

معرفی سامانه سوت زنی به شهروندان

شهردار اصفهان: شهروندان از ارتقای
سلامت اداری در شهرداری مطلع می شوند

سامانه سوت زنی از جنس برخورد یا تخلفات اداری در حوزه شهرداری، کنترل و نظارت و تمام ابعاد شهرداری است؛ زیرا امکان دارد با توجه به گستردگی خانواده شهرداری، تخلفی از دید ناظران در بازرسی و حراست پنهان بماند؛ بنابراین شهروندان می توانند به افزایش سلامت اداری شهرداری کمک کنند. سامانه سوت زنی یک کانال ارتباطی امن و صریح است تا اگر شهروندان در مناطق و سازمان ها با هرگونه سوء جریان، فساد اداری و موضوع هایی که مطلوب هیچ یک از آن ها نیست مواجه شوند، به آسانی بتوانند با یک تلفن موارد را گزارش دهند...

۰۳۰

توضیح وزیر اقتصاد درباره افزایش قیمت برخی کالاها

۰۴۰

توفیق اجباری!

تاخیربازی های آسیایی
به ضرر ورزش ایران شد یا به نفعش؟!؟

۰۷۰



۱۴۰۱ عکس: افغانی



مالکان و املای هابی ضابطه
قیمت ها را تعیین می کنند

۰۴۰

قصه های «اوس یحیی» و دوربینش در جنگ!

رودر رویا «یحیی قاسمی»، عکاس لشکر امام حسین (ع)
که تلخ و شیرین جنگ را به تصویر کشید

نوجوان بوده که دوربین دایمی اش را دست می گیرد و عشق عکاسی قند می شود توی وجودش! اولین دوربینش «لوپیتل ۲» را هم از دستمزد های کار در روزهای گرم تابستان می خرد و از همان روزها رسماً می شود «عکاس»، عکاسی که سال ها بعد سر از میدان جنگ و خط مقدم درمی آورد. کم کم واحد تبلیغات لشکر امام حسین (ع) می شود سنگرش و دوربین، اسلحه اش. می گوید که «اولین» عکاس و مؤسس بخش عکاسی در «واحد تبلیغات» لشکر امام حسین (ع) است و تا «آخرین» روزهای جنگ با دل و جان در این واحد می ماند و «عکاسی» می کند و البته گاهی هم در یونس، «غواصی»! «یحیی قاسمی» که توی جبهه معروف بوده به «اوس یحیی» و از رزمندگان تاق فرماندهان همه به همین اسم صدا می شنیدند، بعد از گذشت سی و اندی سال از پایان جنگ، با دوربین آن سال ها رویه روی ما می نشیند و از روزهایی می گوید که خیلی اتفاقی وارد شد؛ اما عاشقش شد. او معتقد است هزاران شهید در قاب دوربینش نشستند! گفت و گوی زیر، چکیده ای از یک کپ دوستانه در دفتر روزنامه اصفهان زیباست که در اوایلین روزهای اردیبهشت منتشر می شود...



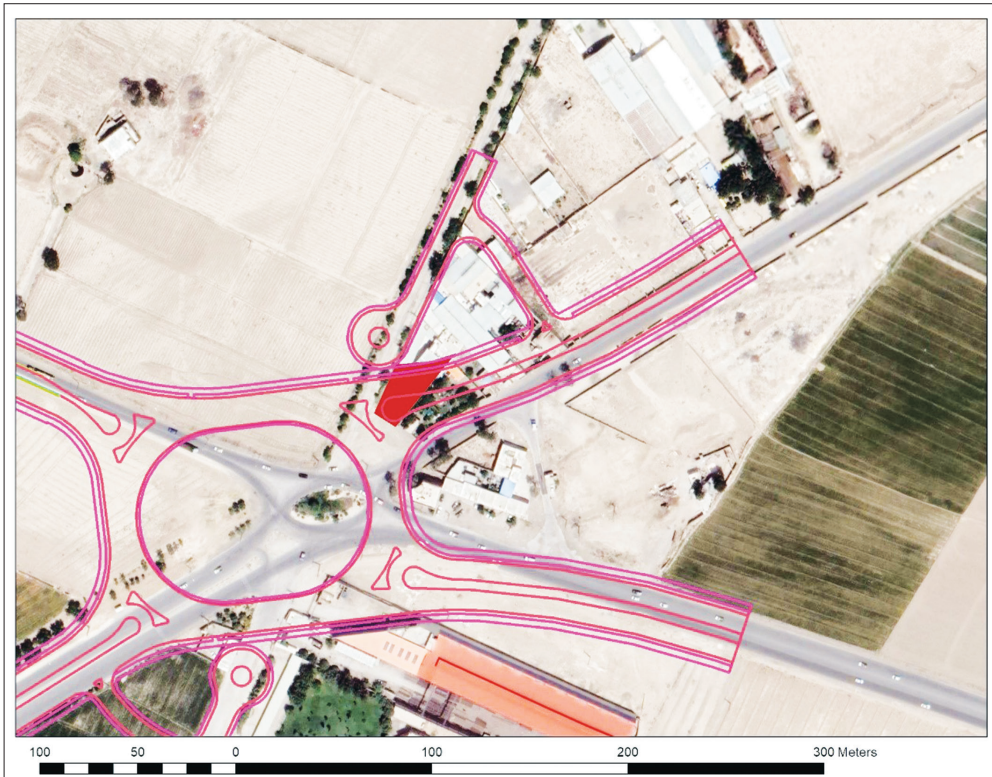
۰۲۰

اطلاعیه منطقه ده شهرداری اصفهان



نظر به اینکه قسمتی از ملک دارای کاربری کشاورزی به پلاک ثبتی ۲/۶۰۲ بخش هجده اصفهان (سابقه پلاک: پلاک باقیمانده ۲/۵۷ در اجرای دستورالعمل استاندارد سازی به پلاک ۲/۶۰۲ اصلاح گردیده است). متعلق به شرکت پاک اندیشان فیل آباد و کلیه مدعیان احتمالی واقع در میدان شش راه ابتدای خیابان امام حسن (ع) که در مسیر طرح عمرانی ساماندهی میدان شش راه قرار دارد و علی رغم شرکت نامبرده در جلسات متعدد کمیسیون معوض توافقی حاصل نگردیده لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحد قانونی نحوه تقویم ابله، املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبانماه ۱۳۷۰ بدینوسیله به نامبرده فوق و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد **حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر آگهی** نسبت به معرفی یک نفر کارشناس بعنوان معتمد در رشته کشاورزی و یک نفر کارشناس بعنوان معتمد در رشته راه و ساختمان و از بین کارشناسان ذیل یک نفر را بعنوان کارشناس مرضی الطرفین در رشته کشاورزی و یک نفر کارشناس بعنوان کارشناس مرضی الطرفین در رشته راه و ساختمان جهت ارزیابی پلاک در مسیر انتخاب و به این منطقه اعلام نمایند.

- آقایان مهندسین (رشته کشاورزی) ۱- محمد رضا حاجیان ۲- محمد رضا رجائی ۳- عبدالرسول ریگی کنهری ۴- منوچهر عسگریور ۵- بهروز دارابی
آقایان مهندسین (رشته راه و ساختمان) ۱- محمد رضا نورانی زاده ۲- محمد تحویلین ۳- تقی ملک احمدی ۴- بهرام پرورش ۵- حسین طلا مینایی
لازم به ذکر است که کارشناس منتخب می بایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری اصفهان متخصص در رشته های کشاورزی و راه و ساختمان باشند و ظرف مهلت تعیین شده معرفی گردند. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان در زمان مقرر وفق مقررات اقدام خواهد شد.



منطقه ده شهرداری اصفهان
روان کار و امیر

امور ارتباطات منطقه ده شهرداری اصفهان

آگهی مزایده حضوری (حراج)



سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان در نظر دارد نسبت به انجام حراج اقلام مستعمل و ضایعاتی (مستعمل بر انواع ضایعات تأسیساتی، ضایعات آلومینیوم، ضایعات تأسیسات سرمایشی و گرمایشی) همچنین لوازم اداری، خانگی، ورزشی و انفورماتیک، از طریق اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط ذیل اقدام نماید:

- * عدم اشتغال متقاضی به مشاغل دولتی، خدماتی، شهرداری ها و سازمانها و شرکتهای وابسته شهرداری و همچنین رعایت قانون راجع به منع مداخله کارکنان دولت... مصوب ۱۳۳۷
- * ارائه سپرده شرکت در حراج به صورت نقدی.
- * دارا بودن حسن شهرت و عدم هرگونه سابقه کیفری و اعتیاد به مواد مخدر.
- * در صورتیکه برندگان حراج حاضر به تسویه حساب با سازمان نشوند سپرده ایشان به نفع سازمان ضبط خواهد شد.
- * سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادهای مختار است.
- * شرکت در حراج و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف اعلامی از سوی سازمان می باشد.
- * پرداخت مالیات بر ارزش افزوده به میزان ۹٪ برعهده خریدار می باشد.
- * پیشنهاد دهندگان یا نمایندگان آن مجاز به حضور در محل حراج می باشد.
- * سایر اطلاعات و شرایط و جزئیات مربوطه در اسناد حراج مندرج گردیده است.
- * پیشنهادهای واصله جهت حراج تجهیزات ورزشی و بخشی از ضایعات در روز **سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۴ ساعت ۱۰ صبح** در محل استقرار اقلام واقع در خیابان جی خیابان شهید رجایی مجموعه ورزشی کردآباد و ساعت ۱۲ بعد از ظهر در محل استقرار اقلام واقع در خیابان جی، خیابان مسجد علی، خیابان ۲۲ بهمن، کوچه شهید حسن عباسی فرهنگسرای نور برگزار و جهت موضوع لوازم خانگی، تجهیزات اداری، لوازم انفورماتیک در روز **سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۴ ساعت ۱۵** بعد از ظهر در محل استقرار اقلام واقع در میدان امام حسین (ع) خیابان طالقانی، انبار طالقانی در کمیسیون حراج سازمان مفتوح و اقدام می گردد و برابر مقررات و مقتضیات نتیجه آن ظرف مدت هفت روز در تابلو اعلانات سازمان اعلام می گردد.
- متقاضیان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۴-۳۲۶۸۱۵۸۳-۳۱ تماس حاصل نموده و جهت بازدید در تاریخ های ۱۴۰۱/۰۳/۱۰ (جهت بازدید از اقلام ضایعاتی و تأسیساتی و قسمتی از اقلام ورزشی) و ۱۴۰۱/۰۳/۱۱ (جهت بازدید از لوازم خانگی، اداری، ورزشی و انفورماتیک) رأس ساعت ۹ صبح تاریخ های اشاره شده در محل ستاد سازمان حضور بهم رسانند و جهت دریافت و خرید اسناد حراج از تاریخ **۱۴۰۱/۰۳/۱۲ لغایت ۱۴۰۱/۰۳/۲۲** به قسمت امور قراردادهای سازمان به آدرس خیابان بزرگمهر، خیابان ۲۲ بهمن مجموعه اداری امیر کبیر ساختمان سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان مراجعه و جهت تحویل مدارک **حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۳** به آدرس اصفهان، خیابان ۲۲ بهمن، مجموعه اداری امیرکبیر، دبیرخانه حراست سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان مراجعه نمایند.

قصه‌های «اوس یحیی» و دوربینش در جنگ!

رودر رو با «یحیی قاسمی»، عکاس لشکر امام حسین (ع) که تلخ و شیرین جنگ را به تصویر کشید



زینب تاج‌الدین گروه پایداری

نوجوان بوده که دوربین دایی‌اش را دست می‌گیرد و عشق عکاسی قند می‌شود توی وجودش! اولین دوربینش «لوویتل ۲» راهم از دستمزد های کار کردن در روزهای گرم تابستان می‌خرد و از همان روزها رسماً می‌شود «عکاس»، عکاسی که سال‌ها بعد سر از میدان جنگ و خط مقدم درمی‌آورد. کم‌کم واحد تبلیغات لشکر امام حسین (ع) می‌شود سنگرش و دوربین، اسلحه‌اش. می‌گوید که «اولین» عکاس و مؤسس بخش عکاسی در «واحد تبلیغات» لشکر امام حسین (ع) است و تا «آخرین» روزهای جنگ بادل و جان در این واحد می‌ماند و «عکاسی» می‌کند و البته گاهی هم در یونس، «غواصی»! «یحیی قاسمی» که توی جبهه معروف بوده به «اوس یحیی» و از رزمندگان تا فرماندهان همه به همین اسم صدايش می‌کردند، بعد از گذشت سی و اندی سال از پایان جنگ، با دوربین آن سال‌ها رویه‌روی ما می‌نشیند و از روزهایی می‌گوید که خیلی اتفاقی وارد شد؛ اما عاشقش شد. او معتقد است هزاران شهید در قاب دوربینش نشیندند! گفت وگویی زیر چکیده‌ای از یک گپ دوستانه در دفتر روزنامه اصفهان زیباست که در واپسین روزهای اردیبهشت منتشر می‌شود.

عکاسی از آن شروع کردید؟
شروعش از دوران راهنمایی بوده به این صورت که دایی بنده، منصور اسکندری در کنار کار اصلی‌اش که معلمی بود، علاقه ویژه‌ای هم به عکاسی داشت و همیشه دوربین به دست بود. کم‌کم به دلیل ارتباط نزدیکی که با ایشان داشتم، میل به عکاسی و علاقه به این حرفه در من هم شکوفا شد و کارم را در کنار ایشان شروع کردم.

