

روزی که تو آمدی به دنیا!

چهل سال پیش در چنین روزی...

برگ تاریخ آبان ۶۱، عجیب بوی غیرت می‌دهد. در میان ۳۷ شهید که در دومین ماه پاییز اصفهان تشییع می‌شد، پیکر مطهری بود که به روزهای بی‌خبری خانواده پایان می‌داد. شهید «احمدرضا منیری» مانند هم‌زمانش، محرمی‌های ۶۱، حماسه‌ای از دلآوری و غیرت در وجودش داشت. آنچه در ادامه می‌خوانید بخش‌هایی از زندگی این شهید عملیات محرم است که برادرش، حسین منیری راوی آن شده است: شهیدی که در پانزدهم آبان سال ۶۱ به شهادت رسید؛ یعنی چهل سال پیش در چنین روزی!

احمدرضا شش ساله بود که آب مادری او را با خودش برد. هیچ‌کس فکر نمی‌کرد زنده بماند، غیر از مادرش. راسته مادری او دویدیم و جیب زدیم تا کسی احمدرضا را از آب روان و موجی که می‌رفت، بیرون بکشد. بیست متر جلوتر رفتگری او را روی آب دید و جست زد و گرفت. شکمش از آبی که قورت داده بود، ورم کرده بود. چند دقیقه‌ای طول کشید تا همه را بیرون بیاورند. احمدرضا برایمان دوباره زنده شد. خاله، آش پخته بود و شصت هفتاد نفر از فامیل دور هم جمع بودیم. مادرم آن روز بین مهمان‌ها حرفی زد که سال‌ها بعد تعبیرش را دیدیم. گفت: «مردن احمد این نیست... مردنش را من دیدم...» ما می‌دانستیم که مادر از چه حرف می‌زند. چندسال قبل خواب دیده بود که اسب سواری می‌آید چپه راز او می‌گیرد و می‌برد به آسمان. آن روز با اینکه هیچ خبری از جنگ نبود؛ اما مادرم باور داشت که احمدرضا با یک جدا شدن، به مرگ نزدیک می‌شود. سه سال بزرگ‌تر از احمدرضا بودم. همه هم و غم پدر و مادرم، احمدرضا بود. پدر را توی ۱۵ سالگی از دست دادم. آن سال احمدرضا ۱۲ سالش بود. من و احمد و برادر دیگرم باید سر کار...



عکس: مصدق‌نیا/تیمور



بازگشت موج بارش‌ها

اصفهان پایان هفته‌ای بارانی خواهد داشت

درخشش شهرداری اصفهان در تعالی سازمانی

۱۵ سازمان و پنج شرکت زیرمجموعه شهرداری با حضور شهردار اصفهان تقدیر شدند

که امیدواریم به دنبال اقدامات شاخصی که انجام شده، جایزه تندیس بلورین را دریافت کرده و تحقق شعار «اصفهان من، شهر زندگی» از طریق الگو و مدل تعالی سازمانی که بر کیفیت‌گرایی تأکید دارد، به منصفه ظهور برسد.

* فرهنگ‌سازی و اجرای دوره‌های مختلف آموزشی برای همه سازمان‌های شهرداری اولین گام برای ارزیابی تعالی سازمان است

در ادامه این جشنواره مصطفی اعتصامی، مدیرکل نوسازی و تحول اداری شهرداری اصفهان نیز صحبت کرد: «فرهنگ‌سازی و اجرای دوره‌های مختلف آموزشی برای همه سازمان‌های شهرداری اولین گام برای ارزیابی تعالی سازمان است. تهیه و تدوین نظام‌نامه تعالی سازمان، مرحله دوم ارزیابی است. این مهم نیز تا پایان اردیبهشت برای همه سازمان‌های شهرداری اصفهان انجام شد؛ انتخاب پیمانکار و برنامه‌ریزی اجرایی ارزیابی داخلی سازمان، ارائه گزارش و بازخورد از مراحل دیگر مدل ارزیابی است.» به گفته او، «در شهرداری اصفهان ۱۵ سازمان و پنج شرکت در ارزیابی تعالی سازمانی شرکت کرده و بر اساس امتیازات کسب شده از یک ستاره تا چهار ستاره رتبه‌بندی شده‌اند. امروز وضعیت شهرداری اصفهان بر اساس ارزیابی‌های قبلی چهار ستاره بوده است؛ بنابراین قصد شرکت در ...»

سومین جشنواره ارزیابی تعالی سازمانی شهرداری اصفهان در سال ۱۴۰۱ با تقدیر و تجلیل از ۱۵ سازمان و پنج شرکت زیرمجموعه شهرداری اصفهان به کار خود پایان داد. شهرداری اصفهان، اولین شهرداری بوده است که در جایزه ملی ارزیابی تعالی سازمان شرکت کرده و این مهم به عنوان یک برنده برای شهرداری تلقی می‌شود. شهرداری اصفهان در سال‌های گذشته هم رتبه‌های برتری کسب کرد که خائز اهمیت است. به گفته سعید ابراهیمی، معاون برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری اصفهان، «بر اساس ارزیابی انجام‌شده فعالیت سازمان‌های شهرداری اصفهان مطلوب بوده و مشارکت خوبی در ارزیابی تعالی سازمانی داشته‌اند.» در این جشنواره حضور ارزیاب‌های ملی یکی از افتخارات شهرداری بوده است که ابراهیمی به این نکته اذعان دارد: «شهرداری اصفهان جزو اولین شهرداری‌ها در سطح کشور است که برای چهار دوره متوالی از مدل استاندارد ملی و جهانی تعالی سازمانی استفاده می‌کند. شهرداری اصفهان از سال ۹۷ در جشنواره ملی تعالی سازمانی شرکت کرده و از دی‌ماه امسال نیز برای بخش تندیس این جایزه در سال ۱۴۰۱ شرکت می‌کند.» معاون برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری اصفهان درباره روند دریافت جایزه تندیس بلورین هم توضیح داد: «اظهارنامه‌های شهرداری اصفهان در راستای ارزیابی تعالی سازمانی به تهران ارسال شده

او راز استجابت بود

گذری بر عوامل شکوه و ماندگاری مراسم دعای کمیل شیخ مرتضی ریزی

از طرح استان شدن کاشان چه خبر؟

استاندار اصفهان به طرح تأسیس استان گلستان واکنش نشان داد و آن را خواسته‌ای فرعی دانست

حق آب بی‌حسابه!

آبی برای کشت پاییزه کشاورزان نیست؛ مسئولان می‌گویند چاره‌ای جز انتظار بارش باران نیست!

بازی عوض می‌شود!

مبدأ تازه برای حضور رقابتی بانوان در مدیریت مردانه ورزش اصفهان

واکاوی نگاره‌های سنگی

مهدی تمیزی در دوره معرفتی تخت فولادشناسی از نمادها و نشانه‌ها در گورستان پژوهی گفت



آگهی مناقصه

سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان در نظر دارد نسبت به خرید یک دستگاه Server و Storage از طریق مناقصه عمومی و با شرایط پرداخت هزینه به صورت غیر نقدی (ملکی) اقدام نماید. لذا از فروشنندگان و اشخاص حقوقی و یا حقیقی واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید جهت دریافت اسناد مناقصه و مشخصات فنی از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز در ساعات اداری به دبیرخانه سازمان واقع در خیابان سروش، خیابان مصلی، کوچه شاهزاده ابراهیم مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۳۱-۳۴۴۵۶۰۶۰ تماس حاصل نمایند. شایان ذکر است آخرین مهلت تهیه اسناد و ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۳ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۳ می باشد.

سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت سنگ پایه سپاهان سهامی خاص به شماره ثبت ۸۱۱۸

بدین وسیله از کلیه سهامداران شرکت سنگ پایه سپاهان سهامی خاص به شماره ثبت ۸۱۱۸ دعوت می‌شود در جلسه عمومی فوق العاده شرکت که رأس ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۳۰ روز دوشنبه به آدرس: استان اصفهان، شهرستان اصفهان، بخش مرکزی شهر اصفهان، شیخ صدوق شمالی، کوچه شهید مجتبی صادقی، خیابان شهید نیکبخت، پلاک ۵ ساختمان اداری شمال نیکبخت، طبقه پنجم واحد ۲۱۰ کد پستی ۸۱۶۳۸۳۱۹۷۷ تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند. دستور جلسه: انتخاب اعضای هیات مدیره شرکت

هیئت مدیره

روزنامه مردم نصف جهان

حرف مردم
۱۰۰۰۳۱۳۳۲۱۸۱۸۲

فقط کافیست پیامک کنید

مشکلات، انتقادات و حرف‌های شما را به گوش مسئولان می‌رسانیم

« پذیرش ایده و شرکت‌های نوآور و خلاق »

در پارک تخصصی فناوری‌های فرهنگی، نرم و صنایع خلاق شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان

موضوعات

- « بازی‌های ویدئویی، موبایلی و واقعیت افزوده »
- « کمیک استریپ، انیمیشن، هنرهای نمایشی و تجسمی »
- « اسباب بازی‌ها و سرگرمی »
- « تولید محتوای صوتی و تصویری »
- « صنایع دستی، گردشگری و میراث فرهنگی »
- « کتاب، تولید محتوا، چاپ و نشر »
- « مد و پوشاک »
- « سلامت و سبک زندگی »
- « طراحی، معماری و ساختمان »
- « خدمات شهری و منزل »
- « آموزش و مشاوره »
- « علوم انسانی (جامعه‌شناسی و...) »
- « خوراکی و نوشیدنی »
- « حمل و نقل و جابجایی »

حمایت‌ها

« اختصاص فضای استقرار به همراه: »

- « بهره‌مندی از ظرفیت‌های قانونی (معافیت‌های مالیاتی، گمرکی و بازرگانی و تأیید صدور مجوز پروانه بهره‌برداری، تولید و جواز تاسیس) »
- « حمایت مالی در قالب اعتبارات (خدمات/ تحقیقات و توسعه بازار محصول) و تسهیلات با کارمزد پایین »
- « اعطای مجوز فناوری »
- « ارائه خدمات و مشاوره تبلیغاتی و حضور در نمایشگاه‌ها »
- « برگزاری دوره‌های آموزشی »
- « اختصاص محیط اشتراکی با امکانات تولید محتوا »
- « ارائه مشاوره تخصصی و منتوری کسب و کار »

ثبت‌نام و ارسال مدارک:

یکم آبان تا ۳۰ آذر ۱۴۰۱

اطلاعات بیشتر

۰۳۱-۳۳۸۷۳۳۷۵

www.istt.ir



صدور کیفرخواست برای ۱۱۷ پرونده متهمان اغتشاشات اخیر در اصفهان

رئیس کل دادگستری اصفهان با اشاره به آخرین آمار پرونده‌های قضایی مربوط به اغتشاشات اخیر گفت: ۱۱۷ فقره از پرونده‌های مربوط به اغتشاشات و متهمان حوادث اخیر، مرحله تحقیقات مقدماتی آن‌ها در دادسرا به پایان رسیده و قرار مجرمیت و کیفرخواست صادر و به دادگاه‌ها ارسال شد. به گزارش روابط عمومی دادگستری کل اصفهان، اسدالله جعفری عنوان کرد: دادگاه‌ها با رعایت مواعد و الزامات قانونی تعیین وقت کرده و در اولین وقت ممکن به این پرونده‌ها رسیدگی می‌کنند. تا به حال نیز به ۱۰ پرونده رسیدگی شده و منتهی به صدور حکم شده است؛ البته متهمان وکلای آن‌ها این اختیار را دارند که نسبت به حکم صادره اعتراض کنند تا پرونده در مراجع بالاتر و تجدیدنظر رسیدگی شود.

پیش نویس طرح قانونی برای بیان انتقادات و اعتراضات تدوین شد

رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس از تدوین پیش نویس طرح قانونی برای بیان انتقادات و اعتراضات در راستای اجرای اصل ۲۷ قانون اساسی در این مرکز و نهایی‌سازی آن در کمیسیون امور داخلی مجلس و شوراهای مجلس شورای اسلامی خبر داد. به گزارش ایرنا، بابک نگاهداری روز گذشته با اشاره به قطعنامه پایانی مراسم ۲۳ آبان مبنی بر فراره کردن «راهکارهای قانونی بیان انتقادات»، افزود: اکنون خلأسازوکار قانونی برای اعتراض‌ها و راهپیمایی‌ها در نظام جمهوری اسلامی به عنوان یک نظام مردم سالار احساس می‌شود؛ این در حالی است که مطابق اصل ۲۷ قانون اساسی، تشکیل اجتماعات و برگزاری راهپیمایی‌ها مشروط به آنکه بدون حمل سلاح بوده و محل مبانی اسلام نباشد، آزاد است. در صورت برگزاری اجتماعات و راهپیمایی‌ها در چارچوب قانونی، اعتراض‌ها در چارچوب نظام جمهوری اسلامی ایران تعریف خواهد شد و این نشانه‌ای از بالندگی و توسعه‌یافتگی نظام مردم‌سالاری دینی در ایران اسلامی است. نگاهداری ادامه داد: در همین راستا با پیگیری رئیس و نمایندگان مجلس، از چندماه پیش، پیش‌نویس طرحی قانونی در دفتر مطالعات سیاسی مرکز پژوهش‌های مجلس، با انجام مطالعات پشتیبان، مطالعات تطبیقی، مشارکت همه ذی‌نفعان، دستگاه‌های ذی‌ربط، تشکل‌های مدنی، جامعه دانشگاهی و نیز برگزاری جلسات کارشاسی مستمر، تدوین و به کمیسیون امور داخلی مجلس و شوراهات تقدیم شده که در کمیسیون مذکور در دست بررسی و نهایی‌سازی است. او عنوان کرد هم در این طرح مبنای برگزاری اجتماعات و راهپیمایی‌ها، اطلاع‌رسانی است و تلاش شده ضمن تسهیل روند برگزاری خود را با بارها با تشکیل استان گلساران که باعث جداشدن بخشی از استان اصفهان می‌شود، اعلام کرده و همه تلاش خود را برای جلوگیری از این جداسازی انجام داده‌ایم؛ طرحی که پس از چندبار رأی‌نیاوردن برای تصویب نهایی، مجدداً با اصرار موافقان به جریان افتاده است.»

اعتراض‌ها توسط اغتشاشگران از بین خواهد رفت.

ادعاهای گروه هفت علیه ایران

گروه هفت در بیانیه پایانی خود ادعاهایی را علیه جمهوری اسلامی ایران مطرح کرد. به گزارش ایسنا، کشورهای عضو گروه هفت شامل آمریکا، انگلیس، فرانسه، آلمان، کانادا، ایتالیا و ژاپن عصر روز جمعه پس از برگزاری نشست دوروزه خود در شهر مونستر آلمان بیانیه‌ای رامنتشر کردند که در یکی از بندهای اصلی آن به ایران پرداخته شده است. این کشورها در بیانیه خود با اشاره به جنگ روسیه و اوکراین ادعاهای اثبات‌نشده خود مبنی بر استفاده مسکو از پهپادهای ساخت ایران در حملات علیه اوکراین را تکرار و تأکید کردند که برای تحویل هزینه‌های اقتصادی به روسیه و تمام کشورها و افرادی که از این جنگ حمایت می‌کنند، از جمله ایران، تلاش خواهند کرد. کشورهای عضو گروه هفت در بند مربوط به ایران نیز مداخله در امور داخلی کشورشان را ناآرامی‌های جاری در ایران حمایت کردند و مدعی شدند که به‌طور خشونت‌آمیز با افراد حاضر در این ناآرامی‌ها که طبق اد‌عی آن‌ها به صورت مسالمت‌آمیز اعتراض می‌کنند، برخورد می‌شود. آن‌ها در ادامه مذاکلات آشکار خود به موضوع محدودشدن دسترسی ایران به شبکه‌های مجازی در هفته‌های اخیر پرداختند و خواستار بهره‌مندی مردم ایران از آنچه حقوق بشر و آزادی بیان عنوان کردند، شدند. این کشورها همچنین مدعی شدند که در هفته‌های گذشته تعدادی از مردم ایران تنها به دلیل حضور در این ناآرامی‌ها و درخواست برای بهره‌مندی از حقوق اولیه‌شان با‌داشت شده‌اند که می‌بایست آزاد شوند. در این بیانیه به علاوه به موضوع بازداشت اتباع خارجی و افراد دوتابعیتی در ایران اشاره شده است که این کشورها با ناعادانه خواندن حبس این افراد از مقامات جمهوری اسلامی ایران خواستند تا آن‌ها رازآزاد کنند. بنابر این گزارش، هدف فرارگرفتن هوایمیی مسافربری اوکراینی در ژانویه ۲۰۲۰ (دی‌ماه ۱۳۹۹) به دلیل خطای انسانی در آسمان ایران از دیگر موضوعات است که در بیانیه پایانی گروه هفت به آن پرداخته شده و از ایران خواسته شده است تا بدون تعلل به طبق الزامات حقوق بین‌الملل در این زمینه عمل کند. اعضای گروه هفت همچنین به سیاست‌های منطقه‌ای ایران اشاره کردند و یاد‌آی اینکه جمهوری اسلامی ایران با فعالیت‌های خود در منطقه و از طریق موشک‌های بالستیک و کروز و همچنین پهپاد‌های خود موجب بی‌ثباتی و افزایش تنش می‌شود. خاطرنشان کردند که از تلاش‌های سازمان ملل برای مسئول دانستن ایران و روسیه برای آنچه نقض قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل خواندند، حمایت می‌کنند. آن‌ها در پایان بدون اشاره به زیاده‌خواهی‌های طرف آمریکایی در مذاکرات وین و همچنین قصور طرف‌های اروپایی برای حصول نتیجه در این رایزنی‌ها ادعا کردند که علی‌رغم چندین ماه مذاکرات فشرده برای بازگشت به برجام، ایران تصمیمات لازم را در این زمینه نگرفته است.

اصفهان زیبا

سیاست

گروه سیاست

اوایل شهریورماه سال جاری بود که خبر تصویب طرح تشکیل استان گلساران در کمیسیون امور داخلی کشور و شوراه‌ها، تأسیس استان جدید به مرکزیت کاشان با تفکیک از استان اصفهان از سوی برخی رسانه‌ها مطرح شد که طبق این خبر، قرار است پس از آن در نوبت صحن علنی مجلس قرار گیرد؛ خبری که با پیگیری‌های «اصفهان زیبا» مشخص شد این مصوبه کمیسیون همچنان در دستور کار مجلس برای نوبت رأی‌گیری در صحن علنی مجلس قرار نگرفته است.

بر اساس این طرح و در صورت تصویب آن در صحن علنی و البته موافقت شورای نگهبان، شهرستان‌های کاشان، آران و بیدگل، نطنز، خوانسار، گلپایگان و میمه از استان اصفهان، دلیجان و نراق از استان مرکزی جدا شده و شهرستان‌های استان گلساران را تشکیل می‌دهند؛ طرحی که با وجود موافقان و مخالفان بسیاری البته هم‌زور، همچنان سرانجام مشخصی برای آن پیش‌بینی نمی‌شود.

