

اصفهان سنگ تمام گذاشت

سردار رحیم صفوی در مراسم هفتمین روز شهادت سردار زاهدی با ابلاغ سلام رهبر حکیم انقلاب به مردم اصفهان از تشییع باشکوه پیکر شهیدالقدس تجلیل کرد

مراسم هفتمین روز شهادت سرلشکر شهید حاج محمدرضا زاهدی و سومین سالگرد شهادت شهید سید محمد حجازی روز گذشته در گلستان شهدای اصفهان برگزار شد. سردار سرلشکر سید یحیی رحیم صفوی، دستیار و مشاور عالی فرمانده کل قوا که همزمان ویژه این مراسم بود، عصر روز جمعه



ضمیمه بیستم چی ویژه هفتمین روز شهادت سردار شهید محمدرضا زاهدی منتشر شد

شهر ما مهد دلاور مردان و دلیران است، اما در این شهر قله هایی داریم که در حافظه تاریخی ایران فراموش نخواهند شد؛ این قله ها در شهر ما شهیدان خراسی، همت و کاظمی بوده اند و یکی از آن قله ها بی شک سردار شهید محمدرضا زاهدی خواهد بود...

مهدی بیاتی برترین ورزشکار ۱۴۰۲ اصفهان

نظرسنجی روزنامه «اصفهان زیبا» به ایستگاه پایانی رسید در روزهای پایانی سال گذشته نظرسنجی انتخاب برترین ورزشکار ۱۴۰۲ اصفهان برگزار شد که ۹ ورزشکار برتر در لیست قرار گرفتند و از مخاطبان «اصفهان زیبا» درخواست کردیم عدد گزینه مورد نظر را به سامانه پیامکی روزنامه ارسال کنند...

وجود مسجد طراز نیازی ضروری برای جامعه اسلامی

انتصاب افراد درست، تربیت امام جماعت و مدیریت صحیح امور؛ سه اصل مسجد طراز واژه طراز به معنای سنجش، برابری و تعادل و یکسانی است؛ یعنی اینکه یک معیار سنجش تعیین شده و براساس آن معیار و شاخص، میزان تعادل و یکسانی، هم وزنی، همانندی و... آن سوره مشخص می شود...

۲۰ سال قبل حساسیت امروزمان را نداشتیم!

نعمت الله اکبری، عضو هیئت علمی دانشکده اقتصاد دانشگاه اصفهان، از اولین برنامه راهبردی شهر اصفهان می گوید سیاست گذاران شهری موظف اند متناسب با برنامه های توسعه ای که در کشور اجراء می شود، در استان ها و شهرها نیز برنامه هایی تدوین کنند تا بتوانند معضل های محلی را بسنجند و متناسب با اسناد بالادستی برای رفع...



اسکان بیش از یک میلیون و ۲۷۳ هزار مسافر در اصفهان -۰۳-

شرکت پیام اصفهان زیبا

۰۳۱-۳۲۲۲۵۲۵۸

Esfahanzibaonline.ir

Esfzibanews

آگهی استفاده از حق تقدم موضوع ماده ۱۶۹ لایحه اصلاحی قانون تجارت بین شرکت فنی و ساختمانی ساخن سهامی خاص به شماره ثبت ۶۲۳۳ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۲۷۳۵۷۶

در راستای مصوبه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۸ مبنی بر افزایش سرمایه و تفویض اختیار آن به هیات مدیره مقرر گردید سرمایه شرکت از مبلغ ده میلیارد ریال تا سقف مبلغ پنجاه میلیارد ریال افزایش یابد لذا بدینوسیله به اطلاع کلیه صاحبان سهام شرکت می رساند مقرر گردید سرمایه شرکت از طریق واریز نقدی و صدور سهام جدید از مبلغ ده میلیارد ریال تا سقف مبلغ پنجاه میلیارد ریال منقسم به یک میلیون سهم بانام عادی پنجاه هزار ریالی افزایش یابد و هر یک از سهامداران که تمایل به حضور در افزایش سرمایه را دارند، بایستی حداکثر ظرف مدت ۶ روز از تاریخ نشر آگهی جهت خرید سهام ناشی از افزایش سرمایه به نسبت سهام خویش به ازای هر سهم ۴ سهم که هر یک سهم به ارزش پنجاه هزار ریال می باشد، از طریق واریز نقدی اقدام نمایند. لذا حساب شماره ۰۶۵۵۰۸۴۴۷۹ عهده بانک تجارت شعبه حکیم نظامی جهت واریز مبلغ ناشی از افزایش سرمایه اعلام می گردد. هر یک از سهامداران که تمایل به حضور در افزایش سرمایه را دارند به هیات مدیره شرکت مستقر نشانی اصفهان، بخش مرکزی شهر اصفهان جلفا کوچه اورنگ ۱۸ خیابان حکیم نظامی پلاک ۵۶۱ - طبقه اول کدپستی ۸۱۷۵۸۷۶۵۹۸ مراجعه و مستندات واریز را ارائه و رسید اخذ نمایند. لازم به ذکر است چنانچه در پایان مهلت مقرر هر یک از سهامداران نسبت به خرید سهام ناشی از افزایش سرمایه و استفاده از حق تقدم خویش اقدام نمایند، هیئت مدیره مجاز خواهد بود در صورت لزوم حق تقدم های استفاده نشده بابت افزایش سرمایه را به هر یک از سهامداران یا غیر سهامداران که تمایل به خرید سهام دارند، واگذار نماید و این انصراف به منزله سلب حق تقدم خویش در خرید سهام ناشی از افزایش سرمایه می باشد.

آگهی تغییرات موسسه غیر تجاری خیریه مجتمع فاطمیه س اصفهان به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۳۵۵۴ و به شماره ثبت ۷۶۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۵ و نامه ی ۱۴۰۱/۰۴/۱۵ و نامه ی ۱۴۰۱/۰۴/۱۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۴ پلیس اطلاعات و امنیت عمومی -فرماندهی نیروی انتظامی استان اصفهان تصمیمات ذیل اتخاذ شد:- عباسعلی خادمی موعاری به شماره ملی ۱۱۸۹۴۸۸۲۸۰ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره جعفر آزادمنش به شماره ملی ۱۲۸۴۴۵۰۹۹۶ به سمت رئیس هیئت مدیره علی ایریشمکار به شماره ملی ۱۲۸۴۴۵۰۹۹۶ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره محمد مهدی الشریف به شماره ملی ۱۲۸۸۸۱۸۵۵۶ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره سیدمحسن قائم فرد به شماره ملی ۱۲۹۱۰۱۸۰۲۶ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره احمد علمزاده به شماره ملی ۵۵۵۸۶۱۲۹۷۵ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره غلامحسین امیدیان به شماره ملی ۱۲۹۱۲۱۲۸۱۷ به سمت عضو علی البدل هیئت مدیره محمدعلی پسران بهبهانی به شماره ملی ۲۷۵۴۲۲۳۸۸۶ به سمت عضو علی البدل هیئت مدیره تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۰ انتخاب گردیدند. - محسن مظاهری تیرانی به شماره ملی ۱۰۹۰۹۶۰۵۹۱ به سمت بازرس اصلی - کرم اله عقدکی به شماره ملی ۱۲۰۹۵۳۵۸۸۲ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اصفهان (۱۶۹۴۲۶)

آگهی تغییرات موسسه غیر تجاری خیریه مجتمع فاطمیه س اصفهان به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۳۵۵۴ و به شماره ثبت ۷۶۳

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۵ و نامه ی ۱۴۰۱/۰۴/۱۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۴ پلیس اطلاعات و امنیت عمومی -فرماندهی نیروی انتظامی استان اصفهان تصمیمات ذیل اتخاذ شد:- عباسعلی خادمی موعاری به شماره ملی ۱۱۸۹۴۸۸۲۸۰ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره جعفر آزادمنش به شماره ملی ۱۲۸۴۴۵۰۹۹۶ به سمت رئیس هیئت مدیره علی ایریشمکار به شماره ملی ۱۲۸۴۴۵۰۹۹۶ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره محمد مهدی الشریف به شماره ملی ۱۲۸۸۸۱۸۵۵۶ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره سیدمحسن قائم فرد به شماره ملی ۱۲۹۱۰۱۸۰۲۶ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره احمد علمزاده به شماره ملی ۵۵۵۸۶۱۲۹۷۵ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره غلامحسین امیدیان به شماره ملی ۱۲۹۱۲۱۲۸۱۷ به سمت عضو علی البدل هیئت مدیره محمدعلی پسران بهبهانی به شماره ملی ۲۷۵۴۲۲۳۸۸۶ به سمت بازرس اصلی - کرم اله عقدکی به شماره ملی ۱۲۰۹۵۳۵۸۸۲ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اصفهان (۱۶۹۴۲۶)

گروه رسانه ای اصفهان زیبا

@esfzibanews
همراهتان هستیم



مهلت ۴۵ روزه قانون برای جابه جایی مشاغل مزاحم از بافت مسکونی شهرها

دستورالعمل ضرب الاجلی بر اساس بند ۲۰ قانون هوای پاک تعیین شده است

عضو کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: دستورالعمل ضرب الاجلی به دلیل مشکلات کلان شهر اصفهان و بر اساس بند ۲۰ قانون هوای پاک تعیین شده است که بر اساس آن برای جابه جایی مشاغل مزاحم مهلت ۴۵ روزه داده می شود. احمد شریعتی با بیان اینکه در راستای ساماندهی مشاغل مزاحم، پیگیر هستیم تا بعضی مشاغل از جمله مصالح فروشان و انبارهای ضایعات از مکانی مشخص متمرکز شوند، اظهار کرد: در حال حاضر سازمان پسماند به این حوزه ورود پیدا کرده است و برای انبار ضایعات فضایی آماده می کند تا آلایندهی هارفع شود و بتوانیم شهری در شأن مردم اصفهان داشته باشیم. او با اشاره به اینکه بعضی مشاغل از جمله ریخته‌گری‌ها، انبار ضایعات، مصنوعات سیمانی و ذوب فلزات خاص است و در برخی کلان‌شهرهایی مشاغل متفاوت است، افزود: در اصفهان کوره‌های آجرپزی و کارگاه‌های موزاییک‌سازی وجود دارد؛ بر اساس ۲۳ مودی که قانون مشخص کرده بود، مهلت‌های یک‌ساله داده می شد تا این مشاغل منتقل شود و پس از آن دوباره دستور قضایی صادر می شد و تذکر می دادیم. عضو کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر اصفهان تأکید کرد: برای بیشتر مشاغل که جزو ۲۳ شغل بودند نیز اخطار و مهلت داده شده است؛ حتی ۴۵ روز را تبدیل به چهار ماه کردیم که مدت بسیاری از آن‌ها گذشته است. شریعتی با تأکید بر اینکه سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری اصفهان باید بیش از این تلاش کند و با جدیت پیگیر ایجاد تسهیلات باشد، گفت: در شورای اسلامی شهر و مدیریت شهری و مدیریت پیشگیری و رفع تخلفات

شهری شهرداری، بر اساس سه قانون مطرح شده، ۲۳ شغل که مشکلات صوتی و آلایندهی هوا برای شهرا ایجاد می‌کنند و منجر به ایجاد ریزگرد و تولید مواد سمی برای شهروندان از لحاظ زیست محیطی می‌شوند، در قانون مشخص شده است.

