اصفهان زیبا

اصفهانِ من، شهرِ زندگی

سال هجدهم ❊ شماره ۴۲۶۲ ❊ سه‌شنبه ۱۶ فروردین ۱۴۰۱ ❊ ۳ رمضان ۱۴۴۳ ❊ ۸ صفحه ❊ ۴۰۰۰ تومان ❊ Tuesday ❊ 5 APR 2022 ❊ No. 4262 ❊ Vol. 18

پوشش گسترده اخبار ستاد خدمات سفر

۰۳

آداب و اصول امساک

تأملی در الزام‌های مهم روزه‌داری و آثار روزه بر سلامتی

۰۶

تصادفات اصفهان کم نشد

گفت‌وگو با رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان درباره وضعیت تصادفات در تعطیلات

۰۵

عکس از حمیدرضا نیکخواه

مسیرهای خالی از دوچرخه

مسیرهای دوچرخه‌سواری با نظر پلیس اصلاح می‌شود

۰۳

شعار سال فقط در گوشه کاغذ نوشته نشود

رئیس قوه قضاییه: باید برای پیاده‌سازی شعار سال، تلاش کرد

۰۲

اصفهان در انتظار هت‌تریک آسیایی

باشگاه گیتی پسند برای فوتسال جام باشگاه‌های آسیا درخواست میزبانی کرد

۰۷

جایگاه اصفهان در توسعه اقتصاد دانش‌بنیان

مهدی طغیانی و سید یاسر معین‌الدینی از ظرفیت شرکت‌های دانش‌بنیان برای اقتصاد استان می‌گویند

۰۴

آگهی استعلام شماره ۱/۱۱/۴۰۱ منطقه یازده شهرداری اصفهان

منطقه یازده شهرداری در نظر دارد پروژه‌های ذیل را تعیین پیمانکار نماید:

نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه تقریبی	فهرست بها - سال	مدت اجرای عملیات/ماه	تضمین شرکت در استعلام/ریال
زیرسازی و آسفالت معابر	۱/۸۴۹/۰۰۰/۰۰۰	راه و باند و ابنیه-۱۴۰۰	۴	۱۲/۰۴۷/۰۰۰
تعمیر و نگهداری معابر و ابنیه شهری	۲/۰۵۲/۰۰۰/۰۰۰	ابنیه-۱۴۰۰	۶	۱۲/۶۵۶/۰۰۰
لکه گیری آسفالت معابر	۲/۰۶۹/۰۰۰/۰۰۰	راه و باند و ابنیه-۱۴۰۰	۴	۱۲/۷۰۷/۰۰۰
روکش آسفالت معابر	۲/۰۰۷/۰۰۰/۰۰۰	راه و باند-۱۴۰۰	۳	۱۲/۶۰۱/۰۰۰
اصلاح هندسی در سطح منطقه	۲/۰۰۳/۰۰۰/۰۰۰	ابنیه۱۴۰۰	۴	۱۲/۵۰۹/۰۰۰

تذکرات:

۱. پیمانکاران ملزم به ارائه اسناد و مدارك شرکت/پیمانکاری، و سوابق کاری و گواهینامه صلاحیت انجام کار خود قبل از تهیه اسناد می‌باشند، بدیهی است تحویل اسناد استعلام منوط به ارزیابی سوابق و توان شرکت‌کنندگان می‌باشد.

۲. واجدین شرایط می توانند از تاریخ نشر این اطلاعیه همه روزه به جز روزهای تعطیل تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۴ به منطقه ۱۱ واقع در خیابان شهیدان غربی دبیرخانه شهرداری منطقه۱۱ و با ارائه معرفی‌نامه کتبی شرکت/پیمانکاری و سایر مدارك نسبت به خرید اسناد اقدام نمایند. لازم به ذکر است کلیه اسناد استعلام می‌بایست توسط شرکت‌کننده تائید، مهر و امضا شده و طبق شرایط استعلام ضمیمه پیشنهاد گردد.

۳. آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۵ می‌باشد. بدیهی است دریافت پاکت‌ها بعد از ساعت ۱۴ امکان‌پذیر نمی‌باشد.

۴. منطقه در رد یا قبول هریك از پیشنهادات مختار است.

۵. حضور نماینده تام‌الاختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و با در دست داشتن معرفینامه کتبی پیمانکار در روز بازگشایی پاکتها در محل الزامی است.

۶. برندگان اول و دوم استعلام هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان بهترتیب ضبط خواهد شد.

۷. برنده استعلام جهت عقد قرارداد باید معادل ۵٪ مبلغ مورد پیمان را بهعنوان تضمین انجام تعهدات پیمان بهصورت ضمانتنامه بانکی و یا فیش نقدی تسلیم نماید. این ضمانتنامه طبق ماده ۳۴ شرایط عمومی پیمان آزاد میگردد. ۹۱۳۵۵۱۹

منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان

رسانه پرداز سپاهان

میزبان سرورهای دولتی و خصوصی

سرورهای اختصاصی

(Dedicated Server)

۳۶۷۶۸

Resanehpardaz

نیم‌نگاه

ارائه گزارش عملکرد با بررسی وظایف قوه قضاییه از سوی دستگاه قضا و در مقایسه با عملکرد چند دوره گذشته الزامی است که خوشبختانه این امور چه از سوی مسئولان قضایی و چه کارشناسان قضایی مرتبا در حال انجام است.

اولویت‌های قضا در سال ۱۴۰۱

نگاهی به عملکرد سال گذشته دستگاه قضایی و برنامه‌های پیش روی این قوه

پگاه ظاهری
گروه سیاست

گسترش روابط بین اشخاص با داشتن مسائل اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی، سیاسی و... میان آن‌ها طبیعتا باعث بروز اختلاف حقوقی بسیار در هر سطح و طبقه‌ای از جامعه خواهد شد که حل این مسائل تماما بر عهده قوه قضاییه و نهادهای زیرمجموعه آن است. این در حالی است که نیاز جامعه به قوه قضاییه در مقایسه با دیگر قوا با هدف دادرسی بیش‌ازپیش شده و تلاش روزافزون این قوه در دولت سیزدهم با سفرهای استانی و نابهنگام رئیس قوه قضاییه دال بر این شرایط در جامعه است. در این فضا، ارائه گزارش عملکرد با بررسی وظایف قوه قضاییه از سوی این نهاد و در مقایسه با عملکرد چند دوره گذشته آن به منظور ارائه اولویت‌ها و رهنمودها بر اساس قانون اساسی الزامی است که خوشبختانه این امور چه از سوی مسئولان قضایی و چه کارشناسان قضایی مرتبا در حال انجام است؛ چراکه امنیت قضایی و ایجاد عدالت اجتماعی در کشور منوط به سعی در تحقق اهداف و وظایف قوه قضاییه در قانون اساسی است. از تیرماه سال گذشته که غلامحسین محسنی اژه‌ای به عنوان رئیس قوه قضاییه انتخاب شده، دستگاه قضا به فعالیت‌ها و اقدامات متفاوت‌تری نسبت به دوره‌های گذشته پرداخته است تا بتواند بر اساس محورهای اصلی این قوه مسیر پیش روی خود را هموارتر کند. در حکم ریاست محسنی اژه‌ای از شش محور اصلی، گسترش عدالت و مبارزه با فساد،، تحول در دستگاه قضایی، استفاده از فناوری‌های نوین، استفاده از نیروهای متخصص و پاکدست و برخورد با مفاسد درون قوه‌ای صحبت شده است که با توجه به شرایط کنونی جامعه نیاز به تلاش و عزم و اراده‌ای جدی از سوی این قوه و البته همکاری قوای دیگر با این نهاد را می‌طلبد.

اهم فعالیت‌های قوه قضاییه در سال ۱۴۰۰

درعین حال قوه قضاییه که نقشه راه خود را از سال گذشته مشخص کرده بود، با شروع سال جدید به تشریح اولویت‌هایش در سال ۱۴۰۱ نیز پرداخته است. حذف تشریفات از سفرهای رسمی، تخریب هدفمند و پاک‌سازی سواحل، ورود به مسئله ممنوع‌الخروجی‌ها، رونق سازش در پرونده‌ها و... از مهم‌ترین اقدامات سالانه قوه قضاییه در سال ۱۴۰۰ بود که به همراه برخورد با مظاهر فساد در جامعه و درون دستگاه قضا، ارتباط نزدیک محسنی اژه‌ای با مردم، رفتار صادقانه با مردم و تغییر در رویه‌ها و روش‌ها و میدان‌دادن به رأفت اسلامی طی این مدت از سوی قوه قضاییه دیده شده است. به گزارش ایسنا، یکی از اقدامات مهم سال ۱۴۰۰ در دستگاه قضایی این بود که محسنی اژه‌ای در زمان کسوت ریاست دستگاه قضایی در سال ۱۴۰۰ در اقدامی بی‌سابقه، سرزده از بندهای امنیتی ۲ الف، ۲۰۹ و ۲۴۱ زندان اوین بازدید و وضعیت متهمان را بررسی کرد. او به هنگام حضور در بندهای امنیتی زندان اوین، تعداد روزهای بازداشتی متهمان را از آن‌ها جویا و در همین زمینه خواستار ارائه توضیحات لازم از سوی مقامات قضایی و ضابطان شد. محسنی اژه‌ای طی شروع به کار در کسوت رئیس دستگاه قضا بارها در جمع‌های مختلف مسئولان قضایی کشور به موضوع قرار بازداشت موقت اشاره و تأکید داشت که قرار بازداشت موقت تا آنجایی که ضرورت دارد، صادر نشود و آن‌هایی هم که ضروری است، با ملاحظه دقیق قانون باشد. از دیگر اقدامات دستگاه قضا می‌توان به دیدار رئیس قوه قضاییه با تعدادی از خانواده‌های محکومان ناآرامی‌های آبان ۹۸ اشاره کرد. در طی آن دیدار، محسنی اژه‌ای از دادستان تهران خواست با بررسی فوری پرونده این نوع محکومان، زمینه آزادی و بخشودگی افراد واجد شرایط فراهم شود. رئیس قوه قضاییه در سال ۱۴۰۰ در نشستی با اعضای هیئت تحقیق و تفحص از سازمان بورس و بازار سرمایه اعلام کرد که هیئت تحقیق و تفحص از سازمان بورس باید گزارشی جامع، متقن و مستند را تدوین کند و دستگاه قضایی نیز در تحقق این مهم از هیچ کمک و مساعدتی به هیئت مزبور فروگذار نخواهد کرد.

با توجه به دستور اخیر حجت‌الاسلام‌والمسلمین محسنی اژه‌ای جهت مدیریت و کاهش هزینه‌ها در دستگاه قضایی، مقرر شد ازاین پس سفرهای رئیس قوه قضاییه حتی‌الامکان بدون اِعمال پروتکل‌های مرسوم صورت گیرد

۲۶ آذرماه ۱۴۰۰ نیز رئیس این دستگاه در جریان سفر به استان گلستان در خصوص پرونده کثیرالشاکی «پتروشیمی گلستان» دستور داد تا این موضوع به‌صورت ویژه بررسی شود و در همین زمینه هم اختیاراتی به دادگستری استان گلستان برای پیگیری پرونده داده شد. چهار روز پس از سفر رئیس دستگاه قضا، رئیس کل دادگستری استان گلستان گزارش این پرونده را جهت تفویض اختیارات بیشتر به دفتر رئیس قوه قضاییه ارسال کرد. در کمتر از سه ماه نهایتا در اسفندماه پس از دستور رئیس دستگاه قضا و با پیگیری‌های صورت‌گرفته معاون وزیر نفت و مدیرعامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی در نامه‌ای به رئیس کل دادگستری استان گلستان راهکارهای موجود برای راه‌اندازی دوباره پتروشیمی گلستان را عنوان کرد. استفاده حداکثری از ظرفیت مردم، صاحبان نفوذ و صاحبان کلام برای گذشت اولیای دم از تقاضای قصاص از دیگر اقدامات دستگاه قضایی در سال ۱۴۰۰ بود (قصاص حق اولیای دم است؛ اما قصاص هر یک نفر در جامعه، مشکلات بسیاری را برای آینده فرزندان و خانواده او به وجود می‌آورد؛ لذا اگر، ولی یا اولیای دم در مرحله اول راضی به صرف نظر از قصاص نشدند، قضات و مسئولان امر و بانیان صلح و سازش نباید ناامید شوند و بازهم باید اقدام کنند. این موضوع بخشی از سخنان رئیس دستگاه قضا در دوره تعالی و تحول بود). همچنین در سال ۱۴۰۰ قوه قضاییه برای اصلاح یا وضع قانون در راستای افزایش اقتدار نیروی انتظامی اعلام آمادگی کرد که ظرفیت قانونی موجود برای تضمین اقتدار نیروهای مسلح و نیروی انتظامی، ظرفیت قابل توجه و اعتنایی است. در سال گذشته همچنین رئیس قوه قضاییه در راستای سیاست‌های دوران تحول و تعالی دستگاه قضایی و در مسیر مردمی شدن این نهاد و مقابله با مشکل و معضل اطاله دادرسی، دستورالعمل سامان‌دهی حل‌وفصل اختلافات از طریق داوری و ایجاد و توسعه نهادهای داوری را ابلاغ کرد. در راستای موضوع چالش‌برانگیز تصرف اراضی ملی و منابع طبیعی و تغییر کاربری اراضی زراعی و کشاورزی، رئیس قوه قضاییه دستورهای مهمی را در راستای مقابله همه جانبه، بدون اغماض و هرگونه خط قرمز با متجاوزان و متعدیان به اراضی ملی و منابع طبیعی و سوداگرانی که مبادرت به تغییر کاربری اراضی زراعی می‌کنند و همچنین قلع‌وقمع و تخریب بدون ملاحظه بناها و مستحدثاتی که از سوی افراد عادی و برخی دستگاه‌های حکومتی و دولتی در حریم رودخانه‌ها احداث می‌شوند، صادر کرد. پس از گذشت چند روز، وعده رئیس دستگاه قضا عملی شد و بنای مربوط به قوه قضاییه در بستر رود چالوس، بهمن‌ماه سال ۱۴۰۰ به‌عنوان اولین مکان در منطقه، تخریب شد و پس‌ازآن بنای دوم که متعلق به وزارت نیرو بود، تخریب شد و این تخریب‌ها تا پایان سال در اقصی نقاط کشور ادامه یافت. قوه قضاییه همچنین اعلام کرد که افراد ممنوع‌الخروج که از کشور خارج شده و می‌خواهند برگردند، اما نگران برخورد قضایی هستند، می‌توانند با هماهنگی مراجع قضایی وارد کشور شوند. رئیس قوه قضاییه طی دستوری خطاب به «مرکز رسانه قوه قضاییه»، «اداره کل تشریفات» و «یگان حفاظت قوه قضاییه»، بر لزوم تقلیل و به حداقل رساندن هزینه‌ها و تشریفات در برنامه‌های مربوط به رئیس قوه قضاییه تصریح کرد؛ لذا با توجه به دستور اخیر حجت‌الاسلام‌والمسلمین محسنی اژه‌ای جهت مدیریت و کاهش هزینه‌ها در دستگاه قضایی، مقرر شد ازاین‌پس سفرهای رئیس قوه قضاییه حتی‌الامکان بدون اِعمال پروتکل‌های مرسوم در زمینه‌های حفاظت، رسانه و تشریفات صورت گیرد.

استفاده حداکثری از ظرفیت مردم، صاحبان نفوذ و صاحبان کلام برای گذشت اولیای دم از تقاضای قصاص از دیگر اقدامات دستگاه قضایی در سال ۱۴۰۰ بود

اولویت‌های دستگاه قضا در سال ۱۴۰۱ چیست؟

حالا در سال جدید رئیس قوه قضاییه با تشریح اولویت‌های پانزده‌گانه این قوه درصدد عملیاتی‌کردن اهداف عنوان‌شده برآمده است. محسنی اژه‌ای با تأکید بر اینکه در سال جاری باید در راستای عملیاتی‌سازی مفاد سند تحول تلاش بیشتری داشته باشیم و معاونت‌های «حقوقی» و «راهبردی» قوه قضاییه در این خصوص نسبت به بخش‌هایی از سند تحول که نیازمند قانون است، اهتمام ویژه‌ای داشته باشند، اولویت‌های قطعی این قوه را که در راستای حمایت از تحقق شعار سال است و به صورت مطلق باید با مفاسد اعم از اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و سیاسی مقابله کند، عنوان کرد. به گزارش مرکز رسانه قوه قضاییه، اژه‌ای در نخستین جلسه مشترک شورای عالی قوه قضاییه با شورای قضایی استان‌ها در سال ۱۴۰۱ که به صورت ویدئو کنفرانسی در روز ۸ فروردین برگزار شد، به تشریح و تبیین ۱۵ اولویت دستگاه قضایی در سال ۱۴۰۱ پرداخت و همه مسئولان قضایی در سراسر کشور را مکلف و موظف کرد نسبت به اجرای کامل و دقیق این اولویت‌های پانزده‌گانه اقدامات مقتضی را ترتیب دهند. فراهم‌سازی زمینه‌هایی که منجر به ارائه مطلوب‌تر خدمات قضایی به مردم از سوی کارکنان دستگاه قضایی می‌شود؛ اجرای کامل سند تحول قضایی و تعالی آن؛ تقلیل ورودی پرونده‌ها به دستگاه قضایی با اصلاح و ایجاد قانون و انجام اقدامات پیشگیرانه و فرهنگ‌سازی پیرامون برخی مسائل؛ کوتاه کردن زمان رسیدگی‌ها؛ «کاهش جمعیت کیفری و کم کردن تعداد زندانیان؛ تحقق شعار سال و حمایت کامل و همه جانبه از تولیدکنندگان و کارآفرینان و شرکت‌های دانش‌بنیان؛ مساعدت بیشتر به دولت برای رفع مشکلات مردم به‌مانند سال گذشته و بهبود معیشت آن‌ها و مقابله جدی‌تر با گران‌فروشان، محتکران و فرارهای مالیاتی؛ اهتمام هرچه بیشتر در صیانت از حقوق عامه، به‌ویژه در امر مقابله با ساخت‌وسازهای غیرمجاز و تغییر کاربری اراضی و برخورد متناسب با مسئولانی که در این زمینه کوتاهی می‌کنند؛ انسداد بسترها و گلوگاه‌های فسادزا؛ نخبه‌گزینی و ارتقای نیروهای شایسته، جوان و پرانگیزه؛ اتقان امور در دستگاه قضایی در همه حوزه‌ها اعم از صدور آرا و فرایندهای ستادی و اداری؛ اجرای به موقع احکام قضایی؛ تحکیم مشارکت گروه‌های مختلف مردمی در اصلاح ذات‌البین و ایجاد صلح و سازش در پرونده‌های قضایی؛ مبارزه جدی، قاطع، سریع و اصولی با مفاسد مختلف و ارتباط وثیق مسئولان قضایی با مردم، ۱۵ اولویت دستگاه قضایی در سال ۱۴۰۱ است که محسنی اژه‌ای در جریان آن جلسه به تشریح و تبیین آن‌ها پرداخت.

