

Val. 18 * No. 4243 * Monday * 21

دوشنبه * شماره ۴۲۴۳ * سال هجدهم

جنگ خواهان ندارد

حسن بهشتی پور، تحلیلگر مسائل روسیه
در گفت و گو با اصفهان زیبا از احتمال حمله روسیه به اوکراین و پیامدهای آن می گوید

نزدیک به دو ماه از بحران روسیه و اوکراین می گذرد و طی هفته های اخیر با حضور ۱۵ هزار نیروی نظامی روس در نزدیکی مرزهای اوکراین و بلاروس با عنوان برگزاری مانور نظامی، تنش بین مسکو و غرب افزایش ...

۰۰۲۰

قصه های «قصه گویی»

گزارش اصفهان زیبا
درباره تطورات فرهنگ قصه گویی در ایران

وقتی صحبت از قصه گویی می شود، ناخودآگاه تصویر پدر بزرگ ها و مادر بزرگ ها به ذهن متبادر می شود؛ انگار داستان و قصه با این افراد کهن سال موی سپید گره خورده است؛ بزرگ تریایی که با نقل قصه به ...

۰۰۵۰

به چپ چپ به راست راست

نقدی بر حواشی اعزام به خدمت
دو بازیکن تیم استقلال

سربازی مسئله ای بسیار مهم و تأثیرگذار برای بسیاری از جوانان این سرزمین است و عموماً شاهد تفاوت وضعیت افراد در قبل و پس از بازگشت از سربازی بوده ایم . طی ماه های گذشته در مجلس ، موضوع هایی مانند خریدن ...

۰۰۷۰

۱۳۴۹۳ میلیارد تومان برای اصفهان ۱۴۰۱

گزارش اصفهان زیبا درباره جزئیات بودجه سال آینده شهرداری که به تصویب نهایی شورای شهر رسید

۰۰۳۰

عیدانه اصفهان زیبا

با تخفیف شگفت انگیز

با ما بهتر از دیگران حرکت کنید

مجری تبلیغات شما هستیم

۳۲۲۲۹۵۱۲ ☎ ۳۲۲۱۸۱۸۲

مشاوران

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در نظر دارد: خدمات و کالای مورد نیاز خود را به شرح ذیل و باستناد قانون برگزاری مناقصات و آئین نامه معاملات شرکت ، از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای به پیمانکاران واجدین شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه	شماره سامانه	موضوع مناقصه	تاریخ توزیع دفترچه	مهلت دریافت اسناد	آخرین مهلت تحویل پاکات	تاریخ برگزاری مناقصه	ساعت برگزاری مناقصه	مبلغ تضمین (ریال)
۴۰۰۱۴۱۱۰	۲۰۰۰۰۹۳۹۵۴۰۰۰۰۱۲	اصلاح ساختار شبکه فشار ضعیف (تبدیل شبکه سیمی به کابل خودنگهدار) محدوده برق منطقه یک	۱۴۰۰/۱۲/۰۳	۱۴۰۰/۱۲/۱۱	۱۴۰۰/۱۲/۲۱	۱۴۰۰/۱۲/۲۳	۰۹:۰۰	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰

پیشنهاد دهندگان می توانند اسناد مناقصه به شرح فوق را از طریق سایتهای زیر دریافت و حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ **۱۴۰۰/۱۲/۲۱** به نشانی: اصفهان - خیابان طالقانی ، امور برق منطقه یک اصفهان - دبیرخانه امور ، تحویل نمایند . به پیشنهاد هایی که بعد از مهلت مقرر در فوق دریافت شود ترتیب اثر داده نخواهد شد .

سایت اینترنتی معاملات توانیر به نشانی : <http://tender.tavanir.org.ir>

سایت اینترنتی پایگاه ملی مناقصات ایران به نشانی : <http://iets.mporg.ir>

سایت اینترنتی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان به نشانی : <http://eepdc.ir>

جهت کسب اطلاعات بازرگانی با شماره تلفن ۰۳۱-۳۴۱۲۲۳۳۵ کارشناس قرارداد ها و مناقصات امور و جهت آگاهی بیشتر در مورد الزامات ، اطلاعات ، شرح خدمات این مناقصه با شماره تلفن : ۳۴۱۲۲۳۴۰ تماس حاصل فرمائید .

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه : در اسناد درج شده است .

*از ایه تاییدیه برون سپاری شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان و ثبت نام در سایت <https://www.eepdc.ir>

جهت به روز رسانی مدارک ثبتی الزامی است . (در صورت هر گونه سوال با شماره تلفن ۳۲۲۴۱۱۵۳ آقای امیرانی تماس حاصل فرمایید)

*شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان تغییر و اصلاح در اسناد مناقصه را تا ۷۲ ساعت قبل از بازگشایی پاکتها برای خود محفوظ می دارد .

*شرکت کنندگان در مناقصه می بایست دو روز قبل از آخرین تاریخ تحویل پاکتها با مراجعه به سایت شرکت و یا تماس با واحد مناقصه و مزایده ، از آخرین اصلاحات احتمالی اسناد مطلع گردند ، در غیر اینصورت مسئولیت عدم رعایت این بند به عهده مناقصه گران می باشد .

*پیشنهادهات رسیده با حضور اعضای کمیسیون معاملات باز و قرائت خواهد شد .

*حضور پیشنهاد دهندگان (هر شرکت کننده یک نفر یا ارائه معرفی نامه) در جلسه بازگشایی پاکات آزاد می باشد .

*به مدارک ، پیشنهادات و نامه های فاقد امضاء ، مخدوش یا بعد از انقضاء مهلت مقرر واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد .

*شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می باشد .

*سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج می باشد .

روابط عمومی شرکت توزیع برق اصفهان

یک پایان همراه باتوافق خوب در مذاکرات وین مدنظر ایران است

وزیر امور خارجه ایران در حاشیه کنفرانس امنیتی مونیخ با رئیس سیاست خارجی اتحادیه اروپا دیدار کرد. به گزارش ایرنا در این دیدار آخرین وضعیت گفت وگوها در وین و جزئیات توافقات مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت. حسین امیرعبداللهیان در این دیدار ضمن تقدیر از نقش جوپ بورل و انریکه مورا به عنوان هماهنگ‌کننده مذاکرات ، براراده ایران برای یک پایان همراه باتوافق خوب برای گفت‌وگوها در وین تأکید و مواضع تهران را تبیین کرد. امیرعبداللهیان با اشاره به اینکه جمهوری اسلامی ایران تمامی ابتکارات و پیشنهادات ممکن را ارائه کرده است ، اظهار داشت: اکنون وقت آن رسیده که آمریکا و سه کشور اروپایی نیز یاخذ تصمیم‌های سیاسی لازم، نشان دهند اراده واقعی برای رسیدن به توافق در کمترین زمان را دارند. وزیر خارجه تأکید کرد: اگر ابتکارات ایران نبود، تا این حد به توافق نزدیک نبودیم؛ ولی طرف مقابل باید بداند تهران خطوط قرمز خود را نادیده نخواهد گرفت. جوپ بورل در این ملاقات ضمن مرور بخش‌های مختلف متن در حال مذاکره در حوزه رفع تحریم‌ها، تعهدات هسته‌ای، راستی‌آزمایی و اخذ تضامین، نظرات خود را به عنوان هماهنگ‌کننده برجام به اطلاع دکتر امیرعبداللهیان رساند. دو طرف توافق کردند راینزی‌های خود را ادامه دهند.

ریاض در انتظار گفت‌وگو با تهران

به سر می‌برد

وزیر امور خارجه عربستان گفت که ریاض در حال برنامه ریزی برای دور پنجم رایزنی‌های مستقیم با تهران است. به گزارش ایسنا به نقل از شبکه الجزیره، فیصل بن فرحان در اظهاراتی در جریان کنفرانس امنیتی مونیخ اظهار داشت، عربستان سعودی علی‌رغم عدم پیشرفت اساسی در دوره‌های قبلی به دنبال برنامه‌ریزی برای برگزاری دور پنجم مذاکرات مستقیم با ایران است. او در ادامه به بحث مذاکرات رفع تحریم‌های ایران که هم اکنون در وین، پایتخت اتریش در جریان است، اشاره کرد و گفت اگر توافق هسته‌ای ۲۰۱۵ با ایران احیا شود، این باید یک نقطه شروع برای رسیدگی به چالش‌های منطقه باشد، نه نقطه پایان. بن فرحان با تأکید بر اینکه ریاض کماکان خواهان گفت‌وگو با تهران است، خاطر نشان کرد: در واقع این امر مستلزم تمایل جدی همسایه‌های ما در ایران برای رسیدگی به مسائل اساسی موجود است. امیدواریم که تمایل جدی برای یافتن یک شیوه جدید وجود داشته باشد. وزیر امور خارجه عربستان همچنین بیان کرد: اگر شاهد پیشرفت اساسی درخصوص این پرونده‌ها باشیم، نزدیک شدن به یکدیگر و بهبود روابط هم امکان‌پذیر است؛ هر چند تاکنون شاهد آن نبوده‌ایم. او در بخش دیگری از اظهارات خود به تکرار ادعاهای ساختگی و بی‌اساس مقامات سعودی مبنی بر کم‌کم نظامی ایران به نیروهای یمنی پرداخت و مدعی شد: تهران همچنان به ارسال موشک‌های بالستیک، قطعات پهپاد و تسلیحات متعارف برای حوثی‌ها ادامه می‌دهد. بن فرحان در ادامه با ادعای اینکه کشورش به دنبال راه حل صلح‌آمیز در یمن است، به توقف تلاش‌های سازمان ملل برای برقراری آتش‌بس در یمن اشاره کرد و گفت: این به یافتن راه حلی برای درگیری (در یمن) کمک نمی‌کند. اما ما متعهد هستیم و از نماینده سازمان ملل حمایت می‌کنیم.

نشش شرط مجلس برای توافق در وین

سید محسن دهنوی، عضو هیئت رئیسه مجلس در جلسه علنی روز گذشته پارلمان نامه‌ای با امضای بیش از ۲۵ نفر از نمایندگان خطاب به رئیس جمهور و در رابطه با نکات مهمی درخصوص توافق هسته‌ای قرائت کرد. به گزارش مهر، متن این بیانیه به شرح زیر است:
حجت الاسلام والمسلمین ختاب آقای رئیس، ریاست محترم جمهوری اسلامی ایران سلام‌علیکم؛

مذاکرات ایران در مورد رفع تحریم‌های ظالمانه علیه ملت ایران به نقطه حساسی رسیده است، ما نمایندگان مردم عزیز و سربلند این‌ضمن تشکر نسبت به دیپلماسی فعال و عزتمندانه حضرت‌عالی و تیم مذاکرات ضمن همکاری‌های لازم توجه شما و مسئولان مذاکرات را به نکات زیر جلب می‌کنیم:

۱. دولت ظلم و تروریست آمریکا و دنباله‌روهای ضعیف و ذلیل آمریکا یعنی سه کشور اروپایی در طول هشت سال گذشته نشان داده‌اند که به هیچ‌تهدی پایبند نبوده‌واز هروسيله ممکن جهت ضربه وارد کردن در منافع ملت ایران استفاده و حتی برخلاف تمام قوانین دنیا دورا نیز علیه ملت ایران تحریم کرده‌اند. براین اساس باید از تجربه سابق درس عبرت بگیریم و با خطا قرمز قرار دادن منافع ملت ایران بدون اخذ تضامین لازم متعهد به هیچ توافقی با دعهندان نگردیم.
۲. دولت تروریست آمریکا و سایر کشورهای عهدشکن غربی باید تضمین دهند که از برجام خارج نمی‌شوند.
۳. رژیم آمریکا و سایر کشورهای طرف برجام باید تعهد دهند که از مکانیسم ماشه استفاده نخواهند کرد.
۴. رژیم آمریکا و سه کشور اروپایی باید به ملت ایران تعهد دهند که تحریم‌ها علیه ملت ایران به بهانه‌های واهی هسته‌ای، تروریسم، موشکی و حقوق بشر را لغو می‌کنند؛ از جمله باید تحریم‌های آسیا، کانسا و روترن را لغو کنند.
۵. در مقام اجرا نیز باید ابتدا آمریکا و سایر اطراف بدعهده برجام به تعهد خود در لغو تحریم‌های عمل کنند و بعد از راستی‌آزمایی، ایران به سراغ انجام تعهدات خود رفته‌و آن را انجام دهد.
۶. مطابق ماده ۷ قانون اقدام راهبردی مجلس شورای اسلامی، دولت جمهوری اسلامی ایران موظف است انجام تعهدات از سوی طرف غربی در لغو تحریم‌ها به‌ویژه تحریم‌های نفتی و بانکی و بازگشت پول صادرات ایران به صورت بانکی و بدون هیچ مشکلی را به مجلس شورای اسلامی گزارش کند و در صورت تأیید و تصویب مجلس می‌تواند نسبت به گام‌های کاهشی در زمینه هسته‌ای اقدام نماید.

صفهان زیبا سیاست

طی هفته‌های اخیر با حضور ۱۵ هزار نیروی نظامی روس در نزدیکی مرزهای اوکراین و بلاروس، تنش بین مسکو و غرب افزایش پیدا کرده است. شرایطی که آمریکا با پیش‌بینی وقوع یک جنگ فراگیر در منطقه اروپای شرقی بسیاری از شرکای دیپلماتیک اوکراین و حتی روسیه را نگران و آن‌ها را وادار به رایزنی و میانجیگری با هدف حل این بحران طی روزهای اخیر کرده است.

نیم‌نگاه	
	

سال هجدهم * شماره ۴۴۴ * دوشنبه ۲ اسفند ۱۴۰۰

PDF Compressor Free Version

جنگ خواهان ندارد

حسن بهشتی پور، تحلیلگر مسائل روسیه، در گفت‌وگو با اصفهان زیبا از احتمال حمله روسیه به اوکراین و پیامدهای آن می‌گوید



سربازان ارتش اوکراین در یک منطقه در شرق اوکراین. ارتش اوکراین در جریان نبرد در شرق اوکراین، در ۲۰۲۲

پگاه ظاهری گروه سیاست

دولتی روسیه از ولادیمیر پوتین، به رسمیت‌شناسن روس‌ها به اوکراین جمهوری‌های خلق دونتسک و لوهانسک است و این موضوع با ادعای بازگشت نیروهای نظامی روسیه از مرزهای مشترک با اوکراین سازگار نیست و باعث عدم اطمینان غرب به روس‌ها شده است. روسیه نیز ضمن حمایت از جدایی‌طلبان این کشور با پیوستن اوکراین به سازمان پیمان آتلانتیک شمالی (ناتو) و حضور نیروهای نظامی این سازمان در اوکراین مخالف است و از سران این پیمان خواسته تا تسلیحات نظامی خود را از مرزهای شرقی اروپا و در منطقه اروپای شرقی بسیاری از شرکای دیپلماتیک اوکراین و حتی روسیه را وادار به رایزنی و میانجیگری با هدف حل این بحران طی روزهای اخیر کرده است. از طرفی روس‌ها هرگونه اتهام مبنی بر تدارک حمله به اوکراین را رد کرده‌اند و اصرار دارند هیچ قصدی برای انجام تهاجم نظامی ندارند.

رئیس جمهور این کشور نیز طی یک نشست خبری اعلام کرد که روسیه خواهان جنگ (در اروپا و اوکراین) نیست؛ چراکه ورود به جنگ می‌تواند تبعات بسیاری در پی داشته باشد. در عین حال دولت روسیه روز چهارشنبه هفته گذشته با انتشار ویدئویی که صحت آن همچنان تأیید نشده است، عنوان کرد واحدهایی از ارتش روسیه بعد از تکمیل‌کردن مانورهایشان در حال بازگشت به محل استقرار دائمی در پایگاه‌هایشان هستند.

مقامات این کشور همچنین اعلام کردند که نیروهای نظامی این کشور در د در بلاروس (سمت شمال مرز اوکراین) که در حال برگزاری مانورهای نظامی مشترک هستند، در ۲۰ فوریه به پایگاه‌های دائمی خود باز خواهند گشت. اظهاراتی که چندان مورد قبول مقامات غربی واقع نشد و ولودیمیر زلنسکی، رئیس جمهوری اوکراین نیز در این باره عنوان کرد: «ما به حقایق موجود پاسخ می‌دهیم. ما تاکنون شاهد عقب‌نشینی (روسیه از مرزهایمان) نبوده‌ایم و تنها چیزهایی در این خصوص شنیده‌ایم».

هم‌زمان با تنش‌های مرزی دو کشور درگیری‌های بین ارتش اوکراین و جدایی‌طلبان در شرق این کشور که مورد حمایت روسیه هستند، شدت گرفته است و درخواست دومی

به عقیده این تحلیلگر بین‌الملل احتمال حمله روس‌ها به اوکراین چندان بالا نیست و تا مدامی که اوکراین به ناتو ملحق نشود، روسیه نیز خود را درگیر یک جنگ فراگیر نخواهد کرد. در ادامه به شرح این گفت‌وگو را می‌خوانید.

