

## تنفس طولانی به نفع مذاکرات نیست

در نشست خبری سخنگوی وزارت امور خارجه مباحث روز سیاست خارجی ایران و حوزه بین الملل بررسی شد  
۰۰۲



## نیازهای ذی نفعان دغدغه شهرداری است

معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری: کدهای رفتاری ابزاری کارآمد برای رفع این نیازهاست  
۰۰۳

## غیرمتخصص ها پاشنه آشیل تعاونی ها

گزارش اصفهان زیبا درباره تعاونی های  
صنایع دستی و مسکن در اصفهان  
۰۰۴

## زندگی پس از زندگی

احتمالا در این روزها شما هم یکی از بینندگان برنامه  
پرمخاطب «زندگی پس از زندگی» بوده اید یا حتی اگر  
این برنامه را ندیده باشید، توصیف صحنه هایی از  
تجربه گرگان مرگ آن را شنیده اید؛ اما نکته حائز اهمیت  
که تقریبا تمام مهمان های این برنامه به آن اذعان  
داشتند، عدم ترس از مرگ در حال حاضر و پس از آن  
تجربه است؛ چون آن ها با تمام وجود چشیده بودند  
که مرگ پایان کار نیست. تمام تجربه گرگان، مرگ را  
آزاد شدن روح از کالبد جسم می دانستند و از این امر  
احساس رضایت و خشنودی داشتند؛ با وجود این احتمالاً  
هرکدام از ما که چنین تجربه ای نداشته ایم، همچنان  
ترس از مرگ داریم. واقعیت این است که زندگی دنیا،  
مقدمه ای برای زندگی آخرت است. اگر از آن برای  
کمال یافتن و بزرگ شدن بهره بردیم...

## طبیعت درمانی برای آسم

تغذیه مناسب  
در کنترل بیماری های آلرژیک مؤثر است  
۰۰۶



# کلاف پیچیده صعود

سپاهان با چه احتمال هایی راهی مرحله یک هشتم نهایی می شود؟!

۰۰۷

## اجماع برای زندگی چهارباغ

وحید ملتجی، مشاور شهردار اصفهان: تهیه  
سند برنامه ریزی چهارباغ باعث ایجاد اجماع  
در تصمیم گیری برای آن شده است

«چهارباغ» موضوعی است که میز فرهنگ شهرداری اصفهان  
این روزها مورد توجه و بررسی ویژه قرار داده است؛ مکانی که  
قدمت آن به دوره صفویه و سلطنت شاه عباس بازمی گردد و  
می تواند تجلی گاه هویت و تاریخ شهر باشد.  
چهارباغ حالا چندسالی است که به پیاده راه تبدیل شده و قرار  
است شکل و شمایل گذرگاه فرهنگی به خود بگیرد. گفته می شود  
جامعه پذیری، استفاده از امکان و انجام فعالیت های متعدد، دسترسی،  
راحتی و احساس آرامش از ویژگی هایی است که یک گذرگاه فرهنگی  
باید از آن ها برخوردار باشد؛ در حالی که چهارباغ برای تبدیل شدن به  
گذرگاه فرهنگی هنوز آماده نشده و خلاهایی برای گام گذاشتن در این  
مسیر به چشم می خورد؛ به همین دلیل چند ماهی است که میز فرهنگ  
مسئله چهارباغ را کانون توجه خود قرار داده و با به کارگیری نظرهای  
نخبگان، کارشناسان، جامعه شناسان و ذی نفعان به آسیب شناسی  
اجتماعی و هویتی و کالبدی این پیاده راه پرداخته و پیشنهادهایی  
برای رفع خلأها و مسائل مختلفی که می تواند باعث آسیب به هویت  
این معبر شود، ارائه کرده است. در همین باره وحید ملتجی، مشاور  
شهردار اصفهان، در گفت و گو  
با «اصفهان زیبا»  
با بیان اینکه میز  
فرهنگ در وهله  
اول قرار است به  
ایجاد هماهنگی و  
هم نوازی در حوزه  
فرهنگی در...



عکس از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۰۰۵



## آگهی ابطال مزایده

مراتب ابطال آگهی مناقصه شماره ۷۷۷-۰۱-۱۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۶ سازمان میادین میوه و  
تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان، موضوع انجام امور خدمات امداد و  
نجات و نجات غریق در استخرهای آقایان و بانوان مجموعه بهتوانی غدیر که مقرر بود در تاریخ  
۱۴۰۱/۰۲/۱۴ بازگشایی شود اعلام می گردد.

سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان

## آگهی مناقصه (چاپ دوم)

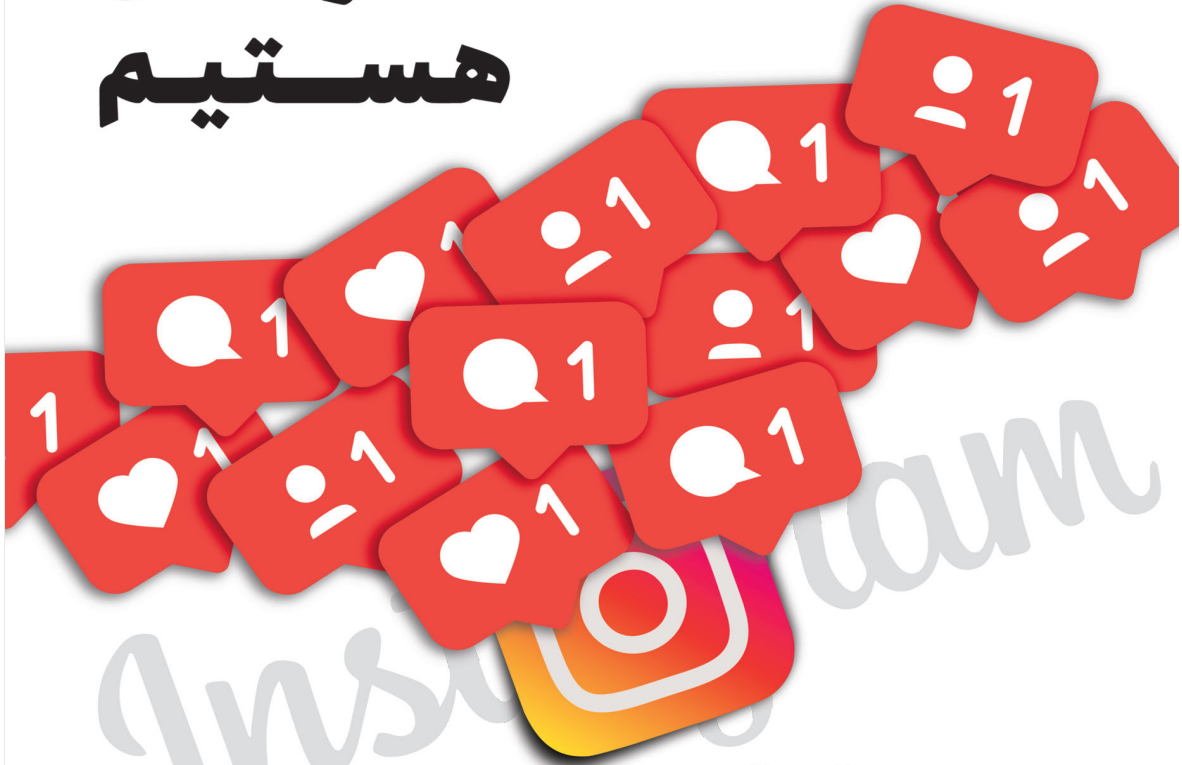
شهرداری در چه در نظر دارد بر اساس بودجه سال ۱۴۰۱ پروژه عمرانی به شرح جدول زیر را از طریق مناقصه عمومی به  
شرکتها و پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

شرح پروژه	مبلغ اعتبار اولیه به ریال	ضمانتنامه شرکت در مناقصه به ریال	فهرست بهاء سال ۱۴۰۱
ادامه و آماده سازی بوستان ساحلی سلامت و عملیات خاکی جاده دسترسی	۱۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰	ابنیه و راه و باند

مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه: پنج درصد مبلغ اعتبار طبق جدول فوق بصورت ضمانتنامه بانکی یا سپرده نقدی واریز به حساب سپرده  
شهرداری به شماره حساب ۲۱۵۴۳۳۵۵۸۰۰۴ (شماره شبانه-۲۱۵۴۳۳۵۵۸۰۰۴) ۱۰۱۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ (IR۴۱)  
تاریخ دریافت اسناد مناقصه: تا پایان ساعت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۲/۱۸  
تاریخ تحویل پیشنهادات به دبیرخانه حراست شهرداری: تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۲/۱۹  
زمان و محل تشکیل کمیسیون بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۲/۲۱ در ساختمان اداری شهرداری درچه.  
۱- نحوه اجرای پروژه و سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد و مدارک مناقصه و ضوابط آن درج گردیده است.  
۲- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار می باشد.  
۳- کلیه اشخاص حقوقی و شرکتها دارای تایید صلاحیت و رتبه بندی معتبر (رتبه ۵ ابنیه و راه و باند) با رعایت ظرفیت خالی (مجاز) و ارجاع کار  
۴- توانائی ارائه تضمین شرکت در مناقصه و تهیه ضمانتنامه انجام تعهدات عقد پیمان  
۵- داشتن تجهیزات، امکانات، تخصص لازم و سابقه کار مرتبط با پروژه های مذکور.  
آدرس دریافت اسناد مناقصه: درچه - میدان ولایت  
وب سایت شهرداری: www.dorcheh.ir تلفن: ۳۱۲-۳۲۷۶۲۰۴۵-۰۳۱-۰۳۱-۰۳۱ داخلی ۳۱۲

سید محسن تجویدی - شهردار درچه

## همراهتان هستیم



esfzibanews

## آگهی مناقصه ۱۴۰۱-۰۲

شهرداری اصفهان در نظر دارد جهت اجرای پروژه های زیر از طریق برگزاری مناقصه انتخاب پیمانکار نماید.

