

## صنایع دستی به جوانان آموزش داده شود

تأکید امام جمعه پرسیدگی به مشکلات  
هنرمندان صنایع دستی اصفهان

۰۰۲



## الزام‌های برندسازی صنایع دستی اصفهان در جهان

هنرمندان صنایع دستی، مسائل و مشکلات خود را  
بامدیران ارشد شهری مطرح کردند

۰۰۳

سال هجدهم \* شماره ۴۲۱۴ \* شنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۱ \* ۱۱ ذی‌القعدة ۱۴۴۲ \* ۸ صفحه \* ۴۰۰۰ تومان

## دستاوردهای سفر رئیس‌جمهور به اصفهان باید حل مسئله آب باشد

«اصفهان زیبا» در گفت‌وگو با نمایندگان استان در مجلس  
از توقعات اصفهانی‌ها گزارش می‌کند

استان اصفهان باینکه جزو اولین استان‌هایی بود که آیت‌الله سیدابراهیم رئیسی در نخستین روزهای شروع به‌کار دولت سیزدهم قصد سفر به آن را داشت، اما همچنان در لیست سفرهای استانی رئیس‌جمهور خط نخورده است. آیت‌الله رئیسی پیش از انتصابش به ریاست جمهوری و با عنوان رئیس قوه قضائیه، سفری به اصفهان داشت و پس از آن نیز در بجنوبه انتخابات ریاست جمهوری، خرداد سال گذشته هم مشتاق حضور در اصفهان بود که حساسیت بیش از پیش نسبت به سلامت مردم در جریان دیدارهای عمومی ایشان، این سفر را لغو کرد. پس از پیروزی رئیسی در انتخابات نیز بارها نمایندگان و اعضای شورای اسلامی شهر اصفهان با توجه به مشکلات عدیده این استان با اولویت زاینده‌رود، از رئیس‌جمهور دعوت رسمی به عمل آوردند تا پذیرای هیئت دولت جدید در استان اصفهان باشند، اما به دلایل مختلف این سفر تاکنون حاصل نشده است. حالا مهدی طغیانی، نماینده اصفهان در مجلس شورای اسلامی، طی نشست خبری در روز سه‌شنبه (۱۷ خرداد) از سفر رئیس‌جمهور به اصفهان در کمتر از دو هفته دیگر می‌گوید. آخرین سفر استانی آیت‌الله رئیسی به استان چهارمحال و بختیاری در روز ۱۹ خرداد صورت گرفت و امید است که مقصد بعدی ایشان استان اصفهان باشد. آنچه که در حال حاضر مهم‌تر از تاریخ سفر رئیس‌جمهور به استان اصفهان و حضور ایشان در این بخش از کشور است، دستاوردهایی است که این سفر خواهد داشت.

آیا استان اصفهان نیز مانند برخی از استان‌ها می‌تواند در سایه سفر ریاست جمهوری ...



۰۰۲



## «عالم آل محمد» تا ابد مخصوص توست

علی بن موسی الرضا (ع) چه تأثیری بر دانش زمان خودش داشت؟

۰۰۷

## دود صنایع بالادستی برای ما، سودش برای آن‌ها

تولیدکنندگان فولاد می‌گویند: از پتانسیل صنایع  
بزرگ فولاد اصفهان برای توسعه  
صنایع پایین‌دستی استفاده شود

صنایع پایین دست فولاد در طرح جامع مغفول واقع شده‌اند. به گفته فعالان این صنعت، برخی شرکت‌های بزرگ فولادسازی همچون فولاد مبارکه و فولاد خوزستان به صورت خودجوش در قالب تأسیس شرکت‌های اقماری برای توسعه صنایع پایین‌دستی اقدام کرده‌اند؛ ولی تا به حال استراتژی مشخصی برای ...

۰۰۴

## بیشتر از شما نگران سپاهان هستیم!

اطمینان دادن محمدرضا ساکت به هواداران تیم اصفهانی

پس از استعفای محرم نویدکیا و نگرانی‌هایی که هواداران در خصوص تیمشان برای فصل نقل و انتقالات داشتند، محمدرضا ساکت، مدیرعامل سپاهان ساعاتی بعد مقابل دوربین روابط عمومی سپاهان قرار گرفت و با توضیحی ده دقیقه‌ای به هواداران تیم اطمینان داد که کارها مطابق برنامه ریزی در حال انجام است و ...

۰۰۶

## مرگ «آبی»!

از ابتدای امسال تاکنون  
۱۰ نفر جان خود را بر اثر غرق شدگی از دست دادند

۰۰۵

### آگهی مزایده

#### اصلاحیه آگهی مزایده مربوط به سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان

سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان در نظر دارد اجازه بهره‌برداری از موارد به شرح و شرایط ذیل را از طریق مزایده عمومی به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید:

الف) اجازه بهره‌برداری و نگهداری از زمین تیراندازی با کمان مجموعه ورزشی آبنبار واقع در خیابان آبنبار دوم - به مدت دو سال شمسی

ب) اجازه بهره‌برداری و نگهداری از سالن حرکات اصلاحی مجموعه ورزشی وحید واقع در خیابان وحید - خیابان علامه جعفری - کوی یار احمدیان - مجموعه ورزشی شهدای وحید به مدت دو سال شمسی

ج) اجازه بهره‌برداری و نگهداری از زمین تنیس مجموعه ورزشی سهروردی واقع در خیابان سهروردی - جنب بوستان سهروردی به مدت سه سال شمسی

د) اجازه بهره‌برداری و نگهداری از سالن بازی و ورزش و خلاقیت مجموعه ورزشی امین واقع در خیابان سعادت آباد - مقابل مقبره بانو امین - مجموعه ورزشی امین به مدت دو سال شمسی

ه) اجازه بهره‌برداری و نگهداری از سالن بازی و ورزش و خلاقیت مجموعه ورزشی بهمن واقع در خیابان لاله شمالی - مجموعه ورزشی بهمن به مدت دو سال شمسی

- \* عدم اشتغال متقاضی به مشاغل دولتی، خدماتی، شهرداری‌ها و سازمان‌ها و شرکت‌های وابسته شهرداری و همچنین رعایت قانون راجع به منع مداخله کارکنان دولت مصوب ۱۳۳۷
- \* ارائه سپرده شرکت در مزایده به صورت نقدی.
- \* منتخب مزایده مکلف به ارائه ضمانت حسن انجام تعهدات قبل از انعقاد قرارداد می‌باشد.
- \* دارا بودن حسن شهرت و عدم هرگونه سابقه کیفری و اعتیاد به مواد مخدر.
- \* در صورتی که برندگان مزایده حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده ایشان به نفع سازمان ضبط خواهد شد.
- \* سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادهای مختار است.
- \* شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف اعلامی از سوی سازمان می‌باشد.
- \* پیشنهادات واصله در مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۳۱ ساعت ۱۵:۳۰ در کمیسیون مزایده‌ات سازمان مفتوح می‌گردد و برابر مقررات و مقتضیات نتیجه آن ظرف مدت هفت روز در تابلو اعلانات سازمان اعلام می‌گردد.
- \* پیشنهاد دهندگان یا نمایندگان آن مجاز به حضور در محل سازمان می‌باشد.
- \* سایر اطلاعات و شرایط و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج گردیده است.

متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۴-۳۴۴۸۷۷۵۳-۳۱ تماس حاصل نموده و برای دریافت اسناد مزایده از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۶ لغایت روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۸ آدرس اصفهان، میدان قدس، خیابان لاله، مقابل ترمینال باقوشخانه، خیابان طیب اصفهانی، جنب کمیته شهروندی، امور درآمد سازمان و جهت تحویل مدارک حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۳۰ به آدرس اصفهان، خیابان ۲۲ بهمن، مجموعه اداری امیرکبیر، دبیرخانه سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان مراجعه نمایند.

### آگهی برگزاری مناقصه عمومی (نوبت دوم)

#### شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد عملیات اجرایی به شرح زیر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	محل تأمین اعتبار	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۴۰۱-۲-۹۸/۲	عملیات نصب انشعابات آب و تعویض کنتور در منطقه لنجان	جاری	۱۵,۵۲۶,۸۳۷,۵۱۵	۵۹۵,۸۰۵,۰۰۰
۴۰۱-۲-۱۳۱	عملیات بهره‌برداری آب و خدمات مشترکین منطقه چادگان	جاری	۲۷,۶۹۵,۱۹۷,۴۱۵	۹۶۰,۸۵۵,۰۰۰
۴۰۱-۲-۱۳۲	عملیات بهره‌برداری آب و خدمات مشترکین منطقه برآن و کراچ	جاری	۴۲,۱۵۵,۱۳۰,۳۰۹	۱,۲۹۴,۶۵۳,۰۰۰
۴۰۱-۲-۱۳۳	عملیات بهره‌برداری و نگهداری از مخازن منطقه دو اصفهان	جاری	۱۰,۲۸۲,۷۷۱,۸۹۹	۴۳۸,۵۱۳,۰۰۰

مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه معاملات شرکت اتاق ۲۹۲: تا ساعت ۱۳:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۴

تاریخ گشایش اسناد مناقصه: از ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۵

دریافت اسناد: سایت اینترنتی WWW.abfaesfahan.ir

پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات: WWW.iets.mporg.ir

شماره تلفن گویا: ۰۸-۳۶۶۸۰۰۳۳-۰۳۱ (داخلی ۳۳۴)

نام روزنامه: روزنامه اصفهان زیبا  
تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۳/۲۱

