکان ذخیره طبیعی آب در آبخوان، تغییر شکل شبکه آبراهه‌ها به دلیل و آبراهه‌ها)، آسیب به شریان‌های حیاتی (پل‌ها، راه‌ها، خطوط راه‌آهن، مجاری فاضلاب‌ها)، خسارت به سازه‌های شهری و مسکونی، خرابی پوشش چاه‌ها، خسارت جدی و جبران‌ناشدنی به نواحی صنعتی و کشاورزی و ایجاد شکاف زمین در

دارد؛ یعنی فرونشست یک سمت رودخانه بافرونشست سمت دیگر یکسان نیست و این خطرش زیادتر است؛ همچنین ترکی که در پل خواجو ایجادشده و گفته می‌شود مرتبط با خودسازه‌است، مربوط به فرونشست‌های دوطرف پل‌است و پل خواجونیز دوطرف، نشست‌های نامتقارن کرده‌است. درمیدان فیض، جوار پل خواجو آثار فرونشست در دیواره‌ها وساختمان هامشخص شده‌اند ودرپل‌های تاریخی سی‌وسه‌پل، چوبی وخواجو این آثار را می‌بینیم.»

*** فرونشست درمان ندارد**

در سال‌های اخیر و به‌دلیل بهره‌برداری‌های بی‌رویه و غیراصولی پدیده فرونشست در اصفهان به یکی از مشکلات مهم زیست محیطی تبدیل شده‌است که خسارات ناشی از آن در بلندمدت، غیرقابل جبران است؛ پدیده‌ای که قابل درمان نیست؛ اما شاید بتوان جلوی پیشرفت آن را گرفت. تخریب سفره‌های آب زیرزمینی و عدم امکان ذخیره طبیعی آب در آبخوان، تغییر شکل شبکه آبراهه‌ها به دلیل تغییر شیب (رودخانه‌ها، کانال‌ها و آبراهه‌ها)، آسیب به شریان‌های حیاتی (پل‌ها، راه‌ها، خطوط راه‌آهن، مجاری فاضلاب‌ها)، خسارت به سازه‌های شهری و مسکونی، خرابی پوشش چاه‌ها، خسارت جدی و جبران‌ناشدنی به نواحی صنعتی و کشاورزی و ایجاد شکاف زمین در

ارتباط با فرونشست ازجمله خساراتی است که پدیده فرونشست می‌تواند به‌دنبال خود داشته باشد.

*** فرونشست در اصفهان ترمز بریده‌است**

پدیده فرونشست در سال‌های اخیر در اصفهان به سرعت پیشروی کرده و مناطق بسیاری را درگیر کرده‌است؛ به‌طوری‌که اکنون این پدیده به مرکز شهر نیز رسیده‌است. به گزارش ایسنا، در سال ۹۵ دراطلس ملی مدون فرونشست کل کشور، ۲۹۵۰ کیلومتر استان اصفهان درگیر فرونشست زمین شده بود و اصفهان دررتبه دهم فرونشست کشور قرار داشت؛ اما در سال ۹۷ در جلسه بحران راه و شهرسازی شرایط وخیم اصفهان تشریح شد؛ این در حالی است که با مدون شدن سه اطلس فرونشست از اصفهان در اسفند سال ۹۸، عمق فاجعه فرونشست زمین در استان اصفهان مشخص شد؛ تاجایی‌که اکنون تمام استان اصفهان دچار بحران فرونشست زمین شده‌اند. در همین باره، رضا اسلامی، مدیرکل زمین‌شناسی اصفهان، با اشاره به اینکه تصاویر ماهواره‌ای مربوط به سال‌های ۲۰۱۰ و ۲۰۱۲ را با تصاویر ماهواره‌ای جدید در سال ۲۰۲۱ مقایسه کرده‌ایم، تصریح می‌کند: مقایسه تصاویر نشان می‌دهد که حدود هشت سال پیش، اصلا چنین فرونشستی در شمال اصفهان (کمشچه و حبیب‌آباد و فرودگاه) وجود نداشته

است و پدیده فرونشست در حال حاضر به سرعت در شمال اصفهان خودش را نشان می‌دهد. آن‌طور که مدیرکل زمین‌شناسی اصفهان به «اصفهان زیبا» می‌گوید: در اصفهان هرچه از سمت زاینده‌رود به شمال حرکت کنیم، آبرفت‌ها ریزدانه‌تر خواهند شد؛ درحالی‌که حوالی زاینده‌رود، آبرفت‌ها درشت‌دانه هستند. در حبیب‌آباد و دولت‌آباد و شاهین شهر ضخامت

و

اصفهان در منطقه خشک قرار گرفته است. متوسط نرخ بارندگی استان نزدیک ۱۰۰ میلی‌متر (۱۰ سانت در سال) است؛ بنابراین نباید امیدوار به ترسالی‌های موقت باشیم

در سال‌های اخیر و به‌دلیل بهره‌برداری‌های بی‌رویه و غیراصولی پدیده فرونشست در اصفهان به یکی از مشکلات مهم زیست محیطی تبدیل شده‌است؛ پدیده‌ای که قابل درمان نیست؛ اما شاید بتوان جلوی پیشرفت آن را گرفت. تخریب سفره‌های آب زیرزمینی و عدم امکان ذخیره طبیعی آب در آبخوان، تغییر شکل شبکه آبراهه‌ها به دلیل و آبراهه‌ها)، آسیب به شریان‌های حیاتی (پل‌ها، راه‌ها، خطوط راه‌آهن، مجاری فاضلاب‌ها)، خسارت به سازه‌های شهری و مسکونی، خرابی پوشش چاه‌ها، خسارت جدی و جبران‌ناشدنی به نواحی صنعتی و کشاورزی و ایجاد شکاف زمین در

صفهان زیبا

جامعه

آبرفت‌ها به ۲۲۰ متر می‌رسد که از میزان آبرفت‌های ریزدانه بسیار بیشتر هستند. او با اشاره به اینکه در شمال اصفهان از ضخامت آبرفت که حدود ۲۲۰ متر بوده، عبور کرده‌ایم، می‌افزاید: بنابراین فضای خالی که بین ریزدانه‌ها وجود داشته، از بین رفته‌است و داریم ازسنگ کف بستر آب برداشت می‌کنیم. این مسئله آثارش را به‌صورت ترک‌های مختلف در سطوح نشان می‌دهد. در زمان بارندگی این فضای بین ریزدانه‌ها متراکم می‌شود و به همین دلیل نیز آب بین آن نمی‌تواند جاری شود.

*** فرونشست به سمت مرکز اصفهان در حال حرکت است**

این‌گونه که مدیرکل زمین‌شناسی اصفهان در ادامه سخنانش تصریح می‌کند: پدیده فرونشست در شمال اصفهان بسیار است و دارد به سمت اصفهان حرکت می‌کند و متراکم می‌شود تا می‌رسد به سمت مرکز. او خاطرنشان می‌کند: در ۱۳۹۲ نیز می‌دانستیم که اصفهان درگیر مشکل فرونشست است؛ اما همه توجه‌ها در آن موقع فقط به سمت دشت «مهبیار» بود.

رضایی در بخش دیگری از اظهاراتش بیان می‌کند: مهبیار از ۱۳۸۴ جزء اولین دشت‌هایی در ایران بوده‌است که درگیر فرونشست شده. اما نوع رسوب‌ها در این دشت با نوع رسوب‌ها در شمال اصفهان بسیار متفاوت است؛ چرا که نوع آبرفت‌های دشت مهبیار درشت‌دانه‌است و هرچند در آنجا مرگ آبخوان اتفاق افتاده، ولی در صورتی که بارندگی اتفاق بیفتد، امید است آب وارد آبخوان شود؛ اما روند فرونشست در شمال اصفهان بسیار پرسرعت است.

