



صفهان زیبا

ISFAHAN - E - ZIBA NEWSPAPER

شهردار فرهنگی برای شهر زندگی



علی صالحی، سخن‌گوی شورای اسلامی شهر اصفهان
در نشست خبری ضمن تشریح روند انتخاب
دکتر قاسم زاده به پرسش‌ها و ابهام‌های طرح‌شده پاسخ داد

- ✳ در راستای تحقق «اصفهان، شهر زندگی» که شعار شورای ششم بود، شهردار اجتماعی و فرهنگی رایک مزیت می‌دانیم
- ✳ اگر قرار است اصفهان شهری باتراز جهانی ونماینده ایران و جهان اسلام باشد، باید اقدامات مامنطبق بالگوی جهانی پیشرفت باشد؛ به همین دلیل علی قاسم‌زاده انتخاب شد
- ✳ شهردار منتخب، مدیر ارشدی است که تعامل با کارمندان، شورا، دستگاه‌های شهری و استانی را بلد است و توان تعامل در سطح ملی را دارد
- ✳ شهردار اصفهان تعامل رامی‌داند، قاطعیت مدیریتی دارد، مشورت می‌پذیرد و خواسته‌های شوراراهم محقق می‌کند
- ✳ نور صالحی، رئیس شورای شهر اصفهان، ۳۰ سال سابقه در حد معاون وزیر دارد و اعتبارش را از فرد دیگری نمی‌گیرد.
- ✳ شهردار منتخب هم اعتبار شخصی خود را دارد
- ✳ در جلسات انتخاب شهردار و در مرحله‌ای که از لیست ۲۱ نفره به لیست ۱۱ نفره رسیدیم، رئیس شورای شهر در جلسات حضور نداشت تا سوگیری برداشت نشود
- ✳ حدود ۱۴۰ گزینه برای انتخاب شهردار اصفهان از سوی ۱۰۵۶ نخبه در قالب ۳۰ گروه نخبگانی به دبیرخانه شورامعرفی شده که از این جمع ۷۱ نفر حداقلی‌های قانونی را داشتند
- ✳ شفافیت در امور شهرداری‌گام به گام باشد. بخشی از جبهه‌گیری‌هایی که در فضای رسانه‌ای انجام شد، شمشیر دبله شفافیت بود. شورای ششم برای اولین شیوه، انتخاب شهردار را شفاف کرد. در حال حاضر روش انتخاب شهردار در اصفهان در سایر شهرها هم توصیه می‌شود

رونمایی از جدول امتیازدهی نامزدهای تصدی شهرداری توسط صالحی

فرار سرمایه معادل دومیلیون بیت‌کوین

حساب سرمایه کشور ۱۰۰ میلیارد دلار طی یک دهه منفی شد

هم‌پیمایی کفا شهر!	استخرهای ورشکسته	«چه و خدی بود»
طرح هم‌پیمایی چه مزایا و معایبی برای اصفهان دارد؟	دومین تابستان تعطیل برای ورزش‌های آبی	معرفی کتاب جدید نشر مرکز اصفهان شناسی و خانه ملل



رجایی و باهنرا مردمی بودن ماندگار کرد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در اصفهان:
اصفهان کانون جهاد و شهادت است

۰۰۲۰

عکس: مجیدرضا کاکاوند

موج پنجم در اصفهان به قله رسید

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی
اصفهان: در طول سه روز گذشته
در استان اصفهان شاهد سیر صعودی
در تعداد بیماران نبوده‌ایم

✳ بلاغی: ۱- بهروز کلیدری، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، روز گذشته در نشست خبری خود با اصحاب رسانه با بیان اینکه در طول سه روز گذشته در استان اصفهان شاهد سیر صعودی در تعداد بیماران نبوده‌ایم، گفت: تعداد بیماران بستری در بیمارستان اکنون به حدود سه هزار و ششصد بیمار رسیده است و این نشان می‌دهد به قله اوج بیماری رسیده‌ایم؛ البته به نظرمی‌رسد این اتفاق مربوط به شهر اصفهان است و در شهرستان‌ها هنوز سیر صعودی ادامه دارد؛ همچنین در شهرستان‌های نزدیک به اصفهان در روزهای پایان مرداد تعداد بیماران بستری تقریباً به ۱۵۰ تا ۲۰۰ بیمار در شهر رسید. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به اینکه در شهرستان‌های کوچک نیز هنوز روند بیماری افزایشی است، بیان کرد: در این شهرستان‌ها هنوز بیماری به قله اوج خود نرسیده؛ برای مثال در شهرستان سمیرم، لتجان و مبارکه بیش از ظرفیت موجود بیمار بستری است. تنها شهرستان‌هایی که نقطه امن اصفهان به شمار می‌روند، دو شهرستان نائین و گلپایگان هستند که نسبتاً به ثبات رسیده‌اند و تعداد بیماران در آن‌ها در این موج نسبت به موج‌های قبلی بیشتر نشده‌اند و شرایط نسبتاً آرام‌تری در مقایسه با شهرستان‌های دیگر دارند. کلیدری در بخش دیگری از سخنانش با بیان اینکه تعداد بیماران ...

۰۰۷۰



آگهی مزایده سازمان عمران شهرداری اصفهان

سازمان عمران شهرداری اصفهان در نظر دارد آهن آلات ضایعاتی، میلگرد اسقاطی و تجهیزات قالب بندی خود را از طریق مزایده عمومی به خریداران واجد شرایط به فروش برساند.

۱- ضایعات آهن میلگرد اسقاطی به میزان تقریبی ۲۰۰ تن - سپرده شرکت در مزایده ۸۸۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

۲- آهن آلات ضایعاتی به میزان تقریبی ۵۰ تن - سپرده شرکت در مزایده ۲۲۲,۵۰۰,۰۰۰ ریال

۳- تجهیزات قالب بندی به میزان تقریبی ۴۰ تن - سپرده شرکت در مزایده ۳۷۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

متقاضیان شرکت مزایده ها می‌توانند جهت دریافت اسناد از تاریخ نشر آگهی حداکثر تا **مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۲۷** به سازمان عمران شهرداری اصفهان واقع در خیابان ۲۲ بهمن، مجموعه اداری امیرکبیر مراجعه و پیشنهادهای خود را تا پایان وقت اداری **مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۲۸** به دبیرخانه حراست سازمان تحویل نمایند. ضمناً مشروح شرایط مزایده در اسناد درج شده است که شرکت کنندگان باید مدارک راپس از اخذ با قید قبولی امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده تحویل نمایند.

جهت اطلاعات بیشتر به درگاه الکترونیکی سازمان عمران شهرداری اصفهان / قسمت مناقصات مراجعه نمایید. وب سایت: <http://www.civil.isfahan.ir> تلفن: ۰۳۱-۳۲۶۷۰۸۱۳



اطلاعیه منطقه ۴ شهرداری اصفهان (نوبت اول)

نظر به اینکه قسمتی از یک قطعه زمین کشاورزی به **پلاک ثبتی ۱۱۵۱۶/۱۴۸۷** بخش ۵ ثبت اصفهان متعلق به آقای حسن امین جواهری واقع در خیابان ارغوانیه در مسیر طرح عمرانی خیابان ارغوانیه قرار دارد و هیئت کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه **مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۰** را صادر نموده‌اند. لذا باتوجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۹ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای طرحهای عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله به نامبرده بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ میگردد حداکثر ظرف مدت یکماه پس از نشر این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ۴ واقع در خیابان ۲۲ بهمن - مجموعه اداری غدیر مراجعه نمایند.

بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.

منطقه ۴ شهرداری اصفهان



آگهی مزایده (نوبت دوم)

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان در نظر دارد املاک ذیل را از طریق مزایده به فروش برساند:

دو قطعه زمین واقع در بزرگراه شهید دستجردی، جنب ترمینال صفه، مجتمع زیتون به شماره‌های موقت ۳ به (مساحت ۲۳ متر مربع) و ۱۶ به (مساحت ۳۳/۵ متر مربع). لذا متقاضیان می‌توانند تا **تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۲۳** جهت دریافت اسناد مزایده به امور قراردادهای سازمان مراجعه و پس از تکمیل اسناد مزایده را به واحد حراست واقع در خیابان ابن سینا، مقابل بانک ملی، کوچه کدخدایی، بن بست دوم تحویل نمایند.

تلفن تماس: ۰۳۱-۳۴۴۸۴۸۹۲-۴

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان



اطلاعیه منطقه ۴ شهرداری اصفهان (نوبت اول)

نظر به اینکه قسمتی از یک قطعه زمین کشاورزی به **پلاک ثبتی ۱۱۵۱۶/۱۴۸۸** بخش ۵ ثبت اصفهان متعلق به آقای عبدالرسول امین جواهری واقع در خیابان ارغوانیه در مسیر طرح عمرانی خیابان ارغوانیه قرار دارد و هیئت کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه **مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۰** را صادر نموده‌اند. لذا باتوجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۹ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای طرحهای عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله به نامبرده بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ میگردد حداکثر ظرف مدت یکماه پس از نشر این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ۴ واقع در خیابان ۲۲ بهمن - مجموعه اداری غدیر مراجعه نمایند.

بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.

منطقه ۴ شهرداری اصفهان



مشکلات اشتراک و توزیع را با ما در میان بگذارید

اگر روزنامه کامل و سالم به شما تحویل داده نمی‌شود
اگر ...
فقط کافایت عدد ۱ را به سامانه ۰۳۰۰۴۸۳۰۸۸ ارسال کنید

اگر روزنامه منظم برای شما ارسال نمی‌شود
اگر ...
فقط کافایت به موقع به دست شما نمی‌رسد



امام جمعه اصفهان: مسئله جناح بازی در کشور باید کم‌رنگ شود

نماینده ولی فقیه در استان اصفهان روز گذشته در دیدار وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، اظهار کرد: امام خمینی (ره) فرمودند که هر اقدامی باید پشتوانه دینی داشته و نفعی برای مملکت داشته باشد. به همین منظور اقدامات در حوزۀ فرهنگ و ارشاد باید پشتوانه دینی داشته باشد. به گزارش ایسنا، آیت‌الله سید یوسف طباطبایی‌نژاد بر لزوم تفکر و اندیشه‌ورزی در همه امور به ویژه فعالیت‌های دینی و فرهنگی تأکید کرد و ادامه داد: اجرای بسیاری از فعالیت‌های فرهنگی و حتی دینی نیازمند پشتوانه علمی و فکری است که متأسفانه در برخی از این فعالیت‌ها وجود این پشتوانه کم‌رنگ است و این مهم نیازمند احیا و توجه ویژه است. امام جمعه اصفهان گفت: امیدواریم با رویه درست و معقولانه حجت الاسلام رئیسی رئیس‌جمهور دولت سیزدهم و عدم توجه به جناح بندی‌های سیاسی مسئله جناح و گروه و چپ و راست در کشور کم‌رنگ شود. آیت‌الله طباطبایی‌نژاد اظهار کرد: ایمان، عمل صالح و الگوگرفتن باید در رأس امور باشد و تعقل در اقدامات و عرصه‌های مختلف باید مورد توجه جدی قرار بگیرد. تا با گروه‌بندی بسیاری از مشکلات حل و فصل شود. امام جمعه اصفهان تصریح کرد: مسئله فرهنگی باید از ادارات و اخلاق کارمندان شروع شود. همچنین باید فرم پوشش ویژه برای بانوان در نظر گرفته شود. در ادامه این دیدار وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: به فرموده مقام معظم رهبری در بحث آسیب‌ها نباید رودریاستی داشته باشیم. محمدمهدی اسماعیلی افزود: در اصل باید با جدیت انحصار این حوزه از دست افراد خارج شود، چرا که حوزه فرهنگی کشور در تمامی بخش‌ها استعداد زیادی دارد. او ادامه داد: باید فرهنگ و ارشاد اسلامی در تراز دولت و نظام جمهوری اسلامی ایران باشد، به همین منظور هشت برنامه اصلی در حوزه فرهنگ و ارشاد احیا و تقویت خواهد شد.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی اظهار کرد: مشکلات اقتصادی روی مسائل مختلف سایه انداخته و اهالی فرهنگ و هنر را با مشکلات متعددی روبه‌رو کرده است.

اسماعیلی با بیان اینکه شورای فرهنگ عمومی در استان باید تقویت شود، خاطر نشان کرد: باید برنامه‌های شورای فرهنگ عمومی بازتعریف شود و افراد با انگیزه وارد این عرصه شوند، زیرا شورای فرهنگ عمومی ظرفیت بسیار مهمی برای کشور و استان‌ها دارد.

سخن‌گوی وزارت خارجه: برجام نیاز به میانجی ندارد

سخن‌گوی وزارت خارجه روز گذشته و در جریان نشست هفتگی خود که با حضور رسانه‌های داخلی و خارجی برگزار شد در پاسخ به سؤالی مبنی بر اینکه با توجه به برخی از اظهارات مقامات عراقی در جریان نشست بغداد آیا فرار است بغداد و یا کشوری بین ایران و آمریکا در ارتباط با موضوع برجام میانجی‌گری کند، گفت: موضوع برجام نیاز به میانجی ندارد.

ما با آمریکا در وین و یا جای دیگر گفت‌وگوی مستقیم و غیرمستقیمی نداریم و گفت‌وگوها در وین بین ایران و

۴۰۱ انجام شده است.

به گزارش ایرنا، سعید خطیب‌زاده با بیان اینکه آنچه اکنون از سوی دولت آمریکا صورت گرفته پافشاری بر سیاست‌های شکست‌خورده دولت ترامپ است، گفت: ما متأسفانه هیچ تغییری از سوی دولت واشنگتن در رفتار مشاهده نکرده‌ایم و آن‌ها با تکرار همان رفتارها و سیاست‌های دولت قبیل آمریکا به دنبال رسیدن به نتایج بهتری هستند. آن‌ها باید در رفتار خود و اعمال فشار حداکثری علیه ملت ایران که در واقع تروریسم که خواهی‌است تجدید نظر کنند و در آن صورت است که خودشان دید که مسیر گفت‌وگوها در وین به خوبی طی می‌شود.

آنچه که در مذاکرات وین باقی مانده به خاطر لجبازی و رفتارهای غیرمنطقی طرف آمریکایی و غربی است و اگر تغییر رفتاری صورت بگیرد برجام قابل احیا خواهد بود. برجام در فضایی جدا از منطقه پیگیری می‌شود و مسیر خود را طی می‌کند.

آمادگی وزارت خارجه آمریکا برای «طرح بی» علیه ایران

وب سایت «اکسیوس» به نقل از یک مقام ارشد وزارت خارجه آمریکا از پیوستن «دان شاپیرو»، سفیر سابق آمریکا در رژیم صهیونیستی به عنوان مشاور ارشد به تیم ایران وزارت خارجه آمریکا به عنوان یکی از نشانه‌های آمادگی دولت آمریکا برای شکست مذاکرات احیای برجام و اعمال «طرح بی» علیه ایران با همراهی رژیم صهیونیستی خبر داده است.

به گزارش عصرایران، یکی از مقامات ارشد وزارت خارجه آمریکا به وب سایت «اکسیوس» گفت شاپیرو هفته گذشته به عنوان «مشاور ارشد نیمه وقت» «رابرت مالی» نماینده آمریکا در امور ایران شروع به کار کرده است. این منبع آگاه وزارت خارجه آمریکا افزود که شاپیرو پیش از دیدار جمعه گذشته «بایدن-بنت» در واشنگتن بود و به وزارت امور خارجه در چند مورد مشاوره داد، هرچند با هیات اسرائیلی ملاقات نکرده است. یکی از مأموریت‌های اصلی او مشارکت در مذاکرات با دفتر نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی، وزارت خارجه و وزارت دفاع برای تقویت هماهنگی و امکان گفت‌وگو با اسرائیل درباره ایران است.

بر اساس این گزارش، در ماه‌های اخیر نام شاپیرو در چندین گزارش رسانه‌های آمریکایی به عنوان فرستاده ویژه احتمالی ایالات متحده برای ارتقای عادی سازی روابط بین رژیم اشغالگر قدس و جهان عرب مطرح شده است.

صفحهٔ ان زیبا

* سیاست *



رجایی وباهنرا

مردمی بودن ماندگار کرد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در اصفهان:

اصفهان کانون جهاد و شهادت است

که به یاری خدائین راه را تا به آخر

ادامه خواهیم داد. هویت این دولت، مردم‌باوری، عدالت، مبارزه با فساد و خدمت خالصانه و بی‌منت به همه اقشار مردم است. چتر انقلاب باز است و همه گروه‌ها، جریان‌ها و بخش‌های مختلف مردمی زیر این چتر قرار می‌گیرند.»

اسماعیلی با بیان اینکه اکثریت قریب به اتفاق مردم عنوان انقلابی بودن، همراهی با دولت و نظام جمهوری اسلامی را با خود یکد می‌کنند، ادامه داد: «ما معتقدیم دولت جدید باید بدون ایجاد دوقطبی‌های کاذب، قشر بندی و جدا کردن مردم در خدمت جامعه باشد. در شرایطی که تلاش دشمن در راستای ناامیدکردن مردم از روند اصلاح و وضعیت اجتماعی و اقتصادی کشور مان است، ما باید همه در کنار هم و بدون اختلاف و تفرقه بایستیم و این مسیر نورانی را تا رسیدن به قله هدف ادامه دهیم.»

* اصفهان کانون شهادت و جهاد است

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی همچنین با اشاره به ۲۴ هزار شهید، ۴۸ هزار جانباز و ایثارگر و هزاران رزمنده دفاع مقدس استان اصفهان افزود: «اصفهان کانون شهادت و جهاد است. در ۲۵ آبان سال ۶۱، روز حماسه ایثار اصفهان، امام (ره) این جمله تاریخی را فرمودند که در کجای دنیا شهری همانند اصفهان پیدا می‌شود که در یک روز شاهد تشییع بیش از سیصد شهید باشد و در همان روز تعداد زیادی رزمنده را عازم جبهه‌های نور علیه ظلمت کند.

مقام معظم رهبری نیز در این باره فرمودند که شهدای ۲۵ آبان



ادامه رویکرد مردم‌گرایی با توجه به بخش‌های مردمی و همچنین بخش‌های عمومی فرهنگ و هنر و با دوری از انحصارطلبی در جامعه خواهد بود. رویکردی که دولت به صورت جدی آن را دنبال خواهد کرد. چراکه چتر دولت انقلابی و مردمی به اندازه کافی برای همه اهالی فرهنگ و هنر جاد دارد.»