یعنی به صورت حرفه‌ای، آموزشی ندیدید؟
نه، خیلی غیر حرفه‌ای شروع به عکاسی کردم و خیلی غیر حرفه‌ای ادامه دادم.

با چه دوربینی؟
دوربین لوویتل ۲.

دوربین از خودتان بود؟
اوایل کار عکاسی از دایی خدایا مرزم دوربین عاریه گرفتم؛ ولی به مرور به فکر خرید دوربین برای خودم افتادم. این شد که با پولی که تابستان‌ها از کار کردن در اداره راه و شهرسازی پس‌انداز کرده بودم، توانستم دوربین لوویتل ۲ را برای خودم خریداری کنم و تا زمان دبیرستان هم همچنان عکاسی می‌کردم.

چقدر خریدید؟
متأسفانه حضور ذهن ندارم.

و کی رسیدید به جنگ و جبهه؟
۱۸ سالم بود که به عنوان بسیجی ساده از اصفهان اعزام شدم. آن موقع اصلاً به این موضوع که با دوربین به جنگ بروم، فکر نکرده بودم و با این هدف هم نرفتم.

یعنی دوربینتان را با خودتان نبردید؟
نه، من اصلاً برای کار عکاسی به جبهه نرفتم و هدفم عکاسی نبود.

تا کی؟
تا اینکه رسیدم به واحد تبلیغات و از آنجا به بعد بود که حضورم در جبهه به خاطر عکاسی و عکاسی شد.

کی رفتید تبلیغات و قبل از آن کجا بودید؟

من هم زمان با عملیات رمضان، یعنی سال ۶۱ به عنوان نیروی پیاده وارد جبهه شدم. آن موقع در تیپ امام حسین (ع) واحدی به نام عکاسی و فیلم برداری تشکیل نشده بود و هراگزاهای بیشتر در مواقع خاص، از قراگاه مرکزی می‌آمدند از بچه‌ها عکاس می‌گرفتند و می‌رفتند یا اینکه از سپاه اصفهان؛ واحد تبلیغات در مقطعی که عملیات بود، می‌آمدند، چند

روزی بودند، عکاس می‌گرفتند و می‌رفتند. اینکه واحد ثابتی برای عکاسی در تیپ امام حسین (ع) داشته باشیم، نبود؛ تا اینکه قبل از عملیات والفجر ۲، واحد تبلیغات در لشکر شکل گرفت.

چطور شد که شما سر از واحد تبلیغات در آورید؟

به واسطه شهید مصطفی آذریان و آقای علیرضا شیخ‌الاسلامی که در واحد تبلیغات بودند و تا حدودی درباره بنده و فعالیت‌هایم در شاخه عکاسی اطلاع داشتند، در این واحد دعوت به حضور شدم. قبل از عملیات محرم هم یک دوره ده روزه عکاسی در جنگ و مناطق جنگی را در قراگاه تبلیغات سیاه مستقر در اهواز طی کردم. از آن زمان به بعد بود که حضورم در جبهه شکل دیگری گرفت.

پس زمان زیادی نگذشت که به تبلیغات رسیدید؟

نه، خیلی طول نکشید. از آن زمان به بعد و تا اواخر جنگ هم در همین واحد تبلیغات بودم و کارم را ادامه دادم.

یعنی شروع کار عکاسی‌تان با والفجر ۲ بود؟
از والفجر ۲ و هم زمان با حضور در کردستان؛ منطقه حاجی عمران، عملاً کار عکاسی در تیپ امام حسین (ع) را با دوربین مایای ۵۰ که از قراگاه گرفته بودم، شروع کردم.

و واحد عکاسی چه زمانی در تبلیغات شکل گرفت؟
مقدمات کار و تأسیس آن قبل از عملیات والفجر ۲ انجام شد؛ اما در عملیات والفجر ۲ به صورت رسمی «واحد عکاسی و فیلم برداری» تیپ امام حسین (ع) تشکیل و در شهرک دارخوین مستقر و مقرمان آنجا شد.

غیر از شما افراد دیگری هم در واحد عکاسی بودند؟

من به عبارتی، اولین عکاس در واحد تبلیغات لشکر امام حسین (ع) و به نوعی مؤسس این واحد هستم. بعد از من هم آقای نیلی به مجموعه اضافه شدند. جلیلی نیز به مرور آقایان اکبری، جانی‌پور، جلیلی فر، جمشیدیان، رجبی، معیر، دلال و... به این واحد آمدند؛ البته این دوستان به صورت دائم آنجا مستقر نبودند و در رفت و آمد بودند.

پس شما عمده کارتان می‌شود واحد تبلیغات و عکاسی؟
بله؛ البته گاهی هم به عنوان غواص در گردان یونس حضور داشتم.

از روال عکاسی در مناطق جنگی و عملیات‌ها بگویید. به چه شکل بود؟
زمانی که بچه‌ها آماده شرکت در عملیاتی بودند، بعد از مراسم صبحگاه به دلیل نور خوبی که آن زمان داشت، ابتدا از تک‌تک افراد گردان‌ها و بعد هم به طور

دسته جمعی از گروهان و گردان‌ها عکاس می‌گرفتیم. این روال ثابت قبل از عملیات من عکاس بود. عکاسی از واحدهای دیگر مثل واحد زرهی، تعاون، مهندسی و... نیز در این حین انجام می‌شد. با شروع عملیات هم به طور معمول با گردانی که عمل‌کننده و خط‌شکن بود، جلوی رفتم تا بتوانم صبح زود از بچه‌ها در حین عملیات عکس بگیرم.

بهترین زمان برای عکاسی در عملیات‌ها چه زمانی بود؟
بهترین موقعی که می‌توانستیم در جنگ عکس بگیریم، صبح بعد از عملیات بود که هوا هنوز به طور کامل روشن نشده و از طرف دیگر، دشمن هم هنوز پاتکش را شروع نکرده بود؛ در ضمن آن زمان، هم مجروحان در خط بیشتر بودند، هم شهدا.

در خط مقدم جایی هم برای استقرار عکاسان و فیلم برداران در نظر گرفته شده بود؟
بله، یک سنگرمثل بقیه واحدها داشتیم.

غیر از عملیات‌ها، برنامه عکاسی در جبهه به چه شکل بود؟
وقتی عملیاتی نبود، بیشتر از پشت جبهه و مراسم دیگر عکاسی می‌گرفتیم؛ مثل سخنرانی‌هایی که در شهرک دارخوین بود یا مثلاً صبحگاه‌ها یا سفره‌های وحدت یا آموزش‌ها و مانورهای قبل عملیات، مراسم عزاداری مثل محرم یا ماه مبارک رمضان و... .

اولین عکسی را که در جنگ گرفتید، به خاطر دارید؟

اولین عکس را یادم نیست؛ اما تعدادی عکس در همان والفجر ۲ گرفتم که یکی از آن‌ها مربوط به شهید رانی پور است. نزدیک غروب بود که شهید رانی پور در منطقه کوهستانی حاج عمران، به سنگی تکیه داده و در حال خودش بود. در این حالت از ایشان عکس گرفتم و فکرمی‌کنم این آخرین عکسی بود که از حاج آقا مصطفی گرفته شد و لحظاتی بعد به شهادت رسید.

این عکس منتشر شده است؟
به خاطر اینکه کیفیتش پایین بود، خیلی دیده نشد؛ ولی عکس و نگاتیوان موجود است.

آقای قاسمی با دوربین خودش هم در جنگ عکاسی می‌کرد؟

شروع کارم نه، عکس‌ها را برای لشکر می‌گرفتم. دوربین و امکانات مال خود لشکر بود و ما همه نگاتیوها را تحویل خود لشکر می‌دادیم. مدتی بعد اما یک دوربین (CANON NEW F) که آن موقع برای خودش روزگاری داشت و غولی بود، خریدم و بردم جبهه. در کنار دوربین لشکر، با دوربین خودم هم عکاسی می‌کردم.

از چه زمانی دوربین خودتان را دست گرفتید؟

تقریباً می‌شود گفت از عملیات کربلای ۳ روی اسکله الامیه.

طبیعتاً عکس‌هایی را که با دوربین خودتان گرفته‌اید، دارید.

بله؛ اما عکس‌هایی که با دوربین لشکر گرفتم، به همراه نگاتیوهایش تحویل دادم.

در دنا کترین عکس می‌گرفتید؟
جنگ در دناک بود؛ اما صحنه‌های زیبا هم زیاد در جنگ داشتم. اگر بخواهم از عکس‌های در دناک بگویم، عکس‌هایی بود که بیشتر از شهادت بچه‌ها گرفته می‌شد؛ به عنوان مثال، یک بار توی خط پدافندی در منطقه پاسگاه زید در کربلای ۵، بچه‌ها داشتند خمپاره ۶۰ به طرف دشمن می‌زدند. یک لحظه یکی از این خمپاره‌ها گیر کرد و منفجر شد و متأسفانه پیکر زرمندانی که ریاحی نام بود، تکه تکه شد. عکسی که آن لحظه از این شهید گرفتم، واقعاً تلخ بود. پیکرش به شکلی شده بود که حتی بچه‌ها نمی‌توانستند جمع و جورش کنند. عکس دیگر از شهید تنها در اسکله الامیه بود که داشت نفس‌های آخرش را می‌کشید و شهید شد؛ مثلاً آقای امیدیان نامی بود که روی اسکله الامیه از او عکس گرفتم و بعدش شهید شد.

اگر اشتباه نکنم آن عکس معروف از جانباز کتانی (نوجوانی که پایش روی مین رفت و توی دوربین زل زد) را شما هم گرفتید؛ هم شما و هم آقای جلیلی فر. یعنی این عکس در لنز دوربین دو عکاس رفته است.
بله، همین طور است. هم من و هم آقای جلیلی فر از این نوجوان عکس گرفتیم؛ البته با یک تفاوت: آقای جلیلی فر تکه سنگی را زیر میخ پایی که روی مین رفته بود، گذاشتند و بعد عکس گرفتند.

هزاران شهید را از جلوی دوربینم گذراندم و از آن‌ها عکس گرفتم. خوشحالم که در کنار این آدم‌ها از زندگی لذت واقعی بردم



آن روز را به خاطر دارید؟
عملیات خیبر بود. صبح زود با گردان جلو رفتیم. هوا هنوز روشن نشده بود. آقای کتانی از میدان مین رد شد و حدود ۶۰ متر سینه خیز آمد تا پشت یک خاک‌ریز و به سر جاده رسید. آنجا پایش روی مین رفت و نتوانست جلوتر برود. وقتی من رسیدم، صدای داد و بیدادش بلند بود و انتظار داشت کمکش کنم؛ ولی من ابتدا ایستادم به عکاسی کردن؛ بعد با بچه‌های تعاون کمکش کردیم تا به عقب منتقل شود.

چقدر عکاسی در جنگ را دوست داشتید و چقدر خوشایندتان بود؟

آن زمان، خیلی از عکس‌ها در حالی گرفته می‌شد که این بچه‌زمنده‌های ما عکسی نداشتند یا عکس‌هایی که داشتند، خیلی معمولی بود. به طور کلی زمانه جنگ به شکلی بود که کسی خیلی به عکس‌هایش نمی‌داد و شاید گاهی هم، عکس گرفتن بد به نظر می‌آمد؛ حتی ما اوایل جنگ بچه‌هایی را داشتیم که زیر بار عکس نمی‌رفتند و بعدها به مرور این کار توی جبهه جا افتاد. اینکه الان می‌دانم خانواده‌ها، از بچه‌هایشان عکسی دارند که برایشان مانده و با دیدن آن، خاطر اتشان زنده می‌شود، حس خیلی خوبی به منی که ثبت‌کننده این عکس‌ها هستم، می‌دهد. خوشایندی و دوست‌داشتنش را الان بیشتر از قبل و زمان جنگ حس می‌کنم؛ بیشتر عکس‌هایی که در قاب عکس‌های شهدا در گلستان شهدا، خودم گرفتم. این موضوع آرامش جیبیی به من می‌دهد؛ به خصوص وقتی می‌روم گلستان شهدا و لابه‌لای این عکس‌ها و قبور شهدا می‌چرخم.

وقتی از رزمنده‌ها عکاسی می‌کردید، چه حسی داشتید؟

می‌دانستم تک‌تک این بچه‌هایی که در قاب دوربین من قرار گرفته‌اند، آدم‌های ارزشمندی هستند. آدم‌هایی که از جان و مال و فرزند گذشته‌اند و آمده‌اند تا شهید شوند. مطمئناً آن موقع حال خوبی داشتم. چه حالی بهتر از اینکه بگویم هزاران شهید را از جلوی دوربینم گذراندم و از آن‌ها عکس گرفتم. خوشحالم که در کنار این آدم‌ها از زندگی لذت واقعی بردم.

از سختی‌های کارتان هم بگویید.
من نیروی ساکن نبودم. توی سنگر بودن و ماندن برای من، معنی نداشت. نیروی سیاری بودم که باید از نقطه‌ای به نقطه دیگری می‌رفتم. عکاسی می‌گرفتم و مسلماً این خطرش برای من رزمنده بیشتر بود. بعضی اوقات مجبور بودم چندین کیلومتر پیاده راه بروم یا سوار موتور شوم که زودتر برسیم. گاهی حتی چند دقیقه استراحت برای من، برابر می‌شد با از دست دادن یک سوه‌ه عکاسی. توی آن گریو در آنش دشمن، زمان برای من عکاس خیلی مهم بود تا اینکه بخواهم بنه‌ای بگیرم.