*** یک اصفهان درگیر فرونشست**

مدیرکل زمین‌شناسی اصفهان با اشاره به اینکه زمانی که زاینده‌رود جاری بوده، تنها منبع تغذیه آبخوان اصفهان به شمار می‌رفته‌است، تصریح می‌کند: اما زاینده‌رود از ۱۳۷۹ خشک‌شده و آبی به آن نیامده‌است. جریان موقت آب نیز تنش‌هایی را ایجاد می‌کند؛ کانی‌است نگاهی به پل‌های چوبی و خواجو و سی‌وسه‌پل بیندازید تا آثار این تنش‌ها را در قالب ترک‌هایی در بدنه این پل‌ها ببینید؛ البته این به آن معنا نیست که دیگر آب در زاینده‌رود جاری نشود تا دیواره پل‌ها ترک برندارد. البته شاید این ترک‌ها عامل فرونشست نباشد؛ چون هنوز بررسی دقیقی انجام نشده و ممکن است این اتفاق به‌خاطر تنش‌های حاصل از قطع و وصل شدن آب باشد.

*** اصفهان در سال گذشته به نماد فرونشست تبدیل شد**
رضایی با بیان اینکه در ۱۳۹۲ تنها ۵۲ درصد اصفهان درگیر فرونشست بود؛ درحالی‌که در ۱۳۹۹ اصفهان به نماد فرونشست تبدیل شد، می‌افزاید: اصفهان در منطقه خشک قرار گرفته‌است. متوسط نرخ بارندگی استان نزدیک ۱۰۰ میلی‌متر (۱۰ سانت در سال) است؛ بنابراین نباید امیدوار به ترسالی‌های موقت باشیم.

در شهر

آمار کرونای اصفهان؛ ۹ شه‌ریور ۲۳ فو‌تی و ۲۰۱۵ ابت‌لای جد‌ید



سخن‌گوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان روز گذشته از ابتلای دو هزار و ۱۵ نفر به کرونا در ۲۴ ساعت اخیر خبر داد. آرش نجیمی اظهار کرد: از این تعداد بیمار جدید، ۵۴۳ نفر در مراکز درمانی بستری و در این بازه زمانی ۴۹۶ بیمار بهبود یافته از مراکز درمانی ترخیص شدند. او تصریح کرد: ۵۱۶ بیمار نیز در بخش مراقبت‌های ویژه نگهداری می‌شوند. او آمار مرگ و میر بیماران مشکوک به کرونا طی ۲۴ ساعت اخیر در استان اصفهان را ۴۰ نفر اعلام کرد و گفت: از این تعداد ۲۳ نفر فوت‌شده مثبت کرونا بوده‌است.

محدودیت موجودی واکسن

مراکز تجمیعی اصفهان را به تعطیلی کشاند

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان اعلام کرد که مراکز تجمیعی واکسیناسیون در شهرستان اصفهان به‌دلیل محدودیت موجودی واکسن کرونا روزهای نهم و دهم

شهریور غیرفعال شد.

به گزارش ایرنا، روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان روز سه‌شنبه اعلام کرد: با توجه به محدودیت موجودی واکسن و نیاز به ارتقای نحوه نوبت دهی، مراکز تجمیعی واکسیناسیون در شهرستان اصفهان روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه، نهم و دهم شهریور جاری، فعال نخواهد بود.

براین اساس، حدود ۱۰ مرکز تجمیعی واکسیناسیون که تاکنون در شهرستان اصفهان راه‌اندازی شده بود، امروز فردا غیرفعال خواهد بود. مسئولان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان از مردم خواستند که در این دوره روز به مراکز مذکور مراجعه نکنند. روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان اعلام کرد که در روزهای آینده با توجه به میزان واکسن دریافتی و موجود درباره چگونگی فعالیت مراکز تجمیعی در شهرستان اصفهان از طریق منابع معتبر اطلاع رسانی می‌شود. مسئولان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان از هفته گذشته از کمبود شدید واکسن کرونا در این استان خبر دادند و اعلام کردند که فقط تزریق دز دوم انجام می‌شود؛ اما این وضعیت نیز چندان پایدار نماند و اعلام شد که با توجه به محدودیت موجودی واکسن، مراکز تجمیعی در شهرستان اصفهان که با بیشترین حجم مراجعه مردم مواجه است، به مدت دو روز غیر فعال خواهد بود.

به گفته مسئول بیماری‌های واگیر معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، استان با کمبود شدید واکسن کرونا مواجه بوده و لازم است به همان نسبت که دز اول واکسن کرونا تزریق می‌شود، دز دوم آن نیز پیش‌بینی شود؛ در غیر این صورت با کمبود شدید آن مواجه خواهیم شد.

رضا فدایی با تصریح وجوب احترام مردم برای همه، یادآور شد: ما باید بدانیم که واکسن کرونا به چه تعداد و درچه تاریخی توزیع می‌شود تا بتوانیم براساس آن برای واکسیناسیون مردم برنامه‌ریزی مناسبی داشته باشیم. واکسیناسیون علیه ویروس کرونا در اصفهان هم‌زمان با سایر استان‌ها، از ۲۱ بهمن ۹۹ با فرمان رئیس جمهوری آغاز شد.

تاکنون حدود یک میلیون نفر معادل حدود ۲۷ درصد از جمعیت استان نوبت اول و بیش از ۴۵ هزار نفر معادل ۱۲ درصد دونوبت واکسن کرونا را دریافت کردند. در زمان حاضر حدود ۳۰ مرکز تجمیعی واکسیناسیون در سطح استان مستقر است.

استان اصفهان در زمان حاضر در وضعیت قرمز همه‌گیری بیماری کووید ۱۹ قرار دارد و براساس آخرین آمار حدود چهار هزار و ۲۰۰ بیمار دارای علائم کرونا در بیمارستان‌های استان اصفهان بستری هستند که حدود سه هزار و ۵۵۰ نفر آن‌ها در بیمارستان‌های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شامل ۲۶ شهرستان) و حدود ۸۰۰ بیمار در مراکز درمانی زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی کاشان (شامل دو شهرستان) تحت درمان قرار دارند.

در استان اصفهان، امور بهداشتی و درمانی ۲۶ شهرستان با حدود چهار میلیون و ۸۰۰ هزار نفر زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و دو شهرستان کاشان و آران و بیدگل با حدود ۵۰۰ هزار نفر جمعیت زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی کاشان است.

شهرستان اصفهان مرکز استان اصفهان است و حدود دو میلیون نفر جمعیت دارد.

ا خبر خوب

ورود هفتگی پنج میلیون دز واکسن به کشور از هفته آینده

معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت: بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده، خوشبختانه از هفته آینده به‌طور مستمر میزان چشمگیری واکسن وارد کشور می‌شود و هفتگی پنج میلیون دز وارد کشور خواهد شد. دکتر علیرضا رئیس‌ی در جمع خبرنگاران عنوان کرد: برآورد می‌شود در شهر یورما به احتساب واکسن‌هایی که در حال حاضر در اختیار داریم، حداقل ۲۰ میلیون واکسن در شهریور ماه و حدود ۳۰ میلیون واکسن هم با توجه به اقدامات خوبی که انجام شده در همراه به دستمان می‌رسد که سرعت واکسیناسیون‌نمان بالا خواهد رفت. او ادامه داد: در حال حاضر به‌طور میانگین روزانه ۶۴۰ تا ۶۵۰ هزار دز واکسن تزریق می‌کنیم و این قابلیت وجود دارد که این ظرفیت دو برابر شود.

علل گزگز کف پاهاو درمان آن

خیلی‌ها کف پاهایشان گزگز می‌کند و دلیل آن را نمی‌دانند.

