

بیشتر مسائل جرم نیستند؛ تخلفات اداری اند

در نشست شورای عالی قوه قضائیه بر ضرورت تحرک بیشتر بازرسی های درون سازمانی تأکید شد

۰۲۰

صفحه نهم

اصفهان، من، ششم زندگی

PDF Compressor Free Version

نوآوری در چارچوب سنت ها

گفت وگویی اصفهان زیبا با دکتر جلیل جوکار عضو هیئت علمی دانشگاه هنر اصفهان

۰۰۹

سال هجدهم * شماره ۴۳۸۱ * سه شنبه ۱۵ شهریور ۱۴۰۱ * ۹ صفر ۱۴۴۴ * ۱۲ صفحه * ۴۰۰۰ تومان * Tuesday * 6 Sep 2022 * No. 4381 * Vol. 18

ظرفیت های ناگفته منطقه یک اصفهان

میثم بکتاشیان، شهردار منطقه یک: ۱۵ هتل، ۲۷ مهمان پذیر ۸ بیمارستان و ۳ مرکز آموزشی درمانی در این منطقه وجود دارد

منطقه یک شهرداری اصفهان در بخش مرکزی کلان شهر اصفهان با مساحت ۸۱۰ هکتار، از شمال به میدان جمهوری اسلامی در مسیر خیابان فروغی تا فلکه شهدا، از جنوب به میدان انقلاب در مسیر زاینده رود تا پل وحید، از شرق به فلکه شهدا در مسیر خیابان چهارباغ تا میدان انقلاب و از غرب به پل وحید در مسیر اتوبان شهید خرازی (سه راه اشرفی اصفهانی) خیابان خرم تا میدان جمهوری اسلامی محدود می شود. این منطقه با توانمندی ها و ظرفیت های متعددی که دارد، به یکی از مناطق منحصر به فرد اصفهان تبدیل شده است. در این خصوص گفت وگویی انجام داده ایم با میثم بکتاشیان تا از روند عملکرد او در این منطقه آگاه شویم.

II منطقه یک شهرداری اصفهان یکی از مناطق ویژه از لحاظ پارک ها و فضای سبز، تعداد بیمارستان ها و پاساژهاست. آبیانگاه مدیر منطقه به این مجموعه ویژه است؟

همان طور که اشاره کردید، با توجه به اینکه در این منطقه ۱۵ هتل، حدود ۲۷ مهمان پذیر، هشت بیمارستان و سه مرکز آموزشی درمانی غیر از مطب پزشکان وجود دارد، قاعدتاً با وجود این مسائل به این مجموعه ها نگاه ویژه داریم. البته سرانه فضای سبز این منطقه ۶،۹ متر مربع است که برای افزایش سرانه به سمت راهکارهایی همچون توسعه عمودی فضای سبز در این زمینه حرکت کرده ایم...



۰۳۰

هستم اما نیستم!

روایتی از ایرانی هایی که در اصفهان زندگی می کنند؛ اما بی شناسنامه هستند

همه حسرت های دنیا مانده ته دلش؛ مثلاً اینکه چند روز مانده به اربعین، او هم مثل خیلی های دیگر کوله ببندد و راهی سوزمین کربلا شود یا مثلاً باقی آدم هایی که می شناسد دور و برش زندگی می کنند، بتواند خانه و ماشین بخرد، خرید کند یا ادامه تحصیل بدهد. یکی هم مثلاً اینکه گاش ازدواجش ثبت رسمی می شد و بعدها می توانست برای بچه هایش شناسنامه بگیرد یا به قول خودش، اصلاً: «می شد زندگی کنم!» همه این ها اما برای «حسین»، سربازی بیش نیست؛ سربازی که کودکی و نوجوانی اش را برای رسیدن به آنجا گذاشت و اما هرچه دوید، کمتر رسید. آرزوهای کوچک و بی اهمیت، برای «حسین» که این روزها ۲۳ سالگی اش را پشت سر می گذراند، مثل رویایی دست نیافتنی می ماند؛ رویایی پوچ و پوچالی که حالا بس هر بار نقش بر آب شده، شمارش از دستش دررفته و نمی داند که غصه کد امشان را بخورد. حسین فقط می داند که او و باقی بی هویت ها جایی در این جغرافیای گسترده زمین ندارند؛ فرقی نمی کند اصفهان به دنیا آمده باشد یا تهران یا سیستان و بلوچستان؛ بی هویتی مثل سایه آدم که دنبالش می دود و رهاش نمی کند، دست از سر آن ها بر نمی دارد؛ پدر و مادر شناسنامه نداشته اند و به همین خاطر هم برای من نتوانسته اند شناسنامه بگیرند. پدر و مادرهای آن ها هم...

۰۰۸



برای دیدن فیلم مربوط به این خبر، بارکد را اسکن کنید

ابرزمین داران اصفهان

زمین های مازاد سازمان جهاد کشاورزی آموزش و پرورش برای ساخت مسکن ملی واگذار می شوند

۰۰۴

راهنمای اربعین



۰۱۰

طرف مشورت سرمربی تیم هستیم

شرح بهروز مهدوی از نقش مربی بدنساز در تیم ملی بسکتبال

۰۰۷

نام گذاری و تغییر نام معابر در کاشان

ده عنوان نام گذاری و هفت عنوان تغییر نام برای معابر و میدان های شهر در کمیسیون نام گذاری معابر انجام شده است

۰۰۵

آگهی استعلام شماره ۰۳-۱۴۰۱-۰۲

شهرداری منطقه دود نظر دارد پروژه های زیر را تعیین پیمانکار نماید:

ردیف	نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه (تقریبی ریال)	فهرست بهاء	مدت اجرا	سپرده شرکت در استعلام به (ریال)
۱	اصلاح هندسی در سطح معابر اصلی و فرعی منطقه	۳/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	ابنیه و راه و باند سال ۱۴۰۱	۴ ماه	۱۷/۹۰۰/۰۰۰
۲	تعمیرات و نگهداری معابر و ابنیه شهری	۳/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	ابنیه و راه و باند سال ۱۴۰۱	۴ ماه	۱۷/۰۰۰/۰۰۰
۳	لکه گیری، زیرسازی و روکش آسفالت معابر فرعی در سطح منطقه	۴/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	راه و باند سال ۱۴۰۱	۴ ماه	۱۸/۸۰۰/۰۰۰
۴	تعمیرات ساختمان های اداری، فرهنگی و ورزشی در سطح منطقه	۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	فهارس بهای سال ۱۴۰۱	۳ ماه	۱۲/۵۰۰/۰۰۰
۵	بازسازی و بهسازی سالن فرهنگسرای اسوه	۳/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	فهارس بهای سال ۱۴۰۱	۴ ماه	۱۷/۹۰۰/۰۰۰

تذکرات:

- پیمانکاران ملزم به ارائه اسناد و مدارک شرکت / پیمانکاری و سوابق کاری و گواهینامه صلاحیت انجام کار خود قبل از تهیه اسناد می باشند.
- واجدین شرایط می توانند از روز **شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۹** تا روز **دوشنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۸** همه روزه به جز روزهای تعطیل به **اداره عمران شهرداری منطقه دو واقع در خیابان شهیدان غربی** مراجعه و با ارائه معرفی نامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به خرید اسناد استعلام اقدام نمایند. لازم به ذکر است کلیه اسناد استعلام می بایست توسط شرکت کننده تأیید، مهر و امضا شده و طبق شرایط استعلام ضمیمه پیشنهاد خود نمایند.
- آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا **پایان وقت اداری روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۹** می باشد. دریافت پاکت ها بعد از تاریخ مقرر امکان پذیر نمی باشد.
- سپرده شرکت در استعلام صرفاً و فقط باید به یکی از صورت های **ضمانتنامه شرکت در استعلام و یا فیش بانکی (شماره حساب ۱۰۰۸۲۶۰۷۹۱۳۸ بانک شهر شعبه بوستان ملت)** تهیه شود.
- شهرداری منطقه در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- حضور نماینده تام الاختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و با معرفی نامه کتبی پیمانکار در روز بازگشایی پاکت ها در محل الزامی است. **(تاریخ بازگشایی پاکت ها روز چهارشنبه ۱۴۰۱/۰۶/۳۰ راس ساعت ۹ صبح می باشد).**
- برندگان اول و دوم استعلام هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- برنده استعلام جهت عقد قرارداد باید معادل ۵٪ مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین انجام تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی و یا اسناد خزانه به شهرداری تسلیم نماید. این ضمانتنامه طبق ماده ۳۴ شرایط عمومی پیمان آزاد می گردد.

شهرداری منطقه دو اصفهان

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در نظر دارد: خدمات و کالای مورد نیاز خود را به شرح ذیل و باستناد قانون برگزاری مناقصات و آئین نامه معاملات شرکت، از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای به پیمانکاران واجدین شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه	شماره سامانه	موضوع مناقصه	تاریخ توزیع دفترچه	مهلت دریافت اسناد	تاریخ آخرین مهلت تحویل پاکت	مبلغ تضمین (ریال)
۴۰۱۴۰۷۴	۲۰۰۱۰۹۳۹۵۴۰۰۰۰۰۵	تجهیز بست زمینی سراسر گلشن بازار و خوابگاه جنت و کابل کشی فشار ضعیف بازار قصریه و خیابان فردوسی در محدوده برق منطقه یک	۱۴۰۱/۰۶/۱۵	۱۴۰۱/۰۶/۲۷	۱۴۰۱/۰۷/۱۰	۱/۲۳۰/۰۰۰/۰۰۰

پیشنهاد دهندگان می توانند اسناد مناقصه به شرح فوق را از طریق سایت های زیر دریافت و **حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۰** به نشانی: اصفهان - خیابان طالقانی، امور برق منطقه یک اصفهان - دبیرخانه امور، تحویل نمایند. به پیشنهادهایی که بعد از مهلت مقرر در فوق دریافت شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.

سایت اینترنتی معاملات تاونیر به نشانی: <http://tender.tavanir.org.ir>

سایت اینترنتی پایگاه ملی مناقصات ایران به نشانی: <http://iets.mporg.ir>

سایت اینترنتی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان به نشانی: <http://eepdc.ir>

جهت کسب اطلاعات بازگانی با شماره تلفن ۳۱-۳۴۱۲۳۳۵۰ به کارشناس **قراردادها و مناقصات امور** و جهت آگاهی بیشتر در مورد الزامات، اطلاعات، شرح خدمات این مناقصه با شماره تلفن: ۳۴۱۲۳۳۴۰ تماس حاصل فرمائید.

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: در اسناد درج شده است.

* **ارایه تاییدیه** برون سپاری شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان و ثبت نام در سایت <https://www.eepdc.ir> جهت به روز رسانی مدارک ثبتی الزامی است. (در صورت هر گونه سوال با شماره تلفن ۳۲۲۴۱۱۵۳ آقای امیرانی تماس حاصل فرمایید)

* شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان تغییر و اصلاح در اسناد مناقصه را تا ۷۲ ساعت قبل از بازگشایی پاکت ها برای خود محفوظ می دارد.

* شرکت کنندگان در مناقصه می بایست دو روز قبل از آخرین تاریخ تحویل پاکت ها با مراجعه به سایت شرکت و یا تماس با واحد مناقصه و مزایده، از آخرین اصلاحات احتمالی اسناد مطلع گردند، در غیر این صورت مسئولیت عدم رعایت این بند به عهده مناقصه گران می باشد.

* پیشنهادات رسیده با حضور اعضاء کمیسیون معاملات باز و قرائت خواهد شد.

* حضور پیشنهاد دهندگان (هر شرکت کننده یک نفر با ارائه معرفی نامه) در جلسه بازگشایی پاکت آزاد می باشد.

* به مدارک، پیشنهادات و نامه های فاقد امضاء، مخدوش یا بعد از انقضای مهلت مقرر واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

* شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می باشد.

* سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج می باشد.

روابط عمومی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان

مزایده فروش چوب (چاپ دوم)

شهرداری مهاباد به استناد مصوبه شماره ۲۳۱ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۷ شورای اسلامی شهر، قصد فروش چوب حاصل از هرس درختان کاج، اکالیپتوس و... را به صورت عمده دارد. لذا متقاضیان می توانند جهت بازدید و دریافت فرم شرکت در مزایده **حداکثر تا پایان وقت اداری تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۱** به واحد مالی شهرداری مراجعه و کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۲-۲۱۲۱۲۴۴۰۳۱۵۴۴۰ تماس حاصل نمایند.

