



صوفیان زیبا

سالروز شهادت حضرت
امام موسی کاظم (ع) تسلیت باد

I S F A N E W S P A P E R

منطقه ۳ مجموعه های میراثی ارزشمندی دارد

PDF Compressor Free Version

مدیر منطقه ۳ شهرداری در بازدید از روزنامه
اصفهان زیبا: برای بهینه سازی منطقه
تنها شهرداری نمی تواند وارد میدان شود

۰۰۳

دوره می سرمایه پذیری استارت آپ ها!

سرعت جذب سرمایه برای
کسب و کارهای جوان شتاب گرفت

۰۰۴

معرفی رئیس هیئت با آیین نامه جدید

اولین مجمع انتخاباتی استان اصفهان
بادستورالعمل جدید برگزار شد

۰۰۷

حسین اصفهانی ها امید فرماندهان

مروری متفاوت بر شخصیت
سردار شهید حاج حسین خرازی
در سی و پنجمین سالگرد شهادتش

فرمانده ۲۹ ساله لشکر ۱۴ امام حسین (ع) از روزهای آغازین جنگ تحمیلی، در جبهه جنوب حضور داشت و طلایه دار چندین عملیات موفقیت آمیز آن دوران بود. در اتاق جنگ، «حسین خرازی» جزو اولین امیدها و نوک پیکان حمله محسوب می شد. شهید خرازی با هفت سال تجربه نبرد و فرماندهی در جبهه ها، گوشه جدیدی از اخلاق، شجاعت، ایمان و ذکاوت را به نمایش گذاشت. روایت های زیادی از منش و فرماندهی شهید حسین خرازی وجود دارد که روزنامه اصفهان زیبا بر اساس گلچینی از این روایت ها، سیری کوتاه بر جنبه های شخصیتی این فرمانده جوان داشته است:

* سخنان سردار علی فضلی در جلسه انتقال تجارب فرماندهان دفاع مقدس: «با بسته شدن پرونده کربلای ۴، جلسه ای در قراگاه خاتم الانبیا (ص) در حضور جانشین فرمانده معظم کل قوا (حجت الاسلام هاشمی رفسنجانی)، برادر محسن و فرماندهان لشکرها و تیپ های مستقل تشکیل شد. در اینجاست که شبانه روز جلسات به درازا کشید. ابتدا دلایل شکست کربلای ۴ ارزیابی شد. بین ما و عراقی ها ۳ تا ۱۰ کیلومتر آب گرفتگی با عمق کم بود. باتلاق، میدان مین ...

۰۰۲

آگهی مزایده

شهرداری بیده در نظر دارد با استناد به مصوبه شورای محترم شهر بیده ۲ پلاک کارگاهی به شماره پلاک ۸۳ به مساحت ۳۷۵ متر مربع و پلاک ۸۴ به مساحت ۳۶۹ متر مربع را از طریق مزایده بفروش برساند متقاضیان جهت اطلاع از شرایط مزایده به شهرداری بیده مراجعه فرمایند.
مهلت ارائه پیشنهادات از ۱۴۰۰/۱۲/۷ تا ۱۴۰۰/۱۲/۱۶ ۱۴۰۰ می باشد.

روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر بیده

آگهی مزایده (نوبت دوم)

شهرداری اردستان در راستای مصوبات هیئت محترم وزیران و ابیین نامه اجرایی وزارت محترم کشور و به استناد مصوبه شورای محترم اسلامی شهر در نظر دارد موارد ذیل را از طریق مزایده عمومی و با بیشترین و بهترین پیشنهاد واگذار نماید لذا متقاضیان دارای صلاحیت حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۲ جهت دریافت اطلاعات و اخذ اسناد مزایده به واحد امور مالی شهرداری اردستان مراجعه نموده و قیمت پیشنهادی خود را رابه دبیرخانه محرمانه شهرداری تحویل نمایند شهرداری در رد یا قبول یک یا تمامی پیشنهادها مختار است.

- ۱- آگهی مزایده ۵ قطعه زمین با کاربری مسکونی واقع در شهرک شهید سلیمانی پلاک ثبتی ۳۸۰
- ۲- آگهی مزایده مقدار ۷/۵ متر مربع باقی مانده قطعه ۲۹ با کاربری تجاری واقع در شهرک شهید مطهری (۲۰۹)
- ۳- آگهی مزایده مقدار ۱۴/۵ متر مربع باقی مانده پلاک ۵۰۸/۱ با کاربری تجاری واقع در میدان امام حسین (ع)

مصطفی ایران دوست - شهردار اردستان

روزنامه مردم ناصفجانه

فقط کافیست
پیامک کنید

مشکلات، انتقادات
و حرف های شما را
به گوش مسوولان
می رسانیم

عیدانه اصفهان زیبا

با تخفیف شگفت انگیز



با ما بهتر از دیگران حرکت کنید

مجری تبلیغات شما هستیم

۳۲۲۲۹۵۱۲ ☎ ۳۲۲۱۸۱۸۲

اصفهان زیبا

برای بهینه‌سازی منطقه ۳ تنها شهرداری نمی‌تواند وارد میدان شود، بلکه باید ادارات و نهادهای دیگر دست‌به‌دست هم دهند تا مشکلات منطقه برطرف شود.

۳ سال هجدهم * شماره ۴۲۴۸ * یکشنبه ۸ اسفند ۱۴۰۰

منطقه ۳ مجموعه‌های میراثی ارزشمندی دارد

مدیر منطقه ۳ شهرداری در بازدید از روزنامه اصفهان زیبا: برای بهینه‌سازی منطقه، تنها شهرداری نمی‌تواند وارد میدان شود



نگاره شهردار اصفهان

زهره قندھاری گروه مدیریت شهری

مدیر منطقه ۲ شهرداری اصفهان ضمن بازدید از دفتر روزنامه اصفهان زیبا، با احسان تیموری، مدیرعامل این مجموعه، دیدار و گفت‌وگو کرد. حسین کارگر در این بازدید گفت: تمام افراد حاضر در شهرداری این منطقه همانند یک زنجیر به هم کمک می‌کنند و اگر یکی از این افراد حضور نداشته باشند ارتباطات مختل می‌شود و شاهد اتفاق‌های خوبی نخواهیم بود. منطقه ۳ یک مجموعه میراثی عظیم دارد و در این راستا با میراث فرهنگی مشکلاتی داریم. من معتقدم برای بهینه‌سازی منطقه

تنها شهرداری نمی‌تواند وارد میدان شود، بلکه باید ادارات و نهادهای دیگر دست‌به‌دست هم دهند تا مشکلات منطقه برطرف شود. کارگر تصریح کرد: برخی از خانه‌های میراثی در منطقه رها شده و در حال حاضر مالکان و شهرداری نمی‌توانند ورود پیدا کنند، برخی از این خانه‌ها به دلیل اینکه در کوچه‌های تنگ و باریک واقع شده‌اند، مشکلاتی برای شهروندان ایجاد کرده‌اند، به‌طوری‌که باید برخی از گلگاه‌ها باز شوند. برخی خانه‌های رهاشده میراثی، به محلی برای معتادان و کارتن‌خواب‌ها تبدیل شده و گاهی به زباله‌دان تبدیل شده‌است که باید برای بهبود

این وضعیت همه دستگاه‌ها تلاش کنند. او با اشاره به عصارخانه جماله به عنوان یک مجموعه تاریخی بیان کرد: این عصارخانه به دلیل بی‌توجهی در حال تخریب است؛ باید از ظرفیت‌های موجود استفاده کنیم تا چنین مکان‌هایی منبعی برای جذب گردشگران باشد. سال گذشته اعتباری برای این مجموعه در نظر گرفته شد؛ اما کسی به شهرداری کمک نکرد تا بتوانیم وضعیت کنونی این مکان را بهبود بخشیم. نباید تمام کارها بر دوش شهرداری باشد؛ چراکه تنها یک دستگاه نمی‌تواند مقابل این مشکلات ایستادگی کند.

*** تبدیل گذر آقا نورالله نجفی**

مدیر منطقه ۳ شهرداری اصفهان با اشاره به شکایت‌های میراث فرهنگی از شهرداری، خاطرنشان کرد: سال ۹۴ برای گذر آقا نورالله نجفی آخرین مصوبه کمیسیون ماده ۵ ارائه شد تا شهرداری این مسیر را بر اساس ۱۴متری آزادسازی کند و پس از اقدام شهرداری حواشی زیادی به وجود آمد و شهرداری در یک عمل انجام شده قرار گرفت. برای آزادسازی این گذر هیچ خانه تاریخی خراب نشد؛ اما با توجه به حواشی که شکل گرفت میراث فرهنگی اصفهان از شهرداری اصفهان شکایت کرد. در حال حاضر این گذر شرایط خوبی ندارد و مردم از وضعیت کنونی راضی نیستند. میراث اجازه

انجام اقدامات ادامه مسیر را به ما نمی‌دهد و دستور توقف داده است. اکنون با توجه به جلساتی که برگزار شد مقرر شد این گذر را به یک پیاده‌راه تبدیل کنیم. کارگر ادامه داد: محور دردشت یکی دیگر از موضوع‌هایی است که شهرداری با آن درگیر است و در نظر دارد شرایط این محور را بهبود بخشد؛ چراکه اکنون این مسیر شرایط خوبی ندارد. شهرداری درصدد است بازار را تجات دهد و یک دسترسی محلی ایجاد کند؛ در حال حاضر منتظر نظر میراث فرهنگی برای مسیر دردشت هستیم. اگر میراث موافقت کند اقدامات را انجام خواهیم داد تا دو محله موجود در آن محرک توسعه شوند. برای بهبود وضعیت این محله‌ها میراث فرهنگی باید به شهرداری کمک کند. او اظهار کرد: شهرداری باید به مسئله خانه‌های قدیمی که اکنون به انبار و کارگاه تبدیل شده است ورود پیدا کند تا بتوانیم شرایط را برای افراد بهتر کنیم که البته با آزادسازی گلگاه‌های موجود در محله‌ها می‌توانیم شرایط را تا حدودی بهبود دهیم.

*** میدان امام علی(ع) رونق گرفت**

مدیر منطقه ۳ شهرداری اصفهان درباره پروژه میدان امام علی(ع) گفت: مغازه‌های این میدان فروخته یا واگذار شده و اکنون شهرداری مالک آن نیست. امسال مالکان تعدادی از مغازه‌ها را باز

کردند و اکنون رونق نسبی ایجاد شده است؛ البته رونق این میدان زمان بر است؛ چراکه در گذشته میدان امام(ره) نیز سال‌ها طول کشید تا به رونق کنونی برسد. ناگفته نماند که در گذشته میدان امام علی(ع) وضعیت خوبی نداشت؛ اما اکنون با اقداماتی که انجام شد وضعیت آن بهبود پیدا کرد. گاهی اوقات گفته می‌شود افراد را ساخت میدان امام علی(ع) ناراضی هستند؛ اما اسناد و مدارک دوره‌های گذشته موجود است و به نوعی همه افراد با این طرح موافق بوده‌اند. تمام ملک‌ها در گذشته با کارشناسی خریداری شده و به نوعی شهرداری به وظایف خود عمل کرده است. امتیازهای زیادی به مالکان مغازه‌های اطراف میدان امام علی(ع) داده‌ام تا این مکان نیز رونق پیدا کند. این محدوده بافت خاص خود را دارد؛ پس نمی‌توان تغییرات زیادی در آن ایجاد کرد. پروژه میدان امام علی(ع) پروژه وسیعی است و علاوه بر خود میدان ۱۶ مجموعه دیگر نیز اطراف آن وجود دارد که باید در آینده با مشارکت بخش خصوصی وارد عملیات عمرانی شویم؛ البته گذر روبه‌روی پاساژ کم‌رزمین وسیع‌تر خواهد شد تا از وضعیت کنونی خارج شود.

*** برگزاری رویدادهای مختلف در میدان امام علی(ع)** کارگر با اشاره به اینکه سال‌های گذشته در میدان امام علی(ع) برنامه‌هایی

اجرا می‌شد، تصریح کرد: مقرر شد سازمان فرهنگی شهرداری اصفهان رویدادهایی در این مکان برگزار کند که امیدوارم در آینده نیز این کار انجام شود. همچنین مدتی این مجموعه به بازار روز و نمایشگاه خودروهای کلاسیک تبدیل شد تا مردم بیشتر از این مکان بازدید کنند. تاکنون آنچه وظیفه شهرداری منطقه بوده انجام شده و در ادامه باید بخش فرهنگی شهرداری اصفهان یا به میدان بگذارد

۳۰ میلیارد تومان برای سنگ فرش

کف بازار هزینه کرده‌ایم. دو محله از میان محله‌های منطقه ۳ انتخاب شد تا در آن اتفاق‌های خوبی انجام شود. در این راستا با متعتمان محله‌ها جلساتی برگزار و طرح‌هایی ارائه شد؛ اما با توجه به ساختار محله‌ها این طرح‌ها قابل اجرا نیست.

۲۰ میلیارد تومان برای سنگ فرش

کف بازار هزینه کرده‌ایم. دو محله از میان محله‌های منطقه ۳ انتخاب شد تا در آن اتفاق‌های خوبی انجام شود. در این راستا با متعتمان محله‌ها جلساتی برگزار و طرح‌هایی ارائه شد؛ اما با توجه به ساختار محله‌ها این طرح‌ها قابل اجرا نیست.

