



اصفهان نیوز

PDF Compressor Free Version

I S F A H A N - E - Z I B A N E W S P A P E R



۰۰۸۰

حرف آخر عشق

«هنرمردان» حال و هوای خاصی
به شهر داده است

۰۰۵۰

تارتار روی پله تکریمی

بررسی عملکرد نوب آهنی ها
در مقابل فجر سپاسی

۰۰۶۰

کودکان هم واکسینه می شوند!

کمیته علمی کرونا با واکسیناسیون کودکان
۱۲ تا ۵ سال موافقت کرد

۰۰۴۰

نایب رئیس شورای شهر اصفهان نتایج جلسه با نمایندگان مجلس را تشریح کرد

۰۰۳۰

تسهیلات ویژه برای بافت فرسوده



آگهی مناقصه ۲۶-۱۴۰۰

شهرداری اصفهان در نظر دارد جهت اجرای پروژه های زیر از طریق برگزاری مناقصه انتخاب پیمانکار نماید

۱. احداث احداث خط کلکتور انتقال آب فضای سبز خیابان پروین اعصابی (۱۳۷-۲۶-۱۴۰۰) با مبلغ برآورد اولیه ۰,۵۰۰,۰۰۰ ریال و مدت اجرای ۶ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۳,۰۲۵,۰۰۰ ریال
۲. روکش آسفالت معابر فرعی سطح منطقه ۱۳ (۱۳۸-۲۶-۱۴۰۰) با مبلغ برآورد اولیه ۱۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال و مدت اجرای ۳ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۷۵۰,۰۰۰ ریال
۳. احداث فضای شهری مقابل شهرداری منطقه ۱۴ (۱۳۹-۲۶-۱۴۰۰) با مبلغ برآورد اولیه ۱۱,۴۰۰,۰۰۰ ریال و مدت اجرای ۴ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۵۷۰,۰۰۰ ریال
۴. زیرسازی و آسفالت معابر سطح منطقه ۷ (۱۴۰-۲۶-۱۴۰۰) با مبلغ برآورد اولیه ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال و مدت اجرای ۳ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال
۵. نرده گذاری رفیوژ میانی خیابان امام خمینی (۵-۱۴۱-۲۶-۱۴۰۰) با مبلغ برآورد اولیه ۹,۵۰۰,۰۰۰ ریال و مدت اجرای ۳ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۴۷۵,۰۰۰ ریال
۶. روکش آسفالت معابر فرعی سطح منطقه ۲ (۱۴۲-۲۶-۱۴۰۰) با مبلغ برآورد اولیه ۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال و مدت اجرای ۳ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۴۰۰,۰۰۰ ریال

تذکرات

پیمانکاران ملزم به ارائه اسناد و مدارک شرکت، گواهی تایید صلاحیت ایمنی و سوابق کاری خود قبل از تهیه اسناد می باشند.
برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۵٪ مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی، اسناد خزانه یا اوراق مشارکت به شهرداری تسلیم نماید.
واجدین شرایط می توانند از تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۹ لغایت ۱۴۰۰/۱۰/۲۸ همه روزه به جزء روزهای تعطیل به حوزه معاونت عمران شهری واقع در خیابان کاوه ابتدای اتوبان دکتر چمران مراجعه و با ارائه معرفی نامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۹ می باشد.
شهرداری اصفهان در رد يك ياتمام پيشنهادهات مختار است.
برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی <http://www.isfahan.ir> مراجعه نمایید.



آگهی مزایده ۱۱/۱۴۰۰

سازمان پایانه های مسافری شهرداری اصفهان در نظر دارد حق بهره برداری تعدادی از غرفه های پایانه های مسافری کاوه، جی و صمدیه را از طریق مزایده به افراد واجد شرایط واگذار نماید.

تذکرات:

متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۵ تا پایان وقت اداری ۱۴۰۰/۱۰/۲۷ جهت دریافت فرم مربوطه به امور قرارداد های سازمان واقع در خیابان کاوه، خیابان شهید عادلپور (گلخانه بهروز)، بعد از چهارراه عارف، پلاک ۹۲ مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۴۳۹۹۹۸۳ تماس حاصل نمایند.
✖ آخرین مهلت تحویل پاکت پیشنهادات به دبیرخانه سازمان تا پایان وقت اداری ۱۴۰۰/۱۰/۲۷ می باشد.
✖ هزینه چاپ آگهی در روزنامه بعهده برنده/ برندگان مزایده می باشد.
✖ سازمان در رد يك ياكليه پيشنهادهات مختار می باشد.

سازمان پایانه های مسافری شهرداری اصفهان



اطلاعیه منطقه ۱۵ شهرداری اصفهان

خانم زهرا برهانی رارانی فرزند محمد علی به شماره ملی ۱۲۹۱۷۲۶۸۲۹

نظر به اینکه قسمتی از ملک شماره پلاک ثبتی ۱۵ بخش ۱۸ ثبت اصفهان در مسیر طرح عمرانی رینگ چهارم حفاظتی واقع در جاده خاتون آباد قرار گرفته و این طرح در اولویت اجرایی میباشد و هیئت کارشناسان دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه شماره ۱۸۹۲ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۴ صادر نموده اند، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای برنامه های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۵۸/۱۱/۱۷ بدینوسیله به شما ابلاغ میگردد حداکثر ظرف مدت یکماه پس از رویت این ابلاغ جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ۱۵ واقع در جی شرقی شهرداری منطقه ۱۵ مراجعه نمایید، بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.

منطقه ۱۵ شهرداری اصفهان



اطلاعیه منطقه ۱۵ شهرداری اصفهان

ورثه مرحوم عباس مجیدفر

به نشانی: خاتون آباد ابتدای جاده پی وی سی کارگاه تراشکاری و کارگاه رنگ و روغن درب های چوبی

نظر به اینکه ملک شما به پلاک ثبتی ۵۴۶-۹۳۳۵-۹۳۳۴ مشاع بخش ۵ ثبت اصفهان در مسیر طرح عمرانی رینگ چهارم حفاظتی شهر اصفهان واقع در خیابان خاتون آباد قرار گرفته و علی رغم شرکت شما در جلسات متعدد کمیسیون معوض توافقی حاصل نگردیده لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح، بدینوسیله به شما ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یکماه پس از رویت این ابلاغ نسبت به معرفی يك نفر کارشناس به عنوان منتخب و ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین جهت ارزیابی پلاک در مسیر به شهرداری اقدام نمایید.

لازم به ذکر است که کارشناسان می بایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری اصفهان متخصص در رشته راه و ساختمان باشند . بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان در زمان مقرر وفق مقررات اقدام خواهد شد.

منطقه ۱۵ شهرداری اصفهان



اطلاعیه منطقه ۱۵ شهرداری اصفهان

غلامرضا نادری رارانی فرزند نعمت الله به شماره ملی ۱۲۸۴۰۳۶۸۶۳

نظر به اینکه قسمتی از ملک شما به شماره پلاک ثبتی ۱۵ بخش ۱۸ ثبت اصفهان در مسیر طرح عمرانی رینگ چهارم حفاظتی واقع در جاده خاتون آباد قرار گرفته و این طرح در اولویت اجرایی میباشد و هیئت کارشناسان دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه شماره ۱۸۹۳ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۴ صادر نموده اند، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای برنامه های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۵۸/۱۱/۱۷ بدینوسیله به شما ابلاغ میگردد حداکثر ظرف مدت یکماه پس از رویت این ابلاغ جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ۱۵ واقع در جی شرقی شهرداری منطقه ۱۵ مراجعه نمایید، بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.

منطقه ۱۵ شهرداری اصفهان



روزنامه شهردار اصفهان

فقط کافیسست پیامک کنید

مشکلات، انتقادات و حرف های شما را
به گوش مسوولان می رسانیم

پنج مشتری اصلی کالاهای ایرانی

اتاق بازرگانی تهران در جدیدترین گزارش خود به بررسی عملکرد تجاری ایران در ۹ ماه سال جاری پرداخته و ۱۰ شریک اصلی تجاری ایران را معرفی کرده است. به گزارش ایسنا، با وجودآنکه هنوز سایه شیوع جهانی کرونا بر اقتصاد بسیاری از کشورهای جهان سنگینی می‌کند؛ اما با کاهش نسبی محدودیت‌ها و افزایش سرعت واکسیناسیون، بسیاری از آمارهای منفی سال گذشته جبران شده است.
درایران نیزهر چند هنوزتا رسیدن به آمارهای پیش از کرونا، قدری فاصله باقی مانده؛ اما به نظر می‌رسد روندرو به‌رشد صادراتی که از ابتدای سال ۱۴۰۰ آغازشده ادامه خواهد داشت. آمارها نشان می‌دهد که تا پایان آذرماهسال، میزان صادرات ایران ازمرز۳۵ میلیارد دلار گذشته که نشان دهنده افزایش حدودا ۴۰درصدی نسبت به مدت مشابه سال گذشته است. در حوزه واردات نیز عملکرد حدودا ۳۷ میلیارد دلاری ثبت شده که نسبت به سال گذشته افزایشی بیش از ۳۶درصدی را نشان می‌دهد. به این ترتیب همچنان تراز تجاری ایران منفی باقی مانده و درپایان ۹ ماه، با حدود ۱،۸ میلیارد دلار تراز تجاری به سمت واردات سنگینی می‌کند. از نظر وزنی نیز میزان صادرات ایران به ۹۲،۳ میلیون تن و واردات به ۳۰ میلیون تن رسیده که به ترتیب افزایش ۹ و ۲۰درصدی را نشان می‌دهد. فاصله قابل توجه میان وزن و ارزش صادرات و واردات ایران نشان می‌دهد که همچنان بخش مهمی از صادرات کشور را کالاهای با ارزش افزوده پایین‌تر تشکیل می‌دهد و در مقابل در واردات، ارزش برخی از کالاها بالا بوده است.

بررسی عملکرد آذر نیز نشان می‌دهد که پس از کاهش نسبی عملکرد در آبان، بار دیگر آمارها صعودی شده است. در آذر میزان کل تجارت کشور حدودا ۸درصد افزایش یافته که البته از این آمار ۱۵درصد مربوط به افزایش واردات و تنها ۰،۴ درصد مربوط به صادرات بوده است. از نظر وزنی نیز صادرات حدودا ۱۲ و واردات حدودا ۱۹درصد افزایش یافته است. در میان مقاصد اصلی کالاهای ایرانی، تغییر رخ نداده و همچنان چین اصلی‌ترین مقصد کالاهای ایرانی به شمار می‌رود. درآذر، چین حدود ۱،۱ میلیارد دلار کالا از ایران وارد کرده است. پس از چین، عراق با ۶۴۹، ترکیه با ۴۹۹، امارات متحده عربی با ۳۶۳ و افغانستان با ۱۴۱ میلیون دلار در رده‌های بعدی قرار دارند. تحلیل عملکرد صادراتی ایران نشان می‌دهد بر خلاف سال‌های گذشته که میزان واردات عراق به چین نزدیک شده بود، فاصله میان این دو کشور به شکلی جدی افزایش یافته است. همچنین هر چند سرعت صادرات ایران به افغانستان کاهش پیدا کرده؛ اما همچنان این کشور در میان مقاصد اصلی کالاهای ایران قرار دارد.

در میان صادرکنندگان کالا به ایران نیز همچنان رتبه نخست در اختیار امارات متحده عربی قرار دارد و این کشور در یک ماه حدود ۱،۴ میلیارد دلار کالا به ایران صادر کرده است. پس از آن، چین، ترکیه، سوئیس و آلمان قرار دارند. به این ترتیب همچنان چین اصلی‌ترین شریک تجاری ایران به شمار می‌رود و پس از آن امارات متحده عربی قرار دارد. همچنین دو کشور اروپایی سوئیس و آلمان نیز جایگاه خود را میان شرکای اصلی تجاری ایران حفظ کرده‌اند.

