



عیدانه های شهرداری

۳۵۰ مرکز فرهنگی در برنامه های دهه ولایت و امامت مشارکت کردند

نسخه پیچی گیاهی برای فشارخونی ها

طبیعت درمانی به جای دارودرمانی
عوارض کمتری دارد

ثابت کردیم جودوی ایران زنده است

شرح حمیدرضا پاپی، ملی پوش اصفهانی
از تمرینات شبانه روزی

سراب معافیت مالیاتی دانش بنیان ها

متولیان دانش بنیان اصفهان از پروسه
دریافت مشوق های مالیاتی می گویند

آغاز دو اجلاس مهم «هفتمین کمیته عالی
روابط ایران و ترکیه» و «هفتمین اجلاس
سران ابتکار آستانه»
با حضور پوتین و اردوغان

سران «آستانه» در نشست مهم تهران

آگهی مزایده



سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان در نظر دارد اجازه بهره برداری از موارد به شرح
و شرایط ذیل را از طریق مزایده عمومی به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید:

الف: یک عدد تابلوی تبلیغاتی دو نمایه واقع در میدان احمد آباد ابتدای خیابان جی به متراژ ۳۶
مترمربع به مدت سه سال شمسی

ب: یک عدد تابلو تبلیغاتی سه نمایه گردان واقع در خیابان امیر کبیر به متراژ ۱۰۸ مترمربع به مدت
سه سال شمسی

* عدم اشتغال متقاضی به مشاغل دولتی، خدماتی، شهرداری ها و سازمان ها و شرکت های وابسته
شهرداری و همچنین رعایت قانون راجع به منع مداخله کارکنان دولت... مصوب ۱۳۳۷

* ارائه سپرده شرکت در مزایده به صورت نقدی.

* منتخب مزایده مکلف به ارائه ضمانت حسن انجام تعهدات قبل از انعقاد قرارداد می باشد.

* دارا بودن حسن شهرت و عدم هرگونه سابقه کیفری و اعتیاد به مواد مخدر.

* در صورتی که برندگان مزایده حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده ایشان به نفع سازمان ضبط
خواهد شد.

* سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

* شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف اعلامی از سوی سازمان می باشد.

* پیشنهادات واصله در مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۵ ساعت ۱۵:۳۰ در کمیسیون مزایدهات سازمان مفتوح
می گردد و برابر مقررات و مقتضیات نتیجه آن ظرف مدت هفت روز در تابلو اعلانات سازمان اعلام
می گردد.

* پیشنهاد دهندگان یا نمایندگان آن مجاز به حضور در محل سازمان می باشد.

* سایر اطلاعات و شرایط و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج گردیده است.

متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۴-۳۴۴۸۷۷۵۳-۳۱ تماس حاصل
نموده و برای دریافت اسناد مزایده از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۹ لغایت روز شنبه مورخ

۱۴۰۱/۰۵/۲۲ آدرس اصفهان، میدان قدس، خیابان لاله، مقابل ترمینال باقوشخانه، خیابان
طیب اصفهانی، جنب کمیته شهروندی، امور درآمد سازمان و جهت تحویل مدارک حداکثر تا پایان

وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۴ به آدرس اصفهان، خیابان ۲۲ بهمن، مجموعه اداری
امیرکبیر، دبیرخانه سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان مراجعه نمایند.

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره ۰۱/۲۱/م



شرکت پالایش نفت اصفهان در نظر دارد انجام خدمات ذیل را بر اساس شرایط زیر به پیمانکار
واجد شرایط واگذار نماید.

۱- مشخصات مناقصه:

۱-۱ موضوع: خدمات مورد نیاز منازل و اماکن شهرک شهید محمد منتظری

۱-۲ محل انجام خدمات: شهرک شهید محمد منتظری

۱-۳ مبلغ برآورد تخمینی کارفرما: ۲۵۶/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (به حروف: دویست و پنجاه و شش میلیارد و پانصد میلیون) ریال

۱-۴ مدت انجام کار: یک سال

۱-۵ سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۲/۶۸۲/۰۰۰/۰۰۰ (به حروف: دو میلیارد و ششصد و هشتاد و دو میلیون)

ریال و تضمین انجام تعهدات به میزان ۵ درصد مبلغ پیشنهادی

۲- شرایط متقاضی

۲-۱ دارا بودن گواهینامه تایید صلاحیت از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی در رشته های تعمیر و نگهداری ساختمان
و ماشین آلات یا امور بهره برداری از تاسیسات و توأمان بارشته نگهداری و خدمات فضای سبز معتبر در سال جاری

۲-۲ داشتن سوابق کاری معتبر و مفید در زمینه مورد نظر در ۵ سال گذشته

۲-۳ داشتن کد اقتصادی و شناسه ملی

۲-۴ داشتن سیستم مدیریت HSE (داشتن گواهینامه های ISO-۱۴۰۰۱ محیط زیست و ISO-۱۸۰۰۱ OHSAS ایمنی

و بهداشت و یا گواهینامه سیستم مدیریت HSE)

۲-۵ کسب حداقل شصت امتیاز در ارزیابی کیفی و حداقل امتیاز هر یک از عوامل ارزیابی کیفی.

۲-۶ داشتن گواهی صلاحیت ایمنی از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی

۲-۷ پیمانکاران دارای طرح طبقه بندی مشاغل در اولویت می باشند.

۳- نحوه درخواست شرکت در مناقصه

۳-۱ از کلیه شرکت های واجد شرایط که دارای صلاحیت لازم و آمادگی انجام کارهای مذکور می باشند، دعوت
به عمل می آید ضمن ارسال نامه معرفی و اعلام آمادگی جهت حضور در مناقصه فوق الذکر از طریق دورنگار

۳۱-۳۳۹۶۴۸۷۱ به سایت شرکت پالایش نفت اصفهان به نشانی WWW.Eorc.ir مراجعه و در قسمت
فراخوان ها و فرم های مرتبط نسبت به دریافت فرم پذیرش و ارزیابی پیمانکاران / مشاوران (اشخاص حقوقی)

اقدام نموده و حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از نشر آگهی، پرسشنامه تکمیل شده موصوف را به همراه سوابق
و مدارک جدید و معتبر خود، مندرج در فرم مزبور به نشانی الکترونیکی ERS@Eorc.ir کمیته بررسی منابع
پیمانکاری و اسناد ارسال فرمایند.

۳-۲ در صورت عدم به روز رسانی به موقع و یا کامل نبودن پرونده، هیچگونه مسئولیتی متوجه این کمیته نبوده و
در صورت بررسی، ملاک صرفاً مستندات واصله ظرف مهلت مقرر خواهد بود. ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر

با شماره تلفن های ۵-۳۳۹۶۴۳۲۴ تماس حاصل گردد.

روابط عمومی شرکت پالایش نفت اصفهان

سخن‌گوی قوه قضائیه در رابطه با برخی پرونده‌های قضایی توضیح داد

سخن‌گوی قوه قضائیه گفت: حکم صادره علیه حمید نوری ناعادلانه است و ما آن رانمی‌پذیریم، به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی قوه قضائیه مسعود ستایشی در نشست خبری روز گذشته خود درباره صدور حکم صادره (حبس ابد) علیه حمید نوری گفت: پرونده غیر حقوقی و مخدوش بوده است. حکم صادره با توجه به اینکه مراحل دادرسی منطبق با موازین قانونی نبوده یک رسوایی است و محل اعتراض شدید است. متهم از حقوق اولیه دادرسی و شهروندی محروم بوده است و منطبق با مقررات داخلی و کنوانسیون بین‌المللی نیست، وجدان جامعه بین‌المللی این مورد را نخواهد پذیرفت. سخن‌گوی قوه قضائیه افزود: صدور حکم ناعادلانه علیه تبعه ایرانی ناظر بر تمامیت اتباع‌کشور است و ما آن رانمی‌پذیریم و دولت سوئد تحت فشارسازی گروهک تروریستی منافقان رأی صادر کرده است. ستایشی همچنین در خصوص آخرین وضعیت پرونده جعفر پناهی و اینکه اتهام او چیست، گفت: برای این فرد در سال ۸۹ دادنامه‌ای از سوی شعبه ۲۶ دادگاه انقلاب صادر شده بود که اتهام این فرد در پرونده مورد بحث اجتماع و تبانی علیه امنیت ملی بوده و به پنج سال حبس محکوم شده بود و از باب فعالیت تبلیغی علیه نظام هم یک سال حبس گرفته بود که در مجموع شش سال حبس داشت. این دادنامه قطعی و لازم‌الاجراست و بر این اساس، در ۳ تیر ماه سال جاری برای تحمل کیفر حبس به بازداشتگاه اوین معرفی شده است. سخن‌گوی دستگاه قضا در پاسخ به سوالی درخصوص قانون دولت در خصوص افزایش ۲۵ درصدی اجاره‌بها و همکاری قوه‌قضائیه با دولت در این زمینه گفت: افزایش اجاره‌بهای اماکن مسکونی، فشار و مشکلاتی را برای جامعه هدف مستأجران ایجاد کرده است. دولت با استفاده از ظرفیت شورای هماهنگی سران قوا و شورای هماهنگی اقتصادی مصوبه‌ای را به تصویب رساند. بحث شورای هماهنگی اقتصادی تمدید فوری اجاره‌نامه‌ها در سال (۱۴۰۱) با توجه به شش بند مورد توجه قرار گرفته است. او افزود: این مصوبه به شورای مرکز توسعه حل اختلاف قوه قضائیه ابلاغ شد و از این مرکز رده‌هایی به دادگستری‌های استان ابلاغ شده است و این شعب نظارت و توجه می‌کنند و مصوبه را اعمال می‌کنند. کسانی که مشمول این مصوبه هستند، قرارداد‌هایشان به صورت خودکار تمدید می‌شود و هر آنچه مشمول هنجارشدگنی باشد، به طور قاطع و قانونی از طریق مراجع صالح، رسیدگی می‌شود.

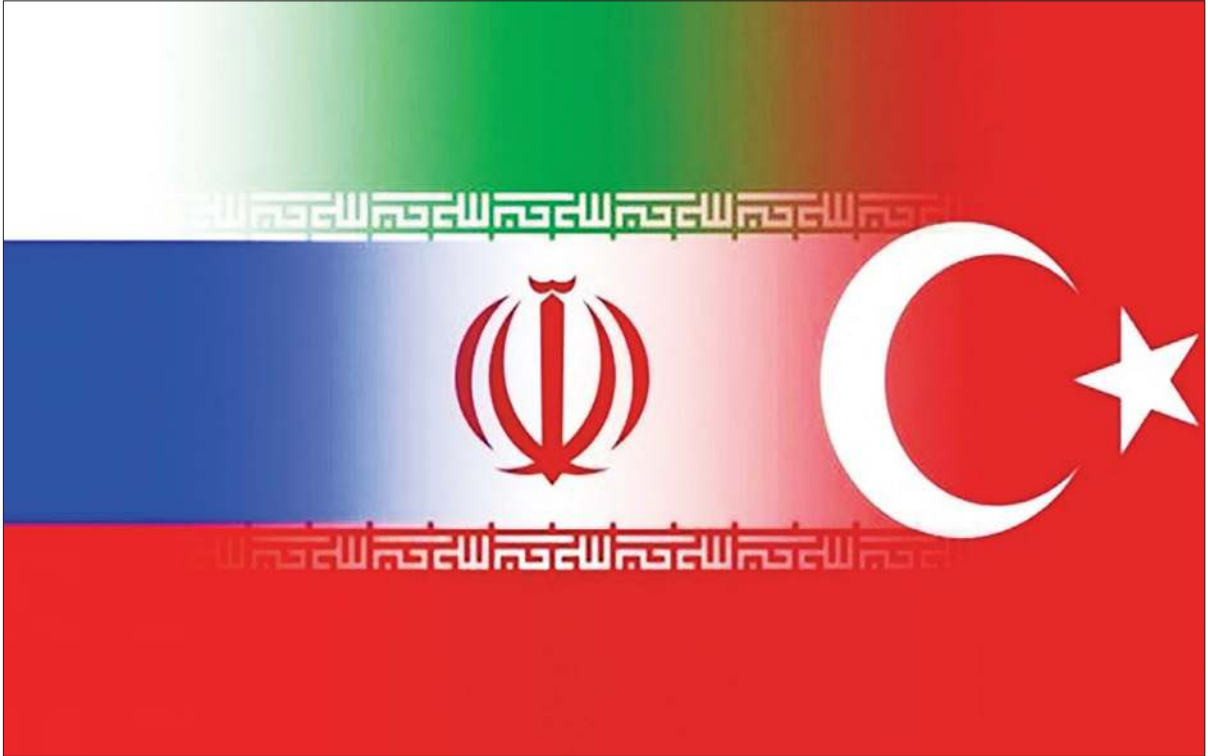
ستایشی همچنین درباره علت بازداشت مصطفی تاج‌زاده گفت: رسیدگی به پرونده آقای تاج زاده در دستگاه قضایی مطابق موازین قانونی بوده و اتهام او اجتماع و تبانی به قصد اقدام علیه امنیت کشور و فعالیت تبلیغی علیه نظام بوده است و براساس رسیدگی‌ها، برای او در ۱۷ تیرماه سال جاری قرار تأمین از نوع بازداشت موقت صادر شده و الان در بازداشتگاه اوین است. او افزود: اتهام و محل حبس آقای تاج‌زاده مشخص است و جای ابهامی نیست. در ادامه این نشست خبری سخن‌گوی قوه قضائیه درباره اظهارات معاون دادستان مشهد مبنی بر برخورد با بدحجابی گفت: مواضع کلی در قوه قضائیه از ناحیه ریاست قوه قضائیه بیان می‌شود و بر اساس اجازه رئیس قوه قضائیه، سخن‌گوی این دستگاه هم در بیان مواضع کلی می‌تواند ورود داشته باشد. اما ستادی داریم اگر تقصیری در حجاب است، باید با فرهنگ ساز و آموزش برطرف شود و درباره حجاب باید اندیشمندانه و بدون عجله و شتاب عمل کرد. او ادامه داد: مطالبه مردم مسلمان در این زمینه مشخص است و جای ابهامی ایران، رعایت حجاب است و نظام موضوع پیشخوانه‌ای در قالب مقررات موضوعه و مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی است. به گفته سخن‌گوی قوه قضائیه، حجاب در حوزه فرهنگ مصوبات متفق دارد و در جامعه ما هیچ فردی موافق بی‌عفتی و بی‌حجابی نیست. افرادی در داخل و خارج از کشور به صورت هدفمند به دنبال ترویج بی‌بندوباری هستند و اولین نکته این است که باید این افراد شناسایی شوند. باید به مقررات قانونی و موازین شرعی تمسک جویم؛ زیرا بهترین راه تحقق عدالت است. در مسئله عفاف و حجاب، مطابق مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی دستگاه‌های بسیاری مسئول هستند که باید پاسخ‌گو باشند و بخشی هم مربوط به قوه قضائیه است که سعی دارد اقدامات مقتضی و لازم‌را انجام دهد. باید مطابق برنامه متفق و دقیق عمل کنیم. او خاطرنشان کرد: امروز دشمنان قسم خورده نظام جمهوری اسلامی به دنبال ترویج ابتذال، بی‌عفتی و بی‌حجابی هستند و عقل حکم می‌کند تا تئوری‌افکار عمومی استقرار حجاب، را به احسن وجه عملیاتی کنیم، چنان‌چه کسی ترک فعل در وظایف خود داشته باشد و در دادگاه احراز شود که او مرتکب ترک فعل شده است، مطابق قانون برخورد می‌شود.

درخواست دبیر ستاد حقوق بشر کشورمان از رؤسای جمهور وقوه‌مقننه

دبیر ستاد حقوق بشر، طی نامه‌ای به قوای مجریه و مقننه و وزارت امور خارجه خواهان اصلاح آیین‌نامه حمایت حقوقی و قضایی از کارکنان و مأموران دستگاه‌های اجرائی و سایر اشخاص حقیقی و حقوقی آسیب‌دیده از اقدامات دولت‌ها و حقوق تمامی اتباع ایرانی آسیب‌دیده را شامل شود. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی معاونت امور بین‌الملل قوه‌قضائیه و ستاد حقوق بشر، کاظم غریب‌آبادی در این نامه تأکید کرد: با وجود اینکه حمایت‌های مذکور در آیین‌نامه شامل مأموران و کارکنان دستگاه‌های اجرائی و سایر اشخاص حقیقی و حقوقی می‌شود که در رابطه با دستگاه‌های اجرائی تکالیف قانونی یا قراردادی دارند، دیگر اتباع آسیب‌دیده ایرانی (که هیچ رابطه‌ای با دستگاه‌های اجرائی ندارند) در اثر اقدامات دولت‌های خارجی، به‌ویژه آمریکا راتحت پوشش قرار نمی‌دهد. او افزود: از یک سو قانون مصوب ۱۳۸۹ بر حقوق تمامی اتباع آسیب‌دیده ایرانی از جمله دیپلمات ایرانی تأکید دارد و از سوی دیگر، اقدامات خصمانه دولت‌های بیگانه به‌ویژه دولت اشغالگر آمریکا از جمله تحریم، تعقیب، بازداشت، محاکمه، توقیف اموال، منع معامله و ایجاد سایر محدودیت‌ها و ممنوعیت‌ها مغایر و علیه سایر اتباع جمهوری اسلامی ایران (غیر از ماعرب و کارکنان دستگاه‌های اجرائی و آتانی که تکالیف قراردادی یا دستگاه‌های اجرائی ندارند) صورت می‌پذیرد و حقوق آنان را تضییع می‌کند.

