

علی صالحی، سخن‌گوی شورای اسلامی شهر اصفهان:

شیوه‌نامه پیشنهادی صدور و تمدید مجوز تأسیس و بهره‌برداری مراکز معاینه فنی خودرو تصویب شد



عباس حاج‌رسولی‌ها، رئیس کمیسیون اقتصادی سرمایه‌گذاری و گردشگری شورای اسلامی شهر اصفهان:

مصوبات سخت‌گیرانه برای احیای بافت تاریخی تعدیل شود



احمدرضا مصور، رئیس کمیسیون حقوقی، برنامه‌ریزی و پایش مصوبات شورای اسلامی شهر اصفهان:

دادستان اصفهان اجازه ندهد آبروی افراد و نهادها وجه المصلحه مطامع شود

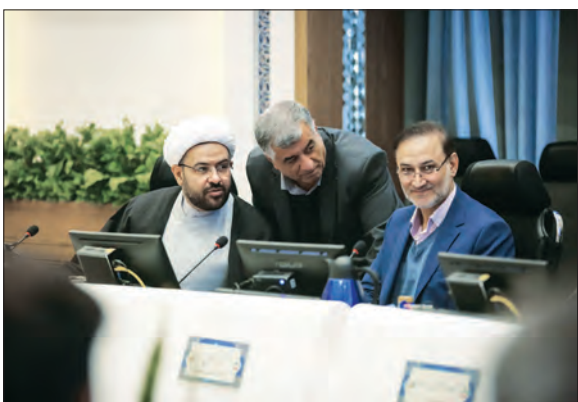


مصطفی نباتی‌نژاد، رئیس مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان:

هزار پیشنهاد شهروندان در سامانه بودجه‌ریزی مشارکتی ثبت شد

۱۰۰۰۹

گزارش تصویری یکصدویستمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان



دست‌کاری، تغییر و مخفی سازی برخی اعداد پلاک وسیله نقلیه برای گریز از قوانین و محدودیت‌ها، یکی از اشکال روزمره نقض حقوق شهروندی و اخلاق در نظم ترافیکی است که هنوز هیچ نهادی نتوانسته است بسطاط آن را برچیند و برای برخی از شهروندان به امری عادی در دوزدن قوانین تبدیل شده است.



پلاک را مخدوش نکنید!

دوزدن قانون با پا گذاشتن بر حقوق شهروندی

دست‌کاری، تغییر و مخفی سازی برخی اعداد پلاک وسیله نقلیه برای گریز از قوانین و محدودیت‌ها، یکی از اشکال روزمره نقض حقوق شهروندی و اخلاق در نظم ترافیکی است که هنوز هیچ نهادی نتوانسته است بسطاط آن را برچیند و برای برخی از شهروندان به امری عادی در دوزدن قوانین تبدیل شده است. موضوع پلاک‌های مخدوش دغدغه‌ای جدید برای پلیس و مدیریت ترافیکی چه در حوزه انتظامی و چه در حوزه شهری نیست.

تغییر اعداد پلاک، قراردادن اشیاء روی برخی اعداد پلاک، قراردادن پلاک در معرض گرمای آگزوز خودرو به منظور سوزاندن و مخدوش سازی، گذاشتن پلاک پشت شیشه خودرو، بازگذاشتن درب صندوق عقب خودرو و مواردی دیگر، از جمله تخلف‌های مشهودی است که برای عبور از قوانین ترافیکی از سوی برخی افراد انجام می‌شود؛ حتی با همه‌گیری کرونا و رواج استفاده از ماسک به عنوان عامل بازدارنده سرایت ویروس، برخی

رانندگان با قرار دادن ماسک روی پلاک روشی تازه برای تخلف ابداع کرده‌اند که اکنون نیز این روش بیشترین کاربرد را دارد. اما پلیس و مجموعه انتظامی بیش از هر زمان دیگری اصرار بر برچیندن بسطاط این تخلف فاحش دارند. اخیراً سردار قاسم رضایی، جانشین فرمانده کل انتظامی جمهوری اسلامی، بر برخورد با متخلفان ترافیکی تأکید کرد و گفت: ناهنجاری‌هایی چون موتورسیکلت‌های

متخلف و پلاک‌های مخدوش خودروها باید در یک برنامه کوتاه به سرعت جمع شوند. علاوه بر این، رئیس پلیس راهور فرجا فاقد پلاک را یک معضل عنوان و تأکید کرد که پلیس وارد مرحله جدیدی از برخورد با پلاک مخدوش‌ها شده است و به طور جدی با این خودروها برخورد می‌کند؛ با این حال هنوز پلاک مخدوش‌ها به عنوان یکی از چهره‌های عینی تخلف

صفحات زیبا

* جامعه *

به خصوص در حوزه شهری مشاهده می‌شوند و گویا تاکنون هرگونه اقدامی برای مقابله با این تخلف ترافیکی کارساز نبوده است.

* یک ونیم میلیون قبض جریمه در حوزه پلاک

معاونت عملیات ترافیک پلیس راهور فراجا گفت: بر اساس قانون رسیدگی به جرائم رانندگی، هدف کد شماره مربوط به جرائم حوزه پلاک است که هرگونه دست‌کاری، تقلب یا تغییر خواسته یا ناخواسته پلاک را مورد رسیدگی قرار می‌دهد.

محمدباقر سلیمی تأکید کرد: تقریباً تمامی جرائم حوزه پلاک برای تخطی از قوانین محدودکننده ترافیکی یا برای عبور از خط قرمزهای پلیس در حوزه آلاینده‌ها است که هم نقض حقوق شهروندی و هم مشکلی برای مدیریت ترافیک ایجاد می‌کند.

او اضافه کرد: طبق این کد شماره طی فقط ۱۰ ماه امسال یک میلیون و ۳۳۱ هزار و ۳۸۳ مورد قبض جریمه صادر شد و خودروهای مورد نظر اعمال قانون شدند؛ به علاوه، این آمار نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش ۵۶ درصدی در نظارت را نشان می‌دهد که ناشی از عزم جدی پلیس برای برخورد با تخلف‌ها در حوزه پلاک است.

او با بیان اینکه تخلف‌های حوزه پلاک آسیب چندوجهی دارد، افزود: علاوه بر اختلال در ترافیک و مدیریت تردد، سردار سلیمی نیز به شهرها فشار وارد می‌کند: در حالی که عمده جرائم مربوط به پلاک در کلان‌شهرهایی که با معضل آلاینده‌ها مواجه هستند، صورت می‌گیرد.

معاونت عملیات ترافیک پلیس راهور فرجا گفت: طی همین مدت ۱۰ ماه چهار هزار و ۴۰۰ خودرو براساس ماده ۷۲۰ قانون مجازات اسلامی با عنوان «جعل پلاک» به مراجع قضایی معرفی شدند. طبق

این قانون تا شش ماه حبس برای متخلف در نظر گرفته خواهد شد که عمده آن‌ها جریمه نقدی پرداخت می‌شود.

* نقش سامانه‌های هوشمند در مدیریت تخلف‌های پلاک

سردار سلیمی درباره استفاده از سامانه‌های هوشمند پلاک‌خوان نیز اظهار کرد: خوشبختانه به دلیل پیشرفت تکنولوژی سامانه‌های مختلفی از جمله سامانه لیزری، مادون قرمز و مواردی از این دست وجود دارد که می‌تواند کمک بزرگی به خصوص در حوزه پلاک مخدوش‌ها باشد.

او ادامه داد: اما طبق قانون پلیس فقط بهره‌بردار این سامانه‌هاست و تأمین، تجهیز و توسعه تجهیزات کنترل در حوزه خارج شهری با وزارت راه و شهرسازی؛ در حوزه شهری با شهرداری‌هاست؛ البته پلیس پیشنهادها را به این دو مجموعه ارائه داده که با توجه به محدودیت‌های مالی اقدامات خوبی انجام شده است.

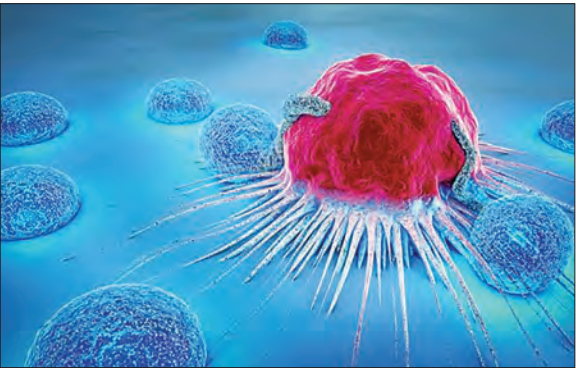
معاونت عملیات ترافیک پلیس راهور فراجا بار دیگر عمده تخلف‌ها در حوزه پلاک را مربوط به کلان‌شهرهایی دانست که دارای محدودیت ترافیکی برای آلودگی هوا هستند و افزود: طرح‌های هوشمند و میدانی برای تشدید برخورد با متخلفان حوزه پلاک داده شد. اما هنوز این جرائم صورت می‌گیرد.

سردار سلیمی درباره بازآلودگی جرائم نیز توضیح داد و گفت: متأسفانه باید بپذیریم که تمامی جرائم تخلف‌های رانندگی بازآلودگی خود را از دست داده‌اند و در خصوص پلاک مخدوش‌ها این مسئله بیشتر حس می‌شود. به گفته او، طبق قانون و بر اساس کد جریمه‌ها حداکثر جریمه برای دست‌کاری و تغییر پلاک ۵۰ هزار تومان است؛ در حالی که عمدتاً جریمه‌ها بیش از ۳۰ تا ۴۰ هزار تومان است.

ایجاد نکرده‌اند و آن‌ها را به سرعت برای تشخیص و درمان ارجاع می‌دهند. او با اشاره به گزینه‌های درمانی تصریح کرد: جراحی، داروهای سرطان و رادیوتراپی، تنهایی یا ترکیبی است؛ یک تیم چندرشته‌ای از متخصصان سرطان، بهترین برنامه درمانی ممکن را بر اساس نوع تومور، مرحله سرطان، بالینی و عوامل دیگر توصیه می‌کنند، انتخاب درمان باید بر اساس ترجیحات بیمار و در نظر گرفتن ظرفیت سیستم بهداشتی انجام شود. مدیر روخانه‌های بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی ایران بیان کرد: مراقبت تسکینی که بر بهبود کیفیت زندگی بیمار و خانواده‌های آن‌ها متمرکز دارد، جزو ضروری مراقبت از سرطان است. مراقبت بقا شامل یک برنامه دقیق برای نظارت بر عود سرطان و تشخیص سرطان‌های جدید، ارزیابی و مدیریت اثرات بلندمدت مرتبط با سرطان و درمان آن و خدماتی برای اطمینان از برآورده شدن نیازهای بازماندگان سرطان است. / ایرنا

قرارگرفتن در معرض پرتوهای یونیزان غیرضروری و اجتناب از آلودگی هوای شهری و دود داخل ساختمان ناشی از استفاده خانگی از سوخت جامد و دریافت مراقبت‌های پزشکی منظم می‌تواند ابتدا به سرطان آگاهش دهد. بعضی از عفونت‌های مزمن از عوامل خطر سرطان هستند و احتمال ابتلا به سرطان از طریق عفونت‌های مزمن در کشورهای با درآمد کم و متوسط بیشتر است. قدوسی ادامه داد: سرطان در صورت شناسایی زودهنگام به احتمال زیاد به درمان موفقیت‌آمیزی می‌دهد و در نتیجه احتمال حیات بیشتر، تجربه عوارض کمتر و درمان کم‌هزینه‌تر را به همراه دارد. دواستراتژی متمایز وجود دارد که تشخیص زودهنگام را ترویج می‌کند، تشخیص زودهنگام موارد سرطانی علامت‌دار را در اولین مرحله ممکن شناسایی می‌کند و دومین مورد هدف غربالگری شناسایی افراد مبتلا به ناهنجاری‌های حاکی از سرطان خاص یا پیش‌سرطانی است که هیچ علامتی

پیشگیری؛ مقرون به صرفه‌ترین استراتژی برای کنترل سرطان



تنباکو، حفظ وزن استاندارد، داشتن رژیم غذایی سالم با مقدار زیادی میوه و سبزی‌ها، همچنین محدود کردن مصرف الکل و واکسینه‌شدن به این هیاتیت B و ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) از اقداماتی است که باید مدنظر قرار گیرد.

سرپرست مجموعه مدد ایران افزود: کاهش مدت زمان قرارگرفتن در معرض اشعه ماورای بنفش، جلوگیری از

اجرای استراتژی‌های پیشگیری مبتنی بر شواهد موجود، پیشگیری کرد؛ بار سرطان را می‌توان از طریق تشخیص زودهنگام و مدیریت بیمار مبتلا به این بیماری کاهش داد و پیشگیری، مقرون به صرفه‌ترین استراتژی بلندمدت را برای کنترل سرطان ارائه می‌دهد.

اوپا اشاره به اصلاح و اجتناب از عوامل خطر که می‌تواند به پیشگیری از سرطان کمک کند، اظهار کرد: اجتناب از مصرف

معده و کبد شایع‌ترین انواع سرطان در مردان هستند؛ در حالی که سینه، سرطان کولورکتال، ریه، دهانه رحم و تیروئید شایع‌ترین سرطان‌ها میان زنان است. سرپرست مجموعه مدد ایران گفت: بار سرطان در سطح جهانی به رشد خود ادامه می‌دهد و فشار فیزیکی، عاطفی و مالی زیادی را بر افراد، خانواده‌ها، جوامع و سیستم‌های بهداشتی وارد می‌کند. بسیاری از سیستم‌های بهداشتی در کشورهای با درآمد کم و متوسط کمترین آمادگی را برای مدیریت این بار دارند و تعداد زیادی از بیماران سرطانی در سطح جهان به تشخیص و درمان با کیفیت به موقع دسترسی ندارند و در کشورهای کم‌سود سیستم‌های بهداشتی قوی هستند، نرخ بقای بسیاری از انواع سرطان‌ها به دلیل تشخیص زودهنگام در دسترس، درمان با کیفیت و مراقبت‌های بقا در حال بهبود است.