۲۰ میلیارد تومان برای سنگ فرش

کف بازار هزینه کرده‌ایم. دو محله از میان محله‌های منطقه ۳ انتخاب شد تا در آن اتفاق‌های خوبی انجام شود. در این راستا با متعتمان محله‌ها جلساتی برگزار و طرح‌هایی ارائه شد؛ اما با توجه به ساختار محله‌ها این طرح‌ها قابل اجرا نیست.

۲۰ میلیارد تومان برای سنگ فرش

کف بازار هزینه کرده‌ایم. دو محله از میان محله‌های منطقه ۳ انتخاب شد تا در آن اتفاق‌های خوبی انجام شود. در این راستا با متعتمان محله‌ها جلساتی برگزار و طرح‌هایی ارائه شد؛ اما با توجه به ساختار محله‌ها این طرح‌ها قابل اجرا نیست.

۲۰ میلیارد تومان برای سنگ فرش

کف بازار هزینه کرده‌ایم. دو محله از میان محله‌های منطقه ۳ انتخاب شد تا در آن اتفاق‌های خوبی انجام شود. در این راستا با متعتمان محله‌ها جلساتی برگزار و طرح‌هایی ارائه شد؛ اما با توجه به ساختار محله‌ها این طرح‌ها قابل اجرا نیست.



است، به همین دلیل امکان سقوط و ریشه‌کن شدن آن‌ها به دلیل در معرض قرار گرفتن بود وجود دارد؛ بنابراین در خصوص شناسایی این درختان اقدام شده است. او ادامه داد: شهروندان اطمینان خاطر داشته باشند که درختان

صفهان زیبا

*** مدیریت شهری ***

PDF Compressor Free Version

ا حمل و نقل شهری

نوسازی ناوگان، تسهیل در امور رفاهی و پیگیری بیمه رانندگان در دستور کار تاکسی‌رانی

مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسی‌رانی شهرداری اصفهان با اشاره به اینکه حمل‌ونقل عمومی یکی از مهم‌ترین قابلیت‌های انسان در دجتهان است، اظهار کرد: این امر یک بخش کلیدی از اقتصاد به شمار می‌رود و نقش مهمی در روابط فضایی بین مکان‌ها دارد. محمدپوروش تصریح کرد: حمل‌ونقل، پیوندهای ارزشمندی بین مناطق و فعالیت‌های اقتصادی بین مردم ایجاد می‌کند؛ بنابراین یک فعالیت چند وجهی است که از حیث رویکرد اجتماعی، زیست محیطی و فرهنگی حائز اهمیت است. او ادامه داد: حمل‌ونقل به مثابه شریان‌های اصلی یک شهر اهمیت بسیاری در نظم و انضباط عمومی شهرورفاه و آسایش شهروندان دارد.

او با تأکید بر اینکه امروزه نقش و سهم چشمگیر حمل‌ونقل در برنامه‌های توسعه پایدار برای کلان‌شهرهای بزرگی همچون اصفهان انکارناپذیر و قابل‌تأمل است، بیان کرد: در حال حاضر بالغ بر ۱۹ هزار نفر به‌طور مستقیم و بالغ بر دو میلیون نفر با یک یا حداکثر دو واسطه با سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسی‌رانی ارتباط دارند که جایگاه و اهمیت این سازمان را در ساختار مدیریت اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی شهر نشان می‌دهد و وظیفه‌ای سنگین برای این سازمان تعیین می‌کند؛ وظیفه‌ای که به جز همراهی رانندگان به‌عنوان سفیران خدمت و کارکنان تلاشگر سازمان، همراهی و همدلی تک‌تک دغدغه‌مندان و مدیران شهر و استان را می‌طلبد. مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسی‌رانی شهرداری اصفهان تأکید کرد: تاکسی در کشور ایران جایگاه ویژه‌ای در سیستم حمل‌ونقل شهری دارد و شخصیت یک شهر را می‌توان از روی تاکسی‌های آن حدس زد؛ تاکسی‌های هر شهرو رانندگان آن میزان قانونمندی و شخصیت اجتماعی شهروندان را نشان می‌دهند و اهمیت این سامانه در شهر اصفهان از آنجایی نشئت می‌گیرد که بالغ بر ۲۵ درصد از سهم حمل‌ونقل، یعنی یک میلیون سفر را به خود اختصاص داده‌است. پرورش اضافه کرد: نوسازی ناوگان، تسهیل در امور رفاهی، پیگیری بیمه رانندگان و تسهیل در دریافت خدمات خودرو و هوشمندسازی از اهم برنامه‌های من برای مدیریت تاکسی‌رانی شهر اصفهان است که امیدوارم با استفاده از ظرفیت نخبگان و اندیشمندان این حوزه و با مشارکت خود رانندگان به‌عنوان گردانندگان اصلی و صاحبان اصل خانواده بزرگ تاکسی‌رانی بتوانیم کارنامه قابل‌قبولی از خود ارائه دهیم و نیازها و مطالبات شهر، شهروندان و تاکسی‌رانان سخت‌کوش و نجیب را پاسخ‌گو باشیم.

ا عیدانه‌ها

اجرای طرح‌های ویژه نوروزی شهرداری

مدیریت شهری اصفهان که خود را متولی اداره شهری داند، با تبعیت از آموزه‌هایی که در فرهنگ دیرینه سرزمینمان وجود دارد، همه‌ساله در آستانه سال نو، دست به کار آستن شهر می‌شود. زیبایی‌های اصفهان را جلوه‌ای دوچندان می‌دهد. غبار آستن شهر پاک می‌کند و تلاش می‌کند تا شهر با چشم‌اندازی زیباتر از همیشه، به استقبال بهار برود. در مجموعه بزرگ شهرداری اصفهان، سازمان زیباسازی متولی اصلی آراستن و زیبایی شهر به شمار می‌رود. در این راستا حمید قنبدیان، مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان، اقدامات عیدانه شهر را توضیح می‌دهد.

*** اجرای نقاشی روی ۲۵ دیوار مرتفع شهر**

حدود پنج‌سال است که اجرای دیوارنگاره روی دیوارهای مرتفع در شهر ارا نشده و امسال این طرح در ۲۵ نقطه شهر اجرا می‌شود. در این طرح، تلاش شده تا نقاشی‌های ویژه‌ای که با سبک معماری و هنر اصفهان مطابقت دارند، خلافتانه انتخاب شده و روی دیوارهای مرتفع شهر اجرا شوند. فاز اول این پروژه در مناطق ۵گانه شهر در حال اجراست و برخی از نقاطی که در دستور کار قرار گرفته شامل پل غدیر، میدان شهید فهمیده، خیابان جابر انصاری، میدان علی‌خانی، پل وحید و سایر نقاط شهری‌شود.

*** اجرای ۲۵ رویداد هنری در شهر**

طی فراخوانی از هنرمندان شهر دعوت کردیم تا ایده‌هایشان را برای اجرای چند رویداد هنری در عرصه‌های مختلف شهر ارائه کنند. در مجموع ۱۰۸ طرح دریافت و داوری شد که در نهایت، از آن میان، ۲۵ طرح منتخب ۲۵ نقطه شهر اجرا می‌شود. ویژگی شاخص این طرح‌ها استفاده از مواد اولیه ساده و باقیمت مناسب برای خلق آثار است که از ابتدای فروردین به مدت دو ماه اجرا می‌شود. مشارکت هنرمندان در اجرای این پروژه و تزئین شهر به همت خود جامعه هنری، ویژگی دیگری است که مورد تأکید سازمان زیباسازی بوده‌است.

*** اجرای محور نوری در بلوار هشت‌بهشت**

محور نوری در بلوار هشت‌بهشت اجرا می‌شود. این پروژه نیز با استفاده از تکنیک‌های نوری، محوری را ایجاد می‌کند که شهروندان و گردشگران می‌توانند هنگام شب آتماشای آن لذت برده یا در آن عکس یادگاری بگیرند. این محور نوری در ایام نوروز در بلوار هشت‌بهشت حدفاصل خیابان استانداری و خیابان باغ گلدسته اجرا می‌شود. اجرای سرفه هفت‌سین پروژه دیگری است که از سوی سازمان زیباسازی اجرا می‌شود. این پروژه نیز در حال حاضر از سوی مناطق ۵گانه شهر در حال ساخت و آماده‌سازی است که در ایام نوروز در نقاط متعددی از شهر اجرا می‌شود. اجرای ۱۰۰ المان شهری در نقاط مختلف شهر پروژه دیگر این سازمان است. برای طراحی این المان‌ها از تکنیک‌ها و رنگ‌های مختلف استفاده شده که متناسب با حال و هوای عید نوروز است و در میادین و چهارراه‌ها نصب خواهد شد.

*** نصب بیش از دو هزار پرچم**

نصب بیش از دو هزار پرچم مزین به نمادهای اصفهان نیز در دستور کار برنامه‌های نوروزی سازمان زیباسازی قرار گرفته‌است. این پرچم‌ها با انواع نمادهای متناسب با معماری و صنایع دستی شهر زندگی، در محدوده رنگ‌سوق و در بزرگراه شهید خرازی، بزرگراه شهید آقابابایی، پل نیرو، پل ریاط، میدان لاله، بزرگراه همت و... نصب می‌شوند. همچنین نصب جعبه‌های گل روی پل‌های فردوسی، ابوذر و فلزی با مشارکت سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان انجام می‌شود.

سامانه جدید رصد اشتغال در راه است



معاون اشتغال و زیر کار از رونمایی سامانه جدید رصد اشتغال کشور خبر داد که قرار است در اختیار همه دستگاه‌های متولی امر اشتغال قرار گیرد.

به گزارش ایسنا، سامانه ملی رصد اشتغال به منظور ثبت اشتغال ایجاد شده در دولت دهم ایجاد شد و بر اساس اهدافی که دنبال می‌کرد، استانداری‌ها و دستگاه‌های اجرایی موظف بودند اطلاعات مربوط به اشتغال زایی را به صورت الکترونیکی در این سامانه وارد کنند.

امکان رصد هر لحظه آمار اشتغال ایجاد شده در هر استان و شهرستان، از جمله قابلیت‌های این سامانه به شمار می‌رفت.

نحوه دریافت اطلاعات مربوط به اشتغال زایی در سامانه مذکور به این نحو بود که پیرو تفاهم‌نامه‌ای که وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی وقت در سال ۱۳۸۹ با وزرا و استانداران منعقد کرده بود، سهم هریک از دستگاه‌ها در ایجاد اشتغال مشخص شده و بر این اساس استانداری‌ها و دستگاه‌های اجرایی، هریک به صورت جداگانه آمار اشتغال ایجاد شده در حوزه خود را در سایت رصد وارد می‌کردند.

از دیگر ویژگی‌های سامانه این بود که با توجه به اینکه به صورت هوشمند طراحی شده بود، امکان ثبت نام‌های تکراری در آن وجود نداشت و سامانه با ثبت کد ملی یا کد بیمه تکراری اجازه ثبت مجدد را به کاربر نمی‌داد. دستگاه‌های اجرایی نیمه همراه میزان اشتغال ایجاد شده را گزارش می‌دادند و بر این اساس از طریق سامانه رصد، امکان جست‌وجوی میزان اشتغال زایی، محل ایجاد شغل و زمان دقیق آن فراهم شده بود.

معافیت مالیاتی برای سرمایه‌گذاری در پروژه‌های نیمه‌تمام

عضو هیئت‌رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی از معافیت مالیاتی سرمایه‌گذاران بخش غیردولتی در پروژه‌های نیمه‌تمام خبر داد. به گزارش اقتصاد آنلاین علیرضا زندیان اظهار کرد: با مصوبه نمایندگان مجلس برای جذب و تشویق بخش خصوصی در راستای همراهی و مشارکت بیشتر با دولت در اجرا و اتمام طرح‌های عمرانی نیمه‌تمام، سرمایه‌گذاران از پرداخت هرگونه مالیات معاف شدند.

او با تأکید بر اینکه دولت از سرمایه‌گذاران در حوزه اقتصاد و تولید حمایت می‌کند، افزود: تسهیل سرمایه‌گذاری زمینه‌ساز جهش تولید و اشتغال زایی در سطح کشور بوده؛ بنابراین از دولت‌مردان انتظار می‌رود که این زمینه را بیش از پیش در دولت سیزدهم فراهم کنند. او با تأکید بر اینکه نباید سرمایه‌گذاران کارخانه‌ها و واحدهای تولیدی و هر شکلی در پیچ‌وخم‌های بروکراسی اداری معطل و گرفتار شوند، گفت: انتظاری‌م‌رود مدیران با برخورد مناسب، همکاری و تسریع در صدور مجوزها، به جای دل‌سردی و فرار سرمایه‌گذاران، آن‌ها را جذب کنند.

مناطق آزاد مشمول پرداخت مالیات بر ارزش افزوده شدند

نمایندگان مجلس مناطق آزاد تجاری صنعتی و مناطق ویژه اقتصادی را مشابه سرزمین اصلی مشمول پرداخت مالیات بر ارزش افزوده کردند.