نماینده اصفهان ووزنه در این‌باره به «اصفهان‌زیبا» می‌گوید: «هر طرحی پس از اینکه در کمیسیون مرتباً به تصویب برسد، در نوبت بررسی برای مطرح‌شدن در صحن علنی مجلس شورای اسلامی قرار می‌گیرد. طرح استان گلساران نیز مرحله تصویب در کمیسیون‌های سازگذرانده اما عنوان این طرح همچنان در دستور کار مجلس برای رأی‌گیری نهایی در صحن علنی درج نشده است. در این بین هیچ اقدام خاصی دیگری در رابطه با این طرح صورت نگرفته است و باید منتظر ماند

و دید که این طرح چه زمانی در نوبت بررسی قرار می‌گیرد که این موضوع هم به نظر رئیس مجلس برمی‌گردد.» حسین میرزایی می‌افزاید: «مانیز از ابتدا مخالفت

خواسته استان شدن کاشان فرعی است

استاندار اصفهان نیز در حاشیه سفر چندروزه خود به کاشان با اشاره به طرح استان گلساران و استان شدن شهرستان کاشان می‌گوید: «این خواسته فرعی است و برخی افراد می‌دانند که این ظرفیت برای کاشان وجود ندارد؛ اما مطالبه اشتباه برای مردم به وجود می‌آورد؛ از این رو از مردم شهرستان کاشان می‌خواهیم مراقب باشند و فریب وعده‌های غیرواقعی را نخورند.» سیدرضا مرتضوی در شانزدهمین سفر شهرستانی خود به کاشان در جمع خبرنگاران درباره طرح استان گلساران و استان شدن شهرستان کاشان، اظهار می‌کند: «در وهله نخست به صراحت می‌گویم که برای ما مهم این است که مردم شهرستان کاشان کی زندگی آرام و همراه با توسعه و پیشرفت داشته باشند و تلاش مادر استان محقق شدن این مهم است.» او می‌افزاید: «اما برای اینکه ذهن مردم شهرستان کاشان و استان در این خصوص روشن شود، باید بگویم براساس قانون استان شدن

یک شهرستان، شرایط و شاخصه‌هایی از جمله به حدتصاب رسیدن جمعیت موردنظر قانون را دارد.» مرتضوی بیان می‌کند: «از طرفی شهرها و شهرستان‌های اطراف به شدت مخالف این تغییر و طرح هستند و بارها شاهد اعتراض مردم در استان اصفهان و استان مرکزی در واکنش به این گونه مسائل هستیم.» استاندار اصفهان با درنظرگرفتن جوانب مختلف

طرح استان گلساران مرحله تصویب در کمیسیون راز سر گذرانده و اما این طرح همچنان در دستور کار مجلس برای رأی‌گیری نهایی در صحن علنی قرار نگرفته است



پیرامون این موضوع می‌گوید: «از مردم شهرستان کاشان می‌خواهیم با نگاه دقیق و کارشناسی این موضوع را بررسی کنند.» او تصریح می‌کند: «از این‌با ایندیکه نگاه مادر استان به همه شهرستان‌هایکسان است و تمام تلاش خود را برای توزیع اعتبارات و تأمین زیرساخت‌ها با نگاه عدالت محور در استان به کارگرفته‌ایم.» مرتضوی ادامه می‌دهد: «در اعتراضاتی که امسال توزیع شد، بیشترین تخصیص راهرشهرستان‌هایی مانند خوروبیابانک، فریدن، فریدونشهر و کاشان داشتند؛ حتی برخی پارامترها در محورهای توسعه شهرستان کاشان نیست؛ اما بالاترین سقف اعتبارات کشور را در استان دارد.» استاندار اصفهان خاطرنشان می‌کند: «غرب استان به‌لیل عنوان طرح تشکیل استان اصفهان شمالی به «استان گلساران» تغییر نام یافت و برای توسعه کشاورزی است و شاهد این هستیم که در این مناطق اعتبار حوزه گرفت؛ اما مجلس به دلیل شیوع ویروس کرونا چندوقتی تشکیل جلسه نداد و این به ۵۰۰میلیارد تومان است. این موضوع‌ها نشان می‌دهد هیچ نگاه ناعادانه‌ای به شهرستان کاشان در دولت مردمی نیست و برای پیشرفت این شهرستان با تمام توان تلاش خواهیم کرد.»

از طرح استان اصفهان شمالی تا استان گلساران

طرح تشکیل استانی مستقل متشکل از تعدادی از شهرستان‌های استان اصفهان

استاندار اصفهان در حاشیه سفر چندروزه خود به کاشان، با اشاره به طرح استان گلساران و استان شدن شهرستان کاشان گفت: این خواسته فرعی است و برخی افراد می‌دانند که این ظرفیت برای کاشان وجود ندارد؛ اما مطالبه اشتباه برای مردم به وجود می‌آورد؛ از این‌رو از مردم شهرستان کاشان می‌خواهیم تا مراقب باشند.

PDF Compressor Free Version



از طرح استان شدن کاشان چه خبر؟

استاندار اصفهان به طرح تأسیس استان گلساران واکنش نشان داد

و آن را خواسته‌ای فرعی دانست

بیدگل، نطنز، گلپایگان، خوانسار، میمه، دلیجان و نراق با امضای ۴۰نماینده پیگیری سید جواد ساداتی‌نژاد، نماینده طرح اعلام وصول شد. در طرح توجهی شورای اسلامی و با امضای ۳۳تن از استان گلساران آمده است: «استان‌های بزرگ مقیاس کشور به دلیل وسعت جغرافیایی و تعداد زیاد شهرستان‌ها دچار یک ناکارآمدی در عملکرد هستند که نتیجه این ناکارآمدی، نارضایتی مردمی،

استاندار: براساس قانون استان شدن یک شهرستان، شرایط و شاخصه‌هایی از جمله به حدتصاب رسیدن جمعیت موردنظر قانون را دارد



سرخ‌گوی شورای نگهبان از تأیید مصوبه مجلس شورای اسلامی درباره لایحه متناسب‌سازی حقوق کارکنان دولت و بازنشستگان کشوری و لشکری در شورای نگهبان خبر داد. به گزارش ایرنا، هادی طحان‌نظیف در نشست خبری روز گذشته با بیان بررسی ۶ طرح ولایحه سه‌اساسنامه از دولت و ۲۷ استعلام از دیوان عدالت‌داری در این مدت گفت: مصوبه مجلس شورای اسلامی درباره لایحه متناسب‌سازی حقوق کارکنان دولت و بازنشستگان کشوری و لشکری در شورای نگهبان موردبحث قرار گرفت و مصوبه خلاف موازین شرع و قانون اساسی شناخته نشد. در این نشست خبری سرخ‌گوی شورای نگهبان درباره استفاده از این سه‌گانه نیز اظهار کرد: طرح شفافیت‌قوای سه‌گانه و دستگاه‌های اجرایی و سایر نهاد‌ها هم اکثریت ابراداشت برطرف شده و مصوبه در اختیار مجلس است؛ ولی ایراد‌های هیئت

آینده می‌دهد. وزیر خارجه همچنین با اشاره به برخی از اخبار منتشرشده ازسوی مقامات و رسانه‌های غربی درمورد ارسال پهپاد و موشک از سوی ایران به روسیه و اینکه ایران این‌اظهار را در اختیار روسیه قرار داده است، تصریح کرد: اظهارات آن‌ها درخصوص بخش موشکی کاملاً غلط است و بخش پهپاد درست است. ما تعداد معدودی پهپاد ماه‌های قبل و پیش از جنگ اوکراین در اختیار روسیه قرار دادیم. این دیپلمات عالی رتبه ایرانی گفت: اگر برای ما ثابت شود که روسیه از پهپاد‌های ایرانی در جنگ اوکراین استفاده کرده است، ما نسبت به این مسئله بی‌تفاوت نخواهیم بود. او ادامه داد: مناسبات ایران و روسیه براساس اصول همسایگی و منافع دوجانبه است.

عالی نظارت در خصوص این طرح در تمامی موارد کماکان بر قوت خودش باقی و به مجلس ارسال شده‌است. او ادامه داد: باید تعامل بیشتری بین مجلس و هیئت عالی نظارت باشد تا ایراد‌های هیئت عالی نظارت در همین مرحله حل شود. در غیر این صورت هم بن‌بستی در نظام حقوقی ما وجود ندارد و در این صورت این مصوبه

کاهش سطح رفاه اجتماعی و کندی توسعه منطقه‌ای است. دیوان‌سالاری

و تمرکز امور در مرکز استان و فاصله زیاد

شهرستان‌ها تا مرکز استان، موجب می‌شود

هزینه اجرای امور افزایش یافته و تردد‌های

فراوان برای پیگیری امور، دریافت مجوزها

موجب خسارت مالی و جانی شود؛ لذا

باتوجه به مجموع این دلایل و به جهت

حذف عوارض ناشی از نارضایتی‌های

مردمی و دیوان‌سالاری‌های پیچیده و

مأیوس‌کننده اداری و همچنین تقویت

انسجام اجتماعی و افزایش مشارکت

مردمی در عرصه رشد و آبادانی منطقه‌ای

این طرح پیشنهادی می‌شود. مخالفان این

طرح هم مطالبه‌سازی برای تفکیک

سایر استان‌ها، مغایرت با بند ۱۶

سیاست‌های کلی اقتصادقاومتی، ابلاغی

مقام معظم رهبری مبنی بر صرفه‌جویی

در هزینه‌های عمومی کشور، یا تأکید بر

تحول اساسی در ساختارها، منطقی‌سازی

اندازه دولت و حذف دستگاه‌های موازی

و غیرضروری و هزینه‌های زاید، گسترش

تشکیلات دولت و بار مالی بسیار زیاد این

طرح و مباحث سیاسی امنیتی پیرامون

نظام تقسیمات کشوری را از دلایل

عدم موافقت با این طرح می‌دانند و بر

تمرکززدایی از استان‌ها و تفویض اختیارات

اداری مالی به سطوح و واحدهای زیرین

تقسیمات کشوری به جای تأسیس استان

جدید تأکید دارند.»

مخالفت مردم ونمایندگان با استان گلساران

به گزارش فارس، در راستای نظرسنجی

مردم استان اصفهان برای تشکیل استان

گلساران به مرکزیت شهرستان کاشان،

پویشی در سامانه فارس من با عنوان

«مخالفت شدید مردم نطنز، گلپایگان

و خوانسار با تشکیل استان گلساران،» به

راه افتاد و مردم با ثبت بیش از دو هزار و

۸۰۰ امضا در این پویش، مخالفت خود

را با تشکیل این استان اعلام کردند؛

همچنین مرکز پژوهش‌های مجلس

شورای اسلامی در گزارشی سال ۹۹ اعلام

کرد: «تشکیل استان گلساران به لحاظ

قانونی و کارشناسی قابل توجه نیست.

نداشتن شرط حداقل جمعیت، مغایرت

با اسناد بی‌الاستی از جمله بند ۱۵

سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی و

بند ۱۰ سیاست‌های کلی نظام اداری،

بار مالی فراینده برای دولت، از جمله

دلایل رد این طرح است.» نماینده مردم

گلپایگان و خوانسار در مجلس شورای

اسلامی نیز پیش از این با بیان اینکه

این طرح فقط یک بار مطرح و در همان

موقع هم رد شد، در این باره گفت: «مرکز

پژوهش‌های مجلس هم نظر تخصصی

خود را داده و با این طرح مخالفت کرده

است. اکثریت مردم گلپایگان و خوانسار

با این طرح مخالف هستند و نمی‌خواهند

از استان اصفهان جدا شوند.» مسعود

خاتمی با اشاره به ضررهای جدانشدن

شهرستان‌ها و تشکیل استان جدید افزود:

«وقتی قرار است استان جدیدی تشکیل

شود، باید بسیاری از ساختارها تغییر کند

و زیرساخت‌های زیادی نیز ایجاد شود

که برای ایجاد آن‌ها هزینه‌های زیادی

را باید صرف کرد. اضافه بر این، تا استان

جدید شکل بگیرد و مشکلات احصا شود،

زمان زیادی از دست می‌رود و کارهای

شهرستان‌های تابع استان جدید، تا مدت

زیادی معطل خواهد ماند.»

دانش بنیان ها در اولویت واگذاری زمین های شهرک های صنعتی باشند



رئیس کل دادگستری استان اصفهان گفت: اولویت واگذاری اراضی به متقاضیان دریافت زمین در شهرک های صنعتی باید شرکت های دانش بنیان باشد تا این شرکت ها بتوانند هرچه سریع تر دغدغه فضای فیزیکی مناسب برای فعالیت را پشت سر بگذارند. به گزارش فارس، حجت الاسلام اسداله جعفری اظهار کرد: در ادوار گذشته افراد و شرکت های متقاضی دریافت زمین در شهرک های صنعتی جهت تأسیس واحد صنعتی و تولیدی بوده اند و زمین هایی نیز با قیمت های پایین به آنان واگذار شد؛ اما تعدادی از آن ها به دلایلی هنوز نتوانسته اند به تعهدات خود در راه اندازی واحد صنعتی، عمل کنند و باید طبق قوانین و مفاد قراردادهای واگذاری، این قراردادها فسخ و اراضی به دیگر متقاضیان اختصاص داده شود. او با اشاره به منویات مقام معظم رهبری دستورات ریاست قوه در راستای تحقق شعار سال ۱۴۰۱ بیان کرد: با توجه به منویات مقام معظم رهبری در نام گذاری سال ۱۴۰۱ به عنوان سال تولید، اشتغال آفرین و دانش بنیان و دستورات موکد رئیس قوه قضائیه حمایت بیش از پیش و کمک به توسعه و تقویت شرکت های دانش بنیان در دستور کار دستگاه قضایی قرار گرفته است.

جعفری افزود: اولویت واگذاری اراضی به متقاضیان دریافت زمین در شهرک های صنعتی باید شرکت های دانش بنیان باشد تا این شرکت ها بتوانند هرچه سریع تر دغدغه فضای فیزیکی مناسب برای فعالیت را پشت سر گذاشته و بتوانند در راه اعتلای صنعت و تولید این مرزوبوم قدم بردارند.

رئیس کل دادگستری استان اصفهان در بخش دیگری از صحبت های خود یکی دیگر از اولویت های دستگاه قضایی در مسائل اقتصادی را حمایت از تولید و اشتغال بیان کرد و گفت: اولویت دستگاه قضایی در مواجهه با پرونده های اقتصادی، حمایت از تولید و اشتغال است و تمام تلاش ما این خواهد بود که نتیجه احکام قضایی به توقف چرخ تولید هیچ کارگاه یا کارخانه ای منجر نشود و در عین حال طلبکار نیز به حقوق خود برسد که در این خصوص چند مورد تدابیر مناسب در اجرای احکام صورت گرفته است.

او خاطرنشان کرد: احکامی که علیه واحدهای تولیدی، در آستانه اجرا قرار می گیرد باید مدبرانه اجرا شود و با تدبیر و تلاش مضاعف می توان اجرای این احکام را به نحوی انجام داد تا ضمن تأدیبه حقوق محکوم له، هیچ واحدی تعطیل و هیچ کارگری از کار بیکار نشود.

آغاز پرداخت وام ۲۰۰ میلیونی مسکن روستایی



رئیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی با اشاره به حل مشکل پرداخت وام ۲۰۰ میلیون تومانی مسکن روستایی، گفت: این وام با سفته زنجیره ای سه نفره پرداخت می شود. اکبر نیکزاد در گفت و گو با تسنیم با اشاره به تطویل پرداخت وام ۳۰۰ میلیون تومانی مسکن روستایی، اظهار کرد: با پیگیری های انجام شده، ضمانت سفته زنجیره ای سه نفره که برای وام مذکور حذف شده بود، مجدداً عملیاتی شده و روستاییان متقاضی می توانند وام ۲۰۰ میلیونی را با سفته دریافت کنند. او با بیان این که پرداخت وام ۲۰۰ میلیون تومانی آغاز شده است، در پاسخ به این پرسش که چه میزان از برنامه نوسازی مسکن روستایی عقب هستیم، افزود: محور برنامه های نوسازی مسکن روستایی « حمله کردن به دریافت تسهیلات ۲۰۰ میلیون تومانی » است و با حرکت انقلابی « حساب ۱۰۰ امام (ره) » به اهداف برنامه خواهیم رسید. او با بیان اینکه اجازه ندادیم در پرداخت تسهیلات عقب افتادگی داشته باشیم، توضیح داد: به مردم اعلام کردیم آقای رئیس جمهور به قول های خود عمل می کند، پس ساخت مسکن روستایی را با صد میلیون تومان شروع کنید تا نوبت به صد میلیون تومان بعدی برسد.

رئیس بنیاد مسکن انقلاب ادامه داد: بر این اساس مردم ساخت مسکن روستایی را شروع کردند و با صد میلیون تومان به مرحله سقف واحدها رسید و ساخت و ساز متوقف شد. با مصوبه دولت توقف را برطرف کرد.

نیکزاد با اشاره به این که ۱۹۳ هزار و ۳۴۷ واحد مسکن روستایی در حال ساخت است، گفت: سود این تسهیلات ۵ درصد است و ۱۳ درصد بایرانه وام را صندوق ملی مسکن تعهد کرده و سازمان برنامه و بودجه نیز تضمین نامه مربوطه را به بانک مرکزی داده است.

