



قضاوت مردم درباره دولت، منصفانه است

رئیس جمهور در گفت و گوی تلویزیونی از عملکرد دولت سیزدهم در صد روز گذشته گفت

۰۰۴۰

PDF Compressor Free Version

I S F A H A N - E - Z I B A N E W S P A P E R

آرامش آبی قبل از طوفان امیکرونی!



برای تماشای
فیلم مربوط به
این خبر، بارکد
را اسکن کنید

سخن گوی دانشگاه علوم پزشکی در گفت وگو با اصفهان زیبا:
وضعیت آبی کرونایی استان بسیار شکننده است

۰۰۵۰

شهرداری وانبوه سازان باید در یک جبهه باشند

شهردار اصفهان، به همراه معاونانش، در نشست با انبوه سازان مشکلات و درخواست های آنان را شنید و بر کمک به آن ها تأکید کرد

۰۰۲۰

نماد سرو در اصفهان برافراشته شد

۰۰۳۰



موثورتورم زایی خاموش می شود

مهدی طغیانی، سخن گوی کمیسیون اقتصادی مجلس در گفت وگو با اصفهان زیبا
از اقدامات اقتصادی دولت و مجلس برای رفع اصلی ترین دغدغه مردم می گوید

۰۰۶۰

تکثیر از مجله ویدئو پورتر

فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای

شرکت آب فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد مناقصه عمومی دو مرحله ای، به شرح جدول زیر را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

ردیف	موضوع	شماره مرجع	شماره سامانه تدارکات الکترونیکی دولت
۱	خرید، ۵ دستگاه کامیون ۱۸ تن تانکر دار آبرسانی	۴۰۰-۳-۲۰۷	۲۰۰۰۰۱۴۳۴۰۰۰۰۲۵

۲- کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: **تاریخ: ۱۴/۰۹/۴۰۰** می باشد.

عنوان	ساعت	روز	تاریخ
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه	۱۳:۰۰	چهارشنبه	۴۰۰/۹/۱۷
مهلت زمانی ارسال پیشنهاد	۱۳:۰۰	شنبه	۴۰۰/۹/۲۷
زمان بازگشایی پاکتها	۸:۰۰	یکشنبه	۴۰۰/۹/۲۸

۳- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکتهای الف:

۱-۳- آدرس: اصفهان، خیابان شیخ کلینی، خیابان جابر ابن حیان، دبیرخانه معاملات شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان، تلفن: ۰۲۱-۳۶۶۸۰۰۳-۸، اتاق (۲۹۲)

۴- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:

۱-۴- مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴

۲-۴- دفتر ثبت نام: ۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷

۵- اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام / پروفایل / تأمین کننده / مناقصه گرم موجود است.

فراخوان عمومی شناسایی و جذب سرمایه گذار جهت انجام پروژه های شهرداری اصفهان (شماره فراخوان ۴۰۰۸)

سازمان سرمایه گذاری و مشارکت های شهرداری اصفهان به نمایندگی از شهرداری منطقه ۴ و در راستای استفاده از توانمندی های سرمایه گذاران بخش خصوصی و با هدف مولد سازی دارایی های شهر در نظر دارد نسبت به شناسایی و جذب سرمایه گذار حقیقی یا حقوقی جهت مشارکت در پروژه ذیل اقدام نماید. لذا از کلیه سرمایه گذاران علاقمند و واجد صلاحیت فنی، مالی و دارای تجربیات مرتبط دعوت به عمل می آید از تاریخ چاپ آگهی به جز ایام تعطیل با همراه داشتن رسید واریز مبلغ یک میلیون و پانصد هزار ریال (غیر قابل استرداد) به حساب شماره ۰۱۰۵۸۳۳۸۸۲۰۰۰ به نام شهرداری اصفهان نزد بانک ملی ایران، به دبیرخانه سازمان به آدرس: بوستان سعدی- روبروی صداوسیما- طبقه فوقانی بانک ملت مراجعه و نسبت به اعلام آمادگی خود و دریافت اسناد فراخوان اقدام نمایند.

ردیف	موضوع پروژه	منطقه	مساحت تقریبی زمین	آدرس
۱	مجموعه اداری صیاد شیرازی	۴	۲۱۳ متر مربع	خیابان جی-راستگرد اتوبان صیاد شیرازی

توجه:

* آخرین مهلت عودت اسناد فراخوان تا پایان وقت اداری سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۳ می باشد.

* متقاضیانی که در فراخوان قبلی نسبت به ارائه اسناد ارزیابی و مدارک اقدام نموده اند نیازی به ارائه مجدد مدارک و اسناد نبوده و صرفاً تکمیل فرم ها کفایت می کند.

* متقاضیانی در بخش ارزیابی مورد تأیید قرار خواهند گرفت که علاوه بر سابقه کاری مرتبط، قادر به ارائه مدارک معتبر مبنی بر صلاحیت فنی، مالی و مدیریتی باشند.

* به درخواست هایی که از طریق دیگر یا پس از مهلت مقرر ارائه شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.

* ارسال مدارک هیچگونه حقی را برای متقاضیان ایجاد ننموده و سازمان سرمایه گذاری و مشارکت های مردمی شهرداری اصفهان در رد یا انتخاب کلیه متقاضیان جهت ادامه فرایند فراخوان و انتخاب سرمایه گذار مختار است.

* دریافت اسناد فراخوان از طریق وب سایت سازمان به نشانی: www.ipoim.ir امکان پذیر می باشد.

سازمان سرمایه گذاری و مشارکتهای مردمی شهرداری اصفهان

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی صاحبان سهام شرکت پرتو درمان سپاهان (سهامی خاص)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۹/۱۶

شماره ثبت: ۵۰۳۲۳ شناسه ملی: ۱۰۲۶۰۶۸۸۱۱۴

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت پرتو درمان سپاهان (سهامی خاص) دعوت میشود تا در جلسه مجمع عمومی عادی که راس ساعت ۱۰ صبح روز **جمعه مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۳** در محل دفتر شرکت به آدرس خیابان توحید میانی - ساختمان آریا - طبقه اول - کد پستی ۸۱۷۳۸۳۷۳۵۱ بادرستور جلسه ذیل تشکیل می گردد حضور به هم رسانند و یا نماینده قانونی خود را اکتبا معرفی نمایند.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیات مدیره و صورتهای مالی سال مالی منتهی به ۱۳۹۹/۱۲/۳۰

۲- استماع گزارش بازرس برای سال مالی ۱۳۹۹/۱۲/۳۰

۳- بررسی و تصویب عملکرد و صورتهای مالی سالهای مالی سالهای مالی منتهی به ۱۳۹۹/۱۲/۳۰

۴- انتخاب اعضای هیات مدیره شرکت

۵- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل

۶- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

۷- سایر مواردی که در صلاحیت این مجمع باشد

هیئت مدیره شرکت پرتو درمان سپاهان (سهامی خاص)

فقط کافیسست پیامک کنید



مشکلات، انتقادات
و حرف های شما را
به گوش مسوولان
می رسانیم

نیم نگاه	 آیین رونمایی از «نماد سرو» ، اثر استاد مرتضی نعمت الهی، با حضور اعضای شورای اسلامی شهرو مدیران ارشد شهری در بوستان شهدای حرم رهنان برگزار شد.
سال هفدهم * شماره ۴۱۸۰ * شنبه * ۱۶ آذر ۱۴۰۰	
۳	



سیدمحمد مهدی هادیان خبرنگار

آیین رونمایی از «نماد سرو»، اثر استاد مرتضی نعمت‌اللهی، باحضوراعضای شورای اسلامی شهر و مدیران ارشد شهری در بوستان شهدای مدافع حرم رهنان برگزار شد. رئیس کمیسیون آب و مناطق کم‌برخوردار شورای اسلامی شهر اصفهان در این آیین گفت: من همیشه از رهنان به‌عنوان یک منطقه دوست داشتنی در شهر یاد می‌کنم؛ چراکه این منطقه همیشه جذابیت‌های لازم را داشته است. اسلام و نظام مقدس انقلاب اسلامی واژه داوطلب را به گونه‌ای معنی کرده که نشان داده بر اساس ایثار داوطلب استوار بوده است. اکنون جمهوری اسلامی از آن افرادی است که در دوران دفاع مقدس، ایجاد و حفظ انقلاب، دوران سازندگی و دوران حفظ کِیان انقلاب در مقابله با دشمنان بی‌رونی داوطلبانه گام‌های مفیدی



معاون شهرسازی و معماری و رئیس شورای اجرایی شهر دوستدار کودک ضمن گرامیداشت روز جهانی معلول بیان کرد: کودکان پاک‌ترین و شریف‌ترین موجودات جهان هستی هستند که بر فطرت الهی خلق شده‌اند و ما وظیفه داریم که با حفظ این پاکی و صفا، زمینه‌ساز رشد و تعالی آنان باشیم.

وحید مهدویان افزود: کودکان معلول یکی از گروه‌های آسیب‌پذیر در جامعه‌اند که از منظر جامعه‌شناسی ارتباطات یک بخش مهم از جامعه را تشکیل می‌دهند؛ چون اساس و زیربنای جامعه بشری را کودکان می‌سازند.

او ادامه داد: در کشور ما کودکان معلول و ناتوان جزو زیربنای اجتماعی جامعه ما هستند که می‌توانند نقش فعال را در ساختار جامعه بازی کنند.



ا عمران در شهر ا

پیشرفت ۲۰درصدی پروژه مجتمع تجاری مسکونی منارجنبان

مدیر منطقه ۹ شهرداری اصفهان گفت: احداث مجتمع تجاری مسکونی منارجنبان یکی از پروژه‌های مهم منطقه ۹ شهرداری در راستای سامان دهی محوطه منارجنبان محسوب می‌شود که تاکنون ۲۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است.

به گزارش ایمنّا، سید سلمان قاضی‌عسگر اظهار کرد: پروانه پروژه تجاری و مسکونی منارجنبان ۲۶ اسفندماه سال ۹۹ اخذ و عملیات خاک‌برداری آن از ۲۵ فروردین ماه آغاز شد و در حال حاضر این پروژه پیشرفت ۲۰درصدی در بخش اجرایی داشته است.

او با بیان اینکه سازه نه‌گه‌بان و سقف نخست پروژه اجرا شده است، افزود: در نظر داریم این پروژه را ظرف مدت ۳۶ ماه به بهره‌برداری برسانیم.

مدیر منطقه ۹ شهرداری اصفهان تصریح کرد: مجموعه تجاری، اداری و فرهنگی منارجنبان در فضایی به وسعت ۱۸ هزار مترمربع احداث می‌شود، دارای بخش‌هایی همچون مجموعه تجاری، رستوران، پارکینگ، مدیریت، نمایشگاه، پذیرش، پخش اسلاید و محوطه سازی است.

قاضی‌عسگر خاطرنشان کرد: هدف از اجرای این طرح که با مشارکت بخش خصوصی انجام می‌شود تسهیل، بسترسازی و مشارکت در تهیه و اجرای طرح‌های گردشگری است.

نیم نگاه	 آیین رونمایی از «نماد سرو» ، اثر استاد مرتضی نعمت الهی، با حضور اعضای شورای اسلامی شهرو مدیران ارشد شهری در بوستان شهدای حرم رهنان برگزار شد.
سال هفدهم * شماره ۴۱۸۰ * شنبه * ۱۶ آذر ۱۴۰۰	
۳	

نیم نگاه	 آیین رونمایی از «نماد سرو» ، اثر استاد مرتضی نعمت الهی، با حضور اعضای شورای اسلامی شهرو مدیران ارشد شهری در بوستان شهدای حرم رهنان برگزار شد.
سال هفدهم * شماره ۴۱۸۰ * شنبه * ۱۶ آذر ۱۴۰۰	
۳	

PDF Compressor Free Version

«نماد سرو» در اصفهان برافراشته شد

این نماد در بوستان شهدای مدافع حرم رهنان نصب شد

برای آن‌ها نفعی دربرندارد. حد اعلای این خدمت و کمک «شهادت» است که در این حد افراد جان خود را برای اعتلای جامعه بذل وبخشش می‌کنند؛ پس به همین دلیل است که شهدا در دل ما جای گرفته‌اند و به یک نماد تبدیل شده‌اند. او ادامه داد: امیدوارم همه آثار و نمادهایی که در انبارهای شهرداری وجود دارد، در سریع‌ترین زمان ممکن به عرصه‌های عمومی شهر اضافه شود تا شهری پر از نماد و المان‌هایی که امضای هنرمندان روی آن حک شده است، داشته باشیم. اکنون خوشحالم که این نماد به دست نعمت‌اللهی ساخته شد.