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

### آگهی مزایده عمومی

#### سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان در نظر دارد املاک و مستغلات زیر را از طریق مزایده به صورت نقد و اقساط (۵۰٪ مبلغ نقد و ۵۰٪ مابقی طی شش قسط ماهیانه) واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد و مشخصات مورد واگذاری از تاریخ نشر آگهی همه روزه به جز ایام تعطیل در ساعات اداری به واحد بازرگانی و تدارکات سازمان واقع در اصفهان، بلوار آئینه خانه، ابتدای بن بست سپیده، سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان، طبقه دوم، واحد بازرگانی و تدارکات مراجعه و ضمن ارائه فیش واریز به مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال به حساب شماره ۱۰۷۶۱۲۷۱۲۱ بانک قرض الحسنه رسالت شعبه مرکزی نسبت به تهیه اسناد مزایده اقدام نمایند. همچنین امکان اخذ اسناد از درگاه الکترونیکی سازمان به نشانی ICT.Isfahan.ir قسمت امور پیمانکاران (مناقصه، مزایده، فراخوان) فراهم می‌باشد. آخرین مهلت تهیه اسناد و ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۴:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۸ می‌باشد. تذکر: اشخاصی که از درگاه الکترونیکی نسبت به اخذ مستندات اقدام می‌نمایند؛ می‌بایستی فیش واریزی بابت خرید اسناد را در پاکت (الف) ارائه نمایند. ۱- یک واحد تجاری به شماره ۱۴ طبقه همکف فاز ۳ ارگ جهان نما (دارای قرارداد واگذاری) واقع در میدان امام حسین (ع) و به مساحت ۳۹/۲۸ متر مربع به قیمت پایه هر متر مربع ۱,۰۸۲,۰۰۰ ریال ۲- یک واحد تجاری به شماره ۲۴۱ طبقه دوم فاز ۴ ارگ جهان نما (دارای قرارداد واگذاری) واقع در میدان امام حسین (ع) و به مساحت ۴۷/۶۳ متر مربع به قیمت پایه هر متر مربع ۲۹۴,۰۰۰ ریال شرایط مزایده: ۱- ارائه سپرده شرکت در مزایده بصورت واریز نقدی به حساب ۱۰۷۶۱۲۷۱۲۱ بانک قرض الحسنه رسالت شعبه مرکزی به نام سازمان فاوا یا ارائه ضمانت نامه بانکی با اعتبار حداقل سه ماه به میزان ۵٪ رقم کارشناسی ۲- در صورتیکه نقرات اول و دوم شرکت کننده (برندگان مزایده) از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مزایده آنان به ترتیب به نفع سازمان ضبط خواهد شد. ۳- سازمان در رد یک یا تمام پیشنهادهای مختار و صاحب نظر نهایی است. ۴- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده موجود می‌باشد. سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان





### آخرین جزئیات از یارانه واریزی به حساب سرپرستان خانوار



سخن‌گوی سازمان هدفمندی یارانه‌ها گفت: برداشت یارانه مسدودی واریزی به متقاضیان منوط به پایش اطلاعات در وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی است و بلافاصله پس از اعلام این وزارتخانه افراد می‌توانند آن را برداشت کنند.

طیبه حسینی در گفت‌وگو با ایرنا، اظهارکرد: هم اکنون دو دسته از افراد هستند که یارانه اردیبهشت و خرداد آن‌ها مسدود است؛ نخست افرادی که تا فروردین ماه یارانه دریافت می‌کردند، اما پس از طرح اصلاح ارز ترجیحی و بررسی‌های انجام شده از لیست دریافت‌کنندگان یارانه خارج شدند.

او افزود: دسته دیگری از افراد در سال‌های گذشته یارانه دریافت نمی‌کردند و با اجرای طرح اصلاح ارز ترجیحی خواستار دریافت یارانه نقدی شدند و در سامانه اعلامی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی درخواست خود را ثبت کردند.

سخن‌گوی سازمان هدفمندی یارانه‌ها گفت: افرادی که تا فروردین یارانه دریافت می‌کردند و پس از آن از لیست خارج شدند، بنا به دستور رئیس‌جمهور یارانه به حساب سرپرست خانوار واریز شد؛ اما مبلغ واریزی مسدود است که باید این دسته از افراد همچنان منتظر بمانند تا وزارت تعاون سامانه‌ای را که برای بررسی وضعیت این افراد در نظر گرفته معرفی کند.

او اضافه کرد: با توجه به اینکه این خانوارها پیش از این اعتراض خود را ثبت کردند، باید در سامانه جدید وزارت تعاون، جزئیات اعتراض خود را وارد کنند و پس از انجام بررسی‌های لازم مشخص می‌شود که آیا مشمول پرداخت یارانه هستند یا نه و چنانچه در پایش انجام شده جزو ۹ دهک ابتدایی تشخیص داده شدند یارانه واریزی اردیبهشت برای این افراد قابل برداشت است. حسینی توضیح داد: دسته دیگری از افراد بودند که در سنوات گذشته یارانه آن‌ها قطع شده بود. این افراد در صورتی که خواهان دریافت یارانه نقدی باشند، باید در سامانه وزارت تعاون ثبت نام کنند و دیگر نیازی نیست که منتظر سامانه وزارت تعاون باشند؛ چرا که پایش اطلاعات آن‌ها درحال انجام است و چنانچه تأیید شود یارانه به حساب سرپرست خانوار واریزی می‌شود. او درباره برداشت یارانه خرداد ماه افرادی که مشمول یارانه طرح مردمی سازی یارانه‌ها شدند نیز گفت: یارانه خرداد این افراد پس از اعلام سازمان برنامه و بودجه طبق روال گذشته قابل برداشت است. سخن‌گوی سازمان هدفمندی یارانه‌ها درخصوص افرادی که به تاگی ازدواج کردند و می‌خواهند یارانه دریافت کنند، گفت: زوج‌های جوانی که در دوره جدید خانواده‌های آن‌ها مشمول یارانه بگیران بودند، می‌توانند با مراجعه به پلیس +۱۰ از خانواده خود جدا شوند و از این پس یارانه به حساب آن‌ها واریزی می‌شود. او افزود: زوج‌هایی که خانواده این‌ها در دوره جدید از لیست مشمولان دریافت یارانه حذف شد و اعتراض خود را ثبت کردند باید منتظر معرفی سامانه جدید وزارت تعاون برای ثبت سوارد اعتراضی باشند و پس از ثبت جزئیات اعتراض می‌توانند برای جداکردن یارانه خود اقدام کنند.



سازمان امور مالیاتی از تعدیل نرخ‌های مالیاتی برخی مشاغل در پی برگزاری نشست با اتاق اصناف تهران خبر داد.

به گزارش مهر، اطلاعیه مهم سازمان امور مالیاتی کشور در پی اعتراض برخی مشاغل و صنوف پایتخت به نرخ‌های مالیاتی سال ۱۴۰۰ صادر شد که به شرح زیر است:
با عنایت به جلسه برگزارشده در تاریخ ۱۸/۳/۱۴۰۱ با حضور وزیر محترم امور اقتصادی و دارایی، رئیس و مدیران ارشد سازمان امور مالیاتی، نمایندگان اتاق اصناف ایران، اتاق اصناف تهران و خصوص امنای بازار تهران، تصمیمات زیر در خصوص نحوه اجرای تبصره ماده ۱۰۰ قانون مالیات‌های مستقیم برای عملکرد سال ۱۴۰۰ صاحبان مشاغل (صنفی) اتخاذ شد.

۱. با توجه به بالایبودن نسبت سودآوری فعالیت برخی از صاحبان مشاغل امور صنفی از جمله مشاغل آسیب‌دیده از کرونا و لوازم صوتی و تصویری و تلفن همراه و پوشاک تعدیل لازم در نسبت مذکور به عمل آید.
۲. برای پرونده‌های مشارکت مدنی با توجه به نصاب تبصره ماده ۱۰۰ برای هر یک از شرکا به طور جداگانه نصاب مذکور در فعالیت شغلی منظور گردد.
۳. نسبت سودآوری فعالیت که در اجرای مقررات آیین نامه اجرائی ماده ۲۱۹ قانون مالیات‌های مستقیم تعیین شده است، برای اطلاع عموم در دسترس قرار گیرد.
۴. مؤدیانی که با توجه به میزان فروش، بالاتر از نصاب مذکور در تبصره ماده ۱۰۰ برای عملکرد سال ۱۴۰۰ مبلغ ۴ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان قرار می‌گیرند نسبت به تسلیم اظهارنامه مالیاتی اقدام نمایند.

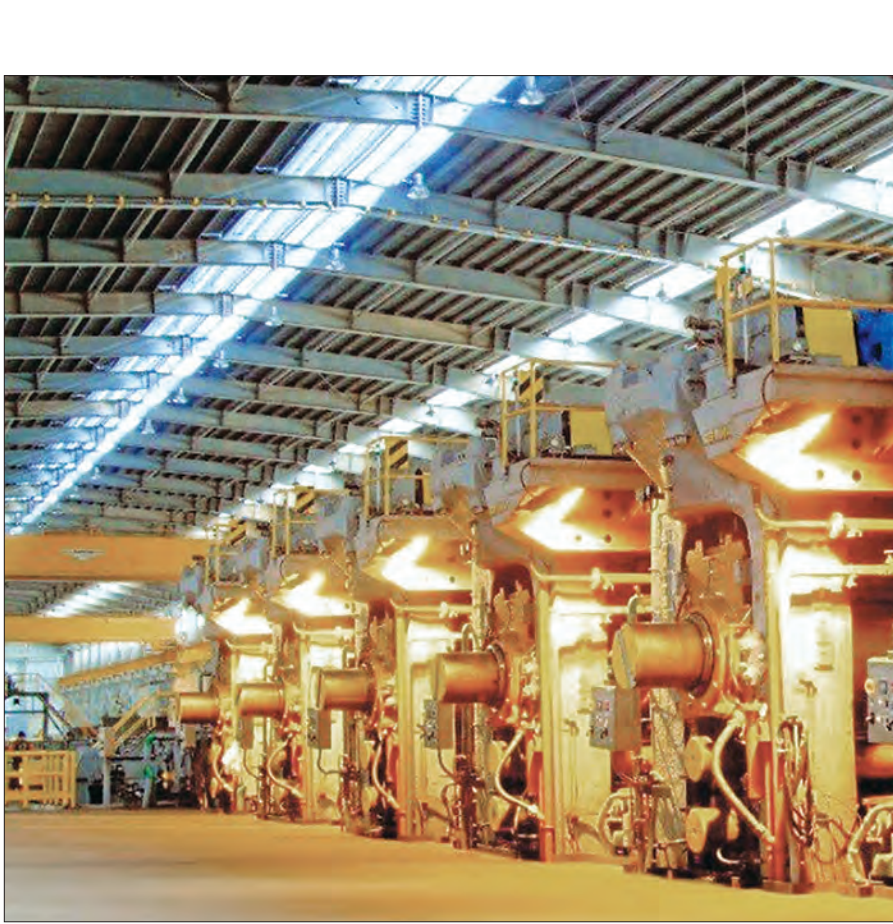
## صحفشان زیبا اقتصاد

صنایع پایین‌دست فولاد در طرح جامع مغفول واقع شده‌اند. به گفته فعالان این صنعت برخی شرکت‌های بزرگ فولادسازی همچون فولاد مبارکه و فولاد خوزستان به صورت خودجوش در قالب تأسیس شرکت‌های اقماری برای توسعه صنایع پایین‌دستی اقدام کرده‌اند؛ ولی تا به حال استراتژی مشخصی برای صنایع پایین‌دستی فولاد تدوین نشده‌است.

