



اصفهان زیبا

#من - ماسک - میزنم

I S F A H A N - E - Z I B A N E W S P A P E R



قهرمان های ورزشی، آموزگاران ایستادگی، امید و نشاط اند

قهرمانان المپیک و پارالمپیک ۲۰۲۰
بار هببر معظم انقلاب دیدار کردند

۰۰۹

پایان موج پنجم

اصفهان از وضعیت قرمز کرونایی خارج شد

۰۰۶



شعار امسال؛ سینما سرزمین خیال

علیرضا تابش و ایمان حجتی

از سی و چهارمین جشنواره فیلم های کودکان و نوجوانان می گویند

۰۰۲

تأثیر واردات بر قیمت داخلی ها

پیش شرط های طرح آزادسازی واردات خودرو چیست؟

۰۰۳

**تقویت
سیستم ایمنی
باطب سوزنی**

**خوش مزه ترین
شاخه گردشگری
رامی شناسید؟!**

**آلودگی
چهار فصل هوا
در اصفهان!**

۰۰۷

اقتصاد ایران در همکاری های منطقه ای

یادداشتی از امیرحسین واعظ دبیر سرویس اقتصاد و بورس

۰۰۳



به همراه خانواده شهردار اصفهان

سلام نخستین شهردار با اهالی اصفهان

بسم الله الرحمن الرحيم
سلام و درود به محضر مردم شریف اصفهان
بدون تعارف عرض کنم:
شهردار اصفهان بودن افتخار است.
اصفهان و اصفهانی هامردمانی با هویت، با فرهنگ،
انقلابی و با خدا هستند.
هنر، درون وجودشان است.
بزرگانمان از دیرباز این چنین بوده اند.
شیخ بهایی، علامه مجلسی و صائب در زمانی
و شهید بهشتی، شهید خرازی و استاد پرورش
در زمانی دیگر...

حالا من به عنوان یک اصفهانی، میراث دار این همه
عظمت هستم و قصد دارم در فصلی نواز مدیریت
شهری، با شنیدن همه حرف های مردم با سلیقه های
گونگون، جریان هزار ساله زندگی با کیفیت در
اصفهان را با همیاری و همدلی تک تک همشهریانم
و با حذف نازیبایی ها، رنگی دیگر ببخشم،
تا اصفهان شهر آرامش، شهر رنگ ها، شهر نشاط و
شهر ادب و هنر باشد تا
#اصفهان - من - شهر زندگی باشد
باتوکل به خدا
علی قاسم زاده، شهردار اصفهان

برای تماشای فیلم
مربوط به این خبر
بارکد را اسکن کنید.



به همراه خانواده شهردار اصفهان



آگهی مناقصه سازمان عمران شهرداری اصفهان

سازمان عمران شهرداری اصفهان در نظر دارد عملیات ذیل را از طریق مناقصه عمومی به
پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	شرح پروژه	حجم اولیه تقریبی	مدت اجرای عملیات	سپرده شرکت در مناقصه به ریال
۱	عملیات قالب بندی، آرماتوربندی و بتن ریزی جهت اجرای پل بهاران در پروژه حلقه حفاظتی کیلومتر ۲/۴ تا ۳	۱۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳ ماه	۶۶/۵۰۰/۰۰۰

متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند جهت دریافت اسناد از تاریخ نشر آگهی **حداکثر تا مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۱۱** به
سازمان عمران شهرداری اصفهان واقع در خیابان ۲۲ بهمن، مجموعه اداری امیرکبیر مراجعه و پیشنهادهای خود را
تا پایان وقت اداری **مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۱۱** به دبیرخانه حراست سازمان تحویل نمایند. ضمناً مشروح شرایط مناقصه
در اسناد درج شده است که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ با قید قبولی امضاء نموده و در پاکت های لاک و
مهر شده تحویل نمایند.

جهت اطلاعات بیشتر به درگاه الکترونیکی سازمان عمران شهرداری اصفهان / قسمت مناقصات مراجعه نمایید.

وب سایت: <http://www.civil.isfahan.ir> تلفن: ۰۳۱-۳۲۶۷۰۸۱۳



آگهی مزایده (نوبت اول)

شهرداری درجه در نظر دارد بر اساس مصوبه شماره ۱۴۰۰/۲۵۰/ش شورای اسلامی شهر سالن ورزشی به شرح زیر را
از طریق آگهی مزایده عمومی، بصورت اجاره بهاء به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید لذا از متقاضیان درخواست
می گردد جهت دریافت اسناد مزایده به امور مالی شهرداری درجه مراجعه نمایند.

موضوع	آدرس محل	مبلغ اجاره ماهیانه	میزان سپرده شرکت در مزایده به ریال	مدت قرارداد
واگذاری سالن ورزشی احمدآباد بصورت اجاره بهاء	درچه خیابان نواب صفوی محله احمدآباد	قیمت پایه ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ماهیانه	۱۸/۰۰۰/۰۰۰	یک سال

تاریخ دریافت اسناد مزایده: تا پایان ساعت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۷/۱۷

تاریخ تحویل پیشنهادات به دبیرخانه محرمانه شهرداری: تا پایان ساعت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۷/۱۸

زمان و محل تشکیل کمیسیون بازگشائی پیشنهادات: ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۷/۱۹ در ساختمان اداری شهرداری درجه
۱- شهرداری درجه در ردیاقبول يك ياكليه پیشنهادات واصله مختار می باشد.

آدرس دریافت اسناد مزایده: درچه - میدان ولایت - ساختمان شهرداری

وب سایت شهرداری: www.dorcheh.ir

تلفن: ۰۳۱-۳۳۷۶۲۰۴۵ داخلی ۱۷ و ۱۸

سید محسن تجویدی - شهردار درچه



آگهی تجدید مزایده (نوبت اول)

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان در نظر دارد ملک ذیل را از طریق مزایده به فروش برساند:

۱- یک قطعه زمین (با قابلیت اخذ مجوز تجاری) واقع در خیابان کاوه، بلوار میلاد، شهرک میلاد، تفکیکی پلیس قضایی، به شماره موقت
۸ (مساحت ۲۴ متر مربع)

لذا متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مزایده به امور قراردادهای سازمان مراجعه و پس از تکمیل، اسناد مزایده را تا
تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۱۹ به واحد حراست واقع در خیابان ابن سینا، مقابل بانک ملی، کوچه کدخدایی، بن بست دوم تحویل نمایند.

تلفن تماس: ۰۳۱-۳۴۴۸۴۸۹۲-۴

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان

مجلد ۲۴ شماره ضمیمه «هم محله» اصفهان زیبا، منتشر شد



هم محله

مجتهدی که دیر به مدرسه صدر رفت و زود به اوج رسید



یادمان یکصدویازدهمین سالگرد رحلت فیلسوف و فقیه ربانی آیت‌الله جهانگیرخان قشقایی در قالب برنامه «از یادنرفتنی‌ها» به همت حوزه هنری اصفهان، مجموعه تاریخی، فرهنگی و مذهبی تخت فولاد و سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان برگزار شد. اصغرمنتظرالقائم، عضو هیئت علمی گروه تاریخ دانشگاه اصفهان، در این برنامه به معرفی شخصیت آیت‌الله جهانگیرخان قشقایی پرداخت و گفت: تخت فولاد یکی از قبرستان مهم در تاریخ شیعه محسوب می‌شود که این قبرستان قدیمی شهر اصفهان، در ابتدا به لسان الارض و سپس با دفن شخصیت عالیدربارکارکن‌الدین به نام ایشان اشتراک یافت تا در نهایت با مرگ بابا فولاد حلویایی و نفوذ این عارف مشهور که از عرفا و فضلاّی قرن دهم هجری بوده است، این مکان به تخت فولاد مشهور شد.

وی افزود: قدمت این گورستان به قرن چهارم هجری برمی‌گردد و در دوره صفویه به علت اینکه از کوه صفه تا این سطح تخت به صورت تپه وار بوده است، این مکان را برای دفن در نظر گرفته بودند به گونه‌ای که شواهد متقنی وجود دارد که قبر یوشع نبی که چهره مذهبی یهودیان اصفهان بوده در تکیه لسان الارض دفن شد که آثار آن از

بین رفته است.

منتظرالقائم با اشاره به اینکه تخت فولاد در دوره صفویه برای دفن بزرگان در نظر گرفته شده بود، ادامه داد: دوره صفویه را می‌توان اوج شهرت و اعتبار تخت فولاد نامید و اصفهان در این دوره شهر جهانی محسوب می‌شد که از نظر اسطوره‌ای و علمی این مکان هویت و نماد اصفهان و ایران است، چراکه تجلی هنر اعم از کاشی کاری، حجاری، شعرو... در این مکان مشهود است و دفن شخصیت‌های عرفانی و دینی در این مکان نشان از اهمیت جایگاه اصفهان است.

این استاد دانشگاه با اشاره به شخصیت میرزا جهانگیرخان قشقایی گفت: این شخصیت فرهیخته در روستای کزن شهرستان سیرمیر متولد شد و دوران کودکی را در ایل قشقایی گذراند و در چهل سالگی وارد حوزه علمیه صدر اصفهان شد و در علوم دینی، فلسفه و عرفان شاگردان بسیاری را پروراند. وی تصریح کرد: مرحوم قشقایی فلسفه را در اصفهان آتّهت خلاف شرع و بدنامی کفر و الحاد نجات داد و شاگردانی نظیر آقا سید ابوالحسن اصفهانی، حاج آقا رحیم ارباب، محمد حسین اشنی، حسین طباطبایی بروجردی، محمدعلی شاه آبادی، محمدحسین فاضل فونی و... را پرورش داد.

در ادامه دانشیار فلسفه دانشگاه اصفهان، با مرور زندگی میرزا جهانگیرخان قشقایی گفت: زندگی این شخصیت فرهیخته را می‌توان به سه دوره کودکی، جوانی و پیری تقسیم‌بندی کرد.

او که در دوران کودکی فنونی نظیر تیراندازی، اسب سواری، شعر و موسیقی را در ایل قشقایی گذراند و در جوانی برای تعمیر ساز تار شکسته اش راهی اصفهان شد و در سن سه سالگی برای آموختن به مدرسه صدر رفت و در بخش سوم زندگی با توصیه درویشی برای همیشه در مدرسه صدر سکنی گزید و در علوم دینی، فلسفه و عرفان صاحب نظر شد و شاگردان زیادی را پرورش داد.

علی کرباسی زاده اصفهانی افزود: میرزا جهانگیرخان قشقایی با شنیدن توصیه برای تذهیب که منتسب به جد استاد همایلی است، متحول می‌شود و در مدرسه صدر بازار اصفهان حجره‌ای بر می‌گزیند و به تحصیل علم و دانش و سیر سلوک می‌پردازد و در ۱۵ سال به مقام و منزلتی می‌رسد که بزرگان از نقاط مختلف جهان اسلام برای بهره بردن از محضرش راهی اصفهان می‌شدند.

کرباسی زاده بیان کرد: تدریس فقه، اصول و هیئت، ریاضیات و حتی نهج البلاغه را با حکمت در می‌آمیخت و تدریس می‌کرد و حتی برای برخی از شاگردانش تدریس مثنوی داشت.

این عضو هیئت علمی دانشگاه گفت: شاگردان بسیاری نظیر آقا سید ابوالحسن موسوی اصفهانی، از مراجع تقلید شیعه امامی نزد او تعلیم دید. محمدحسین قودجانی اشنی هم از دیگر شاگردان وی بود. حاج آقا رحیم ارباب، فقیه و مجتهد شیعه و عارف اهل اصفهان هم مرید ایشان بود. سید حسین طباطبایی بروجردی، از مراجع شیعه هم نزد ایشان شاگردی کرد.

گفتنی است میرزا جهانگیرخان قشقایی در سال ۱۲۰۶ خورشیدی، ۱۲۴۳ قمری، در روستای کزن شهرستان سیرمیر از مجتهدان مذهب شیعه است که پس از ۸۲ سال عمر که ۵۴ سال از آن را به تحصیل و تدریس گذراند، در تکیه جهانگیرخان قشقایی در تخت فولاد اصفهان دفن شده است.

صفحهٔ ان زیبا فرهنگ و هنر *

شیرین مستغنی خبرنگار

شیرین مستغنی خبرنگار

۱۰ جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان از ۱۳۶۱ تاکنون طی ۳۳ دوره برگزار شده که ۲ دوره آن در شهر اصفهان، ۶ دوره در شهر تهران، ۵ دوره در شهر همدان و یک دوره در شهر کرمان برپا شده است. دوره آخر این جشنواره نیز به دلیل شرایط متأثر از پاندمی کرونا، به‌صورت هم‌زمان در تهران، اصفهان و در قالب مجازی و حضوری برگزار می‌شود. این دوره که سی و چهارمین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان است با مشارکت سازمان سینمایی، بنیاد سینمایی فارابی و شهرداری اصفهان، از ۱۶ تا ۲۱ مهر ۱۴۰۰ در دو بخش مسابقهٔ ایران و مسابقه بین‌الملل برگزار خواهد شد. در این گزارش، علیرضا تابش دبیر وایمان حجتی مدیر اجرایی سی و چهارمین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان اصفهان درباره جزئیات سی و چهارمین جشنواره فیلم‌های کودکان و نوجوانان می‌گویند. [↑]

* سینما: سرزمین خیال

دبیر سی و چهارمین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان اصفهان در پاسخ به اینکه برای برگزاری جشنواره در شرایط بیماری کرونا چه راهکاری وجود دارد، می‌گوید: «سال گذشته برگزاری جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان اصفهان را با شعار «سینما: سرزمین خیال» برگزار خواهیم کرد. تابش درخصوص تغییرات ایجادشده درسی و چهارمین دوره از جشنواره و احتمال اینکه سینماها با ۳۰ درصد ظرفیت در حال نمایش فیلم‌ها هستند، در تلاش هستیم بتوانیم بخش فیزیکی جشنواره را همچون سال‌های گذشته در اصفهان و استان‌های دیگر داشته باشیم که هم‌زمان با تهران و اصفهان در اغلب شهرهای کشور (که متقاضی برگزاری هستند) نیز اجرا می‌شود. بخش آنلاین نیز به قوت خود باقی است و هم نمایش آثار و هم داوری فیلم‌ها توسط کودکان و نوجوانان، به‌صورت برخط انجام می‌شود. «او با بیان اینکه جشنواره سی و چهارم با شعار «سینما: سرزمین خیال» آغاز می‌شود، ادامه می‌دهد: «ندای کودکان و نوجوانان دنیای خیال و فانتزی است، از طرف دیگر طی این یک سال و نیمی که از شروع همه‌گیری کرونا گذشته است، خطرات تلخی برای کودکان باقی مانده است. معرفی سرزمین تخیل به کودکان باید در اولویت آثار هنری و سینمایی باشد و سینمای کودک و نوجوان در سرزمینی که سرچشمه پیشرفت و خاستگاه امید است، یکی از این ظرفیت‌هاست. این امید و نشان دادن آینده‌ای روشن برای کودکان و نوجوانان است که می‌تواند این نسل را

