

سوت زنی علیه فسادهای اداری

احمد رضا مصور، رئیس کمیسیون پایش و نظارت بر مصوبات شورای شهر، از سامانه سوت زنی مدیریت شهری اصفهان می گوید

۰۰۳

گم گشته در غبار!

پرونده اصفهان زیبا درباره تالاب گاوخونی و احتمال حذف آن از کنوانسیون رامسر

۰۰۵

چالش مالیات لوکس ها در اصفهان

کدام خانه ها مشمول مالیات می شوند؟

۰۰۴

مدیریت آب ناعادلانه است

عباس حاج رسولیها: سران قوا مانع برداشت خلاف قانون از زاینده رود شوند

۰۰۲

اصفهان

شماره ۱۲۴

PDF Compressor Free Version

I S F A H A

W S P A P E R

سال هجدهم، شماره ۴۲۲۸
چهارشنبه ۱۴ بهمن ۱۴۰۰
۳۰ جمادی الثانی ۱۴۴۲
۸ صفحه * ۴۰۰۰ تومان

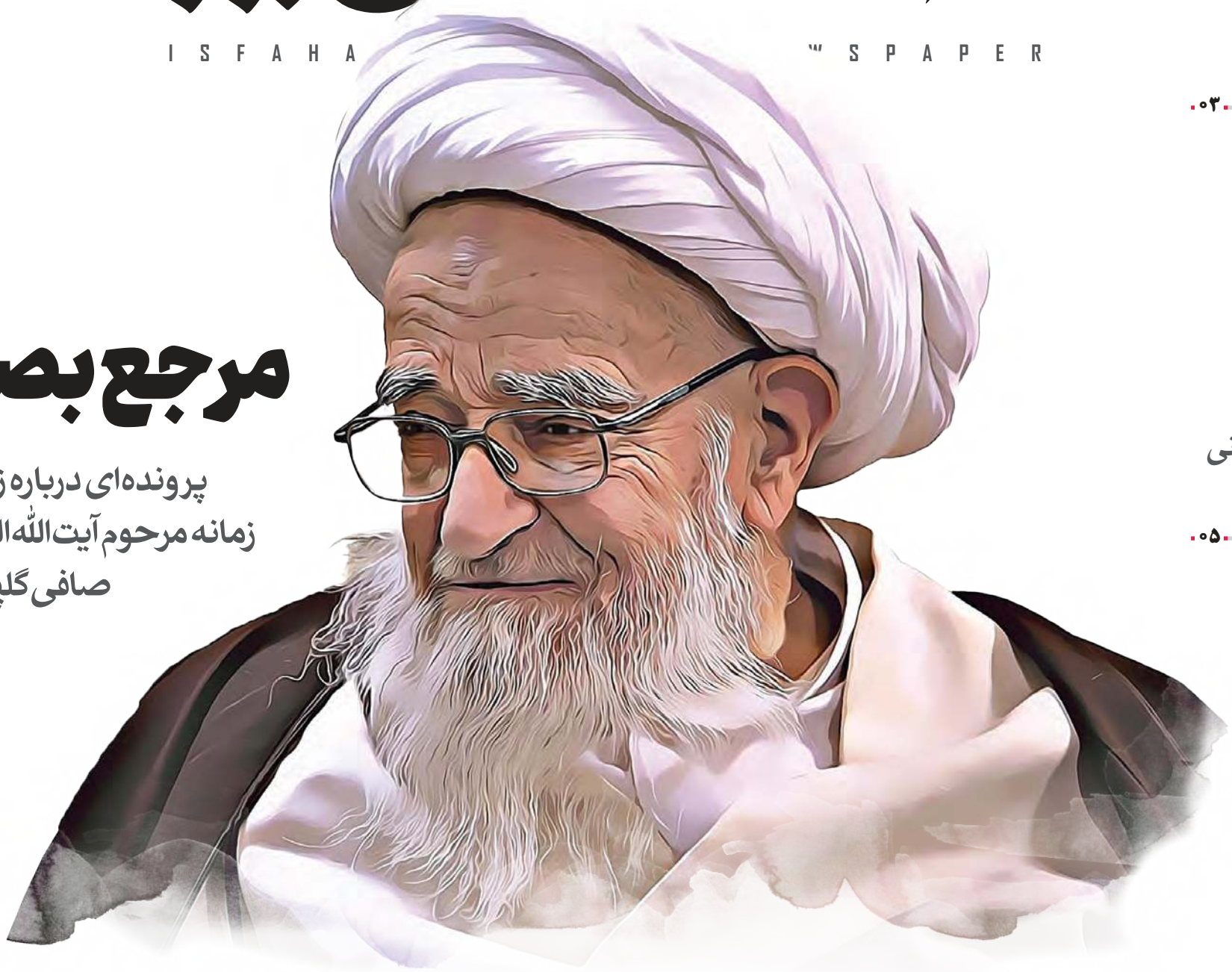
Vol.18 | No.4228
Wednesday
2 Feb 2022



مرجع بصیر

پرونده ای درباره زندگی و زمانه مرحوم آیت الله العظمی صافی گلپایگانی

۰۰۶



«آگهی مناقصه»



سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان در نظر دارد مناقصه عملیات تهیه مصالح و احداث پکیج تصفیه فاضلاب بهداشتی مجتمع میلاد نور ارغوانیه و گیاه ارغوان واقع در خیابان ارغوانیه، پشت بیمارستان فارابی به مبلغ تقریبی ۷۵،۳۱،۲۰۳،۲۳۵ ریال بر اساس فهرس بهای سال ۱۴۰۰ را از طریق مناقصه به پیمانکاران واجد صلاحیت واگذار نماید. متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۸ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۷ به دبیرخانه سازمان واقع در کنار گذر غربی بزرگراه شهید صیاد شیرازی، حد فاصل خیابان های هشت بهشت و رکن الدوله، نبش کوچه احسان، پلاک ۵ مراجعه نموده و پس از کسب اطلاعات لازم اقدام به واریز مبلغ ۷۰۰،۰۰۰ ریال بابت هزینه تهیه اسناد مناقصه در وجه حساب شماره ۰۲۰۲۰۲۵۸۷۷۰۰۹ نزد بانک ملی شعبه اصفهان نموده و اسناد مناقصه را دریافت نمایند. تلفن تماس: ۴-۳۲۶۸۳۶۰۱

۱- شرکت کنندگان بایستی حداقل دارای صلاحیت پیمانکاری رتبه پنج رشته تاسیسات و تجهیزات و رتبه پنج رشته آب از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور باشند.

۲- ارائه سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۳،۷۶۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال طی ضمانت نامه بانکی یا فیش پرداختی الزامی است.

۳- مدت اجرای عملیات ۸ ماه شمسی است.

۴- مهلت ارسال پیشنهادها تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۸ می باشد.

۵- پیشنهادها در تاریخ ۱۴۰۰/۱۱/۳۰ بازگشایی می شوند.

۶- پیشنهاد دهندگان باید اسناد و مدارک لازم را به همراه تضامین مربوطه در پاکت الف و بهای پیشنهادی را از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام در پاکت ب قرار داده و هردو پاکت را لاک و مهر شده تسلیم نمایند.

۷- سازمان در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است در این صورت سپرده ها مسترد خواهد شد.

۸- شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول تمام شروط و تکالیف شهرداری اصفهان موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری می باشد.

۹- سایر شرایط و مشخصات کاملاً در اسناد مناقصه اعلام گردیده که پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از آن را دریافت و با قید قبولی امضا کرده و به همراه سایر مدارک و مستندات اعلامی به پیشنهاد خود ضمیمه و تسلیم نمایند.

سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان



«آگهی مناقصه»



سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان در نظر دارد مناقصه عملیات تهیه مصالح و اجرای سوله های ۷۰۱ الی ۷۰۹ خواروبار و خشکبار میدان مرکزی میوه و تره بار (۹ سوله) واقع در یکومتر پنج جاده اصفهان- نائین به مبلغ تقریبی ۷۵،۳۱،۲۰۳،۲۳۵ ریال بر اساس فهرس بهای سال ۱۴۰۰ را از طریق مناقصه به پیمانکاران واجد صلاحیت واگذار نماید. متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۸ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۷ به دبیرخانه سازمان واقع در کنار گذر غربی بزرگراه شهید صیاد شیرازی، حد فاصل خیابان های هشت بهشت و رکن الدوله، نبش کوچه احسان، پلاک ۵ مراجعه نموده و پس از کسب اطلاعات لازم اقدام به واریز مبلغ ۷۰۰،۰۰۰ ریال بابت هزینه تهیه اسناد مناقصه در وجه حساب شماره ۰۲۰۲۰۲۵۸۷۷۰۰۹ نزد بانک ملی شعبه اصفهان نموده و اسناد مناقصه را دریافت نمایند. تلفن تماس: ۴-۳۲۶۸۳۶۰۱

۱- شرکت کنندگان بایستی حداقل دارای صلاحیت پیمانکاری رتبه سه رشته ساختمان و ابنیه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور باشند.

۲- ارائه سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۱۷،۳۵۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال طی ضمانت نامه بانکی یا فیش پرداختی الزامی است.

۳- مدت اجرای عملیات ۱۵ ماه شمسی است.

۴- مهلت ارسال پیشنهادها تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۸ می باشد.

۵- پیشنهادها در تاریخ ۱۴۰۰/۱۱/۳۰ بازگشایی می شوند.

۶- پیشنهاد دهندگان باید اسناد و مدارک لازم را به همراه تضامین مربوطه در پاکت الف و بهای پیشنهادی را از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام در پاکت ب قرار داده و هردو پاکت را لاک و مهر شده تسلیم نمایند.

۷- سازمان در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است در این صورت سپرده ها مسترد خواهد شد.

۸- شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول تمام شروط و تکالیف شهرداری اصفهان موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری می باشد.

۹- سایر شرایط و مشخصات کاملاً در اسناد مناقصه اعلام گردیده که پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از آن را دریافت و با قید قبولی امضا کرده و به همراه سایر مدارک و مستندات اعلامی به پیشنهاد خود ضمیمه و تسلیم نمایند.

سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان

مناقصه عمومی یک مرحله ای

فراخوان قرارداد بیمه مسئولیت مدنی جامع شهرداریها



سازمان همبازی شهرداری های استان اصفهان در نظر دارد فراخوان مناقصه به شماره ۰۰/۱۰۶۴۹/۰۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم به عمل آورند.

مواعد زمانی:

- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۰/۱۱/۱۳

- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۰/۱۱/۱۷

- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۰/۱۱/۳۰

- زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۰/۱۲/۰۱

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: ضمانتنامه بانکی: به مبلغ ۳۹۲،۳۶۴،۰۱۷،۲۰۰ ریال

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: اصفهان - خیابان ۲۲ بهمن - مجموعه اداری غدیر تلفن تماس: ۳۲۶۷۳۰۷۵

فراخوان مزایده عمومی یک مرحله ای

فروش هتل آپارتمان چهارباغ مشهد



سازمان همبازی شهرداری های استان اصفهان در نظر دارد فراخوان مزایده به شماره ۰۰/۱۰۶۹۶/۰۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم به عمل آورند.

مواعد زمانی:

- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۰/۱۱/۱۳

- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۰/۱۱/۱۷

- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۰/۱۱/۳۰

- زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۰/۱۲/۰۱

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: فیش واریزی به مبلغ ۵۰۰،۰۰۰،۷۷۲،۷۷۰ ریال

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: اصفهان - خیابان ۲۲ بهمن - مجموعه اداری غدیر تلفن تماس: ۳۲۶۷۳۰۷۵



قسمت‌هایی در بدن با یکدیگر شباهت‌های زیست‌شیمیایی دارند؛ بنابراین دارویی که برای یک قسمت بدن تجویز شده، ممکن است روی بخش‌های دیگر نیزاثر بگذارد و باعث بروز عوارض ناخواسته‌ای شود که به آن «عوارض جانبی» گفته می‌شود.

در بسیاری از موارد این عوارض مشکل خاصی برای بیمار ایجاد نمی‌کنند؛ اما بعضی عوارض جانبی خطرناک‌اند و در صورت بروز، دارو باید قطع یا جایگزین شود.

در صورت بروز عوارض جانبی باید با پزشک یا داروساز مشورت کنید و به آن‌ها اطلاع دهید. به هیچ‌عنوان دارو را خودسرانه قطع نکنید. تصمیم‌گیری درباره نحوه ادامه درمان با پزشک است. بعضی از داروها در صورتی‌که ناگهانی قطع شوند، باعث ایجاد عوارض ناخوشایند در بیمار می‌شوند؛ باید به تدریج زیر نظر پزشک قطع شوند. گاهی ترک خودسرانه دارو، نتیجه چندین سال درمان راز بین می‌برد؛ بنابراین درباره قطع داروی خود حتماً با پزشک مشورت کنید.