اعلام مقفودی

سند خودروی سواری شخصی سیستم پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۸۷ به رنگ خاکستری و شماره موتور ۵۰۳۴۵۵۱۸۷۰۱۴ شماره شاسی ۰۳۰۴۴۷۰۳۰۲۷۹۰۳۰۴۴۷ و NAAP شماره پلاک ایران ۱۳-۵۵۸۱-۱۳ به نام فرحناز قاضیا مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

صفهان زیبا

اقتصاد

جذب سرمایه در استارتاپ ها یکی از نقاط عطف رشد کسب وکارها محسوب می شود و تصور رشد چشمگیر یک استارتاپ بدون جذب سرمایه، غیرممکن به نظر می رسد. استارتاپ ها از روش های مختلفی برای جذب سرمایه و تأمین مالی استفاده می کنند که برخی روش ها سنتی تر و برخی مدرن تر هستند.
سال هجدهم * شماره ۴۴۲۶ * یکتبیه * ۱۵ آبان ۱۴۰۱
نیم نگاه
۴

PDF Compressor Free Version

ظهور CVC برای نوآفرینان اصفهان

کدام روش تأمین مالی به قدکشیدن استارتاپ ها کمک می کند؟

جذب سرمایه در استارتاپ ها یکی از نقاط عطف رشد کسب وکارها محسوب می شود و تصور رشد چشمگیر یک استارتاپ بدون جذب سرمایه، غیرممکن به نظر می رسد. استارتاپ ها از روش های مختلفی برای جذب سرمایه و تأمین مالی استفاده می کنند که برخی روش ها سنتی تر و برخی مدرن تر هستند. سی وی سی ها صندوق های سرمایه گذار خطر پذیر شرکتهی هستند که در دنیا فراگیر شده اند و برای کسب وکارهای نوپا جذابیت بیشتری پیدا کرده اند. به زعم فعالان استارتاپی، در اصفهان نیز شکل گیری سی وی سی ها در دستور کار قرار گرفته است و از آنجایی که اصفهان یک استان صنعتی است، شرکت های مادر استقبال بیشتری نسبت به سرمایه گذاری روی سی وی سی ها خواهند داشت. فعالان استارتاپی اصفهان در گفت و گو با اصفهان زیبا از روش های تأمین مالی برای شرکت ها نوپا و مزایا و محاسن این روش ها می گویند. >

مینا ایزدی

گروه اقتصاد



امیر مظاهری

عضو هیئت مدیره صندوق پژوهش و فناوری استان اصفهان

شرکت های مادر از نوپاها حمایت کنند

به طور عمده سهام دار قوی نیستند. آن ها ایده هایشان را به مشارکت می گذارند و تلاش می کنند ایده هایشان را بفروشند. در سال های اخیر، نهاد علمی ریاست جمهور و افرادی که به دنبال این هستند تا به خاطر محدودیت های اجتماعی پشتیبانی مالی از شرکت های استارتاپی بکنند، این شرکت ها را تأمین مالی می کنند و بیشتر این شرکت ها خروجی و دستاورد دارند. صندوق های پژوهش و فناوری در هر استانی فعال هستند. برخی از این صندوق ها به صورت تخصصی در حوزه های مختلف فعالیت می کنند. دولت روی صندوق های پژوهش و فناوری اهرم ایجاد می کند. دولت ۴۹ درصد و شرکت های بزرگ ۵۱ درصد سهام صندوق پژوهش و فناوری را خریداری می کنند و سهام دار این صندوق هستند. صندوق پژوهش و فناوری اصفهان ۲۰ میلیارد تومان سرمایه دارد. معاونت علمی ریاست جمهوری تا ۱۲ برابر این رقم، به این مجموعه خسارت مالی و خط های اعتباری تخصیص می دهد تا این مجموعه از شرکت های دانش بنیان در حوزه های مختلف حمایت کند. فعالیت اصلی صندوق های پژوهش و فناوری تخصصی وام است. در واقع با اختصاص وام های

ارزان قیمت از استارتاپ ها حمایت می کنند. در این بین عمده استارتاپ هایی که مشکل مالی دارند به سمت صندوق های سرمایه گذاری خطر پذیر می روند که البته نگاه این صندوق ها وارد می شوند و این شرکت های استارتاپی به فرایندهای تحقیق و توسعه آن ها کمک می کنند. یکی دیگر از روش های تأمین مالی استارتاپ ها این است که این کسب وکارها برای شروع فعالیتشان از شرکا و بستگانشان اقدام به جذب منابع مالی می کنند.

فعالیت هایی که برای تأمین مالی استارتاپ ها در کشورهای خارجی انجام می شود متفاوت از جنس فعالیت هایی نیست که در کشور ما انجام می شود. در کشورهای خارجی شرکت های بزرگ حدود ۴۰ تا ۵۰ استارتاپ را حمایت مالی می کند و در واقع این استارتاپ ها محور رشد فناوری شرکت های بزرگ هستند. این حمایت به خاطر تأمین منافع شرکت های بزرگ هم هست؛ در واقع این منافع می تواند مالی باشد یا پای منافع اجتماعی در میان است.

به عنوان مثال شرکت های اپل حدود ۴۰ تا ۵۰ استارتاپ را حمایت می کند و این شرکت ها محور رشد دانش و فناوری این شرکت ها بوده اند. در کشور ما هنوز این فرهنگ نهادینه نشده است. در بین شرکت های بزرگ صرفاً شرکت فولاد مبارکه در کشور مادر این حوزه پیشرو بوده است.



نوید ادریس

دبیر کل اتاق بین الملل جوانان ایران

جذابیت سی وی سی ها برای استارتاپ ها

تا بتوانند از ظرفیت وی سی ها استفاده کنند. ضمن اینکه درصد سرمایه گذاری وی سی ها اندک است. وی سی ها اما اساسی تر از بانک ها هستند. بانک ها در سود شریک می شوند ولی در زیان کسب وکارها شریک نمی شوند؛ اما وی سی ها در زیان کسب وکارهای نوپا شریک می شوند.

وی سی ها در دنیا نیز سرمایه گذاران خوبی نبوده اند. در چند سال اخیر اما استارتاپ های دنیا بیشتر به سمت وی سی استفاده از ظرفیت های مجموعه های سرمایه گذاری خطر پذیر شرکتهی حرکت کرده اند. شرکت های مادر بیشتر تلاش می کنند تا روی سی وی سی ها سرمایه گذاری کنند.

تفاوت وی سی ها با سی وی سی ها این است که سی وی سی ها اهداف و استراتژی در نظر می گیرند و رشد و توسعه محصول برای آن ها در اولویت است. سی وی سی ها فقط ۱۵ درصد اهداف مالی دارند و سهم عمده اهداف آن ها اهداف استراتژی محور است. در این مدل شرکت های مادر مشتری اصلی شرکت های استارتاپی می شوند.

وی سی ها و سی وی سی ها روی کمپانی هایی که رشد کرده باشد سرمایه گذاری می کنند و بیشتر

به سمت سرمایه گذاری روی شرکت هایی می روند که اسناد مالی حرفه ای داشته باشند. سی وی سی ها بازه زمانی بلندمدت تر و اهداف بلندمدت تر نسبت به وی سی ها دارند.

از معایب وی سی ها و سی وی سی ها این است که اقدام به سرمایه گذاران حرفه ای می کنند تا جذب سرمایه بالاتری داشته باشند. ولی سی وی سی ها در مقایسه با وی سی ها مزیت های بیشتری دارند و دنیا نیز بیشتر به این سمت وسو حرکت کرده است و تأمین مالی از طریق سی وی سی ها برای استارتاپ های دنیا جذاب تر بوده است.

سی وی سی ها هنوز در اصفهان شکل نگرفته است. شتاب دهنده ها در دنیا به استارتاپ های استودیوم تبدیل شده اند. استارتاپ استودیوم ها خروجی بهتری نسبت به شتاب دهنده ها دارند. در اصفهان نیز تلاش می کنیم تا سی وی سی ها را گسترش دهیم و شرکت های مادر بیشتر به این سمت وسو حرکت کنند.

طی دو سال آینده سی وی سی ها در اصفهان نیز فراگیر خواهد شد؛ چون اصفهان قطب صنعت کشور است و شرکت های بزرگ تمایل دارند در این زمینه سرمایه گذاری داشته باشند.

تک خبر

عرضه اوراق سکه چه تأثیری بر بازار خواهد داشت؟



۱۰۰ درصد تأثیرگذار خواهد بود و منجر به کاهش قیمت سکه در بازار نیز خواهد شد. او افزود: باید عرضه در هفته جاری انجام شود و شرایط عرضه مشخص شود تا بتوان دقیق تر بازار را پیش بینی کرد؛ اما قطعاً همان طور که ذکر شد، نظارت و مدیریت بانک مرکزی بر نرخ ارز بر کنترل قیمت سکه در بازار پس از فروش اوراق سکه در بورس، مؤثر خواهد بود؛ نوسانات افزایشی نرخ ارز هفته گذشته سبب شد که بازار داخلی سکه و طلا نیز مسیر افزایشی طی کند.

رئیس اتحادیه طلا و جواهر تهران ابراز امیدواری کرد که عرضه اوراق سکه در بورس،

رئیس اتحادیه طلا و جواهر تهران در رابطه با موضوع عرضه اوراق سکه در بورس، ضمن تأکید بر اینکه، اعلام قیمت اوراق در بورس از یک سو و کنترل نرخ ارز در بازار از سوی دیگر، قطعاً تأثیر مثبتی بر قیمت سکه در بازار خواهد داشت، پیش بینی کرد که چنانچه با قیمتی پایین تر از قیمت سکه در بازار عرضه شود، قیمت سکه در بازار را هم کاهش خواهد داد و به ثبات آن منجر می شود.

به دنبال اعلامیه بانک مرکزی مبنی بر انتشار اوراق سکه بهار آزادی از هفته جاری، نادر بذرافشان در رابطه با این موضوع و تأثیر آن بر بازار سکه کشور، در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: آن طور که اعلام شده، قرار است اوراق در بورس کالا عرضه شود و باید منتظر ماند تا ببینیم، قیمت این اوراق به چه میزان تعیین و اعلام خواهد شد. اوراق در بورس عرضه و قیمت آن تعیین خواهد شد و مردم می توانند اوراق را خریداری کنند و با توجه به اینکه دیگر، تحویل فیزیکی سکه مطرح نیست، هر زمانی که بخواهند بفروشند.

رئیس اتحادیه طلا و جواهر تهران تصریح کرد: چنانچه بتوانند با مناسب اعلام کردن قیمت اوراق سکه در بورس، روند عرضه را پیش ببرند و همچنین در بخش کنترل و نظارت بانک مرکزی بر بازار ارز، نرخ ارز کنترل و مدیریت شود، روند ثبات و کاهش قیمت سکه در بازار در هفته های پیش رو پیش بینی می شود.

البته که این ثبات و کاهش قیمت همان طور که اشاره شد، به قیمتی که برای اوراق تعیین می شود، بستگی دارد؛ چنانچه قیمتی کمتر از قیمت بازار تعیین شود،

گفتنی است، روز پنجشنبه هفته گذشته، رئیس کل بانک مرکزی از انتشار اوراق سکه بهار آزادی از هفته آینده خبر داد.

کالا، منجر به قیمت رقابتی و کاهش شود تا ضمن کنترل نرخ ارز در بازار، قیمت ها در بازار سکه نیز کاهش پیدا کند و به ثبات برسد. به نظر بنده، چنانچه قیمت اعلامی، حداقل بین سه تا پنج درصد زیر قیمت بازار باشد، تأثیر قابل توجهی در کنترل قیمت سکه بازار شود و روندی صعودی که طی هفته های اخیر در پیش گرفته است را متوقف و مسیر آن را کاهش کند.

بذرافشان در پاسخ به این سوال که این قیمت را تقاضا در بورس تعیین خواهد کرد یا بانک مرکزی؛ گفت: تعیین قیمت به چند عامل بستگی دارد. طبق روال، بخشی از قیمت سکه و طلا در بازارهای داخلی متأثر از اونس جهانی است، بخشی دیگر مربوط به نرخ ارز در بازار است؛ گاهی پیش آمده که اونس طلا در بازار جهانی روندی نزولی داشته، اما نوسانات افزایشی نرخ ارز در داخل، تأثیر بیشتری داشته و منجر به افزایش سکه و طلا در بازارهای داخلی شده است.

ضمن اینکه بخشی از قیمت هم به عرضه و تقاضا مربوط است؛ در حال حاضر رکود در بازار دیده می شود و تقاضا شدت خاصی نداشته است؛ به طور مثال هفته گذشته، علی رغم روند افزایشی قیمت سکه و طلا در بازار، افزایش تقاضا دیده نشد؛ این درحالی است که اگر تقاضا هم شدت می گرفت، بیشتر هم شاهد افزایش قیمت ها بودیم.

گفتنی است، روز پنجشنبه هفته گذشته، رئیس کل بانک مرکزی از انتشار اوراق سکه بهار آزادی از هفته آینده خبر داد.

آبان ماه سال گذشته بود که جمعی از زنان و مردان شرق و غرب اصفهان که پیشه آب و اجدادی شان کشاورزی بود و بی آبی در این سال ها تیشبه به ریشه زمین هایشان زده، در بستر خشک زاینده رود تجمع کردند و خواستار دریافت حقایق کشت پاییز شدند.

حق آب بی حقایق!

آبی برای کشت پاییزه کشاورزان نیست؛ مسئولان می گویند چاره ای جز انتظار بارش باران نیست!



بلامقیمی

مدیر گروه جامعه

❖ **قرصه پرنه** **کشاورزان اصفهانی تمامی ندارد! خبرها حاکی از این است که پاییز امسال هم برایشان عایدی به همراه نخواهد داشت.**

* سال به سال دریغ از پارسال!

آبان ماه سال گذشته بود که جمعی از زنان و مردان شرق و غرب اصفهان که پیشه آب و اجدادی شان کشاورزی بود و بی آبی در این سال ها تیشبه به ریشه زمین هایشان زده، در بستر خشک زاینده رود تجمع کردند و خواستار دریافت حقایق برای کشت پاییز شدند.

بر اساس مصوبه خرداد ماهی که سال گذشته شورای تأمین آب به تصویب رساند، در سال آبی گذشته کشاورزان اصفهانی باید ۲۵۰ میلیون مترمکعب آب دریافت می کردند؛ در حالی که از این میزان آب فقط ۶۲ میلیون مترمکعب آب به آن ها اختصاص داده شد و آن ها نزدیک به ۱۹۰ میلیون مترمکعب آب طلب داشتند؛ آبی که البته علی رغم اعتراضات بیست نشینی در بستر زاینده رود، در پاییز خبری از بازگشایی آن نشد و بازگشایی آن موکول به بهمن ماه شد. امسال هم اما با فرارسیدن فصل پاییز و موعد کشت پاییزه، بخل آسمان و ذخیره ناکافی سد زاینده رود، دوباره امید

آب مورد نظر باید از نیمه مهر وارد مدار داشته باشد و ما در آن زمان هم اعلام کردیم که در صورت ورود آب به مدار می توانیم برای آن برنامه ریزی کنیم؛ اما این اقدام انجام نشد



کشاورزان را نقش بر آب کرد تا بی آبی چشم های خشک آن ها را تر کند. اگرچه تا پیش از این زمزمه هایی مبنی بر بازگشایی آب با فرارسیدن موعد کشت پاییز شنیده می شد و حتی برخی از رسانه نیز خبر از بازگشایی زاینده رود در ۲۵ آبان خبر دادند؛ ولی این مسئله خیلی زود تکذیب شد و برخی از مسئولان اعلام کردند که شرایط کنونی سد

زاینده رود اجازه بازگشایی را به آن ها نخواهد داد؛ مسئولانی که البته لایه لای حرف هایشان تنها راه چاره را چشم دوختن به آسمان و دست به دعا برداشتن می دانند! به گزارش «ایسنا» مهران زنیلیان که معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری اصفهان است، در روزهای گذشته اعلام کرد که با توجه به شرایط فعلی برای آبان ماه نمی توان حقایق کشاورزان شرق اصفهان را پیش رو هستیم تا بتوانیم در مقطعی آب به کشاورزان تحویل دهیم؛ چرا که سد زاینده رود ذخیره کافی ندارد و وقتی آبی وجود نداشته باشد، نمی توان حقایق کشاورزان را تأمین کرد. اگر بارش داشته باشیم همانند سال گذشته که در بهمن ماه حقایق کشاورزان را تحویل دادیم، می توانیم حقایق کشاورزان را به زمان دیگری موکول کنیم.»

علیرضا الماسوندی، مدیر حوضه آبریز زاینده رود نیز در این باره به «ایرنا» گفته است: «مخزن سد زاینده رود در زمان حاضر از نظر سال های دوره آماری، وضعیت بدی دارد و با توجه به پیش بینی سازمان هواشناسی، شرایط خوبی برای بارش ها هم متصور نیست. شرایط کنونی مخزن سد زاینده رود مناسب نیست؛ لذا این امکان وجود ندارد که بتوانیم طریق رفع کنیم و سیاست وزارت نیرو

هم این است که جیره بندی و قطعی آب نداشته باشیم. آب مورد نظر باید از نیمه مهر وارد مدار می شد تا ارزش بهنگام داشته باشد و ما در آن زمان هم اعلام کردیم که در صورت ورود آب به مدار می توانیم برای آن برنامه ریزی کنیم؛ اما این اقدام انجام نشد؛ بنابراین الان هم نمی توانیم آن را تأمین کنیم.»

* همه مقصران بی آبی!

بر اساس آخرین گزارش ها در حال حاضر، ذخیره سد ۱۳۷ میلیون متر مکعب (۱۱ درصد) و ورودی سد زاینده رود ۶٫۹ مترمکعب بر ثانیه است که با انجام محاسبات، روزانه ۵۶۹٫۵۶ مترمکعب بر ثانیه به حجم سد زاینده رود اضافه خواهد شد. اگر این مقدار پیر ثابت باشد و تغییر زیادی نکند، روزانه ۲۴۰٫۳۸۱ مترمکعب آب از حجم سد زاینده رود کسر خواهد شد و همین موضوع هم باعث شده است تا پاییز امسال نیز شرایط آبی اصفهان بحرانی باشد؛ وضعیتی که محمدتقی نقدعلی، نماینده خمینی شهر در مجلس شورای اسلامی در گفت و گو با رسانه ها بخشی از آن را در مصرف بی رویه آب در شرایط خوبی برای بارش ها هم متصور نیست. شرایط کنونی مخزن سد زاینده رود مناسب نیست؛ لذا این امکان وجود ندارد که بتوانیم طریق رفع کنیم و سیاست وزارت نیرو

حد مطلوب و مجاز آب در بالادست استفاده شود؛ در حالی که در پایین دست یعنی مرکز اصفهان و بخشی از غرب و شرق این شهر هیچ آبی برای کشاورزی اختصاص داده نشده. الگویی برای توسعه کشاورزی در بالادست رعایت نمی شود و این شرایط امروز ما را با بحران روبه رو کرده است که به طور حتم باید تدبیری در این باره اندیشیده شود.»

آب باید عادلانه توزیع شود. اگر برای کشاورزان اصفهانی آب نیست، چرا برای باقی استان ها هست؟ از وقتی آب را به جاهای دیگر بردند روزگار را از کشاورزان گرفتند



* فرصت کشت برای کشاورزان محدود است

حالا و در شرایطی که موعد کشت پاییزه فرا رسیده، کشاورزان به دلیل بی آبی و عدم بارش های مؤثر در ماه های گذشته باید زمین های خود را رها کنند و بنا به گفته مسئولان چشم به آسمان بدوزند تا شاید دست از بخل و تنگدستی بردارد و بارش های اواخر پاییز بتوانند تا اندازه ای مشکل گشای کشاورزان شود؛ هرچند به گفته یکی از کشاورزان شرق که ۶ هکتار زمین دارد، کشاورزان برای کشت پاییزه فقط تا آذرماه فرصت دارند و بعد از آن دیگر کاشت فایده ای ندارد؛

«در همه این سال های بی آبی، بی پولی باعث شد تا زمین هایم را بفروشم. مابقی هم که برابم مانده، به خاطر نبود آب کسی تمایل به خرید آن ندارد. می گویند آب نیست و نمی توانیم به شما حقایق بدهیم؛ ولی نمی گویند کشاورزانی که این همه سال بی آبی محتاج نان شیشان کرده، چه باید بکنند؟ از کجا باید مخارج خودشان را تأمین کنند؟» کشاورز دیگری هم طرح های انتقال آب را مقصر وضعیت کنونی زاینده رود می داند و می گوید: «آب باید عادلانه توزیع شود. اگر برای کشاورزان اصفهانی آب نیست، چرا برای باقی استان ها هست؟ از وقتی آب را به جاهای دیگر بردند و صرف توسعه صنعت کردند، روزگار را از کشاورزان گرفتند.»

در همین باره یکی از مدیران صنایع کشاورزی که تمایلی به درج نامش در این گزارش ندارد به «اصفهان زینا» می گوید که بهترین زمان برای کشت پاییزه نیمه آبان تا اوایل آبان است: «اگر در این زمان کشاورزان قادر به کشت پاییزه نشوند، ناچار هستند در بهمن ماه که سرما و یخ بندان کاهش می یابد، برای کشت غلات اقدام کنند؛ هرچند در سال های اخیر که به دلیل بی آبی کشاورزان در بهمن اقدام به کشت کرده اند، خسارت های زیادی را متحمل شده اند؛ به طوری که شاید حدود ۴۰ درصد افت محصول داشته اند.»