*** اقدامات براساس مشارکت مردم انجام‌شود.**
در ادامه این آیین، معاون شهردار و مدیرعامل سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان با بیان اینکه این روزها دیگر رفتار از بالا به پایین، نتیجه خوبی ندارد، اظهار کرد: هرچه تاکنون انقلاب و نظام مقدس جمهوری اسلامی به آن رسیده با توجه به مشارکت همه جانبه مردم انجام شده است؛ البته مشارکت تنها مختص کار خیر نمی‌شود، بلکه هرچه بر دوش مردم قرار می‌گیرد و با کمک آن‌ها به نتیجه مطلوب می‌رسد، نمونه‌ای پررنگ از مشارکت است؛ پس اگر مقرر شده اتفاقی ماندگار در جامعه رخ دهد، باید بر پایه مشارکت تمام مردم و ذی‌نفعان در طراحی، اجرا و نظارت باشد.

مجتبی شاه‌مرادی تصریح کرد: اتفاقات ویژه، درست زمانی رخ می‌دهد که مردم برای خدمات‌رسانی و کمک، اقدامات لازم را انجام می‌دهند؛ اما انجام این کارها

لزوم توجه به افراد دارای معلولیت در ابعاد مختلف

کودکان معلول یکی از گروه‌های آسیب‌پذیر در جامعه هستند



شهردوستدار کودک، با اشاره به حق دسترسی به اطلاعات و مناسب‌سازی سازه‌های محیطی، مناسب‌سازی فرهنگی را بسیار حائز اهمیت دانست. رضا کبیری در دیدار صمیمانه با شهردار اصفهان و معاونان شهرداری به مناسبت گرامیداشت روز جهانی معلول گفت: موضوع مناسب‌سازی



ا شهر هوشمند ا

مرکز هوشمند آموزش مدیریت پسماند راه‌اندازی می‌شود

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند: مرکز هوشمند آموزش مدیریت پسماند، محل مناسبی برای آموزش کودکان و نوجوانان است



تولید محصولات مکتوب و دیجیتال، راه‌اندازی مرکز هوشمند آموزش، برگزاری کارگاه‌های تخصصی و اجرای رویداد‌های شهری، از جمله این برنامه هاست و انتظار می‌رود با بهره‌مندی از این ظرفیت‌ها و مشارکت شهروندان بتوانیم از جانب شهروندان شاهد بروز رفتارهای صحیح در حیطه مدیریت پسماند باشیم.



ا شهر انسه‌ها ا

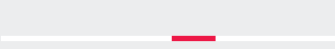
جمع‌آوری ۵۰۰تن برگ پاییزی در یک شبانه‌روز

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان از زکورد کم‌سابقه این معاونت در جمع‌آوری ۵۰۰ تن برگ خشک پاییزی از معابر و خیابان‌های اصلی شهر طی ۲۴ ساعت خبر

مهدی بقایی با اعلام این خبر گفت: هم‌زمان با روزهای پایانی هفته گذشته و مقارن با بارش باران و وزش شدید باد در شهر اصفهان، حجم قابل توجهی از برگ‌های خشک و فرسوده پاییزی در سطح معابر و گذرگاه‌های شهری پراکنده شد، از این رو، در اقدامی جامع با مشارکت مدیریت مناطق ۱۵گانه شهرداری اصفهان، ۲هزار و ۵۰۰تن از کارگران حوزه خدمات شهری و فضای سبز، به جمع‌آوری برگ‌های خشک ریخته‌شده در معابر پرداختند.

او، تجهیزات و ادوات به کار گرفته‌شده برای این عملیات را ۵دستگاه ماشین جاروب، ۶۰ دستگاه ایسوزوی روباز، ۱۲۰دستگاه پرس و ۲۰دستگاه واژجت عنوان و تصریح کرد: در جریان این اقدام، بیش از ۵۰۰تن برگ پاییزی جمع‌آوری و باگبری شد که پس از حمل، در محل چالبرگ‌های مناطق، گلخانه جریان و پارک شرق، تخلیه شد.

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان این سطح از تلاش و کوشش کارگران حوزه خدمات شهری را یک افتخار قابل توجه برای مدیریت شهری اصفهان ارزیابی کرد و خاطرنشان کرد: به‌رغم وزش‌های مکرر باد و فروریختن مجدد برگ‌های خشک طی یک شب سرد پاییزی، کارگران زحمت‌کش مناطق ۱۵گانه شهر اصفهان طی سه مرتبه به نظافت مجدد معابر پرداختند تا سیمای شهر اصفهان پاکیزه و آراسته باقی بماند.



هرس زمستانه درختان شهر

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان با اشاره به هرس زمستانه درختان گفت: در گذشته بقایای هرس گیاهان به عنوان ضایعات فضای سبز دور ریخته می‌شد، اما در اقدامی جدید بقایای هرس گیاهان در اختیار تولیدکنندگان گل و گیاهان زینتی کشور قرار می‌گیرد تا از هدررفت این منابع ارزشمند جلوگیری شود.

مجید عرفان منش اظهار کرد: هرساله با فرارسیدن فصل زمستان، هرس زمستانه درختان و درختچه‌های زینتی و گیاهان بوته‌ای مثل ارقام مختلف زر، پیر، زاکاتا و سروهای خزنده در فضای سبز انجام می‌شود.

او افزود: طی سال‌های گذشته بقایای هرس این گیاهان به عنوان ضایعات فضای سبز دور ریخته می‌شد، اما در اقدامی جدید با توجه به حجم قابل توجه ضایعات، بقایای هرس گیاهان در اختیار تولیدکنندگان گل و گیاهان زینتی کشور قرار می‌گیرد تا علاوه بر استفاده از بقایای حاصل از هرس جهت قلمه‌زنی و تولید گیاهان زینتی، از هدررفت این منابع ارزشمند جلوگیری شود و درآمد متناسبی نیز به چرخه اقتصادی حفظ و نگهداری فضای سبز شهر افزون شود.

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان تصریح کرد: هرس درختان، درختچه‌ها و پرچین‌های فضای سبز شهر اصفهان هرساله از اواسط آذرماه آغاز شده و تا اواسط اسفندماه ادامه دارد.

عرفان منش خاطرنشان کرد: براساس برنامه‌ریزی‌های به‌عمل‌آمده به منظور صرفه‌جویی در هزینه‌های ایجاد فضای سبز و کاهش هزینه‌های مربوط به تأمین نهاده‌ها، بذر گل‌های فصلی و دائمی موجود در فضای سبز نیز جهت تولید و تکثیر این گیاهان در اختیار مراکز تولید گل و گیاه سازمان پارک‌ها قرار خواهد گرفت.

او خاطرنشان کرد: سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان دارای دو مرکز تولید و تحقیقات است که در نظر دارد از مساحت حدود ۱۶ هزار مترمربع فضای گلخانه‌ای آن برای تولید و تکثیر بذرهای F1 و F۲ گل‌های ها و گیاهان زینتی استفاده کند؛ همچنین این دو مرکز دارای حدود سه هکتار نهالستان شامل نهال‌های پیوندی، سوزنی‌برگ‌های مقاوم، کلکسیون‌های زرو گونه‌های چوبی بومی، چهار هکتار چمن گرمسیری و سردسیری مقاوم به خشکی با نیاز آبی کم با قابلیت افزایش سطح به شش هکتار و نیز یک هکتار بانک ژن جهت بذگیری انواع گونه‌هاست.

ا یادبود ا

حسن محمدخانی، نیروی خدمت کنترل نظارت شهرداری درگذشت



یکی از خدمتگزاران شهر اصفهان، حسن محمدخانی از نیروهای کنترل نظارت شهرداری اصفهان بر اثر عارضه قلبی درگذشت.

محمدخانی ۳۵ساله دارای دو فرزند دختر و از نیروهای بسیار زحمت‌کش کنترل نظارت منطقه ۷ شهرداری اصفهان بود.

نیروی‌های کنترل نظارت همواره به دلیل مسئولیت سختشان در معرض فشارهای عصبی و روانی بسیار هستند، در سال‌های گذشته قول‌های بسیاری در جهت امنیت شغلی و کاهش فشارهای روانی به این قشر زحمت‌کش شهرداری اصفهان داده‌شده و انتظار می‌رود در دوره جدید شهرداری یکی از اولویت‌های کاری مدیریت شهری که تکریم پرسنل شهرداری است، توجه ویژه‌ای به این قشر زحمت‌کش شود.

سخن‌گوی وزارت خارجه: برای رسیدن به توافق عزم قطعی داریم

سخن‌گوی وزارت امور خارجه در نشست هفتگی خود با خبرنگاران در پاسخ به سوالی درباره اظهارنظرهای مطرح‌شده مبنی براینکه در مذاکرات لغو تحریم‌ها درباره برنامه موشکی توافق موقت و گام به گام یا FATF صحبت‌هایی شده است، گفت: ما دروین براساس پیش‌نویس‌هایی که دادیم، برای رفع تحریم‌ها و هم چگونگی توقف اقدامات جبرانی ایران در مقابل رفع تحریم‌ها از سوی طرف‌های موافق مذاکره می‌کنیم و همان‌طور که پیش‌ازاین نیز گفته‌ام، چیزی به نام توافق گام به گام یا طرح‌های موقت اساسا مطرح نیست.

به گزارش ایرنا، سعید خلیط‌زاده در پاسخ به سؤال دیگری درارتباط با اظهارات وزیر خارجه آمریکا مبنی براینکه ایران درباره بازگشت به تعهداتش دربرجام جدی نبوده و در همین چارچوب ما به هفتمین دور گفت‌وگوهای وین پایان بخشیدیم، گفت: طرفی که عضو برجام نیست و همه تعهداتش رانه تنها متوقف کرده بلکه همه تلاشش را طی سال‌های گذشته به کار گذاشته که هیچ‌کس پایینند به برجام نباشد وهرکس پایینند به برجام بوده است را مورد تنبیه قرار داده اساسا در جایگاهی نیست که بخواهد چنین اظهاراتی را مطرح کند.

او تأکید کرد: ما به مذاکرات وین با یک اراده جدی وارد شدیم و تمام تلاشمان این است که به یک توافق خوب برسیم. توافق خوب را در راستای انجام تعهداتی می‌دانیم که همه اطراف دربرجام دارند.

خلیط‌زاده ادامه داد: کم و کیف هیئت‌اعزامی ایران و ترکیب آن نشان می‌دهد هدف اصلی این است که همان‌جمعی که درتهران با رفت‌وبرگشت‌های متعدد باید درباره ابعاد تحریمی تصمیم بگیرند، در همان جاتصمیم بگیرند و توان مدیریتی و کارشناسی باهم تسجیع شده بود.

سخن‌گوی وزارت خارجه توضیح داد: آخرین هفته دوره‌بندی مذاکرات (هشتمین دورمذاکرات وین) آغاز می‌شود و تاریخ دقیق درباره آن در گفت‌وگوی آقای باقری و مورانهایی خواهد شد.

ثبات و امنیت پایدار در سایه همکاری کشورهای منطقه برقرار می‌شود

دبیرشورای عالی امنیت ملی روزگذشته دردیدارشیخ طحنون بن زاید، مشاورامنیت ملی امارات متحده عربی با بیان اینکه ثبات و امنیت پایدارتنها درسایه گفت‌وگوی مستمروهمکاری کشورهای منطقه برقرار می‌شود، گفت: روابط گرم و دوستانه با همسایگان و تبادل ظرفیت‌های اقتصادی، تجاری و سرمایه‌گذاری اصلی‌ترین اولویت جمهوری اسلامی ایران درحوزه سیاست خارجی است.

