

«شارلی ابدو» زرد و دین ستیز است

سید مسعود شجاعی طباطبایی: باید با زبان منطق و با زبان فاخر طنز تریسمی مقابله به مثل کرد

اخیرا نشریه فرانسوی شارلی ابدو و مسابقه ای با هدف نشر کاریکاتورهای موهن به رهبر معظم انقلاب برگزار کرد و شبکه های معاند فارسی زبان هم از این مسابقه استقبال کردند و تلاششان این بود که این اتفاق را رویدادی هنری جلوه دهند! اما این اقدام مورد نقد و نفرت مردم حق جو قرار گرفته است.

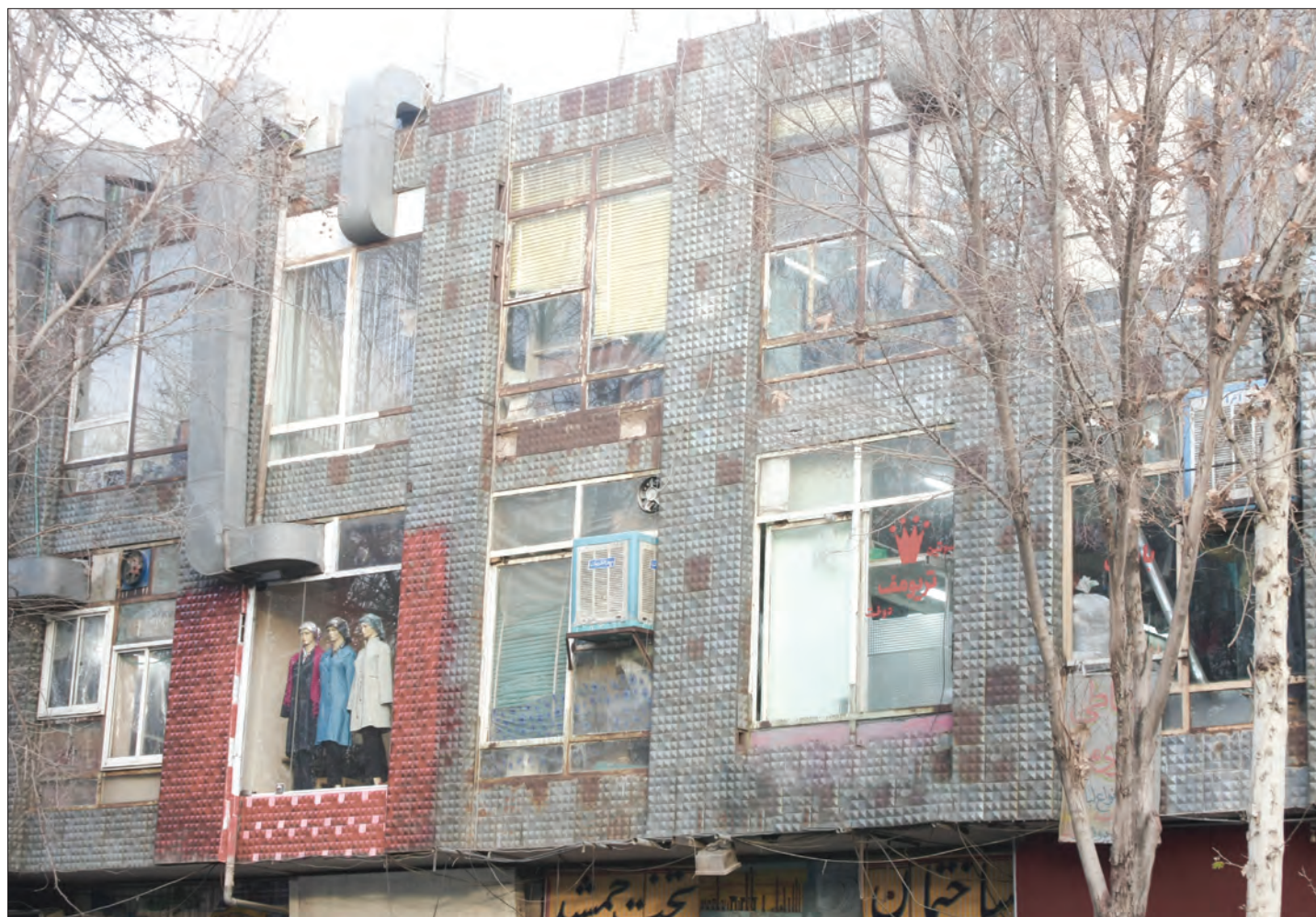
بسیاری از کارتونیست های معروف طراخی های این مسابقه را بسیار سطح پایین و مبتذل دانسته اند. سید مسعود شجاعی طباطبایی از کارتونیست های برجسته بین المللی کشورمان طراخی های این مسابقه را فحش های تصویری توصیف می کند و معتقد است که این نشریه جز جنجال آفرینی کار دیگری ندارد و نباید خیلی کارهای این نشریه را جدی گرفت.

*** نشریه زردی که موجب نفرت پراکنی می شود**

سید مسعود شجاعی طباطبایی در ابتدای سخنانش با اشاره به جایگاه و سیاست نشریه شارلی ابدو از ابتدای تأسیس تاکنون می گوید: «اگر بخواهیم نگاهی به تاریخچه نشریه شارلی ابدو بیندازیم، باید بگوییم این نشریه از ابتدای دهه ۶۰ میلادی شکل گرفته است. مطالب این نشریه تا این حد زرد، توهین آمیز و جنجالی بوده است که در اواخر دهه ۶۰ به دلیل توهین و حملاتی که به «شارل دوگل» (رئیس جمهور فرانسه) داشت، از سوی دولت فرانسه تعطیل می شود. پس از آن بلافاصله نشریه ای با نام شارلی ابدو را راه اندازی می کنند تا شارل دوگل را همچنان مضحکه کنند. این نشریه در مرامنامه خود هم ذکر می کند که خط قرمزی درباره مسائل دینی و اخلاقی ندارد و اساسا دین ستیز است. در دهه هشتاد انتشار آن چند بار به خاطر مسائل مالی متوقف شد...»



عکس از سید مسعود شجاعی



پلاسکوهای اصفهان

ویژه نامه اصفهان زیبا درباره سایه نامنی بر سر بازار تاریخی و ساختمان های قدیمی در بافت فرسوده - ضمیمه -

وضعیت ارز، طلا و بسیاری از گرانی ها کاهشی می شود

رئیس جمهور در جلسه دفاع از لایحه بودجه در مجلس:

آیت الله سید ابراهیم رئیسی، رئیس جمهور، صبح روز یکشنبه به منظور دفاع از لایحه بودجه ۱۴۰۲ در مجلس شورای اسلامی حضور یافت و در ابتدای سخنانش خود با اشاره به اقدام اخیر پارلمان اروپا علیه سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: این اقدام، واکنشی علیه بصیرت و هوشیاری ملت ایران در ناکام گذاشتن توطئه و فتنه اخیر دشمن برای به آشوب کشاندن ایران است...

اصفهان در انتظار میزبانی دومین رویداد مهم هندبالی

تیم های برتر آسیا در نصف جهان حضور پیدا می کنند

مواجهه با پدیده مرسوم این روزها «آلودگی هوا»

در شرایطی که بشر شاهد اعتراض های مدنی نرم و مسالمت آمیز، اغتشاش های سخت و خشونت آمیز، قطعی ملال آور اینترنت، نرخ بی سابقه ارز و سکه و سایر بحران های تمدنی و فرهنگی و اجتماعی و اقتصادی است، اکثر عناصر جدول مندلیف هم در هوا معلق و چه بسا...»

اطلاعیه شهرداری اصفهان (نوبت اول)



نظر به اینکه کل یک قطعه زمین دارای کاربری کشاورزی به صورت مشاع از پلاک ثبتی ۱۰۳۹۳ بخش پنج ثبت اصفهان متعلق به آقایان: اکبر و رضا (سپاهی) واقع در کندگزر اتوبان آقابابایی نرسیده به ورودی اطشاران در مسیر طرح عمرانی ادامه کمربندی حدفاصل بزرگراه شهید آقابابایی بین محدوده منطقه ده تا محدوده منطقه پانزده شهرداری اصفهان قرار دارد و هیئت کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه شماره ۱۱۱ مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۶ را صادر نموده اند. لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای طرح های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله به نامبردگان بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ میگردد حداکثر ظرف مدت یکماه پس از نشر این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ده واقع در خیابان پروین، نبش خیابان شیخ طوسی غربی مراجعه نمایید. بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.



روابط عمومی شهرداری اصفهان منطقه ده

تاسیس موسسه غیر تجاری کارگشائی عدالت اسپادانا در تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۱۷ به شماره ثبت ۶۶۴۵ به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۵۷۶۵۲۵ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.

نام: کارگشائی عدالت اسپادانا موسسه غیر تجاری موضوع فعالیت: ۱- انعقاد هرگونه قرارداد با کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی اعم از عمومی و خصوصی - قبول نمایندگی اشخاص حقیقی و حقوقی اعم از داخلی و خارجی با رعایت کلیه ضوابط و مقررات مربوطه - شرکت در همایش ها، سمینارها و کنفرانس ها اعم از داخلی و خارجی. در صورت ضرورت پس از اخذ مجوزهای لازم. مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان اصفهان، شهرستان اصفهان، بخش مرکزی، شهر اصفهان، محله عسگریه، کوچه شهید جواد گوهی (۱۱-۲۴)، خیابان کاخ (۱۰)، پلاک -۱۵۴، ساختمان کاخ، پلاک قدیمی ۹، طبقه چهارم، واحد ۹ کدپستی ۸۱۹۹۶۵۲۸۹۱ سرمایه شخصیت حقوقی ۱.۰۰۰.۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا خانم شیوا سلطانی و شاره به شماره ملی ۱۳۷۰۳۲۶۷۴۰ دارنده ۵۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای غلامرضا عمادی به شماره ملی ۱۲۸۹۷۲۷۸۹۹ دارنده ۵۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه مدیران خانم شیوا سلطانی و شاره به شماره ملی ۱۳۷۰۳۲۶۷۴۰ به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای غلامرضا عمادی به شماره ملی ۱۲۸۹۷۲۷۸۹۹ به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد رسمی و بهادار و تعهد آور موسسه از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها عقود اسلامی یا امضاء رئیس هیات مدیره و مدیرعامل متفقا و همراه با مهر موسسه معتبر می باشد. همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضاء رئیس هیات مدیره یا مدیرعامل به تهنائی و یا مهر موسسه معتبر میباشد. روزنامه کثیرالانتشار اصفهان زیبا جهت درج آگهی های موسسه تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور، به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اصفهان (۱۴۴۳۳۷)

آگهی مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده انجمن صنفی کارفرمایی شرکت های حمل و نقل سواری برون شهری استان اصفهان ثبت به شماره ۵۹۶۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۶۶۵۴۵۹

بدینوسیله از کلیه اعضای انجمن آگهی مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده انجمن صنفی کارفرمایی شرکت های حمل و نقل سواری برون شهری استان اصفهان ثبت به شماره ۵۹۶۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۶۶۵۴۵۹ دعوت می گردد تا در جلسه مجمع که رأس ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۸ به آدرس اصفهان، شهرستان اصفهان، بخش مرکزی، شهر اصفهان، خیابان جابر، خیابان عارف، بن بست رز پلاک ۳۳ کانون انجمن صنفی شرکت های مسافربری استان اصفهان تشکیل می گردد حضور بهم رسانید.

دستور جلسه:

- ۱- استماع گزارش عملکرد هیئت مدیره
- ۲- گزارش مالی هیئت مدیره و بازرسی
- ۳- انتخابات هیئت مدیره و بازرسی

هیئت مدیره انجمن

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی و فوق العاده انجمن صنفی کارفرمایی نمایندگان بیمه آسیا استان اصفهان

از کلیه اعضای دعوت می گردد به مجمع عمومی عادی و فوق العاده انجمن صنفی که از ساعت ۹ صبح لغایت ۱۲:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۳ از طریق مراجعه به سامانه الکترونیکی به صورت غیر حضوری (که لینک آن به شماره همراه اعضای پیامک خواهد شد) با دستور کار ذیل برگزار می گردد شرکت نمایند.

مجمع عمومی عادی:

- ۱- اظهار نظر در خصوص گزارشات هیات مدیره خزانه دار و بازرسی
- ۲- انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل

مجمع عمومی فوق العاده: اضافه کردن جمله به صورت حضوری یا مجازی تشکیل می گردد در انتهای ماده ۱۱ اساسنامه کاندید های بازرسی و کاندیداهای نظارت بر مجمع میتوانند در خواست خود را حداکثر تا ۱۴۰۱/۱۲/۱۵ به نماینده هیات مدیره یا اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی شهرستان اصفهان تحویل نمایند

انجمن صنفی نمایندگان بیمه آسیا استان اصفهان



esfzibanews
مادر کنارتان هستیم...

احتمال خروج ایران از NPT در صورت اصلاح نشدن موضع اروپا

وزیر امور خارجه در خصوص اقدام اخیر پارلمان اروپا علیه سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، گفت: پارلمان اروپا تصمیم احساسی گرفته است و عقلانیت بر کسانی که این کار را انجام دادند و بر جلسه‌ای که این تصمیم را گرفته، حاکم نبوده است.

