

# صفحه‌نما زیبا

وفات کریمه اهل بیت  
حضرت معصومه (س) تسلیت باد

سال هجدهم \* شماره ۴۴۲۵  
شبه ۱۴ تان ۱۴۰۱ \* ۱۰ ربیع الثانی ۱۴۴۴  
۸ صفحه \* ۴۰۰۰ تومان  
Vol.18 \* No.4425  
Saturday \* 5 Nov 2022

## به عشق ایران

PDF Compressor Free Version

حماسه تاریخ ساز اصفهان در ۱۳ آبان -۰۶-



## داخلی سازی ۹۰ درصدی ماشین آلات صنایع سنگ

ماشین سازان خواستار  
جلوگیری از واردات  
تجهیزات مورد نیاز  
این صنعت هستند

۰۰۴

## دانش آموزان انقلابی نسلی تکرار نشدنی

سیاسیون اصفهان از نقش و حضور گسترده  
نوجوانان در انقلاب و پس از آن می گویند

۰۰۲

## از آلمان غربی تا قطر

سهام بیشتر دآوری ایران  
در جام جهانی فوتبال

۰۰۷

## آیا به خرید اینترنتی معتاد شده اید؟

چطور می توانیم حجم خرید اینترنتی مان را  
کم و آن را کنترل کنیم؟

۰۰۸

به استناد مصوبه شماره ۴۱۷ شورای اسلامی شهر ونک وبه منظور اجرای ماده ۷۱ قانون شهرداری ها و با توجه به قانون انتشار و دسترسی آزاد به اطلاعات، درآمدها و هزینه های شش ماهه اول سال ۱۴۰۱، جهت اطلاع عموم اعلام می گردد.

درآمد ها و منابع حاصل از واگذاری دارایی سرمایه ای و مالی	کلیه مبالغ به ریال می باشد
درآمدهای ناشی از عوارض عمومی (درآمدهای مستمر)	۹/۶۸۲/۱۷۱/۱۵۵
عوارض قانون مالیات بر ارزش افزوده	۸/۶۹۰/۱۹۲/۵۵۸
درآمدهای ناشی از توسعه شهر	۹۷۱/۰۹۲/۷۹۷
درآمدهای ناشی از حمل و نقل	۱۸/۲۱۵/۸۰۰
درآمدهای ناشی از بهره برداری از فضای شهر	۲/۶۷۰/۰۰۰
درآمد های ناشی از عوارض اختصاصی	۵/۵۵۷/۳۳۲/۰۶۸
بهاء خدمات و درآمدهای موسسات انتفاعی شهر	۱۴۰/۲۴۹/۶۳۴
درآمدهای حاصله از وجوه و اموال شهرداری	۱۱/۷۶۲/۴۱۹/۸۹۰
کمک های اعطائی دولت و سازمانهای دولتی	۳/۳۴۰/۰۰۰/۰۰۰
اعانات، کمک های اهدایی و دارائی	۵۰۵/۸۶۴/۴۴۸
فروش اموال غیر منقول	-
فروش اموال منقول و اسقاط	-
وام دریافتی از بانک ها و موسسات اعتباری	-
<b>جمع کل:</b>	<b>۳۰/۹۹۵/۰۳۸/۱۹۵</b>

### هزینه های جاری و تملک دارایی های سرمایه ای و مالی

هزینه های جاری	کلیه مبالغ به ریال می باشد
جبران خدمات	۷/۱۳۷/۳۳۳/۳۲۲
استفاده از کالاها و خدمات	۳/۷۱۸/۸۱۵/۰۴۹
هزینه های تامین مالی و دارایی	۱۷/۵۷۲/۹۵۴
کمک های بلاعوض	۳۹۰/۰۰۰۰۰۰
رفاه اجتماعی	۲/۸۱۲/۲۷۳/۶۸۹
سایر هزینه ها	۷۸۱/۴۸۶/۱۸۷
بدهی های قطعی شده سنواتی	-
<b>جمع کل:</b>	<b>۱۴/۷۵۷/۴۸۱/۲۰۱</b>
هزینه های تملک دارایی سرمایه ای	کلیه مبالغ به ریال می باشد
ساختمان و سایر مستحقات	۱۰/۶۲۴/۹۹۸/۵۰۰
ماشین آلات و تجهیزات	۱/۸۰۵/۷۷۰/۴۶۵
<b>جمع کل:</b>	<b>۱۲/۴۳۰/۷۶۸/۹۶۵</b>
هزینه های تملک دارایی های مالی	کلیه مبالغ به ریال می باشد
بازپرداخت اصل و سود تسهیلات داخلی	۹۵۷/۷۷۵/۰۰۰
<b>جمع کل هزینه ها:</b>	<b>۲۸/۱۴۶/۰۲۵/۱۶۶</b>

### فراخوان شناسایی پیمانکار

شرکت مترو منطقه اصفهان در نظر انجام خدمات فنی و مهندسی، نگهداری و تعمیرات تاسقف ۸۴ دستگاه آسانسور و انجام خدمات فنی و مهندسی، نگهداری و تعمیرات و نشو و نشو و نظافت صنعتی تاسقف ۱۷۵ دستگاه پله برقی واقع در خط یک راه پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا متقاضیان محترم می توانند جهت اطلاع از شرایط و نحوه تحویل گیری اسناد تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۶ به سایت این شرکت به نشانی <http://isfahanmetro.com> مراجعه و یا با واحد امور قراردادها به شماره ۳۴۳۵۸۰۵۰ داخلی ۵۷۸ تماس حاصل فرمایند.

شرکت مترو منطقه اصفهان

### آگهی ختم ورشکستگی

نظر به اینکه حکم ورشکستگی آقای امید شمس طی دادنامه شماره ۱۴۰۰۹۳۹۰۰۰۳۵۶۰۳۹۲ شعبه ۴ دادگاه عمومی و حقوقی شهرستان نجف آباد صادر و در تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۲ انجام تصفیه به این اداره محول که پس از بررسی و استعلام بدون مال بودن شرکت قطعی گردیده است. لذا بدینوسیله در تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۴ ختم ورشکستگی شرکت به علت فقدان اموال اعلام می گردد.

اداره تصفیه امور ورشکستگی اصفهان

### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت سنجش افزار مرجع خلیج فارس سهامی خاص

به شماره ثبت ۱۴۹۲ شناسه ملی ۱۴۰۴۸۳۲۰۶۹

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت سنجش افزار مرجع خلیج فارس سهامی خاص به شماره ثبت ۱۴۹۲ شناسه ملی ۱۴۰۴۸۳۲۰۶۹ توسط رئیس هیئت مدیره شرکت دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت که در ساعت ۱۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۴ در دفتر شرکت به آدرس اصفهان شهرک علمی تحقیقاتی ساختمان فن آفرینی دوواحد ۲۴۱ به کد پستی ۸۴۱۵۶۸۲۱۷۹ حضور بهم رسانند. دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده: انتخاب اعضا هیئت مدیره هیئت مدیره

روزنامه مردم ناصف جَهان

## فقط کافیست پیامک کنید

مشکلات، انتقادات و حرف های شما را  
به گوش مسوولان می رسانیم



### خروش مردم انقلابی در یوم‌الله ۱۳ آبان عشق وطن را به رخ جهانیان کشید

صبح روز گذشته مراسم یوم‌الله ۱۳ آبان؛ روز ملی مبارزه با استکبار جهانی، با حضور گسترده و پرشور مردم، دانشجویان و دانش‌آموزان در میدان امام (ره) اصفهان و هم‌زمان در سراسر کشور برگزار شد. مردم اصفهان یاد دست داشتن پرچم سه رنگ ایران عشق و علاقه خود به ایران اسلن را به رخ جهانیان می‌کشند و با سردادن شعارهای «عامل این جنایات آمریکااست آمریکااست»، «مرگ بر فتنه‌گر» و «عزایست امروز، روز عزاست امروز، ایرانی باغیرت صاحب عزاست امروز»، ضمن اعلام انزجار از آمریکایی‌ها نفرت و خشم خود از اقدامات فتنه‌گران و اغتشاشگران فریاد زدند و خواستار محاکمه عاملان فتنه اخیر در کشور شدند.

**\* دیکتاتور آمریکایی‌ها هستند که علیه بشریت جنایت می‌کنند**
معاون هماهنگ‌کننده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با عنوان سخنران این مراسم در اجتماع یوم‌الله ۱۳ آبان اصفهان گفت: آفرین بر شما مردم بصیر و هوشیار که آمدید تا در کنار سه ۱۳‌آبانی که پشت سر گذاشتید، بار دیگر ۱۳ آبان درخشان دیگری را رقم بزنید. محمدرضا نقدی افزود: ای صهیونیست‌ها و آمریکایی‌ها ببینید که این‌ها خود مردم‌اند، ده‌ها میلیون ایرانی بار دیگر دیکتاتور کیست، این مردم آزاده و آزادند شورای شهر، نمایندگان مجلس، رئیس‌جمهور و رهبرشان را خودشان انتخاب می‌کنند. نقدی خطاب به آمریکایی‌ها تاکید کرد: دیکتاتور تو هستی که از جنگ جهانی به این طرف بیش از ۳۰۰ هزار حمله هوایی علیه مردم انجام داده‌ای، در ویتنام مردم مظلوم را کشتی، با اشغال افغانستان صد‌ها هزار نفر از مردم را به شهادت رساندی و زمانی که از تو درباره جنایت‌هایت پرسیدند گفتی که اینجا خارج از خاک آمریکااست و تابع قوانین آمریکا نیست.

### \* مردم ایران پیام قدرت مقاومت را امروز به جهان مخابره کردند

در ادامه مراسم و راهپیمایی ۱۳ آبان، آحاد مردم و دانش‌آموزان برای شرکت در اقامه نماز در میدان امام (ره) آماده شدند. امام جمعه موقت اصفهان در خطبه‌های نماز جمعه با گرامی‌داشت ۱۳ آبان و روز ملی مبارزه با استکبار جهانی اظهار داشت: رهبر معظم انقلاب در جمع دانش‌آموزان و مسئولان فرمودند که ملت عزیز ما باید با حضور و عملکرد و رفتار خود پیامی را به دنیا مخابره کنند و آن پیام قدرت مقاومت است که در راستای این امر، امروز (۱۳ آبان) در سراسر کشور و به ویژه اصفهان مردم این پیام را به نمایش گذاشتند و دنیا آن را دریافت کرد. سید احمد محمودی ضمن تشکر از مردم برای حضور پرشور در راهپیمایی ۱۳ آبان، با بیان اینکه دشمن باید بداند که طبق آموزه‌های دینی یقینا ملت ما در آینده نه چندان دور بااین حضور عظیم، جشن زوال استکبار جهانی را خواهد گرفت، افزود: این ملت شعار مرگ بر آمریکا را درون خود دارد، آمریکایی‌ها اوایل انقلاب گفته بودند اگر خیلی هنر کنیم بتوانیم این شعار مرگ بر آمریکا را از ملت بگیریم؛ اما نتوانستند و در مقابل، این شعار روزبه‌روز برجسته‌تر و نهادینه‌تر می‌شود. محمودی بیان کرد: رهبر معظم انقلاب فرمودند بزرگداشت این روز برای آمریکا موجب عصبانیت است؛ چون یادآور جنایات آمریکااست و با حضور مردم در این روز، جنایت‌های آمریکا در فرآیندهای قبل و بعد از انقلاب در حافظه‌شان باقی خواهد ماند. امام جمعه موقت اصفهان با بیان اینکه دشمنی ما با آمریکا در قبل و بعد از انقلاب اسلامی سابقه دارد، گفت: بعد از انقلاب به دلیل اندیشه انقلاب اسلامی دشمنی بیشتر شده است، نوع تفکر جمهوری اسلامی با نوع تفکر آمریکا ۱۸۰درجه تغییر جهت داده و هیچ نقطه مشترکی ندارد. او با بیان اینکه مشکلات پیچیده‌تر خواهد شد، چون نوع تفکر استکبار جهانی، هیچ اعتباری ندارد، خاطرشان کرد: آن‌ها دنیا دنبال تسخیر ملت‌ها هستند، آمریکا در ۲۸ کشور جهان پایگاه نظامی دارد که بزرگ‌ترین آن در آلمان است. ۱۰ هزار سرباز و ۲۲۲ سفارتخانه و کنسولگری است که تمام آن‌ها جانسوس خانه علیه ملت‌هاست و در این راستا آمریکای دیپروز و امروز یکی است. محمودی با اشاره به بیانات رهبر انقلاب در خصوص آمریکاافزود: به گواشته ایشان خیانت این‌ها از ایلخیس هم بالاتر است؛ چون ایلیس در قیامت کارهای خودش را به عهده نمی‌گیرد و می‌گوید خود را ملامت کنید. من فقط شما را دعوت کردم ولی امروزه آن‌ها آدم می‌کشند، در حرم امن اهل بیت مردم را به خاک و خون می‌کشند و داعش مستولان آن را به عهده می‌گیرد. امام جمعه موقت اصفهان با اشاره به بیانیه وزارت اطلاعات و سازمان اطلاعات سپاه بیان کرد: این‌اطلاعه روشنگری و جهاد تبیین بود و باید این بیانیه به دقت مطالعه شود، نباید از جریان دشمن شناسی غافل شد، این‌اطلاعه در سطح بزرگ نیروی خودش را بسیج و جنگ‌های ترکیبی را دنبال کرده و هرچه در توانش بوده به میدان آورده و این علائم خفت آمریکااست. او با بیان اینکه اگر در دنیای امروز غافل باشیم، می‌بازیم، اظهار کرد: کسی که عالم به زمانش باشد، حوادث برایش روشن خواهد شد، نباید امروز پر از حادثه است و باید بتوانیم حوادث اطراف خود را تجزیه و تحلیل کنیم.

### \* دنیا جای زندگی و عافیت و نصیحت است

محمودی در بخشی دیگر از سخنان خود با بیان اینکه بایپش رفتن دنیا، امکانات زندگی برای انسان فراهم می‌شود و زندگی پیچیده‌تر خواهد شد، پس باید کشتی تقوایمان را محقر کنیم، گفت: دنیا بد نیست ارزش است ولی داری تلاطم است، دنیا غرور دارد و اگر این کشتی نباشد، انسان را مغرور می‌کند. محمودی با اشاره به بی‌توجهی امام‌علی (ع) به دنیا بیان کرد: عده‌ای فکر می‌کردند امام (ع) دنیا را به‌طور کامل رها کردند در حالی که امام فرمودند اگر دنیا بد بود، خدا آن را خلق نمی‌کرد و این همه امکانات در اختیار ما قرار نمی‌داد، اگر به درستی با آن برخورد کنیم، به درستی ما با برخورد می‌کنند. امام جمعه موقت اصفهان بیان کرد: دنیا جای زندگی و عافیت و نصیحت است، در دنیا باید کشف سعادت کنید در غیر این صورت در آخرت سعادت‌مند نیستید، دنیا و آخرت رانمی‌شود از هم مجزا کرد.

