

نمایندگان مجلس با اقتدار مصالح مردم را دنبال کنند

امام جمعه موقت اصفهان: آیت الله مدرس سنگرمجلس را به کانونی تأثیرگذار و محل تصمیم‌های تحول‌آفرین تبدیل کرد

توسعه تاپشت در تاریخ

توسعه در هفتاد سال گذشته چگونه به اصفهان نگاه کرده است؟

تشدید آلودگی هوا در اصفهان

کلاس‌های مدارس و دانشگاه‌ها امروز غیرحضوری برگزار می‌شود

۰۱۲

«کاوه» در آستانه ۳۲ سالگی

پایانه کاوه یکی از کلیدی‌ترین پایانه‌های شهر است

۰۰۲

کتابخانه حصه کارساز آموزش کودکان

بانوان اصفهان در میدان آموزش مناطق محروم

۰۱۰

برای پارالمپیک پاریس محک خوردیم

روایت یک آتش‌نشان از قهرمانی شاکرگوش در بازی‌های پارالمپیک هانگ‌کونگ

۰۰۷

بستان چگونه آزاد شد؟

«طریق القدس» دومین تجلی قدرت مردم در کسب پیروزی‌های بزرگ

۰۰۶

تسهیلات ویژه برای ساختمان‌های سبز در اصفهان

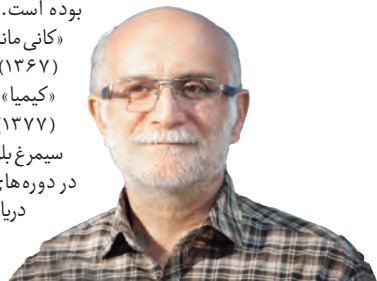
رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: مدیریت شهری اصفهان برای ساختمان‌های سبز و پایدار تا ۵۰ درصد تخفیف در هزینه صدور پروانه ساختمانی در نظر گرفته که عدد چشمگیری است. محمد نورصالحی با بیان اینکه سال‌های زیادی است می‌جت ۱۹ مقررات ملی ساختمان به کاهش انرژی ساختمان‌ها و پایداری آن‌ها اشاره دارد، اظهار کرد: برخی سازندگان، حتی بخش خصوصی، به دلیل مزیت‌ها و صرفه‌جویی‌ها از جمله کاهش مصرف انرژی، به این‌گونه ساختمان‌ها روی آورده‌اند که برای سازنده و محیط زیست منفعت زیادی دارد. او افزود: بر این اساس، ساختمان‌های گروه ممتاز ۵۰ درصد، ساختمان‌های گروه یک ۶۰ درصد و ساختمان‌های گروه دو ۷۰ درصد مبلغ عوارض و تراکم ساختمان را پرداخت می‌کنند؛ در واقع از تخفیف‌های...

۰۰۳

توپ، تانک، دوربین!

گفت‌وگوی «اصفهان زیبا» با محمد رضا شرف‌الدین فعال در عرصه عکاسی، مستند و سینما

محمد رضا شرف‌الدین متولد ۱۳۳۷ در شهر اصفهان و فارغ‌التحصیل رشته عکاسی از دانشگاه تهران است. او چهره‌ای نامدار در سینمای دفاع مقدس است که در جلوه‌های ویژه توانست به موفقیت‌های چشمگیری دست پیدا کند. شرف‌الدین از ۱۳۸۴ به مدت ۱۱ سال مدیرعامل انجمن سینمای انقلاب و دفاع مقدس بوده است. این فعال عرصه سینما برای «کافی مانگا» (۱۳۶۶)، «انسان و اسلحه» (۱۳۶۷)، «هور در آتش» (۱۳۷۰)، «کیمیا» (۱۳۷۳)، «پرواز خاموش» (۱۳۷۷) و «قارچ سمی» (۱۳۸۰) سیمرغ بلورین بهترین جلوه‌های ویژه را در دوره‌های مختلف جشنواره فیلم فجر دریافت کرده است...



۰۱۱



معادن اصفهان گورستان تجهیزات فرسوده شد

یک بام و دوهوای حکمرانی واردات ماشین‌آلات

رسانه پرداز سپاهان

میزبان سرورهای دولتی و خصوصی



سرورهای اختصاصی (Dedicated Server)

۳۶۷۶۸ Resanehpardaz

آگهی تجدید مناقصه



شهرداری درجه براساس بودجه عمرانی سال ۱۴۰۲ عملیات احداث استخر بتنی مورد نیاز ذخیره آب در مجموعه یکجک تصفیه خانه فاضلاب با برآورد اولیه (۲۸،۵۵۱،۱۸۵،۰۳۱) ریال و شرح زیر به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد شرکت کنندگان در مناقصه و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه: پنج درصد مبلغ اعتبار فوق (به مبلغ ۱/۴۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) بصورت ضمانتنامه بانکی یا سپرده نقدی واریز به حساب سپرده شهرداری به شماره حساب ۲۱۵۴۳۲۵۵۸۰۰۴

شرکت کنندگان در مناقصه بایستی دارای گواهی صلاحیت از برنامه و بودجه و گواهی صلاحیت ایمنی کار و رتبه بندی پیمانکاری حداقل ۵ و توان اجرایی متناسب با عملیات موضوع پروژه داشته باشند.

پیشنهاد دهندگان می بایست جهت دریافت اسناد تا ساعت ۱۲ روز شنبه ۱۴۰۲/۰۹/۱۸ از سامانه ستاد اقدام نمایند. و نسبت به بازگذاری اسناد و پیشنهاد خود تا ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۲ اقدام نمایند.

پیشنهادات واصله در ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ با حضور اعضاء کمیسیون عالی معاملات شهرداری، در محل دفتر شهردار بازگشایی و برنده مناقصه اعلام خواهد شد.

نحوه اجرای پروژه و سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد و مدارک مناقصه و ضمانت نام درج گردیده است. /

کلیه اشخاص حقوقی و شرکتها دارای تایید صلاحیت با رعایت ظرفیت خالی (مجاز) و ارجاع کار.

توانایی ارائه تضمین شرکت در مناقصه و تهیه ضمانتنامه انجام تعهدات عقد پیمان داشتن تجهیزات، امکانات، تخصص لازم و سابقه کار مرتبط با پروژه های مذکور. / وب سایت شهرداری: www.dorcheh.ir تلفن: ۳۲۳۷۶۲۰۴۵-۳۱ داخلی ۳۱۲

سید محسن تجویدی / شهردار درجه

گروه رسانه‌های اصفهان زیبا
@esfzibanews
همراهتان هستیم

«کاوه» در آستانه ۳۲ سالگی

پایانه کاوه یکی از کلیدی ترین پایانه های شهر است



پایانه های مسافربری در پنج نقطه شهر اصفهان برای دسترسی آسان شهروندان این کلان شهر جامنایی و راه اندازی شد و یکی از کلیدی ترین آن ها پایانه کاوه است که امروز در آستانه سی و دومین سالروز افتتاح آن قرار داریم. با توجه به افزایش روزافزون جمعیت و گسترش شهر اصفهان، جلوگیری از تردد و هم ریختگی ترافیک ناشی از تردد وسایل نقلیه برون شهری ازحام گازراهای مسافربری و مسائل مربوط به تأمین رفاه اجتماعی شهروندان چنین اجباب کرد که سازمان پایانه ها برای احداث پایانه های مسافربری و اداره امور تجمع اتوبوس ها، مینی بوس ها و انجام خدمات مربوط به آن تأسیس شود. اواخر سال ۱۳۴۷ با توجه به سیاست های اجرای پایانه ها و به منظور ساماندهی پایانه ها و گازراهای سطح شهر اصفهان، ابتدا پایانه کاوه و سپس پایانه های صفه، جی، صمدیه و زاینده رود در حواشی شهر اصفهان احداث شد.

پایانه ها در زمان تأسیس به صورت پراکنده بودند و با توجه به اینکه در آن زمان توسعه شهر هنوز اتفاق نیفتاده بود، جامنایی پایانه ها بر اساس ورودی های شرق در شمال، جنوب، شرق و غرب تأسیس شد، همچنین پیش بینی شد که پایانه ها در چند جهت در دسترس شهروندان، مسافران و گردشگران قرار گیرند. آن زمان موضوع جامنایی توسط مسئولان وقت در شهرداری اصفهان در کنار شهر مدنظر بود و در حاشیه شرق اتفاق افتاد، اما با گذشت زمان، افزایش جمعیت، توسعه شهر و توسعه منازل مسکونی در کنار پایانه ها، پایانه ها از حاشیه شهر در مرکز شهر قرار گرفت. در شرح وظایف سازمان پایانه ها، وظیفه اصلی آن ها تعمیر، مرمت و نگهداری است و تصمیم گیری در خصوص سیاست های کلان شهر شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر انجام می شود؛ سازمان پایانه ها در سیاست های کلان یاهرگونه تصمیم کلانی نقش ندارد، اما امروزه پایانه های ترکیبی موضوعی است که در کل کشور و صنعت حمل و نقل شهری و برون شهری مطرح می شود. به عنوان مثال پایانه های مسافربری کاوه و صفه در کنار سرفه های برون شهری خود، ایستگاه های اتوبوس، تاکسی، دوچرخه و قطار شهری دارند، پایانه ها در سیاست های جدید علم و صنعت به صورت ترکیبی درون شهری قرار می گیرند. پایانه مسافربری کاوه در زمان افتتاح، به نوعی بیرون از بافت شهر اصفهان و در فضای باز قرار داشت، توسعه فضاهای مسکونی و تجاری در شمال شهر اصفهان از زمان افتتاح پایانه، موجب شده است در حال حاضر این پایانه در یکی از پرتراکم ترین نقاط

* پایانه کاوه و صفه دو اثر ماندگار است

پایانه های مسافربری در پنج نقطه شهر اصفهان برای دسترسی آسان شهروندان این کلان شهر جامنایی و راه اندازی شد و یکی از کلیدی ترین آن ها پایانه کاوه است که امروز در آستانه سی و دومین سالروز افتتاح آن قرار داریم. با توجه به افزایش روزافزون جمعیت و گسترش شهر اصفهان، جلوگیری از تردد و هم ریختگی ترافیک ناشی از تردد وسایل نقلیه برون شهری ازحام گازراهای مسافربری و مسائل مربوط به تأمین رفاه اجتماعی شهروندان چنین اجباب کرد که سازمان پایانه ها برای احداث پایانه های مسافربری و اداره امور تجمع اتوبوس ها، مینی بوس ها و انجام خدمات مربوط به آن تأسیس شود. اواخر سال ۱۳۴۷ با توجه به سیاست های اجرای پایانه ها و به منظور ساماندهی پایانه ها و گازراهای سطح شهر اصفهان، ابتدا پایانه کاوه و سپس پایانه های صفه، جی، صمدیه و زاینده رود در حواشی شهر اصفهان احداث شد.

پایانه ها در زمان تأسیس به صورت پراکنده بودند و با توجه به اینکه در آن زمان توسعه شهر هنوز اتفاق نیفتاده بود، جامنایی پایانه ها بر اساس ورودی های شرق در شمال، جنوب، شرق و غرب تأسیس شد، همچنین پیش بینی شد که پایانه ها در چند جهت در دسترس شهروندان، مسافران و گردشگران قرار گیرند. آن زمان موضوع جامنایی توسط مسئولان وقت در شهرداری اصفهان در کنار شهر مدنظر بود و در حاشیه شرق اتفاق افتاد، اما با گذشت زمان، افزایش جمعیت، توسعه شهر و توسعه منازل مسکونی در کنار پایانه ها، پایانه ها از حاشیه شهر در مرکز شهر قرار گرفت. در شرح وظایف سازمان پایانه ها، وظیفه اصلی آن ها تعمیر، مرمت و نگهداری است و تصمیم گیری در خصوص سیاست های کلان شهر شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر انجام می شود؛ سازمان پایانه ها در سیاست های کلان یاهرگونه تصمیم کلانی نقش ندارد، اما امروزه پایانه های ترکیبی موضوعی است که در کل کشور و صنعت حمل و نقل شهری و برون شهری مطرح می شود. به عنوان مثال پایانه های مسافربری کاوه و صفه در کنار سرفه های برون شهری خود، ایستگاه های اتوبوس، تاکسی، دوچرخه و قطار شهری دارند، پایانه ها در سیاست های جدید علم و صنعت به صورت ترکیبی درون شهری قرار می گیرند. پایانه مسافربری کاوه در زمان افتتاح، به نوعی بیرون از بافت شهر اصفهان و در فضای باز قرار داشت، توسعه فضاهای مسکونی و تجاری در شمال شهر اصفهان از زمان افتتاح پایانه، موجب شده است در حال حاضر این پایانه در یکی از پرتراکم ترین نقاط

علی امامی

ساخت پایانه های همچون کاوه در کلام آسان است، اما در عمل کار بسیار مشکلی است و از تأمین بودجه گرفته تا تهیه مصالح، ابعاد و مکان یابی از چالش های چنین اقدامی است



همان کاربرد را برای مسافران دارد؛ البته همکاران ما با همان روحیه کار کردند و این اثر بدیع را از خود به جا گذاشتند. مجری طرح پایانه های اصفهان با اشاره به اینکه نوع معماری، سازه و انتخاب مصالح پایانه ها به گونه ای است که مطمئن هستیم سال ها بدون هزینه اضافه نگهداری مورد استفاده قرار می گیرد، ادامه می دهد: برای مکان یابی پایانه های مسافربری ابتدا از گروهی از متخصصان بنام شهر اصفهان و کارشناسان دانشگاه ها کمک گرفتیم و به این جمع بندی رسیدیم که پایانه نباید از شهر دور باشد، چراکه در این صورت زحمت مسافر برای تردد به پایانه به ویژه هنگام شب یا نیمه شب سخت تر می شود، پایانه صافه برای اهالی جنوب زاینده رود، کاوه برای شمال و جی و زاینده رود برای شرق و غرب در نظر گرفته شده است.

امامی با اشاره به اینکه پایانه ها در عین حال که باید داخل شهر ایجاد شود، لازم است دسترسی مناسب به مسیرهای خروجی شهر هم داشته باشد، می گوید: در تمام دنیا نیز جامنایی پایانه ها به همین صورت است، بنابراین همیشه باید به دسترسی و وسایل حمل و نقلی که جابه جایی مسافر تا پایانه را انجام می دهد، توجه داشته باشیم. او با بیان اینکه در حال حاضر پایانه های کاوه و صفه به خط یک مترو دسترسی دارد، خاطرنشان می کند: یکی از امکاناتی که برای مسافران حائز اهمیت است، دسترسی به مترو است، بنابراین توسعه پایانه با برنامه ریزی می تواند کیفی شود، ضمن اینکه در آینده توسعه خطوط مترو می تواند به کمک اتوبوس و سایر وسایل حمل و نقلی بیاید.

مجری طرح پایانه های اصفهان با اشاره به اینکه ترافیک خیابان مسجدسید در گذشته با توجه به افزایش تردد اتوبوس های برون شهری دیگر قابل تحمل نبود، ادامه می دهد: در این خیابان از ناهنجاری های اجتماعی گرفته تا مشکلات مربوط به گازها وجود داشت و تردد مسافران از کنار اتوبوس برای ورود به گازها امکان پذیر نبود، اما در حال حاضر تمام امکانات رفاهی در پایانه های شهر در نظر گرفته شده است و در هر دو پایانه کاوه و صفه، هتل و سایر امکانات وجود دارد و افتتاح می کنیم که اصفهان زودتر از سایر شهرها به پایانه مجهز شد. امامی با تأکید بر اینکه سهم حمل و نقل ریلی شهرها را نیز باید در نظر بگیریم، تصریح می کند: به زودی حمل و نقل ریلی بین شهری نیز در کنار اتوبوسرانی به کار گرفته می شود، طی برنامه ریزی انجام شده اتصال ایستگاه حمل و نقل ریلی به پایانه کاوه نیز مدنظر قرار دارد. او با بیان اینکه توسعه را می توانیم در برنامه ریزی ها مورد توجه قرار دهیم،

ادامه می دهد: روان سازی دسترسی ها یکی از راهکارهاست، زمانی که پایانه کاوه ساخته شد دسترسی خیابان چمران اجرا نشده بود و تقاطع های همهمسطح بزرگتر وجود نداشت و این اقدامات به مرور زمان انجام شد. مجری طرح پایانه های اصفهان با اشاره به اینکه در هیچ جای دنیا عناصر شاخص شهری بعد از اتفاقات کوچک جابه جا نمی شود، بلکه با مطالعه و فعالیت مشکلات آن رفع می شود، خاطرنشان می کند: بسیاری از ایستگاه های راه آهن دنیا صدمین سال خود را جشن گرفته اند، بنابراین می شود که چنین اتفاقی در اصفهان رخ دهد، توسعه پایانه ها به گونه ای است که در زمان جنگ مردم اصفهان برای اعزام رزمند ها به جبهه و فرستادن اقلام مورد نیاز پشت جبهه همواره خشک نبوده اند.

او با بیان اینکه او سال ۶۰، شهرداری اصفهان خدمت ماندگاری ارائه داد، ادامه می دهد: به دلیل مشکلات موجود در زمینه تهیه بلیت اتوبوس، بسیاری از اقدامات صورت گرفته طی سال جاری در پایانه ها مطرح می شود و این در حالی است که این دغدغه بحق مردم است و موجب شده است تا این خدمت ماندگار، و ایستایی بنابر نظر گرفته شده است. او تأکید می کند: ساخت پایانه های همچون کاوه در کلام آسان است، اما در عمل کار بسیار مشکلی است و از تأمین بودجه گرفته تا تهیه مصالح، ابعاد و مکان یابی در پنج نقطه جامنایی شده است، از این رو بهتر است برای حفظ و حراست آن تلاش کنیم.

* ایجاد خدمتی ماندگار برای شهر

ابوالفضل توکلی، مدیرعامل سازمان پایانه های مسافربری شهرداری اصفهان اظهار می کند: استاد علی امامی، از پیشکسوتان حمل و نقل است که در سال های گذشته طوری که باید در وصف و شناخت او صحبت نشده است؛ معتقدم اگر گذشته با ثبت نشود، آثار و مرور زمان از ذهن ما خارج می شود. او می افزاید: امامی علاوه بر نخستین مدیرعامل، مجری طرح پایانه کاوه، جی و صفه بوده است، اما افراد بسیار کمی با او آشنایی دارند، در حالی که از خدمات او به عنوان پیشکسوت حوزه حمل و نقل شهری در اصفهان باید تقدیر شود. مدیرعامل سازمان پایانه های مسافربری شهرداری اصفهان با اشاره به نهم آذر سالروز افتتاح پایانه بزرگ مسافربری کاوه می گوید: این پایانه یکی از پایانه هایی است که با گذشت ۳۲ سال هر روز پویاتر و سرزنده تر می شود، نوع طراحی و نگاهی که در گذشته به این ساختمان وجود داشته، ویژه است و پس از گذشت سال های طولانی هنوز پویایی لازم را دارد. او ادامه می دهد:

صفهان زیبا

* مدیریت شهری *

پایانه است. سازمان وظیفه نگهداری، تعمیرات و زیباسازی دارد و هیچ گونه تصرفی در زمینه تهیه بلیت اتوبوس ندارد. البته طبق تأکید شهردار اصفهان هیچ گاه خودمان را از مردم جدا نمی دانیم، بلکه باید در راستای خواسته های آن ها همواره مطالبه گر باشیم.