حسین امیرعبداللهیان اظهار کرد: ما از ماه‌ها قبل تلاش‌هایی را داشتیم که اتحادیه اروپا مسیر و دیدگاه خودش را اصلاح کند. نتیجه و خروجی کار این شد که آن‌ها به این جمع‌بندی رسیدند که در اتحادیه اروپا این موضوع مطرح نشود؛ چرا که صویبات شورای وزیران اتحادیه اروپا برای خودشان الزام‌آور است؛ اما آن‌ها در سطح پارلمان اروپا برای اینکه یک نمایشی اجرا کنند، این قطعنامه را تصویب کردند.

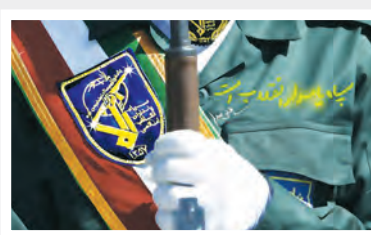
او در گفت‌وگو با خانه ملت، یادآور شد: اقدام مجلس و طرحی که دولت را ملزم و در عین حال نیروهای نظامی اروپا را به عنوان ارتش تئوریستی قلمداد می‌کند، یک اقدام مقابله‌ای است؛ البته در شکل آرایش نظامی نیروهای نظامی منطقه نیز تغییرات عمیقی دارد و تأثیرات مهمی را خواهد داشت.

امیرعبداللهیان تصریح کرد: با توجه به گفت‌وگوهایی که با آقای بورل و رئیس دوره‌ای اتحادیه اروپا داشتم، آن‌ها اظهار داشتند که دنبال اجرای این قطعنامه نیستند و قطعنامه صرفا بیان احساسات بخشی از نمایندگان پارلمان اروپاست.

وزیر خارجه کشورمان در پاسخ به این پرسش که خروج ایران از NPT یا اخراج بازرسان اژانس جزو رفتارهای تقابلی ایران خواهد بود، گفت: تعداد اندکی از رهبران سیاسی اروپا هیچ تجربه‌ای در حوزه دیپلماسی ندارند و امروز تنها در رأس دستگاه دیپلماسی قرار گرفته‌اند؛ ازجمله وزیر خارجه آلمان، لذا اگر آن‌ها در مسیر عقلانیت حرکت نکنند و مواضع خود را اصلاح نکنند، هر احتمالی متصور است.

ایبانه ۱

حمایت جمعی از استادان دانشگاه از سپاه پاسداران



جمعی از استادان دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی کشور با صدور بیانیه‌ای، اقدام مذبوخانه دولتمردان اروپا را محکوم کرده و از نهاد انقلابی و مردمی سپاه پاسداران حمایت کردند.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

وَمَكْرَمًا وَمَكْرَمًا لِلّٰهِ وَاللّٰهُ خَيْرُ الْمَاكِرِیْنِ (آل عمران ۵۴)

پارلمان اروپا یا واکنش عصبی به شکست خویش در جنگ ترکیبی و پیچیده غرب علیه ملت ایران، سند شکست خود را با تئوریست خواندن سپاه پاسداران انقلاب اسلامی امضا کرد. سیاست مداران اروپا به درستی بار دیگر به شکست کامل خود در برابر ملت ایران پی برده و به خوبی اقتدار، عقلانیت و هوشمندی سپاه را فهم کرده‌اند؛ اما آنچه را هرگز نفهمیده و ظاهر از درک آن عاجز هستند، علت اصلی شکست سیاست خود در ایران اسلامی و چغان اسلام است.

این درحالی است که رهبر معظم انقلاب اسلامی نقشه غرب را تحسین کرده اما علت عدم موفقیت آن را در محاسبات غلطی توصیف فرمودند که غربی‌ها در شناخت از ملت ایران و مسئولان آن مرتکب شدند.

مشکل اصلی مقامات غربی ظاهر در اینجاست که به جای اذعان به شکست‌های خویش و اصلاح روش‌های غلط خویش در قبال انقلاب اسلامی، همچنان بر طبل خصومت و خشونت کوبیده و بر مسیر اتحرافی خویش ادامه می‌دهد. اشتباهات محاسباتی اروپایی‌ها به ویژه دولت انگلیس در تئوریست خواندن سپاه پاسداران عبارت‌اند از:

۱.سپاه پاسداران انقلاب اسلامی نیروی مسلح قانونی و رسمی جمهوری اسلامی ایران است و معرفی کردن ارتش یک کشور خلاف همه قوانین و منطق حاکم بر مناسبات بین الملل بوده و فاقد هرگونه ارتش حقوقی و اجرایی است.

۲. تئوریست معرفی کردن نیروی مسلح یک کشور به معنای با گذاشتن دست آن کشور برای تئوریست خواندن ارتش تمام کشورهای متخاصم بوده و هیچ خللی بر توان و محبوبیت این نهاد مردمی نداشته؛ الا آنکه بر عزم و اراده‌اش می‌افزاید.

۳. سپاه تنها نیروی مسلح مردمی جهان است که بخش اعظم توان خود را از نیروهای مردمی بسپج گرفته و این گونه اقدامات مذبوخانه نه تنها پایگاه مردمی آن را کاهش نداده، بلکه بر محبوبیت مردمی و جایگاه آن در قلب ملت‌ها خواهد افزود.

۴. سپاه پاسداران بیشترین نقش را در مقابله با تئوریست‌های داخلی، منطقه‌ای و جهانی داشته و دولت‌های اروپایی خود مدعیون رشادت‌های این نیرو در عرصه مقابله با تئوریست‌های داعشی است.

۵. واقعیت آن است که سپاه پاسداران نقش بزرگی در ناکامی دشمن در جنگ ترکیبی داشته، اما علت آن نه تنها سرکوب اغتشاش نبوده بلکه دفاع از مردم و امنیت آن‌ها بود و این مردم بودند که با حضور در تشییع جنازه شهدای امنیت و راهپیمایی‌های محکومیت‌آمیز علیه اغتشاشگران به ویژه حضور میلیونی در ۱۳ آبان به مدافعان امنیت دلگرمی داده و قدردان زحمت آن‌ها بودند.

لذا ما جمعی از استادان دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی کشور ضمن محکوم کردن اقدام مذبوخانه دولتمردان اروپا و حمایت از نهاد انقلابی و مردمی سپاه پاسداران، توصیه می‌کنیم به جای کوبیدن بر طبل جنگ و خشونت و تیزکردن بیش از پیش تیر پاسداران شجاع و غیور ایران، به واقعیت‌های انکارناپذیر عظمت و بصیرت ملت شریف ایران تمکین کرده و دست از خصومت و کینه توزی علیه این ملت بکشید.»

سازمان بسیج استاید کشور

صمفان زیبا

سیاست *

اخیرا نشریه فرانسوی شارلی ابدو مسابقه‌ای با هدف نشر کاریکاتورهای موهن به رهبر معظم انقلاب برگزار کرد و شبکه‌های معاند فارسی‌زبان هم از این مسابقه استقبال کردند و تلاششان این بود که این اتفاق را رویدادی هنری جلوه دهند! اما این اقدام مورد نقد و نفرت مردم حق جو قرار گرفته است. بسیاری از کارتونست‌های معروف طراح‌های این مسابقه را بسیار سطح پایین و مبتذل دانسته‌اند. سید مسعود شجاعی طباطبایی از کارتونست‌های برجسته بین‌المللی کشورمان طراح‌ی‌های این مسابقه را فحش‌های تصویری توصیف می‌کند و معتقد است که این نشریه جز جنجال آفرینی کار دیگری ندارد و نباید خیلی کارهای این نشریه را جدی گرفت.

* نشریه زردی که موجب

نفرت پراکنی می‌شود

سید مسعود شجاعی طباطبایی در ابتدای سخنانش با اشاره به جایگاه و سیاست نشریه شارلی ابدو از ابتدای تأسیس تاکنون می‌گوید: «اگر بخوایم نگاهی به تاریخچه نشریه شارلی ابدو ببیندازیم، باید بگوییم این نشریه از ابتدای دهه ۶۰ میلادی شکل گرفته است. مطالب این نشریه تا این حد زرد، توهین آمیز و جنجالی بوده است که در اواخر دهه ۶۰ به دلیل توهین و حملاتی که به «شارل دوگل» (رئیس‌جمهور فرانسه) داشت، از سوی دولت فرانسه تعطیل می‌شود.

پس از آن بلافاصله نشریه‌ای با نام شارلی ابدو را راه‌اندازی می‌کنند تا شارل دوگل را همچنان مضحکه کنند. این نشریه در مرامنامه خود هم ذکر می‌کند که خط قرمزی درباره مسائل دینی و اخلاقی ندارد و اساساً دین ستیز است. در دهه هشتاد انتشار آن چند بار به خاطر مسائل مالی متوقف شد. شجاعی طباطبایی با اشاره به تجربه شخصی اش در مصاحبه با یکی از استادان برجسته کاریکاتور با نام «ژان – پی‌یر دکلوژ» در سال ۱۳۷۱ می‌گوید: این هنرمند مؤسس اولین انجمن طنز تصویری در دهه هفتاد در کشور را پایگاه کاریکاتور می‌دانستند، هم همین نظر را داشتند.

این هنرمند برجسته کشورمان به تجربه دیگری اشاره می‌کند و ادامه می‌دهد: در یک دوری با حضور هنرمند برجسته انگلیسی با نام رالف استیدمن حضور داشتم. ژرژ ولنیسکی از کاریکاتوریست‌های این نشریه (شارلی ابدو) هم دعوت شده بود. استیدمن به او گفت با توهین‌هایی که به ادیان الهی می‌کنی، نمی‌ترسی روزی یکی از طرفدارهای جدی این ادیان تو را بکشد. او گفت ایرادی ندارد. هزینه کارهایم را می‌دهم. در نهایت هم در سال ۲۰۱۵ به ضرب

گلوله کشته شد. درواقع پس از آنکه دو فرانسوی مسلمان در سال ۲۰۱۵ به این نشریه حمله می‌کنند و تعداد ۱۲ نفر را می‌کشند. چهار نفر از آنان کاریکاتوریست‌های این نشریه بودند

و لنیسکی هم در بین آنان بود. این نشریه پس از این حادثه، کاریکاتور پیامبراسلام را بر روی جلدش منتشر کرد. پیامبری که پیامبر نزدیک به دو میلیارد مسلمان جهان است. این یک

-
-

این‌ها در حدی نیستند که بخواهیم با آن‌ها مقابله به مثل کنیم. اگر می‌خواهیم کاری انجام دهیم باید موجودیت رژیم صهیونیستی را که پشت این نشریه هست، نشانه بگیریم



اخیرا نشریه فرانسوی شارلی ابدو مسابقه‌ای با هدف نشر کاریکاتورهای موهن به رهبر معظم انقلاب برگزار کرد و شبکه‌های معاند فارسی‌زبان هم از این مسابقه استقبال کردند و تلاششان این بود که این اتفاق را رویدادی هنری جلوه دهند! اما این اقدام مورد نقد و نفرت مردم حق جو قرار گرفته است.

سال نوزدهم * شماره ۴۴۹۰ * دوشنبه ۲ بهمن ۱۴۰۱



«شارلی ابدو»

زرد و دین ستیز است

سید مسعود شجاعی طباطبایی:

باید با زبان منطق و با زبان فاخرِ طنز ترسیمی مقابله به مثل کرد

نفرت پراکنی و شکستن قلب مردم مسلمان است. این رویکرد برای آن‌ها طبیعی است؛ رویکرد آن‌ها دین ستیزی است.

* هدف اصلی شارلی ابدو حمله به جمهوری اسلامی ایران است

شجاعی طباطبایی با اشاره به کاریکاتورهای اخیر این نشریه که علیه جمهوری اسلامی ایران است، می‌گوید: در اتفاق اخیر، این نشریه فراخوانی در ماه دسامبر ۲۰۲۲ منتشر می‌کند. تمام رسانه‌های تبلیغی فرانسه را هم به کار می‌گیرد و رسانه‌های معاند فارسی زبان هم همراهی می‌کنند. در نهایت اعلام می‌کنند که طی این فراخوان ۳۰ نفر برگزیده شده‌اند. این دروغ محض است چون اگر این تعداد برگزیده داشتند قطعاً کارهایشان را روی سایت نشریه شارلی ابدو باگذازی می‌کردند. جایزه عجیبی هم گذاشته‌اند که هرکسی برگزیده شود، کارش در نشریه چاپ می‌شود!

او ادامه می‌دهد: در واقع ۳۰ کار در نشریه منتشر می‌شود که از این میان ۱۵ اثر بسیار ضعیف و غیر حرفه‌ای هستند. این طرح‌ها در واقع فحش‌های تصویری است. این ۳۰ کار هم با نام مستعار ارائه شده و در بین این کارها سه کار هم با هویت ناشناخته منتشر شده است. این نشان دهنده ترس آن‌ها از بیان شدن ناشان است.

