

«حمید نوری» باید تبرئه شود

رئیس قوه قضائیه: این دستگیری و محاکمه با موازین
واصول حقوقی و نقض عدالت قضایی مغایرت دارد

۰۲۰

خروج فروشندگان اصفهان از بازار موبایل

ابطال پروانه واحدهای صنفی فعال در این حوزه
۱/۴ برابر رشد داشته است

۰۴۰

بازیکن بانگیزه نیاز است

الزام های تیم دسته یکی به نقل از
واهیک طروسیان، مربی اصفهانی

فوتبال اصفهان پس از سال ها که در لیگ دسته یک
نماینده ای نداشته، در فصل آینده این رقابت هاتیم دارد و
ون پارس به نمایندگی از استان به مصاف ...

۰۷۰

هک ملخی!

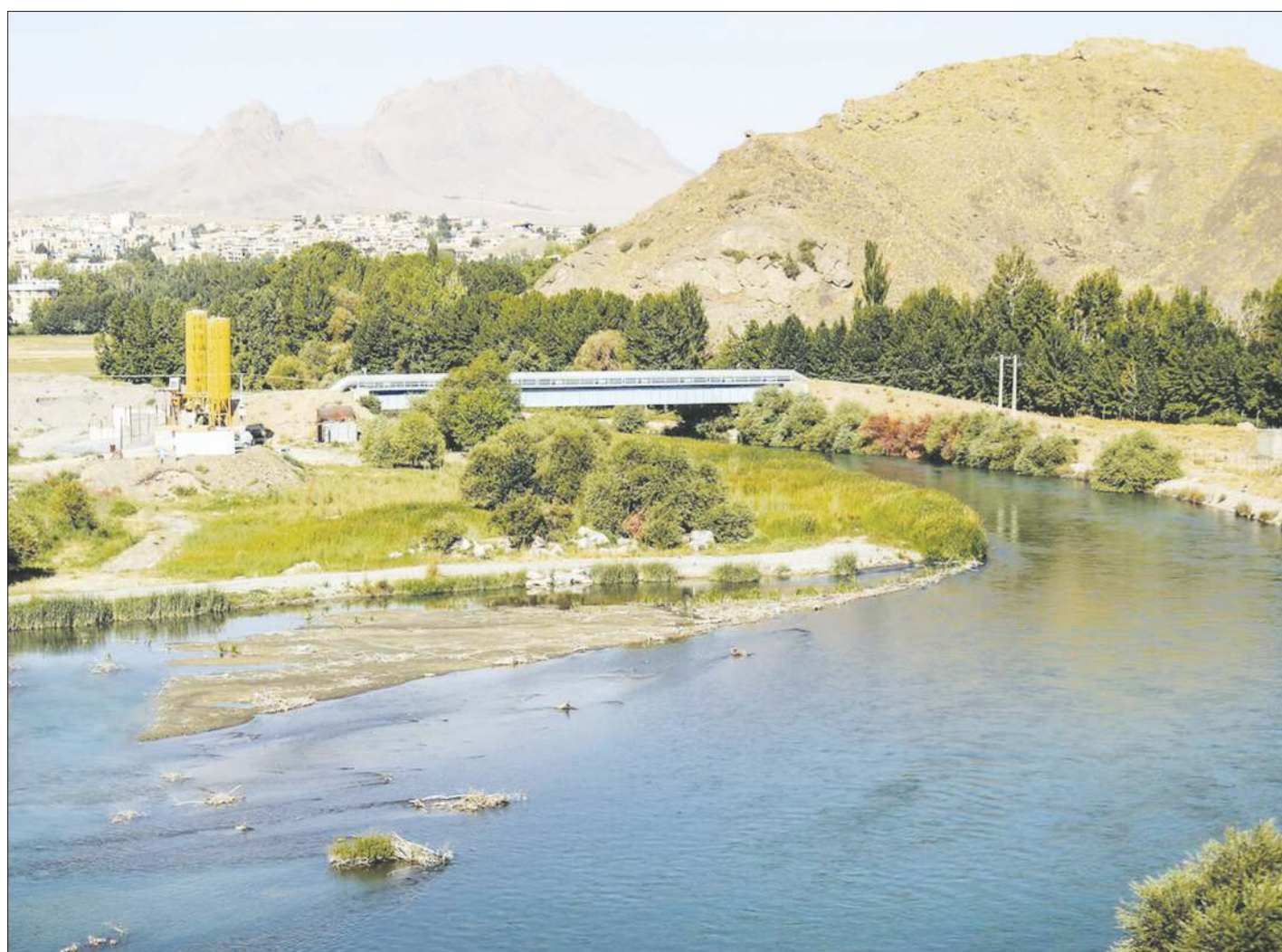
دانشمندان مغز ملخ را هک کردند
تا سرطان را در انسان بوبکشد

۰۸۰

خط قرمزهای رژیم های غیر اصولی!

رژیم تدریجی سلامتی را به خطر نمی اندازد

۱۱۰



تصویر: سید مسعود حسینی/گروه رسانه ای شهرداری اصفهان

آب زاینده رود از کجا آب رفت؟!

آب بعد از رهاشدن، فقط از سد زاینده رود تا سد چم آسمان جریان دارد؛ آب مفقودی کجاست؟

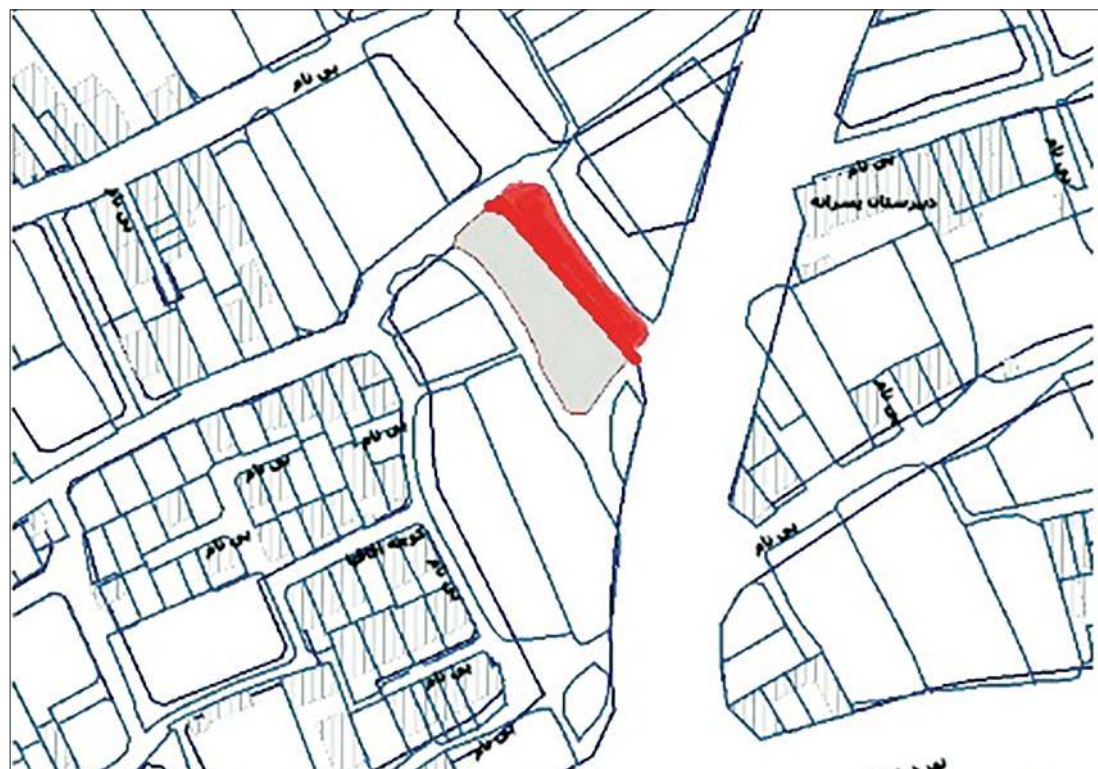
۱۰۰



۰۳۰

اطلاعیه شهرداری اصفهان (نوبت دوم)

پیرو اطلاعیه منتشر شده در روزنامه اصفهان زیبا به شماره ۴۳۰۹ مورخ ۱۴۰۱/۳/۱۶ نظر به اینکه یک قطعه زمین
محصور به پلاک ثبتی ۱۸/۲۸۵۱ بخش ۱۴ ثبت اصفهان متعلق به آقای کریم جعفری فرزند علی محمد و خانم اقدس
کریمی فرزند محمد علی و خانم بیگم جعفری فرزند علی محمد و خانم بتول حسینی فرزند سید کریم و خانم اقدس
جعفری زمانی فرزند علی محمد و ورثه مرحومین براتعلی جعفری و خانم آغاببیگم اعتصامی شامل (رحیم و ربابه و اصغر
واکبر و زهرا بیگم و عباس و حسین همگی جعفری رنانی) ورثه مرحوم علی محمد جعفری فرزند حسن شامل (بیگم
واقده و کریم همگی جعفری رنانی) و وثیقه رهن وزارت علوم به کلاسه پرونده ۲۵۵-۱۰-۷ و کد نوسازی ۱۱-۵-
۱۱۱۷۹۱-۱ واقع در مسیر طرح عمرانی خیابان ۲۴ متری لیمجیر به امام رضاع) قرار دارد و هیئت کارشناسان رسمی
دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۱۴۰۱/۲/۲۵ را صادر نموده اند. لذا با توجه
به ضرورت اجرای طرح جهت رفاه شهروندان و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای
اجرای برنامه های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله برای آخرین بار به نامبرده بالا و
کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد **حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ نشر این آگهی** جهت انجام معامله طبق نظریه
کارشناسی به شهرداری منطقه یازده واقع در خیابان شهیدان غربی، میدان شهرداری مراجعه نمایند.
بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.



روابط عمومی شهرداری اصفهان

مدیرعامل فولاد مبارکه خبر داد:

ایران به جمع تولیدکنندگان تختال فولادهای الکتریکی پیوست



تولیدکنندگان خارجی و صدور آن به کشورهای دیگر به شدت احساس می شد.
سلیمی با اشاره به اهمیت تولید داخلی این گرید فولادی ادامه داد: در راستای
بومی سازی تکنولوژی تولید این نوع فولادها بر اساس تجهیزات موجود در شرکت،
جلسات متعدد کارشناسی بین قسمت های مختلف انجام شد و پس از مشخص شدن
موارد با اهمیت در روند تولید و ارائه راهکارهای دقیق مورد نیاز برای رفع محدودیت های
تجهیزاتی، تیم کارشناسی تشکیل و تست های اولیه در ناحیه فولادسازی انجام گرفت و
تحلیل و بررسی شد. نهایتاً یک دستورالعمل خاص برای تولید این فولاد طراحی گردید.
وی خاطرنشان کرد: تولید فولاد با مقادیر زیاد سیلیسیم و آلومینیوم و در عین حال
مقادیر کم کربن و گوگرد نیازمند استفاده از تجهیزات خاص مثل VOD در فولادسازی
و تنظیمات ماشین ریخته گری و دستورالعمل های خنک سازی با حساسیت بالا است
که با محاسبات کارشناسی در ذوب سازی، سرپاره سازی و ریخته گری توسط کارشناسان
ناحیه فولادسازی، و محدودیت های تجهیزاتی جبران و امکان تولید این فولاد با
تجهیزات موجود فراهم شد و نهایتاً در روز عید سعید غدیر خم، این گرید فولادی بدون
عیب با موفقیت ذوب سازی و ریخته گری گردید.
مدیر ارشد تولید فولاد مبارکه کسب این موفقیت بزرگ را به تمامی واحدهای تولیدی،
پشتیبانی و دی نفعان فولاد مبارکه تبریک گفت.

محمد یاسر طیب نیا گفت: هم زمان با عید غدیر و برای نخستین بار در کشور،
تولید تختال مورد نیاز فولادهای الکتریکی با ۸/۱ درصد سیلیسیم، با اتکانه دانش
فنی و مهارت والای مدیریت و کارکنان فولاد مبارکه میسر شد و ایران به جمع محدود
تولیدکنندگان این قبیل فولادها پیوست. وی این دستاورد ارزشمند را گامی بزرگ و
استراتژیک، در راستای تولید محصولات با ارزش افزوده بالا دانست و ادامه داد: رفع
نیازهای داخلی، رقابت با تولیدکنندگان خارجی و شکستن حلقه تحریم های ظالمانه از
مهم ترین دستاوردهای این موفقیت است. به گفته مدیرعامل فولاد مبارکه، فولادهای
الکتریکی در زمینه تولید ترانسفورماتورها و موتورهای الکتریکی و همچنین در تولید
فولادهایی با خواص مغناطیسی خاص کاربرد دارند و مقادیر زیاد سیلیسیم و آلومینیوم
و مقادیر بسیار کم کربن و گوگرد از مشخصه های بارز این نوع محصولات فولادی است.
وی با تأکید بر اینکه فولادهای الکتریکی با ۸/۱ درصد سیلیسیم یکی از گریدهای
استراتژیک صنعت فولاد محسوب می شود، خاطرنشان کرد: تولید این نوع فولادها حتی
در خارج از کشور هم به صورت محدود و توسط تولیدکنندگان خاص انجام می شود.
غلامرضا سلیمی، مدیر ارشد تولید فولاد مبارکه در تشریح چگونگی و جزئیات تولید این
محصول ارزشمند اضافه کرد: از آنجاکه مصرف این نوع ورق فولادی در ایران هر روز در
حال افزایش است، نیاز به تولید این محصول جهت مصرف داخلی و نیز امکان رقابت با

فراخوان شناسایی و ارزیابی کیفی مشاوران (نوبت دوم)

معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان در نظر دارد انجام پروژه مطالعات ساماندهی خیابان های بازارچه (منطقه ۴)، مطهری
ملک شهر (منطقه ۱۲) و ابادزر (منطقه ۱۵) با رویکرد خیابان کامل شهر اصفهان را به مشاوران توانمند و متخصص در این زمینه واگذار
نماید:

لذا از متقاضیان واجد شرایط با توان و تجربه و دارای سوابق مرتبط دعوت می گردد جهت دریافت اسناد و مدارک و نیازهای مربوط به
پروژه و ارزیابی کیفی از روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۱ تا روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۱ و جهت تحویل اسناد روزهای چهارشنبه مورخ
۱۴۰۱/۰۵/۱۲ و پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۳ حداکثر تا ساعت ۱۲ ظهر، به دبیرخانه حراست حوزه حمل و نقل و ترافیک، به آدرس:
اصفهان، خیابان کاوه، پل چمران، مقابل شهرداری منطقه هفت، مراجعه یا با شماره تلفن: ۳۴۵۹۳۷۳۷-۰۳۱۱-داخلي ۲۲۷ تماس
حاصل فرمایند.

این آگهی به منظور ارزیابی کیفی مشاوران انتشار یافته و معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان پس از ارزیابی متقاضیان واجد
صلاحیت، جهت ارائه پیشنهاد شرکت در مناقصه از آنان دعوت به عمل خواهد آورد.

مأموریت رئیس جمهور به دستگاه‌ها برای بهبود معیشت بازنشستگان



رئیس‌جمهور با تأکید بر اینکه بررسی موضوع حقوق بازنشستگان در مسیرهای کارشناسی قرار دارد، بخش‌های مرتبط بااین موضوع را مکلف کرد که هرچه سریع‌تر تصمیمات مؤثر و منطبق با قانون و به نفع معیشت بازنشستگان، در مسیر ابلاغ و اجرا قرار گیرد. به گزارش ایرنا، آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی، در جلسه ستاد هماهنگی اقتصادی دولت که یکشنبه شب برگزار شد، ضمن گرامیداشت روز تکریم بازنشستگان، از اراده جدی دولت برای حمایت و تقویت معیشت بازنشستگان کشور خبر داد. رئیس‌جمهور با بیان اینکه دولت با رعایت عقلانیت در تصمیم‌گیری‌ها خود را مکلف به اجرای عدالت می‌داند، گفت: چنانکه پیش از این هم بارها اعلام شده، دولت به‌طور کامل در جریان مسائل اقتصادی جامعه و معیشت اقشار مختلف از جمله بازنشستگان قرار دارد و توجه به این مسئله حیاتی و تلاش برای بهبود آن، لحظه‌ای از اولویت‌های این‌جانب خارج نشده است. در این جلسه علاوه بر بررسی موضوع حقوق بازنشستگان، تصمیماتی نیز درباره الزامات مربوط به اسقاط خودروهای فرسوده اتخاذ شد. براین اساس وزارت صنعت، معدن و تجارت ضمن ارائه گزارشی از وضع تولید خودرو، موتورسیکلت و کامیون در کشور، پیشنهاد خود در زمینه حل مشکلات موجود در اجرای طرح اسقاط و جایگزینی سامانه‌ی صنعت خودرو، الزامات اجرا، راهکارهای رفع موانع و مشکلات و نیز تعیین تکلیف این طرح را در قالب لایحه‌ای دو فوریتی به مجلس شورای اسلامی ارائه کند تا هر چه سریع‌تر زمینه اجرای قانون مذکور فراهم شود.

در پایان جلسه نیز گزارش وزارت امور اقتصادی و دارایی درخصوص تکالیف مندرج در قانون مصوب بود چه کل کشور در راستای اجرای هر چه سریع‌تر قانون واگذاری سهام بر اساس اولویت‌های گوناگون تعیین شده، مورد بررسی قرار گرفت.

دیپلماسی

فعال برنامه‌ای برای کاهش سطح روابط سیاسی با سوئد نداشتیم

سخن‌گوی وزارت خارجه کشورمان تصریح کرد: درحال حاضر ایران برنامه‌ای برای کاهش سطح روابط سیاسی با دولت سوئد ندارد. به گزارش ایسنا، ناصر کنعانی صبح روز گذشته در نشست خبری با اشاره به اینکه ایران هفته گذشته در پی حکم دادگاه سوئد در ارتباط با حمیدنوری تبعه بازداشتی ایران در این کشور، سفیر ایران در سوئد را برای انجام مشورت‌های بیشتر در ارتباط با این موضوع به تهران فراخواند و در خصوص تصمیم تهران جهت کاهش روابط با سوئد گفت: با توجه به حکم غیر اصولی و غیر سازنده دادگاه سوئد درباره شهروند ایرانی ما سفیر خود در این کشور اروپایی را به تهران برای پاره‌ای مشورت‌ها فرخواندیم و همان‌طور که گفته‌هیچ برنامه‌ای برای کاهش سطح روابط سیاسی با سوئد نداشتیم.