او با بیان اینکه بر اساس قوانین بند ۲۰ ماده ۵۵ شهرداری‌ها و آیین‌نامه اجرایی بند ۲۰ مصوبه هیئت وزیران و قانون هوای پاک، تکلیف کلان‌شهرها و شهرها مشخص شده است، ادامه داد: اگر شغلی آلاینده‌ی و مزاحمت در منطقه ایجاد می‌کند، به‌ویژه آلودگی هوا، باید بر اساس قانون بیان‌ها بر خورد شود تا آلایندهی آن‌ها کاهش پیدا کند یا زمین برود و اگر قابل تغییر نیست، به خارج از شهر انتقال پیدا کند.

عضو کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر اصفهان با تأکید بر اینکه باید به‌گونه‌ای تصمیم‌گیری شود که در صورت انتقال مشاغل مزاحم به خارج از شهر، آلایندهی آن‌ها کاهش نیابد و آلودگی هوا و سایر مشکلات زندگی او دچار مشکل شود؛ از این رو کارگاه‌هایی که به این منطقه انتقال پیدا کردند، هم‌اکنون فضای بزرگ‌تری در اختیار دارند و از این اقدام رضایت دارند.

عضو کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر اصفهان با تأکید بر اینکه باید به‌گونه‌ای تصمیم‌گیری شود که در صورت انتقال این مشاغل به خارج از شهر، اشتغال و امرار معاش صاحبان آن‌ها با مشکل مواجه نشوند، تأکید کرد: در این راستا جلساتی در استانداری، شورای اسلامی شهر و مدیریت شهری برگزار شده است.

عضو کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: دستورالعمل ضرب الاجلی به دلیل مشکلات کلان شهر اصفهان و بر اساس بند ۲۰ قانون هوای پاک تعیین شده است که بر اساس آن برای جابه جایی مشاغل مزاحم مهلت ۴۵ روزه داده می شود.

سال بیستم * شماره ۴۸۰۵ * شنبه * ۲۵ فروردین ۱۴۰۲

صفهان زیبا

* مدیریت شهری *



برنامه‌ریزی برای ارائه ۶۰ خدمت اصلی شهرداری اصفهان به صورت غیر حضوری

هوشمندسازی و ارائه غیر حضوری خدمات، یکی از رویکردهای مدیریت شهری است

معاون برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهردار اصفهان گفت: خدماتی که به صورت مستقیم شهروندان در سطح مناطق دریافت می‌کنند، حدود ۶۰ خدمت اصلی بوده که برای سال ۱۴۰۲ یک تیم تشکیل شد تا با نگاه مهندسی لیست خدمات را احصا کنند و اگر خدمتی نیاز به بهبود دارد انجام شود؛ سپس بر سمت غیر حضوری کردن پیش می‌رویم.

سعید ابراهیمی اظهار کرد: هوشمندسازی و ارائه غیر حضوری خدمات یکی از رویکردهای مدیریت شهری است و تاکنون اقدامات خوبی از جمله اپلیکشن «اصفهان من» و خدماتی که در این اپ برای شهروندان و گردشگران ارائه می‌شود، انجام شده است. او با بیان اینکه طبق طبقه‌بندی کلی در مجموعه شهرداری، تعداد ۱۱۷۰ فرایند کلی شناسایی شده که در قالب ۱۵ کلان فرایند طبقه‌بندی می‌شود، افزود: ۱۱۷۰ فرایند به حدود ۳۷۲ خدمت مرتبط با ذی‌نفعان در کل شهرداری منتهی می‌شود که از این تعداد ۲۹۰ خدمت قابلیت ارائه به صورت غیر حضوری در کل مجموعه‌های شهرداری شامل مناطق، معاونت‌ها، سازمان‌ها و ادارات کل را خواهند داشت. ابراهیمی با بیان اینکه در برنامه پیش‌بینی شده برای سال ۱۴۰۲ به‌طور ویژه بر روی این خدمات تمرکز شده، گفت: برای سال ۱۴۰۳ یک تیم متشکل از افراد کارشناس در زمینه معماری سازمانی، بهبود فرایندها، نمایندگان حوزه کسب‌وکاری و نمایندگان حوزه فنی سامانه‌ها تشکیل شد، تا با نگاه مهندسی شهر و مدیریت شهری را احصا کرده و اگر خدمتی نیاز به

هوشمند سازی و ارائه غیر حضوری خدمات یکی از رویکردهای مدیریت شهری است و تاکنون اقدامات خوبی از جمله اپلیکشن «اصفهان من» انجام شده است

بهبود دارد انجام شود، سپس طی یک اقدام ترکیبی با سازمان فاوا به سمت الکترونیکی‌کردن و در نهایت غیر حضوری کردن پیش می‌رویم. او تصریح کرد: سه دوره سه ماهه برای اجرا پیش‌بینی شده و تمرکز بر سیستم‌ها و سامانه‌های موجود است؛ البته به دنبال ایجاد سامانه جدید نیستیم، بلکه پیگیر افزایش بهره‌وری از طریق سامانه‌های موجود هستیم. معاون برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهردار اصفهان با اشاره به اینکه تیم پروژه به منظور رصد موضوعات و چالش‌ها از نزدیک به صورت میدانی در یکی از مناطق مستقر خواهد شد، خاطرنشان کرد: این تیم علاوه بر نقرات اشاره‌شده، ترکیبی از مدیر منطقه، معاون

تعداد درخواست تکمیل شده،

زمان پاسخ‌گویی و میزان رضایت ارباب رجوع ۵. شناسایی و اعمال سیاست‌های تشویقی برای پرسنل فعال و همچنین شهروندان با بیشترین میزان همکاری اشاره کرد. ابراهیمی با بیان اینکه هر خدمتی که در یک منطقه جواب داد، بلافاصله در سایر مناطق تسری یافته و انجام می‌شود، افزود: این برنامه‌ای است که به صورت کلی برنامه‌ریزی شده و تاکنون بیش از صد خدمت کاربردی در برنامه «اصفهان من» و سامانه‌های مجموعه شهرداری ارائه می‌شود که پیگیر برون‌بخشی و کیفی‌سازی خدمات هستیم تا بتوانیم هدف نهایی این طرح را که در راستای جلب رضایتمندی شهروندان از کیفیت خدمات ارائه شده و ارتقای بهره‌وری در ارائه خدمات در مجموعه شهرداری است، محقق کنیم.



یک میلیون و ۲۷۲ هزار و ۴۲۱ مسافر و گردشگر در شهر اصفهان انجام شده است. مسئول کمیته اسکان ستاد دائمی خدمات سفر شهر اصفهان اظهار کرد: مسافران و گردشگران می‌توانند برای دریافت ظرفیت‌های باقی‌مانده اسکان و اطلاع از مکان مراکز ارائه اسکان، از طریق مراجعه به اپلیکشن «اصفهان من» و تماس با سامانه بیست و چهار ساعته ۱۲۷ اقدام و اسکان خود را انتخاب کنند.

ا شهر انها

تعیین تکلیف اراضی صحرای پرتمان پس از دوده بلاتکلیفی



افشین وزیری، مدیرکل طرح‌های توسعه شهری معاونت شهرسازی و معماری شهرداری اصفهان: طرح ۷۰ هکتار اراضی صحرای پرتمان پس از دوده بلاتکلیفی به تصویب کمیسیون ماده ۵ رسید. همچنین تعیین تکلیف اراضی بدون کاربری و گستره طرح‌های ویژه در مناطق ۴، ۲، ۸، ۰۹، ۱۱، ۱۰، ۱۵ توسط اداره کل طراحی و توسعه شهری در سال ۱۴۰۲ انجام شد. دبیرخانه مشترک نقشه‌برای نخستین بار در کشور با همکاری سازمان فاوا و به‌روزرسانی نقشه‌هوابی حریم و محدوده شهر اصفهان پس از یک دهه راه‌اندازی شد. الحاق ۳۲ هکتار اراضی بلاتکلیف خارج حریم به محدوده شهری، همچنین تعیین تکلیف اراضی صحرای پرتمان پس از نزدیک به دوده از فعالیت‌های این اداره کل به‌شمار می‌رود. تعیین تکلیف اراضی ۷۰ هکتاری علی‌آباد کلنگان پس از پنج دهه، تعیین تکلیف اراضی موسوم به تفکیکی اصحاب هاشمی به مساحت پنج هکتار بعد از یک دهه، تعیین تکلیف اراضی موسوم به کوره نقش جهان و آزادسازی خیابان اطشارن بیش از یک دهه، تعیین تکلیف اراضی ۱۳ هکتاری شهرک شهید کشوری و اراضی پشتیبان توسعه حریم حضرت زینب (س) و نیز اراضی بیمارستان ۱۰۰ تخت‌خوابی بنیاد شهید در منطقه ۱۴ به مساحت ۲۷ هکتار از اقدامات اداره کل طرح‌های توسعه شهری معاونت شهرسازی و معماری شهرداری اصفهان محسوب می‌شود. طراحی محور تشریفات و تصویب در مراجع قانونی و تعیین تکلیف اراضی کارگاهی بینارت نیز از فعالیت‌های اداره کل طرح‌های توسعه شهری معاونت شهرسازی و معماری شهرداری اصفهان است. تعیین تکلیف اراضی کارخانه لوله در خیابان قائمیه، تعیین تکلیف اراضی موسوم به D زون واقع در شهرک ولیعصر، تعیین تکلیف خیابان ۴۵ متری غرب نیز از اقدامات این سازمان به‌شمار می‌رود. تهیه طرح تدقیق ارتفاعات برای ۱۵ منطقه شهر اصفهان، تعیین تکلیف پارک پنج‌هکتاری حصه جنوبی و تعیین تکلیف کاربری و طرح پردیس خانواده محور خیابان بهارستان در اداره کل طرح‌های توسعه شهری معاونت شهرسازی و معماری شهرداری اصفهان انجام شد. همچنین طراحی مجموعه‌های جدید مسکونی در بافت‌های شهری (مجموعه گل ترگس، علی‌آباد کلنگان) و تدوین و بازنگری نظام پهنه‌بندی ارتفاعات شهر اصفهان در مناطق پانزده‌گانه نیز از فعالیت‌های اداره کل طرح‌های توسعه شهری معاونت شهرسازی و معماری شهرداری اصفهان است.