صحنه‌ان زیبا

- سیاست



سران «آستانه»

در نشست مهم تهران

آغاز دو اجلاس مهم «هفتمین کمیته عالی روابط ایران و ترکیه» و «هفتمین اجلاس سران ابتکار آستانه» با حضور پوتین و اردوغان

۱۶ در **بحبوحه تحولات سرنوشت‌ساز منطقه‌ای و بین‌المللی، تهران در یک روز میزبان دو اجلاس است: هفتمین اجلاس کمیته عالی روابط ایران و ترکیه و هفتمین اجلاس سران ابتکار آستانه**. هر دو **اجلاس پس از یک وقفه چندساله برگزار می‌شود. در همین راستا، روز گذشته ولادیمیر پوتین و رجب طیب اردوغان رؤسای جمهور روسیه و ترکیه وارد تهران شدند و با مقامات ارشد کشورمان دیدار و گفت‌وگو کردند. ۱**

- دیدار رئیس جمهور ترکیه با رهبر معظم انقلاب اسلامی**

اولین دیدار رئیس جمهور ترکیه در تهران با رهبر معظم انقلاب صورت گرفت. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در حضور اردوغان و هیئت همراه با تأکید بر اینکه با تئوریسم حتما باید معارنه کرد، خاطر نشان کرد: حمله نظامی در سوریه به نفع تئوریست‌ها نیز خواهد بود. البته تئوریست‌ها محدود به یک گروه خاص نیستند. ایشان با اشاره به افزایش همکاری‌های دو کشور به‌ویژه همکاری‌های تجاری، رژیم صهیونیستی، نه‌را از عوامل اصلی ایجاد اختلاف بین کشورها اسلامی و غیراسلامی دانستند و گفتند: یکی از عوامل ایجاد اختلاف دشمنی در منطقه، رژیم غاصب صهیونیستی است که آمریکا نیز از آن پشتیبانی می‌کند. رهبر انقلاب، فلسطین را مسئله اول دنیای اسلام برشمردند و تأکید کردند: با وجود اقبال بعضی دولت‌ها به رژیم صهیونیستی، ملت‌ها عمیقاً با این رژیم غاصب مخالف هستند. ایشان با تأکید بر اینکه نباید به آمریکا و رژیم صهیونیستی تکیه کرد، گفتند: امروز نه رژیم صهیونیستی، نه آمریکا و نه دیگران نخواهند توانست جلوی حرکت عمیق فلسطینی‌ها را بگیرند و عاقبت کار به نفع مردم فلسطین خواهد بود. رهبر انقلاب اسلامی در پاسخ به درخواست رئیس جمهور ترکیه مبنی بر حفظ تمامیت ارضی سوریه بسیار مهم است و هر گونه حمله نظامی در شمال

در بحبوحه تحولات سرنوشت‌ساز منطقه‌ای و بین‌المللی، تهران در یک روز میزبان دو اجلاس است: هفتمین اجلاس کمیته عالی روابط ایران و ترکیه و هفتمین اجلاس سران ابتکار آستانه. در همین راستا، روز گذشته ولادیمیر پوتین و رجب طیب اردوغان رؤسای جمهور روسیه و ترکیه وارد تهران شدند و با مقامات ارشد کشورمان دیدار و گفت‌وگو کردند.

سال هجقم * شماره ۴۲۴۴ * چهارشنبه * ۲۹ تیر ۱۴۰۱

PDF Compressor Free Version

در حضور رؤسای جمهور دو کشور هشت سند و یادداشت تفاهم همکاری در موضوعات متنوع سیاسی، اقتصادی، ورزشی و فرهنگی امضا کردند. طرح جامع همکاری بلندمدت میان ایران و ترکیه، موافقت‌نامه در زمینه‌های توسعه تأمین اجتماعی و ورزش، حمایت از بنگاه‌های کوچک اقتصادی، همکاری‌های رادیو و تلویزیونی و همکاری میان سازمان سرمایه‌گذاری و کمک‌های اقتصادی و فنی ایران و دفتر سرمایه‌گذاری ریاست جمهوری ترکیه از جمله اسناد یادداشت تفاهم‌نامه‌هایی است که روز گذشته به امضای مسئولان دو کشور رسید.

آیت‌الله رئیسی پس از امضای اسناد همکاری میان ایران و ترکیه در نشست مطبوعاتی مشترک با اردوغان ضمن تبریک عید قربان و غدیر، اظهار داشت: بدون تردید سفر جناب اردوغان به جمهوری اسلامی ایران نقطه عطفی برای ارتقای سطح روابط میان دو کشور است. او افزود: در مذاکراتی که ما داشتیم، اراده جدی دو کشور برای ارتقای سطح روابط اقتصادی و تجاری و حوزه‌های مختلف مورد بحث و بررسی قرار گرفت. رئیس جمهور بیان کرد: این سطح از روابط اقتصادی و تجاری با توجه به ظرفیت‌های دو کشور حتماً کافی نیست و سطح روابطی می‌تواند در سطح بالاتری شکل بگیرد و فکر می‌کنم می‌توان ۳۰ هزار میلیارد تومان یعنی سه برابر افزایش فعلی را در این حوزه هدف‌گذاری کرد. آیت‌الله رئیسی گفت: تأسیس شهرک‌های صنعتی مشترک میان دو کشور از تصمیماتی است که در این مذاکرات گرفته شد. تأسیس پارک‌های علم و فناوری که بتواند با بخش‌های مختلف فعال و شرکت‌های دانش‌بنیان فعالیت کند، مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

او افزود: تمدید قراردادهای انتقال گاز ۲۵ ساله که قبلاً مطرح بود، امروز مورد تأکید قرار گرفت تا تمدید شود و انتقال گاز شکل وسیع‌تری به خود بگیرد. رئیس‌جمهور تصریح کرد: توسعه سرمایه‌گذاری میان دو کشور از نکات مورد تأکید در این نشست بود و فعالیت شرکت‌های فعال در ترکیه و ایران می‌تواند به نحو مشترک در هر دو کشور ادامه پیدا کند تا در جهت توسعه سرمایه‌گذاری توسعه روابط دو کشور قدم بردارد. آیت‌الله رئیسی اضافه کرد: همکاری دو کشور در مسائل امنیتی بسیار اهمیت دارد و امنیت مرزهای دو کشور بسیار مهم و مورد تأکید است و همکاری دستگاه‌های امنیتی دو کشور می‌تواند نقش مؤثری در امنیت مرزها داشته باشد. او با بیان اینکه مبارزه با تروریسم، مواد مخدر و جرائم سازمان‌یافته از مهم‌ترین مسائل مورد بحث بود، گفت: تروریسم ممکن است اسامی و انواع مختلفی داشته باشد، اما حالت دوگانه‌ای که امروز غرب مبتلا شده و میان تروریسم تفاوت قائل شده است، میان ما رد شد و تأکید کردیم با هر اسمی از تروریسم باید مبارزه شود تا امنیت مرزها حفظ شود.

رئیس‌جمهور خاطرنشان کرد: همکاری دو کشور در مسائل منطقه‌ای از مواردی بود که مورد تأکید دو کشور قرار گرفت و هر دو کشور تأکید ویژه‌ای بر امنیت کشور سوریه دارند. روابط خوب دو

ایران ساکت ننشسته و برادری ایران و ترکیه در همه زمینه‌ها باید گسترش پیدا کند. رئیس‌جمهور ترکیه با تأکید بر اینکه هر دو طرف از اردوغان گفتند: شما نیز امنیت سوریه را امنیت خود بدانید. مسائل سوریه را باید مذاکرات حل کرد و ایران، ترکیه، سوریه و روسیه با گفت‌وگو این مسئله را تمام کنند. ایشان همچنین با ابراز خرسندی از بازگشت قرع‌باغ به آذربایجان گفتند: البته اگر سیاستی مبنی بر مسدودکردن مرز ایران و ارمنستان وجود داشته باشد، جمهوری اسلامی با آن مخالفت خواهد کرد؛ چرا که این مرز یک راه ارتباطی چند هزار ساله است. رهبر انقلاب افزایش همکاری‌های ایران و ترکیه در همه مسائل منطقه را مفید و لازم خواندند و افزودند: ما همواره از دولت سوریه انتظار داریم روند‌های سیاسی را آغاز و به صورت فعال در نشست‌های دوران سخت یکدیگر هستیم و برای ملت اسلامیان ترکیه دعا می‌کنیم.

- ترکیه از انتظارات مشروع ایران در برجام، حمایت می‌کند**

در این دیدار که رئیس‌جمهور کشورمان نیز حضور داشت، رجب طیب اردوغان با تبریک اعیاد قربان و غدیر خم، اتحاد امت اسلامی و افزایش هم‌بستگی ایران و ترکیه را لازم دانست و گفت: ترکیه هیچ‌گاه در مقابل اجحاف علیه

نیم‌نگاه



۲

کشور می‌تواند به روابط منطقه‌ای و بین‌المللی خوب میان دو کشور منجر شود و هر دو کشور می‌توانند در امنیت منطقه و امنیت در سطح بین‌الملل نقش داشته باشند و مذاکرات صورت‌گرفته می‌تواند در تحقق این امر نقش مؤثری داشته باشد. آیت‌الله رئیسی گفت: امیدوار هستیم امضای سند راهبردی و تأیید وزرای دو کشور به روابط گسترده میان دو کشور منتهی شود و چشم‌انداز وسیعی از روابط برای دو کشور به همراه داشته باشد.

بار دیگر از رئیس‌جمهور ترکیه تشکر می‌کنم و امیدوار هستم این سفر با برکت روابط برای ایران و کشور دوست و هم‌راهان، ترکیه همراه باشد.

- حجم تجارت راتا ۳۰ میلیارد دلار افزایش می‌دهیم**

در ادامه این نشست خبری مشترک، رئیس‌جمهور ترکیه نیز گفت: ما (ایران و ترکیه) یک هدف یعنی رسیدن به حجم تجارت ۳۰ میلیارد دلاری را تعیین کردیم و متأسفانه به دلیل پاندمی کرونا این حجم تجارت به شکل معناداری کاهش پیدا کرد و هم‌اکنون به حجم تجارت هفت میلیارد دلار رسیدیم. باور دارم با عزم راسخ دو کشور خواهیم توانست حجم تجارت ۳۰ میلیارد دلاری را رقم بزنیم.

اردوغان افزود: اندکی قبل همراه برادر عزیزم ابتدا نشست دوجانبه داشتیم و هفتمین نشست شورای همکاری‌های عالی ترکیه و ایران را با موفقیت برگزار کردیم و آن را به پایان رساندیم. معتقد هستیم رازبندی‌ها باعث جهش در روابط ما می‌شود. او ادامه داد: چشم‌انداز جناب رئیسی مبنی بر روابط ایران با همسایگان را بسیار ارزشمند ارزیابی می‌کنیم. به موارد سیاسی، نظامی، اقتصادی و فرهنگی وزرای مربوطه دو کشور و رؤسای جمهور دو کشور ارزیابی کردند.

اردوغان با تأکید بر اینکه با برداشتن گام‌هایی در حوزه صنایع دفاعی می‌توانیم به این هدف نزدیک شویم، گفت: با گام برداشتن در حوزه نفت و گاز طبیعی می‌توانیم به این امر سرعت ببخشیم. همان‌طور که می‌دانید به‌عنوان ترکیه در زمینه صنایع دفاعی در سال‌های اخیر اقدامات جهش‌گونه داشتیم و بر هم‌بستگی خود در این موضوع بسیار اهمیت قائل هستیم. او ادامه داد: طبق تأکید رئیس‌جمهور ایران مبارزه با سازمان‌های تروریستی برای هر دو کشور از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. ما آن‌ها را که بلای هر دو کشور هستند، در لیست سازمان‌های تروریستی ناتو هم وارد کردیم؛ زیرا این سازمان‌ها در هر کشوری که موجودیت داشته باشند موجب برهم‌خوردن ثبات و آرامش در آن کشور می‌شوند؛ بنابراین ما باید با هم‌بستگی کامل با این سازمان‌های تروریستی مقابله کنیم. رئیس‌جمهور ترکیه با اشاره به اجلاس سه‌جانبه آستانه همراه با رئیس‌جمهور روسیه افزود: این نشست ارزیابی مجدد روند آستانه و به‌نحوی احیای روند آستانه خواهد بود. من هم بار دیگر از تمامی وزرای دو کشور تشکر می‌کنم و از آن‌ها خواهش می‌کنم همکاری‌ها و هماهنگی‌های مشترک میان خود را ادامه دهند. / **گروه سیاست**

ا نقل قول |



حضور رژیم صهیونیستی در منطقه نتیجه‌ای جز ناامنی ندارد

محمدرضا ششپتی، وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح حضور رژیم صهیونیستی در منطقه نتیجه‌ای جز ناامنی به دنبال نخواهد داشت و این رژیم سعی دارد با ایجاد تفرقه میان کشورهای اسلامی برای خود مشروعیت‌سازی کند. جمهوری اسلامی ایران اعتقاد دارد حضور نیروهای بیگانه کمکی به امنیت منطقه نخواهد کرد و معتقدیم با بارها تأکید کردیم، امنیت منطقه با همکاری تمامی کشورهای منطقه تأمین می‌شود. غریب‌ها یا تکیه بر پروژه ایران هراسی و به بهانه ایجاد امنیت به دنبال فروش محصولات و تجهیزات نظامی به کشورهای منطقه هستند. کشورهای زیادی چشم طمع به این منطقه دارند و تردیدی نیست افزایش سطح همکاری‌ها در راستای تقویت امنیت و ثبات منطقه، چشم طمع بیگانگان را محدود خواهد کرد. آنچه ایران در حوزه دستاوردهای دفاعی محقق کرده است، باعث افتخار و عزت کشور است و امیدواریم بتوانیم از دستاوردهای بومی جمهوری اسلامی در حوزه دفاعی استفاده کنیم. / **مهر**



در آینده شاهد اتفاقات بزرگی در روابط تهران – مسکو خواهیم بود

کاظم جلالی، سفیر ایران در روسیه: ایران و روسیه مواضع نزدیکی دارند و در آینده شاهد اتفاقات بزرگی در روابط دو جانبه آن‌ها خواهیم بود. دو کشور از ابتدای ۲۰۲۲ به‌طور گسترده‌ای در حال دو‌بدل‌کردن هیئت‌های سیاسی و اقتصادی بوده‌اند. در این مدت، رؤسای جمهور دو کشور تماس‌های متعددی هم به شکل حضوری و هم تلفنی داشتند. این نشان دهنده نزدیکی و جامع بودن روابط دو کشور است. از سوی دیگر ایران و روسیه در چارچوب‌های مختلفی همکاری جدی دارند. عضویت ایران در سازمان همکاری شانگهای و مذاکرات آن با اتحادیه اقتصادی اوراسیا در زمینه امضای توافق‌های دائمی در راستای تجارت آزاد و مشارکت رئیس‌جمهور ایران در نشست بریکس نشان می‌دهد که دو کشور در حوزه‌های متعددی همکاری دارند. مذاکراتی میان دو کشور انجام شده است و اگر شرایطش باشد، امکان افزایش واردات غلات، نهاده‌های دامی و روغن از روسیه به ایران وجود خواهد داشت. / **ایرنا**

نرخ پارکینگ‌های عمومی شهر اصفهان تصویب شد

لایحه تعیین نرخ پارکینگ‌های عمومی شهر اصفهان در جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان به تصویب رسید. رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان در جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان در خصوص تعیین نرخ پارکینگ‌های عمومی شهر اصفهان اظهار کرد: طی دو سال گذشته هیچ تغییری در نرخ پارکینگ‌ها صورت نگرفته بود. از این رو پیشنهاد افزایش ۱۵۰ درصدی مطرح شد که مورد قبول واقع نشد. ابوالفضل قربانی ادامه داد: پس از بررسی این لایحه در صحن علنی شورا و سپس در کمیسیون تلفیق تأکید شد که افزایش نرخ پارکینگ‌ها نسبت به آنچه سال‌های گذشته لحاظ می‌شده بیش از ۱۰۰ درصد افزایش نیابد.

نایب رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان تصریح کرد: ارتقای کیفیت پارکینگ‌ها تا شش ماه آینده، مکانیزاسیون و اداره پارکینگ‌ها به صورت هوشمند از تأکیدات مهم اعضای شورای شهر در این زمینه بوده است.