مجزو حیت هم داشتید؟
بله، در دو مرحله مجروح شدم؛ یکی، از ناحیه چانه در عملیات والفجر ۴ و یکی هم از ناحیه پا در کربلای ۴. یک بار هم در خیبر مجروح شدم که زیاد جراحت خاصی نبود. در جزیره مجنون در عملیات خیبر نیز شیمیایی شدم.

در حین عکاسی؟
بله.

عکاسی را بعد از جنگ هم ادامه دادید؟
متأسفانه عکاسی را بعد از جنگ آن طور که باید و شاید ادامه ندم و به دلیل استخدام در اداره اوقاف و امور خیریه استان اصفهان درگیر کار اداری شدم.

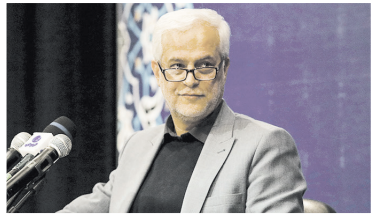
و آخرین پرسش من! از جنگ چه توشه‌ای برداشتید؟

اینکه همیشه جلوتر از خودم، فرماندهان حسین خرازی را می‌دیدم. اینکه فرماندهان ما حتی جلوتر از نیروهای خط‌شکن بودند. این بهترین توشه من از جنگ بود.



شهردار اصفهان منتخب شهرداران کشور شد

در هفتمین دوره انتخابات شهرداران عضو شورای سازمان شهرداری‌های کشور اتفاق افتاد



شهردار اصفهان برای شهرداران منتخب استان‌ها، به عنوان عضو شورای سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور انتخاب شد. به گزارش اداره ارتباطات رسانه‌ای شهرداری اصفهان، رئیس سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور با اعلام این خبر گفت: هفتمین دوره انتخابات شهرداران عضو شورای سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور با حضور شهرداران منتخب استان‌های کشور برگزار شده و با اخذ رأی این شهرداران، شهردار تبریز، مشهد و اصفهان به عنوان سه عضو اصلی شورای سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور انتخاب شدند.

مهدی جمالی نژاد افزود: به منظور انتخاب شهرداران عضو شورای سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور پیش از این شهرداران منتخب استان‌ها انتخاب شدند و در جلسه دیروز (چهارشنبه ۲۱ اردیبهشت) شهرداران عضو اصلی شورا طی انتخابات حضوری، تعیین شدند.

رئیس سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور با بیان اینکه در این انتخابات برای شهرداران منتخب کشور، سه نفر به عنوان عضو اصلی شورا انتخاب شدند، خاطرنشان کرد: برگزیدگان این انتخابات به ترتیب عبارت‌اند از یعقوب هوشیار شهردار تبریز، سید عبدالله ارجایی شهردار مشهد مقدس و علی قاسم‌زاده شهردار اصفهان که امید است حضور آن‌ها موجب تعالی بیش از پیش این شورا باشد.

تبدیل وضعیت نیروهای ایثارگر شهرداری



مدیرکل سرمایه انسانی شهرداری اصفهان اظهار کرد: بخشی از تبدیل وضعیت نیروی انسانی مجموعه شهرداری بر اساس مجوزی که پارسل داده شد انجام و تعدادی از نیروهای شرکتی تبدیل به وضعیت کارمین شدند و برای ۳۵۰ نفر قرارداد صادر شد و مجوز بعدی در خصوص تبدیل وضعیت نیروهای ایثارگر نیز در دست انجام است که تاکنون پرونده ۱۴۰ ایثارگر بررسی و کارشان انجام شده است. منصور سلطانی‌زاده با بیان اینکه پاکبانی جزو مشاغل سخت و زیان‌آور محسوب نمی‌شود، گفت: بر اساس قراردادی که پیمانکار با شهرداری دارد، مباحث قانونی را که باید برای زیرمجموعه خود لحاظ کند پیگیری می‌کنیم تا آزان تخطی نشود. او با تأکید بر اینکه به دنبال چابک سازی شهرداری هستیم و بر بروی کاهش تصدی‌گری کار می‌کنیم، ادامه داد: آنچه در قانون آمده است، به صورت شفاف به آن عمل می‌کنیم. مدیرکل سرمایه انسانی شهرداری اصفهان با بیان اینکه شرکت اصفهان زیبا خصوصی است و اگرچه شهرداری سهام‌دار آن است اما به تصمیم‌های این شرکت مبنی بر جذب و خداحافظی از نیروها، پرداخت حقوق و دستمزد ورود نمی‌کند، تصریح کرد: این شرکت اساسنامه دارد و بر اساس ساختار خود عمل می‌کند. سلطانی‌زاده با انتقاد از اینکه گفته می‌شود به افرادی که در دوره قبل مدیریت شهروارده شهرداری شده‌اند اکنون کار داده شهرداری بلاتکلیف نیست و فرایندی در انتصابات وجود دارد که باید طی شود. سلطانی‌زاده با بیان اینکه چند همکار در حوزه خدمات شهردار دچار حادثه شدند که پس از بررسی مشخص شد همه ابعاد ایمنی برای آن‌ها از سوی شرکت لحاظ شده بوده و مقررات‌نندگان خودرو بوده‌اند. ادامه داد: قرار شد از تجهیزات و خودرو موتوری در حواشی بزرگ‌راه‌ها استفاده شود تا شاهد این حوادث نباشیم.

به پایداری نسبی در سامانه‌های فعال شهرداری رسیدیم



مدیرعامل سازمان فاوا شهرداری گفت: سامانه مصوبات و رأی‌گیری شورای اسلامی شهر اصفهان به صورت الکترونیکی و متنی به سرور شبکه است که امکان قطعی برای آن وجود دارد که این مشکل قابل پیگیری و ردیابی است. حمیدرضا ابطیعی با بیان اینکه گاهی مشکلات به وجود آمده به کاربر برمی‌گردد، گفت: در جلسه اخیر که سامانه لحظه‌ای قطع شد، به دلیل به روزرسانی‌ها جدیدی بود که اعمال شده بود و اعضا باید یک بار از سامانه خارج می‌شدند و دوباره برای ثبت رأی به آن وارد می‌شدند. او تصریح کرد: به پایداری نسبی در بیشتر سامانه‌های فعال در شهرداری رسیدیم و بسیاری از شورا‌های اسلامی شهرهای دیگر هم طلب سامانه‌ای هستند.

برقرار باشد. اعضای شورای اسلامی شهر طرحی را تصویب کردند که پس از سه ماه کارشناسی، به مرحله عمل درآمد. از شعارهای اولیه همکاران در انتخابات شورای اسلامی شهر این بود که برقراری طرح شفافیت، مبارزه با فساد اداری و سلامت اداری مدنظر باشد. در این طرح، یکی از مباحث مربوط به سامانه سوت‌زنی بود. قبل از تقدیم طرح شفافیت، این سامانه با تلاش همکاران شورای اسلامی شهر اصفهان راه‌اندازی شده است.

تلفن و اطلاع‌رسانی در سامانه سوت‌زنی، ثبت سیستم و امنیت آن حفظ می‌شود. تنها تلفن شهروند در این سامانه برای پیگیری‌های احتمالی بعدی در اختیار است و شهروند هیچ مشکل دیگری نخواهد داشت. با این روش، شهروندان می‌توانند در سریع‌ترین زمان ممکن اطلاعات خود را به شورای اسلامی شهر و مقامات مسئول برسانند. این سامانه به گونه‌ای طراحی شده است که اگر فردی به آن در سایت شهرداری و شورای اسلامی شهر مراجعه کرد، به راحتی بتواند گزارش را تایپ کند و پیوست‌های تصویر، صدا و فیلم را بارگذاری کرده و آن را ارسال کند.

در روزهای اخیر شهردار اصفهان از معرفی سامانه سوت‌زنی به شهروندان با هدف ارتقای سلامت اداری در شهرداری اصفهان خبر داد.

علی قاسم‌زاده با بیان اینکه در استانه تحول در حوزه اطلاع‌رسانی و ایجاد تعامل پویا تر بین شهرداری و مردم هستیم، اظهار کرد: سامانه سوت‌زنی را در سطح شهرو رسانه‌ها به شهروندان معرفی خواهیم کرد تا شهروندان هر کجا نارسایی و خطایی از کارکنان شهرداری مشاهده کردند، در اسرع وقت از مسیر سامانه سوت‌زنی، شهرداری و دستگاه‌های نظارتی را در جریان موضوع قرار دهند. او تصریح کرد: امیدواریم در آینده نزدیک



معرفی سامانه سوت‌زنی به شهروندان

شهردار اصفهان: شهروندان از ارتقای سلامت اداری در شهرداری مطلع می‌شوند

مناطق و سازمان‌ها با هرگونه سوء جریان، فساد اداری و موضوع‌هایی که مطلوب هیچ‌یک از آن‌ها نیست مواجه شدند، به آسانی بتوانند با یک تلفن موارد را گزارش دهند.

در بازسی و حراست پنهان بماند؛ بنابراین شهروندان می‌توانند به افزایش سلامت اداری شهرداری کمک کنند. سامانه سوت‌زنی یک کانال ارتباطی امن و صریح است تا اگر شهروندان

سامانه سوت‌زنی از جنس برخورد با تخلفات اداری در حوزه شهرسازی، کنترل و نظارت و تمام ابعاد شهرداری است؛ زیرا امکان دارد با توجه به گستردگی خانواده شهرداری، تخلفی از دید ناظران

ایمان در شهر

لزوم همکاری شهروندان برای پایان آزادسازی رینگ چهارم



شهرداری تعریف شده است. او با بیان اینکه با اجرای حلقه حفاظتی شهر عملیات اجرای تقاطع قه‌چاو رستان در چهارم، ۲۰ رینگ تا پایان سال گذشته اجرا شد، تصریح کرد: عملیات تکمیلی و آسفالت نهایی کیلومتره ۶۲۰ رینگ آغاز شد و در اختیار مردم این منطقه قرار

شود؛ به دلیل اینکه اگر در جهت آزادسازی و احداث اقدامی نشود، به طور یقین حلقه چهار ترافیکی شهر اصفهان ناقص خواهد بود. فلاح تأکید کرد: لازم است دولت برای احداث این حلقه ترافیکی در اصفهان مساعدت لازم را با مدیریت شهری داشته باشد. در ادامه معاون عمران شهری شهرداری اصفهان نیز در این خصوص گفت: عملیات اجرایی رینگ چهارم طبق برنامه پیش‌رفته است، اما آزادسازی مسیر با تأخیر همراه شده که همکاری مردم را برای تسری در انجام این فرایند می‌طلبد.

ایرج مظفر اظهار کرد: حلقه حفاظتی از کیلومتر صفر تا ۹ شرق اصفهان، جزو اولویت اجرایی شهرداری است که در این مسیر چندین تقاطع و راه ارتباطی بین دو طرف رینگ برقرار که جزو وظایف

او با بیان اینکه علاوه بر نقش شهری، استانی و حتی کشوری رینگ باید نقش محلی را نیز مورد توجه قرارداد، افزود: ایجاد تقاطع از کیلومتر صفر تا ۹ تقاطع قه‌چاو رستان در کیلومتر شش و ۲۰۰ و تقاطع بهاران بین شهر

بهاران و جاده رویان، محل ارتباط به کمربندی شمالی خوراسگان و جی را داشته که به علت کندی روند مظفر با بیان اینکه عملیات اجرایی تقاطع مقابل خاتون آباد آغاز نشده است، تصریح کرد: با احداث چندین زیرگذر، دسترسی محلی به روستاهای گیان و اندوان فراهم شد و عملیات اجرایی رینگ از کیلومتر چهارم تا هفتم به اتمام رسید و این در حالی است که محل اتصال مسیره‌ها به این محلات در حال احداث است. معاون عمران شهری شهرداری اصفهان ادامه داد:

اصفهان من، شهر زندگی

سامان دهی ترافیکی خیابان‌های کمال اسماعیل و ابن سینا



رئیس اداره ترافیک منطقه ۳ شهرداری اصفهان گفت: با احداث رفیوژ میانی و سامان دهی ترافیکی خیابان کمال اسماعیل، عملیات احداث رفیوژ میانی خیابان ابن سینا نیز در دست اقدام است که تا پایان اردیبهشت در اختیار شهروندان قرار خواهد گرفت. اسماعیل کیانی با اشاره به ترافیک برخی از خیابان‌های سطح منطقه اظهار کرد: با توجه به اینکه خیابان کمال اسماعیل حفاصل تقاطع‌های پاسداران تا پل فردوسی، مسیر پر تردد اکثر شهروندان و گردشگران بوده و ساعاتی از روز با تراکم ترافیک روبه‌رو است، برخی از رانندگان با دورزن و تغییر مسیر باعث تصادف و یا ترافیک می‌شدند که مدیریت ترافیک شهرداری اصفهان تصمیم به احداث رفیوژ میانی این خیابان گرفت.

رئیس اداره ترافیک منطقه ۳ شهرداری اصفهان گفت: با احداث رفیوژ میانی و سامان دهی ترافیکی خیابان کمال اسماعیل، عملیات احداث رفیوژ میانی خیابان ابن سینا نیز در دست اقدام است که تا پایان اردیبهشت در اختیار شهروندان قرار خواهد گرفت.