به فردا امیدوار کند و این سینماست که می‌تواند با نشان دادن وسعت سرزمین پهناور تخیل، شعله امید را در ذهن آن‌ها خانه‌نشینی‌شان باشد. همین امرسبب شد تا شعار «هر خانه یک سینما، هر کودک یک داور» را برای جشنواره سی و سوم انتخاب و محقق کنیم تا کودکان و نوجوانان سراسر کشور، در داوری جشنواره سهم‌مند و مشارکت خوبی داشته باشند. اصمال با توجه به روند واکسیناسیون و با عنایت به اینکه سینماها با ۳۰ درصد ظرفیت در حال نمایش فیلم‌ها هستند، در تلاش هستیم بتوانیم بخش فیزیکی جشنواره را همچون سال‌های گذشته در اصفهان و استان‌های دیگر داشته باشیم که هم‌زمان با تهران و اصفهان در اغلب شهرهای کشور (که متقاضی برگزاری هستند) نیز اجرا می‌شود. بخش آنلاین نیز به قوت خود باقی است و هم نمایش آثار و هم داوری فیلم‌ها توسط کودکان و نوجوانان، به‌صورت برخط انجام می‌شود. «او با بیان اینکه جشنواره سی و چهارم با شعار «سینما: سرزمین خیال» آغاز می‌شود، ادامه می‌دهد: «ندای کودکان و نوجوانان دنیای خیال و فانتزی است، از طرف دیگر طی این یک سال و نیمی که از شروع همه‌گیری کرونا گذشته است، خطرات تلخی برای کودکان باقی مانده است. معرفی سرزمین تخیل به کودکان باید در اولویت آثار هنری و سینمایی باشد و سینمای کودک و نوجوان در سرزمینی که سرچشمه پیشرفت و خاستگاه امید است، یکی از این ظرفیت‌هاست. این امید و نشان دادن آینده‌ای روشن برای کودکان و نوجوانان است که می‌تواند این نسل را

صفحهٔ ان زیبا

فرهنگ و هنر *

جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان از ۱۳۶۱ تاکنون طی ۳۳ دوره برگزار شده که ۲۰ دوره آن در شهر اصفهان، ۶ دوره در شهر تهران، ۵ دوره در شهر همدان و یک دوره در شهر کرمان برپا شده است. دوره آخر این جشنواره نیز به دلیل کرونا، به‌صورت هم‌زمان در تهران، اصفهان و در قالب مجازی و حضوری برگزار می‌شود.

فرهنگ و هنر *

جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان از ۱۳۶۱ تاکنون طی ۳۳ دوره برگزار شده که ۲۰ دوره آن در شهر اصفهان، ۶ دوره در شهر تهران، ۵ دوره در شهر همدان و یک دوره در شهر کرمان برپا شده است. دوره آخر این جشنواره نیز به دلیل کرونا، به‌صورت هم‌زمان در تهران، اصفهان و در قالب مجازی و حضوری برگزار می‌شود.

فرهنگ و هنر *



شعار امسال

سینما سرزمین خیال

علیرضا تابش وایمان حجتی

از سی و چهارمین جشنواره فیلم‌های کودکان و نوجوانان می‌گویند

کودک مشهود بود. حداقل هر دو ماه یک‌بار شاهد اکران فیلم کودک در سینماها بودیم. برای رسیدن به این منظور، هماهنگی‌هایی با شورای صنفی و سازمان سینمایی انجام شد. واقعیت این است که اگر فیلم جذاب کودک تولید شود، پخش‌کنندگان، سینماداران و پلتفرم‌ها نسبت به آن اقبال نشان می‌دهند. در صنعت سینما، آنچه چرخه تولید را کامل می‌کند، عرضه مناسب و به‌موقع محصول به مخاطب است، نشان می‌دهد. «این حلقه از چرخه سینمای کودک و نوجوان مغفول مانده بود. از نیمه دوم دهه ۹۰، یکی از اصلی‌ترین دغدغه‌ها و اهداف بنیاد سینمایی فارابی، تلاش برای پخش آثار تخصصی سینمای کودک و نوجوان بود. موافقت سرگروه‌های سینمایی با اکران حداقل یک فیلم کودک و نوجوان، پیش‌از تولید، باعث شد. در نمایش‌های در هر سه گروه، کسب شد. در نمایش‌های سالانه و در فصل مناسب، همین امر موجب شد که در نوروز ۹۷ و ۹۸ دو فیلم از فیلم‌های اکران نوروزی به آثار کودک و نوجوان تعلق داشته باشد (سال ۹۷ فیلم قیلاش و سال ۹۸ فیلم پشونی سفید ۳). اما اکران و فروش سینمای کودک و نوجوان در سینماهای کشور، در این سال‌ها تا قبل از همه‌گیری کرونا) رشد تصاعدی داشته و این دستاوردی برای احیای این‌گونه مهم سینمایی بود. «او می‌افزاید: «سال ۹۸ که از کرونا خبری نبود و سینماها فیلم‌های سینمایی را اکران می‌کردند، ۹۰ اثر سینمایی بلند در ژانر کودک و نوجوان اکران شد، اما با ظرفیت کامل میزبان مخاطبان شوند و تمام فیلم‌های سینمایی بلند کودک و نوجوان

هم در سینماها اکران شوند. البته ظرفیت اکران آنلاین در کنار اکران سینمایی، به شرایط متغی‌رعی برای نمایش آثار سینمایی این ژانر، کمک می‌کند. دبیر سی و چهارمین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان اصفهان با اشاره به استقبال فیلم‌سازان از سی و چهارمین دوره جشنواره فیلم کودک، ادامه می‌دهد: «اگر آمار فیلم‌های رسیده در این چندساله را نگاه کنید، می‌بینید که هر سال

امسال هم مانند ادوار گذشته از کشورهایی خارج که شهرهایشان خواهرخوانده اصفهان هستند: همچون آلمان و ایتالیا و... آثاری متعددی به دبیرخانه جشنواره ارسال شده است

حجتی با اشاره به اینکه برنامه‌ریزی‌ها درباره سی و چهارمین جشنواره فیلم‌های کودکان و نوجوانان کاملاً در حال پیشرفت است، تصریح می‌کند: «در بخش سینمای ایران این دوره از جشنواره تعداد ۵۲۴ فیلم بودند و با پایان فراخوان در بخش سینمای ایران ۲۴۸ فیلم کوتاه داستانی، ۱۱۹ فیلم پویانمایی کوتاه، ۳۰ فیلم بلند داستانی، ۱۴ فیلم سینمایی، ۱۲ عنوان وب سری و در بخش ویژه کوتاه روایتی ۱۵ عنوان فیلم به جشنواره ارسال شده است. «حجتی ادامه می‌دهد: «در بخش سینمای بین‌الملل نیز تعداد ۲۰ فیلم انیمیشن بلند و ۲۴ فیلم بلند سینمایی از کشورهای مختلف تعداد ۱۴ فیلم انیمیشن کوتاه و ۲۸ فیلم کوتاه داستانی از کشورهای مختلف به جشنواره سی و چهارم ارسال شده است.»

حجتی با اشاره به اینکه ایشان «نقاش عاشورا در نهضت قلمکار نگاری» هستند، گفت: آثار و پده‌های ایشان بیشتر و سریع‌تر از آثار دیگر هنرمندان با مخاطب ارتباط برقرار می‌کند و علت این امر هم این است که مهارت هنری و ابزار کار میدان را به دست «دل هنرمند» می‌دهند. این کارشناس هنرهای سنتی در ادامه افزود: نگارگری ایرانی در هنرهای مردمی ایران رد و عنصر مهم تکیه دارد، یکی مبانی مذهبی و دیگر مبانی ملی و استاد گاهی در نگارگری مذهبی هنرمندی بی‌بدیل با جایگاهی رفیع هستند.

در ادامه این برنامه حضار از نمایشگاه قلمکار نگاری‌های عاشورایی استاد عباس گاهی دیدن کردند، سیف با اشاره به اینکه ایشا «نقاش عاشورا در نهضت قلمکار نگاری» هستند، گفت: آثار و پده‌های ایشان بیشتر و سریع‌تر از آثار دیگر هنرمندان با مخاطب ارتباط برقرار می‌کند و علت این امر هم این است که مهارت هنری و ابزار کار میدان را به دست «دل هنرمند» می‌دهند. این کارشناس هنرهای سنتی در ادامه افزود: نگارگری ایرانی در هنرهای مردمی ایران رد و عنصر مهم تکیه دارد، یکی مبانی مذهبی و دیگر مبانی ملی و استاد گاهی در نگارگری مذهبی هنرمندی بی‌بدیل با جایگاهی رفیع هستند.

در ادامه این برنامه حضار از نمایشگاه قلمکار نگاری‌های عاشورایی استاد عباس گاهی دیدن کردند، سیف با اشاره به اینکه ایشان «نقاش عاشورا در نهضت قلمکار نگاری» هستند، گفت: آثار و پده‌های ایشان بیشتر و سریع‌تر از آثار دیگر هنرمندان با مخاطب ارتباط برقرار می‌کند و علت این امر هم این است که مهارت هنری و ابزار کار میدان را به دست «دل هنرمند» می‌دهند. این کارشناس هنرهای سنتی در ادامه افزود: نگارگری ایرانی در هنرهای مردمی ایران رد و عنصر مهم تکیه دارد، یکی مبانی مذهبی و دیگر مبانی ملی و استاد گاهی در نگارگری مذهبی هنرمندی بی‌بدیل با جایگاهی رفیع هستند.



چیت‌سازان بازی‌شود، پارچه‌ها، قالب‌ها و رنگ‌های بی‌کیفیت و سطحی باعث می‌شود که این هنرمصل از رونق و کیفیت سابق به دور بيفتد، در این زمان هنرمندانی مثل شیخ حریری و مشهدی عبدالخالق تلاش می‌کنند که هنر قلمکار را تحول ببخشند و نقش‌های عصر صفوی را بازسازی کنند و با همین تلاش‌ها و تحول، آرام آرام قلمکار روبه زوال جان دوباره‌ای می‌گیرد. سیف افزود: قلمکار هنری است با محدودیت رنگ، که باید با ۲ یا نهایت ۳ رنگ بر کرباس نقش بزنند و هنرمندان با همین محدودیت باید هنر آسیب‌خورده را احیا می‌کردند اما امتیازی که قلمکار داشت و به هنرمندان کمک می‌کرد این بود که هنری کاربردی بود و مردم با آن نه صرفاً برای آویزان کردن از دیوار بلکه در استفاده‌های روزمره ارتباط داشتند، چرا که قلمکار

نیم نگاه



۲

این‌طور که کارشناسان بازار خودرو می‌گویند آزادسازی واردات خودرو از جهش قیمتی خودروهای داخلی جلوگیری می‌کند؛ ولی برای اینکه قیمت خودروهای داخلی کاهش پیدا کند تا یکی از اصلی‌ترین دغدغه‌های مردم، یعنی خرید خودرو برطرف شود، ابتدا باید به حل وفصل چالش‌های تورم و ارز در اقتصاد کشور پرداخت.



مینابیزدی خبرنگار

❖ **بر اساس طرح مجلسی‌ها، واردات خودرو قرار است در قالب یکی از دوروشی» در ازای صادرات خودرو یا قطعات یا سایر کالاها و خدمات مرتبط با انواع صنایع نیرومحركه» یا «واردات بدون انتقال ارز» انجام شود.** این طرح از زمان اعلام شدنش روی بازار خودروهای وارداتی تأثیر گذاشته است؛ به طوری‌که شاهد افت قیمت خودروهای خارجی در بازار بودیم؛ اما در خصوص تأثیراتش روی قیمت خودروهای داخلی ابهام‌هایی وجود دارد. این‌طور که کارشناسان بازار خودرو می‌گویند، آزادسازی واردات خودرو از جهش قیمتی خودروهای داخلی جلوگیری می‌کند؛ ولی برای اینکه قیمت خودروهای داخلی کاهش پیدا کند تا یکی از اصلی‌ترین دغدغه‌های مردم، یعنی خرید خودرو برطرف شود، ابتدا باید به حل وفصل

چالش‌های تورم و ارز در اقتصاد کشور پرداخت. عده‌ای از کارشناسان بازار خودرو نیز براین نکته تأکید می‌کنند که طرح آزادسازی واردات خودرو در شرایطی روی قیمت خودروهای داخلی تأثیرگذار است که محدودیت‌های شورای رقابت برقرار نباشد. ❖

❖ **تورم ونوسان ارز باید حل شود**

با تصمیم جدید مجلس، واردات خودرو پس از حدود سه سال آزاد و راه برای ورود خودروهای خارجی به کشور باز می‌شود. براساس این طرح، هر شخص حقیقی و حقوقی امکان واردات داشته باشد، می‌تواند اقدام به واردات خودرو کند. خودروهای وارداتی نیز باید از یک تراز کیفیتی برخوردار باشد. در خصوص تأثیرگذاری طرح آزادسازی واردات خودرو روی قیمت خودروهای داخلی، یک کارشناس صنعت خودرو به اصفهان زیبا می‌گوید: « طرح آزادسازی واردات خودرو

باید در شرایطی که اقتصاد کشور ثبات دارد، عملیاتی شود؛ اقتصاد با ثبات یعنی تورم باید حد معقول و مشخصی داشته باشد. « مرتضی مصطفوی تصریح می‌کند: « تورم و ارز در ایران نوسان دارد. زمانی که شرایط اقتصادی کشور بی‌ثبات باشد، با آزادسازی واردات خودرو بازار خودروهای داخلی سروسامان نمی‌گیرد. « او عنوان می‌کند: « مجلس در امور عامه می‌تواند اظهار نظر کند و اظهار نظر در خصوص یک صنعت تخصصی با مجلسی‌ها نیست. وزارت صمت باید به‌طور کارشناسی در خصوص قیمت خودرو تصمیم‌گیری کند. بحث قیمت‌ها باید با استفاده از نظرات کارشناسان تخصصی در وزارت صمت و وزارت اقتصاد سروسامان یابد.»