علل زیادی برای گزگز کف پاها وجود دارد که به برخی از دلایل مهم آن‌ها ونیز راهکارهایی برای درمان لیندا آذربایجانی، کارشناس تغذیه اشاره می‌کند.

* دیابت

یکی از متداول‌ترین علل این گزگز کف پا در بین افراد، دیابت است که اعصاب کف پاها و دست‌ها را در افرادی که قند خونشان غیر قابل کنترل است، تحت تأثیر قرار می‌دهد.

در نتیجه موجب می‌شود این اعصاب به محرک‌ها به خوبی پاسخ ندهند.

این بیماری می‌تواند غیر از کف دست و پا، سایر بخش‌های بدن را نیز تحت تأثیر قرار بدهد. کف دست و پا، در صورت ابتلا به دیابت، نسبت به آسیب عصبی حساس‌تر است.

* کمبود ویتامین ب۱۲

برخی از گیاه‌خواران بیشتر در معرض این اختلال قرار دارند، چون رژیم غذایی‌شان ممکن است کمبود ویتامین ب۱۲ داشته باشد.

در هر صورت این موضوع نگران‌کننده است، چرا که ویتامین ب۱۲ نقش اساسی در عملکرد اعصاب مغز دارد و کمبود این ویتامین منجر به مشکلاتی چون گزگز کف دست و پایی‌شود.

* اعتیاد به الکل

افرادی که زیاد الکل مصرف می‌کنند(بیشتر از دو بار در روز) و رژیم غذایی‌شان مغذی نیست، اغلبشان دچار این احساس می‌شوند.

همچنین، نوشیدن زیاد الکل باعث کمبود تیامین و سایر مواد مغذی می‌شود، اما این یک دلیل رایج نیست، چون اثراتش تنها در درازمدت مشاهده می‌شود.

* سندرم تونل کارپال

اگر شغل شما ایجاب می‌کند که زیاد بنشینید یا تمام روز پای کامپیوتر بنامید، پس باید نگران باشید، چون عصب میانی که در ناحیه سینه وجود دارد تحت فشار قرار می‌گیرد.

در نتیجه منجر به گزگز شدن در کف دست و انگشت‌ها می‌شود.

* عفونت

آب‌یا می‌دانید حتی مکان‌های غیر بهداشتی و آلوده هم می‌توانند موجب بروز چنین حسی در کف پا و بازو شوند؟ این حالت در افرادی که در روستاها و نواحی دورافتاده زندگی می‌کنند، رایج است. زیرا بیشتر در معرض عفونت‌ها قرار دارند. همچنین افراد سال‌خورده و آن‌هایی که از آکنه رنج می‌برند، نیز در معرض چنین بیماری قرار دارند.

* مواد شیمیایی و سموم

وقتی صحبت از مواد شیمیایی و سموم می‌شود، جیوه، آرسنیک و سرب از رایج‌ترین‌ها هستند. افرادی که در کوره‌ها کار می‌کنند در معرض سرب بوده و در نتیجه به اعصابشان آسیب وارد می‌شود.

ضایعات جیوه در دریا توسط ماهی مصرف شده و در نتیجه موجب انباشت جیوه در افرادی می‌شود که این ماهی‌ها را می‌خورند.

آن‌هایی که در صنایع وابسته به آرسنیک کار می‌کنند یا بیمارانی که در معرض آرسنیک هستند، آسیب عصبی دیده و احساس گزگز کف دست و پا را تجربه می‌کنند.

* التهاب رگ یا واسکولیت

التهاب رگ بیماری خودایمنی است که بیشتر در زنان رایج است، به‌خصوص زنان ۲۰ تا ۴۰ سال. در این بیماری، خون‌رسانی در بخش‌های مختلف بدن به دلیل التهاب عصب‌ها، به خوبی انجام نمی‌شود.

وقتی احساس گزگز یا درد ی‌ورم مفاصل، ریزش مو و کهیر پوستی همراه باشد، باید برای تشخیص واسکولیت آزمایش داده شود.

* درمان

درمان‌های رایج معمولاً به مدت چند ماه تجویز می‌شوند تا علائم بهتر شوند. اگر در حال مداوا هستید، چند درمان خانگی برای تسکین بیشتر به شما توصیه می‌کنیم.

*** مصرف ویتامین ب۱۲**: مصرف این ویتامین را در رژیم غذایی‌تان بیشتر کنید. حتی می‌توانید مکمل ویتامین ب۱۲ مصرف کنید.

مقدار روزانه توصیه شده از این ویتامین، ۲۰۰ میکروگرم است اما آن‌هایی که احساس سوزن سوزن شدن دارند، باید ۵۰۰ تا ۱۵۰۰ میکروگرم مکمل ب۱۲ مصرف کنند. می‌توانید در هر زمانی از روز بدون توجه به وعده غذایی آن را میل کنید.

*** کنترل قند خون**: از آنجایی‌که دیابتی‌ها در معرض این بیماری هستند، مهم است که میزان قند خونشان تحت کنترل باشد. از این رو، یک رژیم غذایی مناسب داشته باشید، ورزش کنید و داروها را سر ساعت مصرف کنید.

*** درمان با آب گرم**: هر وقت در دست و پاتان احساس گزگز کردید، آن‌ها را ۱۵ تا ۳۰ دقیقه در آب گرم بگذارید حتی می‌توانید کمی نمک هم به آب اضافه کنید.

با این کار نه تنها علائم کاهش می‌یابند بلکه بهتر هم می‌خوایید.

*** مضطرب نشوید**: بیشتر افراد نیمه شب با احساس درد و گزگز در دست و پا از خواب بیدار می‌شوند و این موجب ترس و اضطراب در آن‌ها می‌شود، دلیل بیدار شدن‌شان هم نگرانی است نه خود بیماری.

صمغ‌ان زیبا

* سلامت *



زنان، بعد از سن یائسگی به علت توقف ترشح هورمون‌های زنانه و نقش مهم این هورمون‌ها در استحکام استخوان‌ها، شیوع پوکی استخوان زیادتر می‌شود.

بافت استخوان بافتی کاملاً زنده است و به‌طور دائم در حال تغییر و نو شدن است. بنابراین برای حفظ سلامت استخوان‌ها، باید مواد مغذی و آلی مورد نیاز بافت استخوانی در بدن فراهم باشد. اگر رژیم غذایی نامناسب باشد یا افراد فعالیت بدنی ناکافی داشته باشند، به تدریج کلسیم استخوان‌ها کم شده، استخوان‌ها شکننده می‌شوند و بیماری پوکی استخوان ایجاد می‌شود. تغذیه مناسب می‌تواند احتمال بروز پوکی استخوان را کاهش دهد. مصرف همه گروه‌های غذایی به‌خصوص منابع کافی پروتئین و املاح برای حفظ سلامت استخوان‌ها ضروری است و همچنین کمبود بعضی از مواد مغذی باعث ضعیف شدن بافت استخوان و افزایش خطر شکستگی می‌شود.

لیلاکلانی

دیر سرویس سبک و سلامت

❖ برای حمایت از بافت استخوان باید دید با چه غذاها و راهکارهایی می‌توان به این مهم دست یافت. موضوع محوری صفحه سلامت این شماره اصفهان زیبا یا دکتر فاطمه شیرانی، متخصص تغذیه و رژیم درمانی در همین زمینه است. ❖

* محافظین غذایی بافت استخوان

*** پروتئین**: پروتئین و کلسیم از اجزای مهم توده استخوانی هستند. بنابراین دریافت کافی پروتئین، فاکتورهای رشد و جذب کلسیم را افزایش می‌دهد و سلامت استخوان را بهبود می‌بخشد. این درحالی است که دریافت پایین پروتئین در بازسازی استخوان‌ها کم‌کم کرده و موجب نشست کلسیم در بافت استخوان می‌شود. بنابراین کمبود این ویتامین باعث کاهش جذب کلسیم در بدن می‌شود. بهترین منبع تولید ویتامین D نور خورشید است (استفاده از نور مستقیم آفتاب روزانه به مدت ۱۵ تا ۳۰ دقیقه توصیه می‌شود.) با توجه به فقر منابع غذایی ویتامین D، انجام آزمایش خون برای تعیین وضعیت ویتامین D در بدن و استفاده از مکمل ویتامین D ضروری است.