به گزارش مهر، علی شمخانی با تأکید برضرورت تأثیرناپذیری روابط کشورهای منطقه ازسیاست‌های مداخله‌گریدان کشورهای فرامنطقه‌ای خاطرنشان کرد: کشورهای حوزه خلیج فارس در صورت همکاری و تشریک مساعی می‌توانند ضمن ایجادتوسعه ورفاه برای ملت‌های خود به عنوان قطب انرژی نقش مهمی دراقتصاد منطقه و جهان ایفا کنند. شمخانی، تلاش مشترک برای پایان دادن به برخی بحران‌های نظامی و امنیتی که ملت‌های مسلمان منطقه را با شرایط سخت زیستی و معیشتی مواجه کرده مورد تأکید قرار داد و افزود: باید گفت وگو و مفاهمه جایگزین رویکرد‌های نظامی برای رفع اختلافات شود.

اواظهارامیدواری کرد سفرههمنای اماراتی او به ایران سرآغاز دور جدیدی از روابط بین آن‌ها و بسترساز تحکیم و گسترش همه‌جانبه مناسبات میان دو کشور باشد.

شیخ طحنون بن زاید مشاورامنیت ملی امارات هم دراین دیداربا ابرازمسرت ازسفر به جمهوری اسلامی ایران و دیداربا دریابان علی شمخانی گفت: ایران به عنوان کشوری بزرگ و قدرتمند در منطقه دارای موقعیت منحصر به فرد ژئوپولیتیکی و شاه‌راه ارتباط شرق و غرب جهان است.

مشاورامنیت ملی امارات متحده عربی افزود: توسعه روابط گرم و برادرانه میان ابوظبلی و تهران دردیف اولویت‌های امارات متحده عربی است.

شیخ طحنون بن زاید ظرفیت‌های اقتصادی قابل مبادله میان دو کشور در حوزه‌های ترانزیتی، انرژی، حمل‌ونقل، بهداشت و درمان و سرمایه‌گذاری را بسیار گسترده عنوان کرد و افزود: لازم است با تشکیل کارگروه‌های تخصصی ضمن احصای دقیق زمینه‌های همکاری مشترک در حوزه‌های مختلف اقتصادی، موانع پیش‌رو شناسایی و رفع شود.

دستور قالبیاف برای بررسی راهکارهای حفاظت از محیط‌زیست

نایب‌رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی گفت که رئیس مجلس در نامه‌ای به رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس خواستار بررسی فوری راهکارهای تحقق اصل ۵۰ قانون اساسی درباره حفاظت از محیط‌زیست شد.

به گزارش ایسنا، عباس مقتدایی اظهار کرد: اخیرا در نامه‌ای به رؤسای قوای مقننه، مجریه و قضاییه خواستار اهتمام و توجه بیشتر سه قوه برای تحقق اصل پنجاهم قانون اساسی و حفاظت از محیط‌زیست شدم. او افزود: در پاسخ به این نامه، قالیبیاف، رئیس مجلس از رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس خواسته که با اولویت راهکارهای تحقق و اجرایی‌شدن اصل پنجاهم قانون اساسی درباره حفظ محیط‌زیست را بررسی کرده و اقدامات لازم انجام شود.

صحف‌ان زیبا

سیاست *

آرامش آبی قبل از طوفان امیکرونی!

سخن گوی دانشگاه علوم پزشکی در گفت وگو با اصفهان زیبا: وضعیت آبی کرونایی استان بسیار شکننده است



لایلمقیی خبرنگار

اعلام شده از سوی وزارت بهداشت، استان اصفهان به تازگی در لیست استان های با وضعیت آبی کرونا قرار گرفته است؛ درحالی که به رغم سیر نزولی آمار مبتلایان و همچنین مرگ و میر ناشی از کرونا، هنوز فوتی ها و تعداد بیماران مبتلا به کووید ۱۹ صفر نشده است. این رنگ بندی بر چه اساسی صورت می گیرد؟

رنگ بندی و اعلام وضعیت کرونایی استان ها بر اساس کاهش تعداد

تست های «پی سی آر» مثبت و همچنین بیماران بستری است. این رنگ بندی ها به صورت هفته ای از سوی وزارت بهداشت اعلام می شوند.

یعنی ممکن است در هفته آینده این رنگ بندی تغییر کند؟

بله، در حال حاضر استان اصفهان در وضعیت آبی کرونا قرار گرفته است؛ اما این شرایط به هیچ عنوان به معنای وضعیت ایدئال و مطلوب اصفهان نیست، به دلیل شیوع سویه جدید کرونا به نام «امیکرون» در برخی از کشورها شرایط کنونی بسیار شکننده است و اصلاحی نیست که از ابتدای هفته آینده اصفهان تغییر رنگ دهد و در وضعیت های زرد و نارنجی و حتی قرمز قرار گیرد؛ بنابراین رسانه ها باید به طور جدی به این مسئله ورود کنند و با اطلاع رسانی به افرادی که تاکنون به هر دلیلی موفق به دریافت واکسن نشده اند، آن ها را به تزریق واکسن ترغیب کنند. همچنین ورود به وضعیت آبی کرونایی به هیچ وجه به معنای رعایت نکردن شیوه نامه های بهداشتی و بی نیازی از ماسک و رعایت نکردن فاصله اجتماعی و حضور در دورهمی ها نیست. نباید فریب رنگ بندی را خورد. تنها رعایت شیوه نامه های بهداشتی و همچنین واکسیناسیون است که می تواند از ورود استان به پیک ششم جلوگیری کند.

در حال حاضر وضعیت شهرستان های استان اصفهان چگونه است؟ آیا شهرستانی در وضعیت قرمز کرونایی قرار دارد؟

خیر. بر اساس رنگ بندی فعلی، از ۲۲ شهرستان تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۱ شهرستان آبی و ۱۱ شهرستان نیز در وضعیت زرد قرار گرفته اند. بر همین اساس، برخوار، خمینی شهر، خورویابانک، دهاقان، شاهین شهر و میمه، فریدن، گلپایگان، لنجان، مبارکه و نجف آباد در وضعیت آبی (کم خطر) قرار گرفتند و بقیه شهرستان ها نیز در وضعیت زرد قرار دارند. در برخی از این شهرستان ها مرگ و میر به صفر رسیده است و در مجموع همه شهرستان ها در وضعیت مطلوبی قرار دارند؛ وضعیتی که همان طور که اشاره کردم، به هیچ وجه نباید در رابطه با آن عادی انگاری شود؛ چرا که هرگونه اهمال و سهل انگاری می تواند زمینه ورود استان به پیک ششم را مهیا کند.

در حال حاضر چه تعداد بیمار مبتلا به کرونا در اصفهان حضور دارند و آمار مرگ و میر روزانه به چه عددی رسیده است؟

حدود ۵۵۲ نفر بیمار در بیمارستان های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان بستری هستند. روزانه به طور میانگین ۶ تا ۷ نفر جان خود را بر اثر ابتلا به کووید ۱۹ از دست می دهند. این آمارها در مقایسه با دو سه ماه

گذشته از کاهش چشمگیر تعداد بیماران مبتلا به کرونا و همچنین مرگ و میرهای ناشی از آن نشان دارد.

چه تعداد بیمار کرونایی در بخش های مراقبت ویژه بستری هستند؟

۱۲۹ بیمار در بخش های مراقبت ویژه (آی سی یو) بستری هستند. این رقم در مقایسه با زمان اوج بیماری نشان دهنده کاهش چشمگیر بیماران بخش مراقبت های ویژه است؛ چرا که تعداد بیماران بستری در «آی سی یو» در آن زمان به بیش از ۵۰۰ نفر نیز رسید؛ درحالی که این میزان اکنون به یک چهارم یا یک سوم رسیده است. البته این بیماران در شرایط پرخطری روزگار سپری می کنند.

وضعیت واکسیناسیون در استان اصفهان چگونه است؟

از نظر شاخص واکسیناسیون، دز اول برای افراد بالای ۱۲ سال به بالای ۸۱ درصد و دز دوم نیز به ۶۷ درصد رسیده است.

روز سه شنبه ۱۸ تا ۱۷ سال چطور؟

۷۶ درصد از افراد ۱۲ تا ۱۸ سال که دز اول نیز شامل آن ها می شوند، در ۵۶ درصد نیز هر دو دز واکسن خود را تا به الان دریافت کرده اند.

با توجه به کاهش چشمگیر تعداد مبتلایان و قرار گرفتن اصفهان در

این روزها بحث قرنطینه هوشمند و برخورد با کسانی که هنوز به هر دلیلی برای دریافت واکسن اقدام نکرده اند، مطرح است. آیا اصفهان نیز در لیست استان هایی که قرار است این طرح در آن ها اجرا شود، قرار دارد؟

اجرای طرح قرنطینه هوشمند در اصفهان قطعاً با دستور ستاد ملی کرونا خواهد بود و به محض اعلام، این طرح در دانشگاه علوم پزشکی اجرا می شود. با اجرای این طرح، محدودیت ها به صورت هوشمند اعمال می شوند؛ برای مثال اگر تا پیش از این تردد خودروها از ساعت ۲۲ تا ۳ نیمه شب ممنوع بود، با اجرای طرح قرنطینه هوشمند تنها کسانی که واکسن دریافت نکرده اند، امکان تردد نخواهند داشت.

این طرح محدودیت هایی اجتماعی نیز برای افراد اعمال خواهد کرد؛ به عنوان مثال، تنها به افرادی که واکسن دریافت کرده اند، خدمات بانکی ارائه می شود. در واقع در قرنطینه هوشمند محدودیت ها بسیار هوشمندانه و هدفمند اجرا می شوند و دیگر تر و خشک با هم نمی سوزند؛ اما اینکه این طرح از چه زمانی در استان اصفهان اجرا شود، منوط به دستور ستاد ملی کروناست.

آیا قرنطینه هوشمند با محدودیت زمانی همراه خواهد بود؟

بله. قطعاً برای اجرای این طرح، یک بازه زمانی معین مشخص می شود و قرنطینه هوشمند نیز در آن مدت زمان به مرحله اجرا در می آید.

* هنوز آموزش ها «کاملاً» حضوری نشده است

امیرپور ادامه داد: اگر فرد مبتلا یا مشکوک در مدرسه حاضر شود و بیماری آن محرز شود آن کلاس به مدت دو هفته به طور کامل تعطیل و آموزش ها به صورت مجازی انجام خواهد شد. اضافه کرد: تعطیلی دو هفته ای کلاس ها در چند مورد در ابتدای بازگشایی مدارس متوسطه دوم انجام شد که با این مداخله از سرایت ویروس به سایر کادر مدرسه و دانش آموزان جلوگیری شد. معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش استان اصفهان تأکید کرد: هنوز آموزش ها به طور کامل حضوری نشده است؛ زیرا ما همچنان سقف ظرفیت ۱۵ نفری کلاس را داریم که موجب می شود بسیاری از کلاس ها به صورت دو نوبت برگزار شود. او خاطرنشان کرد: از خانواده دانش آموزان درخواست داریم اگر کودکان یا دانش آموز هنوز واکسن نزده برای سلامتی جامعه و خانواده هر چه زودتر اقدام کنند.

اخبار خوان

آغاز طرح محدودیت های هوشمند با ممنوعیت فروش بلیت به واکسن زنده ها



معاون فنی سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ضمن اعلام آغاز طرح هوشمند محدودیت های کرونایی گفت: در فاز اول اجرایی این طرح، فروش بلیت خطوط ریلی، هوایی و برون شهری برای واکسن زنده ها ممنوع است. محسن فرهادی در گفت وگو با ایرنا، افزود: بر اساس طرح محدودیت هوشمند کرونایی که از روز دوشنبه (۱۵ آذر) اجرا شده، انجام تست «پی سی آر» برای خطوط داخلی در دستور کار نیست و همه مسافرانی که می خواهند از طریق هواپیما، قطار و اتوبوس تردد داشته باشند باید واکسن زده باشند؛ در غیر این صورت بلیت به آن ها تعلق نمی گیرد. او اظهار کرد: بر اساس این طرح، سامانه وزارت بهداشت به سامانه سازمان هواپیمایی و وزارت راه و شهرسازی متصل شده و فروش بلیت بر اساس دریافت کد ملی ارائه می شود؛ اگر فردی واکسن نزده باشد، نمی تواند بلیت تهیه کند.

فرهادی ادامه داد: اگر فردی واکسن تزریق کرده و بیمار باشد نیز نمی تواند بلیت تهیه کند و باید قرنطینه شود و بر اساس طرح مدیریت هوشمند محدودیت های کرونایی، سامانه وزارت بهداشت به سامانه فروش اینترنتی بلیت هواپیمایی، ناوگان برون شهری و ریلی کشور متصل شده و اعلام می کند که فرد واکسن زده است یا نه، بیمار است یا نه. این دو موضوع برای ارائه بلیت لازم و ملزوم یکدیگر هستند.