تنش میان روسیه و اوکراین از چه زمانی آغاز شد؟ به عبارتی مشکلات مرزی روسیه با اوکراین برسر چیست؟

در سال ۲۰۱۴ زمانی که یک دولت غرب‌گرا در اوکراین به قدرت رسید، روسیه نیز در واکنش به این موضوع، دو کار انجام داد؛ اول اینکه کریمه را تصرف و پس از برگزاری یک همه‌پرسی این شهر را ضمیمه خاک خود کرد که به ادعای روسیه در سال ۱۹۵۴ به اشتباه به اوکراین واگذار شده بود. اقدامی که غرب (اروپا و آمریکا) در واکنش به آن تحریم‌های جدیدی را علیه روسیه اعمال کردند. در عین حال روسیه همچنین از ادعای جدایی‌طلبی‌و ایالت شرقی لوهانسک و دونتسک در اوکراین که عمده جمعیت آن‌ها روسی‌تبار هستند، حمایت کرد و این موضوع عامل فشاری بر دولت مرکزی کی‌یف شد که در واکنش به این اقدام روسیه بحث عضویت در اوکراین در ناتو بار دیگر و به صورت جدی تر مطرح شد.

به موضوع عضویت اوکراین در ناتو اشاره کردید. تمایل نداشتن روسیه به این اقدام اوکراین از گذشته تاکنون بسیار مطرح است. چرا؟ از سوی دیگر احتمال عضویت اوکراین در ناتو تا چه اندازه است؟

روسیه از همان سال ۲۰۱۴ عضویت اوکراین در ناتو را یک تهدید جدی امنیتی علیه خود می‌دانست؛ چراکه در این صورت مرزهای ناتو تا مرزهای غربی روسیه کشیده خواهد شد و این یک تهدید جدی امنیتی علیه روسیه است. به همین خاطر از آن زمان تاکنون به شدت مخالف این موضوع است و در نشان دادن مخالفت خود شروع به مستقرکردن یک سری از نیروهای نظامی در مرز اوکراین کرد. البته هدف مسکو از این اقدام بیشتر بازدارندگی و تجدید نظر اوکراین در این عضویت بود. از همان زمان آمریکا و انگلیس از این فضا استفاده کرده و با اقدامات تبلیغاتی

سعی کردند فضا را به شکلی نشان دهند که روسیه خواهان جنگ علیه اوکراین و واردشدن به خاک این کشور است. در حالی که نیروهای روسیه مرتب این موضوع را تکذیب می‌کردند.

چرا با وجود تکذیب و رد این ادعا از سوی روسیه این اقدامات تبلیغاتی از سوی غرب همچنان در حال انجام است؟

اخیرا روسیه با اعزام سی هزار نیرو به بلاروس و انجام یک مانور گسترده نظامی به احتمال جنگ خود علیه اوکراین دامن زده است. در هر صورت همه قرائن و شواهد نشان می‌دهد که مسکو واقعا قصد حمله به کی‌یف را ندارد؛ چراکه وارد شدن روسیه به این جنگ، به معنای وارد شدن به یک باتلاق است. به همین خاطر هم آمریکا و هم انگلیس دست بردار نیستند و مرتب بر طبل جنگ می‌کوبند و با انتشار این اخبار که روسیه در حال آماده‌سازی برای حمله به اوکراین در یک تاریخ مشخص است، بر علیه روسیه تبلیغات منفی منتشر می‌کنند.

از پیامدهای جنگ روسیه و اوکراین بگویید و اینکه چرا این روزها شاهد رایزنی کشورهای بسیاری در کاهش تنش‌ها در اروپای شرقی هستیم؟

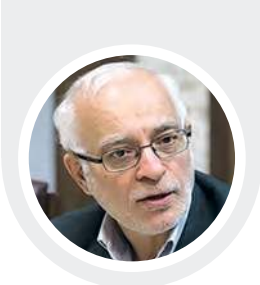
در صورت جنگ روسیه با اوکراین، کل امنیت انرژی اروپا به خطر خواهد افتاد. چراکه ۴۰ درصد گاز صادراتی اروپا از روسیه تأمین می‌شود و اگر جنگی میان این دو کشور رخ دهد، علاوه بر به‌خطر افتادن امنیت انرژی، امنیت منطقه شرق اروپا نیز تحت تأثیر این موضوع قرار خواهد گرفت. جنگ روسیه و اوکراین محدود به این دو کشور نیست و ممکن است به یک جنگ فراگیر تبدیل شود. به همین دلیل این احتمال اکثر کشورها را نگران کرده است. فرانسه و آلمان از جمله کشورهایی هستند که از جنگ روسیه و اوکراین بسیار زیان می‌بینند و با وقوع این جنگ ارسال گاز روسیه به آن‌ها قطع خواهد شد. به همین خاطر آن‌ها به حل این بحران از طریق دیپلماسی علاقه‌مند هستند تا بر طبق توافقات سال ۲۰۱۴ که مورد پذیرش روسیه نیز هست، مذاکرات جدید با این کشور از سر گرفته شود.

هدف اصلی آمریکا از تقویت حمایت نکردن روسیه از ایران در وین خواهد شد؟

آمریکایی‌ها به دنبال این هستند که روسیه را در دام خود بیندازند تا از این طریق طرح ارسال گاز روسیه به آلمان و دیگر کشورهای اروپایی به حالت تعلیق درآید؛ آنچه از ابتدا با آن موافق نبودند. آمریکا نگرانی‌های بسیاری از نزدیک شدن روسیه به اروپا دارد و از گسترش روابط این کشور با اتحادیه اروپا خشنود نیست. در حال حاضر موضوع اوکراین بهانه بسیار خوبی برای آمریکا در دامن زدن به اختلاف میان روسیه و اروپاست تا بتواند مانع از اجرای طرح صادرات گاز به اروپا شود و روسیه را دچار یک بحران جدید کند. از طرفی آمریکا همچنین خواهان گرفتن امتیازهای بیشتری از سمت روسیه در رابطه با موضوع ناتو است. ضمن اینکه آن‌ها از سال ۱۹۹۰ به دنبال گسترش مرزهای ناتو به شرق اروپا و غرب روسیه نیز بودند. همان‌طور که خواهان پیوستن گرجستان به ناتو و به عبارتی منطقه قفقاز جنوبی که مرزهای جنوب روسیه را هم شامل می‌شود، هستند؛ بنابراین اگر روسیه به اوکراین حمله کند، بهانه بسیار خوبی به دست غربی‌ها برای تحت فشار قرار دادن روسیه دارد.

آیا در این شرایط به صلاح ایران است که به دنبال

حسن بهشتی پور همه قرائن و شواهد نشان می‌دهد که مسکو واقعا قصد حمله به کی‌یف را ندارد؛ چراکه وارد شدن روسیه به این جنگ، به معنای وارد شدن به یک باتلاق است



حسن بهشتی پور

نیم‌نگاه	
	

نیم‌نگاه	
	

سال هجدهم * شماره ۴۴۴ * دوشنبه ۲ اسفند ۱۴۰۰

PDF Compressor Free Version

جنگ خواهان ندارد

میانه‌گیری یا حمایت از هر دو طرف در راستای حل بحران مسکو و کی‌یف باشد؟

ایران خود درگیر مذاکرت وین و موضوع بازگشت آمریکا به برجام است و به عقیده بنده نباید وارد این ماجرا شود. اگر کشورمان سیاست بی‌طرفی فعال را در این مسئله پیشه کند، به نفعش است؛ چراکه اولاً با حمایت از روسیه به حمایت از جنگ و اقدام نظامی پرداخته است که اصلاً به صلاح نیست و در مقابل با حمایت از اوکراین در مقابل روسیه خواهد ایستاد؛ بنابراین با اتخاذ موضع بی‌طرفی می‌تواند هیچ یک از طرفین را علیه خود تحریک نکند. بهترین سیاست بی‌طرفی مثبت است. ایران هم می‌تواند روابطش را با اوکراین فقط کند و هم با روسیه و با این سیاست بر حل مسئله از طریق دیپلماتیک اصرار ورزد.

در صورت حمله نظامی روسیه به اوکراین، آیا در ارتباط ایران و کشور مورد تهاجم تنش ایجاد خواهد شد؟ از سوی دیگر همان‌طور که در سؤال قبل اشاره شد، این هم‌زمانی موضوع برجام و تنش‌ها در اوراسیا تا چه اندازه بر روند مذاکرات وین تأثیرگذار است یا باعث حمایت نکردن روسیه از ایران در وین خواهد شد؟

کشورهای می‌توانند با یکدیگر در یک زمینه‌هایی اختلاف داشته باشند و در زمینه‌های دیگر همکاری کنند. برای مثال در سوریه، ایران با روسیه همکاری داشت و از طرف دیگر روسیه نیز با اسرائیل همکاری می‌کرد و مابین موضوع را دلیلی برای عدم همکاری با روسیه قرار ندادیم. بنابراین حمله روسیه به اوکراین نیز ربطی به روابط ایران با روسیه ندارد و این کشور نباید هیچ انتظاری از ما داشته باشد؛ چراکه کشورها بر اساس منافع خود عمل می‌کنند. بنابراین ایران می‌تواند روابط خود را با اوکراین ادامه دهد، بدون اینکه از اصل جنگ طلبی روس‌ها حمایت کند؛ چون این آمریکا و انگلیس هستند که برآتش جنگ می‌افکنند و برای وقوع آن تبلیغ می‌کنند. رئیس‌جمهور اوکراین هم بارها اعلام کرده است که هیچ کشوری نباید ما را به سمت جنگ سوق دهد؛ چراکه جنگ به نفع اوکراین و البته هیچ کشوری نیست. این رویکرد نشان می‌دهد اوکراین هم دنبال جنگ نیست. اما موضوع این است که ایران نباید از موضع اوکراین به این مسئله نگاه کند و حق را به اوکراین در برابر روسیه هم بدهد. همان‌طور که در پاسخ به سؤال قبل اشاره کردم، بهترین سیاست این است که ما از موضع ایجاد ابتکارات دیپلماتیک خود به این بحران نگریم و نه از اوکراین و نه از روسیه هیچ حمایتی نشان ندهیم. در حال حاضر جایی برای میانجیگری ایران وجود ندارد. روسیه نیز تنش با اوکراین را به ایران و برجام ربط نخواهد داد و تا زمانی که ایران در چارچوب برجام عمل کند، از موضع کشورمان حمایت خواهد کرد. احیای برجام به نفع روسیه، ایران، آمریکا، انگلیس، آلمان و فرانسه بوده و خواهد بود.

در آخر از احتمال وقوع این جنگ بگویید.

بنده فکر نمی‌کنم که چنین جنگی آغاز شود. اما اگر اوکراین رسماً اعلام کند که عضو ناتو شده و ناتو نیز این عضویت را تصویب کند، ممکن است روسیه دست به یک جنگ علیه اوکراین بزند؛ اما تا زمانی که این عضویت صورت نگیرد، جنگی رخ نخواهد داد.

بودجه ۱۴۰۱ شهرداری اصفهان به مبلغ ۱۳ هزار و ۴۹۳ میلیارد تومان در جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان تصویب شد.

۳ سال هجدم * شماره ۴۲۴۲ * دوشنبه ۲۲ آفند ۱۴۰۰

صفحات زیبا

✱ **شورا** ✱

۱۳۴۹۳ میلیارد تومان برای اصفهان ۱۴۰۱

گزارش اصفهان زیبا درباره جزئیات بودجه سال آینده شهرداری که به تصویب نهایی شورای شهر رسید



نمایان‌سیدمحمدخاندر جلسه

ضاحق‌وسی

گروه شورا

✱ **اسفند، فصل بودجه‌ریزی، ازراه رسید تا**

سكان داران مدیریت شهری پس از یک پایه زمانی یک ماهه و جلساتی که با حضور کارشناسان وخبگان اصفهان برگزار شد، در سی‌ویکمین جلسه‌علنی شورای اسلامی شهر اصفهان، باب‌بودجه‌ای رابرای شهرپاز کنند. بودجه‌ای که به‌مبلغ ۱۳ هزار و ۴۹۳ میلیارد تومان برای سال۱۴۰۱ تصویب شد.
✱

به گفته دکتر علی قاسم‌زاده، شهردار اصفهان، موضوع‌های مهمی که شاکله اصلی این بودجه را مشخص می‌کند با سه هدف کلان کاهش آلودگی هوا، ارتقای جایگاه شهر با توجه به حوزه گردشگری و فرهنگ وافزایش بهره‌وری سازمانی مدنظر قرار گرفته است.

✱ **درآمد‌های شفاف، مهم‌ترین تأکید در بودجه۱۴۰۱ شهرداری**

در این جلسه رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: در بودجه ۱۴۰۱ به سمت کسب درآمد‌های شفاف حرکت کردیم. محمد نورصالحی با تأکید بر اینکه اجرای بودجه به نفع مردم، هدف مدیریت شهری است، اظهار کرد: اجرای بودجه، مهم‌تر از تصویب آن است. در حوزه‌های مختلف مباحث زیادی مطرح و تأکیدهایی صورت گرفت که این تأکید‌ها از خود بودجه نیز مهم‌تر است. او با بیان اینکه در حوزه درآمد تغییراتی اعمال شد، تصریح کرد: حرکت به سمت درآمد‌های شفاف، یکی از مهم‌ترین اهداف ماست؛ چراکه در سال‌های قبل دیده می‌شد مبالغی از سوی شهرداری دریافت می‌شد که احتمالاً منطبق بر مصوبات شورا نیست. رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به تقاهم و تعاملی که میان شورا و شهرداری در بررسى و تصویب بودجه وجود دارد، خاطرنشان کرد: امیدواریم سال آینده در زمینه درآمد‌های شهرداری نیز شبهه‌ای وجود نداشته باشد و درآمد‌ها کاملاً شفاف و بر اساس مصوبه شورا دریافت شود. به گفته نورصالحی، اگر ابهامی وجود دارد باید به نفع مردم تفسیر شود و این‌گونه نباشد که بر اساس شبهه، پول اضافه‌تری از مردم گرفته شود، باز هم تأکید می‌کنیم که هدف مدیریت شهری، اجرای بودجه به نفع مردم است. او ادامه داد: در نیمه اول سال، جمع‌سپاری را در حوزه شهرسازی خواهیم داشت تا نیاز به مراجعه حضوری مردم به بخش‌های مختلف شهرداری وجود نداشته باشد.

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: شورا بر پروژه‌های بزرگ مانند توسعه خط ۱ و تکمیل خط ۲ مترو و حلقه حفاظتی تأکید دارد که بر این اساس قرار شد پروژه حلقه حفاظتی از شمال و جنوب پیگیری شود و در یک نقطه به هم برسند. نورصالحی افزود:

مجموعه‌های فرهنگی و مذهبی، موزه شهر، پردیس‌های خانه‌محور و فرهنگ، تجهیز اتوبوس‌رانی، توجه به مناطق کمتر برخوردار، معین و همراه قرار دادن مناطق توانمند نسبت به مناطق کم‌توان‌تر از جمله موضوع‌هایی است که شورا در بودجه بر آن‌ها تأکید کرده است. پیشنهاد می‌کنم بین مناطق کم‌برخوردار و بیشتر برخوردار تفاهم‌نامه‌هایی مانند قرارداد خواهرخواندگی تدوین شود تا در توسعه شهر به یکدیگری یاری‌رسانیم. او اظهار کرد: در بودجه ۱۴۰۱ شهرداری تأکید شد که سهم تأمین معوض شهرداری مرکزی و مناطق توانمند، در مناطق کمتر برخوردار استفاده شود. رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه توجه به بافت فرسوده و احیای بافت تاریخی از تأکید‌های شورای شهر است، خاطرنشان کرد: منابع شرکت‌های خصوصی و سازمان‌های شهرداری باید به این سمت سوق پیدا کند؛ همچنین در جلسات بررسی بودجه بر استفاده از مشارکت سرمایه‌گذاری، تقویت و توسعه گردشگری و صنایع‌دستی تأکید شده است. نورصالحی تصریح کرد: در چند ماه گذشته همه اعضای شورا و همکاران شهرداری توجه به مشکلات شهر و عدالت محوری را در رأس دغدغه‌های خود قرار دادند تا زندگی بهتری را در شهر برای مردم فراهم کنیم؛ امیدواریم بودجه ۱۴۰۱ برای مردم اصفهان خیروبرکت داشته باشد؛ اگر توجه ما به رضایت مردم و خداوند باشد این برکت روزافزون خواهد شد. در ادامه این جلسه، شهردار اصفهان گفت: بیش از ۴۰ درصد از بودجه معطوف به محوطی آلودگی معطوف است. او با بیان اینکه تأکید به عدالت محوری در بودجه ۱۴۰۱ مدنظر قرار گرفته است، خاطرنشان کرد: رویکرد شورا و شهرداری به سمت کاهش فاصله‌هاست و این موضوع در بودجه نیز خود را نشان داد. شهردار اصفهان با بیان ناچاریا به سمت هوشمندسازی حرکت کنیم، خاطرنشان کرد: برای مبارزه با فساد باید به سوی شهرداری هوشمند حرکت کنیم که این موضوع نیز در بودجه لحاظ شده است. قاسم‌زاده با بیان اینکه توسعه فضاهای تفریحی، تفرجگاهی و فرهنگی شهر از نکات دیگری بود که در بودجه بر آن تأکید شد، گفت: در بودجه ۱۴۰۱ مصوباتی داشتیم که به خلق فضاهای فرهنگی و تفریحی شهر منجر خواهد شد که می‌تواند شهر را از نظر تفریحی نسبت به گذشته غنی‌تر کند. او با اشاره به افزایش سهم مشارکت در تأمین درآمد‌ها خاطرنشان کرد: تمرکز ما از درآمد تراکم‌یابنده‌ست درآمد حاصل از مشارکت برود؛ از این‌رو در بودجه سال آینده جش ۱۰۰ درصدی را در این زمینه شاهد هستیم. این تصمیم می‌تواند نویدبخش اتفاق جدید در حوزه درآمد و اقتصاد شهرداری باشد. قاسم‌زاده ادامه داد: شورا و شهرداری در تصویب بودجه هیچ اصطکاک، رنجش و اختلافی نداشتند و امیدوارم این همدلی و هم‌فکری در اجرای بودجه نیز دیده شود.