* دشمنان بافت استخوان

*** نمک**: مصرف زیاد نمک و غذاهای شور

بافت استخوان بافتی کاملاً زنده و به‌طور دائم در حال تغییر و نو شدن است. بنابراین برای حفظ سلامت استخوان‌ها، باید مواد مغذی و آلی مورد نیاز بافت استخوانی در بدن فراهم شود.

سپر تغذیه‌ای از بافت استخوانی

با چه راهکارهایی از پوکی استخوان پیشگیری کنیم؟

باعث افزایش دفع کلسیم از بدن می‌شود. بنابراین به جای افزودن نمک به غذا بهتر است از ادویه‌ها مانند فلفل سیاه، زنجبیل، سبزیجات معطر، سیر و لیموی تازه استفاده شود.

*** نوشابه و قهوه**: انواع نوشابه‌های کولا حاوی مقدار زیاد اسید فسفریک هستند که تعادل کلسیم و فسفر را در بدن به هم می‌زند و جذب روده‌ای کلسیم را کاهش می‌دهد. دوغ که نمک به عنوان یک منبع خوب کلسیم بهترین جایگزین نوشابه است. در ضمن دریافت قهوه و سایر منابع کافئین به مقدار زیاد بر چگالی استخوان اثر می‌گذارد و پوکی استخوان را تسریع می‌کند.

*** الکل و سیگار**: به‌طور معمول مصرف الکل و کشیدن سیگار با رژیم غذایی تشدیدکننده پوکی استخوان باشد.

* حفظ سلامت استخوان با تحرک و فعالیت فیزیکی

ورزش باعث استحکام استخوان‌ها در هر سنی می‌شود. این درحالی است که عدم تحرک و نشستن‌های طولانی باعث تحلیل سریع استخوان‌ها می‌شود و خطر پوکی استخوان و شکستگی استخوانی را بیشتر می‌کند. بنابراین به‌طور منظم و به صورت خانوادگی ورزش کنید.

سم‌زدایی یک روزه

پاک‌سازی، ماهی یک بار انجام شود



*** وعده ناهار**: سالاد لوبیا ادویه‌دار یا آبلیمو و روغن زیتون بخورید.

*** میان وعده**: یک لیوان آبلیمو، سالاد خیار، تربچه، کرفس و تعدادی کشمش مصرف کنید.

*** وعده شام**: برای این وعده ماهی کبابی درست کرده و در ترکیبات آن از

اگر قصد پاک‌سازی و سم‌زدایی از بدن خود را داشته و می‌خواهید همیشه سالم بمانید، کافی است برنامه روتین زیر را تنها یک بار در ماه انجام دهید.

*** در هنگام صبح** پیش از آنکه چیزی بخورید، یک لیوان آبلیمو بنوشید.

*** وعده صبحانه**: در اینج از سالاد میوه استفاده کنید. برای این کار می‌توانید از میوه‌هایی نظیر توت فرنگی، تمشک، زغال اخته، بلوبری، گیلان، سیب، گلابی استفاده کرده و همچنین تعداد انگشت شماری از بادام را در ترکیب با ماست بدون چربی میل کنید.

*** میان وعده**: برای این زمان نیز یک لیوان آبلیمو را نوشیده و یک عدد موز، کدو تیل و یا تخمه‌های آفتابگردان را به برنامه خود اضافه کنید.

نعنا، فلفل، گشنیز، نعنا، کرفس، هل و وانیل باعث افزایش قدرت بدنی و افزایش بیشتر انرژی می‌شود.

*** درمان بی‌خوابی**: استشمام بوی اسطوخدوس، گریپ فروت، لیمو ترش، یاس زارقی، بادرنجبویه، نارگیل و توت فرنگی باعث رفع تنش‌های روزانه و خواب عمیق خواهد شد.

*** درمان اضطراب**: استشمام بوی پرتقال، اسطوخدوس، یاس زارقی و گل سرخ باعث رفع اضطراب می‌شود.

*** درمان نازایی**: استشمام بوی خیار، شیرین بیان، کدو و پودر بچه باعث افزایش هورمون و کمک به درمان نازایی می‌شود.

*** درمان بی‌توجهی**: استشمام بوی رزماری، نرگس، یاس و لیمو باعث رفع استرس و ایجاد دقت و تمرکز می‌شود.

*** دکتر الهه حاج صادقی / محقق طب سنتی**

| سبب میوه‌ای |

گنجی از مواد معدنی در انجیر

معرفی میوه تابستانی و فواید آن



* خواص دارویی انجیر تازه

به‌طور کلی انجیر در درمان بی‌هست و بواسیر، کاهش فشارخون، کاهش چربی خون، کاهش ابتلا به بیماری‌های قلبی مؤثر است. همچنین ضد سرطان، تقویت‌کننده سیستم اعصاب و مغز، بهبوددهنده کسترل خون، پیشگیری‌کننده از پوکی استخوان و افزایشده تراکم استخوان است.

علاوه بر اینکه از ضعف عضلات جلوگیری می‌کند و انرژی بخش است. از دیگر خواص این میوه، بهبوددهنده سرفه، درمان‌کننده آسم، سردرد، گوش درد، معده درد و ضد تهوع،

نیم نگاه

۸



طلایی پوشان آماده می شوند

تمرینات سپاهان برای لیگ بیست ویکم از امروز آغاز می شود

مهری مصور

دیرسروس ورزش

دور جدید تمرینات تیم فوتبال سپاهان برای حضور در لیگ بیست و یکم امروز از سر گرفته می شود و باران محرم نوبدکیا برای حضور در فصل جدید فوتبال باشگاهی ایران آماده می شوند. حتی پیش از پایان رسمی لیگ بیستم، تحرکات برخی بازیکنان و تیم ها در بازار نقل و انتقالات شروع شده بود؛ اما از بیست و پنجم آبان نقل و انتقالات به طور رسمی آغاز شد و تا شانزدهم آبان نیز ادامه خواهد داشت. به بهانه شروع فصل تازه تمرینات تیم سپاهان، مرور ی بر نقل و انتقالات تابستانه این تیم خواهیم داشت.

* بازیکنان جداسده

در هفته های پایانی لیگ و درست زمانی که رقابت سپاهان با تیم صدرنشین پرسپولیس بالا گرفته بود، خبر جدایی پیام نیازمند و لژیونر شدن او مطرح و چند هفته مانده به لیگ نیز قرارداد رسمی او با تیم پرترغالی

منعقد شد. نیازمند پس از سه فصل خوبی که در تیم سپاهان پشت سر گذاشته و یکی از ستون های اصلی این تیم محسوب می شد، برای ادامه فوتبالش راه اروپا را در پیش گرفت. احسان حاج صفی نیز که فصل گذشته و میانه های راه از تراکتور به سپاهان آمد تا بار هم بازی قدیمی برای تحقق رؤیای قهرمانی باشد، یک بار دیگر تصمیم به لژیونری گرفت و اصفهان را به مقصد یونان ترک کرد. محمد مجبی نیز پس از اینکه از لیگ پرترغال پیشنهاد دریافت کرد، از سپاهان جدا شد. مرتضی منصوری هم که بحث معاوضه او با چند تیم دیگر مطرح بود، بنا به اعلام باشگاه سپاهان به تیم نساجی پیوسته است. مهدی ترکمان، بازیکن جوانی است که در تیم سپاهان فرصت زیادی برای بازی کردن پیدا نکرد و قصد جدایی از سپاهان را رکد که با مخالفتی از سوی باشگاه نیز مواجه نشد. کی روش استنلی، مهاجم برزیلی تیم سپاهان هم که در تیم محرم نوبدکیا کمتر از تیم امیر قلعه نویی به بازی گرفته شد و رانندمان فصل قبش را نکرار نکرد، با پایان یافتن قراردادش

و با خاطره ای خوش به برزیل رفت. گفته می شود استنلی مورد توجه تیم پرسپولیس قرار گرفته اما آنچه مسلم است استنلی فصل آینده هم در لیگ ایران بازی خواهد کرد.