نگهداری داروها مسئله مهمی است. در صورتی‌که داروها در محل مناسبی نگهداری نشوند، زودتر از موعد خراب می‌شوند. شرایط نگهداری داروها روی بسته‌بندی یا برکه راهنمای آن‌ها نوشته شده است. داروها به نور و حرارت حساس هستند و زودتر خراب می‌شوند؛ بنابراین باید درواز نور آفتاب و حرارت نگهداری شوند. داروهای یخچالی نیز باید در یخچال نگهداری شوند و قرارگیری آن‌ها در محیط بیرون از یخچال باعث از بین رفتن خواص دارویی‌شان می‌شود.

معمولاً روی بسته‌بندی داروها دو تاریخ ذکر می‌شود؛ اول، تاریخ تولید که با حروف MGF و دوم، تاریخ انقضا که با حروف EXP مشخص می‌شود. تاریخ انقضای محصول به این معناست که مقدار ماده دارویی کاهش یافته و نمی‌تواند اثر درمانی مطلوبی داشته باشد یا ممکن است مقدار آن از دارو خراب و تبدیل به موادی شود که می‌تواند موجب مسمومیت و عوارض ناخواسته شود؛ بنابراین در هنگام خرید و مصرف دارو باید به تاریخ مصرف آن توجه داشت. در بسیاری از موارد، داروی فاسد شده تفاوت فراوانی با داروی سالم دارد؛ برای مثال، بو یا رنگ یا ویژگی‌های ظاهری دارو تغییر می‌کند، سطح صاف قرص کنده می‌شود، تیوب پماد سفت می‌شود یا ترک برمی‌دارد، سوپاسانسیون‌های دارویی با تکان دادن یکنواخت نمی‌شوند، بعضی از آمپول‌ها دچار تغییر رنگ می‌شوند یا ذراتی در آن‌ها مشاهده می‌شود.

بهتر است در این موارد دارو را مصرف نکنید و با دکتر داروساز مشورت کنید. در مراجعه به داروخانه نمونه دارویی را همراه خود ببرید. جمله «دواز دسترس اطفال نگهداری شود» روی کلیه بسته‌بندی داروها ذکر شده و نشان دهنده اهمیت موضوع است، دارو نباید در محلی قرار گیرد که در دسترس کودکان باشد؛ زیرا خطر مسمومیت یا دارو وجود دارد.

بیمار برای داشتن دارودرمانی موفق، باید بدون استرس و خجالت، اطلاعات کاملی از بیماری خود، علائم و تاریخچه بیماری به پزشک معالجش بدهد. دقت در بیان اطلاعات مهم است؛ زیرا گاهی یک نکته کوچک ممکن است به تشخیص کمک زیادی بکند.

بیمار باید به پرسش‌های پزشک به درستی پاسخ دهد و با او همکاری لازم را داشته باشد. سن بیمار نیز در تشخیص و انتخاب دارو با اهمیت است. بعضی از بیماری‌ها مخصوص سنین خاصی هستند و برخی از بیماری‌ها در سنین خاص به صورت‌های متفاوت بروز می‌یابند و علائم آن‌ها در همه یکسان نیست. وضعیت‌های جسمی خاص نیز در دارودرمانی مؤثر است. مهم‌ترین آن‌ها عبارت است از:
❖ بارداری: بعضی از داروها با وجود مفید بودن برای مادر، برای جنین خطرناک هستند. افرادی که باردار هستند یا قصد بارداری دارند، باید تحت نظر پزشک داروهای خود را مصرف کنند و اصلاً خودسرانه دارو نخورند. بعضی از داروها حتی چند ماه قبل از بارداری هم نباید مصرف شوند. همه اشکال دارویی حتی گرم‌ها و محلول‌های موضعی) باید زیر نظر پزشک مصرف شوند.

❖ **شیردهی:** بعضی داروها بر تولید شیر مادر اثرگذار هستند و برخی دیگر با مصرف دارو توسط مادر از طریق شیر وارد بدن نوزاد می‌شوند و می‌توانند در نوزاد عارضه یا حساسیت ایجاد کنند.

❖ **بیماری‌های مزمن:** بیماران مبتلایه ناراحتی‌های کبدی و کلیوی از نظر نوع دارو و مقدار مصرف آن باید تحت نظر پزشک قرار گیرند و دز مصرفی آن‌ها به دقت تنظیم شود. بیماران مبتلایه بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشارخون، بیماری‌های گوارشی و عصبی هم از نظر نوع و مقدار مصرف دارو محدودیت دارند؛ زیرا بیماری مزمن می‌تواند باعث تغییر در اثرات دارو شود و داروها نیز با یکدیگر تداخل پیدا کنند.

❖ **افراد معتاد به سیگار و مواد مخدر:** برخی داروها در افراد سیگاری سریع‌تر از سایر افراد تخریب می‌شوند. افراد معتاد به مواد مخدر نیز به اندازه سایر افراد به مسکن‌ها و داروهای بیهوشی پاسخ نمی‌دهند. این مسئله در اعمال جراحی اهمیت فراوان دارد.

❖ **حساسیت به دارو:** در صورت وجود حساسیت به یک داروی خاص، باید پزشک خود را در جریان بگذارد.
❖ **شغل:** شغل بعضی افراد نیاز به دقت فراوان دارد (برای مثال، رانندگان)، بنابراین داروهایی را که ممکن است باعث خواب‌آلودگی شوند، باید تحت نظر پزشک مصرف کنند.

❖ **سایر شرایط:** عواملی مانند ژنتیک، وزن افراد، رژیم‌های خاص غذایی و... می‌تواند اثرات دارو را تغییر دهد و بهتر است مانند سایر شرایط ذکر شده، پزشک از آن‌ها آگاهی داشته باشد و تحت نظر او دارو مصرف شود.

دکتر الهه حجازی، داروساز و کارشناس کمیته تجویز و مصرف منطقی داروی معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان



❖ حدود دو سال از شیوع ویروس کووید ۱۹ یا همان کرونا می‌گذرد؛ اما همچنان این بیماری قربانی می‌گیرد، بیماری که همه جهان را درگیر کرده و با خود جنجال زیادی داشته است. در طی این مدت بر اثر جهش‌های ژنتیکی متعدد ویروس، انواع جهش‌یافته مختلفی در کشورهای جهان شناخته شده است که با اسم‌های گوناگونی از قبیل انگلیسی، برزیلی، آفریقایی جنوبی، هندی، دلتا و حالا هم با نام اومیکرون معروف شده است. در این بین موردی که جای تعجب داشت، نشان دادن ضعف اولیه این ویروس بود؛ اما حالا شواهد از موج ناگهانی آن خبر می‌دهد. توضیحات علی‌صالحی، سرپرست واحد مبارزه با بیماری‌های مرکز بهداشت شماره یک اصفهان، راهنمای مهمی در این زمینه است.

❖ قدرت سرایت‌پذیری اومیکرون سرعت رشد اومیکرون از بقیه جهش‌ها بیشتر است؛ به طوری‌که می‌توان گفت تاکنون چندین مورد افزایش انفجاری از اومیکرون دیده شده است و هر جا اومیکرون شناسایی شده تعداد موارد ابتلا به سرعت افزایش پیدا

اومیکرون (Omicron)، نوع جدیدی از

ا تندرستی |

درمان طبیعی برای رفع موخوره موی خشک، عامل مهم در بروز این اختلال است

موخوره مؤثر هستند.

❖ درمان

راه‌های مختلفی برای درمان موخوره وجود دارد. سال‌ها قبل زنان برای مبارزه با موخوره نوک موهای خود را می‌سوزاندند. این کار باعث می‌شد،

سلول‌های بیشتری نابود شود؛ بنابراین بهتر است به راهکارهای خانگی و ساده توجه کنید:

❖ یک لیوان شیرین بیان را در سه لیوان آب جوشیده بریزید و اجازه دهید ۱۰ دقیقه بجوشد و آرام‌آرام دم بکشد. بعد از اینکه سرد شد، آن را صاف کنید و هر روز از این مایع به موی سرتان بمالید. پس از مدت کوتاهی متوجه خواهید شد که موخوره‌تان درمان شده است.
❖ ریشه کنجد را در آب جوش خیس

کرده است.

در روزهای اخیر مشاهده شد که به سرعت رنگ‌بندی شهرها از آبی به سمت قرمز تغییر کرد و روند تأیید مبتلایان به اومیکرون و بستری‌موارد مثبت در حال افزایش است.

❖ علائم بیماری و شدت آن

نوع علائم اومیکرون با انواع جهش‌های قبلی کرونا تفاوتی ندارد؛ شدت علائم به صورت طیفی از بی‌علامتی تا علائم خفیف، شدید، بستری و مرگ خواهد بود. گزارش‌هایی داریم که علائم اومیکرون از دلتا خفیف‌تر است؛ اما در صورت افزایش تعداد موارد ابتلا، به همان ترتیب تعداد موارد بستری نیز افزایش می‌یابد و تخت‌های بیمارستان‌ها اشغال می‌شود؛ ضمن اینکه دسترسی نداشتن به خدمات، به افزایش موارد مرگ منجر می‌شود.

برخلاف تصور اولیه که مرگ ناشی از اومیکرون راناجیزی می‌پنداشتیم، آمارها مرگ و میر فراوان را نشان می‌دهند.

PDF Compressor Free Version

اومیکرون با موج ناگهانی سررسید

کاهش ابتلا با رعایت جدی بهداشت

بهترین راه حل، افزایش واکسیناسیون و تزریق دز تقویتی است.

تحقیق‌ها نشان داده است میزان بالای آنتی‌بادی‌های خنثی‌کننده ویروس اصلی کرونا با محافظت در برابر کرونای ناشی از انواع

گفتنی است؛ با افزایش قدرت سرایت، افراد در معرض خطر (افرادی که دارای بیماری زمینه‌ای هستند و سالمندان) بیشتر مبتلا می‌شوند. بیماری‌در این افراد شدیدتر گزارش شده است.

❖ اقدامات پیشگیرانه از ابتلا به اومیکرون

❖ رعایت فاصله فیزیکی مناسب و خودداری از حضور در مکان‌های شلوغ راجدی بگیرد.
❖ استفاده به موقع و صحیح از ماسک و شست‌وشوی مرتب دست‌ها را حتما مدنظر قرار دهید.
❖ برقراری تهویه مناسب را نباید فراموش کنید.

❖ در اولین فرصت واکسن بزنید و دوره واکسیناسیون خود را تکمیل کنید؛ به خصوص افرادی‌که از نوبت دوم واکسن‌شان حداقل سه ماه گذشته است، به تزریق دز سوم اقدام کنند.

❖ تأثیر واکسن‌های موجود بر اومیکرون

مطالعات نشان می‌دهد واکسن‌های موجود علیه اومیکرون مؤثر هستند و با دریافت دز(دوآر) (بوستر)، ایمنی قوی‌تر می‌شود.

به گفته کارشناسان، هنوز مهم‌ترین و

نیم نگاه



❖ فواید تزریق دز سوم واکسن کرونا

با گذشت چندین ماه از تزریق واکسن کرونا در اولین گروه از افراد در بسیاری از کشورهای جهان، پرسش‌ها درباره گذشت چند ماه از واکسیناسیون قبلی نشان می‌دهد تزریق دز سوم و واکسن کرونا در کشورهای مختلف رو به افزایش است.

تحقیق‌ها در بعضی کشورها درباره اثربخشی واکسن‌ها و میزان ایمنی در بدن دریافت‌کنندگان واکسن بعد از گذشت چند ماه از واکسیناسیون قبلی نشان می‌دهد تزریق دز سوم واکسن کرونا، به خصوص در جمعیت‌های خاص مانند سالمندان و افراد با ضعف و سرکوب سیستم ایمنی، برای حفظ ایمنی جامعه نیاز است.

دلایل مختلفی برای تزریق دز تقویتی واکسن کرونا مطرح شده است که نتیجه بررسی‌ها و تحقیق‌ها است و اکنون مورد توجه نهادهای بهداشت و سلامت کشورها قرار گرفته است.

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا

واکسن کرونا



و خاصیت به انتظار نشسته است؛ حتی تخمه‌هایش هم، هزاران درد را مرهم است. تخمه این کدو سرشار از چربی‌های ضروری برای بدن است و به پیشگیری از بزرگ شدن پروستات کمک می‌کند. بافت نارنجی‌رنگ این کدو برای سلامت چشم و پوست، پایین‌آوردن فشارخون،

قد و قواره‌ای ندارد، گرد و قلمبه است و بامزه و تپل میل. حالا چرا این کدوی بامزه را به تنبل ملقب کرده‌اند، فلسفه‌اش را نمی‌دانیم. اگر صرفاً گرد و قلمبه بودن ظاهرش را ملاک این نام‌گذاری دانسته‌اند، بسی جفاست در حق این کدوی پرخاصیت. همه چیز این کدو با تنبل بودن مغایرت دارد. آن‌گونه که داستان‌ها و افسانه‌ها روایت می‌کنند، در داستان بسیار معروف «کدو قلقله‌زن»، پیرزن قهرمان داستان با مهارت و زرنگی و زبردستی بسیار، از دست گرگ و شیرو پلنگ به وسيله این کدو به سلامتی رهایی می‌یابد. تا آنجا که به علم هم مربوط می‌شود، همه جور عنصری در آن یافت می‌شود؛ جز تنبلی. در پشت این پوست کلفت، دنیایی از رنگ

حداقل یک سال مصرف شود).
❖ ماساژ با روغن آن برای کاهش دردهای عضلانی مؤثر است.