عباس حاج رسولیها، عضو شورای اسلامی شهر اصفهان نیز در این زمینه اظهار کرد: افزایش ۱۰۰ درصدی نرخ پارکینگ‌ها با توجه به اینکه وزن نیروی کارگری در این مجموعه‌ها بیشتر است، در نظر گرفته شد؛ البته به رغم افزایش صد درصدی اداره، با توجه به کیفیت پارکینگ‌ها نیز با مشکل روبه‌رو هستیم. مجید نادرالاصلی، عضو شورای اسلامی شهر اصفهان نیز گفت: با توجه به اینکه طی دو سال سه سال گذشته نرخ پارکینگ‌ها افزایش نداشته است، قیمت لحاظ شده برای پارکینگ‌ها برای فردی که می‌خواهد خودروی خود را در جای امن نگهداری کند، بالا نیست. او ادامه داد: وضعیت پارکینگ‌های شهر باید بهبود یابد؛ زیرا در بخش نظافت، نور، مکانیزه شدن و حتی نیروی انسانی با مشکل روبه‌رو هستیم. عضو شورای اسلامی شهر اصفهان خاطرنشان کرد: لازم است برای ایجاد پارکینگ در شهر تدبیر شود و زمینه‌های تشویقی را فراهم کنیم. رسول میرباقری، عضو شورای اسلامی شهر اصفهان نیز در این باره اظهار کرد: با توجه به وضعیت آلودگی هوا باید مردم را به استفاده کمتر از وسایل نقلیه شخصی تشویق کنیم و نرخ کم پارکینگ‌ها این مهم را تحقق نمی‌بخشد.

لزوم ایجاد تسهیلات برای هیئت‌های مذهبی



عضو شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به مشارکت مردم در برپایی هرچه باشکوه‌تر جشن‌های دهه ولایت، گفت: مراسم ماه محرم نیز از همین جنس است؛ از این رو باید تسهیلات لازم را برای هیئت‌های مذهبی فراهم کنیم. مجید نادرالاصلی در صحن علنی شورای اسلامی شهر، اظهار کرد: در عید غدیر امسال در هر کوی و برزن مردم میدان دار مراسم و جشن‌ها بودند و آنچه رخ داد اتفاقی مردمی بود.

او با تأکید بر اینکه نقش مدیریت شهری را نادیده نمی‌گیریم، افزود: در صورتی که مدیریت شهری برای به مشارکت طلبیدن مردم در برگزاری این رویدادها، تنها اعلام آمادگی کند و برخی موانع را بردارد و ایجادکننده بسترها باشد، مراسم با شکوه هرچه تمام‌تر در شهر برگزار خواهد شد. عضو شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به برگزاری جشن‌های دهه ولایت در محله‌های مختلف، گفت: در محله دهنو منطقه ۲ شهرداری روز یکشنبه مراسمی با استقبال بی‌نظیر شهروندان این منطقه برگزار شد؛ از محله‌های دیگری مانند دارک، ارزان و حصه نیز بازدید کردیم که باید تأکید کنم حضور مردم در این رویدادها بسیار پررنگ بود. او ادامه داد: مراسم ماه محرم نیز از این جنس است؛ لذا باید عرصه برای مشارکت مردم در برگزاری این رویدادها فراهم شود. در این راستا باید به سمت ایجاد تسهیلات برای هیئت‌های مذهبی حرکت کنیم. البته در این زمینه نیز باید اطلاع‌رسانی مناسب انجام شود.

برگزاری ۳۵۰ رویداد محله محور در عید سعید غدیر

عضو شورای اسلامی شهر اصفهان از برگزاری ۳۵۰ رویداد محلی در عید غدیر خبر داد و گفت: شهرداری برای به مشارکت طلبیدن مردم در رویدادهای دیگر نیز همت کند تا شهر بیش از پیش بوی اهل بیت علیهم السلام را بگیرد.

رسول میرباقری اظهار کرد: عید غدیر امسال تجلی زیبایی در شهر داشت و باشکوه‌تر از سال‌های گذشته برگزار شد؛ زیرا مردم خود احساس عشق به زنده کردن غدیر داشتند. او افزود: در دهه ولایت چندین رویداد بزرگ در میدان امام (ره)، یوسه‌پل، نازوان، چهارباغ و... در قالب مردمی برگزار شد و شهرداری تنها بسترهای لازم را برای اجرای آن ایجاد کرده بود.

عضو شورای اسلامی شهر اصفهان باین بیان اینکه بیش از ۳۵۰ رویداد محله‌ای به همت معاونت فرهنگی شهرداری در این ایام اجرا شد که شهروندان مشارکت عمده‌ای در آن داشتند، خاطرنشان کرد: شهرداری برای به مشارکت طلبیدن مردم در رویدادهای دیگر نیز همت کند تا شهر بیش از پیش بوی اهل بیت علیهم السلام را بگیرد.



تسریع در بهره‌برداری خط دو مترو اصفهان

موافقت شورای اقتصاد برای تأمین مالی خارجی ۶۸۰ میلیون یورویی

در اصلاح بودجه، نگاه مثبتی را که در ایام نوروز وعید غدیر در حوزه تفریح و بازی‌های دسته‌جمعی داشت، باید به آن توجه کند. او افزود: همچنین شرکت‌های دانش‌بنیان ابزار و امکاناتی ارائه کردند که استفاده از آن می‌تواند با توجه به تفریحی با حداقل هزینه ایجاد کرد. صالحی گفت: توجه به توسعه زیرساخت‌ها و بازی‌های تفریحی که نیاز امروز شهر اصفهان است، باید در دستور کار قرار گیرد. امیدواریم در این دوره نیز یادگارهای جدی برای افزایش سرانه تفریحی داشته باشیم.

او با اشاره به مصوبه شورای شهر در حوزه دانش‌بنیان‌ها گفت: بازخورد مثبتی را از مجموعه‌های دانش‌بنیان داشتیم؛ در این راستا تسهیل ارتباط شهرداری با شرکت‌ها روی ریل افتاد و در مسیر مثبتی در حال حرکت است. عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار امیدواری کرد: مصوبات درباره این حوزه، با جدیت بیشتر ادامه پیدا کند تا در عمل شاهد به‌ثمر رسیدن نتایج مصوبه مربوط به شرکت‌های دانش‌بنیان باشیم.

او تصریح کرد: این تأمین مالی نتایج بسیار خوبی به دنبال دارد که از جمله می‌توان به حداقل ۲۰ هزار میلیارد تومان هزینه کمتر از مردم اصفهان، حداقل پنج سال جلو افتادن بهره‌برداری مترو، حداقل ۲۰۰ هزار سفر شهری کمتر و گامی بلند برای عبور از تنفس در شرایط قرمز، ذخیره معادل سه برابر بودجه عمرانی امسال شهر برای فعالیت‌های دیگر و تحرک بیشتر اقتصاد شهر ناشی از این تزریق مالی اشاره کرد. صالحی گفت: با رسیدن به عرصه عمل و فعال شدن مجموعه‌ها بنا به همراهی وزارت کشور، شیرینی در بهره‌برداری از خط دو قطار شهری نیز تداوم پیدا می‌کند، بنابراین امیدواریم شاهد نتایجی شدن فرآیندها در حوزه اجرایی باشیم.

سخن‌گوی شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به موافقت شورای اقتصاد برای تأمین مالی خارجی ۶۸۰ میلیون یورویی برای خط دو مترو اصفهان گفت: این مبلغ تقریباً معادل ارزی صادرات یک سال کل استان اصفهان و به نرخ روز ارز بانکی معادل ۲۰ هزار میلیارد تومان است که باعث آزاد شدن مبلغی حدود سه برابر بودجه عمرانی امسال برای سایر طرح‌ها طی چهار سال خواهد شد. علی صالحی در نطق میان‌دستور چهل و نهمین جلسه علنی شورای شهر با تبریک عید سعید غدیر اظهار کرد: به مناسبت دهه ولایت جشن‌های بزرگی را در شهر شاهد بودیم که در ادامه تحولات یک سال قبل در حوزه فرهنگی شهر رقم خورد. او با بیان اینکه تسریعات با سه شاخصه جدی در حال رخ دادن است، افزود: نگاه به حوزه فرهنگ روزبه‌روز در حال کامل شدن است؛ بنابراین حمایت و سرمایه‌گذاری بیشتری هستیم، گفت: امسال هزینه‌ها به‌خصوص در بخش جاری، به صورت غیرقابل پیش‌بینی افزایش یافت؛ در عین حال بازسازی و نوسازی اتوبوس‌ها و افزایش تعداد ناوگان از ۶۰۰ دستگاه موجود به حداقل ۱۰۰۰ دستگاه جزو تأکیدات شورا است که همچنان بر تحقق آن مصر هستیم. او افزود: در این زمینه با مشکل منابع مالی مواجه هستیم؛ بنابراین پیگیری استاندارد اصفهان نیز می‌تواند برای تحویل اتوبوس‌هایی رویداد با مشارکت ۳۵۰ مجموعه مردمی و اعتبار یک میلیارد تومانی اجرا شد.

او خاطرنشان کرد: این موضوع نشان داد که مجموعه مدیریت شهری به مرحله‌ای از بلوغ در حوزه فرهنگی، برای نقش دادن به مردم و میدان‌داری شهروندان رسیده است؛ البته شاید ادبیاتی که همکاران ما به آن دست پیدا کرده‌اند کامل‌تر و جامع‌تر از سایر نهادها باشد. صالحی با تشکر از همه دست‌اندرکاران برگزاری این رویدادها



تشکیل کارگروه ویژه با محوریت استاندارد

مترو پروژه اول استان و صد درصد منافع آن متوجه مردم است

اصفهان و صد درصد منافع آن متوجه مردم است؛ همچنین حلقه حفاظتی، محور تشریفات از سمت فرودگاه و محور بهارستان از دیگر پروژه‌های شاخص عمرانی محسوب می‌شود. نورصالحی با بیان اینکه تکمیل ادامه خط یک مترو به طرف میدان استقلال در مرحله فراخوان برای انتخاب پیمانکار است، اظهار امیدواری کرد: طی دو تا سه سال آینده اتصال خط یک به بهارستان، ایستگاه سیاهان و راه‌آهن به سمت کامل تر شدن پیش‌رفته و خط دو نیز به بهره‌برداری برسد. او اضافه کرد: ایجاد پروژه‌ها، میزان سرمایه‌گذاری و لزوم حمایت دولت در حوزه حمل‌ونقل می‌تواند دستاورد خوبی در دوره کنونی مدیریت شهری و ایجاد محیطی بهتر برای زندگی باشد. رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه در حوزه اتوبوس‌رانی نیز نیازمند راستای توقع داریم که زمینه انجام نازک‌کاری از همین ماه‌ها به صورت مشارکتی انجام شود. او افزود: طی قراردادی که با شرکت مینا در شورای اقتصاد تصویب شده، قرار است صرفاً تا صد عملیات خط دو مترو به عنوان یک پروژه رسمی تضمین شده توسط دولت از سوی این شرکت انجام شود. نورصالحی خاطرنشان کرد: با توجه به فراهم شدن بسترها، برنامه تکمیل این خط می‌تواند ۳۶ ماهه باشد. شورا نیز این موضوع را پیگیری خواهد کرد.

او با اشاره به انتقاد استاندار اصفهان مبنی بر نبود اطلاع‌رسانی مناسب از اقدامات عظیم عمرانی که در حال انجام است، گفت: این انتقاد مطرح شد که چرا این اقدامات و کارهای عظیمی که در زیرزمین انجام می‌شود، رسانه‌ای نمی‌شود. مردم باید بدانند در حوزه حمل‌ونقل چه برنامه‌های گسترده‌ای در حال انجام است. رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان ادامه داد: معتقدیم مترو پروژه اول استان

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان در نطق پیش از دستور چهل و نهمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان، به تشکیل کارگروه ویژه‌ای با محوریت استاندارد تأکید کرد. محمد نورصالحی گفت: باید پروژه‌های بزرگی که به حمایت مسئولان ارشد نیاز دارد، در این کارگروه مطرح و بررسی شود. او ادامه داد: امسال در روز عید سعید غدیر خم شاهد حضور گسترده مردم در مراسم‌ها و جشن‌های سطح شهر بودیم. در واقع مردم، هیئت‌ها، خیریه‌ها، گروه‌های مختلف، ارگان‌ها و سازمان‌ها با اهتمام جدی عید غدیر را گرمی داشتند.

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به اطمینان گسترده در روز عید غدیر افزود: حضور باشکوه مردم در مراسم‌های این عید بزرگ نشان داد که سازمان‌ها و ارگان‌ها باید تنها نقش بستری را داشته باشند؛ زیرا این مردم هستند که به صورت خودجوش و از روی محبت به ولایت، این اعیاد مذهبی را گرمی می‌دارند. رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با تقدیر از همه دست‌اندرکاران برگزاری جشن‌های عید غدیر تصریح کرد: امسال مدیریت شهری علاوه بر برگزاری جشن‌های بزرگ در میدان‌های اصلی شهر، مراسم‌ها و جشن‌های این عید بزرگ را به سطح محله‌ها کشاند که جای تقدیر و تشکر دارد. امیدواریم سال‌های آینده نیز این اقدامات گسترش پیدا کند. او در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به ورود دستگاه‌های به ایستگاه آیت‌الله کاشانی در خط دو مترو تصریح کرد: در آیینی با حضور مسئولان استانی و شهری، دستگاه حفار توسط قراگاه خاتم‌الانبیاء وارد این ایستگاه شد. بر اساس گزارش‌های اعلام‌شده پیشرفت سفت‌کاری این ایستگاه به ۶۵ درصد رسیده است. نورصالحی با بیان اینکه بخش عمرانی خط دو مترو تا امروز ۳۸ درصد پیشرفت

اصحن علنی

شورای چهل و نهم در قالب تصویر



نسخه پیچی گیاهی برای فشارخونی ها

طبیعت درمانی به جای دارودرمانی عوارض کمتری دارد



لیلاکلانی
دبیرسرویس سلامت

❗ برای کاهش سریع فشارخون بالا پیشنهاد می شود به جای درمان با داروهای شیمیایی، با نظر متخصصان و کارشناسان گیاهان دارویی از گیاهان استفاده کنید تا عوارض کمتری به بدنتان تحمیل شود. دکتر بهنام یوسفیان، محقق طب سنتی و استاد دانشگاه آزاد اسلامی و واحد گروه تولید و بهره برداری از گیاهان دارویی و معطر، به نمونه هایی از این گیاهان اشاره می کند. پس ماردنابل کنید. ❗

ابتدا بهتر است توضیحی درباره فشارخون بدیم؛ فشارخون بالا که به عنوان قاتل خاموش شناخته می شود نوعی بیماری است که در آن فشارخون بیش از سطح طبیعی یعنی ۸۰/۱۲۰ میلی متر جیوه می شود. پرفشاری خون در بسیاری از موارد بدون علامت است؛ اما در مواقع خطرناک منجر به بروز علائمی مانند تاری دید، احساس زنگ در گوش، اشکال در تنفس، سردرد، تپش قلب، خواب آلودگی، خستگی، سرگیجه، گیجی، ضربان قلب نامنظم و در موارد نادر به کما رفتن فرد می شود؛ اما برای کاهش فشارخون بالا می توان به جای مصرف داروهای پرعارضه شیمیایی از گیاهان مناسب به عنوان متعادل کننده های فشارخون زیر نظر متخصصان استفاده کرد.

* گیاهان دارویی مؤثر

*** چای ترش:** یکی از گیاهان بسیار مؤثر بر کاهش فشارخون، چای ترش یا همان چای قرمز است. از این گیاه می توان به عنوان دمنوش استفاده کرد.

*** زیرفون:** از گل و پوست درخت زیرفون برای کاهش فشارخون و ایجاد آرامش در بدن استفاده می شود. معمولا زیرفون در دزهای پایین مورد استفاده قرار می گیرد؛ به همین دلیل بر فشارخون بالاتر تأثیرگذار است.

*** دارچین:** یکی از گیاهانی که به کاهش فشارخون در زمان بارداری مؤثر است و موجب کاهش میزان فشارخون دیاستولیک و سیستولیک می شود؛ البته از این گیاه، مادران باردار باید پرهیز کنند.

*** سیر:** این گیاه دارای خواص بی شمار و سرشار از آنتی اکسیدان است که موجب کاهش چربی خون می شود و با پایین آوردن گلوکز سرم خون، فشارخون را نیز در افراد مبتلا به فشارخون بالا کاهش می دهد. به همین دلیل مصرف سیر خشک یا تازه را نباید فراموش کرد.

*** زالزالک:** درمان گیاهی مؤثر برای کاهش فشارخون، زالزالک است که هزاران سال در طب سنتی چین به کار رفته است. جوشانده این گیاه دارای تمام خواص مفید برای سلامت قلب و عروق، کاهش فشارخون، پیشگیری از لخته شدن خون در رگ ها و افزایش جریان خون است. مکمل های آن به صورت قرص، شربت و چای در بازار موجود است.

*** تخم کرفس:** از تخم کرفس برای طعم دار کردن سوپ و غذاهای دیگر استفاده می شود. در طب چینی از تخم کرفس برای کاهش فشارخون استفاده

می شود. مطالعات نیز این موضوع را تأیید می کند؛ همچنین از آب کرفس می توان برای پایین آوردن فشارخون استفاده کرد. کرفس با خاصیت ادرا راوری که دارد، موجب پایین آمدن فشارخون می شود.