یکی از این طراح‌ی‌ها را طراح ضعیف

ایتالیایی با نام «پائولو لامبوردی» ایتالیایی کشیده است. حرف اول اسم فامیل او را برعکس درج کرده‌اند تا ناشناخته بمانند و جوسازی می‌کنند که جان این طراحان در خطر است. اما لامبوردی در صفحه اینستاگرام خود می‌نویسد: از کار من روی جلد نشریه شارلی ابدو چاپ شده است و حال‌ام نیاز به محافظ دارم، من منتظر فتوای روحانیون ایرانی هستم تا دستور اعدام را بدهند.»

این هم نشان دهنده هویت جنجالی این شخص است که تا این حد مسخره صحبت می‌کند. درحالی که این شخص در دنیای کاریکاتور، محلی از اعراب ندارد که کسی بخواهد با او برخورد کند. لامبوردی بیش از ۶۵۰ طرح در صفحه‌اش منتشر کرده و فقط ۱۵۰۰ نفر فالوور دارد. همه این‌ها اثبات می‌کند که هدف اصلی آن‌ها جنجال به‌پاکردن است و با نفرت طلبی دوست دارند خودی نشان دهند.

شجاعی در ادامه می‌گوید: دوستانم نشریه الکترونیکی شارلی ابدو را برای من ارسال کردند. تعداد ۱۵ کاریکاتور دیگر که تکنیک متوسطی دارند توسط هفت نفر کار شده که پنج نفر آنان ایرانی‌تبی هستند و به فرانسه یا اروپا پناهنده شده‌اند و در رسانه‌های مخالف نظام مثل ایران‌وایر کار می‌کنند.

در مجموع این فحش‌های تصویری آنچنان مبتذل، زن ستیزانه و زشت هستند که حتی رسانه‌های معاند

ایرانی همچون «ایران اینترنشنال» یا «من و تو» هم نتوانستند تصویر روی جلد این نشریه را به نمایش بگذارند. شجاعی طباطبایی با اشاره به سرمقاله نشریه شارلی ابدو می‌گوید: سردبیر این نشریه با اسم مستعار ریس سرمقاله‌ای می‌نویسد؛ او طرح روی جلد این شماره از شارلی ابدو هم هست. او در این سرمقاله اذعان دارد که هدف اصلی ما جمهوری اسلامی است و باید این کار را

-
-
-

* حرفمان را با زبان منطق و زبان فاخر طنز ترسیمی بیان می‌کنیم

چهره سال هنر انقلاب اسلامی می‌گوید: این‌ها در حدی نیستند که بخواهیم با آن‌ها مقابله به مثل کنیم. اگر می‌خواهیم کاری انجام دهیم باید موجودیت رژیم صهیونیستی را که پشت این نشریه هست، نشانه بگیریم. چون این نشریه بازویی برای این رژیم است. این‌ها رسانه‌های نیابتی رژیم صهیونیستی هستند. اگر می‌خواهیم کاری کنیم باید مستقیماً به صهیونیست‌ها بپردازیم و موجودیت آن‌ها را زیر سؤال ببریم. در حال سبک و سنگین کردن این موضوع هستیم. باید با زبان منطق و با زبان فاخر طنز ترسیمی مقابله به مثل کرد. شاید در برخی موارد از هجو بهره ببریم اما هیچ موقع به سمت فحش‌های تصویری نمی‌رویم. چون طراح‌ی‌های آنان واقعا نفرت برانگیز است. / **ایکنا**

حرفمان را با زبان منطق و زبان فاخر طنز ترسیمی بیان می‌کنیم

چهره سال هنر انقلاب اسلامی می‌گوید: این‌ها در حدی نیستند که بخواهیم با آن‌ها مقابله به مثل کنیم.

از آغاز انقلاب اسلامی انجام می‌دادیم. برای اینکه بتوانند از آب گل آلود ماهی بگیریند از قول عبدالکریم سروش اعلام می‌کنند که «پیامبر معصوم نبود» تا این احساس را در مسلمانان جهان ایجاد کنند که ایرانی‌ها مخالف پیامبر هستند. در این نشریه همه اتفاق‌ها را به سمت مخالفت با جمهوری اسلامی می‌برند. در نهایت متوجه می‌شویم مبنای آن‌ها سالیان سال این بوده است که ایران را هدف قرار دهند و این اتفاقات اخیر که در کشور رخ داد، باعث شد که آن‌ها فضا را مناسب برای اجرای اهداف خود ببینند.

او ادامه می‌دهد: هنگامی که ترامپ روی کار آمد، مقام معظم رهبری طی سخنانی اعلام فرمودند که از ایشان متشکریم که ماهیت اصلی آمریکا را نشان داد. در اینجا هم از سرمقاله نویسن فرانسوی و البته آقای مکرون که همواره از نشریه شارلی ابدو دفاع کرده، باید تشکر کرد که ماهیت اصلی خودشان را نشان دادند!

مدیر سایت «ایران‌کارتون» پشت صحنه این ماجرا را صهیونیست‌ها دانست و می‌گوید: دو شخصیت منحوس با نام‌های رانان لوری و ژان پلانتو در پشت صحنه این نشریه مباحث مالی را تأمین کرده و می‌کنند. لوری زمانی که جنگ صهیونیست‌ها با کمک دولت انگلیس علیه مردم مظلوم فلسطین شروع شد حضور دارد و اسناد تصویری مهمی در این ارتباط وجود دارد. او در کتابش با عنوان «ماسک کارتونیست» اعلام می‌کند که همزمان عضو سی‌ای ای و موساد بوده است. این آدم در سال ۲۰۱۵ اعلام کرد که از نشریه شارلی ابدو حمایت مالی می‌کرده

و تا عمر دارد دست از این حمایت بر نمی‌دارد. ژان پلانتوی فرانسوی که کاریکاتورهای موهنی علیه پیامبر دارد نیز همین پشتیبانی را مطرح می‌کند.

این آدم در سال ۲۰۱۵ اعلام کرد که از نشریه شارلی ابدو حمایت مالی می‌کرده

و تا عمر دارد دست از این حمایت بر نمی‌دارد. ژان پلانتو در پشت صحنه این نشریه

مباحث مالی را تأمین کرده و می‌کنند.

لوری زمانی که جنگ صهیونیست‌ها با

کمک دولت انگلیس علیه مردم مظلوم

فلسطین شروع شد حضور دارد و اسناد

تصویری مهمی در این ارتباط وجود

دارد. او در کتابش با عنوان «ماسک

کارتونیست» اعلام می‌کند که همزمان

عضو سی‌ای ای و موساد بوده است.

این آدم در سال ۲۰۱۵ اعلام کرد که از

نشریه شارلی ابدو حمایت مالی می‌کرده

و تا عمر دارد دست از این حمایت بر

نمی‌دارد. ژان پلانتوی فرانسوی که

کاریکاتورهای موهنی علیه پیامبر دارد

نیز همین پشتیبانی را مطرح می‌کند.

این موارد اسنادی است که نشان

می‌دهد در پشت صحنه این نشریه

شخصیت‌های منحوس صهیونیستی

یا طرفدار رژیم صهیونیستی قرار

دارند. در واقع لابی صهیونیست‌ها از

طریق این نشریه با اسلام ستیزی و در

لایه‌های زیرین با ایران ستیزی چهره

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

خود را رو می‌کنند.

علی قاسم‌زاده، شهردار اصفهان |

تدوین بودجه ۱۴۰۲ با مشارکت شهروندان



علی قاسم‌زاده، شهردار اصفهان در برنامه رادیویی «سلام اصفهان» ۲۱:۰۶ هزار و ۱۳۳ میلیارد تومان بودجه شهرداری اصفهان و سازمان های وابسته برای سال ۱۴۰۲، پیش‌بینی شده است. بخشی از پروژه‌های پیش‌بینی شده برای سال آینده، پروژه‌هایی است که در دل مناطق و محلات شکل می‌گیرند. براین اساس سعی شده این پروژه‌ها از مسیر گفت‌وگو با مردم و مسئله‌یابی با آن‌ها تعریف شود، البته در کنار این موضوع، به برنامه توسعه شهر نیز توجه داریم. مهم‌ترین موضوع این روزهای شهرداری اصفهان بودجه سال ۱۴۰۲ است که پیش‌نویس آن آماده و تقدیم شورای اسلامی شهر شد. دیدگاه شورای اسلامی شهر اصفهان این بود که مردم درباره بودجه ۱۴۰۲ شهرداری اصفهان مشارکت و دیدگاه‌های خود را مطرح کنند. در این راستا مردم می‌توانند با ورود به سامانه sana.isfahan.ir از پروژه‌ها اطلاع پیداکنند و نظرد دیدگاه خود را درباره پروژه‌ها و عددی که به آن‌ها اختصاص داده شده است، در این سامانه ثبت و از این طریق به اطلاع مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان برسانند. همچنین شهروندان، صاحب‌نظران و علاقه‌مندانی که تقاضای شرکت در جلسات بحث و بررسی بودجه ۱۴۰۲ شهرداری اصفهان رایه صورت حضوری دارند، در سامانه sana.isfahan.ir ثبت‌نام و در زمان مقرر، نظرات خود را در مرکز پژوهش‌های شورا مطرح کنند. هدف از این اقدام، ایجاد شفافیت در بودجه و اطلاع یافتن مردم است تا اگر دیدگاه، پیشنهاد و اصلاحیه‌ای درباره بودجه ۱۴۰۲ شهرداری اصفهان دارند، با مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان به اشتراک بگذارند و از این طریق به بهبود روند عملکردی سال آینده کمک‌کنند.

علی صالحی، عضو هیئت‌رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان |

پروژه شش‌راه، طرحی بزرگ برای رفع گره ترافیکی کهنه شهر



علی صالحی، عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان در بازدید سزده از طرح‌های عمرانی منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان: پروژه شش‌راه (میدان عروج و خیابان شهید سردار رئیسی) طرحی بسیار بزرگ و بازکننده گره ترافیکی قدیمی در محدوده محله حصه، خیابان خزایی و خیابان رئیسی است. پروژه شش‌راه (میدان عروج و خیابان شهید سردار رئیسی) طرحی بسیار بزرگ و گره‌گشای مشکلات ترافیکی قدیمی در محدوده محله حصه، خیابان خزایی و خیابان رئیسی است. با گذشت ده‌ماه از آغاز پروژه، این طرح پیشرفت بسیار خوبی داشته است. اجرای چند طرح فضای سبز در این منطقه به ویژه در نقاط کم‌برخوردار باعث افزایش سزانه فضای سبز و توسعه منطقه می‌شود. اقدامات انجام شده در ارتقای امنیت و خدمات اجتماعی منطقه حصه، قابل توجه است؛ به طوری که در این راستا شاهد ارتقای سطح خدمات در این منطقه هستیم. بیشتر طرح‌های انجام‌شده در این منطقه جزو اولویت‌های مردم و با هدف پاکردن گره‌ها و مشکلات قدیمی بوده است.

پیش‌بینی‌های خوبی در قالب طرح محله‌محور برای تملک دارایی، سرمایه‌ای و تعریض معابر برای سال آینده در محلات کم‌برخوردار صورت گرفته که مقدمات بسیاری از آن‌ها فراهم شده است. همچنین توجه به نقطه نظرات مردم، رسیدگی به مسائل ترافیکی و فضای سبز، تمرکز بر طرح‌های کلان و تکمیل آن‌ها تا پایان سال در دستور کار این منطقه است. با اجرای این طرح‌ها شاهد تحولات بزرگی در این منطقه خواهیم بود.

داود بحرایی، مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان |

تملك ۲۳ هزار مترمربع زمین در محله حصه برای احداث فضای سبز وزمین ورزشی



داوود بحرایی، مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان: امسال با توجه به اولویت شورای اسلامی شهر اصفهان و شهردار، بیش از ۵۰۰ میلیارد ریال طرح در منطقه کم‌برخوردار حصه در دست اجرا بوده و برای سال آینده برنامه‌های خوبی در این بخش پیش‌بینی شده است. ۲۳ هزار متر مربع زمین در محله حصه برای احداث پارک، فضای سبز و زمین روبرای ورزشی تملک شده است که با اجرای این پروژه تحول بزرگی در این محله ایجاد خواهد کرد.

توسعه مسجدالرضا(ع) پارک قلمستان باهدف پیوند برنامه‌های فرهنگی و مذهبی



محمد صیرفی‌نژاد، مدیر منطقه ۲ شهرداری اصفهان: طرح توسعه مسجدالرضا(ع) پارک قلمستان به منظور پیوند برنامه‌های فرهنگی و مذهبی و در راستای ترویج معارف اسلامی و پیوند برنامه‌های فرهنگی با مذهبی و توسعه و احیای این مسجد در منطقه انجام شد. این مسجد نسبت به نیاز شهروندان و مسافران بسیار کوچک بود که طبق بازدیدهایی که توسط شهردار اصفهان انجام شد، طرح توسعه این مسجد در دستور کار قرار گرفت و معاونت عمران آن را در دستور قرار داد. این طرح توسعه در بودجه امسال دیده نشده بود؛ اما با توجه به ضرورت با اعتباری بالغ بر ۸ میلیارد ریال هزینه تجهیز و توسعه انجام شد. این مسجد پیش از این ۷۵ متر مربع زیربنا داشت؛ اما در طرح توسعه به ۱۶ متر ارتقا پیدا کرد که عملیات عمرانی آن شامل عملیات شامل سفت‌کاری، نازک‌کاری، کاشی‌کاری سنتی، نما چینی آجر، تاسیسات، مکانیکال و الکتریکال، احداث آب‌نما، محوطه‌سازی و نورپردازی و نیز کوددهی و گل‌کاری، نصب بخاری و لوله‌گذاری در مسجد و تزئینات داخلی مسجد انجام شد. همچنین پارک قلمستان به دلیل برخورداری از موقعیت خوب و تردد زیاد شهروندان مکان خوبی برای برگزاری مناسبت‌های ملی و مذهبی است و می‌تواند یک پایگاه ثابت جهت اجرای برنامه‌های فرهنگی باشد.

