

بازگشت موفق تلویزیون به فرمول برنامه‌سازی

نگاهی به برنامه‌های نوروزی و مناسبتی
صداوسیما در روزهایی که گذشت

با هم‌زمانی ماه مبارک رمضان و عید نوروز و با توجه به طیف متنوع و گوناگون مخاطبان، انتظار شلوغ‌ترین و البته متنوع‌ترین برنامه‌ها برای پخش تلویزیونی می‌رفت. نیاز هم‌زمان به برنامه‌های سرگرم‌کننده در کنار پخش برنامه‌های معنوی مناسب با ماه رمضان، مدیران صداوسیما در آزمون‌های متفاوت و البته دشوار قرار می‌داد؛ چالشی که اما به نظر می‌رسد مدیران سازمان صداوسیما توانسته‌اند از آن با موفقیت نسبی عبور کنند و بعد از مدت‌ها تا حدودی مرجعیت تلویزیون را به آن برگردانند. بازگشت برخی از چهره‌ها و برنامه‌های خاطره‌ساز قدیمی یکی از امتیازات ویژه آنتن تلویزیون نسبت به سال‌های قبل بود.

* دیده‌شدن روحی تازه به برنامه‌های مذهبی

نخستین چالش صداوسیما برنامه‌های سحرگاہی و البته نزدیک افطار بود. بعد از «ماه عسل» احسان علیخانی، چند سالی می‌شد که برنامه‌های دم‌افطار رسانه ملی به تکرار افتاده و خلاقیت و تمایزی در آن‌ها دیده نمی‌شد. برنامه‌های گفت‌وگو محور خواه ناخواه ذهن‌های مخاطبان را به سمت برنامه «ماه عسل» و مقایسه با آن می‌برد. البته موارد استثنایی همچون «زندگی پس از زندگی» هم وجود داشت؛ اما غالب برنامه‌ها چیزی برای ارائه به مخاطب نداشتند.

اما امسال راهی‌تان سال متفاوتی برای شبکه‌های سیمایز حیث خلاقیت و جذابیت دانست. «زندگی پس از زندگی» با عباس موزون همچنان به مسیر روبه‌رشد خود ادامه می‌دهد. برنامه «هلال» شبکه‌اول با اجرای محمد دلوری به سراغ آداب و رسوم ملت‌های مسلمان جهان رفت و توانست در حد و وسع خود در نشان دادن آن آداب و رسوم و البته ایجاد وحدت و برادری جوامع کشورهای مسلمان نقش ایفا کند. استفاده از موسیقی‌های خاص هر ملت یکی از ویژگی‌های این برنامه است.

مهدی عرفاتی که قبلاً با برنامه «به افق فلسطین» نشان داده بود با مختصات رسانه‌های آشناست، این روزها با برنامه «پناه» به مجری‌گری مصطفی امامی از حرم اما رضا (ع)، مهمان خان‌های مردم از شبکه دوم سیمایز حوالی اذان مغرب شد. عرفاتی در این برنامه به خوبی توانسته است دل‌های مردم را به وسیله کراماتی که حضرت رضایه‌انسان‌های کامل معمولی و زمینی کرده‌اند، به حرم علی بن موسی الرضا گره بزند.

پس از استقبال مخاطبان از فصل اول برنامه «محفل»، فصل دوم آن نیز با همان ترکیب فصل قبل، ویژه‌برنامه شبکه سوم برای...



سبقت تصادف‌های نوروزی در اصفهان

نگاهی به آمار تصادف‌های جاده‌ای منجر به فوت در ایام نوروز
افزایش ۲۹ درصدی این تصادفات در اصفهان را نشان می‌دهد - ۰۵۵ -

تجربه ادواری‌ها برای نمایندگان جدید

بهارستان نشین‌های سابق اصفهان، اولویت‌ها را
به منتخبان مجلس دوازدهم پیشنهاد می‌کنند

این روزها عملکرد مجلس یازدهم شورای اسلامی از سوی بسیاری از رسانه‌ها و مراکز پژوهشی مورد بحث و بررسی بسیار قرار گرفته و حال‌در دو ماه باقی‌مانده تا پایان کارش برخی معتقدند عملکرد این دوره مثبت و مصوبه‌های آن درخور توجه است؛ برخی اما معتقدند نقاط ضعف پارلمان یازدهم در سایه عدم نظارت بر اجرای قوانین و مصوبه‌های کارشناسی نشده‌اش بیشتر جلوه می‌کند تا اقدامات مثبت آن؛ همه آنچه لازم است پارلمان دوازدهم بر آن‌ها تمرکز کند و از تجربه‌های دوره پیش از خود چه منفی، چه مثبت بهره کافی ببرد و در عین حال به رفع چالش‌ها و تقویت سازوکارها به خصوص در حوزه نظارتی بپردازد تا عملکرد دوره جدید به نحو شایسته‌تری با هدف بهبود شرایط کشور رقم بخورد. در همین راستا، حجت‌الاسلام احمد سالک و حیدرعلی عابدی، نمایندگان سابق مجلس شورای اسلامی، از نقاط ضعف و مثبت مجلس یازدهم و اولویت‌های مجلس دوازدهم می‌گویند که در ادامه اظهارات آن‌ها را می‌خوانید...

الزامات مردمی‌سازی تولید در اصفهان

حمیدرضا فولادگر می‌گوید: مدیران اصفهان باید با جسارت
در بخش‌های مختلف ورود کنند

«تصمیم‌گیری‌ها در اصفهان باید قوی‌تر باشد و مدیران با جسارت بیشتری در بخش‌های مختلف ورود کنند.» حمیدرضا فولادگر، عضو شورای عالی سیاست‌های اصل ۴۴ قانون اساسی، معتقد است اسامال برای تحقق جهش تولید با مشارکت مردم این مهم باید عملیاتی شود. اصلاح دیدگاه مدیران و مجریان، التزام عملی و ایجاد هم‌گرایی بین بخش‌های مختلف دولت و مجلس و همچنین آسیب‌شناسی برای ارائه راهکارهای مناسب، موضوعاتی است که نشان می‌دهد اهمیت تولید در جنگ اقتصادی بیشتر است و از همین رو بسترهای لازم برای جهش تولید باید در کشورمان فراهم شود. استفاده از مشارکت مردم نکته‌ای است که اسامال مقام معظم رهبری برای تحقق جهش تولید روی آن تأکید داشتند. برای مشارکت مردم در رشد تولید، موانعی وجود دارد که اگر حل و فصل شوند، بسترهای لازم سریع‌تر فراهم می‌شود. در این راستا عضو شورای عالی سیاست‌های اصل ۴۴ قانون اساسی به «اصفهان زیبا» می‌گوید: سال ۹۹ به نام «جهش تولید» نام‌گذاری شد تا استفاده حداکثری از امکانات نیروی انسانی و امکانات مادی را داشته باشیم و همچنین با فناوری‌های روز حرکت کنیم که بتوانیم عقب‌ماندگی‌هایمان را در بخش تولید جبران کنیم. اسامال نیز با عنوان جهش تولید با مشارکت مردم نام‌گذاری شده و تأکید مقام معظم رهبری روی این موضوع است. در این راستا باید گام‌هایی برداشت و موانعی را که در مسیر مشارکت مردم وجود دارد، برطرف کرد. حمیدرضا فولادگر خاطرنشان می‌کند: تمامی صاحب‌نظران اقتصادی یک دیدگاه مشترک دارند مبنی بر اینکه یکی از...

شرکت پیام اصفهان زیبا

۳۶۷۶۸
Resanehpardaz

۰۳۱-۳۲۲۲۵۲۵۸
Esfahanzibaonline.ir
Esfzibanews

رسانه پرداز سپاهان

میزبان سرورهای دولتی و خصوصی

فروش ویژه

سرورهای اختصاصی
(Dedicated Server)

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول
شرکت تعاونی مصرف کارگران شهرداری اصفهان

جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مصرف کارگران شهرداری اصفهان رأس ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۱ در محل شرکت تعاونی مصرف کارگران واقع در خیابان سروش نرسیده به خیابان مصلی جنب مادی مرغاب تشکیل می‌گردد.

لذا از کلیه اعضای دعوت می‌شود با در دست داشتن کارت ویا دفترچه عضویت رأس ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانید.
دستور جلسه:

- تغییرات اساسنامه
- تغییر ماده ۱ اساسنامه (نام شرکت تعاونی)
- تغییر ماده ۶ اساسنامه (آدرس محل شرکت تعاونی)
- تغییر ماده ۲۲ اساسنامه (تعداد اعضای هیات مدیره)

هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف کارگران شهرداری

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت
پیشگام محصول نانوپایه (سهامی خاص) به شماره ثبت
۶۹۱۴۶ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۴۶۳۸۷۶

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت پیشگام محصول نانوپایه رأس ساعت ۱۴ روز شنبه ۱۴۰۳/۰۲/۰۱ در محل اصفهان، خیابان شیخ صدوق جنوبی، میدان برج، ساختمان خانه پزشک تشکیل می‌گردد.

لذا از کلیه سهامداران دعوت می‌شود در ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند و یا وکیل/نماینده خود را اکتفا معرفی نمایند.

دستور جلسه:

- گزارش هیأت مدیره و بازرسی
- طرح و تصویب صورتهای مالی منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹
- انتخاب هیأت مدیره و بازرسی

هیأت مدیره شرکت پیشگام محصول نانوپایه

تأکید رئیسی بر ضرورت همکاری بیشتر همه بخش‌ها برای ثبات بازار



رئیس‌جمهور بر ضرورت تلاش و همکاری بیشتر همه بخش‌ها برای تقویت ثبات و آرامش بازار و تقویت همکاری و هم‌افزایی بخش‌های رسانه‌ای دستگاه‌های دولتی برای اطلاع‌رسانی به مردم و

تئویر افکار عمومی تأکید کرد.

به گزارش ایسنا، جمعی از مدیران حوزه‌های فرهنگ، اقتصاد و امنیت صبح روز گذشته در نشست‌ی به ریاست سید ابراهیم رئیسی، راهکارهای حفظ و ارتقای ثبات و آرامش بازار را مورد بحث و تبادل نظر قرار دادند.

رئیس‌جمهور در این نشست گفت: تمرکز دشمن بر ناامیدکردن مردم از طریق فضاسازی‌های کاذب و ایجاد نوسان‌های اقتصادی است و این شرایط تلاش و همکاری بیشتر همه بخش‌ها برای تقویت ثبات و آرامش بازار را می‌طلبد.

مجلس

برنامه هفتم توسعه برای اجرا به تعدادی لوائح نیاز دارد



معاون پارلمانی رئیس‌جمهور با بیان اینکه برنامه هفتم توسعه برای اجرا به تعدادی لوائح نیاز دارد، گفت: دولت منتظر است لایحه برنامه هفتم ابلاغ شود تا لایحه‌های لازم را تهیه کنیم.

به گزارش ایسنا، سید محمد حسینی در نشست خبری با خبرنگاران اظهار کرد: تأکید ما این است که لایحه، محور باشد. در هر حوزه‌ای که نیاز باشد، دولت بلافاصله لایحه کارشناسی شده، تهیه می‌کند. تعداد کل لوائح از دولت‌های قبل باقی مانده ۱۲۸ مورد بوده که دولت سیزدهم آن‌ها را تأیید کرد. ۱۳۴ لایحه هم در این دولت تهیه شده و در جمع ۲۶۲ لایحه در این ۳۲ ماه در دستور کار مجلس بوده است. در این دولت و مجلس لایحه محوری بر طرح‌ها در اولویت بوده است؛ گاهی هم طرح‌ها را با لایحه ادغام کردیم.

اجرای طرح اصلاح قانون مهریه ۳۵ هزار زندانی را آزاد می‌کند



نایب‌رئیس کمیسیون حقوقی قضایی مجلس شورای اسلامی گفت: با قانونی شدن اجرایی شدن طرح اصلاح قانون نحوه اجرای محکومیت‌های مالی و مهریه در نوبت بررسی مجلس شورای اسلامی قرار دارد، هیئت‌رئیس‌ه قول داده بود که این طرح بعد از انتخابات مورد بررسی قرار گیرد

که این اتفاق هنوز رخ نداده است.

به گزارش ایرنا، حسن نوروزی در جلسه علنی روز گذشته مجلس در تذکری اظهار کرد: چهار سال است که طرح اصلاح قانون نحوه اجرای محکومیت‌های مالی و مهریه در نوبت بررسی مجلس شورای اسلامی قرار دارد، هیئت‌رئیس‌ه قول داده بود که این طرح بعد از انتخابات مورد بررسی قرار گیرد

او ادامه داد: آن زمان با حقوق یک نماینده می‌شد در ماه سه سکه خرید؛ اما امروز با حقوق نمایندگان نمی‌توانیم حتی نصف یک سکه را بخریم.

نوروزی یادآور شد، شب یکشنبه نشست مشترک مجلس شورای اسلامی و دولت بود؛ اما هیچ صحبتی از وضعیت دلار و سکه و ارز نشد؛ فقط از هم تعریف و بعد خداحافظی کردیم.

اصفهان

بازدید استاندار اصفهان از مجتمع هسته‌ای اصفهان



استاندار اصفهان به همراه معاونان و جمعی از مدیران استان به مناسبت روز ملی فناوری هسته‌ای از مجتمع هسته‌ای اصفهان بازدید کردند. به گزارش اداره‌کل روابط عمومی و امور بین‌الملل

استانداری اصفهان، سید رضا مرتضوی در جریان بازدید از مجتمع هسته‌ای اصفهان، ضمن گرامیداشت روز ملی فناوری هسته‌ای، اظهار کرد: سال‌هاست در کشور در حوزه شکوفایی انرژی اتمی و ظرفیت‌هایی که این فناوری پیشرفته می‌تواند در حوزه تأمین انرژی و اقتصاد کشور ایجاد کند، فعالیت‌های بسیاری انجام شده است.

او ادامه داد: امروز ایران اسلامی در تأمین بخش‌های مختلف زنجیره تولید انرژی هسته‌ای به جایگاه بسیار چشمگیری دست یافته است.

