



## انتخابات عراق و تأثیر آن بر منطقه و ایران

کارشناسان مسائل منطقه از اهمیت انتخابات پارلمانی عراق و تأثیر آن بر آینده معادلات سیاسی و امنیتی خاورمیانه می‌گویند

۰۰۲



## میان‌رده‌های ویلایی اصفهان

بررسی وضعیت بازار خانه‌های فروشی اصفهان  
در نیمه اول شهریور

\* بازار مسکن اصفهان نیمه اول ۱۴۰۰ نوسانی بود  
\* روزهای طلایی اجاره کوتاه مدت در باغ بهادران

۰۰۳

### سینمای ایران در شاهراه اکران

افق شش ماه دوم سینمای امسال چه خواهد بود؟

۰۰۶

### پول بیشتر مهم است یا پیشرفت؟!

چرا بازیکنان لیگ‌های ایران در جوانی  
به لیگ‌های حاشیه خلیج فارس می‌پیوندند؟

۰۰۹

در هفته  
دفاع مقدس  
شماره جدید  
بیسیم چی  
منتشر شد



## کنار قدم‌های جابر

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی اصفهان:  
فردا با شعار «الی اصحاب الحسین (ع)» به سمت  
گلستان شهدای اصفهان پیاده‌روی خواهد شد

\* روایت‌های خانه زرگرباشی که امسال سیصدویکمین مراسم محرم در آن برگزار شد  
\* کندوکاوی در آیین برگزاری مراسم محرم در تکیه قدیمی سیچان

۰۰۸ و ۰۷

مدیرعامل فولاد مبارکه:

### رکورد روزانه ۱۴۶ ذوب در فولاد مبارکه شکسته شد

ثبت این رکورد به معنی ظرفیت تولید بیش از ۸٫۵ میلیون تن فولاد در سال است

خارج از استانداردها، رکورد جدیدی به ثبت رسیده شد و میزان کیفیت محصولات این شرکت نیز از مقادیر قبلی خود پیشی گرفت. وی بیان داشت: ثبت این رکورد ارزشمند پیام مهم دیگری برای جامعه صنعت به همراه دارد و آن هم این است که اگر این صنعت با محدودیت در تولید مواجه نباشد، قابلیت‌های تولیدی بسیاری زیاده دارد.

\* ثبت این رکورد به معنی ظرفیت تولید بیش از ۸٫۵ میلیون تن فولاد در سال است  
عظیمنان ادامه داد: چنین اعداد و ارقامی در رکوردهای تولید برای افرادی که دستی در صنعت دارند، قابل درک است اما برای آحاد جامعه که آشنایی کمتری با موضوعات تخصصی صنعت فولاد دارند، این گونه نیست، که برای درک بهتر آنان نیز اعلام می‌کنیم که ثبت این رکورد روزانه به معنی ظرفیت تولید بیش از ۸٫۵ میلیون تن فولاد در سال است. وی تأکید کرد: این در حالی است که هدف فولاد مبارکه در تولید به دلیل محدودیت‌های پیش رو، ۷٫۲ میلیون تن تعیین شده است اما این شرکت بدون هیچ تجهیز جدیدی، ظرفیت تولید را به اندازه ایجاد یک کارخانه فولادسازی جدید (معادل مجتمع فولاد سبا یا فولاد هرمزگان) افزایش داده که تحقق این میزان از تولید مشروط بر تأمین کامل همه نهاده‌های تولید برای فولاد مبارکه است.

\* دغدغه فولاد مبارکه برای تأمین مواد اولیه صنایع قبلی خود پیشی گرفت  
مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه یادآور شد: علاوه بر موارد ذکر شده، رکورد جدید این شرکت فولادی، این پیام را برای صنایع پایین دستی دارد که با وجود همه محدودیت‌ها، فولاد مبارکه دغدغه تأمین مواد اولیه صنایع پایین دستی را دارد. وی در پایان اظهار داشت: در همین راستا، برنامه ریزی‌های لازم صورت گرفته تا با وجود محدودیت‌های احتمالی انرژی در فصل زمستان، عملکرد واحدهای نوری شرکت فولاد مبارکه که تأمین‌کننده مواد اولیه صنایع پایین دستی است، تحت تأثیر قرار نگیرد و در نهایت مشتریان این شرکت با هیچ مشکلی در تولید مواجه نشوند.



این روحیه جهادی در فولاد مردمان شرکت فولاد مبارکه نشان می‌دهد توانایی برای بازگشت ناحیه فولادسازی به پویایی سابق و همچنین ثبت رکورد های بیشتر پابرجاست. وی اذعان داشت: بازگشت به تولید پس از توقف یا کاهش قابل توجه آن، نیازمند انرژی بسیار و بسیج همه امکانات است که شرکت فولاد مبارکه به خوبی توانسته این مسأله مهم را عملیاتی کند. عظیمنان تصریح کرد: اگرچه به دلیل محدودیت‌هایی که در فصل تابستان تجربه کردیم و محدودیت‌هایی که در زمستان خواهیم داشت، اندکی از برنامه‌های پیش‌بینی شده فاصله بگیریم اما همه تلاش خود را برای جبران عقب‌افتادگی‌ها خواهیم داشت.

وی با اشاره به نحوه برخورد فولاد مبارکه با محدودیت‌های انرژی عنوان داشت: اگرچه ناحیه فولادسازی این شرکت با کاهش تولید مواجه شد اما از این موقعیت به بهترین شکل ممکن استفاده کرد و با انجام تعمیرات اساسی و بلند مدت بدون هرگونه حادثه جدی، برای تولیدات بیشتر آماده شد.

\* میزان کیفیت محصولات فولاد مبارکه از مقادیر قبلی خود پیشی گرفت  
مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه اضافه کرد: در نتیجه همین اقدامات پس از رفع محدودیت‌های انرژی یعنی بدون فشار به تجهیزات یا فعالیتی

مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه گفت: ثبت رکورد تولید روزانه ۱۴۶ ذوب در شرکت فولاد مبارکه تنها پس از چند روز از رفع محدودیت‌های انرژی و در آغاز هفته دفاع مقدس، نشان از روحیه جهادین فولاد مبارکه در جبهه صنعت دارد. حمیدرضا عظیمنان در گفت‌وگو با خبرنگار فولاد اظهار کرد: شرکت فولاد مبارکه در دو ماه گذشته به دلیل وجود محدودیت‌های شدید انرژی، نتوانست به ظرفیت‌های فولادسازی دست یابد اما به محض رفع محدودیت‌ها، فعالیت تولیدی خود را افزایش داده و پس از گذشت کمترین زمان ممکن، موفق به ثبت رکورد تولید روزانه ۱۴۶ ذوب (معادل ۲۶ هزار و ۱۰۰ تن اسلب) گردید و این در حالی است که رکورد قبلی شرکت فولاد مبارکه در این بخش در تاریخ ۳۱ فروردین ماه سال جاری با تولید روزانه ۱۴۴ ذوب (معادل ۲۵ هزار و ۹۰۰ تن اسلب) به ثبت رسیده بود. وی با بیان این که ثبت چنین رکورد ارزشمندی در فولاد مبارکه از چند منظر حائز اهمیت است، افزود: ثبت این رکورد در آغاز هفته دفاع مقدس یعنی فرزندان این مرز و بوم در جبهه صنعت هم قدرت‌مندانه در حال تلاش هستند و برای سربلندی کشور می‌جنگند.

\* توانایی بازگشت به پویایی و ثبت رکورد های بیشتر همچنان پابرجاست  
مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه خاطرنشان کرد:



### آگهی مزایده

سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان در نظر دارد تعدادی از واحدهای کارگاهی فروشگاهی مجتمع تجاری کارگاهی قصر صنعت واقع در خیابان زینبیه، کیلومتر دو جاده اصفهان- حبیب آباد را با شرایط مورد نظر سازمان جهت واگذاری به صورت نقد یا نقد و اقساط از طریق مزایده به فروش رساند. لذا متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۶ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۲۰ به دبیرخانه سازمان واقع در کنار گذر غربی بزرگراه شهید صیاد شیرازی، حدفاصل خیابان های هشت بهشت و رکن الدوله، نبش کوچه احسان، پلاک ۵ یا ساختمان اداری شهرک کارگاهی امیرکبیر واقع در خیابان امام خمینی، خیابان عطاء الملك مراجعه نموده و اسناد مزایده را دریافت نمایند. تلفن تماس ۳۳۸۶۲۵۲۱ و ۳۳۸۶۶۰۲۹

۱- ارائه سپرده شرکت در مزایده طی فیش بانکی یا ضمانت نامه بانکی به شرح و میزان مندرج در اسناد الزامی است.

۲- مهلت ارسال پیشنهادها تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۲۱ به حراست سازمان می باشد.

۳- پیشنهاد دهندگان باید اسناد و مدارک لازم به همراه تضامین مربوطه را در پاکت الف و بهای پیشنهادی را از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام در پاکت ب قرار داده و هر دو پاکت را لاک و مهر شده تسلیم نمایند.

۴- پیشنهادها در تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۲۴ توسط کمیسیون عالی معاملات بازگشایی می شود.

۵- سازمان در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است در این صورت سپرده ها مسترد خواهد شد.

۶- شرکت در مزایده به منزله قبول تمام شروط و مقررات می باشد.

۷- سایر شرایط و نحوه واگذاری و مشخصات کامل در اسناد مزایده اعلام گردیده که پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از آن را دریافت و با قید قبولی امضاء کرده و به همراه سایر مدارک و مستندات اعلامی به پیشنهاد خود ضمیمه و تسلیم نمایند.



### آگهی مزایده

سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان در نظر دارد سرقفلی تعدادی از غرفه های تالار ۲۵ میدان مرکزی میوه و تره بار یا کاربری عمده فروشی میوه واقع در کیلومتر ۵ جاده اصفهان- نائین را به صورت نقد یا نقد و اقساط از طریق مزایده به فروش رساند. لذا متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۶ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۲۰ به دبیرخانه سازمان واقع در کنار گذر غربی بزرگراه شهید صیاد شیرازی، حدفاصل خیابان های هشت بهشت و رکن الدوله، نبش کوچه احسان، پلاک ۵ یا ساختمان اداری میدان مرکزی میوه و تره بار واقع در کیلومتر پنج جاده اصفهان- نائین مراجعه نموده و اسناد مزایده را دریافت نمایند. تلفن تماس ۳۳۶۸۳۶۰۱-۴

۱- ارائه سپرده شرکت در مزایده طی فیش بانکی یا ضمانت نامه بانکی به شرح و میزان مندرج در اسناد الزامی است.

۲- مهلت ارسال پیشنهادها تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۲۱ به حراست سازمان می باشد.

۳- پیشنهاد دهندگان باید اسناد و مدارک لازم به همراه تضامین مربوطه در پاکت الف و بهای پیشنهادی را از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام در پاکت ب قرار داده و هر دو پاکت ها را لاک و مهر شده تسلیم نمایند.

۴- پیشنهادها در تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۲۴ توسط کمیسیون عالی معاملات بازگشایی می شود.

۵- سازمان در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است در این صورت سپرده ها مسترد خواهد شد.

۶- شرکت در مزایده به منزله قبول تمام شروط و مقررات می باشد.

۷- سایر شرایط و نحوه واگذاری و مشخصات کامل در اسناد مزایده اعلام گردیده که پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از آن را دریافت و با قید قبولی امضاء کرده و به همراه سایر مدارک و مستندات اعلامی به پیشنهاد خود ضمیمه و تسلیم نمایند.





طبق گفته عضو هیئت مدیره اتحادیه تولید و صادرات نساجی و پوشاک ایران قیمت لباس فرم مدرسه در مقطع ابتدایی پسروانه و دخترانه حدود ۲۰ تا ۵۰ هزار تومان است. لباس های دوره متوسطه حدود ۲۰ تا ۴۰ هزار جنس داکرون بود و جرات است که ۲۵ تا ۲۸ هزار تومان قیمت دارد. اگر عیوض خانی در گفت و گو با ایسنا، اظهار کرد: شرایط تولید لباس مدرسه اسامال نسبت به سال گذشته بهتر بود. سال گذشته سفارش ها کاهش چشمگیری داشت و تعداد مدرسه که برای کل دانش آموزان لباس فرم تهیه کردند ناچیز و عموم سفارش ها برای مقاطع پیش دبستانی و کلاس اولی ها بود. اما اسامال خیلی که برای کل دانش آموزان سفارش لباس دادند، مدرسه پیش از ارسال گذشته بود. او با اشاره به تسریع روند واگسیانسیون گفت: بسیاری از مدارس امید دارند از آبان ماه کلاس ها حضوری تشکیل و بد به دنبال لباس فرم هستند: حتی برخی مدارس از آبان برای اسامال اقدام کردند و پیش بینی می کنیم در ماه های اول سال تحصیلی جاری و حداقل تا پایان آبان نیز اسامال روند ادامه داشته باشد. این در حالی است که روند پیش پایان کلاس های لباس فرم مدرسه عموماً آخر شهریور ماه بود. عضو هیئت مدیره اتحادیه تولید و صادرات نساجی و پوشاک ایران در ادامه از ریزش تولیدکنندگان لباس فرم مدرسه خبر داد و افزود: واحدهای پای ماندن با مشتریان جدید مواجه هستند که خود اسامال موضوع نشان دهنده ریزش اسامال است. بدیده دیگری که با آن مواجه شدیم، راه اندازی پیچ ایستارگام برای مدارس کلاس شهرستان های کوچک است. به گفته او، سقف قیمت مربوط به کارهای سه تکه شامل ژلیه، شلوار و پیراهن و اسارافون، شلوار و پیراهن از جنس جین، کتان و سایر کالاهای لوکس است.

## علت سقوط قیمت بیت‌کوین چه بود؟

تصمیم مشترک نهادهای مالی برای مقابله جدی با بانک‌های مرتبط با بازارهای مجازی باعث شد تا شاهد سقوط بازار اتریوم و فاس و بیت‌کوین از روتر، یعنی ترین نهاد سیاست‌گذار پولی در چین اعلام کرد که تمام فعالیت‌های مربوط به معاملات و استخراج اتریوم مجازی در این کشور ممنوع است. این مسئله باعث شد تا قیمت بیت‌کوین و اتریوم بازاری مجازی مطرح جهان سقوط کرده و حتی ارزش سهام شرکت‌های فعال در حوزه بلاک چین نیز منفی شود. ده نهاد مالی، از جمله بانک مرکزی این کشور، سازمان ارز اوراق بهادار چین به صورت یکپارچه اعلام کرده که قصد دارند فعالیت‌های غیرقانونی مرتبط با بازارهای مجازی در این کشور ریشه‌کن کنند. این نخستین بار است که نهادهای مختلف چین دست به یکی کرده تا همه بهانه‌های مجازی را مسکوب کنند.

در دهه های چهل، پنجاه و شصت، مؤسسات مالی و شرکت های بازرگانی ارائه دهنده خدمات پرداخت بازاریابی سرویس های تراکنش های مرتبط با ارزهای مجازی عرضه کردند و منجر به ظهور فعالیت های مرتبط با ارزهای مجازی گردید. در این دوران، شرکت های ارائه دهنده جالبی در این زمینه ظهور کردند و مؤسسات پرداخت در این کشور نیز تشکیل شدند. با اقدام دولت چلی در سال ۲۰۱۳ و ۲۰۱۷، انجام داده های تراکنش های مرتبط با ارزهای مجازی در این کشور به شدت کاهش یافت. در این کشور، فعالیت های مرتبط با بیت کوین در چلی، از سال ۲۰۱۴ به بعد، به شدت کاهش یافته و به عنوان یک فعالیت غیرقانونی در نظر گرفته شده است. با این حال، با وجود ممنوعیت فعالیت های مرتبط با بیت کوین در چلی، تراکنش های مرتبط با بیت کوین در چلی، همچنان در سطح قابل توجهی ادامه دارد. در این کشور، تراکنش های مرتبط با بیت کوین در چلی، به عنوان یک فعالیت غیرقانونی در نظر گرفته شده است. با این حال، با وجود ممنوعیت فعالیت های مرتبط با بیت کوین در چلی، تراکنش های مرتبط با بیت کوین در چلی، همچنان در سطح قابل توجهی ادامه دارد.

