

	امسال در آستانه فرارسیدن هفته درخت‌کاری ، سنت «درخت‌بانی» جایگزین طرح «درخت‌کاری» خواهد شد تا از درختان شهر در قالب یک پویش حفاظت شده و تکریم درختان کهن سال و فرهنگ حفاظت از فضای سبز شهر نهادینه شود.

۳	سال هجدهم • شماره ۴۲۵۲ • شنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۰
---	---

درخت بانىبه جای درخت‌کاری

مجید عرفان منش ، مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری از برنامه‌های این سازمان می‌گوید

«امسال در آستانه فرارسیدن هفته درخت‌کاری، سنت "درخت‌بانی" جایگزین طرح "درخت‌شدن‌تاز درختان شهر در قالب یک پویش حفاظت شده و تکریم درختان کهن سال و فرهنگ حفاظت از فضای سبز شهر نهادینه شود.» «بازدیدیک شدن به فصل بهار، فرصت مناسبی برای تغییر فیزیکی و روحی سیما و منظر شهر فراهم می‌شود و تعداد زیادی از کارکنان بخش‌های مختلف خدمات شهری شهرداری‌ها به خانه‌تکانی شهر و استقبال از بهار می‌پردازند.»

پاک‌بازان نظافت معابر، جداره‌ها و المان‌های شهر و سامان‌دهی تابلوهای شهری را انجام می‌دهند و برای رنگ‌آمیزی جداول خیابان‌ها و نرده‌های میادین شهر نیز اقدامات لازم انجام می‌شود. شهرداری در روزهای پایانی سال اقدامات دیگری همچون رنگ‌آمیزی دیوارهای گل‌و گیاه و انجمن و آسفالت معابر، گل‌کاری بلوارها و میادین، جمع‌آوری نخاله‌های ساختمانی و نصب المان‌های نمادین عید نوروز متناسب با فرهنگ و آیین مردم را نیز اجرا می‌کند.

کاشت گل و گیاه یکی از موضوع‌هایی است که از دیرباز توسط ایرانی‌ها برای آغاز سال نو اجرا می‌شده است. این اقدام در شهرها و خانه‌تکانی شهر در حوزه فضای سبز توسط مدیریت شهری انجام می‌شود و اصفهان نیز از این قاعده مستثنا نیست؛ به طوری‌که سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری این کلان‌شهر برای آراستن و پیراستن شهر آستین بالا زده است.
مجید عرفان منش، مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان، می‌گوید: باتوجه به سنت دیرینه ایرانیان و فارسی‌زبانان جهان برای شروع خانه‌تکانی شهر در اسفند، اقدامات سازمان پارک‌ها و فضای سبز و سبزسازی برای کاشت درختان و گیاهان به عنوان ساکت‌ترین، پرجمعیت‌ترین، بی‌ضرترین و آرام‌ترین موجودات شهر، فراخور حال گونه گیاهی و به صورت تخصصی در مباحث شیمی خاک و بسترسازی دارد، کاشت از دی آغاز شده است. او ادامه می‌دهد: در فصل سرما و از اواخر آذر بر اساس تقویم‌های سازمان هواشناسی و هماهنگی با بخش هواشناسی کشاورزی این سازمان، آبیاری شدید برای «یخباب زمستانه» به عنوان یکی از روش‌های مدیریت تلفیقی آفات انجام می‌شود. در حال حاضر مبارزه مکانیکی با آفات و بیماری‌ها انجام شده است؛ همچنین مبارزه شیمیایی با آفات و بیماری‌هایی که به دلیل خشک‌سالی و کم‌آبی برای درختان به وجود آمده، در حال انجام است. مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان با بیان اینکه خسارت آفات حاصل از خشک‌سالی در فضای سبز شهر بسیار زیاد شده، اما هنوز از کنترل خارج نشده است، خاطرنشان می‌کند: یکی از مشکلات شهر اصفهان این است که بخشی از عرصه‌های فضای سبز در اختیار واحدهای نظامی، دانشگاه و بخش خصوصی قرار دارد؛ از این رو هنگام مبارزه بویولوژیک، شیمیایی و فیزیکی با آفات، امکان ورود به آن عرصه‌ها نداریم، به همین جهت گرایین بخش‌ها در مبارزه با آفات تعلق‌کنند، کانون آلودگی در آن نقاط باقی می‌ماند.

او با بیان اینکه خانه‌تکانی شهر در زمینه فضای سبز با رعایت مسائل تخصصی، از اواخر آذر آغاز شد، اضافه می‌کند: اقداماتی که مشتقت زیادی دارد در حال پایان است و در ادامه نیز گل‌کاری‌های سطح شهر آغاز خواهد شد. عرفان منش تصریح می‌کند: دستورالعمل‌های لازم علاوه بر مناطق پانزده‌گانه شهرداری، به سازمان میادین میوه و تره‌بار و سامان‌دهی مشاغل شهری، آرامستان باغ‌رزوان، طرح سامان‌دهی نازوان و

سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری نیز ارسال و جلسات توجیهی و جزئیات اقدامات لازم در عرصه‌های فضای سبز این مناطق مشخص شده است. او با بیان اینکه خریدهای سازمان پارک‌ها و فضای سبز برای نوروز رو به اتمام است و حدود ۳۰ درصد نیاز گل‌و گیاه شهر اصفهان توسط این سازمان تأمین می‌شود، خاطرنشان می‌کند: با توجه به جلسات برگزار شده با انجمن تولیدکنندگان گل‌و گیاه، سعی داریم با تقسیم‌کار، طبق فرموده مقام معظم رهبری، برای رونق تولید و مانع‌زدایی از تولید، گام برداریم.

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان می‌گوید: در حوزه مدیریت گل‌و گیاه در استان اصفهان بی‌نظمی داریم و متولی مرکزی ندارد که این تولید باید در سازمان پارک‌ها و فضای سبز مستقر شود؛ از این رو جلساتی با اتحادیه گل‌و گیاه و انجمن تولیدکنندگان گل‌و گیاه برگزار شده است تا به سمتی پیش‌رویم که سیاست‌گذاری کلان برای این حوزه در استان داشته باشیم.

کاشت پنج میلیون گل‌دان کل تاردیبهشت سال آینده

عرفان منش با بیان اینکه تاردیبهشت سال آینده، حدود یک میلیون گل‌دان کل توسط سازمان پارک‌ها در مناطق توزیع می‌شود، خاطرنشان می‌کند: در سطح شهر حدود پنج میلیون گل‌دان انواع گل تا پایان اردیبهشت کاشته خواهد شد. او درخصوص آمار گل‌هایی که تا نوروز در شهر کاشته می‌شود، می‌گوید: باتوجه به اینکه در مرحله خرید هستیم، نمی‌توانیم آمار دقیقی در این زمینه اعلام کنیم. مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان ادامه می‌دهد: برای مدیریت هزینه‌ها به جمع‌بندی رسیدیم که برای کاشت در سطح شهر از گل‌های فصلی به سمت گل‌های دائمی حرکت کنیم و سعی کردیم در گلخانه‌های سازمان پارک‌ها و فضای سبز بیشتر گل‌های دائمی تولید کنیم. عرفان منش اضافه می‌کند: طی صحبت‌های اولیه با انجمن تولیدکنندگان گل‌و گیاه به این نتیجه رسیدیم که برای مدیریت هزینه‌ها به سمت گل‌های فصلی پیش‌رویم.

او با بیان اینکه سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان حدود ۱۲ هزار مترمربع گلخانه‌های تخصصی دارد، می‌افزاید: مرکز پژوهشی محمودآباد به عنوان بانک ژنتیک گیاهی و مرکز جروکان نیز برای تولید گل‌و گیاه مورد نیاز شهر، دو گلخانه این سازمان هستند، در واقع به سمتی پیش‌رویم که برای دائمی شهر توسط سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری و گل‌های فصلی توسط انجمن تولیدکنندگان گل‌و گیاه تأمین شود.

عرفان منش با بیان اینکه در حال تقسیم‌بندی مناطق برای تولید یک یا چند گونه گیاهی توسط هر منطقه

هستیم، تصریح می‌کند: به عنوان مثال در صورت نیاز به نهال «اکالیپتوس» یکی از مناطق برای تولید این نهال اقدام کند و با جذا کردن سهم منطقه، سازمان پارک‌ها نیز نیاز خود را بر داشته و در سطح مناطق دیگر بخش‌کند؛ در صورت مبادلات مالی، مبلغ سود بین این منطقه و این سازمان تقسیم خواهد شد.

او با بیان اینکه با جایگزین کردن گیاهان دارویی با گل‌های فصلی، می‌توانیم از این گیاهان برداشت کنیم، خاطرنشان می‌کند: با توجه به وجود درختان زیتون در شهر، در حال برداشت از این درختان هستیم که برای فروش آن نیز اقدام می‌شود. برای تجارت چوب نیز با بخش خصوصی وارد مذاکره شدیم تا به سمت

با همکاری واحد «جی‌آی‌اس» شهرداری مرکزی این نقشه‌ها کامل شود. او با بیان اینکه یکی از مشکلات اساسی سازمان پارک‌ها و فضای سبز، بازنشسته‌شدن باغبانان قدیمی است به طوری‌که سرمایه‌های شهر در حوزه منابع انسانی از دست می‌رود و جایگزین نمی‌شود، می‌گوید: باید سازوکاری ایجاد کنیم که جوانان علاقه‌مند به باغبانی با همکاری باغبانان باتجربه، باغبانی را بیاموزند و تحویل و تحول در این حرفه اتفاق بیفتد.

وظیفه‌یاعشوق؟

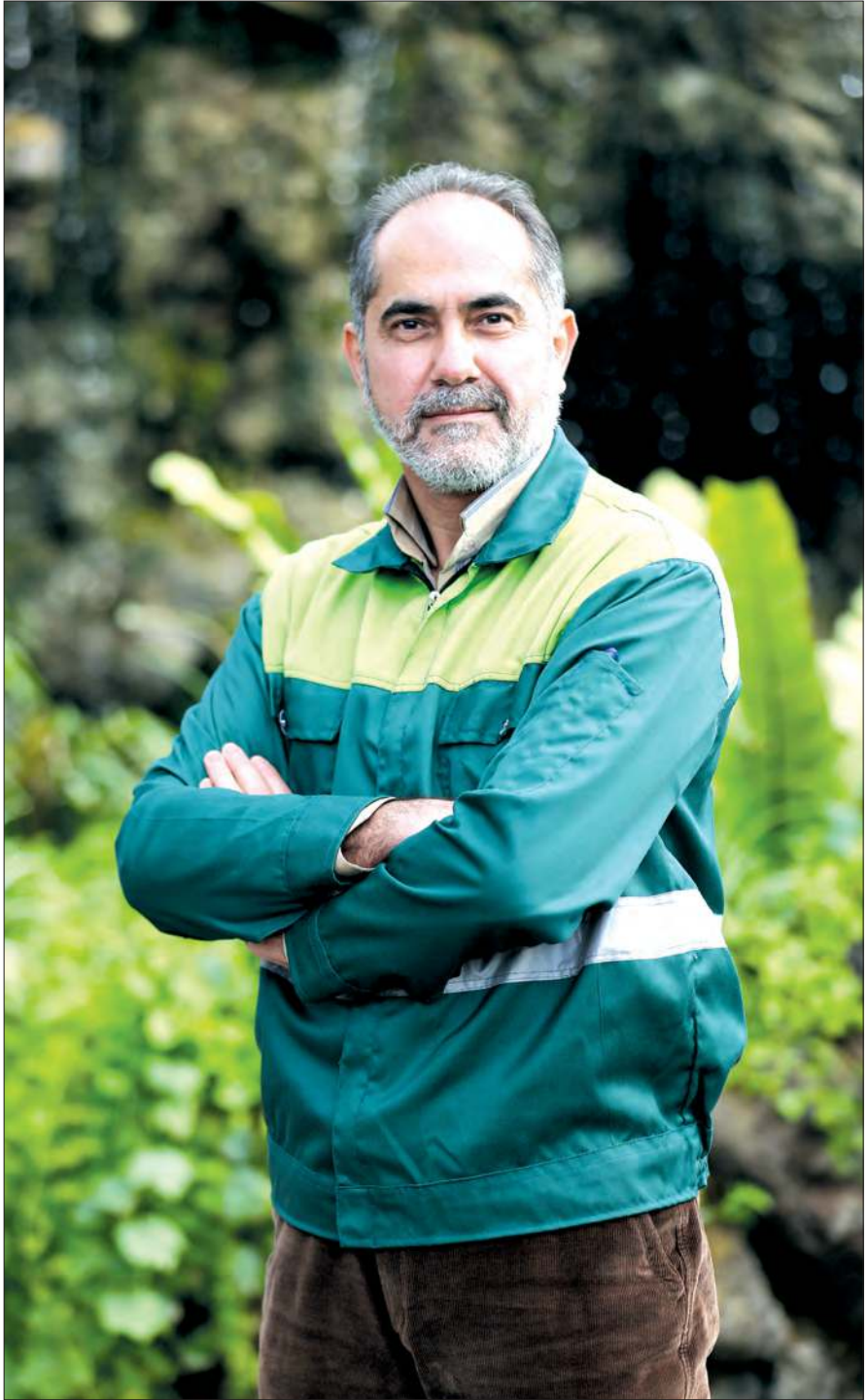
عرفان منش با بیان اینکه از نظر اقتصادی یک هزار میلیارد تومان بودجه شهر در حوزه فضای سبز است و همه آن در سازمان پارک‌ها رقم می‌خورد، می‌گوید: در حوزه فضای سبز به لحاظ منابع انسانی دچار خسران شده‌ایم که این هشدار جدی به مدیریت شهری اصفهان است و می‌توان گفت که دیگر ایام نوروز می‌توانند تا پاسی از شب، اوقات خود را در این باغ‌سپری کنند، می‌افزاید: با همکاری معاونت فرهنگی شهرداری در حال تلاش برای رویداد محورشدن باغ گل‌ها هستیم تا شهروندان تا چهار ساعت از زمان خود را در این باغ صرف کنند. عرفان منش خاطرنشان می‌کند: در باغ گل‌های سکوی آبشار گل وجود دارد که امید داریم بتوانیم با حضور گروه‌های هنری از این ظرفیت استفاده کنیم؛ وجود مکانی برای پذیرایی شهروندان نیز در این مجموعه ضرورت دارد و باید این مکان توسط بخش خصوصی ایجاد شود.