حقوقی و قضایی

شعار سال فقط در گوشه کاغذ نوشته نشود

رئیس قوه قضاییه گفت: نباید این‌گونه باشد که شعار سال فقط در گوشه کاغذ نوشته شود؛ بلکه باید برای پیاده‌سازی آن جهد و تلاش کرد و دستگاه قضایی در تحقق این مهم، به همه بخش‌های کشور و دو قوه دیگر مساعدت خواهد کرد. به گزارش ایسنا، به نقل از مرکز رسانه قوه قضاییه، غلامحسین محسنی اژه‌ای در نشست روز گذشته (دوشنبه ۱۵ فروردین) شورای عالی قوه قضاییه به مسئولان و بخش‌های مختلف دستگاه قضایی یادآور شد که برای تحقق، عملیاتی‌شدن و عینیت‌یافتن هر چه بیشتر شعار سال، کوشش و مساعی مجدانه و پیگیرانه‌ای صرف کنند. او در همین زمینه تأکید کرد: نباید این‌گونه باشد که شعار سال فقط در گوشه کاغذ نوشته شود؛ بلکه باید برای پیاده‌سازی آن جهد و تلاش کرد و دستگاه قضایی در تحقق این مهم، به همه بخش‌های کشور و دو قوه دیگر مساعدت خواهد کرد. محسنی اژه‌ای «گره‌گشایی از کار مردم» را یکی دیگر از هدف‌گذاری‌های اصلی مجموعه تحت امر خود در سال ۱۴۰۱ دانست و با اشاره به دعای سفارش‌شده در ماه مبارک رمضان که در آن از خداوند می‌خواهیم «هر گرسنه را سیر، هر غمگینی را دلشاد و هر اسیری را آزاد گرداند»، تصریح کرد: گره‌گشایی از کار مردم، عملی پرفضیلت است و این عمل در گستره اجتماع، فضیلت بیشتری دارد؛ لذا با توجه به تقارن ماه مبارک رمضان با روزهای آغازین سال ۱۴۰۱، مسئولان و همکاران قضایی باید بیش‌ازپیش در امر گره‌گشایی از کار مردم کوشا باشند. «تسهیل و تسریع دسترسی مردم به مجموعه قضایی» یکی دیگر از هدف‌گذاری‌های قوه قضاییه در سال جاری است که در جلسه دیروز شورای عالی قوه قضاییه مورد تأکید محسنی اژه‌ای قرار گرفت. رئیس دستگاه قضا در همین زمینه گفت: دسترسی مردم به عدالت باید کم‌هزینه‌تر و مطلوب‌تر شود و مواجهه همکاران قضایی با مراجعان باید توأم با خوش‌رویی باشد و دستگاه قضایی این هدف را در سال جاری مجدانه دنبال خواهد کرد. رئیس قوه قضاییه در ادامه به مسئولان قضایی توصیه کرد که از ایجاد حاشیه و دنباله‌روی از حواشی ساخته‌شده توسط دیگران و سرگرمی به آن‌ها به جد پرهیز کنند و صرفا بر پیشبرد اهداف و اولویت‌ها تمرکز کنند.

«پرهیز از تجمل‌گرایی، اشرافی‌گری و رفاه‌زدگی» توصیه و تأکید دیگر حجت‌الاسلام‌والمسلمین محسنی اژه‌ای به مسئولان قضایی بود. رئیس عدلیه در همین زمینه به زیرمجموعه خود یادآور شد که پرداختن به رفاه و تجمل سبب غفلت از مشکلات و مسائل مردم و چاره‌کردن برای رفع آن‌ها می‌شود. رئیس قوه قضاییه در همین رابطه، این نکته را نیز به همگان متذکر شد که از هر اقدامی که سبب تحمیل هزینه‌های سیاسی و فرهنگی و مادی به کشور و مردم می‌شود، به جد پرهیز کنند. در ادامه جلسه شورای عالی قوه قضاییه، حجت‌الاسلام‌والمسلمین محسنی اژه‌ای به همه سازمان‌ها و بخش‌های قوه قضاییه دستور داد که هرچه زودتر برنامه‌های عملیاتی و هدف‌گذاری‌های خود را برای سال جاری ارائه کنند. او همچنین معاونت راهبردی قوه قضاییه را نیز مکلف کرد که برنامه‌ها و هدف‌گذاری‌های ارائه‌شده از سوی بخش‌های مختلف قضایی را منطبق با سند تحول و مقتضیات زمان پایش کند. رئیس قوه قضاییه در ادامه با تقدیر از سازمان زندان‌ها به سبب ترسیم اولویت‌های هشت‌گانه برای سال جاری، بر مقوله «طبقه‌بندی و تفکیک زندانیان تا حد ممکن با ملاحظه شاخصه‌های گوناگون نظیر سن، نوع جرم و غیره» و همچنین «گذراندن محکومیت مددجویان در زندان محل سکونت یا نزدیک‌ترین زندان به محل سکونت خانواده آن‌ها در حد مقدور» تأکید کرد. «بهره‌گیری از ظرفیت‌های مردمی برای بازاجتماعی‌کردن زندانیان و اشتغال آن‌ها» توصیه دیگر رئیس قوه قضاییه به رئیس سازمان زندان‌ها بود. محسنی اژه‌ای در همین زمینه با اشاره به کمک مالی خیران در ماه مبارک رمضان برای آزادسازی زندانیان، به مسئولان سازمان زندان‌ها توصیه کرد که صرفا به این نوع کمک‌های خیران اکتفا نکنند و از ظرفیت‌های بالای مردمی در جهت ایجاد تحول بیشتر در زندان‌ها بهره گیرند. رئیس قوه قضاییه همچنین با اشاره به دستور سال گذشته خود مبنی بر چگونگی استفاده از دستبند و پابند هنگام جلب یا انتقال متهمان و محکومان، به معاونت حقوقی قوه قضاییه دستور داد تا در اسرع وقت با همکاری سایر بخش‌های قضایی و لحاظ همه قوانین و مقررات موجود، به تدوین دستورالعملی جهت ضابطه‌مندی بیشتر مقوله استفاده از دستبند و پابند برای جلب متهمان و انتقال محکومان از زندان به دادسرا یا دادگاه اقدام کند. رئیس قوه قضاییه متذکر شد که دستور صادرشده در سال گذشته مبنی بر نحوه استفاده از دستبند و پابند در قبال متهمان و محکومان به‌صورت کامل و جامع از سوی ضابطان و سایر بخش‌های قضایی اجرایی نشد. او افزود: باید توجه داشت که ضرورتی ندارد برای همه متهمان هنگام جلب در مقابل چشمان خانواده یا همکاران یا انتقال محکومان از زندان به مراجع قضایی از دستبند و پابند استفاده کرد؛ مگر آنکه این افراد از مجرمان خطرناک باشند. رئیس قوه قضاییه در پایان ضمن تقدیر از مردم و نیروی انتظامی که در تعطیلات نوروز به ایجاد فضای سرشار از آرامش و امنیت در کشور یاری رساندند، از وقوع تصادف‌های جاده‌ای ابراز تأسف کرد و بر تلاش همه بخش‌ها و دستگاه‌های ذی‌ربط کشور برای کاهش و از بین بردن تلفات جاده‌ای تأکید کرد.

خبر دیپلماسی

هنوز جواب آخر را از آمریکا دریافت نکرده‌ایم

در نشست خبری سخن‌گوی وزارت امور خارجه ایران شرایط کنونی مذاکرات وین بررسی شد

سخن‌گوی وزارت امور خارجه کشورمان تأکید کرد: حصول توافق در وین بسیار در دسترس است؛ اگر آمریکا بداند و یقین داشته باشد که ما از خطوط قرمزمان رد نمی‌شویم و از خواسته‌هایمان نیز کوتاه نمی‌آییم.

به گزارش ایرنا، سعید خطیب‌زاده صبح روز گذشته در اولین نشست خبری در سال ۱۴۰۱ گفت: دولت واشنگتن درباره موضوع‌های باقی‌مانده در مذاکرات وین هنوز تصمیم‌های سیاسی خود را نگرفته است. آمریکا تلاش می‌کند موضوع‌های باقی‌مانده در این مذاکرات را گروگان مسائل سیاست داخلی خود کند.

او خاطرنشان کرد: ما ملت صبوری هستیم؛ ولی تا ابد صبر نمی‌کنیم و اگر آمریکا می‌خواهد توافقی صورت بگیرد، باید تصمیم سیاسی خود را در اسرع وقت بگیرد.

سخن‌گوی وزارت خارجه درارتباط با توقف مذاکرات وین تصریح کرد: آنچه در دو هفته گذشته بیش‌ازپیش برای ما روشن شده، این است که بایدن و کاخ سفید هنوز تصمیم خود را نگرفته‌اند و متأسفانه کل یک توافق را گروگان مسائل حزبی و داخلی آمریکا کرده‌اند و آن‌ها همان رویکردی را در پیش گرفته‌اند که منجر به شکست بسیاری از توافق‌های بین‌المللی شده است؛ یعنی منوط کردن یک توافق بین‌المللی به زد و بندهای داخلی خودشان.

خطیب‌زاده با بیان اینکه توافق برجام و قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل درباره این توافق بین‌المللی چارچوب بحث است و در همین چارچوب دولت باید تصمیم سیاسی خود را بگیرد، تأکید کرد: آمریکا مسئول توقف امروز مذاکرات و تطویل آن در روزهای آتی است. راه حل هم در کاخ سفید است. آن‌ها باید به خواسته‌های معقول ایران که مورد تأیید اعضای ۴+۱ است، پاسخ منطقی بدهد که ما آماده شویم تا به وین برگردیم.

ما از خطوط قرمز خود رد نمی‌شویم

سخن‌گوی وزارت خارجه گفت: توافق بسیار در دسترس است و آمریکا بداند و یقین کند و یقین داشته باشد که ما از خطوط قرمز خود رد نمی‌شویم و از خواسته‌های خود کوتاه نخواهیم آمد.

خطیب‌زاده تأکید کرد: انتفاع ایران از برجام بر اساس نص توافق و قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل مأموریت اصلی وزارت خارجه است. اکنون در گام‌های پایانی، آمریکا تلاش می‌کند انتفاع چرخه اقتصادی ایران و انتفاع ما از ابعاد مختلف برجام را مانع شود. ما در نقطه‌ای قرار داریم که ایالات متحده باید تصمیم بگیرد که آیا می‌خواهد میراث ترامپ را حفظ کند یا به عنوان دولت نیمه مسئول عمل کند و توافقی انجام شود. متأسفانه بازیگران عرصه بین‌المللی می‌بینند که دولت بایدن همان مسیر دولت قبلی را می‌رود.

او با بیان اینکه اعمال تحریم‌های غیرقانونی و یک جانبه جزو رویه‌های عادی آمریکا شده و آمریکا باورش شده که پلیس، قاضی و هیئت‌منصفه دنیا است و قوانین داخلی این کشور قوانین بین‌المللی است، گفت: آمریکا هیچ‌کدام از این‌ها نیست، واشنگتن باید بپذیرد که به عنوان یک دولت برابر باید بر اساس حقوق بین‌الملل وارد گفت‌وگوها شود و گردن‌کشی و زیاده‌خواهی جواب نمی‌دهد.

نیم‌نگاه

تعبیه نشدن مسیر دوچرخه‌سواری و ناامنی دوچرخه‌سواران یکی از دلایلی است که برای کم‌رنگ شدن فرهنگ دوچرخه‌سواری احصا شد و همین دلیل شهرداری را بر آن داشت تا چاره‌ای بیندیشد و طرحی را در شهر پیاده کند با عنوان «احداث مسیر دوچرخه‌سواری».

مسیرهای خالی از دوچرخه

مسیرهای دوچرخه‌سواری با نظر پلیس اصلاح می‌شود

زهره سادات کاظمی
گروه مدیریت شهری

دوچرخه یکی از وسایل حمل‌ونقل در اصفهان بوده و به شهر دوچرخه‌ها معروف است؛ اما سال‌هاست از این موضوع گذشته و دیگر دوچرخه به روزهای اوجش برنگشت. شهرداری اصفهان در سال‌های گذشته تلاش زیادی کرد تا فرهنگ دوچرخه‌سواری را در این شهر زنده کند؛ اما نبود زیرساخت کار را سخت کرد. تعبیه نشدن مسیر دوچرخه‌سواری و ناامنی دوچرخه‌سواران از دلایلی است که باعث کم‌رنگ شدن فرهنگ دوچرخه‌سواری شد و همین دلیل شهرداری را بر آن داشت تا چاره‌ای بیندیشد و طرحی را در شهر پیاده کند با عنوان «احداث مسیر دوچرخه‌سواری».

خردادسال ۱۳۹۹ معاون حمل‌ونقل و ترافیک وقت شهرداری اصفهان از تصویب بیش از ۲۱۰ کیلومتر مسیر ویژه دوچرخه در شهر اصفهان به همت شورای عالی ترافیک استان اصفهان به مناسبت روز جهانی دوچرخه خبر داد. همان سال شهردار سابق در سوم آبان از حلقه مسیر دوچرخه‌سواری در اصفهان خبر داد و گفت: ۷۷۷ کیلومتر مسیر استاندارد و ایمن دوچرخه‌سواری در شهر اصفهان ایجاد خواهد شد که این اقدام به حمل‌ونقل روان، رفع معضل ترافیکی و کاهش آلودگی هوا کمک خواهد کرد. به دنبال دستور شهردار، مناطق مختلف شهرداری اقدام به ایجاد مسیرهای دوچرخه کردند.

بخشی از خیابان‌های مختلف برای عبور و مرور ایمن دوچرخه‌ها جداسازی، مشخص و خط‌کشی شد؛ اما طولی نکشید که موجی از مخالفت‌ها به دلیل تنگ شدن عرض خیابان و مشکلات دیگری که این مسیرها ایجاد کرده بود به گوش رسید؛ تا جایی که تعدادی از اعضای شورا باب مخالفت با آن را باز کردند.

تقریبا مسیرهای دوچرخه را در خیابان‌هایی با عرض کم می‌بینیم؛ اما حضور دوچرخه‌سواران در آن کم‌رنگ است. اگر مدتی کنار مسیر دوچرخه‌سواری منتظر بایستیم این عبور موتورسیکلت‌هاست که پررنگ است و درواقع مسیر دوچرخه راه فراری برای موتورسوارها از ترافیک شده است. با آنکه مسیر دوچرخه با هدف ترغیب مردم به دوچرخه‌سواری ایمن کلید خورد؛ اما در نبود دوچرخه‌سوارها این موتورسوارها هستند که مسیری امن پیدا کرده‌اند.

چند اشکال اساسی در مسیرها

شهروندان نظرات مختلفی درباره مسیرهای دوچرخه دارند.

مرد میان‌سال دوچرخه‌سواری نظرش را درباره مسیرهای دوچرخه‌سواری این‌گونه بیان کرد: در اواخر دوره شهرداری سابق، سلسله اتفاقاتی در شهر رخ داد که برخی موضوع‌ها با اینکه فکر خوبی در پس‌زمینه داشت؛ اما به دلیل نحوه اجرا و تعجیل پایان دوره با مشکلاتی مواجه شد.

در اواخر دوره شهرداری سابق، اتفاقاتی در شهر رخ داد که برخی از آن‌ها با اینکه فکر خوبی در پس‌زمینه داشت، به دلیل نحوه اجرا و تعجیل پایان دوره با مشکلاتی مواجه شد

یکی از موضوع‌های مهم همین مسیرهای مخصوص دوچرخه‌سواران در شهر است. این مسیرها چند اشکال اساسی دارد. اصل حرکت کار، درست است و می‌تواند باعث ترویج فرهنگ دوچرخه‌سواری شود، همچنین ترویج این فرهنگ باعث سلامت شهروندان و هوای شهر می‌شود؛ اما متأسفانه برخی مسیرها اول و آخر ندارد و برای دوچرخه‌سوار خطرآفرین است که کارشناسان باید تمهیداتی در این زمینه ببینند.

مسیرهایی که در راستای ایستگاه اتوبوس قرار دارد دوچرخه‌سوار باید به وسط خیابان ورود کند که باز خطرآفرین است. متأسفانه مقابل ورودی و پل‌های آپارتمان‌ها که جدول‌کشی نشده اتومبیل پارک می‌شود و دوچرخه‌سوار مجبور است به خیابان وارد شود که مشکل‌زا خواهد بود.

البته مرد دوچرخه‌سوار در ادامه یک پیشنهاد هم داد و گفت: پیاده‌روهای عریض راه‌حل خوبی برای استفاده مسیر دوچرخه‌سواری است و می‌شود به آن فکر کرد. امیدواریم کارشناسان مدیریت شهری با برنامه‌ریزی و اقدام صحیح مشکلات این طرح را حل کنند.

مسیرهای دوچرخه در بعضی خیابان‌های با عرض کم بر حجم ترافیک افزوده است و برای اهالی خیابان به‌خصوص کسبه، نارضایتی زیادی ایجاد کرده است.

اشغال محل پارک، افزایش حجم ترافیک و استفاده نکردن از مسیر دوچرخه و کاهش استقبال از آن کار را دشوار کرده است.

مخالف اجرای طرح جانمایی مسیر دوچرخه‌سواری در برخی خیابان‌ها هستیم

چندی پیش معاون حمل‌ونقل و ترافیک در شورای عالی ترافیک استان بر گسترش مسیرهای دوچرخه تأکید کرد. طبق آرای اعلام شده تا آبان ماه سال ۱۴۰۰، ۱۵۰ کیلومتر به مسیرهای دوچرخه‌سواری اضافه شده و به ۷۰۰ کیلومتر رسیده است. این طرح در همه مناطق شهرداری اجرا شده و در حال تکمیل است.

البته نماینده پلیس راهور در همان جلسه که با حضور مهران زینلیان، معاون عمرانی استاندار، تشکیل شده بود نسبت به احداث این مسیرها اعتراض داشت. نماینده راهور در خصوص این مسیرها گفت: مقرر شد مسیرها با مشورت پلیس جانمایی و مشخص و در این طرح کارشناس پلیس دیده شود؛ اما متأسفانه این اتفاق نیفتاد و ما مخالف اجرای طرح در برخی خیابان‌ها هستیم.

معاون استاندار هم با تأکید بر اینکه بر اجرای طرح نقد و نظر دارد و باید به نظرات کارشناسان، مردم و پلیس توجه شود، تصریح کرد: طرح جانمایی مسیر دوچرخه طرح خوبی است و در آینده برای کاهش ترافیک و ارتقای فرهنگ دوچرخه‌سواری مؤثر است؛ اما طرح کلی مسیرهای دوچرخه باید با نظر کارشناسی پلیس انجام شود و این موضوع مصوب شورای ترافیک است.

زینلیان در ادامه اضافه کرد: برچیده شدن مسیرهای دوچرخه در شهر فقط با نظر شورای ترافیک می‌تواند اتفاق بیفتد و ممنوع است اما زیرساخت‌های لازم باید تهیه شود تا بتوان مردم را برای استفاده از آن‌ها ترغیب کرد.

شهرداری باید نقاط کور و گره‌ها را رفع کند

معاون استاندار با اشاره به اینکه نصب علائم هشداردهنده و ایمنی در مسیرهای دوچرخه از مدت‌ها قبل شروع شده است، گفت: باید شهرداری نقاط کور و گره‌ها را برطرف کند تا این مسیر بهتر به بهره‌برداری برسد. او در خصوص توجه به نظر کارشناسان و مخالفت برخی از مردم به مسیرهای دوچرخه، افزود: به هر نقطه‌نظری در این خصوص باید توجه کرد. در شورای عالی ترافیک استان مصوب شد تا تصمیمی نهایی و طرح با نظر پلیس اعمال شود و طرحی بدون نظر پلیس اعمال نشود.

شهروندان هم در این خصوص اگر نظری داشته باشند می‌شنویم. زینلیان با اشاره به اینکه بعضی از دوستان از اعضای شورا تأکید بر برچیدن طرح داشتند، خاطرنشان کرد: مسیر دوچرخه طرح خوبی است؛ اما باید مشکلاتش برطرف و به‌صورت کارشناسی شده اجرا شود.

مسیرهای جدید دوچرخه خلاف سیره فرهنگی اصفهان

شهرداری و معاون عمران استانداری بر اجرای طرح تأکید دارند؛ اما برخی از اعضای شورای اسلامی شهر نظرات متفاوتی داشته و دارند. رئیس کمیسیون ویژه آب و مناطق کم‌برخوردار شورای اسلامی شهر با بیان اینکه مسیرهای موجود دوچرخه در سطح شهر نیازمند بهسازی است، تأکید کرد: باید مطالعات لازم برای اجرای مسیرهای موجود دوچرخه‌سواری انجام شود. مجید نادرالاصلی با بیان اینکه ایجاد مسیرهای جدید دوچرخه خلاف سیره فرهنگی اصفهان است، گفت: مسیرهای موجود دوچرخه در سطح شهر نیز باید بهسازی شود.

برخی از این مسیرهای دوچرخه به بارانداز مغازه‌ها، پارکینگ موتورسیکلت و خودروها تبدیل شده و لازم است درخصوص رفع این معضل هم اقدام شود

رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر نیز در خصوص مسیرهای دوچرخه و مشکلاتش واکنش نشان داد و با تأکید بر اینکه انتظار می‌رود استانداردسازی مسیرهای دوچرخه، شهروندان را به استفاده از دوچرخه تشویق کند، گفت: شهروندان با ایجاد بسترهای مناسب، استفاده از وسیله حمل‌ونقل پاک را ترجیح دهند تا در کاهش آلودگی هوا سهمی داشته باشند.