۱. اجرای روکش آسفالت قسمتی از سطح معابر فرعی منطقه ۱۰ (۰۲-۱۴۰۱) با مبلغ برآورد اولیه ۲۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال و مدت اجرای ۴ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۱,۲۵۰,۰۰۰ ریال
۲. ساماندهی ورودی محله حصه جنوبی (۰۲-۱۴۰۱) با مبلغ برآورد اولیه ۲۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال و مدت اجرای ۴ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۱,۰۵۰,۰۰۰ ریال
۳. زیرسازی و آسفالت قسمتی از سطح معابر منطقه ۱۰ (۰۲-۱۴۰۱) با مبلغ برآورد اولیه ۱۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال و مدت اجرای ۵ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۷۵۰,۰۰۰ ریال
۴. اجرای روکش آسفالت قسمتی از سطح معابر فرعی منطقه ۱۰ (۰۲-۱۴۰۱) با مبلغ برآورد اولیه ۱۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال و مدت اجرای ۳ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۷۵۰,۰۰۰ ریال
۵. لکه گیری آسفالت قسمتی از سطح معابر اصلی و فرعی منطقه (۰۲-۱۴۰۱) با مبلغ برآورد اولیه ۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال و مدت اجرای ۶ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۴۰۰,۰۰۰ ریال

### تذکرات

پیمانکاران ملزم به ارائه اسناد و مدارک شرکت، گواهی تایید صلاحیت ایمنی و سوابق کاری خود قبل از تهیه اسناد می باشند.  
برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۵٪ مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی، اسناد خزانه یا اوراق مشارکت به شهرداری تسلیم نماید.  
واجدین شرایط می توانند از تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۹ لغایت ۱۴۰۱/۰۲/۱۹ همه روزه به جز روزهای تعطیل به حوزه معاونت عمران شهری واقع در خیابان کاوه ابتدای اتوبان دکتر چمران مراجعه و با ارائه معرفینامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.  
آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۰ می باشد.  
شهرداری اصفهان در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است.  
برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.  
جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی <http://www.isfahan.ir> مراجعه نمایید.

#### سند تحول دولت، یک سند کتابخانه‌ای نیست و مبنای برنامه هفتم است



رئیس‌جمهوری ایران، حسن روحانی در جلسه هیئت دولت، در کاخ百合، تهران، ۲۱ اردیبهشت ۱۳۹۴.

رئیس‌جمهور با بیان اینکه «سند تحول دولت» یک سند کتابخانه‌ای نیست، گفت: سند تحول دولت، نقشه راه دولت برای تحول در همه عرصه‌هاست و می‌تواند مبنای برنامه هفتم توسعه باشد. به گزارش فارس، آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی روز یکشنبه (۴ اردیبهشت) در جلسه هیئت دولت، با تأکید بر اراده دولت سیزدهم بر تحول آفرینی در همه عرصه‌ها، خاطرنشان کرد: بنای ما از آغاز فعالیت این دولت بر این بوده که اقداماتمان در چارچوب یک برنامه جامع و نقشه راه انجام شود و روزمرگی‌ها بر اهداف کلان دولت، سایه نیندازد. رئیس‌جمهور سند تحول دولت را کاربردی توصیف کرد و گفت: این سند با نگاهی کاملاً کاربردی تنظیم شده است و به هیچ‌عنوان یک سند کتابخانه‌ای نیست؛ درعین حال این سند به دلیل تطابق حداکثری با قوانین و سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری، این قابلیت را دارد که مبنای تهیه و تنظیم برنامه پنج‌ساله توسعه هفتم قرار گیرد. رئیس‌ سند تحول دولت را نقشه راه قوه مجریه دانست و گفت: از ابتدای دولت سیزدهم تلاش کرده‌ایم اقداماتمان در چارچوب یک نقشه راه انجام شود و کاملاً قابل ارزیابی باشد.

رئیس‌جمهور با اشاره به مأموریت معاونت حقوقی رئیس‌جمهور، برای تأمین زیرساخت‌های لازم جهت اجرای کامل سند، اظهار داشت: اراده دولت اجرای کامل این سند برای تحول آفرینی جدی در کشور است. او درعین حال سند تحول دولت را یک سند قابل ارتقا و اصلاح دانست و تأکید کرد: در جلساتی که این ایام با گروه‌های نخبگانی برگزار می‌شود، همه صاحب‌نظران در سخنانشان به سند تحول استناد می‌کنند و پیشنهادهای خوبی هم برای ارتقای این سند ارائه می‌دهند. در این جلسه همچنین کلیات تعرفه‌های سلامت و میزان رشد آن در سال ۱۴۰۱ بررسی و به تصویب رسید. هیئت‌وزیران به استناد بند (الف) ماده (۹) قانون احکام دائمی برنامه‌های توسعه کشور و به پیشنهاد مشترک وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و سازمان برنامه‌وبودجه کشور، کلیات تعرفه‌های سلامت و میزان رشد آن در سال ۱۴۰۱ را تصویب کرد.

#### د دپلماسی

#### وزارت امور خارجه ايران با واگذاری سفارت افغانستان به طالبان مخالف است



یک دیپلمات طالبان برای فعالیت در سفارت افغانستان در ایران وارد تهران شد تا به عنوان دبیر سوم مشغول به کار شود. به گزارش ایسنا، به دنبال انتشار برخی گزارش‌ها درباره پذیرفته‌شدن سه دیپلمات طالبان توسط وزارت امور خارجه ایران و ورود آن‌ها به تهران، یک منبع مطلع در سفارت افغانستان در تهران از ورود تنها یک دیپلمات دولت اسلامی طالبان به تهران خبر داده است؛ اما درباره دو دیپلمات ادعاشده دیگر، این منبع خاطرنشان کرد که فلائیک نفر به تهران آمده و دو دیپلمات دیگر، شاید بعداً به ایران بیایند. این درحالی است که گزارش برخی رسانه‌ها درباره ورود سه دیپلمات طالبان به تهران ضذوقیض است؛ از یک سو گفته شده که این سه دیپلمات به‌عنوان دبیرهای اول تا سوم سفارت افغانستان در تهران معرفی شده‌اند و از سوی دیگر، قرار است دیپلمات‌های طالبان در کنسولگری‌های افغانستان در مشهد، زاهدان و تهران جای‌جا شوند. پس از پاکستان، قطر، ترکمنستان و روسیه، ایران پنجمین کشوری است که دیپلمات‌های طالبان را برای کار در سفارت‌ها و نمایندگی‌های کنسولی افغانستان پذیرفته است. در سفارت‌های افغانستان در پاکستان و ترکمنستان، عملاً دیپلمات‌های معرفی شده طالبان به‌عنوان سرپرست سفارت‌های کشور در پایتخت این کشورها آغاز به کار کرده‌اند. عبدالقیوم سلیمانی، معاون سفیر افغانستان در تهران، پس از ترک وظیفه توسط عبدالغفور لیوال، سفیر سابق افغانستان در ایران، به‌عنوان سرپرست این سفارت فعالیت می‌کند. پس از ترک محل مأموریت عبدالغفور لیوال، وزارت خارجه طالبان نیز در نامه‌ای از سلیمانی خواسته بود به‌عنوان سرپرست سفارت افغانستان در تهران به کار خود ادامه دهد؛ اما با وجود ورود یک دیپلمات طالبان به تهران، وزارت امور خارجه ایران تاکنون با واگذاری سفارت افغانستان به طالبان مخالفت کرده و آن را طبق قوانین بین‌المللی، منوط به کسب مشروعیت رسمی این دولت کرده است. پیش از این در جریان سفر زمستان گذشته مولوی امیرخان متقی، سرپرست وزارت خارجه طالبان، شایعه‌هایی درباره سپردن مسئولیت سفارت افغانستان در تهران به دولت طالبان منتشر، اما توسط سفارت افغانستان و همچنین وزارت امور خارجه ایران تکذیب شد؛ با وجود این، هیچ یک از این کشورها دولت سرپرست طالبان در افغانستان را به رسمیت نشناخته و آن را منوط به یک تصمیم جمعی کشورهای منطقه و جامعه جهانی و همچنین تشکیل دولت فراگیر سیاسی و قومی در کشور کرده‌اند؛ اما دولت اسلامی طالبان ضمن رد تعریف جامعه جهانی از دولت فراگیر، دولت کنونی را فراگیر دانسته و از کشورهای مختلف می‌خواهد این دولت را به رسمیت بنشانند.

# صحف‌ان زیبا

- سیاست

به گفته سخنگوی وزارت امور خارجه کشورمان، ایران و اتحادیه اروپا در این امر مشترک هستند که این طولانی شدن تنفس به نفع گفت‌وگوها نیست و مناسب است که هرچه زودتر این تنفس با یک دیدار حضوری تازه شود.

