

هویتی به نام «زاینده رود» به روایت طریقی

روایت هایی از ۱۸ اثر با موضوع میراث طبیعی ملی ایران که به موزه هنرهای معاصر اصفهان اهدا شد

«طریقی؛ از عکاسخانه تا زاینده رود» عنوان نمایشگاهی است که این روزها در گالری آکتون برپاست و به نمایش ۱۸ فریم عکس از امان الله طریقی، یکی از چهره های ماندگار و پرکار تاریخ هنر اصفهان، اختصاص دارد. در گزارش پیش رو سه گفت و گو را می خوانید؛ اول، در صحبت با داریوش طریقی، فرزند استاد، از روند اهدای آثار به گنجینه موزه هنرهای معاصر اصفهان و خاطراتی که او از پدر و عکاسخانه هالیوود و اصفهان دهه سی و چهل دارد مطلع می شویم. سپس در گفت و گو با مهدی تمیزی، مدیر موزه هنرهای معاصر اصفهان، از کارکرد مهم چنین نمایشگاهی در ایجاد شناخت و افزایش احساس تعلق شهروندان به زاینده رود، به عنوان عنصر هویتی جهان شهر اصفهان می خوانیم و در ادامه مهرا ن دهنر، عکاس و استاد دانشگاه، از شخصیت و روحیات کاری استاد طریقی و علم و تکنیک آثارش روایت می کند.

✳️ **سگانس اول:** امان الله دوربین را رو به سی و سه پل تنظیم می کند. استادش غلامحسین درخشان و سه دوست دیگر در کادر تصویر حضور دارند و فقط جای خودش خالی است. می رود می نشیند کنار بقیه و همه خیره می شوند به زاینده رود؛ سلف پرتزهای متولد می شود به سال ۱۳۱۸ شمسی!
✳️ **سگانس دوم:** صبح یکی از روزهای اول پاییز ۸۳ سال بعد از آن عکس دوستانه زینبا، من در تحریریه روزنامه در خیابان فردوسی یعنی نزدیک به محل آن عکس، پاکتی دریافت می کنم که حاوی یک دعوت نامه است؛ دعوت به بازدید از نمایشگاه «طریقی؛ از عکاسخانه تا زاینده رود». عکس های امان الله طریقی (۱۳۰۲-۱۳۸۰)، روی کارت دعوت، همین عکس چاپ شده است. هنرمند را می شناسم و هنوز جلالت نمایشگاه مرور آثارش که اردیبهشت سال ۱۳۹۸ در موزه هنرهای معاصر اصفهان برگزار شد، زیر زبانم است. هر موقع هم که در چهارباغ قدم می زنم و به ورودی خیابان شیخ بهایی می رسم، به یاد برویای عکاسخانه او می افتم.
✳️ **سگانس سوم:** عصر جمعه، ۲۹ مهرماه، وارد گالری آکتون در خیابان مارنان می شوم. اولین عکسی که می بینم همان عکس کارت دعوت است. می ایستم و به تصویر نگاه می کنم. حالا کمتر از یک قرن بعد از آن روز، همه چیز عوض شده؛ چهره ها، لباس ها، زاینده رود، هوای اصفهان، خود اصفهان. تنها عضو عکس که هنوز دارم، سی و سه پل است که حال «او» هم تعریفی ندارد...

۰۱۰



سنگینی ترافیک بر شانه های شهر

با شروع سال تحصیلی، شهروندان شاهد ترافیک سنگین در برخی از ساعات روز در اصفهان هستند

۰۰۵

حلقه های مفقوده پیوند صنایع اصفهانی با دانشگاه ها

پیشنهادهای دانش پژوهان برای بهبود عملکرد صنایع چیست؟

۰۰۴

دیپلماسی و اقتدار در مرزهای قفقاز

سیاست ایران همواره مبتنی بر توسعه روابط دوستانه است؛ اما از دست رفتن مرز ایران و ارمنستان رانمی پذیرد هم زمان با پایان رزمایش «اقتدار» نیروی زمینی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی که از روز دوشنبه، ۲۵ مهر، در منطقه ارس (منطقه مرزی استان های اردبیل و آذربایجان شرقی) برای مدت سه روز ادامه داشت، پنجشنبه هفته گذشته وزیر امور خارجه کشورمان نیز عازم ایروان، پایتخت ارمنستان شد...

۰۰۲

چرخ و فلک ۲۲۲ متری اصفهان

مدیرعامل شرکت توسعه مجتمع های سیاحتی فرهنگی و ورزشی سیاهان شهرداری اصفهان: از حضور سرمایه گذاران استقبال می کنیم

۰۰۳

رئیس دار می شوند یاسر پرست دار؟!

چالش اداره ورزش و جوانان برای هیئت دوومیدانی اصفهان

۰۰۷

آگهی مناقصه عمومی خرید قطعات یدکی سامانه های حمل و نقل هوشمند شهر اصفهان (نوبت اول)

شهرداری اصفهان در نظر دارد در راستای بکارگیری و توسعه سیستم حمل و نقل هوشمند، نسبت به برگزاری مناقصه عمومی و انتخاب پیمانکاران ذیصلاح جهت خرید قطعات یدکی سامانه های حمل و نقل هوشمند شهر اصفهان به شرح ذیل اقدام نماید:

- واجدین شرایط می توانند از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۸/۱ لغایت روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۸/۱۵ همه روزه به استثنای ایام تعطیل، در ساعات اداری به حوزه معاونت حمل و نقل و ترافیک ((به آدرس اصفهان - بزرگراه شهید چمران - نرسیده به پل چمران - ابتدای خیابان اشراق شمالی - روبروی پارکینگ شهید چمران، طبقه دوم، اداره پیمان) مراجعه و با ارائه معرفی نامه کتبی معتبر از شرکت و اصل فیش واریزی خرید اسناد، نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
- شایان ذکر است هزینه خرید اسناد مناقصه به مبلغ ۱,۵۰۰,۰۰۰ ریال بوده، که می بایست طی فیش واریزی به شماره حساب ۱۰۰۸۰۰۸۰۰ بانک شهر به نام شهرداری اصفهان واریز شود.
- در ضمن تلفن پاسخگویی به سئوالات فنی احتمالی متقاضیان شرکت در مناقصه ۳۲۲۰۰۲۴۳ و ۳۲۲۰۰۲۴۳ (داخلی ۲۱۰ و ۲۲۳) می باشد.
- کلیه اسناد مناقصه می بایست توسط شرکت کننده، تأیید، مهر و امضا شده و طبق شرایط مناقصه ضمیمه پیشنهاد گردد.
- شرکت کنندگان می بایست پیشنهادات خود را در روزهای سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۸/۱۷ و چهارشنبه ۱۴۰۱/۸/۱۸ و حداکثر تا ساعت ۱۲، به دبیرخانه حراست حوزه معاونت حمل و نقل و ترافیک به آدرس مذکور تحویل نمایند. بدیهی است دریافت پاکت ها بعد از ساعت مقرر امکان پذیر نمی باشد.
- تاریخ بازگشایی پاکت ها روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۸/۲۱ ساعت ۹ صبح در محل معاونت حمل و نقل و ترافیک می باشد، لازم به توضیح است که حضور نماینده تام الاختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و موارد فنی، با معرفی نامه کتبی از شرکت کننده در مناقصه، در روز بازگشایی پاکت ها جهت ارائه توضیحات تکمیلی احتمالی در محل معاونت حمل و نقل و ترافیک الزامی است.
- شهرداری اصفهان در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است.
- برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۱۰ درصد مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی، به شهرداری تسلیم نماید.
- هرگاه برندگان اول و دوم مناقصه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه، در اسناد مناقصه درج گردیده است.
- جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی <http://www.isfahan.ir> مراجعه نمایند.

حوزه معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان

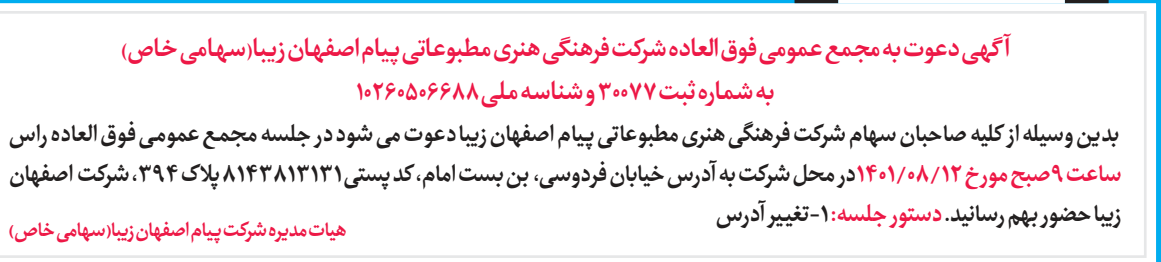


آگهی مناقصه عمومی خرید قطعات یدکی سامانه های ثبت تخلف شهر اصفهان (نوبت اول)

شهرداری اصفهان در نظر دارد در راستای بکارگیری و توسعه سیستم حمل و نقل هوشمند، نسبت به برگزاری مناقصه عمومی و انتخاب پیمانکاران ذیصلاح جهت خرید قطعات یدکی سامانه های ثبت تخلف شهر اصفهان به شرح ذیل اقدام نماید:

- واجدین شرایط می توانند از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۸/۱ لغایت روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۸/۱۵ همه روزه به استثنای ایام تعطیل، در ساعات اداری به حوزه معاونت حمل و نقل و ترافیک ((به آدرس اصفهان - بزرگراه شهید چمران - نرسیده به پل چمران - ابتدای خیابان اشراق شمالی - روبروی پارکینگ شهید چمران، طبقه دوم، اداره پیمان) مراجعه و با ارائه معرفی نامه کتبی معتبر از شرکت و اصل فیش واریزی خرید اسناد، نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
- شایان ذکر است هزینه خرید اسناد مناقصه به مبلغ ۱,۵۰۰,۰۰۰ ریال بوده، که می بایست طی فیش واریزی به شماره حساب ۱۰۰۸۰۰۸۰۰ بانک شهر به نام شهرداری اصفهان واریز شود.
- در ضمن تلفن پاسخگویی به سئوالات فنی احتمالی متقاضیان شرکت در مناقصه ۳۲۲۰۰۲۴۳ و ۳۲۲۰۰۲۴۳ (داخلی ۲۰۷ و ۲۱۷) می باشد.
- کلیه اسناد مناقصه می بایست توسط شرکت کننده، تأیید، مهر و امضا شده و طبق شرایط مناقصه ضمیمه پیشنهاد گردد.
- شرکت کنندگان می بایست پیشنهادات خود را در روزهای سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۸/۱۷ و چهارشنبه ۱۴۰۱/۸/۱۸ و حداکثر تا ساعت ۱۲، به دبیرخانه حراست حوزه معاونت حمل و نقل و ترافیک به آدرس مذکور تحویل نمایند. بدیهی است دریافت پاکت ها بعد از ساعت مقرر امکان پذیر نمی باشد.
- تاریخ بازگشایی پاکت ها روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۸/۲۱ ساعت ۹ صبح در محل معاونت حمل و نقل و ترافیک می باشد، لازم به توضیح است که حضور نماینده تام الاختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و موارد فنی، با معرفی نامه کتبی از شرکت کننده در مناقصه، در روز بازگشایی پاکت ها جهت ارائه توضیحات تکمیلی احتمالی در محل معاونت حمل و نقل و ترافیک الزامی است.
- شهرداری اصفهان در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است.
- برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۱۰ درصد مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی، به شهرداری تسلیم نماید.
- هرگاه برندگان اول و دوم مناقصه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه، در اسناد مناقصه درج گردیده است.
- جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی <http://www.isfahan.ir> مراجعه نمایند.

حوزه معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان





عکس:پژشیر است

چرخ و فلک ۲۲۲ متری اصفهان

مدیرعامل شرکت توسعه مجتمع های سیاحتی فرهنگی و ورزشی سپاهان شهرداری اصفهان: از حضور سرمایه گذاران استقبال می کنیم

صفا قادوسی
<div>خبرنگار</div>

توسعه فرآیند یک جریان نظام مند مبتنی براندیشه‌ای است که به دنبال جایگزینی وضع مطلوب به وضع موجود از طریق احیا و تأثیرپذیری ظرفیت های باقی‌بوه به وجود آید.

در این میان فرآیند توسعه در زمینه های مختلفی رخ می دهد که گردشگری و تجهیز امکانات ورزشی در شهرها یکی از آن هاست. امروزه گردشگری به عنوان یکی از مهم ترین صنایع توسعه پایدار، فرصت بزرگ اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی برای کلان شهرها و مادرشهرهای جهانی به وجود آورده است. گردشگری

مجموعه و نظامی از عناصر به هم پیوسته است که در تمام مراحل با هم هماهنگ باشند؛ به همین منظور نشست صمیمانه اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان و شرکت توسعه مجتمع های سیاحتی، فرهنگی و ورزشی سپاهان شهرداری اصفهان با هدف تسهیگری در توسعه ظرفیت های ورزشی،

تفریحی و گردشگری برگزار شد. ابتدای این نشست مدیرعامل شرکت توسعه مجتمع های سیاحتی، فرهنگی و ورزشی سپاهان شهرداری اصفهان اشاره‌ای داشت به برنامه های شاخص پیش روی این مجموعه: «اکنون به دنبال طراحی و فراهم سازی الزامات موردنیاز توسعه ظرفیت های ورزشی،

شهردار اصفهان گفت: کمک های دولتی برای پروژه قطار شهری به حساب شهرداری واریز شده است؛ لذا انتظار می رود بعضی از دستگاه هایی که باید مجوز لازم را برای برداشت آن و هزینه در مترو صادر کنند، سریع تر اقدام کنند.

*** پیشرفت حفاری در خط ۲ مترو اصفهان**
علی قاسم زاده در برنامه رادیویی «سلام اصفهان» با اشاره به روند پیشرفت حفاری در خط ۲ مترو، اظهار کرد: یکی از مشکلات مهم کلان شهرها از جمله اصفهان، حمل و نقل و ترافیک شهری است؛ ازاین رو تمرکز مدیریت شهری در بودجه ۱۴۰۱ حمل و نقل عمومی بوده است. او با بیان اینکه روز چهارشنبه هفته گذشته، بیست و هفتم مهرماه دستگاه تی.بی.ام به ایستگاه شاهد

واقع در خیابان لاله رسید و یکی دیگر از ایستگاه های خط ۲ مترو اصفهان به تونل در حال حفاری این خط پیوست، تصریح کرد: در طول یک سال گذشته شاهد چهارمین ورود دستگاه حفار به ایستگاه های خط ۲ مترو هستیم که نشان می دهد سرعت کار عوامل مؤثر در احداث مترو قابل قبول بوده است.

شهردار اصفهان افزود: در حال حاضر حدود ۱۵۰۰ نفر در دوشیفت کاری زیر زمین این شهر مشغول فعالیت هستند؛ حتی گاهی فعالیت به صورت سه شیفت انجام می شود تا هرچه سریع تر خط ۲ مترو اصفهان آماده بهره برداری شود.

*** احداث ۱۶ ایستگاه در خط ۲ مترو اصفهان**
او خاطرنشان کرد: حدود ۱۶ ایستگاه در خط ۲ مترو اصفهان در حال

احداث است و دستگاه های حفار از دو جبهه کاری به سمت همدیگر در حال حرکت است که امیدواریم هرچه زودتر خط ۲ مترو را وارد مدار خدمت به شهروندان کنیم.

قاسم زاده گفت: در حال حاضر خط یک مترو که زمانی مورد توجه شهروندان نبود، روزانه ۱۰۰ هزار مسافر را جابه جا می کند. تصور اینکه در



صورت نبود مترو جابه جایی ۱۰۰ هزار مسافر در سطح شهر چه شرایط ترفیکی ایجاد می کرد، نشان می دهد که تا چه میزان احداث مترو مهم و ارزشمند است.

*** تأمین منابع مالی احداث مترو**
او با اشاره به تأمین منابع مالی احداث مترو، اظهار کرد: شهرداری

اصفهان زیبا

* مدیریت شهری *

اصفهان تحت عنوان «چشم اصفهان» هستیم که در صورت عملی سازی آن یکی از بلندترین چرخ و فلک های دنیا در اصفهان احداث می شود که بخشی از اقدامات عملیاتی آن انجام شده است.

به گفته سعید ساکت: «این شرکت تاکنون بیشتر در حوزه توسعه ظرفیت های تفریحی از قبیل تله کابین، تله سیژ و شهربازی شهر رویاها فعال بوده؛ در حالی که بخشی از مأموریت های این شرکت، توسعه ظرفیت های فرهنگی، ورزشی و سیاحتی است.»

او بهره مندی از ظرفیت های ورزشی خاص و با کیفیت بالا در اصفهان را از دغدغه ها و برنامه های مدنظر این شرکت دانست و گفت: «در این راستا به دنبال افزودن ظرفیت های جدید ورزشی در این مجموعه هستیم و به منظور توسعه گردشگری و زیرساخت های آن نیازمند همراهی و تسهیل گری سازمان های ذی ربط هستیم. اکنون برای پیشگیری از آسیب های اجتماعی و همسوسازی قشر جوان، توسعه ظرفیت های تفریحی و سرگرمی در کلان شهر اصفهان ضروری است.»

مدیرعامل شرکت توسعه مجتمع های سیاحتی، فرهنگی و ورزشی سپاهان شهرداری اصفهان، مهم ترین رویکرد کلان شرکت توسعه مجتمع های سیاحتی را جذب ۱۰۰۰ میلیارد تومان اعتبار در حوزه سرمایه گذاری اماکن تفریحی و گردشگری دانست.

ساکت با بیان اینکه جوانان مهم ترین و اصلی ترین مخاطبان اقدامات تفریحی و گردشگری این شرکت هستند، تصریح کرد: «این شرکت در مسیر توسعه ظرفیت های فرهنگی، ورزشی و تفریحی از حضور سرمایه گذاران در پهنه ابرسازه های تفریحی و گردشگری کلان شهر

اصفهان بخشی از منابع مالی خط ۲ مترو را از محل دریافتی شهروندان پرداخت می کند و بخشی دیگر کمک های دولتی است که از طریق اوراق مشارکت به حمایت زیرساخت های حمل و نقل می آید که امیدوارم دستگاه های مؤثر در وصول سهم کمک دولت، همت بیشتری داشته باشند تا در ایجاد خدمات زیرساختی برای قطار شهری سرعت ببخشند.

*** همکاری و تعامل برخی از دستگاه ها با شهرداری**
شهردار اصفهان تأکید کرد: کمک های دولتی به حساب شهرداری واریز شده است؛ لذا انتظار می رود بعضی از دستگاه هایی که باید مجوز لازم را برای برداشت آن و هزینه در مترو صادر کنند، سریع تر اقدام کنند. او تصریح کرد: امیدوارم دست به

ا یادنامه ا

بزرگاری رویداد فرهنگی «از یاد نرفتنی ها»



پدر و عم و اجداد عبدالله ارباب، عموافرادى باسواد، اهل شعر و ادب و تاریخ بودند و برادرش حکیم عارف، عالم ربانى، فقیه صمدانى آیت الله حاج آقا رحیم ارباب است. عبدالله ارباب خود استاد مسلم و بزرگ خط نسخ و ثلث بود که در زمان حیات قرآن های متعدد و کتب مختلف ادعیه نوشته است. او در ۲ هجری جمادی الاولى ۱۳۷۹ هجری قمری وفات یافت و پیکرش را در تکیه مقدس به خاک سپردند. یادش گرامی و راهش پربرور.

ا شهرانه ها

چهارمین دوره آموزش مدیران شهرداری اصفهان برگزار شد



مدیرکل نوسازی و تحول اداری شهرداری اصفهان گفت: چهارمین دوره آموزش مدیران شهرداری با هدف دستیابی به شاخص های شهر همگرا و زیست پذیر برگزار شد. مصطفی اعتصامی اظهار کرد: چهارمین دوره آموزش مدیران شهرداری با دو موضوع «انگاره های نوین در مدیریت تحول»، «اهمیت دوره آموزش در راستای دستیابی به شاخص های شهر همگرا و زیست پذیر که نیازمند فرایندی برنامه ریزی شده با بهره گیری از ارزش ها و اصول علمی و کاربردی در مدیریت شهرداری اصفهان است برپا شد. مدیرکل نوسازی و تحول اداری شهرداری اصفهان تصریح کرد: مدیریت شهری در این دوره بر هوشمندسازی فرآیندها، تحول سیستم ها و حرکت فرآیندها به سمت شهرداری دیجیتال و تقلیل نیاز به حضور فیزیکی مردم در گرفتن خدمات از مدیریت شهری تأکید داشته است.