استاندار اصفهان خاطرنشان کرد: بسیاری از این محققان و کارکنان این مجموعه، بازدید‌هایی را از برخی بخش‌ها و خطوط مختلف این مجموعه داشتیم تا بتوانیم در پشتیبانی‌هایی که در تأمین زیرساخت‌ها استان می‌تواند

اقدام کند، ورود کنیم.

صحنه‌ان زیبا

سیاست

این روزها عملکرد مجلس یازدهم شورای اسلامی از سوی بسیاری از رسانه‌ها و مراکز پژوهشی مورد بحث و بررسی بسیار قرار گرفته و حالا در دو ماه باقی مانده تا پایان کارش برخی معتقدند عملکرد این دوره مثبت و مصوبه‌هایی آن درخور توجه است؛ برخی اما معتقدند نقاط ضعف پارلمان یازدهم در سایه عدم نظارت بر اجرای قوانین و مصوبه‌های کارشناسی نشده‌اش بیشتر



پگاه ظاهری

دبیرگروه سیاست

تلاش مجلس یازدهم در به نتیجه‌رساندن مسائل جواب داد

حجت‌الاسلام احمد سالک



و اعلام کردند که از نظر فقهی کشف حجاب حرام است و از نظر قانونی نیز دست ما پر است و باید به مسئله جنسی آن دقت بیشتری کرد.

از یک سو فشار بین‌المللی برگرفته از امپراتوری رسانه جهانی و منافقین و بیگانگان و از سوی دیگر جریان‌ات داخلی و برخی از عناصر ناآگاه باید واقعیت‌ها را ببانند؛ بنابراین با اجرای قانون و شرع می‌توانیم در مقابل این معضل کشف حجاب که دشمنان بیگانه آن را به ابزاری سیاسی برای خود تبدیل کرده‌اند، با یستیم.

نکته آخر درباره عملکرد مثبت مجلس یازدهم اما در خصوص موضوع بودجه و کمیسیون تلفیق است. ما شاهد بودیم که بر اساس برنامه‌ای که متناسب با نیاز جامعه است، برنامه هفتم نوشته شد؛ درباره بودجه نیز امیدواریم دولت جداول خود را در اختیار مجلس بگذارد تا بودجه ۱۴۰۳ شکل واقعی به خود گیرد.

در لایه‌لای این اقدامات چشمگیر مجلس یازدهم نقاط ضعفی هم وجود داشت که بیشتر در اوایل دوره شاهد آن بودیم و بر اساس یک سری اقدامات خارج از عرف و اخلاق و وظیفه‌ا سمت برخی نمایندگان به وجود آمد؛ نقاطی که البته وجود آن‌ها در همه دوره‌های پارلمان طبیعی است و دیده می‌شود. در نهایت امیدواریم مجلس دوازدهم بتواند جبران سوختگی‌های گذشته را بکند و به چند نکته توجه داشته باشد.

اول اینکه، برنامه ریزی متناسب با نیاز فعلی جامعه اسلامی ایران و آینده پیش رو بر اساس سیاست امیدواری و مقابله با هرگونه فساد داشته و در خصوص آن دقت کافی داشته باشد.

اگر برنامه ریزی قوی باشد، بودجه بر اساس آمار سطح کشور با تکیه بر قوانین بالادستی ازجمله برنامه پنج‌ساله هفتم بسته می‌شود.

نکته دوم به این موضوع اشاره دارد که ما در مقابل استکبار جهانی قرار داریم و مجلس آینده باید سهم جمهوری اسلامی ایران و اسلام را در جدول قدرت جهانی و در جابه جایی قدرت به منصفه ظهور بگذارد و هیچ‌گونه کوتاهی در این معنا با کمک دولت نباید وجود داشته باشد.

نکته بعدی این است که مقابله با استکبار رسالت مجلس دوازدهم باشد. به یاد دارم مقام معظم رهبری در جلسه‌ای فرمودند که قدس پایتخت همیشگی فلسطین است. در آن زمان بنده از ده جلد کتاب فلسطین‌شناسی و اسرائیل‌شناسی، چهار جلد آن را مطالعه کردم و مطالب جمع‌آوری شده را در قالب یک طرح دو فوریت به مجلس ارائه دادم که قدس پایتخت همیشگی کشور فلسطین است. خوشبختانه این طرح رای آورد و یک رای مخالف هم نداشت و در شور دوم ۱۹۲ رای حاضران جلسه را از آن خود کرد و اختجاری برای مردم اصفهان به وجود آورد.

در حال حاضر نیز امیدواریم پیروزی برای مردم مظلوم فلسطین شکل واقعی پیدا کند و مجلس دوازدهم در مقابل استکبار موضع قوی‌تر از گذشته داشته باشد.

مجلس دوازدهم باید رودریاستی با دولت را کنار بگذارد و از دولت بخواهد در مقابل نوسان‌های قیمت‌ها و سوء مدیریت در بخش اقتصاد و تولید و ... برنامه ریزی درستی داشته باشد.

سال یستم * شماره ۴۸۰۴ * سفینه * ۲۱ فروردین ۱۴۰۳

تجربه ادواری‌ها برای نمایندگان جدید

بهارستان نشین‌های سابق اصفهان، اولویت‌ها را به منتخان مجلس دوازدهم پیشنهاد می‌کنند

جلوه می‌کند تا اقدامات مثبت آن: همه آنچه لازم است پارلمان دوازدهم بر آن متمرکز کند و از تجربه‌های دوره پیش از خود چه منفی، چه مثبت بهره کافی ببرد و در عین حال به رفع چالش‌ها و تقویت سازوکارها به خصوص در حوزه نظارتی بپردازد تا عملکرد دوره جدید به نحو شایسته‌تری با هدف بهبود شرایط کشور رقم بخورد. در همین راستا، حجت‌الاسلام احمد سالک و حیدرعلی عابدی، نمایندگان سابق مجلس شورای اسلامی، از نقاط ضعف و مثبت مجلس یازدهم و اولویت‌های مجلس دوازدهم می‌گویند که در ادامه اظهارات آن‌ها خوانی کنید. **۱**

مجلس در برخورد با دولت رودر بایستی را کنار بگذارد



حیدرعلی عابدی

در حال حاضر مهم‌ترین اولویت برای نمایندگان استان اصفهان در مجلس دوازدهم بحث زاینده‌رود است. منظور از بحث زاینده‌رود به عنوان یک مفهوم کلی نیست؛ چراکه هرکسی معتقد است زاینده‌رود را باید نجات داد. منظور اصلی این است که نمایندگان اصفهان در دوره‌اتی مجلس باید به دنبال راه‌حلی باشند تا زاینده‌رود بیش از این نابود نشود. در این خصوص طرح‌هایی هم وجود دارد؛ ازجمله اینکه آنچه در بالادست اصفهان اتفاق می‌افتد، کنترل و مدیریت شود تا کسی مازاد سهمیه آب برداشت نکند؛ راه‌حلی که چندان از مشکلات زاینده‌رود حل نمی‌کند؛ دوم اینکه، جلوی ازدیاد مصرف آب در استان اصفهان گرفته شود؛ بدین معنا که مانع توسعه صنایعی که آب نیاز دارند، شویم. این راه‌کار هم با اینکه روش خوبی است، مشکل اصلی زاینده‌رود را بازم حل نخواهد کرد؛ اما اصلی‌ترین راه‌کار تکمیل طرح نیمه‌تمامی است که چندین سال پیش و در سفر مقام معظم رهبری به اصفهان مصوب شد: طرح بهشت‌آباد که می‌تواند زاینده‌رود را یک سده‌زمی می‌شود که سیلاب‌های زمستانی در آن جمع‌آوری و آب از طریق تونل به زاینده‌رود منتقل می‌شود و سرراز چرمهین درمی‌آورد. این طرح می‌تواند زاینده‌رود ما را از یل‌کله‌تا ورزته احیا کند. اگر این طرح احیا شود، طرح مثبتی است و تاندازه‌ای چالش‌های زاینده‌رود را حل خواهد کرد؛ بنابراین توصیه بنده به نمایندگان مجلس دوازدهم این است که تمرکز و توجه خود را برای نجات زاینده‌رود بر این سه نکته بگذارند: کنترل برداشت‌های بالادست، جلوگیری از توسعه صنایع آب‌خواه و به اجرا درآوردن طرح بهشت‌آباد.

دومین معضل اصفهان اما آلودگی هواست؛ چالشی که سرمنشأ آن اول، بحث آلاینده‌های سطح شهر و صنایع و دوم، آلاینده‌های طبیعی به عنوان ریزگرد‌ها در شرق اصفهان است. در راستای رفع این دو عامل باید با برنامه‌ریزی دقیق پیش رفت؛ به‌طور مثال، باید جنگل‌های شرق اصفهان که کم‌ترین نیاز را به آب دارند و پوشش آن‌ها از درختانی به نام تاغ (نمونه‌های آن در منطقه سجزی موجود است) است، توسعه یابد. به این موضوع باید بودجه اختصاص دهند تا اداره‌کل کشاورزی بتواند این جنگل‌ها را در منطقه شرق اصفهان تائین و از سگری تاکو هپایه و از کوهپایه تا ورزته و از ورزته تا لامشه توسعه دهد. اگر این کار صورت گیرد، قطعا ریزگرد‌های کمتری وارد شهر می‌شود و حتی این مشکل در منطقه فرودگاه اصفهان هم تا اندازه‌ای حل خواهد شد، مشکلی که در منطقه شرق اصفهان به‌طور محسوس در زندگی مردم نفوذ کرده است و باید به سرعت آن را کنترل کرد. در خصوص آلودگی‌های صنایع آلاینده‌هایی وجود دارد که آلاینده‌های صنایع آلاینده آن‌ها است. در راستای حل این مشکل باید از سوخت مازوت جلوگیری کرد و صنایع نیز از فیلترهای استاندارد استفاده کنند. برای آلاینده‌های داخل شهر هم باید بودجه در نظر گرفته شود و همگان را به استفاده از موتورهای برقی به جای موتورهای دیزلی و ماشین‌های برقی و همچنین استفاده از سوخت‌های بی‌روزر با درجات بالاتر شویق کرد؛ البته نمایندگان مجلس باید در اجرای هر کدام از این طرح‌ها

علاوه بر تخصیص بودجه، از متولیان این مسائل نیز حمایت کنند؛ برای مثال، در طرح رفع آلودگی هوا از اداره محیط‌زیست اصفهان، در بحث توسعه جنگل در شرق اصفهان از اداره منابع طبیعی و در طرح بهشت‌آباد نیز از سازمان آب منطقه‌ای اصفهان حمایت کنند؛ چراکه این ادارات و سازمان‌ها بازوهای اجرایی به‌شمار می‌روند و مجلس می‌تواند از نظر بودجه، امکانات، تسهیلات و حمایت‌های دولت، این نهادها را تمکین کند.

بنده معتقدم اگر مجلس در این دو موضوع وارد عمل شود، اصفهان ظرفیت آن را دارد که دیگر مشکلات را خود به‌تهایی حل کند. رسیدگی به بخش بهداشت و درمان استان اصفهان هم باید از اولویت‌های نمایندگان استان در مجلس دوازدهم به‌شمار رود. در شرق اصفهان دو یا سه بیمارستان نیاز داریم. شهرستان‌های نوپا همچون کوهپایه و ورزته و شهرستان هزند و جرقویه همگی به حمایت‌های مالی در بخش بهداشت و درمان نیاز شدید دارند. استان اصفهان در تقویت بنیه کادر بهداشتی و بیمارستانی خود با کمبود شدید پرستار نیز مواجه است و برای تولید و توسعه بیمارستان‌ها به نیروی انسانی همچون پرستار نیاز دارد. باید توجه لازم شود که در تقویت تیم سلامت استان، پزشکان و پرستاران حمایت کافی شوند؛ بنابراین دانشگاه علوم پزشکی اصفهان باید این موارد را در رأس حمایت‌های خود قرار دهد و در عین حال نمایندگان استان اصفهان در مجلس شورای اسلامی ارتباط تنگاتنگی با دانشگاه علوم پزشکی برقرار کنند و در این ارتباط، تربیت نیرو و بازسازی بیمارستان، جلوگیری از توسعه صنایع هچنین نیازمند تقویت بخش سلامت و بیمه‌ریایی است؛ طرحی که در مجلس دهم و در برنامه ششم با عنوان مراقبت در منزل شد و در حال حاضر نیز باید مورد توجه بیشتری قرار گیرد؛ چراکه مردم ایران به خصوص قشر سالمند در مواجهه با برخی از بیماری‌ها همچون فشارخون و دیابت به شدت نیازمند مراقبت در منزل هستند؛ البته در این مسیر نیز همچون دیگر بخش‌ها سازمان‌های مرتبط هم باید تقویت شوند. اما در خصوص نقاط ضعف و قدرت مجلس یازدهم نکته‌هایی وجود دارد که مجلس دوازدهم باید با د نظر گرفتن این نکته‌ها از تکرار آن‌ها جلوگیری کند. مهم‌ترین نقطه ضعف مجلس یازدهم این بود که نمایندگان بیشتر به فکر حل مسائل کشوری بودند تا حل مسائل استانی؛ دوم اینکه، مجلس یازدهم با دولت رودریاستی داشت و در مقابل نوسان‌های قیمت‌ها و سوء مدیریت و بخش اقتصاد و تولید و... با همین رویکرد رودریاستی پیش رفت و از دولت نخواست یا جدی‌ست به برنامه‌های خود موفق باشد؛ آن‌طور که وزرای ناموفق را تحت سؤال و استیضاح قرار نداد و برکنار نکرد. در این شرایط خیلی طبیعی است که برخی اوقات مردم احساس کنند، اصلا مجلسی وجود ندارد؛ چراکه در برخی از مسائل بحرانی کشور اصلا هیچ سروصدایی از مجلس شنیده نشد. این‌ها نقطه ضعف‌های مجلس یازدهم بود که البته گذشت و هم‌اکنون تاندازه‌ای باید به آن دامن زد که مجلس دوازدهم از آن‌ها بهره‌مند شود و بیشتر از آن بی‌فایده است.