مانگامان این است که باید در سایه گفت‌وگوی دو جانبه با مقامات سوئد این مشکل را حل کنیم. دیدگاه‌های خود را با صراحت به مقامات سوئد منتقل کردیم و گفت‌وگوهایمان در این زمینه ادامه داد. همان‌طور که در جلسه قبل گفتیم دیدگاه‌های یک سازمان بدنام و تروریستی نباید مبنای بازداشت و برخورد قضایی با یک شهروند ایرانی قرار بگیرد و ما صلاحیت این دادگاه را از نظر قضایی به رسمیت نمی‌شناسیم. اتفاق افتاده ناخوشایند است و در تلاش هستیم که مقامات این کشور اروپایی را متقاعد کنیم که این روند را اصلاح کنند. ما تمام امکانات خود برای آزادی این شهروند ایرانی استفاده خواهیم کرد. سخن‌گوی وزارت خارجه در ارتباط با موضوع اسدالله اسدی دیپلمات بازداشت‌شده ایران در بلژیک و آخرین پیگیری‌های وزارت خارجه در این زمینه برای آزادسازی این دیپلمات نیز تصریح کرد: گفت‌وگوها و تماس‌های ما با دولت بلژیک در این زمینه برقرار است. ما معتقد به بی‌گناهی این دیپلمات ایرانی و ضرورت آزادی بی‌قید و شرط او هستیم. تماس‌های ما با مقامات بلژیک در این زمینه ادامه دارد. مادر این تاس‌ها بر ضرورت آزادی هر چه سریع‌تر این دیپلمات ایرانی و رعایت مقررات کنوانسیون ژنو تأکید داریم و امیدواریم در سایه این گفت‌وگوها و رویکرد منطقی که دولت بلژیک اتخاذ می‌کند، شاهد آزادی این دیپلمات ایرانی باشیم.

تأکید داریم که این دیپلمات ایرانی باید بدون قید و شرط سریع آزاد شود. او همچنین درباره اظهارات اخیر فرّاد حسین، وزیر خارجه عراق مبنی بر اینکه محمد بن سلمان پیشنهاد داده که مذاکرات ایران و عربستان در سطح سیاسی و علنی برگزار شود و وزرای خارجه دو کشور در بغداد با یکدیگر دیدار کنند، نیز گفت: همان‌طور که در نشست قبلی اعلام کردم، پنج روز مذاکرات بین تهران و ریاض به میزبانی دولت عراق در بغداد برگزار شده و خوشبختانه این مذاکرات نتایج خوب و دلگرم‌کننده‌ای داشته است.

کنعانی با اشاره به برگزاری چند روز پیش اجلاس جده در عربستان با حضور رئیس‌جمهور آمریکا و تعدادی از کشورهای عرب منطقه از جمله عراق گفت: بعد از اجلاس جده، وزیر خارجه عراق به صورت تلفنی با آقای امیر عبدالهیان صحبت کرد و ایشان را در جریان برخی از مسائل مطرح‌شده در اجلاس جده و مسائل مرتبط با آن قرار داد. در این گفت‌وگوی تلفنی آقای فرّاد حسین به این موضوع اشاره کردند که آقای محمد بن سلمان و یلعبد عربستان در حاشیه گفت‌وگو‌ها در جده اظهار تمایل و آمادگی کرده که دور بعدی گفت‌وگوهای ایران و عربستان به صورت رسمی و علنی و در سطح سیاسی برگزار شود. این یک نشانه مثبت است و گمان می‌کنیم که با توجه به اراده مثبت طرفین برای حرکت به سمت جلوانی زمینه فراهم است که نشست بعدی را در سطح سیاسی و رسمی در بغداد داشته باشیم و این می‌تواند گامی ملموس و بزرگ در جهت ارتقا و ازسرگیری مناسبات دیپلماتیک دو کشور باشد.

صحفشان زیبا

سیاست



در طی دهه‌های مختلف به‌ویژه در دوران جنگ تحمیلی همراه با صدایمان علیه مردم ایران مرتکب جنایت شدند، امروز در دامن کشورهای غربی پناه گرفته‌اند و سردمداران کشورهای مزبور این تروریست‌ها را مورد حمایت قرار می‌دهند و از آن‌ها به‌عنوان شاهد در یک دادگاه نا عادلانه و نمایشی بهره می‌گیرند.

محسنی‌اژه‌ای در ادامه این نشست ضمن گرامیداشت روزهای پایانی ماه پر خیر و فضیلت ذی‌الحجه و روز مباره، تصریح کرد: درسی که از این روزهای مبارک و بزرگ می‌گیریم آن است که در صورتی که خدایی ناکرده اسلام عزیز و جبهه حق و حقانیت در خطر قرار گرفت، نه تنها از تحمل رنج و سختی گریزان نباشیم که در صورت نیاز جان عزیز خود را نیز فدا کنیم. او همچنین با اشاره به بزرگداشت عبدالله‌الاکبر عید غدیرخم در سراسر ایران اسلامی از مردم و دست اندرکاران برگزاری عید غدیر و مهمانی «یکلومتری این روز در تهران و احسان بزرگ میلیونی که در روز غدیر در سراسر کشور انجام گرفت، تقدیر به عمل آورد.

*** دستورات محسنی اژه‌ای در مقوله تحکیم بنیان خانواده**
رئیس قوه قضائیه همچنین با گرامیداشت روز خانواده و تکریم بازنشستگان، بیان داشت: هر میزان تلاش در جهت تحکیم بنیان

خانواده و ایجاد مودت و همدلی در نهاد خانواده، به تعالی می‌رساند. هرچه بیشتر جامعه‌یاری می‌رساند، محسنی اژه‌ای بر همین اساس مجدداً خطاب به رئیس سازمان بازرسی کل کشور تأکید کرد که بر نظارت بر اجرای قانون «حمایت از خانواده و جوانی جمعیت» و به‌طور کلی تمام قوانین مربوط به تعالی نهاد خانواده، تسهیل امر ازدواج و مسکن، اهتمام داشته باشد و نحوه اجرایی شدن این قوانین را مورد نظارت جدی قرار دهد.

رئیس قوه قضائیه همچنین در همین راستا به مرکز توسعه حل اختلاف و دادگاه‌های خانواده نیز دستور داد که به مقوله تحکیم خانواده عنایت ویژه‌تری داشته باشند و در دعایوی خانوادگی و مسائل مربوط به نفقه، مهریه و غیره به نحوی رسیدگی و صدور حکم کند تا خروجی این فرایند منجر به استحکام خانواده‌ها و اجتناب و جلوگیری از گسست آن‌ها شود.

محسنی‌اژه‌ای در ادامه نشست شورای عالی قوه قضائیه با اشاره به اهمیت تکریم مراجع‌کنندگان به دستگاه قضایی خطاب به تمامی مسئولان و کارکنان قوه قضائیه تأکید کرد که علی‌رغم حجم بالا و سختی کار، در نهایت حوصله و تحمل و بردباری با مراجع‌کنندگان به دستگاه قضایی اعم از شاکعی، مشککی عنه و متهم مواجه داشته باشید و بدانید که رفتار ما با مردم و

مراجع‌کنندگان و نحوه رسیدگی به پرونده آن‌ها چنانچه تأثیر بیشتری از اصل رسیدگی نداشته باشد، دارای تأثیر کمتری نیز نیست. او بر ضرورت متقن‌بودن امور، دستورات، احکام و آرای صادره از ناحیه مسئولان قضایی تأکید کرد و وجه اصلی این اتقان را انطباق این احکام و آرا با موازین و اصول قانونی دانست و اظهار کرد: اگر تلاش کنیم به صورت کامل و همه‌جانبه در احکام و آرا و دستورات خود مرقانون را رعایت کنیم، تحقق عدالت و استیفای حق مظلوم بهتر و بیشتر میسر خواهد بود.

* در همه مسائل عدلیه باید در احکام، آرا، دستورات و اجرا، متقن و مستند به قانون عمل کنیم و بدانیم که قانون مصوب، لازم‌الاجراست.

رئیس قوه قضائیه همچنین با اشاره به جلسه روز گذشته خود با اعضای کمیسیون عمران مجلس به مقوله‌هایی نظیر تغییر کاربری‌ها و تعدی به اراضی طبیعی و تخریب محیط زیست اشاره کرد و گفت: در این قبیل پرونده‌ها تأکید ما این است که مراجع تشخیص تغییر کاربری‌ها یا تخریب محیط زیست به موجب قانون مشخص هستند؛ چنانچه این مراجع در تشخیص خود اشتباه یا تخلف می‌کنند بحت و موضوع دیگری است؛ اما وفق قانون، قاضی ما بر مبنای تشخیص این مراجع و شکایت آن‌ها، باید به موضوعات رسیدگی کند و پیگیری‌های لازم را انجام دهد. هر ترتیب تأکید ما این است که در

رئیس قوه قضائیه: دستگیری و محاکمه حمید نوری، با موازین و اصول حقوقی و نقض عدالت قضایی مغایرت دارد. ما نیز نحوه دستگیری، محاکمه و اتهاماتی را که از قول عده‌ای تروریست، آدم‌کش، فاجر و فاسق به یک شهروند ایرانی در روند این محاکمه نا عادلانه نسبت داده شده است، محکوم می‌کنیم.

PDF Compressor Free Version

«حمید نوری» باید تبرئه شود

رئیس قوه‌قضائیه: این دستگیری و محاکمه با موازین و اصول حقوقی و نقض عدالت قضایی مغایرت دارد



همه مسائل عدلیه باید در احکام، آرا، دستورات و اجرا، متقن و مستند به قانون عمل کنیم و بدانیم که قانون مصوب، لازم‌الاجراست. در این نشست رئیس قوه قضائیه برای چندمین بار به وضعیت معیشتی کارکنان دستگاه قضایی اشاره و تأکید کرد: امروز هم مجدداً آقایان الفت و شاهرخیان برای انجام مأموریت در همین زمینه برای گفت‌وگو و نشست با مقامات دولتی در جلسه شورای عالی قوه قضائیه حضور نیافتند.

رئیس قوه قضائیه تأکید کرد که در راستای حضور در جلسات کمیسیون مذکور به منظور تبیین محذوریت‌ها و نیازهای دستگاه قضایی برای استحضار بیشتر سیاست‌گذاران مربوطه، اهتمام داشته باشند. در بخش دوم جلسه روز گذشته شورای عالی قوه قضائیه، محسنی اژه‌ای با اشاره به مقوله مالکیت معنوی و ثبت اختراعات، بر بررسی اصلاح قانون و تدوین سازوکاری طبقه‌بندی شده در این مقوله در صورت نیاز تأکید کرد و در این راستا دستوراتی را خطاب به رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک مطرح کرد. رئیس قوه قضائیه با اشاره به پیچیدگی‌ها و فرایندهای نادر بر اختراعات و ابداعات بشری و انطباق آن‌ها با زندگی انسان‌ها گفت: متأسفانه این یک واقعیت است که بعضاً اطلاعات ناظر بر اختراع و ابداع صورت‌گرفته لومی رود یا در فرایندهای پیچیده اداری ناظر بر ثبت اختراعات، اطلاعات مرتبط با اختراع صورت‌گرفته به سرعت برده می‌شود؛ لذا ضروری است که سازمان ثبت اسناد و املاک برای این موضوع که ممکن است نمونه‌های فراوانی داشته باشد، فکر عاجلی کند؛ به هر ترتیب ما باید برای رفع این نگرانی راهکاری پیدا کنیم و تضمین دهیم که اطلاعات ناظر بر اختراع یا ابداع او افشاش نمی‌شود و لو نمی‌رود. او ادامه داد: سازمان ثبت اسناد و املاک با همکاری دستگاه‌های ذی‌ربط، سازوکاری طبقه‌بندی شده را پیش بینی و تدوین کند که سرعت اطلاعات مرتبط با اختراعات صورت‌گرفته یا منصرف شدن مخترعان از ثبت اختراعات خود، به حداقل ممکن برسد.



با وجود گذشت چهار ماه از سال هنوز قانون وضع شده و توافقات مالی داده شده که حداقل خواسته دستگاه قضایی در زمینه ارتقای وضعیت حقوقی و درایفی کارکنان ماست، اجرایی نشده است

انقل قول



انتخاب زمان برگزاری نشست آستانه در تهران نشانه هوشمندی دیپلماسی ایران است

علی باقری، معاون سیاسی وزارت امور خارجه: در سیاست همسایگی، روابط با همسایگان سقق ندارد. باید از همه ظرفیت‌های باغفل و بالقوه استفاده کرد تا با «تعامل حداکثری با همسایگان» بستر لازم برای «پیوندهای پایدار و بلندمدت اقتصادی میان کشورهای منطقه» فراهم شود. بیوست ایران به «سازمان همکاری شانگهای» و «مجموعه بریکس»، قدرت راهبردی و جایگاه ژئواستراتژیک چندجانبه‌گرایی را به صورتی معنادار ارتقا می‌بخشد. برنامه‌ریزی اجلاس آستانه به فاصله چند روز پس از سفر ناموفق پایدین به منطقه، نشانه «هوشمندی دیپلماسی ایران» و نماد برتری «گفتمان تعامل منطقه‌ای جمهوری اسلامی ایران» است. برنامه‌های بلندمدت در روابط دو جانبه، به «پایدارسازی روابط اقتصادی» منجر شده و به‌طور مؤثر مانع تأثیرگذاری تکانه‌های سیاسی و اقتصادی بین‌المللی بروضعیت اقتصادی کشور شده و خشنی‌سازی تحریم‌ها را در میدان اقتصاد و تجارت معنای بخشد. **الینا**



منطق امام(ره) و انقلاب اسلامی و مسیر سپاه، قوی شدن است

حسین سلامی، فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی: قوی شدن منطق امام (ره) و انقلاب اسلامی و مسیر سپاه پاسداران انقلاب اسلامی است. تسلیم شدن و تکیه‌کردن به قدرت‌ها نیز، راه حیات عزتمندانه و امن نیست. خیلی از کشورها به قدرت آمریکا تکیه کرده‌اند؛ اما یا فرو پاشیدند یا ویران شدند. به فضل الهی بیش از گذشته در حال تکامل قدرت و نیز تکوین قدرت به مفهوم تولید جدید و فناوری‌های جدید هستیم. ما در یک جنگ رسانه‌ای و فرهنگی قوی قرار داریم و علاوه بر تحریم و جنگ اقتصادی فشار سیاسی، عملیات روانی و ترور هم دستور کار جاری دشمن است. جامعه‌ای اگر ضعیف باشد او را حذف می‌کنند؛ در نقشه سیاسی جهان امروز جهان ضعیف عزیز هیچ جایگاهی ندارد، یا باید اسیر شود یعنی جزئی از نقشه سیاسی دیگران شود، یا اگر می‌خواهد مستقل و عزیز باشد، باید قوی باشد. **مه‌ر**

به مردم اطمینان می‌دهم که شورای ششم یک لحظه از فکر مبارزه با فساد و قوی‌که برای بهبود وضعیت داده، غافل نشده است.

سال هجدهم شماره ۴۳۴۹ شماره ۴ برهه ۱۴۰۱

۳



کمک شورای شهر به جهاد خانه‌سازی

مهروی پور: در اقدامات شورا توجه ویژه‌ای به موضوع خانواده داریم

رئیس کمیسیون فرهنگی اجتماعی ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به معضل مسکن گفت: شهرداری‌ها باید جدی‌تر به این معضل عمومی کشور وارد شوند و شورای اسلامی شهر نیز در کنار سایر دستگاه‌های ذی‌ربط با ورود به بافت فرسوده و تسهیلاتی که ارائه می‌کند، به جهاد خانه‌سازی کمک خواهد کرد. حجت‌الاسلام منوچهر مهروی پور در نطق میان دستور پنجاهمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر با تقدیر از اقدامات مردم در برگزاری باشکوه برنامه‌های عیدسعیدغیر اظهار کرد: یکی از منحصربه‌فردترین ویژگی‌های برنامه‌های امسال این بود که میهمان و میزبان، مردم ایران اسلامی بودند. او افزود: امسال در عیدغیر در جای‌جای کشور شاهد برنامه‌هایی بودیم که توانست پیام غدیر هزارو اندی سال پیش را با جلا و صلابت ویژه‌تری به گوش جهانیان برساند.

رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان با تبریک روز مابله گفت: اگر به دنبال جامعه سالم هستیم، باید خانواده سالمی نیز داشته باشیم و به قداست، صمیمیت، محبت، معنویت و آرامش این رکن جامعه برسیم تا به خانواده خوب و مطلوب دست یابیم. او با بیان اینکه رویکرد شورای ششم، توجه به ویژه خانواده‌ها بوده که این موضوع در بسیاری از فعالیت‌های شورای اسلامی شهر و شهرداری دیده می‌شود، خاطر نشان کرد: در اقدامات عمرانی، شهرداری، فرهنگی و اجتماعی توجه ویژه‌ای به موضوع خانواده داشته و داریم. حجت‌الاسلام مهروی پور اظهار کرد: از شهردار اصفهان و معاونان او درخواست می‌شود رویکردهای شورای اسلامی شهر در مباحث عمرانی، به‌ویژه با رویکرد خانواده‌را پیگیری کنند و به رصد ملموس شهروندان برسانند؛ پردیس خانواده‌محور در مناطق مختلف به‌ویژه منطقه ۱۲ ازجمله این پروژه‌هاست که اجرای آن باید پیگیری شود. او با بیان اینکه یکی از مهم‌ترین درخواست‌های مردم اصفهان، جریان دائمی آب زاینده‌رود است، اضافه کرد: این حق غیرقابل‌برگشت و گذشت‌نہ‌تنها اصفهانی‌ها، بلکه مردم فلات مرکزی ایران است. وقتی خشک‌سالی حاکم باشد، معضل‌هایی در پی آن خواهد آمد که یکی از آن‌ها، آلودگی هواست و امیدواریم با جاری‌بودن زاینده‌رود رفع شود.