مدیرعامل سازمان پایانه های مسافربری شهرداری اصفهان با بیان اینکه سامانه ۱۳۱ برای شکایات مسافران از زمان آغاز و تهیه بلیت تا زمانی که به مقصد می رسند، در خدمت است، ادامه می دهد: مردم از این سامانه اطلاع ندارند؛ از این رو اولین حمله به سمت مدیریت شهری وارد است، در حالی که خدمت ماندگاری برای شهر ایجاد شده و بی انصافی است که دیده نشود. توکلی با طرح این سؤال که چرا در هر دوره مدیریت شهری موضوع انتقال پایانه کاوه مطرح است؟ تأکید می کند: مردم باید واقعیت ها را بدانند، جابه جایی پایانه کاوه به جاده فرودگاه نظر شخصی افراد است و در چشم انداز برنامه شهرداری وجود ندارد. او با بیان اینکه علم روز دنیا در صنعت حمل و نقل ایجاد پایانه های ترکیبی است، تصریح می کند: جابه جایی پایانه باید به صورت دقیق و کارشناسی بررسی شود و تمام جوانب آن مورد توجه قرار گیرد.

مدیرعامل سازمان پایانه های مسافربری شهرداری اصفهان با اشاره به اینکه با وضعیت پایانه های موجود هنوز ظرفیت بارگذاری وجود دارد، خاطرنشان می کند: در حال حاضر پایانه کاوه اشباع شده است و ظرفیت بارگذاری برای مرور زمان باقی نماند. شهردار اصفهان در این حوزة برای تهیه بلیت اتوبوس دچار مشکل باقی نماند.

توکلی با اشاره به بیست و ششم آذر و فرمان تاریخی حضرت امام خمینی (ره) در بحبوحه جنگ تحمیلی برای حرکت کامیون ها به بنادر برای مشارکت در تخلیه بار و همراهی اتوبوس ها در مناطق جنگی خاطرنشان می کند: آن زمان اصفهانی ها مثل همیشه پیش قدم بودند، در زمان جنگ مردم اصفهان برای اعزام رزمند ها به جبهه و فرستادن اقلام مورد نیاز پشت جبهه همواره خشک نبوده اند.

او با بیان اینکه او سال ۶۰، شهرداری اصفهان خدمت ماندگاری ارائه داد، ادامه می دهد: به دلیل مشکلات موجود در زمینه تهیه بلیت اتوبوس، بسیاری از اقدامات صورت گرفته طی سال جاری در پایانه ها مطرح می شود و این در حالی است که این دغدغه بحق مردم است و موجب شده است تا این خدمت ماندگار، و ایستایی بنابر نظر گرفته شده است. او تأکید می کند: ساخت پایانه های همچون کاوه در اواخر سال ۶۸ در راستای کمک به ترافیک مرکز شهر در محدوده چهارراه تختی و خیابان مسجدسید ایجاد شد تا بتواند با اتصال به پایانه های دیگر شهر که در پنج نقطه جامنایی شده است، هماهنگی برقرار کند.

او با بیان اینکه مشکلات اخیر پایانه کاوه، حمل و نقل، ترافیک و تهیه بلیت مسافر است، خاطرنشان می کند: وظیفه سازمان پایانه ها ارائه خدمات درون

ابوالفضل توکلی

پایانه کاوه از لحاظ ظرفیت مکانی تکمیل است، اما در حال حاضر مشکل کمبود اتوبوس وجود دارد که باید اصل موضوع حل شود



رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: مدیریت شهری اصفهان برای ساختمان های سبز و پایدار تا ۵ درصد تخفیف در هزینه صدور پروانه ساختمانی در نظر گرفته که عدد قابل توجهی است. محمد نور صالحی با بیان اینکه سال های زیادی است محبت ۱۹ مقررات ملی ساختمان به کاهش انرژی ساختمان ها و پایداری آن ها اشاره دارد. اظهار کرد: برخی سازندگان، حتی بخش خصوصی به دلیل مزیت ها و صرفه جویی ها از جمله کاهش مصرف انرژی، به ایگو گونه ساختمان ها روی آورده اند که برای سازنده و محیط زیست منفعت زیادی دارد. او افزود: بر این اساس ساختمان های گروه ممتاز ۵۰ درصد، ساختمان های گروه یک ۶۰ درصد و ساختمان های گروه دو ۷۰ درصد مبلغ عوارض و تراکم ساختمان را پرداخت می کنند؛ در واقع از تخفیف های ۵۰ درصد، ۴۰ درصد و ۳۰ درصدی روی بهای کلی عوارض و تراکم ساختمانی برخوردار می شوند. رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان ادامه داد: ساخت ایگو گونه ساختمان ها برای شهروندان هزینه زیادی ندارد، اما شامل مراقبت های مهندسی حین اجرا می شود و اگر هزینه ای هم داشته باشد، تا زمان بهره برداری بازگشت خواهد داشت. نور صالحی تصریح کرد: در حال حاضر برخی انبوه سازان خوش نام به احداث این گونه ساختمان ها روی آورده اند تا بتوانند بر حسب ساختمان سبز دریافت کنند. او بیان کرد: این ساختمان ها از نظر ارتفاعی به دلیل استقبال مردم منفعت بیشتری دارد و با گذشت زمان و گران شدن هزینه انرژی در کشور، تعداد ساختمان های سبز بیشتر خواهد شد.

تأثیر زیاد احیای رودخانه زاینده رود در تبدیل اصفهان به «شهر زندگی»



پنجمین نشست مشورتی شهر اندیشان (یک شهر گفت وگو) با موضوع بررسی وضعیت محیط زیست شهر اصفهان برگزار شد. معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهردار اصفهان با بیان اینکه نیمی از بودجه شهر به مباحث زیست محیطی و خدمات شهری اختصاص دارد، گفت: در راستای توسعه حمل و نقل همگانی، هوشمندسازی پارکینگ حذف سفر اعتبارات قابل توجه پیش شده است. سعید ابراهیمی اظهار کرد: اگر چه شرایط اصفهان خوب نیست، باید مراقب باشیم که مسائل را واقعی ببینیم. او با بیان اینکه این نشست ها ذیل باشگاه شهردانشان برگزار می شود، افزود: نرم افزاری را طراحی کردیم که افرادی که دغدغه شهر دارند در این بستر با هم ارتباط داشته باشند، همه مستندات نیز در آن ثبت شود.

معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهردار اصفهان با اشاره به اینکه برگزاری مناظره نیز در باشگاه شهردانشان پیش بینی شده است، تصریح کرد: هدف از برگزاری این نشست، هم اندیشی است که امیدواریم با توجه به اینکه در فصل بودجه ریزی هستیم از پیشنهادها و دیدگاه ها کمک بگیریم.

او گفت: در این مطالعات، زیست پذیری و رقابت پذیری شهر انجام و معیارهایی ذیل آن تعریف شده است. معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهردار اصفهان با اشاره به اینکه مدیریت شهرگاه ارتباط فراتر از مجموعه خود یا دیگر نهادها برقرار کرده و کارهای خوبی انجام داده است، افزود: همکاری با آموزش و پرورش و شرکت برق نمونه ای از این ارتباطات است و در این راستا اطلاعات و داده ها به تصمیم گیری ها در شهر کمک می کند. او ادامه داد: اصفهان شهر ریزی است که نیاز به افکار آدم های بزرگ دارد؛ در این مسیر نیازمند نگاه های همسو و کمک کننده، همراه با این انتقادات هستیم. نماینده رصدخانه شهری شهرداری اصفهان با بیان اینکه نتایج نگرش سنجی نشان می دهد که بحران زیست محیطی، موضوعی نیست که فقط بر طبیعت تأثیر نگذارد، بلکه تبعات اجتماعی را به همراه خواهد داشت، گفت: بر اساس این گزارش احیای رودخانه زاینده رود در تبدیل اصفهان به شهر زندگی تأثیر زیادی دارد.

الهام یوسفی در ادامه این نشست اظهار کرد: آلودگی آب های در دستر توئینتر بود که پس از بررسی مشخص می شود این موضوع نادرست بوده، اما ترند شده و پیر تکرار بوده است. او با تأکید بر اینکه فرورنشست از موضوعات پیر تکرار در توئینتر بوده است که با عنوان نگرانی مردم بابت آسیب به آثار تاریخی خود را نشان می دهد، گفت: مطالعات کاربران نشان می دهد که عدده آن ها بر مدیریت و مصرف آب در صنایع و معادن تأکید دارند، خواستار اجرای مصوبات شورای عالی آب و اصلاح الگوی کشت هستند.

نماینده رصدخانه شهری شهرداری اصفهان تصریح کرد: سازمان های پیر تکرار در محتواهای موجود در توئینتر فرود مبارکه، وزارت نیرو و در اینستاگرام علاوه بر این هاسدا و سیما و جهاد کشاورزی و در تلگرام نیز علاوه بر سازمان های یاد شده اداره هواشناسی است. یوسفی افزود: شهرداری اصفهان در سه بستر توئینتر، اینستاگرام و تلگرام و منابع خبری شش درصد محتوا را به خود اختصاص داده است. او با اشاره به موج شناسی و ترندها گفت: بیشترین حجم محتوای تولید شده به فرورنشست زمین و بحران آب اختصاص دارد، نتایج نگرش سنجی نشان می دهد که بحران زیست محیطی به تهایی امری طبیعی نیست، بلکه به دنبال خود تبعات اجتماعی و امنیتی را به همراه خواهد داشت.

فروش اقساطی خودروآغاز می شود

مدیرکل دفتر صنایع خودرویی وزارت صمت از افزایش ۲۰ درصدی تولید خودرو در هشت ماه گذشته خبر داد و افزود: با افزایش تولید داخل، عرضه و همچنین ادامه جریان واردات خودرو، عملاً بازار به سمت رقابتی شدن پیش می‌رود تا خودرو به عنوان یک کالای مصرفی گزینه خوبی برای سرمایه‌گذاری تلقی نشود.

به گزارش مهر، عبدالله توکلی لاهیجانی گفت. دو عارضه مزمن در بازار خودروی کشور در سال‌های ۹۷ تا ۱۴۰۰ شکل گرفته بود. اولی کاهش تولید خودروسازان به کمتر از یک میلیون دستگاه و دومی تولید خودروهای ناقص بود.

امسال همانند پارسال افزایش تولید خودروی کامل را خواهیم داشت. از سوی دیگر با کاهش قیمت‌ها در بازار خودرو مواجه هستیم.

به گزارش مهر،

یارانه هفت میلیون نفر تغییر می‌کند

معاون رفاه وزیر کار گفت: پیش بینی می‌کنیم با صدک بندی مردم در هدفمندی یارانه‌ها، از ۷۹میلیون و ۶۰۰ هزار نفر یارانه بگیر، هفت میلیون نفر بین دهک‌ها جابه‌جا می‌شوند. به گزارش تسنیم علیرضا عسگریان با اعلام اینکه از جمعیت ۸۵میلیون و ۸۰۰ هزارنفری کشور، ۹۵درصد یعنی ۷۹میلیون و ۶۰۰ هزار نفر یارانه نقدی می‌گیرند، گفت: صدک بندی دهک‌های درآمدی در هدفمندی یارانه‌ها اجرایی شده و داده‌های جدید از اطلاعات خانوار تا انتهای سال اعمال می‌شود. او افزود: با اعمال صدک بندی، بین دهک‌ها جابه‌جایی شکل می‌گیرد. یک ده‌های دهکشان بالاتر می‌رود و یک ده‌ای پایین‌تر.

به گزارش مهر،

۲۰ تا ۳۰ درصد مردم به یارانه نقدی نیاز ندارند

رئیس سازمان برنامه‌بودجه گفت: در حال حاضر ۷۹ میلیون نفر یارانه می‌گیرند. ۲۰ تا ۳۰ درصد افرادی که یارانه می‌گیرند، نیازی به یارانه نقدی ندارند و می‌توان با حذف آن‌ها، یارانه نقدی را به سمت افراد کمتر برخوردار سوق داد.

داوود منظور بیان کرد: نرخ تورم ماهانه به ۲ درصد رسیده و امیدوارم با اجرای سیاست تثبیت نرخ ارز و قیمت‌ها این میزان به ۱.۵ درصد در ماه برسد.

رئیس سازمان برنامه‌و بودجه کشور تثبیت قیمت‌ها و کنترل و کاهش تورم را از سیاست‌های اقتصادی دولت برشمرد و گفت: امیدوارم با اجرای سیاست تثبیت نرخ ارز و قیمت‌ها این میزان به ۱٫۵ درصد در ماه برسد. او رشد اقتصادی ۴ و نیم درصدی در سال گذشته و ۷و نیم درصدی در سال جاری را از دیگر اقدامات دولت ذکر کرد و گفت: تلاش می‌کنیم این میزان را ۸ درصد برسد.

به سمت افراد کمتر برخوردار سوق داد.

داوود منظور بیان کرد: نرخ تورم ماهانه به ۲ درصد رسیده و امیدوارم با اجرای سیاست تثبیت نرخ ارز و قیمت‌ها این میزان به ۱٫۵ درصد در ماه برسد. او رشد اقتصادی ۴ و نیم درصدی در سال گذشته و ۷و نیم درصدی در سال جاری را از دیگر اقدامات دولت ذکر کرد و گفت: تلاش می‌کنیم این میزان را ۸ درصد برسد.

تأمین سوخت زمستان پارسال معجزه بود

وزیر نفت گفت: امسال بیش از ۳ میلیارد و ۲۰۰ میلیون لیتر نفت‌گاز در نیروگاه‌ها ذخیره شده که یک رکورد به شمار می‌آید. جواد اوچی بیان کرد: پیش‌بینی می‌کنیم با این میزان ذخیره‌سازی سوخت‌انسانل در بخت ناترازی شاهد مشکلات کمتری باشیم.

وزیرفت خاطر نشان کرد: سال گذشته زمستانی سخت و در ۲۳ استان کشور دمای زیر صفر درجه داشتیم، اما یک ساعت هم در تأمین سوخت وقفه پیش‌نیامد و شاهد رخ دادن یک معجزه بودیم.

دلیل گرانی گوجه اعلام بشد: تگرگ و باران!

رئیس اتحادیه بار فروشان اظهارات اخیر خود اعلام کرد: هر سال در این برهه به دلیل بارندگی، تگرگ و سرما برداشت از مزارع با کندی صورت می‌گیرد و این مشکل ۲۰ روز تا یک ماه طول کشیده

و سپس مرتفع می‌شود.

مصطفی دارایی نژاد بیان کرد: متأسفانه در بارندگی‌های اخیر که با تگرگ همراه بود، بسیاری از گوجه‌ها از بین رفتند و همین امر منجر به گران شدن قیمت گوجه‌فرنگی شد. او عنوان کرد: از ۱۰ روز آینده بازار به تعادل خواهد رسید و گوجه در هر کیلو ۱ هزار تومان افت قیمت خواهد داشت. دارایی نژاد همچنین عنوان کرد: با بهبود شرایط جوی و امکان بارگیری محصول در چند روز آینده حجم زیادی از گوجه‌فرنگی وارد بازار مصرفی خواهد شد.

اصفهان زیبا

اقتصاد*

یکی از مشکلات بزرگ معدن‌کاران استان دست‌کم در چند سال اخیر، فرسودگی و در مواردی کمبود ماشین‌آلات معدنی است؛ تا حدی که یکی از عوامل غیرفعال بودن بسیاری از معادن کوچک و متوسط در استان همین موضوع ماشین‌آلات است.

سال نوزدهم * شماره ۴۷۱۹ * شنبه ۱۱ آذر ۱۴۰۲

معادن اصفهان گورستان تجهیزات فرسوده شد

یک بام و دو هوای حکمرانی واردات ماشین‌آلات



معنی رسید. با وجود اینکه ثبت سفارش برای واردات ماشین‌آلات معدنی چهار برابر یعنی ۴۰۰ درصد افزایش داشته است، وقتی به آمار گمرک نگاه می‌کنیم متوجه شش می‌شویم که واردات ماشین‌آلات ۱۵درصد افزایش داشته است، چهار برابر شدن ثبت سفارش واردات ماشین‌آلات معدنی نشان از تشنگی بازار می‌دهد.

فرسودگی صد درصدی ماشین‌آلات معدنی

یک کارشناس معدن به «اصفهان زیبا» می‌گوید: صد درصد ماشین‌آلات معدنی در اصفهان فرسوده هستند؛ اظهار نظرهای زیادی درباره تسهیل واردات ماشین‌آلات معدنی انجام شده و می‌شود اما آمار گمرک نشان از این دارد که این اظهار نظرها در مرحله عمل چندان هم عملیاتی نشده

فرهادی الدین فرهادی تصریح می‌کند: آمار سال ۱۴۰۰ کم‌رک نشان می‌دهد تا پیش از روی کار آمدن رضا محتشمی پور، معاون وزیر صمت اقدامی در خصوص واردات ماشین‌آلات معدن انجام نشده بود ولی هم‌زمان با روی کار آمدن ایشان گشایش‌هایی صورت گرفت.

عشش بازار و کمبود ماشین‌آلات معدنی

فرهادی بیان می‌کند: هیکو تولید می‌کند؛ مشکلات بسیاری برای واردات ماشین‌آلات معدنی وجود دارد. در یک برهه‌ای تا یکید می‌شد که باید به‌طور حتم از ماشین‌آلات معدنی تولید داخل برای معادن استفاده شود.

فرهادی بیان می‌کند: هیکو بزرگ‌ترین تولیدکننده محسوب می‌شود؛ ولی این شرکت ماشین‌آلات راه‌سازی مانند غلتک، لودر و بلدوزر آن هم در سطح کوچک تولید می‌کند؛ این در حالی است که معادن نیازمند تولید دستگاه‌هایی مانند بیل مکانیکی، بلدوزر بزرگ‌تری و سایر ماشین‌آلات معدنی هستند نه ماشین‌آلات راه‌سازی؛ دولتی‌ها نباید با این‌گونه اظهار نظرها بین معدن‌داران و هیکو اختلاف ایجاد کند و تا کارآمدی خودشان را گردن دیگران بیندازند.

فرهادی بیان می‌کند: هیکو بزرگ‌ترین تولیدکننده محسوب می‌شود؛ ولی این شرکت ماشین‌آلات راه‌سازی مانند غلتک، لودر و بلدوزر آن هم در سطح کوچک تولید می‌کند؛ این در حالی است که معادن نیازمند تولید دستگاه‌هایی مانند بیل مکانیکی، بلدوزر بزرگ‌تری و سایر ماشین‌آلات معدنی هستند نه ماشین‌آلات راه‌سازی؛ دولتی‌ها نباید با این‌گونه اظهار نظرها بین معدن‌داران و هیکو اختلاف ایجاد کند و تا کارآمدی خودشان را گردن دیگران بیندازند.