سال هجدهم \* شماره ۴۲۹ \* شنبه ۶ اردیبهشت ۱۴۰۱

# تنفس طولانی به نفع مذاکرات نیست

در نشست خبری سخنگوی وزارت امور خارجه مباحث روز سیاست خارجی ایران و حوزه بین‌الملل بررسی شد

سخن‌گویی در خصوص وضعیت تغییر سفردار دولت جدید



دانشتیم به مأموران جدید در خصوص شناسایی نقاط مرزی و رفتار حرفه‌ای، تعلیم‌های لازم را بدهیم. سخن‌گوی وزارت امور خارجه تصریح کرد: منتظریم تا زمانیکه از یک طرف به نفعی برای ما نباشد و از طرف دیگر به نفعی برای طرف مقابل نباشد. سخن‌گوی وزارت امور خارجه تصریح کرد: برای نگرانی بسیار جدی دارد و ما این جای را از طریق مختلف به هیئت سرپرستی افغانستان اعلام کردیم. امید داریم این خویشتن‌داری باعث سوء برداشت در طرف مقابل نشود.

او تصریح کرد: سازمان همکاری اسلامی و تمامی کشورهای آزاده در مقابل نژادپرستی ایستاده‌اند. متأسفانه سنتی برای رژیم غاصب شده است که هرگاه رابطه خودش را را برخی از سران و حاکمان این کشورها که اشیاء محاسباتی دارند، آشکارسازی می‌کند، به جنایت، خشونت و جنایت آشکارتری دست می‌زند و این رژیم را جری‌تر می‌کند. سخن‌گوی وزارت امور خارجه افزود: جمهوری اسلامی ایران بنا بر نقشی که در سازمان همکاری اسلامی دارد، همواره تلاش کرده است به دیدگاه‌های جهان اسلام در خصوص موضوع فلسطین نزدیک‌تر شود و همچنین موضوع در دستور کار باقی بماند.

سخن‌گوی وزارت امور خارجه افزود: در این شرایط ما باید نگرانی‌های خود را به‌صورت جدی بیان کنیم. سخن‌گوی وزارت امور خارجه تصریح کرد: مرزداران غیور ما در مرزهای ایران و افغانستان به جهت اوضاع داخلی افغانستان و ناآشنایی احتمالی برخی از مأموران مرزی که هیئت حاکمه سرپرستی افغانستان در مرزهای ایران مستقر کرده است با خویشتن‌داری رفتار کردند. او افزود: مرزداران غیور ما دستور دارند و می‌توانند از هرگونه تردد غیرقانونی توسط هر کسی، جلوگیری انجام داده است، همچنان موضوع فلسطین را اولویت خود می‌دانند.

### ا نقل قول

اظهار کرد: فروگاستن آنچه بین ما و آمریکا باقی مانده به یک موضوع تنها و تنها خواست آمریکا و اسرائیل است. او افزود: آنچه بین ایران و ایالات متحده در حال انجام است، دو دیدگاه است؛ یک دیدگاه این است که حقوق ایران را نادیده می‌گیرد و سعی می‌کند سیاست داخلی خودش را بر تمامی موضوع‌های بین‌المللی حاکم کند؛ دیدگاه دیگر، نگاه تهران است که مطابق مذاکرات انجام شده و «مهر و موم» شده باید محترم شمرده شود و قوانین داخلی ایالات متحده نمی‌تواند تعیین‌کننده نتیجه گفت‌وگوهای ما در وین باشد.

سخن‌گوی وزارت امور خارجه در خصوص این تنفس به نفع گفت‌وگوها نیست و مناسب است هرچه زودتر این تنفس با دیداری حضوری تازه شود.

سخن‌گوی وزارت امور خارجه تصریح کرد: هر دو طرف (ایران و اتحادیه اروپا) بر این امر مشترک بودند که طولانی شدن این تنفس به نفع گفت‌وگوها نیست و دیداری حضوری تازه بود. سخن‌گوی وزارت امور خارجه تصریح کرد: هر دو طرف (ایران و اتحادیه اروپا) بر این امر مشترک بودند که طولانی شدن این تنفس به نفع گفت‌وگوها نیست و دیداری حضوری تازه بود.

سخن‌گوی دستگاه دیپلماسی گفت: این گفت‌وگوها از روزی که تنفس حضوری متوقف شده، از طریق هماهنگ‌کننده گفت‌وگوهای وین در حال انجام است.

سخن‌گوی وزیر امور خارجه گفت وگویی تلفنی نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی و رئیس‌جمهور آمریکا، هیچ طرفی نمی‌دانیم.

#### \* گفت‌وگوهای ایران و عربستان مثبت بود

سخن‌گوی وزارت امور خارجه در شرح آخرین وضعیت مذاکرات و گفت‌وگوهای ایران و عربستان سعودی بیان کرد: با تلاش‌های دولت عراق و مساعدت‌های دولت عمان روز پنجشنبه، دور پنجم این گفت‌وگوها در بغداد برگزار شد که روبه جلو و مثبت بود.

سخن‌گوی وزارت امور خارجه افزود: گفت‌وگوها به سطح سیاسی درجه یک ارتقا پیدا کند، می‌توان انتظار داشت که شاهد پیشرفت در حوزه‌های مختلف گفت‌وگو در این مذاکرات باشیم. او درباره زمان سفر اردوغان، رئیس‌جمهور ترکیه، به تهران نیز گفت: تاریخ قطعی نشده، اما در دستور کار است.

#### \* فلسطین: اولین موضوع افکار عمومی مسلمانان

سخن‌گوی دستگاه دیپلماسی درباره افزایش جنایات رژیم صهیونیستی در سرزمین‌های اشغالی نیز اظهار کرد: رژیم اشغالگر قدس با دسیسه و نیرنگ تلاش می‌کند موضوع اول جهان اسلام را به یک موضوع ثانوی تقلیل دهد که مانند همه‌ساله شکست خواهد خورد.

سخن‌گوی وزارت امور خارجه گفت: فلسطین مسئله‌ای است که رژیم اشغالگر قدس و رژیم آپارتاید اسرائیل را در معرض تنقید قرار می‌دهد. او افزود: مرزداران غیور ما دستور دارند و می‌توانند از هرگونه تردد غیرقانونی توسط هر کسی، جلوگیری انجام داده است، همچنان موضوع فلسطین را اولویت خود می‌دانند.

#### \* انتقال ساترفیوژها با اطلاع آژانس انجام شد

اودریاسخ به پرسش خبرنگاری آمریکایی (CNN) در خصوص احتمال غنی‌سازی

۹۰درصد از سوی ایران گفت: ایران عضو «NPT» است و رژیم عدم اشاعه و مقررات پادمان را نیز پذیرفته است.

سخن‌گوی دستگاه دیپلماسی بیان کرد: انتقال ساترفیوژها از کرج به نطنز با اطلاع آژانس صورت گرفته است و بر اساس اساسنامه واتس این اجازه را داریم که بر پایه نیازهای صلح‌آمیز خود هر اقدامی را با اطلاع وزیر نظر آژانس انجام دهیم. اجازه دهید نیازهای صلح‌آمیز هسته‌ای ایران تعریف شود. سخن‌گوی وزارت امور خارجه در واکنش به گزارش‌هایی مبتی بر حمله سایبری به کشورمان اظهار کرد: روزانه هزاران حمله سایبری به تأرنامه‌ها و وزارتخانه‌های مختلف در ایران صورت می‌گیرد و مرکز ملی فضای مجازی این موضوع را همواره در دستور کار دارد و آنچه دیشب رخ داده است، چیزی جدا از این چندین هزار حمله نیست.

او همچنین در خصوص آخرین وضعیت پیگیری آزادسازی منابع ارزی کشورمان در سایر کشورها، بیان کرد: بر اساس توافق که آقای امیر عبداللّه‌یان در تهران اعلام کردند، در یک و دو هفته گذشته پیگیری‌ها انجام شده است و جزئیات را باید از پانک مرکزی سپرسید.

سخن‌گوی دستگاه دیپلماسی در واکنش به اتفاق‌های اوکراین نیز گفت: ما مخالف جنگ در اوکراین هستیم. این سیاست یک پایه دیگر هم دارد و یک سیاست جامعی است و آن در جنگ توجه جدی به ریشه‌های این جنگ است که دهه‌ها طول نانو صورت گرفته است.

عباس نیلفروشان، معاون عملیات سپاه پاسداران انقلاب اسلامی: سپاه از بدو تأسیس در حوزه‌های مختلف سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و نظامی بر اساس فرمان حضرت امام خمینی (ره) مسئولیت و مأموریت حراست و حفاظت از انقلاب اسلامی و آرمان‌های آن در مقابل دشمنان داخلی و خارجی را بر عهده داشته است. از ابعاد مختلف قانونی، اعتقادی و شرعی نقش و مأموریت سپاه پاسداران انقلاب اسلامی برای ما روشن شد و متوجه شدیم که سپاه وفق اصول قانون اساسی به عنوان مرجع عالی کلیه قوانین کشور، وار همه مهم‌تر بر اساس تدابیر و فرامین امامین انقلاب می‌بایست از نهادهای پیشرو کشور در عرصه‌های دفاعی، امنیتی، سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و سازندگی باشد. در عرصه دفاعی، در طول سالیان متمادی، سپاه با ایجاد زیرساخت‌های لازم در قالب جهاد خودکفایی، اکثر تجهیزات مورد نیاز برای دفاع از کشور را در داخل کشور ساخته است و از این جهت شاهد رشد جهشی و پیشرفت سپاه بوده‌ایم و این یک حرکت پیش‌رونده است. **ایرنا**

