

ا اردستان

مسئولان در عرصه جوانی جمعیت اقدامات دلگرم‌کننده انجام دهند



امام‌جمعه‌اردستان گفت:توصیه می‌شود خانواده‌ها، زمینه ازدواج آسان را برای فرزندان خود فراهم کنند و آن‌ها را به ازدواج و فرزندآوری تشویق کنند. گرچه مشکلات وجود دارد؛ اما نباید مانعی بر سر راه ازدواج جوانان ایجاد شود. حجت الاسلام حسن دهشیری ظهر روز گذشته با اشاره به هفته ملی جمعیت از۳۴تا۳۱ اردیبهشت، افزود: جوانی جمعیت موردتوجه رهبر انقلاب قرار دارد که ایشان از سال‌ها قبل در این مورد هشدار داده بودند که ایران به سوی پیری جمعیت می‌رود؛ بنابراین باید در این زمینه اقدامات مؤثر انجام شود. امام جمعه اردستان با بیان اینکه مسئولان در عرصه جوانی جمعیت اقدامات دلگرم‌کننده انجام دهند، ادامه داد: از فروردین ۱۴۰۳ تا ۱۴۰۴، حدود یک‌هزار نفر به جمعیت شهرستان اردستان اضافه شده که این خبر خوبی است و حدود یک‌هزار و ۶۰۰ واحد مسکونی نیز در حال ساخت است که باید روند کار سرعت داشته باشد. او تصریح کرد: روز بهینه‌سازی مصرف در پیش است که در این راستا مسئولان باید بر روند تولید، توزیع و مصرف نظارت داشته باشند؛ همچنین مردم نیز از اسراف بپهوده دور باشند. دهشیری یادآور شد: سوم خرداد روز فتح خرمشهر است که زمینندگان با نیت خالص صدام را از پای درآوردند. امروزه نیز افراد دیگری با الگوبری از آن زمینگان در غزه و جبهه مقاومت فعالیت می‌کنند که امید می‌رود شاهد فروپاشی رژیم صهیونیستی باشیم.

ا خور و بیابانک

فراهم‌کردن بسترهای حمایتی زمین اشتغال واعطای وام از سمت دولت



امام جمعه خور و بیابانک گفت: مشکلات اقتصادی، مسکن و اشتغال بر ازدواج و فرزندآوری تأثیر مستقیم دارد؛ اما تصورات فرهنگی غلط نیز بر مسئله جمعیت اثر منفی گذاشته است. حجت‌الاسلام محمد حسین رضانی در خطبه‌های نماز جمعه این هفته اظهار کرد: باید هم فرهنگ مردم اصلاح شود و هم دولت با فراهم‌کردن بسترهای حمایتی زمین اشتغال واعطای وام به تقویت افزایش جمعیت کمک کند. در ادامه امام جمعه خور و بیابانک گفت: مجلس شورای اسلامی باید بر اساس شعار سال در راستای جهش تولید، قوانینی تصویب کند که راهگشا باشد. رضانی افزود: مجلس یازدهم قوانین خوبی همچون قانون القای راهبردی برای لغو تحریم‌ها، حمایت از خانواده، رتبه‌بندی معلمان، جهش تولید مسکن و قانون جهش تولید دانش بنیان را تصویب کرد. او با اشاره به تصویب قانون تعطیلی شنبه، گفت: در زمان بانکداری نوین جهانی چه در زمان طاووت و چه بعد از انقلاب اسلامی، این تعطیلی وجود داشته است. اکنون چه اتفاقی افتاده که ما را اجبار به همراهی می‌کنند؟ رضانی با اشاره به اینکه دلیل نمایندگان تعطیلی بازارهای جهانی و توجیه اقتصادی است، بیان کرد: تعطیلی شنبه هیچ ارتباطی با بازار خرد و زندگی عموم مردم ندارد.

ا نطنز

مجالس ختم در نطنز سامان دهی می‌شود



امام جمعه نطنز با تأکید بر ضرورت سامان دهی مجالس ختم در نطنز گفت: برای این مسئله جلسه‌ای تشکیل و مقرر شد هزینه‌های هنگفت و غیرشرعی تقلیل پیدا کند و در راستای مصارف شرعی و باقیات الصالحات هزینه شود. خواهش ما این است که این سنت‌های چشمی هم چشمی را کنار بگذاریم و خانواده‌ها به مصوبات این جلسه توجه و عمل کنند. حجت‌الاسلام محمد یعقوبی در خطبه‌های این هفته نماز جمعه نطنز افزود: اگر مادر خطبه‌های جمعه از سامان دهی هزینه‌های سنگین مجالس ترجیح که گاهی حرام غیرشرعی نیز است، صحبت می‌کنیم به این جهت است که اگر به موقع حرکت نکنیم آیندگان ما را مقصر می‌دانند؛ لذا این هزینه‌های سنگین را در راستای نیازهای جامعه شهر و شهرستان مخصوصاً تسهیل امر ازدواج سامان دهی کنیم. او ادامه داد: مقرر شد مقداری از هزینه‌های در نظر گرفته شده مجالس ختم برای امور خیریه و نیازمندان و مواردی که خانواده‌های متوفی در نظر دارند مانند تهیه جهیزیه و سامان دهی ازدواج جوانان هزینه شود.

ا بادرود

فتح خرمشهر تحولی بزرگ در جبهه جنگ بود



امام جمعه بادرود گفت: موج اسلام خواهی در غرب و اروپا در حال شکل گرفتن است. جوان‌ها فوج فوج به دنبال حقایق دین اسلام هستند. حجت الاسلام علی اصغر عقیلی در خطبه‌های این هفته نماز جمعه بادرود با تبریک میلاد امام رضا(ع)، اظهار کرد: دشمنان دین نمی‌توانند پیشرفت جوانان ما را ببینند و به دنبال ترویج سبک زندگی غربی در جامعه ما هستند و پیشرفت جوانان کشور درگرو عمل به آموزه‌های اسلامی است و در این راستا باید سبک زندگی امام رضا(ع) در جامعه رواج یابد. او با یادداشت سالروز فتح خرمشهر، افزود: فتح خرمشهر صرفاً فتح یک شهر و یک منطقه مهم و حساس نبود، بلکه تحولی بزرگ در جبهه جنگ بود و بعد از آن، زمیندانگ ما هر روز پیروزی‌هایی بزرگی را در مقابل دشمن رقم زدند. عقیلی تصریح کرد: با پیروزی خرمشهر دنیا فهمید که این ایران است که با اقتدار هرچه تمام‌تر جنگ را مدیریت خواهد کرد.

صفهان زیبا

سیاست


ضرورت مراقبت از میراث گران‌بهای «اصفهان»

امام جمعه اصفهان: در نگهداری از میراث فرهنگی اصفهان

هزینه‌های لازم در نظر گرفته نمی‌شود

آیت‌الله سید یوسف طباطبایی نژاد روز گذشته (جمعه، بیست‌وششم اردیبهشت) در خطبه‌های نماز جمعه اصفهان اظهار کرد: ضرورت دارد از میراث گران‌بهای

امام جمعه اصفهان گفت: اصفهان منبع میراث فرهنگی است؛ اما متأسفانه در نگهداری آثار این شهر هزینه‌های لازم در نظر نمی‌شود.

اصفهان مراقبت کنیم؛ همچنین ضرورت دارد متولی میراث فرهنگی اصفهان از مباحث مربوط به صنایع دستی حمایت داشته باشد.

❖ برخی کشورهای اسلامی خبری از اسلام ندارند
آیت‌الله طباطبایی نژاد در ادامه با بیان اینکه فلسفه تأسیس سازمان ملل

نیم‌نگاه

اصفهان منبع میراث فرهنگی است؛ اما متأسفانه در نگهداری آثار این شهر هزینه‌های لازم در نظر گرفته نمی‌شود. ضرورت دارد از میراث گران‌بهای اصفهان مراقبت کنیم؛ همچنین ضرورت دارد متولی میراث فرهنگی اصفهان از مباحث مربوط به صنایع دستی حمایت داشته باشد.

سال بیستم * شماره ۴۸۳۴ * شنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۳

به منظور ایجاد صلح و حمایت مظلوم بود، گفت: امروز با توجه به شهادت بیش از ۱۵ هزار کودک در فلسطین هنوز سازمان ملل در تشخیص ظالم و جنایتکار مردد است؛ همچنین امروز شاهدیم که برخی کشورهای اسلامی خبری از اسلام ندارند؛ زیرا در حال مشاهده جنایت‌ها هستند، اما در مقابل جنایات سکوت کرده‌اند. او افزود: امروز شاهدیم در بسیاری از کشورهای آمریکایی و اروپایی به فارسی «مرگ بر اسرائیل» می‌گویند؛ زیرا به خوبی می‌دانند منشأ مقابله با رژیم صهیونیستی، ایران است. امروز دانشجویان بیش از ۲۰۰ دانشگاه در آمریکا دست به اعتراض علیه رژیم صهیونیستی زدند و موجب برملاشدن چهره واقعی مدعیان آزادی و دموکراسی شدند. در این راستا طرفداران حقوق بشر بیش از دوهزار دانشجو و استاد را دستگیر کرده‌اند.

❖ عزت امروزمان را مدیون مادران ایران هستیم

امام جمعه اصفهان تأکید کرد: در واقعه کرپلا زمانی که یکی از اصحاب به شهادت رسید، نوبت به پسرش رسید؛ اما امام حسین (ع) فرمودند که پیش از میدان رفتن از مادر ت اجازه بگیر. جایگاه مادر در تربیت انسان بسیار رفیع است. عزت امروزمان را مدیون مادرانی هستیم که فرزندان خود را تقدیم انقلاب اسلامی کردند.

❖ عملیات وعده صادق، حاصل زحمات جوانان ایران است
آیت‌الله طباطبایی نژاد همچنین با اشاره به سالگرد اولین تحریم‌های اقتصادی آمریکا تصریح کرد: اوایل خرداد سال ۵۹ اولین تحریم‌های آمریکا علیه ایران وضع شد. امام خمینی (ره) فرمودند اگر این حصر اقتصادی آمریکا ادامه پیدا کند، موجب خواهد شد خود را پیدا کنیم.

در این راستا شاهدیم اگر تحریم‌های اقتصادی وجود نداشت امروز به این امکانات و تجهیزات قدرتمند دست پیدا نمی‌کردیم. او ادامه داد: همان تجهیزاتی که وعده صادق را رقم زد و موجب اقتدار ایران و شیعه در کل جهان شد؛ عملیات وعده صادق مانند آزادی خرمشهر صحنه جنگ را تغییر داد. فتح خرمشهر موجب شد که هیچ‌کدام از کشورهای منطقه جرئت رودررویی با ایران نداشته باشند. عملیات وعده صادق، حاصل زحمات جوانان ایرانی بود که بعد از جنگ تحمیلی با تلاش فراوان و خوداتکایی به این فناوری دست یافتند.

❖ باید دهه کرامت گرامی داریم
آیت‌الله طباطبایی نژاد با اشاره به دهه کرامت گفت: باید دهه کرامت را گرامی داریم؛ زیرا یکی از الطافی که خداوند به ایرانیان داشته است، حضور امام رضا(ع) و خواهر و برادر بزرگوار ایشان در ایران است. پیامبر اکرم (ص) می‌فرمایند که در آینده پاره تن من در زمین خراسان دفن می‌شود و هرکس زیارت فرزند من را انجام دهد، خداوند گناهانش را می‌بخشد و گرفتاری‌هایش را حل خواهد کرد. ۲۰۰ سال بعد امام رضا(ع) در خراسان به شهادت رسیدند. امام رضا (ع) می‌فرمایند هرکس من را با آگاهی زیارت کند و از دستورات خداوند اطاعت کند، در آخرت شفاعت او را خواهیم کرد. او با اشاره به راه‌های اصلاح انسان تصریح کرد: در اولین قدم برای اصلاح، لازم است انسان نسبت به خود محاسبه نفس و مراقبت داشته باشد. امام رضا(ع) در این رابطه می‌فرمایند که از ما نیستند کسانی که حساب فرست خود را نداشته باشند؛ همچنین پیامبر اکرم می‌فرمایند بسیار دقیق نسبت به نفس خود حسابگری داشته باشید. در این رابطه ضرورت دارد بعد از محاسبه نفس، مراقبت از خود را مد نظر داشته باشیم.

ولازمه ایجاد تمدن نوین اسلامی از نقاط مثبت لزوم افزایش جمعیت و بلا رفتن آمار مسلمانان و افزایش هزینه‌های نگهداری بر دوش دولت، ضیف شدن نیروی دفاعی کشور از نقاط منفی کاهش جمعیت است.

امام جمعه شهرستان نائین با اشاره به نقشه‌های شوم دشمن برای حوزه جمعیت در ایران افزود: مهم‌ترین دستاورد جمهوری اسلامی ایران امنیت است و این امنیت ر امروزون نیروهای انتظامی، نظامی و امنیتی کشور هستند. مطهر خو تأکید کرد: امروز باید امنیت اجتماعی به دست نیروی انتظامی و امنیت اعتقادی کشور به دست حوزه‌های علمیه تأمین بشود و مردم باید فرزندان مستعد خود را در نیروی انتظامی و حوزه‌های علمیه تربیت کنند و این یک وظیفه است.

او اضافه کرد: امروز در خصوص تعطیلی روز شنبه اظهار نظر نمی‌کنم؛ اما نمایندگان مجلس باید دلیل عقلانی تصویب این قانون و ارسال به شورای نگهبان را توضیح دهند.

«وعده صادق» سیلی محکمی بر صورت دشمنان فراموشکارمان بود



افتاد و مسئله اقتصاد و فرهنگ باید به دست مردم حل شود. مطهر خوا با اشاره به شعار سال افزود: اگر مشارکت مردمی در فرهنگ اتفاق نیفتد، ما در فرهنگ پسرفت خواهیم کرد و به واسطه آن در اقتصاد نیز پسرفت می‌کنیم و راه آن فقط استمرار راه شهداست.

هم دولت و هم خانواده‌ها زمینه ازدواج جوانان فراهم کنند



موفقی داشته‌اند. الان شرایط ازدواج را ما خودمان سخت کرده‌ایم. از یکی از عناصر قدرت کشورها را تعداد جمعیت دانست و گفت: مقام معظم رهبری بر اساس سیره معصومین (ع) نگاه ویژه‌ای به آحاد مردم به خصوص محرومان دارند. نماینده ولی فقیه در منطقه و امام جمعه کاشان تأکید کرد: برای جلوگیری از پیری جمعیت، خانواده‌ها حداقل دو تا سه فرزند را مد نظر قرار دهند تا

جمعیت متعادل شود. او گفت: هم دولت و هم خانواده‌ها وظیفه دارند که زمینه و شرایط را برای ازدواج جوانان فراهم کنند. حسینی تأکید کرد: ازدواج باعث ثبات و امنیت اجتماعی می‌شود و اگر به درستی انجام شود تمام مشکلات جامعه رفع می‌شود؛ لذا شایسته است همه ما این امر مقدس را تبلیغ کنیم و همگان کمک به ترویج آن داشته باشند. او در ادامه به سوم خرداد سالروز آزادسازی خرمشهر اشاره کرد و افزود: این روز یکی از روزهای پرافتخار دوران دفاع مقدس و تاریخ کشورمان محسوب می‌شود. خطیب نماز جمعه کاشان با تأکید بر اینکه ایران هیچ‌گاه آغازگر جنگ نبوده و نخواهد بود اضافه کرد: آزادسازی خرمشهر در عملیات بیت المقدس بود که خود بار معنایی خاصی داشت و اینکه به یاد فلسطینیان هستیم.

امام جمعه چادگان گفت: حوزه مقدسه قم و انقلاب اسلامی از برکات حضور حضرت معصومه (س) و امام رضا(ع) در ایران است که جهان را مدیریت می‌کنند. اینکه انقلاب اسلامی امروز پیشگام و پیشتاز است و پرچم شیعه بالاست از برکت حضور امام رضا(ع) در کشورمان است.

حجت‌الاسلام سید محمود بنی جمالی در خطبه‌های این هفته نماز جمعه چادگان ضمن تبریک دهه کرامت اظهار کرد: ایران عزیز ما و انقلاب اسلامی هرچه دارد به برکت حضور موسی الرضا(ع) و حضرت معصومه (س) است که باعث شدند ایران خانه شیعه شود. او در ادامه بیان کرد: مجلس شورای اسلامی در قایق نود قانونی چالش برانگیز را تصویب کرد که موضوعی با این اهمیت را با عجله



و شتاب تصویب و تبدیل به قانون کردند. امام جمعه چادگان خاطرنشان کرد: فرهنگ ما ایرانی و اسلامی است و مردم کشورمان مسلمان هستند و تعطیلی پنجشنبه جزئی از زندگی و فرهنگ ماست و مردم ما با این موضوع مانوس هستند.

بنی جمالی در ادامه گفت: توضیح معقولی برای این کار وجود نداشت؛ زیرا تجارت با اروپا و سایر کشورها یک

انقلاب اسلامی از برکات حضور حضرت معصومه(س) و امام رضا(ع) در ایران است

پروسه چندین ماهه و زمان بر است و کشور ما در هیچ یک از موضوعات تابع کشورهای دیگر نبوده است. امام جمعه چادگان گفت: امیدواریم شورای نگهبان با دقت بیشتری این موضوع را بررسی کند و طبق فرهنگ ایرانی اسلامی و نه سایر فرهنگ‌ها تصمیم بگیرد که به صلاح کشور و ملت باشد.

او در ادامه با اشاره به افتتاح درمانگاه تخصصی شهر چادگان بیان کرد: با افتتاح این بخش از بیمارستان دیگر لازم نیست مردم شهرستان به سایر شهرها و مرکز استان مهاجرت کنند تا خدمات درمانی دریافت کنند که این امر جای تبریک دارد. بنی جمالی خاطرنشان کرد: طبق قول رئیس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، در این دولت تمام پروژه‌های نیمه‌تمام بهداشتی و درمانی به اتمام خواهد رسید.

ا چادگان

ا کاشان

اخیرا حرف وحديث‌ها درباره عدم کاربری ريسباف، اين بنای ارزشمند تاريخی به موزه در رسانه‌ها منتشر شد. آن ها مدعی شدند که موزه‌شدن ريسباف خيالی بیش نيست و مدیریت شهری اصفهان در تغيير کاربری ريسباف سرگردان است. پس از کش وقوس های فراوان امروز ساعت ۱۶ بعدازظهر اين بنای کم نظير تاريخی بازگشایی می شود.

سال بیستم * شماره ۴۸۳۴ * خنبه * ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۳

روز تاریخی ريسباف

امروز بنای تاریخی کارخانه ريسباف پس از کش وقوس های فراوان رسما برای بازدید عموم بازگشایی می شود



چنين روزی عمليات اين پروژه آغاز شد.

رئيس شورای اسلامی شهر اصفهان تصريح کرد: اين کارخانه بیش از ۷۰ سال پيش فعاليت خود را در اصفهان آغاز کرد و افراد بسياری در آن مشغول به کار شدند. با توسعه شهرنشینی بعضی از اين کارخانه‌ها به دليل سکونت افراد در اطراف آن‌ها، به خارج از شهر انتقال پيدا کردند و بعضی ديگر همچون کارخانه ريسباف به قوت خود باقی ماند.

نورصالحی با اشاره به فعال بودن اين صنعت در بخش خصوصی ادامه داد: کارخانه ريسباف به دليل اينکه دارای موقعيت ممتازی بوده و تنها بازمانده صنعت نساجی در اصفهان است، بايد به عنوان يک ميراث ملی حفظ، بناهای تخریب شده آن بازسازی و در نهايت به موزه تبديل شود. او تأکيد کرد: اميدواريم موانع مختصری که برای اين مهم وجود دارد، برطرف و تا اواخر سال جاری به صورت بخش بخش در مقاطع شش ماهه مرمت و بازسازی آن تکميل وبه موزه تبديل شود. رئيس شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به اينکه پس از تهائی شدن بازسازی موزه، برنامه عملکرد آن بايد به صورت جداگانه رونمایی شود، گفت: پس از اتمام عمليات بازسازی و مرمت کارخانه و تبديل آن به موزه، صنايع دستی و آنچه به هنر اصفهان مربوط می شود، همچنين گنجينه های موجود که در سطح ملی مطرح است، در آن عرضه خواهد شد.