*** ضرورت توجه ویژه به حمل‌ونقل درون شهری در اصفهان**
رئیس کمیسیون فرهنگی اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان تصریح کرد: در کنار موضوع

خشک‌سالی که باعث آلودگی هوا می‌شود، باید به حمل‌ونقل درون‌شهری نیز توجه ویژه‌ای داشته باشیم. او خاطرنشان کرد: با توجه به نزدیک شدن به نیمه دوم سال جلسه‌های مختلفی در خصوص آلودگی هوا برگزار می‌شود؛ بنابراین باید تا قبل از رسیدن این زمان اتوبوس‌های جدید در مدار قرار گیرد و براین مهم تأکید داریم. برای آغاز سال تحصیلی جدید نیازمند نوسازی و به‌روزرسانی ناوگان اتوبوس‌رانی هستیم. در این راستا نیمی از بودجه ۱۴۰۱ به موضوع حمل‌ونقل اختصاص داشته که عمده‌آن مربوط به خرید ناوگان است. حجت‌الاسلام مهروی پور با بیان اینکه نباید از امکانات بودجه سال جاری غافل شویم، بلکه باید به سمت درآمد‌های پایدار عوارض آلایندهی حرکت کنیم، گفت: شهرداری در خرید دستگاه‌های سنجش آلودگی محیط با محیط‌زیست همکاری کند تا در این زمینه حقوق مردم احقاق شود.

او با بیان اینکه لایحه درآمد پایدار و هزینه‌های شهرداری‌ها و دهیاری‌ها پس از تصویب توسط مجلس رفع ایرادهای شورای نگهبان ابلان شد، افزود: روی این موضوع نیز تأکید داریم؛ زیرا یکی از معیارهای نمره نهایی به شورای اسلامی شهر و شهرداری همین موضوع درآمد‌های پایدار است؛ بنابراین باید در خصوص موضوع مهم اقتصاد شهری ورود ویژه‌تری داشته باشیم.

رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به طرح شهرداری تهران

برای ایجاد قرارگاه جهادی مسکن، تأکید کرد: مانند این قرارگاه را با رویکرد دیگری در سطح شهرداری اصفهان داریم. امروز یکی از نیازهای مردم و آرزوی جوان‌ها مسکن است؛ اما چرا دست یافتن به مسکن باید آرزویی ۷۰ساله باشد؟ بنابراین باید به سمتی برویم که عرضه مسکن افزایش یابد. اگر کمبودها رفع شود، بسیاری از هزینه‌های مسکن را از سبد خانوار حذف خواهیم کرد.

*** رفع مشکلات منطقه یک شهرداری مورد توجه قرار گیرد**
او اظهار کرد: شهرداری‌ها باید جدی‌تر به این معضل عمومی کشور وارد شوند و شورای اسلامی شهر نیز در کنار سایر دستگاه‌های ذی‌ربط، با ورود به بافت فرسوده و تسهیلاتی که ارائه می‌کند، به جهاد خانه‌سازی کمک خواهد کرد؛ بنابراین اگر قرار است طرحی آماده یا لایحه‌ای آورده شود، نگاه به آن باید حداکثری باشد؛ همچنین از معاون مالی شهردار نیز درخواست می‌شود نتیجه تذکرات قبلی در خصوص حمایت از مناطق محروم را اعلام کند.

حجت‌الاسلام مهروی پور تصریح کرد: منطقه یک، یکی از مناطق قدیمی اصفهان است که در طول سال‌های گذشته شاهد اجرای پروژه‌های شاخص در آن بوده‌ایم. مسیر خط مترو در این منطقه قرار دارد و طی روزهای اخیر دستگاه حفار وارد این منطقه شد.

او با بیان اینکه بهره‌برداری از مترو در این منطقه به کاهش ترافیک مرکز شهر کمک بسیاری خواهد کرد، افزود: تملک و احداث ایستگاه‌ها بار زیادی بر دوش منطقه گذاشته است که شهرداری باید برای آزادکردن منابع به این منطقه که بافت فرسوده بسیاری دارد، کمک کند.

رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به مشکلات منطقه یک، ادامه داد: کمبود فرهنگ‌سرا، کمبود فضای سبز و مسئله پارکینگ، با وجود ترافیک مرکز شهر و بیمارستان‌های مختلف از دیگر مشکلات این منطقه است که باید راهکارهای مختلف مانند استفاده از ظرفیت بخش خصوصی در این خصوص به کار گرفته شود. او با بیان اینکه شهر نیازمند اقدامات مؤثر و بزرگ است، گفت: امیدواریم بتوانیم با این رویکرد اقدامات خوبی را در سامان دهی بزرگراه شهید چمران که در حلقه سوم ترافیکی است، انجام دهیم. با اجرای این طرح، مشکلات عمده ازجمله نبود ایست و دسترسی به شمال و جنوب این بزرگراه رفع می‌شود.

زهره قندهاری
مدیر گروه شورا

«چاره‌اندیشی درباره بخشی از منافذ که سلامت اداری را به خطر می‌اندازد، یکی از مطالبه‌های جدی شهروندان و دغدغه اعضای شورای ششم شهر و شهرداری بود. در همین راستا، موضوع شفافیت در این دوره در دستورکار شورای اسلامی شهر اصفهان قرار گرفت و با جدیت دنبال شد. از همان ابتدا سازمان‌ها و نهادهای زیرمجموعه‌های مرتبط با شهرداری موظف شدند آماری از تخلف‌ها ارائه دهند و برخی هم به دلیل تخلف‌هایی که داشتند، باذات‌ش شدند.»

اخیرا هم دکتر علی قاسم‌زاده شهردار اصفهان از ۶۰۰ مورد تخلف به سامانه سوت‌زنی گزارش داده است. «از ابتدای فالیتم در مجموعه شهرداری کمک خواهد کرد؛ بنابراین اگر قرار است طرحی آماده یا لایحه‌ای آورده شود، نگاه به آن باید حداکثری باشد؛ همچنین از معاون مالی شهردار نیز درخواست می‌شود نتیجه تذکرات قبلی در خصوص حمایت از مناطق محروم را اعلام کند.

حجت‌الاسلام مهروی پور تصریح کرد: منطقه یک، یکی از مناطق قدیمی اصفهان است که در طول سال‌های گذشته شاهد اجرای پروژه‌های شاخص در آن بوده‌ایم. مسیر خط مترو در این منطقه قرار دارد و طی روزهای اخیر دستگاه حفار وارد این منطقه شد.

او با بیان اینکه بهره‌برداری از مترو در این منطقه به کاهش ترافیک مرکز شهر کمک بسیاری خواهد کرد، افزود: تملک و احداث ایستگاه‌ها بار زیادی بر دوش منطقه گذاشته است که شهرداری باید برای آزادکردن منابع به این منطقه که بافت فرسوده بسیاری دارد، کمک کند.

رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به مشکلات منطقه یک، ادامه داد: کمبود فرهنگ‌سرا، کمبود فضای سبز و مسئله پارکینگ، با وجود ترافیک مرکز شهر و بیمارستان‌های مختلف از دیگر مشکلات این منطقه است که باید راهکارهای مختلف مانند استفاده از ظرفیت بخش خصوصی در این خصوص به کار گرفته شود. او با بیان اینکه شهر نیازمند اقدامات مؤثر و بزرگ است، گفت: امیدواریم بتوانیم با این رویکرد اقدامات خوبی را در سامان دهی بزرگراه شهید چمران که در حلقه سوم ترافیکی است، انجام دهیم. با اجرای این طرح، مشکلات عمده ازجمله نبود ایست و دسترسی به شمال و جنوب این بزرگراه رفع می‌شود.

صفهان زیبا

شورا



رکوردزنی مبارزه با فساد در شورای ششم

مصور: لحظه‌ای از فکر مبارزه با فساد غافل نشده‌ایم

ششم شورای شهر، خدا را شاکر هستیم که توفیق خدمت به مردم را داریم. امیدوارم خداوند برای ادامه این دوره نیز توفیق خدمتگزاری به مردم و تحقق شه‌زندگی را به ما عطا کند. خدماتی که در یک سال گذشته در مدیریت شهری انجام شده به‌شدت قابل دفاع، مؤثر و عمل‌گرا بوده است و باید بیشتر منعکس شود. به مردم اطمینان می‌دهم که شورای ششم یک لحظه از فکر مبارزه با فساد و قوی‌که برای بهبود وضعیت داده، غافل نشده است. نمره مبارزه با فساد این دوره از شورا از همه ادوار گذشته بالاتر است. در حال حاضر از قراردادهای صوری، خرید و فروش و امضای طلایی خبری نیست؛ اکنون دیگر کاربری ملک در سیستم عوض نمی‌شود و دلان حجم و صدور پروانه را تعیین نمی‌کنند. البته می‌دانیم در این مسیر خود را نباید برای تخریب‌ها و تهمت‌ها آماده کنیم و مصوبات انهدید می‌شود. این انصاف است؛ شهروندان در مواجهه با اعضای شورای اسلامی شهر وقتی مجموعه‌ای از اقدامات نرم‌افزاری و سخت‌افزاری را که در طول یک سال اخیر انجام شده است، می‌شنوند، گاهی شگفت‌زده می‌شوند و می‌گویند که چرا این موضوع‌ها بیان نشده است.»

*** گلایه مدیریت شهری از مسئله آب، آلودگی هوا و اصفهان ستیزی**
گلایه مدیریت شهری از مسئله آب، آلودگی هوا و اصفهان ستیزی، موضوع دیگری بود که مصور به آن اشاره کرد: «این گلایه‌ها همچنان باقی است و باعث نمی‌شود که از حدود مصنحت‌های نظام دور شویم؛ اما نباید باعث شود مسئولان با شعرو کنایه پاسخ مطالبات را بدهند و از حق



ا شهرانه‌ها

شتاب توسعه خط ۲ متروی اصفهان با تزریق ۲۰هزار میلیارد تومان



PDF Compressor Free Version

نایب‌رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: لایحه پیشنهاد ۲۵ درصد تخفیف عوارض ساختمانی برای مالکان ساختمان‌هایی که می‌خواهند پروانه دریافت کنند، تصویب شد و در طبقات اول، دوم و سوم این‌رقم اعمال و این روند تا مهرماه سال جاری اجرامی‌شود. به گزارش ایمن‌ا، ابوالفضل قربانی با اشاره به تصویب قرارداد برای خط دوم متروی شهر اصفهان، اظهار کرد: بعد از مصوبه شورای اسلامی شهر جهت اجازه به شهرداری برای انجام قراردادی با شرکت (مینا)، تأیید و تصویب این قرارداد در شورای اقتصاد نیز لازم بود. در حال حاضر این لایحه در شورای اقتصاد تأیید و تصویب شده است و بر این اساس ۶۸۰ میلیون یورو بالغ بر ۲۰ هزار میلیارد تومان تزریق مالی به خط دوم متروی اصفهان انجام می‌شود تا تجهیز و توسعه خط دوم مترو تسهیل شود. او با بیان اینکه در حال حاضر مصوبه این اقدام دریافت شده و در مسیر انجام مراحل بعدی قرار دارد و خبر خوبی برای شهروندان اصفهان است، ادامه داد: بودجه سال جاری در امور شهرداری حدود ۱۳ هزار میلیارد تومان است؛ لذا تخصیص رقمی بالغ بر ۲۰ هزار میلیارد تومان به خط دوم مترو رقم بسیار خوبی خواهد بود. این موفقیت برای مدیریت شهر حاصل شده است و می‌توانیم عملیات احداث و راه‌اندازی این خط را که بسیار مهم و حیاتی است، سرعت ببخشیم. نایب‌رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان تصریح کرد: موضوع دیگری که روز سه‌شنبه هفته گذشته در جلسه علنی به تصویب شورای اسلامی شهر اصفهان رسید، لایحه‌ای بود که بر آن اساس شهرداری اصفهان درخواست داشت تا توجه به اینکه بحث تخفیف تراکم ساختمانی تا تیرماه مصوب و موعد آن تمام شده است، لایحه پیشنهاد ۲۵ درصد تخفیف عوارض ساختمانی در نظر گرفته شود.

او با تأکید بر اینکه این تخفیف ۲۵درصدی برای مالکان ساختمان‌هایی است که می‌خواهند پروانه دریافت کنند و برای طبقات اول، دوم و سوم اعمال می‌شود، گفت: این روند تا مهرماه سال جاری اجرامی‌شود و اعتبار دارد و این برنامه به تصویب شورای اسلامی شهر اصفهان رسید و این اتفاق می‌تواند در رونق و توسعه ساخت‌وساز شهر اصفهان مؤثر واقع شود. قربانی خاطرنشان کرد: موضوع تصویب لایحه نرخ مربوط به پارکینگ‌های عمومی در سطح شهر اصفهان مطرح بود که از سه سال پیش نرخ‌ها به شکل قبل باقی مانده بود؛ اتحادیه مربوط به صنف پارکینگ داران با هماهنگی شهرداری جدولی را تنظیم کرده است و جدول مربوط با توجه به نوع پارکینگ‌ها، سطح خدمات آن‌ها و ساعات‌هایی که در اختیار مردم هستند به تصویب شورای اسلامی شهر اصفهان رسید. او در خصوص پیگیری مشکلات شهروندان در کمیته‌های نظارتی، اظهار کرد: کمیته‌های نظارتی روزهای یکشنبه در مناطق مختلف شهر برگزار می‌شود، روز یکشنبه در خدمت شهروندان در مناطق شهرداری هستیم تا اگر شهروندان مشکلاتی در حوزه شهرداری دارند، بتوانند با مراجعه حضوری به اعضای شورای اسلامی شهر، مسائل خود را پیگیری کنند.

لزوم پیگیری طرح احداث مترو از خیابان جی به سمت باغ رضوان



عضو شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به لزوم ایجاد خط مترو از خیابان جی به باغ رضوان، گفت: برای احداث خط مترو در این منطقه باید پیگیری‌های لازم انجام شود و حداقل باید از سه راه روپین تا باغ رضوان را پوشش دهد. احمد شریعتی در جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان در تذکر، اظهار کرد: مرکز اصفهان به سمت خیابان جی را فراموش کرده‌ایم. این خیابان طرح مطالعاتی داشته که حذف شده است؛ از این رو باید برای احداث خط مترو در این منطقه پیگیری لازم انجام شود که حداقل از سه راه روپین تا باغ رضوان را پوشش دهد. او افزود: سفر تریس جمهور به اصفهان مصوبات خوبی در حوزه آب، مالیات و قطار سریع‌السیر داشت که امیداریم مردم اصفهان ایجاد می‌کنند؛ از این رو درخواست می‌شود این مصوبات مشخص و اطلاع‌رسانی شود. عضو شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به روز تکریم خانواده گفت: معاونت فرهنگی شهرداری اصفهان برنامه‌هایی فرهنگی در راستای احیای ارزش‌های سنتی خانواده ارائه دهد و در این خصوص کار اصولی انجام شود؛ همچنین مصوبه ۵ درصد فروش بلیت که باید به سازمان پایانه‌ها ارائه شود، نیاز به پیگیری دارد تا مبلغ لازم به حساب این سازمان واریز شود. او با اشاره به وضعیت فاضلاب شرق اصفهان، تصریح کرد: مصوبه‌ای در خصوص گسیل «درصد هزینه‌ها به سمت فاضلاب شرق داشتیم که طی سه یا چهار ماه اخیر اقدامی در این زمینه انجام نگرفته و پاسخی ارائه نشده است که در این خصوص درخواست ارائه گزارش از آخرین اقدامات را داریم. شریعتی با اشاره به معضل‌هایی که خط دوچرخه‌کندروی بلوار ارغوانیه به دنبال دارد، خاطر نشان کرد: قرار بود این خط دوچرخه برداشته شود که لازم است این اقدام هر چه سریع‌تر انجام شود. او با تبریک روز خبرنگار، اضافه کرد: خبرنگاران خواسته‌های بسیاری دارند که به آن‌ها بی‌توجهی می‌شود. آن‌ها نباید به سراغ مسئولان بیایند؛ بلکه مسئولان باید به دنبال خبرنگاران بروند. بحث حمل‌ونقل و تخفیف و ساخت‌وساز ازجمله کمک‌هایی است که مانند طرح منزلت می‌توان به این قشر ارائه داد.



دهند

برند	قیمت
Redmi Note ۱۱ Pro ۵G	۸,۳۰۰,۰۰۰
Poco X۳ Pro ۵G	۷,۶۵۰,۰۰۰
Redmi Note ۱۱S	۵,۲۹۹,۰۰۰
Galaxy Z Flip۳ ۵G	۳۰,۲۰۰,۰۰۰
Galaxy Tab A۷ Lite	۳,۹۸۰,۰۰۰
Galaxy A۳۲	۵,۸۱۹,۰۰۰
Galaxy S۲۱ Ultra ۵G	۳۳,۷۰۰,۰۰۰
iPhone ۱۳ Pro	۳۸,۹۵۰,۰۰۰
iPhone ۱۳ Pro Max	۴۸,۰۰۰,۰۰۰
Redmi Note ۱۱ Pro+	۱۰,۰۰۰,۰۰۰
نوکیا G۲۰	۴,۱۸۹,۰۰۰
۵X	۲,۱۹۸,۰۰۰
Wing ۵G	۱۸,۷۹۹,۰۰۰
Redmi ۹C	۳,۲۴۵,۰۰۰
Mi ۱۱i	۱۳,۵۵۰,۰۰۰
Edge ۲۰	۱۰,۹۰۰,۰۰۰
Moto E۷i Power	۲,۵۰۰,۰۰۰

اخبار روز

انتقاد وزیر اقتصاد از رویکرد مجمع تشخیص مصلحت



وزیر اقتصاد، احسان خاندوزی در نشست‌ی که در مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی در خصوص ضرورت تغییر ریل سیاست‌گذاری های کشور در برنامه هفتم برگزار شد، گفت: امروز برای سیاست‌گذاران کشور صرف وقت برای تدوین برنامه هفتم توسعه بیک اولویت جدی محسوب می‌شود. به گزارش تسنیم وزیر اقتصاد گفت: در جمع صاحب نظران می توان با فراغت بیشتری درخصوص طرح جدید در تدوین برنامه‌های توسعه اظهار نظر کرد. یکی از نکات آسیب‌زای گذشته نوع رویکرد مجمع تشخیص مصلحت در تدوین سیاست های کلی بوده است. اگر این رویکرد اصلاح شود، خروجی برنامه هفتم متفاوت و متمایز خواهد بود. خاندوزی ادامه داد: رویکرد جایگزین جهت‌گیری مجمع تشخیص، این است که باید تصریح شود برنامه پنج ساله جای پرداختن به همه مسائل کشور نیست.