نگرانی تولیدکنندگان برای از دست رفتن بازار شب عید



برابر سود می‌کنند؛ وقتی این کار سود زیادی دارد و مقابله‌ای هم با آن نمی‌شود، محل خوبی برای درآمدزایی شده است.

در مقابل، مسئولان مبارزه با قاچاق معتقدند همکاری تولیدکنندگان و وزارت صمت در راستای اخذ شناسه کالا برای محصولات تولیدی، امکان شناسایی و تفکیک میان کالای قاچاق و اصل را فراهم می‌سازد؛ اما این مهم پس از سال‌های یکبرگی همچنان محقق نشده است؛ تولیدکنندگان نیز اصرار دارند که برای مقابله با قاچاق در مقطع فعلی نیازی به تکمیل شناسه کالا نیست، آن‌ها معتقدند روند مقابله و جمع‌آوری برندهای محرز قاچاق (که سال‌ها پیش واردات قانونی آن‌ها ممنوع شده است) از مراکز عرضه و فروشگاه‌های سراسر کشور (که در مقاطعی در سال ۹۷ و ۹۸ انجام شده بود) باستانی‌تر سر گرفته‌شود؛ چراکه انجام این اقدام‌ها باز بین بردن امنیت عرضه

به گزارش مهر،

یکی از مشکلات بزرگ معدن‌کاران استان دست‌کم در چند سال اخیر، فرسودگی و در مواردی کمبود ماشین‌آلات معدنی است؛ تا حدی که یکی از عوامل غیرفعال بودن بسیاری از معادن کوچک و متوسط در استان همین موضوع ماشین‌آلات است.

سال نوزدهم * شماره ۴۷۱۹ * شنبه ۱۱ آذر ۱۴۰۲

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

به گزارش مهر،

تصمیمات جزیره‌ای برای واردات ماشین‌آلات

این کارشناس معدن اذعان می‌کند: ما مخالف این هستیم که دستگاه‌ها و ماشین‌آلات معدنی دست‌دوم وارد بشود، ولی الان چاره‌ای نداریم؛ ما مشکلاتمان این است که متأسفانه سیاست یک بام و دو هوای بخش معدن در نظر گرفته شده است و هر کدام از دستگاه‌ها جزیره‌ای تصمیم می‌گیرند. نگاه برخی مجلسی‌ها نیز برای برطرف کردن این مشکل مرتبه‌ای است؛ مثلاً برای اینکه اعلام کنند نماینده فلان استان هستند و برای اینکه خوشایند مردم فلان استان باشند، صحبت‌هایی را درباره واردات ماشین‌آلات معدنی مطرح کنند؛ اما نگاه ملی برای برطرف کردن این مشکل معدنی‌ها وجود ندارد.

بخش معدن بد سرپرست است و در بسیاری از بخش‌ها همچون واردات ماشین‌آلات معدنی، حقوق دولتی و.. مشکل دارد. فرهادی تا یکید می‌کند؛ با این مشکلاتی که وجود دارد و با وجود ناهماهنگی دستگاه‌های مختلف

و عملکرد جزیره‌ای هر کدام از آن‌ها شعارهای مقام معظم رهبری در خصوص اینکه معدن جایگزین نفت

شود عملیاتی نمی‌شود.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد تومان پرداخت کند ضمن اینکه اگر الان معدن دار ثبت سفارش کند، شش ماه تا یک سال دیگر به دستش می‌رسد؛ این در حالی است که یک بیل کوماتسوی نو را می‌توان با قیمت دوتا دوو نیم میلیارد تومان وارد کرد.

او می‌گوید: اگر معدن دار بخواهد یک بیل ۲۲۰ از داخل خریداری کند باید حول وحوش ۹ میلیارد



یک آزمون پرابهام!

سهم دانش آموزان محروم از رتبه‌های برتر کنکور بیشتر شده است؟

با ابلاغ مصوبه کنکوری شورای عالی انقلاب فرهنگی شاهد بودیم که در نخستین فاز یعنی از ۱۴۰۲، کنکور به شیوه‌ای جدید یعنی دونوبت در سال، همراه با تأثیر قطعی معدل در پذیرش دانشگاه‌ها و حذف درس عمومی از کنکور و انتقال آن به سوابق تحصیلی دانش آموزان برگزار شد. اگر چه مجلس شورای اسلامی، شهرویر امسال در مصوبه‌ای به دنبال توقف اجرای مصوبه کنکوری شورای عالی انقلاب فرهنگی تا

۱۴۰۶ آن هم با هدف فراهم شدن کامل زیرساخت‌ها توسط آموزش و پرورش بود، بار مصوبه مجلس توسط شورای نگهبان، کنکور همچنان مطابق مصوبه کنکوری شورای عالی انقلاب فرهنگی برگزار خواهد شد. در کنکور ۱۴۰۳، سهم نمره کل سابقه تحصیلی پایه دوازدهم نظام ۶.۳۰۳ در گروه‌های آزمایشی اصلی شامل ریاضی، تجربی و انسانی به میزان ۵۰ درصد با تأثیر قطعی است.

اگرچه اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی معتقدند که این مصوبه در نهایت منجر به افزایش سهم دانش آموزان مناطق محروم از رتبه‌های زیر سه هزار کنکور می‌شود، کارشناسان می‌گویند که گزارش ۴۶ هزار نفر بوده تأییدکننده این موضوع است، هنوز منتشر نشده است. محمدمصدق عبداللهی، مدیرگروه آموزش و پرورش مرکز پژوهش‌های مجلس، در این باره گفت: برخی مؤلفان کتاب‌های درسی،

صفهان زیبا

جامعه

برتر حضور داشتند و در کنکور ۱۴۰۲ وضعیت متفاوتی را شاهد نیستیم. به گفته او، مسئولان سازمان سنجش و مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت وزارت آموزش و پرورش که از افزایش سهم دانش آموزان مناطق محروم در رتبه‌های زیر سه هزار کنکور سخن می‌گویند تا به امروز آمار مشخصی ارائه نکرده‌اند و فقط اطلاعاتی آورده‌اند که وضعیت دهک‌های اقتصادی در آن مشخص نیست. مدیرگروه آموزش و پرورش مرکز پژوهش‌های مجلس بیان کرد: تا به امروز هیچ داده مشخص و شفافی که بتوانیم در خصوص این مسئله اظهار نظر کنیم و بگوییم آیا شیوه جدید کنکور منجر به عدالت و برابری آموزشی شده است، وجود ندارد.

عبداللهی اظهار کرد: برخی دانش آموزان در مناطق مرفه شهرها زندگی می‌کنند و به مدارس بهتری دسترسی دارند، قطعا این افراد در امتحانات نهایی نمره‌های بهتری را کسب می‌کنند؛ اما دانش آموزان مناطق محروم و روستاها یا حتی ساکنان مناطق میانی و جنوبی شهرها به آموزش و مدارس با کیفیت دسترسی ندارند. مدیرگروه آموزش و پرورش مرکز پژوهش‌های مجلس ادامه داد: نمره‌های امتحانات نهایی خرداد ۱۴۰۲ نشان می‌دهد که به ترتیب بالاترین نمره‌ها برای دانش آموزان مدارس سمپاد، نمونه دولتی، شاهد، غیردولتی، هیئت‌امانی و دولتی عادی است؛ نمره دانش آموزان مدارس سمپاد دو برابر نمره دانش آموزان مدارس عادی است و همین در نتیجه کنکور نیز خود را نشان می‌دهد؛ به خصوص اگر تراز نمره‌ها به صورت کشوری انجام شود. وقتی فراسات تراز نمره‌های امتحانات نهایی لحاظ شود، باید این مسائل را در نظر گرفت؛ اما هنوز این اتفاق نیفتاده است. مدیرگروه آموزش و پرورش مرکز پژوهش‌های مجلس گفت: هنوز نمی‌دانیم، مصوبه کنکوری شورای عالی انقلاب فرهنگی

مؤلف کتاب‌های کمک آموزشی هستند و با توجه به تأثیر امتحانات نهایی در پذیرش دانشگاه‌ها باید مانع این مسائل شد. افزوده: دائم گفته می‌شود که در کنکور ۱۴۰۲ سهم دانش آموزان مناطق محروم از رتبه‌های برتر بیشتر شده، اما داده‌ای از آن ارائه نشده است. بنده رتبه‌های مرکز پژوهش‌های مجلس در تمام این سال‌ها دانش آموزان مناطق محروم در رتبه‌های

مؤلف کتاب‌های کمک آموزشی هستند و با توجه به تأثیر امتحانات نهایی در پذیرش دانشگاه‌ها باید مانع این مسائل شد. افزوده: دائم گفته می‌شود که در کنکور ۱۴۰۲ سهم دانش آموزان مناطق محروم از رتبه‌های برتر بیشتر شده، اما داده‌ای از آن ارائه نشده است. بنده رتبه‌های مرکز پژوهش‌های مجلس در تمام این سال‌ها دانش آموزان مناطق محروم در رتبه‌های

مؤلف کتاب‌های کمک آموزشی هستند و با توجه به تأثیر امتحانات نهایی در پذیرش دانشگاه‌ها باید مانع این مسائل شد. افزوده: دائم گفته می‌شود که در کنکور ۱۴۰۲ سهم دانش آموزان مناطق محروم از رتبه‌های برتر بیشتر شده، اما داده‌ای از آن ارائه نشده است. بنده رتبه‌های مرکز پژوهش‌های مجلس در تمام این سال‌ها دانش آموزان مناطق محروم در رتبه‌های

تشریح جزئیات آزمون پذیرش دانشجومعلم در دانشگاه فرهنگیان



معاون آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور نکته‌های کلیدی درباره ثبت نام در آزمون اختصاصی پذیرش دانشجومعلم در دانشگاه فرهنگیان را اعلام کرد. علی صدر با اشاره به شرایط ثبت نام در آزمون دانشگاه فرهنگیان گفت: داوطلبانی که در زمان ثبت نام آزمون سراسری ۱۴۰۳ (نوبت اول)، نوع آزمون خود را «فقط متقاضی شرکت در آزمون اختصاصی پذیرش دانشجومعلم هستم» انتخاب می‌کنند، در صورت قبولی یا عدم قبولی در آزمون پذیرش دانشجومعلم حق انتخاب رشته در رشته‌های تحصیلی آزمون سراسری ۱۴۰۳ را نخواهند داشت. او درباره داوطلبانی که در زمان ثبت نام، نوع آزمون خود را «متقاضی شرکت در آزمون سراسری و آزمون اختصاصی پذیرش دانشجومعلم هستم» انتخاب می‌کنند، بیان کرد: نتیجه نهایی آزمون اختصاصی پذیرش دانشجومعلم در ۱۴۰۳ قبل از انتخاب رشته متقاضیان آزمون سراسری ۱۴۰۳ داشته باشند.

معاون آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور نکته‌های کلیدی درباره ثبت نام در آزمون اختصاصی پذیرش دانشجومعلم در دانشگاه فرهنگیان را اعلام کرد. علی صدر با اشاره به شرایط ثبت نام در آزمون دانشگاه فرهنگیان گفت: داوطلبانی که در زمان ثبت نام آزمون سراسری ۱۴۰۳ (نوبت اول)، نوع آزمون خود را «فقط متقاضی شرکت در آزمون اختصاصی پذیرش دانشجومعلم هستم» انتخاب می‌کنند، در صورت قبولی یا عدم قبولی در آزمون پذیرش دانشجومعلم حق انتخاب رشته در رشته‌های تحصیلی آزمون سراسری ۱۴۰۳ را نخواهند داشت. او درباره داوطلبانی که در زمان ثبت نام، نوع آزمون خود را «متقاضی شرکت در آزمون سراسری و آزمون اختصاصی پذیرش دانشجومعلم هستم» انتخاب می‌کنند، بیان کرد: نتیجه نهایی آزمون اختصاصی پذیرش دانشجومعلم در ۱۴۰۳ قبل از انتخاب رشته متقاضیان آزمون سراسری ۱۴۰۳ داشته باشند.

معاون آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور نکته‌های کلیدی درباره ثبت نام در آزمون اختصاصی پذیرش دانشجومعلم در دانشگاه فرهنگیان را اعلام کرد. علی صدر با اشاره به شرایط ثبت نام در آزمون دانشگاه فرهنگیان گفت: داوطلبانی که در زمان ثبت نام آزمون سراسری ۱۴۰۳ (نوبت اول)، نوع آزمون خود را «فقط متقاضی شرکت در آزمون اختصاصی پذیرش دانشجومعلم هستم» انتخاب می‌کنند، در صورت قبولی یا عدم قبولی در آزمون پذیرش دانشجومعلم حق انتخاب رشته در رشته‌های تحصیلی آزمون سراسری ۱۴۰۳ را نخواهند داشت. او درباره داوطلبانی که در زمان ثبت نام، نوع آزمون خود را «متقاضی شرکت در آزمون سراسری و آزمون اختصاصی پذیرش دانشجومعلم هستم» انتخاب می‌کنند، بیان کرد: نتیجه نهایی آزمون اختصاصی پذیرش دانشجومعلم در ۱۴۰۳ قبل از انتخاب رشته متقاضیان آزمون سراسری ۱۴۰۳ داشته باشند.

میز خبر

۱۴۰ هزار آموزگار تاکنون دوره توانمندسازی را گذرانده‌اند



معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش بیان کرد: با رفع مشکلات آموزشی ابتدایی مسائل دوره‌های بالاتر حل خواهد شد و دانش آموزانی در تراز سند تحول خواهیم داشت. معصومه نجفی اظهار کرد: با توجه به اینکه مهم‌ترین کنشگر در آموزش دانش آموزان ابتدایی معلم است، بنابراین تصمیم گرفتیم نگاه معلم را تغییر دهیم تا از حافظه محوری فاصله بگیریم. او ادامه داد: در همین راستا متوجه شدیم که تنها توانمندسازی آموزشی و برگزاری دوره‌های چندساعته ما را به سرمنزل مقصود نمی‌رساند. / **ایلنا**

کاهش «ازدواج»

قبل از سن «بلوغ دختران» در ۱۴۰۱



معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری ضمن تأکید بر احراز «بلوغ» برای ازدواج دختران در سنین پایین و وزیر سن قانونی توسط دادگاه‌ها، این موضوع را ناشی از مباحث «فرهنگی» به ویژه

در میان برخی قومیت‌ها دانست و تأکید کرد: در سال ۱۴۰۱ ازدواج قبل از سن بلوغ دختران کاهش یافته است. انسیه خزعلی اظهار کرد: بلوغ در دختران از نظر قانونی حتماً باید توسط دادگاه احراز شود؛ این در حالی است که از مواردی که وجود داشته، پیشگیری شده است.

او بخش عمده ازدواج‌های زیر سن قانونی دختران را مربوط به مباحث فرهنگی دانست و عنوان کرد: باید در خصوص فرهنگ‌سازی خانواده‌ها به صورت ویژه برخی قومیت‌ها که ممکن است این فرهنگ را داشته باشند، اقدامات و کار ویژه و لازم صورت گیرد. / **ایسنا**

معلمان تازه‌وارد نیازمند آموزش هستند

معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش بیان کرد: یکی از مشکلات همیشگی آموزش، کمبود بودجه بوده است که در این دوره با پیگیری‌های وزیر حل خواهد شد.

محمد مهدی کاظمی اظهار کرد: یکی از برنامه‌های دوره متوسطه وزارت آموزش و پرورش، بازبانی شاخه‌ها و رشته‌های تحصیلی است که مورد مطالبه و اولویت ما در بدو ورود به معاونت بوده است و وزیر نیز تحقق این موضوع را پیگیر هستند.

او با اشاره به اهمیت پایش رشته‌ای با رویکرد آمایش سرزمینی، افزود: کیفیت بخشی و تقویت آموزشی علوم انسانی یکی دیگر از برنامه‌های ما در معاونت است و اگر می‌خواهیم به تولید علم در رشته انسانی بپردازیم، باید دانش آموزان قوی جذب کنیم. / **ایلنا**

کلاهبرداری از جوانان با ترفندی جدید

رئیس اداره اجتماعی پلیس آگاهی فراجا با اشاره به کلاهبرداری از جوانان با ترفند معرفی خود به عنوان بازیگر سشناس به شهروندان هشدار داد.

اظهار داشت: پلیس افرادی را که در فضای مجازی با معرفی خود به عنوان هنرمندان سینمایی و مجریان تلویزیونی، ضمن اغفال یک دختر جوان اقدام به سرقت گوشی تلفن همراه، طلا و جواهرات او کرده بودند، شناسایی و دستگیر کرد.

رئیس اداره اجتماعی پلیس آگاهی فراجا با اشاره به اینکه این افراد شیاد طعمه‌های خود را در فضای مجازی اغفال و سپس در فضای حقیقی به اهداف خلاف شرع و غیرقانونی خود می‌رسند، تصریح کرد: امروزه مزایای استفاده از فضای مجازی بر کسی پوشیده نیست؛ اما با وجود آن نباید از آسیب‌های آن نیز غافل ماند. / **ایلنا**

احتمال احیای سهمیه ویژه دانش آموزان عشایری در کنکور ۱۴۰۳

مدیرکل دفتر توسعه عدالت آموزشی و آموزش عشایر وزارت آموزش و پرورش، از پیگیری برای اختصاص سهمیه ویژه دانش آموزان عشایری در کنکور ۱۴۰۳ خبر داد و گفت: این سهمیه در

دهه ۷۰ و ۸۰ وجود داشت؛ اما بنا بر دلایل مختلف کم‌رنگ شد؛ تا اینکه در دهه ۹۰ به طور کامل از بین رفت. علی‌تبرگیر اظهار کرد: اختصاص این سهمیه ویژه به پیشنهاد دفتر توسعه عدالت آموزشی و آموزش عشایر و با دغدغه مندی مقام عالی وزارت در راستای تحقق عدالت آموزشی پیگیری می‌شود. / **ایسنا**



مرگ بیش از ۲۲ هزار بیمار مبتلا به ایدز



از ابتدای شناسایی بیماری ایدز در کشور تاکنون (از ۱۳۶۵ تا زمان آخرین بررسی انجام شده در پایان شهریور ۱۴۰۲) کل موارد ثبت شده ابتلا به «اچ‌آی‌وی»، بالغ بر ۴۶ هزار نفر بوده که مرگ ۲۲ هزار و ۴۱۵ نفر از آن‌ها ثابت شده است؛ همچنین ۵۲۶۶ نفر برای دریافت خدمات، به مراکز ارائه دهنده خدمت مراجعه نکرده‌اند.