عبداله صابری- شهردار مهاباد

زهره قندهاری

مدیر گروه مدیریت شهری

۱۶ منطقه یک شهرداری اصفهان در بخش مرکزی کلان شهر اصفهان با مساحت ۸۱۰ هکتار، از شمال به میدان جمهوری اسلامی در مسیر خیابان فروغی تافلکه شهدا، از جنوب به میدان انقلاب در مسیر زاینده رود تاپل وحید، از شرق به فلكه شهدا در مسیر خیابان چهارباغ تا میدان انقلاب و از غرب به پل وحید در مسیر اتوبان شهید خرازی (سه راه اشرفی اصفهانی) خیابان خرم تا میدان جمهوری اسلامی محدود می شود. این منطقه با توانمندی‌ها و ظرفیت‌های متعددی که دارد، به یکی از مناطق منحصربه فرد اصفهان تبدیل شده است. در این خصوص **گفت و گویی** انجام داده‌ایم با میثم بکتاشیان تاز رووند عملگر دو در این منطقه **آگاه شویم.**
</p>
</div>
<div data-bbox="872 294 971 341" data-label="Text" style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px;">
<p>۱۱ منطقه یک شهرداری اصفهان یکی از مناطق ویژه از لحاظ پارک‌ها و فضای سبز، تعداد بیمارستان‌ها و پاساژهاست. آیت‌نگاه مدیر منطقه به این مجموعه ویژه است؟</p>
</div>
<div data-bbox="872 343 971 445" data-label="Text" style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px;">
<p>همان طور که اشاره کردید، با توجه به اینکه در این منطقه ۱۵ هتل، حدود ۲۷ مهمان پذیر، هشت بیمارستان و سه مرکز آموزشی درمانی غیر از مطب پزشکان وجود دارد، قاعدتا با وجود این مسائل به این مجموعه‌ها نگاه ویژه‌ای داریم. البته سرانه فضای سبز این منطقه ۶٫۹ مترمربع است که برای افزایش سرانه به سمت راهکارهایی همچون توسعه عمودی فضای سبز در این زمینه حرکت کرده ایم.</p>
</div>
<div data-bbox="872 447 971 468" data-label="Text" style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px;">
<p>۱۱ این منطقه را با چه میزان بدهی تحویل گرفتید؟</p>
</div>
<div data-bbox="872 470 971 486" data-label="Text" style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px;">
<p>این منطقه را با ۵۸۰ میلیارد ریال بدهی تحویل گرفتیم.</p>
</div>
<div data-bbox="872 488 971 528" data-label="Text" style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px;">
<p>۱۱ شعار این دوره مدیریت شهری محله محوری است. شما در این راستا قرار است چه اقداماتی انجام دهید؟</p>
</div>
<div data-bbox="872 530 971 706" data-label="Text" style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px;">
<p>با توجه به سیاست کلان شهردار اصفهان، مبنی بر مشارکت شهروندان در تعالی محله‌های شهر، منطقه یک نیز با نگاه‌های عمیق به درون محله‌ها، مشکلات و معضل‌های هر محله را احصا، دسته بندی و ضمن تعریف پروژه‌های مرتبط با هر یک، زمان بندی اقدامات و فعالیت‌های راهبردی را بر اساس اولویت بندی مدنظر اهالی و ساکنان محله‌ها تهیه کرده و با رویکرد هم افزایی بین بخشی در راستای رفع آن‌ها، هماهنگی سایر نهادهای خدمت رسان را در اولویت اجرایی قرار داده است. محله جوزدان و محله جامی دو محله منتخب رویکرد محله محوری در منطقه یک طی سال جاری است. مشکلات اساسی و همراهی و طبق نظر اهالی و ساکنان محل و نیز نهاد‌های اجتماعی و مردمی از طریق برگزاری جلسه‌های متمرکز با فعالان محله در بستر پایگاه‌های محلی همچون مساجد احصا شده است. در خصوص دیگر جزئیات طرح‌های محله محوری، بازدیدهای میدانی و اقدام به اجرائی طرح مطالعاتی ارتقای کیفیت محله‌ها توسط مشاور و نظرسنجی با همکاری اداره برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی منطقه از ابتکار عمل‌های منطقه در این راستا بوده تا فعالیت‌ها و اقدامات منطقه متناسب و هم جهت با خواسته شهروندان گرامی و ایجاد هویت محلی باشد.</p>
</div>
<div data-bbox="872 708 971 816" data-label="Text" style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px;">
<p>۱۱ بزرگ‌ترین معضل منطقه یک چیست؟</p>
<p>اساسی‌ترین چالش‌های منطقه یک قرارگیری در هسته مرکزی شهر و ترافیک و آلودگی ناشی از آن، وجود بافت فرسوده با مساحتی قریب ۲۰ درصد مساحت منطقه و وجود گلوگاه‌های متعدد در بافت شهری، تأسیسات فرسوده شهری و پایین بودن سرانه فضای سبز است. می‌توان با نگاهی متفاوت، مسئله قرارگیری در هسته مرکزی شهر را از محاسن منطقه دید که نتیجه اقدامات و خدمات خدمتگزاران مردم در این منطقه به دیدگان عامه مردم شهر خواهد آمد که این مهم</p>
</div>
<div data-bbox="872 818 971 960" data-label="Text" style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px;">
<p>۱۱ بزرگ‌ترین معضل منطقه یک چیست؟</p>
<p>اساسی‌ترین چالش‌های منطقه یک قرارگیری در هسته مرکزی شهر و ترافیک و آلودگی ناشی از آن، وجود بافت فرسوده با مساحتی قریب ۲۰ درصد مساحت منطقه و وجود گلوگاه‌های متعدد در بافت شهری، تأسیسات فرسوده شهری و پایین بودن سرانه فضای سبز است. می‌توان با نگاهی متفاوت، مسئله قرارگیری در هسته مرکزی شهر را از محاسن منطقه دید که نتیجه اقدامات و خدمات خدمتگزاران مردم در این منطقه به دیدگان عامه مردم شهر خواهد آمد که این مهم</p>
</div>
</div>
<div data-bbox="517 40 853 75" data-label="Text" style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px;">
<p>اساسی‌ترین چالش‌های منطقه یک قرارگیری در هسته مرکزی شهر و ترافیک و آلودگی ناشی از آن، وجود بافت فرسوده با مساحتی قریب ۳۰ درصد مساحت منطقه، وجود گلوگاه‌های متعدد در بافت شهری، تأسیسات فرسوده شهری و پایین بودن سرانه فضای سبز است.</p>
</div>
<div data-bbox="658 85 802 94" data-label="Text" style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px;">
<p>سال هجدهم * شماره ۴۳۸۱ * سنخینه * ۱۵ شهریور ۱۴۰۱</p>
</div>
<div data-bbox="398 121 853 301" data-label="Image">

</div>
<div data-bbox="463 311 853 400" data-label="Section-Header">
<h1>ظرفیت‌های ناگفته منطقه یک اصفهان</h1>
</div>
<div data-bbox="463 410 853 447" data-label="Text">
<p>میثم بکتاشیان، شهردار منطقه یک: ۱۵ هتل، ۲۷ مهمان پذیر ۸ بیمارستان و ۳ مرکز آموزشی درمانی در این منطقه وجود دارد</p>
</div>
<div data-bbox="517 450 853 596" data-label="Text">
<p>بار مسئولیت ما را دو چندان خواهد کرد. بر این اساس، راهبرد تبدیل تهدیدها به فرصت و توسعه درون‌زا مبنای تصمیم‌سازی و اولویت بندی پروژه‌ها در منطقه یک خواهد بود.</p>
<p>بودجه تخصصی محله محوری است. منطقه یک در حال حاضر با ۸۳ پروژه فعال و هفت پروژه شاخص شامل گذرهای منتهی به چهارباغ همچون شیخ بهایی، عالم‌آرا، کوالاامپور، مجموعه تئاتر شهر، خط «بی‌آرتی» تختی صمدیه و «بی‌آرتی» جمهوری - پل فلزی و ۱۴ پروژه مهم منطقه‌ای همچون احداث پارک شاداب، تفریح گذر و گلوگاه‌های محور جوزدان، احداث منبع آب فضای سبز میدان جمهوری، مجموعه فرهنگی شهید بهشتی و همچنین ۶۲ پروژه منطقه‌ای پراکنده و احیای بافت محله‌ها در دستور کار قرار دارد.</p>
</div>
<div data-bbox="517 599 853 621" data-label="Text">
<p>۱۱ وضعیت پروژه‌های محرک توسعه در منطقه چگونه است؟</p>
</div>
<div data-bbox="517 623 853 644" data-label="Text">
<p>با زفربینی محله‌های شهری و ایجاد تغییر در مکان، مهم‌ترین اهداف پروژه‌های محرک توسعه است. منطقه یک در راستای تحول بخشی و انجام پروژه‌های محرک توسعه با تمرکز بر دو محله (جامی و جوزدان) پروژه‌هایی ازجمله تملک زمیننی به مساحت دوهزار مترمربع جهت احداث پارک در محله جوزدان، احداث خیابان زاهد در محله جامی و ایجاد مرکز محله پاچنار به منظور افزایش ایمنی</p>
</div>
<div data-bbox="517 646 853 756" data-label="Text">
<p>و سامان دهی عبورمورد در محله، آرامش بخشی به ساکنان و اهالی و همچنین رونق بخشی به محدوده داخل بافت محله و ایجاد فضای مکث و تعاملات فرهنگی و اجتماعی در راستای هویت بخشی به محله در دست اقدام است.</p>
<p>۱۱ در حال حاضر چه پروژه‌هایی در دست اقدام است؟</p>
<p>ضمن سیاس از تلاش بی‌وقفه همه حوزه‌های منطقه، مهم‌ترین پروژه‌های در دست اجرای منطقه تملک ادامه خیابان آیت الله زاهد، تملک واحداث پارک محلی شاداب، احداث منبع آب فضای سبز، سامان دهی خیابان کوالاامپور، سامان دهی خیابان شیخ بهایی، سامان دهی گذر جهان‌آرا، احداث خط پرش «بی‌آرتی» تختی صمدیه، پیاده‌رو سازی ضلع جنوبی خیابان شیخ بهایی حدفاصل شمس آبادی تا خلیج، سامان دهی فریوز میانی چهارباغ پایین حدفاصل شهدا تا تختی، سامان دهی پیاده‌روهای پارک حاشیه زاینده‌رو، مناسب‌سازی و کف سازی خیابان مسجدلبنان،</p>
</div>
<div data-bbox="517 758 853 782" data-label="Text">
<p>۱۱ نتایج برگزاری جلسه‌ها با سرمایه‌گذاران در منطقه به کی‌ما رسیده است؟</p>
</div>
<div data-bbox="517 784 853 859" data-label="Text">
<p>از بودوردو این جانب به دنبال تهیه دفترچه فرصت‌های سرمایه‌گذاری منطقه با همکاری سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌ها بوده‌ام تا این فرصت‌ها در زمینه‌های مسکن، حمل و نقل و ترافیک، فضای سبز و سایر موارد احصا و تدوین و به سرمایه‌گذاران ارائه شد.</p>
</div>
<div data-bbox="517 861 853 900" data-label="Text">
<p>۱۱ چه میزان بافت فرسوده در منطقه وجود دارد و برای سامان‌دهی آن چه اقداماتی انجام شده است؟</p>
</div>
<div data-bbox="517 902 853 960" data-label="Text">
<p>قریب به ۵۳۰ درصد، یعنی حدود ۱۲۳ هکتار از مساحت منطقه بافت فرسوده است. در راستای احیای بافت فرسوده منطقه اقداماتی نظیر تخفیف عوارض صدور پروانه در بافت فرسوده، تسهیلگری و معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری</p>
</div>
<div data-bbox="398 459 853 553" data-label="Text">
<p>اصلاح ضلع جنوبی گذر بازارچه علیقلی آقا و تکمیل مسیر بازارچه تا خیابان مسجدسید، سامان دهی مادی پایداری در محله جامی، سامان دهی ضلع شمالی مادی نیاصرم و مناسب سازی و اصلاح سرویس بهداشتی‌ها در سطح منطقه است. برخی از پروژه‌ها به‌طور شیانةروزی در حال اجرا و عملیات هستند. با توجه به تشکیل ستاد مهر برای خدمات‌رسانی مطلوب به شهروندان محترم ایمن سازی اطراف مدارس، ایمنی تردد دانش‌آموزان، تجهیزات ترافیکی لازم مدارس، اصلاحات هندسی ترافیکی در اطراف مدارس و خدمات شهری از قبیل نظافت، زیباسازی، خطکشی و رنگ‌آمیزی معابر از جمله اقداماتی است که در راستای استقبال از ماه مهر در حوزه ترافیک منطقه یک اصفهان انجام می‌شود.</p>
</div>
<div data-bbox="398 555 853 556" data-label="Text">
<p>۱۱ آیا در ملاقات‌های مردمی که از سوی شهرداری برگزار می‌شود، گره‌ای از مشکلات ساکنان محله‌های منطقه باز شده است؟</p>
</div>
<div data-bbox="547 558 853 565" data-label="Text">
<p>به چند نمونه اشاره کنید.</p>
</div>
<div data-bbox="398 567 853 748" data-label="Text">
<p>با توجه به نوع مشکلات مطرح شده از سوی ارباب رجوع بیشتر موضوع‌ها در حوزه صدور پروانه، فضای سبز، خانه‌های مخروبه و آسفالت معابر بوده که در این محله پاچنار به منظور افزایش ایمنی و سامان دهی عبورمورد در محله، آرامش بخشی به ساکنان و اهالی و همچنین رونق بخشی به محدوده داخل بافت محله و ایجاد فضای مکث و تعاملات فرهنگی و اجتماعی در راستای هویت بخشی به محله در دست اقدام است.</p>
<p>۱۱ نتایج برگزاری جلسه‌ها با سرمایه‌گذاران در منطقه به کی‌ما رسیده است؟</p>
<p>از بودوردو این جانب به دنبال تهیه دفترچه فرصت‌های سرمایه‌گذاری منطقه با همکاری سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌ها بوده‌ام تا این فرصت‌ها در زمینه‌های مسکن، حمل و نقل و ترافیک، فضای سبز و سایر موارد احصا و تدوین و به سرمایه‌گذاران ارائه شد.</p>
</div>
<div data-bbox="398 750 853 774" data-label="Text">
<p>۱۱ چه میزان بافت فرسوده در منطقه وجود دارد و برای سامان‌دهی آن چه اقداماتی انجام شده است؟</p>
</div>
<div data-bbox="398 776 853 859" data-label="Text">
<p>قریب به ۵۳۰ درصد، یعنی حدود ۱۲۳ هکتار از مساحت منطقه بافت فرسوده است. در راستای احیای بافت فرسوده منطقه اقداماتی نظیر تخفیف عوارض صدور پروانه در بافت فرسوده، تسهیلگری و معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری</p>
</div>
<div data-bbox="257 40 497 100" data-label="Page-Header">
<p>اصفهان زیبا</p>
<p>مدیریت شهری</p>
</div>
<div data-bbox="279 122 497 257" data-label="Text">
<p>داستان نویسی در حوزه کودکان و نوجوانان با محوریت گردشگری و با بهره‌گیری از ظرفیت امکان تاریخی و گردشگری منطقه یک با همکاری مرکز رشد دانشگاه اصفهان ازجمله اقدامات پیش رو در حوزه فرهنگی است. بودجه فرهنگی منطقه بالغ بر ۱۰ میلیارد ریال است. امیدواریم با توجه به ظرفیت‌ها و سرمایه‌های این منطقه در سال‌های آینده تصمیم‌های ویژه‌ای درباره تصویب و تخصیص اعتبارهای فرهنگی منطقه یک به منظور زمینه‌سازی در راستای بروز و ظهور تمدن نوین اسلامی، و ارتقای سبک زندگی شهروندان، انجام شود.</p>
</div>
<div data-bbox="279 259 497 299" data-label="Text">
<p>۱۱ وظایف کمیته نظارتی شورای اسلامی منطقه یک چیست؟ از اقدامات این کمیته در منطقه بگویید.</p>
</div>
<div data-bbox="279 301 497 418" data-label="Text">
<p>کمیته نظارتی در منطقه یک با حضور سه نفر از اعضای شورای اسلامی شهر اصفهان برگزار می‌شود که طبق برنامه تاکنون یکشنبه‌های پایان هر ماه در این منطقه حضور یافته‌اند. مشکلاتی که در منطقه بررسی شد و نیاز به مصوبه شورای اسلامی شهر دارد، توسط افرادی که در سایت ثبت نام می‌کنند، مطرح می‌شود و در صورتی که حل مسئله در حوزه اختیارات کمیته باشد، با ارائه مصوبه در صورت جلسه و ابلاغ آن به منطقه قابل انجام خواهد بود.</p>
</div>
<div data-bbox="279 420 497 442" data-label="Text">
<p>۱۱ سامانه‌های «۱۰ در منطقه شما به کی‌ما رسید؟</p>
</div>
<div data-bbox="279 444 497 554" data-label="Text">
<p>در حال حاضر به صورت گام به‌گام همه درخواست‌ها در حوزه شهرسازی در حال تبدیل برای ارائه خدمات به صورت غیرحضوری است و زیرساخت‌های لازم برای تحقق این خدمات تأمین شده است. در حال حاضر تمامی درخواست‌های تخریب خیابان آیت الله زاهد، مرکز محله جامی، مرکز محله جوزدان، بازگشایی و آزادسازی گلوگاه‌ها در درون بافت محله‌ها می‌تواند در میزان اثربخشی و موفقیت پروژه‌های بازآفرینی بافت ناکارآمد منطقه مؤثر باشد.</p>
</div>
<div data-bbox="279 556 497 587" data-label="Text">
<p>۱۱ چه مدل برنامه‌های فرهنگی و بودجه‌ای در محله‌ها اجرا می‌شود؟</p>
</div>
<div data-bbox="279 589 497 613" data-label="Text">
<p>وجود مظاهر تاریخی و شاخصه‌های فرهنگی و هویتی در محله‌های منطقه یک، ضرورت اهمیت اجرای برنامه‌ها و اقداماتی با رویکرد فرهنگی، اجتماعی و مذهبی را تبیین می‌کند. با توجه به این عقبه</p>
</div>
<div data-bbox="279 615 497 732" data-label="Text">
<p>خیابان مسجدسید تکمیل شد؟</p>
<p>فاز نخست مسیر غرب به شرق پس از اتمام اصلاحات عمرانی راه‌اندازی شده است و مسیر شرق به غرب بعداز اصلاحات عمرانی راه‌اندازی می‌شود. فاز اول زیرسازی مسیر حدفاصل چهارراه تختی تا سه راه طبیب تکمیل شده و فاز دوم آن خاک برداری و جابه‌جایی تأسیسات انجام شده و به سرعت در حال پیشرفت بوده و در نظر است تا اوابیل مهرماه تکمیل شود.</p>
</div>
<div data-bbox="279 734 497 774" data-label="Text">
<p>۱۱ احداث پارکینگ زیرسطحی اردیبهشت ترافیک مرکز شهر را کاهش می‌دهد. این پروژه در چه مرحله‌ای است؟</p>
</div>
<div data-bbox="279 776 497 851" data-label="Text">
<p>با راه‌اندازی پارکینگ اردیبهشت تقریباً از اواسط سال گذشته امکان بهره‌برداری و استفاده برای عموم مردم فراهم شد و این پروژه توانست تردد و مراجعه‌های خیابان طالقانی و بیمارستان کاشانی را کنترل کند و ترافیک این محدوده را کاهش دهد و رضایتمندی مردم را به دنبال داشته باشد.</p>
</div>
<div data-bbox="279 853 497 877" data-label="Text">
<p>۱۱ اگر موضوع دیگری است که به آن اشاره نکرده‌ام، بفرمایید.</p>
</div>
<div data-bbox="279 879 497 908" data-label="Text">
<p>منطقه یک با ظرفیت‌های فراوانی که دارد از حضور سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی برای مشارکت در پروژه‌های شاخص استقبال می‌کند. منطقه یک توانسته است در سال ۱۴۰۰ چهار پروژه مشارکتی را با حضور سرمایه‌گذاران شروع کند که در سال ۱۴۰۱ تکمیل خواهد شد. برای سال ۱۴۰۲ نیز دو پروژه مشارکتی تعریف شده است.</p>
</div>
<div data-bbox="414 892 483 942" data-label="Image">