اسماعیل کیانی با اشاره به ترافیک برخی از خیابان‌های سطح منطقه اظهار کرد: با توجه به اینکه خیابان کمال اسماعیل حفاصل تقاطع‌های پاسداران تا پل فردوسی، مسیر پر تردد اکثر شهروندان و گردشگران بوده و ساعاتی از روز با تراکم ترافیک روبه‌رو است، برخی از رانندگان با دورزن و تغییر مسیر باعث تصادف و یا ترافیک می‌شدند که مدیریت ترافیک شهرداری اصفهان تصمیم به احداث رفیوژ میانی این خیابان گرفت.

آغاز عملیات سامان دهی ترافیک خیابان ابن سینا

او افزود: با اعزام نظر مساعد مدیریت ترافیک شهری اصفهان و پیشنهاد پلیس راهور، احداث رفیوژ میانی خیابان کمال اسماعیل با کاهش ترافیک، کاهش تصادف منجر به فوت و نظم تردد روبه‌رو شد، از این رو با توجه به ترافیک خیابان ابن سینا، احداث رفیوژ نیز در این خیابان در برنامه‌های سال جاری این منطقه قرار گرفت.

رئیس اداره ترافیک منطقه ۳ شهرداری اصفهان تصریح کرد: بانوجه به طول ۵۰۰ متری

برخی شرکت‌های شهرداری درآمدزا نیستند



سید احمد مرتضوی، مدیرکل امور مناطق و سازمان‌های شهرداری اصفهان اظهار کرد: ۱۵ سازمان شهرداری و شرکت‌ها وظایف شهرداری را به نایب‌ت از آن انجام می‌دهند و اینکه گفته می‌شود بعضی شرکت‌ها زیان‌ده هستند، به این معناست که درآمدزا نیستند و ماهیت کارشان هزینه‌بر است. به گفته او، این سازمان‌ها اگر هم در تراز مالی افزایش داشته باشند، به چرخه خودشان بازمی‌گردند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در دیدار صدها تن از معلمان و فرهنگیان ، آموزش و پرورش را تربیت‌کننده نسلی تمدن‌ساز خواندند و با تجلیل از تلاش های معلمان به ویژه در دوران کرونا بر بهبود مسائل معیشتی آنان تأکید کردند .



به مسائل معیشتی معلمان توجه ویژه شود

رهبرمعظم انقلاب در دیدار جمعی از معلمان از تلاش مضاعف آن‌ها در دوران کرونا گفتند

همه شهرها و روستاها، زمینه مناسبی دارد تا در پرتو تلاش و مجاهدت معلمان، ارزش‌ها و آرمان‌های انقلاب را به‌درستی به دل‌ها و گوش‌های آماده فرزندان ملت منتقل و هویت اسلامی ایرانی را در آن‌ها نهادینه کند. رهبر معظم انقلاب، وزارت آموزش‌وپرورش را دستگاهی بسیار پرعظمت و آینده‌ساز خواندند و افزودند:

همه شهرها و روستاها، زمینه مناسبی دارد تا در پرتو تلاش و مجاهدت معلمان، ارزش‌ها و آرمان‌های انقلاب را به‌درستی به دل‌ها و گوش‌های آماده فرزندان ملت منتقل و هویت اسلامی ایرانی را در آن‌ها نهادینه کند. رهبر معظم انقلاب، وزارت آموزش‌وپرورش را دستگاهی بسیار پرعظمت و آینده‌ساز خواندند و افزودند:



بعضی مطالب درسی کنونی، صرفاً محفوظاتی است که بدون هیچ سودی برای حال یا آینده دانش‌آموزان به ذهن آن‌ها سرازیر می‌شود و باید این موارد شناسایی و از آموزش‌ها حذف شود

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در دیدار جمعی از معلمان بر تربیت نسل‌های آینده خواندند و افزودند: هدف از دیدار با معلمان برجسته‌شدن نقش آنان و تثبیت و ماندگارشدن ارزش معلمی در افکار عمومی است تا هم معلم و خانواده‌اش به شغل او افتخار کنند، هم جامعه به معلم به چشم یک فرد مفتخر نگاه کند. رهبر معظم انقلاب با تشریح از نکات خوب سخنان وزیر آموزش‌وپرورش افزودند: کشور از لحاظ قانون، سند و تصمیمات خوب، هیچ چیز کم ندارد، مهم این است که این تصمیمات و قوانین با کار جدی و مجاهدانه پیگیری و اجرا شوند.

ایشان معلمان را مفتخران به هدایت نسل‌های آینده خواندند و افزودند: هدف از دیدار با معلمان برجسته‌شدن نقش آنان و تثبیت و ماندگارشدن ارزش معلمی در افکار عمومی است تا هم معلم و خانواده‌اش به شغل او افتخار کنند، هم جامعه به معلم به چشم یک فرد مفتخر نگاه کند. رهبر معظم انقلاب با تشریح از نکات خوب سخنان وزیر آموزش‌وپرورش افزودند: کشور از لحاظ قانون، سند و تصمیمات خوب، هیچ چیز کم ندارد، مهم این است که این تصمیمات و قوانین با کار جدی و مجاهدانه پیگیری و اجرا شوند.

از امروز آموزش‌وپرورش می‌توانیم فردای کشور را حدس بزیم. ایشان با تأکید بر تعجد واقعی از زخم‌های معلمان افزودند: البته برای رسیدن به وضع مطلوب، مشکلات موجود باید با تدبیر، دانایی، همت، مجاهدت و شکیبایی حل شود.

✱ دانش‌آموز باید پرچم هویت ملی را به اهتزاز درآورد

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در تشریح مسائل لازم برای حل مشکلات، به تدوین متن‌های مسود آموزشی و تأمین کمتی معلم مورد نیاز آموزش‌وپرورش اشاره کردند و افزودند: کیفیت معلم و تدین، اخلاق و مهارت‌های او بسیار مهم است و نباید به‌گونه‌ای باشد که رتبه‌های پایین‌کنکور سراغ معلمی بروند. البته امروز هم مثل برهه‌های مختلف معلمان متعهد و دلسوز کم نداریم. رهبر معظم انقلاب در بیان چند نکته درباره آموزش‌وپرورش گفتند: دانش‌آموز باید دارای هویت ملی باشد و در کنار اهتزاز پرچم علم، با اعتماد به نفس، پرچم هویت ملی و پرافتخار اسلامی ایرانی را هم به اهتزاز درآورد.

ایشان با انتقاد از نآشنایی دانش‌آموزان با افتخارات کشور از جمله عناصر تیراش بعد از انقلاب، بی‌اطلاعی آنان از افکار راهگشای اسلام خمینی (ره) و آرمان‌های سرنوشت‌ساز انقلاب و ناآگاهی آنان

متعدد که البته این تعدد مدیریت‌ها نیز نوعی آسیب و آفت است، به این سند به‌عنوان یک مجموعه کامل و به‌هم پیوسته عمل نشده است. رهبر انقلاب اسلامی افزودند: اگر سندی نیاز به اصلاح و تکمیل دارد، مسئولان این کار را انجام دهند؛ ضمن اینکه برای سنجش پیشرفت سند نیز باید شاخص‌های کمی معین شود. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای سپس در بیان چند نکته درباره مسائل معلمان، سنگینی بار اجرای مسائل مهم نظام تعلیم و تربیت را بیش از همه بردوش معلمان دانستند و گفتند: معلمان عزیز که در مقاطع مختلف همچون دوران انقلاب، دفاع مقدس و حوادث گوناگون سیاسی با نقش‌آفرینی درست خود، نوجوانان و جوانان را هدایت می‌کردند، امروز نیز باید بیش از همیشه متوجه نقش مهم و مسئولیت‌بزرگشان باشند و مسائلی همچون مشکلات معیشتی نباید موجب خسته و ملول شدن یا تحقیر و کوچک‌انگاشتن کار بزرگ آن‌ها شود.

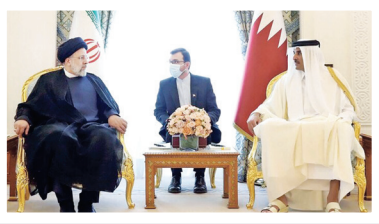
✱ باید به مسائل معلمان توجه ویژه شود

ایشان، نوجوانان و جوانان را در دانه‌های کشور و امانت‌هایی بزرگ در دست معلمان خواندند و افزودند: این امانت‌های گران‌سنگ باید در اثر تربیت معلمان دین‌باور و دین‌مدار، به افرادی با ارزش افزوده بالاتر علمی، اخلاقی و رفتاری تبدیل شوند. رهبر معظم انقلاب دانشگاه فرهنگیان و همه مراکز تربیت معلم را دارای وظایف سنگین و نیازمند تقویت همه‌جانبه دانستند و گفتند: این مراکز باید از لحاظ امکانات سخت‌افزاری، مدیریت، اساتید، متون آموزشی و فعالیت‌های تربیتی به‌گونه‌ای تقویت شوند که بتوانند معلم مطلوب، تربیت کنند. ایشان با توصیه به هماهنگی رشته تحصیلی معلمان با تدریس آن‌ها در حد امکان، به دشواری‌های آموزش در دوره کرونا و زحمات معلمان نیز اشاره و خاطرنشان کردند: در این دوره، زحمات معلمان مضاعف شد که در این خصوص باید صمیمانه از همه معلمان تشکر کنیم.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تأکید بر سفارش همیشه خود به بهبود معیشت معلمان، افزودند: با وجود مشکلات امکانات دولتی، اما به مسائل معیشتی، بیمه، بازنشستگی و درمان معلمان توجه ویژه شود. ایشان در پایان سخنانشان، به معلمان توصیه کردند با وجود انتظارات زیادی که از وزارت آموزش‌وپرورش برای عمل به وظایفش وجود دارد، منتظر تحقق آن توقعات نمانند و با ابتکارهای شخصی و روحیه خیرخواهی و دل‌سوزی خود، برنامه‌های تربیتی دانش‌آموزان و کارهای بزرگ را پیش ببرند. در ابتدای این دیدار، آقای نوری وزیر آموزش‌وپرورش گزارشی از اقدامات و برنامه‌های این وزارت‌خانه در خصوص اجرای سندی تحول، استفاده از ظرفیت فضای مجازی و فناوری‌های نوین در عرصه تعلیم و تربیت، توسعه عدالت آموزشی، مهارت‌آموزی، پرورش استعداد‌های درخشان، رتبه‌بندی و معیشت معلمان و تحول در منابع درسی بیان کرد.

صحف‌ان‌زیا

✱ سیاست ✱



اخبار روز |

امیر قطر به تهران سفر کرد

شیخ تمیم بن حمد آل ثانی، امیر قطر امروز در رأس یک هیئت بلند پایه سیاسی اقتصادی و به دعوت رسمی آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی، به تهران سفر کرد. به گزارش ایسنا، گفت‌وگوی دو جانبه رؤسا و رایزنی هیئت‌های عالی دو کشور و مصاحبه مطبوعاتی رئیس جمهوری اسلامی ایران و امیر قطر از برنامه‌های این سفر یک‌روزه است. شیخ پیش از این سفر و در راستای اجرای موافقت‌نامه همکاری‌های سیاسی مشترک بین وزارت امور خارجه دو کشور ایران و قطر که سفر اخیر رئیس‌جمهور به دوحه به امضای مقامات دو کشور رسیده است، اولین جلسه کمیته سیاسی مشترک به ریاست علی باقری، معاون سیاسی وزیر امور خارجه و «احمد حسن الحمادی، دبیرکل وزارت خارجه قطر در روز سه شنبه همین هفته در تهران برگزار شد. طبق اعلام مقامات ایران و قطر، پیگیری و تلاش برای اجرای ۱۴ سند همکاری امضا شده بین مقامات دو کشور در رأس رئیس‌جمهور کشورمان به قطر در اوایل اسفند ۱۴۰۰ در زمینه‌های هواپیمایی، تجاری، کشتی‌رانی، رادیو و تلویزیون، سیاست خارجی (لغوروادید)، برق، استاندارد و فرهنگی و آموزشی از جمله مهم‌ترین اهداف سفر این امیر ۴۲ ساله قطر و اولین مقام عالی‌رتبه کشورهای حاشیه خلیج فارس به ایران در حوزه روابط دو جانبه است. از سوی دیگر برگزاری جام جهانی فوتبال در سال جاری در قطر فرصت خوبی است تا ایران بتواند از این فرصت برای گسترش گردشگری خود استفاده کند و سهمی از بازار ایجاد شده در این زمینه را از آن خود کند؛ چنان‌که در همین راستا پیشنهادهاتی از سوی مقامات ایرانی به مقامات قطری برای استفاده از ظرفیت جزایر کیش و قشم داده شده است و همچنین دو کشور در تلاش هستند که در این مدت تعداد خطوط پروازی بین دو کشور را نیز گسترش دهند.

ادعای رئیس سازمان اطلاعات آمریکا درباره انتقام ترور شهید سلیمانی از سوی ایران

رئیس سازمان اطلاعات ملی آمریکا به تازگی ادعاهایی را درباره تحت تعقیب قرار دادن مقامات ارشد دولت دونالد ترامپ از سوی ایران جهت اجرایی‌کردن طرحی برای انتقام ترور شهید شهید قاسم سلیمانی مطرح کرد. به گزارش اعتماد آنلاین، به نقل از پایگاه خبری نیوزمکس، آوریل هاینز مدعی شد که ایران ممکن است به زودی به انجام دادن طرحی برای انتقام ترور سردار شهید قاسم سلیمانی، فرمانده پیشین نیروهای قدس سپاه پاسداران دست بزند.