او با بیان اینکه اغلب گلخانه‌داران در حال بازنشسته شدن هستند و به‌رغم این که سازمان پارک‌ها آموزش‌های برگزار می‌کنیم، نیروی‌های جدید با ادبیات گلخانه‌ای آشناییستند، می‌گوید: در زمینه هرس درختان مشکلاتی در سطح کشور وجود دارد. در برخی از دانشگاه‌ها اساتید هرس حضور دارند؛ اما مهم‌مد باغبانان است که باید هرس را انجام دهد. مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان اضافه می‌کند: افراد بسیار کمی در زمینه هرس‌های فرم‌دهی مانند درختان «سرو لاوسون» در میدان امام (ره) فعال هستند که به مشکلات سازمان پارک‌ها و فضای سبز می‌افزاید.

او با بیان اینکه برای بحث تغذیه درختان کهن سال در حال فعالیت هستیم، ادامه می‌دهد: خیابان عباس‌آباد یکی از خیابان‌هایی است که تعداد زیادی درخت چنار با قدمت حدود ۱۰۰ سال دارد؛ اما در حوزه شهرسازی اجازه ساخت شش طبقه داده می‌شود و به همین دلیل نور کافی به درختان کهن‌سال نمی‌رسد.

	صفهان زیبا

مدیریت شهری



تکمیل راجعورطراف باغ

سبز شهر به شمار می‌رود.

درخت‌بانی جایگزین درخت‌کاری

عرفان منش با بیان اینکه پیش‌بینی می‌شود خیابان عباس‌آباد تا ۲۰ سال آینده حال و هوای مناسبی نداشته باشد، خاطرنشان می‌کند: به‌رغم نگهداری مکان مینا (جی‌آی‌اس)، در حوزه فرهنگ‌سازی ضعیف عمل کردیم. او ادامه می‌دهد: مردم فضای سبز را می‌شناسند، از آن بهره‌برداری می‌کنند و بخش زیادی از آن‌ها همراه ما برای حفظ این عرصه‌ها هستند؛ اما تعداد کمی خسارت‌های زیادی به فضای سبز می‌زنند.

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان اضافه می‌کند: طبق قانون حفظ و گسترش فضای سبز شهرها و آیین‌نامه حفظ و گسترش فضای سبز در شهرها، افرادی که به صورت عمدی به عرصه‌های فضای سبز آسیب بزنند در دادگاه محاکمه شده و جریمه می‌شوند. او می‌گوید: آماربرداری مکان مینا تا پایان سال آینده به اتمام خواهد رسید. جابگزین‌های تخصصی در زمینه حاصلخیزی خاک برای گونه‌های خاص مانند چنار اصفهان، سرو لاوسون و برگ‌بو آغاز شده است؛ البته رفتار نامهربانانه شهروندینان اصفهان که با روش‌های مختلف به خشک‌کردن درختان اقدام می‌کنند، تهدیدی برای صیانت از میراث

در حال تکمیل
نقشه‌های مکان‌مند فضای سبز
هستیم و امید داریم با همکاری
واحد «جی‌آی‌اس» شهرداری مرکزی
این نقشه‌ها کامل شود

خشکی می‌کند.

شهرانه‌ها

خانه‌تکانی شهر در استقبال از نوروز ۱۴۰۱

در آستانه سال ۱۴۰۱ معاونت خدمات شهری شهرداری اصفهان طرح، خانه‌تکانی، را از پنجم تا ۲۰ اسفندماه، در بیش از ۲۰۰ محله شهر اصفهان اجرا می‌کند. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از اداره ارتباطات، سازمان شهرداری اصفهان، معاونت خدمات شهری شهر اصفهان با اعلام این خبر گفت: برای اجرای طرح خانه‌تکانی، مجموع نیروهای این معاونت بسیج شده و باتجهیزات کاملی شامل بیش از ۳۰۰ واحد خودروی نپسان، ۵۷۰ واحد کامیون، ۲۱۸، واحد تراکتور و مشارکت بیش از ۲۸۰ نفر نیروی آماده‌به‌خدمت، تلاش می‌کنند شهر را برای سال جدید آماده‌سازی کنند. مهدی بقایی با بیان اینکه معاونت خدمات شهری دستورالعملی را برای آماده‌سازی شهر در آستانه سال جدید صادر کرده است، افزود: از همه شهروندان عزیز می‌خواهیم همراه با مدیریت شهری، به سهم خود در اجرای این طرح همگانی مشارکت کنند، خواه با گذاشتن یک گلدان گل در بالکن آپارتمان گرفته یا خودداری از قرار دادن کیسه زباله خارج از زمان مقرر، که همگی به تأمین نظافت و زیباسازی شهر کمک می‌کند.

سامان‌دهی سیما و منظر شهری

معاونت خدمات شهری شهرداری اصفهان با تشریح خدمات این معاونت در اجرای طرح خانه‌تکانی در ایام اسفند گفت: سامان‌دهی سیما و منظر شهری به‌ویژه ورودی‌های شهر، رنگ‌آمیزی تمام المان‌های سطح شهر شامل جداول، نرده‌ها، علائم ترافیکی و میلمان پارک‌ها، امحای برجسپ‌ها و آگهی‌های تبلیغاتی غیرمجاز، پاک‌سازی مادی‌ها، جوی‌ها و انهار، جمع‌آوری هرگونه خاک‌روبه و امحای تمام دیوارنوشته‌های غیرمجاز از جمله این اقدامات است. او از پاک‌سازی ویوزه‌ها و باغچه‌های طولی که صنایعات عمرانی و نخاله‌عمرانی داخل آن‌ها باقی مانده است، خبر داد و افزود: از دیگر اقدامات طرح خانه‌تکانی می‌توان به جمع‌آوری نخاله‌های فاقد صاحب و پیگیری جمع‌آوری نخاله‌های دارای صاحب از طرف مالک آن‌ها، شناسایی اماکن و عناصر خطر سازو رفع خطر از آن‌ها، جمع‌آوری ویژه اقلام حجیم، کاشت گل‌های مناسب فصل در باغچه‌ها و فلاورباکس‌ها، هرس و فرم‌دهی اشجار در مناطق، سامان‌دهی و بازسازی فضاهای سطح شهر و سامان‌دهی فضاهای پیرامون مساجد و ورودی محله‌ها، مراکز تجمع و مراکز مورد بازدید گردشگران اشاره کرد.

شهر به گل‌های بهاری مزین می‌شود

بقایی، اجرای طرح‌های شاخص و بدیع گل‌کاری در باغچه‌ها و میادین و چهارراه‌های سطح شهر و فلاورباکس ها، پاک‌سازی انهار و سامان‌دهی فضای سبز اطراف این انهار را از دیگر اقدامات این معاونت در راستای اجرای طرح خانه‌تکانی دانست و تصریح کرد: نظارت بر وضعیت سرویس‌های بهداشتی عمومی در سطح پارک‌ها و معابر، رفع نواقض و خطرات تجهیزات الکتریکی در سطح پارک‌ها، رفع نواقض فواره‌ها و آب‌نماها در سطح شهر، رسیدگی به وضعیت نظافت و نوپردازی نمادها و تندیس‌ها با هماهنگی سازمان زیباسازی، رسیدگی دائم به وضعیت روشنایی پارک‌ها، میادین و پل‌ها، تعمیر نیمکت و ادوات میلمان شهری در پارک‌ها همچون مسطل‌های زباله، رفع نواقص آبخوری‌ها، آذین‌بندی عمومی در سطح مناطق با همکاری سازمان زیباسازی و تکمیل و رفع نواقض تابلوهای شماره‌گذاری معابر از دیگر اقداماتی است که برای اجرای طرح خانه‌تکانی در دستور کار قرار گرفته است. به گفته او، رنگ‌آمیزی تابلوی اسامی خیابان‌ها، با رنگ‌بب شهروندان برای پاک‌سازی نماها، با لکن‌ها و تراس منازل و مغازه‌ها، اصلاح و ترمیم تابلوهای راهنمای شهری و رسیدگی به وضعیت سایه‌بان مغازه‌ها با همکاری واحد پیشگیری و رفع تخلفات شهری مناطق ۱۵ گانه شماری از اقدامات دیگر معاونت خدمات شهری در ایام پایانی سال به شمار می‌رود.

زیباسازی کمپ‌ها و ستادهای هدایت گردشگران

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان، زیباسازی کمپ‌ها و ستادهای هدایت گردشگران را از دیگر بخش‌های طرح بزرگ خانه‌تکانی دانست و گفت: همچنین جمع‌آوری نخاله‌های ساختمانی از معابر ورودی‌های شهر، بازگشایی پیاده‌روهایی که به علت عملیات ساختمانی و سد معبر مسدود شده‌اند، پاک‌سازی زمین‌های بایر، جمع‌آوری ماشین‌های اوراقی و اسقاطی، رفع خطر از ساختمان‌های مخروبه، حذف تمام برنها، پلاکاردها و تبلیغات تاریخ‌گذشته فرهنگی و تجاری غیرمجاز و مقابله با تکی‌ت‌گری در معابر به همت مأموران پیشگیری و نظارت بر تخلفات شهری شهرداری اصفهان، از دیگر اقدامات این معاونت در آستانه سال جدید است.

دستورالعمل معاونت خدمات شهری

برای سایر حوزه‌های شهری

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان از ارائه دستورالعمل‌هایی برای سایر حوزه‌ها خبر داد و گفت: این معاونت برای حوزه عمران دستورالعملی را شامل رفع خطر در معابر و رعایت موارد ایمنی در کارگاه‌های عمرانی، لکه‌گیری آسفالت معابر اصلی و فرعی و اتمام ترمیم ترانن‌های حفاری در شرکت‌های خدماتی تهیه و تدوین کرده است. او افزود: در حوزه حمل‌ونقل و ترافیک نیز تعمیر و تعویض تجهیزات ترافیکی از قبیل گل‌میخ‌ها و نرده‌های بی‌آرئی، شناسایی گلوگاه‌های ترافیکی و برپانه‌ریزی جهت کاهش معضلات ترافیکی، تکمیل و اصلاح تابلوهای راهنمای شهری، رنگ‌آمیزی ایستگاه‌های اتوبوس و پل‌های عابر پیاده با هماهنگی سازمان زیباسازی، رفع عیوب پل‌های عابر پیاده، خط‌کشی ترافیکی خیابان‌های اصلی و برنامه‌ریزی جهت استفاده از ظرفیت پارکینگ‌های سطح شهر برای مسافران نوروزی از جمله اقدامات پیش‌بینی شده است. به گفته معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان، ایجاد آماذگی جهت تأمین ماشین‌آلات مورد نیاز برای ایام پایانی سال، رفع نواقض ماشین‌آلات سازمان خدمات موتوروی و نوسازی ناگان حمل‌ونقل عمومی و پسماند، پیش‌بینی اقدامات پایان سال در مدیریت پسماندهای خشک و تر و رفع نواقص فنی و فضا سازی بیرونی ماشین‌آلات جمع‌آوری پسماند از جمله آیین‌نامه‌هایی است که برای بخش‌های مختلف حوزه خدمات شهری ارائه شده است. بقایی در پایان از رنگ‌آمیزی جداول سطح شهر به مترایک میلیون ۵۰۰ هزار مترخبر داد و گفت: رنگ‌آمیزی ۲۱۰ هزار متر نرده نیز با توانا لیته جدید از دیگر اقدامات این معاونت در اجرای طرح خانه‌تکانی است.



رئیس اتحادیه خشکبار و آجیل فروشان گفت: نسبتی بین گران خشکبار و گران فروشی وجود ندارد و میزان سود فروشندگان اعضا نسبت به سال های گذشته یک پنجم شده است. زانجایی که قدرت خرید مردم کاهش پیدا کرده، میزان خرید نیز روند نزولی دارد.

مصطفی احمدی در گفت و گو با ایلنا، با بیان اینکه خشکبار از تقسیم مصوب ندارد، افزود: عرضه و تقاضا، میزان تولید و نرخ ارز تعیین کننده قیمت خشکبار است. در سال جاری برخلاف سال های گذشته قیمت آجیل شب پلدا از سوزی اتحادیه بین و اعلام شد. به این دلیل که مخلفات این آجیل با آجیل ایران و زعفران و ساقاوت است، از این رو قیمت حداقل و حداکثری آن را اعلام کردیم. او با اشاره به تنوع قیمت در بازار نیز توضیح داد: مدیریت قیمت گذاری در بازار نوزود و شوارا است و از جاذبه های قیمت مصوب در این صنف وجود ندارد، عرضه و تقاضا نرخ آن را تعیین می کند. احمدی با بیان اینکه بازار خرده فروشی از ۲۳ اسفند آغاز می شود، افزود: در حال حاضر عمده فروش اقدام به خرید آقام کردیم، امیدواریم با بازار نوزود و شوارا شب پلدا نباشد؛ چرا که میزان خرید نسبت به سال های گذشته کاهش چشمگیری داشت. این فعال صنفی با بیان اینکه در سال های گذشته، در سال جاری ۵۰ هزار تومن نیاز بود آنچه می کردند، گفت: خرید برای هر خریدار تومن یک میلیارد حداقل باید یک میلیون تومن هزینه کند و این میزان پول به معنی خرید در حجم چشمگیر هم نیست. احمدی میزان کاهش تولید خشکبار در سال جاری از حدود ۶ درصد خواند و افزود: در بازار تولید در سال جاری در برخی اقلام کم تر نیاز دارد بود؛ از این رو برای صادرات آن باید محتاطانه عمل می کردیم، اما متأسفانه برخی از مسئولان وزارت کشاورزی چندان موافقی این سیاست نیستند و همین مسئله باعث برخی گرانی ها شده است. با این نکتة در نظر داشت که نرخ ارز از ابتدای سال افزایش چشم اندازی تجربه کرده است.