نیم‌نگاه

۲

لزوم همکاری دستگاه‌ها برای حل مسئله خانه‌های خالی



عضو کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس شورای اسلامی ضمن انتقاد از عدم همکاری سایر دستگاه‌ها با سامانه املاک و اسکان گفت: این دستگاه‌ها باید اطلاعات خانه‌های خالی را با این سامانه به اشتراک بگذارند.

حسینعلی حاجی‌دلیگانی، در گفت‌وگو با مهر در پاسخ به این سؤال که طبق قانون مالیات‌های مستقیم که جزودستاوردهای مجلس محسوب می‌شود، سامانه املاک و اسکان مسئول شناسایی خانه‌های خالی است و باقی دستگاه‌ها باید اطلاعات مورد نیاز را در اختیار این سامانه بگذارند. آیا این اتفاق رخ داده و سامانه تکمیل شده است؟ گفت: بر اساس آنچه تا کنون مشاهده کرده‌ایم مشخص شده است که اراده‌ای برای اجرای درست و کامل قانون دریافت مالیات از خانه‌های خالی و شناسایی این خانه‌ها در دستگاه‌های مسئول وجود ندارد. او در ادامه بیان کرد: به نظر می‌رسد که مجلس برای مقابله با عدم اجزای این قانون و ثبت نشدن لیست خانه‌های خالی در سامانه املاک و اسکان باید اقدامی مؤثر انجام دهد. این نماینده مجلس یازدهم افزود: در این قانون درصدهای کم بوده‌ایم که قیمت مسکن تا حدودی کنترل شود و باید در مرحله اول این قانون اجرایی شود و در مرحله بعد شناسایی خانه‌های خالی مورد بررسی قرار بگیرد و مشکل حل شود.

نوسانات ارز فقط بر قیمت کالاهای قاچاق تأثیر می‌گذارد



رئیس بانک مرکزی گفت: بانک مرکزی تمامی واردات قانونی به کشور و نیازهای خدماتی مردم را با نرخ‌های ارز ۲۸۵۰۰ تومان برای کالاهای اساسی و حدود ۴۰ هزار تومان برای سایر کالاهای خدمات تأمین می‌کند. به گزارش

مهر، محمدرضا فرزین در یک برنامه تلویزیونی، گفت: بر اساس همه شاخص‌های بنیادی اقتصاد کشور، وضعیت ارزی کشور مناسب است. عامل اول رشد نقدینگی است که سال گذشته توانستیم آن را به کمترین رقم پنج سال اخیر کاهش دهیم؛ به طوری که رشد نقدینگی سالانه به کمتر از ۲۵ درصد رسید.

فرزین اضافه کرد: شاخص دیگر اثرگذار بر بازار ارز کشور، تراز تجاری است. سال گذشته کل حجم تجارت کالایی کشور به بیش از ۱۵۰ میلیارد دلار رسید که ۸۶ میلیارد دلار صادرات بود و حدود ۶۶ میلیارد دلار واردات بود. یعنی تراز تجاری کالایی کشور ۲ میلیارد دلار مثبت شد و این عامل بنیادی نشان می‌دهد وضعیت ارزی کشور مناسب است. او ادامه داد: شاخص سوم وضعیت رشد اقتصادی کشور است. صندوق بین‌المللی پول به طور دوره‌ای در هر سال گزارش‌های چشم‌انداز اقتصادی کشورهای جهان را منتشر می‌کند که طبق آخرین گزارش این نهاد بین‌المللی، ایران در بین ۳۰ اقتصاد بزرگ دنیا در سال گذشته میلادی دومین رشد بالای اقتصادی را پس از هند داشته و ایران وضعیت اقتصادی بسیار خوبی داشته است.

رئیس بانک مرکزی گفت: بانک مرکزی تمامی واردات قانونی به کشور و نیازهای خدماتی مردم را با نرخ‌های ارز ۲۸۵۰۰ تومان برای کالاهای اساسی و حدود ۴۰ هزار تومان برای سایر کالاهای خدمات تأمین می‌کند. به گزارش

افزایش ۷ درصدی تحویل گاز به پتروشیمی‌ها در ۱۴۰۲



مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران گفت: با وجود همه محدودیت‌ها، تحویل گاز به واحدهای پتروشیمی در سال ۱۴۰۲، هشت درصد افزایش داشته است. به گزارش خبرگزاری مجید چگنی که منظور تحقق‌گرفته‌شدن تولید با مشارکت مردم، همچنین تشریح و پاسخگویی به بعضی مسائل شرکت‌های پتروشیمی در زمینه خوراک گازی اظهار کرد: صنعت پتروشیمی، صنعتی پرافتخار است و مصداق مشارکت مردمی در حوزه تولید می‌توان در این صنعت مشاهده کرد. او افزود: صنعت پتروشیمی قابل مقایسه با دیگر صنایع نیست و از مزیت‌های قطعی کشور به‌شمار می‌آید و این صنعت بدون شک با سیاست کاروانسجام کافی از سطح حاکمیت تا سطح‌های پایین‌تر به رشد اقتصادی کشور کمک‌شایی می‌کند. مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران با اشاره به دغدغه‌های شرکت‌های پتروشیمی گفت: هر کاری در توان ما باشد کوتاه‌های نمی‌کنیم؛ اما بعضی از برنامه‌ها و تکالیف خارج از اراده ماست که سبب می‌شود تصمیم‌ها ناخوشایند باشد.

ثبت ترده ۵۳ میلیون مسافر جاده‌ای



معاون حمل و نقل وزارت راه و شهرسازی گفت: در ایام نوروز ۵۳۰ میلیون تردد جاده‌ای ثبت شده که ۶۶۸ تصادف جاده‌ای منجر به فوت ۸۲۸ هم‌وطن در این بازه زمانی شد. به گزارش مهر، سردار کمال هادیان‌فر در نشست خبری با اشاره به اینکه ایمنی مسافران در سفرهای عید نوروز اولویت بود. گفت: بحث طرح نوروزی عملیات بزرگی است که این ایام بیشترین میزان تعطیلی را دارد. هرچه بیشتر می‌گذرد، میزان سفرهای نوروزی رشد دارد و امسال بیش از ۲۱۰ هزار نفر از همکاران مربوط به بخش حمل‌ونقل پای کار بودند. معاون وزیر راه و شهرسازی در ادامه تأکید کرد: ستاد سفرهای نوروزی در وزارت راه از دی ماه سال گذشته آغاز شد و شرایط ناپایدار جوی‌چو چوالبش سفرهای نوروزی محسوب می‌شد. در سفرهای نوروزی حادثه‌جدی رخ نداد؛ اما تصادفات جاده‌ای همواره در کشور وجود داشته است. او افزود: توزیع عادلانه بلیت و فروش بلیت با نرخ مصوب جزو مباحث جدی در سفرهای نوروزی بود و طبق نظرسنجی صورت‌گرفته سفرهای نوروزی ۱۴۰۲ نسبت به سال‌های گذشته مطلوب بود.

صمفان زیبا

اقتصاد

الزامات مردمی سازی تولید در اصفهان

حمیدرضا فولادگر می‌گوید: مدیران اصفهان باید با جسارت در بخش‌های مختلف ورود کنند



میناایزدی

مدیر گروه اقتصاد

«تصمیم‌گیری‌ها در اصفهان باید قوی‌تر باشد و مدیران با جسارت بیشتری در بخش‌های مختلف ورود کنند.» حمیدرضا فولادگر، عضو شورای عالی سیاست‌های اصل ۴۴ قانون اساسی، معتقد است امسال برای تحقق جهش تولید با مشارکت مردم این مهم باید عملیاتی شود. اصلاح دیدگاه مدیران و مجریان، التزام عملی و ایجاد هم‌گرایی بین بخش‌های مختلف دولت و مجلس و همچنین آسیب‌شناسی برای ارائه راهکارهای مناسب، موضوعاتی است که نشان می‌دهد اهمیت تولید در جنگ اقتصادی بیشتر است و از همین رو بسترهای لازم برای جهش تولید باید در کشورمان فراهم شود. استفاده از مشارکت مردم نکته‌ای است که امسال مقام معظم رهبری برای تحقق جهش تولید روی آن تأکید داشتند. برای مشارکت مردم در رشد تولید، موانعی وجود دارد که اگر حل‌وفصل شوند، بسترهای لازم سریع‌تر فراهم می‌شود. در این راستا عضو شورای عالی سیاست‌های اصل ۴۴ قانون اساسی به «اصفهان زیبا» می‌گوید: سال ۹۹ به نام

«جهش تولید» نام‌گذاری شد تا استفاده حد اکثری از امکانات نیروی انسانی و امکانات مادی ار داشته باشیم و همچنین با فناوری‌های روز حرکت کنیم که بتوانیم عقب‌ماندگی‌هایمان را در بخش تولید جبران کنیم. امسال نیز با عنوان جهش تولید با مشارکت مردم نام‌گذاری شده و تأکیدمقام معظم رهبری روی این موضوع است. در این راستا باید گام‌هایی برداشت و موانعی را که در مسیر مشارکت مردم وجود دارد، برطرف کرد.

حمیدرضا فولادگر خاطر نشان می‌کند: تمامی صاحب‌نظران اقتصادی یک دیدگاه مشترک دارند مبنی بر اینکه یکی از بهترین راهکارهای حل مشکلات اقتصادی کشور به‌ویژه در شرایط فعلی که در وضعیت رکود تورمی قرار داریم حمایت از تولید است؛ برای اینکه به رشد اقتصادی ۸ درصد برسیم و در رقابت‌ها عقب‌نمانیم، باید جهش تولید محقق شود.

فولادگر ادامه می‌دهد: برای تحقق این مهم راهی جز استفاده حداکثری از امکانات نداریم. این امکانات در رتبه اول نیروی انسانی است. برخی مواقع مردم به عنوان نیروی انسانی به واسطه فکر و مدیریت شرکت‌های سهامی عام و شرکت‌های تعاونی وتشکل‌های خود راورد بخش تولید می‌کنند.

معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اعلام اینکه در طرح فجرانه کالابریگ الکترونیکی حدود ۹۸ میلیون بسته توزیع شد، گفت: میزان آورده دولت ۱۹ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان و آورده مردم ۶۷ هزار میلیارد تومان است که در دو ماه حدود ۲ میلیارد دلار (۱.۱ میلیون تن) خرید صورت گرفته است. به گزارش ایرنا، علیرضا عسگریان در نشست خبری با اشاره به آغاز مرحله سوم واریز یارانه مضاعف طرح فجرانه کالابریگ الکترونیکی اظهار داشت: دولت سیزدهم از زمان استقرار توجه بسیار ویژه به بحث سفره مردم و امنیت غذایی آن‌ها داشته است و به همین دلیل بر روی مباحث مربوط به یارانه متمرکز شد.

او افزود: اکنون یک شبکه ملی اعتبار تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اعلام اینکه در طرح فجرانه کالابریگ الکترونیکی حدود ۹۸ میلیون بسته توزیع شد، گفت: میزان آورده دولت ۱۹ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان و آورده مردم ۶۷ هزار میلیارد تومان است که در دو ماه حدود ۲ میلیارد دلار (۱.۱ میلیون تن) خرید صورت گرفته است. به گزارش ایرنا، علیرضا عسگریان در نشست خبری با اشاره به آغاز مرحله سوم واریز یارانه مضاعف طرح فجرانه کالابریگ الکترونیکی اظهار داشت: دولت سیزدهم از زمان استقرار توجه بسیار ویژه به بحث سفره مردم و امنیت غذایی آن‌ها داشته است و به همین دلیل بر روی مباحث مربوط به یارانه متمرکز شد.

او افزود: اکنون یک شبکه ملی اعتبار تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اعلام اینکه در طرح فجرانه کالابریگ الکترونیکی حدود ۹۸ میلیون بسته توزیع شد، گفت: میزان آورده دولت ۱۹ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان و آورده مردم ۶۷ هزار میلیارد تومان است که در دو ماه حدود ۲ میلیارد دلار (۱.۱ میلیون تن) خرید صورت گرفته است.

معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اعلام اینکه در طرح فجرانه کالابریگ الکترونیکی حدود ۹۸ میلیون بسته توزیع شد، گفت: میزان آورده دولت ۱۹ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان و آورده مردم ۶۷ هزار میلیارد تومان است که در دو ماه حدود ۲ میلیارد دلار (۱.۱ میلیون تن) خرید صورت گرفته است.

او افزود: اکنون یک شبکه ملی اعتبار تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اعلام اینکه در طرح فجرانه کالابریگ الکترونیکی حدود ۹۸ میلیون بسته توزیع شد، گفت: میزان آورده دولت ۱۹ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان و آورده مردم ۶۷ هزار میلیارد تومان است که در دو ماه حدود ۲ میلیارد دلار (۱.۱ میلیون تن) خرید صورت گرفته است.

محمدرسول نظافتی در گفت‌وگو با تسنیم در پاسخ به سؤالی در مورد اقدامات انجام‌شده در راستای اجرای طرح هوشمندسازی یارانه آرد و نان طی دو سال اخیر گفت: از اردیبهشت سال ۱۴۰۱ و با تصمیم دولت، طرح هوشمندسازی یارانه آرد و نان با استقرار دستگاه‌های کارت‌خوان هوشمند در واحدهای نانوائی به منظور تسطیح هوشمند سهمیه آرد نانوائی‌ها آغاز شد. در گذشته سهمیه ثابتی برای هر واحد نانوائی مشخص شده بود و واحدهای نانوائی تا سال ۱۴۰۱ سهمیه ثابتی را دریافت می‌کردند.