هاینز هشدار داد که تعقیب مقامات ارشد پیشین آمریکایی در دولت دونالد ترامپ، از جمله جان بولتون، مشاور امنیت ملی، مایک پمپئو، وزیر امور خارجه دولت ترامپ و آنتونی بلینکن، وزیر امور خارجه دولت جو بایدن می‌تواند برای انتقام احتمالی به شهادت رساندن سردار شهید سلیمانی در ژانویه ۲۰۲۰ در عراق باشد که به دستور دونالد ترامپ انجام شده بود.

او مدعی شد: از نیایی ما این است که بیشتر انگیزه آن‌ها (ایران) در این سناریو در ارتباط با سلیمانی و به نوعی بخشی از تلاش‌هایشان برای انتقام است. رئیس سازمان اطلاعات ملی آمریکا با خودداری از ارائه اطلاعات غیر محرمانه بیشتر، تلاش برای بازگرداندگی از این اقدام راه‌چالش برانگیز، تلقی کرد. در ۱۴ فوریه سال جاری، گزارش وزارت امور خارجه آمریکا اعلام کرد که سرویس امنیت دیپلماتیک دو میلیون دلار مره‌ام برای حفاظت از پمپئو هزینه می‌کند.

پیش از این سردار سلامی، فرمانده کل سپاه در پاسخ به پرسشی درباره تداوم مسیر انتقام سخت که پس از شهادت سردار سلیمانی در منطقه شروع شده است، اظهار کرد: انتقام سخت نقطه نیست؛ بلکه یک مسیر است؛ البته ما انتقام نقطه‌ای این سردار بزرگ و هم‌زمانش را از عاملان و آمران آن خواهیم گرفت که جدا ز همه مسیری است که ما طی می‌کنیم؛ یعنی آثانی که در این شهادت‌ها دست داشتند، آرام نخواهند بود. اما زمان و مکان و کیفیت تابع شرایط خاصی است که به وجود خواهد آمد و ما آن شرایط را به اذن خدا به وجود خواهیم آورد.

دیدار موربا با باقری در تهران

معاون مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و هماهنگ‌کننده مذاکرات وین با علی باقری، رئیس تیم مذاکره‌کننده هسته‌ای ایران دیدار کرد. به گزارش ایرنا انریکه مورا، در صفحه توئیتر خود درباره سفرش به تهران نوشته بود: دوباره به تهران می‌روم تا با علی باقری‌کنی و دیگر مقامات درباره مذاکرات وین و دیگر مسائل دیدار کنم. کار در زمینه حل‌کردن اختلافات باقی‌مانده در این مذاکرات ادامه دارد.

پیش‌تر نوریوز اعلام کرده بود، مورا سه شنبه هفته جاری برای ادامه گفت‌وگو با مسئولان جمهوری اسلامی ایران به تهران سفر خواهد کرد. با توجه به نقش اتحادیه اروپا در زمینه مبادله دیدگاه‌های تهران و واشنگتن، سفر انریکه مورا به تهران می‌تواند گام جدیدی برای رایزنی‌های سازنده درباره موضوعات اندک ولی مهم باقی‌مانده تلقی شود.

جو زپ بولر، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا نیز در گفت‌وگویی با روزنامه فایننشال تایمز مطرح کرد به دنبال «یک راه‌حل میانه» برای شکستن یخ بست مذاکرات وین است که خطر بی‌نتیجه‌گذاشتن تلاش‌های بیش از یک ساله اتحادیه اروپا را برای انجام‌دادن یک توافق در بر دارد.



ایران در نظام بین‌الملل دارای موقعیت راهبردی است

امیر حاتمی، مشاور فرماندهی کل نیروهای مسلح در امور ارتش جمهوری اسلامی ایران: ایران در نظام بین‌الملل دارای موقعیت راهبردی است و باید در شکل‌گیری نظم جدید جهانی نقش‌آفرینی کند. سرعت تحولات سیاسی، نظامی، فناورانه، دفاعی و امنیتی از موضوع‌های حائزاهمیتی است که در سال‌های اخیر به صورت مستمر و پرشتاب شاهد آن هستیم. ضروری است این تحولات با رویکرد حفظ و ارتقای منافع و امنیت ملی کشورمان مورد رصد، بررسی و تحلیل مراکز علمی و تحقیقاتی ارتش و نیروهای مسلح قرار گیرد. جنگ‌ها و درگیری‌های صورت‌گرفته در این کشورها، آموزه‌های بسیار زیادی را برای نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران و دانشگاه‌های نظامی دارد که یکی از چوه حائز اهمیت آن، سرعت بالای تحولات و تغییرات فناورانه و روش‌های عملیاتی است که تأثیرات فوق‌العاده‌ای را در عرصه این جنگ‌ها گذاشته است/ **ایسنا**



برای انقلاب باید از جان و آبرو بگذریم

محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی: یکی از حرکت‌های جنگ نرم که توسط دشمنان انقلاب و در رأس آن‌ها رژیم صهیونیستی صورت می‌گیرد، جوسازی‌هایی است که طی آن می‌خواهند ذهن جامعه را آلوده کنند. جان و آبروفانی است؛ اگر می‌خواهیم به رضوان الهی دست پیدا کنیم باید برای انقلاب از جان و آبرو بگذریم و در بطن مبارزه با شیمن، شرط پیروزی در این مسیر صبر و انتظار است که در سوره احزاب هم به آن اشاره شده است. جهاد امروز، مبارزه با گرائی است و باید در برابر این موضوع مهم، تصمیم یا اراده درست داشته باشیم و برای منفعت و حل مشکل مردم تحت هیچ شرایطی نباید از هیچ حرفی تأثیر بگیریم. نباید از خدمت به مردم لحظه‌ای غافل شویم. امنیت ملی و حل مشکلات اقتصادی باید هدف اصلی ما باشد و در این مسیر نباید وارد جناح‌بندی و اختلاف‌افکنی شویم. امروز با مدیریت جهادی و تصمیم‌گذاری می‌توانیم از چالش اقتصادی عبور کنیم و کشور را به یک ثبات اقتصادی برسانیم. **امهر**

نقش والدین در کاهش اضطراب کودکان

دلهره و اضطراب بین کودکان و نوجوانان معمولاً وجود داشته و درصد بالایی از ذهن روانی آن‌ها را دربرمی‌گیرد، اما کارشناسان معتقدند که وجود این نگرانی اثرات مخربی بر عملکرد روانی شان در آینده خواهد گذاشت. نشانه‌های کودک مضطرب شامل نوسانات خلقی، غذانخوردن، نمرات ضعیف و اختلال در خواب است؛ این‌گونه شرایط معمولاً تنش‌های ذهنی وروانی به همراه خود دارند و مدیریت آن‌ها کار آسانی نیست. تحقیقات نشان داده اضطراب دوران کودکی، یکی از قوی‌ترین عوامل ایجاد افسردگی در نوجوانان و جوانان است؛ زیرا با نهادینه شدن و درمان نشدن اضطراب دوران کودکی، با افزایش سن، احساس ناتوانی و ضعف در برابر مشکلات و مدیریت مسائل در فرد افزوده‌شده، سبب ایجاد سرخوردگی و درنهایت افسردگی خواهد شد.

عملکرد والدین در این زمینه بسیار تأثیرگذار است. توجه به نظام خانواده به‌عنوان علت اختلال‌های اضطرابی دوران کودکی، حوزه‌ای است که به‌تازگی نظر محققان را به خود جلب کرده است. بر اساس نتایج بررسی‌های مقدماتی، کودکان مبتلا به هر یک از اختلال‌های اضطرابی بیشتر احتمال دارد والدینی داشته‌کننده باشند که چندان به خودمختاری تمایل ندارد و تا حدی کنترل‌کننده هستند. نتایج پژوهش دیگری نشان می‌دهد که والدین از طریق تشویق کودکان به حل مشکلاتشان به شیوه‌هایی اجتنابی‌تر از آنچه کودک می‌خواهد، تمایل کودک‌به‌اجتناب را دامن می‌زنند؛ بدین معنی که کودک مضطرب ممکن است تا حدی اجتنابی باشد، اما پس از مشورت با والدین درباره حل مشکلاتش، بیشتر مضطرب می‌شود.

خانه‌ها برای کودکان حکم یک پناهگاه را دارد. کودک باید در خانه احساس امنیت کند و محیطی باشد که در صورت بروز مشکلات به آنجا پناه ببرد. کودک مضطرب، اعتماد به نفس و عزت نفس پایین‌تری دارد. والدین می‌توانند با تعریف کردن از او در کارهایی که به انجام می‌دهد، به فرزندشان کمک کنند تا عزت نفس خود را دوباره به دست آورد. بدون اینکه او را قضاوت کنید به حرف‌های او گوش دهید و بگذارید با شما راحت باشد. به فرزند خود کمک کنید تا به توانایی‌های خودش پی ببرد و از آن‌ها استفاده کند. مهارت‌های فکری کودک را بهبود ببخشید. در درجه اول نگرانی و اضطراب خود را مدیریت کنید. اگر شما گرفتار نگرانی و اضطراب بوده و قبل از انجام هر کاری جوانب منفی و خطرات احتمالی آن را مد نظر قرار دهید، به خودی خود باعث ایجاد دل‌پاشی و نگرانی در کودک خود می‌شوید. اگر می‌خواهید کودکی جسور، شاد و با روحیه و به‌دور از اضطراب تربیت کنید، در درجه اول باید نگرانی و اضطراب خود را مدیریت کرده و سپس کودک را تشویق به رویارویی با عوامل ترس و اضطراب کنید و از حمایت بی‌جای کودک بپرهیزید. به احساسات فرزند خود احترام بگذارید و آن را درک کنید. سعی در نفی آن نکنید و به کودک خود نگویید که نیاید آن احساسات را داشته باشد. وقتی علائم اضطراب را در فرزند خود می‌بینید، آرامش خود را حفظ کنید. به‌کار بردن جمله «این قدر ترسو نباش» خطرناک‌ترین جمله‌ای است که می‌توانید به او بگویید. به هر حال هرگز کودکان را به خاطر احساساتش در موضع ضعف قرار ندهید.

صحف‌ان زیبا

سلامت ✨



معرض هوای گرم نباشند و خراب نشوند؛ درضمن قبل از رفتن به فروشگاه، لیست خرید خود را طبق موجودی فعلی‌تان تهیه کنید تا بدانید نیازهای واقعی شما چیست. زمانی که بدون لیست باشید، پیشنهادهای وسوسه‌برانگیزی را می‌بینید که عموماً با آن‌ها نیازی دارید.

✨ بررسی‌ها نشان داده است ضایعات مواد غذایی بالاست و با کاهش آن می‌توان به خرج‌خانه کم‌زیایی کرد. ضمن اینکه از اسراف که مغایر با دستور اسلام است، خودداری کرده‌اید. برخی از این مواد غذایی که قابل مصرف نیستند، می‌توانند به موادی مؤثر تبدیل شوند. اما چگونه می‌توانیم ضایعات مواد غذایی را کاهش دهیم؟ پاسخ این سؤال را ویدار جیمی، کارشناس مسئول واحد تغذیه مرکز بهداشت شماره دو به شرح زیر بیان کرد. ۱

✨ کمپوست ضایعات غذایی کمپوست (به مواد آلی پوست میوه و سبزی‌ها، پوسته تخم مرغ، هسته‌های میوه و نظایر آن گفته می‌شود) برای کمک به رشد گیاهان مفید است؛ بنابراین بهتر است ضایعات مذکور را در زیر خاک بریزید تا کمپوست شده و به مواد آلی مغذی برای گیاهان تبدیل شود.

✨ تهیه لیست خرید، قبل از رفتن به فروشگاه

همیشه قبل از خرید، نگاهی به محتویات درون یخچال و کابینت‌های خود بیندازید.

همچنین یاد بگیرید به اندازه ظرفیت یخچالتان خرید کنید تا مواد اضافه در

استفاده از روش‌های مختلف برای نگهداری غذا (تهیه ترشی، خشک‌کردن، کنسرو، تخمیر، انجماد و پختن) از روش‌هایی است که می‌توانید برای نگهداری طولانی‌مدت تر مواد غذایی از آن‌ها استفاده کنید که در نتیجه باعث کاهش هدررفت می‌شود.

سال هجتم ✨ شماره ۴۲۹ ✨ پنجشنبه ✨ ۲۲ اردیبهشت ۱۴۰۱

۶

راهکارهای کاهش ضایعات مواد غذایی

کم‌کردن ضایعات، کمکی برای خرج‌خانه است

و هر بار چندبرش به اندازه نیازتان را یک ساعت قبل از مصرف بیرون بیاورید. حتی می‌توانید آن‌ها را روی شعله گاز گرم کنید تا حس تازگی داشته باشند. راه بهتر هم برای نگهداری سبزی‌ها و میوه‌ها، خشک‌کردن آن است؛ در ضمن به خاطر بسپارید که موز، سیب و گوجه‌فرنگی را باید جداگانه نگهداری کرد. این میوه‌ها گازهای طبیعی از خود ساطع می‌کنند که می‌تواند هر محصولی در اطراف آن‌ها را خراب کند.