* بازیکنان تمدیدی

رضایت محرم نوبدکیا از عملکرد تیمش در طول لیگ بیستم باعث شده بود تا عملا این تیم فهرست مازاد به معنای رایج در فوتبال ایران نداشته باشد. با پایان قرارداد تعدادی از بازیکنان کلیدی تیم سپاهان، تمدید قرارداد آن ها به اولویت پیش روی کادرفنی و البته هواداران تبدیل شده و انتشار اخباری درباره مذاکره این بازیکنان با تیم های دیگر، نگرانی هایی را ایجاد کرده بود. در این میان سجاد شهباززاده با وجود روحیه فرار از حاشیه اش، به سوزه اول رسانه ها تبدیل شده بود. این مهاجم اردبیلی که با احیای دوباره زیر نظر محرم نوبدکیا، آقای گل لیگ شده بود، مورد توجه کادرفنی تیم پرسپولیس واقع شده بود و مذاکراتی را هم با این باشگاه انجام داد. برخی تمایلی باشگاه سپاهان برای خرید

شهریار مغاللو را دلیل تصمیم شهباززاده برای جدایی از تیم اصفهانی و پیوستن به سرخ های تهرانی عنوان می کردند؛ اما او با تکذیب تمام این شایعات، تأکید کرد در لیگ ایران تنها برای تیم سپاهان بازی می کند و در نهایت نیز قراردادش را تمدید کرد. محمدرضا حسینی، بازیکن دیگری بود که البته بازآزمگی خاصی نداشت؛ اما ادامه حضور او برای کادرفنی و دوستداران سپاهان از اهمیت زیادی برخوردار بود و قراردادش را سه فصل دیگر تمدید کرد.

سپاهانی ها همچنین قرارداد محمدرضا خلعتبری، گنورکی ولسیانی و عزت پورقازرا هم تمدید کردند تا خیال محرم تا حدودی بابت شاکله تیمش راحت شود. محمدرضا مهدی زاده یکی از بازیکنانی بود که تصمیم گرفته بود دوران فوتبالش را در تیم دیگری ادامه دهد؛ اما مسئولان باشگاه سپاهان تمایلی برای از دست دادن این بازیکن نداشته و با تمدید قراردادش او را حفظ کردند. سروش رفیعی نیز بازیکن دیگری است که احتمال تمدید قراردادش با تیم سپاهان زیاد است.

* بازیکنان جذب شده

اگر انتقال شهریار مغاللو به تیم سپاهان را پرسروصداترین انتقال لیگ بیست و یکم عنوان کنیم، چندان بیراه نگفته ایم. سپاهانی ها برای تقویت خط حمله خود به دنبال گزینه مطمئنی بودند و از آنجاکه کادرفنی دست روی مغاللو گذاشته بود، مدیران باشگاه اصفهانی این خواسته را اجابت کرده و این بازیکن را به خدمت خوبی دارد تا نامش را در فوتبال ایران بر سربازان هایبندازد و به تیم ملی هم راه پیدا کند، مشابه همان اتفاقی که برای نیازمند مغاللو که برای ادامه فوتبالش مورد توجه پرسپولیس ها بود، با تیم اصفهانی به توافق رسید تا این انتقال بازتاب زیادی در شبکه های اجتماعی داشته باشد و هواداران به تیم سپاهان مطرح شده؛ اما احتمالا اگر میرزازاده در تمرینات تیم سپاهان کیفیت خوبی از خود به نمایش بگذارد، احتمالا کادرفنی برای نفراول بودن روی او حساب ویژه ای باز خواهند کرد. حسن شوشتری، اما پیوستنش به تیم سپاهان مستقیم نبوده و بعد از دو دوره درخشش در تیم فولاد خوزستان، راهی اصفهان شد. سپاهانی هاز تیم استقلال نیز یک بازیکن جذب کردند و

مسعودریکی که به دلیل بروز برخی اتفاقات در لیست مازاد آبی ها قرار گرفته بود، خیلی زود مقدمات پیوستنش به سپاهان فراهم عنوان کنیم، چندان بیراه نگفته ایم. سپاهانی ها برای تقویت خط حمله خود به دنبال گزینه مطمئنی بودند و از آنجاکه کادرفنی دست روی مغاللو گذاشته بود، مدیران باشگاه اصفهانی این خواسته را اجابت کرده و این بازیکن را به خدمت خوبی دارد تا نامش را در فوتبال ایران بر سربازان هایبندازد و به تیم ملی هم راه پیدا کند، مشابه همان اتفاقی که برای نیازمند مغاللو که برای ادامه فوتبالش مورد توجه پرسپولیس ها بود، با تیم اصفهانی به توافق رسید تا این انتقال بازتاب زیادی در شبکه های اجتماعی داشته باشد و هواداران به تیم سپاهان مطرح شده؛ اما احتمالا اگر میرزازاده در تمرینات تیم سپاهان کیفیت خوبی از خود به نمایش بگذارد، احتمالا کادرفنی برای نفراول بودن روی او حساب ویژه ای باز خواهند کرد. حسن شوشتری، اما پیوستنش به تیم سپاهان مستقیم نبوده و بعد از دو دوره درخشش در تیم فولاد خوزستان، راهی اصفهان شد. سپاهانی هاز تیم استقلال نیز یک بازیکن جذب کردند و

از ورزش چه خبر ؟

هت تریک اشک در پنج سال ودوالمپیک

توکيو، سه طلایی شد. او البته به پایان کار خود در توکیو نرسیده و هنوز شانس کسب یک طلای دیگر را هم دارد. جوانمردی مثل همیشه پس از مسجل شدن قهرمانی اش، با احساساتی کاملا برون گراییانه به شادی پرداخت و رفتارش با رقبایش هم بسیار زیبا بود. او با چشمانی اشک بار شکستن دوباره رکورد پارالمپیک و کسب سومین طلاش در این بازی ها را جشن گرفت و البته حواسش به حرفانش هم نبود. بانوی تیرانداز کشورمان طی یک حرکت تحسین برانگیز در مراسم اهدای مدال خود را با آن ها برابر کرد تا در عکس یادگاری، هم ردیف با دو رقیب نقره ای

بهترین بانوی ورزشکار آسیا که یکی از شانس های اصلی کسب طلای کاروان ایران در پارالمپیک ۲۰۲۰ بود و هست. جوانمردی موفق شد سومین طلای پارالمپیک را به ویتترین افتخاراتش بیفزاید. او در مرحله نهایی تپانچه ۱۰ متر در رقابت با ۷ ورزشکار دیگر توانست ضمن شکستن رکورد جهان و پارالمپیک که البته متعلق به خودش بود، مدال طلا را مال خود کند. ساره در این رقابت ۲۳۹٫۲ امتیاز کسب کرد و بالاتر از تیراندازان ترکیه و مجارستان بر سکوی قهرمانی ایستاد. رکورد پیشین ماده تپانچه بادی ۱۰ متر به این به نام خود او ثبت شده بود. به این ترتیب این بانوی پرافتخار شیرازی که در پارالمپیک ۲۰۱۶ ریو ۲ نشان طلا را از آن خود کرده بود با طلای پارالمپیک

قهرمان جهان و المپیک، آمده تا حریفانش را بار دیگر در تپانچه شکست دهد. او با موفقیتی که در مسابقات قهرمانی جهان در کره جنوبی و پارآسیایی جاکارتا داشت و توانست رکورد جهان را نیز در جام جهانی العین بشکند، نشان داده که آماده دفاع از عناوین پارالمپیکی اش است.