این هفته  
عرضه اولیه خواهیم داشت

مدیر روابط عمومی سازمان بورس و اوراق بهادار در توییتی خطاب به خرداد که هیچ عرضه اولیه‌ای در دستور کار سازمان برای این هفته نیست، دو هفته گذشته با عرضه شدن سهم به بازار سهام ریزش شاخص کل و ارزش معاملات بیشتر شد و تأمین داران برای خرید عرضه اولیه‌های جدید و سهام‌های قدیمی مورد نیاز روزهای خود را فروختند. هفته گذشته در بیشتر سهم‌های عرضه اولیه بازار سهام با صف‌های فروش سنگین همراه بود و کارشناسان دلیل کم‌شدن روند اصلاحی در بازار سرمایه را علاوه بر سیاست‌های نامشخص دولت عرضه اولیه‌های متوالی در روزهای نزدیک، در پیش‌بینی هفته‌ای کارشناسان از بازار سرمایه احتمالاً روند اصلاحی و جو منفی در بازار کاهش پیدا کرد، یکی از دلایلی که کارشناسان برای این موضوع بیان می‌کنند سیگنال عدم ورود عرضه جدید به بازار سرمایه است.

**شاخص بورس**  
**ارتفاع ۱,۴ میلیون واحد را پس گرفت**

شاخص بورس در جریان معاملات روز گذشته بازار سرمایه به ثبت رشد بیش از ۳۵ هزار واحدی، ارتفاع ۴۰۰ یک میلیون و ۴۰۰ هزار واحد را رقم گرفت. بیشترین ارزش معاملات به ۲۰۰ هزار میلیارد تومان رسید و رکورد شکنی شاخص بورس به توسط شرکت‌های ای فولا مبارکه، اسفهان، ملی صنایع مس ایران و سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی رقم خورد. شاخص فرابورس نیز با رشد ۲۳ واحدی به ۳۶۰۰۰ کانال ۴ هزار واحد نزدیک شد. بیشترین تأثیر مثبت بر شاخص فرابورس نیز توسط نمادهای آریا، تاج‌کس و هرمزگرد خورد.

صفحات زیر

**\* بازار \***

# گرانی‌ها به بازار دورین مدار بسته رونق داد

## هزینه نصب دوربین مدار بسته برای یک ملک مسکونی چقدر است؟

**\* قدم اول؛ انتخاب دورين**

نوع دوربین مهم ترین عامل اثرگذار بر قیمت نصب دوربین مدار بسته برای یک خانه محسوب می شود. در حال حاضر دو نوع دوربین امنیتی آنالوگ و تحت شبکه در بازار وجود دارد که دوربین های

استفاده از دوربین مداربسته در اماکن مسکونی فراگیر شده است؛ ولی قیمت این دوربین‌ها به‌پایه‌ای نوسان پیدا کرده که در شرایطی که قیمت یک دوربین و یک پخش‌کننده یخچال باکیفیت از ۱۰ میلیون تومان گذشته است و خرید لوازم خانگی کوچک به‌صرفه می‌باشد. توانایی آب می‌خورد، شاهد دوربین مداربسته برای مداربسته‌های برای منازل هشتیم علاوه بر این، مسئولان بعضی از شرکت‌های بیمه نصب دوربین مداربسته را یکی از شرایط تعویض مداربسته عنوان می‌کنند. در حال حاضر دوربین‌های مداربسته آلودگی، رازان و باسابقه‌ترین دستگاه‌ها در بازار اصفهان هستند. در میان دوربین‌های تحت شبکه جدیدتر، نصب رازان و آسان‌ترین دارد. ❖

مشاهده‌های میدانی نشان می‌دهد تقاضای خانگی در بازار دوربین‌های مداربسته بالاست و فروشندگان معتقدند بازار در مقایسه با سال گذشته رونق پیدا کرده و به اصطلاح از «بخ‌زدگی» خارج شده است؛ بااین‌حال باید در سه مرحله جداگانه هزینه پرداخت تا یک خانه به دوربین مداربسته مجهز شود.



## نوسان شدید قیمت جوچه یک روزه در بازار

دبیر کانون مرغداران گوشتی از نوسان های قیمتی جوجه یک روزه در بازار خبر داد. پرویز فروری در گفت و گو با ایسنا، در پاسخ به این پرسش که آیا قیمت جوجه یک روزه کاهش یافته است یا خیر؟ گفت: در هفته های گذشته، وزارت جهاد کشاورزی دستورالعملی صادر کرده که براساس آن، فاصله بین دو جوجه یک روزه به ۹۰ روز افزایش یافت و مرغداران نیز با ۸۰ درصد ظریفی خود جوجه ریزی کردند. این دستورالعمل باعث شد قیمت جوجه یک روزه ۱۱ هزار تومان به هفت هزار تومان کاهش پیدا کند. او ادامه داد: اما این کاهش قیمت پایدار نبود؛ زیرا برخی استان ها از این دستورالعمل مستثنا شدند و همین موضوع اختلاف های بسیاری ایجاد کرد و در نهایت مجدداً قیمت جوجه یک روزه افزایش یافت و از هفت هزار تومان به نه هزار تومان رسید. دبیر کانون مرغداران گوشتی در بخش دیگری از صحبت هایش به وضعیت نهاده های دامی اشاره کرد و گفت: همچنان در ارسال و بازگویی نهاده های دامی تأخیر وجود دارد و مرغدارانی هستند که هنوز بعلد از ۴ روز تاخیر در دریافت نکرده اند. فروری در پایان دریافت:

قیمت تمام شده مرغ زنده برای تولیدکننده با وجود این وضعیت نهاده ها و نوسان های قیمتی جوجه یک روزه بیش از ۲ هزار تومان است.



## طرح واردات مشروط خودرو به تنظیم بازار کمک می کند



ممكن است عده‌ای برای سرمایه‌گذاری خرید کنند.

این عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس بیان کرد: بحث ما این است که اگر عرضه به اندازه کافی وجود داشته باشد، حتی پدیده خرید خودرو به مثابه سرمایه راکد از بین خواهد رفت؛ چراکه باعث می‌شود تفاوتی بین قیمت کارخانه و بازار وجود نداشته باشد. به نظر طرح واردات مشروط خودرو به تنظیم بازار



کمک می‌کند و مضافات‌های لازم برای یکی از مواد طرح سامان‌دهی صنعت خودرو که میزان صادرات قطعات خودروی خارجی است، اظهار کرد: این بند تشویقی برای صادرات بود. البته صادرات ما صرفی نیست؛ هر چند در گذشته بیشتر از اکنون

بوده است. به طور کلی، این بند یک بند تشویقی بود که در عین حال باعث می‌شد ارزش اضافی برای تأمین خودرو در بازار نچرخد.

این عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس در پاسخ به این انتقاد مخالفان که طرحی که افزایش واردات خودرو به تولید داخلی آسیب می‌زند، گفت: بارها به تولید داخلی پی‌گیری‌ها و اقداماتی انجام شده، یکی مهم‌ترین پی‌گیری‌های پیش‌بینی‌های کرده بودیم، یکی از اقدامات ما در ماه‌های اخیر، تسهیل واردات ماشین‌آلات و تجهیزات صنعتی است. ما در این زمینه اقدامات زیادی کرده‌ایم و در این زمینه به مردم هم اطلاع‌رسانی کرده‌ایم. ما به مردم هم گفته‌ایم و باید از حقوق مردم دفاع کنیم.

ویدئویی تحت شبکه یا NVR هستند. دوربین مدار بسته تحت شبکه کیفیت بالاتری به کاربر ارائه می دهد؛ ولی قیمت بیشتری دارد. اکنون خرید یک دوربین مدار بسته تحت شبکه ساده بین ۲۵ تا ۴۰ هزار تومان آب می خورد. مدل های پیشرفته تر مانند تولیدات برند موبوتیکس، وایکان، اکسیس، گسترل و... هم بالاتر، ۲۰ میلیون تومان قیمت دارند. دستگاه های ویدئویی NVR نیز بین یک تا هفت میلیون تومان بسته به تعداد کانال و برند قیمت گذاری می شوند.

## \* قدم دوم؛ نصب دوربین

نصب دوربین مدار بسته هزینه مشخصی ندارد؛ زیرا اجرت راه اندازی دوربین با در نظر گرفتن شرایط و سختی کار مانند داکت کشی، ارتفاع محل نصب و... مشخص می شود؛ برای نمونه، عرف نصب دوربین تا ارتفاع حدود سه متر از

سطح زمین محاسبه می شود و در صورت لزوم دوربین در ارتفاع بیشتر، هزینه نصب افزایش می یابد؛ علاوه بر این، قیمت نصب دوربین های مدار بسته، متوسط هر نصب متفاوت است. نصب دوربین های آنتاگو به مراتب دشوارتر از تحت شبکه است و نصب آنها دستمزد بالاتری را به همراه دارد. در نهایت، مقایله کلی کشی و برابری دوربین های تحت شبکه آسان و ارزان تر است؛ به طوری که تعدادی از شرکت ها برای رانندگی دوربین مدار بسته تحت شبکه خود، برای رانندگی دوربین های تحت شبکه، برای رانندگان ارائه می دهند. و مرجع و هزینه نصب هر دوربین مدار بسته به آنچه به شرایط نصب و نصاب در اصفهان بین ۵ تا ۱۰ هزار تومان برای رانندگان در هر دوربین مدار بسته DVR و NVR حدود ۱۰ تا ۲۵ هزار تومان است.

❁ قدم سوم؛ وسایل نصب

### نصب دوربین مدار بسته علاوه بر دوربین

و نصاب به وسایلی دیگری مانند کابل، داکت، جعبه تقسیم و... نیاز دارد. متراژ نوع کابل کشی، نصب لوله فولادی، نصب داکت و... با در نظر گرفتن ضخامت و متراژ منزل و نوع دوربین مشخص می‌شود و برای نصب دوربین‌های آنالوگ به داکت و کابل بیشتری نیاز است؛ ازاین رو هزینه وسایلی نصب ثابت نیست؛ برای مثال، نصب داکت پایی سی و دو سانت سانتی‌متری هر شاخه تا ارتفاع سه سانتی‌متر بین چهار تا شش هزار تومان قیمت دارد و قیمت پی‌وی‌سی چهار تا ۹ سانتی‌متری تا ارتفاع سه سانتی‌متر به پنج تا هشت هزار تومان افزایش می‌یابد که بر اساس سلیقه خریدار و نصاب، شرایط محیط و نوع دوربین مشخص می‌شود. گفتنی است که خرید و نصب هر پریز برق برای دوربین مداربسته دست‌کم پنج هزار تومان هزینه دارد.



## مظنه قيمت انواع خودرودر

| مدل خودرو                          | قیمت (تومان) |
|------------------------------------|--------------|
| سمند LX ساده                       | ۲۳۷,۰۰۰,۰۰۰  |
| سمند LX (ساده) ۱۴۰۰                | ۲۴۵,۰۰۰,۰۰۰  |
| پژو ۴۰۵ GLX                        | ۲۲۷,۰۰۰,۰۰۰  |
| پژو پارس ساده                      | ۲۵۲,۰۰۰,۰۰۰  |
| پژو پارس (ساده) ۱۴۰۰               | ۲۷۰,۰۰۰,۰۰۰  |
| پژو ۲۰۶ تیپ ۲ (ساده)               | ۲۳۸,۰۰۰,۰۰۰  |
| پژو ۲۰۶ تیپ ۲ (ساده) ۱۴۰۰          | ۲۵۱,۰۰۰,۰۰۰  |
| پژو ۲۰۶ تیپ ۵ (ساده)               | ۳۰۴,۰۰۰,۰۰۰  |
| پژو ۲۰۶ صندوق دار ۷۸               | ۲۹۷,۰۰۰,۰۰۰  |
| پژو ۲۰۶ صندوق دار (۷۸) ۱۴۰۰        | ۳۱۲,۰۰۰,۰۰۰  |
| پژو ۲۰۷ اتوماتیک                   | ۴۱۰,۰۰۰,۰۰۰  |
| پژو ۲۰۷ اتوماتیک (۱۴۰۰)            | ۴۲۵,۰۰۰,۰۰۰  |
| پژو ۲۰۷ دنده‌ای (رینگ فولادی)      | ۳۲۷,۰۰۰,۰۰۰  |
| پژو ۲۰۷ دنده‌ای (رینگ فولادی) ۱۴۰۰ | ۳۴۲,۰۰۰,۰۰۰  |
| رنو تندرE۲۹۰                       | ۳۴۲,۰۰۰,۰۰۰  |
| رنو تندر پلاس اتوماتیک             | ۴۶۲,۰۰۰,۰۰۰  |
| رانا LX                            | ۲۴۰,۰۰۰,۰۰۰  |
| رانا پلاس (۱۴۰۰)                   | ۲۷۳,۰۰۰,۰۰۰  |
| دنا معمولی (رینگ فولادی)           | ۳۱۵,۰۰۰,۰۰۰  |
| دنا معمولی (رینگ فولادی) ۱۴۰۰      | ۳۲۵,۰۰۰,۰۰۰  |
| دنا پلاس دنده‌ای توربو             | ۴۳۰,۰۰۰,۰۰۰  |
| هایما S۷ توربو                     | ۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰  |
| سایپا ۱۱۱                          | ۱۵۳,۰۰۰,۰۰۰  |
| سایپا ۱۳۱                          | ۱۳۷,۰۰۰,۰۰۰  |
| سایپا ۱۳۲ (۱۳۹۸)                   | ۱۳۲,۰۰۰,۰۰۰  |
| ساینا                              | ۱۵۶,۰۰۰,۰۰۰  |
| ساینا ۱۴۰۰                         | ۱۶۳,۰۰۰,۰۰۰  |
| تیبا (رینگ فولادی)                 | ۱۴۲,۰۰۰,۰۰۰  |
| تیبا (رینگ فولادی) ۱۴۰۰            | ۱۴۸,۰۰۰,۰۰۰  |
| تیبا ۲ (رینگ فولادی)               | ۱۵۴,۰۰۰,۰۰۰  |
| تیبا ۲ (رینگ فولادی) ۱۴۰۰          | ۱۶۰,۰۰۰,۰۰۰  |
| کوییک دنده‌ای                      | ۱۶۶,۰۰۰,۰۰۰  |
| کوییک دنده‌ای ۱۴۰۰                 | ۱۷۳,۰۰۰,۰۰۰  |
| کیا سراتو ۲۰۰۰ (اپشنال)            | ۹۴۰,۰۰۰,۰۰۰  |
| ام‌وی‌ام ۳۱۵ هاچ‌بک                | ۲۷۲,۰۰۰,۰۰۰  |
| ام‌وی‌ام X۲۲، دنده‌ای اسپرت اکسلنت | ۳۸۵,۰۰۰,۰۰۰  |

# آغاز به کار مدیران جدید شهرداری

معاونان مالی اقتصادی، شهرسازی و معماری و مدیران کل بازرسی و حوزه شهردار و امور شورای شهر معارفه شدند

## تکریم و قدردانی شهردار و رئیس شورای شهر اصفهان از عملکرد مدیران سابق شهری



عکس از مجید اسلام دوست

روز گذشته آیین معارفه و تکریم معاونان شهرداری با حضور رئیس شورای شهر، شهردار و جمعی از مدیران ارشد شهری اصفهان در تالار شورا و معاونت شهرداری برگزار شد. در این آیین، محسن زمانی در سمت مدیرکل بازاری شهرداری، مهدی سلطان آقایی در سمت مدیرکل حوزه شهرداری و امور شورای شهر، رحمتنجب در سمت معاون مالی و اقتصادی شهرداری و وحید مهدی‌پای در سمت معاون شهرداری و معماری شهرداری اصفهان معارفه شدند.

رئیس شورای اسلامی شهرصفهان گفت: مدیران سابق حوزه‌های شهرداری، عملکرد بسیار خوبی داشتند و شاهد عکاسان خوبی از سوی آن‌ها بودند. افراد منتخب جبهه نیز جزو افراد تاثیرپذیر و شایسته هستند و امیدوارم در ادامه کار این افراد با مسئولیتی که بر عهده گرفته‌اند، آرامش را به شهر تزریق کنند. محمد نوراللهی تصریح کرد: حضور ما در این جلسات برای تقویت افراد است، ما به گونه‌ای با این اقدام، آران‌هاشکر می‌کنیم، امیدوارم که همه ما خدمت صادقانه، تکمیل آرایه‌ها، اصلاح روند مصلحت، حذف گروه‌های اموری سیاسی را در مردم، کوتاه‌های او اعتمادسازی به دراولیت کارهایمان قرار دهیم تا شاهد اتفاقات خوبی در شهر باشیم. او با اشاره به اینکه هدف شورای شهر، حفظ حقوق شهروندان است، خاطر نشان کرد: مردم باید مطمئن باشند که مدیران آینده، مشخصی دارند و باید در این راه موجب عمل

کنند و با افرادی که قصد سنگ اندازی دارند، مصلحت نداشته باشد. رئیس شورای اسلامی شهر قم با بیان این مطلب، افزود: با توجه به مشکلات پیشین آمده، کار معاونان جدید سخت‌تر شده است. ما بر این کار بردوش سنگین نرفته‌ایم و سبک‌ترین تقاضای ممکن تلاش خود را در دو چندان کرده‌ایم و شایسته‌ترین رفتارشان دهد.