✨ جابه‌جایی وسایل در قفسه‌ها هنگام خرید مواد غذایی جدید از فروشگاه، تمام وسایل قدیمی موجود در کابینت و یخچال خود را جلو و در دسترس قرار دهید و مواد جدید را به عقب ببرید. با در دسترس قراردادن گزینه‌های قدیمی‌تر، خطر فاسدشدن یا کپک‌زدن این مواد بسیار کمتر می‌شود و شما به کاهش ضایعات مواد غذایی کمک کرده‌اید؛ البته اغلب این موضوع را در نظری می‌گیرند، اما کسانی هم هستند که چنین مواردی را رعایت نمی‌کنند.

✨ تهیه فهرستی از محصولات خاص بعضی از محصولات زودتر فاسد می‌شوند. اگر فهرستی از آن‌ها تهیه کنید، قطعاً

از آن‌ها کمتر خریداری خواهید کرد؛ برای مثال، اگر متوجه شوید سیب قرمز از آن دست میوه‌هایی است که زودتر از بین می‌رود و امکان دورریزی آن بیشتر است، به این نتیجه می‌رسید که از این

میوه‌ها، خشک‌کردن آن‌ها را در اولویت قرار دهید.

به‌عنوان بخشی از برنامه کاهش ضایعات هفته‌ای یک یا دو روز را به خوردن خوراکی‌هایی که در یخچال یا فریزر ذخیره کرده‌اید، اختصاص دهید. استفاده از روش‌های مختلف برای نگهداری غذا (تهیه ترشی، خشک‌کردن، کنسرو، تخمیر، انجماد و پختن) از روش‌هایی است که می‌توانید برای طولانی‌تر ماندن مواد غذایی از آن‌ها استفاده کنید که در نتیجه باعث کاهش هدررفت می‌شود. برای مثال، می‌توانید میوه‌های اضافی و یا میوه‌های رسیده را به صورت مربا یا کمپوت درآورید یا از مازاد سبزی‌ها برای تهیه انواع ترشی یا سبزی‌های خشک استفاده کنید.

✨ پرهیز از پرخوری اندازه سهم غذایی مورد نیاز بدنتان را بدانید و پرخوری نکنید. با اطمینان از اینکه سهم غذایی مورد نیاز بدنتان چقدر است، نه تنها به کنترل وزن و حفظ سلامتی خود کمک می‌کنید، بلکه باعث کاهش هدررفتن مواد غذایی نیز می‌شوید.

آگهی مزایده(نوبت اول)

شهرداری درجه در نظر دارد بر اساس مصوبه شماره ۱۲۹/۱۴۰۱/ش شورای اسلامی شهر موضوع واگذاری پارکینگ عمومی خودروهای سبک (محل ساختمان قدیم شهرداری) را بصورت اجاره بهاء ماهیانه از طریق آگهی مزایده عمومی، به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید لذا از متقاضیان درخواست می گردد جهت دریافت اسناد مزایده به امور مالی شهرداری درجه مراجعه نمایند.

موضوع	آدرس محل	مبلغ پایه اجاره ماهیانه	میزان سپرده شرکت در مزایده به ریال	مدت قرارداد
اجاره پارکینگ عمومی خودروهای سبک (محل ساختمان قدیم شهرداری)	درجه - میدان امام - ابتدا خیابان شهید ثواب صفوی	۱۵/۰۰۰/۰۰۰	۹/۰۰۰/۰۰۰	یکسال

تاریخ دریافت اسناد مزایده : تا پایان ساعت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۹

تاریخ تحویل پیشنهادات به دبیرخانه محرمانه شهرداری : تا پایان ساعت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۰

زمان و محل تشکیل کمیسیون بازگشائی پیشنهادات : ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۳/۱۱ در ساختمان اداری شهرداری درجه

شهرداری در د را قبول يك يا كليه پیشنهادات واصله مختار می باشد.

آدرس در یافت اسناد مزایده : درجه - میدان ولایت ساختمان شهرداری

وب سایت شهرداری : www.dorcheh.ir تلفن: ۰۴۵-۳۳۷۶۲-۰۳۱ داخلی ۳۱۲

سیدمحسن تجویدی-شهرداردرجه

اطلاعیه شهرداری منطقه سه اصفهان

نظربه اینکه کل مالکیت یک باب مغازه به پلاک ثبتی ۷۱۳۳/۱۵۵ بخش ۲ ثبت اصفهان متعلق به آقای حسین صرامی واقع در خیابان میدان شهداء-ابتدای کوچه امیری در مسیر طرح عمرانی گلوگاه قرار دارد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون معوض تا کنون توافق قطعی حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانونی نحوه تقویم ابنیه، املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰ بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد **حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی** نسبت به معرفی یک نفر کارشناس بعنوان معتمدو ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه سه واقع در خیابان کمال، روبروی حسینیه رضوی اقدام نماید. شایان ذکر است که کارشناسان می بایستی جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان باشند و ظرف مهلت تعیین شده معرفی می گردند. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

منطقه سه شهرداری اصفهان

آگهی مزایده

شهرداری اصفهان در نظر دارد بهره برداری از واحد شماره ۵ طبقه زیرزمین فاز ۴رگ جهان نما واقع در میدان امام حسین (ع) را به صورت اجاره از طریق مزایده واگذار نماید. متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد و مشخصات مورد واگذاری از تاریخ نشر آگهی همه روزه در تمام ساعات از طریق سایت <http://etender.isfahan.ir> یا مراجعه به سامانه مناقصه و مزایده های شهرداری اصفهان <http://isfahan.ir> نسبت به کسب اطلاعات و خرید و تهیه اسناد مزایده اقدام نمایند. آخرین مهلت تهیه اسناد و ارسال پیشنهاد قیمت تا **ساعت ۰۰:۲۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۳/۷** می باشد.

شرایط مزایده :

۱- فروش اسناد و دریافت پیشنهاد الزاماً از طریق سامانه فوق صورت گرفته و از دریافت پاکت پیشنهادها بصورت دستی خودداری میگردد.

۲- ارائه سپرده شرکت در مزایده بصورت واریز نقدی به حساب سپرده شهرداری یا ضمانت نامه بانکی با اعتبار حداقل سه ماه.

۳- در صورتیکه نفرات اول و دوم شرکت کننده از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مزایده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۴- شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است.

۵- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده موجود می باشد.

شهرداری اصفهان

توفیق اجباری!

تأخیر بازی های آسیایی به ضرر ورزش ایران شد یا به نفعش؟!

ملی برنامه ای نداشتند که برای این دسته از فدراسیون ها، تعویق مسابقات



مقرر برگزار نخواهد شد تا ورزش ایران تحت تأثیر این اقدام ناگهانی قرار گیرد. ستاد بازی های آسیایی از حدود دو سال قبل در کمیته ملی المپیک تشکیل، اما روند آماده سازی ورزشکاران از حدود یک سال قبل انجام شد و هر کدام از فدراسیون ها برنامه ای را برای حضور ورزشکارانشان در این رویداد آماده کردند. البته این روند در تمام فدراسیون ها یکسان نبود و برخی طبق برنامه، روند حرکتی مثبتی داشتند؛ اما برخی دیگر از فدراسیون ها یا بلا تکلیف انتخاب رئیس آینده بودند یا اینکه برای آماده سازی ورزشکاران و تیم های



19th Asian Games Hangzhou 2022

از ورزش چه خبر؟

خارج از گودا

گواردیولا: قهرمانی در لیگ برتر خیلی دشوار است

پپ گواردیولا، سرمربی منچستر سیتی، تأکید کرد کار تیمش مقابل ولورهمپتون آسان نخواهد بود. اتفاق های هفته گذشته در لیگ برتر به سود سیتینز ها پیش رفت و در فاصله سه هفته مانده به پایان فصل، آن ها با سه امتیاز برتری نسبت به لیورپول در صدر جدول قرار دارند. در آستانه دیدار مقابل ولورهمپتون، پپ گواردیولا قهرمانی در لیگ برتر را دشوار توصیف کرد و مدعی شد به عملکرد سیتی در فصول اخیر افتخار می کند. پپ گواردیولا گفت: «هیچ چیز بعد از بازی با نیوکاسل تغییر نکرده است و ما برای سه بازی آینده نیز همان تیم سابق هستیم و با همان بازیکنانی که در اختیار داریم، در میدان حاضر خواهیم شد.

ما در بخش دفاعی مشکل داریم؛ اما بقیه بازیکنان این مسئله را حل خواهند کرد. نمی توان شرایط ولورهمپتون را با آخرین نتیجه این تیم در استمفورد بریج و شکست مقابل چلسی بررسی کرد. ولوز قدرت انتقال بالایی با دندونکر داشته، ضد حملات خوبی می زند و پنج سال است که با سیستم پنج دفاعی بازی



تیم فوتبال بانوان هیئت فوتبال نطنز که دسته یک باشگاه های کشور خواهد بود، این روزها مراحل پایانی اردوی آمادگی خود را جهت حضور در مسابقات لیگ یک سری می گذارد. رئیس هیئت فوتبال شهرستان نطنز با اعلام این خبر تأکید کرد: امیدواریم با توجه به برنامه ریزی خوبی که از ابتدا برای این تیم انجام شد، سال آینده این شهرستان در فوتبال بانوان یک تیم لیگ برتری داشته باشد. مهدی عسگری به شروع تمرین های این تیم از دی ماه سال گذشته اشاره کرد و گفت: انتخاب مدیر و کادرفنی تیم، اولین مرحله تست گیری بانوان در شهرستان نطنز زیر نظر زبردیدی زاده، مربی سابق تیم ملی فوتبال بانوان ایران و لیلای چکانی و شیرین صادقی انجام و از ۳ بازیکن با سابقه

حضور در لیگ های کشوری تست گرفته شد. او ادامه داد: با تعویق مسابقات لیگ دسته یک بانوان به دلیل شیوع ویروس کرونا در آن برهه، تمرین های انفرادی زیر نظر سرمربی تیم دنبال می شد و از ابتدای اردیبهشت نیز اردوی نهایی در شهر نطنز برپا شده و تمرین های روزانه منظم در دو نوبت صبح و عصر تا شروع رقابت های لیگ را دارد و صادق هم در عرصه باشگاهی فوتبال فعالیت داشته است. او معتقد است تیم فوتبال بانوان هیئت فوتبال نطنز به واسطه داشتن بازیکنانی که سابقه بازی در لیگ های کشوری را دارند و حضور کادر فنی کاربلد، نوید روزهای خوبی را برای فوتبال این شهرستان را می دهد. رئیس هیئت فوتبال شهرستان نطنز تأکید دارد: در نظر داریم از فوتبال نطنز به جایگاه واقعی خود دست نطنزی در کنار بازیکنان با تجربه استفاده

تیم فوتبال بانوان هیئت فوتبال نطنز که دسته یک باشگاه های کشور خواهد بود، این روزها مراحل پایانی اردوی آمادگی خود را جهت حضور در مسابقات لیگ یک سری می گذارد. رئیس هیئت فوتبال شهرستان نطنز با اعلام این خبر تأکید کرد: امیدواریم با توجه به برنامه ریزی خوبی که از ابتدا برای این تیم انجام شد، سال آینده این شهرستان در فوتبال بانوان یک تیم لیگ برتری داشته باشد. مهدی عسگری به شروع تمرین های این تیم از دی ماه سال گذشته اشاره کرد و گفت: انتخاب مدیر و کادرفنی تیم، اولین مرحله تست گیری بانوان در شهرستان نطنز زیر نظر زبردیدی زاده، مربی سابق تیم ملی فوتبال بانوان ایران و لیلای چکانی و شیرین صادقی انجام و از ۳ بازیکن با سابقه

اعزام یک توکوندوکار اصفهانی به مسابقات قهرمانی آسیا



جلسه کمیته فنی برگزار شد و فدراسیون توکوندو ترکیب شش توکوندوکار اعزامی به مسابقات قهرمانی آسیا را اعلام کرد. سخن گوی کمیته فنی در خصوص این جلسه گفت: پس از بحث و تبادل نظر توسط اعضای کمیته در نهایت مهدی حاج موسایی در ۵۸ - کیلوگرم، فرزانه عاشورزاده ۶۳ - کیلوگرم، دانیال بزرگی در ۶۸ - کیلوگرم، میرهاشم حسینی در ۷۴ - کیلوگرم، محمدحسین یزدانی (توکوندوکار اصفهانی) در ۸۰ - کیلوگرم و علیرضا نادعلیان در ۸۷+ در ترکیب تیم ملی ایران به مسابقات قهرمانی آسیا اعزام خواهند شد.

اصفهان زیبا

ورزش

است که بیشتر فدراسیون های ورزشی با آن مواجه شده اند. البته در ورزش پارا آسیایی این موضوع شیوع بیشتری خواهد داشت. برخی ورزشکاران سال پایانی دوره قهرمانی خود را سپری می کردند و پس از وقفه دوساله ورزش قهرمانی که به دلیل شیوع ویروس کرونا به وقوع پیوست، امیدوار بودند با کسب مدال در بازی های آسیایی و با دریافت پاداش مالی آن به زندگی خود سروسامانی دهند؛ اما حال با تعویق این رویداد، شرایط این ورزشکاران نیز نامعلوم است.