❖ **قطعات خودرو در کدام بازار خریدار دارد؟**

این کارشناس صنعت خودرو اذعان می‌کند: « بر اساس این طرح، واردات

خودرو مشروط به صادرات خودرو و قطعه شده است. خودرو سازی‌ها زبان انباشته دارند (۹۹ درصد سرمایه ایران خودرو زبان انباشته و ۷۸ درصد سایپا زبان انباشته است). در واقع در تولید خودرو برای کشور هم با مشکل مواجه ایم؛ نکته دوم هم اینکه، خودرو و قطعات خودروی ایرانی در کدام کشورها خریدار دارد؟ آیا سایر کشورها می‌پذیرند که قطعه‌سازان ایران وارد تزخیره تأمین قطعات خودروی آن‌ها شوند؟» مصطفوی خاطر نشان می‌کند: « خودرو سازی‌ها در این شرایط اقتصاد عادت کرده‌اند برای پژو، سمند و تیا قطع‌ه تولید کنند. برای خودرو سازی‌های بزرگ نمی‌توانند قطعه تولید کنند؛ ضمن اینکه حجم خودرو و قطعات صادراتی به آن‌ها، واردات انجام دهیم.»

❖ **چالش اقتصاد دلاریزه**

این کارشناس صنعت خودرو می‌گوید: « در قالب طرح آزاد سازی واردات خودرو، افرادی که خارج از کشور هستند نیز می‌توانند خودرو وارد کنند. این افراد خودرو را در کشورهای خارجی به دلار می‌خرند و در ایران باید به ریال بفرشوند. در شرایطی که ارز نوسان دارد، حاضر نیستند کالای خریداری شده به دلار را در ایران به ریال

تأثیر واردات بر قیمت داخلی‌ها

پیش شرط‌های طرح آزادسازی واردات خودرو چیست؟

تبدیل کنند. « او ادامه می‌دهد: « پیش از اینکه طرح آزاد سازی واردات خودرو عملیاتی شود، باید در سطح کلان اقتصاد، اصلاحات ساختاری انجام دهیم. دلار تعیین‌کننده قیمت‌ها در بازارهای مختلف شده است. در واقع اقتصاد دلاریزه شده و تا زمانی که این اصلاحات انجام نشود، اتفاق خاصی نمی‌افتد.» مصطفوی تصریح می‌کند: « افرادی که می‌خواهند خودرو وارد کنند، بین خودروی با قیمت پایین و دارای حاشیه سود پایین و خودروی قیمت بالا با حاشیه سود بالا، دومی را انتخاب می‌کنند. از هر طرفی بررسی کنیم، به این نتیجه می‌رسیم که پیچیدگی‌های این طرح زیاد است؛ اینکه صرفاً یکی طرحی را سرزبان‌هایندارند، بازار خودرو سامان پیدا نمی‌کند. چنین طرح‌هایی باید کارشناسی و اجرایی شود.»

❖ **محدودیت شورای رقابت برای آزادسازی واردات خودرو**

بر اساس طرح آزاد سازی واردات خودرو تعداد خودروهای وارداتی از طریق کمبود عرضه و با کمک شورای رقابت تعیین خواهد شد. شورای رقابت هر شش ماه یک بار وضعیت بازار را بررسی کرده و اعلام می‌کند کمبود عرضه چه میزان خواهد بود و متناسب با آن اجازه واردات می‌دهد.

نرخ سود بین بانکی به ۱۸٫۷۴ درصد رسید



ماه قبل از آن رشد داشته و از ۱۸٫۲۹ درصد در چهارم شهریورماه به ۱۸٫۷۴ درصد در بیستم و پنجم همین‌ماه رسیده‌است. بانک مرکزی در گزارشی اعلام کرد در مردادماه برای کنترل نرخ سود بازار بین بانکی با استفاده از ابزارهای خود همچون سپرده‌گذاری قاعده‌مند بانک‌ها نزد بانک مرکزی و توافق با خرید معکوس، منابع مازاد در بازار

ساید ایرانی نیز در بازار ۳۱ میلیون قیمت‌گذاری شده، در حالی‌که معادل همین کالا به‌صورت قاچاق ۲۹ میلیون تومان است. جالب اینجاست که برخی از تولیدکنندگان محصولات عرضه‌شده در بازار را محدود کرده‌اند و وقتی خریداری برای آن کالا به نمایندگی‌ها مراجعه می‌کند، تحویل کالا را یک تا دو ماه آینده اعلام می‌کنند. تصور کنید قیمت یک کالا را به‌صورت کامل پرداخت کرده‌اید، اما آن را باید در خوش‌بینانه‌ترین حالت یک تا دو ماه آینده تحویل بگیرید، در بعضی از کالاها تحویل محصول هفته دوم و سوم آذرماه نیز به‌خبردار اعلام‌شده است؛ البته دولت در شرایط رکود بازار لوازم خانگی تخصیص کارت‌های اعتباری برای خرید محصولات ایرانی را جهت رونق بازار اجرایی کرده است؛ اما این کارت‌ها نیز دردی از بازار دوا نکرده، چراکه در برخی از محصولات بعضاً مصرف‌کننده دو یا سه قسط کارت اعتباری خود را پرداخت کرده، اما هنوز نتوانسته است محصول خریداری‌شده خود را تحویل بگیرد. در بسیاری از کالاها نیز قیمت‌های بالایی برای مصرف‌کننده در نظر گرفته‌شده است؛ به‌نحوی‌که اگر مصرف‌کننده می‌خواست همین کالا را در بازار خریداری کند ۱۵ درصد ارزان‌تر می‌گرفت. اما در قالب این کارت‌ها محصول گران‌تر به او فروخته می‌شود. جالب اینجاست که سودهای ۱۵ تا ۱۸ درصدی نیز در این کارت‌ها در نظر گرفته‌شده است؛ به‌نوعی‌که مردم کالایی را با قیمتی گران‌تر ضمن پرداخت سودهای بانکی بالا خریداری می‌کنند.

اقتصاد ایران در همکاری‌های منطقه‌ای



امیرحسین واعظ

دبیرسرویس اقتصاد وپورس

عضویت کامل ایران در سازمان همکاری شانگهای، خبر مثبت و مؤثری هم از نظر سیاسی است و هم از نظر اقتصادی. از نظر سیاسی بدان جهت که ایران بعد از انقلاب اسلامی به عضویت یک سازمان منطقه‌ای درآمده و این موضوع در حوزه همکاری‌های امنیتی و بین‌المللی فرصت ویژه‌ای در اختیار تهران قرار می‌دهد. تأثیرگذاری این عضویت از نظر اقتصادی، اگر بیشتر از آثار سیاسی نباشد، کمتر از آن هم نیست. این سازمان حدود نیمی از جمعیت و یک چهارم تولید ناخالص داخلی جهان را در اختیار دارد.

آمریکا شدیدترین تحریم‌های اقتصادی را علیه ایران اجرا کرده است و غرب نیز همچنان مردد است که بین منافع اقتصادی و سیاسی خود با آمریکا با فرصت‌های بالقوه ایران و قدرت‌گرفتن بلوک شرق کدام را انتخاب کند. در این شرایط روی آوردن ایران به همکاری‌های منطقه‌ای و توجه ویژه به اقتصاد بلوک شرق، برگ برنده‌های واشنگتن را یکی پس از دیگری سوزانده است. تفاهم‌نامه همکاری‌های ۲۵ ساله ایران و چین نیز راه را برای پیشبرد اهداف ایران در توسعه مناسبات سیاسی و اقتصادی با بلوک شرق هموار کرده است؛ چه آنکه چین و روسیه از حامیان پیوستن ایران به سازمان همکاری شانگهای بوده‌اند.

« نارندا مژدی، نخست‌وزیر هند؛ « ولادیمیر پوتین»، رئیس‌جمهور روسیه و «شی جین‌پینگ»، رئیس‌جمهوری چین در این اجلاس از پیوستن ایران به سازمان همکاری شانگهای حمایت و ابراز خرسندی کرده‌اند.

اکنون که این اقدام مهم انجام‌شده است، لازم است تکلیف ایران با برخی مسائل مشخص شود. در گام نخست، همچنان پرونده FATF ایران روی میز مسئولان قرار دارد. از یک سو، برخی از صاحب‌نظران، تصویب لوایح موردنظر را به‌دفع تحریم‌های اقتصادی ایران گره زده‌اند؛ در نتیجه اگر رفع تحریم‌ها را به‌عنوان تضمین و پیش شرط برجام قلمداد کنیم، خروج ایران از لیست سیاه FATF شاید در کوتاه‌مدت عملی نشود. اما آنچه در یک هفته اخیر در شبکه‌های مجازی بولد شده است، بی‌ارزش و صوری قلمدادکردن FATF است.

واردات واکسن در هفته‌های اخیر به‌قدری سرعت یافته است که در بسیاری از شهرهای کشور، افراد بالای ۱۸ سال امکان دریافت واکسن را دارند. با ورود هر محموله واکسن، برخی کارشناسان بر این نظر پافشاری داشته و دارند که واردات واکسن ارتباطی با FATF نداشته و در نتیجه بقیه مسائل اقتصادی را نیز می‌توان بدین شکل حل کرد.

باین‌حال می‌توان سرعت‌گرفتن واردات واکسن را با موارد دیگری هم مرتبط دانست.

ایران مدت‌هاست به دنبال آزادسازی منابع بلوکه‌شده در دیگر کشورها، همانند کره جنوبی است و تاکنون توانسته فقط اندکی از این منابع را در قبال دریافت دارو تهاتر کند؛ همچنین انتظارات‌های ایران از تولیدات داخلی واکسن برآورده نشد تا به‌جای آن، بر واردات واکسن تمرکز شود و در نهایت سطح همکاری‌های ایران و چین بهبود یافته و واردات سینوفارم آن قدر زیاد شد که مراکز واکسیناسیون ۲۴ ساعته فعالیت کنند. در نتیجه پیوند زدن واردات واکسن با عضویت ایران در سازمان یادشده، به‌طور مستقیم به FATF ارتباطی ندارد. فرقی ندارد، چه در دولت دوازدهم و چه در دولت سیزدهم، واکسن کرونا بی‌دلیل به FATF پیوند زده شد. از نگاه دیگر، گروه ویژه اقدام مالی هم یک سازمان بین‌دولتی است. همان‌طور که منافع عضویت ایران در سازمان همکاری شانگهای مهم و تأثیرگذار است، نباید منافع خروج ایران از لیست سیاه یکی دیگر از سازمان‌های بین‌دولتی که اقضا اعضای بسیار بیشتر نسبت به نمونه‌آسیایی دارد و تأثیرگذاری آن کلان‌تر است، نادیده گرفته شود و تقلیل یابد. اگر هدف نهایی ایران، بی‌توجهی به FATF است، در نتیجه باید راهکار دیگری برای مبادلات مالی فعالان اقتصادی پیش‌بینی شود تا از فرصت ویژه‌ای که اکنون فراهم‌شده است، بتوان نهایت استفاده را برد.

فارغ از این مسئله، صرف پیوستن به سازمان همکاری شانگهای نجات‌دهنده اقتصاد ایران نیست. حجم اقتصادی این سازمان اگرچه بالغ بر ۲۰ تریلیون دلار و حجم تجارت خارجی آن ۶٫۶ تریلیون دلار است، اما باید از هم‌اکنون به فکر افزایش سهم ایران از این میزان تجارت باشیم؛ وگرنه منافع آن فقط برای کشورهای نظیر چین و هند و روسیه خواهد بود. در اواخر دولت دوازدهم انتقادهای فراوانی به سند همکاری ۲۵ ساله ایران و چین وارد شد. منتقدان داخلی اعتقاد داشتند ایران منابع خود را به کمترین قیمت به چین واگذار کرده‌است؛ در نتیجه همان منتقدان هم اکنون هم باید این دغدغه را داشته باشند که عضویت ایران در سازمان همکاری شانگهای فقط به نفع غول‌های اقتصادی شرق نبوده و ایران هم بتواند با افزایش سهم خود در مناسبات اقتصادی، به بهره‌قوی‌تری در اقتصاد جهانی تبدیل شود. در کنار این موضوع باید پذیرش عضویت ایران در سازمان همکاری شانگهای زیر ذره‌بین قرار گیرد.

آن‌طور که در خبرها آمده است، در این اجلاس سند عضویت دائم ایران پس از نزدیک به ۱۶ سال عضویت ناظر پذیرفته شد. باید بررسی شود چه تغییری حاصل‌شده که پس از این همه سال، عضویت دائم ایران پذیرفته‌شده است. اگر این عضویت به‌خاطر بهبود مناسبات دیپلماتیک ایران یا رعایت دستورالعمل‌های خاص بوده که عیار این عضویت ارتقا می‌یابد، اما اگر ایران فقط بخشی از معادلات قدرت بین چین، روسیه، اروپا و آمریکا باشد، یا قرار باشد بخش دیگری از تنش‌های منطقه‌ای را جذب کند، باید بیش از پیش و بند به بند قراردادهای بعد از این را صحت‌سنجی کرد.

درخواست انجمن واردکنندگان از دولت: اجازه دهید برنج بی کیفیت وارد کنیم!



دبیرانجمن واردکنندگان برنج گفت: پیشنهادی به دولت سیزدهم دادیم که سازمان استاندارد و بهداشت را موظف کند تا تغییر استاندارد بدهند و مجوزهایی خاص صادر کنند تا با صدور مجوزهای خاص بتوانیم برنج هایی را که درجه ۲ و ۳ محسوب می شوند و صددرصد کیفی نیستند و پرمحصول هستند، وارد کنیم.

مسیح کشاورز در گفت وگو با میزان ، در خصوص احتمال واردات برنج شکسته به کشور، اظهار کرد: به علت اینکه قیمت برنج لوکس و کیفی در خارج از کشور بالاست و بازار نیمایی قیمت تمام شده نیز خیلی افزایش پیدا می کند و اقشار آسیب پذیر شاید نتوانند برنج خارجی خرید کنند؛ بنابراین پیشنهادی به دولت سیزدهم دادیم تا با صدور مجوزهای خاص بتوانیم برنج هایی را که درجه ۲ و ۳ محسوب می شوند و صددرصد کیفی نیستند و پرمحصول هستند، وارد کنیم.