نورعلی‌اکبر تانیک‌زاده، مدیر عامل شرکت راهکارها، در این مجموعه افزایش حجم ترافیک را یکی از کم‌ترین مراحل دریافت صدور پروانه در کمیته مدیریت معاونت شهرسازی و معماری دانست و افزود: «سرای ۱» یکی از پروژه‌های است که باید به نتیجه نهایی برسد تا مردم و قشر دخیل در آن متوجه تغییرات شوند. رئیس شورای اسلامی شهر قم با بیان این مطلب، افزود: مجموعه شهرافشان کارهای خود حدود ۳۰۰ میلیارد ریال به سمت هوشمند شدن اقدامات پیش می‌برد. از همه مدیران منطقه تقاضا داریم که در بخش‌های مختلف با این حوزه، همکاری و هم‌کاری کنند. نورعلی‌اکبر تانیک‌زاده، مدیر کارخانگی و چادای ایجاد آب و هوا و دایکسورهای آن را فراموش نکنیم. مشارکت با دستگاه‌های دیگر باعث می‌شود در زمینه‌های بنیادی مشخص، مانند کمیته پیشرفت‌های شهرداری، اقدام کنیم و با مشارکت در نتیجه کار با ما مهم است و با همکاری مشکلی نداریم. پس کارهای خود را با رعایت حقوق مردم ادامه خواهیم داد.

نورعلی‌اکبر تانیک‌زاده، مدیر شهرافشان گفت: خوشبختانه شورای اسلامی در حوزه شهرسازی وارد شده است. همه باید دست به دست هم بدهند و اقدامات لازم انجام دهند تا کارها به درستی پیش برود. همچنین از مدیران محلی تشکر می‌کنم که تجربه خود را به ما بیاموزند و با هم همکاری داشته باشند.

مرسد و کمک کند که باطمینان خاطر به سمت اهداف گنیم.

رواظهار کرد: مردمی که مسئولان را در جبهه می بینند که در این راستا مدیریت شهری دیده می شود، نگاهي همگرا را در اولويت خود قرار داده و تلاش می کند با افزايش وسرايه اجتماعي مشکلات و مسائل را حل کند تا مردم احساس امنيت کنند.

شهردار اصفهان خاطرنشان کرد: هر چه قطعاً اتفاقات خوبی رخ می دهد؛ پس در این دوره تلاش می کنیم رابطه بين دستگاري را با حسن نيت افزايش دهيم؛ اما در جامعه ای که بلوغ رسیده است؛ باید این تغییرات شکل بگیرد، پس نباید از آن به تفهیر غلط یاد شود. برداشت مشخص از مدیران سابق خوب بوده و هر کدام از آنها با خویشتن داشتند و عدالت را تحریک کرده بی نهایت گذاشته اند.

فاسلمراده با بیان اینکه در دوره دره جدید با توجه به سبک مدیریت، ممکن است تغییراتی ایجاد شود، گفت: این تغییرات در تلاش داریم ضعف مدیران قبلی نسبت به نشان کردن برای مناصب از خانواده شهرداری استفاده کنیم. او گفت: مدیرکل اداره بازرسی شهرداری تمام تجربه هایش را در مدت فعالیتش یادداشت کرده بود و اولین را شاهد چنین مدیری بود که برای استقامت تمام تجاربش را در اختیار بندگان بگذارد.

**\* پویاتر شدن منابع شهرداری**  
شهردار اصفهان در ادامه این آیین‌ها از مرتضی طهرانی، مدیر مالی اقتصادی قبلی شهرداری تشکر کرد و گفت: او جزو افرادی بود که به تغییرات سریع

**❖ صیانت از شخصیت شهرو**  
**شهرداری بر عهده معاونت**  
**شهرداری و معماری است**

مهرآورد اصفهان در ادامه گفت: شبیه گذشته هنگام ورود به شهرهای گنتم که صیانت از شخصیت، هویت و شهر و صیانت از شهرداری برآمده اصلی و مهم من است. مقاومت شهرداری و معماری، یکی از معاونت‌های مهمی است که این وظیفه را بر عهده می‌گیرد. در حال حاضر با توجه به این موضوع من حوزه بسیار وسیع‌تری پذیر خواهم بود پس از این که در راستای کارهای خوبی داریم تا هویت و آراش شهر بر خود نمرود. قاسم زاده اشاره به اینکه صیانت از شخصیت شهر و شهرداری بر عهده معاونت شهرداری و معماری است. اظهار کرد: ما پیشین‌کارهای خود را در این حوزه دچار مشکل هستند. در انتخاب معاون جدید ابتدا ذهن خود را روی کاغذ آورد و از افراد دانا خواست تا افرادی را معرفی کنند. پاسا با توجه به اینکه هنوز در مرزهای هادرد ابتدای سفر رفتن به انتخاب کردیم؛ سپس غربال نهایی را با کمک کمیسیون عمران و شهرداری شورای شهر انجام دادیم که به دو گزینه نهایی رسیدیم و از میان درخواست برنامه‌ریزی‌شده و در مجموع اعتبارات و مصدق‌هایان به

مدیر این مجموعه، باید فردی از بدنه  
شهرداری و از خانواده فرهنگی  
باشد که در بیان اینکه فرد منتخب  
باید به این شرایط کارگاه و با منابع  
انسانی رشته نهضت ضوابط و معماری آشنا  
باشد، اضافه کرد: وحید مهدویان با توجه  
به آگهی‌داد مدیریت شهری بهترین گزینه  
برای معاونت این حوزه بود. امیدوارم  
با وضعیت و موضوع مردم به مذاقت  
و سلامت معاونان بیاورند. باید با موسسین  
تغافل شود تا وضعیت بهبود پیدا کند و  
محتمل‌ترین اتفاقات خوبی در راه است. شهردار  
صفهان گفت: باید به سمت بلوغ اجتماعی  
شهرداری‌ها حرکت کنیم که گردش است؛  
سازمان را به بحث پسیسل قرار دادند؛ شهردار  
پس امیدوارم این ادبیات و بلوغ سازمانی در  
شهرداری نیز خود را به نمایش بگذارد. من  
بهم شهردار فرهنگی هستم و علاقه دارم،  
فرقی که از سؤسی من منتهم و مردم  
خلاق مد را باشند که در ابتدا خود پرسنل  
مجموعه باید این موضوع را حس کنند.

**\* پاسخ‌گویی به شکایات مردم باید در اولویت کار اداره بازرسی باشد**

در ادامه این جلسه، مدیر کل بازرسی، مدیریت عملکرد و امور حقوقی استانداری صفهان گفت: خوشحالم که چنین یبیین‌هایی در نهادها وجود دارد تا ما بتوانیم زحمات افراد باشیم. متأسفانه ما نمی‌توانیم کامل در اختیار شهرداری‌ها

باشیم؛ اما می‌دانم روزی بتوانیم خدمت رسان  
فره‌ای در شهرداری باشیم و در کنار آن  
فره‌ای خوبی رقم بزنیم. حوازه کرمی  
زود: او را فراد شغل در این حوزه تقاضا  
می‌کنم به استعانت و شکایات مردم  
شنید و با نهایت توان به آن‌ها رسیدگی  
نمند؛ برای هر پستی با تأخیر یا  
راحت‌کننده و فسادآور است. او با بیان  
توجه به دلیل تأخیر در شکایات، شاهد  
نیکی سواری این هیئت، هشتم، شریک کرد؛  
بزرگ‌ترین در رسیدگی به شکایات مردم  
از خود عملکرد خوبی به نمایش گذاشت  
من از مدیریت خوشترام که این راه را  
پیمایده و به هر پستی شکل خدمت رسان  
مردم باشد.

**❖ از ظرفیت افراد حاضر در اداره**  
**بازرسی استفاده شود.**

محققین مدیرکل سابق بازرسی شهرداری مسکو گفت: در هفته دفاع مقدس، مسلمانان و مدیون کسانی که در جنگ شرکت کرده و جان خود را فدا کرده‌اند، از مغایرت سیستم اداره بازرسی تلاش کردم؛ افراد توانمند استفاده نمی‌توانم در کارهای منافع خود ببرسم. محمدعلی صرامی اضافه کرد: اداره بازرسی دارای انسان‌های باارزش، دانا و متدین است که امیدوارم در بهراری از این پتانسیل استفاده شود. مدیر اداره بازرسی می‌شود و افراد بتوانند کارهای ارزشمندی را در زمینه انجام و پرداختن کارها در اداره بازرسی شهرداری انجام دهند. او خاطرنشان کرد: در دوره گذشته تلاش کردیم پرونده‌های باقی مانده در اداره بازرسی سازمان برسرپا می‌آوریم و اکنون به اقداماتی که انجام شده است، پرونده تکمیل در اداره بازرسی شهرداری وجود ندارد.

مدیرکل سابق بازرسی شهرداری اصفهان  
خاطر نشان کرد: مکاتباتی که در گذشته  
رأداره بازرسی انجام شده بود، پیگیری  
نکردیم و اکثر آن ها را به نتیجه رساندیم.  
خدا اشاکرم که توانستیم در بین شهروندان  
ترویجش باشیم. در این چند سال حضور در  
شهرداری هرچه در توان داشتم، انجام دادم  
و امیدوارم کم و کاستی وجود نداشته باشد.

[illegible]

پیش از پیش افزایش دهند تا برای شهر دوست داشتنی مان اخترا آفرین باشند. مدیرکل سابق حوزه شهردار و امور شورای شهر اصفهان ادامه داد: مدیرکل جدید که نراراست به جای من حضور پیدا کند، بسیار خوش برخورد است و من برای او آرزوی موفقیت می‌کنم.

**❁ وظیفه سنگینی بر دوش ماست**

شهر شهرداری که حوزه شهرداری و امور شورای شهر اکنون وظیفه سنگینی بر دوش ماست که امیدوارم بتوانیم در این راستا اقدامات خود را به خوبی انجام دهیم و نژادهای از گره‌های شهرداری باز کنیم. می‌بهدی سلطان‌اگاهی تصویب کرد: از مدیرکل سابق تشکر می‌کنم؛ زیرا در این بخش شهرداری شاهد اقدامات خوبی بودیم؛ همچنین از شهردار اصفهان به دلیل اعتمادی که به من کرده‌اند، تشکر می‌کنم. امیدوارم به خوبی ارائه خدمت کنم.

**❁ معاون مالی اقتصادی جدید**  
**دیگه برنامه محروم داشته باشد**

رئیس هیأت مدیره گروه‌های شورای اسلامی شهرستان، در ادامه جلسه گفت: شورای بهزیاری از انتخاب شهردار «بوزمهرانی» به این عنوان سرپرست شهرداری انتخاب شد که این اقدام برای بزرگ بین شهروندان مصطفی نبائی ثابت افتاد: در شهرداری که در ادامه کار به برنامه محروم داشته باشند تا در تدوین نهایی مشورت کنیم. می‌خواهم (معاون مالی اقتصادی جدید) به هیأت مدیره برنامه محروم داشته باشد که به پیمانکاران توجه کند و پروژه‌های منطقه به سرعت پیش رود.

**✱ برنامه ریزی تیمی کار خود را در**  
**معاونت مالی پیش بردیم**  
معاون سابق مالی و اقتصادی شهرداری  
صفهان در این آیین گفت: معاون مالی و  
اقتصادی پشتیبان همه بخش هاست و  
به نوعی همه اقدامات باید با پشتوانه این  
معاونت پیش برود. از خواسته های من  
این بود که مدیر این بخش هرچه زودتر

بیشترین وظیفه که بر عهده این معاونت است، هزینه‌ها و درآمد شهرداری است. برنامه‌های اقدامات به خوبی انجام شده و برنامه‌های زیر دست‌های خودمختار و اشاره به اینکه اگر اتفاقاتی در دوره گذشته رخ داده، تیمی بوده است و ما برنامه‌های دوره می‌پیش رفته‌ایم، افزود: در این دوره هم می‌توانیم که شفافیت مالی را رعایتی

شد و با همراهی شورای شهر توانستیم اقدامات خوبی را برای شهر انجام دهیم. درآمد شهر بازنگری شد؛ زیرا این اتفاق چند سالی بود که در شهرداری رخ ن داده بود. اما ما این کار را انجام دادیم تا وضعیت مالی این نهاد بهتر شود. طهرانی اضافه کرد: در این دوره لوازم تشویقی را ابتدای کردیم؛ زیرا انجام شد؛ زیرا انجام شد که در آخر سال این اتفاق رخ می داد مشکلاتی را به همراه داشت؛ اما ما با این کار موفقیت های را کسب کردیم. انضباط مالی نیز در این دوره شکل گرفت که پرداخت ها و درآمد های شهرداری متمرکز شد که این کار حسن های مکانیزم متعادل سازی با خزانه داری شهرداری ادامه داد؛ اخیراً خزانه رده نقدی نیز در حال راه اندازی است که این اقدام می تواند کارایی خوبی را داشته باشد و همچنین مناقصه های که فقط به صورت نقد انجام می شد دوره قبل به نتیجه رسید. گاهی اوقات شرکت ها و پیمان های ازماس شهرداری برای حضور در مناقصه ها سوء استفاده می کردند که ما سعی کردیم این موضوع را کاهش دهیم. مصوفان اظهار می داشت: اقتصاد و شهرداری از اهداف اصلی و صرفه جویی در شهرداری دیگر اتفاقی بود که توسط ما صورت گرفت و توانستیم ۱۶۰ میلیارد تومان در هزینه های شهرداری کاهش دهیم و همگونی ۱۵۰۰ نفر از پرسنل شهرداری تعدیل و بازنشست شدند. اما همچنان نیروهای در شهرداری وجود دارد که قابلیت تعدیل داشته باشند. طهرانی با اشاره به صندوق ذخیره شهرداری اصفهان گفت: برای تأمین مالی سعی کردیم از همه امکانات استفاده کنیم و سهمیه خود را بالا ببریم؛ پس به بهترین شکل از ظرفیت وام استفاده و از تبصره های قانونی بوجه بهره مند شدیم که این هزینه ها برای پروژه های برقی، بازسازی اتوبوس ها و ارائه وام به رانندگان تاکسی خرج شد.

## ❀ مشارکت مردم استفاده

### خواهیم کرد

معاون مالی و اقتصادی شهرداری اصفهان نیز گفت: بعد از شش سال به شهرداری اصفهان بازگشتم و امیدوارم همه و همه را یکی دیگر خدمت رسانی خوبی را به مردم اصفهان بکنیم؛ زیرا در دنیا افراد زیادی هستند که اصفهان را دوست دارند و امیدوارم بتوانیم اقداماتی را به انجام دهیم تا ارزش شهروان بالا برود.

محسن رنجبر تصریح کرد: از شهردار اصفهان و شورای شهر بابت اعتمادشان تشکر می‌کنم و ما به دنبال مشارکت واقعی مردم هستیم و سعی داریم اصفهان را تبدیل به شهر زندگی کنیم؛ پس در آینده باین ادبیات به سراغ مردم خواهیم رفت تا بتوانیم آن‌ها استفاده کنیم. و ادامه داد: باید اعتماد به سیستم اداره شهر بیشتر شود تا مردم این‌ها را فرایند پیدا کنند و مردم بیشتر حضور پیدا کنند. ما این مشارکت را از جایگاه‌های مختلف شهرداری آغاز می‌کنیم و در قالب نقشه راه پیش خواهیم رفت و از مشارکت مردم نهایت استفاده خواهیم کرد.