جملات بالا هفته گذشته درباره ساره جوانمردی در سایت کمیته آسیایی پارالمپیک منتشر شد؛ درنده ۲ نشان طلا و یک برنز پارالمپیک ریو و لندن، ۵ طلا و ۲ نقره و یک برنز قهرمانی جهان، ۳ طلا و ۲ نقره مسابقات جام جهانی، ۴ و یک نقره بازی های پارآسیایی در تپانچه ۱۰ متر و ۵ متر، ۲ بار عنوان برترین ورزشکار ماه جهان،

یاسین سلمانی؛ جام جهانی ۲۰۲۲ به جای ۲۰۲۱

یک اتفاق بد مانع از حضور یاسین سلمانی و هم بازیانش در جام جهانی جوانان شد. اتفاقی غیرقابل پیش بینی که شانس صعود به جام جهانی را از ۱۶ تیم حاضر در مرحله نهایی جام ملت های آسیا گرفت و این اتفاق بد کرونای بود.

دروازهایی که این بیماری ناشناخته بود و هنوز لکسن آن ساخته نشده بود فیفا اعلام کرد جام جهانی زیر ۱۷ سال (نوجوانان) و زیر ۲۰ سال (جوانان) برگزار نخواهد شد و میزبانی این دو تورنمنت مهم در سال ۲۰۲۱ به ۲۰۲۲ موکول می شود. این در حالی بود که تیم ملی جوانان با مربیگری سیروس پورموسوی بازی های مقدماتی جام ملت های آسیا در تهران را با موفقیت پشت سر گذاشته بود و هر سه حریف خود را با نتایج قابل قبولی شکست داد. به واقع تیمی که پورموسوی ساخته بود، یکی از بخت های اول صعود به جام جهانی از قاره آسیا به شمار می رفت؛ با بازیکنانی چون یاسین سلمانی.

اسلامانی به طور حتم بازیکن خوشبختی است. او اگرچه شانس صعود به جام جهانی جوانان و بازی در این تورنمنت مهم را از دست داد؛ اما حالا با یک اتفاق بزرگ تر روبه رو شده است: حضور در اردوی تیم ملی و تلاش برای صعود به جام جهانی ۲۰۲۲ دوحه. بعد از نمایش های خوبی که در ترکیب تیم ملی جوانان



مصطفی هاشمی سرمربی تیم ملی بسکتبال شد



ضمن انتخاب هاشمی به عنوان سرمربی تیم ایران، مهران حاتمی نیز به عنوان دستیار هاشمی و مربی تیم ملی معرفی شد. تیم ملی ایران که به تازگی المپیک ۲۰۲۰ توکیو را پشت سر گذاشته است، خود را برای مسابقات کاپ آسیا در اندونزی آماده می کند. ایستنا

کمیته فنی فدراسیون بسکتبال ایران، سرمربی جدید تیم ملی ایران را انتخاب کرد. به واسطه اتمام قرارداد مهران شاهین طبع با تیم ملی بسکتبال ایران پس از بازی های المپیک ۲۰۲۰ توکیو، مصطفی هاشمی به عنوان سرمربی جدید تیم ملی ایران انتخاب شد. در جلسه کمیته فنی فدراسیون بسکتبال،

اخبار روز

اعلام اسامی بازیکنان تیم ملی فوتبال برای دیدار با سوریه

با تصمیم کادرفنی تیم ملی فوتبال بزرگ سالان، اسامی بازیکنان این تیم برای دیدار با سوریه اعلام شد. اسامی بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم ملی ایران از سوی کادرفنی به این شرح اعلام شد: علیرضا بیرانوند، امیرعابدزاده، پیام نیازمند، شجاع خلیل زاده، محمدحسین کتعمانی زادگان، میلاد محمدی، امید نورافکن، صادق محرمی، جعفر سلمانی، صالح خردانی، سیاوش یزدانی، عارف آقاسی، میلاد سرلک، احمد نورالهی، محمد کریمی، یاسین سلمانی، زبیر نیک نفس، علیرضا چغانیش، سعید عزت الهی، وحید امیری، سامان قدوس، مهدی ترابی، علی قلی زاده، کریم انصاری فرد، مهدی قنادی، سردار آزمون و مهدی طارمی. / سایت فدراسیون فوتبال

مهاجم پرسپولیس از سپاهان می آید

باشگاه پرسپولیس با وجود جذب پنج بازیکن در نقل و انتقالات تابستانی، همچنان با درخواست یحیی گل محمدی سرمربی این تیم برای جذب بازیکن خارجی روبه رو شده است. سرمربی سرخ پوشان پایتخت پس از ناکامی باشگاه در جذب سجاد شهباززاده که در سپاهان ماند و امین قاسمی نژاد که به استقلال تهران پیوست، راضی به جذب حامد پاکدل از آلومینیم ارak شد؛ اما هدف نهایی او کی روش استنلی مهاجم برزیلی فصل گذشته سپاهان اصفهان است. یحیی برای جذب این بازیکن جلسات ویژه ای نیز با جعفر سمیعی مدیرعامل و مجید صدیقی رئیس هیئت مدیره باشگاه برگزار کرد تا آن ها را به جذب بازیکن خارجی با مبلغ سنگین متقاعد کند. کی روش که در لیست مازاد سپاهان اصفهان قرار گرفته به عنوان بازیکن آزاد منتظر دریافت پیشنهاد است تا بتواند فصل آینده را نیز در فوتبال باشگاهی ایران بازی کند. مهاجم برزیلی مد نظر گل محمدی برای پیوستن به این تیم پیشنهاد ۴۰۰ هزار دلاری داده که با مخالفت مدیران پرسپولیس روبه رو شده است. جعفر سمیعی در گفت و گو با مدیر برنامه های این بازیکن خواهان تخفیف ویژه شد تا بتوانند او را جذب کنند. این در حالی است که کی روش پیشنهاد ۳۰۰ هزار دلاری از تیم دیگر دارد؛ اما فعلا حاضر به عقد قرارداد با آن هاننده است. پرسپولیس در حالی دنبال جذب کی روش است که طبق قوانین سازمان لیگ فوتبال به دلیل عدم پرداخت بدهی های داخلی و خارجی خود نمی تواند او را به خدمت بگیرد. با این حال سمیعی قول هایی از مسئولان فدراسیون گرفته تا در صورت جذب کی روش مشکلی برای ثبت قرارداد او نداشته باشد. گل محمدی از مدیران باشگاه خواسته است کی روش را جذب قطعی کنند تا این تیم بتواند کمبود مهاجم خود را جبران کند و برای ادامه آسپا گام بردارد. پرسپولیس تا ۱۶ شهریور فرصت دارد کی روش را به خدمت بگیرد. این باشگاه پس از این تاریخ با ممنوعیت از حضور در نقل و انتقالات به دلیل عدم پرداخت مقالبات گابریل کالرون و خواکین از سوی فیفا محکوم شده است. / مهر