* کاهش قیمت با واردات برنج شکسته

او افزود: معمولا برنج های خارجی زمانی که شکستگی شان بالا می رود قیمت هایشان کاهش پیدا می کند و در حال حاضر که تا ۵درصد است اگر با ۱۵ تا ۲۰ درصد در استاندارد تعریف شود و بتوانیم برنج را از خارج کشور وارد کنیم، قیمت به زیر ۲ هزار تومان کاهش پیدا می کند؛ ولی متأسفانه به رغم اینکه رئیس جمهور دولت گذشته با این کار موافقت کرد ولی در وزارت صمت، وزارت جهاد کشاورزی ، سازمان استاندارد و بهداشت موافقت نشد و بعید است در این زمینه کاری انجام شود.

دبیرانجمن واردکنندگان برنج در خصوص راهکارهایی برای کاهش قیمت برنج خارجی گفت: به وزیر جدید صمت در خصوص مشکلات موجود گفتیم و اعلام کردیم که پیش بینی این روزها را خرداد کرده بودیم؛ حتی به ستاد تنظیم بازار اعلام کردیم که اگر امروز به لغو دوره ممنوعیت واردات برنج از اول تیر اقدام نکنید، شائبه کمبود برنج خارجی و گرانی پیش می آید و علت آن این است که ما به اندازه مصرف، وارد کرده ایم و مازاد واردات صورت نگرفته است که در انبارها ذخیره شود.

* گرانی برنج هم زمان با دوره ممنوعیت

او بیان کرد: زمانی که شائبه کمبود برنج خارجی و گرانی پیش می آید بلافاصله در فصل برداشت برنج ایرانی با افزایش غیرمعارف و غیرمنطقی قیمت برنج ایرانی مواجه می شویم که نمی توانیم کنترل کنیم و هرروز هم گران تر شده و از سفره مردم خارج می شود. کشاورز اظهار کرد: ضرورت های دیگری که ایجاب می کرد اعلام کنیم دیگر دوره ممنوعیت را انجام ندهند این بود که برنج ایرانی به اندازه کافی گران شده و نیاز به حمایت ندارد؛ همچنین واردات حدود ۵۰ و ۶۰ درصد کاهش پیدا کرده است؛ بنابراین نگرانی و تهدیدی برای برنج ایرانی نیست و برنج خارجی هیچ ارتباطی با بازار برنج ایرانی ندارد.

* تداخل دوره ممنوعیت واردات با فصل برداشت برنج خارجی

دبیرانجمن واردکنندگان برنج در ادامه افزود: دوره ممنوعیت با فصل برداشت برنج های خارجی مصادف می شود و می توانیم در این دوره برنج را ارزان تر بخریم و وارد بازار کنیم؛ ولی با توجه به تمام این مسائل وزارت صمت واردات برنج خارجی را مصوب کرد؛ اما وزارت جهاد کشاورزی زیر بار نرفت و ممنوعیت را لغو نکرد و در حال حاضر آثار آن را مشاهده می کنیم.

* نامه به رئیس جمهور

او اظهار کرد: به وزیر جهاد کشاورزی پیشنهاد دادیم که حداقل در حال حاضر که وارد مهر می شویم دو ماه ممنوعیت را بردارید؛ زیرا جوارانی واردات باعث می شود که برنج ایرانی دیگر افزایش قیمت پیدا نکند و شائبه گرانی کمبود برنج خارجی حل می شود و بازار نیز تنظیم می شود که متأسفانه توجه نکردند و در این فکر هستیم که به جناب رئیس جمهور نامه بنویسیم. دبیرانجمن واردکنندگان برنج ادامه داد: وزیر جهاد کشاورزی کار اشتباهی انجام داد و ۱۰۰ هزار تن برنج ذخیره احتیاطی را برای تنظیم بازار در دوره ممنوعیت واردات برنج به بازار عرضه کرد؛ درحالی که اگر بازار واقعا نیاز دارد چرا اجازه واردات را نمی دهند. در حال حاضر ۷۰۰ هزار تن برنج در بنادر رسوب شده و صدها هزار تن در کارخانه های پاکستان مانده است و منتظریم که بازار آزاد شود و به سمت ایران ارسال شود.

او تاکید کرد: با ۱۰۰ هزار تن برنج نمی شود بازار را تنظیم کرد و حداقل باید ماهی ۱۵۰ هزار تن برنج وارد بازار شود تا بازار را تنظیم کنیم و این عهده دولت خارج است که متأسفانه این کار را انجام دادند. کشاورز ادعان کرد: اشتباه دوم این بود که قیمت گذاری به صورتی بود که حدود ۷ هزار تومان با برنج های موجود در بازار خارجی اختلاف قیمت دارد که باعث رکود بازار عرضه بار برنج خارجی موجود در بازار می شود و حدود ۱۵ هزار تومان با برنج پرمحصول ایرانی اختلاف دارد که بار هم باعث رکود بخشش محصول برنج ایرانی خواهد شد و تمام این مسائل پیامدهای یک تصمیم اشتباه است که اعلام کردیم، ولی متأسفانه توجه نکردند.

صحف نازبا

بازار



برگ ریزان نوشت افزار

خواب زمستانه بازار لوازم التحریر دوساله شد

نوشت افزار سبب ورشکستگی و خانه نشینی خیلی ها شد. حالا فروشندگان لوازم التحریر امیدوارند با پایان کابوس کرونا و اتمام آموزش مجازی، تقاضا در بازار تقویت شود تا در نتیجه دو سال اخیر طولانی ترین خواب زمستانی تاریخ بازار لوازم التحریر در اصفهان باشد. ۱

سال های نه چندان دور شور عجیبی بین دانش آموزان برای انتخاب مداد و مدادرنگی، خودکار، تراش، پاک کن و

کف بازار

سال های نه چندان دور شور عجیبی بین دانش آموزان برای انتخاب مداد و مدادرنگی، خودکار، تراش، پاک کن و دفترهایی با جلد های فانتزی و رنگارنگ وجود داشت؛ اما این روزها از شور و هیجان خرید نوشت افزار خبری نیست؛ زیرا هر روز خبری متفاوت در خصوص حضوری یا مجازی شدن مدارس در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ منتشر می شود.

	سال هفدهم * شماره ۴۱۱۸ * یکشنبه ۲۸ شهریور ۱۴۰۰

* چشم امید به بازگشایی مدارس

با وجود کساد بازار و گرانی نوشت افزار، فروشنده ها در بازار لوازم التحریر اصفهان به رونق مجدد کسب و کارشان امیدوارند. آقای حسینی، فروشنده لوازم التحریری در محله امیریه، در این باره می گوید: «واکسیناسیون که تمام شد، اوضاع این طور نمی ماند و شرایط بازگشایی مدارس مهیا می شود. وضعیت فروش ما نیز به روال قبلی برمی گردد. ولی باید منتظر ماند، شاید امسال هم فروش کمی داشته باشیم.» سال تحصیلی ۹۹-۱۴۰۰ سال خوبی برای فروشگاه های نوشت افزار در اصفهان نبود و مجازی شدن مدارس موجب شد خانواده ها مانند سال های قبل برای فرزندان خود لوازم التحریر تهیه نکنند. آقای حسینی در این باره توضیح می دهد: «هرسال خانواده ها برای فرزندان خود انواع و اقسام مداد، خودکار، دفتر، جامدادی، تراش رومیزی و ... را می خریدند. ولی خانواده ها از زمان شیوع کرونا و کلاس های آنلاین به خرید نوشت افزار ضروری و اولیه مانند یکی دو دفتر، مداد و خودکار اکتفا می کنند».

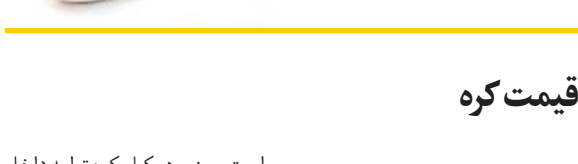
سپهری، یکی دیگر از نوشت افزار فروشان در اصفهان، با اشاره به اینکه تا قبل از کرونا با شروع شهریور بازار خرید و فروش لوازم التحریر شور و هیجان خاصی پیدا می کرد، گفت: «کسب و کار صنف نوشت افزار کساد و بی رونق شده است. وضعیت کار من و همکارانم فاجعه است؛ ولی اوضاع تغییر می کند؛ زیرا واکسیناسیون سرعت گرفته و به زودی شاهد حضوری شدن مدارس و افزایش تقاضا برای لوازم التحریر خواهیم بود.» در مقابل بعضی از کارشناسان معتقدند توان خرید مردم در مقایسه با دوسال گذشته کاهش محسوسی یافته و حتی با وجود بازگشایی حضوری مدارس، مردم پول خرید لوازم التحریر رنگارنگ را برای فرزندان خود ندارند. در مقابل فروشنده های نوشت افزار در اصفهان به پایان کرونا، واکسیناسیون و بازگشت رونق دوباره به بازار امیدوارند.

نرخ انواع خشکبار

نوع خشکبار	قیمت (ریال)
مغز گردو	۱,۹۵۰,۰۰۰
مغز گردوی دوپرسفید	۲,۱۵۰,۰۰۰
مغز گردوی دندانه	۱,۷۰۰,۰۰۰
مویز بدون هسته	۱,۱۵۰,۰۰۰
مویز با هسته	۳۶۰,۰۰۰
نخودچی دو آتشه بی نمک	۴۸۰,۰۰۰
نخودچی دو آتشه شور	۴۸۰,۰۰۰
نخودچی سفید بدون پوست (گل)	۴۵۰,۰۰۰
خلال پسته	۴,۷۰۰,۰۰۰
برگ زردالوی معمولی	۶۰۰,۰۰۰
خلال بادام درختی	۲,۳۸۰,۰۰۰
مغز هسته زردالو	۹۵۰,۰۰۰
برگ قیسی معمولی	۹۷۰,۰۰۰
فندق با پوست شور (بوداده)	۱,۹۶۰,۰۰۰
مغز فندق شور	۲,۶۰۰,۰۰۰
کشمش آفتابی (بادم) بدون هسته	۴۴۰,۰۰۰
مغز بادام زمینی ممتاز ایرانی	۹۸۰,۰۰۰
تخم شربتی	۷۵۰,۰۰۰
خاکشیر	۶۸۰,۰۰۰
تخمه آفتابگردان رژیمی (سفید و دو آتشه)	۶۵۰,۰۰۰
تخمه کدوی گوشتی دو آتشه ممتاز	۱,۱۴۰,۰۰۰
مغز تخمه کدوی گوشتی	۱,۴۵۰,۰۰۰
گردو با پوست	۹۷۰,۰۰۰
تخمه آفتابگردان در سفید شور-انواع	۵۸۰,۰۰۰

کاهش ۵ تا ۱۰ هزار تومانی قیمت مرغ

قیمت هر کیلو مرغ گرم کامل نسبت به ابتدای شهریور با کاهش ۵ تا ۱۰ هزار تومانی همراه شده و به ۲۳ تا ۳۵ هزار تومان رسیده است. به گزارش ایسنا، بر اساس مشاهده های میدانی از خرده فروشی های سطح شهر تهران، قیمت هر کیلو مرغ گرم آماده طبخ به حدود ۳۳ تا ۳۵ هزار تومان رسیده و این روند نزولی قیمت مرغ نیز از هفته پیش آغاز شده است. گفتنی است در مرداد و ابتدای شهریور سال جاری قیمت مرغ برای مصرف کنندگان به ۴۰ هزار تومان و در برخی مناطق به ۴۵ هزار تومان هم رسید. افزایش قیمتی که فعالان صنعت طیور علت آن را سود جویی و انحرافات در شبکه توزیع، دقیق نبودن آمار آموچه ریزی، کمبود تولید جوجه یک روزه و افزایش قیمت جوجه عنوان کرده بودند. البته چندی پیش نایب رئیس کانون انجمن صنفی مرغداران گوشتی اعلام کرد که وزارت جهاد کشاورزی در خصوص سامان دهی بازار جوجه یک روزه تصمیم هایی اتخاذ کرده است که با عملیاتی شدن آن ها قیمت جوجه یک روزه ۳۰ درصد کاهش خواهد یافت و التهاب بازار آن کاسته خواهد شد. تصمیم هایی چون افزایش فاصله جوجه ریزی به ۹۰ روز که اگرچه این تصمیم ها انتقادهای کارشناسان را به دنبال دارد ولی تا حدودی به کاهش قیمت ها منجر خواهد شد.



افزایش مجدد قیمت کره



قیمت هر قالب کره ۵۰ گرمی ۵۰۰ تومان و هر قالب ۱۰۰ گرمی برای مصرف کننده حدود ۱۰ هزار تومان شد که این رقم تا ۱۲ هزار تومان هم در برخی برندها پیشروی کرد. در حال حاضر نیز بر اساس مشاهده های میدانی، قیمت هر قالب کره ۱۰۰ گرمی ۵۰۰ تومان رسید. البته این ۸۰۰۰ تومان هم ثابت نماند و در پایان سال ۱۳۹۹ و ابتدای سال ۱۴۰۰ قیمت این محصول لبنی به کیلویی حدود ۱۰۰ هزار تومان هم رسید؛ به طوری که

چربی محاسبه می شود.

بر اساس گزارش های سال ۱۳۹۹، قیمت هر قالب کره ۱۰۰ گرمی قبل از حذف ارز ترجیحی حدود ۴۰۰۰ تومان بود که در شهریور سال گذشته به ۸۰۰۰ تومان رسید. البته این ۸۰۰۰ تومان هم ثابت نماند و در پایان سال ۱۳۹۹ و ابتدای سال ۱۴۰۰ قیمت این محصول لبنی به کیلویی حدود ۱۰۰ هزار تومان هم رسید؛ به طوری که

استمداد از شهیدان، پای سخن محرومان

شهردار اصفهان در نخستین روز کاری، پس از تجدید میثاق با شهدا به همراه اعضای شورای اسلامی شهر از زینبیه و حصه بازدید کرد



عکس از محمدعلی صراف

به مردم محروم و شهر شهیدان است و امیدوارم این راه ادامه پیدا کند تا شاهد دوره درخشانی باشیم.

دوره درخشانی باشیم.