برنامه ریزی برای رونق سرمایه گذاری یک اولویت اساسی است

معاون مالی اقتصادی شهرداری اصفهان بر ضرورت تسهیگری در راستای ارتقای پروژه های منطقه ۱۰ تأکید کرد و گفت: تأمین منابع مالی و برنامه ریزی برای رونق سرمایه گذاری یک اولویت اساسی است. محسن رنجبر در جلسه مشترک مدیران حوزه مالی و اقتصادی شهرداری اصفهان و شهرداری منطقه ۱۰ که پیرامون پروژه های سرمایه گذاری و حوزه مالی و اقتصادی در این منطقه برگزار شد، اظهار کرد: منطقه ۱۰ شهرداری جزو مناطق برتر در حوزه مالی، اقتصادی و درآمدی شهرداری اصفهان، و به ویژه در عرصه درآمد های فضای شهری است.

اجرای ۱۰ پروژه مشارکتی در منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان

مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان ضمن تشکر از حمایت های شهردار اصفهان نسبت به برنامه های این منطقه، گفت: شرایط مساعد فعلی در همه حوزه های مالی و اقتصادی منطقه حاصل یک کار تیمی قوی و برنامه ریزی شده است. داوود جبرائلی ادامه داد: با وجود شرایط رکود حاکم بر بازار مسکن و با برنامه ریزی و تلاش شبانه روزی کارکنان تلاشگر شهرداری منطقه ۱۰ اصفهان، امیدواریم بیش از صدر صد بودجه سال جاری منطقه محقق شود و پروژه ها طبق زمان بندی انجام گیرد. او با اشاره به پروژه های سرمایه گذاری منطقه ۱۰ تصریح کرد: تمرکز و تقویت بر پروژه های مشارکتی در منطقه از اولویت هاست؛ براین اساس اجرای ۱۰ پروژه مشارکتی در دستور کار این منطقه قرار دارد.

حمایت از ورزشکاران تقویت سلامت جامعه را به همراه دارد



زهر احمدی خبرنگار

مدیر منطقه ۱۵ شهرداری اصفهان گفت: تحلیل و حمایت از ورزش و ورزشکاران علاوه بر گسترش فرهنگ ورزش، سلامت جامعه را ارتقا می دهد. هوشنگ نظری پور در دیدار با علی امینی، نخبه ورزشی و جانباز هشت سال دفاع مقدس اظهار کرد: توجه به حوزه ورزش و تربیت بدنی و تلاش برای گسترش آن، آثار و برکات فراوانی در شهر به همراه می آورد و سلامت جسم، روح، فکر و در نتیجه سلامت جامعه را ارتقا می بخشد. او ادامه داد:

هفته تربیت بدنی فرصتی مناسب توجه بیشتر شهروندان با موضوع مهم ورزش و زمینه مناسبی برای تبیین و ترویج آن است. مدیر منطقه ۱۵ شهرداری اصفهان تصریح کرد: یکی از وظایف شهرداری و سایر دستگاه های مربوط شناسایی نخبگان در همه زمینه ها از جمله ورزش است؛ چرا که با تحلیل و حمایت از ورزش و ورزشکاران ضمن توجه و گسترش فرهنگ ورزش، سلامت جامعه نیز ارتقا می یابد. او خطاب به علی امینی، نخبه ورزشی و جانباز هشت سال دفاع مقدس گفت: این روحیه ایناگرگی و پشتکار شما مثال زدنی است که پس از نائل شدن به جانبازی در جبهه های جنگ از پاننشستید و از توانمندی ها و استعداد خود در زمینه ورزش قهرمانی بهره گرفتید و باعث افتخار آفرینی برای شهر و کشور در میادین مختلف ورزشی شده اید. در پایان این دیدار، مدیر منطقه ۱۵ شهرداری اصفهان از این جانباز پیشکسوت، نخبه ورزشی و رکورد دار مسابقات جهانی با اهدای لوح یادبود تجلیل کرد. علی امینی متولد سال ۱۳۴۴ محله پژوه خوراسگان است که در دوران دفاع مقدس در کنار حاج حسین خزایی در جبهه های حق علیه باطل مشغول به نبرد خدمت بود و در چند عملیات دچار مجروحیت شد و به درجه جانبازی نائل آمد. او بیشترین درصد جانبازی استان اصفهان را دارد؛ اما با و آوردن به ورزش به صورت حرفه ای بیش از ۵۰۰ مقام و رتبه در سطح مسابقات استان، کشور و در مسابقات بین المللی کسب کرده است. او با وکردن بیش از ۳۵ سال است که در رشته های مختلف ورزشی مشغول به افتخار آفرینی بوده است. علی امینی بیشترین مقام را با ۹۱ عنوان و کسب مدال های رنگارنگ در مسابقات شای جهانی سال ۲۰۱۶ به دست آورده است.

۳/۵ میلیون نفر سهام عدالت می گیرند



۳/۵ میلیون نفر از اقشار کم درآمد که تاکنون سهام عدالت دریافت نکرده‌اند، به زودی مالک سهام عدالت خواهند شد.

به گزارش مهر، حسین قربان زاده، رئیس سازمان خصوصی‌سازی اعلام کردکه با ابلاغ آیین‌نامه مربوط به واگذاری سهام عدالت به جاماندگان، بلافاصله کار واگذاری سهام عدالت این اقشار آغاز خواهد شد. به گفته او، جاماندگان سهام عدالت به دوبخش تقسیم شده‌اند که بخش اول، اقشار تحت پوشش نهاد‌های حمایتی هستند که دارنده سهام عدالت نیستند. تعداد این افراد ۳/۵ میلیون نفر است.

براساس برآوردهای وزارت اقتصاد، با انتقال سهام تعداد ی از شرکت‌های دولتی، به این ۳/۵ میلیون نفر سهام عدالت با ارزش روز ۱۰میلیون تومان واگذار خواهد شد. آیین‌نامه مربوط به واگذاری سهام عدالت این اقشار به تصویب دولت رسیده و در انتظار تأیید هیئت تطبیق مصوبات مجلس است. بلافاصله پس از تأیید هیئت مذکور، کار واگذاری سهام عدالت به این اقشار شروع خواهد شد.

بخش دوم جاماندگان سهام عدالت، سایر اقشار جزو شش دهک درآمدی پایین هستند که هنوز تعداد آن‌ها مشخص نشده است. افراد مشمول این بخش، با هماهنگی وزارت اقتصاد و وزارت کار مشخص خواهند شد.

نحوه تامین مالی نهضت ملی مسکن



وزیر راه و شهرسازی از شیوه تأمین منابع مالی برای اجرای طرح نهضت ملی مسکن از طریق فروش اموال و دارایی‌های دولتی تا سقف ۳۰ هزار میلیارد تومان خبر داد. به گزارش مهر، رستم قاسمی درباره با اقدامات وزارت راه و شهرسازی در تأمین منابع مالی طرح جهش تولید مسکن از طریق فروش اموال و دارایی‌های مازاد دولتی، گفت: امسال می‌توانیم از طریق فروش اموال و دارایی‌های مازاد دولتی و وزارت راه تا سقف ۳۰ هزار میلیارد تومان برای طرح نهضت ملی مسکن تأمین منابع مالی داشته باشیم.

او اظهار کرد: طبق آخرین آمار حدود ۱۲ هزار میلیارد تومان از اموال و دارایی‌های دولتی با پیمانکاران تهاتر صورت گرفته‌است. وزیر راه و شهرسازی در پاسخ به این سؤال که آیا از محل فروش اموال مبلعی هم در صندوق ملی مسکن ااریز شده است، اظهار کرد: اموالی که برای واگذاری درنظرگرفته شده با پیمانکاران تهاتر شده و حساب آن در صندوق ملی مسکن نگهداری می‌شود.

پرونده مالیاتی ۲۰۰ شرکت بزرگ در انتظار حسابرسی ویژه



رئیس سازمان امور مالیاتی کشور گفت: پرونده مالیاتی ۲۰۰ شرکت بزرگ که گمان کم اظهاری درآمد‌ها و بیش اظهاری هزینه‌ها در آن‌ها می‌رود «حسابرسی ویژه» می‌شوند. به گزارش مهر، داود منظور در دومین روز گردهمایی سالانه مدیران کل امور اقتصادی و دارایی سراسر کشور، با بیان اینکه فرار مالیاتی در شرکت‌های بزرگ عمدتاً به صورت بیش اظهاری هزینه‌ها و کم‌اظهاری درآمد‌هاست افزود: ما حدود هزارپرونده با این مشخصات داریم که برای امسال ۲۰۰ پرونده را در دست گرفته‌تا متوجه شویم کیفیت رسیدگی‌ها تاکنون چگونه بوده و با بررسی صحیح، چقدر می‌توان میزان وصولی از آن‌ها را افزایش داد.

منظور تصریح کرد: این حسابرسی ویژه را ممیزان برگزیده از استان‌های مختلف، انجام می‌دهند.

رئیس کل سازمان امور مالیاتی همچنین با اشاره به تأمین ۴۸ درصدی درآمد‌های بودجه سال ۱۴۰۱ از محل مالیات و مقایسه آن با رقم ۳۵ تا ۳۵ درصدی سالیان قبل، اظهار کرد: در حال حاضر دوران گذار مهمی از بودجه متکی به نفت به درآمد مالیاتی را طی می‌کنیم و این دوره اگر چه سخت است؛ اما به خوبی در حال طی شدن است. منظور با بیان اینکه در سال جاری، متوسط درآمد مالیات ماهانه کشور معادل ۴ هزار میلیارد تومان پیش‌بینی شده است، این رقم را برای سال ۱۴۰۰ معادل ۲۵ و سال ۱۳۹۹ معادل ۱۵ هزار میلیارد تومان عنوان کرد که تحولی مهم محسوب می‌شود. او گفت: در شش ماهه امسال میزان درآمد‌های مالیاتی کشور معادل ۲۳۱ هزار میلیارد تومان، یعنی ۵۸/۵ درصد کل درآمد‌های پیش‌بینی شده بوده که با توجه به اینکه عموماً درآمد‌های ما در نیمه اول سال زیر ۴ درصد است، اتفاقی بی‌سابقه به شمار می‌آید.

صنعتیان زیبا اقتصاد



❖ تقویت ارتباط صنعت با دانشگاه منجر به تبدیل ایده به محصول و کاهش منابع بهبود عملکرد صنایع می‌شود؛ با این وجود پیوند محکمی بین ارتباط این دوبخش وجود ندارد. اصفهان قطب صنعت کشور به‌شمار می‌رود و از دانشگاه‌های مناسبی نیز برخوردار است؛ ولی جالب اینجاست که برخی پژوهش‌ها از زیاد بودن تعداد بیکاران فارغ‌التحصیل دانشگاهی، آن‌هم در رشته‌های مرتبط با صنعت خبر می‌دهند. براساس پایش وزارت علوم از فارغ‌التحصیلان دانشگاهی در سال ۹۹، از بین دانشگاه‌های کشور، در مقطع دکتری فارغ‌التحصیلان دانشگاه صنعتی اصفهان با ۳۳/۲۵ درصد بیشترین نرخ بیکاری را بین فارغ‌التحصیلان دوره دکتری کشور دارند. اگر ارتباط صنایع با دانشگاه‌ها تقویت شود، می‌تواند در کاهش آمار بیکاری فارغ‌التحصیلان دانشگاهی نیز تأثیرگذار باشد. هماهنگ‌نبودن مراکز تحقیقات دانشگاهی با مراکز صنعتی و کم‌توجهی صنایع به تحقیقات دانشگاهی، تفاوت فرهنگ سازمانی مراکز تحقیقات دانشگاهی با صنایع، اعتمادنااشتن مراکز صنعتی به کاربردی بودن تحقیقات دانشگاهی و بنیه مالی ضعیف صنایع کوچک و متوسط ازجمله موانع توسعه روابط متقابل صنعت و دانشگاه هستند. برخی کارشناسان حلقه‌های واسط را در تحکیم این ارتباط تأثیرگذار عنوان می‌کنند. ❖

❖ اقدامات دانشگاه مطالعاتی است

به گفته عضو هیئت علمی دانشکده صنایع دانشکده صنعتی اصفهان، اقداماتی که دانشگاه‌ها برای صنایع انجام می‌داند، بیشتر مطالعاتی بوده است؛ بنابراین مسائل همواره روی میز صنعت باقی مانده و حل نشده است. باوجود این تفاسیر، یکی از راهکارها برای تقویت ارتباط صنعت با دانشگاه این است که این دو نهاد زبان مشترک پیدا کنند؛ البته ساختارهایی به تقویت ارتباط صنعت با دانشگاه کمک کرده که این ساختارها شامل

استارت‌اپ‌ها و شرکت‌های دانش‌بنیان می‌شود. در این راستا سرمایه‌گذاری‌هایی نیز از سوی صنایع به عنوان متقاضی فناوری در این شرکت‌ها شده است. بهروز ارباب شیرانی تصریح می‌کند: مشکل ارتباط صنعت با دانشگاه ریشه تاریخی دارد. در دوره‌های مختلف تصمیم‌گیران مختلف برای تحکیم این ارتباط راه‌حل‌هایی را پیشنهاد می‌دادند؛ ایجاد هسته‌های تحقیقاتی از طرف دانشگاه‌ها در صنایع بزرگ مانند فولاد مبارکه و… از جمله این راهکارها بوده است تا مسائل صنعت رصد و شناسایی شده و پروژه‌هایی برای رفع این مسائل تعریف شود.

ارباب شیرانی عنوان می‌کند: در طول زمان اقداماتی برای تحکیم رابطه صنعت و دانشگاه صورت گرفته‌است؛ در دانشگاه‌ها اساتید و محققان در تعریف مسئله توانمندند و مسائل را به خوبی برای دانشجویان تعریف کرده‌در قالب پایان‌نامه و رساله آموزش می‌دهند.

وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: متأسفانه شاهد عدم توجه به انضباط مالی در برخی بانک‌های خصوصی هستیم و در سامانه کدال می‌بینیم که نرخ‌های مصوب را به صراحت پشت سر می‌گذارند.

به گزارش ایرنا، سیداحسان خاندوزی درگردهمایی مدیران کل استانی این وزارتخانه خطاب به مدیران حاضر اظهار کرد: غیر از موضوع وصول درآمد‌های مالیاتی که شرایط خاص خود را دارد، باید تا پایان بهمن امسال برنامه عملیاتی خود را در استان محقق کنید. او افزود: گزارش عملکرد کل سال و مواردی نظیر سرمایه‌گذاری، مولدسازی بخشی از ظرفیت تبصره ۱۸ بودجه که در ۱۴۰۱ و تا آن زمان به شما تعلق می‌گیرد تا سقف باید ارائه شود و این موضوع مستلزم آن است که تا ۱۴۰۱ روزی که فرصت دارید همکاران را با سرعت بیشتر برای تعیین تکلیف مواردی که تاکنون باقی مانده است به همکاری دعوت کنید. خاندوزی ادامه داد: خوشحالم که این موضوع جاقفاده که در برخی استان‌ها مدیر کل امور اقتصادی و دارایی را به عنوان مشاور همیشگی استاندار به رسمیت می‌شناسند و در طرح‌های مهم بدون دریافت نظر شما تصمیم‌گیری نمی‌کنند؛ اما همان مواردی که باقی مانده و نیازمند است که وزارت خانه کمک کند را در شورای استانی مطرح کنید و با دستگاه‌های تابعه نیز هماه‌فرازی صورت بگیرد تا از ظرفیت دستگاه‌ها استفاده کنید. او با تأکید بر شایسته‌سازی بیان کرد: بر موضوع شایسته‌سازی در سازمان‌های تابع تأکید کنید. در حال حاضر می‌توانیم با فرآغ خاطر‌پذیری روی عنصر شایسته‌گزینی، فارغ از فشارهایی که ممکن است وجود داشته باشد تمرکز کنیم.

وزیر اقتصاد تأکید کرد: اگر در سازمان‌های زیرمجموعه وزارت اقتصاد در استان‌ها مدیر

اصفهان قطب صنعت کشور به‌شمار می‌رود و از دانشگاه‌های مناسبی نیز برخوردار است؛ ولی جالب اینجاست که برخی پژوهش‌ها از زیاد بودن تعداد بیکاران فارغ‌التحصیل دانشگاهی، آن‌هم در رشته‌های مرتبط با صنعت خبر می‌دهند.

سال هجدهم * شماره ۴۴۱۴ * یکنشنبه * ۱ آبان ۱۴۰۱

PDF Compressor Free Version



حلقه‌های مفقوده پیوند صنایع اصفهانی با دانشگاه‌ها

پیشنهاد‌های دانش پژوهان برای بهبود عملکرد صنایع چیست؟

سیستم و تجهیزآشنان را از خارج فراهم کنند تاگزیرند که به‌سراغ توانمندی‌های داخلی و مراکز پژوهشی بروند.

ارباب شیرانی اذعان می‌کند: فن‌بازارها، مراکز رشد و پارک‌های فناوری، شرکت‌های دانش‌بنیان و استارت‌اپ‌ها مرکزی هستند که به عنوان حلقه واسط بین صنعت و دانشگاه عمل می‌کنند؛ چون فرآغ‌التحصیلان دانشگاهی در این مراکز فعالیت دارند و صنایع نیز می‌توانند این مراکز را تأمین مالی کنند تا آزمایشگاه تحقیقاتی در اختیار آن‌ها قرار دهند.

عضو هیئت‌علمی دانشکده صنایع دانشکده صنعتی اصفهان بیان می‌کند: با حمایت‌های مالی فولاد مبارکه اصفهان در قالب همکاری با دانشکده برق چنین ساختاری شکل گرفته است؛ خوشبختانه صنایع بزرگ ما به سمت ارتباط با دانشگاه حرکت کرده‌اند؛ ولی صنایع کوچک مشکلاتشان را می‌توانند به‌صورت موردی با گروهی از دانشجویان حل‌وفصل کنند؛ ضمن اینکه صنایع کوچک و متوسط بنیه مالی کافی برای ارتباط با دانشگاه را نداشته‌اند. ارباب شیرانی اذعان می‌کند: پیچیده بودن فرآیند اداری یکی از موانع ارتباط صنعت با دانشگاه است و ازسوی دیگر کار دانشگاهیان با تأخیر به دست صنایع می‌رسد. این مسائل مانع از تحکیم ارتباط صنعت با دانشگاه می‌شود.

عضو هیئت‌علمی دانشکده صنایع دانشگاه صنعتی اصفهان می‌گوید:

تفاسیر، ارتباط صنایع با دانشگاه‌ها و ورود به دانشگاه‌کنکور نیست، بلکه برای دانشجویان ایجاد انگیزه می‌کند تا در قبالی کارهای پژوهشی که انجام می‌دهند بتوانند آینده شغلی در صنایع داشته‌باشند.

❖ صنایع با نیازهایشان آشنا نیستند
تحقیقات پیشرفته برای شرکت‌هایک مزیت رقابتی به ارمغان می‌آورد؛ چون زمان لازم برای انتقال یک محصول از آزمایشگاه به بازار را کاهش می‌دهند و

و هدفمندتر عمل می‌کند.
شاهین خاطرنشان می‌کند: اعضای هیئت‌علمی و اساتید دانشگاه نیز اهمیت دارند. به عبارت دیگر، اساتید بیشتر باید پژوهش‌محور باشند و بخشی از این به ویژگی‌های شخصیتی اساتید ارتباط پیدا می‌کند.

به گفته او، نکته دیگر این است که در دوره فعالیتشان توان افزایش و مهارت‌های توانمندسازی برای آن‌ها وجود نداشته‌است و بیشتر دانشگاه‌ها روی شاخص‌های برون داد و اثربخشی کار می‌کند و کمتر روی شاخص‌های درون داد فرآیند کار می‌کند.

عضو هیئت‌علمی دانشگاه اصفهان می‌گوید: در دانشگاه‌ها باید ساختار جامعی برای ارتباط صنعت با دانشگاه تعریف شود. در دانشگاه‌های دنیا پلنفرم‌های همکاری وجود دارند و نگاه راهبردی به این بخش دارند؛ ولی در کشور ما این‌گونه نیست.

شاهین تصریح می‌کند: نخستین گام تعریف ذی‌نفعان و تعریف خدمات قابل ارائه به ذی‌نفعان است. ذی‌نفعان اعضای هیئت‌علمی، دانشجویان، مدیران صنعت، تصمیم‌گیرندگان و سیاست‌گذاران هستند؛ برای هرکدام از این افراد اگر پلنفرم همکاری تعریف شود، مشکلات حل خواهد شد.

وزیر اقتصاد خواستار فعال‌ترشدن مدیران استانی در استان‌ها شد و اظهار کرد: در نقش مدعی‌العموم فعال‌تر باشید تا فعالان اقتصادی شما را به عنوان پناه خود درنظر بگیرند و هرآن چیزی که در این زمینه موفقیت‌کسب می‌کنید را از این پس به عنوان گزارش‌های موردی منتقل کنید.