محمد پرورش، مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت بر تأسی‌رانی شهرداری اصفهان |

فراهم‌شدن امکان تعویض خودروهای فرسوده برای تاکسی‌رانان



محمد پرورش، مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسی‌رانی شهرداری اصفهان: رانندگان تاکسی دارای خودروی فرسوده که مدل خودروی آن‌ها از سال ۱۳۹۰ به پایین است، می‌توانند جهت تعویض خودروی فرسوده خود به سازمان تاکسی‌رانی مراجعه کنند. سازمان تاکسی‌رانی شهرداری اصفهان ۲۰ هزار راننده را تحت پوشش خود دارد که با ۱۸ هزار تاکسی در شهر فعالیت می‌کنند و دو هزار نفر از آن‌ها به عنوان راننده کمکی فعالیت دارند. از مجموع ۱۸ هزار تاکسی شهر اصفهان ۹ هزار تاکسی از نوع زرد رنگ و ۹ هزار خودروی دیگر در حوزه سرویس مدارس و آژانس‌های تاکسی مشغول فعالیت هستند. ۹ هزار تاکسی زرد رنگ کردشی، خطی یا تاکسی‌های ویژه مربوط به ترمینال، راه‌آهن و فرودگاه است. از مجموع ۹ هزار تاکسی زرد رنگ، ۷۲۰۰ تاکسی معادل حدود ۸۰ درصد فرسوده است. از پایان اسفندماه سال گذشته سایت نوسازی تاکسی‌ها بسته شد و این امکان وجود نداشت که رانندگان در سایت مربوطه ثبت‌نام کنند که با پیگیری‌های انجام شده از طریق اتحادیه تاکسی‌رانی وزارت کشور، بیست‌وششم آذرماه امسال به مناسبت روز حمل‌ونقل سایت نوسازی بازگشایی شد و رانندگان تاکسی دارای خودروی فرسوده که مدل خودروی آن‌ها از سال ۱۳۹۰ به پایین است، می‌توانند جهت تعویض خودروی فرسوده خود به سازمان تاکسی‌رانی مراجعه کنند. اطلاعات فردی و خودروی فرسوده رانندگان در سامانه نوسازی به نشانی mosazi.org پس از دریافت تأییدیه، توسط سازمان ثبت می‌شود. با توجه به اینکه تمام مدارک رانندگان در اختیار این سازمان قرار دارد، همراه داشتن هیچ‌گونه مدرکی لازم نیست و پس از تأیید اتحادیه سازمان تاکسی‌رانی کشور، نمایندگی مربوطه مشخص می‌شود. در حال حاضر خودروی مسندسون پلاس برای جایگزینی خودروهای فرسوده با قیمت دو میلیارد و ۷۳۱ میلیون و ۷۶۵ هزار و ۶۰۷ ریال (۲.۷۳۱.۷۶۵.۶۰۷) معین شده است و در اختیار تاکسی‌رانان قرار خواهد گرفت. پس از تأیید سازمان تاکسی‌رانی و ثبت‌نام در سامانه، نمایندگی مربوطه با راننده تماس می‌گیرد و با واریز مبلغ مورد نظر توسط رانندگان متقاضی پس از چند ماه سند صادر و خودرو به نمایندگی ارسال خواهد شد. رانندگان پس از انتقال خودروی فرسوده خود به مراکز اسقاط منتخب، می‌توانند خودروی جدید را تحویل بگیرند.

سید محسن واعظی‌فر، مدیرعامل سازمان قطار شهری اصفهان |

ورود دستگاه حفار مکانیزه به ایستگاه خلجا



سید محسن واعظی فر، مدیرعامل سازمان قطار شهری اصفهان: دستگاه حفار مکانیزه به ایستگاه خلجادر عملیات حفاری قطار شهری وارد شد.

سرعت حفاری در فاصله بین ایستگاه خلجیا تا ایستگاه کاشانی قابل توجه و رکورد شکن بوده است و امیدواریم طبق برنامه ریزی‌های صورت‌گرفته شاهد ورود دستگاه حفار مکانیزه (تی.بی.ام) به ایستگاه امام حسین (ع) در اوایل سال آتی باشیم. دستگاه‌های تی.بی.ام از دو جهت مشغول حفاری برای تکمیل خط دو مترو هستند. پس از ایستگاه خلجیا، دستگاه حفار مسیر را ادامه خواهد داد و بعد از عبور از ایستگاه‌های امام حسین (ع) و آمادگاه شاهد انعام این بخش از کار در ایستگاه این سینا خواهیم بود که این ایستگاه محل تلاقی این دستگاه حفار به قطر ۹ و نیم متر با دودستگاه حفار ۷ و نیم متری است که از شمال شهر، مسیر را به سمت ایستگاه این سینا حفاری می‌کنند.

اصفهان زیبا

* مدیریت شهری *

محمدباقر کلاه‌دوزان، مدیر منطقه ۳ شهرداری اصفهان |

تکمیل شش ایستگاه بی.آر.تی در خیابان‌های عبدالرزاق و ولی عصر (عج)



محمدباقر کلاه‌دوزان، مدیر منطقه ۳ شهرداری اصفهان: احداث شش ایستگاه خطوبی.آر.تی در خیابان‌های عبدالرزاق و ولی عصر (عج) تکمیل شد. احداث ایستگاه‌های محور خط سه اتوبوس تندرو از پایانه خرم آغاز می‌شود، از مسیر خیابان مسجدسید، عبدالرزاق، ولی عصر (ع) و جی گذر می‌کند و به پایانه ارغوانیه می‌رسد. احداث هر ایستگاه بی.آر.تی بیش از ۱۰ میلیارد ریال هزینه دربر دارد. در حال حاضر در خیابان عبدالرزاق دو ایستگاه و در خیابان ولی عصر (عج) چهار ایستگاه آماده بهره‌برداری است و نرده‌گذاری و اقدامات عمرانی مسیر میدان احمدآباد تا خیابان ولی عصر (عج) نیز تکمیل شده است. سرفاصله حرکت اتوبوس در این محور پنج دقیقه است. عبور و مرور ۲۴ دستگاه اتوبوس از طریق این خطوط در نظر گرفته شده است و پیش‌بینی می‌شود حدود ۱۵ هزار نفر روزانه از این خط استفاده کنند. این مسیر بی.آر.تی شرقی‌ترین نقطه را به غربی‌ترین نقطه شهر اصفهان متصل می‌کند که بخشی از این مسیر در منطقه ۳ قرار دارد.

روح‌الله ابوطالبی، مدیر کل پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان |

راه‌اندازی مرکز غربالگری کودکان متکدی برای اولین بار در اصفهان



روح‌الله ابوطالبی، مدیر کل پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان: مرکز ساماندهی و غربالگری، ویژه کودکان متکدی (زیر ۱۸ سال) برای نخستین بار در اصفهان با همکاری اداره کل بهزیستی استان راه‌اندازی می‌شود. اجرای این طرح از حرکت‌های بی‌سابقه در مدیریت شهری است که به صورت ویژه در دستور کار اداره کل پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان قرار گرفته است. این مرکز در ۱۵ دستگاه متولی پیگیری‌های لازم انجام شده و در این مراکز برای نخستین بار در شهر اصفهان به صورت تخصصی به هدایت، غربالگری و ساماندهی کودکان متکدی زیر ۱۸ سال پرداخته می‌شود و اقدامات و پیش‌بینی‌های لازم در خصوص این مرکز صورت گرفته است. شهرداری اصفهان در طول سال برای کارتن‌خواب‌ها و افراد بی‌سرنپناه که در معرض خطر قرار می‌گیرند، برنامه خاص و دائمی در نظر دارد که در ایام سرد سال این اقدامات به طور ویژه انجام می‌شود. کارتن‌خواب‌ها به دو دسته معمولی و معتاد متجاهر تقسیم می‌شوند. همچنین برای جمع‌آوری و ساماندهی این افراد از طریق هماهنگی با دستگاه قضایی و ۱۲ دستگاه متولی پیگیری‌های لازم انجام شده و با تجهیز مرکز غربالگری استقلال و شناسایی مکان‌های استقرار آن‌ها در شهر، در یک طرح فوریته و ضربتی اقدامات لازم برای جمع‌آوری آن‌ها انجام می‌شود. در این عملیات بیش از ۱۵۰ کارتن‌خواب شناسایی و طی چند روز گذشته به مراکز استقلال (ویژه آقایان) و مرکز ساماندهی خورشید (ویژه بانوان) منتقل شدند. شهرداری با همکاری فرمانداری و اداره کل بهزیستی استان اصفهان برای جمع‌آوری کودکان متکدی (زیر ۱۸ سال) شامل پسران و دختران در مرکز ساماندهی و هدایت، زیر نظر اداره کل بهزیستی اقدام می‌کند.

امیرعباس رحمتی، مدیرعامل سازمان عمران شهرداری اصفهان |

اجرای پروژه خیابان‌سازی گل‌ها بااعتبار ۲۲۴ میلیاردریال



امیرعباس رحمتی، مدیرعامل سازمان عمران شهرداری اصفهان: پروژه خیابان‌سازی گل‌ها با اعتبار ۲۲۴ میلیارد ریال به منظور دسترسی بلوار رضوان به میدان ولی عصر (عج) اجرا شد. اجرای لایه روسازی اساس تثبیت شده با سیمان در پروژه خیابان‌سازی گل‌ها، دارای مزایایی از جمله ضخامت کمتر لایه، استحکام بیشتر و به خصوص صرفه اقتصادی است.

اجرای این لایه توسط فینیشرهای سازمان عمران شهرداری به صورت آزمایشی برای نخستین بار در اصفهان در پروژه خیابان‌سازی خیابان گل‌ها واقع در منطقه چهار شهرداری اصفهان انجام شده است. با توجه به اینکه طول مسیر این خیابان ۱۱۰۰ متر است، شیب طولی مناسبی برای دفع آب‌های سطحی در نظر گرفته شده است. این پروژه شامل ۶ هزار مترمربع پیاده‌روسازی و ۱۲ کیلومتر جدول و کانپواست و ۱۶ هزار تن مصالح زینسازي، ۴ هزار تن بتن و ۶ هزار تن آسفالت در آن مورد استفاده قرار می‌گیرد که تمام این مصالح توسط سازمان عمران تهیه و تولید می‌شود. در طرفین خیابان گل‌ها مسیر ویژه دوچرخه‌سواری با حاشیه امن ایجاد می‌شود و در کنار آن فضای سبز سه متری برای زیبایی مسیر پروژه و در مجاورت منازل مسکونی پیاده‌رویی با عرض ۲.۵ متر لحاظ شده است.



ابوالفضل توکلی، مدیر عامل سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری اصفهان |

اقدامات سازمان پایانه‌های شهرداری در راستای آلودگی هوا



ابوالفضل توکلی، مدیر عامل سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری اصفهان: با توجه به شرایط آب و هوا و اعلام وضعیت مدیریت بحران استان اصفهان ضمن آمادگی و حضور در این ایام، مدیران و کارکنان پایانه‌های پنجگانه مسافربری شهرداری اصفهان با همکاری نمایندگان اداره کل راهداری و حمل‌ونقل و جاده‌ای استان اصفهان مستقر در پایانه‌ها با توجه به دستورالعمل و بخشنامه‌های اعلام شده اقدامات لازم را برای کاهش آلودگی هوا، نظارت جدی بر عملکرد شرکت‌های مسافربری، اتوبوس و مینی‌بوس و خودروهای سبک سفرهای برون شهری در پایانه‌ها داشته و از روشن ماندن و هرگونه اقدامی برای آلودگی هوا جلوگیری می‌کنند. همه عوامل اجرایی در پایانه‌های پنجگانه به طور شبانه‌روزی به صورت شیفت‌های معین شده‌اماده خدمت‌رسانی به شهروندان و مسافران هستند. مرکز معاینه‌فنی پایانه ترکیبی جی در روزهای تعطیل در راستای خدمت به شهروندان و تشویق شهروندان جهت مراجعه معاینه خودروهای خود آماده خدمت‌رسانی هستند.