*** همایش روز موزه در کارخانه ريسباف برگزار می شود**

در ادامه، رئيس کميسيون عمران، معماری، شهرسازی و بافت تاريخی شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: به مناسبت روز موزه، همایش و رويدادی در کارخانه ريسباف برگزار و مرمت آن به طور رسمی با حضور هنرمندان و علاقه مندان ميراث فرهنگی و دغدغه مندان بافت تاريخی شهر اصفهان آغاز می شود.

رسول ميرباقری با اشاره به مرمت و

بازسازی کارخانه ريسباف اصفهان و تبديل آن به موزه اظهار کرد: اين مجموعه با کمک استاندارد ی و ميراث فرهنگی به شهرداری تحويل موقت شده است و در روز ملی موزه عمليات مرمت ساختمان ريسباف آغاز می شود. رئيس کميسيون عمران، معماری، شهرسازی و بافت تاريخی شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به قرارداد امضاشده بين شهرداری و اداره کل ميراث فرهنگی اصفهان تصريح کرد:

اميدوارم قرارداد قابل قبولی توسط ميراث برای شهرداری اصفهان آماده شود؛ چراکه اين پروژه نيازمند هزينه زيادی است تا بتوان مرمت قسمت های ديگر کارخانه را کامل کرد وبه چرخه خدمت درآورد. او تأکيد کرد: قرارداد مذکور بايد حداقل «سهاله باشد تا هزينه های جاری قابل توجيه شود؛ اين هزينه ها از آن شهروندان است و اگر قرار باشد شهرداری قرارداد ی قوی در اين باره نداشته باشد، طبق عقل و قانون هزينه کردن زياد برای کارخانه ريسباف جايز نيست.

ميرباقری خاطرنشان کرد: سعی ماير اين است که از روز افتتاحيه به صورت دائم ساعتی از روز در موزه ريسباف به روی شهروندان باز باشد و بتوانيم اين مجموعه را به موزه های زيبا و قابل قبول برای شهرمان تبديل کنيم.

*** تحقق آرزوی ۲۰ ساله «تبديل ريسباف به موزه بزرگ» با هم افزایی مديران و نمايندگان اصفهان**

سخن گو و عضو هيئت رئيسه شورای

صفهان زيبا

*** مدیریت شهری ***

آرزوی ۲۰ساله‌ای بود که اين دوره در هم افزایی مديران و نمايندگان استان و شهر، آن شاه الله رنگ واقعيت می گيرد. ۲۹ اردیبهشت روزی برای شروع واقعی شدن رؤیاهای ۲۰ساله اصفهان است و ريسبافی که پر از قصه های پکر و ناگفته بوده، هست و خواهد بود.

*** لزوم صيانت از تنها بازمانده کارخانه های نساجی در اصفهان**

در ادامه، ی برداری ريسباف گفت: ريسباف تنها کارخانه ای است که از اوایل قرن ۱۴ شمسی در اصفهان احداث شده و تاکنون باقی مانده است؛ از اين رو صيانت از تنها بازمانده کارخانه های نساجی در اصفهان ضروری است. محمد علی صرامی اظهار کرد: ريسباف از ۱۳۸۱ ثبت ملی ميراث شد و پس از آن در ۱۳۸۸ طبق مصوبه هيئت دولت وقت، به عنوان مکان موزه اصفهان شناسایی شد.

او با بيان اينکه براساس اين مصوبه اولسط دهه ۹۰ باتوافقی که ميان اداره راه و شهرسازی و بانک ملی به عنوان

مالک ريسباف صورت گرفت، مقرر شد اين مکان به موزه اصفهان تبديل شود، اما به دليلی اين توافق اجرایی نشد،

افزود: در طول دو سال و نيم گذشته با تلاش های مدیریت استانی از جمله استانداری، شهرداری، اداره کل ميراث فرهنگی، فرمانداری و مهدي طغيانی نماينده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی، همچنين مصوبه هيئت دولت

در تير ۱۴۰۲، قرار شد مصوبه قبلی اجرایی بالآخره ثابته شماری ها به لحظات آخر

ی برداری ريسباف تصريح کرد: با توافق ميان سه دستگاه استانی، اداره کل قرارداد فرهنگی، استاندارد و شهرداری مقرر می شود ريسباف به منظور مرمت اضطراری و تهيه طرح برای موزه مورد استفاده قرار گيرد.

صرامی ادامه داد: کلنگ زنی واحداث کارخانه ريسباف در دهه دوم قرن ۱۴ شمسی، يعنی حدود ۱۳۱۱ تا ۱۳۱۳ انجام شد و بنا به دلايلی که ظاهرا مسائل مالی و وام های دريافتی از بانک ملی بوده، اين مکان در دهه ۴۰ به بانک ملی واگذار شده است.

او گفت: اهميت ريسباف از اين جهت است که در بدنه اصفهان قديم، هفت هکتار زمين است که نزديک نیمی از آن فضای کالبدی و نيمی ديگر عرصه است وبه خاطر اهميت و جایگاه اصفهان در تمدن فرهنگی، لزوم احداث و راه اندازی موزه ای که بتواند تمام حوزه های فرهنگی تمدنی اصفهان را پوشش دهد، ضرورت تأسيس اين موزه دارد.

نماينده بهره برداری ريسباف خاطرنشان کرد: در قالب موزه هائی که ميراث فرهنگی تعريف می کند، ريسباف يک موزه منطقه ای است که حوزه منطقه ای مرکز ايران را پوشش می دهد.

ا ميز خبر

بسته تشويقی جديد شهرداری اصفهان جهشی در صنعت ساخت وساز است

رئيس شورای اسلامی شهر اصفهان جزئیات موارد مطرح شده در جلسه اين هفته کميسيون تلفيق شورای اسلامی اين کلان شهر اشریح کرد. محمد نورصالحی با اشاره به موارد مطرح شده در جلسه اين هفته کميسيون تلفيق

شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار کرد: در جلسه اين هفته کميسيون تلفيق شهردار اصفهان و معاون عمران شهری شهرداری گزارش مشروح ومبسوطی از اقدامات عمرانی طی سال های اخير، به ويژه گزارش نمودار مقايسه ای ۱۰ سال گذشته ارائه کردند که نشان می داد حجم پروژه های عمرانی از لحاظ تعداد، سقف قراردادها و بودجه تخصصی، رو به رشد بوده است. او با بيان اينکه اگر بودجه تصويب شده سال جاری شهرداری اصفهان محقق شود یکی از بهترين سال ها در ۱۰ سال اخير است، افزود: با توجه به نرخ رشد قيمت ها و ارزش يک واحد کار در طول ۱۰ سال گذشته که چند برابر شده است، باز هم نمودارها نشان دهنده حجم بالای پروژه های عمرانی است که در اين راستا قرار شد حوزه های مختلف شهری از جمله خدمات شهری، شهرسازی و فرهنگي به همين ترتيب نمودار مقايسه ای تهيه کنند تا مبنای برای تحقق تمام پروژه های پيش بينی شده در سال ۱۴۰۳ باشد. رئيس شورای اسلامی شهر اصفهان با بيان اينکه بسته تشويقی شهرداری به افرادی که در نيمه اول سال جاری پروانه دریافت ساختمانی کنند تعلق می گيرد، گفت: تخفيف ها و تشويق هایي به صورت يک فوري تي بايد همين هفته تعيين تکليف می شد تا در جلسه علنی روز يكشنبه هفته آينده شورای اسلامی شهر اصفهان مطرح شود.

نورصالحی تصريح کرد: اصلاحاتی درباره اين بسته تشويقی انجام شد و به تصويب کميسيون تلفيق رسيد تا بتواند در دستور کار يکشنبه قرار گيرد. اگر اين بسته در جلسه علنی شورا تصويب شود، مشوق خوبی برای کسانی که قصد دریافت پروانه ساختمانی دارند، خواهد بود؛ زيرا تخفيف، تقسيط، امکان تهاتر اموال و تمام مزيت های مورد درخواست انبوه سازان، در اين بسته پيش بينی شده تا جهشی در صنعت ساخت وساز شهر است.

تخصیص دوهزار ميليارد تومان اعتبار برای مباحث فرهنگی شهرداری اصفهان

رئيس کميسيون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: در سال جاری از کل بودجه ۳۰ هزار ميليارد تومانی تقريباً دوهزار ميليارد تومان به مباحث فرهنگی اختصاص داده شده است. حجت الاسلام

منوچهر مهروی پور در سخنرانی پيش از خطبه های نماز جمعه خوراسگان اظهار کرد: به واسطه حضور نمايندگان مردم اين منطقه در شورای اسلامی شهر اصفهان سعی کرديم نگاه ويژه ای به اين منطقه داشته باشيم که تأثیر آن در بودجه ساليانه قابل مشاهده است. او افزود: تخصيص بودجه ۲۶۰ ميليارد تومانی در سال جاری برای منطقه ۱۵، نشان از توجه ويژه شورای اسلامی شهر به اين ناحيه است که البته برای رفع کاستی ها و کمبود های آن نياز به اقدامات بيشتري است.

رئيس کميسيون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان خاطرنشان کرد: اسمال سال سومي است که در شورای اسلامی شهر توفيق خدمت دارم و يکی از موضوعاتی که از همان ابتدا توسط همشهریان مطرح و مطالبه می شد، بحث فعاليت های عمرانی است که يکی از کار ويژه های آن کمربندی شمالی منطقه ۱۵ به شمار می رود و بودجه کلانی می طلبد؛ البته ۵۰ درصد فاز نخست پروژه کمربندی شمال که نام گذاری ويژه ای خواهد داشت، به سرانجام رسيده است.

مهروی پور ادامه داد: ۵۰ كيلومتر چهارم تا هشتم رينگ کمربندی شمال را در دسترس عموم قرار داديم و اميدواريم تا آخر سال آزادسازی اين مورد نياز پروژه تکميل شود. بالغ بر ۴۰۰ ميليارد تومان در اين رينگ آزادسازی داشتيم که تا پايان سال فاز آخر اين رينگ تا كيلومتر صفر تکميل و راه اندازی می شود و در اختيار شهروندان قرار می گيرد.

او در توضيح ساير فعاليت های انجام شده بيان کرد: شش خيابان مهم را از اين بست خارج کرده ايم که يکی از مهم ترين آن ها خيابان «شهيد باقری» است که برای خارج شدن اين خيابان از اين بست و اتصال آن به خيابان مجاور، پيگيری های متعددی از سوی شورای اسلامی شهر و اقدامات خوبی توسط شهرداری منطقه انجام شده است. او ادامه داد: در اين راستا به بهبود وضعيت فلات های فرهنگی از جمله منطقه خوراسگان پرداختيم که می توان به ارتقای مجموعه های فرهنگی فعال منطقه از جمله سالن کوثر واحداث ورزشگاه های مختلف با زمين های با اشاره کرد.

لزوم کاهش فرايند پاسخ به استعلامات و صدور مجوزها در سامانه اصنو

مدير شهرسازی الکترونیک شهرداری اصفهان با بيان اينکه جاری سازی تمام فرايند های شهرسازی در سامانه خدمات رسان توسعه هوشمند شهری «اصنو» يکی از اهداف اصلی مدیریت شهرسازی الکترونیک در ماه های اخير بوده است، گفت: فرايند پاسخگویی به استعلامات در سامانه اصنو بايد به حداقل زمان ممکن کاهش پيداکند.

اميد علی اصغری ضمن تأکيد بر لزوم اطلاع رسانی درباره توسعه سامانه اصنو اظهار کرد: جاری سازی تمام فرايند های شهرسازی در سامانه خدمات رسان توسعه هوشمند شهری «اصنو» يکی از اهداف اصلی مدیریت شهرسازی الکترونیک در ماه های اخير بوده است تا زمينه توسعه ارائه خدمات فراهم شود.

زهره قندهاری

دبیر گروه مدیریت شهری

اخيرا حرف وحديث‌ها درباره عدم کاربری ريسباف، اين بنای ارزشمند تاريخی به موزه در رسانه‌ها منتشر شد. آن ها مدعی شدند که موزه‌شدن ريسباف خيالی بیش نيست و مدیریت شهری اصفهان در تغيير کاربری ريسباف سرگردان است. پس از کش وقوس های فراوان امروز ساعت ۱۶ بعدازظهر اين بنای کم نظير تاريخی بازگشایی می شود و آيين اين رويداد و آغاز مرمت اين بنای ارزشمند برای تأسيس موزه اصفهان يا محصور مديران شهری،

اصحاب رسانه و مردم برگزار می شود. در اين گزارش، روايت چند تن از اعضای شورای اسلامی شهر اصفهان و مدير طرح ريسباف به همين مناسبت آمده است. **ا**

رئيس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: کارخانه ريسباف تنها بازمانده صنعت نساجی در اصفهان است و بايد بازسازی وبه موزه تبديل شود. محمد نورصالحی درباره مرمت و بازسازی کارخانه ريسباف اظهار کرد: اين موضوع علاوه بر مدیریت استانی، مورد نظر مدیریت شهری بوده وسه سال به طور مستمر پيگيری شده است؛ اما دستگاه هایي که مالکيت اين مکان را از قبل در اختيار داشته اند و بايد اين مالکيت را طبق مصوبه دولت واگذار کنند، هنوز به نوعی تمکين نکرده اند. او افزود: در ديپهشت روز جهانی موزه هاست و مقرر شده در

دستورالعمل جامع سيما و منظر شهر تدوين شود

رئيس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: تدوين طرح جامع سيما و منظر شهری وضوابط سلبی در حوزه ساخت وساز برای جلوكيری از توسعه نماد های غربی در شهرها ضروری است. محمد نورصالحی در دومين روز برگزاری هفتادويکمين اجلاس مجمع مشورتي رؤسای شوراهای اسلامی مرکز استان که به ميزبانی شهر مقدس قم در ساختمان شهرداری مرکز برگزار شد، اظهار کرد: در حوزه توجه به سيما و منظر شهر با ملکا معماری ایرانی اسلامی، چند نياز اساسی وجود دارد که از آن جمله می توان به تدوين دستورالعمل جامع برای سيما و منظر شهر توسط شهرداری ها اشاره کرد که بايد به تصويب کميسيون ماده پنج استان ها برسد. او با اشاره به لزوم اضافه شدن یک تبصره به تبصره های کميسيون ماده صد درباره سيما و منظر شهر، افزود: تدوين يک طرح به تناسب سيما و منظر هر شهر، تدوين ضوابط سلبی و جلوكيری از توسعه نماد های غربی در ساخت وساز طی فرايند دستور نقشه و صدور پروانه از ديگر موضوع هایي است که در حوزه توجه به سيما و منظر شهر با ملکا معماری ایرانی اسلامی، مورد توجه قرار گرفت. رئيس شورای اسلامی شهر اصفهان خاطرنشان کرد: فرونشست زمين يکی ديگر از موضوع های اساسی شهرداری هاست که بايد نکته های مورد نياز شهرسازی وزمين شناسی رعايت شود و مدنظر قرار گيرد. نورصالحی گردشگری پايدار شهری را يکی از عوامل توسعه پايدار در شهرها دانست و اضافه کرد: پايداری در مدیریت شهری و نداشتن مدیریت جامع شهری موجب شده است ظرفيت و بلوغ گردشگری شهری در عمل محقق نشود. او با اشاره به دستاوردهای شورای اسلامی شهر قم، تصريح کرد: مدیریت آينده گرا نه و ديدن شهر با تمام ابعاد موجب شده است پيشرفت و توسعه شهر متناسب با نيازهای يک کلان شهر ديده شود. نورصالحی با بيان اينکه مردم اعضای شورا را خودشان انتخاب می کنند و در نتيجه انتظار کل تمام مشکلات را از شورا دارند، گفت: اين مهم بايد به عنوان يک ظرفيت در شوراها مورد استفاده قرار گيرد.

صدور مهارت‌های فنی و حرفه‌ای به کشورهای همسایه



معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی افزایش ۵۰ درصدی مراکز آموزش جوار کارگاهی را از راهبردهای سازمان فنی و حرفه‌ای در سال جاری برشمرد و گفت: توسعه دیپلماسی مهارت را به عنوان

یک سیاست خلاقانه در ارتباط با سایر کشورها در دستور کار داریم. مهرداد عظیمی در گفت‌وگو با ایسنا، از وجود بیش از ۴۱۰۰ مرکز آموزش جوار کارگاهی در کشور به منظور تربیت نیروی ماهر و متخصص خبر داد و گفت: در سال جاری افزایش ۵۰ درصدی مراکز آموزش جوار کارگاهی را به عنوان یک راهبرد اساسی در دستور کار داریم. سازمان فنی و حرفه‌ای با داشتن بیش از ۲۲ هزار آموزشگاه آزاد، ۶۵۸ کارگاه آموزش دولتی، پنج‌هزار مربی در بخش دولتی و ۴۱۶ آموزشگاه جوار کارگاهی در صنایع بزرگ سهم بسزایی در امر مهارت‌آموزی دارد. او تأکید کرد: با وجود مراکز آموزشی و آموزشگاه‌های آزاد مهارتی، ۶۰ درصد مأموریت سازمان می‌شود. معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درعین حال توسعه دیپلماسی مهارت را ازجمله برنامه‌های در اولویت سازمان فنی و حرفه‌ای برشمرد و گفت: تقویت دیپلماسی مهارت با کشورهای همسایه از برنامه‌هایی است که امسال با جدیت دنبال خواهیم کرد و معتقدیم از طریق آن می‌توان در صدور توانمندی‌های ایران در امر آموزش‌های مهارتی به کشورهای هدف به‌ بهره‌برداری کرد. عظیمی آمادگی سازمان فنی و حرفه‌ای در خصوص اعزام مربی به کشورهای همسایه، تربیت نیروی کار ماهر موردنیاز بازار کار کشورها را هدف و انتقال تجربیات در زمینه مهارت‌ها و استانداردهای آموزشی را اعلام کرد. او در پایان، بهره‌گیری از تجربیات کشورها در حوزه آموزش‌های فنی و حرفه‌ای و سنشس صلاحیت را مورد تأکید قرار داد و گفت: در سال جاری توسعه دیپلماسی مهارت و گسترش، چتر آموزش‌های مهارتی فراتر از مرزها را به عنوان یک سیاست خلاقانه در ارتباط با کشورهای دنبال و از ظرفیت سازمان فنی و حرفه‌ای کشور برای خلق ثروت استفاده خواهیم کرد.

پرداخت مالیات در ۱۵ قسط انجام می‌شود



رئیس‌کل سازمان امور مالیاتی از امکان تقسیط بلندمدت مالیات نسبت به دوره‌های گذشته و افزایش سقف بخشودگی جرائم مالیاتی خبر

محمدهادی سبحانیان، اظهار کرد: به منظور تسهیل تکالیف مشاغل خرد و تکریم مؤدیان، جشش تولید با مشارکت مردم و برقراری بیش ازپیش عدالت مالیاتی تمامی صاحبان مشاغلی که مجموع فروش خالص کالا وارائه خدمات آن‌ها در سال ۱۴۰۲ مبلغ ۱۸ میلیارد تومان بوده مشمول استفاده از تسهیلات تبصره ماده (۱۰۰) هستند. او گفت: صاحبان مشاغلی که از تبصره ماده ۱۰۰ قانون مالیات‌های مستقیم استفاده می‌کنند، ضمن اینکه مالیاتشان به صورت مقطوع تعیین می‌شود، از مزایایی همچون عدم نیاز به تسلیم اظهارنامه مالیاتی، تکمیل جداول درآمد و هزینه و نگهداری اسناد و مدارک و عدم امکان ورود به پرونده توسط ادارات و رسیدگی توسط مأموران مالیاتی برخوردار می‌شوند. رئیس‌کل سازمان امور مالیاتی امکان تقسیط بلندمدت مالیات نسبت به دوره‌های گذشته و افزایش سقف بخشودگی جرائم مالیاتی نسبت به تسلیم اظهارنامه را از دیگر مزایای تبصره ماده (۱۰۰) دانست و افزود: چنانچه مؤدی بدهی نداشته باشد می‌تواند مالیات مقطوع یا ابرازی خود را در ۱۰ قسط به صورت مساوی پرداخت کند؛ همچنین هر مؤدی که از چک الکترونیک استفاده کند (فارغ از اینکه بدهی داشته باشد یا نداشته باشد) می‌تواند مالیات مقطوع خود را در ۱۵ قسط پرداخت کند.