اصفهان بیش از ۳۰۰ نفر بودند: در عملیات محرم بیش از هزار رزمنده به شهادت رسیدند و تنها ۲۰۰ نفر از آن‌ها در اصفهان تشییع شدند. افتخاری بزرگی برای شهر و استان اصفهان که پیش‌از عرصه جهاد و شهادت است.»

اسماعیلی با بیان اینکه امروز فرزندان دلیر و بچه‌های انقلابی و جهادی استان اصفهان در سنگرهای دفاع از انقلاب حضور دارند و بارها با حضور جهادی خود برای کشور افتخار آفریده‌اند، گفت: «بنده نیز در اولین روزهای پذیرش مسئولیت مهم خود در حوزه فرهنگ کشور در این مکان مقدس حضور یافته‌ام تا در راستای خدمت به مردم کشورم از ارواح پاک شهدای پر فضیلت انقلاب اسلامی مدد جویم.»

او خاطر نشان کرد: «اصفهان از جمله مظاهر تبلور فرهنگ اصیل ایرانی‌ها و خاک این کشور، شهری با فرهنگ غنی شیعی اسلامی که عنوان پایتخت فرهنگ و تمدن اسلامی رانیز به خود اختصاص داده است. میدان امام بارها میزبان هیئت‌های خارجی و مقامات مختلف از سرتاسر دنیا بوده است.

مکانی آمیخته با ارکان تمدن، فرهنگ و هنر اصفهان که در رأس آن مسجد امام (مظهر توحید، یکتا پرستی) در سمت راست آن مسجد شیخ لطف‌الله (حوزه آموزش)، روه رویش امارت عالی قاپو (مرکز سیاست و حکمرانی) و در جنوب میدان بازار (حوزه اقتصاد) وجود دارد.

به عبارتی جلوه‌های سیاسی، فرهنگی و اقتصادی همگی در این مکان گرد هم آمده‌اند از این زیبایی از فرهنگ و تمدن ایرانی اسلامی را به جهانیان نشان می‌دهند. مانیز امیدواریم که در رئیس‌جمهوری آمریکا پیش‌تر اعلام کرد برکت فرزندان اصفهان در عرصه‌های فرهنگی و هنری، فضایی کار و تلاش مناسبی برای این بخش فراهم شود.»

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به برنامه دولت جدید برای حوزه فرهنگ و هنر کشور گفت: «برنامه دولت در این بخش، تلاشی همگانی در راستای احیای ارژنرهای فرهنگ و تاریخی کشور است. ما باید هنر را از انحصار دور آوریم. چراکه هنر در وجود تک‌تک ایرانی‌ها نهفته است و یک تاریخ غنی هفت‌هزار ساله پشتیبان این کشور است.

همه تلاش دولت در حوزه فرهنگ ادامه رویکرد مردم‌گرایی با توجه به بخش‌های مردمی و همچنین بخش‌های عمومی فرهنگ و هنر و با دوری از انحصارطلبی در جامعه خواهد بود. رویکردی که دولت به صورت جدی آن را دنبال خواهد کرد. چراکه چتر دولت انقلابی و مردمی به اندازه کافی برای همه اهالی فرهنگ و هنر جاد دارد.»

ماه گذشته گروه طالبان وارد کابل، پایتخت افغانستان شد و هم‌زمان با آن «اشرف غنی»، رئیس‌جمهور افغانستان، از این کشور خارج شد تا قدرت به دست طالبان بیفتد. پس از خروج اشرف غنی، کشورهای مختلف سفارت‌های خود را در کابل تعطیل کردند و یکی پس از دیگری دست به تخلیه نیروها و اتباع خود از افغانستان زدند و چند روزی است که کشورهایکی پس از دیگری از خاتمه یافتن خروج نیروها و شهروندان شان از فرودگاه کابل خبر می‌دهند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، اکنون با گذشته دو هفته از تسلط گروه طالبان بر افغانستان، انگلیس روزیکشنیه اعلام کرد که بیش از ۱۵ هزار نفر از نیروهای نظامی خود را از طریق فرودگاه کابل تخلیه کرده است و بنا بر این اشغال بیست‌ساله انگلیس در افغانستان پایان یافت. مقامات انگلیسی معتقدند خروج نیروهای خارجی از افغانستان پس از بیست سال اشغال از جمله و دفا ع فرانسه در بیانیه‌ای مشترک اعلام کردند که عملیات خروج نیروهای خود را پایان رنند و تخلیه نیروهای خود را فراموشان خیر دادند. وزارت امور خارجه و دفاع فرانسه در بیانیه‌ای مشترک اعلام کردند که عملیات خروج نیروهای نظامی خود و شهروندانی از افغانستان که با آن‌ها در این مدت همکاری داشتند را به پایان رساندند.

منابع خبری مختلف و مقام‌های آمریکایی از تکمیل روند خروج نظامیان آمریکایی از خاک افغانستان تا ۳۱ اوت (۹ شهریور) خبر می‌دهند. البته روز گذشته یک مقام امنیتی غربی در کابل اعلام کرد نیروهای آمریکایی در مرحله نهایی تخلیه نیروهای نظامی خود از افغانستان هستند و بیش از هزار غیرنظامی ممکن است به پرواز نرسند. این در حالی است که «جو بایدن»، رئیس‌جمهور آمریکا پیش‌تر اعلام کرد که تا سه‌شنبه هفته جاری به وعده خود برای خروج همه نیروهای نظامی و اتباع خارجی از افغانستان پایبند خواهند ماند؛ بنابراین تمامی دیپلمات‌های آمریکایی و کارکنان سفارتخانه‌ها تا روز سه‌شنبه افغانستان راترک خواهند گفت. در مقابل روزنامه واشنگتن پست اعلام کرد که دولت بایدن هنوز تصمیم قطعی خود را درباره افغانستان نگرفته است و آینده ارتباط با این کشور بریای واشنگتن هنوز مبهم است.

مقامی از طالبان نیز به تازگی به خبرگزاری رویترز اعلام کرد: «منتظریم آمریکا اعلام کند خروجش نهایی شده است تا کنترل کامل فرودگاه کابل را در دست بگیریم.»

* تاریخ ۱۳ اوت از سوی چه کسی مقرر شد؟

در ماه ژوئیه (تیر) جو بایدن اعلام کرد که عملیات نظامی آمریکا در تاریخ ۳۱ اوت (۹ شهریور) در افغانستان پایان می‌یابد. این اظهارات بایدن بدین معنی بود که دولت آمریکا تصمیم گرفته است تا ۱۱ روز دتر از زمانی که پیش‌تر اعلام کرده

صبح روز گذشته وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی دولت سیزدهم در اولین سفر استانی خود و در راستای دیدار با

علماء و اهالی فرهنگ، هنر و رسانه به اصفهان سفر کرد.

سال هفدهم * شماره ۴۱۰۲ * سه‌شنبه ۹ شهریور ۱۴۰۰

نیم نگاه

۲



معمای ۳۱ اوت

در افغانستان!

بایدن برای افغان‌ها

چه نقشه‌ای در سر دارد؟

روند خروج ادامه داشته باشد. جان کری، سخنگوی پنتاگون، در این باره گفت: «اگر پس از این تاریخ همچنان شهروندانی از آمریکا در کابل ماندند و خواستند خارج شوند، اما به کمک احتیاج داشتند، ما اقداماتی را که تمام این سال‌ها در سرتاسر جهان اتخاذ کردیم، انجام می‌دهیم. گمان نمی‌کنم در چنین حالتی نیاز به اقدامی نظامی باشد.»

هفته جاری گروه طالبان این مسئله را رد کرد که نیرویی خارجی امکان حضور در فرودگاه کابل پس از تاریخ ۳۱ اوت (۹ شهریور) را داشته باشد، تا بتواند اتباع خارجی را از این کشور بیرون کند.

یکی از سخنگویان طالبان در این باره در مصاحبه با اس‌کی نیوز گفت: «چنانچه پس از ۳۱ اوت نیرویی خارجی در فرودگاه کابل بماند، عواقبی در انتظارشان خواهد بود و به منزله تهدید اشغال در نظر گرفته می‌شود. اگر آمریکا و انگلیس بخواهند زمان بیشتری برای تخلیه در نظر بگیرند یا سخ ما خبر خواهد بود یا در غیر این صورت عواقبی در انتظارشان است.»

او همچنین اعلام کرد: «افراد کی هستند که قوانینی را می‌توانند پس از ۳۱ اوت نیز از فرودگاه کابل خارج شوند و به خارج از افغانستان بروند.»

البته این اظهارات در حالی مطرح می‌شود که مشخص نیست پس از این تاریخ آیا خطوط هوایی‌مایی حاضر به پرواز برقرار کابل و آمد و شد به افغانستان خواهند بود یا نه. آنتونی بلینکن، وزیر امور خارجه آمریکا پیش‌تر اعلام کرد که او واسطه اموت تاکنون حدود ۴ هزار و ۵۰۰ شهروند آمریکایی و خانواده‌هایشان از افغانستان خارج شدند و وزارت خارجه در حال خارج کردن هزار و ۵۰۰ نیروی باقی مانده است. بلینکن که این اظهارات را در کنفرانسی خبری در واشنگتن مطرح می‌کرد، همچنین اعلام کرده است: «زمان خاصی برای اتمام این روند برای آمریکا و کشورهای دیگری مطرح نیست، تا زمانی که خروج اتباع و نیروهایمان طول بکشد به این کار ادامه خواهیم داد.» ارتش آمریکا، اما اعلام کرد: «تلاش می‌کند تا دو روز پیش از موعد مقرر نیروهای خود را از افغانستان بیرون بکشد.»

دومینک راب، وزیر خارجه انگلیس در این باره گفته است موعد مقرر برای خروج نیروهای انگلیسی تا آخرین لحظه از ماه جاری میلادی است و آن‌گلا مرکل، صدراعظم آلمان نیز اعلام کرد حتی پس از خروج نیروهایمان از افغانستان نیز به شهروندان افغان کمک خواهیم کرد و از حمایت آن‌ها دست بر نمی‌داریم. محمد نعیم، سخنگوی طالبان نسبت به پیامدهای خروج دیرتر از موعد نیروهای آمریکایی از افغانستان هشدار داد و تأکید کرد که بقای نیروهای خارجی در افغانستان ریشه تمام مشکلات است و آن‌ها باید حتما در موعد مقرری تا ۳۱ اوت (۹ شهریور) از افغانستان خارج شود.

اوت (۹ شهریور) از افغانستان خارج شود.

اوت (۹ شهریور) از افغانستان خارج شود.

اوت (۹ شهریور) از افغانستان خارج شود.

در خوش بینانه ترین حالت ممکن سرمایه خارج شده از کشور در یک دهه اخیر به ۱۰۰ میلیارد دلار تخمین زده می شود. اصلی ترین مقصد این سرمایه هنگفت نیز ابتدا ترکیه، سپس گرجستان و امارات است. آمار خرید ملک در کشور ترکیه نشان می دهد ایرانی ها در طول یک دهه گذشته چند میلیارد دلار در این کشور آپارتمان خریده اند.



منفی شدن حساب سرمایه ای کشور در گزارش های بانک مرکزی و اتاق بازرگانی با سه دلیل اصلی قابل توجیه است. سرمایه گذاری خارجی، پرداخت بدهی های خارجی و خروج سرمایه از کشور! در طول سال های گذشته با آغاز دور جدید تحریم های دولت ترامپ سرمایه گذاری خارجی خاصه در ایران اتفاق نیفتاد؛ ضمن اینکه پرداخت بدهی های خارجی نیز به ۱۰ میلیارد دلار نبود. کارشناسان عقیده دارند، بخشی از خروج سرمایه از کشور در این مدت به دلیل پرداخت بدهی های خارجی بود؛ ولی این عامل نباید سهم زیادی داشته باشد و در انتها بزرگ ترین عامل منفی شدن حساب سرمایه ای به دلیل خروج سرمایه است.

*** چقدر سرمایه از کشور خارج شده است؟** مسعود خوانساری، رئیس اتاق بازرگانی تهران، زمستان گذشته از خروج ۱۰۰

میلیارد دلار از کشور گفت و آخرین آمار مرکز پژوهش های مجلس نیز نشان می دهد از سال ۸۹ تا ۹۸ سرمایه جذب شده در کشور ۲۱ میلیارد دلار و سرمایه خارج شده معادل ۱۲۳ میلیارد دلار بود تا در این سال ها بیش از ۱۰۰ میلیارد دلار سرمایه از کشور خارج شده باشد. گزارش جدید معاونت بررسی های اقتصادی اتاق بازرگانی تهران نیز نشان می دهد در طول هشت سال اخیر به غیر از سال های ۹۳ و ۹۴، در مابقی سال ها حساب سرمایه کشور منفی بود. بر اساس گزارش مرکز پژوهش های مجلس نیز حساب سرمایه در طول این سال ها به غیر از سال ۹۳ منفی بود.

سال ۹۴ در گزارش اتاق بازرگانی و مرکز پژوهش های مجلس وضعیت متفاوتی دارد؛ به هر حال هر دو گزارش نشان می دهند در سال ۹۳ و شاید ۹۴ نیز اگرچه حساب سرمایه مثبت بود، ولی رقم بسیار ناچیز است؛ برای مثال، بر اساس

*** سرمایه ها کجا می رود؟** آمار دقیق و مشخصی از مقصد سرمایه خارج شده از ایران وجود ندارد؛ ولی آمارهای اقتصادی کشورهای همسایه به ویژه ترکیه، حکایت از ورود بخش بزرگی از سرمایه ایرانی ها به این کشور است. چندی پیش نیز شبکه الجزیره در گزارشی خروج سرمایه از ایران را به نفع کشورهای همسایه عنوان کرد؛ برای مثال، مردم ایران در سال ۲۰۲۰ با سهم ۱۷٫۴ درصدی رتبه اول خرید ملک در کشور ترکیه را داشتند، یک سال قبل از آن نیز ایرانی ها بیش از پنج هزار واحد در کشور ترکیه خریدند تا سیاست گذاران این کشور شرایط قانونی برای ورود سرمایه گذاران ایرانی را تسهیل کنند. اکنون مردم ایران به راحتی و تنها با خرید ملک در ترکیه اقامت می گیرند. مقصد بخشی از سرمایه خارج شده از کشور نیز گرجستان و امارات معرفی می شود. در کشور امارات سرمایه گذاری توریستی طی سال های گذشته بازدهی

ردپای فولاد مبارکه در پشتیبانی از تولید وزدودن موانع در صنعت کشور مشهود است



*** پشتیبانی فولاد مبارکه از تولید محصولات جدید**

معاون بهره برداری شرکت فولاد مبارکه با اشاره به محصولات جدید شرکت فولاد مبارکه خاطر نشان کرد: در حال حاضر تمرکز این شرکت بر تولید

ا نقل قول |

صفهان زیبا

* اقتصاد *

فرار سرمایه معادل دومیلیون بیت کوین

حساب سرمایه کشور ۱۰۰ میلیارد دلار طی یک دهه منفی شد

کیلومتر مترو در اصفهان وجود داشت! ۱۰۰ میلیارد دلار سرمایه خارج شده از کشور معادل قیمت دو میلیون بیت کوین ۵۰ هزار دلاری یا بیش از ۵۷ میلیون انس طلاست .

*** ۱۰۰هه میلیارد دلار چکار می کردیم؟**

سرمایه خارج شده از کشور در طول سال های گذشته بیش از ۱۰۰ میلیارد دلار تخمین زده می شود و این رقم با محاسبه دلار ۲۷ هزار تومانی برابر با دو هزار و ۷۰۰ هزار میلیارد تومان است . این مبلغ نه تنها برابر با بودجه چند سال کشور می شود، بلکه ۹۰۰ برابر اختلاس سه هزار میلیارد تومانی معروف است . اگر این عدد تقسیم بر ۸۲ میلیون نفر جمعیت کشور شود، به هر ایرانی عددی نزدیک به ۳۳ میلیون تومان می رسد.

بعضی از منابع در طول سال های گذشته هزینه ایجاد یک شغل ثابت برای هر ایرانی را حدود یک میلیارد تومان اعلام کردند . با سرمایه خارج شده از کشور در طول ۱۰ سال، امکان ایجاد اشتغال برای دو میلیون و ۷۰۰ هزار ایرانی وجود داشت و اگر هزینه ساخت هر کیلومتر از خط مترو ۷۰۰ میلیارد تومان باشد، با سرمایه خارج شده از کشور در این مدت امکان ساخت بیش از سه هزار و ۸۵۲



تیم مدیریتی و تیم عملیاتی شرکت این دستاورد های مهم در شرکت رقم خورد . او خاطر نشان کرد: در تولید همواره اولویت ما تأمین بازار داخل و نیازمندی های صنایع داخلی بوده است؛ به همین منظور تولید محصولات

ویژه برای پاسخ گویی به بازار داخل و در پی آن، صادرات و حضور در بازار های خارجی در برنامه تولید ما قرار دارد.

این امر علاوه بر آراواری باعث ارتقای جایگاه فولاد مبارکه در بازار بین المللی می شود.

معاون بهره برداری شرکت فولاد مبارکه در پایان اذعان داشت: در سال ۱۴۰۰ برنامه مدونی برای تولید محصولات صادراتی داریم که امیدواریم با همکاری دولت جدید و سایر ارگان های ذی ربط محقق شود.

گرید مختلف رسیده است . او ادامه داد: فولاد مبارکه در زمینه تولید ورق های سرد و گرم نورد شده از ۱۲۰ گرید مختلف در حال حاضر به بیش از ۵۳۰ گرید رسیده که نشان دهنده توسعه محصولات

جدید در این شرکت است .

اهمیت تولید و تعیین شعار هایی در این حوزه توسط مقام معظم رهبری، گروه فولاد مبارکه را بر آن داشت تا با تقویت تولید، به جد در تحقق این شعارها بکوشد .