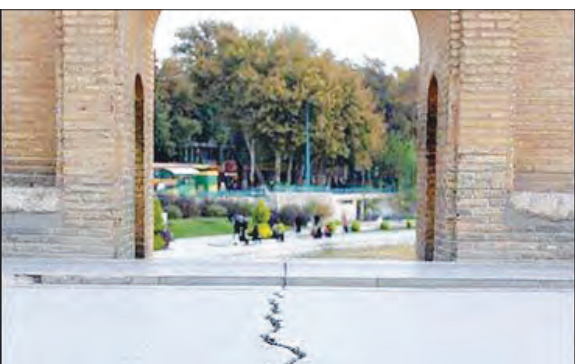
وزارت بهداشت اعلام کرده است که از کل موارد شناسایی و گزارش شده در شش ماهه اول ۱۴۰۲، میزان ۲۸ درصد موارد ثبت رزنان و ۷۲ درصد آن‌ها مردان تشکیل می‌دهند. ۵۵ درصد از کل موارد شناخته شده در زمان تشخیص، در گروه سنی ۲۵ تا ۳۹ بوده‌اند و ۷۳ درصد از کل موارد شناخته شده در زمان تشخیص، در گروه سنی ۲۰ تا ۲۴ بوده‌اند که الگوی انتقال سنی در سال‌های اخیر تغییر نکرده است. / **تسنیم**

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفت: ۴۰ مدرسه با ۴۰۸ کلاس درس تحت تأثیر فرونشست در سطح استان اصفهان در شهرستان‌های اصفهان، برخوار و فلاورجان شناسایی شده که از این تعداد، ۳۱ مدرسه با ۳۰۰ کلاس درس نیازمند بازسازی است. منصور شیشه فروش اظهار کرد: فرونشست زمین در دشت اصفهان برخوار و دشت‌های برخورد دیگر از جمله مهیار شمالی و جنوبی، کاشان، اردستان، فلاورجان و گلپایگان با استفاده از تکنیک دورسنجی و دستگاه‌های GPS توسط سازمان‌های زمین شناسی، نقش برداری و مرکز تحقیقات راه و مسکن و شهرسازی مورد ارزیابی قرار گرفت و نرخ محاسبه شده در دشت‌ها توسط سازمان زمین شناسی بین پنج تا ۱۸ سانتی متر در سال در مناطق مختلف تعیین شد. او با بیان اینکه فرونشست زمین به عنوان یک ابرچالش برای اصفهان، تهدیدی جدی به‌شمار می‌رود، افزود: ۴۰ مدرسه با ۴۰۸ کلاس درس تحت تأثیر فرونشست در سطح استان اصفهان در شهرستان‌های اصفهان، برخوار و فلاورجان شناسایی شده که از این تعداد، ۳۱ مدرسه با ۳۰۰ کلاس درس نیازمند بازسازی است. مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان با بیان اینکه برای بازسازی مدارس مذکور ۳۵ میلیارد تومان اعتبار لازم و در حال حاضر، ۲۲ مدرسه تخلیه و بازسازی آن آغاز شده است، تصریح کرد: در مرحله اول و طبق مصوبه کشور، ۲۰ میلیارد تومان باید برای نوسازی مدارس اختصاص پیدا کند؛ اما به رغم پیگیری‌ها، هنوز سازمان برنامه بودجه کشور این اعتبار را در اختیار اداره کل نوسازی مدارس استان نگذاشته است.

* احیای زاینده رود: مرهم اصلی فرونشست اصفهان

او با بیان اینکه حدود ۹۱۱۰ کلاس تخریبی فرسوده بر اثر فرونشست زمین در استان شناسایی شده است که باید بازسازی شود و نیازمند اعتبارات است، ادامه داد:

زخم فرونشست بر اصفهان بدون زاینده رود ادامه دارد



گزارش‌هایی از بروز آسیب به بعضی ساختمان‌های اداری و ابنیه تاریخی ارائه شده است و فرونشست در دشت‌های مختلف استان همچنان ادامه دارد، بازگشایی و بستن زاینده رود این شرایط را تشدید می‌کند؛ از همین رو، تدبیر بسته اضطراری برای تأمین آب استان توسط وزارت نیرو باید به صورت ویژه در دستور کار قرار گیرد. شیشه‌فروش با اشاره به لزوم تعیین آیین‌نامه چگونگی ساخت ساختمان‌ها در مناطق تحت تأثیر فرونشست، گفت: کارگروه فرونشست به صورت ویژه در استانداری تشکیل شده است و ضمن پایش وضعیت فرونشست، اقداماتی در جهت رفع مشکلات در دستورکار قرار می‌گیرد؛ اما چاره اصلی، احیا، تأمین حقیابه و جلوگیری از بارگذاری‌ها در بالادست زاینده رود و در نهایت، تأمین حقیابه کشاورزی، زیست محیطی و گاوخونی است که



برای پارالمپیک پاریسی محک خوردیم

روایت یک آتش نشان از قهرمانی شاگردش در بازی های پارآسیایی هانگژو

مهری مصور
دبیر گروه ورزش

معمولاً در کسب موفقیت های ورزشی اسم ورزشکار مطرح می شود و کمتر پیش آمده نام مربی گفته شود؛ همچنان که شاید بسیاری از آن هایی که از قهرمانی رشید مسجدی در بازی های پارآسیایی مطلع شدند، نام ابراهیم مومنی، مربی اختصاصی او را نشنیده باشند. مومنی در پارالمپیک توکیو مربی مهدی اولاد بود که شاگردش بر سکوی قهرمانی ایستاد و امیدوار است این اتفاق برای شاگرد اصفهانی اش نیز تکرار شود. گفت وگویی ما با این مربی را که در آتش نشانی اصفهان مشغول خدمت است، در ادامه می خوانید:

فعالیت مربیگری در بخش معلولان از کجا آغاز شد؟
از سال ۹۱ که ورزش قهرمانی را کنار گذاشتم،

وارد بخش مربیگری شدم و در رشته های پرتابی و ورزشکاران سالم و معلول فعالیت می کردم. پس از چند سال فعالیت در بازی های پارآسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا مهدی عزیزاده و آریین لطفی شاگردان من بودند که به دو مدال نقره و طلا دست پیدا کردند. در پارالمپیک توکیو هم مهدی اولاد شاگرد من بود که به یک مدال طلا و یک مدال نقره دست پیدا کرد تا بهترین آمار را به عنوان مربی در این دوره داشته باشم.

مربیگری ورزش معلولان تخصصی خاصی نیاز دارد؟
بله، مربیانی که می خواهند در این بخش فعالیت کنند، نیاز است دوره های متعددی را گذرانند و تخصص لازم را فرا بگیرند. مواردی چون کلاس بندی، طرز نشستن روی صندلی و... پوره خاصی دارد و به همین خاطر مربیگری معلولان سخت تر از ورزشکاران سالم است. مربیان زیادی در ایران در بخش معلولان فعالیت دارند، اما

تعدادی از آن ها تخصصی کار می کنند. ورزش معلولان رشته های زیادی را شامل می شود که کلاس بندی های متعددی دارد. **پارالمپیک پاریسی** با تعدادی از آن ها تخصصی کار می کنند. ورزش معلولان رشته های زیادی را شامل می شود که کلاس بندی های متعددی دارد. **پارالمپیک پاریسی** با تعدادی از آن ها تخصصی کار می کنند. ورزش معلولان رشته های زیادی را شامل می شود که کلاس بندی های متعددی دارد.

پارالمپیک پاریسی با تعدادی از آن ها تخصصی کار می کنند. ورزش معلولان رشته های زیادی را شامل می شود که کلاس بندی های متعددی دارد.

پارالمپیک پاریسی با تعدادی از آن ها تخصصی کار می کنند. ورزش معلولان رشته های زیادی را شامل می شود که کلاس بندی های متعددی دارد.

پارالمپیک پاریسی با تعدادی از آن ها تخصصی کار می کنند. ورزش معلولان رشته های زیادی را شامل می شود که کلاس بندی های متعددی دارد.

پارالمپیک پاریسی با تعدادی از آن ها تخصصی کار می کنند. ورزش معلولان رشته های زیادی را شامل می شود که کلاس بندی های متعددی دارد.

پارالمپیک پاریسی با تعدادی از آن ها تخصصی کار می کنند. ورزش معلولان رشته های زیادی را شامل می شود که کلاس بندی های متعددی دارد.

پارالمپیک پاریسی با تعدادی از آن ها تخصصی کار می کنند. ورزش معلولان رشته های زیادی را شامل می شود که کلاس بندی های متعددی دارد.

پارالمپیک پاریسی با تعدادی از آن ها تخصصی کار می کنند. ورزش معلولان رشته های زیادی را شامل می شود که کلاس بندی های متعددی دارد.

پارالمپیک پاریسی با تعدادی از آن ها تخصصی کار می کنند. ورزش معلولان رشته های زیادی را شامل می شود که کلاس بندی های متعددی دارد.

پارالمپیک پاریسی با تعدادی از آن ها تخصصی کار می کنند. ورزش معلولان رشته های زیادی را شامل می شود که کلاس بندی های متعددی دارد.

پارالمپیک پاریسی با تعدادی از آن ها تخصصی کار می کنند. ورزش معلولان رشته های زیادی را شامل می شود که کلاس بندی های متعددی دارد.

پارالمپیک پاریسی با تعدادی از آن ها تخصصی کار می کنند. ورزش معلولان رشته های زیادی را شامل می شود که کلاس بندی های متعددی دارد.

پارالمپیک پاریسی با تعدادی از آن ها تخصصی کار می کنند. ورزش معلولان رشته های زیادی را شامل می شود که کلاس بندی های متعددی دارد.

پارالمپیک پاریسی با تعدادی از آن ها تخصصی کار می کنند. ورزش معلولان رشته های زیادی را شامل می شود که کلاس بندی های متعددی دارد.

پارالمپیک پاریسی با تعدادی از آن ها تخصصی کار می کنند. ورزش معلولان رشته های زیادی را شامل می شود که کلاس بندی های متعددی دارد.

پارالمپیک پاریسی با تعدادی از آن ها تخصصی کار می کنند. ورزش معلولان رشته های زیادی را شامل می شود که کلاس بندی های متعددی دارد.

درخواست قله نویی برای برگزاری یک دیدار تدارکاتی



سر مربی تیم ملی فوتبال ایران علاوه بر بازی با اندونزی درخواست برگزاری یک مسابقه دیگر پیش از جام ملت های ۲۰۲۳ را داده است.

هجدهمین دوره جام ملت های آسیا از بیست و دوم دی ماه سال جاری در کشور قطر آغاز می شود و تیم ملی فوتبال ایران اولین بازی خود را ۲۴ دی ماه مقابل فلسطین در ورزشگاه اچوکیشن سینتی برگزار خواهد کرد. ایران در گروه D علاوه بر فلسطین، با هنگ کنگ و امارات هم گروه است.

طبق برنامه از قبل تعیین شده، اردوی تیم ملی از ۱۲ دی ماه آغاز می شود. امیر قله نویی درخواست دو بازی تدارکاتی برای تیم ملی پیش از شروع جام ملت ها را داده که یکی از آن ها نهایی شده است و ملی پوشان ۱۹ دی در قطر و پشت درهای بسته برابر اندونزی قرار می گیرند.

پیرو درخواست قله نویی، یک بازی برای چهاردهم دی ماه نیز در نظر گرفته شده، اما هنوز قطعی نشده و فدراسیون فوتبال به دنبال رایزنی برای نهایی شدن این دیدار است. پیش از این قرار بود ایران و ژاپن در دیداری دوستانه بدون لژیونرهایشان به مصاف هم بروند که ظاهراً به نتیجه نرسیده است. / **تسنیم**

سرنوشت متفاوت بازماندگان حادثه چاپکوئسنه



۲۸ نوامبر ۲۰۱۶ یکی از تلخ ترین خبرهای تاریخ فوتبال مخایره شد؛ «هولپیمایی» که حامل بازیکنان یک تیم برزیلی بوده در کلمبیا سقوط کرده است. بلافاصله تحقیق در این باره آغاز شد و به تدریج خبرهای تکمیلی روی خروجی رسانه های مختلف جهان قرار گرفت.

تیم چاپکوئسنه برای نخستین مرتبه در تاریخ موفق شده بود به دیدار نهایی یک تورنمنت بین المللی برسد و برای رویارویی با اتلتیکو ناسیونال کلمبیا در دیدار رفت فینال کوپا سودامریکانا به سمت شهر «مدیسن» پرواز می کرد که در منطقه «لا یونین» سقوط کرد. در این پرواز ۷۷ نفر حضور داشتند که ۷۳ نفر مسافر و ۴ نفر خدمه بودند. ۷۱ نفر جان باختند و ۶ نفر از آن ها زنده ماندند.

از آن ۷۱ نفر، ۱۹ نفر بازیکن تیم چاپکوئسنه بودند که همراه سرمربی شان کشته شدند.

چندی پس از این تراژدی بزرگ فوتبالی، کنفدراسیون فوتبال آمریکای جنوبی به پیشنهادها عمل کرد و با هماهنگی باشگاه اتلتیکو ناسیونال، به صورت نمادین جام قهرمانی را به تیم چاپکوئسنه هدیه داد. جامی تلخ که آن ۱۹ بازیکنی که کشته شدند، ندیدند و تنها سه بازمانده شان آن را از نزدیک لمس کردند. اما همه داستان آن سقوط وان جام و بازماندگانش نیست. دقیقاً سه سال پس از اتفاقی که برای تیم چاپکوئسنه رخ داد، این تیم که چند سال قبل به سری A رسیده بود، دوباره به سری B برگشت.

یک تلخی بی پایان برای همیشه همراه بازماندگان پرواز «لامیا ۲۹۳۳» خواهد بود. سه بازیکن از آن پرواز جان سالم به در بردند و یک بازیکن هم که از همراهی تیم معاف شده بود همچنان به فوتبالش ادامه می دهد.

آلن روشل مدافع چپ ۳۰ ساله که زمان سقوط هواپیما بازیکن قرضی تیم از اینترناسیونال بود با وجود آسیب هایی که دید کم کم با فیزیوتراپی توانست سلامتی اش را به دست بیاورد. او دوباره به ترکیب چاپکوئسنه برگشت و این فصل هم به تیم گویاس قرض داده شده بود.

جکسون فولمن دروازه بان جوان تیم پای خودش را در سقوط هواپیما از دست داد و دیگر نتوانست به تیم برگردد. او همیشه در بازی های نمادین کنار تیم سابقش حضور داشته. جکسون ۲۷ ساله، سال ۲۰۱۷ اعلام کرد به خوبی ریکاوری کرده و هدفش شرکت در پارالمپیک همراه تیم ملی برزیل است.

نتو مدافع ۲۴ ساله چاپکوئسنه هم با بهبود وضعیتش برای فصل ۲۰۱۷ در کوپا لیبرتادورس در لیست تیم قرار گرفت. او همچنان بازیکن چاپکوئسنه است، اگرچه کمتر به ترکیب تیم راه پیدا می کند.

مارسلو بوئک سنگربانی که سابقه بازی در ماریتیمو و اسپورتینگ لیسیون را داشته، ۲۸ نوامبر تولد ۲۵ سالگی اش را جشن گرفت. او هیچ گاه فراموش نمی کند در روز تولدش از سفر به کلمبیا معاف شد تا در آن پرواز نماند. مارسلو سال ۲۰۱۷ از چاپکوئسنه جدا شد و به تیم فورنالسا پیوست. رافائل هنسل گزارشگر شبکه رادیویی «اوسته» هم یکی از بازماندگان آن پرواز بود که ماه مارس ۲۰۱۹ حمله قلبی کرد و در ۵۵ سالگی درگذشت.

از ورزش چه خبر؟

خواب سنگین فدراسیون بوکس برای کسب سهمیه المپیک



رویداد پیش روی تیم ملی بوکس، مسابقات جهانی کسب سهمیه المپیک پاریس است که از ۱۰ لغایت ۲۴ اسفند سال جاری در شهر آرستینسیو کشور ایتالیا برگزار خواهد شد. در فاصله ۹۰ روز تا شروع مسابقات کسب سهمیه المپیک خبری از فرایند تشکیل تیم ملی بوکس نیست. مشخص نیست حتی در صورت حضور مربیان کوبایی قرار است مسابقات قهرمانی کشور برگزار شود یا همچنان مانند گذشته با فشار آماده سازی تیم کشورمان نکته به تیم ملی دعوت شوند. / **تسنیم**

گزینه دستیاری او آندریس هرئاندز است که تحت هدایت پدرورکه اسطوره مربیگری کوبا موفق به کسب مدال نقره المپیک ۲۰۰۸ و مدال نقره ۲۰۰۵ جهان شد. بوکسوری که در مقطعی به دلیل استفاده از ماده ممنوعه آنابولیک اسید پرو در سال محروم شد. او در دوران مربیگری سابقه چندان نداشت و به نظر می رسد بیشتر با کالج های ورزشی همکاری داشته است. به گفته مسئولان فدراسیون آماده سازی اصلی سرمربیگری تیم ملی ۳۰ تا ۴۰ روز دیگر به ایران می آید. فعال و خواب سنگین مسئولان فدراسیون بوکس و از دست رفتن زمان برای آماده سازی تیم کشورمان نکته مهمی است. در حال حاضر نخستین

می شود و طبق اعلام برخی رسانه ها برای دستیاری نیز آندریس هرئاندز را معرفی کرده و قرار است همراه با این مربی وارد کشورمان شود.

این مربی کوبایی پس از المپیک ۲۰۰۴ به همکاری خود با تایلند پایان داد و هدایت مرکز کار با برعهده گرفت، اما مجدداً در سال ۲۰۱۸ به تایلند بازگشت.

نکته مهم شرایط سنی این مربی است که در ورود به دهه هشتم زندگی اش است و باید دید با ۷۰ سال سن همچنان انگیزه ای برای مربیگری و موفقیت خواهد داشت یا خیر. با توجه به اینکه بوکس ایران برای موفقیت نیازمند برنامه چند ساله است، این سؤال پیش می آید که با چه استدلالی مسئولان فدراسیون قصد همکاری با مربی با این شرایط سنی را دارند.

در فاصله ۹۰ روز تا آغاز مسابقات جهانی کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۴ پاریس خبری از شروع برنامه های آماده سازی تیم ملی بوکس کشورمان نیست.

تیم ملی بوکس در بازی های آسیایی ۲۰۲۲ هانگژو و عدم توفیق در کسب مدال و سهمیه المپیک ۲۰۲۴ پاریس، فدراسیون بوکس همکاری اش با حسینقلی نهرودی را به پایان رساند و خبر از حضور مربی خارجی در تیم ملی بوکس داد.

در روزهای گذشته صحبت هایی مبنی بر حضور سه مربی از کوبا در ایران مطرح شد. گزینه اصلی هدایت تیم ملی خوان فونتانیلز است که در کارنامه مربیگری اش همکاری در دو مقطع با تیم ملی تایلند و تیم ملی مرکزک دیده

خاصی برای انتقال او به آنفیلد دارند. تیم تاک مدعی شده است که لیورپول قصد دارد برای فروش صلاح به یکی از باشگاه های عربستانی در پنجره نقل و انتقالات تابستانی اقدام کند و در این صورت این قدرت را خواهد داشت که روی جذب امپایه سرمایه گذاری کند.