سال هجدهم * شماره ۴۲۱۲ * شنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۱	
<b>۴</b>	

# دود صنایع بالادستی برای ما، سودش برای آن‌ها

## تولیدکنندگان فولاد می‌گویند: از پتانسیل صنایع بزرگ فولاد اصفهان برای توسعه صنایع پایین‌دستی استفاده شود



تولیدکنندگان فولاد کشور نیز هم‌زمان با توسعه صنایع فولادی، صنایع پایین‌دستی نیز توسعه پیدا خواهند کرد؛ چون فولاد داوطلبانه شرکت‌های اقماری تأسیس کرده‌اند و صنایع پایین‌دستی در این شرکت‌های اقماری فعالیت دارند؛ ولی استراتژی در این خصوص تعریف نشده است.
سرمایه‌گذاری کنند.
ابکا ادامه می‌دهد: الان شرایط به‌گونه‌ای است که فولادسازان بزرگ به صورت داوطلبانه شرکت‌های اقماری تأسیس کرده‌اند و صنایع پایین‌دستی در این شرکت‌های اقماری فعالیت دارند؛ ولی استراتژی در این خصوص تعریف نشده است.
مجری طرح جامع فولادخاطر نشان می‌کند: برای تدوین استراتژی صنعتی باید آمایش سرزمینی انجام و اهداف روشن شود. در این بین عده‌ای به صورت داوطلبانه می‌توانند به دنبال اهداف بروند یا اینکه استراتژی برایشان تعریف شود و حکم وظیفه داشته باشند.
ابکا بیان می‌کند: فولاد مبارکه اصفهان یک سری شرکت‌های اقماری دارد که در صنایع پایین‌دستی فعالیت می‌کنند. فولاد مبارکه این شرکت‌ها را تأسیس می‌کند و به‌طور معمول عمده سهام دارانش را کارکنان فولاد مبارکه انتخاب می‌کند.

مجری طرح جامع فولادخاطر نشان می‌کند: شرکت ذوب آهن اصفهان روی توسعه صنایع پایین‌دستی کار نمی‌کند؛ ولی فولاد خوزستان نیز یک سری شرکت‌های اقماری دارد که پایین‌دستی تعامل دارد.
ابکا می‌افزاید: فولاد خراسان نیز در راستای توسعه صنایع پایین‌دستی اقدامی انجام نداده و قطب فولاد در کرمان، اصفهان و خوزستان است.

شهرستانی ادامه می‌دهد: برخی مسئولان از واردات فولاد در ازای صادرات تورین و قطعات خودرو به روسیه خبر داده‌اند؛ در شرایطی که در کشور با مازاد تولید

تولیدکنندگان فولاد کشور نیز هم‌زمان با توسعه صنایع فولادی، صنایع پایین‌دستی نیز توسعه پیدا خواهند کرد؛ چون فولاد خوراک صنایع پایین‌دستی است.
بهرام سبحانی می‌گوید: توسعه صنایع پایین‌دستی باید توسط بخش خصوصی اتفاق بیفتد؛ صنایع پایین‌دستی مانند لوازم خانگی، سازه‌های فلزی، لوله و پروفیل، نفت و پتروشیمی طرح‌های توسعه‌ای دارند؛ ولی در مجموع افزایش تولید فولاد به‌صورت خودکار منجر به توسعه صنایع پایین‌دستی نیز خواهد شد.

#### \* فولاد زیر فشار تصمیم‌گیری‌ها

«هراندازه چشمه از بالادست خشک شود صنایع پایین‌دستی نیز متضرر می‌شوند؛ چون مجبور می‌شوند واردات انجام دهند و این عواقب سنگینی برای توسعه صنایع پایین‌دست فولاد خواهد داشت.» این را عضو هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد به اصفهان زیبا می‌گوید. رضا شهرستانی معتقد است: فولاد صنعتی است که در شرایط کمبود برق و گاز و با وجود فشار تحریم‌ها توانسته توسعه یابد و سودآور باشد؛ ولی در کمال تأسف قیمت‌گذاری دستوری و وضع عوارض ظالمانه روی فولاد سیگنال‌های مناسبی برای این صنعت ندارد و به تبع وقتی صنایع فولادی با مشکل مواجه‌شوند صنایع وابسته نیز دچار مشکل خواهند شد.

شهرستانی ادامه می‌دهد: برخی مسئولان از واردات فولاد در ازای صادرات تورین و قطعات خودرو به روسیه خبر داده‌اند؛ در شرایطی که در کشور با مازاد تولید

شهرستانی ادامه می‌دهد: برخی مسئولان از واردات فولاد در ازای صادرات تورین و قطعات خودرو به روسیه خبر داده‌اند؛ در شرایطی که در کشور با مازاد تولید

#### \* رونق پایین‌دستی‌ها درگرو تأمین خوراک

در این بین به باور رئیس انجمن

فولاد مواجه هستیم و سال گذشته ۱۱ میلیون صادرات فولاد داشته‌ایم چنین صحبت‌هایی عاقبت خوبی برای صنعت فولاد ندارد.
کشور ما در حوزه سنگ آهن و فولاد منابع عضو هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد عنوان می‌کند: برای دستیابی به ۵۵ میلیون تن فولاد در طرح جامع فولاد اختلافاتی وجود داشت. در حلقه‌های زنجیره تولید فولاد در بخش سنگ آهن، کنسانتره و آهن اسفنجی با کمبود تولید و در

فولاد مواجه هستیم و سال گذشته ۱۱ میلیون صادرات فولاد داشته‌ایم چنین صحبت‌هایی عاقبت خوبی برای صنعت فولاد ندارد.
کشور ما در حوزه سنگ آهن و فولاد منابع عضو هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد عنوان می‌کند: برای دستیابی به ۵۵ میلیون تن فولاد در طرح جامع فولاد اختلافاتی وجود داشت. در حلقه‌های زنجیره تولید فولاد در بخش سنگ آهن، کنسانتره و آهن اسفنجی با کمبود تولید و در

فولاد مواجه هستیم و سال گذشته ۱۱ میلیون صادرات فولاد داشته‌ایم چنین صحبت‌هایی عاقبت خوبی برای صنعت فولاد ندارد.
کشور ما در حوزه سنگ آهن و فولاد منابع عضو هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد عنوان می‌کند: برای دستیابی به ۵۵ میلیون تن فولاد در طرح جامع فولاد اختلافاتی وجود داشت. در حلقه‌های زنجیره تولید فولاد در بخش سنگ آهن، کنسانتره و آهن اسفنجی با کمبود تولید و در

فولاد مواجه هستیم و سال گذشته ۱۱ میلیون صادرات فولاد داشته‌ایم چنین صحبت‌هایی عاقبت خوبی برای صنعت فولاد ندارد.
کشور ما در حوزه سنگ آهن و فولاد منابع عضو هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد عنوان می‌کند: برای دستیابی به ۵۵ میلیون تن فولاد در طرح جامع فولاد اختلافاتی وجود داشت. در حلقه‌های زنجیره تولید فولاد در بخش سنگ آهن، کنسانتره و آهن اسفنجی با کمبود تولید و در

فولاد مواجه هستیم و سال گذشته ۱۱ میلیون صادرات فولاد داشته‌ایم چنین صحبت‌هایی عاقبت خوبی برای صنعت فولاد ندارد.
کشور ما در حوزه سنگ آهن و فولاد منابع عضو هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد عنوان می‌کند: برای دستیابی به ۵۵ میلیون تن فولاد در طرح جامع فولاد اختلافاتی وجود داشت. در حلقه‌های زنجیره تولید فولاد در بخش سنگ آهن، کنسانتره و آهن اسفنجی با کمبود تولید و در

فولاد مواجه هستیم و سال گذشته ۱۱ میلیون صادرات فولاد داشته‌ایم چنین صحبت‌هایی عاقبت خوبی برای صنعت فولاد ندارد.
کشور ما در حوزه سنگ آهن و فولاد منابع عضو هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد عنوان می‌کند: برای دستیابی به ۵۵ میلیون تن فولاد در طرح جامع فولاد اختلافاتی وجود داشت. در حلقه‌های زنجیره تولید فولاد در بخش سنگ آهن، کنسانتره و آهن اسفنجی با کمبود تولید و در

فولاد مواجه هستیم و سال گذشته ۱۱ میلیون صادرات فولاد داشته‌ایم چنین صحبت‌هایی عاقبت خوبی برای صنعت فولاد ندارد.
کشور ما در حوزه سنگ آهن و فولاد منابع عضو هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد عنوان می‌کند: برای دستیابی به ۵۵ میلیون تن فولاد در طرح جامع فولاد اختلافاتی وجود داشت. در حلقه‌های زنجیره تولید فولاد در بخش سنگ آهن، کنسانتره و آهن اسفنجی با کمبود تولید و در

فولاد مواجه هستیم و سال گذشته ۱۱ میلیون صادرات فولاد داشته‌ایم چنین صحبت‌هایی عاقبت خوبی برای صنعت فولاد ندارد.
کشور ما در حوزه سنگ آهن و فولاد منابع عضو هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد عنوان می‌کند: برای دستیابی به ۵۵ میلیون تن فولاد در طرح جامع فولاد اختلافاتی وجود داشت. در حلقه‌های زنجیره تولید فولاد در بخش سنگ آهن، کنسانتره و آهن اسفنجی با کمبود تولید و در

بخش گندله با مازاد تولید مواجه هستیم. او بیان می‌کند: شرکت‌هایی که سرمایه‌گذاری کرده‌اند و مجوز تولید دارند، برای افزایش تولید آهن اسفنجی برنامه‌های توسعه‌ای دارند؛ ولی در بخش سنگ آهن و کنسانتره با کمبود تولید مواجه خواهیم شد. دلایلش هم این است که دولتی‌ها در بخش زیرساخت‌های چاده‌ای، ریلی و بنادر سرمایه‌گذاری نکرده‌اند. برای تأمین سنگ آهن مورد نیاز باید اکتشافات معدنی توسعه یابد یا اینکه سنگ آهن را از افغانستان و از طریق آب‌های آزاد وارد کنیم.