قدوسی ادامه داد: ۳۰ تا ۵۰ درصد مرگ‌ومیر در جهان است و حدود ۹.۶ میلیون مرگ یک‌بارانه هر شش‌مرگ را در سال ۲۰۱۸ به خود اختصاص داده است. سرطان ریه، پروستات، کولورکتال،

سرپرست مجموعه مدد ایران گفت: ۴۰ تا ۵۰ درصد از مرگ‌ومیرهای ناشی از سرطان را می‌توان با اصلاح یا اجتناب از عوامل خطر کلیدی و اجرای استراتژی‌های پیشگیری مبتنی بر شواهد موجود، پیشگیری کرد. رضا قدوسی اظهار کرد: سرطان، گروه بزرگی از بیماری‌هاست که می‌تواند در هر عضو یا بافتی از بدن آغاز شود. زمانی که سلول‌های غیرطبیعی به طور غیرقابل کنترل رشد می‌کنند، از مرزهای معمول خود فراتر می‌روند و به قسمت‌های مجاور بدن حمله می‌کنند و به سایر اندام‌ها گسترش می‌یابند، فرایند دوم متاستاز نامیده می‌شود و عامل اصلی مرگ ناشی از سرطان است؛ نئوپلاسم و تومور بدخیم نیز دیگر نام‌های رایج سرطان هستند.

او افزود: سرطان، دومین عامل اصلی مرگ و میر در جهان است و حدود ۹.۶ میلیون مرگ یک‌بارانه هر شش‌مرگ را در سال ۲۰۱۸ به خود اختصاص داده است. سرطان ریه، پروستات، کولورکتال،

میز خبر

ثبت ۲۰۵ هزار نمونه خون مجرمان جرائم خشن و پرتکرار

رئیس سازمان پزشکی قانونی با بیان اینکه بالغ بر پنج هزار عضو هیئت علمی یا ماما هم‌کاری می‌کنند، گفت: کل معاینات در ۴۷۰ مرکز سازمان در ۹ ماهه ۱۴۰۲، یک میلیون و ۴۵۷ هزار و ۶۵۱ مورد و تعداد اجساد معاینه‌شده در ۹ ماهه ۵۹۰،۱۴۲ هزار و ۷۱۶ مورد بوده است. عباس مسجدی‌آرانی افزود: سالانه حدود ۴۰۰ هزار بیمار از بافت و اعضای تهیه‌شده از بانک سلول بافت اعضا استفاده می‌کنند. / ایرنا



مبلغ و زمان پرداخت «عیدی» باننشستگان معلوم نیست

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در خصوص مبلغ و زمان پرداخت «عیدی» باننشستگان گفت: هنوز مبلغی به عنوان عیدی اعلام نشده و زمان آن مشخص نیست. تاش می‌کنیم عیدی را زمانی مناسب به دست باننشستگان برسانیم و اولویتی به جز پرداخت حقوق عیدی در این دو ماه نداریم. میرهاشم موسوی گفت: امروز بالغ بر ۷۴ درصد جامعه تحت پوشش بیمه‌های اجتماعی قرار دارند. آرمان مادر حکمرانی تأمین اجتماعی و اصل ۳۹ قانون اساسی، پوشش کامل بیمه‌های اجتماعی برای آحاد جامعه است. / ایرنا



زنان توانایی تأثیر بر محیط زیست را دارند

معاون زنان و خانوادہ رئیس‌جمهور گفت: زنان به واسطه تجربه زیسته‌شان توانایی تأثیر بر محیط زیست را دارند. آنسویه خزنعلی اظهار داشت: مادران و زنان باتوجه به روحیه محبت و تیزبینی و جزئی‌نگری و تجربه زیسته‌شان توانایی دارند بر محیط زیست تأثیرگذار باشند؛ اما آموزش‌های کمتری را دیده‌اند. او ادامه داد: برنامه داریم که خانم‌ها در زمینه حفاظت از محیط زیست آموزش دهنده مصرف ظروف یک‌بار مصرف باشند. / مهر



استخدام‌های بی سابقه آموزش و پرورش ۱۴۰۳ در

وزیر آموزش و پرورش با تأکید بر اینکه بی سابقه‌ترین استخدام‌ها در ۱۴۰۲ رخ داد که این استخدام‌ها در ۱۴۰۳ از این هم بی سابقه‌تر خواهد بود، گفت: در تمام استخدام‌ها «عدالت» مبنای کار ما بوده است؛ به طوری که بررسی محل به‌کارگیری این افراد نشان می‌دهد کمتر از ۲۰ درصد در مراکز استان‌ها و مناطق برخوردار بوده که البته این مناطق هم به جذب نیرو نیاز دارند. اما روند استخدام‌ها برای توسعه سواد و دانش از مرز به مرکز است. رضامراد صحرانی توجه به مدرسه را در این دولت دانست و در این باره بیان کرد: این دولت ایران راه کارخانه مدرسه‌سازی تبدیل کرد. ساختن بیش از ۶۷۰۰ مدرسه در ۳۰ ماه نشان افتخاری است بر سینه دولت سیزدهم؛ اما آنچه افتخار را چشمگیر می‌کند، این است که بیش از ۶۰ درصد این مدرسه‌ها در روستاها ساخته شده‌اند؛ جایی که اگر چنین تکنیم، استعداد‌های بی نظیری از دست می‌روند. او با بیان اینکه تا ۱۴۰۱ بیش از ۵۰ درصد ظرفیت مدارس سمپاد در اختیار دو دهک نهم و دهم بود، اعلام کرد: باعث خوشبختی است که مسائل مهم دانش‌آموزان دهک‌های اول، دوم، سوم و چهارم از مدارس سمپاد ۲۵ درصد افزایش یافت. هدیه‌نویس چهارم و ششم و دانش‌آموزان مستعد این دهک‌ها این بود که تمام هزینه‌های آن‌ها در صورت راهیابی به مدارس سمپاد، توسط دولت پرداخت شود که این امر به عنوان مصوبه هیئت دولت ابلاغ شده است. / ایرنا



درمان شیرخوران و کودکان زیر هفت سال رایگان شد

معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از رایگان شدن خدمات سربابی و بستری شیرخوران و کودکان زیر هفت سال کشور در مراکز درمانی دولتی خبر داد و گفت: این موضوع در هیئت دولت مصوب شد و به زودی به همه دانشگاه‌های علوم پزشکی و مراکز درمانی دولتی ابلاغ می‌شود. سعید کریمی افزود: درمان ۳۳ میلیون نفر نیز در قالب نظام ارجاع در شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر، روستاها و عشایری رایگان شده است. او با بیان اینکه ۵۷ بسته درمانی از جمله دارو، توان بخشی، ویزیت برای بیماران تحت پوشش صندوق خاص وضع‌العلاج تعریف شد، اظهار داشت: در دو سال گذشته ۱۶ هزار تخت بیمارستان تکمیل و تجهیز شده و تخت‌های «آی سی یو» بیش از دوازده تخت (در دولت مردمی افزایش یافته است. کریمی از درمان قطعی ۲۶ هزار بیمار مبتلا به هیپاتیت C خبر داد و گفت: پیش‌بینی می‌شود ۱۶ هزار بیمار هیپاتیت C در کشور وجود داشته باشد. معتمدان متجاهر، زندانی‌ها و کارکنان خواب‌هامکن است بیشتر به این بیماری مبتلا باشند. در حال شناسایی بیماران هستیم. / مهر



خط تلفن ۱۵۷۰ چه خدماتی به دانش‌آموزان ارائه می‌دهد؟



سامانه ۱۵۷۰ خط اورژانس اجتماعی دانش‌آموزان است که در موارد مختلف آسیب‌های اجتماعی، خدمات مشاوره‌ای ارائه می‌کند. این سامانه تلفنی در موارد مختلف همچون مشکلات تحصیلی، آسیب‌های اجتماعی و موارد فوریت‌دار به دانش‌آموزان و خانواده‌ها مشاوره می‌دهد؛ به عنوان مثال، در حادثه تروریستی کرمان، آموزش و پرورش اعلام کرد که سامانه ۱۵۷۰ آماده ارائه خدمات مشاوره‌ای به دانش‌آموزان است. هم‌اکنون آسیب‌های مختلف اجتماعی و برخی موارد همچون استرس و اضطراب ناشی از شرایط مدرسه و دگرگونی با امتحانات متعدد، سلامت روان دانش‌آموزان کشور را تهدید می‌کند و در چنین شرایطی بهره‌مندی از خدمات مشاوره می‌تواند به برخی از دانش‌آموزان کمک کند. / تسنیم

وضعیت دارویی کشور به مراحل بغرنج رسیده است



عضو کمیسیون اقتصادی با انتقاد از اینکه وضعیت دارویی کشور به مراحل بغرنج رسیده است یادآور شد که انتظاری در بود وزارت بهداشت، ضمن برپه‌زنی فرافکنی و جوسازی، به اصلاح روند غلط مدیریت فعلی که موجب سرخوردگی بسیاری از نخبگان پزشکی کشور و سردرگدی مردم در بازار دارو شده است، اقدامات لازم را انجام دهد و دست‌از‌صدر بیانیه‌های سیاسی و خلاف واقع بکشد. مجتبی توانگر گفت: در شرایطی وزارت بهداشت در خصوص کاهش اختصاص ارز ۲۸۵۰۰ ایراز نگرانی کرده است که با وجود حذف ۴۰۰۰، همچنان بخشی از اقلام تحت پوشش آن وزارتخانه با اختصاص ارز ۴۲۰۰ توزیع می‌شود که مع‌الافس به دلیل ناکارآمدی مجموعه شما، به جیب ران‌ها خواران سرازیر می‌شود. در صورت کاهش اختصاص ارز ۲۸۵۰۰ ۲۰ میلیارد دلاری به ۱۰ میلیارد دلار، بازهم اقلام تحت پوشش آن وزارتخانه در فهرست ارز ۲۸۵۰۰ باقی می‌مانند. / خانه ملت

جزئیات ثبت اطلاعات شیر خشک در درگاه بیمه سلامت



مدیرکل دفتر خدمات تخصصی سازمان بیمه سلامت ایران، جزئیات ثبت اطلاعات شیرهای خشک معمولی در درگاه بیمه سلامت را تشریح کرد. محمد اسماعیل کاملی گفت: سازمان بیمه سلامت به عنوان مجری مدیریت و در راستای سیاست حذف از ترجیحی و پرداخت باقی مانده به ذی‌نفع نهایی؛ باقی‌پارانه ارزی شیرهای خشک معمولی را تعیین کرد. در همین راستا از یازدهم بهمن، ثبت شیرهای خشک معمولی از سوی داروخانه‌های طرف قرارداد بیمه سلامت برای همه مصرف‌کنندگان، در درگاه سازمان بیمه سلامت به نشانی eservices.ihio.gov.ir/impx با ثبت و کنترل پارکد اصالت، انجام می‌شود. او افزود: بر اساس اقلام ثبت‌شده در درگاه مربوط، در انتهای ماه صورت حساب باقی مانده پارانه ارزی داروخانه صادر می‌شود و در نهایت مبالغ مربوط با پارانه اطلاعات، توسط سازمان هدفمندی یارانه‌ها، در وجه داروخانه پرداخت خواهد شد. / ایسنا

اجوکیشن به تاریخ پیوست



مسعود افشاری
خبرنگار اعزامی به قطر

همان طور که از قبل هم پیش بینی شده بود، فضای استادیوم اجوکیشن سیتی دو حه قطر به خاطر حضور پرشور هواداران ایرانی کاملاً در تسخیر تیم ملی کشورمان بود و ایرانی ها که به خاطر دو پیروزی قبلی در برابر فلسطین و امارات خاطره بسیار خوبی از این ورزشگاه داشتند با خاطره ای بسیار خوب اجوکیشن را ترک کردند و این استادیوم به خاطره تاریخی ایرانی ها پیوست. جالب اینجاست که علاوه بر هواداران ایرانی، جمعی از تاجیک ها، هندی ها، فلسطینی ها و بنگلادشی ها هم با دست گرفتن پرچم ایران در کنار ایرانی ها نشسته بودند و پیروزی تیم ملی را با چشمان خودشان دیدند. در جایگاه خبرنگاران هم فضا بسیار جالب بود و اشک شوق خبرنگاران ایرانی سوژه دوربین خبرنگاران ژاپنی شده بود.

سخت گیری برای حق کمی رایت

در روزهای برگزاری بازی های مرحله گروهی سخت گیری آن چنانی برای جلوگیری از فیلم برداری با گوشی موبایل انجام نمی شد؛ اما در مراحل حذفی کار بسیار سخت شده و در زمان برگزاری بازی هیچ خبرنگاری در جایگاه خودش امکان فیلم برداری را ندارد و در چند مورد کارت شناسایی خبرنگاران به خاطر عدم رعایت قانون کمی رایت از آن ها گرفته شد. همین موضوع نشان می دهد که در سطح حرفه ای موضوع حق پخش تلویزیونی و پولی که برای آن پرداخت می شود، از اهمیت زیادی برخوردار است.

تقابل ایران و قطر در سوق واقف

صعود ایران به مرحله نیمه نهایی دو ساعتی زودتر از بازی قطر و ازبکستان بود و خیلی ها منتظر مشخص شدن حریف ایران در این مرحله بودند. پیروزی قطر در ضربات پنالتی تیم میزبان را به مرحله نیمه نهایی فرستاد تا بازار کری خوبی در بازار سوق واقف داغ شود. هواداران ایرانی و به خصوص اصفهانی ها شبیه شب راهی سوق واقف شدند و تقابل آن ها با قطری هایی که مستقیماً از استادیوم جنوب به بازار آمده بودند صحنه های هواداری جذابی را در بازار رقم زد؛ البته قطری ها به خاطر سابقه قبلی خودشان و ناگامی هایی که در مقابل ایران داشته اند کمی با احتیاط در مورد کری خوانی با ایرانی ها عمل کردند.

قطر خلوت شد

حذف تیم هایی مثل عربستان، عراق، ژاپن، سوریه و تاجیکستان از لحاظ توریستی به ضرر قطری ها تمام شد و در شرایطی که در این سه هفته بازارها و خیابان های قطر پر از توریست بود، در روز گذشته شهر به شدت خلوت شده و خبری از هواداران عربی نیست. البته ایرانی ها و اردنی ها همچنان پای ثابت قطر هستند و منتظرند تا تیم هایشان شانس رسیدن به فینال را پیدا کنند.

