

مسئولان برای اصفهان بیشتر تلاش کنند

امام جمعه موقت اصفهان بر مشارکت حداکثری مردم در انتخابات تأکید کرد



امام جمعه موقت اصفهان بر انتخاب اصلاح و مشارکت حداکثری مردم در انتخابات تأکید کرد و گفت: بنده قبل از امور انتخابات وارد می‌شدم؛ اما به خاطر منع قانونی که مجلس تصویب کرده است، هیچ ورود و حمایتی از گروه‌ها و اشخاص نمی‌کنم؛ ولی از جریان انتخابات و شرکت حداکثری مردم حمایت می‌کنم. آیت‌الله سیدابوالحسن مهدوی روز گذشته در خطبه‌های نماز جمعه این هفته اصفهان حضور در انتخابات را مظهر قدرت مردم و ملت دانست و اظهار کرد: نباید مشکلات را به انتخابات گره زد. باید از اصل نظام و ولایت فقیه با حضور در انتخابات پشتیبانی کنیم. او افزود: البته سلامت انتخابات، شور و رقابت و رفاقت سالم انتخاباتی و امنیت مردم برای حضور در انتخابات مهم است و رهبری فرمودند ما امین مردم هستیم و هرگز اجازه نمی‌دهیم که خدشه‌ای در رای مردم ایجاد شود. امام جمعه موقت اصفهان همچنین تصریح کرد: ۲۵ آبان مردم اصفهان بزرگ‌ترین خدمت را با تقدیم شهدا به نظام داشته‌اند و الان هم با امید و نشاط پای انقلاب ایستاده‌اند؛ ولی برخی مسئولان در خصوص آب‌بانگاه آستانی و نه نگاه ملی، کم‌لطفی کردند. باید برای مردم اصفهان بیش از همیشه تلاش کنند. او با تأکید بر ضرورت اهتمام مردم و مسئولان در پیشبرد اهداف شهدا و ترویج دین اسلام و مطالبه‌گری از مسئولان درباره دقت نظر و پیدانکردن مخارج مشترک با دشمنان هشدار داد و افزود: در مطالبه‌گری باید عدالت گفتار، بیان و ارائه راه‌حل و حفظ مواضع انقلابی مدنظر قرار گیرد...



آنها کار می‌کنند؛ دلانان می‌خورند!

گزارشی درباره مشکلات زنانی که مشاغل خانگی به راه انداخته‌اند

مخروبه‌های صنعتی!

شهرک‌های صنعتی اصفهان برای بازسازی زیرساخت‌های فرسوده، بنبیه مالی ندارند

«اگر درصدی از مالیات ارزش افزوده‌ای که شهرک‌های صنعتی پرداخت می‌کنند، برای تعمیر و بازسازی زیرساخت شهرک‌های صنعتی هزینه شود، اتفاق خوبی می‌افتد.» این سخن مشترک فعالان صنعتی مستقر در شهرک‌های صنعتی اصفهان است. در شهرک‌های صنعتی زیرساخت‌هایی مثل شبکه فاضلاب، شبکه آب، برق و گاز و تصفیه‌خانه‌ها، فرسوده شده‌اند و عملاً کارایی خود را از دست داده‌اند؛ این در حالی است که شهرک‌های صنعتی بودجه‌ای برای بازسازی این زیرساخت‌ها ندارند و به گفته متولیان شهرک‌ها، نمی‌توان به صنایعی که با هزار گرفتاری در حال تولید هستند، برای دریافت هزینه به منظور بازسازی زیرساخت‌ها فشار وارد کرد. اگر مشکل بودجه شهرک‌های صنعتی برای تعمیر و نگهداری زیرساخت این شهرک‌ها حل نشود، در سال‌های آینده با شهرک‌های مخروبه‌ای مواجه خواهیم شد و همه سرمایه‌گذاری‌های انجام‌شده تا الان از بین خواهد رفت.

* بازسازی زیرساخت‌ها از توانمان خارج است!

کلیسای اذعان می‌کنند: «مالیات بر ارزش افزوده‌ای که از سوی شهرک‌های صنعتی پرداخت می‌شود، بر اساس قانون سه و نیم درصد سهم شهرداری‌هاست که باید در همان منطقه هزینه شود؛ ولی متأسفانه شهرک‌های صنعتی از روال کار شهرداری خارج هستند؛ یعنی ما هیچ سرواژه‌ای با شهرداری نداریم. الان چند سال است که از طریق مجلس پیگیر هستیم؛ ولی هنوز موفق نشده‌ایم.»

* شارژ واحد‌ها جواب‌گوی هزینه شهرک‌ها نیست

مدیرعامل شهرک صنعتی جی بیان می‌کند: «اگر از این ۵۳ درصد حتی یک درصدش را به شهرک‌های صنعتی پرداخت کنند، فعالان صنعتی مشکلاتشان را حل می‌کنند. به طور حتم باید بودجه‌ای به شهرک‌های صنعتی تزریق شود؛ چون شهرک‌ها نمی‌توانند صرفاً با شارژ دریافت‌کردن مشکلات زیرساختی‌شان را حل و فصل کنند.» کلیسای تأکید می‌کند: «باید درصدی از ارزش افزوده‌ای را که واحدهای مستقر در شهرک‌های صنعتی پرداخت می‌کنند...

* لوله‌های آب، برق و گاز فرسوده شدند

این طور که مدیرعامل شهرک صنعتی جی به «اصفهان زیبا» می‌گوید: «اسفالت، لوله‌های آب، لوله‌های گاز و برق شهرک‌های صنعتی به بازسازی نیاز دارد. در بین تمامی این موارد اولویت بازسازی با اسفالت‌کشی شهرک‌های صنعتی است. شهرک‌های صنعتی به قبیل نوری نیاز دارند که هنوز کامل نشده است و بسیاری از شهرک‌های صنعتی قبیل نوری ندارند؛ علاوه بر این شهرک‌های صنعتی برای ورود به جاده‌ها به زیرگذر نیاز دارند

مجاهد فروتن

نگاهی به زندگانی مؤسس کانون شیفتگان حضرت امام خمینی (ره) جانباز شهید مسعود فروتن در این روزها شاهد شهادت انسانی هستیم که با وجود آسیب در جنگ سخت مردانه در میدان جنگ نرم ایستادگی کرد و جوانان شایسته‌ای در زمینه‌های علمی و فرهنگی در کشور تربیت کرد. این روزها که عنوان جنگ نرم زیاد به گوش می‌خورد، منظور جنگی است که از سلاح‌های تبلیغاتی و اعتقادی استفاده می‌شود...
۱۰۰

سه مسئله اصفهان در افق برنامه هفتم

اثرات برنامه هفتم توسعه بر آب، محیط زیست و مهاجرت در اصفهان چیست؟

برنامه‌های توسعه کشورهای مختلف برای بهبود شاخص‌های زندگی مثل رفاه اجتماعی، کاهش فقر، افزایش امید به زندگی، افزایش شادی و نشاط اجتماعی، رشد اقتصادی و غیره تدوین می‌شود؛ در ایران نیز تاکنون شش برنامه توسعه تدوین و اجرا شده و برنامه هفتم توسعه نیز هم‌اکنون در ...
۰۸۰

رقابت بر سر نصف جام!

تیم‌های بالاترین لیگ برتر در دو هفته پایانی چه شرایطی دارند؟

بالیکنه به قهرمان نیم فصل جام نمی‌دهند، اما در لیگ برتر ایران به پایان بردن نیم فصل با صدرنشینی، رخدادهای مهمی برای شناخت مدعی شماره یک قهرمانی است؛ از این رو در فاصله دو هفته مانده به پایان فصل، رقابت برای قهرمانی به اوج خود رسیده است. روزهای یکشنبه و دوشنبه هفته چهارم لیگ برتر فوتبال در حالی ...
۰۷۰

اطلاعیه شهرداری اصفهان نوبت اول



نظر به اینکه بخشی از عرصه يك قطعه زمین به مساحت ۴۹۸/۸۷ متر مربع به پلاک ثبتی ۴۵۲/۳۳۳ بخش ۱۶ متعلق به آقایان مسعود و مسیح توحدی و وحدت و ورثه عباس منشوری واقع در خیابان امام خمینی خیابان شهید زرین در مسیر خیابان زرین قرارداد و علیرغم شرکت نام برده در جلسات کمیسیون معوض تاکنون توافق قطعی حاصل نگردیده لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانون نحوه تقویم ابنیه و املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰ بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ میگردد حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک کارشناس بعنوان معتمد به شهرداری منطقه ۱۲ واقع در خیابان بهارستان غربی اقدام نمایند. لازم به ذکر است که کارشناس میبایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردد. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناس برابر مقررات اقدام خواهد شد.
مدیر شهرداری منطقه ۱۲

اطلاعیه شهرداری اصفهان نوبت اول



نظر به اینکه بخشی از عرصه ملکی به مساحت ۳۲۸/۵ متر مربع و اعیانی تجاری ۶۱ متر مربع بدون پروانه به پلاک ثبتی ۴۵۲/۱۸۴۵ بخش ۱۶ متعلق به آقای سعید عرشی واقع در خیابان امام خمینی خیابان شهید زرین در مسیر خیابان زرین قرارداد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون معوض تاکنون توافق قطعی حاصل نگردیده لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانون نحوه تقویم ابنیه و املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰ بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ میگردد حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک کارشناس بعنوان معتمد به شهرداری منطقه ۱۲ واقع در خیابان بهارستان غربی اقدام نمایند. لازم به ذکر است که کارشناس میبایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردد. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناس برابر مقررات اقدام خواهد شد.
مدیر شهرداری منطقه ۱۲

اطلاعیه شهرداری اصفهان نوبت اول



نظر به اینکه بخشی از عرصه يك قطعه زمین به مساحت ۶۰۳/۵۵ متر مربع به پلاک ثبتی ۴۵۲/۳۳۴ بخش ۱۶ متعلق به ورثه مرحوم عباس منشوری واقع در خیابان امام خمینی خیابان شهید زرین در مسیر خیابان زرین قرارداد و علیرغم شرکت ورثه در جلسات کمیسیون معوض تاکنون توافق قطعی حاصل نگردیده لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانون نحوه تقویم ابنیه و املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰ بدینوسیله به نام برده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ میگردد حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک کارشناس بعنوان معتمد به شهرداری منطقه ۱۲ واقع در خیابان بهارستان غربی اقدام نمایند. لازم به ذکر است که کارشناس میبایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردد. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناس برابر مقررات اقدام خواهد شد.
مدیر شهرداری منطقه ۱۲

اطلاعیه منطقه ۵



جناب آقای خلیل مظاهری اسدی باسلام

نظر به اینکه تمامیت حق کسب و پیشه و سرفقلى پلاک ثبتی شماره ۴۶۹/۲۱ بخش ۵ ثبت اصفهان واقع در سه راه نظر خیابان مارنان، که در طرح عمرانی فضای سبز قرار دارد و هیئت کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۱۴۰۲/۸/۲۳ صادر نموده‌اند، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای طرح‌های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷ بدینوسیله به جنابعالی ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت یکماه پس از تحویل این ابلاغیه جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ۵ واقع در خیابان دانشگاه خیابان سلمان مراجعه نمائید. بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.

حسین کارگر مدیر منطقه ۵ شهرداری اصفهان

۱۳۰ پروژه سرمایه‌گذاری در اصفهان

ساخت هتل جهان نمادر اولویت است



۱۴ در سومین دیدار اصحاب رسانه از پروژه‌های مشارکت شهرداری اصفهان، از پروژه‌های مختلفی همچون مجموعه سلامت ایرانیان، مجموعه مسکونی گل نرگس، مجموعه اداری و پارکینگ غدیر، مجموعه اداری، تجاری، فرهنگی و پارکینگ مهستان، مجموعه تجاری و پارکینگ مقابل حرم حضرت زینب(س)، مجتمع تجاری و مسکونی خیابان نخل و مجموعه تجاری و اداری میدان شهیدعلی‌خانی بازدید شد. **ا**

مدیرعامل سازمان سرمایه گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان گفت: در هفت ماه گذشته حدود ۱۳۰ پروژه از سوی سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌ها شناسایی و براساس نیاز و مطالبات شهروندان اولویت‌بندی شده است که در حال حاضر با توجه به آمار حضور مسافر در شهر، اولویت ساخت هتل قرار داده ایم. مسعود حیدری در این بازدید اظهار کرد: در هفت ماه گذشته فراخوان ۴۰ پروژه و حدود ۱۳۰ پروژه از سوی سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌ها شناسایی و بر اساس نیاز و مطالبات شهروندان اولویت‌بندی شده است. مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان با بیان اینکه هرچکه مشارکت بخش خصوصی در کنار اداره‌ها و سازمان و شهرداری باشد شهر با رشد خوبی در زمینه‌های ساختمانی روبه‌رو خواهد شد، تأکید کرد: یکی از وظایف سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان این است که پروژه‌های که عملیاتی کردن آن از



توان شهرداری خارج است را با کمک بخش خصوصی انجام دهد. حیدری گفت: ازجمله پروژه‌های مهم مشارکتی شهرداری اصفهان، هتل پنج ستاره‌ای بوده که در ساختمان ارگ جهان نما در حال احداث است و شهرداری در آن سهمی ۲۵درصدی دارد. او اضافه کرد: سرمایه‌گذاران با توجه به اینکه در تمام پروژه‌ها شریک شهرداری هستند، تلاش دارند تا به بهترین شکل پروژه را به اتمام برسانند. مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های

مردمی شهرداری اصفهان تصریح کرد: سرمایه‌گذار سعی کرده با بازدید از هتل‌های روز دنیا از انرژی‌های نو در ساخت این هتل استفاده کند تا در راستای کاهش آلودگی شهر حرکت کنیم؛ ازاین‌رو انتظار می‌رود این پروژه زودتر از موعد قرارداد به پایان برسد. حیدری با اشاره به انعقاد هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان قرارداد پروژه‌های مشارکتی شهرداری اصفهان در سال جاری ادامه داد: تأمین ۱۰درصد از بودجه شهرداری اصفهان از طریق پروژه‌های مشارکتی از اهداف این سازمان در سال جاری است. او گفت: ازجمله پروژه‌های مشارکتی مسکونی سازمان سرمایه‌گذاری، پروژه پرتو در بلوار شفق واقع در منطقه ۱۳ و پروژه موزان یا گل نرگس واقع در منطقه ۵ با مساحت بیش از ۱۷هزار مترمربع و ۸۹ واحد مسکونی است. مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان خاطرنشان کرد: شهرک سلامت به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین مراکز درمانی، از دیگر پروژه‌های موفق این سازمان است که شهرداری سهم ۲۵درصدی در آن دارد.

*** سلامت ایرانیان» خاص‌ترین پروژه مشارکتی شهرداری اصفهان است**

مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان گفت: مجموعه سلامت ایرانیان با وسعت ۹۵۰مترمربع و زیربنای دو هزار و ۴۵۴ مترمربع جزو یکی از خاص‌ترین پروژه‌های مشارکتی با شهرداری اصفهان

بوده است.

حیدری اظهار کرد: این مجموعه با کاربری ورزشی، در منطقه، اداری در سه واحد و تجاری در سه واحد، جزو یکی از خاص‌ترین پروژه‌های مشارکتی شهرداری اصفهان بوده است.

*** آب درمانی، بیماران بسیاری را درمان کرده است**

پیمان کارمان، مدیرعامل مجموعه سلامت ایرانیان اصفهان، نیز در این بازدید اظهار کرد: از نخستین روزا احداث مجموعه سلامت ایرانیان، بیماران بسیاری توسط این مجموعه درمان شدند؛ همچنین استخر این مجموعه با هدف آب درمانی ایجاد شده است و در این مجموعه از مجهزترین و جدیدترین وسایل استفاده می‌شود. او افزود: این مجموعه با وسعت هزارمتر در دو طبقه در حال خدمت است. مدیرعامل مجموعه سلامت ایرانیان اصفهان با بیان اینکه با مشارکت شهرداری اصفهان در این مجموعه اصلاح حرکات و درمان‌های ورزشی صورت می‌گیرد، گفت: حدود ۵۰درصد از وسعت این مجموعه به باشگاه ورزشی اختصاص پیدا کرده است. کارمان با تأکید بر اینکه از نخستین روز احداث این مجموعه بیماران بسیاری را درمان کردیم، اظهار کرد: در بخش باشگاه و فیزیوتراپی این مجموعه به کمک شهرداری اصفهان از مجهزترین و جدیدترین وسایل کشور استفاده می‌شود و اصفهان فیزیوتراپی به این وسعت و کیفیت ندارد. او ادامه داد:

اصفهان زیبا

*** مدیریت شهری ***

برجسته آن برای ساکنان و سرمایه‌گذاران به شمار می‌رود. راتق گفت: این پروژه مزیت‌های بسیاری ازجمله دسترسی آسان به شبکه‌های بزرگ‌راهی، افزایش فضای مفید قابل‌استفاده، مقاومت بیشتر در مقابل زلزله و آتش‌سوزی به واسطه استفاده از روش‌های نوین ساخت، کاهش هزینه‌های نگه‌داری و افزایش عمر مفید و دوام ساختمان، فضاهای عمومی با حدود ۴درصد زیربنای کل و غیرقابل‌زیست برای جانوران موذی را داراست.