</div>
</div>

افزایش سقف برداشت وجه نقد در سه استان مرزی



سخن‌گوی بانک مرکزی از افزایش سقف برداشت وجه نقد از دستگاه‌های خودپرداز در سه استان مرزی خبر داد. به گزارش فارس، مصطفی قمری وفا، سخن‌گوی بانک مرکزی، از افزایش سقف برداشت وجه نقد از دستگاه‌های خودپرداز در سه استان مرزی خبر داد. به گفته او، با توجه به فرارسیدن ایام اربعین حسینی و خدمت‌رسانی مطلوب به زائران محترم، سقف برداشت وجه نقد از دستگاه‌های خودپرداز تا پنجم مهرماه ۱۴۰۱ در استان های ایلام، کرمانشاه، خوزستان و همچنین نقاط مرزی چذابه، شلمچه، مهران و خسروی تا مبلغ پنج میلیون ریال (به صورت درون بانکی) افزایش یافت.

خودرو

خط تولید تیب‌ها همچنان متوقف است



مدیرکل روابط عمومی سازمان ملی استاندارد گفت: خط تولید تیب‌ها متوقف است و صرفاً برای انجام تعهدات قبلی مجوز ورودی با پیوست فنی صادر می‌شود. مصطفی اجرلو تصریح کرد: خط تولید تیب‌ها و تیب‌ها ۲ همچنان متوقف است و صرفاً برای انجام تعهدات قبلی، با رفع عیوب و انجام شروط تعیین شده برای ثبت‌نام‌کنندگان و تا پایان تعهدات قبلی، مجوز ورودی با پیوست فنی صادر می‌شود.

تولید

لباس مدرسه چند؟



عضو اتحادیه تولید و صادرات نساجی و پوشاک ایران حداقل قیمت لباس فرم دخترانه در مقطع دبستان را ۲۵۰ هزار تومان اعلام کرد و گفت: قیمت لباس های سه تکه با ساارفون و جنس های خاص مثل چین به ۹۰۰ هزار تومان می‌رسد و لباس های پسرانه مقطع دبستان نیز از حدود ۳۰۰ هزار تومان شروع می‌شود و حداکثر قیمت آن حدود ۸۰۰ هزار تومان است. اکرم عیوض خانی در گفت وگو با ایسنا، از افزایش شدید تقاضای لباس فرم مدرسه خیر داد و گفت: با توجه به بازگشایی کامل مدارس در سال جاری، از اوایل تابستان ظرفیت تولید لباس مدرسه کامل شده و به علت تقاضای بالا، مهلت تحویل قرارداد های جدید به اواخر مهرماه موکول می‌شود. او با اشاره به مشکلات تأمین مواد اولیه اظهار کرد: در سال جاری با توجه به افزایش تقاضا و برخی مشکلات دیگر تأمین مواد اولیه دشوار شده است؛ برای مثال، مشکلات تهیه نخ و رنگری باعث کمبود برخی از انواع پارچه شده است. او همچنین با اشاره به نوسان مداوم قیمت مواد اولیه، تصریح کرد: در سال های گذشته با توجه به تورم سالانه و افزایش نرخ پارچه، قیمت سال لباس مشخص می‌شد؛ اما در سال جاری به دلیل نوسان مداوم قیمت مواد اولیه، قیمت لباس فرم مدرسه هم، به ویژه در قرارداد های جدید، بارها تغییر کرده است.

بازرگانی

توقف صادرات به عراق از سه مرز تجاری



سخن‌گوی گمرک گفت: به دلیل ظرفیت محدود گمرکات عراق در پذیرش هم‌زمان کامیون های تجاری و زوار، صادرات کالا از سه مرز شلمچه، چذابه و مهران تا ۲۶ شهریور متوقف شد و مرزهای جایگزین مسئولیت تبادل کالا با عراق را انجام خواهند داد.

به گزارش فارس، سید روح الله لطیفی، سخن‌گوی گمرک اظهار داشت: در ایام اربعین سید و سالار شهیدان به دلیل ظرفیت محدود گمرکات عراق برای پذیرش هم‌زمان مسافرو کالای تجاری و به منظور تردد دروان و جلوگیری از توقف طولانی در مرزها و ضایع شدن کالاها، تجار تا ۲۶ شهریور از ارسال کالاهای صادراتی به مرزهای شلمچه، چذابه و مهران خودداری کنند. او افزود: کامیون های حامل کالاهای صادراتی با هماهنگی گمرکات مبدأ می‌توانند تا ۲۶ شهریور از مرزهای تجاری جایگزین این سه مرز، یعنی گمرکات پرویزخان، سومار، شوشی، شیخ صله و مرز دریایی خرشهره برای صادرات محموله های صادراتی به عراق اقدام کنند.

اصفهان زیبا

اقتصاد

	<div><div></div><div><div>بر اساس آمار متولیان استان بیش از صد هکتار زمین مازاد از سوی دستگاه‌های اجرایی اصفهان برای طرح نهضت ملی مسکن معرفی شده است. این زمین‌های مازاد بیشتر در بهارستان و شاهین شهر قرار دارند. قدرت خرید مردم کاهش یافته و خرید مسکن رؤیای دور از دسترسی برای مردم، به‌ویژه دهک‌های متوسط و پایین شده‌است.</div></div></div>
---------------	--

سال هجدهم * شماره ۴۲۸۱ * شنبه ۱۵ شهریور ۱۴۰۱

PDF Compressor Free Version

ابرزمین داران اصفهان

زمین‌های مازاد سازمان جهاد کشاورزی و آموزش و پرورش برای ساخت مسکن ملی واگذار می‌شوند



*** زمین‌های مازاد اصفهان شدیم.** علیرضا قاری‌قرآن، مدیرکل راه و

شهرسازی اصفهان، دراین باره از ارائه‌دادن آمار و ارقام خودداری می‌کند؛ درمقابل امام‌عون دقتر فنی استانداری اصفهان دراین باره به این‌طرح نهضت ملی مسکن اشاره کرده بود که تا اوایل تیرماه فقط ۴ درصد این اراضی واگذار شد. با وجود این تفاسیر، برای اینکه فشار روی دستگاه‌ها برای واگذاری زمین‌هایشان بیشتر شود، تفاهم‌نامه‌ای مردادماه بین سازمان ثبت‌استاد و املاک کشور با وزارت راه و شهرسازی در موضوع قانون حدنگار منعقد شد که در صورت استنکاف دستگاه‌های دولتی از در اختیار قراردادن زمین‌های خود به طرح جهش تولید و تأمین مسکن، سازمان ثبت می‌تواند آن‌ها را به نام وزارت راه و شهرسازی سند بزند. به دنبال مقاومت دستگاه‌ها رئیس‌جمهور اوایل مردادماه ۱۴۰۱ به تصام دستگاه‌های دولتی دستور داد وضعیت زمین‌ها حداکثر تا پایان شهریورماه تعیین تکلیف شود. اگر

واگذاری صورت نگیرد، سازمان ثبت به‌صورت یک‌طرفه سند زمین‌های مربوط را به نام وزارت راه و شهرسازی صادر می‌کند. حالا پس از گذشت چندماه از اتمام حجت متولیان کشوری برای واگذاری زمین‌های مازاد دستگاه‌های اجرایی استان‌ها پیگیر آخرین وضعیت و واگذاری زمین‌های مازاد اصفهان شدیم. علیرضا قاری‌قرآن، مدیرکل راه و شهرسازی اصفهان، دراین باره از ارائه‌دادن آمار و ارقام خودداری می‌کند؛ درمقابل امام‌عون دقتر فنی استانداری اصفهان دراین باره به این‌طرح نهضت ملی مسکن اشاره کرده بود که تا اوایل تیرماه فقط ۴ درصد این اراضی واگذار شد. با وجود این تفاسیر، برای اینکه فشار روی دستگاه‌ها برای واگذاری زمین‌هایشان بیشتر شود، تفاهم‌نامه‌ای مردادماه بین سازمان ثبت‌استاد و املاک کشور با وزارت راه و شهرسازی در موضوع قانون حدنگار منعقد شد که در صورت استنکاف دستگاه‌های دولتی از در اختیار قراردادن زمین‌های خود به طرح جهش تولید و تأمین مسکن، سازمان ثبت می‌تواند آن‌ها را به نام وزارت راه و شهرسازی سند بزند. به دنبال مقاومت دستگاه‌ها رئیس‌جمهور اوایل مردادماه ۱۴۰۱ به تصام دستگاه‌های دولتی دستور داد وضعیت زمین‌ها حداکثر تا پایان شهریورماه تعیین تکلیف شود. اگر واگذاری صورت نگیرد، سازمان ثبت به‌صورت یک‌طرفه سند زمین‌های مربوط را به نام وزارت راه و شهرسازی صادر می‌کند. حالا پس از گذشت چندماه از اتمام حجت متولیان کشوری برای واگذاری زمین‌های مازاد دستگاه‌های اجرایی استان‌ها پیگیر آخرین وضعیت و واگذاری زمین‌های مازاد اصفهان شدیم. محمد یوسف‌زاده تصریح می‌کند: «۵۰درصد تقاضا برای مسکن ملی اصفهان در بهارستان و شاهین‌شهر است و بیشتر زمین‌های مازاد نیز در این شهرها قرار دارد.»