جشن پیروزی انقلاب اسلامی در کشور قطر

حضور هواداران فوتبال ایران در کشور قطر و هم زمانی رقابت های فوتبال جام ملت های آسیا با دهه فجر فرصت مناسبی را فراهم کرده و جامعه هواداری ایران فرار است امروز دوشنبه در یکی از هتل های شهر دو حه به مناسبت سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در کنار یکدیگر جمع شدند و بر اساس برنامه برزی های صورت گرفته، قرار است برنامه های متنوع فرهنگی ورزشی در این مراسم درهمی انجام شود.

اتفاق کم سابقه در قطر

صبح یکشنبه در اتفاقی کمتر دیده شده و غیر قابل پیش بینی یکی از خطوط پرتدد شهر دو حه دچار مشکل شده بود و مسافران زیادی در ایستگاه سرگردان بودند. اما قطری ها خیلی زود وارد عمل شدند و با جایگزین کردن دیگر خطوط بلافاصله نسبت به این موضوع واکنش نشان دادند تا هیچ نکته منفی در مورد حمل و نقل قطر در ذهن توریست های حاضر در این شهر نماند.

خبر روز

چهار داور ایرانی مجوز VAR گرفتند



رئیس دپارتمان داوران در معرفی چهار داور دریافت کننده لایسنس کمک داور ویدیویی خبر داد. دانیال مرادی، رئیس دپارتمان داوران، در خصوص گرفتن مجوز VAR توسط چهار داور ایرانی، گفت: در نیم فصل اول فوتبال باشگاهی کشورمان پیش از این مهتسا قربانی و موعود بنیادی فر داوران ایرانی بودند که لایسنس قضاوت با کمک داور ویدیویی را داشتند؛ اما با تلاش مسئولان فدراسیون فوتبال و کمیته داوران چهار داور دیگر هم مجوز قضاوت با VAR را از سوی فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) دریافت کرده اند. مواضع کرده: مهتاز ذکایی، حسن اکرمی، امیر عرب براقی و مرتضی منصوریان داورانی هستند که بعد از حضور در کافا و قضاوت مسابقاتی در ازبکستان مجوز قضاوت با VAR را دریافت کرده اند. / ایرنا

صفحه زیبا

ورزش



به پای فینال رسیدیم

تیم ملی ایران برای نهمین بار به نیمه نهایی جام ملت ها راه یافت

تیم ملی کره جنوبی با هشت بار صعود به نیمه نهایی در رده دوم قرار دارد و عربستان و ژاپن نیز با شش بار در رده های بعدی جای دارند.

ارزش اعتباری و مالی

تیم ملی فوتبال کشورمان دوره گذشته جام ملت ها در دیدار ماقبل فینال مقابل ژاپن شکست خورد و از صعود به دیدار پایانی باز ماند. تا این بار انگیزه بیشتری برای رسیدن به فینال داشته باشد. تمامی تیم های حاضر در مسابقات توزیع خواهد شد؛ پاداشی که فعلاً به فدراسیون فوتبال ایران رسیده، یک میلیون دلار است. حتی اگر در نیمه نهایی تیم امیر قلعه نویی شکست هم بخورد به این مبلغ دست پیدا خواهد کرد. تیم قهرمان جام ملت های آسیا پنج میلیون دلار و تیم نایب قهرمانی سه میلیون دلار دریافت خواهند کرد.

راپشت سرگذاشته باشد. در دیگر دیدار ماقبل فینال، دو تیم ایران و قطر رقابت می کنند. تیم قطر که از امتیاز میزبانی هم بهره می برد، در مرحله یک هشتم داد تا به سد مستحکم ازبک ها برخورد کند. ازبکستان که برای صعود به مرحله نیمه نهایی انگیزه های زیادی داشت، در ضربات پنالتی مغلوب میزبان شد و از دور مسابقات کنار رفت. تیم ایران هم در یک دیدار نزدیک و با اینکه نتیجه نیمه اول را واگذار کرده بود، موفق شد تیم مدعی ژاپن را شکست دهد و برای دومین دوره متوالی به نیمه نهایی صعود کند. تیم ملی فوتبال کشورمان با این پیروزی، نهمین صعود خود را به نیمه نهایی جام ملت های آسیا جشن گرفت که البته از هشت دوره گذشته، تنها سه قهرمانی به دست آمده و از آخرین آن نزدیک به ۵۰ سال سیری می شود.

رسیده و چهار تیم ایران، کره جنوبی، قطر و اردن که مربع مدعیان این دوره را تشکیل می دهند، برای رسیدن به جام قهرمانی تلاش می کنند. در مرحله یک هشتم جام ملت های آسیا، یکی از فینال های زودرس برگزار شد که طی آن تیم کره جنوبی از سد عربستان عبور کرد تا یکی از مدعیان جام، وداع زودهنگامی داشته باشد. در مرحله یک چهارم نوبت به فینال دیگری رسید و در تقابل تیم های ژاپن و ایران، تیم ملی کشورمان موفق شد از سد چشم بادامی های جنوب شرقی آسیا عبور کند تا دیگر مدعی جام نیز از خارج شود.

تقابل در نیمه نهایی

رقابت های مرحله نیمه نهایی جام ملت های آسیا روز سه شنبه با دیدار تیم های اردن و کره جنوبی آغاز و روز چهارشنبه نیز با دیدار تیم های ایران و



مهری ماصور
دبیر گروه ورزش

پیش از شروع رسمی جام ملت های آسیا در قطر، کارشناسان فوتبال تیم های ژاپن، کره جنوبی، ایران و عربستان را مدعیان اصلی قهرمانی می دانستند و اینک با پایان یافتن مرحله یک چهارم جام، دو تیم که در پیش بینی ها جزو مدعیان بودند، در جمع چهار تیم برتر قاره کهن حضور دارند و دو تیم دیگر نیز در مرحله یک چهارم و توسط همان مدعیان راه یافته از دور مسابقات خارج شدند. >

جام ملت های آسیا که از حدود یک ماه قبل آغاز شده، به مراحل نهایی رسیده و با معرفی چهار تیم راه یافته به مرحله نیمه نهایی جام ملت های آسیا، رقابت در قاره کهن به اوج حساسیت

از ورزش چه خبر؟

خارج از گود

غفور کارگری: زهر نعمتی در پارالمپیک پاریس حضور دارد



گفت: در نظارت و سرکشی رئیس جمهور در حوزه ورزش داشتند و در جلسه ای که با او داشتم مواردی مطرح شد و در قالب نامه به ایشان اعلام کردیم. خدمت رئیس جمهور اعلام کردیم که میان ورزشکاران المپیک و پارالمپیک تفاوت قابل توجهی از این موارد همین است. شاید یک هفته بعد از حضور رئیس جمهور نامه ما از سوی دفتر رئیس جمهور برای بررسی ابلاغ شده است. هم وزارت ورزش و هم به بخش کمیسیون مربوط به مجلس ارسال کردند تا بررسی شود. رئیس کمیته ملی پارالمپیک در خصوص وضعیت زهر نعمتی و حضورش در پارالمپیک گفت: در حاشیه مراسم مربوط به جایزه شهرداری

رئیس کمیته ملی پارالمپیک می گوید که زهر نعمتی در بازی های پارالمپیک پاریس حضور خواهد داشت. رئیس کمیته ملی پارالمپیک در حاشیه مراسم تجلیل از برترین های فرهنگی بازی های پارالمپیک با خبرنگار ورزشی گفت: کشور به امر پهلوانی و حمیت ایرانی توجه بیشتری صورت بگیرد. هرچند که ورزشکاران، مربیان و دست اندکاران در ورزش برای این موضوع اهمیت قابل هستند؛ اما برای این منظور که حرکتی برای منش ایجاد شود، این مراسم را برگزار کردیم. از قبل هم اعلام کرده بودیم که در کنار تجلیل از مدال آوران ازبکستان و معلولان آمده که فرزندانشان استخدام می شوند اما شاید خودشان بیشتر به آن احتیاج داشته باشند؛

واکنش جواد داوری به حواشی لیگ بسکتبال

پیشگیرانه هستند را انجام دهم. طبیعتاً وقتی رأی ها صادر می شوند، دوستان هر رأی که می آید را به کمیته تجدید نظر و استیناف ارجاع می دهند که اگر اعتراضات مورد قبول باشد، رأی نهایی تغییر می کند. او در پاسخ به این سؤال که چرا فدراسیون در اطلاع رسانی حکم هایی که تغییر کرده بودند ضعیف عمل کرد، توضیح داد: پنشنه ها شاید خود ما سرکار باشیم؛ اما دبیرخانه تعطیل است و چهارشنبه بعد از ظهر تیم نفت آبادان اعتراض داشته است، این موضوع دیگر دست من نیست و رأی را هم کمیته حقوقی داده و من در آنجا برخلاف اینکه می توانم عضو باشم، عضو نیستم. من شنبه در جلسه ای بودم و ساعت ۱۲ بود که به فدراسیون رسیدم و رأی کمیته استیناف هم بعد از ظهر بود که مشخص شد؛ ضمن اینکه وقتی اعتراض نفت به حکم صادر شده از سوی قاضی مورد قبول واقع می شود، من نمی توانم کاری کنم. داوری گفت: متأسفانه ما یک سری تماشاگران ناما داریم که به این مسائل دامن می زنند و می خواهند طرفداری از یک تیم خاص را به ما پیچسبانند؛ درحالی که ما به دنبال یک محیط سالم برای بسکتبال هستیم. او درباره مشکلات میزبانی تیم های شهرستانی به دلیل نداشتن شرایط استاندارد در سالن ها نیز افزود: هفته قبل بنده یک جلسه با سازمان لیگ داشتم و درباره همین مسائل که اگر نمی شود سالن را کنترل کنند، با اعضای این سازمان صحبت کردم. ما همیشه یک نامه به اداره کل ورزش استان و هیئت استان می زنیم تا شورای تأمین شرایط را بررسی کند تا تکلیف مشخص شود. در مسابقات آسیایی هم تیم های ما مشکل میزبانی دارند که خوب نیست. جواد داوری افزود: بحث دوم فحاشی بود که مادر این رابطه خوب عمل کردیم و کنترل شد. هرچند که تماشاگر برای ما مهم است؛ اما اگر قرار باشد که محیط به سمتی برود که مهمان، میزبان، داور و کادر اجرایی مسابقات مورد توهین قرار گیرند نمی شود کنار آمد و باید برخورد کنیم. / ورزش سه

تعلیق تیم ملی موی تای ایران در مسابقات جهانی!



تیم ملی موی تای ایران، زیر مجموعه فدراسیون انجمن های ورزش های رزمی که ۱۲ مبارز در بخش آقایان و شش مبارز در بخش بانوان به مسابقات جهانی موی تای ۲۰۲۴ نایلند اعزام شده بود. در عین ناباوری و با تصمیم ستاد برگزاری مسابقات شورای جهانی بوکس موی تای از دور این رقابت ها حذف شد.

ثبت قرارداد الکترونیکی برای نخستین بار



رئیس سازمان لیگ فدراسیون کشتی اعلام کرد: رقابت لیگ کشتی آزاد و فرنگی در رده های مختلف سنی از خرداد ماه سال آینده اجرایی خواهد شد و برای نخستین بار ثبت قرارداد الکترونیکی تیم ها در این سازمان صورت خواهد گرفت. حمید یاری اظهار کرد: قرار است استارت برگزاری لیگ دسته یک و برتر کشتی آزاد و فرنگی دهه اول خرداد ماه سال ۱۴۰۳ با آغاز رقابت کشتی



ستاره‌های درخشان انقلاب اسلامی مدفون در آسمان تخت فولاد



استاد سید علی اکبر پرورش

پرورش آن چنان که از نامش مشخص است، یک معلم بود. او بر ادبیات فارسی تسلط بالایی داشت و در تفکر دینی پیرو راه علامه طباطبایی بود و در سیر و سلوک، مقاماتی عرفانی داشت. پرورش پس از جدانشدن از انجمن حجتیه در سال ۱۳۵۱، به شدت مشغول فعالیت سیاسی در راستای اهداف نهضت امام خمینی شد؛ تا جایی که در سال ۱۳۵۷ محور بسیاری از تحریکات سیاسی بود. او مبارزان را قبل و بعد از انقلاب، سامان می‌داد و توانست در تمامی این سال‌ها شاگردان بسیاری را در فضای سیاسی تربیت کند؛ در حالی که بر مقوله اخلاق سیاسی تأکید داشت. پرورش سه دوره نماینده مجلس و یک دوره وزیر آموزش و پرورش بود و سال‌های سال به تدریس معارف اسلامی، تفسیر قرآن و شرح نهج البلاغه مشغول بود. سرانجام در ۶ دی ۱۳۹۲ دارفانی را وداع گفت.



شهید علی اکبر ازه‌ای

شهید ازه‌ای معلمی بود که محیط کارش فراتر از کلاس درس بود. در مسجد علی، شیوه‌های نوینی را در تربیت بنا نهاد و چهره‌های کارآمدی را در راستای نهضت امام خمینی پرورش داد. تصور این که یک جوان تا ۲۹ سالگی چنین کارنامه پرباری داشته باشد، دشوار است. او تحت تأثیر شخصیت و افکار شهید دکتر بهشتی بود و در درس فلسفه نیز از محضر او فیض برده بود. بعد از پیروزی انقلاب اسلامی هم در راستای آن شهید به تقویت سیاسی و فرهنگی حزب جمهوری اسلامی در اصفهان دست زد و سرانجام در کنار استاد خود در روز هفتم تیر ۱۳۶۰ با انفجار مکان جلسه حزب جمهوری اسلامی به شهادت رسید.



شهید آیت‌الله اشرفی اصفهانی

عمر آیت‌الله اشرفی اصفهانی به تحصیل علم گذشت. به تعبیر خودش آن چنان درس خواندن که کسی مانند آن را نمی‌تواند. او از طرف آیت‌الله العظمی بروجردی مأمور شد به کرمانشاه برود. در آنجا منشأ خدمات فراوانی شد. آیت‌الله اشرفی اصفهانی در منطقه غرب به شدت محبوب مردم بود. در طول مبارزات انقلاب اسلامی با تمام وجود از نهضت امام خمینی حمایت کرد و پس از پیروزی انقلاب، امام جمعه کرمانشاه شد. سرانجام ۲۳ مهر سال ۱۳۶۱ در محراب نماز جمعه کرمانشاه با انفجار نارنجکی توسط یکی از عوامل منافقان به شهادت رسید. او چهارمین شهید محراب بود و بنا به وصیتش در تکیه شهدای تخت فولاد اصفهان به خاک سپرده شد.