اکبری در گفته های خود، نیروی انسانی را مهم ترین عامل موفقیت شرکت ها معرفی کرد و افزود: مهم ترین نقش در تحقق اهداف و رسیدن به این گوردها در شرکت فولاد مبارکه قطعا نیروی انسانی متعهد آن است. با همت و تلاش و انگیزه روزافزون این کارکنان و انسجام

| اقتصاد روز |

۵۰۶میلیون دلار کالا

از استان اصفهان صادر شد

مدیرکل گمرک استان اصفهان گفت: ارزش صادرات گمرکات این استان از ابتدای سال جاری تاکنون ۵۰۶ میلیون دلار است که ۷۲ درصد نسبت به مدت مشابه پارسال افزایش نشان می دهد. به گزارش ایرنا، رسول کوهستانی پزوه افزود: صادرات امسال مراکز گمرک استان اصفهان، شامل کاشان، فولاد مبارکه، ذوب آهن و فرودگاه شهید بهشتی اصفهان از نظر وزنی ۸۸۳ میلیون کیلوگرم بود که نسبت به پارسال ۲۹ درصد رشد داشت.

او افزود: عمده محصولات صادراتی استان شامل آهن و فولاد، محصولات پتروشیمی، فرش، فرآورده های شیمیایی و محصولات و مصنوعات آئنی است که بیشتر به کشورهای عراق، افغانستان، پاکستان، میانمار و چین فرستاده شد.

او ادامه داد: در این مدت میزان واردات استان ۲۳۷ میلیون دلار با وزن ۵۲ میلیون کیلوگرم بود که نسبت به سال گذشته از لحاظ وزن ۳۸ درصد و از لحاظ ارزش ۵۷ درصد رشد داشته است. او خاطر نشان کرد: درآمد گمرک استان اصفهان بالغ بر چهار هزار و ۲۰۰ میلیارد ریال بود که نسبت به مدت مشابه پارسال ۲۴ درصد رشد داشت. مدیرکل گمرک استان اصفهان تصریح کرد: گمرک این استان در تمام رویه های گمرکی از جمله واردات ماشین آلات سنگین راه سازی، کامیون ها، صادرات فرش، طلا و مصنوعات آن فعال است. او تأکید کرد: همچنین فولاد و ذوب آهن تنها گمرک اختصاصی دارای چارت سازمانی مصوب کشوری هستند که در آن ها واردات مواد اولیه، قطعات و تجهیزات مورد نیاز و صادرات محصولات فولادی صورت می گیرد. گمرک فولاد مبارکه ۴۰ میلیون دلار، و گمرک ذوب آهن اصفهان ۴۴ میلیون دلار در پنج ماه ابتدایی سال ۱۴۰۰ صادرات انجام دادند و در همین مدت، میزان واردات از این دو گمرک به ترتیب ۱۰۰ و هشت میلیون دلار بود.

مردم رغبتی برای

خرید لوازم خانگی ندارند

نایب رئیس اتحادیه لوازم خانگی اصفهان با اشاره به اینکه یکی از دلایل کیفیت پایین برخی برندهای داخلی لوازم خانگی نداشتن رقیب در بازار و بستن درهای واردات است، گفت: قیمت لوازم خانگی داخلی نسبت به ابتدای امسال ۲۰ درصد گران شده است که با این افزایش قیمت مردم انگیزه ای برای خرید ندارند. علیرضا قنبدی در گفت و گو با ایستا در خصوص نوسان های نرخ ارز در بازار لوازم خانگی، اظهار کرد: اگرچه نوسان های نرخ دلار بر قیمت لوازم خانگی تأثیر گذار است، اما بازار لوازم خانگی در رکود است و مصرف کننده انگیزه ای برای خرید ندارد. او با بیان اینکه به طور معمول ماه های محرم و صفر بر خرید مردم از بازار لوازم خانگی تأثیر گذار است و آن ها دلیلی برای خرید ندارند، افزود: از سوی دیگر، لوازم خانگی قاچاق در بازار بسیار کم شده و معازه داران ریسک فروش آن را نمی کنند؛ به همین دلیل نوسان های نرخ ارز تأثیر آن چنانی بر این بازار نداشته است. نایب رئیس اتحادیه لوازم خانگی اصفهان البته با اعتقاد بر اینکه بستن درهای داخل و ممنوعیت واردات لوازم خانگی خارجی یکی از سیاست های اشتباه این بازار است؛ چرا که هنوز مردم اعتمادی به لوازم خانگی داخلی ندارند، تصریح کرد: اگرچه از ورود لوازم خانگی قاچاق در بازار جلوگیری کردیم، اما باید لوازم خانگی داخلی با کیفیت نیز تولید کنیم.

او با تأکید بر اینکه مردم هنوز اعتماد چندانی به لوازم خانگی داخلی ندارند، افزود: تبلیغات مناسب برای کالاهای خوب لوازم خانگی داخلی انجام نمی شود؛ همچنین شرکت های لوازم خانگی داخلی به طور مرتب اقدام به افزایش قیمت می کنند که این خدایت خرید را از بین می برد. قنبدی با تأکید بر اینکه افزایش قیمت لوازم خانگی داخلی به دلیل نوسان های نرخ ارز نبوده است، توضیح داد: حتی اگر نوسان های نرخ ارز هم نداشته باشیم، همواره شاهد افزایش قیمت لوازم خانگی داخلی هستیم؛ به نحوی که بعضا مشابه خارجی همین کالا را برند معروف قیمت کمتری در بازار دارد و در این شرایط، تقاضا برای لوازم خانگی خارجی بالاست. نایب رئیس اتحادیه لوازم خانگی اصفهان یکی از دلایل کیفیت پایین برخی برندهای داخلی لوازم خانگی را نداشتن رقیب در بازار و بستن درهای واردات عنوان کرد و گفت: معتقدم کالای خارجی باید در بازار باشد؛ اما اگر کالای داخلی کیفیت خوبی داشته باشد، قطعا مصرف کننده به خرید جنس ایرانی گرایش پیدا می کند.

او با اشاره به اینکه لوازم خانگی تولید داخلی (آنچه مورد نیاز مصرف کننده است)، آن هم با کیفیت بالا، بسیار کم تولید می شود، گفت: به عنوان مثال، مصرف کننده نیازمند ماشین ظرف شویی، لباسشویی، مایکروفر، جاروبرقی و... است که شرکت های داخلی، به خصوص به لوازم خانگی خرد مورد نیاز مردم اصلا اهمیت نمی دهند. قنبدی افزود: اگرچه تولید کنندگان داخلی در تولید ماشین لباسشویی داخلی ترقی کرده اند، اما در بقیه تولیدات کمبود داریم. در حال حاضر مردم تمایل به خرید یخچال فریزر جفتی و روهمی، اجاق گاز و برخی کالاهای لوازم خانگی خرد داخلی دارند؛ اما هنوز در تولید ماشین ظرف شویی مورد قبول مصرف کننده ناتوان هستیم. قنبدی با اشاره به اینکه در حال حاضر برندهای ساسونگ و ال جی که در ایران پیش تر تولید و مونتاژی شد، دیگر در بازار موجود نیست، تصریح کرد: به طور قطع لوازم خانگی خارجی با این برندها در بازه به نوعی کالای قاچاق است و به طور معمول معازه دار یا درخواست مصرف کننده اقدام به تهیه آن محصول می کند. نایب رئیس اتحادیه لوازم خانگی اصفهان در ادامه با اشاره به افزایش میزان خرابی لوازم خانگی و درخواست مردم برای تعمیرات به جای خرید این محصولات، اظهار کرد: به دلیل شرایط اقتصادی امروز بسیاری از مردم بعد از خرابی لوازم خانگی خود قادر به خرید و جایگزینی محصول جدید نیستند؛ پس در این شرایط ناچار به تعمیر لوازم خانگی خود می شوند. او با تأکید بر اینکه به همان نسبت که قیمت لوازم خانگی افزایش داشته، به طور قطع، نرخ قطعات یدکی و هزینه دستمزد آن ها نیز بالا رفته است، افزود: در حال حاضر درخواست اصفهانی ها برای تعمیر لوازم خانگی نسبت به گذشته حدود ۴۰ درصد افزایش یافته است .

رشد اقتصادی ۸ سال گذشته

صفر تا ۸ دهم درصد بوده است

مسعود میرکاظمی، رئیس سازمان برنامه و بودجه: ضریب چینی در هشت تا ده سال گذشته، افزایشی بوده است؛ یعنی فاصله طبقاتی به نفع مر فهان، افزایش یافته است. در عملکرد پارسال کشور ۵۶۲ هزار میلیارد تومان مصارف کشور بود که از این رقم، ۳۰ درصدش از طریق واگذاری دارایی های مالی مانند اوراق و مانند آن و ۷۰ درصد منابع پایدار بود. در بودجه ۰۰۱۴، دو سقف مصرف گذاشتیم: سقف نخست، ۹۳۷ هزار میلیارد تومان و سقف دوم، هزار و ۲۷۷ میلیارد تومان است. اگر عملکرد پارسال را ببینیم و منابع پایدار آن را محاسبه کنیم، حدود دو نیمی تا سه برابر شده است. باید پاسخ دهیم به چه علت این افزایش رقم بودجه را انجام دادیم؟ متوسط رشد اقتصادی در هشت سال گذشته از صفر تا ۸ دهم درصد بوده و عمدتاً تورم دورقمی بوده است. / **صد او سیما**



احداث سالانه یک میلیون مسکن کاملاً اجرایی و شدنی است

رستم قاسمی، وزیر راه و شهر سازی: تمام مؤلفه های مورد نیاز برای احداث چهار میلیون واحد مسکن طی چهار سال در کشور وجود دارد. مسکن، دغدغه حاکمیت و رئیس جمهور و مشکل مردم است. حرف های من شعاری نیست؛ بلکه مبتنی بر آمار و ارقام است. سهم هزینه مسکن در سبد خانوار سهم بزرگی است؛ به طوری که در متوسط کشور بالای ۳۷ درصد و در شهرهای بزرگ بیش از ۵۰ درصد است. پنج مؤلفه اصلی زمین، خدمات دولتی، منابع، مواد و مصالح ساختمانی و توان مهندسی فنی و کارگری برای احداث مسکن مهم ترین عوامل برای تحقق شعار یک میلیون مسکن در سال است. یکی از راه های دولت برای نیل به این هدف، راه اندازی بانک زمین است که بر اساس قانون هشت تولید مسکن، همه پش های دولتی موظف اند سند زمین های درون و جوار شهرها و شهرک های جدید را به وزارت راه و شهر سازی منتقل کنند. / **صد او سیما**

	نیم نگاه
کاری که فروغ بهمن پور می‌کند فقط از عهدهٔ آدم‌های عاشق برمی‌آید و بس. مگر کار ساده‌ای است خانه به خانه رفتن و مراودهٔ بدون معامله و سرشار از عشق و صداقت و پایمردی یا بزرگان عرصه موسیقی؟! بهمن پور از تبار آن آدم‌های مثال‌زدنی است که اگر نبودند بی‌شک تاریخ، نقصانی پُرناشدنی داشت	
سال هفدهم • شماره ۴۱۰۲ • شنبه ۹ شهریور ۱۴۰۰	
۶	

فعالیت‌هایم در شهرداری کارکنم و فقط حقوق سر ماه آن برای من مهم است، یعنی من خارج از مجموعه شهرداری دارای هویتی هستم که این هویت در شهرداری نه اهمیت دارد و نه اصلا دیده می‌شود واین برای من خیلی زجرآور است وازاین موضوع ناراحتم. آنجا فقط فرسوده می‌شوم و چیزی به من اضافه نمی‌شود، کارهایی که بیش از ۲۰ سال برای آن‌ها زحمت کشیدم نیمه‌کاره مانده و من ناخواسته حالت انزوا را انتخاب کردم، چون در دایره موسیقی هیچ‌وقت جایی نداشتم. من از رفتاری که مدیران حوزه موسیقی با من داشتند خیلی آزرده‌خاطر و دل‌شکسته شدم؛ البته نه اینکه با من بد باشند، من همه‌شان را دوست داشتم، اما از اینکه در جاهای جدی من را جدی نگرفتند، دلم خیلی شکست و سرخورده شدم. مرگ مادرم که شاید بیش از همه برای من ارزشمند بود نیز من را خیلی منزوی کرد، همه این مسائل از من یک آدم تقریبا بی‌حوصله و تنها ساخته و ترجیح می‌دهم بیشتر در خانه خود بماند و کارهای روزمره‌ای را انجام دهم که فقط من را سرپا نگه دارد، کارهایی که شاید ربطی به موسیقی نداشته باشد. البته به سراغ هنرهای دستی هم رفتم و یاد گرفتم و تا حدودی فروش آن کارها را دارم، ولی اینکه از موسیقی دور هستم عذابم می‌دهد.

|| یعنی چه که مدیران حوزه موسیقی شما را جدی نگرفتند؟
گاهی پروژه‌های مهم موسیقی اجرا می‌شد که برای آن آدمی که قرار بود پروژه را به سرانجام برساند دستمزدهای خوبی در نظر می‌گرفتند اما دستمزدی به من نمی‌دادند، درحالی‌که کار را از من می‌کشیدند و من چون عاشق این کار بودم به آن‌ها نه نمی‌گفتم و بعد می‌دیدم که اصلا ماجرا چیز دیگری است. مثلا وقتی ما می‌خواستیم با آقای جلیل شهناز مصاحبه کنیم، آقای شهناز سازمان واداره و دولت و شهرداری و هیچ‌کس دیگر را نمی‌شناخت، ایشان من را می‌شناخت… من ساعت‌ها دوربین می‌گذاشتم و مصاحبه می‌کردم، اما آن مؤسسه‌ای که من را به عنوان مصاحبه‌کننده می‌فرستاد، پول خیلی زیادی به تهیه‌کننده پرداخت می‌کرد و تهیه‌کننده اصلا به اندازه کرایه تاکسی هم به من پول نمی‌داد. کم‌کم دیدم تمام زندگی من سوءاستفادهٔ کسانی شده که مثلا می‌خواهند مستندی بسازند و حتی در مجموعه‌ای که تهیه می‌کنند یک اسم هم از من نمی‌گذارند، به همین دلیل بی‌حوصله شدم و ترجیح می‌دهم در خانه‌ام بنشینم.

|| به افرادی که مثل شما سعی دارند با بزرگان رشته‌های مختلف گفت‌وگو کنند چه توصیه‌ای دارید؟

اینکه صرفا بپروند و مصاحبه کنند و بعد تمام شود و بروند دنبال کارشان درست نیست و من اصلا نمی‌فهمم این کار یعنی چه! من با آن آدم‌ها زندگی می‌کردم مثلا من با آقای باقعی بیش از پانزده سال معاشرت کردم و هر شب تلفنی باهم صحبت می‌کردیم و مثل دوست یا فامیل باهم ارتباط داشتیم و بعد مصاحبه می‌کردیم، اینکه مصاحبه کنم و بعد بگویم خدا حافظ و کیفم را جمع کنم و دیگر از همه آن‌ها هم موفق‌تر شدم. البته سختی‌های زیادی کشیدم و آزرده شدم، اما راهی را رفتم که دوست داشتم. نکته دیگر اینکه مصاحبه باید با آدم‌های درباره کار و سبک آن‌ها قدر انجام شود، چون وقتی با حال و هوای آن آدم نزدیک باشند، راحت‌تر می‌توانند روبه‌روی او بنشینند و صحبت کنند.

کاری که فروغ بهمن پور می‌کند فقط از عهدهٔ آدم‌های عاشق برمی‌آید و بس. مگر کار ساده‌ای است خانه به خانه رفتن و مراودهٔ بدون معامله و سرشار از عشق و صداقت و پایمردی یا بزرگان عرصه موسیقی؟! بهمن پور از تبار آن آدم‌های مثال‌زدنی است که اگر نبودند بی‌شک تاریخ، نقصانی پُرناشدنی داشت

سال هفدهم • شماره ۴۱۰۲
 • شنبه ۹ شهریور ۱۴۰۰

۶

کاری که فروغ بهمن پور می‌کند فقط از عهدهٔ آدم‌های عاشق برمی‌آید و بس. مگر کار ساده‌ای است خانه به خانه رفتن و مراودهٔ بدون معامله و سرشار از عشق و صداقت و پایمردی یا بزرگان عرصه موسیقی؟! بهمن پور از تبار آن آدم‌های مثال‌زدنی است که اگر نبودند بی‌شک تاریخ، نقصانی پُرناشدنی داشت

سال هفدهم • شماره ۴۱۰۲
 • شنبه ۹ شهریور ۱۴۰۰

۶

کاری که فروغ بهمن پور می‌کند فقط از عهدهٔ آدم‌های عاشق برمی‌آید و بس. مگر کار ساده‌ای است خانه به خانه رفتن و مراودهٔ بدون معامله و سرشار از عشق و صداقت و پایمردی یا بزرگان عرصه موسیقی؟! بهمن پور از تبار آن آدم‌های مثال‌زدنی است که اگر نبودند بی‌شک تاریخ، نقصانی پُرناشدنی داشت

سال هفدهم • شماره ۴۱۰۲
 • شنبه ۹ شهریور ۱۴۰۰

۶

	صمحن زیبا
کاری که فروغ بهمن پور می‌کند فقط از عهدهٔ آدم‌های عاشق برمی‌آید و بس. مگر کار ساده‌ای است خانه به خانه رفتن و مراودهٔ بدون معامله و سرشار از عشق و صداقت و پایمردی یا بزرگان عرصه موسیقی؟! بهمن پور از تبار آن آدم‌های مثال‌زدنی است که اگر نبودند بی‌شک تاریخ، نقصانی پُرناشدنی داشت	
سال هفدهم • شماره ۴۱۰۲ • شنبه ۹ شهریور ۱۴۰۰	
۶	

کاری که فروغ بهمن پور می‌کند فقط از عهدهٔ آدم‌های عاشق برمی‌آید و بس. مگر کار ساده‌ای است خانه به خانه رفتن و مراودهٔ بدون معامله و سرشار از عشق و صداقت و پایمردی یا بزرگان عرصه موسیقی؟! بهمن پور از تبار آن آدم‌های مثال‌زدنی است که اگر نبودند بی‌شک تاریخ، نقصانی پُرناشدنی داشت

سال هفدهم • شماره ۴۱۰۲
 • شنبه ۹ شهریور ۱۴۰۰

۶

	صمحن زیبا
کاری که فروغ بهمن پور می‌کند فقط از عهدهٔ آدم‌های عاشق برمی‌آید و بس. مگر کار ساده‌ای است خانه به خانه رفتن و مراودهٔ بدون معامله و سرشار از عشق و صداقت و پایمردی یا بزرگان عرصه موسیقی؟! بهمن پور از تبار آن آدم‌های مثال‌زدنی است که اگر نبودند بی‌شک تاریخ، نقصانی پُرناشدنی داشت	
سال هفدهم • شماره ۴۱۰۲ • شنبه ۹ شهریور ۱۴۰۰	
۶	

بهروز کلیدری ، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ، روز گذشته در نشست خبری خود با اصحاب رسانه با بیان اینکه در طول سه روز گذشته در استان اصفهان شاهد سیر صعودی در تعداد بیماران نبوده ایم ، گفت: تعداد بیماران بستری در بیمارستان اکنون به حدود سه هزار و ششصد بیمار رسیده است .