او مقصدهای خود را هم آفتی برای کشت کشاورزان می داند و می گوید: «این مسئله باعث می شود که کیفیت محصولات کشاورزان کاهش یابد و ضرر و زیاده ای برای آن ها به همراه داشته باشد. در واقع ممکن است کشاورزان به دلیل نامرغوبیت محصولاتشان نتوانند آن را به فروش برسانند؛ برای مثال، خیلی هایشان سال گذشته زمین های زیر کشت را تبدیل به چراگاه کردند!»

اصفهان زینا

* جامعه *

امیز خبر

پیشگیری از اعتیاد از سر گرفته شد



رئیس گروه پیشگیری از اعتیاد سازمان بهزیستی کشور با اشاره به اجرای برنامه پاک در ۵۰۰ محله در راستای پیشگیری از اعتیاد زنان و کودکان، گفت: از دی ماه ۷۰۰ محله در سراسر کشور تحت پوشش اجرای برنامه پاک قرار می گیرند. ماریت قازاریان با بیان اینکه برنامه پاک (پیشگیری از اعتیاد زنان و کودکان) از سال ۱۳۹۶ با هدف توانمندسازی زنان و کودکان در برابر اعتیاد در ۱۲ استان براساس شاخص هایی در ۵۰۰ محله شهری و روستایی اجرا شد، اظهار کرد: ذیل برنامه پاک، طرح های مختلفی در راستای توانمندسازی زنان انجام می شود. هم زمان با اجرای برنامه پاک، طرح پیشگیری از اعتیاد در زنان دارای همسر معنادر نقاط مشخص شده اجرا شد. رئیس گروه پیشگیری از اعتیاد سازمان بهزیستی کشور با بیان اینکه در این طرح، مربیان برنامه ساختار یافته آموزشی شش هفته ای را به این گروه از زنان ارائه می دهند، گفت: حدود دوسال به دلیل کرونا و محدودیت های آن اجرای برنامه متوقف شد؛ اما از سال گذشته مجدداً اجرای برنامه در ۱۲ استان به اجرا درآمد و قرار بر این است امسال نیز در سایر استان ها برنامه پاک اجرا شود. **ایسنا**

تقویت مدارس شبانه روزی

معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش بر تقویت مدارس شبانه روزی، به عنوان راهکار افزایش پوشش تحصیلی مناطق کمتر توسعه یافته تأکید کرد.

محمد مهدی کاظمی افزود: یکی از مسائل اساسی آموزش دوره اول متوسطه هدایت تحصیلی است و باید فرآیند برای استفاده از ظرفیت دبیران در کنار مشاوران به منظور شناسایی استعدادها و علایق دانش آموزان و هدایت آن ها برای انتخاب مناسب طراحی شود. او در راستای عدالت آموزشی، خواستار برنامه ریزی و اقدام جدی مدیران و کارشناسان دفتر و مسئولان استانی، به منظور جلوگیری از افزایش دانش آموزان بازمانده از تحصیل شد. معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش در ادامه پر توجه ویژه تر به مدارس شبانه روزی به عنوان یکی از راهکارهای افزایش پوشش تحصیلی و جذب بازماندگان از تحصیل تأکید کرد و گفت: حمایت از این مدارس و بهره گیری از ظرفیت خیران و اولیا به منظور غنی سازی در فرآیند آموزشی و پرورشی می تواند به عنوان یکی از راهکارهای تقویت این مدارس باشد. **ایرنا**

کمترین رعایت پروتکل های بهداشتی در اماکن تفریحی

بر اساس اعلام مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی میانگین استفاده از ماسک توسط خدمت دهندگان و خدمت گیرندگان در اماکن عمومی استان های کشور از ۴ تا ۱۱ آبان ۱۹۰۹۹ درصد، میانگین رعایت تهویه مناسب در اماکن عمومی ۴۴٫۹۷ درصد، میانگین رعایت بهداشت فردی در اماکن عمومی ۶۶٫۰۴ درصد و میانگین رعایت دستورالعمل فاصله گذاری در اماکن عمومی نیز ۲۹٫۴۳ درصد بوده است. براساس این گزارش بیشترین میزان استفاده از ماسک در فرودگاه ها با ۷۶٫۴۷ درصد و دانشگاه ها ۴۳٫۵۲ درصد و کمترین میزان استفاده از ماسک در اماکن تفریحی و مراکز ورزشی با ۱۷٫۸۲ درصد و ۱۶٫۰۷ درصد بوده است. بیشترین میزان رعایت پروتکل های فاصله گذاری نیز در فرودگاه ها با ۷۳٫۵۳ درصد و ادارات و سازمان ها ۶۳٫۲۲ درصد و کمترین میزان فاصله گذاری ها در پایانه های مسافری درون شهری و سالن های سینما و تئاتر با ۲۳٫۰۸ و ۱۵٫۲۵ درصد بوده است. بیشترین میزان رعایت تهویه مناسب در اماکن عمومی در استادیوم ها و فرودگاه ها با ۹۶٫۹۷ درصد و ۹۴٫۱۲ درصد و کمترین میزان رعایت تهویه مناسب نیز در مراکز ورزشی و رستوران ها با ۴۳٫۶۷ و ۴۲٫۴۸ درصد گزارش شده است. **ایلنا**

انتخاب زبان خارجی

در مدارس اختیاری می شود

دبیرکل شورای عالی آموزش و پرورش گفت: این حق برای دانش آموزان محفوظ است که خودشان زبان خارجی مورد علاقه خودشان را انتخاب کنند.

محمود امانی طهرانی افزود: یک توافق کلی با کانون زبان ایران انجام شده است تا به عنوان یک سازمانی که چارچوب ساختار نظام آموزش و پرورش کشور تشکیل و به رسمیت شناخته شده است، در عرصه آموزش های زبان خارجی غیرانگلیسی به دانش آموزان مدارس هم ورود پیدا کند و وزارت آموزش و پرورش هم موافق آموزش زبان های خارجی غیرانگلیسی بوده و تأییدیه کانون زبان در زمینه موفقیت تحصیلی دانش آموزان را به رسمیت بشناسد.

دبیرکل شورای عالی آموزش و پرورش تصریح کرد: بدین ترتیب کودکانی که مایل هستند می توانند از امکان کانون زبان در زمینه آموزش زبان غیرانگلیسی استفاده کنند. در همایش مدیران کانون ملی زبان هم این مسئله را مطرح کردیم، با مدیریت کانون زبان هم این موضوع مطرح شده و برنامه راهبردی هم از سوی آنان ارائه شده است. امانی طهرانی با بیان اینکه طبق سند تحول بنیادین آموزش و پرورش آموزش انتخاب زبان خارجی امری داوطلبانه است، گفت: یعنی زبان خارجی جزو دروس انتخابی است؛ لذا این حق برای دانش آموزان محفوظ است که خودشان زبان خارجی مورد علاقه خودشان را انتخاب کنند. **مهر**

آزادی ۴۷۴ زندانی جرائم غیرعمد



رئیس ستاد دیه استان اصفهان گفت: در هفت ماهه نخست سال جاری ۴۷۴ زندانی جرائم غیرعمد آزاد شدند. اکنون هزار و ۶۵ زندانی مرد و ۲۰ زندانی در بند حبس حضور دارند. اسدالله گرجی زاده افزود: با تحقیقات جامعی که از این زندانیان انجام شده، در شرایط فعلی و بنا به ظرفیت موجود استانی درصدد هشت زندانی مستحق کمک که پرونده آن ها پس از استعلام دقیق ثبتی و قانونی در اولویت رسیدگی قرار گرفته و در بازه زمانی وفات حضرت معصومه (س) تا ولادت حضرت زینب (س) در نهم آذرماه از بند حبس رهایی بخشیم. او تصریح کرد: در فرآیند رسیدگی به پرونده ۶۶ زندانی مرد واجد شرایط کمک هایی احصا شده است که امیدواریم با استقبال خیران این زندانیان نیز طعم شیرین آزادی را بچشند. **ایلنا**

روزانه سه اصفهانی در کام مرگ



رئیس اداره کل پزشکی قانونی اصفهان اعلام کرد: در نیمه نخست امسال به طور میانگین روزانه سه نفر در حوادث رانندگی استان، جان خود را از دست دادند. منصور فیروزبخت افزود: در شش ماه نخست امسال ۵۵۸ نفر در حوادث رانندگی استان جان باختند که این رقم در مقایسه با مدت مشابه سال قبل که ۵۷۸ نفر بود ۷٫۵ درصد بیشتر است. او اضافه کرد: بیشترین تلفات با ۳۴۵ نفر در جاده های برون شهری و ۲۱۳ نفر در مسیرهای درون شهری رخ داده است. فیروزبخت آمار مراجعان نزاع به پزشکی قانونی استان را یکی از بیشترین موارد ارجاع به این اداره (حدود ۴۰ درصد کل معاینات جسمانی) در شش ماه امسال برشمرد. او افزود: در این مدت ۲۲ هزار و ۲۴ مصدوم ناشی از نزاع به مراکز پزشکی قانونی استان مراجعه کردند. **ایرنا**

احداث مراکز نابابری جدید



رئیس اداره مامایی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: تا سال ۱۴۰۲ باید ۱۰ مرکز سطح ۲ نابابری در استان اصفهان راه اندازی شود. زهرا جوانمردی افزود: براساس ماده ۴۱ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، احداث مراکز درمانی نابابری سطح ۲ در دستور کار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان قرار گرفت. او بیان کرد: در فرآیند جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان تأسیس ۱۰ مرکز سطح ۲ نابابری به تصویب رسیده که شامل بیمارستان های امین، شهید منتظری نجف آباد، دی خمینی شهر، محمد رسول الله مبارک، شهدای لنجان، امام خمینی فلاورجان، امیرالمؤمنین شهرضا، گلدیس شاهین شهر، حشمتیه نائین و شهید رجایی داران است که باید تا سال ۱۴۰۲ راه اندازی شوند. **فارس**



بازی عوض می شود!

مبدأتازه برای حضور رقابتی بانوان در مدیریت مردانه ورزش اصفهان

جایگاه معاونت بانوان بوده که طی این سال ها دستخوش تغییرات زیادی شده و از یک معاونت مجزای امور گروه بانوان در مقاطع مختلف در نوسان بوده است. در بحث هیئت های ورزشی که ساماندهی رشته های مختلف را برعهده دارند، تا حدود دو دهه قبل انجمن بانوان مسئولیت بخش بانوان رشته های ورزشی را برعهده داشتند، تا اینکه تصمیم به ادغام انجمن ها در فدراسیون ها و در استان ها هیئت های ورزشی گرفته و مسئولیت جدیدی با عنوان نایب رئیس بانوان در فدراسیون ها و هیئت های ورزشی تعریف شد.

پس از برگزینی اسمعیلی از ریاست هیئت های ورزشی می شد، تا مدت ها در هیئت های ورزشی خبری از مدیریت بانوان نبود، تا اینکه در انتخابات هیئت نایبانیان استان، مرضیه فرشادفر در جایگاه مدیرکل بهیستی استان، سکان داری هیئت را در اختیار گرفت.

پس از برگزینی اسمعیلی از ریاست هیئت های ورزشی می شد، تا مدت ها در هیئت های ورزشی خبری از مدیریت بانوان نبود، تا اینکه در انتخابات هیئت نایبانیان استان، مرضیه فرشادفر در جایگاه مدیرکل بهیستی استان، سکان داری هیئت را در اختیار گرفت.

پس از برگزینی اسمعیلی از ریاست هیئت های ورزشی می شد، تا مدت ها در هیئت های ورزشی خبری از مدیریت بانوان نبود، تا اینکه در انتخابات هیئت نایبانیان استان، مرضیه فرشادفر در جایگاه مدیرکل بهیستی استان، سکان داری هیئت را در اختیار گرفت.

پس از برگزینی اسمعیلی از ریاست هیئت های ورزشی می شد، تا مدت ها در هیئت های ورزشی خبری از مدیریت بانوان نبود، تا اینکه در انتخابات هیئت نایبانیان استان، مرضیه فرشادفر در جایگاه مدیرکل بهیستی استان، سکان داری هیئت را در اختیار گرفت.

مهری مصور
مدیرگروه ورزش

چوگان نه رشته پرطرفداری است که انتخاباتش از بابت جامعه آماری پرشمار حساسیت داشته باشد و نه هیئت پردآمدی است که بر سر ریاست آن دعوا باشد، اما انتخابات همین هیئت «معمولی» را می توان مبدأ تازه ای در ورزش اصفهان به شمار آورد؛ میدانی بی روی و رود بانوان به عرصه رقابت ریاست هیئت های ورزشی.

مدیریت در ورزش ایران و به تبع آن اصفهان، مردانه بوده و بانوان سهم اندک نزدیکی به صفری داشتند. از زمانی که سیستم ورزش در چارچوب سازمان تربیت بدنی فعالیتش را آغاز کرد، تا به امروز که نزدیک به نیم قرن از آن سپری می شود، تاکنون مدیریت کلان در اختیار مردان بوده است و سهم بانوان از مدیریت کلان،

خارج از گود

انتقال غیرمنتظره و شگفت انگیز قطبی به کانادا

افشین قطبی همواره یک چهره محبوب و ویژه برای هواداران فوتبال ایران به ویژه پرسپولیس بوده که قهرمان لیگ هفتم را هم همراه با سرخ پوشان تجربه کرده است، اما طی سالیان اخیر شرایط ایدئالی برای کار دوباره او در ایران و گذشته تا او بیشتر در کشورهای شرق آسیا دور بزند و حالا هم در یک انتقال غیرمنتظره به قاره آمریکا رفت.

به عنوان سرمربی جدید ونکوور اف. سی منتشر کرده، عنوان نموده او در ایران به دنیا آمده، اما در آمریکا بزرگ شده و در سه دوره جام جهانی (۱۹۹۸، ۲۰۰۲ و ۲۰۰۶) به عنوان دستیار در کادرفنی تیم های ملی آمریکا و کره جنوبی حضور داشته و علاوه بر آن در لیگ های آمریکا، ژاپن، چین، ایران و تایلند هدایت تیم های مختلف را برعهده داشته و روی نیکمت تیم ملی ایران هم نشسته است.

افشین قطبی در مراسم انتخاب به عنوان سرمربی تیم ونکوور اف. سی عنوان کرده: «از زاب فرند، دین شیلینگتون و باشگاه ونکوور اف. سی تشکر می کنم که در این پروژه هیجان انگیز به من اعتماد کردند. این یک لحظه شگفت آور برای فوتبال کانادا محسوب می شود و شوق و اشتیاق زیادی در این منطقه برای بازی به وجود می آورد. من مشتاق هستم تا یک باشگاه ایدئال بسازم و موجب افتخار هواداران شوم.»

رئیس باشگاه ونکوور اف. سی تأکید دارد افشین قطبی با انگیزه زیادی هدایت این تیم را برعهده گرفته و حضورش می تواند به رشد فوتبالشان هم کمک کند؛ ضمن اینکه دستیاران جوان از کانادا اگر در کنار او باشند، آموزش می بینند و کسب تجربه خواهند کرد و اعتقاد دارم با این مربی کارهای بزرگی انجام می دهیم. / ورزش سه



افشین قطبی همواره یک چهره محبوب و ویژه برای هواداران فوتبال ایران به ویژه پرسپولیس بوده که قهرمان لیگ هفتم را هم همراه با سرخ پوشان تجربه کرده است، اما طی سالیان اخیر شرایط ایدئالی برای کار دوباره او در ایران و گذشته تا او بیشتر در کشورهای شرق آسیا دور بزند و حالا هم در یک انتقال غیرمنتظره به قاره آمریکا رفت.

حضور وزیر ورزش در مراسم رونمایی از پیراهن و بدرقه تیم ملی

مراسم رونمایی از پیراهن تیم ملی فوتبال کشورمان با حضور همهان های ویژه برگزار خواهد شد. این آخرین مسابقه ای است که تیم ملی در تهران انجام می دهد. ساعت ۱۳:۴۰ آبان نیز تیم ملی تهران را به مقصد دوحه با پرواز چارتر ترک خواهد کرد. ۲۵ آبان نیز دیدار دوستانه ای را با تونس پشت درهای بسته وبدون حضور رسانه ها برگزار می کند. امیدوارم در این دو مسابقه کادرفنی تیم ملی به آنچه مدنظر دارد به اهداف فنی اش برسد.

مدیر روابط عمومی فدراسیون فوتبال کشورمان کمک کند. با توجه به اتمام سوپر جام همه مباحث درباره تیم ملی است. امروز هم برنامه های مرتبط با تیم ملی در مرکز ملی فوتبال آغاز خواهد شد و حدود ساعت ۹ بازیکنان به ساختمان یک در مرکز ملی فوتبال مراجعه کردند. او افزود: دیدار با تیم ملی نیکاراکونه شب



هفته سوم لیگ برتر فوتبال زنان جمعه، سیزدهم آبان با برگزاری پنج دیدار پیگیری شد. در مهم ترین دیدار این هفته دربی کرمان برگزار شد و تیم های خاتون بزم و شهداری سیرجان به مصاف هم رفتند. در این مسابقه که در ورزشگاه فجر بزم برگزار شد، دو تیم

از ورزش چه خبر؟



منتهی به عزیمت تیم ملی به قطر دو میحت پیش بینی شده بود. مراسم رونمایی از پیراهن تیم ملی و بدرقه. با توجه به محدودیت زمانی و برنامه های فشرده تیم ملی این دو مراسم در یک مراسم جمع شد و شانزدهم آبان به شنبه شب هم از پیراهن تیم ملی رونمایی می شود و هم مراسم بدرقه انجام خواهد شد. درباره زمان و مکان این مراسم به زودی اطلاع رسانی رسمی خواهیم داشت. در این مراسم در خدمت جمعی از اهالی فوتبال، پیش کسوتان ارنده، همکارانمان در رسانه های گروهی، وزیر ورزش و سایر عزیزان خواهیم بود.

علوی درخصوص اینکه خیلی ها می گویند نسل فعلی تیم ملی می تواند از گروهبان در جام جهانی صعود کند،



هفته دوازدهم لیگ برتر فوتبال بان انجام چهار دیدار خاتمه یافت که در مهم ترین بازی، گیتی پسند به مصاف مس سونگون رفت و با نتیجه ۷ بر ۳ به پیروزی رسید. مروتی (دو گل)، مصیمی (گل به خودی)، کریمی، احمدی (گل به خودی)، وفایی و حسن زاده برای گیتی پسند گل زنی کردند و پارساپور، حمید احمدی و مرتضی عزتی



در مسیر جام جهانی

PDF Compressor Free Version



میزبانی سیزدهمین دوره رقابت های جام جهانی در سال ۱۹۸۶ به مکزیک اعطا شد تا اولین کشوری باشد که دو بار هم تریمن جشنواره فوتبال جهان را برگزار کرده باشد. کشور مکزیک با وقوع سه زمین لرزه وحشتناک به استقبال جام جهانی رفت؛ اما خوشبختانه ورزشگاه های این کشور آسیبی ندیدند و تصمیم گرفته شد مسابقات طبق برنامه انجام شود. حادثه ای بسیار مهیب و وحشتناک که جان ۲۰ هزار نفر از مردم مکزیک را گرفت و آن ها را از جشن و شادمانی که مدت ها انتظارش را کشیده بودند، محروم کرد؛ اگرچه مصمم بودند با تمام این اوضاع و احوال، میزبانی شایسته باشند.