شهید سیده بتول عسکری فر

شهید عسکری فر، مؤسس اولین واحد سپاه پاسداران است. او از جهات گوناگون معلم دینی برجسته‌ای بود. اول آن که در وقت گفتن تفسیر قرآن، آیات را وضعیت روز تطبیق می‌داد. دوم آن که با تسلط بالا سخنرانی‌های بسیار پرشور و پرمحتوایی داشت. سوم آن که از بیان مسائل سیاسی ابایی نداشت. او از محضر بانو مجتهده امین نیز کسب فیض کرده بود. گستره فعالیت‌های آموزشی او از روضه خانگی تا سفر به مناطق محروم بود. همسر او حبیب‌الله خلیفه سلطانی از فرماندهان برجسته سپاه بود. در ۲۲ اردیبهشت ۱۳۶۱ در تصادفی مشکوک به همراه همسر و فرزند خردسالش به شهادت رسید.



شهید عباسعلی جهانگیری

جهانگیری در نوع خودش بهترین چتر باز بود. وقتی برترین مقام را کسب کرد و خواست از دست شاه مدالی دریافت کند، محمدرضا پهلوی به او گفت چه درخواستی داری؟ درخواست او عجیب و متفاوت بود؛ اجازه بدهید ریش داشته باشم! با موافقت شخص شاه، او تنها کسی بود که در میان ارتشیان، محاسن داشت. اما در ادامه جرم بزرگ او حمایت از نهضت امام خمینی بود و این برای یک نظامی گناهی غیر قابل بخشش بود؛ برای همین در توطئه‌ای چتر او را دست‌کاری کردند تا در آخرین پرش، جسمش به سمت زمین شتاب بگیرد و روحش به سمت آسمان.



شهید مرتضی صمدیه لیاف

شهید صمدیه لیاف عضو برجسته سازمان مجاهدین خلق ایران بود. مرتضی ریشه‌های مذهبی مستحکم داشت و هنگامی که سازمان تغییر ایدئولوژی داد و ماهیت اصلی خود را آشکار کرد، منتقد این تغییرات شد. او با مجید شریف واقفی مرتبط بود. سازمان مجاهدین خلق تصمیم گرفت این دو چهره منتقد اصفهانی را پاک‌سازی کند. شریف واقفی ترور شد و جسدش را سوزاندند؛ اما صمدیه زخمی شد و در بیمارستان، مأموران حکومتی او را دستگیر کردند. او زیر شدیدترین شکنجه‌ها قرار گرفت و سرانجام با حکم دادگاه نظامی در ۱۱ بهمن ۱۳۵۴ تیرباران شد. گفته می‌شود بدن او در تخت فولاد دفن شده اما مکان آن نامشخص است.



شهید زهرا زندی زاده

شهید زندی زاده را با حجابش در دانشگاه می‌شناختند. وقتی در آزمون دانشگاه، رتبه یک و بورسیه اعزام به خارج را کسب کرد، خیلی حرف‌ها را نگفته ثابت کرد. در کنار این‌ها به شدت هم اهل مبارزه بود. عضو گروه مهدویون شد تا بتواند به صورت وسیع‌تری مبارزه کند. در مدت سه سال فعالیت تشکیلاتی، مجبور شد زندگی مخفیانه داشته باشد؛ اما بالاخره ساواک او را دستگیر کرد و سپس به طرزی ساختگی او را آزاد کرد. مدتی بعد در یک سانحه تصادف طراحی شده، او را در راه انتقال به بیمارستان بدون آنکه جراحی از تصادف داشته باشد، ربودند و زیر شکنجه‌های وحشیانه دژخیمان پهلوی، به شهادت رسید.



زنان پشتوانه نظام جمهوری اسلامی در تمام بحران‌ها بوده‌اند

نظام جمهوری اسلامی پشتوانه‌ای مردمی دارد و این پشتوانه در اقتدار نظام مؤثر است

رئیس کمیسیون خانواده، بانوان و جوانان شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: مطالعه تاریخ انقلاب نشان می‌دهد که بیشترین پشتوانه نظام در هر بحران حضور مردم، به‌ویژه زنان بوده است و در ظهور و بروز انقلاب و استمرار آن، امام و رهبری نقش اجتماعی و ویژه‌ای را برای زنان قائل شده‌اند. فرزانة کلاه‌دوزان در نطق میان‌دستور صدویستمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار کرد: هرسال بهمن، یادآور رشادت‌های پرشکوہ انقلاب اسلامی است و بزرگداشت دهه فجر یاد این ایام را نمایان می‌کند. سال جاری ایام الله دهه فجر مصادف با مبعث پیامبر اکرم (ص) است که جای تبریک مضاعف دارد. او افزود: پیام مبعث خروج انسان از ظلمت و حرکت به‌سوی نور و بزرگ‌ترین راه‌وردن قرآن کریم است. مبعث امید انسان به فرادایی روشن و روز شکست اهریمن و جهانی شدن دین اسلام است.

کلاه‌دوزان با بیان اینکه در این روز پیامبر اکرم (ص) به مقام نبوت مبعوث شدند و این روز نقطه عطف تاریخ اسلام است، گفت: مبعث یعنی برانگیختگی و این برانگیختگی پیامبر به برانگیختگی انسان‌ها منتهی شده و آن‌ها را به حرکت وادار می‌کند. فطرت خفته آن‌ها را بیدار و انسان و جامعه را به حرکت درمی‌آورد؛ این الگوی برانگیختگی، انقلاب برای همه آزادگان است و مدار انقلاب با ابتکار خود به جهان نشان داد که اسلام یک دین جامع است. او اظهار کرد: ایجاد اجتماعی و سیاسی دین اسلام توسط امام راحل (ره) احیا شد و نظامی را به وجود آورد که در آن ارکان مردم‌سالاری دینی و مشارکت راهبردی بوده است. با این راهبرد تعیین سرنوشت مردم به دست خود آن‌ها بوده و هست. کلاه‌دوزان بیان کرد: به گفته رهبر انقلاب، حضور در انتخابات یکی از مستحکم‌ترین وسیله‌هایی است که این ملت می‌تواند همچون رزه‌یو پلادین به وسیله آن انقلاب را مقابل دشمنان نگه

زن در تفکر غرب از هر قیدی رهاست و در این تفکر نشانه‌هایی از سقوط را در تمام جهان می‌بینیم؛ اما روایتی که جمهوری اسلامی از نقش زن احیا کرد، زن تراز انقلاب اسلامی است



صحن علنی |

اهمیت و ضرورت انتخابات در پیشرفت نظام بر کسی پوشیده نیست

تلاش کنیم تارفاه، رضایت‌مندی، ارتقای سطح زندگی و نشاط برای مردم رقم بخورد



رخداد‌های دیگری که از آثار و برکات انقلاب است. او تصریح کرد: در بیان اوج عظمت انقلاب همین بس که از فردای پیروزی انقلاب، دشمنان و کسانی که ایران را حیاط خلوت خود می‌دانستند، بنای مقابله و محاصره و تحریم ما را گذاشتند و هرچه جلوتر آمدیم، با روشن شدن آثار و برکات انقلاب، دشمنی‌ها و لجاجت‌های آن‌ها بیشتر شده است. به لطف خدا و با تلاش همه



نوسازی ناوگان تاکسیرانی انجام شود

دولت، وزارتخانه‌ها و سازمان محیط‌زیست باید ورود جدی تری به آلودگی هوای اصفهان داشته باشند تا شاهد کوچ مردم نباشیم

رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه اجرای این قانون نیازمند دغدغه ملی است، گفت: دولت، وزارتخانه‌ها و سازمان محیط‌زیست باید ورود جدی تری به آلودگی هوای اصفهان داشته باشند تا شاهد کوچ مردم از این شهر نباشیم. حجت‌الاسلام والمسلمین منوچهر مهروری پور در نطق خود با تبریک پیروزی تیم ملی فوتبال ایران مقابل ژاپن در جام ملت‌های آسیا اظهار کرد: تیم ملی ایران با مربی ایرانی، به لطف خداوند و اهل بیت (ع) و به دعای مردم پیروز میدان شد و امیدواریم با فتح قله نهایی و کسب جام، جشن ملی را برپا کنیم تا پس از نزدیک به پنجاه سال جام قهرمانی ملت‌های آسیا را به دست آوریم. او با تبریک به محمدرضا فلاح که به عنوان رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی استان‌ها منصوب شد، گفت: امیدواریم بتوانیم با همکاری لازم اتفاقات خوبی را در حوزه فرهنگ در شهر اصفهان رقم بزنیم. رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه در جنگ همه جانبه ترکیبی قرار داریم، افزود: یکی از جنگ‌هایی که در آن قرار داریم جنگ فرهنگی یا تهاجم فرهنگی است که رهبر انقلاب اسلامی سال‌ها پیش از آن یاد کردند. باید با تمام قوا به جنگ آن برویم؛ اما معتقدم فرهنگ معنوی چنان در ایران قدرتمند است که هیچ موجی نمی‌تواند مقابل آن بایستد. البته تلاطم‌هایی داشتیم؛ اما به فضل امام زمان (عج) مردم ایران از این مشکلات و سختی‌ها عبور خواهند کرد. او با بیان اینکه باید مراقب بود که در این جنگ به دنبال راهبرد تحویل فرهنگی باشیم، گفت: نهضت بارگشت

باید نسبت به توسعه حمل و نقل عمومی دقت ویژه‌تری داشته باشیم. در شورای ششم به صورت ویژه به این موضوع پرداخته شد و نیاز است که پیگیری شود



صحن علنی |

اهمیت و ضرورت انتخابات در پیشرفت نظام بر کسی پوشیده نیست

تلاش کنیم تارفاه، رضایت‌مندی، ارتقای سطح زندگی و نشاط برای مردم رقم بخورد

مردم و ایثار آن‌ها اکنون حرفی از گزینه نظامی و مقابله با آن نیست، دشمنی‌ها امروز سنگ‌اندازی برای پیشرفت این انقلاب و الگوشدن برای سایر ملت‌های محروم است؛ اما می‌بینیم امروز مقاومت منطقه جزو محاسبات قدرت‌های بزرگ قرار گرفته است. نوصالحی با بیان اینکه امیدواریم این شجره طیبه روزبه‌روز پربرتر باشد و آثار روشنی‌بخش آن را در ایران و جهان ببینیم، گفت: مسئولان کل نظام و ما در مدیریت شهری باید تلاش کنیم تارفاه، رضایت‌مندی، ارتقای سطح زندگی و نشاط برای مردم رقم بخورد و دل بستگی آن‌ها به انقلاب بیشتر شود. رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با تبریک پیروزی تیم ملی فوتبال ایران در جام ملت‌های آسیا تصریح کرد: امیدواریم این موفقیت‌ها ادامه داشته باشد تا اسباب شادی و نشاط مردم فراهم شود. او با اشاره به بررسی بودجه در کمیسیون‌های تخصصی، افزود: بعد از جلسه علنی، بررسی پروژه‌های شاخص شهری و منطقه‌ای بررسی خواهد شد و امیدواریم به جمع‌بندی خوبی برسیم. امیدواریم برای جلسه دوهفته آینده که آخرین مهلت تصویب بودجه است، بتوانیم بودجه ۱۴۰۳ که جمع‌بندی از کمیسیون تلفیق است را در صحن علنی به تصویب برسانیم تا زمینه برنامه‌ریزی و فعالیت مثبت برای سال آینده از هم اکنون رقم بخورد.

اصفهان من، شهر زندگی |

دادستان اصفهان اجازه ندهد آبروی افراد و نهادها و وجه‌المصالحه مطامع شود

رئیس کمیسیون حقوقی، برنامه‌ریزی و پایش مصوبات شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: روزهای اخیر اعضای شورای اسلامی شهر به صراحت متهم به داشتن پرونده فساد اخلاقی شده‌اند؛ بنابراین از دادستان اصفهان درخواست دارم اجازه ندهد آبروی افراد و نهادها و وجه‌المصالحه مطامع فردی، گروهی و انتخاباتی واقع شود. احدرضا مصور در نطق میان‌دستور صدویستمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان، با تبریک اعیاد رجب و شعبان و فرارسیدن ایام الله دهه فجر اظهار کرد: به سهم خود و بنا به توصیه رهبر انقلاب اسلامی همه را به شرکت در انتخابات مجلس شورای اسلامی و خیرگان رهبری دعوت می‌کنم و دست همه کسانی را که در افزایش مشارکت مردم به هر نحوی می‌کوشند، می‌بوسم. سهم شورای اسلامی شهر اصفهان و خود را در این امیدآفرینی و مشارکت، کار، کار و کار می‌دانم؛ تلاش مجاهدانه در این مسیر بهترین عملکرد ما برای امیدآفرینی و افزایش مشارکت مردم در صحنه‌های مختلف از جمله انتخابات است و امید دارم که خداوند این قبیل را از همه ما بپذیرد. او افزود: از مراجع قانونی و نظارتی می‌خواهم با کسانی که این روزها با ترویج اخبار دلسردکننده و کذب و اشاعه مکرر تهمت‌ها و توهمین‌ها به تشویش اذهان عمومی می‌پردازند برخورد کنند. او تصریح کرد: از ریاست شورای اسلامی شهر می‌خواهم که در این مورد و موارد مشابه که به نوعی کین شورا و امید مردم را هدف قرار داده است، شکایت رسمی شود. مصور تأکید کرد: همچنان در مورد اجرای مصوبات شورای اسلامی شهر، به‌ویژه در زمینه محاسبات شاهد تفسیرهای فردی و ناصواب در مناطق و ستاد هستیم که موجب افزایش بی‌اعتمادی مردم شده است و از شهردار اصفهان می‌خواهم به این نایبامانی‌ها پایان دهد. او گفت: درباره پرداخت به موقع حقوق کارکنان خدمات شهری و فضای سبز بارها تذکر داده شده است که از شهردار می‌خواهم دستور دهند مواردی که در کمیسیون‌های پایش و خدمات شهری ازجمله به‌روزرگدن وضعیت پرداختی کارکنان انجام شد، دستور صریح و سریع دهد و گزارش آن را مطابق مصوبه به کمیسیون ارائه کند.