*** تنها حرفه‌ای‌ها می‌توانند با شهرداری همکاری کنند**

علی مدرس هاشمی، مدیرعامل شرکت سرمایه‌گذاری مسکن زاینده‌رود، نیز در خصوص مجموعه مسکونی گل نرگس در این بازدید اظهار کرد: شرکت سرمایه‌گذاری مسکن زاینده‌رود یکی از شرکت‌های تابع گروه سرمایه‌گذاری مسکن است که در قالب ۱۳ شرکت از شمال تا جنوب و شرق تا غرب در حال فعالیت هستیم.

او با بیان اینکه سال‌های زیادی است که مشارکت متعددی با شهردار داشته‌ایم، افزود: طی این سال‌ها تعاملات خوبی با شهرداری داشتیم؛ ازاین‌رو تنها حرفه‌ای‌ها می‌توانند با شهرداری همکاری کنند. مدیرعامل شرکت سرمایه‌گذاری مسکن زاینده‌رود تأکید کرد: مجموعه مسکونی گل نرگس با مساحت ۱۱هزار و ۳۹۹ مترمربع و ۴۷ هزار و ۹۸۷ مترمربع زیربنادر هشت طبقه شامل ۲۱۵ واحد می‌شود. مدرس هاشمی گفت: سرمایه‌گذاران مسکن در حین ساخت اقدام به فروش واحدها می‌کنند؛ ازاین‌رو روش فروش واحد این ساختمان‌ها به‌صورت اقساطی است؛ زیرا به دستور بانک مسکن برای کمک‌کردن به مردم به‌صورت اقساط از ابتدای پروژه فروش را آغاز می‌کنیم.

استخر این مجموعه معمولی نیست و با هدف آب‌درمانی ایجاد شده است؛ همچنین ۵۰۰ نفر به‌صورت روزانه از این مجموعه استفاده می‌کنند. مدیرعامل مجموعه سلامت ایرانیان اصفهان با بیان اینکه آورده شهرداری برای احداث این مجموعه زمین‌صودر پروانه و عوارض تراکم بوده است، ادامه داد: تمام شهروندان می‌توانند از امکانات این مجموعه استفاده کنند.

*** ساختمان «چیترا» پاسخگوی تمام نیازهای شهروندان است**

امیررضاراتق، مدیرعامل شرکت ساختمانی عرش افرابتن، در این بازدید گفت: مجتمع مسکونی و تجاری چیترا ازجمله پروژه‌های شرکت ساختمانی عرش افرابتن است که در منطقه ۷ شهر اصفهان و با مشارکت شهرداری اصفهان در مکانی به مساحت سه هزار و ۶۴۹ مترمربع و با کاربری مسکونی و تجاری و ۱۸ هزار و ۱۶۷ مترمربع زیربنا با ارزش هزار و ۴۳۵ میلیارد ریال در قالب هفت واحد تجاری و ۱۲۴ واحد مسکونی در حال اجراست.

او افزود: این پروژه ضمن بهره‌مندی از فناوری‌های نوین ساخت، تمام مزایای معماری سنتی حاکم بر فرهنگ ایرانی را همراه با نیازهای امروز جامعه در یک مجموعه زیبا ارائه کرده است. مدیرعامل شرکت ساختمانی عرش افرابتن تأکید کرد: این مجموعه در شمالی‌ترین نقطه اصفهان و در مجاورت پارک ۸۵ هکتاری فدک واقع شده‌است؛ همچنین هم‌جواری آن با مراکز بزرگ تجاری، تفریحی، ورزشی، درمانی و خدماتی ازجمله ویژگی‌های

ا شهرانه‌ها

بازدید فرایند پروانه احداث بنا در اصفهان به دفاتر پیشخوان واگذار شد

قائم‌مقام شهرداری الکترونیک معاونت شهرداری و معماری شهرداری اصفهان گفت: در راستای تسریع در پاسخ‌دهی به شهروندان و تکریم آن‌ها، بازدید فرایند پروانه احداث بنا در



اصفهان به دفاتر منتخب پیشخوان واگذار شد.

عباس افرادی اظهار کرد: این بازدیدها که از سیکل وظایف شهرداری خارج می‌شود، اتفاق مهم و بزرگی است که باعث کوتاه‌تر شدن مدت انتظار زمان بازدید درخواست‌ها شده است. این اقدام نوینی است که با مقاومت زیادی روبه‌رواست؛ اما مصمم هستیم که به نواححسن انجام شود.

او با بیان اینکه در این فرایند درخواست ثبت‌شده به جای ارجاع به کارشناس بازدیدمنطقه به کارشناسان بازدید دفاتر منتخب پیشخوان ارجاع داده می‌شود و آن‌ها از محل پلاک بازدید می‌کنند، ادامه داد: با این اقدام دیگر نیازی به مراجعه حضوری شهروندان به شهرداری‌های مناطق نیست و شهروند می‌تواند با استفاده از امکانات قراردادده‌شده در سامانه هوشمند توسعه شهری اصنو، کارت‌گذرنبدی الکترونیکی و درخواست‌های ثبت‌شده خود را پیگیری و مشاهده کند.

به‌گفته قائم‌مقام شهرداری الکترونیک معاونت شهرداری و معماری شهرداری اصفهان، در راستای واگذاری این خدمت به کارشناسان بازدید دفاتر پیشخوان، در چندین مرحله آموزش‌های لازم به‌صورت تئوری و کارگاهی به کارشناسان ارائه‌شده تا بتوانند به بهترین نحو ارائه خدمات داده و در تسریع و پاسخ‌دهی به ارباب‌رجوع کمک‌شایانی‌کنند.

آموزش چهره‌به‌چهره برای تفکیک زباله در محله‌های منطقه ۲

مدیر منطقه ۲ شهرداری اصفهان گفت: در این منطقه آموزش‌های چهره‌به‌چهره در منازل برای تفکیک زباله از مبدأ به همراه توزیع تقویم و بروشور، صدور اخطاریه و برجسب‌گذاری زباله‌های خارج نوبت و باقری‌نگردن در معابر فرعی گذاشته شده است.

محمدرضا طیبی اظهار کرد: در این عرصه نیازمند مشارکت شهروندان هستیم و لازم است برای تحقق این مهم تمام شهروندان در حوزه مدیریت پسماند مشارکت‌کنند تا محیط زیست و شهر سالم بماند. در این منطقه به‌طور متوسط روزانه بیش از ۳ تن پسماند تر جمع‌آوری می‌شود که به‌منظور مشارکت شهروندان در اجرای هرچه بهتر آن است.

نصب پلاک‌های هوشمند در منطقه ۷ آغاز شد

مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان با بیان اینکه طرح نصب پلاک‌های هوشمند منازل مسکونی این منطقه آغاز شده است، گفت: اجرای این طرح به مدت شش ماه در منطقه ادامه خواهد داشت و امیدواریم تا پایان خردادسال آینده



همه منازل منطقه پلاک هوشمند داشته باشند. مهدی سلطان‌آقای افزود: این طرح که با همت معاونت برنامه‌ریزی و با همکاری سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان به‌صورت هماهنگ در سطح شهر اصفهان در حال اجراست، به محدوده منطقه ۷ وارد شده و مجریان آن در حال نصب پلاک‌های منازل این منطقه هستند. اجرای این طرح از سمت شمال منطقه آغاز و اکنون پلاک‌های منازل شهرک میلاد نصب شده است و پلاک‌های منازل شهرک ولی‌عصر(عج) نیز در حال نصب است.

مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان گفت: برای اجرای این طرح در سطح منطقه بیش از ۶۵ میلیارد ریال اعتبار در نظر گرفته شده است. او تصریح کرد: در طول اجرای این طرح در حدود ۵۵ هزار واحد مسکونی در منطقه ۷ دارای پلاک هوشمند می‌شوند و از خدمات آن بهره‌مند خواهند شد.

۱۸ هزار مترمربع از معابر منطقه ۱۲ روکش آسفالت می‌شود

مدیر منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان با بیان اینکه منطقه ۱۲ اصفهان روکش آسفالت می‌شود، گفت: هزینه اجرای آن بالغ‌بر ۳۵ میلیارد ریال است که امیدواریم با اجرای این پروژه گامی مؤثر در تسهیل عبور و مرور شهروندان در سطح منطقه برداریم.



حدود پنج‌هزار مترمربع آن در خیابان‌های بهارستان شرقی، بهار آزادی و امین اجرا شده است.

علی اکبر رسالت اظهار کرد: مدت‌زمان اجرای این پروژه سه ماه و هزینه اجرای آن بالغ‌بر ۳۵ میلیارد ریال است که امیدواریم با اجرای این پروژه گامی مؤثر در تسهیل عبور و مرور شهروندان در سطح منطقه برداریم.

بافت‌های تاریخی بیشتر از قبل شود.



با اجرای این طرح مخالف بودند تا سرانجام سیر قانونی و اداری انجام و میراث فرهنگی آن را تأیید کرد و به نحو خوبی بازسازی شد. او خاطرنشان کرد: نگرانی سازمان میراث فرهنگی تبدیل شدن گذر آقانورالله نجفی به معبر پرترد شهری بود که این اتفاق نیفتاد. او گفت: گذر آقانورالله نجفی نمونه‌ای است که امیدواریم با حمایت مسئولان شهر و استان بتواند تکثیر شود و توجه و تمرکز شهرداری بر بافت‌های تاریخی بیشتر از قبل شود.

آن ها کار می کنند؛ دلالان می خورند!

گزارشی درباره مشکلات زنانی که مشاغل خانگی به راه انداخته اند



مرگان احمدپور خبرنگار

از آب دربیابان و تعدادشان زیاد است؛ آن هایی که در کارگاه های کوچک شغلی مثل قالی بافی راه انداخته اند. مریم ۴۰ ساله، از هفت سال پیش بیوه شده، او با هزاران مشقت کارگاه کوچکی در خانه اش دایر کرده و شغل خانگی اش را از همان روز شروع کرده است. وقتی از کلاف درهم پیچیده مشکلاتش می گوید، می رسد به عدد هایی که دست از سرش بر نمی دارد. از گرانی پشم و ابریشم گرفته تا دارو هایی که او به

واسطه مشکلات بی شمارش ناشی از کار کردن در کارگاهی غیراستاندارد احاطه اش کرده است. گرچه او امثال او از اینکه توانسته اند وامی بگیرند و کاری راه بیندازند خوشحال اند؛ اما این وام های این روزها دیگر جایگاهی ندارد؛ «بسته به اینکه قالی چه اندازه باشد حداقل یک سال کار می برد؛ بعد از یک سال کار طاقت فرسا آن قدر از ما نمی خزند. دلال ها سودش را می برند و ما زنجش را می کشیم.»

مرضیه از دیگر زنانی است که در خانه اش جعبه های کادویی درست می کند؛ زن راحت تر از آنچه فکر نداشت و شدم سرپرست خانواده. کنی، تن به گفت وگو می دهد، شمرده شمرده و صریح صحبت می کند اما انکار که ماجرا را بارها گفته او را باید مثل قطعه های کوچک به هم ریخته به یکدیگر چسباند، از روزی که از شوش مهاجرت کرد تا امروز که در گوشه ای میهمان خیابان زینبیه شد و از همان موقع کار خانگی اش را با جست و جو در سایت ها و آگهی ها شروع کرد.

برای هر جعبه کادویی مبلغ ناچیزی دستش را می گیرد؛ حداقل برای اینکه بتواند بخشی از هزینه های زندگی اش را تأمین کند. می گوید سال ۳۹ به دنیا آمده اما چهره اش بیشتر از این را نشان می دهد؛ «مادم که مرد، برادرهایم خانه را فروختند و من در یک کارگاه خیاطی مشغول به کار شدم و چون

دختر کوچک خانواده بدم هر روز میهمان یکی شان بدم همان جا بود که شوهرم دادند. دوازده روکش میل بود. با سه چهار میلیون تومان، خانه ای کرایه کردیم. کار و بارش بد نبود اما نمی دانم چه شد که گرفتار اعتیاد شد.

زن ادامه می دهد: «اول تقریحی می کشید اما بعد مصرفش زیاد شد؛ اگر جهنم را دیده باشی زندگی من هم همان شد؛ جهنم، شوهرم وارز کار قاچاق شد و بعد تمام زندگی ام دود شد و به هوارفت. از همان روزها بود که فکر طلاق دست از سرم برنداشت و شدم سرپرست خانواده.

تن به بچه قد و نیم قد، گاهی به بهزیستی می رفتم و گاهی به کمیته امداد.»

او می گوید: «توی این شهر هیچ کس را ندارم و نمی دانم اقوامم در شوش چه بر سرشان آمده است. قطع رابطه ایم. حالا جعبه می سازم. نتوانستم وام مشاغل خانگی بگیرم. نه ضامن داشتم نه معرف. باید برای یک نفر دیگر کار کنم.»

توی اتاق چندمتری که دارد پر است از جعبه های رنگی؛ بوی چسب اتاق را پراکنده و به همان نسبت ریه های زن را به تاراج برده است. نفر بعدی عاطفه است که او هم با راه انداختن شغلی خانگی ۱۴ سال است که قالی بافی می کند. کارگاه او تشکیل شده از یک محفظه که قبلا به عنوان پارکینگ آن استفاده می شده، دو دار قالی و چهار زن و

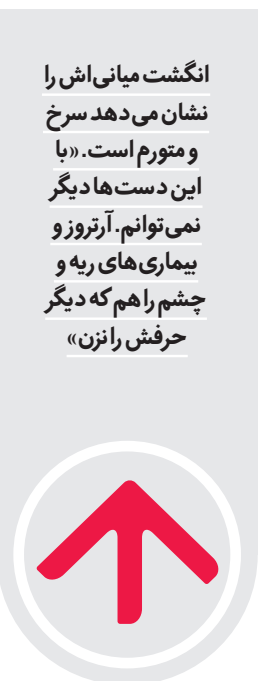
صفهان زیبا جامعه

از آن هاست، هشت سال است قالی می بافت. اول خودش می بافته اما وقتی برایش صرف نکرده ترجیح داده توی کارگاه های کوچک و بزرگ مشغول شود؛ «راضی نیستیم هیچ کدامان. پولش می رود توی جیب دلال؛ چندرغاز می رسد به ما.» انگشت میانی اش را نشان می دهد سرخ و متورم است. «با این دست ها دیگر نمی توانم. آرتروز و بیماری های ریه و چشم را هم که دیگر حرفش را نزن.»

زن روسری سرمه ای اش را با دست های چروکیده جلو می کشد تا تارهای یک درمیان سفید موهایش را ببوشاند، خودش را جمع و جور می کند و بیاز تکیه می دهد بر دار. او در حال نابرابر زندگی و زن سرپرست خانوار بودن، باید سقفی بسازد برای بچه هایش؛ «فرش نیاغم چه کنم؟» درد دل اکثر قالی بافان کارگاه، همین است؛ چون اگر قالی نیاغند، اگر تن به هزاران بیماری و فلاکت ندهند، نانی در سفره هایشان پیدا نخواهد شد. در این میان وضعیت ربایه بدتر است. او وقتی از حسن آباد به اصفهان آمده، چهار میلیون داشته که قدری از آن شده پول پیش و اجاره و بقیه هم یک دار قالی شده که سه سال می بافته. وقتی شوهرش از روی دارمست افتاده و همان جا قطع نخاع شده، پول قالی شده صرف او و دخترش که جواب نداده و حالا او و دخترش از صبح تا عصر در کارگاه مشغول اند. عظمت و رنگارنگی گل بوته های فرش های دست باف در کارگاه های نمور و بدون تهویه مناسب برای او که به عنوان یک زن سرپرست خانوار باید با سبلی روزگار چشم هایش را ایثار کند دیگر عادی شده؛ هر چند سمفونی ریج، بد جور بر زندگی اش نقش می زند.