خاندوزی با بیان اینکه باید از ظرفیت‌های بیرون وزارتخانه استفاده شود، افزود: غیر از اتاق‌های بازرگانی و فعالان کسب و کار، سایر فعالان استانی هم باید در اداره اقتصاد و دارایی راه‌رویی خود باز ببینند، به بهانه‌های مختلف از آن‌ها جلب نظر کنید و کمک بخواهید؛ چه اساتید دانشگاه و چه فعالان جهادی و حوزه اجتماعی و تشکل‌هایی که می‌توانند در حوزه‌نظارتی به عنوان همکار بازرس افتخاری و ناظر از طرف شما تفرقاتی را که در حوزه مختلف وجود دارد بررسی کنند.

او گفت: این‌ها مواردی است که می‌تواند ضریب نفوذ اداره کل امور اقتصادی و دارایی استان را در بین گروه‌ها و تشکل‌هایی که تا امروز خود را غریبه احساس می‌کردند و فکر نمی‌کردند مجموعه اقتصاد و دارایی از ظرفیت آن‌ها استفاده و کمک بگیرد را افزایش دهد. مزیت ما این است که بتوانیم با چند برابر نیروی همکار، پوشش حداکثری بدهیم. به‌اندازه‌ای مسئولیت‌زمین مانده وجود دارد که بتوان از این ظرفیت تشکل‌ها استفاده کرد.

وزیر اقتصاد با اشاره به موضوع مولدسازی دارایی‌ها بیان کرد: در حال بیکگیری برای دریافت مجوز ویژه برای دستگاه‌هایی هستیم که برای واگذاری اموال مازاد خود همکاری نمی‌کنند. در این رابطه نامه‌ای از سوی سران سه‌قوه به دفتر مقام معظم رهبری ارسال شده‌است.

سنگینی ترافیک بر شانه‌های شهر

با شروع سال تحصیلی، شهروندان شاهد ترافیک سنگین در برخی از ساعات روز در اصفهان هستند



عکس: محسن سلیمانزاده

لایم‌مقی

مدیرکل مرکز جامعه

نیم‌نگاهی به ساعت‌مچی‌اش می‌اندازد و زیر لب غر می‌زند: «دوباره دیر شد. هر چقدر هم که زود از خانه راه بیفتیم، باز هم ترافیک اجازه به موقع رسیدن به محل کار نمی‌دهد. امروز هم تاخیر می‌خورم؛ مثل دیروز و پریروز!» مینا که صدلی جلوی تاکسی نشسته و نگران دیر رسیدن به دفتر است که باید ساعت ۷:۳۰ صبح در آن حاضر باشد و سال‌هاست مسیر خانه تا محل کارش را با تاکسی یا اتوبوس طی می‌کند. «از ترافیک سنگین این روزها کلافه شده؛ نمی‌دانم باید چه‌کار کنم! مسیر طوری است که نمی‌توانم با مترو تردد کنم. چاره‌ای جز استفاده از اتوبوس یا تاکسی ندارم. تا همین چند روز پیش، بازم ترافیک قابل تحمل تر بود؛ ولی از اول مهرماه تا به الان، آس همین است و کاسه همین! شاهر، به خصوص صبح‌ها و ظهرها که موقع تعطیلی دانش‌آموزان است، قفل می‌شود و جای سوزن‌انداختن نیست. مسیری که تا پیش از این شاید یک ربع طولی می‌کشید، حالا نزدیک به یک ساعت در راه هستم.» مینا این‌ها را می‌گوید و لابه‌لای جمعیت انبوه ماشین‌ها که شانه‌به‌شانه هم پشت چراغ‌قرمز ردیف شده‌اند، گم می‌شود تا یکی از هزاران آدمی باشد که از ترافیک این روزهای شهر به ستوه آمده و کلافه دارد؛ ترافیکی که امسال و با بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها پس از دو سال ایام

شیوع کرونا، بیشتر از هر زمان دیگری شهر را در برخی از ساعات روز یا شب قفل می‌کند و اصفهانی‌ها را از آزادی می‌دهد. این موضوع را سرهنگ علی مولوی، رئیس پلیس راهور شهر اصفهان نیز تأیید کرده است: «آنجا که به «مهر» گفته: «از زمان بازگشایی مدارس، با افزایش فوق‌العاده ترافیک در سطح کلان‌شهر اصفهان روبه‌رو بوده‌ایم و ترافیک سطح شهر، ۳۰ درصد افزایش یافته است.» به گفته او، وضعیت ترافیکی کلان‌شهر اصفهان طی ساعات ۱۱ تا ۱۹ صبح عادی

از زمان بازگشایی مدارس، با افزایش فوق‌العاده ترافیک در سطح کلان‌شهر اصفهان روبه‌رو بوده‌ایم و ترافیک سطح شهر، ۳۰ درصد افزایش یافته است



است؛ درحالی‌که با توجه به بازگشایی و تعطیلی مدارس طی روزهای جاری، معابر سطح شهر تا ساعت ۸:۴۵ صبح با ترافیک روبه‌رو هستند و از ساعت ۱۱:۳۰ به بعد نیز مجدد ترافیک سطح شهر افزایش می‌یابد.

* شهر آشوب!

ساعت حدود یک ربع به هشت است. میدان آزادی دیگر جای نفس کشیدن ندارد و مملو از خودرو است. ماشین‌ها یله داده‌اند به هم و شاخ‌به‌شاخ یکدیگر پشت ترافیک ردیف شده‌اند؛ ترافیکی که راننده‌ها را کلافه کرده است و آن‌ها را واداشته تا به دنبال یک‌راه‌فرار باشند. علی دانشجوی دانشگاه اصفهان است. می‌گوید به دلیل حضور در کلاس‌های درسش، چهار روز در هفته از بهارستان به اصفهان می‌آید: «کلاس‌ها معمولا از هشت صبح شروع می‌شوند؛ موقعی که ترافیک در شهر بیدار می‌کند و خودروها کپ به کپ هم می‌شوند. به علت شلوغی‌ها باید بین نیم ساعت یا ۴۵ دقیقه وقت بیشتری را در مسیر بگذرانم.»

ترافیک حوصله راننده‌ها را سر می‌برد و گاهی آن‌ها را به جان هم می‌اندازد: «همه می‌خواهند زود به مقصد برسند؛ به همین دلیل، مدام دندشان روی بوق است. یا بعضی وقت‌ها هم سرشان را از شیشه ماشین بیرون می‌آورند و به هم فحش و ناسزا می‌دهند. از طرف دیگر، شلوغی‌ها طوری است که اصلا جای پارک هم در گوشه خیابان پیدا نمی‌شود و خیلی‌ها به ناچار، خودروی خود را در

کوچه‌پس‌کوچه‌ها پارک می‌کنند که البته خود این موضوع هم مشکلات دیگری را به وجود می‌آورد.» ترافیک در مرکز شهر هم این روزها غوغا به پا کرده است؛ رفت‌وآمدهای بسیاری که حتی تردد در سطح شهر را برای عابران پیاده‌ای مثل «حاج مرتضی» هم سخت کرده است. می‌گوید: «آن‌قدر شلوغ شده است که به هر سمتی نگاه می‌کنم، انبوهی از خودروها را می‌بینم. موتورسواران هم که لابه‌لای این جمعیت چولان می‌دهند و برخی هایشان اصلا اهمیتی به چراغ‌ها ندارند نمی‌دهند. یا اینکه در پیاده‌رو هم تردد می‌کنند. این موضوع باعث شده که برای من که سن سالی ازم گذشته است، تردد از خیابان سخت باشد. وقتی می‌خواهم از چهارراه‌های پرتردد عبور کنم، دلم هزی می‌ریزد که مبادا مشکلی برایم پیش بیاید یا تصادف کنم.»

زن جوان دیگری هم که پرسش کلاس سوم است و هر روز برای رسیدن به مدرسه باید از یک چهارراه پرتردد بگذرد، این نگرانی را دارد که «تا پسرم بروم مدرسه و برگردم، دلم هزار راه می‌رود. مدرسه به خانه نزدیک است و برای همین هم پسر مسیر را پیاده می‌رود؛ اما برای رسیدن به مدرسه باید از خیابان و یک چهارراه عبور کند که از اول مهر تاکنون خیلی شلوغ و پرزدحام هستند. بعضی از راننده‌ها هم قوانین را رعایت نمی‌کنند و سرعتشان خیلی بالاست. از طرف دیگر، ظهر هم دم در مدرسه خیلی شلوغ می‌شود؛ چون خانواده‌ای خودشان به دنبال فرزندش می‌آید و کمتر

کسی از سرویس مدرسه استفاده می‌کند. همین هم باعث می‌شود در ساعت پایانی مدارس، راه‌بندان و هرج‌ومرج شود.» کمبود سرویس مدارس مسئله‌ای است که امسال اصفهان با آن روبه‌رو و همین مسئله هم باعث تشدید ترافیک در سطح شهر شد. آن‌طور که شهرام صانعی، رئیس انجمن اولیا و مربیان اداره‌کل آموزش و پرورش استان؛ به «اصفهان‌زینبا» گفته است: «شیوع کرونا باعث شد که در دو سال اخیر، تعداد سرویس‌های مدرسه از حدود هشت‌هزار تا ۷۰۰۰ کاهش پیدا کرد. این موضوع کمبود سرویس برای دانش‌آموزان را رقم زد.» ترافیک و شلوغی این روزها، رفت‌وآمد اتوبوس‌های واحد را هم با تأخیر مواجه کرده است. مریم که می‌گوید حدود بیست دقیقه است در ایستگاه نشسته و خبری از اتوبوس نیست، معتقد است که از اول مهرماه تاکنون، رفت‌وآمد اتوبوس‌های واحد مطابق با زمان همیشگی خود نیست: «مدام با تأخیر مواجه می‌شوم.»

* طرحی که ترافیک را بیشتر کرد

ترافیک سنگین در آستانه سال تحصیلی باعث شد تا براساس ابلاغیه شورای هماهنگی ترافیکی استان به منظور کاهش بار ترافیکی سطح کلان‌شهر اصفهان در مهرماه و بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها، از دوم تا آخر مهرماه شروع ساعت کاری کارکنان ادارات به صورت شناور از ۷:۳۰ تا ۸:۳۰ صبح و آغاز به‌کار بانک‌ها از ساعت ۷ و حضور



کارمندان از ساعت ۶:۳۰ و همچنین ساعات بازگشایی آموزشگاه‌های نواحی شش‌گانه اصفهان مطابق با مصوبه شورای آموزش و پرورش باشد. به گفته حسین حق‌شناس، معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری اصفهان به «اینا»، بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها از ابتدای مهرماه سال جاری بعد از ایام کرونا باعث افزایش حدود ۳۰ درصدی سفر در زمان‌های اوج آشفتنگی و انسداد ترافیک، افزایش چشمگیر زمان سفر و مختل شدن آرامش روحی و روانی شهروندان، دانش‌آموزان و دانشجویان در آغاز سال تحصیلی، به خصوص در مهرماه، تا به تعادل رسیدن سفرها شد. آن‌طور که او گفته است: «مطالعات رفتار سفر شهروندان نشان می‌دهد یکی از راهکارهای مؤثر برای رفع این مشکلات، شناورکردن ساعات آغاز فعالیت ادارات است که در تهران نیز مصوب و برای اولین بار در اصفهان از مهرماه امسال اجرا می‌شود؛ لذا با توجه به عقب‌کشیدن یک ساعت از ابتدای مهرماه، پیشنهاد شهرداری برای شهر اصفهان برنامه‌ریزی آغاز فعالیت ادارات مختلف به صورت شناور از ساعت ۷ تا ۸:۳۰ در مهرماه ۱۴۰۱ است که این پیشنهاد در شورای ترافیک استان مطرح و مورد موافقت استاندار اصفهان قرار گرفت و از ابتدا تا سی‌ام مهرماه اجرایی می‌شود.»

شناورسازی ساعت آغاز کار ادارات شهر اصفهان با هدف کاهش بار ترافیکی سطح شهر در ساعت اوج ترافیک با توجه به بازگشایی مدارس، توزیع ترافیک و استفاده بیشتر از ظرفیت معابر شهر، امکان خدمات‌دهی بهتر سیستم حمل‌ونقل همگانی، کاهش شلوغی و بهبود زمان سفر آرایش و آسایش شهروندان به‌ویژه دانش‌آموزان و دانشجویان در آغاز سال تحصیلی، کمک به کمبود ناوگان سرویس مدارس و افزایش ایمنی و کاهش سرعت غیرمجاز در معابر و ایمنی عابران پیاده است و مثل مهرماه براساس مطالعات بازخورد طرح برای ماه‌های بعد نیز تصمیم‌گیری انجام می‌شود.

حالا در شرایطی که مهرماه به پایان رسیده است، سرهنگ علی مولوی، رئیس پلیس راهور شهر اصفهان اما به «اصفهان‌زینبا» می‌گوید که اتفاقا شناورشدن ساعات کاری باعث تشدید ترافیک در سطح شهر شد. در مهرماه شهرام صانعی، رئیس انجمن اولیا و مربیان مدارس، مشکلات ترافیکی در شهر به چشم می‌خورد: «به‌ویژه در بزرگراه‌ها ترافیک سنگینی در ساعات اولیه صبح به وجود می‌آید؛ اما اکنون و با ساماندهی برخی از سرویس‌های مدارس، وضعیت بزرگراه‌ها نیز دارد به حالت عادی بازمی‌گردد و وضعیت تردد خودروها نسبت به هفته‌های گذشته بسیار بهتر شده است.» به گفته او، هنوز تصمیمی برای تعدیل شناوربودن ساعات ادارات گرفته نشده است و ادامه اجرای این طرح باید در شورای ترافیکی استان بررسی شود. شناوربودن ساعات کاری تا قبل از ساماندهی سرویس مدارس مطلوب بود؛ اما بعدازآن باعث تحمیل بار ترافیکی به شهر شد؛ به‌ویژه که بیشتر خودروها هم تک‌سرنشین بودند. انتظار می‌رود با پایان یافتن این طرح، وضعیت ترافیک در شهر بهتر شود.

دانش‌آموزان چاق بیشتر شدند



معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش گفت: «با تأمین ۶ میلیون ۶۰۰ هزار تومان اعتبار، امسال طرحی مزیں به نام سردار شهید سلیمانی به منظور توسعه امکانات و فضاهای ورزشی درون مدرسه‌ای در کشور اجرا می‌شود.» صادق ستاری فرد افزود: «در پنج سال اخیر، ۱۰ درصد به آمار چاقی و افزایش وزن دانش‌آموزان اضافه شده و این فرایند در صورت بی‌توجهی فرآینده خواهد بود.» وی با اشاره به اهمیت وجود زیرساخت ورزشی گفت: «اگر فضای تخصصی معلم تربیت بدنی تنها حیاط مدرسه باشد، دور از شأن و جایگاه معلم است و این یک هدررفت سرمایه برای معلمانی است که از لحاظ دانشی، بینشی، روشی و مهارتی در سطح بالا هستند.» وی یادآور شد: «در زمان حاضر، ۳۰ هزار معلم تربیت بدنی در کشور وجود دارد که سالی سه هزار میلیارد تومان بابت تربیت هشت میلیون دانش‌آموز حقوق دریافت می‌کنند؛ ولی باید دید در چه فضا، با چه محتوا و برنامه‌ای فعالیت می‌کنند.» / ایرنا

تدوین سند برای رفع خلأهای حوزه ورزش زنان



معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری از تدوین سندی با هدف رفع خلأهای موجود در حوزه ورزش زنان خبر داد.

کبری خزعلی گفت: «رفع خلأهای موجود در حوزه ورزش زنان از جمله اهداف تدوین این سند است. برای مثال، در حال حاضر در زمینه نوع پوشش زنان قهرمان ورزشی در میادین بین‌المللی خلأهایی وجود دارد؛ از این رو می‌تواند قوانین مستندی در این خصوص وجود داشته باشد تا برای چگونگی حضور زنان در میادین بین‌المللی ورزشی به آن قوانین رجوع شود.»

معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری همچنین بیان اینکه گام نخست در راستای تدوین سند یادشده، رصد و شناسایی حلقه‌های میانی متشکل از اساتید دانشگاه‌ها، نخبگان و فعالان این حوزه نظیر مربیان برتر استان‌ها، ورزشکاران و قهرمانان مدال‌آور در عرصه‌های مختلف است. این را هم افزود که چالش‌ها و فرصت‌های این حوزه شناسایی شده و از ظرفیت مردمی در ساحت تصمیم‌سازی، مشارکت، اجرا و نظارت بر حل معضلات استفاده می‌شود. / ایرنا

زنان در معرض خطر پوکی استخوان

رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: «حدود ۷۰ درصد زنانی که در معرض خطر پوکی استخوان و شکستگی هستند، برای تشخیص این بیماری به مراکز درمانی مراجعه نمی‌کنند.»

افشین استوار افزود: «پوکی استخوان بیماری خاموش است که از طریق سنجش تراکم استخوان قابل تشخیص بوده و به‌معنای کاهش تدریجی تراکم معدنی استخوان به شکلی است که سبب پوکی و سپس شکستگی استخوانی می‌شود. این روند به تدریج رخ می‌دهد و اغلب اوقات هیچ علامتی ندارد.»

استوار تصریح کرد: «تنها راه اینکه آگاه شویم که به پوکی استخوان مبتلا هستیم یا خیر، مراجعه به پزشک و انجام سنجش تراکم استخوان است.» / ایرنا

واردات ماهانه ۲.۵ میلیون عدد سرم

کمبود سرم در کشور نسبت به هفته‌های قبل تا حدی رفع شده است؛ اما برخی بیماران همچنان از توزیع قطره‌چکانی و کمیاب شدن سرم در برخی شهرستان‌های کشور خبر می‌دهند. در این باره، مشاور رئیس سازمان غذا و دارو اشاره به تأمین ماهانه ۱۷ تا ۱۸ میلیون عدد سرم در کشور، از واردات ماهانه ۲.۵ میلیون عدد سرم به کشور خبر داد و گفت: «مسئولیت نظارت بر الگوی تجویز داروها، با معاونت درمان است.» سجاد اسماعیلی با بیان اینکه کمبود سرم در هفته جاری به حداقل رسیده است، اظهار کرد: «تأمین سرم‌های تزریقی هم از طریق واردات هم از راه تولید داخل در حال انجام است.»

وی افزود: «در هر هفته، بین ۵۰ تا ۶۰ هزار عدد سرم فقط از طریق واردات تأمین می‌شود و بنابراین، ماهانه نزدیک به ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار عدد سرم وارد می‌شود.»

وی ادامه داد: «ماهانه بین ۱۶ تا ۱۸ میلیون عدد سرم نیز از طریق تولید داخل تأمین می‌شود. در مجموع، ماهانه حدود ۱۷ تا ۱۸ میلیون عدد سرم در کشور تأمین می‌شود که این آمار ۴۰ درصد بیشتر از سال گذشته است!»

اسماعیلی در پاسخ به این سؤال که چرا توزیع سرم در برخی نقاط کشور محدود است، بیان کرد: «برنامه‌ریزی‌ها برای تأمین سرم انجام شده و جلسات متعددی با معاونت‌های غذا و دارو برگزار شده تا توزیع سرم به صورت عادلانه و مبتنی بر الگوی تجویز و مصرف باشد.»

مشاور رئیس سازمان غذا و دارو تصریح کرد: «مسئولیت اصلی نظارت بر الگوی تجویز داروها، با معاونت درمان وزارت بهداشت است. سازمان غذا و دارو طبق اطلاعاتی که از مصرف و تجویز داروها رسیده، با معاونت درمان رایزنی کرده تا این معاونت، نظارت بر پروتکل‌های تجویز دارو را جدی بگیرد.» / تسنیم

صدور احکام رتبه «آموزشیار معلم»

وزیر آموزش و پرورش درباره صدور احکام رتبه بندی معلمان گفت: «احکام رتبه کمتر از ۴۷۰ امتیاز، یعنی "آموزشیار معلم"، به زودی صادر می‌شود.»

یوسف نوری افزود: «در حال آماده‌سازی مدارک هستیم و احتمالا از رتبه‌های پایین شروع می‌کنیم؛ یعنی احکام معلمان صادر می‌شود که کمتر از ۴۷۰ امتیاز کسب کرده‌اند.»

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه اگر صدور احکام بخش اول معلمان با ممانعی برخورد نکند، در این ماه صادر می‌شود، افزود: «با صدور احکام تعدادی از معلمان، مراحل بعدی آن‌ها نیز می‌شود و در ماه بعد، احکام تعداد بیشتری از فرهنگیان صادر خواهد شد.»