**✱ هوشمندسازی شهرسالت**  
**اصلی ماست**

معاون شهرسازی و معماری و شهرداری اصفهان نیز گفت: بابت اعتماد شورای اسلامی شهر و شهردار اصفهان تشکر می‌کنم و خوشحالم که پس از سه سال دوری به جمع همکاران برگشتم. مازمان که داریم؛ اما آماده هستیم که تحولاتی را در این حوزه ایجاد کنیم پس در آینده باید هوافتاق بیدی که رخ داده است افراموش کنیم و به آینده نگاه کنیم. وحید مهدیان تصریح کرد: برنامه‌ای با بهشت محدود و رویکرد (سلامت کاری و خدمت به مردم) ارائه کردم و امیدوارم بتوانیم یک حرکت جهادی را انجام دهیم. در این یک ماه با توجه با پرونده‌هایی که پر دسترس بود، برنامه‌ای را تدوین کردم و امروز کار خود را آغاز کردم و امیدوارم کارنامه درخشانی را در آینده ارائه کنم.

او افزود: هوشمندسازی شهرسالت اصلی ماست و سعی داریم که حضور مردم را در شهرداری کاهش دهیم و بیشتر خدمات را به صورت آنلاین اجرا کنیم. انرژی اصلی ما روی هوشمندسازی شهر خواهد بود و باید سلامت کاری را در این میان مدنظر قرار داد. هیم. از همکاران می‌خواهم که جهادی و تیمی را آغاز کنیم تا به آینده‌ای روشن برسیم. در پایان این آیین شهردار و رئیس شورای اصفهان از افتخارگران، فرزندان شهید و خواهر شهید تجلیل و از آن‌ها قدردانی کردند.

❁ شهرسازی حوزه‌ای تخصصی  
وپایه است

[illegible]



| <div><span></span></div> <div>نیم‌نگاه</div>                                                                                                                                                                                   |                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| صفحات حوزه اجتماعی خبرگزاری های کشور پر شده از اخبار مختلفی که حول محور شیوع کرونا و تبعات گسترده آن در جهان و در کشور خودمان موج می‌زند. در این میان خبری هم درباره صدور کارت واکسن جعلی برای واکسن آسترانکا منتشر شده است... |                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                |                                                  |
| ۲                                                                                                                                                                                                                              | سال هفدهم * شماره ۴۱۲۴ * سفینته ۳۰ * شهریور ۱۴۰۰ |



**۴۰ این روزها صفحات حوزه اجتماعی خبرگزاری های کشور پر شده از اخبار مختلفی که حول محور شیوع ویروس کرونا و تبعات گسترده آن در جهان و در کشور خودمان موج می‌زند؛** اخباری درباره **آمار مرگ و میر و ابتلا به کرونا**، **آمار درمان شده‌ها**، **اوچ‌گیری سرعت واکسیناسیون از سوی دولت و فعالیت مستمر مراکز تزریق واکسن**، **امتناع برخی از شهروندان برای دریافت واکسن**، **یازگشایی آنلاین و نیمه حضوری مدارس بر اساس شیوه‌نامه‌های بهداشتی و…** **۱**

سینوفارم را در جدول واکسن های مورد تأیید خود قرار نداده‌اند و برخی از شهروندان ایرانی که دزنخست واکسن آسترانکا را تزریق کرده‌اند و حالا برای نوبت دوم با مشکل کمبود این واکسن در بازار مواجه شده‌اند، برای سفر به این کشورها راضی به پرداخت پول و دریافت کارت واکسن جعلی شده‌اند! خبرگزاری فارس در گزارشی که اخیرا در این باره منتشر کرده به بررسی این موضوع پرداخته و در بخشی از این گزارش می‌نویسد: گزارش‌های منتشرشده در رسانه‌ها حاکی از این است که این افراد با گرفتن مبالغی و با دسترسی به سامانه های وزارت بهداشت اطلاعات واکسن تزریق‌شده را پاک یا دست‌کاری می‌کنند و در اغلب موارد آن را به آسترانکا تغییر می‌دهند؛ موضوعی که به گفته مسئولان وزارت بهداشت تخلف و جرم است. این موضوع در حالی است که تاکنون ویر

اساس اعلام وزارت بهداشت آمار تزریق واکسن آسترانکا در نوبت اول ۲ میلیون و ۳۰۳ هزار و ۹۶۸ دوز و آمار تزریق واکسن آسترانکا نوبت دوم به عدد ۱۵ میلیون و ۵۹۲ هزار و ۴۶۲ رسیده است. ازسوی دیگر وعده مسئولان وزارت بهداشت برای تأمین سبب متفاوت واکسن به دلایل گوناگون محقق نشد و مردم کشور برای تزریق واکسن انتخابی جز سینوفارم برکت ن‌دارند.
باین حال اشخاصی که می‌خواهند به کشوری سفر کنند که سینوفارم را در جدول واکسن های مورد تأیید قرار نداده، در انتظار واردات آسترانکا، واکسیناسیونشان را به تعویق می‌اندازند.

**\*** **سرگردانی زائران اربعین برای دریافت کارت الکترونیکی واکسن**
موضوع دیگری که در این گزارش به آن توجه شده، آغاز به کار سامانه سماح برای ثبت نام زائران اربعین حسینی و

صفحات حوزه اجتماعی خبرگزاری های کشور پر شده از اخبار مختلفی که حول محور شیوع کرونا و تبعات گسترده آن در جهان و در کشور خودمان موج می‌زند. در این میان خبری هم درباره صدور کارت واکسن جعلی برای واکسن آسترانکا منتشر شده است...

# پول بده کارت واکسن بگیر!

آیا شایعات درباره صدور کارت واکسن جعلی صحت دارد؟

اجباری شدن دریافت کارت الکترونیکی واکسن برخی از زوار حسینی است که برخی از آن ها هنگام مراجعه به این سامانه متوجه شدند که علی رغم تزریق واکسن کرونا نام آن‌ها در سامانه وزارت بهداشت ثبت نشده است. این موضوع باعث ایجاد نگرانی و آشفتگی آن‌ها شد و این افراد مجبور شدند برای ثبت نام مجدد خود به پایگاه های بهداشت مراجعه کنند. ازسوی دیگر برخی دیگر از هم وطنان اعلام کردند علی‌رغم اینکه نوبت اول یا دوم واکسن سینوفارم بوده‌اند و به آن‌ها اعلام شده که واکسن مورد نظرشان برای آن‌ها تزریق شده است، در سامانه‌های وزارت بهداشت نام واکسن دریافتی آن‌ها اشتباه ثبت‌شده که این موضوع نیز باعث ایجاد نگرانی و سردرگمی آن‌ها شده است.

بر اساس این گزارش ، آشفته بازار صدور واکسن تنها به این موضوع ختم نمی‌شود و کسانی که به گفته خودشان تعمالی به تزریق واکسن ندارند نیز می‌توانند با پرداخت مبالغی کارت واکسن دریافت کنند؛ برخی از این افراد اعلام می‌کنند که با مراجعه به برخی پایگاه‌های بهداشت بدون تزریق واکسن کارت واکسن دریافت‌شده‌اند.

### \* تقلب و جرم در صدور کارت واکسن

آن‌طور که فارس می‌نویسد، مسئولان وزارت بهداشت امکان تغییر در اطلاعات ثبت‌شده برای واکسیناسیون را رد نمی‌کنند اما تأکید می‌کنند که این اقدام تنها برای رفع خطاهای رخ داده در تزریق میلیون‌ها واکسن است و تغییر نوع و برند واکسن تزریق شده برای صدور کارت‌های بین‌المللی تخلف و جرم به شمار می‌رود. محمدمهدی گویا، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واکسیناسیون و بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درباره درآمدزایی با تغییر اطلاعات واکسن و سودجویی عده‌ای گفت: چنین موضوعی به ما گزارش نشده اما اگر به هر دلیلی این مسئله صورت گرفته باشد، تقلب و جرم ازسوی کارشناس مربوطه و شهروندی است که در این عمل نقش داشته‌اند. چنین مواردی به شدت ازسوی وزارت بهداشت و دستگاه قضایی پیگیری خواهد شد.

**\*** **رداعای فروش کارت واکسن کرونا**
ادعای فروش کارت واکسن کرونا به مبلغ ۲ تا ۵ میلیون تومان برای واکسن آسترانکا و دست‌کاری سامانه وزارت بهداشت برای ثبت آن ازسوی سید

بر اساس مصوبه ستاد ملی کرونا تعدادی از مدارس که زیر ۱۵ نفر دانش آموز دارند با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی قرار است کلاس‌های درس را حضوری داشته باشند و این اتفاق برای ما بسیار ارزشمند است که در مناطق روستایی و عشایری استان اصفهان شش درصد از مدارس زیر ۱۵ نفر دانش آموز دارند.

اعتدادی اظهار کرد: از امروز و با همراهی فرهنگیان در مناطق عشایری کلاس‌های درس به صورت حضوری برگزار می‌شود که بیش از ۱۵ کلاس درس است، امیدواریم که از ماه آینده کلاس‌های درس به صورت آرام و با شرایط اقتصایی مدارس به صورت حضوری بازگشایی شوند و همه زیرساخت‌ها فراهم شود و با واکسیناسیون کامل فرهنگیان و دانش‌آموزان شاهد حضور آن‌ها در کلاس‌های درس باشیم.

اعلام می‌کنم ۳۷ کلاس درس و بیش از شش هزار واحد آموزشی هیچ‌گونه وقفه آموزشی از امروز نخواهند داشت و همه کلاس‌های درس دارای آموزگار و معلم هستند. او ادامه داد: با وجود همه مشکلاتی که در روند آموزش آنلاین دانش‌آموزان در پایتدی کرونا داشته‌ایم، همه کلاس‌های درس دارای معلم هستند و این اتفاق خوشایند و ایسته به تلاش شبانه‌روزی همکاران فرهنگی در ادارات ۴۱ ناحیه و منطقه آموزش و پرورش استان اصفهان بوده است. مدیرکل آموزش و پرورش استان اصفهان، گفت: امروز قریب به ۹۰۰ هزار دانش‌آموز در استان اصفهان میزبانی می‌کنیم و از امروز بیش از ۳۷ هزار کلاس درس در استان اصفهان بازگشایی می‌شوند و قرار است این تعداد از مدارس و کلاس‌ها به صورت مجازی فرایند آموزش انسانی را در شبکه شاد داشته باشند. او ادامه داد:



اصفهان بوده و نیروهای بسیج و سپاه هم در کنار آموزش پرورش بوده‌اند و در مسائل مختلف فرهنگی و اجتماعی در پایتدی کرونا آموزش و پرورش را همراهی کرده‌اند. او افزود: آموزش و پرورش استان اصفهان با کمبودهای نیروی انسانی مواجه بوده است، اما امروز با قاطعیت

اتفاق خوب باعث می‌شود تا از فرصت استفاده کرده و به بهترین نحو شادت‌ها

و دلاورمردی‌های زرمندگان جبهه‌های نبرد را برای دانش‌آموزان و نسل جدید بازگو کنیم.

محمد اعتدادی اضافه کرد: استاندار اصفهان همیشه همراه آموزش و پرورش

و نشان می‌دهد و واکسن اثر بیخش است. استاندار اصفهان با ابراز نگرانی از بیک بعدی کرونا و شیوع لامپاد، گفت: واکسیناسیون می‌تواند کمک کند از ابتلا و مرگ و میر افراد در موج بعدی جلوگیری کنیم، اما واکسن به معنای این نیست که

پروتکل‌های بهداشتی را رعایت نکنیم. او از معلمان به عنوان معتمدان مردم درخواست کرد تا تزریق واکسن را به مردم توصیه کنند و افزود: تمام هم‌وغم ما سلامت دانش‌آموزان است، بنابراین اگر شروع کلاس‌های تحصیلی را اعلام کردیم بر مبنای کارشناسی و در نظر گرفتن همه

مسائل است.

مدیرکل آموزش و پرورش استان اصفهان نیز در این مراسم با گرامیداشت هفته دفاع مقدس و تسلیت اربعین حسینی، اظهار کرد: هر سال بازگشایی مدارس با هفته دفاع مقدس تقارن دارد و این

استاندار اصفهان روز سوم مهرماه با یوناختن زنگ مهر به صورت نمادین در دبیرستان دخترانه شاهد حکیمه (صارمیه ۱۶) ابراز امیدواری کرد به زودی شاهد بازگشایی مدارس باشیم تا آموزش و پرورش شکل اصلی خود را بگیرد.

به گزارش ایسنا، عباس رضایی با اشاره به اینکه ما هنوز با ویروس منحوس کرونا دست و پنجه نرم می‌کنیم، تصریح کرد: امروز همه شهرهای استان وضعیت نازنجی دارند، اما هنوز نگرانییم چون برخی هنوز واکسن نزده‌اند و این نگرانی در شهر اصفهان بیشتر است.

رضایی خطاب به همه کسانی که واکسن نزده‌اند، تأکید کرد: واکسن نه تنها مشکلی ندارد، بلکه بسیار ضروری است. اولین قشری که واکسن زدن کادر بهداشت و درمان بودند که حتی یک مورد مرگ و میر هم در پرسنل بهداشت و درمان نداشتیم

##### اخبار خوان

زن را چه به این حرف‌ها؟!



آلاتوحيدي

خبرنگار

میلغ بین‌المللی اسلام درنشتی درباب کنشگری اجتماعی زنان ازمنظر دین و نقدی برخوانش‌های نادرست ازاسلام باعنوان «زن را چه به این حرف‌ها؟»، با اشاره به مسئله زن درتاریخ ادیان، گفت: به‌دلیل انحرافات درتاریخ ادیان، جوامع بشری نتوانسته‌اند ارزش زن را در ادیان الهی متوجه شوند. در ادیان الهی به‌غیر از اسلام، همواره نقش اساسی با مردان است. مثلاً در مسیحیت، حضرت عیسی (ع) را محور قرار داده‌اند که مردی مجرد و از زن و خانواده بی‌نیاز است. بنابراین تاریخ ادیان طوری تعریف و در واقع تحریف‌شده که مقام زن تضعیف شده است.

سهیل اسعد بایبان اینکه در اسلام خداوند زن و مرد را در تقابل باهم قرار نداده است، گفت: این درحالی است که در غرب، تاریخ دین این‌گونه تعریف‌شده که حضرت آدم خلق‌شده و از پهلوی او حضرت حوا خلق‌شده است. اما در اسلام از همان خلقت بشر مساوات بین آدم و حوا بوده، ولی غرب با چنین تحریف تاریخی، اختلاف بین زن و مرد را مطرح کرده است.

او با تأکید بر اینکه در اسلام مسئله مساوات از همان ابتدای تاریخ بشریت مطرح و همیشه زن در کنار مرد بوده است، افزود: گاهی اوقات کسانی که می‌خواهند اشکالی به اسلام وارد کنند فکر می‌کنند بحث‌هایی که در ترسیم خطوط انبیا پیش آمده اتفاقی است؛ اما این‌ها برنامه الهی است. پیامبر اسلام (ص)، حضرت خدیجه را به‌عنوان بازوی اسلام معرفی کرد و این موضوع تصادفی نیست. در واقع از همان ابتدا می‌خواستند بگویند ارزش زن زیاد است و استقامت اسلام به زن برمی‌گردد.

این اسلام‌شناس ادامه داد: اسلام نه تنها معتقد به مساوات بین زن و مرد است، بلکه در نقش اجرایی نیز زن حرف اول را در کنار مرد می‌زند. با نگاهی به مفاهیم اشتباهی که وارد اسلام شده، متوجه اشتباه در فهم دین یا عرفی شدن دین می‌شویم.

اسعد بایبان اینکه تمایز بین زن و مرد یک مسئله اساسی و عمیق در اسلام نیست، تصریح کرد: اسلام نگاه انسانی به افراد دارد، نه نگاه جنسیتی؛ به‌طوری‌که ارزش، تعامل، ترقی، فضایت و قدرت انسان به‌عنوان یک انسان دیده می‌شود و نه به‌عنوان جنسیت.

او با تأکید بر اینکه اصل نظریه اسلام تقابل میان زن و مرد نیست و این موضوع از غرب به ما تحمیل‌شده است، توضیح داد: نظریه اسلام، مکمل بودن زن و مرد است و خطی که ترسیم کرده این است که زن و مرد باهم یک منظومه کلی را تشکیل دهند. پس مرد تنها یا زن تنها ناقص هستند و تأکید اسلام به خانواده و ازدواج به همین دلیل است.

این اسلام‌شناس اضافه کرد: اینکه به زن و مرد به‌صورت مستقل نگاه کنیم و بین آن‌ها جنگی راه بیندازیم، اشتباه بزرگی است. در بعد اجتماعی اسلام، مرد و زن تنها نداریم. اسلام نگاه فردی ندارد و حتی بر عبادت جمعی تأکید دارد و تقابل فردیت با جمعیت که در غرب مطرح می‌شود در اسلام موضوعیتی ندارد.