*** بومادران:** گیاه بومادران انواع مختلفی دارد که هر کدام دارای خواص دارویی و درمانی متفاوتی است. نوعی از بومادران موجب انقباض عروق خونی محیطی می شود؛ در نتیجه فشارخون فرد را کاهش می دهد. نوع دیگری از بومادران در درمان فشارخون بالا مؤثر است و موجب کاهش میزان فشارخون دیاستولیک و سیستولیک می شود؛ البته از این گیاه، مادران باردار باید پرهیز کنند.

*** اسپوخودوس:** از اسانس این گیاه معمولاً برای ایجاد آرامش استفاده می شود. این اسانس در کاهش فشارخون نیز مؤثر است. می توان این گیاه را به همراه زرداری در تهیه نان و کیک استفاده کرد.

*** زیره سیاه:** زیره معمولاً به عنوان طعم دهنده و ادویه استفاده می شود؛ اما دارای خاصیت درمانی است. در طب سنتی مصرف مداوم زیره سیاه در دوماه به طور چشمگیری می تواند در کاهش فشارخون بالا مؤثر باشد. علاوه بر آن، برای کاهش کلسترول بد خون نیز مفید است.

*** جوی دوسر:** سرشار از ویتامین ها، مواد معدنی و مغذی است که در تنظیم فشارخون، کاهش وزن، حفظ سلامت قلب، کاهش احتمال دیابت و کاهش خطر افزایش وزن به بدن کمک می کند. از جوی دوسر علاوه بر تهیه غذا می توان در وعده صبحانه نیز استفاده کرد.

*** هل:** در مطالعه ای تحقیقی به طور روزانه به شرکت کنندگان پودر هل داده و اثرات مفید آن بر کاهش فشارخون تأیید شد. از دانه های هل یا پودر آن در سوپ و غذاهای دیگر، به ویژه کیک و نان، می توان استفاده کرد. *** ریحان:** این گیاه بسیار خوش مزه و خوش طعم است و در کنار انواع غذاها

می توان از آن استفاده کرد. عصاره ریحان دارای خاصیت کاهش دهنده فشارخون است. این گیاه را بدون نگرانی از عوارض جانبی می توان به رژیم غذایی اضافه کرد.

*** گیاه پنجه گریه ای:** در طب سنتی چینی، از این گیاه برای درمان بیماری فشارخون و بیماری های عصبی استفاده می شود. گیاه پنجه گریه ای با تأثیر بر ورودی های کلسیم در سلول ها به پایین آمدن فشارخون کمک می کند. این گیاه به صورت مکمل نیز وجود دارد.

*** اسطوخودوس:** از اسانس این گیاه معمولاً برای ایجاد آرامش استفاده می شود. این اسانس در کاهش فشارخون نیز مؤثر است. می توان این گیاه را به همراه زرداری در تهیه نان و کیک استفاده کرد.

*** زیره سیاه:** زیره معمولاً به عنوان طعم دهنده و ادویه استفاده می شود؛ اما دارای خاصیت درمانی است. در طب سنتی مصرف مداوم زیره سیاه در دوماه به طور چشمگیری می تواند در کاهش فشارخون بالا مؤثر باشد. علاوه بر آن، برای کاهش کلسترول بد خون نیز مفید است.

*** جوی دوسر:** سرشار از ویتامین ها، مواد معدنی و مغذی است که در تنظیم فشارخون، کاهش وزن، حفظ سلامت قلب، کاهش احتمال دیابت و کاهش خطر افزایش وزن به بدن کمک می کند. از جوی دوسر علاوه بر تهیه غذا می توان در وعده صبحانه نیز استفاده کرد.

* سایر توصیه های خوراکی و طبیعی

*** پرتقال ضد فشارخون بالا است.** افزودن شنبلیله در غذاهایی مثل کوکو، آش و سوپ در پایین آوردن فشارخون مؤثر است.

*** دم کرده تخم خیار و مصرف روزانه یک مثقال از آن تا ۱۰ روز به هنگام عصر مناسب است.**

*** مصرف تخم شنبلیله به صورت روزانه (سه مثقال صبح و عصر و شب) توصیه**

می شود.

*** گریپ فروت به صورت ناشتا مصرف**

شود.

*** جوشانده غناب و استفاده از آب**

جوشانده غناب و استفاده از آب جوش

گرم در ۱۰۰ سی سی آب) در سه نوبت میل

شود.

*** خوردن میوه نارس خرما لو باعث**

کاهش فشارخون می شود.

*** افزودن نارنج به برنامه غذایی مفید**

است.

*** گریپ فروت به صورت ناشتا مصرف**

شود.

*** دم کرده قراقاط موجب کاهش**

فشارخون می شود.

*** دم کرده پیستدقیقه ای برگ درخت**

زیتون (سه گرم با ۳۰ سی سی آب جوش)

روزی سه فنجان میل شود.

*** مصرف والک موجب پایین آمدن**

فشارخون می شود.

*** جوشانده ریشه و برگ توت فرنگی (سه**

گرم در ۱۰۰ سی سی آب) در سه نوبت میل

شود.

*** خوردن میوه نارس خرما لو باعث**

کاهش فشارخون می شود.

*** افزودن نارنج به برنامه غذایی مفید**

است.

*** گریپ فروت به صورت ناشتا مصرف**

شود.

*** دم کرده قراقاط موجب کاهش**

فشارخون می شود.

*** دم کرده پیستدقیقه ای برگ درخت**

زیتون (سه گرم با ۳۰ سی سی آب جوش)

روزی سه فنجان میل شود.

*** مصرف والک موجب پایین آمدن**

فشارخون می شود.

*** جوشانده ریشه و برگ توت فرنگی (سه**

گرم در ۱۰۰ سی سی آب) در سه نوبت میل

شود.

*** خوردن میوه نارس خرما لو باعث**

کاهش فشارخون می شود.

*** افزودن نارنج به برنامه غذایی مفید**

است.

*** گریپ فروت به صورت ناشتا مصرف**

شود.

*** دم کرده قراقاط موجب کاهش**

فشارخون می شود.

*** دم کرده پیستدقیقه ای برگ درخت**

زیتون (سه گرم با ۳۰ سی سی آب جوش)

روزی سه فنجان میل شود.

*** مصرف والک موجب پایین آمدن**

فشارخون می شود.

می شود.

*** گریپ فروت به صورت ناشتا مصرف**

شود.

*** خوردن خیار تازه و بدون نمک روزی**

سه عدد (صبح ناشتا و عصر و شب قبل از

خواب) توصیه می شود.

*** جوشانده غناب و استفاده از آب**

جوشانده غناب و استفاده از آب جوش

گرم در ۱۰۰ سی سی آب) در سه نوبت میل

شود.

*** خوردن میوه نارس خرما لو باعث**

کاهش فشارخون می شود.

*** افزودن نارنج به برنامه غذایی مفید**

است.

*** گریپ فروت به صورت ناشتا مصرف**

شود.

*** دم کرده قراقاط موجب کاهش**

فشارخون می شود.

*** دم کرده پیستدقیقه ای برگ درخت**

زیتون (سه گرم با ۳۰ سی سی آب جوش)

روزی سه فنجان میل شود.

*** مصرف والک موجب پایین آمدن**

فشارخون می شود.

*** جوشانده ریشه و برگ خشک**

توت فرنگی (۳۰ گرم در یک لیتر آب) در

طول روز میل شود.

*** دم کرده سرخ ولیک (۴۰ گرم در یک**

لیتر آب) برای پایین آوردن فشارخون

مفید است.

*** خوردن طالبی هنگام صبح و عصر**

فشارخون بالا را کاهش می دهد.

*** هسته هلو باعث کاهش فشارخون**

می شود؛ اما باید با احتیاط مصرف شود

(هر روز به مدت یک هفته یک عدد از

هسته هلو میل شود).

*** زغال اخته ۱۰ صبح و ۵ عصر (هر دفعه**

۵۰ گرم) میل شود.

*** هندوانه ۱۰ صبح و ۵ عصر به فصل**

خوردن مفید است (دمای هندوانه نباید سرد

باشد).

*** مامبران برای تنظیم فشارخون**

قابل استفاده است.

*** تیک ها باید کمتر از ۱۲ ماه بی دربی اتفاق**

افتاده باشند.

*** تیک ها باید قبل از ۱۸ سالگی شروع شده**

باشند.

*** علائم تیک نباید ناشی از دارو یا بیماری**

دیگری باشند.

*** علائم بیماری هانتینگتون یا آنسفالیت**

باشد.

*** قاشق چای خوی زرشک میل شود.**

*** مغز هسته شلیل باعث کاهش**

فشارخون می شود (روزی یک عدد به

مدت هفت روز میل شود؛ اما زیاد مصرف

نشود؛ چرا که سمی است).

* احتیاط

*** هنگام بالابودن فشارخون از خوردن**

بادمجان، خرمالو، نمک، اسفناج،

شیرینی ها و مواد نفاخ و مایعات زیاد

خودداری شود.

*** از عصبانیت باید پرهیز شود؛ چون**

استرس و عصبانیت شدن فشارخون را بالا

می برد.

*** قهوه را محدود کنید؛ چون برای**

مبتلایان به فشارخون بالا مضر

است.

اختلال تیک چیست و چگونه درمان می شود؟



تیک ها حرکات غیرارادی عضلانی هستند که می توانند در هر نقطه ای از صورت یا دست و پا بروز کنند که در صورت تداوم، بسیار آزاردهنده هستند.

در این زمینه، مهرداد موسوی، کارشناس بهداشت، توضیحاتی می دهد: انواع مختلفی از تیک وجود دارد که برپیدن پلک ها، چپ شدن چشم ها و حرکت پره های بینی تنها برخی از آن ها محسوب می شوند.

قابل توجه ترین اختلال تیک، سندرم Tourette است که در آن هر دو تیک جسمی و کلامی در یک فرد هم زمان اتفاق می افتند.

اختلال تیک گذرا نیز هر دو نوع تیک جسمی و کلامی را شامل می شود، اما اغلب دو تیک جسمی و کلامی به صورت هم زمان اتفاق نمی افتند.

تیک در کودکان نیز شایع بوده و حدود ۱۰ درصد از کودکان در دوران ابتدایی ممکن است این اختلال را تجربه کنند که گاهی تا کمتر از یک سال ادامه می یابد.

* عوامل

هیچ علت شناخته شده ای برای اختلال تیک گذرا وجود ندارد. برخی تحقیقات نشان داده اند که این اختلال ممکن است ارثی باشد. جهش ژنتیکی در موادی نادر می تواند باعث سندرم تورنت شود.

ناهنجاری های موجود در مغز و یا اختلال در انتقال دهنده های عصبی نیز ممکن است مسئول این اختلال باشند.

در برخی موارد نیز ممکن است این عادت از طریق تقلید به دست آید. همچنین مشخص شده است که رفتارهای تیک در زمان فشارهای عصبی افزایش می یابند که این امر به «تیک عصبی» منجر می شود.

* علت تیک صورت

*** تشخیص اختلال تیک زودگذر:** هیچ آزمایش بی عیب و کاملی برای تشخیص اختلال تیک گذرا و سایر اختلالات تیک وجود ندارد و تشخیص آن ها دشوار است و گاهی اوقات برخی نشانه ها ممکن است با شرایط دیگر پزشکی همراه باشند. به عنوان مثال، آلرژی فرد ممکن است دللی برای بالاکشیدن آب بینی باشد. ممکن است پزشک نیز به آزمایش های کامل تری مانند CT اسکن مغز و آزمایش خون داشته باشد تا مشخص کند که این علائم مربوط به بیماری جدی تری مانند بیماری هانتینگتون است یا خیر.

پزشک با توجه به اطلاعات خود از اینکه اختلال تیک چیست، به بررسی برخی شرایط در بیمار می پردازد و در صورت وجود همگی آن ها، مشکل فرد را اختلال تیک زودگذر تشخیص می دهد. این شرایط عبارت اند از: *** شخص باید یک یا چند تیک حرکتی (مانند چشمک زدن یا بالا انداختن شانه ها) یا تیک های صوتی (مانند خرخر کردن و سرفه) داشته باشد.**

*** تیک ها باید کمتر از ۱۲ ماه بی دربی اتفاق افتاده باشند.**

*** تیک ها باید قبل از ۱۸ سالگی شروع شده باشند.**

*** علائم تیک نباید ناشی از دارو یا بیماری پزشکی دیگری**

مانند بیماری هانتینگتون یا آنسفالیت باشد.

*** شخص نباید مبتلا به سندرم تورنت یا هر نوع اختلال**

حرکتی یا صوتی مزمن دیگری باشد.

* درمان اختلال تیک گذرا

زندگی با اختلال تیک گاهی می تواند ناراحت کننده باشد. با این حال، این بیماری با درمان مناسب قابل کنترل بوده و درمان آن بسته به نوع و شدت تیک متفاوت است.

بسیاری از تیک ها بدون مداخله و با گذر زمان از بین می روند. اما تیک هایی که در عملکرد و زندگی فرد اختلال ایجاد می کنند ممکن است به درمان های گوناگون نیاز پیدا کنند.

ترکیبی از درمان رفتاری و دارو در این شرایط می تواند کمک کننده باشد. در واقع دارودرمانی نمی تواند به طور کامل اختلال های تیک را درمان کند؛ اما برخی از علائم را کاهش می دهد. پزشک ممکن است دارویی برای کاهش دوپامین در مغز، مانند «هالوپریدول» یا «پیموزاید» تجویز کند. دوپامین یک انتقال دهنده عصبی است که ممکن است بر تیک ها تأثیر بگذارد.

پزشکان اختلال تیک را با داروهای ضدافسردگی نیز درمان می کنند. این داروها به درمان علائم اضطراب یا اختلال وسواس فکری کمک می کنند و ممکن است به کاهش علائم تیک نیز کمک کنند.

از آنجا که استرس می تواند باعث شدت یافتن تیک شود، به کار بردن تکنیک های کنترل و مدیریت استرس در درمان تیک مهم است. رفتاردرمانی شناختی نیز یک روش مفید برای درمان اختلالات تیک است.

طی جلسات درمانی، فرد یاد می گیرد با کنترل احساسات، رفتارها و افکار خود، از اعمال مخرب خودداری کند.

* اختلال تیک در کودکان

تیک در کودکان اغلب بدون معالجه از بین می رود؛ اما مسئله مهم این است که اعضای خانواده و معلمان باعث خود آگاهی بیشتر کودک و تشدید علائم نشوند. همچنین والدین کودکان مبتلا به اختلال تیک زودگذر نقش مهمی در فراهم کردن حمایت عاطفی و کمک به فرزندشان برای آسیب کمتر در مدرسه دارند.

به طور معمول، تیک در کودکان پس از چند ماه از بین می رود. به نظر می رسد کودکانی که بیش از یک سال هیچ تیکی را تجربه نکرده اند، شانس بهتری برای بهبودی دارند. والدین باید در مورد تغییر علائم مراقب باشند. در بعضی موارد، اختلال تیک می تواند به وضعیت جدی تری، مانند سندرم تورنت تبدیل شود.



ورزش های قلب دوست

برای تقویت اعضای بدن، ورزش کردن ضروری است؛ مثلاً برای قلب ورزش های بسیاری سودمند است. به نمونه هایی از این ورزش ها دکتر هومن فتاحیان، متخصص اصلاحی حرکتی، اشاره می کند.

*** طناب بازی:** طناب بازی روش بسیار خوبی برای قلب و نیز حفظ تناسب اندام است. تحقیق های اخیر هم نشان داده است که این نوع فعالیت شدید، باعث تقویت استخوان ها می شود.

*** پیاده روی سریع:** بر اساس مطالعات موجود، پیاده روی به مدت دوونیم ساعت در هفته می تواند خطر حمله قلبی و سکته را به میزان ۳۰ درصد کاهش دهد. بعضی از متخصصان می گویند انجام ۳۰ تا ۶۰ دقیقه پیاده روی به مدت پنج بار در هفته، حداکثر سلامتی را برای قلب به ارمغان می آورد.

*** دوچرخه سواری:** روش دیگر برای افزودن ورزش به برنامه روزانه، استفاده از دوچرخه به یکی از ماشین است. یک ساعت دوچرخه سواری تقریباً ۶۵۰ کالری انرژی می سوزاند؛ اما بهترین فایده دوچرخه سواری، بالا رفتن ضربان قلب به تدریج و در طول زمان است. متخصصان معتقدند، حداقل ۲۰ دقیقه دوچرخه سواری مساوی با یک جلسه ورزش است. حفظ این رویه برای سلامتی بدن مفید است.