اکثر کسانی که در شغل خانگی شان تولیدی دارند یا قالی می بافتند، مشکشان فروش محصولاتشان است؛ محصولی که با دستریج بسیار و با وام هایی که گرفته اند تولید می شود اما حاصلش آن طور که باید و شاید به دست این زنان نمی رسد.

بیاد حرف های رئیس کمیته امداد می افتی که چندی پیش گفته بود بیشترین مشکلات حمایتی در رابطه با این افراد این است که خیرین هم تمایلی به کمک ندارند و باید این فرهنگ را ایجاد کنیم که این زنان هم نیازمند کمک هستند و فرقی نمی کنند که از دسته ایتم باشد یا زاننی که طلاق گرفته یا متارکه کرده اند یا شوهرانشان در بند هستند؛ چرا که در صورتی که این افراد مورد حمایت های جدی و مالی دولت قرار نگیرند، مشکلات و آسیب های بسیاری در جامعه به وجود می آید. جالب اینکه نگرش سنتی جامعه اکنون به زنان سرپرست خانوار که به سبب نبود اشتغال و امکانات، تنها برای تأمین معاش خانواده پنهان از دید آشنایان و مردم کار می کنند، مسئله ساز شده تا حدی که برخی از آنان را در معرض اتهام های ناعادلانه قرار می دهند.



داروی بیماری سالک در اصفهان رونمایی شد



سالک خیز کشور به ویژه از نوع روستایی است که مناطقی مانند اردستان، نطنز، برخوار، شاهین شهر و میمه، اصفهان (مناطق جنوب و جنوب شرق)، نایین، کاشان و آران و بییدگل با جمعیت حدود ۷۰۰ هزار نفر با این پدیده مواجه هستند. زمان اوج ابتلا به این بیماری از اواخر شهریور تا آبان است و دانشگاه علوم پزشکی اصفهان از سال ۸۷ تاکنون چندین برنامه را برای کنترل سالک اجرا کرده است.

پزشکان و کارشناسان معتقدند که سالک حاصل درکنار هم قرار گرفتن عوامل مختلف مانند موش ناقل، پشه، انگل و انسان است و برای کاهش آن باید زنجیره بین این عوامل، گسسته شود. /فارس

میز خبر

تخلفات پلتفرم هاد فروش اینترنتی دارو



مدیرکل امور دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو ضمن اشاره به برخی تخلفات پلتفرم ها در فروش اینترنتی داروهای غیرمجاز و باقیمت های ۱۰ تا ۳۰ برابری، در عین حال با انتقاد از جرمیه های غیربازارنده برای سودجویان حوزه سلامت، گفت: اگر در این حوزه به موقع ورود نشود تبعات آن را در سطوح کلان سلامت خواهیم دید.

محمد پیکان پور گفت: زمانی داروهای فوری به استناد اینکه تأیید رگولاتوری کشور میسر می داشتند، در بازار دارویی توزیع می شد؛ این در حالی است که برای اطمینان از سلامت وقتی محصولی وارد کشور می شود الزاما باید در آزمایشگاه مرجع بررسی شود که این موضوع طی چند سال گذشته در مورد تمام نمونه های وارداتی انجام می شود. او افزود: تمایل بخشی از جامعه، متمرکز بر قیمت مناسب تر فرآورده یا رعایت استانداردهای لازم بوده و بخش دیگر به سمت برندهای بهتر و با قیمت بالاتر تمایل دارد. با نگاهی به بازار دارویی دریافت که چه تعداد از داروهای برندی که مورد نیاز بیماران بوده، الان در بازار موجود است؛ در حالی که در سال ۱۴۰۰ از مجاری رسمی در دسترس بیماران نبود و بیمار برای تهیه آن ها سرگردان بازار سیاه می شد.

مدیرکل داروی سازمان غذا و دارو درخصوص واردات دارو از کشورهای آسیایی نیز توضیح داد: از برج ۲ مکاتباتی با بانک مرکزی صورت گرفت که برخی شرکت داروهای خود را صرفا با ارز EIH می توانند تأمین کنند؛ اما اگر با وجود مشکلات عدم دسترسی به ارز مرغوب، مسیرهای گوناگون را فعال نکنیم، دوباره باید شاهد بروز ۳۰۰ قلم کمبود دارو در کشور باشیم. / ایسنا

اعلام مجازات نمره منفی گواهینامه رانندگی



جانشین پلیس راهور قراچا، مجازات نمره منفی گواهینامه را اعلام کرد. سردار سیدتیمور حسینی، در ساره مجازات نمره منفی گواهینامه رانندگی گفت: اگر نمرات منفی گواهینامه جمع شود و مجموع آن در بار اول به ۳۰ نمره برسد، گواهینامه به مدت سه ماه ضبط می شود.

او افزود: اگر مجموع نمره منفی به ۲۵ نمره برسد، گواهینامه به مدت شش ماه توقیف می شود. جانشین پلیس راهور قراچا گفت: پس از شش ماه که گواهینامه به فرد متخلف تحویل داده شد، اگر راننده ای باز هم مرتکب تخلفات حادثه ساز شده و جمع نمرات منفی گواهینامه اش به ۲۰ برسد، این بار گواهینامه او برای یک سال ضبط می شود و پس از یک سال تنها دیگر گواهینامه او به پس داده نمی شود، بلکه باطل هم می شود. / مهر

واریز معوقات رتبه بندی معلمان بازنشسته



مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری، از صدور احکام رتبه بندی بازنشستگان رسته های آموزشی و فرهنگی آموزش و پرورش برای ۵۰ هزار و ۵۰۰ نفر از مشمولان خبر داد.

مهدی مسکنی گفت: موضوع رتبه بندی بازنشستگان رسته آموزشی و فرهنگی آموزش و پرورش بر اساس قانون باید اجرایی می شد، اما با توجه به اینکه آموزش و پرورش در نیمه دوم ۱۴۰۱ احکام شاغلان و مشمولان رتبه بندی را صادر کرده بود، این مهم تاکنون به طول انجامید.

او افزود: افرادی که در فاصله ۳۱ شهریور ۱۴۰۰ تا پایان سال ۱۴۰۱ بازنشسته شدند، چون حکم کارگزینی با اعمال رتبه بندی در زمان اشتغال برای این عزیزان از طرف آموزش و پرورش صادر نشده بود، پرونده این عزیزان هم زمانی که به صندوق بازنشستگی کشوری تحویل شد بدون رتبه بندی بود. مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری با بیان اینکه در مجموع ۵۰ هزار و ۴۷۷ نفر مشمول دریافت معوقه رتبه بندی شده اند، گفت: این تعداد به صورت میانگین ۳۷ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان، ناشی از معوقه متناسب سازی در طول اجرای این قانون (متناسب سازی) یعنی از ۳۱ شهریور ۱۴۰۰ تا پایان سال ۱۴۰۲ دریافت می کنند. / ایرنا

باید از ظرفیت های مردمی در امر پیشگیری از وقوع جرم استفاده شود



رئیس قوه قضائیه گفت: باید از ظرفیت های مردمی در امر پیشگیری از وقوع جرم استفاده شود. حجت الاسلام والمسلمین محسنی اژه ای اظهار کرد: موضوع «پیشگیری از وقوع جرم»، عقلا، شرعا، قانونا و منطقا، اهمیت روشنی دارد؛ همچنین اهمیت دارد که میزان پیاده سازی مقوله «پیشگیری» در سیاست گذاری ها، تقنین و اجرا را مورد بررسی قرار دهیم.

رئیس عدلیه ضمن تقریر علی و عوامل ریشه ای و مبنایی وقوع جرم، گفت: در شکل گیری و وقوع جرم، سلسله علل و عواملی وجود دارند که ریشه ای هستند؛ این عوامل ریشه ای را باید عالمانه و برنامه ریزی شده دفع و رفع کرد و در تحقق این مهم، فرد و جامعه و حکومت باید مداخله و مشارکت کنند. / مهر

پرداخت تسهیلات خرید کالا به بیش از هفت هزار فرهنگی



رئیس اداره رفاه و پشتیبانی اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان گفت: سال گذشته با توافق انجام شده با بانک ملی، وام مرابحه (خرید کالا) ۳۰۰ میلیون ریالی به بیش از هفت هزار فرهنگی استان اصفهان پرداخت شد. مهدی منتجب افزود: این موضوع برای سال جاری نیز در حال پیگیری است که اطلاع رسانی های مرتبط به آن در زمان مناسب انجام خواهد شد. او «فرهنگ کارت» را از جمله دیگر خدمات اداره رفاه و پشتیبانی دانست و تصریح کرد: فرهنگ کارت بستر مناسبی را برای خرید اقساطی از ۳۰۰ فروشگاه متنوع در سطح استان فراهم کرده است که با پرداخت اعتبار آن در ۱۰ قسط صورت می گیرد و تاکنون مورد استقبال بیش از ۱۵ هزار نفر از فرهنگیان استان قرار گرفته است. با توجه به جمعیت قابل توجه فرهنگیان شاغل و بازنشسته استان، فضاهای رفاهی آموزش و پرورش جوابگوی نیازهای موجود نیست. / ایرنا

دو سپاهانی بیشتر از گل پرسپولیس گل زده‌اند



تیم فوتبال سپاهان در تهران میهمان تیم هوادار بود و شاگردان مورایس موفق شدند با نتیجه پنج بر صفر میزبان خود را در هم بکوبند. در این بازی، شهریار مغانلو (دو گل)، رامین رضائیان، کاوه رضایی و رضا اسدی هر کدام یک گل به ثمر رساندند. پس از این دیدار، تیم‌های پرسپولیس و استقلال خوزستان در ورزشگاه غدیر اهواز رو در روی هم قرار گرفتند که در ادامه نتایج ضعیف پرسپولیس، شاگردان گل محمدی با نتیجه دو بر دو مقابل قهرنشین جدول متوقف شدند.

سپاهان در این فصل شهریار مغانلو، رامین رضائیان، فرشاد احمدزاده، عیسی آل‌کثیر و رضا اسدی را در ترکیب خود دارد؛ هر پنج بازیکن نام برده شده سابقه حضور در تیم پرسپولیس را در کارنامه خود دارند و هر کدام بنا به دلایلی از جمع سرخ پوشان جدا شدند. پرسپولیس با گذشت ۱۳ هفته از مسابقات لیگ برتر، تنها ۱۵ گل توانسته به حریفان خود بزند که آمار بسیار ضعیفی برای این تیم بهر هوادار محسوب می‌شود. ۵ بازیکن سابق پرسپولیس که پیراهن سپاهان را بر تن دارند، روی هم رفته ۲۲ گل در فصل بیست و سوم تاکنون به ثمر رسانده‌اند که این آمار از کل تیم پرسپولیس بیشتر است. شهریار مغانلو و رضا اسدی دو بازیکن سابق پرسپولیس هر کدام هشت گل برای سپاهان به ثمر رسانده‌اند که مجموع گل‌های آن‌ها بیشتر از کل گل‌هایی است که پرسپولیس تا این هفته به ثمر رسانده است. در فصلی که پرسپولیس با کمبود مهاجم رنج می‌برد، یحیی گل محمدی پس از پایان هفته دوم تصمیم عجیبی گرفت و با جدایی فرضی مهدی عبدی به تیم تراکتور موافقت کرد. عبدی اکنون با پنج گل زده بهترین گلزن تیمش محسوب می‌شود و در دیدار برابر پیکان در هفته سیزدهم با اینکه از دقیقه ۶۷ وارد زمین شد اما توانست هر دو گل پیروزی بخش تیمش را به ثمر برساند.

تیم فوتبال سپاهان در این فصل با برنامه در بازی‌های این فصل پرسپولیس کاملاً مشهود است و اگر این تیم در نیم فصل تقویت نشود، در نیم فصل دوم و در رقابت با مدعیان قهرمانی کاملاً عقب خواهد افتاد. **مهر**

رأی دیوان عدالت به نفع سوپرلیگ!



رأی دادگاه در پرونده سوپرلیگ امروزه سود سوپرلیگ اعلام شد. اتفاقی که می‌تواند نیای فوتبال را برای همیشه تغییر دهد. سوپرلیگ که به رهبری ژنرال مادرید و بارسلونا تأسیس شد، موافقان و مخالفان زیادی را به دنبال داشته است. برخی بر این باورند که سوپرلیگ فوتبال را محدود به باشگاه‌های ثروتمند می‌کند، در حالی که موافقان این پروژه معتقد هستند که این لیگ باعث پیشرفت باشگاه‌های کوچک‌تر نیز خواهد شد و به جذابیت فوتبال کمک بزرگی خواهد کرد. در حال حاضر این پروژه با دخالت یوفا و نهاد های دیگر متوقف شد و باشکایت ژنرال مادرید و بارسلونا، حالا دادگاه تصمیم خواهد گرفت که در این پرونده پیچیده، حق با کدام طرف است. یوفا و فدراسیون‌های فوتبال کشورهای اروپایی، یا ژنرال مادرید و بارسلونا، پس از مدت زیادی انتظار، رأی این دادگاه امروز اعلام شد و دیوان عدالت اداری رسماً تأیید کرد که شکل گرفتن سوپرلیگ قانونی است و یوفا نمی‌تواند مانع برگزاری آن شود؛ حکمی که می‌تواند آینده فوتبال را تغییر بدهد. اکنون باید دید اقدام بعدی موسسان چه خواهد بود. **ورزش سه**

خدا حافظی رسمی عمر السوما از تیم ملی فوتبال سوریه



عمر السوما از بهترین و سرشناس‌ترین مهاجمان تاریخ فوتبال سوریه است. السوما سال‌ها با پیراهن الاهلی عربستان درخشید و در حال حاضر هم در عربی قطر بازی می‌کند. هکتور کوپر سرمربی تیم ملی فوتبال سوریه فهرست بازیکنان این تیم برای جام ملت‌های آسیا را اعلام کرد که در بین آن‌ها نام عمر السوما به چشم نمی‌خورد. این بازیکن در گفت‌وگویی که با روزنامه الکاس قطر داشت درواکش به این اقدام کوپر گفت که دیگر برای تیم ملی فوتبال سوریه به میدان نخواهد رفت و از بازی‌های ملی خدا حافظی کرده است. تیم ملی فوتبال سوریه در جام ملت‌های آسیا حضور دارد و با تیم‌های استرالیا، ازبکستان و هند هم گروه است و به این ترتیب عمر السوما یکی از بهترین بازیکنان تاریخ خود را در اختیار نخواهد داشت. اوج درخشش السوما به حضورش در الاهلی عربستان برمی‌گردد که توانست در ۲۴ بازی ۱۹۳ گل به ثمر برساند و ۳ پاس گل هم بدهد. **ایسنا**

صفحه‌ان زیبا

ورزش

رقابت بر سر نصف جام!

تیم‌های بالانشین لیگ برتر در دو هفته پایانی چه شرایطی دارند؟

تیم ملوان نیز هفته آینده به دیدار تیم آلومینیم اراک می‌رود و کسب پیروزی در این بازی، انزلی چی‌ها را شادمان به تعطیلات نیم فصل می‌فرستد. حضور تیم ملوان در جمع تیم‌های بالانشین لیگ، اتفاق مهمی برای این تیم متوسط محسوب می‌شود و ادامه این روند یک فصل خوب را برای این تیم شمالی رقم خواهد زد.

تیم پرسپولیس هم که مانند تیم سپاهان درگیر لیگ قهرمانان آسیا بوده، یک بازی عقب افتاده دارد و کسب پیروزی در سه بازی مانده از نیم فصل می‌تواند وضعیت این تیم را بهبود دهد. ذوب آهنی‌ها هم در گام پایانی نیم فصل به دیدار تیم گل‌گهر سیرجان می‌روند و بدون تردید نتیجه به دست آمده دیدارهای هفته چهاردهم، تأثیر زیادی در وضعیت دو تیم برای هفته پایانی لیگ خواهد داشت.

با وجود بودجه کم، عملکرد نسبتاً خوبی داشته و برخلاف بسیاری از تیم‌های تازه وارد که از همان ورود به لیگ، کاندیدای سقوط هستند، تا بدین جای لیگ تیم قابل احترامی نشان داده است و با توجه به اینکه بازی هم در زمین این تیم برگزار می‌شود، طلایی پوشان باید هوشاری لازم را داشته باشند.