او افزود: با توجه به زیرساختی که در سال ۱۴۰۱ فراهم شد، مقدر شد تا تخصیص آرد یارانه‌ای بر اساس داده‌های کارت‌خوان‌های هوشمند انجام شود. کل طرح هوشمندسازی را می‌توان در فاز تکرید عرف. فاز اول استقرار کارت‌خوان‌های هوشمند در واحدهای نانوائی بود که تا شهریور ۱۴۰۱ ادامه داشت. فاز دوم تخصیص آرد یارانه‌ای به واحدهای خبازی و فاز سوم مرحله مردمی‌سازی بود. در این مرحله، مردم بر اساس سوابق خرید خود از واحدهای خبازی می‌توانستند نظرات خود را ثبت کنند. گفت: این نظرات در حوزه‌های مختلفی مانند کیفیت، ساعت کاری و موارد دیگر قابل ثبت است. این نظرات بخش‌هایی را پوشش می‌دهد که شاید جمع‌آوری اطلاعات آن‌ها از طریق دستگاه‌های کارت‌خوان هوشمند دقیق‌تر نباشد. این فاز در

«تصمیم‌گیری‌ها در اصفهان باید قوی‌تر باشد و مدیران با جسارت بیشتری در بخش‌های مختلف ورود کنند.» فولادگر، عضو شورای عالی سیاست‌های اصل ۴۴ قانون اساسی، معتقد است امسال برای تحقق جهش تولید با مشارکت مردم این مهم باید عملیاتی شود.

سال بیستم * شماره ۴۸۰۴ * شنبه ۲۱ فروردین ۱۴۰۲

۴	
نیم‌نگاه	✻
تصمیم‌گیری‌ها در اصفهان باید قوی‌تر باشد و مدیران با جسارت بیشتری در بخش‌های مختلف ورود کنند.» فولادگر، عضو شورای عالی سیاست‌های اصل ۴۴ قانون اساسی، معتقد است امسال برای تحقق جهش تولید با مشارکت مردم این مهم باید عملیاتی شود.	

دیدگاهشان اقتدارگرایی دولتی است و می‌خواهند حوزه عمل خودشان را توسعه دهند. فولادگر می‌افزاید: بسیاری از این مجریان تا زمانی که پشت میز هستند، طرفدار مشارکت مردم در اقتصادند؛ ولی وقتی وارد دستگاه‌های اجرایی می‌شوند می‌خواهند اقتدارگرایی دولتی داشته باشند. در طول جنگ تحمیلی، این حضور و مشارکت مردم بود که صحنه جنگ را تغییر داد. در شرایط کنونی هم در این جنگ اقتصادی باید با مشارکت مردم بتوان مسائل را حل کرد و تولید را رونق بخشید.

* مجریان و مدیران اقتدارگرایی دولتی دارند

عضو شورای عالی سیاست‌های اصل ۴۴ قانون اساسی عنوان می‌کند: بخشی از این خلأ به عدم اجرای درست قوانین و سیاست‌گذاری‌ها ارتباط پیدا می‌کند. ما از راهکارهای قانونی مختلف مانند حضور مردم در شرکت‌های سهام خاص، شرکت‌های سهامی عام و شرکت‌های تعاونی وتشکل‌های خود راوردیم وهستیم؛ ولی مشکل اینجاست که بسیاری از مجریان

* هم‌گرایی در دولت و مجلس برقرار باشد

ار فاه

توزیع ۹۸ میلیون بسته در طرح فجرانه



می‌کنند. عسگریان درباره طرح کالابریگ الکترونیکی تصریح کرد: در ماه دوم طرح فجرانه کالابریگ الکترونیکی، به شکل سه‌ماهه آغاز شده و ۱۸ بهمن آغاز شده و ۱۸ اردیبهشت به پایان می‌رسد. معاون رفاه و امور اقتصادی و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه میزان استقبال مردم در مرحله اول ۸۷ درصدی و

معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اعلام اینکه در طرح فجرانه کالابریگ الکترونیکی حدود ۹۸ میلیون بسته توزیع شد، گفت: میزان آورده دولت ۱۹ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان و آورده مردم ۶۷ هزار میلیارد تومان است که در دو ماه حدود ۲ میلیارد دلار (۱.۱ میلیون تن) خرید صورت گرفته است.

معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اعلام اینکه در طرح فجرانه کالابریگ الکترونیکی حدود ۹۸ میلیون بسته توزیع شد، گفت: میزان آورده دولت ۱۹ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان و آورده مردم ۶۷ هزار میلیارد تومان است که در دو ماه حدود ۲ میلیارد دلار (۱.۱ میلیون تن) خرید صورت گرفته است.

معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اعلام اینکه در طرح فجرانه کالابریگ الکترونیکی حدود ۹۸ میلیون بسته توزیع شد، گفت: میزان آورده دولت ۱۹ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان و آورده مردم ۶۷ هزار میلیارد تومان است که در دو ماه حدود ۲ میلیارد دلار (۱.۱ میلیون تن) خرید صورت گرفته است.

برخورد برخط تعزیراتی با تخلفات ناو‌ها در فاز جدید یارانه آرد



سال ۱۴۰۲ عملی شد. مدیر اجرایی طرح هوشمندسازی یارانه آرد و نان با تأکید بر اینکه ثمره عملکرد طرح هوشمندسازی را می‌توانیم در کاهش هدررفت آرد یارانه‌ای ببینیم، گفت: به‌طور متوسط در هر سال حدود سه درصد مصرف آرد یارانه‌ای افزوده می‌شد. این روند تا سال ۱۴۰۱ ادامه داشت؛ اما با اجرای طرح هوشمندسازی، نه تنها شاهد رشد مصرف آرد یارانه‌ای نبودیم، بلکه شاهد افت مصرف آن بودیم. نظافتی افزود: اگر همان رشد سالانه سه درصدی مصرف آرد یارانه‌ای را در نظر بگیریم، در بازه دو‌ساله اخیر به اندازه صرف یک میلیون و ۵۰۰ هزار تن آرد

«تصمیم‌گیری‌ها در اصفهان باید قوی‌تر باشد و مدیران با جسارت بیشتری در بخش‌های مختلف ورود کنند.» حمیدرضا فولادگر، عضو شورای عالی سیاست‌های اصل ۴۴ قانون اساسی، معتقد است امسال برای تحقق جهش تولید با مشارکت مردم این مهم باید عملیاتی شود.

سال بیستم * شماره ۴۸۰۴ * شنبه ۲۱ فروردین ۱۴۰۲

۴	
نیم‌نگاه	✻
تصمیم‌گیری‌ها در اصفهان باید قوی‌تر باشد و مدیران با جسارت بیشتری در بخش‌های مختلف ورود کنند.» فولادگر، عضو شورای عالی سیاست‌های اصل ۴۴ قانون اساسی، معتقد است امسال برای تحقق جهش تولید با مشارکت مردم این مهم باید عملیاتی شود.	

دیدگاهشان اقتدارگرایی دولتی است و می‌خواهند حوزه عمل خودشان را توسعه دهند. فولادگر می‌افزاید: بسیاری از این مجریان تا زمانی که پشت میز هستند، طرفدار مشارکت مردم در اقتصادند؛ ولی وقتی وارد دستگاه‌های اجرایی می‌شوند می‌خواهند اقتدارگرایی دولتی داشته باشند. در طول جنگ تحمیلی، این حضور و مشارکت مردم بود که صحنه جنگ را تغییر داد. در شرایط کنونی هم در این جنگ اقتصادی باید با مشارکت مردم بتوان مسائل را حل کرد و تولید را رونق بخشید.

* مجریان و مدیران اقتدارگرایی دولتی دارند

عضو شورای عالی سیاست‌های اصل ۴۴ قانون اساسی عنوان می‌کند: بخشی از این خلأ به عدم اجرای درست قوانین و سیاست‌گذاری‌ها ارتباط پیدا می‌کند. ما از راهکارهای قانونی مختلف مانند حضور مردم در شرکت‌های سهام خاص، شرکت‌های سهامی عام و شرکت‌های تعاونی وتشکل‌های خود راوردیم وهستیم؛ ولی مشکل اینجاست که بسیاری از مجریان

* هم‌گرایی در دولت و مجلس برقرار باشد

دیدگاهشان اقتدارگرایی دولتی است و می‌خواهند حوزه عمل خودشان را توسعه دهند. فولادگر می‌افزاید: بسیاری از این مجریان تا زمانی که پشت میز هستند، طرفدار مشارکت مردم در اقتصادند؛ ولی وقتی وارد دستگاه‌های اجرایی می‌شوند می‌خواهند اقتدارگرایی دولتی داشته باشند. در طول جنگ تحمیلی، این حضور و مشارکت مردم بود که صحنه جنگ را تغییر داد. در شرایط کنونی هم در این جنگ اقتصادی باید با مشارکت مردم بتوان مسائل را حل کرد و تولید را رونق بخشید.

دیدگاهشان اقتدارگرایی دولتی است و می‌خواهند حوزه عمل خودشان را توسعه دهند. فولادگر می‌افزاید: بسیاری از این مجریان تا زمانی که پشت میز هستند، طرفدار مشارکت مردم در اقتصادند؛ ولی وقتی وارد دستگاه‌های اجرایی می‌شوند می‌خواهند اقتدارگرایی دولتی داشته باشند. در طول جنگ تحمیلی، این حضور و مشارکت مردم بود که صحنه جنگ را تغییر داد. در شرایط کنونی هم در این جنگ اقتصادی باید با مشارکت مردم بتوان مسائل را حل کرد و تولید را رونق بخشید.

دیدگاهشان اقتدارگرایی دولتی است و می‌خواهند حوزه عمل خودشان را توسعه دهند. فولادگر می‌افزاید: بسیاری از این مجریان تا زمانی که پشت میز هستند، طرفدار مشارکت مردم در اقتصادند؛ ولی وقتی وارد دستگاه‌های اجرایی می‌شوند می‌خواهند اقتدارگرایی دولتی داشته باشند. در طول جنگ تحمیلی، این حضور و مشارکت مردم بود که صحنه جنگ را تغییر داد. در شرایط کنونی هم در این جنگ اقتصادی باید با مشارکت مردم بتوان مسائل را حل کرد و تولید را رونق بخشید.

دیدگاهشان اقتدارگرایی دولتی است و می‌خواهند حوزه عمل خودشان را توسعه دهند. فولادگر می‌افزاید: بسیاری از این مجریان تا زمانی که پشت میز هستند، طرفدار مشارکت مردم در اقتصادند؛ ولی وقتی وارد دستگاه‌های اجرایی می‌شوند می‌خواهند اقتدارگرایی دولتی داشته باشند. در طول جنگ تحمیلی، این حضور و مشارکت مردم بود که صحنه جنگ را تغییر داد. در شرایط کنونی هم در این جنگ اقتصادی باید با مشارکت مردم بتوان مسائل را حل کرد و تولید را رونق بخشید.

دیدگاهشان اقتدارگرایی دولتی است و می‌خواهند حوزه عمل خودشان را توسعه دهند. فولادگر می‌افزاید: بسیاری از این مجریان تا زمانی که پشت میز هستند، طرفدار مشارکت مردم در اقتصادند؛ ولی وقتی وارد دستگاه‌های اجرایی می‌شوند می‌خواهند اقتدارگرایی دولتی داشته باشند. در طول جنگ تحمیلی، این حضور و مشارکت مردم بود که صحنه جنگ را تغییر داد. در شرایط کنونی هم در این جنگ اقتصادی باید با مشارکت مردم بتوان مسائل را حل کرد و تولید را رونق بخشید.

دیدگاهشان اقتدارگرایی دولتی است و می‌خواهند حوزه عمل خودشان را توسعه دهند. فولادگر می‌افزاید: بسیاری از این مجریان تا زمانی که پشت میز هستند، طرفدار مشارکت مردم در اقتصادند؛ ولی وقتی وارد دستگاه‌های اجرایی می‌شوند می‌خواهند اقتدارگرایی دولتی داشته باشند. در طول جنگ تحمیلی، این حضور و مشارکت مردم بود که صحنه جنگ را تغییر داد. در شرایط کنونی هم در این جنگ اقتصادی باید با مشارکت مردم بتوان مسائل را حل کرد و تولید را رونق بخشید.

دیدگاهشان اقتدارگرایی دولتی است و می‌خواهند حوزه عمل خودشان را توسعه دهند. فولادگر می‌افزاید: بسیاری از این مجریان تا زمانی که پشت میز هستند، طرفدار مشارکت مردم در اقتصادند؛ ولی وقتی وارد دستگاه‌های اجرایی می‌شوند می‌خواهند اقتدارگرایی دولتی داشته باشند. در طول جنگ تحمیلی، این حضور و مشارکت مردم بود که صحنه جنگ را تغییر داد. در شرایط کنونی هم در این جنگ اقتصادی باید با مشارکت مردم بتوان مسائل را حل کرد و تولید را رونق بخشید.

دیدگاهشان اقتدارگرایی دولتی است و می‌خواهند حوزه عمل خودشان را توسعه دهند. فولادگر می‌افزاید: بسیاری از این مجریان تا زمانی که پشت میز هستند، طرفدار مشارکت مردم در اقتصادند؛ ولی وقتی وارد دستگاه‌های اجرایی می‌شوند می‌خواهند اقتدارگرایی دولتی داشته باشند. در طول جنگ تحمیلی، این حضور و مشارکت مردم بود که صحنه جنگ را تغییر داد. در شرایط کنونی هم در این جنگ اقتصادی باید با مشارکت مردم بتوان مسائل را حل کرد و تولید را رونق بخشید.

دیدگاهشان اقتدارگرایی دولتی است و می‌خواهند حوزه عمل خودشان را توسعه دهند. فولادگر می‌افزاید: بسیاری از این مجریان تا زمانی که پشت میز هستند، طرفدار مشارکت مردم در اقتصادند؛ ولی وقتی وارد دستگاه‌های اجرایی می‌شوند می‌خواهند اقتدارگرایی دولتی داشته باشند. در طول جنگ تحمیلی، این حضور و مشارکت مردم بود که صحنه جنگ را تغییر داد. در شرایط کنونی هم در این جنگ اقتصادی باید با مشارکت مردم بتوان مسائل را حل کرد و تولید را رونق بخشید.

دیدگاهشان اقتدارگرایی دولتی است و می‌خواهند حوزه عمل خودشان را توسعه دهند. فولادگر می‌افزاید: بسیاری از این مجریان تا زمانی که پشت میز هستند، طرفدار مشارکت مردم در اقتصادند؛ ولی وقتی وارد دستگاه‌های اجرایی می‌شوند می‌خواهند اقتدارگرایی دولتی داشته باشند. در طول جنگ تحمیلی، این حضور و مشارکت مردم بود که صحنه جنگ را تغییر داد. در شرایط کنونی هم در این جنگ اقتصادی باید با مشارکت مردم بتوان مسائل را حل کرد و تولید را رونق بخشید.