«حیا و عفت» در برنامه‌های فرهنگی شهر رعایت شود

عضو شورای اسلامی شهر اصفهان با تأکید بر لزوم رعایت حیا و عفت در رویداد‌های فرهنگی و جشن‌های سطح شهر، گفت: در بعضی برنامه‌های فرهنگی و همایش‌ها عفت رعایت نمی‌شود. محمدرضا فلاح در تذکری با تبریک دهه فجر اظهار کرد: امیدواریم در این دهه همه مسئولان دستاوردهای انقلاب را به نسل نوجوان و جوان ارائه دهند تا امید و نشاط را برای جامعه به‌ویژه انتخابات پیش‌رو رقم بزنند.



عضو شورای اسلامی شهر اصفهان، افزود: درخواست داریم در برنامه‌هایی که ویژه بانوان است، از مجری زن استفاده شود و در آن‌ها که ویژه آقایان است، باید از مجری مرد استفاده شود. در باغ‌های بانوان نیز مدیران باید از قشر بانوان باشند و در رفت و آمد مردان به این مکان‌ها باید دقت شود.

او تصریح کرد: روز گذشته برنامه‌ای در یکی از مناطق شهر اجرا شد که مردم ارزشی ما از برگزاری آن دچار دلخوری شدند و از ما درخواست برخورد داشتند. من نیز قول دادم تذکر دهم و اگر رعایت نشد و تکرار شد مردم با آن برخورد خواهند کرد.

TBM مترو اصفهان سوم شعبان به ایستگاه امام حسین (ع) می‌رسد

رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل و نقل شورای اسلامی شهر اصفهان از ورود دستگاه TBM خط دو مترو این کلان‌شهر به ایستگاه امام حسین (ع) در روز سوم شعبان خبر داد. ابوالفضل



قربانی در صدویستمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان در تذکری اظهار کرد: روز سوم شعبان به مناسبت میلاد امام حسین (ع)، دستگاه TBM خط دو مترو اصفهان به میدان امام حسین (ع) خواهد رسید و از این ایستگاه عبور می‌کند که خبر بسیار خوبی است. او افزود: برای سرعت‌بخشی به احداث خط دو مترو اتفاقات خوبی افتاده و یک انتصاب جدید سبب سرعت‌بخشیدن به کار و تأمین مالی آن شده است که جای تشکر دارد. رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل و نقل شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: به این ترتیب مدیرعامل و مجموعه قطار شهری می‌توانند امور فنی و مسئولیت خود را به نحو احسن انجام دهند و تأمین‌های مالی مورد نیاز آن‌ها، به صورت مناسب انجام خواهد شد تا دغدغه‌ای نداشته باشند. او اظهار کرد: به دنبال پیگیری‌هایی که می‌شود، دولت متولی پروژه سالن اجلاس خواهد شد و هزینه آن را در اختیار حمل و نقل عمومی قرار خواهد داد که بسیار راهگشاست و می‌تواند بسیاری از مشکلات اصفهان را در این حوزه برطرف کند.

قربانی با اشاره به روز ملی تالاب‌ها گفت: از دولت می‌خواهیم به مناسبت این روز نیم‌نگاهی به تالاب گاوخونی داشته باشد؛ چراکه این تالاب متعلق به کشور است و تا شمع ۵۰۰ کیلومتر مربع را تحت تأثیر خود قرار می‌دهد و انتظار می‌رود توجه بیشتری به آن شود.

شیوه‌نامه پیشنهادی صدور و تمدید مجوز تأسیس و بهره‌برداری مراکز معاینه‌فنی خودرو تصویب شد



سخن‌گوی شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: شیوه‌نامه پیشنهادی صدور و تمدید مجوز تأسیس و بهره‌برداری از مراکز معاینه فنی خودروهای سبک و سنگین، در دستور کار قرار داشت که با قید اصلاحیه این پیشنهاد شهرداری به تصویب رسید.

علی صالحی در گفت وگویی خبری با تشریح جزئیات بررسی لوایح و تصویب آن در صحن شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار کرد: در آغاز طرح دو فوریتی درباره اصلاح مصوبه پرداخت‌های تشویقی در حوزه عوارض ساختمانی مطرح شد که دو فوریت و اصل طرح رای آورد و به این ترتیب دامنه شمول تشویق ها برای پرداخت عوارض های ساختمان از جمله تقسیط، تخفیف و پرداخت به صورت معاوضه ملکی گسترده‌تر شد تا برای شهروندان شرایط بهتری در پایان سال رقم بخورد.

او لایحه یک فوریتی برای مجوز مناقصه محدود و واگذاری تجمیع خدمات نظافت و پذیرایی ساختمان های شهرداری را دیگر موضوع مطرح شده در صحن عنوان کاب دانست وافزود: یک فوریت این لایحه رأی نیاورد، مقرر شد این لایحه به صورت عادی در شورا بررسی شود.

سخن‌گوی شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه لایحه تشکیل کارگروه بومی سازی دستورالعمل‌ها و بخشنامه های دولتی مختص پروژه‌های عمرانی دستور کار بعدی شورا بود، افزود: این لایحه با قید نکات و تذکراتی به تصویب رسید.

صالحی تصریح کرد: بررسی لایحه هزینه عوارض صدور مجوز نصب و بهره‌برداری از دکل‌های مخابراتی و ارتباطی دستور کار بعدی بود که این لایحه نیز به تصویب رسید؛ ارقام مربوط به سال ۱۴۰۳ در این موضوع و خدمات که از سوی شهرداری ارائه شده بود مصوب شد.

او با بیان اینکه لایحه فهرست تکمیلی بهای خدمات سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری نیز مورد بررسی قرار گرفت، اظهار کرد: این فهرست در راستای تکمیل مصوبه قبلی به تصویب رسید.

صالحی با اشاره به اینکه لایحه تعرفه پیشنهادی پارکینگ‌های عمومی شهر اصفهان از دیگر لوایحی بود که امروز در دستور کار شورای اسلامی شهر قرار داشت، افزود: با هماهنگی با اتحادیه مربوطه و بخش خصوصی و طبق رعایت ضوابط مربوط به اداره کل صمت و تعزیرات حکومتی، لایحه در جلسه مطرح شد و با توجه به نکات و تاکیدات شورامینی بر رعایت تمام موازین قانونی، این لایحه به تصویب رسید که پس از طی مسیر قانونی، تعرفه‌های ذکرشده در لوایح قبل و این لایحه، برای شهروندان اطلاع‌رسانی خواهد شد.

او قیمت‌گذاری پارک حاشیه‌ای در معابر پرتراфик شهری را دیگر لایحه امروز دانست و گفت: این موضوع از سال گذشته پس از چند سال وقفه احیا شد. سال جاری نیز عمده مصوبه شورا کاهش یود و با توجه به مصوبه سال گذشته تلاش شد تا در راستای تشویق و تقویت شهروندان به رعایت موضوع پارک حاشیه‌ای که در ترافیک شهر تأثیر دارد بخشی از تعرفه‌ها کاهش یابد تا در نقطه مناسبی از این موضوع نسبت به کلان‌شهرهای دیگر قرار داشته باشیم.

سخن‌گوی شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: شیوه‌نامه پیشنهادی صدور و تمدید مجوز تأسیس و بهره‌برداری از مراکز معاینه فنی خودروهای سبک و سنگین، امروز در دستور کار قرار داشت که با قید اصلاحیه این پیشنهاد شهرداری به تصویب رسید.

او افزود: تصویب این لایحه در راستای تسهیل در راه‌اندازی مراکز معاینه فنی انجام شد تا علاوه بر افزایش مراکز، شاهد ارتقای کیفیت آن‌ها نیز باشیم؛ زیرا تأثیر مستقیم بر وضعیت آلودگی هوای شهر و کنترل فنی خودروهایی دارد که در شهر در حال تردد هستند.

صالحی موضوع بعدی مطرح شده در صحن را لایحه عوارض مربوط به صدور مجوز ورود به طرح و محدوده زوج و فرد دانست و گفت: این موضوع نیز همچون پارک حاشیه‌ای تأثیر مستقیم بر ترافیک شهر و وضعیت آلودگی هواد در شرایط اضطراب دارد، پس از چند سال وقفه این موضوع سال گذشته به تصویب رسید، سال جاری نیز در تکمیل مصوبه پارسال نرخ‌های جدید برای محدوده ترافیک و طرح زوج و فرد به تصویب رسید.

سخن‌گوی شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به تصویب نرخ پیشنهادی بهای خدمات این‌سازی معابر در زمان انجام عملیات کارگاهی در جلسه گفت: لایحه پیش‌نویس قرارداد شهرداری با شرکتی برای بازگردانی سهام بعضی از شرکت‌های شهرداری به درخواست سه عضو شورا مسکوت گذاشته شد و در این راستا برای بررسی بیشتر به کمیسیون تلفیق برگشت داده شد.

او با اشاره به اینکه جلسه قبیل کلیات قیمت‌های ارزش افزوده تراکم تجاری و قیمت تراکم مسکونی در شهر، همچنین درباره دفترچه عناوین و ترتیبات وصول عوارض درآمدی شهرداری اصفهان به تصویب رسیده بود، افزود: از هفته گذشته تاکنون اصلاحاتی درباره این لوایح انجام شده بود که مجدد اصلاحات دولایحه بررسی شد و به تصویب رسید.

صحنان زیبا

شورا

| رئیس کمیسیون اقتصادی، سرمایه‌گذاری و گردشگری شورای اسلامی شهر اصفهان

مصوبات سخت‌گیرانه برای احیای بافت تاریخی تعدیل شود



رئیس کمیسیون اقتصادی، سرمایه‌گذاری و گردشگری شورای اسلامی شهر اصفهان در خصوص لزوم احیای بافت تاریخی گفت: مصوبات سخت‌گیرانه‌ای در این زمینه وجود دارد که باید تعدیل شود تا بافت تاریخی نوسازی شود و رونق بگیرد. عباس حاج‌رسولی‌ها در صدویستمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان در تذکر خود با تبریک دهه مبارک فجر اظهار کرد: مردم برای دریافت پروانه ساختمانی دچار مشکل هستند و نارضایتی‌هایی وجود دارد که از شهردار می‌خواهم در این زمینه پیگیری لازم را انجام دهد تا مشکلات مردم در این زمینه رفع شود. او درباره تبصره‌ای در زمینه طرح‌های هادی گفت: شهرداری می‌تواند از این بستر استفاده کند و از این تبصره برای توسعه شهری بهره ببرد.

| معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار اصفهان

آشکارسازی ۳۱۰گذرگاه عبای پیاده در شهر اصفهان



معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار اصفهان گفت:۳۱۰گذرگاه پرتردد در سطح مناطق پانزده‌گانه این کلان‌شهر آشکارسازی و موجب کاهش چشمگیر تصادفات در این نقاط شده است.

حسین حق‌شناس با اشاره به نصب و تجهیز ۳۱۰گذرگاه عبای پیاده به سیستم روشنایی و آشکارسازی اظهار کرد: ارتقای ایمنی عابران پیاده از مهم‌ترین رسالت‌های مدیریت ترافیک است و همواره بخش زیادی از بودجه ترافیک به تجهیزات و اقدامات ایمنی برای عابران پیاده تخصیص داده می‌شود.

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار اصفهان تجربیات حوزه ترافیک شهرداری اصفهان در آشکارسازی گذرگاه‌های عبای پیاده در ادوار مختلف مدیریتی را مهم و بااهمیت دانست و تصریح کرد: با توجه به ضرورت اثربخشی و دستیابی به استانداردهای لازم از جمله میزان و شدت، لوکس، رنگ و نورگذرگاه‌ها از ظرفیت شرکت‌های دانش‌بنیان استفاده شد که منتج به طراحی و تولید تجهیزات بسیار با کیفیت و مطابق با استانداردها برای اولین بار در کشور تولید شد. حق‌شناس توسعه طرح‌های ایمن‌سازی برای عابران پیاده را از برنامه‌های سال آینده اعلام کرد و گفت: سال آینده ۱۵۰گذرگاه دیگر به روشنایی تجهیز خواهد شد.

| مدیر منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان

پیشرفت ۳۰ درصدی عملیات احداث زمین ورزشی روباز پارک درخشان



مدیر منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان از آغاز عملیات احداث زمین ورزشی روباز پارک درخشان خبر داد و گفت: این پروژه در ابعاد استاندارد با مساحتی حدود ۱۸۰۰ متر مربع است که برای احداث آن ۴۱ میلیارد ریال اعتبار در نظر گرفته‌ایم.

حسن محمدحسینی اظهار کرد: عملیات احداث زمین ورزشی روباز پارک درخشان در منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان با طی شدن مراحل طراحی، تأمین اعتبار و برگزاری مناقصه و انتخاب پیمانکار، در دستور کار شهرداری قرار گرفته است.

مدیر منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان تصریح کرد: ایجاد چمن مصنوعی زمین ورزشی روباز در خیابان درخشان در راستای پروژه‌های محله مورزاین منطقه آغاز شده است و با اقدامات و برنامه‌ریزی‌های صورت‌گرفته، احداث زمین‌های مشابه در محلات دیگر با هدف افزایش سرانه ورزشی در دل محلات تداوم خواهد داشت.

محمدحسینی تأکید کرد: هدف از اجرای این پروژه‌ها، دسترسی آسان شهروندان در محلات به اماکن مناسب ورزشی و تشویق جوانان و نوجوانان به ورزش است.

او با اشاره به اینکه پوشش هارد کورت (زمین سخت که به نوعی زمین تنیس گفته می‌شود) در اجرای این پروژه در نظر گرفته شده است، خاطرنشان کرد: این نوع زمین‌ها به‌طور معمول از مواد سفت و سخت همچون آسفالت یا بتن ساخته می‌شود، سپس با استفاده از رزین‌های اکریلیک سطح زمین پوشانده می‌شود تا بتوان خطوط مخصوص بازی را علامت‌گذاری کرد، در عین حال این کار مقداری بالش در سطح زمین ایجاد می‌کند.

| رئیس مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان

هزار پیشنهاد شهروندان در سامانه بودجه‌ریزی مشارکتی ثبت شد



رئیس مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: سامانه بودجه‌ریزی مشارکتی در ۱۰ روز، هزار پیشنهاد از شهروندان دریافت کرده است که این موضوع نشان‌دهنده اعتمادی از سوی مردم است. مصطفی نباتی‌نژاد اظهار کرد: به‌لطف خدایا پله پله به سمت مشارکت محوری پیش می‌رویم و سامانه بودجه‌ریزی مشارکتی در ۱۰ روز، هزار پیشنهاد از شهروندان دریافت کرده‌است که این موضوع نشان‌دهنده اعتمادی از سوی مردم است.