به گزارش تسنیم، نمایندگان مجلس شورای اسلامی در نشست علنی قوه مقننه و در جریان بررسی بخش درآمدی لایحه بودجه سال ۱۴۰۱ کل کشور، بند (ش) تبصره (۶) ماده واحده این لایحه درباره مالیات بر ارزش افزوده مناطق آزاد تجاری صنعتی موافقت کردند.

در بخش درآمدی بند (ش) تبصره ۶ ماده واحده لایحه آمده است: در سال ۱۴۰۱ مناطق آزاد تجاری صنعتی و مناطق ویژه اقتصادی مشابه سرزمین اصلی مشمول پرداخت مالیات بر ارزش افزوده (وی. ای. تی) خواهند بود.

چه خبر از پرداخت خسارات برقی؟

مدیرکل امور انرژی و مشتریان صنعت برق گفت: در مجموع در سال ۱۴۰۰ تعداد ۸۰ هزار پرونده ثبت‌شده در سامانه بیمه وجود دارد و مراحل کار بدین صورت است که بیمه تمام موارد را بررسی می‌کند و اگر مشترک مشمول باشد، خسارت برآورد و پرداخت می‌شود.

عبدالامیر یاقوتی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه قرارداد جدید با بیمه دی منعقد شده است و این شرکت بیمه همکاری خوبی با ما دارد، اظهار کرد: نه تنها بیمه تعداد نفرت را برابری رسیدگی به پرونده‌ها افزایش داده، بلکه مجموعه توانایی‌نیز به‌طور جدی پیگیری است. در طول این یک ماه که قرارداد جدید منعقد شده ۱۲ هزار پرونده رسیدگی شده و در چهار هزار پرونده نیز پرداخت خسارت صورت گرفته است.

او گفت: زمانی که رسیدگی صورت می‌گیرد و مبالغ مشخص می‌شود، مشکلی برای پرداخت وجود ندارد، عمده مشکل شماره شای بانکی است که مشترکان وارد می‌کنند و معمولاً اگر این شماره درست وارد نشود فرایند کار زمان بر خواهد شد. مدیرکل امور انرژی و مشتریان صنعت برق با تأکید بر اینکه براساس برنامه باید ماهانه به ۱۵ تا ۲۰ هزار پرونده رسیدگی شود، گفت: اکنون فرایند کار خوب پیش می‌رود و امیدواریم هرچه سریع‌تر این کار انجام شود و تا پایان تیر ۱۴۰۱ مجموعه پرونده‌های سال ۱۴۰۰ بسته شود.

صفهان زیبا

اقتصاد



گل فروشی آنلاین / علی اکبر براهمی، عضو تیم پارس‌ی گل

نیاز به مراجعه حضوری برای خرید گل توسط گل فروشان، وجود واسطه‌های فراوان در چرخه فروش گل، ضعف استفاده از فناوری‌های نوین در خرید و فروش محصولات کشاورزی، مشکل تأمین گل با استاندارد لازم جهت صادرات، سخت بودن فروش گل برای تولیدکننده مشکلاتی بود که منجر شد ایده راه‌اندازی این استارت‌اپ برای ما شکل بگیرد. ما در این استارت‌اپ خدماتی همچون پیاده‌سازی پلتفرم عمده فروشی گل شاخه بریده، حذف قیمت‌های کاذب و تعیین قیمت‌های تعریف‌شده از سوی تولیدکننده، ایجاد بانک اطلاعاتی بروز تولیدکنندگان و کاهش ریسک صادرکنندگان گل را ارائه می‌دهیم. محصولات خرده‌فروشی که شامل گل‌های تزئین‌شده هستند توسط گل‌آراها و گل فروشان طرف قرارداد ما تأمین می‌شود. در بخش عمده‌فروشی تمامی گل‌های شاخه بریده توسط تولیدکنندگان طرف قرارداد تأمین می‌شود. گل‌های شاخه بریده مورد نیاز گل فروشان و گل‌آراها به صورت روزانه توسط پارس‌ی گل تأمین خواهد شد. در بخش خرده‌فروشی به سمت ایجاد بازار گل فروشی حرکت می‌کنیم. بنابراین نه تنها تأمین گل فروشگاه‌های گل فروشی انجام

می‌شود، بلکه محصول آن نیز توسط سامانه پارس‌ی گل می‌تواند عرضه شود.

فرزندآوری / زهرا نوایی، بنیان‌گذار تیم ریزدونه

مشتريان ما، والدین و زوج‌های خواهان فرزند هستند. ما توانسته‌ایم ارتباط حسی با مشتریانمان برقرار کنیم و این مزیت رقابتی ما به حساب می‌آید. مشکلاتی همچون هزینه‌های بالای آموزش، عدم امکان تشخیص اعتبار آموزش، محتوای معتبر محدود، عدم دسترسی همه اقشار جامعه به آموزش، عدم وجود پشتیبانی حین آموزش و عدم وجود بستری کارچه آموزشی باعث شد تا ما تصمیم به راه‌اندازی این استارت‌اپ بگیریم. ما برای رفع این مشکلات محتوای جامعی در اختیار مشتریانمان قرار می‌دهیم. مشتریان ما می‌توانند با متخصصان این حوزه ارتباط مستقیم برقرار کنند. آموزش‌های ما معتبر هستند و مشتریان به راحتی می‌توانند این آموزش‌ها را یاد بگیرند. ما در استارت‌اپ ریزدونه، دوره‌های آموزشی تصویری، مشاوره، محتوای متنی و تصویری رایگان در اختیار مشتریانمان قرار می‌دهیم.

تسهیل ورود نوکارچویان به بازار کار / پرهام برومند، بنیان‌گذار مجموعه پویش پیشانازی

استارت‌اپ ما اولین مجموعه‌ای

است که به صورت تخصصی در کشور در حوزه کار داوطلبانه فعالیت می‌کند. پویش پیشانازی به با هدف تسهیل ورود نوکارچویان به بازار کار، توانمندسازی و مهارت‌آموزی آن‌ها اقدام به اجرای مدل جذب و پذیرش بر مبنای ارائه فرصت‌های فعالیت داوطلبانه کرده است. مادر پویش پیشانازی به منظور شناساندن و پرورش استعداد‌های دانشجویان، فارغ‌التحصیلان و نوکارچویان از سال ۱۳۹۸ اقدام به اجرای فعالیت‌های مطالعاتی بر رویکردهای نوین توانمندسازی و جذب نیروی انسانی در جهان کرده‌ایم و موفق شده‌ایم پس از معرفی مدل خود، مدل فعالیت‌های داوطلبانه مبتنی بر مهارت را در جامعه هدف پیاده‌سازی و اجرا کنیم. ارائه مشاوره‌های تخصصی، تسهیل در تصمیم‌گیری، شناخت علایق، برگزاری جلسات آنلاین و حضوری، شناخت مهارت‌ها و شناخت ویژگی‌های شخصیتی از جمله خدماتی است که استارت‌اپ ما ارائه می‌دهد. ما برای توانمندسازی افراد به منظور ورود به بازار کار، آموزش مهارت نرم، آموزش مهارت تخصصی مهارت‌های کاربردی در دستور کار قرار داده‌ایم. ما دوره‌های توانمندسازی متناسب با بازارهای کار موجود برگزار می‌کنیم. مهارت‌های پیش و پس از شروع به کار را آموزش می‌دهیم. تا زمانی‌که تخصص لازم در دسترس بوت‌کمپ‌های تخصصی را داریم.

اولین رویداد سرمایه‌گذاری مهرگان در دو بخش معرفی استارت‌اپ‌های مناسب برای شتاب‌دهی و شرکت‌های نوپا برای سرمایه‌گذاری در ساختمان شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان برگزار شد. بالغ بر صد طرح در مرحله اولیه اقدام به ثبت نام کردند و تعدادی از این طرح‌ها پس از انجام بررسی تیم کارشناسی و پذیرش اولیه برای ارائه حضوری به رویداد دعوت شدند.

PDF Compressor Free Version

دوره‌می سرمایه‌پذیری استارت‌اپ‌ها!

سرعت جذب سرمایه برای کسب‌وکارهای جوان شتاب گرفت



تست آنلاین عینک روی صورت / پرهام احدی، بنیان‌گذار پینک

استارت‌اپ ما امکان خرید و تست تعداد بالایی عینک روی صورت به صورت آنلاین را فراهم کرده است. قابلیت فروش آنلاین در شهر و خرید محصول با کمترین زمان و راحت‌ترین شکل وجود دارد. سیستم‌سازی و مدیریت فروش آسان، ارائه و معرفی بی‌نهایت محصول و فروش آن با کمترین هزینه و کمترین زمان از جمله خدمات استارت‌اپ ماست. عدم امکان تست لنز، محدودیت تعداد مدل عینک‌ساز و خرید حضوری از جمله مشکلاتی است که مصرف‌کنندگان برای خرید با آن مواجه هستند. فروش منحصر به منطقه، فروش حضوری و فرایند سخت خرید، فرایند سخت معرفی و فروش و زمان‌بر و با هزینه بالا مشکلاتی هستند که ما را به فکر راه‌اندازی این استارت‌اپ انداخت.

تسهیل فعالیت معاملات املاک / سید بهنام هاشمی، مدیرعامل مالیما

براساس اعلام شورای عالی مسکن، ۱۲ میلیون تقاضای ملک در کشور وجود دارد و بر اساس آمار اتحادیه، ما املاک کشور، ۳۵۰ هزار بنگاه معاملاتی مسکن در کشور فعال هستند. مادر مالیما کمک می‌کند تا ارتباطات سه ضلع معامله به توسط ملک یعنی مالکان، متقاضیان و

نیم‌نگاه

۴



اشکالات جدی در آخرین نسخه طرح صیانت

عیسی زارع پور، وزیر ارتباطات: تلاش کردیم بخشی از ایراداتی که در نسخه اولیه طرح صیانت وجود داشت برطرف کنیم، اما آنچه کلیاتش در روزهای گذشته به رأی گذاشته شد، همچنان اشکالات جدی دارد. یکی از برنامه‌های ما که به اعتقاد بنده نسخه شفابخش برای توسعه ارتباطات در کشور است، راه‌اندازی ارتباطات ثابت مبتنی بر فیبر نوری یا همان FTTX است. ما این پروژه را هفته گذشته آغاز کردیم و نیم‌میلیون پورت فیبر نوری پرسرعت را در چند شهر کشور فراهم کردیم و هدف ما رسیدن به بیست میلیون پورت فیبر نوری تا سه سال آینده است. در فاز اول ما ۸۰ درصد خانوارها و روستاهای متقاضی را در نظر گرفتیم. مشکلی که وجود دارد در این زمینه شبکه داخل شهر و داخل استان است؛ به این دلیل که در ده سال گذشته توسعه مناسب صورت نگرفته و دلایل مختلفی دارد که یکی از آن‌ها دست‌نخورده تعرفه‌های تلفن ثابت است و این باعث شده که هزینه‌ها چند برابر شود و توسعه لازم انجام نشود. / منبع: تسنیم

ا نقل قول



تأمین مالی، اصلی‌ترین دغدغه بنگاه‌های اقتصادی

عباس آرگون، عضو هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی تهران: تأمین مالی یکی از اصلی‌ترین مؤلفه‌هایی است که برای بنگاه‌های اقتصادی اهمیت بسیار زیادی دارد و چه در فرایند تولید و چه در تأمین هزینه‌های جاری، تأمین مالی بسیار مهم است. در ایران نیز با توجه به تورم بالا این موضوع اهمیت دوچندان دارد. وقتی ما از تورم ۲۰ درصد صحبت می‌کنیم، یعنی یک بنگاه اقتصادی برای اینکه بتواند عملکرد سال گذشته خود را تکرار کند، نیاز به این دارد که ۴۰ درصد بیشتر هزینه کند. این هزینه باید از محل تأمین مالی جبران شود و این در حالی است که در ایران این فرایند بسیار دشوار شده است. روش نخست که بیشتر برای بنگاه‌های بزرگ کارایی دارد، تأمین مالی از طریق بازار سرمایه است. متأسفانه در ایران بسیاری از شرکت‌ها امکان حضور در بورس را ندارند و با توجه به محدودیت‌های بازار سرمایه این کار بسیار دشوار است. از این رو بخش مهمی از بار و فشار تأمین مالی به شبکه بانکی محول می‌شود. / منبع: ایسنا



تکمیل ۸۰ درصدی سامانه جامع تجارت تا پایان سال

علی رهبری، رئیس مرکز توسعه تجارت الکترونیک صمت: اکنون صدور کارت بازرگانی به صورت هوشمند و بدون دخالت عامل انسانی است و ۲۵ اعلام از ۲۰ دستگاه به صورت برخط گرفته می‌شود. استعلام صورت حساب معاملات هنگام ارائه تسهیلات بانکی است و از ۳۲ بانک و مؤسسه اعتباری، ۲۲ بانک به سامانه متصل شده‌اند. تلاش کرده‌ایم ۹۰ درصد کالاهایی را که بدون مشخص کردن منشأ از رو مراجعه به بانک ترخیص می‌شود، در سامانه گمرک کنترل کنیم. سامانه جامع تجارت ابرپروژه‌ای است که هم گام‌های تجارت رسمی را سامان دهی می‌کند و هم امکان قاچاق از ورودی‌های رسمی را می‌بندد. ۶۶ تکلیف برای تکمیل سامانه جامع تجارت ابلاغ شده است که به صورت مستمر در حال پیگیری آن‌ها هستیم. بیش از ۸۰ درصد کارایی سامانه جامع تجارت محقق شده است. / منبع: مهر

🌟 نیم نگاه	مدیریت مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی، یکی از زیرمجموعه‌های معاونت آموزشی دانشگاه و اتاق فکر دانشگاه در حوزه آموزش است.
۵	سال هجدهم * شماره ۴۲۴۸ * یکشنبه ۸ اسفند ۱۴۰۰



بهبود آموزش در علوم پزشکی

مدیر مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، فعالیت‌های این مجموعه را تبیین می‌کند

زهره سادات کاظمی
گروه جامعه

مدیریت مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی، یکی از زیرمجموعه‌های معاونت آموزشی دانشگاه و اتاق فکر دانشگاه در حوزه آموزش است. این مرکز عملا در تمام فعالیت‌های علمی و فنی مرتبط با توسعه آموزش در سطح دانشگاه، مثل برنامه‌ریزی درسی، کارشناسی موضوع‌های مرتبط با آموزش، نظارت، ارزشیابی و اجرا حضور دارد. مدیر مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، هدف کلی مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی (edc) را توسعه و بهبود آموزش در دانشگاه عنوان می‌کند و می‌گوید: این هدف از طریق واحدهایی مثل برنامه‌ریزی درسی، ارزشیابی و توانمندسازی اساتید، پژوهش در آموزش و دانش پژوهی انجام می‌شود. همچنین مرکز مطالعات با همه دانشکده‌ها مرتبط است و واحدی به نام edo دفتر توسعه آموزش در دانشکده وجود دارد که نمونه خرد مرکز در سطح دانشکده است و مرکز مطالعات به فعالیت آن‌ها هم نظارت دارد و یک سری از اهدافش را از طریق این واحدها محقق می‌کند.