اغلب مسیرها فاقد استاندارد است

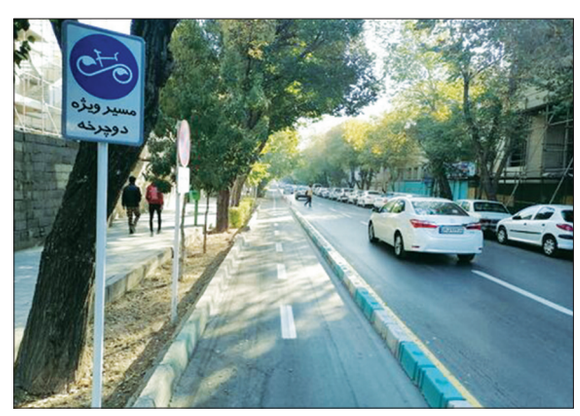
محمدرضا فلاح بر اصلاح مسیر تردد دوچرخه تأکید کرد و ادامه داد: در دوره پنجم عزم شورای شهر و شهرداری بر این بود که مسیرهایی برای تردد دوچرخه در بیشتر خیابان‌های سطح شهر ایجاد کند و مبلغ قابل‌توجهی نیز در این زمینه هزینه شد، درحالی‌که بسیاری از این مسیرها فاقد استانداردهای لازم برای دوچرخه‌سواری هستند و اعتراض‌های مردمی در این خصوص به شهرداری رسیده بود.

او افزود: با تغییر مدیریت و با تشکیل جلسات کمیسیون حمل‌ونقل و ترافیک، قرار شده بر روی همه مسیرهای دوچرخه‌سواری مطالعه انجام و مسیرهای غیراستاندارد، حتی‌المقدور استانداردسازی شود و اگر مسیری قابلیت استانداردشدن را نداشت یا محل اعتراض ساکنان خیابان بود، به‌طورکلی حذف شود.

فلاح با بیان اینکه جزئیات این طرح باید مطالعه و توسط شهرداری مناطق انجام شود، خاطرنشان کرد: اگر بنابر استانداردسازی معبری باشد، هزینه آن چنانی برای شهرداری ندارد. رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر عرض نامناسب محل عبور دوچرخه، آسفالت بد و مصالح نادرست را از مشکلات مسیرهای غیراستاندارد برشمرد و افزود: برخی از این مسیرها به بارانداز مغازه‌ها، پارکینگ موتورسیکلت و خودروها تبدیل شده و لازم است نسبت به رفع این معضل هم اقدام شود.

اعمال نظر نهایی پلیس درخصوص مسیرهای دوچرخه

فلاح گفت: باید دید با مصوبه شورای عالی ترافیک استان مبنی بر اعمال نظر نهایی پلیس درخصوص مسیرهای دوچرخه، فرهنگ‌سازی مناسب و رفع اشکالاتی که از سوی شورای شهر وارد شده و از شهرداری خواسته تا آن‌ها را برطرف کند، شاهد حضور دوچرخه‌سواران در این مسیرها خواهیم بود و یا همچنان کارکردهای دیگری از این مسیرها دیده می‌شود.



شهرانه‌ها

خدمت‌رسانی به مسافران هوشمند شود

امسال باغ فدک یکی از مقاصد اسکان گردشگران نوروزی بود. مجموعه‌ای که در تابستان هم محل اسکان است. معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان با تأکید بر اینکه وجود حمام یکی از الزامات کمپ مسافری است، گفت: لازم است امکانات استحمام و آب گرم در این کمپ فراهم شود.

مهدی بقایی تأکید کرد: ستاد خدمات سفر شهر اصفهان باید فعالیت دائمی داشته باشد. او با بیان اینکه امسال باوجود زمان کمی که ستاد خدمات سفر در اختیار داشت اقدامات قابل‌توجهی انجام داد، افزود: ازجمله این اقدامات می‌توان به اضافه کردن منازل استیجاری به ظرفیت اسکان مسافران، حذف نقشه‌های چاپی و بروشورها و هدایت گردشگران به اپلیکیشن «اصفهانما» اشاره کرد. به گفته معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان، باید خدمت‌رسانی به مسافران با استفاده از روش‌های هوشمند انجام شود. به نظر می‌رسد در فضای شهر اصفهان هم می‌توان از این ظرفیت استفاده و همه خدمات شهری را با نرم‌افزار به مردم اطلاع‌رسانی کرد.

بقایی گفت: همه امکانات شهرداری اعم از خدمات موتوری و ایستگاه‌های آتش‌نشانی و... با همراهی دیگر نهادها همچون نیروی انتظامی و دستگاه قضایی برای مهمانان نوروزی آماده و علاوه بر کمیته‌های یادشده همگرایی خوبی بین اورژانس، آموزش‌وپرورش، میراث فرهنگی و شهرداری برای میزبانی همه جانبه از مسافران نوروزی برقرار شد و ۵۰۰ نفر از کارکنان شهرداری آماده فعالیت بودند. او تصریح کرد: شهرداری اصفهان هم با پاک‌سازی معابر، فضاسازی و زیباسازی و گل‌کاری به استقبال نوروز رفت. اسکان‌ها و مکان‌های متعدد جدید به ظرفیت شهر اصفهان افزوده شد و حوزه حمل‌ونقل و ترافیک با مدارس آموزش‌وپرورش سطح شهر اصفهان برای بهره‌مندی مسافران از ظرفیت پارک خودرو هماهنگ شد و همه پارکینگ‌های خصوصی و دولتی نیز فعال شدند.

پوشش گسترده اخبار ستاد خدمات سفر

مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری اصفهان گفت: حدود ۸۰۰ سازه تبلیغاتی در سطح شهر برای اطلاع‌رسانی برنامه‌ها و رویدادها و همچنین راهنمایی مسافران و گردشگران در حوزه‌های مختلف جاذبه‌های گردشگری، ابنیه‌های تاریخی و فرهنگی، ضوابط راهنمایی و رانندگی، آدرس پارکینگ‌ها و ضوابط اسکان نصب و تبلیغات شهری در قالب استرابورد، تک‌پایه، لمپوست و سازه‌های بتنی اجرایی شد.

سیدعلی معرک‌نژاد تصریح کرد: از ابتدای فروردین‌ماه پرونده خبری «به‌وقت زندگی» در خبرگزاری ایمنا ایجاد شد و تعداد اخبار تولیدی افزایش قابل‌توجهی داشت. همچنین ۱۲ گالری عکس از اقدامات ستاد خدمات سفر شهر اصفهان در خبرگزاری ایمنا منتشر شد. او با بیان اینکه ۱۰۸ خبر به‌صورت آنلاین در اتاق ویژه خبر در اداره کل ارتباطات رسانه‌ای تولید شد، افزود: ۱۲۰ خبر در قالب‌های مختلف در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده است و اطلاع‌رسانی‌هایی نیز در قالب تبلیغات محیطی و شبکه‌های اجتماعی شهرهای مبدأ انجام شد. مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری اصفهان اضافه کرد: تولیدات تصویری چنددقیقه‌ای و کوتاه از اقدامات ستاد خدمات سفر شهر اصفهان ازجمله اقدامات انجام شده برای اطلاع‌رسانی است و انتشار این تولیدات در فضای مجازی بازتاب خوبی به همراه داشته است. معرک‌نژاد ادامه داد: در ایام نوروز هرروز دو باکس سه دقیقه‌ای برنامه رادیویی با همکاری کمیته اطلاع‌رسانی ستاد خدمات سفر شهر اصفهان تولید شد که آخرین اخبار و اطلاعات لازم شهروندان و مسافران در آن بیان شد.

بازتاب گسترده اقدامات ستاد خدمات سفر اصفهان در رسانه ملی

مسئول کمیته اطلاع‌رسانی ستاد خدمات سفر شهر اصفهان با اشاره به پخش سه برنامه تلویزیونی ۱۱ دقیقه‌ای در شبکه اصفهان، گفت: تولیدات رسانه‌ای ستاد خدمات سفر از طریق تلویزیون پخش می‌شد، به‌طوری‌که آیین افتتاح گذر نوری هشت‌بهشت در اخبار اصفهان پخش شد و در شبکه ملی هم بازتاب خوبی داشت.

او تصریح کرد: امسال در ستاد سفر استان و شهر اصفهان بروشور و نقشه گردشگری جدیدی چاپ نشد. بر این اساس نقشه‌هایی که از پیش آماده شده بود جمع‌آوری شد و یک اکیپ ۱۱ نفره جلیقه‌پوش هر روز در مکان‌های پرتردد سطح شهر حرکت کردند و یک بروشور تک‌برگ با محتوای برنامه‌های سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان و QR، کد نصب اپلیکیشن راهنمای سفر را در اختیار مردم قرار دادند؛ البته نقشه‌های پیشین نیز به تناسب نیاز، در سطح شهر نصب شد و در ستادهای هدایت حداقل سه شیفت فعال بودند.

شکل‌گیری ساختار دانش‌بنیان ملزوماتی می‌خواهد که می‌توان به نیروی انسانی متخصص، به‌کارگیری مشوق‌ها، پرداخت تسهیلات و فراهم‌کردن زیرساخت‌ها اشاره کرد تا با این حمایت‌ها بتوان دانش را به ثروت تبدیل کرد و در شهر صنعتی اصفهان شاهد اتفاقات خوبی باشیم.

نیم‌نگاه

جایگاه اصفهان در توسعه اقتصاد دانش‌بنیان

مهدی طغیانی و سید یاسر معین‌الدینی از ظرفیت شرکت‌های دانش‌بنیان برای اقتصاد استان می‌گویند

مینا ایزدی
گروه اقتصاد

اصفهان جایگاه ویژه‌ای در توسعه اقتصاد دانش‌بنیان داشته و دارد. نکته اینجاست که برای توسعه اقتصاد دانش‌بنیان باید برنامه‌ریزی‌های دقیق و سیاست‌گذاری‌های مناسبی صورت بگیرد. در واقع شکل‌گیری ساختار دانش‌بنیان ملزوماتی می‌خواهد که می‌توان به نیروی انسانی متخصص، به‌کارگیری مشوق‌ها، پرداخت تسهیلات و فراهم کردن زیرساخت‌ها اشاره کرد تا با این حمایت‌ها بتوان دانش را به ثروت تبدیل کرد و در شهر صنعتی اصفهان شاهد اتفاقات خوبی باشیم. اصفهان با توجه به ظرفیت مناسب دانشگاهی و صنعتی می‌تواند در توسعه اقتصاد دانش‌بنیان نیز پیشتاز باشد.

قانون جهش تولید دانش‌بنیان‌ها یکی از قوانینی است که مجلسی‌ها برای توسعه اقتصاد دانش‌بنیان روی درست اجراشدنش تأکید دارند و به باور آن‌ها حمایت‌هایی که در این قانون لحاظ شده است می‌تواند به توسعه این شرکت‌ها کمک کند.

نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی به اصفهان زیبا می‌گوید: فعالیت شهرک علمی و تحقیقاتی در اصفهان، تعدد شرکت‌های دانش‌بنیان، فعالیت دانش‌بنیان‌های اصفهان در بخش‌های مختلف و گردش مالی شرکت‌ها منجر شده تا اصفهان یک استان فعال در حوزه دانش‌بنیان‌ها شناخته شود.

مهدی طغیانی تصریح می‌کند: حدود ۷۰ درصد فارغ‌التحصیلان دانشگاهی اصفهان بیکار هستند. این نیروها را می‌توان در زمینه‌های فناورانه به‌کار گرفت؛ ضمن اینکه اصفهان پیشینه صنعتی نیز دارد که این ظرفیت صنعتی می‌تواند با ظرفیت علمی تکمیل شود. همچنین در سند آمایش استان گردشگری و اقتصاد دانش‌بنیان برجسته است.

او عنوان می‌کند: در قانون جهش دانش‌بنیان حمایت از این شرکت‌ها در دستور کار قرار گرفته است. این شرکت‌ها می‌توانند تسهیلات دریافت کنند، بسیاری از این شرکت‌ها دارایی ملموس دارند و از ثبت اختراع برخوردارند که می‌توانند راحت‌تر تسهیلات بانکی دریافت کنند و نگرانی بابت ضمانت نداشته باشند.

این نماینده مجلس ادامه می‌دهد: بورس می‌تواند شرکت‌های دانش‌بنیان را تأمین مالی کند و این شرکت‌ها در بورس با سهولت بیشتری پذیرش شوند. همچنین زمین‌های مازاد پارک‌ها و شهرک‌های علمی و تحقیقاتی را می‌توان در اختیار این شرکت‌ها گذاشت تا بتوانند فعال باشند. علاوه بر آن، اگر شرکتی تمایل داشته باشد در حوزه دانش‌بنیان سرمایه‌گذاری کند می‌تواند مشوق‌های مالیاتی دریافت کند.

درمجموع این قانون حمایت‌های زیادی از دانش‌بنیان‌ها می‌کند به شرط اینکه به خوبی اجرا شود.

طغیانی تأکید می‌کند: شرکت‌های دانش‌بنیان نگران‌اند اگر توافق صورت بگیرد و تحریم‌ها برطرف شود شرکت‌های طرف قراردادشان به سمت خریدهای بلندمدت از شرکت‌های خارجی بروند و همکاری با آن‌ها را قطع کنند که می‌توان روابط فعلی دانش‌بنیان‌ها با بخش‌های مختلف را تقویت کرد و در گام دوم نیز این همکاری‌ها را ارتقا داد.

به‌کارگیری فناوری در بخش‌های مختلف اقتصادی استان

تولیدات دانش‌بنیان بخش مهمی از اقتصاد مولد کشورمان است که مغفول مانده و آن‌طور که باید و شاید از این ظرفیت‌ها استفاده نمی‌شود. استفاده از شاخص‌های اقتصاد مبتنی بر دانش به عنوان یکی از مهم‌ترین ابزارهای مدیریت تقاضا می‌تواند در رشد تولیدات و تثبیت نوسانات اقتصادی نیز تأثیرگذار باشد.

کسب‌وکارهای دانش‌بنیان نقش مهمی در افزایش بهره‌وری و رشد اقتصادی نیز دارند.

عضو هیئت‌مدیره انجمن شرکت‌های دانش‌بنیان اصفهان به اصفهان زیبا می‌گوید: اصفهان همواره در تولید دانش‌بنیان پیشتاز بوده و نخستین پارک علم و فناوری ایران در شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان راه‌اندازی شده است.

استان اصفهان در ساختارهای جدید تولید دانش‌بنیان اصفهان همچون گذشته جلو بوده است؛ ضمن اینکه جدیدترین ساختار توسعه فناوری هلدینگ جامع فناوری اولین بار در اصفهان در سال ۱۳۹۹ و در شهرک علمی و تحقیقاتی به عنوان شرکت سهامی عام ایجاد شد که به نوعی جدیدترین ساختار توسعه فناوری در کشور است.

سید یاسر معین‌الدینی بیان می‌کند: باید در چهار بخش صنعت، کشاورزی، خدمات و خدمات حکمرانی متناسب با نیاز از فناوری استفاده شود تا شاهد اتفاقات مثبتی در این بخش‌ها باشیم. به‌کارگیری فناوری در این بخش‌ها هم به بهبود محیط زیست کمک کند و هم منجر به افزایش رفاه می‌شود؛ ضمن اینکه از منابع خدادادی به شکل بهره‌ورانه استفاده می‌شود.

او عنوان می‌کند: در دنیا نیز با استفاده از دانش و تولید متکی بر فناوری به پیشرفت‌های قابل‌توجهی رسیده‌اند و در کشور ما نیز این ساختار می‌تواند زنجیره فناوری را در اختیار کشور و صادرات قرار دهد.

عضو هیئت‌مدیره انجمن شرکت‌های دانش‌بنیان اصفهان اذعان می‌کند: بیش از ۱۰ سال از تصویب قانون جهش تولید شرکت‌های دانش‌بنیان می‌گذرد. این قانون توسط نمایندگان پیگیری می‌شده و چندین بار دچار تغییراتی شده و قرار بر این است که مجلسی‌ها الزاماتی را در این قانون بگنجانند و آیین‌نامه‌هایی در این رابطه اجرایی شود.

جزئیات بسته ۲۷ ماده‌ای رفع موانع تولید

مهم‌ترین چالش‌های تولیدکنندگان کدام‌اند؟

معاون وزیر صمت، جزئیات بسته پیشنهادی ۲۷ ماده‌ای وزارت صمت برای رفع مهم‌ترین موانع تولید را که به تصویب ستاد اقتصادی دولت رسید تشریح کرد. به گزارش مهر، مهدی نیازی در یک گفت‌وگوی تلویزیونی اظهار کرد: موضوع رفع موانع تولید بر اساس شعار پارسال به عنوان یکی از موضوعات مهم و کلیدی در دولت مطرح بود و از این باب از ابتدای استقرار در حوزه‌های مختلف شناسایی موانع انجام شد.

او با بیان اینکه در حوزه صادرات خوشبختانه در همان ابتدای استقرار برخی موانع صادراتی در قانون مصوب ستاد اقتصادی دولت ابلاغ شد، افزود: مطالعاتی انجام شد و بررسی‌هایی صورت گرفت و با هماهنگی و کمک خود بخش خصوصی، انجمن‌ها و تشکل‌ها موضوعات مهمی که به‌نوعی چالش‌های جدی حوزه تولید بود در چند حوزه شناسایی شد. معاون هماهنگی و محیط کسب‌وکار وزیر صمت گفت: در حوزه بانک بیشترین موضوعاتی که مطرح بود و چالش‌هایی که در این حوزه وجود داشت، نبود شفافیت در تسهیلات پرداختی و محاسبه نرخ سود است.

نیازی ادامه داد: برخی از این‌ها به تصویب شورای پول و اعتبار نیاز داشت که در ستاد دولت تصویب شد و به تأیید ریاست جمهور رسید، در قالب ۲۷ ماده جمع‌بندی و به مراجع ذی‌ربط برای تصویب نهایی ارسال شد. او در پاسخ به این پرسش که برای نهایی شدن این مصوبه در دولت چه فرایندی باید طی شود، گفت: بخشی از این‌ها به مصوبه شورای پول و اعتبار نیاز دارد؛ مانند افزایش سقف پرداخت تسهیلات معادل ۱۲۰ درصد فروش سال گذشته که این عدد حدود ۹۰ درصد بود؛ ولی با توجه به نقدینگی زیادی که بخش تولید نیاز دارد این عدد به ۱۲۰ درصد افزایش پیدا کرد.

معاون هماهنگی و محیط کسب‌وکار وزیر صمت افزود: افزایش اختیارات هیئت‌مدیره بانک‌ها در استان‌ها برای اینکه مانع مراجعه فعالان اقتصادی به مراکز شود در ستاد مصوب و به شورای پول و اعتبار ارجاع شد.

نیازی گفت: بحث رفع محدودیت مازاد وثایق تسهیلات گیرندگان یکی از چالش‌های جدی بود که جمع‌بندی و تصویب شد و تصویب نهایی آن در شورای پول و اعتبار صورت می‌گیرد. او افزود: بحث ممنوعیت و الزام سپرده‌گذاری برای دریافت تسهیلات هم یکی از چالش‌های جدی فعالان اقتصادی است که به‌نوعی تصویب شد.

نیازی گفت: بحث تحصیل ضمانت انتشار اوراق توسط شرکت‌ها کمک می‌کند دریافت تسهیلات از نقدینگی موجود تسهیل شود و از این ظرفیت خیلی خوب استفاده می‌شود. قرار شد این موضوعات در نخستین جلسات شورای پول و اعتبار جمع‌بندی و تصویب شود. معاون هماهنگی و محیط کسب‌وکار وزیر صمت گفت: برخی از این پیشنهادها نیاز به تصویب در هیئت‌وزیران داشت که حدود ۱۰ مورد بود و این‌ها برای تصویب در هیئت وزیران در اختیار معاون اول ریاست جمهوری قرار گرفت که در اولین جلسات قرار شده این موضوعات جمع‌بندی و تصویب شود. نیازی افزود: موضوعاتی مانند شفاف‌سازی پرداخت تسهیلات و نحوه محاسبه سود، مشکلاتی در چک‌های برگشتی داشتیم که تصمیماتی برایش اتخاذ شد. او گفت: گسترش ابزار ضمانت‌نامه‌ها برای فعالیت‌های تولیدی موضوعاتی بود که در قالب مصوبات در هیئت‌وزیران تصویب می‌شود.