قیمت انواع تمپرکننده ماشین ظرف شویی

برند	قیمت به تومان
قرص ماشین ظرف شویی فینیش مدل کوآتوم ۱۰۰ عددی	۴۴,۰۰۰
قرص ماشین ظرف شویی فیبری مدل پلاتینیوم بسته ۹۰ عددی	۴۱۳,۰۰۰
ژل ماشین ظرف شویی دو فاز پریل لیمویی حجم ۹۰۰ میلی لیتر	۱۵۵,۰۰۰
قرص ماشین ظرف شویی فابری	۳۰,۰۰۰
نمک ماشین ظرف شویی ۵X ۱۵۰۰ گرمی فینیش	۳۵,۰۰۰
مایع براق کننده ظرف شویی فینیش	۷۳,۰۰۰
بوگیر کلاسیک ماشین ظرف شویی فینیش	۳۵,۵۰۰
مایع ظرف شویی اکسیده ۲۰ لیتر	۱۵۰,۰۰۰
قرص ماشین ظرف شویی پریل مدل GOLD بسته ۷۰ عددی	۲۷۰,۰۰۰
مایع ظرف شویی ۴ لیتری تمیز	۵۴,۰۰۰
مایع ظرف شویی فیبری حجم ۱۵۰۰ میلی لیتر	۸۸,۰۰۰
مایع ظرف شویی ۲۰ لیتری جی تی او	۱۸۰,۰۰۰
مایع ظرف شویی پریل یک لیتر	۲۴,۵۰۰
مایع ظرف شویی اکستر ۲۷۵۰ میلی لیتری	۹۳,۰۰۰
مایع ظرف شویی گلی ۱۰ لیتر	۱۷۸,۰۰۰
ژل ماشین ظرف شویی پریل حجم ۱۰۰۰ میلی لیتر	۱۲۷,۱۰۰
مایع ظرف شویی تاژ ۳.۷ کیلوگرمی	۷۴,۵۴۲

خسارت خاموشی چاه‌های کشاورزی به کشاورزان

نماینده مردم فریدون فریدونشهر در مجلس شورای اسلامی گفت: وزارت نیرو سیاست درستی را برای مدیریت خاموشی‌ها در فصل گرما اتخاذ نکرده و فشار مضاعفی بر کشاورزان تحمیل شده است. حسین محمد صالحی در گفت وگو با ایسنا، با اشاره به سیاست‌های وزارت نیرو برای مدیریت خاموشی‌ها، بیان کرد: متأسفانه سیاست‌های وزارت نیرو نتوانسته خاموشی‌ها را در فصل گرما به نحو درستی مدیریت کند. این سیاست‌ها منجر به فشار مضاعف بر کشاورزان شده است؛ به عنوان نمونه در منطقه ما که کاملاً کشاورزی است، در چهار ماه از سال برق مصرف می‌شود و کشاورزی انجام می‌دهند و به جز این چهارماه که مصادف با بهار و تابستان است، در ادامه با بیان اینکه خاموشی چاه‌های کشاورزی در این ایام خسارت زیادی را به کشاورزان وارد کرده است، اظهار کرد: ای کاش بخشی از این خاموشی‌ها به صنایع بزرگ انتقال می‌یافت که ظرفیت تولید برق نیز دارند. متأسفانه سیاست خاموشی‌ها به صورت گزینشی اجرایی و منجر به نارضایتی کشاورزان شده است. این امکان وجود داشت که بخشی از خاموشی را به بلوارهای بزرگی که در بیابان‌ها کشیده شده است، انتقال داد. نماینده مردم فریدون فریدونشهر در مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: میزان برداشت گندم در منطقه ما به نسبت سال‌های قبل به کمتر از نصف کاهش پیدا کرده که این امر نتیجه اتخاذ سیاست‌های غلط است. متأسفانه گاهی پنج ساعت در طول روز برق چاه‌های کشاورزی قطع می‌شود. این امر موجب شده تا بخشی از محصولات کشاورزی از بین برود. کسی هم حاضر به پاسخ‌گویی به کشاورزان نیست. محمد صالحی در پایان با بیان اینکه ساعات کار برخی از ادارات کاهش پیدا کرده که یک گام مثبت برای مدیریت مصرف است، خاطرنشان کرد: ای کاش که مدیریت مصرف برق در همه دستگاه‌ها و ارگان‌ها دنبال می‌شد؛ آنگاه ما می‌توانستیم با کمترین فشار از این دوره تنش آبی و برقی عبور کنیم.

گشایش نماد معاملاتی جفت ارز «ریال-روپل» در بازار متشکل ارزی

مصطفی قمری وفا، مدیرکل روابط عمومی بانک مرکزی اعلام کرد: با گشایش این نماد معاملاتی مهم، صادرکنندگان ایرانی از طریق بانک‌ها و صرافی‌های عضو بازار متشکل ارز کشور می‌توانند همانند اسکناس دلار و یورو، روپل را با نرخ توافقی در این بازار عرضه کنند. رئیس‌کل بانک مرکزی کشورمان در مسکو و طی دیدار با مقامات ارشد روسیه، از توافقات راهبردی در حوزه پولی و بانکی خبر داده بود که به‌طور جدی توسط بانک‌های مرکزی دو کشور پیگیری می‌شود. به گزارش تسنیم، با اضافه‌شدن نماد معاملاتی جدید و آغاز معاملات روپل در بازار متشکل ارزی، صادرکنندگان ایرانی از طریق بانک‌ها و صرافی‌های کارگزار بازار متشکل معاملات ارزی می‌توانند همانند اسکناس دلار و یورو، روپل را با نرخ توافقی در این بازار عرضه کنند. متقاضیان اسکناس روپل از جمله دانشجویان هم در چارچوب مقررات ارزی بانک مرکزی می‌توانند درخواست خود را در یکی از سرصل‌های مصارف ارزی خدماتی (غیربازرگانی) که از سوی بانک مرکزی تعیین شده است ثبت کنند.

صمفهان زیبا

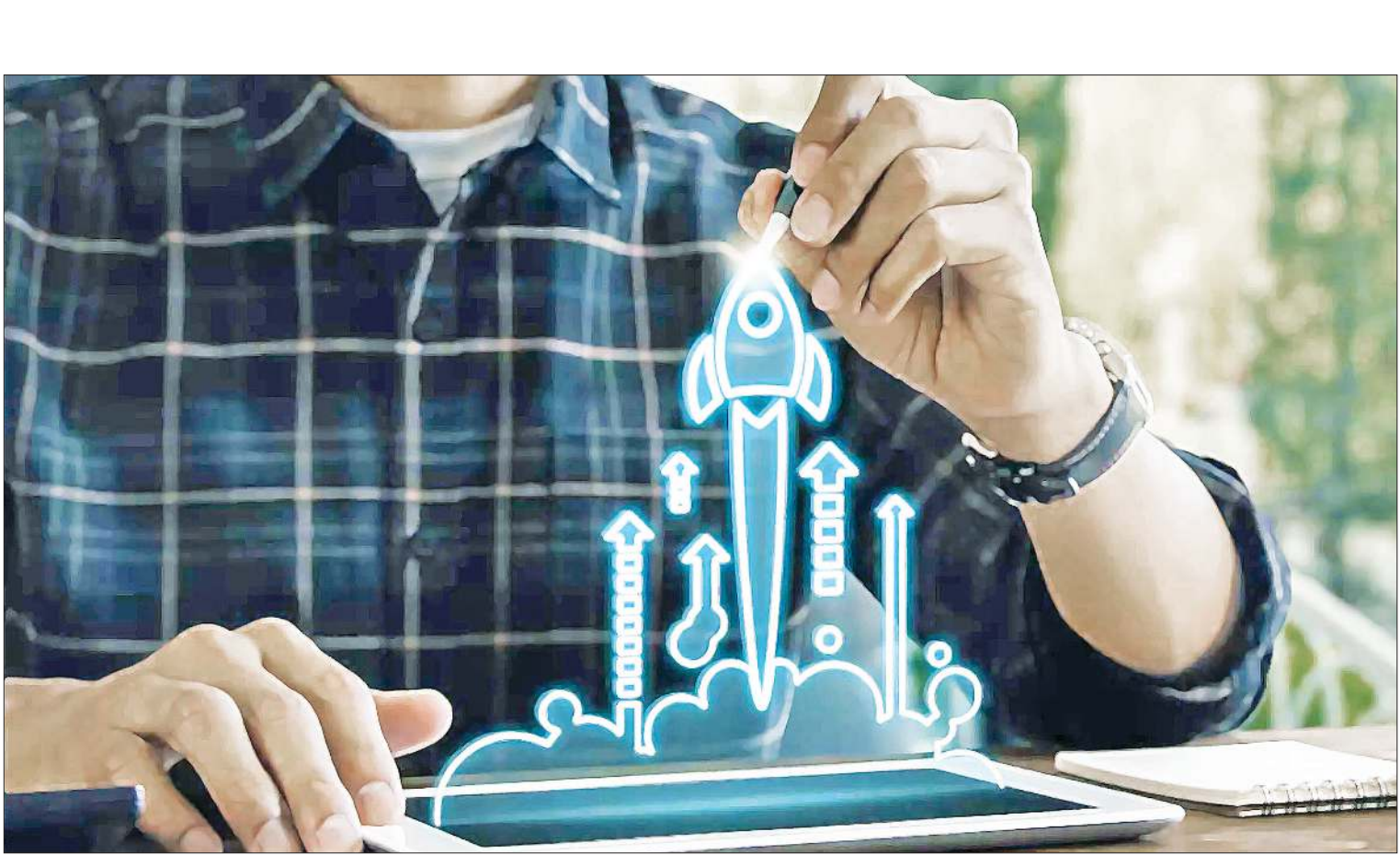
سوء استفاده شرکت‌ها برای معرفی خود به عنوان یک شرکت دانش بنیان باهدف استفاده از معافیت‌های مالیاتی، خبری است که معاون سازمان امور مالیاتی کشور رسانه‌ای کرده است.

سال هجدهم * شماره ۴۲۴۴ * چهارشنبه * ۲۹ تیر ۱۴۰۱

PDF Compressor Free Version

سراب معافیت مالیاتی دانش بنیان‌ها

متولیان دانش بنیان اصفهان از پیروسه دریافت مشوق‌های مالیاتی می‌گویند



مینا ایزدی

گروه اقتصاد

اظهارات رئیس شهرک علمی تحقیقاتی اصفهان در دسراسازبودن مشوق‌های مالیاتی برای دولت و سازمان امور مالیاتی یک فرضیه اشتباه محسوب می‌شود؛ چراکه پیروسه ارزیابی شرکت‌ها به این راحتی‌ها هم نیست و هر شرکتی نمی‌تواند ادعای دانش بنیان بودن بکند. براساس اظهارنظرهای عباس بکندی، رئیس سازمان امور مالیاتی اصفهان، «ملاک این سازمان برای معافیت مالیاتی، این است که شرکت‌ها به‌طور حتم باید تأییدیه شهرک علمی و تحقیقاتی را داشته باشند؛ درغیر این صورت ممکن است هر شرکتی ادعای دانش بنیان بودن کند.» مزیکی این راهم می‌گوید که «شهرک علمی و تحقیقاتی به‌عنوان مرجع دولتی آیین‌نامه ارزیابی و فیلترهای مختلفی در تحقیقاتی تأییدیه بدهد که محصول و خدمات یک شرکت، دانش بنیان است، ما نیز بر مبنای این تأییدیه به مشوق مالیاتی اعمال می‌کنیم و بدون این تأییدیه، معافیت مالیاتی اعمال نمی‌شود. اشتباه است.»

مشوق‌های مالیاتی می‌تواند انگیزه‌ای باشد تا سرمایه‌گذاران به سمت سرمایه‌گذاری در تولید محصولات فناوری حرکت کنند. یکی از چالش‌های مهم پیش‌روی نخبگان و محققانی که اقدام به تأسیس یک شرکت دانش بنیان می‌کنند، قوانین مالیاتی و آشنا نبودن آن‌ها با این قوانین است.

چه بسا شرکت‌هایی که دانش بنیان نیستند نیز در مسیر فعالیت خود با مشکلاتی از این دست مواجه بوده‌اند؛ اما از آنجایی که در یک دهه اخیر روند تأسیس شرکت‌های دانش بنیان سرعت بیشتری به خود گرفته و علوم و تکنولوژی‌های جدید، پایه و اساس تأسیس یک شرکت بوده است؛ بنابراین چالش‌های شرکت‌های دانش بنیان با قوانین مالیاتی نیز افزایش چشمگیری یافته است. همین امر موجب شده بسیاری از شرکت‌ها، چندسال پس از تأسیس، با مشکلاتی مواجه و در نهایت تعطیل شوند.

*** اول تأییدیه می‌بینیم، بعد معاف می‌کنیم**
حالا به دنبال اعمال شدن مشوق‌های مالیاتی برای دانش بنیان‌ها، معاون سازمان امور مالیاتی کشور اعلام کرده است که «رشد یک‌باره درخواست شرکت‌ها برای دانش بنیان محسوب شدن، دردسرهایی را برای دولت، به ویژه سازمان امور مالیاتی به دنبال خواهد داشت؛ چراکه مهم‌ترین مشوق‌های شرکت‌های دانش بنیان معافیت مالیاتی است.» باتوجه به

اظهارات رئیس شهرک علمی تحقیقاتی اصفهان مشخص است هیچ شرکت دانش بنیانی مشمول معافیت مالیاتی نمی‌شود، بلکه فقط آن محصول و خدمتی که فناور باشد مشوق مالیاتی دریافت می‌کند.

رئیس شهرک علمی تحقیقاتی اصفهان به «اصفهان زیبا» می‌گوید: «مشوق‌های مالیاتی فقط به محصولاتی که بر پایه فناوری باشد تعلق می‌گیرد؛ به‌عنوان مثال تولیدکننده گزروی تمامی محصولاتش نمی‌تواند معافیت مالیاتی دریافت کند؛ فقط روی آن دسته از محصولاتی که بر پایه فناوری باشد می‌تواند معافیت بگیرد که این هم زمان بر است.» محصولات جعفریصری بیان می‌کند: «محصولات دانش بنیان از معافیت مالیاتی برخوردار می‌شوند؛ نه اینکه شرکت‌های دانش بنیان معاف شوند. ممکن است یک شرکت چهارمحصول تولید کند؛ ولی فقط یکی از محصولات آن دانش بنیان باشد و اتفاقاً فروش این محصولش هم محدود باشد که فقط همین محصول می‌تواند معافیت مالیاتی بگیرد.»

او تأکید می‌کند: «برخی به اشتباه فکر می‌کنند شرکت دانش بنیان از معافیت مالیاتی برخوردار می‌شود و همین طرز تفکر اشتباه شرکت‌ها را به این سمت وسوسه سوق می‌دهد که شرکت تولیدی‌شان را به شرکت دانش بنیان تبدیل کنند. با این حال وقتی وارد پیروسه و فرایند می‌شوند متوجه خواهند شد که نمی‌توانند این مشوق‌ها را دریافت کنند.»

رئیس شهرک علمی تحقیقاتی اصفهان خاطرنشان می‌کند: «تمامی شرکت‌های دانش بنیان راز مالیات پرداختن معاف نمی‌کنیم، بلکه یک کارگروه داریم که سهم فناوری شرکت‌ها را استخراج علمی عبور کرده است یا خیر. اگر هم شرکتی که خودش را دانش بنیان معرفی می‌کند و اظهارات خلافی داشته باشد، در فرایندهای بررسی معاونت علمی مشخص می‌شود و گواهی‌نامه دانش بنیان برایش صادر نمی‌شود. از سوی دیگر، سازمان مالیات هم براساس اظهارات یک شخص نمی‌تواند اعلام کند این شرکت دانش بنیان است و باید از گواهی‌نامه‌ای که از طرف معاونت علمی برای شرکت‌ها صادر شده است، تمکین کند.»

بنیان‌گذار انجمن شرکت‌های دانش بنیان اصفهان از اعان می‌کند: «مشوق‌های مالیاتی برای شرکت‌های دانش بنیان مصوب شده و تا حد زیادی اعمال می‌شود و برخی شرکت‌های دانش بنیان که مشمول استفاده از این مشوق‌ها می‌شوند، از این حمایت‌ها بهره برده‌اند.»

دارد می‌تواند معافیت دریافت کند.»

* دانش بنیان شدن سلیقه‌ای نیست

اظهارنظرهای فعالان بخش دانش بنیان اصفهان نیز حکایت از این دارد که شرکت‌های دانش بنیان به‌راحتی نمی‌توانند به بهانه گرفتن معافیت مالیاتی ادعای دانش بنیان بودن بکنند؛ تا جایی که بنیان‌گذار انجمن شرکت‌های دانش بنیان اصفهان به «اصفهان زیبا» می‌گوید: «مشوق‌های مالیاتی برای برخی شرکت‌های دانش بنیان اعمال می‌شود و به‌وضوح مشخص شده چ‌نوعی از شرکت‌های دانش بنیان می‌توانند از مشوق‌های مالیاتی استفاده کنند.»

برخی شرکت‌ها ممکن است خودشان را عامیانه دانش بنیان معرفی کنند؛ ولی مرجع تشخیص صلاحیت دانش بنیان بودن یک شرکت، معاونت ریاست جمهوری است که این مجموعه هم شاخص‌های مشخص و مدون محصولش هم محدود باشد که فقط در فرایندهای ارزیابی خاص خودش را دارد.»