او افزود: بودجه‌ریزی مشارکتی این بار نظام‌مند شده و پیشنهادها در طول سال ثبت می‌شود و در فرایند بررسی و اصلاح بودجه می‌تواند مورد بررسی قرار گیرد.

رئیس مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: در این سامانه پروژه‌ها می‌تواند مورد تأیید مردم نیز قرار گیرد. در همین راستا پروژه‌ای داشتیم که ۹۹ درصد مردم به آن رأی دادند. او با بیان اینکه بخشی از پیشنهادهای مردم در بودجه دیده شده است، گفت: از سازمان فلاوا، معاونت برنامه‌ریزی و دیگر بخش‌هایی که در این زمینه تلاش کردند، تقدیر و تشکر می‌کنم.

| مدیر کل سرمایه‌انسانی شهرداری اصفهان

هتل چهارباغ مشهد در اختیار کارکنان شهرداری اصفهان



مدیرکل سرمایه انسانی شهرداری اصفهان با اشاره به خرید هتل چهارباغ مشهد توسط شهرداری این کلان‌شهر گفت: این‌سال جاری این هتل با نظر مساعد و پشتیبانی اعضای شورای اسلامی شهر و دستور شهردار اصفهان خریداری فرصتی فراهم شد تا کارکنان این نهاد به‌همراه خانواده در سفر زینارتی مشهد در این هتل اسکان پیدا کنند. منصور سلطانی‌زاده با اشاره به خرید هتل چهارباغ در مشهد مقدس اظهار کرد: پس از خرید این هتل، طی حدود سه ماه بازرسازی و نوسازی آن انجام و تجهیزات هتل به‌روزرسانی شد و در حال حاضر با کیفیتی خوب در اختیار کارکنان شهرداری اصفهان است. او افزود: هتل چهارباغ در مکانی قرار گرفته است که دسترسی مناسبی برای تشرف به بارگاه ملکوتی حضرت علی ابن موسی الرضا (ع) دارد و در شب نیز سرویس ایاب و ذهاب پیش‌بینی شده است. مدیرکل سرمایه‌انسانی شهرداری اصفهان خاطرنشان کرد: این هتل دارای ۳۶ واحد درشش طبقه است و روز سیزدهم بهمن در جشن تشویق فرزندان برتر کارکنان شهرداری اصفهان توسط شهردار اصفهان باگشایی شد.

| معاون عمرانی شهرداری اصفهان

تصویب لایحه بومی‌سازی بخشنامه‌های دولتی باقوانین و ضوابط شهرداری در شورای شهر اصفهان



لایحه پیشنهاد بومی‌سازی بخشنامه‌های دولتی باقوانین و ضوابط مورد عمل در شهرداری در صدویستمین جلسه شورای اسلامی شهر اصفهان، به تصویب رسید. اصغر کشاورزاد، معاون عمرانی شهرداری اصفهان درباره این لایحه اظهار کرد: این پیشنهاد با هدف اینکه در روند اجرای پروژه‌های عمرانی‌کترین مشکل و مغایرت رخ دهد، ارائه شده است. او افزود: با رعایت قوانین حاکم بر شهرداری، این فرایند در حدود اختیارات شهرداری انجام می‌شود. محمد نورصالحی، رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: بدون شک شورا، بستری مشورتی دارد که می‌تواند فرایند این موضوع را تسهیل کند. محمدرضا فلاح، عضو شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار کرد: نفس این پیشنهاد بسیار خوب است، اما این‌نامه معاملات و بخشنامه و دستورالعمل‌ها صرفاً برای اقدامات عمرانی به شهرداری‌ها ارسال می‌شود و به‌صورت ویژه به حوزه عمرانی اختصاص دارد. او تصریح کرد: این سؤال مطرح است که آیا این کارگروه به آیین‌نامه‌های حوزه خدمات شهری نیز می‌پردازد و می‌تواند آن را بومی‌سازی کند؟ عضو شورای اسلامی شهر اصفهان تصریح کرد: مراقب باشیم این فرایند موجب حذف رقابت میان پیمانکاران بخش خصوصی نشود. مرتضی حسام‌نژاد، نماینده شهرداری در صحن شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار کرد: این پیشنهاد به‌صورت اختصاصی برای اجراء در حوزه تخصصی معاونت عمران است. او ادامه داد: هدف از تشکیل این کارگروه کنار گذاشتن بخشی از دستورالعمل‌های محدودکننده و لحاظ کردن الزامات است که در حقیقت به نوعی ترغیب و دعوت از بخش خصوصی را به همراه دارد.

۱۰

سال بیستم * شماره ۴۷۶۹ * دوشنبه * ۱۶ بهمن ۱۴۰۲

| شهردار اصفهان

نوروز با نشاطی در اصفهان خواهیم داشت



شهردار اصفهان با بیان اینکه از تمام ظرفیت‌های فرهنگی شهر باید برای نوروز ۱۴۰۳ استفاده شود، گفت: با برنامه‌ریزی مناسب شهری شاد، با نشاط و سرحال که تخلف و گناه به حداقل ممکن کاهش پیدا کند، خواهیم داشت. علی‌قاسم‌زاده در جلسه ستاد خدمات سفر شهر اصفهان ضمن توصیه به مسئولان کمیته‌ها و تاکید بر تمرکز بر تقارن ماه مبارک رمضان و ایام سال نواظهار کرد: از تمام ظرفیت‌های فرهنگی شهر استفاده شود، همچنین با برنامه‌ریزی مناسب، شهری شاد، بانشاط و سرحال که تخلف و گناه به حداقل ممکن کاهش پیدا کند، خواهیم داشت؛ همان‌طور که سال پیش به نسبت خوب رعایت شد و شکایت زیادی نداشتیم. او با تأکید بر ساماندهی باغ فدک تا قبل از نوروز ۱۴۰۳ افزود: در ایام عید نباید فعالیت عمرانی جریان داشته باشد و باید تا آن زمان این محل به نقطه ایمن برسد. شهردار اصفهان با بیان اینکه اولویت اصلی ماه مبارک رمضان است که در سال جاری زودتر از سال گذشته آغاز می‌شود، خاطرنشان کرد: سال گذشته ستاد احیا را در برنامه‌ها دخیل کردیم و میان دستگاه‌ها محور قرار گرفت که تصمیم ارزشمندی بود.

مهدی بقایی، جانشین رئیس ستاد خدمات سفر شهر اصفهان نیز در این جلسه با اشاره به سیاست‌های گردشگری و اصفهان‌شناسی اظهار کرد: ماندگاری مسافران از طریق ناگفته‌های شهر و شناسایی مکان‌های کمتر شناخته شده اهمیت زیادی دارد، همچنین تدارک تور گردشگری اتوبوس‌ها و معرفی فرهنگ عامه انجام می‌شود. او با اشاره به تهیه کلیپ اطلاع‌رسانی برای گردشگران، گفت: بهره‌گیری از افراد آموزش‌دیده برای ساماندهی امور و راهنمایی گردشگران انجام می‌شود و طراحی و اجرای یک رویداد فرهنگی متمرکز ویژه شهروندان در نظر گرفته شده است. جانشین رئیس ستاد خدمات سفر شهر اصفهان با اشاره به طراحی و اجرای چند رویداد جنبی در چند نقطه شهر و توجه به اماکن مذهبی گفت: تمرکز و اطلاع‌رسانی بر اپلیکیشن «اصفهان من» است، اطلاع‌رسانی به گردشگران درباره نحوه انتخاب و خرید سوغات انجام می‌شود. بقایی با تأکید بر اهمیت بازاریابی گردشگران خاص در مبداهای هدف‌گذاری شده افزود: تمرکز ستاد بر شیوه اطلاع‌رسانی آنلاین و بهره‌گیری از نرم‌افزار تلفن همراه است که اطلاع‌رسانی‌ها از بیستم اسفند سال جاری انجام می‌شود و تمرکز تبلیغات بر سامانه ۱۳۷ و اپلیکیشن «اصفهان من» است.

| مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان

فرصت استثنایی برای سرمایه‌گذاری در منطقه ۱۰



مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان گفت: شهرداری این منطقه، اولین منطقه‌ای است که در کوتاه‌ترین زمان ممکن توانست مجوزهای لازم را برای باآفرینی بافت‌های فرسوده دریافت کند. محمد صیرفی‌نژاد با اشاره به اتفاقات ارزشمندی که در حوزه باآفرینی شهری در این منطقه پدید آمده است، اظهار کرد: با نظرسنجی انجام‌شده در اوایل سال جاری و با مساعدت مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان، محله عطار نیشابوری انتخاب و برای باآفرینی در کمیسیون ماده ۵ مطرح شد و در کمتر از شش ماه اقدامات اساسی در زمینه اصلاح کاربری، گذر بندی و کد ارتقاعی محله عطار نیشابوری انجام شد.

او با تأکید بر این نکته که این مصوبه برای حدود ۹ هکتار از مساحت ۶۶ هکتاری محله عطار نیشابوری صادر شد، تصریح کرد: پهنه‌ای که باآفرینی خواهد شد، حداقل خیابان اوحدی تا میرزای شیرازی و حد فاصل خیابان شیخ طوسی تا خیابان مصلی خواهد بود. مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان افزود: نظر به مطالعات انجام‌شده درخصوص تراکم بالای جمعیتی، موقعیت جغرافیایی، نوع‌سازه‌های قدیمی به کاررفته در ساختمان‌ها، ضرورت افزایش تاب‌آوری در زمان وقوع حوادث طبیعی و غیرمترقبه، امکان بسیار دشوار ارائه خدمات شهری از قبیل آتش‌نشانی و اورژانس با وجود عرض کم گذرها و رعایت نکردن اصول و ضوابط شهرسازی هنگام ساخت منجر شد تا این محله، نسبت به دیگر محله‌های واقع در بافت فرسوده در اولویت باآفرینی قرار گیرد.

صیرفی‌نژاد قرارگیری این پهنه در مجاورت محله دشتستان را از مزایای انگیزشی برای ترغیب سرمایه‌گذاران به مشارکت در این طرح برشمرد و گفت: ارائه تخفیف ۲۰ درصدی در قالب بسته تشویقی برای صدور پروانه ساختمان در این پهنه، می‌تواند فرصتی بسیار ویژه را برای مشارکت سرمایه‌گذاران فعال در صنعت ساخت‌وساز فراهم سازد. او اضافه کرد: علاوه بر تخفیف در صدور پروانه ساختمان، اقدامات دیگری نیز با هدف افزایش تمایل سرمایه‌گذاران و تشویق آن‌ها به ساخت‌وساز و تأمین مسکن انجام گرفته است که از آن جمله می‌توان به اصلاح گذر بندی از شش و هشت متر به ۱۰ و ۱۲ متر، اصلاح کد ارتقاعی از سه طبقه به پنج طبقه، تعریف کاربری برای طرح جدید، اصلاح اربعه پلاک‌ها و بلوک‌بندی بر اساس حد ملک در اداره ثبت و افزایش سطح اشغال و تراکم تشویقی هم‌خوان با بافت‌های پیرامون اشاره کرد.



لیلاکلانی
دبیر گروه سلامت

فشارخون و کنترل آن از اهمیت زیادی برخوردار است؛ به خصوص این مورد برای سالمندان حائز اهمیت تر است؛ از این رو فرهنگ سازی استاد همایی در سلسله همایش های «خوب بمان» به برگزاری همایشی با عنوان فشارخون در سالمندان، با دعوت از دکتر مریم رجالی (متخصص پزشک خانواده، از مرکز بهداشت شماره یک به عنوان سخنران اقدام کرد. *

فشارخون، یعنی فشاری که از طرف خون بر سطح داخلی رگ های بدن وارد می شود؛ اما وقتی می گوئیم کسی فشارخون دارد یا به بیماری فشارخون مبتلاست، منظورمان چیز دیگری است. در این حالت، منظورمان این است که شخص مزبور دچار افزایش

فشارخون شریانی شده است؛ به همین دلیل، پزشکان می گویند استفاده از عبارت «پرفشاری خون» یا «فشارخون بالا» مناسب تر از «فشارخون» است. اما فشارخون به دو نوع اولیه و ثانویه تقسیم می شود. *** فشارخون اولیه:** ۹۵ درصد بیماران فشارخونی، مشکلشان به روز زمان و با افزایش سن ایجاد می شود. به طور معمول تشخیص معلوم نیست و هیچ علت قطعی و شناخته شده ای برای آن وجود ندارد. *** فشارخون ثانویه:** ۵ درصد بیماران فشارخونی معمولاً مشکلشان از بیماری های زمینه ای مثل بیماری های کلیوی، تومورهای غده فوق کلیوی و بیماری های سادزادی قلب شروع می شود؛ ضمناً به طور ناگهانی ظاهر می شود و شدتش هم بیشتر از نوع اولیه است.

*** عوامل و علائم**
عوامل قابل کنترل فشارخون شامل دیابت، اضافه وزن، سیگار، عدم فعالیت بدنی، استرس و عادات غذایی ناسالم است. عوامل غیرقابل کنترل فشارخون عبارت اند از: جنسیت، افزایش سن، سابقه خانوادگی و ژنتیک. متأسفانه این بیماری، هیچ علامت خاصی ندارد و این همان چیزی است که فشارخون را باید در چند نوبت بی سروصدا تبدیل می کند. تنها تعداد اندکی از مبتلایان ممکن است در همان مراحل اولیه بیماری دچار سردردهای تنگ، سرگیجه یا خون دماغ شوند؛ اما در بیشتر موارد، این علائم وقتی ایجاد می شوند که فشارخون حسابی بالا رفته باشد. فشارخون معمولاً در قالب دو عدد بیان می شود که عدد اول یا بالاتر، فشار وارد بر عروق (شریان) را در حالت انقباض

فشارخون در سالمندان

همراه با سلسله همایش های خوب بمان

قلب و عدد دوم یا پایین تر، همین فشار را در فاصله بین دو انقباض قلب نشان می دهد. در متون پزشکی، میزان فشارخون را با واحد میلی متر جیوه بیان می کنند؛ اما استفاده از واحد سانتی متر جیوه در بین مردم رایج تر است؛ یعنی وقتی می گوئیم فشارخون کسی ۱۲ روی ۸ است، در واقع فشار او ۱۲۰ میلی متر جیوه روی ۸۰ میلی متر جیوه است. این، همان میزانی است که بیشتر پزشکان به عنوان مرز فشارخون طبیعی از آن یاد می کنند.