✽ باید از شخصیت شهر اصفهان صیانت شود
شهردار اصفهان هم گفت: در صبح اول روز کاری خود به عنوان شهردار اصفهان به گلستان شهدا آمدم تا با استمداد از شهدا کار خود را آغاز کنیم

و به آن ها بگوئیم که ما پیرو سبک زندگی تان هستیم. امیدوارم در ادامه راه خود شرمندۀ این عزیزان نباشیم. دکتر قاسم‌زاده تصریح کرد: رویکرد مدیریت شهری جدید، توجه به مناطق محروم است که در این راستا تصمیم گرفتیم در اولین روز کاری خود از منطقه ۱۴ و نقاط محروم این منطقه همچون حصه بازدید کنیم تا بتوانیم راهکارهای مناسب را برای بهبود وضعیت زندگی مردم پیدا و اتخاذ کنیم. او با بیان اینکه باید به محله حصه نگاه جامعی داشته باشیم، خاطرنشان کرد: باید به صورتی کار کنیم که علاوه بر مسائل فیزیکی و کالبدی، مشکلات مربوط به مالکیت زمین، بافت فرسوده و ریزدانه‌های این محل نیز رفع شود. همچنین لازم است در محله حصه، امنیت اجتماعی برقرار شود تا به نتایج خوبی برسیم.

✽ ارائه برنامه‌های لازم برای رفع مشکلات حصه
در ادامه بازدید، شهردار اصفهان به همراه اعضای شورای اسلامی شهر اصفهان به ورزشگاه سهراب رفتند. در این بازدید شهردار اصفهان با بیان اینکه باید در قالب یک بسته، برنامه‌های لازم برای رفع مشکلات پیش‌بینی شود، تصریح کرد: ورزشگاه سهراب یکی از پروژه‌هایی است که به همت شهرداری در راستای محرومیت‌زدایی از این منطقه احداث شده است و امیدوارم این روند تداوم داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

سیدرضا جعفریان فر، مدیر بحران و پدافند غیرعامل شهرداری اصفهان: چند ماهی است که مراکز تفریحی و گردشگری شهرداری اصفهان براساس دستورالعمل ستاد مقابله با بیماری کرونا تعطیل بوده است. علاوه بر این موضوع پارک‌ها و فضای سبز شهرداری هم با حداقل روشنایی فعال بوده‌اند. اما در آخرین دستورالعملی که ستاد مقابله با بیماری کرونا صادر کرده است، مراکز تفریحی و گردشگری شهرداری از جمله پارک‌ها، صفا و ناژوان فعال می‌شوند. بر اساس آخرین ستاد مدیریت بیماری‌های کرونا، شهرستان اصفهان از ابتدای مهرماه سال جاری پارک‌ها، صفا و ناژوان بازگشایی می‌شود. طبق مصوبه اخیر ستاد مقابله با کرونا، مراکز تفریحی و خدماتی در مجموعه‌های پارک و تفرجگاهی همچنان غیرفعال است. در جلسه ستاد مدیریت بیماری‌های کرونا، شهرستان اصفهان قرار شد مراکز تجمعی و اکسیناسیون اضافه شود و مراکز کنونی نیز از تمام ظرفیت خود برای افزایش و اکسیناسیون در شهرستان استفاده کنند.

گفت: خوشحالم که دوباره برای خدمت‌رسانی به مردم، توفیق حضور در شهرداری را پیدا کرده‌ام. صیانت از خانواده و شخصیت شهرداری امری بسیار مهم است؛ زیرا این نهاد بیش از صد سال قدمت و دارای ده هزار پرسنل است که شبانه‌روزی در حال خدمت‌رسانی به مردم هستند. شهردار اصفهان گفت: شهرداری بسیار مهم است؛ پس باید حافظ آن باشیم و از آن صیانت کنیم و اگر گردی برچهره آن نبست، باید زنده شود. او با اشاره به رسالت دوم خود در این دوره مدیریت شهری ادامه داد: تلاش می‌کنم در این دوره مدیریت شهری از شخصیت شهر اصفهان، صیانت کنم؛ زیرا شهر اصفهان قبل از متولد شدن ما دارای شخصیتی بوده که باید از آن محافظت کنیم و حداقل کاری که می‌توانیم انجام دهیم، این است که نگذاریم به مشکلات شهر اصفهان غمی دیگر اضافه شود.

شهردار اصفهان با اشاره به اینکه باید اقداماتی انجام دهیم که شهر اصفهان شهری برای زندگی باشد تا مردم در آن احساس امنیت، راحتی و آسایش داشته باشند، اظهار کرد: البته این مأموریت بر دوش شهرداری است. شهرداری اصفهان باید سرزنده، شاداب و بانشاط باشد؛ زیرا مهم‌ترین اصل یک نهاد سرمایه‌انسانی است و کارکنان آن اعتبار شهرداری هستند. قاسم‌زاده گفت: امیدوارم مانند یک خانواده همه دست در دست هم از شخصیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

داشته باشد تا این منطقه از محرومیت

دیدگاه

گزیده دیدگاه‌ها و برنامه‌های شهردار اصفهان -۲

دکتر قاسم‌زاده در ابتدای شهریور سال جاری، به عنوان یکی از گزینه‌های شهرداری اصفهان، برای نخستین بار و به ابتکار شورای اسلامی شهر اصفهان، دیدگاه‌های خود را در لایو اینستاگرام شورای شهر در معرض افکار عمومی قرار داد. اکنون که سکان اداره اصفهان در دست قاسم‌زاده قرار گرفته است، بازخوانی مهم‌ترین دیدگاه‌های او، تصویر روشنی از چشم‌انداز آینده اصفهان را پیش رو قرار خواهد داد. آنچه در ادامه می‌آید، گزیده‌ای است از سخنان دکتر قاسم‌زاده در لایو مذکور. بخش نخست این دیدگاه‌ها را در شماره روز گذشته در این صفحه خواندید و اینک بخش دوم و پایانی.

✽ افزایش سرعت صدور پروانه ساختمان
افزایش سرعت صدور پروانه ساختمان، یکی دیگر از موضوع‌هایی است که در راستای بهینه‌سازی شهر و تسهیل در روند اجرای برنامه‌های ساختمانی برای شهروندان حائز اهمیت است و از دیگر اهداف ماست. اکنون حدود پنج هزار پروانه در سال صادر می‌شود و اگر ما بتوانیم اعتماد عمومی را افزایش دهیم، در این زمینه موفق‌تر عمل خواهیم کرد.

در حوزه عمران شهری ما دیگر نیازی به پروژه‌های بزرگ شهری نداریم و اکنون معابر ما تکمیل شده است و در گذشته ادعای شهرداران اصفهان این بوده که شهر به یک کارگاه عمرانی تبدیل شده است، اما اکنون باید به کیفیت شهر بپردازیم؛ زیرا اگر شهر دائم در حال تغییر و تحول عمرانی باشد تحمل آن برای مردم سخت خواهد شد. باید سرعت پروژه‌های موجود در شهر مانند محور طالقانی و توحید را افزایش دهیم.

✽ توجه به طرح تفصیلی
بسیاری از موضوعات طرح تفصیلی به همت شهرداران گذشته به نتیجه رسیده است، پس ما باید به کیفیت بخشی عمران شهر توجه کنیم. آسفالت‌ریزی در شهر باید به روز شود. باید پروژه‌های نیمه‌تمام مناطق را بررسی کنیم و برخی از آن‌ها را تکمیل و برخی دیگر را به مزایده بگذاریم تا پروژه‌های موجود تعیین تکلیف شود.

✽ راه‌اندازی موزه شهری و تأسیس مجموعه تئاتر
در حوزه اینبشه شاهد خلأهایی هستیم و اگر بخواهیم به سمت شهر فرهنگی اجتماعی برویم، نیازمند یک موزه شهری هستیم. هیچگاه یک موزه استاندارد در اصفهان نداشته‌ایم و بسیاری از آثار ارزشمند شهر در انبارهای شهرداری، میراث، ارشاد و انبارهای شخصی افراد نگهداری می‌شود. پس اگر بتوانیم یک موزه شهری ایجاد کنیم، تأثیر خوب آن را شاهد خواهیم بود. تأسیس مجموعه تئاتر شهر یکی دیگر از نیازهای ضروری شهر است و با توجه به اینکه شهر تئاتر اصفهان پس از صنایع دستی، پیشینه تاریخی دارد، ایجاد تئاتر شهر یک جاذبه ملی فراهم خواهد کرد.

البته تمامی این پروژه‌ها مشارکتی خواهد بود و با اولویت سرمایه‌گذاری بخش خصوصی به سمت اجرای این پروژه‌ها خواهیم رفت. تفرجگاه‌های عمومی، مقدس و مشروح را باید در سطح شهر افزایش دهیم و برای زنان، کودکان، نوجوانان و جوانان نگاه محله‌ای و متنقله‌ای تفرجگاه‌ها را تقویت کنیم. باید تمام تمرکزمان را به سمت تقویت محله‌ها ببریم؛ زیرا پرس از خانه من، محله من است که برای شهروندان مهم است و اکنون ایمنی بدنه، معابر و اماکن محله‌های شهر استاندارد نیست، پس باید به این موضوعات بپردازیم.

✽ تمرکز بر محله‌های محروم
سعی داریم رنگ چهارم را تکمیل کنیم و با تعامل با شهرهای مجاور نیز این رنگ را هرچه زودتر به پایان برسانیم تا با ترافیک شهر از رنگ سوم شهر به رنگ چهارم انتقال پیدا کند.

از لحاظ عمرانی باید روی محله‌های محروم متمرکز باشیم؛ زیرا اکنون حدود ۶۵ لکه محروم داریم که ۲۴ لکه آن بسیار محروم و ۴۱ لکه محروم هستند که قطعا این محله‌های مد نظر ماست.

✽ بازتعریف و بهینه‌سازی نظام‌نامه‌ها و آیین‌نامه‌ها
در حوزه برنامه‌ریزی و منابع انسانی باید به سمت بازتعریف و بهینه‌سازی نظام‌نامه‌ها و آیین‌نامه‌ها برویم؛ زیرا بسیاری از فسادها ریشه در نوع آیین‌نامه‌ها و فرایندهایی دارد که تدوین شده است. اکنون با فناوری‌های جدید می‌توانیم فرایندها را کاهش دهیم تا شاهد نارضایتی و سوءاستفاده نباشیم. برنامه‌ریزی باید راهبردی، مسئله‌محور، بافت‌گرا، مشارکتی، پیام‌گرا و سنجش‌پذیر باشد.

✽ بهینه‌سازی و توسعه مکان‌های فرهنگی شهرداری و کاهش تصدی‌گری
در حوزه فرهنگی و اجتماعی، بهینه‌سازی و توسعه مکان‌های فرهنگی شهرداری و کاهش تصدی‌گری از اولویت‌های من است. شهرداری باید کمک‌کند تا اهل فرهنگ در حوزه‌های مربوطه وارد کار شوند و شهرداری صرفا باید تسهیلگر باشد. باید بر روی عناصر هویتی شهر سرمایه‌گذاری و منابع فرهنگی و اجتماعی در تمامی نقاط عادلانه توزیع شود.

✽ بهره‌مندی از ظرفیت جدید رسانه و ارتباطات
باید رسانه و ارتباطات را به عنوان یک ظرفیت جدید جدی بگیریم و بدانیم که مهم‌ترین ظرفیت برای جذب سرمایه اجتماعی، ارائه خدمت و کاهش هزینه سرمایه‌گذاری روی فضای رسانه‌های اجتماعی است. زمانی شهرداری‌ها یک نهاد اقتصادی محسوب می‌شد که به یک نهاد خدماتی تبدیل شدند؛ اما امروز شهرداری‌های به‌روز دنیا یک نهاد فرهنگی و اجتماعی شناخته می‌شوند که امیدوارم در دوره جدید بتوانیم به این مهم دست پیدا کنیم و به بهترین شکل خدمت‌رسانی کنیم.



آلودگی چهار فصل هوا در اصفهان!

کارشناسان از لزوم اصلاح زیرساخت ها برای بهبود کیفیت هوا به اصفهان زیبا می گویند



سایه مختاری
خبرنگار

۱۰ در سالی که گذشت، شیوع کرونا تردهای مربوط به مدارس را تا اندازه زیادی کاهش داد. انتظار می رفت پاییز و زمستان سال ۱۳۹۹ هوای پاکیزه تری به شهروندان هدیه کند، اما گویا بازم بخت با هوای تمیز و شهروندان یار نبود و **آلاینده های هوا، در بیشترین روزهای سال نگران کننده ای را رقم می زدند. روزهایی که بتوان هوای شهر اصفهان را در آن سالم نامید، طی پاییز و زمستان گذشته، معدود و شاید به اندازه انگشتان دست بودند. اگر چه امید می رفت که در بهار و تابستان با ورزش قباد و بارندگی، این شرایط تعدیل شود، اما به گواه اخبار و اطلاعات در این دو فصل نیز روزهای آلوده بسیاری را پشت سر گذاشتیم؛ به طوری که مطابق آمار ۵۶ درصد از روزهای تیرماه هوای اصفهان ناسالم بوده است. از نیمه شهریور سال جاری هم خبرها، گویای ناسالم بودن شرایط هوا، برای گروه های حساس بوده است، شرایطی که تداوم پاتییبران بستگی به عوامل مختلف دارد.**

* هوای پاک سیری چند؟

آن گونه که معاون توسعه پیش بینی و تحقیقات اداره کل هواشناسی اصفهان گفته است، مدت هاست در کلان شهر اصفهان هوای پاک و سالم را تجربه نکرده ایم، نوبید حاج بابایی در اواسط شهریورماه با اشاره به

ناسالم بودن هوا برای گروه های حساس در میانه این ماه، اظهار کرده بود که پیش بینی می شود این شرایط هوایی کماکان ادامه داشته باشد.

به گفته حاج بابایی از ابتدای سال جاری تاکنون به علت خشکی هوا و وزش باد ۴۵ روز ناسالم در شهر اصفهان رقم خورده که منشا آن

کانون های گردوغبار، از جمله حدود

معضل هوای آلوده در کلان شهر اصفهان از یک عامل مشخص پیروی نمی کند؛ از این رو کنترل آن به دامنه گسترده ای از مسائل زیست محیطی برمی گردد. به نظر می رسد این مسئله حالا پیچیده تر شده و شاید نتوان با راهکارهایی از جمله طرح ترافیک و محدودیت های خودرویی به آن پایان داد.