نیازی تصریح کرد: نحوه واگذاری اراضی، مشوق‌ها برای شهرک‌های صنعتی و موضوعاتی از این جنس، مسائلی است که در قالب این بسته پیش‌بینی شده است.

او در پاسخ به این پرسش که اگر این مصوبه تصویب نهایی شود چقدر می‌تواند در رفع موانع تولید مؤثر باشد، گفت: موانع تولید محدود به این موضوع‌ها نمی‌شود؛ قرار شد در مراحل بعد با توجه به فرمایش مقام معظم رهبری و تأکید ایشان و تأکید ریاست جمهور، بحث شناسایی و رفع موانع تولید همچنان در دستور کار ما باشد و موضوعات بعدی را در قالب بسته‌های بعدی تهیه و در ستاد اقتصادی دولت مطرح می‌کنیم تا تصمیمات لازم در این حوزه اتخاذ شود. بخش قابل توجهی از موانع حوزه تولید با عملیاتی شدن این بسته رفع خواهد شد.

افزایش تولید گل و گیاهان زینتی

مدیرکل دفتر امور گلخانه‌ها، گیاهان زینتی و قارچ خوراکی معاونت امور باغبانی از افزایش تولید گل و گیاهان زینتی باوجود کرونا در سال گذشته خبر داد. به گزارش مهر، غلامرضا تقوی در گفت‌وگویی با بررسی وضعیت تولید و میزان صادرات گل و گیاهان زینتی، گفت: با توجه به وضعیت کرونا، تولید گل و گیاهان زینتی (گلخانه‌ای و فضای باز) در سال گذشته (۱۴۰۰) با روند افزایش به ۴۵۳۲ میلیون عدد رسیده است. او با اشاره به کاهشی بودن میزان صادرات این محصولات، یادآور شد: بر اساس آمار رسمی گمرک جمهوری اسلامی ایران در ده‌ماهه سال گذشته میزان صادرات گل و گیاهان زینتی برابر با ۶۹۴۷,۳ تن به ارزش ۱۳۸۸۰,۴ هزار دلار بوده است.

مدیرکل دفتر امور گلخانه‌ها، گیاهان زینتی و قارچ خوراکی معاونت امور باغبانی اذعان کرد: این میزان در مقایسه با مدت مشابه کاهش ۲۸,۸ درصدی در وزن و ۳۶ درصدی در ارزش داشته است. تقوی یکی از دلایل کاهش صادرات را افزایش سخت‌گیری‌ها در اجرای پروتکل مربوط به صادرات درخت و درختچه‌های زینتی با خاک عنوان کرد و افزود: همچنین شاهد کاهش قدرت خرید که به‌صورت جهانی مشهود بوده نیز از جمله دلایل دیگر محسوب می‌شود.

مدیرکل دفتر امور گلخانه‌ها، گیاهان زینتی و قارچ خوراکی معاونت امور باغبانی با اشاره به خروج محصولات صادراتی به صورت ریال، تصریح کرد: بخشی از محصولات صادراتی به‌صورت ریال از کشور خارج شده است که در آمارهای رسمی صادراتی لحاظ نمی‌شود.

معافیت تولیدکنندگان کمپوست قارچ خوراکی از پرداخت مالیات

معاون دفتر امور گلخانه‌ها، گیاهان زینتی و قارچ خوراکی وزارت جهاد کشاورزی از معافیت تولیدکنندگان بستر کشت (کمپوست) قارچ خوراکی از پرداخت مالیات خبر داد.

به گزارش مهر، الهام فتاحی‌فر در گفت‌وگویی با بیان اینکه این معافیت از مالیات را می‌توان یکی از مصادیق عملی پشتیبانی‌ها و مانع‌زدایی‌ها در بخش تولید دانست، گفت: پیگیری‌های ۱۰ساله برای معافیت مالیاتی تولیدکنندگان بستر کشت (کمپوست) قارچ خوراکی به عنوان یک فعالیت کشاورزی به نتیجه رسید.

او با اشاره به اینکه سابقه این موضوع به سال ۱۳۸۹ برمی‌گردد، یادآور شد: در آن سال اداره امور مالیاتی یکی از استان‌ها، واحد تولید بستر کشت (کمپوست) قارچ خوراکی را به دلیل غیرکشاورزی بودن فعالیت مشمول مالیات قرار داد. معاون دفتر امور گلخانه‌ها، گیاهان زینتی و قارچ خوراکی وزارت جهاد کشاورزی اظهار کرد: از همان سال، پیگیری‌ها برای رفع مشکل ایجاد شده آغاز شد و با برگزاری جلسات و بازدیدهای میدانی مشترک با همکاران سازمان امور مالیاتی و ارائه توجیهات فنی و مکاتبات متعدد، موضوع کشاورزی بودن فعالیت تولید کمپوست قارچ خوراکی تبیین شد.

معاون دفتر امور گلخانه‌ها خاطرنشان کرد: پیگیری‌هایی نیز از طریق مراجع ذی‌صلاح از جمله معاونت حقوقی ریاست جمهوری، کمیسیون اقتصادی هیئت دولت، مرکز آمار ایران، کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی و... در این خصوص انجام شد که متأسفانه سازمان امور مالیاتی، نظر مراجع ذی‌صلاح فنی مانند وزارت جهاد کشاورزی را نپذیرفت و کماکان واحدهای تولیدی مذکور را مشمول مالیات قرار داد.

اقتصاد روز

افزایش جریمه به‌کارگیری اتباع غیرمجاز

جریمه به‌کارگیری اتباع بیگانه غیرمجاز بابت هرروز به‌کارگیری ۶۹۶ هزار و ۶۲۵ تومان اعلام شد؛ این رقم در مقایسه با سال گذشته ۲۵۴ هزار تومان افزایش را نشان می‌دهد. به گزارش ایسنا، درحالی‌که سال گذشته جریمه به‌کارگیری اتباع غیرمجاز خارجی بابت هر روز اشتغال ۴۴۲ هزار و ۵۸۰ تومان بود، این رقم از سوی اداره کل اشتغال اتباع خارجی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی برای سال جدید ۶۹۶ هزار و ۶۲۵ تومان اعلام‌شده و ۲۵۴ هزار تومان نسبت به سال گذشته بیشتر شده است. برابر ماده ۱۲۰ قانون کار، اتباع بیگانه نمی‌توانند در ایران مشغول به‌کار شوند؛ مگر آنکه دارای روادید ورود با حق کار مشخص بوده و مطابق قوانین و آیین‌نامه‌های مربوطه، پروانه کار دریافت کرده باشند. آن‌طور که مدیرکل اشتغال اتباع خارجی وزارت کار گفته است، تعیین مبلغ جریمه بر اساس مصوبه شورای عالی کار در خصوص حداقل دستمزد سال ۱۴۰۱ صورت می‌گیرد. به گفته او، این میزان جریمه در صورت تکرار تخلف، دو برابر خواهد شد و در صورت استنکاف از پرداخت این جریمه، کارفرما مطابق با ماده ۱۸۱ قانون کار به محاکم قضایی معرفی می‌شود.

کاهش ۱۴ درصدی ذخیره سدها

آمار دفتر اطلاعات و داده‌های آب کشور نشان می‌دهد با سپری شدن ۱۹۳ روز از سال آبی (ابتدای مهرماه ۱۴۰۰ تا ۱۴ فروردین ماه امسال) میزان کل حجم آب در مخازن سدهای کشور حدود ۲۵ میلیارد و ۲۶۰ میلیون مترمکعب است که نسبت به مدت مشابه سال آبی گذشته ۱۴ درصد کاهش نشان می‌دهد.

به گزارش ایرنا، مدیرکل دفتر اطلاعات و داده‌های آب کشور بیان کرد: از نظر توزیع مکانی و زمانی بارش کشور، شرایط مطلوبی در جهت تقویت منابع آبی و دسترسی مناسب به منابع آبی در سطح کشور فراهم نیست، به‌طوری‌که میزان بارش در مناطق کویری حدود ۴۶ میلی‌متر بوده که این رقم در استان‌های شمالی کشور به بیش از هزار و ۴۰۰ میلی‌متر افزایش می‌یابد و ازنظر زمانی نیز ۵ درصد بارش کشور در تابستان اتفاق می‌افتد که چندان کمکی در تأمین آب کشت‌های تابستانه و دائمی نمی‌کند. فیروز قاسم‌زاده ادامه داد: از طرفی متوسط بارش کشور در گذر زمان رو به کاهش است، به‌طوری‌که میانگین بارش ۵۳ ساله کشور حدود ۲۵۰ میلی‌متر بوده، در حالی که میانگین ۱۳ ساله اخیر به ۲۳۲ میلی‌متر کاهش یافته است.

مدیرکل دفتر اطلاعات و داده‌های آب کشور گفت: بررسی وضعیت ورودی سدهای کشور نشان می‌دهد که ورودی به مخازن در سال آبی جاری به رقم ۱۸ میلیارد و ۵۵۰ میلیون مترمکعب رسیده که کاهشی معادل ۶ درصد نسبت به مدت مشابه سال آبی گذشته دارد. او افزود: میزان پرشدگی سدهای استان تهران، سد زاینده‌رود در استان اصفهان، سدهای استان خوزستان و سدهای حوضه آبریز دریاچه ارومیه در شرایط فعلی به ترتیب حدود ۲۱ درصد، ۲۵ درصد، ۵۶ درصد و ۶۶ درصد است. قاسم‌زاده ادامه داد: با توجه شرایط اقلیمی کشور وضعیت ذخایر منابع آبی، رعایت الگوی بهینه مصرف در بخش‌های مختلف مصرف، امری ضروری است.

عرضه مستقیم خرما در میدان‌های میوه و تره‌بار

دبیر کل انجمن خرمای ایران با اشاره به افزایش ۲۰ تا ۲۵ درصدی قیمت خرما نسبت به سال گذشته از عرضه مستقیم این کالا در میدان‌های میوه و تره‌بار خبر داد.

مقداد تکلوزاده در گفت‌وگو با مهر اظهار کرد: این رقم از نرخ رسمی تورم نیز کمتر است؛ ضمن اینکه ما در کشور حدود ۴۰۰ نوع خرما داریم که هزینه‌های تولید، نگهداری و راندمان تولید آن‌ها باهم متفاوت است.

این فعال بخش خصوصی تصریح کرد: در ماه مبارک رمضان به‌طورعمده دو نوع خرمای مضافتی و کبکاب (دشتستانی) در کشور مصرف می‌شود که ۹۰ درصد خرمای مضافتی در کرمان و مابقی آن در سیستان و بلوچستان و بخش اندکی نیز در استان هرمزگان تولید می‌شود.

او افزود: خرمای کبکاب نیز در بوشهر تولید می‌شود و قیمت این محصولات در مبادی تولید حداکثر ۲۵ درصد نسبت به سال گذشته افزایش داشته است.

او افزود: ممکن است در برخی نقاط به دلیل افزایش تقاضا، خرما را با قیمت‌های گزاف به مردم عرضه کنند که این سودجویی است و نمی‌توان آن را به کل کشور تعمیم داد.

دبیر کل انجمن خرمای ایران تصریح کرد: با توافقی که وزارت جهاد کشاورزی با میدان‌ها میوه و تره‌بار داشته، عرضه مستقیم خرما در این مراکز انجام می‌شود؛ همچنین فروشگاه‌های زنجیره‌ای دو هفته قبل از آغاز ماه مبارک رمضان حاشیه سود خود را کاهش داده‌اند و خرما را با نرخ‌های کمتری عرضه می‌کنند که این اقدام تا آخر ماه مبارک ادامه دارد.

تکلوزاده با اشاره به افزایش قیمت خرمای پیارم به حدود کیلویی ۱۵۰ هزار تومان، گفت: ممکن است خرمای پیارم با کیفیت بالا به این قیمت در برخی مناطق عرضه شود؛ اما کل تولید خرمای پیارم در سال حدود ۲۵ هزار تن است که عمدتا نیز صادر می‌شود.

او با تأکید بر اینکه در عرضه خرما هیچ مشکلی وجود ندارد، افزود: ۱,۳ میلیون تن خرما سالانه در کشور تولید می‌شود که بین ۳۵ تا ۴۰ درصد آن (حدود ۳۰۰ هزار تن) در ماه مبارک رمضان مصرف می‌شود.

نیم‌نگاه

اصلی‌ترین علت بروز حادثه در تعطیلات نوروز، خستگی و خواب‌آلودگی و همچنین عدم رعایت سرعت مجاز بوده است. علاوه بر این، حدود ۶۰ درصد جان باختگان نیز بومی خود اصفهان و ۴۰ درصد دیگر نیز از میان مسافرانی بوده‌اند که به استان اصفهان تردد داشته‌اند.

تصادفات اصفهان کم نشد

گفت‌وگو با رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان درباره وضعیت تصادفات در تعطیلات

لاله اصغرزاده
گروه جامعه

هر شصت دقیقه و مرگ دو جان شیرین در ایام نوروز؛ این آماری است که کمال هادیان فر، رئیس پلیس راهور در تعطیلات گذشته در گفت‌وگو با رسانه‌ها از آن خبر داد؛ اعداد و ارقام هولناکی که شاید یکی از مهم‌ترین دلایل آن را بتوان افزایش ترددها در تعطیلات نوروز امسال دانست؛ افزایشی که در اصفهان نیز امسال به چشم خورد. به طوری که به گفته محمدعلی صلواتی، معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای اصفهان ۲۷ میلیون و ۶۴۵ هزار و ۸۹۲ تردد از ۲۵ اسفند ۱۴۰۰ تا ۱۳ فروردین جاری در راه‌های سراسر استان ثبت شد و نشان دهنده افزایش ۸۵ درصدی ترددها نسبت به سال گذشته است.

اگرچه سرهنگ اصغر زارع، رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان در گفت‌وگو با «اصفهان زیبا» افزایش آمار مرگ و میر ناشی از تصادفات جاده‌ای را نسبت به سال گذشته چشمگیر نمی‌داند؛ اما می‌گوید اصفهان جزو استان‌هایی است که همواره آمار تصادفات در آن بالاست.

چه تعداد مرگ و میر ناشی از تصادفات در ایام نوروز در اصفهان ثبت شده است؟

آمار دقیق هنوز جمع‌آوری نشده است؛ اما از آغاز طرح نوروزی که از ۲۵ اسفند ۱۴۰۰ شروع شد تا روز نهم فروردین ماه، ۳۱ نفر در راه‌های برون شهری استان اصفهان جان خود را به دلیل حوادث رانندگی از دست دادند. همچنین ۳۶۴ نفر نیز به همین دلیل مجروح شدند. در همین مدت ۱۶۴ فقره تصادف خسارتی نیز در جاده‌های استان اصفهان رخ داده که این عدد در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته با کاهش ۶۵ درصدی همراه بوده است. همچنین امسال با افزایش ۸۵ درصدی ترددها به استان اصفهان مواجه بودیم؛ به طوری که حدود ۲۸ میلیون خودرو از ۲۵ اسفندماه تا ۱۳ فروردین به اصفهان تردد داشتند. اوج این ترددها نیز در ۲۹ اسفندماه بود.

عمده‌ترین دلیل تصادفات در ایام نوروز چه بود؟

اصلی‌ترین علت بروز حادثه در تعطیلات نوروز، خستگی و خواب‌آلودگی و همچنین عدم رعایت سرعت مجاز بوده است. علاوه بر این، حدود ۶۰ درصد جان باختگان نیز بومی خود اصفهان و ۴۰ درصد دیگر نیز مسافرانی بوده‌اند که به استان اصفهان تردد داشته‌اند.

حوادثی که به مرگ و میر ختم شده‌اند، بیشتر در کدام یک از محورها اتفاق افتاده‌اند؟

محور چوپانان به انارک که چهار نفر در آن فوت کرده‌اند.

دلیل حادثه‌خیز بودن این محور چیست؟

مؤلفه‌های مختلفی در این مسئله تأثیر دارند؛ برای مثال وزش بادهای شدید و همچنین یکنواخت بودن مسیر و خستگی و خواب‌آلودگی رانندگان نیز از جمله عواملی است که باعث بروز حادثه در این مسیر می‌شود. به طور کلی این محور، محوری خاص است که امسال نیز افزایش ترددها باعث بروز حادثه و جان باختن چهار نفر در آن شد.

ضمن اینکه بیشتر حادثه‌ها در بین ساعات ۴ تا ۹ شب رخ داده است؛ زیرا در این ساعات هم ترددها بیشتر از سایر اوقات است و هم احساس خستگی و خواب‌آلودگی بیشتر به رانندگان دست می‌دهد.

اوج تصادفات در کدام یک از روزهای نوروز بوده است؟

در روز چهارم و پنجم نوروز بیشترین آمار مرگ و میر رقم خورده و در باقی روزها یک یا دو مرگ ثبت شده است.

وضعیت اصفهان نسبت به سایر استان‌ها در تصادفات چگونه است؟

اصفهان استانی حادثه‌خیز است و همواره جزو پنج استانی بوده که آمار تصادفات در آن‌ها بالاست؛ به این دلیل که مساحت آن بزرگ است و ترددهای زیادی در آن انجام می‌گیرد و محورهای مواصلاتی زیادی نیز در آن وجود دارد؛ بنابراین آمار تصادفات و جان باختگان نیز در آن بالاست.

آیا آمار مرگ و میر ناشی از تصادفات در ایام نوروز نسبت به سال گذشته با افزایش چشمگیری روبه‌رو بوده است؟

این آمار اگر افزایش هم داشته باشد، چشمگیر نیست.

آیا مرگ و میرهای ناشی از تصادفات در ایام نوروز نسبت به روزهای قبل از تعطیلات با افزایش روبه‌رو بوده است؟

خیر، تفاوت چندانی نداشته است. درست است که در ایام نوروز ترددهای زیادی به استان اصفهان صورت می‌گیرد، اما برای کنترل این ترددها و مدیریت ترافیک و همچنین جلوگیری از حوادث، دستگاه‌های مختلف اقدامات مختلفی را انجام می‌دهند.

ابتلا به سرخک در اصفهان گزارش نشده است

مسئول بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت اصفهان گفت: از ابتدای فروردین امسال تا کنون مورد قطعی از ابتلا به بیماری سرخک در این استان گزارش نشده است و فقط یک مورد کودک اتباع افغانستان اواخر سال گذشته داشتیم.

به گزارش ایرنا رضا فدایی افزود: مورد ابتلا به سرخک در اواخر سال گذشته، کودکی از اتباع افغانستان بود که کمتر از یک سال سن داشت و هنوز زمان واکسیناسیون او فرا نرسیده بود.

او با بیان اینکه این کودک بهبود یافته است و در سلامت به سر می‌برد، اظهار داشت: با توجه به شیوع بیماری سرخک در افغانستان و تردد اتباع افغان در مناطق مختلف کشور باید به این موضوع به طور ویژه توجه شود.

فدایی ادامه داد: با توجه به اهمیت این مسئله، به بیمارستان‌ها و مراکز پزشکی استان هشدار دادیم که اگر مورد مشکوک به سرخک مشاهده کردند، آن را حتما گزارش کنند.

او خاطرنشان کرد: همچنین کارکنان مراکز بهداشت موظف شدند چگونگی واکسیناسیون کودکان را بررسی کنند و اگر خانواده‌ای هنوز برای تزریق واکسن سرخک به فرزند خود مراجعه نکرده است، با آن‌ها تماس بگیرند.

او با اشاره به اینکه زمان تزریق واکسن سرخک، ۱۲ و ۱۸ ماهگی است، گفت: به طور کلی پوشش واکسن سرخک در بین کودکان ایرانی در استان اصفهان نزدیک به صد درصد است.

مسئول بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت اصفهان تأکید کرد: با توجه به اینکه پوشش واکسیناسیون سرخک در بین ایرانیان در سطح عالی است، بعید به نظر می‌آید که مشکلی ویژه‌ای در جامعه در این زمینه ایجاد شود.