اطلاعات بیش از یک میلیون خانه خالی قابل بررسی نیست

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه اطلاعات یک میلیون و ۳۰ هزار خانه خالی که از آن صحبت می‌شود مربوط به قانون قبلی مالیات بر خانه‌های خالی است، گفت: کوتاهی وزارت راه و

شهرداری در اجرای قانون محرز است. او افزود: البته این‌گونه نیست که همه اطلاعات از طریق خود اظهاری باشد و اطلاعات دیگر دستگاه‌ها نیز وجود دارد؛ ضمن اینکه ضمانت‌های اجرایی از جمله جرائم عدم ثبت املاک و خالی نگه داشتن خانه‌ها در نظر گرفته شده؛ اما اساس کار بر خوداظهاری است. طغیانی اظهار کرد: در بسیاری از موارد، نظامات داده‌ای دنیا

بنای خود را بر اطلاعاتی که مردم می‌دهند، قرار داده و بر اساس همین اطلاعات برنامه‌ریزی می‌کنند؛ اما ضمانت‌های اجرایی نیز در کنار این مسئله در نظر گرفته شده است. او بیان اینکه سامانه املاک و اسکان پایگاه اطلاعاتی مهمی برای ما محسوب می‌شود، گفت: مالیات بر خانه‌های خالی، مالیاتی برای گرفتن است؛ به این معنا که هدف نهایی آن تنظیم‌گری است و کسی نمی‌خواهد خانه خالی بماند تا بتوان از آن مالیات گرفت.

این عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی در پاسخ به پرسشی درباره منشأ مشکلات در عدم اجرای مالیات بر خانه‌های خالی گفت: کمیسیون اقتصادی در سه مورد به کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی احضار شد و در موارد مختلف صحبت و صورت جلسه شد و جمع‌بندی در نهایت به اینجا رسید که وزارت راه شهرداری در این موضوع مسئول است. نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: اطلاعات یک میلیون و ۳۰ هزار خانه خالی که از آن صحبت می‌شود، به قانون قبلی (مالیات بر خانه‌های خالی) مربوط است و با توجه به قانون جدید، آن اطلاعات دیگر قابل بررسی نیست، در نتیجه کوتاهی وزارت راه و شهرداری در اجرای قانون محرز است. او افزود: در آخرین جلسه کمیسیون اصل ۹۰ مجلس که در ۲۲ آذر برگزار شد، مقرر گردید که سامانه باتسهیل بسیار زیاد برای مردم به‌روزرسانی شود.

صحنه‌ان زیبا

* اقتصاد

تا روز دوشنبه این هفته شرایط فروش مصنوعات طلا به این صورت بود که پس از اتمام محاسبه قیمت طلا و اجرت و سود فروشنده، ۹درصد مالیات به کل فاکتور اضافه می‌شد. ۹درصد هم روی فاکتور چندده میلیونی، رقم چشمگیری بود؛ اما اکنون با توجه به قانون جدید، مالیات بر ارزش افزوده طلا فقط روی اجرت و سود مغازه‌دار محاسبه می‌شود.

	نیم نگاه 	

سال هفدهم * شماره ۴۲۵ * چهارشنبه ۱۵ دی ۱۴۰۰

PDF Compressor Free Version

تأثیر ارزش افزوده بر طلا

بهبود تقاضا امکان‌پذیر، ولی زمان بر است



خریداران همواره باید رقم بالایی را پرداخت می‌کردند که در این شرایط اقتصادی فشار مضاعفی را به آن‌ها تحمیل می‌کرد. با اجرای این قانون، احتمالا تقاضا در بازار طلا و جواهر افزایش پیدا می‌کند و این روند افزایشی زمان‌بر است.

* تقاضا برای طلا افزایشی می‌شود؟

با وجود افزایش قیمت طلا در

بازارهای جهانی و نوسان‌های نرخ ارز، تقاضا برای خرید طلا کاهش یافت؛ تا جایی که رفت‌وآمد در طلافروشی‌ها کمتر شد و از آنجایی‌که قدرت خرید مردم کاهش یافت، آن‌ها توانی برای خرید مصنوعات

در این مدت، عروس و دامادها بیشترین متقاضیان طلا را تشکیل می‌دادند؛ البته بعضا گزارش‌هایی نیز در برخی رسانه‌ها نوشته شد؛ مبنی بر اینکه عروس و دامادها به خاطر شرایط اقتصادی و نداشتن قدرت خرید، سرویس طلا اجاره می‌کنند یا اینکه به جای خرید طلا ترجیح داده‌اند نقره خرید کنند.

در گذشته، خانم‌ها سریع‌تر برای تعویض طلاهای خود مراجعه می‌کردند؛ ولی به خاطر شرایط اقتصادی به تدریج میل و رغبت آن‌ها نیز برای تعویض طلا و جواهراتشان کاهش پیدا کرد. در گذشته، خانم‌ها پولی که دستشان می‌آمد برای اقسامه‌گذاری، طلا می‌خریدند؛ ولی به تدریج آن‌ها بیشتر برای فروش طلا به مغازه‌ها رفت‌وآمد پیدا کردند. از سوی دیگر، مغازه‌دارها و فروشندگان طلا و جواهر نیز از بی‌رقمی بازار و کاهش مشتریان خود گلایه‌مند بودند. حالا ابلاغیه جدید قانون مالیات بر ارزش افزوده طلا، روزنه‌امیدی برای افزایش تقاضا ایجاد کرده است.

* فرمول محاسبه مالیات طلا

اتحادیه طلا و جواهر تهران، نحوه اجرای این قانون را به واحدهای صنفی فعال ابلاغ کرده است. یک ماه پیش (۱۳ آذرماه ۱۴۰۰)، اتاق اصناف ایران در اطلاعیه‌ای به واحدهای صنفی طلا، جواهر و پلاتین در رابطه با قانون جدید مالیات بر ارزش افزوده اعلام کرد که با توجه به لازم‌الاجرا شدن قانون دائمی مالیات بر ارزش افزوده از ۱۳دی‌ماه، ۹درصد مالیات بر ارزش افزوده طلا، جواهر و پلاتین از مشتریان دریافت شود.

با توجه به جزء ۲ بند «ب» ماده (۲۶) این قانون در خصوص عرضه‌کنندگان کالا و خدمات طلا، جواهر و پلاتین مقرر شده است فقط اجرت ساخت، حق‌العمل و سود فروشنده کالاهای موضوع این بند، مشمول مالیات و عوارض با نرخ ۹درصد شود؛ همچنین فروشندگان مصنوعات یادشده باید موارد معافیت (اصل طلا، جواهر و پلاتین به‌کاررفته در مصنوعات ساخته‌شده) را از سایر موارد در صورت حساب فروش صادره تفکیک کنند تا امکان محاسبه و دریافت مالیات و عوارض بر مبنای اجزای یاد شده امکان‌پذیر باشد. در نتیجه از تاریخ یادشده، باید فاکتورهای فروش شامل جزئیات بیشتری باشد و امکان صدور فاکتور کلی وجود ندارد.

* متخلفان جراتم سنگین می‌پردازند

دبیر اتحادیه طلا و جواهر تهران به اصفهان زیبا می‌گوید: «هیئت‌مدیره‌های اتحادیه طلا و جواهر تهران در دوره‌های گذشته پیگیر حذف مالیات بر ارزش افزوده از کل قیمت طلا بودند؛ چون دریافت مالیات ااصل طلا کارشناسی نیست، بالاخره این طرح به صحن علنی مجلس رفت و پیش‌ازاینکه تصویب شود، شورای نگهبان ایرادهایی به

* رونق تولید طلا

بذرافشان عنوان می‌کند: «در گذشته خرید طلا و جواهر هزینه سنگینی را بردوش مصرف‌کننده می‌گذاشت و باعث ایجاد رکود در بازار می‌شد. از سوی دیگر، کارگاه‌های تولید طلا نیز غیرفعال می‌شدند. حال با حذف مالیات بر ارزش افزوده از اصل طلا و اجرای این قانون رونق به صنعت طلا و جواهر برمی‌گردد.»

دبیر اتحادیه طلا و جواهر تهران خاطرنشان می‌کند: «مالیات بر ارزش افزوده طلا با اجرای این قانون یک‌چهارم شده است. امیدوارم شرایط اقتصادی هم بهتر شود تا واحدهای تولیدی طلا که تعطیل شدند، بتوانند فعالیتشان را شروع کنند و هم‌زمان قدرت خرید مردم هم افزایش پیدا کند و چرخ صنعت طلا و جواهر بچرخد.»

بذرافشان می‌گوید: «روند قیمت طلا تا پایان سال به انس جهانی و نوسان‌های ارز بستگی دارد؛ ضمن اینکه خبرهای سیاسی و اقتصادی نیز روی بازار داخلی اثر می‌گذارد؛ ولی بر اساس پیش‌بینی بنده قیمت طلا تا پایان سال بسته به شرایط بین ۵ تا ۱۰درصد نوسان آهشی یا افزایشی خواهد داشت.»

روند قیمت طلا

تا پایان سال به انس جهانی و نوسان‌های ارز بستگی دارد؛

ضمن اینکه خبرهای سیاسی و اقتصادی نیز روی بازار داخلی اثر می‌گذارد

فقط از این تعداد می‌توانیم مالیات بگیریم. او با بیان اینکه ۳۷۰۰ واحد خالی به ما اعلام و مقرر شده وزارت راه و شهرداری آمار خود را راستی‌آزمایی کند، افزود: تعدد قوانین درباره مالیات بر خانه‌های خالی یکی از مشکلاتی است که مانع اجرای این قوانین شده است. قوانین گذشته مالیاتی بر خانه‌های خالی بازدارنده نبود و همین دلیلی شد تا قانون جدید مصوب شود. این مقام مسئول ادامه داد: مشخصات مالک و ملک برای دریافت مالیات باید مشخص باشد و هرگاه این دو قسمت مشخص شود ما برگه‌های مالیاتی را صادر خواهیم کرد.

* چرانی‌توان از اطلاعات خانه‌های خالی استفاده کرد؟

از سوی دیگر، پروانه اصلانی، مدیرکل دفتر اقتصاد مسکن، درباره اجرانشدن قانون اخذ مالیات بر خانه‌های خالی نیز گفت: بر اساس قانونی که دولت مصوب کرده، زمان خوداظهاری پایان آذر اعلام شده است. در قوانین گذشته، اساس خوداظهاری مالکان نبوده؛ اما بر اساس قانون جدید مینا خوداظهاری است. بر اساس قانون قبلی پیامک‌هایی به مالکان خانه‌های خالی فرستاده شد و سازمان امور مالیاتی به دلایلی از اطلاعاتی که سامانه املاک و اسکان احصا کرده نمی‌تواند استفاده و خانه‌های خالی واقعی را شناسایی کند. او افزود: داده‌های یک میلیون و ۱۷۰ هزار خانه خالی را به سازمان مالیاتی فرستادیم و مشکلی که در این زمینه به وجود آمده این است که داده‌های ارسالی بر اساس خوداظهاری مالکان نیست.