زمان اجرای کالابrg الکترونیکی به تأخیر نمی‌افتد



وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: زمان اجرای طرح کالابrg های الکترونیکی در آینده به تأخیر نمی‌افتد. به گزارش مهر، صولت مرتضوی اظهار کرد: درخصوص اعتبارات کالابrg های الکترونیکی باید

بگویم که هنوز جداول آن کامل نشده است و البته قرار است بخشی ازاین فرایندها به روش‌های دیگرانجام دهیم و شیوه‌های مختلف را برای کمک به دهک‌های کم درآمد جامعه در نظر بگیریم. او افزود: زمان اجرای طرح کالابrg های الکترونیکی در آینده به تأخیر نمی‌افتد؛ البته امیدواریم مبلغ همان ۲۲۰ هزار تومان نباشد و بتوانیم مبلغ افزایش دهیم. مرتضوی با اشاره به آمارهای مربوط به بیکاری گفت: نرخ بیکاری در هفت استان کشور، زیر ۷ درصد است و دولت در کاهش نرخ بیکاری رکورد تاریخی را ثبت کرده است؛ عزم دولت بر این است که بتوانیم نرخ بیکاری را همواره کاهش دهیم. او ادامه داد: کاهش نرخ بیکاری شیوه‌های مختلفی دارد؛ یکی فعال سازی بنگاه‌های بزرگ و به ظرفیت اسمی رساندن آن‌هاست؛ اقدام دیگر تقویت طرح‌های توسعه‌ای بنگاه‌های بزرگ است؛ باید بنگاه‌های بزرگ را کد فعال شوند. مرتضوی گفت: نکته بعدی طرح‌های کلان اقتصادی در حوزه تمدن، اقتصاد دریا محور و صنایع بالادستی نفت و گاز است؛ لذا حسب گزارش‌هایی که وزیر نفت ارائه کرد، خوشبختانه حجم سرمایه‌گذاری سنگینی در حوزه صنایع بالادستی نفت و گاز صورت گرفته است.

صحنه‌ان زیبا

اقتصاد



مجید پاکیزه‌دامن خبرنگار

مالیات بر خانه‌های خالی اصفهان در پیچ و خم اجرا معطل مانده است. با سپردن اجرای این طرح به دست شهرداری‌ها که می‌توان گفت حالا بر اساس زمره‌هایی که به‌گوش می‌رسد متولی اصلی نظارت بر خانه‌های خالی هستند، انتظار می‌رود تا این دستگاه‌های خدماتی بتوانند روند لاک‌پشت‌وار وزارت راه و شهرسازی را تسریع بخشند.

* شهرداری‌ها با زوری کمکی وزارتخانه هستند

در پیچ و خم اجرا معطل مانده است. با سپردن اجرای این طرح به دست شهرداری‌ها که می‌توان گفت حالا بر اساس زمره‌هایی که به‌گوش می‌رسد متولی اصلی نظارت بر خانه‌های خالی هستند، انتظار می‌رود تا این دستگاه‌های خدماتی بتوانند روند لاک‌پشت‌وار وزارت راه و شهرسازی را تسریع بخشند. براساس قانون مصوب «ساماندهی بازار زمین، مسکن و اجاره‌بها»، مسئولیت شناسایی خانه‌های خالی از سکنه از وزارت راه و شهرسازی به «شهرداری» ها منتقل شده است. بر این اساس شهرداری‌ها مکلف شده‌اند، واحدهای بدون استفاده در شهرها را شناسایی کنند و لیست آن‌ها

سخن‌گوی اتاق اصناف گفت: قیمت قدیم لاستیک در سایز ۱۳ که ۷۷۰ هزار تومان بود، به یک میلیون و ۵۰ هزار تومان و لاستیک در سایز ۱۴ نیز از یک میلیون و ۱۸ هزار تومان به یک میلیون و ۱۶۰ هزار تومان رسید. به گزارش مهر، مهدی امیدوار اظهار کرد: یکی از عواملی که سبب شد سطح تولید کمی تأیر افزایش یابد این بود که قیمت افزایش پیدا کرد. تولیدکنندگان در حوزه دولتی بر سر موضوع قیمت مشکلاتی داشتند که با افزایش کمی شرایط بهتر شد.

امیدوار ادامه داد: لاستیک در سایزهای ۱۵ و ۱۶ به بالا که مصرف کمتر است، واحدهای صنفی متأسفانه رسوب کالا دارند و مجبورند زیر قیمت مصوب محصول خود را عرضه کنند؛ ما به عنوان متولی بخش بازار و خصوصی از دولت می‌خواهیم در شرایطی که تولیدکننده نمی‌تواند پاسخ‌گوی نیاز بازار باشد، اجازه واردات دهند تا تعادل

مسئول شناسایی خانه‌های خالی است و شهرداری‌ها به عنوان مکمل در شناسایی بهتر و سریع‌تر در کنار راه و شهرسازی قرار گرفته‌اند تا در این فرایند دقت فرایند‌ها را افزایش دهند. ایلاتی بیان می‌کند: عمده کار بر عهده خود مردم است تا با خوداظهاری در سامانه اسکان و املاک بتوانند زمینه‌ساز رفع این مشکل باشند. او خاطرنشان می‌کند: چنانچه ۱۲۰ روز از خانه استفاده نشود، مشمول دریافت مالیات خواهد شد؛ افراد زیادی هستند که به‌فرض، ساکنی اصفهان نیستند، اما در این شهر دارای منزل شخصی و خالی از سکونت هستند؛ یعنی وسایل زندگی آن‌ها در خانه موجود و فراهم است و گهگاهی پس از مسافرت به اصفهان به منزل خود مراجعه می‌کنند که این‌نوع منازل نمی‌توانند مشمول مالیات داد. به گزارش راه و شهرسازی همچنان

* قوانین سخت‌گیرانه سایر کشورها بر خانه‌های خالی

این کارشناس مسکن اظهار می‌کند: در کشور اسپانیا چنانچه پس از اتمام قرارداد مستأجر، آن خانه حتی یک روز هم خالی بماند، مشمول مالیات می‌شود و در برخی کشورها نیز قوانین سخت‌گیرانه‌تری اعمال می‌شود و اگر خانه‌ای بدون سکونت باشد و مورد استفاده قرار نگیرد، تا مشخص شدن وضعیت اسکان، تمامی خدمات آب، برق، گاز و تلفن آن قطع خواهد شد. به گفته ایلاتی در کشورهایی که سامانه اسکان و املاک بتوانند روزانه افراد دارای خانه را از افراد بدون خانه شناسایی کنند.

این کارشناس مسکن خاطرنشان می‌کند: در ایران اما موضوع پیچیده و متفاوت به نظر می‌رسد و شناسایی افراد دارای یک خانه یا بیشتر کمی برای دستگاه‌های اجرایی سخت است. از آنجایی‌که اطلاعات افراد در سامانه اسکان و املاک همگی ثبت نشده، مردم باید برای تکمیل فرم مربوطه خود اظهاری در سامانه را

مالیات بر خانه‌های خالی اصفهان در پیچ و خم اجرا معطل مانده است. با سپردن اجرای این طرح به دست وزارت راه و شهرسازی و با توجه به روند کندی که در پیش گرفته بود، می‌توان پی برد که اجرای آن به‌خوبی عملی نشده و این وزارتخانه از به سرانجام رساندن آن ناتوان بوده است.

شهرداری در کنار مردم برای کاهش خانه‌های خالی

بر اساس قانون جدید، شهرداری‌ها برای رفع

تاریک خانه مسکن‌های خالی دست به کار می‌شوند

ایلاتی ادامه می‌دهد: خانه‌های خالی و عدم عرضه این واحدها به بازار در حالی است که همچنان بسیاری از مستأجران با مشکل تهیه منزل اجاره‌ای با قیمت مناسب روبه‌رو هستند و اجاره‌بهای مسکن از عهده بسیاری از مردم خارج شده و برخی مجبور به استفاده از خانه‌های کوچک یا به اصطلاح همان سوئیت هستند که زندگی در این نوع منازل سخت است. او می‌افزاید: با شناسایی خانه‌های خالی عرضه در بازار مسکن زیاد می‌شود و به دنبال آن با کاهش میزان اجاره‌بها و همچنین قیمت خانه روبه‌رو می‌شویم که این امر می‌تواند روند مثبتی را برای مردم و جامعه داشته باشد. هم‌زمان با شناسایی خانه‌های خالی، عرضه در بازار افزایش پیدا می‌کند و از احتکار مسکن جلوگیری خواهد شد؛ همچنین دلالی و واسطه‌گری‌ها کاهش پیدا می‌کند. این امتیازات در حالی است که هنوز آمار قابل قبولی از خانه‌های خالی در اصفهان وجود ندارد. اگر این خانه‌های خالی شناسایی نشوند، در مالیات‌ستانی از این خانه‌ها نیز با مشکل مواجه خواهیم شد.

انجام دهند. ایلاتی اذعان می‌کند: شناسایی افراد دارای یک خانه بیشتر نمی‌تواند کار چندان سختی هم باشد و دستگاه‌های خدمت‌رسان اجرایی مانند آب منطقه‌ای، مدیریت برق و اداره گاز می‌توانند در این راه کمک‌رسانی کنند تا روند کار سریع و دقیق‌تر انجام گیرد. این کارشناس مسکن می‌گوید: ثبت اطلاعات سکوتی افراد در سامانه اسکان و املاک باید از ۴۰ سال قبل انجام می‌گرفت که متأسفانه در کشور ما روند سیستمی‌شدن کارها به‌کندی انجام گرفته که البته چنانچه همه دستگاه‌ها و نهادهای اجرایی دولت همکاری لازم را داشته باشند، می‌توان آن را انجام داد و باید با این روش فرایند کار را تقویت کرد.

* فرایند کار تسریع شود

او درباره سیستمی‌شدن اطلاعات منازل و سکونت افراد می‌گوید: باید مدارک و مستندات کافی را در اختیار داشته باشیم و هر کد ملی به کد پستی نیز وصل باشد و باید برای هر کد ملی یک وضعیت مشخص شده الزحاظ سکونت داشته باشیم.

درخواست‌ها یا فروش‌های اجباری برخی تولیدکنندگان است که می‌گویند اگر سایز ۱۳ و ۱۴ خریداری می‌شود، باید دیگر سایزها را هم خرید. او در رابطه با تفاوت این مدل خرید با ثبت‌نام به شیوه‌های قبلی، گفت: پیش‌تر ثبت‌نام صورت می‌گرفت اما گاهی واحد صنفی موجود نداشت؛ در حال حاضر مشتری می‌تواند حتی برند تأیر موردنیاز خود را هم براساس موجودی هانتخاب کند. سخن‌گوی اتاق اصناف ایران تصریح کرد: پس از بررسی و ارزیابی تولیدکنندگان از میزان نیاز مصرف‌کننده بازار، چنانچه امکان پاسخ‌گویی مکفی را ندارند، ما به عنوان متولی بازار در بخش در اتاق اصناف این توانایی را داریم که بلافاصله واردات داشته باشیم تا تعادل بازار حفظ شود. از این جهت به سمت فروش سامانه رفتم که نتوانسته بودیم نظام عرضه و تقاضا را درست کنیم.

مشخص می‌کند که مشتری براساس نوع خودرویی که دارد، در سایز تا چه میزان می‌تواند لاستیک خریداری کند؛ سپس طبق سهمیه‌ای که دارد، می‌تواند از واحد صنفی، تأیر خود را خریداری کند. زمانی مشتری می‌تواند، هر زمان که خواست تأیر خریداری کند که با میزان تقاضا، تولید هم داشته باشیم، عضو هیئت‌رئیس‌ه اتاق اصناف ایران اعلام کرد: در برخی سایز تایرها، همچون ۱۳ و ۱۴، از این جهت که مصرف و تقاضا بالاست، برخی از واحدهای عرضه‌کننده، موجودی ندارند. از سوی دیگر برای سایز ۱۵ به بالا که مصرف کمتری دارد، واحد صنفی عرضه‌کننده، با مشکل رسوب کالا مواجه است؛ فلذا بر همین اساس است که ثبت‌نام بر اساس سایزهای قابل عرضه و نیاز مشتری، موضوعیت پیدا کرد. امیدوار خاطرنشان کرد: یکی از دغدغه‌ها و نگرانی‌های مجموعه اصناف ایران و اتحادیه‌ها،



که در نهایت سبب می‌شد، ثبت‌نام و کد مشتری تکمیل نشود. امیدوار تصریح کرد: همین موضوع سبب ایجاد صف برای خرید می‌شد که بعد روانی اجتماعی خوبی هم نداشت؛ بر همین اساس اتفاق خوبی که افتاد، این بود که مشتری در سامانه جامع تجارت، پیش‌ثبت‌نامی را براساس مشخصات فردی، کارت خودرو و نوع

ا در حاشیه ا

واردکنندگان موبایل در انتظار تأمین ارز



اسدی با بیان اینکه با توجه به تأخیر در تأمین ارز مشکلاتی در بازار ایجاد شده، تصریح کرد: برخی شرکت‌ها هم مجبور به تعدیل نیرو شده‌اند. گفتنی است اخیراً اعضای انجمن واردکنندگان موبایل، تلبت و لوازم جانبی در جلسه‌ای با هیئت‌رئیس‌ه مشکلات خود را مطرح کردند. در این جلسه این موضوع که بیش از ۱۲۰ روز است به شرکت‌ها از برای واردات تخصیص نیافته مطرح شد.

رئیس انجمن واردکنندگان موبایل، تلبت و لوازم جانبی با بیان اینکه آخرین تخصیص ارز به واردکنندگان موبایل مربوط به ۱۷ دی‌ماه بوده، تصریح کرد: مذاکراتی انجام شده و قرار است ظرف روزهای آینده تخصیص ارز برای ثبت سفارش‌های هجدهم تا پایان دی‌ماه انجام شود و در مورد سال جاری هم هنوز مشخص نیست با چه نرخى ارز به واردکنندگان موبایل تخصیص داده شود.

عبدالمهدی اسدی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: تاکنون مشخص شده که برای ثبت سفارش‌هایی که تا پایان دی‌ماه سال گذشته انجام شده، ارز به نرخ تالار دوم که حدود ۴۲ هزار تومان است، پرداخت می‌شود. البته در سال جاری هم به احتمال زیاد ارز واردات موبایل در تالار دوم تأمین خواهد شد، اما هنوز نرخ آن مشخص نیست. امیدواریم حداقل تا پایان اسفند سال قبل نرخ قبلی تغییر نکند. پیشنهاد واردکنندگان هم این است که ارز در تالار دوم تأمین شود و منشأ ارز واردات موبایل به صادرات خود یا صادرات غیر تغییر نکند.

به گفته رئیس انجمن واردکنندگان موبایل، تلبت و لوازم جانبی در حال حاضر منشأ ارز واردات موبایل‌های بالای ۶۰۰ دلار شامل موبایل‌های سامسونگ سری S و Z و آیفون که در حال حاضر فقط مدل ۱۳ آن وارد می‌شود، از حاصل از صادرات خود است. ارز موبایل‌های کمتر از ۶۰۰ دلار هم در تالار دوم تأمین می‌شود.

شاهدان دروغ‌گو در دادگاه

آیا مجازات شهادت کذب، بازدارنده است؟



فصلی، قانون افزایش مجازات شهادت کذب را پیش‌بینی کرده است و در صورت تصویب این لایحه در مجلس شورای اسلامی، برخی شاهدان کاذب به مجازات حبس بیشتر از ۲ تا ۵۸ سال، جزای نقدی بیشتر از ۸۰ میلیون ریال تا ۱۸۰ میلیون ریال و محرومیت از حقوق اجتماعی بیشتر از ۵ تا ۱۵ سال محکوم می‌شوند. در پیش‌نویس لایحه تعزیرات فصلی، پیش‌بینی شده است، هرکسی نزد مقام قضایی در مواردی که طبق قانون سوگند متوجه او می‌شود، سوگند دروغ ادا کند، به یکی از مجازات‌های اجتماعی درجه هفت یعنی ۹۱ روز تا ۶ ماه زندان، جزای نقدی، بین ۱۱ تا ۳۰ ضربه شلاق و شش ماه محرومیت از حقوق اجتماعی محکوم می‌شود و در صورتی که در رأی مؤثر واقع شود، مجازات او یک درجه تشدید می‌شود. اگر سوگند دروغ آن فرد در رأی دادگاه مؤثر باشد، مجازات سنگین‌تر درجه ۶ یعنی حبس بیشتر از شش ماه تا دو سال، جزای بیشتر از ۲۰ میلیون ریال تا ۸۰ میلیون ریال، شلاق تعزیری از ۳۱ تا ۹۹ ضربه محرومیت از حقوق اجتماعی بیشتر از شش ماه تا پنج سال در انتظار شاهد دروغ‌گوست. همچنین هر کسی نزد مقام قضایی شهادت دروغ دهد یا به عنوان مطلع دروغ ارائه کند، در جرائم با مجازات قانونی سلب حیات، حبس ابد و حبس درجه یک، به حبس درجه پنج و در جرائم با مجازات قانونی قطع عضو، جنایات عمدی یا بیش از نصف دبه کامل زده دیده و در دیگر موارد اعم از حقوقی یا کیفری یا امور حسبی، به یکی از مجازات‌های اجتماعی درجه شش یا هفت محکوم می‌شود.

در شورای عالی قضایی با اشاره به رصد هوشمند مراجعان به دستگاه قضا، گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون، ۳۶ هزار نفر از افراد مشکوک به «شاهد حرفه‌ای» به مراجع و مراکز قضایی مراجعه کرده‌اند و ورود و خروج این افراد به مجموعه‌های قضایی به صورت هوشمند مورد رصد قرار گرفته است. البته معاونت حقوقی و امور مجلس قوه قضائیه در لایحه تعزیرات

شده است. قضات در سامانه ثبت شهود و مطلعین با ارائه کد ملی افراد به پرونده‌هایی که آن‌ها به عنوان شاهد در دادگاه شهادت داده‌اند، دسترسی دارند.

* راه‌اندازی سامانه ثبت شهود و مطلعین

دستگاه قضایی نیز برای برخورد با این پدیده مذموم، سامانه ثبت شهود و مطلعین را راه‌اندازی کرده است و یکم تیر ۱۴۰۱ محمد کاظمی فرد، رئیس مرکز آمار و فناوری اطلاعات قوه قضائیه در پاسخ به سؤال ایرنا درباره شهادت فروشی مقابل دادگاه و راه‌اندازی «سامانه ثبت شهود و مطلعین» گفت: سامانه‌ای در اختیار قضات قرار دارد که می‌توانند پرونده‌هایی را که در آن‌ها شهادت داده شده است، استعلام بگیرند و با ارائه کد ملی افراد ببینند که این فرد در چه تعداد پرونده به عنوان شاهد در دادگاه شهادت داده است. از ابتدای اسمال و کمتر از دو ماه، ۳۶ هزار فرد مشکوک به «شاهد حرفه‌ای» به مراجع و مراکز قضایی مراجعه کردند و ورود و خروج این افراد به مجموعه‌های قضایی به صورت هوشمند رصد می‌شود.