محمد نورصالحی

اجرای بودجه، مهم‌تر از تصویب آن است. در حوزه‌های مختلف مباحث زیادی مطرح و تأکیدهایی صورت گرفت که این تأکید‌ها از خود بودجه نیز مهم‌تر است



از تصویب بودجه ۱۴۰۱ با تقدیر از همه دست‌اندرکاران تدوین، بررسی و تصویب بودجه اظهار کرد: فضای حاکم بر بررسی بودجه عالمانه و ورود اعضای شورا نیز منطبق با اندیشه و تفکر بود؛ به‌طوری‌که خوشبختانه در مراحل تصویب در بحث‌ها، هرج‌ومرج و پراکندگی وجود نداشت. او با بیان اینکه نگاه اعضا به حوزه تخصصی خودشان در بررسی بودجه قابل‌تحسین بود، افزود: هر یک از اعضا در حوزه‌های تخصصی تمرکز دارند و این نشان می‌دهد که ما در طول سال نیز در حوزه‌های شهردار اصفهان با تشکر از شهروندانی که در تدوین بودجه به شهرداری اصفهان یاری رساندند، تصریح کرد: همکاران ما در شهرداری در محله‌ها حاضر شدند و با مردم گفت‌وگو کردند و در این راستا بسته برنامه‌هایی برای ارتقای محله‌ها تهیه شد. این برنامه‌ها بر گرفته از مشارکت فکری خود مردم است؛ بنابراین امید داریم در اجرا نیز شاهد مشارکت مردم باشیم تا هم‌گرایی بین شهرداری، شورای شهر و مردم را در دل محله‌ها ببینیم. قاسم‌زاده با اشاره به رویکرد‌های بودجه ۱۴۰۱ شهرداری افزود: اولویت نخست، مسائل زیست‌محیطی و کاهش آلودگی تعیین شد، در این راستا به حمل‌ونقل عمومی، توسعه و اصلاح معابرهای جدیدی و عدالت محوری به‌طوری‌که بیش از ۴۰ درصد از بودجه به مسائل زیست‌محیطی، حمل‌ونقل عمومی و کاهش آلودگی معطوف است. او با بیان اینکه تأکید به عدالت محوری در بودجه ۱۴۰۱ مدنظر قرار گرفته است، خاطرنشان کرد: رویکرد شورا و شهرداری به سمت کاهش فاصله‌هاست و این موضوع در بودجه نیز خود را نشان داد. شهردار اصفهان با بیان ناچاریا به سمت هوشمندسازی حرکت کنیم، خاطرنشان کرد: برای مبارزه با فساد باید به سوی شهرداری هوشمند حرکت کنیم که این موضوع نیز در بودجه لحاظ شده است. قاسم‌زاده با بیان اینکه توسعه فضاهای تفریحی، تفرجگاهی و فرهنگی شهر از نکات دیگری بود که در بودجه بر آن تأکید شد، گفت: در بودجه ۱۴۰۱ مصوباتی داشتیم که به خلق فضاهای فرهنگی و تفریحی شهر منجر خواهد شد که می‌تواند شهر را از نظر تفریحی نسبت به گذشته غنی‌تر کند. او با اشاره به افزایش سهم مشارکت در تأمین درآمد‌ها خاطرنشان کرد: تمرکز ما از درآمد تراکم‌یابنده‌ست درآمد حاصل از مشارکت برود؛ از این‌رو در بودجه سال آینده جش ۱۰۰ درصدی را در این زمینه شاهد هستیم. این تصمیم می‌تواند نویدبخش اتفاق جدید در حوزه درآمد و اقتصاد شهرداری باشد. قاسم‌زاده ادامه داد: شورا و شهرداری در تصویب بودجه هیچ اصطکاک، رنجش و اختلافی نداشتند و امیدوارم این همدلی و هم‌فکری در اجرای بودجه نیز دیده شود.

شهرداری از همین حالا تدوین و بازبینی برنامه پنج‌ساله شهر را آغاز کند، گفت: در مدیریت شهری تحولی ایجاد شده که انتظاراتی را موجب می‌شود که این انتظارات باید در قالب برنامه پنج‌ساله که شاخص حرکت مدیریت شهری به سمت آینده است، تجلی پیدا کند.

✱ **جزئیات بودجه مصوب۱۴۰۱**

نایب‌رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان در ادامه جلسه علنی گفت: بودجه ۱۴۰۱ شهرداری اصفهان طی ۳۰ روز بررسی و ۴ هزار و ۴۰۰ نفر ساعت جلسه تخصصی در شورای اسلامی شهر به تصویب رسید. ابوالفضل قربانی در تشریح روند بررسی و تصویب بودجه شهرداری برای سال ۱۴۰۱ اظهار کرد: لایحه بودجه شهرداری، ۲۶ دی امسال به شورای شهر تقدیم و بلافاصله به کمیسیون‌های تخصصی و مرکز پژوهش‌های شورای شهر ارجاع شد. در نهایت با اخذ نقطه نظراتی که اعضا داشتند، جلسات فشرده کمیسیون تلفیق از ۱۱ تا ۲۸ بهمن در دوتوبت صبح و بعد ازظهر مردم را در دل محله‌ها ببینیم. قاسم‌زاده با اشاره به رویکرد‌های بودجه ۱۴۰۱ شهرداری افزود: اولویت نخست، مسائل زیست‌محیطی و کاهش آلودگی تعیین شد، در این راستا به حمل‌ونقل عمومی، توسعه و اصلاح معابرهای جدیدی و عدالت محوری به‌طوری‌که بیش از ۴۰ درصد از بودجه به مسائل زیست‌محیطی، حمل‌ونقل عمومی و کاهش آلودگی معطوف است. او با بیان اینکه تأکید به عدالت محوری در بودجه ۱۴۰۱ مدنظر قرار گرفته است، خاطرنشان کرد: رویکرد شورا و شهرداری به سمت کاهش فاصله‌هاست و این موضوع در بودجه نیز خود را نشان داد. شهردار اصفهان با بیان ناچاریا به سمت هوشمندسازی حرکت کنیم، خاطرنشان کرد: برای مبارزه با فساد باید به سوی شهرداری هوشمند حرکت کنیم که این موضوع نیز در بودجه لحاظ شده است. قاسم‌زاده با بیان اینکه توسعه فضاهای تفریحی، تفرجگاهی و فرهنگی شهر از نکات دیگری بود که در بودجه بر آن تأکید شد، گفت: در بودجه ۱۴۰۱ مصوباتی داشتیم که به خلق فضاهای فرهنگی و تفریحی شهر منجر خواهد شد که می‌تواند شهر را از نظر تفریحی نسبت به گذشته غنی‌تر کند. او با اشاره به افزایش سهم مشارکت در تأمین درآمد‌ها خاطرنشان کرد: تمرکز ما از درآمد تراکم‌یابنده‌ست درآمد حاصل از مشارکت برود؛ از این‌رو در بودجه سال آینده جش ۱۰۰ درصدی را در این زمینه شاهد هستیم. این تصمیم می‌تواند نویدبخش اتفاق جدید در حوزه درآمد و اقتصاد شهرداری باشد. قاسم‌زاده ادامه داد: شورا و شهرداری در تصویب بودجه هیچ اصطکاک، رنجش و اختلافی نداشتند و امیدوارم این همدلی و هم‌فکری در اجرای بودجه نیز دیده شود.

کل مصارف به تصویب رسید. نایب‌رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه محله‌محوری و برقراری عدالت شهری در تخصیص منابع مدنظر قرار گرفته است، اظهار کرد: ۱۸۱ میلیارد تومان بابت پروژه‌های محله‌محور و مناطق کم‌برخوردار معادل ۱۰ درصد از کل مصارف تعیین شده است. قربانی خاطرنشان کرد: در حوزه نورسزی و بهسازی حمل‌ونقل و درون‌شهری نیز ۵۰۰ میلیارد تومان و در حوزه سیستم‌های هوشمند ترافیک شهری، ۱۰۰ میلیارد تومان اعتبار در نظر گرفته شد. او با بیان اینکه بودجه تملک دارایی‌های سرمایه‌ای ۲۶۸ درصد افزایش به محله‌ها اختصاص دارد، خاطرنشان کرد: بودجه مستقر، ۱۳۳۶ میلیارد تومان و سایریدیف‌ها ۱۵۴ میلیارد تومان پیش‌بینی شده است. در ادامه جلسه، رئیس مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه مرحوم دکتر امین پور ظرفیت الگو شدن در عصر معاصر شهر ما را دارد، گفت: نهادهای شهری و استانی رزنده‌نگه داشتن نام‌ویاد این استاد بی‌ادعا اهتمام ورزند. مصطفی نباتی نژاد اظهار کرد: در روزهای گذشته اقشاری از مردم در ادار شورای اسلامی شهر و شهرداری، مهندسان، معماران، دانشجویان، فعالان فرهنگی و میراث‌یابان به سبب ارتحال استاد مرحوم دکتر احمد امین‌پور سوگوار شدند. مرد بزرگی که اسوه اخلاق و علم و معرفت و معمار جان‌ها، فکرها و اندیشه‌ها بود، هنر انسان زیستن و فلسفه آموخته و تعلیم‌دهنده بود و در عشق به قرآن و اهل‌بیت علیهم‌السلام، تقوا، مجاهدت، خستگی‌ناپذیری، ولایت‌مداری، پاک‌دستی، انقلابی‌گری

علی قاسم‌زاده

بیش از ۴۰ درصد از

بودجه به

مسائل

زیست‌محیطی،

حمل‌ونقل

عمومی و کاهش

آلودگی معطوف

است



و عشق‌ورزی به اهل و عیالش زیانزد بود. بیان توصیفات این عزیز فقید از سمت واصفان همراهش بس شنیدنی است. او خاطرنشان کرد: قابل‌تأمل است که محیط‌هایی از جنس شورای اسلامی شهر اصفهان، شهرداری بهارستان، اداره‌کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان، دانشگاه هنر و دیگر مراکزی که محل حضور مؤثر و بروز آثار این مرد بزرگ و بی‌ادعای معاصر ما بوده‌اند، در زنده‌نگه داشتن نام و یادش فروگذاری نکرده به هر نحوی که می‌دانند از جمله نام‌گذاری معابر و اماکن، برگزاری جشنواره و نکوداشت، معرفی و باز نشر آثار این استاد فقید اقدام کنند. رئیس مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان در ادامه با اشاره به روند بررسی و تصویب لایحه بودجه ۱۴۰۱ شهرداری اصفهان گفت: به لطف خدا به روزهای پایانی بررسی و تصویب لایحه بودجه رسیدیم و در این ایام جمع قابل‌توجهی از همکاران شورا و شهرداری، به‌طور فشرده مشغول تهیه و تصویب این مصوبه بودند؛ مصوبه‌ای که راهنمای یک سال و بعضاً سال‌آتی مدیریت شهری است و به سبب آنکه منابع و مصارف آن تماماً با بخش عمومی و خصوصی گره خورده، تدوین و تصویب آن برای افرادی که خود را مسئولیت‌پذیر و امانت‌داری مردم

می‌دانند، حساسیت مضاعفی داشته‌و دارد. نباتی نژاد تصریح کرد: در ایستگاه‌هایی از مسیر بررسی این بودجه، همکارانی از مدیریت شهری با بنده و سایر همکارانم مواجه‌شدند که ممکن بود دلایل مختلف از نوع موضوع‌گیری شخصی (من نوعی) و تصمیم‌گیری جمعی شورا از زده خاطر شده و به‌رغم تعصب و تعلق کارشناسی که به یک رویه و برنامه داشته‌اند، بخش‌هایی از نظرات ایشان اصلاح شده باشد. او ادامه داد: با وجود اینکه این رویه مرسوم است و سابقه‌ای ۳۲ ساله دارد، وظیفه اخلاقی خود می‌دانم که از قصورهای احتمالی در نوع تعدیل‌ها عذرخواهی کرده و از شما به سبب انگیزه و شوقی که دارید، صمیمانه تشکر کنم، امیدوارم این شوق و انگیزه تا پایان راه همراهتان باشد و رستگاری نصیب همه ما شود.

✱ **لزوم حمایت از خانواده کارکنانی که هنگام خدمت دچار حادثه می‌شوند**

در ادامه این جلسه، رئیس کمیسیون فرهنگی اجتماعی ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: مدیریت شهری و شهردار در راستای حمایت از خانواده کارکنانی که هنگام خدمت دچار حادثه می‌شوند و فوت می‌کنند، اهتمام داشته باشند.

حجت‌الاسلام منوچهر مهری پور با بیان اینکه زیبایی و تمیزی شهر ما حاصل فعالیت پاکبازان و کارگران خدمات شهری است، اظهار کرد: متأسفانه در مجموع شاهد حادثه تلخی برای یکی از کارکنان خدمات شهری بودیم. در جریان انحراف یک خودرو از مسیر، یکی از پاکبانان ما در آستانه سال جدید دچار حادثه شد و جان سپرد؛ این در حالی است که به ادعای مسئولان مربوط، تمام نکات ایمنی را نیز رعایت کرده بود.

رئیس کمیسیون فرهنگی اجتماعی ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه باید برای این خانواده‌ها اقدامات حمایتی انجام شود، گفت: جدا از این‌گونه حوادث، فشارهای اقتصادی بر قشر کارگر تأثیر زیادی داشته و عدم تناسب افزایش حقوق کارگران، نارضایتی این قشرا به دنبال داشته است؛ بنابراین در افزایش حقوق‌ها باید دقت ویژه‌ای به کارکنان خدمات شهری داشته باشیم. رئیس کمیسیون حمل‌ونقل و هوشمندسازی شورای اسلامی شهر اصفهان در ادامه این جلسه بر لزوم راه‌اندازی هرچه سریع‌تر تابلوهای «وی‌ام‌اس» شهری تأکید کرد. محمدرضا فلاح با انتقاد از خاموشی تابلوهای «وی‌ام‌اس» اظهار کرد: چند ماهی از هک تابلوهای خبری شهر می‌گذرد و از آن زمان تاکنون این تابلوها خاموش شده است. او گفت: با توجه به اینکه در آستانه عید نوروز سفر گردشگران داخلی و خارجی هستیم، شهرداری در خصوص راه‌اندازی این تابلوها اقدام کند.

✱ **نطق هفته** ✱

تبدیل مدرس ابن سینا به قطب گردشگری اصفهان



رئیس کمیسیون عمران، معماری و شهرسازی شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: مدرس ابن‌سینا با کمک اداره‌کل میراث فرهنگی و دانشگاه علوم پزشکی باید به‌عنوان جایگاه تاریخی در اصفهان شناخته شود.

رسول میرباقری در نطق میان‌دستور سی و یکمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به جاذبه‌های تاریخی و مذهبی اصفهان اظهار کرد: یکی از این آثار تاریخی کمتر شناخته شده مدرس ابن‌سیناست. پدر علم پزشکی جهان ۱۵ سال از عمر خود را در اصفهان گذرانده و این دوران به نام دوران طلایی اسلام شناخته می‌شود.

او افزود: ابن‌سینا در اصفهان شاگردان فراوانی را تربیت کرد و تعداد زیادی از او ۴۵ علمی اصیل یا منسوب به او در دوران آرامش زندگی‌اش و به دور از دغدغه‌ها در شهر اصفهان تألیف شده است.

رئیس کمیسیون عمران، معماری و شهرسازی شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به اینکه باید به مدرس ابن‌سینا که در راستای گذر تاریخی اصفهان قرار دارد، رسیدگی شود، گفت: این منطقه می‌تواند به قطب گردشگری اصفهان تبدیل شود. از چنین گوهری در اصفهان غفلت شده است و توانستیم جاذبه‌ای در این زمینه ایجاد کنیم.

بهسازی مسیرهای موجود دوچرخه در شهر



رئیس کمیسیون ویژه آب و مناطق کم‌برخوردار شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه مسیرهای موجود دوچرخه در سطح شهر نیازمند بهسازی است، گفت: لازم است در مسیرهای موجود دوچرخه‌سواری مطالعه لازم انجام شود.

مجید نادرالصلی در نطق میان‌دستور سی و یکمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار کرد: استفاده از ظرفیت‌های حوزه دانش‌بنیان باید در دستور کار متولیان شهر قرار گیرد؛ این درحالی است که در سطح کشور توجه یا حساسیت لازم به این موضوع وجود ندارد.

او با اشاره به توانمندسازی اقشار مختلف در مناطق کم‌برخوردار گفت: برای برنامه‌ریزی در این حوزه تلاش جدی لازم است؛ در این راستا برنامه‌موردنظر به‌ویژه مرتبط با جوانان باید تهیه و تدوین شود. این عضو شورای اسلامی شهر اصفهان با تأکید بر هوشمندسازی سیستم شهرداری تا پایان خرداد ۱۴۰۱ تصریح کرد: عملیاتی‌شدن این طرح از بروز برخی فساد‌ها جلوگیری می‌کند.