اگر انتخاب‌های سیاسی، در سیاست‌های کلی تدوین برنامه اصلاح شود، یعنی فقط انتخاب‌های مهم راهبردی تعیین تکلیف شود، می‌تواند منجر به تحولات اساسی شود. به‌گفته وزیر اقتصاد، با توجه به محدودیت‌های بدنه بروکراسی کشور برای پرداختن همزمان به چند مسئله، باید رویکرد تدوین سیاست‌های کلی تدوین برنامه‌های توسعه تغییر کند. اگر این اتفاق صورت نگیرد، وضعیت چند ده‌هزار پروژه عمرانی بلا تکلیف تکرار خواهد شد.

وزیر اقتصاد تأکید کرد: در سطح مسائل، موضوع اصلی ندانستن راهکارها نیست. اگر مهم‌ترین سند مالی یعنی بودجه دولت، ناتراز باشد، حتماً این موضوع نتایج خود را در قالب پیامدهای بیرونی نشان می‌دهد. برنامه ششم توسعه نیز از همین جنس بود و به ناترازی‌ها دامن زد؛ بر این اساس نمی‌توان انتظار تحقق رشد اقتصادی و کنترل تورم را داشت.

اوبه‌عنوان سومین نکته در تدوین برنامه هفتم توسعه گفت: مجری این برنامه توسعه خود نیازمند تغییرات جدی است؛ از این دیوان سالاری موجود و اقتصاد سیاسی کشور، نمی‌توان انتظار تحولات چشمگیر داشت.

افزایش ۲۰ درصدی تولید برنج در کشور

به نقل از وزارت جهاد کشاورزی، شایگان ادیبی اعلام کرد: در سال‌های معمولی وضعیت کشت و کار برنج در کشور به گونه‌ای است که حدود دو میلیون تن برنج سفید تولید می‌شود و اسمال به علت کاهش قیمت کودهای شیمیایی به ویژه کودهای فسفاته و پتاسه، مصرف متوازن این کودها در زراعت برنج، استقبال شالی‌کاران از طرح کشت قراردادی و کشت ارقام پرمحصول شاهد افزایش کشت و برداشت مکانیزه این محصول هستیم. به گزارش مهر، مجری طرح برنج وزارت جهاد کشاورزی گفت: مازندران مانند قطب اصلی تولید برنج در کشور، حدود نیمی از برنج کشور را تأمین می‌کند. به گفته او، استان مازندران اسمال به تنهایی برنج سفید با نزدیک میلیون تن را تولید و روانه بازار مصرف خواهد کرد.

صفهان زیبا

اقتصاد



به حداقل رسید که این امر منجر به ایجاد رکود در بازار شد و مشتریان این بازار بیشتر تماشاچی بودند تا خریدار. فروشندگان نیز بعضاً تلاش کردند به صورت ثانیه‌ای قیمت‌ها را با قیمت دلار تطبیق دهند و به همان مشتریانی که ناچار بودند برای تأمین مصارفشان اقدام به خرید کنند. بفروشند.

*** خبری از ارزانی موبایل نیست**
گزارش نشان می‌دهد که گوشی تلفن همراه با چهارمیلیارد و ۱۶۲ میلیون دلار در صدر لیست واردات قرار داشته که نسبت به سال ۱۳۹۹ از نظر ارزش ۷۱ درصد رشد دارد.

بازار موبایل تابع سه شاخصه مهم است: اصلی‌ترین آن نرخ ارز است؛ بعدی تأمین کالا و اینکه کالا به اندازه کافی وارد شود و بازار را اشباع کند؛ سوم اینکه کالا دچار لالی نشود؛ یعنی حرکت کالا

اقتصاد

اسکن

اقتصاد

حاشیه‌نشینان خانه‌دار می‌شوند



سکونتگاه‌های غیررسمی و بافت حاشیه‌ای شناخته می‌شوند که بیش از ۹۰ درصد از آن‌ها در درون محدوده‌های شهری قرار دارند. تازه‌ترین آمارها حاکی است که جمعیتی بالغ بر ۷ میلیون و ۱۳۶ هزار نفر در این بافت‌ها که ۱۱ درصد جمعیت شهری و حدود ۸ درصد از سطح شهرها را شامل می‌شود، ساکن هستند و بالغ بر ۲ میلیون ۱۰۰ هزار خانوار در این محدوده‌ها زندگی می‌کنند.

معاون وزیر راه و شهرسازی در بیان

ویژگی‌های این بافت‌ها توضیح داد: از آنجا که این محدوده‌ها خارج از نظام برنامه‌ریزی شهری کشور

احداث شده، فاقد طرح مصوب بوده و از استحکام لازم برخوردار نیستند

در حالی که یکی از مؤلفه‌های بدمسکنی در کشور موضوعات ساخت‌وساز بافت حاشیه‌ای است.

اقتصاد



راه‌افتاده است که ما می‌دانیم در بعضی شاخص‌ها مثلاً به یک عدد مشخص نمی‌رسیم؛ اما می‌گوییم که زشت است اگر آن شاخص را پایین‌تر نظر بگیریم، آن را مطلوب در نظر بگیریم با اینکه خودمان می‌دانیم به آن تراز نمی‌رسیم، این‌ها فرهنگ‌های اشتباه است.

صالح‌آبادی گفت: در تدوین برنامه توسعه هم باید به باید‌ها نگاه کنیم و هم به نباید‌ها. تاکنون به نباید‌ها کمتر پرداخته شده است، اگر بخواهیم به یک هدف خاص برسیم یک مجموعه‌ای از نباید‌ها هم باید مورد توجه قرار گیرند.

«زمان خرید موبایل با قیمت مناسب کی فرامی‌رسد؟» این پرسش، دغدغه خیلی‌هاست. به ویژه الان که به دلیل شرایط کرونا، حضور در فضای مجازی رواج پیدا کرده و داشتن تلفن همراه جزو ضروریات زندگی است.

نیم‌نگاه

سال هجدهم * شماره ۴۳۴۹ * شنبته * ۴ مرداد ۱۴۰۱

PDF Compressor Free Version

خروج فروشندگان

اصفهانی از بازار موبایل

بازار موبایل در اصفهان به شدت متزلزل شده و شاهد خروج فروشندگان از بازار است. این اتفاق به دلایل مختلفی رخ داده است.

ابطال پروانه واحدهای صنفی فعال در این حوزه ۱/۴ برابر رشد داشته است

اصفهان به یکی از مراکز اصلی فروش موبایل در کشور تبدیل شده است.

رسیدن موبایل به دست خرده‌فروش قیمت موبایل تغییراتی دارد. با این حال بیشتر واحدهای صنفی موبایل را به روز می‌خرند و با توجه به ارزش بالای کالا، نمی‌توانند دپو کنند.

او تأکید می‌کند: از آنجایی که قیمت موبایل بالاست، مردم تا زمانی که تلفن همراهشان خراب نشود، این کالا را خریداری نمی‌کنند. در گذشته که قیمت موبایل پایین بود، مردم بیشتر تلفن همراه خود را به روز می‌کردند و خریدار

در بازار، باالاست و مشکلی بابت کمبود موبایل در بازار وجود ندارد؛ تلفن همراه کالایی است که مستقیم با نرخ ارز ارتباط دارد. وقتی موبایل با نرخ ارز بالا وارد می‌شود وپس از مدتی قیمت آن کاهش می‌شود، مردم انتظار کاهش قیمت موبایل را دارند. این در حالی است که موبایل وارداتی در زمان افزایش نرخ ارز وارد شده و اگر با قیمت پایین‌تر فروش برود، این فروشندگان هستند که ضرر می‌کنند.

حسن میرشمشیری تصریح می‌کند: در چرخه فروش، بنکدار، عمده‌فروش و خریداری کنند که مراکز خدماتش داخل استان باشد تا هم فروشنده و هم مشتری اطمینان خاطر داشته باشند از سوی دیگر واحدهای هم که در شهر اصفهان خدمات ارائه می‌دهند، فعال می‌شوند. *** خروج ۱۲۸ فروشنده موبایل از بازار**
میرشمشیری عنوان می‌کند: با توجه به هزینه‌های بالای مالیات و اجاره، بسیاری از واحدهای صنفی فعال در زمینه فروش موبایل، پروانه فعالیتشان را ابطال کردند. حدود ۹۵ درصد واحدهای صنفی مستأجر هستند و نزدیک به ۷۰ درصد درآمد واحدهای صنفی صرف پرداخت اجاره می‌شود و این هزینه‌ها در شرایطی که فروش موبایل رونق ندارد منجر به ضرر زیان فروشندگان شده است. رئیس اتحادیه فروشندگان و تعمیرکنندگان موبایل اصفهان اذعان می‌کند: در سال گذشته ۵۳ نفر از فروشندگان موبایل تعطیلی رسمی خود را به اتحادیه اعلام کردند. اسمال نیز ۱۲۸ نفر از فروشندگان موبایل اصفهان خود را برای تعمیر تلفن همراه مراجعه می‌کنند، به طور حتم باید قبل از تعمیر، با تعمیرکار قیمت ارائه خدمات را هماهنگ کنند و فاکتوری دریافت کنند که نوع خدمات و هزینه داخل آن درج شده باشد.

میرشمشیری عنوان می‌کند: در حال حاضر بیشتر مردم ترجیح می‌دهند موبایلشان را تعمیر کنند تا اینکه تلفن همراه جدید خریداری کنند. با وجود این تفسیر بازار موبایل درکود به سرمی‌برد. رئیس اتحادیه فروشندگان و تعمیرکنندگان موبایل اصفهان عنوان می‌کند: میان‌رده‌ها بیشتر میزان فروش را در بین گوشی همراه دارند؛ ولی از لحاظ حجمی، گوشی‌های ارزان قیمت بیشترین فروش را داشته‌اند. مردم باید توجه کنند که در زمان خرید، کالایی خریداری کنند که مراکز خدماتش داخل استان باشد تا هم فروشنده و هم مشتری

اصفهان به یکی از مراکز اصلی فروش موبایل در کشور تبدیل شده است.

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

زیربنایی (شبکه‌های آب، برق، فاضلاب، گاز، مخابرات و…) و سرانه‌های روبنایی (آموزشی، بهداشتی، درمانی، عمومی و…) دچار کمبودهای جدی هستند.

اقتصاد

*** برنامه سند ملی مصوب**
معاون وزیر راه و شهرسازی توضیح داد: بررسی‌ها در ۳۵ شهر حاکی است که به جز سرانه مذهبی و کارگاهی، باقی سرانه‌ها در بافت‌های حاشیه پایین‌تر از متوسط سرانه همان شهر است؛ بنابراین مجموعه این عوامل به همراه مسائل اجتماعی و فقر اقتصادی سبب شده تا ساکنان بافت‌های حاشیه‌ای در حوزه اشتغال، معیشت، بهداشت و… نیازمند حمایت و توانمندسازی باشند که مقرر است ساماندهی مجموعه این عوامل با برنامه سند ملی مصوب به انجام

اصفهان به یکی از مراکز اصلی فروش موبایل در کشور تبدیل شده است.

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

اقتصاد

او در بخش دیگری از توضیحات خود در خصوص الزامات تدوین برنامه هفتم توسعه، ابراز کرد: مهم‌ترین موضوعات در جنبه‌های اقتصادی بحث محدودیت منابع مالی است. متأسفانه نگاه تأمین مالی، بانک‌پایه است و همه تکالیف برعهده بانک‌هاست. بارها شنیده‌ام که می‌گویند «بانک‌ها باید یک میزان مشخص از منابع را تأمین کنند و یک سری تسهیلات خاص را پرداخت کنند». این در حالی است که تأمین مالی باید از بانک و بازار سرمایه و منابع خارجی باشد؛ اما چه کنیم که منابع مردمی را به سمت فعالیت‌های مولد اقتصادی سوق دهیم؟ پاسخ به این سؤال مهم است.

رئیس‌کل بانک مرکزی تأکید کرد: بحث اصلاح نظام بانکی هم بسیار مهم است. در تدوین برنامه هم نیاز به یک سری احکام مشخص داریم و اصلاح رابطه دولت با نظام بانکی و بانک مرکزی، اصلاح روابط بانک‌ها با بانک مرکزی و اصلاح روابط بانک‌ها با مردم، اصلاحات جدی است که باید در دستور کار قرار گیرد.

صالح‌آبادی در پایان گفت: همه دستگاه‌های کشور باید کنار هم قرار گیرند و به این اصلاحات کمک کنند.

لرژوم تدوین استراتژی توسعه و بهبود فضای کسب‌وکار هم بسیار مهم است و باید بدانیم که این برنامه قرار است آخرسر به کجا برسد. امیدواریم این نگاه برنامه‌ای وجود داشته باشد و با نگاه برنامه‌ای اصلاحاتی را انجام بدهیم و اهدافی ترسیم کنیم و همچنین امید داریم که برنامه هفتم واقع‌بینانه و قابل دسترس باشد.

اصفهان به یکی از مراکز اصلی فروش موبایل در کشور تبدیل شده است.

اصفهان به یکی از مراکز اصلی فروش موبایل در کشور تبدیل شده است.

اصفهان به یکی از مراکز اصلی فروش موبایل در کشور تبدیل شده است.



گالکسی تب A۷ آماده ورود



به نقل از گیروچاپنا، شرکت سامسونگ اعلام کرده که رویداد بعدی Unpacked خود را در ماه اوت برگزار خواهد کرد. در عین حال گزارش‌هایی از رونمایی یک تبلت میان‌رده شنیده شده‌است. ظاهراً به‌زودی رنذر گالکسی تب A۷ مدل ۲۰۲۲ عرضه می‌شود. به‌گزارش همشهری در رویداد بعدی Unpacked سامسونگ، قطعا مدل‌های گالکسی زد فولد ۴، گالکسی زد فلیپ ۴، گالکسی واچ ۵، گالکسی واچ ۵ پرو و هدفون بی‌سیم گلکسی BUD۲ پرور، رونمایی خواهند شد. در خصوص رونمایی از رنذر گلکسی تب A۷ مدل ۲۰۲۲ در این رویداد که در تاریخ ۱۰ اوت (۱۹ مرداد) برگزار می‌شود، اطلاع دقیقی در دست نیست؛ ولی عرضه آن به‌طور رسمی اعلام می‌شود. این‌طور که از اخبار پیداست این رنذر گالکسی تب، جانشین نمونه‌ای می‌شود که در سپتامبر سال ۲۰۲۰ معرفی و بعد وارد بازار شده بود. از لحاظ ظاهری هم مشابه سلف خود است. گالکسی تب A۷ مدل ۲۰۲۲، صفحه نمایش ۱۰٫۴ اینچی LCD، با وضوح تصویر ۱۲۰۰ در ۱۲۰۰ پیکسل خواهد داشت. دوربین سلفی ۵ مگاپیکسل و دوربین پشتی آن نیز ۸ مگاپیکسلی خواهد بود و از سیستم‌عامل اندروید ۱۱ در این مدل استفاده خواهد شد. از لحاظ سخت‌افزاری، این تبلت مجهز به تراشه Unisoc TP۶۱۸ است. حافظه داخلی اش ۳۲ گیگابیت با قابلیت ارتقا به‌وسیله کارت‌های حافظه microsd خواهد بود؛ همچنین گوشی دارای ۳ گیگابیت رم است. تأمین انرژی تبلت نیز به‌وسیله باتری ۷۰۴ میلی‌آمپر ساعت خواهد بود.

ایموجی‌های جدید

به‌زودی از راه می‌رسند



ایموجی‌های جدید، مانند ایموجی «بزن قدش» و «بزن قدش»

ایموجی‌های جدید به‌زودی به برنامه پیام‌رسان شما می‌آیند که شامل یک شکل «بزن قدش» بوده و استفاده زیادی از آن می‌شود. به گزارش همشهری آنلاین و به نقل از وب‌سایت فون‌آرنا، این یکی از چندین ایموجی جدید است که در سایت مرجع Emojipedia پیش‌نمایش برای تأیید مسئول استانداردها و انتشار ایموجی‌های جهانی است. علاوه بر «بزن قدش»، دیگر ایموجی‌های جدید شامل صورت لیزان، قلب‌های صوتی، آبی روشن و خاکستری و … می‌شود. حضور زنجبیل در این ایموجی‌ها هم جلب‌توجه می‌کند. انتظار می‌رود یونیکد در ماه سپتامبر تأیید نهایی Emoji ۱۵٫۰ را بدهد. در آن مرحله، ایموجی جدید انتخاب‌شده به سیستم‌عامل‌های اصلی ارسال می‌شود و از طریق به‌روزرسانی نرم‌افزار در طول سال‌های ۲۰۲۳–۲۰۲۲ منتشر می‌شود. هنگامی که Emoji ۱۵٫۰ معرفی شود، طراحی هر ایموجی می‌تواند با ظاهر امروزی هر یک متفاوت باشد. طراحی ایموجی نیز بین فروشندگان تغییر می‌کند.

بازی کوچک A

سه‌تایی‌های آکواریومی



سبک Match ۳ یکی از سبک‌های پرطرفدار در بین بازی‌های کوچکی روی پلتفرم هاست که در آن باید سه یا بیش از سه مهره را در بازی در کنار هم در یک خط قرار دهید تا آن مهره‌ها از صفحه محو شوند و به خاطر این موفقیت کوچک امتیازی برای شما دنظر گرفته شود. بازی کوچکی که در این شماره قصد داریم معرفی کنیم یک بازی پرطرفدار در این سبک پرطرفدار است. عنوان Fishdom یک آکواریوم را در اختیار شما قرار می‌دهد که می‌توانید با اعتباری که در طول بازی به دست می‌آورید، ماهی بخرید و در آن بریزید. بازی زمین‌های متعددی دارد که مرحله به مرحله به بازیکن خود ارائه می‌دهد. مراحل بازی به مرور محدوداست و شما باید قبل از اتمام تعداد حرکاتتان به اهداف آن مرحله دست پیدا کنید. نگارن نمایشید؛ چرا که بازی کمک‌های بسیاری در اختیار شما قرار می‌دهد که در قالب مواد انفجاری است و می‌توانید به کمک آن‌ها بسیاری از اهداف را از بین ببرید و مهره‌های زیادی را جابه‌جا کنید. شما می‌توانید این بازی را که محصول Playrix است، برای پلتفرم‌های اندروید آشنایی زیر دریافت کنید.