سال هفدهم * شماره ۴۱۰۲ * سه شنبه * ۹ شهریور ۱۴۰۰



موج پنجم در اصفهان به قله رسید

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان: در طول سه روز گذشته در استان اصفهان شاهد سیر صعودی در تعداد بیماران نبوده ایم

لایلمقیمی

خبرنگار

بهروز کلیدری ، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ، روز گذشته در نشست خبری خود با اصحاب رسانه با بیان اینکه در طول سه روز گذشته در استان اصفهان شاهد سیر صعودی در تعداد بیماران نبوده ایم ، گفت: تعداد بیماران بستری در بیمارستان اکنون به حدود سه هزار و ششصد بیمار رسیده است و این نشان می دهد به قله اوج بیماری رسیده ایم؛ البته به نظر می رسد این اتفاق مربوط به شهر اصفهان است و در شهرستان ها هنوز سیر صعودی ادامه دارد . همچنین در شهرستان های نزدیک به اصفهان در روزهای پایان مرداد تعداد بیماران بستری تقریباً به ۱۵۰ تا ۲۰۰ بیمار در شهر رسید. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به اینکه در شهرستان های کوچک نیز هنوز روند بیماری افزایشی است، بیان کرد: در این شهرستان ها هنوز بیماری به قله اوج خود نرسیده است؛ برای مثال در شهرستان سمیرم، لنجان و مبارکه بیش از ظرفیت موجود بیمار بستری است . تنها شهرستان هایی که نقطه امن اصفهان به شمار می روند، دو شهرستان نائین و گلیاگان هستند که نسبتاً به ثبات رسیده اند و تعداد بیماران در آن ها در این موج نسبت به موج های قبلی بیشتر نشده اند و شرایط نسبتاً آرام تری در مقایسه با شهرستان های دیگر دارند . کلیدری در بخش دیگری از سخنانش با

بیان اینکه تعداد بیماران مبتلا به کرونا از توان ساختار درمان افزون تر است و امید می رود که آمارها بیش از این رشد نکنند، افزود: این تعداد در حال حاضر نزدیک به سه هزار و ششصد نفر است؛ درحالی که در موج قبلی این تعداد به دو هزار و پانصد نفر رسیده بود. او با بیان اینکه اکنون از همه ظرفیت های موجود استفاده کرده ایم و به فکر ظرفیت سازی جدید نیز هستیم، خاطرنشان کرد: در حال حاضر سناریوهای بدبینانه نیز در استان پیش بینی شده است و این موضوع باعث شده تا برای ایجاد ظرفیت های اضافه برنامه ریزی کنیم؛ برای مثال، یک بیمارستان صحرایی از دو هفته پیش در سیاهان شهر با ظرفیت ۱۵۰ تخت در حال آماده شدن است و به زودی راه اندازی می شود، یا پیش بینی شده است که ظرفیت بیمارستان الزهرا به ۸۰۰ تخت ارتقا پیدا کند. همچنین ظرفیت بیمارستان امین نیز به ۳۰۰ تخت بستری رسیده است؛ البته با این برآورد در تعداد بیماران بستری به ۴ هزار بیمار بستری برسند.

*** مرگ ۱۴ هزار اصفهانی**
از ابتدای کرونا تا کنون
به گفته معاون درمان دانشگاه اصفهان، از ابتدای کرونا تا به الان، حدود ۱۴۵ هزار بیمار مبتلا به کرونا در استان اصفهان بستری شده اند و نزدیک به ۱۴ هزار بیمار نیز بر اثر کرونا فوت کرده اند که ۸ هزار و ۵۰۰ نفر آن ها کرونا می مثبت و ۵ هزار و ۵۰۰ بیمار نیز دارای تست منفی بوده اند؛ اما یافته های دیگر نشان دهنده این بوده که این افراد نیز بر اثر کرونا فوت کرده اند.

*** مرداد: ماه سختی برای کادر درمان بود**
به گفته این مقام مسئول ، کادر درمان در مرداد شرایط سختی را تجربه کردند و اگر اشتباه نباشد بالغ بر یک هزار و ۴۷۰ نفر در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان جان خود را از دست دادند؛ به طوری که برخی از روزها به طور میانگین، ۴۰ تا ۴۰ بیمار به دلیل کرونا جان خود را از دست دادند. کلیدری افزود: متأسفانه در دو سه روز گذشته نیز تعداد بیماران فوتی افزایش یافته اند؛ به این دلیل که بیماران بدحال، معمولاً چهار یا شش هفته بعد از شروع موج در بیمارستان ها تجمع کرده و برخی از آن ها نیز فوت می کنند؛ البته ممکن است باز هم در روزهای آینده این تعداد افزایش پیدا کند.

او در بخش دیگری از اظهاراتش با بیان اینکه برآورد می شود یک دوره ثبات (حدود ده روز تا دو هفته) از لحاظ آمار بستری را پشت سر بگذرانیم، بیان کرد: این دوره به گونه ای است که تعداد بیماران افزایش نمی یابد و در حدود سه هزار و پانصد بیمار باقی می ماند. البته اگر اتفاق غیرعادی در استان نیفتد، تعداد بیماران ریزش پیدا می کند و شرایط آرام تری را تجربه خواهیم کرد. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در ادامه با اشاره به اینکه شرایط وخیم کرونایی باعث شده تا خدمات غیر اورژانسی در همه بیمارستان های استان لغو شود، تصریح کرد: در حال حاضر همه خدمات به بیماری کووید و بیماران غیر کووید اورژانسی اختصاص یافته است. کلیدری در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به سویه باید بازبینی های جدیدی در در کشور، تصریح کرد: اصلی ترین اقدام

برای کنترل این سویه واکسیناسیون است. اگر بتوانیم جمعیت بیشتری را واکسینه کنیم (به رغم اینکه گفته می شود سویه لامیداً در مقابل واکسن ها مقاومت نسبی نشان می دهند) می توانیم مانع از گسترش سویه لامیداً شویم. بهترین واکسن نیز در دسترس ترین واکسن است.

او ادامه داد: واکسن می تواند در کاهش آمار مبتلایان به شدت تأثیرگذار باشد، نمونه آن نیز کادر درمان هستند که به رغم اینکه در مرداد ماه در تماس با حجم انبوهی از ویروس بودند، تنها ۲ تا ۳ درصد آن ها مبتلا شدند. البته در گروه های واکسینه شده، مرگ و میر نیز مشاهده شده، ولی آمار آن بسیار ناچیز است. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با بیان اینکه میزان گروه های هدفی که در استان اصفهان باید واکسن بزنند سه و نیم میلیون نفر هستند، افزود: درحالی که اکنون یک و نیم میلیون نفر دست کم یک دوز واکسن دریافت کرده اند. البته این جمعیت هر روز بیشتر می شود. ظرفیت واکسیناسیون نیز هر روز در استان اصفهان افزایش پیدا می کند و قابلیت تزریق روزانه ۵۰ هزار نفر نیز وجود دارد؛ البته به شرط مهیا بودن واکسن.

کلیدری در بخش دیگری از سخنانش با بیان اینکه اگر واکسیناسیون به موقع و سریع اتفاق نیفتد و ویروس لامبدا نفوذ پیدا می کند، اظهار کرد: در این صورت شاید چاره ای نباشد جز اینکه محدودیت های بسیار شدید (لاک داون) در کشور اعمال شود؛ زیرا در صورت بروز لامیداً در کشور فقط لاک داون می تواند آن را مهار کند. در غیر این صورت باید بازبینی های جدیدی در حوزه درمان انجام دهیم و ظرفیت های

صفهان زیبا

جامعه *

دیگری راه اندازی کنیم.

* تعداد مبتلایان به قارچ سیاه در اصفهان چشمگیر نیست

او در پاسخ به پرسش ایسنا در رابطه با قارچ سیاه افزود: تعداد مبتلایان به این بیماری در اصفهان زیاد نیست؛ اما این بیماری هولناک است. قارچ سیاه، بیماری قارچی است که در افرادی با ضعف سیستم ایمنی (در رأس آن مبتلایان به دیابت) رخ می دهد. در این بیماری قسمت هایی از صورت و مجسمه گرفتار می شود که به دلیل اینکه بافت هایی را تخریب می کند، جدا از درمان های دارویی، ممکن است با جراحی بافت های آسیب دیده درمان شود؛ برای مثال بافت به طور کلی برداشته شود. او با بیان این موضوع که در مسیر درمان مبتلایان به کووید دچار تناقض هستیم، خاطرنشان کرد: تجویز کورتون ها در بیماران کووید به ناچار است که البته این درمان منجر به تضعیف سیستم ایمنی می شود و در فردی که خودش سیستم ایمنی ضعیفی دارد اجازه فعالیت این عفونت فرصت طلب بیشتر می شود. از این لحاظ گفته می شود درمان با کورتون ها پارادوکس دارد. در این زمینه پزشک یارصد بیمار در صورت بروز علائم هوشیار است و با کم و زیاد کردن مصرف کورتون بیمار تحت درمان قرار می گیرد.

او با بیان اینکه قارچ سیاه چندان نمونه در اطفال و افراد بالغ در اصفهان گزارش شده که البته تعداد آن زیاد نبوده، گفت: حادثه که به جهت اینکه هولناک است بسیار حائز اهمیت است. کلیدری تصریح کرد: در این موج، تعدادی از بیماران دیابتی و مواردی از اطفال مبتلا به دیابت به قارچ سیاه آلوده شدند که امیدواریم با فروکش کردن ویروس کووید، این بیماری هم کم شود. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی استان اصفهان در بخش دیگری از اظهاراتش با اشاره به حمایت از کادر درمان، بیان کرد: به این منظور بخشی از اضافه کار کادر درمان که به اجبار و بر اساس فراخوان مشغول به کار شده بودند، پرداخت شده؛ البته این اضافه کار صرفاً مربوط به شهروپور است.

* افزایش ابتلای مادران باردار در یک پنجم

او با اشاره به ابتلای کادر درمان به کرونا،

بهروز کلیدری

در این موج، تعدادی از بیماران دیابتی و مواردی از اطفال مبتلا به دیابت، به قارچ سیاه آلوده شدند که امیدواریم با فروکش کردن ویروس کووید، این بیماری هم کم شود



افزود: آمار موجود نشان می دهد در مرداد ۲ تا ۳ درصد کادر درمان به کرونا مبتلا شده اند. آن طور که کلیدری می گوید حدود دو هزار نفر از کادر درمان نیز بنا به میل خود واکسن دریافت نکرده اند. او در ادامه با اشاره به افزایش تعداد مادران باردار مبتلا به کرونا در پیک پنجم افزود: علاوه بر این، مرگ مادران باردار نیز در ده روز گذشته با افزایش روبه رو بوده است؛ به طوری که چهار مادر باردار تنها در چهار روز گذشته از دنیا رفتند. کلیدری خاطرنشان کرد: از حدود ۹۰۰ مادر پر خطر، ۳۲۰ مادر به کرونا مبتلا شدند که میزان ابتلای این گروه بسیار زیاد است. او عنوان کرد: لازم است مادران باردار بعد از اینکه سه ماه اول بارداری را سپری کردند واکسینه شوند؛ همچنین آن ها می توانند واکسن سینوفارم تزریق کنند.

کلیدری در ادامه سخنانش با اشاره به دوز سوم واکسن، بیان کرد: در این باره بحث های زیادی مطرح شده است. حدود یک ماه پیش، مرکز کنترل بیماری های آمریکا به عنوان مرکزی معتبر توصیه های اولیه را در این باره انجام داد و عنوان کرد دوز سوم برای افراد با ضعف ایمنی، باید با فاصله شش تا هشت ماه بعد از پایان دوز دوم انجام شود، چند روزی از این ماجرا گذشت و توصیه ها وسیع تر اعلام شد که واکسیناسیون دوز سوم از ابتدای سپتامبر در ایالات متحده برای گروه های مختلف در دسترس قرار می گیرد. او ادامه داد: در کشور ما هم همین بحث مطرح شده و کمیته علمی کشوری در حال بررسی نظرات است و این موضوع به خصوص برای کادر درمانی که در معرض خطر هستند، بیشتر احساس می شود. او گفت: فکر می کنم با استقرار دولت جدید و در طی چند روز آینده، در این باره تصمیم گیری خواهد شد؛ البته این مسئله نیازمند وجود واکسن است.

* ممنوعیت اخذ تست از افراد زیر ۶۰ سال برای حفظ ظرفیت هاست

او در پاسخ به پرسش اصفهان زیبا در رابطه با چرایی ممنوعیت اخذ تست بی سی آرا از افراد زیر ۶۰ سال، گفت: این موضوع برای حفظ ظرفیت ها و نه برای پنهان کردن آمار مبتلایان به کروناست. روزانه در استان اصفهان حدود ۸ هزار تست انجام می شود و هر روز هم آمار این تست ها بیشتر می شود؛ درحالی که در برخی از مواقع گرفتن تست اصلاً ضرورتی ندارد؛ برای مثال زمانی که فرد علامت دارد و اعضای خانواده اش هم گرفتار شده اند. به اضافه اینکه تست ها ۴۰ درصد منفی کاذب دارند، شاید این مسئله در آمار ارسال تأثیری داشته باشد و آمار مبتلایان را کاهشی نشان دهد، ولی در کاهش مرگ و میرها تأثیری ندارد. کلیدری در پاسخ به پرسش دیگر اصفهان زیبا مبنی بر آمار مرگ و میر ناشی از واکسیناسیون گفت: از همان زمانی که واکسیناسیون آغاز شد، کمیته ای به نام بررسن عوارض واکسیناسیون در استان شکل گرفت که به صورت هفتگی برگزار می شود. این تیم هر گونه عارضه ای را که به دنبال واکسیناسیون در چهار هفته اول گزارش شود، رصد می کنند که آیا با احتمال بالا یا متوسط یا کم، این عارضه ناشی از تزریق واکسن بوده است یا نه. به گفته کلیدری، تاکنون، مرگ و میر و همچنین عوارض ناشی از دریافت واکسن در استان اصفهان، بسیار ناچیز بوده است.

بدون تعارف |

چرا تزریق واکسن کرونا در روزهای تعطیل کاهش می یابد؟



در خیز پنجم کرونا، روند واکسیناسیون با افت و خیزهایی ادامه دارد؛ این در حالی است که بررسی های بیشتر نشان دهنده کاهش چشمگیر تزریق واکسن در روزهایی خاص از جمله تعطیلات آخر هفته است؛ موضوعی که شاید نبود واکسن در برخی روزها و همچنین تعطیلی برخی مراکز واکسیناسیون و مراجعه کمتر مردم به ویژه در روزهای تعطیل، بخشی از علت آن باشد. به گزارش ایسنا، روند واکسیناسیون کرونا در ایران از ۲۲ بهمن سال ۱۳۹۹ با تزریق واکسن به کادر درمان آغاز شد. روندی که با ورود گروه های سنی به برنامه واکسیناسیون کشوری فرا و نشیب زیادی داشت. از کاهش تعداد تزریق واکسن روزانه، صف های طولانی واکسیناسیون، ثابت ماندن طولانی مدت سن تزریق واکسن در یک گروه هدف تا کمبود موقت واکسن و تأخیر در تزریق دوز دوم برخی افراد و... و همه اتفاق هایی است که طی حدود شش ماه گذشته تجربه کرده ایم.

بر اساس اعلام وزارت بهداشت، هم اکنون متولدان ۱۳۵۰ و قبل از آن امکان ثبت نام برای دریافت واکسن را دارند. علاوه بر آن، متولدان ۱۳۵۱ تا ۱۳۶۰ که ساکن استان های بوشهر، خراسان جنوبی، خوزستان، سیستان و بلوچستان، کرمان، قم و هرمگان هستند و پرنده بهداشت دارند نیز امکان ثبت نام دارند و می توانند با مراجعه به مراکز منتخب واکسیناسیون کرونا، این واکسن را دریافت کنند.

این درحالی است که با افزایش واکسیناسیون در گروه های شغلی خاص مانند معلمان، کارکنان مراکز تجمعی و... بدون در نظر گرفتن سن افراد، روند واکسیناسیون نسبت به روزهای ابتدایی آغازان مسرعت بیشتری گرفته است؛ هر چند که تزریق واکسن در برخی روزها به ویژه تعطیلات آخر هفته با کاهش روبه رو می شود. بررسی های صورت گرفته از تاریخ ۷ مرداد تا ۷ شهریور نشان می دهد که روند واکسیناسیون در کشور طی روزهای جمعه (۸، ۱۵، ۲۲، ۲۹ مرداد و ۵ شهریور) به طور محسوسی کاهش یافته؛ به شکلی که کمترین میزان تزریق واکسن در کشور طی یک ماه گذشته مربوط به ۲۴ ساعت منتهی به ظهر روز جمعه ۵ شهریور است که تنها ۱۹۲۸۴۶ دوز واکسن تزریق شده و این درحالی است که دو روز پیش از آن یعنی چهارشنبه ۳ شهریور رکورد تزریق روزانه واکسن در کشور شکسته شده و میزان تزریق به ۷۶۴۱۸۵ دوز واکسن رسیده بود.

* مهم ترین دلایل کاهش تزریق واکسن چیست؟

کاهش موجودی واکسن، تعطیلی برخی مراکز واکسیناسیون و سفرهای بین استانی در روزهای تعطیل می تواند مهم ترین دلایل کاهش تزریق واکسن در روزهای ذکر شده باشد و این درحالی است که با توجه به محدودیت های شغلی شاغلان در روزهای میانی هفته، تصوری شود تقاضا برای دریافت واکسن در روزهای تعطیل باید افزایش داشته باشد.