مسعود باطنی تصریح می‌کند: «یک شرکت از زمانی که به معاونت علمی اعلام می‌کند که دانش بنیان است، تا زمانی که فرایند ارزیابی‌اش تمام نشود و کمیته نهایی اثبات نکند که این شرکت دانش بنیان است، مجوزبرایش صادر نمی‌شود. هیچ شرکتی نمی‌تواند ادعای خودش را مبنی بر دانش بنیان بودن جلوببرد؛ مگر اینکه در ارزیابی معاونت علمی قرار گرفته باشد. در معاونت علمی نیزاین فرایند مشخص و قابل‌صد است و نحوه دانش بنیان بودن یک شرکت سلیقه‌ای نیست.»

او عنوان می‌کند: «اگر شرکتی خودش را دانش بنیان معرفی می‌کند باید بررسی شود که از فرایندهای معاونت علمی عبور کرده است یا خیر. اگر هم شرکتی که خودش را دانش بنیان معرفی می‌کند و اظهارات خلافی داشته باشد، در فرایندهای بررسی معاونت علمی مشخص می‌شود و گواهی‌نامه دانش بنیان برایش صادر نمی‌شود. از سوی دیگر، سازمان مالیات هم براساس اظهارات یک شخص نمی‌تواند اعلام کند این شرکت دانش بنیان است و باید از گواهی‌نامه‌ای که از طرف معاونت علمی برای شرکت‌ها صادر شده است، تمکین کند.»

بنیان‌گذار انجمن شرکت‌های دانش بنیان اصفهان از اعان می‌کند: «مشوق‌های مالیاتی برای شرکت‌های دانش بنیان مصوب شده و تا حد زیادی اعمال می‌شود و برخی شرکت‌های دانش بنیان که مشمول استفاده از این مشوق‌ها می‌شوند، از این حمایت‌ها بهره برده‌اند.»

*** شرکت‌های اصفهانی سوءاستفاده نکردند**

باطنی خاطرنشان می‌کند: «مورد خاصی از سوءاستفاده شرکت‌ها در این رابطه که خودشان را دانش بنیان معرفی کنند تا بتوانند از مشوق‌های مالیاتی استفاده کنند، گزارش نشده است.»

وقتی معاونت علمی اعلام می‌کند یک شرکت، دانش بنیان است و با بررسی و ارزیابی رفتار مالی شرکت‌ها به‌صورت تخصصی برخورد کنند مشکلی برای سازمان مالیات نیز ایجاد نمی‌شود. فلذا کار شرکت علمی تحقیقاتی سازمان مالیات باید گواهی‌نامه‌ای که از طرف شرکت علمی تحقیقاتی برای دانش بنیان بودن صادر می‌شود را به عنوان مرجع قرار دهد و سپس مشوق‌های مالیاتی را اعمال کند.»

این فعال حوزه دانش بنیان عنوان می‌کند: «تمامی شرکت‌های دانش بنیان اعم از شرکت‌هایی که می‌توانند مشوق‌های مالیاتی را استفاده کنند یا سایر شرکت‌های دانش بنیان ملزم به ارائه دفاتر و اظهارنامه مالیاتی هستند و این کار را انجام می‌دهند.» باطنی خاطرنشان می‌کند: «از زمانی که شرکت‌ها اعلام می‌کنند دانش بنیان هستند، فرایند ارزیابی آن‌ها شروع می‌شود. این شرکت‌ها سطح‌های مختلفی دارند؛ دانش بنیان‌های سطح دوم از مشوق‌های مالیاتی استفاده کنند؛ ولی دانش بنیان‌های سطح دوم از مشوق‌های مالیاتی نمی‌توانند استفاده کنند. این سطح‌بندی نیز به میزان فناوری و نوآوری بودن شرکت‌های دانش بنیان ارتباط پیدا می‌کند که تشخیص آن نیز با معاونت

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

ارائه خدمات مشاوره عالی از مهم‌ترین حمایت‌هایی است که توانمندی‌ها و زیرساخت‌های شرکت‌های دانش بنیان را می‌تواند توسعه دهد

بنیان‌گذار انجمن شرکت‌های دانش بنیان اصفهان از اعان می‌کند: «مشوق‌های مالیاتی برای شرکت‌های دانش بنیان مصوب شده و تا حد زیادی اعمال می‌شود و برخی شرکت‌های دانش بنیان که مشمول استفاده از این مشوق‌ها می‌شوند، از این حمایت‌ها بهره برده‌اند.»

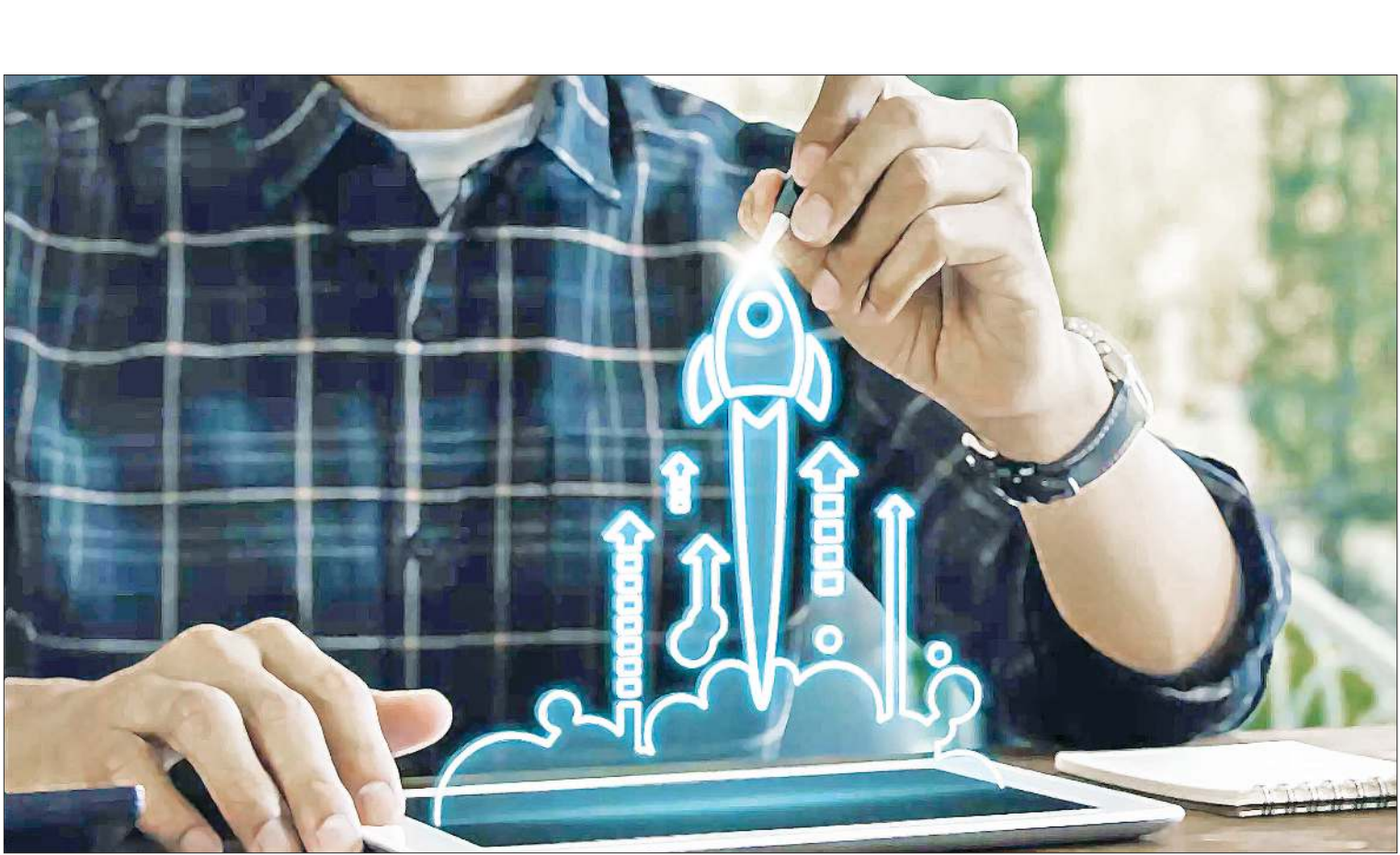
سوء استفاده شرکت‌ها برای معرفی خود به عنوان یک شرکت دانش بنیان باهدف استفاده از معافیت‌های مالیاتی، خبری است که معاون سازمان امور مالیاتی کشور رسانه‌ای کرده است.

سال هجدهم * شماره ۴۲۴۴ * چهارشنبه * ۲۹ تیر ۱۴۰۱

PDF Compressor Free Version

سراب معافیت مالیاتی دانش بنیان‌ها

متولیان دانش بنیان اصفهان از پیروسه دریافت مشوق‌های مالیاتی می‌گویند



اظهارات رئیس شهرک علمی تحقیقاتی اصفهان در دسراسازبودن مشوق‌های مالیاتی برای دولت و سازمان امور مالیاتی یک فرضیه اشتباه محسوب می‌شود؛ چراکه پیروسه ارزیابی شرکت‌ها به این راحتی‌ها هم نیست و هر شرکتی نمی‌تواند ادعای دانش بنیان بودن بکند. براساس اظهارنظرهای عباس بکندی، رئیس سازمان امور مالیاتی اصفهان، «ملاک این سازمان برای معافیت مالیاتی، این است که شرکت‌ها به‌طور حتم باید تأییدیه شهرک علمی و تحقیقاتی را داشته باشند؛ درغیر این صورت ممکن است هر شرکتی ادعای دانش بنیان بودن کند.» مزیکی این راهم می‌گوید که «شهرک علمی و تحقیقاتی به‌عنوان مرجع دولتی آیین‌نامه ارزیابی و فیلترهای مختلفی در تحقیقاتی تأییدیه بدهد که محصول و خدمات یک شرکت، دانش بنیان است، ما نیز بر مبنای این تأییدیه به مشوق مالیاتی اعمال می‌کنیم و بدون این تأییدیه، معافیت مالیاتی اعمال نمی‌شود. اشتباه است.»

مشوق‌های مالیاتی می‌تواند انگیزه‌ای باشد تا سرمایه‌گذاران به سمت سرمایه‌گذاری در تولید محصولات فناوری حرکت کنند. یکی از چالش‌های مهم پیش‌روی نخبگان و محققانی که اقدام به تأسیس یک شرکت دانش بنیان می‌کنند، قوانین مالیاتی و آشنا نبودن آن‌ها با این قوانین است. چه بسا شرکت‌هایی که دانش بنیان نیستند نیز در مسیر فعالیت خود با مشکلاتی از این دست مواجه بوده‌اند؛ اما از آنجایی که در یک دهه اخیر روند تأسیس شرکت‌های دانش بنیان سرعت بیشتری به خود گرفته و علوم و تکنولوژی‌های جدید، پایه و اساس تأسیس یک شرکت بوده است؛ بنابراین چالش‌های شرکت‌های دانش بنیان با قوانین مالیاتی نیز افزایش چشمگیری یافته است. همین امر موجب شده بسیاری از شرکت‌ها، چندسال پس از تأسیس، با مشکلاتی مواجه و در نهایت تعطیل شوند.

*** اول تأییدیه می‌بینیم، بعد معاف می‌کنیم**
حالا به دنبال اعمال شدن مشوق‌های مالیاتی برای دانش بنیان‌ها، معاون سازمان امور مالیاتی کشور اعلام کرده است که «رشد یک‌باره درخواست شرکت‌ها برای دانش بنیان محسوب شدن، دردسرهایی را برای دولت، به ویژه سازمان امور مالیاتی به دنبال خواهد داشت؛ چراکه مهم‌ترین مشوق‌های شرکت‌های دانش بنیان معافیت مالیاتی است.» باتوجه به

مشوق‌های مالیاتی می‌تواند انگیزه‌ای باشد تا سرمایه‌گذاران به سمت سرمایه‌گذاری در تولید محصولات فناوری حرکت کنند. یکی از چالش‌های مهم پیش‌روی نخبگان و محققانی که اقدام به تأسیس یک شرکت دانش بنیان می‌کنند، قوانین مالیاتی و آشنا نبودن آن‌ها با این قوانین است. چه بسا شرکت‌هایی که دانش بنیان نیستند نیز در مسیر فعالیت خود با مشکلاتی از این دست مواجه بوده‌اند؛ اما از آنجایی که در یک دهه اخیر روند تأسیس شرکت‌های دانش بنیان سرعت بیشتری به خود گرفته و علوم و تکنولوژی‌های جدید، پایه و اساس تأسیس یک شرکت بوده است؛ بنابراین چالش‌های شرکت‌های دانش بنیان با قوانین مالیاتی نیز افزایش چشمگیری یافته است. همین امر موجب شده بسیاری از شرکت‌ها، چندسال پس از تأسیس، با مشکلاتی مواجه و در نهایت تعطیل شوند.

*** اول تأییدیه می‌بینیم، بعد معاف می‌کنیم**
حالا به دنبال اعمال شدن مشوق‌های مالیاتی برای دانش بنیان‌ها، معاون سازمان امور مالیاتی کشور اعلام کرده است که «رشد یک‌باره درخواست شرکت‌ها برای دانش بنیان محسوب شدن، دردسرهایی را برای دولت، به ویژه سازمان امور مالیاتی به دنبال خواهد داشت؛ چراکه مهم‌ترین مشوق‌های شرکت‌های دانش بنیان معافیت مالیاتی است.» باتوجه به

علمی ریاست جمهوری است.»

*** معافیت صرفاً یک انگیزه کوچک است**

بنیان‌گذار انجمن شرکت‌های دانش بنیان اصفهان درباره تأثیرگذاری مشوق‌های مالیاتی روی انگیزه دانش بنیان‌ها می‌گوید: «پرداختن مالیات انگیزه زیادی برای شرکت‌های دانش بنیان ایجاد نمی‌کند. باید زیرساخت‌های لازم برای دانش بنیان‌ها فراهم شود و فضای کسب‌وکار برای آن‌ها مساعد شود. پرداخت مالیات انگیزه کوچکی برای افزایش تعداد این شرکت‌هاست؛ ولی آن چیزی که باعث انگیزه و خشنودی مدیران شرکت‌های دانش بنیان می‌شود و باعث می‌شود صاحبان ایده به سمت تأسیس شرکت‌های های تک و دانش بنیان بروند، این است که قانون حمایت از شرکت‌های دانش بنیان به‌صورت کامل اجرا شود. علاوه براین خریدهای دولتی از شرکت‌های دارای صلاحیت کیفی و فنی دانش بنیان به راحتی باید انجام شود که این مورد الان اتفاق نمی‌افتد و دولتی‌ها اغلب محصولات دانش بنیان را نادیده گرفته‌اند و به خریدهای خارجی روی آورده‌اند.»

باطنی اظهار می‌کند: «اعطای تسهیلات ارزان قیمت در زمان مناسب و به‌اندازه مناسب برای شرکت‌های دانش بنیان نیز حمایت دیگری است که باید عملیاتی شود. صندوق نوآوری و شکوفایی برای پرداخت تسهیلات نیزاین شرکت‌ها را به‌طور کامل رفع نمی‌کند. علاوه براین، ارائه خدمات مشاوره مدیریت در حد عالی به شرکت‌ها حمایت دیگری که باید از دانش بنیان‌ها صورت بگیرد که در این مسیر پارک‌ها و مراکز رشد فلذا کار درخور و رایج‌سته‌ای را انجام نمی‌دهند و درحد رفع تکلیف کار می‌کنند.»

او تأکید می‌کند: «ارائه خدمات مشاوره عالی از مهم‌ترین حمایت‌هایی است که توانمندی‌ها و زیرساخت‌های شرکت‌های دانش بنیان را می‌تواند توسعه دهد.» دراین شرایط عمر اقتصادی شرکت‌ها افزایش پیدا کرده و در بازارهای رقابتی به خوبی رقابت می‌کنند. اقدام بعدی، تسهیلات و بخشودگی‌های حوزه بیمه و تأمین اجتماعی است که اگر به درستی اجرا شود، می‌توان بخشودگی‌های زیادی را در حوزه بیمه و تأمین اجتماعی به شرکت‌ها ارائه کرد.»

باطنی خاطرنشان می‌کند: «یک کالای جدید وقتی برای اولین بار می‌خواهد استاندارد بگیرد، باید در زمان دوماه متأسفانه به جای دوماه، شرکت‌ها باید مدت زمان زیادی منتظر گرفتن استاندارد ببانند که باوجود این تقاسمی نمی‌توانند وارد بازار رقابت شوند؛ همچنین برای صدور کارت بازرگانی با مشکلات زیادی در استان‌ها مواجه هستیم. علاوه براین، شرکت‌های دانش بنیان برای گرفتن سهمیه مواد اولیه خود که در زمینه پتروشیمی است، با مشکل مواجه‌اند؛ خصوصاً زمانی که سازمان صمت در این خصوص انجام می‌دهد، با تأخیر زیادی انجام می‌شود و این باعث می‌شود شرکت‌های دانش بنیان نتوانند در زمان مناسب پایه‌های رقابتی خودشان را افزایش دهند این موارد، مؤلفه‌هایی هستند که می‌توانیم به عنوان معیار ایجاد کنیم تا نه تنها شرکت‌های دانش بنیان هر چه سریع‌تر روند توسعه خودشان را طی کنند، بلکه سایر فعالان اقتصادی نیز وقتی مشاهد کنند که این حمایت‌ها به صورت می‌گیرد و تسهیلات به شکل مناسبی به آن‌ها تریقی می‌شود، به سمت سرمایه‌گذاری در این زمینه و یا خرید سهام این شرکت‌ها حرکت می‌کنند.»