او تصریح کرد: طرح مدیریت هوشمند محدودیت، یعنی محدودیت ها فقط برای افرادی که شیوه نامه های بهداشتی و واکسیناسیون را رعایت نمی کنند، اعمال می شود.

معاون فنی سلامت و محیط کار وزارت بهداشت تصریح کرد: به زودی در دفتر پیشخوان دولت، استخر، سینما، فروشگاه و تفریح های و... بر اساس واکسینه شدن، پذیرش مشتری در محل دارند؛ از افرادی که هنوز واکسن تزریق نکرده اند می خواهیم در خصوص

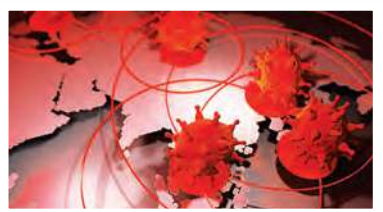
واکسینه شدن اقدام کنند.

به گفته فرهادی، اجرای طرح قرنطینه هوشمند به این معناست که بتوانیم محدودیت های کرونایی را کاملاً هوشمند و هدفمند اجرایی کنیم تا افراد در عین رعایت آن ها بتوانند به کارهای متعارف تجاری و خدماتی خود بپردازند.

بر اساس اعلام روز گذشته وزارت بهداشت، تاکنون ۵۸ میلیون و ۹۴ هزار و ۱۶۹ نفر دز اول، ۴۸ میلیون و ۱۴۹ هزار و ۷۹۱ نفر دز دوم و یک میلیون و ۲۸۷ هزار و ۸۱۱ نفر، دز سوم واکسن کرونا را تزریق کرده اند و مجموع واکسن های تزریق شده در کشور به ۱۰۷ میلیون و ۵۳۱ هزار و ۷۷۱ دز رسیده است.

دیدبان

یک سازنده واکسن کرونا: پاندمی بعدی می تواند بدتر باشد



یکی از سازندگان واکسن کرونا در انگلیس هشدار داده است که اگر زیرساخت های لازم برای جلوگیری از پاندمی هایی نظیر کووید ۱۹ در جهان ایجاد نشود ممکن است همه گیری، بعدی، خطرناک تر و مرگ بارتر روی دهد. به گزارش ایرنا، سارا گیلبرت، محققی که سازنده واکسن آکسفورد و استرازاگنا علیه ویروس کرونا معرفی می شود، در اظهاراتش طی مراسم چهل و چهارمین دوره سخنرانی های ریچارد دیملبی، از دولت ها خواست نگذارند دستوردهایی که در دوران کرونا به دست آمده کنار گذاشته شود. او همچنین درباره سویه جدید ویروس کرونا، امیکرون، هشدار داده و گفته اگرچه هنوز اطلاعات بیشتری برای شناسایی ویژگی های این سویه لازم است؛ اما شکل ساختاری آن مشابه سویه هایی است که سرعت بیشتری برای سرایت و گسترش داشتند و به همین علت تا هنگامی که دانشمندان اطلاعات کامل تری به دست بیاورند، باید احتیاط های لازم صورت گیرد. گیلبرت گفت: این آخرین باری نخواهد بود که یک ویروس حیات و زندگی روزمره ما را تهدید می کند. حقیقت این است که مورد بعدی می تواند حتی بدتر باشد. می تواند مسری تر و مرگ بارتر باشد یا هر دو. ما نباید اجازه دهیم وضعیتی که در آن فرو رفتیم و ضایع بزرگ انسانی و اقتصادی که تجربه کردیم دوباره تکرار شود. اما باید توجه داشت با همه این اوصاف، هنوز هم هیچ بودجه ای برای آمادگی برابر یک پاندمی در آینده پیش بینی نشده است. نباید بگذاریم پیشرفت ها و دانشی که در این دوره به دست آورديم کنار گذاشته شود. بنابر گزارش بی بی سی، این دانشمند انگلیسی که از پیشگامان ساخت واکسن کرونا از همان هفته های نخست آغاز همه گیری آن بود درباره سویه جدید این ویروس که امیکرون نام گذاری شده گفته که شاخک پروتئینی امیکرون مشابه سویه های شناسایی شده قبلی است که ویروس را مستعد سرایت بیشتر می کرد؛ با این حال، نباید نتیجه بگیریم که افزایش قدرت سرایت به معنای شدید تر شدن و خامت حال مبتلایان به آن و مرگ بیشتر می شود. باید تا زمانی که تحقیقات، اطلاعات بیشتری درباره این سویه به ما می دهد با احتیاط از گسترش آن جلوگیری کنیم.

تشکیل شعب ویژه رسیدگی به پرونده دستگیرشدگان ناآرامی های اصفهان

رئیس کل دادگستری استان اصفهان درباره دستگیرشدگان ناآرامی های اصفهان گفت: برای دستگیرشدگان پرونده تشکیل شده است و همان طور که به مردم وعده داده بودیم، شعب ویژه ای برای رسیدگی به این پرونده ها در دادسرای مرکز استان تشکیل دادیم. به گزارش فارس، حجت الاسلام اسدالله جعفری، در گفت وگو با خبرنگاران اظهار کرد: حساب کشاورزان عزیز که مطالبه بحق دارند و این مطالبه مورد احترام ما نیز هست و ما نیز آن مطالبه را پیگیری می کنیم، از برهم زدنندگان نظم و امنیت جداسـت؛ چرا که آنان از این مطالبه کشاورزان سوء استفاده کرده و با ایجاد موج، درصـد ایجاد ناآمنی بودند و در زمین دشمن و معاندان نظام بازی کردند و گوش به حرف شبکه های مجازی و معاندان دادند.

او بیان کرد: قبلاً ما به این افراد تذکرها و هشدارهای لازم را داده بودیم و برابر مقررات و قانون با این افراد برخورد خواهیم کرد که در این زمینه پرونده ها تشکیل شد که افرادی تحت قرار وثیقه و کفالت بودند که این افراد با معرفی کفیل و وثیقه آزاد خواهند شد.

رئیس کل دادگستری استان اصفهان ادامه داد: تعدادی از افراد نیز که از محرکان اصلی بودند، برای آن ها قرار بازداشت موقت صادر شده که این افراد حق اعتراض داشتند و اگر دادگاه اعتراض آن ها را نپذیرفته باشد، در بازداشت می مانند. او در پایان گفت: تمام مراحل پرونده عیناً طبق قانون انجام خواهد.

ا نقل قول

استقرار از بانک مرکزی متوقف شد

طی صد روز ابتدایی دولت سیزدهم، گام هایی مثبت و امیدوارکننده از مقابله با استقرار تا ایجاد شفافیت در تیم اقتصادی رخ داده است. به گزارش مهر، کسری بودجه را می توان ام المصائب اقتصاد ایران نامید. چرخه معیوب کسری بودجه، استقرار از بانک مرکزی و ایجاد تورم در جامعه، فرایند مخربی است که در دهه های اخیر به کرات در اقتصاد کشور مشاهده شده و مشکلات فراوانی را با خود به همراه داشته است. همین امر نیز موجب شده مطالبه کارشناسان از دولت جدید، مدیریت و کنترل کسری بودجه باشد.

مهم ترین دستاورد تیم اقتصادی دولت در صد روز ابتدایی را می توان عدم استقرار از بانک مرکزی دانست. مهرسال جاری سید احسان خاندوزی، وزیر اقتصاد، در صفحه شخصی خود در فضای مجازی نوشت: «در شهریور موفق شدیم برخلاف ۵ ماه اول، بدون یک ریال استقرار جدید از بانک مرکزی، حقوق ها را (حتی زودتر از موعد) پرداخت کنیم. البته نحوه تأمین کسری بودجه در اوایل سال، همچنان تنور تورم را گرم نگه داشته است! طبیعی است آثار مثبت اقدامات امروز، با چندماه تأخیر ظاهر خواهد شد ان شاء الله.» می توان این اتفاق را به فال نیک گرفت و مقدمه ای برای گام های بعدی اصلاح مدیریت درآمد و هزینه های دولت به شمار آورد. اگر بتوان با کنترل هزینه ها و افزایش درآمدهای پایدار، میزان استقرار از بانک مرکزی را کاهش داد، از کسب درآمدهای تورم زا و دخالت های آسیب زننده دولت در بازارهای مختلف نیز کاسته می شود. لذا این اقدام مثبت می تواند شروعی برای برطرف شدن کسری بودجه به روش اصولی و به تبع آن مهار تورم در ماه های آینده باشد. دیگر اقدام مثبت وزارت امور اقتصادی و دارایی، به ایربدهکاران سیستم بانکی مربوط می شود. اگرچه بسیاری از ایربدهکاران بانکی افراد ذی نفوذ و صاحب قدرت هستند که مقابله با آن ها دشوار است؛ اما دولت در نخستین روزهای فعالیت خود به درستی وارد عرصه شفافیت شده است. ماه گذشته با اعلام وزیر اقتصاد، بانک ها مکلف شدند هر سه ماه فهرست ایربدهکاران را در سایت خود منتشر کنند تا به جای اشخاص معدود، دسترسی به تسهیلات برای طیف وسیع تری از تولیدکنندگان و مردم فراهم شود. همچنین با نامه نگاری میان وزیر اقتصاد و رئیس بانک مرکزی، معین شد بانک ها و مؤسسات اعتباری، مشخصات تسهیلات گیرنده یا متعهد، توجیه بانک برای تخصیص منابع، مبلغ تسهیلات یا تعهدات، میزان بازپرداخت، مانده بدهی، نرخ سود و نوع کلی تضامین را منتشر کنند. با وجود فساد و تخلف گسترده در نظام بانکی کشور، این سیاست را می توان به ایجاد روشنایی در اتاق تاریک بانک ها تشبیه کرد که اگر در میدان اجرا نیز به درستی و با اتخاذ تدابیر اصولی به عمل درآید، فصلی نو در صحنه مقابله با فساد و رانت رقم خواهد زد. سال های متعددی یکی از نارضایتی های مردم، تولیدکنندگان و مشتریان بانک ها دسترسی نداشتن به نسخه ای از قرارداد تسهیلات بانک ها بوده است که در آن سود بانکی و تضمین ها و جرائم مشخص شده باشد. یکی دیگر از اقدامات قابل تحسین تیم اقتصادی دولت، ایجاد شفافیت در قرارداد های بانکی است. حال طبق اعلام سید احسان خاندوزی، وزارت اقتصاد به عنوان رئیس مجمع بانک ها تعهد گرفته است هر مراجعه کننده ای که به عنوان گیرنده تسهیلات به بانک مراجعه می کند و در خواست نسخه قرارداد تسهیلات داشته باشد بانک ها باید این نسخه را در اختیار مشتری قرار دهند تا همه موارد شفاف باشد. نسخه قرارداد بانکی به مشتریان برای نخستین بار در کشور ارائه خواهد شد؛ البته تا پیش از این با وجود مطالبات و پیگیری های مختلف بانک ها از اجرای این کار سرباز می زدند. لذا با این اقدام اگر اچاقی به مشتریان بانک ها صورت می گیرد در مراجع قانونی قابل پیگیری است.