او با بیان اینکه سرخک، یک بیماری مُسری تنفسی مانند کووید۱۹ است، افزود: واکسیناسیون سرخک در موعد مقرر آن برای کودکان بسیار مهم است و نباید از آن غافل شد.

بیش از ۹۵ درصد دانش‌آموزان در مدارس حضور دارند

معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش استان اصفهان از حضور بالای ۹۵ درصد دانش‌آموزان در مدارس خبر داد و گفت: از زمان آغاز آموزش حضوری، کمتر از پنج درصد دانش‌آموزان در مدارس حضور نداشته‌اند که ممکن است به دلیل مسافرت یا مواردی از این دست باشد.

به گزارش ایمنا، آذرکیوان امیرپور اظهار کرد: آمار واکسیناسیون در مقطع متوسطه مناسب است و در گروه ۱۲ تا ۱۸ سال به پوشش واکسیناسیون بالای ۹۰ درصد در استان اصفهان رسیده‌ایم؛ بازگشایی مدارس نیز بر اساس مصوبات ستاد کرونای کشور انجام شده است و هیچ اقدامی خارج از چهارچوب مصوبات انجام نخواهد شد.

او در واکنش به نگرانی‌هایی که درباره گسترش بیماری و شیوع آن

مطرح می‌شود، افزود: قطعا ستاد کرونای کشور این موضوعات را پیش‌بینی می‌کند و کار عجولانه‌ای انجام نمی‌دهد. به هر حال بر اساس مصوبات ستاد کرونای کشور، شیوه‌نامه بازگشایی مدارس به ما ابلاغ و براساس آن، مدارس بازگشایی شده است.

او از تأکید شیوه‌نامه بازگشایی مدارس بر استفاده از ماسک و تهویه فضا خبر داد و گفت: بازرسان از روز چهاردهم فروردین در استان فعال شدند و مدارس را مورد بازرسی قرار می‌دهند که موضوع استفاده دانش‌آموزان از ماسک و تهویه کلاس‌ها رعایت شود؛ با توجه به فرارسیدن فصل بهار و امکان باز گذاشتن پنجره‌ها، به نظر می‌رسد مشکلی برای رعایت شیوه‌نامه‌ها نخواهیم داشت.

او اظهار امیدواری کرد که روزهای باقی‌مانده از سال تحصیلی با سلامتی کامل دانش‌آموزان و معلمان به پایان برسد و ادامه داد: اگر موردی از ابتلای دانش‌آموزان یا معلمان در کلاس یا مدرسه گزارش شود، به سرعت پیگیری و از حضور افراد مشکوک در فضاهای آموزشی جلوگیری خواهد شد؛ همچنین اگر در آینده با شیوع ویروس در جامعه روبه‌رو شویم، وضعیت مدارس به شکل جدی‌تری پیگیری و رصد می‌شود.

نقل قول

جای خالی زبان اشاره در قانون حمایت از افراد دارای معلولیت

قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت، به مسائل معیشتی و رفاهی متعدد معلولان از جمله مناسب‌سازی، خدمات بهداشتی، امور ورزشی، کارآفرینی و اشتغال و مسکن پرداخته است؛ اما جای خالی زبان اشاره در این قانون به چشم می‌خورد.

به گزارش ایرنا، زبان اشاره، سیستم قراردادی خاص منظم و پیشرفته زبانی است که برای انتقال معنا به جای الگوهای صوتی یا نوشتاری در زبان از الگوهای علائم دیداری (ترکیب هم‌زمان شکل، جهت و حرکت دستان، بازوها یا بدن و حالات صورت برای بیان سلیس افکار گوینده) در یک کلمه اشاره استفاده می‌کند.

اینکه زبان اشاره در کشور به رسمیت شناخته نشده است، باعث شده که در حال حاضر برخی ناشنوایان در نمایش برخی کلمات به زبان اشاره، اتفاق نظر نداشته باشند و از سوی دیگر ناشنوایان برای انجام برخی امور خود مانند امور حقوقی در قوه قضاییه نیازمند مترجم هستند؛ اما رسمیت نداشتن زبان اشاره موجب شده که برای مترجم ناشنواکه به زبان اشاره مسلط است، بودجه خاصی دیده نشود.

از سوی دیگر این امکان وجود دارد که چون زبان اشاره خاصی به رسمیت شناخته نشده، برخی ناشنوایان زبان اشاره مورد استفاده در سیما را متوجه نشوند.

حامد عابدین‌زاده، رئیس انجمن خانواده ناشنوایان ایران درباره جای خالی زبان اشاره در قانون حمایت از افراد دارای معلولیت می‌گوید: این قانون در سال ۹۶ به تصویب رسید و پیش از آن هشت سال در کمیته پیگیری این قانون بود و حقوق

ناشنوایان پایمال شد؛ چون به ما گفتند شما خوب نتوانستید خواسته‌های خود را بگویید.

او با بیان اینکه زبان و فرهنگ ناشنوایان فرق می‌کند، می‌افزاید: این مسئله مهم است که مشکلات ناشنوایان از خود ناشنوایان پرسیده شود. چند سال است که قرار بوده زبان اشاره را به رسمیت بشناسند و در قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت به صورت الحاقی بیاید. برای اینکه زبان اشاره به رسمیت شناخته شود، کمپینی راه‌اندازی شده و تاکنون ۲۵ هزار امضا جمع شده است.

رئیس انجمن خانواده ناشنوایان ایران ادامه می‌دهد: تا زمانی که زبان اشاره در قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت تعریف نشود، به تبع آن برای مترجم زبان اشاره در بودجه‌ها در نظر گرفته نمی‌شود. جالب است بدانید که ۴۳ سال است زبان اشاره در مدارس استثنایی ممنوع شده و این مسئله موجب شده است تا فشار روحی به کودکان وارد شود.

عابدین‌زاده خاطرنشان می‌کند: زبان اشاره در ۸۰ کشور جهان شناخته شده و جای تعجب دارد در ایران با تمدن قوی این زبان هنوز به رسمیت شناخته نشده است.

اصغر کاظمی، معاون امور توان‌بخشی بهزیستی افزود: آمدن زبان اشاره در قانون حمایت از حقوق افراد معلولیت به صورت الحاقی پیگیری می‌شود.

قانون جامع حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت مصوب اسفند سال ۹۶ بود که در هشتم اردیبهشت ۹۷ از سوی ریاست جمهوری وقت به دستگاه‌های ذی‌ربط ابلاغ شد. این قانون به مسائلی مانند مناسب‌سازی، دسترس‌پذیری و تردد و تحرک، خدمات بهداشتی، درمانی و توان‌بخشی، امور ورزشی، فرهنگی، هنری و آموزشی، کارآفرینی و اشتغال، مسکن، فرهنگ‌سازی و ارتقای آگاهی‌های عمومی، حمایت‌های قضایی و تسهیلات مالیاتی، معیشت و حمایت‌های اداری و استخدامی و برنامه‌ریزی، نظارت و منابع مالی می‌پردازد.

میز خبر

منتظر فرزندان «ایران» باشید

سرپرست معاونت محیط زیست طبیعی سازمان حفاظت محیط زیست گفت: شواهد نشان می‌دهد که احتمال بارداری «ایران»، یوزپلنگ تحت اسارت در استان سمنان بالاست.

به گزارش ایسنا حسن اکبری با اشاره به آخرین وضعیت «ایران» و «فیروز» اظهار کرد: جفت‌گیری در شرایط طبیعی انجام شد و برنامه ما این است که کمترین استرس را به ایران وارد کنیم. می‌توان با روش سونوگرافی به طور دقیق از حاملگی مطلع شد؛ اما چون این روش نیازمند بیهوشی است از آن صرف نظر می‌کنیم. علائم ظاهری نشان‌دهنده حاملگی «ایران» است.

او افزود: تا ۱۰ اردیبهشت می‌توان به طور دقیق درباره حاملگی ایران اظهار نظر کرد. در این مدت تغذیه ایران کنترل می‌شود، اما رفت‌وآمد کاهش می‌یابد تا کمترین فشار و استرس به او وارد شود؛ همچنین بیماری‌های احتمالی با کمک تیم متخصصان و دامپزشکان استان سمنان کنترل می‌شود.

اکبری اضافه کرد: یوزپلنگ گونه خاصی محسوب می‌شود و در کشور ما تاکنون زادآوری در اسارت را تجربه نکرده است. در آفریقا نیز که تجربه این اتفاق وجود دارد احتمال موفقیت خیلی بالا نیست؛ لذا نباید انتظار بیجایی ایجاد شود و ممکن است توله‌ها سقط شوند یا مرده به دنیا بیایند. نباید انتظار داشت که همه توله‌ها زنده متولد شوند و به بلوغ برسند.

او در ادامه اظهارکرد: تیمی برای تغذیه «ایران» همچنین توله‌های احتمالی در صورت نخوردن شیر مادر و پس زدن مادر درنظر گرفته شده است. برای نحوه بزرگ‌شدن و تغذیه این گونه نیز سناریوهای مختلفی توسط ما در نظر گرفته شده است.

احمدی در پایان تأکید کرد: تمرکز هزینه‌های ما در ارتباط با یوز برای زیستگاه‌های توران و اطراف مانند میاندشت است. گونه‌های یوز که به صورت طبیعی در این زیستگاه حضور دارند، بسیار مهم‌تر از گونه‌های تحت اسارت هستند. مرکز تکثیر در اسارت یوز در سمنان برای ذخیره ژنوم این گونه است که به آن نیز توجه کافی می‌شود.

استخدام نیروی غیرمتخصص، ممنوع!

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه ساخت‌وسازهای لاکچری باید متوقف شوند، گفت: در برخی دانشگاه‌ها از پول پرسنل ساخت‌وسازهای عجیب انجام شده؛ در حالی که بالغ بر ۲۲۰ پروژه نیمه‌ساخت بیمارستانی و ۴۳۰۰ خانه بهداشت ناتمام داریم.

به گزارش ایرنا بهرام عین‌اللهی افزود: این کارها باید متوقف شود، بر روی این پروژه‌ها کنترل دقیق انجام دهید و باید استانداردها در اجرای پروژه‌ها مشخص باشد.

وزیر بهداشت با تأکید بر اینکه استخدام نیروی غیرمتخصص از این پس ممنوع است، ادامه داد: نیروهای هر بخش باید توسط مدیران ارزشیابی شده و اگر کارایی لازم را ندارند تعیین تکلیف شوند.

جمعیت کیفری زندان‌ها کاهش می‌یابد

رئیس سازمان زندان‌ها با اشاره به اقدامات این سازمان در راستای کاهش جمعیت کیفری در زندان‌ها گفت: بخش‌نامه‌ای از سوی دادستان کل کشور صادر شده است مبنی بر اینکه در کنار وثایق غیرمنقول، اموال منقول هم به عنوان وثیقه مورد پذیرش قرار بگیرد که این موضوع می‌تواند به کمتر معرفی شدن متهمان به زندان کمک کند.

به گزارش ایلنا، غلامعلی محمدی، رئیس سازمان زندان‌ها درباره اقدامات این سازمان در جهت کاهش جمعیت زندان‌ها در سال ۱۴۰۱ گفت: برای کاهش جمعیت کیفری در زندان‌ها، برنامه‌های متعددی تدوین شده که یکی از این برنامه‌ها، استفاده از مجازات‌های جایگزین به جای حبس است.

او ادامه داد: یکی از انواع مجازات‌های جایگزین، بهره‌مندی از ظرفیت ماده ۶۲ قانون مجازات اسلامی و ماده ۵۵۳ قانون آیین دادرسی کیفری است. براساس این دو ماده قانونی، زندانیان در حین تحمل کیفر می‌توانند از سامانه‌های الکترونیک و پابندهای الکترونیکی بهره‌مند شوند یا اینکه قضات حین صدور حکم محکومیت می‌توانند ماده ۶۲ را لحاظ کنند و حکم، دایرمدار بر این باشد که محکوم به جای اینکه در محدوده زندان قرار بگیرد، در یک محدوده مکانی محدودتری مانند منزل یا منطقه یا شهر باشد که این با نظر قاضی صادرکننده رأی بستگی دارد.

رئیس سازمان زندان‌ها همچنین در بخش دیگری از صحبت‌های خود در خصوص اشتغال زندانیان در زندان‌ها گفت: به نظر ما اشتغال مهم‌ترین بستر برای اصلی‌ترین مأموریت سازمان است که این مأموریت همان اصلاح و تربیت زندانیان است. ما مکلف هستیم که برنامه اشتغال اعم از اشتغال نشسته و اشتغال مولد را همواره مدنظر قرار دهیم. در اشتغال مولد زندانیان در خارج از زندان مشغول به کار می‌شوند.

محمدی خاطرنشان کرد: در همین راستا هم از ظرفیت بنیاد تعاون زندانیان استفاده می‌کنیم و همچنین از ظرفیت بخش خصوصی و کارآفرینان و خیرین استفاده می‌شود. در همین رابطه نیز جلسات متعددی با مجمع خیرین و کارآفرینان در سال گذشته برگزار شده است.

همچنین تلاش می‌کنیم تا از ظرفیتی که قانون‌گذار برای ما لحاظ کرده است با سود بسیار پایین استفاده کنیم و این تسهیلات را در اختیار کارآفرینان قرار دهیم تا آن‌ها بتوانند فرصت‌های شغلی را برای زندانیان و همچنین برای خانواده‌های آن‌ها فراهم کنند؛ چه افرادی که در حین تحمل کیفری هستند و چه افرادی که مدت محکومیت آن‌ها به پایان رسیده و آزاد شده‌اند.

زمانی دستورهای اسلام بر دو وعده غذا بوده که امر به روزه‌داری کرده‌اند و امروزه که افراد بیش از دو وعده غذا می‌خورند، باید بیش از این رعایت کنند؛ به این نحو که افراد در زمان افطار تا سحر حق خوردن یک وعده غذا را بیشتر ندارند؛ این عمل حتی برای آن‌هایی که دو وعده می‌خورند نیز بسیار مفید است.

نیم‌نگاه

آداب و اصول امساک

تأملی در الزام‌های مهم روزه‌داری و آثار روزه بر سلامتی

لیلا کهلانی
گروه سلامت

روزه و روزه‌داری شرط و شروط دارد که از دید طب اسلامی مطالب ارزشمندی برای آن ارائه شده است. جواد کاردانپور، کارشناس طب سنتی و مشاور تغذیه سالم، به این نکته‌ها اشاره می‌کند.

روزه‌گرفتن به نوعی گرسنگی کشیدن است. این سبک گرسنگی در بیماری یک غریزه در تمام موجودات الهی است؛ حتی تمام حیوانات از این قانون استفاده می‌کنند؛ مثلا طبق آزمایش‌هایی که در باغ‌وحش صورت گرفته است، حیوانات جنگل زمانی که غذای مسمومی استفاده می‌کنند تا سه روز به خود گرسنگی می‌دهند تا سموم از بدنشان خارج شود. به همین نحو انسان هم با روزه‌گرفتن، سمومی را که در طول یک سال در کبدش جمع شده و با اجتماع بیش از اندازه آن‌ها دچار بیماری‌های کبدی خواهد شد، تخلیه می‌کند؛ چون بدن زمانی که به غذا نیاز دارد، باید از مواد مغذی که در خود ذخیره کرده است، استفاده کند. این گرسنگی به بدن اجازه می‌دهد به سراغ مواد ذخیره‌شده برود و بعد از یک سال فرصتی به بدن دهد تا انبار ذخیره‌شده را خالی و از نو مواد را ذخیره کند. این حکمت الهی بهترین درمان برای افرادی است که چربی کبد یا سیروز و حتی سنگ کیسه صفرا دارند.

اما نکته بسیار جالب اینکه، زمانی دستورهای اسلام بر دو وعده غذا بوده که امر به روزه‌داری کرده‌اند و امروزه که افراد بیش از دو وعده غذا می‌خورند، باید بیش از این رعایت کنند؛ به این نحو که افراد در زمان افطار تا سحر حق خوردن یک وعده غذا را بیشتر ندارند؛ این عمل حتی برای آن‌هایی که دو وعده می‌خورند نیز بسیار مفید است.

سفارش‌های حضرت علی(ع) در احادیث چنین است که تا زمان گرسنه نشدن نباید دست به غذا برد. بهتر است فرد زمان افطار با چیزی سبک که غذا نباشد، افطار کند و چند ساعت بعد شام بخورد که نه در سحر نیاز به غذایی سنگین داشته باشد و نه در افطار؛ البته شاید سؤال شود که خواب بعد از غذا برای بعضی مشکل ایجاد می‌کند. در روایات، معصومین هم خوابیدن بعد از غذا را نهی فرموده‌اند؛ با این حال امام صادق(ع) می‌فرمایند بهتر است فردی که به میان‌سالی می‌رسد، با کمی غذا که تازه وارد شکم شده بخوابد و این برای او بهتر است.

حکمت روزه

روزه در قرآن به عنوان یک واجب عملی در نظر گرفته شده و در روایات اهل بیت (علیهم السلام) حکمت آن کفاره گناهان، قرب الهی، یاد خدا و به یاد فقرا افتادن است؛ ولی یک حکمت بسیار مهم که در روایات آن را ذکر کرده، صحت و سلامتی است که با گرسنگی و روزه‌گرفتن به دست می‌آید.

نکته بسیار مهم اینکه، خداوند حکیم دستوری را که به ضرر انسان باشد، هیچ‌گاه به آن امر نمی‌کند و برعکس اگر دستوری به نفع انسان بوده و نیاز بشری باشد، باید جزو دستورهای خود قرار دهد؛ از همین رو روزه یکی از واجبات و جزو مهم‌ترین اموری است که سلامت انسان را در بردارد.

اهمیت این موضوع به قدری زیاد است که امام رضا(ع) می‌فرمایند: انسان باید تمام سال را مثل یک روزه‌دار باشد؛ نه اینکه تمام سال را روزه بگیرد؛ بلکه مثل یک روزه‌دار باشد. یعنی صبح صبحانه و شب شام بخورد و بین آن چیزی نخورد.

مقدار مایعات در سحر و افطار

افراد گاهی به دلیل اینکه در طول روز بدنشان بدون آب نشود، در سحر و افطار زیاد آب مصرف می‌کنند و این خود خلاف عقل و شرع است؛ چراکه یکی از حکمت‌های روزه تخلیه آب‌های اضافی بدن است. ضمنا با این تدبیر است که انسان به یاد تشنگان می‌افتد. دلیل دوم هم اینکه، خوردن بیش از اندازه آب در روایات نهی شده و آن را ماده تمام بیماری‌ها عنوان کرده‌اند. دلیل سوم هم اینکه، بر سرسیری غذا خوردن و نوشیدن اسراف است و نهی بسیار شدیدی از سوی روایات دارد.

نوع غذا در افطاری

بهترین چیزهایی که برای افطاری سفارش شده، غذاهای گرم است؛ چون زمانی که معده انسان خالی است، باید از غذاهای گرم استفاده کرد تا معده طبیعت سرد به خود نگیرد و طبعش عوض نشود.

در روایت امر شده است با حلوا افطار کنید. اگر نبود، از خرما و اگر نبود از آب جوش (ولرم) می‌توان برای افطاری استفاده کرد؛ البته طبق سفارش‌هایی که شده برای صبحانه نیز می‌توان این توصیه را به‌کار برد. از عسل هم که سفارش غذای صبح است و قبل از آن معده خالی بوده و شبیه به افطار کردن است، می‌توان جزو فطورات استفاده کرد.

حال اگر کسی با عسل، خرما یا حلوا افطار کند، اشتهای او کور خواهد شد و همین مورد به او کمک خواهد کرد وعده غذای خودش را از عشا کمی به تأخیر بیندازد.

نکته دیگر اینکه امروزه باب شده است موقع افطار از شیر استفاده می‌کنند. امروزه شیرها از سردی بالایی برخوردارند و برای سحر و افطار اصلا مناسب نیستند.

بهترین مایعات برای افطار و سحر که هم موجب قوت بدن و هم کمک‌کننده در دفع فضولات بدن است، شربت سرکه و شیره یا سرکه انگبین است.