جنگ، صادرات فلفل دلمه‌ای را به روسیه متوقف کرد

رئیس اتحادیه با فروشان گفت: در حال حاضر صمداندارت
فلفل له‌های ایران به روسیه به دلیل وقوع جنگ اوکراین
متموتف شده است. در حال حاضر این محصول به بازار
ایران و بیاجان و کشورهای حاشیه خلیج فارس از جمله امارات
متحده عربی، قطر و... صادراتی شود. مصطفی داریی نژاد
در گفت‌وگو با بلنلا، با تأیید خبر افزایش نرخ فلفل له‌های
در میوه و تره‌بار اظهار کرد: فلفل له‌های هوای آزاد در
فرمان و پندرساختن کشت می‌شود؛ اما سرما و بارش نگرده
روهای اخیر و درصد تولید این در و ده درصد باقی‌مانده
کیفیت مطلوبی ندارد؛ بنابراین هر کیلو از آن در میدان ۱۰ تا
۱۲ هزار تومان به فروش می‌رسد. او بیعت فلفل له‌های از
گیخانه‌های آریکیلی به ۲۸ تا ۳۰ هزار تومان اعلام کرد و افزود:
کیفیت و حاصلخیزی رنگی مانند فلفل میوه است؛ اما کیلو
۱۵ هزار تومان در میدان به فروش می‌رسد. این فعال اقتصادی
ادامه داد: در حال حاضر فلفل له‌های مورد نیاز کشور از رودان
پندرساختن، برده و اصفهان تأمین می‌شود؛ البته باید به این
نکته توجه کرد که درصد فلفل له‌های در سال جاری نسبت
به سال گذشته ۴۰ کشت کاهش تولید داشت.

ضریب نفوذ اینترنت در کشور به ۱۲۲ درصد رسید

آخرین گزارش آماری از بخش ارتباطات و فناوری اطلاعات ۱۳۲۱ می دهد ضریب نفوذ اینترنت به بنیان در کشور به حدود ۱۲ درصد رسیده است. مانند گذشته در بخش اینترنت سایر (بازرغی و بازرگانی) (۱۹ درصد) رشد شناسایی را شاهد بودیم. اما اینترنت ثابت با ضریب نفوذ نزدیک به ۱۳ درصد همچنان به دلیل مختلف از توسعه دور مانده است. تعداد مشترکان اینترنت به بنیان در کشور بیش از ۱۰۲ مشترک است که از این میان ۱۰ میلیون و ۵۹۹ هزار ۲۸۱ مشترک، اینترنت به بنیان ثابت دارند و ۱ میلیون و ۴۴۰ هزار ۲۸۱ نفر، مشترک اینترنت به بنیان سیم هستند. تعداد اشتراک های به بنیان سیم یا سیم ماهه سوم سال به این شکل است که همراه اول بیش از ۴۷ میلیون مشترک، ایرانسل بیش از ۳۹ میلیون مشترک و همراه اول حدود چهار میلیون مشترک دارند که در مجموع بیش از ۹۱ میلیون اشتراک اینترنت همراه را رقم زده اند. ترافیک مسرولات و تعداد واحدهای پستی نیز بخش دیگری از این گزارش است. تعداد مسرولات پستی در ۹ ماه ابتدای ۱۴۰۰ بیش از ۱۸۲ میلیون مسروله بوده است. اکنون حدود دو هزار و ۵۳۹ واحد پستی در سراسر کشور مشغول به ارائه خدمت هستند. سهم ترافیک پیشتاز بیش از ۹۴ میلیون، ترافیک سفارشی بیش از ۱۴ میلیون، ترافیک پست ویژه بیش از پنج میلیون، ترافیک فروش بیش از ۴۳ میلیون، ترافیک تکنیکی بیش از ۱۳ میلیون، ترافیک پست و ترافیک عالی هر کدام بیش از ۱ میلیون ترافیک را به خود اختصاص داده اند.

آگهی مفقودی

امین طاهری، فرزند علی دارای شناسنامه شماره ۸۰۷ و کد ملی ۵۴۹۹۸۹۴۹۲۲ صادره از تهران متولد ۱۳۶۶ اظهار دارد که دانشنامه دائم ایشان موجود گردیده و به موجب این آگهی دانشنامه مذکور اعلام می شود. از یابنده خواهشمند است یکاد شده را به اداره کل آموزش دانشگاه صنعتی پهلان تسلیم نماید.

کام کارگران کارخانه کاشی اصفهان در روزهای پایانی سال تلخ است. مدیران این کارخانه حقوق و دستمزد کارگرانشان را پرداخت نمی‌کنند و به دلیل سوء مدیریت هیچ گزارشی از حساب و کتاب‌های این کارخانه ارائه نکرده‌اند.

PDF Compressor Free Version

حال زار کارخانه کاشی اصفهان

گفت‌وگوی اصفهان زیبا با معاون اقتصادی استاندار و نماینده نجف آباد در مجلس درباره مشکلات این کارخانه



منفعت طلب احاطه شده‌اند. در سالی که با نام رفع موانع تولید نام‌گذاری شده است، انتظار می‌رود مسئولان و متولیان اصفهان نیز نظارت و پیگیری‌هایشان را در خصوص رفع مشکلات صنایع استان بیشتر کنند.

❁ کارخانه باید اعلام ورشکستگی کند

اینکه نمایندگان مجلس شورای اسلامی برای حل و فصل مشکلات کارخانه کاشی اصفهان چه رازینه‌هایی کرده‌اند. بررسی است که این نماینده مردم نجف‌آباد در مجلس می‌پرسیم. ابوالفضل ابوترابی این گونه پاسخ می‌دهد: «بند شخصاً بارها پیگیر به‌توقیف افتادن به‌توقیف‌های این کارخانه به بیمه و به‌توقیف‌های این کارخانه بوده که شرکت آب و برق شادم، ولی این راهکارها جواب نمی‌دهد. راهکار اصلی این است که این کارخانه اعلام ورشکستگی کند.»

او این اصفهان‌زیبا می‌گوید: «نمایندگان مجلس به‌توقیف‌های این کارخانه برای حل و فصل مشکلات کارخانه کاشی اصفهان قدرت اجرایی ندارند و رفع مسائل این کارخانه جز وظایف قوه مجریه و قضاییه است.»

در تاسف آنکه منافع شخصی مدیران کارخانه کاشی اصفهان به‌توقیف عمومی مردم را به‌توقیف می‌کند.

رضوی ۱۴ واحد تولیدی بالابریزینر آمار جمعیتی تولیدات خاص و سرامیک در کشور رابه خود اختصاص داده‌اند. این صنعت باتوجه به مواد غنی معادن ایران تولیدات سرامیک و سرامیک، توانمندی بالایی برای رشد و پیشرفت دارد؛ صنعتی که با افزایش تولیدات و رونق صادراتش می‌تواند اشتغال‌زایی کند و هم ارزآوری داشته باشد. جای تأسف است که برخی صنایع به جای افراد کاردارن و کاربلد توسط افراد

* مدیرعامل کارخانه پاسخگو نیست

ابوالبزازی بیان می‌کند: مدیریت کارخانه پاسخ‌گو اصفهان باید در دست افرادی باشد که همواره پاسخگو باشند. در واقع پاسخ‌گو از آنجایی که این کارخانه خصوصی است، مدیریت را قوه قضاییه و مجریه نمی‌توانند اعلام ورشکستگی خود، قوه قضاییه را و مجریه می‌توانند مدیریت کارخانه پاسخ‌گو را و خاطرشان می‌کنند. «دل‌فصل شدن مشکلات کارخانه پاسخ‌گو از دست‌گیری سازمان عزم استندار را می‌کشد دادگستری را از اختیار تعیین مدیرعامل این کارخانه به قوه قضاییه و اداره رسوب و اگدار شود.» نماینده مردم تبریز در مجلس تصریح می‌کند: «مدیرعامل این کارخانه اصفهان پاسخ‌گو نیست و هیچ گزارشی از وضعیت این کارخانه و حساب‌وکتاب‌ها را ارائه نمی‌دهد؛ فقط بیان می‌دهد که این کارخانه کاراتر بازگانی نموده شود، در استانه کار و سرمایه و وجود دارد در کارخانه، کاشی و سرامیک وجود دارد در کارخانه می‌تواند با مدارات این محصولات تولید کند که در بازار تأمین این محصولات را بدستمدن کارگران را بریزند.»

عنوان می‌کند: «برخی رسانه‌ها به اشتباه عنوان کرده‌اند که یکی از کارگران کارخانه کاشی اصفهان خودکشی کرده است؛ ولی واقعیت چیز دیگری است. درواقع این کارگر قصد خودکشی داشته که خوشبختانه با ورود اورژانس اجتماعی و آتش‌نشانی، خودکشی اتفاق نیفتاده است.» نقش تأکید می‌کند: «قصد خودکشی این کارگر کارخانه کاشی اصفهان یک هشدار بود تا مشکلات معیشتی کارگران سریع‌تر حل و فصل شود. ما هم برای رفع مشکلات این کارخانه به صورت پیوسته جلسات امن را برگزار می‌کنیم؛ البته در گذشته صنایع مشابه دیگری هم بودند که به شرایط عادی بازگشتند. این کار نیاز به صبوری دارد تا از تنش‌های اجتماعی جلوگیری

✱ نجات کارگر کارخانه
قبل از خودکشی

معاون اقتصادی استانداری اصفهان می‌گوید: «برخی رسانه‌ها به اشتباه عنوان می‌کنند که کارگران کارخانه کاشی اصفهان قصد خودکشی کرده‌اند؛ در واقعیت چیز دیگری است. در واقع کارگر قصد خودکشی داشته که این کار را به دلیل خستگی و خوشنخانی به‌رود آورتن اسامی اجتماعی خودکشی انجام داده‌اند. این کارگران قصد داشتند که با شمشیر خودکشی اتفاق بيفallen است.» نقش تأکید این کارگران بر قصد خودکشی این کارگر کارخانه کاشی اصفهان یک هشدار بود تا مشکلات معیشتی کارگران سریع‌تر حل و فصل شود. ما هم برای رفع مشکلات کارگران به‌صورت پیوسته جستارمان را به‌رگز نمی‌گذاریم؛ البته در گذشته صنایع مشابه دیگری هم بودند که به شرایط کارگران توجه نداشتند. این کارنیاز به‌صورت جدی‌تری از نژادها و نژادهای اجتماعی جلوگیری شود.»

*** باقوه قضائیه هماهنگ شدیم**

او بیان می‌کند: ما برای رفع مشکلات کارخانه کاشی اصفهان اقدامی کار لازم نداریم. واقعیت این است که کارخانه مذکور در پخش صادرات با مشکلاتی دست و پنجه نرم می‌کند و کارت بازرگانی این شرکت به دلیل بدهی‌های زیادی که به بخش تأمین اجتماعی و امور مالیاتی داشته، متعذر نبوده است؛ ولی در سرداد تسهیل و رفع موانع تولید است، مصوباتی انجام شده تا در شرایط فعلی این شرکت بتواند صادرات انجام دهد. نقش ادامه می‌دهد: «ما کارت کاشی کارخانه را برقرار نمود، به‌طوری‌که مجدداً احیا شده و مشکلات تکنیکی حل و فصل می‌شود.

این طور که محمد مصطفی شهنشاهی، مدیر کارخانه کاشی اصطناعی، درمادهما، به جاساری به گشایش رنگرگان این جوان گفته است، این کارخانه چهار تولیدی در ۳ هزار مترمربع کاشی در ماه تولید می کند. شهنشاهی حدود هشت ماه پیش اظهار امیدواری کرده بود که قراراسته سه کارخانه دیگر این کارخانه نهمسای و به بازسازی شود که با عملیاتی شدن این اتفاق، میزان تولید هم افزایش پیدا خواهد کرد. او همچنین درصاحبش از صاردات ۹۴ درصدی تولید کارخانه به کشورهای افغانستان، پاکستان، ازبکستان، امارات، سوریه، عراق و تعداد دیگری از کشورهای حوزه خلیج فارس به جز داده بود. حالا پس از گذشت هشت ماه از اظهارات، وضعیت این کارخانه به جای رسیده است که کاشی و سرامیکها کف این کارخانه خاک می خورد و یکی از کارگران این کارخانه نیز به دلیل فشارهای معیشتی قصد خودکشی داشت.

*** قول پرداخت دستمزد
تا پایان سال**

در حالی این روزهای پایانی سال
کارمندان و کارگران با دریافت حقوق
و عیدی به استقبال خرید شب عید و
خوشامدگویی به سال جدید می‌روند که
فشار معیشتی ناشی ازپرداخت نکردن
معوقات دستمزد، آن‌ها را در مضیقه قرار
داده است. اینکه چه زمانی قرار است
دستمزد کارگران این کارخانه توسط

مینا ایزدی
گروه اقتصاد

کام کارگران کارخانه کاشی اصفهان در روزهای پایانی سال تلخ است. مدیران این کارخانه حقوق و دستمزد کارکنان را پرداخت نمی‌کنند و به دلیل سوءمدیریت هیچ گزارشی از حساب‌کتاب‌های این کارخانه ارائه نکرده‌اند. این روزها کارخانه کاشی اصفهان به دلیل فعالیت مدیران معصوم‌متخصص که منافع شخصی این آن‌ها بیشتر از منافع جمعی دارای اهمیت است، با مشکلات بسیاری دست‌وپنجه نرم می‌کند. نقدی‌نگی این کارخانه کاهش یافته و کارگران معصوم‌متخصص دریافت حقوق و دستمزد خود را معوقه اظهار هستند. کارخانه کاشی اصفهان به تأمین اجتماعی و اداره امور مالیاتی بدهی‌های معوقه دارد و کارت بازرگانی این شرکت به دلیل بدهی‌های گسترده‌اش تمدید نشده و کارخانه برای صادرات محصولاتش دچار مشکل شده است. کارخانه کاشی اصفهان تا سال ۸۸ با رونق تولید مواجه بوده، ولی هم‌زمان با واگردانی این کارخانه به دست افراد غیرمتخصص، مشکلات یکی پس از دیگری نمایان شدند؛ تا جایی که این کارخانه با بحران‌های تولید، اخراج کارگران، پرداخت نشدن حقوق کارکنان و نیروهای فعال کارگش، عدم پرداخت هزینه‌های بیمه، انشعاب‌ها و بعضاً تعطیلی خطوط تولید مواجه شد.