# صفهان زیبا

### \* سیاست \*



## پشتیبان اصلی انقلاب دانش‌آموزان بودند

**محمود صلواتی (عضو شورای مرکزی مجمع مدرسین و محققین حوزه علمیه قم)**



در دوران پیش از انقلاب مردم از حکومت استبدادی شاهنشاهی ناراضی بودند و در راستای بسیاری از نارسایی‌ها، فقر و فساد در جامعه بیداد کردند. شاید بسیاری از افراد به دلیل عدم حضور در آن دوران درک درستی از چرایی انقلاب نداشته باشند، اما امثال ما که در بطن آن روزها و درگیر مبارزه بودیم، می‌توانیم فضای انقلاب را برای نسل امروز تبیین کنیم. مردم جانشان به لبشان رسیده بود و شرایط به قدری امنیتی شده بود که حتی دو نفر از ترس ساواک جرئت صحبت با یکدیگر را نداشتند. تا جایی که بسیار این جمله نقل می‌شد: «سخت آهسته باید گفت که هر دیوار موش در گوش موش‌ها تیزاست.» سرانجام با تشدید فضای امنیتی به همراه ناراضی‌های مردم از فساد و فقر، مبارزات از سال ۱۳۴۲ به صورت گسترده و با ورود امام (ره) روحانیت شکل گرفت. مسیری که در آن شخصیت‌های برجسته‌ای همچون مرحوم آیت‌الله طالقانی، شهید مطهری و شهید بهشتی که از پیشگامان انقلاب بودند، حضور داشتند. مشخصات‌هایی که مردم به آن‌ها اطمینان کردند و با دلگرمی به وجود آن‌ها به تدریج وارد صحنه مبارزه شدند و مبارزات را تا سال ۱۳۵۷ و تا پیروزی انقلاب ادامه دادند. در مبارزات پیش از انقلاب قشرهای مختلفی در صحنه حضور داشتند که دانش‌آموزان و دانشجویان شاخص‌ترین آن‌ها بودند و سعی می‌کردند مخالفت خود را با رژیم شاهنشاهی به هر شکلی عنوان کنند. قشر گسترده‌ای که بنا بر دوره نوجوانی و جوانی از بروز احساسات و مواضع خود ترسی نداشته و به دلیل عدم تعلق به دنیا و زندگی، شجاع‌تر و بی‌باک

در ۱۳ آبان ۵۷ تعدادی از دانش‌آموزان به همراه دانشجویان در مقابل دانشگاه تهران به شهادت رسیدند و تعدادی هم مجروح شدند. حادثه‌ای تاریخی و به یادماندی که از نقش پررنگ نسل نوجوان و جوان رادر مبارزات انقلاب اسلامی می‌گوید.

سال هجدهم \* شماره ۴۴۲۵ \* شنبه \* ۱۴ آبان ۱۴۰۱

## PDF Compressor Free Version

# دانش‌آموزان انقلابی نسلی تکرار نشدنی

## سیاسیون اصفهان از نقش و حضور گسترده نوجوانان در انقلاب و پس از آن می‌گویند

**بگاه‌ظاهری**
مدیر گروه سیاست
**۱۴ مهر ۵۷ بود و صدای مبارزات علیه رژیم پهلوی با شدت بیشتری شنیده می‌شد. در آن زمان امام (ره) روزهای آغازین حضورشان را در پاریس سپری و بحرانی‌ترین جریان انقلاب را در ایران رهبری می‌کردند. اوضاع ایران بسیار ناآرام بود و تظاهرات مردم علیه شاه روز به روز گسترده‌تر، قدرتمندتر و با شکوه‌تر از همیشه برگزار می‌شد. تجمعاتی که بیشتر چهره دانش‌آموزی و دانشجویی به خود گرفته بود؛ همین نقش مؤثر آن‌ها در مبارزات علیه شاه و پیش‌بردن جریان انقلابی به مقصد، نظام شاهنشاهی را بسیار نگران و مضطرب کرده بود. اولین پیام امام (ره) پس از استقرارشان در پاریس هم خطاب به قشر محصل، دانشجو و دانشجویان بود که مبارزات را طی ماه‌های مانده تا انقلاب در سال ۵۷ پیش می‌برد. در بخشی از متن آن پیام آمده است: «هان ای عزیزان من! در محیط مدارس و دانشگاه‌ها و دانش‌سراها گاهانه و متعهد به پا خیزید و به هم پیوندید و برای نجات اسلام و کشور کوشش کنید.» کلماتی که انگار آن روزها خون را در رگ‌های دانش‌آموزان و دانشجویان با خروش بیشتری به جریان انداخت و انگیزه‌ای تازه‌ساختن آن مبارزات به مقصد و پیروزی نهایی شد. تا جایی که هیچ نهاد امنیتی و نظامی شاه توان مقابله با آن مبارزان کم‌وسن و سال‌رانداشت و نمی‌توانست مانع فعالیت‌های انقلابی هر روز آن نسل شود. آبان از راه رسید و دانش‌آموزان هر روز در اتحاد با**

## هم‌پای نسل نوجوان و جوان ایران در دنیا وجود ندارد

**محسن نصری (استاد دانشگاه و عضو شورای سیاست‌گذاری خانه انقلاب اصفهان)**

در مبارزات انقلابی سال‌های ۱۳۵۶ و ۱۳۵۷ نیز نقش دانش‌آموزان و جوان‌ها بسیار مشهود بود که از جمله آن‌ها می‌توان به مبارزات و انقلاب‌های این نسل در ۱۳ آبان ۵۷ اشاره کرد. در آن روز تعدادی از دانش‌آموزان به همراه دانشجویان در مقابل دانشگاه تهران به شهادت رسیدند و تعدادی هم مجروح شدند. حادثه‌ای تاریخی و به یادماندنی که از نقش پررنگ نسل نوجوان و جوان را در مبارزات انقلاب اسلامی می‌گوید. زمانی که انقلاب اسلامی به پیروزی رسید، روزبه‌روز نقش نسل جوان در عرصه‌های مختلف سیاسی، اجتماعی و فرهنگی پررنگ‌تر، مهم‌تر و بی‌نظیرتر شد. حماسه دفاع مقدس بهترین مثال برای این موضوع است. ۲۰ درصد وسعت کشور ما در طول ۲۰ سال سلطنت قاجار و پهلوی از دست رفت، اما در جنگ تحمیلی در مقابل آمریکا، شوروی سابق، اروپا، صهیونیست و کشورهای عربی منطقه، حتی یک میلیمتر از خاک ایران به دست بیگانگان سپرده نشد. شرایطی که نشان از قدرت و اقتدار ملت ما در حماسه دفاع مقدس با محوریت نسل جوان است. ۳۶ هزار دانش‌آموز در دفاع مقدس علیه رژیم بعث عراق در جبهه‌ها جنگیدند. دفاع مقدسی که کل شهدایش حدود ۲۰ هزار بود. اکثریت فرمانده‌های دفاع مقدس را جوان‌های طلبه و دانشجو تشکیل می‌دادند. شهیدان خرازی، ردانی پور، زین‌الدین، همت، کاوه و امثال آن‌ها، همگی عزیزانی از قشر جوان جنگ بودند. برای نمونه شهید خرازی در فتح خرمشهر با عنوان فرمانده تیپ امام حسین (ع) تنها ۲۵ ساله، دست‌ عملیات بیت‌المقدس، فتح‌المبین، والفجر ۸ و کربلای ۵ نیز با حضور همان نوجوانان و جوانان شکل گرفت که از اوج عظمت و اقتدار نسل جوان ماست. نسلی که با امکانات محدود برای این کشور کارهای بزرگی کرد و امام (ره) در سال ۴۱ را پیش‌بینی کرده بودند. به عبارتی اگرچه در دفاع مقدس اقشار دیگری هم حضور داشتند، نقش نسل جوان بسیار



در تحولات اجتماعی همه‌جوامع همچون پدیده انقلاب، شاهد نقش اقشار گوناگون مردم هستیم که هر کدام ویژگی‌های منحصربه‌فرد خود را دارند، ویژگی شاخص انقلاب اسلامی ایران و آن مبارزات انقلابی، نقش پررنگ نوجوانان و جوانان در آن جریان بود. برای درک بهتر این موضوع می‌توان به ۱۶ آذر ۱۳۴۲ اشاره کرد که دانشجویان دانشکده فنی دانشگاه تهران به اعطای دکترای اختفاری آن جریان بود. در آن زمان بود که همان دانش‌آموزان و دانشجویان انقلابی بودند. به یاد دارم در آغاز جنگ و در بسجج نیروهای نغز از آن اعزامی‌هایی ۱۰ تا ۲۵ سال بود. بسیاری از آن‌ها دانشجو و دانش‌آموزی بودند که با گریه در درخواست اعزام به صفوف مقدم جبهه را از ما می‌کردند. قشری که تنها به دنبال پیشی گرفتن از هم‌سن‌وسال‌های خود برای خدمت به ملت و نظام می‌بود و شرایط به قدری امنیتی شده بود که حتی دو نفر از ترس ساواک جرئت صحبت با یکدیگر را نداشتند. تا جایی که بسیار این جمله نقل می‌شد: «سخت آهسته باید گفت که هر دیوار موش در گوش موش‌ها تیزاست.»

سرانجام با تشدید فضای امنیتی به همراه ناراضی‌های مردم از فساد و فقر، مبارزات از سال ۱۳۴۲ به صورت گسترده و با ورود امام (ره) روحانیت شکل گرفت. مسیری که در آن شخصیت‌های برجسته‌ای همچون مرحوم آیت‌الله طالقانی، شهید مطهری و شهید بهشتی که از پیشگامان انقلاب بودند، حضور داشتند. مشخصات‌هایی که مردم به آن‌ها اطمینان کردند و با دلگرمی به وجود آن‌ها به تدریج وارد صحنه مبارزه شدند و مبارزات را تا سال ۱۳۵۷ و تا پیروزی انقلاب ادامه دادند. در مبارزات پیش از انقلاب قشرهای مختلفی در صحنه حضور داشتند که دانش‌آموزان و دانشجویان شاخص‌ترین آن‌ها بودند و سعی می‌کردند مخالفت خود را با رژیم شاهنشاهی به هر شکلی عنوان کنند. قشر گسترده‌ای که بنا بر دوره نوجوانی و جوانی از بروز احساسات و مواضع خود ترسی نداشته و به دلیل عدم تعلق به دنیا و زندگی، شجاع‌تر و بی‌باک

پررنگ و محوری بود. به عبارتی دفاع از ایران در طول هشت سال جنگ تحمیلی تحولی بود که برای اولین بار در کشور و با محوریت نسل جوان شکل گرفت. از جنگ تحمیلی با حضور نسل نوجوان و جوان که بگذریم، طی این سال‌ها شاهد تحولات بسیار در حوزه علم، دانش و فناوری از سوی این نسل نیز بوده‌ایم. تحولاتی که با اقتضار می‌توان صدها مثال از آن‌ها را در قالب موفقیت‌های علمی پژوهشی و تحقیقاتی در سطح کشور، منطقه و بین‌الملل از سوی دانش‌آموزان و دانشجویان کشورمان عنوان کرد. اختراعاتی که شروع آن ۲۱ سال پیش از انقلاب و با موفقیت دانش‌آموزی از ایران در اولین المپیاد علمی جهان در سال ۱۹۵۸ میلادی بود. آن هم در فضایی که کاپیتولاسیون برای ما حاکم بود و از طرفی اجازه نمی‌دادند نسل نوجوان و جوان ما شکوفا شوند. در سال ۶۶ و در اوج دفاع مقدس نیز اولین گروه دانش‌آموزهای ایرانی در المپیاد جهانی ریاضی در کوبا شرکت کرد و در همان سال مدال اول را گرفت. تا به امروز حدود ۸۰۰ مدال طلا، نقره و برنز از سوی دانش‌آموزان ایرانی در

هفت المپیاد جهانی کسب شده که این موفقیت‌ها ایران را در کنار هفت کشور برتر جهان در این حوزه قرار داده است. از طرفی دانش‌آموزان کشور ما با وجود شرایط جنگ، توطئه و تحریم توانسته‌اند، ایران را جزو ۱۰ کشور اول جهان در المپیادهای علمی قرار دهند و در دنیا بدرخشند. در عین حال قشر دانشجوی کشورمان (همچون سید جلال‌الدین سجادی و مریم اسلامی، مخترعان برتر جهان) نیز در حوزه اختراعات و ابتکارات و المپیادهای علمی دانشگاهی پیشرفت بسیاری داشته و نقش محوری و مؤثری را در دنیا ایفا می‌کنند.

در حال حاضر دشمنان ایران با تکراری از پیشرفت این کشور که خود را در همه دوره‌ها همچون پیش از انقلاب، دوران جنگ و در حوزه‌های علمی و تحقیقاتی در سراسر جهان اثبات کرده‌اند، به دنبال منحرف‌کردن آن از مسیر اصلی خود هستند و می‌خواهند این قشر را با دروغ و تزویر از انقلاب جدا کنند. آمریکا با غرب علیه دختران و پسران ما مشغول جنگ رسانه‌ای و ترکیبی هستند چرا که می‌دانند این نسل چه حماسه‌های بزرگی خلق کرده است. نسلی خودجوش که به عقیده این‌اشوب‌ها، توطئه‌ها و اغتشاشاتی که در ایام اخیر در سطح کشور دیده می‌شود، نیز بر اساس همین نقشه دشمن است. فضایی که هم به توطئه‌های دشمنان البته مقداری هم به کوتاهی‌ها تا تقویت بصیرت و اقدامات فرهنگی بر می‌گردد. نسل دانش‌آموز و دانشجوی ما پیش از انقلاب محور مبارزات بود و در قالب فعالیت‌های سیاسی و فرهنگی همچون راهپیمایی‌ها، درگیری‌ها و پخش اعلامیه، انقلاب را به پیروزی رساند؛ نسلی که روز به روز ارتقا پیدا کرد و خود را در حوزه علم و دانش، معرفت و بصیرت و ولایت‌پذیری نشان داد. رهبر معظم انقلاب نیز بارها فرموده‌اند که نسل جوان امروز، قوی‌تر از نسل جوان اول انقلاب در می‌داند.

می‌دانید.

می‌دانید.