رشد ۱۵ درصدی صادرات محصولات معدنی

شرکت های فعال در بخش معدن و صنایع معدنی کشور از ابتدای اسال تا پایان مهر هفت میلیارد و ۵۹ میلیون دلار انواع محصولات صادر کردند؛ آماری که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته رشد ۱۵ درصدی را نشان می دهد. به گزارش ایرنا، این میزان صادرات مشتمل بر ۳۱ میلیون و ۸۴ هزار تن انواع محصولات است که در این مدت روانه بازارهای صادراتی شده و از نظر وزنی نیز رشد ۹ درصدی داشته است. بر پایه این گزارش، رشد قیمت های جهانی باعث شده تا صادرات زنجیره معدن و صنایع معدنی ایران در هفت ماه امسال از مرز هفت میلیارد دلار عبور کند. بیشترین میزان صادرات از نظر ارزشی در این مدت با چهار میلیارد و ۴۵ میلیون و ۶۲۰ هزار دلار مربوط به زنجیره فولاد و محصولات مرتبط است که ۵۷،۳ درصد از صادرات را تشکیل می دهد. پس از آن، مس و محصولات پایین دستی با ۹۶،۷ میلیون و ۳۵۰ هزار دلار و «سایر معدن و صنایع معدنی» با ۴۷۱ میلیون و ۸۰ هزار دلار به ترتیب در رده های دوم و سوم قرار گرفتند. به گفته کارشناسان، کمبود برق در تابستان، محرک صادرات آهن اسفنجی تا پایان مهر بوده است، به گونه ای که جهش ۲۸،۷ درصدی (با ۹۹،۸ هزار تن صادرات) در این بازه در این محصول دیده می شود. برپایه این گزارش، زنجیره آلومینیم و محصولات با رشد ۲۲۰ درصدی (با بیش از ۳۹۰ هزار تن صادرات)، سرب با رشد ۲۱۵ درصدی (۵۰،۵ هزار تن صادرات)، زنجیره فولاد و محصولات مرتبط با رشد ۱۲۹ درصدی (صادرات ۶ میلیون و ۱۳۰ هزار تنی) و مس و محصولات پایین دستی با ۱۰۷ درصد (صادرات ۱۴۶ هزار تنی) نیز عملکرد مثبتی در این بازه زمانی داشتند. بر پایه این گزارش، واردات این دوره یک میلیارد و ۹۶۰ میلیون دلار به ثبت رسید که در هم سنجی با پارسال ۱۱ درصد رشد داشته است.

صحنه ان زیبا

* اقتصاد

مهدی طغیانی، نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی و سخن گوی کمیسیون اقتصادی مجلس، در گفت وگو با اصفهان زیبا از اقدامات دیگری همچون توزیع هفدهمذم یارانه ها برای افزایش قدرت خرید مردم و تغییر و تحولاتی در توزیع ارزه ۴۲۰ تومانی نیز خبر می دهد؛ تا کالاها با قیمت مناسب تری به دست مصرف کنندگان برسد.

دغدغه مردم تورم است و مطالبه اصلی شان کاهش قیمت کالاها و اجناس. مواد خوراکی معمولا سهم قابل توجهی از سبد مصرفی خانوارها را شامل می شوند و این در حالی است که نرخ تورم خوراکی ها در میان سایر کالاها و اجناس رکورد زده است. ازسوی دیگر، دخل مردم گفاف خرید مسکن و خودرو را نمی دهد. بررسی سایر بازارها نیز از روند افزایشی قیمت کالاها و اجناس حکایت می کند که برای مردم قابل لمس است. با وجود این تفاسیر بار سنگینی بر دوش اقشار مختلف جامعه به ویژه دهک های پایین دستی است که باید برای رفع و رجوعش اقدام کرد. تورم ابرچالش اقتصادی است که همواره اقتصاددانان نیز بر حل و فصلش تأکید می کنند. اگر مدیریت تورم در اولویت سیاست گذاری های اقتصادی قرار گیرد بازارها آرام می گیرند و نگرانی های مردم کاهش پیدا می کند. برای حل و فصل اصلی ترین دغدغه اقشار مختلف جامعه، برخی مجلسی ها می گویند دولت به دنبال مدیریت کسری بودجه است و در این مسیر مجلس هم با دولت همراهی می کند. در کنار مدیریت کسری بودجه، نرخ ارز نیز باید کنترل شود که در این ابرچالش اقتصادی است که همواره اقتصاددانان نیز بر حل و فصلش تأکید می کنند. اگر مدیریت تورم در اولویت سیاست گذاری های اقتصادی قرار گیرد

بازارها آرام می گیرند و نگرانی های مردم کاهش پیدا می کند. برای حل و فصل اصلی ترین دغدغه اقشار مختلف جامعه، برخی مجلسی ها می گویند دولت به دنبال مدیریت کسری بودجه است و در این مسیر مجلس هم با دولت همراهی می کند. در کنار مدیریت کسری بودجه، نرخ ارز نیز باید کنترل شود که در این ابرچالش اقتصادی است که همواره اقتصاددانان نیز بر حل و فصلش تأکید می کنند. اگر مدیریت تورم در اولویت سیاست گذاری های اقتصادی قرار گیرد

شرکت بازآفرینی شهری ایران پس از حدود یک ماه که با سرپرست اداره می شد، مدیرعامل جدید خود را شناخت و رستم قاسمی، وزیر راه و شهرسازی، محمد آیینی را به سمت مدیرعامل این شرکت منصوب کرد. قاسمی در این مراسم ضمن اعلام اینکه بازآفرینی شهری از مزیت طرح نهضت ملی مسکن استفاده می کند

پیش بینی کرد که ثبت نام متقاضیان در این طرح به ۵ تا ۶ میلیون نفر برسد. به گزارش ایسنا، شرکت بازآفرینی شهری ایران از زیرمجموعه های وزارت راه و شهرسازی است که مسئولیت نوسازی و بازسازی بافت های فرسوده و ناکارآمد را بر عهده دارد. از حدود یک ماه قبل و پس از برکناری مهدی عبوری، مدیرعامل سابق این شرکت، با سرپرستی حسن احمدی نوروزی، اداره می شد.

روز گذشته با حضور رستم قاسمی، وزیر راه و شهرسازی در شرکت بازآفرینی شهری ایران، مراسم تکریم و معارفه مدیرعامل شرکت بازآفرینی شهری ایران برگزار و محمد آیینی رسما به عنوان معاون وزیر و مدیرعامل شرکت معرفی شد.

آیینی پیش تر به عنوان عضو هیئت مدیره شرکت بازآفرینی شهری ایران عهده دار مسئولیت بود و سابقه مدیرعاملی شرکت عمران شهر جدید اندیشه را نیز در کارنامه دارد. رستم قاسمی در این مراسم اظهار کرد: امیدوارم با انتخاب محمد آیینی به عنوان مدیرعامل شرکت شاهد انسجام و تداوم مأموریت های دولت سیزدهم در حوزه بازآفرینی شهری باشیم.

عضو کابینه دولت سیزدهم با اشاره به اینکه وزارت راه و شهرسازی دو مأموریت عمده در حوزه حمل و نقل و همچنین مسکن دارد، گفت: در بخش حمل و نقل

* برقرری ثبات اقتصادی

سخن گوی کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی درباره اصلی ترین اولویت های سیاست گذاری های اقتصادی به اصفهان زیبا می گوید: ثبات اقتصادی و حل مسئله تورم اصلی ترین دغدغه مردم از دولت و مجلس است. در شرایط کنونی تولیدکنندگان برای برنامه ریزی فعالیت هایشان خواستار برقراری ثبات اقتصادی هستند تا نگرانی هایشان کاهش یابد و بتوانند به خوبی برای آینده برنامه ریزی کنند و مصرف کنندگان نیز مطالبه دارند که کالاها و اجناس را با قیمت مناسبی خریداری کنند و دخل و خرجشان هماهنگی داشته باشد. پس اولویت نخست سیاست گذاری های اقتصادی باید ایجاد ثبات اقتصادی در سطح کلان و تمام بازارها از جمله بازار ارز، طلا، بورس و... و حل مسئله تورم باشد.

* دلایل افزایش نرخ تورم

مهدی طغیانی با اشاره به دلایل اصلی جهش نرخ تورم بیان می کند: تورم در هر دوره ای دلایلی داشته است؛ ولی رشد نقدینگی، خلق پول توسط بانک مرکزی و خلق اعتبار در سیستم بانکی مهم ترین دلایل رشد نرخ تورم در اقتصاد ایران هستند. در شرایط کنونی هم رشد نقدینگی در رشد نرخ تورم دخیل است و هم اینکه جهش نرخ ارز در افزایش نرخ تورم اثرگذار است؛ چون با افزایش نرخ ارز قیمت نهاده ها، مواد اولیه، ماشین آلات و

تجهیزات و... افزایش پیدا می کند. تمام این مؤلفه ها روی قیمت نهایی کالاها و اجناس اثر می گذارند؛ پس برای کنترل تورم باید نرخ ارز را کنترل و از رشد شتابان نقدینگی جلوگیری کرد.

* مؤلفه های اثرگذار بر جهش نرخ ارز

طغیانی درباره اصلی ترین مؤلفه های تأثیرگذار بر جهش نرخ ارز بیان می کند: عرضه و تقاضا در بازار ارز تعیین کننده نرخ ارز است که هم بخش عرضه و هم بخش تقاضا در بازار از اخبار و مباحث سیاسی تأثیر پذیرند؛ در واقع اخبار و موج های مثبت عرضه را در بازار از افزایش می دهد و تقاضا را کاهش می کند. در این شرایط خریداران احساس می کنند در آینده روند کاهش نرخ ارز بیشتر می شود و در نتیجه خریدشان را کمتر می کنند تا در آینده بتوانند با نرخ پایین تری خریداری کنند و تقاضا کاهش پیدا می کند. در بخش عرضه نیز فروشنده ها عرضه شان را افزایش می دهند؛ چون نگران این هستند که در آینده قیمت ارز روند کاهشی بیشتری داشته باشد؛ در نتیجه با افزایش عرضه و کاهش تقاضا در بازار ارز، نرخ ارز کاهشی می شود.

او ادامه می دهد: در مقابل اخبار و پالس های منفی عرضه را در بازار ارز کاهشی می کند و تقاضا و خریداران در بازار بیشتر می شوند که در این شرایط با افزایش تقاضا و کاهش عرضه، نرخ

مهدی طغیانی، نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی و سخن گوی کمیسیون اقتصادی مجلس، در گفت وگو با اصفهان زیبا از اقدامات دیگری همچون توزیع هدفمند یارانه ها برای افزایش قدرت خرید مردم و تغییر و تحولاتی در توزیع ارزه ۴۲۰ تومانی خبر می دهد؛ تا کالاها با قیمت مناسب تری به دست مصرف کنندگان برسد.

PDF Compressor Free Version

موتور تورم زایی خاموش می شود

مهدی طغیانی، سخن گوی کمیسیون اقتصادی مجلس، در گفت وگو با اصفهان زیبا

از اقدامات اقتصادی دولت و مجلس برای رفع اصلی ترین دغدغه مردم می گوید



از روند صعودی پیدا می کند. پس از آنجا که عرضه و تقاضا در بازار روی نرخ ارز تأثیر می گذارند باید صادرات و به ویژه صادرات غیرنفتی را افزایش دهیم تا عرضه در بازار افزایش پیدا کند و بتوانیم روی ساختار بازار ارز تأثیر بگذاریم. در این بین اخبار و بحث های سیاسی تأثیراتی روی نرخ ارز دارد؛ مثلاً وقتی تقاضا در بازار از افزایش می کند، تقاضا را کاهش می کند. در این شرایط خریداران احساس می کنند در آینده روند کاهش نرخ ارز بیشتر می شود و در نتیجه خریدشان را کمتر می کنند تا در آینده بتوانند با نرخ پایین تری خریداری کنند و تقاضا کاهش پیدا می کند. در بخش عرضه نیز فروشنده ها عرضه شان را افزایش می دهند؛ چون نگران این هستند که در آینده قیمت ارز روند کاهشی بیشتری داشته باشد؛ در نتیجه با افزایش عرضه و کاهش تقاضا در بازار ارز، نرخ ارز کاهشی می شود.

او ادامه می دهد: در مقابل اخبار و پالس های منفی عرضه را در بازار ارز کاهشی می کند و تقاضا و خریداران در بازار بیشتر می شوند که در این شرایط با افزایش تقاضا و کاهش عرضه، نرخ

از روند صعودی پیدا می کند. پس از آنجا که عرضه و تقاضا در بازار روی نرخ ارز تأثیر می گذارند باید صادرات و به ویژه صادرات غیرنفتی را افزایش دهیم تا عرضه در بازار افزایش پیدا کند و بتوانیم روی ساختار بازار ارز تأثیر بگذاریم. در این بین اخبار و بحث های سیاسی نیز تأثیرات خودش را روی نرخ ارز می گذارد؛ ولی از لحاظ

مهدی طغیانی

مهم ترین کاری که درباره کنترل تورم در دولت و مجلس مطرح می شود، بحث مدیریت کسری بودجه است



مهدی طغیانی، نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی و سخن گوی کمیسیون اقتصادی مجلس، در گفت وگو با اصفهان زیبا از اقدامات دیگری همچون توزیع هدفمند یارانه ها برای افزایش قدرت خرید مردم و تغییر و تحولاتی در توزیع ارزه ۴۲۰ تومانی خبر می دهد؛ تا کالاها با قیمت مناسب تری به دست مصرف کنندگان برسد.