دیدگاهشان اقتدارگرایی دولتی است و می‌خواهند حوزه عمل خودشان را توسعه دهند. فولادگر می‌افزاید: بسیاری از این مجریان تا زمانی که پشت میز هستند، طرفدار مشارکت مردم در اقتصادند؛ ولی وقتی وارد دستگاه‌های اجرایی می‌شوند می‌خواهند اقتدارگرایی دولتی داشته باشند. در طول جنگ تحمیلی، این حضور و مشارکت مردم بود که صحنه جنگ را تغییر داد. در شرایط کنونی هم در این جنگ اقتصادی باید با مشارکت مردم بتوان مسائل را حل کرد و تولید را رونق بخشید.

یارانه‌ای صرفه جویی شد. اگر بخواهیم ارزش این میزان صرفه جویی را در نظر بگیریم، باید بگوییم که حدود ۲۷ هزار میلیارد تومان صرفه جویی شد.

او ادامه داد: در صورتی که بخواهیم عمیق‌تر این مسئله را بررسی کنیم باید بگوییم که در اوایل سال ۱۴۰۱، شاهد حذف از ۴۲۰۰ تومانی مربوط به کالاهای اساسی بودیم. این عامل می‌توانست منجر به افزایش مصرف نان در کشور شود. به عبارت دیگر افزایش قیمت در سایر اقلام اساسی مورد استفاده خنوار، سهم نان را در سبد مصرفی افزایش می‌دهد. موضوعات دیگری مانند افزایش جمعیت اتباع نیز در سال ۱۴۰۱ رقم خورد.

نظافتی در پاسخ به سؤالی در مورد پیگیری‌های انجام‌شده در برابر تقلب‌های احتمالی برخی نانوائی‌ها گفت: در طرح هوشمندسازی، عملکرد فروش نان پس از پالایش و کنترراگذاشتن تراکش‌های تقلبی، براساس تحلیل هوش مصنوعی سامانه به عنوان معیار تخصیص آرد دینظر گرفته می‌شود. بنابراین تراکش‌های غیرواقعی که به آن اشاره شد و موارد دیگری که وجود دارد، از طریق هوش مصنوعی و اطلاعاتی که از نانوائی‌های مشابه اطراف به دست می‌آید، تراکش‌های غیرواقعی را کنار می‌گذارد.

او گفت: موضوع کلان‌شهرها در بحث ثبت تراکش‌های غیرواقعی باقیچه کشور متفاوت است. تقریباً ۱۰ درصد نانوائی‌های کل کشور در تهران دارند. با توجه به داده‌های سامانه، سهمیه آرد یارانه‌ای حدود ۷۰ درصد نانوائی‌های کشور افزایش پیدا کرده است و در مقابل سهمیه ۳۰ درصد آن کاهش یافته است. بنابراین باتک مشاهده نمی‌توان یک طرح ملی را قضاوت کرد و داده‌های موردی با کلان‌داده‌ای که در اختیار ما قرار دارد، متفاوت است.

دیدگاهشان اقتدارگرایی دولتی است و می‌خواهند حوزه عمل خودشان را توسعه دهند. فولادگر می‌افزاید: بسیاری از این مجریان تا زمانی که پشت میز هستند، طرفدار مشارکت مردم در اقتصادند؛ ولی وقتی وارد دستگاه‌های اجرایی می‌شوند می‌خواهند اقتدارگرایی دولتی داشته باشند. در طول جنگ تحمیلی، این حضور و مشارکت مردم بود که صحنه جنگ را تغییر داد. در شرایط کنونی هم در این جنگ اقتصادی باید با مشارکت مردم بتوان مسائل را حل کرد و تولید را رونق بخشید.

دیدگاهشان اقتدارگرایی دولتی است و می‌خواهند حوزه عمل خودشان را توسعه دهند. فولادگر می‌افزاید: بسیاری از این مجریان تا زمانی که پشت میز هستند، طرفدار مشارکت مردم در اقتصادند؛ ولی وقتی وارد دستگاه‌های اجرایی می‌شوند می‌خواهند اقتدارگرایی دولتی داشته باشند. در طول جنگ تحمیلی، این حضور و مشارکت مردم بود که صحنه جنگ را تغییر داد. در شرایط کنونی هم در این جنگ اقتصادی باید با مشارکت مردم بتوان مسائل را حل کرد و تولید را رونق بخشید.

دیدگاهشان اقتدارگرایی دولتی است و می‌خواهند حوزه عمل خودشان را توسعه دهند. فولادگر می‌افزاید: بسیاری از این مجریان تا زمانی که پشت میز هستند، طرفدار مشارکت مردم در اقتصادند؛ ولی وقتی وارد دستگاه‌های اجرایی می‌شوند می‌خواهند اقتدارگرایی دولتی داشته باشند. در طول جنگ تحمیلی، این حضور و مشارکت مردم بود که صحنه جنگ را تغییر داد. در شرایط کنونی هم در این جنگ اقتصادی باید با مشارکت مردم بتوان مسائل را حل کرد و تولید را رونق بخشید.

جاده‌هانگار به کمین نشسته‌اند و منتظر ایام نوروز هستند تا بازی مرگ‌آوری را با جان آن‌ها آغاز کنند. اگرچه آمار تصادفات همیشه در ایران بالاست، ایام نوروز که مصادف می‌شود با آغاز سفرهای نوروزی، این اعداد و ارقام بیشتر از هر زمان دیگری قد می‌کشند تا رانندگان و خانواده‌های آن‌ها را به کام مرگ بکشاند.



للا مقیمی
دبیر گروه جامعه

جاده‌هانگار به کمین نشسته‌اند و منتظر ایام نوروز هستند تا بازی مرگ‌آوری را با جان آن‌ها آغاز کنند. اگرچه آمار تصادفات همیشه در ایران بالاست، ایام نوروز که مصادف می‌شود با آغاز سفرهای نوروزی، این اعداد و ارقام بیشتر از هر زمان دیگری قد می‌کشند تا رانندگان و خانواده‌های آن‌ها را به کام مرگ بکشاند. امسال نیز داستان مثل سال‌های قبل بود و آمار تصادفات در این ایام افزایش یافت. به طوری که سیدکمال هادیانفر، معاون وزیر راه و شهرسازی در گفت‌وگو با رسانه‌ها افزایش آمار تصادفات جاده‌ای در آغاز سال نور را تأیید کرده و گفته است: «۱۲ هزار تصادف رانندگی در ایام نوروز امسال رخ داده است. تصادفات رانندگی در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۲۰ درصد افزایش یافت. ۲۱۵۹۰

نفر در تصادفات رانندگی نوروز مجروح شدند که این رقم نسبت به مدت مشابه سال قبل ۱۱٫۶ درصد افزایش یافته است. متأسفانه ۸۷۸ نفر از هم‌وطنان در ایام نوروز در تصادفات جان خود را از دست دادند. ۳۴ درصد تصادفات در جاده‌ها اتفاق می‌افتاد. اگرچه این اعداد و ارقام رانکار هم بچینیم به این نتیجه خواهیم رسید که آمار تصادفات امسال نسبت به سال گذشته تا حدودی بهبود یافته است؛ اما مرگ بیش از ۵۰۰ نفر در این تصادفات حاکی از این است که باید فکر جدی برای این میزان تلفات کرد؛ به ویژه که آمار این در برخی از استان‌ها بارشده مواجه شده است. اصفهان نیز در زمره همین استان‌هاست؛ به طوری که نام این استان در لیست پر تصادف‌ترین استان‌ها در ایام نوروز بود. سال گذشته نیز اصفهان دارای رتبه نخست سوانح رانندگی اعلام شد. سرهنگ روح‌الله شاکری، رئیس اداره راه‌های روستایی پلیس راه اصفهان به «ایراه» گفته است:

«وقوع تصادفات منجر به فوت در ایام نوروز امسال در مقایسه با نوروز سال گذشته ۲۹ درصد افزایش یافته است. به دلیل موقعیت خاص جغرافیایی اصفهان و قرار گرفتن آن در مرکز کشور، روزانه ۶۰ تا ۷۰ درصد از تردد‌های کشور در راه‌های استان انجام می‌شود و به نوعی هرکس بخواهد از جنوب به شمال یا از غرب به شرق و برعکس عزیمت کند، بایستی از راه‌های اصفهان عبور کند.»

رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان اصفهان از سهم ۴۰ درصدی تصادفات فوتی نوروز امسال در بزرگراه‌های برون‌شهری خبر داده است. به گفته علی مولوی، نیمه اول سال با توجه به تعطیلات نوروزی و همچنین جذاب بودن اصفهان به عنوان مقصد گردشگری و افزایش تردد، حوادث ترافیکی در این بازه زمانی افزایش می‌یابد. یکی از علل حوادث رانندگی، همین افزایش سفرهاست؛ اما در نیمه دوم سال به دلیل کاهش تردد، حوادث رانندگی نیز کمتر

سبقت تصادف‌های نوروزی در اصفهان

نگاهی به آمار تصادف‌های جاده‌ای منجر به فوت در ایام نوروز افزایش ۲۹ درصدی این تصادفات در اصفهان رانشان می‌دهد

کیفیت و امنیت آن‌ها را زیر سؤال می‌برد و معمای بزرگ را خلق می‌کنند. آمارها حاکی از این است که ۹۰ درصد از خودروهای دخیل از نوع خودروهای داخلی و ۱۰ درصد از نوع خودروهای خارجی بودند. از سوی دیگر، در حالی که برخی کارشناسان حمل‌ونقل در ارزیابی علل و عوامل تأثیرگذار در بروز تصادفات جاده‌ای وجود نواقص، معایب و عوارض ناایمنی را در آن‌ها را از نظر درجه اهمیت، سومین عامل بروز این حوادث می‌دانند. دبیر انجمن شرکت‌های راه‌سازی کشور معتقد است در زمینه حوادث رانندگی، تاوان عدم توسعه یافتگی کشور را می‌دهیم و چاره‌کمتین سهم دارد. یکی از دلایل مهم ایجاد تصادفات، وسایل نقلیه و کیفیت آن‌هاست که هم در ایجاد تصادف و هم در ایمنی سرنشینان نقش ویژه‌ای دارند.

سال ۱۴۰۱ نسبت به سال ۱۴۰۰ به میزان ۱۰٫۲ درصد بیشتر بوده است. به طور کلی روند تغییرات تعداد تلفات در هر ده هزار خودرو و موتورسیکلت از سال ۱۳۹۳ کاهش یافته است. از سال ۱۳۹۷ صودی شده و پس از کاهش مجدد در سال‌های ۱۳۹۸ و ۱۳۹۹ در سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ افزایش قابل توجهی یافته است. از سوی دیگر از آنجاکه برنامه ششم از سال ۱۳۹۵ آغاز شده بود، مقایسه تغییرات با سال آغاز این برنامه می‌تواند مشخص کند که هدف‌گذاری این برنامه برای کاهش تلفات تا چه حد مؤثر بوده است.

ارقام نشان می‌دهند از سال ۱۳۹۶ تغییرات تعداد تلفات تصادفات نسبت به سال ۱۳۹۵ نزولی بوده است؛ به طوری که در سال ۱۳۹۹ با مقدار ۱۶٫۷ درصد بیشترین کاهش را نسبت به سال ۱۳۹۵ ثبت کرده است؛ اما پس از آن با افزایش یافته؛ به طوری که در سال ۱۴۰۰ یعنی در پایان مدت برنامه ششم مقدار کاهش نسبت به سال ۱۳۹۵ برابر با ۱۳٫۹ درصد بوده است. این عدد فاصله زیادی با هدف‌گذاری برنامه دارد. اگرچه در خلال برنامه ششم این اتفاق نیفتاد؛ اما حالا و طبق یک برنامه در برنامه هفتم توسعه، جان باختگان ناشی از تصادفات حوادث رانندگی باید ۵۰ درصد کاهش یابد!