* توانمندسازی و آموزش مجازی اساتید

دکتر نیکو یمانی در گفت‌وگو با اصفهان زیبا سیاست‌گذاری در حوزه آموزش را یکی دیگر از اهداف مرکز مطالعات نام می‌برد

و ادامه می‌دهد: موضوع‌هایی در حوزه آموزش که نیاز به آیین‌نامه، دستورالعمل و راهکار جدید دارد در دستور کار مرکز قرار می‌گیرد و از لحاظ علمی با بدنه و هیئت‌علمی مرکز مطالعات و کارشناسان آموزش ارزیابی می‌شود. بنا به گفته او، دانشگاه در حوزه‌های مختلف آموزش مانند آموزش مجازی اساتید یا هرچایی که دغدغه دارد، موضوع رایبه مرکز مطالعات ارجاع می‌شود. مرکز مطالعات در کنار حل مسائل دانشگاه، در حوزه آموزش پزشکی به تربیت نیروی انسانی هم مشغول است و در سطح ارشد و دکتری تربیت می‌کند. همچنین برگزاری دوره‌های توانمندسازی آموزشی اساتید برای ارتقای سطح علمی هیئت‌علمی دانشگاه را نیز بر عهده دارد. مدیر مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در ادامه با اشاره به اینکه اهداف مسیر توسعه آموزش از طریق ۹ واحد و ۹ زیرمجموعه آن‌ها در مرکز مطالعات پیگیری می‌شود، اظهار می‌کند: واحدها شامل برنامه‌ریزی درسی، ارزشیابی اساتید و دانشجویان، اعتباربخشی و توانمندسازی اساتید، آموزش بالینی، دفاتر توسعه آموزش دانش پژوهی، دفتر استعدادهای درخشان و کمیته دانشجویی است. علاوه بر واحدها، زیرمجموعه‌هایی مثل مرکز آموزش‌های بالینی و مرکز آموزش مجازی، مرکز تحقیقات آموزش پزشکی، گروه آموزش پزشکی، آموزش مداوم، دبیرخانه جشنواره مطهری و دبیرخانه طرح تحول آموزش وجود دارد که هرکدام اهداف خودشان را دارند.

* ارزشیابی اساتید دانشگاه و بررسی کیفیت آموزش با سامانه آنالاین

یکی از وظایف مرکز مطالعات و آموزش پزشکی، ارزشیابی اساتید است. این استاد دانشگاه و تحصیل‌کرده آموزش پزشکی و دکتری تخصصی برنامه‌ریزی درسی، در خصوص عملکرد مرکز مطالعات در حوزه ارزشیابی اساتید در دو سال گذشته و در دوران کرونا می‌گوید: وظیفه ما این است که کیفیت تدریس اساتید ۹ دانشکده و اساتید بالینی زیر نظر دانشکده پزشکی را بررسی کنیم و این کار از طریق سامانه آنلاین انجام می‌دهیم. دغدغه امسال ما مانند سال گذشته آموزش مجازی بود. وقتی در سال ۹۹ آموزش‌ها به سمت مجازی رفت، دغدغه ما این بود که اساتید را در فضای مجازی ارزشیابی کنیم، به همین خاطر در سال ۹۹ یک ابزار آماده کردیم؛ البته قبل از کرونا برای ارزشیابی پرسش‌نامه داشتیم که از طریق آن پرسش‌نامه‌ها اساتید را در عرصه‌های مختلف آموزشی مثل آموزش تئوری و عملی و بالینی ارزیابی می‌کردیم و بازخورد می‌دادیم.

یمانی در ادامه با تأکید بر اینکه نمره ارزشیابی استاد در ترفیع سالانه و ارتقای مرتبه آن‌ها استفاده می‌شود، اضافه می‌کند: ابزار را تغییر دادیم تا ارزشیابی اساتید را در خصوص کلاس‌های هم‌زمان آنلاین و آموزش و محتوای آفلاین که بازگذاری می‌کنند، ارزشیابی کنیم. همچنین کیفیت محتوای آموزشی، نحوه تعامل با دانشجویان و به موقع قراردادان آموزش‌ها هم مورد بررسی قرار می‌گیرد. در این دو سال بعضی از اساتید در برخی

از دانشکده‌ها، عملکرد خوبی نداشته‌اند که به رئیس دانشکده و مدیر گروه در جهت ارتقا و بهبود کار بازخورد دادیم تا پیگیری شود.

او درباره گرفتن نظر مسئولان در خصوص نظیم و انضباط، مسئولیت‌پذیری و شغولت استاد از طریق سامانه آنلاین می‌گوید و ادامه می‌دهد: در حوزه مسئولیت‌پذیری اساتید از مدیران نیز سؤال پرسیده می‌شود. رئیس دانشکده، معاون آموزشی و مدیر گروه نظر می‌دهند. در دانشکده پزشکی به خاطر طیف متنوع آموزش عملی، مدیران بیشتری مانند معاون آموزشی بیمارستان‌ها هم درگیر نظردهی می‌شوند و هرکس به نوعی با اساتید در تعامل است می‌تواند در خصوص عملکرد استاد نظر بدهد و عملکرد اساتید در دوران کرونا، از نظر مسئولان مورد بررسی قرار می‌گیرد.

استفاده از نمره ارزشیابی اساتید در روند فعالیت آن‌ها بسیار مهم است. یمانی با قاطعیت از استفاده مؤثر از نتایج ارزیابی در ترفیع پایه اساتید می‌گوید و ادامه می‌دهد: نگاه ما به ارزشیابی به دو صورت است: تکوینی است؛ یعنی برای بهبود آموزش و تراکم ایجاد شده یک سال فعالیت استاد است که برای تصمیم‌گیری در جایی که لازم است استفاده می‌شود. استفاده مدیریتی از نمره ارزشیابی استاد در ترفیع پایه سالانه و ارتقای مرتبه مؤثر است. هرسال اساتید باید امتیازهایی کسب کنند و پایه سالانه بگیرند. این پایه در حقوق

را هبرد ۱: توانمندسازی معلمان معطوف به ارتقای ظرفیت‌های آنان در ارائه دروس فارسی، علوم و ریاضی.

سنجش دانش موضوعی معلمان به‌ویژه در موضوعات درسی مربوط. سازمان دهی معلمان به‌ویژه در دوره ابتدایی متناسب با صلاحیت‌های تخصصی و حرفه‌ای آنان.

توانمندسازی معلمان در جهت تحقق اهداف برنامه‌های درسی مربوط. ایجاد شبکه معلمان و تقویت گروه‌های آموزشی در سطح منطقه‌ای، استانی و ملی برای ارتقای کیفیت ارائه دروس مربوط.

صفحات زیبا

* جامعه *

PDF Compressor Free Version

آموزش آفلاین در جریان است، تصریح می‌کند: البته همه خوب می‌دانیم که در شرایط سختی هستیم و باید با شرایط تطبیق پیدا کنیم. آموزش حضوری جایگاه خودش دارد؛ به خصوص در آموزش عملی. نمی‌گوییم آموزش مجازی حالت ایدئال داشته است. بهترین آموزش این است که ترکیبی از هر دو داشته باشیم و به خصوص آموزش بالینی که باید جای خودش را داشته باشد. بنابراین اگر ضعفی احساس می‌کنیم به این دلیل است که آموزش مجازی کلا نمی‌تواند جایگزین آموزش حضوری شود؛ به خصوص در رشته‌های پزشکی. اضافه می‌کند: نگرانی ما در این دو سال همین بوده است. بالاخره هم دانشگاه و هم اساتید حداکثر تلاششان را کرده‌اند تا بتوانند این ضعف را جبران کنند.

*** افزایش امنیت آزمون‌ها در دستور کار قرار گرفته است**
یکی دیگر از وظایف مرکز مطالعات آموزش پزشکی، ارزشیابی دانشجویان است که به نظر یمانی یکی از بحث‌ها و چالش‌های دو سال کرونا، چه در بیرون دانشگاه و چه در سطح دانشگاه و دانشجویان بوده است. عدم حضور دانشجویان و شرکت نکردن آن‌ها در آزمون‌ها به صورت حضوری یکی از چالش‌های دانشگاه در این دو سال بوده است. او با اشاره به اینکه قرار بوده است در نیم سال اول امسال توانستند؛ چون برنامه توانمندسازی برای آموزش مجازی و تهیه محتوای مناسب آموزشی اجرا شد. البته اساتیدی هم بودند که ضعف داشتند و نتوانستند خودشان را آن‌طور که باید همراه کنند. به نظر من استادی که در حالت عادی مسئولیت خودش را به خوبی انجام می‌دهد و آموزش با کیفیت و به موقع ارائه می‌دهد، در آموزش مجازی هم به خوبی می‌تواند آموزش داشته باشد.

* اولویت ما با آموزش حضوری است

یمانی با اشاره به اینکه کلیت قضیه آموزش به صورت کلاس‌های آنلاین و آفلاین در حال تبدیل به یکدیگر است. تکنیک‌های مختلف مثل برگزاری هم‌زمان آزمون‌ها، تعیین حداقل زمان ۴۵ ثانیه برای پرسش‌های چندگزینه‌ای، چک‌کردن زمان توقف روی پرسش‌ها، تحلیل نمرات و نمره میانگین دانشجویان و کلاس‌ها، برای تأمین امنیت آزمون اتخاذ شده است. مدیر مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ادامه می‌دهد: بررسی اساتید و حداقل نمرات و میانگین نمرات نشان می‌دهد کلیت قضیه آزمون خدشه‌ای نداشته است. البته همان دغدغه‌ای که برای آموزش مجازی است، برای آزمون‌ها هم وجود دارد و نمی‌توان ادعا کرد که این آزمون‌ها دقیقاً عین آزمون حضوری است و ممکن است، جایی امنیت آزمون به خطر افتاده باشد. البته توصیه کلی ما به اساتید این بود که درصد آزمون تکوینی را بالا ببرند و در طول دوره، تکالیف و کوئیزها را هم ملاک قرار دهند. بنا به گفته یمانی، ارزشیابی دانشجویان پزشکی برعهده خود اساتید بوده است؛ اما تلاش شد آموزش بالینی تعطیل نشود؛ مگر در مواقعی که پیک بوده است.

او در پایان مهم‌ترین چالش‌های آموزش پزشکی در دوران کرونا را عدم حضور دانشجویان در کلاس و خوابگاه، برگزاری کلاس مجازی، برگزاری و تأمین امنیت آزمون، محدودیت برگزاری کلاس‌های عملی و آموزش بالینی و توانمندی اساتید برای تدریس در فضای مجازی، عنوان می‌کند.



به روزآوری و اجرای با کیفیت برنامه‌های درسی تربیت معلم (دانشگاه فرهنگیان) متناسب با ظرفیت‌های مورد نیاز برای ارائه دروس فارسی، علوم و ریاضی.

راهبرد ۲: مینا قرار دادن استانداردهای ملی و بین‌المللی برای ارتقای عملکرد درس فارسی، علوم

ریاضی و سنجش و نظارت مستمر آن. نظارت و ارزشیابی مستمر عملکرد معلمان مبتنی بر شاخص‌های مرتبط با ارتقای کیفیت از قبیل عملکرد تحصیلی دانش آموزان، استفاده بیشینه از وقت و زمان آموزش، تدریس مشترک تیمی در کلاس، مشاهده کلاس‌های معلمان دیگر، مشارکت در یادگیری حرفه‌ای مبتنی بر همکاری.