صفحات زیبا

فناوری



هک ملخی!

دانشمندان مغز ملخ راهک کردند تا سرطان را در انسان بو بکشد

۱۴ **حشرات سایبورگ روی می‌توانند در آزمایش تنفسی برای غربالگری بیماری‌ها استفاده شوند یا الهام بخش ساخت دستگاه‌های جدید برای تشخیص بیماری باشند.**

در گذشته، به حیوانات دیگر آموزش داده شده‌است تا علامی را تشخیص دهند که نشان می‌دهد انسان‌ها بیمار هستند؛ برای مثال، به سگ‌ها می‌توان آموزش داد تا وقتی سطح قند خون صاحبشان کاهش پیدا می‌کند یا اگر دچار سرطان و سل و حتی کووید شوند، آن‌ات تشخیص دهند.

تصور می‌شود حیوانات مواد شیمیایی را احساس می‌کنند که انسان از طریق بوی بدن یا تنفس منتشر می‌کند. ترکیب مواد شیمیایی بسته به متابولیسم فرد می‌تواند متفاوت باشد و تصور می‌شود این ترکیب ویوی حاصل از آن هنگام بیماری تغییر می‌کند. آموزش و مراقبت از سگ‌ها پرهزینه‌است و به‌گفته دیاچیت ساها، از دانشمندان مطالعه جدید، ساخت دستگاهی که از عملکرد دینی سگ تقلید کند، بسیار دشوار را انتخاب کردند؛ زیرا این حشرات در

	
مطالعه‌ای جدید نشان می‌دهد که مغز ملخ سایبورگ می‌تواند به تشخیص علائم بیانگر سرطان انسان در آزمایشگاه کمک کند.	
	
	
	

	
سال هجدهم * شماره ۴۲۴۹ * سپتنبه ۴ مرداد ۱۴۰۱ 	
	
	
	

PDF Compressor Free Version

سال‌های اخیر به خوبی مطالعه شده‌اند. آن‌ها در ابتدا به کمک جراحی مغز ملخ زنده را برهنه کردند؛ سپس، الکترودهایی را وارد لوب‌هایی از مغز کردند که سیگنال‌ها را از شاخک‌های حشره دریافت می‌کند. حشره به کمک شاخک‌های خود بورا احساس می‌کند.

پژوهشگران سه نوع متفاوت از سلول‌های سرطانی دهان انسان و نیز سلول‌های دهان عاری از سرطان را رشد دادند. آنان از دستگاهی برای گرفتن گازی که هر نوع سلول را آزاد می‌کرد، استفاده کردند و هر یک از گازها را به شاخک‌های ملخ‌ها رساندند.

واکنش مغز ملخ‌ها در برابر هر یک از انواع سلول‌ها متفاوت بود. الگوی فعالیت الکتریکی ثبت‌شده به اندازه‌ای متمایز بود که وقتی پژوهشگران گاز مربوط به یک نوع سلول را به شاخک می‌دمیدند، فقط بایک ثبت فعالیت می‌توانستند به درستی مشخص کنند که آیا آن سلول سرطانی است؟ ساها می‌گوید اولین بار است که مغز حشره‌ای زنده به عنوان ابزاری برای تشخیص سرطان آزمایش می‌شود. ناتالی پلانک در دانشگاه ویکتوریا در ولینگتون نیوزیلند در حال تولید حسگرهای سلامتی مبتنی بر نانو مواد است. او کار جدید را جالب می‌داند و می‌گوید: «اینکه بتوانید روی چیزی نفس کشید و سپس متوجه شوید که آیا در معرض خطر سرطان قرار دارید، خیلی جالب است.» در این آزمایش، پژوهشگران فعالیت مغز چندین ملخ را ثبت و پاسخ‌های آن‌ها را باهم ترکیب کردند. درحال حاضر، این کار به ثبت فعالیت حاصل از ۴۰ نوروں نیاز دارد تا سیگنال واضحی تولید کند. این یعنی به مغز شش تا ۱۰ ملخ نیاز است. ساها امیدوار است بتواند از الکترودهایی استفاده کند که فعالیت نورون‌های بیشتری را ثبت کنند. در این صورت، او می‌تواند با استفاده از مغز یک ملخ این کار را انجام دهد.

ا تازه‌ها |

سریع‌تر و زیباتر

طرح اولیه از خودرو فرمول یک ۲۰۲۲ با بهبود آیرودینامیک معرفی شد



اپل واچ ورزشکار

مقاوم‌ترین اپل واچ جهان مخصوص ورزشکاران چه ویژگی‌هایی دارد؟

گزارش‌ها حاکی از آن است که شرکت اپل قصد دارد از یک مدل اپل‌واچ بسیار مقاوم که خریداران هدف آن، ورزشکاران هستند، در ماه سپتامبر همراه با سری جدید گوشی‌های هوشمند خود، سری اپل‌واچ‌های A و یک مدل اپل‌واچ جدید اقتصادی به نام SE رونمایی کند.

به گزارش همشهری آنلاین و به نقل از فون‌آرنا، شرکت اپل قصد دارد سری جدیدی از اپل‌واچ‌های مقاوم خود را با بدنه فلزی عرضه کند. احتمالاً این مدل در ماه سپتامبر سال جاری، در کنار سری جدید گوشی‌های هوشمند خود و همین‌طور سری اپل‌واچ‌های A و یک مدل اپل‌واچ جدید اقتصادی به نام SE معرفی شود.

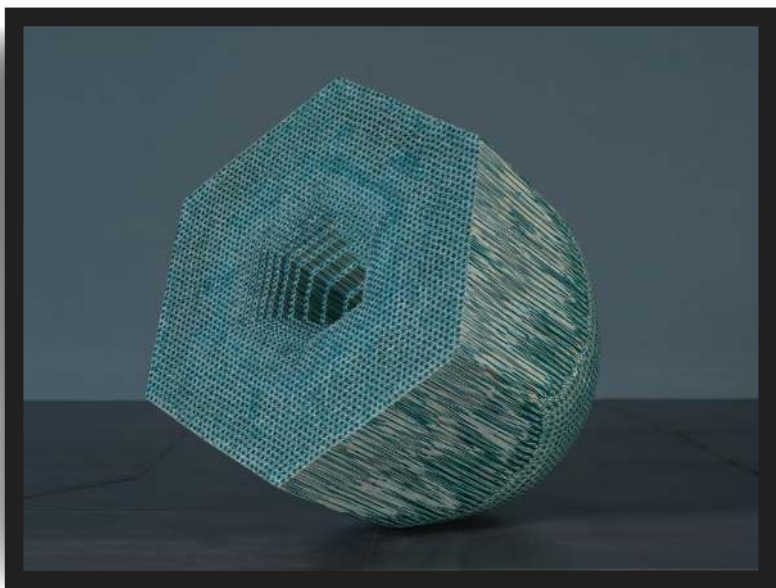
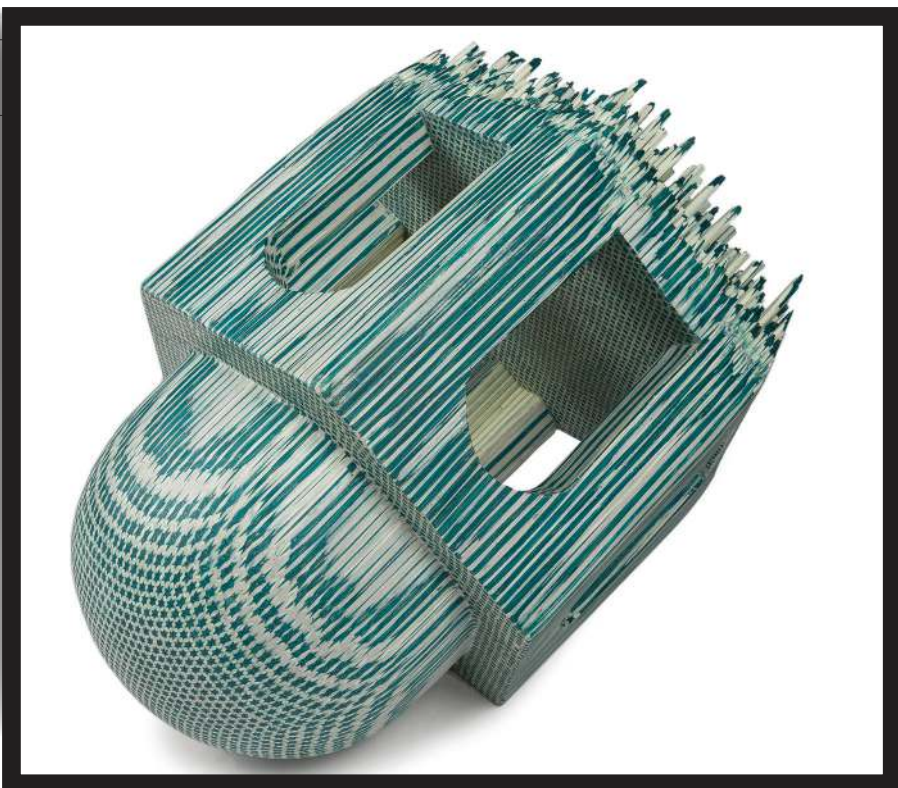
گنتنی است؛ خریداران هدف این مدل مقاوم اپل‌واچ، ورزشکاران هستند و انتظار می‌رود بزرگ‌ترین صفحه‌نمایش مدل ساعت‌های هوشمند اپل، باتری پرقدرت و بدنه فلزی داشته باشد. یک موضوع از این مدل جدید که واضح و قطعی است، قیمت هنگفت آن خواهد بود. در اصل، همان طوری که مارک گورمن از بلومبرگ در نسخه جدید خبرنامه (Power On) خود اشاره کرده، این یک مدل پرو (Pro) است و همان‌طور که سایر محصولات اپل با پیشوند پرو (Pro) قیمت بالا هستند، این مدل نیز قطعا قیمتی سرسام‌آور خواهد داشت. در حقیقت، افزایش قیمت بالای مدل آیفون ۱۴ نسبت به سری آیفون ۱۳ کافی نبود که حالا خبرها حاکی از آن است که این مدل مقاوم اپل‌واچ ممکن است از ۹۰۰ دلار یا ۹۹۹ دلار شروع شود که هم‌قیمت پایه آیفون ۱۳ پرو است. گورمن در اشاره خودش به مدل جدید اپل‌واچ، معتقد است، پس از معرفی این مدل مقاوم، واچ ادیشن‌های قبلی بازنشته می‌شوند؛ زیرا موفقیت چندانی کسب نکرده‌اند.



نیم‌نگاه

۸

	
گزارش‌ها حاکی از آن است که اپل واچ مقاوم دارای صفحه‌نمایش ۲ اینچی (۱۳ سانتی‌متر مربعی) حدود ۷ درصد بزرگ‌تر از صفحه‌نمایش ۱٫۹ اینچی رایج در مدل اپل‌واچ‌های سری A است و ضخامت بدنه آن در حدود ۴۶ یا ۴۷ میلی‌متر خواهد بود. وضوح تصویر نیز احتمالاً ۴۱۰ در ۵۰۲ پیکسل خواهد بود و از قسمت بزرگ‌تری برای نشان دادن معیارهای تناسب‌اندام و سایر اطلاعات بیشتر استفاده می‌شود. همین‌طور جنس خود نمایشگر نیز احتمالاً در برابر شوکستگی مقاوم‌تر خواهد بود. مدل‌های مخصوص ورزش‌های حرفه‌ای و سنگین‌تر هم می‌توانند از مواد فلزی قوی، چون تیتانیوم ساخته شوند. این‌طور که پیداست این مدل اپل‌واچ‌ها از همان تراشه SA سری A شایع شده، استفاده شود. اگرچه اندازه کافی پول برای تهیه اپل‌واچ جدید مقاوم مخصوص ورزشکاران ندارند یا نمی‌خواهید آن‌قدرها خرج کنید، می‌توانید به مدل‌های ارزان‌تر اپل واچ SE با تراشه جدید SA و با قیمت حدود ۲۷۹ دلار یا به سری A که ممکن است از ۳۹۹ دلار شروع شود، فکر کنید.	
اگر هم طرفدار اپل نیستید و اصلاً قصد خرید محصولات اپل را ندارید؛ ولی ایده ساعت‌های هوشمند مقاوم اپل را پسندیده‌اید، خبر خوش آن است که سامسونگ هم در حال کار روی یک ساعت گالکسی رده‌بالای ساخته‌شده از تیتانیوم، شیشه یاقوت کبود، باتری پرقدرت و مجهز به حسگر دماس؛ بنابراین می‌توان پیش‌بینی کرد که اپل و سامسونگ برای عنوان بهترین ساعت هوشمند ۲۰۲۲ باهم رقابت خواهند داشت. به نظر می‌آید مدل گالکسی واچ 5 پرو، حدود ۴۹۰ یورو (معادل ۴۹۹ دلار) قیمت داشته باشد که احتمالاً آن را برای برخی، گزینه جذاب‌تری نسبت به اپل می‌کند.	



جان بخشی هنر سنتی به هنر مدرن

گفت‌وگو با مهدی شیراحمدی، مجسمه‌ساز خلاق اصفهانی

محمد تفرشی
خبرنگار

◀ **تیرماه سال جاری، گالری ایران‌شهر تهران میزبان آثار مهدی شیراحمدی، مجسمه‌ساز اصفهانی بود. این نمایشگاه سومین نمایشگاه انفرادی شیراحمدی بود که در آن آثاری ساخته شده از خاتم به نمایش درآمد. به همین مناسبت با او به گفت‌وگو نشستیم.**

◄ از ورودتان به دنیای هنر بگویید و اینکه چطور به مجسمه‌سازی روی آوردید؟

من در هنرستان دکتر کرمانی اصفهان رشته نقاشی خواندم. پس از اتمام هنرستان، سال ۷۸ تا ۷۹ بود که به کارگاه مجسمه‌سازی شهرداری اصفهان وارد شدم و مجسمه‌سازی را شروع کردم. این کارگاه که در کارگاه فنی شهرداری قرار داشت، از عجایب مدیریت بود. در آن زمان مجسمه‌سازی که با شهرداری قرارداد ساخت مجسمه امضا می‌کردند، می‌توانستند از امکانات این کارگاه برای ساخت مجسمه استفاده کنند. من آنجا به عنوان دستیار مشغول شدم و دوسالی کار کردم و با متریال‌های مختلف آشنا شدم. بعد از آن وارد آتلیه آقای نعمت‌اللهی شدم و بین سال‌های ۸۰ تا ۸۵ شاگردی ایشان را کردم. سال ۸۵ وارد رشته مجسمه‌سازی دانشگاه هنر شدم و از اصفهان به کرج آمدم و ماندگار شدم.

◄ با توجه به اینکه قبل از ورود به دانشگاه، مجسمه‌سازی را آغاز کرده بودید و چندین سال تجربه داشتید، آموزش آکادمیک چه تأثیری بر کار شما داشت؟

مهم‌ترین اثر دانشگاه نظم دادن به داشته‌هایم بود. من قبل از اینکه به

مجسمه‌سازی روی بیارم، سال‌ها قبل در زمینه خاتم و میناتور و تذهیب کار کرده بودم و دانشگاه باعث شد نگاه تازه‌تری به آنچه انجام داده بودم، پیدا کنم و همه آن‌ها به دردم بخورد. یک جور دسته‌بندی به داشته‌هایم داد و آموختم چطور از همه‌ای‌ها استفاده کنم.

◄ در مجسمه‌سازی روی چه متریال‌هایی کار کردید و چطور به خاتم رسیدید؟ ما خاتم را به عنوان یک ترینین می‌شناسیم که به شکل یک پوسته به کارها اضافه می‌شود؛ اما شما از خاتم به عنوان متریال اصلی ساخت مجسمه استفاده کردید. در این باره هم توضیح بدهید.

به واسطه حضورم در کارگاه فنی، قیلا متریال‌های مختلفی را کار کرده بودم؛ حتی جوشکاری و آهنگری می‌کردم. وقتی همه این‌ها را کار کرده باشید، زمانی که تصمیم می‌گیرید مجسمه بسازید، همه این‌ها در ذهنتان می‌آید. خاتم‌کاری هم از جمله تجربیات من بود و تصمیم گرفتم کار با این متریال را هم امتحان کنم. در ابتدا گل‌بندی‌های آماده خریداری کردم و به همین دلیل اندازه کارهای اولیه‌ام کوچک است و شاید اندازه‌شان در نهایت به ۲۰ سانتی‌متر برسد. به دلیل اینکه از گل‌بندی‌های آماده استفاده می‌کردم، آثار اولیه‌ام شبیه صنایع دستی بودند و من این را نمی‌خواستم. به همین دلیل به دنبال تغییرات در رنگ و اندازه و حتی شکل گل‌بندی رفتم. ضخامت چوب‌ها را بیشتر کردم و رنگ‌های جدید را وارد کارم کردم. مثلاً رنگ زردی که در

برخی از کارهایم استفاده می‌کنم، اصلاً در خاتم‌کاری استفاده نمی‌شود و از رنگ چوب خام بهره می‌گیرم. من در کارهایم تحت تأثیر فضای معماری بودم و می‌خواستم در رنگ هم به آن سمت حرکت کنم. از این رو رنگ آبی و زردی را که در مساجد می‌بینیم، کنار هم قرار دادم. این‌ها رنگ‌هایی بود که در بناهای اصفهان می‌دیدم و می‌خواستم این‌ها را کنار هم بیاورم.

◄ به معماری اشاره کردید و فرمودید که در رنگ از معماری اثر پذیرفتید و البته در فرم کارها هم این تأثیرات دیده می‌شود. فضای هنری اصفهان تا چه حد در کارهایتان تأثیر داشته است؟

فکر می‌کنم اگر در اصفهان زندگی نکرده بودم، اساساً به متریال خاتم نمی‌رسیدم. بودن در این شهر شانس من بوده است؛ اینکه با متریال‌های مختلف روبه‌رو شوم و کار کنم. همین قدم‌زدن و دیدن این بناها آن‌هم نه به عنوان یک توریست، به عنوان بخشی از زندگی روزمره بر ذهن انسان تأثیر می‌گذارد. مثلاً مسجد جامع را به عنوان یک توریست ندیدم. من سال‌ها در آن میدان کار می‌کردم و روزی حداقل یک بار واردش می‌شدم. ساعت‌های زیادی از زندگی‌ام را در آن حیاط گذراندم و این قطعاً تأثیر خودش را می‌گذارد. به نظرم هر کسی کارهای مرا می‌بیند، متوجه می‌شود به چنین شهری تعلق دارم.