مارادونا با بازی های خوبی که در لباس سپید و آبی آرژانتین انجام داد، موفق شد توپ طلای جام جهانی را از آن خود کند. البته گری لینه کر، مهاجم انگلیس در این جام موفق شد با شش گل زده «کشف طاب» را به کلکسیون افتخارات خود اضافه کند.

تیم های فرانسه و بلژیک نیز در این جام عملکرد بسیار خوبی از خود نشان دادند و توانستند شگفتی ساز این جام لقب بگیرند.

جام جهانی ۱۹۸۶ به دلایل زیادی به یکی از خاطره انگیزترین جام های جهانی تبدیل شد که اوج آن هنرنمایی دیگو مارادونا در ترکیب تیم ملی آرژانتین بود. البته همان قدر که درخشش مارادونا خیره کننده بود، نباید از عملکرد خوب مراکش در این رقابت ها به سادگی گذشت. مراکش در مرحله گروهی موفق شد پرتغال را با نتیجه ۳ بر یک شکست دهد و برابر انگلیس و لهستان به تساوی رسید تا نه تنها بتواند به عنوان اولین تیم آفریقایی به مرحله بعد صعود کند، بلکه تیم صدرنشین گروه خود نیز شد.

مراکش در مرحله بعد برابر آلمان غربی گرفتار و با یک گل شکست خورد تا از این رقابت ها حذف شود. پس از این جام تیم های آفریقایی همیشه یک پای حاضر در مرحله دوم جام جهانی بودند.

تیم فرانسه همانند دوره قبل با ارائه بازی های دیدنی و جذاب، قلب تماشاگران زیادی را تسخیر کرد و اسطوره های جهانی و تحسین برانگیزی مثل پلاتینی، ژیرس، تگانا و فرناندز حتی بهترین خطوط دفاعی را به لرزه درآوردند. «آبی ها» یک بار دیگر کلاس فوتبال خود را با غلبه بر ایتالیا و برزیل به رخ جهان کشیدند. تیم «تله سانتانا» دوبار تیرک دروازه را لرزاندند. اما فرانسه به لطف درخشش «ژول باتر» دروازه بان خود که پنالتی زیکورا ۱۲ دقیقه مانده به پایان بازی مهار کرد، با پیروزی از میدان خارج شد.

فرانسه بعد از تساوی ۱ بر ۱ در وقت قانونی و سپس غلبه بر برزیل با نتیجه ۴ بر ۲ در ضربات پنالتی به مرحله نیمه نهایی راه یافت، اما یک بار دیگر رویای قهرمانی در جام جهانی در مواجهه با ۱۱ سرباز آماده و تازه نفس آلمانی، نقش بر آب شد.

قهرمانی آرژانتین به همان اندازه که شایسته و سزاوار آن ها بود، غیر منتظره هم بود. تیم آرژانتین منسجم، اما بدون انگیزه بود و حقیقتاً می توان گفت که مارادونا چاره را به تنهایی و یک تنه برای کشورش به دست آورد. عملکرد درخشان و بی نقص او که پنج گل نیز در برداشت، عنوان بهترین بازیکن جام را برایش به ارمغان آورد. بعد از این قهرمانی جشن و شادمانی در آرژانتین برپا شد و بیش از ۲۰ میلیون نفر در خیابان ها به شادی پرداختند.

* جام ۱۹۸۶ در یک نگاه

- برنده کفش طلای: گری لینه کر از انگلیس باش گل
- برنده توپ طلایی: مارادونا از آرژانتین
- بازی جوانمردانه: برزیل

اخبار روز

پایان مصدومیت سردار آزمون

مهاجم ایرانی تیم فوتبال بایرلورکوزن با تکمیل فرایند ریکاوری خود، به شرایط بازی رسیده است. سردار آزمون که حدود چهار هفته پیش در تمرینات بایرلورکوزن از ناحیه فیبر عضلانی ساق پا دچار پارگی شد، ظاهراً اکنون بهبود یافته و در آستانه بازگشت به ترکیب این تیم آلمانی است. نشریه آلمانی «کیکر» در این خصوص گزارش داد که سردار آزمون می تواند از بازی هفته آینده (اشاره به بازی خارج از خانه با اف سی کلن که قرار است چهارشنبه شب برگزار شود) به ترکیب لورکوزن بازگردد. آزمون ۲۷ ساله که این فصل در ۱۳ بازی برای بایرلورکوزن به میدان رفته و دو پاس گل به نام خود به ثبت رسانده، اخیراً در کشور قطر و زیر نظر فیزیوتراپ و پزشک تیم ملی فوتبال ایران فرایند ریکاوری خود را طی کرد و روز دوم نوامبر (۱۱ آبان) به باشگاه خود در آلمان بازگشت. شاگردان ژاچی آونسو که عصر یکشنبه در دیداری خانگی از هفته سیزدهم بودند لیگای آلمان به مصاف یونیون برلین می روند، در زمان حاضر با ۹ امتیاز در رده شانزدهم جدول ۱۸ تیمی این رقابت ها هستند.

بازگشت سردار آزمون به شرایط بازی خبر خوبی برای کارلوس کوس روش و هواداران ایرانی است؛ چرا که تیم ملی خود را آماده حضور در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر می کند و در اولین بازی خود در گروه B این رقابت ها باید ۲۰ آبان به مصاف انگلیس برود و سپس با ولز و آمریکا تقابل کند. / تسنیم

<div>شکار تانک‌ها</div>

عملیات محرم از تاریخ ۱۳۶۱/۸/۱۰الی۱۳۶۱/۸/۱۶در جبهه جنوبی جنگ ، عین خوش – زبیدات و با هدف تصرف سرپل در منطقه العماره و آزادسازی ارتفاعات مرزی انجام شد. در این عملیات که با طراحی فرماندهی مشترک سپاه و ارتش اجرا شد، رزمندگان خودی در سه مرحله موفق شدند؛ ارتفاعات ۴۰۰ و ۲۹۸، حوزه نفتی بیات، نهر عنبر، پل و پاسگاه چم سری و موسیان را آزاد کنند. علاوه بر این، جاده عین خوش–دهلران نیز از دید و تیر دشمن خارج شد و در مقابل، شهرک طیب عراق در دید و تیررس خودی درآمد. گفتنی است که سه رودخانه میمه، دویرج و چیخواب فصلی هستند و بارندگی، آب آن‌ها را تاده برابر می‌افزاید. هنگام اجرای عملیات محرم نیز بر اثر بارش باران شدید، برخی از رزمندگان خودی گرفتار سیلاب و جریان تند رود خانه شدند و اهداف این محور به تمامی تصرف نشد.

سردار محمد علی حق‌بین که در آن عملیات به عنوان امدادگر تیپ ۲۵ کربلا حضور داشته، روایت کرده است: «در سه‌راهی جاده زبیدات مستقر شدیم. تعدادی از نیروها در جناح چپ، تعدادی هم سمت راست سه‌راهی بودند. به ما دستور دادند که سنگر بکنیم. خیلی سریع در مواضع خودمان مستقر شدیم.

دشمن به ما پانک زد، آن هم یک پانک سنگین از جناح راست جاده زبیدات، من در گردان آرپی چی زن بودم. تعدادی از آرپی چی زن‌ها، صد تا دوست متر جلودر از خاکریز، خودشان را در چاله‌ای پنهان کردند تا از هجوم احتمالی تانک‌ها به خاکریز جلوگیری کنند.

شجاعت آن‌ها مثال زدنی بود. خوب می دانستند اگر به هدف نزنند، خودشان هدف قرار می‌گیرند. آن‌ها در

کم‌ترین فاصله به دشمن بودند.

همراه هر تانک، چند نفر نیروی پیاده و بالای هر تانک، یک قبضه دوشکا بود. در این شرایط کافی بود، آرپی‌چی‌زن به هدف نزند، چون خودش در تیررس دشمن بود و حتماً به شهادت می‌رسید. آن‌ها با دانستن این موضوع، جلوی خاکریز در کمین تانک دشمن بودند. پشت خاکریز، گردان‌های تیپ خودمان حاضر بودند. سمت راست یگان ما هم بچه‌های کرمان بودند.

این سه‌راهی برای ما و عراقی‌ها مهم بود. اگر این سه‌راهی را از دست می‌دادیم، باید مسافت زیادی را عقب‌نیشنی می‌کردیم. عراقی‌ها پانک زدند. تعدادی از نیروهای ما شهید یا مجروح شدند. بغل دست ما یک توپ ۱۰۶ آماده بود تا جواب دشمن را بدهد.

برای لحظه‌ای حسن کنجکاوی دوره جوانی‌ام گل کرد. رفتم بالای خاکریز تا ببینم چه خبر است. بادی به غیغی کردم و به خودم گفتم: من در یک خط مقدم واقعی و به‌تمام‌مخنا خطرناک قرار دارم. دیدم از دور خاک به هوا بلند است. پرسیدم: بچه‌ها این گردو‌خاک‌ها چیه؟

یکی از نیروها جواب داد: تانک‌های دشمن دارن میان. اولین بار بود که می‌دیدم این همه تانک، مستقیم طرف ما می‌آیند. فرمانده خط از بچه‌ها خواست که توپ‌های ۱۰۶ را آماده کنند و آرپی‌چی‌زن‌ها بغل خاکریز، آماده شلیک باشند. بقیه هم در سنگر موضع بگیرند. شعار الله اکبر با لا گرفت. الله اکبر…الله اکبر…

چهل پنج‌ه دستگا تانک از طرف دشمن، به‌صف طرف ما می‌آمدند. نزدیک به سی تانک، سمت چپ جاده و تعدادی سمت راست جاده و بقیه هم پشت سر آن‌ها، سمت ما در حرکت بودند. تانک‌ها تا نیمه‌راه آمدند ولی دور زدند و برگشتند. نفهمیدم چرا این کار را کردند. از رزمنده بانجریه‌ای پرسیدم: چرا تانک‌ها برمی‌گردند؟! گفت: شگردشونه. می‌خوان ببینن که جلودر از خاکریز‌ها نیروهای ما کمین کردن یا نه. خدا رو شکر نیروهای ما با تجربه بودند و به‌احتی محل خودشون رو لو ندادن. بعد از چند دقیقه همه تانک‌ها دوباره طرف ما برگشتند. وقتی به اندازه کافی نزدیک شدند، آرپی‌چی‌زن‌هایی که در کمین بودند، یک باره به آن‌ها شلیک کردند و چند دستگا تانک دشمن را به آتش کشیدند. ما بقی تانک‌های دشمن عقب‌نیشنی کردند.

همه نیروها به وجد آمده بودند. همگی با خوشحالی و با صدای الله‌اکبر، آن‌ها را تشویق کردیم. در بین رزمنده‌ها مرسوم بود که وقتی اتفاق خوبی می‌افتاد، با گفتن الله‌اکبر همدگر را خبر کنند. خوشحالی بیشتر ما از این بود که بدون تلفات جانی توانستیم دشمن را به عقب برانیم. آرپی‌چی‌زن‌ها از کمینگاه به خط مقدم برگشتند. آن قدر ذوق کردیم که آرپی‌چی‌زن‌ها را بغل کردیم. شجاعت آن‌ها دشمن را شکست داد.»

ادبیات پایسازی

جایزه جهانی فلسطین برگزیدگان خود را شناخت

اولین دوره «جایزه جهانی ادبیات فلسطین» روز چهارشنبه ۲۶ نوامبر با اهدای جوایزه به نخبگان آثار ادبی برگزیده در سالن الرسالات بیروت به پایان رسید.

به گزارش ایبنا، این مراسم با اجرای کوثر البشرایوی، فعال رسانه‌ای شناخته‌شده، برگزار شد و حدود ۵۰ شخصیت ادبی، فرهنگی و رسانه‌ای حامی آرمان فلسطین از چندین کشور از جمله آمریکا، استرالیا، فرانسه، ترکیه، اندونزی، فلسطین، ایران، سنگال، آفریقای جنوبی، تونس، الجزایر و سوریه و سایر کشورها در این مراسم حضور داشتند.

این جایزه به آثار ادبی در چهار بخش اصلی داستان کودک، داستان کوتاه، رمان، خاطرات شفاهی و روایت تعلق گرفته است.

جایزه جهانی ادبیات فلسطین جایزه‌ای غیر دولتی است که در سال ۲۰۱۷ تأسیس شد و قرار است هر دو سال یک بار با همکاری اتحادیه‌های فرهنگی و ادبی و تعدادی از انجمن‌ها و مؤسسات نشری در چندین کشور

عربی و اسلامی برگزار شود. این جایزه با هدف معرفی و ارائه کتاب‌های ادبی منتشرشده در جهان با موضوع فلسطین و قدرانی از نویسندگان، شاعران و ناشرانی است که با نوشته‌های خود از مردم مظلوم فلسطین دفاع می‌کنند.

صمغ‌سان زیبا

پایداری



گلزار اسدی نوسنده

گلزار اسدی

نوسنده

۱۴ برگ تاریخ آبان ۶۱، **عجیب بوی غیرت می‌دهد**، **در میان ۳۷ شهید که در دومین ماه پاییز اصفهان تشییع می‌شد**، **پیکر مطهری بود که به روزهای بی‌خبری خانواده پایان می‌داد**، **شهید «احمدرضا منیری» مانند هم‌زمانش، محرمی‌های ۶۱، حماسه‌ای از دلآوری و غیرت در وجودش داشت**، **آنچه در ادامه می‌خوانید بخش‌هایی از زندگی این شهید عملیات محرم است که برادرش، حسین منیری راوی آن شده است**؛ **شهیدی که در پانزدهم آبان سال ۶۱ به شهادت رسید؛ یعنی چهل سال پیش در چنین روزی!** ^{**۱**}

« احمدرضا شش ساله بود که آب مادی او را با خودش برد. هیچ‌کس فکر نمی‌کرد زنده بماند غیر از مادر. راسته مادی را دوییدیم و چیغ زدیم تا کسی احمدرضا را از آب روان و مواجی که می‌رفت، بیرون بکشد. بیست متر جلودر رفتگری او را روی آب دید و جست زد و گرفت. شکمش از آبی‌که قورت داده بود، زوم کرده بود. چند دقیقه‌ای طول کشید تا همه را بیرون بیاورند. احمدرضا بر ایمان دوباره زنده شد.

« خاله‌اش پخته بود و ۷۰۶ نفر از فامیل دور هم جمع بودیم. مادر آن بعد تعبیرش را دیدیم. گفت: «مردن چه حرف می‌زند. چند سال قبل خواب دیده بود که اسب سواری می‌آید بچه را از او می‌گیرد و می‌برد به

شروع جنگ تحمیلی با قبولی اش در رشته پزشکی دانشگاه آریامهر اصفهان یکی شد. با اینکه زحمت زیادی برای آن کشیده بود؛ اما دانشگاه نرفت و آماده رفتن به جبهه شد

« احمدرضا مراسم خاصی داشت. موقمی که توی بازار بعضی مغازه‌دارها انعامی را کف دست شاگرد می‌گذاشتند که غیر از حقوق هفتگی‌اش بود، احمدرضا هر بار انعام را بین چهار تا ییمان تقسیم می‌کرد. بچه‌ها می‌گفتند: «احمد خودت تنهایی بار رو بردی… مال خودته…» ولی او جواب می‌گفت: «ما چهارتا شاگردیم، همه هم یک جاداریم کار می‌کنیم. انعام هم اگه بدهند، به همه مون می‌رسه.»

« آن روزها آقای پرورش خانه‌ای را در

برگ تاریخ آبان ۶۱، عجیب بوی غیرت می‌دهد. در میان ۳۷ شهید که در دومین ماه پاییز اصفهان تشییع می‌شد، پیکر مطهری بود که به روزهای بی‌خبری خانواده پایان می‌داد. شهید «احمدرضا منیری» مانند هم‌زمانش، محرمی‌های ۶۱، حماسه‌ای از دلآوری و غیرت در وجودش داشت.



که باینده آن را تحویل دهد.

« شروع جنگ تحمیلی با قبولی‌اش در رشته پزشکی دانشگاه آریامهر اصفهان یکی شد. با اینکه زحمت زیادی برای آن کشیده بود؛ اما دانشگاه نرفت و آماده رفتن به جبهه شد. نه فقط او، همه بچه‌های تیم فوتبال رفتند. توی یک واحد بودیم، ۱۰۶ لشکر امام حسین. دل‌کندن از او برای مادرم خیلی سخت بود و هر بار برای رفتنش بی‌تابی می‌کرد. موقع رفتن باید مادر را سرگرم کاری می‌کردیم تا آرام‌آرام نکند. احمدرضا دیر به‌دیر مرخصی می‌آمد تا او کمتر اذیت شود. در عوض زود به زود نامه می‌داد. مادر دلش به آن‌ها دلخوش بود. آن‌ها را توی جانمازش می‌گذاشت و هر بار که به خواندنشان مشغول می‌شد اشک می‌ریخت. با اینکه خودش هم دلتنگ خانواده می‌شد، اما همیشه به مادرم می‌گفت: «بچه‌ها توی خط تنها هستند، باید برگردم.» یک بار با هم از مرخصی می‌کشیدند، آخر شب چیز زیادی برای خورد و خوراک نداشتند. تظاهرات در آن سال‌ها پرشورتر از قبل بود و مردم زیادی در آن شرکت می‌کردند. آقای پرورش که در فعالیت‌های انقلاب با آیت‌الله خادمی همکاری داشت، اعلامیه فرمان‌های امام خمینی را به مردم می‌رساندند. از نوار کاست، برهه‌های اعلامیه و حتی رساله احکام امام خمینی که آن روزها ممتوع بود.

« ظلم شاه به او جوش رسیده بود. نه تنها خانواده‌های ایتام، خیلی از خانواده‌ها که صبح تا شبشان زحمت می‌کشیدند، آخر شب چیز زیادی برای خورد و خوراک نداشتند. تظاهرات در آن سال‌ها پرشورتر از قبل بود و مردم زیادی در آن شرکت می‌کردند. آقای پرورش که در فعالیت‌های انقلاب با آیت‌الله خادمی همکاری داشت، اعلامیه فرمان‌های امام خمینی را به مردم می‌رساندند. از نوار کاست، برهه‌های اعلامیه و حتی رساله احکام امام خمینی که آن روزها ممتوع بود.