وی در خصوص فعالیت سامانه رتبه‌بندی معلمان گفت: «اعلام کرده بودیم که تا ۱۰ مهر، مدارک بازرگاری شود و آن از زمان ۴۵ روز مهلت مجدد گذاشتیم که هنوز تعدادی از فرهنگیان، مدارک خود را بازرگاری نکرده‌اند. هر معلم برای کسب رتبه آموزشیار معلم باید ۴۶۰ امتیاز، مربی معلم ۵۳۰ امتیاز، استادیار معلم ۶۰۰ امتیاز، دانشیار معلم ۷۵۰ امتیاز و استاد معلم ۹۰۰ امتیاز کسب کند.» / فارس

کانون‌های گردوغبار، عامل تشدید آلودگی هوا



مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان علت تشدید آلودگی هوای این منطقه را در سال جاری، فعال شدن کانون‌های گردوغبار عنوان کرد و گفت: «این وضعیت به دلیل فعال بودن حدود چهل کانون گردوغبار است که در پی تداوم خشکی زاینده‌رود ایجاد شده است.» منصور شیشه‌فروش افزود: «بحران خشک‌سالی و تحت‌تأثیر فرارادن بیش از ۹۵ درصد مساحت استان و همچنین کم‌بارشی و کاهش ۴۰ درصدی بارش‌ها از مهر گذشته تاکنون، به آلودگی هوادر استان دامن زده است.» وی اظهار داشت: «در مجموع از ابتدای سال تاکنون، کلان‌شهر اصفهان و شهرهای اطراف آن ۹۰ روز آلوده را به دلیل فعالیت کانون‌های گردوغبار پشت سر گذاشتند.» مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان افزود: «در استان ۱۹ کانون گردوغبار شناسایی شده بود. بیش از ۱۴ کانون نقطه‌ای دیگر نیز در تابستان امسال افزوده شد. به همین دلیل، تنها اول پاییز ۱۰ روز هوای اصفهان ناسالم شد.» / تسنیم



سیدمحمد صمصام، از عارفان مشهور اصفهانی مدفون در تخت فولاد است که در سال ۱۲۹۰ شمسی، در خاندانی روحانی و مبلغ دین در محله صراف‌های اصفهان دیده به جهان گشود.

او دوران کودکی را در این خانواده روحانی پشت سر گذاشت و راهی حوزه علمیه شد. مقدمات و سطح را نزد اساتید زمان فراگرفت. از اوایل تحصیل ضمن کسب فقه و اصول، به عرفان اسلامی نظر داشت و همراه با دیگر علوم مقدمات و مبادی، فلسفه و عرفان را نیز آموخت تا اینکه علاقه مخصوصی به عرفای بزرگ اسلامی پیدا کرد.

غرق در آثار مولوی

در این بین آثار معنوی مولوی تأثیر شگرفی بر وی داشت. مثنوی را خوب می‌خواند و خوب می‌فهمید، تا اینکه این ذوق عرفانی در اعماق روح او اثر کرد و همه زندگی و وجود او را تحت تأثیر قرار داد و همانند عرفای بزرگ پشت به دنیا کرده و به فکر محرومان و نیازمندان بود.

وی با شرکت در مجالس و بیان کلمات طنزآمیز و بهلول‌گونه، حقایق و انتقادات زمان خود را بی‌نام نمود. صمصام انسان مہذبی بود و گاه‌وبیگاه کرامت‌هایی از او بروز می‌کرد و خبرهایی می‌گفت؛ اما خود را بی‌خبر از همه جا می‌نمود.

زندگی بسیار ساده صمصام نمونه‌ای از بی‌توجهی او به دنیا بود. در منزلش چندن می‌ش و بز و پرنده داشت که از آن‌ها مراقبت می‌کرد. از آنجا که اهل آذغا نبود، مردم به نیت او نذر می‌کردند و از او التماس دعا داشتند و حاجتشان روا می‌شد. به هر کجا می‌رفت و هر جا می‌رسید، مردم به او پیشکش و هدیه می‌دادند؛ چون اعتقاد داشتند قدم او بابرکت است.

***** **سبک ویژه زندگی**

زندگی او سبک و شیوه‌ای خاصی داشت؛ مثلاً هیچ‌وقت سوار ماشین نمی‌شد. سوار قاطر یا الاغی که داشت می‌شد و در تمام محافل و جلسات مذهبی اصفهان و جاهایی که روزه و منبر بود، می‌رفت. حضور او در محافل بر اساس دعوت قبلی نبود. حالت بهلول‌گونه‌ای داشت؛ حالتی که به نظر می‌آمد مقداری شاید سطحی یا به اصطلاح آدم خلی باشد؛ ولی بااین حال تمام افعالش از روی درایتی خاص بود.

معروف بود که افراد زیادی از ایتمام و فقرای اصفهان را او اداره می‌کند. در زندگی شخصی خودش چیزی جز سادگی و ساده‌زیستی نداشت. وقتی از خیابان و حتی از بازار اصفهان عبور می‌کرد، راه‌ها بند می‌آمد و همه می‌ریختند اطرافش و سلام می‌کردند و بچه‌ها اطرف او را می‌گرفتند. او هم گاهی چیزی می‌گفت. بعضی وقت‌ها هم عصبانی می‌شد؛ ولی همه از سبک و سیاق صمصام خوششان می‌آمد.

با اینکه پیر بود، با استقامت و سرزنده می‌نمود و هرچند قیافه‌ای جدی داشت و آهنگین و رجزگونه سخن می‌گفت، محتوای حرکات و معنی کلماتش عمدتاً طنز بود و شوخی‌های ظریف و جهت‌دار بود.ایشان معمولاً بزرگ‌ترین و پرجمعیت‌ترین جلسات اصفهان را برای سخنرانی خود انتخاب می‌کرد و بی‌دعوت در ابتدای مجلس مترصد می‌ایستاد و در حد فاصل منبر قبل و بعد به منبر می‌رفت.

در مجلسی که آیت‌الله بهبهانی نیز برای روضه شرکت کرده بود و عصا زنان در حال خارج شدن از مجلس بود، صمصام به مجرد استقرار روی منبر، قبل از هر کلامی با صدای بلند گفت: «حلال زاده‌ها بمانند، حرام‌زاده‌ها بروند!» درحوم بهبهانی به همان نقطه‌ای که رسیده بود، نشست و باطلبع بقیه نیز!

خلی شیرین و زیبا و ادیبانه صحبت می‌نمود؛ درحالی‌که سبیل‌هایش را به طرز خاصی می‌کشید و گاهی ریش‌هایش را مثل رستم دوشقه می‌کرد و یک شال سبز به سر و شالی دیگر به کمرش می‌بست. قیای کوتاهی هم می‌پوشید و قیافه‌ای متحصصه‌فرد به خود می‌داد.

***** **حمله به طاغوت با زبان طنز**

اکثر منبرها و کارهای او دارای ظاهری فکاهی، ولی باطنی انتقادی بود. گاهی پایش را از شوخی‌های عامیانه فراتر می‌نهاد و با پادشاهان و مردان سیاسی قدرتمند وقت نیز شوخی می‌کرد. در طول عمرش از هیچ‌کس جز خدا نترسید؛ ازاین رو بر فراز منبر در شوغ‌ترین جلسات روضه به شخص شاه می‌تاخت و با کلمات طنزآمیز به طاغوت و درباریان حمله می‌کرد.

موضع‌گیری‌ها و سخنان طنزآلود او علیه رژیم پهلوی و در جهت دفاع از امام خمینی (ره) و نهضت او، تداعی‌کننده بهلول، صحابی معروف امام کاظم(ع) بود. صمصام بابت این موضع‌گیری‌ها، دستگیری موقت توسط ساواک را نیز تجربه کرده بود.

سید محمد صمصام در ششم محرم سال ۱۴۰۱ هجری قمری برابر با ۲۴ آبان سال ۱۳۵۹ شمسی درحالی‌که مطابق مرسوم با اابسش راهی روضه‌ای بود، در خیابان چهارباغ پایین، با اتومبیل تصادف می‌کند و به بیمارستان منتقل می‌شود و پس از آنکه راننده را حلال می‌کند و درخواست آزادی او را دارد، چندروز بعد به لقای حق می‌پیوندد و پس از تشییع باشکوهی در جوار خاندانش در سمت جنوب شرقی تکیه پروجرودی (درب کوشک) به خاک سپرده می‌شود.

صمصام زیبا

*** **مفاخر اصفهان** ***

انقلابی از جنس رهایی

بررسی عوامل و سبک انتقادی سیدمحمد صمصام در مواجهه با رژیم پهلوی

محمود فرورزشخ

نویسنده

نویسنده

نویسنده

نظرات متنوعی وجود دارد که علل یک انقلاب را توضیح دهد؛ اما در میان این پراکندگی‌ها همیشه یک مطلب ثابت است و آن هسته سختی است که در وجود و نهاد انقلابیون پدید می‌آید. انقلاب‌ها با هر جهت فکری، در یک واقعیت مشترک هستند؛ انقلابی‌ها در نهاد خود به حالتی رسیده‌اند که می‌توانند بسیاری از امور معمول را نادیده بگیرند و رها باشند. این مطلب مشترک تمام انقلاب‌های چپ و راست، دینی یا غیردینی است و چنانچه این حالت عظیم در میان قشری از انقلابی‌ها پدیدار نشود، حرکت به سمت متغلب شدن اجتماعی صورت نمی‌گیرد.

در این حالت شخص یا اشخاص باید بتوانند بخش قابل توجهی از مسائل روزمره و معمول زندگانی را با حالت قلبی ویژه خود کنار بزنند و به عبارتی، بی‌خیال و بی‌توجه به آنان‌اشده و تنها به آرمان خود بپردازند. برای رسیدن به چنین حالت خاصی، عواملی می‌تواند در میان باشد؛ اما یکی از مهم‌ترین آن‌ها وجود انسان‌هایی است که رجوع به سیره‌ان‌ها به‌ما خواهد گفت که می‌توان امور مرسوم دنیا را نادیده گرفت.

این مطلب ثقیل در کتاب‌ها هست؛ اما مطالعه آن موجب دگرگونی حال انسان‌ها نمی‌شود، بلکه شرایطی دیگر نیاز است که از جمله مهم‌ترین آن‌ها وجود الگویی در کنار خود افراد جامعه است که زیست او الهام‌بخش این رهایی باشد.

بی‌شک سیدمحمد صمصام، آن پیرمرد بذله‌گوی اصفهانی که سوار بر چهارپایش در همین کوچه و خیابان‌های اصفهان می‌گشت، با سکوت و کلامش این روحیه را می‌پرآکند؛ در زمانی که جامعه ایران روی اصول اساسی حکومت پهلوی بنیابی نهاده بود و حرکتی سکون‌ناپذیر داشت.

این حرکت حکومتی برسه مبنای اساسی استوار بود؛ شاه و دربار، بروکراسی و تکنولوژی وارداتی از غرب. صمصام در منش و روش

خود به صورت لطیفه‌وار، هرسه را به مضحکه برده بود و ازاین جهت داستان‌ها و حکایت‌هایش تا همین امروز هم نقل مجالس است.

پدر بزرگ من نقل می‌کرد که صمصام می‌آمد و در خانه را می‌زد و می‌گفت شهناز من گاه و یونجه می‌خواهد. پول گاه و یونجه شهناز من را بدهید. در آن هنگام بود که لبخند ریزی بر لب اهالی خانه می‌نشست؛ زیرا آن‌ها می‌دانستند که شهناز نام دختر اول محمدرضاشاه است و این نام‌گذاری دقیقاً یک عمل سیاسی است که عامل آن بدجوری دست از دنیا شسته است. در فضایی که دیگر مجالی برای اقدام معقول سیاسی نمانده است، فقط می‌توان به ظرافت‌های زبان، آن هم از نوع نیش وکنایه‌های اصفهانی پناه برد تا رهایی از ظلم روزگار را به مردم کوچه و بازار نشان داد.

صمصام تکنولوژی را هم به سخره می‌گیرد و نشانش همین چهارپای سفیدی است که حالا هرروز بی‌آن راه می‌افتد و وقتی به ماشین‌ها که دیگر فرمانروای خیابان‌ها هستند، نمی‌نهد. با همین یار دیرین راه می‌افتد و از مردم تقاضا دارد که به بیتیمان کمک کنند.

گاهی هم نگفته حاجتش تأمین

ما برای آنکه بتوانیم دل بکنیم، باید از میراث تاریخی خود نمونه‌هایی داشته باشیم که چنین مشعلی بیفرورزند و این، تفنگ بازی است



اکثر منبرها و کارهای صمصام دارای ظاهری فکاهی؛ ولی باطنی انتقادی بود. گاهی پایش را از شوخی‌های عامیانه فراتر می‌نهاد و با پادشاهان و مردان سیاسی قدرتمند وقت نیز شوخی می‌کرد. در طول عمرش از هیچ‌کس جز خدا ترسید.

سال هجری ۴۴۱۴ * یکتنبه ۱ آبان ۱۴۰۱

PDF Compressor Free Version



می‌شود. آن‌وقت اگر کسی او را تعقیب بکند، متوجه می‌شود که صمصام در خانه کدام پیروزان ارفاقتاده‌ای را می‌زند یا برای کدام طفل پدر ازدست‌داده‌ای پدری می‌کند.

بروکراسی که اکنون مثل آذنهایی همه چیز را بلعیده و کل زمان را مطیع خود کرده نیز بی‌عنایت صمصام نمی‌ماند. یک روز صمصام سوار بر یابو در چهارباغ اصفهان از محل عبور مخصوص می‌گذشت که در این هنگام، پلیسی به او گفت که اینجا عبور ممنوع است. صمصام با دست دم یابو را بلند کرده و به مأمور می‌گوید: شماره‌اش را بردار و جریمه‌اش کن و به رئیس خود گزارش بده!

همان صمصام که برایش قدرتمندان وضعاً پیش چشمش یکی هستند و گاه و بیگاه سوی دماغ تروتمندان می‌شود. به صاهر الدوله بدنام، نفر اول ثروت در شهر که به دستگاه حکومتی تاحد وزیر امور خارجه هم راه یافته، می‌رسد و می‌گوید پول بده. می‌گوید: ندارم. بلافاصله صمصام نهب می‌زند که مگر غیرت خواسته‌ام که می‌گویی نداری؟

و چه زیبا! از غیرت گفته است در نزد کسی که نقش او در قرارداد ننگین و کناره‌داشتن کل دنیا و مافیها. حالا این‌ها به معنای ترک مبارزه نیست. صمصام الگویی بود که پراکنده می‌شد. این طنز فقط یک قابلیت زبانی نبوده است. برای فهم این مطالب باید رجوع به تاریخی کنیم که در آن بهلول‌ها زیسته‌اند؛ آن‌ها که در عین نوری از دانش، به شکلی نامتعارف زیسته‌اند و البته کار خود را هم کرده‌اند و گامی که باید، برداشته‌اند و حالا هم ببینید که چگونه عکس صمصام بر دیوار مغازه‌های اصفهانی‌ها می‌درخشد. از پس این سال‌ها حتی همان چهره خاصش با آن عامه سبز متفاوتش، نصب بر آن دیوار، دارد یا ما حرف می‌زند.

این حرف‌ها زدنش ساده نیست؛ باز داده‌شد بعدش طبیعی است. حالا اینکه یک عده وساطت می‌کردند یا آنکه شخصیت صمصام آن‌قدر عجیب غریب زیسته بود که دیگر کسی کارش نداشته باشد، بماند. القصه صمصام رهایی است.

نیم‌نگاه

۶

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

استندها استناد کرد.

گاهی اوقات فقط باید متوجه حالی خوش و متفاوت شد و از رهگذار آن حال ویژه دریافت‌که هنوز هم می‌توان دنیا و مافیها را شوخی انگاشت و درون راماده انقلابی بودن کرد؛ زیرا انقلاب، یعنی کناره‌گذشتن نظمی پیچیده و مسلط بر انسان. انقلاب که مشت‌گره‌کردن و خیابان بر بستن نیست؛ انقلاب داستان پیرامجربایی است که آن کس که متوجه شود، می‌فهمد دل‌کندن زمینه اصلی آن است.

ما برای آنکه بتوانیم دل بکنیم، باید از میراث تاریخی خود نمونه‌هایی داشته باشیم که چنین مشعلی بیفرورزند.

این، غیر از تیر و تفنگ بازی است. مطلبی عمیق است که برای فرآگیرشدن احتیاج به پیوند با تاریخ و سنت دارد.

صمصام دقیقاً از بطن همین ماجرای گذشته است و در این نظم مثلآمدرن، اعوجاج ایجاد می‌کند و می‌گوید که در بی‌ساختاری و عبور از تمام ساختارهای مسلط و جهنمی،

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل

تأمل



رئیس دار می شوند یا سرپرست دار؟!

چالش اداره ورزش و جوانان برای هیئت دوومیدانی اصفهان

مهری مصور
مدیر گروه ورزش

هیئت دوومیدانی استان درگیر شرایط متناقض و دوگانه‌ای شده است؛ نه رأی به برگزاری مجمع انتخاباتی تک‌کاندیدایی داده می‌شود و نه معارفه سرپرست جدید یک ماه پس از صدور حکم انجام شده است. پس از پایان دوره چهارساله ریاست محمدرضا برکت در هیئت دوومیدانی استان، با معرفی اداره ورزش و جوانان و موافقت فدراسیون، حکم سرپرستی برای رامین نعمی، مدیر حقوقی این اداره صادر شد.

هم‌زمان با معرفی سرپرست، فراخوان ثبت‌نام از کاندیداهای ریاست هیئت انتشار یافت که بر اساس شنیده‌ها دو نفر برای جانشینی برکت اقدام کردند، اما گفته می‌شود یکی از این دو

مجمع ندارد. برای مجمع انتخاباتی هیئت دوومیدانی در حالی تنها یک نفر کاندیدا شده که رقابت بر سر صندلی ریاست در این هیئت معمولاً همیشه گرم بوده است، تا جایی که در دوره گذشته نیز هفت نفر برای ریاست هیئت تأیید شده بودند و محمدرضا برکت با اینکه سرپرستی هیئت را برعهده داشت و یکی از مدیران شهری به شمار می‌آمد، برای تصدی ریاست هیئت با یکی از نامزدها، رقابت سختی داشت.

اداره ورزش و جوانان برای برگزاری مجمع تک‌کاندیدایی حکایت دارد، اداره ورزش در این خصوص هیچ اظهارنظری نداشته و نشانه‌ای دال بر برگزاری مجمع یا برگزاری نشدن آن دیده نمی‌شود؛ با این حال صدور حکم سرپرست جدید برای هیئت

برگزار نشدن مجمع را تقویت می‌کند. اواخر شهریور، اداره ورزش و جوانان استان جلساتی با علی زمانی، از قهرمانان سابق دوهای استقامت کشور برگزار کرد و در نهایت نیز این دونه به فدراسیون معرفی و حکم سرپرستی او چندی قبل صادر شد؛ اما تاکنون تصمیمی برای معارفه سرپرست جدید و تحویل هیئت به او اتخاذ نشده است.

در خبری که دبیر هیئت دوومیدانی استان برای رسانه‌ها ارسال کرده، زمانی تأکید داشته، بلافاصله پس از انجام معارفه، اتاق فکر دونه‌ها را با حضور اندیشمندان، ایده‌پردازان متخصص و دلسوزان واقعی دوومیدانی استان اصفهان تشکیل خواهیم داد و با پشتوانه علمی این کارگروه، برنامه‌هایی را برای مدت زمان سرپرستی خود در هیئت دوومیدانی استان اصفهان آغاز

خواهم کرد. او استان اصفهان را یکی از قدرتمندترین قطب‌های دوومیدانی کشور در دهه‌های گذشته معرفی کرده و گفته است: اصفهان همواره قهرمانان شاخص زیادی درآمده‌های مختلف دوومیدانی داشته است. در چند سال اخیر نیز با رعایت اصل شایسته‌سالاری برای ورزشکاران و قهرمانان این رشته فصل جدیدی رقم خورده که باعث ایجاد انگیزه در بین دونه‌های استان اصفهان شده است و امیدوارم به همراه جامعه فهیم دوومیدانی بتوانیم دست در دست هم روزهای بهتری را برای دوومیدانی اصفهان خلق کنیم و در کنار اصل قهرمان پروری تلاش خواهیم کرد تا دودین را در سبد ورزش خانوارهای اصفهانی قرار دهیم و به اصل توسعه همگانی این ورزش پایه و مادر نیز به‌طور ویژه می‌پردازیم؛

در مسیر جام جهانی

PDF Compressor Free Version
آخرین حریف تدارکاتی ایران



شاگردان کارلوس کی‌روش در آخرین بازی دوستانه خود پیش از حضور در جام جهانی ۲۰۲۲ به مصاف نیکاراگوئه خواهند رفت.

تیم ملی فوتبال ایران از زمان حضور دوباره کارلوس کی‌روش، دو بازی دوستانه مقابل اروگوئه و سنگال انجام داده که به ترتیب به یک پیروزی و یک تساوی دست یافته است. ایران در آخرین بازی تدارکاتی خود پیش از حضور در بیست‌دومین دوره مسابقات جام جهانی ۱۹ آبان در تهران به مصاف نیکاراگوئه خواهد رفت.