او با اشاره به بسته اقتصادی شهرداری گفت: اصفهان در حوزه سرمایه‌گذاری و مشارکت‌پذیری ظرفیت زیادی دارد؛ نباید اجازه دهیم سرمایه‌گذاران قوی از اصفهان گریزان شوند؛ توجه به درآمد‌های جدید در اصفهان به‌خصوص در حوزه گلخانه و حرفه‌های صنعتی مورد توجه است که باید ارتباط ویژه‌ای با این سرمایه‌گذاران برقرار و از ظرفیت آن‌ها استفاده کرد.

نادرالاصلی با بیان اینکه فرصت‌های گردشگری اصفهان در حال از بین‌رفتن است، تصریح کرد: باید درصدد تولید درآمد و جذب گردشگر باشیم؛ در این راستا باید مشخص شود که آیا قرار است از خانه‌های تاریخی به‌عنوان یک فرصت درآمدزایی استفاده کنیم؟ شهردار اصفهان به این موضوع پاسخ دهد. در این میان چهارباغ از ظرفیت بسیار خوبی برخوردار است که به‌آن توجه چندانی نمی‌شود.

او در بخش دیگری از نطق خود اظهار کرد: صنایع‌دستی از مهم‌ترین ظرفیت‌های اصفهان است که باید به آن توجه ویژه داشت. رئیس کمیسیون آب و مناطق کم‌برخوردار شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به موضوع حمل‌ونقل گفت: تکلیف تراموا باید روشن شود، مسیرهای «بی‌آرتی» نیز باید گسترش یابد تا ارائه خدمات حمل‌ونقل به مردم بهبود پیدا کند. او با بیان اینکه ایجاد مسیرهای جدید دوچرخه خلاف سیره فرهنگی اصفهان است، گفت: مسیرهای موجود دوچرخه در سطح شهر نیز باید بهسازی شود.

نادرالاصلی با بیان اینکه کارکنان شهرداری نیازمند نگاهی توأم با توجه هستند، افزود: برای رفع مشکلات کارکنان باید تلاش شود؛ در این راستا لزوم است تأمین مسکن آن‌ها مورد توجه قرار گیرد.

او با اشاره به لزوم انتقال صنایع آلاینده از شهر گفت: منطقه یک و سه از تمرکز صنایع آلاینده در عذاب هستند؛ بنابراین لازم است سازمان میادین برنامه‌هایی را برای انتقال بسیاری از حرفه‌های ترافیک‌ساز تدوین کند.

رئیس کمیسیون ویژه آب و مناطق کم‌برخوردار شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه می‌بینیم که فرهنگ سراها به مزایده گذاشته می‌شوند، خاطرنشان کرد: نگاه مزایده‌ای نگاه صحیحی به فرهنگ نیست و باید در این زمینه اقدامات مؤثری انجام داد.

دلایل دست‌نیافتن به توسعه اقتصادی

رئیس اتاق بازرگانی ایران با بیان اینکه ۲۶۹۸ میلیارد دلار درآمد ارزی در ۱۳ سال داشتیم، اما توسعه‌ای حاصل نشد، گفت: با توجه به وضعیت مذاکرات، بوی نفت به سرب‌بری خورده است و می‌خواهند وضعیت گذشته تکرار شود. به گزارش مهر، غلامحسین شافعی با اشاره به وضعیت مذاکرات اظهار کرد: همان‌گونه که مطلع هستید، مذاکرات برجام ادامه دارد و ظاهراً در حال رسیدن به نقطه‌های تصمیم‌گیری است؛ اما یک نگرانی در حال ایجاد شدن است؛ اینکه دوباره بوی نفت به سر برخی افراد خورده است و از اینکه مجدد درآمد نفت نقش گذشته خود را بازی کند، برای برخی حالت مطلوب و برای ما حالت کاملاً نامطلوب دارد. خیلی مهم است که در چنین مقطعی با استفاده از تجربیات گذشته به درآمد‌های نفتی نگاه دیگری بیندازیم.

او گفت: تقریباً فرصت پیش از یک سده گذشته را که از کشف نخستین منبع خدادادی در کشور و موقعیت طلایی استفاده از منابع طبیعی برای بهسازی همه‌جانبه و توسعه داشتیم، به معنای واقعی از دست دادیم. اکنون کاملاً مشخص است که در طول این تاریخ طولانی تکیه بر منابع طبیعی به هیچ‌وجه یک کشور را نمی‌تواند به تعالی رهنمون کند.

رئیس اتاق بازرگانی ایران افزود: برای روشن شدن این مطلب به چند شاخص اشاره می‌کنم؛ از سال ۵۲ که دریافتی‌های ارزی کشور افزایش ناگهانی یافت، متوسط رشد اقتصادی کشور با استفاده از میانگین حسابی در سال‌های ۵۲ الی ۹۹ در کمال تأسف تنها ۲ درصد بوده است. به نظر شما آیا از این آمار در طول این سال‌های طولانی و با وجود درآمد‌های سرشار نفتی باید اظهار تأسف کرد یا خیر؟

شافعی گفت: بررسی آمار رسمی کشور نشان می‌دهد حجم عظیمی از منابع ارزی در دوره اخیر هم برای توسعه کشور فراهم بود؛ حتی از سال ۸۵ تا ۹۸ معادل ۱۴۲۵ میلیارد دلار منابع ارزی مستقیم و ۱۲۷۲ میلیارد دلار منابع ارزی غیرمستقیم داشتیم؛ یعنی در مجموع ۲۶۹۸ میلیارد دلار منابع ارزی در دسترس ما بود. باین همه منابع پرسش این است که چرا به استناد آمارهای بانک جهانی رتبه سرانه تولید ناخالص داخلی در سال ۲۰۲۰ برحسب داده‌ها عدد ۱۵۵ است؟

او تأکید کرد: اگر اعتمادی که رهبری به بخش خصوصی دارد، در تمام لایه‌های مدیریتی کشور وجود داشت، مسلماً بسیاری از مشکلات کشور حل می‌شد. باید بخش خصوصی مولد تقویت شود؛ لذا اگر مسئولان واقعاً دنبال عملیاتی‌کردن رهنمودهای رهبری هستند، باید پیش‌نیازهای آن، یعنی ثبات بخشی به اقتصاد کلان، تسهیل کسب و کار و کاهش هزینه‌های جانبی تحمیل شده به تولیدکنندگان و فعالان اقتصادی را جامعه عمل پوشانند. رئیس اتاق بازرگانی ایران گفت: برای اداره توفیق‌آمیز یک کشور سه شرط باید برقرار باشد: اهلیت سیاسی، اهلیت امنیتی و اهلیت حرفه‌ای. من در اهلیت سیاسی و امنیتی تخصصی ندارم؛ اما آنچه به عنوان مشکل اساسی در اقتصاد مطرح است، نبود اهلیت حرفه‌ای در بسیاری از تصمیم‌گیران است.

دولت کماکان بر حذف ارز ترجیحی اصرار دارد

سخن‌گوی هیئت‌رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به نشست غیرعلنی مجلس درباره بودجه و ارز ترجیحی گفت: دولت اعلام کرد که آمادگی لازم برای تأمین معیشت اقشار کم‌درآمد جامعه در صورت حذف ارز ترجیحی را دارد؛ منتها تأکید نمایندگان مجلس بر این است که هرگونه تصمیم‌گیری در خصوص ارز ترجیحی به‌گونه‌ای باشد که معیشت مردم، به‌ویژه نظام حمایتی برای دهک‌های پایین و اقشار کم‌درآمد جامعه را با مشکل مواجه نکند و معیشت آن‌ها تضمین شود. به گزارش ایسنا، سید نظام موسوی در توضیح نشست غیرعلنی مجلس گفت: این جلسه برای هماهنگی دیدگاه‌ها بین دولت و مجلس درباره بودجه تشکیل شد.

او توضیح داد: بودجه دخل و خرج دولت و همه دستگاه‌ها و قوای کشور در سال آینده را مشخص می‌کند و صرفاً نسخه‌ای برای دولت نیست؛ بلکه بر زندگی و معیشت مردم هم اثرگذار است. با توجه به اهمیت بودجه برای مجلس، نشست غیرعلنی تشکیل شد تا گزارش کمیسیون تلفیق بررسی شود.

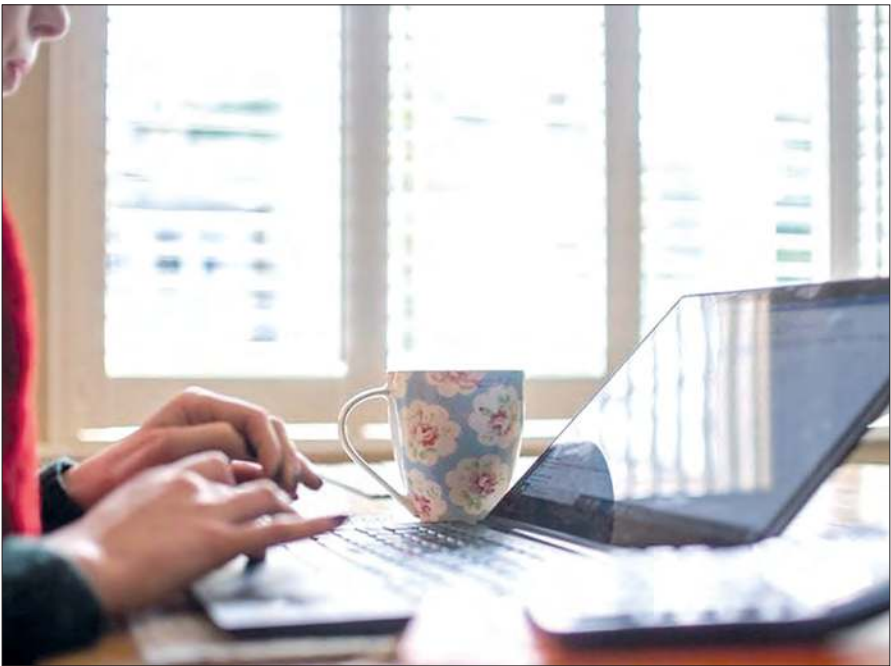
سخن‌گوی هیئت‌رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه وضعیت ارز ترجیحی در بودجه اهمیت بسزایی دارد، افزود: حذف یا ابقای ارز ترجیحی موضوع مهمی است که درباره آن نظرات مختلفی وجود دارد؛ لذا باید آمادگی لازم را داشته باشیم؛ از این‌رو در این جلسه دیدگاه‌های مجلس و دولت مطرح شد تا بین قوای مقننه و مجریه هماهنگی و اتفاق نظر ایجاد شود. داشتن بودجه قوی منوط به هم‌افزایی و هماهنگی بین دولت و مجلس است.

موسوی در جمع‌بندی گفت: در این جلسه، نمایندگان مجلس بر لزوم هماهنگی دولت و مجلس درباره بودجه و وضعیت ارز ترجیحی تأکید داشته و اینکه هرگونه تصمیم در رابطه با حذف ارز ترجیحی باید با در نظر گرفتن تضمین حمایتی و معیشتی مردم باشد و به‌گونه‌ای انجام شود که سبب معیشت مردم دچار مشکل نشود.

او همچنین با اشاره به مصوبه کمیسیون تلفیق مبنی بر مخالفت با حذف ارز ترجیحی تصریح کرد: کمیسیون تلفیق ۹ میلیارد دلار برای تخصیص ارز ترجیحی تصویب کرد؛ منتها دولت کماکان بر حذف ارز ترجیحی اصرار دارد؛ به این دلیل که لایحه بودجه را بر این مبنای تنظیم کرده است. ما در این باره در نشست غیرعلنی گفت‌وگوی جدی با دولت داشتیم؛ مبنی بر اینکه در کل باید فضا را به سمتی ببریم که هرگونه تصمیم‌گیری در خصوص ارز ترجیحی معیشت مردم، به‌ویژه نظام حمایتی برای دهک‌های پایین و اقشار کم‌درآمد جامعه را با مشکل مواجه نکند و معیشت آن‌ها تضمین شود.

صفهان زیبا

اقتصاد



دورکاری یکی از محاسن شیوع کرونا در کشور محسوب می‌شود؛ به تازگی در کشور محسوب می‌شود! به تازگی تعداد زیادی آگهی استخدام کار در خانه در فضای مجازی منتشر می‌شود؛ آگهی‌هایی که مربوط به فعالیت در حوزه‌های مختلف است و استخدامی راحت بدون نیاز به رده سنی خاص، تخصص و مهارت دارد.

پول دار شدن با کار در خانه

«در خانه بمان و بدون تجهیزات خاصی تنها با یک وسیله الکترونیکی و چهار ساعت دورکاری، روزانه درآمد بالا کسب کن.» افراد جویای کار پس از مشاهده چنین پست و استوری‌هایی در اینستاگرام باید به صفحه موسسه کارمندی با اشتغال چهار و پنج ساعت در خانه، تنها با یک موبایل، آن قدر تأثیر زیادی دارد که مخاطب خیلی سریع پیامکی برای اطلاع از شرایط کاری ارسال کند.»

احتجانی، ویرایش متون، روخوانی و گویندگی، پرنوئسی، تبلیغات وادمین اینستاگرامی... پیشنهاد می‌دهند؛ برای نمونه، در یکی از این مؤسسات فرد در حوزه جزوه‌نویسی درازای تایپ هر صفحه هشت تا ۱۲ سطر ی بین پنج تا ۱۵ هزار تومان دستمزد دریافت می‌کند و هرچه تعداد صفحات تایپ افزایش یابد، موسسه حقوق بالاتری واریز خواهد کرد یا میانگین دستمزد نیروی کار با تبدیل هر فایل صوتی سه تا ۱۵ دقیقه‌ای به متن ۳۰ تا ۲۰۰ هزار تومان است. اشتغال در موسسه‌های مجازی رایگان نیست. دریافت‌ا اطلاعات جزئی در اختیار فرد قرار داده می‌شود تا در صورت تمایل به کار، یکپنج اشتغال را تهیه کند. این موسسه‌ها دو یکپنج برنزی و نقره‌ای طراحی کرده‌اند که یکپنج نقره‌ای از مزایای بیشتری نسبت به برنزی برخوردار است؛ برای نمونه، با تهیه و عضویت در یکپنج برنزی فرد فقط قادر به کار در حوزه

تایپ، جزوه نویسی، اینستاگرام و... است؛ ولی یکپنج نقره‌ای به متقاضی امکان اشتغال و تغییر آن در تمامی حوزه‌های کاری به صورت مادام‌العمر را می‌دهد. بررسی‌ها نشان می‌دهد حق اشتراک یکپنج برنزی و نقره‌ای در صفحه‌های مجازی مختلف یکسان نیست؛ برای مثال، در یک صفحه قیمت یکپنج برنزی ۴۴ هزار تومان و نقره‌ای ۶۶ هزار تومان است و در صفحه دیگری، نقره‌ای ۴۸ هزار تومان و برنزی ۶۹ هزار تومان قیمت دارد.

حقوقی بالاتر از یک کارمند

آگهی‌های استخدام مربوط به کار در منزل، به افراد پیشنهاد کاری با درآمد بالا را می‌دهد و اگر در مشاغل اداری طبق پایه حقوق اداره کار، به کارمندان حدود چهار میلیون تومان سقوق در ماه تعلق می‌گیرد، با کار در خانه می‌توان تا ۱۰ میلیون تومان در ماه نیز دستمزد دریافت کرد. موسسه‌ها و کارفرمایان در این حوزه درآمد متقاضی را وابسته به تلاش و ساعت کاری او می‌دانند؛ به طوری‌که اگر فرد چهار تا پنج ساعت در روز را به کار در خانه اختصاص دهد، می‌تواند روزانه ۳۰۰ تا ۵۰۰ هزار تومان هم دستمزد دریافت کند. البته موسسه‌های مختلف سقف حقوق

دورکاری یکی از محاسن شیوع کرونا در کشور محسوب می‌شود! به تازگی تعداد زیادی آگهی استخدام کار در خانه در فضای مجازی منتشر می‌شود؛ آگهی‌هایی که مربوط به فعالیت در حوزه‌های مختلف است و استخدامی راحت، بدون نیاز به رده سنی خاص، تخصص و مهارت دارد.

PDF Compressor Free Version

درآمد میلیونی برای کار در خانه؟!

گزارش اصفهان زیبا از افزایش تبلیغات اشتغال در خانه

خانه به سابقه کاری و تخصص و مهارت نیاز نیست؛ بنابراین امکان اشتغال افراد کم‌سن و سال بدون مدرک تحصیلی و سابقه کاری در خانه وجود دارد.