عضو کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: دستورالعمل ضرب الاجلی به دلیل مشکلات کلان شهر اصفهان و بر اساس بند ۲۰ قانون هوای پاک تعیین شده است که بر اساس آن برای جابه جایی مشاغل مزاحم مهلت ۴۵ روزه داده می شود.

لزوم استفاده از الگوی «رژیم معابر» در شهر اصفهان

امین همدانی، دکتری حمل و نقل: در مسئله حمل و نقل، موضوعی به نام «رژیم معابر» وجود دارد؛ با توجه به اینکه در کشورهای اروپایی با رژیم شبکه معابر عرض خیابان‌ها را برای خودروهای خصصی کم و بیشتر حمل‌ونقل عمومی مورد توجه قرار می‌گیرد، این الگوها باید در شهر اصفهان نیز پیاده‌سازی شود. پارکینگ یکی از اجزایی است که به سیستم حمل‌ونقل کمک می‌کند، اما باید به نقش و هدف آن نیز توجه کرد. برای اینکه پارکینگ بتواند به کاهش ترافیک و در نتیجه کاهش آلودگی هوا کمک کند، باید ظرفیت آن در مراکز شهری بر اساس چند مؤلفه، نرخ متغیری داشته باشد. در بسیاری از شهرهای جهان پارکینگ‌های عمومی و حاشیه‌ای به صورت هوشمند مدیریت می‌شود که با توجه به شرایط خوبی که این موضوع رقم می‌زند، بهتر است تمام ظرفیت پارکینگ‌های شهرهای کشور به صورت متمرکز مدیریت شود که البته تمام این موارد زمانی نتیجه خوب خواهد داشت که قانون درست اجرا شود و در غیر این نقاط مشخص شده، خودروپی پارک نشود.

در صورتی که این موضوعات محقق و مدیریت هوشمند و متمرکز بر پارکینگ‌ها داشته باشیم، در زمان‌هایی همچون افزایش آلودگی هوا، ظرفیت آن را کاهش می‌دهیم؛ زیرا ذراتی ندارد همیشه ظرفیت کامل آن در دسترس شهروندان باشد و پارکینگ باید کمک کند که از حمل‌ونقل عمومی استفاده شود. شهروندان وقتی بدانند اگر خودروی خود را به سطح شهر بیاورد، جایی برای پارک آن وجود ندارد، به سراغ گزینه‌ای به نام حمل‌ونقل عمومی می‌روند. بهتر است توجه داشته باشیم که در سایر کشورهای دنیا پارکینگ یک فضای لوکس محسوب می‌شود و هزینه بسیار زیادی برای رانندگان دربردارد؛ بنابراین معتقدم نرخ آن نیز باید تصاعدی باشد. در مجموع دوبار شامل مدیریت ظرفیت پارکینگ به صورت هوشمند و نرخ یکپارچه، در کنار اعمال قانون از سوی پلیس و تدوین قوانین مناسب برای پارکینگ می‌تواند اثرات مثبتی داشته باشد و با کاهش ترافیک، آلودگی هوا را نیز کمتر کند.

یکی از گره‌های ترافیکی شهری، محل پارک خودروهاست؛ زیرا شهروندان فکر می‌کنند ظرفیت پارکینگ‌های سطح شهرها کم است و به صورت دوپل در خیابان پارک می‌کنند؛ در حالی که پارکینگ خالی وجود دارد. در واقع گاهی شهروندان حق خود را بر دیگران ترجیح می‌دهند حقوق یکدیگر را رعایت نمی‌کنند. به‌نظر می‌رسد مشکل اصلی این بخش از ترافیک، فرهنگ‌سازی در کنار زیرساخت‌های پارکینگ است، اگر بخواهم پیشنهادی در این زمینه ارائه کنم، نمی‌گویم پارکینگ‌ها را افزایش دهیم؛ زیرا هرچه این کاربری بیشتر و خیابان‌ها عرض‌تر شود، همه بدان معناست که از خودروهای بیشتر برای ورود به شهر دعوت می‌کنیم و به آن‌ها رجحیت می‌دهیم. شایسته‌تر است اگر حمل‌ونقل عمومی در روزهای آلوده رایگان و از این قبیل مشوق‌ها در نظر گرفته شود تا شهروندان بدانند که مسئولان به فکر آن‌ها هستند. اگر معضلی به نام آلودگی هوا در حال حاضر در شهرهای کشور وجود دارد و تا حدی است که هوا را مه‌آلود می‌بینیم، مسئولان نیز باید همراه باشند و به جای تعطیلی مدارس و دانشگاه‌ها، مشوق‌هایی همچون کاهش پارک‌انگ شدن نرخ کرایه اتوبوس در اختیار شهروندان قرار دهند.



رئیس مرکز ارتباطات مردمی سازمان بهزیستی کشور، می‌گوید: «افغانستانی‌ها به شرط داشتن کارت اقامت می‌توانند تحت پوشش قرار گرفته و از حمایت و مستمری بهزیستی برخوردار شوند. طبق روال، استان همداد جوانان اتباع را به دفتر توانمندسازی اعلام می‌کنند و این دفتر آن‌ها را به آقای کرم‌زاده معرفی می‌کند تا اسامی شان وارد سامانه شده و از مستمری برخوردار شوند.»

*** زندگی پردرد فرهاد**
«فرهاد، ۶م، و خانواده افغان تبارش از بیش از ۴۰ سال پیش ساکن بردسیر کرمان هستند. آن‌ها کارت اقامت دارند و آن قدر در ایران مانده‌اند که به اندازه خود ایرانی‌ها به این مرزوبوم احساس تعلق دارند. فرهاد دو برادرش به «شارکو ماری توٹ»، یک بیماری صعب‌الاعلاج پیش‌رونده که در حوالی ۱۰سالگی خودش را نشان می‌دهد و هر مور قدرت حاکی از چراندن سازمان این موضوع در شهرستان‌ها و وجود ناهاهنگی در عملکرد استان هاست. موضع اداره کل بهزیستی کرمان در این زمینه حتی با شهرستان هایش متفاوت است. مشهد، شیراز، اصفهان و سمنان هر یک رویه خود

را در پیش گرفته‌اند و به تهران توجهی ندارند و در این میان این اتباع دارای معلولیت هستند که سردرگم و بلاتکلیف مانده‌اند.
رادر پیش گرفته‌اند و به تهران توجهی ندارند و در این میان این اتباع دارای معلولیت هستند که سردرگم و بلاتکلیف مانده‌اند.
رادر پیش گرفته‌اند و به تهران توجهی ندارند و در این میان این اتباع دارای معلولیت هستند که سردرگم و بلاتکلیف مانده‌اند.

برای حفظ تعادلش در راه رفتن ضروری است رانجام دهد.
فرهاد که از دو سال پیش پیگیر عضویت خود و خانواده‌اش در بهزیستی بوده و به تازگی موفق به این امر شده و با اینکه در بهزیستی بردسیر و کرمان بارها جوابش کرده بودند، او با پیگیری تلفنی از بهزیستی کشور توانسته آن‌ها را راضی به پذیرش عضویتشان کند؛ اما امید به‌دلی او بهره‌مندی از مستمری، بیمه سلامت و پرداخت هزینه آزمایش ژنتیک بود تا علاوه بر تأیید قطعی بیماری خود و خانواده‌اش، خواهر کوچک‌ترشان هم بتواند زیر نظر پزشک بیچه‌دار شود. مستمری اقلامی تواند کمک هزینه تأمین داروهایشان باشد و آزمایشگاه‌ها با بیمه سلامت و نامه بهزیستی برای آزمایش ژنتیک همکاری می‌کنند؛ اما از بهزیستی کرمان گفته‌اند پرداخت مستمری به اتباع ممکن نیست.

*** به اتباع مستمری نمی‌دهیم**
فرهاد بیان می‌کند: «بعد از تأیید عضویت در بهزیستی، گفتند در بانک رفاه افتتاح حساب کنید و شماره حساب بیاورید؛ اما بعد گفتند امکان ثبت شماره حساب‌ها در سامانه وجود ندارد. حلالی‌گویند به اتباع خدمات یا مستمری نمی‌دهند؛ مگر اینکه یکی از اعضای خانواده ایرانی باشد.»

یک بام و دوهوای بهزیستی در ارائه خدمات به اتباع معلول

این سازمان می‌گوید برای معلولان ایرانی پول نداریم چه برسد به اتباع!

فرهاد با گله‌مندی از برخورد نادرست برخی کارکنان بهزیستی، می‌گوید: «به دلیل شدت معلولیتم چاره‌ای جز پیگیری تلفنی ندارم؛ اما کارکنان بهزیستی در بسیاری از موارد تلفن را به رویم قطع می‌کنند.»

یک مددکار که او گفته است که چرا از کشورمان می‌روید؟ ماحتی برای معلولان ایرانی پول نداریم؛ چه برسد به شما! فرهاد ادامه می‌دهد: «من درحال از دست دادن بینایی‌ام هستم و الان تاری دید دارم. می‌خواهم قبل از نابینایی کامل پناهگاهی پیدا کنم. رفتار مددکار که نباید نامهربانانه باشد.»

*** الزام داشتن کارت اقامت**
در این باره رئیس مرکز ارتباطات مردمی سازمان بهزیستی کشور، می‌گوید: افغانستانی‌ها به شرط داشتن کارت اقامت می‌توانند تحت پوشش قرار گرفته و از حمایت و مستمری بهزیستی برخوردار شوند.