❖ نحوه مصرف

برای درمان استراخ، درد قاعدگی، نفخ، اسهال و هضم ناقص روزانه ۵/۵ تا ۵ گرم زنجبیل در آب جوش دم بکشد.

❖ شربت زنجبیل

یک واحد زنجبیل رنده شده + سه واحد عسل + مقدار دلخواه آب جوش را روی حرارت قرار دهید (گف آن دور ریخته و در یخچال گذاشته و هر روز گاهی استفاده شود).
❖ نکته: از آنجایی‌که طبع این گیاه گرم است، افراد با سوء مزاج سرد در کبد و گوارش، پودر آن را با سردی‌هایی مثل ماست و دوغ بخورند.
❖ دکتر بهنام یوسفیان، محقق طب سنتی



❖ به تعریق در سرما خوردگی کمک می‌کند؛ در عین حال کاهنده تب است.

❖ عصاره زنجبیل بر کاهش کلسترول خون تأثیر مثبتی دارد.

❖ خلط‌آور بوده و مانع عفونت‌های خلط‌ناک است.

❖ دارای ترکیبات ضد التهابی بوده و در درمان آرتрит روماتوئید مؤثر است (۵/۰ سانتی متر زنجبیل تازه در غذا ریخته و

یکی از گیاهان دارویی بسیار مفید زنجبیل است.

❖ محرک قدرتمند جریان خون با اثر ضدلخته‌گی و گشادکنندگی عروق است.

❖ ضد اسپاسم در دردهای قاعدگی و گوارشی است.

❖ به هضم غذا کمک می‌کند.

❖ آرام‌بخش و ضد تهوع است.

سوت زنی علیه فسادهای اداری

احمد رضا مصور، رئیس کمیسیون پایش و نظارت بر مصوبات شورای شهر، از سامانه سوت زنی مدیریت شهری اصفهان می گوید



✚ احمد رضا مصور، رئیس کمیسیون پایش و نظارت بر مصوبات شورای اسلامی شهر اصفهان می گوید سامانه سوت زنی یک امر رایج در دنیا و بخشی از فرایند شفافیت بوده و از ابتدای این دوره مدیریت شهری برای تحقق آن تلاش شده است؛ امیدواریم تا حدی فرایندها شفاف شود که جایی برای رانت اطلاعاتی و سوء جریان های اداری وجود نداشته باشد. ✚

کند. در همین راستا برای اطلاع از کارایی این سامانه و همچنین دیگر فعالیت های انجام شده، گفت وگویی را با احمد رضا مصور، رئیس کمیسیون پایش و نظارت بر مصوبات شورای اسلامی شهر اصفهان انجام داده ایم که مشروح آن را در ادامه می خوانید.

✚ آیا سامانه سوت زنی به طور کامل در اختیار شهروندان قرار گرفته است و مردم از وجود چنین سامانه ای اطلاع

دارند؟

هدف اصلی برای ایجاد سامانه سوت زنی شورای اسلامی شهر، ایجاد یک راه ارتباطی امن و مطمئن برای اطلاع از سوء جریان ها و فسادهای اداری است. این سامانه به صورت ساده برای عموم شهروندان در دسترس بوده و اطلاعات ثبت شده در آن، ابتدا به نهاد های مربوط در شهرداری منتقل شده و شورا نیز پیگیر صحت اطلاعات است و در صورت لزوم، این اطلاعات به مراجعی بیرون از مدیریت شهری منتقل می شود. سامانه سوت زنی یک امر رایج در دنیا و بخشی از فرایند شفافیت بوده و از ابتدای این دوره مدیریت شهری برای تحقق آن تلاش شده است؛ امیدواریم تا حدی فرایندها شفاف شود که جایی برای رانت اطلاعاتی و سوء جریان های اداری وجود نداشته باشد. از این رو طرح شفافیت و ارتقای سلامت اداری در شورای اسلامی شهر مطرح شد و درخواست کردیم سامانه سوت زنی نیز در شهرداری ایجاد شود. دسترسی به اطلاعات این سامانه محدود بوده و در شورای اسلامی شهر تعداد بسیار معدودی و در شهرداری نیز شخص شهردار، مدیرکل سازمان بازرسی شهرداری و رئیس حراست شهرداری به این اطلاعات دسترسی دارند. این موضوع، امکان توانایی کنترل صحت اخبار و افزایش سرعت رسیدگی را به ما می دهد. تبلیغات برای اطلاع رسانی ایجاد این

سامانه در آینده ای نه چندان دور به صورت وسیع تری در مناطق ۵۸ گانه شهرداری اصفهان انجام می شود تا همه شهروندان از وجود چنین سامانه ای مطلع شوند.

✚ کارایی این سامانه تاکنون چگونه بوده است؟

بخش عمده ای از موضوع های ثبت شده در سامانه سوت زنی مربوط به مباحث عمومی بوده و تنها یکی دو مورد مربوط به عملکرد اشتباه و مباحثی بوده که ممکن است منجر به سوء جریان اداری و مالی شود که موضوع به مراجع ذی ربط ارائه شده است.

✚ نحوه انتصابات در شهرداری اصفهان چگونه بوده است و نظارت بر انتصابات شهرداری چگونه انجام می شود؟

انتصاب مدیران در چهار چوب ضوابط و صلاحیت های عمومی و تخصصی بوده است و خواهد بود. شورای اسلامی شهر دخالتی در انتصابات شهرداری نداشته و این موضوع جزو اختیارات قانونی شهردار و مدیران منصوب شده وی است؛ اما شورای اسلامی شهر در چهار چوب قانون، وظیفه رصد و نظارت بر این مصوبات را بر عهده دارد که این موضوع تاکنون انجام شده و ادامه دار خواهد بود. این موضوع بدان مناسبت که لزوما نباید شورای اسلامی شهر یا همه انتصابات در شهرداری موافق یا مخالف باشد، بلکه مهم این است

صفهان زیبا

PDF Compressor Free Version

سوت زنی علیه فسادهای اداری

احمد رضا مصور، رئیس کمیسیون پایش و نظارت بر مصوبات شورای شهر، از سامانه سوت زنی مدیریت شهری اصفهان می گوید

انتصابات، بررسی ها به صورت عمومی توسط شورای اسلامی شهر و به صورت تخصصی توسط کمیسیون پایش و نظارت بر مصوبات شورای اسلامی شهر اصفهان انجام می شود.

✚ وظایف و اقدامات کمیته نظارتی شورا بر برنامه های آینده آن چیست؟

از دوره دوم شورای اسلامی شهر اصفهان، طرحی مبنی بر ایجاد کمیته های مختلف متشکل از چند نفر از اعضای شورا برای تعدادی از مناطق شهرداری مطرح شد؛ به عنوان مثال مناطق ۴، ۱۵ و ۱۰ شهرداری یک کمیته نظارتی و مناطق ۷، ۸، ۱۲ و ۱۴ یک کمیته نظارتی دیگر دارد. اعضای هر کمیته نظارتی به صورت هفتگی جلساتی را در هر منطقه برگزار می کنند که با بررسی آخرین وضعیت پروژه ها، مباحث درآمدی و گردش اداری در مناطق، همراه است. البته بخشی از زمان کمیته نظارتی در مناطق، صرف پیگیری مشکلات شهروندانی می شود که به هر دلیل نتوانستند مشکل خود را از طریق مراجعه به شهرداری حل کنند. کمیته نظارتی به صورت یک طرفه نظر نمی دهد و در صورت لزوم به پروژه، محله یا فرد کمک خواهد کرد یا اگر حقیقی از شهروندان تصبیع شده است، آن را باز می گرداند. اساس فلسفه تشکیل کمیته های نظارتی، کوتاه کردن دیوار بی اعتمادی شهروندان به شهرداری و مدیریت شهری است. بسیاری از اقدامات بزرگ شهرداری در مناطق از لحاظ رفع محرومیت، رفع گلگاه های اداری، اصلاح فرایندها و تصحیح رفتار کارمندان خاطی از برکات تشکیل کمیته های نظارتی است. وجود کمیته نظارتی باعث آشنایی هر چه بیشتر اعضای شورای اسلامی شهر با مشکلات شهروندان شده که امیدواریم با همکاری شهرداری، این مشکلات با هر حل های مناسب کاهش پیدا کند.

● ● ●

شورای اسلامی شهر دخالتی در انتصابات شهرداری نداشته و این موضوع جزو اختیارات قانونی شهردار و مدیران منصوب شده وی است

✚ آیا تفریع بودجه سال ۱۳۹۹ انجام شده است و در ۱۴۰۰ اصلاح بودجه داشتیم؟

تفریع بودجه سال ۱۳۹۹ به شورای اسلامی شهر ارائه شده، طبق روند قانونی مورد بررسی قرار گرفته و روال عادی خود را طی کرده است. به صورت عادی و قانونی، هر بودجه ای که به شورای اسلامی شهر تقدیم شود امکان اصلاح آن نیز وجود دارد و معمولاً در شهرداری هر ساله دو بار متناوباً با وضعیت درآمدها و اجرای برنامه ها، اصلاح بودجه انجام می شود؛ حتی بیشتر از دو بار نیز در قانون پیش بینی شده است و شهرداری می تواند از حق خود استفاده کند.



ضحاقدوسی
خبرنگار

حال ناخوش اصفهان با خشکی زاینده رود، وخیم تر شده است. آلودگی های زیست محیطی از یکسو و بیماری های ناشی از آن از سوی دیگر بر تن تب دار اصفهان چنگ انداخته است. این در حالی است که بسیاری از محققان حوزه محیط زیست معتقد هستند که علت این عوامل نبود زنده رودی است که در اصفهان وجود داشت و حالا به بزهتی خشک و بی آب تبدیل شده است. مسئولان استانی و شهری اصفهان برای رهایی از این معضل بارها و بارها به مقامات کشوری تذکر دادند؛ چنان که خرداد امسال منصور شیشه فروش، مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان، به رسانه ها گفته بود مسئولان وزارت نیرو باید از برداشت بی رویه آب در بالادست جلوگیری کنند. شیشه فروش معتقد است تمام دستگاه های اجرایی باید ۲۵ درصد بر مصرف آب صرفه جویی کنند و برای گذار بحران بی آبی در اصفهان همه دستگاه ها و سازمان ها ملزم به مصرف بهینه آب هستند در غیر این صورت به عنوان مشترک بر مصرف با آن ها برخورد می شود. او مدیریت اضطراری تنش آبی در همه دستگاه های اجرایی استان را ضروری دانسته و به این موضوع اشاره کرده است که همه دستگاه ها و سازمان ها در استان باید راهکارهای مقابله با بحران بی آبی را تدوین و اجرایی کنند تا بتوانند از ظرفیت کارشناسی آبفای استان اصفهان بهره مند شوند. در نشستی هم عباس حاج رسولیها، رئیس کمیسیون اقتصادی، حقوقی و گردشگری شورای اسلامی شهر اصفهان، مدیریت آب در کشور را ناعادلانه دانسته و گفته است؛ لازم است که سران سه قوه برداشت های خلاف قانون و شرع را از رودخانه زاینده رود حذف کنند؛ زیرا اصفهان با دارا بودن زاینده رود می تواند بهره های اقتصادی و گردشگری زیادی را برای استان و کشور داشته باشد. به گفته حاج رسولیها، از ابتدای انقلاب تاکنون خدمات زیادی به مردم ارائه شده اما لازم است مسئولان خدمات ۴۳ ساله را به مردم اطلاع رسانی کنند. رئیس کمیسیون اقتصادی، حقوقی و گردشگری شورای اسلامی شهر اصفهان معتقد است نسل جدید به اقدامات انجام شده آشنا نیستند. در اوایل انقلاب مدارس ابتدایی پنج شیف بود؛ اما اکنون به برکت انقلاب فضاهای آموزشی گسترش یافته است. در وضعیت آب رسانی، خدمات شهری و خدمات جاده ای بسیار پیشرفت حاصل شده است که مسئولان باید آن ها را به اطلاع مردم برسانند. حاج رسولیها تأکید کرده است اکنون می طلبد که با توجه به فشار اقتصادی که حربه جدید دشمن بوده، به خوبی از این عرصه عبور کنیم تا به مسائل اجتماعی مردم رسیدگی شود که این مهم کم از جان فشانی هادر هشت سال جنگ تحمیلی نیست. باید مشکلات پیچیده ای که در زیر پوست شهروندان وجود دارد، رفع شود.

چند ماه پیش هم محمد رضا فلاح، رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل و نقل شورای اسلامی شهر اصفهان، گفته بود با صراحت از همه دست اندرکاران، مسئولان، مردم و مدیران کشوری خواهم که مدیریت آب زاینده رود را به مهم ترین اولویت کشور تبدیل کنند تا با عزم و اراده ملی این مشکل برطرف شود. به گفته او، قصه پر غصه آب امروز بیش از هر زمان دیگری مطرح می شود و مسامحه، کوتاهی ها، بی تدبیری ها، قصورها و سهل انگاری های تمام مسئولان امر، وضعیت اسفناک و دردناکی را هم برای کشاورزان شریف و نجیب ما و هم آحاد مردم به وجود آورده است.