پایان دورشته باشش مدال در پارالمپیک توکیو

پرونده ۲ رشته کاروان ورزشی ایران در هشتمین دوره بازی های پارالمپیک توکیو بسته شد که حاصل تلاش نمایندگان کشورمان به طلا، دو نقره و یک برنز بود. در زونه برداری در این دوره امیر جعفری، روح الله رستمی، سامان رضی، سید حامد صلحی و منصور پورمیرزایی در حالی به توکیو اعزام شدند که حاصل تلاش این چهار نماینده یک طلا، دو نقره و یک برنز بود. امیر جعفری وزنه بردار دسته ۶۰ کیلوگرم با کسب نقره نخستین مدال اور کاروان سردار دل هاشدو حاصلصمدی پور دیگرونزه بردار کشورمان در دسته منهای ۹۷ کیلوگرم دومین مدال نقره این رشته را کسب کرد. اما روح الله رستمی وزنه بردار ایران در دسته منهای ۸۰ کیلوگرم طلا گرفت و سامان رضی چهارمین وزنه بردار کشورمان به هارونزه ۲۳۱ کیلوگرم نخستین برنز وزنه را کسب کرد. نخستین حضور وزنه برداری ایران در پارالمپیک به بازی های ۱۹۸۸ سئول و در واقع اولین دوره حضور کاروان در این رویداد بازمی گردد که به یک وزنه بردار در این بازی ها شرکت کرد؛ اما مدالی کسب نکرد. اما وزنه برداری در دومین دوره حضور ایران در پارالمپیک در ۱۹۹۲ با سربلانو شرکت نکرد تا اینکه در بازی های پارالمپیک ۱۹۹۶ آتلانتا با اعزام شش ورزشکار برای نخستین بار سه مدال (یک نقره و دو برنز) کسب کرد. وزنه بردار معلول در سومین دوره حضورشان در پارالمپیک ۲۰۰۰ سیدنی با اعزام هشت نماینده پنج نشان کسب کردند که نخستین طلا در این دوره کسب شد. وزنه برداری در این دوره یک طلا، سه نقره و یک برنز گرفته بود. این حجم از مدال باعث شد تا وزنه برداری در پارالمپیک ۲۰۰۴ آتن ۹ نماینده اعزام کند و مانند سیدنی پنج مدال گرفت، با این تفاوت که در آن دو طلا و سه برنز کسب کرده است. همچنین در ۲۰۰۸ پکن با کاهش نفرات نسبت به آتن که هفت نفر شرکت کردند باز هم پنج نشان گرفتند؛ دو طلا، دو نقره و یک برنز. اما وزنه برداران معلول در هشتمین دوره حضور در پارالمپیک در ۲۰۱۲ لندن با هشت نفر رکورد کسب بیشترین طلا در تاریخ حضورشان زدند. در این دوره چهار طلا، یک نقره و یک برنز گرفتند. نمایندگان وزنه برداری کشورمان در پارالمپیک ریو هم با شش ورزشکار سه مدال (دو طلا و یک برنز) کسب کرده بود. حال، در هفتمین دوره حضور در توکیو هر چهار وزنه بردار ای سکورفتند. وزنه برداری معلولان در هفت دوره حضور در پارالمپیک در مجموع ۳۱ نشان (۱۲ طلا، ۹ نقره و ۱۰ برنز) کسب کردند.

* ثمره پنج دوره حضور جودو در پارالمپیک

سابقه حضور جودو در بازی های پارالمپیک به ۲۰۰۴ آتن بازمی گردد که در آن دوره نماینده کشورمان نخستین مدال برنز را کسب کرد و در زمره مدال آوران قرار گرفت. پس از آن در دومین دوره حضور در ۲۰۰۸ پکن این بار با اعزام پنج جودوکار تک مدال آتن را با این تفاوت در نقره تکرار کرد. پس از آن در بازی های پارالمپیک ۲۰۱۲ لندن با اعزام ۶ ورزشکار بیشتر از آتن، اما جودوکاران نتوانستند مدالی بگیرند تا اتفاق در ۲۰۱۶ ریو با کاهش سه نفر نسبت به لندن تکرار شد. اما وحید نوری، محمد رضا خیرالله زاده ۲ نماینده جودوی بانیانان اعزامی به ۲۰۲۰ توکیو شاکهار کردند و برای نخستین بار کاروان ایران را صاحب ۲ مدال طلا در جودو کردند. جودو در پنج دوره حضور در سه دوره مدال گرفت که در مجموع ۴ مدال (۲ طلا، یک نقره و یک برنز) در کارنامه خود دارد. / ایرنا



علیرضا افتخاری سفیر رشته دوچرخه سواری شد



به دعوت رئیس فدراسیون دوچرخه سواری، در مراسمی با حضور تعدادی از قهرمانان، پیشکسوتان و مسئولان فدراسیون، علیرضا افتخاری رشته دوچرخه سواری، اهدای انگیزه و سلامت رشته دوچرخه سواری منصوب شد. افتخاری که از مفاخر موسیقی و هنر ایران محسوب می شود در فضایی

صمیمانه و دوستانه دقایقی به رکاب زنی در پیست دوچرخه سواری آزادی پرداخت. سفیر انگیزه و سلامت رشته دوچرخه سواری ضمن تقدیر و تشکر از تلاش ها و زحمات مسئولان رشته دوچرخه سواری، اهدای حکم عضو جدید خانواده بزرگ رشته دوچرخه سواری را مایه افتخار و غرور خود عنوان کرد.

چند روز پیش مطلبی خواندم مابین عنوان که گیاهان بیشتر از ما می‌توانند حس کنند. اینکه می‌توانند پیام‌های الکتریکی، اما، جاذبه، نیروی الکترومغناطیسی، عوامل بیماری‌زا، خطر و بسیاری از موارد دیگر حس کنند که ما برای آن‌ها مغز نداریم! اما گیاهان پیچیده عصبی نیاز دارند. در یک مطالعه نیز دریافتند گیاه قادر است فردی را که به یاد مطالعه قطع دیگر گیاهان می‌پرداخته شناسایی کند. با یاد مطالعه دیگرشان دادند که در یک جنگل اگر درختی قطع شود درختان مجاور قادرند احساس ترس را تجربه کنند. گیاهان مغز ندارند؛ ولی این موجودات بی‌مغز می‌توانند کارهای زیادی انجام دهند که درکش برای ما مشکل است. درکش برای ما مشکل بوده که به راحتی می‌توانیم هزاران هزار درخت زبان بسته را برای مقاصد خودمان نابود کنیم. به رویه درختان چند ساله را بریدیم و می‌دیدیم که کمتر به درختان چند روزه زده شدیم. در حالی که نقاش طبیعت هزاران هزار رنگ را در بوم نقاشی‌اش کشیده است اما انسان‌ها در تبعیض رنگ‌ها کوشیده‌ایم؛ علاقه‌مندی به رنگ سبز داشته‌ایم و بیشتر بود خود از رنگ‌های خاکی و خاکستری پرهیز کرده‌ایم. قطع هر یک از درختان جنگل برابر است با همان آوردن احساس ترس برای دیگر درختان؛ برابر است با نتگ شدن نفس زمین و در نهایت برابر است با گسترش ترس و اقطع حیات زندگی برای زندگان که این ترس همان رنگ خاکستری است در بوم طبیعت.

اگر گیاهان را به عنوان جاندارانی می‌دانستیم که همانند ما حق آب و حیات دارند، حدا اعتدال را در خفاشان نگاه می‌داشتیم.