سید جمال رحمانی داشتن کارت اقامت ۱۰رقمی مورد قبول وزارت کشور برای ارائه خدمات به افغان‌ها کافی دانسته و تأکید می‌کند: دو بانک پست بانک و بانک شهر در افتتاح حساب با اتباع همکاری می‌کنند و بهزیستی برای برقراری مستمری اضاری ندارد که بانک واسطه بانک‌ها رفاه باشد. این در حالی است که گزارش‌ها نشان

ماجرای کسر مقرری ماه اول دانشجوی معلمان



آموزش و پرورش در خصوص کسر مقرری ماه اول دانشجوی معلمان توضیحاتی را ارائه داد. معاونت برنامه‌ریزی و توسعه منابع وزارت آموزش و پرورش توضیحاتی در مورد کسر مقرری ماه اول دانشجوی معلمان ارائه کرد.
در این اطلاعیه آمده است: ضمن آرزوی صحت و سلامتی و توفیق روزافزون و همچنین قبولی طاعات و عبادات و تبریک عید سعید فطر؛ همچنان که مستحضرد مطابق ماده ۱۰۰ قانون استخدام کشوری (اصلاحی ۱۳۴۹/۰۸/۱۲) درآمد صندوق بازنشستگی از جوهری که از حقوق و تفاوت تطبیق حقوق فوق‌العاده شغل مستخدمین رسمی و آزمایشی فوق‌العاده‌های موضوع بند‌های (ب) و (پ) و (ت) اصلاحی ماده ۳۹ و به موجب ماده ۱۱۱/۱۳۴۹ (فوق‌العاده موضوع بند ج) اصلاحی ماده مزبور از تاریخ

اجرای مرحله اول قانون استخدام کشوری به مستثنیات مندرج در ماده ۷۱ اضافه می‌شود و تا زمانی که آیین‌نامه اجرایی بندهای (ب) و (پ) و (ت) اصلاحی ماده ۳۹ به تصویب نرسیده است فوق‌العاده اشتغال خارج از مرکز و بدی‌آب‌وهوا به ترتیبی که در مقررات سابق پیش‌بینی شده است قابل پرداخت و مشمول معافیت موضوع این تبصره خواهد بود. به استناد مستندات ارائه‌شده و بر اساس رویه انجام‌شده از دانشجویان تعهد خدمتی وزارت آموزش و پرورش در دوران تحصیل مقرری مذکور کسر نمی‌شد و در زمان شروع اشتغال با محاسبه آن به میزان مقرری سنوات مربوط برابر با یک ماه حقوق از دانشجویان کسر و به حساب صندوق واریز و کارسازی می‌شود. / مهر

چه افرادی نمی‌توانند به حج تمتع اعزام شوند؟

توضیحات معاون حج مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر درباره آخرین وضعیت معاینات زائران برای اعزام به حج سال ۱۴۰۳



این افراد امسال به دلیل بارداری امکان اعزام راندارند؛ اما در سال‌های آتی منعی برای اعزام نخواهند داشت.
اودرباره بررسی استطاعت روانی زائران ادامه داد: استطاعت روانی براساس فرم‌های استاندارد برای افراد بالای ۶۵ سال الزامی است و برای زیر ۶۵ سال بررسی استطاعت روانی با توجه به نظر پزشک انجام خواهد شد.
معاون حج مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر با اشاره به افرادی که از سفر به حج منع شده‌اند، گفت: تعداد افرادی که فعلاً برای آن‌ها منع سفر اعلام شده ۴۰۰ نفر هستند؛ چراکه استطاعت جسمی برای این افراد احراز نشده است.

نوسازی ۸۰ درصد بخش‌های سه بیمارستان تأمین اجتماعی



این بخش مجهز می‌شود. رجالی گفت: در راستای توسعه خدمات اورژانس در بیمارستان شریعتی، باتوجه به تعداد زیاد بیمارانی که از خدمات اورژانس این مرکز درمانی استفاده می‌کنند، عملیات توسعه اورژانس آن از سال گذشته آغاز شد و به‌زودی ۳۷۰ متر مربع به مساحت اورژانس شریعتی اضافه می‌شود.
مدیر درمان تأمین اجتماعی اصفهان با یادآور شد: در بحث بیمارستان جایگزین قرار است به‌جای بیمارستان قدیمی شریعتی اصفهان یک بیمارستان جدید ۵۰۰ تختی در منطقه شهیدکشوری این کلان‌شهر ساخته شود و تاکنون مجوزهای احداث این درمانی هم اخذ شده و کارهای اولیه این پروژه توسط ستاد مرکزی سازمان در تهران نیز در حال پیگیری است. / ایرنا

مدیر درمان تأمین اجتماعی اصفهان گفت: به‌منظور بهبود شرایط فیزیکی و ارائه بهتر خدمات، از ابتدای سال ۱۴۰۱ حدود ۸۰ درصد بخش‌های سه بیمارستان سازمان در استان بهسازی و نوسازی شد.

محمد رجالی افزود: برای بهبود شرایط فیزیکی بیمارستان‌های تأمین اجتماعی استان، استقرار «سیستم هتلیتک» و انجام عملیات عمرانی، عملیات بهسازی و نوسازی بیمارستانی در دو سال گذشته در دستور کار مدیریت درمان سازمان تأمین اجتماعی قرار گرفت.

رجالی تصریح کرد: سال پیش افزون بر ۳۵۰ عمل در مرکز جراحی قلب بیمارستان دکتر شریعتی اصفهان انجام شد و درصد بیماران تعداد عمل‌های جراحی در این مرکز را افزایش و خدمات مؤثرتری را به

فوت ۷۰ نفر در تعطیلات عید فطر



رئیس پلیس راه کشور از فوت ۷۰ نفر در تصادفات تعطیلات عید فطر خبر داد و دوهزار و ۲۲۲ نفر هم مصدوم و مجروح شده‌اند. سردار حسن مؤمنی با بیان اینکه طرح ترافیکی ویژه تعطیلات عید فطر از

۲۱ فروردین آغاز شده است و تا ۲۵ فروردین در جاده‌های کشور اجرامی شود. افزود: درحال حاضر تردد روان در اکثر محورهای کشور گزارش شده است. او ادامه داد: در طول اجرای این طرح خوشبختانه شاهد کاهش آمار جان‌باختگان تصادفات به میزان ۶۳ درصد بودیم و همچنین شمار مصدومان تصادفات هم ۱۷ درصد کاهش یافته است. / ایرنا

مراقب کلاه‌برداری‌ها با شگرد فاکتورسازی باشید



معاون مبارزه با جعل و کلاه‌برداری پلیس آگاهی فراجا گفت: مراقب کلاه‌برداری‌ها با شگرد فاکتورسازی باشید.

سرهنگ عبدالله چولکی گفت: بعد از مراجعه شهروندی مبنی بر انسداد حساب‌های بانکی و

بدهی مالیاتی در یکی از استان‌های مرکزی، موضوع به‌صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان مبارزه با جعل و کلاه‌برداری این استان قرار گرفت. او افزود: در تحقیقات اولیه و بررسی پرونده مالیاتی شاکی مشخص شد نام او به‌عنوان مدیرعامل یک شرکت با مشخصات معین و شناسه ملی به ثبت رسیده است. معاون مبارزه با جعل و کلاه‌برداری پلیس آگاهی فراجا با بیان اینکه شاکی در اظهارات خود مدعی بود هیچ‌گونه همکاری و فعالیت اقتصادی در این شرکت نداشته است، طبق محاسبات و برآورد‌های کارشناسان طی سه سال فعالیت، بدهی مالیاتی این شرکت بیش از ۹۰۰ میلیارد ریال گزارش شده است.

او تصریح کرد: کارآگاهان مبارزه با جعل و کلاه‌برداری پلیس آگاهی در ادامه تحقیقات خود دریافتند رئیس هیئت‌مدیره شرکت نیز از ثبت آن بی‌اطلاع و گفته است که چند سال پیش مدارک هویتی خود را برای اخذ وام ارائه و در این خصوص اوراقی را نیز امضا کرده است. سرهنگ چولکی عنوان کرد: با تحقیقات میدانی و پس از اقدامات فنی و اطلاعاتی در خصوص شناسایی و جلب متهم، مخفیگاه او در تهران شناسایی شد که کارآگاهان در یک عملیات غافلگیرانه او را دستگیر کردند و به اداره آگاهی برای بازرجویی و سایر مراحل قضایی انتقال دادند. او گفت: در تحقیقات انجام‌گرفته مشخص شد متهم پس از ثبت شرکت دو نفر را بدون اینکه اطلاع‌ای داشته باشند به‌عنوان مدیرعامل و رئیس هیئت‌مدیره قرار داده است.

سرهنگ چولکی ضمن توصیه به شهروندان مبنی بر اینکه در زمان تنظیم وکالت کاملاً از مفاد وکالت‌نامه اطلاع کافی داشته باشید، افزود: برابر واقعیات پرونده‌های موجود، اعتماد به افراد و قراردادن اصل و یا حتی فتوکپی مدارک شناسایی (شناسنامه و کارت ملی) و یا کارت‌های بانکی به‌منظور دریافت تسهیلات، یارانه، ثبت شرکت و... موجب ایراد خسارت‌های مادی و معنوی جبران‌ناپذیری برای صاحبان مدارک شده است. / مهر

بازنگری غیرمحمسوس کتب درسی



رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی وزارت آموزش و پرورش از بازنگری کتب‌های درسی پایه اول ابتدایی برای سال تحصیلی جدید خبر داد و درعین حال تأکید کرد که این بازنگری

چیزی نیست که جامعه به‌صورت عمومی احساس نکند. حجت‌الاسلام والمصلحین علی لطیفی در این باره گفت: کتاب‌های درسی بر اساس نوع کتاب و رشته معمولاً در بازده‌های زمانی ۱۰ تا ۱۵ ساله نیاز به بازنگری دارند؛ البته برخی کتب باز زمانی کمتری دارند.