فلاح اظهار می کند داشته به ظرفیت های اقلیمی برای کشاورزی و گفته است: کشور ما بیشترین وسعت زمین تحت کشاورزی با آبیاری را به خود اختصاص داده است. همچنین بیشترین مصرف آب در ایران در بخش کشاورزی صورت می پذیرد؛ بنابراین در عین اینکه باید برای انتقال آب از سایر سرچشمه های زاینده رود در اسرع وقت اقدام کرد، اما اجرای صحیح و اصولی روش های آبیاری از اولویت زیادی برخوردار است. همچنین رعایت الگوی کشت متناسب با وضعیت آب و هوایی و ظرفیت های هر منطقه و بهره گیری از فناوری هایی که به افزایش بهره وری آب مزارعی انجامد حائز اهمیت است.

برگزاری رویدادهای دهه فجر با مشارکت مردم



عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: شهرداری در تعامل با سازمان های فرهنگی برای مردمی سازی ایام دهه فجر که مقارن با ماه مبارک رجب است، تلاش کند. فرزانه کلاهدوزان ضمن گرامیداشت ایام الله دهه فجر انقلاب اسلامی اظهار کرد: پیش از این نیز تذکرات حضوری و شفاهی به مدیران شهر به ویژه معاون فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان مبنی بر شیوه گرامیداشت این ایام داده شد. او افزود: گرامیداشت این مناسبت وقتی اثربخش است که درون مردم ایجاد انگیزه و احساس کند. کارهای اداری و سازمانی در ارتقای روحیه نشاط و گرامیداشت این روزها تأثیر چندانی ندارد. عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: توصیه می کنم از ناحیه مدیران و معاونت های ذی ربط و در تعامل با سازمان های فرهنگی استان، تلاش جدی برای مردمی سازی این ایام که مقارن با ماه مبارک رجب است صورت گیرد و نهاد های مردمی به صورت جدی در رویدادهای این ایام به مشارکت طلییده شوند.

	نیم نگاه
	
	
	

سال هجدهم * شماره ۴۲۲۸ * چهارشنبه * ۱۲ بهمن ۱۴۰۰

گم‌گشته در غبار!

پرونده اصفهان زیبادر باره تالاب گاوخونی واحتمال حذف آن از کنوانسیون رامسر



تالاب گاوخونی رامسر

برای تماشای فیلم مربوط به این خبر، یارکد را اسکن کنید

برنامه ریزی منسجم و مدونی هستیم تا درباره زمانی پنج سال شاهد احیای تالاب گاوخونی باشیم.

شاید تصورش هم غیرممکن و دور از ذهن بود؛ اما پنجاه سال بعد از تصویب کنوانسیون رامسر که پیمانی بود، برای حفاظت از تالاب‌ها و حیوانات و گیاهان وابسته به آن‌ها، گاوخونی، عروس تالاب‌های ایران، خشک شده و غبار فراموشی بر رخسار آن نشسته است؛ تالایی که بارها وعده‌وو وعیدهای مختلفی در رابطه با احیای آن در رسانه‌ها منتشر شد و تیرهای ریزودرشتی را به خود اختصاص داد؛ مثلاً «تالاب گاوخونی تا پنج سال آینده احیا می‌شود»؛ وعده‌ای که سال ۹۴ بر زبان محسن سلیمانی، مدیر ملی طرح حفاظت از تالاب‌های ایران، جاری شد و او آغاز تدوین برنامه مدیریت زیست‌بومی تالاب گاوخونی به رسانه‌ها گفت: «و رود آب به تالاب گاوخونی نشانه احیای کامل آن نیست و هنوز میزان واقعی آب برای احیای کامل آن مشخص نیست؛ اما چنانچه سهم تالاب را از رودخانه زاینده‌رود افزایش داده و تالاب گاوخونی حداقل کارکرد اکولوژیک خود را داشته باشد، به احتمال زیاد آب این تالاب تا مرحله احیا، حداقل پنج سال آینده تأمین خواهد شد. پیش‌بینی می‌کنیم با وسعت تالاب گاوخونی که کمتر از تالاب دریاچه ارومیه است، هرچه زودتر این تالاب به طور کامل احیا شود؛ اما با توجه به اینکه تنها شریان حیاتی تأمین‌کننده آب تالاب، زاینده‌رود است، نیازمند

می‌رود که به کوب‌رتبدیل شود و از وسعت ۴۷هزار هکتاری آن فقط یک نام در خاطره‌ها باقی بماند. خشکی تالاب حرف جدیدی نیست؛ همین چند وقت پیش بود که منصور شیشه‌فروش، مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان، در گفت‌وگو با «مه‌ر» از خشکی ۹۹درصدی گاوخونی سخن به میان آورد؛ آنجا که گفت: «سازمان حفاظت محیط‌زیست برای جلوگیری از حذف گاوخونی از کنوانسیون بین‌المللی رامسر به‌طور ویژه حقایه این تالاب را در شورای عالی آب پیگیری کند؛ چراکه هم اکنون تنها یک درصد از وسعت ۴۷ هزار هکتاری تالاب بین‌المللی گاوخونی به واسطه جریان زهاب‌ها در بند شاخ کنار ضوطیت دارد.» حقایه قانونی محیط‌زیست، زاینده‌رود و تالاب گاوخونی ۳۱۳ میلیون مترمکعب آب در سال است که سهم

سال‌های خشکی زاینده‌رود تعیین شده و تأمین این میزان حقایه می‌تواند کارکرد اکولوژیک آن را حفظ کند؛ اما پیش از دو دهه است که تالاب گاوخونی سالانه با حدود یک تا دو میلیارد مترمکعب آب زاینده‌رود سیراب می‌شود.

*** همه مقصران خشکی زاینده‌رود**
فروردین ۹۸ بود که بارش باران‌ها پس از ۱۴ سال آب را به لب‌های تشنه گاوخونی رساند؛ اما این جرعه آب نتوانست جان گاوخونی را نجات دهد و حال و احوالش را بهبود بخشد و آن را از خشکی نجات دهد؛ خشکی که تبعات زیادی در برابر سال‌ها به همراه داشته است. احمد

جلالیان، استاد بازنشسته دانشگاه صنعتی اصفهان و رئیس مرکز تحقیقات بیابان‌زدایی دانشگاه آزاد اصفهان، در این باره می‌گوید: «آخرین مطالعات نشان می‌دهد تالاب به برخی از فلزات سنگین مثل کادمیوم و روی و سرب که بسیار خطرناک هستند، شدیداً آلوده شده است؛ به این دلیل که سال‌ها رودخانه زاینده‌رود ره‌کش اراضی کشاورزی بوده است؛ اراضی که در آن‌ها از کودهای فسفاتی و سموم دفع‌آفات نباتی استفاده شده و این‌ها به‌م‌رور در تالاب انباشته و ذخیره شده‌اند.» وضعیت فعلی گاوخونی دو منشأ انسان‌ساز و طبیعی دارد. آن‌طور که جلالیان به «اصفهان‌زیبا» می‌گوید: «بررسی‌ها نشان داد در سال ۹۸، که بارندگی‌های مطلوبی رخ داد، گاوخونی نیز وضعیت خوبی پیدا کرد؛ چراکه این آب‌ها از حوضه آبخیز به خود تالاب هدایت شدند؛ درحالی‌که امروز تالاب ۱۰ درصد خشک شده و همین موضوع نیز ممکن است باعث حذف گاوخونی از کنوانسیون رامسر شود.» خشک‌سالی و کاهش میزان بارندگی در سال‌های اخیر، شرایط بسیار بدی را برای گاوخونی رقم‌زده است؛ در سال‌های ۱۴۰۰-۱۳۹۹ که بارندگی نصف متوسط سال گذشته رخ داد و خشک‌سالی بی‌سابقه‌ای در ۵۰ سال اخیر را رقم زد، تالاب تالاب در حدی فعال و وجود فلزات خطرناک نیز در آن تشدید شد و تالاب را به مرحله شکننده‌ای رساند. قسمت غربی و بخش‌های مرکزی تالاب به‌خاطر دارا بودن سله‌های نمکی چندوجهی در برابر عوامل فرساینده مقاومت خوبی دارد؛

اما بخش‌های شرقی و مصب تالاب ظرفیت بالایی برای تولید چشمه‌های ریزگرد دارند. در این قسمت چندین مشکل وجود دارد؛ مثلاً در قسمت‌های شرقی ذرات ریزی هستند که می‌توانند به‌صورت معلق درآیند و مسیر طولانی را طی کنند. این ذرات ریز از ژس‌هایی تشکیل شده‌اند که سطح ویژه بالایی دارند و قادر هستند فلزات سنگین را به خود جذب کنند و غلظت را بالا ببرند. یا اینکه بازوی شرقی غربی ایستگاه

● ● ●

حفظ تالاب در مقابل کشت اراضی کشاورزی واجب‌تر است؛ زیرا خسارت کشاورزی را می‌توان جبران کرد؛ اما فرونشست زمین اگر در اصفهان ادامه یابد، غیرقابل جبران خواهد بود

● ● ●

صفهان زیبا

محیط زیست

سینوپتیک ورزته یک بازوی قوی است. همه این عوامل دست‌به‌دست یکدیگر می‌دهند تا در صورت عدم احیای تالاب، ظرف مدت کوتاهی چشمه‌های ریزگرد سعی ارتفاع بالا و مسیر خیلی طولانی را طی کنند؛ همچنین اگر تالاب احیا نشود، کلراید سدیم موجود در آن، می‌تواند سونامی نمک ایجاد کند؛ موضوعی که باعث به‌وجود آمدن مشکلات زیست‌محیطی می‌شود و سلامتی انسان‌ها و اراضی کشاورزی را به خطر می‌اندازد.» او می‌گوید: «اکنون تالاب در وضعیت بحرانی نیست، ریزگرد‌های برخاسته از آن فعلاً درشت هستند و از خاک‌های پیرامون تالاب بلند می‌شوند.

این گردوغبارها به کلان‌شهر اصفهان نمی‌رسد و در مسیر رسوب می‌کند.» البته این به معنای پایدار بودن وضعیت کنونی نیست و در صورت عدم احیای تالاب، قطعاً اتفاق‌های ناگواری رخ خواهد داد؛ فاجعه‌ای که نه‌تنها اصفهان، بلکه استان‌های دیگر را هم تحت‌تأثیر قرار می‌دهد و نه فقط محیط‌زیست را به خطر می‌اندازد، بلکه تهدیدی جدی برای سلامتی انسان نیز به‌شمار می‌رود: «اگر تالاب احیا نشود، قسمت‌های شرقی و شمالی که بافت سنگینی دارند، فعال می‌شوند. این ذرات می‌توانند به‌صورت معلق درآیند و با ارتفاع زیاد، مسیر خیلی طولانی را طی کنند.» از طرفی اگر مثلاً اکنون مقدار کادمیوم دوونیم میلی‌گرم در کیلوگرم است، آن موقع به ۵ و ۶ میلی‌گرم در کیلوگرم می‌رسد؛ به‌خاطر اینکه ژس‌ها سطح ویژه بالایی دارند و افزایش غلظت، اصفهان و استان‌های اطراف را حتی تهران را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد.» این پژوهشگر می‌گوید: «اکنون تالاب به مرحله‌ای رسیده که ممکن است چشمه‌های ریزگرد سعی به‌زودی فعال شوند؛ اما توجه‌آن‌چنانی به احیای آن نمی‌شود. باید قبل از اینکه چشمه‌ها فعال شوند، کارگروه احیای تالاب تشکیل شود و اقدامات اساسی صورت گیرد.»

*** احیای گاوخونی به مدیریت آب بستگی دارد**

در تمام این سال‌ها برای احیای گاوخونی نسخه‌های مختلف و متعددی پیچیده شده است؛ از پیشنهاد استفاده از تجربه احیای دریاچه ارومیه برای زاینده‌رود تا تاکید بر ضرورت اجرای قانون. هیچ‌کدام از این راهکارها اما تاکنون افاقه نکرده و نتوانسته است دوی درد گاوخونی شود. جلالیان احیای کامل گاوخونی را به جریان آب در رودخانه گره می‌زند و می‌گوید: «جریان آب وابسته به نحوه مدیریت در حوضه آبخیز است؛ برای مثال، در قسمت‌های بالادست اصلا نباید فعالیت‌های کشاورزی انجام شود؛ باید زمین به‌صورت مرتع یا جنگل شرایط اکولوژی خود را حفظ کند تا حوضه آبخیز هم بتواند وظیفه خود را انجام دهد. الان که ۵۲ میلیون مترمکعب آب رها شده است، باید بخشی از آن به حقایه تالاب گاوخونی اختصاص یابد. حفظ تالاب در مقابل کشت اراضی کشاورزی واجب‌تر است؛ زیرا خسارت کشاورزی را می‌توان جبران کرد؛ اما فرونشست زمین اگر در اصفهان ادامه یابد، غیرقابل جبران خواهد بود و فعال‌شدن ریزگرد‌های سعی نیز فاجعه به بار خواهد آورد.»