* **آمار عجیب شاهدان حرفه‌ای**
۳۶ هزار شاهد حرفه‌ای در کمتر از دو ماه رئیس مرکز آمار و فناوری اطلاعات قوه قضائیه ۱۱۷ اردیبهشت اسمال نیز

مدنی درباره چگونگی احضار، اخذ اظهارات شاهد و جلوگیری از انحراف روند تحقیقات و دادرسی‌ها توسط شهود ساختگی و شهادت کذب لازم است ضمن رعایت دقیق مقررات قانونی اعم از ماده ۱۶ قانون مجازات اسلامی و مواد ۲۱۰ و ۲۱۱ و ۳۲۰ تا ۳۳۰ و ۶۵۰ قانون آیین دادرسی کیفری و مواد ۲۳۲ تا ۲۴۷ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور

حفظ شأن و اعتبار شهادت شهود در نظام قضایی و جلوگیری از انحراف روند تحقیقات و دادرسی‌ها توسط شهود ساختگی و شهادت کذب لازم است ضمن رعایت دقیق مقررات قانونی اعم از ماده ۱۶ قانون مجازات اسلامی و مواد ۲۱۰ و ۲۱۱ و ۳۲۰ تا ۳۳۰ و ۶۵۰ قانون آیین دادرسی کیفری و مواد ۲۳۲ تا ۲۴۷ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور

✱ **دروغ‌گویی بر مبنای اصول اخلاقی و آداب اجتماعی رفتاری مذموم و ناپسند محسوب می‌شود** و این نوع رفتارها زمانی که بعد قضایی به خود می‌گیرد، شهادت کذبى است که طبق آنچه کارشناسان حقوقی و قضایی اعلام می‌کنند، گاهی می‌تواند منجر به خسارات جبران ناپذیر زندان، حبس ابد یا حتی سلب حیات شود.✱

شهادت فروشی مقابل دادگاه پدیده‌ای است که مقامات قضایی بر آن اذعان دارند و این اقدام چندان در خفا هم انجام نمی‌شود و گویی شهادت فروشی مقابل مجتمع‌های قضایی شغلی کاذب است که وجود آن بر کسی پوشیده نیست. مطابق ماده ۶۵۰ قانون مجازات اسلامی (تعزیرات و مجازات‌های بازدارنده) هرکس در دادگاه نزد مقامات رسمی شهادت دروغ بدهد، به سه ماه و یک روز تا دو سال حبس یا به یک میلیون و ۵۰۰ هزار تا ۱۲ میلیون ریال جزای نقدی محکوم خواهد شد. براساس تبصره این ماده قانونی، مجازات مذکور در این ماده علاوه بر مجازاتی است که در باب حدود و قصاص و دیات برای شهادت دروغ ذکر شده است.» همچنین آیت الله سید ابراهیم رئیسی رئیس وقت قوه قضائیه ۱۷ فروردین ۱۳۹۹ بخشنامه «حفظ شأن و اعتبار شهادت شهود در نظام قضایی» را به مراجع قضایی سراسر کشور ابلاغ کرد. در این بخشنامه آمده است: «به منظور

هرکسی نزد مقام قضایی در مواردی که طبق قانون سوگند متوجه او می‌شود، سوگند دروغ ادا کند، به یکی از مجازات‌های اجتماعی درجه هفت محکوم می‌شود



آغاز آزمون استخدامی دبیری و هنرآموزی



آزمون استخدامی ویژه رشته‌های شغلی دبیری و هنرآموزی وزارت آموزش و پرورش با رقابت ۳۸۱ هزار و ۲۴۶ داوطلب در ۳۷ رشته شغلی برگزار شد. این آزمون ویژه رشته‌های شغلی دبیری و هنرآموز سال ۱۴۰۳ در حالی جمعه ۲۸ اردیبهشت برگزار شد که طبق اعلام معاون وزیر آموزش و پرورش ۳۸۱ هزار و ۲۴۶ داوطلب در ۳۷ رشته شغلی که ۲۴ رشته هنرآموزی و ۱۳ رشته شغلی دبیری است، شرکت کردند. در این آزمون که مجوز جذب ۲۴ هزار و ۸۸۹ نفر از سازمان اداری استخدامی اخذ شده است، ۲۵۰ هزار نفر خانم و مابقی آقا هستند که روز جمعه با هم به رقابت پرداختند. نسبت ظرفیت ثبت‌نام‌کنندگان در آزمون رشته‌های شغلی دبیری و هنرآموزی ۱۵۰۳ است که بیشترین ثبت‌نام در استان تهران انجام شده است. بنابر اظهارات معاون وزیر نتایج این آزمون باتوافق سازمان ستنجش در هفته سوم خردادماه اعلام خواهد شد. / **ایستنا**

مشوق‌هایی برای اضافه تدریس معلمان در نظر گرفته ایم

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه داوطلبان آزمون استخدام آموزگاری تا تیر امسال تعیین تکلیف می‌شوند، گفت: به‌منظور تأمین نیروی انسانی مشوق‌هایی برای اضافه تدریس همکاران و ادامه فعالیت نیروهای بازنشسته در نظر گرفته ایم.



حمید طریفی حسینی اظهار کرد: در طول سال‌های گذشته هم به این شکل بوده که کمبودهای نیروهای انسانی پس از ساماندهی نیروهای رسمی مشخص می‌شود و ما اکنون باید عوامل مختلف از جمله جمعیت دانش‌آموزان، مهاجرت در استان‌ها، دانش‌آموزان اتباع و یک نرم و تراکم کلاسی را پس از ساماندهی نیروهای رسمی در نظر بگیریم و به این صورت تعداد کمبود نیروی انسانی مشخص می‌شود.

او با بیان اینکه پیش‌تر هم معمولاً همه ساعات آموزشی مدارس توسط معلمان رسمی تمام وقت تکمیل نمی‌شد، افزود: برخی از همکاران به‌صورت حق‌التدریس و نوبت دوم تمایل به همکاری دارند. از سوی دیگر برخی از بازنشستگان هم به ادامه فعالیت تمایل دارند و به عنوان نیروی مؤثر می‌توانند کار خود را ادامه دهند.

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش ادامه داد: باید برآورد دقیقی داشته باشیم که چه تعداد افراد بازنشسته می‌شوند و تمایل به ادامه همکاری دارند، اکنون ضریب اشتغال معلمان به‌طور میانگین ۱۰۲ است که اگر این ضریب اشتغال همکاران را یک نسبت دو در صد یا ۰۲ درصد افزایش دهیم، بخش عمده نیروی انسانی برطرف می‌شود و نیازی به استخدام جدید هم نداریم.

طریفی حسینی یادآور شد: با توجه به پیک جمعیت دانش‌آموزی در مقطع ابتدایی تقریباً از دو سه سال آینده جمعیت دانش‌آموزی شیب نزولی پیدا می‌کند و این جمعیت به دوره متوسطه منتقل می‌شود که معاونت آموزش متوسله از اکنون برای این موضوع تدبیر می‌کنند و آزمون‌های استخدامی دبیری و هنرآموزی به‌منظور پیش‌بینی جمعیت دوره متوسطه و تأمین معلم برای این دانش‌آموزان برگزار می‌شود. / **ایرنا**

تولید ۷۰ درصد تجهیزات اهدای خون

مدیرعامل سازمان انتقال خون ایران از تولید ۷۰ درصد تجهیزات انتقال خون در کشور خبر داد و گفت: میزان تولید پلاسما از ۱۸۰ هزار لیتر در سال گذشته به ۳۰۰ هزار لیتر در سال جاری رسیده است.



مصطفی جمالی در حاشیه پنجمین کنفره بین‌المللی طب انتقال خون در جمع خبرنگاران اظهار کرد: صد درصد نیاز بیمارستان‌ها و مراکز درمانی به خون و فراورده‌های خونی تأمین شده و ذخایر خونی از ۴ به ۸ تا ۱۲ روز رسیده است، این موضوع ما را در بحران‌هایی مانند حادثه تروریستی کرمان که نیاز شدیدی به گروه خونی O منفی وجود داشت بسیار کمک کرد و در این حادثه به اندازه کافی خون تأمین شد.

او با بیان اینکه میزان تولید سالانه پلاسما را از ۱۸۰ هزار لیتر به ۳۰۰ هزار لیتر رسانده ایم، بیان کرد: در یک سال اخیر میزان استحصال پلاسما از خون دو برابر شده است و ایران را سال قبل رتبه برتر آسیاد در طب انتقال خون را دریافت کرد و شاخص‌های رقابت و سلامت خون در ایران بسیار مناسب و در حد آمریکا و اروپاست.

جمالی با اشاره به اینکه کشور به یک میلیون لیتر پلاسما نیاز دارد، گفت: ما مخالف پرداخت پول به ازای دریافت پلاسما از مردم هستیم و معتقدیم باید پلاسما به صورت داوطلبانه اهدا شود.

تهیه پلاسما به روش پلاسمافرز توسط بخش خصوصی با پرداخت پول، ضمن به خطر انداختن سلامت اهداکنندگان پلاسما و بیماران مصرف‌کننده داروهای مشتق از پلاسما، خطر کاهش حس نوع دوستی و اهدای داوطلبانه خون را در پی خواهد داشت. / **تسنیم**

تصادفات جاده‌ای سال گذشته جان ۲۰ هزار و ۴۰۰ نفر را گرفت

رئیس پلیس راهور قراچا گفت: تصادفات جاده‌ای سال گذشته جان ۲۰ هزار و ۴۰۰ نفر را گرفت و خسارتی معادل هفت درصد از تولید ناخالص داخلی کشور به بار آورد.



سردار سید تیمور حسینی اظهار کرد: بیش از سه دهه است که پلیس راهور با اتکا به دانش روز و به‌کارگیری اقدامات دانش‌بنیان، در جهت ارتقای فرهنگ ترافیک و تسهیل در عبور و مرور گام برداشته و از به‌روترین دستاوردهای فناوری در این زمینه بهره‌مند شده است.

او افزود داد: بیش از ۷۰۰ دانشجو در حال حاضر در مقاطع مختلف رشته راهور مشغول به تحصیل هستند که این امر نشان‌دهنده یویایی و توجه روزافزون به علم و دانش در حوزه حمل‌ونقل و ترافیک است.

رئیس پلیس راهور قراچا گفت: با در نظر گرفتن سهم جمعیت ایران از کل جهان، میانگین جهانی نشان می‌دهد که تعداد کشته‌های تصادفات جاده‌ای باید کمی کمتر از ۱۴ هزار نفر باشد.

اما از نظر ما، حتی مرگ یک نفر در تصادفات رانندگی هم فاجعه‌ای غیرقابل قبول است و پلیس باید تمام تلاش خود را برای کاهش این آمار به کار ببندد. / **مهر**

صفحات زیبا

موانع غیرضروری در فرایند ثبت‌نام دانش‌آموزان رفع شوند



مدیرکل آموزش و پرورش استان اصفهان گفت: باید با دید مردم به مسائل و مشکلات آن‌ها نگاه کرد و موانع غیرضروری در مسیر ثبت‌نام دانش‌آموزان را از بین برد. محمد رضا ابراهیمی با اشاره به اینکه مهم‌ترین دغدغه خانواده‌ها در این ایام ثبت‌نام دانش‌آموزان است، خاطرنشان کرد: باید با دید مردم به مسائل و مشکلات آن‌ها نگاه کرد و موانع غیرضروری در مسیر ثبت‌نام دانش‌آموزان را از بین برد. ابراهیمی در ادامه به دستاوردهای نظام جمهوری اسلامی در حوزه آموزش و پرورش اشاره کرد و گفت: نرخ باسوادی در سال ۱۳۵۷ حدود ۴۶ درصد بود؛ در حالی که امروزه این نرخ به بالای ۹۸ درصد رسیده است. او با بیان اینکه رتبه‌بندی معلمان از جمله اقدامات بزرگ نظام در راستای ارتقای منزلت و معیشت فرهنگیان بوده است، افزود: هیچ نهادی در هیچ دوره‌ای کاری به سنگینی رتبه‌بندی را اجرایی نکرده است. / **مهر**

روش دریافت سریع تر ارز برای زائران حج تمتع



زائران حج تمتع می‌توانند با ورود به پیام‌رسان «بله» در تلفن همراه خود، اقدامات اولیه برای دریافت ارز را با سرعت بیشتری نسبت به دریافت ارز به صورت حضوری انجام دهند. عرضه ارز مسافرتی برای زائران حج تمتع از ۲۳ اردیبهشت در ۲۶ شعبه منتخب بانک ملی سراسر کشور آغاز شد. بر این اساس هر زائر پنج سال به بالای می‌تواند حداکثر ۵۰۰ دلار از طریق یکی از شعب منتخب بانک ملی یا از طریق پیام‌رسان «بله» دریافت کند. اما انجام اقدامات اولیه برای دریافت ارز به صورت غیرحضوری، روش سریع‌تر و راحت‌تری برای زائران به‌شمار می‌آید؛ زیرا می‌توانند با ورود به پیام‌رسان «بله» تلفن همراه خود و کلیک روی گزینه «ارز حج تمتع» و تکمیل مشخصات و همچنین انتخاب شعبه منتخب، اقدامات اولیه را به راحتی انجام دهند و بعد به بانک مراجعه کنند. / **تسنیم**

اقرار می‌کنیم که از اهمیت و نقش روابط عمومی‌ها در دستگاه‌ها غافل شده‌ایم



محمد نورصلحی

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان

نقش روابط عمومی‌ها ایجاد ارتباط مناسب بین مخاطبان و ذی‌نفعان با سازمان مربوط است و از آن روی که شهرداری یک دستگاه مردمی است که روزانه با طیف‌های مختلف مردمی سروکار دارد، بنابراین نقش روابط عمومی در نهاد مردمی شهرداری نسبت به دیگر دستگاه‌های دولتی از اهمیت فوق‌العاده‌ای برخوردار است.

وظیفه اصلی روابط عمومی در هر نهاد و ارگانی، تشخیص و نیازسنجی افکار عمومی برای ارتقای کیفی خدمات و ارتقای سطح زندگی شهری آن‌ها و ایجاد مسیر مشارکت مردم در امور شهری و دخیل‌کردن آن‌ها، همراهی مردم در برنامه‌ها و ایجاد روحیه مطالبه‌گری در آن‌هاست.

روابط عمومی‌ها باید مردم را پای صحنه بیاورند و آن‌ها را در توسعه شهری شریک کنند. اهمیت جایگاه روابط عمومی‌ها در نهاد‌های مختلف نسبت به گذشته ملموس‌تر و محسوس‌تر شده است.

با توجه به گستردگی کانال‌های اطلاع‌رسانی و دردسترس بودن و فراوانی اطلاعات تشخیص درست و غلط‌بودن آن برای همگان سخت شده است و اطلاع‌رسانی به موقع و صحیح از سوی دستگاه مربوط اهمیت روابط عمومی آن دستگاه را نشان می‌دهد.

امروزه نقش روابط عمومی‌ها حساس‌تر شده است. ما به‌عنوان مدیران شهری باید اقرار کنیم که از اهمیت و نقش روابط عمومی‌ها در دستگاه‌ها غافل شده‌ایم و از سوی دیگر، روابط عمومی‌ها هم نتوانستند صددرصد نقش مهم خود را به درستی ایفا کنند. روابط عمومی حرفه‌ای بسیار حساس و دقیق است که در حال حاضر با توجه به تغییر شرایط و وجود منابع مختلف خبری ایفای نقش آن‌ها سخت‌تر شده است.

صحف‌ان زیبا

* روابط عمومی *



زهرا سادات طالقانی
رئیس‌دستور تخصصی
دانش ارتباطات و رسانه

مدیریت شهری عبارت است از یک نظام مدیریتی ویژه در قلمرو جغرافیایی شهر به منظور ارتقای مدیریت پایدار در سطح محلی که با مجموعه‌ای از راهبردها، ابزارها و نیروی انسانی فعالیت می‌کند تا با برنامه‌ریزی، سازمان‌دهی، نظارت و ایجاد انگیزش یک شهر را به شهر زنده تبدیل کند. زنده بودن یک شهر بدین معناست که زیرساخت‌ها و خدمات شهر برای همه شهروندان قابل دسترسی و کاربردی است و به روشی عادلانه بین مردم تقسیم می‌شود. منافع ذی‌نفعان مختلف، به‌ویژه شهروندان به‌خوبی در تصمیم‌گیری و تحولات آینده در نظر گرفته می‌شود. به‌طور خلاصه، شهر زندگی می‌تواند به‌عنوان یک محیط هماهنگ و تعادل‌یافته که تمامی ابعاد زندگی انسانی را در برمی‌گیرد، تعریف شود. دستیابی به اهداف متعالی در شهر زندگی مستلزم برخورداری از نیروی انسانی متخصص و کارآمد در همه حوزه‌ها از جمله در حوزه روابط عمومی است و اگر بپذیریم که مدیریت با مفهوم مسئولیت‌قربابت دارد، به‌طور قطع روابط عمومی مدیریت شهری نیز باید با استفاده از دانش و برنامه‌ریزی و تعامل مستمر با درون و برون سازمان هویت شهری پویا، زنده و عدالت‌محور را به شهروندان ارائه‌و برای بهبود استانداردهای زندگی شهری خدماتی مدیران و شهروندان تلاش کند. روابط عمومی در مدیریت شهری به‌عنوان یک مجموعه باید به‌عنوان وکیل مدافع از یک‌سوی دسترسی و تبلیغ عملکرد مدیران و کارکنان مجموعه داشته و از سوی دیگر به‌عنوان

مدعی‌العموم نیازها و پیشنهاد‌های شهروندان را به مدیران انتقال دهد و پیگیر خواسته‌های آنان باشد. روابط عمومی در مدیریت شهری نقش مهمی در مشارکت شهروندان ایفا می‌کند و با ارتباط فعال و مؤثر با شهروندان، می‌تواند اطمینان حاصل کند که آن‌ها از فرصت‌ها، مشکلات و تغییرات شهری آگاه باشند و بتوانند به‌طور فعال در فرایندهای تصمیم‌گیری شهری شرکت کنند. روابط عمومی می‌تواند از طریق رویدادها، ارتباط با رسانه‌ها، کمپین‌های اطلاع‌رسانی، نشریات شهری و استفاده از رسانه‌های اجتماعی اطلاعات مربوط به خدمات شهری را به شهروندان ارائه کند؛ همچنین با برگزاری جلسه‌ها و نشست‌های مشارکتی، شهروندان را به فرایندهای تصمیم‌گیری شهری دعوت کرده و نظر‌ها و ایده‌های آن‌ها را جمع‌آوری کند. این بخش می‌تواند به مدیران شهری

در برنامه‌ریزی و اجرای سیاست‌های ارتباطی کمک کند تا هماهنگی بهتری در ارتباط با جامعه و رسانه‌ها داشته باشند. با ایجاد این نوع ارتباطات فعال، شهروندان احساس می‌کنند که دیدگاه و نظرات آن‌ها مورد توجه قرار می‌گیرد و می‌توانند به‌عنوان شرکایی فعال در فرایندهای تصمیم‌گیری شهری مشارکت داشته باشند. این فرایند در نهایت منجر به افزایش شفافیت، اعتماد و بهبود کیفیت تصمیم‌گیری‌ها و اقدامات مدیریت شهری می‌شود. جوامع شهری امروزی همگام با تحولات و تغییرات تکنولوژی و فناوری به‌دگرگونی‌هایی در بستر ارائه خدمات خود نیاز دارند؛ بنابراین روابط عمومی مدیریت شهری ناگزیر از استفاده از فناوری‌های نوین مانند هوش مصنوعی، تجزیه و تحلیل داده‌ها، اینترنت اشیا و سیستم‌های اطلاعاتی پیشرفته است. با استفاده از روش‌های هوشمند، اطلاعات



بیشتری از رفتار و نیازهای شهروندان به دست می‌آید و ارتباطات با آن‌ها بهبود می‌یابد. این روش‌ها می‌توانند به شهر کمک کنند تا مؤثرتر با مسائل مربوط به شهروندان برخورد کند. اطلاعات دقیق‌تری را درباره نیازها و مشکلات شهروندان به دست‌آوردن و سریع‌تر به آن‌ها پاسخ دهند؛ به‌طور مثال، با استفاده از سیستم‌های هوشمند، می‌توان به‌طور خودکار اطلاعاتی را از رسانه‌ها، شبکه‌های اجتماعی و دیگر منابع، جمع‌آوری و تحلیل کرد. سیستم‌های اطلاعاتی مبتنی بر هوش مصنوعی می‌توانند در تشخیص مسائل امنیتی و ارائه پاسخ‌های سریع در شرایط بحرانی کمک کنند. ارتباط با شهروندان یک جنبه حیاتی از مدیریت شهری است. روابط عمومی مردم‌گرا و مشارکت‌جوازچمله عوامل کلیدی در ارتقای ارتباطات شهری و مدیریت شهری مؤثر است. برخی از

روش‌های ارتباط با شهروندان شامل موارد زیر می‌شود:

*** رسانه‌ها و رسانه‌های اجتماعی:** استفاده از رسانه‌های محلی و شبکه‌های اجتماعی برای ارسال اطلاعیه‌ها، اخبار شهری و فعالیت‌های شهرداری یا سازمان‌های مرتبط.