عباس نیلفروشان، معاون عملیات سپاه پاسداران انقلاب اسلامی: سپاه از بدو تأسیس در حوزه‌های مختلف سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و نظامی بر اساس فرمان حضرت امام خمینی (ره) مسئولیت و مأموریت حراست و حفاظت از انقلاب اسلامی و آرمان‌های آن در مقابل دشمنان داخلی و خارجی را بر عهده داشته است. از ابعاد مختلف قانونی، اعتقادی و شرعی نقش و مأموریت سپاه پاسداران انقلاب اسلامی برای ما روشن شد و متوجه شدیم که سپاه وفق اصول قانون اساسی به عنوان مرجع عالی کلیه قوانین کشور، وار همه مهم‌تر بر اساس تدابیر و فرامین امامین انقلاب می‌بایست از نهادهای پیشرو کشور در عرصه‌های دفاعی، امنیتی، سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و سازندگی باشد. در عرصه دفاعی، در طول سالیان متمادی، سپاه با ایجاد زیرساخت‌های لازم در قالب جهاد خودکفایی، اکثر تجهیزات مورد نیاز برای دفاع از کشور را در داخل کشور ساخته است و از این جهت شاهد رشد جهشی و پیشرفت سپاه بوده‌ایم و این یک حرکت پیش‌رونده است. **ایرنا**

عباس نیلفروشان، معاون عملیات سپاه پاسداران انقلاب اسلامی: سپاه از بدو تأسیس در حوزه‌های مختلف سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و نظامی بر اساس فرمان حضرت امام خمینی (ره) مسئولیت و مأموریت حراست و حفاظت از انقلاب اسلامی و آرمان‌های آن در مقابل دشمنان داخلی و خارجی را بر عهده داشته است. از ابعاد مختلف قانونی، اعتقادی و شرعی نقش و مأموریت سپاه پاسداران انقلاب اسلامی برای ما روشن شد و متوجه شدیم که سپاه وفق اصول قانون اساسی به عنوان مرجع عالی کلیه قوانین کشور، وار همه مهم‌تر بر اساس تدابیر و فرامین امامین انقلاب می‌بایست از نهادهای پیشرو کشور در عرصه‌های دفاعی، امنیتی، سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و سازندگی باشد. در عرصه دفاعی، در طول سالیان متمادی، سپاه با ایجاد زیرساخت‌های لازم در قالب جهاد خودکفایی، اکثر تجهیزات مورد نیاز برای دفاع از کشور را در داخل کشور ساخته است و از این جهت شاهد رشد جهشی و پیشرفت سپاه بوده‌ایم و این یک حرکت پیش‌رونده است. **ایرنا**

عباس نیلفروشان، معاون عملیات سپاه پاسداران انقلاب اسلامی: سپاه از بدو تأسیس در حوزه‌های مختلف سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و نظامی بر اساس فرمان حضرت امام خمینی (ره) مسئولیت و مأموریت حراست و حفاظت از انقلاب اسلامی و آرمان‌های آن در مقابل دشمنان داخلی و خارجی را بر عهده داشته است. از ابعاد مختلف قانونی، اعتقادی و شرعی نقش و مأموریت سپاه پاسداران انقلاب اسلامی برای ما روشن شد و متوجه شدیم که سپاه وفق اصول قانون اساسی به عنوان مرجع عالی کلیه قوانین کشور، وار همه مهم‌تر بر اساس تدابیر و فرامین امامین انقلاب می‌بایست از نهادهای پیشرو کشور در عرصه‌های دفاعی، امنیتی، سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و سازندگی باشد. در عرصه دفاعی، در طول سالیان متمادی، سپاه با ایجاد زیرساخت‌های لازم در قالب جهاد خودکفایی، اکثر تجهیزات مورد نیاز برای دفاع از کشور را در داخل کشور ساخته است و از این جهت شاهد رشد جهشی و پیشرفت سپاه بوده‌ایم و این یک حرکت پیش‌رونده است. **ایرنا**

کدهای رفتاری، یکی از ابزارهایی است که سازمان های سرآمد از آن به منظور مدیریت بهینه فرهنگ سازمانی خود استفاده می کنند.

سال هجرم \* شماره ۴۲۷۹ \* سنبله \* ۶ اردیبهشت ۱۴۰۱



# نیازهای ذی نفعان دغدغه شهرداری است

معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری: کدهای رفتاری ابزای کارآمد برای رفع این نیازهاست

گروه از ذی نفعان را مشخص کند، معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری اصفهان، با بیان اینکه کدهای رفتاری مجموعه‌ای از نیازها و نیازهایی است که سعی می کند مهم ترین انتظارات اخلاقی ذی نفعان سازمان را پوشش دهد و نحوه رفتار صحیح با هر سازمان های سرآمد از کدهای رفتاری به عنوان اصولی به منظور هدایت رفتارها و تصمیم های روزانه کارکنان استفاده می کنند.

او افزود: سازمان هرچه رفتار خود را قانوتمند سازد، یعنی در موقعیت های یکسان، رفتارهای یکسان و مناسب از خود نشان دهد، به همان میزان قابلیت پیش بینی خود را در محیط افزایش خواهد داد و در نتیجه می تواند روابطی مبتنی بر اعتماد خلق کرده و به موفقیت دست پیدا کند. معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری اصفهان ادامه داد: نهاد برای این منظور سازمان باید مسئولیت پذیری خود در قبال رفتارش با ذی نفعان را افزایش دهد. مسئولیت های انسان و سازمان با حقوقی یا اخلاقی است. آنچه در پایدنی انسان و سازمان به قانون نقش مؤثری دارد، مسئولیت اخلاقی است. ابراهیمی با تأکید براینکه یک سازمان (یا یک شخص) هرچه نرخ مسئولیت پذیری اخلاقی خود را نسبت

به محیط افزایش دهد، به همان میزان از قانونمندی بیشتری برخوردار می شود، عنوان کرد؛ بدین طریق سازمان می تواند گروه از ذی نفعان را مشخص کند، معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری اصفهان تاکید کرد: تلاش است تا به بهترین شکل به پاسخ دهد و رفتارش با هر یک از ذی نفعان از جمله شهروندان، کارکنان، تأمین کنندگان، دولت، محیط زیست و… را بر مبنای اخلاق بنا کند. معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری اصفهان تأکید کرد: در این راستا کدهای رفتاری می تواند به عنوان ابزاری کارآمد برای این منظور باشد تا ارزش های شهرداری اصفهان در رفتار روزانه کارکنان جاری شود. او با اشاره به اینکه اکنون در برنامه راهبردی شهرداری ارزش های مختلفی شامل رعایت حقوق شهروندی، اعتماد سازی، قانون مداری، شجاعت و عدالت محوریت مشخص شده است، تأکید کرد: نیازاست یا استفاده از کدهای رفتاری این ارزش ها در رفتار روزانه کارکنان و فرهنگ سازمان نهادینه شود. معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری اصفهان خاطرنشان کرد: براین اساس هدف اصلی پروژه حاضر، بررسی مطالعات پشتیبان به منظور تدوین کدهای رفتاری شهرداری اصفهان است که طی آن مهم ترین مضامین مورد نیاز برای تدوین سند کدهای رفتاری شهرداری اصفهان مشخص خواهد شد.

ابراهیمی توضیح داد: پروژه حاضر شامل چهار مرحله، اعم از مطالعه میانی نظری و بررسی پروژه های مرتبط شهرداری، مطالعه تطبیقی کدهای

## اجرای پویش «نه به ته سیگار» در منطقه ۱۳

طرح جمع آوری فیلتر سیگار در راستای پویش «نه به ته سیگار» در خیابان قائمیه منطقه ۱۳ شهرداری اصفهان اجرا شد. مدیر منطقه ۱۳ شهرداری اصفهان در این باره گفت: اداره خدمات شهری منطقه ۱۳ با همکاری سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان، نهاد های مردمی و جمعی از همیاران محیط زیست در منطقه ۱۳ به مناسبت روز زمین پاک، معا برو خیابان های سطح منطقه را از فیلترهای سیگار پاک سازی کردند.

مهدی احمدی مهر افزود: طرح جمع آوری «نه به ته سیگار» در خیابان قائمیه منطقه ۱۳ به دلیل وجود معضل ها و آسیب های اجتماعی به عنوان خیابان شاخص در انجام این اقدام اجتماعی و فرهنگی اجرا شد. او با اشاره به اینکه فیلترسیگار حاوی هزاران ماده خطرناک است، تصریح کرد: این فیلتر وقتی وارد خاک می شود به شدت روی رشد گیاهان اثر منفی دارد و سه سال طول می کشد تا تجزیه شود. گاهی پزندگان این ماده سمی را به عنوان طعمه مصرف می کنند که زمینه ساز مرگ آن هاست. مدیر منطقه ۱۳ شهرداری اصفهان درباره اثرات بازیافت شدن ته سیگار خاطرنشان کرد: بازیافت سیگار در صنعت آجرسازی، آسفالت سازی و فولاد کاربرد دارد. احمدی مهر گفت: تک تک ما در برابر کره زمین مسئولیم و نباید بی تفاوت و منفعل باشیم. باید با ایجاد جای مخصوص برای ته سیگار یا برداشتن آن ها از روی زمین یا رها نکردن آن ها در طبیعت، به عنوان یک شهروند مسئول در قبال محیط زیست درست عمل کنیم.

رفتاری سازمان های سرآمد، جمع آوری و این امر سبب موفقیت آن سازمان خواهد شد.