|| نقل قول ||



تشکیل سه بانک در سال ۱۴۰۱

محمود کریمی بیرانوند، معاون اشتغال وزیر کار: تشکیل سه بانک ایده پردازان، متخصصان و سرمایه گذاران به عنوان یکی از برنامه های اصلی این معاونت در سال (۱۴۰۱) است. این سه بانک، بهشتونه صوبه هیئت وزیران برای حمایت از کارآفرینان پیشرو قرار گرفت. تحول و تحول یابان در سالیانه از راهکار و اولییم بود. یکی از بانکهای خوبی که رخ داد این بود که بانک ایده های شکل گرفت و برای ایده یارانی بانک اشتغال را سازماندهی کردیم و درصدد هستیم هر شش ماه یک بار این بانک را به روز کنیم تا بتوانیم به ۵ هزار ایده اشتغال را تا پایان سال برسیم. برخی ایده ها هستند که ارزش آن هزارانک هایی که پول در می آید؛ بهشت است و بانک ایده های اشتغال را قطعاً ارزشش کمتر از بانک های مالی و پولی نیست. امیدواریم این بانک را هر شش ماه یک بار به روز کنیم و از ظرفیت های کمتری که در این طرح حضور دارند و ایده هایشان برتر شده است برای تبدیل آن ایده ها به یک استفاده داریم. **ایستنا**



مشکل قیرپروژه‌های عمرانی حل شد

فهرست مدیران عامل شرکت های دولتی و خصوصی در سال ۱۳۹۵



گذر از فصل زمستان بدون قطعی گاز در بخش خانگی

جواد اوجی، وزیر نفت: با پیشگاه‌ها، خطوط انتقال و ایستگاه‌های تقویت فشار گاز و انستیتوم در فصل سرد آمادگی کامل برای تولید حداکثری از میدان‌های مشترک و مستقل و اکثری باقیمانده، خودبخود به تلاش همکاران و متخصصان وزارت نفت و برداشت حداکثری از میدان‌ها و به ویژه در بخش مشترک برای جنوبی به رقم ۷۵ میلیون مترمکعب در روز رسیدیم. این در حالی است که متأسفانه براساس بررسی‌های وزارت نفت و ابتدای آغاز به کار این دولت، آمار ذخیره‌سازی‌های سوخت مایع در نیروگاه‌ها و صنایع نسبت به بهار ۱۳۹۵ تا ۳۰ درصد پایین‌تر بود و بیش‌ترین سهمی‌ها در زمان اوج مصرف ۲۵۰۵۲ میلیون مترمکعب کسری گاز داشته باشیم. با توجه به این شرایط، وزارت نفت اقدامات گام‌به‌گام برای گذراندن این فصل سرما، ۱۴۰۰ و اقدامات میان‌مدت و بلندمدت برای رفع مشکل کسری گاز و محدود کردن کسری نیروگاه‌ها در سال‌های آینده را در دستور کار قرار داد. **مهر**

 نیم نگاه	
گلابه ها و مشکلات سربازان در دوران خدمت باعث شده تا نمایندگان مجلس در سال های گذشته طرح های مختلفی را برای سامان دهی دوران سربازی پیشنهاد دهند؛ طرح هایی مثل سرباز حرفه ای و طرح مرتبط با سامان دهی مشمولان غایب که البته تاکنون راه به جایی نبرده است.	
۵	سال هجدهم * شماره ۴۲۵۲ * شنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۰

لایلمقیی

گروه جامعه

تا قبل از ورود به پادگان، تصور محمد ازدوران سربازی و خدمت چیز دیگری بود؛ هر چند ازدوستان و آشناهایش بسیار شنیده بود که حضور در پادگان و گذراندن دوره خدمت با سختی های زیادی روبه روست؛ اما باز هم با خودش می گفت این دوره هم موقتی است و مثل خیلی وقت های دیگر زود می گذرد و فقط خاطره اش باقی می ماند. پس از ورود به پادگان، ولی اوضاع فرق کرد و تازه حساب کار دستش آمد!محمد که حالا به تازگی دوران خدمت سربازی اش را تمام کرده است، می گوید: «به نظر من، دوره آموزشی از همه سخت تر است؛ چون فردا از خانواده اش دور است و هیچ پناهی ندارد. اوایل هم به دلیل اینکه محیط ناشناخته است، خیلی اذیت می شود.» دوران سربازی برای آدم ها متفاوت است؛ توأم با خاطرات تلخ و شیرین؛ «مستولتی که به افراد سپرده می شود، گاهی اوقات باعث بروز مشکلات روحی می شود. مثلاً برای ما که دوازده نفر بودیم و همه پزشک بودند یا دکتری و... داشتند، مسئولیت شستن و تی کشیدن راهرو را وضع کرده بودند. دوست من فوق تخصص گوش و حلق و بینی بود؛ اما صبح ها باید زمین را تی می کشید. این موضوع به نوعی تحقیر است و از ذهن آدم پاک نمی شود. با متاهل هایی که خانمشان پا به ماه بود نمی توانستند به مرخصی بروند، مدام گریه می کردند و درخواست مرخصی داشتند.»

* همه گلابه های سربازان

سختی های سربازی برای آن دسته از افرادی که تحصیلات پایین تر دارند، شاید بیشتر از بقیه باشد. مسعود دیلم دارد و تنها چند روز است که سربازی اش را به اتمام رسانده است. می گوید: «من ذربان بودم؛ به خاطر همین هم شب های زیادی را پشت سر هم به ناچار بیدار می ماندم.» سربازهای می گویند بارها شاهد درگیری هم خدمتی هایشان بوده اند که دوران سربازی را برنتابیده و تحمل آن را نداشته اند؛ به همین خاطر همیشه دچار مشکلاتی بوده اند؛ مشکلاتی که از نظر او حالا و پس از اتمام دوره سربازی باز هم دست از سرشان برنداشته و برایشان به کابوس تبدیل شده است. مسعود البته می گوید: «سربازها خاطرات خوبی هم از این دوره و در کنار همدیگر بودن دارند؛ مثلاً آشنایی با افراد و فرهنگ های مختلف. یا ایجاد حس مسئولیت و استقلال در آن ها.» مهدی که سرباز ناجاست و در یگان حفاظت قوه قضاییه خدمت می کند، می گوید که هشت سال سابقه کار در حوزه های فرهنگی و هنری دارد و هیچ گاه تصور نمی کرده است که روزی به عنوان نگهبان در دادرسا حضور پیدا کند. سربازان با مشکلات مالی هم روبه رو هستند؛ «خود من مستقل زندگی می کنند؛ اما خانه می دهم؛ اما سربازی باعث شده نتوانم کار

گلابه ها و مشکلات سربازان در دوران خدمت باعث شده تا نمایندگان مجلس در سال های گذشته طرح های مختلفی را برای سامان دهی دوران سربازی پیشنهاد دهند؛ طرح هایی مثل سرباز حرفه ای و طرح مرتبط با سامان دهی مشمولان غایب که البته تاکنون راه به جایی نبرده است.



رنج «اجباری»!

جمعی از سربازان در گفت وگو با اصفهان زیبا از مصائب دوران خدمت می گویند

بسیاری از سربازان از آن گلابه دارند؛ به ویژه سربازانی که متاهل هستند. بنا به گفته مقام معظم رهبری، سربازان متاهل باید خدمت سربازی آسان تری نسبت به دیگر سربازان داشته باشند. به همین دلیل نیز مشمولان متاهل خدمت سربازی به دلیل توجه ویژه به شرایط آن ها، مرخصی بیشتری نسبت به دیگر سربازان دارند و مرخصی سربازان متاهل در سال حدود ۱۰ روز بیشتر از دیگر سربازان است؛ همچنین محل خدمت سربازان متاهل، حتی الامکان باید نزدیک محل سکونت آن ها در نظر گرفته شود؛ در حالی که مهدی می گوید دریگانی که خدمت می کند بارها شاهد این بوده که سربازان متاهل برای رفتن به مرخصی به مشکل برخوردند و نتوانسته اند مرخصی بگیرند؛ موضوعی که گاهی باعث بروز اختلاف در زندگی مشترک سربازها می شود؛ «دریگان، من شاهد بوده ام که به خاطر اینکه سرباز اجازه مرخصی رفتن نداشته با همسرش اختلاف پیدا کرده و نهایتاً زندگی شان از هم پاشیده است. برخی سربازها هم به همین علت نامزدی شان به هم خورده است. سربازهایی هم هستند که به این خاطر غیبت می کنند یا از پادگان فرار می کنند.» مهدی که هفته اول سربازی را در سمنان گذرانده و سپس به اصفهان منتقل شده است، برخورد نامناسب با سربازان را هم یکی دیگر از مصائب دوران سربازی می داند: آنجا که می گوید: «من با ماشین خودم به پادگان سمنان رفته بودم، اما می گفتند سرباز نباید با خودروی شخصی تردد کند. یا اجازه به همراه داشتن یک گوشی

ساده را نداشتیم و نمی توانستیم با خانواده مان تماس برقرار کنیم. به همین دلیل نیز با هزار و یک مشقت توانستم از سمنان به اصفهان انتقالی بگیرم؛ ولی هرگز تصور نمی کردم در جین خدمت در شهر خودم هم باز توانم مرخصی بگیرم و به خانه بروم! حتی برای استلاچی گرفتن هم سربازها مشکل دارند و به همین سربازان دارند و مشکلات شخصیتی الان که دوران کروناست و سربازها هم مثل بقیه مردم بیمار می شوند، نیاز به مرخصی بیشتر احساس می شود.» البته توجه به مطالعات بررسی شده در خدمت هوای سربازان را هم دارند: «سرهنگی داشتیم که معتقد بود سرباز دست من امانت است؛ به همین خاطر هم بسیار محترمانه برخورد می کرد. موقعی که سربازی بیمار می شد او را دکتری می برد و برایش میوه و... می خرید.» ستار هم که به تازگی دوران سربازی را پشت سر گذرانده، از برخی از برخوردها و اتفاق هایی که در پادگان می افتد گلابه دارد. او که دوران آموزشی را سخت ترین قسمت سربازی می داند، می گوید که بدترین اتفاق های روحی و روانی در همین زمان برای سربازها رخ می دهد؛ چرا که «در این بازه انواع و اقسام اتفاق های عجیب غریب می افتد؛ مثل تنبیه های گاه و بیگاه. با این استدلال که سرباز باید تحت امر باشد؛ در حالی که این برخوردها سربازان را دچار مشکلات روحی و روانی می کند؛ اختلال هایی که حتی بعد از اتمام این دوران نیز آن ها را رها نمی کند و حتی در برخی از موارد باعث گریش سربازان به سیگار و مواد مخدر می شود.» ابتلای سربازان به

سختی های سربازی برای آن دسته از افرادی که تحصیلات پایین تر دارند، شاید بیشتر از بقیه باشد



ا نقل قول

ممنوعیت بارگذاری جدید!

بر اساس مصوبه شورای عالی، بارگذاری جدید در عرصه های در معرض فرونشست، ممنوع است



او ادامه داد: این چهار مشکل اولیه شامل فرونشست تدریجی زمین و عدم امکان نشت یابی در یافت های فرسوده، پدیده فرونشست دشت و تخریب آبخوان زاینده رود، پدیده فرونشست به علت تخلیه آب ها و برداشت های بی رویه در بخار و عاشق آباد و نبود طرح مدیریت جامع فرونشست زمین بوده است. قاری قرآن گفت: هر چند در زمان تهیه مرحله اول طرح جامع، فرونشست به عنوان یک مسئله اجتماعی در رسانه ها منعکس نشده بود؛ اما همواره از ابتدای فرایند در سال ۹۷

اصفهان زیبا

جامعه

PDF Compressor Free Version

ا میز خبر

اصفهان؛ در اوج قله مرگ و میر کرونایی



سخن گوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان از کاهش میانگین مراجعه افراد به مراکز درمانی از چهار هزار نفر به هزار و ۵۰۰ تا دو هزار نفر خبر داد و گفت: آمار مرگ و میر روزانه به طور میانگین ۱۲ مورد است. اکنون شرایط بهتری نسبت به قبل داریم؛ اما در مقایسه با اوایل بهمن و شروع موج اومیکرون، در پیک آمار مرگ و میر هستیم. به گزارش ایمنّا، پژمان عقدک اظهار کرد: از زمانی که کرونا وارد ایران شد تاکنون، قاعده ای که در پنج پیک قبلی تکرار شده این است که در ابتدای موج، تعداد افراد مبتلا به شکل سریایی، سپس تعداد افراد بستری و بیماران بدحال و سرانجام آمار مرگ و میر افزایش می یابد، مدتی بعد و در سراسر شبی موج همه گیری نیز به همین ترتیب، تعداد مراجعان بعد بیماران داخل بخش و «آی سی یو» و سپس آمار مرگ و میرها کاهش می یابد. سخن گوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با اشاره به افزایش تست های مثبت کرونا در اواخر بهمن، گفت: در این هفته که روزهای اوج پیک ششم بود، نزدیک به ۶ درصد تست های کرونا مثبت بود و در مجموع آمار بستری بیماران و تست های مثبت در مقایسه با هفته اول بهمن، نزدیک به ۱۰ برابر افزایش پیدا کرد؛ به ویژه موارد بستری که از ۲۵۰ تا ۳۰۰ مورد در اوایل بهمن به روزی حدود یک هزار و ۲۵۰ مورد رسید.

لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در دستور کار مجلس

معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهور، گفت: لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان، پس از رفع نواقض و تنظیم سند های پشتیبان، با فوریت در دستور کار مجلس است. به گزارش مهر، انسیه خضری، در توییتی با اشاره به قتل مونا حیدری اظهار کرد: با پیگیری از ریاست دادگستری استان خوزستان، قاتل و همدست او دستگیر شدند و تحقیقات ادامه دارد. خضری افزود: قوه قضائیه مصمم است اشد مجازات را طبق قانون برای آنان اعمال کند.

کلاه برداری با نام سامانه شاپرک!



معاون اجتماعی پلیس فتای انتظامی کشور هشدار داد: مجرمان سایبری با ترغند «ارسال پیامک با عنوان کارت بانکی شما به علت عدم ثبت در سامانه شاپرک مسدود خواهد شد»، منتظر کلاه برداری مالی از هم وطنان هستند. به گزارش ایرنا سرهنگ رامین پاشایی اظهار کرد: بر اساس رصد های پلیس فتا و گزارش های دریافتی از سوی هم وطنان گرامی مشخص شد این بار مجرمان سایبری با طراحی یلغرم مجرمانه در قالب ارسال پیامک با سوء استفاده از نام و اعتبار سامانه شاپرک بانک مرکزی اقدام به کلاه برداری از هم وطنان کرده اند. او ادامه داد: در این کلاه برداری، مجرمان سایبری، مشروط به مراجعه لینک یا پیوند درج شده در پیامک و نصب اپلیکیشن جعلی با نام شاپرک و ثبت کارت بانکی در این اپلیکیشن و ارسال اخطار دروغین غیر فعال شدن کارت بانکی در صورت عدم مراجعه به لینک ارسال شده از هم وطنان کلاه برداری کردند.