پیش بینی مشارکت تا شش میلیون نفر در نهضت ملی مسکن



مشکلاتی وجود دارد که باید حل شوند و در این خصوص وزارت راه برنامه هایی دارد. همچنین در بخش مسکن که یکی از مأموریت های مهم وزارت راه و شهرسازی است از تجربه های متعدد در ساخت مسکن از جمله مسکن مهر و مسکن ملی در اجرای طرح نهضت ملی مسکن که احداث چهار میلیون واحد مسکونی در دولت سیزدهم را در برنامه قرار داده است، استفاده می شود.

قاسمی حجم تولید مسکن در نهضت ملی را حجم بزرگی برشمرد و افزود: هم اکنون میزان پیش بینی شده برای تولید مسکن و اجرای نهضت ملی مسکن حجم

مهدی طغیانی، نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی و سخن گوی کمیسیون اقتصادی مجلس، در گفت وگو با اصفهان زیبا از اقدامات دیگری همچون توزیع هدفمند یارانه ها برای افزایش قدرت خرید مردم و تغییر و تحولاتی در توزیع ارزه ۴۲۰ تومانی خبر می دهد؛ تا کالاها با قیمت مناسب تری به دست مصرف کنندگان برسد.

از روند صعودی پیدا می کند. پس از آنجا که عرضه و تقاضا در بازار روی نرخ ارز تأثیر می گذارند باید صادرات و به ویژه صادرات غیرنفتی را افزایش دهیم تا عرضه در بازار ارز تأثیر بگذاریم. در این بین اخبار و بحث های سیاسی تأثیراتی روی نرخ ارز دارد؛ مثلاً وقتی تقاضا در بازار از افزایش می کند، تقاضا را کاهش می کند. در این شرایط خریداران احساس می کنند در آینده روند کاهش نرخ ارز بیشتر می شود و در نتیجه خریدشان را کمتر می کنند تا در آینده بتوانند با نرخ پایین تری خریداری کنند و تقاضا کاهش پیدا می کند. در بخش عرضه نیز فروشنده ها عرضه شان را افزایش می دهند؛ چون نگران این هستند که در آینده قیمت ارز روند کاهشی بیشتری داشته باشد؛ در نتیجه با افزایش عرضه و کاهش تقاضا در بازار ارز، نرخ ارز کاهشی می شود.

او ادامه می دهد: در مقابل اخبار و پالس های منفی عرضه را در بازار ارز کاهشی می کند و تقاضا و خریداران در بازار بیشتر می شوند که در این شرایط با افزایش تقاضا و کاهش عرضه، نرخ

از روند صعودی پیدا می کند. پس از آنجا که عرضه و تقاضا در بازار روی نرخ ارز تأثیر می گذارند باید صادرات و به ویژه صادرات غیرنفتی را افزایش دهیم تا عرضه در بازار ارز تأثیر بگذاریم. در این بین اخبار و بحث های سیاسی تأثیراتی روی نرخ ارز دارد؛ مثلاً وقتی تقاضا در بازار از افزایش می کند، تقاضا را کاهش می کند. در این شرایط خریداران احساس می کنند در آینده روند کاهش نرخ ارز بیشتر می شود و در نتیجه خریدشان را کمتر می کنند تا در آینده بتوانند با نرخ پایین تری خریداری کنند و تقاضا کاهش پیدا می کند. در بخش عرضه نیز فروشنده ها عرضه شان را افزایش می دهند؛ چون نگران این هستند که در آینده قیمت ارز روند کاهشی بیشتری داشته باشد؛ در نتیجه با افزایش عرضه و کاهش تقاضا در بازار ارز، نرخ ارز کاهشی می شود.

ساختاری می توان با افزایش صادرات روی عرضه و تقاضا در بازار تأثیر گذاشت.

* نرخ ارز را کنترل می کنیم

نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی درباره پیش بینی نرخ ارز تا پایان سال خاطرنشان می کند: خوشبختانه امسال درآمدهای ارزی افزایش چشمگیری در مقایسه با سال گذشته داشته است؛ یعنی تا مهر امسال به اندازه کل سال گذشته درآمد ارزی داشته ایم و از این به بعد درآمدهای ارزی ما از مجموع درآمدهای ارزی پارسال فراتر رفته است؛ پس از آنجا که درآمد واقعی از ما امسال بیشتر شده، یکی از مؤلفه های تأثیرگذار بر افزایش نرخ ارزی یعنی بخش عرضه حل و فصل شده است. در این بین اخبار و بحث های سیاسی تأثیراتی روی نرخ ارز گذاشته که این تأثیرات مقطعی و موقتی است و بازار مجدداً خودش را تعدیل می کند؛ بنابراین ممکن است امسال نوسان قیمت ارز داشته باشیم؛ ولی جهش قیمت ارز مانند تجربه سال ۹۹ یا سال ۹۷ را اصلاً نخواهیم داشت و می توان پیش بینی کرد که مانند سال ۹۸ شاهد ثبات در بازار ارز خواهیم بود.

* یارانه ها هدفمند می شوند

طغیانی درباره اقدامات مجلس و دولت برای کنترل تورم اظهار می کند: مهم ترین کاری که درباره کنترل تورم در دولت و مجلس مطرح می شود، بحث مدیریت کسری بودجه است. دولت پیشنهاد هایش را برای مدیریت کسری بودجه به ما داده و قول داده است که بودجه بدون کسری باشد. خوشبختانه مجلس هم با دولت همراه است. در صورتی که کسری بودجه مدیریت شود و دولت استقرارنی از بانک مرکزی نداشته باشد، یکی از اصلی ترین موتورهای تورم زایی خاموش می شود. سخن گوی کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی بیان می کند: امکاناتی در داخل بودجه هست که برای حمایت از مردم می تواند فعال شود. بحث یارانه ها باید به درستی مدیریت شود؛ چون تاکنون یارانه ها پراکنده توزیع شده و پرداخت یارانه ها هدفمند نیست. نکته بعدی نیز نحوه توزیع ارز ۴۲۰ تومانی است. این ارز به گونه ای توزیع شده که به دست مردم نرسیده و مردم کالاها و اجناس را با قیمت بالا خریداری کرده اند. اصلاح این رویه نیز به افزایش قدرت خرید مردم منجر خواهد شد و در کنار این ها کسری بودجه نیز که مدیریت شود تورم مهار خواهد شد.

🌟 نیم نگاه	
۷	سال هفدهم * شماره ۴۱۸۰ * شنبته * ۱۶ آذر ۱۴۰۰



سجاد حقیقت جعفری
 خبرنگار

«**طعم‌هایی در ایران داریم که توانایی شگفت‌زده‌کردن مردم جهان را دارند، اما…»** این روایت **ابوالفضل جعفری**، **مریی رسمی سازمان فنی‌وحرفه‌ای و مدرس و کارشناس آشپزی صداوسیما، در گفت‌وگوی زنده اینستاگرامی (tourism.cnni)** با **فاطمه کریمی، عضوانجمن علمی گردشگری دانشگاه هنر اصفهان، بود. جان کلام اینکه، توجه و سرمایه‌گذاری بخش دولتی در حوزه گردشگری خوراک می‌تواند بازی رونق گردشگری ایران باشد؛ اما فعلا** جایش خالی است! **در این متن روایتی از وبینار مذكور می‌توانید. ۱**»

* فود تراول یا گردشگری خوراک چیست؟

گردشگری خوراک یکی از زیرشاخه های صنعت توریسم است . بعضی وقت ها

گردشگری خوراک یکی از زیرشاخه های صنعت توریست است . بعضی وقت ها به تولیدرها می گویم شما توریست را بباوید، ما غذای باب طبعش را تهیه خواهیم کرد؛ جوری که هم یک تجربه متفاوت از غذا پیدا کند و هم رضایت از سفرش حاصل شود.

					
---------------	--	--	--	--	--

صحف‌ان‌زیا					
* میراث و گردشگری *					

PDF Compressor Free Version

رونق گردشگری باغذای ایرانی

ابوالفضل جعفری، مدرس و کارشناس آشپزی صداوسیما درباره مشکلات و راه حل های رونق گردشگری خوراک می‌گوید

یا بورک را همه دیگر می‌شناسند، بهتر است بپرسیم چه شده که ما آن‌ها را می‌شناسیم؟ مثلاً نصرت به‌خاطر طریقه نمک‌ریختنش معروف شده است؟ جواب منفی است. باید پرسید شف‌های ایرانی، به‌خصوص سلبریتی‌شف‌ها، در حال حاضر چه‌کاری جز تبلیغات انجام می‌دهند؟ قصد ناله‌کردن نیست؛ ولی به‌هرحال برای پرورش هر بذری به زمین مساعد نیاز داریم. چنین زیرساختی دست من آشیز نیست. دولت و وزارت گردشگری باید زمینه‌ساز رشد چنین شرایطی باشد. فکر می‌کنید سلبریتی‌های بزرگی مثل دیوید بکام چرا برای سرو غذا به استانبول می‌روند؟ آیا می‌روند استیک بخورند؟ نه. جواب این است که آن‌ها پول از دولت ترکیه می‌گیرند و دولت ترکیه به‌منظور برگزاری تور برای سلبریتی‌ها سرمایه‌گذاری می‌کند و چنین تبلیغاتی انجام می‌دهند. در ایران وقتی درباره این مسائل حرف می‌زنیم، شدیداً مخالفت می‌شود. این‌ها هنرمندی دولت یا وزارت میراث و گردشگری است که باید از یک جایی شروع کند. یا مثلاً ما هیچ‌شوی تلویزیونی آشپزی نداریم که در ترکیه بعضی سرآشپزها مثل نصرت

آشپزی که در ایران تولید می‌شود، اقبال داخلی هم ندارد؛ مثلاً برای مسابقات مسترشف که بزرگ‌ترین آشپزها از سراسر دنیا در آن شرکت می‌کنند، چه برنامه‌ای داریم؟ تا به حال حتی تیم شرکت‌کننده در این مسابقات نداشته‌ایم. یکی از سه نمایشگاه غذای بزرگ دنیا در دب، گلف فود نام دارد. من هر سال می‌رفتم تا ببینم در دنیا چه خبر است و آشپزها چه می‌کنند؟ نتیجه‌ای که گرفتم این بود: توانمندی ما بسیار بالاست؛ ولی باید بستری هم فراهم شود.

*** لزوم توجه بیشتر به طعم‌های ایرانی احساس می‌شود**
باید پرسید چه کسی پتیر لیقوان را در دنیا می‌شناسد؟ همه پتیرهای اروپایی را می‌شناسند، پیتزا و پاستا ایتالیا را می‌شناسند؛ ولی غذاهای ما چه؟ واقعیت این است که ما در جهان منزوی هستیم و کسی غذاهای ما را نمی‌شناسد؛ چون درهای کشور بسته است. هیچ‌کس زرشک‌پلوی ایران را نمی‌شناسد. چقدر شیرینی داریم. ترکیه یک پاقلا دارد و گوش فلک را کر کرده است. می‌دانید ما چه میزان تنوع شیرینی در ایران داریم؟ البته گردشگری غذا یک زیرشاخه است.

درمان طبیعی با رایحه درمانی

بیماری‌ها چگونه با عطر گیاهان درمان می‌شوند؟

لایلا کهلانی
 دیرسرپوس سبک و سلامت

❗ **با رایحه درمانی چقدر آشنا هستید؟**
این روش، یکی از درمان های طبیعی و شاخه‌ای از طب گیاهی است که به‌صورت استنشاقی استفاده می‌شود. توضیح در این زمینه بسیار است که به چکیده‌ای از آن حکیم بهنام یوسفیان، محقق طب سنتی و استاد گروه تولید و فناوری گیاهان دارویی دانشگاه آزاد (واحد شهرضا)، اشاره می‌کند. ۱»

رایحه درمانی یا آروماتراپی که امروزه به عنوان یکی از شاخه های مهم علم پزشکی قلمداد می‌شود، از علوم کهن است، علومی که در آن از عطر و بوی عصاره گیاهان برای درمان بیماری‌های جسمی و روحی استفاده می‌شود.