ثابت کردیم جودوی ایران زنده است

شرح حمیدرضای پاپی، ملی پوش اصفهانی از تمرینات شبانه روزی

مهری مصور

مدیر گروه ورزش

تعلیق جودوی کشور چه تأثیری بر وضعیت این رشته، به ویژه انگیزه ورزشکاران داشت؟

دوسال ونیم در تعلیق بودیم؛ اما به شخصه هیچ زمانی انگیزه ام را از دست ندمم و هرروز پرقدتر تر از قبل تمریناتم را دنبال می کردم؛ زیرا مطمئن بودیم تعلیق برداشته می شود و قرار است به زودی در تمام میدان های بین المللی شرکت کنیم. تعلیق جودوی ایران ناعادلانه بود و این پیام را برای همه ورزشکاران دارد که به دنیا ثابت کنیم جودوی ایران زنده است و حتی در مدتی هم که تعلیق بودیم، دست از تلاش و پشتکار برنداشتیم و امیدواریم در آینده نیز پرچم سه رنگ کشورمان را به اهتزاز در بیاوریم.

برگزاری اردوی تدارکاتی در روسیه در آماده سازی تیم ملی چقدر نقش داشته است؟

ما در اردویی که در روسیه داشتیم، در مسابقات شرکت کردیم که تمام نفعات شرکت کننده در این رقابت ها، قهرمان جهان و المپیک بودند و دست و پنجه نرم کردن با این حرفه ایان برای ما بسیار مفید بود. من با حریف روس که عنوان دار است، رقابت کرده و او را ضربه فنی کردم و از این رو فکر دست پر برگشتم.

از تورنمنت بغداد چه خبر؟

ما حدود دوسال ونیم از تمام مسابقات بین المللی دور بودیم و با تعامل فدراسیون ایران و عراق، در تورنمنت بغداد شرکت کردیم و در بخش انفرادی به مدال برنز رسیدیم و در بخش تیمی نیز قهرمان شدیم. این تورنمنت خیلی به ما کمک کرد و خوشحالم که دست پر برگشتم.

می کنم حضور در این مسابقات باعث شد تا به خودباوری برسیم. تیم ملی مردان چندین ماه است که شبانه روز برای شرکت در بازی های هم بستگی کشورهای اسلامی زحمت می کشد و تمام جودوکاران تشنه مدال آوری هستند و می خواهیم بهترین نتایج را به ثبت برسانیم.

با توجه به اینکه با راینی های صورت گرفته، مجوز شرکت در بازی های کشورهای اسلامی را به دست آوردید، از شرایطتان پیش از اعزام به این رویداد صحبت کنید؟

از لحاظ روحی و روانی در بهترین شرایط هستم و آمادگی بسیار خوبی دارم و با انگیزه زیادی در بازی های کشورهای اسلامی شرکت خواهیم کرد. به خودم امیدوار هستم که خوش رنگ ترین مدال را کسب کنم؛ زیرا شبانه روز برای آن زحمت کشیده ام و دوری از خانواده و شرایط پر فشار را تحمل می کنم. شناخت نسبی از حریفان دارم و تلاش می کنم به یاری خدا بهترین عملکرد را داشته باشم و پرچم ایران را در ترکیه بالا ببرم.

قبول دارید حمیدرضا پاپی این روزها بیش از گذشته خیرساز شده



است؟

من چهارده سال است در رشته جودو فعالیت دارم و هفت سال بازیکن تیم ملی جودو بوده ام و اگر به شرایط اوج رسیده ام، لطف خدا و حمایت خانواده ام بوده است؛ زیرا در ورزش حرفه ای مهم ترین رویداد، حضور در المپیک است؛ من هم بزرگ ترین هدفی که دارم، کسب مدال المپیک بوده و امیدوارم روزی به این هدف برسیم.

مدال در رویدادهای پیش رو زحمات خانواده ام را جبران کنم.

چه افقی را در ورزش حرفه ای برای خودتان ترسیم کرده اید؟

برای تمام ورزشکاران حرفه ای، مهم ترین رویداد، حضور در المپیک است؛ من هم بزرگ ترین هدفی که دارم، کسب مدال المپیک بوده و امیدوارم روزی به این هدف برسیم.

جودوی استان را چطور ارزیابی می کنید؟

جودوی اصفهان ظرفیت بالایی دارد و جوانان آینده داری داریم که می توانند جای پای بزرگ ترها بگذارند و به آنچه لیاقتش را دارند برسند. همان طوری که مادر نوجوانی و جوانی از بزرگ ترها مهم ترین رویداد، حضور در المپیک است؛ من هم بزرگ ترین هدفی که دارم، کسب مدال المپیک بوده و امیدوارم روزی به این هدف برسیم.

جودوی استان را چطور ارزیابی می کنید؟

جودوی اصفهان ظرفیت بالایی دارد و جوانان آینده داری داریم که می توانند جای پای بزرگ ترها بگذارند و به آنچه لیاقتش را دارند برسند. همان طوری که مادر نوجوانی و جوانی از بزرگ ترها مهم ترین رویداد، حضور در المپیک است؛ من هم بزرگ ترین هدفی که دارم، کسب مدال المپیک بوده و امیدوارم روزی به این هدف برسیم.

از ورزش چه خبر؟



بازی باشان و منزلت «تیم ملی» ممنوع!

هیئت رئیسه اضافه خواهند شد. یعنی ترکیب هیئت رئیسه قرار نیست در انتخابات هشتم شهریورماه تغییر کند و فقط چهار عضو به این جمع اضافه خواهند شد که این چهار عضو هم نمی توانند اکثریت هیئت رئیسه را تشکیل بدهند. طبق آنچه پیش از این هم احسان اصولی، عضو هیئت رئیسه و سخنگوی فدراسیون فوتبال اعلام کرده بود، تصمیم فعلی هیئت رئیسه قطعی خواهد بود و با انتخاب رئیس فدراسیون فوتبال قرار نیست تصمیم آن تغییر کند. از همین رو می توان گفت اگر انتخابات برگزار شود و رئیس و دو نایب رئیس و یک عضو هیئت رئیسه هم مخالف تصمیم فعلی هیئت رئیسه باشند، اکثریت جمع حاضر را برای تغییر تصمیم تشکیل نخواهند داد. فارغ از درست یا غلط بودن تصمیم

دراگان اسکوپچ، سرمربی تیم ملی فوتبال کشورمان با رأی هیئت رئیسه ای که ترکیب آن را شش عضو (میرشاد ماجدی، بهرام رضاییان، طهمورث حدیدی، احسان اصولی، احمدرضا براتی و خداداد افشاریان) تشکیل می دهند، در سمت خود ابقا شد. با این حال، هنوز برخی مسائل و ابهامات درباره آینده تیم ملی مطرح می شود و وضعیت برگزاری انتخابات فدراسیون فوتبال به تاریخ مشخص شهریور است. نگاهی به انتخابات هشتم شهریور نشان می دهد که پس از انتخاب رئیس فدراسیون فوتبال، در صورت گرفتن رأی اعتماد دو نایب رئیس از مجمع و همچنین انتخاب یک عضو هیئت رئیسه، حداکثر چهار عضو به

ارمغانی: تیم ملی بسکتبال حرفی برای گفتن دارد

سرمربی تیم ملی بسکتبال با تأکید بر اینکه تیم در مسابقات کاپ آسیا نشان داد حرفی برای گفتن دارد، گفت: البته هنوز به شرایط کاملاً ایدئال نرسیده ایم و فعلاً به قهرمانی فکر نمی کنیم.

سعید ارمغانی در رابطه با عملکرد تیم ملی بسکتبال در سه دیدار مرحله مقدماتی کاپ آسیا برابر سوریه، قزاقستان و ژاپن توضیح داد و ابراز امیدواری کرد که تیم ملی بتواند روند خوب خودش را همچنان طی کند اگرچه نباید از نتایج غیراز این شوقه شد.

او همچنین تأکید دارد که تیم ملی بسکتبال از حالا به فینال و تکرار قهرمانی در کاپ آسیا فکر نمی کند؛ بلکه تمرکز اصلی روی مرحله یک چهارم نهایی است و عبور از این مرحله. سرمربی تیم ملی بسکتبال گفت: توقع و انتظار این بود تیم ملی در چنین تورنمنتی روز به روز پیشرفت کند و عملکردش در حمله و دفاع کامل تر شود که خوشبختانه این مهم تا امروز محقق شده است. ما نشان دادیم حرفی برای گفتن داریم و باید این روند را ادامه دهیم و حرف های بزرگ تر را در دیدارهای باقی مانده و مراحل بزرگ تر بزنیم.

ارمغانی همچنین درباره دیدار با ژاپن و بُرد تعیین کننده ای که تیم ملی بسکتبال مقابل این تیم به دست آورد، تصریح کرد: این رقابت هم فوق العاده بود. بازیکنان کاملاً منسجم عمل کردند و تاکتیک های حمله ای مورد تأکید کادر فنی را به خوبی اجرا کردند. در کل عملکرد بازیکنان به گونه ای بود که دست ژاپن به طور کامل بسته شده بود؛ چون آنالیز لازم و دقیق را داشتیم و بر اساس آن تاکتیک تیم را مشخص کردیم. تیم ملی بسکتبال در مرحله یک چهارم نهایی کاپ آسیا و برای صعود به نیمه نهایی باید با برنده دیدار اردن - چین تاییه رقابت داشته باشد. ارزیابی شما از این دیدار چیست؟ ارمغانی در پاسخ به این پرسش گفت:

اردن تیم خیلی خوبی است که دوبازیکن باتجربه «یورلیگ» در اختیار دارد. یکی از آن ها آمریکایی است. درکل اردن در این دوره از مسابقات، ترکیبی بهتر از همیشه دارد که منسجم و قوی در مرحله مقدماتی نشان داد. قطعاً رقابت آسانی با این تیم نداریم. / مهر



تیم ملی با این ۱۴ بازیکن به دنبال هت تریک تاریخی

لیگ ملت ها به حساس ترین روزهای خود یعنی مرحله نهایی نزدیک و نزدیک تر می شود؛ جایی که هشت بازیکن ایتالیا، لهستان، آمریکا، فرانسه، ژاپن، برزیل، ایران و هلند در شهر بولونیا رزمه زنده یک جشنواره والیبالی سرعتی زن ها؛ مهدی جلوه، امیررضا سرلک، محراب ملکی، امیرحسین توخته، / ورزش سه

یونس طلاور از اصفهان ۱۴۰۱ با قهرمانی در مسابقات ITF World Tennis Tour Juniors (تور جهانی تنیس زیر ۱۸ سال) به میزبانی مجموعه ورزشی آزادی تهران به اولین بازیکن پسر تاریخ تنیس ایران تبدیل شد که در سطح (گرید ۴) این مسابقات در بخش انفرادی از قهرمان شد. پسر تاریخ تنیس ایران با این قهرمانی توانست به نفر اول ایران در



تاریخ سازی تنیسور جوان اصفهانی

رنکینگ جهانی زیر ۱۸ سال فدراسیون جهانی تنیس دست یابد. همچنین یونس طلاور، جوان با استعداد موفق شد در این مسابقات با هم تیمی ایرانی خود امیرعلی قوام که او هم یکی از بهترین و باخلاق ترین استعداد های جوان تنیس ایران است، در بخش دونفره این مسابقات هم به مقام قهرمانی دست پیدا کند.

ادعای عجیب رسانه عراقی درباره سرمربی سپاهان



روزه مورایس، سرمربی سرشناس پرتغالی ماه گذشته با باشگاه سپاهان قراردادی سه ساله امضا کرد تا جانشین محرم نوذکیا در زدهای اصفهان شود.

مورایس این روزها در حال آماده سازی سپاهان برای فصل جدید لیگ برتر کشورمان است. اما صفحه خبری «IraqXtra» ادعایی عجیب درباره مورایس مطرح کرد. این صفحه خبری عراقی در این زمینه در خبری اختصاصی نوشت: فدراسیون فوتبال عراق با ژوزه مورایس، سرمربی پرتغالی برای سرمربیگری تیم ملی عراق به توافق رسیده است! این سرمربی پرتغالی به همراه ایجت خود در راه بغداد برای امضای قرارداد است. مورایس قبل از آمدن به سپاهان گزینه استقلال نیز بود؛ ولی در نهایت تیم اصفهانی را برای آینده خود انتخاب کرد. این مربی در کنار ژوزه مورینیو، سرمربی سرشناس سال ها به عنوان دستیار در تیم های بزرگی مثل رئال، چلسی و اینتر کار کرده است. / فارس

درخواست تجدیدنظر سردار آزمون در پرونده جنجالی روسیه

سردار آزمون مهاجم تیم ملی فوتبال ایران در پرونده جنجالی خود در روسیه درخواست تجدیدنظر داد. سردار آزمون مهاجم تیم ملی فوتبال ایران و بازیکن سابق تیم زینت سنت پترزبورگ از سال گذشته درگیر یک پرونده قضایی در روسیه شده است. این پرونده مربوط به دوران حضور آزمون در تیم روبین کاران روسیه بود که با دوره حضورش در تیم زینت سنت پترزبورگ گره خورد. آزمون در زمستان سال گذشته زینت را ترک کرد و راهی بایر لورکوزن آلمان شد. با وجود ترک روسیه، پرونده آزمون با شکایت یک دختر جلورفت و حدود یک ماه پیش دادگاه در غیاب این بازیکن، رأی را علیه او صادر کرد. همان زمان اعلام شد که آزمون ۳۰ روز برای ارائه درخواست تجدیدنظر فرصت دارد و ظاهر امیاجم ایران از این فرصت استفاده کرده است. سایت «اسپورت اکسپرس» روسیه در این ارتباط گفت وگویی را با «دمیتریف» وکیل شاکری آزمون انجام داده است. دمیتریف گفت: متهم (آزمون) درخواست تجدیدنظر داده است. در حال حاضر مدارک در حال بررسی است. شاید قاضی سوآلتی داشته باشد. او ادامه داد: اطلاعات بیشتری روی سایت دادگاه ظاهر می شود و ما همه چیز را از طرف خودمان کنترل می کنیم. اگر شکایت آزمون پذیرفته شود، مهلتی به ما برای اعتراض به آن داده می شود. به گفته این وکیل، پرونده آزمون به دادگاهی در شهر سنت پترزبورگ خواهد رفت و در آنجا جلسه دادگاه برای رسیدگی به اعتراض و تمام موارد تشکیل می شود. / مهر

پاسخ قطعی سه پرسش مهم انتخابات فدراسیون فوتبال



بعد از پایان ثبت نام از نامزدهای انتخابات فدراسیون فوتبال، گمانه زنی ها در خصوص تأیید یار صلاحیت برخی شروع شده است. علی فلاحتی شهاب الدینی، رئیس کمیته بدوی انتخابات فدراسیون فوتبال در گفت وگویی تلفنی با فوتبال برتر، ضمن ارائه توضیحات کامل در خصوص پروسه تأیید صلاحیت و موارد قانونی، به سه پرسش خیلی مهم، پاسخ هایی کوتاه داد تا بسیاری از ابهامات به طور کامل رفع شوند. بحث دوشغله ها و اینکه اگر فردی کارمند یک نهاد یا ارگان باشد، حق شرکت در انتخابات را ندارد. اولین پرسش بود. فلاحتی در پاسخ به این پرسش به چند مثال قانونی اشاره کرد و در نهایت با این پاسخ، اتمام حجت کرد: بعضی از مسئولیت ها هستند که باید استعفا داده شود. طبق قانون اگر فردی شغل دولتی یا حکومتی در قدد و قوا ره های مدیرکل و معادل آن را داشته باشد، فارغ از ورزشی بودن یا نبودن باید استعفا دهد. پرسش دوم در باره شایعاتی بود که در خصوص غیرقانونی بودن ثبت نام مهدی تاج وجود داشت. طبق این ادعا، رئیس اسبق فدراسیون فوتبال، به دلیل سه دوره ریاست، حق شرکت در انتخابات را ندارد. رئیس کمیته بدوی انتخابات فدراسیون فوتبال بعد از به کار بردن چند اصطلاح قانونی و شرح قانونی و نتیجه گیری از موضوع اعلام کرد که هیچ منع قانونی در این رابطه وجود ندارد. فلاحتی بار د این ادعا که نفراتی که امضا های مورد نیاز را هنوز ارائه نکرده اند، به دلیل نقص مدارک حق حضور در انتخابات را ندارد. گفت: ما نباید این ها را به سمت نقص مدارک کیفیت کنیم. پنج امضا برای رئیس و دو امضا برای بقیه اعضا به عنوان پیش شرط است. / تنسیم

آگهی برگزاری مجمع عمومی عادی انجمن جوانان ناشنوای مهر سخن استان اصفهان

دستور جلسه:

انتخاب هیئت مدیره و بازبینی برای سال ۱۴۰۳-۱۴۰۱

مکان: جمعه هفتم مرداد ماه سال جاری از ساعت ۱۰:۳۰ الی ۱۲:۳۰، انجمن جوانان مهر سخن واقع در خیابان ارتش، خیابان لشگری، کوچه مدنیان

مناسبت |

سالروز ولادت باب‌الحوائج موسی بن جعفر علیه‌السلام

امام موسی بن جعفر (علیه السلام) ملقب به کاظم، امام هفتم شیعیان، در بیستم ماه ذی‌الحجه، سال ۱۲۸ قمری در قریه «ابواه» (میان مکه و مدینه) متولد شدند. آن حضرت پس از شهادت پدرشان، امام جعفر صادق(ع) به مدت ۲۵ سال امامت شیعیان را بر عهده داشت و در بیست و پنجم ماه رجب سال ۱۸۳ در زندان بغداد به دست سندی بن شاهک مسموم شد و به شهادت رسید. به مناسبت میلاد باسعادت این امام بزرگوار به بیان چند روایت از زندگی ایشان می‌پردازیم که در ادامه می‌خوانید.