« نوجوان‌ها زنگی خاصی در پیشش اطلاعیه داشتند. احمدضا هم یکی از آن‌ها بود. با دستمزدش یک موتور مزد می‌گرفتند مثلا گوشت خورد می‌کردند لباس بسته‌بندی می‌کردند و… احمدرضا را هم آقای پرورش انتخاب و برای کار معرفی‌اش کرده بود. کنار کارکردن، سرگرمی اصلی نوجوان‌های آن روز فوتبال بود. دم بانک ملی خیابان مدرس عقب‌رفتگی بود که با چند تا از بچه‌های محله، فوتبال بازی می‌کردیم. صدای اذان که بلند می‌شد احمد می‌گفت: «بچه‌ها بریم؟» هیچ‌کس نه نمی‌آورد. بازی را تعطیل می‌کردیم و راه می‌افتادیم به سمت مسجد. آن سال هاپشت سر حاج احمد امامی در خیابان عبدالرزاق نماز می‌خواندیم. غیر ممکن بود بچه‌ها بازی را به خاطر نماز اول وقت تعطیل نکنند. از آن بچه‌های نماز اول وقت‌خوان، جوان‌هایی نماز شب‌خون هم بیرون آمد و این اصلا عجیب نبود. تأثیر نورانیت حاج آقا امامی جز این نمی‌توانست باشد. احمدرضا آن قدر خواستش به حلال و حرام بود که حتی به شوخی هم انجام نمی‌داد.

« روزهایی که فوتبال بازی می‌کردیم، با بچه‌ها نان داغ و پنیر خیکی می‌گرفتیم و دور هم می‌خوردیم. هر بار یکی حساب می‌کرد و بقیه دوتگ

<div>برگ تاریخ آبان ۶۱، عجیب بوی غیرت می‌دهد، در میان ۳۷ شهید که در دومین ماه پاییز اصفهان تشییع می‌شد، پیکر مطهری بود که به روزهای بی‌خبری خانواده پایان می‌داد، شهید «احمدرضا منیری» مانند هم‌زمانش، محرمی‌های ۶۱، حماسه‌ای از دلآوری و غیرت در وجودش داشت</div>

نیم‌نگاه

<div>سال هجدهم • شماره ۴۴۲۶ • یکنشنبه • ۱۵ آبان ۱۴۰۱</div>
۸

PDF Compressor Free Version

روزی که تو آمدی به دنیا!

چهل سال پیش در چنین روزی…



تعریف می‌کردند که توی عملیات جزیره مجنون قرار بود دو ساعت منتظر اعلام شروع حمله باشند، آن‌هم توی منطقه‌ای که پر از پشه بود. منطقه باتلاقی میان نی‌های بلند کاری کرده بود که پشه‌های آنجا خیلی با پشه‌های معمولی متفاوت باشند. برای اینکه عملیات لو نرود، نباید صدا از کسی در می‌آمد، حتی به اندازه ضربه کشتن پشه. همه کلافه بودند. توی آن وضعیت احمدرضا پیراهنش را داده بود بالا که پشه‌ها به جای بقیه دور او جمع شوند.

« احمد رضا آنجا هم فوتبال را راه انداخت، پشت ساختمان کوچکی که بچه‌های ۱۰۶ آنجا مستقر بودند. پولمان برای خرید لباس ورزشی و کتانی و… کافی نبود. یکی از بازاری‌ها، پول قرض داد و ما قسطی به او برمی‌گردانیم. هر چند وقت یک بار لیگ برگزار می‌شد و کاپ هم می‌دادند.

« کنار آن شور و اشتیاق، نماز شب‌ها او هم قطع نشد. توی نماز اشک همه پهنه صورتش را می‌گرفت. یک روز مادرم پرسید: «داری چی می‌گی تو این قدر گریه می‌کنی؟» احمدرضا بی‌معطلی گفت: «می‌خوام که تورا ضی باشی… تا تورا ضی نشی، من شهید نمی‌شم.» هر چه مادرم می‌گفت: «من راضی ام… باشه…» می‌گفت: «توهنوز از ته قلبت راضی نیستی، اگر نه با این زخمی شدن‌هایم، باید شهید می‌شدم.» بار آخر که حرف به اینجا رسید به دست و پای مادر افتاد و رضایت قلبی‌اش را گرفت.

« دو ماه بیشتر طول نکشید. تازه مسئول واحد ۱۰۶ شده بود که برای بار ششم مجروح شد. تیر به بازوش خورده بود. بیمارستان دزفول بعد از کارهای اولیه دستور اعزام او را به اصفهان دادند تا جراحی‌اش قبول نکرد و گفت: «بچه‌ها دست تنها هستند.» وقتی داشت از بیمارستان بیرون می‌رفت، آقای ربانی، یکی از مسئولان معراج شهید او را دیده بود که زیر پیراهنی کبریتی خاکی رنگی به تن دارد و با دست باندپچی خارج می‌شود. قضیه را به او گفته بود. وقتی خواست سوار جیب شود، آقای ربانی یک سیب دستش داده و گفته بود: «اینم از من داشته باش.» شاید ربانی هیچ وقت فکر نمی‌کرد که همان سیب آن زیر پوش نشانه‌ای شوند که بعد از خوردن گلوله به جیب و قطعه‌قطعه شدن سرش نباشد. ردی برای از شناسایی احمدرضا شوند. در معراج شهید! این دست و پاهای قطعه‌شده، متوجه آشپز بودن پیکر شده و گفته بود: «این‌ها را جدا بگذارید…» می‌شناسمش.»

« یک هفته از شهادت او گذشته بود و خبرهای جورواجوری به ما می‌رسید. عده‌ای می‌گفتند شهید شده و عده‌ای از مفقودی‌های حرف می‌زدند. تاخر خودم رفتم منطقه و ماجرا از اربانی شنیدم. خواب مادرم تعبیر شده بود. بی‌تابی می‌کرد. ساک و وسایلش را به خانه نیاوردیم، به یکی از دوستان رزمنده‌اش دادیم که توی خانه شان نگه دارد.

حتی وصیت‌نامه را هم از مادر پنهان کردیم. مادر اما دیگر آن مادر قبل نبود. بعد از شهادت احمدرضا دیگر در هیچ جشن و شادی شرکت نکرد. حتی جشن عروسی من. انگار مهم‌ترین امتحان زندگی‌اش را داشت پس می‌داد. توی جمع‌ها آرام بود و بچه‌داری‌اش را می‌کرد. آرام بود و مهمان‌داری می‌کرد. آرام بود و زندگی را مثل قبل می‌گرداند. اما وقتی توی خلوت خودش بود، معلوم بود که به او چه گذشته.

« روی سنگ قبرش شعری را نوشتیم که خودش چند وقت قبل دست‌نویس کرده بود و به من سپرده بود. داشتیم می‌رفتیم عیادت دوست مجروحش در تهران. زورودی بهشت زهرا شعری بود که روی یک تکه کاغذ برابیم نوشت: «روزی که تو آمدی به دنیا!»



هنوز امیدوی وجود دارد:اما...



تغییرات آب وهوایی در چرخه آب، امنیت جهانی آب را تهدید می‌کند و باید راه حل‌هایی برای بازگرداندن کیفیت آب و ایجاد انعطاف پذیری آب شیرین پیدا کنیم؛ به همین دلیل استراتاپ‌های نوآورانه و خلاقانه می‌توانند در محافظت از این منبع اساسی کمک‌کننده باشند. رودخانه هایمان را آلوده کرده‌ایم، آب های زیرزمینی را به شدت کاهش دادیم، باعث عقب‌نشینی یخچال‌های طبیعی شده‌ایم و بارندگی را نیز تغییر داده‌ایم. وضعیت فعلی آب شیرین جهانی، بازتابی از شکست ما در مدیریت نیازهای اساسی است. در چند دهه گذشته، ما منبعی را تهدید کردیم که زندگی را آن‌طور که می‌دانیم در این سیاره ممکن می‌سازد. با این حال، همه چیز از دست نرفته است و هنوزامیدی وجود دارد؛ اما مایا به نوآوری و کافرینتان آب محوریاب افرینان داریم.

چرخه آب، موضوعی بسیار پیچیده تر از آن است که در مدارس تدریس می‌شود و تنها حرکت آب از طریق اقیانوس‌ها، خشکی و جو نیست؛ بلکه یکی از دلایل اصلی تبدیل زمین به مکانی قابل سکونت است. زمین ۱٫۳۹ میلیارد کیلومتر مکعب آب دارد که ۹۶٫۵ درصد در اقیانوس‌ها، ۱٫۷ درصد در پوشش‌های یخی، یخچال‌های طبیعی و برف و یک هزارم یک درصد باقی‌مانده را بخار آب موجود در جو تشکیل می‌دهد. بخار آب یک گاز گلخانه‌ای بسیار قوی و محرک اصلی آب وهواست که در سراسر کره زمین حرکت می‌کند و گرمای پنهان را انتقال می‌دهد.آب سفری چندمرحله‌ای را طی می‌کند نه تنها با عناصر غیر زیست در تعامل است بلکه زیست‌های جهان نقش مهمی در آن بازی می‌کنند؛ به عنوان مثال، کرده گل‌ها در جو حرکت می‌کند و هسته‌ای را تشکیل می‌دهد که آب در اطراف آن متراکم می‌شود و ما بارش را دریافت می‌کنیم. اکوسیستم‌های مختلف مانند جنگل‌ها، مراتع و تالاب‌ها نقش مهمی در دسترس قرار دادن آب برای استفاده دارند همچنین به تنظیم سیستم کمک می‌کنند.

سیستم‌های پیچیده زمین به‌طور پیوسته به دلیل فعالیت‌های انسان تغییر در تنوع طبیعی منجر به تغییر در بارش می‌شوند. غلظت بخار آب بالاتر منجر به افزایش فراوانی رویداد‌های بارش شدید، به‌طور عمده در مناطق خشک می‌شود. همچنین به دلیل گرم تر شدن دما، میزان بارندگی بیشتر به صورت باران است تا برف. همه این تغییرات در چرخه آب چالش‌هایی رایجاد کرده که بشریت هرگز با آن‌ها مواجه نشده است. یونیسف هشدار داده است که ۱٫۶۲ میلیارد نفر در کشورهایمانند تویپی، کنیا و سومالی با بحران آب مواجه هستند.

داده‌های سازمان بهداشت جهانی نشان می‌دهد که ۴۰ میلیون کودک با سطح بالایی از ناامنی آبی مواجه هستند. کمبود آب و ایمن نبودن آب موجود نه تنها در آفریقا بلکه در سطح جهانی یک مسئله مهم است و این اعداد تهدیدی برای اقتصاد نیز محسوب می‌شوند. تغییرات آب‌وهوایی، از دست دادن تنوع زیستی و بحران

دانشمندان و کارشناسان فناوری، محصولات مختلفی را برای کمک به حفظ آب تولید کرده‌اند. نتایج برخی از مطالعات نشان می‌دهد که ۴۰ درصد از آب در اثر نشت در شبکه‌های توزیع از بین می‌رود. امروزه فناوری‌های نظارت هوشمند وجود دارد که از سنسورهای فشار و صوتی برای نظارت بر زمان واقعی سیستم تأمین استفاده می‌کند.کشاورزی یکی دیگر از بخش‌های آبیاری است که تا ۴۰ درصد آب را تشکیل می‌دهد.

آکتون کشاورزان می‌توانند از سیستم‌های آبیاری دقیق که از هوش مصنوعی و الگوریتم‌های مبتنی بر اینترنت اشیا و مدل‌سازی برای کشاورزی مؤثر است و به آب بسیار کمتری نیاز دارد، استفاده کنند. مهندسی فاضلاب در سه دهه گذشته راه طولانی پیموده است و بسیاری از راه‌حل‌های مبتنی بر طبیعت برای اطمینان از بازافت آب در دسترس هستند.راه‌حل‌هایساز هستند و نه تنهااز سوی دانشمندان و رهبران جهان، بلکه از سوی ذهن‌های مبتکر و خلاق در سراسر جهان ارائه می‌شوند و به این دلیل است، آنچه در یک بخش از جهان اتفاق می‌افتد، ظرفیت تأثیرگذاری بر قسمت دیگر جهان را دارد. این راه‌حل‌ها بر حفظ واحیای اکوسیستم‌های آب شیرین در سراسر جهان متمرکز خواهند شد. این ابتکاه‌ها، ظرفیت این را دارند که جهان را به نوعی تغییر دهند و نحوه زندگی نسل‌های آینده را دوباره تعریف کنند.

بازگشت موج بارش‌ها

کارشناس مسئول پیش‌بینی هوای اداره کل هواشناسی استان اصفهان از ادامه بارش‌های پاییزی شهر اصفهان تا آخر هفته جاری خبر داد.

ابراهیم هرمند با اشاره به وضعیت جوی روزهای آینده در استان اصفهان، اظهار کرد: نقشه‌های هواشناسی بیانگر استقرار جوی نسبتاً پایدار تا اواسط هفته بر روی استان است. بر این اساس وضعیت جوی در بیشتر مناطق به صورت کمی تا قسمتی ابری و گاهی وزش باد پیش‌بینی می‌شود. او با اعلام اینکه صبح دیروز غبار و مه صبحگاهی در بیشتر مناطق کلان‌شهر اصفهان و مناطق صنعتی استان مشاهده شد، افزود: در روزهای آینده غبار و مه صبحگاهی ادامه خواهد داشت و منجر به دما و کیفیت هوای می‌شود. تا اواسط هفته جوی پایدار است و بارشی نخواهیم داشت، اما در روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه موج دیگر بارش‌ها بر روی استان خواهد آمد. / **ایستنا**

اصفهان زیبا

❖ محیط زیست ❖

مطابق اطلاعات موجود طی صدسال گذشته در اصفهان زلزله شدید منجر به خسارت سنگین، اتفاق نیفتاده که این عامل موجب شده اصفهان درمدیریت بحران به عنوان استانی کارشناسان براین باورند که نیامدن زلزله در سال‌های اخیر به این معنا نیست که در سال‌های آینده زلزله اصفهان را تهدید نخواهد کرد.

در نقشه پهنه بندی زلزله کشور، به غیر از قسمت‌های شمالی اصفهان (کاشان)، این استان در منطقه ای با ریسک متوسط خطر زلزله قرار دارد و همانند تهران، کرمان و ... جزو مناطق تقریباً با ریسک بالای خطر زلزله نیست. به همین دلیل طی سالیان گذشته بسیاری از زیرساخت‌ها و صنایع بزرگی دراین شهر جانمایی شده‌اند، اما به گفته کارشناسان امروز فرونشست زمین مقاومت سازه‌ها را کم کرده یا ضریب پایداری مراکز حساس اصفهان کاهش یافته است.

شبکه‌های لرزه‌نگاری مرکز لرزه‌نگاری کشوری وابسته به مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران در سال ۱۴۰۰ تعداد ۸ هزار و ۶۲۰ زمین‌لرزه را ثبت کرد.

این زمین‌لرزه‌ها در نواحی مختلف ایران و نواحی مرزی رخ داده و توسط شبکه‌های لرزه‌نگاری ثبت و تعیین محل شده‌اند. در این سال تعداد ۱۶۷ زمین‌لرزه با بزرگی بیش از ۴٫۰ در کشور به ثبت رسیده است.

هفته گذشته رئیس اداره حوادث و بلایا و پایش مراقبت‌های درمانی اورژانس اصفهان با اشاره به اینکه نام اصفهان سومین استان با بیشترین زمین‌لرزه ثبت شده است، به خبرگزاری مهر گفته بود که در کشور خراسان رضوی بایک هزار و ۱۴ زمین‌لرزه و پس از آن استان‌های کرمان با ۶۷۴ و اصفهان با ۵۸۴ مورد در مقام سوم قرار دارند.

به گفته علیرضا کیخایی، یزد، چهارمحال و بختیاری و کاشان از مراکز تحت نظر اصفهان است و دریک سال گذشته یک هزار و ۸۱ مورد زلزله بالای سه ریشتری ثبت شده است.

اما اینکه آسیب‌پذیری اصفهان در برابر زلزله چقدر است، سال گذشته یک پژوهشگر مخاطرات و بحران دراین‌باره به اینستا گفته بود که شرایط بحرانی فرونشست زمین در اصفهان، ممکن است زمین‌لرزه‌ای به بزرگی ۴ هم منجر به خسارت شود و اگر بزرگی این زمین‌لرزه‌ها از ۵ بالاتر رود، به‌طور قطع شاهد خسارات قابل توجهی در اصفهان خواهیم بود.

جتیبی بصیری با بررسی موضوع زلزله در اصفهان از دو دیدگاه، گفت که باید دید تا چه میزان احتمال



مطابق اطلاعات موجود طی صد سال گذشته در اصفهان زلزله شدید منجر به خسارت سنگین، اتفاق نیفتاده که این عامل موجب شده اصفهان در مدیریت بحران به عنوان استانی امن‌جانشین تهران اعلام شود.

PDF Compressor Free Version



هم نشینی روی گسل زلزله

باتشدید روند فرونشست زمین

شاهد زلزله‌های کوچک در محدوده شهر اصفهان هستیم

بررسی اعلام کرد که اصفهان میزبان استان با بیشترین کهلرزه (زلزله‌هایی با بزرگی ۲ تا ۳) است، اما این استان زلزله‌با بزرگی بیش از ۴ و ۵ نداشته است و باید توجه داشت که تفاوت زیادی بین زلزله و کهلرزه وجود دارد.

رضا اسلامی با اشاره به اینکه زلزله‌با بزرگی ۴ و ۵ تخریب ندارد، به زلزله ۱۹ اردیبهشت سال ۹۲ در اصفهان به بزرگی ۴٫۲ در عمق ۵ کیلومتری زمین در اصفهان اشاره می‌کند و توضیح می‌دهد: در آن زمان مردم تکانه‌های آن زلزله را احساس کردند، اما اگر همین زلزله امروز در منطقه حبیب‌آباد رخ دهد، آثار تخریبی آن همانند زلزله‌ای با بزرگی ۶ است، چرا که پیشروی فرونشست زمین موجب سست شدن پی‌ساختمان‌ها و از دست دادن مقاومت آن‌ها شده است.

او می‌گوید: امروز در شهرک کاوه ۳۰۰ خانه وجود دارد که همه آن‌ها درگیر ترک‌های فرونشستی هستند و کافی است این خانه‌ها با یک تکان از پایداری خارج شوند؛ بنابراین چنانچه امروز اصفهان درگیر زلزله‌ای با همان مقیاس ۴٫۲ ریشتر در عمق ۵ کیلومتری زمین شود، اگر آن زمان تنها لوستر خانه‌ها تکان خورد، امروز سقف خانه‌ها تخریب می‌شود، این در حالی است که زلزله‌هایی با بزرگی ۴ و ۵ تخریب ندارد؛ اما فرونشست زمین به این تخریب کمک می‌کند.

پیش‌تر نیز بصیری، پژوهشگر

مخاطرات و بحران درباره میزان آسیب‌پذیری اصفهان در برابر زلزله با توجه به وضعیت فرونشست زمین در این استان گفته بود که مقدار فرونشست زمین در دشت‌های مختلف اصفهان بسیار زیاد است؛ چراکه طی دهه‌های گذشته به دلیل برداشت بالای آب از سفره‌های زیرزمینی و هم‌زمانی با خشک‌سالی‌های پی در پی، شرایط استان از حد بحرانی گذشته است.

این شرایط موجب شده تا شاهد نرخ‌های بالای فرونشست زمین حتی بالاتر از ۱۰ سانتیمتر در سال در اطراف اصفهان باشیم و در حالی‌که نرخ‌های چند میلیمتری فرونشست در دنیا شرایط بحرانی اعلام می‌شود، نرخ فرونشست در اصفهان از حد بحران بسیار فراتر رفته است.