*** جلسه‌ها و نشست‌های مشارکتی:** برگزاری جلسه‌ها و نشست‌های عمومی برای گفت‌وگو و تبادل نظر با شهروندان درباره مسائل مختلف شهری.

*** ایجاد فرصت‌های بازخورد:** ایجاد سیستم‌هایی برای دریافت بازخورد از شهروندان، اعلام نظر‌ها و پیشنهادها و پاسخ به پرسش‌های آن‌ها.

*** فرهنگ سازی:** آموزش شهروندان درباره مسائل شهری، حقوق و تعهدات آن‌ها به‌عنوان شهروندان.

*** استفاده از فناوری:** ارائه خدمات آنلاین، اپلیکیشن‌های موبایل و سایر فناوری‌ها برای ارتباط مؤثرتر با شهروندان و ارائه خدمات بهتر. روابط عمومی برای مشارکت شهروندان باید اطلاعات را به‌طور شفاف و دقیق به مردم منتقل کند و از آن‌ها بازخورد بگیرد. برگزاری جلسه‌ها و نشست‌های مشارکتی، ایجاد فضایی برای تبادل نظر و ارائه ایده‌های مردم و استفاده از رسانه‌های مختلف ازجمله رسانه‌های اجتماعی و رسانه‌های محلی می‌تواند به این امر کمک کند؛ از این رو روابط عمومی مدیریت شهری به‌عنوان یک عامل برخوردار از دانش، تخصص، توانمندی و ابزار اجرایی می‌تواند با تجزیه و تحلیل داده‌ها و بررسی نتایج افکار عمومی شهروندان، مدیران شهری را در توسعه شهری با رعایت اصل وحدت در توزیع متوازن خدمات در سطح شهر و توجه به تنوع محلی و مناطق نااهمگون یاری‌کند

تأثیر خدمات الکترونیک بر عملکرد روابط عمومی در مدیریت شهری هوشمند



تأثیرگذاری بر روابط عمومی شهرداری شهر اصفهان می‌توان پیشنهادهای راهبردی زیر ارائه کرد:

- تبیین سیاست فناوری اطلاع‌رسانی در شهرداری؛
- انجام هزینه کلان جهت راه‌اندازی و توسعه فناوری اطلاع‌رسانی در شهرداری؛
- کسب به‌ارتقای طرز فکر مدیران برای راه‌اندازی و توسعه فناوری اطلاع‌رسانی در شهرداری؛
- برنامه‌ریزی برای ورود به ائتلاف‌های نرم‌افزاری به منظور توسعه فناوری اطلاع‌رسانی در شهرداری؛
- انجام هزینه به منظور توسعه فناوری اطلاع‌رسانی در شهرداری؛
- ایجاد ساختار قابل اتکا برای راه‌اندازی و توسعه فناوری اطلاع‌رسانی در شهرداری؛
- انجام هزینه به منظور توسعه فناوری اطلاع‌رسانی و به‌روزرکنن آن در شهرداری؛
- ارائه تسهیلات آموزشی کافی برای کارکنان فناوری اطلاع‌رسانی در شهرداری؛
- کمک به ارتقای طرز فکر کاربران واقعی برای راه‌اندازی و توسعه فناوری اطلاع‌رسانی در شهرداری؛
- رفع محدودیت‌های مراکز

لزوم مسئولیت‌پذیری اجتماعی در روابط عمومی سازمان‌ها، شرکت‌ها و مؤسسه‌ها



فرزانه دهقانی

دانشجوی دکتری
مدیریت رسانه واطلاعات

مسئولیت اجتماعی سازمان، عامل اساسی بقای هر سازمان است. شرکت‌ها، سازمان‌ها و مؤسسه‌ها در جامعه‌ای کار می‌کنند که آن جامعه برای آن‌ها فرصت‌های مختلفی را برای کسب سود و تحقق اهدافشان ایجاد کرده است. در مقابل این رفتار جامعه، سازمان‌های مذکور نیز باید متعهد باشند که نیازها و خواسته‌های جامعه را آن‌گونه که مورد توجه ذی‌نفعان است، برآورده کنند. سرمایه اجتماعی در جهان امروز یکی از مهم‌ترین و کلیدی‌ترین سرمایه‌های هر سازمان است که به افزایش اعتماد عمومی و بهبود جایگاه برند و ارزش ویژه آن جامعه کمک می‌کند. شاید بتوان گفت که در قلب این سرمایه اجتماعی، استراتژی‌ها و رویکردهایی وجود دارد که سازمان در قبال مسئولیت اجتماعی خود اتخاذ می‌کند. روابط عمومی با توجه به ماهیت و حیطه وظایف تعریف‌شده به‌عنوان پایگاه قدرت ارتباطات درون و برون سازمانی در کنار مدیریت ارشد برای پیاده‌سازی آن حرکت می‌کند.

اگر بخواهیم نقش روابط عمومی در مسئولیت اجتماعی سازمان را مطرح کنیم، باید در نظر بگیریم که این بخش در مرحله اول به‌عنوان مشاور مدیریت ارشد برای طراحی تصویر سازمان در نزد افکار عمومی، پیشنهاددهنده پذیرش مسئولیت اجتماعی و حیطه ورود به آن محسوب شده و آغازگر این جریان است. درواقع وظیفه روابط عمومی این است که با شناسایی و طراحی نیم‌رخ جامعه هدف و علایق و ترجیح‌های ذی‌نفعان، نقشه‌راهی طراحی کند که سازمان در مسیر مسئولیت اجتماعی در آن گام برمی‌دارد. ملزومات این مرحله عملکردی هوشمندانه همراه با ابتکار و نوآوری است که هویت سازمان را بهبود می‌بخشد و در دنیای رقابت نیز مزیت رقابتی سازمان را تعریف می‌کند. در مرحله بعدی ایجاد نگرش مشترک در سازمان و سرمایه انسانی، نسبت به مسئولیت اجتماعی از طریق رسانه‌های داخلی برعهده روابط عمومی است. درحقیقت برای پیاده‌سازی این امر، الزامی است که CSR به‌عنوان یکی از ارزش‌های اخلاقی، اصلی و حرفه‌ای مطرح شود. در مرحله نهایی، انتقال این ارزش به جامعه از طریق رسانه‌های عمومی و بهبود تفکر عمومی

در زمینه عملکرد سازمان نیز برعهده روابط عمومی قرار دارد تا با پاسخ‌گویی شفاف، صادقانه و ایجاد تعامل سازنده، نگاه عمومی به سازمان به‌عنوان یک نهاد اجتماعی همگام با منافع جامعه را دارا باشد. می‌توان به یقین ادعا کرد که روابط عمومی نقطه‌ثقل سازمان در پیشبرد مسئولیت اجتماعی، افزایش سرمایه اجتماعی و هدایت منافع جامعه در سطوح مختلف است. شایان ذکر است؛ در تمام این مراحل، حمایت و همراهی مدیریت ارشد، مهم‌ترین رکن در موفقیت روابط عمومی در پیاده‌سازی CSR در سازمان به حساب می‌آید. بر اساس دیدگاه مسئولیت اجتماعی راهبردی انجمن روابط عمومی آمریکا (PRSA)، متخصصان روابط عمومی باید برای کمک به سازمان در راستای پذیرش مسئولیت اجتماعی بیشتر در فعالیت‌های زیر شرکت کنند:

***** پایش افق اقتصادی، سیاسی و اجتماعی برای مسائل که ممکن است بر یک سازمان اثر بگذراند؛
***** شناسایی درک و انتظارات از یک سازمان در مخاطبان اصلی؛
***** بهبودبخشیدن بهترین عملکردهای مسئولیت اجتماعی بر مبنای درک و انتظارات‌های افکار عمومی.



عرفان امینی

کارشناس ارشد مدیریت دولتی
گرایش خط مشی‌گذاری عمومی

در عصر حاضر فناوری‌های نوین تمام زندگی و محیط کار ما را تحت الشعاع قرار داده است و بشر امروز بدون بهره‌گیری از پیامدهای آن، امکان عملی برای ادامه حیات خود ندارد. شتاب انتشار اطلاعات ناشی از عصر دیجیتال و الکترونیک به حدی است که می‌توان از آن به انفجار اطلاعات تعبیر کرد؛ به‌طوری‌که در شروع هزاره سوم، فناوری اطلاعات به‌عنوان عمده‌ترین محور تحول و توسعه در جهان مطرح شده است (کیانی، ۱۳۹۱). از نظر کاستلز بعد از انقلاب صنعتی و نیز انقلاب دوم که انقلاب دانش و فناوریانه است، در سومین دوره، جامعه شبکه‌ای و مبتنی بر اطلاعات ظهور پیدا می‌کند. در این میان با گسترش فناوری و استفاده روزافزون از اطلاعات و فناوری در همه زمینه‌های اقتصادی و اجتماعی ورخنه آن به زندگی شهروندان، شهرها و فضاهای شهری با ساختاری متفاوت روبه‌رو شدند و مدیوم‌های زندگی شهری دستخوش تغییرات اساسی شد (Yigitcanlar et al., 2008). در چنین فضایی توجه به مؤلفه‌های شهر هوشمند که یکی از مهم‌ترین اولویت‌های برنامه‌ریزان و سیاست‌گذاران است، ضروری به نظر می‌رسد. یکی از راهکارهای دستیابی به شهر هوشمند در چهارچوب توسعه پایدار اولویت هوشمندسازی مدیریت (حکمرانی) شهری است (حسینی و دیگران، ۱۳۹۸). بر اساس نظر فورستر، مدیریت ICT (حکمرانی هوشمند) هسته اصلی طرح‌های شهر هوشمند است (برنا، ۱۳۹۲). به کمک مدیریت هوشمند می‌توان سرمایه فیزیکی را با سرمایه اجتماعی پیوند داد و دیدگاه‌های سیاسی را بر اساس برنامه‌های منسجم که منجر به بهبود خدمات شهری می‌شود، گردآوری کرد (Majer and Roudriger, 2012). در مدیریت شهری هوشمند، روابط عمومی الکترونیک یک عنصر مهم است. روابط عمومی که به‌عنوان حلقه

واسط و اتصال دهنده نهاد‌ها و سازمان‌ها در جامعه عمل می‌کند، نخستین و مؤثرترین نهادی است که وظیفه شفاف‌سازی و پاسخ‌گوبودن سازمان‌ها را برعهده دارد. روابط عمومی در عصر اطلاعات موظف به همگونی و همسانی با فرایندهای تغییرات در جهت نو شدن است که با ایجاد و گسترش زیربنای ارتباطی، ایجاد شبکه‌های اطلاعاتی و جذب نیروهای متخصص این امکان فراهم می‌شود که نظام نوینی پدید آید. امروزه روابط عمومی‌ها به دلیل شرایط بسیار متحول شده، دیگر استراتژی‌های پیروشد ندارند. در دنیای معاصر، روابط عمومی‌ها، سازمان‌های ۲۴×۷ نامیده می‌شوند که به معنی ۲۴ ساعت کار در هر هفت روز هفته است؛ البته به معنی الزام به حضور فیزیکی در محل کار نیست؛ بلکه ارائه خدمات روابط عمومی به‌صورت دیجیتال است و تبدیل روابط عمومی‌های سنتی به روابط عمومی‌های دیجیتال، یک ضرورت است (راغب، ۱۴۰۱). روابط عمومی دیجیتال عبارت است از استفاده از فناوری دیجیتالی، خصوصاً کاربردهای مبتنی بر وب سایت‌های اینترنتی برای افزایش دسترسی و ارائه خدمات و اطلاعات ارتباطی به کاربران،

سازمان‌ها و نهاد‌ها و دریافت اطلاعات از طریق آن؛ بنابراین وظیفه روابط عمومی الکترونیکی و دیجیتال، کسب نظرات مخاطبان در کوتاه‌ترین زمان، ارتباط دوطرفه با مخاطب و دریافت نظر‌ها و انتقادهای آن‌ها در کمترین زمان ممکن است؛ چراکه تعامل با مخاطب بیشتر می‌شود و در بسیاری از سایت‌های موجود بلافاصله می‌توان نظر‌های مخاطبان را جویا شد. هدف از پژوهش حاضر، بررسی تأثیر روابط خدمات الکترونیک بر عملکرد روابط عمومی در مدیریت شهری هوشمند است؛ به‌طوری‌که با بهره‌گیری از روش پژوهش توصیفی تحلیلی مؤلفه‌های کیفیت طراحی خدمات، کیفیت طراحی وب سایت، کیفیت پشتیبانی فناوری، کیفیت پشتیبانی مشتری، ریسک درک شده / ریسک حریم خصوصی، ریسک عملکرد، ریسک ممیزی مالی، ریسک زمان و ریسک اجتماعی بر عملکرد روابط عمومی شهرداری اصفهان تجزیه و تحلیل می‌شود.

نتایج نشان می‌دهد که روابط الکترونیک می‌تواند بر عملکرد روابط عمومی در مدیریت شهری هوشمند تأثیرگذار باشد. با تحلیل داده‌های استخراج‌شده در خصوص مؤلفه‌های توسعه روابط عمومی الکترونیک و میزان

سال بیستم * شماره ۴۸۳۴ * شنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۳	۶
--	---

نقش مهم روابط عمومی در مشارکت شهروندان

تا زمینه توسعه پایدار و متوازن در همه مناطق ومحل‌ه‌ها به وجود آید.

روابط عمومی با تأثیرگذاری بیشتر بر سازوکار تصمیم‌گیری‌های مدیران شهری از طریق تحقق بیشتر مشارکت شهروندان و تثبیت قانونمندان حقوق و وظایف مقابل شهروندان و مدیریت‌های شهری، آماده‌سازی خدمات برای توسعه منابع انسانی و بهبود استانداردهای زندگی شهری، امنیت، سلامتی و رفاه اجتماعی می‌تواند نقشی مؤثر و مانا از خود برجاگذارد.

چنین روابط عمومی ضمن برخورداری از اقبال مدیران می‌تواند با مردم‌گرایی نیازها و اولویت‌های اصلی شهروندان را برای مدیران ارشد شهری مشخص کند تا فاصله میان این نیازها و اولویت اجرایی مدیران شهری کاهش یابد و با آگاهی از محتوای افکار عمومی شهروندان،

مدیران شهری را در حذف و تعدیل ناهماهنگی فضایی در استانداردهای زندگی بین مناطق مختلف شهر یاری رساند؛ همچنین ارتقای سطح آگاهی شهروندان و آموزش به آنان را با نگرشی جامع به سیاست‌ها و برنامه‌های مدیران شهری انجام می‌دهد و از این طریق می‌تواند پل ارتباطی مستحکم بر پایه تحول با شهروندان ایجاد کند. در این میان، استفاده هوشمندانه روابط عمومی از تکنولوژی روز و کاربردی، استفاده از نرم‌افزارهای نظرسنجی، نرم‌افزارهای دریافت اخبار شهروند، خبرنگاری و سامانه‌های تلفنی درک بهتری از وضعیت محیطی شهر فراهم کرده تا با تجزیه و تحلیل این داده‌ها همواره مدیریت شهری را در وضعیت مناسب و در تعامل دگتارگی با شهروندان قرار دهد.

اطلاع‌رسانی به منظور توسعه فناوری اطلاع‌رسانی در شهرداری؛

- تأمین امکانات کافی برای راه‌اندازی و توسعه فناوری اطلاع‌رسانی در شهرداری؛
- جذب نیروی انسانی واجد شرایط و تأمین هزینه نگهداری آن‌ها برای توسعه فناوری اطلاع‌رسانی در شهرداری؛
- انجام تحقیق درخصوص نیازهای افراد جهت توسعه فناوری اطلاع‌رسانی در شهرداری؛
- انجام بازاریابی برای توسعه فناوری اطلاع‌رسانی در شهرداری.

منابع

***** برنا، میلاد. (۱۳۹۲). حکمرانی هوشمند و نقش آن در تحقق شهرهای هوشمند، همایش ملی شهر هوشمند، مؤسسه آموزش عالی سپهر.

***** کیانی، اکبر. فاضل‌نیا، غریب و فرضعلی سالاری. (۱۳۹۱). مقایسه تطبیقی رویکرد مدیریت سنتی و جدید شهری در ایران. فصلنامه پژوهش‌های بوم‌شناسی شهری ۱۰۰۰-۸۱-
***** حسینی، احمد. نعلی، ایلیا و سعید حیدری نیا. (۱۳۹۸). تبیین الگوی مدیریت هوشمند شهری، راهکاری نوین برای بهبود حکمرانی شهری. پژوهش‌های جغرافیای برنامه‌ریزی شهری ۷۴۲:۴-۷۴۳

***** راغب، مهدی. (۱۳۹۹). شهرداری الکترونیک و لزوم پاسخ‌گویی در سازمان با ایجاد روابط عمومی و راه‌اندازی شهرداری الکترونیک سیار، سومین کنفرانس بین‌المللی ترغفدهای مدرن مدیریت، حسابداری، اقتصاد و بانکداری با رویکرد رشد کسب و کارها. تهران.
***** Meijer, A., and Rodriguez, P., (2013). Governing the Smart City: Scaling-Up the Search for Socio-Techno Synergy EGPA 2013. Edinburgh.
***** Yigitcanlar, T., Velibeyoglu, K., and Martinez-Fernandez, C., (2008). Rising Knowledge Cities: The Role of Urban Knowledge Precincts, Journal of Knowledge Management, Vol. 12, No. 5, PP. 8-20.



دکتر هادی زمانی رئیس دپارتمان ارتباطات و اطلاعات اصفهان

شاید هیچ مفهومی به اندازه توسعه دغدغه ذهنی متفکران، جامعه‌شناسان، اقتصاددانان و عالمان علوم مختلف در ایران عزیزمان نبوده است. مفهوم توسعه آن چنان با تفکر در زمان حاضر درآمیخته که گویی جامعه ایران آرزو و آمالی جز توسعه ندارد. در این راستا هر یک از علما از منظر دانش و تخصص خود موضوع را بررسی و کنکاش کرده‌اند و دیدگاه‌های ارزشمندشان راهگشای دیگر محققان بوده است.

دکتر رضا داوری اردکانی در کتاب «خردسپاسی در زمان توسعه نیافتگی» فقدان آگاهی تاریخی و انقطاع آن، فقدان اخلاق و سیاست زدگی و عدم رعایت اعتدال در کنار ویژگی‌های انسان توسعه نیافته و انسان درحال توسعه را بیان می‌کند و علل مهم این توسعه نیافتگی را بیگانگی با فلسفه و اندیشه فیلسوفان و علمای مشرق زمین و نادیده انگاشتن اندیشه‌های والای آن‌ها در مفهوم توسعه و شیفتگی بی‌حد و اندازه و رویکرد تقلیدی از اندیشه‌های ابزاری غربی می‌داند. او نیز همچون بسیاری از متفکران اجتماعی و فیلسوفان معاصر، توسعه را مفهومی درون‌زا و مبتنی بر داشته‌ها و برگرفته و گزینش شده از اندوخته‌های بومی علوم گذشته و کاربست و تطبیق آن در مسیر توسعه درون‌زا و شناخت و مطالعه فرهنگ و عناصر مدرنیته و بومی‌سازی و کالپیره کردن آن در بدنه این توسعه بیگانگی شاید مهم‌ترین بخش موضوع برای ما باشد. منظور من از ما، کارشناسان علوم ارتباطات، روابط عمومی و روزنامه نگاران و محققان علوم ارتباطات اجتماعی است؛ چراکه مهم‌ترین معنای بیگانگی دوری جستن و جدایی ذهن از ارتباطات واقعیت است؛ و واقعیتی که تنها در پهنای اندیشه و تفکر می‌تواند با معنا و درک شود. وقتی در جامعه‌ای افراد درک درستی از مفهوم و اسالت زندگی ندارند وقت و سرمایه‌شان فقط برای تأمین مایحتاج زندگی روزمره تلف می‌شود آهسته‌آهسته با همه چیز و همه‌کس بیگانه می‌شوند. این بیگانگی در شهر، به‌صورت متجلی خود را نمایان می‌کند؛ چراکه در جامعه روستایی و سنتی سطح گردش اطلاعات و سرمایه‌های در بین افراد آن جامعه آن چنان گسترده نیست که فاصله طبقاتی شکل بگیرد و انسان‌ها تفاوت فاحشی در سبک زندگی خود درک کنند. آن‌ها به‌طور سنتی یاد گرفته‌اند در یک شبکه ارتباطی بسته و مشخص باهم تعامل کنند و نیک می‌دانند که سرزنششان آن چنان به هم پیوند خورده که گریزی از آن ندارند. پس اگر نزاع و ستیز و رقابتی هم وجود دارد موقتی، کوتاه و کنترل شده است و به خشونت، تخریب، ویرانی و آسیب جدی منجر نمی‌شود. اما شهر داستان دیگری دارد.