◄ شما از یک متریال سنتی در ساخت آثار مدرن استفاده کردید. نسبت شما با سنت چیست؟ نسبت من با سنت، نسبتی دوگانه و یک‌جور حرکت رفت و برگشتی است. هم آن را دوست دارم و هم از آن فرار می‌کنم. من زمان زیادی را صرف هنرهای سنتی کردم و زمانی، به جایی رسیدم که دیگر

تمایل نداشتم به سمت سنت بروم و احساس می‌کردم یک تکرار بیپوده‌است؛ اما بعدها که کمی از آن فاصله گرفتم و دوباره نگاه کردم، جور دیگری رفتار کردم. وقتی فاصله‌گیری، تازه متوجه می‌شوی سنت چیز باارزشی است و می‌تواند بهتر از این هم باشد. می‌تواند پویا باشد و تغییر کند. می‌تواند از رخوت و کهنگی فاصله بگیرد و این‌طور نباشد که وقتی می‌گوییم هنر سنتی، انگار چیزی است که به دلیل دیرینگی‌اش نمی‌توانیم به آن دست بزنیم و تغییرش دهیم.

◄ برداشت من از صحبت‌های شما این است که شما از تکراری که در هنر سنتی وجود دارد، خسته شده بودید؛ اما وقتی به بیان نویی در آن رسیدید، جذابیت جدیدی برایتان پیدا کرد؟

بله. همین‌طور است و البته آن تکرار همچنان وجود دارد. الان هم کاری که می‌کنم، یک‌جور تکرار است و صرف‌زمان زیاد. همه مسائلی که در هنر گذشته ما هست، در شکلی نو عرضه می‌شود. بیشتر از فرم در هنرهای سنتی تأثیر پذیرفتید. بیا از مانی نظری و محتوا؟ من بیشتر تحت تأثیر مفهوم بودم. همیشه دلم می‌خواست به پشت قضیه‌ها راییم. کار هنری سنتی را قیلاً هم انجام می‌دادم؛ اما وقتی توانستم کار جدیدی انجام دهم که به پشت قضیه نگاه کردم؛ به اصولی که هنرهای مختلف ایران را به هم متصل می‌کنند و نقاط اشتراک است. مفاهیمی نظیر صبوری، تکرار و وحدت میان اجزا. مثلاً بحث ترینین و اینکه ما روحیه ترینین داریم و صبر زیادی هم در کار از خود نشان می‌دهیم و هر چقدر زمان بیشتری صرف کنیم، کار با کیفیت‌تری ارائه می‌دهیم. در خاتم نمود همه این مفاهیم را می‌بینیم و سعی کردم ضمن دگرگونی و تغییر، به این‌ها پایبند باشم.

اگر گاهی اوقات احساس می‌کنیم هنرهای سنتی ما درخشندگی گذشته را ندارند، به این دلیل است که از این مفاهیم دور افتاده‌ایم. روزگاری به دلایلی صنعتگر و وظیفه خود می‌دانست به بهترین شکل کار کند و این منسازم صرف وقت زیاد بود؛ اما امروزه این‌طور نیست.

◄ برخی کارهایتان بافت سوختگی دیده می‌شود. آیا این نوعی هشدار به درخطر بودن سنت‌هاست؟

بیشتر دلیلش نمایش تخریب بوده. تخریب در آثارم فقط به شکل سوختن نیست. شکستن هم هست که در برخی کارهایم دیده می‌شود. نمایش تخریب از دو زاویه می‌توانیم نگاه کنیم. آیا می‌خواهیم تخریب بشود، یا اینکه نظاره‌گریم که دارد تخریب می‌شود؟ این‌ها دو مقوله جدا از هم هستند. فکر می‌کنم باید انتخاب‌کنیم که می‌خواهیم جلوی تخریب را بگیریم یا می‌خواهیم تخریب شود تا از نو بسازیم. منظورم هم این نیست که تخریب الزاماً بد است؛ بلکه دارم سؤال طرح می‌کنم و به نظرم حالا وقت انتخاب است.

◄ در کشورهای دیگر هم نمایشگاه داشته‌اید؟

یک بار در نمایشگاه بین‌المللی فاین کرافت پاریس شرکت کردم و این اواخر هم در استانبول.

◄ چه بازخوردی گرفتید؟ آیا مخاطبان خارجی با کار شما ارتباط

بزرگداشت استاد سید مجید عقیلی در سومین نشست گپ و گرافیک

سومین نشست از مجموعه نشست‌های تخصصی گپ و گرافیک با عنوان «در ستایش لیخند او» بزرگداشت استاد سید مجید عقیلی، هفتمین جشنواره ۶ مرداد ساعت ۱۷ در عمارت تاریخی «سید» واقع در خیابان استانداری، گذر سعدی برگزار می‌شود. همچنین در این مراسم از سید محمدحسن عقیلی، پیش‌کسوت برجسته گرافیک اصفهان، یاد خواهد شد. در سلسله نشست‌های گپ و گرافیک که به همت حوزه هنری و مجمع طراحان گرافیک انقلاب اسلامی؛ آیه برگزار می‌شود، طراحان جوان در فضایی صمیمانه دیدگاه‌های خود را در خصوص موضوعات مطرح‌شده ارائه کرده و استادی حاضر در نشست به جمع‌بندی نظرات مطرح‌شده خواهند پرداختند.

برگزاری نشست سیر تحولات چهارباغ در دوره معاصر

پنجمین نشست از سلسله نشست‌های اصفهان شناسی با عنوان «سیر تحولات چهارباغ در دوره معاصر» از سوی مرکز اصفهان شناسی و خانه ملل در روز چهارشنبه ۵ مرداد ساعت ۱۸ در موزه حمام علی‌قلی‌آقا برگزار می‌شود. در این نشست دکتر عبدالمهدی رجایی می‌کوشد به بررسی سیر تحولات چهارباغ در دوره قاجار و شکل‌گیری چهارباغ در دوره پهلوی اول از لحاظ کالبدی بپردازد و به دنبال آن تحولات محتوایی در دوره پهلوی دوم را نیز بررسی کند.

فراخوان بیست‌ونهمین جشنواره هنرهای تجسمی جوانان منتشر شد

فراخوان بیست‌ونهمین جشنواره هنرهای تجسمی جوانان ایران در ۱۱ رشته ارتباط تصویری (پوستر)، تصویرسازی، خوشنویسی (نستعلیق)، سفال و سرامیک، عکاسی، کاریکاتور (کارتون)، مجسمه‌سازی، طراحی، نقاشی، نگارگری (نقاشی ایرانی، گل و مرغ، تذهیب) و هنرهای جدید (ویدئوآرت، چیدمان، هنر محیطی) از سوی دبیرخانه این رویداد هنری منتشر شد.

مرکز هنرهای تجسمی معاونت امور هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با مشارکت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان تهران، مؤسسه توسعه هنرهای تجسمی معاصر و همکاری ادارات کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان‌ها به منظور رقابت در عرصه خلاقیت‌های هنری، ارتقای تخصصی هنرجویان و با هدف شناسایی و معرفی جوانان با توجه به مؤلفه شایستگی و ارتباط هنرمندان جوان سراسر کشور، با حضور استادان با سابقه دانشگاهی و هنرمندان، بیست‌ونهمین دوره جشنواره هنرهای تجسمی جوانان ایران را شهریور امسال در اردوگاه فرهنگی ورزشی شهید باهنر برگزار می‌کند.

از جوانان ۱۵ تا ۲۴ ساله ایران دعوت شده تا در این تابستان با راهیابی به این جشنواره فرهنگی و حضوری چشمگیر در آن، شیوه‌های تعامل، نگرینست و آفرینش هنری را از نو تجربه کنند.

راه‌یافتگان به جشنواره از شهریورماه ۱۴۰۱ از مزایای عضویت در «مؤسسه توسعه هنرهای تجسمی معاصر» و معرفی و عضویت در «صندوق اعتباری هنر» بهره‌مند می‌شوند و همچنین نمایشگاهی از آثار برتر هنرجویان در پایان آذرماه ۱۴۰۱ برگزار خواهد شد.

علاقه‌مندان می‌توانند تا چهارشنبه ۱۹ مرداد جهت ثبت نام به پایگاه اینترنتی جشنواره به نشانی www.yafestival.ir مراجعه نمایند. / ایرنا

مهلت ارسال آثار به جشنواره ملی «شهود قدسی» تمدید شد

روابط عمومی جشنواره شهود قدسی اعلام کرد مهلت ارسال آثار به این جشنواره تا پایان مرداد تمدید شده است. به دلیل استقلال از این جشنواره که با همکاری نهادهای مختلفی نظیر سازمان قرآنی دانشگاهیان کشور و ویژه دانشجویان سراسر کشور برگزار خواهد شد، ارسال آثار به دبیرخانه تا پایان مرداد تمدید شده است. پوستر فراخوان دریافت آثار جشنواره در هشت موضوع پیشنهادی قرآنی بوده است؛ ۱. شواهد و مصداق قرآنی مرتبط با بیانیه‌های گام دوم انقلاب اسلامی؛ ۲. طراحی لوگوتایپ برای اسامی سوره‌ها و سونگدهای قرآنی؛ ۳. آیات امر به احسان و کمک و نیازمندان؛ ۴. آیات مربوط به عدالت؛ ۵. آیات امر به معروف و نهی از منکر؛ ۶. آیات مربوط به نماز؛ ۷. تصویرسازی قصه‌های قرآنی؛ ۸. آیات مربوط به جهاد. دانشجویان دانشگاه‌ها و مؤسسه‌های آموزش عالی سراسر کشور می‌توانند در سه رشته پوستر، لوگوتایپ و تصویرسازی، آثار خود را به نشانی الکترونیک cu.fai@aceer.ac.ir ارسال کنند. / ایما

برگزاری نخستین سوگواره بین‌المللی شبیه‌خوانی

نخستین سوگواره بین‌المللی شبیه‌خوانی چهارم تا ششم مرداد با حضور گروه‌های داخلی و دو گروه خارجی در تهران برگزار می‌شود. این سوگواره به همت بنیاد بین‌المللی عاشورا و با همکاری سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران، برگزار خواهد شد. برپایی سوگواره شبیه‌خوانی، اولین برنامه از این بنیاد در سال جاری است که با حضور گروه‌هایی از استان‌های اصفهان، قم، مرکزی، تهران، قزوین و... چهارم تا ششم مرداد در مکان‌هایی مانند میدان امام حسین (ع)، مجموعه تئاتر شهر و فرهنگ سرای خاوران برگزار می‌شود. بر این اساس، گروه‌های شرکت‌کننده در تاریخ یادشده هر روز در دو نوبت ۱۸ و ۲۱:۳۰ به اجرای برنامه می‌پردازند و مراسم اختتامیه این سوگواره روز ششم مرداد ماه در مجموعه خاوران برگزار می‌شود. / ایسنا

ماجرای بیمه رایگان سه‌ماهه



معاون بیمه و خدمات سلامت سازمان بیمه سلامت ایران، طرح دارویاری را ضرورتی اجتناب‌ناپذیر در اقتصاد سلامت کشور خواند و با اشاره به اجرای تدریجی آن، گفت: سازمان بیمه سلامت در هفته اول مرداد‌ماه، اولین پرداختی طرح دارویاری به داروخانه‌ها را هم‌زمان با مطالبات بیمه‌ای تیرماه پرداخت خواهد کرد.

مهدی رضایی درباره ارزیابی بیمه سلامت از طرح دارویاری گفت: واقعیت امر این است که در تأمین منابع نگرانی‌هایی از سوی نمایندگان مجلس شورای اسلامی، انجمن‌های صنفی و سایر ذینفعان مطرح می‌شود؛ اما خوشبختانه در هفته آغاز اجرای طرح، سازمان برنامه و بودجه به وعده خویش عمل کرده و تنخواه موردنیاز را به سازمان‌های بیمه‌گر تخصیص داده که حدود چهارهزار میلیارد تومان است. کل اعتبار موردنیاز بر اساس ارزیابی قانون بودجه سال ۱۴۰۱ حدود ۷ هزار میلیارد تومان در سال ۱۴۰۱ است؛ البته دولت اعلام کرده متناسب با اجرای طرح، منابع موردنیاز را تأمین خواهد کرد.

رضایی در ادامه صحبت‌هایش درباره پوشش بیمه‌ای رایگان سه‌ماهه نیز خاطرنشان کرد: براساس مصوبه ستاد ملی کرونا در زمان اپیدمی کرونا، ارزیابی آزمون وسیع برای بیمه‌شدن افراد، می‌تواند لغو شود. با توجه به اعلام رسمی موج هفتم کرونا توسط وزیر بهداشت و هم‌زمانی با اجرای طرح دارویاری و مصوبه قرارگاه اصلاح یارانه دارو، سازمان بیمه سلامت موظف به پوشش بیمه رایگان سه‌ماهه برای افراد فاقدبیمه شده است. این افراد در مدت سه‌ماهه تحت پوشش بیمه سلامت همگانی خواهند بود تا ارزیابی وسیع آنان مشخص و سپس بر مبنای دهک درآمدی برای تداوم پوشش بیمه‌ای اقدام می‌شود.

معاون بیمه و خدمات سلامت سازمان بیمه سلامت ایران گفت: منابع موردنیاز این موضوع نیز پیش‌بینی شده است و از محل اعتبارات سازمان تأمین می‌شود. / **ایسنا**

ضرورت اصلاح قوانین بازنشستگی

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری به ضرورت اصلاح قوانین بازنشستگی اشاره کرد و گفت: سقف خرید لوازم خانگی بازنشستگان به صورت اقساطی تا ۵۰ میلیون تومان افزایش پیدا می‌کند.

محمد اسکندری افزود: موضوع معیشت بازنشستگان از مواردی است که موردتوجه صندوق بازنشستگی قرار داشته و دارد و در قالب قانون بودجه و اعتبارات تخصیص داده شده ازسوی سازمان برنامه‌بودجه باید به این موضوع توجه شود. او با بیان اینکه صندوق بازنشستگی کشوری در خصوص پرداخت حقوق بازنشستگان هیچ‌دخل و تصرفی ندارد، تصریح کرد: این بخش براساس قانون بودجه و از طریق سازمان برنامه و بودجه اجرامی شود؛ البته ما امیدواریم به معوقات بازنشستگان و احکام آن‌ها نیز توجه شود.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری با تأکید مجدد بر اینکه معیشت دغدغه همیشگی ما یعنی صندوق قرار دارد، افزود: اگرچه حقوق بازنشستگان در ابتدای سال افزایش پیدا می‌کند؛ اما با توجه به عدم افزایش براساس تورم همیشه مشکلاتی در این بخش وجود دارد و هرچقدر ما می‌دویم به تورم نمی‌رسیم و این یک ایراد جدی در کشور ماست.

اسکندری با بیان اینکه تورم ریشه و عوامل متعددی دارد، تصریح کرد: یکی از موضوعاتی که موردتوجه صندوق بازنشستگی بوده است، تخصیص اعتبارات جهت تأمین کالاها و لوازم خانگی به صورت اقساطی ویژه بازنشستگان صندوق بازنشستگی است که امسال نیز این تسهیلات افزایش یافته است.

او با اشاره به افزایش اعتبارات خرید اقساطی لوازم خانگی به رقم ۵۰ میلیون تومان درسال جاری، گفت: این تسهیلات با کارمزد ۶ درصد ارائه خواهد شد که امسال آن را گسترش داده ایم. / **مهر**

هزینه‌های میلیونی پركردن دندان!

یک نماینده مجلس با بیان اینکه با کم‌شدن نیروی متخصص در رشته دندان پزشکی هزینه درمانی در این بخش بالا رفته است، گفت: متأسفانه افراد در حال حاضر برای پركردن ساده دندان، باید میلیونی هزینه کنند تا بتوانند سلامت دندان‌های خود را تأمین کنند. از طرفی دسترسی به دندان پزشک نیز بسیار ناعادلانه و نامناسب است.

حسن همتی با اشاره به وجود تعارض منافع و تأثیر آن بر تعیین ظرفیت ورود به برخی از رشته‌ها مانند پزشکی و دندان پزشکی گفت: به دلیل کمبود پزشک که در شهرهای مختلف داریم، ظرفیت پذیرش در رشته‌های پزشکی باید افزایش پیدا کند. متأسفانه پزشکان در مناطق محروم و روستاها و شهرهایی که درآمد کمتر و مشکلات بیشتری دارند، حضور پیدا نمی‌کنند و هرجایی که منافعشان تأمین شود مشغول به کار می‌شوند؛ در صورتی‌که شغل شریف پزشکی با این موارد مغایرت دارد.

همتی با اشاره به عدم حضور پزشکان در مناطق محروم افزود: عده‌ای از پذیرفته‌شدگان به اسم مناطق محروم و روستاهای کشور سهمیه پذیرش مناطق محروم را دریافت می‌کنند؛ ولی بعد از فارغ‌التحصیلی با رانت و سفارش دیگران به مناطق بهتری منتقل می‌شوند و در مناطقی که موظف به خدمت بوده‌اند، ماندگار نمی‌شوند. این مورد یکی از مشکلات مهم فعلی است و افزایش ظرفیت پزشکی به معنی بالا رفتن تعداد پزشکانی است که بتوانند بخشی از مشکلات این مناطق را حل کنند.

همتی با بیان اینکه کمبود شدید دندان پزشک دسترسی مردم به خدمات درمانی را کاهش می‌دهد، تصریح کرد: با کم‌شدن نیروی متخصص، هزینه درمانی در این بخش بالا می‌رود.

صفهان زیبا

* زاینده‌رود *



آب زاینده‌رود از کجا آب رفت؟!