نیکاراگوئه که در آخرین رده‌بندی تیم‌های ملی جهان در رده صد و چهل دوم جهان ایستاده است، در ماه دسامبر ۲۰۱۵ در رده ۹۲ جهان ایستاد. این بهترین جایگاه نیکاراگوئه در رده‌بندی فیفا به‌شمار می‌رود. این تیم آمریکای شمالی اما تاکنون حضور در رقابت‌های جام جهانی را تجربه نکرده است.

هدایت تیم ملی نیکاراگوئه به عهده مارکو آنتونیو فیگوتروا شیلیایی است؛ تیمی که اخیراً در دو بازی دوستانه به مصاف غنا و قطر رفت و به ترتیب با نتایج یک بر صفر و دو بریک تن به شکست داد.

بیشتر بازیکنان نیکاراگوئه در لیگ این کشور مشغول به بازی هستند و در این بین پنج بازیکن در لیگ کاستاریکا، یک بازیکن در لیگ نروژ و یک بازیکن در لیگ گواتمالا بازی می‌کنند.

بامابقه‌ترین بازیکن این تیم خوسو کوئیچانو با ۷۹ بازی ملی و بهترین گلزن تیم هم‌خوان با رازا بوده که در ۷۲ بازی ملی ۲۲ گل به ثمر رسانده است. / **فارس**

معرفی ۱۰ مشتری اصلی جام جهانی

کمتر از یک ماه دیگر مسابقات جام جهانی ۲۰۲۲ به میزبانی قطر آغاز می‌شود. پرونده بلیت‌فروشی این مسابقات بعد از چندین مرحله به پایان رسید.

بدین ترتیب فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) ۱۰ کشوری که بیشترین بلیت‌های مسابقات جام جهانی ۲۰۲۲ را خریداری کردند، معرفی کرد.

قطر به عنوان میزبان مسابقات در خرید بلیت این تورنمنت پیشگام شد و با خرید ۹۴۷ هزار و ۴۶۰ بلیت بیشترین بلیت‌باز را در اختیار دارد.

نکته دیگر حضور پرشمار هواداران انگلیس و آمریکا در جام جهانی ۲۰۲۲ بود که رقبای ایران در این تورنمنت هستند. بدین ترتیب بازی ایران با آمریکا و انگلیس با ظرفیت پر برگزار خواهد شد.

۱۰ کشوری که بیشترین بلیت مسابقات جام جهانی ۲۰۲۲ را خریداری کردند، به ترتیب زیر است:

۱. قطر (۹۴۷۴۶۰ هزار)
۲. آمریکا (۱۴۷ هزار)
۳. عربستان (۱۲۳ هزار)
۴. انگلیس (۹۱ هزار)
۵. مکزیک (۹۱ هزار)
۶. امارات (۶۶ هزار)
۷. آرژانتین (۶۱ هزار)
۸. فرانسه (۴۲ هزار)
۹. برزیل (۳۹ هزار)
۱۰. آلمان (۳۸ هزار) / **ایستا**

اخبار روز

مسی آقای پاس گل در سال ۲۰۲۲

ستاره آرژانتینی پاری سن ژرمن در سال ۲۰۲۲ بیشترین پاس گل را در پنج لیگ معتبر اروپایی به نام خود به ثبت رسانده است. پاری سن ژرمن در هفته دوازدهم رقابت‌های لیگ فرانسه به مصاف آژاکسیو رفت و توانست با سه گل به پیروزی دست پیدا کند. ستاره پاری سن ژرمن در این بازی لیونل مسی بود که توانست یک گل به ثمر برساند و دو پاس گل هم به ام پایه بدهد.

مسی با دو پاس گلی که در این بازی دارد، شمار پاس گل‌های خود را در سال ۲۰۲۲ در لیگ فرانسه به عدد ۱۹ رساند. شبکه آماری اوبتا اعلام کرد که مسی رکورددار پاس گل در سال ۲۰۲۲ است.

این فوق ستاره آرژانتینی در فصل جاری رقابت‌های لیگ فرانسه عملکرد بسیار خوبی از خود نشان داده است به طوری که در ۱۲ بازی موفق به زدن ۶ گل و دادن ۹ پاس گل شده است.

مسی به همراه کوین دی‌بروینه بیشترین تعداد پاس را در فصل جاری در پنج لیگ معتبر اروپایی به نام خود به ثبت رسانده است.

به نظر می‌رسد که مسی در فصل جاری بسیار آماده و سر حال است. او به عنوان بهترین بازیکن ماه سپتامبر لیگ فرانسه نیز انتخاب شده است و در این بازی هم ارزش‌های خود را نشان داد.

پاری سن ژرمن با پیروزی برابر آژاکسیو ۳۲ امتیازی شد و در صدر جدول رده‌بندی باقی ماند. تیم پارسی در فصل جاری لیگ فرانسه نمایش خیره‌کننده‌ای داشته است؛ تا جایی که در ۱۲ بازی ۱۰ پیروزی و دو تساوی در کارنامه این تیم به چشم می‌خورد. / **ایستا**



از ورزش چه خبر؟

ابهام در حضور تیم ذوب آهن در مسابقات غرب آسیا

لیگ بسکتبال غرب آسیا (WABL) رویدادی با پیشینه طولانی در تقویم کنفدراسیون بسکتبال غرب آسیا (WABA) است؛ طوری که برگزاری اولین دوره آن به سال ۱۹۹۸ بازمی‌گردد، از آن سال برگزاری این رقابت‌ها به منظور تعیین نماینده منطقه در مسابقات باشگاه‌های آسیا سالیانه و بدون وقفه پیگیری شد.

آخرین دوره مسابقات باشگاهی غرب آسیا سال ۲۰۱۹ به میزبانی بغداد برگزار شد و اتفاقاً با قهرمانی شیمیدر، ایران به پایان رسید. بعد از آن اما اندامی کرنا برگزاری منظم مسابقات را متوقف کرد. حالا و با لحاظ کردن وارد شدن دوباره مسابقات باشگاه‌های آسیا در تقویم فیضای آسیا، از سرگیری رقابت‌های باشگاهی منطقه بعد از سه سال رادر

برنامه قرار دارد. اردن تصمیمی برای حضور در فصل جدید مسابقات ندارد؛ اما ایران در کنار دیگر کشورهای غرب آسیا مانند لبنان، سوریه، عراق و فلسطین از شرکت‌کنندگان در مسابقات خواهد بود. شهرداری گرگان به عنوان فاتح فصل اخیر لیگ برتر نماینده ایران در مسابقات باشگاه‌های غرب آسیا است. حتی مسئولان سازمان لیگ برنامه‌ها را با احتمال دارد سوریه هم به جمع این کشورها پیوندند؛ اما ایران برخلاف همیشه و تا به امروز حضور حداقلی در مسابقات خواهد داشت مگر اینکه طی روزهای آینده اتفاقات جدیدی رقم بخورد. ذوب آهن که نایب قهرمانی فصل گذشته لیگ برتر را در اختیار دارد، این شانس را داشته که

در بسیاری از ادوار گذشته این رقابت‌ها، ایران دو نماینده اعزامی داشت. حتی در آخرین دوره مسابقات (۲۰۱۹)، علاوه بر شیمیدر که قهرمان شد، پتروشیمی هم در مسابقات شرکت داشت و با نایب قهرمانی به کار خود پایان داد. از طرفی برای دوره جدید مسابقات باشگاهی منطقه غرب آسیا، حضورش در فهرست تیم‌های باشگاهی و ایا نیست؟

این در حالی است که شهرداری گرگان از هفته‌هایش با اطلاع‌رسانی فدراسیون، بابت حضورش در مسابقات باشگاه‌های غرب آسیا اطمینان پیدا کرد. حتی اخیراً نمایندگان غرب آسیا طی سفر به ایران از سالن اختصاصی گرگانی‌ها برای میزبانی که قرار است در منطقه داشته باشند، بازدید کرده‌اند. / **مهر**

سبقت الهی: سطح مسابقات جهانی بالا بود



تیرانداز اصفهانی گفت: سطح مسابقات همیشه در قهرمانی جهان بسیار بالاست و حتی از المپیک هم بالاتر است. سپاهان نوبین و نیروی زمینی شهید شاملی کازنون نیز در اصفهان به مصاف هم خواهند رفت.

سی و پنجمین دوره رقابت‌های لیگ برتر هندبال مردان از نهم مهر، با حضور ۱۲ تیم آغاز شد. / **ایستا**

مصاف صدرنشینان در هفته سوم لیگ برتر هندبال مردان



هفته سوم و سومین مرحله لیگ برتر هندبال مردان با یک هفته وقفه امروز با انجام شش دیدار انجام خواهد شد. در این هفته تیم‌های صدرنشین فولاد مبارکه سپاهان، صنعت مس کرمان، سپاهان نوبین و نیروی زمینی شهید شاملی کازنون که با داشتن چهار امتیاز در صدر جدول قرار دارند، به مصاف هم خواهند رفت.

ساعتی: فقط شعار «جدایی ورزش از سیاست» را می‌دهند

رئیس فدراسیون کوندو گفت: با وجودی که به عنوان اولین کشور برای دریافت ویزای منجر اقدام کردیم، اما باز هم با کارشکنی ویزای ماسا صادر نشد.

هادی ساعتی درباره عدم صدور روادید ملی پوشان تک‌کاندید کوندو برای حضور در مسابقات گرندپری منچستر اظهار داشت: همیشه شعار می‌دهند که ورزش باید جدا از سیاست باشد، اما باز هم مسائل سیاسی را در ورزش دخالت دادند و متأسفانه این اتفاق و عدم حضور در این مسابقات کار ما را برای کسب سهمیه المپیک پاریس سخت خواهد کرد. او درباره واکنش فدراسیون تک‌کاندو به این اتفاق تصریح کرد: حتماً واکنش نشان خواهیم داد. پیش‌بینی این اتفاق و مشکلاتی که وجود خواهد داشت را می‌کردم و وقتی در شهریور ماه در گرندپری پاریس حضور پیدا کردم با رئیس فدراسیون جهانی و رئیس فدراسیون تک‌کاندو انگلیس صحبت و درخواست کردم که زودتر دعوت‌نامه ما را ارسال کنند. در آن مقطع گفتند که هنوز دعوت‌نامه برای هیچ کشوری ارسال نشده است که توضیح دادم ما برای دریافت ویزا باید به کشور ثالث برویم و برای همین زودتر دعوت‌نامه ما را ارسال کنید. رئیس فدراسیون تک‌کاندو و رئیس فدراسیون جهانی تک‌کاندو و خلی همکار می‌کنند و در مسابقات را دریافت کردیم و بلافاصله نیز برای انجام کارهای دریافت ویزا به آنکارا رفتیم. برای دریافت ویزا سه هفته زمان لازم است که ما ۴۰ روز زودتر این کار را انجام دادیم. از آن روز نیز بیش از ۱۲۰۰ ایمیل به فدراسیون جهانی و فدراسیون تک‌کاندو انگلیس زدیم و حتی با وزارت امور خارجه هماهنگ کردیم که آن‌ها نیز ورود کنند؛ اما متأسفانه همیشه این بازی‌های سیاسی به ورزش ما لطمه زده است. ساعتی با اعلام



یادآور
روزهای جنگی خرمشهر

خرمشهر
در جنگ طولانی
<small>مهدی نصیری، محمد زین‌الدین، هادی بخش، نورالله مصطفی‌زاده</small>
<p>« خرمشهر در جنگ طولانی » عنوان کتابی است که توسط مرکز اسناد و تحقیقات دفاع مقدس به چاپ رسیده است. در بخش‌هایی از این کتاب درباره روزهای پایانی مهر ماه ۱۳۵۹ می‌خوانیم:« از روز بیست و هشتم مهرماه تا پایان اولین روز آبان تعدادی دیگر از برداران سپاه خرمشهر و دیگر رزمندگان با شهادت یا جراحات از صحنه نبرد خارج می‌شوند.</p> <p>هرچه از شمار مدافعان کاسته می‌شود، نفوذ مهاجمان بیشتر افزایش می‌یابد. گزارش‌های ارسالی سپاه و ارتش نیز حاکی از تشدید درگیری‌ها، افزایش حجم آتش دشمن، پیشروی مهاجمان و تشدید فشار بر مدافعان خونین شهر است. در گزارش‌های واحد اطلاعات سپاه خوزستان در روزهای ۲۹ و ۳۰ مهر و اوّل آبان آمده‌است که تانک‌های دشمن پشت یادگان دژ، اطراف راه‌آهن و پشت کمربک خرمشهر استقرار یافته و از آنجا روی نقاط اشغال نشده شهر آتش می‌ریزند.</p> <p>دشمن مواضع خود را دور تا دور شهر احداث کرده و آتش شدیدی به خصوص در شب‌ها روی شهر اِجرامی‌کند. بسیاری از نقاط شهر از جمله بازار در آتش می‌سوزد. نیروهایی از دشمن که لباس شخصی یا لباس سپاه بر تن کرده‌اند و اسلحه «ژ ۳» در دست دارند، به مسجد جامع نزدیک می‌شوند. نیروهای عراقی در خیابان چهل متری پیشروی کرده و به اطراف مسجد امام صادق (ع) رسیده‌اند.</p> <p>جنگ خانه به خانه ادامه دارد. مدافعان باقی‌مانده خرمشهر فقط عده‌ای از نیروهای مردمی پاسدار و تکاوران نیروی دریایی ارتش هستند و دودستگاه تانک، «چپتن» در آن سوی پل یعنی شرق کارون مستقر است. عده‌ای از نیروهای دشمن کشته یا زخمی شده و تعدادی از رزمندگان نیز شهید یا مجروح شده‌اند.» همچنین در گزارش ستاد عملیات خوزستان در روز سی‌ام مهر ماه ۵۹ آمده‌است: «شهر آبادان و خرمشهر کماکان در محاصره‌اند. در خرمشهر جنگ تن به تن به شدت ادامه دارد. قسمت اشغال‌نشده خرمشهر زیر آتش شدید توپخانه و خمپاره‌اندازهای دشمن قرار دارد که بر اثر آن ۱۱ تن شهید، ۱۴ تن مجروح، و ۶ تن مفقود شده‌اند. نیروی هوایی ارتش توپخانه و انبار مهمات دشمن را در جزیرهٔ ام‌الرصاص و انبار مهمات و سوخت دشمن را در کمربک خرمشهر بمباران کرده‌است.»</p>

اوب‌گردی

توفندهای یک مادر شهید برای جنگ نرفتن پسرش



مدافع حرم فاطمیون محمدرضا خاوری محرم سال ۹۴ پس از ماه‌ها حضور در سوریه و نیز مجروحیت ناشی از مبارزه با تروریست‌های تکفیری چنان به شهادت رسید که تمام اجزای بدنش تکه تکه شد و آنچه از او برگشت در بهشت رضای مشهد به خاک سپرده شد. طوری که مادرش گفته است: با یک مشت خاکستر خداحافظی کردم!به گزارش مشرق، آمنه رضایی مادر رضا برای اینکه پسر را از رفتن به سوریه منصرف نکند، تصمیم می‌گیرد برایش زین بگذرد. اومی‌گوید: به‌ضاقتم: بیابروم برایت خوشستگاری. به حرف‌هایم گوش می‌کرد و می‌گفت دستت درد نکنه، گفتم: دستم درد نکنه یعنی چه؟ بالاخره باید ازدواج کنی! بعد فهمیدم می‌خواهد برود سوریه. می‌گفت: برای رفتن به سوریه زین نداشته باشم. آزادترم.

محمد رضا مرد جنگ بود. در زمان طالبان، در خانه همه دوستانش را می‌زد و می‌گفت باید بیاید برویم جنگ. خودش هم برای مبارزه با آن‌ها مدتی به افغانستان برگشت. برای رفتن به سوریه هم تمام دوستانش را صدا کرد که با خود برای جنگ بیرد. ۲۰ نفر را جمع کرد بروند سوریه.

موقع رفتن همین که برای جمع‌کردن وسایلش رفت، داخل اتاق در را بستم و گفتم: دیگر حق نداری بروی. یا در جنگ افغانستان هستی یا جای دیگر. من خسته شدم. می‌خندیدی و چیزی نمی‌گفت. خیلی خوش‌اخلاق بود. می‌گفت: نامردا ما! لاقال گوش‌ام را بیاورید.

بالاخره اینقدر داد و بی‌داد کرد تا گوش‌ی را بهش دادم. او هم بلافاصله زنگ زد به آقای توسلی و گفت: شما نقرات را بر بردار برو. ساعت ۱۰ شب شد و هنوز در اتاق حبیش کرده بودم. به او گفتم: قسم بخور که نمی‌روی؟ خندید و گفت: باشه باشه. قرآن را آوردیم، گفتم: دستت را بگذار روی قرآن که نمی‌روی؟ دستش را روی قرآن گذاشت و زیر آب یک چیزی گت و خندید. اما عاقبت مارا گول زد و رفت.

ادبیات یاداری

مسابقه کتابخوانی «خداحافظ سالار» تمدید شد
زمان شرکت در مسابقه کتابخوانی «خداحافظ سالار» تا ۴۰ آبان ماه تمدید شد. به گزارش مهر، این مسابقه بزرگ کتابخوانی با روایت داستانی برگرفته از خاطرات پروانه چراغ‌نوروزی همسر سرلشکر شهید حاج حسین همدانی برگزار می‌شود و هم‌راه با جوایز نفیس (۳۹۴ میلیون تومان جوایز نقدی برای ۴۰۸ نفر) همراه است.
علاقه‌مندان برای دریافت این کتاب می‌توانند عدد ۷ را به سامانه ۰۰۰۱۵۰۰۰۰۰۰۰۰ پیامک کرده یا عدد ۰۷۲*۵۰۰*۰۰۰ را شماره‌گیری کنند.
کتاب «خداحافظ سالار»، خاطرات پروانه چراغ‌نوروزی همسر سردار سرلشکر شهید حاج حسین همدانی، قافله سالار مدافعان حرم است که به زندگی و فراز و نشیب‌های این شیرزن بزرگ پرداخته و از کودکی آغاز و نهایتاً به شهادت سردار همدانی در سال ۱۳۹۴ ختم می‌شود.

صحنه‌ان زیبا

پایداری

جبهه دارخوین با وضعیت راهبردی خود، نقش حساس و تعیین‌کننده‌ای را از مهر ۱۳۵۹ تا مرداد ۱۳۶۷ در عملیات‌های گوناگون پدافندی، آفندی، شناسایی رزمی و جنگ آب به عهده داشته است.

سال هجریم * شماره ۴۴۱۴ * یکشنبه ۱ آبان ۱۴۰۱

PDF Compressor Free Version

شناسایی از پشت بام منازل تادکل‌های دیدبانی

نگاهی به عملیات‌های جبهه دارخوین / بخش اول



زینب افشار خبرنگار

جبهه دارخوین با وضعیت راهبردی خود، نقش حساس و تعیین‌کننده‌ای را از مهر ۱۳۵۹ تا مرداد ۱۳۶۷ در عملیات‌های گوناگون پدافندی، آفندی، شناسایی رزمی و جنگ آب به عهده داشته‌است. این جبهه با تشکیل «خط شیر» که مهم‌ترین رسانتش در شش ماهه ابتدایی جنگ، مقاومت در برابر پیشروی دشمن است، در قالب عملیات‌های «گشتی رزمی» به نوعی آفند را برای ضربه زدن به دشمن و سلب آرامش از او اجرایی کرد. همچنین کسب اطلاعات از دشمن را در دستور کار عملیاتی خود قرار داد که به نمونه‌هایی از آن اشاره می‌شود. این جبهه با بهره‌گیری از قدرت آب برای ایجاد مانع در برابر پیشروی دشمن، نوعی عملیات پدافندی و آفندی را با عنوان «جنگ آب» طراحی و اجرا کرد که خاطراتی از آن نقل می‌شود. «اصفهان زیبا» بنا دارد در سلسله گزارش‌ی، عملیات‌های مختلف این جبهه تا قبل از عملیات سرنوشت‌ساز «فرماندهی کل قوا–خمینی روح خدا» را با ارائه گزارش‌ها، خاطرات و تحلیل‌ها بررسی کند. آنچه در ادامه می‌خوانید بخش اول این گزارش است.