موسسه‌های مجازی

هیچ‌گونه توضیحی

در زمینه امنیت شغلی

ارائه نمی‌دهند؛ ولی

وجود انضباط و روحیه

کاری یکی از شرایط

اصلی استخدام

به‌شمار می‌رود



صدور قبض مالیاتی برای ۱۲ هزار و ۵۰۰ خانه لوکس و ۵۶۸ هزار خانه خالی



صورت گرفته، هیچ‌گونه اطلاعاتی در این خصوص به سازمان ارائه نکردند. در ادامه اطلاعیه این سازمان آمده است: باین حال مطابق ماده (۸) آیین‌نامه اجرایی بند (خ) تبصره (۶) قانون بودجه سال ۱۴۰۰ سازمان امور مالیاتی مکلف به اعلام داری‌های شمول و ارزش آن‌ها به مالکان طی دو ماه از پایان آذرماه ۱۴۰۰

و املاک کشور و شهر دار ی‌ها موظف بوده‌اند امکان دسترسی برخط به اطلاعات املاک مورد نیاز سازمان در حوزه املاک را در اختیار این سازمان قرار دهند؛ اما صرفاً وزارت راه و شهرسازی اطلاعات ۶۵۰۰ واحد را در قالب لوح فشرده به سازمان ارسال کرد و دیگر دستگاه‌های ذی‌ربط به رغم مکاتبه‌ها و پیگیری‌های

آیین‌نامه اجرایی آن فاقد وصولی است. درواکنش به گزارش دیوان محاسبات، سازمان امور مالیاتی اعلام کرد که در خصوص مالیات بر واحدهای مسکونی و باغ‌وای‌های گران‌قیمت، بالغ بر ۱۲ هزار ۵۰۰ واحد مسکونی مشمول مالیات شناسایی و مالیات مربوط به آن‌ها به همراه اطلاعات واحد مسکونی و مالکان ذی‌ربط، در درگاه الکترونیکی سازمان امور مالیاتی کشور صادر و بارگذاری شده است؛ همچنین، پرداخت این مالیات به صورت سیستمی بوده و امکان صدور قبض مالیاتی در درگاه مزبور به نشانی My.Tax.gov.ir برای تمام مشمولان فراهم شده است.

بر اساس اعلام سازمان امور مالیاتی، به‌موجب جزء (۳) بند (خ) تبصره (۶) قانون بودجه سال ۱۴۰۰ کل کشور، وزارتخانه‌های راه و شهرسازی، صنعت و معدن و تجارت، سازمان ثبت اسناد

سازمان امور مالیاتی درواکنش به گزارش دیوان محاسبات مبنی بر صفر بودن عملکردها در اجرای مالیات خانه‌های خالی و گران‌قیمت، اعلام کرد که این سازمان طبق قوانین به تکالیف خود عمل کرده و برای ۱۲ هزار و ۵۰۰ خانه لوکس و ۵۶۸ هزار خانه خالی قبض مالیاتی صادر شده است.

به گزارش ایسنا، دیوان محاسبات به تازگی در گزارشی به بررسی اجرای قانون بودجه سال جاری در ۱۰ ماهه پرداخته است. در گزارش دیوان محاسبات آمده‌است که به‌رغم تعیین «پایان بهمن‌ماه به‌عنوان آخرین مهلت واریز مالیات واحدهای مسکونی گران‌قیمت» در قانون بودجه، تحقق آن تا پایان دی‌ماه همچنان صفر درص بوده و به‌طور مشابه میزان وصول مالیات بر «واحدهای مسکونی خالی از سکنه» نیز به دلیل تصویب نشدن

نقل قول



به ساخت بیش از نیم‌میلیون مسکن رسیده‌ایم

محمود محمودزاده، معاون وزیر راه و شهرسازی: حدود یک میلیون واحد نهضت ملی مسکن، تأمین زمین و ۳۲۰ هزار واحد، تکمیل یا آماده عملیات اجرایی شده است که از اوایل سال آینده نهضت بزرگی را در بخش ساخت‌وساز خواهیم داشت. با توجه به فاصله ایجاد شده بین قیمت مسکن و توان متقاضیان، وزارت راه و شهرسازی در طرح نهضت ملی مسکن تسهیلات مناسبی را در نظر گرفته است. هرچقدر دهک درآمدی پایین‌تر باشد، حمایت دولت بیشتر است و بیشترین حمایت‌ها برای دهک‌های اول تا سوم انجام می‌شود. طی چهارونیم ماه گذشته که قانون جهش تولید مسکن به وزارت راه و شهرسازی ابلاغ شده، حدود ۹۸۰ هزار واحد زمین با کاربری مسکونی تأمین شده است. در کمتر از پنج ماه تأمین حدود یک میلیون زمین، کار بزرگی است. / ایسنا



تولیدکنندگان لوازم خانگی همان مسیر خودروسازان را پیش گرفته‌اند

غلامرضا نوری، نایب رئیس کمیسیون ویژه جهش و رونق تولید مجلس: تولیدکنندگان لوازم خانگی، همان مسیری را که خودروسازان طی کردند، پیش‌گرفته‌اند. با انحصار موجود مشکلاتی مانند کیفیت پایین و افزایش قیمت‌ها مجدداً در این حوزه تکرار می‌شود. هر صنعت زمانی می‌تواند همواره پویا و پابرجا باشد که رقابت در آن جاری باشد. در صورت پیگیری این موضوع ارتقای کیفیت، نوآوری و تولیدات محصولات به‌روز محقق می‌شود. در صورتی که انحصار انگیزه تولیدکنندگان را برای ارتقای کیفیت و کاهش قیمت‌ها کم کند، صنعت نیز دچار مشکل شده و متضرر می‌شود. رقابت بین لوازم خانگی داخلی و خارجی بر ارتقای کیفیت، بهره‌وری و جلب رضایت مردم اثرگذار است. باید شرایطی فراهم شود که در آینده، محصولات داخلی، بازارهای جهانی را به دست‌گیرند؛ لازمه جلب بازارهای جهانی هم ارتقای کیفیت است. / خانه ملت

نگین فروغی

گروه فرهنگ هنر

❖ **وقتی از قصه‌گویی صحبت می‌شود، ناخودآگاه تصویر پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها به ذهن متبادر می‌شود؛ به ذهن متبادر می‌شود؛ انگار داستان و قصه به‌الاین افراد کهن سال موی سپید گرہ خورده‌است؛ بزرگ‌ترهایی که با نقل قصه به بچه‌ها پند و اندرزهای زیادی می‌دادند و به همین شکل نصیحت‌ها و درون‌مایه‌های تربیتی، حتی تاریخ کشور و ارزش‌هایی که بخش‌هایی از فرهنگ ایرانی را تشکیل می‌دهند، سینه‌به‌سینه نقل می‌شد.** ❖

بزرگ‌ترها که تجربه شنیدن قصه از مادر بزرگ و پدر بزرگشان را از دوران کودکی در خاطر دارند، از احساسی عاطفی صحبت می‌کنند که در هنگام روایت قصه برای آن‌ها رخ می‌داده است، احساسی مملو از شوق، هیجان و نزدیکی بیشتر بین کودک و راوی. اگر به نظر می‌رسد آن زمان تصور عمومی جامعه این بود که قصه‌گویی تنها مخصوص پیرزن ها و پیرمرد ها و بزرگ‌تر های از کار افتاده است، امروزه قصه‌گویی به گونه‌ای دیگر است؛ حتی برای آن جشنواره برگزار می‌کنند. با همه این تفاسیر اما امروزه کمتر پدر بزرگ و مادر بزرگ و حتی پدر و مادری را می‌بینیم که مانند نسل‌های قدیمی حال و حوصله قصه‌گویی برای نسل جدید را داشته باشند و با هم‌ان شور و شوق قصه‌ها را روایت کنند. با گذر زمان فرهنگ‌ها نیز تغییر می‌کنند و برای قصه نیز این قاعده مستثنا نیست.

به هر حال شکل قصه‌گویی همانند قدیم نیست و تغییر کرده است. بعضی از کارشناسان معتقدند این فرهنگ در بین خانواده‌ها کم‌رنگ شده و حتی در حال فراموشی است؛ اما برخی دیگر نظری کاملاً مخالف دارند و با نگاه خوش‌بینانه‌تری معتقدند قصه‌گویی، این فرهنگ دیرینه در بین مردم، نه تنها کم‌رنگ و فراموش نشده، بلکه شکل دیگری به خود گرفته و تغییر کرده است؛ اما همچنان قصه‌گویی در بین خانواده‌ها جریان دارد.

❖ قصه‌ها فرهنگ هر دوره را روایت می‌کنند

قصه‌ها جدای از بن مایه‌های تربیتی که در خود دارند، در نقش انتقال‌دهنده فرهنگ و تاریخ یک کشور نیز محسوب می‌شوند. حمید دوازده‌امامی، استاد دانشگاه و عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوارسگان، درباره کلیت کارکرد قصه‌گویی در انتقال فرهنگ یک سرزمین می‌گوید: «یکی از لایه‌های بیرونی فرهنگ حکایت‌ها، داستان‌ها و حتی لطیفه‌هایی است که در یک فرهنگ می‌شنویم و بر سر زبان‌ها است. این حکایت‌ها در هر زمانی تفاوت دارد. با خواندن آن‌ها می‌توانیم فرهنگ آن زمان را از زبانی کنیم؛ برای مثال، اگر بخوایم بدانیم در قرن هفت و هشت چه فرهنگی در ایران حاکم بوده است، می‌توانیم داستان‌های گلستان سعدی را بخوانیم.» این استاد دانشگاه معتقد است؛ حتی می‌توان با تحلیل محتوای داستان‌ها

وقتی از قصه‌گویی صحبت می‌شود، ناخودآگاه تصویر پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها به ذهن متبادر می‌شود؛ انگار داستان و قصه به‌الاین افراد کهن سال موی سپید گرہ خورده‌است؛ بزرگ‌ترهایی که با نقل قصه به بچه‌ها پند و اندرزهای زیادی می‌دادند و به همین شکل نصیحت‌ها و درون مایه‌های تربیتی، سینه‌به‌سینه نقل می‌شد.

سال هجدهم ❖ شماره ۴۲۴۲ ❖ دوشنبه ۲ اسفند ۱۴۰۰



قصه‌های «قصه‌گویی»

گزارش اصفهان زیبا درباره تطورات فرهنگ قصه‌گویی در ایران

گروه فرهنگ هنر

متوجه شد که ارزش‌ها، هنجارها و رفتارهای مردم آن دوره چه بوده است و چه باورهایی داشته‌اند. این‌ها با هوش فرهنگی، بهتر تحلیل می‌شود. از آنجایی که فرهنگ از ارزش، باور و هنجار تشکیل شده است، می‌توان با بررسی قصه‌های هر دوره متوجه شد چه ارزش‌هایی در آن دوره پررنگ بوده، چه رفتارهایی تمجید و حتی چه رفتارهایی تقبیح شده است. همه این‌ها فرهنگ آن زمان را نشان می‌دهد. اگر بخوایم ببینیم فرهنگ کدام برهه چگونه بوده است، باید داستان‌های آن زمان را بررسی کنیم.» او ادامه می‌دهد: «قصه‌ا‌دوران گذشته نقش بسیار مهمی در حفظ تاریخ و فرهنگ یک ملت ایفا کرده است. قصه‌ها در اقوام و ملل گوناگون جایگاه بسیار مهمی دارند و یکی از اصلی‌ترین ابزار انتقال و حفظ فرهنگ و میراث هر ملت هستند. قصه‌گویی کارکردهای گوناگونی دارد که می‌توان از بین آن‌ها به حفاظت از میراث فرهنگی، تاریخی و دینی یک کشور اشاره کرد؛ به‌عنوان مثال، تاریخ و فرهنگ ایران را می‌توان فرهنگی غنی دانست که قصه‌های بی‌شماری را در دل خود جای داده است، قصه‌هایی با موضوع‌های متنوع که جاذبه‌هایش، هر سن و سالی را به خود جذب می‌کند.»

❖ قصه‌گویی در بین خانواده‌ها کم‌رنگ شده‌است

دوازده‌امامی بیان می‌کند: «حتی یکی از کارکردهای قصه، ساختن رؤیا است؛ رؤیا به معنای هدف و آرزو، آرزویی که مسیر زندگی را به فرزندانمان نشان می‌دهد. مسیری که انسان‌ها

قصه‌گویی، چرایی ورودی است که در بستر زندگی قرار دارد. بشر از همان زمان که ناخشنود بوده، حتی پیش از کشف آتش، قصه می‌گفته و حلقه انسانی با قصه شکل می‌گرفته است.» او ادامه می‌دهد: «هنوز پیشرفت‌های تکنولوژی نتوانسته است قصه را محدود کند؛ بلکه سبب تغییر و تنوع در ارائه شیوه‌های آن شده است. بر کسی پوشیده نیست که بن مایه تأثیرگذارترین رسانه، یعنی سینما، قصه است و همه می‌دانند اگر قصه را از رسانه بگیرند، جذابیتش را از دست می‌دهد.» قصه‌گویی حتی در روابط انسانی به عاملی برای استمرار روابط روزمره تبدیل شده و ما می‌بینیم که نه تنها بچه‌ها، بلکه بزرگ‌سالان نیز در محیط‌های علمی از کسانی که سخنان را با قصه آمیخته می‌کنند، لذت برده و سخن آن‌ها پذیرفته‌شدنی‌تر است.» معینی‌فرد با اشاره به اینکه در روزگاری قصه‌گویی حرفه‌ای کارشان را به خرم‌ها و میدان‌های شهر محدود می‌کردند و قصه‌گویی انجام می‌دادند، بیان می‌کند: «اما قصه‌گویان امروزی کلاه و خوجینشان را جلوی بقیه نمی‌گیرند؛ بلکه به شکل آبرومدانه‌تری هنرشان را به مخاطب ارائه می‌کنند؛ مخاطبی که نه از سرتصادف و کنج‌کاوی، بلکه از سرشوق با خریدن بلیت برای شنیدن قصه‌ای از زبان قصه‌گوبه سالن‌های بزرگ جهان می‌آید.»

این پژوهشگر قصه تصریح می‌کند: «به‌هرحال من فکر نمی‌کنم قصه و قصه‌گویی کم‌رنگ شده باشد؛ حتی در رونق کسب‌وکارها، در برندسازی، درمان و روان‌شناسی قصه جایگاه خودش را حفظ کرده‌است و کم‌ا‌کان



❖ فرهنگ و هنر ❖

کنند، به همراه خانواده‌ها می‌توانیم در حفظ قصه‌ها کوشا و توانمند باشیم.»

اوتشویق هنر قصه‌گویی و استفاده از داستان‌های کلاسیک و فرهنگ قومی در مراکز آموزشی، دبستان‌ها و ایجاد خلایقیت در سامان دهی و بازنویسی داستان‌ها از منابع کلاسیک را مؤثر می‌داند و می‌گوید: «قصه‌ها باید به زبان و اصطلاح‌های امروزی بازنویسی و بیان شوند و حتماً باید یک قصه‌گوی مجرب این کار را انجام دهد. به نظر من متولی آن باید سازمان و نهادهی آموزشی باشد و این نکته بسیار حائز اهمیت است.»

معینی‌فرد بیان می‌کند: «اما گنجاندن میان‌برده‌های نقل قصه در رادیو و تلویزیون و چنگ‌های شادی و برپایی جشنواره‌های قصه‌گویی نه تنها برای کودک و نوجوان، بلکه برای عموم مردم مناسب است و از آنجایی که حدود ۶۰ تا ۷۰ درصد قصه‌ها برای بزرگ‌سال است، ترویج قصه‌گویی در خانواده‌ها و انگیزه دادن به آن‌ها برای نقل قصه اقدام مناسبی است. امروزه می‌توان از وسایل ارتباط جمعی و تکنولوژی در جهان برای معرفی هر چه بهتر قصه‌ها بهره برد. فکر می‌کنم با توجه به چرایی که با عنوان استوری‌تری در دنیا مطرح است، ایران هم باید همه‌سویا چنان باشد؛ زیرا کشور ما سرزمین قصه‌های کهن سال است و قدیمی‌ترین قصه‌گوی جهان، یعنی شهرزاد، از آن این سرزمین است. باید به این موضوع نگاهی ویژه داشته باشیم تا همیشه‌راکه خیلی برای دیگران محرز نیست، بتوانیم زنده نگه داریم.»

❖ مصطفی رحماندوست از تغییر فضای قصه‌گویی چه می‌گوید؟

نام مصطفی رحماندوست با قصه کتاب کودک و نوجوان گرہ خورده‌است؛ کسی که سالیان سال است برای بچه‌ها جدای از اینکه داستان می‌نویسد، قصه نیز روایت می‌کند. این نویسنده نیز نظر دیگری دارد. رحماندوست چندی پیش درباره تغییر قصه‌گویی نسبت به گذشته و کم‌رونق شدن قصه‌گویی در خانواده‌ها به یکی از رسانه‌ها گفت:

«با این موضوع که قصه‌گویی خیلی تغییر کرده است، موافقم؛ اما با اینکه کم‌رونق است، مخالفم. امروزه قصه‌گویی تغییر کرده و رونق دیگری یافته است؛ چون قصه‌گوها فقط پدر بزرگ و مادر بزرگ‌ها نیستند؛ بلکه قصه‌گویی امروز یک هنر و فن و مهارت است که باید آموخته شود و از نسل قدیم به نسل جدید انتقال پیدا کند. در ایران نیز خوشبختانه این اتفاق افتاده است و مریشان مهد کودک‌ها و کتابداران کتابخانه‌های ویژه کودک که برای بچه‌ها قصه می‌گویند، فضای قصه‌گویی را متفاوت کرده‌اند و قصه‌گویی از بخش خواب به بخش دیگری از زندگی تبدیل شده است. الان معتقدم پدر و مادرها نسبت به گذشته، به خواندن کتاب و قصه دل بسته اند.»