## PDF Compressor Free Version

| حجت الاسلام منوچهر مهوری پور |

## ضرورت افزایش سرانه ورزشی در منطقه ۲



حجت الاسلام و المسلمین منوچهر مهوری پور، رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر اصفهان، ترویج روحیه پهلوانی در ورزش ضروری است. انتظار می‌رود مدیر منطقه ۲ در راستای افزایش سرانه ورزشی و فرهنگی این منطقه برای سال آینده اقدام کند. فضای ورزشگاه بابوکان نیازمند ترمیم و بازسازی است که مدیریت منطقه باید به صورت ویژه به این موضوع بپردازد.

| علی صالحی |

## ورزش، عاملی وحدت‌ساز در محله‌ها



علی صالحی، سخن‌گوی شورای اسلامی شهر اصفهان: ورزش به عنوان عامل وحدت‌ساز باید در کنار هویت محلی و ظرفیت جوانی قرار بگیرد و موجب رونق در محله‌ها شود. ارتقای هویت محله‌ها در شهر ضرورت دارد. حضور پیش‌کسوتان در برگزاری برنامه‌های ورزشی محلی با محوریت نوجوانان زمینه‌ساز رقابت سالم و نیز پاسخی به نیاز نوجوانان و جوانان به اوقات فراغت است. امیدواریم یاد شهدای مدافع امنیت و نیز ورزش پهلوانی، روحیه پهلوانی را در منطقه بابوکان افزایش دهد.

| محمد صبرفی نژاد |

## حمایت ویژه مدیریت شهری از برنامه‌های ورزشی در منطقه ۲



محمد صبرفی نژاد، مدیر منطقه ۲ شهرداری اصفهان: آیین اختتامیه اولین لیگ فوتبال محله‌های منطقه ۲ ویژه آقایان در ورزشگاه نیکان بابوکان برگزار شد. مدیریت شهری از برنامه‌های ورزشی در این منطقه حمایت می‌کند. بهره‌مندی از ورزش به عنوان عاملی هویت‌ساز و وحدت‌آفرین از رویکردهای مدیریت شهری در منطقه است. این منطقه سرشار از ظرفیت‌های شاخص ورزشی است و حضور تیم «ترانه» در رشته کاراته بانوان و «پهلوانک‌های ایران زمین» در رشته پهلوانی محله دهنودر برنامه تلوویزیونی «عصر جدید» تنها نمونه‌ای از افتخارات شهروندان این منطقه در عرصه ورزشی است. در آینده‌های نزدیک برگزاری می‌شود. برگزاری فینال لیگ والیبال بانوان در محله‌ها و بهره‌مندی از ورزش به عنوان عاملی هویت‌ساز و وحدت‌آفرین از رویکردهای مدیریت شهری در منطقه است. «مسابقات فوتبال محله‌های آقایان» در مجموعه ورزشی نیکان با حضور شش تیم از محله‌های مختلف به مدت پنج هفته از شهریورماه تا مهرماه برگزار شد. در این دوره از مسابقات تیم‌ها در دو گروه به صورت دوره‌ای با هم به رقابت پرداختند و هر گروه دو تیم به مرحله بعد صعود کرد.

| محمدباقر کلاهدوزان |

## ورود موتورسیکلت به میدان امام (ره) ممنوع می‌شود



محمدباقر کلاهدوزان، مدیر منطقه ۲ شهرداری اصفهان: به زودی ورود موتورسیکلت به میدان امام (ره) با همکاری پلیس و دیگر نهادهای مسئول ممنوع می‌شود. در دیداری که با رئیس پلیس راهور شهرستان اصفهان داشتیم، به این موضوع اشاره کردیم که ورود موتورسیکلت به میدان امام (ره) و بازار بزرگ اصفهان یک معضل است. ممانعت از ورود موتورسیکلت به محوطه تاریخی میدان امام (ره)، یکی از درخواست‌های مکرر شهروندان و کسبه از مدیریت شهری بوده است.

شایسته است این مطالبه شهروندان با همکاری پلیس راهور و دیگر نهادهای مسئول هرچه سریع‌تر عملیاتی شود. اعمال سیاست‌های محدودکننده برای کاهش استفاده از خودرو از اولویت‌های مدیریت شهری در حوزه ترافیک است.

تبدیل خیابان سپاه به پیاده‌راه در راستای اجرای این سیاست‌ها بوده که امیدواریم این طرح در سایر خیابان‌های منتهی به میدان تاریخی امام خمینی (ره) نیز اجرایی شود. گره‌های ترافیکی در هسته مرکزی شهر وجود دارد. مدیریت شهری تلاش ویژه‌ای برای حل این مشکلات دارد. لازم است پلیس راهور برای احداث ایستگاه پلیس در منطقه ۳ وارد عمل شود. شهرداری تلاش می‌کند زمینه مناسب برای این مهم اختصاص دهد.

| غلامرضا ساکتی |

## سازمان پسماند اصفهان به شهروندان مسئول جایزه می‌دهد



غلامرضا ساکتی، مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان: در راستای مباحث آموزشی در حوزه مدیریت پسماند، پویش بزرگ «شهر زندگی، شهروند مسئول» در حال اجراست که در ذیل این پویش برنامه «بازیار» اجرا می‌شود. در این راستا ۲۵ برنامه آموزشی با ۳۳۰۰ نفر مخاطب و ۵۲۰۰ نفر ساعت مباحث آموزشی توسط سازمان مدیریت پسماند در حال اجراست. در سه ماهه دوم امسال ۲۵ برنامه آموزشی توسط سازمان مدیریت پسماند برگزار شد. از این موارد می‌توان به ویژه برنامه روز بدون پلاستیک اشاره کرد که در این راستا کیسه‌های پارچه‌ای در بازارهای روز کوثر توزیع شد. در برنامه بازیار که ذیل پویش «شهر زندگی، شهروند مسئول» در حال اجراست، مشخصات شهروندانی که به ایستگاه‌های دریافت پسماند خشک مراجعه می‌کنند، دریافت می‌شود و طی بازه زمانی سه ماهه قرعه‌کشی‌هایی انجام و جوایز نفیسی به آن‌ها اهدا می‌شود. جشن بزرگی ۲۵ اسفند امسال برگزار خواهد شد تا از شهروندانی که بیشترین مشارکت را در تحویل پسماند خشک داشتند، تقدیر و جوایز نفیسی به آن‌ها اهدا شود.

| سیدرضا جعفریان‌فر |

## سنجش نقاط ضعف و قوت پدافند غیرعامل اصفهان بایک سامانه



سیدرضا جعفریان‌فر، مدیر بحران و پدافند غیرعامل شهرداری اصفهان: لازم است سامانه‌ای ایجاد شود تا بتوانیم با برگزاری رزمایش سامانه‌ای، نقاط ضعف و قوت مجموعه‌های تحت رزمایش را احصا کنیم و در ادامه برای تقویت نقاط قوت تلاش کنیم. پدافند غیرعامل اصفهان از ۹ کارگروه تشکیل شده است که مسئولیت دو کارگروه بر عهده شهرداری است. او تصریح کرد: شهرداری مسئولیت «خدمات» و «اطفای حریق» را بر عهده دارد.

پدافند غیرعامل در واقع دفاع غیرنظامی از زیرساخت‌های شهری و کشور است؛ پدافند به معنای پیشگیری است که قبل از وقوع بحران باید انجام شود و به نوعی به آمادگی تمام تجهیزات برای مقابله با مخاطرات در هر یک از حوزه‌های فعالیت اشاره دارد و پیشگیری، آمادگی در حوزه پدافند غیرعامل، بازسازی و بازتوانی در حوزه مدیریت بحران است.

مدیریت بحران و پدافند غیرعامل شهرداری به سامانه‌ای نیاز دارد که خروجی و اسکان اضطراری را تعریف کند و به نمایش بگذارد. سامانه رزمایش‌ها و تمرین‌های میدانی و عملیاتی نیز باید راه‌اندازی شود. در حال حاضر برای هر رزمایش حادثه خیز مجبور هستیم یک رزمایش یا تمرین را برگزار کنیم تا نقاط ضعف و قوت خود را پیدا کنیم و در صورتی که سامانه‌ای وجود داشته باشد که بتواند این رزمایش‌ها را به صورت سه بعدی پیاده‌سازی و شبیه‌سازی کند، می‌توانیم به صورت مطلوب‌تر برای شناسایی نقاط ضعف و پوشش آن‌ها اقدام کنیم. مجموعه مدیریت بحران و پدافند غیرعامل شهرداری در سال‌های گذشته به عنوان یکی از مجموعه‌های مدیریت بحران در استان اصفهان توانسته است اقدامات مؤثری را برای پیشگیری از حوادث طبیعی انجام دهد.

| ابراهیم مطلبی |

## انجام بیش از هزار عملیات امدادرسانی در مهرماه امسال



ابراهیم مطلبی، مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان: همراه امسال در پی تماس شهروندان با سامانه ۱۲۵ این سازمان، ۱۰۹۸ عملیات امدادرسانی (آتش‌سوزی و امداد و نجات) انجام شد که از این تعداد ۳۷۹ مورد حادثه، ۵۵۳ مورد حریق و ۱۶۶ مورد خدمات ایمنی بوده است. در مهرماه ۲۲۱ خودرو در نقاط پرترافیک شهر مستقر شده است. میانگین زمان رسیدن نیروهای این سازمان به محل حادثه سه دقیقه و ۵۲ ثانیه بوده است. در مهرماه امسال ۵۴ هزار و ۳۳۱ تماس از سوی شهروندان با سامانه ۱۲۵ آتش‌نشانی اصفهان و ۱۱۰۰ اعزام از سوی سازمان انجام شد. آتش‌نشانی در عملیات‌های انجام‌شده جان ۳۹۶ نفر را نجات دادند.

| سعید امامی |

## اختصاص تابلوهای فرهنگ شهروندی به موضوع «گازگرفتنی»



سعید امامی معاون اجتماعی و مشارکت‌های مردمی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان: به دلیل اینکه هر ساله با شروع فصل سرما بر اثر بی‌احتیاطی برخی از شهروندان شاهد گازگرفتنی بر اثر مونوکسیدکربن هستیم، امسال نیز همانند سال گذشته هم زمان با آغاز فصل سرما تابلوهای تبلیغات شهری اداره توسعه فرهنگ شهروندی به موضوع گازگرفتنی اختصاص یافت. در این راستا اداره توسعه فرهنگ شهروندی همانند سال‌های گذشته و بر اساس آمار اعلام‌شده از سوی اورژانس و همچنین مسئولیت اجتماعی خود در خصوص آموزش‌های شهروندی از ابتدای آبان، ۲۲۰ تابلوی خود را به موضوع آموزش داده است.

| مجید عرفان‌منش |

## احداث باغ «ایران زاد»، مبتنی بر گونه‌های گیاهی بومی در اصفهان



مجید عرفان‌منش، مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان: اولین باغ «ایران زاد» در کشور مرکز تحقیقات آموزش و ترویج جهاد خاص گیاهی در اصفهان راه‌اندازی می‌شود. طی انعقاد تفاهم‌نامه‌ای بین سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری با مرکز تحقیقات آموزش و ترویج جهاد کشاورزی، مقرر شده است «باغ ایران زاد» با همکاری همه‌جانبه در زمینی به وسعت پنج هکتار در اصفهان احداث شود.

«ایران زاد» یک باغ اکولوژیکی شامل گونه‌های گیاهی مرتعی و بوم‌زاد ایران خواهد بود. از مجموع ۸۳۰ گونه گیاهی موجود در ایران که به شکل خودرودر نواحی مختلف و شرایط آب‌وهوایی گوناگون کشور رویش دارند، حداقل دوهزار گونه منحصر بومی ایران بوده که اندمیک یا بوم‌زاد گفته می‌شود.

تنوع زیستی موجود بین گونه‌های گیاهی اندمیک شامل انواع درختان و درختچه‌ها (مانند انار، پسته ارس و بلوط) گونه‌های علفی دائمی و دارویی (مانند مریم‌گلی، بابونه و آویشن) و گونه‌های یک‌ساله مرتعی است که از نظر تنوع و محیط زیست بسیار اهمیت دارند.

با توجه به شرایط اکولوژیکی و توپوگرافی استان «باغ ایران زاد» به مکانی برای آموزش و معرفی حداقل ۲۰۰ گونه اندمیک استان اصفهان تبدیل می‌شود. مراحل اولیه این پروژه شامل نقشه برداری و جانمایی‌ها، امکان‌سنجی وضع موجود، تطابق نیازها با ملزومات پروژه‌ها و... در حال بررسی و پیگیری است. این باغ برای اولین بار در ایران و برای سومین بار در کل جهان در استان اصفهان تا پایان سال ۱۴۰۲ احداث خواهد شد. این باغ در واقع یک بانک ژن است و از انقراض گونه‌های گیاهی نادر جلوگیری می‌کند. ایران جزو مناطق بسیار غنی از نظر ژنتیک جهان است؛ از این رو می‌تواند برای حفاظت از این سرمایه اصیل اقدام کنیم.

| سیدسلطان قاضی‌عسگر |

## لرزم همکاری سازمان میراث فرهنگی برای ساماندهی حریم منارجنبان



سیدسلطان قاضی‌عسگر، مدیر منطقه ۹ شهرداری اصفهان: از دو سال پیش برای حریم این اثر تاریخی طرحی با هدف نگهداری و حمایت از گونه‌های خاص گیاهی در اصفهان راه‌اندازی می‌شود. برای ساماندهی حریم منارجنبان صادر نکرده است. براساس آمار سازمان میراث فرهنگی، منارجنبان بیشترین تعداد بازدیدکننده را در میان آثار تاریخی داشته است و این موضوع، وظیفه شهرداری را در قبال این اثر تاریخی دوچندان می‌کند. یک فضای سبز در سمت غرب منارجنبان قرار دارد و فضای سمت شمال آن نیز ازادسازی شده است؛ اما به صورت خاکی رها شده و سال‌های زیادی است که این فضاها با همین شرایط باقی مانده است و وضعیت ناخوشایندی دارد؛ لذا برای احترام به آثار باستانی و بازدیدکنندگان این محوطه باید ساماندهی شود.

به جهت حساسیتی که درباره مجموعه تاریخی منارجنبان وجود دارد، باید هماهنگی‌هایی با اداره کل میراث فرهنگی انجام شود؛ از این رو جلساتی برگزار شده و انتظار می‌رود مدیرکل این سازمان دستورالعملی برای تسهیل شرایط صادر کند تا بتوانیم محوطه اطراف این اثر تاریخی را از این شکل خارج کنیم.

از سازمان میراث فرهنگی برای تسهیل قوانین مدیریت شهر در راستای ساماندهی حریم منارجنبان درخواست می‌کنیم وارد عمل شود. در آخرین مرحله از پیگیری، طرح مربوطه آماده شده و در شورای سیاست‌گذاری شهرداری تصویب شده است. سازمان میراث فرهنگی در محدوده حریم منارجنبان اجازه احداث هیچ‌گونه بنایی را نمی‌دهد. به قوانین احترام می‌گذاریم، اما باید کنار درختان جدول‌گذاری و ساماندهی اصولی انجام شود که در این راستا منتظر تأیید نهایی این سازمان هستیم. سازمان میراث فرهنگی باید هماهنگی‌های لازم را انجام دهد و با نهاد بالادستی هماهنگی کند تا هرچه زودتر تکلیف این محدوده مشخص شود.