*** بیشترین زمین مازاد متعلق به جهاد کشاورزی است**

سال ۶۵ که اولین سرشماری عمومی نفوس و مسکن در نظام جمهوری اسلامی ایران انجام شد، تنها ۱۳درصد مردم در شهرها مستاجر بودند. در آن سال، جمعیت کشور حدود ۴۹ میلیون نفر بود. سال ۷۵ درحالی‌که کشور به بیش از ۶۰میلیون نفر رسیده بود، حدود ۱۶درصد مستاجر بودند. در سال ۸۵ هم کشور مرز ۷۰میلیون نفر را رد کرد و حدود ۳۱درصد از خانوارهای شهرنشین اجاره‌نشینین راتجربه‌کردند. این میزان در سال ۹۵ به حدود ۳۱درصد رسید. چکیده نتایج طرح آمارگیری هزینه و درآمد خانوارهای شهری و روستایی سال ۱۳۹۹ نشان می‌دهد حدود ۶۸درصد

از خانوارهای شهری در منزلی سکونت می‌کنند که در مالکیت خودشان است؛ درحالی‌که درصد مالکیت خانواده‌های روستایی بر منزل خود حدود ۸۶درصد است. درواقع، این آمار نشان می‌دهد که بیش از ۲۰درصد خانوارهای شهری اجاره‌نشین هستند. با وجود این تفاسیر در شرایطی‌که مسکن سهم بالایی از سبد هزینه خانوارها را به

-
-
-

است زمین‌هایش استیجاری است و سازمان‌هایی مانند شورای حل اختلاف و بازرسی نیازمند زمین هستند که زمین‌های مازاد دستگاه‌های اجرایی در اختیار این دستگاه‌ها قرار می‌گیرد؛ زمین‌های بایر اما در اختیار طرح نهضت مسکن ملی قرار می‌گیرد. «

زنلیان خاطرنشان می‌کند: «واگذاری زمین‌های مازاد دستگاه‌های اجرایی تا حدودی بر افزایش ساخت‌وساز مؤثر است؛ ولی در اصفهان این تأثیرگذاری به نسبت سایر استان‌ها نیست؛ چون در اصفهان تعداد این زمین‌ها زیاد نیست و بیشتر در شاهین‌شهر و بهارستان بخشی از تقاضا را پوشش خواهد داد.»

او بیان می‌کند: «در طرح نهضت ملی مسکن اصفهان برای جانمایی زمین و تمکک اراضی اقدامات خوبی انجام‌شده و برخی ساختمان‌ها نیز کلنگ‌زنی شده‌است.»

| مسکن

| بانک

| اقتصاد

| آموزش

| گردشگری

| سلامت

| فناوری

| محیط‌زیست

| فرهنگ

| ورزش

| مردم‌پرسش

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

خود اختصاص داده است، عرضه واحد‌های مسکونی به بازار و به‌صورت سالیانه باید افزایش پیدا کند.

این‌طور که معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری اصفهان به «اصفهان زیبا» می‌گوید: «ارگان‌های اجرایی استان همکاری خوبی برای واگذاری زمین‌های مازاد به‌منظور افزایش ساخت‌وسازها در قالب طرح مسکن ملی خود داشته‌اند.» مهران زنلیان عنوان می‌کند: «بعضا به لحاظ طی مسیرهای اداری فرایند معرفی زمین‌های مازاد زمان‌بر شده‌است؛ ولی در مجموع همکاری آن‌ها را مناسب ارزیابی می‌کنیم. در این راستا، طی برگزاری چندین جلسه در اداره کل اقتصاد و امور دارایی این زمین‌های مازاد معرفی شده‌اند که از بین دستگاه‌های اجرایی اصفهان بیشترین زمین‌ها است که این زمین‌ها برای طرح جهش تولید مسکن مورد استفاده قرار می‌گیرند.» او تصریح می‌کند: «پس از سازمان جهادکشاورزی بیشتر زمین‌های مازاد متعلق به سازمان آموزش و پرورش است.

در این بین دانشگاه‌ها‌ها نیز چندین قطعه زمین به میزان محدود دارند که این زمین‌ها در سال‌های آینده مورد استفاده خودشان قرار می‌گیرد.» معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری اصفهان اذعان می‌کند: «زمین‌های مازاد دستگاه‌های اجرایی برای طرح نهضت ملی مسکن معرفی می‌شوند؛ علاوه بر آن، برخی دستگاه‌ها نیز اعلام کرده‌اند که نیازمند زمین هستند؛ مانند قوه قضائیه که اعلام کرده است زمین‌هایش استیجاری است و سازمان‌هایی مانند شورای حل اختلاف و بازرسی نیازمند زمین هستند که زمین‌های مازاد دستگاه‌های اجرایی در اختیار این دستگاه‌ها قرار می‌گیرد؛ زمین‌های بایر اما در اختیار طرح نهضت مسکن ملی قرار

می‌گیرد.» زنلیان خاطرنشان می‌کند: «واگذاری زمین‌های مازاد دستگاه‌های اجرایی تا حدودی بر افزایش ساخت‌وساز مؤثر است؛ ولی در اصفهان این تأثیرگذاری به نسبت سایر استان‌ها نیست؛ چون در اصفهان تعداد این زمین‌ها زیاد نیست و بیشتر در شاهین‌شهر و بهارستان بخشی از تقاضا را پوشش خواهد داد.»

او بیان می‌کند: «در طرح نهضت ملی مسکن اصفهان برای جانمایی زمین و تمکک اراضی اقدامات خوبی انجام‌شده و برخی ساختمان‌ها نیز کلنگ‌زنی شده‌است.»

| مسکن

| بانک

| اقتصاد

| آموزش

| گردشگری

| سلامت

| فناوری

| محیط‌زیست

| فرهنگ

| ورزش

| مردم‌پرسش

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| بانک

| اقتصاد

| آموزش

| گردشگری

| سلامت

| فناوری

| محیط‌زیست

| فرهنگ

| ورزش

| مردم‌پرسش

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود

| سرگود



PDF Compressor Free Version

نام‌گذاری و تغییر نام معابر در کاشان

ده عنوان نام‌گذاری و هفت عنوان تغییر نام برای معابر و میدان‌های شهر در کمیسیون نام‌گذاری معابر انجام شده است



کاشان از جمله شهرهای با سابقه و هویت دیرینه فرهنگی است. عالمان، فقیهان، دانشمندان، طبیبان، فیلسوفان، شاعران و نقاشانی زیادی در این دیار پاییده‌اند که از جمله نام‌آورانی هستند که نه تنها نام کاشان را پیرا راه کرده‌اند، بلکه ایران و جهان اسلام را اعتباری دیگر بخشیده‌اند.

از زمان‌های دیرین مجامع و حوزه‌های علمی مختلفی در کاشان وجود داشته و هم‌اکنون نیز در گوشه‌گوشه شهر عالمان و فرهیختگانی در مدارس علوم دینی و دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی جریحه‌نوشان علم و ادب راسیراب می‌کنند.

چندی پیش مردم این شهر برای نام‌گذاری معابر این شهرستان گلابه‌هایی داشتند. اکنون دبیر کمیسیون نام‌گذاری معابر شهرداری کاشان از ۱۷ مورد نام‌گذاری و تغییر نام معابر، اماکن

کاشان، مرکز شهرستان کاشان در استان اصفهان است. کاشان را دارالمؤمنین، شهر گل و گلاب، شهر خانه‌های تاریخی و پایتخت فرش جهان می‌خوانند.

این شهر زادگاه یکی از کهن‌ترین تمدن‌های جهان به نام «سیلک» یا قدیمی‌تر از هفت‌هزار سال است. این شهر اولین تمدن یکجانشینی و شهرنشینی را دارد.

کاشان بیش از ۱۷۰۰ اثر تاریخی دارد که ۳۳۳ اثر آن ثبت ملی و باغ فین هم ثبت یونسکو شده است. این شهر در طول تاریخ سکونتگاه مردمانی از نژادها و ادیان مختلف بوده و در قرون گذشته یهودیان ایران ساکن آن بوده‌اند.

یهودیان کاشان عمدتاً از دسته یهودیان اخراجی از اسپانیا بودند که در این منطقه سکنا گزیدند و در دهه‌های بعدی اکثراً مسلمان شدند.

تیران |

برگزاری جشنواره قصه‌گویی به همت شهرداری تیران



شهردار تیران گفت: افراد علاقه‌مند به شرکت در جشنواره قصه‌گویی با پیش‌بینی یک قصه کوتاه از زندگی خود، مسائل شهر را در تمام کتاب‌هایی که تاکنون مطالعه کرده‌اند، در فضایی مناسب قصه‌گویی می‌کنند.

حسن حجتی، اظهار کرد: کانون پرورش

کرد: نوع بیان و خلاقیت در قصه‌گویی از مؤلفه‌های ارزیابی در این جشنواره است. حجتی با بیان اینکه این جشنواره چهاردهم شهریورماه برگزار می‌شود، تصریح کرد: به ندرت برتدا یایی اهدا و آثار برتر به مرحله استانی و ملی بیست و چهارمین جشنواره قصه‌گویی ارسال و در برنامه‌های محلی استفاده می‌شود.

اوتصریح کرد: مدیریت شهری تیران در دوره ششم بانگاه جامع به آینده شهر، نیازهای نوجوانان و کودکان را در نظر گرفته و برای این قشر برنامه‌ریزی کرده است. تأمین نیازهای زیرساختی و فرهنگی در حوزه کودک و نوجوان از اقدامات مؤثر در این عرصه است.

شهردار تیران تأکید کرد: ظرفیت خوبی در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان وجود دارد که با هم‌افزایی میان‌بخشی قادر به تأمین نیازهای شهر خواهد بود.

مدیرعامل شرکت توسعه عمران شهرستان گلپایگان از اجرای پروژه ترنگ در زمینی به مساحت ۲،۵ هکتار در محور سد کوچری خبر داد و گفت: از ورود سرمایه‌گذاران برای احداث رستوران و شهرسازی پوشیده استقبال می‌شود.

مجتبی صفایی به مناسبت هفته تعاون با اشاره به اینکه شرکت تعاونی توسعه عمران گلپایگان براساس مصوبه سال ۱۳۸۹ مجلس شورای اسلامی تشکیل شده است، اظهار کرد: شرط عضویت در شرکت تعاونی توسعه عمران ساکن بودن، شاغل بودن و متولد شدن در شهر و شرط تشکیل آن‌ها سهام‌دار شدن نیم درصد جمعیت شهرستان است که خوشبختانه در شهرستان گلپایگان این شرکت با عضویت ۸۹ هزار و ۸۹۰ سهام‌دار تشکیل شد. او با بیان اینکه دولت سیزدهم اهتمام ویژه‌ای به رونق شرکت‌های تعاونی‌ها دارد، گفت:

اجرای پروژه ترنگ در محور سد کوچری

با وجود ۱۲۲ شرکت تعاونی توسعه عمران در سطح کشور، قرار است اتحادیه شرکت توسعه عمران کشور تشکیل شود. صفایی افزود: هدف اصلی این شرکت‌ها، شناسایی ظرفیت‌ها و توانایی‌های شهرستان و سرمایه‌گذاری روی آن‌هاست. او با اشاره به اینکه شهرستان گلپایگان با وجود دو سد و رودخانه جاری ظرفیت خوبی در حوزه گردشگری دارد تصریح کرد: یکی از اهداف شرکت تعاونی توسعه عمران جایگزینی منطقه تفریحی در بالادست سد کوچری گلپایگان است.

مدیرعامل شرکت توسعه عمران شهرستان گلپایگان افزود: دلیل تأخیر اجرای پروژه گردشگری کوچری طولانی شدن زمان صدور مجوز از سوی وزارت نیرو و سازمان محیط‌زیست است. اکنون مجوزهای لازم و موافقت اصولی امکان‌پذیر شده است. شرکت صادر شده و به ثبت رسیده است.

گلپایگان |

گلپایگان |

او با اشاره به اینکه ۲۶۰ هکتار زمین در اطراف سد کوچری اختصاص به منطقه گردشگری دارد، اظهار کرد: در مراد سال ۱۴۰۰ سازمان منابع طبیعی و وزارت جهاد کشاورزی در مرحله نخست ۲۰ هکتار زمین واگذار کردند. صفایی گفت: در شورای برنامه‌ریزی استان این پروژه به عنوان یک پروژه ملی تعریف، و به شورای عالی معماری و شهرسازی کشور فرستاده شده است. او افزود: در حال حاضر منتظریم در کمیته شورای عالی معماری و شهرسازی کشور کاربری پروژه مشخص و اعلام نهایی شود. او خاطرنشان کرد: از محل سد کوچری به شرکت توسعه عمران پنج لیتر در ثانیه آب تخصیص یافته است. صفایی از اجرای پروژه ترنگ در زمینی به مساحت ۲،۵ هکتار با سطح اشغال هشت هزار و ۹۰ مترمربع در محور سد کوچری خبر داد.

شهردار کاشان با اشاره به بهره‌برداری از دو پروژه هوشمندسازی «نقشه فتوگرامتری شهر» و «هوشمندسازی فرآیندهای شهرداری» آن را نخستین گام برای تحقق شهر هوشمند دانست.

حسن بخشنده امنیه با اشاره به بهره‌برداری از دو پروژه هوشمندسازی «نقشه فتوگرامتری شهر» و «هوشمندسازی فرآیندهای شهرداری» آن را نخستین گام برای تحقق شهر هوشمند دانست و اظهار کرد: برای عینیت بخشیدن به این رویکرد، در وهله نخست باید فرآیندهای مدیریت شهری خود را در این مسیر قرار دهیم که بهره‌برداری از این پروژه‌ها تلاشی برای پاسخ به این ضرورت است. او با اشاره به رونمایی از نقشه جدید شهر کاشان، افزود: این نقشه به روش فتوگرامتری پهبادی با اعتبار (۰/۵ میلیارد ریال) و در مقیاس یک هزارم تهیه شده است.

شهردار کاشان خاطرنشان کرد: در این طرح علاوه بر نقشه املاک، بلوک‌ها و معابر شهر با دقت بسیار بالا، ابرنقاط مترمک دارای مختصات، مدل سه بعدی سطح شهر (DSM)، تصویر قائم، مدل رقومی ارتفاعی زمین (DEM) و لایه‌های GIS نیز استخراج شده است.

بخشنده امنیه تصریح کرد: قدرت تفکیک بالایی مسطحانی و ارتفاعی برای انجام مطالعات متنوع در برنامه‌ریزی شهری، انجام مانیتورینگ و کشف تغییرات با استفاده از تصویربرداری دوره‌ای برای نگهداری از اراضی مسکونی و طبیعی، مطالعات مکان‌یابی و محاسباتی انواع طرح‌های توسعه شهری (عمرانی، ترافیکی، خدمات شهری و بحران)، مستندنگاری آثار و بناهای تاریخی، مدیریت پوشش گیاهی و فضای سبز، آنالیز میدان دید و نمایش موانع، از مزایای این طرح است.