تربای تصریح کرد: این بلا تکلیفی باعث شده است انجمن عملاً قادر به انجام هیچ فعالیتی نباشد؛ چراکه انجمن از سمت مراجع مرکزی در تهران به عنوان نهاد رسمی و قانونی پذیرفته نیست؛ در نتیجه از حمایت‌های حقوقی، قانونی و مالی محروم بوده و استفاده از این حمایت‌ها منوط به برگزاری انتخابات هیئت مدیره است. او با بیان اینکه این مدت پیگیر برگزاری انتخابات بوده‌ایم، توضیح داد: انتخابات هر بار به دلایل مختلف و نامعلوم به تعویق افتاده است؛ ابتدا گفته شد که هیئت مؤسس تشکیل شود که این اتفاق افتاد و بعد از آن نیاز به ثبت‌نام کاندیداها و اعلام از اداره ارشاد بود که هنوز پاسخی از سمت ارشاد اعلام نشده است. رئیس انجمن هنرهای نمایشی استان اصفهان تأکید کرد: امیدواریم پیش از پایان سال بتوانیم انتخابات انجمن را برگزار کنیم تا روند صحیح کاربرای تئاتر ایجاد و حمایت‌ها از تهران شروع شود.

تربایی ادامه داد: در حال حاضر تنها مرجع و ارگان حامی نمایش در اصفهان، سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری است که به جرئت می‌توان گفت بیش از ۹۰ درصد از بار حمایت‌ها و فعالیت‌های تئاتر شهر را به دوش می‌کشد و بخش کوچکی از نمایش‌ها هم توسط بخش خصوصی حمایت می‌شود.

او با اشاره به فعالیت خوب تئاتر اصفهان در بخش صحنه‌ای گفت: مذاکرات و مکاتبات را با سازمان فرهنگی برای استمرار افزایش این حمایت‌ها انجام داده‌ایم تا بتوانیم فعالیت حرفه‌ای در بخش‌هایی مثل تئاتر خیابانی و رادیو تئاتر داشته باشیم و با دست‌پر در جشنواره‌ها حضور پیدا کنیم.

عناوین ویژه آثار هنری

امیرسنجوری

گروه فرهنگ هنر

هر اثر هنری علاوه‌بر عنوان یا اسم یا عبارت خاص یا لوگوی پدیدآورنده، عنوان خاص خود نیز دارای عنوان خاصی برای خود اثر باشد. عنوان خاص اثر با عنوان خاص پدیدآورنده متفاوت است. عنوان پدیدآورنده همان‌گونه که گفتیم، معرف خالق اثر است و این عنوان منحصر به فردیت و شخصیت واحد هنری او محسوب می‌شود؛ به نحوی که این پدیدآورنده در ذیل تمام آثاری که خلق کرده است، از این عنوان استفاده می‌کند؛ مانند امضای «الف». بامداد» برای احمد شاملو که مختص او است؛ نه مختص یکی از آثارش. به‌عنوان مثال، شاملو فقط برای یکی از شعرهایش از این امضا استفاده نکرده و این امضا فقط مخصوص شعر آیدار آرینه نیست؛ بلکه این نام و نشانه معرف شاملو در هر اثری است که او خلق کرده باشد؛ اما اگر این قبیل نشانه‌ها و نام‌ها و امضاها و لوگوها چه به صورت گرافیکی یا به صورت متن و حروف، منحصر به خود اثر باشند، چه وضعیتی خواهیم داشت؟ به‌عنوان مثال، چنانچه یک فیلم سینمایی به خاطر شخصیت یکی از کاراکترهایش، در یک شمایل گرافیکی معروف شود یا شکل کلاه و عینک یکی از شخصیت‌ها تبدیل به لوگوی آن فیلم شده باشد، به نحوی که همه با دیدن این لوگو، آن را منتسب به آن فیلم کنند، در این وضعیت با علامت ویژه آن اثر هنری (فیلم سینمایی) مواجه هستیم که همین علامت نیز علاوه بر نام و مشخصات اعضای سازنده فیلم، دارای حقوق مورد حمایت در قانون است و قابل کپی و اقتباس بیش از اندازه متعارف نیست. حالا باید قیق‌تر بررسی کنیم که وضعیت حقوقی این لوگو در قانون چگونه است؟

❖ قانون چه می‌گوید؟

ماده ۱۷ قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب سال ۴۸ خورشیدی در مجلس سنای ایران، در این باره بیان داشته است: نام و عنوان و نشانه ویژه‌ای که معرف اثر است، از حمایت این قانون برخوردار خواهد بود و هیچ‌کس نمی‌تواند آن را برای اثر دیگری از همان نوع یا مانند آن به ترتیبی که القای شبهه کند، به کار برد. به عبارت ساده‌تر، هر اثر هنری به شرطی که دارای نام و عنوان معروفی برای خود شده باشد، این نام و عنوان و علامت منحصر به همان اثر خواهد بود و هر نوع استفاده از آن برای سایر آثار هنری به نحوی که با شباهت عمدی و غیرعمدی، برای مخاطب ایجاد تصور مشابه کند، تخلف محسوب می‌شود؛ زیرا این از نظر قانون به معنی استفاده از اعتبار یک اثر معتبر برای یک اثر نامعتبر تلقی شده که ممکن است فواید مالی به نفع متخلف و ضرر مالی به زیان پدیدآورنده اصلی نیز داشته باشد.

❖ استفاده عینی

متخصص است که استفاده عینی در حکم کپی بوده و منع قانونی دارد. این مسئله علاوه بر حقوق هنرمندان، به طور کلی در تمام فرازهای قوانین حوزه مالکیت فکری بارها مورد تأکید قرار گرفته است؛ زیرا علاوه بر جنبه‌های هنری، از نظر مالکیت فکری نیز مورد حمایت قانون قرار دارد؛ پس نیاز به توضیح بیشتر نیست که طبق قوانین این حوزه، کپی برداری و نقل عینی علامت یا نام و اسم مخصوص یک اثر هنری برای اثر هنری دیگر تخلف محسوب می‌شود و غیرقانونی است.

❖ القای شبهه یعنی چه؟

در این مسئله باید دانست که ممکن است متخلفان در این حوزه با تریکی، به نوعی اقدام به تقلید لوگو یا اسم و علامت کنند که در ظاهر بتوانند از اتهام سوءاستفاده غیرمجاز از نام و علامت اثر هنری معروف شانه خالی کنند؛ اما تشخیص اینکه در این میان القای شبهه و تشابه دو برند یا نام و علامت تا چه میزان واقع شده باشد، با دادگاه و کارشناسان حوزه حقوق هنرمندان است؛ حتی ممکن است تنها درصد بختی از این القای شبهه در تشابه دو برند یا نام و علامت تخمین زده شود؛ به‌عنوان مثال، ممکن است در یک پرونده با این موضوع، کارشناسان تشخیص دهند که فرد متخلف فقط ۸۰ درصد از تشابه را به نفع خود برداشته و در ۲۰ درصد باقی مانده، خلایقیت منحصر به فرد اعمال کرده است که در این فرض، او به همان میزان که تخلف کرده، ضامن جبران خواهد بود.

پری به تالار هنر می‌آید

تئاتر کم‌دی «پری» با الگوبرداری از نمایش‌های سنتی ایرانی، از امروز روزی صحنه تالار هنر می‌رود. احسان جانی، کارگردان این نمایش گفت: تئاتر «پری» صد و هشتمین اجرای نمایشی گروه هنری کاوش و نوشته خیرالله قیانی پور است که آذرماه امسال در بیستمین جشنواره بین‌المللی آیینی سنتی ایران به عنوان کاربرگیزده انتخاب شد. او ادامه داد: الگوی این کار و همچنین ساختار و ظاهر آن نمایش ایرانی است و در آن از تکنیک‌های نمایش ایرانی، به ویژه نمایش روحانی استفاده شده است. این کارگردان توضیح داد: این تئاتر داستان گروهی را روایت می‌کند که در زمان قاجار وارد دربار ناصرالدین شاه می‌شود تا به اجرای نمایش بپردازد. جامنی با اشاره به نوبت اول اجرای این نمایش گفت: آذرماه گفت: استقبال مخاطبان از این نمایش باعث برنامه ریزی نوبت دوم اجرا شد که در تالار هنر انجام می‌شود. او با بیان اینکه تلاش کرده‌ایم اجرا هر چه بیشتر به سبک نمایش‌های سنتی ایرانی نزدیک شود، ادامه داد: سازهای ایرانی مثل کامانچه، ستار و تنبک نمایش‌ها همراهی می‌کنند و جایگاه مخاطب در این نمایش به صورت سه‌سویه است که نمایش‌های روحانی قدیم را تداعی می‌کند. کارگردان نمایش پری گفت: در این نمایش که با حمایت تالار هنر اجرا می‌شود، امین پناهی، حسین نصر اصفهانی، مسعود یزدان‌بخش، علی عنایتی، محمد بارانی، محمد خسروی، رضا توکلی، مهدی تقی‌پور و احمد خوانساری ایفای نقش می‌کنند. علاقه‌مندان برای تماشای این تئاتر می‌توانند از یکم تا دهم اسفند ساعت ۱۸:۳۰ به سالن نقش جهان تالار تالار واقع در میدان لاله مراجعه کنند.

معجزه خندیدن و غذای سالم در سلامت کبد

همه مامی دانیم که سلامت اعضای بدن به شدت تحت عواملی مثل غذا، تحرک و عوامل محیطی است. مثلا غذاهای ناسالم یا آلودگی هابرای بدن مضر است؛ اما بامصرف غذای سالم، فعالیت بدنی مناسب و هوای تمیز سلامت بهتری خواهیم داشت . دراین بین اما، جالب است بدانید که کبد با چه عواملی مورد تهدید قرار می گیرد و چه عواملی سلامت این عضو حیاتی بدن را بهتر و بیشتر حفظ می کند. توضیح دراین باره رامی توانید از زبان دکتر مهدی فهیمی، متخصص طب سنتی بخوانید:

هیچ چیز در این دنیا بی دلیل نیست؛ مثلا بیماری هایی که می گیریم قاعدا تا علت دارد. از جمله اینکه چربی و رنکارنگی فست فودها، کم تحرکی، موبایلی که دستان گرفته اید و هزار چیز دیگر که به سبک زندگی مربوط می شود، می تواند عامل مهمی در ایجاد یا تشدید کبد چرب باشد.

درمان های ساده اما مؤثر

❖ اگر کبد چرب یا کبد گرم دارید، بهتر است تامی توانید بخندید. خنده دیر بهود کبد چرب معجزه گر است. پس اخمتان راباز کنید، خنده رو باشد تا از این نعمت بی هزینه لذت ببرید. ❖ غذای خانگی بر غذاهای بیرونی اولویت دارد. پس فست فود و غذای چرب رستورانی راتا حد امکان کم کنید. ❖ اگر در طول روز ۱ لیوان چای می خورید، ۸ لیوان آب جوش جایگزینش کنید. در کل بیشتر سعی کنید آب جوش راجایگزین چای سیاه کنید. ❖ سرخ کردنی ها و کباب ها لذیذ و وسوسه انگیزند؛ اما آخر این وسوسه و لذت کوتاه، یک عمر کوتاه است. غذاهای بخارپز جایگزین مناسبی هستند. ضمنا ماهی را به جای گوشت قرمز بپزید و میل کنید.

این رادانید که بانغیر عادات های غذایی شما چند سود می برید: هزینه درمان و بیماری را حذف می کنید، درد و ناخوشی را دور می کنید و عمرتان را برکت می دهید.

❖ سبزی هایی مثل خرفه، اسفناج، کدو خورشتی، هویج و لیورا به خوراک روزانه تان اضافه کنید.

❖ بین میوه ها، میوه های ترش و قرمز برای شما مفید است. خوراکی هایی مثل آلو بخارا و ربنا (در آرش و سوپ) در رفع چربی کبد مؤثر است. سعی کنید از منوش هایی استفاده کنید که کبدتان را خنک می کند. دم نوش نسترن، چای ترش، بابونه، گل ختمی، پنبرک، گل بنفشه، اسطوخودس و عرقیات مثل بهار نارنج، شاه تره، کاسنی، آلوئه ورا، بومادران و بیدمشک حال کبدتان را جامی آورد.

❖ خوب بخوابید و سعی کنید قبل از ساعت ۱۲ شب خواب باشید. برنامه های تایموزین و اینستاگرام دردی از کبد چرب شما دوانمی کنند و اگر بیمار بشوید دارویی به لبتان نمی رسانند. اگر خوب بخوابید و سبک زندگی تان را مدیریت کنید، جای نگرانی نیست. با مصرف شربت دتوکس (Detox) عوارض کبد چرب را هم مدیریت می کنید و از غلظت خون و گرمی و چربی کبد، جوش های پوستی و سموم ناحیه لگن (در خانم ها) خلاص می شوید.

صفحه ان زیبا

سلامت

تغذیه مناسب مردها

سلامت مردان بیش از زنان تهدید می شود

چاقی

زمانی که دریافت انرژی بر مصرف یا سوخت انرژی در بدن غلبه کند، بدن انرژی اضافه را در سلول های چربی که در بافت چربی وجود دارند، ذخیره می کند.

عوامل مؤثر در ایجاد اضافه وزن و چاقی عبارت اند از:

عوامل ارثی، عادات غذایی نامناسب، سن و جنس، شرایط اقتصادی و اجتماعی، زندگی کم تحرک و نداشتن فعالیت فیزیکی، بعضی از بیماری ها مثل کم کاری تیروئید، مصرف طولانی مدت بعضی از

داروها مانند داروهای استروئیدی، مصرف سیگار.

توصیه هایی برای کاهش وزن

❖ مصرف قند و شکر و غذاهای حاوی آن ها مثل شیرینی ها، شکلات، نوشابه ها، شربت ها و آب میوه های صنعتی، مربا و ... را بسیار محدود کنید.

❖ غذاها را بیشتر به شکل آب پز، بخارپز، کبابی یا توری مصرف کنید. ❖ مصرف مغز دانه ها و دانه های روغنی مانند گردو، فندق، بادام، تخمه، پسته و زیتون را محدود کنید. ❖ فعالیت بدنی خود را افزایش دهید. بعد از کاهش وزن، حفظ آن مهم است. برای حفظ وزن، باید مراقب تعادل بین دریافت و مصرف انرژی باشید تا بتوانید وزن خود را در محدوده مطلوب حفظ کنید.

فشارخون بالا

مطالعات نشان داده است که به ازای هر یک کیلوگرم کاهش وزن، یک میلی متر جیوه از فشارخون سیستولیک و دیاستولیک کم می شود. بنابراین افراد مبتلا به پر فشاری خون باید رژیم غذایی کم کالری و ورزش منظم را جهت تعادل وزن و تنظیم فشارخون در پیش بگیرند. بهترین رژیم برای کاهش فشارخون: ❖ غذاهای غنی از

کوتاه بودن حضور مردان در منزل و محدودیت دسترسی آن ها به غذاهای خانگی و میوه و سبزی و قرار گرفتن در معرض هوای آلوده باعث شده سلامت مردان مورد تهدید قرار گیرد.

PDF Compressor Free Version

است و اغلب پس از میان سالی همراه با خون ریزی در مدفوع، درد و حرکات غیرطبیعی روده مانند اسهال و یبوست رخ می دهد. توصیه هایی برای پیشگیری و کمک به بهبود: ❖ رژیم غذایی پر فیبر و انجام تمرینات ورزشی را مدنظر قرار دهید که این ها از مهم ترین عوامل جلوگیری از ابتلا به سرطان روده اند. ❖ برای سلامتی روده ها لازم نیست که حتما سبزی و میوه خام مصرف کنید؛ بلکه می توانید آن ها را به شکل پخته، خشک شده خشکبار یا فریز شده مصرف کنید.

البته عمل یختن باید در حداقل زمان ممکن و با آب و حرارت کم انجام شود. به خاطر داشته باشید که اکثر سرطان های روده در صورتی که در مراحل اولیه تشخیص داده شوند، تا ۹۰ درصد قابل درمان هستند.

سرطان روده بزرگ در مردان نسبت به زنان شایع تر است و اغلب پس از میان سالی همراه با خون ریزی در مدفوع، درد و حرکات غیرطبیعی روده مانند اسهال و یبوست رخ می دهد



آگهی استعلام شماره ۱۴۰۰/۹/۰۵

منطقه ۹ شهرداری اصفهان در نظر دارد پروژه ذیل را تعیین پیمانکار نماید:

نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه (تقریبی/ریال)	فهرست بها - سال	مدت اجرای عملیات/ماه	تضمین شرکت دراستعلام/ریال
خرید و اجرای عملیات ترافیکی فاز سوم خیابان بهشت	۴/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	مقطوع	۲	۱۷/۵۰۰/۰۰۰

تذکرات:

- پیمانکاران ملزم به ارائه اسناد و مدارك شرکت / پیمانکاری ، و سوابق کاری و گواهینامه صلاحیت انجام کار خود قبل از تهیه اسناد می باشند، بدیهی است تحویل اسناد استعلام منوط به ارزیابی سوابق و توان شرکت کنندگان می باشد.
- واجدین شرایط می توانند از تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۰۷ لغایت تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۲ همه روزه به جز روزهای تعطیل به منطقه ۹ شهرداری اصفهان واقع در خیابان میرزا طاهر- میدان وحدت و با ارائه معرفی نامه کتبی شرکت / پیمانکاری و سایر مدارك نسبت به خرید اسناد اقدام نمایند. لازم به ذکر است کلیه اسناد استعلام می بایست توسط شرکت کننده تأیید، مهر و امضا شده و طبق شرایط استعلام ضمیمه پیشنهاد گردد.
- آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۲ می باشد. بدیهی است دریافت پاکت ها بعد از ساعت ۱۳ امکان پذیر نمی باشد.
- منطقه در رد یاقبول هر يك از پیشنهادات مختار است.
- حضور نماینده تامالاختیار و مطلع به آتالیز قیمت پیشنهادی و یادردست داشتن معرفی نامه کتبی پیمانکار در روز بازگشایی پاکت هادر محل الزامی است.
- برندگان اول و دوم استعلام هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان بهترتیب ضبط خواهد شد.
- برنده استعلام جهت عقد قرارداد باید معادل ۵٪ مبلغ مورد پیمان را بهعنوان تضمین انجام تعهدات پیمان بهصورت ضمانتنامه بانکی و یا فیش نقدی تسلیم نماید. این ضمانتنامه طبق ماده ۳۴ شرایط عمومی پیمان آزاد میگردد.
- هزینه چاپ آگهی استعلام بهعهده برنده استعلام میباشد.
- شرکت کنندگاه در استعلام بایستی مبلغ سپرده شرکت در استعلام را به صورت ضمانت نامه نقدی طی فیش واریزی در وجه حساب شماره ۱۰۰۸۲۶۰۰۰۷۶۰۰ منطقه ۹ شهرداری نزد بانک شهر شعبه شهید مطهری اقدام واصل فیش واریزی را همراه قیمت پیشنهادی و اسناد استعلام در دو پاکت (الف و ب) به صورت لاک و مهر شده به دبیر خانه حراست منطقه ۹ شهرداری تسلیم و رسید دریافت نمایند .