فولاد مواجه هستیم و سال گذشته ۱۱ میلیون صادرات فولاد داشته‌ایم چنین صحبت‌هایی عاقبت خوبی برای صنعت فولاد ندارد.
کشور ما در حوزه سنگ آهن و فولاد منابع عضو هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد عنوان می‌کند: برای دستیابی به ۵۵ میلیون تن فولاد در طرح جامع فولاد اختلافاتی وجود داشت. در حلقه‌های زنجیره تولید فولاد در بخش سنگ آهن، کنسانتره و آهن اسفنجی با کمبود تولید و در

صنایع پایین‌دست فولاد در طرح جامع مغفول واقع شده‌اند. به گفته فعالان این صنعت برخی شرکت‌های بزرگ فولادسازی همچون فولاد مبارکه و فولاد خوزستان به صورت خودجوش در قالب تأسیس شرکت‌های اقماری برای توسعه صنایع پایین‌دستی اقدام کرده‌اند؛ ولی تا به حال استراتژی مشخصی برای صنایع پایین‌دستی فولاد تدوین نشده‌است.

سال هجدهم * شماره ۴۲۱۲ * شنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۱	
<b>۴</b>	

## دود صنایع بالادستی برای ما، سودش برای آن‌ها

## تولیدکنندگان فولاد می‌گویند: از پتانسیل صنایع بزرگ فولاد اصفهان برای توسعه صنایع پایین‌دستی استفاده شود

تولیدکنندگان فولاد کشور نیز هم‌زمان با توسعه صنایع فولادی، صنایع پایین‌دستی نیز توسعه پیدا خواهند کرد؛ چون فولاد خوراک صنایع پایین‌دستی است.
بهرام سبحانی می‌گوید: توسعه صنایع پایین‌دستی باید توسط بخش خصوصی اتفاق بیفتد؛ صنایع پایین‌دستی مانند لوازم خانگی، سازه‌های فلزی، لوله و پروفیل، نفت و پتروشیمی طرح‌های توسعه‌ای دارند؛ ولی در مجموع افزایش تولید فولاد به‌صورت خودکار منجر به توسعه صنایع پایین‌دستی نیز خواهد شد.

تولیدکنندگان فولاد کشور نیز هم‌زمان با توسعه صنایع فولادی، صنایع پایین‌دستی نیز توسعه پیدا خواهند کرد؛ چون فولاد خوراک صنایع پایین‌دستی است.
بهرام سبحانی می‌گوید: توسعه صنایع پایین‌دستی باید توسط بخش خصوصی اتفاق بیفتد؛ صنایع پایین‌دستی مانند لوازم خانگی، سازه‌های فلزی، لوله و پروفیل، نفت و پتروشیمی طرح‌های توسعه‌ای دارند؛ ولی در مجموع افزایش تولید فولاد به‌صورت خودکار منجر به توسعه صنایع پایین‌دستی نیز خواهد شد.

تولیدکنندگان فولاد کشور نیز هم‌زمان با توسعه صنایع فولادی، صنایع پایین‌دستی نیز توسعه پیدا خواهند کرد؛ چون فولاد خوراک صنایع پایین‌دستی است.
بهرام سبحانی می‌گوید: توسعه صنایع پایین‌دستی باید توسط بخش خصوصی اتفاق بیفتد؛ صنایع پایین‌دستی مانند لوازم خانگی، سازه‌های فلزی، لوله و پروفیل، نفت و پتروشیمی طرح‌های توسعه‌ای دارند؛ ولی در مجموع افزایش تولید فولاد به‌صورت خودکار منجر به توسعه صنایع پایین‌دستی نیز خواهد شد.

تولیدکنندگان فولاد کشور نیز هم‌زمان با توسعه صنایع فولادی، صنایع پایین‌دستی نیز توسعه پیدا خواهند کرد؛ چون فولاد خوراک صنایع پایین‌دستی است.
بهرام سبحانی می‌گوید: توسعه صنایع پایین‌دستی باید توسط بخش خصوصی اتفاق بیفتد؛ صنایع پایین‌دستی مانند لوازم خانگی، سازه‌های فلزی، لوله و پروفیل، نفت و پتروشیمی طرح‌های توسعه‌ای دارند؛ ولی در مجموع افزایش تولید فولاد به‌صورت خودکار منجر به توسعه صنایع پایین‌دستی نیز خواهد شد.

تولیدکنندگان فولاد کشور نیز هم‌زمان با توسعه صنایع فولادی، صنایع پایین‌دستی نیز توسعه پیدا خواهند کرد؛ چون فولاد خوراک صنایع پایین‌دستی است.
بهرام سبحانی می‌گوید: توسعه صنایع پایین‌دستی باید توسط بخش خصوصی اتفاق بیفتد؛ صنایع پایین‌دستی مانند لوازم خانگی، سازه‌های فلزی، لوله و پروفیل، نفت و پتروشیمی طرح‌های توسعه‌ای دارند؛ ولی در مجموع افزایش تولید فولاد به‌صورت خودکار منجر به توسعه صنایع پایین‌دستی نیز خواهد شد.

تولیدکنندگان فولاد کشور نیز هم‌زمان با توسعه صنایع فولادی، صنایع پایین‌دستی نیز توسعه پیدا خواهند کرد؛ چون فولاد خوراک صنایع پایین‌دستی است.
بهرام سبحانی می‌گوید: توسعه صنایع پایین‌دستی باید توسط بخش خصوصی اتفاق بیفتد؛ صنایع پایین‌دستی مانند لوازم خانگی، سازه‌های فلزی، لوله و پروفیل، نفت و پتروشیمی طرح‌های توسعه‌ای دارند؛ ولی در مجموع افزایش تولید فولاد به‌صورت خودکار منجر به توسعه صنایع پایین‌دستی نیز خواهد شد.

تولیدکنندگان فولاد کشور نیز هم‌زمان با توسعه صنایع فولادی، صنایع پایین‌دستی نیز توسعه پیدا خواهند کرد؛ چون فولاد خوراک صنایع پایین‌دستی است.
بهرام سبحانی می‌گوید: توسعه صنایع پایین‌دستی باید توسط بخش خصوصی اتفاق بیفتد؛ صنایع پایین‌دستی مانند لوازم خانگی، سازه‌های فلزی، لوله و پروفیل، نفت و پتروشیمی طرح‌های توسعه‌ای دارند؛ ولی در مجموع افزایش تولید فولاد به‌صورت خودکار منجر به توسعه صنایع پایین‌دستی نیز خواهد شد.

تولیدکنندگان فولاد کشور نیز هم‌زمان با توسعه صنایع فولادی، صنایع پایین‌دستی نیز توسعه پیدا خواهند کرد؛ چون فولاد خوراک صنایع پایین‌دستی است.
بهرام سبحانی می‌گوید: توسعه صنایع پایین‌دستی باید توسط بخش خصوصی اتفاق بیفتد؛ صنایع پایین‌دستی مانند لوازم خانگی، سازه‌های فلزی، لوله و پروفیل، نفت و پتروشیمی طرح‌های توسعه‌ای دارند؛ ولی در مجموع افزایش تولید فولاد به‌صورت خودکار منجر به توسعه صنایع پایین‌دستی نیز خواهد شد.

تولیدکنندگان فولاد کشور نیز هم‌زمان با توسعه صنایع فولادی، صنایع پایین‌دستی نیز توسعه پیدا خواهند کرد؛ چون فولاد خوراک صنایع پایین‌دستی است.
بهرام سبحانی می‌گوید: توسعه صنایع پایین‌دستی باید توسط بخش خصوصی اتفاق بیفتد؛ صنایع پایین‌دستی مانند لوازم خانگی، سازه‌های فلزی، لوله و پروفیل، نفت و پتروشیمی طرح‌های توسعه‌ای دارند؛ ولی در مجموع افزایش تولید فولاد به‌صورت خودکار منجر به توسعه صنایع پایین‌دستی نیز خواهد شد.

تولیدکنندگان فولاد کشور نیز هم‌زمان با توسعه صنایع فولادی، صنایع پایین‌دستی نیز توسعه پیدا خواهند کرد؛ چون فولاد خوراک صنایع پایین‌دستی است.
بهرام سبحانی می‌گوید: توسعه صنایع پایین‌دستی باید توسط بخش خصوصی اتفاق بیفتد؛ صنایع پایین‌دستی مانند لوازم خانگی، سازه‌های فلزی، لوله و پروفیل، نفت و پتروشیمی طرح‌های توسعه‌ای دارند؛ ولی در مجموع افزایش تولید فولاد به‌صورت خودکار منجر به توسعه صنایع پایین‌دستی نیز خواهد شد.