البته باید بر این نکته نیز تأکید کرد که تنها با یک بار اندازه گیری فشارخون نمی شود به کسی برچسب این بیماری زد. فشارخون را باید در چند نوبت و در موقعیت ها و زمان های مختلف اندازه گرفت.

* عوارض

اگر فشار وارد بر دیواره داخلی شریان ها زیاد شود، شریان ها دچار آسیب می شوند و به دنبال آن، عضو مربوط آسیب می بیند. افزایش فشار وارد بر شریان ها باعث سفت و سخت شدن دیواره آن ها می شود و این، همان چیزی است که در زبان عامیانه از آن به «تصلب شریان»

یاد می شود. تصلب شریان به مرور زمینه ساز حمله قلبی و دیگر مشکلات عروقی خواهد بود؛ همچنین ممکن است رگ، متسع شده و باعث آسیب به دیواره آن شود. درگیری رگ های مغز بر اثر افزایش فشارخون نیز می تواند باعث بروز سکنه مغزی شود. ضعیف و باریک شدن عروق می تواند منجر به مشکلاتی مانند نارسایی قلبی را در پی خواهد داشت؛ پارگی عروق در شبکه چشم هم باعث کاهش یا فقدان بینایی می شود.

نارسایی قلبی هم یکی دیگر از عوارض بلندمدت افزایش فشارخون است. وقتی قلب مجبور باشد عمل تلمبه کردن خون را در برابر فشار بالاتری انجام بدهد، به تدریج ضخیم می شود و در درازمدت توانایی تلمبه کردن خون را از دست می دهد و دچار نارسایی می شود.

فشارخون بالا می تواند سوخت و ساز بدن را دچار مشکل کند و فرآیندهای تفکر، حافظه و یادگیری هم تأثیر بگذارد و اختلال شناختی و زوال عقل را به دنبال داشته باشد. به طور کلی آسیب های ناشی از فشارخون بالا عبارتند از: سکنه مغزی، بیماری های قلبی، افسردگی و اضطراب، ازکار افتادن کلیه و از دست دادن بینایی.

*** راهکارهای پیشگیری**
فشارخون خود را به طور منظم در منزل اندازه گیری کنید و اگر از اندازه طبیعی بالاتر است، به پزشک مراجعه کنید. برای اطلاع از وضعیت فشارخون خود در هر ملاقات با کارکنان بهداشتی یا پزشک، از آن ها درخواست کنید فشارخون شما را اندازه گیری کنند. در اندازه گیری فشارخون یادتان باشد که باید از نیم ساعت قبل، از مصرف غذا و نوشیدنی خالی به ویژه قهوه و چای خودداری کنید. فعالیت بدنی نداشته باشید، مثانه تان کاملاً خالی باشد، سیگار مصرف نکرده و تحت فشارهای عصبی قرار نگرفته باشید.

مصرف میوه و سبزی را در وعده های غذایی روزانه خود قرار دهید. در صورتی که شیوه زندگی شما نامناسب است، با کاهش مصرف سدیم یا نمک و چربی در رژیم غذایی، ترک مصرف دخانیات، کاهش و کنترل چاقی (به خصوص چاقی شکمی)، حفظ وزن مطلوب، افزایش فعالیت بدنی، کنترل قند خون و کنترل اختلال های چربی خون، آن را اصلاح کنید. با اصلاح شیوه زندگی می توانید فشارخون خود را در اندازه طبیعی حفظ کنید.

علمی

جایگاه روح طبی و قوه مدبره هوشمند بدن



کل به کل اعضای بدن از جمله اعضای اصلی بدن مانند قلب، کبد و مغز نیز می رسند. محل تولد روح طبی، پطن چپ قلب است و تا سلطان بدن چیزی را نپسندد و نخواهد، هرگز به اندازه هوش بدن نخواهد رساند. روح طبی از دیدگاه طب سنتی دارای لطافت و روان است. با چشم دیده نمی شود؛ ولی وجود هوا که ما نمی توانیم ببینیم، ولی وجود دارد. از دیدگاه طب سنتی، روح طبی از اخلاط چهارگانه در قلب تشکیل می شود و قوایی به نام قوای حیوانی را به وجود می آورد که توسط ابزار بی نام شریان ها به سمت کبد می رود؛ سپس با تغییراتی که کبد روی آن انجام می دهد، روح حیوانی را به روح تبدیل می کند و روح طبیعی هم قوای طبیعی را به وجود می آورد؛ سپس کبد آن را توسط ابزار خود، یعنی وریدها و سیاهرگ ها برای سلول سازی و رشد و نمو به همه اعضا از جمله خودش منتقل می کند. موقعی که روح حیوانی از قلب توسط شریان ها به مغز برده شود، در آنجا مغز تغییراتی را روی آن انجام می دهد که روح حیوانی به روح نفسانی تبدیل شده و قوای نفسانی رامی سازد که توسط ابزارهای خود یعنی عصب ها آن را به تمام اندام ها از جمله خود می رساند. این سه روح باهم هماهنگ هستند و در

در علم طب سنتی ارواح جمع روح است؛ یعنی اجسام لطیفی که از بخارهای اخلاط چهارگانه به وجود می آیند. در طب به بخار، دخان، ریج و خود روح که آزاد شدند کین بیش از اندازه شده و باعث بیوست می شود؛ بنابراین یادتان باشد که تقاله چای را بعد از سه دقیقه دم کردن، از قوری خارج کنید تا به جای چای، سموم وارد بدن نکنید. *** بهتر است چای را در دو نوبت در اول صبح و آخر شب مصرف کنید و میزان مصرف آن هم فنجان باشد.** *** بلافاصله بعد از غذا، چای نوشید؛** چرا که این کار باعث اختلال در جذب آهن می شود. در واقع یکی از دلایل کم خونی، رعایت نکردن این مورد است. *** اگر کم خون یا باردار هستید، هرگز تا یک ساعت بعد از غذا چای نوشید.** *** از مصرف چای داغ پرهیز کنید؛** به دلیل اینکه موجب بروز سرطان می شود؛ بررسی ها نیز نشان داده است افرادی که چای بسیار داغ می خورند، بروز سرطان در آن ها بیشتر است.

نکته هایی داغ درباره نوشیدنی محبوب ایرانی ها



چای نوشیدنی محبوب ایرانیان است؛ اما نکته هایی برای مصرف آن وجود دارد که دکتر مهدی قهیمی، متخصص طب سنتی، به آن ها اشاره می کند. چای از نوشیدنی های قدیمی و لذت بخش برای ایرانیان است؛ تا اندازه ای که خیلی ها نمی توانند از مصرف آن صرف نظر کنند. *** گونه های چای**
به نام کاملیا آماده شده است؛ در واقع همه چای ها در اصل از یک گیاه هستند و تنها در روش تولید با هم تفاوت دارند. در حالت کلی پنج گونه چای (چای سیاه، چای سبز، چای سفید، چای اولانگ و چای پوئر) وجود دارد؛ البته یک نوع چای زرد نیز وجود دارد که رنگ سبز مایل به زرد دارد؛ ولی چون فرایند تولید آن شبیه چای سبز است، جزو چای سبز محسوب می شود؛ اما بهتر است بدانی که چای سیاه و سبز و سفید، عملاً از یک گیاه به دست می آیند. چای سبز فراوری نشده است، چای سیاه تخمیر و فراوری شده و چای سفید هم، گل درخت چای است.

چای گیاهی است که دارای طبیعت گرم و خشک است. ماده اصلی موجود در آن به علاوه آنتی اسکیدان ها، تئین نام دارد. چای تازه دم، برطرف کننده خستگی است؛ همچنین چای به دلیل داشتن انواع تانن، ضد باکتری و ضد ویروس است. هرچه چای تازه دم تر باشد، خوش بو و خوش طعم تر است و هر چه بماند، مواد تلخ آن بیشتر می شود و بو و مزه آن تغییر می کند؛ همچنین چای هرچه مانده تر باشد، خاصیت رفع کننده خستگی آن کاهش پیدا می کند؛ چون کافئین آزاد شده با دیگر مواد ترکیب می شود و خاصیت خود را از دست می دهد. *** طرز دم کردن صحیح چای**
شیوه دم کردن صحیح چای، این است که مقداری چای خشک در قوری ریخته و آب جوش به آن اضافه شود؛ همچنین به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه روی شعله غیر مستقیم قرار گیرد تا به آرامی دم بکشد. *** نکته های مهم مصرف چای**
خارج کردن تقاله بعد از دم کشیدن چای؛

آنت

مسابقه دانستنی های سلامت



هر هفته مسابقه ای با همکاری اداره توسعه فرهنگ سلامت وابسته به سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان برگزار می شود. برای شرکت در این مسابقه می توانید به پرسش چهارگزینه ای زیر پاسخ دهید تا هدایایی ارزنده تقدیم شود.

* پرسش مسابقه

کدام قسمت انسان مستقیماً به مرکز حافظه در مغز متصل است؟
الف) بینی
ب) گوش
ج) زبان
د) چشم

* راهنمایی

برای یافتن پاسخ صحیح مسابقه به سایت دانستنی های پزشکی مراجعه کنید.

* نحوه شرکت در مسابقه

برای شرکت در این مسابقه می توانید پاسخ خود را به شماره ۰۲۱-۹۴۰۶۳۲۱۹۷ ارسال کنید (بدون ذکر مسابقه دانستنی های سلامت و نام خانوادگی از شرکت در مسابقه محروم هستید). آخرین مهلت شرکت در مسابقه ۱۰ روز پس از چاپ است و پاسخ شماره پیش گزینه «ج» بود. گفتنی است؛ شرکت در این مسابقه برای شهروندان های دیگر بلا مانع است و ضمن مدنظر قرار دادن آن ها، در صورت برنده شدن همچون شماره های پیش، جوایز بایست برای آن ها ارسال می شود.

* نام برنده شماره پیش

سهیل امامی زاده

* نحوه دریافت جایزه

برندگان می توانند برای دریافت جوایز خود ضمن تماس با شماره ۰۲۱-۲۲۲۲۵۲۵۱ و همراه داشتن کارت شناسایی، به دفتر روزنامه «اصفهان زیبا» مراجعه کنند (بدون هماهنگی از ارائه جوایز معذوریم).

ایستگاه تندرستی

آدابی برای آشامیدن و خوردن



دکتر محمد جعفریان، محقق طب سنتی؛ برای نوشیدن آب، ابتدا تعداد لیوان ملاک درستی است یا باید به حس تشنگی توجه کنیم؟

قاعدتا باید هر وقت تشنه شدیم، آب بنوشیم؛ ضمناً در حین غذا خوردن و بعد از آن آب ننوشیم؛ آب را جرعه جرعه مصرف کنیم. بهتر است بنشینیم نوشیدن آب زیاد، غذا خوردن و خواب زیاد را به همراه دارد. بی توجهی به آداب خوردن و آشامیدن، بیماری های متفاوتی را برای انسان ایجاد می کند.

وقتی گرسنه نشده ایم، چیزی نخوریم؛ چرا که غذا خوردن، تفریح و تفتن نیست. قبل از غذا دستان خود را بشوییم، بعد از غذا دست ها و اطراف دهان خود را بشوییم، قبل از صرف غذا مقداری نمک بچشیم، لقمه های کوچک برداریم و تا می توانیم بجویم.

این را بدانیم که بهترین وسیله برای غذا خوردن دست های هر شخص است. هر چند بیشتر، بهتر. قبل از سر بردن دست از غذا بکشیم. توجه داشته باشیم که در هر وعده غذا ترجیحاً یک نوع غذا مصرف کنیم. درهم خوری و استفاده از غذاهای متفاوت بیماری زا است؛ ضمناً احترام به مهمان این نیست که چند مدل غذا جلوی او بگذاریم. این عمل باعث بیمار شدن او می شود؛ بعد از غذا هم مقدار کمی نمک بچشیم. تا زمانی که حس سبکی در معده پیدا نکرده ایم، نخواییم. اصولاً باید دقت کرد که درمان بیماری های

معده چندان به خوردن دارو بستگی ندارد و هر دارویی چه گیاهی و چه شیمیایی تأثیرات قطعی و طولانی ندارد؛ بلکه ما باید پزشک خود باشیم؛ یعنی توجه به نکته هایی که در غذا خوردن شرط است، مراعات کنیم. بدون توجه

دردهای مفصلی مانند درد سیاتیک و برخی بیماری های زنان مفید است؛ البته ضمن این خواص چشمه های آب گرم، احتیاط نیز لازم است. باید توجه داشت افرادی که مشکلات قلبی عروقی و غلبه گرمی در مزاج دارند، نباید مدت زیادی در چشمه هایی که سرچشیده هستند، بمانند. استفاده از این چشمه ها می تواند عوارضی از جمله: تیش قلب، بی قراری و مشکلات پوستی مانند جوش و تاول را به دنبال داشته باشد.

چشمه های آب گرم مرهم دردهای مفصلی

آب چشمه های آب گرم به واسطه داشتن مواد معدنی، گوگرد و بوره خواص زیادی دارد؛ به طوری که باعث باز شدن منافذ پوست، ایجاد تعریق و گرم شدن بدن به خروجی فضولات می شود. به اعتقاد دکتر ریحانه معینی آب این چشمه ها برای بیماری هایی مثل برخی انواع فلج، دردهای مفصلی مانند درد سیاتیک و برخی بیماری های زنان مفید است؛ البته ضمن این خواص چشمه های آب گرم، احتیاط نیز لازم است.