از طرفی بر اساس اعلام وزارت بهداشت تا ظهر روز گذشته، ۱۸ میلیون و ۳۶۱ هزار ۲۴۵ نفر دوز اول واکسن کرونا و ۷ میلیون و ۹۱۴ هزار ۸۸۱ نفر نیز دوز دوم را تزریق کرده اند و مجموع واکسن های تزریق شده در کشور به ۲۶ میلیون و ۱۷۶ هزار و ۱۲۶ دوز رسیده است.

افت وخیز در روند واکسیناسیون، در شرایطی رخ می دهد که رئیس جمهوری و همچنین وزیر جدید بهداشت افزایش روند واکسیناسیون و مدیریت کرونا را اولویت اصلی کشور خوانده اند و از طرف دیگر در روزهای اخیر در بازوی بالارونده کرونا در کشور قرار داریم و رکورد مرگ های کرونایی به ۷۰۹ مرگ در یک ۲۴ ساعت شکسته شده و روزانه مرگ های ۵۰۰ تا بی ۶۰۰ تایی بالاتر از شاهد هستیم. در شرایطی که به ادعای متخصصان هنوز نمی توان قله ای برای پیک پنجم کرونا متصور شد و از طرفی خطر بروز پیک ششم کرونا با جهش لامبدا پیک گوش مردم، واکسیناسیون حرف اول را در کاهش موارد بیماری و مرگ و میر ناشی از آن می زند؛ حال پرسش اینجاست که کاهش تزریق واکسن در روزهایی خاص به دلیل تعطیلی یا نیمه تعطیلی مراکز واکسیناسیون چه توجیهی می تواند داشته باشد؟ قول های داده شده برای رسیدن محموله های جدید واکسن در شهریور چه شد؟ آیا با این روند می توان تضمین کرد واکسیناسیون گروه هدف که حدود ۶ میلیون نفر برآورد می شود، طبق وعده وزیر بهداشت تا بهمن سال جاری به اتمام برسد؟

در حال تجربه موفق استان سیستان و بلوچستان در تسریع روند واکسیناسیون نشان دهنده تأثیر شگرف آن در کاهش آمار ابتلا و مرگ و میر است و توقع می رود با تأمین به موقع واکسن و فعالیت مناسب مراکز واکسیناسیون در تمام ایام هفته، هر چه سریع تر در خصوص ایمنی گروه هدف جامعه اقدام شده و جلوی سیر فراینده بیماری و کشتار ناشی از آن گرفته شود.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت نسیم عمران طالقان جی (سهامی خاص - ثبت ۲۱۴۵) به شماره شناسه ملی ۱۴۰۰۶۹۳۹۸۰

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام دعوت می شود در مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که از ساعت ۱۷ لغایت ۱۹ در روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۲۵ در محل نیروگاه شرکت به آدرس جاده مجلسی شهرضا کیلومتر ۷ سمت چپ برگزار می شود حضور بهم رسانید.

دستورات جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده:

- ۱- گزارش هیات مدیره و بازرس قانونی.
- ۲- بررسی و تصویب صورتهای مالی ۱۳۹۹.
- ۳- تعیین روزنامه جهت درج آگهی های شرکت.
- ۴- انتخاب بازرس.
- ۵- تصمیم گیری در خصوص سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده می باشد.

هیات مدیره شرکت نسیم عمران طالقان جی

| در حاشیه |

واکسن در اصفهان امروز تمام می شود



مسئول بیماری های و اکبر مرکز بهداشت استان اصفهان گفت: ۱۲۰ هزار دوز واکسن روز جمعه وارد اصفهان شد که تا حد اکثر امروز سه شنبه تمام این واکسن ها مصرف می شود و باید منتظر رسیدن محموله جدید واکسن به استان اصفهان باشیم. رضا فدایی در گفت وگو با ایما، در خصوص نبود واکسن آسترازانکا در استان اصفهان افزود: نبود واکسن آسترازانکا مشکل همه کشور است و ما هر چه داشتیم از این نوع واکسن را تزریق کردیم و سه ماه بعد وقتی نوبت دوم آسترازانکا می رسد این هم و طمان بلا تکلیف می ماند. وزارت بهداشت به اعلام کرده است که دستور العملی برای فقدان آسترازانکا در دوز دوم خواهد داد و فعلاً منتظر این دستور العمل هستیم و چیزی در این باره مشخص نیست.

احتمال اجرای آموزش های ترکیبی وجود دارد



مدیرکل آموزش و پرورش استان اصفهان گفت: مرحله دوم واکسیناسیون معلمان آغاز شده است و احتمال دارد روند آموزش های سال تحصیلی جدید به صورت ترکیبی اجرا شود؛ البته در روستاها مدارس با زیر ۵ نفر دانش آموز نیز ممکن است به صورت حضوری برگزار شود؛ ولی در حال حاضر همه این موارد در حد گمانه زنی است.

محمد اعتدادی در گفت وگو با ایما اظهار کرد: باید منتظر باشیم تا ستاد ملی کرونا روند آموزش مجازی و ترکیبی مدارس را به آموزش و پرورش استان اصفهان ابلاغ کند.



سخن گوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان روز گذشته از ابتلای یک هزار و ۶۳۶ بیمار جدید مبتلا به کرونا در ۲۴ ساعت اخیر خبر داد. آرش نجیمی اظهار کرد: از این تعداد بیمار جدید مبتلا به کرونای شناسایی شده ۶۰۶ نفر در مراکز درمانی بستری و همچنین در این بازه زمانی ۵۸۱ بیمار بهبود یافته از مراکز درمانی ترخیص شدند. او تصریح کرد: ۴۸۴ بیمار نیز در بخش مراقبت های ویژه نگهداری می شوند. نجیمی آمار مرگ و میر بیماران مشکوک به کرونا طی ۲۲ ساعت اخیر در استان اصفهان را ۵ نفر اعلام کرد و گفت: از این تعداد ۲۶ نفر فوت شده مثبت کرونا بوده است.

تکرار اشتباه تاریخی ایران در اکسپدیدی



عباس مهدوی فعال گردشگری

سنتی و بامدلی همیشگی به اکسپدیدی نویم. این نمایشگاه جایی برای حضور چند هتل و آژانس، کافه و رستوران و پذیرایی با گزو پولکی نیست. اکسپو دبی مهم‌ترین رویداد هم‌زمان با آغاز فعالیت وزیر جدید میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی است؛ در حقیقت جام جهانی صنعت گردشگری که مورد توجه همه کشورهای دنیاست.

* جایی برای ایده‌های خلاقانه

اکسپو هر پنج سال یک بار برپا می‌شود و به مدت شش ماه میزبان گردشگران علاقه‌مند بسیاری است. در این نمایشگاه، جدیدترین دستاوردها، خلاقیت‌ها و اختراعات بشری کشورهای شرکت‌کننده به نمایش درمی‌آیند. اکسپو دبی به مدت شش ماه از نهم مهرماه ۱۴۰۰ تا یازدهم فروردین ۱۴۰۱ میزبان کشورهای جهان است؛ رویدادی که قرار بود سال گذشته برگزار شود، اما به دلیل شیوع کرونا به اسمال موکل شد. موضوع وِتم اصلی اکسپو ۲۰۲۰ دبی «ارتباط ذهن‌ها، خلق آینده» انتخاب شده و رشد و مطرح شدن ایده‌های خلاقانه را دنبال می‌کند. یکی از نکته‌های جالب توجه که بیانگر اهمیت اکسپوهای جهانی است، معرفی خلاقیت‌ها، ایده‌ها، اختراعات و سازه‌های مشهور و مهم بشری است. برج ایفل، اولین ماشین تایپ، تلویزیون و حتی سس کچاپ «هائز» اولین بار در این نمایشگاه‌ها به جهانیان معرفی شدند.

* تعریف بسته‌های سفر

موضوع مهم دیگری که در این رویداد باید مورد توجه قرار گیرد، تعریف بسته‌های سفر به ایران است. در صنعت گردشگری دوران ارائه تک محصول گردشگری به سرآمده است و دعوت برای سفر تمام اجزای آن را در بر می‌گیرد.

اولویت ایران در اکسپو باید کشورهای همسایه و کشورهای باشد که زمینه حضورشان در ایران با موانع کمتری روبه‌رو است؛ بنابراین با نسخه واحد نمی‌توان به سراغ این کشورها رفت. باید برای ذائقه و علاقه مردمان کشورهای همسایه برنامه داشت. کشورهای همواره در دیپلماسی گردشگری ایران‌ها غافل بوده‌ایم. نکته مهم دیگر اکسپو، دسته‌بندی و تعریف برنامه برای گونه‌های مختلف گردشگری است؛ رویکردی که کشورهایی نظیر ترکیه سال‌هاست مورد توجه قرار داده‌اند.

* اکسپو، خلاقیت و نوآوری می‌خواهد

خوشبختانه در عرصه ثبت آثار جهانی و دریافت اصالت صنایع دستی دست ایران پر است. این شناسنامه جهانی باید در اکسپو به کار گرفته شود. صنایع دستی دارای مُهر اصالت یونسکو به دلیل شاخصه‌های بومی و فرهنگی می‌تواند برای بازدیدکنندگان اکسپو تأثیرگذارتر باشد. متأسفانه استان‌های کشور برای حضور در رویدادی نظیر اکسپو از شناخت لازم برخوردار نیستند و همواره در قالبی سنتی و نمایشگاهی در رویدادهای فراملی حضور یافته‌اند. در آرایه استان‌ها شاهد تأکید بر مؤلفه‌هایی هستیم که در عمل نمود عینی ندارند و با واقعیت‌های گردشگری فرسنگ‌ها فاصله دارند. در یکی از نمایشگاه‌های اروپایی یکی از استان‌ها، محیط زیست و پرندگان‌ش را یکی از محورهای معرفی خود قرار داده بود؛ این درحالی بود که محیط زیست آن استان امکان تعریف تورهای پرندنگری را منتفی اعلام کرده بود. برخی جاذبه‌های تری ایران نسبت به سایر رقیب‌امحسوب می‌شوند، جاذبه‌هایی که متأسفانه نگاه پیش پا افتاده به آن‌ها را شاهد بوده‌ایم و در بازاریابی و تبلیغات از آن‌ها غافل مانده‌ایم. بستی و فالوده ایرانی، چای و قهوه ایرانی و شیرینی‌های متنوع ایرانی از جمله این موارد است که خود به تنهایی می‌توانند توجه بازدیدکنندگان اکسپو به خود جلب کنند. این داشته‌ها حاشیه‌ای برای پذیرایی نیست؛ بلکه فرصتی برای سفرگردشگران است. گردشگری رویداد محور گردشموضوعی است که همواره از آن غافل بوده‌ایم. ارمنی‌ها در جشن آب و ترک‌ها در قوتیه یا محویت رویداد، توانسته‌اند توجه بسیاری از گردشگران کشورهای همسایه را به خود جلب کنند. این رویدادها پهنانه‌ای است برای حضور چندروزه گردشگران. ما هم در ایران چنین رویدادهای جذابی نظیر کلاب‌گیری کاشان داریم که در تعریف بسته‌ای مجزای می‌تواند محور تبلیغ در اکسپو باشد؛ سفری با محویت باغ‌های گل محمدی تا گلاب‌گیری.

* ناشناخته‌مانده‌ایم

بررسی کارنامه حضور ایران در نمایشگاه‌های مهم گذشته بیانگر این مهم است که هیچ‌گاه به درستی و حرفه‌ای شاهد معرفی داشته‌های غنی و متنوع کشورمان نبوده‌ایم. اساسا بخش خصوصی به تنهایی عهده‌دار این مسئولیت بوده و به دلیل نبود حمایت‌های دولت، در حد و اندازه ایران ظاهر نشده است. معرفی ایران و جلب توجه جهانی کار بخش خصوصی نیست و در تمام کشورهای موفق دنیا این رسالت را دولت‌ها برعهده می‌گیرند. کار بخش خصوصی بهره‌گیری از فرصت‌های خلق شده برای حضور گردشگران خارجی است. ذکر نمونه‌ای از ناکامی معرفی ایران در نمایشگاه‌های خارجی می‌تواند روشنگر این خلأ باشد. ایران بارها در نمایشگاه‌های ملی و استانی ترکیه شرکت کرده است. سالانه هزاران گردشگر ایرانی به این کشور سفر می‌کنند و سطح مبادلات اقتصادی و سیاسی بسیار پررنگ است؛ اما گردشگران ترک شناخت کافی از ایران ندارند. چندی پیش با «شهزاده ایگول» ، نویسنده ایرانی، که رمان هایش با اقبال گسترده‌ای در ترکیه همراه است، گفت‌وگو می‌کردم. این نویسنده علاقه‌مند به ایران که تاکنون صد‌ها گردشگر ترک را در قالب گردشگری ادبی به ایران آورده، براین عقیده است که گردشگران این کشور هیچ‌شنایی با ایران ندارند و گاهی حتی باور ندارند که در ایران امکانات ابتدایی وجود داشته باشد. کافی است این ابتکار و خلاقیت شهزاده ایگول در گردشگری ادبی در اکسپو مورد توجه قرار گیرد و در مدتی خاص این رمان نویس با تأثیر در غرفه ایران حضور یابد؛ حضوری که بی‌تردید توجه بسیاری از بازدیدکنندگان و رسانه‌ها را به خود جلب خواهد کرد. **ایسنا**

صحنه‌ان زیبا

* میراث و گردشگری *

«چه و خدی بود»

معرفی کتاب جدید نشر مرکز اصفهان شناسی و خانه ملل

نسترن ایران‌پور نویسنده

❖ **کتاب «چه و خدی بود» با تادوین و سرایش «حسن رشتیان» مجموعه کاملی است از آنچه می‌توان در وصف گذشته‌های اصفهان گفت؛ کتابی حاوی نزدیک به هزار و سیصدصیت اشعاری که سعی شده‌در وزن یکسان سروده و تنظیم شوند و وصف حال و احوال زیست پیوسته جهان شهر اصفهان باشند. در متن پیش رونگامی داریم به این کتاب از رشتمند که در سال ۱۴۰۰ توسط مرکز اصفهان شناسی و خانه ملل منتشر شده‌است.** ❖

«چه و خدی بود» واجد از راز‌ها، نقاط قوت و ویژگی‌های خاصی است که امید می‌رود به عنوان اثری بی‌بدیل در حوزه مطالعات اصفهان شناسی به منظور حفظ هویت فرهنگی این شهر، نه تنها به جامعه فرهنگی ایران، بلکه کل علاقه‌مندان به اصفهان در سراسر جهان معرفی شود. کارشناسی و آوانویسی این کتاب برعهده «رضوان پورعصار» و تاپ، ویراستاری و نمونه خوانی آن را «فرحناز پورنقشبند» انجام داده است.

در این مجموعه، حجم انبوهی از واژه‌ها به لهجه اصیل اصفهانی ضبط شده است. بخش مهمی از این واژه‌ها، شاید به دست فراموشی سپرده شده و نسل جوان کاملاً با

مواجه شدم. هفت کودک دست در

دست هم در میان دشت‌های وسیع پشت کوه بازی می‌کردند؛ جوری که هوس بازی‌های کودکی را در درونت زنده می‌کردند. صدای زلال آب حوض ماهی چشمه معروف روستا) از آشنا تا غریبه را به حیرت انداخته بود. به یاد دوران کودکی‌ام در سال‌های خیلی دور افتادم. لاله‌های واژگون دشت لاله، آهوچه‌های کوه‌های یالنجی در کنار چشمه آب‌های جاری تنگه درکش و و رکش و تپه‌های مملو از گل‌های لاله و شقایق و درختان انبوه و رنگین‌کمانی که با رنگ‌های خاص جلوه‌گر بوده و شقایق‌هایی که روئیده بودند، مراست

این روستای زیبا زیکرده بودند. دقیقاً در بالای بالاترین نقطه و در

کوچه‌پس‌کوچه‌هایی که به سمت کوه

که ردپایشان در استعاره‌ها و ضرب‌المثل‌های اصفهان هم هست؛ مثل قهوه خانه علی انجیلی که دربار‌اش نوشته‌اند؛ «علی انجیلی قوه خویش نریک بود/ همه کارا اون با رمز آ آتئریک بود/ نیمکتنا دورش که روشن قالی بود/.../ به تخذالون مخدصی نقاشا بود/ به تخذ دیگش و یچه یی تخذکشا بود» (ص ۱۶۰). در این اثر همچنین اطلاعاتی از محلات قدیمی، چیدمان و فضاهای شهری اصفهان در گذشته‌های دورتر در اختیار مشتاقان قرار می‌گیرد؛ برای مثال، مکان آن‌ها در اختیار خواننده قرار گرفته است. برای نمونه، نواقلی دروازه تیران (ص ۱۲۳) یخچال سید هادی (ص ۲۲۰)، عمارت نمکدان، آیینه‌خانه و هفت دست (ص ۱۷۷) بناهایی هستند که مخاطب با خواندن این کتاب درباره آن‌ها اطلاعاتی کسب می‌کند. در این مجموعه همچنین از بسیاری از مؤسسه‌های تمدنی در گذشته

اصفهان یاد شده‌است که شماری از آن‌ها دیگر وجود ندارند؛ ازجمله یکی از داروخانه‌ها به نام داروخانه کیمیا که در کتاب درباره‌اش آمده است؛ «به داخونم بود به نومی «کیمیا» بود/ دمی کوچه ناربند/ او روزا که جاش بود»، ردپای کارخانه‌های اصفهان هم در کتاب بسیار دیده می‌شود؛ کارخانه شهناز، ریسباف، برق، پشم‌باف و... یا حتی قهوه‌خانه‌هایی

بود» (ص ۱۲۵). اشاره‌های ارزشمند به خوراکی‌ها و نیز محصولات کشاورزی مختص اصفهان هم ازجمله نکات مثبت کتاب است؛ مثلاً از هندوانه خارچان، گرمک خوراسگان، خیار دستگرد و خربزه گرگاب در این مجموعه ابیات یاد شده است. همچنین بسیاری از رجال و بزرگان اصفهان، اعم از رجال حکومتی و بزرگان عرصه علم، ادب و هنر همراه با ویژگی‌های شخصیتی‌شان، معرفی شده‌اند؛ جلیل شهناز (ص ۶۵)، شاطر رمضان (ص ۶۳)، میدان کهنه به نحو بسیار دقیقی توصیف شده است؛ «میدونی کهنه که همش شولوغ بود/ پری آدمای کاسب آبانیوغ بود/ .../ هرکی اونجا به رجزخونی بود/ اونجا پراز مردمی دس فروش بود/.../ گفی چاله میدون که جا والگردا بود/ پری گل آشل بود همه دردا بود/ .../ کناری میدون جا خوروس بازا بود/ آوون ورش جمی قام اندازا بود».