تیم تراکتورسازی نیز در گام پایانی نیم فصل، میزبان صنعت نفت آبادان است و مصافق دو تیم پرهوادار شهرستانی، جذابیت‌های زیادی دارد. تیم پرسپولیس هم در هفته پانزدهم به دیدار تیم مس رفسنجان می‌رود. این تیم گرمایی که در دوره حضور محمد ربیعی یکی از تیم‌های یق‌درت شهرستانی محسوب می‌شد، در این فصل جایی در جمع مدعیان ندارد؛ اما نمی‌توان بازی ساده‌ای برای سرخ پوشان فرض کرد.

رقابت خواهد کرد. تماشاگران محروم است، به مصاف آلومینیم اراک می‌رود. سپاهانی‌ها که پس از جریمه چهار امتیازی، روندی نوسانی داشتند، با خارج شدن از شوک این اتفاق، روندی صعودی را در پیش گرفتند و حتی با احتساب امتیاز کسر شده هم می‌توانند صدرنشینی دور رفت را از آن خود کنند.

تیم رده سومی تراکتور هم که با سرمربی لالیگایی خود پس از یک دوره نوسان، یک بار دیگر روند رو به رشدی را تجربه می‌کند، به دیدار ملوان می‌رود.

پرسپولیس هم پس از دو تساوی متوالی، این هفته میزبان شمس آذر قزوین است و برای جبران فاصله امتیازی ایجاد شده تلاش می‌کند. تیم ذوب آهن نیز که با محمد ربیعی توانسته در جمع بالانشین‌ها حضور داشته باشد، با تیم صنعت نفت

رقابت خواهد کرد. تماشاگران محروم است، به مصاف آلومینیم اراک می‌رود. سپاهانی‌ها که پس از جریمه چهار امتیازی، روندی نوسانی داشتند، با خارج شدن از شوک این اتفاق، روندی صعودی را در پیش گرفتند و حتی با احتساب امتیاز کسر شده هم می‌توانند صدرنشینی دور رفت را از آن خود کنند.

تیم رده سومی تراکتور هم که با سرمربی لالیگایی خود پس از یک دوره نوسان، یک بار دیگر روند رو به رشدی را تجربه می‌کند، به دیدار ملوان می‌رود.

پرسپولیس هم پس از دو تساوی متوالی، این هفته میزبان شمس آذر قزوین است و برای جبران فاصله امتیازی ایجاد شده تلاش می‌کند. تیم ذوب آهن نیز که با محمد ربیعی توانسته در جمع بالانشین‌ها حضور داشته باشد، با تیم صنعت نفت

وضعیت بهتری نسبت به دیگر تیم‌ها داشته و فاصله کمتری تا صدرنشینی پایان دور رفت دارند؛ اما تیم‌های دیگر هم در تلاش‌اند با بیشترین امتیاز ممکن نیمه لیگ را به انتها برسانند و در نیمه دوم لیگ، از اندوخته امتیازی‌شان استفاده کنند.

تیم استقلال که با وجود حاشیه‌های زیاد درونی و بیرونی، در پایان هفته سیزدهم لیگ برتر، با یک بازی و یک امتیاز بیشتر نسبت به نماینده اصفهان صدرنشین است، در مصافق دشوار به میزبانی تیم گل‌گهر می‌رود.

گل‌گهر با مربی یونانی خود در این فصل به نسبت عملکرد خوبی داشته و با اینکه جزو تیم‌های بالانشین محسوب نمی‌شود، اما در خانه به سختی امتیاز از دست می‌دهد و شاگردان جواد نکونام، برای حفظ صدرنشینی چاره‌ای به جز کسب سه امتیاز این بازی ندارند. تیم سپاهان که چند هفته‌ای است روی



مهری ماصور دبیر گروه ورزش

با اینکه به قهرمان نیم فصل جام نمی‌دهند، اما در لیگ برتر ایران به پایان بردن تیم فصل با صدرنشینی، رخداد مهمی برای شناخت مدعی شماره یک قهرمانی است؛ از این رو در فاصله دو هفته مانده به پایان فصل، رقابت برای قهرمانی به اوج خود رسیده است.

روزهای یکشنبه و دوشنبه هفته چهاردهم لیگ برتر فوتبال در حالی پیگیری می‌شود که شش تیم اول جدول رده بندی که امتیازشان از مرز ۲۰ عبور کرده، برای کسب عنوان قهرمان نیم فصل، رقابت نزدیکی دارند. در جمع شش تیم برتر جدول رده بندی لیگ، دو تیم استقلال و سپاهان به واسطه فاصله امتیازی ایجاد شده

از ورزش چه خبر؟

دفاع اریس از اعتبار شنای اصفهان در لیگ برتر



داشته باشیم. گامر دیلانچیان که سرمربیگری تیم ملی شنا را نیز برعهده دارد، در این نشست گفت: انگیزه ما این است شنای کشور مسیر رو به جلویی را در پیش بگیرد، هر چند که انتقادهایی هم وجود دارد، یک بار در سال ۲۰۰۸ و یک بار هم در سال ۲۰۲۱ موفق به کسب حد نصاب B المپیک شده‌ایم، در دوران سرمربی تیم ملی شنا در خصوص تورنمنت‌های پیش روی تیم جهان را پیش رو داریم و دیگر تورنمنت بین‌المللی‌ها مسابقات آسیایی فیلیپین است که قرار بود آذرماه برگزار شود، اما به دلیل توقیف این رقابت‌ها تا حدودی برنامه‌های ما به هم ریخت، باید اشاره کوچکی به لیگ داشته باشیم، اریس است که با شناگران بومی به مصاف رقبا خواهد

حاضر بزرگ‌ترین چالش باشگاه این است که یک مکان امن را برای تمرین شناگران فراهم کنیم، با توجه به اینکه اسپانسر نداریم این شرایط دشوارتر می‌شود و از طرفی هم استخرهای استاندارد بسیاری در استان وجود ندارد و امیدوارم مسئولان استانی به کمک کنند تا فضای سخت‌افزاری لازم را در اختیار داشته باشیم. جابریزاده تصریح کرد: زمانی که از استخر مروارید استفاده می‌کردیم، اداره آموزش و پرورش و ورزش همگامی لازم را با ما داشت و سال جاری به دلایلی این همکاری پایان یافت، به همین دلیل استخر انقلاب را به مدت یک سال اجاره کردیم؛ به طرز کلی هر سال با چالش استخر مواجه هستیم، اما برنامه‌ای در باشگاه داریم که مطابق با آن امیدوار هستیم استخر اختصاصی برای خود

فصل جدید لیگ برتر شنای باشگاه‌های کشور طی روزهای گذشته برگزار شد و تیم اریس به عنوان نماینده استان در این رقابت‌ها حضور یافت. در آستانه شروع فصل جدید لیگ برتر، مدیرعامل، مدیر کمیته فنی، مربی و دو ملی پوش اریس به جمع خبرنگاران آمدند و از وضعیت تیمشان صحبت کردند. مسعود جابریزاده، مدیرعامل باشگاه اریس تأکید کرد: امیدوارم بتوانیم با کمک رسانه امید جدیدی را به شنای استان بدهیم و شناگران اصفهان عملکرد مطلوبی از خود به نمایش بگذارند، فلسفه حضور ما بازیکنان ملی پوش هستند و این موضوع به باشگاه انگیزه می‌دهد که در لیگ برتر تیم داری کند. او با بیان اینکه چالش‌های فراوانی در خصوص امکانات سخت‌افزاری داریم، بیان کرد: در حال

قلعه نوبی تصمیم بگیرد این سه جایگاه را به بازیکنان باتجربه نظیر امید ابراهیمی و کریم انصاری فرد اختصاص بدهد تا بار تجربی تیمش را بالا ببرد و شاید هم بازیکنان جوان را در این سه جایگاه قرار بدهد تا آن‌ها در این تورنمنت برای خود تجربه اندوزی کنند که البته با توجه به اهمیت این مسابقات برای قلعه نوبی، احتمال انتخاب نخست بیشتر خواهد بود.

این برای اولین بار در تاریخ جام ملت‌های آسیاست که لیست تیم‌ها از ۲۳ بازیکن به ۲۶ نفر افزایش پیدا می‌کند و این موضوع کاملاً شرایط را برای تیم‌ها در دستخوش تغییر خواهد کرد. **ورزش سه**

نامه مهمی که قلعه نوبی را خوشبخت می‌کند!

سرانجام به صورت رسمی فرمت فهرست تیم‌ها برای حضور در جام ملت‌های ۲۰۲۳ آسیا اعلام شد. بر این اساس هر تیم امکان رجیستر ۲۶ بازیکن در فهرست نهایی خود را خواهد داشت که دست سرمربی‌ان را برای انتخاب لیست خود باز می‌کند.

این اتفاقی است که در جام جهانی ۲۰۲۲ برای اولین بار رخ داد و با استقبال سرمربی‌ان همراه شد؛ چرا که آن‌ها علاوه بر بازیکن بیشتر با خود به تورنمنت می‌برند و امکان بیشتری برای سازگاری با شرایط تورنمنت و اتفاقات حین مسابقات داشتند و حالا این موضوع در جام ملت‌های آسیا نیز انجام خواهد شد.

البته قانون به این شکل است که ۲۶ بازیکن در اردو حضور خواهند داشت، اما برای هر بازی ۲۳ بازیکن در لیست قرار خواهند گرفت و سه نفر روی سکوی حضور خواهند داشت؛ اما برای بازی بعدی این سه بازیکن در دسترس خواهند بود.

نکته جالب اینکه تیم ملی در جام جهانی ۲۰۲۳ بازیکن را به قطر برد و کارلوس کی‌روش تصمیم گرفت ایران را به تنها تیم فوتبال ۲۰۲۳ تبدیل کند که یک سهمیه خود را خالی می‌گذارد، اما بسیار بعید است که امیر قلعه‌نویی چنین تصمیمی بگیرد.

به عبارتی سرمربی تیم ملی که علاوه بر سه دروازه‌بان، باید برای ۱۰ پست خود ۲۰ بازیکن را انتخاب می‌کند، اما این فرصت را دارد تا به حلال خط دفاع، هافبک و حمله یک بازیکن را اضافه کند تا اسکوود تیمش پربارتر شود.

بنابراین امکان دارد



قطعی شدن پنج سهمیه ایران در المپیک زمستانی جوانان



کاروان اسکی ایران با پنج اسکی باز (دو سهمیه آلپاین و سه سهمیه صخرانوردی) کاروان اسکی ایران پانچ ورزشکار در المپیک زمستانی جوانان کره جنوبی شرکت می‌کند. بازی‌های المپیک زمستانی جوانان از ۱۹ ژانویه تا ۲۹ فوریه به میزبانی کره جنوبی برگزار خواهد شد. با اعلام لیست نهایی ورزشکاران دارای کسب سهمیه المپیک زمستانی جوانان، از سوی فدراسیون جهانی اسکی،

تیراندازان ایران در ماه آینده رقابت کسب سهمیه المپیک را پیش رو دارند. مسابقات قهرمانی آسیای آندونزی آخرین مسابقه آسیای کسب سهمیه المپیک پاریس در بخش تفنگ و تیانچه است که از ۱۵ تا ۲۸ دی (۱۸ تا ۲۷ ژانویه ۲۰۲۴) به میزبانی آندونزی انجام و در هر ماده دو سهمیه توزیع خواهد شد.

تیراندازی ایران تاکنون دو سهمیه المپیک پاریس را کسب کرده است. هانیه رستمیان در قهرمانی جهان مصر در ماده تیانچه ۲۵ متر پنج ششم و اولین ورزشکار ایرانی لقب گرفت که توانست سهمیه المپیک پاریس را کسب کند.

بعد از رستمیان، شرمینه چهل امرانی هم در مسابقات قهرمانی جهان یاکو توانست دومین سهمیه را برای تیراندازی ایران به ارمان آورد. **ایسنا**



سیاتیک و ارتباط آن با کمردرد

با بزرگ ترین عصب بدن آشنا شوید



دیلرا کهنه سلامت

موتقی، دکترای حرفه ای فیزیوتراپی و رئیس انجمن فیزیوتراپی اصفهان اشاره می کند. ستون فقرات کمر از پنج مهره تشکیل شده که این مهره ها روی هم قرار دارند و بین هر دو مهره، دیسک بین مهره‌ای وجود دارد که از یک ماده ژلاتینی تشکیل شده است. دیسک‌ها باعث راحتی حرکت مهره‌ها روی هم و حرکات کمر می شوند و فشارهای روی

مهره‌ها را نیز جذب می‌کنند؛ ضمناً از آسیب به مهره‌ها جلوگیری می‌کنند. در صورت تخریب یا فشار به دیسک ممکن است دیسک بیرون‌زدگی به جلو یا عقب مهره و یا به هر طرف مهره پیدا کند. بین هر دو مهره، محل عبور اعصاب و عروق مهمی هست که در مهره‌های کمری این عروق و اعصاب به ناحیه کمر و لگن و پاها عصب دهی و خون‌رسانی

می‌کنند. اما یکی از مهم ترین و بزرگ ترین اعصاب بدن، عصب سیاتیک است.

عصب سیاتیک از دو طرف مهره‌های انتهایی کمر خارج می‌شود و در هر طرف به پایین کمر و لگن، ران، پشت و کنار رانو، ساق و کف پا عصب دهی می‌کند.

همه عضلات این نواحی برای انجام درست فعالیت و راه رفتن

اندروستی

پیشگیری از حمله‌های آسم



چهار سال و نیز در سنین بالاتر محرک اصلی بروز حمله آسم است. تحقیق‌ها نشان داده است که ویروس‌ها می‌توانند در ریه کودکان مبتلا به آسم همان واکنش التهابی مواد حساسیت‌زا را نشان دهند.
*** آسم سرفه‌ای:** بعضی از بیماران مبتلا به عارضه آسم هیچ‌گاه دچار خس خس سینه و مشکل تنفسی

بازمی‌گردد.

* عامل حمله‌های آسم

گرده گل و گیاهان و حساسیت فصلی «سرماخوردگی»، دود سیگار، هوای سرد، پوست و موی حیوانات خانگی که در بین حیوانات، به خصوص گربه حساسیت بیشتری ایجاد می‌کند و بعضی غذاها، به ویژه بادام زمینی که آلرژی‌زایی زیاد دارد؛ ضمناً عطر و آلودگی هوا عامل حمله‌های آسم هستند.

* انواع آسم

*** آسم سرماخوردگی:** حدود ۹۰درصد از حمله‌های آسم کودکان بر اثر سرماخوردگی برانگیخته می‌شود. عفونت‌های بخش فوقانی دستگاه تنفسی بر اثر ویروس‌ها ایجاد می‌شود. سرماخوردگی در کودکان زیر

آسم شایع‌ترین بیماری مزمن به خصوص در کودکان است. با آنکه بیماری آسم مرگ‌بار نیست و با رعایت اصول پیشگیری و درمان می‌توان با وجود آن زندگی فعالی داشت، آمارها از افزایش بیماری خبر می‌دهند. حال به توضیح مهدیه اسحاقیان، کارشناس بهداشت خانواده مرکز بهداشت شماره دو اصفهان اشاره می‌کنیم.

* علائم

نشانه‌های آسم شدید عبارت‌اند از: تنگی نفس شدید، تنفس سریع یا سطحی، تنفس سخت یا به داخل کشیده شدن پوست اطراف دنده‌ها یا قاعده گردن و کیبودی در هر جایی از بدن و سرفه یا خس خس شدید که ظرف چهار ساعت پس از درمان با یک داروی زوداثر

صحفان زیبا

* سلامت *

نیاز به این عصب سیاتیک دارند. اگر به هر دلیلی عصب سیاتیک دچار فشار، کشیدگی، کم خونی و آسیب شود، بیمار دچار درد در نواحی کمر، باسن، ران، ساق و کف پا می‌شود.

در بسیاری از موارد درد ممکن است با گزگز، سوزن سوزن شدن یا حتی مورمور و سردی اندام همراه باشد. عصب سیاتیک ممکن است در لگن و پای سمت چپ یا راست یا هر دو طرف دچار آسیب و علائم شود.

* دلایل آسیب عصب سیاتیک

تنگی کانال نخاع، گرفتگی و کوفتگی عضلات کمر و باسن، شکستگی یا سرخوردن مهره، وزن زیاد، ضربات ناشی از افتادن یا تصادفات، ورزش‌های سنگین و اشتباه، راه رفتن‌های طولانی، کشش‌های نامناسب و یا شنه بلند، نشستن‌های طولانی مدت و... هر کدام از دلایل بالا اگر بررسی و درمان نشود، سبب آسیب به عصب سیاتیک شده و بیمار دچار علائم درد و به مرور ضعف عضلات ران و ساق می‌شود. در صورت ادامه آسیب، حتی ممکن است بیمار به ناتوانی در بلند کردن مچ پا و بازکردن انگشتان پاها و خم و راست کردن زانوی مبتلا شود. بیمار احساس عدم کنترل لام روی کمر و زانو دارد و تغییر وضعیت برایش سخت و دردناک می‌شود. در مراحل بسیار پیشرفته ممکن است بی‌اختیاری ادرار هم ایجاد شود.