پرونده سهمیه فرزندان اعضای هیئت علمی بسته شد!

عضو کمیسیون آموزش دیده بان شفافیت و عدالت بایان اینکه پرونده سهمیه ناعادلانه فرزندان اعضای هیئت علمی بسته شد، گفت: دولتی داریم که میانگین دروس اختصاصی اش در کنکور ۸ درصد بوده است و وی در حال تحصیل در رشته پزشکی است. به گزارش فارس، علی امرایی اظهار کرد: در سال ۱۳۹۲، در جلسه ۲۲۵ شورای عالی انقلاب فرهنگی یک مصوبه ای را در خصوص تسهیلات فرزندان اعضای هیئت علمی داشتند که این مصوبه در دو بخش بود: یک بخش درباره انتقال و دیگری درباره تغییر رشته فرزندان اعضای هیئت علمی. او بایان اینکه از زمان که این سهمیه تصویب شد به طور میانگین تا اسما، هر سال ۱۰۰۰ تا ۱۵۰۰ نفر از فرزندان اعضای هیئت علمی از این سهمیه استفاده کرده اند. افزود: دیوان عدالت اداری طبق ماده ۸۶ قانون اساسی اینکه رئیس دیوان عدالت اداری طبق ماده ۸۶ قانون تشکیلات و آیین دادرسی دیوان عدالت اداری، درخواست مستقیم لغو این مصوبه را داشته است، گفت: در اوایل اسفند امسال، صوبه برای بار سوم لغو شد و پیرو مکاتبه دیده بان با رئیس جمهور، ایشان به شورای عالی انقلاب فرهنگی دستور ارائه گزارش نهایی را داد که منتظر این گزارش هستیم و ان شاء الله کمیته های نظارتی به زودی تشکیل شود تا در سال آینده موارد انتقال و تغییر رشته برای فرزندان اعضای هیئت علمی ممنوع باشد.

کدام اختیارات ستادی حفظ واحیای

بافت‌های تاریخی به‌استان‌ها تفویض شد؟

ستاد تفویض اختیارات ستادی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی به ریاست علی دارابی قائم‌مقام وزیر تشکیل شده و حوزه‌های مختلف این وزارتخانه بخش عمده اختیاراتی را که تاکنون در ستاد پیگیری، تصمیم‌گیری و ابلاغ می‌شد، به ادارات کل استانی خود تفویض کرده است.
بخش گردشگری و صنایع دستی مجموعه‌ای از این اختیارات را اعلام کرده و اکنون اداره حفظ واحیای بناها، محوطه‌ها و بافت‌های تاریخی وزارتخانه موارد تفویضی را تشریح کرده است.

به گزارش ایرنا، سیدهادی احمدی روئینی درباره موارد تفویض اختیار شده به استان‌ها در حوزه اداره کل حفظ واحیای بناها، محوطه‌ها و بافت‌های تاریخی گفت: یکی از موارد‌های تفویض اختیار شده شامل تأیید اقدامات انجام شده توسط مالکان آثار تاریخی برای بهره‌مندی از مزایای قانونی است. بر اساس قانون حمایت از بافت‌های تاریخی مصوبه مجلس شورای اسلامی در سال ۹۸، مزایایی برای مالکان و متصرفان قانونی آثار تاریخی مطابق با قانون پیش‌بینی شده است.

مدیرکل حفظ واحیای بناها، محوطه‌ها و بافت‌های تاریخی افزود: این مصوبه برای افرادی است که مالک آثار تاریخی هستند و براساس آن از تمام مزایای قانونی بافت فرسوده که شامل تسهیلات و تخفیف‌های مالیاتی است با تأییدیه وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی بهره‌مندی می‌شود و از پرداخت عوارض هرگونه تغییر کاربری به شرط تأیید وزارت میراث فرهنگی در حوزه گردشگری و صنایع‌دستی معاف می‌شوند. با توجه به تفویضی که به استان‌ها انجام شده از این پس این مورد در شورای فنی استان‌ها به تصویب می‌رسد و وزارتخانه تنها نقش نظارت‌عالیه را دارد.

او تصریح کرد: بر اساس آیین‌نامه هیئت وزیران درباره حمایت از مالکان آثار تاریخی در سال ۱۴۰۰، اگر فردی برای مرمت آثار تاریخی هزینه‌ای کرده باشد و اسنادش را با تأییدیه وزارت میراث فرهنگی به اداره مالیات ارائه دهد، از پرداخت مالیات معاف خواهد شد. در گذشته استان‌ها از ستاد وزارتخانه نظر استعلام می‌کردند، اما الان استان این مسئولیت را دارد.

احمدی روئینی بیان کرد: تخلفاتی که در کمیسیون‌های ماده ۹۹ و ۱۰۰ در محدوده جرائم آثار تاریخی اتفاق می‌افتد را با تفویض اختیاری که انجام شده است از این پس باید استان پیگیری کند. همچنین براساس ماده ۱۷ قانون حمایت از بافت‌های تاریخی، دولت مکلف است بناهای تاریخی را که مالکیت خصوصی دارد، بیمه کند. پیگیری انجام این کار از طریق شورای برنامه‌ریزی استان باید از این به بعد انجام شود.

مدیرکل حفظ واحیای بناها، محوطه‌ها و بافت‌های تاریخی به میراث‌آریا گفت: پاسخ به استعلامات شهرداری‌ها (ماده ۱۰۲ قانون شهرداری‌ها) یکی از موارد دیگر تفویض اختیار به استان‌هاست. در گذشته شهرداری‌ها برای ضوابط بافت تاریخی از ستاد وزارتخانه استعلام می‌گرفتند؛ اما اکنون با توجه به اینکه تمامی ضوابط اختصاصی مربوط به بافت‌های تاریخی با همکاری استان‌ها تهیه و به آن‌ها ابلاغ شده است، از این پس خود استان تمام موارد استعلامی از سوی شهرداری را پاسخ خواهد داد.

او ادامه داد: همچنین ضوابط اختصاصی بافت‌های تاریخی در تعدادی از محدوده‌های ابلاغی تهیه و ابلاغ شده و در شهرهایی که هنوز این ضوابط ابلاغ نشده، ادارات کل برای جلوگیری از اظهار نظرهای سلیقه‌ای و ایجاد شفافیت در پاسخ‌دهی به استعلامات شهرداری‌ها باید ضوابط اختصاصی حفاظت از بافت را یک‌جا آماده و در اختیار شهرداری‌ها و ادارات راه و شهرسازی قرار دهند. احمدی روئینی اظهار کرد: انعقاد تفاهم‌نامه مشترک با مالکان و متصرفان قانونی آثار در زمینه مرمت جزو مجوزهای تفویض اختیار شده به استان‌هاست. این تفاهم‌نامه در قالب اعتبارات ملی و ستادی، تسهیلات بلاعوض و تبصره ۱۸ دیده شده بود، اما اکنون به استان‌ها این موضوع تفویض شده تا براساس محدودیت بودجه‌ای که دارند، اولویت‌بندی انجام دهند.

سفر نوروزی به فهرج جایزه دارد!

مدیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان فهرج از برگزاری مسابقه فیلم، عکس و نقاشی از جاذبه‌های گردشگری این شهرستان با شعار «همراه ما باشید، در ایام نوروز ۱۴۰۱ خبر داد.

به گزارش ایسنا، حمید وحیدزاده افزود: گردشگران با عکاسی، فیلم‌برداری و نقاشی از جاذبه‌های منحصربفرد و خاص این شهرستان می‌توانند برنده این مسابقه شوند. مدیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان فهرج افزود: در بخش عکس و فیلم، گردشگران می‌توانند با موبایل خود از جاذبه‌ها عکاسی و فیلم‌برداری کنند و مدت فیلم باید از چهار دقیقه بیشتر نباشد. او گفت: این مسابقه با هدف معرفی و شناخت بیشتر جاذبه‌های تاریخی، فرهنگی و طبیعی شهرستان فهرج و ارائه پیشنهاد برای پیشبرد اهداف گردشگری، اهمیت‌دادن مردم به آثار تاریخی، جلوگیری از تخریب طبیعت و جلوگیری از نواشتن یادگاری روی آثار است.

وحیدزاده بیان کرد: این مسابقه شامل گردشگران و هم‌وطنانی که به استان‌ها و شهرستان‌های مختلف کشور هم‌سفر می‌کنند می‌شود؛ به‌طوری‌که آن‌ها باید در آثار خود مفهوم چگونگی حفاظت از آثار تاریخی، فرهنگی و طبیعی را به نمایش بگذارند.

مدیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان فهرج بیان کرد: با نظر هیئت داوران دبیرخانه ستاد نوروزی شهرستان فهرج، هدایای ارزنده و همچنین تندیس دوستداران حوزه جهانی لوت و میراث فرهنگی به برندگان اهدا می‌شود.

او در پایان خاطرنشان کرد: شرکت‌کنندگان برای شرکت در این مسابقه آثار هنری خود را به شماره واتس‌آپ ۰۹۵۲۷۵۸۹۱۳۷ ارسال کنند.

صمحنان زیبا

* میراث و گردشگری *



یتیمی تیمچه‌های

میدان نقش جهان

تیمچه‌ها و سراهای میدان مرمت می‌خواهند

ملک‌التجار که در ابتدای بازار قیصریه است، آثار هیچ نوع مرمت‌اصولی در آن وجود ندارد و اکثر مغازه‌ها به صورتی نامناسب باقی مانده‌اند؛ مانند کف سازی این سرا تقریباً غیرقابل استفاده و تردد است. همچنین سراهای دیگر نه تنها مرمت آن‌ها نیمه‌کاره رها شده است، بلکه مانند تیمچه ارباب سیم‌کشی‌های برق آن به حال خود آویزان و در هم هستند که امکان خطر آتش‌سوزی بازار را به همراه دارد.

در بعضی از این تیمچه‌ها همچنان هیچ نوع مرمتی صورت نگرفته است و گاهی این اتفاق تجاری خاص انجام می‌شده است و بستر دادوستد و تجارت را فراهم می‌کرده‌اند. به علاوه بازارهای ایران مرکز تمام فعالیت‌های اقتصادی شهرهای مهم بوده و از طریق دادوستد موجب ارتباط بین مناطق مختلف می‌شده است. بازارهای سنتی، این شریان اقتصادی شهر، شامل چندین عنصر معماری هستند که عبارت‌اند از راسته بازار، نیم، تیمچه، خانای، کالاناز، سرا، دالان، رسته، چارسوق، چهارسوق و... بوده است.

* سراها و تیمچه‌ها چشم انتظار احیا و تغییر کاربری هستند

می‌توان با رویکرد احیا و مرمت تمامی تیمچه‌ها و سراهای میدان نقش جهان اصفهان فضاهایی مناسب گردشگری فراهم آورد؛ برای مثال فرصتی برای ایجاد گالری‌های هنری درخور هنرمندان یا حتی ایجاد کارگاه‌های صنایع‌دستی بازاریان اصفهان که خاطر معنوی به آن را دارند، قرار داده شودو استفاده لازم را ببرند. همچنین می‌توان با ایجاد موزه‌های صنایع‌دستی استان در هر کدام از تیمچه‌های مخصوص خود، روند تولید تاریخی این صنایع‌دستی را برای توریست‌ها به نمایش درآورد یا با ایجاد فضایی مناسب با همستان‌های هنری در آن می‌توان حتی با داشتن فضاهای کافی شاپ، ستوران و پاساژهای اجناس مرغوب جذب گردشگر در این تیمچه‌ها

مهم‌ترین بازار اصفهان بازار قیصریه است که میدان نقش جهان را به میدان عتیق (کهنه) و به اصفهان عصر سلجوقی مربوط می‌کند. در اطراف میدان نقش جهان نیز بازارهای مشهوری همچون بازار مسگرها، ترکش دوزخا، کلاه‌دوزها، لواف‌ها، آهنگرها وجود داشته‌اند که تاکنون نام خود را حفظ کرده‌اند و به همان اسامی نامیده می‌شوند. علاوه بر بازار قیصریه و بازارهای منتهب از آن بازارهای دیگری هم در اصفهان وجود داشته‌اند که معروف‌ترین آن‌ها بازار هنر یا بازارچه بلند است که در سال ۱۱۱۸ هجری برابر با ۱۷۰۶ میلادی به همراه مدرسه و سرای فتحیه در زمان شاه‌سلطان حسین آخرین حکمران صفویه ساخته شد. چهارسوی مشهوری مانند

چهارسوی نقاشی و عقیلی‌آقا و شیرازی‌ها و چهارسوی آجری از آثار ی هستند که هم‌زمان با شکل‌گیری بازارهای اصفهان برای انشعاب مسیرها و زیبایی بازارها احداث می‌شده‌اند. محله‌های اصفهان هم دارای بازارهایی بودند که برخی از آن‌ها هنوز باقی هستند. مشهورترین آن‌ها بازار در دشت، بازار بی‌آباد، بازار ریسمان و بازار غاز هستند.

❖ جدیدترین خبرهای مهم میراث و گردشگری در هفته‌ای که گذشت، از ثبت جهانی یک آرامگاه تاریخی در فهرست آیسسکو شروع می‌شود و تا کشف راز مهندسی ساخت سدهای هخامنشی و روی مجلس به اصلاح تعریف گازهایی تأسیسات گردشگری می‌رسد.

* نگاهی به میراث جهانی بازار اصفهان

بازار اصفهان یکی از قدیمی‌ترین و بزرگ‌ترین بازارهای خاورمیانه است. بزرگ‌ترین بازاری در ایران است که هنوز بازرگانی و بازاری

بزرگ اصفهان با سردر عالی و تزیینات آجرهای چینی، کاشی‌کاری و سکوهای وسیع از سنگ یشم و سماق که بر آن‌ها جواهر فروشان و زرگران انواع و اقسام زیورآلات و جواهرات و سکه‌های کمیاب رایبه فروش می‌رسانند، یاد کرده‌است.