خبر خوان

مرگ هزاران پرنده با خشکی تالاب



لااله اصفزاده

خبرنگار

تالاب گاوخونی، سال‌هاست که حال‌روزر خوبی ندارد و در عطف بی‌آبی می‌سوزد. خشکی گاوخونی فقط زندگی انسان‌ها را تحت‌الشعاع قرار نداده، بلکه در سال‌های اخیر، جمعیت پرندگان مهاجر را هم نشانه رفته و باعث کاهش یا از بین رفتن تعداد زیادی از آن‌ها شده است؛ پرنده‌هایی که هرسال و با سرد شدن هوا مسیری طولانی را طی می‌کنند تا برای یک وقفه کوتاه مدت به تالاب گاوخونی برسند. ایمان ابراهیمی، فعال محیط‌زیست و پرنده‌نگر، در گفت‌وگو با «اصفهان‌زیبا» از آخرین وضعیت پرندگان و آبزیان تالاب گاوخونی می‌گوید.

|| خشکی گاوخونی در سال‌های اخیر چه تأثیری بر شرایط زیستی پرندگان مهاجر داشته است؟

گاوخونی در ناحیه کویری قرار گرفته؛ جایی که تعداد تالاب‌ها بسیار محدود است؛ به همین دلیل نیز وجود تالاب در کویر بسیار ارزشمند و با اهمیت است. از سوی دیگر، پرنده‌ها در طول مسیر مهاجرت خود باید از مناطق مختلف عبور کنند؛ مناطقی شامل اقیانوس‌های بزرگ و بیابان‌های مرکزی. در همین راستا بیابان مرکزی ایران، یکی از همین مسیرهایی است که پرندگان مهاجر، برای رسیدن به مقصد باید از آن عبور کنند؛ پرنده‌هایی که خیلی از آن‌ها از سبیری تا آفریقا پرواز می‌کنند و برای رسیدن به مقصد نهایی از تالاب نیز عبور می‌کنند. بنابراین خشکیدن هر کدام از این تالاب‌ها از جمله گاوخونی به معنای مرگ هزاران هزار پرنده مهاجر است که اکوسیستم اصلی آن‌ها حاشیه دریای خزر و کشورهای جنوبی و اروپایی است؛ بنابراین مرگ این پرندگان خسارت بزرگ بین‌المللی به‌شمار می‌آید.

|| این پرنده‌ها چه موقع از سال به تالاب گاوخونی می‌رسند؟

به این پرندگان «مستان‌گذر» گفته می‌شود؛ پرنده‌هایی که آبی‌ی یا کنار آبی‌زی هستند و عمدتاً از شمال دریای خزر و شرق به کشور مهاجرت می‌کنند. پرندگان مهاجر، اوایل پاییز به کشور و سپس به تالاب گاوخونی می‌رسند و نهایتاً تا آخر زمستان همچان گاوخونی هستند.

|| تشدید خشک‌سالی در سال جاری چه وضعیتی را برای پرندگان مهاجر رقم زد؟

در تالاب گاوخونی حدود ۱۵۰ گونه پرنده آبی‌زی مثل فلامینگو، اردک سرسبز، اردک سر خنثایی و انواع خواصیل‌ها زندگی می‌کنند که برخی از این گونه‌ها در معرض انقراض و در فهرست قرمز گونه‌های در معرض خطر پرندگان اتحادیه بین‌المللی حفاظت از طبیعت قرار دارند. اردک سر خنثایی یکی از همین گونه‌ها و گاوخونی یکی از زیستگاه‌هایی است که این پرنده در زمان مهاجرت، مهمانش می‌شود. مطالعات در این زمینه بسیار محدود است و نمی‌توان گفت چه تعدادی از جمعیت این پرنده‌ها از بین رفته‌اند؛ فقط مشاهده‌ها نشان می‌دهد بسیاری از گونه‌ها دیگر وجود ندارند؛ گونه‌هایی که احیای آن‌ها شاید هزاران سال طول می‌کشد یا اینکه اصلا امکان احیا ندارند. از سوی دیگر، خیلی از این پرنده‌ها ممکن است خشکی‌های طولانی مدت را نتوانند تاب بیاورند.

|| ممکن است به این خاطر تغییر مسیر دهند؟
بله، برخی از پرنده‌ها مثل فلامینگو ممکن است موقتاً تغییر مسیر دهند و از مسیرهای جایگزین استفاده کنند؛ درحالی‌که بعضی دیگر مسیر ثابت دارند و قادر به تغییر آن در کوتاه‌مدت نیستند و خشک‌سالی‌های شدید و بی‌دربی جمعیت آن‌ها را کاهش می‌دهد یا باعث نابودی‌شان می‌شود. این پرنده‌ها میلیون‌ها سال است که از یک مسیر ثابت مهاجرت کرده‌اند؛ البته نباید فقط به جمعیت پرنده‌ها توجه کرد؛ چراکه تنوع آن‌ها نیز در سال‌های اخیر کم شده است؛ به‌طوری‌که برخی از گونه‌ها کامل از بین رفته‌اند. باید توجه داشت که همیشه شانس احیای گاوخونی وجود نخواهد داشت و این فرصت، بسیار محدود است. خشک‌سالی نه‌تنها برای پرندگان، بلکه برای سایر گونه‌های جانوری تهدید جدی به‌شمار می‌رود.

|| در صورت عدم احیای تالاب گاوخونی و استمرار وضعیت کنونی ممکن است همین جمعیت از پرندگان را که اکنون بر بیست‌این تالاب فرود می‌آیند، هم شاهد باشیم؟
قطعاً این گونه است؛ هر روزی که برای احیای تالاب گاوخونی غفلت ورزیده شود، جمعیت و تنوع پرنده‌ها نیز به‌خطر می‌افتد؛ پرنده‌هایی که جزو گنجینه‌های طبیعی به‌شمار می‌آیند و ما امات دارشان هستیم و باید آن‌ها را به‌دست نسل‌های بعدی برسانیم.

زیست بوم

پیگیر دریافت حقایه تالاب‌ها از وزارت نیرو هستیم

رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست از اعلام جدول حقایه رودخانه‌ها و تالاب‌ها برای سه ستاریوی کم‌آبی، میان‌آبی و پرآبی به وزارت نیرو خبر داد و گفت: حقایه تالاب‌ها بر اساس شرایط بارش سالانه و دبی رودخانه‌ها تخصیص یابد. به گزارش ایسنا، علی سلاطه‌ظاهر کرد: در کشور ما ۱۵۴ تالاب وجود دارد که ۸۴ تالاب آن بین‌المللی و ۲۴ تالاب هم عضو کنوانسیون رامسر هستند. او جنبه‌های زیبایی‌شناختی، تطلیف آب‌وهوا، کمک به معیشت جوامع محلی، جنبه‌های گردشگری و اکوتوریسم و حفظ گونه‌های گیاهی و جانوری را از کارکردهای عمده تالاب‌ها برشمرد. رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: متأسفانه در سال‌های گذشته، تالاب‌ها هم به دلیل عوامل طبیعی و هم عوامل انسانی دستخوش تغییرات شده‌اند. سلاطه‌ظاهر کرد: توسعه نامناسب و تأثیرات‌های انسانی علاوه بر کمیت آب تالاب‌ها، بر کیفیت آبشان هم تأثیر منفی گذاشته است.

فقیهی عالی مقام

و مرجعی بصیر بود

رهبر معظم انقلاب اسلامی در پیامی رحلت آیت‌الله حاج شیخ لطف‌الله صافی گلپایگانی را تسلیت گفتند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر مقام معظم رهبری، متن پیام تسلیت حضرت آیت‌الله خامنه‌ای به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحيم

با تأسف خبر درگذشت فقیه عالی مقام و مرجع بصیر، حضرت آیت‌الله آقای حاج شیخ لطف‌الله صافی گلپایگانی رضوان الله علیه را دریافت کردم. ایشان از استوانه‌های حوزه علمیه قم و از برجستگان علمی و عملی و پرسابقه‌ترین عالم دینی در آن حوزه مبارک بودند. در دوران مرحوم آیت‌الله بروجردی در شمار برترین تلامذه آن استاد بزرگ، در زمان مرحوم آیت‌الله سید محمدرضا گلپایگانی همراه و مشاور علمی و عملی ایشان و در دوران انقلاب، امین و مورد اعتماد حضرت امام خمینی (ره) به شمار می‌رفتند. سال‌ها در شورای نگهبان رکن اصلی آن شورا محسوب می‌شدند و پس از آن هم همواره درباره مسائل انقلاب و کشور، دلسوزانه و مسئولانه ورود می‌کردند و بارها اینجانب را از نظرات و مشورت‌های خود مطلع و بهره‌مند می‌ساختند. قریحه شعری، حافظه تاریخی، پرداختن به مسائل اجتماعی از دیگر ابعاد شخصیت این عالم کهنسال و بزرگوار بود. رحلت ایشان برای جامعه علمی دینی کشور مایه تأسف است. اینجانب به خاندان مکرم و فرزندان گرامی ایشان و نیز به مراجع معظم و علمای اعلام حوزه علمیه و مقلدان و ارادتمندان ایشان به ویژه در قم و گلپایگان تسلیت عرض می‌کنم و رحمت و مغفرت الهی را برای ایشان مسئلت می‌نمایم.

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

سیدعلی خامنه‌ای

صحف‌ان زیبا

یادنامه *



الاصول وثلاث رسائل فقیهه از جمله آثار مرحوم آیت‌الله صافی گلپایگانی است. آنچه می‌خوانید چند تصویرمهم از زندگی پیرکت اوست. ۱
➤

۱. آیت‌الله شیخ محمد جواد صافی گلپایگانی پدر آیت‌الله لطف‌الله صافی گلپایگانی، هم مباحثه شهید شیخ فضل‌الله نوری بوده‌است. اواز شاگردان فقهی آقاجنحی اصفاهی بود و از او اجازه اجتهاد داشت. آقاجنحی خبر شهادت فضل‌الله نوری را از زبان پدر آیت‌الله صافی گلپایگانی می‌شنود و به شدت گریه می‌کند.

۲. یکی از بهترینر کتاب‌ها در خصوص دوران پهلوی کتاب پدر آیت‌الله صافی گلپایگانی‌است که آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب نیز دغدغه چاپ مجدد آن را داشته‌اند. همچنین مرحوم آیت‌الله علی صافی برادر بزرگ آیت‌الله لطف‌الله صافی گلپایگانی با امام خمینی(ره) در نوفل‌لوشاتو دیدار می‌کنند و بعد از این دیدار آیت‌الله علی صافی گلپایگانی به دستور امام خمینی(ره) کتاب «کلمه الحق» پدرا را چاپ می‌کنند. برای آشنایی نسل جوان باتاریخ منظوم پهلوی کتاب «کلمه الحق» از بهترین

۶. آیت‌الله صافی گلپایگانی به دستور آیت‌الله بروجردی به مقاله‌هایی که در الازهر مصر چاپ می‌شد، جواب می‌دادند و برای آن‌ها ارسال می‌کردند. در سال‌های بعد آیت‌الله صافی گلپایگانی داماد و مشاور اصلی سیاسی و علمی آیت‌الله سید محمدرضا گلپایگانی شدند.

۷. آیت‌الله العظمی صافی گلپایگانی پیش‌نویسی را برای قانون اساسی نوشته بودند. در این پیش‌نویس پنج قوه برای اداره حکومت پیش‌بینی‌شده بود که مواد این پیش‌نویس بسیار خوندنی و مورد توجه‌است. آیت‌الله صافی گلپایگانی به همراه آیت‌الله مرتضی‌خانری به عنوان نمایندگان قم و اراک به مجلس خبرگان رهبری راه یافتند.

۸. مجلس خبرگان در زمان ورود آیت‌الله صافی گلپایگانی در هجده توده‌ای‌ها و لیبرال‌ها بود. آیت‌الله صافی گلپایگانی پایبندی فراوانی به سنت‌های علمای سلف حوزه علمیه دارند و از همین جهت بعد از ورود به مجلس خبرگان در مواجهه باتوده‌ای‌ها و لیبرال‌ها در تضاد کامل بود. به‌گونه‌ای که مورد فشار و تهدید این تفکرات واقع می‌شدند؛ ولی با اهتمام و جدیت، در مقابل حرف‌های باطل آنان می‌ایستادند.

۹. او و چند نفر دیگر را فقها با وجود فشارهای روشن فکران‌ها، اهتمام کردند و جلوی بسیاری از مطالبات باطل مخالفان را گرفتند و نیز توانستند با همراهی جمعی اصل ولایت‌فقیه و حکومت شرعی فقیه را در قانون اساسی بگنجانند.

۱۰. همچنین لفظ جلاله «الله» به قلم پدر آیت‌الله صافی گلپایگانی، اولین کتاب آیت‌الله صافی گلپایگانی شرح‌بر این کتاب پدر بوده‌است که مورد تمجید علمای آن زمان قرار گرفته‌است.