او ابراز کرد: شهرداری اصفهان همواره در تلاش است تا به بهترین شکل به نیازها و انتظارات ذی نفعان خود پاسخ دهد و رفتارش با هر یک از ذی نفعان از جمله شهروندان، کارکنان، تأمین کنندگان، دولت، محیط زیست و… را بر مبنای اخلاق بنا کند. معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری اصفهان تأکید کرد: در این راستا کدهای رفتاری می تواند به عنوان ابزاری کارآمد برای این منظور باشد تا ارزش های شهرداری اصفهان در رفتار روزانه کارکنان جاری شود. او با اشاره به اینکه اکنون در برنامه راهبردی شهرداری ارزش های مختلفی شامل رعایت حقوق شهروندی، اعتماد سازی، قانون مداری، شجاعت و عدالت محوریت مشخص شده است، تأکید کرد: نیازاست یا استفاده از کدهای رفتاری این ارزش ها در رفتار روزانه کارکنان و فرهنگ سازمان نهادینه شود. معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری اصفهان خاطرنشان کرد: براین اساس هدف اصلی پروژه حاضر، بررسی مطالعات پشتیبان به منظور تدوین کدهای رفتاری شهرداری اصفهان است که طی آن مهم ترین مضامین مورد نیاز برای تدوین سند کدهای رفتاری شهرداری اصفهان مشخص خواهد شد.

ابراهیمی توضیح داد: پروژه حاضر شامل چهار مرحله، اعم از مطالعه میانی نظری و بررسی پروژه های مرتبط شهرداری، مطالعه تطبیقی کدهای

سال هجرم \* شماره ۴۲۷۹ \* سنبله \* ۶ اردیبهشت ۱۴۰۱



# فرایند طراحی در شهرداری

مدیرکل طراحی شهرداری اصفهان: طراحی پروژه های شاخص و مهم منطقه ای در دستور کار است

گروه مدیریت شهری

**۱۴ طراحی شهری فرایندی است که به شکل دهی فیزیکی بافت های مختلف شهری و روستایی منجر می شود. طراحی شهری یا رویکرد ساختارگرایی به ایجاد اماکن متعدد می پردازد. این فرایند طراحی ساختمان ها، فضاهوا و چشم اندازها در بر می گیرد و در نهایت جریانی را به راه می اندازد که به عمران و آبادی شهری کمک می کند. طراحی بخشی از هنر سازمان دادن به فضای کالبدی است که با رشته های مختلف علمی و هنری مانند مهندسی معماری شهری، معماری و منظرسازی، برنامه ریزی شهری، جامعه شناسی و اقتصاد سروکار دارد و در عین حال با سیاست و فرهنگ نیز ارتباط پیدا می کند. پس می بینیم که دامنه فعالیتش بسیار گسترده است. طراحی پروژه های شهری هم در اصفهان بر اساس رویکردهای خاصی انجام می شود. ۱**

در این زمینه مدیرکل طراحی شهرداری اصفهان به اصفهان زیبا گفت: برای طراحی یک پروژه ابتدا همه مطالعات و خواسته های آن جمع آوری و در دستور کار طراحان قرار می گیرد. سعید کورنگ بهشتی افزود: پس از مرحله برنامه ریزی، فرایند آرداسازی املاک و طراحی پروژه های عمرانی در دستور کار بخش های فنی و اجرایی شهرداری قرار خواهد گرفت؛ بدین شکل سالانه صدها طرح عمرانی مصوب شده در بودجه در دستور کار شهرداری در بخش عمران شهری قرار می گیرد که بیش از ۷۰ درصد از کل بودجه

را شامل می شود. او با اشاره به اینکه نیمه دوم هر سال ضمن تکمیل طرح های سال، مراحل طراحی پروژه های سال آینده آغاز می شود، تصریح کرد: در این خصوص با هماهنگی حوزه های بهره بردار جمع آوری مطالعات انجام شده مرتبط با طرح ها و مهندسی خواسته ها، مراحل طراحی فاز یک آغاز می شود و پس از تهیه طرح های اولیه در کمیته های فنی و کمیسیون تصویب، طرح ها با همکاری بخش های ذی ربط بررسی و در نهایت به تصویب ارکان شهرداری می رسد؛ سپس روند تهیه نقشه های اجرایی و برآورد هزینه ای آن انجام می شود. به گفته مدیرکل طراحی شهرداری اصفهان، از ابتدای امسال فرایند های شروع برنامه ریزی طراحی پروژه ها از جمله بررسی و زمان بندی طرح های مناطق ۱۰ و ۶ و ۵ و ۴ و ۸ و ۱ و ۱۵ با بیش از ۲۰۰ نفر ساعت جلسه در اداره کل طراحی تشکیل و مهندسی خواسته های ۱۸۰ پروژه با حضور مدیران مناطق و کارشناسان و مسئولان مرتبط بررسی شد؛ همچنین جلسه های بررسی و زمان بندی مابقی طرح های مناطق نیز به زودی برگزار می شود. کورنگ بهشتی تصریح کرد: در حال حاضر طراحی ۲۵ و ۱۵۵ پروژه شاخص و مهم منطقه ای و ۵۴ و ۳۴ و ۱۷ پروژه منطقه ای و محله ای به ترتیب برای سه ماهه اول و دوم و سوم سال در برنامه قرار گرفته است. در سال گذشته نیز با وجود مشکلات و محدودیت های ناشی از بیماری کرونا همچون مباحث دورکاری و عدم امکان تشکیل جلسه های حضوری فنی از همان روزهای ابتدایی سال فرایند جلسه ها به طور مجازی و آنلاین و به صورت مستمر بدون کوچک ترین وقفه انجام

و تاکنون بیش از ۴۰ جلسه کمیته فنی آنلاین با مشارکت همه کارشناسان و مدیران حوزه ها و بخش های مختلف شهرداری تشکیل و فرایند طراحی به سمت وسوی نها تکمیل شده است. او ادامه داد: از بین بیش از ۳۶۰ طرح ابلاغی در سال گذشته، ۲۵۲ طرح مربوط به موضوع های ترافیکی (۷۰ درصد)، ۵۲ طرح مربوط به پروژه های خدمات شهری (۱۴ درصد)، ۳۵ طرح فرهنگی (۱۰ درصد) و ۲۱ طرح مربوط به دیگر حوزه ها بخش ها بوده است. مدیرکل طراحی شهرداری اصفهان تصریح کرد: پروژه های ترافیکی شامل تقاطع های غیرهمسطح و بزرگراه ها، خیابان سازی و پیاده روها، مسیریابی ویژه اتوبوس BRT، پایانه های درون شهری و ایمن سازی بزرگراه هاست. در حوزه خدمات شهری شامل پارک های شهری و مسیرمادی ها، ایستگاه های آتش نشانی، سرویس های بهداشتی و دیگر ساختمان های خدماتی خواهد بود. کورنگ بهشتی گفت: در حوزه فرهنگی و کارشناسان و مسئولان مرتبط ورزشی، سالن های مطالعه، مراکز مختلف فرهنگی و نمایشی و سالن های اجتماعات را شامل می شود. در این میان ۵۰ طرح خیابان سازی، ۴۶ پروژه میدان و تقاطع همسطح یا غیرهمسطح، ۹۱ طرح پیاده روسازی، پنج سرویس بهداشتی، ۲۱ پروژه فضای سبزوپارک، ۱۷ پروژه مربوط به آب رسانی، هشت پروژه مناسب سازی و ۲۵ پروژه فرهنگی و ورزشی و سایر پروژه های عمرانی تکمیل و جهت شروع عملیات اجرایی ابلاغ شده است. تقاطع های غیرهمسطح و بزرگراه های رنگ حفاظتی در شرق و شمال شرق اصفهان و… از جمله پروژه های در دست اجراست.

۱ شهر اناها |

### تدابیر مدیریت شهری برای کاهش ترافیک سنگین»

شهردار اصفهان با اشاره به ترافیک سنگین این روزهای شهر اصفهان، گفت: سعی کردیم با شناسایی مسیرهای پرتراکم، تعدادی اتوبوس به خطوط مورد نظر اضافه کنیم تا حمل و نقل دانش آموزان و سایر شهروندان آسان تر و نقاط مگت میدا و مقصد صفر شود.

علی قاسم زاده در برنامه رادیویی «سلام اصفهان» اظهار کرد: این روزها با پدیده ای به نام «ترافیک سنگین» به ویژه در دو نوبت صبح و بعد از ظهر متأثر از بازگشایی مدارس روبه رو هستیم؛ زیرا هنوز وضعیت سرویس های دانش آموزی به دلیل تعطیلی دوساله بر اثر شیوع کرونا نامشخص است. او اظهار امیدواری کرد: مشکل مربوط به سرویس های دانش آموزی به همت مسئولان آموزش و پرورش، مدیران مدارس و شرکت های حمل و نقل دانش آموزی به زودی بر طرف می شود. شهردار اصفهان با بیان اینکه در روزهای اخیر گلایه هایی از سوی شهروندان مبنی بر تأخیر در زمان رسیدن اتوبوس ها به ایستگاه ها و افزایش مدت انتظار مسافران داشتیم، افزود: دلیل تأخیر اتوبوس ها معطل ماندن آن ها در پیک ترافیک سطح شهر است که باعث افزایش زمان انتظار مسافران شده است.

قاسم زاده با تأکید بر اینکه تدابیری اندیشیده شده است تا با کمک مردم مشکل ترافیک سنگین را بر طرف کنیم، خاطرنشان کرد: در تلاش هستیم مسافر صافه زمانی فعالیت اتوبوس ها را به حداقل زمان ممکن کاهش دهیم؛ البته شهرداری با تمام بضاعت خود در خدمت شهر است. او ادامه داد: سعی کردیم با شناسایی مسیرهای پرتراکم، تعدادی اتوبوس به خطوط مورد نظر اضافه کنیم تا حمل و نقل دانش آموزان و سایر شهروندان آسان تر و نقاط مگت میدا و مقصد صفر شود و در زمان تراکم تردد ها نیز ترافیک دائم در حال حرکت باشد. شهردار اصفهان با بیان اینکه در حال حاضر هر خانواده مسئولیت حمل و نقل دانش آموز خود به مدرسه را دارد، گفت: تردد حجم زیاد خودروها در یک بازه زمانی در سطح شهر باعث افزایش مشکلات ترافیکی شده است؛ لذا کمی صبوری نیاز است تا این مشکل رفع شود.