او با اشاره به پروژه هوشمندسازی فرآیندهای شهرداری، تأکید کرد: این سامانه با اتصال هم‌زمان به بانک‌های اطلاعاتی موجود در سازمان، امکان دسترسی هم‌زمان کاربران، اعم از کاربران تحت وب یا کاربران محلی را فراهم می‌کند و با استفاده از مدل فرایندی براساس ساختار BPMS و استفاده از قابلیت‌های زیر سامانه GIS مجموعه‌ای قوی و انعطاف‌پذیر را به منظور مدیریت فرآیندها و امور شهرداری پدید می‌آورد.

شهردار کاشان گفت: این پروژه با اعتبار ۱۶ میلیارد ریال اجرا شده است و دارای سامانه‌های عوارض کسب و پیشه، ساخت و مشاهده تصاویر پانوراما، عوارض نوسازی، شهرداری، ثبت و ویرایش اطلاعات معابر و بلوک‌ها، اطلاع‌رسانی قوانین و تعرفه املاک، بایگانی الکترونیک تصاویر و مدارک و بخش‌های متعدد دیگر نظیر زیرسامانه‌ها، نرم‌افزارهای مکمل و زیرفرآیندها است.

او از اجرای پروژه‌های شاخص دیگر در این حوزه، به ویژه در زمینه زیرساختی در آینده‌ای نزدیک خبر داد.

هزینه ۸۰ میلیاردی شهرداری مبارکه برای مرمت ارگ تاریخی نهجیر



معاون توسعه مدیریت و منابع شهرداری مبارکه گفت: تاکنون ۸۰ میلیارد ریال توسط شهرداری مبارکه و با نظارت اداره میراث فرهنگی برای مرمت ارگ تاریخی نهجیر هزینه شده است. به گزارش ایمنما، مصطفی رحیمی در بازدید مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان از ارگ تاریخی نهجیر، اظهار کرد: مرمت فاز اول این مجموعه جهت تبدیل به اقامتگاه سنتی از سال ۱۳۹۳ توسط شهرداری مبارکه آغاز شده و تا پایان سال ۱۴۰۱ به بهره‌برداری خواهد رسید.

او خاطرنشان کرد: این قلعه تحت مالکیت شهرداری مبارکه و معماری آن شامل مجموعه‌های متنوع و دیدنی از قبیل هفت خانه و حیاط که دو مورد آن به صورت خان‌نشین قسمت‌های اداری بازداشتگاه اسطبل دالان‌های تودرتو انبار، هشتی‌های یادگیر، چهار برج کبوتر و سه برج نگهبانی تزئینات داخلی و قسمت‌های گوناگون دیگر است که به‌طور کلی در سبک و نوع معماری خود به عنوان یکی از بی‌نظیرترین قلعه‌های تاریخی در استان اصفهان محسوب می‌شود.

معاون توسعه مدیریت و منابع شهرداری مبارکه اضافه کرد: ارگ تاریخی نهجیر با وسعت ۲۰ هزار مترمربع، یکی از بزرگ‌ترین بناهای خشتی استان اصفهان است که از لحاظ سبک معماری به صورت قرینه است و قدیمی مربوط به دوران صفویه تا اوایل قاجار دارد. رحیمی گفت: این اثر تاریخی به شماره ۱۸۹۵ مورخ ۱۳۷۶/۰۵/۱۱ در فهرست آثار ملی ایران ثبت شده است.

به گزارش ایمنما، مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان به همراه معاون توسعه مدیریت و منابع شهرداری مبارکه و رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان از ارگ تاریخی نهجیر بازدید و از نزدیک در جریان مسائل و مشکلات این مجموعه قرار گرفت. بیش از ۳۰۰ اثر تاریخی در شهرستان مبارکه شناسایی شده که از این تعداد ۴۰ اثر در فهرست آثار ملی به ثبت رسیده است.



احمدی طبا در خصوص محل استقرار مجموعه آماد موکب امام صادق (ع) اردستان، یادآور شد: موکب امام حسین (ع) می‌تواند قسمتی از حرم ابعبدالله باشد. پیگیری‌ها و برنامه‌ریزی لازم انجام شود تا یک محل ویژه برای این موکب برای نگهداری امکانات در نظر گرفته شود.

فرماندار اردستان اظهار کرد: شهرداران در خصوص فضا سازی شهری در ارتباط با ایام اربعین در سطح شهرستان برنامه‌ریزی کنند؛ همچنین اداره اوقاف در بحث اربعین با توجه به موقوفاتی که برای عزای ابعبدالله است، با موکب داران شهرستان همکاری و کمک داشته باشد.

اربعین یک اتفاق بزرگ است و باید آن را قدر دانست

فرماندار اردستان گفت: ستاد اربعین از آن جمله ستادهایی است که من خیلی به آن علاقه دارم. اربعین و پیاده روی نمایی از ظهور امام زمان (عج) بوده و در واقع به منزله آماده‌سازی شیعه برای ظهور است.

به گزارش مهر، سید محمد هادی احمدی طبا با بیان اینکه اربعین را دست‌کم نگرییم، افزود: اربعین آغاز محور ظهور امام زمان (عج) است و بنا به فرمایش رهبر معظم انقلاب، اربعین آغاز مغناطیس حسینی است. اگر عاشورا باشد و اربعین نباشد، این شور و حال هم وجود نخواهد داشت و در واقع این اربعین است که عاشورا را تکمیل می‌کند.

او با اشاره به اینکه اربعین یک اتفاق بزرگ است و باید آن را قدر دانست، خاطرنشان کرد: همه باید در این جهت تلاش و فعالیت کنیم تا به نتیجه احسن برسیم و در این راستا کم‌کاری نکنیم.

احمدی طبا تصریح کرد: هردو کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در شهرستان برنامه‌ریزی کنند که حداقل یک موکب نوجوان حسینی برای روز اربعین در شهرستان برپا شود و نوجوانان را به میدان کار برای امام حسین (ع) بیاورید. فرماندار اردستان بیان کرد: مجتمع‌های بین‌راهی همچون مجتمع آسمان، مهرگان و یاران در ایام اربعین با عنوان موکب خیمه و چادری برزند و فعالیت کنند.

او ادامه داد: یکی از مباحثی که امسال برای آن برنامه‌ریزی می‌کنیم، بحث ایجاد موکب تعمیرگاه خودرو است که این برنامه را می‌توان در مجتمع‌های بین‌راهی ایجاد کرد.

سرمربی تیم ملی نظر ما را درباره وضعیت بدنی و فاکتورهای آمادگی جسمانی بازیکنان می‌پرسد و با توجه به بازخوردی که به سرمربی تیم ملی می‌دهیم، در انتخاب بازیکنان برای دعوت به تیم ملی لحاظ می‌شود.

صفهان زیبا

ورزش

اخبار روز

افتتاح سالن کشتی پهلوان شیرانی



PDF Compressor Free Version

طرف مشورت سرمربی تیم هستیم

شرح بهروز مهدوی از نقش مربی بدنساز در تیم ملی بسکتبال

مهری مصور
مدیرگروه ورزش

بهروز مهدوی از مربیان سرشناس بدنسازی اصفهان است که علاوه بر سوابق باشگاهی، طی سال‌های گذشته یکی از اعضای ثابت کادر فنی تیم ملی بوده و با سرمربیان زیادی همکاری داشته است. پس از برنامه فشرده‌ای که تیم ملی بسکتبال در ماه‌های اخیر گذرانده است، فرصتی دست داد تا گفت‌وگویی با این مربی استان داشته باشیم.

با توجه به اینکه در چند وقت اخیر رویدادهای زیادی را پشت سر گذاشتید، حسابی خسته هستید و احتمالاً در حال استراحت؟
همان‌طور که اشاره کردید، طی دو ماه اخیر مسابقات زیادی را شرکت کردیم و تیم ملی در انتخابی جام جهانی و کاپ آسیایی حاضر بود. برای شرکت در این رویدادها، سفرهای طولانی و متعددی را پشت سر گذاشتیم که خستگی روحی و بدنی زیادی به همراه داشت.

با توجه به تغییراتی که در کادر فنی تیم ملی انجام شد، چطور شد همکاری شما ادامه پیدا کرد؟
در تیم ملی با مهران شاهین طبع همکاری داشتم؛ سپس زمانی که مصطفی هاشمی سرمربی تیم ملی بود، پیشنهاد همکاری دادند و تنها نفر از کادر قبلی بودم که با

کادر بعدی نیز کار می‌کردم. زمانی هم که سعیدارمغانی، سرمربی تیم ملی شد، بازم پیشنهاد ادامه همکاری داشتم و فعلاً در خدمت تیم ملی هستم. من پیش‌تر در تیم ذوب‌آهن سابقه همکاری با آقای ارمغانی را داشتم؛ دوره‌ای هم در مجارستان همکاری داشتم.

همکاری با سعید ارمغانی چطور است؟

ارمغانی مربی بسیار با دانش و به روزی است، حدود سی سال در کشورهای اروپایی مدیریت کرده است و تجربه زیادی دارد؛ از این رو کارکردن در کادر آقای ارمغانی اتفاق بسیار خوبی بوده و از لحاظ روانی و تجربه‌اندوزی برای من بسیار ارزشمند است. زمانی که برنامه‌های تیم ملی یک تیم باشگاهی فشرده است، نقش مربی بدنساز در ریکواری و پایش آوردن احتمال آسیب‌دیدگی اهمیت زیادی پیدا می‌کند و مربی بدنساز باید تلاش کند تا جایی که امکان دارد، احتمال بروز آسیب‌های ورزشی را کاهش دهد. باید به بازیکن کمک کند تا برای مسابقات هر چه زودتر آماده شود که این کار با استفاده از برنامه‌های جانبی مثل ماساژور یا دستگاه‌های ریکواری انجام می‌شود.

با توجه به برنامه فشرده‌ای که تیم ملی دارد، نقش مربی بدنساز چقدر اهمیت پیدا می‌کند؟

مدیریت سفرهای طولانی در رویدادهای مهم اهمیت زیادی دارد؛ به طور نمونه،



در مسابقات انتخابی جام جهانی، تیم ملی از کشوری به کشور دیگری رفت و سه روز فرصت بیشتر داشتیم که خودمان را

به کشور دیگر برسانیم و مهیای رقابت با حریف شویم؛ مثلاً از قزاقستان باید تیم به سوریه می‌رفت یا از ایران باید راهی استرالیا

می‌شدیم که مسافت بسیار طولانی است و قطعاً به همراه آقای ارمغانی و دیگر همکاران راهکارهایی داشتیم که ابتدا هیچ آسیبی به مربی بدنساز نرساند. باشکله بدنی خوب در رقابت حاضر شوند.

در اردوهای خارج از کشور و حین برگزاری مسابقات، وسایل و تجهیزات تمرینی بدنسازی چگونه حمل می‌شود؟

برای اردوهای خارجی یا مسابقات، وسایلی مانند رول یا انواع کش‌هایی که نیاز داریم، همراه خود می‌بریم. معمولاً به کشورهای مختلف که می‌رویم، درخواست سالن بدنسازی می‌دهیم. وسایل و تجهیزات بسیار خوبی در اختیار ما قرار می‌گیرد و معمولاً مشکلی از این بابت نداریم.

به عنوان یک مربی بدنساز، چه نقشی را در تعیین بازیکنان تیم ملی ایفا می‌کنید؟

سرمربی تیم ملی نظر ما را درباره وضعیت بدنی و فاکتورهای آمادگی جسمانی بازیکنان می‌پرسد و با توجه به بازخوردی که به سرمربی تیم ملی می‌دهیم، در انتخاب بازیکنان برای دعوت به تیم ملی لحاظ می‌شود.

با مربیانی که در تیم ملی همکاری داشته‌اید، چه دیدگاهی در خصوص بحث علمی بدنسازی بازیکنان داشته‌اند؟
خوشبختانه دکتر شاهین طبع، مصطفی

به مناسبت روز جهانی کشتی سالن کشتی پهلوان مرادعلی شیرانی در مجموعه ورزشی بهمن اصفهان افتتاح شد. احسان بعیدی، معاون ورزشی تفریحی سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان، در این افتتاحیه اظهار داشت: سرانه ورزشی اصفهان، یک نوزدهم توکیو و یک هفتم میانگین جهان است که نیاز اصفهان به اماکن ورزشی را نشان می‌دهد و به گونه‌ای بوده که در دوران پساکرونا عرضه در مقابل تقاضا کم آورده و تمامی سانس‌های سالن‌های ورزشی پر شده است.

او با تأکید بر لزوم بازنگری در استفاده مجموعه‌های ورزشی ادامه داد: با توجه به اینکه منطقه ۱۴ اصفهان کشتی خیز است، یک خانه کشتی پنج ستاره برای این منطقه لازم بوده و لیاقت کشتی است که بهترین سالن‌ها به این ورزش اختصاص یابد.

حجت‌الاسلام مهری پور، رئیس کمیسیون فرهنگی ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: نگاه شهرداری عدالت‌محور بوده و تا تأکید ماست که کیفیت سالن ورزشی که در منطقه ۱۴ است نیز همسان کیفیت سالن منطقه ۵ یا ۶ باشد.

او با اشاره به تأکید مقام معظم رهبری بر ورزش پهلوانی، ورزش پهلوانی را یک توصیه اسلامی و ملی دانست و افزود: مناطقی مثل ۱۴، ۱۵ و ۲ مناطق پهلوان خیز و قهرمان پرور هستند که همواره ورزشکاران بزرگی داشتند و از این به بعد بازم ورزشکار خواهند داشت.

مصطفی میرزایی، رئیس هیئت کشتی استان اصفهان، در این افتتاحیه اظهار داشت: کشتی علاوه بر یک ورزش قهرمانی، یک ورزش آزرشی است؛ لذا هر جا سالن کشتی زده شود، ضرری ندارد.

همچنین محمد طلایی، پیش‌کسوت کشتی کشور، در این افتتاحیه اظهار داشت: خوشحالم بعد از سال‌ها چراغ کشتی در اصفهان در حال روشن شدن است.

مجتبی شاهمرادی در این افتتاحیه در اظهاراتی کوتاه ابراز داشت: امیدواریم در سال‌های آینده وقتی از روبه‌روی این سالن رد می‌شویم، شاهد پرورش ورزشکاران و پهلوانان باشیم.

گفتنی است: در حاشیه این افتتاحیه، محسن رویگری به عنوان مسئول دبیرخانه ورزش پهلوانی معرفی شد.