اگر افراد بتوانند در وعده سحر از نان خشک که جویدن بسیار نیاز دارد، استفاده کنند، هیچ‌گاه در طول روز تشنگی بر آن‌ها غلبه نخواهد کرد

بهترین خوراک در سحر

روزه‌داران هنگام سحر بهتر است از خوراکی‌هایی استفاده کنند که هضم دشواری نیاز ندارند؛ به دلیل اینکه هر کس غذایی در سحر استفاده کند که هضم زیاد نیاز دارد، به همان نسبت درصد تشنگی در طول روز برای او بیشتر می‌شود؛ چون غذا برای هضم به آب نیاز دارد؛ مثل غذا که برای پختن به آب نیاز دارد و این تشنگی اگر زیاد شد، انسان را هلاک می‌کند.

این امر در کلام پیامبر اکرم (ص) مشخص است. ایشان می‌فرمایند: بهترین سحری سویق است. سویق هضم ندارد و خوردن آن در سحر باعث می‌شود فرد هم گرسنه نشده و هم در طول روز دچار تشنگی زیاد نشود.

در روایتی آمده که بهترین سحری سویق و خرماست. البته استفاده از سرکه و شیره در زمان سحر به همراه خرما بسیار به این امر کمک می‌کند و باعث می‌شود حرارت در بدن در طول روزه‌داری بالا نرود؛ چون بالارفتن حرارت در طول روز باعث تشنگی زیاد برای فرد می‌شود.

باید به این نکته توجه کرد که بیدارشدن و استفاده از هر چیزی که جزو غذا نباشد، مثل خرما و حلوا و میوه در هنگام سحر برای روزه‌داری بسیار مفید است (نبی مکرم اسلام(ص) فرمودند: خوردن سحری برکت است. امت من سحری خوردن را ترک نکنند؛ هرچند به خوردن یک خرمای خشک‌شده باشد). این عمل به روزه‌داری کمک خواهد کرد. حضرت محمد(ص) می‌فرمایند: هر کس چهار مورد را انجام دهد، به روزه‌داری کمک خواهد کرد: افطار با آب ولرم، خواب قیلوله، بوی خوش به‌کاربردن و سحری خوردن.

تمام این موارد اموری است که از لحاظ طبیعی بر صفرا تأثیرگذار است؛ چون طبیعتا روزه خودش صفرا را زیاد می‌کند و گاهی برای افرادی که صفرای زیاد دارند، ضعف و ناراحتی ایجاد می‌کند. پیشنهاد ما این است که افراد صفراوی چهار مورد را حتما رعایت کنند تا کاهش صفرا ایجاد شود و بهتر روزه بگیرند؛ برای مثال، خواب طبیعت سرد دارد و در اوج حرارت روز که نزدیک به زوال (اذان ظهر) است، باید کمی این حرارت تسکین پیدا کند. یکی از راه‌های آن قیلوله رفتن (خواب پیش از ظهر) است.

نوع چاشنی‌ها در رمضان

چاشنی‌هایی که مخصوص ماه رمضان است، بیشتر شیرینی‌هایی است که قند طبیعی دارند؛ مثلا خرما یا حلوا (اگر با قندهای طبیعی درست شود)، بسیار برای ماه مبارک رمضان مناسب است؛ به دلیل اینکه افراد زمان افطار یک دفعه معده را پر می‌کنند و دچار ضعف در هضم می‌شوند؛ اما باید حرارت بالا برود تا معده گرم شود و هضم بهتری صورت گیرد.

حال برای اینکه چنین حالتی ایجاد نشود، باید شیرینی‌هایی را بعد از غذا مصرف کرد یا از حلوا و خرما یا عسل در افطار به عنوان چاشنی استفاده کرد؛ در این صورت معده گرمای طبیعی ایجاد کرده و به هضم غذا کمک می‌کند.

سایر شروط در روزه‌داری

بهتر است روزه‌دارانی که مجبور به خوردن دو وعده غذا می‌شوند، یک وعده غذایی را سبک انتخاب کنند؛ مثلا افطار را با غذاهایی مثل نان و تره یا ارده و سوپ یا آش و غذاهایی مثل کاچی و حلوا باز کنند یا اگر لبنیات سالم دارند، غذاهایی مثل پنیر و گردو یا پنیر و میوه‌هایی مثل خربزه یا شیربرنج و انواع حلیم استفاده کنند و غذاهای سخت هضم مثل گوشت را نزدیک سحر مصرف کنند؛ البته این افراد از چاشنی‌های میان‌وعده بسیار کم مصرف کنند تا فرصت هضم بهتر به غذا داده شود و بدن دچار حرارت و گرگرفتگی بعد از غذا نشود.

درواقع غذای سحر باید هضم ضعیف داشته باشد تا تشنگی ایجاد نکند؛ برای همین کسانی که مجبور به خوردن غذا در وعده سحر هستند، بهتر است غذایی بخورند که پخت کامل برای آن صورت گرفته باشد؛ به طور مثال، غذا در زودپز پخته نشده باشد؛ چون درست پخته نمی‌شود و هضم بسیار سنگینی دارد و انسان را دچار تشنگی مضاعف می‌کند؛ ولی اگر غذا در مدت طولانی از افطار تا سحر یا بیشتر روی شعله ملایم باشد و برای سحر آماده شود، نیاز کمتری به هضم دارد و بسیار مناسب است.

ضمنا افراد اگر بتوانند در وعده سحر از نان خشک که جویدن بسیار نیاز دارد، استفاده کنند، هیچ‌گاه در طول روز تشنگی بر آن‌ها غلبه نخواهد کرد. چون نان خشک به جویدن زیاد نیاز دارد، بزاق زیاد ترشح می‌شود و معده کار کمتری را برای هضم انجام می‌دهد؛ ولی مصرف غذاهایی مانند برنج، ماکارونی و نان‌های نرم بازار و نان‌های ساندویچی به دلیل نیاز نداشتن به جویدن، فعالیت اصلی را به معده می‌سپارند و معده برای هضم کامل آن‌ها آب طلب می‌کند تا عمل هضم انجام شود. برای همین فرد به آب، نیاز شدید پیدا خواهد کرد.

جا دارد در ادامه مطلب از کلام امیرالمؤمنین(ع) یاد کنیم که می‌فرمایند: اگر کسی بخواهد نیاز به پزشک نداشته باشد، چهار کار را باید انجام دهد که یکی از آن‌ها جویدن خوب غذاست. خود ایشان هم در سیره عملی این سنت را به نحو احسن رعایت می‌کردند؛ به طوری که نان خشک خود را در ظرفی مهروموم می‌کردند که کسی روغن به آن اضافه نکند و برای مصرف با زانوی خود تکه می‌کردند. این نان باید بسیار در دهان بماند تا خوب جویده و با بزاق مخلوط شود و بعد به معده برود تا کار هضم را آسان کند؛ چون اگر انسان فعالیت زیاد را به معده بسپارد و آن را ضعیف کند، باعث تمام بیماری‌ها خواهد شد. ایشان می‌فرمایند: معده خانه تمام بیماری‌هاست. برای همین معده وقتی دچار آزار می‌شود، تمام بدن دچار بیماری خواهد شد.

فواید روزه

پیامبر اکرم(ص) می‌فرمایند: «صوموا تصحو»؛ «با روزه، سلامتی را به دست بیاورید.» یکی از راه‌های به‌دست آوردن سلامتی، روزه‌گرفتن است؛ پس روزه راهی برای درمان بیماری‌ها محسوب می‌شود.

البته قابل توجه است که فتوای مراجع در این باره این است که اگر کسی خوف ضرر دارد، می‌تواند روزه نگیرد و این به کارشناس ارجاع داده شده است. بر همین اساس می‌توانیم یک دلیل کارشناسی هم بیاوریم تا حجت برای افراد تمام شود: برای درمان بسیاری از بیماری‌ها می‌توان روزه گرفت و با این روش، آن را درمان کرد؛ مثلا یکی از اموری که امروزه شایع شده است، روزه برایش ضرر دارد، بحث بیماری‌های کلیوی است؛ اینکه اگر کلیه کم‌آب شود، به بدن ضرر می‌رساند.

غذای سحر باید هضم ضعیف داشته باشد تا تشنگی ایجاد نکند؛ برای همین کسانی که مجبور به خوردن غذا در وعده سحر هستند، بهتر است غذایی بخورند که پخت کامل داشته باشد

باید این نکته مهم را بدانیم که عامل تمام بیماری‌های کلیوی به مصرف زیاد آب برمی‌گردد. در این زمینه روزه‌گرفتن نه تنها ضرر ندارد، بلکه نافع هم است؛ به این‌گونه که کلیه بر اثر سرمای بیش از اندازه از حالت اعتدال خارج می‌شود و بیماری‌هایی (مثل سنگ کلیه) به‌وجود می‌آورد. زمانی که کلیه سرد می‌شود، رسوبات در آن منجمد و به سنگ تبدیل می‌شود.

بر این اساس، کسی که کلیه گرمی دارد، دچار سنگ کلیه نمی‌شود؛ حال کسی هم که دچار سنگ کلیه می‌شود، با ایجاد حرارت می‌توان سنگ‌ها را در کلیه حل کرد. به مرور با رعایت چند نکته مثل خوردن جوشانده هسته خرما یا خوردن آب و عسل یا خوردن چیزهایی که ادرار را زیاد می‌کند، سنگ که با حرارت در کلیه دچار تحلیل شده است، دفع می‌شود.

البته باید بدانیم که دردگرفتن کلیه نشانه خوبی است و این بشارت را به ما می‌دهد که حرارت ایجاد شده است؛ چون در هرکجا از بدن که حرارت ایجاد شود، درد صورت می‌گیرد؛ پس از درد در کلیه نباید خوف داشت. بهتر است برای تسکین این دردها در سحر و افطار از شربت سرکه و شیره استفاده کرد. گاهی هم با سردشدن کلیه، قندخون بدن بالا می‌رود. در این حالت برای افرادی که بیماری دیابت دارند، می‌توان با کم‌کردن مایعات و گرفتن روزه، حرارت را در بدن بالا برد و لوزالمعده را به کار انداخت. البته کسانی که از داروی خاصی (انسولین و غیره) استفاده می‌کنند، در روزهای اول دچار ضعف می‌شوند و احتمال بالارفتن قند هم وجود دارد؛ ولی اگر کسی به جای آب در سحر و افطار از شربت سرکه و شیره استفاده کند، مطمئنا بالارفتن قند برای او مشکل ایجاد نمی‌کند؛ حتی برای درمان دیابت هم مفید است.

زمانی که بدن می‌فهمد قند بالا رفته است، مجبور می‌شود انسولین تولید کند؛ پس با تحمل‌کردن این شرایط لوزالمعده فعال می‌شود و تا آخر عمر برای کاهش آن به مصرف دارو نیاز نیست.

بهتر است بدانیم که روزه نه تنها سده‌ها و گرفتگی‌های کلیه را برطرف می‌کند، بلکه با ایجاد حرارت در بدن باعث رفع سده در کل بدن می‌شود؛ به خصوص رفع سده‌های قلبی که امروزه شایع است و حرارت باعث تحلیل این سده‌ها می‌شود و مجاری عروق قلبی را کاملا باز می‌کند.

برای بسیاری از بیماری‌ها نیز به همین‌گونه می‌توان عمل کرد؛ اگر انسان اطمینان داشته باشد که روزه صحت و سلامتی را به بدن بازمی‌گرداند، حتما درمان خواهد شد.

البته بهتر است در زمان افطار فرد برای تأخیر بیشتر بین افطار و وعده غذایی، از کمی نان و سبزی استفاده کند. در این صورت معده کمی پر می‌شود تا در زمان صرف غذا پرخوری صورت نگیرد.

این یک دستور بسیار مهم برای کسانی است که می‌خواهند در ماه رمضان لاغر شوند و چربی‌های اضافی را بسوزانند.

رعایت‌نکردن این نکته در افطار (تأخیرنینداختن بین افطار و وعده غذایی) گاهی باعث تعرق سرد و حالت تهوع می‌شود. این موضوع نشان از این دارد که فرد با معده خالی غذای سنگین مصرف می‌کند و معده برای هضم سریع مجبور می‌شود خون‌رسانی بیشتری انجام دهد؛ بنابراین برای این کار از قلب بیشتر کمک می‌گیرد و باعث تپش قلب و گرگرفتگی و عطش زیاد و تعرق سرد در بدن می‌شود؛ ولی با خوردن مواد غذایی مثل حلوا یا خرما و نان و سبزی معده برای میزبانی از وعده اصلی غذا آماده می‌شود. به این ترتیب اختلال برای دستگاه گوارش ایجاد نمی‌شود.

تست + جایزه

مسابقه دانستنی‌های سلامت

هر هفته یک بار مسابقه‌ای با همکاری اداره توسعه فرهنگ سلامت وابسته به سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان برگزار می‌شود.

برای شرکت در این مسابقه می‌توانید به پرسش چهارگزینه‌ای زیر پاسخ دهید تا به قید قرعه هدایایی ارزنده تقدیم شود.

پرسش مسابقه

کدام نکته برای کاهش هوس غذایی اشتباه است؟

الف: غذا نخوردن طولانی مدت؛

ب: افزایش مصرف غذاهای حاوی پروتئین و فیبر؛

ج: کاهش مصرف تنقلات بیش از اندازه خوش‌طعم یا فوق فراوری شده؛

د: دنبال نکردن پست‌های رسانه‌ای اجتماعی درباره غذا یا تماشای برنامه آشپزی.

راهنمایی: برای یافتن پاسخ صحیح این پرسش می‌توانید به سایت: http://salamat.esfahanfarhang.ir/fa-IR بخش سلامت آنلاین مراجعه کنید.

نحوه شرکت در مسابقه: برای شرکت در این مسابقه می‌توانید پاسخ خود را به شماره ۰۹۱۳۹۰۲۶۴۱۴ (همراه با نام و نام خانوادگی و ذکر مسابقه دانستنی‌های زندگی) ارسال کنید (آخرین مهلت شرکت در مسابقه پنج روز پس از چاپ است و پاسخ هفته پیش گزینه «ج» بود).

نام برنده شماره پیش و نحوه دریافت جایزه: سمانه جعفری. برنده می‌تواند برای دریافت جایزه خود ضمن تماس با شماره ۳۲۲۱۸۱۸۲ و همراه‌داشتن کارت شناسایی، به دفتر روزنامه اصفهان زیبا مراجعه کند (بدون هماهنگی از ارائه جایزه معذوریم).

تندرستی

تنظیم کلسترول خون با ورزش

فعالیت ورزشی، میزان کلسترول نوع خوب یا HDL را افزایش می‌دهد؛ حتی اگر فعالیت مزبور کم یا متوسط مانند پیاده‌روی، باغبانی یا بالارفتن از پله‌ها باشد، این مهم می‌تواند در بدن شما اتفاق بیفتد. تمرین‌های استقامتی و مقاومتی، موجب افزایش کلسترول خوب (HDL) می‌شود. در این باره وحید عرفانی، نویسنده کتاب خداحافظی با کلسترول، چنین نوشته است: مطالعات نشان داده‌اند که یک دوره سه‌ماهه فعالیت ورزشی فشرده، می‌تواند منجر به افزایش سطح کلسترول خوب یا سالم تا ۳۳ درصد و کاهش کلسترول بد یا زیان‌آور تا ۹ درصد شود.

کاهش کلسترول پلاسما به وسیله برنامه غذایی مناسب و ورزش منظم و مرتب، می‌تواند از بروز سکته‌های قلبی و مغزی و نیز مرگ ناگهانی به علت بیماری‌های قلبی و عروقی جلوگیری کند. ورزش اگر به صورت منظم و مرتب انجام شود، موجب کاهش مرگ و میر ناشی از تنگی عروق غذادهنده قلب به میزان تقریبا ۲۷ درصد می‌شود.

به طور کلی، فعالیت ورزشی روزانه، بهترین و سالم‌ترین داروی طبیعی برای پایین آوردن کلسترول خون است. افراد مبتلا به بیماری افزایش چربی خون، می‌توانند با انجام فعالیت‌های ورزشی منظم و مرتب، کلسترول و چربی زیاد خون را سوزانده و از بروز آسیب‌های خطرناک و زیان‌آور آن در امان باشند.

پژوهش‌ها نشان داده است که افراد دونده، تقریبا ۷۰ درصد بیش از دیگران چربی را از بدن خود دفع می‌کنند؛ از این رو هر چه زودتر به خود آمده و در این خصوص چاره‌ای بیندیشید و به خود تکانی دهید!

ورزش باعث افزایش توانایی بدن در چربی زدایی از عروق می‌شود. جالب توجه اینکه، چنانچه چربی‌ها مدت کوتاه‌تری در رگ‌ها باقی بمانند، فرصت کمتری برای رسوب روی دیواره عروق پیدا می‌کنند.

شواهد نشان می‌دهد که کمبود تحرک و فعالیت‌های ورزشی، افراد را بیشتر در معرض خطر تصلب شرایین (سخت‌شدن دیواره رگ‌ها) و بیماری قلبی قرار می‌دهد. هنگام فعالیت‌های ورزشی و بدن‌سازی، خون با شدت و سرعت بیشتری در رگ‌های بدن به حرکت درمی‌آید و رسوبات چربی و پلاکت‌های داخل عروق را جدا و رگ‌ها را پاک‌سازی می‌کند.

با تمیزشدن دیواره داخلی رگ‌ها، خون به‌آسانی به تمام سلول‌های مغز، عضلات و دیگر اندام‌های داخلی بدن می‌رسد و بروز بیماری تصلب شرایین، خود به خود از بین می‌رود.

توصیه‌های مهم

۱. پیش از انجام هر نوع فعالیت و تمرین ورزشی، با پزشک خود مشورت کنید.

۲. برای از بین بردن چربی‌های اضافی بدن (به‌ویژه چربی خون)، ورزش و برنامه غذایی مناسب و متعادل، می‌تواند کارساز باشد؛ به عبارت دیگر، ورزش منظم و مرتب همراه با رژیم غذایی مناسب، باعث افزایش کلسترول خوب و کاهش کلسترول بد می‌شود.

۳. با پیاده‌روی می‌توانید میزان چربی خونتان را کنترل کنید.

۴. افرادی که میزان کلسترول خونشان بالاست، با هفته‌ای سه بار (به مدت ۲۰ تا ۴۵ دقیقه) ورزش، به‌ویژه کوه‌پیمایی (هفته‌ای دو بار به مدت دو تا دوونیم ساعت) می‌توانند چربی اضافی را کاهش دهند.

لازم به ذکر است، در این افراد پس از چند هفته انجام فعالیت‌های ورزشی مانند کوهنوردی، پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری و شنا، کاهش مقدار کلسترول بد، اسیداوره و اوره خون مشاهده شده است.

نمایی از قهرمانی تیم تأسیسات در سالن ۲۵ آبان اصفهان

اصفهان در انتظار هت‌تریک آسیایی

باشگاه گیتی پسند برای فوتسال جام باشگاه‌های آسیا درخواست میزبانی کرد

مهری مصور
گروه ورزش

اصفهان تاکنون دوبار در سال‌های ۲۰۱۰ و ۲۰۱۹ میزبان مسابقات فوتسال جام باشگاه‌های آسیا بوده و برای سال ۲۰۲۲ نیز باشگاه گیتی پسند درخواست میزبانی این رویداد را به کنفدراسیون فوتبال آسیا ارائه کرده است.

سابقه برگزاری مسابقات فوتسال باشگاهی آسیا به کمتر از دو دهه قبل بازمی‌گردد که کمیته فوتسال قاره کهن تصمیم به برگزاری رویدادی با حضور قهرمانان باشگاهی کشورهای مختلف گرفت و میزبانی اولین دوره نیز به اصفهان واگذار شد.

در نخستین دوره این رخداد آسیایی که با حضور ۹ تیم در سالن پیروزی اصفهان برگزار شد، تیم فولاد ماهان موفق شد با غلبه بر تیم السد قطر عنوان قهرمانی را از آن خود کند.

با توجه به سبقه سالن پیروزی در برگزاری مسابقات فوتسال، این سالن برای میزبانی مدنظر قرار گرفت و با تأیید ناظران کنفدراسیون فوتبال آسیا، خاطره حضور چند هزار تماشاگر مشتاق که سالن را پر از جمعیت کرده بود، با قهرمانی نماینده ورزش استان ماندگار شد.

دومین میزبانی اصفهان در جام باشگاه‌های قاره کهن به سال ۲۰۱۹ بازمی‌گردد. در این سال، تیم تأسیسات دریایی تهران با وحید شمسایی به عنوان قهرمانی لیگ برتر دست یافته بود و نماینده کشورمان در جام باشگاه‌های آسیا محسوب می‌شد.