صد هزار هکتار از اراضی حاصلخیز کشت نشده استان به دلیل خشکی زاینده رود بوده است. بر مبنای این نظرات می توان گفت معضل هوای آلوده در کلان شهر اصفهان از یک عامل مشخص پیروی نمی کند؛ از این رو کنترل آن به دامنه گسترده ای از مسائل زیست محیطی برمی گردد. به نظر می رسد این مسئله حالا پیچیده تر شده و شاید نتوان با راهکارهایی از جمله طرح ترافیک و محدودیت های خودرویی به آن پایان داد.

شهروندی که در بوستان سعدی مشغول پیاده روی است، در پاسخ به پرسش اصفهان زیبا درباره شرایط جوی و فعالیت های روزمره می گوید: «پیش از این، یعنی حدود ۱۰ سال پیش، مسئله آلودگی هوا به اندازه ای ما را نگران می کرد که کل روزهای ناسالم را در خانه می ماندیم؛ اما حالا و با کاش دارشدن این مشکل، نمی توانیم زندگی مان را تعطیل کنیم.»

محمود رجبعلی، شهروند دیگری که پدر در دانش آموز است، صحبت های خود را به این گفت وگو اضافه می کند: «من و همسر هر دو شاغلم و برای حضور در محل کار، امروزه دارن روزانه و پیاده روی ناچاریم از منزل خارج شویم؛ حتی در

آلوده ترین روزها!» او ادامه می دهد: «تعطیلی مدارس در سال گذشته تأثیر چندانی بر مشکل آلودگی هوا نداشت؛ حتی به خاطر می آورم چند روزی به دلیل مسئله آلودگی، شهر تعطیل شد؛ از این رو به نظر می رسد حل بحران آلودگی هوا در اصفهان نیازمند اقدامی درمانی است و با محدودیت گروه های خاص اقدامات موقتی، تنها به صورت مسکن گونه با آن برخورد می شود.»

* دردی برای تمام فصول

فاطمه حبیبیان، کارشناس محیط زیست، در توضیح بحران آلودگی هوا در شهر اصفهان و در آستانه فصول سرد سال، به اصفهان زیبا می گوید: «مسئله آلودگی هوا در اصفهان، موضوعی مقطعی نیست و در فصول مختلف سال، با منشا های مختلف و منابع گوناگون بروز می یابد.»

او ادامه می دهد: «در فصول گرم سال به دلیل خشکی زمین و خصوصا به دلیل افزایش دمای کلی کره زمین و بایر شدن بخش زیادی از اراضی آلودگی هوا تابع انتشار یزرگدرهاست که این پدیده با وزش باد تا حدی در می شود؛ اما در فصول سرد شاهد پدیده وارونگی هوا هستیم که موجب انباشت آلاینده های ناشی از سوخت خودروها و تأسیسات تولید انرژی در ارتفاع پایین می شود.» حبیبیان با اشاره به اینکه حل این

مسئله محدود به زمان معین و شهر اصفهان نیست، توضیح می دهد: «اگر چه راهکارهایی مانند آگاه سازی شهروندان برای مدیریت وسایل نقلیه و کاهش استفاده از وسایل حمل و نقل شخصی می تواند از جنبه فرهنگی مؤثر باشد، اما حجم آلاینده ها و ذرات در فصول مختلف سال گویای آن است که اصلاحات زیرساختی در این زمینه باید هرچه



از ابتدای سال جاری تاکنون به علت خشکی هوا ورزش باد ۴۵ روز ناسالم در شهر اصفهان رقم خورده که منشا آن کانون های گردوغبار بوده است



سریع تر و پیش از تسری مسئله آلودگی هوا به شهرهای کوچک تر کلید بخورد.»

* شهر: نیازمند نفسی تازه

این کارشناس محیط زیست ادامه می دهد: «اصلاح شبکه های تولید انرژی و کاهش وابستگی آن به سوخت هایی مانند مازوت، مدیریت بحران آب و در اصفهان به طور مشخص مسئله زاینده رود، مدیریت محصولات کشاورزی برای جلوگیری از خشک شدن اراضی و انتشار ذرات معلق، اصلاح وسایل حمل و نقل عمومی و توسعه آن به منظور افزایش انگیزه شهروندان از جمله مواردی است که می تواند با الگوگرفتن از کشورهای موفق در این زمینه اجرا شود؛ البته باید بپذیریم که راهی جز این اصلاحات نداریم؛ چون در صورت عدم پابندی به قوانین و انتشار بی رویه آلاینده ها به دلیل تهدیدهایی چون گرمایش جهانی و آسیب دیدن لایه ازن با واکنش جدی جامعه جهانی روبه رو خواهیم شد.» او ابراز امیدواری می کند: «اگر چه پیش بینی های کارشناسان هواشناسی چندان خوش بینانه

نیست، اما برای فصل های سرد پیش رو، تنها امید به بارندگی می تواند کمی از نگرانی ها را درباره آلودگی هوای شهر اصفهان بکاهد. نقلیه و کاهش استفاده از وسایل حمل و نقل شخصی می تواند از جنبه فرهنگی مؤثر باشد، اما حجم آلاینده ها و ذرات در فصول مختلف سال گویای آن است که اصلاحات زیرساختی در این زمینه باید هرچه

نفس بکشد؟!



ازن لایه حفاظتی است که زمین را از گزند اشعه های مضر خورشید در امان نگه می دارد و در پی آن، حیات زیستمدان نیز تضمین می شود؛ اما این سپر حفاظتی به علت فعالیت های صنعتی زیاد در دهه های اخیر دچار آسیب شده است. آسمان نیز مانند زمین از گزند انسان در امان نمانده است؛ بشر با توسعه صنعت کاری کرد که آسمان نیز سوراخ شود. در واقع با انتشار بیش از اندازه گازهای مخرب لایه ازن مانند سی اف سی ها، هالون ها و تتراکلرید کربن این لایه حفاظتی را تخریب کرد که قطعا ضرران به خودمان برمی گردد.

در اوایل دهه ۱۹۷۰ برای اولین بار محققان دریافتند که انتشار کلروفلوئوروکربن ها (CFC) که مواد شیمیایی به کار رفته در یخچال ها، افشانه ها و مواد شوینده هستند باعث تخریب لایه ازن می شود؛ در نتیجه مقدار زیادی اشعه فرابنفش مضر به زمین خواهد رسید.

در ۱۹۸۵ وجود حفره لایه ازن بالای قطب جنوب کشف و مشاهده شد که این حفره هر سال بزرگ تر و عمیق تر می شود. منظور از حفره این است که در آن منطقه چگالی ازن که در حالت معمولی بین ۳۰۰ تا ۳۵۰ دایسون (واحد اندازه گیری چگالی ازن) است، کمتر شده و در بعضی مناطق تا ۲۰۰ دایسون کاهش نشان می دهد.

این آسیب دنیا را بر آن داشت تا فکری به حال این سپر حفاظتی کند که بر این اساس در ۱۹۸۵ حدود ۲۸ کشور برای سامان دهی لایه ازن دروین جمع شدند و تصمیم هایی را برای حفاظت از این لایه اتخاذ کردند و قرار شد همکاری های بین المللی در این زمینه آغاز شود.

دو سال بعد، یعنی در ۱۹۸۷ پروتکل مونترال با مشارکت ۴۶ کشور جهان تصویب شد. براساس این پروتکل مواد مخرب لایه ازن شناسایی و راه های کاهش انتشار آن ها اعلام شد، دولت ایران نیز در ۱۹۸۸ به این پروتکل پیوست.

در ادامه این تلاش ها در ۱۹۹۴ کشورهای عضو مجمع عمومی سازمان ملل پذیرفتند تا روزی را برای حفاظت از لایه ازن نام گذاری کنند؛ به این ترتیب روز ۱۶ سپتامبر (۲۵ شهریور) را به عنوان روز جهانی حفاظت از لایه ازن تعیین کردند.

بر اساس پروتکل مونترال، کشورهای توسعه یافته تعهد کردند که به تولید مصرف مواد مخرب لایه ازن (سی اف سی ها، هالون ها و تتراکلرید کربن) در سال ۲۰۰۰ میلادی خاتمه دهند و کشورهای درحال توسعه را از نظر مالی و تکنیکی حمایت کنند؛ همچنین طبق این پروتکل مقرر شده است، کشورهای درحال توسعه نیز با ۱۰ سال تأخیر یعنی در ۲۰۱۰ میلادی به مصرف مواد مذکور پایان دهند.

در راستای گسترش پروتکل مونترال سال ۲۰۱۶ نمایندگان ۲۰۰ کشور جهان در نشستی در کیگالی، پایتخت رواندا، درباره کاهش تدریجی گازهای گلخانه ای در قالب اصلاحیه ای برای پروتکل مونترال به توافق رسیدند. در توافق کیگالی کشورهای جهان به سه گروه تقسیم شده اند که در گروه اول کشورهای صنعتی و پیشرفته قرار دارند. کشورهای درحال توسعه نیز به دو زیرگروه تقسیم شده اند، کشورهای صنعتی باید تا سال ۲۰۱۹ استفاده از هیدروفلورکربن ها را ۱۰ درصد و تا سال ۲۰۳۶ حدود ۸۵ درصد کاهش دهند.

در واقع تخریب لایه ازن موجب برخورد پرتوهای مضر خورشید به زمین می شود و در نهایت گرمایش زمین را سرعت می بخشد. دانشمندان هشدار داده اند پدیده گرم شدن زمین می تواند تلاش ها برای ترمیم حفره ازن را که قرار است تا سال ۲۰۵۰ انجام شود، حدود ۳۰ سال به تعویق اندازد.

کارشناسان معتقدند اگر کشورهای عضو کنوانسیون وین پروتکل مونترال به تعهدات خود عمل کنند و مصرف مواد مخرب لایه ازن را طبق برنامه زمان بندی شده حذف کنند، چرخه طبیعی تشکیل ازن به حالت طبیعی خود برمی گردد و حفره لایه ازن ترمیم می شود؛ البته در شرایط مناسب و مساعد دست کم ۵ سال طول می کشد تا این حفره ترمیم شود.

در این راستا، ایران نیز اقدامات خوبی در زمینه کاهش گازهای مخرب لایه ازن انجام داده است؛ به طوری که چندین بار مورد تشویق جامعه جهانی قرار گرفت. بر این اساس ایران موفق به حذف ۹ هزار و ۸۰۰ تن مواد مخرب لایه ازن شده است.

در مجموع، دستاوردهای حاصل از اجرای طرح ها و پروژه های مصوب تحت پروتکل مونترال در کشور تجهیز و تغییر خط تولید هزار و ۳۷۸ واحد تولیدی و خدماتی و حذف حدود ۹ هزار و ۸۰۰ تن از مواد مخرب لایه ازن مشتمل بر کلروفلوروکربن ها، تتراکلریدکربن و هیدروکلروفلوروکربن ها است.

صنایع پرودتی و سردکننده ها، سازندگان یخچال ها و فریزرهای خانگی، صنعتی و تجاری، صنایع آبر و اسفنج سازی، پخش دفع آفات کشاورزی و سیستم های تهویه مطبوع، کپسول های اطفای حریق، حلال اسپری های پاک کننده قطعات الکترونیکی و ساخت کولر خودروها از جمله کارخانه های مصرف کننده گازهای مخرب لایه ازن در کشور هستند.

آفت کش ها و ضد عفونی کننده های استفاده شده در بخش کشاورزی، افزایش مقدار گازهای گلخانه ای در جو و پدیده گرمایش جهانی از دیگر عوامل تخریب لایه ازن هستند. کاهش تدریجی و حذف مواد مخرب لایه ازن مطابق با برنامه زمان بندی، کنترل تجارت مواد مخرب یایه ازن، ایجاد سیستم مجوز صادرات و واردات مواد مخرب لایه ازن و گزارش میزان تولید و مصرف مواد مخرب لایه ازن به دبیرخانه ازن به صورت سالیانه اهم تعهدات کشورهای عضو پروتکل مونترال است.

۱۳ متخلف شکار در اصفهان دستگیر شدند

فرمانده یگان حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: ۱۳ شکاری غیرمجاز در یک هفته اخیر در زیستگاه های استان اصفهان شناسایی و دستگیر شدند. مرتضی جمشیدیان در گفت وگو با ایرنا افزود: این متخلفان در شهرستان های کاشان، اردستان، فریدون شهر و نایین دستگیر شدند.

او اظهار داشت: از این متخلفان ادوات شکار شامل دو دستگاه سامچه زنی، چهار قبضه سلاح تک لول کالیبر ۱۲، دو قبضه سلاح دولول، اسلحه گلوله زنی، دو قبضه سلاح قاچاق و توقیف دو خودرو و سایر ادوات شکار کشف و ضبط شد. فرمانده یگان حفاظت محیط زیست استان اصفهان افزود: یگان حفاظت محیط زیست استان اصفهان پایش های خود را در مناطق چهارگانه تحت مدیریت محیط زیست استان اصفهان به صورت جدی و شبانه روزی انجام می دهد.

جمشیدیان با بیان اینکه مردم نیز تخلفات شکار و صید را به اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان و نزدیک ترین پاسگاه محیط بانی اطلاع دهند، تصریح کرد: هرگونه شکار و صید غیرمجاز جرم است و طبق ماده ۱۲ قانون شکار و صید متخلفان به حبس و جزای نقدی محکوم می شوند.

گفتنی است، استان اصفهان دارای یک اثر طبیعی ملی، سه پارک ملی، پنج پناهگاه حیات وحش، چهار منطقه حفاظت شده، ۱۱ منطقه شکارممنوع و یک تالاب بین المللی است.

نتایج بررسی ها نشان می دهد که عدم فعالیت درباره تغییرات آب و هوایی منجر به ایجاد «اضطراب زیست محیطی» در کودکان نگران آینده خواهد شد. به گزارش ایسنا و به نقل از یوفروم، روان شناسان در تحقیقی جدید اظهار کردند: تغییرات آب و هوایی باعث افزایش بلایای مرگبار و هشدارهای شدید علمی درباره آینده بدتر می شود؛ در نتیجه جوانان درباره آینده کره زمین و زندگی خود با اضطراب زیست محیطی مواجه خواهند شد و احساساتی مانند خشم، ترس و ناتوانی در آنان مشاهده می شود. دولت ها برای تغییر باید تلاش کنند و همه افراد باید نجات کره زمین را نبرد شخصی خود بدانند تا بتوانند تغییری مثبت ایجاد کنند.