برگزاری مسابقات بین‌المللی شمشیربازی اسلحه سابر مردان



مسابقات بین‌المللی شمشیربازی اسلحه سابر انفرادی مردان هم‌زمان با گرامیداشت زنده‌یاد روزبه سرهنگ پرور روز ۱۲ شهریورماه در مجموعه ورزشی نصر اصفهان با حضور پنج کشور برگزار شد. رئیس کمیسیون فرهنگی اجتماعی ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان در جریان برگزاری مسابقات بین‌المللی شمشیربازی اسلحه سابر انفرادی مردان گفت: رویکرد مدیریت شهری، توسعه ورزش همگانی به عنوان مقدمه و پیش‌نیاز ورزش قهرمانی است که می‌تواند منجر به قهرمان‌پروری شود. حجت‌الاسلام مهری پور افزود: برگزاری مسابقات ملی و بین‌المللی و فعالیت بین‌دستگاهی می‌تواند اصفهان را به مهد ورزش تبدیل کند.

سالن شمشیربازی سرهنگ پرور برای مسابقات بین‌المللی مجهز است

عضو کمیسیون قوانین فدراسیون شمشیربازی جهان هم گفت: قرار بود ۵۴ ورزشکار از شش کشور در این مسابقات حاضر شوند؛ اما به دلیل وقوع سیل در پاکستان و ورزشکاران این کشور در ایران حاضر نشدند و مسابقات با حضور ۴۹ ورزشکار برگزار شد. عباسعلی قارایی افزود: کیفیت سالن شمشیربازی زنده‌یاد سرهنگ پرور با کیفیت سالن‌های اروپایی رقابت می‌کند و این سالن برای میزبانی مسابقات بین‌المللی بسیار مناسب و مجهز است.

زمانه‌ای برای ورود نام اصفهان به لیست مسابقات جهانی

سرپرست فدراسیون شمشیربازی اظهار کرد: برای ورود این مسابقات به تقویم جهانی اقدامات زیادی انجام شده است و هم‌اکنون این مسابقات در رنکینگ جهانی امتیاز دارد؛ به همین دلیل شمشیربازانی از عراق، ترکیه، آذربایجان و گرجستان در آن شرکت کردند.

فضل‌اله باقرزاده افزود: اردبیل، اصفهان، یزد و آذربایجان غربی به قطب‌های شمشیربازی کشور تبدیل شده‌اند و این ورزش توسعه بسیار خوبی در سطح کشور در سه اسلحه بین دختران و پسران داشته است. او تأکید کرد: مسابقات حاضر باعث می‌شود نام اصفهان وارد لیست مسابقات جهانی شود و این موضوع انگیزه‌تأماری ورزشکاران را در این ورزش افزایش می‌دهد.

از ورزش چه خبر؟

محمدنبی: تصمیم‌گیری درباره سرمربی تیم ملی فعلاً در دستورکار هیئت رئیسه نیست



ما انفرادی تصمیم نمی‌گیریم و هرگونه تصمیم باید در فدراسیون و هیئت رئیسه اتخاذ شود. این موضوع فعلاً در دستورکار هیئت رئیسه نیست. «بعد از انتخابات کماکان شائبه‌هایی وجود دارد. چه زمانی قرار است این وضعیت عوض شود؟» محمدنبی در واکنش به طرح این پرسش بیان کرد: سؤال خوبی پرسیدید. اعضای مجمع ۸۶ نفر هستند و همه مستقل می‌توانند رأی بدهند. همه در مجمع هستند و رأی دادند. الان مجمع تصمیم گرفته است و این شائبه‌ها باید برطرف شود. نیاز داریم در فدراسیون و مجموعه‌های دیگر تعامل و فواید ایجاد شود. جام جهانی هم نزدیک است و باید به سمتی برویم که تیم ملی موفق باشد.

نگهداری: پنالتی ۱۰۰ درصد ما در این بازی سوخت



مرتضی نگهداری، بازیکن تیم فوتبال ون پارس اظهار داشت: بازی خوبی بود. روی بدشاشی گل دریافت کردیم. خیلی تلاش و موقعیت ایجاد کردیم؛ اما نتوانستیم گل خورده را جبران کنیم. او افزود: به نظرم پنالتی ۱۰۰ درصد ما در این بازی سوخت. اگر فیلم آن صحنه را ببینید، بازیکن حریف

محمدنبی: تصمیم‌گیری درباره سرمربی تیم ملی فعلاً در دستورکار هیئت رئیسه نیست

توجه می‌کند و باید باشگاه‌ها بستری را برای خصوصی‌سازی فراهم آورند تا توسعه پیدا کنند. او در ادامه افزود: باشگاه‌ها باید بستری فراهم کنند که نه تنها زمینه بقایشان فراهم آید، بلکه توسعه پیدا کنند. جلسه خوبی برگزار برتری و رؤسای هیئت‌های فوتبالی با مسئولان فدراسیون و سازمان لیگ اظهار داشت: جلسه‌ای بود که تمامی مدیران لیگ برتری به همراه هیئت‌های استانی میزبان حضور داشتند. جلسه بیشتر به خاطر فلسفه وجودی باشگاه چه در سیاست کلان و چه خرد بود و جنبه مشورتی داشت. در کنار این مسئله، بخشی از باشگاه‌ها به سمت خصوصی‌شدن حرکت می‌کنند و برخی دیگر نیز خصوصی هستند. سرمایه‌گذار به نرخ برگشت سرمایه

طباطبایی: منتقدان ما من نسبتی ندارند



چنین روش‌هایی مخالف است و هرگونه نسبت افراد اقدام کننده با خودش را تکذیب کرد. او تأکید کرد: اگر اظهارنظری داشته باشم، مثل همیشه قاطعانه و از طریق رسانه به سمع و نظر اهالی ورزش خواهیم رساند؛ ضمناً بنده طی دو سال فملی ورزش استان مطرح کرده‌اند. سید محمد طباطبایی، مدیرکل سابق ورزش و جوانان، طی پیامی اعلام کرد که شیدبا

شمسایی: آبرویم را برای تغییر نسل گذاشته‌ام

داشتم، نسل بسیار خوب و پرتلاشی بودند و باید از تک‌تک آن‌ها قدردانی کرد. آن‌ها روزی سرباز تیم ملی بودند و حالا باید این جوانان جای آن‌ها را بگیرند و با تمام قدرت از نام و حیثیت ایران دفاع کنند. او در پاسخ به پرسشی که در روز مجمع انتخاباتی شما از تیم ملی استعفا دادید و چه شد که مجدداً برگشتید، گفت: من از روز اول و از ابتدای حضورم اعلام کردم و وابسته به هیچ شخص و گروهی نیستم و همیشه در زندگی‌ام سعی کردم با راستی و صداقت حرفم را رک بگویم. در مجمع انتخاباتی به میرشاد ماجدی رأی دادم و با صراحت هم اعلام کردم که بعد از میرشاد قصد حضور در تیم ملی ندارم؛ اما آن قدر لطف و محبت مردم به من زیاد بود که در تماشای که تاج ریاست فدراسیون فوتبال و بعضی از بزرگان ما بمن داشتند به خاطر عشق و علاقه به فوتبال و محبت‌های مردم ایران این مسئولیت را مجدداً پذیرفتم.

امیدوارم فدراسیون فوتبال هم مثل گذشته از حمایت‌های خود از تیم ملی فوتبال دریغ نکند. / فارس

سرمربی تیم ملی فوتسال گفت: بالاخره تغییر نسل را باید یک نفر انجام دهد تا این رشته بتواند در آینده موفق شود. همان‌طور که بارها اعلام کردم، هدفم در تیم ملی جام جهانی ۲۰۲۴ است. ۷۵ درصد تیمی که در جام جهانی حضور داشتند، در حال حاضر در تیم ملی تغییر کرده‌اند. درست است کارم برای آماده کردن این بازیکنان خیلی سخت است، سختی را با جان و دل می‌خرم. من به دنبال این هستم که بازیکنان جوان همان‌طور که در لیگ سعی می‌کنند استعداد خود را نشان دهند در تیم ملی و در رقابت‌های بین‌المللی هم استعداد یک جوان ایرانی به نمایش گذاشته شود. نسلی که در سال ۲۰۱۶ در تیم ملی حضور



PDF Compressor Free Version

راهنمای اربعین

مبدأ

کربلا

فرودگاه بغداد

فرودگاه نجف

شلمچه یا چذابه

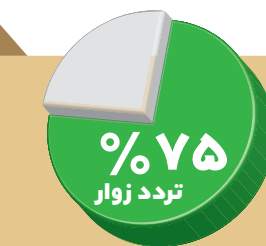
مهران

از ماشین‌های حرم امام حسین (ع) استفاده کنید. می‌توانید از ابتدای خیابان سدره، نیش سمت چپ خیابان بلیت تهیه کنید. در کربلا، باب بغداد و باب طویریج مرکز ماشین‌هاست.

خروج از فرودگاه بغداد کمی سخت‌تر از فرودگاه نجف است.

با کمتر از ۲۰۰ متر پیاده روی و خارج شدن از فرودگاه، ماشین با قیمت مناسب‌تر به مقصد کربلا یا داخل شهر وجود دارد.

بصره و العماره به این مرزها نزدیک هستند. در صورتی‌که بعد از مرز ماشین نبود، می‌توانید به این شهرها بروید یا در موکب‌ها استراحت کرده یا با اولین ماشین به سمت نجف و کربلا حرکت کنید.



طبعاً پایانه مرزی دو کشور و خودروهای مستقر در این مرز توان جابه‌جایی این حجم از زائران را ندارند.

توجه فرمایید



کرایه‌ها به دینار است؛ سعی کنید به تومان پرداخت نکنید.



مسیرهایی که کرایه قید نشده است، مسیریهای پرتردد نیستند تا در طول سال قیمت مشخص و ثابت داشته باشند؛ لذا کرایه توافقی است.



حتماً حتماً قبل از سوار شدن، مبلغ کرایه را با راننده قطعی کنید تا در مقصد مجبور نباشید پول بیشتر بدهید.



انتظار نداشته باشید که بعد از ورود شما به هریک از مرزها یا کارزارها، ماشین منتظر شما باشد؛ نه! امکان معطلی و اذیت شدن هست.

کرایه ماشین در عراق

مبالغ ذکر شده به دینار است. قیمت هر ۱۰۰۰ دینار (که به آن یک دینار گفته می‌شود) در حال حاضر حدود ۲۰ هزار تومان است.

مبدأ کازمین

- به نجف با اتوبوس ۷ هزار دینار
- به نجف با سواری ۱۰ هزار دینار
- به کربلا با اتوبوس ۵ هزار دینار
- به کربلا با سواری ۸ هزار دینار
- به سامرا با اتوبوس ۴ هزار دینار

مبدأ فرودگاه بغداد

- به ایستگاه خارج از فرودگاه با ون ۷ هزار دینار
- به ایستگاه خارج از فرودگاه با سواری ۱۰ هزار دینار
- از ایستگاه بیرون فرودگاه تا کازمین با ون ۱۰ هزار دینار
- از ایستگاه بیرون فرودگاه تا کازمین با سواری ۱۵ هزار دینار

مبدأ چذابه

- به نجف با اتوبوس ۲۰ هزار دینار
- به العماره با ون ۶ هزار دینار

مبدأ شلمچه

- به نجف با اتوبوس ۱۲ هزار دینار
- به نجف با ون ۱۵ هزار دینار
- به نجف با سواری ۲۵ هزار دینار

مبدأ مهران

- به نجف با ون ۱۷ هزار دینار
- به کربلا با ون ۱۵ هزار دینار
- به کربلا با سواری ۲۵ هزار دینار
- به کازمین با سواری ۲۰ هزار دینار

مبدأ فرودگاه نجف

- از داخل فرودگاه تا کربلا با سواری ۴۰ هزار دینار
- از بیرون فرودگاه تا کربلا با سواری ۲۵ هزار دینار
- از داخل فرودگاه تا شهر نجف با سواری ۷ هزار دینار
- از بیرون فرودگاه تا شهر نجف با سواری ۲ هزار دینار

مبدأ کربلا

- به مهران با اتوبوس ۱۵ هزار دینار
- به مهران با ون ۲۰ هزار دینار
- به مهران با سواری ۲۵ هزار دینار
- به سامرا با اتوبوس ۱۲ هزار دینار
- به شلمچه با ون ۱۵ هزار دینار
- به شلمچه با اتوبوس ۱۳ تا ۱۲ هزار دینار
- به کربلا با سواری ۷ هزار دینار
- به کربلا با اتوبوس ۵ هزار دینار
- به کربلا با ون ۵ هزار دینار
- به کربلا با اتوبوس ۳٫۵ هزار دینار
- به سامرا با سواری ۲۰ تا ۱۸ هزار دینار
- به کازمین با اتوبوس ۸ هزار دینار
- به کازمین با سواری ۱۲ تا ۱۵ هزار دینار
- به شلمچه با تاکسی ۳۰ هزار دینار
- به کربلا با سواری و بالعکس با سواری ۷ هزار دینار
- به کربلا با اتوبوس و بالعکس با اتوبوس ۵ هزار دینار
- به کربلا با ون و بالعکس با ون ۵ هزار دینار
- به کربلا با اتوبوس و بالعکس با اتوبوس ۳٫۵ هزار دینار



درمان افسردگی با گیاهان

طبیعت درمانی ضد استرس است

بسیاری از بیماری ها از جمله افسردگی و اضطراب و به عنوان آرام بخش به کار می روند؛ اما استفاده از این گیاهان نیز ممکن است در بعضی افراد باعث بروز آلرژی شود و اثرات منفی داشته باشد که در این صورت با بروز هر مشکل باید از مصرف آن ها خودداری کرد.