باشگاه الاتحاد از مدت ها قبل علاقه زیادی به صلاح داشته و در طول این مدت هم همچنان ارتباطش را با مدیران لیورپول و مدیر برنامه این بازیکن حفظ کرده است و این موضوع می تواند به کمک این باشگاه بیاید. گفته می شود که آن ها شاید حتی حاضر باشند تا ۲۳ میلیون یورو برای جذب این ستاره مصری پرداخت کنند که مبلغی باور نکردنی است و می تواند به لیورپول برای جذب امپایه کمک بسیار زیادی کند. / **ورزش سه**

برگزاری مراسم تجلیل از شناگران برتر جشنواره آینده سازان



مراسم تجلیل از شناگران برتر جشنواره آینده سازان به میزبانی باشگاه شنای آینده سازان برگزار شد. این مراسم در روز پنجشنبه ۱۱ اردیبهشت ماه در سالن ورزشی آینده سازان برگزار شد. در این مراسم، شناگران برتر در رشته های مختلف شنا، از جمله شنا ۱۰۰ متر، شنا ۲۰۰ متر، شنا ۴۰۰ متر، شنا ۸۰۰ متر، شنا ۱۵۰۰ متر، شنا ۵۰۰۰ متر، شنا ۱۰۰۰۰ متر و شنا ۱۰۰ کیلومتر، تجلیل شدند. این مراسم با حضور مسئولان فدراسیون شنا، مربیان و شناگران برگزار شد. / **تسنیم**

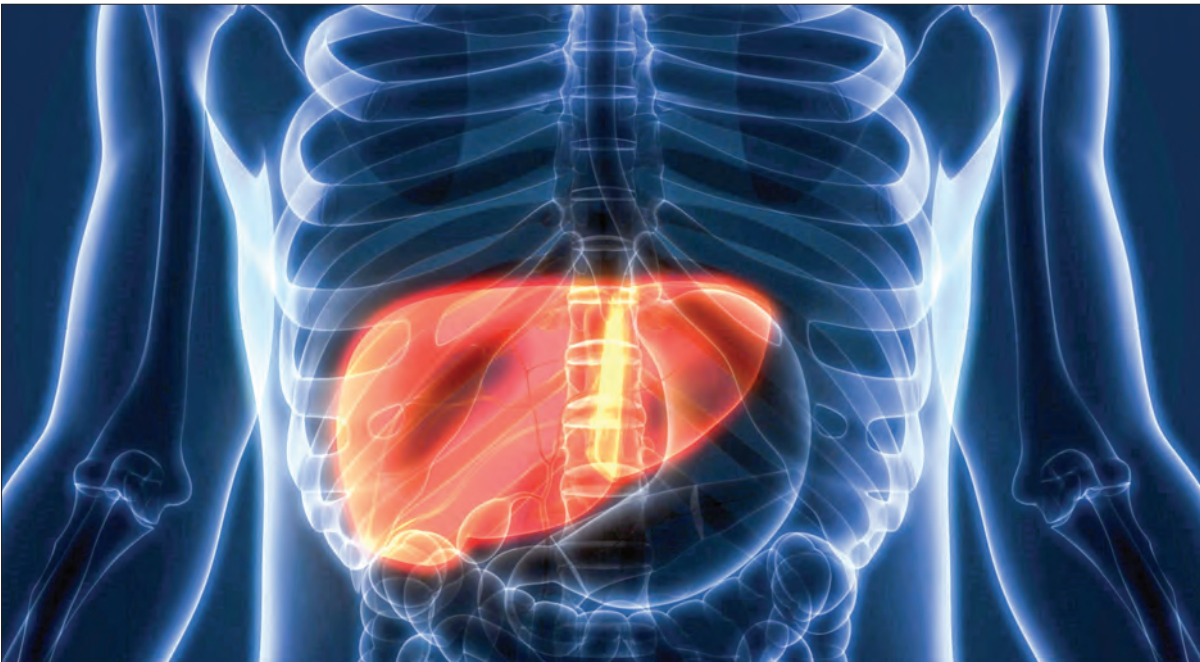
چهار ملی پوش بدمینتون ایران در کمپ توسعه آسیا



این کمپ اعزام شدند. او در ادامه افزود: ملی پوشان بدمینتون روز سه شنبه به ملزی اعزام شدند و فردا آقایی هم به همراه یک نفر دیگر به عنوان مربی دعوت شد. نایب رئیس بانوان فدراسیون بدمینتون درباره این کمپ اظهار داشت: این پروژه المپیک آسیاست که ثریا آقایی هم در آن شرکت کرده بود. / **تسنیم**

با رایزنی نایب رئیس بانوان فدراسیون بدمینتون، چهار بانوی ورزشکار کشورمان به کمپ توسعه آسیا اعزام شدند. فریبا مددی از افزایش تعداد سهمیه های بانوان حاضر در کمپ توسعه آسیا خبر داد و گفت: در ابتدا قرار بود مینا ندایی به کمپ توسعه آسیا اعزام شود که با رایزنی های مافردوس فروغی، آیدا عتیایی و زهرا باطی هم به





خط قرمزهای بی توجهی به سیروز کبدی

با اختلال کبدی و رژیم غذایی مناسب آن آشنا شوید



یکی از بیماری های شایع کبد، سیروز کبدی است. این بیماری در صورت بی توجهی، می تواند منجر به بروز اختلال های دیگر

شود. از این رو شایسته دیدیم در این باره با دکتر بهنام یوسفیان، محقق طب سنتی و استاد گروه گیاهان دارویی، گفت وگویی داشته باشیم. آنچه می خوانید حاصل این گفت وگوست.

سیروز، طیف وسیعی از اندام های بدن را تحت تأثیر قرار می دهد و به بروز مشکلات

زیر منجر می شود:

- * **فشارخون بالا:** بیماری سیروز، جریان خون کبد را تغییر می دهد و به فشارخون بالا منجر می شود؛ یعنی با کاهش جریان خون در کبد، فشار در ورید پورتال (وریدی که خون را به کبد می آورد) بالا می رود.
- * **تورم شکم و پاها:** افزایش فشار ورید

پورتال باعث تورم پاهای و شکم می شود؛ البته ناتوانی کبد در ساخت پروتئین های خون نیز در بروز این مشکل نقش دارد.

- * **خون ریزی:** افزایش فشار در ورید پورتال باعث هدایت خون به وریدهای کوچک تر می شود؛ در نتیجه این وریدها تحت فشار قرار می گیرند و دچار خون ریزی می شوند. از

صحنه زیبا

سلامت

سوی دیگر، وریدهای مری و معده هم بزرگ می شوند که این هم می تواند به خون ریزی شدید منجر شود.

* **سوء تغذیه:** کاهش وزن و سوء تغذیه شدید، یکی از عوارض مهم سیروز کبدی هستند؛ چون این بیماری هضم غذا را دچار مشکل می کند که این باعث می شود مواد مغذی کافی در اختیار بدن قرار نگیرد.

* **یرقان:** کبد سالم، بیلی روبین را از خون حذف می کند. در افراد مبتلا به سیروز کبدی این اتفاق نمی افتد؛ در نتیجه رنگ پوست و سفیدی چشم ها، زرد و رنگ ادرار تیره می شود.

* **بزرگ شدن طحال:** در اثر افزایش فشار ورید پورتال، پلاکت ها و گلبول های سفید خون در طحال به دام می افتند. کاهش گلبول های سفید و پلاکت ها در خون می تواند از علائم اولیه سیروز کبدی باشد.

* **انسفالوپاتی کبدی:** باک سازی سموم از خون، جزئی از وظایف کبد است؛ اما در بدن فرد مبتلا به سیروز، این سموم از بین نمی روند و در مغز انباشته می شوند.

در نتیجه، به مرور زمان فرد دچار گیجی یا عدم تمرکز می شود. در مراحل پیشرفته تر، انسفالوپاتی کبدی رخ می دهد که عوارض خطرناکی مثل کم آرد ری دارد.

* **بیماری استخوانی:** بعضی از بیماران بعد از مدتی دچار ضعف استخوانی شدید می شوند و احتمال شکستگی استخوان در آن ها بالا می رود.

* **عفونت:** در صورت ابتلا به سیروز کبدی، ممکن است بدن برای مبارزه با عفونت ها دچار مشکل شود. همچنین آسیب (آب آوردگی شکم) می تواند به پرتوئیت باکتریایی (التهاب و عفونت صفاق) منجر شود که یک عفونت جدی است.

* **سرطان کبد:** بیماران مبتلا به سیروز کبدی در مقایسه با سایر افراد جامعه، بیشتر به سرطان کبد مبتلا می شوند.

* **رژیم غذایی مناسب**

رژیم غذایی هر بیمار به وضعیت بیماری اش بستگی دارد. همه این رژیم ها

یکسان نیست و بستگی به مزاج و... در بحث اسباب و علل بیماری دارد.

عناصر تشکیل دهنده مواد غذایی عبارت اند از کربوهیدرات ها، پروتئین ها، چربی ها، ویتامین ها، مواد معدنی و فیبرهای غذایی.

در بیشتر نقاط جهان، از جمله آسیا و ایران غلات، ۷۰ درصد انرژی مورد نیاز بدن را تأمین می کنند. از جمله غلات می توان به مواد غذایی نظیر گندم، برنج، جو، ماکارونی و بلغور اشاره کرد.

مصرف این گروه از مواد غذایی، در افراد مبتلا به سیروز بلا مانع است. بیشتر غلات دارای ترکیبات شیمیایی مشابه، آهن و برخی از ویتامین های گروه B هستند.

باید توجه کرد بلغور جو سبزی های پخته به علت داشتن پتاسیم بالا و هضم آسان، ماده غذایی خوبی برای افراد ناتوان و بیماران مبتلا به سیروز است.

عسل به دلیل داشتن مواد غذایی ضد عفونی کننده، از رشد بیش از حد باکتری ها در روده جلوگیری می کند. عسل همچنین دارای مقدار زیادی پتاسیم و برخی از ویتامین هاست؛ بنابراین به بیماران مبتلا به سیروز توصیه می شود که در صورت میل داشتن، روزانه یک تا چند قاشق مرباخوری عسل بخورند.

نیز به دلیل داشتن مواد معدنی مناسب و فیبر غذایی و انرژی بالا و قابل هضم، ماده غذایی خوبی است و می توان روزانه یک تا دو عدد مصرف کرد؛ البته اگر مبتلا به دیابت هستید، باید رژیم غذایی خاص آن را رعایت کنید. از مصرف مواد غذایی دریایی خام یا نیمه پخته مانند حلزون و صدف خودداری شود. همچنین قند معمولی، شکر، عسل و خرما نیز از جمله مواد کربوهیدرات هستند که بهتر است مصرف نشود. برای درمان گیاهی سیروز کبدی نیز سبزی های برگ سبز تیره، زردچوبه، آووکادو، روغن زیتون، روغن نارگیل، آب لیمو، مواد غذایی حاوی پروبیوتیک، دانه پایا یا، چای سبز، زنجبیل، ریشه قاصدک، سیب زمینی شیرین و موز توصیه می شود.

سلامت قلب را با تحرک حفظ کنید



بهتر است تا می توانید از نشستن و بی تحرکی بر حذر باشید. نتایج تحقیق جدیدی نشان می دهد که برای سلامت قلب، ایستادن یا خوابیدن بهتر از بی تحرکی است.

به گفته دکتر مینا محمدی، متخصص قلب و عروق، بر اساس نتایج تحقیقی که در مجله قلب اروپا منتشر شده است، چند دقیقه ورزش در روز به جای نشستن، می تواند روی سلامت قلب بسیار مؤثر باشد.

پژوهشگران در این تحقیق، به بررسی تأثیر حرکات مختلف روی سلامت قلب در طول روز پرداخته اند.

دکتر جولیا مت، محقق در کالج دانشگاهی لندن، می گوید: «در گذشته، مفید بودن فعالیت بیشتر برای سلامت قلب مشخص شده بود؛ ولی تحقیق ما با در نظر گرفتن کل ۲۴ ساعت در شبانه روز، دیدگاه منحصربه فرد و جدیدی را از سلسله مراتب رفتارهای روزانه مشخص کرده است.»

شما به اندازه احساسات پیر هستید



در سال های اخیر تحقیقات زیادی انجام شده که تأیید می کند افرادی که احساس « جوان تر شدن » می کنند، احتمالاً زندگی طولانی تری دارند. نتایج این مطالعه نشان داد، دیدگاه مثبت افراد درباره زندگی، احتمالاً باعث افزایش طول عمر آن ها شده است.

مطالعه دیگری نشان داد خود بین بودن با افزایش ۱۱ تا ۱۵ درصدی طول عمر مرتبط است؛ بنابراین اگر رویکرد فرد به زندگی می تواند چنین تأثیر شدیدی بر طول عمرش داشته باشد، می توان نتیجه گرفت که «سن» بیشتر یک پدیده روان شناختی است تا بیولوژیکی و شما به اندازه احساسات پیر هستید!

کمبود ویتامینی که منجر به آسیب مغزی می شود



نتایج تحقیقات نشان می دهد ویتامین B۱۲ ممکن است در برابر کوچک شدن مغز با افزایش سن، محافظت ایجاد کند.

در این تحقیق، افرادی که سطح ویتامین B۱۲ بالاتری داشتند، شش برابر کمتر در معرض کوچک شدن مغز قرار داشتند.

سطح ویتامین B۱۲ را می توان از طریق مصرف مکمل یا خوردن غذاهایی مانند لبنیات، جگر، ماهی قزل آلا و تخم مرغ افزایش داد. غلات صحنه غنی شده نیز حاوی ویتامین B۱۲ هستند.

فواید سرما بر بدن



حال که هوا سرد شده است، بسیاری از شما اذیت می شوید؛ اما شاید فواید آن بی اطلاع باشید. به این فواید دکتر رضا عدلیب، متخصص داخلی، اشاره کرده است.

* **داشتن خواب خوب:** هنگام خواب، دمای بدن شما اندکی کاهش می یابد و این پدیده کلید خواب آرام است. بنابراین رزستان به ویژه برای خواب سالم مفید است؛ زیرا دمای اتاق را کاهش می دهد و باعث می شود در شرایط خوب به خواب بروید. بهتر است دمای اتاقی که در آن می خوابید، از ۱۹ درجه بیشتر نباشد.

* **بهبود گردش خون:** سرما و آب سرد به طور مستقیم روی پوست باعث ایجاد پدیده انقباض عروق می شود. به عبارت دیگر، به رگ های خونی اجازه می دهد تا گشاد شوند و باعث می شود خون بهتر گردش کند. این گونه اکسیژن رسانی بهتری نیز برای بدن صورت می گیرد.

* **کاهش التهاب:** از زمان های قدیم، پزشکان سنتی از کمپرس سرد برای درمان کبودی، تورم و سایر آسیب ها استفاده می کردند. امروزه، سرم درمانی یک علم پیشرفته است که برای طیف وسیعی از شرایط از جمله درد، التهاب و حتی بهبودی پس از جراحی استفاده می شود.

* **مفید برای مغز:** در هوای سرد، فعالیت مغزی افزایش و تمرکز توجه شما بهبود می یابد؛ همچنین انجام فعالیت های ذهنی در هوای سردتر می تواند باعث افزایش وضوح فکر و تصمیم گیری سریع تر شود.

* **مفید برای پوست:** دمای سرد و آب سرد پوست شما را سفت، شاداب و درخشان نگه می دارد؛ همچنین منجر به کمتر یف کردن چشم ها می شود.

دیدگاه

خطرات مهم جراحی برداشتن رحم



دکتر محمد جعفریان، درمانگر و محقق طب سنتی: از آنجایی که رحم در طب سنتی از اعضای رئیسه و اصلی و مهم بدن به شمار می آید، هرگونه مشکل و مخاطره برای رحم، بر کل بدن تأثیر می گذارد.

رحم، اعمال بسیار زیادی در بدن انجام می دهد و این تصور که مربوط به فقط زاد و تولد و نگهداری جنین است، تصوری کاملاً اشتباه است. هیستکتومی یا همان برداشتن رحم، اثرات بسیار مخربی روی بدن دارد. اگر

رحم مشکل دارد، باید آن را درمان کرد؛ نه اینکه رحم را تخلیه کرد.

افرادی که هیستکتومی انجام می دهند، در واقع با سلامتی خدا حافظی می کنند؛ چرا که آن ها بعد از سه چهار سال از انجام هیستکتومی، دچار عوارضی همچون گرگرفتگی، عوارض یائسگی، دیابت، فشارخون بالا، اختلالات

خواب، کمردرد، اختلال حافظه و ناپسا منی هایی در روح و روان پیدا می کنند و این گونه همیشه بیمار هستند. در طب سنتی راه علاج فراوانی برای رحم وجود دارد؛ به طوری که می توان خون ریزی ها و لکه بینی های طولانی را با داروهای گیاهی که رحم را به فضولات پاک می کند، تمیز کرد. در

واقع، با پاک سازی رحم، کیست های تخمدان و رحم فیبروم و میوم و توده های رحمی و عفونت های مزمن به راحتی قابل درمان هستند؛ ضمناً بزرگی رحم را در ادامه درمان، با داروهای قابض کوچک کرده تا رحم سالم شود و سایر خدمات خود را به بدن انجام دهد.

تفاوت و راه تشخیص پرکاری و کم کاری تیروئید



کمبود انرژی و خستگی را به دنبال دارد، به این حالت کم کاری تیروئید گفته می شود.

راه تشخیص

به طور معمول اگر پزشک درباره میزان سطح هورمون های تیروئید در خون نگران شود، طیف وسیعی از آزمایش ها را تجویز می کند. اگر نتیجه آزمایش ها غیر عادی باشد، پزشک تست های تکمیلی را بررسی می کند تا علت دقیق مشکل مشخص شود.

آزمایش های TSH، T۴ و در بعضی مواقع T۳، آزمایش های متداول برای تشخیص کم کاری و یا پرکاری غده تیروئید هستند. نمونه خون پرکار است. اگر غده تیروئید به میزان کافی هورمون تولید نکند، عوارضی مانند افزایش وزن، افسردگی و یا

دکتر وحید گوهریان، فوق تخصص گوارش: غده تیروئید، از غده های مهم و بزرگ ترین غده در بدن هر فردی است. محل قرارگیری این غده در بالای استخوان ترقوه و پایین حنجره و جلوی گردن است و شکلی شبیه به پروانه دارد.