منطقه ۹ شهرداری اصفهان

آگهی مزایده(نوبت اول)

شهرداری اردستان در راستای مصوبات هیئت محترم وزیران و ابیین نامه اجرایی وزارت محترم کشور و به استناد مصوبه شورای محترم اسلامی شهر در نظر دارد موارد ذیل را از طریق مزایده عمومی و با بیشترین و بهترین پیشنهاد واگذار نماید لذا متقاضیان دارای صلاحیت حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۲ جهت دریافت اطلاعات و اخذ اسناد مزایده به واحد امور مالی شهرداری اردستان مراجعه نموده و قیمت پیشنهادی خود را رابه دبیر خانه محرمانه شهرداری تحویل نمایند شهرداری در رد یاقبول یک یا تمامی پیشنهاد ها مختار است.

۱- آگهی مزایده ۵ قطعه زمین با کاربری مسکونی واقع در شهرک شهید سلیمانی پلاک ثبتی ۳۸۰

۲- آگهی مزایده مقدار ۵/۷ متر مربع باقی مانده قطعه ۲۹ با کاربری تجاری واقع در شهرک شهید مطهری ۲۰۹

۳- آگهی مزایده مقدار چهارده و نیم متر مربع باقی مانده پلاک ۱/۵۰۰۸ با کاربری تجاری واقع در میدان امام حسین (ع)

مصطفی ایران دوست- شهردار اردستان



شهرداری درجه در نظر دارد بر اساس مصوبه شماره ۱۴۰۰/۲۵/ش شورای اسلامی شهر سالن ورزشی به شرح زیر ارا از طریق آگهی مزایده عمومی، بصورت اجاره بهاء به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید لذا از متقاضیان درخواست می گردد جهت دریافت اسناد تجدید مزایده به امور مالی شهرداری درجه مراجعه نمایند .

موضوع	آدرس محل	مبلغ پایه اجاره هر ماه / به ریال	میزان سپرده شرکت در مزایده به ریال	مدت قرارداد
واگذاری سالن ورزشی احمد آباد بصورت اجاره بهاء	درجه خیابان نواب صفوی محله احمد آباد	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰	یک سال

تاریخ دریافت اسناد مزایده : تا پایان ساعت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۱

تاریخ تحویل پیشنهادات به دبیر خانه محرمانه شهرداری : تا پایان ساعت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۲
زمان و محل تشکیل کمیسیون بازگشایی پیشنهادات : ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۳ در ساختمان اداری شهرداری درجه

۱- شهرداری در رد یاقبول يك یا کلیه پیشنهادات واصله مختار می باشد.

آدرس در یافت اسناد مزایده : درجه – میدان ولایت – ساختمان شهرداری

وب سایت شهرداری : www.dorcheh.ir تلفن: ۰۴۵-۳۳۷۶۲۰-۰۳۱ داخلی ۳۱۲

سید محسن تجویدی- شهردار درجه





به چپ‌چپ به راست راست

نقدی بر حواشی اعزام به خدمت دو بازیکن تیم استقلال

امیرعباس شریفی
گروه ورزش

درباره این دو بازیکن اجرا شود. بر طبق آنچه مشخص است، برگه اعزام خدمت این دو بازیکن صادر شده و باید در تاریخ اول اسفند خدمت سربازی خود را آغاز می‌کردند؛ به این ترتیب از آن زمان بازی کردن این دو بازیکن مصداق به‌کارگیری بازیکن غیرمجاز به حساب می‌آید. طبق اطلاعات به‌دست آمده، هیچ‌کدام از معافیت‌های خدمت شامل حال این دو بازیکن نمی‌شود؛ باین‌حال، معاون حقوقی باشگاه استقلال بیان کرده که این باشگاه در حال رفع مشکل این دو بازیکن است. واکنش‌ها به این سخن بیشتر بر حوال یک جمله گشته است: «حل شدن مشکل آن‌ها». این به چه معناست؟ چرا نباید قانون به شکل یکسان اجرا شود؟ چرا این دو نفر نباید مانند دیگران در زمان مقرر اعزام شوند؟

برخی با توجه به اینکه شخصی

نظامی، در پست مدیرعاملی استقلال حضور دارد، گمانه‌زنی‌هایی مطرح کرده‌اند که قرار است از این طریق داستان حل‌وفصل شود. در این میان فردی نیز در فدراسیون بیان کرده است که این دو بازیکن می‌توانند درخواست تعویق خدمت بدهند.

حال اما بهتر است به شرایط تعویق خدمت سربازی نگاهی بیندازیم: بیماری، بروز حادثه، دانشجوی بودن و تأهل. ورزشکاران نیز می‌توانند در صورت درخواست «فدراسیون» برای حضور در مسابقات «جهانی»، «المپیک» و «آسیایی» از چهار ماه تعویق اعزام برخوردار شوند.

هیچ‌کدام از شرایط موجود شامل حال این دو بازیکن نمی‌شود. البته که طبق اعلام رسانه باشگاه استقلال، قرار است طبق قوانین مربوط به دعوت بازیکنان به تیم ملی، از طرح سرباز قهرمان و سرباز نخبه برای تعویق

اعزام این دو بازیکن استفاده شود. هواداران پرسپولیس و چند تیم لیگ برتری دیگر با «#آزمون-اخلاقی» نظام وظیفه، روی این مسئله مانور داده‌اند و آژان سو طرفداران استقلال به سابق خدمتی بازیکنانی نظیر مهدی ترابی، وحید امیری و رامین رضاییان اشاره می‌کنند. آن‌طور که مشخص شده، کسی نمی‌داند این بازیکنان و بازیکنانی شبیه به آن‌ها به چه شکلی از خدمت معاف شده‌اند. در واقع شخصی به‌خاطر نمی‌آورد که این بازیکنان را در تیم‌های نظامی یا در پادگان در حال انجام وظیفه خود دیده باشد. دست‌کم باید اشاره کرد که اگر مسئله سربازی این بازیکنان به شکل قانونی نیز رفع شده است، مدرکی گواه بر آن وجود ندارد؛ مخصوصاً که درباره وحید امیری شبهه‌های بسیاری وجود دارد. وحید امیری در مصاحبه با ایسنا بیان کرده در سال ۱۳۸۹ به دنبال

رفتن به سربازی بوده که در تست تیم گل‌گهر درود پذیرفته شده و به این تیم می‌پیوندد. پس آژان نیز در هیچ‌کدام از تیم‌های نظامی بازی نکرده است و سردار باران چشمه، در مصاحبه‌ای که در سال ۱۴۰۰ با خبرآنلاین داشته اظهار داشته است که وحید امیری هم در لیست بازیکنانی است که معافیت یا کارت‌های معافیت جعلی داشته‌اند. تمام بازیکنانی که در جریان پرونده کارت‌های معافیت جعلی رسوا شدند به خدمت سربازی اعزام شدند؛ اما داستان برای وحید امیری به این شکل نبود. در خصوص مهدی ترابی، این نقل قول از رئیس وقت باشگاه پرسپولیس وجود دارد که می‌گوید ما اجرای خدمت این بازیکن را حل کردیم. بسیاری از کاربران فضای مجازی و همین‌طور افرادی که به خدمت رفته‌اند می‌گویند کاش اگر اهر چاره‌ای برای خدمت سربازی است

به دیگران نیز بگویند تا آن‌هایی که می‌خواهند می‌توانند، استفاده کنند. بیشتر جوانان این کشور دو سال از به‌ترین سال‌های زندگی‌شان را در پادگان می‌گذرانند و آرزو دارند دست‌کم قوانین برای همه به یک شکل اجرا شود. اگر قرار به خدمت است، همه بروند و اگر قرار به نرفتن باشد همه شامل این موضوع شوند. داستان خدمت وظیفه بازیکنانی همچون یزدانی، مرادمنند، امیری و ترابی نه تنها آزمون اخلاقی نظام وظیفه است، بلکه آزمونی است برای سنجش میزان تبعیض در کشور. روشن شدن ابعاد مختلف این موضوع، فتح باب خوبی است برای بررسی پدیده سربازی فوتبالیست‌ها در هر تیم و باشگاهی؛ ضمن اینکه بودن استقلال در کورس قهرمانی، حساسیت‌هایی را بین هواداران فوتبال ایجاد خواهد کرد و به حاشیه‌های فوتبال ایران دامن می‌زند.

سربازی مسئله‌ای بسیار مهم و تأثیرگذار برای بسیاری از جوانان این سرزمین است و عموماً شاهد تفاوت وضعیت افراد در قبل و پس از بازگشت از سربازی بوده‌ایم. طی ماه‌های گذشته در مجلس، موضوع‌هایی مانند خریدن سربازی، حقوق سربازها و تغییر شکل خدمت بحث‌های زیادی را ایجاد کرده است.

این روزها داستان خدمت سربازی سیاوش یزدانی و محمدحسین مرادمنند، دو بازیکن تیم استقلال تهران به مهم‌ترین حاشیه‌های روز فوتبال ایران تبدیل شده است و بدون توجه به اینکه این دو بازیکن پیراهن چه تیمی را بر تن دارند، باید مسئله مربوط به سربازی آن‌ها بررسی شده و عدالت

اخراج از گودا

این فوق‌ستاره را جایی ندیده‌اید؟

در ابتدای نیمه دوم بود. این بدترین عملکرد ممکن برای یک بازیکن در لیگ برتر از سال ۲۰۰۴ و زمان جمع‌آوری آمار بازیکنان در لیگ انگلیس بوده است. البته توماس توخل در پایان این دیدار مدعی شد سعی بر دفاع از ستاره تحت‌فشار خود داشته و ضمن اعلام اینکه از این آمار خبر دارد، تأکید کرد شاید چنین ارقامی به خودی خود گویای همه چیز نباشد. سرمربی آلمانی البته در پایان مسابقه تأکید کرد تیمش در دیدار مقابل پالاس مستحکم کار کرده؛ اما عملکرد بازیکنان دفاعی بهتر بوده تا این‌گونه به بازیکنانی چون روملو لوکاکو اعلام موضوع کند. به‌هرحال روملو لوکاکو به‌رغم گلزنی در فینال جام باشگاه‌های جهان هنوز در تیم جدید خود شرایط چندان مساعدی نداشته و هر هفته بیشتر از قبل تحت فشار است.

بازگشت به لیگ برتر انگار همانند دوران حضور در چلسی و منچستر یونایتد چندان برای این بازیکن شیرین نبوده و طبیعی است که روملو لوکاکو دل‌تنگ در روزهای درخشش در لیاس اینتر باشد.

ورزش سه



رکوردهای کسب ۶۵ امتیاز سپاهانی‌ها را به‌خاطر این تیم دوم تاریخ لیگ برتر تبدیل کرد، از سوی دیگر بازیکنان این تیم که در نیم‌فصل دوم با دو تساوی مقابل پیکان و فولاد خوزستان قهرمانی را به پرسپولیس واگذار کرده بودند، باور داشتند که در فصل پیش رو این اشتباه‌ها تکرار نخواهد شد و در روزهایی که قهرمان پنج دوره ایران با شرایط سختی آماده شروع لیگ می‌شد، می‌شد باور به قهرمانی و پایان دادن به سلطه پرسپولیس را در میان تک‌تک اعضای سپاهان به وضوح دید و سپری کردن یک پنجره تابستانی هدفمند و منظم هم به تقویت این باور کمک کرد. لوکاکو اعلام موضوع کند. به‌هرحال روملو لوکاکو به‌رغم گلزنی در فینال جام باشگاه‌های جهان هنوز در تیم جدید خود شرایط چندان مساعدی نداشته و هر هفته بیشتر از قبل تحت فشار است.

کمان دار اصفهانی در راه مسابقات جهانی



تیم ملی تیراندازی با کمان معلولین ایران در ماده کامپوند در دو بخش راهی مسابقات جهانی پارا تیراندازی با کمان در امارات شدند و ورزشکاران ماده ریکرو نیز سه‌شنبه عازم محل برگزاری مسابقات خواهند شد. مسابقات ماده کامپوند از روز سه‌شنبه و ماده ریکرو پس از یک روز تمرین از روز پنجشنبه آغاز خواهد شد.

تیم ملی تیراندازی با کمان معلولین ایران در ماده کامپوند در دو بخش راهی مسابقات جهانی پارا تیراندازی با کمان در امارات شدند و ورزشکاران ماده ریکرو نیز سه‌شنبه عازم محل برگزاری مسابقات خواهند شد. مسابقات ماده کامپوند از روز سه‌شنبه و ماده ریکرو پس از یک روز تمرین از روز پنجشنبه آغاز خواهد شد.

از ورزش چه خبر؟

سپاهان از جنگ قهرمانی کنار کشید!



آرام آرام و به طرزی باور نکردنی از این هدف دور و دورتر شدند تا در اکباتان سرمربی جوان طلایی پوشان سرانجام اعتراضی تلخ داشته باشد و از کنار رفتن تیمش برای شرکت در جنگ قهرمانی بگوید. البته همچنان سؤال بزرگی ذهن اهالی فوتبال را به خودش مشغول کرده؛ اینکه چطور تیمی که سال گذشته توانست آن نتایج را زیر نظر محرم نوبدیکیا بگیرد و در پنجره تابستانی هم به خوبی و در راستای تفکرات مربی‌اش تقویت شد، هنوز نتوانست در مسیر درست قرار بگیرد. اینکه نوبدیکیا می‌تواند مانند دوران بازی بزرگی کند و در لیگ برتر، جام حذفی و آسیا افتخارات گذشته را تکرار کند، یکی از پرسش‌های بی‌جواب و مهم فوتبال ایران است که زمان به

آن پاسخ خواهد داد. هنوز دوازده هفته از رقابت‌های لیگ برتر باقی است. از سوی دیگر حضور موفق در بازی‌های آسیایی می‌تواند بار دیگر اعتبار از دست رفته محرم نوبدیکیا را بازگرداند و ادامه حضور او به عنوان سرمربی سپاهان را تضمین کند. اختلاف یازده امتیازی با صدر، حالا بیش از همیشه این تیم را از تلاش برای رسیدن به عنوان قهرمانی مایوس کرده است؛ اما این آخردانستان نیست. آخر ماجرا هم می‌تواند معجزه‌وار تمام شود، هم ترازیک تراز چیزی که تصور می‌کنیم.

ورزش سه

اخبار روز

اعتراض رسمی ذوب‌آهن به کمیته داوران به دلیل اشتباه‌های داوری



پس از شکست دو بر صفر ذوب‌آهن مقابل پیکان، سبزویشان اصفهانی به عملکرد داوری به شدت معترض شدند و مهدی تارتار در نشست خبری از عملکرد کمیل غلامی انتقاد کرد و خواستار رسیدگی به اشتباه‌های او شد. آن‌ها معتقدند کمیل غلامی اشتباهات تأثیرگذاری داشته که منجر به شکست ذوب‌آهن مقابل پیکان شده است. بر همین اساس ذوب‌آهنی‌ها اعتراض رسمی خود را به کمیته انضباطی اعلام کردند و خواستار پیگیری و رسیدگی به عملکرد داور این دیدار شده‌اند. / ایسنا

تکلیف تیم عزیزی خادم در فدراسیون فوتبال چه می‌شود؟

شهاب‌الدین عزیزی خادم که ۱۰ اسفندماه ۱۳۹۹ توسط مجمع فدراسیون فوتبال به عنوان رئیس این فدراسیون انتخاب شد، تغییر ساختار در این فدراسیون را از کمیته‌ها گرفته تا استخدام مشاوران مختلف آغاز کرد. مسئله‌ای که پای نفرت زیادی را به فدراسیون فوتبال باز کرد و شاید نبود آن‌ها نیز خللی در امور فدراسیون فوتبال ایجاد نمی‌کند.

با عزل موقت عزیزی خادم از ریاست فدراسیون فوتبال، تکلیف سرپرست‌های غیرقانونی در پست‌های نواب رئیس اول و دوم مشخص شد و حمیدرضا مهرعلی و حیدر بهاروند نیز رفتنی شدند. اما هنوز تکلیف بسیاری دیگر مشخص نیست. برخی دیگر به واسطه ریاست عزیزی خادم وارد فدراسیون فوتبال شدند که همچنان در فدراسیون حضور دارند و در حالی که روز گذشته اعلام شد برخی از این افراد استعفا کرده‌اند، اما شنیده شده عده‌ای در حال راینزی هستند تا به فعالیتشان در دوران «پسا عزیزی خادم» هم ادامه دهند.