*** اسطوخودوس**
یکی از گیاهانی که در رفع افسردگی و

شده است. امروزه به دلیل عوارض زیاد و غیرقابل جبرانی که داروهای شیمیایی برای درمان این بیماری به همراه داشته، رویکرد جهانی به سمت استفاده از درمان های گیاهی روز به روز بیشتر شده است. به نمونه هایی از آن با نظر دکتر بهنام یوسفیان، محقق طب سنتی و استاد گروه گیاهان دارویی دانشگاه آزاد (واحد شهرضا) اشاره می کنیم. برخی از گیاهان دارویی سال هاست که در طب سنتی برای درمان

للاکهلانی
مدیر گروه سبک و سلامت

یکی از بیماری های شایع در زندگی شهروندانی بیماری افسردگی است. افسردگی از جمله اختلالاتی است که به نحو چشمگیری باعث اختلال در عملکرد فیزیکی و جسمی، افزایش ابتلا به بیماری های مختلف و یا افزایش مرگ

بهداشت

توصیه های تغذیه ای در راه پیمایی اربعین حسینی



به صورت فله ای هستند، بپهیزید و از لبنیاتی که بسته بندی بهداشتی دارند، استفاده کنید.
* از خوردن سالاد و سبزی های خام و نپخته خودداری کنید و اگر در کنار غذا سبزی های پخته شده مثل سیب زمینی، کدو، هویج و... بود، به منظور پیشگیری از یبوست حتما مصرف کنید.
* از مصرف کنسروهای یاد کرده، زنگ زده، سوخا شده و کنسروهایی که مواد داخل آن بوی نامطبوع دارند، خودداری کنید.
* غذاهای پخته شده نباید بیش از دوساعت در دمای محیط نگهداری شود و بیشتر از یک بار نباید گرم شود.
* از نگهداری غذای پخته شده برای وعده های بعدی پرهیز شود و غذای مانده به هیچ وجه خورده نشود؛ حتی پس از گرم شدن مناسب نیست.
* سعی کنید به جای مصرف تخم مرغ نیمرو، تخم مرغ آب پز و سفت شده مصرف کنید که هم هضم بهتری دارد و هم امکان آلودگی آن کمتر است.
* میوه ها را قبل از مصرف با دقت با آب سالم شست و شو و دهنده و حتما پوست آن ها را جدا کنید.
* به دلیل گرمی هوا و جلوگیری از مسمومیت و گرمازدگی، از دوغ های

در حین سفر نباید با یک انتخاب نا آگاهانه در غذا خوردن، لذت سفر را با بیمار شدن به کام خود و همراهانتان تلخ کنید. چه بسا خوردن نوعی غذا باعث شود مدت طولانی شما را درگیر کند. انتخاب آگاهانه مواد غذایی سالم و بهداشتی می تواند عامل مهمی در سلامت شما و دیگر اعضای خانواده تان و کاهش خطرات بیماری های قابل انتقال به وسیله مواد غذایی باشد.

*** توصیه**
* به منظور تقویت سیستم ایمنی بدن در برابر بیماری ها مصرف تمام گروه های غذایی و دریافت کافی پروتئین، کربوهیدرات، چربی، ویتامین ها، املاح و نیز آب و مایعات ضروری است؛ بنابراین از آن ها غافل نشوید.
* از مصرف لبنیات غیر یبوستوریزه به ویژه پنیر، کره و شیر محلی که

نما

ورزش مناسب برای مزاج سوداوی

در شماره های گذشته به ورزش مناسب برای بلغمی مزاج ها و دومی مزاج ها پرداختیم. حال در این فرصت به ورزش های مناسب برای سوداوی ها اشاره می کنیم. افراد دارای مزاج سوداوی انرژی بالایی دارند؛ اما سریع خسته می شوند. این افراد در تمرینات تبادلی و کششی نسبت به سایر افراد برتری دارند؛ از این رو برای آن ها مناسب است. طبق بررسی های به عمل آمده ورزش های مفید برای سوداوی مزاج شامل یوگا، پیلاتس، پیاده روی، دوچرخه سواری و شنا در آب نسبتا گرم است. گفتنی است، سوداوی مزاج ها بهتر است در فصل زمستان، در محیط سرپوشیده ورزش کنند؛ زیرا سرمای می تواند روی سلامتی شان تأثیر منفی بگذارد.



صحفان زیبا

سلامت

بهبودی افسردگی استفاده کرد.

* سنبل الطیب

از جمله گیاهان دیگر در درمان افسردگی می توان به سنبل الطیب اشاره کرد. این گیاه از قدیم الایام در درمان بیماری های عصبی کاربرد فراوان داشته است. در حال حاضر نیز نتایج تحقیقات انجام شده بر روی این گیاه نشان داده که استفاده از دم کرده و یا عصاره آن در درمان بیماری های عصبی، به ویژه افسردگی، رفع سردردهای ناشی از سیگار کشیدن و میگرن مؤثر است.

* بادرنجبویه

بادرنجبویه داروی مورد علاقه پزشک بزرگ ایرانی، ابوعلی سینا بود که برای تقویت قلب و انبساط روح تجویز می کرده است. استفاده از این گیاه به عنوان یک داروی ضد افسردگی تا قرن هفدهم ادامه داشت، در این زمان کولپر، گیاه پزشک بریتانیایی اعلام کرد که این گیاه تمام ناراحتی ها و افکار ناملازم را که ناشی از بیماری مالیخولیایی و صفرای سیاه است، از مغز بیرون می کند. آزمایش های جدید بر حیوانات و آزمایشگاهی تأیید می کند که اثر آرام بخشی بادرنجبویه به این علت است که گیاه همانند یک داروی مسکن بر روی دستگاه عصبی مرکزی عمل می کند. گیاه پزشکان و عطاران، روغن بادرنجبویه را برای از بین بردن افسردگی، نگرانی، بی قراری و سردردهای عصبی تجویز می کنند.

* گل محمدی

دم نوش گل محمدی، خواب آور است و استرس و اضطراب را تا حد زیادی کم می کند؛ بنابراین اگر شغل پرتنش دارید، به شما توصیه می کنیم روزانه صبح های یک فنجان دروزن گل محمدی میل کنید؛ این کار باعث می شود براسترس کاری غلبه کنید. برای تهیه دم نوش چند عدد گل تازه یا خشک شده را داخل قوری محتوی آب جوش بریزید و بگذارید دم بکشد و سپس میل کنید.

* راغی

از دیگر گیاهان که برای درمان افسردگی می توان به آن ها اشاره کرد، گل راغی یا علف چای است که اثرات مفید آن ها در درمان این بیماری به اثبات رسیده است. این گیاه ابتدا در آلمان برای از بین بردن افسردگی خفیف به کار برده می شد و دارای همان آثار ضد افسردگی با کمترین عوارض بود. میزان مصرف این گیاه، ۴۵۰ میلی گرم برای دوبار در روز است. در برخی از افراد این میزان اگر در صبح و بعد از ظهر مصرف شود، پس از چهار هفته نتایج مفیدی خواهد داشت؛ البته ریسک اصلی آن تنها ممکن است تداخل با داروها و مکمل های دیگر باشد که بهتر است برای مصرف با پزشک مشورت شود.

* بابونه

بابونه، یکی از گیاهانی است که می تواند در بهبود وضعیت روحی انسان کمک کننده باشد. بررسی ها نشان می دهند مصرف این گیاه دارویی در بسیاری از موارد با رفع مشکلات خواب، بهبود وضعیت خلقی و کاهش اضطراب رابطه دارد؛ در نتیجه می تواند به عنوان یک گزینه مناسب در درمان افسردگی قرار بگیرد.

* زعفران

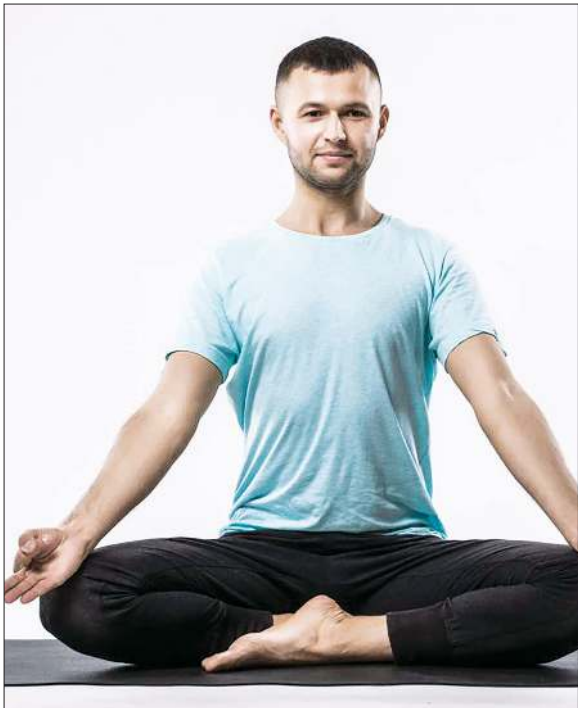
گیاه زعفران نیز ضد استرس و شادی آور است. مطالعات نشان داده که این گیاه برای ارتقای روحیه مناسب است و می تواند به عنوان یک دم نوش مناسب برای کاهش افسردگی کاربرد داشته باشد.

به هر حال زعفران به خاطر طعم و عطرش در سفره های ایرانی بسیار مورد استفاده قرار می گیرد و هر چند نسبت به گذشته مصرف کمتری پیدا کرده؛ اما بهتر است بدانید زمانی که فرد زعفران استفاده می کند، بر روی انتقال دهنده های عصبی تأثیر می گذارد و در این حالت سروتونین، نوراپینفرین و دوپامین می تواند به عنوان یک داروی برای درمان اختلالات افسردگی، اضطراب و اختلال خواب استفاده شود.

به همراه داشته باشید.

* از مصرف غذاهای پرچرب و شور خودداری کنید تا دچار بیماری های گوارشی نشوید.
* توجه داشته باشید که شست و شوی قاشق و چنگال و سایر ظروف مواد غذایی باید به خوبی انجام شود و در صورت امکان حتما از قاشق های یک بار مصرف استفاده کنید.
* از همراه داشتن غذاهایی که زود فاسد می شود، خودداری کنید. (سالاد الویه، گیاب، غذاهای حاوی کشک، ماهی و یا سس مایونز از این دسته مواد غذایی هستند).
* برای پیشگیری از آب به بدن شدن، بهتر است لیمو ترش و یا پیاز مصرف کنید.

مهزی علیزاده
کارشناس آموزش سلامت مرکز بهداشت شماره یک اصفهان



تست

مسابقه دانستنی های سلامت



PDF Compressor Free Version

هر هفته یک بار مسابقه ای با همکاری اداره توسعه فرهنگ سلامت وابسته به سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان برگزار می شود. برای شرکت در این مسابقه می توانید به سؤال چهارگزینه ای زیر پاسخ دهید تا به بقیه قرعه هدایایی ارزنده تقدیم شود.

* پرسش مسابقه:

کدام یک از مواد غذایی زیر تقویت کننده حافظه نیست؟
الف: قهوه و شکلات
ب: ترکیبات بر پایه غلات تصفیه شده (بدون سبوس)
ج: گردو و مغزهای خوراکی
د: سبزی های برگی شکل
راهنمایی: برای یافتن پاسخ صحیح سؤال می توانید به سایت: <http://salamat.esfahanfarhang.ir/fa-IR> بخش سلامت آنلاین مراجعه کنید.

* نحوه شرکت در مسابقه

برای شرکت در این مسابقه می توانید پاسخ خود را به شماره ۳۲۲۱۸۱۸۲ ارسال کنید. (بدون ذکر مسابقه دانستنی های سلامت و نام و نام خانوادگی از شرکت در مسابقه محروم هستید).
آخرین مهلت شرکت در مسابقه پنج روز پس از چاپ است و پاسخ هفته پیش گزینه «ب» بود.

* نام برنده شماره پیش و نحوه دریافت جایزه حسام ربیعی

برندگان می توانند برای دریافت جوایز خود ضمن تماس با شماره ۳۲۲۱۸۱۸۲ و همراه داشتن کارت شناسایی، به دفتر روزنامه اصفهان زیبا مراجعه کنند. (بدون هماهنگی از ارائه جوایز معذوریم).

بهداشت

چگونه اقدام به ترک سیگار کنید؟

برای ترک سیگار هیچ وقت دیر نیست؛ اما چطور و چگونه؟ در این زمینه سهیلا محمدی، کارشناس بهداشت توصیه هایی را بیان کرده است. اول از همه بهتر است بدانید ترک سیگار می تواند سلامت شما را بهبود بخشد و به ماکم کند زندگی طولانی تری داشته باشید. ترک سیگار خطر ابتلا به بیماری قلبی، ریوی، نارسایی کلیه، عفونت، یوکی استخوان و سرطان را کاهش می دهد؛ همچنین این کار می تواند کمک کند پوست جوان تر به نظر برسد؛ اما برای ترک سیگار بهتر است با پزشک مشورت کنید. هر چند ترک سیگار به تنهایی و بدون کمک گرفتن امکان پذیر است؛ اما کمک گرفتن شانس شما را برای ترک موفق افزایش می دهد.
پزشک می تواند در مورد بهترین راه برای ترک سیگار توصیه های لازم را در اختیار شما قرار دهد. ممکن است پزشک برای کمک به شما داروهایی تجویز کند، این داروها باعث می شوند که:
* تمایل شما به سیگار کشیدن کاهش یابد.
* علائم ترک کاهش یابد. (منظور از علائم ترک، علائمی است که با ترک سیگار بروز می یابند).
* پزشک می تواند شما را به یک مشاور متخصص در این زمینه ارجاع دهد.
* برای اکثر افرادی که سعی در ترک سیگار دارند، بهترین کار این است که هم از داروی مناسب و هم از مشاوره استفاده کنند.
مشاوره در زمینه ترک سیگار نیز مؤثر است. مشاوره می تواند به شما کمک کند تا بفهمید چه چیزی باعث می شود که میل به سیگار کشیدن داشته باشید و چگونه با این موضوع ها کنار بیایید؛ همچنین بدانید چگونه در برابر وسوسه سیگار کشیدن مقاومت کنید و متوجه شوید که اگر قبلا سعی کرده اید سیگار را ترک کنید، چه کاری را می توانید متفاوت انجام دهید تا در این امر موفق شوید. امروزه روش های دیگری برای دریافت مشاوره وجود دارد؛ مانند برقراری ارتباط با مشاور از طریق تلفن، پیامک یا به صورت آنلاین.
نکته
هنگامی که آماده ترک سیگار شدید، باید برنامه ای برای موارد زیر داشته باشید:
* تاریخ ترک را تعیین کنید.
* به خانواده و دوستان خود بگویید که قصد ترک سیگار را دارید.
* برای چالش هایی که با آن روبه رو خواهید شد، مانند تمایل به سیگار کشیدن، از قبل برنامه ریزی کنید.
* در خانه، ماشین و محل کار خود سیگار نداشته باشید.
نقش داروها در ترک سیگار
داروهای مختلف به روش های گوناگون می توانند به شما برای ترک سیگار کمک کنند. جایگزینی نیکوتین؛ نیکوتین ماده اصلی موجود در سیگار و دلیل ایجاد وابستگی به آن است. جایگزینی نیکوتین تمایل شما به سیگار کشیدن را کاهش می دهد و به کنترل علائم ترک نیز کمک می کند. اشکال مختلفی از جایگزینی نیکوتین وجود دارد؛ از جمله چسب های پوستی، آدامس، اسپری بینی و... (بیشتر آن ها می توان بدون نیاز به نسخه از داروخانه تهیه کرد). در اغلب موارد استفاده از دوشکل جایگزین نیکوتین کمک بیشتری به شما می کند؛ به عنوان مثال، استفاده از چسب، به علاوه آدامس یا پاستیل زمانی که تمایل به سیگار کشیدن پیدا می کنید، مؤثر است؛ ضمن اینکه داروهای تجویزی، علائم ترک و میل به سیگار را کاهش می دهند؛ البته این داروها باید با مشورت و نسخه پزشک تهیه شوند.