امتداد بازار بزرگ اصفهان به مسجد جامع و سپس به بازار عریان منتهی می‌شود. این بازار را به مناسبت مجاورت با گنبد

نظام الملک و مسجد جامع، بازار نظامیه یا نظام الملکی نیز گفته‌اند و تا نیم قرن پیش رشته‌های طولانی و متعددی این بازار را به بازارهای دروازه طوقچی و بازار غاروصل می‌کرده‌است. از انشعابات دیگر آن، بازار ریسمان و مدرسه کاسه‌گران است. مجموعه آثار تاریخی دیگری مانند مدرسه ملا عبدالله، مسجد جارچی‌باشی، مدرسه صدر، مدرسه نیم‌آورد و کاروان‌سراهای از عهد صفویه و قاجاریه مانند کاروان سرای مخلص، گلشن و تیمچه ملک و بسیاری کاروان سراها و تیمچه‌های دیگر و حمام‌هایی از عصر صفویه بر اهمیت تاریخی مجموعه معماری بازار بزرگ اصفهان که از سر در قیصریه تا سر در مسجد اصفهان امتداد دارد، افزوده است.

مهم‌ترین بازار اصفهان بازار قیصریه است که میدان نقش جهان را به میدان عتیق (کهنه) و به اصفهان عصر سلجوقی مربوط می‌کند. در اطراف میدان نقش جهان نیز بازارهای مشهوری همچون بازار مسگرها، ترکش دوزخا، کلاه‌دوزها، لواف‌ها، آهنگرها وجود داشته‌اند که تاکنون نام خود را حفظ کرده‌اند و به همان اسامی نامیده می‌شوند. علاوه بر بازار قیصریه و بازارهای منتهب از آن بازارهای دیگری هم در اصفهان وجود داشته‌اند که معروف‌ترین آن‌ها بازار هنر یا بازارچه بلند است که در سال ۱۱۱۸ هجری برابر با ۱۷۰۶ میلادی به همراه مدرسه و سرای فتحیه در زمان شاه‌سلطان حسین آخرین حکمران صفویه ساخته شد. چهارسوی مشهوری مانند

چهارسوی نقاشی و عقیلی‌آقا و شیرازی‌ها و چهارسوی آجری از آثار ی هستند که هم‌زمان با شکل‌گیری بازارهای اصفهان برای انشعاب مسیرها و زیبایی بازارها احداث می‌شده‌اند. محله‌های اصفهان هم دارای بازارهایی بودند که برخی از آن‌ها هنوز باقی هستند. مشهورترین آن‌ها بازار در دشت، بازار بی‌آباد، بازار ریسمان و بازار غاز هستند.

متأسفانه سراها و تیمچه‌ها وضعیت درخور و شایسته میراث فرهنگی را ندارند و حتی تعدادی از آن‌ها مخروبه یا بهتر است گفته شود متروکه شده‌اند؛ برای مثال سرای ملک‌التجار که در ابتدای بازار قیصریه است، آثار هیچ نوع مرمت‌اصولی در آن وجود ندارد و اکثر مغازه‌ها به صورتی نامناسب باقی مانده‌اند.

PDF Compressor Free Version



مهمترین‌های

میراث و گردشگری

از کشف راز مهندسی ساخت سدهای هخامنشی تا مصوبه

اوافزود: خوشبختانه صندوق توسعه ملی به حوزه گردشگری توجه جدی دارد و از درک درست رئیس و اعضای هیئت‌عامل صندوق از حوزه گردشگری تشکر می‌کنم. گردشگری پیشران اقتصاد است و در حوزه‌های مختلف می‌تواند دغدغه‌های کشور را برطرف کند؛ اما در حوزه اقتصادی، منابع این صنعت پایان‌ناپذیر است. وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی افزود: بررسی‌ها نشان می‌دهد که بشر با تحول حوزه ارتباطات و اینترنت وقت زیادی می‌آورد و بسیاری از کارها را به‌صورت آنلاین انجام خواهد داد؛ اما تنها چیزی را که برای خود نگه می‌دارد، حوزه گردشگری است. این در حالی است که در کشور ما حوزه‌های وسیع گردشگری وجود دارد که می‌توانند مورد توجه قرار گیرند.

* رأی مجلس به اصلاح تعریف گازهایی تأسیسات گردشگری

علی‌افشارلیافیان، معاون گردشگری، وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی مبنی بر لزوم اصلاح گازهایی تأسیسات گردشگری و کارگاه‌های صنایع‌دستی و محاسبه آن براساس نرخ خدمات که قبلاً به تصویب کمیسیون تلفیق رسیده بود، در صحن علنی مجلس شورای اسلامی نیز تصویب شد. او به میز فکری و کمک‌های بخش خصوصی گردشگری ازجمله جامعه هتلداران، اقامتگاه‌های بوم‌گردی، همچنین فعالان صنایع‌دستی در این خصوص اشاره کرد و گفت: براساس قانون بودجه ۱۴۰۰ تعریف گازهایی واحدهای مذکور بر اساس متوسط نرخ خوراک پتروشیمی محاسبه می‌شود. این موضوع موجب افزایش چشمگیر هزینه گازهایی این واحدها شده بود؛ البته نهایی‌شدن این موضوع نیاز به تأیید شورای نگهبان دارد که امیدواریم از سال آینده این دغدغه فعالان به‌طور کامل مرتفع و گازهایی واحدهای مورد اشاره بر اساس تعریف خدمات محاسبه شود.

* راز مهندسی ساخت سدهای هخامنشی کشف شد

خبر مهم این هفته را حمیدرضا کریمی، دانشجوی دکتری باستان‌شناسی دانشگاه بوعلی‌سینا و کارشناس پایگاه میراث جهانی پاسارگاد، در دومین نشست علمی نوزدهمین کنگره باستان‌شناسی مطرح کرد و گفت: شناخت و مطالعه هسته و پوسته سد به منظور تهیه نقشه و چگونگی طراحی و ساخت سد و ساختارهای وابسته به آن که در چند مرحله توسط سودجویان آسیب‌زیادی به آن وارد شده بود، با هدف سامان‌دهی و مرمت از دیگر اهداف اصلی کاوش بند دیزگان بود. کریمی خاطرنشان کرد: این کاوش باستان‌شناسی داده‌های ارزشمندی را در پیوند با مهندسی ساخت سد و مدیریت منابع آب دوران هخامنشی در اختیار ما قرار داد. هرچند بخش زیادی از این اثر ارزشمند به دلیل سیلاب و دستبرد های انسانی ویران شده است،

توانستیم شناخت و دانشمان را درباره چگونگی و فناوری ساخت سدهای این دوران و ساختارهای معماری وابسته به آن افزایش دهیم و ترانشه‌ها با وجود آوار بسیار زیاد حاصل از تخریب در مکان‌هایی ایجاد شد تا بتوان بیشترین داده‌ها و اطلاعات را به‌دست آورد.

این باستان‌شناس با بیان اینکه بقایای سازه‌های معماری به‌دست‌آمده گویای طراحی دقیق و جانمایی مناسب سد

و ساختارهای وابسته به آن درون دره است، تصریح کرد: سبک معماری و تراش سنگ‌ها بیان‌کننده سنت‌های معماری دوران آغازین هخامنشی و به‌ویژه دوران داریوش است.

کریمی در پایان افزود: امیدواریم در فصل‌های آینده بتوانیم کاوش بخش‌های دیگر سد را انجام دهیم تا داده‌های جامع و سودمندی را در ارتباط

با شیوه و مهندسی ساخت سدهای هخامنشی و ساختارهای وابسته به آن به‌دست آوریم.

علیرضا عسکری چاوردی، عضو هیئت‌علمی دانشگاه شیراز، در تشریح برنامه فصل دهم کاوش‌های باستان‌شناسی مشترک ایرانی-ایتالیایی در تل آجری پارسه، فارس از کاخ تا شهر در ۱۳۹۹ گفت: یافته‌های حاصل از این فصل چهار عدد تکه اجرالاب دارمنقوش به خط میخی بود که این اجرها از کاوش گدانه شماره شش در بخش غربی ایوان جنوب شرقی به‌دست آمد. او افزود: به

نظرمی‌رسد درنمای دیواره غربی ایوان جنوب‌شرقی کتیبه‌ای میخی‌نقش‌شده بود

که با تخریب بنا، تکه‌های آن درآوار این

بخش از ایوان مدفون شده بود.

*** تعامل با مراکز پژوهشی داخلی و خارجی در حوزه باستان‌شناسی**
رئیس پژوهشگاه میراث فرهنگی گفت: این پژوهشگاه آمادگی خود را برای تعامل هرچه بیشتر با مراکز دانشگاهی و پژوهشی داخلی و خارجی این حوزه اعلام کرد.

مصیب امیری، در نوزدهمین گردهمایی سالانه باستان‌شناسی ایران با اشاره به اینکه این رویداد علمی در شرایطی سخت و چالش‌برانگیز برگزار می‌شود، گفت: متأسفانه امسال نیز مانند سال گذشته با توجه به شیوع بیماری کرونا، امکان برگزاری حضوری و تجدید دیدار با همکاران، میسر نشد؛ ولی خوشبختانه سخنرانی‌های بسیار متنوعی از دوره‌های مختلف و مناطق جغرافیایی گوناگون و برای اولین بار مطالعه مواد فرهنگی انتخاب و ارائه خواهد شد. رئیس پژوهشگاه افزود: به دلیل ممنوعیت برگزاری همایش‌ها به‌صورت حضوری، امسال نیز گردهمایی سالانه باستان‌شناسی ایران به‌صورت آنلاین در بستر فضای مجازی و اسکای‌روم برگزار می‌شود و فیلم‌های ضبط‌شده دریافتی از سخنرانان براساس جدول زمانی منتشر شده، ارائه خواهد شد. / **مهر**

دورخداد نادر در ورزش اصفهان

هیئت های تیراندازی و بسکتبال اصفهان باید مهيای انتخاب رئیس جدید شوند



عالمی انتخابات فدراسیون سکان

از چند باری که برگزاری مجمع و تأیید کاندیداها به درازا کشیده بود، سرانجام انتخاب برگزارشدو جواد داوری، ملی پوش سابق بسکتبال استان، بر صندلی ریاست

تکیه زد. داوری که بالغ بر یک دهه عضو تیم ملی بسکتبال بود و با این تیم حضور در رویداد های متعددی چون المپیک را تجربه کرد، در سال های پایانی دوره بازیگری حرفه ای، برای ریاست هیئت بسکتبال استان کاندیدا شد و به فاصله بیست سال عهده دار این مسئولیت بوده است. پس از مدت ها بالاتکلیفی در فدراسیون تیراندازی وسپری شدن چندین ماه از پایان دوره علی دادگر، سرانجام مجمع انتخاباتی فدراسیون تیراندازی برگزار شد و قربانی باری حداکتری مجمع به عنوان رئیس فدراسیون برای چهار سال آینده معرفی شد.

مهری مصور
گروه ورزش

طی روزهای گذشته دو اتفاق نادر در ورزش اصفهان به وقوع پیوست و دو رئیس هیئت ورزشی استان در مجامع انتخاباتی فدراسیون های تیراندازی و تکواندو با کسب بیشترین آرا، سکان دار شدند.

مرتضی قربانی از با سابقه ترین رؤسای هیئت های ورزشی استان است که بالغ بر بیست سال عهده دار این مسئولیت بوده است. پس از مدت ها بالاتکلیفی در فدراسیون تیراندازی وسپری شدن چندین ماه از پایان دوره علی دادگر، سرانجام مجمع انتخاباتی فدراسیون تیراندازی برگزار شد و قربانی باری حداکتری مجمع به عنوان رئیس فدراسیون برای چهار سال آینده معرفی شد.

در فدراسیون بسکتبال انتخابات با حاشیه های بیشتری همراه بود و پس

اعضای مجمع، ریاست آن را به خود اختصاص دهد. ریاست اصفهانی ها در فدراسیون های ورزشی اتفاق جدیدی نیست و علیرضا رحیمی در فدراسیون هندبال، حبیب الله ناظریان در فدراسیون کاراته و سید محمد پولادگر در فدراسیون تکواندو از جمله افرادی هستند که نزدیک به دوده مسئولیت داشته اند؛ اما تجربه ریاست هم زمان در هیئت ورزشی استان و فدراسیون؛ اولین تجربه ورزش استان است.

رو سای فدراسیون های ورزشی برای نظارت بر روند فعالیت و اقدامات انجام شده، بایستی در تهران که مقر فدراسیون ها و وزارت ورزش و جوانان است، اقامت داشته باشند و بنابر این نامه هیئت های ورزشی، اقامت رو سای هیئت های ورزشی در مرکز استان محل فعالیت الزامی است تا اولین دوگانی در خصوص ادامه فعالیت این افراد ایجاد شود؛ ضمن اینکه مسئولیت سنگین

ریاست فدراسیون های ورزشی، فرصتی برای رسیدگی به هیئت استانی باقی نمی گذارد.

آن طوری که حمید جمالی، معاون امور توسعه ورزش اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان می گوید، عضویت هم زمان افراد در بیش از یک هیئت رئیس ورزشی ممنوع است و هر فرد حقیقی اجازه عضویت در تنها یک هیئت رئیس را دارد؛ از این رو فعالیت رو سای فدراسیون ها در هیئت های استانی ممنوع است و این افراد باید از سمت در هیئت ها استعفا دهند.

به گفته او، با هماهنگی سردار قربانی، سرپرستی برای هیئت تیراندازی از سوی اداره کل ورزش استان معرفی شده است که به زودی معرفی خواهد شد. درباره هیئت بسکتبال نیز فعلا تا زمانی که انتخابات فدراسیون بسکتبال مورد تأیید وزارت ورزش و جوانان قرار گیرد و حکم ریاست داوری ابلاغ شود، برای انتخاب سرپرست دست نگه داشته می شود و کماکان داوری رئیس به حساب می آید. روند تأیید انتخابات فدراسیون ها اگر معترضی نداشته باشد، به سرعت انجام می شود؛ اما در صورت اعتراض اعضای مجمع یا دیگر کاندیداها ممکن است به

درازا بینجامد؛ همچنان که ابلاغ حکم ریاست هادی ساعی در فدراسیون تکواندو نزدیک به دوماه به طول انجامید. به گفته جمالی، پس از قطعی شدن ریاست داوری در فدراسیون بسکتبال، با هماهنگی او، سرپرستی برای هیئت اصفهان انتخاب خواهد شد و بدین ترتیب هر دو هیئت تیراندازی و بسکتبال در لیست انتظار معرفی رئیس آینده قرار می گیرند.