او اضافه کرد که امسال تقریباً زمان بازنگری کتب درسی رسیده است و بخشی از برنامه ارتعیر دایم بر این اساس است. شاه‌الله امسال و برای سال تحصیلی جدید اجرای آزمایشی محدودی را برای پایه اول ابتدایی خواهیم داشت. معاون وزیر آموزش و پرورش بر این نکته نیز تأکید کرد که این بازنگری کتب درسی اساساً اولی‌ها چیزی نیست که جامعه به‌صورت عمومی احساس نکند؛ یعنی معلمان و دانش‌آموزان پایه اول و خانواده‌هایشان همان کتاب‌های عادی را می‌خوانند؛ اما یک فرایندی است که بازخوردش به خود ما باز می‌گردد تا برای سال‌های آینده بتوان کتب درسی را اصلاح کرد. / ایسنا

راه‌های انتقال ویروس آبله‌مرغان



رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت درباره علائم، راه‌های انتقال و مدت زمان سرایت ویروس آبله‌مرغان توضیحاتی ارائه کرد. شهنام عرشی اظهار کرد: واریسلا (آبله‌مرغان) یک

بیماری عفونی حاد است که توسط ویروس «واریسلا وستر» ایجاد می‌شود. عرشی درباره راه‌های انتقال ویروس آبله‌مرغان تصریح کرد: واریسلا بسیار مسری است. ویروس می‌تواند از فردی به فرد دیگر از طریق تماس مستقیم و احتمالاً از طریق ترشحات تنفسی عفونی که ممکن است در هوا نیز پخش شوند، منتقل شود. / تسنیم



مهدی بیاتی؛ برترین ورزشکار ۱۴۰۲ اصفهان

نظرسنجی روزنامه «اصفهان زیبا» به ایستگاه پایانی رسید



مهدی بیاتی
دبیر گروه ورزش

در روزهای پایانی سال گذشته نظرسنجی انتخاب برترین ورزشکار ۱۴۰۲ اصفهان برگزار شد که ۹ ورزشکار برتر در لیست قرار گرفتند و از مخاطبان «اصفهان زیبا» درخواست کردیم عدد گزینه مورد نظر را به سامانه پیامکی روزنامه ارسال کنند. ورزشکارانی که در لیست قرار گرفتند، سال گذشته در رویدادهای بین المللی موفق به کسب عناوین شایسته شده بودند؛ هرچند که گزینه‌های دیگری نیز می‌توانستند در این لیست جای بگیرند که بنا به محدودیت تعداد انتخاب، طلایی‌های هانگزو و قهرمانان مسابقات جهانی در لیست نهایی جای گرفتند. این نظرسنجی تا پایان تعطیلات نوروز

ادامه داشت و در نهایت با پایان یافتن مهلت ارسال، جمع آوری انجام شد که در رقابت نزدیک و فشرده‌ای که رضا لسانی، ملی پوش اسکیت و مهدی بیاتی، ملی پوش تیم والیبال جوانان داشتند، بیاتی از رقیب خود پیشی گرفت و با کسب عنوان بهترین ورزشکار سال ۱۴۰۲ ورزش اصفهان راز آن خود کرد. رشید مسجدی، ملی پوش پارادومپدانی هم در درجه سوم نظرسنجی جای گرفت و علیرضا مختاری همامی و هاجر صفرزاده، طلایی‌های ورزش اصفهان در پاراسیاسی هانگزو در رده‌های بعدی جای گرفتند که در ادامه مروری بر عملکرد سه ورزشکار برتر نظرسنجی خواهیم داشت.

*** مهدی بیاتی (والیبال)** با اینکه والیبال کشورمان سال خوبی را پشت سر گذاشت؛ اما رده پایه، تیم ملی جوانان و نوجوانان

کشورمان موفق شدند عنوان قهرمانی و نایب قهرمانی جهان را کسب کنند. در رقابت‌های قهرمانی جوانان جهان که به میزبانی بحرین برگزار شد، تیم ملی والیبال ایران در رویدادهای بین‌المللی متعددی شرکت کرد. بیاتی موفق شد ۳۵ درصد از مجموع آرا را به خود اختصاص دهد و بالاتر از دیگر ورزشکاران این عنوان را از آن خود کند.

*** رشید مسجدی (پارادومپدانی)** اگر او را چهره ویژه ورزش اصفهان در سال ۱۴۰۲ بنامیم، پر بیراه نگفته‌ایم. او که چندسالی است به تیم ملی پارادومپدانی دعوت شده، در مسابقات جهانی پاریس موفق به کسب مدال طلا و سهمیه المپیک ۲۰۲۴ شد. مسجدی در اولین تجربه حضور در بازی‌های پاراسیاسی نیز درخشید و موفق شد یک مدال طلا و یک مدال

لیلی و مجنون، شاید! سپاهان و قهرمانی لیگ برتر، فعلا نه!



سیدهای حسینی
خبرنگار

سپاهان رویایی این فصل که با بودجه‌ای سنگین بسته شد و بازیکنان خوبی را جذب کرد، حالا تقریباً باید با قهرمانی در لیگ خداحافظی کند و فقط روی جام حذفی تمرکز کند. تیمی که در نیم فصل اول کابوس هر تیمی بود و نتایج فوق العاده خوبی در لیگ کسب کرد و همه به عنوان شانس اول قهرمانی از این تیم یاد می‌کردند، حالا به روزی افتاده که باید برای کسب سهمیه لیگ قهرمانان آسیا بجنگد و تقریباً می‌شود گفت که دیگر شانس برای قهرمانی در لیگ برتر ندارد.

عوامل مختلفی در این نتایج دخیل بودند که همه آن‌ها را در این یادداشت مرور می‌کنیم؛ اما چیزی که عیان است، اتهام را به سمت مدیریت و کادرفنی گرفته‌اند و آن‌ها را مقصر شرایط فعلی تیم می‌دانند. هوادارانی که همیشه در بازی‌های سپاهان فدراسیون را به باد شعار می‌گرفتند، خیلی زود شعارهای قبلی را فراموش کردند و این بار نیکیت مدیریت سپاهان را هدف قرار دادند.

*** طلسم سرمربی‌های سپاهان در سال دوم!** بعد از فصل تاریک سپاهان که در هفته آخر برای بقادر لیگ می‌جنگید، امیر قلعه‌نویی، سرمربی فعلی تیم ملی فوتبال با قرار دادی سه ساله هدایت زرد پوشان اصفهانی را در دست گرفت و آن تیم خیلی خوب نتیجه گرفت و با رتبه دوم به فصل پایان داد.

فصل دوم هم به همین ترتیب پیش رفت؛ اما بعد از حواشی آن بازی معروف سپاهان و پرسپولیس، سپاهان دیگر آن سپاهان سابق نشد و قلعه‌نویی هم جایگاه خود را در میان هواداران سپاهان از دست داد تا این همکاری در فصل سوم ادامه پیدا کند و محرم نوبدیکیا سکان هدایت را به دست بگیرد.

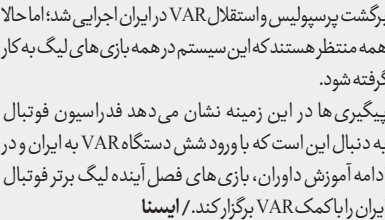
محرم نیز در فصل اول حضورش در سپاهان با کسب ۶۵ امتیاز نتوانست فصل فوق العاده‌ای برای سپاهانی‌ها رقم بزند؛ اما با هم دستش به جام قهرمانی نرسید و با رتبه دومی فصل اول حضورش در سپاهان را به پایان رساند.

محرم در فصل دوم حضورش در سپاهان نتوانست نتایج خوبی بگیرد و در عین اینکه بازی فوق العاده‌ای از تیمش دیدیم؛ اما نبود یک مهاجم تمام‌کننده در آن مقطع باعث شد محرم در فصل دوم از چشم هواداران بيفتد و علاوه بر تاکید مدیریت بر ادامه همکاری با نوبدیکیا، او استعفا داد و ژوزه مورایس پرتغالی به جای او تکلیه زد.

مورایس در ابتدای فصل چند امتیاز از دست داد؛ ولی خیلی زود تیم را جمع و جور کرد و یکی از شانس‌های قهرمانی شد و بعد از بیدرد قایق آخر مقابل پرسپولیس، همه این تیم را قهرمان می‌دانستند؛ ولی از دست دادن امتیاز مقابل تراکتور و ملوان در هفته‌های آخر باعث شد مورایس با اختلاف یک امتیاز در رده دوم کار را تمام کند.

مورایس فصل دوم را فوق العاده شروع کرد؛ اما هرچقدر که زمان جلو رفت تیم مورایس بیشتر اسیر حاشیه‌ها شد و ضعف‌ها در نقاط مختلف بیشتر خودشان را نشان دادند. البته که فوتبالی همیشه نشان داده بر خلاف ریاضیات هیچ منطقی ندارد و می‌تواند هر اتفاقی در آن بیفتد. شاید مثل سال ۹۴، سپاهان در قایق آخر قهرمانی راز استقلال یا پرسپولیس بگیرد و جام قهرمانی لیگ را در اصفهان بالای سر ببرد؛ این همان چیزی است که پیر و جوان، زن و مرد، کودک و کهن سال را عاشق فوتبال کرده است!

برگزاری فصل آینده لیگ برتر با VAR



در شرایطی که سیستم کمک داور ویدیویی چندسالی است به کمک فوتبال آمده تا اشتباهات داور را به حداقل برسد، در ایران به خاطر برخی موانع، هنوز شاهد برگزاری بازی‌ها با VAR نیستیم. البته به واسطه ورود یک سیستم، در دو بازی رفت و برگشت پرسپولیس و استقلال، VAR در ایران اجرایی شده؛ اما حالا همه منتظر هستند که این سیستم در همه بازی‌های لیگ به کار گرفته شود.

پیگیری‌ها در این زمینه نشان می‌دهد فدراسیون فوتبال به دنبال این است که با ورود دشت دستگاه VAR به ایران و در ادامه آموزش داوران، بازی‌های فصل آینده لیگ برتر فوتبال ایران را با کمک VAR برگزار کند. / **ایسنا**

از ورزش چه خبر؟

آخرین فرصت برای دومین سهمیه المپیکی تیراندازی اصفهان

امینی در تفتنگ بادی ۱۰ متر و محمد بیرانوند در تراپ سهمیه حضور در المپیک پاریس را به دست آوردند و ۱۲ سهمیه دیگر مربوط به رزینگ است و نفر اول رزینگ هر ماده بر اساس قوانین می‌تواند سهمیه کسب کند که بعید است در این بخش سهمی به ورزش ایران برسد.