او در پاسخ به انتقاداتی همچون نگاه مردسالارانه در احکام اسلامی گفت: با نگاه مساوات به این دو جنسیت، این اشکالات وارد می‌شود. اما نگاه ما در نقش اجتماعی و اجرایی زن و مرد نباید مبتنی بر مساوات باشد. ما معتقدیم مساوات بین زن و مرد در انسانیت وجود دارد، اما به این معنا نیست که زن و مرد نقش اجتماعی واحد داشته باشند. ما قائل به لزوم اختلاف نقش‌های اجرایی هستیم.

اسعد بایبان اینکه زن در ارزش انسانی هیچ تفاوتی با مرد ندارد، اما نحوه تکامل و رسیدن به هدف وجودی آن‌ها متفاوت است. افزود: در اسلام مساوات اجرایی بین زن و مرد نداریم، درحالی‌که به‌عنوان مثال وظیفه نفقه برای مرد یا سهم اربت کمتر برای زن به‌دلیل تفاوت میان نقش اجرایی آن‌ها است. هرچنین مسائل با نگاه غیردینی قابل پذیرش نیست.

او با اشاره به انتقاداتی که به اسلام وارد می‌شود، گفت: یکی از انتقادات این است که زن در خانه محبوس شده و با مسئولیت‌های خانواده، از ایفای نقش‌های اجتماعی محروم است. اما این انتقاد در واقع مغالطه و به دلیل تقابل خانواده با جامعه است که بیشتر در غرب مطرح است و معتقدند تکامل انسان در بعد اجتماعی است. غربی‌ها معتقدند اسلام طبق قوانین خود فضایی را درست کرده که مرد بیشتر در جامعه حضور داشته باشد و زن محروم باشد، درحالی‌که این‌ها اصلاً نه متوجه جامعه و نه خانواده شده‌اند.

او با اشاره به ارتباط تنگاتنگی که میان خانواده و اجتماع وجود دارد، گفت: تفکیک خانواده و اجتماع از همدیگر غیرممکن است. در اسلام خانواده اولین هسته جامعه است و تأثیرگذاری انسان در جامعه مرهون تربیت خانوادگی است. لذا کسی که می‌خواهد در جامعه مؤثر باشد باید مرحله مقدماتی و تمهیدی را در خانواده پشت سر بگذارد.

او با استناد دینی مخلوط شده است. مثلاً در ایران، هویت فرهنگی ایرانی کاملاً اسلامی نشده و بسیاری از رفتارها، موقعیت‌ها و قرائت‌ها بر اساس فرهنگ ایران است.

او بایبان اینکه در اسلام حضرت فاطمه زهرا (س) به‌عنوان الگویی برای زنان و بلکه انسان‌های جهان معرفی‌شده است. افزود: حضرت فاطمه معصومه نیز عالمه، مجتده ولایت‌محور بوده و در زمان حیات و هجرت خود و حتی بعد از شهادت تأثیرگذار بوده‌اند و امروز شاهد حرکت علمی‌عظیم در شهر قم و در جوار مزار ایشان هستیم.

#### بلاتکلیفی ویزای ایران و فعال ترشدن رقبا!

در یک سال گذشته وعده‌های زیادی برای ازسرگیری صدور ویزای توریستی ایران داده شده است؛ به تازگی عزت‌الله ضرغامی، وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی نیز با رئیس‌جمهور در این باره مذاکراتی داشته، اما هنوز چراغ آن سبز نشده و موضوع ویزای گردشگری ایران پس از ۱۹ ماه توقف، همچنان وضعیت نامعلومی دارد. ابراهیم پورفرج، رئیس هیئت مدیره جامعه تورگردانان ایران در این باره به ایسنا گفت: کشور‌های زیادی بالای ۵۰ درصد و حتی ۷۰ درصد واکنسینه شده‌اند و گردشگران آن‌ها سفر را آغاز کرده‌اند. ذائقه گردشگران تحت تأثیر کرونا تغییر کرده و در منطقه ما، تقاضاهایی برای سفرهای جاده‌ای به‌ویژه در مسیر جاده ابریشم وجود دارد. حال در این شرایط، کشور ما که اتفاقاً در مسیر جاده ابریشم قرار گرفته و بخش مهمی از این جاده هم محسوب می‌شود، مرزا به روی گردشگران خارجی بسته است. او اضافه می‌کند: خیلی از کشورها با کارت واکسن، تست پی‌سی‌آر و تعیین قوانین خاص و گاه سختگیرانه برای گردشگران خارجی، ممنوعیت سفرهای بین‌المللی را برداشته‌اند و حتی مقررات قرنطینه را هم حذف کرده‌اند. او با اشاره به خسارت مالی گردشگری و خروج جبران‌ناپذیر متخصصان از این صنعت، اظهار کرد: گردشگری نفس‌های آخر را می‌کشد، خیلی‌ها هم نفسشان قطع شده است. درباره ویزا با وزارت امور خارجه مفصل صحبت کردم، اما آن‌ها هم می‌گویند اختیار کامل ندارند و باید ستاد ملی کرونا دستور مربوطه را صادر کند.

رئیس هیئت‌مدیره جامعه تورگردانان ایران با اشاره به ممنوعیتی که فقط شامل صدور ویزای توریستی و زیارتی شده، درحالی‌که ویزای درمان، تجارت و تحصیل صادر می‌شود و ورود و خروج اتباع ایرانی نیز محدودیت خاصی ندارد، گفت: چگونه است که مآدم‌های سالم را به کشورها راه نمی‌دهیم و نگرانیم ویروس وارد کنند؛ اما به بیماران ویزا می‌دهیم که وارد کشورمان شوند و به بیمارستان بروند؟ این بحث بیش از یک سال است مطرح می‌شود، اما کسی نیست به آن جواب بدهد. حتی یک زمان را مشخص نمی‌کنند که ما جواب‌مندی خارجی یا گردشگر را بدهیم.

پورفرج درباره وضعیت درخواست‌ها برای سفر به ایران، با توجه به جایگاه کشورمان در واکنسانسیون و میزان مبتلایان کرونا به نسبت آمار جهانی، گفت: با توجه به توقف طولانی مدت صدور ویزای توریستی و همین‌طور با درنظر گرفتن شرایط کرونا در ایران، قطعاً مدتی طول می‌کشد تا گردشگران مثل گذشته به ایران سفر کنند؛ اما عده‌ای هستند که تقاضای سفر دارند؛ افرادی که قبل از کرونا تورو بلیت پرواز ایران را خریده بودند و نتوانستند به ایران بیایند و پوشان همین‌طور مانده و حالا که واکسن زده‌اند و ایمن شده‌اند، می‌خواهند تکلیف و برنامه‌شان را بدارند. یک سری هم تقاضای جدید وجود دارد مخصوصاً برای آن‌هایی که با اتومبیل شخصی سفر جاده‌ای انجام می‌دهند و قصد گذراز ایران یا جاده ابریشم را دارند. او در ادامه بیان کرد: وقتی ما به همین تعداد تقاضا جواب منفی می‌دهیم، بعد از مدتی و با ادامه دار شدن این شرایط، طبیعی است که سراغ کشورهای دیگر بروند و مسیر را تغییر دهند و کشور دیگری را حتی برای سفرهای جاده‌ای جایگزین کنند. ما همه این تجربه‌ها را در گذشته داشته‌ایم و می‌دانیم با این اتفاق دوباره چقدر باید هزینه و انرژی صرف کرد تا ایران به فهرست مقاصد سفر برگردانده شود. این تورگردان گفت: مانگران شرکت‌های بزرگ توریستی سیستمی که سال‌هاست با ایران کاری می‌کنند و هیچ جواب مشخصی برای آن‌ها نداریم. نمی‌دانیم ویزای توریستی از چه زمانی صادر می‌شود. اگر آن‌ها تصمیم به جایگزینی بازارهای دیگر بگیرند، برگشتن به فهرست مقاصد آن‌ها دشوار خواهد بود. به هر حال، مشکل ایران که فقط کرونا نیست، قبل از کرونا ما در جابه‌جایی هزینه‌ها دچار چالش شده بودیم. قبل از آن مسئله سقوط هواپیمای پیش آمد. قبل از آن هم ماجرای ترور سردار سلیمانی، خروج آمریکا از برجام و تحریم و تهدید کشورهای دیگر برای سفر به ایران مطرح بود. مشکلات عدیده است و بهانه برای حذف‌کردن مقصد ایران کم نیست.

#### انتقال هوایی زائران به عراق از طریق ۱۴ فرودگاه کشور

دبیراجرایی ستاد مرکزی اربعین حسینی از زائران خواست که به هیچ‌وجه برای سفر به عراق به مرزهای زمینی مراجعه نکنند و فریب برخی از تبلیغات در این زمینه را نخورند.

به گزارش ایسنا، امید کوثری فریا بیان اینکه در ابتدا قرار بود از طریق شش فرودگاه انتقال زائران اربعین حسینی به عراق برای شرکت در مراسم راهپیمایی اربعین انجام شود، ولی با توجه به افزایش تعداد زائران و تراکم موجود در این زمینه این‌رقم به ۱۴ فرودگاه افزایش پیدا کرد، گفت: در حال حاضر از طریق ۱۴ فرودگاه در شهرهای مختلف انتقال زائران برای شرکت در مراسم راهپیمایی اربعین حسینی انجام می‌شود و این روند برای بازگشت نیز ادامه خواهد داشت. او که در یک برنامه رادیویی سخن می‌گفت، با تأکید بر اینکه برای رفتن به عراق تمام مرزهای زمینی مسدود است و برای بازگشت، زائران می‌توانند از مرز مهران وارد کشور شوند، افزود: از زائران می‌خواهیم اخبار اربعین را از طریق رسانه‌های رسمی دنبال کنند و فریب برخی از افراد و تبلیغات در مورد امکان ورود به عراق از طریق مرزهای زمینی را نخورند و بدون اجازه وارد خاک عراق نشوند؛ چرا که این اقدام هم مشکلاتی را برای خود آن‌ها و همچنین دولت ایجاد می‌کند. کوثری فر تأکید کرد: باید همگی به قوانین و مقرراتی که عراق در این زمینه اعلام کرده است، احترام گذاشته و آن را رعایت کنیم.



#### آگهی اصلاحیه

**بازگشت به آگهی شهرداری اصفهان مدرج در روزنامه اصفهان زیا به تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۲۳، بدینوسیله کلمه تجدید از متن آگهی حذف می‌شود.**

**شهرداری اصفهان**

## صفحات زیبا

#### \* میراث و گردشگری \*



## معجزه‌های

## خانه زرگرباشی

**خانه‌ای که امسال سیصدویکمین مراسم محرم در آن برگزار شد**

**سجاد حقیقت‌قهرخی**

خبرنگار

#### \* از داستان تا واقعیت

درباره خانه زرگرباشی و داستان‌هایش بسیار شنیده‌ام و کنجکاوم که بیشتر بدانم. مانند این خانه در اصفهان البته چندتای دیگری هم هست. ازجمله خانه بنگدار و خانه حاج عباس قلیانی. برخی از این داستان‌ها اگرچه بازگوکننده نگاه افواه به چنین پدیده‌هایی و درآمیخته با افسانه است، ولی در نگاهی پدیدارشناسانه قابل تأمل و واکاوی است. خود حاج مصطفی ولی می‌خندد و می‌گوید این‌ها که مردم می‌گویند خیلی‌هایش تخیل و داستان است؛ ولی بسیاری هم حاجت گرفتند. آنچه واقعی است اعتقاد مردم به امام حسین(ع) و ائمه است و اگر دل درگوش بیندید، معجزه خیلی هم چیز غریبی نیست.

#### \* ماجرا از کجا شروع شده‌است؟

می‌گویند امسال سیصدویکمین سالی است که در اینجا مراسم محرم برگزار می‌شود. در میان مردم نقل است که زن اولین صاحب خانه با مرگ شوهرش بی‌پولی می‌شود و تمکن مالی حاج سید محمدعلی را باز نگه داشته تا در ایام محرم مراسم سوگواری در آن برگزار شود. خودش می‌گوید پیش از من پدرم حاج سید مهدی و پدر بزرگم حاج سیدعلی مراسم را برگزار می‌کردند و پیش از آن‌ها دجمان حاج سیدجعفر و قبل‌ترش حاج سید محمدعلی. می‌گویند قبلاً تمام حیاط را فرش پهن می‌کردیم و حوض را آب می‌کردیم و چه حالی، چه صفایی داشت و حالا مجبوریم صندلی با فاصله بگذاریم.

#### \* ویژگی‌های معماری خانه زرگرباشی

خانه زرگرباشی در طی سال‌های اخیر مرمت و بمعنی قسمت‌هایش بازسازی شده است. یکی از قسمت‌هایی که هنوز معماری گذشته را دارد، اتاق شاه نشینی در جبهه جنوبی خانه است. اتاقی با گچ‌بری و آینه‌کاری زیبا و مسجورکننده که به راستی چشم و چراغ خانه است. دو گوشواره با درب‌های چوبی منبت در دو طرف اتاق است که در قدیم محل نشستن زن‌ها بوده است. بروی طاقچه‌های اتاق، قوری‌های چای قدیمی برای تزئین این اتاق، پنج‌دری زیبایی است. پنجه‌های چای قدیمی برای سیدعلی زرگرباشی هم در میان طاقچه وسطی است. در میان آینه‌کاری اتاق نقاشی‌هایی از روز عاشورا نصب است که البته جای برخی‌شان خالی است.

همچنین این اتاق، پنج‌دری زیبایی دارد که البته مرمت شده است. آسمان حیاط و دیوارها چمלקی با پارچه سیاه به مناسبت ایام محرم پوشیده شده است. در سوی دیگر حیاط دالانی قرار دارد که منبر قدیمی خانه را دار آن قرار داده‌اند و دیگر استفاده نمی‌شود. منبری که برویش بزرگانی چون حاج احمد روضانی و آیت‌الله شمس‌آبادی نشسته و روضه خوانده‌اند.

#### \* روایت‌های قدیمی

می‌گویند پدرم تعریف می‌کرد که یک بار حاج سید هاشم که اینجا منبر می‌رفته است، روز عاشورا وارد خانه

می‌شود و می‌بیند کسی نیست. سیدعلی کنار همین پنج‌دری نشسته بوده است. می‌گوید حاج سیدعلی اگر اجازه بدهید بروم جای دیگری روزه چندتای دیگری هم برگردم. حاج سیدعلی می‌گوید برو همین چاروضه بخوان و وقتی اصرار حاج سیدعلی را می‌بیند، بالای منبر می‌رود و ناخوارسته روضه وداع آقا امام حسین (ع) را می‌خواند و سه بار صدای ناله یک زن را می‌شنود و از هوش می‌رود و پنج روزتوی همین حیاط خلوت خانه بستری بوده است که میرزا احمدخان حکیم (مؤسس بیمارستان احمدیه) را بالای سرش می‌آوردند. بعدها به پسرش وصیت می‌کنند که در خانه زرگرباشی حضرت زهرا(س) برای حسین(ع) گریه کرد و روضه این خانه ترک نشود.

#### \* روایت‌های جدید

از برگزاری مراسم در این خانه می‌پرسم که چه ماجراها برای گفتن دارد. می‌گویند اربعین یکی از سال‌های دهه شصت بود و کشور در بحبوحه جنگ. خوب یادم است آمدند گفتند می‌خواهیم سربازان پادگان نجف‌آباد را اینجا بیاوریم. پرسیدم تعدادشان چند نفر است گفتند چهارهزار نفر. گفتم بفرمایید آورند. هیچ‌کس باورش نمی‌شد ولی چهارهزار نفر در این حیاط جاشند و عزاداری کنند. این خودش چیزی دست‌کم از یک معجزه برای آن‌هایی که آن مراسم را دیدند، نبود.