اجرای دقیق زمان مصوب آموزش با تأکید بر دروس ذکرشده برای افزایش بهره‌وری. تدوین استانداردهای ملی سواد ریاضی، علوم، خواندن و درک مطلب دوره ابتدایی و متوسطه اول براساس اهداف دوره‌های تحصیلی.

راهبرد ۳: بسط عدالت آموزشی

اولویت تخصیص منابع به مناطق، مدارس و دانش آموزان کم‌برخوردار برای حمایت از خدمات اساسی آموزشی و تغذیه‌ای (تغذیه رایگان دانش آموزان مدارس و مناطق کم‌برخوردار).

تعمیم دوره پیش دبستانی به‌ویژه در مناطق محروم و دوزبانه.

طراحی سازوکارهای ویژه برای ارتقای عملکرد مدارس لازم‌الوجه از جمله تقویت انگیزه برای مدیران مدارس و اولویت‌بخشی به اختصاص معلمان اتربخش و با کیفیت به کلاس‌ها و دانش آموزان کم‌پیشرفت.

شناسایی دانش آموزان کم‌پیشرفت و تدوین و اجرای برنامه آموزش ترمیمی و جبرانی (مانند فوق برنامه و آموزش در گروه‌های کوچک خارج از ساعت جاری مدرسه).

تقویت فرایندهای ارائه آموزش دروس در مناطق دوزبانه به زبان فارسی.

اخبار

برگزاری همایش ملی حقوق عامه در دانشگاه پیام نور اصفهان



همایش ملی حقوق عامه (از تئوری تا عمل) در موضوع بررسی مفاهیم، مبانی، مصادیق و مطالعات تطبیقی در حوزه حقوق عامه با همکاری دانشگاه پیام‌نور و دادگستری کل استان در این دانشگاه برگزار شد. در ابتدای همایش، دکتر مختاری، سرپرست دانشگاه پیام‌نور استان اصفهان، ضمن تقدیر و تشکر از دست‌اندرکاران گفت: این همایش افتخار بزرگی برای دانشگاه پیام‌نور است تا بتوانیم گام‌های خوبی در مسیر تعالی و پیشرفت جامعه اسلامی برداریم که به تأمین رفاه مردم و عموم جامعه منجر می‌شود. امیدواریم مفاد آن بتواند به‌ویژه برای دانشجویان متمرثمر واقع شود و با همکاری‌های مقابله‌ای که بین دانشگاه پیام‌نور و دادگستری و قوه قضاییه وجود دارد، می‌تواند دانشجویان را در هنگام ورود به عرصه کار و تلاش موفق تر کند.

دکتر تقی‌زاده، رئیس دانشگاه پیام‌نور کشور، هم گفت: دانشگاه پیام‌نور قریب به ۴۰ هزار دانشجوی در سراسر کشور دارد که حدود ۱۰ درصد آن‌ها در رشته‌های حقوق و فقه و مبانی حقوق اسلامی مشغول به تحصیل هستند و قریب به ۱۵ پژوهشکده و همچنین نشریات علمی پژوهشی وجود دارد که می‌تواند زمینه‌های مناسب همکاری بین دو نهاد را بیشتر کند. رئیس دادگستری استان اصفهان هم ابراز کرد: برگزاری همایش‌هایی از این دست اهمیت ویژه‌ای دارد؛ لذا امیدوار هستم بتوانیم حق آن را کامل و به شایستگی ادا کنیم. حجت‌الاسلام جعفری افزود: در هیچ دین و آیینی به اندازه دین اسلام به مسئله حقوق سفارش نشده است. اگر بخواهیم دنبال مبانی حقوق باشیم از همه جوترو زودتر مکتب عزیز اسلام است. انسان این منشور حقوقی را در جاهای دیگر کمتر می‌بیند. براساس قانون اساسی هم به بخواهیم بررسی کنیم برخی از حقوق‌دان‌های ما روی تعریف حقوق عامه اختلاف نظر دارند، یک تعریفی که هست این است که فراتر از حقوق اساسی است. برخی دیگر بمان می‌کنند که حقوق عامه همان حقوق اساسی است. در بیانات مقام معظم رهبری هم گفته شده که حقوق عامه فراتر از حقوق اساسی است؛ لذا بزرگ‌ترین یا بهتر است بگوییم مرکز نقل حقوق در همه زمینه‌ها اسلام عزیز است.

او افزود: یکی از مصادق‌های بارز حقوق عامه این است که امیرالمؤمنین در همان مدت کوتاهی که حکومت اسلامی را تشکیل داد از حقوق مظلومان و محرومان تمام‌قد دفاع کرده است و در راستای کرامت و عزت مردم و صیانت از بیت‌المال و مبارزه با فساد شدت‌پزین برخورد‌ها را داشتند؛ لذا معتقدیم حاکمیت دینی و نظام اسلامی باید الگوی تمام‌عیارش در تحقق حقوق عامه، ایشان باشد.

کاشت ۱۵۰ هزار اصله نهال در اصفهان

معاون فنی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان اصفهان گفت: سال جاری ۱۵۰ هزار اصله نهال در ۲۸ شهرستان این استان در روز و هفته درختکاری توزیع و به یاد شهیدان کاشته می‌شود. به گزارش مهر، حسینعلی نریمانی اظهار کرد: این ۱۵۰ هزار اصله نهال شامل گونه‌های کاک تهران، زبان گنجشک، سرو خمره‌ای ارغوان، زیتون تلخ، داغداغان و سه گونه شمر توت، زالزالک و سنجد است. او با بیان اینکه همه این گونه‌های درخت براساس تجربه ۴۰ سال اخیر با اقلیم اصفهان سازگار است، افزود: برای توزیع نهال‌ها ادارات شهرستان با فرمانداری‌ها جلسه‌ای برگزار و مناطق را شناسایی می‌کنند و براساس نیاز نهال به شهرستان ارسال می‌شود که از مراجعه به مرکز استان در شرایط کرونا جلوگیری شود. معاون فنی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان اصفهان با بیان اینکه ۱۵۰ هزار نهال به یاد ۱۵۰ شهید استان است که برای هر شهید یک هزار نهال کاشته می‌شود، اضافه کرد: سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور با سازمان بسیج سازندگی تهران تفاهم‌نامه‌ای امضا کردند که براساس آن نهال‌کاری در مدت ۱۴ سال در قالب طرح «ایران قوی؛ به یاد هر شهید یک نهال» در استان‌ها اجرا می‌شود.

نریمانی با اشاره به اینکه این طرح در سال جاری آغاز شده و تا ۱۴۰۴ ادامه خواهد داشت، ادامه داد: با هماهنگی فرمانداران، بخش‌داری‌ها و دیهاری‌ها شمار شهدای هر شهر و روستا تفکیک و بر همان اساس نهال توزیع خواهد شد. او با بیان اینکه کاشت نهال در این طرح به صورت متمرکز در اطراف آرامستان‌ها، تکیه شهدا و بوستان‌های روستایی و... خواهد بود، ابراز کرد: امسال نیز به تعداد ۱۵۰ شهید ۱۵۰ هزار اصله درخت کاشته می‌شود؛ زیرا این دستورالعمل دیرایبالغ شد اما براساس این طرح در استان اصفهان در مدت ۱۴ سال نزدیک به یک میلیون و ۶۰۰ هزار اصله نهال به یاد شهدا غرس خواهد شد. معاون فنی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان اصفهان همچنین از کاشت ۶۵۰۰ اصله نهال بیابانی تاغ و قره داغ در شرق اصفهان منطقه سگزی به نامر ۴۴۳ بین ۵۸ کشور در جایگاه ۵۰ قرار دارد؛ در علوم پایه چهارم نیز ایران با نمره ۴۴۱ در جایگاه ۴۸ قرار دارد. در آزمون ریاضی حدود ۲۲ درصد دانش آموزان پایه چهارم نمره کمتر از ۴۰ گرفته‌اند؛ یعنی در وضعیت بسیارضعیفی قرار دارند. در آزمون ریاضی پایه هشتم نیز ۳۹ کشور حضور داشته‌اند که ایران در جایگاه ۲۹ قرار دارد؛ در آزمون ریاضی پایه هشتم حدود ۳۲ درصد دانش آموزان ایرانی موفق به کسب نمره حداقلی آزمون (۴۰۰) نشده‌اند؛ درحالی که این میانگین در سطح بین‌المللی حدود ۱۳ درصد بوده است. در علوم پایه هشتم نیز بین ۳۹ کشور، ایران جایگاه ۳۲ را دارد؛ در این آزمون ۲۸ درصد دانش آموزان ایرانی موفق به کسب نمره حداقلی (۴۰۰) نشده‌اند که این میانگین در سطح بین‌المللی ۱۵ درصد بوده است.

باتوجه به این عملکرد ضعیف، شورای عالی آموزش و پرورش در جلسه اخیر خود مصوبه برنامه‌ها

و راهبردهای ارتقای کیفیت نظام آموزش و پرورش مبتنی بر تحلیل نتایج مطالعات بین‌المللی

(تیمز و پرلز) درباره دروس ریاضی و علوم را به تصویب رساند.

این مصوبه شامل سه راهبر در توانمندسازی معلمان، مینا قرار دادن استانداردهای ملی و

بین‌المللی برای ارتقای عملکرد درس فارسی، علوم و ریاضی، سنجش و نظارت مستمر آن و

بسط عدالت آموزشی استوار است.

PDF Compressor Free Version

ترازوی تجارت با همسایگان

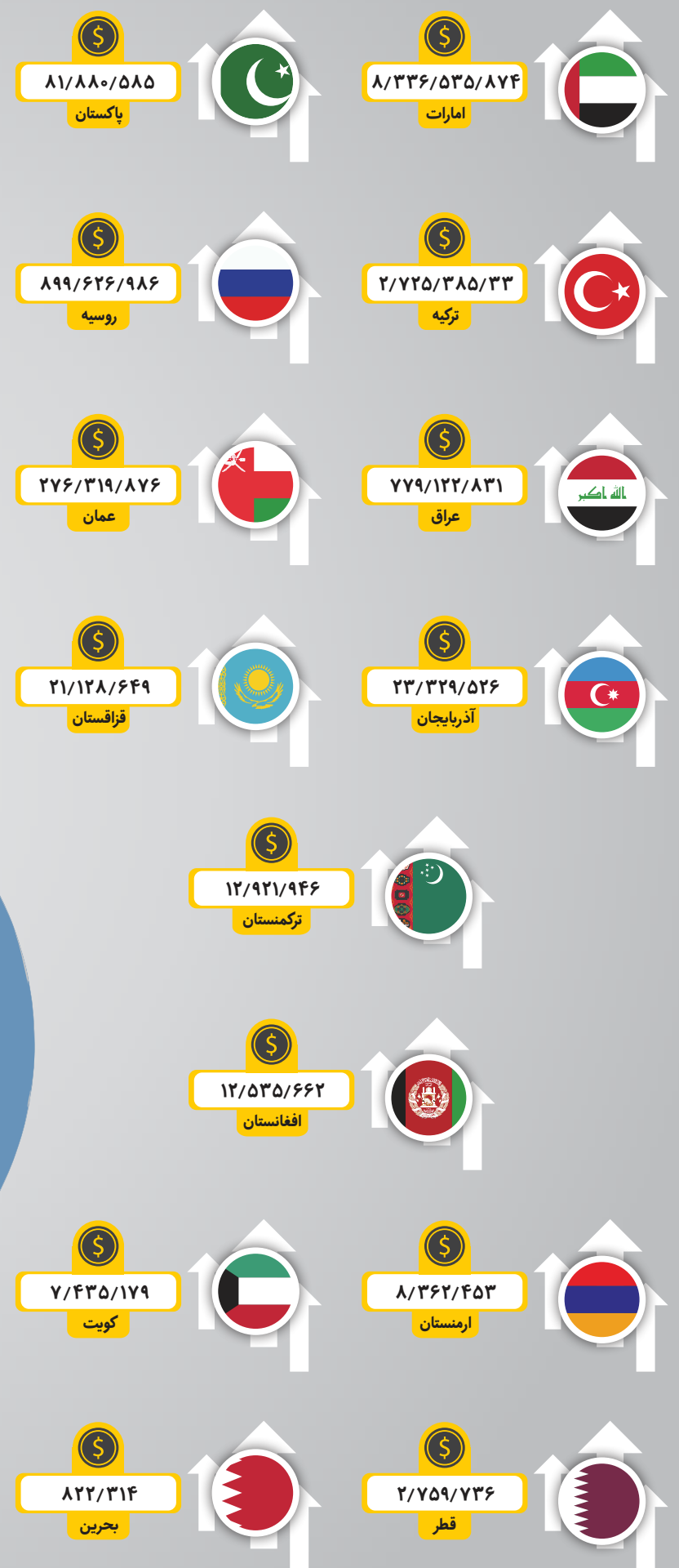
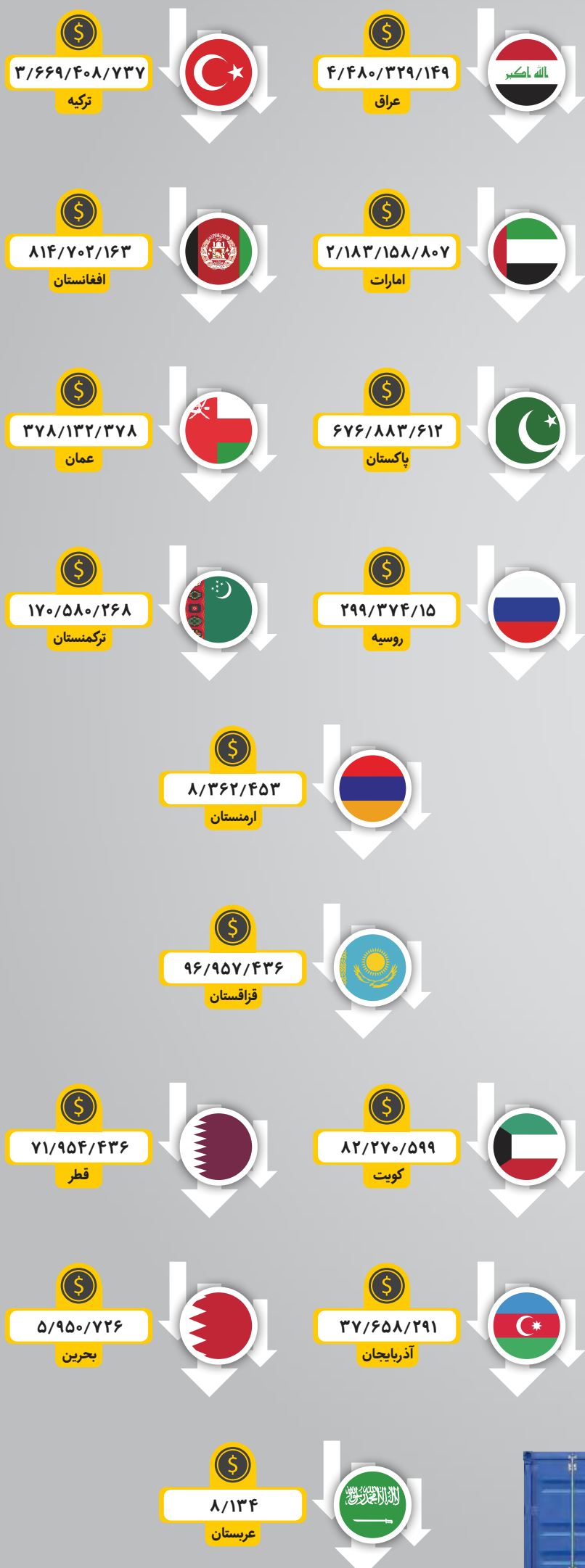
تراز تجاری ایران با کشورهای همسایه مثبت است. به طوری که صادرات ایران به این کشورها ۱۹۲ میلیون و ۶۴۷ هزار و ۹۶۲ دلار بیشتر از میزان واردات به این کشورها بوده است. تسهیل تولید و توسعه صادرات به ویژه در روابط با کشورهای همسایه در راستای خنثی سازی تحریم ها از جمله فعال سازی دیپلماسی اقتصادی و آزادسازی منابع ارزی بلوکه شده از مهم ترین برنامه های متولیان تجارت کشور در دولت سیزدهم است.