* راهکار درمانی

در بسیاری از موارد با استراحت و گرما و درمان‌های خانگی، درد کاهش می‌یابد؛ اما اگر درد بعد از ۴۸ تا ۷۲ ساعت کاهش نیافت و یا حتی بدتر شد و بیمار علائمی مثل بی‌حسی پاها یا بی‌اختیاری ادراری پیدا کرد، به صورت اورژانسی باید به پزشک

فاصله کوتاهی از شرو به حرکات ورزشی، به خصوص در هوای سرد یا آلوده ایجاد می‌شود؛ افراد بیمار فقط در این شرایط دچار حمله آسم می‌شوند. این ابتلا به آسم به دلیل

اسپاسم عضله‌های دیواره راه‌های هوایی است و التهابی وجود ندارد.

علائم این بیماری از خفیف تا شدید متغیر است. سرفه، تنگی نفس، درد قفسه سینه و خس‌خس سینه از مهم‌ترین نشانه‌های این بیماری است. این افراد با استفاده از دارویی مثل سالیتامول ۱۵ تا ۲۰ دقیقه قبل از شروع ورزش می‌توانند از حمله آسم درآمان باشند. توصیه می‌شود افراد مبتلا به آسم پیش از ورزش به آرامی خود را گرم کنند.

* پیشگیری از حمله‌های آسم

افراد مبتلا به آسم می‌توانند با

متخصص مراجعه کند.

درمان‌های سیاتیک معمولاً شامل درمان‌های غیرجراحی است و موارد کمی بیمار به جراحی نیاز پیدا می‌کند.

درمان‌های غیرجراحی در مرحله اول فیزیوتراپی است که با توجه به برنامه درمانی فیزیوتراپیست می‌تواند شامل درمان‌های الکتریکی، لیزر، ماساژ و استفاده از سوزن خشک و... باشد؛ همچنین نیاز به آموزش حرکات و تمرین‌هایی است که بیمار باید انجام دهد.

* دلایل آسیب عصب سیاتیک

تنگی کانال نخاع، گرفتگی و کوفتگی عضلات کمر و باسن، شکستگی یا سرخوردن مهره، وزن زیاد، ضربات ناشی از افتادن یا تصادفات، ورزش‌های سنگین و اشتباه، راه رفتن‌های طولانی، کشش‌های نامناسب و یا شنه بلند، نشستن‌های طولانی (بیشتر از یک ساعت) خودداری کنید.

*** اگر به پیاده روی علاقه مند هستید، حتما از کشش مناسب استفاده کنید.**

*** از ورزش‌های سنگین و یک‌دفعه‌ای خودداری کنید.**

*** از ماساژهای سنگین که سبب درد و گرفتگی و کیبودی بدتان می‌شود، خودداری کنید.**

*** از بلندکردن و یا هل دادن اجسام سنگین خودداری کنید و حتما در صورت اجبار از یک نفر دیگر کمک بگیرید.**

*** مهم‌تر از همه اینکه با کم‌تران مهربان باشید و در صورت هر فعالیتی که احساس کردید کمر یا پاهایتان درد گرفت، بدانید که این فعالیت مناسب شما نبوده است.**

*** برای درمان و یا گرفتن توصیه‌های درمانی فقط و فقط به پزشک متخصص و فیزیوتراپیست مراجعه کنید.**

ا هشدار

اثر آلودگی هوا بر توده‌های تیروئید و راه پیشگیری از آن



آلودگی هوا ممکن است به‌عنوان یک عامل محیطی تأثیرگذار بر سلامت تیروئید افراد باشد. برخی از مطالعات نشان داده‌اند که تعدادی از ترکیبات شیمیایی موجود در هوا ممکن است بر فعالیت تیروئید و سلامت آن تأثیر بگذارد. برای جلوگیری یا کاهش این اثرات می‌توانید به موارد زیر که نظر دکتر وحید گوهریان، فوق تخصص جراحی، است توجه کنید:

*** استفاده از ماسک هوا:** در مناطقی که با آلودگی هوا مواجه هستید، استفاده از ماسک هوای توند کمک کند تا ورود ذرات مضر به سیستم تنفسی شما کاهش یابد.

*** اقدامات بهداشتی:** حفظ بهداشت فردی، از جمله شست‌وشوی منظم دست‌ها و صورت، می‌تواند کمک کند تا ذرات آلودگی کمتر به بدن شما وارد شوند.

*** تأکید بر فعالیت‌های فیزیکی:** فعالیت‌های ورزشی و فعالیت‌های فیزیکی می‌توانند به افزایش ایمنی و بهبود عملکرد تیروئید کمک کنند.

*** زندگی در مناطق کمتر آلوده:** در صورت امکان، سعی کنید در مناطق با کمترین آلودگی هوا زندگی کنید.

* آیاتوده‌های تیروئید در هوای آلوده بدن‌تر می‌شوند؟

مطالعات نشان داده‌اند که توده‌های تیروئید یا گند تیروئید در شرایط آلودگی هوا ممکن است تحت تأثیر قرار بگیرند. آلودگی هوای توند شامل ذرات معلق، ترکیبات گازی و مواد شیمیایی باشد که ممکن است اثرات منفی بر سلامت تیروئید داشته باشند. بعضی از عوامل آلودگی هوا ممکن است به افزایش التهابات و استرس اکسیداتیو در بدن منجر شوند که ممکن است بر تیروئید و عملکرد آن تأثیر بگذارد. همچنین، ذرات معلق در هوای توند به خوشه‌های تیروئید متصل شده و به رشد توده‌ها کمک کنند. به‌رحال، اثرات دقیق بر هر فرد وابسته به عوامل متعددی از جمله میزان آلودگی، حالت سلامت ابتدایی و جوانب ژنتیکی است. برای افرادی که به مشکلات تیروئیدی مبتلا هستند، مشاوره با پزشک و انجام آزمایش‌های لازم توصیه می‌شود.

* چه ذراتی در هوای توند اثر مضر بر تیروئید داشته باشند؟

ذرات موجود در هوای توند اثرات مضرى بر سلامت تیروئید داشته باشند. برخی از این ذرات و ترکیبات عبارت‌اند از:

*** ذرات معلق:** ذرات معلق در هوا از انواع مختلفی مانند ذرات معلق جامد (PM۱۰) و ذرات معلق ریز (PM۲.۵) تشکیل شده‌اند. این ذرات می‌توانند به‌عنوان ناقلان برای مواد مضر و آلاینده‌های هوا عمل کنند و به سلامت تیروئید آسیب برسانند.

*** فلزات سنگین:** برخی فلزات سنگین مانند سرب، جیوه و کادمیم ممکن است در ذرات معلق یا ذرات خاک قرار گیرند و از طریق تنفس به بدن فرد وارد شوند. این فلزات می‌توانند به سلامت تیروئید آسیب برسانند.

*** ترکیب‌های گازی:** گازهای هوا مثل اکسید نیتروژن و اکسید گوگرد نیز ممکن است در آلودگی هوا نقش داشته باشند و تأثیرات منفی بر سلامت تیروئید داشته باشند.

ا نگاه

بهبودی سریع‌تر سرماخوردگی



دکتر فریبا شیروانی، فوق تخصص عفونی اطفال و عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی: هنگام بروز سرماخوردگی مصرف مایعات گرم و میوه‌ها بیشتر شود، شست‌وشوی بینی با محلول‌های شست‌وشو کمک‌کننده است. مصرف میوه‌های حاوی ویتامین C، دم‌نوش‌ها و بخور آب گرم با گیاهی مثل پونه بسیار کمک‌کننده است. مصرف غذاهایی که پروتئین بالا و با کیفیت دارند در دوران نقاهت توصیه می‌شود؛ ضمناً هنگام سرماخوردگی باید از مواجچه‌ها یا هوای سرد و نیز هوای آلوده خودداری و از مصرف آنتی‌بیوتیک به‌صورت خودسرانه پرهیز شود.

ساعت مفید برای کاهش وزن



اگر می‌خواهید وزن کم کنید، سحرخیز شوید. به گزارش تصویر زندگی، نتایج تحقیق جدید نشان می‌دهد که ورزش متوسط تا شدید بین ساعت هفت صبح تا ۹ صبح بهترین زمان برای کاهش وزن است. محققان دانشگاه فرانکلین پیرس ایالات متحده دریافتند، افرادی که در اوایل صبح ورزش می‌کنند، شاخص توده بدنی (BMI) و دور کمر کمتری دارند.

دکتر کارکوفسکی، روان‌شناس بالینی می‌گوید: «این تحقیق جدید همچنان انگیز است و با یک نکته رایج برای رسیدن به اهداف ورزشی مطابقت دارد.»



همیشه با راهنمایی و ارشاد یک مربی یا کوه‌تورد به این ورزش بپردازید.

*** غفلت درباره کسب اطلاعات** هواشناسی از مراجع صلاحیت‌دار یا متکی به تجارب شخصی عواقب بدی به بار آورده است.

*** با توجه به مسیر، فاصله، مدت و نوع کوه‌نوردی، آذوقه، آب و پوشش کافی،**

ا نکته

توصیه‌های ایمنی برای کوه‌نوردی

سرآتشبار امید باقری

رئیس اداره برنامه‌ریزی و توسعه سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان

کوه‌نوردی، ورزش بسیار مفید و مفرحی است؛ اما باید به توصیه‌های ایمنی توجه داشت؛ زیرا ممکن است حوادث زیادی در مسیر اتفاق بیفتد. به خاطر داشته باشید کوه‌نوردی با پیاده‌روی و تپه‌نوردی تفاوت دارد و صرفاً یک تفریح نیست؛ بلکه ورزش کاملاً تکنیکی، ولی توأم با تفریح است؛ پس

توصیه‌های زیر را جدی بگیرید:
*** وسایل و تجهیزات** و البسه مناسب و استاندارد را که متکی به سال‌ها تجربه عملی طراحی شده‌اند، تهیه کنید و کاربرد صحیح و فنی آن‌ها را فرا بگیرید.
*** هیچ‌گاه تنها به انجام این ورزش اقدام نکنید و همیشه گروهی به‌آن بپردازید.**
*** اصول کوه‌نوردی را از پایه فراگیرید و**

اسیدآمینه تربیتوفان نیز ممکن است در خواب آلودگی بعد از غذا نقش داشته باشد. تربیتوفان در بسیاری از غذاهای پروتئینی از جمله تخم‌مرغ، ماهی و گوشت وجود دارد و طی مراحلی به سروتونین و ملاتونین تبدیل می‌شود که هر دو باعث افزایش خواب آلودگی می‌شوند.

* راهکار جلوگیری از کمای غذایی

بهترین راه جلوگیری از کمای غذایی این است که از خوردن وعده‌های غذایی سرشار از کربوهیدرات مانند ساندویچ یا برنج خودداری کنید؛ همچنین مقداری پروتئین، چربی سالم و سبزی به آن اضافه و مواد را متعادل کنید و در یک وعده، زیاد غذا نخورید!

چرایی خواب آلودگی پس از غذا



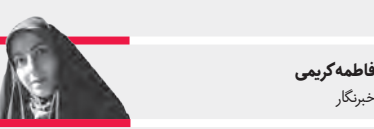
مراحلی باعث کاهش سطح قند خون و افت انرژی می‌شوند. وقتی غذا می‌خورید، بدن شما سیستم عصبی پاراسمپاتیکی خود را فعال می‌کند

و وارد حالت «استراحت و هضم» می‌شود. این حالت با وضعیت «جنگ یا گریز» سیستم عصبی سمپاتیکی در تضاد است.

خواب آلودگی پس از غذا یا کمای غذا را شنیده‌اید؟

یک وعده غذایی مملو از مواد غذایی با کربوهیدرات و قند بالا، مانند سیب‌زمینی، غلات صبحانه و نان سفید و... دارای شاخص گلیسمی بالایی هستند و به‌سرعت قندها را در بدن آزاد می‌کنند؛ سپس طی

دانشجویان امروز؛ کارآفرینان آینده



فاطمه کریمی

خبرنگار

در تعریف عامیانه دانشجوی، یعنی کسی که به دنبال کسب علم و دانش است. ولی آیا وظیفه دانشجوی فقط تلاش برای بالابردن سطح علمی خودش است؟ آیا او به عنوان کسی که بخشی از سرمایه کشور برای پیشرفتشی هزینه شده است، در قبال جامعه تکلیفی ندارد؟ تکلیفی که می‌تواند منجر به فعالیت‌هایی شود که نه تنها پیشرفت شخص را به همراه دارد، بلکه زمینه‌ای برای خدمت و دستگیری از دیگران را هم فراهم می‌کند. برای پاسخ به این پرسش‌ها با زهرا کماچیان، فارغ‌التحصیل کارشناسی ارشد اقتصاد اسلامی از دانشگاه اصفهان، به گفت‌وگو پرداختیم؛ شخصی که در جهت استفاده از علمش و برای فراهم‌کردن اشتغال دیگرشهروندان چندسالی می‌شود که فروشگاه‌های راتاسیس کرده و بانی افزایش فرهنگ استفاده از کالاهای ایرانی شده است.

* چه چیزی باعث شکل‌گیری سازا شد؟

با توجه به اینکه مسئول علمی بسیج دانشجویی بودم و در حوزه اقتصاد مقاومتی هم فعال بودم، به این موضوع پی‌بردم که نیاز است کالاهای ایرانی باکیفیت به مردم شناسانده شود؛ ولی صرف اینکه برنده‌ها معرفی شوند، کافی نیست. تولیدکننده‌ها اکثراً در تهران یا شهرستان‌های دیگر حضور داشتند و مصرف‌کننده برای تهیه کالاهایباید به زحمت می‌افتاد؛ درصورتی که از کیفیت آن‌ها هم بی‌اطلاع بود؛ به همین خاطر تصمیم گرفتم کالاهای باکیفیت ایرانی را خودمان تهیه کنیم و در دسترس دانشجویان و بقیه مردم قرار دهیم؛ به همین سبب به فکر تأسیس فروشگاه‌های برای فروش کالاهای ایرانی با نام سازا به معنای سبداشتغال‌زایی ایرانیان افتادیم و کار خودمان را آغاز کردیم؛ البته توجیه اینکه این کار ما فرهنگی است هم سخت بود؛ گمان می‌کردند که ما به دنبال درآمدزایی هستیم؛ ولی ما با محاسبه سود خیلی کم، بر اساس هزینه باار و حمل‌ونقل و برگشت سرمایه اولیه قیمت‌گذاری همراه با تخفیف می‌کردیم و حتی برای اینکه بازار هزینه‌ها کمتر شود، خود دانشجویان بسیجی که وقت آزادی داشتند ازجمله خود من، فروشنده‌ی را انجام می‌دادیم؛ بدون هیچ درآمدی و فقط در راستای خواسته رهبر معظم انقلاب مبنی بر ترویج کالای ایرانی و با توجه به شعار آن سال که اقتصاد مقاومتی؛ اقدام و عمل بود.

* محصولات سازاشامل چه چیزهایی است؟

در ابتدا بیشتر کالاهای مصرفی برای خانم‌هاوسری و چادر و ملزومات حجاب و لوازم‌التحریر بود. با پیشرفت کار، تنوع محصولات و برنده‌ها هم بیشتر شد و از کالاهای ایرانی بیشتری حمایت کردیم؛ برای مثال، ما اولین حامی کارخانه تولید چادر ایرانی شهرکرد بودیم که تازه تأسیس شده بود. چادر ایرانی باکیفیت را از کارخانه شهرکرد تهیه و در فروشگاه عرضه می‌کردیم. این کار باعث شد به مرور تولیدکننده هم به محصولاتش تنوع دهد و چادرهای ایرانی را در مدل‌ها و دوخت‌های متنوع عرضه کند.

اکنون نه تنها در فروشگاه سازا، بلکه در فروشگاه‌های دیگر هم این چادرها عرضه می‌شود. اگر این حمایت در آن زمان انجام نمی‌شد، با توجه به اینکه ابتدای کار کارخانه بود و جنس‌های ایرانی، به خصوص چادر هم هنوز بین مردم جا نیفتاده بود، احتمال ورشکستگی کارخانه وجود داشت.