دیگر این‌گونه پرداخته شده است؛ «هرکی اوخذ طالبی پنجایخ بود/ دیمل قاطر به دو مثنی ملخ بود» (ص ۲۵). بسیاری از نام‌های مستعار اشخاص که به آن‌ها معروف بوده و نسل امروز به سختی می‌تواند اطلاعاتی در این خصوص در منابع و مأخذ به دست آورد، مورد اشاره مستند قرار گرفته‌اند؛ مثل «اصغر غربتی»، «آقا پوچا»، «کریم پشه».

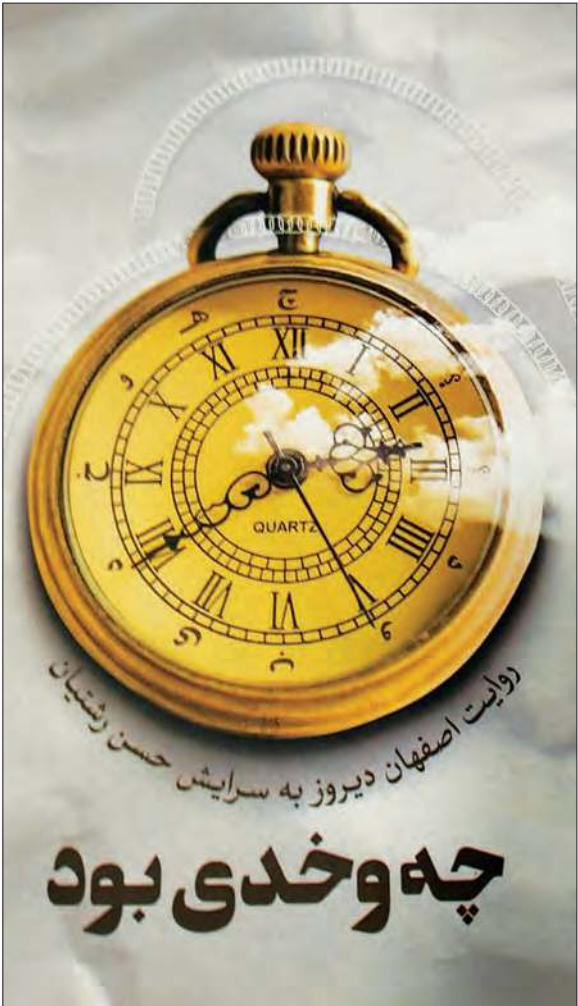
بام وبوم‌گردی در جوقنان

روایت سفری از اصفهان به دیار بکرپدری



هندوانه داخل آن، زیبایی‌اش را تکمیل می‌کرد و تخت‌هایی که برای استراحت و درهمی مهمانان در حیاط خوندمایی می‌کردند و حیاطی باصفا که مأمَن امنی برای مرغ و خروس‌هایی بود که گشت‌وگذار می‌کردند؛ دیوارهای خشتی، چهارطاق‌های کاهگلی،

کتاب «چه و خدی بود» با تادوین و سرایش «حسن رشتیان»، مجموعه کاملی است از آنچه می‌توان در وصف گذشته‌های اصفهان گفت؛ کتابی حاوی نزدیک به هزار و سیصد بیت اشعاری که سعی شده در وزن یکسان سروده و تنظیم شوند و وصف حال و احوال زیست پیوسته جهان شهر اصفهان باشند.	نیم نگاه
سال هفدهم * شماره ۴۱۰۲ * شنبه ۹ شهریور ۱۴۰۰	۸



به وضعیت پوشش و لباس مردم نیز پیرداخته و شکل و فرم خانه‌های مسکونی به نمایش مکتوب گذاشته شده است. پاره‌ای از اشاره‌های دقیق و جزئی به روابط خانوادگی اعضای خانواده‌ها و اطلاعات ریزودرشت دیگر، که اشاره به تک‌تک آن‌ها باعث تطویل کلام خواهد شد، از دیگر موارد بسیار ارزشمند این اثر منظومه است.

«احمد پاچی» و غیره. بسیاری از مشاغل سنتی، هنرها و صنایع دستی و نیز نام وسایل، ادوات و ملزومات زندگی مردم اصفهان در گذشته، مورد اشاره قرار گرفته‌اند؛ مثل: رسی دوز، سنگ تراش، نقاش، کرباس‌باف، خطاط و غیره. اوضاع و شرایط اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و حتی اقتصادی اصفهان در سال‌های دورتر مورد بررسی اجمالی قرار گرفته است.

از نان گرفته تا وعده‌های غذایی، هنر دستان زحمت‌کش زنان محلی بود، موسیقی‌های محلی و بازی‌های سنتی، لالایی مادران، پختن نان و زدن مشک جان کلام خانه را کامل می‌کرد. آرامشی که اینجا احساس می‌کردم، به راحتی قابل توصیف نبود. سکوت شب‌ان واقعا لذت‌بخش بود. درایوانی که بوی باران تازه زده بر دیوارهای کاهگلی‌اش به مشام می‌رسید، نشستم و یک یک ستارگان را شمردم. سکوت عجیبی حکم فرما بود. گاهی اوقات فقط ساعت استراحت را شمردم. سکوت گوسفندان، سکوت شب‌رامی شکست. چند ساعت استراحت در اتاق‌ها، خستگی هر گردشگری را بیرون می‌کرد. اینجا اقامتگاه بوم‌گردی بام جوقنان بود.

در صبحانه خوری ضرغامی با رئیس جامعه هتلداران چه گذشت؟



که از آقای ضرغامی درخواست پیگیری کردم. مالیات بر تأسیسات گردشگری که قرار بود در دوران کرونا امهال شود، اما نه تنها امهال نشد که «۱۰ درصد هم جریمه مشمول آن شد؛ همچنین بیمه سهم کارفرما که مطابق مصوبه ستاد ملی کرونا باید امهال می‌شد، اما اکنون ۲ درصد جریمه، دریافت می‌شود و مصوبه امهال آن هم اجرا نشده است. در جلسه صبحانه با آقای ضرغامی مطرح و قرار شد پیگیری‌های لازم در این باره انجام شود. اتفاقاً یکی از دغدغه‌های آقای ضرغامی، بسته حمایتی گردشگری است. عزت‌الله ضرغامی بر تقویت اقتصاد گردشگری در برنامه‌های خود تأکید مکرر داشته، دیدارهای خود را با فعالان گردشگری آغاز کرده است که مشورت با اولویت بخش خصوصی، برخلاف سنت رؤسای پیشین، اقدام مثبت و ارزایی‌ی شده است؛ در عین حال که تأکیدهای مکرر ضرغامی بر درآمدزایی از گردشگری و نگاه کمی به میراث فرهنگی و صنایع دستی، واکنش‌ها و نگرانی‌هایی را از سوی فعالان این حوزه به دنبال داشته است.



مهری مصور دبیر سروس ورزش

📌 **تایبستان را به فصل رونق ورزش های آبی و شلوغی استخرهای می‌شناسند**، اما با **اعلام ممنوعیت فعالیت استخرها و بیشتر اماکن ورزشی در شهرهای با وضعیت قرمز و نارنجی، بیشتر باشگاه‌ها و استخرهای خصوصی در آستانه تعطیلی** و **اورشکستگی هستند**. 📌

پس از یک سالی که شیوع ویروس کرونا سپری می‌شد، جامعه ورزش امیدوار بودند در سال ۱۴۰۰ از شر این ویروس مرموزهایی پیدا کنند، اما جش‌های متوالی و عادی انگاری خطر کرونا باعث شد تا وضعیت تعطیلی های ورزشی شرایطی به مراتب بدتر از سال ۹۹ پیدا کند.

دربین اماکن ورزشی، استخرها متحمل بیشترین ضرر شدند، زیرا علاوه بر تعطیلی که موجب صفرشدن درآمد آن‌ها شد، هزینه نگهداری نیز بالااست و به در دسر مضاعفی تبدیل شده است، این درحالی است که تعطیلی فعالیت استخرها موافقان و مخالفان خود را دارد. موافقان تعطیلی استخرها موضوعاتی چون تجمع در محیط بسته و درختکن را عاملی برای افزایش شیوع ویروس کرونا عنوان می‌کنند، اما مخالفان معتقدند با ضد عفونی کردن آب استخرها به طور مرتب، امکان زنده ماندن ویروس وجود ندارد.

بر اساس مطالعات انجام شده، خطر انتقال ویروس کرونا در آب استخرهای شنا کم است. نتایج این تحقیق نشان داد که ۱،۵ میلی گرم در لیتر کلر آزاد با pH بین ۷ تا ۷،۷ در عرض ۳۰ ثانیه میزان آلودگی ویروس کرونا را بیش از هزار برابر کاهش می‌دهد.

این یافته‌ها حاکی از آن است که خطر انتقال ویروس کرونا از آب استخر کم است و به شواهدی می‌افزاید که



در صورت انجام اقدامات مناسب، استخرهای شنا می‌توانند محیطی ایمن و بی خطر در زمینه سرایت ویروس کرونا باشند، با این حال ستاد کرونا، به روال ماه‌های اولیه شیوع ویروس کرونا که اولویت بر تعطیلی اماکن بود، کم‌اکن استخرها را جزو ردیف مشاغل پرخطر تعریف کرده است تا دومین تابستان بی‌رونق ورزش‌های آبی روزهای پایانی خود را سپری کند.

رئیس هیئت شنای استان اصفهان از فعالیت تنها سه استخر در سطح استان خبر داده و می‌گوید: استخر مروارید، پایگاه تیم ملی شناسات که نقرات منتخب زیر نظر مربی تیم ملی تمرین می‌کند و دو استخر سرباز آزادی و ۲۹ فروردین نیز فعال هستند که البته با سرشدن هوا، فعالیت این دو استخر نیز تا روزهای پایانی شهریور بیشتر ادامه ندارد.

استخرها هرساله باید مجوز فعالیت



آموزشی را به تأیید هیئت شنای استان برسانند و آن طوری که پیمان گرمای تأکید دارد، از مجموع استخرهای استان، ۲۳ استخر درخواست مجوز آموزشی داشته‌اند. به گفته او، ۲۶۵ مربی در سامانه ثبت‌نام کرده و کارت مربیگری شنا دارند اما ۵۱ مربی ابتدای امسال به امید بهبود وضعیت کرونا بی و فعال شدن دوباره استخرها، مجوز فعالیتشان را تمدید کردند اما با تعطیل شدن استخرها، عملاً امکان فعالیت نداشتند و همانند تابستان فصل گذشته بیکار شدند.

رئیس هیئت شنای اصفهان معتقد است مربیانی که برای تمدید مجوز فعالیتشان اقدام کرده‌اند، شغلشان مربیگری است و از راه درآمد مربیگری امرار معاش می‌کنند، اما به دلیل شرایط کرونا بی و تعطیل شدن استخرها، بیکار شده‌اند تا گذران زندگی برای آن‌ها به سختی انجام شود.

در شرایطی که مشاغل مختلف بدون محدودیتی به فعالیت خود ادامه می‌دهند، تعطیلی استخرها گلایه شدید جامعه ورزش‌های آبی را به همراه داشته و آن‌ها تأکید دارند وقتی همه گروه‌های شغلی به کارشان ادامه می‌دهند، چرا باید درباره استخرها سختگیری شود؟ به گفته گرمای، مربیان شنا و ناچیان غریق، افرادی با بنیه مالی ضعیفی هستند که به اجبار بیکار شده‌اند و صدای اعتراض آن‌ها به جایی نمی‌رسد. تعطیلی استخرها ضرر مالی قابل توجهی برای جامعه استخرداران نیز به همراه داشته و استخرهای خصوصی در آستانه ورشکستگی هستند.

به گفته رئیس هیئت شنای استان اصفهان، حدود ۴۰ استخر در استان اصفهان متعلق به بخش دولتی از جمله اداره ورزش و جوانان، شهرداری‌ها، آموزش و پرورش و ... است که برخی چون اداره ورزش و جوانان، استخرها را اجاره داده‌اند و بخش خصوصی نیز حدود ۳۰ استخر را اختیار دارد.



آن طوری که گرمای می‌گوید، اداره ورزش و جوانان اجاره ماه‌هایی که استخرها تعطیل بوده را نگرفته اما توان بیشتری برای حمایت از استخردارها ندارد و دولت باید راهکار ویژه‌ای برای این موضوع بیاندیشد.

به گفته او، هزینه جاری نگهداری استخرها نیز زیاد است و استخرداران علاوه بر اینکه درآمدی ندارند، باید از جیبشان نیز هزینه کنند.

✱ استخرداران بخش خصوصی خون‌گریه می‌کنند

برخلاف باشگاه‌های دولتی و صنعتی که در بخش حرفه‌ای فعالیت دارند و کرونا تأثیر بی‌بروضعیت مالی آن‌ها نداشت، باشگاه‌های کوچک‌تر درگیر مشکلات مالی بسیاری شده‌اند که ورشکستگی و تعطیلی شدن اجمله تبعات آن بوده است. فرهاد رحیمی، یکی از باشگاه‌داران اصفهانی است که معتقد است جامعه باشگاه‌داران و استخرداران ۱۸ ماه دشواری را پشت سر گذاشته و بسیار اذیت شده‌اند.

او معتقد است جامعه استخرداران و باشگاه‌های ورزشی در این مدت قربانی تصمیمات اشتباه ستاد کرونا شده‌اند و امکانی که فعالیت آن‌ها پرخطر بوده، باز هستند و ممنوعیتی برای آن‌ها اعمال نشده، اما اماکن ورزشی جز مشاغل پرخطر محسوب شده‌اند.

به گفته رحیمی، اماکن ورزشی به نسبت بسیاری از مشاغل که محدودیتی برای فعالیت ندارند، کم‌خطر هستند و با تأمین سلامتی افراد به آن‌ها بی‌اری مقایله با کرونا کمک می‌کنند.

آن طوری که این مدیر ورزشی می‌گوید، تصمیمات اشتباه متولیان امر، زندگی بسیاری از افرادی را که درآمد و معیشت آن‌ها وابسته به ورزش بوده از هم پاشیده است و مشکلات بسیاری برای این خانواده‌ها ایجاد کرده است.

رحیمی، استدلال‌های مسئولان تصمیم‌گیرنده در بخش کرونا برای



تعطیلی اماکن ورزشی را قانع‌کننده نمی‌داند و می‌گوید: بیش از ۲۵ هزار باشگاه ثبت شده و مجوزدار در سطح کشور فعالیت دارند که اگر هر کدام از این باشگاه‌ها به طور میانگین بیست نیرو داشته باشند، حداقل معیشت ۵۰۰ هزار نفر در گرو فعالیت اماکن ورزشی و استخرهاست، اما این چه تدبیری است که این اماکن را تعطیل کرده‌اند، مگر استهلاک بیشتر اماکن ورزشی را به همراه دولت هیچ حمایتی از آن‌ها نکرده‌است؟ او که به عنوان مدیر یک باشگاه با موضوع پرداخت حقوق کارکنان در شرایط تعطیلی استخر و باشگاه مواجه شده، پرداخت حق بیمه کارکنان را یکی از مشکلات بزرگ کارفرمایان ورزشی عنوان کرده و تأکید دارد که در این وضعیت تعطیلی و بی‌درآمدی نیز تأمین اجتماعی، حق بیمه را سر وقت و تعطیل شدن می‌کند و اگر تأخیر در پرداخت صورت گیرد، جریمه آن‌را هم



استخرداران بخش خصوصی هم تاملی به ادامه فعالیت در این بخش ندارند و تعدادی از آن‌ها تصمیم به تغییر کاربری گرفته‌اند تا فصل سیاه کرونا، ضرر قابل توجهی به ورزش‌های آبی وارد نکند



کنفرانس بگذارد و همه چیز را بگوید. من تا روزی که در فدراسیون هستم به یک انتخابی اعتقاد ندارم. انتخابی باید چرخه‌ای در پنج شش ماه باشد.

رئیس فدراسیون کشتی گفت: واقعا هزینه دارد اما دولت بداند این هزینه در اصل سرمایه‌گذاری است و پرچم جمهوری اسلامی بالا می‌رود. شما باید بحث‌های من و سوریان را ببینید، این چه حرفی است که می‌گویند من مشورت پذیر نیستم؟ وی درباره اینکه چقدر بودجه نیاز دارید، تصریح کرد: نزدیک دو میلیارد از کمیته طلب داریم، ۱۶۶ میلیارد بودجه کمیته بوده که بودجه کشتی کلا ۱ میلیارد است. از وزارت هم نزدیک ۴۰ درصد بودجه گرفتیم اما منتظر جلسه با سجادی هستیم. اردوهای سنگین داریم و قرار است بچه‌ها را به مسابقات جهانی نروژ اعزام کنیم. تیم ارتش‌ها را هم باید مدیریت کنیم بنابراین هزینه‌ها سنگین است. ما اگر نامه نگاری با گمرک و بانک مرکزی نداشته باشیم نمی‌توانیم پول خارج کنیم، ما به هیئت‌ها هم کمک کردیم اما خیلی نیست. من می‌گویم عدالت برقرار شود که این را با وزارت مطرح می‌کنیم. آقای سجادی خودش ورزشی بوده و درک خوبی دارد.

دبیر در پایان درباره مربیان سازنده گفت: اشتباهی شده مبنی بر اینکه مربیان نوجوان که تمرین می‌دهند با شاگردان خود بالا می‌آیند. آن‌ها تعصب دارند فکر می‌کنند بچه‌هایشان نباید با فردی دیگر کار کند. ما باید این را حل کنیم اما الان به خاطر کرونا باشگاه‌ها تعطیل است و دو سال ورودی نداشتیم.