این غده می تواند پرکار یا کم کار شود. اگر غده تیروئید بیش از اندازه هورمون تولید کند، ممکن است منجر به کمبود وزن، استرس، نگرانی و لرزش ناگهانی در عضلات شود. در این صورت می گوئیم غده تیروئید پرکار است. اگر غده تیروئید به میزان کافی هورمون تولید نکند، عوارضی مانند افزایش وزن، افسردگی و یا

تندرستی

علل و روش کنترل افزایش اشتها



و یا به علت تغذیه غلط باشد؛ به عنوان مثال چای زیاد، مواد غذایی که در کارخانه ها تولید می شوند مانند چیپس، پفک، شکلات، بیسکویت، سوسیس، کالباس و نوشابه (به علت اینکه در کارخانه از مواد شیمیایی جهت فرآوری این مواد استفاده می شود) منجر به افزایش اسید معده می شوند و در نهایت شخص نه تنها با مصرف این مواد چاق می شود (به علت کالری زیاد) بلکه به علت افزایش اسید معده اشتهایش در کل زیادتیر می شود. (در ضمن این مواد شیمیایی روی سیستم عصبی هم تأثیر منفی گذاشته و منجر به پر خوری عصبی هم

بسیاری از افراد دچار افزایش اشتها هستند و مدام در پی خوردن؛ تا حدی که زمان نبودن غذا رنج می برند. اما برای اینکه بدانید علل افزایش اشتها چیست و چگونه می توان این اختلال را درمان کرد، می توانید از نظر دکتر منصور ریسمانچیان، نایب رئیس انجمن ارتقای سلامت و بهبود تغذیه و عضو انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران، استفاده کنید.

مشکلات عصبی

برای کنترل اشتها ابتدا باید ریشه آن مشخص شود تا بتوان آن را کنترل کرد. در اکثر مواقع اشتها زیاد به علت مشکلات عصبی است. عصبی شدن باعث بروز اضطراب، دل شوره و افسردگی و در پی آن، پناه آوردن به غذا می شود.

اساس این قضیه هم در دوران کودکی شکل می گیرد؛ وقتی که طفل با کوچک ترین ناراحتی با میکیدن پستانک و یا سینه مادر و یا حتی در غیاب آن ها با میکیدن انگشت خود آرام می شود، این حالت در بزرگ سالی هم ادامه می یابد و باعث می شود که با کوچک ترین ناراحتی به جویدن و حرکات فک خود پناه بیاورد.

(این افراد گاهی با جویدن آدامس و ارضای این حالت می توانند اشتها های خود را کنترل کنند و از خوردن غذای اضافی دور شوند؛ هرچند آدامس با افزایش ترشح بزاق ممکن است منجر به افزایش اشتها در عده ای بشود. پس باید هر کس خود امتحان کند.)

افزایش اسید معده

علت دیگر اشتها زیاد، افزایش اسید معده است که می تواند خود به خودی

مسجد؛ پایگاه اجتماعی و فرهنگی محله

درطول تاریخ همواره سبک زندگی مسلمانان با نیکوکاری گره خورده است. شواهد تاریخی نشان می‌دهد که زنان بنابر سفارش آیات و روایات همچون مردان همواره نقش آفرینی‌های مؤثر در عرصهٔ اجتماع داشته‌اند و از حداقل امکانات خود برای جامعه هزینه کرده‌اند. «شهربانو سرشار» یکی از این بانوان است که سال‌هاست خود را وقف مردم کرده و تمام همتش را برای خدمت‌رسانی به مردم و جامعه به کار بسته است. او متولد ۱۳۴۰ و در زمره بانوان دغدغه‌مندی است که ۴۰ سال از عمر خود را صرف خیررسانی به مردم و خدمت به جامعه کرده است. برای او فرقی ندارد در چه سنگری فعالیت کند؛ تنها چیزی که برایش مهم است، به همین ارائه خدمات اجتماعی و فرهنگی به مردم است. به همین دلیل، ردپای او را هم می‌توان در مسجد محله یافت و هم در مؤسسات خیریه و مهدهای قرآنی؛ هم به صورت مجازی فعالیت می‌کند و هم به صورت تافتنی به ارائه مشاوره یا پاسخ‌گویی به پرسش‌های احکام بانوان می‌پردازد. او از ۱۳۸۳ تاکنون به عنوان مدیرعامل مؤسسه قرآنی و مریی قرآن به فعالیت می‌پردازد و از آنجایی‌که خود مسئولیت مؤسسه را بر عهده‌دار است، همه برنامه‌های مؤسسه زیر نظر او و با مدیریت این بانو برگزار می‌شود.

* مسجد؛ پایگاه حفظ قرآن

او در این مؤسسه برای رشد و بالندگی نوجوانان کلاس‌هایی را برگزار می‌کند. خانم سرشار در این مؤسسه تاکنون تعدادی حافظ کل و تعدادی حافظ ۲۰ جزء تربیت کرده است. خودش می‌گوید: «مسجد امام حسن مجتبی علیه‌السلام محله پایگاه فعالیت ماست. در فصل تابستان برای بچه‌ها و نوجوانان و بانوان کلاس‌های آموزشی و تربیتی در مسجد برگزار می‌کنیم. برگزاری کلاس مشاوره مذهبی، احکام، تفسیر قرآن و تفسیر زیارت جامعه کبیره از جمله برنامه‌هایی است که با همت بانوان مسجدی و هیئت امنای مسجد برگزار می‌شود. از برنامه تفسیر زیارت جامعه کبیره ما استقبال خوبی به عمل آمده است.»

* راهکاری برای جلوگیری از طلاق زوج‌ها

او سه سال است در یکی از مؤسسات خیریه زیر نظر حوزه علمیه الزهرا فعالیت می‌کند. توزیع بسته‌های معیشتی میان نیازمندان یکی از کارهای این مؤسسه برای حمایت و دستگیری از اقشار ضعیف و کم‌توان است. سرشار می‌گوید: «در این مؤسسه خیریه، خدمات مشاوره مذهبی هم ارائه می‌شود که این مشاوره‌ها توانسته است خانواده‌هایی را از جدایی و طلاق منصرف کند یا بسیاری از دختران را برای اینکه گرفتار فساد اخلاقی نشوند، راهنمایی کند.» سرشار در فضای مجازی هم مشاوره مذهبی ارائه می‌دهد. او با ایجاد گروهی، پاسخ‌گویی به پرسش‌های بانوان را عملیاتی می‌کند؛ همچنین کانالی هم برای بیان مسائل مهم سیاسی و اجتماعی و آگاه‌سازی بانوان راه‌اندازی کرده است. او می‌گوید: «من علاقه بسیاری به تفسیر قرآن داشتم. به عنوان یک قرآن‌آموز ابتدا وارد مهد قرآن شدم و بعد تلاش کردم درباره کاربردهای قرآن در زندگی با افراد به‌گفت‌وگو بپردازم. لذت بخش‌ترین کار برای من، پاسخ‌گویی به احکام بانوان است و از اینکه بانویی از حکمی آگاهی‌ها شود یا دخترانی که تازه به سن تکلیف رسیدند، احکام را بیاموزند، بسیار لذت می‌برم. سن دختران بدون تکلیف، سن سازندگی است و این آموزش‌ها در آنان ماندگار خواهد شد.»

خبر

نخستین جشنواره ملی تئاتر شبستان برگزار می شود



حسین عالم‌بخش، مشاور هنری رئیس ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد کشور، در ارتباط با نخستین جشنواره ملی تئاتر شبستان در اسفند بیان کرد: محتوای این جشنوار تولید و اجرای عمومی توسط گروه‌های نمایش کانون‌های مساجد کشور با هدف شبکه‌سازی و توسعه آثار نمایشی در مساجد است.

او ادامه داد: توجه به میراث دینی و ملی کشور، تولید آثار بر اساس ویژگی‌های دینی، فرهنگی، اقلیمی و بومی، تلاش برای شناساندن چهره واقعی فرهنگ ایرانی اسلامی به سایر فرهنگ‌ها و انعکاس ارزش‌های متعالی تاریخ انقلاب اسلامی و دفاع مقدس و مسجد و نسبت آن با عدالت و فسادستیزی، هویت ایرانی و اسلامی، اقتصاد و کارآفرینی، عزت و قدرت ملی، مسئولیت‌پذیری اجتماعی، خانواده محوری و سبک زندگی (امید و نشاط اجتماعی)، اخلاق و معنویت، ایثار، شهادت و مقاومت از موضوع‌های مورد تأکید در فراخوان جشنواره است.

عالم‌بخش با بیان اینکه این جشنواره در پنج بخش برگزار می‌شود، گفت: بخش نخست با عنوان «عمومی» درصدد معرفی و شناساندن گروه‌های فعال نمایشی حرفه‌ای مسجدی و ایجاد فضای رقابت سالم بین آن‌هاست؛ بخش دوم «کودک و نوجوان» است که سن بازیگران نمایش‌ها در این بخش باید حداقل ۷ و حداکثر ۱۸ سال باشد که شناسایی، آموزش، هدایت و حمایت آن‌ها را دنبال می‌کنیم. او ادامه داد: بخش سوم «تئاتر کاذغی» است که در مساجد، حسینیه‌ها و تکایا به بیان روایت‌های مختلف مذهبی، ملی می‌پردازد، بخش چهارم «تئاتر خلاق» به صورت رویداد (غیررقابتی) و ویژه بر میان نمایش خلاق و انفرادی و جهت اجرا با خردسالان برگزار می‌شود.

عالم‌بخش افزود: بخش پایانی این جشنواره با عنوان «مهر» به بانوان اختصاص دارد. گروه‌های نمایشی که تمام عوامل اجرایی (جز نویسنده) از بانوان کانون‌های فرهنگی هنری مساجد باشند، بدون محدودیت سنی امکان شرکت در این بخش را دارند. نمایش‌هایی این بخش صرفاً برای بانوان اجرا و توسط گروه کارشناسی بانوان بازیابی و داوری می‌شود.

صمفستان زیبا

* کانون‌ها *



کتابخانه حصه

کارساز آموزش کودکان

بانوان اصفهان در میدان آموزش مناطق محروم



فاطمه رجب‌زاده
دبیر صحنه کانون‌ها

این روزها ذکر حصه، منطقه‌ای در شمال شرقی اصفهان و یکی از محله‌های حاشیه‌نشین شهر، نقل مجالس خیراست؛ مجالسی که عده‌ای دو‌هرم جمع شده‌اند تا با هم فکری و مدد جمعی آستینی بالا بزنند و باری از دوش مردم محروم این منطقه بردارند. در چندسال گذشته که حصه با تراکم جمعیت و مهاجرت‌های بی‌رویه روبه‌رو شده، انبوهی از مشکلات اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی گریبان آن را گرفته است؛ مشکلاتی که اگرچه تسهیلات دولتی بخشی از آن را برطرف کرده؛ اما هنوز هم کماکان باقی‌است و این مردم خیراصفهان هستند که با تئنی نیکو‌پایه میدان گذاشته‌اند. در این میان آنچه مهم و ضروری است، برنامه‌ریزی آگاهانه و هدفمند برای رسیدن به این مهم است. طرح برنامه‌هایی که ریشه مشکلات موجود را برطرف کند و خود باعث شکل‌گیری آسیب‌های دیگری نشود. همان‌طور که بانوامینی با بررسی‌های میدانی مشکلات آموزشی حصه را شناسایی کرده و به فکر راه‌چراهی برای این محله‌کم‌برخوردار افتاد است؛ بانوی دبیری که پس از بازنشستگی اش با علم به چالش‌های آموزش دست به کار شده و به همین خاطر به گفت‌وگو با او پرداختیم.

|| وضعیت حال حاضر تحصیل دانش‌آموزان در منطقه حصه به چه صورت است؟

آنچه به عنوان مشکلی مهم در میان بچه‌های این منطقه دیده می‌شود، دختر و پسرهایی هستند که به دلایل مختلفی تحصیلشان را رها کرده‌اند. از طرفی برخی از بچه‌ها اگرچه در ظاهر محصل هستند؛ اما ابتدایی‌ترین آموزش‌های لازم را نیاموخته‌اند. برای مثال پیش از ۲۵۰ دانش‌آموز دختر و پسر این منطقه در سال‌های پنجم و ششم تحصیلمان هنوز نمی‌توانند اسم خودشان را بنویسند.

|| چنانچه اتفاقی افتاد؟

کودکان بازمانده که به دلیل ضعف اقتصادی و همچنین فرهنگی خانواده، انگیزه‌ای برای شرکت در مدرسه ندارند. در ارتباط با کودکان محصل هم گاهی ضعف در مدارس همچون کمبود معلم کافی و فقدان حضور معلم یا تجربه و حاذق باعث این مشکل می‌شود.

|| با توجه به چنین مسائلی، فعالیت‌های آموزشی شما در این منطقه چطور و به چه صورت آغاز شد؟

تقریباً چهارپنچ‌سال پیش بود که من به همراه جمعی از دوستان بازنشسته‌ام با مشکلات آموزشی و همین‌طور کثرت گروه‌های که عده‌ای دوهرم آشنا شدیم. به‌نظرمان رسید با توجه به اینکه معمولاً نیازهای ابتدایی محرومان در این منطقه برطرف می‌شود، در حوزه‌ای ورود پیداکنیم که نسبت به آن آگاهی داشته باشیم و از طرفی دست به اقدامی بنیادین بزنیم؛ به همین دلیل نیازمند مکانی بودیم که زمینه ارتباط و تعامل با مردم را فراهم کند و در اولین گام، کتابخانه حصه را به عنوان پایگاه فعالیت‌های آموزشی حصه انتخاب کردیم.

با توجه به اینکه پیش از این کتابخانه تغییر کاربری داده بود، کمترین حسن انتخاب و اجایی آن با توجه به کثرت جمعیت این منطقه، مهیاکردن محیطی برای مطالعه دانش‌آموزان بود. مورد دوم تأمین کتاب‌های آموزشی برای دانش‌آموزان و کتاب‌هایی برای کودکان بود. فکر می‌کنم آن روزهای نخست که مدیریت کتابخانه را به دست گرفتیم، تنها ۴۰ جلد کتاب کودک در قفسه‌ها بود. درحالی‌که امروز با همکاری کتابخانه مرکزی و کتاب‌هایی که خیرین اهدا کرده‌اند، تنها در بخش کودک بیش از ۵۰۰۰ جلد کتاب در کتابخانه داریم. همین‌طور کتاب‌های کمک‌آموزشی لازم هم برای دانش‌آموزان منطقه فراهم شده و خداشاکر از این جهت کمبودی نداریم.

از طرفی با اعتمادی که خیرین به

بچه‌های جهادی برای اجرای یک فعالیت محرومیت‌زدایی و برگزاری اردوی جهادی، نهایتاً یک هفته برای شناسایی به منطقه‌ای می‌روند. در این شناسایی یک هفته‌ای از نظر خودشان متوجه کمبودها و کاستی‌هایی می‌شوند؛ اما چیزی که آن‌ها از نظر خودشان بررسی کرده‌اند، در بسیاری از مواقع متناسب با زیست‌بوم زندگی مردم روستا نیست.

سال نوزدهم * شماره ۴۷۱۹ * شنبه * ۱۱ آذر ۱۴۰۲

نیم‌نگاه



مرهم زخم‌های

محرومیت

خدمت‌رسانی در مناطق محروم باید مبتنی بر هدفمندی باشد

این دختر روستایی همیشه در حسرت زندگی شهری بماند؛ حتی اگر این دختر زندگی خوب و ازدواج موفقی هم داشته باشد، همیشه احساس ناکامی می‌کند. زهرا شمس معتقد است؛ این اتفاق‌ها و رخدادهایی شبیه این سبب می‌شود. امید در زندگی روستایی کم‌رنگ شود. این کاهش امید شاید یکی از دلایل مهاجرت روستائیان به شهر باشد که بسیار شاهد آن هستیم.

* هدفمندی؛ لازمه حرکت در مسیر محرومیت‌زدایی

علی‌اشاری، فعال جهادی گروه شهید شاهرزی در نیز در این راستا این‌گونه می‌گوید: «گروه جهادی، وظیفه شناسایی و رفع مقطعی مشکلات منطقه را بر عهده دارد، ولی تداوم خدمت‌رسانی و رفع کامل مشکلات یک منطقه نیازمند همکاری ارگان‌ها و ادارات و سایر گروه‌های جهادی است؛ مثلاً در حوزه‌های مختلفی مثل آموزشی، پزشکی، فرهنگی، عمرانی باید حمایت‌های لازم گروه‌های جهادی انجام شود. این عدم هماهنگی و همکاری گروه‌ها مثل خوراک و پوشاک و محل اسکان مناسب تأمین‌شود تازده به آرامش و امنیت برسد. بعدازآن نوبت گروه‌ها و سازمان‌هایی است که وظیفه اشتغال‌رایی برای چنین افراد نیازمندی را بر عهده دارند. البته او نیز تقدم را به کمک‌هایی می‌داند که فرزند نیازمند را برای کار پرانگیزد؛ به‌طور مثال، اگر چرخ خیاطی به خانواده‌ای داده می‌شود تا بتواند با آن کار کند، به این شرط باشد که باید طرف یک سال هزینه چرخ خیاطی را پرداخت کند. این فعال جهادی نیز بر لزوم شناخت منطقه و شناسایی مشکلات قبل از اقدام به هر کاری تأکید کرد؛ اما مسیر آن را از طریق شورای جهادی منطقه، افرادی که سابقه خدمت دارند و مسئولان جهادی منطقه دانست. با این توضیحات روشن می‌شود چنین فعالیت‌هایی روی لبه بسیار حساسی حرکت می‌کند. چون گروه‌هایی هستند که اگر به درستی شناخته شوند نیازمند کمک بلاعوض هستند؛ مثل افراد مسن و ازکارافتاده‌ای که نه توانی برای کار دارند، نه منبع درآمدی و نه خانواده کمبودها باشد و از طرف دیگر تازه‌باعت بروز مشکلات دیگری نشود، خود به تحقیق و بررسی بیشتر، اقدام آگاهانه و مشارکت و همکاری سازمان‌های مختلف نیازمند است.

در مناطق محروم و حاشیه شهر، با اشاره به اهمیت بررسی کارشناسانه پیش از اقدام می‌گوید: «بچه‌های جهادی برای اجرای یک فعالیت محرومیت‌زدایی و برگزاری اردوی جهادی، نهایتاً یک هفته برای شناسایی به منطقه‌ای خودشان طبق مطالعات شخصی‌شان و از نظر خودشان متوجه کمبودها و کاستی‌هایی می‌شوند؛ اما چیزی که آن‌ها از نظر خودشان بررسی کرده‌اند، در بسیاری از مواقع متناسب با زیست‌بوم زندگی مردم روستا نیست. افرادی که به شناسایی و نیازسنجی مناطق محروم می‌پردازند، از نگاه خودشان با فرهنگ خودشان طبق مطالعات شخصی‌شان و تصوراتشان از نیازهای یک زندگی برای آن مناطق نیازسنجی می‌کنند؛ البته تا حدودی به این موارد توجه می‌کنند؛ اما زمانی که برای شناسایی اختصاص می‌دهند، کوتاه است؛ همچنین بررسی آن‌ها باید از نگاه یک زندگی روستایی باشد؛ مثلاً در فعالیت‌های عمرانی باید آنچه ساخته یا تأسیس می‌شود، متناسب با زندگی روستایی باشد.»