مالیات بیش از ۲۰۰ هزار خانه خالی قطعی شد



وزارت راه شهرداری در این موضوع مسئول است. او گفت: اطلاعات یک میلیون و ۳۰۰ هزار خانه خالی که از آن صحبت می‌شود، به قانون قبلی (مالیات بر خانه‌های خالی) مربوط است و با توجه به قانون جدید، آن اطلاعات دیگر قابل بررسی نیست، در نتیجه کوتاهی وزارت راه و شهرداری در اجرای قانون محرز است. علاوه بر این، علی رستم‌پور، مدیرکل دفتر تنظیم مقررات و نظارت سازمان امور مالیاتی می‌گوید که طبق آخرین آمار سامانه ملی املاک و اسکان کشور، ۳۷۷۹ واحد مسکونی خالی شناسایی شده است که ۲۴۵۴ از این واحدها کاربری مسکونی دارند و ما طبق قانون

افت تحصیلی دانش آموزان ابتدایی در سال گذشته کرونایی

معاون آموزش ابتدایی گفت: مقایسه نتایج ارزشیابی سال گذشته دانش آموزان دوره ابتدایی با دوسال قبل از آن، وضعیت نگران کننده‌ای دربرداشت. به گزارش مهر، رضوان حکیم زاده در خصوص وضعیت یادگیری دانش آموزان در مناطق شهری کمتربرخوردار ابراز نگرانی کرد و گفت: با همت و تلاش همکاران ما آموزش ها در مناطق روستایی و عشایری هم سال گذشته و هم امسال به شکل حضوری جریان یافته است. اما در حاشیه شهرها و مناطق پرجمعیت به دلیل آنکه خانواده ها از سطح سواد مناسبی برخوردار نیستند و کودک از حمایت مؤثر والدین محروم است، در شکل مجازی آموزش با مشکلات یادگیری بیشتری مواجه شده و بیش از سایر دانش آموزان متضرر می شوند. حکیم زاده گفت: ضمن در اولویت قرار دادن سلامت دانش آموزان به دوگانه سلامت و آموزش فکرنمی کنیم و همواره بنابر صلاحدید ستاد ملی کرونا مصمم هستیم تمام توان خود را برای اجرای برنامه های هدفمند به منظور جبران کاهش یادگیری دانش آموزان به کار گیریم که قطعاحماییت های مجلس شورای اسلامی و همراهی و حمایت خانواده ها می تواند بسیار مؤثر واقع شود.

شناسایی ۱۹۴ مبتلا به اومیکرون در کشور

معاون درمان وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: ۱۹۴ مورد ابتلا به اومیکرون در کشور شناسایی شده است. به گزارش ایرنا، سعید کریمی افزود: به نظر می رسد واکسن های داخلی یا خارجی که روی دلتا مؤثر بودند بر اومیکرون نیز اثربخش باشند. او اظهار کرد: اکنون ابتلا به آنفولانزا زیاد است و افراد به بیمارستان ها مراجعه می کنند؛ اما هنوز در زمینه واریانت ترکیبی دلتا و اومیکرون موردی مشاهده نشده است. کریمی ادامه داد: اکنون بیش از ۱۲۰ میلیون دز واکسن در کشور تزریق شده که از این تعداد بیش از هشت میلیون نفر دز سوم واکسن کرونا را دریافت کرده اند. به گفته او، با انجام واکسیناسیون، تعداد افراد بستری در بخش مراقبت های ویژه به ۲۶۵۸ نفر در کشور کاهش پیدا کرده است. کریمی تصریح کرد: تعداد مراجعه کنندگان سریایی با علامت مشکوک به کرونا، ۱۲۵ مورد است که در روزهای اخیر مراجعه به مراکز درمانی روند افزایشی نداشته است. او ادامه داد: میزان بستری بیماران در حدود ۵۸ نفر و ۱۴ نفر در بخش مراقبت های ویژه بستری هستند و این به معنای عدم رعایت دستورالعمل هانیست. باید توجه کرد که از نظر درمانی تفاوتی بین اومیکرون و سویه دلتا وجود ندارد. البته باید بیشتر مراقب باشیم؛ زیرا سارابت پذیری اومیکرون بیشتر است، اما از نظر درمان تفاوتی ندارد. در عین حال بیمارستان ها همان در آماده باش هستند تا اگر خدایی نکرده تعداد موارد افزایش یافت، بتوانند به بهترین نحوه مراقبت ها و خدمات را از نظر وضعیت اکسیژن سازها، دارو و... انجام دهند. این تمهیدها با معاونان درمان دانشگاه های علوم پزشکی انجام شده است.

صفحات زیبا

جامعه



کودکان هم واکسینه می شوند!

کمیته علمی کرونا با واکسیناسیون کودکان تا ۱۲ سال موافقت کرد

مسئولان وزارت بهداشت تکذیب شد. اما همین دوه روزپیش بود که کمیته علمی کرونا از موافقت با واکسیناسیون کودکان ه تا ۱۲ سال خبر داد.

آن طور که حمیدرضا جماعتی، دبیر کشور، تاکنون، آنچه بارها مورد بحث و جدل قرار گرفته و مخالفان و موافقان آن در برابر یکدیگر صف کشیدند، واکسیناسیون کودکان زیر ۱۲ سال بود؛ اما به دلیل واکنش هایی که این واکسن در برابر اومیکرون نشان می دهد، توصیه می شود که برای این گروه سنی نیز واکسن تزریق شود تا آن ها هم در

خصوص عوارض این سویه در امان باشند؛ به همین دلیل این موضوع در کمیته علمی کرونا بررسی و تأیید شد.

او در پاسخ به این پرسش که چه کمیته علمی کشوری کرونا، به «اینها» گفته: «تاکنون تزریق واکسن برای کودکان زیر ۱۲ سال توصیه نمی شد؛ اما به دلیل واکنش هایی که این واکسن در برابر اومیکرون نشان می دهد، توصیه می شود که برای این گروه سنی سازمان غذا و دارو معمولاً زمانی

مجوز می دهد که اطلاعات کافی در آن رده سنی، کارایی واکسن و نبود عوارض جدی برای آن وجود داشته باشد. براساس مطالعات انجام شده در دنیا و اطلاعات موجود، واکسن واکسنی برای این گروه سنی مناسب است، می گوید: «با توجه به اینکه سازمان غذا و دارو کمیته علمی قوی دارد، هر واکسنی که به وسیله سازمان غذا و دارو تأیید شود، از نظر کمیته علمی هم تأیید شده است.

در دنیا توانسته اند مجوز مصرف از

از ابتدای واکسیناسیون عمومی در کشور تاکنون، آنچه بارها مورد بحث و جدل قرار گرفته و مخالفان و موافقان آن در برابر یکدیگر صف کشیدند، واکسیناسیون کودکان زیر ۱۲ سال بود؛ موضوعی که چند روز پیش نیز برخی از رسانه ها از منتفی شدن آن خبر دادند؛ اما این موضوع خیلی زود از سوی مسئولان وزارت بهداشت تکذیب شد.

PDF Compressor Free Version

واکسیناسیون

فقط با واکسن معتبر!

هادی یزدانی، پزشک، در این باره به «اصفهان زیبا» می گوید: «واکسیناسیون کودکانی که در رنج سنی ۷ تا ۱۲ سال قرار دارند، کاری منطقی است؛ اما به شرط اینکه واکسیناسیون با واکسنی انجام شود که مورد تأیید مجامع علمی قرار گرفته؛ مسلماً در غیر این صورت واکسیناسیون کودکان کاری غیرعلمی است! دغدغه اصلی این نیست که آیا واکسیناسیون کودکان با عوارض همراه است یا نه، بلکه موضوع اصلی تأثیر داشتن یا نداشتن واکسن تزریق شده به کودکان است. در فرایند واکسیناسیون هر دو مسئله یعنی هم عوارض و هم تأثیر واکسن باید مورد توجه قرار گیرد و به همین دلیل نیز باید تمام نتایج تحقیقات و کارآزمایی های بالینی که در رابطه با اثربخشی و عدم واکسیناسیون کودکان انجام شده است، منتشر شود تا مردم با استاندارد آن ها بتوانند در این رابطه تصمیم بگیرند. این حق مردم است که کودکان خود را با استفاده از یک واکسن معتبر که از سوی مجامع جهانی مورد تأیید قرار گرفته، واکسینه کنند.»

آن طور که این پزشک می گوید: «وزارت بهداشت برای واکسیناسیون کودکان باید واکسن معتبر و تأییدشده وارد کند. واکسیناسیون با واکسن های دیگر ممکن است در جامعه ایمنی کاذب ایجاد کند؛ برای مثال، اکنون واکسن تزریق شده، اما خیلی از مردم نمی دانند که واکسن ایمنی ایجاد می کند، اما مانع از ابتلا نمی شود و به همین دلیل خیلی ها اگرچه دز اول را دریافت کرده اند، ولی دز دوم را تزریق نکرده اند. همین موضوع هم باعث گسترش بیماری می شود.»

آن طور که یزدانی می گوید: «اگر قرار باشد واکسیناسیون کودکان با این دو واکسن هم انجام شود، نباید به صورت گسترده باشد، بلکه ابتدا باید روی یک جامعه محدود صورت بگیرد و در صورت اثربخشی، این جامعه وسیع تر شود.»

بزرگداشت دومین سالگرد شهادت سردار سلیمانی

در شرکت پالایش نفت اصفهان

با تلاش در جهت پیشبرد اهداف عالی نظام جمهوری اسلامی و حذف دشمنان ظالم دنیا موفق و پیروز باشیم و با حرکت در این مسیر انتقام خون شهیدان کشورمان را از آنان بگیریم.

پس از آن، فرمانده ناحیه مقاومت بسیج شهرستان شاهین شهر و میمه به عنوان سخنران مراسم، با بیان اینکه روحیه انقلابی-گری سردار سلیمانی، نقطه عطف امنیت منطقه و ترس دشمنان از ایشان بود اظهار داشت: مایه عنوان پیروان راه شهیدان اسلام و بزرگانی همچون حاج قاسم سلیمانی باید با بهره-مندی از ظرفیت جوانان، نخبگان و دانشمندان، روحیه انقلابی گری خود و تک تک هموطنان عزیزمان را تقویت کنیم تا فلسفه وجود و حضورمان را در جهت پیشرفت کشور و انجام هر چه بهتر مسئولیت هایی که بر عهده داریم به منصف ظهور برسانیم.

سرهنگ حمیدرضا مجبری به شهیدان جمهوری اسلامی در این سالها اشاره کرد و تصریح نمود: دشمنان نخبگان ما را هدف قرار داده اند؛ ما برای حفظ این مرز و بوم دانشمندان بزرگوار را همچون شهید فخری رده، شهید شهریاری و شهید حسین پور را از دست داده ایم. مزدوران با شاسازی نخبگان به دنبال وارد کردن ضربه های سنگین به کشورمان هستند؛ در این راستا تنها ما به علاج مبارزه با دشمنان اسلام، اشاعه و حفظ روحیه انقلابی گری است چرا که با تسری این روحیه در جامعه انشا... می توانیم اهداف شوم-شان را منتفی کنیم. مزین و معطر نمودن سالن همایش با پرچم سرور و سالار شهیدان امام حسین (ع)، اجرای برنامه تواشیح و مداحی از دیگر برنامه های این روز بود.



فکری جز تلاش در جهت عزت اسلام و مظلومان جهان در سر نپوراند و همواره با نگاهی که تابع افق نگاه قاسم معظم رهبری بود، عمر پرپرکت خویش را صرف مبارزه با ظالمان کرد. دشمنان پنداشتند که با شهادت سردار، ضربه ای بزرگ به ایران وارد کرده اند. اما بنابر فرمایش مقام معظم رهبری از این موضوع غافل بودند که “به حول و قوه الهی کار او راه او متوقف و بسته نخواهد شد” چرا که “شهید سلیمانی برای دشمنان خطرناک تر از سردار سلیمانی است.” درود بر شرف پاک حاج قاسم سلیمانی و تمام شهدای گرانقدر صدر اسلام تا زمان کنونی! اینجانب باردیگر فرارسیدن ایام فاطمیه و سالگرد شهادت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی را به پیشگاه حضرت ولیعصر (عج) و مقام معظم رهبری و عموم مردم شهید پرور ایران اسلامی به ویژه همکاران عزیز در شرکت پالایش نفت اصفهان تسلیت عرض می نمایم. انشا... در سایه سار عنایات الهی و رهبری مقام معظم رهبری

مراسم بزرگداشت دومین سالگرد شهادت سردار سلیمانی با حضور مقام های استانی، مدیران و کارکنان شرکت پالایش نفت اصفهان در سالن همایش این شرکت برگزار شد. در ابتدای این مراسم محمدصادق حجابیان رئیس روابط عمومی متن پیام مدیرعامل شرکت پالایش نفت اصفهان را قرائت کرد. در این متن آمده بود:

شهید سردار قاسم سلیمانی یکی از محبوب ترین چهره های انقلاب اسلامی است. این شهید والا مقام هرگز

آگهی مفقودی

مجوز و دفترچه سلاح تفنگ دولول سرهم به شماره سلاح ۱۲-۹۵۳۰ه و شماره سریال ۸۰۸۰۲۷۶ه به تاریخ مجوز ۱۳۹۱،۰۲،۳۱ و تاریخ پایان ۱۳۹۶،۰۲،۳۱، اینجانب یداله غفاری بالائی مفقود گردیده است و از درجه اعتبار ساقط است.