به گفته این پژوهشگر، فرونشست زمین موجب شکل‌گیری شکاف‌های زیادی در زمین‌های اطراف اصفهان شده است و متأسفانه امروز زمین و پی‌ساختمان‌ها در مناطق وسیعی از اصفهان سست شده و در این شرایط دیگر تحمل زمین‌لرزه‌ها حتی با مقیاس متوسط را هم ندارد.

او با تأکید بر اینکه اگر مشابه زمین‌لرزه ۴٫۱ حبیب‌آباد سال ۹۲، دوباره تکرار شود، شرایط اصفهان بسیار متفاوت خواهد شد، هشدار داده بود که در شرایط بحرانی فرونشست زمین در اصفهان،

ممکن است زمین‌لرزه‌ای به بزرگی حتی ۴ منجر به خسارت شود و اگر بزرگی این زمین‌لرزه‌ها از ۵ بالاتر رود، به‌طور قطع شاهد خسارات قابل توجهی در اصفهان خواهیم بود.

ممکن است زمین‌لرزه‌ای به بزرگی حتی ۴ منجر به خسارت شود و اگر بزرگی این زمین‌لرزه‌ها از ۵ بالاتر رود، به‌طور قطع شاهد خسارات قابل توجهی در اصفهان خواهیم بود.

کوچک در نزدیک و اطراف شهر اصفهان هستیم، البته اصفهان به نسبت تبریز و تهران کم‌لرزه‌تر است و احتمال اینکه زلزله‌های بزرگ در آن رخ دهد، بسیار کمتر است، اما به این معنا نیست که اصفهان بدون لرزه است و هیچ زلزله‌ای در آن اتفاق نیفتاده یا نمی‌افتد.

مهدی زارع توضیح می‌دهد: اصفهان همواره می‌تواند در معرض زلزله‌های بزرگی که در ناحیه گسل زاگرس و چهارمحال و بختیاری و در فاصله حدود ۸۰ تا ۱۰۰ کیلومتر با خود است، قرار گیرد. به هر حال شهر اصفهان و به خصوص ساختمان‌های بلند آن تحت‌تأثیر قرار می‌گیرد؛ و به ویژه اگر زلزله شدیدی با بزرگی ۶ در آن مناطق رخ دهد مجتمع‌ها و ساختمان‌های بلند اصفهان نیز بیشتر می‌لرزد، اما در خود اصفهان و اطراف آن بیشتر زلزله‌های کوچک رخ می‌دهد.

او درباره ارتباط بین زمین‌لرزه و فرونشست زمین در شهری همچون اصفهان، می‌گوید: از سال ۱۳۹۰ به مدت یک دهه تنها سه زلزله با بزرگی بین ۳٫۵ و ۴ (دو زمین‌لرزه در نزدیک شاهین شهر و یک زمین‌لرزه در نزدیک فرودگاه اصفهان) ثبت شده است.

رئیس مرکز پیش‌بینی زلزله با اشاره به اینکه زلزله‌هایی با بزرگی کمتر از ۵، زلزله‌های کوچک و زلزله‌هایی به بزرگی ۳ به بالا لرزه‌هستند، توضیح می‌دهد: نکته جالب این است که باتشدید روند فرونشست

زمین در منطقه اصفهان شاهد زلزله‌های کوچک در محدوده شهر اصفهان، شاهین شهر و پیرامون آن بوده‌ایم و به لحاظ تئوری ارتباطی بین زلزله و فرونشست زمین وجود دارد؛ چراکه با نگاهی به اتفاقات ۶۰ سال اخیر، حتی زلزله‌های کوچک نیز به دهه اخیر مربوط می‌شود؛ اما این زلزله‌های کوچک قبل از دهه ۹۰ نبوده است.

اما اینکه با توجه به گسترش فرونشست زمین، زلزله‌هایی به بزرگی ۴ یا ۵ می‌تواند تخریب داشته باشد، زارع در این خصوص می‌گوید: اگر زلزله با بزرگی ۴٫۵ یا ۵ در اصفهان و اطراف آن رخ دهد، معمولاً آسیب‌ها در حد تخریب خانه‌های روستایی و سازه‌های بسیار ضعیف است؛ اما اصفهان شهر مدرنی است و بناها و تأسیسات تاریخی بسیاری در آن وجود دارد که درازمدت مخاطرات قابل بررسی هستند.

به گفته این پژوهشگر، امروز دو نکته وجود دارد که آیارلزه‌خیزی حتی از فاصله دور بر اصفهان می‌تواند تأثیر بگذارد که این مسئله باید با دقت بالا بررسی شود و دوم اینکه باید مقدار خطر و زلزله‌های کوچک بر اثر فرونشست زمین، خشک‌سالی و کم‌آبی که می‌تواند بر روی گسل‌ها رخ دهد و گسل به دلیل فرونشست‌های زمین در اصفهان دچار تحریک می‌شود باید مورد بررسی دقیق قرار گیرد.

یک چهارم جنگل‌های زاگرس

از بین رفته است



قاسمی پورا دامه داد: وضعیت زیروار در حال حاضر بسیار نامناسب است، در حال حاضر فاضلاب‌های دور دریاچه هنوز ساماندهی نشده است. از آن سو مصوبه‌های قانونی در مورد لایروبی دریاچه هنوز اجرا نشده است.

او افزود: موضوع دیگر سد گاران است که آب شرب شهر میروان را تأمین کند و متأسفانه هنوز تصفیه‌خانه برای آن احداث نشده است؛ به همین دلیل هنوز بسیاری از چاه‌های اطراف زیروار فعال بوده و مردم از این چاه‌ها آب شرب خود را تأمین می‌کنند که همین موضوع بر روی سطح آب این دریاچه هم تأثیر گذاشته است. / **ایلنا**

لوپوس یک بیماری خودایمن مزمن و ناشی از اختلال در سیستم ایمنی و دفاعی بدن است و جزو دسته بیماری های روماتولوژیکی محسوب می شود. در این بیماری سیستم ایمنی به علل نامشخص علیه خود بدن فعال می شود و می تواند ارگان های مختلف بدن را درگیر کند.



برای رفع لوپوس چه بخورم؟

تغذیه مناسب بخش مهمی از برنامه درمانی لوپوس است

لبلاکلانی

مدیر گروه سبک و سلامت

لوپوس به عنوان یکی از بیماری های روماتیسمی شناخته می شود و تغذیه مناسب بخش مهمی از برنامه درمانی برای لوپوس است. توضیح لازم در این باره را می توانید از زبان دکتر فاطمه شیرانی، متخصص تغذیه و رژیم درمانی بخواهید.

* لوپوس چیست؟

لوپوس یک بیماری خودایمن مزمن ناشی از اختلال در سیستم ایمنی و دفاعی بدن است و جزو دسته بیماری های روماتولوژیکی محسوب می شود.

در این بیماری سیستم ایمنی به علل نامشخص علیه خود بدن فعال می شود و می تواند ارگان های مختلف بدن از جمله پوست، مفاصل، کلیه ها و مغز را درگیر

کند. هرچند دلایل اصلی ابتلا به لوپوس ناشناخته است؛ اما براساس مطالعات عواملی مانند استرس و فشارهای روانی، خستگی های مفرط، عفونت ها، مصرف برخی آنتی بیوتیک ها، آلودگی های زیست محیطی و دود سیگار، می توانند در بروز بیماری لوپوس نقش داشته باشند. شیوع لوپوس در زنان جوان (بین ۱۵ تا ۴۰ سال) و به خصوص زنان در سنین باروری بیشتر است.

* علائم شایع در لوپوس

علائم شایع بیماری لوپوس درد و تورم مفصلی است که بیشتر مفاصل کوچک درگیری می شوند. در کنار این دردها، ضایعات پوستی در بیماران ایجاد می شود؛ به این صورت که بیماران وقتی در معرض نور خورشید قرار می گیرند، پوست صورتشان قرمزترنگ می شود و ممکن است ضایعات شبیه بال پروانه روی گونه ها ایجاد

شود. در عین حال در برخی مبتلایان به لوپوس خستگی، تب یا علت نامشخص، زخم های دهانی، یزش مو، نوسانات وزن بدن نیز دیده می شود. مصرف داروهای کورتیکواستروئیدی می تواند باعث افزایش اشتها و افزایش وزن به صورت ناخواسته در این بیماران شود؛ البته کاهش وزن هم در بیماری لوپوس دیده شده و معمولا در افرادی که تازه بیماری شان تشخیص داده شده، گزارش می شود. کاهش وزن و اشتها می تواند ناشی از خود بیماری یا دارو باشد.

* حمایت تغذیه ای در بیماران لوپوس

رژیم غذایی مشخصی برای افراد مبتلا به لوپوس وجود ندارد و برنامه غذایی باتوجه به شرایط بیماری و نیاز به مواد مغذی مختلف براساس میزان التهاب و درگیر شدن اندام ها مانند قلب، ریه ها، رگ های خونی، مغز، مفاصل، پوست و کلیه هاتعیین می شود. شواهد علمی نشان می دهد استرس اکسیداتیو ایجاد شده در اثر افزایش اکسیدان ها در بدن و یا کاهش آنتی اکسیدان هایی مانند ویتامین C، E، بتا کاروتن و سلنیوم می تواند باعث تشدید علائم بیماری شود؛ بنابراین دریافت منابع آنتی اکسیدان مانند انواع میوه و سبزی و غلات کامل در این بیماران بسیار پراهمیت است. در این بیماران رژیم غذایی سرشار از میوه و سبزی (به استثنای سیب زمینی و پیاز)، به ویژه میوه و سبزی هایی که آنتی اکسیدان های بیشتری دارند، مانند سبزی های رنگی، توت ها، گوجه فرنگی، پرتقال و میوه های زرد توصیه می شود.

* توصیه های پایانی

- * بیماران مبتلا به لوپوس باید از یک رژیم غذایی متعادل که شامل گروه های اصلی غذایی است، پیروی کنند. با پیروی از یک رژیم غذایی متعادل، افراد می توانند مواد مغذی و کالری مورد نیاز خود را دریافت کنند و از خوردن غذاهای ناسالم یا غذاهای بدون ارزش غذایی دوری کنند.
- * باتوجه به مشکلات کلیوی، قلبی و فشارخون بالا در برخی بیماران، محدود کردن دریافت نمک و اسیدهای چرب اشباع ضروری است. از طرفی، دریافت منابع آنتی اکسیدان هایی مانند کانولا، گردو، دانه چیا و خرفه به کاهش التهاب و تقویت سیستم ایمنی در این افراد کمک می کند.
- * تناسب اندام در این بیماران اهمیت ویژه ای دارد. رژیم غذایی باید شامل انرژی کافی، غذاهای متنوع و تازه، غلات سبوس دار، حبوبات، آجیل و محدود کردن غذاهای فرآوری شده و فست قود ها باشد. در عین حال، فعالیت فیزیکی مرتب و متعادل (نه ورزش های سنگین) برای این بیماران مناسب است.
- * تقویت روحیه شاد، کنترل استرس و ترک سیگار برای مبتلایان ضروری است.
- * استفاده از آدو به هایی مانند زنجبیل، رزماری، کاری و زردچوبه در غذا برای مبتلایان به لوپوس نیز مفید است.
- * مصرف مرتب آجیل و دانه ها برای این افراد ضروری است.
- * استفاده از ضد آفتاب برای جلوگیری از مشکلات پوستی توصیه می شود.

اهداشت

راه چاره رفع عفونت گوش کودکان



PDF Compressor Free Version

عفونت گوش در کودکان بسیار رنج آور است و آن ها را از دیت می کند؛ اما راهکار پیشگیری و رفع آن چیست؟ پاسخ این سؤال را از زبان دکتر محمد رضا ابیطحی، متخصص گوش و حلق و بینی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان بخواهید. این بیماری در کودکان زمانی رخ می دهد که مایع در گوش میانی گیر می کند. یک فضای پر شده از هواست که پشت پرده گوش قرار دارد) و توسط باکتری یا ویروس عفونی می شود. این موضوع بیشتر زمانی رخ می دهد که لوله استنش (گوش میانی به وسیله لوله یاریکی که شیپور یا لوله استاش نامیده می شود، به پشت بینی متصل شده است) مسدود می شود. معمولا این مسدود شدگی به خاطر تورم یا گرفتگی ایجاد می شود که در اثر سرماخوردگی به وجود آمده؛ به همین خاطر است که عفونت گوش معمولا زمانی بروز می کند که کودک دچار سرماخوردگی شده است. آلرژی و حساسیت نیز می تواند باعث عفونت شود و سپس لوله استاش را مسدود کند.

* تشخیص عفونت گوش توسط والدین

به طور کلی تب بالای ۱۰۲ درجه فارنهایت یکی از نشانه های اصلی عفونت گوش محسوب می شود. دست زدن، کشیدن گوش و بازی کردن با آن نیز می تواند نشانه عفونت باشد؛ اما به خاطر داشته باشید که این گزینه نشانه قابل اعتمادی نیست. عفونت گوش در کودکان بسیار دردناک است؛ بنابراین اگر متوجه بی قراری و گریه های مکرر کودک خود شدید، باید به این موضوع شک کنید و از یک پزشک کمک بگیرید. همچنین اگر کودک شما زمانی که دراز می کشد بیشتر از قبل بی قراری و گریه کند، عفونت گوش ممکن است دلیل اصلی این بی قراری ها باشد؛ زیرا این موقعیت فشاری را بر روی لوله استاش وارد می کند. سایر نشانه های عفونت گوش شامل: خواب دشوار، اشتهای کم شده، استفراغ و اسهال است؛ همچنین ممکن است متوجه شوید که کودک شما به خوبی نمی شنود. او ممکن است پاسخی به صداهای اطراف ندهد.

اگر بعد از مدتی شنوایی کودک به حالت عادی بازگشت، می توانید مطمئن شوید که عفونت از بین رفته و گوش او از مایع خالی شده است.

مایع در ترمخات چرکی که از گوش کودک بیرون می آید، نشانه ای برای وجود عفونت محسوب می شود. این مورد ممکن است نشان دهنده پرده گوش سوراخ باشد. زمانی که مایع موجود در گوش میانی فشار بیشتری بر روی پرده گوش وارد کند ممکن است باعث پاره شدن آن شود. چنین شرایطی را پرده گوش سوراخ می نامند. این گونه سوراخ ها ممکن است زیاد جدی نباشد و خود به خود درمان شود. با این وجود چنین شرایطی برای کودک بسیار آزار دهنده و دردناک خواهد بود.

در بیشتر موارد عفونت به خوبی درمان می شود. با این حال در برخی از موارد کودک عفونت تکراری گوش را خواهد داشت که در چنین شرایطی باید با یک پزشک متخصص مشورت شود. او ممکن است از لوله های تهویه استفاده کند و آن را در داخل گوش کودک بگذارد.

این گزینه برای جلوگیری از تجمع مایع در گوش کودک مورد استفاده قرار می گیرد. در برخی از کودکان، مایع ممکن است در گوش میانی باقی بماند. این مایع کودک را در معرض عفونت های بعدی قرار نمی دهد؛ اما می تواند باعث از دست رفتن شنوایی شود و با توسعه مهارت های زبانی تداخل ایجاد کند. اگر کودک شما پنج یا شش بار عفونت در سال دارد یا بیشتر از سه ماه مایعی در پشت پرده گوش وجود دارد، ممکن است استفاده از این لوله مفید باشد.

* پیشگیری از عفونت گوش کودک

هیچ ضمانتی برای این موضوع وجود ندارد؛ اما دنبال کردن مراحل زیر می تواند مفید باشد:

- * **تغذیه به با شیر مادر:** مطالعات انجام شده نشان می دهد که شش ماه تغذیه با شیر مادر می تواند از کودک در برابر بیماری های مختلف محافظت کند.
- * **ترک سیگار:** سیگار می تواند گوش کودک شما را دچار اختلال کند. در چنین شرایطی مخاط از فضای گوش میانی عبور نمی کند و باعث ایجاد عفونت می شود.
- * **واکسینه کردن کودک:** مطالعه انجام شده در سال ۲۰۰۷ نشان می دهد که واکسینه کردن کودکان می تواند در برابر باکتری های پنوموکوکی محافظت کننده باشد.
- این باکتری باعث ایجاد عفونت، مننژیت و سایر بیماری ها می شود. این مطالعه نشان می دهد که واکسینه کردن کودکان می تواند از بروز عفونت گوش جلوگیری کند. با این وجود، واکسن تنها برای طیف خاصی از باکتری ها مفید است.
- اگر ممکن است از فرستادن کودک به مهدکودک خودداری کنید. مطالعات نشان می دهد که حضور طولانی مدت کودک در مهدکودک موجب بروز عفونت در گوش می شود. اگر مجبور به انجام این کار هستید، سعی کنید مهدکودکی را انتخاب کنید که افراد کمتری در آن حضور دارند.
- * **عدم نوشیدن آب در زمان خوابیدن:** زمانی که کودک در حالت دراز کشیده است، اجازه ندهید از بطری آب بنوشد، سر کودک به هنگام نوشیدن مایعات باید بالاتر از شکم او قرار داشته باشد. در این شرایط مایع از لوله استاش به داخل گوش میانی عبور نمی کند.
- * **هوشیاری در مورد آلرژی و مواد حساسیت زا:** اگر فکر می کنید دلیل ایجاد عفونت در کودک شما به خاطر آلرژی است، سعی کنید مواد حساسیت زا را حذف کنید.

* کاهش درد گوش نوزاد

برای تسکین درد در کودکان، ممکن است پزشک استامینوفن را تجویز کند. به خاطر داشته باشید که برای تسکین درد گوش نباید خودسرانه چیزی را مصرف کنید. استفاده خودسرانه از قطره گوش نیز می تواند خطرناک باشد؛ همچنین زمانی که کودک شما دچار عفونت گوش شده، بهتر است پرواز یا هواپیما را لغو کنید؛ زیرا تغییر در فشار هوای می تواند درد گوش را بدتر کند یا حتی پرده گوش را پاره کند.

صحفان زیبا

* سلامت *

توجه داشت محدودیت مصرف شیر و لبنیات باعث کاهش دریافت یک منبع خوب پروتئین و کلسیم می شود. چون بیماران مبتلا به لوپوس در معرض پوکی استخوان نیز قرار دارند. دریافت کافی کلسیم و ویتامین D از اهمیت ویژه ای برخوردار است. ویتامین D برای افراد مبتلا به لوپوس مهم است؛ زیرا بیماران لوپوس باید از نور خورشید دوری کنند و این می تواند منجر به جذب کمتر ویتامین D شود.

* حمایت تغذیه ای در بیماران لوپوس

رژیم غذایی مشخصی برای افراد مبتلا به لوپوس وجود ندارد و برنامه غذایی باتوجه به شرایط بیماری و نیاز به مواد مغذی مختلف براساس میزان التهاب و درگیر شدن اندام ها مانند قلب، ریه ها، رگ های خونی، مغز، مفاصل، پوست و کلیه هاتعیین می شود. شواهد علمی نشان می دهد استرس اکسیداتیو ایجاد شده در اثر افزایش اکسیدان ها در بدن و یا کاهش آنتی اکسیدان هایی مانند ویتامین C، E، بتا کاروتن و سلنیوم می تواند باعث تشدید علائم بیماری شود؛ بنابراین دریافت منابع آنتی اکسیدان مانند انواع میوه و سبزی و غلات کامل در این بیماران بسیار پراهمیت است. در این بیماران رژیم غذایی سرشار از میوه و سبزی (به استثنای سیب زمینی و پیاز)، به ویژه میوه و سبزی هایی که آنتی اکسیدان های بیشتری دارند، مانند سبزی های رنگی، توت ها، گوجه فرنگی، پرتقال و میوه های زرد توصیه می شود.