## همایش ویژه حقوق با موضوع «مبانی حقوق اراضی و املاک» برگزار شد

قاضی ویژه رسیدگی به دعاوی اراضی ملی استان اصفهان: تصرف، برجسته‌ترین نماد مالکیت است



نیز ماده واحده تشخیص اراضی ملی مبنای کار قرار گرفت که یک هیئت هفت نفره به اعتراضات رسیدگی و رأی را قاضی صادر می‌کرد. تا اینکه در سال ۱۳۸۹ قانون افزایش بهره‌وری بخش کشاورزی و منابع طبیعی به تصویب رسید و صلاحیت رسیدگی به اعتراضات تا یک سال بر عهده کمیسیون ماده واحده و پس از یک سال بر عهده شعبی که در مرکز (تهران) تشکیل می‌شود گذاشته شد. پس از انباشت پرونده‌ها در تهران، یک شعبه ویژه رسیدگی به اعتراضات ملی شدن اراضی در مرکز هر استان تشکیل شد. در سال ۱۳۹۲ و با تصویب قانون رفع موانع تولید مقرر شد رسیدگی به این اعتراضات به مدت پنج سال به کمیسیون ماده واحده برود و پس از آن به شعب ویژه

همایش ویژه حقوق با موضوع «مبانی حقوق اراضی و املاک» به همت اداره امور کتابخانه‌ها و سالن‌های مطالعه و کتابخانه میراماد و تخصصی حقوق شهروند وابسته به سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان برگزار شد. علی‌رئیس، قاضی ویژه رسیدگی به دعاوی اراضی ملی استان اصفهان در این همایش صحبت کرد؛ مالکیت یکی از پرسررصدترین مفاهیم حقوقی است که همه در جامعه با آن سروکار دارند.

مالکیت یک مفهوم اعتباری و ساخته ذهن انسان است برجسته‌ترین نماد مالکیت است. درباره تفاوت مالکیت و دارایی هم باید گفت دارایی طرفی است که مالکیت در آن ریخته می‌شود؛ اما مالکیت سلطه بر یک شیء و امتیاز ناشی از سلطه بر شیء است. از طرف دیگر، حق سلطه بر یک فعل است و قابل ساقط کردن است؛ اما مالکیت سلطه بر شیء است که قابل ساقط کردن نیست. حق مالکیت می‌تواند دائمی، انتحصاری یا مطلق و ماهیت آن نیز می‌تواند عمومی، دولتی یا خصوصی باشد. لایحه ملی شدن جنگل‌ها و مراتع در سال ۱۳۴۱ و در ادامه قانون حفاظت از بهره‌برداری از جنگل‌ها و مراتع در سال ۱۳۴۶ به تصویب رسیده است. بر این اساس رسیدگی به اعتراضات در یک کمیسیون بررسی می‌شد و اعتراض به رأی این کمیسیون به دیوان عدالت اداری می‌رفت؛ در سال ۱۳۶۳

ارضی اختلاف نظر وجود دارد. کارشناس باید بررسی کند یک زمین فاکتورهای ملی شدن را دارد یا خیر. در واقع اصل بر ملی بودن یک زمین است و زمین‌هایی که احیا شده‌اند استثنا هستند. از سوی دیگر برخی معتقدند از نظر تکنیکی کارشناس پرونده باید ملی بودن زمین را بر اساس فاکتورها بسنجد نه بر اساس احیا و آبادانی آن. شیوه و آیین اعتراض به ملی شدن اراضی به این صورت است که اگر سابقه اعتراض در کمیسیون‌ها وجود نداشته باشد، دادگاه مرکز استان صلاحیت رسیدگی به اعتراض را دارد. پس اگر شخصی در این خصوص به وکیل مراجعه کرد، باید بررسی کند که اگر کمیسیون ماده واحده قبلا درباره اعتراض رأی داده است، اعتراض به رأی باید به دادگاه‌های محلی برود. در افزایش پرونده‌های اعتراض به ملی شدن اراضی، منظور قانون‌گذار این نبوده که برخی دعاوی با عنوان اعتراض به ملی شدن اراضی به وجود آید، بلکه منظور این بوده که به اشتباهات ناشی از ملی شدن اراضی رسیدگی شود. در قانون افزایش بهره‌وری کمیسویی با عنوان رفع تعارضات ایجاد شد که هدف آن رفع چالش‌های ناشی از هم پوشانی قوانین مربوط به اراضی و رفع تعارضات بود. در این حالت او باید به جزئیات اراضی سازمان جهاد کشاورزی هر استان تشکیل شد و کار را کمی‌آسان کرده بود. کسی که به ملی شدن اراضی اعتراض دارد، می‌تواند چند حالت داشته باشد. یکی اینکه ادعای مالکیت داشته باشد. در این حالت او باید به جزئیات مالکیت ثابت کند این اراضی «احیاء شده» است. بنابراین صرف ادعای مالکیت کافی نیست و داشتن سند مالکیت هم مانع از اجرای قانون نمی‌شود.

**فولاد مبارکه آزمون بزرگ استخدامی در صنعت کشور را با ظرفیت اشتغال ۱۱۰۰ نفر برگزار می کند**



با تعریف ده‌ها پروژه توسعه کمی و کیفی در گروه بزرگ فولاد مبارکه، ظرفیت اشتغال پایدار ۱۱۰۰ نفر از جوانان کشور فراهم شد. مدیرعامل فولاد مبارکه با اعلام این خبر در گفت وگو با خبرنگار فولاد عنوان کرد: بدون شک یکی از امیدبخش‌ترین خبرهایی که می‌تواند برای قشر جوان تحصیل‌کرده، نویدبخش آینده‌ی‌رو باشد، اشتغال‌دریکی از بزرگ‌ترین شرکت‌های صنعتی ایران است.

به گفته محمدیاسر طیب‌نیا، فولاد مبارکه به عنوان بزرگ‌ترین تولیدکننده فولاد در شمال آفریقا و غرب آسیا، یک مجموعه صنعتی مقتدر و پیشرو در ایران عزیز اسلامی به‌شمار می‌آید که همواره بخش بزرگی از موفقیت‌هایش را مرهون کارکنان متخصص و متعهد خود است. او افزود: با آغاز به کار دولت سیزدهم ومدیریت جدید فولاد مبارکه، یکی از شعارهای اصلی مازارتقای «نیروی انسانی» به «سرمایه‌انسانی» معرفی شد؛ موضوعی که حامل پیام مهمی از سوی این قطب صنعتی مبارکه در هفته پیش رو عنوان کرد: فولاد مبارکه همواره در عرصه‌های گوناگون مسؤلیت‌های اجتماعی، نقشی درخشان ایفاکرده است. یکی از این عرصه‌ها، در کنار امر مقدس تولید و خودکفایی کشور، ایجاد فرصت‌های برابر و عادلانه برای اشتغال نسل جدید در چپه صنعتی فولاد مبارکه بوده است.

او تصریح کرد: قطعا یکی از موفقیت‌هایی که همواره موجب مستر وامیدواری نسل جوان می‌شود، خبر ایجاد ظرفیت‌های اشتغال بوده وثمره ارتشمنندآن،‌هایی‌از آسب‌های اجتماعی و بیگیری است. طیب‌نیا افزود: یکی از دلایل تأکید ما بر تسریع انجام پروژه‌های توسعه، علاوه بر گسترش تولید، توجه به موضوع افزایش ظرفیت‌های اشتغال بوده است.

مدیرعامل فولاد مبارکه در ادامه گفت: آزمون استخدامی پیش رو با جذب ۱۱۰۰ نفر در ده‌های اپراتوری و کارشناسی، یکی از که نظیرترین آزمون‌های استخدام در تاریخ فولاد مبارکه و بخش خصوصی کشور از حیث تعداد نفرات موردنیاز خواهد بود؛ به طوری‌که می‌توان این آزمون را بزرگ‌ترین آزمون استخدامی بخش خصوصی کشور دانست. او با یاد عان به این موضوع که خبر فراهم شدن زمینه اشتغال قطعا امید را به جامعه تزریق خواهد کرد، ادامه داد: فولاد مبارکه همواره کوشیده بدنه سرمایه انسانی خود را از جوانان متخصص و متعهدی تشکیل دهد که کار را جوهره شرافت خود می‌دانند و اشتغال در این شرکت را نه صرفا محلی برای تأمین معیشت، بلکه بستری برای خدمت به کشور و شکوفایی استعداد‌های خود قلمداد می‌کنند؛ البته متقابلا مدیریت سازمان نیز متعهد است زمینه بروز استعداد و خلاقیت جوانانی که دل در گروی خدمت به ایران عزیز دارند را فراهم سازد. طیب‌نیا با اشاره به اینکه برگزاری آزمون استخدام براساس استانداردهایی است که دانشگاه صنعتی اصفهان اعلام کرده و به منظور حفظ سلامت فرایند جذب است، افزود: در آزمون متکور، تمام تلاش همکاران مادر بخش‌های مختلف بر حفظ سلامت این فرایند متمرکز است تا با رعایت عدالت، همه واجدین شرایط بتوانند در این آزمون شرکت کنند. مدیرعامل فولاد مبارکه در پایان، ضمن دعوت از جوانان برای حضور در این رقابت، ابراز امیدواری کرد که در این دوره نیز همانند سال‌های گذشته، فرایند استخدام محملی برای افزایش امید و انگیزه در جامعه باشد.

گفتنی است، جزئیات فراخوان عمومی استخدام فولاد مبارکه در هفته پیش روز طریق وب‌سایت این شرکت و روزنامه‌های کثیرالانتشار اطلاع‌رسانی خواهد شد.

## ا میز اقتصادی |

### خودروهای خارجی کی وارد می شوند؟

مدیرکل صنایع خودرویی وزارت صنعت، معدن و تجارت گفت: زمان ورود نخستین خودروهای وارداتی به کشور به سرعت عمل واردکنندگان که بنگاه‌های اقتصادی هستند، بستگی خواهد داشت.

عبدالله توکلی لاهیجانی در گفت وگو با ایرنا اظهار کرد: انتقال فناوری موضوع مهمی است که درآیین‌نامه واردات خودروبر آن تأکید شده تا شاهد جهش صنعت خودروکشور نیز باشیم. او افزود: اکنون ثبت درخواست خودروسازان واردکنندگان مختلف در حال انجام است و مواردی درخصوص استانداردهای مدنظر و تأیید خدمات پس از فروش این شرکت‌ها وجود دارد.

توکلی لاهیجانی خاطر نشان کرد: زمان ورود نخستین خودروهای وارداتی به کشور به سرعت عمل واردکنندگان که بنگاه‌های اقتصادی هستند، بستگی خواهد داشت.

او ادامه داد: متناظر با فرآیند واردات، فرایند رشد تولید داخل نیز اتفاق افتاده است و در هفت‌ماهه اخیر رشد ۱۲ درصدی تولید خودروها و همچنین تولید اتومبیل‌ها به صورت کامل و بدون ناقصی سبب تثبیت جریان تولید در گام نخست شده است. این مقام مسئول وزارت صمت تأکید کرد: اگر واردات به اتفاق بیفتد، بازار به سمت رقابتی شدن پیش خواهد رفت و شاهد بالندگی صنعت خودرو نیز خواهیم بود. او با برپا توپ‌فکردن فرآیند واردات خودرو، خاطر نشان کرد: هم‌اکنون شرکت‌هایی که بتوانند پیش‌نیازهای لازم را برای واردات تأمین کنند، می‌توانند وارد چرخه کار شوند و هیچ محدودیتی در این زمینه وجود ندارد.

# صنعت‌ان زیبا

## \* اقتصاد \*

# داخلی سازی ۹۰ درصدی ماشین آلات صنایع سنگ

## ماشین سازان خواستار جلوگیری از واردات تجهیزات موردنیاز این صنعت هستند

### مینا ایزدی

گروه اقتصاد

ماشین سازان اصفهان ۹۰درصد تجهیزات موردنیاز صنایع سنگ استان را تأمین می‌کنند.توان تولید دستگاه‌هاوتجهیزات لازم برای این صنایع در اصفهان وجود دارد؛ در واقع هم نیروی انسانی فعال در صنایع ماشین‌سازی متخصص هستند و هم مواد اولیه موردنیاز برای این دستگاه‌ها در داخل تولید می‌شود. ماشین‌سازی به‌عنوان یک صنعت راهبردی و مادر، نقش بسزایی در توسعه کشورهای صنعتی ایفاکرده است. نیاز روزافزون کشور به توسعه صنایع وتولیدات صنعتی و رسیدن به توسعه‌یافتگی، ضرورت توجه به صنعت ماشین سازی را آشکار می‌کند. یکی از مهم‌ترین چالش‌های صنعت ماشین سازی کشور تمرکز بر واردات و نبود عزم جدی در استفاده از ماشین‌آلات صنعتی ساخت داخل و نظام نادرست تعرفه‌ای است. از طرفی، ماهیت بازار این صنعت از نوع سرمایه‌گذاری بلندمدت است که در سال‌های بعد موجب رشد سایر صنایع می‌شود. به عبارات دیگر،

واردات ماشین‌آلات صنعتی با توجه به افزایش نرخ ارز، موجب افزایش هزینه‌های سرمایه‌گذاری برای ایجاد صنایع جدید یا توسعه صنایع موجود و به‌دنبال آن، افزایش هزینه ایجاد اشتغال می‌شود.

این مسئله خود نقش مؤثری در افزایش قیمت تمام‌شده محصولات نهایی و کاهش رقابت‌پذیری صنایع کشور دارد. باوجود این تفاسیر ماشین‌سازان صنایع سنگ اصفهان پیشنهادشان این است که دولت در زمینه جلوگیری از واردات ماشین‌آلات صنایع سنگ حمایت‌های لازم را داشته باشد.

رئیس‌کانون ماشین‌سازان صنایع فلزی استان به «اصفهان زیبا» می‌گوید: «دولت هر زمان جلوی واردات ماشین‌آلات را می‌گیرد، حضورش در صنایع داخلی ایجاد می‌شود. در مقابل دولت هر زمان ماشین‌آلات مختلف معدنی، مواد غذایی و... را وارد می‌کند روند توسعه وساخت وساز واحدهای داخلی متوقف می‌شود.» مرتضی امین جوهری تصریح می‌کند: «باتوجه به قابلیت‌های موجود در صنایع سنگ، دولت باید جلوی واردات ماشین‌آلات سنگ وتجهیزات سنگ را

بگیرد تا هم از خروج ارز جلوگیری شود و هم صحبت‌های مسئولان و رهبری مبنی بر رونق صنایع داخلی محقق شود.»