در بیست و چهارمین جلسه شورای اسلامی شهر اصفهان صورت گرفت

تقدیر شورای شهر از آبفای استان اصفهان برای تأمین آب شرب پایدار شهروندان اصفهانی

تأمین آب و گسترش شبکه های فاضلاب بر تخصیص سهم بیشتری از پساب برای آبیاری فضای سبز شهری و حفاظت از اکوسیستم تاکید کردند.

مدیرعامل آبفای استان اصفهان نیز با بیان این که از دوره های گذشته تعامل نزدیکی میان شرکت آب و فاضلاب، شورای شهر و شهرداری اصفهان وجود داشته است گفت: حاصل این همکاری، حل بسیاری از مشکلات شهر در زمینه ارائه خدمات استراتژیک آب و فاضلاب و سرعت بخشیدن به طرح های عمران شهری بوده است.

هاشم امینی عدالت در توزیع آب را از مهم ترین سیاست های شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان عنوان کرد و گفت: در سال های اخیر سعی کرده ایم با مدیریت فشار، زون بندی شبکه، استقرار سامانه تله متری، هوشمند سازی شبکه توزیع و در نهایت آپرسانی سیار، آب مورد نیاز شهروندان اصفهانی را از مرکز تا محلات حاشیه ای و محروم شهر به عدالت توزیع کنیم.

وی توسعه شبکه های جمع آوری، انتقال و دفع فاضلاب را از دیگر سیاست های آبفای استان اصفهان اعلام کرد و گفت : در حال حاضر ۹۵ درصد کلان شهر اصفهان تحت پوشش خدمات فاضلاب قرار دارد.

مدیرعامل آبفای استان اصفهان همچنین بر استفاده از ظرفیت شرکت های دانش بنیان جهت ساخت پکیج های کوچک تصفیه فاضلاب برای مجتمع های مسکونی و استفاده از آب خاکستری در آبیاری فضای سبز آن ها تاکید کرد.



میلیون لیتر آب شرب به وسیله تانکرهای آبرسان نشان داد که مسئولان آبفای استان اصفهان از هر امکانی برای خدمت رسانی به شهروندان استفاده می کنند.

محمد نورصالحی همچنین به اقدامات صورت گرفته در زمینه اصلاح، بازسازی و توسعه شبکه

های آبرسانی و جمع آوری و انتقال فاضلاب اشاره کرد و گفت: خوشبختانه آبفای استان اصفهان در ۱۲ سال گذشته همکاری و هماهنگی نتگانتگی با شهرداری در زمینه اجرای طرح های عمران شهری به ویژه در مناطق محروم داشته است. تعدادی از اعضای شورای اسلامی شهر اصفهان نیز در سخنان جداگانه ای ضمن قدردانی از شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در زمینه

تعدادی از اعضای شورای اسلامی شهر اصفهان در سخنان جداگانه ای ضمن قدردانی از شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در زمینه تأمین آب و گسترش شبکه های فاضلاب بر تخصیص سهم بیشتری از پساب برای آبیاری فضای سبز شهری و حفاظت از اکوسیستم تاکید کردند.

در بیست و چهارمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان از اقدامات شرکت آب و فاضلاب در تأمین آب شرب پایدار شهروندان به رغم کاهش منابع آبی و خشک شدن چاه ها قدردانی شد. در این نشست که روز یکشنبه ۱۲ دی ماه جاری برگزار شد رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان به موضوع آبرسانی سیار در تابستان امسال به شهروندان اصفهانی اشاره کرد و گفت: توزیع ۶۲



اگر روزنامه منظم برای شما ارسال نمی شود
اگر روزنامه به موقع به دست شما نمی رسد
اگر روزنامه کامل و سالم به شما تحویل داده نمی شود
اگر فقط کافیت عدد ۱ را به سامانه ۰۸۸۰۳۰۰۴۳۰۰ ارسال کنید
واحد ارتباط و نظارت بر توزیع ۰۲۱-۳۳۳۱۷۰۴۲

سپاهان و ۲۲ ارسال کرنر در یک بازی!



هرچند سپاهانی‌ها موفق شدند بازی هفته سیزدهم برابر تیم پدیده را به سود خود به پایان برسانند؛ اما مهم‌ترین اتفاق دیدار این تیم برابر پدیده را نه در تعداد گل‌های به ثمررسیده بلکه در کرنرهایی که تیم اصفهانی روی دروازه تیم مشهدی ارسال کرد باید دانست.

شاگردان محرم نویدکیا که نیمه اول را با تساوی بدون گل به پایان رسانده بودند در نیمه دوم روی دروازه تیم مشهدی خیمه زدند و به همین دلیل حملات پیاپی آن‌ها باعث شد تا تعداد کرنرهای فراوانی برای زردپوشان گرفته شود و در نهایت پس از شنیدن سوت پایان بازی عدد عجیب ۲۲ روبه روی تعداد کرنرهای این تیم حک شود. به این ترتیب بیراه نیست اگر بگوییم سپاهانی‌ها صاحب بیشترین کرنر در لیگ بیست و یکم هستندو رکورد این آیتم را در اختیار دارند.

ذکر این نکته نیز ضروری به نظر می‌رسد که با نگاهی به بازی‌های تیم سپاهان در ۱۳ هفته اخیر می‌توان دریافت که یکی از مهم‌ترین فاکتورهای این تیم تعداد کرنرهایی است که به سوی دروازه حریف ارسال می‌کند. همان‌طور که عنوان شدن‌ها موفق شدند تعداد بالای ۲۲ کرنر را به روی دروازه حریف ارسال کنند؛ اما پیش از این نیز آمار خوبی پس از پایان بازی مقابل تعداد گل‌های خود حک کرده بودند. در بازی‌های مانند دیدار برابر پیکان یا بازی مقابل تراکتور که در نهایت توانستند ۱۳ کرنر به روی دروازه حریف ارسال کنند که حتما در نوع خود رقم خوبی محسوب می‌شود. /**ورزش سه**

بازی‌های لیگ برتر فوتبال بدون تماشاگر برگزار می‌شود

سازمان لیگ فوتبال از هواداران خواست تا زمان ابلاغ رسمی نهاد‌های مربوط از مراجعه به ورزشگاه اجتناب کنند. در این بیانیه آمده است: «تا زمان ابلاغ رسمی سپاسی هفته شیرین فوتبال اصفهان را تکمیل کرد تا شاگردان تارتار با کسب دومین برد متوالی در رقابت‌های لیگ برتر بعد از مدت‌ها به رتبه نهم جدول لیگ برسند. این پله تکرافی در شرایطی نصیب ذوب‌آهن شده که هواداران این تیم در طول لیگ

روز دوشنبه خبرهای غیررسمی حاکی از برگزاری بازی‌های لیگ با حضور ۳۰ درصدی تماشاگران در ورزشگاه منتشر شده بود. / **سازمان لیگ فوتبال ایران**

هفته شانزدهم لیگ برتر فوتسال

هفته شانزدهم لیگ برتر فوتسال امروز با برگزاری دیدارهایی در شهرهای مختلف برگزار می‌شود. در یکی از مهم‌ترین بازی‌ها گیتی پسند که یکی از مدعیان اصلی قهرمانی است و در هفته گذشته نتوانست در اصفهان مقابل مقاومت البرز به پیروزی برسد به مصاف تیم جوان فرش‌آرا می‌رود. تیم اصفهانی در صورت هر نتیجه‌ای غیر از پیروزی و شکست چپیس کامل مقابل مس سونگون باید جایگاه صدر جدول را به نمایندند آذربایجان تحویل دهد. تیم سپاهان نیز در این هفته به مصاف ملی حفاری اهواز می‌رود.

برنامه بازی‌ها به شرح زیر است:
زند ی بن کلردشت – فردوس قم
فولادزند کرمان – کراپ الوند
سن ایچ ساوه – شهروند ساری
فرش آرای مشهد – گیتی پسند اصفهان
چپیس کامل مشهد – مس سونگون
مقامات البرز – راگاری
فولاد سپاهان – ملی حفاری

صیادمنش در تیم منتخب جوانان آسیا در سال ۲۰۲۱

سایت فدراسیون بین‌المللی آمار و تاریخ فوتبال، تیم منتخب بازیکنان زیر ۲۰ سال آسیا یا همان رده سنی جوانان را در سال ۲۰۲۱ اعلام کرد. در این تیم نام یک بازیکن ایرانی هم به چشم می‌خورد و او کسی نیست جز الهیار صیادمنش که در اردوی تیم ملی به بهانه بازی با بلارین و سوریه حاضر شده بود و در بازی با سوریه دقایقی برای تیم ملی بازی کرد. او در یک فصل اخیر به عنوان بازیکن قرضی برای تیم زوریا لوهانسک اوکراین بازی کرد که نمایش خوب او در ترکیب این تیم که با ۱۵ گل در ۲۴ بازی و ۷ پاس گل همراه بود موجب شد او کرنی‌ها دوباره برای همکاری با این بازیکن ایرانی تقاضا دهند؛ اما باشگاه فتریاغه اعلام کرد هر تیمی در ادامه مسیر الهیار را می‌خواهد باید بابت ۳٫۵ میلیون یورو پرداخت کند. اکنون مهاجم تیم ملی فوتبال ایران پیشنهاد خوبی از سوی تیم اندرلخت دریافت کرده و هیئت مدیره این باشگاه در حال بررسی پیشنهاد مالی باشگاه ترکیه‌ای است. در صورتی که حضور در تیم اندرلخت برای الهیار سرانجامی نداشته باشد، او در دورگشت بازی‌ها ملزم حضور در اردوی تیم ترکیه‌ای است.

صفحهٔ ان زیبا ورزش



تارتار روی پله تکررقمی

بررسی عملکرد ذوب‌آهنی‌ها در مقابل فجر سپاسی

بیست و یکم فشار زیادی را متحمل شدندو حتی کار به مرحله نخواستن مهدی تارتار هم کشیده شد؛ با این حال، سرمربی جوان و باتجربه ذوب‌آهن نشان داد که سبک و سیاق بازی در لیگ برتر فوتبال ایران را به سپاسی هفته شیرین فوتبال اصفهان را تکمیل کرد تا شاگردان تارتار با کسب دومین برد متوالی در رقابت‌های لیگ برتر بعد از مدت‌ها به رتبه نهم جدول لیگ برسند. این پله تکررقی در شرایطی نصیب ذوب‌آهن شده که هواداران این تیم در طول لیگ

تیم فوتبال ذوب‌آهن با برتری مقابل فجر سپاسی هفته شیرین فوتبال اصفهان را تکمیل کرد تا شاگردان تارتار با کسب دومین برد متوالی در رقابت‌های لیگ برتر بعد از مدت‌ها به رتبه نهم جدول لیگ برسند. این پله تکررقی در شرایطی نصیب ذوب‌آهن شده که هواداران این تیم در طول لیگ

از ورزش چه خبر؟ | نویدکیا: با دو برد دیگر اعتماد به نفس بازیکنان ما بیشتر می‌شود

سرمربی تیم فوتبال سپاهان به این نکته اذعان کرد که عملکرد پدیده در نیمه نخست دیدار دو تیم بهتر از زردپوشان اصفهانی بوده است. محرم پس از پیروزی دو بر صفر تیمش مقابل پدیده مشهد در نشست خبری اظهار کرد: در نیمه اول یک بازی نسبتاً معمولی از سمت ما رقم خورد؛ اما تیم پدیده یک نیمه فوق‌العاده را به لحاظ ساختار دفاعی داشت. شاگردان سیدعباسی سعی کردند فضاهایی را که ما از آن استفاده می‌کنیم به خوبی پوشش دهند. آن‌ها سعی کردند تا جایی که می‌شود با پرسینگ به ما اجازه استفاده از توپ و بازی‌سازی را ندهند. او در ادامه افزود: ما موقعیت‌هایی هم داشتیم و نیمه اول توپ دستان

اورسجی رئیس فدراسیون کبدی باقی ماند

اورسجی رئیس فدراسیون کبدی با



مجمع انتخاباتی فدراسیون کبدی با ریاست بنیامین شکوفه، معاون حقوقی، پارلمانی و امور استان‌های وزارت ورزش و جوانان برگزار شد. در این مجمع طاهریان به عنوان نماینده کمیته ملی المپیک حضور داشت. علی رغبتی، مدیرکل دفتر برنامه ریزی وزارت ورزش هم در مجمع شرکت کرده بود. این مجمع

با حضور ۵۲ عضو برگزار شد. عباس خواجه اورسجی و سعید مقدم بقا ۲ کاندیدی

حاضر در این انتخابات بودند. با برگزاری

انتخابات، اورسجی با ۴۷ رأی برای ۴ سال

دیگر رئیس فدراسیون کبدی باقی ماند.