* عملیات‌های شناسایی رزمی

یکی از اصول بنیادین جنگ‌ها، داشتن اطلاعات صحیح درباره استعداد و توان دشمن، ویژگی‌های استقرار، تحرک و آمادگی او برای آفند و پدافند است. بدین

دلیل، شناسایی و مجاهدت برای کسب اطلاعات از دشمن از عوامل تعیین‌کننده پدافندها و آفندهاست که در موفق شدن یا نشدن نیروهای خودی تأثیرگذار است. در سال‌های دفاع مقدس، واحد اطلاعات عملیات‌واحد‌های مهم در تمامی یگان‌ها محسوب می‌شد که با کسب اطلاعات از دشمن در طراحی و اجرای عملیات‌های گوناگون به فرماندهی کمک می‌کرد. شهید حسن قزاقی در هفته‌های ابتدایی جنگ، این واحد را در پایگاه منتظران شهادت، طراحی و پایه‌گذاری کرد. سردار احمدپور در این زمینه می‌گوید: «اوایل جنگ در خوزستان، ستادی را تشکیل داده بودیم که از ارتش تبعیت می‌کرد و شهید مجید بقایی نیز رابط این ستاد با ارتش بود. ستاد که فعال شد، نیروهای واحدهای مختلف سازمان از جمله پشتیبانی و اطلاعات وظایفشان را درست انجام نمی‌دادند. در این ستاد، محسن رضایی و علی شمخانی نیز حضور داشتند. یک روز که در محل ستاد بودیم، دیدم سه نفر جوان وارد اتاق شدند و گفتند: ما از تهران آمدیم تا به شما کمک کنیم. یکی از آن جوان‌ها، حسن باقری بود؛ جوانی با ریش‌های کم و شلوار کزری. دو نفر دیگر هم از بچه‌های اطلاعات بودند. آن‌ها گفتند: بین شما کسانی هستند که با همکاری عرب‌های اهواز، اطلاعات را به دشمن می‌دهند و دشمن با گزای دقیق، با خمسه خمسه اهواز را می‌زند. در آن زمان، خمسه خمسه‌ها برای ما معضل شده بود و ما نمی‌دانستیم از کجا می‌خوریم. به هر صورت موافقتمان را اعلام و برای آن‌ها موتور تهیه کردیم و این لحظه ورود حسن

باقری به جنگ بود. حسن با تشکیلات واحد اطلاعات عملیات، توانست ظرف مدت کوتاهی، ضمن شناسایی تمامی عوامل اطلاعاتی، قالب سازمانی مشخصی را نیز برای این مهم تعریف کند. او با توجه به استعداد سرشار و حضور مستمری که داشت، توانست گزارش‌های بسیار ارزشمندی را تهیه کرده، سپس تجزیه و تحلیل کند. به طوری‌که وقتی در جلسه‌ای که ارتش با سپاه در حضور بنی صدر داشت و قرار شد سپاه گزارش دهد، بنی صدر با دیدن جوانی نحیف، لاغر و کم سن و سال، ابتدا ایراد گرفت و گفت: این دیگر کیست که می‌خواهد گزارش شما را ارائه بدهد؟ اما با شنیدن گزارش بسیار جالب حسن باقری متحیر مانده بود و خطاب به او گفت: آفرین! احسنت!

او بدین ترتیب با اثبات لیاقت و شایستگی خود، توانست از طریق تهیه یک گزارش اما با شنیدن گزارش بسیار جالب حسن باقری متحیر مانده بود و خطاب به او گفت: آفرین! احسنت!

او بدین ترتیب با اثبات لیاقت و شایستگی خود، توانست از طریق تهیه یک گزارش اما با شنیدن گزارش بسیار جالب حسن باقری متحیر مانده بود و خطاب به او گفت: آفرین! احسنت!

* شناسایی با استفاده از دکل‌های دیده‌بانی

برای تحقق عملیات‌های گشتی رزمی، مشاهده زمین منطقه عملیاتی و تحرکات دشمن بسیار مهم است که به همین دلیل، استفاده از دکل‌های دیده‌بانی در جبهه دارخوین آغاز شد. در روزهای ابتدایی جنگ، توانست از طریق تهیه یک گزارش اما با شنیدن گزارش بسیار جالب حسن باقری متحیر مانده بود و خطاب به او گفت: آفرین! احسنت!

او بدین ترتیب با اثبات لیاقت و شایستگی خود، توانست از طریق تهیه یک گزارش اما با شنیدن گزارش بسیار جالب حسن باقری متحیر مانده بود و خطاب به او گفت: آفرین! احسنت!

او بدین ترتیب با اثبات لیاقت و شایستگی خود، توانست از طریق تهیه یک گزارش اما با شنیدن گزارش بسیار جالب حسن باقری متحیر مانده بود و خطاب به او گفت: آفرین! احسنت!

می‌گوید که برادر حسن همیشه می‌گفت: دکل ابوذر برای شما صحنه جنگ است. اگر بتوانید وقایع کامل منطقه را به گلف منعکس کنید، امام از شما رضی می‌شود و رضایت امام رضایت خدا را به همراه خواهد داشت.

این دکل بخش زیادی از شناسایی‌های لازم را برای طراحی و اجرای عملیات‌های «فرماندهی کل قوا– خمینی روح خدا»، «ناامن‌الامنه (ع)» و «بیت المقدس» را امکان‌پذیر ساخته بود.

* جرتقیل‌های نیروگاه اتمی

فرانسوی‌ها در سال ۱۳۴۳ با رژیم پهلوی، قراردادی را برای ساخت نیروگاه هسته‌ای در دارخوین منعقد کردند و با پیروزی انقلاب در مراحل اولیه ساخت، آن‌ها را رها کردند و رفتند. در دوران جنگ، رزمندگان جبهه دارخوین از تعدادی جرتقیل‌های ساختمانی که برای ساخت نیروگاه در ساحل کارون آماده شده بود، به عنوان دکل دیده‌بانی استفاده می‌کردند. سردار مرتضی مطهر درباره استفاده از این دکل‌ها می‌گوید که من و آقای حجازی روی دکل‌های انرژی اتمی می‌رقیم و مواضع عراقی‌ها را شناسایی می‌کردیم. من با دیده‌بانی می‌گفت: بزنی که خوب می‌زنی؛ عراقی‌ها در حال فرار هستند!

* دودکش تلمبه‌خانه نفت

به دنبال قرار منعقد شده داری انگلیسی در زمان مظفرالدین شاه، نفت ایران در اختیار انگلیس قرار گرفت. نفت خام حاصل از

جبهه دارخوین با وضعیت راهبردی خود، نقش حساس و تعیین‌کننده‌ای را از مهر ۱۳۵۹ تا مرداد ۱۳۶۷ در عملیات‌های گوناگون پدافندی، آفندی، شناسایی رزمی و جنگ آب به عهده داشته است.

سال هجریم * شماره ۴۴۱۴ * یکشنبه ۱ آبان ۱۴۰۱

۸

PDF Compressor Free Version

شناسایی از پشت بام منازل تادکل‌های دیدبانی

نگاهی به عملیات‌های جبهه دارخوین / بخش اول



چاه‌های مسجد سلیمان باید به ناوگان نیروی دریایی انگلیس در خلیج فارس پایه پالایشگاه آبادان می‌رسید. لوله‌های نفت در حاشیه رودخانه کارون قرار داشت و تلمبه خانه‌ای هم در دارخوین برای تقویت فشار در مسیر آن‌ها احداث شده بود. دودکش این تلمبه‌خانه، یکی از مکان‌هایی بود که برای دیده‌بانی استفاده می‌شد. مرتضی شریعتی از فرماندهان لشکر امام حسین(ع) می‌گوید: «شب‌ها برای دیده‌بانی بالای این دودکش‌ها می‌رفتم. اگر نور یا ماشینی نزدیک می‌شد به وسیله تلفن به پاسگاه دارخوین خبر می‌دادیم.»

* دکل‌های فشار قوی غرب جاده‌اهواز– آبادان

در کناره غربی جاده‌اهواز– آبادان دکل‌های برق فشار قوی وجود دارند که برق را از اهواز به آبادان منتقل می‌کنند. با حضور بعضی‌ها در شرق کارون و اشغال جاده اهواز– آبادان، به این دکل‌ها تیر و ترکش اصابت کرده و سیم‌های آن قطع شده و بخشی از سردکل‌ها نیز منهدم شده بود. رزمندگان جبهه دارخوین در شمال خط شیر در بین یکی از این دکل‌ها، تعدادی الوار گذاشته و دور آن را با تپو پوشانده بودند تا برای سنگر شناسایی و دیده‌بانی از آن استفاده کنند.

سردار زین العابدین احمدی، طلبه‌ای است که با آغاز جنگ تحمیلی به اتفاق ۴۰ طلبه دیگر برای آموزش به پاکان دیوی ارتش (در جاده قدیم کرج) رفت و در آنجا به سلاح M۱ مسلح شد و در تاریخ ۱۳ آبان ۱۳۵۹ به اهواز آمد. او درباره دیده‌بانی از طریق دکل‌های برق می‌گوید: در اهواز روی برگه بزرگ نوشتیم: «ما آماده‌ایم که بچنگیم و تا آخر هستیم. سپس با سوزن تن گرد روی نوک انگشتانمان رژیم زدیم. خون خود، برگه را امضا کردیم. از آن جمع کمتر از ۱۰ نفر زنده هستند و مابقی به شهادت رسیده‌اند.

من به اتفاق چند نفر دیگر و آقای حسین شرکت که مسئول گروه ما بود، به دارخوین رفتیم. بهمن ۱۳۵۹ در دارخوین، آموزش دیده‌بانی دیدیم و بعد از آن آقای حسنعلی ماهرانی که اطلاعات دیده‌بانی بیشتری داشت، فعالیت می‌کردیم. در روستای سلمانیه یکی از دکل‌های فشار قوی برق را که حدوداً ۴۵ متر ارتفاع داشت، انتخاب کردیم. در بالاترین نقطه‌آن، جایی را برای دیده‌بانی و قرار دادن بی سیم PRC۷۷ درست کردیم. تمام حرکات عراقی‌ها را از آنجا می‌دیدیم و برای خمپاره‌های خودمان و همچنین توپخانه ارتش نیز دیده‌بانی می‌کردیم.»

امیرحسین مهرآرا، معاون لشکر ۷۷ نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران نیز این سخن را تأیید می‌کند. ایشان که در آن مقطع با درجه سروانی، فرماندهی انتشار یکم گردان ۱۱۵ را به عهده داشته است، می‌گوید: «تتها فردی که در دارخوین برای ما دیده‌بانی می‌کرد، برادر زین العابدین احمدی بود.»

اخبار خوان

۲۵ دی به عنوان روز تاریخ‌نگاری انقلاب ثبت شد



مطالب گوناگون انقلاب از زبان توده‌های مردم رنج دیده کنید، کاری خوب و شایسته در تاریخ ایران کرده‌اید. باید پایه‌های تاریخ انقلاب اسلامی ما همچون خود انقلاب بر دوش پابرننگان معضوب قدرت‌ها و ابرقدرت‌ها باشد.»
امضای مجموعه سازمان‌های اسنادی ایران (سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران، مرکز اسناد انقلاب اسلامی، مؤسسه مطالعات و پژوهش‌های سیاسی، دفتر مطالعات و تدوین تاریخ ایران، پژوهشکده مطالعات تاریخ معاصر و مرکز بررسی اسناد تاریخی) رسیده است.

سگ‌های ولگرد این روزها به ویژه حالا که مدارس بازگشایی شده‌اند و دانش‌آموزان به مدرسه می‌روند، به معضلی برای شهروندان تبدیل شده و نگرانی آن‌ها بابت حمله احتمالی این سگ‌ها به فرزندانشان یا ایجاد ترس و وحشت تشدید شده است.



قلمرو و سکونتگاه‌های انسانی هم رفت‌وآمد کرده و برای آن‌ها مزاحمت ایجاد می‌کنند و حتی در مواقعی نیز منجر به فوت افراد می‌شوند. به گزارش اصفهان زیبا، مجتبی طباطبایی، پژوهشگر اخلاق محیط زیست در این باره معتقد است که همه سگ‌های بی‌سرپرست به مردم صدمه نمی‌زنند و بخش خاصی از آن‌ها هستند که خطرناک‌اند و هم به محیط زیست و هم به مردم آسیب می‌زنند. در بیانیه‌ای که سازمان جهانی بهداشت حیوانات داده، درباره مدیریت جمعیت حیوانات اروپا مخصوصا بالکان توضیح داده است که یک سری از سگ‌ها هستند که در شهرها زندگی می‌کنند و مردم معمولا به این سگ‌ها غذا می‌دهند. به این سگ‌ها سگ بی‌سرپرست گفته نمی‌شود؛ بلکه به آن‌ها سگ‌های محله یا سگ‌هایی گفته می‌شود که جامعه صاحب‌ان‌هاست. در دنیا این

* حذف سگ‌ها جمعیت آن‌ها را کم نمی‌کند

به گفته او، وقتی تعداد سگ‌ها زیاد است و جلوی تولید مثل آن‌ها گرفته نمی‌شود و سگ‌ها به غلط کشته می‌شوند یا از اطراف شهرها جمع‌آوری می‌شوند و سگ‌های دیگر جایگزین شوند، خیلی سریع قلمرو پر می‌شوند؛ سگ‌هایی که در محله‌های دیگر عادت ندارند مردم را کمتر دیده‌اند، آن موقع است که باعث آسیب به مردم می‌شوند. او همچنین در گفت‌وگو با «اینا» نیز بیان کرده است: «هرچه کشتار سگ‌ها بیشتر باشد، سرعت جایگزینی جمعیت آن‌ها بیشتر می‌شود. براساس منبای علمی، حذف

مستقیم و فیزیکی سگ‌ها نمی‌تواند باعث کاهش پایدار جمعیت آن‌ها شود. مطابق هیچ یک از دستورالعمل‌های جهانی برای کنترل گزش حیوانات اقدام نمی‌کنیم و مطلقا آموزشی نداریم و قانون‌گذاری برای سگ‌های صاحب‌دار وجود ندارد. جای تعجب نیست که این دغدغه به قوت خود باقی بماند و مجدد شاهد حوادث تلخی در این خصوص باشیم. باید بدانیم که مسبب این اتفاقات تلخ اقدامات ناشیانه‌ای است که مشکل را حل نمی‌کند.» او با اشاره به اینکه براساس منبای علمی، حذف مستقیم و فیزیکی سگ‌ها نمی‌تواند باعث کاهش پایدار جمعیت آن‌ها شود، مشاهده حوادث تلخی در این خصوص را به دلیل این که مسبب این طباطبایی‌های اظهار می‌کند: «در کشورهایی که کشتار بسیار وسیع حتی توسط ارتش انجام شده، صرفا جمعیت ۷۰ درصدی از سگ‌ها کشتار شدند و در ایران هم طی کشتارها و حذف فیزیکی، خلأ قلمرو این حیوانات خیلی سریع توسط سگ‌های مهاجر ورها جبران می‌شود.

او ادامه می‌دهد: وقتی عمل حذف سگ‌ها در روستاها و شهرهای کشور یا کشتار انجام می‌شود، نه تنها در سال‌های پیش رو جمعیت سگ‌ها کاهش پیدا نمی‌کند بلکه در نتیجه افزایش نرخ زادوولد، جمعیت آن‌ها جوان‌تر می‌شود و با نابودی سگ‌های پیرتر و فرار چابک‌ترها از منطقه، قوراقلمرو خالی توسط سگ‌های جدید اشغال خواهد شد و این سگ‌ها بر سر قلمرو، جنگ خواهند داشت؛ این موضوع جایگزینی جمعیت بیشتر می‌شود.

صحف‌ان زیبا

* محیط زیست *

کشتن دردی را دوانمی‌کند!

سگ‌های ولگرد این روزها به معضلی برای شهروندان تبدیل شده است. با آن‌ها چه باید کرد؟

* زاد و ولد باید کنترل شود

این پژوهشگر محیط‌زیست با بیان اینکه می‌توان با کنترل زادوولد سگ‌های صاحب‌دار و بی‌سرپرست، با عقیم‌سازی و بازگردانی آن‌ها به محل، جمعیتشان را کنترل کرد و به مرور کاهش داد، می‌گوید: پس از حذف از طریق کشتار یا جمع‌آوری، هر بار سگ‌هایی که راحت‌تر به دام می‌افتند حذف می‌شوند و سگ‌های چالاک‌تر و قوی‌تر فرار می‌کنند. طباطبایی اظهار می‌کند: «در کشورهایی که کشتار بسیار وسیع حتی توسط ارتش انجام شده، صرفا جمعیت ۷۰ درصدی از سگ‌ها کشتار شدند و در ایران هم طی کشتارها و حذف فیزیکی، خلأ قلمرو این حیوانات خیلی سریع توسط سگ‌های مهاجر ورها جبران می‌شود. او ادامه می‌دهد: وقتی عمل حذف سگ‌ها در روستاها و شهرهای کشور یا کشتار انجام می‌شود، نه تنها در سال‌های پیش رو جمعیت سگ‌ها کاهش پیدا نمی‌کند بلکه در نتیجه افزایش نرخ زادوولد، جمعیت آن‌ها جوان‌تر می‌شود و با نابودی سگ‌های پیرتر و فرار چابک‌ترها از منطقه، قوراقلمرو خالی توسط سگ‌های جدید اشغال خواهد شد و این سگ‌ها بر سر قلمرو، جنگ خواهند داشت؛ این موضوع جایگزینی جمعیت بیشتر می‌شود.

هیچ بارانی را حداقل در تهران شاهد نبودیم. رئیس مرکز پیش‌بینی سازمان هواشناسی در این باره گفت: پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد بارش‌های پاییزی کمتر از نرمال خواهد بود و تا الان هم بارش‌های خوبی نداشتیم و بسیار کم بوده است. صادق ضیایی افزود: پیش‌بینی می‌شود که آبان کم‌بارشی را هم نسبت به بلندمدت داشته باشیم، البته کم‌بارشی به این معنا نیست که اصلا بارش نداشته باشیم، بلکه به این معناست که نسبت به آن میزانی که متوسط بلندمدت است بارش کمتری دریافت کنیم. میزان بارشی که از ابتدای فصل پاییز تاکنون باید به طور متوسط در بلندمدت رخ می‌داد، حدود چهارمیلیمتر است، در حالی که در کشور به طور متوسط تاکنون هشت‌دهم میلیمتر بارش

داشتیم. او درباره متوسط بلند مدت باران در فصل پاییز گفت: معمولا ۲۵ درصد مجموع بارش یک سال را در پاییز دریافت می‌کنیم؛ یعنی یک چهارم بارش‌های یک سال در پاییز رخ می‌دهد، متوسط بلندمدت بارش‌های پاییز حدود ۶۸ میلیمتر است و پیش‌بینی ما این است که امسال کمتر از این میزان خواهد بود. رئیس مرکز پیش‌بینی سازمان هواشناسی تأکید کرد: دو سال متوالی کم‌بارشی داشتیم؛ یعنی هم سال گذشته و هم سال قبل از آن که یک سال استثنایی و بسیار کم‌بارشی بود که امسال هم تداوم داشت و شرایط را برای منابع آبی دشوار کرد؛ بنابراین حتی اگر بارش‌های زمستانه نرمالی هم داشته باشیم، باز هم نمی‌توان انتظار داشت که کمبود این دو سال کم‌بارشی را جبران کند.

قوانین حمل سلاح محیط بانان به روزرسانی شود



رئیس مرکز وکلا، کارشناسان رسمی و مشاوران خانواده قوه قضائیه با بیان اینکه ضعف قوانین، دغدغه‌هاست، مطرح کرد: نماینده‌ای در مجلس انتخاب کردیم تا فرایندها بررسی کنیم؛ بنابراین ورود کرده و در امر قانون‌گذاری کمک کردیم به طور قطع باید قوانینی مانند حمل سلاح برای محیط بانان به روزرسانی شود. حسن عبدلیان پور در بخش دیگری از سخنانش ادامه داد: نیازمند بازنگری در قوانین کشور هستیم و در این فرایند به مجلس کمک می‌کنیم. به گفته رئیس کانون وکلا و کارشناسان رسمی و مشاوران خانواده قوه قضائیه در حال بررسی امور هستیم و دغدغه همه مردم در امر قانون‌گذاری است. تعامل خوبی با کمیسیون حقوقی و قضایی، بانوان و اجتماعی مجلس شورای اسلامی داریم، ایستنا

پاییز بی‌آبی!