* به نظر شما آیا دانشجویان فقط باید به دنبال کسب علم باشند؟

به نظر من دانشجوی بودن فقط به این نیست که رشته‌ای را انتخاب کنیم و در آن موفق باشیم و بعد از پایان تحصیلات، به‌کل از دانشگاه خداحافظی کنیم. مسئولیت یک دانشجو بیشتر از این است. با توجه به اینکه مسائل مختلفی در کشور ما وجود دارد، به نظر هم دانشجویی می‌تواند در هر زمینه‌ای و حتی در رشته‌ای که درس می‌خواند، برای خود مسئولیت‌های فرهنگی و اجتماعی تعریف کند و در دانشگاه فعالیت منمثمر داشته باشد؛ برای مثال، بنده خودم دانشجوی ممتاز در رشته خودم بودم؛ ولی ازطرفی هم دوست نداشتم وظیفه‌ام فقط به درس خواندن محدود شود. تأسیس سازا به‌فقط به برابرم دغدغه بود که باوجوداینکه هیچ سودی برایم نداشت، تمام تلاشم را شبانه‌روز انجام می‌دادم تا مصرف کالای ایرانی در ابتدا بین دانشجویان و مردم فرهنگ سازی شود.

* در آخر اگر خواسته یا مطالبه‌ای دارید، بفرمایید.

به نظر هم مسئولان و هم دانشجویان وظایفی دارند؛ دانشجو وظیفه خود را فقط درس خواندن نداند و در راستای مسئولیت‌هایش کارهای دیگری هم در زمینه‌های مختلف ازجمله فرهنگی و اقتصادی و غیره انجام دهد؛ مسئولان هم باید بسترها را فراهم کنند و کارشکنی نکنند و کاغذبازی‌ها و مجوزگرفتن‌ها را کمتر کنند؛ به‌طوری‌که اگر کسی در راستای اهداف انقلاب و نظام ایده و طرح جدیدی ارائه می‌دهد، استقبال و حمایت کنند؛ نه اینکه سنگ‌اندازی کنند و به کارهای تاریخ‌مصرف‌گذشته خود ادامه دهند و کارهای جدیدی را که مؤثر هم هستند، نادیده بگیرند.

صحنه‌ان زیبا

کانون ها *

مجاهدِ فروتن

نگاهی به زندگانی مؤسس کانون شیفتگان حضرت امام خمینی (ره) جانباز شهید مسعود فروتن



مریم نقیان

خبرنگار

۱۰ **در این روزها شاهد شهادت انسانی هستیم که با وجود آسیب در جنگ سخت مردانه در میدان جنگ نرم ایستادگی کردو جوانان شایسته‌ای در زمینه‌های علمی و فرهنگی در کشور تربیت کرد.**

در ایامه بسیج حضرت ولی عصر(عج) گذراند و از اعضای فعال این پایگاه بود. او با آغاز جنگ تحمیلی در جبهه‌های جنگ حضور یافت و در جریان عملیات رمضان بر اثر اصابت ترکش به نزع‌به درجه جانبازی رسید. شهید فروتن بعد از گذراندن دوران نقاهت به ادامه تحصیل پرداخت و در رشته علوم تربیتی و مشاوره تا مقطع کارشناسی ارشد پیشی رفت. او که سال‌ها در مدارس دخترانه و پسرانه اصفهان فعالیت داشت، پس از پایان دوران بازنستگی در مقطع دکتری دانشگاه اصفهان در رشته علوم تربیتی و مشاوره پذیرفته شد و در ۱۳۹۷ از رساله دکتری خود دفاع کرد. این جانباز فرهنگی هم زمان با رحلت بنیان‌گذار انقلاب اسلامی در ۱۳۶۸ اقدام به تأسیس مجموعه شیفتگان حضرت امام خمینی (ره) کرد تا به جهاد خود در سنگر فعالیت‌های فرهنگی ادامه دهد. او در این مجموعه به تربیت نسل نوجوانان تلاش او در این عرصه، مدیران جوانی است که در دانشگاه‌ها و سازمان‌های فرهنگی و اقتصادی به فعالیت مشغول هستند. کانون شیفتگان حضرت امام خمینی از مجموعه‌های فرهنگی و تربیتی شاخص در استان اصفهان است که سابقه فعالیت آن به سال‌های پس از اتمام جنگ تحمیلی بازمی‌گردد. این مجموعه هرساله با برگزاری مراسم ویژه دهه اول محرم و ایام فاطمیه نقش چشمگیری در جذب نوجوانان و جوانان به سمت فضاهای مذهبی و معنوی دارد؛ همچنین

با برنامه‌های متنوع فرهنگی، علمی و تفریحی در طول سال، سعی در اغنای نیازهای معنوی قشر حساس نوجوان و جوان دارد و در جهت رشد نوجوانان و جوانان در ابعاد گوناگون تلاشی همه‌جانبه کرده است.

* **مرد روزهای بازسازی فرهنگ**

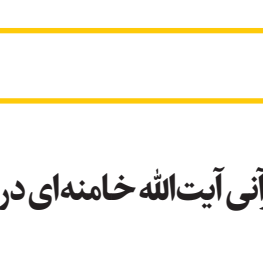
با شنیدن خبر شهادت این جانباز فرهنگی با نزدیکان و دوستان این جانباز سرفراز به گفت‌وگو پرداختیم تا از فعالیت‌های فرهنگی او آگاه شویم. یزدان رضوانی سخن خود را با تصمیمی که جانباز فرهنگی دفاع‌مقدس گرفته بود، شروع می‌کند. حاج‌آقا به من گفت: زمانی که جانباز شدم و شرایط شرکت در جبهه مبارزه با دشمن را نداشتم، نزد یک عالم رفقم و از او سؤال کردم: وظیفه ما جنگ بود؛ اما حال‌ا که شرایط حضور در جنگ را ندارم، وظیفه من چیست؟ آن عالم دینی هم در جوابش می‌گوید: در جنگ فرهنگی برای انقلاب نیرو تربیت کنید. این گونه پیگیر فعالیت‌های فرهنگی شد و از روی وظیفه و اعتقادش به انقلاب حرکت پرنرنگی درزمینه فرهنگی داشت.

مجتبی مجلسی از اعضای کانون فرهنگی و تربیتی شیفتگان امام (ره) هم با اشاره به زندگی مرحوم فروتن بیان کرد: ما در محله ولیعصر زندگی می‌کردیم که سنتی بود و رکن اصلی آن محله مسجد ولیعصر بود. حاج مسعود بعد از جانبازی خانه‌نشین نشد؛ موتورسی مخصوص جانبازان تهیه کرد و حضور فعالی در مدارس مسابقات علمی برگزار می‌کردند و

ورود برخی از اعزازالمعبیاد‌های علمی در مدارس نواحی مختلف اصفهان صورت می‌گرفت؛ از این‌رو برای خانواده‌ها بسیار با اهمیت بود که مجموعه فرهنگی و تربیتی شیفتگان امام (ره) در کنار مباحث دینی، فرهنگی و هنری به تحصیل بچه‌ها نیز اهمیت می‌داد. رضوانی با اشاره به نوآوری مجموعه در روزهای ابتدایی شکل‌گیری اش ادامه داد: نقطه قوت کانون، هیئت شیفتگان امام بود که در کنار کانون فرهنگی و تربیتی شیفتگان امام (ره)

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

کادر آموزشی مجموعه فرهنگی و تربیتی شیفتگان امام (ره) از افرادی انتخاب می‌شد که دغدغه فرهنگی داشتند و فعال فرهنگی چند سال روی شخصیت آن‌ها نظارت داشت



کتاب **کانون‌های صلوات** از **آرزوهای خفته** اثر **مجتبی مجلسی** **آیت‌الله العظمی خاتمی‌تبار** **ISIC**

مردمی و بدون بودجه دولتی شکل گرفته است.

دبیر علمی کنگره اظهار کرد: برای برگزاری اجلاس‌های بعدی، برخی کشورها با همکاری نهاد ها و دانشگاه‌های خود ازجمله هند، سوریه، لبنان، اندونزی، پاکستان و افغانستان اعلام آمادگی کرده‌اند و مقاله‌های زیادی هم به زبان‌های مختلف به دست ما رسیده است.

او خاطر نشان کرد: نزدیک به ۲۴۴ مقاله از ۲۱ کشور و با ۲۲ زبان به این کنگره رسیده است.

در این روزها شاهد شهادت انسانی هستیم که با وجود آسیب در جنگ سخت مردانه در میدان جنگ نرم ایستادگی کرد و جوانان شایسته‌ای در زمینه‌های علمی و فرهنگی در کشور تربیت کرد.

سال نوزدهم * شماره ۴۲۲ * شنبه ۲ دی ۱۴۰۲

نیم‌نگاه * ۱۰

راه‌اندازی شد. آن زمان در اصفهان هیچ هیئتی مخصوص جوانان نداشتیم. همه هیئت‌ها سنتی بودند و جوانان از آن‌ها کمتر استقبال می‌کردند. هیئت شیفتگان امام (ره) به عنوان هیئتی ساختارشکن پا به میدان گذاشت، هیئتی که مداح، سخنران، خدام و… همه از جوانان بودند و همین موضوع سبب شد علاقه و رغبت جوانان به کانون فرهنگی و تربیتی امام (ره) بیشتر شود.

در کنار کانون فرهنگی و تربیتی امام (ره) و هیئت برنامه‌های تفریحی متفاوتی و مجموعه برای نوجوانان و جوانان برگزار می‌شد؛ ازجمله آموزش‌های هنری همچون هنرهای نمایشی و تئاتر که خروجی آن تربیت فعالان تئاتر شهر است. در آموزش زبان انگلیسی نیز کسانی پرورش یافتند که حالا خودشان معلمان توانمندی شده‌اند؛ علاوه بر این، کلاس‌های تخصصی در رشته‌های ورزشی مختلف نیز برگزار شد.

مجلسی در این راستا بیان کرد: حضور جانباز فرهنگی به عنوان یک بزرگ‌تر در کانون فرهنگی و تربیتی شیفتگان امام (ره) بسیار تأثیرگذار بود و سبب می‌شد فعالیت‌ها به بهترین شکل و با سرعت بیشتری اتفاق بیفتند. نگاه فروتن در تربیت فرد این بود که او به مرحله کارآمد بودن در جامعه برسد و حرفی برای گفتن داشته باشد. کانون شیفتگان امام عملکردی آهسته و پیوسته داشته است و من آهسته و پیوسته بودن را نقطه قوت کانون می‌دانم. حاج مسعود کاری انجام داد که یک انسان سالم توان انجام آن را نداشت.

همیشه در همه فعالیت‌ها حضور داشت و پیوسته این پرسش در ذهن من بود که این انرژی با وجود مشکلات جسمانی از کجا می‌آید؟ چرا که در هر ثانیه با اعضای

کانون فرهنگی و تربیتی شیفتگان امام (ره) همراه بود.

شهید فروتن که خود از نیروهای انسانی زمان جنگ بود و با اهمیت اراده و قدرت نیروی مؤمنان یاد می‌کرد، تقویت بنیادهای انقلابی و فرهنگی نوجوانان نیز تأکید و آن‌ها را به پرداختن به این حوزه توصیه می‌کرد؛ موضوعی که رضوانی با تمرکز بر آن افزود: کادر آموزشی مجموعه فرهنگی و تربیتی شیفتگان امام (ره) از افرادی انتخاب می‌شد که دغدغه فرهنگی داشتند و فعال فرهنگی چند سال روی شخصیت آن‌ها نظارت داشت. به بچه‌ها تأکید می‌کرد کتاب‌های شهید مطهری را مطالعه کنند و هر هفته یکی از جلسه‌های کادر به مطالعه و مباحثه آثار شهید مطهری اختصاص داده می‌شد. اگر رهبر سخنرانی داشتند، بچه‌ها باید درباره صحبت‌های ایشان به مطالعه می‌پرداختند یا گزارش سخنان رهبری را می‌نوشتند و ارائه می‌کردند؛ در نتیجه کادر در عرصه‌های مختلف پرورش پیدا می‌کردند. نگاه فروتن به بحث توانمندسازی نیروها سبب شد در کنار تربیت انسان‌های دینی و فرهنگی شخصیت علمی آن‌ها نیز رشد کند؛ همچنین نظم و برنامه‌ریزی را به بچه‌ها آموخت. آن‌ها باید چشم‌انداز یک سال خود را تنظیم و به جانباز فرهنگی ارائه می‌دادند. این جانباز دفاع‌مقدس در مباحث سیاسی نیز خطا امام و انقلاب را با جدیت در افراد کار می‌کرد و با وجود فشارهای مختلف حتی سوزن‌زنی از آن کوتاه نمی‌آمد و از ورود خود و افراد در بازی‌های سیاسی جلوگیری می‌کرد.

نیم‌نگاه



محمدجواد مهدیان

نویسنده

❖ **از زمانی که دیگر از تخت فولاد**

برای تدفین استفاده نمی‌شود، توجه به ظرفیت‌های تاریخی، گردشگری و علمی پژوهشی آن بیشتر از قبل نمایان شده است. توره‌های گردشگری ای که به صورت هفتگی در این مجموعه برگزار می‌شود، نمونه‌ای از توجه به این ظرفیت است. برای بررسی بهتر زوایای درونی گردشگری تخصصی در تخت فولاد و البته به‌دوراز فضای سیاست‌گذاری در این حوزه، بر آن شدیم که با سه تن از بهترین راهنماها و رهبران این گروه‌های گردشگری گفت‌وگو کنیم. ۱

۱۱ **کپ‌وگفتی که امروز داریم با**
محوریت تجربه‌ها و خاطره‌ها و بازخوردهایی است که شما در فضای کاری‌تان با سرزمین تخت‌فولاد مشاهده یا کسب کرده‌اید. هدف از این کار کمک‌کردن به گرم‌شدن تصور فضای شهر از طریق گردشگری تخصصی و شناسایی ظرفیت این سرزمین برای هویت‌بخشی به شهروندان اصفهانی است.

❖ **طاهره زارعی:** گردشگری آرامستان یکی از حوزه‌های گردشگری علاقه‌خاص یا کوچه‌بازارهای گردشگری است که راجع به آن زیاد کار شده است. اولین آرامستان‌هایی که درهای آن‌ها به روی گردشگران باز شده، اول پرلاش فرانسه بوده و بعد از آن چند آرامستان دیگر در آمریکا و خیلی از شهرهای اروپایی. این‌ها اولین آرامستان‌هایی بودند که به‌عنوان سایت‌های گردشگری به آن‌ها نگاه شده است. عمدتاً این نوع گردشگری را ذیل گردشگری سیاه یا گردشگری تلخ می‌برند؛ به این علت که به جنبه‌های تلخ و تاریک زندگی بشر می‌پردازد و قطعا یکی از جنبه‌های تلخ زندگی ما انسان‌هاست. کلا دارک‌توریسم به این جنبه‌ها برمی‌گردد. در ایران زیاد به این موضوع تمایل نشان داده نمی‌شود که گردشگری آرامستان‌ها، مخصوصاً آن‌هایی که جنبه مذهبی دارند مثل تخت‌فولاد را ذیل این دسته از گردشگری بیابوند و بیشتر آن‌را به‌سمت گردشگری معنوی می‌برند تا جنبه روشن‌تری داشته باشد.

پرداختن به گردشگری کوچه‌بازارها مثل گردشگری آرامستان‌ها و گردشگری جنگ (گردشگری جنگ هم می‌تواند بخشی از آن در آرامستان‌ها باشد؛ مانند گلستان شهدا یا راهیان نور) راهی برای بیرون‌رفتن از وضعیت نامناسب گردشگری است؛ به‌خصوص برای توسعه گردشگری داخلی. پس از این بعد به آن می‌شود نگاه کرده و جنبه‌های مغفول‌را روشن کرد. در خود آرامستان تخت‌فولاد، گردشگری جنگ و گردشگری نوستالژی و گردشگری شجره‌نامه و گردشگری معماری را می‌توان داشت.

۱۱ **طبیعتاً بخشی از تاریخ معاصر اصفهان در تخت‌فولاد به‌واسطه شخصیت‌های مدفون در آن است. در نمونه‌های خارجی گردشگری آرامستان مانند پرلاش پاریس، روی داستان زندگی افراد مدفون در آن مانور داده می‌شود؛ البته در پرلاش هنوز تدفین اتفاق می‌افتد و برعکس اینجا، در آنجا قبرستان در مرز شهر ایستاده و بیرون آن قرار ندارد و تا جایی که من می‌دانم جزئی از بافت شهری بوده و برای همین است که احیای هویت شهری در آنجا راحت‌تر شکل می‌گیرد.**

❖ **عبدالرسول امینی:** پیرامون شناخت محیط شهری وقتی کار پژوهشی و تحقیقاتی در اصفهان انجام می‌شود، اولین موضوع مربوط به تاریخچه آن است. اولین تجمعی که در شهر اصفهان (و نه مناطق اقماری آن مانند جی) شکل می‌گیرد، مربوط به یهودیه یا جویاره است.