شمس در توضیح فعالیت فرهنگی این گروه‌ها می‌گوید: «هدف گروه‌های جهادی برای فعالیت در مناطق محروم در ابتدا باید امیدآفرینی باشد. امید باید در جان روستائیان زنده شود؛ درصورتی‌که گروه‌های جهادی بعضاً با فعالیت‌هایشان این مسئله مهم را در نظر نمی‌گیرند؛ برای مثال، به روستایی می‌روند و پرسچپه‌هایی را می‌بینند که در حال چوپایی هستند. یاد بده‌گاه و نظر خودشان فکری‌کنند، این کودکی که در حال چوپایی است، از تحصیل و بسیاری از حقوق خود محروم مانده یا مورد ظلم واقع شده‌است. استفاده از ظرفیت‌های محیطی، آینده‌نگری، هدفمندی و برنامه‌ریزی با نتایج به‌مراتب تأثیرگذارتری مواجه خواهیم شد. همچون شگوفایی توانایی گروه‌های محرومی و فراهم شدن زمینه بهره‌گیری از ظرفیت‌های بالقوه منطقه. از سوی دیگر در صورت نبود این جهت‌گیری و هدفمندی در عمل با مسائلی همچون پیدایش فرهنگ آسان‌طلبی مواجه خواهیم‌شد یا گاهی این چنین اقداماتی در کوتاه‌مدت مشکلات منطقه‌ای را حل می‌کند؛ اما از آنجایی‌که با پشتوانه علمی و منطقی پیش‌رفته است، با گذر زمان مشکلات دیگری را نمایان می‌کند؛ همچون تغییر ساختار فرهنگی منطقه و مواردی از این قبیل. با در نظر گرفتن چنین تبعاتی است که انتظار داریم اقدامات خیرخواهانه در مناطق محروم با دقت و مطالعات بیشتری همراه شود. به همین خاطر به گفت‌وگو با دو فعال جهادی نشستیم و در این گفت‌و شنود مهم‌تر غافل می‌شویم. البته این به معنای نفی چنین کم‌کاری‌هایی نیست؛ اما سرمایه‌گذاری اصلی باید در تبدیل سرمایه‌های بالقوه منطقه بالفعل باشد تا امکان خودکفایی اهالی آن در آینده‌ای نه چندان دور فراهم شود.

* بررسی کارشناسانه؛ لازمه حرکت در مسیر محرومیت‌زدایی

زهرا شمس، فعال جهادی مجموعه سها

لیلا جوانی

خبرنگار

بسیاری از ما در مرادوه با دیگران از مشکلات مردمی باخبر می‌شویم که نیاز فوری به کمک دارند. خانواده‌هایی که نیاز به جهیزیه دارند، فرزندشان بیمار است و توانایی پرداخت هزینه‌های درمان او را ندارند؛ مادراتی که سرپرست خانوار هستند یا کودکانی که به دلایل ناخوشایندی، سرپرست قابل قبولی در زندگی‌شان ندارند. معمولاً در چنین برخورد‌هایی احساساتمان به غلبان درمی‌آید و به دنبال این هستیم که به طریقی دست خیر داشته باشیم؛ چراکه کمک کردن به هم‌نوع را وظیفه‌ای انسانی می‌دانیم و از طرفی در آموزه‌های دینی‌مان هم بر این کمک‌های خیرخواهانه‌ای که به هر صورتی، مشکلی را از دیگری برطرف می‌کند، تأکید شده است. با این حال به نظر می‌رسد اگر فعالیت‌های خیرخواهانه را با جهت و برنامه همراه کنیم، نتیجه ارزشی چندبرابر خواهد داشت و از تبعات منفی اقدامات بدون کارشناسی جلوگیری می‌شود. حالا این قضیه را در مقیاس بزرگ‌تر ببینیم. گروه‌های جهادی یا مراکز خیریه‌ای که با اهدافی خیر و نیکو وارد فعالیت‌های نوع‌دوستانه در مناطق محروم می‌شوند، اینجاست که اهمیت فعالیت‌های هوشمندانه مشخص می‌شود؛ زیرا حتی فعالیت‌های خیرخواهانه هم نیازمند هدفمندی، برنامه‌ریزی و مطالعاتی است. همان‌طور که درصورت توجه به بررسی پیشینه کار، استفاده از ظرفیت‌های محیطی، آینده‌نگری، هدفمندی و برنامه‌ریزی با نتایج به‌مراتب تأثیرگذارتری مواجه خواهیم شد. همچنین شگوفایی توانایی گروه‌های محرومی و فراهم شدن زمینه بهره‌گیری از ظرفیت‌های بالقوه منطقه. از سوی دیگر در صورت نبود این جهت‌گیری و هدفمندی در عمل با مسائلی همچون پیدایش فرهنگ آسان‌طلبی مواجه خواهیم‌شد یا گاهی این چنین اقداماتی در کوتاه‌مدت مشکلات منطقه‌ای را حل می‌کند؛ اما از آنجایی‌که با پشتوانه علمی و منطقی پیش‌رفته است، با گذر زمان مشکلات دیگری را نمایان می‌کند؛ همچون تغییر ساختار فرهنگی منطقه و مواردی از این قبیل. با در نظر گرفتن چنین تبعاتی است که انتظار داریم اقدامات خیرخواهانه در مناطق محروم با دقت و مطالعات بیشتری همراه شود. به همین خاطر به گفت‌وگو با دو فعال جهادی نشستیم و در این گفت‌و شنود مهم‌تر غافل می‌شویم. البته این به معنای نفی چنین کم‌کاری‌هایی نیست؛ اما سرمایه‌گذاری اصلی باید در تبدیل سرمایه‌های بالقوه منطقه بالفعل باشد تا امکان خودکفایی اهالی آن در آینده‌ای نه چندان دور فراهم شود.

|| منبع مالی این برنامه‌ها به واسطه کمک خیرین فراهم شده است؟

بله؛ تأمین مالی تمام برنامه‌های کتابخانه به عهده خیرین است و خداشاکر که چنین کمک‌های خیری صرف امر مؤثر و ماندگار آموزش می‌شود؛ چراکه گاهی خیرین حاضر در منطقه دست به اقداماتی سطحی همچون تأمین خوراک می‌زنند و به این وسیله از مشکلات مهم‌تر غافل می‌شویم. البته این به معنای نفی چنین کم‌کاری‌هایی نیست؛ اما سرمایه‌گذاری اصلی باید در تبدیل سرمایه‌های بالقوه منطقه بالفعل باشد تا امکان خودکفایی اهالی آن در آینده‌ای نه چندان دور فراهم شود.



توپ، تانک، دوربین!

گفت‌وگوی «اصفهان زیبا» با محمدرضا شرف‌الدین، فعال در عرصه عکاسی، مستند و سینما



مهدی سراج

دبیر صفحه هنرهای تصویری

محمدرضا شرف‌الدین متولد سال ۱۳۳۷

در شهر اصفهان و فارغ‌التحصیل رشته عکاسی از دانشگاه تهران است. او چهره‌ای نامدار در سینمای دفاع مقدس است و در جلوه‌های ویژه توانست به موفقیت‌های چشمگیری دست پیدا کند. شرف‌الدین از سال ۱۳۸۴ به مدت ۱۱ سال مدیرعامل انجمن سینمای انقلاب و دفاع مقدس بوده است. این فعال عرصه سینمایرکی «کانی مانگا» (۱۳۶۶)، «انسان و اسلحه» (۱۳۶۷)، «هور در آتش» (۱۳۷۰)، «کیمیا» (۱۳۷۳)، «پرواز خاموش» (۱۳۷۷) و «قارچ سمی» (۱۳۸۰) سیمرغ بلورین بهترین جلوه‌های ویژه را در دوره‌های مختلف جشنواره فیلم فجر دریافت کرده است.

با شرف‌الدین که این سال‌ها مشغول تهیه‌کنندگی در سینمای ایران است، راجع به فعالیت‌های هنری‌اش در دوران هشت سال دفاع مقدس گفت‌وگو کرده‌ایم تااز تجربیاتش آگاه شویم.

II شما در زمان رژیم پهلوی پایه دنیای سینما گذاشتید. چه چیزی شما را به این عرصه سوق داد؟

به دلیل علاقه‌ای که به سینما داشتم، سال ۱۳۴۵ با ورود به سینمای آزاد اصفهان که زیر نظر

تلویزیون ملی ایران بود، با الفبای سینما آشنا شدم. در آن زمان ابزار ساخت فیلم، دوربین فیلم‌برداری سوپر هشت با کاست یونیورسال بود. راش‌ها روی حلقه فیلم‌های اکتاکروم و کداکروم که محصول شرکت ایستمن کداک بود، ثبت و در لابراتوار ظاهر می‌شد. اکتاکروم در همین تلویزیون تهران ظاهر می‌شد و کداکروم برای شست‌وشو به آلمان ارسال می‌شد. در آن زمان بر اساس قصه‌ای که داشتم، حدود بیست کاست راش تهیه کردم؛ اما متأسفانه شرایط مونتازبرای تولید یک فیلم کوتاه فراهم نشد و فیلم‌ها به صورت راش باقی ماند. با گذشت زمان به عکاسی گرایش پیدا کردم. با خرید یک دوربین عکاسی، این رشته را از پایه شروع کردم و در سال ۱۳۶۳ به‌صورت آکادمیک در رشته عکاسی وارد دانشگاه شدم و سال ۱۳۶۹ فارغ‌التحصیل شدم.

در ۲۲ بهمن ۱۳۵۷که نهضت اسلامی مردم ایران به رهبری امام خمینی (ره) منجر به پیروزی انقلاب اسلامی شد، به‌عنوان یک هنرمند در مسیر انقلاب اسلامی قرار گرفتم. هنوز از شروع انقلاب اسلامی زمانی نگذشته بود که با تجاوز رژیم بعث عراق در ۲۱ شهریور ۱۳۵۹ جنگ آغاز شد و به‌عنوان یک مستندساز وارد عرصه دفاع مقدس شدم. فیلم‌های مستند «یا زهرا» (عملیات فتح‌المبین)، «الی بیت المقدس» (عملیات خرمشهر)،

«فتح‌بستان» (عملیات طریق‌القدس)، «محرم» (عملیات محرم) و«الفجر» (عملیات والفجر) تعدادی از فیلم‌های مستندی هستند که در زمان جنگ ایران و عراق تولید کردم.

II چه عاملی باعث شد به عنوان مستندساز در دفاع مقدس شرکت کنید؟

دشمن به کشور حمله کرده بود و با فرمان حضرت امام خمینی (ره) ما وظیفه داشتیم که از کشورمان دفاع کنیم. هرکس هر توانمندی و تبحری داشت، در خدمت دفاع مقدس قرار داد. همان‌گونه که مهندسان در شاخه‌های تخصصی‌شان در گروه جهاد و بخش‌های مختلف خدمت می‌کردند یا پزشکان با راه‌اندازی بیمارستان صحرایی و همچنین مداوای زخمی‌ها، من هم به‌عنوان عضو کوچکی از جمعیت مدافع وطن و مکتب اسلام به‌عنوان مستندساز، عکاس و فیلم‌بردار به هم‌وطنانم در دفاع مقدس پیوستم.

II به‌عنوان یک مستندساز، جنگ تحمیلی را از دریچه نگاهتان برای ما توصیف کنید.

جنگ یک پدیده حساس و بااهمیت برای ساخت یک مستند تأثیرگذار است. یک مستندساز بنا بر توانمندی، ذوق هنری و علاقه‌اش می‌تواند به گوشه‌ای از جنگ اشاره کند. تولیدات ما در ژانر جنگی ما می‌گنجید؛ اما در واقع جنگ ما دفاعی مقدس بود؛

یعنی به کشور ما حمله شده بود و ما به‌عنوان یک فریضه دینی با متجاوز مقابله می‌کردیم. رزمندگان ما پایگاه اعتقادی و ایمانی محکمی برای این دفاع داشتند و این مهم‌ترین مسئله‌ای بود که باعث جذاب‌ترشدن صحنه جنگ می‌شد.

در مقابل، دشمن هیچ‌گونه اعتقادی نداشت و بسیاری از آن‌ها به‌صورت اجباری به جنگ آورده شده بودند. در واقع فرق دشمن با ما در این بود که ما همان لحظه اول ورود به جنگ پیروز بودیم و در مقابل، دشمن در همان لحظه ورودش به جنگ شکست خورده بود. تفاوت ماهیتی که بین دو رزمنده ایرانی و یعنی وجود داشت، این بود که اگر رزمنده بعثی پیروز می‌شد، افتخارش برای رژیم دیکتاتوری بعث عراق و فرماندهان آن بود و مداوای زخمی‌ها، من هم به‌عنوان عضو کوچکی از جمعیت مدافع وطن و مکتب اسلام به‌عنوان مستندساز، عکاس و فیلم‌بردار به هم‌وطنانم در دفاع مقدس پیوستم.

II به‌عنوان یک مستندساز، جنگ تحمیلی را از دریچه نگاهتان برای ما توصیف کنید.

II نظراتان راجع به سید شهیدان اهل قلم، شهید آوینی، چیست؟
ابعاد وجودی شهید آوینی آقدر والاتس که یا بیستی مستقل و جداگانه به آن پرداخت؛ اما به صورت مختصر

صفهان زیبا

هنرهای تصویری *

دست‌کمی از فیلم‌های مستندش ندارد و بعضی از آن‌ها از مستنداتش بسیار وزین‌تر هستند.

II سینمای دفاع مقدس چگونه شکل گرفت؟

با شروع جنگ تحمیلی فیلم‌های سینمایی تولید شد که می‌توان گفت کپی‌برداری از کلیشه فیلم‌های غربی، بلوک شرق قدیم و شوروی سابق بودند و به عبارتی به‌عنوان فیلم جنگی شناخته می‌شدند. تا اینکه در سال ۱۳۶۲ اولین فیلم سینمایی با ژانر دفاع مقدس با نام «دیار عاشقان» به نویسندگی و کارگردانی حسن کاربخش و با بازی محسن صادقی‌نسب، پرویز پرستویی و… توانست رنگ و بوی دفاع مقدس را به تماشاگر نشان دهد.

در ادامه فیلم‌سازانی همچون ابراهیم حاتمی‌کیا، مجتبی راعی، کمال تبریزی و… طراحی‌هایی انجام دادند که به نتیجه رسید و نظریه سینمای دفاع مقدس شکل گرفت. برای پرداختن به سینمای دفاع مقدس باید مفصل و مستقل صحبت کرد؛ اما به صورت کوتاه و مختصر باید بگویم سینمای دفاع مقدس با احیای کرامت انسانی شکل گرفت که حاصل آن پدیده مقاومت بود.

II چه شد که نامتان در عرصه جلوه‌های ویژه سینمایی تبدیل به یک برند آژنگذار شد؟

من در طول دوران دانشجویی به دلیل نیاز سینمای ایران و اطلاعات کافی که از این رشته داشتم، به جلوه‌های ویژه ورود پیدا کردم. از طرفی چون داشجو بودم و نمی‌توانستم همیشه سر صحنه باشم و اجرای جلوه‌های ویژه وقت زیادی از من نمی‌گرفت، در کنار ادامه تحصیل، مسئولیت جلوه‌های ویژه پروژه‌های سینمایی را قبول می‌کردم و به این ترتیب به‌صورت متمرکز و حرفه‌ای جلوه‌های ویژه در سینما را ادامه دادم.

در زمان‌های گذشته، اجرای جلوه‌های ویژه تصویری سخت و گران بود؛ به همین دلیل کار ما در اجرای جلوه‌های ویژه مدیانی که تخصص من بود، سخت و حساس بود و مسئولیت سنگین‌تری به عهده داشتم؛ چراکه بنا نبود با کارهای کامپیوتری جلوه‌های دیگری روی تصاویر قرار بگیرد. موفقیت من در جلوه‌های ویژه مدیانی به لحاظ این بود که خودم جنگ را از نزدیک دیده بودم و این سبب می‌شد هر افکتی که می‌سازم، بسیار به واقعیت نزدیک باشد. از طرفی دانش آن را به‌صورت علمی فراگرفته بودم و در کنار تجربه‌ای که داشتم، توانسته بودم کار متفاوتی را انجام بدهم. هر فیلمی که کار می‌کردم، یک تمرین و تجربه بود تا ضعف‌های آن در فیلم‌های بعدی جبران شود.

کسب تجربه، دستیاری کردن و کار در کنار بزرگان در رشته‌های مختلف سینما می‌تواند برای سینماگران جوان زمینه موفقیت‌های چشمگیر را فراهم کند.



کسب تجربه،

دستیاری کردن و

کار در کنار بزرگان

در رشته‌های مختلف

سینما می‌تواند

برای سینماگران

جوان زمینه

موفقیت‌های

چشمگیر را فراهم کند

ا حاشیه |

اکران شده‌های فجر پشت درهای سینما!



جشنواره فیلم فجر بزرگ‌ترین رویداد سینمای ایران است. شاید ناراو نباشد اگر بگوییم فجر هر سال برآیند سینما در سال پیش روی آن است.

اکران نشدن هر فیلم بعد از جشنواره فیلم فجر دلایل متفاوتی دارد. گاهی ممکن است سازنده از اکران فیلمش جلوگیری کند؛ مانند دوران کرونا که به دلیل عدم حضور مردم در سینماها بسیاری از فیلم‌ها که انتظار فروش بالا از فیلمشان داشتند، حاضر به اکران در آن بازه زمانی نشدند؛ اما بعضی از فیلم‌هایی که بعد از فجر در آرزوی اکران می‌مانند، دچار قواعد سانسور و ممیزی شده‌اند. در این بین شاید توقع داشته باشیم آثاری با رگه‌های سیاسی یا کمدی که شائبه غیراخلاقی بودن دارند توقیف شوند؛ اما حداقل چند فیلم اخیرى که از جشنواره فیلم فجر به پایگانی سازمان سینمایی رفته و اکران نشده‌اند، از این قاعده مستثنا هستند.

* دیدن این فیلم جرم شد

شاید یکی از اولین فیلم‌هایی که اخیراً در فجر حاضر شد و مدتی رنگ اکران را به خود ندید، سینمایی «دیدن این فیلم جرم است» بود؛ فیلمی که پس از نمایش آن در سی و هفتمین جشنواره فیلم فجر، بسیاری از مخاطبان آن را سیاسی‌ترین فیلم ایران لقب دادند و بسیاری پیش‌بینی می‌کردند نخستین فیلم رضا زهناچیان توقیف شود؛ پیش‌بینی که خیلی زود پس از جشنواره رنگ واقعیت به خود گرفت و مهر «توقیفی» بر پیشانی این فیلم نشست و در نهایت با اکرانی سراسری در دوران کرونا پرونده‌اش بسته شد.