او عنوان می‌کند: «در صنایع سنگ، پیشرفت‌های خوبی در زمینه ساخت ماشین‌آلات اتفاق افتاده است و تعداد زیادی از کارخانه‌های فعال در صنعت سنگ، از دستگاه‌های ساخت داخلی استفاده می‌کنند.»

رئیس کانون ماشین‌سازان صنایع فلزی استان تصریح می‌کند: «دستگاه‌های خریدن، صافکن و تجهیزات مختلف در صنایع سنگ مورد استفاده قرار می‌گیرند که تمامی این دستگاه‌ها در داخل تولید می‌شوند و نیاز صنایع سنگ را به‌طور کامل برطرف می‌کنند.»درواقع ماشین‌آلات تولید داخل، توانایی برش سنگ را به‌طور کامل دارند و مشکلی مرتبط با صنعت ماشین‌سازی بامجموع حجم تجارت حدود ۵٫۳ هزار میلیارد

دلاری، ۲۲٫۷ درصد تجارت جهانی در سال ۲۰۱۸ را به خوداختصاص دادند. با توجه به سهم قابل توجه رشته فعالیت‌های مرتبط با صنعت ماشین سازی در تجارت جهانی، این صنعت می‌تواند به‌عنوان یکی از

ماشین سازان اصفهان ۹۰درصد تجهیزات موردنیاز صنایع سنگ استان را تأمین می‌کنند. توان تولید دستگاه‌ها و

تجهیزات لازم برای این صنایع در اصفهان وجود دارد؛ در واقع هم نیروی انسانی فعال در صنایع ماشین‌سازی متخصص هستند و هم مواد اولیه موردنیاز برای این دستگاه‌ها در داخل تولید می‌شود.

سال هجدهم \* شماره ۴۴۲۵ \* شنبه ۱۴ آبان ۱۴۰۱

## PDF Compressor Free Version



**\* قتری‌ها، متقاضی ماشین‌آلات صنایع سنگ**
مطابق آمارهای گمرک، صادرات ماشین‌آلات صنعتی ایران (۱۶۰ میلیون دلار) کمتر از دوصدم درصد از تجارت جهانی را شامل می‌شود. این آمار نشان‌دهنده وضعیت نامطلوب تجارت ماشین‌آلات صنعتی کشور است که با هدف‌گذاری، برنامه‌ریزی و استفاده از مشوق‌های سیاسی می‌توان آن را اصلاح و حتی زمینه رشد تولید داخلی را نیز فراهم کرد.

از سوی دیگر، مطابق آمارها محصولات مرتبط با صنعت ماشین‌سازی بامجموع حجم تجارت حدود ۵٫۳ هزار میلیارد دلاری، ۲۲٫۷ درصد تجارت جهانی در سال ۲۰۱۸ را به خوداختصاص دادند. با توجه به سهم قابل توجه رشته فعالیت‌های مرتبط با صنعت ماشین سازی در تجارت جهانی، این صنعت می‌تواند به‌عنوان یکی از

## هفت نکته درباره افزایش دریافتی کارمندان



۱. در حوزه بازنشستگان علاوه بر ۹۰۰هزار تومان<sup>۱</sup> که مورد نظر دولت بود، ۵۰درصد اضافه شد. برآورد دولت این بود که ۵۰درصد اضافه شده حدود هفت هزار میلیارد تومان بار مالی دولت این رقم را پذیرفت.
۲. در حوزه کارمندان و شاغلان، حقوق اعضای هیئت‌علمی ۱۵درصدافزوده شد. علاوه بر این، مصوب شد که افزایشی که در این قانون انجام می‌شود، مشمول بند۴ جزء الف تبصره ۱۲ نشود. به عبارات دیگر محدودیت سقف در مورد این یک میلیون

افزایش حقوق‌ها را دریافت کرده بودند، پرداخت‌ها مجدداً به رویه سابق بازگشت.
۴. یکی از آشنای که مشمول سقف نیروهای مسلح و نیروی انتظامی، علاوه بر پرداخت حقوق که در تبصره ۱۲ قرار گرفته بود می‌شدند، اعضای هیئت‌علمی در رده استادی و استادنامی بودند؛ بنابراین متلا یک استاد دانشگاه که کار او تحقیق و پژوهش است، به دلیل اینکه در سقف حقوق قرار داشت، دیگر دریافتی بابت کارهای پژوهشی خود نداشت. بانوجه به چالش‌هایی از این دست، در نهایت

کمسیون برنامه‌و بودجه ۱۵درصدافزایش حقوق اعضای هیئت‌علمی را در لایحه‌اورد و مجلس نیز به آن رأی داد. مجلس این ۱۵درصد را در حقیقت به‌عنوان فوق‌العاده ویژه‌ای که در صورت کار علمی به استاد پرداخت می‌شود، در نظر گرفت.
۵. در حوزه مستمری بگیران کمیته امداد و بهزیستی نیز دولت افزایش ۱۵درصدی در نظر گرفته بود که این رقم به ۲۰درصد افزایش یافت. در نهایت در حوزه پانزایگان از جمله حداقل دریافتی را انجام دادند؛ در نظر گرفته بود که پنج میلیون و ۶۰۰

هزار تومان افزایش پیدا کرد.
۶. قانون افزایش ۲۰درصدی برای بنیادهای مسیح و نیروی انتظامی، علاوه بر افزایش‌های رایج در نظر گرفته شده بود. براساس پیشنهاد یکی از نمایندگان در صحن علنی، بندی در این لایحه اضافه شد که براساس آن دولت مکلف به اجرای این حکم شد. اگر شورای نگهبان این پیشنهاد را بپذیرد، ۲۰درصد نیز به حقوق نیروهای مسلح اضافه خواهد شد.

۷. در لایحه متناسب‌سازی حقوق کارکنان دولت و بازنشستگان کشوری و لشکری که از سوی دولت ارائه شد، اعلام شد که دولت می‌تواند فوق‌العاده ویژه دستگاه‌هایی که پایین‌تر از ۳۵درصد دریافت می‌کنند را تا رقم ۲۵درصدافزایش دهد؛ این در حالی بود که در حال حاضر دستگاه‌هایی داریم که تا ۵۰درصد فوق‌العاده ویژه دریافت می‌کنند؛ بنابراین این موضوع در کمیسیون برنامه و بودجه بحث شد و در نهایت به دولت اجازه داده شد تا سقف افزایش فوق‌العاده ویژه را ۵۰درصد در نظر بگیرد.

### | نمایشگاه |

### برگزاری دورویداد نمایشگاهی صنایع غذایی و تبلیغات در اصفهان



کارتن‌سازی، هدایای تبلیغاتی وشرکت‌های ارائه‌دهنده مشاوره در حوزه تبلیغات از استان‌های اصفهان، تهران، البرز، خراسان رضوی، آذربایجان شرقی، زنجان، فارس، کرمان، همدان و یزد از امروز، ۱۴ آبان‌ماه به صورت رسمی آغاز به کار خواهد کرد. کنار هم قرارگرفتن این دو عنوان نمایشگاه تخصصی باعث خواهد شد بازدیدکنندگان ومتخصصان به صورت هم‌زمان با توانایی شرکت‌های مختلف در حوزه صنایع

غذایی و تبلیغات آشنایی حاصل کنند. از مهم‌ترین و شاخص‌ترین برندهایی که در این دورویداد نمایشگاهی حضور دارند می‌توان به شرکت نامی نو، آشکار، چیکا، تائیس، عدیلی، چاپ نگارستان، خوشگوار و اصفهان شکلات دام برد، یکی از مهم‌ترین تفاوت این دوره از نمایشگاه در مقایسه با سال‌های گذشته برنامه‌ریزی برای برگزاری دوره‌های آموزشی درخصوص حضور در نمایشگاه، توسعه کسب و کار، آشنایی با روش‌های نوین بازاریابی و مدیریت است. از دیگر تفاوت‌ها با دوره‌های سابق را می‌توان تخصصی‌تر برگزار شدن این دو عنوان نمایشگاهی، عدم فروش محصولات و عرضه آن و حضور برندهای مطرح درصنعت غذایی و تبلیغات دانست. این دو نمایشگاه از روز ۱۴ آبان‌ماه به مدت چهار روز میزبان علاقه‌مندان به رویدادهای نمایشگاهی خواهد بود.

### | بودجه |

### پارانه سال آینده غیرنقدی می‌شود؟



توافق کردیم، قبول داریم. در صحن هم این موارد تصویب شد؛ اما در صحن علنی مجلس چیزهایی اضافه شد که موردقبول ما و کمیسیون نبود و در شورای نگهبان باید تعیین تکلیف شود. او خاطرنشان کرد: این است لایحه بودجه اول آذرماه به مجلس برسد. معاون رئیس‌جمهور درباره آخرین وضعیت لایحه افزایش حقوق کارکنان دولت، اظهار داشت: آنچه را که با کمیسیون برنامه‌و بودجه و مجلس

رطوبت و بخارهای مغز زمانی که بالا رود، باعث ایجاد خمیازه می شود؛ برای همین، کسانی که جنون دارند و دیوانه هستند، آب مغز آن ها زیاد است؛ حتی در بدو تولد افرادی که دچار CP یا بیمارهایی که مشکل مغزی دارند، این عامل، یعنی بالا بودن مایع مغزی در آن ها زیاد مشاهده می شود.

# خمیازه آارمی برای بیماری است

علل و راهکار درمان خمیازه

**لیلاکلانی**  
مدیر گروه سبک و سلامت

چرا خمیازه می کشیم؟ آیا خمیازه کشیدن می تواند علائم بیماری باشد؟ دلیل مسری بودن آن چیست و آیا درمانی برای آن وجود دارد؟

این پرسش ها با نظر محمد جواد کاردانیپور، نویسنده، محقق طب سنتی و بنیان گذار مؤسسه ایوان پاسخ داده شده است. در ادامه می توانید به پاسخ ها دست یابید. خمیازه کشیدن، فعالیت غیرارادی عصبی است که با ورود هوا یا یک دم عمیق به ریه ها و شل شدن عضلات شکم، پایین رفتن دیافراگم بین شکم و قفسه سینه و کشیدگی پرده گوش رخ می دهد؛ در ضمن خمیازه، بازدم عمیق برای خروج هوا از ریه، باز شدن دهان، پایین رفتن فک برای خروج بیشتر هوا، بسته شدن چشم ها و گاهی خروج اشک صورت می گیرد.

## \* علت خمیازه کشیدن

**\* بخارهای زیاد مغز:** افرادی که رطوبت مغزشان زیاد است و حرارت برای دفع این رطوبت در مغز بالا می رود، بیشتر دچار خمیازه می شوند؛

اما هوا و تنفس شدید باعث دفع حرارت های مغزی می شود. دلیل این نکته مشخص است؛ چون زمانی که فرد خمیازه می کشد، ناخودآگاه آب از چشمانش ریزش کرده و چشمانش سرخ می شود، در این موقعیت، علائم حرارت و رطوبت را که عامل بخارهای مغزی است، کاملا مشاهده می کند و بدن با جذب اکسیژن، این بخارها و حرارت ها را دفع می کند.

در روایات ها بسیار زیبا آمده که هر چه باعث بالا رفتن رطوبت یا بخارها یا حرارت زیاد برای مغز شود، مضر عنوان شده است؛ مثل عصبانیت، پرخاشگری، جنون، خمیازه و... آنچه دفع این بخارها می کند، برای مغز مفید و کاهش دهنده رطوبت و حرارت زیاد است که برای بدن نافع و از جانب خداوند است؛ مثل عطسه، اسفند، حجامت سر، جویدن کنندر، سرکه و... به هر حال رطوبت و بخارهای مغز زمانی که بالا رود، باعث ایجاد خمیازه می شود. برای همین، کسانی که جنون دارند و دیوانه هستند، آب مغز آن ها زیاد است؛ حتی در بدو تولد افرادی که دچار CP یا بیمارهایی که مشکل مغزی دارند، این عامل، یعنی بالا بودن مایع مغزی در آن ها زیاد مشاهده می شود.

کمبود اکسیژن هم به همین منوال است و عاملی برای ایجاد خمیازه است؛ به همین جهت فرد در هنگام خمیازه کشیدن مرتب نفس عمیق دارد و می خواهد با ورود اکسیژن زیاد، رطوبت را از مغز خارج کند.

## \* علت خمیازه کشیدن بعد از خواب

کسانی که زیاد می خوابند و بعد از خواب باز هم خمیازه می کشند، اکثرا رطوبت داخل مغز آن ها غلیظ می شود که علائم خطر است. این افراد هر چه بیشتر بخوابند، بیشتر رطوبت های مغزی شان غلیظ می شود و خطر برای آن ها بیشتر خواهد شد.

## \* سایر علل خمیازه

بعضی از عوامل دیگر هم در تشدید این خمیازه کشیدن ها مؤثر است؛ **\* خستگی و بی حوصلگی** کمبود قند خون **\*** ازدیاد خون و فشارخون **\*** کسانی که به واسطه این بیماری ها خمیازه های بیشتری می کشند و خواب آلود هستند، علائمی از خطر بروز سکت دارند؛ بنابراین کسی که دچار چرت زدن و خمیازه کشیدن زیاد است، توصیه می شود که حجامت

انجام دهد. حجامت، هم خون مازاد و کثیف را دفع می کند و هم رطوبت بدن را کاهش می دهد.

## \* مسری بودن خمیازه

نکته مهم آن است که خمیازه کشیدن نوعی کنش مسری است که در پی آن واکنشی از دیگران رخ می دهد؛ حتی ممکن است با دیدن یک تصویر، فیلم، شنیدن صدای خمیازه و یا گفتن و شنیدن و فکر کردن به آن در شما حادث شود. اما سؤال اینجاست که مسری بودن خمیازه به چه علتی اتفاق می افتد؟ بدن هایی که جایی برای پذیرش داشته باشد، بستر فراهم کرده و زود تأثیر می پذیرند؛ مثل میکروب و ویروس که در بدن هایی که سیستم دفاعی ضعیف دارد، سریع جا خوش می کنند. خمیازه هم به همین شکل است و حالتی مسری دارد؛ مثل عفونت و ویروس.

# صفهان زیبا

\* سبک زندگی \*



## \* روش های درمان خمیازه کشیدن زیاد

قبل از اینکه به راهکارهای درمانی خمیازه زیاد پردازیم، لازم است اشاره کنیم که خمیازه کشیدن جبران کمبود اکسیژن خون است و علامتی است برای اینکه نشان دهد حرارت و بخارهای مغزی زیاد شده و باید فکری برای درمان آن کنیم یا حداقل برای پیشگیری، مصرف مایعات را افزایش دهیم. خمیازه کشیدن همچنین ایجاد تعادلی بین فشار درون و بیرون گوش است. باید مصرف مایعات را کم کرد و حتی الامکان هر نوع مایعاتی مصرف می شود، به همراه خرما باشد. خرما هم رطوبت را کم کرده و هم خواب را سبک می کند؛ به همین واسطه از خمیازه کشیدن بعد از خواب پیشگیری خواهد کرد. دود اسفند و کندر اگر قبل از خواب داخل بینی کشیده شود، بسیار مفید خواهد شد.