#### \* توجه به میراث ناملموس

حاج سید مصطفی بازنشسته دُوب‌باهن اصفهان است. با حق‌کس بازنشستگی روزگار می‌گرداند و خرج مراسم را خودش می‌دهد و می‌گوید البته کمک‌های مردمی هم کم‌وبیش هست؛ باین‌حال خیلی زیاد نیست. می‌گوید طاق‌این اتاق پایین‌آمده بود به خرج خودم درستش کردم. تمام درها را مرمت کردم و در خانه را به هر ضرب‌و زوری بود، روی عاشقان اباغیدالله بازنگه داشتیم. کسی به این فکر نمی‌کند که مراسم محرم در این خانه میراث ناملموس این شهر است و باید حفظش کرد. تا امروز که من در خدمت شما هستم، مراسم محرم در این خانه تعطیل نشده است؛ حتی در دوره رضاشاه ممنوع کرده بود؛ ولی بعد از من معلوم نیست چه بشود. دیگر توی این دوره زمانه و باین‌وضع منطقم و تا صبح گریه کردم. صبح داشت. البته ایمان دارم پرچم امام حسین(ع) روی زمین نمی‌افتد، چهل سال برگزار کردم و بعد از من هم برگزار خواهد شد.

با او خداحافظی می‌کنم و از خانه بیرون می‌آیم و ساعتی در کنار کوچه می‌ایستم. تعداد مردمانی که از هر طرف برای گرفتن حاجت به‌سوی خانه روان‌اند قابل‌شمارش نیست.

#### هاجرمهرجویان

خبرنگار

#### ✚ آداب برپاکردن خیمه در تکیه سیچان

**یکی از دینی‌ترین رسوم به جامانده از گذشته‌است. اگرچه برپاکردن چنین خیمه بزرگی به تنها دستورالعمل خاصی دارد که نیاز به قدرت بدنی مردان محله نیز دارد؛ اما برای بسیاری از مردم، برپاکردن خیمه یادآور آیینی است که از پیشینیان به جامانده است. علاوه بر این سنگاب این تکیه نیز یکی از جاذبه‌های دیدنی محله سیچان است. سنگابی که روی آن اسم الله‌وردی خان به‌وضوح دیده می‌شود.**

#### \* مرمت بنای تکیه

تکیه سیچان درست در وسط محله است. از میانه‌های خیابان چهارباغ بالا کوچه باشگاه نفت داخل می‌شویم و با عبور از کنار مسجد حاج‌صدرا به تکیه معروف سیچان می‌رسیم. تکیه‌ای با سه ورودی زیبا و دالانی که ما را به محوطه‌ای بزرگ می‌رسانند. درباره این تکیه از اهالی محله می‌پرسیم و همه آدرس خانه فروزنده‌فرا می‌دهند. خانه ایشان در جوار همین تکیه است. آقای فروزنده‌فر پیرمیر است با موهای سفید که به راستی تاریخ زنده تکیه سیچان است. با خوش‌رویی هرچه تمام‌تر سوالاتمان را پاسخ می‌دهد و حافظه‌اش در به یاد آوردن گذشته و آداب برگزاری این مراسم در قدیم درخشان است. راه می‌افتد و تا تکیه با ما می‌آید و بعد پرده سیاهی را که به مناسبت محرم دورتا دور تکیه کشیده شده کمی کنار می‌زند و کاشی‌کاری جدیدی را نشانمان می‌دهد که بر روی آن چنین نوشته شده است:

«شهرداری اصفهان / سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان تکیه سیچان از فضاهای شهری جنوب اصفهان است که در محدوده یکی از هسته‌های تاریخی شهر قرار گرفته است. این تکیه از بناهای مهم‌ترین فضاهای عمومی سیچان قدیم و کانون اصلی برگزاری مراسم مذهبی، عبور دسته‌های عزاداری و تجمع اهالی به‌شمار می‌رود. مرمت و سامان‌دهی این کنییه با مساحت حدود ۶۰ مترمربع در سال ۱۳۸۶ از محل اعتبارات عمرانی شهرداری منطقه ۵ و توسط سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان آغاز و در سال ۱۳۸۷ با صرف هزینه‌ای بالغ‌بر یک میلیارد ریال به بهره‌برداری رسید. شهرداری منطقه ۵/ سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان،» می‌گوید تا پیش از مرمت تکیه، بعضی چیزها فرق داشت. مثلاً کف آن سنگ فرش نبود و از زمانی که سنگ فرش شده است، اگرچه شکل

خانه زرگرباشی در میانه‌های خیابان طالقانی کوچه زرگرباشی، داستان‌های غریبی دارد. بنایی قدیمی که امسال سیصدویکمین مراسم محرم در آن برگزار شد. مکانی پرجاذبه برای نذرو نذورات مردمانی که گاهی درمانده از همه‌جا می‌شوند و استکان و تعلیقی این خانه را به گروهی برند.

سال هفدهم \* شماره ۴۱۲۴ \* سه‌شنبه ۳۰ شهریور ۱۴۰۰



## داستان سیچان

## در قلب اصفهان

**کندوکاو در آیین برگزاری مراسم محرم در تکیه قدیمی سیچان**

همین مادی سالارها حساب‌کتاب سالانه‌شان را با مردم در اینجا صاف می‌کردند.

از او درباره سند و مدارک معتبر مربوط به تکیه می‌پرسیم. می‌گویند تمامی اهالی و ساکنان محله سهمی در خرید زمین تکیه دارند. برخی فامیل‌ها سهم بیشتر و برخی کمتر ولی همه این سهم‌ها وقف شده است تا در خدمت مراسم و آیین محرم قرار گیرد.

#### \* سنگاب تکیه سیچان

از او درباره سنگاب تکیه و قدمت آن می‌پرسیم. در مربوط به محفظه سنگاب را با دست هل می‌دهد و باز می‌کند و بعد دستی بر روی آن می‌کشد و می‌گوید جنس این سنگاب از ریگ است. بچه که بودم (یعنی شصت هفتاد سال پیش) این سنگاب را اهالی محله از زیر بازارچه سیچان با اسب و گاری کشیدند و به اینجا آوردند. بعد نوشته‌رویش را نشان می‌دهد و می‌گوید این سنگاب مربوط به موقوفه الله‌وردی خان است. نام الله‌وردی خان بر روی سنگاب به خوبی دیده می‌شود.

#### \* تکیه در قدیم چه شکلی داشته است؟

درباره بنای تکیه اما اطلاعات زیادی ندارد. می‌گوید بانی‌اش مشخص نیست. این‌جور شنیده‌ایم که ساکنان این محله زرتشتی بوده‌اند و در همراه به وقت برداشت محصول در مکان فعلی تکیه مراسمی به نشانه شکرگزاری برگزار می‌شده است ولی بعدها تبدیل به مکانی برای مراسم و آیین‌های مذهبی می‌شود. می‌گویند قدیم‌ها اینجا بیشتر شبیه یک سه راهی در وسط محله بود و هر که از خانه‌اش بیرون می‌آمد، گذرش به اینجا می‌افتاد و برای

#### \* رسم برپایی خیمه سیچان

چیزی که برای ما دانستنش جذاب است، طریقه برپایی خیمه است. می‌گوید کار ساده‌ای نیست. چند سالی با سیم بوکسل و چرتقیل انجام می‌شد ولی بعد از مرمت به همان روش قدیمی برگشتیم. آن‌هم به این شکل است که یکی دو روز پیش از دهه محرم بعد از نماز صبح مردم جمع می‌شوند و کار شروع می‌شود. دست‌کم سی‌چهل مرد قوی نیاز است تا پارچه برزنتی خیمه را از دو طرف با طناب بکشند و بعد تیرک‌های چوبی را در زیر به شکلی قرار دهند که درائر تکان‌های باد پارچه پاره نشود. دو سه روز بعد از دهه نیز تیرک‌ها را می‌خوابانیم و طناب‌ها را شل می‌کنیم و پارچه را جمع می‌کنیم.

#### \* اعتقاد مردم محله به تکیه سیچان

او می‌گوید یکی از پایه‌ها و نقاط قوت این تکیه که باعث شده تا اهالی محله تمامی مخارج برگزاری مراسم را به عهده بگیرند، اعتقادشان به این تکیه است. آن‌ها معتقدند حضور بیماران لاعلاج در مراسم محرم این مکان باعث شفای آنان می‌شود. همچنین پختن کچی در محوطه تکیه یکی از آداب و رسوم قدیمی رایج در اینجا بود که حالا کم‌رنگ شده است.



میرعباس شریفی

خبرنگار

لیگ‌های کشورهای حاشیه خلیج فارس فرصت خوبی برای بازیکنانی است که در دهه سوم زندگی خود قرار دارند یا به انتهای دوران فوتبالی خود نزدیک هستند؛ زیرا این بازیکنان می‌خواهند با حضور در آن لیگ‌ها از لحاظ مالی، درآمد بسیار خوبی کسب کنند.

این اتفاق نه تنها برای بازیکنان ایرانی بلکه حتی برای بزرگان فوتبال دنیا همچون ژاوی، گابی، جوونیکو و دیگر ستارگان درخشان فوتبال نیز رخ داده است؛ اما موضوع مهم این است که چرا برخی بازیکنان در سنین جوانی به چنین لیگ‌هایی می‌روند و آیا چنین تصمیم‌هایی از جنبه فوتبالی به نفع آن‌هاست؟

احمد نورالهی و مهدی قانّدی دو بازیکن بسیار تأثیرگذار و محبوب دو تیم قرمز و آبی پایتخت بودند که هر

دو به تیم شباب الاهلی پیوستند و این روزها شاهد درخشش و خبرسازی آن‌ها در این تیم اماراتی هستیم. با ورود کارلوس کی‌روش به فوتبال ایران، بعد از سال‌ها دوباره تعداد لژیونرهای ایرانی افزایش یافت و تا به همین امروز نیز بسیاری از فوتبالیست‌های ایرانی در تیم‌های خارجی، در آسیا و اروپا توپ می‌زنند که برخی همچون طارمی، سردار آزمون و عابدزاده هدف اصلی‌شان پیشرفت در زمینه فوتبال و پیوستن به تیم‌های بزرگ بوده و برخی نیز فقط به دنبال نام لژیونر شدن یا پول به لیگ‌های حتی سطح پایین آسیا می‌روند. در ادامه این مطلب، دلایل اتخاذ چنین تصمیمی را بررسی می‌کنیم.

#### \* کیفیت لیگ‌ها

در بین لیگ‌های کشورهای حاشیه

خلیج فارس، لیگ قطر به واسطه حضور ستارگان، کیفیت فنی تیم‌ها و مهم‌تر از آن نحوه تمرینات و آمادگی بازیکنان در سطح بالاتری نسبت به لیگ‌های امارات، کویت و عربستان قرار دارد. لیگ امارات چندین سال است با افت محسوسی روبه‌رو شده و شاهد هستیم که تیم‌های این لیگ نیز جز همین تیم شباب الاهلی حضور قدرتمندی در لیگ قهرمانان آسیا ندارند و در کل لیگ سطح بالا و با کیفیتی محسوب نمی‌شود.

تیم ذکرشده با اینکه قدرتمندترین تیم امارات است و ستارگان صاحب‌نامی هم دارد، باز هم نمی‌توان او را تیمی برای پیشرفت بازیکن دانست. باید گفت دوره‌ای که امارات لیگ با کیفیتی داشت و چند لژیونر ایرانی درجه یک در آنجا بازی می‌کرد، سپری شده است.

#### \* خطر در سال منتهی به جام جهانی

رقابت‌های جام جهانی در سال ۲۰۲۲ ترتیب با ۲۸ و ۲۲ سال سن همچنان جوان هستند و می‌توانند به تیم‌های خارجی نیز بروند و فوتبالتان را ادامه دهند و این موضوع درباره قانّدی که هنوز در ابتدای بیست سالگی قرار دارد بسیار مهم‌تر و جدی‌تر است. بازیکنی که یکی از پدیده‌های آسیا خطاب می‌شود در این سن با بازی در لیگ امارات، شاید پول خوبی به دست بیاورد؛ اما ممکن است تا قبل از ۳۰ سالگی فوتبالتش به اتمام برسد. با اینکه نمونه متناقضی همچون مهدی طارمی وجود دارد که با وجود حضور در لیگ قطر و باشگاه العرافه اکنون یکی از بهترین بازیکنان پرتغال است؛ اما شاید همه شبیه طارمی نشوند. در نهایت باید توجه داشت که لژیونر شدن به همین سادگی نیست و حتی برخی ممکن است لیگ‌های اروپایی را انتخاب کنند؛ اما موفق نشوند. بازیکن باید به موقع و صحیح انتخاب کند تا بتواند پیشرفت کند. نه تنها کشور و لیگ انتخاب شده بلکه حتی مربی، تفکرات مربی و ترکیب تیم نیز باید در نظر گرفته شود؛

#### \* فروش آینده در جوانی

همان‌طور که گفته شد، در بازیکنان بالای ۳۰سال انتقال به چنین

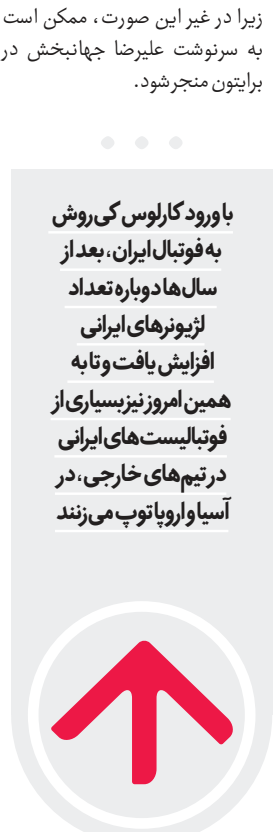
## صفحات زیبا

#### \* ورزش \*

# پول بیشتر مهم است یا پیشرفت؟!

## چرا بازیکنان لیگ‌های ایران در جوانی به لیگ‌های حاشیه خلیج فارس می‌پیوندند؟

لیگ‌هایی امری طبیعی است؛ اما احمد نورالهی و به خصوص مهدی قانّدی به ترتیب با ۲۸ و ۲۲ سال سن همچنان جوان هستند و می‌توانند به تیم‌های خارجی نیز بروند و فوتبالتان را ادامه دهند و این موضوع درباره قانّدی که هنوز در ابتدای بیست سالگی قرار دارد بسیار مهم‌تر و جدی‌تر است. بازیکنی که یکی از پدیده‌های آسیا خطاب می‌شود در این سن با بازی در لیگ امارات، شاید پول خوبی به دست بیاورد؛ اما ممکن است تا قبل از ۳۰ سالگی فوتبالتش به اتمام برسد. با اینکه نمونه متناقضی همچون مهدی طارمی وجود دارد که با وجود حضور در لیگ قطر و باشگاه العرافه اکنون یکی از بهترین بازیکنان پرتغال است؛ اما شاید همه شبیه طارمی نشوند. در نهایت باید توجه داشت که لژیونر شدن به همین سادگی نیست و حتی برخی ممکن است لیگ‌های اروپایی را انتخاب کنند؛ اما موفق نشوند. بازیکن باید به موقع و صحیح انتخاب کند تا بتواند پیشرفت کند. نه تنها کشور و لیگ انتخاب شده بلکه حتی مربی، تفکرات مربی و ترکیب تیم نیز باید در نظر گرفته شود؛



#### باورد کارلوس کی‌روش

**به فوتبال ایران، بعد از**

**سال‌ها دوباره تعداد**

**لژیونرهای ایرانی**

**افزایش یافت و تا به**

**همین امروز نیز بسیاری از**

**فوتبالیست‌های ایرانی**

**در تیم‌های خارجی، در**

**آسیا و اروپا توپ می‌زنند**



کرد؛ پیش از آغاز نشست‌های بررسی عملکرد و در واقع بعد از نشست‌ه که برای هفتمین بار قهرمان بازی‌ها شد هم مورد بررسی قرار گرفته است.