گروه مدیریت شهری

## هفت غرفه باز یافت به ایستگاه های ثابت ساختمانی تبدیل می شود

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان گفت: با توجه به برنامه ریزی های این سازمان امسال هفت ایستگاه که به صورت غرفه های بازیافت در سطح شهر فعالیت می کنند تبدیل به ایستگاه های ثابت ساختمانی می شود. غلامرضا ساکتی اظهار کرد: در ایستگاه های ثابت جمع آوری چند منظوره، علاوه بر تحویل گرفتن اقلام قابل بازیافت که جریان نقاط ضعف ناوگان جمع آوری است، در خصوص آموزش و اطلاع رسانی، ارائه هدایا و جزوه های آموزشی نیز در ساعات مختلف روز در خدمت مردم اصفهان خواهد بود. او خاطرنشان کرد: با توجه به سیاست گذاری های سال جدید این سازمان، احداث هفت ایستگاه بازیافت در مناطق ۸، ۴، ۳، ۱۴، ۱۵ و ۱۰ شهرداری اصفهان جهت ارائه خدمات بهتر به شهروندان پیش بینی شده و در دستور کار قرار گرفته است. مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان با بیان اینکه در حال حاضر حدود ۶۹ ایستگاه بازیافت در شهر اصفهان فعال است، گفت: با از این تعداد ۲۷ ایستگاه ساختمانی و مابقی به صورت ایستگاه های سیار در مناطق پانزده گانه شهرداری مستقر است که بخشی از پسماندهای خشک شهر اصفهان از طریق این ایستگاه ها جمع آوری می شود. ساکتی با بیان اینکه در حال حاضر زمین هایی جهت ساخت ایستگاه های بازیافت در مناطق پانزده گانه در نظر گرفته شده است، گفت: با توجه به مساحت حدود ۹۰ مترمربعی این زمین ها، فاز طراحی فضا های داخلی و بیرونی ایستگاه ها در دستور کار قرار دارد.

او با اشاره به طراحی ایستگاه ها با توجه به دغدغه های ایستگاه های قبلی همچون فضاهای داخلی و بیرونی، مسائل ایمنی و وسعت، تصریح کرد: سعی شده است طراحی به شکلی انجام شود که علاوه بر رفع مشکلات قبلی منجر به همکاری بیشتر و جلب مشارکت شهروندان شود؛ همچنین طراحی ظاهری ایستگاه های جدید مطابق با المان هایی است که سازمان کلی بازیافت را به شهروندان منتقل کند. مدیرعامل شهرداری پسماند پسماند شهرداری اصفهان از تغییرات اساسی فضای داخلی ایستگاه های بازیافت خبر داد و گفت: فضای ذخیره سازی پسماندهای خشک به صورت تفکیک شده در نظر گرفته شده است؛ یک فضای نمایشگاهی نیز جهت ارائه محصولات و خدمات شمال شرق اصفهان و… از جمله پیش بینی می شود. ساکتی خاطرنشان کرد: هدف سازمان مدیریت پسماند تغییرات اساسی فضای داخلی ایستگاه های بازیافت و ایجاد شرایط آسان جهت مبادله پسماندهای خشک تفکیک شده شهروندانی است که به هر علت در زمان مراجعه خود رویای ستاد اجرایی در منزل حضور ندارند.

گروه مدیریت شهری

## اختصاص ۴۰۰ میلیارد ریال بودجه برای سامان دهی خیابان سازی در منطقه ۱۰

مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان از اختصاص ۴۰۰ میلیارد ریال بودجه برای سامان دهی میدان شش راه، تعریض و خیابان سازی شهید رئیسی در خانبه محله حصار جنوبی واقع در منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان خبر داد. داوود بحیرایی اظهار کرد: با توجه به نگاه ویژه دکتر قاسم زاده، شهردار اصفهان و شورای اسلامی شهر اصفهان این پروژه که مهم ترین پروژه منطقه بوده و بیشترین بودجه را به خود اختصاص داده است در یکی از محله های کم برخوردار اصفهان انجام می شود. با اجرای این پروژه از بروز حوادث در این محور که سالانه اتفاق می افتد تا اندازه زیادی جلوگیری می شود؛ همچنین موجب تسهیل عبور و مرور شهروندان محله حصار جنوبی و دیگر شهروندان خواهد شد. بحیرایی گفت: با همت همکاران در منطقه ۱۰ بسیاری از مراحل آزاد سازی خیابان سازی شهید رئیسی انجام شده است و در مراحل پایانی آن هستیم.







میز فرهنگ قرار است همه دستگاه‌ها را با یکدیگر هم‌آوا و سیاست‌های مشخصی را در این باره اتخاذ کند؛ البته میز فرهنگ قرار نیست وارد حوزه اجرا شود؛ بلکه به هماهنگی و سیاست‌گذاری موضوع‌هایی که وابسته به مقوله فرهنگ هستند، می‌پردازد.

# اجماع برای زندگی چهارباغ

## وحید ملتجی، مشاور شهردار اصفهان: تهیه سند برنامه ریزی چهارباغ باعث ایجاد اجماع در تصمیم‌گیری برای آن شده است

به آسیب‌شناسی اجتماعی و هویتی و کالبدی این پیاده‌راه پرداخته و پیشنهادهایی برای رفع خلأها و مسائل مختلفی که می‌تواند باعث آسیب به هویت این معبر شود، ارائه کرده است. در همین باره وحید ملتجی، مشاور شهردار اصفهان در گفت‌وگو با «اصفهان زیبا» با بیان اینکه میز فرهنگ در وهله اول قرار است به ایجاد هماهنگی و هم‌نوایی در حوزه فرهنگی در دستگاه‌های مختلف شهرداری بپردازد، بیان می‌کند: فرهنگ مقوله‌ای عمیق و پیچیده و زیربنایی است؛ به‌گونه‌ای که هر امری در زندگی مبنای فرهنگی دارد.

### \* فرهنگ زیربنایی همه امور است

مشاور شهردار اصفهان در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به اینکه برخی از دستگاه‌های شهرداری به‌طور مستقیم و بعضی دیگر به‌طور غیرمستقیم به مقوله فرهنگ توجه دارند، می‌گوید: میز فرهنگ قرار است همه دستگاه‌ها را با یکدیگر هم‌آوا و سیاست‌های مشخصی را در این باره اتخاذ کند؛ البته میز فرهنگ قرار نیست وارد حوزه اجرا شود، بلکه به هماهنگی و سیاست‌گذاری موضوع‌هایی

که وابسته به مقوله فرهنگ هستند، می‌پردازد. این‌گونه که ملتجی می‌گوید، در حال حاضر مسائلی در شهرداری که خاستگاه یا پیامد فرهنگی دارند، مورد توجه قرار گرفته‌اند؛ شاید حدود ۲۰ مسئله فرهنگی که باید در رابطه با آن‌ها سیاست‌گذاری و به آن‌ها پرداخته شود. در واقع میز فرهنگ در جلسات فرهنگی که برگزار می‌شود، این مسائل می‌پردازد و برخی موضوع‌ها که نیاز به مطالعه و بررسی‌های بیشتری دارند هم در اتاق فکر که زیرمجموعه میز فرهنگ است مورد توجه و ارزیابی قرار می‌گیرند تا به راهکاری اساسی دست پیدا کنند. پس از آن، نتایج و راهکارهای مطلوب روی میز فرهنگ و با ریاست شهردار قرار می‌گیرند تا به جمع بندی برسند و بر اساس آن، سیاست‌های لازم را اتخاذ کنند. مشاور شهردار اصفهان با بیان اینکه چهارباغ به‌عنوان یکی از محورهای فرهنگی و هویتی از همان روزهای اول که شهردار سان شهر را به عهده گرفت مدنظر بوده است، بیان می‌کند: در همین راستا نظرها و پیشنهادهاى فعالان حوزه فرهنگ و نخبگان و متخصصان که حساسیت ویژه‌ای به چهارباغ داشتند، دریافت شده است؛ به‌هرحال چهارباغ یکی از محورهای هویتی اصفهان و شمار

### لاله اصغرزاده گروه جامعه

«چهارباغ» موضوعی است که میز فرهنگ شهرداری اصفهان این روزها مورد توجه و بررسی ویژه قرار داده است؛ مکانی که قدمت آن به دوره صفویه و سلطنت شاه عباس یازمی‌گردد و می‌تواند تجلی‌گاه هویت و تاریخ شهر باشد.

چهارباغ حالا چندسالی است که به پیاده‌راه تبدیل شده و قرار است شکل و شمایل گذرگاه فرهنگی به خود بگیرد. گفته می‌شود جامعه‌پذیری، استفاده از مکان و انجام فعالیت‌های متعدد، دسترسی، راحتی و احساس آرامش از ویژگی‌هایی است که یک گذرگاه فرهنگی باید از آن‌ها برخوردار باشد؛ درحالی‌که چهارباغ برای تبدیل شدن به گذرگاه فرهنگی هنوز آماده نشده و خلأهایی برای گام گذاشتن در این مسیر به چشم می‌خورد. به همین دلیل چندماهه‌ای است که میز فرهنگ مسئله چهارباغ را کانون توجه خود قرار داده و با به‌کارگیری نظرات نخبگان، کارشناسان، جامعه‌شناسان و ذی‌نفعان

# اصفهان زیبا

## \* جامعه \*



می‌آید و همه نسبت به آن دغدغه دارند. اتفاقاً این موضوع یکی از ویژگی‌های مثبت چهارباغ است.