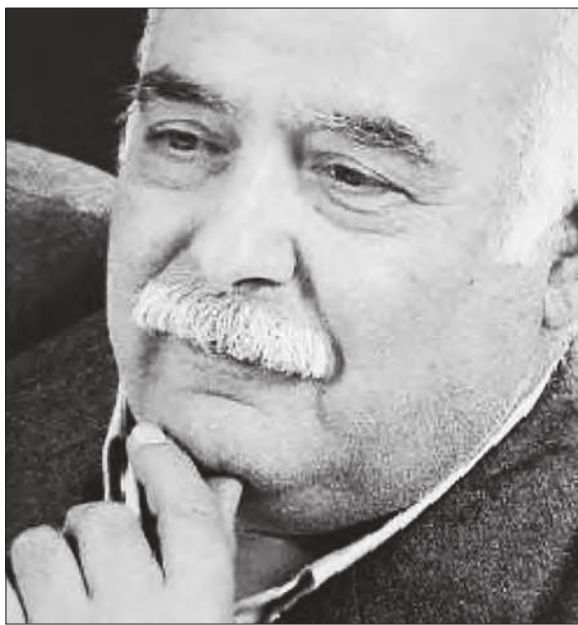
پیامبر اکرم (ص) می‌فرماید: «بریدن شاخه‌های درخت به بریدن بال‌های فرشته می‌ماند، ما که نتنها بال‌ها فرشته‌ها را به آسانی می‌بریم بلکه آسان تر از آن، این فرشته‌ها را از سطح زمین حذف می‌کنیم؛ گویا فقط به این باوریم که جایگاه فرشته‌ها تنها در آسمان‌هاست و نه در زمین.

آیا روزی فردی آمدن انسان به این باور برسد که زمین متعلق به تمام موجودات زنده است؟

آدمیزاد
حکایت، است

در این دنیا، همه چیز دست خود آدم است، حتی عشق، حتی جنون، حتی ترس... آدمیزاد می‌تواند اگر بخواهد کوه‌ها را جابه‌جا کند... می‌تواند آب‌ها را بخشکاند... می‌تواند چرخ و فلک را به هم بریزد... آدمیزاد حکایتی است، می‌تواند همه جور حکایتی باشد: حکایت شیرین، حکایت تلخ، حکایت زشت... و حکایت پهلوانی! بدن آدمیزاد شکننده است، اما هیچ نیرویی در این دنیا، به قدرت نیروی روحی او نمی‌رسد، به طری‌که اراده و وقوف داشته باشد!

صنعت چاپ اصفهان به سوگ عباس مشتاقی نشست



موارد ازصفهان باید به تهران ارجاع داده شود.

او پیشنهاد داده بود وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به جای اعطای مجوز تأسیس چاپخانه های کوچک در شهرهای مختلف ازاین پس به چند در خواست کننده در قالب یک شرکت سهامی برای تأسیس این گونه شرکت های چاپ پیرفته مجوز تأسیس با تسهیلات دولتی صادر کند.

یادآوری شود، مراسم یادبود این پیشگوست صنعت چاپ، امروز چهارشنبه ۱۷ شهریور اساعت ۱۷ تا ۱۹ بعد از ظهر بر سر مزار آن مرحوم در قطعه ۵۱ بلوک بی رغ رضوان اصفهان برگزار می شود.

عباس مشتاقی، پیش‌کسوت صنعت چاپ و رئیس سابق اتحادیه چاپخانه‌داران و تیرگرافی‌های اصفهان با یکشنبه ۷ شهریور درگذشت. مراسم ترجمه این پیش‌کسوت اتحادیه چاپخانه‌داران و تیرگرافی‌های اصفهان امروز چهارشنبه، ۷ شهریور به سرمران مرحوم در قطعه ۵۱ به‌رضوان اصفهان برگزار می‌شود. مشتاقی در یکی از آخرین سخنرانی‌های خود به‌عنوان رئیس اتحادیه صنعت چاپ اصفهان با گلاب‌ها از وضعیت صنعت چاپ اصفهان شهر با قدمتی چون اصفهان گفته بود: اصفهان که قدمت تاریخی در صنعت چاپ دارد، از بیشتر نقاط کشور عقب‌تر است و چاپ بسیاری

1Q 1F 1P 1R 1I 1- 1- 1- 1- 1- 1- 1- 1- 1- 1-

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
و	ت	ا		ت	ا	ن		و		د	ی	و	ک	۱	
س	ا		ک	ی	ر	ک		و	ا	ک		ا	و	۲	
ی	ز		ن	ا	ز	ی		م	ض	ل		ن	ا	۳	
ل	ی		د	ب	ی	ل		ه	ا	ش		د	ا	۴	
ه			ه	ی	ش	ی		ت	ی	ا		ک	ت	۵	
ا			گ	ل	ن	م		س	ه			ر	ع	۶	
د			و	گ	س	س		ل	ت	م		د	و	۷	
ا			س	ا	ش	ر		ا	ل	ک		ا	ی	۸	
م			ت	خ	ف	ی		د	ل	ک		ا	ر	۹	
پ			ا	ی	ع	ز		و	ر	ن		ی	و	۱۰	
ر			ت	ا	ف	ا		ن	ا	ا		م	ا	۱۱	
و				خ	ی	ز		ر	د			ک	د	۱۲	
د			ا	ف	ل	خ		ا	ل	س		ی	ا	۱۳	
ر			د	ا	د	ی		ک	و			و	ی	۱۴	
س			ر	ط	ا	س		ت	ل	ط		ا	ل	۱۵	

حل جدول شماره ۴۱۰۲

نادر رفیعی

افقی

- ۱- قسمت جلوی زین اسب - چشم‌ها - عمدا
- ۲- سرکنی - هزینه‌ها - بالی کوه
- ۳- مسافر سرزمین عجایب - از درختان جنگلی - وقت - بازده
- ۴- تفسیرکننده - غذای تزریقی - پرهیزگاری
- ۵- مدرن - حق مخالفت - سوغات دامن‌ها
- ۶- پرباشان - صدای افسوس - قطعه الکترونیکی
- ۷- پی‌پیز - درخت‌انگور - اهتمام وزیرین
- ۸- نشانه مفقود - در میان شرات به معمار حرفه‌ای - معروف است - آرایش - یک عامیانه
- ۹- دامن - نادان - شب بلند
- ۱۰- درآردی - زودشکن - شیپور جنگی
- ۱۱- شامیه کتاب - مرشد - معامله باپایای
- ۱۲- بانگ - آواز - کلاه پادشاهی - بازدارنده
- ۱۳- محل ورود - قصد و آهنگ - انبار ماشین آلات سنگین - هلاک شونده
- ۱۴- نوعی سازستنی ایرانی - رام رودی - شهرها
- ۱۵- بی‌همتا - بهترین وضع - حزب محافظه کار انگلیس

عمودی

- ۱- نوعی لباس مردانه بلند - گل و گیاه مطهر- دارای شکل
- ۲- خوابگاه گوسفند - پلکان - غم و اندوه
- ۳- چیز- شاعر مسافر- قابله - حرف فاصله
- ۴- دستگاہی برای خشک کردن موی سر - نار - الفبای خوراکی
- ۵- مادر پدر - زمان بی آغاز- سائل - سیاه، نژاد
- ۶- گوسفند فصل سرما - خالی - گوسفند
- ۷- نیک - درحمام است - نخب برداشته - دوستی
- ۸- کمانگیر اساطیری - پرندای از نوع مرغابی - رنگ خون - شکو
- ۹- ردیف قالی بافی - پولاد - دیر نیست - پوشش مکن
- ۱۰- دلیل بودن - پیمانه و اندازه- جرمیه
- ۱۱- مرل و مراد - مکعب - فقهانی - عدد متفی
- ۱۲- خواهر پدر - جلو - کرم شب تاب
- ۱۳- تلخ - شرح و تفسیر- وسیله ترمز- نام ردیفی زودخانه چگون
- ۱۴- ریاضی دان فرانسوی قرن ۱۷م - ملاقات - موقع
- ۱۵- فاش کردن خبر - فینال - مرد قوی هیکل