آب بعد از رهاشدن، فقط از سد زاینده‌رود تا سد چم آسمان جریان دارد؛ آب مفقودی کجاست؟

بیزد و ۱۱ مترمکعب بر ثانیه به اصفهان می‌رسد، او با اشاره به میزان آب رهاسازی شده از سد زاینده‌رود، گفته: «این عدد و رقم نشان می‌دهد بیش از نصف آبی که از سد زاینده‌رود رها می‌شود تارسیند به محدود ۱۰۰ کیلومتری از سد زاینده‌رود تا چم آسمان که ۶۰ کیلومتر این مسیر در استان چهارمحال و بختیاری قرار دارد، مفقود می‌شود؛» او همچنین با اشاره به انتقال آب مفقودشده از تپه‌های بن، سامان و دیگر اراضی کشاورزی در

لایلمیقی

مدیر گروه جامعه

هنوز یک ماه از تصویب تحقیق و تفحص از نحوه انتقال آب بین‌حوضه‌ای توسط وزارت نیرو و حاشیه‌های آن در مجلس نگذشته است که دوباره «جریان» آب جریان‌ساز شده و صدای محددتی نقدعلی، نماینده خمینی‌شهر را برای چندمین بار بلند کرده است. ماجرا از انتشار کلیپ‌هایی در فضای مجازی آغاز شد که نشان می‌دادند پس از رهاسازی آب زاینده‌رود در بامداد ۲۶ تیرماه، به گفته مدیران شرکت آب منطقه‌ای صرفا برای نوبت چهارم آبیاری باغات غرب و ۹ روز ادامه دارد و در محدوده شهر اصفهان جریان نخواهد داشت. فیلم‌هایی که نشان می‌دادند آب بعد از رهاسدن از سد زاینده‌رود تا سد چم آسمان جریان دارد و پس از آن ردپایی به چشم نمی‌خورد؛ گویی که جاتر است و بچه نیست! همین موضوع هم باعث شد تا نقدعلی، نماینده شهرستان خمینی‌شهر به این مسئله واکنش نشان دهد و در گفت‌وگو با رسانه‌ها سخن از گم‌شدن آب بگوید. نقدعلی مدعی است که آب در سد چم آسمان و نزدیک آن مفقود نمی‌شود، بلکه «مسئله اینجاست که ۵۰ درصد آب زاینده‌رود در بالادست مفقود می‌شود؛ زیرا اکنون ۲۸ مترمکعب آب بر ثانیه از بالادست رودخانه برای مصارف شرب اصفهان و شرب و صنعت بیزد رهاسازی می‌شود که از این میزان در حدود ۲،۸ مترمکعب بر ثانیه این آب به استان



دبی آب ورودی به سد چم آسمان به اندازه ورودی به تصفیه‌خانه آب شرب اصفهان و آب انتقالی به یزد است



اداره‌کل هواشناسی استان اصفهان درباره تشدید فعالیت سامانه «مونسونی»، رگبار شدید باران، رعدوبرق، وزش باد شدید موقتی و بارش تگرگ در مناطق مستعد از اوایل روز پنجشنبه تا او‌آخر روز جمعه هفته جاری در استان هشدار نارنجی صادر کرد.

بر اساس هشدارهای مرکز پیش‌بینی سازمان هواشناسی کشور، رنگ زرد برای آگاهی‌بخشی، رنگ نارنجی برای حفظ آمادگی و رنگ قرمز برای اقدام است. بر اساس این گزارش، احتمال ایجاد روان آب، سیلابی شدن مسیل‌ها، بالا آمدن ناگهانی آب رودخانه‌های فصلی، اختلال تردد در محورهای مواصلاتی استان اصفهان منتهی به استان‌های فارس، چهارمحال و بختیاری و کهگیلویه و بویراحمد وجود دارد. / **ایرنا**

بیزد و ۱۱ مترمکعب بر ثانیه به اصفهان می‌رسد، او با اشاره به میزان آب رهاسازی شده از سد زاینده‌رود، گفته: «این عدد و رقم نشان می‌دهد بیش از نصف آبی که از سد زاینده‌رود رها می‌شود تارسیند به محدود ۱۰۰ کیلومتری از سد زاینده‌رود تا چم آسمان که ۶۰ کیلومتر این مسیر در استان چهارمحال و بختیاری قرار دارد، مفقود می‌شود؛» او همچنین با اشاره به انتقال آب مفقودشده از تپه‌های بن، سامان و دیگر اراضی کشاورزی در

* آب کجاست؟

سد چم آسمان در ۶۵ کیلومتری جنوب غربی اصفهان و در فاصله ۱۱۰ کیلومتری سد زاینده‌رود قرار گرفته است؛ جایی‌که سامانه‌ای آب شرب اصفهان بزرگ بود ۴،۵ میلیون نفر جمعیت زیر پوشش آن است و آب انتقالی به یزد از آن لگبیری می‌شود.

برآوردها حاکی از این است که ذخیره سد چم آسمان اکنون حدود ۴۰ هزار مترمکعب است. حال‌اا، ماآب رهاسده از سد زاینده‌رود تا سد چم آسمان جاری است و بعدازآن بستر رودخانه خشک است؛ موضوعی که دوباره جنجال برانگیز شده و واکنش‌های زیادی را در پی داشته است. صفحه توئیتری جمعیت امید دوستداران زاینده‌رود (انجمنی که با هدف پرداختن به مسائل محیط زیستی حوضه آبریز زاینده‌رود تشکیل شده است) اما مفقودی آب پس از سد چم آسمان را این‌گونه تشریح کرده است: «اگر تا محل سد چم آسمان رودخانه پر آب است و بلافاصله پس از آن خشک می‌شود، به این دلیل است که دبی آب ورودی به سد چم آسمان به اندازه آب ورودی به تصفیه‌خانه آب شرب اصفهان و آب انتقالی به یزد است و آب مازادی برای تأمین حقایه محیط‌زیست

آب بعد از رهاشدن به منظور آبیاری باغات غرب از سد زاینده‌رود تا سد چم آسمان جریان دارد و پس از آن ردپایی به چشم نمی‌خورد؛ گویی که جاتر است و بچه نیست!

سال هجدهم * شماره ۴۳۴۹ * سمنبته * ۴ مرداد ۱۴۰۱

PDF Compressor Free Version

«صفهان زیبا» می‌گوید: «قبل از توزیع آب کشاورزی برای باغات غرب اصفهان، برای مصارف پایین‌دست سد زاینده‌رود تا سد چم آسمان ۲۸ مترمکعب بر ثانیه آب رها شده است که به منظور تأمین آب برای مصارف شرب اصفهان بزرگ، بیزد و بخش کوچکی از صنایع و همچنین مصارف باغات بالادست سد چم آسمان است. در بازه یادشده آب برگشتی هم وجود دارد؛ چون در این منطقه شیب زیاد است، بخشی از آب مورداستفاده به رودخانه نفوذ می‌کند؛ همچنین آب‌های میان‌حوضه‌ای نیز در این میان وجود دارد؛ آب‌هایی که از دره‌های منتهی به منطقه، رودخانه را تغذیه می‌کنند. میزان برگشت آب‌ها به صورت نقطه‌ای نیست، بلکه به صورت گسترده در بازه‌هایی از رودخانه قابل برآورد و به صورت تقریبی است.»

او با اشاره به تشدید خشک‌سالی‌ها از سال ۱۳۹۷ تاکنون در حوضه آبخیز زاینده‌رود، می‌افزاید: «تا پیش از این سابقه نداشت که بالادست سد نکوآباد خشک شود؛ اما از چهارسال پیش تاکنون شرایط به‌گونه‌ای است که تأمین آب در پایین‌دست سد چم آسمان فقط در زمان‌های تحویل آب به حقایه‌بران زیردست و در ایام محدودی از سال صورت می‌گیرد. با توجه به موقعیت سد چم آسمان، این سد به عنوان تأمین‌کننده آب شرب اصفهان و یزد، مصارف آب استان چهارمحال و بختیاری همواره تأمین می‌شود. حداقل سد چم آسمان تا سد تنظیمی، ۱۱۰ کیلومتر طول رودخانه‌است که حدود ۷۰ کیلومتر آن در استان چهارمحال و بختیاری قرار داد و مابقی در استان اصفهان واقع شده است. سد چم آسمان سد ی مخزنی نیست؛ یعنی میزان آبی که پشت آن قرار می‌گیرد را ذخیره نمی‌کند و یک سد انحرافی محسوب می‌شود. ذخیره سد چم آسمان حدود ۴ هزار مترمکعب است؛ اما هدف از احداث این سد، افزایش تراز آب به منظور تأمین آب شرب اصفهان و یزد است. میزان کاهش دبی بین سد زاینده‌رود تا چم آسمان در فصول مختلف سال متغیر بوده و در زمان اوج برداشت‌های کشاورزی در بالادست (هم‌اکنون) به بیشینه خود می‌رسد.»

اما یک منبع آگاه که به دلیل سمت مسعود بهرانی، عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی اصفهان در گفت‌وگو با «صفهان زیبا» در این باره با اشاره به ارتباط بین مقدار آب رودخانه زاینده‌رود با میزان بارندگی‌های رخ داده در سرشاخه‌ها بیان می‌کند: «البته این ارتباط به فاکتورهایی مثل شیب و جنس زمین و… بستگی دارد؛ اما آنطوره که بررسی‌ها نشان می‌دهد به ازای هر میلی‌متر بارندگی در سرشاخه‌های زاینده‌رود باید یک میلیون مترمکعب روان آب به زاینده‌رود وارد شود؛ درحالی‌که این میزان اکنون به چیزی حدود ۵۰۰ تا ۶۰۰ هزار مترمکعب رسیده است. این میزان همان مقدار آبی است که گم‌شده و باید به دنبال علت آن بود؛ چراکه این میزان آب، به‌غیر از آبی است که پس از سد زاینده‌رود تا سد چم آسمان مصرف می‌شود.»

او با اشاره به افزایش سطح اراضی کشاورزی و باغات در بالادست سد زاینده‌رود و پایین‌دست سد چم آسمان در سال‌های گذشته می‌گوید: «اگر حدود ۴۰سال پیش این سطح حدود ۳۰ هزار هکتار بوده است، اکنون براساس آماری که متخصصان ارائه می‌دهند، این میزان به بیش از ۱۰۰هکتار رسیده است. علت مفقودی آب را باید در گسترش این اراضی و باغات در بالادست دانست؛ البته این افزایش در سال‌های گذشته در اصفهان نیز رخ داده؛ اما از سال ۱۳۹۴ تا به الان افزایش سطح باغات هلو و بادام بیشتر در استان چهارمحال و بختیاری مشاهده شده است، عمده مصرف آب زاینده‌رود در بالادست، باعث می‌شود رودخانه در اصفهان و پایین‌دست خشک شود.»

میانگین ذخیره آب سدها ۲۵ درصد ظرفیت است



مدیر بهره‌برداری و نگهداری از تأسیسات آبی شرکت آب منطقه‌ای اصفهان میانگین پرشدگی و ذخیره آب سدهای استان را ۲۵ درصد برآورد کرد و با اشاره به کاهش ذخایر سدها گفت: بررسی وضعیت سدهای استان نشان می‌دهد که میزان پرشدگی سدها نسبت به میانگین بلندمدت با کاهش معادل ۶۶درصد مواجه بوده است.

احسان‌الله امینی افزود: مجموع ذخیره آب سدهای بزرگ این استان ۳۳۵ میلیون مترمکعب است که نسبت به ابتدای تابستان روند کاهش دارد.

مدیر بهره‌برداری و نگهداری از تأسیسات آبی شرکت آب منطقه‌ای اصفهان افزود: ذخیره سد مخزنی زاینده‌رود با ظرفیت طبیعی یک میلیارد و ۲۳۹ میلیون مترمکعب است که اکنون به ۲۸۷ میلیون مترمکعب رسیده است. / **ایرنا**

نیم‌نگاه

۱۰

در رژیم‌های سخت و غیراصولی، فرد رژیم‌گیرنده اصول تغذیه صحیح و رعایت تعادل و تنوع را در برنامه غذاییاد نگرفته و راهکارهای درست برای تغییر سبک زندگی و سالم خواری را آموزش نمی‌بیند که این مورد باعث بازگشت سریع وزن کاهش یافته می‌شود.

سال هجدهم * شماره ۴۳۴۹ * ۴مرداد ۱۴۰۱

۱۱



لیلاکلان

مدیر گروه سبک و سلامت

📍 **راهکارهای اصلی برای مدیریت**

اضافه وزن و چاقی شامل رژیم درمانی، فعالیت بدنی، رفتاردرمانی، اصلاح سبک زندگی، دارودرمانی و جراحی است. دامنه وسیعی از رژیم‌های غذایی تجاری برای کاهش وزن سریع وجود دارد که می‌تواند در مدت‌زمان کوتاه‌تری منجر به کاهش وزن بیشتر و سریع‌تر نسبت به رژیم‌های اصولی شود؛ اما باید توجه کرد رژیم‌های عجیب و غیراصولی مانند رژیم کاتادایی، رژیم شیر، رژیم‌های کت‌خوری، خام‌گیاه‌خواری و… که باعث کاهش وزن سریع می‌شود، چه عوارضی برای بدن دارد و چه تغییری در ساختار عضله، چربی و آب بدن ایجاد می‌کند. توضیح‌های لازم در این زمینه را دکتر فاطمه سهیلانی، متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی، ارائه می‌کند.👇

* تأثیر رژیم غذایی بر ترکیب بدن

در برنامه‌های کاهش وزن، علت علاوه بر از دست‌رفتن آب بدن، علت اصلی کاهش وزن، تحلیل بافت عضلانی و کاتابولیسم عضله است؛ درحالی‌که تحقیق‌های علمی نشان می‌دهد رژیم‌های کاهش وزن اصولی، بیشتر باعث کاهش بافت چربی بدن می‌شوند؛ همچنین به بهبود عملکرد ارگان‌های حیاتی بدن و کاهش چربی‌های مضر و کاهش مقاومت به انسولین کمک می‌کنند.

* بازگشت سریع وزن در رژیم‌های غیراصولی

درحقیقت به رغم کاهش وزن سریع در رژیم‌های سخت و غیراصولی، این رژیم‌ها در طولانی‌مدت نتیجه ضعیف‌تری نسبت به رژیم‌های اصولی دارند و باعث آسیب به بخش‌ها و ا اندام‌های مختلف بدن

هم می‌شوند. نکته مهم این است که وزن کاهش‌یافته در کمتر از دو تا چهار ماه برمی‌گردد. از آنجایی‌که وظیفه بدن، حفظ حیات و جایگزینی آب، الکترولیت‌ها و مواد ضروری برای بقای سلامتی و طول عمر است، در نتیجه بدن سریع کمبودهای غذایی خود را جبران می‌کند. از طرفی، در رژیم‌های سخت و غیراصولی فرد رژیم‌گیرنده اصول تغذیه صحیح و رعایت تعادل و تنوع در برنامه غذایی را یاد نگرفته و راهکارهای درست برای تغییر سبک زندگی و سالم خواری را آموزش نمی‌بیند که این مورد نیز باعث بازگشت سریع وزن کاهش یافته می‌شود.

* عوارض رژیم‌های غیراصولی

*** کمبود مواد مغذی:** در رژیم‌های غیراصولی فرد در خطر کمبود مواد غذایی مختلف از جمله ویتامین‌ها

صحفان زبیا

* سلامت *

خط‌قرمزهای رژیم‌های غیراصولی!

رژیم تدریجی سلامتی را به خطر نمی‌اندازد

و مواد معدنی قرار می‌گیرد. کمبود مواد مغذی علاوه بر اختلال در متابولیسم و تعادل بدن، باعث مشکلات دیگری مانند ریزش مو و خراب‌شدن پوست و تضعیف سیستم ایمنی می‌شود. مواد معدنی مانند آهن، روی و منیزیوم و انواع ویتامین‌های گروه B و ویتامین C برای حفظ ساختار پوست و موزوروری هستند. رژیم‌های کاهش وزن سریع با محدودیت کالری یا حذف بعضی از گروه‌های غذایی، اغلب منجر به کمبود این ریزمغذی‌ها و آسیب به بدن می‌شوند.

*** اختلال‌های هورمونی:** کاهش شدید دریافت انرژی باعث اختلال در عملکرد غدد ترشح‌کننده هورمون‌های ضروری برای بدن مثل مثل هیپوفیز، تیروئید و غدد جنسی می‌شود. رژیم‌های غیراصولی می‌تواند منجر به قطع یا اختلال قاعدگی در خانم‌ها شود. از طرفی، بافت چربی وظیفه تولید بعضی از هورمون‌ها را در بدن برعهده دارد. اگر کاهش شدید در بافت چربی در مدت‌زمان کوتاهی ایجاد شود، بدن قادر به هماهنگ‌کردن تغییرات هورمونی نخواهد بود؛ به‌عنوان مثال، پیروی از رژیم‌های غذایی غیراصولی باعث اختلال‌های هورمونی زیاد از جمله اختلال در باروری

در هر دو جنس می‌شود.

*** ازدست‌دادن توده عضلانی:** معمولاً بدن بر اثر کاهش وزن، هم بافت چربی و هم بافت عضلانی را از دست می‌دهد. در رژیم‌های معمولی، توده عضلانی چندان کاهش نمی‌یابد و بدن بیشتر بافت چربی از دست می‌دهد؛ اما بر اثر پیروی از رژیم‌های غیراصولی، بدن ممکن است توده عضلانی زیادی را از دست بدهد.

کاهش زیاد توده عضلانی می‌تواند منجر به ضعف سیستم ایمنی و سوءتغذیه انرژی و پروتئین شود. در این شرایط فعالیت عوامل بیماری‌زا و فرصت‌طلب ممکن است فرد را دچار بیماری‌های عفونی کند و حیات فرد را به خطر بیندازد.

*** اختلال‌های گوارشی:** رژیم‌های غیراصولی و کاهش ناگهانی انرژی دریافتی باعث اختلال در فعالیت‌های معمول دستگاه گوارش می‌شود و ترشح هورمون‌های گوارشی را کاهش می‌دهد. یکی از عوارض جدی رژیم‌های غیراصولی، یبوست است که به دلیل کاهش شدید انرژی دریافتی و کاهش مصرف فیبرهای غذایی ایجاد می‌شود؛ درعین‌حال کاهش ناگهانی انرژی دریافتی باعث می‌شود کیسه صفرا نتواند به‌صورت

ا سبد غذایی ا

خستگی چشمتان را با هسته انگور رفع کنید!