میز خبر

تغییر ساعت کار ادارات از ۱۵ خرداد

سخن‌گوی صنعت برق گفت: بر اساس مصوبه هیئت وزیران و با هدف مدیریت مصرف برق، ساعت کار ادارات تغییر می‌کند. مصطفی رحبی مشهدی با اعلام این خبر گفت: برای تغییر ساعت کار ادارات، مصوبه هیئت وزیران در سال گذشته را داریم که همچنان قابل اجراست و امسال نیز اجرائی می‌شود و بر اساس آن ساعت کار ادارات از ۱۵ خرداد تا ۱۵ شهریور تغییر می‌کند. مطابق این خبر بر اساس مصوبه سال گذشته هیئت وزیران و به منظور مدیریت مصرف برق در فصل گرم سال، ساعت کاری ادارات به شش صبح تا یک بعدازظهر تغییر یافت که این اقدام کاهش ۸۵۰ مگاواتی اوج بار شبکه برق در تابستان ۱۴۰۳ را به همراه داشت. **اتسینم**



توزیع ۱۲۷ هزار بسته معیشتی در مناطق کم‌برخوردار

رئیس سازمان داوطلبان جمعیت هلال‌احمر گفت: در قالب پویش هلال رحمت، ۵۱۷۲ سفره افطاری پراشد و ۴۶۲ هزار و ۹۶۱ نفر از آن بهره بردند و با کمک خیران و داوطلبان ۱۲۷ هزار و ۹۰۶ بسته معیشتی تهیه شد که به دست ۶۳۶ هزار و ۶۹۹ نفر از خانواده‌های ساکن در محلات کمتر برخوردار و مناطق روستایی کشور رسید. وحید سلیمی اظهار کرد: در طرح مروجین سلامت که همزمان با چهارشنبه آخر سال اجراء شد ۴۷ هزار و ۳۳ بسته فرهنگی و بیش از ۱۰۹ هزار پویش آموزشی توزیع شد. او برپایه ۱۹۵۰ ایستگاه پایش سلامت و ارائه خدمات غربالگری عمومی را از دیگر اقدامات این سازمان به مناسبت نوروز ۱۴۰۳ دانست و گفت: ۲۷۱۰ هزار و ۲۹۵ نفر از این طرح سلامت محروم خدمات رایگان همچون تست تست قند خون و فشار خون و نوار قلب پرتابل دریافت کردند. **ایسنا**



رشد ۸ درصدی نسخه‌نویسی الکترونیک در نوروز امسال

معاون مرکز آمار و فناوری اطلاعات سازمان بیمه سلامت ایران گفت: میزان نسخه‌نویسی الکترونیکی در ایام نوروز نسبت به سال گذشته ۸ درصدی داشته است. امیرحسین حبیبیان در پاسخ به این پرسش که در تعطیلات نوروز چه میزان نسخ الکترونیکی صادر شده است، بیان کرد: از ابتدای سال جاری و در ایام تعطیلات نوروز ۲۲۴ هزار نسخه الکترونیکی تجویز شده که در مقایسه با سال گذشته این میزان رشد ۸ درصدی داشته است. معاون مرکز آمار و فناوری اطلاعات سازمان بیمه سلامت ایران افزود: از ابتدای دی ۱۴۰۰ تا کنون نیز میزان نسخه‌نویسی الکترونیکی از مرز ۲۹۲ میلیون نسخه گذشته است. **ایسنا**



ضرورت حل مشکلات در ثبت کسر خدمات سربازان ماهر

فرمانده قرارگاه مرکزی مهارت‌آموزی کارکنان وظیفه نیروهای مسلح، بر ضرورت تقویت و ارتقای کیفیت مهارت‌آموزی کارکنان وظیفه در ۱۴۰۳ تأکید کرد. سردار محمدجواد زاده‌کند، گفت: از سازمان وظیفه عمومی به دلیل تلاش‌هایی که در حوزه مهارت‌آموزی و اشتغال کارکنان وظیفه انجام دادند، تشکر می‌کنم. لازم است که در خصوص تقویت، افزایش سرعت و آماده‌سازی زیرساخت‌ها برای ارتقای کیفیت مهارت‌آموزی اقدام کرد. او همچنین بر تقویت و افزایش نقش آفرینی گروه کاری مهارت‌تأشغال (مهتا) و استانداری‌ها و ادارات استانی در حوزه مهارت‌آموزی و اشتغال تأکید کرد و افزود: لازم است سامانه جامع مهارت‌آموزی و تبلیغ، ترویج و توسعه فرهنگ مهارت‌آموزی در ۱۴۰۳ نیز تکمیل شود. **ایسنا**



گام جدی برای اشتغال پایدار در زندان‌ها برداشته می‌شود

رئیس سازمان زندان‌ها ضمن تبیین اولویت‌های این سازمان در سال جدید گفت: سازمان زندان‌ها بیشترین قابلیت را در توسعه اشتغال پایدار دارد و در سال جاری با بهره‌گیری از مشارکت مردم رونق می‌گیرد. غلامعلی محمدی تأکید کرد: سازمان زندان‌ها در میان زیرمجموعه‌های قوه قضائیه بیشترین قابلیت را در تحقق شعار اعلام شده از سوی رهبر معظم انقلاب، به ویژه توسعه اشتغال پایدار خواهد داشت؛ البته اشتغال زایی همواره جزو مأموریت‌های اصلی سازمان بوده و در سال جاری نیز با بهره‌گیری از مشارکت و ظرفیت مردمی رونق بیشتری می‌گیرد. محمدی با بیان اینکه اولویت‌های دو سال قبل همچنان باید پیگیری شوند، در توضیح اولویت‌های جاری، یادآور شد: دربارہ پروژه‌های سازمان، گام اول تکمیل و بهره‌برداری از پروژه‌های نیمه‌تمام است و در خصوص اشتغال نیز تمرکز بر دورویکرد «اشتغال صنعت محور» و «خوابگاه-کارگاه» خواهد بود. البته اشتغال در همه این سال‌ها از برنامه‌های اصلی سازمان بوده است؛ چراکه بستر اصلاح و تربیت قطعا بر حرفه‌آموزی و اشتغال متمرکز است. **مهر**



استقبال از مشارکت بیشتر مردم در اربعین



رئیس ستاد مرکزی اربعین با اشاره به افزایش رضایت زائران اربعین در سال گذشته گفت: باید سال به سال بهتر باشیم؛ لذا آنچه ضعف است باید جداگانه بررسی و برای حل آن اقدام شود. مجید میراحمدی اظهار کرد: با توجه به اینکه چهار ماه تا اعزام نخستین گروه زائران اربعین فرصت داریم و پیش‌بینی بیش از پنج میلیون زائر در اربعین ۱۴۰۳ شده است، به همین منظور در این فرصت باید همه اقدامات به سرعت انجام شود. میراحمدی که به اهمیت اربعین امسال به علت اوضاع بین‌المللی و منطقه‌ای و ملی اشاره کرد و افزود: با توجه به سخنان رهبر انقلاب و نام‌گذاری امسال از برنامه‌هایی که مشارکت مردمی را در اربعین بیشتر از پیش کند، استقبال می‌کنیم و برای اعطای نقش بیشتر به مردم نیز آمادگی داریم. **مهر**

ادار حاشیه

آغاز ثبت نام کلاس‌اولی‌ها از ۱۵ اردیبهشت



امکان ثبت نامشان مهیا بود، اجازه ثبت‌نام یافتند که این اجازه تنها برای سال گذشته صادر شد؛ لذا تا زمانی که دستورالعملی در این خصوص صادر نشود، قابلیت اجرا در سال تحصیلی جدید را نخواهد داشت.

تصویب افزایش ۴۵ درصدی حق الزحمه دستیاران پزشکی



وزیر بهداشت از تصویب افزایش ۴۵ درصدی حق الزحمه دستیاران پزشکی در هیئت دولت خبر داد. عین‌اللهی گفت: سه هزار میلیارد تومان برای این موضوع اختصاص داده شد. او بیان کرد: در برنامه لحاظ شده و در مرحله اول، حق الزحمه دستیاران پزشکی مجرد تا ۱۲ میلیون و متاهل تا ۱۵ میلیون تومان در نظر گرفته می‌شود. عین‌اللهی اظهار کرد: البته به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی نیز اعلام کردیم غیر از این بودجه‌ای که به عنوان حق الزحمه دستیاران در نظر گرفته می‌شود، می‌توانند بنا به عملکرد دستیاران به صورت کارانه‌ای نیز به آن‌ها پرداختی داشته باشند. بنا بر اعلام وزارت بهداشت، برای اولین بار است که دولت ردیف بودجه برای حقوق دستیاران در نظر می‌گیرد. **ایسنا**

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه دستورالعمل ثبت‌نام مدارس دوره ابتدایی اواسط اردیبهشت به استان‌ها ابلاغ می‌شود گفت: والدین دانش‌آموزان شش سال تمام که کار سنجش فرزندان‌شان انجام شده، می‌توانند از ۱۵ اردیبهشت برای ثبت‌نام اقدام کنند. حمید طریفی حسینی در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به اینکه سال گذشته از اواخر اردیبهشت شرایط پیش‌ثبت نام دانش‌آموزان به صورت الکترونیکی انجام شد که تجربه موفق بود افزود: امسال با توجه به اولویت‌های وزارتخانه، جلوگیری از تقویم‌های اجرایی در دستور کار است تا بتوان از فرصت تابستان استفاده و کار برنامه‌ریزی آموزشی در مدارس انجام شود تا هم مدارس درگیر مسائل جاری

ثبت بیش از یک میلیون تولد در سال گذشته



سازمان ثبت‌احوال کشور اعلام کرد: یک میلیون و ۵۷۲ هزار و ۹۴۸ ولادت در سال ۱۴۰۲ در کشور به ثبت رسید و استان تهران رکورددار میزان ولادت‌ها بود. همچنین بر اساس آمارهای مرکز رصد جمعیت کشور سازمان ثبت‌احوال در سال ۱۴۰۲ از تعداد نوزادان متولد شده ۵۱٫۸ درصد نوزادان پسر و ۴۸٫۲ درصد آن‌ها دختر بودند. بر اساس اعلام سازمان ثبت‌احوال کشور در ۹ ماه سال گذشته هم ۲۹۸ هزار و ۵۵۰ ولادت در کشور به ثبت رسیده بود که استان تهران رکورددار میزان ولادت‌ها بود و میزان نرخ خام ولادت در کشور برای ۹ ماه ۱۴۰۲ برابر با ۸٫۱۲ در هزار نفر جمعیت بوده است. **ایرنا**

یهودیان هالیوودی در برابر نسل‌کشی اسرائیل



خواکین فینیکس، الیوت گولد، کلونئی فاینمن و بیش از ۱۵۰ یهودی خلاق دیگر از صنعت سینما، در نامه‌ای سرگشاده به حمایت از سخنرانی اسکار جاناتان گلینز در حمایت از فلسطین برخاستند.

ورایتی با نمایندگان شخصی بسیاری از امضاکنندگان تماس گرفته یا اسنادی را که به‌طور مستقل مشارکت آن‌ها تأیید می‌کند، به دست آورده است.

ایلانا گلینز ازجمله این چهره‌هاست که در بیانیه‌ای به وراثتی گفت: این نامه را برابری کمک به مقابله با فضای خاموشی که بسیاری از فضا‌های کاری را در برابر جنگ اسرائیل علیه غزه دربرگرفته، امضا کردم. جنجال درباره سخنان جاناتان گلینز تنها یک نمونه از این جوسازی‌هاست.

شیموس گفت: هفته‌ها از سخنرانی جاناتان گلینز در مراسم اهدای جوایز اسکار می‌گذرد؛ اما همان‌طور که این هفته به روشی غیروجدانی هفت امدادگر مرکز جهانی آپشیزخانه و تعداد بی‌شماری غیرنظامی فلسطینی کشته شدند، به ما یادآوری می‌شود درخواست گلینز برای بشریت بوده و وظیفه ما به عنوان یهودی‌های خلاق برای اعتراض به کمپین سرورانه‌ای که علیه او به راه انداخته‌شده، ضروری‌تر می‌شود. با کسب جایزه اسکار بهترین فیلم بین‌المللی برای درام هولوکاستی گلینز با عنوان «منطقه موردعلاقه»، کارگردان از سخنرانی خود برای پرداختن به جنگ اسرائیل علیه مردم فلسطین استفاده کرد و گفت: تمام انتخاب‌های ما برای انکساکس و رویاویبی با مادر زمان حال انجام شد، نه اینکه بگوییم آن‌ها چه کار می‌کردند، بلکه ببینیم اکنون چه می‌کنیم. فیلم ما نشان می‌دهد که انسان‌زدایی در بدترین حالت به کجا منجر می‌شود.

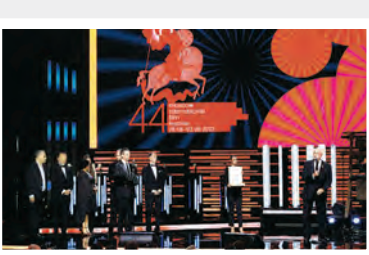
گلینز تصریح کرد: این همه گذشته و حال ما را شکل داده است. در حال حاضر، ما به عنوان افرادی اینجا ایستاده‌ایم که یهود بدون ما ورپوده شدن هولوکاست توسط اشغالگری، منجر به دیگری برای بسیاری از مردم بی‌گناه شده است. چه قربانیان هفتم اکتبر یا حمله مداوم به غزه، همه قربانیان این انسان‌زدایی هستند. چگونه مقاومت کنیم؟

سخنان او هم با واکنش و هم با تمجید مواجه شد. در نامه‌ای سرگشاده که یک هفته بعد منتشر شد، بیش از هزار نفر از یهودیان صنعت سینما سخنرانی گلینز را به دلیل کمک به دامن زدن به «نفرت‌فرازیده ضدیهودی در سراسر جهان» محکوم کردند؛ درحالی‌که دیگری مانند کن لوچ سخنان او را شجاعانه نامیدند.

در این نامه سرگشاده آمده است: ما هنرمندان، فیلم‌سازان، نویسندگان و متخصصان خلاق یهودی هستیم که از بیانیه جاناتان گلینز در اسکار ۲۰۲۴ حمایت می‌کنیم. ما از بیانیه دیدیم برخی از همکارانمان در صنعت فیلم سخنان او را محکوم کردند. نگران شدیم. حملات آن‌ها به گلینز، نشان دهنده حواس پرتی خطرناکی از کارزار نظامی فرازبنده اسرائیل است که تاکنون بیش از ۲۲ هزار فلسطینی را در غزه کشته و صدها هزار نفر را در آستانه مرگ از قحطی قرار داده است. ما برای همه کسانی که در طی چندین دهه در فلسطین و اسرائیل کشته شده‌اند، ازجمله ۱۲۰ اسرائیلی که ۱۷ اکتبر کشته شدند و ۲۵۳ گروگان گرفته‌شده، غمگین هستیم. در ادامه نامه آمده است: تأثیر حمله به گلینز در صنعت ما به معنی خاموش کردن صداهاست و به فضای گسترده‌تر سرکوب آزادی بیان و مخالفت‌ها که ویژگی‌هایی هستند که حوزه ما باید آن را گرامی بدارد، کمک می‌کند. گلینز، تونی کوشر، استیون اسپیلبرگ و هنرمندان بی‌شماری دیگر با هر پیشینه‌ای کشتار غیرنظامیان فلسطینی را محکوم کرده‌اند. همه ما باید بدون اینکه به اشتباه متهم به دامن زدن به یهودستیزی شویم، همین کار را انجام دهیم. در پایان بیانیه آمده است: ما هولوکاست را با گفتن «دیگر هرگز برای هیچ‌کس» گرامی می‌داریم.