امسال تاکنون فقط هشت‌دهم میلیمتر بارش داشتیم



رخ داده است. این میزان بارش در مقایسه با دوره بلندمدت ۲۳۷،۱ میلیمتر بارندگی ثبت شده، ۲۳،۹ میلیمتر کاهش داشته است. از سوی دیگر سازمان هواشناسی هم اعلام کرد که امسال پاییز کم‌بارشی خواهیم داشت و تا به امروز هم این پیش‌بینی درست بوده است و با گذشت نزدیک به یک ماه از پاییز

اکنون به حدود ۲۰۰ میلیمتر در سال کاهش یافته و همچنان نیز در حال کمتر شدن است. پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد که بارش‌ها تا سال ۲۰۵۰ همچنان رو به کاهش خواهد بود. به گزارش «ایرنا» بر اساس اعلام وزارت نیرو، از ابتدای مهر ۱۴۰۰ که سال آبی آغاز شد تا انتهای شهریور ۱۴۰۱ در مجموع ۱۸۰،۴ میلیمتر بارش در کشور

تولید مالچ دوستدار محیط زیست پس از بررسی



دبیر ستاد ملی سیاست‌گذاری و مدیریت پدیده گرد و غبار سازمان حفاظت محیط زیست با تأکید بر اینکه برای بیابان‌زدایی تنها تخصص اعتبار کارساز نیست، گفت: اعتبارات عمدتا برای عملیات اصلاحی و احیایی کاربرد دارند؛ در صورتی که بیابان‌زایی ناشی از تخریب زمین است. علی محمد طهماسبی درباره استفاده از مالچ دوستدار محیط زیست برای تثبیت خاک که بارها در جلسات محیط‌زیستی درباره آن صحبت شده است، گفت: مالچ دوستدار محیط زیست به صورت دستورالعمل فنی به سازمان برنامه و بودجه ارسال و به عنوان ضابطه به دستگاه‌های اجرایی ابلاغ شده است؛ یعنی آن دستورالعمل توسط ستاد ملی سیاست‌گذاری و هماهنگی مدیریت پدیده گرد و غبار تهیه و برای تبدیل شدن به ضابطه به سازمان برنامه ارسال شده است.

افزایش بازگشت عوارض آلودگی



وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: میزان بازگشت عوارض آلودگی در شش ماه نخست امسال در مقایسه با کل سال قبل، ۷۸ درصد افزایش یافته است؛ اما هنوز راه زیادی برای بازگشت کامل این عوارض داریم. احسان خاندوزی افزود: به سبب هم مناطق مختلف از درآمد تولید و گردش مالی و مالیاتی متناسفانه طی ۱۰ سال گذشته ضعیف‌تر و فاصله مناطق حاشیه‌ای و مردم نسبت به کانون‌های اقتصادی و جمعیتی بیشتر شده است. او تصریح کرد: طبق دستور رئیس جمهور تلاش کردیم از اواخر سال گذشته بخشی از این عقب‌ماندگی جبران شود و فواصل بین شهرستان‌های دور افتاده به لحاظ موقعیت‌های جغرافیایی که سهم بیشتری در منابع ثروت داشتند ادامه داده نمی‌شدند و به لحاظ سرمایه‌گذاری جذابیتی نداشتند، در این حوزه دیده شود.

زیست بوم

عوارضی که برای رفع آلودگی پرداخت نشد!



انتشار انواع آلاینده‌های مخرب محیط‌زیست و مضر سلامت، حقیقتی غیر قابل انکار است که با تولید روزافزون این آلاینده‌ها در کشورهای در حال توسعه بیشتر مشهود است. سوخت مصرفی نامناسب، عدم مدیریت مواد زائد ناشی از فرایندها و عدم به‌کارگیری کنترل‌های مهندسی باعث افزایش ورود این انتشارات به محیط می‌شود.

به گزارش «فارس» توجه نکردن به الزامات زیست‌محیطی، اثرات سلامتی و اقتصادی ناشی از انتشارات تبعات زیادی به دنبال دارد که قرار گرفتن این صنایع در لیست صنایع آلاینده یکی از این پیامدها بوده و مطابق قوانین کشور و الزامات ملی باید چنین صنایعی پاسخ‌گو بوده و هزینه‌ای را به عنوان جریمه پرداخت کنند.

وجود صنایع مزاحم و آلاینده در شهرستان مبارکه یکی از معضلات زیست‌محیطی این شهرستان است. فعالیت‌های صنعتی به عنوان اصلی‌ترین عامل تخریب احتمالی محیط زیست، اثرات چشمگیری در منطقه بر جای می‌گذارد؛ البته باید متذکر شد که واحدهای صنعتی در مبارکه تاکنون برای رفع آلودگی واحد صنعتی خود تلاش‌های زیادی انجام داده‌اند و این تلاش‌ها همچنان ادامه دارد.

مهدی انصاری، رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان مبارکه اظهار کرد: برای کنترل آلودگی در شهرستان مبارکه با وجود کمبودهای زیاد، تلاش‌های فراوانی انجام شد که شاهد کاهش آلودگی در صنایع نسبت به قبل بوده‌ایم.

او با بیان اینکه در صنایع آلاینده گشت و کنترل‌هایی از سمت اداره کل محیط‌زیست اصفهان و محیط زیست مبارکه انجام می‌شود، گفت: اگر واحدی مشکل یا آلودگی داشته باشد، اخطار دریافت می‌کند و اگر این اخطارها تکرار شود در فهرست صنایع آلاینده قرار می‌گیرد.

انصاری گفت: اگر مجدد چنین صنایع مختلفی بعد از قرار گرفتن در لیست صنایع آلاینده اقدامی نکنند، از طریق دادگاه پرونده آن‌ها بررسی می‌شود.

رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان مبارکه با بیان اینکه صنایع غیر از گشت و کنترل‌هایی که از سمت محیط زیست انجام می‌شود موظف به انجام اقدامات دیگری هستند، خاطرنشان کرد: بعضی از صنایع موظف هستند که خوداظهاری و گزارش خود را برای ما ارسال کنند و اگر در این زمینه کوتاهی شود، اقدامات لازم را انجام می‌دهیم.

او با اشاره به فضای سبز واحدهای صنعتی در شهرستان مبارکه، بیان کرد: هر واحد صنعتی که در شهرستان مبارکه داریم، فضای سبز متفاوتی دارد؛ مثلا کارخانه سیمان سپاهان بین ۱۰ تا ۲۵ درصد قانونی است که فضای سبز داشته باشد و این مورد را رعایت کرده ولی صنایع ما اکنون با مشکل کم‌آبی مواجه هستند و به واحدهای صنعتی تأکید می‌کنیم از گیاهانی استفاده کنند که نیاز زیادی به آبیاری نداشته باشد. انصاری با اشاره به تخلفات واحدهای شهرک صنعتی مبارکه افزود: شهرک‌های صنعتی، خود واحدی جدا هستند و بعضی واحدها تخلفات جزئی انجام می‌دهند که با اخطار روبه‌رو می‌شوند؛ اما بعضی دیگر تخلفات طولانی مدت انجام می‌دهند و آن‌ها را جزو صنایع آلاینده قرار می‌دهیم و تاکنون ۱۲ واحد صنعتی در شهرستان مبارکه جزو صنایع آلاینده هستند.

مهدی احمدی، شهردار مبارکه در خصوص عوارض آلودگی اخذ شده از صنایع، گفت: از ۱۷ دی ماه سال گذشته قانون جدید مالیات بر ارزش افزوده ابلاغ شد و طبق این قانون جدید هیچ‌کدام از شهرداری‌ها نتوانستند عوارض آلودگی از صنایع بگیرند.

او با بیان اینکه شهرداری مبارکه از دی ماه گذشته تاکنون عوارض آلودگی دریافت نکرده، بیان کرد: در تمام ادوار گذشته شهرداری مبارکه، عوارض آلودگی اخذ شده صرف نگهداری فضای سبز شده است.

احمدی با اشاره به سرانه فضای سبز در شهر مبارکه خاطرنشان کرد: سرانه فضای سبز در شهرستان مبارکه با وجود قرار گرفتن در جوار صنایع آلاینده، حدود ۴۴ متر مربع برای هر نفر است که از حد نرمال خود بالاتر است.

محمد فتحی، رئیس هیئت مدیره شهرک صنعتی گفت: این شهرک دارای واحدهای تولیدی شیمیایی یا ذوب با رتبه بالای خطرات زیست‌محیطی نیست و آندک واحدهای مربوطه نیز تحت کنترل و نظارت سازمان محیط زیست شهرستان مبارکه و با دستورالعمل رعایت ضوابط زیست‌محیطی فعالیت می‌کنند.

او با اشاره به مشکلات پساب شهرک صنعتی مبارکه در سال‌های گذشته، گفت: پساب این شهرک در سال ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ دارای سختی ۱۲ تا ۱۴ هزار بود که با اقدامات اصلاحی در سال ۱۴۰۱ این سختی به زیر ۳ هزار کاهش پیدا کرده است که چنین مسئله‌ای عنصر بسیار مهمی در کاهش مشکلات زیست‌محیطی است.

فتحی با اشاره به پروژه توسعه تصفیه‌خانه شهرک صنعتی مبارکه، عنوان کرد: فاز دوم پروژه توسعه تصفیه‌خانه این شهرک از ظرفیت یک هزار متر مکعب به ۲ هزار متر مکعب و با هزینه‌ای بالغ بر ۳۰۰ میلیارد ریال در حال اجراست.

رئیس هیئت مدیره شهرک صنعتی مبارکه ادامه داد: هدف از انجام این پروژه، تصفیه فاضلاب بهداشتی و صنعتی و جلوگیری از هدررفت فاضلاب و استفاده از پساب آن در مصارف صنعتی و فضای سبز شهرک صنعتی است. **فارس**

PDF Compressor Free Version

اندروستی

چرا ویتامین D مصرف کنیم؟



گزارش ها نشان می دهد امروزه اغلب افراد با کمبود ویتامین D مواجه هستند. کمبود ویتامین D بر اثر قرار نگرفتن در معرض آفتاب و رژیم غذایی نامناسب است که میان مردم شایع شده است.

* علل و عوارض کمبود ویتامین D

کمبود ویتامین D می تواند به دلیل تغییر شیوه زندگی افراد که کمتر در برابر نور آفتاب قرار می گیرند و افزایش استفاده از ضد آفتاب ها باشد، تا حد و دی هم رژیم غذایی می تواند تأثیر داشته باشد.

کمبود ویتامین D عوارض زیادی برای بدن دارد. برخی از این عوارض عبارت اند از: مشکلات قلبی عروقی، فشارخون، مشکلات سیستم عصبی، احتمال ابتلا به سرطان، دیابت، بیماری های نقص ایمنی و... کمبود ویتامین D با کاهش جذب کلسیم و افزایش میزان پوکی استخوان، به خصوص در سنین بالا، ریسک شکستگی استخوان ها، به خصوص استخوان لگن را افزایش می دهد. شکستگی استخوان لگن یکی از علل شایع خوابیدن طولانی در بستر، زخم بستر و مرگ سالمندان است.

* عملکرد ویتامین D

عملکرد بیولوژیکی ویتامین D حفظ سطح طبیعی کلسیم و فسفر خون است. ویتامین D به جذب کلسیم و شکل گیری و حفظ استخوان های قوی کمک می کند. تحقیقات اخیر همچنین نشان می دهد مصرف کافی این ویتامین محلول در چربی ممکن است از فرد در برابر ابتلا به پوکی استخوان، فشارخون بالا، سرطان و چندین بیماری خود ایمنی محافظت کند و خطر ابتلا به آن را کاهش دهد؛ بنابراین، ویتامین D باعث افزایش کلی در قدرت سیستم ایمنی می شود. تا به امروز، مطالعات زیادی از نقش ویتامین D در سلامت سیستم ایمنی شده است. بهبود سیستم عصبانی، حفظ خلق و خوی طبیعی، پیشگیری از سرطان سینه، روده بزرگ و پروستات نیز از دیگر نقش های این ویتامین است. حال توضیح بیشتری در این رابطه می دهیم.

* خواص ویتامین D

از مهم ترین فواید ویتامین D در کنار کلسیم این است که می تواند باعث افزایش استحکام استخوان ها شود. کمبود ویتامین D در بدن باعث کاهش استحکام استخوان می شود. در صورتی که کودکان در سنین پایین با کمبود ویتامین D مواجه شوند، ممکن است به نرمی استخوان دچار شوند. نرمی استخوان نوعی بیماری است که به علت عدم استحکام استخوان به وجود می آید.

استخوان کودکان مبتلا به نرمی استخوان ممکن است با کوچک ترین ضربه دچار شکستگی شود؛ پس بهتر است، از سنین پایین مقدار ویتامین بدن آن ها را بررسی کنید تا به بیماری های مربوط به ویتامین D دچار نشوند. نرمی و پوکی استخوان ناشی از کمبود ویتامین D در بزرگ سالی نیز رخ می دهد.

خواص ویتامین D بر پوست سر و فولیکول موها قابل توجه است و تأثیر زیادی دارد؛ از جمله اینکه می تواند مانع ریزش مو شود و با تحریک فولیکول های مو کمک می کند موها سریع تر رشد کنند.

از سوی دیگر این ویتامین که محلول در چربی است، می تواند از خشکی و آگزما پوست جلوگیری کند؛ البته برای استفاده از خواص ویتامین D برای پوست باید آن را در قالب مکمل غذایی یا کرم موضعی استفاده کرد؛ در ضمن ویتامین D دارای خواص ضد التهابی است و می تواند به سرعت التهاب ناشی از آفتاب سوختگی را از بین ببرد.

این ویتامین خاصیت آنتی اکسیدانی دارد که می تواند به جوان سازی پوست کمک کند. از موارد دیگر می توان به تأثیر آن بر پوست، افزایش کلاژن سازی و رفع چین و چروک های پوست اشاره کرد. جالب است بدانید این ویتامین برای پیشگیری درمان پسوریازیس نیز داروی بسیار مناسبی است، به رشد سلول های پوستی کمک می کند و باعث جوان سازی پوست می شود.

شما همچنین می توانید با ماساژ دادن مایع موجود در قرص ویتامین D از تأثیر این قرص بر پوست صورت بهره مند شوید. از دیگر خواص قرص ویتامین D می توان به عنوان ضد آفتاب روی پوست نام برد و از این طریق از پوست محافظت کرد.

در کل بهتر است بدانید ویتامین D یکی از مهم ترین ویتامین های لازم برای بدن است. شما می توانید از طریق مصرف مواد غذایی ویتامین D مورد نظر خود را به بدنتان برسانید.

بعد از مصرف مقدار کافی از این ویتامین، با قرار گرفتن بدون واسطه در مقابل آفتاب، ویتامین D را فعال کنید. ویتامین D علاوه بر بهبود عملکرد سیستم ایمنی، می تواند تأثیر بسیار زیادی بر سلامت پوست و موی شما داشته باشد؛ پس بهتر است مرتب این نوع ویتامین را مصرف کنید و مقابل آفتاب قرار بگیرید.

ویتامین D در تنظیم کلسیم و فسفر بدن نیز نقش مهمی دارد و موجب استحکام استخوان ها می شود. علاوه بر آن، در سیستم ایمنی بدن نیز نقش مهمی بر عهده دارد. برای سلامت روان نیز مؤثر است؛ به طوری که در تنظیم خلق و خو نقش دارد و در صورتی که به میزان کافی در بدن وجود داشته باشد، احتمال افسردگی کمتر می شود.

<https://www.healthline.com>

<https://orthoinfo.aaos.org>

«پتاگلوکان» به کاهش کلسترول بد خون یا همان LDL کمک می کند.

نکته: محصولات جو دوسر طعم دار اغلب حاوی نمک یا شکر اضافه هستند. محصولاتی را انتخاب کنید که صفر درصد خالص است و طبیعی تر هستند.

* سبزی ها و میوه ها

خوردن روزانه انواع سبزی ها و میوه های رنگارنگ می تواند شما را در برابر بیماری های قلبی، سکنه مغزی و برخی سرطان ها محافظت کند. این مواد سرشار از فیبر محلول هستند و به کاهش جذب کلسترول و کاهش کلسترول بد خون کمک می کنند.

نکته: پوست سبزی هایی مانند کدوتیل، سیب زمینی شیرین و هویج را دور نریزید تا میزان فیبر دریافتی خود را به حداکثر برسانید. از پوست پرتقال و لیمو نیز می توانید در سس ها استفاده کنید.

* مواد غذایی حاوی چربی های سالم

خوردن غذاهایی که دارای چربی های غیراشباع هستند، سطح کلسترول خوب را در خون شما بالا می برند. این مواد غذایی برای سلامت قلب شما مفید بوده و عبارت اند از: ماهی های دریایی، آجیل ها و مغزها، زیتون و روغن های گیاهی.

* حبوبات

حبوباتی مانند نخود و عدس، منابعی غنی از فیبر محلول و پروتئین گیاهی هستند. خوردن حبوبات و لوبیا به جای گوشت (پروتئین حیوانی) می تواند به کاهش LDL بدن کمک کند. حبوبات کنسروی، گزینه مناسبی برای غذاهای سفید و سرخ هستند. منتهی قبل از استفاده، آب نمک آن را شسته و آبکش کنید. از حبوبات کنسروی می توانید در سالادها و سس ها و نیز در تهیه غذاهای حاوی حبوبات مانند حموس استفاده کنید.



کاهش دهنده های چربی خون

چربی خون تهدیدی برای قلب است

لپاکهانی

مدیر گروه سبک و سلامت

چربی خون که «کلسترول بالا» نیز گفته می شود، بیماری ناخوشایندی است که باعث ایجاد اختلال های زیادی در بدن شده و چربی موجود در خون را افزایش می دهد. کلسترول در بدن ما توسط کبد تولید می شود که برای ایجاد غشای سلولی

سالم، عملکرد بهتر مغز، تولید هورمون ها و البته ایجاد ویتامین ها کاملاً ضروری است. حال اگر تولید آن در بدن زیاد شود، چربی خون موجود در خون به دیواره رگ ها می چسبد و مسیر حرکتی رگ ها بسته می شود. همین بسته شدن عروق موجب ایجاد بیماری هایی مانند امراض قلبی و سکنه خواهد شد؛ به همین دلیل کنترل چربی خون و داشتن یک رژیم غذایی مناسب بهترین راه کنترل آن

است. در این زمینه توضیح دکتر مرضیه کافشانی، دکترای تخصصی تغذیه و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان راهنمای خوبی برای شماست. خوردن برخی غذاها می تواند به بهبود وضعیت کلسترول خون و سلامت قلب کمک کند. اولین گام برای داشتن رژیم غذایی سالم این است که از انواع مختلفی از مواد غذایی گیاهی استفاده کنید. با خوردن غذاهای گیاهی بسیاری از مواد

مغذی، چربی های سالم و فیبرها را دریافت خواهید کرد. تمام این مواد به سلامت قلب شما کمک خواهند کرد. برخی از این مواد عبارت اند از:

* جو دوسر

خوردن غلات کامل، خطر ابتلا به بیماری های قلبی را کاهش می دهد. جو دوسر نیز از این حیث بسیار خاص بوده و با داشتن نوعی فیبر محلول به نام

خواص نارنگی



بی بهانه، نارنگی اولین میوه ای است که دست در دست پاییز فرامی رسد و نفراول در صف میوه های پاییزی است. یک منبع بسیار خوب ویتامین است. این ویتامین در پیشگیری از سرما خوردگی نقش مؤثری دارد. پس با خوردن این میوه پاییزی از سرما خوردگی های شایع این فصل در امان می مانید.

نارنگی، میوه ای بسیار خوب برای بیماران دیابتی نیز هست؛ چون فیبر فراوانش مانع از افزایش قند خون می شود؛ البته به واسطه پتاسیم فراوان، میوه ای بسیار خوب برای فشارخون بالا نیز محسوب می شود. رنگ نارنجی درخشانش هم گواه آن است که می تواند در بدن ویتامین آرا بسازد؛ ویتامینی درخشان برای داشتن چشمانی درخشان.

بهبودش تقیسی کارشناس تغذیه

پرتقال از میوه های این فصل است که فواید زیادی برای آن ذکر شده است. این میوه سرشار از ویتامین سی و دارای انواع ویتامین های ب، ای، و همچنین سرشار از بتا کاروتن است؛ در ضمن این میوه املاح معدنی بسیاری از جمله کلسیم، فسفر، آهن، منیزیم، پتاسیم و مقدار کمی مس، آهن، منگنز و روی نیز دارد.

* خواص درمانی

پرتقال به دلیل دارا بودن انواع ویتامین ها و املاح معدنی مختلف تقویت کننده عمومی بدن بوده و برای رشد و نمو استخوان ها، استحکام اندام ها و رشد کودکان بسیار مفید است؛ در ضمن مصرف آن به زنان حامله و شیرده توصیه می شود.

* پتاسیم موجود در پرتقال، عامل افزایش ادرار است؛ در نتیجه سموم را به سرعت از بدن دفع می کند؛ در ضمن

پاییز زندگی دوباره ای است. برگ های رنگارنگ، فرفرافتاد نشان از درخت و صدای خش خششان در زیر پای خنکای نسیم، بوی کتاب و دفترهای نومدرسه، شور و انتظار برای رنگ های تفریح و البته عطر نارنگی از مشخصه های ویژه این ماه و این فصل است.