۴. آیت‌الله صافی گلپایگانی پس از ورود به قم در حدود ۳۳ سالگی به عنوان مشاور سیاسی و علمی آیت‌الله بروجردی قرار داده شد. البته اگر کسی به مشروح مذاکرات مجلس خبرگان اول مراجعه کند، به میزان تأثیرگذاری ایشان در دفاع از حدود الهی در تدوین قانون اساسی بیشتری خواهد برد.

۱۱. آیت‌الله العظمی صافی گلپایگانی جدی‌روشن ساختن معنای رجل سیاسی در قانون اساسی تلاش فراوانی کرد.

طبق نقل ایشان، نظر امام خمینی(ره) تصریح بر کلمه مرد در معنای رجل سیاسی بوده؛ اما به دلیل فشارهای وارده همان لفظ رجل سیاسی در قانون اساسی نوشته شد.

۱۲. با توجه به تسلط فقهی، آیت‌الله صافی گلپایگانی از سوی امام خمینی(ره) در شورای نگهبان منصوب و دودوره اول دبیر این شورا شدند. مرحوم آیت‌الله مؤمن می‌گفت: تا زمانی

آیت‌الله صافی گلپایگانی مرجع تقلید شیعیان ساعت یک‌وبیست دقیقه بامداد دوازدهم بهمن در پی ایست قلبی تنفسی و موفق نبودن عملیات احیا به ملکوت اعلی پیوست. اومتولد ۳۰ بهمن ۱۲۹۷ در گلپایگان، فقیه، مجتهد و از مراجع تقلید شیعه بود. شیخ المراجع، سالیان متمادی در حوزه علمیه قم به تدریس و تحقیق و تألیف آثار گوناگون فقهی، کلامی و حدیثی پرداخت.

PDF Compressor Free Version

چند تصویر از

شیخ الفقهای تشیع

ناگفته هایی از شخصیت آیت‌الله صافی گلپایگانی

آیت‌الله صافی گلپایگانی در شورای نگهبان بودند، خیال ما از عدم تصویب قوانین مغایر با اسلام راحت بود.

۱۳. دیدارهای مکرر بین مقام معظم رهبری و آیت‌الله صافی گلپایگانی در سال‌های مختلف برقرار بود و در آن مسائل حوزه و جهان اسلام مطرح می‌شد. آیت‌الله اعرافی نقل می‌کند: زمانی که مقام معظم رهبری مسئولیت مدیریت حوزه را به من سپردند، بنده و حوزه‌های علمیه را به حفظ احترام مراجع تقلید به خصوص آیت‌الله العظمی صافی گلپایگانی توصیه کردند.

۱۴. در کنگره فقیه آگاه که برای تجلیل از شخصیت آیت‌الله گلپایگانی برگزار شد، هنگامی که آیت‌الله صافی گلپایگانی از حضور حجت‌الاسلام والمسلمین محمدی گلپایگانی برای خواندن پیام رهبری آگاه شدند، سخنانی خود را پس از خواندن پیام رهبری انجام دادند.

۱۵. خانم هاجر مهرعلیان در یکی از مسابقات قرآنی در کشور قرآن، شرط قرارت را خالی‌شدن سال از حضار مرد بیان می‌کند. این اقدام او مورد تحسین آیت‌الله صافی گلپایگانی قرار گرفت.

۱۶. آن مرجع وارسته در بین مراجع تقلید از مطلع‌ترین مراجع در مسائل سیاسی بودند. او روزانه روزنامه‌های کشور را تورق و بولتن‌های مجرمانه و غیر مجرمانه را مطالعه می‌کردند.

همچنین گزارش‌های خبرگزاری‌ها و شفا‌هی را با دقت کامل پیگیری می‌کردند.

۱۷. برخی هم‌مانان خارجی و سفرای کشورهای مختلف میزبان اطلاع‌آیت‌الله صافی گلپایگانی تعجب می‌کردند. ایشان در خصوص ماجرای قسم‌خوردن خانم الیهان عمر به قرآن کریم در پارلمان آمریکا پیامی را صادر کردند یا در قضیه‌ای به تاجر فرانسوی آقای رشید نقاری‌پامی دادند که خیلی مورد توجه قرار گرفت و البته از این موارد از ایشان بسیار مشاهده شده‌است که نشانگر تسلط ایشان بر اوضاع جهان‌است.

۱۸. آیت‌الله صافی گلپایگانی نفع‌های جدی خود را به کتاب «شهید جاوید» با صراحت بیان می‌کردند و حتی در اوایل، صالحی نجف‌آبادی نویسنده کتاب را از چاپ آن منصرف می‌کنند؛ اما چند روز بعد با فشارهایی که روی صالحی نفع‌آبادی بوده‌است، این کتاب چاپ می‌شود.

۱۹. یکی از آثار آیت‌الله صافی گلپایگانی کتاب «منتخب الاثر» در مقابله با بهایییت است که برخلاف برداشت عمومی صرفاً جمع‌آوری روایات نیست؛ بلکه بیش از نیمی از کتاب شرح و تفسیر

نیم نگاه



توجه به مقاصد اسلام در حکمرانی

نگرشی بر اندیشه سیاسی مرحوم آیت‌الله صافی گلپایگانی



تصمیم بگیرد و امری شخصی نیست، ولی امر باید با حفظ احکام خداوند، مصالح و مقاصد شرع را نیز در نظر بگیرد، نه اینکه اطلاق یعنی هر چه بخواهد!

ما درباره ائمه (ع) عقیده دیگری داریم که درباره هیکل صادق نیست؛ مثلاً ممکن است بگوییم یک نفر اشتباه کرده است؛ منتها درباره ائمه نمی‌توانیم این را بگوییم. به هر حال، در ولایت فقیه باید مقاصد و اهداف اسلام تأمین بشود.

مقاصد اسلام به یک معنا گریز از احکام اسلام است. به این معنا که احکام اسلام برای رسیدن به آن مقاصد است، البته اجرای احکام اسلام و حاکمیت اسلامی یکی هستند؛

حسین نوری همدانی

سهمیه المپیکى بدون استخر استاندارد

باشگاه اریس برای شنای اصفهان چقدر هزینه کرد؟



مهری مصور
گروه ورزش

سپاهان و ذوب آهن همه موجودیت ورزش باشگاهی اصفهان نیستند و باشگاه های دیگری هم هستند که هرکدام به فراخور توان تلاش دارند ردپایی در ورزش نصف جهان به جای بگذارند که اریس یکی از آن هاست .

باشگاه اریس چند فصلی به عنوان نماینده شنای استان در لیگ برتر حضور داشته ، اما اصل خبرسازی این تیم به خرداد اسسال باز می گردد که تیم منتخبی از شناگران اصفهانی را راهی مسابقات انتخابی بلغارستان کرد و طی آن مهرشاد افقری موفق شد به رکورد سهمیه Bالمپیک برسد . باتوجه به کار مهمی که باشگاه اریس در حمایت از شناگران استان انجام داد ، با حضور در سالن اجتماعات استخر مروارید که یکی از چند پایگاه ملی شنای کشور است ، با رئیس هیئت شنای استان ، مربی تیم ملی شنا و جمعی از شناگران تیم منتخب استان به گفت وگو پرداختیم .

پیمان گرامی، رئیس هیئت شنای استان اصفهان با اشاره به اعزام نشدن مهرشاد افقری به المپیک توکیو و اعطای سهمیه یونیورسالیته به شناگر دیگری می گوید: مسابقات بلغارستان یکی از مراحل کسب سهمیه المپیک بود و ورزشکار ما هم موفق شد برای دومین بار در تاریخ ورزش ایران به

سهمیه B دست یابد که کار بزرگی بود؛ اما اینکه نتوانست در المپیک حضور پیدا کند، تابع شرایط متفاوتی بود که دیگر اهمیتی ندارد به دنبال مقصر بگردیم .

به گفته او ، مسعود جابرزاده ، مدیرعامل باشگاه اریس برای اعزام تیم شنای اصفهان به مسابقات انتخابی المپیک ، حدود سیصدوپنجاه میلیون هزینه کرده اما از سوی وزارت ورزش و جوانان و اداره ورزش و جوانان استان به او کمکی

نشده است .

رئیس هیئت شنای استان با بیان اینکه من میراث دار این افتخار هستم ، می گوید: در این مدت بارها از من بابت کسب سهمیه المپیک در رشته شنا توسط ورزشکار استان تجلیل کردند؛ اما باشگاه اریس و زحمات مسعود جابرزاده کمتر دیده شده و رسانه ها از کار بزرگ این فرد تقدیر نکردند .

آن طوری که گرامی تأکید دارد ، کار بزرگ افقری در شرایطی رقم خورده که به دلیل مشکلات ناشی از کرونا، ورزشکاران استان با مشکلات بسیاری برای تمرین مواجه بوده اند؛ اما باین حال کار بزرگ افقری آن چنان که باید و شاید دیده نشد و مسئولانی که قبل از اعزام تیم قول هایی داده بودند ، بعد از آن دیگر سراغی از ما نگرفتند .

به گفته او ، اولین باری که سهمیه المپیکى شنا برای ورزش ایران به دست آمد ، یک مربی خارجی هدایت تیم ملی را برعهده داشت؛ اما این بار گرامر دیلانچیان ، به عنوان یک مربی ایرانی موفق به انجام این کار شد .

رئیس هیئت شنای استان اصفهان با ابراز گلایه مندی از بابت عدم حمایت از هیئت شنا می گوید: زمانی که هیئت را تحویل گرفتم ، یک میلیارد و چهارصد میلیون تومان بدهی داشت؛ اما در این چند ساله ، علاوه بر پرداخت بدهی ها ، اعزام و شرکت ورزشکاران استان به موقع انجام شده و در روند اجرای برنامه ها پیش نیامده است؛ این در حالی است

این مدل ممکن است بین تیم های رقیب هم انجام شود و باشگاه های نزدیک ، طوری با هم بازیکن عوض کنند که هر دو سود ببرند . با همه اینها

اما ظاهرا حتی پنجره نقل و انتقالاتی هم در فوتبال ایران به فرصتی برای کل کل و کری خوانی بین باشگاه ها تبدیل شده است .

عجیب است که باشگاه های ما از هر ظرفیتی برای این قبیل جدل ها استفاده می کنند . به عنوان مثال به تازگی خبری در رسانه ها منتشر شده که اگر صحت داشته باشد ، بسیار جالب است . گویا باشگاه پرسپولیس طی نامه ای به سپاهان شرایط انتقال دو بازیکن این تیم یعنی سروش رفیعی و شهریار مغانلو را جویا شده است . سپاهانی ها هم که گویا این درخواست را نوعی توهین به شأن خودشان دانسته اند ؛ نامه متقابلی



برای پرسپولیس فرستاده اند و برای جذب مهدی عبدی ، مهدی ترابی و وحید امیری اعلام آمادگی کرده اند . واضح است که چنین انتقالاتی بین دو باشگاه اتفاق نخواهد افتاد اما مخاطب متحیر می ماند که این چه مدل برخوردی است ؟ چرا باشگاه های مطرح ما به جای این

که استخر انقلاب در اختیار هیئت شنا نیست ،

به گفته او ، پایگاه ملی شنا حتی در صورت رنگ بندی سیاه کرونایی هم مجوز فعالیت دارند؛ اما این فعالیت تنها مختص به استخر در اختیار هیئت است .

گرامی که به تازگی به عضویت هیئت رئیسه فدراسیون شنا درآمده ، اعلام کرد که طرح اختصاص بودجه مصوب به پایگاه های ملی شنا را پیشنهاد کرده و برای تصویب آن تلاش خواهد کرد؛ زیرا به اعتقاد او هرکدام از این پایگاه ها می توانند شناگران زیادی را تربیت کنند .

او با اشاره به ۱۲۳ مدالی که در بازی های آسیایی در مواد مختلف رشته شنا توزیع می شود ، تأکید دارد ، در رشته ای مانند فوتبال تنها یک مدال به تیم برنده تعلق می گیرد؛ اما در رشته شنا ، می توان مدال های زیادی کسب کرد و وزیر ورزش و جوانان و مدیران عالی ورزش اگر خوشمند باشند ، از این فرصت به خوبی بهره مند می شوند .

گرامی به تلاش های صورت گرفته برای افزایش بورسیه های المپیک نیز اشاره داشت و از رسانه های اصفهانی بابت بی محلی به این اتفاق بزرگ گلایه کرد .

*** دیلانچیان: شاگردانم راه نرفته من را می روند**
گرامر دیلانچیان ، مربی تیم ملی شنا درباره ابهاماتی که در خصوص تاریخ

اعزام تیم شنای اصفهان به مسابقات بلغارستان مطرح شده ، می گوید: بر اساس تاریخی که فدراسیون جهانی شنا اعلام کرده بود ، تا ۲۷ ژوئن برای کسب ورودی المپیک فرصت بود و تیم شنای اصفهان نیز با دشواری زیاد و در دقیقه نود ویزی سفر به بلغارستان را گرفت و عازم این کشور شدیم .