کسب سه کرسی اتومبیل رانی ایران در فدراسیون جهانی



سه ایرانی به عضویت کمیسیون‌های فدراسیون جهانی اتومبیل رانی درآمدند. رئیس فدراسیون موتورسواری و اتومبیل رانی گفت: بازتاب خوبی که با فدراسیون جهانی اتومبیل رانی داریم، در شش کمیته اعلام نامزدی کردیم که خوشبختانه برای نخستین بار در تاریخ این رشته، سه ایرانی به عضویت کمیسیون‌های جهانی درآمدند.

تماس وزیر ورزش با ملی پوش دارت در انگلستان

سازمان حرفه‌ای دارت جهان PDC موفق به کسب چهار پیروزی و صدامتیا از رزمندگان است. با زتاب موفقیت‌های چشمگیر این بانوی ورزشکار رشته ورزشی دارت ایران در جهان، بعد از پیروزی دیدگی کتف دست راست خود روزهای ابتدایی فروردین در حضور در شهر ویگان انگلستان و رقابت‌های رایبی به معتبرترین و هیجان‌انگیزترین مسابقه

تیم ملی تیراندازی کشورمان در حالی برای کسب سهمیه المپیک پاریس در آخرین رویداد انتخابی تلاش می‌کند که تاکنون چهار سهمیه المپیک در این رشته به دست آمده؛ اما در مقایسه با شش سهمیه دوره قبل، دو سهمیه کمتر کسب کرده و مهم‌ترین نکته دانده مدال طلای دوره قبل هنوز موفق به کسب سهمیه نشده است.

مهران رحمانی، دارنده سه مدال طلای انفرادی رقابت‌های آزاد جهان در مالزی



مهران رحمانی، دارنده سه مدال طلای انفرادی رقابت‌های آزاد جهان در مالزی و هند به عنوان پرافتخارترین و بهترین ورزشکار رشته ورزشی دارت ایران در جهان، بعد از پیروزی دیدگی کتف دست راست خود روزهای ابتدایی فروردین در حضور در شهر ویگان انگلستان و رقابت‌های رایبی به معتبرترین و هیجان‌انگیزترین مسابقه

انوشیروانی: خدا نخواست دهدار المپیک شود

رئیس فدراسیون وزنه برداری گفت: از دو سال گذشته تا امروز با وجود نمونه‌های بسیاری که از ورزشکاران گرفته شده، هیچ نمونه مثبتی نداشته‌ایم و قصد داریم به اهداف ارزیابی تعیین شده دست یابیم. سجاد انوشیروانی با اشاره به شرایط وزنه برداری ایران و سهمیه‌های کسب شده المپیک، اظهار کرد: هدف اصلی ما دو سهمیه ۸۹ و ۹۱ کیلوگرم است. هدف اصلی ما دو سهمیه ۸۹ و ۹۱ کیلوگرم است. هدف اصلی ما دو سهمیه ۸۹ و ۹۱ کیلوگرم است.

انوشیروانی گفت: هدف اصلی ما دو سهمیه ۸۹ و ۹۱ کیلوگرم است. هدف اصلی ما دو سهمیه ۸۹ و ۹۱ کیلوگرم است. هدف اصلی ما دو سهمیه ۸۹ و ۹۱ کیلوگرم است.



رئیس فدراسیون وزنه برداری در واکنش به این سؤال که المپیک را چگونه پیش بینی می‌کند، گفت: در المپیک کارمان بسیار سخت است. نظر من، خدا برای او نخواست. دهدار در عمر ورزشی خود ندره بود؛ اما دو ضرب را از دست داد. ایرنا



بشقاب دیابتی ها

تغذیه نقش مهمی در کنترل دیابت دارد



لیلا کهلانی

دبیر گروه سلامت

تغذیه نقش بسیار مهمی در کنترل بیماری دیابت دارد؛ تعدی که می توان برای آن هار رژیم خاص و به اصطلاح بشقاب غذایی در نظر گرفت. به این نوع رژیم دکتر مرصیه کافشانی، متخصص تغذیه و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان اشاره می کند.

تغذیه بیمارمان دیابتی بر پایه مصرف منظم سه وعده غذایی روزانه، بنا نهاده شده است.

مصرف منظم وعده های غذایی در طول روز و در ساعات معین و با مقدار مشخص، کمک می کند تا بدن بهتر بتواند انسولین تولید کرده یا از انسولین دریافت کرده استفاده کند و در نتیجه قند خون بهتر کنترل می شود. برخلاف تفکر رایج مبنی بر اینکه افراد

دیابتی از بسیاری از غذاها محروم هستند، این بیماران می توانند با توجه به میزان فعالیت روزانه، میزان وزن، سن، جنسیت و با تنظیم یک برنامه غذایی مناسب زیر نظر متخصص تغذیه، رژیم غذایی متنوعی شامل مجموعه ای از غذاها نظیر سبزی ها، میوه ها، حبوبات، لبنیات، گوشت و چربی ها داشته باشند.

*** روش بشقابی**
روش بشقابی، شیوه مؤثری برای مصرف متناسب غذاهای سالم با توزیع صحیح کربوهیدرات هاست. این روش با پرکردن بشقاب با سبزی های بدون نشاسته و غذاهای کم نشاسته راهی برای کنترل سطح قند خون است؛ به علاوه تنها ابزار مورد نیاز این روش، بشقابتان است. در این روش، برای وعده شام و ناهار،

دایره ای رسم کرده و آن را به سه قسمت تقسیم کنید؛ طوری که دو بخش آن مساوی و بخش سوم دوبرابر باشد.

*** نصف بشقاب خود را با سبزی های غیر نشاسته ای پر کنید:** اسفناج، هویج، کاهو، سالاد سبز، کلم، پیاز، خیار، خندندر، بامیه، قارچ، فلفل و شلغم.

*** یک چهارم از بشقاب خود را با مواد نشاسته ای پر کنید:** نان سبوس دار، برنج ترجیحا برنج قهوه ای، ماکارونی

سبوس دار، عدس، لوبیا یا نخود پخته شامل لوبیای چیتی، چشم بلبلی، نخود، نخود فرنگی، سیب زمینی، نخود سبز، ذرت و کدو.

*** یک چهارم دیگر از بشقاب را به غذاهای پروتئینی کم چرب اختصاص دهید:** مرغ یا بوقلمون بدون پوست، انواع ماهی، سایر غذاهای دریایی مانند میگو، گوشت گوساله بدون چربی (راسته یا فیله)، تخم مرغ و پنیرهای کم چرب.

*** نکته:** به این مجموعه یک لیوان شیر بدون چربی یا کم چرب و یک عدد میوه اضافه کنید. در بشقاب صبحانه این تقسیم بندی کمی متفاوت است؛ به این شکل که نصف بشقاب به نشاسته و غذاهای نشاسته ای، یک چهارم به میوه و باقی مانده به پروتئین و زیرگروه های پروتئینی اختصاص می یابد و به این ترتیب می توانید از گروه های مختلف در بخش های متنوع استفاده کنید.

* توصیه های تغذیه ای

- * از مصرف مواد قندی مثل قند، شکر، عسل، مربا، شکلات، کیک، بیسکویت، نوشابه، نیات و شیرینی ها به دلیل داشتن قند زود جذب پرهیز کنید.
- * از میوه ها، سبزی ها، مغزهای خام و بوناده می توانید به عنوان میان وعده استفاده کنید.
- * سعی کنید به جای نان سفید، از نان های سبوس دار سنگت استفاده کنید.
- * سعی کنید روزانه سه تا چهار واحد میوه

طبق لیست جاننشینی استفاده کنید. در صورت امکان سعی کنید میوه را با پوست مصرف کنید. از مصرف آب میوه های خانگی و صنعتی و نیز کمپوت پرهیز کنید. میوه هایی مانند سیب، گلابی، زردآلو، گیلاس، گریپ فروت، پرتقال، هلو و آلودارای فیبر هستند؛ در نتیجه قند این میوه ها به آرامی وارد خون می شود و از افزایش سریع قند خون جلوگیری می کند.

* از مصرف زیاد غذاهای چرب و سرخ شده و نیز غذاهای آماده مثل سوسیس و کالباس و پیتزا پرهیز کنید.

* روغن مصرفی خود را از روغن مایع، به خصوص روغن زیتون، کانولا (کلازا) و در درجه بعد ذرت، آفتابگردان و سویا انتخاب کنید.

* از حبوبات در وعده های غذایی خود بیشتر استفاده کنید؛ زیرا حبوباتی مثل عدس، ماش، لوبیا و نخود سرعت هضم غذا را کم کرده و از بالا رفتن قند خون جلوگیری می کنند. می توانید حبوبات را همراه با برنج یا به صورت خوراک تهیه کنید.

* مصرف سبزی های خام و نشاسته ای به دلیل ایجاد احساس سیری برای کنترل قند خون مفیدند.

* گوشت قرمز را یک تا دو بار در هفته (به اندازه یک تا دو قوطی کبریت) و گوشت سفید (مرغ، ماهی، بوقلمون و بلدرچین) را سه تا چهار بار در هفته مصرف کنید (هر بار به میزان دو تا سه قوطی کبریت).

* سوپ بلغور جو همراه با سبزی ها به عنوان پیش غذا (به اندازه یک کاسه کوچک) برای کاهش قند خون توصیه می شود.

* استفاده روزانه از مغزهای خام و بدون نمک (پنج عدد پسته یا پنج عدد بادام یا پنج عدد فندق یا دو عدد گردو) به علت داشتن اسیدهای چرب و ضروری برای پیشگیری از بیماری های قلبی به عنوان میان وعده توصیه می شود.

بیماری شایع در دوره میان سالی



افزایش وزن و چاقی از مشکلات شایع جهان امروز و از علل مهم تهدیدکننده سلامتی است. چاقی در افزایش فشارخون، کلسترول، تری گلیسیرید و قند خون نقش مهمی دارد و خطر بیماری های قلبی، سکت مغزی، دیابت و مشکلات استخوانی مفصلی و بسیاری از سرطان ها را افزایش می دهد.