شهربانو منصوریان یکی از این ورزشکاران است که تلاش داشت با کسب مدال طلای بازی های آسیایی، پرونده ورزش حرفه ای خود را ببندد. او که به همراه خواهرش با پیروزی در مسابقات انتخابی تیم ملی ووشو، به اردوی نهایی راه یافته است، برای تحقق این مهم باید یک سال دیگر منتظر بماند. اداره کل ورزش و جوانان سال گذشته ستاد بازی های آسیایی را با هدف تحت پوشش قرار دادن هیئت هایی که برای این رویداد نماینده دارند، تشکیل داد و جلسه هایی نیز برگزار شد؛ اما با توجه به بحث جابه جایی در رأس این اداره و جایگزین شدن جواد محمدی به جای سید محمد طباطبایی، مدتی بود از اقدامات این ستاد اطلاعی در دست نبود و این نگرانی وجود داشت که شرایط ورزشکاران استان به درستی رصد نشود. حال با توجه به تأخیر این رقابت ها، فرصت مناسبی فراهم شده است تا متولیان فعلی ورزش استان متناسب با شیوه کاری خود، روال تازه ای را برای نظارت بر روند آماده سازی و انتخاب ورزشکاران در تیم های ملی در پیش بگیرند و به فرض برگزاری بازی های آسیایی هانگژو، ورزش نصف جهان بیشترین بهره برداری را از این رویداد داشته باشد.



هانیه فرهادی نیز پدیده مسابقات زیر ۲۱ سال آسیا در مسابقات کافا بود و تارا جانی زاده، راضیه ایرانشاهی و کوثر حیدرزاده نیز سابقه بازی در لیگ های فوتبال را دارند. کادر فنی تیم نیز از لیلای چکانی و شیرین صادقی تشکیل شده است. چکانی سابقه فعالیت در تیم های چون سایپا، راه آهن، سپیدرود رشت و نفت تهران را دارد و صادق هم در عرصه باشگاهی فوتبال فعالیت داشته است. او معتقد است تیم فوتبال بانوان هیئت فوتبال نطنز به واسطه داشتن بازیکنانی که سابقه بازی در لیگ های کشوری را دارند و حضور کادر فنی کاربلد، نوید روزهای خوبی را برای فوتبال این شهرستان را می دهد. رئیس هیئت فوتبال شهرستان نطنز تأکید دارد: در نظر داریم از فوتبال نطنز به جایگاه واقعی خود دست نطنزی در کنار بازیکنان با تجربه استفاده

برگزاری همایش ملی پیاده روی ایرانیان



همایش ملی پیاده روی ایرانیان یادواره غدیر فردا جمعه برگزار از عموم شهروندان برای شرکت در این همایش دعوت می شود. این همایش به همت سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان با همکاری هیئت ورزش های همگانی استان اصفهان و با مشارکت طرح سامان دهی تاوان و اداره کل ورزش

اخبار روز

سیرجان؛ میزبان قطعی پرسپولیس و سپاهان



مسابقه تیم های پرسپولیس و سپاهان اصفهان از هفته بیست و هفتم لیگ برتر روز شنبه (۲۴ اردیبهشت) ساعت ۵:۰۲۱ در ورزشگاه شهید سردار سلیمانی سیرجان برگزار می شود. مسابقه این دو تیم با حکم کمیته انضباطی در دو دیدار رفت و برگشت باید در شهر بی طرف برگزار شود. مسابقه رفت دو تیم به میزبانی سپاهان در اراک برگزار شد. پرسپولیس برای برگزاری این بازی با چند شهر از جمله مشهد، سیرجان و تبریز نامه نگاری کرد که در گام نخست، نتوانست نظر مثبت این شهرها را جلب کند؛ حتی بحث برگزاری بازی در شهر کرج هم به میان آمد. در نهایت و با اعلام رسمی سازمان لیگ، سیرجان به عنوان میزبان نهایی انتخاب شد. / سازمان لیگ

سفر تیم ملی فوتبال به کانادا قطعی شد



دبیرکل فدراسیون فوتبال از قطعی بودن سفر تیم ملی ایران به کانادا و انجام بازی تدارکاتی در این کشور و سپس سفر به قطر برای «فیفا دی» خرداد ماه خبر داد. حسن کامرانی فردر خصوص آخرین وضعیت بازی های تدارکاتی تیم ملی فوتبال ایران گفت: با درآگان اسکواچ، سرمربی تیم ملی، کارها را پیش می بریم. روز دوشنبه قراردادمان نهایی شده است و در دو روز آینده اعلام می شود. برای فیفا دی اول شرایط خوبی خواهیم داشت؛ همراه با چند بازی دوستانه. از نهم خرداد این فیفا دی شروع می شود و به مدت ۱۴ روز فیفا دی داریم که دو تا سه بازی دوستانه خواهیم داشت. او در پاسخ به این پرسش که کمپ تیم ملی ایران در کدام کشور خواهد بود، تصریح کرد: احتمالاً در دو کشور خواهیم بود. ابتدا یک کشور غیر از قطر می رویم؛ سپس به قطر می رویم. کامرانی فردر ادامه گفت: ابتدا به کانادا می رویم؛ سپس به قطر سفر می کنیم. برای بازی با کانادا استادیوم هم قطعی شده است. اگر اجازه بدهید، روزهای آینده نهایی می شود و دو بازی دیگر را اعلام می کنیم.

دبیرکل فدراسیون فوتبال درباره اینکه بهتر است تیم ملی با وجود بُعد مسافت تا کانادا، حداقل دو بازی در این کشور برگزار کند، اظهار کرد: بله برای بازی دوستانه با دو کشور دیگر هم صحبت کردیم تا در کانادا بازی داشته باشیم. آنجا هم بحث استادیوم است؛ چون فاصله شهرهای کانادا زیاد است. اگر قرار است پنج تا شش ساعت برای بازی دو پرواز کنیم، به قطر برمی گردیم. فعلا اسم تیمی را نمی بریم. خودشان هم گفته اند تا نهایی شدن قرارداد اسمی آورده نشود.

کامرانی فردر همچنین از احتمال رویارویی با تیم آلبانی خبر داد و گفت: تیم های اروپایی دیگر هستند. بازی روسیه لغو شده و آلبانی با روسیه بازی داشته است و در تلاش هستیم با آلبانی هم بازی کنیم. / مهر

لیونل مسی

سفر گردشگری عربستان شد



وزیر جهانگردی عربستان با استقبال از ستاره آرژانتینی فوتبال در فرودگاه بین المللی ملک عبدالعزیز اعلام کرد این قوف ستاره آرژانتینی به عنوان سفیر توریسم این کشور انتخاب شده است. لیونل مسی پس از اعلام سازمان گردشگری عربستان مبنی بر اینکه فوتبال لیست پاری سن ژرمن و آرژانتین سفیر رسمی جدید این کشور است، وارد جده شد.

احمد الخطیب، وزیر گردشگری عربستان سعودی، در پیامی که در توئیتر منتشر کرد، نوشت: از حضور لیونل مسی در عربستان خوشحالم. ما برای کشف گنج دریای سرخ و تاریخ باستانی این من هیجان زده هستیم. این اولین سفر او به عربستان نیست و آخرین هم نخواهد بود. مسی به همراه جمعی از دوستانش وارد فرودگاه بین المللی ملک عبدالعزیز جده شد. بلافاصله پس از آن، عکس هایی در رسانه های اجتماعی از استقبال از این فوق ستاره منتشر شد. خیلی ها در آن زمان منتظر دلیل سفر مسی به عربستان بودند. با انتشار خبر سمت جدید او به عنوان سفیر گردشگری در شبکه های اجتماعی، کاربران زیادی از جمله فوتبال لیست های عربستانی از وزارت گردشگری به دلیل جذب او تمجید کردند. سامی الجابر، مهاجم سابق تیم ملی الهلال و عربستان سعودی، در این باره گفت: داشتن مسی به عنوان سفیر گردشگری عربستان سعودی به دلیل تأثیر زیادی که دارد، گامی بسیار متمایز و منحصر به فرد است که تأثیر مثبتی بر موقعیت جده به عنوان یک مقصد گردشگری دارد. / ایسنا

اسفهان میدان امام حسین بیمه
خیابان باقانی، مقابل ارگ جهان نما

تلفن ۳۳۱۸۱۲۳
فکس ۳۳۱۹۰۰۰
حرف مرموم ۳۳۳۱۸۱۲۳۰۰۰
امور باکس ۳۳۳۹۵۱۳۲
اشتراک ۹۵۰۱۲۰۶۱

اسفهان زیبا

سال هجدهم | شماره ۴۲۹۰ | پنجشنبه ۲۲ اردیبهشت ۱۴۰۱

| یادداشت |

۹ کزتابی رایج مسئله حجاب در ایران امروز

<div>حسین مطیع</div>
<div>نویسنده</div>
 <div>درشناخت درست مسئله حجاب یا بهتر بگوییم بحران حجاب در ایران کنونی، چندین مغالطه یا کزتابی رخ می دهد که باعث می شود مسئله به درستی فهم نشود و طبیعی است که وقتی صورت مسئله درست فهمیده نشود یا علت های اصلی شناسایی نشوند، نمی توان به حل آن امیدوار بود.</div>
<div><div><div><div><div><div></div></div></div><div>به طور خلاصه، این موارد عبارتنداز:</div></div></div></div>
<p>* وقتی از دغدغه مندان مسئله حجاب، از علت بی حجابی سؤال می شود، معمولا ادله ای مثل چهل بی حجاب ها به حکم شرعی و ندانستن مسئله فقهی آن را عنوان می کنند و گمان می کنند که علت عمده بی حجابی ها، مطلع نبودن از دستور خداست.</p>

برخی دیگر لجبازی افراد بی حجاب به خاطر برخورد های تند و افراطی عده ای در اول انقلاب را دلیل اصلی آن می دانند(غافل از آنکه بیشتر کسانی که الان مشکل حجاب دارند متولدین دهه ۶۰ و ۸۰ هستند) و عده ای از نبودن لباس مناسب (مانتوی جلوبسته و بلند یا چادر ارازان) به عنوان دلیل اصلی بی حجابی نام می برند؛ حال آنکه طبق آمار دقیق این سه مورد مشهور، از کمترین درصد بهره مند هستند و به هیچ وجه علت اصلی نیستند.

***** در بعضی سخنرانی ها و جلس ها می شنویم که بعداز شهید مطهری (ره) دیگر کتاب خوبی درباره مسئله حجاب چاپ نشده که متأسفانه این سخن ناشی از جهل گوینده به پژوهش ها و تحقیق های خوب منتشر شده در این موضوع است. کتاب های خوب آقایانی مثل زبیبایی نژاد، عباس رجبی و غلامی و… هر چند متأسفانه کتاب های ضعیف و تکراری در این مسئله زیاد به دست نشرسیده شده است.

***** از دیگر کزتابی های مشهور، مقایسه افراد بی حجاب با خانم های روستایی یا عشایری است که از قدیم الایام بخشی از حجاب خود را رعایت نمی کردند. این مقایسه بی‌بافت و ناشی از عدم فهم موضوع بی حجابی است که پدیده ای مدرن و شهری است و از طبقه متوسط جدید بعد از مشروطه شروع می شود و کم کم به کل افشارتسری پیدا کرده است. در حقیقت باید آن را دنباله سیل برهنگی جهانی دانست که پس از سه دهی آن تا این حد به کشور ما وارد شده است. بی شک بزرگ ترین مروج جهانی این برهنگی، رسانه های غربی و بالاخص سینمای هالیوود است.

***** حجاب فقط حق الناس نیست، بلکه حق اله هم هست؛ با این حساب اگر زنی مایل به بی حجابی بود، پدر و همسر او هم راضی بودند، محیطی هم که در آن زندگی می کند همه راضی بودند! باز هم مجوز بی حجابی نیست؛ چون در صورت چنین فرضی باز حق اله باقی ماند و خدا هنوز راضی نشده است! از همین جا می توان دریافت علت حجاب زن، فقط گناه نکردن مردان نیست!

***** در روایات وارد شده که «فرزندان خود را به غیر آداب زمانتان تربیت کنید». بعضی افراد این حدیث را چنین فهم کرده اند که یعنی آن ها را آزاد و رها بگذارید. در هیچ کار آن ها د حالت نکنید، بگذارید خودشان تصمیم بگیرند و حتی آن ها را راهنمایی هم نکنید! این کج فقهی از آن حدیث شریف است. آن حدیث فقط به آداب اشاره می کند، نه به اصول و قواعد تربیت.

***** بعضی برای حل مشکل حجاب به سراغ افرادی حجاب رفته و علت آن را از خود آن ها سؤال می کنند. این روش هر چند گاهی به صواب نزدیک می شود، ولی به دو دلیل جامع و کامل نیست؛ اولاً، این روش تحقیق، علمی نیست و علت واقعی بد پوششی را نشان نمی دهد، بلکه بیشتر عوامل احساسی را معرفی می کند. ثانیاً، میزان صداقت مخاطبان در نظر سنجی مشخص نیست و ای بسا افراد با محدودیت هایی مثل خجالت، ترس یا تمصب جواب بدهند که نشان دهنده نظر واقعی آن هان نیست.

***** در کشور ۲۶ نهاد متولی حل مسئله حجاب هستند؛ از همین جا می توان فهمید که مسئله حجاب حل نخواهد شد، بلکه همان طور که تا کنون شاهد بوده ایم، هر یک به دیگری حواله داده و از زیر بار مسئولیت خود شانه خالی کرده اند. راه حل این مسئولیت گریزی، تقسیم تخصصی وظایف زیر نظر یک مرجع پرستگار است.