او می افزاید: بیستم ژوئن آخرین مهلت معرفی سهمیه یونیورسالیته بود و ما تصور نمی کردیم به کشوری که موفق به کسب سهمیه Bشود ، سهمیه اعطایی بدهند و اتفاقی که برای مهرشاد افقری افتاد و با وجود کسب سهمیه B نتوانست راهی المپیک شود ، یکی از نقص های قوانین کمیته بین المللی المپیک است .

آن طور که دیلانچیان می گوید ، شناگران استان فاصله کمی تا کسب مدال در بازی های آسیایی دارند و اگر از آن ها حمایت لازم صورت گیرد ، می توانند دست به کار بزرگی بزنند؛ این در حالی است که در اصفهان ، سکوی استاندارد وجود ندارد و شناگران برای تمرینات خود با مشکلاتی مواجه هستند .

استخر انقلاب به عنوان استخری برای ابراز ذه از قهرمانان رشته های آبی بوده و دلسوزانه از این رشته ها حمایت می کند ، از هیئت شنا و اداره ورزش و جوانان درخواست کرد حمایت های بیشتری از این باشگاه ها داشته باشند تا آن ها از فعالیت دل سرد نشوند .

دیلانچیان به حضور تیم اریس در لیگ

آر تور ملو بین دو باشگاه با رسولنا و

بیونتوس بودیم . به جای درگیر شدن در رویکردهای احساسی و عامه پسند ، می توان نگاهی منطقی و مدبرانه به موضوع داشت و به دنبال معاوضه کارپردی بازیکنان رفت .

با این نگاه ، حتما تیم هایی مثل پرسپولیس ، سپاهان ، استقلال و فولاد می توانند بازیکن بدهند ، بازیکن بگیرند و سود هم ببرند . داستان اینجاست که ممکن است نقاط ضعف یک تیم با نقاط قوت تیم دیگر تاقی کند . در غیر این صورت خیلی راحت است که شما یک نامه بی اثر به باشگاه معاوضه بزنید و در ازای دادن یک مهره ، خواهان جذب کل بازیکنان و کار فنی آن ها شوید! ۲۱ سال از ظهور لیگ برتر گذشت؛ بالاخره کی قرار است نگاهمان کمی حرفه ای شود؟ **ایستنا**

*** ورزش ***

برتر شنا نیز اشاره کرده و می گوید: اگر امکانات سخت افزاری لازم در اختیار باشگاه اریس گذاشته شود ، این باشگاه می تواند سال های متعددی در رشته شنا تیم داری کند .

به گفته دیلانچیان ، در گذشته باشگاه هایی چون سپاهان و فولاد ماهان از سانس استخر در اختیار هیئت استفاده کرده اند؛ اما اریس تیمی است که امکانات سخت افزاری آن توسط باشگاه تأمین شده و اگر حمایت های لازم از این باشگاه انجام گیرد ، با حضور مداوم در لیگ شنا ، می تواند بستری برای پرورش ورزشکاران در این رشته پرم달 باشد .

آن طوری که او می گوید ، در سال ۹۸ مربی و ورزشکاران تیم اریس با نام تیم پرسپولیس در لیگ شرکت کردند و با وجود قهرمانی در این مسابقات ، تا به امروز یک ریال از قرارداد بازیکنان و کادر فنی پرداخت نشده است .

این مربی شنا که در سال های نه چندان دور جزو ملی پوشان استان در این رشته بوده ، برای این باور است که در دوره قهرمانی با بدشانسی هایی مواجه شده و به آنچه مدنظر داشته ، نرسیده است؛ اما تمام تلاش را به کار می گیرد تا شاگردانش راه رفته او را تکمیل کنند .

دیلانچیان در این باره می گوید: تمام هم و غم من این است مشکلاتی که پیش روی من وجود داشت ، از سر راه شاگردانم برداشته شود و راحت تر مسیر قهرمانی را طی کنند ، شناگران تیم اصفهان ظرفیت بالایی برای نتیجه گیری دارند و باید حمایت شوند تا دست به کارهای بزرگی بزنند . من هم به عنوان مربی باید به طور مداوم ، علم و دانشم را به روز کنم ؛ زیرا ما مربیان با انسان ها طرف هستیم و برای اینکه بهترین نتیجه را بگیریم ، باید تخصص لازم را داشته باشیم . در ادامه این گفت وگو شناگران تیم اصفهان نیز هرکدام توضیحاتی را ارائه کردند . مهرشاد افقری ، ملی پوش شنای اصفهان به حضورش در مسابقات جهانی اوبولی و رکورد شکنی انجام شده اشاره داشت و ابراز امیدواری می کند با کسب بهترین نتیجه ، جواب زحمات مربیان و مسئولان باشگاه و هیئت را بدهد .

متین سهران ، دیگر ملی پوش شنای کشور نیز تأکید دارد تمرینات خوبی را پشت سرمی گذاریم و در دوره اول لیگ برتر دو عنوان قهرمانی و دو نایب قهرمانی در ماده های مختلف کسب کرده و امیدوارم در ادامه بتوانیم با جایه جا کردن رکوردهای ملی در مسابقات آسیایی و جهانی حرف های زیادی برای گفتن داشته باشیم . مهران قاسمی زاده و رضا قنوانی نیز توضیحاتی درباره تمریناتشان ارائه کردند . حسن مرتیان ، مربی باشگاه اریس نیز با بیان اینکه مسعود جابرزاده از قهرمانان رشته های آبی بوده و دلسوزانه از این رشته ها حمایت می کند ، از هیئت شنا و اداره ورزش و جوانان درخواست کرد حمایت های بیشتری از این باشگاه ها داشته باشند تا آن ها از فعالیت دل سرد نشوند .

آر تور ملو بین دو باشگاه با رسولنا و

بیونتوس بودیم . به جای درگیر شدن در رویکردهای احساسی و عامه پسند ، می توان نگاهی منطقی و مدبرانه به موضوع داشت و به دنبال معاوضه کارپردی بازیکنان رفت .

با این نگاه ، حتما تیم هایی مثل پرسپولیس ، سپاهان ، استقلال و فولاد می توانند بازیکن بدهند ، بازیکن بگیرند و سود هم ببرند . داستان اینجاست که ممکن است نقاط ضعف یک تیم با نقاط قوت تیم دیگر تاقی کند . در غیر این صورت خیلی راحت است که شما یک نامه بی اثر به باشگاه معاوضه بزنید و در ازای دادن یک مهره ، خواهان جذب کل بازیکنان و کادر فنی آن ها شوید! ۲۱ سال از ظهور لیگ برتر گذشت؛ بالاخره کی قرار است نگاهمان کمی حرفه ای شود؟ **ایستنا**

| ورزش اصفهان |

احداث خانه های تخصصی ورزش در شهرستان ها



به گفته مدیرعامل باشگاه مقاومت ، افتتاح و راه اندازی خانه های تخصصی ورزش در دستور کار تربیت بدنی سپاه صاحب الزمان (عج) قرار گرفته است . براساس طرح آمایش سرزمینی و علاقه مندی و پتانسیل هر منطقه ، خانه تخصصی یک رشته ورزشی احداث می شود و در دهه فجر امسال خانه تخصصی ورزش های رزمی در شهرستان نائین و خانه تخصصی والیبال در شهرستان خمینی شهر به بهره برداری می رسد .

سرهنگ وحید رجبی با اشاره به اقدامات پیش رو برای دهه مبارک فجر تصریح کرد: با توجه به کمبود فضای ورزشی ، بسیج از سال های گذشته اقدام به احداث سالن و سوله های ورزشی کرده که سالن های ویژه برای بازی های غیرتوپیی ، صالحین و سالن برای ورزش های توپی ، دی

نامیده می شود .

او بایان اینکه اولویت احداث این سالن ها با اماکنی است که از نظر فضای ورزشی کمبود دارند ، بیان داشت: ۷۰ درصد اعتبارات ساخت این سوله ها را سازمان بسیج مستضعفین تقبل کرده و ۳۰ درصد به عهده منابع استانی بوده که به

دلیل مختلف هنوز کامل محقق نشده است . آن طوری که مسئول تربیت بدنی سپاه تأکید داشت ، اولویت با تکمیل و راه اندازی سوله های ناقص بوده و با زینتی های صورت گرفته ، بودجه خوبی از منابع استانی برای تکمیل این اماکن ورزشی اختصاص یافته است .

به گفته رجبی ، این اماکن علاوه بر کارکرد ورزشی ، در صورت بروز حوادث طبیعی مانند سیل و زلزله نیز می توانند برای اسکان خانوارها استفاده شوند .

مدیرعامل باشگاه مقاومت ، استعدادیابی و پرورش استعداد ها را یکی از مأموریت های این باشگاه عنوان کرد و گفت: راه اندازی پایگاه استعدادیابی در رشته هایی که در آن شهرستان از ظرفیت خوبی برخوردار است ، در دستور کار قرار داشته و در حال حاضر پایگاه استعدادیابی باشگاه مقاومت در رشته های مختلف در شهرستان ها فعال است و نفرت ازادی نیز به تیم های ملی معرفی شده اند .

به گفته او ، فعال سازی باشگاه مقاومت به عنوان یک باشگاه مولد در سال آینده با به روز رسانی اساس نامه و تشکیل هیئت مدیره قوی هدفی است که با قدرت دنبال می شود . برگزاری جشنواره بازی های بومی محلی در رشته های هفت سنگ ، طناب زنی و طناب کشی در روز ۲۱ بهمن به صورت هم زمان توسط دو هزار پایگاه مقاومت بسیج در سطح استان اصفهان برنامه دیگری است که رجبی به آن اشاره کرد . / **اصفهان زیبا آنلاین**

| اخبار روز |

آرسنال در لحظات آخر به طارمی پیشنهاد داد



پنجره نقل و انتقالات زمستانی لیگ جزیره به پایان رسید و تیم ها نتوانستند برای نیم فصل دوم ترکیب خود را تقویت کنند . در این میان آرسنال نیز که به دنبال لاهوویچ و گویمارش بود ، نتوانست هیچ کدام از آن ها را خریداری کند و به همین علت در لحظات پایانی تمام توان خود را گذاشت تا بتواند جانشین اویمایانگ را به لندن بیاورد .

سایت tbtfbfootball گزارش داد که آرسنال در لحظات آخر به طارمی پیشنهاد قرضی ارائه کرد؛ ولی باین حال نتوانست ستاره کشورمان را به لندن بیاورد . توپچی ها در دقایق پایانی پنجره زمستانی به بازیکنی که ۵ میلیون پوند قیمت فسخ قراردادش است ، پیشنهاد ارائه کردند .

نکته جالب البته چیز دیگری است که در متن این خبر درخصوص منعم به پاشا CBS ارجاع می دهد؛ در صورتی که در اصل خبر CBS چیزی نوشته نشده که آرسنال در دقایق پایانی برای طارمی پیشنهاد ارائه کرد . CBS نوشت که برای جانشینی اویمایانگ در این روزها آرسنال به طارمی پیشنهاد داد؛ ولی نتوانست او را به خدمت گیرد .

طارمی در این فصل در پورتو ماندنی خواهد بود و باید دید چه نمایشی در نیم فصل دوم از خود به جا خواهد گذاشت . / **فارس**

آر تور ملو بین دو باشگاه با رسولنا و

بیونتوس بودیم . به جای درگیر شدن در رویکردهای احساسی و عامه پسند ، می توان نگاهی منطقی و مدبرانه به موضوع داشت و به دنبال معاوضه کارپردی بازیکنان رفت .

با این نگاه ، حتما تیم هایی مثل پرسپولیس ، سپاهان ، استقلال و فولاد می توانند بازیکن بدهند ، بازیکن بگیرند و سود هم ببرند . داستان اینجاست که ممکن است نقاط ضعف یک تیم با نقاط قوت تیم دیگر تاقی کند . در غیر این صورت خیلی راحت است که شما یک نامه بی اثر به باشگاه معاوضه بزنید و در ازای دادن یک مهره ، خواهان جذب کل بازیکنان و کادر فنی آن ها شوید! ۲۱ سال از ظهور لیگ برتر گذشت؛ بالاخره کی قرار است نگاهمان کمی حرفه ای شود؟ **ایستنا**

آر تور ملو بین دو باشگاه با رسولنا و

بیونتوس بودیم . به جای درگیر شدن در رویکردهای احساسی و عامه پسند ، می توان نگاهی منطقی و مدبرانه به موضوع داشت و به دنبال معاوضه کارپردی بازیکنان رفت .

آر تور ملو بین دو باشگاه با رسولنا و

بیونتوس بودیم . به جای درگیر شدن در رویکردهای احساسی و عامه پسند ، می توان نگاهی منطقی و مدبرانه به موضوع داشت و به دنبال معاوضه کارپردی بازیکنان رفت .

آر تور ملو بین دو باشگاه با رسولنا و

بیونتوس بودیم . به جای درگیر شدن در رویکردهای احساسی و عامه پسند ، می توان نگاهی منطقی و مدبرانه به موضوع داشت و به دنبال معاوضه کارپردی بازیکنان رفت .