### \* زندگی در چهارباغ جاری است

به گفته ملتجی، زندگی در چهارباغ جریان دارد و پس از تغییرهایی که در این مکان رخ داد و چهارباغ را به پیاده‌راه تبدیل کرد، اکوسیستم فرهنگی آن نیز دستخوش تغییر شد؛ اما لازم است برای این تغییرها برنامه‌ریزی‌های دقیق‌تری انجام شود؛ البته شاید در گذشته نیز برنامه‌ریزی‌هایی در رابطه با آن انجام شده باشد؛ ولی این برنامه‌ها دقیق و کارشناسی نبوده است.

مشاور شهردار اصفهان ادامه می‌دهد: در این سال‌ها با ناهماهنگی در هویت و ذات چهارباغ، شاهد وقوع اتفاق‌هایی بودیم که چندان زیننده این معبر نبود؛ پس باید دقیق و درست به چهارباغ رسیدگی و ملاحظاتی می‌شد که اقدام‌های

عجولانه و شتاب‌زده‌ای در رابطه با آن انجام نشود. در همین راستا جلسات مختلفی با حضور جامعه‌شناسان و شهرسازان و معماران و تمام ذی‌نفعان چهارباغ اعم از کسبه‌ها و دستگاه‌هایی که در این معبر مداخله دارند یا در گذشته متولی و تصمیم‌گیرنده بودند، برگزار و دیدگاه‌های آن‌ها دریافت شد. این دیدگاه‌ها پس از بررسی به‌عنوان مبنای سند برنامه‌ریزی چهارباغ عباسی قرار گرفت. به گفته او، تهیه سند برنامه‌ریزی چهارباغ عباسی باعث ایجاد اجماع در تصمیم‌گیری برای این خیابان شده است و در مرحله بعدی از تصویب طرح جامع چهارباغ عباسی در میز فرهنگ به‌صورت ملموس‌تری شاهد آثار آن خواهیم بود. امید می‌رود که از این پس وضعیت بهتری در چهارباغ حاکم شود و شاهد چهارباغی بسیار زیباتر از پیاده‌راه کنونی باشیم. ملتجی با اشاره به برگزاری ایده‌آی با موضوع چهارباغ از سوی مدیریت پژوهش

و خلاقیت و فناوری‌های نوین شهرداری، می‌افزاید: چهارباغ زندگی قرار است به تبیین شخصیت چهارباغ بپردازد و به همین خاطر از تمامی افراد دارای طرح و ایده درباره چهارباغ دعوت شده تا ایده‌ها و پیشنهادهاى خود را ارائه دهند. حتماً خروجی و بسته‌هایی این ایده‌ها در برنامه‌ریزی‌های مرتبط با چهارباغ مؤثر خواهد بود. همه این طرح‌ها زمانی که به تأیید نهایی شهردار برسند، به سمت وسوی اجرا می‌روند. او در ادامه بیان می‌کند: «امید می‌رود با اجرای این طرح، چهارباغ به مکانی آرامش‌بخش تبدیل شود و برخی از معضلات که اکنون در آن به چشم می‌خورد، کاهش یابند. چهارباغ برای ادامه زندگی نیاز به پویایی و نشاط دارد. چهارباغ یک عنوان نیست؛ بلکه مفهومی فرهنگی و هویتی است. شاید اغراق نباشد که بگوییم چهارباغ مفهومی جهانی است و چنانچه آن هم از ما شناسند.»

## فعلا افزایش قیمت نداریم



رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی درباره اجبار دانش‌آموزان به شرکت در برنامه‌های مکمل گفت: هیچ اجباری برای شرکت در فعالیت‌های مکمل در مدارس غیردولتی نداریم. در مدارس غیردولتی بحث دروس و فوق برنامه‌های درسی مورد تأکید است که جزو برنامه‌های اصلی آن‌هاست. به گزارش ایبنا، احمد محمودزاده، رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی درباره افزایش هزینه ثبت‌نام در مدارس غیردولتی توضیح داد: هنوز هیچ افزایش قیمتی در مدارس نداریم و الگوی تعیین شهریه مدارس را به استان‌ها اعلام کرده‌ایم که براساس دوره تحصیلی، سطح آموزشی و پرورشی، برنامه‌ها و فعالیت‌های فوق برنامه، فضای فیزیکی، تجهیزات و شرایط منطقه و حتی نرخ تورمی که رسماً اعلام می‌شود، تعیین شده است.

محمودزاده اضافه کرد: ملاک ما شهریه ثابت و شهریه فوق برنامه درسی است. اینکه مدرسه‌ای استخراج‌انداز دارد، سالن ورزشی خاص، آموزش زبان و... را دارد، این موارد جزو شهریه‌های ما نیستند و خانواده‌ها در رابطه با آن با مدارس به توافق می‌رسند. او در ادامه در مورد کف و سقف شهریه مدارس غیردولتی در سال ۱۴۰۰ گفت: شهریه‌های ثابت و فوق برنامه‌های درسی سال گذشته در مدارس غیردولتی به این شرح بود که کف شهریه دوره ابتدایی یک میلیون و ۳۳۵ هزار تومان و سقف آن ۱۴ میلیون و ۵۷۰ هزار تومان، دوره متوسطه اول کف شهریه یک میلیون و ۶۰۰ هزار تومان و سقف آن ۱۸ میلیون تومان، متوسطه دوم کف شهریه دو میلیون و ۲۸۹ هزار تومان و سقف آن ۲۰ میلیون و ۶۳۹ هزار تومان بود. همچنین مدارس اجازه داشتند تا ۲۸ درصد شهریه ثابت به‌عنوان شهریه فوق برنامه‌های غیردرسی دریافت کنند و بیش از این رقم مجاز نبود. برای سال ۱۴۰۱ هم هنوز منتظر پُر کردن فرم شاخص‌هایی هستیم که به استان‌ها فرستادیم تا به راستی آزمایشی شورای نظارت استان‌ها و مناطق برسند و پیشنهادهایشان را هم ارائه کنند تا نرخ شهریه را تعیین کنیم.

## کودکان واکسن سرخک بزنند



رئیس اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت ضمن تشریح آخرین وضعیت شیوع سرخک در کشور، گفت: از خانواده‌ها می‌خواهیم اگر کودک زیر پنج سال دارند که تاکنون واکسن دریافت نکرده است، حتماً سریع‌تر نسبت به واکسناسیون فرزندشان اقدام کنند.

به گزارش ایسنا، محسن زهرایی با اشاره به اینکه بیماری سرخک در یک نقطه محدود نخواهد ماند، گفت: این بیماری بسیار مسری است و به راحتی به افراد، به‌ویژه کسانی که ایمن نباشند، منتقل می‌شود. از ابتدای سال جاری میلادی یعنی از اوایل دی‌ماه ۱۴۰۰ تاکنون ۹۸ بیمار مبتلا به سرخک شناسایی کردیم که ۲۸ نفر ایرانی، ۶۶ نفر افغانستانی و چهار نفر پاکستانی بودند. این تعداد بیمار با بررسی بیش از سه هزار مورد مشکوک به بیماری در سراسر کشور شناسایی شدند. این افراد از استان‌های مختلف کشور شناسایی شدند و اکثر استان‌ها یک مورد یا بیش از یک مورد مبتلا را داشتند. او با بیان اینکه این حجم بالای موارد ابتلا عمدتاً در گروه سنی زیر ۱۰ سال، به‌ویژه در گروه سنی زیر پنج سال هستند، افزود: در واقع بچه‌های زیر ۱۲ ماه که هنوز به سن واکسن نرسیدند و بعد در گروه سنی یک تا پنج سال، مبتلایانی هستند که عمدتاً واکسن دریافت نکرده‌اند.

## کاهش نرخ رشد جمعیت متوقف شد



سرپرست دبیرخانه شورای ملی سالمندان گفت: در سال ۱۴۰۰ برای نخستین بار کاهش نرخ رشد جمعیت متوقف شد و این امیدوارنده کرد که رشد جمعیت ایران به سمت صفرو منفی شدن نرود. به گزارش ایبنا، حسام‌الدین علامه افزود: اکنون میانگین سنی جمعیت ۳۲ سال است که بهترین سن باروری است. پیش‌بینی می‌شد در سال ۱۴۲۰ رشد جمعیت متوقف و بعد از آن منفی شود؛ اما با این روند با گذشت ۱۰ سال ممکن است رشد جمعیت دیگر متوقف نشود. او اضافه کرد: قبلاً پیش‌بینی شده که در سال ۱۴۲۰ نرخ افراد ۶۵ سال و بالاتر ۱۵ درصد با هم برابر شود؛ یعنی تا سال ۱۴۲۵ همچنان جمعیت افراد زیر ۱۵ سال بیشتر از جمعیت ۶۵ ساله ملی سالمندان با یادآوری پیش‌بینی توقف نرخ رشد جمعیت ایران در سال ۱۴۳۰ گفت: نرخ رشد جمعیت ایران حاصل مابه تفاوت تعداد مولید، منهای مترب بررسی می‌کنند؛ بنابراین شهروندان از سلامت آب شرب اطمینان داشته باشند.