غلل ژنتیک، علل محیطی، علل روانی، بیماری های جسمی و داروها از علل چاقی است و عوارض آن عبارت اند از:

- * بروز فشارخون بالا و خطر سکنه مغزی:** در افراد چاق تا دو برابر افراد عادی است.
- * دیابت:** در افراد میان سال چاق تا چهار برابر افراد با وزن طبیعی است.
- * سکنه قلبی:** دو برابر شایع تر در مردان چاق کمتر از ۳۵ سال است.
- * سنگ کیسه صفرا:** سه برابر شایع تر در زنان میان سال چاق است.
- * شیوع بالاتر سرطان سینه، کلیه، رحم و روده بزرگ در افرادی که چاق هستند.**
- * روش های درمانی چاقی:** رژیم درمانی، افزایش فعالیت بدنی، رفتار درمانی (اصلاح شیوه زندگی)، دارودرمانی و جراحی.

در رژیم درمانی باید از مصرف غذاهای پر انرژی و چرب و شیرین (اجتناب شده و غذای بیشتر به صورت آب پز و کبابی استفاده شود. حجم پرس غذا کاهش یابد و به مقدار کافی آب مصرف شود. استفاده از تمام

گروه های غذایی در رژیم درمانی اهمیت دارد. رژیم های سخت زانظر مصرف آب چه در جهت کاهش و چه در جهت افزایش مصرف آب مضرت و به سلامتی فرد لطمه می زند. انجام ورزش های هوازی به مدت ۳۰ تا ۵۰ دقیقه سه تا پنج روز در هفته هم زمان با رژیم غذایی ضروری است؛ ضمناً اولین روش برای افزایش سوخت انرژی، فعالیت بدنی است.

هر فرد بالغ باید روزانه (با حداقل چهار روز در هفته) ۳۰ تا ۶۰ دقیقه با شدت متوسط فعالیت کند. این فعالیت ها بهتر است در طی روز و در دوره های نسبتاً کوتاه ۱۰ دقیقه ای انجام شوند. این فعالیت ها شامل فعالیت های روزانه (پیاده روی) با سرعت، باغبانی، بالا رفتن از پله ها و...) و سازماندهی شده (شنا، دویدن آرام، دوچرخه سواری و...) هستند.

باید ورزش به آرامی شروع شده و به تدریج بر شدت آن افزوده شود. انجام فعالیت بدنی، به همراه رژیم غذایی نسبت به یک رژیم غذایی بدون فعالیت بدنی، در کاهش خطر بیماری قلبی مؤثرتر است. برای مراقبت از وزن باید تغییرات درازمدتی در عادات و همچنین رفتار غذا خوردن و فعالیت بدنی ایجاد کرد؛ از جمله: تغییر هدف های غیرواقعی و عقاید غلط، جلب حمایت اجتماعی از طرف خانواده، دوستان و همکاران، نهادینه کردن رفتارهای صحیح و تغییرات مناسبی که برای کاهش وزن در زندگی روزمره

آسیب عینک تقلبی به چشم



عینک آفتابی غیراصلی می تواند منجر به آسیب های جدی چشم شود.

در مرکز بخش رنگی چشم روزنه ای وجود دارد که مردمک چشم نام دارد، نور از آن عبور می کند و به بخش های پشتی چشم می رسد. زمانی که چشم هادر روشنائی قرار بگیرند، به صورت طبیعی مردمک چشم کوچک تر شده و نور عبوری از آن کمتر می شود؛ زمانی هم که روشنائی محیط کمتر شود، مردمک چشم گشاد می شود تا نور بیشتری از آن عبور کند.

زمانی که فرد از عینک آفتابی غیراصل استفاده می کند، این عینک ها منجر به کم شدن نور روی چشم می شوند. در این حالت چشم در پاسخ طبیعی خود به کم شدن نور، مردمک ها را گشاد می کند تا نور بیشتری عبور کند. با فرابنفش را بگیرد، در این حالت که مردمک ها گشاد شده اند، پروتئینش بیشتری نسبت به حالتی که فرد عینک نرزه باشد، عبور می کند و همین مسئله منجر به آسیب بیشتر به چشم هنگام استفاده از عینک آفتابی غیراصل می شود؛ بنابراین استفاده نکردن از عینک آفتابی بهتر از استفاده کردن از آن است.

کنترل درد شدید سنگ کلیه



اغلب درد شدید سنگ کلیه به خاطر لغزیدن سنگ یا بخشی از آن به سمت لوله حالب صورت می گیرد. برای کنترل و کاهش درد بیمار تا زمانی که داروهای سنگ شکن اثر خود را بگذارد، می توانید از روش زیر استفاده کنید: بیمار باید روی شکم بخوابد؛ سپس نواحی مقابل کلیه ها و مجاری ادرار تا ابتدای باسن با روغن هایی مانند روغن زیتون، کنجد یا روغن کرچک با روغن زیتون و روغن سفز مخلوط باهم به شدت ماساژ داده و بعد از آن، همان نواحی بادکش گذاری شود. در صورت لزوم بادکش ها چند بار جابه جا شوند. این روش به سرعت درد بیمار را کاهش خواهد داد و تا زمانی که داروها باعث متلاشی شدن سنگ و ورود به مثانه شوند، با این روش درد کنترل خواهد شد.

تشنگی دروغین

و نوشیدن آب زیاد!



موارد زیادی پیش می آید که به دنبال احساس تشنگی، آب فراوانی نوشیده می شود؛ اما احساس تشنگی فروکش نمی کند! این تشنگی را عطش کاذب یا تشنگی دروغین می گویند. این حالت معمولاً به دنبال مصرف مواد غذایی غلیظ، بسیار چرب یا لزوج یا در صورت وجود خلط غیرعادی در معده ایجاد می شود.

هرچند در این مواقع همه آب زیادی می نوشند، به گفته دکتر ترنس گرچی، از نویسندگان کتاب پاسداشت تندرستی، باید از داشتن آب سرد پرهیز کرد و اقدامات زیر را پیش گرفت: صبر، غسل، خوردن مربای زنجبیل، نوشیدن شربت سرکه انگبین یا سکنجبین و در صورت عدم بهبودی با طولانی شدن مشکل، مراجعه به پزشک طب ایرانی ضروری است.

تکنیکی معجزه بخش

برای رفع درد زانو



خوردن هویج برای تسکین زانودرد درحقیقت یکی از روش های درمانی طب سنتی چینی به شمار می رود. هویج های نارنجی سرشار از بتاکاروتن و ویتامین A، دو ماده ضد التهاب قوی هستند؛ ویژگی که این میوه را برای تسکین درد زانو کارساز کرده است. برای اینکه بتوانید بیشترین بهره را از فواید هویج ببرید، باید آن را به صورت پخته میل کنید؛ اما اگر، نوشیدن هویج پخته خوششان نمی آید، خوردن خام آن هم ایرادی ندارد. برای کاهش زانودرد سعی کنید روزانه دو وعده هویج مصرف کنید.

زی طلبگی؛ از زهد سلبی تا جهد علمی

نگاهی به زندگانی آیت‌الله محمدرضا خراسانی



محمدحسین غفوری

نویسنده

استواری در خدمت رادر طلاب شکل می‌داد.
* روی کارآوردن بزرگ‌ترین فضای شهر برای تدریس (نام ایشان در ابتدای نوشته آمد).

* سخت‌گیری و سنجش دقیق علمی، از ویژگی‌های بارز مدیریت آیت‌الله خراسانی بود. میرزااسدالله جوادی می‌گوید: «قریب به ۱۰ سال آیت‌الله خراسانی ۲۰ تا ۳۰ طلبه رادر

مدرسه چهارباغ گزینش کردند. ازجمله شرایطش این بود که ۴۰ سال داشته و دوره سطح را خوانده باشند. متأهل باشند. امتحان بدهند و معدلشان از ۱۴ کمتر نباشد. ۱۲ تادرس را امتحان دادیم و آمدیم. ویژگی دیگر ایشان نظم فوق‌العاده بود. می‌گفت: طلبه باید یاشب‌ها در مدرسه بیتوته کند یا تا نسه ساعت پس از مغرب مطالعه کرده و کارهایش را بکند؛ بعد به خانه برود؛ ما هم این تعهد را دادیم.»

پس‌پرده چنین گزینشی، چیزی فراتر از سخت‌گیری‌های نامحترمانه و یادگانی، نهفته است که حقیقت این غربالگری را بسیار متفاوت می‌کند. برخی از سختگیری‌هایی که به عنوان زی طلبگی، استادان نسبت به طلاب و طلاب نسبت به خود، مخصوصا در دوره ابتدای طلبگی یعنی دوره سطح، روا می‌دارند، در سادّه زیست‌ی و عذوبت و تمرین زهد و عبادت خلاصه می‌شود. بار معنایی اصلی چنین زهد و زیست‌ی، سلب و دوری از بسیاری از اموراست، اموری که حرمت شرعی هم ندارد؛ اما گویا به تشریع زاهدانه، بر طلبه حرام است! حتی اگر سختگیری تازه‌های به آن بخشید و از نابودی مرکزی دینی در مرکز شهر جلوگیری کرد.

آیت‌الله خراسانی اقدامات مهمی در راستای احیای مدرسه و نظم دهی به آن انجام داد که هریک تکه‌ای از جورچین روحیه عزت، مداومت و



او به‌دنبال طلابی بود که اولاً استواری خود در مسیر طلبگی رادر پرتو فهم عظمت علمی این معارف به اثبات رسانده باشند؛ از همین رو، باید حدود ۱۰ سال دروس سطح را گذرانده باشند و خوب هم گذرانده باشند؛ پس باید از پس امتحانی موشکافانه به‌خوبی بر بیایند؛ همچنین باید مسئولیت‌پذیری را تمرین کرده باشند تا بتوانند از پس وظیفه‌ای که در خصوص معارف دارند، به‌خوبی بر بیایند؛ پس تأهل یکی دیگر از شروط است. علاوه بر آن، باید دانست که این سخت‌کوشی و جهد پایان ندارد؛ چون دریای علم را کرانی نیست؛ حتی اگر در سنین دهه چهارم زندگی‌ات بوده و متأهل باشی و سطح علمی‌ات هم خوب باشد، همچنان باید هم‌وغم ووقت

اجتماع آن بزرگان و فضلا در مدرسه چهارباغ، فضایی وزین و سرشار از فضایل علمی و اخلاقی است که تک‌تک این اشخاص و نیز نفس قرارگیری در فضایی چنین پرمعنا، عظمت و بزرگی معارف دینی را در عمق جان طلاب رسوخ می‌دهد و مستقر می‌کند؛ به نحوی که همواره در خصوص این معارف بلند خود را مشتاق و مدیون و وظیفه‌مند بدانند؛ همچنین این طلبه ثابت قدم، شایسته امکانات مادی نیز است. اینجااست که سومین اقدام آیت‌الله خراسانی در مدرسه چهارباغ، معنادار می‌شود.