کارولین هیگمن»، روان درمانگر و نویسنده اصلی مطالعه ای بین المللی که قرار است در مجله پزشکی The Lancet منتشر شود، عنوان کرد: اضطراب زیست محیطی نشانه ای از سلامت روان و پاسخی کاملاً مناسب به موارد در حال اتفاق است. «لوتیزانوو بار»، یکی از فعالان اقلیمی آلمان، گفت: بی توجهی رهبران جهان به گرم شدن کره زمین به عنوان موضوعی بسیار نگران کننده است؛ همچنین محققان اظهار کردند: مشاهده نابودی جهان برای جوانان، درحالی که راهکار و عوامل مؤثر در توقف آن وجود دارد، بی معناست. در ذیل نتایج بررسی ۱۰ هزار کودک و نوجوان در ۱۰ کشور جهان درباره افزایش خطرات بهداشت روانی مرتبط با آب و هوادر جوانان ارائه شده است.

بیش از نیمی از افراد مورد بررسی در کشورهای هند، برزیل، نیجریه، بریتانیا، استرالیا و ایالات متحده گفتند که آنان از امنیت خانواده خود هراس دارند و اضطراب بر توانایی آنان در خوابیدن، مطالعه، غذا خوردن یا بازی تأثیر دارد. چهار نفر از هر ۱۰ نفر گزارش کردند: تهدیدهای



آب و هوایی آن ها را در داشتن فرزند با تردید مواجه کرده است.

هیگمن، اراعضای هیئت مدیره اتحادیه روان شناسی آب و هوادر بریتانیا، می گوید: ما زدین این اعداد و مقیاس ناراحتی وحشت کردیم. بیش از ۱۰ نفر از هر ۱۰ جوان فیلیپینی و برزیلی در این نظرسنجی اعلام کردند که نگران آینده هستند؛ البته در این بررسی کشورهای فروتمند نیز میزان بالایی از نگرانی را ابراز کردند. نوبووار افزود: تصوری کم که افراد بیشتری به ویژه جوانان نگرانی خطرات زندگی در بحران اقلیمی را تصدیق می کنند.

سه روستای ایران نامزد دهکده جهانی گردشگری شدند



معاون گردشگری از انتخاب و معرفی سه روستای ایران به سازمان جهانی جهانگردی در راستای اجرای طرح ابتکاری دهکده‌های گردشگری خبر داد.

ولی تیموری به ایسنا گفت: در راستای اجرایی‌کردن طرح ابتکاری دهکده‌های گردشگری سازمان جهانی جهانگردی، سه روستای برندق، خرائق و لاکر توسط کمیته داخلی معاونت گردشگری مطابق با معیارهای اعلام‌شده از سوی UNWTO انتخاب و معرفی شد.

او درباره این طرح توضیح داد: طرح ابتکاری دهکده‌های گردشگری سازمان جهانی گردشگری در راستای شعار سال این سازمان (گردشگری و توسعه روستایی) به کشورهای عضو ابلاغ شد. این طرح به منظور شناسایی و معرفی روستاهای گردشگریپذیر و تشکیل شبکه‌ای از روستاها در سطح جهان ارائه شد. معیارهای مورد نظر در این طرح شامل دارا بودن جاذبه‌های تاریخی فرهنگی، جاذبه‌های طبیعی، صنایع دستی، محوریت اقتصاد روستا بر پایه گردشگری، مشارکت مردم روستا در فرایند توسعه و دارا بودن امکانات اولیه برای ورود گردشگر است.

معاون گردشگری گفت: با توجه به این‌که در این طرح از هر کشور فقط سه روستا باید معرفی شود، بر همین مبنا کمیته‌ای در معاونت گردشگری تشکیل و بر پایه معیارهای اعلام‌شده و در راستای معرفی روستاهای گردشگری‌پذیر و کمتر شناخته‌شده کشور، سه روستا به نام برندق (استان اردبیل)، خرائق (استان یزد)، لاکر (استان هرمزگان) برای جمع‌آوری اطلاعات انتخاب شدند.



اوافزود: با همکاری ادارات کل استانی اطلاعات جامعی از قبیل ویژگی‌های گردشگری روستاها، سیاست‌های روستا در خصوص توسعه پایدار و مشارکت اجتماعی، نحوه مدیریت گردشگری در روستا، شیوه‌های بازاریابی و تبلیغ جاذبه‌ها و مزیت‌های رقابتی آن جمع‌آوری و در سامانه سازمان جهانی جهانگردی وارد شد.

تیموری گفت: طبق برنامه زمان‌بندی اعلام‌شده، قرار است از رم‌ماه امسال اطلاعات رسانی ارزیابی و نتیجه نهایی به کشورهای عضو اعلام شود.

معاون گردشگری افزود: در صورت انتخاب و تأیید نهایی به هر یک از این روستاها، نام آن‌ها در شبکه روستاهای گردشگری قرار می‌گیرد و به هر یک از آن‌ها، لوگو و نشان سازمان جهانی تعلق می‌گیرد و حمایت‌های «معنوی» شامل آن‌ها می‌شود.

احیای سیلک، اولین مجموعه تمدنی در فلات مرکزی ایران



رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان کاشان در آیین گرامیداشت نودمین سالگرد ثبت ملی تپه باستانی سیلک که به‌صورت بینار برگزار شد، گفت: «این محوطه باستانی در دهه ۱۹۳۰ میلادی توسط رومن گیرشمن باستان شناس فرانسوی کشف و پس از درک اهمیت این محوطه، این باستان شناس در همان زمان به‌مدت بیش از یک دهه کاوش‌هایی را بر روی این محوطه به‌ویژه در دو تپه شمالی و جنوب انجام داد.»

مهران سردمیان ادامه داد: «حاصل این کاوش‌ها که با همراهی ایرانیان علاقه‌مند همراه بود، کشف چهار دوره تمدنی از هزاره پنجم پیش از میلاد حضرت مسیح (ع) تا هزاره دوم قبل از میلاد و هم‌زمان با ورود آریایی‌ها به ایران بود.»

اوافزود: «از جمله مهم‌ترین کشفیات در این محوطه می‌توان به کشف چرخ سفالگری به‌عنوان اولین صنعت جهان در بیش از شش‌هزار سال قبل، آغاز تجارت و بازرگانی از حدود چهار‌هزار سال قبل و ابداع هنر نقاشی از حدود پنج‌هزار سال قبل اشاره کرد.»

سردمیان تصریح کرد: «طی سال گذشته و در سه نوبت با همکاری سایر نهادها، متجاورین به عرصه و حریم این مجموعه تاریخی مورد پیگرد قرار گرفته و نزدیک به ۲۰ مجموعه ساختمانی تخریب شد، لذا امید می‌رود با تلاش در راستای احیای سیلک به‌عنوان اولین مجموعه تمدنی در فلات مرکزی ایران، گام مؤثری در حفظ و معرفی تمدن باستانی مردم ایران زمین برداشته شود.»

صحنه‌ان زیبا

* میراث و گردشگری *



نخستین روز کاری شهردار جدید اصفهان

شهردار اصفهان صبح روز گذشته به همراه اعضای شورای اسلامی شهر اصفهان از حضور در گلستان شهدای اصفهان و تجدید میثاق با شهدا، از زینبیه و حصه بازدید کرد و با برخی مردم این منطقه به گفت‌وگو نشست. دکتر قاسم زاده سپس راهی شهرداری اصفهان شد و ضمن سخنان کوتاهی در جمع کارکنان، فعالیت رسمی خود را آغاز کرد.



محمدرضا شریف
عکاس خبری



تقویت سیستم ایمنی با طب سوزنی

طب سوزنی با بدن انسان چه می کند؟

در گذشته نیاکان ما راه های زیادی برای پیشگیری از بیماری ها می شناختند، مثلا در ایران به حجامت اعتقاد داشتند و با انجام این شیوه، از بیماری ها پیشگیری می کردند یا مثلا در چین باستان درمانگران به خانه های مردم می رفتند و از روی نبض و زبان آن ها بیماری های فعلی و آینده آن ها را دکرمی کردند و برایشان داروهای گیاهی یا طب سوزنی تجویز می کردند. اینگونه پیشگیری ها که اکنون کم رنگ شده است، مانع از بروز بسیاری از بیماری ها می شد و قدرت دفاعی بدن را افزایش می داد.

✱ از سویی افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، بیشتر امکان ابتلا به کووید ۱۹ را دارند. از سویی دیگر، کووید ۱۹ قدرت دفاعی بدن را ضعیف می کند. از این رو، تقویت بدن ضروری است. یکی از راه ها بدین منظور استفاده از طب سوزنی است. توضیحات در این زمینه را می توانید از زبان دکتر الهه حاجی صادقی، محقق و متخصص طب سوزنی بخوانید. ✱

• • •

دکتر حاجی صادقی

وقتی سوزن به بدن وارد می شود، بدن آن را دشمن می پندارد و به دنبال روشی برای مقابله با آن می گردد، و بدین ترتیب سیستم ایمنی فرد در سطح بالاتری قرار می گیرد



ورزش و تمرینات تنفسی، خواب منظم و به موقع (قبل از نیمه شب)، کاهش استرس و کاهش داروهایی مثل آنتی بیوتیک، استفاده از داروهای گیاهی در زمان بیماری، تغذیه مناسب؛ طب سوزنی تأثیر زیادی دارد.

در واقع با طب سوزنی که باعث تحریک و آزادسازی انرژی در بدن می شود، مقاومت بدن در برابر بیماری تقویت می شود. به عبارت دیگر باید گفت برای تقویت سیستم ایمنی لازم است تا انرژی حیاتی بدن

در واقع با طب سوزنی که باعث تحریک و آزادسازی انرژی در بدن می شود، مقاومت بدن در برابر بیماری تقویت می شود. به عبارت دیگر باید گفت برای تقویت سیستم ایمنی لازم است تا انرژی حیاتی بدن

اسید غذایی

رژیم غذایی وگان شادابان می کند

نگاهی به تحقیقاتی درباره مصرف بیشتر گیاهان



حفظ کنند.»

افراد خوراکی های غذایی نظیر گل کلم، هویج، فلفل قرمز، کلم، شکلات تلخ، پونه کوهی، کلم بروکلی، شاه بلوط، توت سیاه، سرکه سیب، پیاز و سیر استفاده کنند.

دکتر نیدو می گوید این مواد سرشار از پلی فنول هستند که به عنوان ابزاری

چربی های طبیعی نظیر آجیل، آووکادو و روغن زیتون خام در یک رژیم غذایی همراه شود.

در واقع چربی یک بخش مهم از سلامت روان را تشکیل می دهد. مغز از ۶۰ درصد چربی تشکیل شده و برای اینکه بتواند بهترین بازده را داشته باشد، به تأمین مداوم اسیدهای چرب امگا ۳ احتیاج دارد. رژیم غذایی وگان هرچند سلامت فردی را برای شخص به همراه می آورد، در عین حال برای سلامت جمعی بشر نیز تأثیر مثبت قابل ملاحظه ای به همراه دارد. بنابر یک تحقیق انجام شده در دانشگاه آکسفورد، اگر جمعیت جهان به کلی پیور رژیم وگان شود، میزان تولید گازهای گلخانه ای مربوط به مواد غذایی به بیش از حد به رژیم غذایی تقلاتی وگان بسنده کنند و سعی کنند پروتئین دریافتی بدن خود را با لا نگهدارند.

غذایی و اقلیمی، می گوید: «رژیم غذایی وگان احتمالا بزرگ ترین راه برای کاهش تأثیر منفی شما بر سیاره زمین است. این تأثیر فقط منحصر به گازهای گلخانه ای نمی شود، بلکه اسیدی شدن محیط زیست و استفاده از منابع آبی و خاک را نیز دربر می گیرد.» رژیم های گیاهی روز به روز فداران بیشتری جذب می کنند و افرادی که خواهان سبک زندگی سالم هستند، بیشتر به این نوع تغذیه رو می آورند. پیش تر یک پژوهش در دانشگاه جرج واشنگتن آمریکا نشان داده بود کسانی که از رژیم غذایی وگان تبعیت می کنند، کیفیت زندگی و بهره وری مربوط به سلامتی بالایی دارند. با این حال کارشناسان هشدار داده اند که افراد نباید بیش از حد به رژیم غذایی تقلاتی وگان بسنده کنند و سعی کنند پروتئین دریافتی بدن خود را با لا نگهدارند.



نکته های ورزشی برای تمرین های قدرتی

تمرین های قدرتی، نکاتی دارد که به آن ها دکتر هومن فتاحیان، متخصص اصلاحی حرکتی اشاره می کند.

✱ به اندازه توانتان وزنه بزنید

فرض کنید برای هر ست باید ۱۲ تکرار حرکت را انجام دهید. وزنه ای انتخاب کنید که بتوانید حداقل ۹ تکرار را درست و نسبتا راحت بزنید. تنها در دو تکرار آخر باید تحت فشار قرار بگیرید. اگر نمی توانید این کار را انجام دهید، قدری سبک تر بزنید.

✱ از تمرینات ترکیبی قدرتی استفاده کنید

این تمرینات همچان انگیز هستند. علاوه بر این، به قسمت های مختلف بدن هم فشار می آورند. به طور مثال می توانید از حرکت اسکات ترکیبی با پرس سرشانه هالتر استفاده کنید. این تمرینات باعث تقویت کل بدن می شوند.

✱ در بدن توازن ایجاد کنید

برای ایجاد توازن در بدن تمرین کنید. قسمت های مختلف را تمرین دهید. عضلات مخالف را فراموش نکنید. برنامه تمرینی برای کل بدن داشته باشید. حتی اگر یک ورزشکار تخصصی هستید سایر عضلات را که در ورزشتان درگیر نیستند تمرین دهید.

✱ از وزنه آزاد استفاده کنید

یکی از نکات ورزشی مهم برای افزایش قدرت، دستگاه های بدن سازی خوب هستند. اما هیچ چیز مانند وزنه آزاد باعث افزایش حجم، قدرت و تعادل در بدن نمی شود. ست های وزنه آزاد را دمبل و هازل را حتما در تمرینات خود داشته باشید.

سبک زندگی

مسابقه دانستنی های انتظامی



برای شرکت در این مسابقه جذاب که قرار است هر هفته برگزار شود، شما می توانید با توجه به متن زیر، به سؤال چهارگزینه ای مربوطه پاسخ دهید تا به قید قرعه هدایایی ارزنده تقدیم شود.