حجم صادرات ایران از اول مردادماه تا پایان دی ماه

مسئولان دولت سیزدهم، گسترش مراودات اقتصادی و تجاری با همسایگان را جزو اولویت های اصلی قرار داده اند. در شش ماه اخیر دولت سیزدهم توانسته است ۱۳ میلیارد و ۳۸۰ میلیون و ۹۳۴ هزار و ۶۱۲ دلار کالا به کشورهای همسایه صادر کند.

حجم واردات ایران از اول مردادماه تا پایان دی ماه

دولت سیزدهم در شش ماه اخیر ۱۳ میلیارد و ۱۸۸ میلیون و ۴۶۶ هزار و ۶۵۰ دلار از ۱۵ کشور همسایه وارد کرده است.



PDF Compressor Free Version

معرفی رئیس هیئت با آیین نامه جدید

اولین مجمع انتخاباتی استان اصفهان با دستورالعمل جدید برگزار شد



مهری مصور گروه ورزش

جوانان استان اصفهان با تأکید بر اینکه مجمع انتخاباتی هیئت نجات غریق و غواصی استان اولین مجمع است که براساس بخشنامه جدید ابلاغ شده، خواستار مشارکت و هم افزایی همه اعضای مجمع شد. او تغییرات در اساسنامه هیئت های ورزشی را رنسانسی در ورزش کشور عنوان کرد و گفت: مشارکت شهرداری و بسیج و هیئت های دانش آموزی، دانشجویی و کارگری در مجمع انتخاباتی ضروری بود؛ اما همچنان خلأهایی وجود دارد. به گفته او، پس از بررسی رزومه کاندیداها و بررسی سوابق پنج ساله مدیریتی آن ها، شهزاد موحدی و میثم شکیب زاد برای کاندیداتوری تأیید شدند که شکیب زاد چند روز قبل انصرافش را اعلام کرد و مجمع با تنها کاندیدا برگزار خواهد شد. در ادامه نوبت به معرفی اعضای

پس از تغییر اساسنامه انتخاباتی هیئت های ورزشی که از سوی وزارت ورزش و جوانان به فدراسیون ها و ادارات ورزش و جوانان استان ها ابلاغ شده است، مجمع هیئت نجات غریق و غواصی، نخستین مجمعی بود که با شیوه نامه جدید برگزار شد. ۱

تغییر تعداد اعضای مجمع به ۲۶ نفر شامل افزایش نمایندگان هیئت های شهرستانی، افزایش نمایندگان ورزشکاران زن و مرد و اعطای حق رأی به ورزش شهرداری، ورزش بسیج و ورزش دانش آموزی، دانشجویی و کارگری است و سرپرست و نایب رئیس نیز حق رأی خواهند داشت. سیدمحمد طباطبایی، مدیرکل ورزش

خرانه دار و عضو هیئت رئیسه آقا و خانم بود. از ۲۶ عضو مجمع، موحدی به دلیل کاندیداتوری امکان استفاده از حق رأی سرپرستی را پیدا نکرد و با ۲۵ رأی از جمع آرای مآخوذه ریاست هیئت نجات غریق و غواصی استان برای چهارسال آینده را در اختیار گرفت؛ همچنین مریم محمدی به عنوان نایب رئیس، سعید رجایی به عنوان خزانة دار، محمد مهدی برادران به عنوان خبره ورزشی، علی عرب شریفی به عنوان هیئت رئیسه آقا و ماندانا برجیان به عنوان هیئت رئیسه خانم انتخاب شدند.

مدیرکل ورزش و جوانان استان اصفهان، حضور افرادی چون علی عرب شریفی را نقطه قوتی برای هیئت نجات غریق استان عنوان کرد و خواستار بهره مندی از تجارب این افراد برای پیشبرد اهداف هیئت شد. او با بیان اینکه خوشحالم موحدی با رأی قاطع هیئت انتخاب شد، خطاب به او گفت که برنامه روی کاغذ به درد نمی خورد و باید برنامه عملیاتی شود. به گفته طباطبایی، برنامه هیئت باید برگرفته از سند بالادستی مجمع، رأی گیری از اعضای مجمع انجام شد که علاوه بر رئیس، شامل نایب رئیس، نخبه ورزشی،

رشته قدم بردارند. او تصریح کرد: اعضای مجمع به هیئت رئیسه معرفی شده، رأی قاطع دادند و رئیس هیئت بانکیه براین رأی قاطع باید روی برنامه هایش متمرکز شود. طباطبایی مدعی شد تا زمانی که حمایت اعضای مجمع از فرد منتخب ادامه داشته باشد، اداره کل نیز از رئیس هیئت حمایت خواهد کرد. مدیرکل ورزش و جوانان استان در پایان سخنانش از رئیس فدراسیون ورزشی، علی عرب شریفی به عنوان در خواست کرد توجه ویژه ای به هیئت اصفهان داشته باشد و از ظرفیت این استان برای پیشبرد برنامه هایش استفاده کند.

مهدی حیدری، رئیس فدراسیون نجات غریق و غواصی، سخنران پایانی مجمع بود که افزایش تعداد نفرات مجمع را نظر وزارت ورزش و جوانان برای مشارکت بیشتر ورزشی ها در تصمیم گیری ها و ارتقای رأی قاطع هیئت انتخاب شد، خطاب به او با اشاره به تفاهم نامه ای که با آموزش و پرورش منعقد شده، تأکید کرد: تعهد داده ایم ۳۳ هزار معلم ورزش در کشور را آموزش نجات غریق دهیم؛ زیرا تلاش ما بر این

است که با آموزش همگانی، آمار غرق شدگان را کاهش دهیم؛ زیرا اصل، حضور منجیان غریق برای کاهش تلفات جانی در سطح کشور است. به گفته حیدری، کسب مدال المپیک بالاترین سطح در ورزش است؛ اما کاهش تنها یک نفر از غرق شدگی، ارزشی به مراتب بالاتر از چند مدال المپیک دارد.

به گفته او، استان اصفهان بهترین شناگران را دارد و در واترپلو نیز حرف های زیادی برای گفتن دارد؛ همچنین این استان ظرفیت زیادی در بحث آموزش داشته و برای استان های هم جوار نیز باید از این ظرفیت استفاده کرد. آن طور که رئیس فدراسیون نجات غریق و غواصی خبر داد، اولین مرحله اردوی تیم ملی برای شرکت در مسابقات جهانی نجات غریق ایتالیا در بوشهر در حال پیگیری است و دو ورزشکار از استان اصفهان نیز در این اردو حضور دارند.

حیدری ابراز امیدواری کرد با توجه به ظرفیت های صنعتی خوبی که در استان اصفهان وجود دارد، سال آینده مسابقات قهرمانی کشور به میزبانی این استان برگزار شود.

تأیید بدون سهمیه نشدن لیگ بیست و یکم در لیگ قهرمانان آسیا



سایت «فوتی رکینگز» درباره جزئیات تغییر زمان بندی لیگ قهرمانان آسیا از فصل آینده توضیحاتی ارائه داد و تأیید کرد که لیگ بیست و یکم ایران بدون سهمیه آسیایی نمی ماند. سایت فوتی رکینگز نوشت: طبق گزارش های رسیده با توجه به اینکه لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۳-۲۰۲۲ از فصل پاییز آغاز می شود، سهمیه کشورها در لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۴-۲۰۲۳ برعهده فدراسیون های فوتبال خواهد بود. / فارس

دفاع سرسخت باشگاه پورتواز طارمی

در یکی از بازی های مرحله پلی آف لیگ فوتبال اروپا تیم پورتو برتغال پنجشنبه شب در ورزشگاه المپیک رم مهمان لاتزیو ایتالیا بود که این بازی با نتیجه ۲-۰ و صعود پورتو به مرحله یک هشتم نهایی این بازی ها به پایان رسید. در این بازی ابتدایم لاتزیو با گل دقیقه ۱۹ ایموئیله از پورتو پیش افتاد؛ اما مهدی طارمی در دقیقه ۳۱ از روی نقطه پنالتی کار را به تساوی کشاند. این پنالتی ماجرای عجیبی داشت. داوورلین مسابقه ابتدا سرنگونی طارمی در محوطه جریمه لاتزیو را تمارض تشخیص داد و مهاجم ایران را با کارت زرد جریمه کرد. در ادامه و با بازیینی این صحنه در VAR داوور تصمیمش را تغییر داد و پنالتی به سود پورتو اعلام شد. بعد از این بازی، «مانوریتزیو ساری» سر مربی لاتزیو از پنالتی گرفته شده برای پورتو و بازیینی آن صحنه توسط کمک داوور ویدئویی انتقاد کرد و اعتقاد داشت که روی طارمی خطایی رخ نداده بود. این پنالتی بحث برانگیز مورد بحث و بررسی کارشناسان مختلف تلویزیونی قرار گرفت و بعضی از آن ها اعتقاد داشتند با وجود بازیینی صحنه، مهدی طارمی تمارض و شبیه سازی کرده است. باشگاه پورتو در خبرنگارنامه روزانه خود به منتقدان پنالتی طارمی و مفسران کارشناسان تلویزیونی حمله تندی انجام داد. در بخشی از این مطلب آمده است: «طارمی با گرفتن یک پنالتی در کانون توجه قرار گرفت؛ یک پنالتی غیر قابل انکار به جز در چشم برخی افراد بی سواد که در تلویزیون نظرمی دهند.» طارمی در آن مسابقه علاوه بر گرفتن پنالتی و گل کردن آن، پاس گل دوم پورتو را هم داد و به عنوان یکی از چهار کاندیدای بهترین بازیکن درنوربرت مرحله پلی آف لیگ اروپا انتخاب شد. / مهر

آگهی مفقودی

برگ سبز، بیمه نامه آسیا، کارت سوخت و کارت خودرو سواری- شخصی، سیستم پراید، تیپ صبا جی، تی، ایکس، مدل ۱۳۸۰، به شماره انتظامی ۱۳-۹۹۳ ق ۶۴، شماره شاسی ۶۹۳۷۱۲۸۰۶۹۱۲۲۸S۱۴ و شماره موتور ۲۲۰۶۰۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

سرپرست بانک کشاورزی خبر داد:

مساعدت ۲۵ هزار میلیارد ریالی بانک کشاورزی با کشاورزان خسارت دیده



سرپرست بانک کشاورزی گفت: در اجرای مصوبه هیات وزیران، با بدهکاران بخش کشاورزی که دچار حوادث غیر مترقبه از جمله خشکسالی شده اند، مساعدت می شود.