تولیدکنندگان فولاد کشور نیز هم‌زمان با توسعه صنایع فولادی، صنایع پایین‌دستی نیز توسعه پیدا خواهند کرد؛ چون فولاد خوراک صنایع پایین‌دستی است.
بهرام سبحانی می‌گوید: توسعه صنایع پایین‌دستی باید توسط بخش خصوصی اتفاق بیفتد؛ صنایع پایین‌دستی مانند لوازم خانگی، سازه‌های فلزی، لوله و پروفیل، نفت و پتروشیمی طرح‌های توسعه‌ای دارند؛ ولی در مجموع افزایش تولید فولاد به‌صورت خودکار منجر به توسعه صنایع پایین‌دستی نیز خواهد شد.

تولیدکنندگان فولاد کشور نیز هم‌زمان با توسعه صنایع فولادی، صنایع پایین‌دستی نیز توسعه پیدا خواهند کرد؛ چون فولاد خوراک صنایع پایین‌دستی است.
بهرام سبحانی می‌گوید: توسعه صنایع پایین‌دستی باید توسط بخش خصوصی اتفاق بیفتد؛ صنایع پایین‌دستی مانند لوازم خانگی، سازه‌های فلزی، لوله و پروفیل، نفت و پتروشیمی طرح‌های توسعه‌ای دارند؛ ولی در مجموع افزایش تولید فولاد به‌صورت خودکار منجر به توسعه صنایع پایین‌دستی نیز خواهد شد.

تولیدکنندگان فولاد کشور نیز هم‌زمان با توسعه صنایع فولادی، صنایع پایین‌دستی نیز توسعه پیدا خواهند کرد؛ چون فولاد خوراک صنایع پایین‌دستی است.
بهرام سبحانی می‌گوید: توسعه صنایع پایین‌دستی باید توسط بخش خصوصی اتفاق بیفتد؛ صنایع پایین‌دستی مانند لوازم خانگی، سازه‌های فلزی، لوله و پروفیل، نفت و پتروشیمی طرح‌های توسعه‌ای دارند؛ ولی در مجموع افزایش تولید فولاد به‌صورت خودکار منجر به توسعه صنایع پایین‌دستی نیز خواهد شد.

# مرگ «آب» می!

از ابتدای امسال تاکنون  
۱۰ نفر جان خود را بر اثر  
غرق شدگی از دست دادند

غرق شدگی در رودخانه‌ها یا استخرهای ذخیره آب موضوع تازه‌ای نیست؛ هر سال با آغاز فصل گرم آش همین است و کاسه هم همین! آمارها نشان می‌دهد در سال ۱۴۰۰ نیز در مجموع ۷۴ نفر در استان اصفهان دچار حادثه غرق شدگی شدند و از این تعداد ۲۳ نفر جان خود را از دست دادند.

گرمی هوا و باز شدن گاه‌وبیگاه زاینده‌رود، هوس شنا و آب‌تنی‌کردن در رودخانه‌ها و استخرهای ذخیره آب را به سر جوانان و نوجوانان می‌اندازد؛ حتی آن‌هایی که آشنایی چندانی با فوت‌وفن شنا ندارند و تنها فریب جریان اندک رودخانه را می‌خورند؛ دریغ از اینکه همین جریان اندک و آب‌باریکه جانشان را به خطر می‌اندازد و آن‌ها را می‌بلعد. بر اساس گزارش‌های پزشکی قانونی، از ابتدای امسال تاکنون ۳۴ نفر در استان اصفهان دچار حادثه غرق شدگی شدند که از این تعداد ۱۰ نفر جان خود را از دست دادند؛ همچنین در این مدت بیشترین موارد غرق شدگی به ترتیب با ۱۵ و ۸ نفر مربوط به شهرهای اصفهان و مبارکه بود؛ سایر حوادث غرق شدگی در شهرهای نجف‌آباد، لنجان، فلاورجان، دهاقان و تیران وکرون بوده است.

سال ۱۴۰۱

۱۰



سال ۱۴۰۰

۲۳



به گفته فرهاد کاوه آهنگران، سخن‌گوی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان، بیشترین آمار غرق شدگی مربوط به رودخانه‌هاست؛ همچنین در فصل تابستان به دلیل گرم شدن هوا و افزایش تمایل افراد به شنا در دریا و رودخانه، همواره شمار تلفات غرق شدگی نسبت به دیگر فصل‌های سال بیشتر است.

استخرهای ذخیره آب و کشاورزی نیز با وجودی که محصور شده و فاقد جریان آب هستند، تاکنون قربانیان بسیاری گرفته‌اند؛ زیرا دارای عمق زیاد و سطح شیب‌دار و کاملاً لیز (به دلیل استفاده از پلاستیک) هستند. اگر فردی در این استخرها گرفتار شود و امکانات نجات و امداد وجود نداشته باشد، نمی‌تواند خود را به بیرون از آن بکشانند و دچار خفگی می‌شود. اما سازمان امداد و نجات جمعیت هلال‌احمر برای جلوگیری از غرق شدگی توصیه‌هایی دارد که در ادامه آن‌ها را مرور می‌کنیم.

صفهان زیبا

گروه رسانه‌های

## آموزش فن شنا و مهارت‌های گریز از خطر

توانایی و مهارت در فن شنا خطرهای ناشی در آب یا نزدیکی به آب را کاهش می‌دهد. باید به این نکته توجه داشت که مهارت شناکردن به معنی حفظ ایمنی نیست؛ زیرا شناکردن در آب‌های آزاد مانند دریا، دریاچه و رودخانه با استخر متفاوت است. باید به این نکته آگاهی داشت که شناکردن در محیط‌های خارج از استخر خطرهای متفاوتی از جمله امواج، کشیده شدن به فضاها یا ناآشنا و جانداران گیاهی دارد. ذکر این نکته ضروری است که دانستن نکته‌های ایمنی در آب، فراتر از دانستن مهارت شناست.



## شناکردن با دیگران

شناکردن با دیگران این امکان را به شما می‌دهد که در زمان بروز حادثه از فرد همراه کمک بخواهید و در صورت بحرانی شدن شرایط، فرد همراه با دادن علامت از مأموران امدادی درخواست کمک کند.



## توجه به علائم و توصیه‌های ایمنی

تابوها و علائم شمارا از خطرهای موجود آگاه می‌کند. باید درباره مفهوم هر یک از تابوها و علائم آگاهی لازم داشته باشید.



## شناکردن در محل‌هایی که ناجی غریق حضور دارد

باید به این نکته آگاه باشید که هیچ‌کس نمی‌تواند در زمان بروز حادثه از فرد همراه کمک بخواهید و در صورت بحرانی شدن شرایط، فرد همراه با دادن علامت از مأموران امدادی درخواست کمک کند.



## خودداری از شیرجه‌زدن در آب‌های ناشناخته

صدمات و معلولیت‌های مادام‌العمر از جمله حوادثی است که هر ساله به دلیل شیرجه‌زدن افراد در آب‌های کم عمق و ناشناخته رخ می‌دهد. شیرجه‌زدن در آب‌های عمیق نیز می‌تواند بستر بروز حادثه باشد؛ زیرا برخورد بدن به سطح آب، آن‌هم از ارتفاع بالا، می‌تواند موجب بروز حادثه شود.



## استفاده از جلیقه نجات

در زمان بروز حادثه و مصدومیت استفاده از جلیقه نجات موجب روی آب ماندن بدن شناگر می‌شود. باید گفت جلیقه نجات وسیله‌ای ایمنی است که اگر فرد شناگر به فن شنا نیز آگاه باشد، با زهم در زمان بروز حادثه به آن احتیاج پیدا می‌کند.



## حفظ امنیت دیگران در زمان شنا

در هنگام شناکردن متوجه شرایط پیرامون خود باشید و از ایجاد موقعیت‌های خطرناک خودداری کنید. برای حفظ امنیت دیگران باید توجه ویژه‌ای به کودکان داشته باشید و از رهاکردن آن‌ها به حال خود در اطراف دریاچه‌ها و رودخانه‌ها خودداری کنید.



فوتبال اصفهان بی رحم است؛ چه بخوایم، چه نخواهیم، چه بخواهیم یا نه این واقعیت تلخ را بپذیریم، تیم های اصفهانی میزبان خوبی برای مربیان بومی این شهر نیستند. محرم نویدکیا تنها مربی اصفهانی لیگ بیست و یکم بود و حالا برای لیگ بیست و دوم همین تک مربی هم از قطار لیگ پیاده شد تا دست مربیان فوتبال نصف جهان از نیمکت های لیگ برتری کوتاه بماند.

در سال های شروع لیگ برتر باشگاهی فوتبال ایران موسوم به لیگ حرفه ای، مربیان اصفهانی پرتعدادی چون محمود یاوری، بهرام عاطف، رسول کرکندی و بعدها منصور ابراهیم زاده هدایت یکی از نمایندگان استان و تیم های دیگر را برعهده داشتند؛ اما از میانه های لیگ، این مربیان به مرور از چرخه خارج شدند و تا سال ها فوتبال اصفهان در کادرفنی تیم های لیگ برتری سهمی نداشت تا اینکه محرم نویدکیا به عنوان سرمربی تیم سپاهان انتخاب شد.

انتخاب نویدکیا از آن جهت حائز اهمیت بود که او در مقام کاپیتان بیشترین افتخارات ممکن را با تیم سپاهان در عرصه باشگاهی کسب کرده بود و هواداران موافق حضور او روی نیمکت بودند؛ اما حتی خوش بین ترین آن ها نیز نگرانی داشت؛ سابقه نداشتن سرمربی جدید.

نویدکیا در شرایطی هدایت تیم سپاهان را برعهده گرفته بود که به جز چند بازی در تیم سپاهان، سابقه مستقل سرمربیگری با مربیگری در هیچ سطحی رانداشت و همان هوادارانی که در آخرین بازی های لیگ در دوره مسئولیت امیر قلعه نویی، یک صد نام محرم را فریاد می زدند، از او انتظار قهرمانی داشتند.

سپاهان و نویدکیا در اولین فصل تجربه سرمربیگری او عملکرد به نسبت موفقی داشتند و نایب قهرمانی و کسب سهمیه آسیایی رضایت هواداران را جلب کرد؛ اما برای دومین سال چیزی کمتر از قهرمانی، هواداران را راضی نمی کرد؛ آن هم با تیمی پر از ستارگان نامدار که ارقام ضد و متناقضی در خصوص رقم قرارداد آن ها مطرح بود و وقتی شایعه شده بود برای رضایت نامه شهپار مغانلو، چند ده میلیارد هزینه شده، مگر هوادار و رسانه و فلان مسئول و بهمان فرد بانفوذ می توانستند رتبه سومی سپاهان را بپذیرند؟!