رئیس فدراسیون ورزش‌های جانبازان و معلولان خاطرنشان کرد: در راستای بررسی عملکرد هر یک از رشته‌ها، نشست تکمیلی هم با مدیران کمیته ملی پارالمپیک خواهیم داشت سپس تصمیم‌گیری لازم در خصوص تیم‌ها خواهیم داشت. اینکه برای هر تیم چه تصمیمی اتخاذ شود، به نتایج بررسی‌ها بستگی دارد. اسبقیان در پاسخ به این پرسش که «ممکن است مثلاً به خاطر نتیجه‌گیری ضعیف یا البته انجام این بررسی‌ها بدون توجه دستخوش تغییرات شود؟»، تصریح

رئیس فدراسیون جانبازان و معلولان با بیان اینکه با اتمام بازی‌های پارالمپیک قرارداد همکاری با سرمربیان تیم‌های اعزامی هم به پایان رسيد گفت: به زودی در خصوص گزینه‌های جدید تصمیم می‌گیریم. شروین اسبقیان اظهار کرد: انجام این کار برای تیم‌ها ورشته‌هایی که با نظارت و مسئولیت فدراسیون جانبازان در بازی‌های توکیو شرکت کردند، آغاز شده و تا زمان حصول نتیجه کامل پیگیری خواهد شد. او ادامه داد: بسکتبال با ویلچر، پاراونه برداری و پارادومیدانی رشته‌هایی هستند که تا به امروز بررسی عملکرد آن‌ها توسط کمیته فدراسیون انجام شده است. البته انجام این بررسی‌ها بدون توجه به عملکرد و نتیجه‌ای که تیم‌ها در

## حمایت رئیس کمیته ملی المپیک از انتخاب مهدوی کیا



مهدی مهدوی کیا مدتی است که به‌عنوان سرمربی تیم فوتبال امید ایران انتخاب شده و کارش را در این تیم آغاز کرده است. سیدرضا صالحی امیری، رئیس کمیته ملی المپیک، درباره حضور مهدوی کیا در این تیم گفت: با آقای عزیزی خادم جلساتی داشتم. قرار شد کمیته المپیک در بخش هزینه و حمایت معنوی مسیر را با فدراسیون فوتبال جلو

ببرد. او افزود: روال این بوده که کمیته ملی المپیک در مسائل فنی تیم امید دخالت نمی‌کند؛ اما در فرایند مالی حمایت می‌کند. با عزیزی خادم تفاهم حداکثری داریم و مشکلی وجود ندارد. رئیس کمیته ملی المپیک تأکید کرد: مهدوی کیا یکی از قهرمان‌های بنام ایران است و حضورش در تیم امید آینده خوبی را نوید می‌دهد. / **ورزش سه**

#### ا تحلیل روز ا

#### رفع کدورت یا اختلاف بیشتر؟!

**مهری مصور**

دیر سرویس و ورزش

قابل پیش بینی بود پیشنهاد تیم پرسپولیس برای برگزاری بازی دوستانه با سپاهان در آستانه دیدار آسیایی‌اش در مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا، با مخالفت شدید جمعی از هواداران تیم اصفهانی مواجه شود.

برای جمعی از هواداران تیم سپاهان، از آنجا که هیچ قرابت یا رفاقتی بین تیم اصفهانی با سرخ‌پوشان تهران نیست، دلیلی هم برای برگزاری بازی دوستانه وجود ندارد، آن هم وقتی پای کمک به تیم رقیب در میان باشد.

سابقه رقابت تیم‌های سپاهان و پرسپولیس که از قضا هر دو از خانواده‌ها همین هستند، به دهه‌ها قبل بازمی‌گردد؛ اما احساساتی که بین هواداران دو تیم ایجاد شده، مربوط به حدود ۱۵ سال قبل است و می‌توان شروع جدی آن را از دیدار حاشیه‌ای نیم فصل اول لیگ هفتم که با ماجرای کور شدن چشم سرباز احمدی همراه بود، دانست که بعدها در بازی پایانی فصل که سرخ‌پوشان با گل دقیقه ۹۷ بازی، جام قهرمانی را بالای سر بردند، ادامه پیدا کرد.
باین حال، اوج گرفتن اختلافات هواداران دو تیم به سال‌های اخیر مربوط می‌شود که البته در این میان فضای مجازی نقش مهمی را ایفا کرد.

در زمان سرمربیگری امیرقلعه‌نویی در تیم سپاهان، باتوجه به سابقه استقلال او، حساسیت‌ها بین دو تیم افزایش یافت و کادر فنی تیم سپاهان نیز بر سر او ردن پرچو احساسات به وجود آمده بی‌تأمل نبود و در نهایت هم خروجی این رفتار، به میدان نرفتن تیم سپاهان در دیدار مهم و سرنوشت‌ساز مقابل تیم پرسپولیس در دور برگشت لیگ نوزدهم بود که عملاً این تیم را از کورس قهرمانی دور کرد.

در آن مقطع تیم رسانه‌ای سرمربی وقت سپاهان، چنان جوی را ایجاد کرده بود که بازی نکردن در مقابل تیم پرسپولیس، درست‌ترین تصمیم ممکن به نظر می‌رسید؛ اما با خروج قلعه‌نویی از اصفهان و بین‌مسائلی چون دل‌خوری آواز سپاهان بابت اجازه ندادن برای همکاری با تیم ملی، برخی از هواداران سپاهان به انتقاد از اظهارات سرمربی سابق تیمشان پرداختند و به مرور بازی نکردن مقابل پرسپولیس به عنوان یک اشتباه استراتژیک قلمداد شد.

از زمانی که محرم نویدکیا، سرمربی‌گری تیم پرسپولیس را برعهده گرفته، باتوجه به روحیه فرار از حاشیه‌ای بودنش، نه تنها تمایلی به دادن ردن به حساسیت‌های موجود نداشته، بلکه برای تلطیف فضای نزاع تلاش کرده است.

در لیگ بیستم و به واسطه شیوع ویروس کرونا، بازی‌های دو تیم بدون تماشاگر برگزار شد و به دست آمدن دو تساوی دردو بازی رفت و برگشت باعث شد تا حاشیه‌چندانی برای دو تیم ایجاد نشود. بااین حال، حساسیت‌ها کماکان پابرجاست و نشانه آن هم اعلام مخالفت هواداران با بازی دوستانه با تیم پرسپولیس بوده و هشتگ‌هایی نیز به نشانه مخالفت ترند شده است.

بااین حال، سرمربی تیم سپاهان با درخواست تیم پرسپولیس موافقت کرده و این بازی دوستانه در تقویم برنامه تدارکاتی این تیم جای گرفته است.

به اعتقاد محرم نویدکیا، با انجام بازی‌های دوستانه بین تیم‌های سپاهان و پرسپولیس، فشارهای دو تیم کم می‌شود. برخی بر این باورند تعداد دیدارهای برگزار شده بین دو تیم در غیر از بازی‌های رسمی که نتیجه برای هر دو تیم حائز اهمیت است، راهکار دو باشگاه برای عادی‌سازی روابط محسوب می‌شود و حالا پس از سال‌ها قرار است اولین دیدار دوستانه بین دو تیم برگزار شود. قطعاً اگر فردی‌گری به جای محرم سرمربی سپاهان بود، فشار هواداران اجازه برگزاری این بازی را نمی‌داد؛ اما نفوذ نویدکیای سرمربی باعث شد تا مخالفت با کاهش پیدا کند. بااین حال، مدیریت بازی و حواشی اطراف آن تعیین‌کننده نوع روابط و احتمال تکرار بازی‌های دوستانه در آینده خواهد بود.

#### ا اخبار روز ا

### فهرست تیم ملی فوتبال با کمترین تغییر

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران قصد ندارد برای دیدارهای مهم برابر امارات و کره جنوبی در مرحله انتخابی جام جهانی تغییرات زیادی را نسبت به دو دیدار گذشته در ترکیب تیم ملی ایجاد کند. تیم ملی فوتبال ایران با کسب دو پیروزی متوالی در دیدارهای نخست مرحله انتخابی نهایی جام جهانی ۲۰۲۲ در صدر گروه ۱۸ام قرار دارد.
گرفت تا شروعی امیدوارکننده در مسیر رسیدن به تورنمنت قطر پیدا کند .
ملی پوشان فوتبال ایران در حالی نخستین بازی خود را با نتیجه یک برصفر مقابل سوریه در ورزشگاه آزادی پشت سر گذاشت که درآگان اسکوچیچ سرمربی این تیم به دلیل ابتلا به کرونا روی نیکمت حضور نداشت تا مارینو بات امور فنی را برعهده بگیرد.
بااین حال اسکوچیچ لیست نفرات دعوت شده به تیم ملی را برعهده گرفت و در ادامه و بهبود شرایط خود توانست مقابل عراق بازیکنان خود را هدایت کرده و به برتری سه برصفر مقابل این تیم برسد.
اسکوچیچ درحالی تیم ملی ایران را برای دیدار بااماراتی و کره جنوبی آماده می‌کند که رقابت‌های لیگ برتر فوتبال کشور همچنان تعطیلات میان فصل تابستانی خود را پشت سرمی‌گذارد.
ازاین رو کادر فنی تیم ملی تغییرات چندانی در لیست اعلامی خود برای این دو دیدار نمی‌دهد. / **مهر**

### مولر سومین گلزن تاریخ بایرن شد

بایرن مونیخ در هفته ششم رقابت‌های بوندسلیگا به مصاف گروتر فورث رفت و توانست با نتیجه سه بریک به پیروزی دست پیدا کند.
توماس مولر در این بازی گل نخست بایرن را به ثمر رساند.
این مهاجم باتجربه با گلی که در این بازی به ثمر رساند شمار گل‌های خود را در رقابت‌های مختلف با پیراهن بایرن به عدد ۲۱۸ رساند تا با پشت سر گذاشتن رومنیگه به سومین گلزن تاریخ بایرن تبدیل شود.
گرد مولر فقید با زدن ۵۲۳ گل بهترین گلزن تاریخ بایرن مونیخ به شمار می‌آید.
بعد از او لاندوفسکی با ۳۵۰ گل در ده دوم است و مولر هم با گلزنی در این دیدار جای رومنیگه را گرفت و سومین گلزن تاریخ بامارایلی‌ها به شمار می‌آید.
بایرن در فصل جاری عملکرد بسیار خوبی چه در بوندسلیگا و چه در لیگ قهرمانان اروپا داشته است و نشان می‌دهد که با ناگلزمن به دنبال قهرمانی در هر سه جام است. / **ایسنا**

کاپیتان تیم ملی فوتسال ایران یک گل تا ورود به جمع ۱۰ گلزن برتر جام جهانی فاصله دارد.

علی اصغر حسن‌زاده در بازی با ازبکستان هم موفق به گلزنی شد و با دو گلی که به ثمر رساند نقش مهمی در پیروزی ایران در این بازی دشوار داشت.

حسن‌زاده با این دو گل شمار گل‌های

ماومزاج غذاها

همه ما دارای مزاج متفاوتی هستیم که لازم است آن ها را بشناسیم تا با بهره گیری صحیح و به جای آن ها، بدن خود را در حد تعادل حفظ کنیم و در صورت بروز بیماری با عدم تعادل یا شناخت و به کارگیری گرمی ها و سردی ها برای درمان اقدام کنیم .

شناخت گرمی ها و سردی های مواد غذایی نیز مهم است و باعث تطبیق ما با مزاجمان شده و در نتیجه باعث سلامت هر چه بیشترمان خواهد شد. برای آشنایی با مزاج مواد غذایی می توانید از مطالب زیر که با نظر دکتر موسی صالحی ، متخصص تغذیه و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز ارائه شده است ، استفاده کنید .

با خوردن مواد غذایی ، بدن انسان از دو لحاظ دچار تغییراتی می شود، یکی سردی و گرمی بدن است (بعضی از مواد غذایی ، گرمابخش جسم آدمی و برخی سردکننده هستند) و از لحاظ دیگر، تری و خشکی بدن است .

بعضی از مواد غذایی رطوبت بخش هستند و باعث زیاد شدن مایعات بدن می شوند و برخی خشکی دهنده هستند و باعث زیاد شدن املاح بدن می شوند.

گفتنی است که میزان تأثیر مواد غذایی از لحاظ هریک از دو منظر ذکرشده، خود دارای درجه و مرتبه است . به طور مثال امکان دارد یک مواد غذایی از لحاظ گرمی دارای درجه بسیار بالا و از لحاظ تری در درجه پایینی باشد. ضمنا برای تعدیل طبع یک ماده غذایی می توان از ترکیب آن با مواد غذایی دیگر که دارای طبع مختلفی به آن هست ، به عنوان مصلح استفاده کرد؛ به طور مثال، برای تعدیل سردی ماست می توان آن را با موسیر یا پونه میل کرد. غیر از مواد غذایی رفتارها، محیطا و احساس های مختلف همچون شادی ، ترس ، عصبانیت و ... نیز اثرات گرما یا سردی بخش و ترو خشک کننده دارند. خورش های ایرانی نیز با توجه به ترکیبات و ادویه مورد استفاده، دارای طبع متعادل هستند. اما حالا بهتر است به طبع مواد غذایی توجه کرده و آنها را بخاطر بسپارید.

❖ مواد غذایی گرم و تر (دم)

- ❖ **لبنیات**: کره، ماست چکیده، شیر محلی تازه گاو و شیر گوسفند
- ❖ **صیفی جات**: خربزه، خیار چنبر، طالبی و گرمک
- ❖ **میوه ها**: انجیر تازه و خشک، انگور، خرما، سیب شیرین، قیسی، گیلان، گلابی، موز، موز، بالنگو، اقسام توت و کشمش
- ❖ **ریشه ها**: انو، ترب، زردک، سیب زمینی ترش، شلغم و هویج
- ❖ **سبزی ها**: شیدر، تربچه و ترب
- ❖ **حبوبات**: گندم و اقسام لوبیا
- ❖ **گوشت ها**: چگرسياه و سفید، پاچه، گوشت گوسفند (بره)، بوقلمون، مرغ محلی، میگو، زبان و چشم
- ❖ **مغزهای گیاهی**: بادام درختی شیرین، بادام زمینی، تخم طالبی، تخم خربزه و کنجد
- ❖ **متفرقه**: شیره انگور، روغن کنجد، روغن گاو، دنبه، روغن بادام تلخ، ارده، سمنو و خاکشیر

❖ مواد غذایی گرم و خشک (صفر)

- ❖ **لبنیات**: پنبیر کهنه
- ❖ **صیفی جات**: بادمجان و فلفل سبز
- ❖ **میوه ها**: انبه، به، زیتون و نارگیل
- ❖ **ریشه ها**: چغندر، پیاز، سیر، کلم قمری و موسیر
- ❖ **سبزی ها**: برگ چغندر، پونه، نعناع، پیازچه، ترخون، مرزه، تره تیزک (شاهی)، جعفری، رازیانه، ریحان، شاه تره، شنبليله، شوید، کرفس، اقسام کلم بستانی، گزنه، مارچوبه، تره و تره فرنگی
- ❖ **حبوبات**: جوی دوسر (چاودار)، لپه، نخود و برنج کته ای
- ❖ **گوشت ها**: اردک، بلدرچین، گنجشک، شتر مرغ، شتر، کبوتر، خروس، دل
- ❖ **مغزهای گیاهی**: بادام هندی، بادام درختی تلخ، بادام کوهی، پسته کوهی، پسته، تخم آفتابگردان، چلغوز، فندق و گردو
- ❖ **ادویه ها**: آویشن، اسفند، چای سبز و سیاه، خردل، دارچین، انیسون، زردچوبه، زعفران، زنجبیل، زنیان، زیره، سیاهدانه، فلفل، کاکائو، گلپر، وانیل، هل و نمک
- ❖ **متفرقه**: روغن زیتون، شیره خرما، عسل، شکر سرخ یا سفید و عرق بهار نارنج

❖ مواد غذایی سرد و خشک (سودا)

- ❖ **لبنیات**: کشک و قراقروت
- ❖ **میوه ها**: شاه توت، تمشک، آلبالو، ارگیل، انار ترش، بالنگ، تمر هندی، زالزالک، زرشک، ذغال اخته، سنجد، غوره، کنار، گریپ فروت، لیمو عمانی، نارنج، به ترش، لیموترش و سیب ترش
- ❖ **سبزی ها**: ترشک، ریواس و کشنیز
- ❖ **حبوبات**: ارزن، باقلا خشک، برنج (آبکش)، جو، ذرت، عدس و ماش
- ❖ **گوشت ها**: بز، قلو،، سیرابی و شیردان
- ❖ **مغزهای گیاهی**: بلوط خوراکی و شاهدانه
- ❖ **ادویه ها**: سماق، نشاسته و قهوه
- ❖ **متفرقه**: شکر فراورده شده صنعتی، سرکه و آبغوره

❖ مواد غذایی سرد و تر (بلغم)

- ❖ **لبنیات**: پنیر تازه، خامه، دوغ، ماست، سرشیر و شیر پاستوریزه
- ❖ **صیفی جات**: خیار، اقسام کدو، گوجه فرنگی، هندوانه و کدو حلوائی
- ❖ **میوه ها**: آناناس، توت فرنگی، آلو، آلوچه، انار شیرین، پرتقال، زرد آلو، شفتالو، شلیل، کیوی، لیمو شیرین، نارنگی، هلو، آب فشرد انار
- ❖ **ریشه ها**: سیب زمینی
- ❖ **سبزی ها**: اسفناج، بامیه، خرفه، قارچ خوراکی، کاسنی، کاهو و لوبیا سبز
- ❖ **حبوبات**: باقلا تازه و نخود سبز
- ❖ **گوشت ها**: انواع ماهی و مغز گوسفند
- ❖ **مغزهای گیاهی**: تخم کدو، تخم هندوانه، خشخاش و به دانه
- ❖ **متفرقه**: اسفزه، گلاب و ماء الشمیر

# صمحنان زیبا

❖ سلامت ❖



پاییز برای بعضی افراد می تواند بسیار دل نشین و برای بعضی دیگر همراه با تشدید علائم و بیماری ها باشد.