مسئله‌ای که عزیزی خادم به سمت عزل از ریاست فدراسیون فوتبال رفت، بابت برخی کج‌روی‌های او در یک سال اخیر بود که بسیاری از این اقدامات با تصمیم افرادی بوده که او وارد فدراسیون فوتبال کرد.

حالا اگر رأس تصمیم‌گیرنده در تصمیمات اشتباه فدراسیون فوتبال عزل شده، سؤال این است چرا باید نفرت دیگری که شاخ و برگ این تصمیمات بودند، همچنان به حضور در فدراسیون فوتبال ادامه دهند؟ افرادی که در کمیته‌های مختلف تا مسئولیت‌های مهم اجرایی در فدراسیون فوتبال مسئولیت گرفته‌اند و حتی بسیاری از آن‌ها در تیم‌های ملی مسئولیت‌های مهمی را در اختیار دارند. / تسنیم

برگزاری مراحل پایانی جام حذفی هم‌زمان با دور گروهی لیگ قهرمانان آسیا

مرحله یک‌هشتم نهایی جام حذفی فوتبال ایران شاهد حذف تیم‌های بزرگی از جمله فولاد خوزستان و سپاهان بود. اتفاقی که کار سازمان لیگ فوتبال را برای برگزاری ادامه رقابت‌ها راحت‌تر کرد. مطابق برنامه قرار است قرعه‌کشی مرحله یک‌چهارم نهایی جام حذفی، ۱۶ یا ۱۷ اسفند برگزار شود. همچنین دیدارهای این مرحله روزهای ۲۰ و ۲۱ فروردین ۱۴۰۱ انجام می‌شود که در این مدت، مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا در حال برگزاری خواهد بود. مرحله نیمه‌نهایی جام حذفی چند روز بعد از دوریک چهارم نهایی برگزار می‌شود و اوایل اردیبهشت، تیم‌های راه‌یافته به فینال این مسابقات به مصاف هم می‌روند.

بازی‌های لیگ قهرمانان آسیای ۲۰۲۲ در منطقه غرب، ۱۸ فروردین تا ۷ اردیبهشت ۱۴۰۱ برگزار خواهد شد که فولاد در گروه C با شیب الاهلی امارات، آهال ترکمنستان و الغرافه قطر هم‌گروه می‌شود و سپاهان در گروه D مقابل الدحیل قطر، باختارکوزنیکستان و برنده دیدار التعاون عربستان و الجیش سوریه صف‌آرایی خواهد کرد. / فارس

آگهی اصلاحی برگزاری مجمع عمومی عادی و فوق‌العاده انجمن صنفی و تشکل حرفه‌ای راهنمایان گردشگری استان اصفهان:

بدینوسیله به آگاهی اعضای رسانده می‌شود که در خصوص بیمه‌ای کوید-۱۹ به صورت حضوری برگزار نخواهد شد.

در همین رابطه مجمع مذکور در تاریخ ۱۵ اسفندماه و به صورت مجازی برگزار خواهد گردید.

اطلاعات تکمیلی و لینک ورود به فضای مجازی برگزاری، به شماره همراه اعضای انجمن که حق عضویت سال جاری خود را پرداخت و تمدید کرده‌اند ارسال خواهد شد.

آگهی مفقودی

برگ سبز و برگ کمپانی خودرو سواری پراید، تیپ دی ام‌هاج یک، مدل ۱۳۸۷، به شماره انتظامی ۹۷-۶۹۴ق ۱۴، شماره شاسی S۱۴۴۲۲۸۷۱۹۳۲۲۶ و شماره موتور ۳۳۹۹۱۲۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.



معرفی کتاب |

ازدواج عاقلانه



« ازدواج عاقلانه » کتابی گردآوری شده و ترجمه شمس الدین حسینی (۱۳۵۱) والهام آرام نیا (۱۳۵۳) است. درمباحث این کتاب از نظریات دکتر باربارادی آنجلیس، دکتر نیل کلارک وارن و دکتر پاتریشیا لاور استفاده شده است. این اثر در دوازده فصل به طور گام به گام به شما کمک می کند که ابتدا خود و نقاط مثبت و منفی خود را بشناسید و سپس به شناخت دیگران و کسی که قرار است شریک زندگی شما در آینده باشد، بپردازید. در ادامه موضوع عشق و مراحل عاشق شدن را مطرح کرده و توضیح می دهد و بعد از آن به آسیب شناسی ازدواج از جمله دلایل اشتباه ازدواج، اشتباهات رفتاری همسران و موضوع تفاهم و تعهد می پردازد و در فصل انتهایی نیز از چند واقعیت در رابطه با ازدواج و زندگی مشترک سخن می گوید. بخشی از کتاب که درباره عشق و شیفتگی سخن می گوید: بسیاری از زوج ها در ابتدا و به هنگام عاشقی، احساسات شدید و مهارناپذیری دارند؛ اما پس از گذشت چند ماه این احساسات فروکش می کند. پژوهش هانشان می دهد که ورود به حالت خنثی اغلب بین شش ماه تا دو سال از زمان ازدواج رخ می دهد. عصب شناسان معتقدند که مغز نمی تواند تاباید و به طور همیشگی این حالت اشتیاق و شور و هیجان بسیار بالا را حفظ کند؛ زیرا گیرنده های عصبی موجود در مغز به میزان محرک عادت می کنند و سطح ترشح هورمون های مولکول عشق نیزافت پیدا می کند. شیفتگی موجب بالا رفتن سطح هورمون ها می شود؛ اما پس از مدتی گیرنده های مغز به میزان آن عادت می کنند. علت کاهش شیفتگی هرچه باشد، همه ما در برابر یاد یاب رو به روی شویم و نشاط و رضایت فوق العاده مان به آشکار شدن واقعیت و درک آن تبدیل می شود. اگرچه ورود به این مرحله می تواند تهدید آمیز و ناامیدکننده باشد، زمان تصمیم گیری برای جدایی نیست؛ بلکه فرصتی برای برطرف کردن موانع است. این کتاب شامل ۲۷۱ صفحه از اشارات نسل خواندیش است .

آزاده فخاری
نویسنده

بآمدن ماه اسفند، مردم دلشان می خواهد به یاد بوی عیدی، توپ و کاغذ رنگی و ماهی دودی، خستگی زمستان را از تن به در کنند و این فصل را به سرسراپند؛ پس برای اینکه هرچه زودتر بدرقه اش کنند، این باو آن پامی شوند... در آخرین ماه سال بوی عید بهتر و بیشتر حس می شود و تقریباً همه را به بازار و پاساژی می کشاند؛ عده ای به مراکز خرید می روند تا دل از کهنه شده ها بکنند و اجناس مورد نیاز را خریداری کرده و خلاصه نفسی تازه کنند. بین این همه تنوع و آب و رنگ، خیلی ها هم یاقصد خرید ندارند یا توان خرید؛ اما بالاخره سری به پاساژها می زنند و از این مغازه به آن مغازه می روند! خلاصه مردم روانه همان جایی می شوند که امام باقر علیه السلام در وصفش فرمود: بدترین جای زمین بازار است و میدان شیطان.

البته بازار همیشه جای بدی نیست؛ ولی اعمال و رفتار آدم هاست که آن را به بدترین مکان زمین تبدیل می کند؛ درحالی که پیام آور مهر و رحمت، قبل از رسالت، خود بازرگانی امین و درستکار بود.

بعضی از قدیمی ترها از بازار رفتن دل خوشی ندارند و معتقدند به بازار که رفتی، « بازار » به این معنا که تمام پولت را خرج نکنی و مقداری را به خانه برگردان برای روز مبادا. اما حال و هوای اسفند، مگر روز مبادا می شناسد؟! احتمالاً نسل جوان نیز با این مسئله مشکل داشته و اعتقادی به باز آوردن پول نداشته باشند، شاید هم عده کمی تأییدش کنند.

از این قدیمی ترها و جماعت فراری از بازار که بگذریم، هستند افراد بسیاری با همت بالا که نه تنها از بازار رفتن و پاساژگردی خسته نمی شوند، بلکه برای آن ها به نوعی تفریح ارزان قیمت محسوب می شود.

بیشتر خانم ها هم لذت غیر قابل وصفی از بازارگردی می برند و اساساً خرید رفتن برای آن ها نوعی تسکین اعصاب و تنش زدایی است! هر چند فقط در مدتی کوتاه.

بازارگردی برای خیلی ها مساوی است با پیک نیک رفتن

صاحب امتیاز: شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا

مدیر مسئول: علی قاسم زاده

مدیرعامل: احسان تیموری

نگاه |

اسفند آمد و پاساژگردی هایش!



*** تقسیم بوی عیدی با دیگران**
در همین باره مصطفی مشایخی معروف به عمو مصطفی هم سروده:
دیروز من و نیره با یک ون چینی / رفتیم به بازارچه برلن چینی / آنجا همه چیز از لگن و تشت و سبد بود / تا کاپشن و مقنعه و دامن چینی / یک گوشه پراز عینک و تی شرت و عرق گیر / یک گوشه پراز سیخ و گل و هاون چینی / من از سر بازارچه فی الفور خریدم / شلوار و کلاه و کت و پیراهن چینی / خانم به صد و بیست دکان سرزد و پرسید / از قیمت جاقاشقی و کلمن چینی / تا اینکه پس از شصت و سه ساعت خوشش آمد / از پیرهنی بر تن یک مانکن چینی.

به هر حال دلی خوش، تنی سالم و خریدی خوب داشته باشیم و چه خوب است در این ماه، پیشاپیش بوی عیدی را با نادارها تقسیم کنیم .

یک روزه با رفتن دسته جمعی به سیزده بدر! و خلاصه وسیله ای است برای تفریح و سرگرمی بهنگام . چرخیدن در بازار چنانچه با هدف باشد و منجر به خرید لوازم اساسی شود، جای تعجب ندارد؛ ولی امان از وقتی که تبدیل به ولعی شود، آن هم سیری ناپذیر. تحفه اش می شود اسراف، هدر دادن وقت، از بین رفتن انرژی و سرمایه، بالا رفتن آمار چشم و هم چشمی، فخر فروشی، خود نمایی، مصرف گرایی و تجمل گرایی و بدتر از همه آتش زدن به دل جمعیت زیادی که حتی توان خرید مایحتاج ضروری زندگی را ندارند و نهایتاً اینکه در چنین شرایط کرونا یی واقعاً جای سؤال دارد! در آخر اما بعد از صرف این همه هزینه، سر حساب که می شوند، می بینند به جای دعوت از کالاهای و اجناس ایرانی به خانه خود، رفته اند سراغ کالاهای ساخته دست بیگانه و خانه خود را تبدیل به مقر بیگانه ها کرده اند و جیب آن ها را پر!

آگهی مناقصه عمومی

۱) دستگاه مناقصه گزار: شهرداری اصفهان

۲) موضوع مناقصه: « خریداری یک دستگاه همزن توده کمپوست (ترنر) جهت هوادهی مواد آلی در فرآیند تولید کمپوست درکارخانه کود آلی سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان»

۳) مهلت خرید و دریافت اسناد مناقصه: متقاضیان می توانند از تاریخ **۱۴۰۰/۱۱/۲۵** با مراجعه به درگاه الکترونیکی شهرداری اصفهان به نشانی isfahan.ir (قسمت مناقصه، مزایده جدید) اسناد مناقصه را مشاهده و اخذ نمایند.

۴) میزان سپرده شرکت در مناقصه: پنج میلیارد (۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰) ریال به صورت ضمانت نامه بانکی یا واریز وجه نقد به حساب سپرده پیمانکاران شهرداری اصفهان با اعتبار سه ماهه

۵) اعتبار قیمت ها: حداقل دو ماه شمسی

۶) مهلت و محل تحویل پیشنهادها: حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنج شنبه مورخ **۱۴۰۰/۱۲/۱۲** به نشانی اصفهان، بلوار آئینه- خانه، ابتدای بن بست سپیده، سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان، واحد حراست تحویل نمایند.

۷) زمان گشایش پاکت ها: حداکثر یک هفته کاری تحویل اسناد و مدارک می باشد.

شهرداری اصفهان



آگهی مناقصه خرید، نصب و اجرا يك دستگاه دیزل ژنراتور جهت راه اندازی برق اضطراری ساختمان منطقه دوازده شهرداری اصفهان (قراردادهای خرید، اجرا و نصب کلیه تجهیزات)

شهرداری اصفهان در نظر دارد خرید، اجرا و نصب يك دستگاه دیزل ژنراتور جهت راه اندازی برق اضطراری ساختمان منطقه دوازده شهرداری اصفهان را به پیمانکار واجد شرایط براساس شرح خدمات را واگذار نماید.

لذا از کلیه افراد حقوقی واجد شرایط به منظور شرکت در مناقصه دعوت به عمل می آید.

شروط شرکت، انجام و خصوصی مناقصه

۱- سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال می باشد که به یکی از دوروش زیر قابل پذیرش خواهد بود:

الف) ضمانتنامه بانکی با اعتبار حداقل سه ماهه

ب) فیش واریز نقدی به شماره حساب سپرده ۰۰۰۰۸۰۰۸۰۰۰ بانک شهر شعبه چچان نما به نام شهرداری اصفهان

۲- دارا بودن صلاحیت ایمنی

۳- قرارداد خرید، اجرا، نصب و راه اندازی: به مدت ۱۲۰ روز می باشد.

۴- واجدین شرایطی می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از روز دوشنبه مورخ **۱۴۰۰/۱۲/۰۲ تا روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۴** به معاونت خدمات شهری شهرداری اصفهان مراجعه نمایند.

آخرین مهلت ارائه پیشنهاد قیمت ساعت ۱۴/۰۰ روز یکشنبه مورخ **۱۴۰۰/۱۲/۱۵** می باشد.

۵- جهت اطلاع از سایر شروط و دریافت مستندات مناقصه ضروری می باشد ضمن اعلام آمادگی کتبی، به امور قراردادها و پیمانهای معاونت خدمات شهری واقع در خیابان آیت ا... شمس آبادی، کوچه شماره ۲۳ مراجعه گردد.

۶- در صورتیکه برندگان اول و دوم حاضر به انعقاد قرارداد نگردند سپرده شرکت در مناقصه آنان به ترتیب به نفع شهرداری اصفهان ضبط خواهد شد.

۷- شهرداری اصفهان درد يك یا تمام پیشنهادها مختار است.

شهرداری اصفهان



اطلاعیه منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان

نظر به اینکه بخشی از یک باب ساختمان به **پلاک ثبتی ۴۰۲۸/۴۵۲** متعلق به خانم آرتمیس شهبازی با ولایت آقای فرهاد شهبازی واقع در خیابان امام خمینی نبش خیابان صنعتگران به مساحت ۶۰/۸/۲۵ متر مربع در طرح عمرانی تعریض گذر عمومی قرار دارد و علی رغم شرکت در جلسات متعدد کمیسیون معوض، توافقی حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح، بدینوسیله به ایشان برای آخرین بار ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یکماه پس از رویت این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد جهت ارزیابی پلاک در مسیر به شهرداری منطقه ۱۲ واقع در خیابان بهارستان غربی اقدام نمایند.

لازم به ذکر است که کارشناس می بایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری اصفهان متخصص در رشته ساختمان باشد بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناس در زمان مقرر وفق مقررات اقدام خواهد شد.

منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان

| سخن روز |

محبت به همسر

امام صادق علیه السلام فرمود:

العبد كلما ازداد للنساء حبا ازداد فی الایمان فضلا

هرچه محبت مرد بر زن بیشتر شود، بر فضیلت ایمانش افزوده می شود.

من لا یحضره الفقیه، ج ۳

| سلامتی |

۲۰ دقیقه فعالیت در روز

برای حفظ سلامت قلب مفید است



نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد که ۲۰ دقیقه ورزش متوسط تا شدید روزانه در اوایل سنین سالمندی (۷۰ تا ۷۵ سالگی) ممکن است به بهترین شکل از بیماری های قلبی، از جمله نارسایی قلبی، در سنین بالاتر (۸۰ سال و بالاتر) جلوگیری کند. فعالیت بدنی متوسط شامل پیاده روی و ماهیگیری است؛ درحالی که فعالیت بدنی شدید شامل باغبانی، تمرینات بدن سازی، دوچرخه سواری و شنا بود. به گزارش مهر به نقل از هلث لاین، افزایش سطح فعالیت به گزارش مهر به نقل از هلث لاین، افزایش سطح فعالیت بدنی و همچنین حفظ یک سبک زندگی فعال در طول زمان، با خطرات کمتر بیماری قلبی عروقی و مرگ در مردان و زنان شرکت کننده مرتبط بود. هرفعالیتی بهتر از هیچ است و شروع در سنین بالاتر بهتر از شروع نکردن یک رژیم ورزشی است. بیماران مسن نباید هنگام شروع یک برنامه تناسب اندام احساس کنند که سن یک عامل محدودکننده است. نتایج نشان داده است کسانی که دارای الگوی فعالیت بدنی فعال و پرتحرک هستند، با ۵۲ درصد کمتر خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی روبه رو هستند.