* آیت‌الله خراسانی در دورانی که عموم طلاب مقرری نداشتند، به طلاب خود شهریه داده و به رفاه و عزت آن‌ها اهمیت می‌دهد و به تمیزی و کیفیت لباس تن آن‌ها حساس است؛ اموری کاملاً متضاد با آنچه به‌عنوان زهد در آن‌هان برخی از طلاب جای گرفته است.

میرزااسدالله جوادی می‌گوید: «روزی یکی از طلاب مدرسه چهارباغ از جلوی حجره ایشان رد شد. عبا‌ی این طلبه از پشت وصله داشت. گفتند: صدایش کنید. وقتی آمد، گفتند: این‌ عبا چیست که پوشیده‌ای؟ گفت: آقامن که پول ندارم عبا‌ی نائین بگیرم. گفتند: خیر، طلبه اگر گرسنه هم است، لباسش باید مرتب و تمیز باشد. گفت: خوب چه کار کنم؟ گفتند: بنشین همین جا. خادم مدرسه را صدا زدند و گفتند: برو منزل ما آن عبا‌ی نائینی نورا که روی رختخواب‌هاست (عبای خیلی زیبایی بود). بگیرید و بیاورید. آوردند. گفتند: آن را دور بینداز و از این استفاده کن. یکی دیگر اینکه می‌گفتند: اتوبوس‌ها را سوار نشوید. تاکسی سوار شوید. اگر هم پول ندارید، بیایید از من بگیرید. آن زمان (دوران شاه) در اتوبوس‌ها شلوغ کرده و بعضی‌ها به این لباس توهین می‌کردند. ایشان خیلی حواسشان جمع بود. می‌گفتند: حتی اگر پول ندارید، پیاده بروید و سوار این اتوبوس‌ها نشوید.»

این نشان از اهمیت بالای شئون اجتماعی و بروز ظاهری طلاب برای ایشان دارد. در بستر چنین تربیت و فضایی است که طلبه خدوم و عزیز‌ی چون آیت‌الله حاج شیخ اسدالله جوادی گورتانی، پرورش می‌یابد و سال‌های طولانی در خدمت زیاد به اسلام و معارف الهی خدمت می‌کند؛ نمونه‌های و الاقامی که هم‌اکنون نیز در میان ما هستند و با مرور حیات ایشان می‌توانیم اهمیت حرکت علمی آیت‌الله خراسانی را درک کنیم.

ظهور تمامی بزرگانی که در مدرسه چهارباغ به تدریس و تحصیل مشغول بودند، صدقه‌سر حضور و زحمت‌های آیت‌الله محمدرضا خراسانی بود



۱ میراث ناملموس ۱

۱۰ نمونه از میراث ناملموس از جنس «تجمع» در تخت فولاد



مظاهری هم ده‌عالی پرجمعیتی رادر تکیه‌شده‌ای خواندند.مسجدرکن‌الملک همواره میزبان ده‌عالی کمیل بوده‌است. این ده‌عالاثرادر ساعات منتهی به اذان صبح برگزار می‌شده‌است.

* **دعای ندبه**

مرحوم فهامی بنیان‌گذار دعای ندبه در اصفهان بوده‌اند و شروع این جریان در تخت‌فولاد بوده‌است. ده‌عالی ابوحمزه ثمالی و عرفه نیز در این سرزمین نورانی برگزار می‌شده‌است.

* **اجتماع‌های سیاسی**

چه در زمان مشروطه و چه در پیروزی انقلاب اسلامی، مسجد مصلحان تجمع نیروهای نهضتی

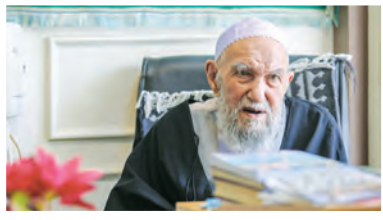
صفحات زیبا

* مفاخر *

۱ حکایت ۱

چند حکایت کوتاه از آیت‌الله ناصر‌ی

دهمی با امیرالمؤمنین علیه‌السلام



زمانی که در نجف درس می‌خواندم، اوضاع اقتصادی زندگی‌ام بسیار سخت بود. روزی بعد از درس مانند روزهای گذشته به حرم امیرالمؤمنین رفتم و متوجه شدم که برای بازگشت به منزل، حتی برای خرید نان هم پول کافی ندارم. در این حالت با حالت گلایه رو به ضریح گفتم: «آیا چنین وضعیتی سزاوار است...؟» در همین حالت شکایت به فکر فرورفته بودم که ناگهان به خودم گفتم آیا حاضر بودی این عقیده به امام را نداشتی و جایش ده دینار می‌گرفتی؟ با خودم گفتم معلوم است که نه. مگر ده دینار چیست؛ بعد با خودم گفتم صد دینار چی؟ هزار چی؟

کم‌کم با خودم گفتم این عقیده را باکل دنیا عوض نمی‌کنم؛ پس من اول ثروتمند جهان هستم؛ سپس از گفته ذهنی‌ام پشیمان شدم و از امام علی عذرخواهی کردم و گفتم: «یا امام من را ببخش. این چه تصویری بود که من داشتم؛ درحالی‌که با شما اول ثروتمند جهان هستم.»

دقایقی با امام مناجات کردم و هنگامی که خواستم از حرم خارج شوم، به عربی برخورد کردم. او به من مقداری پول داد که از آنچه می‌خواستم هم بیشتر بود. بعد از آن روز و آن احوال در حرم، دیگر زندگی خانواده مدر آن شدت اقتصادی نبود و اوضاع هرروز بهتر شد.

* درباره‌عتبه‌بوسی

شخصی نقل می‌کند: روزی در خدمت آیت‌الله ناصر‌ی و آیت‌الله سید اسماعیل هاشمی بودم. این دو بزرگوار در رابطه با مباحث ولایت در جامعه کبیره صحبت می‌کردند که در میانه بحث صحبت از عتبه‌بوسی شد و آقای هاشمی که می‌دانست آقای ناصر‌ی بر عتبه‌بوسی تأکید دارند، درباره علت آن پرسید. در این هنگام آیت‌الله ناصر‌ی ذکری از یکی از استادان خود کرد؛ درحالی‌که اشک از چشمانشان سرازیر شد: «استاد ما می‌فرمودند من عتبه را به خاطر احترام به امام نمی‌بوسم که در این حد نیستم؛ من جای پای زائران امام را می‌بوسم.»

* یاد مرگ

یکی از ارادت‌مندان آیت‌الله ناصر‌ی تعریف می‌کند: اولین باری که به صورت خصوصی خدمت ایشان رسیدم، یک انگشتر به ایشان هدیه دادم. ایشان ابتدا قبول نکردند و با اصرار من پذیرفتند. آنگاه به آن انگشتر ادکاری خواندند و چند دقیقه‌ای به همین ترتیب مجلس به سکوت گذشت؛ سپس خطاب به من فرمودند: من این انگشترم را که الان اختیارش را دارم، به شما هدیه می‌کنم!

هم من آن انگشتری را که حالا به نفس و ذکر ایشان متبرک شده بود، با اشتیاق پذیرفتم و به یادگار از ایشان به دست کردم.

روزی در نوجوانی نزد یکی از اولیای الهی رفتم. در آن ایام ریشی داشتم که در میان آن یک تارش به شکل مشهودی سفید شده بود. آن ولی خدا وقتی من را دید، به آن تار موی سفید اشاره کرد و گفت: «ه‌ذا رسل ربک،

یعنی این پیامی از پروردگار توست؛ به این معناکه اگرچه سن کمی داری، از همین ایام متصل به فکر مرگ باش.»

* جنگ ۳۲ روزه

یکی از شاگردان آیت‌الله ناصر‌ی تعریف می‌کند: رژیم صهیونیستی در ۱۲۸۵ از هوا، زمین و دریا به لبنان حمله کرد. من آن روز با حالت مضطربی به درس حاج‌آقا آمدم و خطر ماجرا را بیشتر برای ایشان توضیح دادم. ایشان اشاره‌ای کردند و گفتند که نمی‌توانند پیش بیایند. من با خودم گفتم ایشان چگونه چنین پیش‌بینی از این جنگ دارند؛ درحالی‌که اطلاعی از مسائل نظامی ندارند؟ اما ۳۲ روز بعد مشخص شد که قول آقای ناصر‌ی صادق بود و صهیونیست‌ها با تمام امکاناتشان حتی به اندازه یک روستا هم نتوانستند جلو بیایند. گویا آیت‌الله ناصر‌ی از منبعی دیگر به جنگ و آینده آن بینش پیدا کرده بودند.

* من هم بار هستم!

یک‌بار پیکان آقا نرسیده بود و ایشان برای اینکه دیر نشود، در خیابان عبدالرزاق از یک وانت‌بار خواستند ایشان را ببرد.

راننده که آیت‌الله ناصر‌ی نامی شناخت، گفت: من برای جابه‌جایی بار هستم، نه برای بردن آدم‌ها.

آقای ناصر‌ی گفتند: من هم بار هستم!

آن روز راننده وانت حاج‌آقا را رساند و این حرف حاج‌آقا که همچون همیشه نفس خود را کوچک می‌دید، به ذهن حاضران ماند.

* تعریف و تمجید ممنوع!

روزی یکی از طلاب آیت‌الله ناصر‌ی خدمت ایشان رسید و شروع کرد از قوت علمی تحصیل‌کردگان نجف تعریف و تمجید کردن. مرتب نقل قول از بزرگان می‌کرد و خطاب به آیت‌الله ناصر‌ی می‌گفت: شما تحصیل‌کرده نجف بوده و چنان و چنین هستید؛ تا اینکه در بین صحبت‌هایش گفت شما فرق دارید. شما آب نجف را خورده‌اید. آقای ناصر‌ی برای آنکه این تعریف و تمجیدها موجب تکبر و سرکشی لحظه‌ای نفس نشود، فوراً گفتند: حیوانات هم از آب نجف خورده‌اند. آن طلبه پس از این برخورد حاج‌آقا، متوجه شد که دیگر نباید بیان ستایش‌آمیز در نزد حاج‌آقا داشته باشد.