فیلم کوتاه

جشنواره مسکو میزبان «تاکسیدرمیست»



فیلم کوتاه «تاکسیدرمیست»، از تولیدات سازمان سینمایی سوره، به‌عنوان تنها نماینده سینمای کوتاه ایران در چهل و ششمین دوره جشنواره مسکو با دیگر آثار کوتاه جهان به رقابت خواهد پرداخت. جشنواره مسکو دومین جشنواره قدیمی جهان پس از جشنواره ونیز، به‌عنوان جشنواره رتبه الف جهان و مورد تأیید آکادمی اسکار است که برگزیدگان آن به اسکار معرفی می‌شوند. این رویداد هنری از ۱۹ تا ۲۶ آوریل در پایتخت روسیه برگزار خواهد شد. این فیلم کوتاه به کارگردانی سوسن سلامت به‌زاد علوی، از تولیدات سازمان سینمایی سوره، سال گذشته تولیدشده و برای نخستین بار در جشنواره فیلم کوتاه تهران به نمایش درآمد و علاوه بر قرارگرفتن در بین فیلم‌های برگزیده از نگاه مخاطبان، جایزه بهترین صدای فیلم را نیز دریافت کرد. حضور در بین چند فیلم راه‌یافته به بخش کوتاه جشنواره فیلم فجر، از دیگر اتفاقات این فیلم کوتاه بدون دیالوگ و تک‌بازیگر است.
پخش بین‌المللی فیلم کوتاه «تاکسیدرمیست» توسط سوبه فیلم انجام می‌شود. / **مه‌ر**

صحنه‌ان زیبا

هنرهای تصویری

	
نیاز هم‌زمان به برنامه‌های سرگرم‌کننده در کنار پخش برنامه‌های معنوی مناسب با ماه رمضان، مدیران صداوسیما را در آزمونی متفاوت و البته دشوار قرار می‌داد؛ چالشی که اما به نظر می‌رسد مدیران سازمان صداوسیما توانسته‌اند از آن با موفقیت نسبی عبور کنند و بعد از مدت‌ها تا حدودی مرجعیت تلویزیون را به آن برگردانند.	نیم‌نگاه

	
سال بیستم * شماره ۴۸۰۴ * سمنفبه * ۲۱ فروردین ۱۴۰۳	۶

بازگشت موفق تلویزیون به فرمول برنامه‌سازی

نگاهی به برنامه‌های نوروزی و مناسبتی صداوسیما در روزهایی که گذشت



علیرضاویق خیرگار

۱۰ **با هم زمانی ماه مبارک رمضان و عید نوروز و با توجه به طیف متنکر و گوناگون مخاطبان، انتظار شلوغ‌تری و البته متنوع‌ترین برنامه‌هایی پخش تلویزیونی می‌رفت. نیاز هم‌زمان به برنامه‌های سرگرم‌کننده در کنار پخش برنامه‌های معنوی مناسب با ماه رمضان، مدیران صداوسیما را در آزمونی متفاوت و البته دشوار قرار می‌داد؛ چالشی که اما به نظر می‌رسد مدیران سازمان صداوسیما توانسته‌اند از آن با موفقیت نسبی عبور کنند و بعد از مدت‌ها تا حدودی مرجعیت تلویزیون را به آن برگردانند. بازگشت برخی از چهره‌ها و برنامه‌های خاطره‌ساز قدیمی یکی از امتیازات ویژهٔ آنتن تلویزیون نسبت به سال‌های قبل بود.**

دیده‌شدن روحی تازه به برنامه‌های مذهبی

نخستین چالش صداوسیما برنامه‌های سحرگاهی و البته نزدیک افطار بود. بعد از «ماه عسل» احسان علیخانی، چندسالی می‌شد که برنامه‌های دم افطار رسانه ملی به تکرار افتاده و خلاقیت و تمایزی در آن‌ها دیده نمی‌شد. برنامه‌های گفت‌وگو محور خواه ناخواه ذهن‌های مخاطبان را به سمت برنامه «ماه عسل» و مقایسه با آن می‌برد. البته موارد استثنایی همچون «زندگی پس از زندگی» هم وجود داشت؛ اما غالب برنامه‌ها

چیزی برای ارائه به مخاطب نداشتند. اما امسال را می‌توان سال متفاوتی برای شبکه‌های سیما از حیث خلاقیت و جذابیت دانست. «زندگی پس از زندگی» با عباس موزون همچنان به مسیر روبه رشد خود ادامه می‌دهد. برنامه «هلال» شبکه اول با اجرای محمد دلآوری به سراغ آداب و رسوم ملت‌های مسلمان جهان رفت و توانست در حد و وسع خود در نشان دادن آن آداب و رسوم و البته ایجاد وحدت و برادری جوامع کشورهای مسلمان نقشی ایفا کند. استفاده از موسیقی‌های خاص هر ملت یکی از ویژگی‌های این برنامه است.

مهدی عرفاتی که قبلاً با برنامه «به افق فلسطین» نشان داده بود با مختصات رسانه آشناسات، این روزها با برنامه «پناه» به مجری‌گری مصطفی امامی از حرم ام‌ارضا (ع)، مهمان خانه‌های مردم از شبکه دوم سیما در حوالی اذان مغرب شد. عرفاتی در این برنامه به خوبی توانسته است دل‌های مردم را به وسیله کراماتی که حضرت رضا به انسان‌های کاملاً معمولی و زمینی کرده‌اند، به حرم علی بن موسی‌الرضا گره بزند.

پس از استقبال مخاطبان از فصل اول برنامه «محفل»، فصل دوم آن نیز با همان ترکیب فصل قبل، ویژه‌برنامه شبکه سوم برای حوالی اذان مغرب شده‌است. درمورد برنامه محفل گفتنی بسیار است و پیش‌بینی می‌شود در نظرسنجی آتی سازمان صداوسیما این برنامه به لحاظ جذب مخاطب رشد قابل‌ملاحظه‌ای نسبت به فصل قبل

داشته باشد. این برنامه به خوبی توانسته اقشار گوناگونی از مردم را جذب کند و حتی تماشاگرانی از کشورهای دیگر داشته باشد که تقاضای حضور در این برنامه را داشته‌اند. به گفته تهیه‌کننده «محفل» برنامه‌سازان کشورهای مختلف جوامع مسلمان در دنبال ساخت چنین برنامه‌ای هستند؛ هرچند به نظر می‌رسد با رفع برخی از نواقص در فصل‌های بعد، می‌توان شاهد برنامه‌ای با استانداردهای برتر بود.

قاب جادویی همراه با سفره سحری

تنوع و تکثر برنامه‌های نزدیک افطار را در ویژه‌برنامه‌های سحرگاهی نیز می‌توان مشاهده کرد. همچنان انتخاب اول بسیاری از مخاطبان، برنامه «ماه من» به تهیه‌کنندگی یوسف منصوری و اجرای نجم‌الدین شریعتی است. دکور منحصر به فرد به همراه اجرای خوب و مسلط و به اندازه شریعتی و آیتم‌های مناسب با فضای برنامه، از مهم‌ترین دلایل موفقیت «ماه من» شبکه سه سیما ست.

برنامه «سحرنشینی» شبکه دو با اجرای راحله امینیان و همراهی یاسین حجازی که با توجه به جایگاه و اهمیت مادران و نقش آنان در جامعه آموزشی ساخته شده، یکی دیگر از برنامه‌های موفق تلویزیون در ماه رمضان است. از مهم‌ترین نکات این برنامه می‌توان به اجرای راحله امینیان اشاره کرد که او را به عنوان تنها مجری خانم برنامه‌های گفت‌وگو محور

معرفتی سیما تبدیل کرده است. مباحث حجت‌الاسلام هدایت از دیگر تمایزات این برنامه نسبت به سایر برنامه‌های سحرگاهی است. اما دیدگاه‌های سحرگاهی متعلق به شبکه کودک است. «سر سفره خدا» با اجرای حامد مدرس و احسان مهدی و حضور شخصیت‌های مختلف با اجرای نمایش‌های طنز متناسب با فضای کودک، به خوبی توانسته مخاطبان کودک را همراه خود کند. بحث آموزش و درونی‌کردن فرهنگ دینی و مناسک آن از دوران کودکی به وسیله رسانه‌ها و استفاده از ادبیات کودک، مسئله‌ای است

که رسانه ملی ما سال‌ها پدیدان بی‌توجه بوده‌است؛ اما امسال به خوبی توانسته از این فرصت فراموش‌شده تا حدودی و به نحوی مؤثر استفاده کند.

شب عیدی» و فرزاد حسنی؛ برگ برنده‌های تحویل سال

بالنکه هزینه‌های بسیاری صرف برنامه «سال نو» شبکه سه سیما شد. موفقیت از آن برنامه‌های دیگری بود. برنامه «شب عیدی» برای دومین سال متوالی از شبکه دوم سیما با اجرای مشترک المیراشریفی مقدم، وحید رونقی و مجید یحیایی توانست به‌دور از زرق و برق‌های اضافی، برای ساعاتی برنامه‌ای درخور شأن و شخصیت مخاطبان فراهم کند. دعوت از مردم عادی در کنار سربلندی‌های کمتر دیده‌شده؛ اما با شخصیت و خاخره‌انگیز، احترام به حریم مهمان، طرح سؤالات متناسب از شبکه دوم سیما با اجرای مشترک راحله امینیان و همراهی یاسین حجازی که با توجه به جایگاه و اهمیت مادران و نقش آنان در جامعه آموزشی ساخته شده، یکی دیگر از برنامه‌های موفق تلویزیون در ماه رمضان است. از مهم‌ترین نکات این برنامه می‌توان به اجرای راحله امینیان اشاره کرد که او را به عنوان تنها مجری خانم برنامه‌های گفت‌وگو محور

باشب عید از مهمانان، دکور کم‌هزینه اما قابل قبول و اجرای استاندارد شریفی مقدم که با اجرای خود چور دو مجری دیگر را نیز می‌کشید، از دلایل موفقیت و محبوبیت نزد مخاطبان است. بازگشت فرزاد حسنی به قاب تلویزیون با برنامه «آی نسیم سحری، عید شد» از شبکه نسیم نیز با استقبال خوب مردم امل محسوب می‌شود.

اما می‌توان عنوان مهم‌ترین بازگشت سال را به حضور دوباره ایرج طهماسب و عروسک‌های آن داد. هرچند در «مهمانی» شاهد حضور کلاه قرمزی و پسرخاله نیستیم، شخصیت‌های دیگر ازجمله بچه، فامیل دور، پشه، چیگر و دبیبی به خوبی توانسته‌اند جای کلاه قرمزی و پسرخاله را پر کنند. تقابل عروسک‌های جدید و قدیم و دیالوگ‌های آن‌ها که بیانگر متفاوت بودن زبان دونسل است، یکی از جذابیت‌های این مجموعه است. صدای‌دازی هنرمندانه افرادی چون هوتن شکیبا، کاظم سیاخی، محمد بحرانی و بهادر مالکی نیز جذابیتی دوچندان به شخصیت‌های عروسکی مهمانی بخشیده است.

به نظر می‌رسد مدیران صداوسیما در برنامه‌سازی برخلاف سریال‌سازی توانسته‌اند تا اندازه‌ای به فرمول درست و صحیح دست یابند و در روزهایی که برنامه‌های پلنتره‌های نمایش خانگی نیز روی تکرار و ساخت تالیتهی شوه‌ای یکسان روی آورده‌اند، صداوسیما توانسته از این فرصت استفاده و دوباره خود را در قالب یک مرجع رسانه‌ای بر مردم عرضه کند.



ا سینمای جهان

قسمت جدید ماتریکس در راه است

«ماتریکس ۵» با کارگردانی جدید در دست ساخت است



در سال ۲۰۲۳ و «رستاخیزهای ماتریکس» در سال ۲۰۲۱. قسمت چهارم که پس از سال ۱۸ وقفه ساخته شد، نخستین فیلم این مجموعه بود که تنها توسط لاناکاگردانی شد و در گیشه هم به موفقیت چندانی دست پیدا نکرد. یکی از دلایل این امر البته به برنامه سال ۲۰۲۱ برادران وارنر بازمی‌گردد که فیلم‌ها را هم‌زمان در آچ بی‌بی‌او مکس و بدون پرداخت هزینه اضافی در دسترس قرار داد. «ماتریکس چهارم» تنها ۱۵۹ میلیون دلار در سراسر جهان فروخت؛ درحالی‌که با بودجه ۱۹۰ میلیون دلاری ساخته شده بود.

^[1] در سال ۲۰۲۳ و «رستاخیزهای ماتریکس» در سال ۲۰۲۱

^[2] در سال ۲۰۲۳ و «رستاخیزهای ماتریکس» در سال ۲۰۲۱

کنترل وزن پس از ماه رمضان

رعایت نکته‌هایی که شما را از چاقی در امان می‌دارد



لیلا کهلانی
دبیر گروه سلامت

❗ **۱ ماه مبارک رمضان در حال اتمام است و با آغاز ماه شوال، رژیم‌های غذایی به حالت سابق خود بازمی‌گردند؛ اما با توجه به اینکه پس از ماه رمضان حجم غذایی به صورت ناگهانی افزایش می‌یابد، باید مراقب اضافه وزن خود باشید. در این رابطه دکتر محمد باقرنیا، متخصص تغذیه و رژیم درمانی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان توصیه‌هایی دارد که به آن‌ها می‌پردازیم. ۱**

عدم مصرف غذا یا مایعات را برای مدت طولانی تحمل کند؛ در نتیجه، احتمالاً شیره‌های گوارشی، از جمله اسید معده و ترشحات صفراوی، در مقایسه با گذشته کمتر می‌شوند؛ بنابراین، مهم است که بعد از ماه رمضان با پرخوری به دستگاه گوارش خود شوک وارد نکنید و به تدریج حجم غذای مصرفی‌تان را به حالت عادی برگردانید. رعایت این نکته از بروز

مشکلات گوارشی و افزایش وزن بعد از ماه رمضان پیشگیری می‌کند.

❗ **نظم در غذا خوردن**
دریافت وعده‌های غذایی در یک ساعت منظم، از مهم‌ترین الگوهای است که ماه رمضان به روزه‌داران آموزش می‌دهد. انتخاب یک بازه زمانی مشخص برای خوردن وعده‌های غذایی فواید زیادی برای سلامتی افراد دارد. یکی از مهم‌ترین آن‌ها، ذخیره انرژی در طول روز است. غذا خوردن نامنظم و حذف برخی از وعده‌های غذایی باعث می‌شود بدن در طول روز با کمبود انرژی مواجه شود. به موقع غذا خوردن قند خون را در حالت تعادل حفظ کرده و از ضعف‌های ناشی از گرسنگی پیشگیری کرده و انرژی‌های غریزوری و اضافه وزن پیشگیری می‌کند.