نویدکیا در حالی رفت که خیلی از همان هوادارانی که به خاطر آمدنش روی پا بند نبودند، موافق رفتنش بودند و اعتقاد داشتند تیمشان برای قهرمانی مربی بزرگ تری می خواهد؛ یعنی یک یار دیگر رد پای یک مربی غیر بومی روی نیمکت سپاهان.

موفقیت نویدکیا و استمرار فعالیت او بر روی نیمکت تیم سپاهان می توانست مسیر ورود دیگر مربیان اصفهانی بر روی نیمکت تیم های لیگ برتری و لیگ های پایین تر را تسهیل کند؛ اما حالا در بهترین حالت محرم، آلترناتیو همیشگی مربیانی است که هدایت تیم سپاهان را برعهده می گیرند. فوتبال اصفهان بی رحم است؛ چه بخوایم، چه نخواهیم باید این واقعیت تلخ را بپذیریم...

# بیشتر از شما

# نگران سپاهان هستیم!

اطمینان دادن محمدرضا ساکت به هواداران تیم اصفهانی



پس از استعفاي محرم نویدکیا و نگرانی هایی که هواداران در خصوص تیمشان برای فصل نقل و انتقالات داشتند، محمدرضا ساکت، مدیرعامل سپاهان ساعاتی بعد مقابل دوربین روابط عمومی سپاهان قرار گرفت و با توضیح ده دقیقه ای به هواداران تیم اطمینان داد که کارها مطابق برنامه ریزی در حال انجام است و نباید نگران موضوع های خاصی نظیر جدایی نویدکیا و برخی بازیکنان تیم بود. توضیحات محمدرضا ساکت درباره شرایط سپاهان را در ادامه می خوانید.

مدیریت باشگاه و شرکت فولاد مبارکه طراحی شده و به عنوان یک اصل قرار دارد.

### رحمات طاقت فرسای نویدکیا

آن چیزی بود که دیده ایم از یک و نیم سال گذشته برنامه بلندمدتی سازماندهی شد و قرارداد سه ساله با آقای نویدکیا منعقد و طی این دو سال نیز با تمام وجود مجموعه شرکت و باشگاه سپاهان حمایت کننده باشگاه و از جمله در بخش فوتبال آقای محرم نویدکیا بودند. به هر حال زحمات طاقت فرسای ایشان و مجموعه تیم فوتبال آنچه بود درخ داد و توانستند مقام های نایب قهرمانی و سوم را برای سپاهان ثبت کنند.

### می خواستیم مسیر با نویدکیا ادامه پیدا کند

هر چند شایستگی های تیم بسیار بیشتر بود و کیفیت و عملکرد فنی مورد وثوق همگان بود، با توجه به اهمیت سال سوم که از قبل هم سیاست هیئت مدیره باشگاه و مجموعه مدیریت شرکت سپاهان بر این بود که مسیر با نویدکیا ادامه پیدا کند. این موضوع را هم

به صورت رسمی اعلام کردیم.

### آقای نویدکیا اعلام کردند امکان ادامه همکاری ندارند

به هر حال آقای نویدکیا با اعلام مشکلات شخصی خودشان و همچنین نگرانی از عدم امکان کمک به تیم و همین طور دغدغه نگرانی هواداران اعلام کردند که امکان ادامه کار را ندارند. شاهد هستیم در مراحل قبلی در این ارتباط تلاش شد که ایشان همراه مجموعه باشند. این بار هم این تلاش صورت گرفت؛ ولی به دلیل مشکلات شخصی و فردی ای که اعلام کردند، عملاً اعلام کردند که امکان ادامه کار برایشان وجود ندارد.

### ناید در گرداب رسانه ای غرق شوند

اول اینکه باید مراقب تقدیر و تشکرمان را از ایشان و همه تلاشگران تیم داشته باشیم. هیئت مدیره بررسی های لازم را آغاز کرده است. طبیعی است به محض اینکه چنین اتفاقی می افتد، تحلیل ها، خبرسازی ها، شایعه ها، نکات ریز و درشت، مثبت و منفی

مطرح می شود و ممکن است دغدغه ای را برای جمعی از عزیزان فراهم کند؛ اما توصیه ما به هواداران سپاهان، مجموعه باشگاه و تمام آن کسانی که دغدغه ورزش استان را دارند، نباید در گرداب رسانه ای که تولید، تغذیه و توزیع می شود در سطح فضای مجازی و دیگر رسانه ها غرق شوند.

### مسیر سه ساله متوقف شد، اما...

هفته گذشته دکتر طیب نیا اعلام کرد حمایت های همه جانبه از فعالیت های باشگاه در رشته های مختلف، به ویژه فوتبال را دارند و در این راه هم تأکید داشت و هم مرتب حمایت ها را ادامه خواهد داد. بر این اساس هیئت مدیره در مسیر بررسی است.

این مسئله در چارچوب اصول ورزش و فوتبال همیشه اتفاق خواهد افتاد. بر اساس برنامه سه ساله ای که داشتیم، با تصمیم سرمربی محترم این مسیر در اینجا متوقف شد. طبیعی است که برای ادامه کار برنامه ریزی، بررسی و اقدامات کارشناسی در حال انجام است و دغدغه همه عزیزان را درک می کنیم.

### سپاهان در امواج پرتلاطم نقل و انتقالات غرق نمی شود

درباره بازیکن هم لیست ها مشخص و در ارتباط با بازیکنان اقدامات لازم شروع شده است. هر چند در فصل نقل و انتقالات به دلیل تمایلات، علاقه مندی ها و پیشنهادات مختلف ممکن است عجزی هم از باشگاه جدا شود؛ ولی آنچه مسلم است باشگاه سپاهان یک باشگاه سازمان یافته ای است که توانسته اقدامات، رفتارهای اداری مالی و رفتارهای فنی و ورزشی اش را در چارچوب فنی پیش ببرد. باشگاه سپاهان به هیچ وجه در امواج پرتلاطمی که بعضاً در ایام نقل و انتقالات اتفاق می افتد، غرق نمی شود و بر اساس اندیشه ای روشن پیش می رود. آن هم تمرکز بر این است که در سریع وقت مربی و جایگزین خودش را انتخاب کند.

### دستور اول پیش بینی و انتخاب مربی است

بدون شک همان طور که در اطلاعیه اعلام شده آقای نویدکیا به عنوان یک سپاهانی وفادار کماکان قلبش برای سپاهان می تپد و در شرایط مناسب نیز از ظرفیت ها و

مشاوره های ایشان استفاده خواهد شد؛ اما در این مقطع باید خودمان را برای لیگ آینده آماده کنیم. طبیعتاً دستور کار اول ما پیش بینی و انتخاب مربی است که در حال اتفاق افتادن است. دوستان هم جست و جوگر این نباشند که چه کسانی در لیست ما هستند. از کجا هستند.

خیلی از منابع ممکن است خبرسازی جور و واجوری بکنند. من تأکید می کنم و همین طور که در اطلاعیه هم اعلام شد، خبرهای موق از طریق رسانه های رسمی باشگاه سپاهان به اطلاع شما خواهد رسید.

از دغدغه های همه شما سیاست گزاریم و یادآوری می کنیم که این دغدغه ها، به مراتب افزون تر و بیشتر در حوزه هیئت مدیره باشگاه و حتی مسئولان ارشد فولاد مبارکه است. این عزیزان از جمله آقای دکتر طیب نیا با نگاه توسعه گرا در این راستا تأکید خودشان را برای حضور قدرتمند سپاهان در عرصه های مختلف از جمله فوتبال تدوین، تبیین و ابلاغ کردند. از شما سیاست گزارم و آن شالاه خبرهای دقیق را به موقع به خدمت شما خواهیم رساند.

# همراهتان هستیم

esfzibanews

## اطلاعیه

به اطلاع کلیه مدعیان احتمالی و متصرفین واحدهای کارگاهی شهرک نیک اندیش (پینارت) که تاکنون نسبت به تعیین تکلیف اسناد واحدهای متصرفی خود اقدام ننموده اند می رساند در راستای سیاست های سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان و هماهنگی های ایجاد شده با شهرداری اصفهان اسناد مالکیت پلاک های منطقه مزبور جهت واگذاری رسمی آن آماده گردیده لذا کلیه اشخاصی که هرگونه حقوقی برای خود در اراضی مزبور متصورند **حداکثر ظرف مدت دو ماه از تاریخ انتشار این آگهی** با ارائه اسناد مثبت به سازمان مراجعه نمایند در غیر این صورت این سازمان بر اساس اسناد و مدارک موجود اقدام قانونی لازم را به عمل آورده و پس از درج آگهی و انقضای مدت تعیین شده سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری هیچگونه مسئولیتی در این قبال نداشته و نخواهد داشت.

**تلفن: ۰۳۰۳۳۸۶۶۰۳ و ۰۲۹۰۳۳۸۶۶۰۳ و ۰۲۳۳۸۶۲۵۲۳**

## آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۳/۲۱

مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن کارمندان شهرداری اصفهان در ساعت ۱۴ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۲ در محل دفتر شرکت تعاونی به آدرس: اصفهان - خیابان میرداماد - کوچه ۴۴ - شهید آقا باگلریان - مجتمع تخت جمشید برگزار می شود. از کلیه اعضا دعوت می شود شخصا یا وکالتا جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور به هم رسانند. ضمناً به اطلاع می رساند که به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی، تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی، می بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۱ در محل شرکت حاضر تاپس از احراز هویت و تایید وکالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند. **دستور جلسه: -** تغییر ماده ۶ اساسنامه تعاونی (تمدید مدت فعالیت تعاونی) - تغییر تبصره ماده ۲۰ اساسنامه تعاونی (تعیین نحوه دعوت مجامع عمومی و اعلام تصمیمات آنها)

هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن کارمندان شهرداری اصفهان

## آگهی مناقصه

شرکت مترو منطقه اصفهان در نظر دارد انجام خدمات فنی و مهندسی، نگهداری و تعمیرات سیستم ها و سامانه های اعلام و اطفا حریق اتوماتیک گازی فضاها ی خط یک را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. لذا متقاضیان محترم می توانند جهت اطلاع از شرایط و نحوه تحویل گیری اسناد تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۹ به سایت این شرکت به نشانی <https://metroisfahan.ir> مراجعه و یا با واحد امور قراردادها به شماره ۰۵۰۵۸۳۴۳ داخلی ۵۷۸ تماس حاصل فرمایند.