به گزارش روابط عمومی و همکاری های بین الملل بانک کشاورزی به نقل از خبرگزاری جمهوری اسلامی (ایرنا)، مهدی رضایی با اعلام این خبر افزود: کشاورزانی که مشتری بانک کشاورزی بوده و از این بانک تسهیلات در بخش تولید دریافت کرده اند و موعد پرداخت اقساط آنان در فاصله زمانی اول مهرماه ۱۳۹۶ تا ۲۹ اسفند سال جاری قرار دارد، مشمول استفاده از این مساعدت می شوند.

وی تصریح کرد: شعب بانک کشاورزی، پس از معرفی کشاورزان خسارت دیده از سوی شورای بررسی خسارت استان، آماده مساعدت و تسهیلات با بدهکاران بخش کشاورزی، پیش بینی می شود بالغ بر ۲۵ هزار میلیارد ریال، از بدهی کشاورزان مشمول کسرو به حساب مطالبات این بانک از دولت منظور شود.

تعیین تکلیف بدهی آنان خواهند بود. رضایی خاطرنشان کرد: به منظور همراهی و مدارا با بدهکاران بخش کشاورزی، پیش بینی می شود بالغ

همزمان با سراسر کشور

چهارمین دوره طرح ملی خانه تکانی با رویکرد مدیریت مصرف بهینه آب و حفظ منابع محیط زیست همزمان با سراسر کشور در اصفهان برگزار می شود



حوزه های ورزش و سلامت بانوان، کارکنان ادارات و نهادهای دولتی و کتابخانه های عمومی به عنوان مکان های پیش بینی شده برای اجرای این طرح انتخاب شده اند.

مجمع های مسکونی، پایگاه های بسیج بانوان، خانه های سلامت شهرداری ها، فرهنگسراها، سرای محلات، خانه های بهداشت، واحد آموزشی حوزه های علمیه خواهران،

طرح ملی خانه تکانی که اسفند ماه جاری همزمان با سراسر کشور به اجرا در می آید، مدیریت مصرف آب در خانه تکانی های نوروزی، الگوهای کاربردی برای کاهش مصرف، ترویج و تقویت فرهنگ دیگر خواهی در جامعه و حسن مسئولیت اجتماعی، شناخت کاربردی و کنترل مصرف مواد شوینده شیمیایی در خانه تکانی و جایگزینی با مواد شوینده طبیعی، الگوهای مدیریت پسماند در خانه تکانی برای اجتناب از مصرف گرایی به بانوان آموزش داده می شود. وی با اشاره به این که بانوان به عنوان نیمی از جمعیت جامعه نقش مهمی در تمامی عرصه های فرهنگی، تربیتی و آموزشی ایفا می کنند خاطرنشان کرد:

رئیس خانه فرهنگ آب شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان، رویکرد چهارمین دوره طرح ملی خانه تکانی را مدیریت مصرف بهینه آب و حفظ محیط زیست عنوان کرد و گفت: سنت خانه تکانی بخشی از میراث فرهنگی ایرانیان است که از دیر باز در ماه های پایانی سال و در آستانه فصل بهار انجام می شود و به همین دلیل سعی می شود تا در این دوره علاوه بر افزایش سواد آبی جامعه، بانوان را نسبت به اهمیت آب و مشکلات ناشی از کم آبی و همچنین تلاش برای حرکت جمعی اثرگذار برای حفاظت و صیانت از منابع طبیعی آشنا کرد. زهره تشیعی گفت: در چهارمین دوره

دکتر محسن قدیری: سخت ترین و پیچیده ترین دستگاه ها را در شرکت پالایش نفت اصفهان بومی سازی کرده ایم



حدود ۲۳ هزار قلم بومی سازی شده است؛ به عبارتی ۹۰ درصد تجهیزات و کالای شرکت ایرانی شده و در صنعت پالایش مورد استفاده قرار می گیرد، خوشبختانه توانسته ایم سخت ترین و پیچیده ترین دستگاه ها را بومی

توان گفت هزینه ساخت تجهیزات در داخل کشور ۴۰ درصد پایین تر از هزینه خرید خارجی است، ضمن اینکه مشکلاتی همچون تحریم و نیاز به گشایش LC به دلیل فرایندهای پیچیده تجهیزات را مرتفع کرده ایم.

به طور حتم شرکت پالایش نفت اصفهان در کنار دیگر سازمانها با حرکت به سمت خودکفایی ضمن اشتغال زایی خوشبختانه توانسته از خروج مقادیر قابل توجهی ارز از کشور جلوگیری کند.

نشست با مدیران عامل بانک ها با هدف جلب مشارکت آنها در طرح های توسعه ای شرکت پالایش نفت اصفهان و دیدار با شرکت های دانش بنیان و تولیدکنندگان داخلی به منظور تأمین تجهیزات مورد نیاز و اقلام قابل ساخت پالایشگاهی از دیگر برنامه های دکتر محسن قدیری در نمایشگاه ساخت داخل بود.



esfzibanews
مادر کنارتان هستیم...

یا دداشت

سلامت اداری و عوامل مؤثر بر آن در نظام اداری

ابوزبرافری

نویسنده

از آنجا که امنیت و سلامت یکی از مهم ترین نیازهای بشر و زیربنای رشد فردی و اجتماعی است و در طول زندگی بشر، تلاش برای تأمین امنیت جزو دغدغه های اصلی محسوب می شود، لذا در جهت کاهش فساد اداری و ایجاد سلامت اداری دولت ها اقداماتی نظیر شفاف سازی وظایف و اختیارات، تحول در نظام مالی، افزایش نظارت ها و ارزیابی عملکردها، ایجاد نظام تشویق و تنبیه و ... را در دستور کار خود قرار دادند.

یکی از علل اصلی عدم کارایی نظام اداری کشوری توجهی به ارزش های اسلامی است که در این راستا فقط افراد شایسته و باتقوا می توانند قوانین الهی را اجرا کرده و با تشخیص و شناخت آفت های درونی زمینه های علاج به موقع و سلامت سازمان را فراهم سازند. از این رو افراد صالح باید در رأس امور قرار گیرند و به عدل عمل کنند.

❖ مفاهیم

❖ سلامت: سلامت در مقابل مفهوم بیماری، به معنی نداشتن هرگونه مشکل روانی، اجتماعی، اقتصادی و سلامت برای هر فرد در جامعه است، مرحله بعد از سلامت، رشد و تکامل یعنی به فعلیت درآوردن قابلیت ها و رسیدن به اهداف است. در نگاه اسلامی به سلامت، انسان باید نفس و نسل و جامعه را سالم نگه دار تا به رشد و کمال برسد. قرآن کریم سلامت روان و رسیدن به آرامش را ییاد خداوند می داند.

❖ سلامت سازمانی: سلامت سازمانی عبارت است از توانایی سازمان در حفظ بقا و سازش با محیط و بهبود این قابلیت ها. برخی سلامت سازمانی را با بهداشت روانی در محیط کار مترادف دانسته و سازمان سالم را سازمانی می دانند که میزان افسردگی، ناامیدی، ناراضیاتی، کم تحرکی و فشار روانی کارکنان را به حداقل برساند؛ برخی از کارشناسان سلامت سازمانی را یک موضوع کلی می دانند که با سه مجموعه فشار روانی، بهداشت روانی و اخلاق در سازمان ها در ارتباط است.

برخی نیز سلامت سازمانی را به توانایی سازمان در تصمیم گیری های درست و مناسب تعریف کردند. سازمان های سالم به عنوان موجودات زنده و پویا در محیط می توانند پدید آیند و با فراهم شدن امکانات لازم و کافی رشد کنند و از طریق ارائه کالا و خدمات سالم و ارزنده باعث تأمین نیازهای محیطی و تسهیل فرایند توسعه و شکوفایی جامعه شوند.

❖ سلامت اداری از دیدگاه اسلام: از دیدگاه اسلام سلامت اداری به معنای رعایت قوانین و مقررات و ارزش های اسلامی در انجام وظایف و فعالیت های اداری و نیز رعایت موازین ارزشی و اخلاقی اسلام در روابط بین کارکنان و مدیران و ارتباط رجوع است.

❖ نظام اداری: نظام اداری به مجموعه سازمان ها و نهادهای دولتی اطلاق می شود که خدمات و کالاهای عمومی را به مردم ارائه می دهند.

❖ ارتقای سلامت اداری: هرگونه تلاش برای بهبود توانایی سازمان است که موجب می شود سازمان به درستی وظایف خود را انجام دهد و به اهداف خود دست یابد و شناسایی و پیشگیری از عواملی است که سازمان راز اجرای وظایف و رسیدن به اهداف بازمی دارد.

❖ فساد اداری: بنا به تعریف سازمان مدیریت و برنامه ریزی فساد اداری عبارت است از اقدامات مأموران دولتی که با هدف انتفاع و بهره برداری برای خود شخص یا دیگر اشخاص از انجام کاری از راه های نقض قوانین و مقررات اداری، تعبیر و تفسیر ضوابط اداری، خودداری کند یا کوتاهی در انجام وظایف در قبال ارتباط رجوع، تسهیل یا تسریع غیرعادی در انجام کار برای اشخاص معین که در مقایسه با دیگران انجام می پذیرد.

❖ عوامل مؤثر بر سلامت نظام اداری

سلامت نظام اداری معلول عوامل متعددی است که برخی ریشه در ارزش ها و باورهای اعضای سازمانی دارد که اگر اصلاح و تقویت شود، بسیاری از معضلات و ناهنجاری های اخلاقی سازمان ها رفع خواهد شد. برخی از مسائل نیز به داخل سازمان مرتبط است که یا ناشی از ساختارهای نامناسب موجود است یا ناشی از رفتارهای نادرست در ارتباط بین مدیران و کارکنان است. برخی عوامل هم جنبه برون سازمانی دارد که شامل عوامل سیاسی و قضایی می شود.

عمده ترین عوامل آن عبارت انداز:

- ❖ شفاف سازی انجام امور و فعالیت ها و افزایش پاسخ گوئی؛
- ❖ افزایش رضایتمندی و احقاق حقوق و احترام به ارتباط رجوع؛
- ❖ برقراری نظام شایسته سالاری در انتخاب ها و انتصاب ها؛
- ❖ بهبود فرهنگ عمومی و تقویت نظارت مردمی و تقویت ارزش های دینی و اخلاقی در رفتار سازمانی و شغلی کارکنان؛
- ❖ تقویت مشارکت و فعالیت بخش های غیر دولتی در فعالیت های اقتصادی، اجرایی و توسعه ای؛
- ❖ تدوین نظام حقوقی مؤثر برای پیشگیری و مبارزه با فساد و افزایش سلامت اداری.

همه امامان معصوم (علیهم السلام) شاخص و الگوی برتر مؤمنین بوده اند. آداب، رفتار و گفتار ایشان برگرفته از آموزه های و حیانی و قرآنی است؛ به واقع می توان رفتار ایشان را آینه تمام نمای رفتار پیامبر اکرم (صلی الله علیه و اله) دانست. بر اساس مکتب و آموزه های اسلامی عبودیت و بندگی خداوند متعال هدف زندگی و حیات بشری است. امام موسی کاظم (علیه السلام) به واقع این چنین بود و در عبودیت و بندگی خداوند متعال سرآمد همه افراد بودند.

❖ هنر فرو بردن خشم و گذشت از خطای دیگران

بسیاری از حوادث سخت و ناگوار، جنگ های ویرانگر و فتنه های خانمان سوز از غضبی نابجا و خشمی بی مورد نشئت گرفته است. کنترل خشم یکی از ویژگی های اخلاقی شایسته است. خداوند کسانی را که کظم غیظ داشته باشند، ستوده و در وصفشان فرموده است: «وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْغَافِسِينَ». کسانی که خشم خود را فرو می خورند و از لغزش مردم در می گذرند، اینان نیکوکارند و خدا نیکوکاران را دوست می دارد.»

در روایات هم از آثار فرو بردن خشم، هایی از عذاب الهی و جلب رضایت خدا اشاره شده است. عالمان اخلاق و ائمه اطهار درباره کظم غیظ مطالب زیادی گفته و راهکارهایی ارائه داده اند.

دو صفت حلم و فرو بردن خشم در امام کاظم علیه السلام با سخاوتمندی ایشان عجین گشته است. آن گونه که ابن ابی الحدید معتزلی روایت کرده است که امام کاظم علیه السلام در بردباری و حلم زیانزد مردم بود. روزی امام مشغول وضو گرفتن بود، کنیزی که ظرف آب را برای امام نگهداشت بود، دچار لغزش شد و ظرف آب به سر امام اصابت و امام را مجروح کرد. کنیز از ترس به لرزه افتاد، اما با موقعیت شناسی گفت: (و الکاظمین الغیظ) امام فرمود: خشم خود را فرو بردم. کنیز گفت: (و العافین عن الناس). امام فرمود: از تقصیر تو گذشتم. کنیز گفت: (و الله یحب المحسنین) امام فرمود: تو را در راه خدا آزاد کردم.