مقدم بقا نیز ۴ رأی کسب کرد. پیش‌تر

حواشی زیادی در خصوص این مجمع

به وجود آمده بود. / **پایگاه وزارت ورزش**

تیم فوتبال ذوب‌آهن با برتری مقابل فجر سپاسی هفته شیرین فوتبال اصفهان را تکمیل کرد تا شاگردان تارتار با کسب دومین برد متوالی در رقابت‌های لیگ برتر بعد از مدت‌ها به رتبه نهم جدول لیگ برسند.

سال هفدهم * شماره ۴۲۰۵ * چهارشنبه * ۱۵ دی ۱۴۰۰



تارتار روی پله تکررقمی

توانسته رقبایی مثل تراکتور و فجر سپاسی را شکست دهد، بدون تردید ظرفیت بسیار زیادی برای رسیدن به رتبه‌های بالاتر جدول لیگ هم خواهد داشت و هواداران ذوب‌آهن در هفته‌های آینده باید به این تیم امیدوار باشند. /

حبیب فرعباسی: خط تهاجمی فجر سپاسی آن قدر زور نداشت که حتی برای یک بار بتواند حبیب فرعباسی را مجبوره به انجام یک واکنش جدی کند و

دروازه بان ذوب‌آهن روز آرامی را پشت سر گذاشت تا یک کلین شیت در آمار خودش ثبت کند. البته فرعباسی آن قدر بازی را ساده گرفته بود که در دو مرحله با کنترل

نه چندان مطمئن توپ‌های هوایی نزدیک بود دروازه تیمش را با خطر روبه‌رو کند که خوشبختانه به‌خیر گذشت.

حامد نورمحمدی: همین که خط تهاجمی فجر امکان نزدیک شدن به دروازه

فرعباسی را پیدا نکرد، نشان می‌دهد که خط دفاعی ذوب‌آهن روزی بسیار خوب را در



و آیا این مسئله باعث نگرانی او نیست، گفت: این مسئله‌ای طبیعی است و در کنفرانس خبری قبل از بازی گفتیم هر چقدر هم زیبا بازی کنیم و مثلاً من بگویم مقابل تراکتور ۱۲ موقعیت داشتیم، مقابل تیم دیگر ۱۰ موقعیت داشتیم، توپ‌های ما باید گل شود و اگر غیر از این باشد، توجیه است. واقعیت این است که تیم من موقعیت‌سازی می‌کند. از دید من در فوتبال تیمی که بتواند موقعیت‌سازی کند، می‌توان به آن تیم امیدوار بود که مشکلاتش را حل کند. / **تسنیم**

ریاست پولادگر تمدید می‌شود؟!

ریاست پولادگر تمدید می‌شود؟!

ریاست پولادگر تمدید می‌شود؟!



مجمع انتخاباتی ریاست فدراسیون تکواندو امروز در محل آکادمی ملی المپیک برگزار می‌شود که با اعلام مدیرکل امور مشترک فدراسیون‌های وزارت ورزش و جوانان، پنج نامزد نهایی برای تصدی این مسئولیت رقابت می‌کنند. سیدمحمد پولادگر، محمد جمشیدی، حسین حسین‌زاده، سیروس رضایی و هادی ساعی، کاندیدهای ریاست

فدراسیون تکواندو هستند و باید منتظر

ماند و دید ریاست مرد اصفهانی در این

فدراسیون تمدید می‌شود یا خیر؟ پولادگر

تیم از دودهم ریاست فدراسیون را برعهده

داشته و در دوران او توکواندوی ایران در دنیا

قدرتمند شد؛ اما عملکرد ضعیف المپیک

باعث شده انتقادهای زیادی به او وارد شود.

اصفهان‌نیا

تیم فوتبال ذوب‌آهن با برتری مقابل فجر سپاسی هفته شیرین فوتبال اصفهان را تکمیل کرد تا شاگردان تارتار با کسب دومین برد متوالی در رقابت‌های لیگ برتر بعد از مدت‌ها به رتبه نهم جدول لیگ برسند.

سال هفدهم * شماره ۴۲۰۵ * چهارشنبه * ۱۵ دی ۱۴۰۰

مقابل حریف شیرازی داشته ونورمحمدی به عنوان فرمانده خط دفاعی یکی از بازی‌های خوبش در طول لیگ امسال را به نمایش گذاشت.
* **آرمان قاسمی**: قاسمی بعد از گلزنی در دو بازی متوالی جام حذفی و لیگ، این بار وظیفه خودش را به میلاد جهانی سپرد تا بیشتر مشغول انجام کارهای دفاعی باشد؛ البته پناثی هم نصیب ذوب‌آهن نشد تا این مدافع باتجربه هنرش را روی زدن ضربات پناثی نشان دهد؛ باوجود این، قاسمی هم روز بسیار موفقی را در برابر فجر پشت سر گذاشت.
* **سیدمحمد قریشی**: اگر بتواند از بند مصدومیت‌های متوالی‌اش نجات پیدا کند، بازیکنی بسیار خوب و باکیفیت در ترکیب ذوب‌آهن است. قریشی بسیار بدشانس است و زمانی که می‌خواهد در ترکیب تیمش جایبند درست مانند بازی مقابل فجر با یک مصدومیت بد موقع روبه‌رو می‌شود و شاید این موضوع عملکرد کلی او در طول این فصل را تحت تأثیر قرار دهد.
* **مسعود ابراهیم‌زاده**: بازی نه چندان سنگین ذوب‌آهن در برابر فجر فرصت مناسبی برای احیای دوباره بازیکنان باتجربه ذوب‌آهن بود و ابراهیم‌زاده هم به عنوان کاپیتان اصفهانی‌ها عملکرد خوبی در این بازی داشت؛ البته او بدشانس بود که در نیمه اول ضربه‌ای که به سبک مارکو فن باستن روانه دروازه فجر کرد با فاصله بسیار کم نسبت به دروازه راوی امتی

داد.
* **میلاد جهانی**: بازیکن باتجربه ذوب‌آهن ستاره تیمش در مقابل فجر سپاسی بود و خوشحالی او بعد از زدن گل دوم به خوبی نشان می‌داد که جهانی

در این مدت چه فشاری را تحمل کرده است. سرمربی ذوب‌آهن بعد از زدن گل دوم جهانی را تعویض کرد؛ با این حال ستاره گران قیمت ذوب‌آهنی‌ها با درخشش در این بازی به نوعی بازگشت دوباره‌ای به لیگ داشت. ذوب‌آهنی‌ها باید منتظر بمانند تا او در هفته‌های آینده هم اثرات این درخشش را در بازی‌های بعدی تیمش نشان دهد.

* **رضا خالقی فر**: فجر سپاسی یکی از تیم‌های سابق خالقی فر بود و شاید به همین خاطر او در ترکیب فیکس تیم ذوب‌آهن قرار گرفت تا در برابر شیرازی‌ها بدرخشد؛ ولی خالقی فر موقعیت آن‌چنانی در برابر فجر پیدا نکرد و البته نقش مهم او جلوگیری از فریادهای اعتراض‌گونه میلاد جهانی بعد از گل دوم بود که نشان داد خالقی فر تجربه مناسبی در این زمینه دارد.

خارج از گود |

از ورزش چه خبر؟ |

تاج‌گذاری محمد صلاح در آفریقا

محمد صلاح بعد از جدایی از رم راهی لیورپول شد. زمانی که قرمزپوشان آنفیلد برای این بازیکن مصری ۴۰ میلیون پوند پرداخت کردند، بسیار به انتقاد از یورگن کلوپ پرداختند؛ اما طولی نکشید که آن‌ها مجبور به سکوت شدند؛ چراکه صلاح به ستاره درخشان آسمان آنفیلد تبدیل شد.

لیورپول با درخشش این بازیکن مصری دو سال پیاپی به فینال لیگ قهرمانان اروپا راه پیدا کرد که یک سال آن با قهرمانی این تیم همراه شد. محمد صلاح و سجده‌های او بعد از گلزنی به تیتز بسیار از روزنامه‌ها تبدیل شدند و بسیاری از انگلیسی‌های متعصب هم عاشق این بازیکن مسلمان مصری شدند و حتی به احترام او در ماه مبارک رمضان روزه گرفتند.

در چنین روزی در سال ۲۰۱۸ ستاره مصری لیورپول به عنوان بهترین بازیکن آفریقا انتخاب شد. محمد صلاح با این انتخاب چهارمین بازیکن تاریخ قاره آفریقا است که دو بار جایزه بهترین بازیکن

آفریقای بی از نظر BBC را به جیبی توره در سال‌های ۲۰۱۳ و ۲۰۱۵، جی جی اوکوپا در سال‌های ۲۰۰۳ و ۲۰۰۴ و نوانیکو کانو در سال‌های ۱۹۹۷ و ۱۹۹۹ به عنوان بهترین بازیکن آفریقا انتخاب شدند.
* **محمد صلاح در سال ۲۰۱۸ در یک نگاه**
* بازی: ۴۷
* گل: ۳۵
* پاس گل: ۱۵
* بهترین بازیکن لیگ برتر
* بهترین بازیکن لیگ برتر از نگاه روزنامه نگاران
* آقای گل لیگ برتر انگلیس و برنده کفش طلا
* برنده جایزه پوشاکش فیفا
* بهترین بازیکن سال آفریقا
* صلاح در این فصل فرم خوبی برای لیورپول داشته است. ستاره سابق رم در حال حاضر یکی از شاسن‌های کسب عنوان آقای گلی در لیگ برتر است؛ ولی تیمش با وجود فرم بسیار خوب منچستر سیتی کار سختی برای رسیدن به عنوان قهرمانی دارد و باید امتیازهای از دست‌رفته را جبران کند و منتظر لغزش سیتی باشد. / **ایسنا**

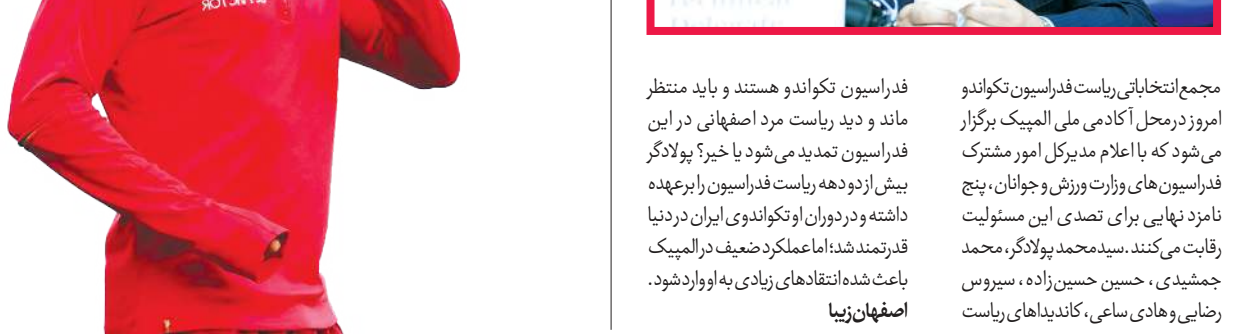
خارج از گود |

محمد صلاح بعد از جدایی از رم راهی لیورپول شد. زمانی که قرمزپوشان آنفیلد برای این بازیکن مصری ۴۰ میلیون پوند پرداخت کردند، بسیار به انتقاد از یورگن کلوپ پرداختند؛ اما طولی نکشید که آن‌ها مجبور به سکوت شدند؛ چراکه صلاح به ستاره درخشان آسمان آنفیلد تبدیل شد.