از نگاه طب سنتی افراد با مزاج سرد و خشک و سالمندان که اغلب در این فصل طبیعت سرد و خشک دارند، می توانند آسیب پذیرتر از سایرین باشند.

همچنین اختلال های گوارشی، پوستی، درد مفاصل، علائم و بیماری های دستگاه تنفسی و اختلال های خواب از جمله مشکلاتی است که در پاییز امکان شدت گرفتن دارند.

احساس افسردگی نیز در این فصل افزایش می یابد و افراد با زمینه اختلال های روحی بیش از سایر فصول سال دچار عود علائم می شوند .

یکی از علل مطرح شده، کاهش تابش نور خورشید است. اما برای طی کردن این فصل مثل هر زمان دیگر نکاتی را لازم است بدانید که به آن ها دکتر مهدی فهیمی، متخصص طب سنتی و رئیس و بنیان گذار مؤسسه بین المللی طب سنتی ایرانیان ماد می پردازد.

در این زمان منافذ پوستی همچون پنجره خانه ها در حال بسته شدن هستند و چون سرما می آید، رگ های مغزی نیز تا حدی متأثر از خشکی و سردی بسته خواهند شد.

در این روزها بدن حرارت را به درون برده و مخفی می کند، همچون مورچگان که غذا را برای خود در دل خاک ذخیره می کنند.

در بعضی از افرادی که خسته و کم انرژی یا ضعیف شده اند، این اتفاق زودتر شروع می شود. شروع این علامت پنهان کردن حرارت، باعث بروز سرماخوردگی می شود و

تشدید و یا اینکه باعث شروع علائم سرماخوردگی شود. بزرگسالانی هم که احتمال علائم آلرژیک را داشته و یا دارند از مصرف خربزه خودداری کنند.

به افرادی که مستعد ابتلا به کهیر در فصل پاییز هستند، توصیه می شود بعد از ظهرها سکنجبین عسلی را به همراه کاهو مصرف کنند، شربت زرشک را در ساعات ۱۰ تا ۱۱ صبح به میزان یک لیوان میل کنند و حتما حمامات انجام دهند.

❖ اصلاح عادات غذایی

اصلاح عادات غذایی و نوشیدن مایعات گرم، نیز در این فصل توصیه می شود، نوشیدنی های گرم را در ساعات اولیه روز و در ساعات آخر شب حتما استفاده کنید.

در صبح بهتر است دمنوش بابونه و نعنا استفاده شود و در شب دمنوش بادرنجبویه و یا دمنوش های ترکیبی ضد استرس و خواب خوش به کار رود. در طول روز هم آب گرم یا دمنوش بادرنجبویه مناسب است.

از خوردن آب خیلی سرد و نوشیدنی های خیلی سرد پرهیز کنید .

آب ریزش بینی و خارش های پوستی هستند. بهتر است از مصرف خربزه جدا خودداری کنند.

این میوه می تواند در این موقع باعث بروز جابه جایی در سیستم صفراوی شود و علائم سرماخوردگی را

❖ رهایی از آلرژی

و حساسیت

افرادی که در این فصل دچار علائم حساسیتی مثل سوزش، خارش حلق، آبریزش بینی و خارش های پوستی هستند، بهتر است از مصرف خربزه جدا خودداری کنند.

این میوه می تواند در این موقع باعث بروز جابه جایی در سیستم صفراوی شود و علائم سرماخوردگی را

| سید غذایی |

## زنگ خطر فست فودها

کودکان آسیب پذیرترین گروه در برابر غذاهای آماده هستند



می شوند، اغلب غذاها از پیش آماده شده و در طول روز گرم نگه داشته می شوند، به همین علت احتمال آلودگی در آن ها افزایش می یابد.

❖ به هنگام سرخ کردن برخی از غذاهای آماده، درجه حرارت به بالاتر از نقطه جوش

اصلاح عادات غذایی و نوشیدن مایعات گرم بسیار در این فصل مناسب است، نوشیدنی های گرم را در

ساعات اولیه روز و در ساعات آخر شب استفاده کنید.

# سلامت پاییزی

چگونه فصل خزان را با نگاه طب سنتی سپری کنیم؟

❖ رهایی از افسردگی پاییزی

پاییز شروع فصل افسردگی ها و دل گرفتگی هاست. به خصوص اگر از عود و گلاب استفاده نکنید، امکان بروز این حالت بیشتر است. بدین منظور:

❖ از خوردن غذاهای طبع سرد پرهیز کنید.

❖ ماست و لبنیات در شب مصرف نکنید.

❖ سایر نکات

❖ باید مراقب دوش گرفتن صبحگاهی باشید، بلافاصله دوش گرفتن و بیرون آمدن از خانه و در معرض هوای خنک صبحگاهی قرار گرفتن و یا ایستادن جلوی کولر بعد از استحمام، باعث ابتلا به سرماخوردگی می شود.

❖ در وعده شب، چنانچه نوشیدنی برای افراد خانواده مهیا می کنید، حداقل به ازای هر نفر ۴ قاشق غذاخوری گلاب را به نوشیدنی اضافه کنید تا آرامش بیشتری برای افراد خانواده با استفاده از گلاب حاصل شده و خواب عمیق و دل نشینی نصیب افراد خانواده شود.

❖ در فصل پاییز، صبح ها که از خواب بیدار می شوید، امکان دارد روی کتف و سرشانه ها تعریق اتفاق افتاده باشد که در این صورت بهتر است یک شال یا ملحفه روی شانه ها بیندازید.

❖ پژوهش های گوناگون نشان داده است که میزان مصرف غذاهای سالم مانند میوه و سبزی در کودکان و نوجوانانی که از غذاهای آماده استفاده می کنند، کمتر از سایرین است و این نکته نیز عوارض نامطلوبی بر سلامتی خواهد داشت.

❖ عامل خطر مهم دیگر آن است که اغلب به همراه غذاهای آماده، نوشابه های گازدار مصرف می شوند که حاوی مواد اسیدی، شیمیایی و قند هستند و سبب شیوع چاقی و اختلال در هضم و جذب مواد مغذی غذاها در دستگاه گوارش می شوند.

❖ همچنین به دلیل داشتن اسیدفسفریک سبب کاهش جذب کلسیم مواد غذایی شده، در ایجاد پوستگی دندان و پوکی

❖ پژوهش های گوناگون نشان داده است که میزان مصرف غذاهای سالم مانند میوه و سبزی در کودکان و نوجوانانی که از غذاهای آماده استفاده می کنند، کمتر از سایرین است و این نکته نیز عوارض نامطلوبی بر سلامتی خواهد داشت.

❖ عامل خطر مهم دیگر آن است که اغلب به همراه غذاهای آماده، نوشابه های گازدار مصرف می شوند که حاوی مواد اسیدی، شیمیایی و قند هستند و سبب شیوع چاقی و اختلال در هضم و جذب مواد مغذی غذاها در دستگاه گوارش می شوند.

❖ همچنین به دلیل داشتن اسیدفسفریک سبب کاهش جذب کلسیم مواد غذایی شده، در ایجاد پوستگی دندان و پوکی

عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی

داشتن قلب سالم با تغذیه سالم امکان پذیر است



تغذیه صحیح و اصولی راهکار مفیدی برای کنترل قند خون است. برای داشتن تغذیه سالم همیشه مصرف متعادل و میانه همراه با تنوع غذا توصیه می شود که این مهم باید مورد توجه قرار گیرد.

است. در ضمن دیابت به طور جدی شانس ابتلا به بیماری های قلبی عروقی را حتی با وجود کنترل قند خون، افزایش می دهد و در صورت کنترل نکردن، این خطر به مراتب بالاتر خواهد رفت. در این صورت باید بدانید

| تندرستی |

ورزش های سخت؛ تهدیدی برای گردش خون در قلب

پیاده روی سریع به جریان بهتر خون کمک می کند



امن بوده و نقش مهمی در سلامت بدن و پیشگیری از بیماری ها دارد.

در این باره دکتر هومن فتاحیان، متخصص اصلاحی حرکتی توضیحاتی می دهد: هنگام راه رفتن، عضلات همانند تلمبه کار می کنند

ورزش های سخت و تند، باعث لخته شدن خون در داخل رگ های خونی و در نتیجه توقف گردش خون در ماهیچه های قلب و درد شدید در قلب می شود. برعکس پیاده روی با کمی سرعت، ورزشی ساده و



پیشخوان

«موکب آمستردام»  
داستان زائران اروپایی

نازنین صادقی

نویسنده

«موکب آمستردام» کتابی نوشته بهزاد دانشگراست که توسط انتشارات عهدمانا پاییز سال ۹۷ منتشر شد. یک جوان آمریکایی، یک جوان انگلیسی، یک جوان فرانسوی، هلندی و آلمانی؛ جوان‌هایی که خیلی از لذت‌های رویایی را تجربه کرده‌اند، در این کتاب جمع شده‌اند تا از حس لذتی جدید و متفاوت بگویند.

«موکب آمستردام» شامل روایت‌هایی است از زائران دوردست سیدالشهدا؛ زائرانی که از اروپا به مقصد زیارت، پیاده‌رھسپار حرم امام حسین (ع) شده‌اند. زائرانی که امام حسین را نه در کربلا، نجف، قم، مشهد و... بلکه در قلب اروپا یافته‌اند و دریافته‌اند که عشق حسین (ع) زمین و زمان و مکان نمی‌شناسد و چه بخوای چه نخواهی عالم‌گیر خواهد شد. فقط باید خود را به این دریای عظیم سپرد تا به ساحل آرامش رسید. یکی از گروه‌های مرکز اسلامی اروپا انجمن فرهنگی اربعین است که بیشتر کشورها در آن حضور دارند و مرکز آن در هلند است. کار این انجمن در ارتباط مستقیم با پیاده‌روی اربعین است.

بهزاد دانشگر در این کتاب در تلاش است با به تصویر کشیدن عشق زائران امام حسین (ع)، روایتی از تلاش آنان برای قدا شدن در مسیر سیدالشهدا را به مخاطبان نشان دهد. این کتاب تلاشی است برای بازنمایی خرده‌روایت‌هایی هرچند کوتاه و ناقص از عشق و ارادت کسانی که به هرحوی در این آیین باشکوه حضور دارند. دانشگر درباره این کتاب گفته است: «دغدغه من به تصویر کشیدن اتفاقات این سفر نبوده است. به نظرم آن چیزی که ما امروزه بیشتر به آن نیاز داریم، نشان دادن نیت و نسبت افراد با زیارت پیاده امام حسین (ع) است؛ چرا که اصل این ماجرا را کسی نمی‌تواند نفی کند؛ یعنی نمی‌شود این حجم عظیم زائران نادیده گرفت و سانسور کرد. سعی کردیم نشان دهنده نیت این افراد باشیم؛ حال آنکه چه اتفاقی در طول مسیر صورت می‌گیرد، در حال حاضر از اهمیت زیادی برخوردار نیست.»

عکس روز

عکس از حمیدرضا نیگومرام

زندگی نوشت

همانا سخاوتمندترین مردم کسی است که کمک نماید به کسی که امیدی به وی نداشته و بخشنده‌ترین افراد کسی خواهد بود که از روی توان و قدرت گذشت نماید و بهترین کسی که صله انجام دهد، آن فردی است که با کسانی رفت‌وآمد می‌کند که با او قطع رابطه کرده‌اند.

حضرت امام حسین (ع)

بخشنده‌ترین افراد

آگهی تجدید مزایده  
(نوبت دوم)

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان در نظر دارد ملک ذیل را از طریق مزایده به فروش برساند:

۱- یک قطعه زمین (با قابلیت اخذ مجوز تجاری) واقع در خیابان کاوه، بلوار میلاد، شهرک میلاد، تفکیکی پلیس قضایی، به شماره موقت ۸ (مساحت ۲۴ متر مربع)

لذا متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مزایده به امور قراردادهای سازمان مراجعه و پس از تکمیل، اسناد مزایده را تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۱۹ به واحد حراست واقع در خیابان ابن سینا، مقابل بانک ملی، کوچه کدخدایی، پن بست دوم تحویل نمایند.

تلفن تماس: ۴-۳۴۴۸۴۸۹۲-۳۱

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان

مجلد ۲۴ شماره ضمیمه «هم محله» اصفهان زیبا، منتشر شد

هم محله

آگهی مناقصه سازمان عمران شهرداری اصفهان

سازمان عمران شهرداری اصفهان در نظر دارد عملیات ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

| ردیف | شرح پروژه                                                                                                                            | برآورد اولیه تقریبی (ریال) | مدت اجرای عملیات | سپرده شرکت در مناقصه به ریال |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------|------------------------------|
| ۱    | تهیه و اجرای درزهای انبساط در پروژه نصف جهان (شهید سلیمانی)                                                                          | ۲۵/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰             | ۴۵ روز           | ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰                  |
| ۲    | عملیات خاکبرداری، پی‌کنی، تخریب آسفالت و بتن و... و حمل به گردنه زینل در پروژه احداث زیرگذر آندیشه در محدوده منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان | ۱۱/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰             | ۶ ماه            | ۵۹۰/۰۰۰/۰۰۰                  |
| ۳    | عملیات آرماتوربندی و قالب‌بندی در پروژه ایستگاه شاهد واقع در محدوده منطقه ۱۰ و ۷ شهرداری اصفهان                                      | ۱۱/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰             | ۵ ماه            | ۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰                  |

متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند جهت دریافت اسناد از تاریخ نشر آگهی حداکثر تا مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۱۸ به سازمان عمران شهرداری اصفهان واقع در خیابان ۲۲ بهمن، مجموعه اداری امیرکبیر مراجعه و پیشنهادهای خود را تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۱۸ به دبیرخانه حراست سازمان تحویل نمایند. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج شده است که شرکت‌کنندگان باید مدارک را پس از اخذ با قید قبولی امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده تحویل نمایند.

جهت اطلاعات بیشتر به درگاه الکترونیکی سازمان عمران شهرداری اصفهان / قسمت مناقصات مراجعه نمایید.

وب سایت: <http://www.civil.isfahan.ir>    تلفن: ۰۳۱-۳۲۶۷۰۸۱۳

آگهی مزایده  
(نوبت دوم)

شهرداری درجه در نظر دارد بر اساس مصوبه شماره ۱۴۰۰/۲۵۰/ش شورای اسلامی شهر سالن ورزشی به شرح زیر را از طریق آگهی مزایده عمومی، بصورت اجاره بهاء به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید لذا از متقاضیان درخواست می‌گردد جهت دریافت اسناد مزایده به امور مالی شهرداری درجه مراجعه نمایند.

| موضوع                                        | آدرس محل                            | مبلغ اجاره ماهیانه                | میزان سپرده شرکت در مزایده به ریال | مدت قرارداد |
|----------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-------------|
| واگذاری سالن ورزشی احمدآباد بصورت اجاره بهاء | درجه خیابان نواب صفوی محله احمدآباد | قیمت پایه ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ماهیانه | ۱۸/۰۰۰/۰۰۰                         | یک سال      |

تاریخ دریافت اسناد مزایده: تا پایان ساعت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۷/۱۷

تاریخ تحویل پیشنهادات به دبیرخانه محرمانه شهرداری: تا پایان ساعت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۷/۱۸

زمان و محل تشکیل کمیسیون بازگشائی پیشنهادات: ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۷/۱۹ در ساختمان اداری شهرداری درجه

۱- شهرداری در رد یا قبول يك یا کليه پیشنهادات واصله مختار می باشد.

آدرس دریافت اسناد مزایده: درجه - میدان ولایت - ساختمان شهرداری

وب سایت شهرداری: [www.dorcheh.ir](http://www.dorcheh.ir)

تلفن: ۰۴۵-۳۳۷۶۲۰۳۱ داخلی ۱۷ و ۱۸

سید محسن تجویدی - شهردار درجه