* علائم شایع در لوپوس

علائم شایع بیماری لوپوس درد و تورم مفصلی است که بیشتر مفاصل کوچک درگیری می شوند. در کنار این دردها، ضایعات پوستی در بیماران ایجاد می شود؛ به این صورت که بیماران وقتی در معرض نور خورشید قرار می گیرند، پوست صورتشان قرمزترنگ می شود و ممکن است ضایعات شبیه بال پروانه روی گونه ها ایجاد

بادمجان ضد چاقی است



استفاده از بادمجان به صورت کباب شده و آب پز می تواند به کاهش وزن کمک شایانی کند. دلیلی دیگر استفاده از بادمجان برای کاهش وزن، مقدار فیبر غنی آن است. همان طور که می دانید، مواد غذایی دارای فیبر بالا پس از مصرف، مدت زمان بیشتری به فرد احساس

سیری می دهند و به همین دلیل از پرخوری جلوگیری می کنند؛ ضمنا بتاسیم قابل توجهی دارد و سرشار از ویتامین های گروه B است. به این دلیل بادمجان در دیابت، فشارخون و بیماری های قلبی انتخاب مناسبی است. تقویت کننده معده و مسکن درد مفاصل ناشی از گرمی نیز است.

یک وعده بادمجان حداقل ۵ درصد از نیاز روزانه فرد به فیبر، مس، منگنز، ویتامین B6 و بتامین را تأمین می کند؛ همچنین حاوی ویتامین ها و مواد معدنی دیگر است.

بادمجان منبعی از ترکیبات فنی به عنوان آنتی اکسیدان عمل می کند. پلی فنول های موجود در بادمجان به محافظت از بدن در برابر سرطان کمک می کند. آنتوسیانین ها و اسیدکلروژنیک از سلول ها در برابر آسیب ناشی از رادیکال های آزاد محافظت می کنند و در درازمدت در جلوگیری از رشد تومور و گسترش سلول های سرطانی مؤثر است. کالری بسیار پایین بادمجان، آن را به یکی از بهترین گزینه ها برای رژیم های غذایی کم کالری تبدیل کرده است. علاوه بر این، بادمجان چربی بسیار کم و فیبر بسیار بالایی دارد.

امان از این کدوی تبیل!



مغایرت دارد؛ تا آنجا که در وصف آن قصه ها و افسانه ها روایت می کنند. در داستان بسیار معروف «کدوی قلقله زن»، این کدوی به اصطلاح تبیل، با مهارت و زرنگی و زبردستی بسیار، پیرزن قهرمان داستان را از دست گرگ و شیر و پلنگ به سلامتی می رهند و صحیح و سالم به سرمنززل

قد و قواره ای ندارد؛ گرد و قلمبه است و بامزه و تپیل و مهیل. حالا چرا این کدوی قلمبه را به تبیل ملقب کرده اند، فلسفه اش را نمی دانیم. اگر صفا گرد و قلمبه بودن ظاهرش را ملاک این نام گذاری دانسته اند، بسی جفاست در حق این کدوی پرخاصیت. همه چیز این کدو با تبیل بودن

سید غذایی

اهداشت

راهکار پیشگیری از آنفولانزا در دوران بارداری



رایه زنان باردار در فصل های شیوع این بیماری توصیه می کنند؛ به این دلیل که آنفولانزا در دوران بارداری خطرناک است. بهتر است با داند استفاده از واکسن در دوران بارداری به محافظت از کودک در برابر ویروس آنفولانزای چندماه اول پس از تولد کمک می کند.

آبریزش بینی و عطسه) داشته باشید. برخی افراد نیز دچار اسهال و استفراغ می شوند.

* واکسن آنفولانزا در بارداری

این واکسن می تواند از ابتلا به آنفولانزا جلوگیری کند و بعضی پزشکان تزریق آن

خوب این است که در صورت استفاده از واکسن آنفولانزا، تمام این خطر ها از شما و کودکان دور خواهد شد.

* علائم شایع آنفولانزا

آنفولانزا در دوران بارداری می تواند شما را ضعیف کند. ابتدا ممکن است احساس کنید که در اثر یک سرماخوردگی شدید ضعیف شده اید؛ اما به سرعت و با پیشرفت علائم حال شما وخیم تر می شود. هنگام ابتلا به آنفولانزا ممکن است دچار حالت های زیر شوید:

- * تب
- * سردرد
- * بی اشتها
- * لرز
- * خستگی

همچنین ممکن است علائمی مانند سرماخوردگی (از جمله سرفه، گلودرد،

ابتلا به آنفولانزا در این فصل شایع تر است و ممکن است برای برخی افراد خطرانی را به وجود بیاورد. ابتلا به این بیماری در دوران بارداری خطرناک است؛ زیرا طی این دوران تغییراتی در بدن اتفاق می افتد که فرد را در برابر آنفولانزا آسیب پذیرتر خواهد کرد.

باید توجه داشت که احتمال زیادی وجود دارد آنفولانزا منجر به بروز مشکلاتی مانند مشکل تنفسی شود؛ با این حال به آنفولانزا مثل یک بیماری معمولی نگاه می شود.

این بیماری در موارد نادری می تواند برای خانم های باردار بسیار خطرناک شود؛ همچنین ابتلا به آنفولانزا در زمان بارداری، خطر زایمان زودرس و به دنیا آوردن کودکی با وزن کم را افزایش می دهد و ممکن است باعث زایمان کودک مرده نیز شود. اتفاق



طبیعت پاک

انواع پسماند ریجکتی



همان طور که قبلا گفتیم، پسماند‌های ریجکتی آن دسته از پسماند‌های خشکی هستند که به هر دلیلی امکان بازیافت ندارند یا تکنولوژی آن موجود نیست یا بازیافت آن صرفه اقتصادی ندارد. در بهترین حالت سزوشتی که برای پیمانده‌های ریجکتی می‌توان در نظر گرفت زباله سوزی است.

پس بهتر است استفاده از این پسماند را به حداقل برسانیم و در نهایت در صورت استفاده از این نوع پسماند آن را داخل سطل شهرداری بیندازیم. از جمله زباله‌های ریجکتی نخ دندان است.

دقت کنید که هیچ‌گاه آن را داخل توالت نیندازید؛ چون ممکن است گیرایی ایجاد کند. یکی از پر استفاده ترین پسماند ریجکتی آدامس است. درست است که آدامس را می‌چوند؛ ولی پسماند تر محسوب نمی‌شود. بخشی از آن که مواد نفتی است تجزیه نمی‌شود و برای محیط زیست ضرر دارد؛ در نتیجه آدامس نیز ریجکتی محسوب می‌شود. آخرین پسماند ریجکتی که امروز به شما معرفی خواهیم کرد، دستمال مرطوب است که برای طبیعت مضر است و به اعتقاد خیلی‌ها برای پوست نیز مضر است؛ پس در استفاده از آن دقت کنید.

دیروزنامه



افسانه صادقی مترجم

گاهی اوقات ما آن قدر در دوستی‌هایمان فرو می‌رویم که متوجه نمی‌شویم این روابط از تعادل خارج شده و حالت سمی به خود گرفته‌اند. حتی اگر متوجه شویم هم نشان دادن واکنش مناسب می‌تواند دشوار باشد؛ مخصوصا وقتی که دوستی‌هایمان قدیمی هستند یا محبت و اعتماد زیادی را به آن‌ها معطوف کرده‌ایم. در ادامه شما را با دو نشانه مهم دوستی‌های سمی آشنا می‌کنیم. اگر دوست شما حداقل یکی از دو حالت زیر را در رفتار خود نشان می‌دهد، باید هرچه زودتر نسبت به رابطه خود تصمیم جدی بگیرید؛ چرا که ادامه این روند می‌تواند سلامت جسمی و روانی شما را تحت تأثیر قرار دهد.

وقتی رفتار دوستان قلدرمانه است... دوستان صمیمی هرازگاهی سر به سر یکدیگر می‌گذرانند و اشکالی هم ندارد. با این حال اگر این کار حس ناخوشایندی به شما می‌دهد، باید نسبت به آن هوشیار باشید. اگر دوست شما به راحتی راهزانیان را در جمع افشا و شما را تحقیر می‌کند یا حاضر است هر بلایی سرتان بیاورد، فقط برای اینکه موجبات خنده بقیه را فراهم کند، بهتر است در رابطه خود تجدید نظر کنید. پژوهش‌ها نشان می‌دهد قدری و تعرض درون حلقه‌های دوستی معمول‌تر از خارج آن هاست. اگر فرد بخواهد دیگران را برای شهرت یا اهداف دیگر قربانی کند، معمولاً از دوستان خود شروع می‌کند؛ چون از نقاط ضعفشان آگاه است و راحت‌تر می‌تواند آن‌ها را تحت فشار قرار دهد. یادتان باشد وقتی رفتاری شما ناراحت می‌کند، هرگز نباید آن را دست‌کم بگیرید. برخی افراد برای اینکه رضایت دشمن دوست‌نمای خود را جلب کنند، حاضرند تمام احساسات منفی‌شان را سرکوب کنند. برای حل و فصل این دوستی‌های خاله خرسه تنها دو راه وجود دارد:

۱. صادقانه با دوستان حرف بزنید؛ از مواجهه تنرسید و بی‌تعارف به دوستان بگویید که از رفتارهای ناراحت می‌شوید. برای شوخی حد و مرز تعیین کنید. اگر برای او مهم باشید، حرفتان را می‌شنود و رفتارشان را تغییر می‌دهد.

۲. رابطه‌تان را قطع کنید؛ اگر با وجود مکالمه بی‌پرده، دوستان همچنان به قلدری‌هایش ادامه می‌دهد، احتمالاً باید در رابطه خود تجدید نظر کنید. هرچه باشد دوستی قرار است به شما آرامش بدهد،

فرهنگ و زندگی

دوستی سمی و نشانه‌های آن



نه اینکه باعث عذابتان شود.

* وقتی رفتار دوستان انگل‌وار است

آیا دوستان فقط وقتی به شما زنگ می‌زند که بخواهد کاری برایش انجام دهد؟ آیا از پاسخ دادن به تماس‌هایش طفره می‌رود چون مدام می‌خواهد با شما درددل کند؟ آیا همیشه از شما توقع دارد و سختی کنارش باشید؛ اما هرگز از خودش برایتان مایه نمی‌گذارد؟! این‌ها برخی از معمول‌ترین نشانه‌های دوست انگل‌وار است. تقریباً تمام دوستی‌ها یک بعد سودگرایانه هم دارند (رفتن به سر کار یا ماشین دوستان، قرض گرفتن لباس‌هایش و...)؛ اما در سر از جایی شروع می‌شود که این سودگرایی جریان یک طرفه پیدا می‌کند. هسته دوستی‌های سالم را محبت و احترام و دوطرفه‌شدن تشکیل می‌دهد. اگر در سلامت رابطه‌تان تردید دارید، دو پرسش زیر را پاسخ دهید.

۱. آیا حس می‌کنید به یک شیء تنزل یافته‌اید؟ وقتی دوستان از

اینستاگرام

تو که نیستی، ما حتی کلمه بلد نیستیم



آدم که مسخر باد؛ و مستی که بر آدم غلبه کند؛ و خواب که بر مستی غلبه کند؛ و غم که بر خواب...
این پدرتان فرمود: «سخت‌ترین آفریده خدا غم است»
این روزهای سخت کجایی؟ ما فقط «از» برایمان مانده، «جوانان» پاراگراف بیل قبل که «خون» از تشنه‌شان رفت، دیگر به این پاراگراف نرسیدند.
لطفا نزدیک‌تر بیا.
بیا و کلمه برایمان بیاور.
همین
#اللهم-عجل-لولیک-الفرج
#یاسین-حجازی

* علی بی‌ایم‌تالپ، الفرات، ص ۱۰۱، ص ۱۸۲

افزودنی‌ها

خانه‌داری آسان



راه‌های جلوگیری از اتلاف گرما

شما می‌توانید در فصل سرد برای جلوگیری از هدررفت گرما و صرفه جویی در مصرف انرژی راه‌های زیر را عملیاتی کنید:
قرار دادن فویل آلومینیمی پشت رادیاتور یا شوفاژ
بین رادیاتورها و دیوار کمی فاصله است و امکان هدررفت گرما از آن قسمت وجود دارد. فویل آلومینیمی را پشت رادیاتور قرار دهید تا گرمای آن دوباره به اتاق برگردد و به دیوار نرسد.
پوشاندن فضای خالی زیر درها
شاید هرگز متوجه نشده‌اید که چقدر انرژی از زیر در بیرون می‌رود. اگر بتوانید زیر در را بپوشانید یا از ریل‌های مخصوص استفاده کنید، می‌توانید از هدررفت گرما جلوگیری کنید.



از گشت ارشاد تا چادر المیرا

منظور این نیست که حجاب تنها دلیل و شرط تحقق امنیت برای زنان است. این نکته را نباید فراموش کرد که حجاب در یک زمینه اجتماعی موضوعیت پیدا می‌کند و فارغ از متن اجتماعی خود نمی‌تواند کارکردش را حفظ کند. واضح‌تر بگوییم، رعایت حجاب از سوی زنان تنها وقتی امنیت را به آن‌ها می‌دهد که سایر عناصر جامعه نیز مطابق با دستورات دین تنظیم شود. یعنی اگر تنها زنان را به رعایت حجاب ملزم کنیم و در مقابل کاری برای تنظیم و رضای مشروع و مناسب غریزه جنسی در افراد جامعه صورت ندهیم، طبیعی است که این ظرافت جنسی ارضاننده افراد از یک جایی بیرون خواهد زد و به صورت مختلفی همچون تجاوز و جرم، رفتارهای اعتراض‌آمیز نسبت به وضع موجود و... خود را نشان خواهد داد.

بوک مارک



انرژی از ابوالفضل اقبالی



حکمت علوی

توصیه مناسب فصل سرد

در آغاز سرما خود را از آن حفظ کنید و در پایان آن بدان روی نهدید؛ زیرا سرما با بدن‌ها همان‌کند که با درختان کند. در آغاز می‌لزاندشان و در پایان، برگشان را می‌رویاند.

حکمت ۱۲۸

تامل

شاید فرشته‌ای زنگ خانه‌ات را می‌زند



دو فرشته «مسافر» برای گذراندن شب، در خانه یک خانواده ثروتمند فرود آمدند.

این خانواده رفتار نامناسبی داشتند و دو فرشته را به همان خانه مجللشان راه ندادند؛ بلکه زیر زمین سردخانه را در اختیار آن‌ها گذاشتند. فرشته پیر در دیوار زیر زمین شکافی دید و آن را تعمیر کرد. وقتی فرشته جوان از او پرسید: چرا چنین کاری کرده، پاسخ داد: «همه امور بدان گونه که می‌نمایند، نیستند!» شب بعد این دو فرشته به منزل یک خانواده فقیر ولی بسیار مهمان‌نواز رفتند، بعد از خوردن غذایی مختصر زن و مرد فقیر، رختخواب خود را در اختیار دو فرشته گذاشتند.

صبح روز بعد فرشتگان، زن و مرد فقیر را گریان دیدند، گاو آن‌ها که تنها وسیله گذران زندگی‌شان بود، در مزرعه مرده بود. فرشته جوان عصبانی شد و از فرشته پیر پرسید: چرا گذاشتی چنین اتفاقی بیفتد؟

خانواده قبلی همه چیز داشتند و باین حال تو کم‌شان کردی، اما این خانواده درایی اندکی دارند و تو گذاشتی که گاو‌شان هم بمیرد!

فرشته پیر پاسخ داد: وقتی در زیر زمین آن خانواده ثروتمند بودیم، دیدم که در شکاف دیوار کیسه‌ای طلا وجود دارد. از آنجاکه آن‌ها بسیار حرص و بددل بودند، شکاف را بستیم و طلاها را از دیدشان «مخفی» کردم.

دیشب وقتی در رختخواب زن و مرد فقیر خوابیده بودم، فرشته مرگ برای گرفتن «جان» زن فقیر آمد و من به جایش آن گاو را به اوادم!

«همه امور بدان گونه که نشان می‌دهند، نیستند و ما گاهی اوقات خیلی دیر به این نکته پی می‌بریم.»

پس به گوش باشید؛ «شاید کسی که زنگ در خانه‌تورا می‌زند فرشته‌ای باشد یا نگاه و لبخندی که تو بی تفاوت از کنارش می‌گذری، آن‌ها باشند که به دیدار اعمال تو آمده‌اند!»

خبر کوتاه

دستان پروایت فتح در جشنواره فجر



بنیاد فرهنگی روایت فتح پنج فیلم را به جشنواره فیلم فجر می‌برد. سید محمد نادری، رئیس بنیاد فرهنگی روایت فتح در جلسه هم‌اندیشی این بنیاد، با اشاره به تاریخچه جشنواره فیلم «مقاومت» گفت: «بنیاد فرهنگی روایت فتح در سال ۱۴۰۰ سند اعتلای تولیدات، محصولات و رویدادهای خود را مبتنی بر سند اعتلای سینما» ساله بسج برنامه‌ریزی و نقشه‌راه پنج‌ساله را با جزئیات به بهره‌برداری رساندیم که بخشی از این نقشه‌راه مربوط به رویدادهایی چون فیلم، تئاتر و هنر مقاومت است. همچنین در بخش فیلم «مقاومت» با گذشت قریب به چهاردهه از فعالیت این رویداد بر آن شدیم که با پیشنهاد سیدمحمد حسینی، مدیرعامل انجمن سینمای انقلاب و دفاع مقدس سکان دبیر جشنواره را به جلال غفاری سپرده تا با بازنگری موضوعات روز مانند محور مقاومت و سند اعتلای بنیاد فرهنگی روایت فتح این جشنواره را به یک با معماری جدید برسانیم.»

در ادامه سیدمحمد حسینی، مدیرعامل انجمن سینمای انقلاب و دفاع مقدس نیز با اشاره به برخی اقدامات و فعالیت‌های این انجمن در سال جاری بیان کرد: «در تلاشیم تا پنج فیلم سینمایی را به جشنواره فیلم فجر برسانیم که یکی از مهم‌ترین این آثار فیلم سینمایی «ارس» است؛ فیلمی که دوشال زمان برای تحقیق و نگارش صرف شده، این فیلم روایت سه سرباز مرزبانی آذربایجان است که در مقابل ارتش شوروی مقاومت می‌کنند. سریال «سوشون» به کارگردانی نرگس آبیاری با پس‌زمینه ضدانگلیسی و همچنین فیلمی با موضوع اجتماعی درباره یک بوکسور که شیفته شهید ابراهیم هادی شده است، در دست تولید داریم، دو پروژه دیگر را که یکی با موضوع کم‌دیدی وطن و با موضوع خانواده و دیگری نیز با موضوع حجاج قاسم سلیمانی عزیز است در برنامه‌هایمان قرار داده‌ایم که ان‌شاء‌الله همگی این آثار به جشنواره برسند.»

منبع: مهر