محال است اهل مدرسه بوده باشی و مزه خوش نارنگی را در رنگ های تفریح زیر دندان حس نکرده باشی. هنوز هم با اینکه شاید سال هاست از دوران مدرسه عبور کرده ای؛ اما باز هم عطر نارنگی همان کودگانه های وجودت را به یاد می آورد، همان شیفتن های زنگ های تفریح مدرسه، همان بالا و پایین پریدن ها، همان خنده های

مزه خوش نارنگی را در رنگ های تفریح زیر دندان حس نکرده باشی. هنوز هم با اینکه شاید سال هاست از دوران مدرسه عبور کرده ای؛ اما باز هم عطر نارنگی همان کودگانه های وجودت را به یاد می آورد، همان شیفتن های زنگ های تفریح مدرسه، همان بالا و پایین پریدن ها، همان خنده های

پیشگیری کننده های مسمومیت در کودکان



هیچگاه این فرآورده ها را در ظرف مواد خوراکی (مانند بطری نوشابه) نگهداری نکنید. این عمل سبب خورده شدن اتفاقی این مواد توسط کودکان می شود. * مسمومیت اتفاقی در اثر بلع نکت در کودکان بسیار خطرناک است. در صورت بلع نکت توسط کودک هر چه سریع تر او را به نزدیک ترین مرکز درمانی منتقل کنید. * اگر کودکی نکت را بلعد، کشنده نیست؛ ولی اگر کودک وادار به استفراغ شود این امر می تواند منجر به مرگ او شود. * از دسترسی کودکان به اسباب بازی های دارای باتری، به خصوص باتری های دیسکی و مینیاتوری جلوگیری کنید.

پزشکان معمولاً به افرادی که دچار مشکل بیوست هستند، توصیه می کنند که مصرف پرتقال را افزایش دهند. * پرتقال باعث افزایش ترشحات معده و کیسه صفرا می شود؛ بنابراین افرادی که مشکلات معده و صفرا دارند، قبل از مصرف آن، با پزشک مشورت کنند. * مصرف پرتقال برای درمان

بیماری هایی همچون سرما خوردگی، زکام، برونشیت، اسکوربوت (کمبود ویتامین سی) بری بری (کمبود ویتامین ب۱)، بیماری قند، عوارض آسمی، رماتیسم، درد مفاصل و بسیاری از بیماری های دیگر مفید و مؤثر است. **سعد آذریباجانی کارشناس تغذیه**

فواید پرتقال



پزشکان معمولاً به افرادی که دچار مشکل بیوست هستند، توصیه می کنند که مصرف پرتقال را افزایش دهند. * پرتقال باعث افزایش ترشحات معده و کیسه صفرا می شود؛ بنابراین افرادی که مشکلات معده و صفرا دارند، قبل از مصرف آن، با پزشک مشورت کنند. * مصرف پرتقال برای درمان

بیماری هایی همچون سرما خوردگی، زکام، برونشیت، اسکوربوت (کمبود ویتامین سی) بری بری (کمبود ویتامین ب۱)، بیماری قند، عوارض آسمی، رماتیسم، درد مفاصل و بسیاری از بیماری های دیگر مفید و مؤثر است. **سعد آذریباجانی کارشناس تغذیه**

- * بلع باتری کوچک ساعت (باتری مینیاتوری) در کودک می تواند با عوارض جدی همراه باشد. در این موارد کودک را سریع به یک مرکز درمانی منتقل کنید.
- * در صورتی که کودک شما ماده ای غیرخوراکی را بلعد، با مرکز اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.
- * داروهای مصرفی افراد خانواده را دور از دسترس کودکان نگه دارید.
- * کودکان کنجکاو هستند و ممکن است زمانی که افراد سالمندند فامیل در حال مصرف داروهای خود هستند، اقدام به چسبیدن یا بلعیدن دارو کنند.
- * در هنگام بیماری کودکان مراقب باشید تا دوز تکراری دارو به او ندهید.
- * اگر به کودک خود دارو می دهید، به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل آب نبات، شکلات یا خوراکی استفاده نکنید.
- * داروهای خود را در مقابل چشم کودکان نخورید؛ چرا که کودکان از رفتار بزرگ سالان تقلید می کنند و ممکن است دوز از چشم والدین داروها را به دهان ببرند.
- * به کودکان بیاموزید هیچ چیزی نوشند یا نخورند؛ مگر اینکه با اجازه بزرگ سالان باشد.
- * متأسفانه نگهداری شربت متادون (جهت ترک اعتیاد) در ظرف خالی نوشابه و شیشه خالی دارو، منجر به مسمومیت ناخواسته و مرگ ده ها کودک شده است.
- * از نگهداری شربت متادون در داخل بیچخال و در کنار بقیه نوشیدنی ها خودداری کنید.
- * شربت متادون برای درمان ترک اعتیاد، بسیار سمی است. آن را دور از دسترس خانواده و در کمد دارو نگهداری کنید.

دکتر الهام السادات حجازی کارشناس امور دارویی اداره نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت معاونت غذا و دارو



طبیعت پاک

کیلویی خرید کنید!



سبک زندگی مدرن به غلط استفاده از برخی اقلام را غیربهداشتی جلوه می‌دهد. به عنوان مثال اکثر مردم تصور می‌کنند اگر حیویات بسته بندی و کارخانه‌ای نخردند، دیگر هیچ حیویاتی قابل استفاده نیست؛ در حالی که شما می‌توانید بهترین انواع حیویات، تنقلات، بنشن و دیگر اقلامی که معمولا آن‌ها را با بسته‌بندی پلاستیکی از قفسه فروشگاه‌ها برمی‌دارید، با قیمت مناسب‌تر و تنوع زیاد به‌صورت کیلویی از عطاری‌ها و بنشن‌فروشی‌ها بخرید. به علاوه محصولات کیلویی به‌صورت تازه به‌تاز به فروشگاه‌ها آورده شده و به دست مشتری می‌رسد.

راهکار مؤثر دیگر هم که تا حد زیادی این روزها بین برخی از مردم جا افتاده است، عدم استفاده از کیسه پلاستیکی و همراه داشتن تعدادی کیسه پارچه‌ای برای هر خرید است.

البته این روزها بعضی مغازه‌ها و فروشگاه‌ها پلاستیک‌های تجزیه‌پذیر دارند که استفاده از آن‌ها ایرادی ندارد و حتی می‌تواند برای مواردی که ناچار به استفاده از پلاستیک هستید، مفید باشد. همچنین می‌توانید شیشه‌های سیس مایریمی خالی را که در منزل دارید، هنگام خرید به همراه داشته باشید.

دیروزنامه



افسانه صادقی

در بیشتر جوامع، درباره نوجوانان و افکار و رفتار آن‌ها کلیشه‌هایی منفی وجود دارد. این باورهای قالبی که متأسفانه تا حد زیادی در آذهان مردم تثبیت شده است، نوجوانان را به سمت وسوسه می‌برد که معمولا به‌طور پیش‌فرض، کنش‌های غیرمسئولانه و مخربی بروز می‌دهند. پرسش اینجاست که آیا می‌توان این کلیشه‌های منفی را با باورهای مثبت‌تر جایگزین کرد و از این راه بر عملکرد نوجوانان تأثیر گذاشت؟

* خلق باورهای مثبت

برخی شواهد تجربی نشان می‌دهد که می‌توان با خلق باورهای مثبت، رفتار نوجوانان را تحت تأثیر قرار داد؛ به عنوان مثال، در پژوهشی جالب به‌بیش



از ۲۰۰ دانش‌آموز سال هفتمی از ۱۲ کلاس مختلف، متنی داده شد که دیدگاه مثبتی از نوجوانان ارائه و کلیشه‌های منفی درباره آن‌ها را رد می‌کرد. در ادامه، پژوهشگران کنش‌های آن‌ها را به مدت سه روز بررسی کردند و دریافتند این دانش‌آموزان در مقایسه با هم‌کلاسی‌هایشان، هم در خانه و هم در مدرسه مسئولیت‌پذیرتر بوده و سرکشی و خطرپذیری کمتری نشان داده‌اند.

* تصویر بزرگ‌تر

پژوهش‌ها نشان می‌دهد که مقابله با کلیشه‌های منفی درباره نوجوانان نتایج مثبتی دارد؛ اما اینکه تصویر کنیم فقط با تشویق نوجوانان به داشتن افکار مثبت می‌توان آن‌ها را مسئولیت‌پذیرتر کرد، قدری ساده‌انگارانه به نظر می‌رسد. لازم است قبل از هر چیز به درک کاملی از شرایط دوران بلوغ برسیم تا بفهمیم که اصلا این کلیشه‌های مثبت یا منفی چطور نوجوانان را جذب خود می‌کنند. نوجوانی دوران تغییر و تحول‌های سریع است. علاوه

اینستاگرام

#برای-جمهوری-اسلامی

با فریب و اغوای رسانه‌ها و آژانس‌های دروغ‌پراکنی، مردم یک جامعه را که تا چند روز قبل در کنار هم و با هم دوست بودند به دشمن خونی تبدیل‌کنند و آمبولانس آتش‌پزینند و نوزاد بی‌گناه به جرم چادری بودن مادر کور کنند.

دانشجویی که اسم تخبه بودن یکدیگر می‌شد، اما سلاح سرد دارد و زشت‌ترین و رکیک‌ترین الفاظ جنسی را به کار می‌برد، دقیقا برای دفاع از کدام زن، خونش به جوش آمده و غلیبان کرده است؟ مگر شهدای هسته‌ای و دانشمندانی که ترور شدند تخبه شریف نبودند؟ چرا هیچ‌وقت هیچ حمایتی از آن‌ها و تولیداتشان نشد؟ اگر هوش زیاد و استعدادی هم هست که در حال حاضر هوش سیاه است؛ وگرنه

دانشگاه جای گفتمان و ارائه راهکار و تولید ایده‌نولوژی است؛ نه چاقو و رفتارهای چاله‌میدانی! هدف بی‌وطن‌های خارج نشین و رسانه‌های حمایتگرشان کاملا مشخص و روشن است؛ هدفشان تجزیه و چندقند شدن ایران عزیز است، اما هدف هم وطن داخلی از اغتشاش و زدن سرنگ‌آلوده به مردم معمولی چیست؟ همه انقلاب‌ها و جنبش‌ها افرادی به‌عنوان الگو و اسطوره و رهبر دارند؛ اما واقعا باید در انتخاب اسطوره هم کمی دقت کرد. اسطوره‌ای که روغن ریخته شده را نذر امام‌زاده می‌کند، باید به طرفدارانش شک کرد؛ و قیاس آن‌ها با امام خمینی و چمران و... قیاس مع‌الفارق است و در یک قاموس نمی‌گنجد.

افزودنی‌ها

بوک مارک



دوازدهم
اتری از علی مؤذنی

زیارت امام در غیبت

اینکه چرا این ماجرا به دل من نشست و فکر کردم می‌تواند برای نوشتن فیلم‌نامه جذاب باشد، این که زیارت وجود مقدس آقا می‌تواند نصیب هرکسی بشود و فقط عرفا یا خواص نیستند که می‌توانند ایشان را ملاقات کنند. دوم اینکه برای دیدار ایشان لازم نیست حتما درخواست عارفانه داشته باشیم. من از ماجرای شیخ محمدحسن متوجه شده‌ام که کیفیت درخواست مهم است نه نوع درخواست. اینکه هر چیزی را از امام می‌خواهیم، خالصانه بخواهیم. معنای غیبت امام این نیست که آن‌حضرت به شکل روح نامرئی یا شعاعی ناپیدا درمی‌آید، بلکه او از یک زندگی طبیعی و آرام برخوردار است و به‌طور ناشناخته در میان همین انسان‌ها رفت‌وآمد دارد.



فرهنگ و زندگی

نوجوان و دوراهی عصیان یا مشارکت

بر تغییرهای جسمی شاهد شکل‌گیری هویت فرد هستیم. اگرچه این تحول‌های شتاب‌زده می‌تواند عواقبی منفی چون خطرپذیری، سرکشی و نیاز غیرمنطقی به پذیرفته‌شدن از سوی هم‌قطاران را به دنبال داشته باشد. اما در بطن دوران نوجوانی گرایش‌های مثبتی نیز وجود دارد؛ گرایش به استقلال بیشتر و پذیرش اجتماعی.

* نیاز به استقلال، پذیرش و مشارکت

در طول تاریخ و در بسیاری از فرهنگ‌ها از نوجوانان انتظار می‌رفت با قبول مسئولیت‌های بیشتر، ارزشمندی خود را به‌عنوان فردی مفید و فعال در جامعه اثبات کنند؛ اما امروزه نوجوانان بیشتر وقت خود را در مدرسه می‌گذرانند و نقش فعالانه دیگری در اجتماع ندارند و شاید بتوان گفت عاملیت نوجوانان تا حد زیادی از آن‌ها سلب شده است. ژان پیازه، روان‌شناس برجسته، نیاز به استقلال در دوران نوجوانی را تصدیق کرده است و می‌گوید نوجوان نه‌تنها می‌کوشد خود را با محیط اجتماعی وفق دهد، بلکه به همان قوت نیز تلاش می‌کند محیط را با خود مطابق کند؛ به عبارت دیگر، وقتی نوجوان به جامعه فکر می‌کند و می‌کوشد برای خود جایی در آن پیدا کند، هم‌زمان به این نیز می‌اندیشد که چگونه می‌تواند این جامعه را تغییر دهد؛ پس می‌توان گفت نوجوان در طلب مسئولیت بیشتر است تا جهان را به مکانی بهتر برای زندگی تبدیل کند. شاید با خود بگویید نوجوان هنوز نابالغ و بی‌تجربه است و نمی‌توان به او اعتماد کرد؛ اما این نیاز به استقلال به قوت خود باقی خواهد بود و اگر نوجوان نتواند راه مناسبی برای ابراز آن پیدا کند، ممکن است کارش به عصیان و شورش بکشد.

* تحقق باورهای سازنده

کلیشه‌ها، چه مثبت و چه منفی، چون پیشگویی‌های خودکام‌بخش (self-fulfilling prophecy) عمل می‌کنند. پیشگویی خودکام‌بخش، انتظاری است که صرف‌باور به آن باعث تحقق یا فتنش می‌شود. نوجوانی که مطابق با کلیشه‌های منفی عمل می‌کند (بی‌ملاحظه و عصیانگر است)، لزوماً به این رفتارها افتخار نمی‌کند و ممکن است در ذات، رضایتی هم از کنش‌های خود نداشته باشد. در پس این کلیشه‌های منفی پیام مهمی قابل دریافت است؛ شاید این نوجوان امکانی برای ابراز سالم استقلال خود نداشته و فرصتی برایش فراهم نشده تا هویت مناسبی برای خود شکل دهد. منبع: psychologytoday.com



خانه‌داری آسان



پاک‌کردن لکه وایتکس از لباس

تا به حال تجربه لباسی که خیلی دوست داشتید و بر اثر وایتکسی شدن از بین رفته را داشته‌اید؟ برای از بین بردن این لکه می‌توانید؛ ابتدا تکه پنبه‌ای را به الکل آغشته کنید. سپس آن را روی لباس آسیب‌دیده بکشید. به پاک‌کردن لکه و ناحیه اطراف آن ادامه دهید تا رنگ اصلی پیراهن برگردد.

اگرچه ساده و آسان است، این روش بسته به اندازه لکه و رنگ پوشاک کار می‌کند. در واقع بر روی لکه‌های کوچک و لباس‌های رنگی تیره، کارآمدتر خواهد بود؛ چون آن‌ها بیشتر رنگ را در مقایسه با لباس‌های رنگی روشن با لکه‌های بزرگ جذب می‌کنند. اگر این روش جواب نمی‌دهد یا برایتان دشوار است از روش‌های دیگر استفاده کنید.



حکمت علمی

القای بیم و امید

فقیه کامل کسی است که مردم را نه از آموزش خداوند نومید گرداند و نه از رحمت حق مأیوسشان سازد. نه از مکر خدا ایمنی دهد.

حکمت ۹۰

یادداشت

دومینوی آشوب و القای حس فروپاشی

لیلا کرامتی‌نیا

نویسنده

ایران در سال‌های اخیر فتنه‌های متعددی را پشت سر گذاشته، فتنه‌هایی که از اغتشاشات اخیر سنکین‌تر، عظیم‌تر و طولانی‌تر بوده‌اند. در سال ۹۶ و ۹۸ شاهد اغتشاشاتی بودیم که خواص سیاسی نیز پشت آن‌ها بودند و قدرت تخریبی بیشتری داشتند.

در اغتشاشات گذشته شاهد جمعیت بیشتری از معترضان و افراد ضد نظام در کف خیابان‌ها بودیم، اغتشاشات در روز روشن و با حضور طبقه متوسط جامعه انجام می‌شد. تمرکز اصلی روی دانشجویان بود.

در اعتراضات اخیر ما جمعیت کمتری را در ساعات محدودتر شاهد هستیم، تمرکز را بر روی کس‌های قومیتی می‌بینم و همچنین بر نوجوانان و زننده‌نگه‌داشتن آتش‌فتنه توسط آن‌ها به خوبی مشاهده می‌شود.

نکته قابل‌توجه خشونت شدید و کور و سازماندهی شده در اغتشاشات اخیر است. چیزی که در گذشته وجود نداشته و ابتدا به ساکن سناریوی ایجاد ترس در مردم و نیروهای امنیتی کلید خورده است.

با این حال این اغتشاشات اخیر نتوانست طبقه متوسط مردم را با خود همراه کند و عده زیادی با وجود اعتراض خط خود را از براندازان و منافقان جدا کردند و کف خیابان‌ها نماندند.

حال سؤال پیش می‌آید چه شده که اغتشاشات اخیر با وجود مقیاس کوچک‌تر نسبت به اتفاقات گذشته این همه پرسر و صدا شده است؟

رسانه‌های مجازی القای حس فروپاشی را در دستور کار خود قرار داده‌اند. این چنین که شب‌ها در فضای مجازی و آذهان گروهی از مردم حکومت سقوط کرده و صبح‌ها کار و زندگی عادی جریان دارد.

دومینوی آشوب‌ها باید برقرار باشد و برای بقا به خون، بی‌نظمی و تخریب نیاز دارد. اهمیت ندارد که این بی‌نظمی کجا اتفاق بیفتد. وقتی شلوغی‌ها بین دانش‌آموزانی برسد که نه حق رأی دارند و نه قدرت تحلیل سیاسی، این چنین برداشت می‌شود که حکومت حتی توان اداره بچه‌مدرسه‌ای‌های خود را ندارد.

همین است که هر لحظه خبرهای جدیدی می‌شنویم، کشته‌سازی‌ها، آتش‌زدن اوپین و... به خودی خود موضوعیت ندارد. آنچه مطرح است، ادامه داشتن دومینوی آشوب است. تمام مجریان رسانه‌های بیگانه و سلب‌پرستی‌های تحت حمایت آن‌ها هر لحظه خبر کذب شورش در منطقه‌ای را منتشر می‌کنند. لیدرهایی به نام دلسوزی برای مردم از آن سوی مرزها فراخوان‌های شنبه براندازی را صادر می‌کنند و درخواست اخراج سفرای ایران را از تمامی کشورهای اروپایی مطرح کرده‌اند. تحریم‌های اتحادیه اروپا در راستای بقای دومینوی آشوب اعمال شده و کاملا قابل‌درک است. پرواض است که نمی‌شود درخواست تحریم مردم ایران را داشت و از دلسوزی و نجات مردم سخن به زبان آورد. فشارها و تحریم‌های خارجی مستقیماً بر وضعیت معیشت مردم اثرگذار خواهد بود و زمینه اعتراضات بعدی را فراهم خواهد آورد.

خبر کوتاه

جشنواره‌ای در تمجید «ایچاز»

محمد مهدی اسماعیلی وزیر فرهنگ، در پیامی به سی‌ونهمین جشنواره فیلم کوتاه نوشت: این جشنواره سه ویژگی دارد: برای من که پیش از مسئولیت و ان‌شاء‌الله پس از آن کسوت معلمی را در دانشگاه داشته دارم و با جوان‌ترها گذران عمر کرده‌ام، همیشه جذاب بوده است. اول اینکه این جشنواره مختص فیلم کوتاه و در تمجید از «ایچاز» است؛ یعنی چگونه در کوتاه‌ترین زمان‌ها، عمیق‌ترین بیان‌ها را داشته باشیم. دوم آنکه بیش از هر رویداد دیگری، جشنواره جوان‌های این سرزمین است و برابندی از دغدغه، روحیات و باورها و بیم و امیدهای سینمادوستان جوان؛ به‌ویژه که امسال این جشنواره با شعار «تنوع ژانر با رویکرد امید، نشاط و تنوع است. سوم آنکه در این ضیافت اندیشه، فیلم‌سازان از کل کشور حضور به هم می‌رسانند و برابندی از «ایران عزیز» را در پرتو سیاست عدالت فرهنگی برای همه جوانان پر استعداد کشور، می‌توان درآینه این جشنواره دید. چه آنکه جهانیان نیز از ۱۳۷ کشور متقاضی حضور در این رویداد بین‌المللی بوده‌اند و چه فرصتی بهتر از این جشنواره که ایران را آن‌گونه که هست به جهانیان بشناسانیم. جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران فرصتی کوتاه اما الهام‌بخش برای جوانانی است که اطمینان دارم آینده درخشانی برای سینمای ایران رقم خواهند زد.

منبع: هنر آنلاین