میزبانی دوم اصفهان برخلاف دوره اول با سخت‌گیری بیشتری همراه بود و با اینکه این رقابت‌ها مرداد سال ۹۸ برگزار می‌شد، در آذرماه سال ۹۷ بازرسان کنفدراسیون فوتبال آسیا به این شهر سفر کردند تا از نزدیک امکانات میزبانی را ارزیابی کنند.

در این دوره نیز سالن پیروزی، گزینه اول برای برگزاری مسابقات بود؛ اما بازرسان AFC سالن تازه تأسیس ۲۵ آبان را تأیید کردند تا پس از سال‌ها این سالن از مهجوریت خارج شود.

در آن مقطع، کنفدراسیون فوتبال آسیا کفپوشی را که قیمت آن سیصد میلیون اعلام شده بود، به هیئت فوتبال استان اصفهان اهدا کرد و مراحل آماده‌سازی سالن و مهیا کردن الزام‌های کنفدراسیون فوتبال آسیا نیز در مهلت مقرر انجام شد تا در مسیر میزبانی مشکلی به وجود نیاید.

در دومین دوره مسابقات فوتسال جام باشگاه‌های آسیا، تیم تأسیسات دریایی تهران عنوان قهرمانی را از آن خود کرد؛ اما به دلیل دوری مسیر سالن ۲۵ آبان و همچنین نماینده نداشتن ورزش استان، این رقابت‌ها شور و هیجان دوره اول را نداشت.

پس از دو سالی که به دلیل شیوع کرونا، مسابقات فوتسال جام باشگاه‌های آسیا به انجام نرسید، قرار بود مسابقات فصل ۲۰۲۲ به میزبانی امارات برگزار شود. تیم گیتی پسند نیز با قهرمانی در لیگ برتر ایران، به عنوان نماینده کشورمان برای شرکت در این رویداد معرفی شد؛ با این حال طی روزهای گذشته فدراسیون فوتبال امارات اعلام کرد که نمی‌تواند از مسابقات جام باشگاه‌های فوتسال آسیا ۲۰۲۲ میزبانی کند و از میزبانی این رقابت‌ها انصراف داد.

پس از انصراف امارات، باشگاه گیتی پسند درخواست میزبانی از جام باشگاه‌های آسیا را به کنفدراسیون فوتبال آسیا ارائه کرده است. تایلند و کویت نیز دیگر کشورهای خواستار میزبانی جام باشگاه‌های آسیا ۲۰۲۲ هستند و قاعدتا میزبان از بین سه داوطلب انتخاب خواهد شد.

بر اساس برنامه اعلامی، قرعه‌کشی مسابقات روز ۲۵ فروردین ۱۴۰۱ برگزار شده و زمان برگزاری هم از ۱۲ تا ۲۳ مرداد تعیین شده است.

محمدحسین عراقی‌زاده، قائم‌مقام باشگاه گیتی‌پسند، با اشاره به تصمیم این باشگاه برای ارائه درخواست میزبانی می‌گوید که پس از قطعی شدن انصراف امارات، باشگاه گیتی پسند از طریق هیئت فوتبال استان اصفهان، نامه درخواست میزبانی را برای فدراسیون فوتبال ارسال کرده است تا از طریق بخش بین‌الملل فدراسیون به کنفدراسیون فوتبال آسیا ارائه شود.

به گفته عراقی‌زاده، تجربه دو میزبانی خوب اصفهان در ادوار گذشته و همچنین شرکت این تیم در مسابقات آینده، دلیل تصمیم باشگاه بوده است.

او تأکید دارد صرف درخواست باشگاه گیتی‌پسند برای برعهده‌گرفتن میزبانی کافی نیست و برای تحقق این مهم، دیگر دستگاه‌های اجرایی مرتبط هم باید همکاری لازم را داشته باشند.

آن‌طور که عراقی‌زاده می‌گوید، دعوت‌نامه شرکت در مراسم قرعه‌کشی رقابت‌های جام باشگاه‌های آسیا در فصل ۲۰۲۲ برای باشگاه گیتی پسند ارسال شده و نماینده این باشگاه راهی مقر کنفدراسیون فوتبال آسیا در مالزی خواهد شد. کویت و تایلند دو کشور دیگری هستند که رقیب اصفهان برای برعهده‌گرفتن میزبانی هستند و با توجه به سرمایه‌گذاری بالای تایلند در رشته فوتسال و میزبانی‌های موفق این باشگاه، نصف جهان کار سختی برای مجاب‌کردن کمیته فوتسال AFC خواهد داشت؛ اما امتیاز تماشاگران پرشور و بازگشت هیجان به فوتسال باشگاهی قاره آسیا پس از دو سال، موضوعی است که تصمیم‌گیرندگان در نهاد فوتبالی آسیا حتما به آن توجه خواهند کرد و در این صورت بخت اصفهان بیشتر می‌شود.

خارج از گود

چرا حکم استراماچونی به تعویق می‌افتد؟

ماجرای پرونده استراماچونی و شکایت او از باشگاه استقلال همچنان به مقصد نهایی خود نرسیده و دادگاه CAS همچنان در حال بررسی تمام ابعاد و ادعاهای باشگاه استقلال و استراماچونی است تا بتواند حکم نهایی این پرونده را صادر کند.

رأی پرونده دادگاه استراماچونی قرار بود ۱۱ بهمن ۱۴۰۰ اعلام شود که دادگاه CAS طی یک نامه رسمی اعلام کرد بررسی بیشتر پرونده استراماچونی، به زمان بیشتری نیاز دارد؛ به همین دلیل تاریخ صدور رأی را به جای یازدهم بهمن به شش اسفند سال گذشته تغییر داد.

در ادامه، بازهم برای نتیجه نهایی این پرونده زمان بیشتری صرف شد و دادگاه CAS اعلام کرد که نتیجه نهایی پرونده شکایت سرمربی اسبق آبی‌ها جهت بررسی بیشتر، به تاریخ ۱۱ فروردین سال ۱۴۰۱ موکول شد؛ اما دوباره اعلام حکم نهایی این پرونده عقب افتاد و بر اساس اعلام جدید، رأی این پرونده به جای ۱۱ فروردین، دوم اردیبهشت صادر می‌شود.

طبق قراردادی که باشگاه استقلال با آندره‌آ استراماچونی تنظیم کرده بود، اگر تأخیری در پرداخت مطالبات استراماچونی رقم می‌خورد، این مربی می‌توانست قرارداد خود را با باشگاه استقلال فسخ کند و در بند دیگر این قرارداد تأکید شده در صورت فسخ قرارداد، این مربی می‌تواند پول قرارداد دوساله خود را از باشگاه استقلال دریافت کند.

باشگاه استقلال تا اینجای کار با ارائه مستندات و استدلال‌های خود به قاضی‌های دادگاه CAS به دنبال این بوده است تا بتواند مبلغ مطالبات را به کمترین حد ممکن برساند.

باشگاه استقلال در دفاعیه اول خود تأکید داشت که باشگاه کلیه مطالبات استراماچونی را پرداخت کرده و فسخ قرارداد به صورت توافقی صورت گرفته است. در صورت رد شدن این استدلال، هدف بعدی مدیران استقلال این است که حکم پول دو سال قرارداد این مربی را به یک سال کاهش دهند تا مبلغ مطالبات این مربی نصف شود. استدلال باشگاه استقلال درباره این مسئله، این است که قرارداد دوساله این مربی با تأیید خودش به یک سال کاهش پیدا کرده و یکی از مسائلی که باعث شده دادگاه CAS همچنان دست نگه دارد، استدلال‌های طرفین پرونده درباره مبلغ مطالبات بوده است.

با این حال، دو حالت برای رأی پرونده استراماچونی وجود دارد: در حالت اول، رأی دادگاه CAS به نفع استراماچونی است که باشگاه استقلال با توجه به خسارت‌های تأخیر در پرداخت مطالبات، باید مبلغی نزدیک به یک میلیون و ۵۰۰ هزار یورو به این مربی ایتالیایی بپردازد. در حالت بعدی، رأی دادگاه به نفع باشگاه استقلال است که مدیران این باشگاه امیدوارند در صورت این اتفاق، مبلغی در حدود ۵۰۰ تا ۸۰۰ هزار یورو به استراماچونی بپردازند.

با وجود این مسائل باید تا دوم اردیبهشت منتظر ماند و دید که دادگاه CAS در نهایت چه حکمی برای این پرونده در نظر خواهد گرفت و کدام طرف سود بیشتری از حکم نهایی خواهد برد. / **ایسنا**

از ورزش چه خبر؟

دلیل اتمام جام حذفی فوتبال در ماه رمضان مشخص شد

مسئول رقابت‌های جام حذفی درباره دلیل اتمام این مسابقات در ماه رمضان توضیح‌هایی ارائه کرد.

امیرحسین روشنک درباره دلیل اتمام رقابت‌های جام حذفی تا پایان ماه مبارک رمضان، اظهار داشت: ابتدا حلول ماه مبارک رمضان را خدمت همه هم‌وطنان تبریک گفته و امیدوارم طاعات و عبادات آن‌ها مورد قبول درگاه حق باشد. با توجه به تغییراتی که در دو ماه گذشته در تقویم لیگ قهرمانان آسیا صورت گرفت و قرار شد مرحله گروهی این مسابقات جلوتر برگزار شود، به این دلیل که سپاهان و فولاد هم از جام حذفی کنار رفته بودند، تصمیم گرفتیم در این تاریخ مراحل باقی‌مانده این جام را برگزار کنیم. او درباره اینکه آیا موضوع پیشنهاد اسکوچیچ بوده است، پاسخ داد: خیر. تصمیم خود ما بود و نیازی نبود چنین پیشنهادی شود. به این دلیل که نمی‌توانستیم در این مقطع لیگ را بدون حضور دو تیم آسیایی برگزار کنیم، بهترین فرصت بود مراحل یک چهارم، نیمه نهایی و فینال را برگزار کنیم و پس از اتمام مرحله گروهی لیگ قهرمانان در موعد مقرر هفته‌های باقی‌مانده لیگ را هم به اتمام برسانیم. مسئول برگزاری رقابت‌های جام حذفی در خصوص تکلیف استراحت‌کردن یا فشرده برگزارشدن دیدار تیم‌های حاضر در لیگ برتر و جام حذفی گفت: به دلیل برگزارنشدن لیگ در ماه رمضان با فشردگی بازی‌ها مواجه نیستیم. پرسپولیس پس از بازی اخیرش با هوادار ۲۰ فروردین با آلومینیوم اراک در جام حذفی بازی می‌کند. سایر تیم‌ها هم به همین صورت. فشردگی خاصی نداریم و مراحل نیمه نهایی و فینال هم با فواصل زمانی مناسبی برگزار می‌شود.

روشنک درباره محل برگزاری دیدار فینال جام حذفی عنوان کرد: قطعی مشخص نیست؛ اما یک تا دو شهر اولویت جدی‌تری دارند. او درباره اظهارنظر سهیل مهدی مبنی براینکه پنج ورزشگاه را برای برگزاری فینال جام حذفی مدنظر دارند، گفت: همان ورزشگاه‌هایی هستند که در آیین‌نامه جام حذفی پیش‌بینی و در فصول گذشته هم فینال جام حذفی در آن برگزار شده است. ورزشگاه شهدای فولاد اهواز، امام رضا(ع) مشهد، نقش جهان اصفهان، یادگار امام تبریز و آزادی تهران را در اختیار داریم؛ البته ورزشگاه پارس میانرود با توجه به شرایطش حتی برای برگزاری دیدارهای لیگ برتر هم مشکل دارد و مدنظر ما نیست. پس از برگزاری مرحله یک چهارم نهایی، راحت‌تر می‌توانیم درباره ورزشگاه فینال جام حذفی تصمیم‌گیری کنیم.

مسئول برگزاری رقابت‌های جام حذفی درباره اینکه آیا تماشاگران می‌توانند برای تماشای بازی‌های جام حذفی به ورزشگاه بیایند، توضیح داد: جام حذفی با لیگ برتر از این لحاظ تفاوتی ندارد. اگر شرایط را احراز کرده و ستاد کرونا، مسئولان استانی و شورای تأمین استان شرایط را تأیید کنند، می‌توانند مانند لیگ از تماشاگران خودشان هم استفاده کنند. / **فارس**

تذکر نماینده اصفهان به برگزارنشدن انتخابات دو فدراسیون

ماه‌ها است که دو فدراسیون دوچرخه‌سواری و ژیمناستیک با سرپرست اداره می‌شوند و هنوز برنامه‌ریزی برای برگزاری انتخابات آن‌ها صورت نگرفته است؛ از این رو عباس مقتدایی، نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی، در نامه‌ای به سید حمید سجادی ضمن یادآوری این موضوع به وزیر ورزش تذکر داد که طی یک هفته اقدامات لازم برای برگزاری انتخابات این فدراسیون‌ها صورت گیرد. در نامه مقتدایی عنوان شده است که اگر طی هفت روز آینده، اقدام و برنامه‌ریزی لازم صورت نگیرد، نمایندگان با طرح سؤال از وزیر ورزش، این موضوع را در کمیسیون و صحن علنی پیگیری خواهند کرد. / **اصفهان زیبا**

آغاز لیگ برتر هندبال از دهه سوم فروردین

مرحله سوم دور برگشت لیگ برتر هندبال مردان از ۲۰ تا ۲۶ فروردین به میزبانی اصفهان انجام می‌شود. دور قبل این مسابقات ۱۳ اسفند ۱۴۰۰ انجام شد و نیروی زمینی شهید شاملی کازرون، فولاد مبارکه سپاهان و ذوب‌آهن اصفهان با بیشترین امتیاز در رده‌های اول تا سوم جدول قرار گرفتند. با پایان مرحله برگشت لیگ، چهار تیم اول به پلی‌آف راه پیدا می‌کنند تا تکلیف قهرمان این دوره از مسابقات مشخص شود؛ همچنین دور برگشت هفدهمین دوره لیگ برتر هندبال زنان نیز از ۲۱ تا ۲۵ فروردین و به میزبانی شاهرود انجام خواهد شد. آخرین مرحله دور رفت این مسابقات ۲۸ دی به پایان رسید.

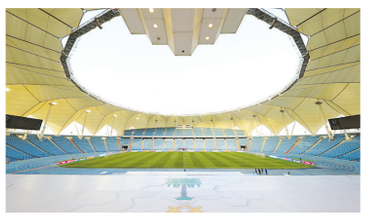
اخبار روز

آغاز رقابت‌های جام مولای عرشیان و بانوی قدسیان

هم‌زمان با آغاز ماه مبارک رمضان، ورزشکاران ۲۲ رشته ورزشی در بیست‌ویکمین دوره رقابت‌های جام مولای عرشیان و بانوی قدسیان، شروع به رقابت می‌کنند.

شرکت‌کنندگان در ۲۲ رشته شامل، بوکس، تیراندازی با کمان، وزنه‌برداری، والیبال، اسکواش، گلف، تکواندو، جودو، کاراته، کشتی، کبدی، کونگ‌فو، واترپلو، هندبال، بدمینتون، بسکتبال، دوومیدانی، فوتسال، گل‌کوچک، تنیس روی میز، جانبازان و معلولان و بیماران خاص در طول یک ماه با یکدیگر به رقابت می‌پردازند. بیست‌ویکمین دوره مسابقات جام مولای عرشیان و بانوی قدسیان، به همت سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان و هیئت‌های ورزشی مربوط در ماه مبارک رمضان برگزار می‌شود. شب نخست این مسابقات با سه مسابقه از مرحله گروهی رقابت‌های والیبال مردان در سالن ورزشی شهدای کوجان برگزار شد. در مرحله مقدماتی گروه الف، تیم بهین آتیه برابر جوانان زنده‌رود پیروز شد و پایش دو نیز مقابل اعتماد ایرانیان برنده شد. در مرحله مقدماتی گروه ب، فرش حداد از سد ترکان موتور گذشت.

جایزه نجومی برای قهرمان سوپرلیگ مدل آسیا!



رسانه‌های اماراتی از راه‌اندازی «سوپرلیگ» آسیا با حضور تیم‌هایی از ۹ کشور امارات، عربستان، قطر، ازبکستان، ایران، چین، کره جنوبی، ژاپن و استرالیا در نسخه ۲۰۲۳-۲۰۲۴ یا ۲۰۲۴-۲۰۲۵ خبر دادند. درحالی‌که پیش‌بینی می‌شد جوایز این مسابقات دو برابر لیگ قهرمانان آسیا باشد، حالا رسانه‌های اماراتی مدعی شده‌اند به قهرمان سوپرلیگ آسیا ۱۴ میلیون دلار پاداش پرداخت خواهد شد.

این در حالی است که کنفدراسیون فوتبال آسیا ۴۰ میلیون دلار را به جوایز لیگ قهرمانان ۲۰۲۲ اختصاص داده است. بر این اساس، به قهرمان آسیا چهار میلیون دلار و به تیم نایب قهرمان دو میلیون دلار به‌عنوان جایزه پرداخت خواهد شد. با این شرایط به نظر می‌رسد جوایز سوپرلیگ آسیا بیش از سه برابر لیگ قهرمانان آسیا خواهد بود. / **ورزش سه**

«لعیب» نماد شادی و اعتماد در جام جهانی ۲۰۲۲

نماد رسمی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر که لعیب نام دارد، مشخص شده است. او یک بازیکن فوق‌العاده ماهر به نام لعیب است که چهره سرزنده و درخشان دارد و از لباس‌های سنتی عربی برای نشان‌دادن آن استفاده شده است.

نام او، لعیب، در زبان عربی به معنای بازیکن فوق‌العاده ماهر است. به گفته فیفا، او همه را تشویق می‌کند تا به خود و توانایی‌هایشان ایمان داشته باشند. با این کار او لذت فوتبال را برای همه به ارمغان می‌آورد. به گفته مقامات برگزارکننده مسابقات جام جهانی فوتبال لعیب که تمام داشته‌های فرهنگی قطر را در خود جای داده است، شخصیتی سرگرم‌کننده و بازیگوش دارد و پیام‌آور روحیه جوانی، شادی و اعتماد است.

در دوره‌های ابتدایی جام، تنها یک پوستر به‌عنوان نماد بازی‌ها منتشر می‌شد و از لوگو یا عروسک‌ها خبری نبود. سال ۱۹۵۴ که سوئیس میزبان مسابقات بود، برای اولین بار علاوه بر پوستر بازی‌ها یک لوگوی اختصاصی هم رونمایی شد. از ۱۹۶۶ با میزبانی انگلیس، اولین عروسک بازی‌های جام جهانی رونمایی و در دوره بعدی علاوه بر آن، یک توپ اختصاصی هم برای مسابقات جام جهانی طراحی شد. در دوره قبلی «زابیواکا» به‌عنوان نماد رسمی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه انتخاب شد. «ببر سیبری، گربه و گرگ» سه نمادی بودند که با رأی مردم کشور روسیه در یک نظرسنجی اینترنتی به‌عنوان سه نامزد انتخابی نماد جام جهانی روسیه معرفی شدند و درنهایت نماد «گرگ» به نام «زابیواکا» به‌عنوان نماد رسمی بیست‌ویکمین دوره جام جهانی فوتبال انتخاب شد. به گزارش ایسنا، طراح «لعیب» حسین اجاقی، هنرمند ایرانی است. / **ایسنا**

اصفهان زیبا

اصفهان، میدان امام حسین علیه‌السلام
خیابان طالقانی، مقابل ارگ جهان‌نما
تلفن ۳۲۲۱۸۱۸۲
فکس ۳۲۲۱۹۰۷۰
حرف مردم ۱۰۰۰۳۱۳۲۲۱۸۱۸۲
امور آگهی‌ها ۳۲۲۲۹۵۱۲
اشتراک ۹۵۰۱۲۰۴۱

صاحب امتیاز: شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا
مدیرمسئول علی قاسم زاده مدیرعامل احسان تیموری

دبیر اول محسن حیدری‌فرد مدیران گروه زینب تاج‌الدین (پایداری)، نفیسه حاجاتی (میراث و گردشگری)، داوود جعفری و مینا ایزدی (اقتصاد) زهره قندهاری(شورا و مدیریت شهری)، مهری مصور (ورزش)، حمیدرضا نیکومرام (عکس)، لیلا کهلانی (سلامت)، لیلا مقیمی (آسیب‌های اجتماعی و محیط‌زیست)، پگاه ظاهری (سیاست و دیپلماسی)، علیرضا مظاهری و سولماز رجبی (گرافیک)، سیدمیلاد میردامادی (چند رسانه‌ای) افسانه صادقی (ترجمه)، عذرا دیانی، مائده رئوفی و سارا حفیظی (ویراستاری)

روزنامه اصفهان زیبا ارگان رسمی شهرداری اصفهان است که ضمن تحلیل رویدادهای شهری، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و سیاسی به اطلاع رسانی حرفه‌ای به همه مخاطبان فارغ از دسته بندی‌ها مقید است و بازتاب دیدگاه‌های مختلف را رسالت خود می‌داند. مطالب مندرج در این روزنامه الزاما دیدگاه رسمی شهرداری اصفهان نیست، بلکه در راستای تحقق شعار «دانستن حق شهروندان است» به انتشار خبرها و گزارش های محلی و ملی می‌پردازد.