*** فواید رایحه درمانی**
در حال حاضر تحقیق های گسترده‌ای در زمینه کاربردهای گوناگون رایحه درمانی و استفاده از اساس های گیاهی در سراسر دنیا انجام شده است. کاربرد این روش درمانی به‌عنوان یکی از اجزای طب مکمل بیش از پیش برای محققان و پزشکان مشخص می‌شود. تحقیق ها نشان داده است که رایحه درمانی به بهبودی، ایجاد آرامش و تأمین سطح انرژی بالا در

انسان کمک می‌کند. در کل، این شیوه دارای صرفه اقتصادی است، عوارض جانبی کمتری دارد و موجب ارتقای حس خوب و شادابی در فرد می‌شود؛ همچنین روش ساده‌ای است که نیاز به وسایل خاصی ندارد و حتی مصرف کوتاه مدت آن دارای تأثیر مثبت است.

این شیوه ضمن اینکه برای بیماران مؤثر است و می‌تواند بر کاهش سطح اضطراب و راحتی بیمار تأثیرهای درمانی سریعی داشته باشد. برای درمان‌گیران نیز مفید است. تحقیق‌های مختلف اثرات رایحه درمانی را بررسی کرده‌اند و نتیجه گرفته‌اند که این شیوه باعث کاهش بسیاری از اختلال‌ها مانند افسردگی، اضطراب و استرس می‌شود و اثرات مثبتی بر خستگی، فشارخون، تبض، خواب، تسکین درد و... دارد.

*** چگونه درمان با رایحه درمانی**
در رایحه درمانی، به‌عنوان یک اقدام مکمل و جایگزین، از عصاره‌های فرار مشتق شده از گیاهان به نام روغن های اساسی که ترکیبات طبیعی هستند، استفاده می‌شود. در واقع، در این روش از روغن استخراج شده از گل، ساقه، برگ، ریشه و میوه به‌صورت استنشاقی، حمام و ماساژ استفاده می‌شود که بعد از جذب از طریق سیستم بویایی

دارو مثل: بومادران، رازیانه، نعناع، هفت گیاه و هفت مغز از منابع طب کهن ایرانی استخراج شده و سریع‌الاث‌ر گیاهان مورد استفاده در رایحه درمانی است. بوی ناشی از رایحه‌ها، سلول‌های عصب بویایی و در نهایت سیستم لمبیک را فعال می‌کند. سلول‌های عصبی نیز بسته به نوع رایحه، نوروترانسمیترهای متفاوتی مانند آنکفالین، اندروفین، نور آدنالین و سروتونین را آزاد می‌کنند و باعث اثرات تسکینی، آرام‌بخشی و احساس خوب می‌شوند.

در ضمن مواد موجود در روغن های اساسی با گیرنده‌های پیاز بویایی هماهنگ می‌شوند و روی سیستم لمبیک که مرکز احساسات است، تأثیر می‌گذارند. اعتقاد محققان بر این است که تحریک سیستم بویایی موجب ایجاد تغییرات فوری در پارامترهای فیزیولوژیک مانند فشارخون، نبض، گشش عضلات، گشادی مردمک، درجه حرارت بدن، جریان خون، فعالیت‌های الکترودرمال و فعالیت‌های مغزی می‌شود. در این بین، محصولات ترکیبی روغن های فرار آسپیان

غیر دارویی در بهبود کیفیت خواب مادران بعد از زایمان، کیفیت خواب بیماران ایسکمیک قلبی بستری و جهت رایحه درمانی است؛ چون در روغن های آسپیان دارو، ترکیب‌ها به‌صورت اجماع و ذوالخاصیه وجود دارد.

*** نمونه‌هایی از تأثیر رایحه درمانی بر بیماری‌ها**
❗ **افسردگی و استرس:** استرس یک حالت فیزیولوژیکی و سایکولوژیکی و تنش جسمی است که فرد در هنگام مواجهه با محیطی که نمی‌تواند با آن تطابق پیدا کند، به‌وجود می‌آید. از دیدگاه پزشکی، استرس می‌تواند به بسیاری از بیماری‌ها منجر شود. در ضمن تسکین آن از اساسی‌ترین وظایف کارکنان درمان و مراقبت است؛ زیرا بستری شدن می‌تواند باعث استرس شود.

❗ **اختلال خواب:** خواب موجب ریکاوری در برابر فعالیت‌های جسمانی و حفظ سلامتی می‌شود؛ لذا داشتن خواب کافی ضروری است. نتایج مطالعه‌ها نشان داده‌اند که رایحه درمانی به‌عنوان یک اقدام

ماساژی‌می‌تواند به کاهش رنج و درد و کاهش عوارض درمان های سرطان کمک کند.

 رایحه درمانی به‌عنوان یک اقدام غیردارویی در بهبود کیفیت خواب مادران بعد از زایمان، کیفیت خواب بیماران ایسکمیک قلبی بستری و کیفیت خواب دانشجویان سالم مؤثر است	 رایحه درمانی به‌عنوان یک اقدام غیردارویی در بهبود کیفیت خواب مادران بعد از زایمان، کیفیت خواب بیماران ایسکمیک قلبی بستری و کیفیت خواب دانشجویان سالم مؤثر است
 رایحه درمانی به‌عنوان یک اقدام غیردارویی در بهبود کیفیت خواب مادران بعد از زایمان، کیفیت خواب بیماران ایسکمیک قلبی بستری و کیفیت خواب دانشجویان سالم مؤثر است	 رایحه درمانی به‌عنوان یک اقدام غیردارویی در بهبود کیفیت خواب مادران بعد از زایمان، کیفیت خواب بیماران ایسکمیک قلبی بستری و کیفیت خواب دانشجویان سالم مؤثر است

۱ دیدبان

وبینار معرفی برند گردشگری اصفهان

مدیر دفتر مطالعات و پژوهش اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان از برگزاری وبینار علمی معرفی طرح تدوین برند گردشگری استان اصفهان هم‌زمان با پاسداشت هفته پژوهش خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری اصفهان، وبینار با عنوان «اصناف و صنایع دستی استان اصفهان، وحید عابدین پور» با اعلام این خبر گفت: طرح شناسایی برند گردشگری استان اصفهان با توجه به تنوع اقلیمی و قومی در استان اصفهان و همچنین وجود خرده فرهنگ‌های متعدد در جای جای استان در راستای توسعه پایدار گردشگری استان از هفت ماه گذشته با مشارکت این دفتر و دانشگاه هنر اصفهان آغاز شده است. بررسی فرهنگ‌ها، آداب، رسوم و خرده فرهنگ‌ها در جای جای استان، شناسایی محصولات باغی، کشاورزی و سوغات ۲۴ شهرستان، ۱۰۹۰ شهر و بیش از ۸۰۰۰ دهستان در استان اصفهان و یافتن شعار واحد در راستای گسترش متوازن گردشگری در تمام مناطق استان و بهره‌مندی عادلانه بیش از پنج میلیون نفر جمعیت استان اصفهان از مواهب صنعت گردشگری، از جمله اهداف این طرح است. هم‌زمان با پاسداشت هفته پژوهش و در راستای آگاهی یافتن فعالان، پژوهشگران، دانشجویان و علاقه‌مندان به گردشگری این وبینار در راستای معرفی دستاوردهای این طرح تا کنون و همچنین هم‌اندیشی و بررسی نقاط قوت و ضعف پژوهش‌های این طرح با مشارکت استادان دانشگاه هنر و مدیران و کارشناسان ارشد اداره کل به صورت مجازی برگزار می‌شود.

ادامه مرمت سرباز خانه خشتی گرگاب

رئیس اداره میراث، گردشگری و صنایع دستی شهرستان شاهین‌شهر و میمه از آغاز ادامه روند عملیات مرمت سربازخانه خشتی شهر گرگاب از توابع این شهرستان با همکاری شهرداری و نظارت میراث شهرستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان، جواد چهارزی با اعلام این مطلب گفت: خوشبختانه با پیگیری‌های انجام‌شده طی ماه‌های گذشته، بخشی از سربازخانه خشتی شهر گرگاب از سوی مرمتگران اداره میراث، گردشگری و صنایع دستی شهرستان مرمت شد. به منظور ادامه روند عملیات مرمت این بنای تاریخی، جلسه‌های متعددی با مدیران شهرستان برگزار و در آخرین جلسه مقرر شد شهرداری گرگاب با نظارت کارشناسان میراث، گردشگری و صنایع دستی شهرستان، عملیات مرمت این اثر تاریخی را آغاز کند. در این جلسه مقرر شد شهرداری به خرید خانه‌های تاریخی شهر به منظور تغییر کاربری اقدام کند و اداره میراث شهرستان نیز اقدامات لازم برای تعیین حرایم آثار شاخص، از جمله سربازخانه خشتی گرگاب، را به منظور حفاظت و حراست از این آثار مشخص کند و با بررسی محدود و ویژه بخش‌های باقی‌مانده از قلعه قدیمی شهر که شامل حمام کوچک و ورودی قلعه می‌شود، با تغییر کاربری به گردشگری، برای حفاظت و حراست آثار اقدامات لازم را انجام دهد.

۱ تندرسی

کرونا عامل خطری برای دیابتی‌هاست

در سال‌های اخیر با توجه به تغییر سبک زندگی افراد و پیشرفت تکنولوژی، بیماری دیابت به بزرگ‌ترین اپیدمی تاریخ تبدیل شده است. اپیدمی کرونا یک عامل خطر برای بیماران مبتلا به دیابت است؛ به‌طوری‌که شدت و عوارض بیماری کرونا در افراد مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت و بیماری‌های قلبی عروقی بیشتر از سایر افراد است.

❗ **افراد مستعد به دیابت نوع ۲:** سن بالای ۴۰، چاقی (وجود چربی زیاد به‌خصوص در ناحیه شکم)، سابقه فامیلی، کم‌تحركی، سابقه دیابت در بارداری، فشارخون بالا، اختلال‌های چربی خون، بیماری قلبی عروقی، عادات غذایی نامناسب (عدم مصرف میوه و سبزی در وعده‌های غذایی).

❗ **علائم عمده دیابت نوع ۲:** پرخوری، پر نوشی، پر ادراری، کاهش وزن واحساس خستگی.

❗ **راه‌های پیشگیری از دیابت نوع ۲:** کاهش وزن، ورزش، به‌اندازه غذا خوردن، کاهش مصرف مواد قندی، مصرف میوه و سبزی‌ها، عدم مصرف دخانیات، کنترل استرس، بررسی سالیانه قندخون.

❗ **عوارض بیماری دیابت:** کنترل نکردن دیابت در طولانی مدت اثرات جبران‌ناپذیری بر اعضای مختلف بدن دارد.

* عوارض بلندمدت

❗ **نا بینایی:** تحت کنترل نبودن قندخون، اثر تخریب‌کننده‌ای روی عروق شبکیه چشم داشته و می‌تواند موجب بروز تاری دید و نا بینایی شود.

❗ **آسیب کلیوی:** کلیه‌ها نیز در صورت بالا بودن قندخون، آسیب‌دیده و دیالیز را به دنبال خواهد داشت.

❗ **پای دیابتی:** عدم کنترل قندخون و عدم مراقبت صحیح از پاها موجب ایجاد زخم‌هایی در پاها می‌شود. این زخم‌ها می‌توانند به ازکارافتادگی و قطع پاها منجر شود.

❗ **بیماری‌های قلبی عروقی:** دیابت کنترل نشده احتمال حمله قلبی، سکته مغزی و فشارخون را افزایش می‌دهد.

❗ **عوارض عصبی:** انصباب حسی و حرکتی اندام‌ها به‌خصوص پاها بر اثر قندخون بالا دچار آسیب می‌شود که معمولاً به صورت بی‌حسی و گزگز کف پا خود را نشان می‌دهد.

❗ **عفونت لثه و دندان:** افراد دیابتی بیشتر در معرض خطر عفونت لثه‌ها و پوسیدگی و لق‌ن دندان‌ها هستند.

* عوارض کوتاه‌مدت

❗ **هیپوگلیسمی (قندخون پایین):** اگر قندخونتان بیش از اندازه پایین آید، ممکن است منجر به ضعف یا بیهوشی شود.