ا تست |

## مسابقه دانستنی های انتظامی



برای شرکت در این مسابقه جذاب که هر هفته برگزار می شود، شما می توانید با توجه به متن زیر، به سؤال مربوط پاسخ دهید تا به قید قرعه هدایایی ارزنده تقدیم شود. برای شرکت در این مسابقه می توانید پاسخ خود را به شماره ۰۹۳۰۶۳۲۱۹۷ همراه با نام و نام خانوادگی و ذکر «مسابقه دانستنی های انتظامی» پیامک کنید؛ ضمناً آخرین مهلت شرکت در مسابقه پنج روز پس از چاپ است.

## \* مردم؛ گمشدگان فضای مجازی

فضای مجازی مهمان ناخوانده ای است که اگر چه همه مردم کاربری آن را در ظاهر آموخته اند؛ اما اصول مهمی را درباره اش نمی دانند. در این میان اولین و سرنوشت سازترین نکته درباره این فضا، آشنایی با مصادیق مجرمانه در آن است که متأسفانه مردم از آن بی خبرند. برای مثال، بسیاری از کاربران فضای مجازی هنوز نمی دانند انتشار عکس های شخصی خودشان با دیگران در این فضا ممکن است جرم باشد یا نمی دانند قانون شکنی در این محیط چه عواقب سختی برایشان دارد. بی خبری از فضای مجازی، و خاص نمی شناسد و اکنون ندانم کاری چهره هایی مانند بازیگران، فوتبالیست ها و خواننده ها نیز در این فضا به داستانی تکراری بدل شده است؛ اما متأسفانه همه این اخبار چند روز پس از رسانه ای شدن از حلقه جامعه پاک می شود تا پرونده بعدی که یک بار دیگر ماجرای تازه از عملی مجرمانه در این محیط سرتیتر اخبار می شود. این پرونده ها البته درس مهمی هم برای مردم دارد و به آن ها نهیب می زند. مهم نیست چقدر معروف یا شناخته شده باشید؛ اگر مرکب جرم شوید، قانون بی واهمه و بدون معطلی با شما برخورد خواهد کرد.

هتک حیثیت و نشر اکاذیب، کلاه برداری های رابانه ای، مزاحمت های اینترنتی و انتشار فیلم و عکس های خصوصی و خانوادگی، برخی از جرائمی است که خانواده ها زار در نیای مجازی با مشکل روبه رو کرده و هر روز نیز به قربانیان آن اضافه می شود. ۱۱ درصد جرائم دنیای مجازی اخلاقی بوده و ۵۰ درصد جرائمی که در این مدت در فضای مجازی رخ داده است، به برداشت های غیرمجاز از حساب های بانکی برمی گردد؛ این در حالی است که ۱۲/۶ درصد جرائم نیز به هتک حیثیت و نشر اکاذیب مربوط می شود.

فضای مجازی زیست بوم جدیدی است که مردم با آن آشنا نیستند؛ در حالی که برای زندگی مناسب در این محیط باید آداب و اصول خاصی رعایت شود. نه فقط مردم با این فضا آشنایی ندارند، بلکه دولت نیز سیاست های مناسبی در این خصوص اتخاذ نکرده؛ بنابراین تازمانی که مردم و مسئولان آگاهی لازم را پیدا نکنند، در این حوزه مشکلاتی پیش خواهد آمد. به این ترتیب به نظر می رسد تنها راه برون رفت از این مشکلات بالا بردن سواد رسانه ای و دیجیتال کاربران و مسئولان است. برای رسیدن به این هدف نیز باید نکات آموزشی لازم در سرفصل کتاب های درسی تمامی مقاطع تحصیلی قرار گیرد. نباید فراموش کرد که جامعه ایرانی، اخلاق مدار است. در این میان آنچه مشکل ساز شده، آشنایان بدین شهروندان به ادبیات زیست در فضای مجازی است.

## \* جرم های واقعی در دنیای مجازی

مصادیق جرم در فضای مجازی برای بسیاری از کاربران این فضا مشخص نیست. در واقع آن ها از قوانین این حوزه مانند قوانین راهنمایی و رانندگی آگاهی ندارند؛ به همین خاطر برای خود و اطرافیانشان دردسرساز می شوند؛ این در حالی است که باید یادآور شد جرائمی که در فضای مجازی رخ می دهد، جرائم تازه ای نیست و شبیه اتفاقاتی است که در دنیای حقیقی می افتد؛ با این تفاوت که تغییر شکل داده اند. حفظ حریم خصوصی برای هر انسانی یک جایگاه خاصی دارد. برای نمونه، بسیاری از شهروندان آلبوم های عکس خود را در اختیار اطرافیانشان نمی گذارند؛ اما به دلیل نا آگاهی به راحتی عکس های خصوصی خود را در فضای مجازی منتشر می کنند. کارشناسان تأکید می کنند اتفاقاتی که در فضای مجازی رقم می خورد، برای بسیاری از شهروندان محسوس نیست؛ به همین خاطر متولیان امر باید برای افزایش آگاهی شهروندان و محسوس شدن این نکات، تلاش کنند. مردم عادی از بی خبری مجرم می شوند. تازمانی که شهروندان با قوانین حاکم بر فضای مجازی آشنا نشوند، نمی توان به کاهش جرائم در دنیای مجازی امیدوار بود.

## \* پرسش مسابقه

چند درصد جرائمی که در فضای مجازی رخ داده به برداشت های غیرمجاز از حساب های بانکی برمی گردد؟

۱) ۶/۱۲ درصد

۲) ۱۱ درصد

۳) ۵۰ درصد

۴) ۸۵ درصد

## \* نام برنده مسابقه

مرضیه براتی

## \* نحوه دریافت جایزه

برگزیده عزیز، شما می توانید برای دریافت جایزه خود ضمن تماس با شماره ۰۲۱۸۲۵۶۰۲ و به همراه داشتن کارت شناسایی، به معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان، واقع در میدان امام مراجعه کنید. (نهایت فرصت دریافت جایزه دو هفته پس از چاپ است و پاسخ هفته گذشته گزینده ۲ بود.)

معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان  
اداره آموزش همگانی

## مهارت زندگی |

# دزدی انرژی روانی



مجبور به دزدی انرژی نشویم و دوم اینکه در برابر این افراد چه موضعی بگیریم. یادمان باشد هر وقت در حال دزدن هستیم یا ناله و غرغر می کنیم یا ایراد می گیریم و پنهان گیری می کنیم، سریع به خودمان بگوییم «من انرژی کم آوردم و نیاز به انرژی دارم؛ پس دزدی نمی کنم و از راه درست کمبوم

## \* افراد متزوی؛ این ها قوی ترین

دزدان انرژی هستند و معمولاً بیشترین آسیب را می توانند بزنند؛ به طوری که قهر می کنند، حرف نمی زنند و ناخودآگاه می خواهند با این کار جلب توجه کنند و از ما انرژی می گیرند.

حالا دو مسئله وجود دارد؛ اول اینکه چطور به خودمان کمک کنیم تا

انرژی ما از کجا تأمین می شود؟ آیا همیشه ما فرد پرا انرژی هستیم یا گاهی به دلیل مسائل و مشکلات با کمبود انرژی روبه رو می شویم؟ گاهی ممکن است وقتی کم می آوریم و کمبود انرژی داریم به جای دریافت انرژی پاک و مناسب از غذاها، طبیعت، درختان، خورشید، ورزش، مدیتیشن و... دست به دزدی انرژی بزنیم و از دیگران انرژی بگیریم!

به طور کلی راه های دریافت انرژی پاک در مواقعی که کمبود انرژی داریم شامل خواب، غذای سالم و تازه، استراحت، تفریح، مدیتیشن (تمرکز) و طبیعت (نور خورشید، گیاهان، حیوانات) است. در واقع روش دریافت صحیح انرژی از این منابع است؛ ولی گاهی سعی می کنیم از دیگران کسب انرژی یا دزدی انرژی کنیم. معمولاً چهار گروه از افراد از چند طریق

## هم تیمی ها در باغ بانوان پردیس

باغ بانوان پردیس به مناسبت روز دانش آموز، ویژه برنامه ای را ۱۰ و ۱۱ آبان ماه سال جاری برگزار کرد که با استقبال کم نظیری روبه رو شد. فیمه السادات کدخدایی، مدیر این باغ، در توضیح این برنامه چنین گفت: این دوروز، با حضور دانش آموزان، باغ حال و هوای دیگری داشت و سراسر شور و هیجان برگزار بود. این برنامه که به مناسبت روز دانش آموز و با هدف افزایش نشاط و شادی، نهادینه کردن فرهنگ ورزش و تفریح و همچنین روحیه همکاری و همدلی برگزار شد، به صورت تیمی و در قالب مسابقات ورزشی و جنبشی حرکتی اجرا شد؛ همچنین ایستگاه بازی های فکری و آوریگامی برای ساخت یادگاری کاغذی جزو برنامه های دیگر برای دانش آموزان بود که بازخورد بسیار خوبی داشت. در پایان نیز جوایزی به تیم های برگزیده اهدا شد.





PDF Compressor Free Version

### به عشق ایران

حماسه تاریخ ساز اصفهان در ۱۳ آبان

مرتضی صالحی  
عکاس خبری



# از آلمان غربی تا قطر

سه‌م پیشتر دآوری ایران در جام جهانی فوتبال



## مهری مصور

دبیر سرویس ورزش

تیم ملی فوتبال ایران تاکنون در پنج دوره جام جهانی حضور داشته و کمتر از یک ماه آینده، ششمین دوره شرکت در این رقابت‌ها را تجربه خواهد کرد؛ اما داوران ایرانی بیشتر از تیم ملی در بزرگ‌ترین فستیوال فوتبال دنیا حضور یافته‌اند که چندان به چشم نیامده است.

اولین حضور تیم ایران در جام جهانی به سال ۱۹۷۸ آرژانتین بازمی‌گردد؛ اما اولین داور کشورمان در جام جهانی ۱۹۷۴ قضاوت کرد که اتفاق مهمی در تاریخ فوتبال ایران محسوب می‌شود. در آستانه جام جهانی ۲۰۲۲ قطر موروی بر حضور داوران ایرانی از جام جهانی پیش رو تا جام‌های گذشته خواهیم داشت.

### \* یک تیم دآوری کامل

در این رویداد بزرگ که از چندی دیگر در همسایه جنوبی ایران برگزار می‌شود علیرضا فغانی، محمدرضا منصوری و محمدرضا ابوالفضل به عنوان تیم دآوری ایران حضور دارند تا برای دومین جام جهانی متوالی، یک تیم دآوری از کشورمان در جام جهانی حضور داشته باشد. علیرضا فغانی که به عنوان داور وسط در جام جهانی قضاوت خواهد کرد، سرشناس‌ترین چهره دآوری ایران محسوب می‌شود. او برای نخستین بار در جام جهانی ۲۰۱۴ در لیست داوران جانشین جام جهانی قرار گرفت؛ اما فرصتی برای قضاوت به دست نیاورد. چهارسال بعد و برای جام جهانی ۲۰۱۸ فغانی با تجربه بین‌المللی بیشتر، به همراه محمدرضا منصوری و رضا سخندان یک تیم دآوری را تشکیل می‌دادند. تیم دآوری ایران دیدار

تیم‌های آلمان، مکزیک، برزیل و صربستان در مرحله گروهی، دیدار فرانسه و آرژانتین در یک هشتم نهایی راقضاوت کردند و سپردن دآوری دیدار رده بندی بلژیک و انگلیس به نوعی نشانه رضایت فیفا از تیم دآوری ایران بود. فغانی که سابقه قضاوت در دیدارهایی چون فینال جام باشگاه‌های آسیا ۲۰۱۴، فینال جام باشگاه‌های جهان ۲۰۱۵ و فینال المپیک ۲۰۱۶ را در کارنامه دارد، چندسالی است که ساکن استرالیا شده، آخرین سال حضورش در لیست بین‌المللی را سپری می‌کند و از این رو نامش در لیست داوران بین‌المللی ایران برای سال ۲۰۲۲ رد نشده تا به نوعی جام جهانی قطر آخرین میدان رسمی او برای فوتبال کشورمان باشد. محمدرضا منصوری هم کمک‌داور بین‌المللی ایران است که دومین جام جهانی‌اش را پیش رو

دارد؛ اما ابوالفضل جانشین سخندان شده و اولین تجربه‌اش در این رویداد بزرگ را پیش رو خواهد داشت.

### \* یک کمک‌داور سه‌م ایران

پس از اینکه فوتبال ایران از صعود به جام جهانی بازماند، انتخاب حسن کامرانی‌فر برای حضور در جام جهانی مرهمی برای فوتبال دوستان ایرانی بود. این داور مشهدی به همراه خلیل الغمدی عربستانی و صالح المرزوقی اماراتی، نمایندگان دآوری آسیا در جام جهانی ۲۰۱۰ بودند و دودیدار را قضاوت کردند. تصمیم درست کامرانی‌فر در دیدار تیم‌های مکزیک و عربستان برای صحیح اعلام کردن گل مکزیک باعث شد تا نام خوشی از او در دآوری جام جهانی ثبت شود.

### \* یک داور بیرون مرزی

اسفندیار بهارمست به واسطه اینکه از

گذشته در آمریکا سکونت داشته، در فوتبال ایران چندان نام شناخته شده‌ای نیست. در جام جهانی ۱۹۹۸ فرانسه که تیم ملی فوتبال ایران با صعودی مجزبه‌آسا پس از یک دوره بلندمدت دوری از جام جهانی در این رویداد شرکت کرد، بهارمست داور دعوت شده به این رقابت‌ها بود و دودیدار را هم قضاوت کرد که دآوری او در دیدار نروژ و برزیل و تصمیمش برای اعلام پناهی به ضرر برزیل، جنجال زیادی درست کرد. بهارمست در جام جهانی زیر ۱۷ سال و فلاند، جام جهانی زیر ۲۰ سال و کاتادا و جام جهانی ۲۰۰۶ آلمان به عنوان مربی دآوری حضور داشته است.

### \* داور ایرانی در فینال

در دوره‌ای که تیم ملی فوتبال ایران توان عبور از مرحله انتخابی جام جهانی را نداشت، انتخاب محمد فغانی برای کمک‌داوری در جام جهانی اتفاق مهمی بود که بسیار نیز مورد توجه رسانه‌ها

قرار گرفت. فغانی که سابقه دآوری در المپیک تابستانی بارسلونا را داشت، در جام جهانی در چندین دیدار به عنوان کمک‌داور پرچم‌دهنده؛ اما اوچ کار او به فینال این رقابت‌ها باز می‌گردد که کمک‌داور ساندرو ویل، داور مشهور آن روزگار بود.