زمانی که درباره یهودیه صحبت شود، قاعدتاً درباره قبرستان آن و شخصیت‌شناسی مدفونین در آن هم سخن گفته می‌شود و اینجا است که دو تن از پیامبران شاخص آن‌ها شناخته می‌شود. یکی از آن‌ها در داخل فضای شهری دوران صفویه و قاجار مدفون است و دیگری، در بیرون از دروازه‌های



از زمانی که دیگر از تخت فولاد برای تدفین استفاده نمی‌شود، توجه به ظرفیت‌های تاریخی، گردشگری و علمی پژوهشی آن بیشتر از قبل نمایان شده است. توره‌های گردشگری ای که به صورت هفتگی در این مجموعه برگزار می‌شود، نمونه‌ای از توجه به این ظرفیت است.

سال نوزدهم * شماره ۴۷۲۲ * شنبه ۲ دی ۱۴۰۲



تخت فولاد فقط یک قبرستان نیست!

میزگردی با محوریت ظرفیت‌های گردشگری تخصصی در سرزمین تخت فولاد



شهر اصفهان یا منطقه لسان‌الارض است. پس آرامستان و شناخت آن یک اصل اساسی در پژوهش تاریخ شهر است.

اولین موضوعی که اتفاق می‌افتد، شناخت قومیت یهود و پیامبران مدفون در آن است؛ پس به بیان دیگر، وقتی درباره یوشع نبی که در منطقه لسان‌الارض مدفون است، تحقیق انجام می‌شود، خواه‌ناخواه مربوط به شهر اصفهان خواهد بود. نکته دوم این است که اوج رونق اصلی این قبرستان به دوران صفویه برمی‌گردد. گرچه از دوران آل بویه یا حتی قبل از اسلام به نقل از منابعی که یوشع نبی را پیامبر یهودیان می‌دانند، در این قبرستان قبور یا آثاری یافت شود؛ پس هر وقت بخواهیم درباره علما و معماران و خوش‌نویسان و سبک و آرای آنان صحبت کنیم، تخت فولاد باید مدنظر باشد.

در دوره قاجار به رشد و رونق این سرزمین افزوده می‌شود؛ زیرا افرادی که در شهر از شهرت و اهمیت برخوردارند و کارهایشان شناخته شده است، کارهای عام‌المنفعه انجام دادند و کارخانه‌هایی احداث کردند، در اینجا دفن می‌شدند. در دوره پهلوی محوریت تخت‌فولاد وضوح بیشتری پیدا می‌کند. عملاً خیلی از مباحثی که در شهر اتفاق افتاده، به‌گونه‌ای در تخت‌فولاد تاریخ معماری که مرمت بنا انجام داده یا کتیبه‌های مساجد مهم شهر را کار کرده، آرامگاهش در این قبرستان است؛ پس برای شناخت و معرفی شهر، تخت‌فولاد باید از محورهای کار ما باشد.

گروه و توره‌های گردشگری که با همکاری سازمان اوقاف مستنولان شهری، آرامگاهش در این قبرستان است؛ چون فکر می‌کنم در تخت‌فولاد هر چیزی امکان این را دارد که موضوع گردشگری باشد؛ حتی اگر تاکنون به آن نپرداخته باشیم. اصلاً گردشگری علایق خاص همین است که هر چیزی را می‌توانیم موضوع گردشگری کنیم؛ حتی راه‌رفتن روی ریل راه‌آهن را می‌توان موضوع گردشگری قرار داد؛ برای همین، وقتی شما در تخت‌فولاد قدم می‌زنید، هر امری می‌تواند جذابیت پیدا کند؛ برای مثال، گردشگری شجره‌نامه. خیلی از خاندان‌هایی که در اصفهان هستند، اعم از علمی و سیاسی و مذهبی و هنری و… و شجره‌نامه آن‌ها می‌تواند موضوع گردشگری قرار گیرد.

مخاطبان این گردشگری می‌توانند کلیه علاقه‌مندان و پژوهشگران تاریخ و حتی نوادگان آن افراد و داماد دهندگان این سلسله‌های خانوادگی باشند؛ با این هدف که با پیشینیان وریشه خود بیشتر آشنا شوند. در پیرانتز عرض کنیم که اصل و اساس گردشگری شجره‌نامه را در یهودیان ذکر کرده‌اند. در سرزمین‌های یهودی و یهودیان این گردشگری جذابیت بیشتری دارد؛ زیرا آن‌ها عموماً در تاریخ سرگردان بوده‌اند. گردشگری نوستالژی؛ پدربزرگ و

مادربزرگ و افراد نسل‌های قبلی که خاطره‌هایی از این سرزمین دارند و کارهایی که در اینجا انجام می‌دادند، مانند خیرات، می‌توانند برای فرزندان و نوادگان خود، اتفاق‌های جالبی را

که از تخت‌فولاد در ذهن آن‌ها نقش بسته است، تعریف کنند؛ به‌نوعی مرور خودم استفاده می‌کنم که «تخت‌فولاد فقط یک قبرستان نیست» موزه هنری بسیار زیبا از هنر هنرمندان هم می‌شده است.

گردشگری معنوی؛ این گردشگری مختص آرامستان‌ها نیست؛ اما تخت‌فولاد یکی از بهترین جاها برای

این نوع گردشگری است؛ همین که فردی در این سرزمین قدم بزند

و استفاده بکند، روایت‌هایی هم

داریم که آرامستان را مکانی برای

پیدا کردن حال معنوی یا تذکری

برای صحیح‌نگاه‌کردن به زندگی

داشته‌اند؛ مثلاً همان روایتی که

می‌کنند فقط یک‌سری معلومات از

زندگی اشخاص زمان‌های قبل

است که موضوع اصلی این

گردشگری است و آن چنان قابلیت

انضمامی برای زندگی افراد ندارد.

برای رذکوند این گمان و پندار چه

باید کرد؟

❖ **طاهره زارعی:** در خیلی جاها چنین

زاویه دیدی به آرامستان وجود دارد.

نمونه‌ای از یک کتابچه در شورهای

خارجی دیدم که آرامستان را به‌مثابه

یک مدرسه روبیاز تعریف کرده

بود.

❖ **طاهره زارعی:** من نکته‌ای را در

پیرانتز اضافه کنم. در همان بحث

گردشگری معنوی که اشاره کردیم،

طیف بندی گردشگران را داریم؛ از

افرادی که به‌صورت اتفاقی وارد

آرامستان می‌شوند تا افرادی که برنامه

منظم و مستمر در استفاده از این

فضا دارند. اینکه گفتند جذب‌کردن

گردشگران با توره‌های هنری و غیره

باشد، نکته مهمی است؛ چوین به‌رحا در

در فضا قرار می‌گیرند، با اینجا ارتباط

برقرار می‌کنند و معنویتی را که در خود

حس می‌کنند باعث می‌شود دوباره با

علاقه به تخت‌فولاد بیایند.

❖ **عبدالرسول امینی:** وقتی درباره تور

تخصصی صحبت می‌کنیم، باید چند

مؤلفه را با هم داشته باشد؛ جاذبه (مثلاً

تکیه خاتون‌آبادی برای موزه سنگ و

معماری خاص)، دیدنی (تکیه کارزونی

برای طراحی مناسب عبورورمور)،

شهرت (مثلاً عکس تکیه میرزا رفیعا

نازنینی را من در مجله‌های خارجی هم

دیدم؛ اما به علت واقع‌شدن در محوطه

نظامی، دسترسی تخصصی دیگر به آن

داده‌اند.

❖ **مصطفی نوذریان:** بله، این درست

است که مردم اکثراً به تخت‌فولاد به

چشم‌فقط یک قبرستان نگاه می‌کنند و

این هم به این دلیل است که عمدتاً از

آن فراری هستند.

من در خیلی از جمع‌ها از این تکه‌کلام

بسته است، تعریف کنند؛ به‌نوعی مرور

خودم استفاده می‌کنم که «تخت‌فولاد

فقط یک قبرستان نیست» موزه

هنری بسیار زیبا از هنر هنرمندان هم

می‌شده است.

گردشگری معنوی؛ این گردشگری

مختص آرامستان‌ها نیست؛ اما تخت‌فولاد یکی از بهترین جاها برای

این نوع گردشگری است؛ همین که فردی در این سرزمین قدم بزند

و استفاده بکند، روایت‌هایی هم

داریم که آرامستان را مکانی برای

پیدا کردن حال معنوی یا تذکری

برای صحیح‌نگاه‌کردن به زندگی

داشته‌اند؛ مثلاً همان روایتی که

می‌کنند فقط یک‌سری معلومات از

زندگی اشخاص زمان‌های قبل

است که موضوع اصلی این

گردشگری است و آن چنان قابلیت

انضمامی برای زندگی افراد ندارد.

برای رذکوند این گمان و پندار چه

باید کرد؟

❖ **طاهره زارعی:** در خیلی جاها چنین

زاویه دیدی به آرامستان وجود دارد.

نمونه‌ای از یک کتابچه در شورهای

خارجی دیدم که آرامستان را به‌مثابه

یک مدرسه روبیاز تعریف کرده

بود.

❖ **طاهره زارعی:** من نکته‌ای را در

پیرانتز اضافه کنم. در همان بحث

گردشگری معنوی که اشاره کردیم،

طیف بندی گردشگران را داریم؛ از

افرادی که به‌صورت اتفاقی وارد

آرامستان می‌شوند تا افرادی که برنامه

منظم و مستمر در استفاده از این

فضا دارند. اینکه گفتند جذب‌کردن

گردشگران با توره‌های هنری و غیره

باشد، نکته مهمی است؛ چوین به‌رحا در

در فضا قرار می‌گیرند، با اینجا ارتباط

برقرار می‌کنند و معنویتی را که در خود

حس می‌کنند باعث می‌شود دوباره با

علاقه به تخت‌فولاد بیایند.

❖ **عبدالرسول امینی:** وقتی درباره تور

تخصصی صحبت می‌کنیم، باید چند

مؤلفه را با هم داشته باشد؛ جاذبه (مثلاً

تکیه خاتون‌آبادی برای موزه سنگ و

معماری خاص)، دیدنی (تکیه کارزونی

برای طراحی مناسب عبورورمور)،

شهرت (مثلاً عکس تکیه میرزا رفیعا

نازنینی را من در مجله‌های خارجی هم

دیدم؛ اما به علت واقع‌شدن در محوطه

نظامی، دسترسی تخصصی دیگر به آن

وجود ندارد)، داستان یا حکایت‌های

جذاب، زیرساخت‌های موجود در

مکان، وجود تکایا و بقعه‌های قابل

بازدید (منظور این است که قابلیت

بازدید گروهی برای اهداف گردشگری

داشته باشد؛ مثلاً تکیه شیخ مرتضی

ریزی به‌غراب وجود اهمیت مذهبی و

داستان‌های خاص، برای من راهنمای

تورگزینه خوبی نیست؛ زیرا جای پارک

مناسب و قابلیت عبور افراد سالمند از

خیابان وجود ندارد یا تکیه ییادآبادی

به خاطر واقع‌شدن در پشت مقبره بانو

امین، ناشناخته می‌ماند).

همان‌طور که در مثال‌ها اشاره کردم،

ما در کنار گذاشتن بخش‌های مختلف

تخت‌فولاد، نابغه‌ایم. مثال دیگر،

نابغه هنری اصفهان، عبدالحسین

سینتاس. هرچه تلاش برای فضاسازی

شود، باز هم آن نقطه به علت مخروبه

بودن اطرافش و عدم تمایل همسایگان

به همسایگی یا قبور، حتی اگر نابغه

هنر کشور باشد، به نتیجه مطلوب

نمی‌رسد.

❖ **مرتضی نوذریان:** در خصوص

داستان‌های شفاهی که سینه‌به‌سینه

انتقال پیدا کرده است، متأسفانه ارشاد

اجازه‌مکتوب‌شدن نمی‌دهد. چند سال

پیش بود که بنده برای ملامحمدحسن

آرذندی نائینی، از مردم روستای آرند

نائین، تحقیق میدانی انجام دادم و

هنگامی که خواستیم آن خاطره‌ها را

مکتوب کنیم، موفق به اخذ مجوز برای

کل کتاب نشدیم. علت آن بود که

می‌گفتند منابع علم مکتوب و مستند

نیست؛ این شما مطلب برای هفتاد

سال پیش است و شنیدم قرار است

تغییررویه‌ای رخ بدهد.

۱۱ **به سراغ خاطره‌های شما**

برویم… خاطره‌های شخصی و

تجربه‌ها و بازخوردهایی را که به

نظرتان حاوی نکته‌های جذاب یا

مهم است، بفرمایید.

❖ **عبدالرسول امینی:** کمتر از دو ماه

پیش، گروهی از دانشجویان دانشگاه

آزاد خوراسگان رابه تخت‌فولاد آوردم.

بعد از بازدید از تکیه‌های خانمی از آن

جمع به آن‌ها می‌گفت که نامی دانستیم قرآن

است برنامه، گردشگری باشد؛ فکر

می‌کردیم قرار است یک روحانی برای ما

از مرگ و اموات و دنیای پس از مرگ

صحبت کند. ای‌کاش قبل از برگزاری

این تور، چکیده‌ای از مطالب را برای ما

در دانشگاه می‌گفتند تا بهتر بهره

می‌بردیم.

هفته بعد این اتفاق، همین خانم

به‌همراه شوهر و چهارده‌رتور ثبت‌نام

کردند. اصلاً نوع پوشش و هویت او به



عبارت «نمکدان» در گذر پشت‌مطبخ مال ایشان بوده. سپس ایشان عنوان کردند که سنگ‌قبر

پدربزرگشان خراب شده است و در

تکیه خانوادگی‌شان، اثری از قبر

ایشان نیست و پرسیدند که اگر بشود

سنگ قبر یادبودی برای پدربزرگشان

بگذارند. من هم گفتم که با مدبریت

مجموعه (آقای خلیلیان) مطرح

می‌کنم.

چون رند بعد که با آقای خلیلیان در

گلستان شهدا بودیم، ایشان به‌طور

اتفاقی سنگ‌قبر میرزا سلیمان را

پیدا کردند! این اتفاق جالبی بود که

ما نمی‌دانستیم روزنامه‌نگار به

این معرفی در تخت‌فولاد مدفون

است.

به‌عنوان نکته پایانی عرض کنم:

قبل از اینکه گروه‌های گردشگری از

هر صنف و دسته‌ای به تخت‌فولاد

آوردند شوند، باید شمه و چکیده‌ای

از عظمت سرزمین تخت‌فولاد برای

آن‌ها گفته شود تا رهبر گروه، زمان

زیادی را برای اقتناع افکار به‌منظور

قابل‌استفاده بودن این سرزمین، صرف

نکند.

همراه با گروه من به تخت فولادگردی

می‌آمد. برای من خیلی سخت بود

که مسیری را برای یک نفر، ده بار

تعریف کنم. راحت‌تر بودم که بگویم

با گروه دیگری برود! یک‌بار که با هم

صحبت می‌کردیم، متوجه شدم او هر

هفته از لنجان به تخت فولاد می‌آید؛

بستنی‌فروشی هم داشت و خب خیلی

برایم عجیب بود بستنی‌فروشی که

اوج کارش از بعدازظهر پنجشنبه به بعد

است، چرا باید در یک گروه، مکرراً شرکت

کند. سه هفته قبل به‌همراه مرد دیگری

در تور شرکت کرد که مدیر سه مدرسه

غیرانتفاعی بود. پس از برگشت از بازدید،

که به باغ طوبی رفتم برای پذیرایی،</

سفره ایرانی |

کرمانشاه؛ شهر خلاق خوراک

کارشناس ثبت میراث فرهنگی ناملوس استان کرمانشاه از تدوین پرونده ثبت ملی ۴۰ خوراک کرمانشاه خبر داد. عزیز مصطفایی با اشاره به پیشینه غنی کرمانشاه در حوزه میراث فرهنگی ناملوس، اظهار کرد: تاکنون ۷۷ پرونده از استان در این حوزه به ثبت ملی رسیده که ۲۵ پرونده آن مربوط به حوزه خوراک است. کارشناس ثبت میراث فرهنگی ناملوس کرمانشاه تصریح کرد: از سال گذشته تاکنون هم پرونده ثبت ۴۰ خوراک دیگر را در حوزه میراث فرهنگی ناملوس تدوین کرده ایم تا به ثبت ملی برسیم. او با بیان اینکه از این تعداد چهار پرونده اسامی تدوین شده، عنوان کرد: این چهار خوراک مربوط به شهرستان سنقر و کلیایی هستند که معروف ترین آن کباب اسمعیلی است.