* ارتباطات یعنی عبور از ناشناخته‌ها و تلاش برای شناخت بیشتر اطرافمان

شهر مجموعه متمرکی از افراد با تحصیلات و تخصص‌های مختلف است که در واحدهای مسکونی کوچک و بزرگ و پرخوردار از امکانات پیشرفته آموزشی تفریحی و... به‌صورت ناشناس در کنار هم زندگی می‌کنند و روابط اعضای آن عموماً رسمی و بر اساس تقسیم‌کار و به‌دور از عاطفه و صمیمیت است. شهرها مهد توسعه و علم و فناوری هستند و انسان‌ها در آن وقتی برای تلف کردن ندارند. خلاقیت و نوآوری مهم‌ترین شاخصه شهرهای بزرگ است که باعث رشد و توسعه و رفاه آن‌ها و ساکنانش می‌شود. نخبگان به‌عنوان یک طبقه ممتاز و توسعه‌محور در شهر ساکن هستند. شهرها قالب توسعه یک کشور هستند و علوم، فنون، سرمایه و همه علل و عوامل توسعه اجتماعی در آن‌ها قرار دارد. بیگانگی در شهرها مفهومی تازه و ناشناخته نیست و مفهوم شهر با بیگانگی عجین است. افراد ساکن در شهر با بسیاری از مظاهری که در روستا

و شهرهای کوچک می‌شناخته‌اند، بیگانه‌اند. این بیگانگی بعضاً تا یک نسل در مهاجران به شهرها وجود دارد. یک نسل طول می‌کشد تا افراد جامعه شهر را با تمام عناصر وجودی‌اش در ضمیر ناخودآگاه خود نهادینه کند. ارتباطات، مهم‌ترین عاملی است که نقشی اساسی در کاهش این بیگانگی در سطوح مختلف دارد. ارتباطات به معنای درک متقابل و اندیشه شباهت دیگری از منظر خودش و نه از دریچه تجربیات شخصی‌مان است؛ ارتباطات یعنی عبور از ناشناخته‌ها و تلاش برای شناخت بیشتر اطرافمان؛ اینکه شغل و جایگاه اقتصادی من چه تأثیری بر زندگی دیگران دارد و آیا گیمای برای بهتر زیستن و بهتر شدن جامعه‌ام برداشته‌ام؟ ارتباطات مؤثر که اساس توسعه اجتماعی است یعنی دیدن، دیده شدن، خواستن، حرکت کردن و پاسخ‌گویی به نیازهای دیگران بر اساس سطح توان فردی و برداشتن گامی هرچند کوچک در حل مشکلات دیگران.

اگر ارتباطات مؤثر تنها مهارت‌های ارتباطی باشد که در اوان کودکی فاحشی در سبک زندگی خود درک کنند. آن‌ها به‌طور سنتی یاد گرفته‌اند در یک شبکه ارتباطی بسته و مشخص باهم تعامل کنند و نیک می‌دانند که سرزنششان آن چنان به هم پیوند خورده که گریزی از آن ندارند. پس اگر نزاع و ستیز و رقابتی هم وجود دارد موقتی، کوتاه و کنترل شده است و به خشونت، تخریب، ویرانی و آسیب جدی منجر نمی‌شود. اما شهر داستان دیگری دارد.

تحقیقات جامعه‌شناسان و محققان در شناخت این مسائل اجتماعی نیازمند طرح برنامه‌های عملی برای رفع، اصلاح و ایجاد زمینه‌ای برای بهبود زندگی یکایک افراد جامعه است. شاید روزنامه نگاران مهم‌ترین وظیفه‌شان طرح این مسائل شناخته‌شده و شناسه‌های مسئله در جامعه است که آن چنان حاد شده که باید گفت سیاستمداران و برنامه‌ریزان شهری گامی عملی برای آن بردارند؛ اما وظیفه روزنامه نگاران تنها طرح مسائل اجتماعی حاد شده نیست، به اعتقاد من، روزنامه نگار خود محققی کنکاشر است که سه وجه یک مسئله اجتماعی را به هم پیوند می‌دهد. او مسائل و مشکلاتی را که هرروزه در کف خیابان، داخل اتوبوس، مشرو، بازار و... می‌بیند با مطالعات و تحقیقات جامعه‌شناسان تطبیق می‌دهد و ضمن دستیابی به علل و عوامل آن رویداد و مسئله، آن را در افکار عمومی مطرح می‌کند و پیشنهادهای سازنده‌ای را که از زبان متخصصان امر و برنامه‌ریزان شهری دریافت می‌کند، به‌عنوان راه حل و راهکارهای حل مسئله در پایان گزارش، مقاله، یادداشت، مصاحبه و... خود منتشر می‌کند تا شاید سیاستمداری اهل مطالعه و مدیری دلسوز و متعهد در دوره‌ای با خوانش آن گامی بردارد؛ اما نکته مهم این‌اصل در بیان جامع، به درستی تبیین شود، راهکار حل مسئله باشد نیمی از حل آن راطی کرده است. این حرف سخن بزرگی است. اندیشه قدرتمند و دانا، روحیه ارتباطی و گفت‌وگو محوری و مشارکت فراگیر بر اساس احترام در کنار قلم سلیس و روان قدرت حل مسئله اجتماعی را بیشتر می‌کند و تنها راه حل مسئله اجتماعی است؛ چرا که مهم‌ترین گام برای توسعه حل مشکلات و بحران‌های اجتماعی، کاهش برهکاری و تخفیف آن‌هاست و برای این مهم تنها راه، شناخت درست مسئله و جوانب آن است و این همه یعنی روزنامه نگار آموزش دیده متبحر و حرفه‌ای که سبک‌های خبرنویسی را خوب می‌شناسد و قلم و اندیشه‌اش هم‌راستا با جامعه است، قدرت اطلاع‌رسانی، آموزش و هنگامی و سرگرم‌کنندگی و نشاط‌آفرینی دارد؛ بنابراین روزنامه نگار قدرتمند باید معاشش تأمین و اقتصادش بسنده باشد؛ چراکه گام نهادن در چنین رسالتی فراغ ذهن می‌خواهد و برای همین همه هست که روزنامه نگاری در ایران بیش از حرفه و شغل بودن عشق و علاقه است و همین تحقق این رسالت قدیمی را بگیرد و مشکل روشنایی معابر برای همیشه حل شود تا جایی که خرجشان به دلشان نمی‌رسد

روابط عمومی فلسفه توسعه پایدار است



و مجبورند قلم مزدوری بزنند انتظار آزادگی، شاکفتن پرده‌های استبداد و طرح برنامه‌های عملی برای رفع، داشت؛ اما کاکایت روابط عمومی چیز دیگری است. روابط عمومی‌ها در سازمان‌ها مستقرند و از درآمدهای بالنسبه مطلوبی برای رفع احتیاجات زندگی خود بهره‌مند هستند. آن‌ها هرروز در مدخل ورودی سازمان‌هایشان با مراجهائی روبه‌رو می‌شوند که ناراضی‌اند و از فرط استیصال به روابط عمومی پناه آورده‌اند تا شاید به نحوی مشکلشان حل شود. گویی روابط عمومی بخشی از این سازمان نیست و با آن‌ها همراه است یا به قولی وکیل مدافع مشتریان و مراجعان هستند. به نظر من تا زمانی که مردم روابط عمومی را مکانی برای عرضه درد دل‌ها و اعتراضات خود نسبت به سازمان و عملکرد دولت می‌دانند، جای امید است و روابط عمومی راه را درست رفته است. نکته مهم دیگر هم جواری و نزدیکی مدیر روابط عمومی به مدیریت ارشد سازمان است که بالطبع به سبب قدرت رسانه و تعمیم برند فردی مدیران ارشد، آن‌ها به روابط عمومی بهیاء می‌دهند تا در رسانه‌ها، تلویزیون و شبکه‌های اجتماعی دیده شوند و همین یک نکته کلیدی برای روابط عمومی جهت برداشتن گام‌های اساسی دیگر در راه خدمت‌رسانی است. مدیری که قدرت روابط عمومی در عرصه رسانه را ببیند به او اعتماد می‌کند و این اعتماد آغاز حرکت‌های دقیق روابط عمومی‌ها برای برنامه‌ریزی و توسعه شهری است.

او قدرت شناخت دارد؛ چون در ارتباط پایدار و مستمر با همه بخش‌هاست. مخاطبان سازمان و شرکت اعم از کارکنان و مشتریان، مراجعان و فراگیران، هیئت مدیره و پیمانکاران همه روابط عمومی را قابل اعتماد و امین مدیر می‌دانند و او در دل می‌کند و مسائل و مشکلات را با او در میان می‌گذارند و او از این فرصت در قالب سازوکارهای مدیریت ارتباطات به خوبی بهره‌مند می‌شود. روابط عمومی در این راستا کانی پایدار برای ارتباط مدیریت ارشد با مردم ایجاد می‌کند و نامش را می‌گذارد CRM یا نظام پاسخ‌گویی و مدیریت ارتباطات با مشتریان. تماس‌های تلفنی بی‌اهمیت، ساده و دردسر ساز در این قالب تبدیل به مکانی برای رسیدگی و حل مشکلات مردم و دسته‌بندی آن‌ها و تحلیل علل وقوع تا ارائه راهکارهای ریشه‌ای آن‌ها در سازمان می‌شود؛ به‌طور مثال، در شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان این سیستم باعث شد تا لامپ‌های ضعیف لاک‌پشتی جای لامپ‌های ضعیف قدیمی را بگیرد و مشکل روشنایی معابر برای همیشه حل شود تا جایی

صفحات زیبا روابط عمومی *

سطوح می‌شناسد پس مطالبه‌گری می‌کند. این مطالبه‌گری از مجاری سازمانی و مطلوب انجام می‌شود. چنین سطح گسترده‌ای از مطالبه‌گری افراد، گروه‌های اجتماعی، سازمان‌های مردم‌نهاد و خیریه‌ها، مدیران لازم برای حل مشکلات شهروندان می‌کند و پس از مدتی پاسخ‌گویی به‌عنوان یک ارزش والای سازمانی در فرهنگ سازمانی نهادینه می‌شود. به‌طور پیوسته می‌شوند، تحلیل می‌کنند و برنامه می‌دهند، بازخورد می‌گیرند، امتحان می‌کنند و بهبود می‌بخشند؛ پس بسیار توانا و خردمند هستند. درک صحیح آن‌ها از سازمان و نیازهای اجتماعی به‌مرور زمان قدرت چانه‌زنی و ارتباط مؤثر با سیاستمداران، نمایندگان مجلس، استانداران و... را افزایش می‌دهد تا جایی‌که برای ارائه خدمات بهتر با تعامل بهینه با مجلسیان تلاش می‌کنند با وضع قوانین درست، وضعیت خدمت‌رسانی را بهبود بخشند و بالاخره به این جمع‌بندی می‌رسند که خود به جگه سیاستمداران وارد شده و به جای چانه‌زنی وضع قانون کنند که هم متخصص‌اند و هم ارتباطی؛ بنابراین سازمان‌های پاسخ‌گو، مدیران خردمند و آنان به جامعه تحویل داده که بخشی از این مدیران، بدنه حاکمیتی مسئول رانشکیل می‌دهد و بخشی به مشاوره و راهنمایی حاکمیت می‌پردازد.

این سیر با وضع قوانین مطلوب از بالا به پایین نیز در حرکت است و تعامل دوسویه این اقدامات توسعه را محقق می‌کند؛ چراکه مهم‌ترین نتیجه این حلقه سازمان است و توسعه در جوامع مدرن تنها در کف قدرت سازمان‌ها قرار دارد و این سازمان‌ها هستند که قادرند نیازهای نامحدود شهروندان را بر اساس منابع محدود و فرآوری آن‌ها پاسخ دهند؛ پس شهر یعنی همه چیز و توسعه به‌عنوان بزرگ‌ترین آرمان شهروندان تنها از طریق سازمان‌ها پاسخ‌گو محقق می‌شود و سازمان‌ها نیز تنها با داشتن روابط عمومی‌های علمی و متخصص به پاسخ‌گویی می‌رسند؛ پاسخ‌گویی به معنای تسهیل‌گری، حل مسائل، مسئولیت‌پذیری و تعهد به مشتری به‌عنوان تنها سرمایه سازمان و شرکت. اگر همان‌گونه که مولانا مطرح کرده است نیازهای انسان، ارزشمندی، امنیت و عشق باشد پس باید اذعان داشت که هیچ یک از این سه ضروری ارتباط مؤثر و پایدار محقق نمی‌شود. روابط عمومی برای آنکه در سازمان قدرتمند باشد و به چنین رسالت بزرگی عمل کند، لازم است تا نسبی از ارزشمندی، امنیت و عشق را به مردم جامعه ارزانی دارد. کارشناسان روابط عمومی تنها با گذشت از خود، شناخت دیگران، تلاش برای درک بهتر افراد و موقعیت‌ها، تجارب و خواسته‌هایشان را به نظر سنجی می‌گذارند و به سنجش‌های مطلوب که حاوی اطلاعات متقن است دست می‌یابند و برای رسیدن به این دستاورد باید از صمیم قلب دیگران را دوست داشته باشند و برای خدمت به آن‌ها سرا از نا شناساند. اینجاست که معنای گفته‌های متقدمان روابط عمومی و پیش‌کسوتان که روابط عمومی را هنر عشق ورزیدن می‌دانستند معنا پیدا می‌کند. دوست داشتن و دوست داشته شدن، مهر ورزیدن و محبت دیدن، این رمز موفقیت کارشناسان روابط عمومی است و اینجاست که بعد زمان و مکان برای خدمت‌رسانی حذف می‌شود و پیش از آنکه شبکه‌های اجتماعی این ابعاد را نادیده انگارند در تفکر روابط عمومی ناب تجلی یافته‌است. به همین ترتیب دل‌ها

دل دادن بازنشستگان و متخصصان سازمان و شرکت و شنیدن صحبت‌های آن‌ها و ثبت و ضبط آن، او را به وظیفه مدیریت دانش رهنمون می‌کند و دغدغه‌مندی‌اش برای بهتر شدن آینده، رفاه، آسایش مردم و مشتریان‌اش او را به سمت مدیریت بحران در سازمان و تشکیل و راه‌اندازی کمیته و واحد مربوطه آن سوق می‌دهد و نیک می‌داند که سازمان بدون مردم معنایی ندارد و این معنادر فرایند‌های مشارکت و اطلاع‌رسانی به‌عنوان وظیفه مهم ادارات روابط عمومی تجلی می‌یابد.

ا گزارش روز

لزوم کشف ذائقه مردم توسط روابط عمومی‌ها



نشست اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری اصفهان به‌مناسبت روز ارتباطات و روابط عمومی و تجلیل از برگزیدگان دوره کاردار باشگاه شهاده دوشهرداری اصفهان برگزار شد. در این نشست برخی از مدیران شهری صحبت کردند.

*** لزوم کشف ذائقه مردم توسط روابط عمومی‌ها**
علی قاسم‌زاده، شهردار اصفهان: ذائقه مردم باید توسط روابط عمومی‌ها کشف شود. هرچه مردم امیدوارتر و شاداب‌تر باشند، کشور بیشتر روی سعادت را خواهد دید. خدا را شاکرم که در جمع همکاران خوب روابط عمومی در آخرین ساعات کاری هفته هستم. زمانی فکر می‌کردم ریشه روابط عمومی و اطلاع‌رسانی کجاست. بابررسی به حضرت جبرئیل رسیدم؛ چراکه از طرف خداوند مسئول اطلاع‌رسانی شد. این موضوع نشان می‌دهد حضرت حق که خالق آفرینش است، در سناریوی خلقت نقشی به روابط عمومی داده است؛ زیرا یکی از ملائکه خاص خداوند جبرئیل است و امیدوارم مدیران روابط عمومی نیز نقش خود را به خوبی ادا کنند.

*** ساختارهای رسانه‌ای نهاد‌های دولتی و حکومتی توانسته‌هم‌پای تحول در جوامع متحول رشد کند**
سید علی معرک‌نژاد، مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری اصفهان: امروزه در سطح نهادهای حکومتی و غیرحکومتی ازجمله شهرداری‌ها، اطلاع‌رسانی و فعالیت‌ها آن‌گونه که باید باشد، شکل نگرفته است. ساختارهای رسانه‌ای نهادهای دولتی و حکومتی توانسته است هم‌پای تحول در جوامع متحول رشد کرده و ابزارهای رسانه‌ای را متحول کند. عصر کنونی عصر متکثر است که به جهت تنوع سلایق و ابزارهای شناختی مختلف ازجمله شبکه گسترده مجازی و مراجع رسانه‌ای متفاوت، هر شهروند به یک شهروند رسانه‌ای تبدیل شده است. در این جوامع، حوزه روابط عمومی به حوزه ارتباط‌های رسانه‌ای بدل شده و لازم است با شناسایی نیاز مخاطبان اقدام به اطلاع‌رسانی صحیح در کمترین وقت شود. عدم فهم کافی از رسانه، بزرگ‌ترین چالش پیش‌روست و هر کم‌وکاستی و عدم موفقیت در نهادهای گردن روابط عمومی‌ها انداخته می‌شود. بخش سخت و غم‌انگیز کار روابط عمومی زمانی است که محقق می‌کند؛ چراکه مهم‌ترین نتایج مطابق با برآوردها، نیازها و انتظا‌های مردم نبوده است. مخاطبان در جوامع متکثر نیازمند امیدآفرینی و انگیزه هستند و روابط عمومی‌ها باید با استفاده از تکنیک‌ها و روش‌های خاص به این نیاز پاسخ دهند.

روابط عمومی

نیازمند فهم و فهمیده شدن

علی صالحی، سخن‌گوی شورای اسلامی شهر اصفهان: اول تبریک این روز به همکاران زحمت‌کشی که با شایستگی و شناخت و نه اجبار و رابطه، روی صندلی مهم روابط عمومی نشسته‌اند. اما بعد: در جهانی که هزارم ثانیه‌ها تفاوت‌های فاحشی را در دنیای واقعیت رقم می‌زند، روابط عمومی‌ها به عنوان هوش هیجانی سازمان‌ها مهم‌ترین و اصلی‌ترین مرزبانان برای تعامل مثبت با محیط هستند. مدیران ارتباطی هوشمند در حوزه‌های تعاملی سازمان همچون دیدبان‌هایی هستند که لازم است درون و بیرون اداره را بر اساس مؤلفه‌های بازار، نیازهای منبع محور و نیز پاسخ به تقاضای محیط هماهنگ کنند. اغراق نکرده‌ایم که اگر مدیران روابط عمومی را همچون مدیرعاملی باقوه تعریف کنیم؛ چراکه همه مأموریت‌ها و شأن یک مدیرعامل در وظایف به‌روز واحد روابط عمومی متجلی شده؛ در این تفاوت که درصد عدم پیش‌بینی‌پذیری، اجزایات و حجم پاسخگویی به مراتب بیشتر هم خواهد بود. در چنین شرایطی لازم است مدیران روابط عمومی برای برقراری تعادل پایدار بین سازمان و محیط پیرامون، از رویکردهای اقتضایی مؤثر و صد البته نزدیک به ساختارهای ارگانیکی در تعامل با کنشگران و بازیگران محیط بهره‌برد. آن چیزی که در شرایط رسانه‌ای امروز مدیران روابط عمومی را مجبور کرده است به جای توجیه مشکلات به دنبال رفع نقاط ضعف باشند، تزریق روحیه مطالبه‌گری و فریب‌ناپذیری افکار عمومی در عصر ارتباطات می‌شناسد. از کارکردهای سازمانی خبر دارد و به خوبی می‌تواند نوع ارتباطات رسانه‌بااداره را ازرنجایی کند.