لیورپول با درخشش این بازیکن مصری دو سال پیاپی به فینال لیگ قهرمانان اروپا راه پیدا کرد که یک سال آن با قهرمانی این تیم همراه شد. محمد صلاح و سجده‌های او بعد از گلزنی به تیتز بسیار از روزنامه‌ها تبدیل شدند و بسیاری از انگلیسی‌های متعصب هم عاشق این بازیکن مسلمان مصری شدند و حتی به احترام او در ماه مبارک رمضان روزه گرفتند.

در چنین روزی در سال ۲۰۱۸ ستاره مصری لیورپول به عنوان بهترین بازیکن آفریقا انتخاب شد. محمد صلاح با این انتخاب چهارمین بازیکن تاریخ قاره آفریقا است که دو بار جایزه بهترین بازیکن آفریقای بی از نظر BBC را به جیبی توره در سال‌های ۲۰۱۳ و ۲۰۱۵، جی جی اوکوپا در سال‌های ۲۰۰۳ و ۲۰۰۴ و نوانیکو کانو در سال‌های ۱۹۹۷ و ۱۹۹۹ به عنوان بهترین بازیکن آفریقا انتخاب شدند.

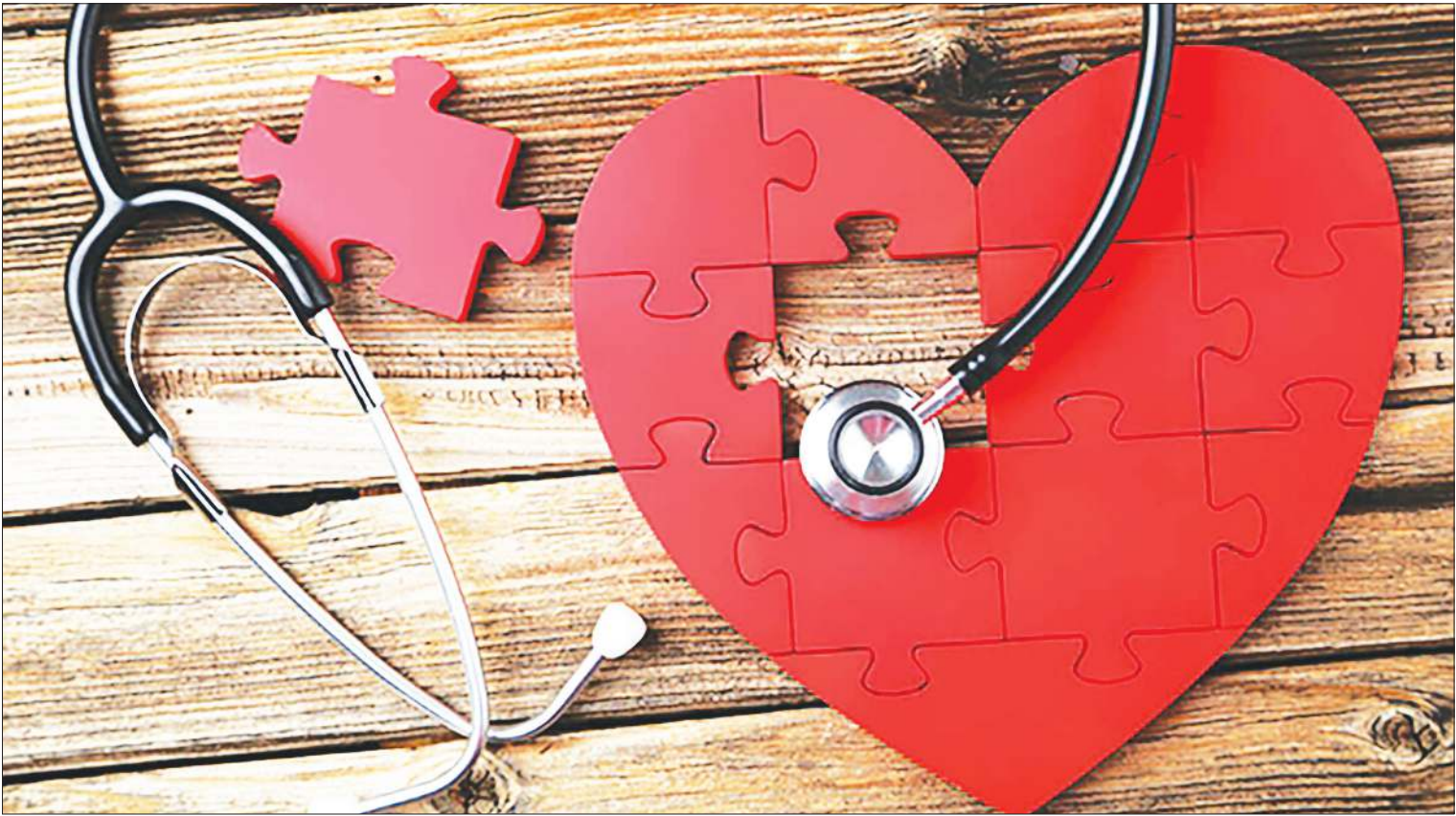
* **محمد صلاح در سال ۲۰۱۸ در یک نگاه**
* بازی: ۴۷
* گل: ۳۵
* پاس گل: ۱۵
* بهترین بازیکن لیگ برتر
* بهترین بازیکن لیگ برتر از نگاه روزنامه نگاران
* آقای گل لیگ برتر انگلیس و برنده کفش طلا
* برنده جایزه پوشاکش فیفا
* بهترین بازیکن سال آفریقا
* صلاح در این فصل فرم خوبی برای لیورپول داشته است. ستاره سابق رم در حال حاضر یکی از شاسن‌های کسب عنوان آقای گلی در لیگ برتر است؛ ولی تیمش با وجود فرم بسیار خوب منچستر سیتی کار سختی برای رسیدن به عنوان قهرمانی دارد و باید امتیازهای از دست‌رفته را جبران کند و منتظر لغزش سیتی باشد. / **ایسنا**



حتما بارها عبارت «شکستن قلب» یا «قلب شکسته» را شنیده اید و اغلب آنچه در ذهنتان تداعی می شود، ارتباطات عاطفی است؛ اما شاید ندانید بیماری آن نیز وجود دارد. به همین منظور بر آن شدیم تا نظر دکتر زهرا یوسفیان، متخصص مغزو اعصاب را درباره این اختلال بدانیم.

سندرمی به نام قلب شکسته

با عوامل و درمان نوعی از اختلال قلبی آشنا شوید



لیلاکلانی
دبیررئیس سبک وسلامت

❗ حتما بارها عبارت «شکستن قلب» یا «قلب شکسته» را شنیده اید و اغلب آنچه در ذهنتان تداعی می شود، ارتباطات عاطفی است؛ اما شاید ندانید بیماری آن نیز وجود دارد. به همین منظور بر آن شدیم تا نظر دکتر زهرا یوسفیان، متخصص مغزو اعصاب را درباره این اختلال بدانیم و توضیحات آن را منعکس کنیم. ❗

مشاهدات علمی همیشه حاکی از آن بودند که حوادث و ناراحتی های عاطفی می توانند بر سلامت قلب تأثیرگذار باشند. در سال ۱۹۶۷ نیز مطالعاتی جدی تر جهت بررسی این مسئله صورت گرفت و نتایجی مبنی بر تأیید آن نیز حاصل شد. با این حال، حتی تا چند سال بعد نیز شرایطی اختصاصی برای این شرایط در لغت نامه پزشکی تعریف نشده و آنچه که امروز به نام سندرم قلب شکسته ناشی از استرس نامیده شده، از سال ۱۹۹۰ به لیست بیماری های قلبی افزوده شده است. سندرم قلب شکسته می تواند سبب آسیب ناگهانی و برگشت پذیر عضله قلب شود. این بیماری در سنین بالا در خانم ها شیوع بیشتری دارد و اغلب اما نه همیشه، با استرس های جسمی یا روحی همراه و مربوط است.

علائم

علامت سندرم قلب شکسته بسیار شبیه به سکنه قلبی است. بیماران از درد

قفسه سینه یا تنگی نفس شکایت دارند و در مواردی نیز دچار حالت سنکوب می شوند.

علاوه بر این، برخی دیگر از بیماران مبتلا به این بیماری ممکن است دچار بی نظمی ضربان قلب شکسته، شوک قلبی یا ایست ناگهانی قلبی شوند. اما برای تشخیص در مرحله اول، پزشکان سعی می کنند عامل استرس زایی که موجب بروز سندرم قلب شکسته شده است را ریشه یابی کنند. پس از آن، اقدامات اولیه شامل نوار قلب و تست آنزیم های قلبی صورت گرفته و تشخیص نهایی قلب شکسته از طریق اکو کاردیوگرافی در این بیماران تأیید می شود. لازم به ذکر است که در حدود ۱۵ درصد موارد کاردیومیوپاتی ناشی از استرس، به طور هم زمان بیماری عروق کرونر نیز مشاهده می شود.

علل بیماری

همان طور که عنوان شد، سندرم قلب شکسته معمولا بر اثر استرس و ناراحتی احساسی ناگهانی به وجود می آید. عوامل تنش زای متعددی در ارتباط با این سندرم گزارش شده که از مهم ترین آن ها می توان به موارد زیر اشاره کرد: ❗ ازدست دادن عزیزان به خصوص ❗ مورد بدرفتاری قرارگرفتن در محیط خانه

❗ اضطراب شدید

❗ بحث و مجادله عصبانیت

❗ مشکلات شغلی و اقتصادی

❗ تشخیص پزشکی ابتلا به

بیماری های خطرناک

❗ بیماری های شدید جسمی نظیر نارسایی تنفسی، عفونت های شدید، شکستگی

❗ عمل جراحی

از نظر علمی، عوامل متعددی می توانند در ایجاد سندرم قلب شکسته نقش داشته باشند. در میان این عوامل، نقش گروهی از هورمون ها که در جریان خون افزایش می یابند، به میزان زیادی مورد توجه و مطالعه قرارگرفته است که «کاتکول آمین ها» نامیده می شوند.

در شرایط معمول، افزایش این گروه هورمون ها در جریان فرایند استرس، باعث تنظیم و افزایش متناسب فشارخون، تنظیم و افزایش ضربان و قدرت انقباضی قلب و پاسخ متناسب عروق بدن به شرایط استرس زا می شود. به نظر می رسد در افرادی که دچار سندرم قلب شکسته هستند، افزایش نامتناسب کاتکول آمین ها یا پاسخ نامتناسب بدن به این افزایش، باعث اختلال در عملکرد عروق بدن، عضله قلب و به خصوص بطن چپ می شود.

بعضی از مطالعات نقش عوامل ژنتیکی و خانوادگی را در این بیماری مطرح کرده اند. افراد با سابقه بیماری های روحی و عصبی نظیر سابقه بیماری های اضطرابی و تشنج نیز بیشتر در خطر ابتلا به سندرم قلب شکسته قرار دارند.

حال این سؤال مطرح می شود که استرس ناگهانی چگونه عضله قلب را ضعیف می کند؟

همان طور که عنوان شد، سندرم قلب شکسته سبب ضعف ناگهانی عضله قلب خواهد شد؛ اما این فرایند دقیقا چگونه اتفاق می افتد؟

زمانی که در معرض یک اتفاق استرس زا قرار می گیرید، بدن شما هورمون ها و پروتئین هایی مانند آدرنالین و نورآدرنالین را به منظور کمک به کنترل استرس تولید می کند. البته، عضله قلب قادر به تحمل کردن مقادیر بالای این هورمون ها که برای مبارزه با استرس تولید شده اند نخواهد بود.