رادیو کفیل

سنگ حرم



سیل عشاقی که زحمت سه روز پیاده‌روی رو به جون خریده بودن، حالا به ورودی حرم امن معشوق رسیده بود. فشار جمعیت منو به سنگ‌های مرمر دیواره حرم چسبوند! دست گذاشم به دیوار تا بتونم فشار جمعیت رو تحمل کنم. نگین انگشتر توی دستم کنار این سنگ‌ها دوباره اشک رو به چشمام فراخوند و درد دلچسپی توی قفسه سینم جاری کرد! درست همون دردی که اون شب چشیدم....

یک قدمی ضریح امام حسینم. دستای لرزونم رو جلو کشیدم تا گره بزوم خودمو به شبکه‌های ضریح و دعای مستجابم این باشه که دستمو لنگ نکن. صورتم خیس اشک بود. اون سنگ، شد سنگ نشانی که راه رو پیدا کنم و الان نگین انگشترم شده بود. عمیق و طولانی بوسیدمش. یه دنیا حرف آماده کرده بودم تا که رسیدم به حرم آقا بگم. ولی زبونم بند اومده بود. چطور می‌تونستم اون همه منتی که سرم گذاشته بودن رو شاکر باشم؟ سر یک سال از اون زندگی بیرونم کشیده بود و حالا با بقیه خادم‌های هیئت دعوت‌م کرده بود پیاده به پایبوش پیام. ندایی از ته قلم خودم رسوند روی لب‌هام و با رعشه گفت: دم نکند آقا جان...



برای شنیدن
پادگویی
این روایت
کد روبرو را
اسکن کنید.

فرهنگ ملل

مرثیه‌های بی‌مرز



است که صدای مرثیه بر حسین را شنیده است. نخستین اشکی که در عالم برای حسین از چشمی سرآزیز شد، بر خاک عراق فرو افتاد. حالا از پس هزاره‌ها مردم عراق هرچه دارند را به میدان تعزیه ابعادالله می‌آورند. تعزیه‌ای به وسعت یک کشور.

هرچقدر فرد از دست‌رفته عزیزتر باشد، مراسم عزاء هم باشکوه‌تر برگزار می‌شود. این روزها همه جارنگ و بوی غمی مقدس به خود گرفته. داغی که هرگز سرد نمی‌شود، خونی که همواره می‌جوشد و ساکن نمی‌ماند. هرروز برایش اشک‌های بیشتری ریخته می‌شود، منظومه‌هایی بلندتر و داستان‌هایی پرستیزتر گفته می‌شود و در هر کجا که نسیمی از نام حسین پیچیده باشد، بیرق عزاء برافراشته می‌شود. شاید یکی از پرشورترین آیین‌های فرهنگی مذهبی ایرانی‌ها. عزاداری دهه اول محرم باشد؛ اما دیگر کشورهای شیعه نیز سنت‌های مخصوص خودشان را دارند. عراق اولین سرزمینی

آیین‌های سوگواری در فرهنگ‌های مختلف شیوه‌های گوناگونی دارد.

مراسم عزاء هم باشکوه‌تر برگزار می‌شود. این روزها همه جارنگ و بوی غمی مقدس به خود گرفته. داغی که هرگز سرد نمی‌شود، خونی که همواره می‌جوشد و ساکن نمی‌ماند. هرروز برایش اشک‌های بیشتری ریخته می‌شود، منظومه‌هایی بلندتر و داستان‌هایی پرستیزتر گفته می‌شود و در هر کجا که نسیمی از نام حسین پیچیده باشد، بیرق عزاء برافراشته می‌شود.

شاید یکی از پرشورترین آیین‌های فرهنگی مذهبی ایرانی‌ها. عزاداری دهه اول محرم باشد؛ اما دیگر کشورهای شیعه نیز سنت‌های مخصوص خودشان را دارند. عراق اولین سرزمینی

ایرانی‌ها دارد؛ اما سینه‌زنی زنان به گونه‌ای سنتی و متفاوت است. بسته به فرهنگ هر منطقه، برخی زنان یاد دست به صورت ضربدری بر سینه و یازمو می‌زنند و در مناطق دیگر، زنان با موهای باز به سر و صورت خود می‌زنند. هردو شیوه این سینه‌زنی‌ها در زنان جنوب ایران هم دیده می‌شود.

ترتیب ذکر مصیبت‌های هر شب در دهه اول قرارداد خاص خودش را دارد. در شب اول مصائب در روایاتی از پیامبر و ائمه بیان می‌شود. شب دوم خروج امام حسین علیه‌السلام از مدینه و شب سوم خروج از مکه است. شب چهارم ماجرای ورود به کربلا گفته می‌شود. شب پنجم به ذکر مصیبت جناب مسلم می‌پردازند. شب ششم روزنه اصحاب را می‌خوانند. شب هفتم که در آن مراسم باشکوهی برگزار می‌شود، متعلق به مدح حضرت عباس است. عباس ابن علی علیه‌السلام چنان جایگاهی در بین عراقی‌ها و حتی غیر شیعیان دارد که ایشان را «امام عباس» می‌خوانند. روز هفتم در عراق «یوم العباس» است. در مراسم عزاداری برای حضرت نوعی از زنان که به آن «خیز العباس» گفته می‌شود را به صورت نذری بین مردم پخش می‌کنند. بعضی‌ها در آن نان پنیر و سبزی هم می‌گذارند.

شب هشتم به سوگ قاسم، پسر امام حسن علیه‌السلام می‌نشینند. شب نهم مخصوص حضرت علی‌اکبر است. شب دهم نیز روضه علی‌اصغر و سیدالشهدا را می‌خوانند. روز دهم محرم هرسال در عراق با غوغایی محشرگونه برگزار می‌شود. هرکدام از این شب‌ها دم و نوحه مخصوص خود را دارند که بعضی‌ها ایشان در بین عراقی‌ها بسیار معروف‌اند. مثلاً در شب عاشورا که ایرانی‌ها «مکن ای صبح طلوع» می‌خوانند، عراقی‌ها نیز به زبان خود نوحه‌ای را دقیقاً با همین معنایزمه می‌کنند که می‌گویند: «یا لیل طویل ساعات» ای شب ساعت‌های خود را طولانی‌تر کن.

در شب علی‌اکبر مرثیه مشهوری با مطلع «علی‌راج» یعنی علی رفت را می‌خوانند. برخی در شب شهادت امیرالمؤمنین علیه‌السلام نیز این مداحی را تکرار می‌کنند. بین عرب‌های محلی برای شب عزاداری حضرت قاسم نیز نوحه‌ای به نام «یما ذکرتنی» مادر مرا به یاد بیاور وجود دارد که در رثای سن و سال کم آن حضرت است.

حکمت علوی

مغرور نشدن از ستار العیوبی خداوند

بترسید، به خدا سوگند که گاه چنان گناه را می‌پوشاند که پنداری آن را بخشیده است (در این گفتار حکیمانه‌اش به همه معصیت‌کاران هشدار می‌دهد که از صبر الهی در مقابل معاصی شان مغرور نشوند).

حکمت ۳

قدم‌بدم تا بهشت

عمود صفر، به میزبانی فاطمه زهرا (س)

لیلا کرامتی‌نیا

نویسنده

آمه‌ایم از پدر برای دیدار پسرش اذن بگیریم. گنبد طلایی حرم امیرالمؤمنین (ع) در نگاهمان قاب شده است.

طبقه بالای صحن زیر سقف آسمان میان آدم‌هایی که نمی‌شناسمان نشسته ام. نزدیکی دلم را به تک‌تکشان فارغ از هر ملیت و نژادی احساس می‌کنم. آدم‌هایی که یک نقطه‌ی مشترک آن‌ها را از راه دور و نزدیک به اینجا آورده، محبت علی (ع) و اولادش.

خوب می‌دانم تا آخرین لحظه، آمدن هیچ کدامشان مشخص نبوده است. نه آنکه از ماه‌ها پیش برای آمدن برنامه‌ریزی می‌کنند ضمانتی دارد که حتماً بیاید، نه آنکه تا واپسین لحظات دیواری از مانع را جلوی خودش می‌بیند، می‌تواند بگوید رفتنی نیستم. اینجا روضه خصوصی است و تک‌تک میهمانانش انتخاب می‌شوند.

حساب‌کتاب آمدن اربعین همین است. تا پایت به این صحن و سرا برسند، در اشتیاق دلت می‌سوزی؛ چرا که گوهر قیمتی را آسان به هر کسی نمی‌دهند. حالا اینجا میان صحن حضرت زهرا (س) همه آدم‌هایی که روزها برای آمدن به این دروازه در زده‌اند و دیده‌اند، با خیال راحت خوابیده‌اند. چنان در آرامش‌اند که گویی در آغوش فاطمه زهرا (س) هستند.

هیچ رنگی از تعلق بر این تن‌های تپتیچ شده که به فشرده‌ترین حالت ممکن کنار هم خوابیده‌اند، نمی‌بینم. قیامتی است، انگار چند دقیقه مانده تادر صورت بدمنده و همه دوباره جان بگیرند.

آگهی مناقصه عمومی خرید تجهیزات سامانه نظارت تصویری شهر اصفهان (نوبت اول)

شهرداری اصفهان در نظر دارد در راستای بکارگیری و توسعه سیستم حمل و نقل هوشمند، نسبت به برگزاری مناقصه عمومی و انتخاب پیمانکاران ذیصلاح جهت خرید تجهیزات سامانه نظارت تصویری شهر اصفهان به شرح ذیل اقدام نماید:

تذکرات:

- * واجدین شرایط می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۵ لغایت ۱۴۰۱/۰۶/۳۱ همه روزه بااستثنای ایام تعطیل، در ساعات اداری به حوزه معاونت حمل و نقل و ترافیک (به آدرس اصفهان - بزرگراه شهید چمران - نرسیده به پل چمران - ابتدای خیابان اشراق شمالی - روبروی پارکینگ شهید چمران، طبقه دوم، اداره پیمان) مراجعه و با ارائه معرفی نامه کتبی معتبر از شرکت و اصل فیش واریزی خرید اسناد، نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
- * شایان ذکر است هزینه خرید اسناد مناقصه به مبلغ ۱,۵۰۰,۰۰۰ ریال بوده، که می‌بایست طی فیش واریزی به شماره حساب ۰۰۸۰۰۰۸۰۰ بانک شهر به نام شهرداری اصفهان واریز شود.
- * در ضمن تلفن پاسخگویی به سئوالات فنی احتمالی متقاضیان شرکت در مناقصه ۳۲۲۰۰۲۴۲ و ۳۲۲۰۰۲۴۳ (داخلی ۲۱) می‌باشد.
- * کلیه اسناد مناقصه می‌بایست توسط شرکت‌کننده تائید، مهر و امضا شده و طبق شرایط مناقصه ضمیمه پیشنهاد گردد.
- * شرکت‌کنندگان می‌بایست پیشنهادات خود را از تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۰۶ و ۱۴۰۱/۰۷/۰۷ و حداکثر تا ساعت ۱۲، به دبیرخانه حراست حوزه معاونت حمل و نقل و ترافیک به آدرس مذکور تحویل نمایند. بدیهی است دریافت پاکت‌ها بعد از ساعت مقرر امکان پذیر نمی‌باشد.
- * تاریخ بازگشایی پاکت‌ها مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۰۹ ساعت ۱۰ صبح می‌باشد که حضور نماینده تام‌الاختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و موارد فنی، با معرفی‌نامه کتبی از پیمانکار، در روز بازگشایی پاکت‌ها جهت ارائه توضیحات تکمیلی احتمالی در محل معاونت حمل و نقل و ترافیک الزامی است.
- * شهرداری اصفهان در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است.
- * برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۱۰ درصد مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی، به شهرداری تسلیم نماید.
- * هرگاه برندگان اول و دوم مناقصه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- * سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه، در اسناد مناقصه درج گردیده است.
- * جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی <http://www.isfahan.ir> مراجعه نمایید.

معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان

آگهی دعوت سهامداران شرکت سلامت پژوهان روزبه سهامی خاص ثبت شده به شماره ۵۲۰۶۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۰۸۲۵۲۹ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

بدین وسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در روز شنبه ساعت ۹ صبح مورخ ۲۶ شهریورماه ۱۴۰۱ خورشیدی در آدرس اصفهان - خیابان ارباب - کلینیک دندانپزشکی روزبه - سالن کنفرانس تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه: ۱- انتخاب اعضای هیات مدیره ۲- انتخاب بازرسین ۳- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار ۴- تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به سال مالی ۱۴۰۰

هیات مدیره شرکت

اطلاعیه منطقه ۱۴ شهرداری اصفهان

نظریه اینکه دو باب مغازه تجاری و یک واحد کارگاهی مشاع از پلاک ثبتی ۱۵۱۷۸ بخش ۵ ثبت اصفهان به کد نوسازی ۳۶-۱۱۴۵۹۸ در تصرف وراث مصطفی صمدانی در طرح عمرانی ایستگاه تاسیسات قطار شهری قرار گرفته این طرح از اولویت اجرایی برخوردار است و هیئت کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه‌های مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۹ را صادر نمودند و باتوجه به اینکه توافقی حاصل نگردیده، لذا باتوجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای طرح‌های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷ و ۱۳۷۰/۰۸/۲۸ بدینوسیله به نامبردگان فوق و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت یک ماه پس از نشر این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ۱۴ واقع در خیابان آیت اله غفاری مقابل حرم اقدام نمایند. بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۱۴ شهرداری اصفهان