### \* نامدار؛ اما گنگام

شاید اگر مرحوم جعفر نامدار امروز دآوری می‌کرد، شهرت بیشتری از علیرضا فغانی داشت؛ اما کمک‌داوری فوتبال دوستی این داور سرشناس زامی شناسد. مرحوم نامدار که او را بهترین داور ایران و آسیا در دهه هفتاد میلادی می‌دانند، بازی‌های آسیایی بانوکو اولین تجربه بین‌المللی‌اش را کسب کرد و در دوره جام‌ملت‌ها نیز قضاوت کرده‌است. نامدار که دومین داور از قاره آسیاست که به بزرگ‌ترین فستیوال فوتبالی دنیادعوت شد، در جام‌های جهانی ۱۹۷۴ و ۱۹۷۸ حضور داشت.

## اخراج از گودا

## تعیین تکلیف آینده لیونل مسی

پاری سن ژرمن حالا بیشتر از همیشه به تمدید قرارداد با لیونل مسی امیدوار شده است. با این اوصاف، تکلیف آینده لیونل مسی مشخص شده؛ البته تقریباً! تنها چندماه تا پایان قرارداد لیونل مسی با پاری سن ژرمن مانده و مطرح شدن شایعات بازگشت به بارسلونا، آینده او را در حال‌های از ابهام قرار داده است. پس از جدایی هم‌وطنان مسی مانند لئاندرو پارادس یا آنخل دی ماریا از پاری سن ژرمن، او دوستان جدیدی در رختکن این باشگاه پیدا کرده و اصلاً احساس تنهایی نمی‌کند؛ البته مسی همانند گذشته شخصیتی آرام و بااحتیاط دارد و هرگز به دنبال رهبری رختکن نیست؛ اما او به عضو تأثیرگذاری در این باشگاه فرانسوی تبدیل شده است.

پراساس ادعای نشریه اکسپ و به غیر از نیمار، لیونل مسی اغلب با بازیکنانی مانند مارکو وراتی، جیجی دوناروما، کارلوس سولر، فابین روئیز و البته سرخیو راموس اسپانیایی ارتباط دارد. حتی کاپیتان سابق ژنرال مادریدا اخیراً به تمجید از مسی پرداخته و مدعی شد رابطه خوبی بین آن‌ها برقرار است؛ همچنین رابطه ستاره



ورزش سه

## از ورزش چه خبر؟

## روزی که همه شماره ۹ پوشیدند

به مناسبت سالگرد درگذشت محمود یآوری، چهره برجسته فوتبال کشور روز سیاهان، دیدار دوستانه یاران یآوری و فولاد مبارکه سپاهان در ورزشگاه نقش جهان برگزار شد. بازیکنان سال‌های دور فوتبال ایران که در کنار محمود یآوری بازی یا مربیگری کرده بودند؛ همچنین تعدادی از بازیکنان این سرمربی فقید فوتبال ایران، در ترکیب تیم یاران یآوری قرار داشتند. این دیدار که در دو نیمه ۳۰ دقیقه‌ای برگزار شد با نتیجه ۴ بر یک به سود سپاهان به پایان رسید که احمد باغبان یاشی (دقایق ۳ و ۱۰)، کریم قنبری (دقیقه ۶) و کبیر بیلو (دقیقه ۲۵) گل‌های پیشکسوتان سپاهان و رسول خطیبی (دقیقه ۲۵) گل‌های یاران یآوری را به ثمر رساندند. میانگین سنی پیشکسوتان سپاهان در

این دیدار به مراتب کمتر از تیم یاران یآوری بود؛ با این حال رقابتی زیبا از دو تیم به نمایش گذاشته شد. علی اصغر کلاتری، علی لسان فولادی، ابراهیم لوپینیان، محمود ابراهیمی، حسن استکی، رضا حاج اسکویی، رسول خطیبی، سید داوود سیدعباسی، مجید بصیرت، هوشنگ لوپینیان، محمد سوری، مرتضی یزدخواستی، جلال اکبری، کریم قنبری، حسین طلاکش، عباس سروری، احمد باغبان یاشی از جمله بازیکنانی بودند که در این دیدار دوستانه به یاد مرحوم یآوری به میدان رفتند.

دآوری این مسابقه برعهده مهدی اخوان از پیشکسوتان فوتبال اصفهان و داور با سابقه فوتبال کشور بود. همه بازیکنان تیم یاران یآوری با شماره ۹ که شماره مرحوم محمود یآوری بود به میدان آمدند.



رسول خطیبی که دقایقی از این دیدار را در تیم یاران یآوری بازی کرد، پس از یک تمویض، پیراهن سپاهان را نیز برای دقایق دیگر بازی به تن کرد. تیم‌هایی که محمود یآوری در آن‌ها به مربیگری پرداخت، روی پیراهن تیم یاران یآوری به چاپ رسیده بود. پیشکسوتان فوتبال اصفهان با حضور در ورزشگاه فولادشهر این دیدار را از نزدیک تماشا کردند. مربیان و بازیکنان دو تیم با اهدای گل‌هایی در مقابل تندیس زنده یاد محمود یآوری، به او ادای احترام کردند. او سال‌های زیادی از عمر خود را به مربیگری فوتبال در تیم‌های مختلف پرداخت و مربیگری در ۱۶ تیم را طی ۲۴ سال به نام خود به ثبت رساند.

## بریز و پیاش اوباما برای خرید باشگاه ورزشی



نشریه «فوربس» آمریکا خبر داد بارک اوباما رئیس‌جمهور سابق ایالات متحده به دنبال خرید باشگاه بسکتبال فینیکس سانز است. طبق گزارش این رسانه آمریکایی، ارزش این باشگاه بسکتبال در آن ای ۲٫۵ تا ۴ میلیارد دلار ارزش دارد و اوباما آماده پرداخت ۴ میلیارد دلار برای خرید آن است. رابرت سافر، مالک کنونی باشگاه فینیکس

ساز به دلیل نژادپرستی یک سال از حضور در میادین ورزشی محروم شد و مبلغ ۱۰ میلیون دلار جریمه نقدی شد. باراک اوباما اولین رئیس‌جمهور ایالات متحده نیست که سهام یک باشگاه آمریکایی خریداری می‌کند؛ چون جورج دبلیو بوش قبلاً سهامی در تیم بیسبال تکراس رنجرز را خریداری کرده بود. **فارس**

## دلیل واقعی کناره‌گیری موسوی از تیم ملی فاش شد



اصل ناراحتی به دعوت و بحث کاپیتانی مربوط می‌شد. این موضوع دو جنبه دارد یکی تیم ملی و دیگری شخص آقای موسوی که زحمات زیادی کشیده و روحیات خاص خود را هم دارد. تقوالتش از کادرفنی و نوع برخورد کادرفنی باعث دلخوری شده بود و این دلخوری به شکل دیگری بیان شد که نمی‌خواهیم کالبدشکافی کنیم. **لیستا**

پیش از اعزام تیم ملی و الیبال ایران به مسابقات قهرمانی جهان، محمدرضا موسوی از تیم ملی کناره‌گیری کرد. ستاره تیم ملی اعلام کرد که به دلیل کمبود امکانات حاضر به رفتن به قهرمانی جهان نیست. با این حال اکنون رئیس فدراسیون والیبال دلیل اصلی کناره‌گیری موسوی را فاش کرده است. داوورنی در این باره گفت: بهانه بود.

## در مسیر جام جهانی



## PDF Compressor Free Version

(جام سیزدهم)



جام جهانی ۱۹۸۲ اسپانیا برای اولین بار در این کشور برگزار شد تا ماتادورها هم تجربه میزبانی بزرگ‌ترین رویداد فوتبالی جهان را تجربه کنند. این رقابت‌ها در ۱۴ شهر اسپانیا برگزار شد و در نهایت تیم ملی ایتالیا موفق شد آلمان را از پیش روی بردارد و به عنوان قهرمانی در این رقابت‌ها دست یابد. جام جهانی ۱۹۸۲ اسپانیا برای اولین بار با حضور ۲۴ تیم برگزار شد و باعث شد علاقه‌مندان به فوتبال شاهد ۵۲ دیدار در طول این رقابت‌ها باشند.

در دور گروهی این جام، مجارستان موفق شد با نتیجه ۱۰ بر یک السالوادور را شکست دهد و بزرگ‌ترین پیروزی تاریخ جام جهانی را به دست آورد.

از اتفاقات عجیب این جام می‌توان به حذف زودهنگام برزیل اشاره کرد. تیم پرمهر برزیل برابر ایتالیا با نتیجه ۳ بر ۲ شکست خورد و از جام کنار رفت. زیکو، سوکراتس، فالکانو و ادر از ستاره‌های این دوره جام جهانی بودند. ایتالیا بعد از شروع ضعیفی که داشت، با درخشش پائولو روسی جان تازه‌ای گرفت تا سومین جام را به خانه ببرد؛ اما این دوره از رقابت‌ها به خاطر دو دیدار بسیار مهیج آن در حافظه تاریخ ماندنی شد: دیدار برزیل مقابل ایتالیا و مهم‌تر از همه، فرانسه با آلمان غربی در نیمه نهایی.

الجزایر در اولین بازی گروهی جام جهانی اسپانیا و در کمال شگفتی، آلمان بزرگ را شکست داد و شانس صعود به مرحله بعد را پیدا کرد؛ اما تاتیانی دو تیم آلمان و اتریش، مانع این اتفاق شد. آخرین پیکار مرحله گروهی بین آلمان و اتریش برگزار شد. اگر زمین‌ها با نتیجه یک بر صفر در این دیدار پیروز می‌شدند، هر دو تیم صعود می‌کردند. در نهایت این دیدار با یک گل به پایان رسید. الجزایر اعتراض کرد؛ اما چیزی عوض نشد. هر سه تیم گروه، دو پیروزی و چهار امتیاز داشتند؛ ولی تفاضل گل تیم آفریقایی کمتر بود و به همین دلیل حذف شد. این موضوع به عنوان بی‌حرمتی اروپایی‌ها به سایر تیم‌ها قلمداد شد.

کشورهای این قاره تنها به منافع خودشان فکر می‌کردند و نمی‌خواستند پیشرفت تیم‌های دیگر قاره‌ها را ببینند. نوزمین وایت ساید، هافبک تیم ملی ایرلند شمالی، تنها ۴۱ روز پس از فوت کردن شمع‌های کیک ۱۷ سالگی‌اش در جام جهانی ۱۹۸۲ برابر یوگسلاوی به میدان رفت تا جوان‌ترین بازیکن تاریخ این رقابت‌ها قرار گیرد.

با اینکه وایت ساید تنها دو بازی برای منچستر یونایتد انجام داده بود توانست در ترکیب تیمش برای جام جهانی ۱۹۸۲ به صورت ثابت به میدان برود و تیم شگفتی‌ساز این رقابت‌ها قرار گیرد. ایرلند شمالی توانست در جام جهانی ۱۹۸۲ به مرحله یک چهارم نهایی این رقابت‌ها راه یابد.

تیم‌های فرانسه، آلمان و ایتالیا برخلاف عملکرد نه چندان مطمئنی که در مرحله نخست داشتند، انسجام تیمی خود را باز یافته و تمام دیدارهای مرحله دوم را با شکست دادن حریفان پشت سر گذاشتند.

در یکی از بازی‌های نیمه نهایی آلمان و فرانسه در تقابلی خاطره‌انگیز به مصاف هم رفتند که ژرمن‌ها در ضربات پنالتی پیروز شده و به فینال رسیدند. بسیاری از فرانسوی‌ها هنوز هم معتقدند که حرکت خشن هارولد شوماخر، دروازه‌بان آلمان که منجر به شکست شدن دودندان پاتریک باتیستون، بازیکن فرانسه، شد باید با کارت قرمز داور مواجه می‌شد.

در نهایت دو تیم ایتالیا و آلمان به فینال راه یافتند که لاجوردی‌پوشان در پایان موفق شدند با نتیجه ۳ بر یک به پیروزی برسند. ایستادن دیگر شگفتی‌ساز این دوره موفق شد در دیدار رده بندی با نتیجه ۲ بر ۳ فرانسه را شکست دهد و بر سکو سوم بیست.

پائولو روسی در جام جهانی ۱۹۸۲ سه گل در جریان پیروزی ۳ بر ۲ برابر برزیل به ثمر رساند. در مرحله نیمه نهایی نیز دوبار گلزنی کرد تا ایتالیا ۲ بر صفر برابر لهستان به پیروزی برسد و سپس در فینال گل نخست ایتالیا مقابل آلمان غربی را وارد دروازه حریف کرد تا با شش گل در صدر گلزنان این رقابت‌ها قرار بگیرد. مجموع گل‌های ملی او ۴۰ گل در ۴۸ مسابقه است. روسی در سال ۱۹۸۲ به عنوان بهترین بازیکن اروپا انتخاب شد و در سال ۱۹۸۵ به همراه یوونتوس به قهرمانی در اروپا رسید.

## انتشار اسامی تیم ملی تا دو هفته دیگر

مسابقات جام جهانی ۲۰۲۲ قطر از ۲۹ آبان آغاز می‌شود و کمتر از ۲۰ روز دیگر تا شروع این دوره از مسابقات باقی مانده است. طبق اعلام فیفا، تیم‌های شرکت‌کننده در این رقابت‌ها باید لیست نهایی ۲۶ نفره بازیکنان خود را قبل از ۱۴ نوامبر (۲۳ آبان) ارسال کنند. فدراسیون جهانی هم یک روز بعد، لیست بازیکنان تمام کشورها را منتشر خواهد کرد. لیست نهایی تیم‌ها باید از میان بازیکنانی انتخاب بشود که نامشان در لیست اولیه وجود داشته است. علاوه بر این، فیفا اعلام کرد تغییر و جایگزین کردن بازیکن جدید توسط تیم‌های ملی بعد از ارسال لیست نهایی امکان‌پذیر نیست؛ مگر در صورت بیماری یا مصدومیت جدی یک بازیکن؛ آن هم با ارسال مدارک و مستندات قابل تأیید تغییر لیست نهایی تا ۲۴ ساعت قبل از شروع اولین بازی تیم درخواست‌دهنده عملی خواهد بود و فدراسیون مربوط باید این موضوع را یادکر تمام اطلاعات بازیکن و کپی پاسپورت به فیفا اطلاع دهد.



## با هم بازی |

## نقاشی کشیدن با پا

تقریباً همه بچه ها نقاشی کشیدن را دوست دارند؛ این را می‌توان از خط خطی کردن دیوارها و میلمان توسط آن‌ها فهمید. از آنجایی که کاغذ و قلم حتماً در خانه‌ای وجود دارد، باید اعتراف کنیم که بهترین روش برای بازی کودکان در خانه همان نقاشی کشیدن است. کشیدن نقاشی از جمله فعالیت‌هایی است که به همان اندازه که برای بازی با کودک دوساله در خانه مفید است، می‌تواند برای خود شما نیز مفید باشد.