اصغر کناورزاده، معاون عمران شهری شهرداری اصفهان |

کاهش سوانح رانندگی ورودی اصفهان با پروژه اتصال بزرگراه معلم به بلوار فرزاتگان



اصغر کناورزاده، معاون عمران شهری شهرداری اصفهان: پروژه اتصال بزرگراه معلم به بلوار فرزاتگان در محدوده مناطق ۷ و ۱۲ شهرداری با هزینه‌ای بالغ بر ۵۵ میلیارد ریال اجرا شد که در کاهش سوانح رانندگی ورودی شهر بسیار تأثیرگذار است. عملیات اجرایی این پروژه با هزینه‌ای بالغ بر ۵۵ میلیارد ریال آغاز شد و حدود یک ماه پیش به طور کامل به پایان رسید، پس از هماهنگی‌های لازم با شرکت‌های خدماتی به خصوص شرکت توزیع برق، نسبت به روشنایی این پروژه نیز اقدام شد. عملیات نازک‌کاری از جمله اجرای نیوجرسی و موضوع خط شش معابر انجام شد و به‌تازگی با دستور شهردار اصفهان این پروژه به بهره‌برداری رسید و در اختیار شهروندان قرار گرفت. این پروژه تأثیر بسیار مستقیم در کاهش سوانح رانندگی ورودی شهر دارد، چراکه با اجرای آن وسایل نقلیه سنگین که قصد ورود به شهر اصفهان و تردد به سمت شرق یا جنوب شهر را دارند، به طور مستقیم از طریق بلوار فرزاتگان به رینگ چهارم و از آنجا به سمت شرق و جنوب شهر انتقال یابند.

پروژه اتصال بزرگراه معلم به بلوار فرزاتگان به طور قطع در موضوع ترافیک سطح شهر و کاهش حجم ترافیک قسمت ورودی شهر اصفهان از سمت شمال تأثیر بسزایی داشته است. همچنین اجرای این پروژه در کاهش آلودگی هوای شهر نیز مؤثر است. این اتصال از سمت شاهین‌شهر به سمت بلوار معلم و سپس به طرف خیابان کاوه امتداد می‌یابد و پس از آن با هدایت تابلوهای راهنمایی و رانندگی از سمت راست خیابان کاوه، بزرگراه از مسیر اصلی جدا می‌شود و خودروها بدون ورود به خیابان کاوه از محل زیرگذر به بلوار فرزاتگان و سپس با فرآزرگیری در رینگ چهارم به شرق و جنوب اصفهان می‌رسند.

ابراهیم مطلی، مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان |

تجهیز ۱۰ ایستگاه آتش‌نشانی اصفهان به موتورسیکلت



آتشباد دوم ابراهیم مطلی، مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان: ۱۰ ایستگاه آتش‌نشانی این کلان‌شهر از وجود موتورسیکلت‌های ویژه محروم بود که با دستور و موافقت شهردار اصفهان و معاون خدمات شهری شهردار، ۱۰ دستگاه موتور سیکلت ۲۵۰ خریداری شد و در حال تجهیز است. با توجه به وضعیت ترافیک و وجود بافت‌های قدیمی شهری، هنگامی‌که با وقوع حادثه یا حریق مواجه می‌شویم، نیروهای عملیاتی سازمان آتش‌نشانی بیش از گذشته گرفتار ترافیک معابر می‌شوند و همین امر زمان رسیدن آن‌ها به محل حادثه یا حریق را طولانی می‌کند. در تلاش هستیم همه ایستگاه‌های آتش‌نشانی از موتورسیکلت بهره‌مند شوند و زمانی‌که با بایک ترافیک روبه‌رو هستیم، از این موتورسیکلت‌ها برای دوزدن ترافیک استفاده کنیم و در کمترین زمان ممکن خود را به محل حادثه برسانیم.

زمان از مؤلفه‌های بسیار مهم برای مادر سازمان آتش‌نشانی است تا بتواند در دقیق‌الویه بروز حریق و حادثه در محل حضور یابیم و حادثه را کنترل کنیم، بنابراین یکی دیگر از محاسن استفاده از موتورسیکلت، عبور از معابر باریک در نقاط مختلف شهری است که امکان تردد خودرو در آن وجود ندارد؛ لذا در این‌گونه موارد نیز با وجود موتورسیکلت راحت‌تر می‌توان در دقیق‌الویه به محل حریق و حادثه رسید و ارائه خدمت بهتر و حرفه‌ای‌تر صورت می‌گیرد. موتورسیکلت‌هایی که در حال تجهیز است، به دو دستگاه خاموش‌کننده شش‌کیلویی بیورسال که قدرت خاموش‌کنندگی بسیار بالایی دارد و یک دستگاه خاموش‌کننده کوله‌بستی AFC مجهز می‌شود که با استفاده از آن‌ها به راحتی می‌توان یک حریق گسترده را مهار کرد. در حال حاضر تمام ایستگاه‌های بیست‌وهفت‌گانه آتش‌نشانی اصفهان به موتورسیکلت مجهز است، گفت: تمام ده‌دغه مستولان، آسایش و ایمنی شهروندان است، چراکه اصفهان باید نمادی از شهر زندگی و باشد و این اقدامات‌گامی برای تحقق این شعار است، بنابراین امیدواریم همه مردم از ایمنی کافی بهره‌ببرند و شاهد حریق و حادثه در سطح شهر نباشیم.

نسخه پیچی گیاهی برای فشارخونی ها

طبیعت درمانی به جای دارودرمانی عوارض کمتری دارد



لایلهلانی

مدیر گروه سلامت

❗ برای کاهش سریع فشارخون بالا

پیشنهاد می شود به جای درمان با داروهای شیمیایی، با نظر متخصصان و کارشناسان گیاهان دارویی از گیاهان استفاده کنید تا عوارض کمتری به بدنتان تحمیل شود. دکتر بهنام یوسفیان، محقق طب سنتی و استاد دانشگاه آزاد اسلامی از واحد گروه تولید و بهره برداری از گیاهان دارویی و معطر، به نمونه هایی از این گیاهان اشاره می کند. پس مارادنبال کنید. ۱

ابتدا بهتر است توضیحی درباره فشارخون بدهم؛ فشارخون بالا که به عنوان قاتل خاموش شناخته می شود نوعی بیماری است که در آن فشارخون بیش از سطح طبیعی یعنی ۸۰/۱۲۰ میلی متر جیوه می شود. پرفشاری خون در بسیاری از موارد بدون علائم است؛ اما در مواقع خطرناک منجر به بروز علائمی مانند تاری دید، احساس زنگ در گوش، اشکال در تنفس، سردرد، تپش قلب، خواب آلودگی، خستگی، سرگیجه، گیجی، ضربان قلب نامنظم و در موارد نادر به کما رفتن فرد می شود؛ اما برای کاهش فشارخون بالا می توان به جای مصرف داروهای پرعارضه شیمیایی از گیاهان مناسب به عنوان متعادل کننده های فشارخون زیر نظر متخصصان استفاده کرد.

* گیاهان دارویی مؤثر

❗ چای ترش: یکی از گیاهان بسیار مؤثر بر کاهش فشارخون، چای ترش یا همان چای قرمز است. از این گیاه می توان به عنوان دمنوش استفاده کرد.

❗ زیرفون: از گل و پوست درخت زیرفون برای کاهش فشارخون و ایجاد آرامش در بدن استفاده می شود. معمولا زیرفون در رزهای پایین مورد استفاده قرار می گیرد؛ به همین دلیل بر فشارخون بالا تأثیرگذار است.

❗ دارچین: یکی از گیاهانی که به کاهش فشارخون کمک می کند، دارچین است. این گیاه هم به صورت پودر در انواع غذاها قابل استفاده است، هم به صورت دمنوش مصرف می شود. البته برای تأثیر دارچین بر کاهش فشارخون آن را باید به صورت روزانه مصرف کرد.

❗ زالزالک: درمان گیاهی مؤثر برای کاهش فشارخون، زالزالک است که هزاران سال در طب سنتی چین به کار رفته است. جوشانده این گیاه دارای تمام خواص مفید برای سلامت قلب و عروق، کاهش فشارخون، پیشگیری از لخته شدن خون در رگ ها و افزایش جریان خون است. مکمل های آن به صورت قرص، شربت و چای در بازار موجود است.

❗ تخم کرفس: از تخم کرفس برای طعم دار کردن سوپ و غذاهای دیگر استفاده می شود. در طب چینی از تخم کرفس برای کاهش فشارخون استفاده

می شود.

مطالعات نیز این موضوع را تأیید می کند؛ همچنین از آب کرفس می توان برای پایین آوردن فشارخون استفاده کرد. کرفس با خاصیت ادراآوری که دارد، موجب پایین آمدن فشارخون می شود.

❗ بومادران: گیاه بومادران انواع مختلفی دارد که هر کدام دارای خواص دارویی و درمانی متفاوتی است. نوعی از بومادران موجب اتساع عروق خونی محیطی می شود؛ در نتیجه فشارخون فرد را کاهش می دهد. نوع دیگری از بومادران در درمان فشارخون بالا مؤثر است و موجب کاهش میزان فشارخون دیاستولیک و سیستولیک می شود؛ البته از این گیاه، مادران باردار یا شیرده استفاده نکنند.

❗ سیر: این گیاه دارای خواص بی شمار و سرشار از آنتی اکسیدان است که موجب کاهش چربی خون می شود و با پایین آوردن گلوترک سرم خون، فشارخون را نیز در افراد مبتلا به فشارخون بالا کاهش می دهد. به همین دلیل مصرف سیر خشک یا تازه را نباید فراموش کرد.

❗ هل: در مطالعه ای تحقیقی به طور روزانه به شرکت کنندگان پودر هل داده و اثرات مفید آن بر کاهش فشارخون تأیید شد. از دانه های هل یا پودر آن در سوپ و غذاهای دیگر، به ویژه کیک و نان، می توان استفاده کرد.

❗ ریحان: این گیاه بسیار کوبیم؛ روزتان پرتقالی خوش طعم است و در کنار انواع غذاها

می توان از آن استفاده کرد. عصاره ریحان دارای خاصیت کاهش دهنده فشارخون است. این گیاه را بدون نگرانی از عوارض جانبی می توان به رژیم غذایی اضافه کرد.

❗ گیاه پنجه گریه ای: در طب سنتی چینی، از این گیاه برای درمان بیماری فشارخون و بیماری های عصبی استفاده می شود. گیاه پنجه گریه ای با تأثیر بر ورودی های کلیسم در سلول ها به پایین آمدن فشارخون کمک می کند. این گیاه به صورت مکمل نیز وجود دارد.

❗ اسطوخودوس: از اسانس این گیاه معمولا برای ایجاد آرامش استفاده می شود. این اسانس در کاهش فشارخون نیز مؤثر است. می توان این گیاه را به همراه زرداری در تهیه نان و کیک استفاده کرد.

❗ زیره سیاه: زیره معمولا به عنوان طعم دهنده وادویه استفاده می شود؛ اما دارای خاصیت درمانی است. در طب سنتی مصرف مداوم زیره سیاه در دوماه به طور چشمگیری می تواند در کاهش فشارخون بالا مؤثر باشد. علاوه بر آن، برای کاهش کلسترول بد خون نیز مفید است.

❗ جوی دوسر: سرشار از ویتامین ها، مواد معدنی و مغذی است که در تنظیم فشارخون، کاهش وزن، حفظ سلامت قلب، کاهش احتمال دیابت و کاهش خطر افزایش وزن به بدن کمک می کند. از جوی دوسر علاوه بر تهیه غذا می توان در روعده صبحانه نیز استفاده کرد.

صحف ان زیبا

* سلامت *

می شود.

❗ گریپ فروت به صورت ناشتا مصرف شود.

❗ خوردن خیار تازه و بدون نمک روزی سه عدد (صبح ناشتا و عصر و شب قبل از خواب) توصیه می شود.

❗ جوشاندن عنباب و استفاده از آب حاصل از آن مفید است.

❗ خوردن فندق برای پایین آوردن فشارخون مؤثر است.

❗ خوردن زالزالک باعث کاهش فشارخون می شود.

❗ مصرف مرتب گلابی فشارخون را تنظیم می کند.

❗ انگور برطرف کننده فشارخون است. بهتر است ۱۰ صبح و ۵ عصر میل شود.

❗ جوشانده ریشه برگ توت فرنگی (سه گرم در ۱۰۰ سی سی آب) در سه نوبت میل شود.

❗ خوردن میوه نارس خرمالو باعث کاهش فشارخون می شود.

❗ افزودن نارنج به برنامه غذایی مفید است.

❗ گریپ فروت به صورت ناشتا مصرف شود.

❗ دم کرده قراقاط موجب کاهش فشارخون می شود.

❗ دم کرده پیست دقیقه ای برگ درخت زیتون (سه گرم با ۳۰۰ سی سی آب چوش) روزی سه فنجان میل شود.

❗ مصرف والک موجب پایین آمدن فشارخون می شود.

❗ جوشانده ریشه و برگ خشک توت فرنگی (۳۰ گرم در یک لیتر آب) در طول روز میل شود.

❗ دم کرده سرخ ولیک (۴۰ گرم در یک لیتر آب) برای پایین آوردن فشارخون مفید است.

❗ خوردن طالبی هنگام صبح و عصر فشارخون بالا را کاهش می دهد.

❗ هسته هلو باعث کاهش فشارخون می شود؛ اما باید با احتیاط مصرف شود (هر روز به مدت یک هفته یک عدد از هسته هلو میل شود).

❗ زغال لخته ۱۰ صبح و ۵ عصر (هر دفعه ۵۰ گرم) میل شود.

❗ هندوانه ۱۰ صبح و ۵ عصر به فصل خورد می شود (دمای هندوانه نباید سرد باشد).