شرکت مترو منطقه اصفهان

## آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی

بدینوسیله از اعضای هیئت مدیره، خیرین و خانواده محترم بیماران جمعیت حمایت از بیماران ای ال اس و نوروپاتی به شماره ثبت ۵۴۷۸ دعوت به عمل می آید در جلسه مجمع عمومی عادی که روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۱/۳/۲۶ در محل سالن حکمت باغ غدیر واقع در کنار گذر بزرگراه شهید صیاد شیرازی جنب پارکینگ شماره ۶ مجموعه باغ غدیر تشکیل می گردد حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه: ۱-** استماع و رسیدگی به گزارش هیئت مدیره ۲- انتخاب اعضای هیئت مدیره و بازرسان (اصلی و علی البدل)

هیئت مدیره جمعیت حمایت از بیماران ای ال اس و نوروپاتی





## مهارت‌های والدگری |

### مشارکت‌دادن کودکان در آشپزی

آشپزی گروهی والدین و فرزندان علاوه بر ایجاد یک زمان باکیفیت و بهبود رابطه آن‌ها، مهارت‌های ریاضی و علمی کودکان را هم تقویت می‌کند. آشپزی با کودکان یک فعالیت آموزشی سرگرم‌کننده است که می‌تواند بسیاری از توانایی‌های فرزندانمان را به‌طور هم‌زمان بهبود بخشد. کودکانی که در آشپزی گروهی شرکت می‌کنند، می‌توانند ریاضی، علوم، زبان، رشد حرکتی، هنر و مهارت‌های اجتماعی را از این طریق تقویت کنند، زمان باکیفیتی با والدین خود بگذرانند و لذت ببرند. آشپزی با کودکان زمانی است که کاملاً به خانواده اختصاص دارد. تمام اعضای خانواده دور هم جمع شده و سعی می‌کنند با کمک‌کردن به هم غذایی سالم و خوش مزه تهیه کنند. این کار لذت‌دوچندانی را برای کودکان به همراه می‌آورد و در خاطره‌های او ثبت می‌شود. مزایای آشپزی با کودکان تنها به لذت دورهم بودن ختم نمی‌شود؛ بلکه همدلی، همکاری و درک متقابل را در کودکان پایه‌ریزی می‌کند. شمارش، جمع، ضرب، نسبت‌ها، کسر، اندازه‌گیری و زمان بندی، همگی در آشپزی استفاده می‌شوند. آشپزی برای کودکان تجربه‌ای کاربردی است که علاوه بر این مهارت‌ها، مهارت‌هایی چون خواندن و قدم به قدم پیروی کردن از دستورات عمل‌ها را به او می‌آموزد. آشپزی یک علم است؛ یعنی بچه‌ها به‌طور عملی با مباحث علمی آشنا می‌شوند؛ اینکه چه اتفاقی می‌افتد، وقتی کره گرم می‌شود؟ یا چرا بعضی از مواد، جامد و بعضی دیگر، روان و مایع هستند و بعضی دیگر مانند بخار آب به صورت گاز وجود دارند؟ یا چه اتفاقی می‌افتد وقتی مواد جامد را با مواد مایع مخلوط می‌کنیم؟ آشپزی ذهن کودکان نوپا را درگیر می‌کند و باعث می‌شود قوه تخیلشان فعال شود. آشپزی با کودکان مهارت‌های حرکتی ظریف و هماهنگی چشم و دست را در پرورش می‌دهد و حسن چشایی، بویایی و لامسه را تقویت می‌کند؛ بنابراین، بچه‌ها را در مراحل پخت غذایکند.

مشارکت‌دادن کودکان خردسال در تجربه آشپزی برنامه‌ریزی شده راهی عالی برای آموزش عادات خوب غذایی به آن‌هاست؛ پخت‌وپز به افراد حساس کمک می‌کند تا در خصوص غذاهای جدیدی که تهیه می‌کنند، احساس مالکیت کنند و این کار، احتمال علاقه‌مندی آن‌ها به غذاهای متنوع را زیاد می‌کند. دانشگاه نوادا دوره‌ای تعریف کرده که طی آن کسب مهارت‌های آماجی مدرسه‌ها در آشپزی گروهی با والدین به کودکان آموزش می‌دهد.

کودکان با دنبال کردن دستوراتعمل‌ها، شمارش، اندازه‌گیری و ترتیب را آموزش می‌بینند و درضمن کار با غذا، شکل‌ها و رنگ‌ها برای آن‌ها آسان می‌شود. برای بچه‌های بزرگ‌تر، خواندن کتاب‌های آشپزی و دستوراتعمل‌ها باعث یادگرفتن واژگان جدید و تقویت مهارت روخوانی می‌شود. مشاهده تغییر مواد غذایی در حین پخت و کشف و استفاده از حواس پنجگانه، کارکردی شبیه درس‌های علوم دارد؛ تزئین غذاها هم می‌تواند یک فعالیت خلاقانه باشد.

یادگرفتن روش صحیح نگهداری غذا و شستن دست‌ها را هم می‌توان در کنار معرفی مفاهیم تغذیه و غذاهای سالم آموزش داد. آشپزی گروهی مسئولیت‌پذیری، همکاری با یکدیگر، به‌اشتراک‌گذاشتن، تکمیل یک کار و احساس اعتمادبه‌نفس را تقویت می‌کند و انجام کارهای ظریفی مانند شکستن تخم‌مرغ، خردکردن، هم‌زدن، ریختن و برش دادن مهارت‌های حرکتی کودکان را پرورش می‌دهد.

### \* چگونه با کودکان خردسال آشپزی کنیم؟

- با شستن کامل دست‌ها، حداقل ۲۰ ثانیه، شروع کنید. قبل از پخت‌وپز درباره قوانین آشپزخانه صحبت کنید و هر زمان که لازم بود، آن‌ها را تکرار کنید.
  - کودک را هم سطح یا میز قرار دهید. می‌توانید از چهارپایه استفاده کنید. اگر در حال آماده‌سازی مواد هستید، نشستن روی میز یا زمین هم خوب است. وسایل و کارهای مناسب سن او را آماده کنید.
  - دستور غذا را با فرزندان بخوانید. توضیح دهید که برای تهیه غذا، مراحل نوشته‌شده در دستور را دنبال می‌کنید.
  - ترجیحاً از وسایلی استفاده کنید که خراب نشوند. به شکل مستمر روی فعالیت فرزندان نظارت کنید.
  - دستوراتعمل‌های ساده را یکی یکی انجام دهید و صبور باشید. منتظر خرابکاری و آشفتگی باشید.
  - کودکان را در تمیزکاری نهایی مشارکت دهید.
- اگر بچه‌ها به درست‌کردن غذا کمک کنند، احتمال بیشتری دارد که سر سفره خانوادگی بنشینند. این کار باعث شکل‌گرفتن مهارتی مادام‌العمر در فرزند شما خواهد شد که حتی وقتی خانواده خودش را تشکیل داد هم برایش ارزشمند خواهد بود. سنت‌ها و روای‌های خانوادگی‌ای مانند این کار، به ایجاد روابط قوی‌تر کمک می‌کند.
- کودکانی که تجربه‌های آشپزی خوبی داشته باشند، اعتمادبه‌نفس و عزت‌نفس بالاتری پیدا می‌کنند و به خود احساس بهتری خواهند داشت. برخی مطالعه‌های منتشرشده در کتابخانه ملی پزشکی آمریکا نشان می‌دهد اگر بچه‌ها در تهیه غذاهای جدید کمک کنند، اغلب تصمیم می‌گیرند که آن‌ها را امتحان کنند.

منبع: همشهری

## نگاه |

# من چهار فصل حرم را دیده‌ام



**لیلا کرمانی نیا**  
نویسنده

آقا جان!  
من که از روز تولدم یک دل سیر نگاهت کرده‌ام، در روز

تولدت نیم‌نگاهی به این روی سیاهم نمی‌کنی؟! نشسته‌ام بالای سرت، چشم دوخته‌ام به گره‌گره ضریح منور، به دست‌هایی که با التماس گره‌ها را در آغوش می‌کشند. صداها در هم آمیخته شده است؛ پر از خواهش، پراز تمنا. برخی گله هم دارند. هزار چندانگهی یک نفر حریف بغضش نمی‌شود. صدای اشک‌هایش بر آهنگ نامفهوم فضا غالب می‌شود. من اما برای سکوت آمده‌ام. نشسته‌ام روبه‌روی ضریح،

## اخبار سلامت جهان |

### درمان کامل ۱۲ سرطان با یک داروی آزمایشی

۱۲ بیمار مبتلا به سرطان راست روده یا رکتوم (Rectal) در آمریکا به مدت شش ماه تحت نوعی ایمنی‌درمانی آزمایشی قرار گرفته بودند و حالا پزشکان می‌گویند هیچ اثری از توده‌های سرطانی در بدن این افراد دیده نمی‌شود. آن‌ها معتقدند داروی آن‌ها اولین نمونه‌ای است که توانسته سرطان را به‌طور کامل در همه بیماران از بین ببرد. این بیماران بخشی از یک آزمایش بالینی کوچک بودند که تحت مداوای محققان مرکز سرطان «موریال اسلون-کترینگ» (MSK) نیویورک قرار گرفتند. بر اساس نتایجی که از این مطالعه در مجله New England Journal of Medicine منتشر شده، هر ۱۲ بیمار به سرطان راست روده دچار بودند؛ اما پس از طی درمان با داروی «دوستالیمب» (Dostarlimab) دیگر اثری از سرطان در بدن آن‌ها دیده نمی‌شد. بیماران در این آزمایش هر سه هفته یک بار داروی دوستالیمب را دریافت کردند.