مصاف دوستانه ایران با بلاروس پیش از جام جهانی

تیم ملی فوتسال ایران که برای برگزاری دو بازی دوستانه پیش از جام جهانی فوتسال به بلاروس سفر کرده در نخستین بازی خود با تیم فوتسال این کشور روبه رو شد. تیم ایران که با ۱۶ بازیکن به این کشور سفر کرده آخرین بازی‌های دوستانه خود پیش از جام جهانی را برگزار می‌کند و ناظم الشریعه قصد دارد در دو بازی دوستانه با بلاروس ضمن محک جدی شاگردانش، مسافران لیتوانی را هم مشخص کند.

تیم بلاروس که در جام جهانی حضور ندارد، در رده بیست و یکم جهان ایستاده و می‌تواند حریف خوبی برای ایران باشد. این تیم آخرین بار در مشهد و در آذر سال ۹۸ موفق به شکست ۳ بر ۲ ایران شده بود. پیش از این دیدار دو تیم چهار بار با هم روبه رو شده بودند که هر چهار بازی با برتری ایران به پایان رسیده بود. / **ایسنا**

سریع‌ترین دوندۀ نابینای جهان کیست؟

دیوید براون یکی از شرکت‌کنندگان در پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیوست که موفق شده نام خود را به عنوان سریع‌ترین دوندۀ کاملاً نابینا به ثبت برساند.

در ۱۵ ماهگی مشخص شد که دیوید براون به بیماری کاوازاکی مبتلاست که باعث شد او در سن ۱۳ سالگی بینایی خود را به طور کامل از دست بدهد. براون می‌گوید که سال‌های زیادی در هراس زندگی کرده تا متوجه علاقه خود به دوندگی شده است. پس از برنده شدن در یک مسابقه مقاله نویسی و حضور در مسابقات ۲۰۰۸ پکن، او می‌دانست که می‌خواهد با خودش رقابت کند.

این دوندۀ پارالمپیک در کنار راهنمایی بینا به تمرین و رقابت می‌پردازد. براون در مسابقات ۲۰۱۶ ریو به همراه ژروم آوری، همراه خود، در دوی ۱۰۰ متر مردان رکورد ۱۰،۹۹ ثانیه را ثبت کرد تا مدال طلا را به خانه ببرد (این اولین سالی بود که راهنماها نیز مدال‌هایی دریافت می‌کردند). حالا او آماده است تا در توکیو با راهنمای جدیدی به نام موری استوارد این مسیر را طی کند.

حضور براون در مسابقات دو و میدانی به شکل جالبی رقم خورد. او یکی از ۲۵ برنده مسابقات مقاله نویسی بود که برای حضور در پکن دعوت شد. او می‌گوید که مقاله‌اش درباره چگونگی استفاده از ورزش برای غلبه بر موانع بوده و به این نکته اشاره کرده که در طول این سال‌ها با افسردگی و تفکر خودکشی دست به گریبان بوده است.

ورزش سه

ص‌دور رأی انضباطی برای زدو خورد در فوتبال نوجوانان

کمیته انضباطی رأی خود را در خصوص دیدار دو تیم سپاهان اصفهان و کیا تهران از سری رقابت‌های لیگ نونهالان را اعلام کرد.

بازی دو تیم تیم سپاهان اصفهان و کیا تهران از سری رقابت‌های لیگ نونهالان کشور، ۷ مردادماه برگزار شد و تیم سپاهان اصفهان به دلیل نقص اصول کلی رفتار (عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی و حضور تعدادی تماشاگر) به پرداخت مبلغ ۳۰ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شد.

مهدی موسوی، بازیکن تیم سپاهان و فائز طاقانی، بازیکن تیم کیا به دلیل ایراد صدمه بدنی به یکدیگر که منجر به اخراج هر دو نفر از مسابقه شد، هر کدام به مدت ۶ جلسه محرومیت از همراهی تیم و پرداخت مبلغ ۲۰میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شدند.

احسان جعفری، مربی تیم کیا به دلیل رفتار غیر ورزشی و اهانت به تماشاگران به یک جلسه محرومیت و پرداخت مبلغ ۳۰ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شد. / **سایت فدراسیون فوتبال**

سایپا؛ لیگ یک یا برتر؟ منتظر بمانید

از آنجایی که بازی‌های لیگ یک از اوایل مهر ماه شروع می‌شود تیم سایپا باید تمرینات آماده سازی خود را برای حضور شایسته در این بازی‌ها آغاز کند، اما هنوز تکلیف کادرفنی این تیم مشخص نشده است. البته به بازیکنان این تیم و همچنین برخی از اعضای کادرفنی گفته‌اند طرف دو سه روز آینده در دسترس باشند چرا که باشگاه در تلاش است برای شروع دور جدید تمرینات برنامه ریزی کند و این بدین معنی است که تکلیف کادرفنی تیم هم ظرف دو سه روز آینده مشخص خواهد شد.

سایپا در لیگ برتر یالینگ یک؟ در هفته‌های اخیر بحث خرید امتیاز تیم هوادار از سوی باشگاه سایپا مطرح شد، اما واقعیت این است که این باشگاه توسط سهامی عام اداره می‌شود و در مصوبه ردیف بودجه این تیم در فصل پیش‌رو برای خرید امتیاز برنامه ریزی نشده است؟ آیا مجمع سهام‌داران برای خرید امتیاز موافقت خواهند کرد؟ نکته مهم دیگر اینکه سایپا به رأی صادره از سوی کمیته استیناف در خصوص پرونده دیدار با پیکان شکایت کرده است و منتظر اعلام رأی از سوی دادگاه بین‌المللی ورزش است. پس عجلانی این است که سایپا منتظر رأی بماند چرا که اگر رأی نهاییه به سود سایپا باشد آن وقت خرید امتیاز تیم هوادار توجیه پذیر نیست. در نهایت به نظر می‌رسد سایپا در روزهای آینده با انتخاب سرمربی و همچنین شروع تمرینات منتظر رأی دادگاه بین‌المللی ورزش می‌ماند. شاید هم این تیم مطمئن است که رأی نهاییه در خصوص این پرونده به سود آن‌هاست که هنوز تمرینات آماده سازی را آغاز نکرده است. به این خاطر که لیگ برتر از ۲۷ مهر آغاز می‌شود و سایپا فرصت کافی برای آماده سازی در اختیار دارد به خصوص که می‌گوید بیشتر بازیکنان فصل گذشته‌اش را حفظ کرده است.

مسابقه دانستنی های سلامت



* پرسش مسابقه

کدام یک از موارد ذیل درباره مصرف مناسب نمک در دوره پاندمی کرونا صحیح است؟
الف: برای بهبود طعم غذا و کاهش مصرف نمک در تهیه غذاها به جای نمک از سبزی های تازه، سیر، لیموترش، آب نارنج، آویشن، شوید... استفاده کنیم.
ب: بیشتر از پنج گرم نمک در روز (معادل یک قاشق چای خوری) مصرف نکنید. دقت کنید که این مقدار نمک شامل نمک پنهان در مواد غذایی مثل انواع کنسروها، فست فودها و... نیز است.
ج: ادویه ها را جایگزین نمکدان کنید.
د: همه موارد.

* راهنمایی

برای یافتن پاسخ صحیح این پرسش می توانید به سایت: http://salamat.esfahanfarhang.ir/fa بخش سلامت آنلاین مراجعه کنید.

* نحوه شرکت در مسابقه

برای شرکت در این مسابقه، می توانید پاسخ خود را به شماره ۰۲۶۴۱۴۰۹۱۳۹ همراه با نام و نام خانوادگی و ذکر « مسابقه دانستنی های بهداشت » ارسال کنید. آخرین مهلت شرکت در مسابقه پنج روز پس از چاپ است. پاسخ هفته پیش گزینه « ب » بود.

* نام برنده شماره پیش

داوود کدخدایی

* نحوه دریافت جایزه

برندگان می توانند برای دریافت جایز خود ضمن تماس با شماره ۳۲۲۱۸۱۸۲ و همراه داشتن کارت شناسایی، به دفتر روزنامه اسفهان زیبا مراجعه کنند (بدون هماهنگی از ارائه جایز معذوریم).

دانستنی |

تغذیه مؤثر برای رفع اختلال های یانسی

مهران نوری

دانشجوی دکتری علوم تغذیه

یانسی معمولا در سنین ۴۵ تا ۵۰ سالگی و به دلیل کاهش پیش رونده استروژن شروع می شود. این تغییر در سطح استروژن باعث بروز علائمی چون قرمزی و گرمی پوست، تعریق، بی خوابی، خشکی واژن، افزایش وزن و سایر موارد می شود که شدت آن در افراد متفاوت است. همچنین تحلیل استخوان که بیشتر زنان از سن ۳۰ سالگی به بعد تجربه می کنند، در این دوره شدت پیدا می کند که به دلیل فقدان هورمون استروژن و کاهش دریافت کلسیم است. کاهش ۱۰ تا ۲۰ درصدی استخوان یک دهه پس از یائسگی و سپس کشدن روند تحلیل استخوان در زنان گزارش شده است که این تحلیل استخوان با افزایش خطر پوکی استخوان یا استئوپوروزیس، می تواند ناتوانی و درد را به همراه داشته باشد. در گذشته، بسیاری از آثار قطع تولید استروژن به واسطه داروهای جایگزین درمان می شد. اما در برخی از مطالعات گسترده مشخص شد که این داروها معایب زیادی هم به همراه دارند و می توانند خطر سرطان سینه و اختلال های قلبی را افزایش دهند؛ به همین دلیل تغییر سبک زندگی امروزه بیشتر مدنظر قرار گرفته است. اگرچه رژیم غذایی نمی تواند به سادگی دارو، باعث بهبود علائم یانسی شود، اما برخی از استراتژی ها که در زیر به آن ها اشاره می شود، می تواند کمک کننده باشد:

* مجازها

از مواد غذایی که باعث کاهش علائم یانسی می شوند، استفاده شود: رژیم غنی از حبوبات، میوه و سبزی ها و کاهش مصرف اسیدهای چرب اشباع باعث تأمین مقادیر فراوانی فیبر، ویتامین ها و مواد معدنی، فیتواستروژن و بیوفلاونوئید ها می شود. همه این موارد برای سلامتی طولانی مدت و به حداقل رساندن نشانه های یانسی حائز اهمیت هستند.

از غذاهای حاوی سویا استفاده شود: در مطالعات مشخص شده است که غذاهای حاوی سویا نقش مهمی در سلامت قلب و عروق دارند و به تسکین قرمزی پوست هم کمک می کنند.
از گیاهان دارویی استفاده شود: مصرف برخی گیاهان دارویی مثل گیاه سنت جانز، شیدر قزم، فلفل نما (پنج انگشت یا کف مریم) و خربق سیاه (خوشه علف سیاه) هم می توانند نقش مؤثری در کاهش علائم داشته باشند.

* مواد مغذی مهم در یانسی

*** ویتامین E:** برای تسکین گرمی و التهاب مؤثر بوده و محافظت کننده قلب است. در مغزها، دانه ها، جوانه گندم و زرده تخم مرغ یافت می شود.
*** کلسیم:** به پیشگیری از توسعه پوکی استخوان کمک می کند.
*** منیزیم:** همراه کلسیم به حفظ تراکم استخوان کمک می کند.
*** فیتواستروژن:** به تسکین التهاب و گرمی کمک می کند و در سویا، تخم بزرک، نخودچی و حبوبات یافت می شود.

* ممنوعیت و محدودیت ها

* مصرف مواد غذایی که باعث تشدید علائم می شوند، کاهش یابد: از جمله می توان به قهوه، چای، شکلات، کولا، الکل و غذاهای ادویه دار اشاره کرد.

* فعالیت های منظم ورزشی

حداقل ۳۰ دقیقه فعالیت ورزشی برای چهار تا پنج روزتویحه می شود.

صفحات زیبا

* سلامت *



لیلا کهلانی

دیرسرورس سبک و سلامت

❗ از ویروس هایی مثل کرونا می ترسیم و اغلب به توصیه های لازم برای ایمنی خود اهمیت می دهیم؛ اما از عوارض امواج موبایل غافل هستیم. از پیامدهای استفاده از موبایل و امواج آن حتما چیزهایی شنیده اید؛ اما شاید از همه عوارض آن هنوز آگاه نشده اید؛ از این رو بهتر دیدیم پرده از تهدیدهای این امواج الکترومغناطیس با نظر دکتر رسول حیدری، محقق و رئیس انجمن محافطان طبیعت و نیز دکتر محمد دریاپی، متخصص علوم زیستی برداریم.

درباره مضرات استفاده افراطی از تلفن همراه مطلب بسیار نوشته شده است؛ ولی هشدارها جدی گرفته نمی شود و بر رفتار مردم نیز تأثیر چندانی ندارد. ❗

* تهدیدهای الکترومغناطیسی برای بدن

سرطان زایودن این امواج به اثبات رسیده و تحقیق های زیادی در این باره صورت گرفته است؛ البته گاهی تحقیق ها هم به نتیجه مفید و خاصی نرسیداند، اما هیچ تحقیقی نشده است که در مقابل تحقیق ها، کسی نبوده که ثابت کند این امواج سرطان زا نیستند. نکته این است که منافع تجاری در میان جوامع، باعث می شود خیلی از این تحقیق ها نادیده گرفته شوند؛ درست مثل سیگار که مدت ها طول کشید تا همه فهمیدند چه مضراتی دارد؛ اما از طرف دیگر، با اینکه عوارض سیگار را

اگر شخصی دو دقیقه با موبایل صحبت کند ساختار آنزیمی براق دهانش کاملا تغییر می کند. علاوه بر این تأثیر منفی بر خون وادرار دارد

بدون گوشت هم زنده می مانیم

نگاهی به چهار گروه غذایی



« ماریون نستله»، رئیس دیارتمان تغذیه در دانشگاه نیویورک، می گوید: چهار گروه غذایی استاندارد بر اساس پیشنهاد اتحادیه کشاورزی زراعی آمریکا به وجود آمده اند؛ همانی که اکنون هم در تمام جهان بر آن استناد می شود؛ سپس در ۱۹۹۱ یک گروه غذایی جدید چهارگانه پیشنهاد شدند که

هم پوشانی دارد و این موضوع باعث ایجاد اختلال های جریان ناپذیری برای بدن می شود؛ مانند ضعف سیستم دفاعی بدن.

همچنین ثابت شده است که بر باوروی مردان تأثیر دارد؛ زیرا اسپرم ها را می کشد و باعث کاهش قوای آقایان می شود؛ به خصوص کسانی که موبایل را به کمرشان می بندند. علاوه بر این، احتمال بروز آلزایمر و پارکینسون را هم افزایش می دهد؛ حتی جالب است بدانید در تحقیقات نشان داده شده است که اگر دو دقیقه با موبایلتان صحبت کنید، ساختار مولکولی براق دهان شما تغییر می کند.

این موضوعی است که پروفسور «برون گروپِر» در آزمایشی نشان داد که اگر شخصی دو دقیقه با موبایل صحبت کند، ساختار آنزیمی براق دهانش کاملا تغییر می کند. علاوه بر این، تأثیر منفی بر خون وادرار دارد.

این پروفسور در مقاله خود نوشته است که میدان های الکترومغناطیسی، به ویژه آن هایی که در گستره فرکانس بدن هستند، باعث تغییر عملکرد جذب مواد معدنی در بدن می شوند و سرعت گسترش تومورها را افزایش می دهند. در واقع همه بدانند که هر ۰.۰۴ / ثانیه این امواج به بدن ما برخورد و از آن عبور می کنند. حال اگر شما یک روز موبایل را با خود حمل کنید، حساب کنید چند بار در معرض آن ها قرار می گیرید؟ در سوئد روی یک خرگوش آزمایش جالبی انجام دادند. یک خرگوش را کنار موبایلی گذاشتند که دائم روشن بود. در

گستره امواج الکترومغناطیسی موبایل با سیستم ارتباط بین سلول انسانی هم پوشانی دارد و این موضوع باعث ایجاد اختلال های جریان ناپذیری برای بدن می شود؛ مانند ضعف سیستم دفاعی بدن.

سال هفدهم * شماره ۴۱۰۲ * شنبه ۹ شهریور ۱۴۰۰

پشت پرده های امواج موبایل

تهدیدهای الکترومغناطیسی برای بدن کدام اند؟



در کل حدود ۵۸ درصد امواج موبایل تنها به شخص استفاده کننده آسیب نمی رساند، بلکه نسبت به میزان فرکانسش افراد را تحت الشعاع قرار می دهد.

* نکته

پزشکی که اغلب مطرح می شود، این است که آیا تنها در زمان استفاده و صحبت کردن با موبایل مشکل ایجاد می شود؟

میدان های الکترومغناطیسی، به ویژه آن هایی که در گستره فرکانس بدن هستند، باعث تغییر عملکرد جذب مواد معدنی در بدن می شوند و سرعت گسترش تومورها را افزایش می دهند

این موضوع باعث ضعیف شدن سیستم های مختلف بدن می شود. شاید هنگامی که فرزند به دنیا آمد در او دیده نشود، ولی پس از سال ها بیماری های گوناگون خود را نشان می دهند. در کشورهای سوئیس و اتریش به خانواده ها بسیار تأکید شده است که فرزندان زیر ۱۶ سالشان اصلا با موبایل صحبت نکنند. شما اگر یک سلول را در نظر بگیرید، دیواره ای آن را احاطه کرده است. سلول های مغز کودکان شکل و ساختار محکمی به خود نگرفته اند. در واقع تکامل یافته نیستند و دیواره محکمی ندارند؛ به همین دلیل میزان بیشتری از تشعشعات را از خود عبور می دهند که باعث اختلال های عصبی در آن ها می شود و مسائلی مانند چشم درد و کم اشتهاپی در آن ها دیده می شود.

ا سید غذایی |

نوشیدن آب شرایط دارد

توصیه های لازم درباره آشامیدن مایه حیات



فعالیت بدنی شدید یا تشنگی زیاد (برای مثال، زمان افطار روزه گیران)، بلافاصله بعد از حمام و در حمام، بین خواب شبانه گاهی و بعد از خواب با تعریق فراوان بدن مضر است؛ زیرا سبب کم شدن حرارت غریزی و ضعف قوا می شود (برای برخی افراد مثل صراوی ها

نوشیدن آب پس از غذا به میزان خیلی کم بلامانع است).

در صورت فراهم نبودن آب آشامیدنی، آب مورد نیاز بدن را از طریق میوه هایی مانند گوجه فرنگی، هندوانه، طالبی، کرفس وخیار تأمین کنید.