❗ مامبران برای تنظیم فشارخون قابل استفاده است. **❗** جوشانده ۲۰ عدد عنباب در شیر و خوردن آن هنگام صبح ناشتا (به مدت یک هفته) توصیه می شود.

❗ بعد از هر غذا دو عدد عنباب و یک حاشق چای خوی زرشک میل شود.

❗ مغز هسته شلیل باعث کاهش فشارخون می شود (روزی یک عدد به مدت هفت روز میل شود؛ اما زیاد مصرف نشود؛ چرا که سمی است).

* احتیاط

❗ هنگام بالابودن فشارخون از خوردن بادمجان، خرما، نمک، اسفناج، شیرینی ها و مواد نفاخ و مایعات زیاد خودداری شود. **❗** از عصبانیت باید پرهیز شود؛ چون استرس و عصبانی شدن فشارخون را بالا می برد.

❗ قهوه را محدود کنید؛ چون برای مبتلایان به فشارخون بالا مضر است.



یکی از گیاهان بسیار مؤثر بر کاهش فشارخون، چای ترش یا همان چای قرمز است. از این گیاه می توان به عنوان دمنوش استفاده کرد

ا تحرك ا

کلید افزایش استقامت بدن



برای بالابردن استقامت بدن رازهایی وجود دارد که می توان از آن استفاده کرد. نمونه راهکارهای زیر طبق نظر دکتر ولی اله صفری، متخصص تربیت بدنی است. اول لازم است ذکر کنم که از دو چرخه سواری و دویدن و فوتبال گرفته تا شنا و ورزش های هوازی همه نیاز به استقامت دارند و همین استقامت است که باعث می شود ورزشکار بدون از دست دادن قوای جسمانی اش به تمرین کردن ادامه دهد.

اما استقامت عضلانی چیست؟ استقامت همان چیزی است که به یک ورزشکار اجازه می دهد با زمان یا شدت مشخصی تمرین کند. فاکتورهای زیادی وجود دارند که ترکیب آن ها «مشخصات استقامت» یک ورزشکار را می سازند و دو مورد از مهم ترین آن ها حداکثر اکسیژن مصرفی (max VO۲) و آستانه تحمل لاکتات است. حداکثر اکسیژن مصرفی یا همان max VO۲ معیاری است که حداکثر اکسیژن مصرفی را که یک شخص می تواند طی ورزش های شدید استفاده کند، اندازه گیری می کند. جالب است بدانید که توانایی استقامت عضلانی بیشتر مربوط به ژنتیک است؛ اما با آموزش هدفمند نیز می توان حداکثر جذب اکسیژن را بهبود بخشید. مطالعاتی که در این مورد انجام شده است، نشان داده که تمرین های با فاصله زمانی و با شدت بالا (HIIT) می توانند میزان حداکثر اکسیژن مصرفی ورزشکاران را افزایش دهند.

قطعه مهم و تأثیرگذار دیگر از پارز استقامت، آستانه تحمل لاکتات ورزشکار یا همان میزان تحمل انباشته شدن لاکتات در عضلات است. دو تمپو یا دویدن تمپو راهی مؤثر برای بهبود آستانه تحمل لاکتات و در نهایت توانایی تمرین بیشتر برای مدت زمان طولانی تر است.

حال که با معنی استقامت عضلانی و فواید ایجاد آن آشنا شدید، وقت آن است که راه های ایجاد آن را یاد بگیرید. در قسمت زیر برخی از مهم ترین نکات برای ایجاد استقامت عضلانی آورده شده است:

❗ استراحت کنید: در روزهای تمرین، سخت تمرین کنید و در روزهای استراحت، استراحت کنید و هیچ وقت چند روز متوالی تمرین سخت را بدون استراحت سپری نکنید. احساس تازگی و نشاط ناشی از استراحت کردن، می تواند باعث شود که پرقدرت تر به رهاان ادامه دهید.

❗ رژیم غذایی مناسب و **سالمی را دنبال کنید:** زمانی که حرف از تغذیه در حین تمرین های استقامتی به میان می آید، کربوهیدرات ها گروه بسیار مهمی هستند؛ زیرا بدن در مواقع سخت، از گلیکوژن به عنوان سوخت استفاده می کند. زمانی که ذخیره گلیکوژن بدن به اتمام می رسد، نوبت استفاده بدن از سایر منابع انرژی و چربی سوزی فرا می رسد.

برای جلسات طولانی کاردیو، بسته به وزن بدن، هر ساعت ۳۰ تا ۶۰ گرم کربوهیدرات مصرف کنید. جالب است بدانید که طبق مطالعات انجام گرفته در این زمینه، ترکیبی از کربوهیدرات و پروتئین می تواند عملکرد استقامتی را افزایش داده و آسیب عضلانی را کاهش دهد.

❗ تمرین های شدت بالا را افزایش دهید: جالب است بدانید که تمرین های هیت یا همان تمرین های ورزشی شدید با سرعت بالا، می تواند در کنار سایر تمرین های مرسوم به بهبود استقامت بدن کمک کند. بالا و پایین رفتن از پله ها نمونه ای از این تمرین هاست؛ فقط توجه داشته باشید که پس از انجام تمرین های با شدت بالا، نیاز به ریکاوری خواهید داشت؛ چرا که این تمرین ها بسیار شدید هستند.

❗ تمرین های قدرتی را به برنامه خود اضافه کنید: وقتی نوبت به تمرین های استقامتی می رسد، تنوع تمرین ها بسیار مهم است. تمرین های مقاومتی می توانند استخوان را، رباط ها، تاندون ها و عضلات را تقویت کنند و در عین حال به بهبود وضعیت کلی بدن و سرعت گرفتن در هنگام دویدن کمک کنند. تمرین های هوازی را با کتل بل، دمبل و سایر تمرین ها ترکیب کنید تا استقامت بدنتان را تا حد زیادی بهبود بخشید.

❗ در حین تمرین موزیک گوش کنید: طبق تحقیقات انجام شده بر تأثیر موسیقی بر تمرین، گوش دادن به موسیقی باعث افزایش عملکرد استقامتی در هنگام پیاده روی می شود؛ بنابراین تمرین کردن در برخی از آهنگ ها ضرری ندارد. ارتباط ذهن و بدن، به ویژه در میان ورزشکاران استقامتی، بسیار قوی است و انتخاب آهنگ مناسب می تواند در مواقع سخت تمرین، تا حدود زیادی انرژی بخش شما باشد.

❗ روی نقاط ضعف بیشتر تمرکز کنید: مردم اغلب نقاط مثبتشان در هر ورزشی را پیدا می کنند و به آن پایبند هستند؛ اما این در حالی است که ماندن رولا به افراد توصیه می کند برای ایجاد استقامت بیشتر، نقاط ضعفتان را بشناسید و روی آن ها بیشتر کار کنید.

❗ از نوشیدن آب چغندر غافل نشوید: یک مطالعه انجام شده روی چغندر، نشان داد که چغندرها سرشار از نیترات هستند و می توانند با کاهش اکسیژن دریافتی در ورزشکاران، باعث افزایش استقامت تا ۱۶ درصد شود؛ البته هنوز مشخص نیست که سایر غذاهای غنی از نیترات نیز اثرات مشابهی دارند یا خیر.

با این تفاسیر خوب است که شب قبل از روز مسابقه مقداری آب چغندر همراه با یک کاسه پاستا میل کنید. فقط به یاد داشته باشید که آب چغندر می تواند سرشار از قند باشد؛ بنابراین در حد متوسط از آن استفاده کنید.

❗ هوشمندانه تمرین کنید: به گونه ای تمرین کنید که مسافت پیموده شده و سرعت شما، به تدریج و به صورت پایدار افزایش یابد. در کمال تعجب، این راهی عالی برای ایجاد استقامت است. به این صورت علاوه بر افزایش استقامت عضلانی، احتمال آسیب دیدگی نیز تا حدودی کاهش می یابد.

ایمنی مقدر داشتن که هیچ میکروب یا سمی در برابرش جرئت عرض ندانم نداشته باشد، پرتقالی بودن یعنی چشمانی همیشه هوشیار و بینا، بدون هیچ کدورت و تارینی؛ یعنی کلسترول خون پایین داشتن، یعنی فشار خون نرمال داشتن، یعنی حافظه و

ایمنی مقدر داشتن که هیچ میکروب یا سمی در برابرش جرئت عرض ندانم نداشته باشد، پرتقالی بودن یعنی چشمانی همیشه هوشیار و بینا، بدون هیچ کدورت و تارینی؛ یعنی کلسترول خون پایین داشتن، یعنی فشار خون نرمال داشتن، یعنی حافظه و

دودآلود

ای خداوند کرامت کن و یادی بفرست
تا همه دود و دم از خطه ایران ببرد
ابر و باد و مه و خورشید به فرمان توآند
تو بفرما که یکی زمین همه فرمان ببرد
بار الها زسر کوه، نسیمی، نفسی
تا کدورت زدل «سید خندان» ببرد
دود بدبارتو از تخت سلیمانی نیست
باد راگفتی تا تخت سلیمان ببرد
نه مگر انوری از یاد سحر خواسته بود
نامه اهل خراسان بر خاقان ببرد
باد اگر نیست سحرگاهان ابری بفرست
تا که آلودگی شهر به باران ببرد
نفس مردم، سنگین شده از گرد و غبار
هیچ کس نیست که بار نفس آسان ببرد
نه فقط راه نفس، راه نظر بسته شده است
کوچه ای نیست که راهی به خیابان ببرد
پیش از این شمرا ن راه نفس تهران بود
حالی نیست کسی دود ز شمرا ن ببرد
ترسم از شدت آلودگی و دود، پناه
بعض اشخاص، به سیگار و به قلیان ببرد
عادل این قطعه مکن عرضه به ارباب ادب
رسم ما نیست کسی زیره به کرمان ببرد

راحت الحلقوم

راحت الحلقوم شرب اندود، دود
شامه را مطلوب تر از عود، دود
نوش دارویی که درمان می کند
درد بی درمانمان را زود، دود
دود بود آن کیمیای روح بخش
وانکه جان بخشید ما را بود، دود
تار و پود آدم از آب و گل است
جان ما را چیست تار و پود؟ دود
می دود خون، داخل رگ هایمان
تا که می بلعیم همچون هود، دود
بس که از ایام کاری مان بکاست
هم به تعطیلاتمان افزود، دود
حال داده ملت بی حال را
کرده تهران را چو هالیوود، دود
بوق ماشین های برقی: بیب! بیب!
بوق ماشین های دودی: دودا دودا!
تا نیالایم خود را با هوا
بی هوا ما را به خود آلود، دود
ماز بالایم و پایین می رویم
می رود اما سوی معبود، دود
شاعر: محمدحسن صادقی

صحنان زیبا

طنز *



مواجهه با پدیده مرسوم این روزها؛ «آلودگی هوا»

آلودگی هوا، چالش ها، راهکارها و سایر مسائل آن

مریم نظام دوست نویسنده

در شرایطی که بشر شاهد اعتراضات مدنی نرم و مسالمت آمیز، اغتشاشات سخت و خشونت آمیز، قطعی ملال آور اینترنت، دارد. اگرچه بحران از هر طرف که نوشته شود

بحران نیست اما از هر نوعی که باشد مورد علاقه بشر نیست. بحران زیست محیطی نیز از این قاعده مستثنی نبوده و همین طور که از اسم و سر و شکلش پیداست، چیز خوبی هم نیست؛ برای همین هم بشر دستگاه عریض و طویلی به اسم «سازمان مدیریت بحران» ایجاد کرده تا مسئولان آن

در مواجهه با بحران هایی نظیر آلودگی هوا علاوه بر غافلگیر شدن، اقدامات دیگری هم انجام دهند، هشدارهای مقتضی را صادر کنند و متعاقبا کمیته اضطرار آلودگی هوا تشکیل بدهند یا ن دهند و در ادامه مدارس تعطیل بشوند یا نشوند. البته که وزیر محترم آموزش و پرورش با تعطیلی پی در پی

مدارس موافق نیست، اما سایر مسئولان معتقدند بهتر است وزیر محترم دراموری که تخصصی در آن ندارد دخالت نکرده و اجازه بدهد مسئولان مربوطه دراموری که در آن تخصص دارند دخالت کرده و با درایت خود بحران آلودگی را مدیریت کرده و مملکت را تعطیل کنند. در همین رابطه برخی کاربران فضای مجازی (که معلوم نیست چه جوری فیلتر شکنشان کار می کند) معتقدند در برخی کشورهای جهان سوم رویکرد مسئولان برای مقابله با همه بحران ها رویکردی سلیبی است. به این ترتیب که مسئولان یاد شده در کشورهای مذکور برای پیشگیری از تقلب در کشور، اینترنت را قطع می کنند، برای مقابله با آلودگی هومادارس را تعطیل می کنند، برای فرهنگ سازی دست به سانسور گسترده می زنند و خلاصه از این قبیل اقدامات که در بلندمدت بشر را در مسیر عصبانیت، خشونت و دادن و کالت به ربع پهلوی قرار می دهد. آن ها معتقدند نه جای اجرای طرح زوج و فرد از در منزل و تعطیلی مدارس و فعالیت دوسوم شعب بانک ها و کارهایی از این دست، باید گوش صنایع خلق خودروساز که با تغییر رویه نوآورانه در طراحی چراغ عقب سمند همین جور خودروهایی جدید و با کیفیت با نام های آریایی تولید می کنند بیچانده شود، خودروهای فرسوده توقیف، صاحبان شان اعمال قانون و به پارکینگ منتقل شوند، در نیروگاه های جای مازوت عنبرنساء بسوزانند، صنایع آلاینده به کویر ریگ جن منتقل شوند، در کشاورزی به جای استفاده از کودهای شیمیایی روی تولیدات سنتی و بومی گاو و گوسفند سرمایه گذاری شود، سوخت پاک جایگزین سوخت ناپاک و احتمالا وارداتی شود و اقداماتی از این دست. اما حالا که مسئولان طبق معمول کارشان را درست انجام نمی دهند چند توصیه به هم وطنان عزیز: در روزهای آلوده دست از همه نقش های اجتماعی تان کشیده و در خانه بمانید. شلغم و لوبو و باقالی پزیزد و یا نمک و گلپر و سرکه با اعضای خانواده میل کنید و سریال کره ای ببینید. اگر هیچ رقمه نمی تونید دست از فعالیت اجتماعی خود بکشید و احساس