مدیران روابط عمومی

رهبران سازمان شهرداری هستند

مجید نادرالاصلی، رئیس کمیسیون ویژه آب و مناطق کم‌برخوردار شورای اسلامی شهر اصفهان: مدیران روابط عمومی رهبران سازمان شهرداری هستند و تابلوی عظیم یک اتفاق را روابط عمومی‌ها ترسیم می‌کنند. در شهر اصفهان که در همه چیز سرآمد است و شهری که به تعبیر مدیریت شهری «شهر زندگی» است و تمام ویژگی‌ها را باید در خود جای دهد، مدیران روابط عمومی رهبران سازمان شهرداری هستند. مدیران روابط عمومی می‌توانند حرکتی را که مجموعه مدیریت شهری با اعتبار، امکان، فرصت‌ها و آنچه باید انجام دهد، نهادینه کنند. مدیران روابط عمومی معاونت‌ها، خطایم با شماست؛ در انجام مأموریت فقط تکلیف‌گرا باشید. از شما توقع داریم راست بگویید، حرکت رو به جلو داشته باشید، در اذهان مردم ایجاد نشاط کنید و به مردم در اطلاع‌رسانی و تعیین تکلیف خواسته‌هایشان کمک کنید. یکی از پایه‌های اساسی هر اقدام مدیریت شهری است و روابط عمومی‌ها فعالیت آن را نشان داده‌اند. امروز نیاز به امید آفرینی داریم؛ بنابراین باید کارهایی که در مدیریت شهری انجام می‌شود به خوبی اطلاع‌رسانی شود.



سپاهان به قهرمانی جام حذفی نزدیک شد

ملوان سد راه طلایی پوشان نبود



مسعود افشاری
خبرنگار

عصر پنجشنبه دو تیم را زیاد کرده بود؛ اما یک ضربه سر از جانب فرشاد احمدزاده شدند در نیمه اول کافی بود تا سپاهان در غیاب مدعیانی مثل پرسپولیس و استقلال خودش را به مرحله نیمه نهایی برساند و با امیدواری به آینده نگاه کند. حضور بیش از ۱۵ هزار نفر هوادار سپاهانی در استادبوم، آن هم در یک روز سرد و بارانی، به خوبی نشان می داد که هواداران از اهمیت این مسابقه آگاه هستند و بازیکنان سپاهان هم با بردن ملوان هدیه مناسبی به هواداران خودشان دادند. این موفقیت برای تیمی که در جریان رقابت های لیگ برتر با مشکلات زیادی روبه رو شد و نتوانست به حق واقعی خودش دست پیدا کند بسیار مهم بود و سپاهان این فرصت را دارد تا برای پنجمین بار نگاه به عنوان قهرمانی جام حذفی هم داشته باشد و سرمربی پرتغالی سپاهان باید خودش را به تالار افتخارات باشگاه برساند. مورایس می تواند با کسب این جام نام خودش را در کنار فرهاد کاظمی، لوکا

بوناچیچ و مرحوم ژلاتکو کرانچار قرار دهد که در سال های قبل موفق شدند با سپاهان قهرمان جام حذفی فوتبال ایران شوند.

* طلسم شش ساله شکست

سپاهان با برتری مقابل ملوان جواز صعود به مرحله نیمه نهایی را به دست آورد تا به نوعی ناکامی های اخیر این تیم در لیگ برتر جبران شود. البته که هواداران این تیم به چیزی جز قهرمانی فکر نمی کنند؛ اما تا همین جا هم شاگردان مورایس طلسم جالبی را شکستند و موفق شدند این تیم را بعد از شش سال به جمع چهار تیم برتر حذفی برسانند. سپاهان آخرین بار در فصل ۱۳۹۸-۱۳۹۷ با هدایت امیر قلعه نویی با شکست مس کرمان در ضربات پنالتی به نیمه نهایی جام حذفی رسیده بود؛ نیمه نهایی که با شکست طلایی پوشان مقابل پرسپولیس در آخرین دقیقه از وقت های اضافه بازی همراه شد تا این تیم موفق به کسب جام در آن فصل نشود. بعد

* مورایس: سومی لیگ هم یک جام است

ژوزه مورایس در نشست خبری بعد از دیدار تیم فوتبال سپاهان اصفهان مقابل ملوان که به برتری یک بر صفر سپاهان انجامید، اظهار کرد: گفته بودم بازی بین دو تیم خیلی خوب برگزار می شود و همین مسئله را در زمین دیدیم. سطح تمرکز، سازمان دهی و ساختار تیمی ما خیلی خوب و بهتر از گذشته بود. به همین دلیل گل زدیم و موقعیت هایی برای گلزنی داشتیم که تبدیل به گل نشدند. می توانم بگویم لیاقیت پیروزی را در این مسابقه داشتیم، او درباره اینکه ممکن است سپاهان روی بازی های جام حذفی تمرکز کند و از لیگ برتر غافل شود، تصریح کرد: «از

صدای شما حس می کنم نگران هستید و به باشگاه سپاهان اهمیت می دهید. ذهنیت من مانند شماست. جام حذفی و لیگ، دو رقابت مجزا هستند. در جام حذفی باید مرحله بعدی را ببریم تا به فینال برسیم و فینال را ببریم تا در لیگ نخیکنان آسیا شرکت کنیم.» سرمربی تیم فوتبال سپاهان با اشاره به صعود طلایی پوشان به یک تورنمنت آسیایی دیگر با رتبه سوم گفت: «سپاهان با کسب جایگاه سوم نیز می تواند در یک رقابت بین المللی (لیگ قهرمانان آسیا) که سطح دوم رقابت قاره ای باشگاه های آسیا محسوب می شود) شرکت کند. مورایس با بیان اینکه خودش روحیه متفاوتی دارد، خاطرنشان کرد: «شاید اگر جام حذفی قبل از لیگ به پایان می رسید، برای من اهمیتی نداشت و باید روی هر دو رقابت تمرکز کنیم، به عنوان یک تیم خوب و حرفه ای در سطح بالا باید این گونه فکر کنیم.» او در ادامه اظهارات خودش بیان کرد: «اگر از هواداران بپرسید، شاید بگویند

* برنامه نیمه نهایی جام حذفی

با تصمیم قبلی سازمان لیگ فوتبال ایران که در قرعه کشی مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی اعلام شد، قرار است مرحله نیمه نهایی این رقابت ها ۲۴ تا ۲۵ خرداد برگزار شود. در این مرحله مس رفسنجان برابر آلو مینیوم اراک قرار می گیرد و گل گهر سیرجان هم از سپاهان میزبانی می کند، تکلیف تیم های میزبان و مهمان این دو مسابقه باید با قرعه کشی تعیین شود تا تیم های برنده راهی فینال بشوند.

حواشی فدراسیون فوتبال ادامه دارد



فدراسیون فوتبال با انتشار اطلاعیه ای بدون اعلام هیچ دلیلی دانیال مرادی را به طور موقت به عنوان مسئول کمیته داوران و محمدرضا کشوری را به عنوان مسئول کمیته مسابقات سازمان لیگ معرفی کرده است. در روزهای گذشته حواشی زیادی درخصوص خداداد افشاریان، رئیس کمیته داوران فدراسیون و سهیل مهدی، رئیس کمیته مسابقات سازمان لیگ به وجود آمده است. در این زمینه شایعاتی مبنی بر استعفا ی افشاریان و مهدی نیز از سمت های خود مطرح شد که خیلی سریع تکذیب شد.

حالا فدراسیون فوتبال در اطلاعیه ای که عصر پنجشنبه منتشر کرده، بدون آنکه نامی از افشاریان و مهدی بیاورد قطع همکاری با آن ها را به طور موقت اعلام کرده و البته با حکم مهدی تاج، جانشین های آن ها نیز مشخص شده است.

در اطلاعیه منتشرشده از سوی فدراسیون فوتبال آمده است: «با حکم مهدی تاج، رئیس فدراسیون فوتبال، دانیال مرادی به طور موقت عهده دار مسئولیت امور مرتبط کمیته داوران تا تعیین سرپرست برای این کمیته شد.

همچنین با حکم رئیس سازمان لیگ فوتبال، محمدرضا کشوری فرد، عهده دار وظایف کمیته مسابقات سازمان لیگ شد. بی شک این ماجرا ابعاد گسترده تری خواهد داشت و باید منتظر زوایای جدید آن باشیم. شاید در روزهای آینده فدراسیون فوتبال شفاف سازی بیشتری نیز در این خصوص داشته باشد و اتفاقات تازه تری را هم شاهد باشیم و ممکن است برکناری های جدیدی در راه باشد.

شرط نویدکیا برای ماندن در مس رفسنجان

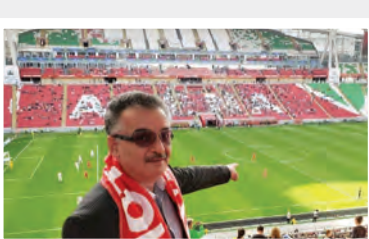


محرم نویدکیا در نشست خبری بعد از بازی با تراکتور اظهار کرد: در فوتبال همیشه اعتقاد دارم سرمربی موظف است از بازیکنانش دفاع کند. بحث من فقط پول امسال نیست؛ چون مبالغی گرفتیم. مشکل این است که چند بازیکنمان از فصل قبل طلبکار بودند و اصرار داشتند این پول را بگیرند. جا دارد از مدیران باشگاه تشکر کنم که خیلی تلاش کردند و امروز طلب سال قبل را دادند و خیال بچه ها راحت شد. از این بابت خیلی خوشحالم که از بازیکنانم دفاع کردم.

او افزود: درباره سال بعد باید بگویم ما قراردادی با هم داریم. بندی هم در قرارداد داریم که اگر باشگاه یا من دوست نداشته باشیم خیلی محترمانه از هم جدا شویم. با مدیران باشگاه صحبت کردم، بودجه ای نرمال باشد، نه پول خیلی زیاد. من مخالف ریخت وپاش زیاد هستم؛ چون مطمئنم کسی با ریخت وپاش به موفقیت نمی رسد. اگر بتوانند بودجه ای تأمین کنند نرمال که یک تیم خوب درست کنیم، امکان دارد درباره آینده با هم بحث کنیم. اگر این اتفاق نیفتد، نه؛ چون من عادت دارم تیمی داشته باشم که برای رتبه های بالای جدول رقابت کند. برای نیفتادن ر رقابت نمی کنم؛ چون خیلی لذتی برای این کار ندارم.

سرمربی تیم فوتبال مس رفسنجان درباره شانس قهرمانی تیمش در جام حذفی نیز بیان کرد: وقتی تیمی می تواند استقلال، تراکتور و پیکان را حذف کند، باید برایش احترام قائل شویم. اینکه من بگویم حتما به فینال می رسیم و قهرمان می شویم درست نیست. باید واقع بینانه صحبت کنیم.

تصمیم زنوزی برای باشگاه تراکتور



تیم فوتبال تراکتور تبریز پنجشنبه شب در چارچوب مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی در خانه مقابل مس رفسنجان با نتیجه یک بر صفر شکست خورد و حذف شد. این نتیجه سبب شد هواداران تراکتور برای چندمین بار در فصل جاری علیه محمدرضا زنوزی، مالک باشگاه شعار دهند. به دنبال این اتفاق، زنوزی اعلام کرد که در پایان فصل جاری تصمیم دارد تراکتور را واگذار کند و دیگر در عرصه تیمداری و باشگاه داری فعالیتی نداشته باشد. چندی پیش نیز هواداران تراکتور با حضور در فرودگاه به شدت علیه مالک باشگاه و بازیکنان شعار داده بودند که این اتفاقات زنوزی را برای تیمداری در فصل آینده دلسرد کرده است. اکنون باید دید که در پایان فصل این اتفاق رخ می دهد یا شرایط به گونه ای دیگر رقم خواهد خورد؟

صفحات زیبا

* ورزش *



از آن فصل بهترین عملکرد سپاهان در جام حذفی، دوبار حضور در یک چهارم نهایی در فصول نوزدهم و بیستم بود که با شکست مقابل استقلال و فولاد خوزستان همراه شد.

* مورایس: سومی لیگ هم یک جام است

ژوزه مورایس در نشست خبری بعد از دیدار تیم فوتبال سپاهان اصفهان مقابل ملوان که به برتری یک بر صفر سپاهان انجامید، اظهار کرد: گفته بودم بازی بین دو تیم خیلی خوب برگزار می شود و همین مسئله را در زمین دیدیم. سطح تمرکز، سازمان دهی و ساختار تیمی ما خیلی خوب و بهتر از گذشته بود. به همین دلیل گل زدیم و موقعیت هایی برای گلزنی داشتیم که تبدیل به گل نشدند. می توانم بگویم لیاقیت پیروزی را در این مسابقه داشتیم، او درباره اینکه ممکن است سپاهان روی بازی های جام حذفی تمرکز کند و از لیگ برتر غافل شود، تصریح کرد: «از

ا از ورزش چه خبر؟

میراث شوم فدراسیون ها در ورزش ایران!

سنوات کارمندان در سال های گذشته پرداخت نشده که منجر به شکایت آن ها شد. شاید تا مدت ها اثر این معضل را در پنج ساله سالن باید مبلغ دو میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان به شرکت توسعه و تجهیز نیز پرداخت کند.

* بدهی داخلی و خارجی دوچرخه سواری

فدراسیون دوچرخه سواری با انواع و اقسام بدهی ها روبه رو شد. ابتدا مشخص شد ایران برای ورزشکارانی که تست دوپینگشان مثبت شده بود و همچنین برگزاری تورهای میلاد دونور، کرمان و مازندران و میزبانی مسابقات قهرمانی آسیا تریال، به اتحادیه جهانی دوچرخه سواری بدهی ارزی دارد که این بدهی قسط بندی شده و فدراسیون در هر قسط ۱۰ هزار دلار

معضلی به نام «بدهی های قدیمی» در فدراسیون های ورزشی رخنه کرده که شاید تا مدت ها اثر این معضل را در برنامه ها و اقدامات فدراسیون ها شاهد باشیم. برخی فدراسیون هایس از برگزاری انتخابات شاهد روزهایی از بدهی ها و یا قراردادهای عجیب و غریبی هستند که از سال های گذشته به جامانده اما تسویه حساب آن دامن گیر فدراسیون فعلی شده است.

* بدهی هنگفت وزنه برداری

این فدراسیون به دلیل نوع قراردادی که برای اجاره سالن وزنه برداری آزادی برای غیربومی دارد، بومی های کرمان بازیکنان خوب، با استعداد و جوان هستند. تیم سپاهان در این فصل مهره های کمی در اختیار نداشت و تیم جوان بود. بیشتر تیم ها جوان بودند و میانگین سنی بازیکنان به ۲۲ سال نمی رسید. حیدرپور اضافه کرد: بازی ها بسیار نزدیک بود و بازی های ته جدول را به سختی می بردیم. مس کرمان از ۲۲ هفته ۲۰ هفته را بدون باخت پشت سر گذاشت و این شگفتی بود. با توجه تجربه ای که در سال های گذشته داشتیم، این موضوع غیرقابل باور بود؛ اما در اواسط لیگ به این باور رسیدیم که می توانیم به روند بدون شکست ادامه دهیم. در لیگ امسال تیم های شایسته و خوب روی بازیکنان خوبی سرمایه گذاری کردند. سپاهان، گیتی پسند، شهید شاملی و طیس تیم هایی بودند که از لحاظ مهره ای بازیکنان خوبی داشتند. باشگاه های قدر و خوبی داشتیم و این موضوع جذابیت تیم ما را بالاتر برد.

او یادآور شد: اگر در لیگ برتر یک تیم در پایتخت داشته باشیم، به روند روبه رشد هندبال کمک می کند. علیرضا پاکدل (رئیس فدراسیون) تلاش زیادی برای هندبال می کند و نیاید از حق بگذریم. زمانی که پاکدل در رأس کار آمد، با تمام وجود پیگیر دستمزدهای کم باشگاه ها بود. بعد از مدتی که باشگاه سپاهان در مسابقات جام باشگاه های آسیا مقامی کسب نکرد، این موضوع باعث دلسردی ما شد. /ایرنا

در آخرین روز از رقابت های آسیایی هاکی سالتی بانوان که در تایلند برگزار شد، تیم هاکی سالتی بانوان کشورمان با شکست تیم کامبوج در این رقابت ها تیم میزبان با برتری برابر قزاقستان قهرمان این رقابت ها شناخته شد و جواز حضور در جام جهانی را کسب کرد. در دیدار



هاکی سالتی بانوان ایران پنجم آسیا شد

رده بندی نیز تیم مالزی با شکست اندونزی و با نتیجه ۴ بر صفر سوم آسیا شد. این مسابقات با حضور ۹ تیم از اندونزی، مالزی، عمان، سنگاپور، کامبوج، قزاقستان، ویتنام، تایلند و ایران برگزار شد. هاکی ایران در سال های اخیر پیشرفت های بسیار زیادی داشته است و در لیست مدعیان آسیا قرار دارد.



عبادی پور: تیم ملی دیر کامل شد

کاپیتان تیم ملی والیبال ایران درباره آخرین وضعیت تیم ملی گفت: تیم ایران تمرینات خود را در کمپ قهرمان المپیک دنبال می کند که همه امکانات را دارد و بهتر از اینجا جایی برای اردو پیدا نمی شود. میلاد عبادی پور با بیان اینکه تیم های ملی بزرگ سالان ورده های سنی مختلف مردان و زنان برزیل در این کمپ

تمرین می کنند، تصریح کرد: همه چیز عالی و حتی بهتر از عالی است. او درباره دو دیدار دوستانه و تدارکاتی با برزیل گفت: تیم ایران چند روز قبل از اعزام به برزیل کامل شد و هنوز به هماهنگی کامل نرسیده است. قطعا مسابقه مقابل برزیل کار آسانی نیست؛ اما تیم ایران عملکرد مثبتی مقابل این تیم داشت.



* قایقرانی و بدهی میلیاردی به گمرک

فدراسیون قایقرانی تصمیم گرفت با شرکت چینی تسویه حساب کند تا قایق های روینینگ که چند سال پیش خریداری شده بود بالاخره وارد ایران شوند. این قایق ها پس از تسویه حساب با شرکت چینی از سال ۹۸ تا اوایل دی ۱۴۰۰ در گمرک ایران باقی ماندند. ابتدا مشخص شد که فدراسیون به گمرک

* بدهی ۱۶ میلیاردی فدراسیون ناشنوايان

نکونعل آزاد، رئیس جدید فدراسیون ناشنوايان، میزان بدهی این فدراسیون را بیش از ۱۶ میلیارد تومان عنوان کرد و گفت: زمانی که فدراسیون را تحویل گرفتم فدراسیون ۵/۱۶ میلیارد تومان بدهی داشت که این بدهی ها مربوط به خرید بلیت، زرو هتل، هزینه رستوران، بیمه و... است که متأسفانه انباشته شده. / ایسنا

* فدراسیون تیراندازی از بدهی ۳۰ میلیاردی این فدراسیون پرده برداشته شد.

* بدهی ۱۶ میلیاردی فدراسیون ناشنوايان



کاپیتان تیم ملی والیبال ایران درباره آخرین وضعیت تیم ملی گفت: تیم ایران تمرینات خود را در کمپ قهرمان المپیک دنبال می کند که همه امکانات را دارد و بهتر از اینجا جایی برای اردو پیدا نمی شود. میلاد عبادی پور با بیان اینکه تیم های ملی بزرگ سالان ورده های سنی مختلف مردان و زنان برزیل در این کمپ

تمرین می کنند، تصریح کرد: همه چیز عالی و حتی بهتر از عالی است. او درباره دو دیدار دوستانه و تدارکاتی با برزیل گفت: تیم ایران چند روز قبل از اعزام به برزیل کامل شد و هنوز به هماهنگی کامل نرسیده است. قطعا مسابقه مقابل برزیل کار آسانی نیست؛ اما تیم ایران عملکرد مثبتی مقابل این تیم داشت.