باتوجه به اینکه طی دوده گذشته، سردار قربانی برای کاندیداتوری ریاست هیئت اصفهان پیش قدم می شده، فرد مدعی دیگری پای در میدان رقابت نگذاشته است و اینک باتوجه به کناره گیری قطعی قربانی، تیراندازی اصفهان سرنوشت

جدیدی پیش روی خود خواهد دید. درباره هیئت بسکتبال اما شرایط متفاوت است و رقابت سنگینی بر سر تصاحب صندلی ریاست هیئت همواره وجود داشته است؛ تا جایی که ریاست دو دوره ای داوری در هیئت، منتقدان و موافقان خود را داشته است و حال باتوجه به کناره رفتن او، منتقدان فرصت خوبی برای حضور در میدان رقابت پیدا خواهند کرد؛ اما موضوع اصلی اینجاست که داوری در جایگاه

رئیس فدراسیون، نقش تعیین کننده ای در معادله های آتی هیئت اصفهان ایفا خواهد کرد.

عضویت هم زمان افراد در بیش از یک هیئت رئیس و ورزشی ممنوع است و هر فرد حقیقی اجازه عضویت در تنها یک هیئت رئیس را دارد



از ورزش چه خبر ؟

روایتی جالب از تیم قهرمان لیگ برتر واترپلو به نام شهید نوفلاح



گرفت؛ سپس به عنوان بسیجی در جبهه حضور پیدا کرد. او یکی از قهرمانان و ملی پوشان واترپلو و رکورد داران شنا به شمار می رفت.

حسن نوفلاح از دوره نوجوانی با برادرانش به استخر شرکت نفت می رفت و از آنجا بود که فعالیت های ورزشی را در رشته شنا آغاز کرد. او مدتی بعد توانست عضو باشگاه نفت شود و بعد از انقلاب با توجه به حضور مربیان واترپلو، از سال ۵۹ وارد این رشته شد. حسن نوفلاح پس از دعوت به تیم ملی قهرمانی در مسابقات آسیایی هند اعزام شد؛ اما به گفته اطرافیان آن شهید بزرگوار، حضور بعضی آدم ها که در ورزش به پیچه های حزب الهی

آزاد و نفت امیدیه که مدعی اصلی بودند، توانست پیش بيفتد و در عین شگفتی، جام قهرمانی را به خانه ببرد.

اتفاق ارزشمندی که بعد از قهرمانی این تیم در لیگ برتر رخ داد، موجب اشرارش این قهرمانی چندین برابر شد. سید سعید میرمهدی، کاپیتان و امیر هوشنگ همراهی، سرپرست تیم با حضور در منزل شهید حسن نوفلاح، کاپ قهرمانی و مدال طلای این تیم در لیگ برتر را به خانواده این شهید و الا مقام تقدیم کردند.

حسن نوفلاح در اسفند ماه ۱۳۴۰ در تهران متولد شد. پدرش علی، کارگر شرکت نفت بود و مادرش، طلعت نام دارد. حسن تا پایان دوره متوسطه در رشته اقتصاد درس خواند و دیپلم

در سی و یکمین دوره لیگ برتر واترپلو، استخر دی مجموعه ورزشی شهید شیرودی تهران میزبان رویارویی دانشگاه آزاد اسلامی و شهید نوفلاح در فینال بود.

این دیدار جذاب و نفس گیر در پایان با نتیجه ۱۴ بر ۱۲ به سود تیم نوفلاح به پایان رسید. با این نتیجه، پرونده سی و یکمین دوره لیگ برتر واترپلو با قهرمانی این تیم به پایان رسید.

تیم شهید حسن نوفلاح دو سال پیش شکل گرفت؛ تیمی که در اولین حضور در لیگ برتر توانست با دست خالی، بدون اسپانسر و با بازیکنان جوان، به مقام نایب قهرمانی برسد. این تیم امسال در دومین دوره با ملی پوش، از تیم هایی مانند دانشگاه

ملی پوشان تنیس روی میز بانوان مشخص شدند



در تیم ملی راهم رکسب کردند)، صاحب لباس تیم ملی شدند. بدین ترتیب برای حضور در بازی های کشورهای اسلامی و بازی های آسیایی ترکیب تیم ملی تنیس روی میز بانوان ایران مشخص شد. پنجمین عضو تیم ملی بانوان برای حضور در رقابت های تیمی قهرمانی جهان با برگزاری مرحله آخر انتخابی مشخص می شود. / **فارس**

در پایان مرحله دوم مارتن انتخابی تیم ملی بزرگ سالان بانوان تنیس روی میز، پریناز حاجیلو از البرز و مهشید اشتری از خراسان رضوی با بیشترین امتیاز به عضویت تیم ملی درآمدند. حاجیلو ۲۰ امتیاز و اشتری با ۱۷ امتیاز پس از ندا شهسواری از کرمانشاه (توسط کادرفنی انتصاب شد) و بعد از شیما صفایی از همدان (در درواول جواز حضور

تغییرات کادرفنی سپاهان به نوید کیا کمک می کند ؟

اکنون باشگاه و سرمربی در حال برنامه ریزی و تدارک برای مسابقات لیگ قهرمانان است؛ اما مهم تر از این مسئله، انتخاب دستیارانی با نگاهی تازه تر در تیم سپاهان است. نوید کیا خوب می داند این آخرین فرصت برای فرار از بحران است و با تغییر دستیاران و شیوه بازی تیمش می تواند

ورق را برگرداند. حضور سپاهان در لیگ قهرمانان فرصتی مغتنم برای نوید کیاست تا با عملکردی خوب خاطرات تلخ لیگ بیست و یکم را از ذهن هواداران پاک کند؛ فرصتی استثنایی برای فرار از فشاری که مسیر سپاهانی ها را تغییر می دهد. البته برخی انتقاد ها از سوی کارشناسان به عملکرد مهاجمان سپاهان نیز وجود دارد که شاید تغییرات کادرفنی، تزریق روحیه تازه به تیم و تغییر روند تیم، نظری روی حفظ

دستیاران نوید کیا نداشته باشد. بر همین اساس علیرضا مرزبان، دستیار اول نوید کیا و محمود کریمی، بازیکن سال های دور این باشگاه از جمع کادر مربیگری سپاهان جدا شدند. محمود کریمی پس از جدایی از سپاهان اعلام کرد از اینکه محرم نوید کیا برگشته خوشحال است؛ اما به این نتیجه رسیده که باید برود تا دیگر محرم نوید کیا تحت فشار نباشد.



اخبار روز

برگزاری دوره بین المللی شاتل تایم در اصفهان



شاتل تایم یک بسته پیشنهادی از سوی فدراسیون جهانی بدمینتون برای معرفی این رشته مفرح و زیبا به کودکان پنج تا ۱۵ سال است که اخیراً یک دوره آن در اصفهان برگزار شد. حسن بزرگزار، دبیر هیئت بدمینتون استان اصفهان، که سرمربیگری تیم ملی پارا بدمینتون جوانان را نیز عهده دار است، درباره برگزاری این دوره آموزشی گفت که این دوره با هدف توسعه رشته بدمینتون در جنوب و جنوب غربی استان اصفهان انجام شد. به گفته او، با توجه به شرایط کرونا بی و محدودیت های موجود، هجده شرکت کننده از چند شهرستان اصفهان در این دوره که در مبارکه برگزار شد، حضور یافتند. آن طوری که بزرگزار می گوید، مجوز دوره مربیگری بین المللی شاتل تایم توسط فدراسیون بدمینتون صادر شد و این دوره ویژه معلمان و مربیان برای اجرای آن در مدارس است که با هدف ایجاد تصویری زیبا از این ورزش محبوب و مفرح در ذهن کودکان انجام می شود. در دوره مربیگری بین المللی شاتل تایم، همه شرکت کنندگان موفق به دریافت مدرک شدند و روز پایانی این کلاس با حضور ۱۰۰ نونهال و نوجوان از شهرستان مبارکه و با برگزاری یک فستیوال همراه بود.

به گفته دبیر هیئت بدمینتون استان اصفهان، مربیان و معلمان ورزش شرکت کننده در دوره مربیگری بین المللی شاتل تایم، ۱۰۰ نونهال و نوجوان را در چهار زمین با بازی و قوانین بدمینتون آشنا کردند. بسیاری از این نونهالان و نوجوانان به رشته بدمینتون علاقه مند شدند که نشان می دهد به اهدافی که مدنظر بوده است، دست پیدا کرده ایم. / **اصفهان زیبا**

انتقاد کمیسیون اخلاق از تبعیض بین فلسطین و اوکراین

کمیسیون اخلاق ورزش ایران نامه ای را به کمیسیون اخلاق کمیته بین المللی المپیک، پارا المپیک و فیفا ارسال و طی آن به تفاوت رفتار این نهادها در تحریم های ورزشی انتقاد کرده و پرسیده است: «چرا عدم رویارویی ورزشکاران بسیاری از کشورهای مسلمان و آزادی خواه با ورزشکاران اسرائیل در رویداد های بین المللی ورزشی آن هم با هدف حمایت از مردم مظلوم فلسطین نه تنها مورد حمایت قرار نمی گیرد، بلکه با تنبیه و محرومیت و تعلق مواجه می شود؛ در حالی که پس از حمله روسیه به اوکراین بسیاری از فدراسیون های جهانی و کمیته بین المللی المپیک روسیه را تحریم کردند؟»

متن کامل این نامه به شرح زیر است:

به دنبال اقدام نظامی روسیه علیه کشور اوکراین، برخی از کشورها در حمایت از مردم اوکراین اعلام کردند از مسابقه با تیم های ملی روسیه و ورزشکاران آن کشور در رشته های مختلف ورزشی از جمله فوتبال خودداری خواهند کرد و در ادامه نیز برخی فدراسیون های جهانی و همچنین کمیته بین المللی المپیک نیز از این اقدام حمایت و بر عدم تقابل ورزشی در ذیل پرچم و سرود ملی کشور متخاصم تأکید کرده است.

قطعا حمایت از قربانیان جنگ و خشونت، امری اخلاقی و عملی پسندیده است؛ لیکن آنچه جای سؤال دارد این است که چرا عدم رویارویی ورزشکاران بسیاری از کشورهای مسلمان و آزادی خواه با ورزشکاران اسرائیل در رویداد های بین المللی ورزشی آن هم با هدف حمایت از مردم مظلوم فلسطین که سرزمین و خانه آن ها سال ها است اشغال شده و مردم آن روزانه در یک جنگ نابرابر کشته و آواره می شوند، نه تنها مورد حمایت قرار نمی گیرد، بلکه با تنبیه، محرومیت و تعلق مواجه می شود؟

بدیهی است از آن مقام عالی رتبه بین المللی ورزش که خیلی خوب درباره مسائل حقوق بشر و حقوق بین الملل اطلاع دارد، انتظار است از این تبعیض جلوگیری کند و از بعد غیرسیاسی که برنقی هرگونه تبعیض تأکید دارد، برای رفع این دوگانگی میان مردم مظلوم فلسطین و قربانیان جنگ در سایر کشورها تلاش کند.

یوفا یک میلیون یورو به کودکان اوکراینی اهدا می کند

آژانس پناهندگان سازمان ملل اعلام کرد که از زمان آغاز حمله روسیه به اوکراین، بیش از ۶۶ هزار نفر (بیشتر زنان و کودکان) از اوکراین به کشورهای همسایه مانند لهستان و رومانی گریخته اند. روسیه اقدامات خود در اوکراین را «عملیات نظامی ویژه» می خواند.

الکساندر چفرین، رئیس یوفا گفت: کودکان در درگیری ها بسیار آسیب پذیر هستند و وظیفه ما این است که از حقوق اساسی و سلامت آن ها محافظت کنیم. صندوق کمک های اضطراری نیز تا حدی برای تأمین دارو و لوازم بیمارستان های کودکان در اوکراین استفاده خواهد شد. حمله ارتش روسیه به اوکراین همچنان با واکنش های زیاد مواجه است. تبعات این حمله، ورزش روسیه را هم دستخوش تغییر قرار داده است.

فدراسیون جهانی فوتبال و اتحادیه فوتبال اروپا فعالیت همه تیم های ملی و باشگاهی روسیه را تا اطلاع ثانوی به حالت تعلیق درآوردند؛ به این ترتیب آن ها حق حضور در رقابت های مهمی مثل انتخابی جام جهانی، لیگ قهرمانان اروپا و جام یوفا را نخواهند داشت. روسیه های روسی را تا اطلاع ثانوی از حضور در مسابقات باشگاهی و بین المللی محروم کرده و از ورود آن ها به جام جهانی ۲۰۲۲ و یورو ۲۰۲۲ زنان جلوگیری کرده اند. / **ایستا**

اعزام سه رشته بانوان به بازی های کشورهای اسلامی



خود را حفظ کرده اند، با نگاه حمایتی ستاد عالی بازی های آسیایی و پارا آسیایی مواجه شدند و در این بین تیم های ملی کبدی، هندبال، والیبال و بسکتبال سه نفره بانوان به بازی های همبستگی کشورهای اسلامی خبر داد. مریم کاظمی پور با تأکید بر استمرار حمایت وزارت ورزش و جوانان از ورزش بانوان، توضیح داد: رشته های تیمی در ورزش بانوان که روند توسعه ای

معاون توسعه ورزش بانوان وزارت ورزش و جوانان از حضور رشته های تیمی بانوان از جمله هندبال، والیبال، کبدی و بسکتبال سه نفره در بازی های همبستگی کشورهای اسلامی خبر داد. مریم کاظمی پور با تأکید بر استمرار حمایت وزارت ورزش و جوانان از ورزش بانوان، توضیح داد: رشته های تیمی در ورزش بانوان که روند توسعه ای

روش معاشرت با مردم

حضرت علی علیه السلام می فرماید:

خَالَطُوا النَّاسَ مُخَالَطَةً إِنَّ مِنْهُمْ مَعَهَا بَعْظًا وَلَيْكُنْكُمْ، وَ إِنْ عَشْتُمْ خُتُوا إِلَيْكُنْكُمْ.

با مردم آنگونه معاشرت کنید، که اگر مردید بر شما اشک ریزند و اگر زننده مانندید، با اشتیاقی سوی شما آیند.