منبع: حمود درانی/ پروانه سلطانی

🌟	نیم نگاه
 	
ترافیک و آلودگی هوا دو معضل اساسی در کلان شهرها به شمار می‌روند. طرح «هم پیمایی» با هدف کاهش این دو معضل در راستای تسهیل جابه جایی در شهر ارائه شده است.	
سال هفدهم * شماره ۴۱۰۲ * سه‌شنبه ۹ شهریور ۱۴۰۰	

هم‌پیمایی کف شهر!

طرح هم‌پیمایی چه مزایا و معایبی برای اصفهان دارد؟



گلشن سیدی خبرنگار

طرح‌های مهم درشهرها به‌شمار می‌رود. در این میان ، طرح « هم‌پیمایی» با هدف پیشگیری از اتلاف انرژی‌های طبیعی مانند هوا و کاهش ترافیک در شهرها، ارائه شده است؛ اما پیش از هر چیز لازم است که بدانیم هم‌پیمایی به چه معناست. آن‌طور که درپژوهش مذکورآمده است: «هم‌پیمایی به معنای هم‌سفرشدن دست‌کم دو یا بیش از دو نفر در یک خودروی شخصی است که مبدأ و مقصدی نزدیک به هم دارند. این‌گونه سفرها نیاز به هماهنگی پیش از سفر دارد و معمولاً با تأخیری کوتاه نسبت به سفرهای غیراشترکی صورت می‌گیرد». درواقع این روش سبب می‌شود از بار خودروهای تک‌سرنشین و تراکم ترافیکی درخیابان‌های شهرکاسته شود و مصرف سوخت و آلودگی هوا کاهش یابد.

❖ هم‌پیمایی دومدل جهانی دارد
هم‌پیمایی در دنیا دو مدل دارد: درمدل اول، مسافران صرفاًسفرهایشان را باهم هماهنگ می‌کنند و راننده هم خود، یکی از مسافرانی است که قصد رسیدن به مقصدش را دارد. در مدل دیگر، یک نفر صرفاًراننده است و مسافرا باهم هم‌پیما می‌شوند. در مدل دوم، نوع دیگری با عنوان «ون پول» در دنیا رایج است که جابه جایی مسافر از طریق ون صورت می‌گیرد و محبوبیت و کارایی زیادی دارد.

یکی از موضوع‌هایی که در حوزه اداره شهرها در کشورهای توسعه‌یافته مدنظر جدی مدیران قرار دارد، استفاده از روش‌های نوین برای جلوگیری از اتلاف انرژی و سرمایه‌های شهر و استفاده بهینه از ظرفیت‌های موجود است. در این راستا، حرکت در مسیر کاهش استفاده از خودروهای شخصی وتشویق وترغیب شهروندان به استفاده از وسایل حمل‌ونقل عمومی یا وسایل حمل‌ونقل شخصی پاک همچون دوچرخه از

اصفهان به‌طورجدی با معضل ترافیک و آلودگی هوا مواجه است. بر اساس داده‌های آمارنامه سال ۱۳۹۷ شهرداری اصفهان، روزانه ۴٫۲ میلیون سفر در شهر اصفهان صورت می‌گیرد که بالغ‌بر نیمی از آن‌ها، یعنی ۲٫۱۲ میلیون سفر، با خودروی شخصی انجام می‌شود؛ابر اساس نتایج مطالعات جامع حمل‌ونقل، میانگین اشتغال صندلی در خودروهای شهر اصفهان ۱٫۶ نفر به ازای هر خودرو است؛ بنابراین شهر اصفهان روزانه نزدیک به ۱٫۲۲۵ میلیون تردد خودروی شخصی دارد. اگر این مقدار را در متوسط صندلی‌های خالی خودروها (۲٫۴) ضرب کنیم، به مقدار چشمگیر ۳٫۱۸ میلیون صندلی خالی در روز می‌رسیم؛ عددی که ظرفیت بالای مدیریت تقاضای حمل‌ونقل در شهر اصفهان را نشان می‌دهد؛ اما اگر طرح هم‌پیمایی در شهر اصفهان ترویج شود و حدود ۱۱ هزار نفر برای سفرهای کاری و آموزشی در روزهای کاری هفته (شنبه تا چهارشنبه) بااین شیوه جابه‌جا شوند، پیش‌بینی می‌شود روزانه از ۱۶۱٫۶ هزار تردد خودروی شخصی کاسته و سالانه حدود ۶۰ میلیون کیلومتر از پیمایش خودروهای شخصی در شهر و مناطق پیرامونی‌اش کم شود. این میزان می‌تواند سالانه از نشتر حداقل ۱۴۰ هزار تن گاز کربنیک در شهر اصفهان جلوگیری کند.

❖ تأثیرهای مثبت اجتماعی، زیست‌محیطی و اقتصادی هم‌پیمایی
هم‌پیمایی به‌جز آثار مثبت زیست‌محیطی،

در زمینه اجتماعی و اقتصادی نیز نتایج مثبتی به دنبال دارد. از جنبه اجتماعی، تعامل‌های اجتماعی بین شهروندان را بیشتر کرده و شبکه‌های ارتباط بین شهروندان را افزایش می‌دهد؛ چنان‌که به عقیده برخی از جامعه‌شناسان، وقتی محفل‌های غیر رسمی بین شهروندان افزایش یابد، باعث افزایش سرمایه اجتماعی می‌شود. از جنبه زیست‌محیطی نیز تأثیرهای مشخصی دارد؛ چراکه شخص ترددکننده با خودروی شخصی آلودگی را در شهر توزیع می‌کند و کاستن از تردد خودروهای شخصی، یعنی کاستن از آلودگی.

❖ نتایج اجرای طرح هم‌پیمایی در جهان

مروری بر نتایج اجرای هم‌پیمایی در سایر کشورها، اطلاعات مفیدی را در اختیار ما قرار می‌دهد. در بخشی از توضیحات طرح «هم‌پیمایی در اصفهان» تا ریحچه هم‌پیمایی در آمریکا بررسی شده است. بر این اساس، چهار دوره تاریخی در این کشور مورد بررسی قرار گرفته که در هر کدام موجودی و هزینه سوخت در کشور تعیین‌کننده میزان اقبال دولت و مردم از هم‌پیمایی بوده است.

❖ شهرداری می‌تواند تسهیل‌کننده طرح هم‌پیمایی باشد
اینکه شهرداری قادر به ایفای چه نقشی در نحوه و کیفیت اجرای هم‌پیمایی است، پرسشی است که طرح مذکور به آن پاسخ داده و می‌نویسد: یکی از

شب‌های روشنِ رشت!

نگاهی به اجرای نیمه‌کاره طرح «شب‌های روشن» در رشت



شغلی جدید در زندگی شبانه و رونق کسب و کار استان گیلان، به کارگیری بخشی از نیروی کار بدون کمترین هزینه سرمایه‌گذاری توسط دولت و شهرداری‌ها، احیای قلب تاریخی شهرها و سواحل گیلان با نوپردازی و افزایش تردد امنیت خاطر مردم، کاهش عوامل ایجاد ناامنی، کاهش سرقت‌های شبانه و توسعه امنیت برای شهروندان، مسافران و گردشگران ازجمله مزایایی بود که برای این برنامه برشمرده شد.

آغاز این رویداد از نوید روزها و البته شب‌های پررونقی را برای شهر رشت می‌داد.

اصفهان زیبا

بلدیه ❖

متولی بودن و متصدی بودن دوربماند؛ چراکه شهرداری در صورت واردشدن به‌عنوان یک بازی اجرایی در این طرح، با مسائل مالی بی‌پایانی روبه‌رو می‌شود؛ بنابراین پیشنهاد می‌شود که معاونت حمل‌ونقل در یک فرایند شفاف و رقابتی سه شرکت خصوصی را به‌عنوان سازمان دهنده طرح انتخاب کند تا این شرکت‌ها به‌عنوان پیاده‌ساز پروژه به دنبال منفعت خود حرکت کنند. این شرکت‌ها به سبب ماهیتشان بسیار بهتر از شهرداری می‌توانند کار کنند و شهرداری نیز متحمل بار مالی نمی‌شود؛ مگر در جایگاه قدرت اجرایی یا در چارچوب حمایت‌های غیر مستقیم.

❖ طراحی ایلکیشن برای اجرای هم‌پیمایی در اصفهان

پژوهش مذکور سپس به ارائه راهکاری در خصوص اجرای هم‌پیمایی در اصفهان می‌پردازد و طراحی ایلکیشن با استفاده از ظرفیت شرکت‌های استارت‌آپ اصفهان را یکی از مهم‌ترین این راهکارها می‌داند؛ با این هدف که درآمد حاصل از آن در اصفهان بماند و مانند درآمد سایر ایلکیشن‌ها همچون تپ‌سی و اسنپ، بخشی از درآمد آن به تهران نرود. انجام مذاکرانی با شرکت طاهانک در شهرک علمی تحقیقاتی اصفهان به منظور راه‌اندازی چنین ایلکیشنی نیز از دیگر اقدامات مرکز پژوهش‌های شورای شهر اصفهان در راستای اجرای این طرح بوده است.

❖ نتایج فرعی اجرای هم‌پیمایی
در بخش دیگری از این پژوهش همچنین به دستاوردهای فرعی اجرای هم‌پیمایی

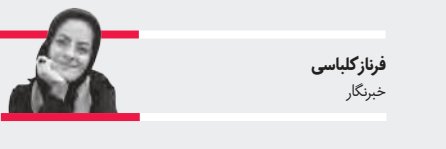
اشاره شده است که برخی از آن‌ها عبارت‌اند از: قابلیت‌ارائه تجارب و دانش فنی هم‌پیمایی به دیگر شهرها، کمک به شکل‌گیری کسب‌وکارهای نو در روند طرح، تأثیرات مثبت بر تولید ناخالص داخلی شهرو فرصت‌های جدید مشارکت بین شهرداری و بخش خصوصی.

❖ برخی از مزایا و معایب هم‌پیمایی

بر اساس آنچه در طرح هم‌پیمایی ارائه شده است، برخی از مزایای این طرح عبارت‌اند از: کاهش ترافیک، صرفه‌جویی در زمان سفرهای شهری، کاهش هزینه‌های عملکردی وسایل نقلیه، کاهش هزینه سوخت، کاهش هزینه‌های سفر، افزایش ایمنی سفر، استفاده بهینه از منابع شهرداری، افزایش تعامل‌های اجتماعی میان شهروندان، کسب درآمد پایدار برای شهرداری، استفاده بهینه از زمین‌های شهری و...
برخی از معایب این طرح نیز عبارت‌اند از: نیاز به برنامه‌ریزی قبلی برای سفر، نیاز به رزرو صندلی در وسیله نقلیه، افزایش زمان سفر نسبت به خودروی شخصی، دور بودن مسیر خودروی هم‌پیما از محل سکونت یا کار مسافر، دشوار شدن سفرهای ترکیبی و چندهدفه، نیاز به گسترش شبکه کاربران هم‌پیمایی به منظور ایجاد منفعت اقتصادی برای بخش خصوصی.

❖ خبر خوان

شهری بریستر آسمان



فرناز کلیاسی خبرنگار

اصفهان زیبا آنلاین: در بیش از یک سال ونیم گذشته با شیوع گسترده ویروس کووید ۱۹، واژه «فاصله‌گذاری اجتماعی» به جمع واژگان مورد استفاده در اخبار و مرادفات روزمره مردم جهان اضافه شده است؛ واژه‌ای که به دنبال خود سبک تازه‌ای از تعامل و هم‌زیستی را میان مردم آورده و نیازمندی‌های جدیدی را در زمینه تأمین فضاهای شهری مناسب تعریف کرده است؛ چنانکه برای رعایت اصل فاصله‌گذاری، لاجرم باید در فضاهایی گسترده و روباز قرار گرفت که گنجایش اجرای این قانون را داشته باشند. صرف‌نظر از اینکه فاصله‌گذاری یک قانون اجتماعی نوظهور است، توانمندی شهرها در تأمین فضاهای باز، موضوعی است که از زوایای مختلف قابل بررسی است. فضای باز به‌عنوان یکی از ارکان بنیادین معماری سنتی در ایران رواج زیادی در ساخت‌وسازهای شهری داشته که به مرور زمان با افزایش جمعیت و تغییر ساختارهای شهرسازی از شاکله معماری ایران حذف می‌شود. این مؤلفه در معماری سنتی و بافت قدیمی شهر اصفهان به خوبی نمایان است. میدان‌های بزرگ با فضایی گسترده مانند میدان عتیق یا نقش جهان با مغازه‌هایی که در تادور آن‌ها را پوشانده، بارزترین موارد توجه به عنصر فضای باز در ساخت‌وسازهای شهری هستند. حال تصور کنید چنین مکان‌هایی تا چه حد رعایت اصل فاصله‌گذاری اجتماعی را برای شهروندان آسان می‌کند و ساختارهای ناهمگون در مکان‌های پر ازدحام تا چه حد اجرای آن را با مشکل مواجه می‌سازد.

به واقع باید پرسید روند شهرسازی در ایران چقدر برای مواجهه با بحران‌هایی مانند کووید ۱۹ قدرت پیش‌بینی داشته و تا چه میزان با غافلگیری روبه‌رو شده است؟! درایم حاضر که رعایت اصول بهداشتی و به‌ویژه اصل فاصله‌گذاری در شهر با کاهش توجه چشمگیری از سوی شهروندان روبه‌رو شده است، فضاهای شهری چه کمکی به کاهش آسیب‌های ناشی از شیوع این ویروس می‌کنند؟ اما به جز فضاهای شهری، سبک و سیاق خانه‌سازی در معماری سنتی ایران نیز مطابقت بیشتری برای مقابله با بحران‌هایی شبیه کووید ۱۹ داشته است. خانه‌ها در قدیم غالباً از محوطه‌ای باز به نام حیاط یا ایوان‌هایی بزرگ برخوردار بودند که امکان قرار گرفتن در فضای باز را برای ساکنان خانه فراهم می‌کرد. چنانکه در مقاله «کنکاشی در اصول طراحی فضاهای باز یا توجه به پیشینه معماری شهرسازی ایران» نوشته محمد فرخ‌زاد (استادیار معماری و عضو هیئت علمی دانشگاه گلستان) و ایمان مدیری دوم (کارشناس ارشد معماری دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات مازندران، ساری) آمده است: الگوی حیاط مرکزی در معماری ایران قاطعانه تا پایان دوره قاجار ادامه داشته و حیاط به‌عنوان قلب تپنده خانه مسکونی نقش مهمی در جریان زندگی خانوادگی ایفا می‌کرده است؛ تا اینکه در دوره پهلوی، تغییرات متأثر از نفوذ مدرنیسم شرایط نسبتاً مطلوب بناهای تادوره قاجار را درگروگن می‌کند.

«ایرج مشیری»، نظریه‌پرداز حوزه معماری و سردبیر مجله آرشیکتک، در ۱۳۲۶ در این مجله می‌نویسد: «خانه‌های جدید به‌طور کلی معایب و نقایض خانه‌های قدیم را مرتفع ننموده، بلکه دردهایی نیز به دردهای سابق افزوده است. اصولاً صدی ۹۵ خانه‌های فعلی ما فاقد راحتی، بهداشت، زیبایی و استحکام است. باید با کمال تأسفاد اذعان کرد که خانه‌های قدیم آب‌وآوج‌داری از خیلی جهت‌ها به منازل جدید امروزی برتری دارند.» آنچه از تاریخچه به‌جامانده در خصوص روند ساخت‌وساز از دوران پهلوی به بعد نشان می‌دهد، معماری برون‌گرا و برخوردار از فضای باز در ایران رفته‌رفته به معماری درون‌گرا بدل شده و خانه‌ها و ساختمان‌ها و به دنبال آن، ساخت‌وسازهای شهری به سمت حذف فضای باز پیش رفته است؛ تا جایی که امروز فضای کوچک یک بالکن در یک آپارتمان به منزله حسن و ویژگی مثبتی برای آن به‌شمار می‌رود!

نویسنده در ادامه می‌نویسد: «پس از انقلاب اسلامی، ابعاد و اندازه خانه‌ها به واسطه ضعیف‌شدن کارکرد آن، ضوابط محدود ساخت‌وساز در شهرداری، افزایش افراد ساکن در شهرها، گران‌شدن قیمت زمین و گاه به دلیل تخلف مالکان از مقدار مجاز سطح اشغال، نسبت به ابعاد حیاط دوره پهلوی و قاجار کاهش یافته است. اگر در گذشته یک حیاط برای یک خانواده استفاده می‌شد، امروز شاهد آن هستیم که در همان قطعه حیاطی کوچک‌تر برای چند واحد مسکونی که در یک آپارتمان زندگی می‌کنند، مورد استفاده قرار می‌گیرد.»

❖ چند راهکار پیشنهادی

آنچه مسلم است شهر و ساختمان‌های مسکونی بدون برخورداری از فضاهای باز مؤلفه‌ای کم دارند؛ به‌ویژه در مواجهه با شرایط خاصی مانند شیوع کرونا که فاصله‌گذاری‌های فیزیکی و فردی رکنی مهم در تعامل شهروندان را همدیگر به‌شمار می‌رود. نویسنده به ارائه چند راهکار پیشنهادی در این باره می‌پردازد که برخی از آن‌ها عبارت‌اند از:

❖ نگاه به فضای باز در مجموعه‌های مسکونی باید همچون حیاط با کاربری عمومی و سلسله‌مرانی از فضای باز عمومی تا خصوصی باشد که عمومی‌ترین این فضاها، حیاط‌های جمعی و خصوصی‌ترین آن‌ها حیاط‌های مختص واحدهای مسکونی است که می‌توانند در طبقات شکل گرفته باشد.

❖ تعامل‌های اجتماعی از نکات مهم در پایداری و ماندگاری فضاهای عمومی مجموعه‌ها است. نکته مهم، نحوه برخورد با طراحی، جانمایی و فعال‌سازی این‌گونه فضاها است. باید سعی شود امنیت فضاهای باز تأمین شود و در این باره بهتر است تا حد امکان از دسترسی سواره دور باشد.

❖ استفاده از زمین‌های شیب دار در شهر به‌عنوان عامل ایجاد تنوع بصری و مناظر بدیع و اجرای فضای سبز در آن‌ها، به جای اینکه این زمین‌ها تسطیح شده و عملاً از کارکرد اصلی‌شان خارج شوند.