باید توجه داشت افرادی که مشکلات قلبی عروقی و غلبه گرمی در مزاج دارند، نباید مدت زیادی در چشمه هایی که سرچشیده هستند، بمانند. استفاده از این چشمه ها می تواند عوارضی از جمله: تیش قلب، بی قراری و مشکلات پوستی مانند جوش و تاول را به دنبال داشته باشد.



داستان ضرب المثل‌ها

روی طناب ارزن پهن کرده‌ام!



روزی روزگاری در یکی از روزهای گرم و تابستانی، ملانصرالدین توی خانه‌اش لم داده بود و استراحت می‌کرد.

در این هنگام، در خانه ملا به صدا درآمد. ملاصلا دلش نمی‌خواست در آن هوای گرم از اتاقش بیرون بیاید. ناچار بلند شد و در را باز کرد. همسایه‌اش را پشت در دید.

همسایه گفت: سلام، ببخشید مزاحم شدم. ملا با اخم جواب سلامش را داد. همسایه گفت: راستش همسرم لباس زیادی شسته است.

ما هم یک طناب بیشتر نداریم و نمی‌توانیم همه لباس‌های شسته شده را روی آن پهن کنیم. آمده‌ام طنابتان را قرض بگیرم. ملا با دلخوری به داخل خانه برگشت.

یکی دو دقیقه که گذشت، آمد و غرغرکنان گفت: ببخشید همسایه! متأسفانه روی طنابمان ارزن پهن کرده‌ایم تا خشک شود.

اگر به طنابمان دست بزنم، ارزن‌ها می‌ریزد زمین! همسایه ملا ناراحت شد و گفت: مرد حساسی! این چه حرفی است که می‌زنی؟ مگر می‌شود دانه‌های ارزن را که خیلی هم ریز است روی طناب پهن کرد؟

ملا گفت: اگر تو آدم حساسی باشی، بیشتر از این اصرار نمی‌کنی و به دنبال کار و زندگی‌ات می‌روی! آیا همین عذر و بهانه کافی نیست که تو بفهمی دلم نمی‌خواهد طنابم را به تو قرض بدهم؟

و از آن به بعد هر وقت کسی برای انجام ندادن کاری بهانه‌های غیرمنطقی می‌یاورد، می‌گویند: روی طنابش ارزن پهن کرده است.

دیر و زانامه



اعلامیه با عطر ریحان



خطرش زیاد بود، هم مهم. آن موقع اگر کسی را با اعلامیه می‌گرفتند، باید فاتحه خودش را می‌خواند! این‌ها یک طرف، زن بودنم هم یک طرف.

باید فکری به حال شناسایی نشدنم مهم‌تری انجام بدهم. چند روز فکر کردم چطور قضیه را به حاجی بگویم که مخالفت نکند. اگر حاجی موافقت نمی‌کرد، مجبور بودم همان جاتوی قم بمانم و من این رانی خواستم؛ پس سعی کردم دلش را به دست بیاورم. حاجی اولش راضی نبود؛ نه اینکه ناراضی باشد، ولی دلش قرص نبود. کمی بالا و پایین کرد و اما واگر آورد؛ ولی آخر موافقتش را گرفت.

تقریباً هرروز خواهرهایم را سرخط می‌کردم و از خانه می‌زدیم بیرون. هرکجا خبردار می‌شدیم شلوغ شده، خودمان را می‌رساندیم و هر کاری از دستمان برمی‌آمد، انجام می‌دادیم. بعضی وقت‌ها لازم می‌شد سنگر درست کنیم.

گوشه کوچکی خاک می‌ریختند و چند تا گونی هم پیدا می‌کردیم؛ دست می‌جنبانیدیم به پر کردن گونی‌ها. گاهی بین مردم شعار می‌دادیم، گاهی هم به مجروح‌ها کمک می‌کردیم.

همیشه دلم می‌خواست کارهای بزرگ‌تر انجام بدهم. سرم درد می‌کرد برای کارهای سخت و پرزحمت. بخش کردن اعلامیه، هم

می‌رفتم قم و برمی‌گشتم. آنجا هم که بودم، وضع همین بود. گاهی آدرس می‌دادند و می‌گفتند به یک نفر که فلان نشانه را دارد تحویل بده. من هم یک زنبیل پر از سبزی برمی‌داشتم و لابه‌لای ساقه و برگ‌های سبزی، اعلامیه‌ها را جابه‌جا می‌کردم. این وسط اوضاع بیمارستان‌ها خراب بود.

دارو، ملافه، باند و خیلی چیزهای دیگر کم می‌آمد. محله به محله می‌گشتم. هرچه به درد می‌خورد جمع می‌کردیم و می‌رساندیم به بیمارستان. گاهی هم خون کم داشتند، می‌رفتم خون می‌دادیم. بچه‌ها بسزای مسبارزه، سلاح درست حسابی نداشتند؛ طبقه بالای یک ماهی‌فروشی شده بود کارگاه ساخت کوکتل مولوتف.

بعضی روزها کارمان فقط زنده کردن صابون بود. کلی هم شیشه خالی می‌آوردند. فیتله درست می‌کردیم. کمی هم بنزین می‌ریختیم توی شیشه‌ها و آماده می‌شد. اوستا حبیب خیلی به خط و ربط سیاسی کار نداشت؛ سرش به کار خودش گرم بود. آن قدر زیر گوشش خواندم که پای او را هم به نظاهرات باز کردم. یک ساعتی نگذشته بود، دیدم عصبانی و خیس، بدون کفش پشت در است. نگو توی درگیری هُلش داده بودند و افتاده بود داخل جوی آب. سعی کردم آرامش کنم.



خودشان خرابکار باشم

«وجعلنا» از لیم

نمی‌افتاد و مثل یک

خانم از کنار خیابان

می‌رفتم. انگار من را

نمی‌دیدند. می‌دانستم

با آن ظاهری که دارم،

کسی گمان نمی‌کند

انقلابی یا به قول

خودشان خرابکار باشم

زمنه‌هایی شنیده بودم که امام برمی‌گردد. مگر می‌توانستم قم بند شوم؟

همین که فهمیدم قرار است بروند بهشت زهرا، مریم را گذاشتم پیش مادرم و با فاطمه و محمد و دو تا خواهرهایم راه افتادیم. معلوم نبود واقعا بگذرانند هواپیمای امام بنشیند. کمی نان و سیب زمینی و تخم مرغ آب‌پز هم برداشتیم.

انگار از درود یوار آدم می‌ریخت. قیامتی شده بود. بازحمت خودمان را رساندیم بهشت زهرا و مسیر زیادی را پیاده رفتیم.

یک چیزی توی دل‌ها شور و هیجان انداخته بود که سختی را عیان می‌کرد. با بچه‌هایم دو روز ماندیم توی بهشت زهرا (س)، بلکه بتوانم امام را ببینم. روز اولی که آنجا بودیم خبری نشد.

می‌گفتم یک ساعت دیگر، دو ساعت دیگر بالاخره می‌آید. باید صبر می‌کردیم ببینیم چه می‌شود. تا اینکه از بلندگوها صدای تکبیر آمد و دل‌مان روشن شد.

وردشان به بهشت زهرا خیلی طول کشید. مردم مدام شعار می‌دادند، تکبیر می‌گفتند.

غلغله‌ای بود که نگو. ما هم مثل بقیه جمعیت. از ذوق نمی‌دانستیم چه کار کنیم. بعد از آن سخنرانی معروف و تمام شدن مراسم، تازه به فکر افتادیم که حالا چطور برگردیم خانه. تا چشم کار می‌کرد، آدم بود و از ماشین هیچ خبری نبود.

خواهی نخواهی با سیل جمعیت همراه شدیم. بچه‌ها خسته شده بودند. کمی می‌نشستیم، دوباره راه می‌افتادیم.

به زبان می‌گرفتمشان. چاره‌ای نبود. به خودمان که آمدیم، رسیده بودیم شاه عبدالعظیم.

این‌ها کار خدا بود. او بود که توان می‌داد، صبر و تحمل می‌داد؛ والا مگر با عقل جور درمی‌آید سه تا زن با دو تا بچه آن همه راه را بتوانند پیاده بروند. بالاخره آنجا توانستیم یک ماشین پیدا کنیم و خودمان را برسانیم خانه. در را که باز کردیم و رفتیم داخل، حتی توانستیم با مادرم حرف بزنیم.

نه حرفی زدیم، نه چیزی خوردیم. همین قدر بگویم که بی‌هوش شدیم و روز بعدش بعدازظهر از خواب بیدار شدیم.

برگرفته از کتاب «تنها گریه کن» خاطرات اشرف السادات منتظری مادر شهید محمد معماریان

عکس روز



عکس: خروغی نسیم ۱

داستانی‌ها

چرا حشرات به نور علاقه دارند؟



با وجود تاریخ طولانی آشنایی انسان با این رفتار گیج‌کننده حشرات، علم تاکنون پاسخی درخرو برای این پرسش که چرا حشرات شب هنگام جذب نور می‌شوند، نداشت. قبلاً نظریه‌های رایجی پیشنهاد شده مثل اینکه پروانه‌ها شب هنگام با کمک نور ماه حرکت می‌کنند و لامپ‌ها را با نور ماه اشتباه می‌گیرند یا اینکه حشرات برای اینکه امکان فرار از خطرات قریب‌الوقوع را داشته باشند، به سمت نور پرواز می‌کنند.

اکنون محققان برای باورند که پاسخ قانع‌کننده‌تری وجود دارد: شب‌پره‌ها و سایر حشرات پرنده در شب جذب نور نمی‌شوند، بلکه در درخشش نور به دام می‌افتند.

به گفته دکتر سام فایبان، حشره‌شناس امپریال کالج لندن، شب‌پره‌ها و بسیاری از حشرات دیگر که در شب پرواز می‌کنند، طوری تکامل یافته‌اند که کمربل پشت بدنشان همیشه به سمت جایی باشد که درخشان‌تر است. صدها میلیون سال، این تکیه‌گاه آسمان بود و نه زمین. این فرزند به حشرات می‌گفت کدام سمت بالاست و به آن‌ها اطمینان می‌داد مسیر پروازشان را حفظ کنند. ما با روی کار آمدن نور مصنوعی، پروانه‌ها با منابع تازه‌ای از روشنایی آشنا شدند و به جای نور ماه، حالا باید پشت به نورهای خیابانی حرکت می‌کردند. این اشتباه آن‌ها را به حلقه‌های بی‌پایانی دور لامپ‌ها روانه کرد. نتایج نشان داد حشرات بارها و بارها پشت به دام افتادند.

فایبان و همکارانش مسیرهای پرواز حشرات را اطراف نورها با استفاده از دوربین مادون قرمز ضبط حرکت با وضوح بالا، در آزمایشگاه و محیط‌های بیرونی ثبت کردند. نتایج نشان داد حشرات بارها و بارها پشت خودشان را به سمت منابع نور مصنوعی می‌کنند و چون برخلاف آسمان، این منابع در پایین قرار دارند، حشرات در حرکتشان کاملاً گیج می‌شوند.

فایبان می‌گوید: «اگر نور بالای آن‌ها باشد، ممکن است شروع به چرخش دور آن کنند، اما اگر پشت آن‌ها باشد، شروع به چرخیدن به سمت عقب می‌کنند و این کار می‌تواند موجب شود آن‌ها بالا و بالا بروند تا زمانی که توقف کنند. نکته قابل توجه زمانی است که آن‌ها مستقیماً بر فراز نور پرواز می‌کنند. آن‌ها خودشان را وارونه می‌کنند (چون بر حسب غریزه، قسمت کمربل پشتشان باید به سمت نور باشد) و این کار می‌تواند موجب سقوط آن‌ها شود. این موضوع نشان می‌دهد پروانه گیج شده و نمی‌داند کدام راه به سمت بالاست.»

این تحقیق که در مجله Nature Communications منتشر شده، نشان می‌دهد نور مصنوعی، حشرات پرنده را از تاریکی بیرون نمی‌کشد، بلکه آن‌هایی را که از کنار آن می‌گذرند به دام می‌اندازد. به گفته فایبان: «نور مصنوعی تقریباً شبیه تله است.»

محققان مدت‌هاست هشدار داده‌اند که آلودگی نوری، نیروی محرکه بزرگی در کاهش چشمگیر جمعیت حشرات است. شب‌پره‌ها و سایر حشراتی که اطراف لامپ‌ها به دام می‌افتند، طعمه آسانی برای خفاش‌ها می‌شوند، اما افزون بر این، نور مصنوعی آن‌ها را فریب می‌دهد که فکر کنند روز است، در نتیجه آن‌ها به خواب می‌روند و از تغذیه شبانه محروم می‌مانند. این تأثیر نوری پرواز حشرات در واقع تنها بخش کوچکی از نحوه تخریب زندگی این حشرات شبانه توسط نور مصنوعی است. فایبان معتقد است این تحقیق حاوی درس‌های مفیدی بوده است: «چیزی که فکر می‌کنم آموختیم این بود که جهت نور مصنوعی مهم است. اگر قرار است در شب چراغ روشن کنید، بهتر است نور آن‌ها پوشیده باشد، نه به طرفین پخش شود، نه به سمت بالا.»

پروفیسور گرث جونز از دانشگاه بریستول این مطالعه را «جذاب» خوانده و گفته است: «جالب توجه است که چگونه یک رفتار ذاتی و انطباقی که از طریق آن، یک حشره موقعیتش را طوری تنظیم می‌کند که پشتش به نور باشد و از این رو مسیر پرواز ثابتی را حفظ کند، نزدیک منابع قوی نور مانند لامپ‌ها، رفتارشان نابهنجار می‌شود. یافته‌ها حاکی از آن است که تعداد زیادی از حشرات که دور چراغ‌های خیابان جمع می‌شوند، با چرخش به دور لامپ‌ها به دام افتاده‌اند.»

به حداقل رساندن جذب و محصور شدن حشرات دور لامپ‌ها برای کاهش اثرات منفی آن‌ها روی حشرات حائز اهمیت است. یک راه حل، به کار بردن نورهایی است که استفاده از طول موج‌های کوتاه را به حداقل می‌رساند؛ مانند نورهای آبی‌رنگ و به ویژه UV و حتی تولید نور متماثریک که برای انسان سفید به نظر می‌رسد، اما شامل طیف‌هایی است که برای حشرات جذابیت کمتری دارند.