مصطفایی آش قهوه‌ری و آش اوماج را دو خوراک دیگر این شهرستان برای ثبت ملی معرفی کرد و گفت: در این شهرستان یک آش دیگر تحت عنوان "خرگ شری" (گل سری) وجود دارد که به واسطه اینکه بخت آن بسیار سریع و آزر سر ناچاری کدبانوی خانه است، به آن این نام طنز را داده‌اند. او تأکید کرد: این آش نشان می‌دهد که چگونه یک خوراک از حوزه کارگرد اصلی خود یعنی رفع گرسنگی وارد مسائل اجتماعی شده و دستمایه‌ای برای شوی در بین خانواده‌ها می‌شود. کارشناس ثبت میراث فرهنگی ناملوس کرمانشاه با بیان اینکه کرمانشاه در حوزه خوراک یکی از استان‌های غنی کشور است و به عنوان شهر خلاق خوراک در یونسکو ثبت جهانی شده، عنوان کرد: مورد بود آبان ماه اسامی اعضای شورای ثبت آثار کشور در سفری به کرمانشاه نشست‌های تشکیل داده و برای ثبت ملی این پرونده‌ها اقدام کنیم، اما متأسفانه از آنجایی که این برنامه با زمان برگزاری نشست ثبت جهانی میراث ناملوس یونسکو در پارسی همزمان شد در نتیجه امکان برگزاری آن فراهم نشد و به تعویق افتاد. البته در تلاشیم این نشست دی ماه به میزبانی کرمانشاه یا در خود تهران برگزار شود. مصطفایی خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه تمام استان‌ها از جمله کرمانشاه هر ساله سهمیه‌ای مشخص برای ثبت ملی پرونده‌های خود در حوزه خوراک دارند، گرفتن موافقت شورای ثبت آثار کشور برای ثبت یکجای این تعداد خوراک کاری سخت و دشوار است. این مسئول افزود: کرمانشاه اسامی سهمیه ثبت ملی تنها چهار خوراک را دارد، در حالی که ظرفیت استان در این حوزه بسیار بالاست.

او عنوان کرد: به نظر می‌رسد با توجه به اینکه کرمانشاه توان و ظرفیت بالایی در حوزه خوراک و سایر میراث ناملوس دارد، باید یک سند حداقل ۱۰ ساله را برای داشتن یک چشم انداز آینده ثبت میراث‌های استان داشته باشیم. **ایسنا**

اصفهان |

اصفهان مصمم به توسعه همکاری با نیجر است

استاندار اصفهان گفت: به عنوان یکی از استان‌های پیشرو در حوزه علمی و اقتصادی خود کشور، همه بضاعت خود را در راستای پشتیبانی از سیاست‌های ریاست جمهوری اعمال می‌کنیم تا توسعه روابط با کشور نیجر اتفاق بیفتد. به گزارش فارس، سیدرضا مرتضوی در دیدار با وزیر مسکن کشور نیجر، اظهار کرد: اراده کشور برادر، نیجر این است که تعاملات و ارتباطات مؤثری با جمهوری اسلامی ایران داشته باشد. او ادامه داد: نزدیک به ۵۰ سال از روابط ایران با کشور نیجر می‌گذرد؛ اما سطح روابط و تعاملات به نحو مطلوبی نیست؛ البته تعاملات جدید روزهای امیدبخشی را گواهی می‌دهد. امروز قاره آفریقا به عنوان یکی از مقاصد راهبردی جمهوری اسلامی شناخته می‌شود.

* نیجر به دنبال گسترش روابط و تعاملات با ایران اسلامی

وزیر مسکن و شهرسازی کشور نیجر نیز در این گفت‌وگو بیان کرد: ایران بسیار قابل احترام است و مشخص است مردمی بسیار کوشا و جدی دارد. سالیسو ساهيرو آدامو ادامه داد: به رغم تحریم‌هایی که همواره علیه ایران اعمال می‌شود، متوجه شده‌ام که ایران بسیار پرتلاش و کوشاست؛ زیرا ما نیز در تحریم‌هایی به سر می‌بریم و باید در حوزه‌های مختلف از ایران الگو بگیریم. وزیر کشور نیجر، گفت: هدف اصلی حضور من در ایران و اصفهان، دوستی و برقراری روابط است؛ البته درصد هستیم تا عمق خوردها و ارتباطات در حوزه‌های مختلف با ایران مستحکم‌تر شود. در این راستا از کارخانه‌هایی بازدید کردم که از لحاظ زیرساختی قابل تحسین هستند. او ادامه داد: دوم دی ماه نخست‌وزیر کشور نیجر با هیئت همراه وارد ایران می‌شوند و امیدوارم باب تعاملات بیشتر با ایران و اصفهان وجود دارد. استاندار اصفهان ادامه داد: دستاورد‌های شرکت‌های دانش‌بنیان مستقر در شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان با شرکت‌های بنام اروپایی برابری می‌کند. این موارد نتایج تحریم‌هایی بود که در ۴۵ سال گذشته بر ایران اسلامی روا داشتند.

مرتضوی تصریح کرد: جمهوری اسلامی نشان

صاحب امتیاز شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا
 مدیرمسئول **علی قاسم زاده** مدیرعامل **احسان تیموری سیجانی**
 شورای سردبیری **محسن حیدری فرد**، **معین مومنین**
 داوود جعفری، محمدحسین اعترزبان، احسان تیموری سیجانی

تحریریه **معین مومنین**، منیرالسادات کاویانی و سیده‌نگین نظام‌الدین (فرهنگ و هنر)، زینب تاج‌الدین (پایداری) **نقیسه حاجاتی** (میراث و گردشگری)، داوود جعفری و مینا ایزدی (اقتصاد) **زهره قندهاری** (شورا و مدیریت شهری) **مهوری مهور** (ورزش)، **حمیدرضا نیکومرام** (عکس)، **لیلا گهانی** (سلامت)، **محمدحسین اعترزبان**، **فاطمه رجب‌زاده**، **فانزه سراجان**، **فرناز کتابسی** و **احمد مهره کشی** (جامعه و روایت شهر)، **بگانه ظاهری** (سیاست و دیپلماسی)، **علیرضا مظاهری**، **علی نمرائزادانی** و **سولماز رجبی** (گرافیک)، **سیدمیثاد میردامادی** (چند رسانه‌ای)، **افسانه صادقی** (ترجمه)، **عذرا دبانی**، **مانده زرقانی** و **سارا قریظی** (ویراستاری)

گل خانه |

ملکه‌ای بادنباله‌های قرمز که حسن یوسف شد



در فرهنگ عوام بعضی از گل‌ها اسامی عجیبی دارند؛ اما کاسی خبیر ندارد این اسامی از کجا آمده‌اند. در ادامه با وجه تسمیه احتمالی چند گل آشنا می‌شویم.

* گل قهر و آشتی

میموز گیاهی گل‌دار و اهل مناطق مرکزی و جنوبی آمریکاست که یک ویژگی جذابی‌ش سبب شده در ایران به گل «قهر نکن» معروف شود. خصوصیت بگیریم. وزیر کشور نیجر، گفت: هدف اصلی حضور من در ایران و اصفهان، دوستی و برقراری روابط است؛ البته درصد هستیم تا عمق خوردها و ارتباطات در حوزه‌های مختلف با ایران مستحکم‌تر شود. در این راستا از کارخانه‌هایی بازدید کردم که از لحاظ زیرساختی قابل تحسین هستند. او ادامه داد: دوم دی ماه نخست‌وزیر کشور نیجر با هیئت همراه وارد ایران می‌شوند و امیدوارم باب تعاملات بیشتر با ایران و اصفهان وجود دارد. استاندار اصفهان ادامه داد: دستاورد‌های شرکت‌های دانش‌بنیان مستقر در شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان با شرکت‌های بنام اروپایی برابری می‌کند. این موارد نتایج تحریم‌هایی بود که در ۴۵ سال گذشته بر ایران اسلامی روا داشتند.

* گل ساعت ۴

گل ساعت ۴ در ایران به لاله عباسی هم شناخته می‌شود. این گل چون ساعت ۴ بعد از ظهر به بعد باز می‌شود، به این نام در دنیا شناخته شده است. این گیاه با ریشه غده، برگ‌های بیضی شکل روی ساقه‌های چند شاخه‌ای رشد می‌کند و گیاهی معمولی نیست، به این دلیل که می‌تواند گل‌هایی

با ترکیب رنگ‌های مختلف مانند سفید، زرد و انواع رنگ‌های صورتی، قرمز و سرخابی داشته باشد.

* گل حسن یوسف

حسن یوسف از تیره نعناییان است و انواع گوناگونی دارد. برگ‌های رنگارنگ و جذاب حسن یوسف، این گیاه را به یکی از گیاهان محبوب بین ایرانیان تبدیل کرده است. در اکثر کشورهای غربی، حسن یوسف را به دلیل داشتن برگ‌هایی با اشکال و رنگ‌های مختلف «ملکه‌ای بادنباله‌های قرمز» می‌نامند. در زبان فارسی هم نامش را از حضرت یوسف (ع) که به زیبارویی معروف بوده، گرفته است.

* شب خُس

درخت شب خُسب از تیره آقاقیای هیرکانی است. بلندی شب خُس معمولاً بین ۵ تا ۱۲ متر است که در جنگل‌های شمال ایران بسیار دیده می‌شود. برگ این درخت شب‌ها بسته می‌شود؛ برای همین به آن شب خُس (خوابیدن) می‌گویند. شمالی‌ها از پوست این درخت هم در گذشته برای سیرکردن دام‌هایشان در زمان کمبود علف استفاده می‌کردند و معتقد بودند که شیرگاو ماده را بیشتر می‌کند.

کتاب خوان |

یک ماجرای عجیب از احمدآقا

من یک سفر مخفی بین خود و خدا داشتم که کسی از آن خبر نداشت. احمدآقا مخفیانه به من گفت: شما دو تا حاجت داری که این دو حاجت را از خدا طلب کردی. اینکه خداوند حاجت شما را بدهد یا نه، موکل کرده به اینکه شما در روز عاشورا مراقبه خوبی از اعمال و نفس خودت داشته باشی یا نه.

من خیلی تعجب کردم. ایشان به من توصیه کرد: اگر می‌خواهی احتیاط کرده باشی، یک روز قبل از عاشورا و یک روز بعد از عاشورا مراقبه خوبی از اعمال داشته باش و مواظب باش غفلتی از شما سرزنند. بعد ایشان ادامه داد: یکی از این حاجت‌ها را خدا برای این عاشورا خواهد کرد به شرط مراقبه.

خدا را شکر، من آن سال حال خوبی داشتم. خیلی مراقبت کردم تا گناهی از من سرزنند. محرم آغاز شد. در روزهای دهه اول مراقبت خودم را بیشتر کردم. در روز عاشورا و روز بعدش خیلی مراقب بودم که خطایی از من سرزنند.

بعد از دو سه روز احمدآقا من را در مسجد امین الدوله دید و طبق آن اخلاقی که داشت، دستم را فشار داد و به من گفت: بارک‌الله وظیفه‌ات را خوب انجام دادی. خداوند یکی از آن حاجت‌هایت را به تو می‌دهد. بعد به من گفت: می‌خواهی بگویم چه حاجتی داری؟ من از روی اعتمادی که به او داشتم و از شدت علاقه‌ای که به ایشان داشتم گفتم: نه؛ نیازی نیست.

چند روز بعد، حاجت اول من رو شد. گذشت تا ایام اربعین. ایشان مجدداً به من گفت: خداوند می‌خواهد حاجت دوم را به شما بدهد. منتها منتظر است ببیند در اربعین چگونه از اعمال مراقبت می‌کنی.

من باز هم خیلی مراقب بودم تا روز اربعین. اما در روز اربعین، یک اشتباهی از من سر زد. آن هم این بود که یک شخصی شروع کرد به غیبت کردن و من آنجا وظیفه داشتم جلوی این حرکت زشت را بگیرم. اما به دلیل ملاحظه‌ای که داشتم چیزی نگفتم و ایستادم و حتی یک مقداری هم خندیدم. خیلی سریع متوجه اشتباهم شدم. بعد از آن خیلی مراقب بودم تا دیگر اشتباهی در اعمال نباشد. روز بعد از اربعین هم مراقبت خوبی از اعمالم داشتم.

بعد از اربعین به خدمت احمدآقا رسیدم. از ایشان درباره خودم سؤال کردم. گفت: متأسفانه وضعیت شما خوب نیست. خدا آن حاجت را فعلاً به شما نمی‌دهد. بعد با اشاره به مجلس غیبت گفت: نتوانستی آن مراقبه‌ای که باید، داشته باشی!

«عارفانه»: زندگی و خاطرات **عارف شهید احمدعلی تیری**، نشر امینان، صفحات ۶۸ تا ۷۰.



مناقضه عمومی یک مرحله‌ای شماره فراخوان ۰۴۸۰۰۰۰۹۹۸۹۶۰۰۲۰۰۲

سازمان عمران شهرداری اصفهان در نظر دارد فراخوان بخشی از عملیات ساخت و تولید قطعات پیش ساخته بتنی، بارگیری و حمل به پروژه، باراندازی و نصب قطعات پیش ساخته در پروژه زیرگذر رینگ حفاظتی واقع در منطقه ۱۵ شهرداری اصفهان مطابق جدول ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

ردیف	شرح عملیات	برآورد اولیه تقریبی به (ریال)	مدت اجرای عملیات	سپرده شرکت در مناقصه به (ریال)
۱	بخشی از عملیات ساخت و تولید قطعات پیش ساخته بتنی، بارگیری و حمل به پروژه، باراندازی و نصب قطعات پیش ساخته در پروژه زیرگذر رینگ حفاظتی واقع در منطقه ۱۵ شهرداری اصفهان	۲۴۵/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴ ماه	۱۲/۲۸۵/۰۰۰/۰۰۰

مواعد زمانی:

- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۲/۱۰/۰۲

- مهلت دریافت اسناد فراخوان: تا ساعت: ۱۴:۳۰ ۱۴۰۲/۱۰/۰۷

- مهلت ارسال پیشنهادات: تا ساعت: ۱۴:۳۰ ۱۴۰۲/۱۰/۱۹

- زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت: ۱۵:۳۰ ۱۴۰۲/۱۰/۱۹

• نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه و سایر اطلاعات در شرایط شرکت در مناقصه مشخص می‌باشد.

• اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: اصفهان - خیابان ۲۲ بهمن، مجموعه اداری امیرکبیر، سازمان عمران شهرداری اصفهان تلفن: ۰۳۱-۳۲۶۷۰۸۱۳

آگهی دعوت به مجمع (نوبت دوم) تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۰/۰۲

آگهی دعوت به مجمع نوبت دوم اعضاء و مشارکت کنندگان پروژه زمین هوانیروز (چشمه توتی) شرکت تعاونی مسکن کارکنان صدا و سیما اصفهان در ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۲ در محل سالن اجتماعات اداره بهزیستی اصفهان به آدرس میدان خواجه جنب سازمان انتقال خون اصفهان برگزار می‌گردد. لذا از کلیه اعضاء و مشارکت کنندگان دعوت میشود شخصا جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در جلسه حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

- ۱- طرح و تصویب میزان حقوق و مزایای اعضاء اصلی هیات مدیره برای عملکرد سال‌های ۱۳۹۲ الی ۱۴۰۲ مربوط به پروژه هوانیروز (چشمه توتی)
- ۲- طرح و تصویب میزان پاداش بازرسان و مدیر عامل برای عملکرد سال‌های ۱۳۹۲ الی ۱۴۰۲ مربوط به پروژه هوانیروز (چشمه توتی)

هیات مدیره شرکت تعاونی مسکن صدا و سیما اصفهان

شرکت پیام اصفهان زیبا

۰۳۱-۳۲۲۲۵۲۵۸

Esfahanzibaonline.ir

Esfzibanews

اموربازرگانی

۰۳۱ ۳۲ ۲۲ ۵۲۵۸

isfahanziba.ir