• مثل نامه •

ضرب المثل از کجا آمده است؟



حتما دوست دارید بدانید ضرب‌المثل از کجا آمده است. در کتاب ضرب‌المثل‌های فارسی نوشته محمود سروری فخر آمده است: از قدیم ضرب‌المثل وجود داشته و آن را کسی خلق نکرده است و در هیچ جای دنیا کسی را به این منظور که خالق ضرب‌المثل باشد، نمی‌توان یافت؛ اما می‌توان گفت ضرب‌المثل پدیده‌ای است که ضرورت و نیازهای مردم، آن را خلق کرده است و از سال‌های قبل تا کنون سینه‌به‌سینه آمده تا به ما رسیده و هر قوم یا ملتی به زبانی مناسب با اوضاع و احوال خود آن را بیان کرده است. ضرب‌المثل ساخته و پرداخته یک یا چند روز نبوده و سالیان دراز طول کشیده تا یک ضرب‌المثل به وجود آمده است که به جز ردوبدل کردن کلمات و تجزیه چیز دیگری نیست. این کلمات پس از پدید آمدن بیان مردم، به مرور زمان رایج شده‌اند و آن‌ها ضمن سخنان خود به عنوان شاهد و تأیید گفته از آن مثل‌ها استفاده کرده‌اند. به یکی از ضرب‌المثل‌های فارسی اشاره می‌کنیم:

آن سه تا کار را من کردم، این یکی دیگر دست خود را می‌بوسد

ارباب به غلامش که تنبل بود، گفت: چشمی بیرون بینداز، ببین باران می‌آید یا نه؟
گفت: ارباب جان، دستی به پشت گریه بکش؛ الآن از بیرون آمد، اگر باران باشد، مویش خیس است.
گفت: سنگ یک من را بیاور.
گفت: ارباب جان، همین گریه را بگذار تا تو را زوی دیگر، یک من تمام است، بی یک حبه کم و زیاد.
گفت: نیم زرع را بیده ببینم.
گفت: ارباب جان، دم گریه! خودم اندازه‌اش زده‌ام. نیم زرع است.

گفت: دار تاریک می‌شود. چراغ را روشن کن!

گفت: ارباب جان خدا را خوش می‌آید همین جور یک ریز مر می‌ی فرمان بفرستی؟ آن سه تا کار را من انجام دادم، این یکی را که کم زحمت تراست، دیگر دست خود را می‌بوسد!



زمینه رسیدن به موفقیت را ایجاد می‌کند که در کلام ناب وحی و در فرمایش باب علم، حضرت امیر مومنان علی (علیه السلام)، به آن اشاره شده است که فرمودند: «با نوشتن، علم را در بند کشید.» حال بگذریم از اینکه گاهی وقت‌ها به دلیل نوشتن، خودمان، به بند کشیده می‌شویم؛ به دلیل نداشتن انگیزه و حوصله یا به خاطر ترس از نوشتن! این در حالی است که دست به قلم شدن فایده‌های بسیار دارد: ایجاد انگیزه می‌کند، همچون چراغی پر نور، راه رسیدن به اهداف را روشن می‌کند، زمینه تعیین و تغییر اهداف را فراهم می‌کند، اجازه می‌دهد تمامی آرزوها و اهدافمان را لیست کنیم؛ حتی آرزوهای دور دست و مهم‌تر از همه به ما امکان اصلاح آن‌ها را می‌دهد، امید را شعله‌ور می‌کند و ... پس از همین حالا شروع کنید.

✱ تمرین دست به قلم شدن

برای تمرین در آغاز، یک دفتر یا سررسید را به این کار اختصاص

پرسا پهداد
نویسنده

انجام آن برای بعضی‌ها سخت است؛ به اندازه رفتن به مریخ! چرا

راه دور برویم؟! به سختی صبح اول وقت از خواب بیدار شدن!

نوشتن را می‌گوییم؛ حتی نوشتن ساده و بی‌قاعده را. بعضی افراد حاضرند ساعت‌ها حرف بزنند؛ اما مایل نیستند یک جمله، روی کاغذ بنویسند. به اعتقاد آن‌ها، ذهن، آن وقتی که باید، باری‌شان نمی‌کند یا رفیق نیمه‌راه می‌شود، یا آن‌ها را به ناکجاآباد می‌برد. خلاصه حال و حوصله نوشتن ندارند و با این مقوله صفا نمی‌کنند. برای عده‌ای هم نگاشتن، هیچ اهمیتی ندارد و خنده‌آور است!

✱ اعجاز قلم و نوشتن

قلم و عمل نوشتن، آن قدر با ارزش است و به طور معجزه‌آسا

• نگاه •

بنویسی تا بشود!

دهید و یادداشت روزانه بردارید. تمام اتفاق‌ها و تجربه‌های هر روز را بنویسید؛ هم رخداد‌های خوش و هم ناخوش را. پایان سال مجموعه‌ای جذاب، پراز خاطرات متنوع و کوله‌باری از تجربه را به دست خواهید آورد که با خواندن و مرور کردن آن، علاوه بر آموختن درس‌هایی از زندگی، تمرینی برای نوشتن داشته‌اید؛ در ضمن دیگر خبری از ترس از نوشتن وجود ندارد. دکتر «هنریت آن کلاوسر»، در کتاب «بنویس تا اتفاق بیفتد» می‌گوید: «گام نخست در راه رسیدن به اهداف، نوشتن آن‌هاست.» نوشتن حتی کمک می‌کند تا بفهمید چه می‌خواهید. قوه خلاقه شما را فعال می‌کند و چیزی نمی‌گذرد که متوجه می‌شوید با نوشتن آرزوها، پرواز خود به سوی موفقیت را آغاز کرده‌اید. اگر می‌دانید چه اهدافی دارید، حتماً آن‌ها را بنویسید؛ حتی اگر نمی‌دانید چه می‌خواهید؟ باز هم می‌توانید از نوشتن، برای یافتن مسیر درست استفاده کنید. اگر نمی‌دانید که چه می‌خواهید، نوشتن را شروع کنید.

نوشتن، معنای خود را می‌سازد. فهرست کردن را جدی بگیرید. به هر چه علاقه دارید و هر هدفی را که در سر دارید، واضح، شفاف و دقیق با تمام جزئیات، روی کاغذ فهرست کنید. نوشتن شرح کامل، از آنچه می‌خواهید، راهی است برای بیان اینکه باور دارید آن چیز، دست‌یافتنی است و شما آماده به دست آوردن آن هستید.

هر چه دقیق‌تر بنویسید، آماده‌تر هستید؛ پس تصویر دقیق و کاملی از آن را روی کاغذ لیست کنید. نه فقط هدف را لیست کنید، بلکه بنویسید بعد از محقق شدن آن هدف، زندگی روزمره شما دقیقاً چگونه خواهد بود؟

نوشتن فهرست، باعث می‌شود اهدافتان از باتلاق خارج شود و روی کاغذ بیاید؛ همچنین راهی است برای اینکه بفهمید خودتان چه می‌خواهید، نه چیزی که دیگران برای شما می‌خواهند. نوشتن در بامداد، روش فوق‌العاده‌ای برای آشکار شدن آرزوهاست.

قلم و کاغذ را به رختخواب ببرید و در حالت خواب و بیداری افکار مهم و نامشخص خود را روی کاغذ بیاورید. ضمیر نیمه‌هوشیار به شما می‌گوید که چه می‌خواهید. نوشتن، با ما حرف می‌زند و ما را راهنمایی می‌کند.

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت سوم

تاریخ انتشار: ۱۳/۱۱/۱۴۰۰

جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت سوم شرکت تعاونی مسکن کارکنان استانداری اصفهان رأس ساعت ۱۲:۲۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۰۴ در محل نمازخانه استانداری واقع در اصفهان ـ دروازه دولت ـ خیابان باغ گل‌دسته تشکیل می‌گردد.

لذا از کلیه اعضا محترم دعوت می‌شود با در دست داشتن کارت ملی خود رأس ساعت مقرر در محل فوق‌الذکر حضور به هم رسانند و یا وکیل / نماینده خود را کتباً معرفی نمایند. ضمناً به اطلاع می‌رساند که به موجب ماده ۱۹ آیین‌نامه‌ی نحوه تشکیل مجامع عمومی، تعداد آراء وکالی هر عضو حداکثر ۳ رأی و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می‌بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۸ در محل دفتر شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه:

اصلاح ماده ۴ اساسنامه - حوزه عملیات تعاونی از شهرستان اصفهان به استان اصفهان

اصلاح ماده ۵ اساسنامه - مرکز اصلی اقامتگاه قانونی تعاونی به خارج از ساختمان استانداری

هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن کارکنان استانداری اصفهان

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده

تاریخ انتشار: ۱۳/۱۱/۱۴۰۰

جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده نوبت اول شرکت تعاونی مصرف کارکنان اداره کل راه و شهرسازی استان اصفهان رأس ساعت ۱۰/۰۴/۱۴۰۰ در محل سالن اجتماعات اداره کل راه و شهرسازی استان اصفهان - چهار راه فرایبورگ - اداره کل راه و شهرسازی استان اصفهان تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه اعضاء دعوت میشود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت رأس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانید و یا وکیل / نماینده خود را کتباً معرفی نمایید.

✱ ضمناً به اطلاع می‌رساند که به موجب ماده ۱۸ آیین‌نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی، تعداد آراء وکالی هر عضو حداکثر ۲ رأی و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود. و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی، میبایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۰۹ در محل شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

✱ دستور جلسه:

- گزارش هیئت مدیره و بازرس بازرسان

- طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۱۳۹۹/۱۲/۲۹ و نحوه تقسیم سود ویژه و بودجه سال جاری شرکت.

- ارائه گزارش تغییرات اعضاء و سرمایه شرکت تعاونی.

- انتخاب اعضاء اصلی و علی‌البدل هیئت مدیره و بازرس / بازرسان.

- تعیین خط مشی آینده شرکت شرکت تعاونی.

- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت.

✱ داوطلبان تصدی سمتهای هیئت مدیره و بازرسی به موجب ماده (۲) دستور العمل نحوه نظارت بر انتخابات تعاونیها موظفند حداکثر ظرف یک هفته از انتشار آگهی دعوت فرم داوطلبی را تکمیل و تحویل دفتر تعاونی نمایند.

هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف کارکنان اداره کل

راه و شهرسازی استان اصفهان

وکالتنامه / نمایندگی بدین وسیله اینجانب..... عضو شرکت تعاونی..... به آقای / خانم..... عضو / غیر عضو شرکت تعاونی وکالت / نمایندگی میدهم تا بجای اینجانب در جلسه مجمع عمومی عادی..... مورخ...../...../..... و اعمال رای نماید.

امضاء عضو

مهر شرکت تعاونی

جایگاه راست‌گو و دروغ‌گو

إِنَّ الْقَرْنَ ظَاهِرُهُ أَيْقَبُ وَ بَاطِنُهُ عَمِيقٌ لَا تَفْنَى عَجَائِبُهُ وَ لَا تَنْقُضِي غَرَائِبُهُ وَ لَا تُكْشَفُ الْقَلَمَاتُ إِلَّا بِهُ: «به راستی قرآن ظاهرش ریاست و باطنش عمیق، عجایبش پایان ندارد، اسرار نهفته آن پایان نمی‌پذیرد و تاریکی‌های چهل جزیه و وسیله آن رفیع نخواهد شد.»

نهج البلاغه

• جهان خبر •

ابداع جدید، پیشگیری‌کننده

از حوادث کامیون‌ها

صفحه اتصال تریلر خلاقانه‌ای که برای جلوگیری از آسیب و مرگ در بین رانندگان کامیون طراحی شده است، خود را در موآجیه با موتور جت خروشان ثابت کرد.

به گزارش وب‌سایت نیو اطلس، در جدیدترین نمایش و آزمایش، استارت‌آپ Axicle نشان داد که چگونه صفحه اتصال دارای حسگر می‌تواند به سرعت تریلر در حال چرخش را که توسط بات‌های شدید موتور جت تعادلش را از دست داده، جدا کند.

گفتنی است؛ صفحه کوپلینگ اتصال این شرکت مجهز به سیستم ضدغلتش تراکتور بوده که دارای یک واحد اندازه‌گیری اینرسی و حسگرهایی است که اطلاعات مربوط به کوپلینگ، ارتعاش و باد را تشخیص می‌دهد و در صورت تشخیص حادثه واژگونی، مکانیزم رها سازی را درگیر می‌کند.

این صفحه در فاصله یک میلی ثانیه می‌تواند تریلر را از پشت کامیون جدا کند و کابین و راننده داخل آن را در وضعیت عادی نگه دارد. براین اساس، Axicle برای آزمایش، یک موتور جت بوئینگ ۷۷۷ را آورد و آن را مستقیماً به سمت یک تریلر و در زاویه قائم قرار داد.

در این موقعیت کامیون توانست برای لحظاتی در برابر این نیروها مقاومت کند. در نهایت قسمت تریلر با این سیستم جدا شد و به طرف دیگر رفت؛ اما کامیون و راننده سالم در جای خود باقی ماندند.

با این موفقیت، بنیان‌گذار Axicle، اکنون چشم‌به‌راه سرمایه‌گذاری پنج میلیون دلاری به منظور راه‌اندازی تولید در اواخر سال برای حدود ۹ هزار دستگاه است.