ناسازگاری کبدی

همراه با دکتر الهه حاج صادقی در مجموعه فرهنگی تفریحی باغ نوش



لیلا کهلانی

دیرگروه سلامت

کبد از اعضای مهم بدن و در سمت چپ و بالای معده قرار گرفته است. عملکرد آن بسیار است؛ اما می تواند دچار ناسازگاری شود. درباره این موضوع دکتر الهه حاج صادقی، پژوهشگر طب سنتی و متخصص طب سوزنی، هفته پیش در

سلسله همایش های سبک زندگی سالم در مجموعه فرهنگی باغ نوش به بحث و بررسی پرداخت. ۱

عملکرد کبد

سم زدایی، سنتز (تجزیه) تری گلیسرید و کلسترول، سنتز پروتئین و اسیدآمین، خون سازی، خوردن گلول های قرمز پیر به خاطر ساخت پلاکت، سنتز گلوکز، محل ذخیره آهن و مس و نیز

ویتامین ۱۲.

علائم ناسازگاری کبدی

بی حالی و خواب زیاد، زردی داخل چشم و پوست، پرخاشگری و عصبانیت، خارش پوست، خال های پوستی، داغ بودن بدن، ترک پاشنه پا، ترک کنار لب، کاهش سیستم ایمنی بدن، ریزش مو، پسروریاژیس و بیووست.

دانستنی ۱

رنج های دستگاه گوارش!



دستگاه گوارش شما خدمتگزار صادق و وظیفه شناس شماسه؛ حتی اگر جریان یی پایان ناپذیر از مواد غذایی به درون آن سرازیر شود، او به شما وفادارانه خدمت می کند.

نیاز مبرم دستگاه گوارش به انرژی

سیستم گوارش به انرژی نیاز دارد؛ به عبارت دیگر، غذا قبل از آنکه یک منبع انرژی برای بدن شود، از بدن انرژی می گیرد؛ درواقع دستگاه گوارش ۳۳ درصد انرژی بدن ما را مورد استفاده قرار می دهد؛ یعنی بیشتر از هر دستگاه دیگری در بدنمان.

عملکرد سیستم گوارشی

دکتر روح انگیز گل بیدی، مؤلف کتاب «سلامت کامل»، در این زمینه چنین توضیح می دهد: همان طور که می دانید، گوارش غذا از دهان شروع می شود و در دهان بزاق کربوهیدرات ها را تجزیه می کند. زمان تخلیه معده یک تا شش ساعت و به طور متوسط چهار ساعت بوده و بهتر است بدانید در این بین ورزش و تحرک و وجود فیبر در مواد غذایی به تسریع عمل گوارش کمک می کنند. از

بین مواد غذایی می توان گفت میوه ها سریع ترین زمان جذب را در بدن دارند؛ زیرا زمانی که رسیده باشند، پیشاپیش تجزیه شده اند؛ درحالی که هرگونه تنش، فشار روحی، چربی و الکل، تسریع در عمل هضم و جذب مواد غذایی را کاهش می دهند.

در معده مواد غذایی با اسیدها و آنزیم های گوارشی شست وشو می شوند. قسمتی از جذب مواد مغذی داخل گردش خون در معده انجام می شود؛ اما اکثریت آن ها (۹۰ درصد) در روده کوچک جذب جریان خون می شوند.

روده کوچک میلیون ها ساختمان ظریف مکنده به نام ویلی (پرزهای کوچک روده) دارد که مواد غذایی داخل خون را جذب می کنند. این مواد غذایی سپس به کبد برده می شوند؛ محلی که در آن تجزیه می شو ند.

غذاهایی که غنی از کربوهیدرات ها هستند، ابتدا معده را ترک می کنند. به دنبال آن، پروتئین ها و سپس چربی ها از معده خارج می شوند. به همین علت است که اگر شما یک غذای پرچرب در شب بخورید، احتمال می رود خواب مختل و بدی داشته باشید.

هشدار
دستگاه گوارش بیچاره شما مجبور می شود تمام شب را کار کرده و انرژی بدن شما را مصرف کند. هنگام استراحت، معده تقریباً به اندازه یک شمت دست است. اگر معده خود را با مقدار زیادی غذا پر کنید، فکر می کنید بتواند بقدر به راحتی کار کند؟ بدون شک در این حالت رنج زیادی به دستگاه گوارش می دهید. هنگامی که می بینید بعضی از افراد حجم زیادی غذای خوردن و بعد به درد معده مبتلا می شوند، جای تعجبی ندارد. حدود ۳۰ تا ۴۰ دقیقه بعد از شروع به خوردن غذا به صورت آرام، مغز اعلام می کند که معده پر است (سیگنال سیری با علامت اشباع، شما می توانید در مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه مقدار بسیار زیادی مواد غذایی بخورید. همچنان که به سن ما اضافه می شود، درمی یابیم مقدار غذایی که در جوانی می خوردیم، اینک نمی توانیم هضم کنیم. هر وعده غذایی حجیم و سنگین می تواند انرژی شما را تخلیه و دقت ذهنی تان را دچار اختلال کند. به هر حال وعده های غذایی انباشته از چربی که کندترین سیر گوارش و هضم را دارند، قطعاً بدترین مواد غذایی هستند

امروزه بسیاری از افراد دچار ناراحتی های اعصاب هستند؛ در این صورت بلافاصله سراغ دارو می روند و با خوردن آن بر حال تصوند که بهبود می یابند؛ این در حالی است که از عوارض مصرف زیاد داروها غافل هستند و شاید از تأثیر تغییر در شیوه رژیم غذایی و استفاده از مواد غذایی مناسب برای اعصاب چندان اطلاعی ندارند؛ از این رو سراغ دکتر اکبر کورنگ بهشتی، مهندس بیوتکنولوژی و یک داروساز از دانشگاه برلین رفتیم تا در این مورد توصیه هایی را منعکس کنیم.
دستگاه گوارش می دهد. چنان نیست که به طور ناگهانی بروز کند. خوشبختانه بعضی از دلایل بروز بیماری های روانی صرفاً به تغذیه مربوط می شوند؛ بنابراین می توان با تغییر رژیم غذایی آن را برطرف کرد. تحقیقات نشان می دهد کسانی که تحت رژیم های غذایی فاقد ویتامین های گروه B قرار گرفته اند، به اختلال روانی، اضطراب شدید و افسردگی مبتلا شده اند. گروهی از دانشمندان در کشور سوئد، طی آزمایشی، مغز اشخاصی را که در حالت جنون از دنیا رفته بودند، با مغز اشخاصی که با مرگ های ناگهانی و به طور عادی از دنیا رفته بودند، شرح و مقایسه کردند. آن ها در این بررسی دریافتند چهار ماده در مغز اشخاص عادی وجود دارد که در مغز کسانی که بر اثر جنون جان خود را از دست

صحف ان زیبا

سلامت

گل هایی مثل همیشه بهار، آفتابگردان، شمعدانی، محبوبه شب و گل محمدی برای کمک به سلامت کبد مناسب است.

ارتعاش ها: تمام اعضای بدن ما لرزش و حرکت دارند و با هر سیگنالی دچار واکنش و ارتعاش می شوند، ارتعاش مناسب برای کبد حرف O است که همراه با دم و بازدم و به صورت کشیده باید ادا کرد. شنیدن موسیقی سنتی و آرام که حالت کشیدگی در خواندن آن هست، مثل ترانه های استاد شجریان مفید است.

ذهن آگاهی: مراقبه و نیایش برای کبد کارآمد است؛ به خصوص برای ارتقای انرژی بهتر است به طبیعت بروید یا به طور کلی کاری انجام دهید که به شما حس خوبی می دهد. تحرک و ورزش نیز برای عملکرد بهتر کبد مؤثر است؛ به خصوص اگر ورزشی انجام دهید که مناسب کبد باشد؛ مثلاً طاق باز بخواواید، پاها را خمیده کنید و دست ها را روی قسمت کبد قرار دهید، دست راست را روی دست چپ بگذارید و دم و بازدم انجام دهید.

منشأ جسمانی: شما ژنتیکی با برخی ژن های ضعیف به دنیا می آید؛ بنابراین باید بدنتان و بیماری هایتان را بشناسید و به درم سان آن ها بپردازید.

منشأ اخلاقی: عصبانیت و پر خاشگری برای کبد خوب نیست؛ از این رو باید این حالت خود را کنترل کنید؛ مثلاً در چنین مواقعی یک لیوان آب خنک بخورید یا آب پاشی به خود یا فردی که عصبانی است، غافل نشوید!

جمله های تأکیدی: جمله های مثبت تأکیدی، اثر زیادی بر بدن شما دارند؛ مثلاً با خود تکرار کنید: کبد دوست داشتنی من خود را نرمیم کن یا من مراقب تو هستم که همیشه سالم باشی!

با تغییر رژیم غذایی به آرامش اعصاب برسید



داده بودند، وجود ندارد.

این چهار ماده در گوشت ها مانند گوشت شتر یا گوسفند، جگر، مغز و قلوب وجود دارد.

چنانچه غذای شما حاوی کلسیم کافی نباشد، میزان کلسیم در بدن پایین می آید و در نتیجه اعصاب تحریک می شود. شیر و فراورده های آن، بهترین منبع کلسیم محسوب می شوند؛ علاوه بر این خوب است بدانید کلسیم زمانی به طور مؤثر جذب بدن می شود که ویتامین D به میزان کافی در روده ها باشد.

اگر شما زندگی بدون تحرک و آرامی دارید، می توانید مقدار زیادی کلسیم مصرف کنید. در این مورد توصیه می شود غذای خود را با یک قرض ویتامین D تقویت کنید.

شایان ذکر است؛ اگر رژیم غذایی سرشار از مواد نشاسته ای (کربوهیدرات ها) باشد، عواقب کمبود ویتامین شدید تر خواهد بود.

کمبود ویتامین B می تواند منجر به فشار عصبی شود و نیز کمبود شد یب تiamin (ویتامین B۱)، نیاسین (ویتامین B۳)، پیریدوکسین (ویتامین B6)، اسید فولیک، و منیزیم (به خصوص درباره اضطراب) می تواند اختلال های عصبی و خجمی را به وجود آورد.

منابع آن شامل جوانه گندم و جو، غلات و

ایستگاه تندرستی ۱

چرا گفته می شود آب یخ مصرف نکنید؟



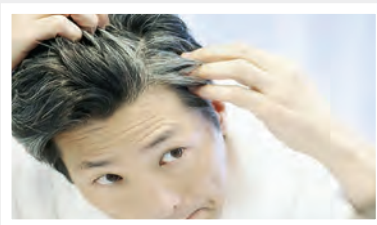
حتماً شنیده اید که گفته می شود آب یخ مصرف نکنید. شاید دلیل این موضوع را ندانید. آد دید طب سنتی، آب یخ و نوشیدن آب بین غذا خوردن باعث سردی معده می شود. وقتی معده سرد شود، توان ذوب چربی های سطحی را ندارد؛ در نتیجه لایه های چربی اضافه می شود و چربی جلوی شکم که موجب افزایش حجم شکم می شود، به وجود می آید. به طور کلی بهتر است به خاطر بسیارید که مصرف آب یخ می تواند باعث سردی معده، چربی کبد، بزرگی شکم، نفخ معده و در نهایت زخم معده شود.

ترکیب های طبیعی که سرفه های مستمر را درمان می کنند



غلامرضا کدافشاری، متخصص طب ایرانی، پیشنهادهایی برای سرفه های مستمر داده که به این ترتیب است: اولین کار برای درمان سرفه های مستمر، پرهیز از خوردن مواد محرک مثل خربزه و انگور، حبوبات، بستنی و آب یخ، بادمجان، ماکارونی و غذاهای غلیظ است. این افراد باید حجم غذای خود، به ویژه غذاهای گوشتی و غلیظ را کاهش دهند و شربت عسل با چند قطره لیمو ترش بنوشند. دم نوش حاوی سکنجبین، بابونه، آویشن، گل ختمی و پنیرک در درمان سرفه بسیار مؤثر است. چهار تخمه که معمولاً از ۱۲ گیاه تشکیل شده است، به همراه کمی پودر تخم کتان و پودر تخم شنبلیله برای رفع سرفه بسیار مؤثر است. سوپ هم می تواند در کاهش سرفه مؤثر باشد، سوپی که با ترکیب هایی همچون: پیاز فراوان، هویج، شلغم، جو یا برنج، گشنیز و جعفری به همراه سیب زمینی تهیه شده باشد.

روش های کاهش سرعت سفید شدن مو



اگر سفید شدن موهایتان به دلیل کمبود مواد معدنی و ویتامین ها یا بیماری و مشکل جسمانی خاصی نباشد، امکان اینکه بتوانید از سفید شدن باقی موهایتان جلوگیری کنید، اندک خواهد بود؛ با این حال، اقداماتی وجود دارد که شاید بر کمتر کردن سرعت سفیدی موها اثر گذار باشد.

مدیریت استرس: هورمون های استرس می توانند تولید ملانین را در فولیکول های مومتوقف کنند.

دوری از آلودگی ها: دوری از آلودگی ها و مواد شیمیایی هم از مصادیق زندگی سالمی است که روی جوان ماندن اثر گذار است.

کنترل وزن: داشتن وزنی متعادل نیز می تواند زندگی سالم تری را برایتان به ارمغان بیاورد و روی جوان ماندن موهایتان اثر مثبت بگذارد.

پوشاندن موها: محافظت از موها در مقابل تابش نور خورشید با پوشیدن روسری و کلاه هم از کارهای مفیدی است که باید به خاطر داشته باشید.

ترک سیگار: ترک کردن سیگار شاید سخت به نظر برسد؛ اما اگر راه مناسبش را پیدا کنید، سالم تر زندگی خواهید کرد و موهایتان هم احتمالاً دیرتر سفید می شود.

بررسی تیروئید: کم کاری تیروئید یک بیماری مزمن جدی است. برخی غذاهای می توانند با فعالیت غده تیروئید تداخل ایجاد کنند. غده تیروئید بر تمام عملکردهای حیاتی بدن تأثیر می گذارد. یک تیروئید کم کار، می تواند سبب سفید شدن موهای افراد شود.

سلیاک چیست؟



سلیاک یا حساسیت به گندم، جو و چاودار، بیماری مزمن روده باریک است که با سوء جذب ناشی از عدم تحمل گلوتن موجود در این غلات همراه است. زهره مهدیان، مشاور تغذیه، در این زمینه چنین می گوید: در این بیماری پس از مصرف هر نوع مواد بالا حتی به مقدار کم، واکنش التهابی در روده باریک یا سایر ارگان های مبتلا شروع و به مرور زمان منجر به تخریب پرزهای مخاطی که عامل اصلی هضم و جذب مواد غذایی هستند، می شود و عوارض جدی برای کلیه سیستم های بدن ایجاد می کند. شایع ترین علائم گوارشی آن شامل دل درد، اسهال و بیوست، مدفوع حجیم، بدبو و چسبنده، نفخ شکم، دفع گاز زیاد و طیف زیادی از علائم غیر گوارشی مثل کمبود کلسیم و ویتامین D، خستگی زودرس، خشکی پوست، کم خونی و... است. در حال حاضر تنها راه درمان رعایت رژیم غذایی فاقد گلوتن برای تمام عمر زیر نظر مشاور تغذیه است.

صاحب امتیاز شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا

مدیرمسئول: علی قاسم زاده مدیرعامل: احسان تیموری سیجانی

شورای سردبیری: محسن حیدری فرد، معین مومنین

داوود جعفری،محمدحسین اعتزازیان، احسان تیموری سیجانی

علیرضا مقفاری، علی نمازآزادانی و سولماز رحیمی (گرافیک)، سیدمیلاد میردامادی (چند رسانه‌ای)، عذرا دبانی، مانده زرقویی و سارا حقیقی (ویراستاری)

پیر سپیدموی بی‌باک

خیام نیشابوری به روایت «باکاروان حله»



مونا فاطمی نژاد

نویسنده

«داستان نخستین

آشنایی من با خیام

هرگز از خاطرم

نمی‌رود. اول باری

که بااین پیر سپیدموی دیرینه‌روز آشنا شدم سیزده‌ساله بودم.

درست یادم نیست که آن نسخه چاپی پاره پرغلط و بازارآری

رباعیاتش را کدام یک از یاران مدرسه به من داده بود اما یادم هست

که با وجود سخت‌گیری و دقتی که پدرم در کار تربیت و تهذیب من

داشت، نتوانست از وروداین کتاب (که آن را سراسر کفر و شک و

الحاد می‌دانست) به خانه ما (که آن روز جز بانگ نماز و ذکر قرآن

در آن هیچ نبود) جلو بگیرد و مرا از داشتن و خواندن آن منع

کند.»این مقدمه یادداشتی است که عبدالحسین زرین‌کوب نامدار

و پرفرھنگ ایرانمان درباره خیام نیشابوری یا به قول خودش «پیر

سپیدموی دیرینه‌روز» یا «پیر نومید بی‌باک» می‌نویسد. این

درباره کسانی که عمر طولانی کنند و روزگاری دراز در این جهان به

سر برزند، از باب تمثیل می‌گویند «فلانی آب حیات نوشیده»، این

عبارت مثلی بیشتر در رابطه با بزرگان و دانشمندان و خدمتگزاران

عالم بشریت و انسانیت که نام نیک از خود به یادگار گذاشته، به کار

می‌رود. این ضرب‌المثل به صور و اشکال آب حیوان و آب بقا و آب

خضر و آب زندگانی و آب اسکندر نیز به‌کاررفته، شعرا و نویسندگان

هر یک به شکلی در آثار خویش آورده‌اند. اکنون ببینیم این آب

حیات چیست و از کجا سرچشمه گرفته است. اسکندر مقدونی پس

از فتح سغد و خوارزم از یکی از معمرترین قوم شنید که در قسمت

شمال آبگیری است که خورشید در آنجا فرو می‌رود و پس از آن

سراسر گیتی در تاریکی است. در آن تاریکی چشمه‌ای است که

به آن «آب حیوان» گویند؛ چون تن در آن بشویند گناهان بریزد و

هرکس از آن بخورد نمی‌میرد. اسکندر پس از شنیدن این سخن

با سپاهیانش جانب شمال را در پیش گرفت و به زمین همواری

رسید که میانشان دره و نهر آبی وجود داشت. به فرمانش پلی بر

زدم. همان بایی که آمده بودم.

به راه افتادم. صدای مداحی نظرم را جلب کرد.

«ای صفای قلب زارم، هر چه دارم از تو دارم.

تاقیامت‌ای رضا جان، سر خاکت بر ندرام....»

واز دور جمعیتی را دیدم. دلپره دیررسین به پرواز در آن

هوای بارانی را داشتم. تصمیم گرفتم به سمت باب‌الرضا

بروم اما پاهایم انگار به اختیار نبود به خود که آمدم به

طرف صدا می‌رفتم چشم‌هایم آنچه را می‌دید باور نمی‌کرد،

چایخانه حضرت رضا....

خادم‌هایی بالباس سبز که با مهریانی استکان‌های چای

و دمنوش را به زائران تعارف می‌کردند می‌گفتند: «نوش

چانتون.»

و به جانب نشست یک استکان چای و یک استکان

دمنوش. تمام وجودم گرم شد. برودکم سمت گنبد طلایی و

گفتم: «امام رضا دمت گرم.»

صدای نقاره‌ها تمام آسمان و زمین را پر کرد.

خوشحال و پرانرژی و دل‌گرم به طرف باب‌الرضا حرکت

کردم. خامی دوان‌دوان روی سنگ‌فرش‌های باران خورده

می‌آمد و از زائران می‌پرسید: «بخشید چای حضرت کجا

می‌دن؟»

لبخند زدم. چشم‌هایم را بستم و سر به آسمان گرفتم.

قطرات باران آرام‌آرام بر صورتم نشستند و سیرتم را شستند،

سبک شده بودم، سبکیال از باب‌الرضا خارج شدم و پرواز

کردم تا.....

بگذارید بماند بین من و امام‌رضایم.