✱ ارزیابی تأثیر فضای مجازی بر خانواده

ارتباط از طریق فضای مجازی در سال های اخیر جایگاه قابل توجهی در بین نسل جوان جامعه ما پیدا کرده است. شبکه های اجتماعی در ایجاد مختلف زندگی افراد (فردی و اجتماعی) تأثیر گذارند. در شکل دهی به هویت نقش دارند و حتی روی ابعاد اقتصادی و اجتماعی و سیاسی جوامع هم تأثیر گذارند.

در حال حاضر اینترنت ابزاری مناسب برای توسعه افکار و اندیشه های بشری محسوب می شود به شرط آنکه در راه صحیح استفاده شود. افراد باید برای ورود به دنیای مجازی اطلاعات کافی در اختیار داشته باشند تا دچار مشکلات مالی و اجتماعی نشوند. ارتباط سالم در فضای مجازی و لزوم هوشیاری جوانان و خانواده ها نسبت به تهدیدات فضای سایبری در درجه نخست اولویت قرار دارد.

پیشگیری از آسیب های اجتماعی و توجه والدین به رفتار فرزندان بسیار مهم است و برای پیشگیری از هم پاشیدگی خانواده ها، والدین باید تا حدودی به فناوری های روز دنیا مسلط بوده و آگاه باشند که تغییر در رفتار فرزندان به معنای ایجاد تغییر در طرز فکر آن هاست و هنگامی که بنیان فکری و شخصیت آن ها به صورت نا صحیح شکل گیرد، راه نفوذ شیادان به حریم خصوصی افراد و محیط امن خانواده باز می شود. لذا چنانچه خانواده ها نسبت به شیوه های جدید ارتباط فرزندان خود آگاهی و شناخت کافی و لازم را داشته باشند، از انجام بسیاری از جرائم و ارتباطات پنهانی آنان جلوگیری به عمل می آید.

✱ تأثیر فضای مجازی در ناراضی های خانوادگی: یکی از زمینه های اصلی بروز مشکلات خانوادگی و اصولا ناراضی های زندگی مشترک، فضای مجازی است که تحت تأثیر تولیدات رسانه ای به وجود آمده و باعث آن شده تا سطح توقع و رضایت از زندگی های مشترک را بخصوص در میان نسل جوان بالا ببرد. تحت تأثیر این فضا آنچه جوان باید از زندگی مشترک انتظار داشته باشد به نوعی تحریف می شود. لذت و صمیمیتی که از برنامه ها و محتویات رسانه ها مانند فیلم ها و سریال ها دارند از جوانان نقش می بندد تا حد بسیار زیادی در زندگی طبیعی قابل دست یابی نخواهند بود و این می تواند تبعات زیان باری برای آینده جوانان به همراه داشته باشد.

✱ اعتیاد به اینترنت: نتیجه تحقیقات انجام شده در کشور نشان می دهد که بیشتر استفاده کنندگان از اینترنت جوانان هستند که ۳۵ درصد از آن ها به خاطر حضور در چت روم، ۲۸ درصد برای بازی های اینترنتی، ۳۰ درصد به منظور چک کردن پست الکترونیکی و ۲۵ درصد نیز به دلیل جست و جو، در شبکه جهانی هستند.

در هر صورت اعتیاد به اینترنت می تواند مشکلات جدی تحصیلی و خانوادگی برای مخاطبان به وجود آورد. اگر استفاده کنندگان از اینترنت نتوانند به مدت یک ماه دوری از اینترنت را تحمل کنند در معرض خطر اعتیاد به آن قرار دارند.

✱ بحران هویت و اختلال در شکل گیری شخصیت: از آنجا که فضای سایبری، صحنه ای فرهنگی و اجتماعی است که فرد خود را در موقعیت های متنوع، نقش ها و سبک های زندگی قرار می دهد، خود زمینه ای برای آسیب پذیری شخصیت کاربر خواهد شد. در فضای سایبری بیش از آنکه هویت ظاهری فرد مطرح شود، درون هایه های افراد بروز می کند. هر کس در صدد بیان اندیشه ها و علاقه مندی های خویش است.

مطرح نشدن هویت شخصی و مشخصات فردی در اینترنت موجب تقویت شخصیت های چندگانه و رشد و استحکام آن می شود. جوانان در این محیط از آسیب پذیری بیشتری برخوردار هستند و به ویژه در دورانی که هویت آنان شکل می گیرد، پرنگر تر می شود.

✱ تعارض ارزش ها: تغییرات تکنولوژیکی ارزش ها و هنجارهای اجتماعی را تحت تأثیر خود قرار داده است. یکی از چالش های فراوری فرهنگ ها برخورد با این پدیده است. چون اساسا ورود اینترنت همراه با ارزش های غربی، چالش های جدیدی را در کشور های دیگر به وجود آورده است. از آنجایی که برخی از عناصر موجود در این پدیده مغایر با فرهنگ خودی (ارزش های اسلامی – ایرانی) است، پس می توان گفت اینترنت می تواند آسیب های زیادی را به همراه داشته باشد.

✱ پرسش مسابقه:

اولویت های مهم در کار در فضای مجازی کدام اند؟

۱. ارتباط سالم در فضای مجازی
۲. لزوم هوشیاری جوانان و خانواده ها نسبت به تهدیدات فضای سایبری
۳. پذیرش اخبار و محتواها
۴. گزینه ۲ و ۳

✱ نحوه شرکت در مسابقه

برای شرکت در این مسابقه می توانید پاسخ خود را به شماره ۰۲۶۴۱۴۰۹۱۳۹ همراه با نام و نام خانوادگی و ذکر «مسابقه دانستنی های انتظامی» پیام کنید. در ضمن آخرین مهلت شرکت در مسابقه پنج روز پس از چاپ است.

✱ نام برنده و نحوه دریافت جوایز: مریم اسدالهی، برگزیده می تواند برای دریافت جایزه خود ضمن تماس با شماره ۰۲۱۸۵۶۰۲۱۸۵۶۰۲ و به همراه داشتن کارت شناسایی، به معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان واقع در میدان امام مراجعه کند. (شماره فرصت دریافت جایزه دو هفته پس از چاپ است و پاسخ نهایی چهار هفته گذشته گزینه ۲ بود.)

اداره آموزش همگانی

✱ معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان

کتاب‌های طلایی، یادگارهای دوره کودکی

در بخشی از این داستان می‌خوانیم: «آرتور شاه به همه نقاط انگلستان سفر کرد. او می‌خواست رعبای خود را بشناسد و به آن‌ها کمک کند. در یکی از این سفرها، گذرش به جنگل بزرگی افتاد. در جنگل پیش می‌رفت و هوامی که کم‌کم تاریک می‌شد، ناگهان قلعه‌ای را دید. آرتور شاه آن زمان هرگز قلعه‌ای به آن بزرگی و زیبایی ندیده بود. وقتی که نزدیک تر رسید، دروازه قلعه باز شد و بانویی از بیرون آمد که مستخدمان زیادی همراهش بودند. این بانو از او پرسید: «آیا پادشاه، از شما تقاضا می‌کند که شب را در خانه من بگذرانید. شب نزدیک است و شما باید غذا بخورید و جایی هم برای استراحت داشته باشید. آرتور شاه کمی خسته شده بود، و تا نشو تسکر کرد و به قلعه وارد شد. بعد از خوردن غذا، ملکه آرتور به خدمتکارش دستور داد پادشاه را اتاق خوابش هدایت کنند. صبح روز بعد، ملکه آرتور را پادشاه دعوت کرد که به تماشای قلعه‌اش برود و چیزهای زیبایی را که در آن دارد، ببیند. او به پادشاه گفت تالاهای جواهرات و ثروت من شبی شمراسات و نظیر آن‌ها در جهان یافت می‌شود.»

مجموعه کتاب‌های تلایلی شامل ۶۶ عنوان است که در میان آن‌ها برخی از مشهورترین داستان‌های کلاسیک ادبیات جهانی دیده می‌شود که به زبان ساده و به شکل مصور منتشر شده‌اند. خواننده شد. این مجموعه که در آینده به چاپ می‌رسد، عبارت‌انداز: «سندباد بحری»، «اولیس و غول یک چشم»، «سفرهای مارکوپولو»، «جزیره گنج»، «اسبازتوکوس»، «دیوید کایرفیلد»، «دن کیشوت»، «تفنگ‌دار»، «رابینسون کروزو» و «سفرهای کالیبور».

جہان بینی اسلام دربارہ دنیا



|| زندگی نوشت ||

شهید مطهری - سیری در نهج البلاغه

جدول

نادر رفیعی

افقی

- ۱- زمینه موسیقی - بزرگی و تناور - سخن‌وری‌ها - زن برعکس
- ۲- نوعی حلیه - دلیل - خدای هندوان
- ۳- پیشوای زرتشتی - گرداگرد لب و دهان - ورم - رئوس
- ۴- نام تیره‌تپه‌ها - تمام‌کننده - سخن بی پرده
- ۵- زیبا و نیک - مرکب‌دان - گرفتارشدن
- ۶- همراه‌ادا - مشک خالص - قلعه مستحکم
- ۷- ارجمندی - کشوری در جنوب غربی آفریقا
- ۸- امروزی‌ها از دویسن
- ۹- ماهی فروش - منع‌کردن - منسوب به ادب
- ۱۰- یک‌دهم - هسته مرکزی سیم‌پیچ - صدای درد
- ۱۱- زبان مردم تایلند - رقیبان - نخ یافتنی
- ۱۲- سرباب - دستکش چرمی - استوارکردن
- ۱۳- مقدار کوتاه - سازمان کشاورزی سازمان ملل - نان کلفت
- ۱۴- لایه - قشون و سپاه - جدید - چاشنی غذا
- ۱۵- اندوهگین - تکرار حرف - غذای زندانیان
- ۱۶- تکرار حرف - خوب - روشن‌کننده
- ۱۷- ویتامین انعقاد خون

عمودی

- ۱- دارنده اندام نیرومند - تنگدستی - باران نهم
- ۲- کلمه ای با معنای چمن و سبزه - واجب و ضروری
- ۳- از تیم های معتبریوانی
- ۴- نوع - با فرهنگ - قسمتی از پا
- ۵- دوزخ - جلادنده کفش - گرانبها
- ۶- کشوری با مرکزیت خارطوم - اثری ازفدریکو گاریسالیوکا
- ۷- تله و دام
- ۸- مادر عرب - هالوژن - معتقد به چیزی
- ۹- مدرار - بخشنده - نام دیگری بلدرچین
- ۱۰- شهر مذهبی - از سیاست مداران همه فن حریف فرانسه
- ۱۱- اغما
- ۱۲- مهمانی رفتن - مادرلر - نایبنا
- ۱۳- لگام - آهو - فتنه
- ۱۴- تکرار حرف دوم - دندان ساز- شبان
- ۱۵- متداول - نام کوچک آمستردام - NBA - به هم خوگرگی اعصاب
- ۱۶- چوبی آب - چراگاه - پول نقد
- ۱۷- سمرای سخت - آشکار - کیف سفری
- ۱۸- تیم فوتبالی در یونان - فیلمی ساخته کیورث پورا احمد -
- ۱۹- زارتاریل ساترن

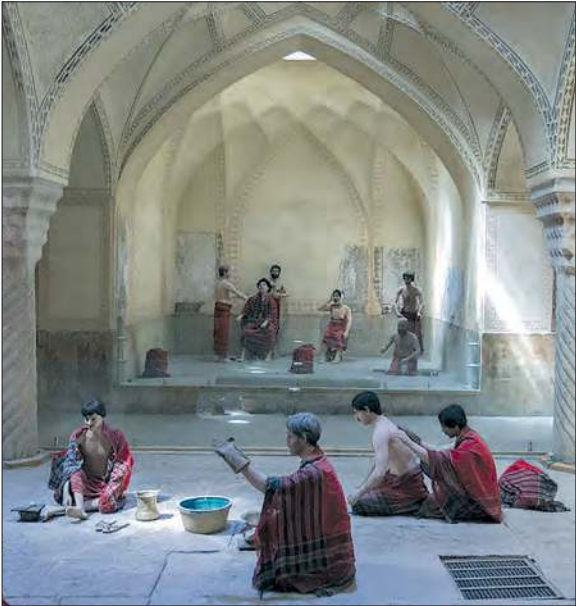
حل جدول شماره ۴۱۶

رسانه

متوسط جهانی سرعت اینترنت موبایل وثابت رشد کرد

یادداشت

رؤیای همیشگی



گلستان می شد؛ بعد به راحتی از این رو
 به گلستان به آن رو گلستان می رفتیم؛
 کیه گلستان دردی می شد که نگوا!
 همه گل لها، گردن و زیبایی های
 خدا را می توانستیم ببینیم، بوییم
 ولدت ببریم،
 همه هدیه میکرد دوست داشتند به هم
 کمک و یاری می رساندند و شادی را با
 هم تقسیم می کردند و همین می شود
 که خداوند علی رغم مایل طبیعت
 فرشتگان می فرماید: «اِنِّیْ جَاعِلٌ فِی
 الْاَرْضِ خَلِیْفَهٗ»؛ همانا من روی زمین
 خلیفه ای قرار می دهم،
 در شرفتم که مگر چکر و کثافت روح
 آدمیزاد تا چقدر هست که این همه
 جنایت و کشتار در دنیا و واقعی داره
 اتفاق می افتد؟! فکر کنم به به چیزی
 بیشتر از کیهسه برای پاک کردنش
 نیاز هست.

قدیماتو حموم وسیله ای بود به نام
کیسه که باهاش چرک می کردند.
کسی کسی که می کشید بعد حموم
گفت: «آتش است چرک بدتم ازم
گرفته شد! انگاری سبک شد.»
داشتیم فکری کردم آیا چیزی هست
که مثل کیسه عمل کند و باهاش بشه
چرک و کثیفی رو بکشیم بیرون و
تپاک و سبک بشیم. ایا
اما که این اتفاق براشون می افتاد،
هیچ ناپای روی نداشتند و همه در
صلح و صفای زندگی می کردند.
چیزی نبود که نوروزی، نه در خناری
نه کنبه، نه در حرص و آرزو نه ملل و
ستم. هر شخص به اندازه نیازش
صرف می کرد. دیگه طمع نبود که
به خاطرش ایا رفیق بود و عالمه
بدم یا نه گناه از بین برود. دنیا
گرسنه ای در دنیا نبود داشت کنیا