❗ **دلایل افت قندخون:** مصرف انسولین یا دارو بیش از اندازه عادی، فعالیت فیزیکی بیش از اندازه عادی، حذف وعده یا میان وعده غذایی، **فاطمه خلیلی، کارشناس واحد مبارزه با بیماری‌های مرکز بهداشت شماره دو**



دیدار با اهل قلم

استادی که درس و دانشجو برایش مقدس بود

آذرمه امسال، سی و یکمین سالگرد درگذشت «غلامحسین یوسفی» ادیب، نویسنده، مترجم، مصحح متون و استاد برجسته ادبیات فارسی است. به گزارش خبرگزاری کتاب ایران، «غلامحسین یوسفی بهمن سال ۱۳۰۶ شمسی در مشهد به دنیا آمد و با گذراندن دوران تحصیلات ابتدایی و متوسطه در سال ۱۳۲۵ برای ادامه تحصیل به تهران رفت و در دانشگاه تهران زیر نظر استادان بنامی چون بدیع الزمان فروزانفر، ملک الشعرای بهار و جلال الدین درس خواند و از رساله دکتری خود در رشته زبان و ادبیات فارسی با عنوان « وصف طبیعت در شعر فارسی » زیر نظر زنده یاد بدیع الزمان فروزانفر دفاع کرد. او هم‌زمان دوره لیسانس حقوق قضایی و سیاسی دانشکده حقوق دانشگاه تهران را هم اخذ کرد. یوسفی هم‌زمان با تأسیس دانشکده ادبیات در دانشگاه فردوسی مشهد در سال ۱۳۳۴ مدرس دروس تاریخ ادبیات این دانشکده شد. او در کنار تدریس، در تأسیس اداره انتشارات و چاپخانه دانشگاه مشهد نقش بسزایی داشت و همچنین مدیریت تربیت معلم خراسان بود. یوسفی هم‌زمان به تحقیق و پژوهش در حوزه‌های متنوع ادامه داد و به این منظور سفرهای مطالعاتی به کشورهای مختلف از جمله فرانسه، انگلستان و آمریکا انجام داد و علاوه بر تحقیق و پژوهش در کتابخانه‌های مهم اروپا با بسیاری از ایران‌شناسان نام‌بردار آن روزگار همچون «بنونیست»، «کلود هاسر»، «ژولیر لازار»، «فرانتس تشنر»، «میونسکی»، «لمیتون»، «برنارد لونیس»، «آری» و «هیوبرت دارک» از نزدیک آشنا شد. تصحیح متون یکی از زمینه‌های مورد علاقه یوسفی بود و در این مسیر کارهای ماندگاری انجام داد. این استاد برجسته ادبیات تا مهرماه سال ۱۳۵۸ در دانشگاه فردوسی مشهد در دوره‌های لیسانس، فوق لیسانس و دکتری ادبیات تدریس می‌کرد و در همان سال به اصرار خودش از این دانشگاه بازنشسته شد و در تهران اقامت کرد. یوسفی مدتی طولانی مدیریت گروه زبان و ادبیات فارسی دانشگاه فردوسی مشهد را بر عهده داشت؛ اما آنچه او را از دیگران متمایز کرده است، تلاش هایش برای پیشبرد آموزش و تحقیق در زبان و ادبیات فارسی در دانشگاه فردوسی مشهد بود. تأسیس دوره‌های فوق لیسانس در سال ۱۳۴۹ و دکترا در سال ۱۳۵۵ رشته ادبیات فارسی در دانشگاه فردوسی مشهد مدیون تلاش‌های او بود. بدین گونه دانشگاه مشهد دومین دانشگاهی بود که بعد از دانشگاه تهران در رشته زبان و ادبیات فارسی مقاطع تحصیلات تکمیلی را تأسیس کرد. در واقع یکی از برجسته‌ترین فواید ورود او به مشهد قدرت‌گیری گروه ادبیات دانشگاه فردوسی بود؛ به شکلی که سبب شد دانشکده ادبیات مشهد نسبت به دانشکده ادبیات تهران و تبریز که تا قبل از آن در جایگاه بالاتری قرار داشتند، در رده بالاتری قرار گیرد. قدرت ادبیات در مشهد، موهون تلاش‌های اوست.

غلامحسین یوسفی، ادیب، نویسنده، مترجم و استاد برجسته ادبیات فارسی معاصر ۱۴ آذر سال ۱۳۶۹ و پس از مدتی دست و پنجه نرم کردن با بیماری سرطان در ۶۳ سالگی در تهران درگذشت؛ اما پیکرش به مشهد انتقال و در حرم مطهر رضوی به خاک سپرده شد. «نامه اهل خراسان»، «فرخی سیستانی؛ بحثی در شرح احوال و روزگار و شعر او»، «کاغذ زر، یادداشت‌هایی در ادب و تاریخ»، «تصحیح قابوس‌نامه»، «تصحیح‌التصحیف فی احوال المتصوفه»، «ابو مسلم سردار خراسان»، «تصحیح تقویم‌الصحه»، «برگ‌هایی در آغوش باد»، «تصحیح لطف‌الن حکمه»، ترجمه «اما من شعر اردوست دارم»، از «ژولیر سسیورن»، «برگزیده‌ای از اشعار عربی معاصو، «چشم اندازی در ادبیات و هنر»، «تصحیح بوستان سعدی»، «تصحیح مخلص اللغات»، ترجمه «شیوه‌های نقد ادبی» از «دیوید دیچز»، ترجمه «انسان دوستی در اسلام با یگانی شده» از «مارسل بوازار»، ترجمه و تحقیق «در مورد سعدی» از «هانری ماسه»، «روان‌های روشن»، «تصحیح گلستان سعدی»، «چشمه روشن»، «دیداری با اهل قلم» و «تصحیح غزل‌های سعدی» آثار ای است که از مرحوم «غلامحسین یوسفی» باقی مانده است.

یوسفی در طول حیات علمی خود برنده جوایز متعددی شد؛ در سال ۱۳۴۱ کتاب فرخی سیستانی او برگزیده سال شد. در سال ۱۳۴۵ تصحیح قابوس‌نامه او به عنوان تصحیح منتخب سال معرفی شد و در سال ۱۳۶۷ ترجمه او از کتاب شیوه‌های نقد ادبی اثر دیوید دیچز، برنده کتاب سال جمهوری اسلامی ایران شد. همچنین در سال ۱۳۶۹ به خاطر انتشار آثار ارزشمند و تحقیقات بدیع، جایزه ادبی موقوفات دکتر محمود افشار به او تعلق گرفت. بهاء‌الدین خرمشاهی درباره ترجمه تصحیح کتاب گلستان سعدی توسط غلامحسین یوسفی نوشته است: «تصحیح کتاب گلستان سعدی توسط استاد غلامحسین یوسفی، کاری است کارستان و درجه یک». همچنین «محمد مهدی ناصح» از استادان برجسته ادبیات فارسی هم در خصوص «غلامحسین یوسفی» نوشته است: «او معلمی واقعی بود. بسیار به درس اهمیت می‌داد. درس و دانشجو برایش مقدس بودند تا آنجا که حتی یک ثانیه از کلاس درس راه‌در نمی‌داد و دقت می‌کرد چیزی از قلم نیفتد. همیشه همراه درس و بحث در حوزه ادبیات منابع و مآخذی نیز معرفی می‌کرد و از امانی خواست تا آن‌ها را مطالعه کنیم.»

مرحوم غلامحسین یوسفی به نظم اهمیت فراوانی می‌داد، ذره‌ای نخوت و تکبر در رفتار و گفتار او نبود، به معلمی عشق می‌ورزید و به تواضع و فروتنی شهره بود. به هنر خوش‌نویسی و موسیقی مسلط بود. از او مقاله‌ای با عنوان «آواز بنان» باقی مانده است که نشان دهنده عمق آشنایی او با موسیقی ایرانی است. یوسفی همچنین خطی خوش داشت و نستعلیق و شکسته نستعلیق را بسیار عالی می‌نوشت.

پارسیایی



عکس از آزاده عزیزیان

زندگی‌نوشت

ای مردم، پارسیایی، دامن آرزو در چیدن است و شکر نعمت حاضر گفتن و از ناروا پارسیایی وزیدن و اگر از عهده این کار برنیاپید، چند که ممکن است خود را از حرام واپایید و شکر نعمت موجود فراموش نمایید که راه عذر بر شما بسته است، با حجت‌های روشن و پدیدار و کتاب‌های آسمانی و دلیل‌های آشکار.

برشی از نهج البلاغه

جدول

خبر

فضای سایبر، نظام باورهای ما را آسیب پذیر کرده است

آیین رونمایی از کتاب «الهیات سایبر» اثر حجت‌الاسلام علیرضا قائمی‌نیا، در سالن علامه محمدتقی جعفری پژوهشگاه فرهنگ و اندیشه اسلامی برگزار شد. رئیس و مؤسس پژوهشگاه فرهنگ و اندیشه اسلامی، در این جلسه عنوان کرد: اثر فاخر و نوآورانه «الهیات سایبر» در کشور ما کتابی کاملاً بدیع و پیشروانه به شمار می‌آید که تاکنون کسی به آن نپرداخته است. ما حوزه‌های نو و بدیع در کشور کم نداریم؛ اما حوزه سایبرنتیک به دلیل ایجاد ویژگی‌های منحصر به فردی که دارد، از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است که پرداختن به آن ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است. آیت‌الله رشاد، افزود: خصوصیت منحصر به فرد کتاب الهیات سایبر در فراگیری آن است و قطعاً تا مدت‌هایتمادی این موجی که با جهان زیست سایبری آغاز شده توسعه خواهد یافت. ما در جهان خودمان امور بدیع و جدید فراوانی داریم که چندان در فرایند تحول و تکامل بشر موثر نیستند؛ اما موضوع «سایبر» تمام سطوح و لایه‌های زیست بشر را تحت تأثیر قرار می‌دهد و خوشبختانه نام‌آقای قائمی‌نیا همواره با نوآوری و ابتکار همراه است و پیشاهنگی و پیشروی ایشان از آثاری که تاکنون منتشر کرده‌اند، مشخص است. او ادامه داد: متأسفانه مسئولان به بازنتاب این تحولات متأسفانه مسئولان به بازنتاب این تحولات در جامعه اهتمام لازم را نداشته‌اند تا آنجا که حتی برخی به تردید و انکار آن برمی‌خیزند که این انکار و تخریب چهره حوزه در اذهان عمومی قطعاً زیان‌بار و خسارت‌آفرین است.

رئیس و مؤسس پژوهشگاه فرهنگ و اندیشه اسلامی هم‌چنین به چهارچوب‌های معرفتی انتقاد ثمربخش اشاره کرد و گفت: انتقاد صحیح هم از مبنایی

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱
															۲
															۳
															۴
															۵
															۶
															۷
															۸
															۹
															۱۰
															۱۱
															۱۲
															۱۳
															۱۴
															۱۵

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱
															۲
															۳
															۴
															۵
															۶
															۷
															۸
															۹
															۱۰
															۱۱
															۱۲
															۱۳
															۱۴
															۱۵

جدول شماره FIVB

- عمودی**
 - شهریزد – بازار سروشیده – پاکیزه‌تر
 - زهر آگین – کنایه از آسمان پرستاره – جمع صحیفه‌ها
 - خود – تزیین روی پلو – شبیه آل – مخفف اگر
 - شتر-فره – دوستان
 - قلعه معروف در صدر اسلام – خاموش بودن – نیم‌تنه
 - از توابع شهرکرد – بسیار شیرین – شادکننده
 - ایبک – جعبه جواهر – انگبین – قاتل درخت
 - خرس فلکی – از دانشکده‌ها – گیج و سرگشته – به دنیا آوردن
 - نخستین امپراتوری جهان – سوراخ بزرگ – نوشیدنی گرم – چکر زخم
 - سماروغ – هم‌سن – گوجه فرنگی
 - ظفر فلزی – یگزار – برنا
 - افول‌کردن – مثل خورشید
 - حرف انتخاب – جفت – لبه پایین قبا – زدن آدم بهانه‌گیر
 - شهری در فارس – کوه غضنباک – کج باد اضافی
 - کاغذ نیمه‌شفاف طراحی – جمع کنیسه – هم‌نشین برگ در هنگام سحر



Instagram | Esfzibanews



Telegram | @Esfzibanews