خواص یکی از دورریختنی‌های غذایی



تولیزویون با مطالعه زیاد بروز می‌کند، مفید است.

* روش مصرف هسته انگور

برای برخورداری از خواص هسته انگور لازم است، در گام اول انگور را با هسته میل کنید؛ همچنین می‌توانید هسته انگور را خارج کنید، بشویید و خشک کنید. آن‌ها را آسیاب کنید یا به‌صورت کامل در اسموتی‌ها یا آب‌میوه‌های خانگی بریزید. اگر هسته انگور را به همراه انگور مصرف می‌کنید، باید آن را به خوبی بجویید تا راحت‌تر هضم شود.

* خواص هسته انگور

هسته انگور به دلیل داشتن ویتامین E خواص آنتی‌اکسیدانی دارد و می‌تواند با رادیکال‌های آزاد در بدن که موجب بیماری می‌شود، مبارزه کند.

هسته انگور باعث تحریک جریان خون می‌شود. این کار مانع ترومبوز (تشکیل لخته خون) می‌شود و فشارخون را کنترل می‌کند.

هسته انگور برای رفع التهاب‌ها و عفونت‌های بدن نیز مفید است. ترکیب‌های موجود در هسته انگور باعث تمیزی روده‌ها می‌شود. این هسته‌های سرسخت برای کاهش خستگی چشم‌ها که به دلیل چشم‌دوختن به صفحه رایانه یا



ا تست ا

مسابقه دانستنی‌های سلامت



هر هفته یک‌بار مسابقه‌ای با همکاری اداره توسعه فرهنگ سلامت وابسته به سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان برگزار می‌شود. برای شرکت در این مسابقه می‌توانید به پرسش چهارگزینه‌ای زیر پاسخ دهید تا به قیدقرعه هدایایی ارزنده تقدیم شود.

* پرسش مسابقه

کدام نکته در خصوص تغذیه مناسب در هنگام آلودگی هوا اشتباه است؟

الف: مصرف ویتامین D و ویتامین E در زمان آلودگی هوا برای جلوگیری از شروع ابتلا به آسم، بیماری انسدادی مزمن ریوی

و ابتلا به سرطان ریه؛

ب: افزایش مصرف آنتی‌اکسیدان‌ها و همچنین مواد مغذی ضدالتهابی برای بیماری‌های قلبی عروقی، آسم و سایر بیماری‌های التهابی مزمن؛

ج: رژیم غذایی تأثیرزیان‌آوری آلودگی هوا بر سلامتی را کاهش نمی‌دهد؛

د: مصرف کافی ریزمغذی‌های اساسی برای جلوگیری از بروز بیماری‌های قلبی عروقی و ریوی در زمان آلودگی هوا.

*** راهنمایی:** برای یافتن پاسخ صحیح می‌توانید به سایت: <http://salamat.esfahanfarhang.ir/ir/fa-IR> سلامت آنلاین مراجعه کنید.

*** نحوه شرکت در مسابقه:** برای شرکت در این مسابقه می‌توانید پاسخ خود را به شماره ۰۹۱۳۹۰۶۴۴۴ ارسال کنید (بدون ذکر مسابقه دانستنی‌های سلامت و نام و نام خانوادگی از شرکت در مسابقه محروم هستید). آخرین مهلت شرکت در مسابقه پنج روز پس از چاپ است و پاسخ هفته پیش‌گزینه «د» بود.

*** نام برنده شماره پیش و نحوه دریافت جایزه:** عبدالرسول مردانی، برندگان می‌توانند برای دریافت جایز خود ضمن تماس با شماره ۳۳۲۱۸۸۲ و همراه داشتن کارت شناسایی، به دفتر روزنامه اصفهان زبیا مراجعه کنند (بدون هماهنگی از ارائه جایز معذوریم).

ا خواندنی ا

کمبود خواب دغدغه‌زاست

انسان امروزی آن‌چنان‌که باید برای خواب ارزش قائل نیست و آن را در اولویت قرار نمی‌دهد. دکتر مهوش محمدی، متخصص اعصاب، درباره عوارض کمبود خواب به بیان مطالبی پرداخته است که در ادامه می‌خوانید.

مطالعات متعددی عوارض کمبود خواب را بررسی کرده‌اند. یکی از برجسته‌ترین پژوهش‌ها در این زمینه، سال گذشته در نشریه نیچر کامیونیکیشنز منتشر شد. این مطالعه که حدود هشت هزار شرکت‌کننده را بررسی کرد، به این نتیجه رسید که کمبود خواب از میان سایر اختلال‌های شناختی شدید، بیش از همه با زوال عقل مرتبط است. پژوهشگران در این مطالعه می‌نویسند: از آنجایی‌که دلایل علمی بی‌شماری برای این ارتباط وجود دارد، وابستگی متقابل میزان خواب و عملکرد حافظه به‌طور مکرر در طول سال‌های اخیر ثابت شده است. از این‌رو ارتباط خواب با زوال عقل منطقی است. علاوه بر این، کمبود خواب به مدت طولانی می‌تواند باعث کاهش طول عمر شود. مطالعه‌ای که سال ۲۰۱۸ منتشر شد، توضیح می‌دهد: «کمبود خواب با هفت مورد از ۱۵ عامل اصلی که در ایالات‌متحده به‌عنوان دلایل مرگ شناخته می‌شوند، مرتبط است. این دلایل بیماری‌های قلبی و عروقی، نتوپلاسم شدید، بیماری‌های مغزی، تصادف‌ها، دیابت، سیستمی و فشارخون بالا را شامل می‌شوند.»

البته برخلاف انتظار و باور عموم، خواب بیش از حد نیز ضرر دارد؛ حتی خطر مرگ را افزایش می‌دهد. به همین دلیل، پژوهشگران سعی کرده‌اند توصیه‌های خواب ایده‌آل را متناسب با گروه‌های سنی مختلف ارائه دهند. اگرچه اختار مهمی که در همه منابع یادآوری می‌شود، این است: هیچ جدولی نمی‌تواند میزان خواب لازم را به‌طور دقیق تعیین کند؛ چون هرکس خصوصیات جسمی منحصر به خود را دارد؛ مثلاً ممکن است دو نفر هم‌سن به مقدار بسیار متفاوتی از خواب نیاز داشته باشند؛ زیرا عوامل خارجی مثل کیفیت خواب، شرایط زستی، سوابق پزشکی و… نیز باید در نظر گرفته شوند.

درنهایت اگر زوال عقل و مرگ دلایل محکم ایجاد انگیزه برای تنظیم خواب شما نبودند، دانشمندان کلینیک مایو در ماه جاری مطالعه‌ای را منتشر کرده‌اند که در آن به ارتباط کم‌خوابی و چاقی شکم و پهلو اشاره شده است. پژوهشگران در این مطالعه دو گروه را انتخاب کردند: یک گروه آزمایشی که چهار ساعت در شبانه‌روزی می‌خوابیدند و یک گروه کنترل که خوابی متناسب و طبیعی داشتند. نویسندگان نتیجه را این‌گونه بیان می‌کنند: «شرکت‌کنندگان گروه آزمایشی کالری بیشتری مصرف می‌کردند. مصرف پروتئین و چربی در آن‌ها بیشتر بود؛ درحالی‌که میزان مصرف انرژی در هر دو گروه یکسان بود. داوطلبان گروه آزمایش در مواجهه با کمبود خواب به‌طور جالب توجهی افزایش وزن داشتند و میزان چربی‌های آن‌ها نیز افزایش یافت. هیچ تفاوتی بین شرایط شرکت‌کنندگان وجود نداشت، اما نویسندگان دریافتند که چربی شکم فقط در افرادی که کمتر می‌خوابیدند، بیشتر می‌شد و این‌بارهایی از چربی زیرپوستی مشهودی در شکم و پهلو ی گروه آزمایشی پدید آمد.»

مطالعات دیگری نشان می‌دهند خواب‌نه‌تنها از نظر سلامت عقلی عاملی حیاتی است، بلکه از نظر تعادل هورمونی، تنظیم متابولیسم و عملکرد بازایی بدن انسان هم مهم است. خواب با وجود دهه‌ها تحقیق و بررسی که ارزش حیاتی خواب را ثابت می‌کند، جامعه مدرن همچنان توجهی به اهمیت آن ندارد. به‌هرحال اکنون ضمن رعایت تغذیه سالم، باید اهمیت خواب را بیشتر درک کنیم و آن را در رأس امور قرار دهیم.

یادداشت‌های پشت چراغ قرمز

تابلوهای ویژه عابران سربیزیر



مهابت غزالی
کارشناس ارشد مرکز کنترل ترافیک

به نظر می‌رسد، در کنار تابلوها و علائم مختلف راهنمایی و رانندگی که در کنار خیابان‌ها برای هدایت خودروها و توجه رانندگان به موازین و مقررات عبور و مرور نصب شده، باید در کنار پیاده‌روها هم تابلوهایی مخصوص برای عابران پیاده نصب شود و به آن‌ها هشدار دهد، به هنگام عبور در پیاده‌رو تمام هوش و حواس و نگاه خود را روی گوشه موبایلشان متمرکز نکنند و گاهی سر خود را بلند کنند و به دووبرشان توجه داشته باشد که با سایر عابران برخورد نکنند تیوی جوی آب نیفتند!!

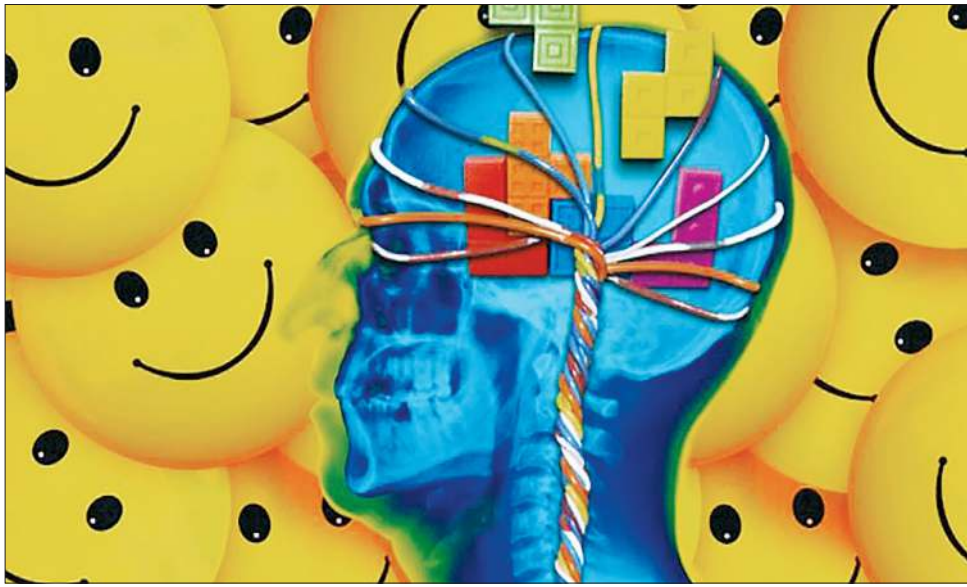
اخیرا در پیاده‌روهای شهر وقتی نگاه می‌کنید افراد زیادی را می‌بینید که درحال خواندن پیامک‌ها یا ارسال پیامک هستند و شش دانگ حواسشان روی این کار متمرکز است و درحالی‌که سربازان کاملاً زیر است، به حرکت ادامه می‌دهند و بدون توجه به اطراف و جوانب خود اکثرا به این وان تنه می‌زنند....

دیروزنامه



فرهنگ و زندگی

روانی شدن به دست بلاگرهای روان شناسی



موفقیت راهکاری ارثه بدهد، قد خم کنند و اغوا شوند. این موفقیت و شادکامی که عموماً در قالب موفقیت‌های مالی و شغلی معرفی می‌شود، آرمان شهری را پیش چشم بسیاری از افراد به تصویر می‌کشد و تخیلات آنان را به بازی می‌گیرد. راهکار رسیدن به این آرمان شهر هم اغلب چندان سخت نیست. طبق توصیه‌های این گروه از افراد فعال در حوزه موفقیت، ثروت و تکنولوژی فکر کافی است تا شما باور کنید می‌توانید. خواسته‌هایتان را بنویسید و دائم با خود تکرار کنید من آنچه را می‌خواهم به دست می‌آورم.

* تفاوت زندگی واقعی با زندگی آرمانی

زندگی واقعی و علم روان‌شناسی اما بدین گونه نیست. هرکدام از ما انسان‌ها اگرچه قدرت توانایی زیادی داریم و اگرچه می‌توانیم با تلاش و قدرت اراده به بسیاری از خواسته‌هایمان برسیم، اما واقعیت این است که شکست و ناکامی هم بخشی از زندگی ماست و برای موفقیت و رسیدن به خواسته‌ها هم تنها تکرار و نوشتن و کارهایی از این قبیل مثررکم نخواهد بود. برای رسیدن به موفقیت و شادکامی باید مسیر درست را پیدا و در آن مسیر تلاش کنیم. در این میان هیچ مسیر میان‌بری وجود ندارد. هرچند اغلب ما آنچه را دوست داریم بشنویم بهتر و بیشتر از واقعیت‌ها باور می‌کنیم! همچنان که موفقیت تنها در داشتن ثروت یا شغلی با جایگاه اجتماعی بالا خلاصه نمی‌شود و بسیاری از افراد با درآمدی متوسط یا کم و شغلی که جایگاه اجتماعی ویژه‌ای ندارد امدادوستش دارند. احساس شادکامی و آرامش را تجربه می‌کنند و این خودش مهم‌ترین شاه‌کلید برای موفقیت است.

* لزوم ورود نهاد‌های نظارتی

با وجود ورود سازمان نظام روان‌شناسی و انتشار فهرست روان‌شناسان زرد و خراج خود را کامل نپرداخته بود، به ستون و وسط خود را دکتر روان‌شناس معرفی کرده و توصیه‌های روان‌شناختی متعددی در زمینه‌های گوناگون دارند. روان‌شناسانی که گاهی اوقات از وجناتشان پیداست هرچه هستند روان‌شناس نیستند! به این ترتیب لزوم ورود نهاد‌های نظارتی برای جلوگیری از ادامه کار این روان‌شناس‌نماها بیش از پیش حس می‌شود.

منبع: جام جم

اینستاگر

#حجاب



اعمالمان لحاظ کنیم. بحث اصلا رپورتاژ خبری بی‌بی‌سی نیست! اگر کسی تصور کند با یک رپورتاژ ساده طرفیم، یعنی اصل زمین بازی رسانه را نشانخته که ادعای کند بی‌بی‌سی مخالف برجام هم بود! این ملغمه نه به گشت ارشاد درآمخته نه با حجاب. هدف بی‌بی‌سی است که سال‌هاست دارد برایش تلاش می‌کند و برنامه می‌سازد. هدف غایی هم تفرقه مردم و تجزیه ایران است. اگر احکام الهی ضمانت اجرایی‌گیری نداشته باشند، اگر قوانین مدنی بر مبنای اسلام، متضمن اجتناب از حرام الهی نباشند، جامعه فاسد می‌شود. با یک روسری برداشتن؟! چه ضمانتی هست ماجرا به اختیاری شدن روسری ختم شود؟ ساده دلانه تصور نکنیم نزاع سر یک روسری است! به صراحت گفتند غایت ما لختی است! قرآن می‌گوید در مقابل آیات خدا «نؤمن ببعض و نکفر ببعض» نباشید. این نفاق است. همین.

که ریگان می‌گوید، دیوار را بشکنیم. حجاب دیوار است. حجاب نباشد، مبارزه با جمهوری اسلامی آسان می‌شود.

این همان چیزی است که دوستان ما در کمپین مخالفت با گشت ارشاد متوجهش نمی‌شوند. نمی‌دانند وقتی فرق نمی‌گذارند میان شیوه اجرا با اصل ماجرا و مخالفت با گشت ارشاد درهم آمیخته می‌شود با مخالفت با حجاب اجباری، یعنی دارند مسیر را غلط می‌روند. در این میان، چند کلیدواژه هم‌گرای اشتباه به مردم می‌دهد: بی‌حجابی که حد و تعزیر ندارد! مثل شرب خمر که نیست! به ما مربوط نیست که چه افرادی به کمپین ما می‌پیوندند! در ادبیات امیرالمؤمنین، دشمن، خفتی نیست. حمایت دشمن، معنی دار است. هم‌صدایی با دشمن به معنی خطا در مبنای است. ما از امیرالمؤمنین آموخته‌ایم باید حمایت یا مخالفت دشمن را در سنجش درستی

افزودنی‌ها

خانه‌داری آسان



طولانی‌تر شدن عمر لوازم برقی

با قیمت بالایی که وسایل برقی دارد بهتر است قبل از استفاده از وسایل برقی خانه طریقه نگهداری صحیح از وسایل برقی را بداند. یخچال و فریزر را حتماً در جایی خشک قرار دهید و فراموش نکنید این وسایل را باید همیشه تمیز نگه دارید؛ ولی هرگز و در هیچ شرایطی قسمت پشت و موتور آن‌ها را با آب نشویید. لباس شویی را باید در جایی قرار دهید که قسمت موتور و پشت آن با آب تماس نداشته باشد. در ضمن، حواستان باشد لباس شویی را در جایی که تراز است بگذارید تا از تکان‌های شدید آن جلوگیری شود. برای حفاظت از چرخ‌گشت، تکه‌های گوه‌شکل را که داخل آن می‌ریزند کوچک‌تر خرد کنید و هرگز گوه‌های را به‌زور داخل محفظه نریزید.



عشق همه چیز است

* چارنجم می‌دهی؟ - چون دوست دارم. آنگاه او خوشمگین می‌شد. نه. دوستم نداری. وقتی کسی را دوست داریم، خوشی‌اش را می‌خواهیم نه زنجش را. * وقتی کسی را دوست داریم، تنها یک چیز را می‌خواهیم: عشق را، حتی به قیمت رنج. - پس، تو به عمده مرا رنج می‌دهی؟ - بله، برای این که از عشقت مطمئن شوم. در فلسفه بارون جایی برای این‌گونه استدلال‌ها نبود. * رنج یک چیز منفی است. - عشق همه چیز است. باید همیشه بارنج درد مبارزه کرد. * هیچ چیز جلودار عشق نیست.

بوک مارک



برشی از کتاب بارون درخت نشین اثر ایثالو کالونیو