❖ تکریم انسان ها و برهیز از نگاه تبعیض آمیز

می توان گفت: از مهم ترین اصول مورد عمل و تأکید معصومان در حیات اجتماعی، نوع نگاه و رفتار آنان را به دیگر انسان ها بوده است. آنان می کشیدند همان نظراصول اسلام در این باره راننده کنند و زنده

صاحب امتیاز: شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اسفهان زیبا

مدیر مسئول: علی قاسم زاده مدیر عامل: احسان تیموری



نگه دارند. در دوره حاکمیت معاویه و دیگر حکام اموی، نگاه های نژادپرستانه شدت گرفت و مالی باغیر عرب ها، به لحاظ اجتماعی در وضعیت نابه سامانی قرار داشتند. در نقطه مقابل، امامان معصوم تلاش فراوانی می کردند تا جامعه را به سوی تفکر منطقی و عادلانه اسلام در این زمینه سوق دهند.

در سیره امام کاظم (ع) نیز به نمونه های شایان توجهی در این باره برمی خوریم. آن حضرت، روزی به مردی بدچهره از اهالی عراق برخورد کردند و نزد او نشستند و با او بسیار گرم گرفتند و به گونه ای سخن گفتند که گویا او می تواند نیاز امام را بر طرف سازد؛ بعضی از کسانی که شاهد این صحنه بودند، عرض کردند: «شما برای عرض حاجت می کنید در حالی که او به شما نیازمند تر است؟! امام فرمودند: «بنده ای است از بندگان خدا و برادری است از منظر کتاب خدا و همسایه ای است در سزمین های خدا که با ما در بهترین پدران یعنی آدم و در بهترین ادیان یعنی اسلام مشترک است و شاید روزی، نیاز ما به او افتد و پس از احساس تکبر نسبت به او، متواضعانه در برابرش قرار بگیریم.»

یا هوش مصنوعی

آیا هوش مصنوعی بشر را نابود می کند؟

هوش مصنوعی به طور عمده در دو بخش می تواند ما را به خطر بیندازد.

❖ خطر اول:

برای مواقعی که از هوش مصنوعی برای انجام مأموریت های مخرب استفاده می شود. سلاح های خودکار که برای کشتار انسان ها برنامه نویسی می شوند. چنین سلاح هایی به سادگی فشردن یک دکمه غیرفعال نخواهند شد؛ چرا که کشورها و شرکت های سازنده چنین سلاح هایی نمی خواهند

سلاح ها به سادگی غیرفعال شوند!

کارشناسان در بحث درباره آینده هوش مصنوعی به تازگی اعلام کرده اند که دره ۵ یا ۱۰ سال آینده، هوش مصنوعی بیشتر از کل جمعیت جهان در مغزش اطلاعات خواهد داشت. هوش مصنوعی نه از انسان ها متنفر است، نه آن ها را دوست دارد؛ انسان ها از اتم ساخته شده اند و هوش مصنوعی می تواند از اتم برای اهداف دیگری استفاده کند.

❖ خطر دوم:

هوش مصنوعی مأمور به انجام کاری مفید می شود؛ ولی برای انجام دادن این کار مفید، کاری مخرب انجام می دهد. در صورتی که ماشین ها به هوشی فراتر از هوش انسان دست پیدا کنند، چه اتفاقی خواهد افتاد؟ آیا این عوامل مصنوعی سعی در نابودی ما خواهند داشت یا انسان را نجات خواهند داد؟ به نظر می رسد باید جانب احتیاط را در توسعه ماشین های هوشمند و متفکر رعایت کرد.

یا عکس روز



❖ جزیره ی تنبیم ❖

❖ اهتمام به رفع مشکلات دیگران

روحیه دیگرگرای، انفاق، ایثار، سخاوت و رفع نیاز نیازمندان، به ویژه افراد فرو دست جامعه دیگر ویژگی مهم امام کاظم (ع) در معاشرت با افراد فراوانی می کردند تا جامعه را به سوی تفکر منطقی و عادلانه اسلام در این زمینه سوق دهند.

❖ محبت و مدارا حتی با مخالفان

رفتار محبت آمیز و همراه با مدارا با دیگران، حتی با مخالفان ویژگی مهم دیگر در حیات اجتماعی امام کاظم (ع) بود. گذشت از خطای دیگران، پوشاندن خشم، پاسخ محبت را با محبتی متقابل و بالاتر دادن، شرکت در تشییع جنازه مؤمنان، توصیه به تواصل و تبار (ارتباط متقابل و نیکی افراد جامعه به یکدیگر)، نهی از شتم و نزاع و درگیری، اکرام میهمان و اجابت دعوت افراد به مهمانی و ... از جمله شواهد دال بر ادعای فوق هستند.

منبع: پایگاه اطلاع رسانی حوزه

اپلیکیشنی برای سلامت روان و ذهن

گاهی اوقات در لحظاتی خاص در شرایط روحی هستیم که نیاز داریم بتوانیم با مشاور یا تراپیست خود صحبت کنیم. خصوصا اگر از اضطراب و استرس رنج می بریم و قسمت بد داستان آنجایی است که تنش های این شرایط را نمی توان تا زمانی که وقت مشاوره بعدی برسد، نادیده گرفت یا به عقب انداخت. به گزارش شنبه مگ، youper، اپلیکیشنی است که با استفاده از هوش مصنوعی می تواند توصیه های لازم را برای این زمان ها در اختیار افراد قرار دهد و به ما کمک کند تا مدتی پیش کنیم. هنگامی که وارد این اپلیکیشن می شوید، می توانید مشخص کنید که در چه زمینه ای نیاز به کمک دارید. طبقه بندی اولیه ای که این اپ به شما نشان می دهد، شامل شش مورد است: کاهش اضطراب، شادی بیشتر، غلبه بر افسردگی، کاهش استرس، بهره وری بیشتر و ایجاد عزت نفس. پس از اینکه یکی از موارد بالا را انتخاب کردید، به صفحه ای هدایت می شوید که در واقع چت با هوش مصنوعی این اپلیکیشن است. لازم به ذکر است که هوش مصنوعی این اپلیکیشن بسیار قوی است و به عنوان یکی از اپلیکیشن های هوش مصنوعی برتر در سال ۲۰۱۹ شناخته شده است. هر چند این اپلیکیشن می تواند به شما کمک کند تا علاوه بر مکالمه با هوش مصنوعی این اپ و گرفتن توصیه های لازم توسط متخصص های مرتبط ویزیت شوید. اما علاوه بر آن بسیاری از کاربران بویژه تجربه مکالمه و مشاوره با هوش مصنوعی این اپلیکیشن نه به قدر کافی رضایت بخش و راهگشا دانسته اند. کاربران در توصیف این تجربه آن را به مکالمه ای مفید با یک دوست یا حتی گاهی نامه نگاری با یک متخصص دلسوز تشبیه کرده اند.

سد البرز بالغ بر ۷۵ هکتار حريم محيطی دارد و یکی از مهم ترين سدهای استان مازندران برای تأمين آب شرب شهرهای بابل، بابلسر، سيمرغ، قائم شهر، جویبار، فريدونکنار و محمودآباد و همچنین تأمينکننده آب کشاورزی و در آینده نزديک نيز تأمينکننده انرژی که طی هماهنگی رئيس حوزه قضایی سوادکوه شمالی ۷۰ درصد حريم محيطی سد با کمک و همیاری مردم و هوشیاری روستای اطراف، از سال های گذشته خریداری و آزادسازی شده و ۳۰ درصد باقی مانده متعلق به افرادی است که مشکلات حقوق و قضایی دارند و به زودی با کمک مردم، مسئولان و آب منطقه ای کاملاً آزادسازی خواهد شد.

یا سخن روز

فرو بردن خشم با وضو

پیامبر صلی الله علیه و آله: إِنَّ الْغَضَبَ مِنَ الشَّيْطَانِ وَإِنَّ الشَّيْطَانَ خُلِقَ مِنَ التَّارِ وَأَتَمَّا تَطَفَّأَ التَّارُ بِالْمَاءِ فَإِذَا غَضِبَ أَخْذَمَ قَلْبُهُ مَثَلًا؛

خشم از شیطان و شیطان از آتش آفریده شده است و آتش با آب خاموش می شود، پس هرگاه یکی از شما به خشم آمد، وضو بگیرد.

بحار الانوار جلد ۷۰

یا تامل

نیکی با مردم

روزی امام کاظم (ع) بر مرکب سوار شده و به مزرعه مردی رفتند که رفتار شایسته ای با حضرت نداشت، امام او را در مزرعه یافتند و چون کنار او رسیدند، از مرکب پیاده شدند و با گشاده رویی و بزرگواری از او پرسیدند: چقدر برای این مزرعه خرج کرده ای؟ گفت: صد دینار، فرمود: چقدر امید سود داری؟ گفت: غیب نمی دانم، فرمود: گفتیم چقدر امیدوار هستی؟ گفت: امید ۲۰۰ دینار سود دارم. حضرت ۳۰۰ دینار به او دادند و فرمودند زراعت هم از آن خودت، خدا به تو آنچه به آن امیدداری خواهد رسانید. آن شخص برخاست و سر آن گرمی را بوسید و از او خواست که از گناهان و جسارت های او درگذرد. امام تبسمی فرمودند و بازگشتند.

روزی بعد، آن مرد در مسجد نشسته بود که امام کاظم (ع) وارد شدند. آن مرد تا نگاهش به امام افتاد، گفت: «الله اعلم حیث یجعل رسالته»، خدا بهتر می داند که رسالت خویش را به چه کسانی بدهد. دوستانش با شگفتی پرسیدند: «داستان چیست، قبلاً از او بد می گفتی؟ او دوباره امام را دعا کرد و دوستانش با او به ستیزه برخاستند... امام به یارانی از خود که قصد قتل او را داشتند فرمود: کدام بهتر است، نیت شما یا اینکه من با رفتار خویش او را به راه آوردم؟

یا نگاه

نزدیک شدن به نوروز و رسم خانه تکانی

دوباره ماه آخر سال و باز هم بحث دانه خانه تکانی آغاز شد. خانه تکانی شب عید نوروز، یکی از کارهایی است که برخلاف اسم آن نباید موقوف به شب عید شود؛ زیرا باید از مدت ها قبل از رسیدن لحظات سال تحویل انجام و تمام شده باشد.

خانه تکانی یکی از آیین های نوروزی است که مردم بیشتر مناطقی که نوروز را جشن می گیرند به آن پایبندند. در این آیین، تمام خانه و وسایل آن در آستانه نوروز گردگیری، شست وشو و تمیز می شوند. این آیین در کشورهای مختلف از جمله ایران، تاجیکستان، افغانستان و جمهوری آذربایجان برگزار می شود.

هر چند آپارتمان ها و منازل کوچک و بدون پستو و انباری و زیرزمین امروزی در تمام مدت سال نسبتاً تمیز هستند؛ همچنان که نظیف ترین منازل هم مدتی قبل از نوروز طبق رسوم ما ایرانیان برای اینکه به قول معروف شگون دارد، تمام گوشه گوشه های منزل با اسباب و اثاثیه شسته و برق افتاده می شود.

❖ خانه تکانی و اثر آن بر سلامت روان چیست؟

از آن جایی که خانواده ها به هم می توانند به نفاقت و نظم دامن و تغییرات رنگ و دکوراسیون در خانه بپردازند و این می تواند بر روحیه افراد تأثیر مثبتی بگذارد و زندگی را از یکنواختی خارج کند. دادن تنوع و ایجاد تمیزی در زندگی می تواند افسردگی و بی حوصلگی را رفع کند؛ زیرا زندگی در محیطی تکراری و بی روح می تواند افسردگی را در پی داشته باشد؛ اما تغییرات جزئی می تواند برای افراد شرایط ایالتی را ایجاد کند و آن ها را از انواع بیماری های روانی دور کند.

از موارد دیگر می توان به این موضوع اشاره کرد که خانه تکانی همکاری هریک از افراد خانواده را می طلبد و به وسیله آن افراد خانواده می توانند مسئولیت هایی را بپذیرند تا بتوانند با همکاری یکدیگر کارهایی را انجام دهند و همچنین از کنار هم بودن لذت ببرند. خانه تکانی استرس را نیز کمتر می کند. زمانی که درهم ریختگی و شلوغی در محیط خانه زیاد باشد، به همان اندازه استرس هم بیشتر خواهد بود و به همین دلیل اقدام برای تمیزکردن محیط زندگی خود از میزان استرس خواهد کاست.

تمیزکردن محیط اطراف خلق و خوی بهتری را به همراه خواهد داشت؛ زیرا زندگی در محیط تمیز و آرام بخش خطر روبه روشن با افسردگی و بسیاری از اختلالات خلقی جلوگیری می کند.

❖ خانه تکانی ذهن

علاوه بر خانه تکانی و تمیزکردن محیط خانه و محیط کار، خانه تکانی ذهنی هم باید انجام شود؛ زیرا ذهن ماست که ممکن است شادابی و نشاط را برای ما فراهم سازد یا غم و ناراحتی را به همراه داشته باشد و این خود فرد است که می تواند شرایط مناسب یا بدی را برای خود ایجاد کند.

پس زودتر دست به کار شوید، برنامه ریزی کنید و خانه تکانی را شروع کنید. از خانه تکانی ذهن و دور ریختن کینه ها و نفرت ها نیز غافل نشوید که اهمیت زیادی دارد.

منبع: کلینیک روان شناسی انتخاب نو



Instagram | Esfzibanews



Telegram | @Esfzibanews