***** بیشتر جلسه های گفت وگو، نوشته ها و حتی سمینارهایی که درباره حجاب برگزار می شود، به درد دل و عقده کشایی افراد دردمند و دل سوخته می گذرد و کمتر به راه حل کار بردی و قابل اجرا پرداخته می شود. پیشنهاد مشخص نویسنده، تفکیک این دو برنامه از یکدیگر است تا افراد در مرحله اول درد دل کرده و نگرانی های خود را بروز بدهند و در گام دوم که مهم تر است، راهکارهای عملی برای حل مشکل ارائه دهند.

***** کزتابی دیگر، دادن وزن کم به مسئله حجاب در فرهنگ قرآن و روایات است. در جمع، سه آیه و ۲۰ حدیث بیشتر درباره حجاب وارد نشده است؛ حال آنکه در بعضی از موارد مثل دروغ، غیبت، شرک، ربا، حسد و… صدها حدیث و آیه آمده است. آیا این توجه بیش از حد و افراطی ما به مسئله حجاب را نشان نمی دهد؟

در پاسخ باید گفت حجاب مسئله اصلی آن روزگار نبود و این بحران جهان مدرن است. خانم های حجاب به طور طبیعی جلیب و خمار داشتند و تا یک قرن قطه به استفاده درست از آن بود؛ پس این ربا برهنگی جدید مشهود در رسانه ها و جوامع مدرن و شبه مدرن امروزی نمی توان مقایسه کرد.

یکی از وظایف مجتهد، تشخیص همین اولویت هاست؛ همان طور که آیت الله مکارم شیرازی می فرماید: «امروز حجاب پرچم اسلام است.»

منبع:فارس

صاحب امتیاز شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اسفهان زیبا مدیرمسئول علی قاسم زاده مدیرعامل احسان تیموری شورای سردبیری محسن حیدری فرد، معین مومنین، داوود جعفری، محمد حسین اعتزلیان، احسان تیموری

| نگاه |

اثر تماشاگر



اگر هنگام قدم زدن در خیابان متوجه شوید که کیف پول کسی به سرقت رفته و کیف قاپ ها در حال فرار هستند، چه کار می کنید؟ حتما دنبال دزدها می دوید تا کیف به سرقت رفته را پس بگیرید. مگر نه؟ یا اصلا یک موقعیت حیاتی تر. اگر ببینید که فردی در مقابل چشمانتان از حال رفته، آن موقع چه کاری کنید؟

لاید باز هم دست به کار شده و با اورژانس تماس می گیرد و یاسعی می کند هر طور که شده فکری به حال او کند.

اگر فردی تصمیم به خودکشی گرفته باشد چه؟ باز هم هر طور

که شده او را از تصمیمی که گرفته منصرف می کنید دیگر؟ مگر نه؟ با اینکه دوست داریم به چنین پرسش هایی پاسخ مثبت بدهیم، ولی فانتزی ها با واقعیت تفاوت دارند. آن طور که علم روان شناسی می گوید، ما آن قدرها هم که فکر می کنیم آدم های خوب و مسئولیت پذیری نیستیم. مطابق با نتایج مطالعات صورت گرفته،

تحریریه معین مومنین (فرهنگ و هنر)، زینب تاج الدین (پایداری)، نفیسه حاجتی (میراث و گردشگری)، داوود جعفری و مینا ایزدی (اقتصاد زهره قندهاری(شورا و مدیریت شهری)، مهزی مصور (ورزش)، حمیدرضا نیکومرام (عکس)، لیلی کهلانی (سلامت)، محمد حسین اعتزلیان، لیلی مقیمی (جامعه)، پگاه ظاهری (سیاست و دیپلماسی)، علیرضا مظاهری و سولماز رجبی (گرافیک)، سیدمیلاذ میردامادی (چند رسانه ای)، افسانه صادقی (ترجمه)، عذرا دینانی، مننده زوقی و سارا حقیقی (ویبراستاری)

isfahanziba.com * I S F A H A N - E - Z I B A N E W S P A P E R

| سخن روز |

حجاب زن

امام علی علیه السلام فرمودند:

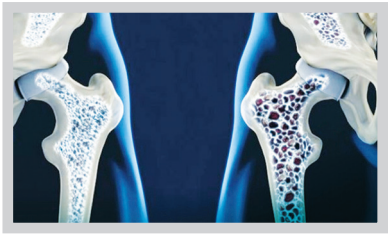
«صیانة المرأة لثَمِّ لِحالِها وَاوَدُّم لِحمالِها؛»

«حجاب و حفاظت برای زن هم از جهت آسایش حال او مناسب تر است و هم برای زینت و جمال او ماندگارتر خواهد بود.»

فهرست غبر

داستانی ها

نبایده‌های پوکی استخوان



با متعادل نگه داشتن رژیم غذایی می توان از ابتلا به پوکی استخوان جلوگیری کرد. اگر سابقه پوکی استخوان در خانواده تان باشد، دقت به عادات غذایی اهمیت ویژه ای می یابد.

* مصرف بیش از حد سدیم

علاوه بر افزایش خطرهای بیماری های قلبی عروقی با مصرف زیاد نمک، هرچه میزان نمک مصرفی فرد بیشتر باشد، دفع کلسیم در ادرار و عرق فرد نیز بیشتر می شود.

* استفاده زیاد از گوشت قرمز

رژیم غذایی غنی از گوشت و پروتئین ها نیز برای استخوان ها ضرر دارد. در جریان هضم مواد غذایی، پروتئین های حیوانی اسیدهایی همچون اسید فسفریک، سولفوریک و… آزاد می کنند که PH بدن را تغییر می دهد. هر چه PH بدن اسیدی تر باشد، مواد معدنی بیشتری در استخوان ها از دست می رود.

* اسفناج خام

اگرچه مصرف اسفناج برای تقویت استخوان ها و پیشگیری از پوکی استخوان ضروری است، اما نوع خام آن به دلیل وجود ماده ای به نام اگزالات باعث عدم جذب کلسیم در بدن شود.

* مصرف بیش از حد کافئین

مصرف روزانه قهوه از جذب بهتر کلسیم جلوگیری می کند. هرچه میزان کافئین وارد شده به بدن بیشتر باشد، کلسیم بیشتری از طریق ادرار دفع می شود؛ بنابراین اگر می خواهید تا ۹۰ سالگی زندگی کنید، باید از تعداد فنجان های قهوه که روزانه می نوشید بکاهید.

* مصرف نوشابه های گازدار

این نوشیدنی ها علاوه بر اینکه اشباع از کافئین هستند، به علت داشتن اسید فسفریک، اسیدی معدنی که از جذب کلسیم جلوگیری می کند، برای استخوان مضرند؛ در مقابل اسید کربنیک موجود در آب های معدنی گازدار هیچ تأثیر منفی بر استخوان ها ندارد.

| معرفی کتاب |

«کفش باز»



مادر کتاب «کفش باز» زندگی فیل نایت، کارآفرین و مؤسس برند محبوب ورزشی نایک را مطالعه می کنیم. باید بدانیم فیل نایت که خودش این کتاب بی نظیر را نوشته، با صداقتی عالی خاطرات و سرگذشت خودش را برای ما تعریف کرده است. او تلاش می کند که از تمام شکست ها، چالش ها، موفقیت ها و اشیای‌های خودش صحبت کند و به خوانندگان یاد دهد که در مسیر کارآفرینی چه مشکلات مختلفی ممکن است پیش روی شخص کارآفرین قرار بگیرد. کتاب «کفش باز» در سال ۲۰۱۶ به عنوان بهترین کتاب مدیریتی سایت آمازون انتخاب شده است.

* برشی از کتاب

«به مردان و زنان بیست و چندساله خواهیم گفت که به کار یا تخصص یا حتی یک حرفه قانع نشوند. به ندرای شان گوش دهند. حتی اگر نمی دانند که مفهوم آن چیست، آن را دنبال کنند. اگر ندای تان را دنبال کنید، تحمل خستگی راحت تر خواهد شد، ناامیدی ها به محرک تبدیل می شوند و فرآزها مثل چیزی خواهند بود که تا به حال تجربه کرده اید.

ترس از شکست هرگز نقطه ضعف شرکت ما نبوده است. نه اینکه احتمال شکست نمی دادیم؛ در واقع این احتمال برایمان قریب به یقین بود، اما وقتی که شکست می خوردیم، این باور را به خودمان داشتیم که درس های لازم را می گیریم و خیلی زود دوباره روی پایمان می ایستیم.»

* علل بروز اثر تماشاگر

گفته می شود دو عامل اصلی در بروز اثر تماشاگر نقش دارد:

* فرضیه اول

نخست آنکه حضور سایر افراد در صحنه حادثه موجب کاهش حس مسئولیت پذیری در هر یک از حاضران می شود؛ به طوری که انگار هر کس تا یک درصد معین در کمک کردن به قربانی سهم دارد. برای مثال، اگر صد نفر شاهد در محل حادثه حضور داشته باشند، می توان گفت که هر نفر تنها یک درصد سهم در کمک کردن دارد؛ البته این استدلال صحیح نیست، ولی اکثر ما این گونه فکر می کنیم.

* فرضیه دوم

دوم آنکه مردم اغلب دوست دارند آن طور که مورد پسند جامعه است رفتار کنند. زمانی که سایر افراد حاضر در صحنه هیچ واکنشی نسبت به حادثه نشان نمی دهند، بقیه نیز فکر می کنند که رفتار درست همین است؛ یعنی وقتی اکثر افراد تلاشی برای کمک نمی کنند، حتما نیازی به کمک کردن نبوده؛ چرا که همه هرگز اشتباه نمی کنند.

* پدیده اثر تماشاگر در شبکه های اجتماعی

اثر تماشاگر ممکن است هم در دنیای واقعی و هم در فضای مجازی اتفاق بیفتد. مثلا گروهی را در نظر بگیرید که تعداد اعضای زیادی دارد و مشکلی برای یکی از افراد گروه پیش آمده است. فرد سؤال یا درخواست خود را در گروه مطرح می کند، ولی تنها تعداد کمی پاسخ می دهند. یکی از دلایل بروز این حالت، ریشه در اثر تماشاگر دارد و معمولا اعضای گروه با خود فکر می کنند که اعضای دیگری هم در این گروه حضور دارند و چرا آن ها باید پاسخگو باشند.

به نظر می رسد راه گریز از دچار شدن به این پدیده، تقویت حس مسئولیت پذیری و کمک رسانی در قبال جامعه و افراد است؛ اینکه در هر شرایطی در برابر بحران های پیش رویمان احساس وظیفه کنیم. ممکن است اگر ما آغاز کننده کمک رسانی شویم، برای دیگران نیز ایجاد انگیزه کنیم.

منبع: دکتر مجازی

| اخبار جهان |

پرچم دار نوکیا با دوربین ۲۰۰ مگاپیکسل

کمپانی HMD Global مالک برند نوکیا محسوب می شود، پیش تر اعلام کرده بود در حال حاضر برنامه ای برای عرضه گوشی هوشمند پرچمدار یا پریمیوم ندارد؛ با این حال گزارش های تازه نشان می دهند که این شرکت سرگرم کار روی گوشی هایی در دهه پرچمدار است. بنا به گزارش سایت CNMO نوکیا درحال توسعه یک گوشی هوشمند با نام N۷۳ است و احتمالاً این نام به خصوص برای کاربران ایرانی آشنا باشد؛ چون مدلی که با همین اسم در سال ۲۰۰۶ عرضه شد توانست به محبوبیت بسیار بالایی در کشور دست پیدا کند.

گفتنی است، رندهایی نیز از طرح مفهومی این مدل وجود دارد که به خوبی نشان دهنده بخش بالایی مسطح و کناره های منحنی در طراحی این گوشی است؛ همچنین ماژول دوربین، طرحی شبیه به نوک چاقو دارد و میزبان پنج دوربین و فلش دوگانه است. گزارش منتشر شده در خصوص این مدل عنوان کرده که احتمالاً دوربین اصلی استفاده شده و وضوح تصویری برابر با ۲۰۰ مگاپیکسل داشته باشد و ساخت سامسونگ خواهد بود. سامسونگ سال گذشته از سنسور ISOCELL HP۱ رونمایی کرد که ۲۰۰ مگاپیکسلی است؛ البته که هنوز از این سنسور در هیچ گوشی هوشمندی استفاده نشده است و تمامی موارد بر حسب شایعات و گمانه زنی ها قرار دارند؛ طوری که شاید حتی محصول نهایی نیز با رندهای منتشر شده تفاوت داشته باشد. فناوری به کار رفته در این سنسور در برخی مکان ها پیکسل هایی مانند ۲،۲ یا ۴،۴ را با هم ترکیب می کند. همچنین قادر به تولید ویدئو با سرعت ۳۰ فریم بر ثانیه خواهد بود. در پایان باید گفت غیر از موارد ذکر شده، اطلاعات دیگری از مشخصات یا زمان عرضه این گوشی در دست نیست و حداقل باید تا تأیید رسمی از سوی نوکیا کنیم.

منبع: آکونیوز

| عکس روز |



کشاورزان پرتلاش گیلانی با

فرارسیدن نیمه فصل بهار،

شالیزارهای خود را نشا می‌کنند

تا پس از چندماه، برنج حاصل

دست‌نخشان را برداشت کنند.

گیلان بیش از ۲۳۸ هزارهکتار

سطح زیرکشت برنج دارد.

عکس:خبرگزاری فارس |