آدرنالین زیاد می تواند سبب تنگی عروق کوچک قلب شود که به قلب خون رسانی خواهند کرد و همین مسئله می تواند میزان خونی که به قلب جاری می شود را به طور موقت کاهش دهد. در برخی موارد نیز، آدرنالین به صورت مستقیم به سلول های قلب متصل شده و سبب می شود که مقادیر بالای کلسیم وارد این سلول ها شوند. این حجم بالای کلسیم در تپیدن قلب اختلال ایجاد کرده و ضربان نامنظم را در پی خواهد داشت.

گفتنی است که تأثیرات آدرنالین روی قلب معمولا موقتی و برگشت پذیر است و بین چند روز تا یک هفته قلب به طور کامل از آن ریکاوری خواهد شد.

اقدامات درمانی

مهم ترین اقدام برای درمان سندرم قلب شکسته، تلاش برای ازبین بردن

صفحات زیبا

سلامت

زمان واقدامات حمایتی طولانی است. به همین دلیل فرد مبتلا به سندرم قلب شکسته روان شناسی می شود و سعی خواهد شد که از طریق جلسات مشاوره، استرس و فشار روحی از او دور شود.

علاوه بر این، برخی بیماری ها مثل دیابت، فشارخون، سن بالا، افزایش چربی خون، مصرف سیگار و عدم فعالیت فیزیکی مناسب می توانند باعث انسداد سرخ رگ های کرونر و سکنه قلبی شوند.

بنابراین درمان مناسب قند و فشار و چربی خون، مصرف نکردن دخانیات، ورزش متناسب و منظم و همچنین جست وجوی آرامش و کنترل استرس و عصبانیت بهترین راهکارهایی هستند که می توانند از بروز سندرم قلب شکسته جلوگیری کنند.

عاقبت وسیربیماری

سندرم قلب شکسته می توند کشنده باشد و در برخی از موارد ضعف در عضله قلبی عوارضی همچون نارسایی احتقانی قلب، فشار خون پایین، غش کردن و همچنین اختلالات ریتمی قلب که تهدیدکننده زندگی هستند را در پی داشته باشد.

اما خوشبختانه خبرخوش این است که مشکلات قلبی ناشی از سندرم قلب شکسته در صورت تشخیص صحیح و به موقع و درمان مراقبتی مناسب و با برطرف شدن عامل استرس زا می توانند در عرض چند هفته بهبود یابند.

تفاوت سندرم قلب شکسته با سکنه قلبی

در بیشتر موارد حمله قلبی، شریان هایی که خون را به قلب می رسانند، دچار انسداد شده یا خون لخته در آن ها تشکیل خواهد شد. در صورتی که این گرفتگی رگ ها به اندازه کافی طول بکشد، خون به سلول های عضله قلبی نرسیده و در نتیجه این سلول ها خواهند مرد و چیزی جز بافت زائد غیر قابل برگشت از قلب باقی نخواهد ماند.

در بررسی های اولیه پزشکی نیز تغییراتی در نوار قلب و افزایش آنزیم اختصاصی قلب (تروپوین) دیده می شود که بسیار مشابه به سکنه قلبی ناشی از انسداد شریانین کرونر است؛ اما زمانی که در این بیماران آنژیوگرافی عروق کرونر انجام می شود، عروق، سالم و عاری از انسداد هستند.

برخی بیماری ها مثل دیابت، فشارخون،

سن بالا، افزایش چربی

خون، مصرف سیگار و

عدم فعالیت فیزیکی

مناسب می توانند

باعث انسداد

سرخ رگ های کرونر و

سکنه قلبی شوند

سبک زندگی

مسابقه دانستنی های انتظامی



PDF Compressor Free Version

برای شرکت در این مسابقه جذاب که هر هفته برگزار می شود، شما می توانید با توجه به متن زیر، به سؤال چهارگزینه ای مربوطه پاسخ دهید تا به قید قرعه هدایایی ارزنده تقدیم شود.

❗ آثار و برکات حجاب بر فرد و جامعه

انسان های مؤمن و موحد، حجاب را به عنوان تکلیفی الهی، تلقی کرده و در انجام رعایت آن، مثل سایر واجبات الهی، خود و دیگران را ملزم می دانند و در انجام تکلیف و پوشش اسلامی از سرزنش و ملامت دیگران و توهین و تحقیر این و آن، افسرده و عصبانی نمی شوند؛ بلکه آن را به عنوان تکلیف الهی که باعث عفاف و پاکدامنی افراد و بهداشت و سلامت خانواده و اجتماع شده و رشد، ترقی و کمال آنان را به همراه دارد، با عشق و علاقه، رعایت می کنند و به دیگران نیز توصیه می کنند.

❗ بهره مندی از پاداش الهی

هر دین و آیینی برای خود احکام و دستور هایی دارد؛ پیروان ادیان و مذهب ها، برای اثبات ادعای پیروی، چاره ای ندارند، جز اینکه در عمل، ضوابط و قوانین دین و آیینشان را رعایت کرده و در زندگی خود به آن عمل کنند. در مکتب اسلام رعایت حجاب اسلامی از جمله احکام قطعی و لازم الاجراست که باید از سوی افراد مؤمن و مسلمان رعایت شود.

رعایت حجاب اسلامی از سوی مسلمانان علاوه بر آثار ارزشمند دیگر، پای بندی به احکام شرع و اطاعت از دستور های الهی را نشان می دهد که پاداش الهی را به دنبال دارد.

❗ آرامش روحی

دسترسی به آرامش روحی و روانی، سهم قابل ملاحظه ای در پیروزی و موفقیت انسان داشته دارد. کم نیستند انسان هایی که رسیدن به آرامش را به عنوان از روی نایاب، جست و جوی کنند؛ ولی به آن نمی رسند. به کارگیری دستور های سعادت بخش اسلام، یقینا اسباب آرامش روحی و روانی انسان ها را فراهم خواهد کرد. بالعکس عمل نکردن به آن ها، آثار مخرب افسردگی روحی و روانی را به همراه خواهد داشت. رعایت حجاب اسلامی از جمله علل و عواملی است که تأثیر زیادی در ایجاد آرامش روحی و روانی دارد.

برعکس، نبودن حریم میان زن و مرد و آزادی در معاشرت و بی بندوباری، هیجان ها را افزونی می بخشد و تقاضای هردو طرف را به صورت یک عطش روحی و یک خواست اشباع نشدنی درمی آورد و این همان اضطراب روحی و روانی است. اگر د ختران و زنان در اجتماع، پوشش لازم نداشته باشند، از آثار و پیامدهای طغیان و سرکشی این غریزه خطرناک در امان نخواهند ماند و سرانجام آرامش خاطر خود را به دریای موج و خروشان مبدل خواهند کرد.

❗ امنیت بیشتر زنان در جامعه

امنیت یکی از اصلی ترین نیاز انسان ها در زندگی فردی و اجتماعی است؛ چرا که در سایه امنیت و آرامش، زمینه های تلاش و فعالیت و در ادامه آن، رشد و تکامل فراهم خواهد شد. در طرف مقابل، اضطراب و ناامنی، فعالیت های تکاملی انسان را در عرصه های مختلف زندگی متوقف می سازد.

نتیجه آنکه حجاب و پوشش اسلامی به عنوان یک وظیفه و تکلیف الهی و شرعی مطرح است که رعایت آن علاوه بر اینکه عمل به تکلیف شرعی و پیروی از سنت پیامبر اکرم (ص) به حساب می آید، باعث تزکیه و خودسازی انسان و بهره مندی او از اجر و پاداش جاویدان و همیشگی الهی در دنیای بعد از مرگ خواهد شد. در زندگی دنیوی نیز رعایت پوشش اسلامی، مقام و منزلت زن محجبه را افزایش داده و باعث آرامش و امنیت او، خانواده ها و جامعه خواهد شد.

❗ پرسش مسابقه

مهم ترین آثار و برکات حجاب بر فرد و جامعه کدام اند؟

۱. افزایش نشاط روحی و روانی افراد

۲. بهره مندی از پاداش الهی، آرامش روحی، امنیت بیشتر

زنان در جامعه

۳. ارتقای اجتماعی زنان

۴. همه گزینه ها

❗ نحوه شرکت در مسابقه

برای شرکت در این مسابقه می توانید پاسخ خود را به شماره ۰۹۱۳۹۰۲۶۴۱۴ همراه با نام و نام خانوادگی و ذکر مسابقه دانستنی های انتظامی* پیامک کنید. در ضمن آخرین مهلت شرکت در مسابقه پنج روز پس از چاپ است

❗ نام برنده و نحوه دریافت جوایز

فریدون چراغ

برگزیده می تواند برای دریافت جایزه خود ضمن تماس با شماره ۰۲۱-۲۱۸۲۵۶۰۲ و به همراه داشتن کارت شناسایی، به معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان واقع در میدان امام مراجعه کند (نهایت فرصت دریافت جایزه دو هفته پس از چاپ است و پاسخ شماره گذشته گزینه ۴ بود).

اداره آموزش همگانی
معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان



تمرین های ورزشی برای کاهش خشکی کمر

کمر وقتی در موقعیت نامناسب قرار گیرد یا تحرک چندانی نداشته باشد، می تواند دچار اختلالاتی مثل خشکی کمر شود. مثلاً پشت میزنشین و زمان طولانی مدت نشستن و بی حرکت ماندن، عضلات کمر را خشک و ضعیف می کند. در این صورت شما می توانید با تمریناتی که برای رفع این اختلال با نظر دکتر هومن فتحاحیان ذکر می شود، به خود کمک کنید.

❗ **تمرین اول:** برای رفع خشکی کمر روی صندلی بشینید و کف پاها یتان روی زمین قرار دهید. اندکی از ناحیه کمر به سمت جلو خم شوید. پاها یتان را از هم دور کنید تا بیشتر از عرض شانه ها از هم فاصله بگیرند و با دست ها یتان پشت ساق پا ها را بگیرید. سپس به آرامی به جلو خم شوید و در همین حین دست ها یتان را پشت ساق پا تا پشت مچ پا ها پایین بیاورید. برای افزایش کشش در ماهیچه های کمر بهتر است بدن خود را تا جایی که می توانید به سمت جلو خم کنید.

❗ **تمرین دوم:** رو به سمت دیوار بایستید. دست ها را به اندازه عرض شانه باز کنید و در مقابل خود و حدود نیم متر بالاتر از سرتان روی دیوار قرار دهید. حالا به آهستگی بدن خود را به سمت عقب حرکت دهید تا جایی که دست ها یتان تقریباً موازی با زمین قرار گیرند، سپس سرو سینه خود را به سمت جلو خم کنید و پنج ثانیه در همین حالت بمانید (این حرکت راه بار تر کار کنید).
❗ **تمرین سوم:** زانو های خود را خم کنید و با دست ها یک میله افقی، نزده یا دستگیره در را بگیرید. بدن خود را طوری قرار دهید که کمرتان صاف و تقریباً موازی زمین قرار گیرد. حالا همراه با یک بازدم، بدن خود را به سمت عقب بکشید تا جایی که کشش را در ماهیچه های کمرتان احساس کنید (این حرکت را نیز ۱۰ بار تکرار کنید).

روایت

غم‌نامه غروب قدر

آفتاب وجود فاطمه علیهاالسلام که جلوه‌ای ازلیله القدراست ، در حال غروب‌کردن است. فاطمه علیهاالسلام ازاسما، یاروفادارش خواست که آب وضویرایش فراهم کند. پس وضو گرفت و خود را خوش بو کرده ولباس های نوخویش را پوشید و برای ملاقات با پروردگارش آماده شد. بعدروبه قبله خوابید و به مناجات عاشقانه با حضرت حق پرداخت. اسمامی‌گوید:« دراین هنگام ، صدای او خاموش شد. به درون اتاق رفتم و دیدم روح قدسی‌اش به آشیانه اصلی خود پرواز کرده است» . خبرازدنیارفتن فاطمه علیهاالسلام به علی علیه‌السلام رسید. حضرت علی علیه‌السلام با صورت به زمین افتاد و ناله‌ای جان‌سوزسرداد و گفت: «ای دخترمحمد! بعد ازتو دلم به چه کسی تسلی یابد که تو تنها تسلا‌ی خاطرمن بودی» .