می کنید جامعه بدون شما کارش لنگ می شود. از زیر پتو در فضای مجازی مسائل خاورمیانه را تحلیل و تبیین کنید یا به وضع موجود اعتراض مدنی کنید. اگر این سطح از فعالیت راضی تان نمی کند یا مسکن ۹۵، در جامعه حضور حداقلی پیدا کنید. برای تردد از دو چرخه یا وسایل نقلیه عمومی و ترجیحا مترو استفاده کنید و در روزهای آلوده وروان ور نروید. اگر هم مثل بی فرهنگ ها از خودروی شخصی استفاده کردید، باد لاستیک و آب و روغن خودروی خود را چک کنید و از احتراق درست بنزین مطمئن شوید و در مسیر مسافر بنزید. اگر تاکسی اینترنتی می گیرید همه کارهای عقب افتاده تان را در مسیر انجام دهید، در صورتی که راننده برایتان قیافه گرفت به او اطمینان بدهید که صرفا یک شهروند مسئول و دغدغه مند هست و آدم فرصت طلب و بی شعوری نیستید. از دوردور و پرسه زدن یا خودرودر خیابان های لاکچری شهر بپرهیزید. در حیاط خانه تان درخت و گل و گیاه ساکارا با اقلیم وطن بکارید. زغال خوب و رفیق بد را برای همیشه کنار بگذارید. سیگار و چیزهای دیگر نکشید، ترک سیگار نه تنها موجب سلامتی و افزایش طول عمر می شود (رک: پاکت سیگار بهمین)، باعث کاهش آلودگی هوادر کلان شهرها هم می شود. از انرژی های تجدید پذیر مثل انرژی خورشیدی و باد استفاده کنید (چه جور بشو نمی دونم). وام بگیرید و یک دستگاه تصفیه هوای خانگی بخرید. به دوستان خود به جای آن اشغال هایی که هدیه می دهید، سنسوریا هدیه بدهید. زباله ها را رأس ساعت در جای امن بگذارید و از معجزات ترابری و روتین پوستی و خواص روغن بنفشه غافل نشوید. در پایان توجه شما را به ایباتی از روح الله احمدی با همکاری جناب حافظ جلب می کنم: مادر پیهاله دود تو را سر کشیده ایم، ای بی خبر ز لذت سرب مدام ما، تا ما در این شرایط آلوده زنده ایم، کربن به شش فرو شد و دنیا به کام ما، هرگز نمیرد آن که شده پوستش کلفت، ثبت است بر چریده عالم دوام ما.

آگهی حراج شماره ۳۰۰۱۰۹۹۸۲۸۰۰۰۰۰۰۳

سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان در نظر دارد ایمن سازی و قطع درختان خطر آفرین در سطح مناطق پانزده گانه شهرداری اصفهان را از طریق برگزاری حراج با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) و به صورت الکترونیکی واگذار نماید.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۱۱/۰۳

تاریخ بازدید: ۱۴۰۱/۱۱/۰۳ لغایت ۱۴۰۱/۱۱/۱۲

زمان برگزاری: ۱۴۰۱/۱۱/۱۳ از ساعت ۸:۰۰ لغایت ۱۰:۰۰

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است:

- ۱- برگزاری حراج صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد.
- ۲- کلیه اطلاعات حراج شامل مشخصات مورد حراج در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد.
- ۳- علاقمندان به شرکت در حراج می باید جهت ثبت نام با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:

مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۱۴۵۶

۴- اطلاعات تماس دفتر ثبت نام سایر استان ها در سایت سامانه www.setadiran.ir بخش «ثبت نام/پروفایل مزایده گر» موجود است.

۵- **اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:** اصفهان - خیابان ۲۲ بهمن - مجموعه اداری غدیر - **سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان تماس:** ۰۳۱۳۲۶۷۴۰۰۰ نامبر: ۰۳۱۳۲۶۷۱۷۸۰

سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری اصفهان

آگهی حراج شماره ۳۰۰۱۰۹۹۸۲۸۰۰۰۰۰۰۱

سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان در نظر دارد چوب های آلوده دیو شده در سطح مناطق پانزده گانه شهرداری اصفهان را از طریق برگزاری حراج با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) و به صورت الکترونیکی واگذار نماید.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۱۱/۰۳

تاریخ بازدید: ۱۴۰۱/۱۱/۰۳ لغایت ۱۴۰۱/۱۱/۱۲

زمان برگزاری: ۱۴۰۱/۱۱/۱۳ از ساعت ۸:۰۰ لغایت ۱۰:۰۰

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است:

- ۱- برگزاری حراج صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد.
- ۲- کلیه اطلاعات حراج شامل مشخصات مورد حراج در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد.
- ۳- علاقمندان به شرکت در حراج می باید جهت ثبت نام با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:

مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۱۴۵۶

۴- اطلاعات تماس دفتر ثبت نام سایر استان ها در سایت سامانه www.setadiran.ir بخش «ثبت نام/پروفایل مزایده گر» موجود است.

۵- **اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:** اصفهان - خیابان ۲۲ بهمن - مجموعه اداری غدیر - **سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان تماس:** ۰۳۱۳۲۶۷۴۰۰۰ نامبر: ۰۳۱۳۲۶۷۱۷۸۰

سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری اصفهان

آگهی حراج شماره ۳۰۰۱۰۹۹۸۲۸۰۰۰۰۰۰۲

سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان در نظر دارد چوب های مصرفی دیو شده در سطح مناطق پانزده گانه شهرداری اصفهان را از طریق برگزاری حراج با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) و به صورت الکترونیکی واگذار نماید.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۱۱/۰۳

تاریخ بازدید: ۱۴۰۱/۱۱/۰۳ لغایت ۱۴۰۱/۱۱/۱۲

زمان برگزاری: ۱۴۰۱/۱۱/۱۳ از ساعت ۸:۰۰ لغایت ۱۰:۰۰

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است:

- ۱- برگزاری حراج صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد.
- ۲- کلیه اطلاعات حراج شامل مشخصات مورد حراج در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد.
- ۳- علاقمندان به شرکت در حراج می باید جهت ثبت نام با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:

مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۱۴۵۶

۴- اطلاعات تماس دفتر ثبت نام سایر استان ها در سایت سامانه www.setadiran.ir بخش «ثبت نام/پروفایل مزایده گر» موجود است.

۵- **اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:** اصفهان - خیابان ۲۲ بهمن - مجموعه اداری غدیر - **سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری اصفهان تماس:** ۰۳۱۳۲۶۷۴۰۰۰ نامبر: ۰۳۱۳۲۶۷۱۷۸۰

سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری اصفهان

MetaKids

دپارتمان تخصصی کودک و نوجوان متاکو برگزار می کند:

دوره های برنامه نویسی، گرافیک
طراحی سایت، شبکه، برق و الکترونیک
و مهارت های عمومی

ویژه سنین (۷ تا ۱۸)

برای اطلاعات بیشتر با کارشناسان ما از طریق راه های ارتباطی زیر در تماس باشید

۰۳۱-۳۳۸۳ / ۰۹۲۲۸۷۲۷۶۹۶

tr.metacomplex.com

@MetacoTC

اصفهان در انتظار میزبانی دومین رویداد مهم هندبالی

تیم‌های برتر آسیا در نصف جهان حضور پیدا می‌کنند

مهری مصور
مدیر گروه ورزش

سال ۸۰ و در در دوره‌ای که علی‌رضا رحیمی، ریاست فدراسیون هندبالی را برعهده داشت، رقابت‌های قهرمانی هندبالی آسیا که حکم انتخابی جام جهانی ۲۰۰۳ را داشت، به میزبانی اصفهان برگزار شد که ورزش دوستان نصف جهان استقبال چشمگیری از این رویداد که در سالن پیروزی و در مرکز شهر برپا بود، داشتند. با این حال تیم ملی کشورمان در مصاف با قدرت‌های آن وقت هندبالی قاره کهن، نتوانست جواز صعود به جام جهانی را کسب کند. در دوره گذشته بارها بحث میزبانی اصفهان برای رویدادهای بین‌المللی هندبالی مطرح شده بود که هیچ‌کدام محقق نشد. جدی‌ترین بحث مربوط به سال گذشته بود که فدراسیون

هندبال آسیا میزبانی بیستمین دوره رقابت‌های قهرمانی این قاره را به ایران واگذار کرد.

این رقابت‌ها حکم انتخابی جام جهانی ۲۰۲۳ را داشت و دو شهر یزد و اصفهان آمادگی خود را برای برعهده گرفتن این رویداد اعلام کردند. محمد طباطبایی، مدیرکل سابق ورزش استان، در بیانیه‌ای رسمی، ضمن اعلام آمادگی برای میزبانی اصفهان از این رویداد آسیایی، تأکید کرد هندبال ایران ظرفیت و توانایی زیادی دارد و برخورداری از بازیکنانی که اکنون در معتبرترین لیگ‌های اروپایی توپ می‌زنند، نمادی از بزرگی این رشته محسوب می‌شود. با این حال میزبانی ایران برای این رویداد قطعی نشد و کنفدراسیون هندبال آسیا عربستان را به عنوان میزبان برگزید و تیم ملی هندبال کشورمان نیز موفق شد سهمیه جام جهانی را که این روزها به میزبانی مشترک دو کشور لهستان و

سوئد با حضور ۳۲ تیم در حال برگزاری است، کسب کند. طبق اعلام روابط عمومی فدراسیون هندبال، با پیشنهاد فدراسیون هندبال ایران و موافقت فدراسیون هندبال آسیا (AHP) کشور ایران میزبان بیست و پنجمین دوره مسابقات هندبال جام باشگاه‌های مردان آسیا شد و قرار است این رقابت‌ها از ۲۲ خرداد تا ۳ تیر ۱۴۰۲ در شهر اصفهان برگزار شود. در خبری که روی سایت فدراسیون هندبال رفته، آمده است: پس از موفقیت ایران در میزبانی مسابقات هندبال ساحلی قهرمانی بزرگ سالان و نوجوانان آسیا در نورددین ماه ۱۴۰۱، میزبانی رقابت‌های جام باشگاه‌های آسیا دومین میزبانی مهم از مسابقات بین‌المللی خواهد بود که به ایران داده شده است. برگزاری یک رویداد بین‌المللی تابع شرایط مختلفی است و امکانات میزبان باید به تأیید فدراسیون مربوط برسد. آن

طوری که سیدحسن افتخاری، رئیس هیئت هندبال استان اصفهان می‌گوید، میزبانی اصفهان قطعی شده؛ اما هنوز فدراسیون جزئیاتی از آن به ما نگفته است. رئیس فدراسیون به همراه تیم ملی هندبال به مسابقات جهانی رفته و پس از بازگشت او، در جریان جزئیات بیشتر قراردادی می‌گیریم. به گفته او، هنوز زمانی برای اعزام بازیکنان اعلام نشده؛ اما معمولاً دو ماه قبل از یک رویداد برای بازیکنان بررسی وضعیت میزبان به آن کشور سفر می‌کنند. اصفهان سالن‌های زیادی دارد که واجد شرایط میزبانی هستند؛ اما با توجه به اینکه مدیریت بهره‌برداری از سالن شش هزار نفری ۲۵ آبان در اختیار باشگاه سپاهان است، احتمال معرفی این سالن برای میزبانی وجود دارد. سالن ۲۵ آبان از زمان افتتاح تاکنون میزبان چند رویداد بین‌المللی از جمله مسابقات فوتسال باشگاه‌های آسیا و رقابت‌های

کشتی جام باشگاه‌های جهان بوده و از استانداردهای لازم برخوردار است؛ با این حال بازیکنان فدراسیون هندبال آسیا در سفر به اصفهان، به‌طور کامل شرایط این سالن را مورد بررسی قرار می‌دهند. از شرایط مناسبی برخوردار هستند و احتمالاً به عنوان سالن‌های تمرینی مدنظر قرار می‌گیرند. علاوه بر بحث سالن‌ها، امکانات دیگری چون اسکان و رفت‌وآمد تیم‌های خارجی به اصفهان نیز مدنظر است و باید نظر گرفتن جمیع شرایط، میزبانی تأیید خواهد شد. تیم هندبال سپاهان که به عنوان قهرمانی لیگ برتر در فصل گذشته دست یافته، نماینده کشورمان در جام باشگاه‌های آسیاست و تیم شهید شاملی هم با نایب‌قهرمانی جواز حضور در این رویداد را به دست آورده است. با این حال اگر هر کدام از این تیم‌ها انصراف دهند، دو تیم سوم مشترک جایگزین

تیم اول و دوم می‌شوند. رئیس هیئت هندبال استان با بیان اینکه تیم ذوب‌آهن در صورت انصراف تیم اول یا دوم لیگ فصل گذشته می‌توانست جایگزین آن‌ها شود، می‌گوید: با تصمیم باشگاه ذوب‌آهن، تیم هندبال مردان و بانوان این باشگاه منحل شده است و تیمی وجود ندارد که بخواید جایگزین شود؛ این در حالی است که مدیرعامل باشگاه ذوب‌آهن ابتدای امسال در مصاحبه‌ای گفته بود، هیچ تیمی از باشگاه منحل نمی‌شود. تیم هندبال سپاهان که در این فصل در صورت قطعی شدن میزبانی اصفهان و با استفاده از امتیاز حضور هواداران به رویای قهرمانی در جام باشگاه‌های آسیا دست یابد؛ هر چند که با توجه به سطح کیفی این رویداد و تیم‌های شرکت‌کننده آن، دستیابی به این هدف دشوار است.