❗ **فستینگ ۱۶ ساعته**: در این روش، مردان به مدت ۱۶ ساعت و زنان به مدت ۱۴ ساعت غذا نمی‌خورند. معمولاً در فستینگ ۱۶ ساعته وعده صبحانه حذف می‌شود. رژیم فستینگ برای زنان باردار و شیرده، کسانی که کمبود وزن دارند یا به اختلال خوردن مبتلا هستند، مناسب نیست. اگر بیمار هستید، باید قبل از امتحان کردن این رژیم غذایی نظر متخصص تغذیه خود را جویا شوید.

❗ **پیروی از الگوهای سالم غذایی سنتی**
از الگوهای سالم و مفید غذایی سنتی پیروی کنید؛ مثلاً برای کنترل وزن بعد از ماه رمضان تداوم غذاهایی مثل انواع آش و سوپ با رعایت میزان چربی و مقدار دریاقتی می‌تواند مفید باشد. گاهی آب گوشت، سبزی‌های تازه و متنوع و نیز مصرف خشکبار و دمنوش‌های گیاهی یکی دیگر از عادات صحیح غذایی است که دارای خواص حفاظتی از دستگاه گوارش، مقابله با پرفشاری خون و خواص ضد باکتریایی است. همچنین برای پیشگیری از افزایش وزن بعد از ماه رمضان از غذاهای پرچرب مثل انواع آش و سوپ با رعایت میزان چربی و مقدار دریاقتی می‌تواند مفید باشد. گاهی آب گوشت، سبزی‌های تازه و متنوع و نیز مصرف خشکبار و دمنوش‌های گیاهی یکی دیگر از عادات صحیح غذایی است که دارای خواص حفاظتی از دستگاه گوارش، مقابله با پرفشاری خون و خواص ضد باکتریایی است.

❗ **فستینگ ۱۲ ساعته**: برای پیروی از این رژیم غذایی باید به مدت ۱۲ ساعت از غذا خوردن خودداری کنید.

تست | مسابقه دانستنی‌های انتظامی

برای شرکت در این مسابقه جذاب که هر هفته برگزار می‌شود، شما می‌توانید با توجه به متن زیر، به پرسش مربوط پاسخ دهید تا به قید قرعه هدایایی ارزنده تقدیم شود.

برای شرکت در این مسابقه می‌توانید پاسخ خود را به شماره ۰۹۳۰۶۲۲۱۹۷ همراه با نام و نام خانوادگی و ذکر «مسابقه دانستنی‌های انتظامی» پیامک کنید؛ در ضمن آخرین مهلت شرکت در مسابقه پنج روز پس از چاپ است.

❗ **خانواده منسجم؛ جامعه‌ای قوی**
جامع بشری در کل دنیا تشکیل شده است؛ از خانواده‌ها و اعضای آن گرفته که هر کدام در جایگاه خود دارای نقشی هستند و ایفای آن که یک فرهنگ بومی از آن جامعه را به منصف ظهور می‌رساند. وقتی یک بنیان اجتماعی از عناصر قوی بهره‌مند باشد، به تبع آن پیکره و سازه مستحکم خواهد داشت؛ به‌گونه‌ای که می‌توان بر اصالت و هویت آن تکیه و بر داشتنش افتخار کرد. در فرهنگ اسلامی ایرانی ما، رسیدن به این هدف بلند دارای سازوکار و روش‌هایی تبیین شده است که پشتوانه عقلی و دینی محکمی دارد؛ لذا بی‌تفاوتی به آن پیامدهایی عمیق در پی دارد و از آن سورزیبینی و دقت، حاصلش همان بنیان قوی و محکم خواهد بود.

حال می‌توانیم بگوییم ازدواج صرفاً یک انتخاب شریک برای زندگی نیست؛ بلکه انتخاب یک فرهنگ برای خانواده و متعاقب آن، یک منش برای ساخت فرهنگ قومی جامعه است.

هر جامعه در مواقع بحرانی همان طوری رفتار می‌کند که در خانواده‌اش مرسوم است. کنترل یک فرد و تعقل و انتخابگری او روی رفتارهایش همیشه ادامه نخواهد داشت. زمان‌هایی هم هست که او مطابق آنچه از کودکی در ضمیر ناخودآگاهش ثبت شده است، رفتار می‌کند.

پس اگر انتخاب شریک در زندگی اصولی نباشد، حاصل آن زندگی، فرزندی خواهند بود که بر مبنای محکمی تربیت نشده و رسیدن به یک جامعه قوی را دور از ذهن خواهد کرد.

یک خانواده محکم و منسجم، خانواده‌ای است که همه اعضای آن در جای اصلی خود قرار دارند و همیشه می‌کشند در همه موارد پشت یکدیگر باشند.

در چنین خانواده‌هایی ارزش‌ها و قابلیت‌های هر شخص؛ اعم از بزرگ و کوچک، کشف و شکوفا می‌شود؛ در نتیجه هر مرحله از زندگی به گونه و شیوه‌ای مرتب پیش خواهد رفت و چنانچه مشکلی هم پیش آید، همه با همفکری و همیاری یکدیگر به سرعت مانع به وجود آمده را برطرف خواهند کرد.

درواقع این همان رمز موفقیت در داشتن جامعه‌ای قوی، پشت در پشت هم و با فهم و خرد جمعی در درک درست از وقایع و اتفاق‌های روز دنیا خواهد بود.

حال یک پرسش مطرح می‌کنیم: اگر قرار باشد دشمن به چنین جامعه‌ای یورش ببرد و آن را نابود کند، چه راهکاری در پیش خواهد گرفت؟

پرواضح است اگر دشمن دارای درک درستی از این نوع جامعه باشد و سابقه رفتار اجتماعی و کنش‌های جمعی این جوامع را درک کرده باشد، خوب می‌داند با سدی محکم و نفوذناپذیر روبه‌رو خواهد بود؛ چراکه بنیان خانواده‌ها، درست چیده شده، روابط بین فردی بر اساس مبانی محکم پایه‌گذاری می‌شود و راه نفوذ مستقیم میسر نخواهد بود؛ از این رو تنها راه نفوذ، تخریب زیربنای فکری و اصل و اساس خانواده خواهد دید و تمام حمله و فشار روانی را بر آن تحمیل خواهد کرد؛ همچنین با استهاله فرهنگ و آداب و رسوم در خانواده‌ها، اجتماعی شکننده و نفوذپذیر می‌سازد و بر آن جامعه مسلط می‌شود.

❗ **پرسش مسابقه**
راه نفوذ در یک جامعه محکم و منسجم و است.
۱. استفاده از قدرت سخت و در هم شکستن مقاومت نظامی
۲. تخریب زیربنای فکری و اصل و اساس خانواده، استهاله فرهنگ، آداب و رسوم
۳. جریان‌سازی فکری با استفاده از ابزار رسانه
۴. همه گزینه‌ها

❗ **نام برنده مسابقه پیش**
مبین اسداللهی نژاد

❗ **نحوه دریافت جوایز**
برگزیده عزیز شما می‌توانید برای دریافت جایزه خود ضمن تماس با شماره ۰۲۱۸۲۵۶۲ و به همراه داشتن کارت شناسایی، به معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان واقع در میدان امام مراجعه کنید (نهایت فرصت دریافت جایزه دو هفته پس از چاپ است و پاسخ هفته گذشته گزینه ۲ بود).

❗ **معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان**
اداره آموزش همگانی

صحف‌ان‌زیا سلامت

❗ **خوب جویدن غذا**
آهسته غذا بخورید و هر لقمه را خوب بجوید تا هضم بهتری داشته باشید. ضمناً در زمان مطالعه، تماشای تلویزیون یا ملاحظه شبکه‌های اجتماعی غذا نخورید. تمام توجه خود را روی غذا معطوف کرده و از تمام حواس‌تان برای لذت بردن از آن استفاده کنید. این کار شما باعث می‌شود به راحتی پیام‌های سیری را دریافت کنید و غذای کمتری بخورید.

❗ **هیدراته نگه داشتن بدن**
آب به اندازه لازم و نیاز بدنتان بنوشید. ضمناً نیم‌ساعت قبل از غذا خوردن برای نوشیدن آب، زمان مناسبی است. از مصرف آب‌میوه‌های شیرین، نوشابه‌ها و شیک‌های پرکالری بپرهیزید. بعضی از آن‌ها ممکن است بیش از ۵۰۰ کالری انرژی داشته باشند؛ همچنین سوپ، میوه و سبزی انتخاب‌های مناسبی برای هیدراته نگه داشتن بدن هستند.

❗ **انجام ورزش**
توصیه می‌شود پس از ماه رمضان یک برنامه ورزشی منظم از شروع کرده و حداقل چهار روز در هفته به مدت ۳۰ تا ۴۰ دقیقه ورزش کنید.

❗ **پرهیز از حذف صبحانه**
صبحانه، وعده غذایی بسیار مهمی است که باید حاوی مقدار مناسبی کربوهیدرات پیچیده، پروتئین و چربی باشد. صبحانه، سوخت مورد نیاز بدن را برای سبزی کردن روز تأمین می‌دهد؛ البته بلافاصله بعد از پایان روز داری از ورزش سنگین خودداری کنید. همان‌طور که رژیم غذایی خود را به تدریج به روال عادی برمی‌گردانید، میزان فعالیت بدنی را هم باید به آرامی افزایش دهید؛ چون ممکن است عضلات در حین روزه‌داری از حالت عادی خارج شده و برای سازگاری به زمان نیاز داشته باشند. اگر به ورزش کردن عادت ندارید، برای شروع از مربی با تجربه کمک بگیرید و اگر به بیماری خاصی مبتلا هستید، درباره ورزش‌هایی که می‌توانید انجام دهید با پزشک مربوط مشورت کنید.

❗ **خواب کافی**
توجه داشته باشید که خواب کافی و زود خوابیدن در شب و نیز بیدار شدن زود هنگام در صبح در پیشگیری از چاقی بی‌تأثیر نیست؛ ضمن اینکه بر حفظ سلامت تأثیر بسیاری دارد.



دانستنی | پیشنهادی برای پیشگیری از شیوع بیماری‌های عفونی

برای پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های واگیر، اصلاح هوای فضاهای کوچک از طریق خشک کردن هوا در حد اعتدال و خوش بو کردن آن امکان‌پذیر است.

این نظر دکتر ریحانه معینی، نویسنده کتاب پاسداشت تندرستی است که در ادامه توضیح می‌دهد: بدین منظور از دود کردن یا پراکندن برخی گیاهان نظیر چوب سیب، چوب ساج، چوب صنل، میوه عنبر، کندر، سقز، سیر، میخک طبعی، برگ بو... استفاده می‌شود (غلظت دود در فضا باید به اندازه‌ای باشد که سبب ایجاد مشکل و ناراحتی در تنفس نشود).

برای پاک‌سازی سطوح مانند در، دیوار، سقف، فرش و حتی لباس‌ها از ترکیب سیر و پیاز و آب غوره در سرکه، محلولی تهیه می‌کنند و آن را به سطوح می‌پاشند؛ همچنین بوییدن مواد خوش‌بو مثل نیلوفر، بنفشه و صنل برای افراد با غلبه سردی توصیه شده است.

در پیشامدهای ضروری که خروج از خانه اجتناب‌ناپذیر است، تهیه ماسک پارچه‌ای آغشته به سرکه پرورده شده یا سیر و پیاز پیشنهاد شده است؛ در ضمن دستورهایی برای کاهش احتمال ابتلا به بیماری به شرح زیر ارائه شده است:

❗ کاهش مصرف غذا و نوشیدنی‌ها؛
❗ پرهیز از حمام طولانی، پر خوری و در هم خوری و آشامیدن زیاد آب؛

❗ پرهیز از خوردن غذاها و میوه‌های آب‌دار عفونت‌پذیر، مثل غذاهای حاوی گوشت و روغن زیاد، شیرینی، ماهی، شیر، ماست، انگور، آلو، شفتالو، هندوانه، خربزه، خیار و کدو؛
❗ پرهیز از فعالیت‌های بدنی سنگین مثل ورزش سنگین و در عین حال پرهیز از بی‌تحریکی؛
❗ در صورت شک به آلودگی آب، اصلاح آن با جوشاندن یا اضافه کردن مقداری سرکه به آن.

دانستنی | آب‌های آهن‌دار برای مبتلایان به کم‌خونی مفید است

شاید شنیده باشید که انداختن تکه‌ای آهن در آب یا غذای می‌تواند باعث افزایش آهن در بدن‌تان شود. به گفته دکتر یوسفیان، محقق طب سنتی و استاد گروه گیاهان دارویی دانشگاه آزاد (واحد شهرضا)، در آب‌های آهن‌دار، آب به صورت کربنات دوفروم محلول است. آب آهن‌تاب از فرور بردن مکرر تکه آهن سرخ شده در آب به‌دست می‌آید و این آب برای نااهقین (بیمار در حال درمان، مبتلایان به کم‌خونی و مبتلایان به دردمعده مفید است. برای بند آمدن خون غریطیعی ترشحات رحم، بی‌اشتهایی، اسهال و اکثر امراض با مزاج سرد نافع است. در گذشته حکما هم کمبود آهن را به وسیله فراوری و فناوری معدنیات مثل آهن و مس جهت جذب بهتر در بدن درمان می‌کردند.

❗ **حفظ تعادل و تنوع**
یک الگوی تغذیه‌ای سالم؛ ویژگی مهم کفایت، تعادل و تنوع را داراست. با توجه به اینکه در ماه رمضان فرصت استراحت بیشتری به دستگاه گوارش داده شده، از این رو بهتر است در روزهای اول پس از پایان ماه رمضان از خوردن حجم زیاد مواد غذایی خودداری کرد. در حین روزه‌داری سیستم گوارشی به گونه‌ای تغییر می‌کند که نتواند