* اکرانش «مصلحت» نبود

«مصلحت» فیلم دیگری است که روایتی تاریخی از روزهای ابتدایی انقلاب را نمایش می‌دهد؛ فیلمی که حرف اولش عدالت است. این فیلم هم چندسالی را در توقیف سپری کرد؛ تا جایی که حسین دارابی، کارگردان آن، گفته بود: «مجبورم بهترین سال‌های عمرم را بچنگم فقط به این خاطر که بتوانم فیلم را به اکران برسانم؛ در صورتی که می‌توانستم در همین مدت زمان فیلم بسازم.» دارابی هم در توضیح دلیل توقیف این فیلم بعد از جشنواره گفته بود: «من هم دلیل این توقیف رانی دانم. فقط می‌توانم بگویم متأسفانه کم‌اطلاعی از فرهنگ و سینما معضلاتی هستند که وجود دارد. حتماً قوه قضائیه کارشناسانی دارد که آن‌ها فیلم‌ها را بررسی می‌کنند و بعد اطلاعاتی می‌دهند که باعث می‌شود کارهای ساخته شده دچار چالش شوند. برداشت‌هایی از فیلم می‌شود که اصلاً وجود ندارد.»

* «ضد» دوسوال انتظار

«ضد» ساخته امیرعباس ربیعی، روایتی از نفوذ در سال‌های ابتدایی انقلاب است و دو سال صبر کرد تا مقدمات اکرانش فراهم شود. محمدرضا شفیعی درباره دلیل اصلی تأخیر دوساله در اکران این فیلم هم توضیح داد: «زمانی که فیلم ضد در جشنواره فجر سال ۱۴۰۰ اکران شد، بنای اصلی ما اکران در سال ۱۴۰۱ در همین حوالی فصل پاییز بود؛ اما این برنامه‌ریزی هم‌زمان شد با فضای ملتهب سال گذشته و این فضا فاصله عمیقی میان جریان حرفه‌ای سینما و فیلم‌هایی از این دست ایجاد کرد. به همین دلیل با مشورت دوستانمان در سازمان سینمایی سوره به‌عنوان صاحب کار، به این جمع‌بندی رسیدیم که اکران فیلم را به تعویق بیندازیم؛ اما متأسفانه این تأخیر یک سال طول کشید!»

* **«لباس شخصی» همچنان در صف طولانی اکران**
امیرعباس ربیعی که پیش‌تر به دومین ساخته‌اش اشاره شد، اولین فیلمش نیز هنوز به اکران نرسیده است. «لباس شخصی» فیلمی که در سی و هشتمین جشنواره فیلم فجر به نمایش درآمده و داستانی از حزب توده را روایت می‌کرد. ربیعی پیش از این ضمن تکذیب اخبار ضد و نقیض درخصوص توقیف فیلم توسط نهاد‌های بالادستی گفته بود: «بحث توقیف لباس شخصی به هیچ‌عنوان مطرح نیست و تا جایی که من خبر دارم، این فیلم بدون هیچ مشکلی برای مردم به نمایش درخواهد آمد.»

* «شیشلیک» قبل از اکران سوخت!

شاید جدی‌ترین توقیف سینمای ایران در چند سال اخیر مربوط به فیلم «شیشلیک» باشد؛ فیلمی که برخی از کارشناسان معتقدند تنها فیلمی که در هیچ دولتی امکان اکران ندارد، فیلم «شیشلیک» است. برخی می‌گویند «شیشلیک» مشکل ماهوی دارد و به همین دلیل شاید به تاریخ بپیوندد. مدیرکل اداره نظارت بر عرضه و نمایش فیلم سازمان سینمایی درباره توقیف این فیلم گفته بود: «این فیلم همان‌طور که عوامل فیلم هم در فضای مجازی اعلام کرده‌اند پروانه نمایش دارد و در تلاش هستیم تا با تعامل دوسویه، مشکلات پیش‌آمده را رفع و موانع اکران عمومی این فیلم را برطرف کنیم؛ اما به هر حال طبیعی است که هر فیلم بنا بر شرایط اجتماعی، سیاسی و فرهنگی که در هر مقطعی بر جامعه حاکم است، با ملاحظاتی هم مواجه باشد.»

* «سینما متروپل» زیر آوار ممیزی

«سینما متروپل» ساخته محمدعلی یاشه‌آهنگر بهترین فیلم دوره چهل و یکم جشنواره فیلم فجر شد؛ فیلمی که شاید بسیاری از مخاطبان در زمان جشنواره فیلم فجر بعد از دیدن سکانس‌های مربوط به اشاره به ممیزی در سینما احتمال سانسور آن را داده باشند. حالا امروز شیدنه‌ها حاکی از ممیزی این فیلم و جلوگیری از اکران عمومی آن است تا جمع آثاری که در فیلم فجر حاضر شدند و رنگ اکران را تا چند سال ندیدند تکمیل شود. / **فارس**



کتاب خوان

انسان یا با حق است یا با باطل!



حالا من یک قضیه تاریخی را برایتان نقل می‌کنم که غالب شما شنیده‌اید. در جنگ جمل، طلحه و زبیر بیعتشان را با علی شکستند! علی (ع) وقتی که با آن‌ها مقابل شد، زبیر را صدا زد که «زبیرا بیبا کارت دارم.»

حضرت خودش را خلع سلاح کرد و با لباس عادی جلو رفت! اما زبیر با همان پوشش مسلحانه‌اش جلو آمد! علی (ع) به زبیر فرمود: چرا به جنگ من آمده‌ای؟ او هم پاسخی داد که مورد بحث من نیست. بعد علی (ع) گفت: این مطلبی را که می‌گویی، دروغ است! زبیر هم نتوانست حرف حضرت را انکار کند! یعنی زبیر پذیرفت که دلیلش برای جنگ با علی، دروغ و خلاف واقع است؛ لذا محکوم شد که ادعایش دروغ است.

بعد امیرالمؤمنین به زبیر گفت: من می‌خواهم جریانی را برای یادآوری کنم. روزی به دیدار پیغمبر آمده بودی و حضرت سوار بر مرکب بود. همین که چشم حضرت به من افتاد، سلام کرد؛ یعنی پیغمبر پیش از من، به من سلام کرد. تو آنجا خندیدی و گفتی: یا رسول الله! علی از تکبیرش دست برنمی‌دارد! یادت هست که پیغمبر فرمود: علی اصلا تکبیر ندارد. بعد رو به تو کرد و فرمود: آیا علی را دوست داری؟ تو هم گفتی: به خدا قسم که او را دوست می‌دارم! بعد پیغمبر به تو فرمود: و الله که روزی از روی ظلم با او خواهی جنگید. یادت هست!

زبیر نتوانست انکار کند و همین که ماجرا را شنید، گفت: «استغفرالله ربی و اتوب و الیه» من این ماجرا را فراموش کرده بودم. اگر این جریان یادم بود، به جنگ با تو نمی‌آمدم؛ ولی چه کار کنم که کار از کار گذشته، دولشکر مقابل هم صف کشیده‌اند و بیرون رفتن از جنگ برای من عار است! علی (ع) به او فرمود: عار بهتر از آن نیست؟! زبیر هم برگشت و رفت. عبدالله، پسرش جلو آمد و گفت: این صحبت‌ها چه بود؟ زبیر هم گفت: علی مطلبی را به یاد من آورد که فراموش کرده بودم؛ من دیگر دست از جنگ برداشتم و به جنگش نمی‌روم. برای همین کناره‌گیری کرد و رفت.

من یک مثال زنده تاریخی زدم که قابل انکار نیست. این چه تفکری بود که زبیر را به این نتیجه رساند که صحنه راترک کند و برود؟ چرا زبیر وقتی فهمید این کارش باطل است، رفت و همراه علی نشد؟! برای اینکه فکر می‌کرد آدم می‌تواند نه با حق باشد و نه با باطل. خیال می‌کرد این طوری می‌تواند خودش را نجات دهد.

درست است که با ترک میدان جنگ به شقاوت رو باری می‌باشی اما امیرالمؤمنین دچار نشد؛ ولی این آخر کار نبود؛ یعنی حتی با این کار، به راه حق نرفت؛ چون انسان یا با حق است و در راه درست، یا با باطل است و در گمراهی!

برگرفته از کتاب سلوک عاشورایی مجتبی تهرانی

دکه روزنامه



صاحب امتیاز شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا
مدیرمسئول: علی قاسم زاده
مدیرعامل: احسان تیموری سیجانی
شورای سردبیری: محسن حیدری فرد، معین مومنین
داوود جعفری، محمدحسین اعترزاییان، احسان تیموری سیجانی

داستانک

فاطمه؛ اعتبار هر دو جهان



جمعشان که جمع می‌شود، پدر دست به دعا می‌برد: «خدایا این‌ها خاندان من‌اند و خواص و نزدیکانم. گوشت و خونمان یکی است. با شادی‌شان شادم و با اندوهشان اندوهگینم. هر که با ایشان بچنگد دشمن من است و هر که دوست ایشان باشد، با من در صلح است. پس بفرست درودهای خودت را و برکت‌ها و مهر و آرزوش و خوشنودی‌ات را بر من و ایشان و پاک و منزه قرارشان ده.»

پس خدا رو به ملائکه آسمان‌ها و زمین می‌گوید: «به عزت و جلالم قسم، نیافریدم بنای آسمان و گستره زمین را، فلک و دریا و کشتی روان بر آن را، مگر به خاطر این پنج تن که زیر کسا گرد هم‌اند.»

وقتی جبرئیل می‌پرسد: «این‌ها چه کسانی‌اند؟»، خدا برای معرفی‌شان از فاطمه می‌گوید: «فاطمه و پدرش. فاطمه و همسرش، فاطمه و بچه‌هایش.»

به گمانم با این پاسخ، جبرئیل دلیل خلقت عالم را یافته باشد. اما مگر اهالی مدینه این داستان را نشنیده بودند؟ چه شد که بر خانه این بانو جسارت شد؟

مگر نمی‌دیدند داغ رحلت پدرش هنوز تازه است؟ جلوی همسر و کودکانش دستان ظریف و چهره بی‌همتایش را سوزاندند.

مگر نمی‌دانستند فاطمه تاب ماندن بین در و دیوار ندارد؟ چقدر از فاطمه ترسیده بودند که با آتش و شمشیر و تازیانه به سوی او هجوم بردند؟ مگر قدرت فاطمه در سینه و بازوی او بود که میخ آهنین جواب آن‌ها باشد؟

قدرت فاطمه در ایمان او بود، در ولایت‌مداری‌اش، در اعتقاد استوار و بیان شویبانش. قدرت فاطمه در پرورش حسن و حسین؛ آن حسینی که عالم همه دیوانه‌وست.

به گمان خودشان، شاید توانسته باشند حریف جسم نازک ایشان شوند؛ اما حریف نام و نشان و آبروی ایشان چطور؟ نام فاطمه، هنوز هم که هنوز است، اعتبار هر دو جهان است.

پدر بزرگ دلش برای نوه‌های می‌رود. حسن را «صاحب حوض» خود می‌خواند و حسین را شافع امتش. علی می‌رسد. سلام بهترین یار و یاورش در عبادت خدا را پاسخی گرم می‌دهد. عطر مولایش را که می‌شوند، شتاب می‌گیرد. رسم ادب را همیشه به جای می‌آورد؛ حتی در منزل خودش، برای نشستن کنار رسول خدا و پسرانش آن‌ها می‌خواهد. پیامبر هم او را برادر و وصی و خلیفه و پرچم‌دار خود خطاب می‌کند. فاطمه می‌شاید. می‌شاید زیر عیایی که دخترانگی‌اش، مادرانگی‌اش و همسرانگی‌اش بهترین رنگ و بوی عالم را به خود می‌گیرد.

می‌گفت پدر آمده بود خانه‌شان. سلام و علیک که می‌کنند، می‌بیند پدر تکیده و بی‌حال است. عیای بی‌مانی را برایش پدر می‌آورد. به تماشای قطب عالم می‌نشیند. چهره پدر را با عیای بی‌مانی درخشان تر از ماه شب چهارده می‌یابد. حسن می‌آید و بعد حسین. در جواب سلامشان، آن‌ها را نور دیده‌اش می‌خواند و میوه دل. حسنین عطر جردشان، رسول خدا را خوب می‌شناسند. با گرگرفتن رخصتی، همراه آن بزرگ می‌شوند.

اینستاگرام

با آل علی هر که در افتاد، ورافتاد



قدرت اقتصادی داشتیم؛ اون وقت با اولین بچه‌ای که توی غزه شهید شد، پامون رو محکم فشار می‌دادیم روی رگ اقتصاد غاصب‌جماعت و یه کاری می‌کردیم نفسش پتیره. بلایی سرش می‌آوردیم که دیگه جرئت نکنه مملکت آبا و اجدادی مؤمنین به پیغمبرمون رو بچاپه یه آیم روش! حموم خونم راه بندازه و بلندم بگه تقصیر خودشون بود؛ خودشون شروع کردن. اون وقت اگه نخست‌وزیر ابلیس صفتشون جلوی چشم همه دنیا ما رو تهدید اتمی می‌کرد، حیات اقتصادی بچه‌کش‌ترین رژیم عالم رو قطع می‌کردیم تا بفهمه با آل علی هر که در افتاد، ورافتاد.

ایناتنزایی مننه؟ نه؛ اینا هدفمه. براش می‌دوم، شونه آدمای دور و برم رو می‌گیرم، تکون می‌دم و دم گوششون می‌گم: «بیداری؟ بدو! باشو! هر جا هستی و با هرچی بلدی، بدو و قوی شو! آدمای اطرافت را قوی کن. یکی هزار خرده‌ای ساله منتظره شعیمانش قوی بشن تا برگردن و قوی‌ترین حکومت دنیا را بسازن. یکی که مثل مادرش زهرای اطهر، غاصبین رو هیچ وقت نمی‌بخشه.»

برگرفته از صفحه شخصی پرستو علی عسگر نژاد

عکس روز



عکس: خبرگزاری نسیم

تحریریه معین مومنین، منیرالسادات کاویانی، سیده‌نگین نظام‌الدین و فاطمه رحیب‌زاده (فرهنگ و هنر)، زینب تاج‌الدین (بایداری) نقیسه حاجاتی (میراث و گردشگری)، داوود جعفری و مینا ایزدی (اقتصاد) زهره قندهاری (شورا و مدیریت شهری) مهری مومور (ورزش)، حمیدرضا نیکومرام (عکس)، لیلا کهلانی (سلامت)، محمدحسین اعترزاییان، الیا قمیعی، فائزه سراجان، فرناز کلباسی و احمد مهره کش (جامعه و روایت شهر)، بگه ظاهری (سیاست و دیپلماسی)، علیرضا مقاهری، علی نمرائزادانی و سولماز رجبی (گرافیک)، سیدمیثاد میردامادی (چند رسانه‌ای)، افسانه صادقی (ترجمه)، عدرا دبیانی، مانده زرقی و سارا حقیقی (ویراستاری)

آخرین خبر

تشدید آلودگی هوادر اصفهان

کلاس‌های مدارس و دانشگاه‌ها امروز غیرحضوری برگزار می‌شود



با افزایش آلودگی هوا، محدودیت‌های جدیدی در اصفهان برقرار شد. مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان روز گذشته در این زمینه گفت: یازدهم آذرماه تمام مقاطع تحصیلی آموزش و پرورش در نواحی شش‌گانه شهر اصفهان و مناطق آموزش و پرورش فلاورجان، پیربکران، نجف‌آباد، خمینی‌شهر، شاهین‌شهر، برخوار، مبارکه، زرین‌شهر و فولادشهر به صورت غیرحضوری و همچنین مهدهای کودک، پیش‌دستانی و مدارس استثنایی در مناطق یاد شده تعطیل شد. همچنین کلاس‌های دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی نیز به صورت غیرحضوری و مراکز فرهنگی، ورزشی و مسابقات ورزشی نیز تعطیل خواهند بود. مدارس شالی که دارای فرزند دانش‌آموز مقطع ابتدایی هستند نیز می‌توانند با موافقت مدیران خود به صورت دورکاری فعالیت کنند.

همچنین مقرر شد فردا شنبه یازدهم آذرماه، طرح زوج و فرد از درب منزل و از ساعت ۸:۰۰ تا ۱۶:۰۰ تا ۲۱:۰۰ در شهر اصفهان اجرایی شود.

هرگونه فعالیتی که منجر به آلودگی هوا شود از جمله خاکبرداری، آتش‌زدن بقایای گیاهی و... ممنوع است و با متخلفان پشندت برخورد خواهد شد.

شب شعر

غزه و افغانستان

همهان ویژه «به ساعت اصفهان»



فصل جدید رویداد ادبی «به ساعت اصفهان» با حضور بیش از ۱۰۰ شاعر برگزار شد. این فصل از رویداد با اجرای محمد جواد شرافت، علاوه بر موضوع آزاد، با موضوع ویژه غزه و افغانستان برگزار شد.

یکی از قوت‌های این رویداد، علاوه بر حضور شاعران اصفهانی، حضور و شعرخوانی تعداد قابل توجهی از شاعران مطرح کشوری در اصفهان بود. در این شب شعر که در شامگاه پنجشنبه ۹ آذرماه در پردیس هنری سینمایی سوره برگزار شد، چهره‌های مطرح شعر کشور مانند علی دادودی، محمد مهدی سیار، علی محمد مؤدب، محمد کاظم کاظمی، ناصر فیض، اسماعیل امینی، حسنا محمدزاده و... حضور داشتند و به شعرخوانی پرداختند.

در این شب شعر محمدحسین صفاریان نخستین شاعری بود که مراسم را با یک غزل کوتاه آغاز کرد.

لیلا مهذب یکی از برگزیدگان بخش ویژه، نفر بعدی بود که به شعرخوانی پرداخت و در ادامه محمدکاظم کاظمی، شاعری از افغانستان، به شعرخوانی در خصوص این کشور پرداخت.

کاظمی از نگاه ویژه‌ای که به افغانستان در این شب شعر شده است، تشکر کرد و این را که شاعران ایرانی در خصوص این کشور شعر گفته‌اند، مایه افتخار دانست. در این شب شعر ناصر فیض، کمیل رضازاده، فرزانه شفیعی، میلاد عرفان‌پور، فاطمه شفیعی، مرتضی حسینی و... از شاعرانی بودند که در خصوص غزه و فلسطین به شعرخوانی پرداختند.

در مجموع، در رویداد فصلی شعر «به ساعت اصفهان» این بار بیش از ۳۰ شاعر به شعرخوانی با موضوعات آزاد و فلسطینی و افغانستان پرداختند. شهادت حضرت زهرا (س) و دهه فاطمیه و مادر نیز یکی از موضوعاتی بود که در بخش آزاد شاعران به آن توجه ویژه داشتند.

مهدی نظارتی‌زاده برگزیده بخش سپید اطهره رضایی و بهار مراتیان برگزیدگان بخش آزاد بودند که در این شب شعر اشعار خود را خواندند.

در این برنامه شاگردان واحد آموزش حوزه هنری استان اصفهان نیز به سرپرستی استاد دیهم‌نیا به اجرای قطعات موسیقی پرداختند که مورد توجه حضار قرار گرفت.



Instagram

Esfzibanews



@esfzibanews