چرا ایران در قرعه‌کشی فوتبال ساحلی آسیا تیم اول گروه نیست؟

GROUP A	GROUP B	GROUP C	GROUP D
INDONESIA	CHINA	IRAN	PALESTINE
KHARAKH	THAILAND	LIBANON	KUWAIT
AFGHANISTAN	VIETNAM	CHINA PR	INDONESIA
SAUDI ARABIA	MYANMAR	INDONESIA	KUWAIT
	UZBEKISTAN		KUWAIT

علی دهقانی
کارشناس فوتبال

در مراسم قرعه‌کشی مسابقات تحت نظر فیفا و کنفدراسیون‌های تابع، میزبان همیشه سرگروه گروه A می‌شود و از آنجایی که در مسابقات قهرمانی فوتبال ساحلی آسیا ۱۶ تیم در چهار گروه چهارتیمی حضور دارند تنها سه سرگروه باقی می‌ماند. رنکینگ فوتبال از سال ۱۹۹۲ و به دلیل مناقشه انجمن فوتبال در سرگروه تیم‌های جام جهانی ۱۹۹۰ شکل گرفت. فیفا بعد از جام ۹۰ ایتالیا تصمیم گرفت رنکینگ درست کند تا بر اساس آن تیم‌ها در قرعه‌کشی دسته‌بندی شوند و این قانون در مسابقات زنان، فوتسال و فوتبال ساحلی نیز تسری پیدا کرد. در آخرین رنکینگ سازمان جهانی فوتبال ساحلی، ژاپن با ۲۰۳۹ امتیاز اول آسیا و هفتم جهان است. امارات با ۱۱۵۰ تیم دوم آسیا و یازدهم جهان است. ایران با ۱۰۱۰ امتیاز سوم آسیا و دوازدهم جهان است و عمان نیز با ۶۹۵ امتیاز در جایگاه چهارم آسیا و نوزدهم جهان قرار دارد.

با استناد به این رنکینگ، ایران باید یکی از سرگروه‌های قهرمانی آسیا می‌شد؛ اما در قرعه‌کشی مشاهده کردیم که تا اینده، ژاپن، امارات و عمان به عنوان سرگروه انتخاب شدند؛ تصمیمی که ظاهراً ابتدا در کمیته فوتسال و فوتبال ساحلی کنفدراسیون گرفته شده و سپس و بر اساس آن قرعه‌کشی صورت گرفته، برای منبنا بوده که تیم‌هایی که در آخرین جام جهانی ساحلی آسیا حضور داشتند سرگروه شوند که این اتفاق کلامنای رنکینگ را زیر سؤال می‌برد و از اعضای کمیته باید پرسید چرا این تصمیم گرفته شده است؟ چرا ایران در قرعه‌کشی فوتبال ساحلی آسیا تیم اول گروه نیست و یا اگر این تصمیم توسط کمیته مسابقات صورت گرفته، چرا اعتراضی به آن از سوی کمیته فوتسال و فوتبال ساحلی آسیا نشده است؟!

رکورد منفی که استقلال پس از ۶۲۰ روز تکرار کرد

شکست برابر سپاهان امیدهای استقلال برای کسب قهرمانی را بسیار کاهش داد. جریان فاصله هشت امتیازی با پرسپولیس و البته چشم‌انتظاری برای توقف دیگر رقبا، باعث شده تا تیم سایپنتو حداقل به صورت موقت از جمع مدعیان قهرمانی خارج شود؛ مگر اینکه در هفته‌های پیش‌رو، تمام رقبا به سود آبی‌های پایتخت کار کنند.

جاماندن از تیم‌های مدعی، تنها نکته منفی از سفر استقلال به اصفهان نیست؛ چراکه این تیم پس از گذشت یک سال و هشت ماه و ۱۰ روز، در دودیدار متوالی که در رقابت‌های لیگ برتر برگزار شده است، مقابل حریفان خود تن به شکست داد.

آخرین بار در لیگ بیستم بود که استقلال در دیداری از هفته بیست‌ودوم و در استادיום آزادی با نتیجه ۲ بر صفر مغلوب ذوب‌آهن شد. چند روز بعد، آبی‌ها با هدایت فرهاد مجیدی، دربی پایتخت را به پرسپولیس واگذار کردند تا در دودیدار پشت سر هم با شکست از زمین مسابقه خارج شوند.

حالا استقلال تحت هدایت ریکاردو سایپنتو پس از ۶۲۰ روز و در دومسابقه متوالی لیگ برتر برابر تراکتور و سپاهان شکست خورده و دست خالی زمین بازی را ترک کرده است. رکورد منفی دیگری که سرمربی پرتغالی آبی‌ها از خود به جا گذاشت. / ورزش‌سپه

کسر ۱۵ امتیاز از یوونتوس و اعتراض «بانوی پیر» به حکم جنجالی



باشگاه یوونتوس به دلیل آنچه که تخلفات مالی به ارزش حدود ۹۰ میلیون یورو عنوان شده، به کسر ۱۵ امتیاز از مسابقات سری آ ایتالیا محکوم شد. این خبری است که روز گذشته فدراسیون فوتبال ایتالیا آن را اعلام کرد.

علاوه بر این، چند تن از مدیران باشگاه یوونتوس هم از جمله «پاول نود» به محرومیت‌های چندماهه محکوم شده‌اند.

یوونتوس که با ۳۷ امتیاز دره سوم جدول سری آ ایتالیا حضور داشت، حالا با این حکم انضباطی ۲۲ امتیازی شده و به رده دهم جدول سقوط می‌کند تا شانس کسب سهمیه لیگ قهرمانان اروپا و لیگ اروپا را از دست بدهد.

باشگاه یوونتوس هم در واکنش به این محرومیت سنگین، بیانیه‌ای را منتشر و تأکید کرد که «بانوی پیر» درخواست تجدیدنظر در این حکم را دارد.

یوونتوس همچنین این احکام را «بی‌عدالتی» برای هواداران خود دانست و تأکید کرد که این اتفاق در مراحل بعدی قضاوت جبران می‌شود. / مهر

از ورزش چه خبر؟



تصویب اعزام ۱۴ تیم به بازی‌های پارآسیایی

او تصریح کرد: کمیته ملی پارالمپیک همچون همیشه پیش‌بینی فنی از وضعیت رشته‌ها و جایگاه احتمالی شان در بازی‌ها دارد که بخشی از ارزیابی‌ها منطبق بر آن است.

* پیش‌بینی در خصوص مدال‌آوران

این پیش‌بینی که شامل مدال‌آوری رشته و رنگ آن است، بر اساس ارزیابی‌های کارشناسان از وضعیت رشته‌ها صورت گرفته است و در تمام نشست‌ها یکی از ملاک‌ها برای تصمیم‌گیری خواهد بود.

سرپرست دبیرکلی کمیته ملی المپیک با یادآوری اینکه برخی رشته‌ها به واسطه کسب سهمیه وارد بازی‌های

به گفته سرپرست کاروان بازی‌های پارآسیایی و براساس سیاست‌های مصوب و نشست‌های تخصصی فنی برگزار شده با فدراسیون‌ها، تا به امروز اعزام ۱۴ رشته به این بازی‌ها قطعی شده است. محمد تابع با اشاره به پیگیری نشست‌های تخصصی و فنی کمیته ملی پارالمپیک با مسئولان فدراسیون‌های فعال در ورزش جانبازان و معلولان، نایب‌نایبان و کم‌بینایان گفت: این نشست‌ها بر اساس سیاست مصوب برای اعزام کیفی کاروان به بازی‌های پارآسیایی و منطبق با مسائل فنی رشته‌ها و تیم‌ها و ورزشکارانشان برگزار می‌شود. در این نشست‌ها شرایط رشته‌ها به لحاظ فنی و مدال‌آوری در بازی‌ها مورد بررسی قرار می‌گیرد.

عربستان با ۲۰ میلیارد دلار به دنبال خرید «فرمول یک»



راه صندوق دولتی عربستان سعودی قصد خرید فرمول یک را به قیمت ۲۰ میلیارد دلار دارد. سال گذشته سران عربستان برای خرید فرمول یک تلاش‌های خودشان را شروع کردند که این تلاش‌ها شکست خورد و پیشرفتی برای عربستانی‌ها حاصل نشد. آن زمان مالک فرمول یک علاقه‌ای نداشت که این مسابقات

در روزهایی که پرسپولیس صدرنشین لیگ برتر است و سپاهان و تراکتور نمایشی توأم با رضایت هواداران نشان ارائه می‌کنند و استقلال که مدافع عنوان قهرمانی است، همچنان در کورس قرار دارد و ملوان و نساجی قادر به میزبانی از هواداران خود در ورزشگاه‌هایشان هستند، بدون شک این مهم به برگزاری هرچه بهتر مسابقات لیگ منجر خواهد شد.

مهدی تاج که پس از بازگشت به فدراسیون فوتبال و عده بازگشت دوباره تماشاگران به ورزشگاه‌ها را داده بود، در روزهای گذشته به شدت این مسئله را پیگیری کرده و بعید نیست از هفته هفدهم لیگ برتر دوباره مسابقات با حضور هواداران انجام شود. / ورزش‌سپه

بهترین خبر برای فوتبالی‌ها از زبان رئیس



بهترین خبر برای فوتبالی‌ها بازگشت به ورزشگاه‌ها از هفته دوم دور برگشت لیگ برتر است. عبور از پیک کرونا و کاهش مبتلایان به کووید ۱۹ شرایطی را به وجود آورد تا هواداران فوتبال در ایران بتوانند طی هفته‌های پایانی فصل گذشته لیگ برتر به ورزشگاه‌ها برگردند؛ اما بنابر دلایل مختلف از جمله آلودگی هوا، امسال هم مسابقات بدون تماشاگر برگزار شد و این روند تا پایان دور رفت ادامه داشت که مهدی تاج، رئیس فدراسیون فوتبال به این مسئله ورود کرد.

در هفته‌های گذشته برخی مسابقات لیگ برتر از جمله یک مسابقه تراکتور و همچنین تعدادی از دیدارهای لیگ یک با حضور تماشاگران برگزار شد و حالا رئیس فدراسیون فوتبال تأکید کرده که باید همه مسابقات با ورود هواداران به استادیوم‌ها انجام شود و وزارت کشور نیز موافقت خود را با این موضوع ایراز کرده است.

تاج در نامه‌ای مهم به سازمان لیگ فوتبال در این زمینه نوشت: «با توجه به نظر مساعد وزارت محترم کشور مبنی بر زمینه‌سازی مناسب برای ورود تماشاگران به ورزشگاه‌ها در هفته‌های آتی، خواهشمند است به همه باشگاه‌های لیگ برتر اعلام کنید که با هماهنگی و اقدامات لازم در این باره به عمل آید. لازم است و هرچه

اعلام فهرست ۲۴ نفره تیم ملی بسکتبال برای انتخابی جام جهانی



تیم ملی بسکتبال ایران به منظور قطعی کردن حضور خود در رقابت‌های ۲۰۲۳ قهرمانی جهان باید در قالب پنجره ششم و پایانی انتخابی به مصاف ژاپن و چین برود. در فاصله حدود یک‌ماه باقی‌مانده به برگزاری این پنجره و برگزاری دودیدار آن، فدراسیون بسکتبال فهرست اولیه موردنظر برای اعزام تیم ملی به آن را در

تیم ملی بسکتبال ایران به منظور قطعی کردن حضور خود در رقابت‌های ۲۰۲۳ قهرمانی جهان باید در قالب پنجره ششم و پایانی انتخابی به مصاف ژاپن و چین برود. در فاصله حدود یک‌ماه باقی‌مانده به برگزاری این پنجره و برگزاری دودیدار آن، فدراسیون بسکتبال فهرست اولیه موردنظر برای اعزام تیم ملی به آن را در