حکمت ۱۰ نهج البلاغه

دانستنی های سلامت |

اشتباهات رایجی که به موها آسیب می زند



موقتش مهمی در زیبایی و ظاهر افراد دارند، در نتیجه مراقبت از آن ها حائز اهمیت است. برخی عادات اشتباه ما باعث افزایش ریزش مو و صدمه دیدن موهایمان می شود.

✖ تماس مستقیم اتوی مو با موها

استفاده مداوم و هر روزه از اتو به مو آسیب می زند.

✖ موهای خیس را شانه کردن

برای باز کردن گره های موی خیس از یک شانه با دندانه های درشت استفاده کنید تا موهایتان کشیده و کنده نشود

✖ بستن موها با کش سفت و غیرپارچه ای

وقتی موها را خیلی محکم دم اسبی می بندید، درآوردن کش سر باعث کشیده شدن موها می شود. بهتر است همیشه از یک کش نرم و پارچه ای مرغوب استفاده کنید

✖ نزدیک نگه داشتن سشوار به موها

بهتر است سشوار حداقل ۲۰ سانتیمتر با موهایتان فاصله داشته باشد. حفظ این فاصله باعث می شود موهایتان نسوزد و آسیب نبیند

✖ شستن بیش از حد موها

اگر جزو آن دسته افرادی هستید که موهایتان را چند بار شامپو می زنید و می شوید، باید بگوییم که این کار نه تنها هیچ فایده ای ندارد، بلکه به موهای شما نیز آسیب می رساند.

در واقع شامپو زدن بیش از حد به غدد سباسه که وظیفه تولید روغن های پوست را دارند، آسیب می رساند و باعث قابلیت بیش از حد آن ها می شود. همین موجب می شود که پوست سر شما بیش از حد روغنی شود.

منابع: سایت همشهری آنلاین و سایت پزشکی

معرفی کتاب |

خوشبختی اینجا نیست



شمالایق خوشبختی هستید، شما برای خوشبختی خلق شده اید.

شما محکوم به خوشبختی هستید و قادر به لمس خوشبختی خواهید بود، چه در غم باشید و چه در شادی، چه در فقر باشید و چه در ثروت، چه در درد باشید و چه در التیام، چه در تنهایی باشید و چه در آغوش عشق؛ چون معنای خوشبختی در هیچ کدام از این موارد نیست. خوشبختی در رفتن به ...

برای اینکه بدانید خوشبختی به معنای واقعی کجاست، می توانید کتاب «خوشبختی اینجا نیست» که با قلم پدرام ارائه شده است را بخوانید. در سراسر این کتاب، از حرکت گفته شده و خواهیم دانست که در کجای زندگی دچار سکون شده ایم یا چه عواملی حرکت رو به رشد ما را کند یا متوقف کرده اند.

به گفته مظاهر مهرابی، مسئول انتشارات سعی شده در این کتاب به قوانین سکون، حرکت و رشد آشنا شوید. قوانینی که از نیستی، هستی آفریده است، قوانینی که از هیچ، همه چیز ساخته است.

کتاب حاضر با ۱۷۶ صفحه در قطع وزیری، توسط انتشارات سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان به چاپ رسیده است.

علاقه مندان جهت دریافت کتاب می توانند به نشانی خیابان باغ گلده، روبه روی پارک شهید رجایی، کتابخانه مرکزی مراجعه یا با شماره تماس ۳۲۳۳۱۰۶ تماس بگیرند.

| نگاه |

استرس نداشته باش!



آنچه در اطرافتان می گذرد، ذهن را از افکار منفی دور ساخت. با دور کردن ذهن از افکار منفی می توانید قدرت بروز آن ها را کاهش دهید.

✖ با موقعیت استرس زا روبه رو شوید

رویارویی با موقعیت های اضطراب زا و امتناع نکردن از این موقعیت ها، در کاهش اضطراب بسیار مؤثر است. اگر خود را مجبور کنید که برای مدتی طولانی در آن موقعیت قرار بگیرید، با گذشت زمان از اضطراب کاسته شده و در نهایت، کاملاً از میان خواهد رفت. فهرستی از شرایط استرس زا تهیه کنید. نخست خود را با موقعیتی که استرس کمتری ایجاد می کند، روبه رو کنید و کاهش اضطراب را در این موقعیت تجربه نمایید؛ سپس به تدریج به سراغ شرایط و موقعیت های دیگر که ترس بیشتری در شما ایجاد می کنند، بروید.

منابع: ترجمان، مرکز مشاوره دانشگاه تهران

که ما می توانیم درباره هیجان هایی مانند اضطراب احساس مثبت یا منفی داشته باشیم. در واقع همین که بدانید اضطراب می تواند شما را آماده و متمرکز کند، می توانید عملکرد بهتری در رویارویی با موقعیت های دشوار داشته باشد.

جیمسون در مطالعه دیگری نیز متوجه شد: وقتی افراد مضطرب بتوانند احساسات منفی خود را کنترل کنند، به سرعت بر موقعیت مسلط می شوند و امکانات محیط را به نفع خود به کار می گیرند.

✖ ذهن خود را به چیزهای دیگر منحرف کنید

برخی افراد به این نتیجه رسیده اند که دور ساختن ذهن از افکار ترس آور در کاهش اضطراب مؤثر است. این کار را می توان با تکرار جملات آرامش بخش مانند «آرام و آسوده باش»، «به زودی احساس بهتری خواهم داشت»، «همچنین می توانید با متمرکز ساختن توجه بر برخی محرک های بیرونی مانند تماشای تلویزیون و دیدن دقیق

راحت ترین جمله ای که هنگام استرس به ما می گویند همین است، استرس نداشته باش! آیا این راه حل به تنهایی کارساز است؟

اگر دنیای امروز را «عصر همه گیری ها» بنامیم، بی تردید اضطراب بزرگ ترین همه گیری دوران ماست. جامعه شناسان بارها اخطار داده اند که انسان های امروز بیش از هر زمان دیگری در تاریخ استرس دارند که این استرس و اضطراب آسیب های بی پایانی بر ما وارد می کند.

اضطراب امروزه آن قدر فلج کننده به نظر می رسد که تا در موقعیتی اضطراب آور قرار می گیریم، احساس می کنیم محکوم به شکست هستیم.

✖ چطور می توان در شرایط استرس زا به خود کمک کرد؟

بدانید که اضطراب در مجموع حالتی طبیعی است. همه افراد وقتی در شرایط استرس زا قرار می گیرند و احساس می کنند که در مقابل این شرایط آسیب پذیرند، مضطرب می شوند.

بنابراین مضطرب بودن به این معنی نیست که «ضعیف» یا «غیر عادی» هستید. در حقیقت حد معینی از استرس می تواند مفید باشد. این اضطراب می تواند به ما انگیزه دهد تا بتوانیم به درجاتی بالاتر برسیم و با چالش هایی تازه روبه رو شویم. علاوه بر این، اگر هرگز نتوان رویارویی با دشواری ها را نداشتیم، روند یادگیری و پیشرفت در زندگی متوقف می شد. در ادامه به چند راهکار برای مواجهه با موقعیت های استرس زا می پردازیم:

✖ نگاهی نوبه علائم اضطراب

فرض کنید قرار است در آزمونی شرکت کنید که سرنوشت شما را رقم خواهد زد. طبیعی است در چنین موقعیتی ضربان قلبتان بالا برود، سرعت نفس کشیدن تان زیاد شود یا عرق کنید و گوش به زنگ شوید. طبق عادت این علائم را به «اضطراب» ترجمه می کنیم و برآشفته می شویم و با خود مان «آرام باش» را تکرار می کنیم؛ در صورتی که می توان این علائم را بطور دیگر نیز تفسیر کرد.

جرمی جیمسون، روان شناس آمریکایی در تحقیقی نشان داد

پژوهشگران با استفاده از براق کنه و پروتئین های موجود در آن پس از اصلاح و دستکاری آن ها، داروهایی تولید کرده اند که برای مقابله با بیماری های التهابی مؤثر هستند.

به گفته اطلس نیوز، آلرژی و آسم از جمله بیماری های التهابی هستند که می توانند روده را نیز درگیر کنند که البته روش درمان دقیقی برای جلوگیری از آن ها هم وجود ندارد. بانیش کنه بر روی انسان یک پروتئینی به نام اواسین در بزاقش ترشح می کند که به پروتئین های موجود در جریان خون میزبان که کوکاین ها نام دارد متصل می شوند. همین امر باعث به وجود آمدن ایمنی می شود که منجر به حرکت سیلی گلبول های سفید خون به محل آسیب دیدگی است.

اکنون محققان دانشگاه «موناش استرالیا» این پروتئین ها را برای مقابله بهتر با بیماری های التهابی مانند آسم به کار گرفته اند. البته براق کنه حاوی کوکتل اواسین است که موجب سرکوب گسترده پاسخ التهابی در بدن میزبان می شود؛ اما تنها برخی از کوکاین های براق کنه در بیماری های التهابی نقش دارند؛ در حالی که برخی دیگر برای حفظ عملکرد طبیعی سیستم ایمنی لازم هستند. محققان برخی اواسین های براق کنه را دستکاری کرده و یک مدلی را ایجاد کرده اند که پروتئین هادر قالب آن مدل می توانند به شکل مؤثر با بیماری های التهابی مقابله کنند. هنوز باید برای تکمیل این روش درمانی بررسی های بیشتری انجام شود.

| عکس روز |



✎ گزارشگر فارس ✎

| سبک زندگی |

مهارت ارتباط بین فردی زن و شوهر



گاهی بدون اینکه متوجه باشیم، مسیر زندگی مشترک در جاده ای نادرست قرار می گیرد. جاده ای که پیچ و خم ها و پستی و بلندی های آن را می بینیم؛ اما با انکار یا نادیده گرفتن آن پیچ و خم ها یک روز چشم باز می کنیم و می بینیم دیگر از این بیراهه راه گریزی است. علائم زیادی هستند که وقوع هر کدام از آن ها به منزله یک هشدار برای زندگی مشترک تلقی می شود. اما زوجین معمولاً به امید بهتر شدن اوضاع یا به این بهانه که مشکلات خود به خود و با گذر زمان درست می شوند، این علائم را نادیده می گیرند. بسیاری از اوقات زوجین وقتی متوجه اشتباه خود می شوند که ناهنجاری رفتاری سابق حالا به یک بحران تبدیل شده و ارکان زندگی مشترک را تحت تأثیر خود قرار داده است. اگرچه در این موقع هم مراجعه به مشاور و روان شناس را اغلب موارد راهگشا خواهد بود؛ اما بهتر است زوجین این علائم هشدار را بشناسند و قبل از اینکه تبدیل به بحران بشوند برای حل آن ها چاره کنند.

✖ «خودآگاهی» ریشه حل بسیاری از مشکلات

یکی از علائم هشدار در زندگی مشترک «نارضایتی» است. اول از همه باید ریشه این نارضایتی کشف شود. گاهی یکی از ویژگی های شخصیتی فرد نارضایتی است. یعنی فردی که از همه چیز نارضاضی و شاکی است و مرتب غم می زند. پس فرق است بین کسی که نارضایتی جزو ویژگی شخصیتی اوست یا کسی که به خاطر رفتارهای همسرش دچار احساس نارضایتی شده است. مورد اول نیاز به درمان از راه دیگری دارد. اما برای درمان نارضایتی دسته دوم، مشاوره معمولاً از فرد می خواهند که «خودآگاهی» را یاد بگیرد و تمرین کند. مثلاً فرد به جای اینکه مدام رفتار همسرش را از ذهن مرور کند و بگوید «چرا با من این طور صحبت کردی، یا «چرا با من این طور رفتار کرد»، رفتار خودش را مرور کند و از خودش بپرسد شاید من کاری می کنم که او این عکس العمل را نشان می دهد. مثلاً شاید همسر من به این خاطر کمتر با من صحبت می کند که وقتی حرف می زنم، من درست به او گوش نمی دهم. یا به این خاطر با خانواده من برخورد خوبی ندارد که من هم با خانواده او برخورد نامناسبی دارم.

✖ مهارت ارتباط بین فردی

خیلی از ما در زندگی رفتارهایی که والدین خودمان با ما داشته اند را با همسرمان تکرار می کنیم. در روان شناسی می گویند افراد رفتارهایی که از سمت والدین خود با آن مواجه شده اند را با همسر خود فراگفتنی می کنند.

یعنی اگر فردی در کودکی مرتب توسط والدینش سرزنش شده یا به او در زندگی سخت گرفته شده است، به احتمال زیاد در زندگی زناشویی هم سرزنشگر و عیب جو خواهد شد. اینجا ست که یاد گرفتن مهارت های ارتباط بین فردی یا نحوه صحیح انتقال پیام اهمیت پیدا می کند. اگر زوجی احساس کردند فاقد این مهارت ها هستند، می توانند از مشاور کمک بگیرند تا آن ها را با این دست مهارت ها آشنا کنند و تمرین بدهد.

✖ مراجعه هم زمان زن و شوهر به مشاور بهترین روش

برای هر زوجی علائم نیاز به مشاور و روان شناس متفاوت است. همه آدم هایی که سلامت روان دارند ممکن است از جهاتی دچار ناهنجاری رفتاری یا ارتباطی شده باشند، پس می توانند به مشاور مراجعه کنند. در مواقعی که یکی از زوجین در برابر مشاوره رفتن مقاومت می کند، مراجعه یکی از زوجین به مشاور هم راهگشاست؛ اما حل مشکل را سخت تر می کند. بهتر است هر دو طرف پا به پای هم به مشاور مراجعه کنند؛ چون هر نارضایتی در زندگی مشترک حاصل رفتار دو طرف است و هیچ وقت ماجرا یک طرفه نیست.

✖ مشاور برای زندگی ما تصمیم نمی گیرد

زوجین باید این موضوع را هم مدنظر قرار بدهند که روان شناس یا مشاور فقط توصیه می کند و حرف های او وحی منزل نیست. در واقع مشاور قرار است به ما کمک کند که تصمیم های درست بگیریم نه اینکه به جای ما تصمیم بگیرد و ما هم تصمیم ها را اجرا کنیم و انتظار داشته باشیم در زندگی مان معجزه ای رخ بدهد. تصمیم آخر در هر زندگی به عهده زن و شوهر است. پس باید سعی کنیم خودمان آگاهی مان را بالا ببریم و در راه بالابردن این آگاهی از مشاور کمک بگیریم.