* معرفت‌گوتور

علی بن ابوحزمه ثمالی حکایت کرده است:روزی یکی از دوستان حضرت ابوالحسن امام موسی کاظم(ع) به دیدار آن حضرت آمدو حضرتش را به مهمانی در منزل خود دعوت کرد.امام علیه‌السلام دعوت دوست خود را پذیرفت و به همراه آن شخص حرکت کرد تا به منزل او رسید. همین‌که حضرت وارد منزل شد،میزبان تختی را مهیا نمود و امام کاظم علیه‌السلام بر آن تخت جلوس فرمود. چون صاحب‌منزل به‌دننبال آوردن غذافت، حضرت متوجه شد که یک جفت کبوتر زیر تخت در حال صحبت عاشقانه پایکدیگر هستند.وقتی صاحب‌منزل باظرف غذانزد حضرت وارد شد،امام علیه‌السلام را در حال خنده و تبسم مشاهده کرد. از روی تعجب اظهار داشت: یاابن‌رسول‌الله! این خنده و تبسم برای چیست؟ حضرت فرمود: برای این یک جفت کبوتری است که روی تخت مشغول شوخی و بازی هستند. کبوتر نه به همسر خود می‌گوید: ای انیس و مونس من، ای عروس زیبای من! ای قسم به خداوند یکتا! بر روی زمین موجودی محبوب‌تر و زینباتر از تو نزد من نیست،مگر این شخصیتی که روی تخت نشسته است. صاحب‌منزل با تعجب عرضه داشت: آیا شما زبان حیوانات و سخن کبوتران را هم می‌فهمید؟!امام علیه‌السلام فرمود: بلی؛ ما اهل بیت، رسالت، سخن حیوانات و پرندگان را می‌دانیم وبلکه تمام علوم اولیان و آخرین به ماداده شده است.

در پایان مطلب، توصیه‌ای از امام علیه‌السلام را بیان می‌کنیم. صفوان بن یحیی از ایشان نقل کرده است که امام علیه‌السلام فرمودند: «هر کس فردی از زنان و مردان مؤمن و مسلمان را دعا کند، خداوند به شمار هر مؤمن، فرشته‌ای را می‌گردماد تا بر او دعا کند»

(اعلام الدین)

صاحب امتیاز شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا

مدیرمسئول علی قاسم زاده

شورای سردبیری محسن حیدری فرد، معین مومنین

داوود جعفری،محمد حسین اعترازیان، احسان تیموری

تحریریه معین مومنین و سیده‌نرگس نظام‌الدین (فرهنگ و هنر)، زینب تاج‌الدین (بایداری)، نفیسه حاجتی (میراث و گردشگری)

داوود جعفری و مینا ابزدی (اقتصاد)زهره قندهاری(شورا و مدیریت شهری)،مهری مصور (ورزش)، حمیدرضا نیکومرام (عکس)

لیلا کهلانی (سلامت)، محمد حسین اعترازیان، لیلا مقیمی (جامعه)، بگاه ظاهری (سیاست و دیپلماسی)

علیرضا مقاهری و سولماز ربیعی (گرافیک)، سیدمیلاد میردامادی (چند رسانه‌ای)، افسانه صادقی (ترجمه)

عذرا دبانی، مانده رنوقی و سارا حقیقی (ویباستاری)

فرهنگ و زندگی |

چند راهکار برای کاهش مصرف پلاستیک

* ظروف یک بار مصرف را تحریم کنید

اگر سطل زباله تان پر از بشقاب و قاشق و چنگال یک بارمصرف است، نه تنها به پلاستیک رهاشده در طبیعت اضافه می‌کنید، بلکه یولتان را هم با آن دور می‌ریزید. سال‌هاست که ظروف یک بارمصرف در ظاهر اسباب راحتی ما فراهم کرده‌اند؛ اما نتیجه آن، حجم انبوهی از پلاستیک بوده که در آبراه‌ها و سواحل رها شده است. بدتر اینکه محبوبیت لوازم پلاستیکی در دوران کرونا رشد تصاعدی داشته است؛ چون بسیاری از رستوران‌ها برای اجتناب از آلودگی، به بشقاب و قاشق پلاستیکی روی آورده‌اند. درست است که شستن ظرف‌ها یا پر و خالی کردن ماشین ظرف‌شویی چندان خوشایند نیست؛ اما به خاطر محیط‌زیست و سلامت خودتان هم که شده، ظروف یک بارمصرف را رها کنید.

* به بسته بندی محصولات توجه کنید

لطفاً در خرید بعدی، سراغ سبزی‌های شسته شده و خردشده‌ای که در بسته بندی‌های پلاستیکی روی قفسه فروشگاه‌ها خودنمایی می‌کنند، نروید. به جای آن، از میوه فروشی نزدیک خانه سبزی‌های تازه بخرید و زحمت پاک‌کردن و شستنش را هم خودتان بکشید! درواقع، بهترین کار این است که اقلام موردنیازتان را به اصطلاح فله‌ای بخرید و آن‌ها را در کیسه‌های پارچه‌ای خودتان بگذارید. وقتی مجبورید غذا‌های بسته بندی شده بخرید، مواردی را انتخاب کنید که در شیشه، پلاستیک یا آلومینیوم قرار دارند؛ چون بازیافت این مواد راحت‌تر از پلاستیک است.

* آب معدنی نخرید

فقط در ایالات متحده، روزانه بیش از ۷۰ میلیون بطری آب آشامیدنی مصرف و دور انداخته می‌شود. در نتیجه این روند مخرب، حجم بی‌سابقه‌ای از پلاستیک وارد محل‌های دفن زباله یا آبراه‌ها و مراکز آب‌های بسته بندی شده است. بزوهش‌ها حاکی از وجود ذرات میکروپلاستیک در آب‌های بسته بندی شده است و این یعنی مصرف مداوم چنین آبی می‌تواند برای سلامت ما مضر باشد؛ پس آب شیر را جایگزین بطری‌های آب معدنی کنید. اگر نگران ایمنی آب شیر هستید، در خانه دستگاه تصفیه نصب کنید. بهتر است هر وقت می‌خواهید بیرون بروید، بطری آب از خانه همراه خود ببرید.

منبع: healthline.com

افسانه صادقی	<div><div> </div> </div>
مترجم	<div><div> </div> </div>

پلاستیک نه تنها یکی از رکورد‌داران تولید جهانی است، بلکه کمترین نرخ بازیافت را هم به خود اختصاص داده است. تک تک مراحل تولید، مصرف و دفع پلاستیک، آسیب‌های فراوانی به محیط‌زیست و سلامت انسان‌ها و حیوانات وارد می‌کند. ۴۰ درصد از نفت جهان به عنوان مواد خام موردنیاز و ۴ درصد دیگر هم برای تأمین انرژی لازم در فرآیند تولید پلاستیک مصرف می‌شود. پلاستیک قابلیت تجزیه شدن در طبیعت را ندارد و تنها راه خلاصی از آن، این است که در محل‌های دفن زباله ریخته یا سوزانده شود. سوزاندن پلاستیک گازهای سمی بسیاری را در محیط‌زیست منتشر می‌کند؛ گازهایی که وارد آبراه‌ها، محصولات کشاورزی و در نهایت نیز بدن

ما می‌شوند. پلاستیک ریخته‌شده در محل‌های دفن زباله هم گرم و به ذرات ریزی به نام میکروپلاستیک تجزیه می‌شود که هوا، خاک و آب را آلوده می‌کنند. اما همه ما می‌توانیم با رعایت چند نکته ساده مصرف پلاستیک خود را کاهش دهیم و بهتر اینکه در هزینه‌هایمان هم صرفه‌جویی کنیم.

* از کیسه‌های خرید پارچه‌ای استفاده کنید

آمارهای سازمان ملل نشان می‌دهد که سالانه نزدیک به پنج هزار میلیارد کیسه پلاستیک در جهان مصرف می‌شود؛ پس باید هرچه سریع‌تر فکری به حال این مشکل کرد. شما می‌توانید به جای پلاستیک، چند کیسه پارچه‌ای تهیه کنید که بتوان بارها از آن‌ها استفاده کرد. بهترین انواع پارچه‌ها برای این منظور، کتان، کنف و کرباس است؛ چون پس از به پایان رسیدن طول عمرشان نیز راحت‌تر از مواد دیگر بازیافت می‌شوند.



اطلاعیه شهرداری اصفهان (نوبت دوم)

پیرو اطلاعیه منتشر شده در روزنامه اصفهان زیبا به شماره ۴۳۰۳ مورخ ۱۴۰۱/۳/۷ نظر به اینکه یک قطعه زمین کشاورزی به پلاک ثبتی ۱۸/۲۷۱۹ بخش ۱ثت اصفهان متعلق به ورثه مرحوم حاجی حیدرعلی فیروزه و مرحومه فاطمه خانم فیروزه شامل (ورثه مرحوم میرزا محمدعلی فیروزه شامل پروین و مهین و ملیحه زمانی و شکوه زمانی و علیرضا و شهین و علی همگی فیروزه) و (ورثه میرزا حسین فیروزه شامل خسرو و ابوالقاسم و مسعود و سیروس همگی فیروزه) و (ورثه میرزا حسن فیروزه شامل مسعود و مجید و حمید همگی فیروزه و عفت مستشاری و ورثه محمد فیروزه شامل بهناز ترکان و بهنام و بهزاد همگی فیروزه) و (احمد فیروزه) و (ورثه محمود فیروزه شامل فروغ السادات عمادالساداتی و فرزاد و فرخ همگی فیروزه و ورثه فهیمه فیروزه شامل محمد علی و سروا و سمن همگی کیهانی) و (ورثه رضا فیروزه و ورثه صدیقه مقاره عابد شامل گیتا و ویدا و علی رضا همگی فیروزه) و (میرزا عباس فیروزه) و (جواد فیروزه) و (خانم عزت فیروزه) و (ورثه بتول فیروزه شامل مهین و پوران و مرتضی و ایران و فریده و فرشته و مهوش همگی حریری و ورثه محمد حریری شامل شهره هوشمند و لیلا و کامیار همگی حریری) و (ورثه ملوک فیروزه شامل مهرداد و مهرا ن و مهشید و مهناز همگی فاضل محلاتی) به کلاس سه پرنده ۲۴۹-۲-۷۰ و کد نوسازی ۹۰-۱۱۱۷۹-۵-۱۱ واقع در مسیر طرح عمرانی خیابان ۲۴ متری لیمجیر به امام رضاع) به نشانی مجهول المکان قرارداد و هیئت کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۱۴۰۱/۲/۲۵ را صادر نموده‌اند . لذا باتوجه به ضرورت اجرای طرح جهت رفاه شهروندان و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای برنامه های عمومی ، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷ ، بدینوسیله برای آخرین بار به نامبرده بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد **حداکثر ظرف مدت ۱۵روز از تاریخ نشر این آگهی** جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه یازده واقع درخیابان شهیدان غربی ، میدان شهرداری مراجعه نمایند .

بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد .



روابط عمومی شهرداری اصفهان



آگهی مناقصه ۱۳-۱۴۰۱

شهرداری اصفهان در نظر دارد جهت اجرای پروژه های زیر از طریق برگزاری مناقصه انتخاب پیمانکار نماید:

- تکمیل ساختمان آتش نشانی میدان حج(۵۲-۱۳-۱۴۰۱) با مبلغ برآورد اولیه ۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال ومدت اجرای ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۴۰،۲۲۵،۰۰۰ ریال
- احداث خیابان شهید رئیسی و میدان شش راه (۵۳-۱۳-۱۴) با مبلغ برآورد اولیه ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال و مدت اجرای ۸ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۴،۲۰۵،۰۰۰ ریال
- تهیه و اجرای عملیات روکش آسفالت قسمتی از سطح معابر فرعی منطقه ۱ (۵۴-۱۳-۱۴۰۱) با مبلغ برآورد اولیه ۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال ومدت اجرای ۳ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۷۵۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال
- احداث پیاده رو سازی و وقع آب های سطحی خیابان حجت (۵۵-۱۳-۱۴۰۱) با مبلغ برآورد اولیه ۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال ومدت اجرای ۴ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۶۲۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال
- استاندارد سازی تعدادی از آسانسورهای ساختمان های شهرداری (۵۶-۱۳-۱۴۰۱) با مبلغ برآورد اولیه ۱۰۰،۵۰۰،۰۰۰ ریال ومدت اجرای ۶ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۵۲۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال

تذکرات

پیمانکاران ملزم به ارائه اسناد و مدارک شرکت ،گواهی تایید صلاحیت ایمنی و سوابق کاری خود قبل از تهیه اسنادمی باشند .

برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۵ درصد مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی ، اسناد خزانه یا اوراق مشارکت به شهرداری تسلیم نماید .

واجدین شرایط می توانند از تاریخ **۱۴۰۱/۰۵/۱۴ لغایت ۱۴۰۱/۰۵/۱۰** همه روزه به جزء روزهای تعطیل به حوزه معاونت عمران شهری واقع در خیابان کاوه ابتدای اتوبان دکتر چمران مراجعه و با ارائه معرفینامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند .

آخرین مهلت ارسال پیشنهادهای قیمت تا **ساعت ۱۳ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۴** می باشد .

شهرداری اصفهان درد یک یاتمام پیشنهادهات مختار است .

برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد .

جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی **http://www.isfahan.ir** مراجعه نمایید.



آگهی مناقصه عمومی

۱) دستگاه مناقصه گزار: شهرداری اصفهان

۲) موضوع مناقصه: اسکن و آرنشویو الکترونیکی اسناد اداره کل سرمایه انسانی شهرداری اصفهان

۳) مهلت خرید و محل دریافت اسناد مناقصه: متقاضیان می توانند از تاریخ **۱۴۰۱/۰۴/۲۸** با مراجعه به درگاه الکترونیکی شهرداری اصفهان به نشانی **isfahan.ir** (فهرست مناقصه ،مزایده ،فراخوان ها) اسناد مناقصه را مشاهده و اخذ نمایند .

۴) مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۱،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی یا واریزه وجه نقدی

۵) اعتبار قیمت ها: حداکثر دو ماه شمسی

۶) مهلت و محل تحویل پیشنهادها: حداکثر تا پایان وقت اداری روز **دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۴** به نشانی اصفهان ، بلوار آئینه خانه ، ابتدای بن بست سپیده ، سازمان فاوا شهرداری اصفهان ، واحد حراست تحویل نمایند .

۷) زمان گشایش پاکت ها: حداکثر یک ماه پس از پایان تحویل اسناد و مدارک می باشد .

سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان

آگهی دعوت از بستانکاران شرکت کاج پردازان فناوری (سهامی خاص) در حال تصفیه به شماره ثبت ۵۰۴۷۹ و شماره ملی ۰۱۲۶۰۶۸۹۸۶۹

در اجرای ماده ۲۵۵ اصلاحیه قانون تجارت از کلیه بستانکاران شرکت کاج پردازان فناوری (در حال تصفیه) سهامی خاص به شماره ثبت ۵۰۴۷۹ و شماره ملی ۰۱۲۶۰۶۸۹۸۶۹ که آگهی انحلال آن در روزنامه رسمی کشور به شماره ۲۲۵۰۸ مورخ ۱۴۰۱/۴/۷ درج گردیده است . دعوت به عمل می آید تا ظرف مدت حداکثر ۶ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول با ارائه مدارک مثبته ادعای خود به مدیر تصفیه خانم فرناز گلشاهی به شماره ۰۹۱۳۱۲۷۱۶۶۲ به نشانی اصفهان – خانه اصفهان – خیابان ماه فرخی – خیابان کاج غربی – پلاک ۴- ساختمان غدیر- واحد ۲ کد پستی ۳۳۶۳۳۴۸۱۹ مراجعه نمایند. بدیهی است که شرکت و مدیر تصفیه در مورد هرگونه ادعای احتمالی که خارج از مدت فوق به شرکت منعکس گردد مسئولیتی نخواهد داشت .

مدیر تصفیه شرکت کاج پردازان فناوری (سهامی خاص) در حال تصفیه