روش‌های خلاقانه‌ای برای بازی و سرگرمی به کمک نقاشی در خانه وجود دارد که می‌توان از آن‌ها استفاده کرد. یک کاغذ سفید بزرگ بردارید و آن را با چسب بر روی یکی از دیوارهای خالی منزلتان بچسبانید. می‌توانید از کودک خود بخواهید که با پاهایش شروع به کشیدن نقاشی کند.

این کار نه تنها برایش هیجان‌انگیز است و او را حسابی سرگرم می‌کند، تمرکزش را بالا برده و همچنین باعث می‌شود تا به خوبی قدر دست‌هایش را بداند. اگر دیوارتان به اندازه کافی بزرگ نیست، می‌توانید از فرزندتان بخواهید این کار را با نخستین بر روی صندلی انجام دهد؛ به این صورت که کاغذ بزرگ را کف زمین بچسبانید. با این روش هم فرزندتان سرگرم می‌شود و هم دیوارهایتان از خط خطی کردن او در امان می‌ماند.

## توییت نگار |



## فرهنگ و زندگی |

## آیا به خرید اینترنتی معتاد شده‌اید؟



پژوهش‌ها نشان داده است که خرید اینترنتی می‌تواند سطح دوپامین را در فرد بالا ببرد. وقتی

دوپامین آزاد می‌شود؛ پس وقتی در انتظار رسیدن خریدهای اینترنتی مان هستیم، معمولاً هیجان بیشتری را هم تجربه می‌کنیم تا اینکه بخواهیم خریدمان را به صورت حضوری انجام دهیم. اگر بتوان این احساس خوشایند ولذت بخش را به خوبی مدیریت کرد، در این صورت آسیبی به همراه نخواهد داشت؛ اما متأسفانه ماجرا همیشه هم ختم به خیر نمی‌شود. بعضی اوقات این احساس لذت‌زودگذر می‌تواند سرآغازی برای نوعی اعتیاد به خرید کردن باشد. این مشکل وقتی پیش می‌آید که مصرف‌کننده بخواهد به طور مداوم احساس خوب حاصل از آزاد شدن دوپامین در مغزش را تجربه کند؛ پس دائماً

پژوهش‌ها نشان داده است که خرید اینترنتی هم مثل تمرکز، تماشای تلویزیون و سایر چیزها می‌تواند سطح دوپامین را در فرد بالا ببرد. وقتی دوپامین آزاد می‌شود؛ پس وقتی در انتظار رسیدن خریدهای اینترنتی مان هستیم، معمولاً هیجان بیشتری را هم تجربه می‌کنیم تا اینکه بخواهیم خریدمان را به صورت حضوری انجام دهیم. اگر بتوان این احساس خوشایند ولذت بخش را به خوبی مدیریت کرد، در این صورت آسیبی به همراه نخواهد داشت؛ اما متأسفانه ماجرا همیشه هم ختم به خیر نمی‌شود. بعضی اوقات این احساس لذت‌زودگذر می‌تواند سرآغازی برای نوعی اعتیاد به خرید کردن باشد. این مشکل وقتی پیش می‌آید که مصرف‌کننده بخواهد به طور مداوم احساس خوب حاصل از آزاد شدن دوپامین در مغزش را تجربه کند؛ پس دائماً

پژوهش‌ها نشان داده است که خرید اینترنتی هم مثل تمرکز، تماشای تلویزیون و سایر چیزها می‌تواند سطح دوپامین را در فرد بالا ببرد. وقتی دوپامین آزاد می‌شود؛ پس وقتی در انتظار رسیدن خریدهای اینترنتی مان هستیم، معمولاً هیجان بیشتری را هم تجربه می‌کنیم تا اینکه بخواهیم خریدمان را به صورت حضوری انجام دهیم. اگر بتوان این احساس خوشایند ولذت بخش را به خوبی مدیریت کرد، در این صورت آسیبی به همراه نخواهد داشت؛ اما متأسفانه ماجرا همیشه هم ختم به خیر نمی‌شود. بعضی اوقات این احساس لذت‌زودگذر می‌تواند سرآغازی برای نوعی اعتیاد به خرید کردن باشد. این مشکل وقتی پیش می‌آید که مصرف‌کننده بخواهد به طور مداوم احساس خوب حاصل از آزاد شدن دوپامین در مغزش را تجربه کند؛ پس دائماً

## اخبار جهان |

## نجات جان مبتلایان به سرطان با میکروسکوپ یک میلی‌متری

یک میکروسکوپ کوچک که می‌تواند هنگام جراحی در فضا‌های تنگ و باریک داخل بدن مانورهایی انجام دهد، به تسریع درمان سرطان سینه کمک می‌کند. کارشناسان امپریال کالج لندن یک اندومیکروسکوپ ابداع کرده‌اند که قطر آن کمتر از یک میلی‌متر است و برای ورود به داخل بدن طراحی شده تا چشم‌اندازی از بافت و اعضای داخلی فراهم کند.



این دستگاه می‌تواند با سرعتی بی‌سابقه و تا ۱۲۰ فریم بر ثانیه تصاویری از بافت‌های داخلی بدن فراهم کند. محققان امیدوارند این اندومیکروسکوپ که توسط دکتر خوشی ویاس و همکارانش ابداع شده، در شناسایی سلول‌های سرطانی به اندازه یک صدم میلی‌متر بسیار سریع‌تر از روش‌های معمول عمل می‌کند. به گفته محققان، این امر زمان مورد نیاز برای عملیات‌های پس از شناسایی سلول‌های سرطانی و از بین بردن آن‌ها را نسبت به روش‌های معمول به شدت کاهش می‌دهد؛ همچنین ابزار مذکور به جراحی‌هایی کمک می‌کند که طی آن جراح، غده سرطانی را برای تاحد ممکن بافت سینه را حفظ کند، خارج می‌کند.

منبع: مهر

## عکس روز |



عکس: خیرگزی سیران |

برای شما مدرس‌ساز شود؛ حتی بدون اینکه الزاماً پول زیادی را صرف آن کنید. همین‌که مدت‌زمان بسیار زیادی را به گشت‌وگذار در فروشگاه‌های اینترنتی و مشاهده محصولات آن‌ها بگذرانید، کافی است تلازم شود کمی بیشتر روی این رفتارشان دقیق شوید و احتمالاً فکری به حال آن بکنید.

## \* چطور می‌توانیم حجم خرید اینترنتی مان را کم و آن را کنترل کنیم؟

اگر خرید آنلاین با پارسه‌زدن در فروشگاه‌های اینترنتی زندگی شما را مختل کرده است، می‌توانید راه‌بردی‌هایی را که در ادامه به آن‌ها می‌پردازیم، امتحان کنید. اولین قدم این است که بفهمید چه چیزی شما را به خرید آنلاین تحریک می‌کند. آیا وقتی تلاش می‌کنید حس بهتری نسبت به خودتان داشته باشید یا احساسات منفی مثل خستگی، نگرانی و اضطراب را تسکین دهید، به خرید اینترنتی روی می‌آورید؟ آیا به اندازه کافی نمی‌خوانید و خوابتان کیفیت مطلوبی ندارد یا اینکه عادت‌های غذایی ناسالمی دارید؟ (چون اگر این‌طور باشد، مدیریت رویدادهای ناخوشایند و آزاردهنده می‌تواند برایتان سخت‌تر شود). آیا اغلب در زمان مشخصی از روز یا در موقعیت‌ها و شرایط خاصی مشغول خرید اینترنتی می‌شوید؟ (مثلاً بعد از اینکه مدتی در شبکه‌های اجتماعی چرخ می‌زنید یا وقتی در پایان یک روز سخت و طولانی روی تختتان دراز می‌کشید؟) بعد از اینکه مشخص کردید چه چیزهایی شما را به خرید افراطی تحریک می‌کند، تلاش کنید برای پاسخ دادن به آن‌ها روش‌های دیگری بیابید که مفیدتر و کارآمدتر باشند. وقتی مشخص شد که به جای خرید کردن چه کارهای دیگری می‌توانید انجام دهید، برای خودتان برنامه روزانه‌ای بنویسید. برنامه داشتن به شما کمک می‌کند تا احساس کنید که روی زندگی‌تان تسلط بیشتری دارید و مدت‌زمان آزادی را که ممکن است صرف خرید کردن کنید، کاهش دهید. یادتان باشد وقتی توانستید به اهدافتان جامه عمل بپوشانید و روند خرید کردن‌تان را کنترل کنید، به خودتان جایزه دهید. (البته این جایزه باید چیزی غیر از خرید کردن باشد!)

پژوهش‌ها نشان داده است که این راهکارها می‌توانند به افراد کمک کند تا تسلط بیشتری روی خرید کردن‌شان داشته باشند. با این حال، اگر می‌بینید که به تنهایی نمی‌توانید حجم خرید اینترنتی‌تان را کاهش دهید، از یک متخصص کمک بگیرید. مشاوران و روان‌شناسان می‌توانند شما را در حل این مشکل یاری کنند.

منبع: (theconversation.com)

تحریریه معین مومنین، منیره سادات کاویانی و سیده نرگس نظام‌الدین (فرهنگ و هنر)، زینب تاج‌الدین (پایداری)، نفیسه حاجتی (میراث و گردشگری)، داوود جعفری و مینا ابیزدی (اقتصاد) زهره قندهاری (شورا و مدیریت شهری)، مهوری مسور (ورزش)، حمیدرضا نیکومرام (عکس)، لیا کهلانی (سلامت)، محمد حسین اعترازیان، لیا مرقمی (ظاهری جامعه)، بگانه ظاهری (سیاست و دیپلماسی)، علیرضا مظاهری، علیرضا نصر و سولماز رجیبی (گرافیک)، سیدمیاد میردامادی (چند رسانه‌ای)، افسانه صادقی (ترجمه) عذرا دبانی، مانده رنوقی و سارا حقیقی (ویباستاری)

## سخن روز |

## بداخلاقی

امام علی علیه السلام فرمودند:

«مَنْ سَاءَ خُلُقُهُ ضَاعَ رُفْقُهُ.»

«آن‌که اخلاقش بد باشد، روزی اش تنگ می‌شود.»

غورالحکم

## به وقت اصفهان |

## واکنش نگارگر اصفهانی به اغتشاشات اخیر



جدیدترین اثر رضا بدرالسماء، نگارگر اصفهانی، با تأثیر از اغتشاشات اخیر کشیده شده و در آن به ایستادگی ملت اشاره شده است. در این اثر، این استاد نگارگر از شدت ناراحتی از این واقعه، امضایش را به گونه‌ای کشیده که غم‌رونی‌اش را نشان می‌دهد.

او در خصوص جدیدترین اثرش به نام «قلب من، ایران» اظهار کرده: «بیشتر عمرم را در نظام جمهوری اسلامی سپری کرده‌ام و بعد از انقلاب، کارهایم رنگ و بوی انقلابی گرفت. کشور ما به برکت نظام جمهوری اسلامی، امن‌ترین کشور در منطقه و دنیاست. نظام جمهوری اسلامی عزیزترین کس من است؛ ولی زمانی که خبر اغتشاشات را شنیدم، از این واقعه متأثر شدم، قلمم به درد آمد و حس کردم عزیزترین کس در حال آسیب دیدن است؛ طوری که به بعضی از دوستان می‌گفتم آنقدر قلمم ناراحت است که اصلاً دستم به کار نمی‌رود؛ ولی در نهایت دست به قلم شدم و تابلوی «قلب من، ایران» را کار کردم.»

او با اشاره به اینکه اکثریت مردم آزادی‌خواه ایران و دنیا از این آشوب‌ها و به خصوص حادثه تروریستی شیراز ناراحت شدند، درخصوص تابلویش گفت: «این تابلو پرچم سه‌رنگ جمهوری اسلامی به سه‌رنگ سبز و سفید و قرمز است و نشان از اسلام، آزادی، حریت و ایستادگی ملت است که امضای قرمز پای تابلو از ناراحتی و وجود نشان دارد. انکار از آن خون می‌ریزد و به سمت پایین می‌آید و حتی تأثر خودم را در امضا هم نشان دادم.»

بدرالسماء با اشاره به ثبت تجربیاتش در قالب طرح‌های گوناگون و گردآوری آن‌ها در مجموعه «نقش نگار» بیان کرده: از میان این طرح‌ها، چند طرح برای نقشه ایران نیز طراحی کرده‌ام، حتی گردشگران خارجی با ورود به کشوری، به دنبال دیدن نشانه و پرچم آن کشور هستند و چه خوب است پرچم کشورمان را هرچه زیباتر بتوانیم با نقاشی ایرانی در قالب اثرهایی داشته باشیم.

منبع: فارس

## معرفی کتاب |

## «تولد در لس‌آنجلس»



کتاب «تولد در لس‌آنجلس» نوشته بهزاد دانشگر، نویسنده اصفهانی، و خاطرات محمد عرب است. خواندن خاطرات کسانی که یک شبه مسیر زندگی‌شان عوض می‌شود و از بی‌راهه به راه درست می‌رسند جذاب و آموزنده است. برخی تصمیم‌ها در یک شب زندگی فرد را تغییر می‌دهند.

داستان محمد عرب داستان کسی است که جوانی‌اش در لس‌آنجلس و گشت‌وگذار در حال و هوای یکی از بزرگ‌ترین شهرهای آمریکا گذشته و حالا برای تکمیل کردن مجموعه خوشی‌هایش راهی ریودوژانیروی برزیل می‌شود تا شرکت در کارناوال رقص و موسیقی برزیلی‌ها هم آلبوم خاطراتش را بپوشاند؛ اما درست در همین لحظات حضور در برزیل و در سروصدای یکی از گروه‌های موسیقی، جرقه‌ای ذهن محمد را تکان می‌دهد و تا به امروز مسیر زندگی‌اش را عوض می‌کند.

## \* بریده‌ای از کتاب

«بدی‌اش این است که برخی از مردم ما در این سال‌ها همین رفتارها را از غربی‌ها تقلید می‌کنند و فکر می‌کنند این یعنی تمدن، یعنی پیشرفت و به‌روز بودن؛ درحالی‌که نمی‌دانند آن چیزی که باعث پیشرفت غرب شده، کار و تلاش و نظم‌شان است، نه بی‌بندوباری و ولنگاری. اگر قرار بود همه زندگی‌شان دنبال خوش‌گذرانی باشد پس کی توانستند پیشرفت کنند؟ اما این حرف‌ها را کسی قبول نمی‌کند. تا می‌خواهی از این حرف‌ها بزنی فوری تق می‌زند که خودت رفته‌ای، خوش‌گذرانی‌هایت را کرده‌ای و حالا که به ما رسیده‌ای دین‌دار شده‌ای.»



Instagram

Esfzibanews



Telegram

@Esfzibanews