ابتدا بنا بود بعد از این دوره تحت شیمی‌درمانی، پرتودرمانی و جراحی قرار بگیرند؛ اما نتیجه آزمایش‌ها به‌زود پزشکان نشان داد نیازی به درمان‌های بیشتر نیست؛ چون توده‌های سرطانی به‌طور کامل از بین رفته‌اند. محققان می‌گویند بیماران که با این روش درمان شده‌اند، حدود دو سال است که بدون سرطان و بدون عوارض جانبی جدی به زندگی خود ادامه می‌دهند و نیازی به سایر درمان‌ها پیدا نکرده‌اند. گفتنی است؛ سرطان راست روده در این بیماران هنوز به سایر بافت‌ها سرایت پیدا نکرده بود.

منبع: دیجیتاوی

## عکس روز |



عکس: خیرگزاری نسیم | ۱

پراز استرس بودم از چطور آمدن و کجا رفتیم؛ چه خوردن و چه پوشیدنم؛ من که مرد بیشتر از سالی یک بار آمدن نیوده‌ام!

من ستاره‌های هتل‌ها را شمرده بودم. هرچه فکر می‌کنم، من آدم سختی کشیدن نیوده‌ام! چشمانم را باز کردم و دیدم یک دست لباس، چمدانم را بسته‌ام، به یک بلیت لحظه‌آخری متوسل شده و برای پنجمین بار در سال گذشته روبه‌روی حرمت ایستاده‌ام.

این منم که در گذر از صحن‌ها دستانم از سرما بی‌حس شده، روی برف‌های صحن جامع سرخورده‌ام، آفتاب صحن انقلاب صورتم را سوزانده و با قطره‌های باران تا آسمان رسیده‌ام!

من چهار فصل حرم را دیده‌ام! در همین صحن و سرا مرور کردم روزهای بی‌کسی‌ام را. خجالت کشیدم از نیامدن‌هایم و عرق شرم ریختم از طلبکاری‌هایم.

من جلوی همین ضریح قول‌ها داده‌ام، قسم‌ها خورده‌ام و همین‌جا پاک کرده‌ام حساب‌هایم را.

قدم قدم طلب صبر کرده‌ام؛ همین‌جا، روی همین سکوی سنگی، با نگاهم التماس کرده‌ام!

جای‌جای حرم دورت گشته‌ام، همین‌جا زیر سایه همین ایوان، دستم را گرفته‌اند و بلند شده‌ام. همین‌جا بارها دستم را روی سینه گذاشته‌ام و به رسم ادب قامت کوتاه کرده‌ام.

امین‌الله را خوانده‌ام، دستانم را بالا آورده‌ام و همچون فرزندی نادم زیر لب تکرار کرده‌ام: «یا اباانا استغفرلنا ذنوبنا اننا کنا ظالمین» و این تویی که مانند پدری مهربان، هر بار برایم آغوش گشوده‌ای.

سکوت‌ها را شنیده‌ای، زیارت‌نامه‌های نخوانده‌ام را باسخ داده‌ای، بغض‌های فروخورده‌ام را آرام کرده‌ای. این تویی که من ارزان را مثل همیشه گران خریدم‌ای!

آقا جان!  
من که از روز تولدم یک دل سیر نگاهت کرده‌ام، در روز تولدت نیم‌نگاهی به این روی سیاهم نمی‌کنی؟! |

### کاهش نارسایی کلیه با مصرف قهوه

محققان دریافته‌اند که مصرف روزانه حداقل یک فنجان قهوه می‌تواند ریسک نارسایی حاد کلیه (AKI) را در مقایسه با افرادی که قهوه نمی‌نوشند، کاهش دهد. این کاهش ریسک حداقل ۱۵ درصد است و با افزایش مصرف این نوشیدنی به دو تا سه فنجان در روز به ۲۲ تا ۲۳ درصد می‌رسد. پژوهشگران مرکز پزشکی جانز هاپکینز در مطالعه‌ای که نتایج آن به‌تازگی در مجله Kidney International منتشر شده است، به این نتیجه رسیده‌اند که نوشیدن هر مقدار قهوه در طول روز می‌تواند ریسک نارسایی حاد کلیه را کاهش دهد. «جیراگ پریچ»، از نویسندگان این مقاله، که مدیر واحد نفرولوژی و استاد پزشکی دانشگاه جانز هاپکینز است، می‌گوید: «از قبل می‌دانستیم که نوشیدن منظم قهوه با جلوگیری از بیماری‌های مزمن و فرساینده مثل دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی عروقی و بیماری‌های کبد در ارتباط است؛ ولی حالا می‌توانیم احتمال کاهش ریسک نارسایی حاد کلیه را هم به فهرست مزایای مصرف کافئین اضافه کنیم.» دانشمندان دریافته‌اند که با احتساب شاخصه‌های جمعیت‌شناسی، وضعیت اقتصادی اجتماعی، سبک زندگی و رژیم غذایی، ریسک نارسایی حاد کلیه برای همه کسانی که روزانه قهوه می‌نوشند، در مقایسه با کسانی که قهوه مصرف نمی‌کردند، ۱۵ درصد کمتر بود. با در نظر گرفتن مواردی مثل فشارخون، شاخص توده بدنی، وضعیت دیابت و شرایط عملکرد کلیه مشخص شد افرادی که قهوه می‌نوشند ۱۱ درصد کمتر از بقیه در معرض خطر نارسایی حاد کلیه قرار داشتند.

منبع: تابان ویگو

## سخن روز |

### امنیت و سلامت

پیامبر اسلام (ص) فرمودند:

«نعمتان مکتوباتان: الأمن والمأفیة»؛ «دو نعمت است که نادیده گرفته می‌شود: امنیت و سلامت.»

بحارالانوار

## دانشنی‌های زندگی |

### آبی سبک با فواید بسیار



آب فاطر، آب جوشیده‌ای است که به محض جوشیدن از روی آتش برداشته و ولرم شده باشد. این آب، سبک است و فواید بسیار دارد. نوشیدن آن برای پاک‌سازی بدن توصیه شده است. آب شهری کلر و فلوئور زیادی دارد و به دستگاه تنفسی آسیب می‌رساند؛ ولی وقتی جوشیده می‌شود مقدار زیادی از کلر آن از بین می‌رود و آب فاطر اصلاح‌گمتری نسبت به آب لوله‌کشی دارد.

- عادت به نوشیدن آب فاطر ناشتا خواص درمانی زیر را دارد:
۱. پاک‌سازی کبد و معده؛
  ۲. از بین بردن بوی بد عرق و دهان؛
  ۳. تقویت بینایی و چشم؛
  ۴. محکم‌کردن دندان‌ها؛
  ۵. درمان بلغم و تعدیل مزاج؛
  ۶. درمان میگرن.
- دقت کنید که آب نباید زیاد بجوشد؛ بلکه به محض به جوش آمدن و رسیدن به نقطه جوش بایستی از روی شعله بردارید؛ وگرنه خاصیتش را از دست می‌دهد. مصرف آب فاطر به همراه چند قطره آب لیموترش تازه، بهترین نوشیدنی برای پاک‌سازی بدن است و منجر به سم‌زدایی کبد و معده می‌شود.

### \* کاهش وزن با آب فاطر

اشخاصی که دچار اضافه‌وزن هستند، باید آب فاطر را به همراه چند قطره آب لیموترش تازه هر روز صبح مصرف کنند تا ماهانه دو تا سه کیلوگرم کاهش وزن داشته باشند.

## معرفی کتاب |

### طب الرضا



کتاب طب الرضا یا رساله ذهبیه کتابی پزشکی از امام‌رضا(ع) است که برخلاف کتب دیگر که معمولاً توصیه‌های پزشکی را از میان احادیث ائمه گلچین می‌کنند، وجود مبارک امام‌رضا(ع) آن را نگاشته‌اند.

این کتاب از دو جهت دارای اهمیت است؛ اول اینکه، کتابی است علمی در زمینه پزشکی و دیگر اینکه، چون از ناحیه امام معصوم صادر شده، از اشتباه‌های مرسوم و رایج در علوم تجربی مبری است.

این کتاب، ترجمه، شرح و توضیح‌نامه امام‌رضا(ع) به مأمون است که بنا بر درخواست مأمون، خلیفه عباسی، نوشته‌اند. به خاطر دارابودن مطالب پرازش پزشکی و بهداشتی که آن حضرت برای مأمون مرقوم داشته بودند، اودستور داد این نامه را با آب طلا بنویسند؛ به همین دلیل به این کتاب، رساله ذهبیه نیز می‌گویند. امام‌رضا(ع) در این فرمایش‌های خود بدن انسان را به کسوری تشبیه و قلب را پادشاه آن، رگ‌ها را کارگران، دست و پا، دوچشم، لب‌ها، زبان و دو گوش را یاران و معده، شکم و سینه را گنجینه‌های آن معرفی کرده‌اند. حضرت‌رضا(ع) در این کتاب، نیروهای بدن و مزاج‌های مختلف آن و چگونگی خواب، استراحت، بهداشت دهان و دندان و بیان مراحل عمر و شیوه صحیح حجامت و... را بیان فرموده‌اند.

### \* نکته‌هایی از کتاب

آب‌های شور و آب‌های سنگین موجب بیبوست معده می‌شود و آب برف و آب یخ برای قالب مزاج‌ها مضر است. هرکس می‌خواهد معده‌اش او را آزار ندهد، در بین غذا آب ننوشد، تا این غذا خوردن تمام شود. هرکس آب میان غذا بنوشد، رطوبت در بدنش جای‌گرفته و معده‌اش ضعیف می‌شود و رگ‌ها نمی‌توانند انرژی غذای جدید را جذب کنند؛ زیرا هرگاه آب پشت سرهم نوشیده شود، معده بزرگ می‌شود.