شکوه‌های زهر(س)

✱عمر بن دینار می‌گوید: امام باقر علیه‌السلام فرمود: « ما رویت فاطمه علیهاالسلام ضاحکه قط منقبض رسول الله صلی الله علیه وآله وسلم حتی قبضت ،» [بحارالانوار، ج ۲۳، ص ۱۹۶]. هرگفافاطمه علیهاالسلام بعد از رحلت رسول الله صلی الله علیه وآله وسلم خندن دیده نشد تا اینکه خود رحلت کرد.

✱محمد بن سهیل بحرانی از امام صادق علیه‌السلام نقل می‌کند که فرمود: زیاد گریه‌کنندگان ، پنج تن هستند: آدم، یعقوب ، یوسف، فاطمه دختر محمد و علی بن‌الحسین علیهم‌السلام. تا اینکه می‌فرماید: «وامافاطمه فیکت علی رسول الله صلی الله علیه وآله وسلم حتی تادی به اهل المدینه، فقالوا لها: قد أدیننا بکثرة بکاک... [بحارالانوار، ج ۴۳، ص ۱۵۵، روایت ۱].

وامافاطمه، به حدی بررسول الله صلی الله علیه وآله وسلم گریه کرد که اهل مدینه ناراحت شدند و به او گفتند: ما را بگریه زیاد خود آزاری دهی ...

✱درقسمتی از حدیث ابن عباس از رسول الله صلی الله علیه وآله وسلم آمده است که فرمود: «کاتی بفاطمه بنتی وقد ظلمت بعدی وهی تنادی: یا بناتاه، فلا یعینها احد من امتی» ،گویافاطمه دخترم را می بینم که بعد از من ، به او شتم شده و ندای دهد: ای پدر، و کسی از امت ما او را کمک نمی‌کند.

چون فاطمه علیهاالسلام این کلام را شنید، گریست. رسول الله صلی الله علیه وآله وسلم فرمود: دختر عزیزم، گریه مکن .عرض کرد: من، برای شتم‌هایی که بعد از شمامی بینم، گریه نمی‌کنم، یا رسول الله ، بلکه گریه من برای دوری شماست [بحارالانوار، ج ۴۳، ص ۱۵۶، روایت ۲].

صاحب امتیاز: شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا

مدیرمسئول: علی قاسم زاده

مدیرعامل: احسان تیموری

دبیر تحریریه: محسن حیدری فرد

دبیران سرویس: زینب تاج‌الدین (جامعه)، کمند چوبینه (سیاست)

نقیسه حاجاتی (میراث و گردشگری)، مریم قدسیه(فرهنگ و هنر)، زهره قندهاری(مدیریت شهری)، مهری مصور (ورزش)

حمیدرضا نیکومرام (عکس)، امیرحسین وامنا (اقتصاد و بورس)

روزنامه اصفهان زیبا ارگان رسمی شهرداری اصفهان است که ضمن تحلیل رویدادهای شهری، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و سیاسی به اطلاع رسانی حرفه‌ای به همه مخاطبان فارغ از دسته‌بندی‌ها متعهد است و بازنتاب دیدگاه‌های مختلف را رسالت خود می‌داند.
مطالب مندرج در این روزنامه الزاماً دیدگاه رسمی شهرداری اصفهان نیست، بلکه در راستای تحقق شعار، « دانستن حق شهروندان است، به انتشار خبرها و گزارش‌های محلی و ملی می‌پردازد.

isfahanziba.com * istime.ir * PDF Compressor Free Version * gdrive.google.com * hammahale.com

حقیقت شب قدر و حضرت فاطمه (س)

زهر(س) است. مراد از مالئکه، مؤمنان عالم به علوم آل محمد(ص) و اهل بیت اویند و مراد از روح یا روح القدس همانا فاطمه است. مراد از این‌که: در آن شب تاطلوع فجر همه امور به سلامت بوده و نیز دارای رحمت است و طلوع فجر همان ظهور حضرت مهدی آل محمد (ص) است.

در این حدیث، امام صادق (ع) در تبیین و تفسیر سوره قدر و تأویل لیله‌القدر از حکمت و عرفان سودجسته‌اند و بدین‌طریق بار دیگر جایگاه رفیع حکمت و عرفان و نقش سازنده و تعیین‌کننده آن در تبیین و شناخت معارف دینی را روشن ساخته‌اند: زبیر امام صادق (ع) با تفسیر این گونه از قرآن که کاملاً تفسیر عرفانی است، نشان داده که حکمت و عرفان جزو علوم کاملاً اسلامی و برخاسته از متون دینی (قرآن و سنت) است. حال چرا حضرت امام صادق(ع) لیله‌القدر را به فاطمه زهرا(س) تفسیر و تأویل کرده است؟ وجه ارتباطی میان لیله‌القدر و فاطمه زهرا(س) است؟ در این راستا گفتنی است که:

۱. لیله‌القدر، شب نزول قرآن به همه مراتب و حقایق وجودی‌اش به‌طور نزول دفعی و یگبارگی بر سر وجود و نهان خانه جان انسان کامل؛ یعنی، حضرت رسول ختمی مرتبت محمد مصطفی (ص) است و همه شرف و

است و در قوس صعود نیز عالی‌ترین موجودی که بازگشت به سوی خدا دارد، باز «انسان کامل» است.

۲. حقیقت انسان کامل با حقیقت قرآن برابر و در غایت وجود علمی و عینی اتحاد دارند و از یکدیگر جدا نیستند. (چنان‌که مفاد حدیث متواتر تقلیل‌ناشی تارک فیکم الثقلین کتاب‌الله و عترتی؛ میان شما امت دو چیز گران بها و گران‌سنگ باقی می‌گذارم: کتاب خدا، قرآن و عترت و اهل بیتم» همین است؛ زبیر ادرمیان کلمات الهی (موجودات) برای حقیقت قرآن و حقیقت انسان کامل که کلمات تامه الهی‌اند، خصوصیت منحصربه‌فردی است؛ یعنی، جامع همه مراحل وجود (عقل، مثال و طبیعت) هستند و بدون تجافی (خلأ ذاتی) از مقام بالا در مقام پایین تجلی دارند؛ چنان‌که در دعای شب

بیست و هفتم رجب (شب مبعث) به این تجلی اعظم تصریح شده است: اللهم انی استلک بالتجلی الاعظم... و بدون غیب از جهان طبیعت و مثال، به مرحله تجرد تام عقلی شهود علمی دارند و هر چه در جهان آفرینش یافت می‌شود هم تحت احاطه مقام جمعی قرآن است و هم تحت هیمنه و سیطره وجودی انسان کامل. بر این اساس، انسان کامل به‌کنه و حقیقت قرآن احاطه دارد؛ چون هم برای قرآن اصل و باطنی است و هم برای انسان کامل اصل و باطنی و این اصل و باطن قرآن با آن اصل و باطن انسان کامل هم‌سان و برابر است؛ چه این‌که انسان کامل همه حجاب‌های نورانی را همانند حجاب‌های ظلمانی شکافته و به عَزّ و قداست حق سبحانه متصل شده است و هیچ واسطه‌ای بین او و بین متکلم (خدا) نیست و در

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سامان گستر اصفهان (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۳۲۲۳ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۳۳۳۵۲۱ مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۹

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم شرکت سامان گستر اصفهان (سهامی عام) می‌رساند مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام در ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۹ برگزار می‌گردد.

دستور جلسه: ۱. استماع گزارش هیأت مدیره ۲. استماع گزارش حسابرس مستقل و بازرس قانونی ۳. تصویب صورت‌های مالی سال مالی منتهی به ۱۳۱/۰۶/۱۴۰۰ ۴. اخذ تصمیم نسبت به نحوه تقسیم سود

۵. انتخاب حسابرس مستقل و بازرس قانونی جهت سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۰۶/۱۴ ۶. تعیین روزنامه جهت درج آگهی‌های شرکت ۷. سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می‌باشد.

نحوه حضور در جلسه:

حسب ابلاغیه‌های ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا و سازمان بورس و اوراق بهادار تهران درخصوص نحوه برگزاری مجامع و با توجه به خطرات و محدودیت های ناشی از شیوع سوبه جدید این بیماری، امکان مشاهده و طرح سؤال احتمالی در زمان برگزاری مجمع، برای کلیه سهامداران از طریق مراجعه به لینک وبینار به نشانی **۱۴۰۰www.skyroom.online/ch/samangostar/majma**https: نیز فراهم می‌باشد. ضمناً شرکت سامان گستر اصفهان خود را موظف به اجرای کلیه شروط مندرج در مکاتبه شماره ۱۳۱/۱۶/۵۴۲ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۴ مدیریت محترم نظارت بر ناشران سازمان بورس و اوراق بهادار تهران، مبنی بر نحوه پذیرش سهامداران در مجامع عمومی به ویژه ضرورت ارائه کارت و اکسیناسیون و کارت شناسایی معتبر و سایر شروط ابلاغی می‌داند.

همچنین نمایندگان سهامداران عمده می‌توانند معرفی نامه خود را حداکثر تا دو روز قبل از برگزاری مجمع از طریق نمایندگان ارسال و از ساعت ۸ صبح روز برگزاری مجمع، نسبت به ارائه اصل معرفی نامه و کارت شناسایی معتبر و نیز کارت و اکسیناسیون اقدام و برگه حضور در مجمع دریافت نمایند.

نشانی امور سهام شرکت: اصفهان، میدان امام حسین (ع)، ارگ عظیم جهان نما، ضلع جنوبی، طبقه اول، واحد ۲۱: تلفن: ۰۳۱۳۲۱۲۱۴۲۲۰ نمابر: ۰۳۱۳۲۱۲۱۴۳۶

نشانی مکان برگزاری مجمع عمومی: اصفهان، خیابان باغ گل‌دسته، کتابخانه مرکزی شهرداری اصفهان

همراهتان هستیم



تذکرات:

۱- پیمانکاران ملزم به ارائه رزومه کاری خود و یا سوابق کاری در سایر مناطق شهرداری اصفهان قبل از تهیه اسناد می باشند.

۲- واجدین شرایط می توانند از **تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۵ تا تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۶ همه روزه به جز روزهای تعطیل** به مدیریت طرح ساماندهی ناژوان واقع در خیابان باغ دریاچه ساختمان ۳۴۲ مراجعه و با ارائه معرفی نامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به خرید اسناد اقدام نمایند. لازم به ذکر است کلیه اسناد استعلام می بایست توسط شرکت کننده تأیید؛ مهر و امضاء شده و طبق شرایط استعلام؛ ضمیمه پیشنهاد قیمت گردد.

۳- آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا پایان وقت اداری **روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۸** می باشد. بدیهی است دریافت پاکت‌ها بعد از ساعت ۱۴ امکان پذیر نمیباشد.

۴- مدیریت طرح ساماندهی ناژوان درد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

۵- شرکت کنندگان می بایست مبلغ سپرده شرکت در استعلام را به صورت ضمانتنامه بانکی و یا به صورت نقدی در وجه مدیریت طرح ساماندهی ناژوان، همراه قیمت پیشنهادی و اسناد استعلام در دو پاکت (الف و ب) بصورت لاک و مهر شده به دبیرخانه مدیریت طرح ساماندهی ناژوان تسلیم و رسید دریافت نمایند.

۶- برندگان اول و دوم استعلام هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

برنده استعلام جهت عقد قرارداد باید تضمین انجام تعهدات پیمان را مطابق اسناد مناقصه پروژه مربوطه و آیین نامه معاملات شهرداری، به صورت ضمانتنامه بانکی و یا واریز وجه نقد به حساب مدیریت طرح ساماندهی ناژوان تسلیم نماید. این ضمانتنامه طبق ماده ۳۴ شرایط عمومی پیمان آزادی می گردد.

مهدی قائلی-مدیر طرح ساماندهی پروژه ناژوان