سال هجدهم | شماره ۴۲۶۲ | سه‌شنبه ۱۶ فروردین ۱۴۰۱

isfahanziba.com | ISFAHAN-E-ZIBA NEWSPAPER

سبک زندگی

راه و روش توکل و اعتماد به خدا

بی‌تردید، توکل آثار عجیبی در پی دارد که بر تمام شئون فردی و اجتماعی انسان تأثیر می‌گذارد. توکل از فضایل اخلاقی و منازل سیروسلوک به معنای واگذاری امور به خدا و اعتماد به اوست و اینکه او را تنها مؤثرِ در وجود بداند. قرآن توکل را لازمه ایمان دانسته است.

احادیث آن را از ارکان ایمان معرفی کرده‌اند. برخی از عالمان اخلاق، یکسان بودن حال انسان قبل و بعد از به‌دست‌آوردن مال یا از دست‌دادن آن را، نشانه وجود توکل در وجود آدمی دانسته‌اند.

معنای حقیقی توکل

معنای توکل این است که انسان یقین کند به این که سود و زیان و بخشش و حرمان به دست مردم نیست و باید از آن‌ها ناامید بود و اگر بنده‌ای به این مرتبه از معرفت برسد که جز برای خدا کاری انجام ندهد و جز او به کسی امیدوار نباشد و از غیر او نهراسد و غیر از خدا چشم طمع به کسی نداشته باشد؛ این همان توکل برخداست.

شخصی به نام حسن بن جهم می‌گوید: خدمت امام هشتم (ع) رسیدم و عرض کردم: «جانم به فدایت، حد و مرز توکل چیست؟»

فرمود: «توکل آن است که با اتکای به خدا از هیچ‌کس نترسی.»

رابطه توکل با کار و کوشش

اراده خداوند متعال بر این تعلق گرفته است که انسان نیازها و احتیاجات خویش را از طریق اسباب و وسایل مادی تأمین کند و ضمن علم و ایمان به اینکه تمام این اسباب وابسته به حق تعالی هستند و از خود استقلالی ندارند، به آن‌ها روی آورد و مقاصد خویش را از طریق آن‌ها دنبال کند.

توکل امری است قلبی و از قبیل رفتار خارجی نیست؛ بنابراین توکل به این معنا نیست که انسان تنها به عبادت و رازونیاز با خداوند مشغول شود و دست از کسب و کار بردارد به آن امید که خداوند روزی او را فراهم می‌سازد.

بی‌تردید این برداشت غلطی است که هرکسی این رویه را پیش بگیرد، بیراهه رفته و به معنا و مفهوم حقیقی توکل دست نیافته است؛ چنانچه در روایتی آمده است:

پیامبر جمعی را دیدند که به کشت و زرع نمی‌پرداختند. فرمودند: شما چه کسانی هستید. گفتند: ما از توکل‌کنندگانیم (و کار خاصی انجام نمی‌دهیم.) حضرت فرمود: شما سربار دیگران هستید نه از متوکلان.

پس توکل‌کننده باید از کار و تلاش غفلت نکند. چنانچه کسانی که اهل توکل نیستند، چنین‌اند. منتها فرق این دو دسته در رابطه قلبی آن‌هاست. توکل‌کننده به انگیزه اطاعت امر خداوند و با تکیه و امید به خداوند تلاش می‌کند؛ اما انسانی که توکل ندارد روزی خود را در کار و تلاش یا در دست دیگران می‌جوید.

مؤمن به کسی جز خداوند امید ندارد و همه اسباب را از خداوند می‌بیند و اگر دستش از همه اسباب کوتاه شود، رخنه‌ای در امیدواری او به خداوند پدید نمی‌آید؛ چون می‌داند هرچه خداوند در حق بنده خود انجام دهد، از روی حکمت و به صلاح اوست و او هیچ‌گاه بنده خویش را از آنچه نفع و خیر او در آن است، محروم نمی‌سازد.

مراتب و درجات

توکل به لحاظ قوت و ضعف سه درجه دارد:

درجه نخست: در این درجه فرد به‌گونه‌ای به خدا اعتماد دارد که به یک وکیل اعتماد می‌کند.

درجه دوم: در این درجه حال متوکل به خدا مانند حال کودک به مادرش است که جز او کسی را نمی‌شناسد و به غیر او پناه نمی‌برد و جز او به کسی اعتماد نمی‌کند.

درجه سوم: به گفته علمای اخلاق در این درجه، متوکل خود را مرده‌ای در دست‌های مرده‌شویی می‌بیند که از خود اختیاری ندارد و تنها به اختیار او حرکت می‌کند. این درجه از توکل بالاترین درجه آن شمرده شده و دستیابی به آن بسیار نادر است. توکل حضرت ابراهیم در ماجرای پرتاب او به سوی آتش از این نوع بوده است.

دعای حضرت سجاد(ع)

خلاصه اینکه انسان مؤمن و خودساخته کارهای خود را به خدا واگذار می‌کند و در جمیع مراحل زندگی او را پشتیبان خود می‌داند.

همان‌گونه که امام سجاد (ع) به درگاه حق‌تعالی عرضه می‌دارد:

پروردگارا!

تنها به سوی تو استغاثه می‌کنم و تو را مایه امید می‌شمارم و تو را می‌خوانم و به تو پناه می‌برم و به تو اطمینان دارم و تو را پشتیبان خود می‌دانم و به تو ایمان می‌آورم و به جود و کرم تو توکل می‌کنم.

منابع: ویکی شیعه، بیتوته

فرهنگ و زندگی

مدیریت بهتر جروبحث

جروبحث یکی از جنبه‌های هوش هیجانی است که هر فردی در طول زندگی بارها با آن مواجه شده است. کنترل و مهار این احساس در روابط فردی به خصوص در حوزه رابطه‌های احساسی بسیار مهم است؛ چرا که باعث تأثیر در سایر احساسات و رفتارهای فردی در حوزه شغلی یا اجتماعی خواهد شد.

طی تحقیقات انجام‌شده سه دقیقه اول یک جروبحث در ۹۶ درصد موارد نشان‌دهنده آن است که این بحث به ستیز ختم می‌شود یا به آرامش و حل‌وفصل مشکلات.

تعیین هدف در بحث‌کردن مهم است. اینکه واقعا در این جروبحث شکل‌گرفته به دنبال چه چیزی هستید. اگر هدف شما این باشد که در پایان آن بحث، شما احساس شنیده‌شدن، صمیمیت و نزدیکی بیشتری داشته باشید، بهتر است تمرکزتان بر این نباشد که حق با چه کسی است. اینکه چطور بحث کنیم، مهم‌تر از آن است که درباره چه مسئله‌ای بحث می‌کنیم.

در آغاز بحث حواستان به تن صدایتان باشد. تن صدا اگر آرام و صمیمی باشد، این پیام به مخاطب القا می‌شود که هدف درگیری نیست؛ بلکه هدف، رسیدن به نتیجه است.

زبان بدن اهمیت زیادی دارد. سعی کنید محترمانه برخورد کنید. توهین‌آمیز صحبت نکنید و این را با زبان بدن نیز به مخاطب انتقال دهید.

از افعال منفی کمتر استفاده کنید. اشتباهات گذشته را به رخ نکشید تا بحث را به نفع خود تمام کنید. روی حال تمرکز کنید. به نقطه نظر طرف مقابل با دقت گوش دهید، حتی اگر مخالف آن هستید.

فقط روی موضوع جروبحث تمرکز کنید

یکی از موانع حل اختلاف پراکنده‌گویی و حرف زدن راجع به موضوعات مختلفی است که هیچ ارتباطی با موضوع اصلی اختلاف ندارند. درواقع افراد در اکثر جروبحث‌ها از موضوع اصلی شروع می‌کنند؛ ولی در ادامه از آن فاصله می‌گیرند و مواردی را مطرح می‌کنند که مربوط به اختلافات گذشته و سایر جنبه‌های ارتباطشان است. این کار باعث پیچیده‌تر شدن مسئله می‌شود و معمولا جروبحث ایجاد شده را تشدید می‌کند. اتفاقی هم که معمولا در آخر چنین بگومگوهایی می‌افتد، این است که دو طرف به شدت از هم ناراحت شده و مدتی با هم قهر می‌کنند و حرف نمی‌زنند. اگر هم بعد از مدتی مجددا ارتباط بینشان شکل بگیرد، نه به خاطر حل شدن موضوع مورد اختلاف بلکه به خاطر فروکش‌کردن عصبانیت و گذر زمان است و از آنجایی که مسئله حل نشده، ممکن است در آینده مجددا منجر به جروبحث و دعوای دیگری شود. حل هر موضوع مورد اختلافی به اندازه کافی دشوار است که دیگر نخواهیم موارد و موضوعات دیگری را در یک نوبت جروبحث مطرح کنیم.

به طرف مقابل فرصت پاسخ‌گویی دهیم

متأسفانه برخی از افراد یک طرفه بحث می‌کنند. به این صورت که حرف خود را بدون اینکه به طرف مقابل اجازه پاسخ‌گویی داده یا به حرف‌هایش گوش بدهند، می‌زنند و صحنه را ترک می‌کنند.

این روش قطعا باعث تشدید اختلاف می‌شود. یک جروبحث اصولی که در آن هدف طرفین رابطه رسیدن به نتیجه است جروبحثی است که هر دو طرف بتوانند حرف‌های خود را بزنند و عوامل ناراحتی‌شان را بیان کنند.

به طور کلی دو چیز دعوا را پایان می‌دهد: پذیرفتن اشتباهی که موجب عصبانیت شده و بیان همدردی با طرف مقابل. اگرچه این کار دشوار است، اما معمولا بسیار موفق است.

با رعایت نکات فوق در مشاجره نه تنها می‌توانید بهتر آن را مدیریت کنید، بلکه فرصت مناسبی برای آشتی و حل و فصل مشکل نیز پیش خواهد آمد.

منابع: better life، ارتباط مؤثر

اخبار علمی جهان

آرام‌کردن شیرهای درنده با تزریق هورمون عشق

محققان مرکز پرورشی در آفریقای جنوبی تغییرات رفتاری شیرهای درنده را با اسپری کردن هورمون عشق یا همان اکسی توسین بررسی کردند و گفتند این هورمون می‌تواند به سرعت روی مغز این گوشت‌خوار درنده نیز تأثیرگذار باشد. هورمون عشق یا همان اکسی توسین علاوه بر انسان‌ها در حیوانات نیز یافت می‌شود. این هورمون در انسان سبب پیوندهای اجتماعی و عاطفی می‌شود و در میان مادر و کودک به بالاترین حد خود در بدن می‌رسد. شیرها عمیقا به گله خود وفادار و مغرورند و از آن در برابر مهاجمان یا حتی گله‌های دیگر محافظت می‌کنند. دانشمندان در این آزمایش حواس شیرها را به یک تکه گوشت پرت می‌کردند و در همان حین هورمون اوکسی توسین جمع‌آوری شده در یک بطری کوچک را به بینی شیرها اسپری می‌کردند تا به سرعت در مغز حیوان تأثیر بگذارد. در مرحله بعد، یک اسباب بازی به شیرها داده شد تا میزان حس مالکیت آن‌ها سنجیده شود. در حالت عادی شیرها از بقیه فاصله می‌گیرند و تمایلی به به اشتراک گذاشتن اسباب بازی خود ندارند؛ اما تحت تاثیر این هورمون، مشاهده شد که فاصله شیرها با یکدیگر کم بود و تمایلی به دور کردن جسم تحت مالکیت خود از دیگران نداشتند. قسمت بعدی آزمایش شامل غرش حیوانات بود. در حالت عادی غرش نشانه هوشیاری شیر و تلاش او برای حفظ مالکیت قلمرو خود است. اما پس از اسپری کردن هورمون عشق، غرش شیر کاهش یافت و شیرها به حیواناتی آرام و خون‌سرد تبدیل شدند. این تغییر رفتاری در شیرها در اثر دریافت هورمون اوکسی توسین نشان می‌دهد که محدودیت‌های خاصی برای رفتارهای اجتماعی ایجاد شده توسط این هورمون وجود دارد. پس با ایجاد تغییرات در آن می‌توان به شکل‌گیری پیوندهای اجتماعی برای زاد و ولد بیشتر در گونه‌های رو به انقراض امیدوار بود./ **منبع: newatlas**

جلوگیری از ابتلای موش‌ها به کرونا با اسپری بینی

پژوهش‌های انجام‌شده توسط محققان دانشگاه‌های کورنل و بریتیش کلمبیا نشان داده است که استفاده از یک اسپری بینی می‌تواند از عفونت کووید۱۹ جلوگیری کند. این درمان آزمایشی در مراحل مقدماتی مطالعه روی حیوانات مؤثر واقع شده و اکنون محققان به دنبال بهینه‌سازی این اسپری و آزمایش آن روی نمونه‌های انسانی هستند.

روشی که بتواند به راحتی از عفونت کووید۱۹ جلوگیری کند، بدون شک در آینده چشم‌انداز ویژه‌ای خواهد داشت. تصور کنید صبح قبل از بیرون رفتن از منزل تنها کافی است کمی از این اسپری را به بینی خود بزنید و طی روز که بیرون از خانه هستید نیازی نیست نگران هیچ یک از ویروس‌های تنفسی و هوازی شناخته‌شده باشید. خوشبختانه حالا تحقیقات جدید نشان داده‌اند که این تصورات و خیالات غیرممکن نیستند. طبق آزمایش‌ها، این اسپری در برابر سویه‌های آلفا و دلتا عملکرد خوبی داشته است. هرچند که هنوز آزمایشی برای سویه امیکرون انجام نشده، اما دانشمندان انتظار دارند درمان مذکور همچنان مؤثر باشد. محقق ارشد این مطالعات بیان کرده که از مولکول‌های استفاده شده در اسپری هم می‌توان به عنوان درمانی برای همه‌گیری استفاده کرد و هم می‌توان از آن به عنوان عاملی جهت پیشگیری از بیماری بهره برد.

همچنین لازم به ذکر است که این آزمایش، نخستین در نوع خود نیست و کلینیکی در استرالیا هم مشغول انجام تحقیقات مشابهی است که نتایج آن احتمالا در سال جاری منتشر خواهند شد.

منبع: دیجیاتو

عکس روز

مسابقات ملی کشتی با چوخه اسفراین بعد از دو سال وقفه به علت شیوع کووید ۱۹ با حضور ۲۵۰ چوخه‌کار از ۱۰ استان در گود چشمه زینل خان اسفراین خراسان شمالی برگزار شد.

عکس: خبرگزاری میزان

سخن روز

قوی‌ترین مردم

امام کاظم (ع) می‌فرمایند:

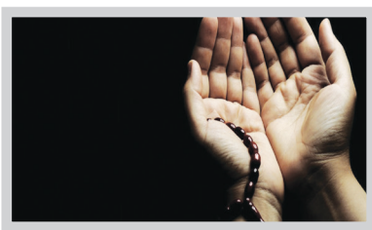
مَن أرادَ أن یکنَ أقوَی النّاسِ فَلیتَوکل عَلی الله

«هر که می‌خواهد قوی‌ترین مردم باشد، بر خدا توکل کند.»

بحارالانوار

تأمل

تکبر



روزی حضرت عیسی (ع) از صحرایی می‌گذشت. در راه به عبادتگاهی رسید که عابدی در آنجا زندگی می‌کرد. حضرت با او مشغول سخن‌گفتن شد.

در این هنگام جوانی که به کارهای زشت و ناروا مشهور بود، از آنجا گذشت. وقتی چشمش به حضرت عیسی (ع) و مرد عابد افتاد، پایش سست شد و از رفتن بازماند و همان‌جا ایستاد و گفت: خدایا من از کردار زشت خویش شرمنده‌ام. اکنون اگر پیامبرت مرا ببیند و سرزنشم کند، چه کنم؟ خدایا! عذرم را بپذیر و آبرویم را مبر.

مرد عابد تا آن جوان را دید، سر به آسمان بلند کرد و گفت: خدایا! مرا در قیامت با این جوان گناهکار محشور مکن. در این هنگام خداوند به پیامبرش وحی فرمود که به این عابد بگو: ما دعایت را مستجاب کردیم و تو را با این جوان محشور نمی‌کنیم؛ چرا که او به دلیل توبه و پشیمانی، اهل بهشت است و تو به دلیل غرور و خودبینی، اهل دوزخ.

معرفی کتاب

ملای فلسفه حکمت؛ ملاصدرا

«مردی در تبعید ابدی» عنوان رمانی از نادر ابراهیمی است که بر اساس داستان زندگی ملاصدرای شیرازی (صدرالمتألهین) نوشته شده است.

درباره کتاب «مردی در تبعید ابدی»

نادر ابراهیمی در این رمان بسیار هنرمندانه عمل کرده است. او دو موضوع و رویکرد جداگانه را هم‌زمان با هم به پیش می‌برد. یکی زندگی شخصی ملاصدرا و دیگری چگونگی ظهور اولین تفکرات فلسفی خاص او.

کلیت رمان از شانزده فصل جداگانه اما به هم پیوسته تشکیل شده است. سر فصل‌هایی با عنوان مشترک «راه»، زمان حال روایت رمان را تشکیل می‌دهند.

سرفصل‌ها هرکدام با عنوان‌های جداگانه و در فصلی جداگانه برهه‌های حساس و خاص از زندگی ملاصدرای شیرازی را به صورت فلاش‌بک برای مخاطب ترسیم می‌کنند.

در کنار خواندن زندگی ملاصدرای شیرازی، در این کتاب اطلاعاتی هم از زندگی سه فیلسوف نامدار معاصر ملاصدرا یعنی میرداماد، میرفندرسکی و شیخ بهاءالدین عاملی (قاضی‌القضات) به دست می‌آورید.

زمان در این رمان سیال است و ابراهیمی سعی کرده تمام ابعاد شخصیتی ملاصدرا را در متن کتاب بگنجاند. رمان از زمان تبعید ملاصدرا توسط شاه‌عباس آغاز می‌شود و ما او را میانه راه می‌بینیم در حال مکالمه با همسرش که از خستگی و بیماری دختر تازه متولدشده‌اش شکایت دارد.

«آقا! خسته‌ایم و بیمار. تن دختر نورسیده‌ام در تب می‌سوزد. شکایت نمی‌کنم و تا این لحظه می‌دانید که گله نیز نکرده‌ام. با شما بودن، چون شما صبور بودن را می‌طلبد. اما به خاطرتان می‌آورم که ماه‌هاست آواره‌ایم آقا! از هیچ سو سکونتگاهی، راهی نیست که اگر باشد هم مسدودش کرده‌اند. مگر شما، آقا چه گفته‌اید و چه کرده‌اید که دشمنانتان به چنین عذابی مهمانتان کرده‌اند؟»

پایان بخش رمان، رسیدن نامه حاکم شیراز به روستای محل سکونت ملاصدرا «کهک» است که در آن از ملاصدرای شیرازی خواسته شده به شهر شیراز بازگردد و در مدرسه‌ای که برای تربیت شاگردان زیرنظر او در نظر گرفته شده مشغول تدریس شود. ملای فلسفه و حکمت روزگار با این پیشنهاد موافقت می‌کند و عازم شیراز می‌شود.

Instagram | Esfzibanews
Telegram | @Esfzibanews