بالاترین نرخ جمعیت ایران در سال ۱۳۶۵ در حدود ۲۰۶ درصد بود. نرخ جمعیت در طول ۳۵ سال گذشته همواره روند کاهشی داشت، تا اینکه به عدد ۰٫۷ درصد رسید؛ اما سال گذشته این نرخ با نرخ سال قبل خود برابری می‌کند. او گفت: طبق پیش‌بینی‌های قبلی تا سال ۱۴۲۵، جمعیت بین ۱۵ تا ۶۵ سال کشور بیشتر از دوسوم جمعیت است؛ اما ممکن است بعد از آن رشد جمعیت منفرجه‌تر از این زمان بسته شود. علامه خاطرنشان کرد:

## حمایت نیکوکاران از ۱۰ هزار و ۷۱۲ تیم



معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان گفت: نیکوکاران اصفهانی از ابتدای ماه رمضان تاکنون حمایت از ۱۰ هزار و ۷۱۲ نفر از فرزندان ایتام و محسنین را به عهده گرفتند. به گزارش ایبنا، حمیدرضا طاهری اظهار کرد: اصفهانی‌ها در شب ۲۱ ماه رمضان اسل سه هزار و ۵۰۰ حامی، حمایت از پنج هزار فرزند تحت پوشش این نهاد را پذیرفتند. مشارکت هم‌استانی‌ها در این طرح نه‌تنها گروه‌کشای بخشی از مشکلات زندگی نیازمندان است؛ بلکه مسیر رشد و تعالی علمی و اجتماعی آینده‌سازان جامعه را هموار می‌کند. معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد استان اصفهان خواستار حضور حداکثری خیران برای حمایت از فرزندان ایتام و محسنین شد و تصریح کرد: در حال حاضر بیش از ۲۰ هزار فرزند زیرپوشش کمیته امداد استان قرار دارند که هنوز تعدادی از این فرزندان در انتظار حمایت خیران هستند.

## با متخلفان برخورد می‌شود



انجام شود و آب منطقه‌ای و محیط زیست در طول مسیر با ورود آلاینده‌ها برخورد کنند. او با اشاره به تجربه تکرار چنین اتفاقاتی در سال‌های گذشته، گفت: گاهی متخلفان ته‌مانده تانکرهایشان را در زاینده‌رود تخلیه می‌کردند؛ اما این تخلف‌ها پیگیری می‌شد. شیشه‌فروش با اشاره به حل شدن بخشی از این لوگتی در آب رودخانه ادامه داد: به شرکت آب منطقه‌ای اصفهان اعلام شد که تیم‌های گشت و نظارت خود را در مسیر رودخانه فعال کند تا با هرگونه برداشت غیرمجاز و ورود آلاینده‌گی برخورد شود. مدیرکل مدیریت بحران استانداری با تأکید بر اینکه آب شرب اصفهان مشکلی ندارد، گفت: کمیته کیفی منابع آب در استان که متشکل از عوامل کارشناسی آب منطقه‌ای مرکز بهداشت، آب و فاضلاب و محیط زیست است، به‌صورت مستمر منابع آب سد زاینده‌رود، تصفیه خانه، رودخانه و قنات و قنات را کنترل کیفی و مرتب بررسی می‌کنند؛ بنابراین شهروندان از سلامت آب شرب اطمینان داشته باشند.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان با اشاره به نمونه‌برداری و آزمایش مواد آلاینده از رودخانه زاینده‌رود و برخورد با متخلفان راه‌سازی مواد آلاینده در این مسیر، گفت: آب شرب اصفهان از لحاظ کیفی سالم است و مشکلی از نظر وجود آلاینده‌ها ندارد. به گزارش ایبنا، منصور شیشه‌فروش درباره دلیل تغییر رنگ آب در رودخانه، اظهار کرد: گزارشی درباره ورود آلاینده‌ها به رودخانه دریافت کردیم که به شکل کف روی آب بود و در حالت اولیه

## هزار و ۹۰۵ اصفهانی در شب‌های قدر خون اهدا کردند



مدیرکل انتقال خون استان اصفهان اعلام کرد: در شب‌های قدر افراسیل دو هزار و ۲۶۸ نفر برای اهدای خون به پایگاه‌های انتقال خون استان مراجعه کردند که از این تعداد هزار و ۹۰۵ نفر موفق به اهدای خون شدند. به گزارش ایبنا، علی قنوجی در ادامه اظهاراتش بیان کرد: در شب ۱۹ ماه مبارک رمضان ۵۴۶ نفر برای اهدای خون در استان مراجعه کردند که از این تعداد ۴۵ نفر موفق به اهدای خون شدند. او در ادامه اظهاراتش افزود: در شب ۲۱ ماه مبارک رمضان نیز هزار و ۱۲ نفر برای اهدای خون مراجعه کردند که از ۸۵۲ نفر خون گرفته شد. مدیرکل انتقال خون استان اصفهان در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به مراجعه ۷۱۰ نفر برای اهدای خون در شب قدر، گفت: ۶۰۲ نفر در سومین شب قدر موفق به اهدای خون شدند.

## زنان به تیم‌های عملیات اورژانس می‌آیند



سختگوی سازمان اورژانس کشور گفت: به‌زودی بانوان فارغ‌التحصیل رشته فوریت‌های پزشکی در کنار برستارها به تیم‌های عملیات اورژانس اضافه می‌شوند. به گزارش ایبنا، مجتبی خالدی در ادامه اظهاراتش با اشاره به ضرورت به‌کارگیری تکنسین‌های خانم در عملیات اورژانس، افزود: باتوجه به اینکه حدود نیمی از جمعیت کشور را بانوان تشکیل می‌دهند، براساس ضرورت فرهنگ و دین، نیاز به تکنسین‌های خانم بر بالین بیمارانی که اورژانس احساس می‌شد. خالدی در بخش دیگری از سخنانش تصریح کرد: از حدود یک سال و نیم پیش، بانوان علاقه‌مند امکان انتخاب رشته فوریت‌های پزشکی و تحصیل در این رشته کاردانی را پیدا کردند. هم‌اکنون منتظر فارغ‌التحصیلی این دانشجویان از دانشگاه هستیم تا بتوانیم بخشی از آن‌ها را در سازمان اورژانس کشور استخدام کرده و در تیم‌های عملیاتی ما حضور داشته باشند.



هر هفته یک بار مسابقه‌ای با همکاری اداره توسعه فرهنگ سلامت وابسته به سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان برگزار می‌شود. برای شرکت در این مسابقه می‌توانید به سؤال چهارگزینه‌ای زیر پاسخ دهید تا به قیدقرعه هدایایی ارزنده تقدیم شود.

**\* پرسش مسابقه**

**کدام جمله درمورد تغذیه مناسب در ایام روزه‌داری ماه مبارک رمضان نادرست است؟**

الف: پرهیز از مصرف غذاها و نوشیدنی‌های حاوی قند ساده در وعده سحری برای پیشگیری از آفت قند خون ب: مصرف آب و غذاهای حاوی فیبر (میوه و سبزی) از زمان وعده افطار تا سحربرای رفع بیوست ج: پرهیز از مصرف خرما در وعده سحری برای آفت قند خون

د: مصرف غذاهای حاوی کلسیم، منیزیوم و پتاسیم مثل سبزی، میوه، لبنیات، خرما و...از زمان وعده افطار تا سحر برای رفع گرفتگی عضلات.

**\* راهنمایی:** برای یافتن پاسخ صحیح سؤال می‌توانید به سایت : http://salamat.esfahanfarhang.ir/fa-IR

بخش سلامت آنلاین مراجعه کنید.

نحوه شرکت در مسابقه: برای شرکت در این مسابقه می‌توانید پاسخ خود را به شماره ۰۲۶۴۴۰۹۱۳۹۰ (با ذکر مسابقه دانستنی‌های سلامت و نام و نام خانوادگی) ارسال کنید.(آخرین مهلت شرکت در مسابقه پنج روز پس از چاپ است و پاسخ هفته پیش‌گزینه ج بود.)

**\* نام برنده شماره پیش و نحوه دریافت جایزه:**
**اشرف‌السادات موسوی.** برندگان می‌توانند برای دریافت جوایز خود ضمن تماس با شماره ۰۳۲۲۱۸۱۸۲ و همراه داشتن کارت شناسایی، به دفتر روزنامه اصفهان‌زیبا مراجعه کنند. (بدون هماهنگی از ارائه جوایز معذوریم.)

## پهداشت

## بیماری‌های غیرواگیر ورهایی از آن

پدیده شهرنشینی و صنعتی شدن جوامع که با تغییرهای وسیع در سطح زندگی همراه است، در کنار بهبود شاخص‌های بهداشتی که باعث افزایش میزان امید به زندگی شده است، مهم‌ترین عوامل افزایش بار بیماری‌های غیرواگیر بوده است؛ اما در این زمینه پریسا دهقانی، کارشناس پیشگیری از بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت توضیحاتی را به اصفهان‌زیبا می‌دهد.

بیماری‌های غیرواگیر، مسئول بیش از ۵۳ درصد بار بیماری‌ها در سراسر جهان هستند و بیش از ۷۶ درصد کل بار بیماری‌ها در ایران به بیماری‌های غیرواگیر اختصاص دارد. پایه پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر، شناسایی عوامل خطراولیه و پیشگیری و کنترل این عوامل است. بیماری‌د یابت، فشارخون بالا، سرطان و بیماری‌های مزمن تنفسی به همراه چهار عامل خطر کم‌تحرکی، تغذیه ناسالم، مصرف الکل و دخانیات مهم‌ترین علل مرگ ناشی از بیماری‌های غیر واگیر هستند.

به همین دلیل سازمان جهانی بهداشت کنترل این بیماری‌ها و عوامل زمینه‌ساز آن‌ها را به عنوان هدف اصلی برای کاهش ۲۵درصد مرگ ناشی از بیماری‌های غیرواگیر تا سال ۲۰۲۵ تعیین کرده است.

**\* نقش تغذیه**

الگوی نامناسب غذایی یکی از مهم‌ترین عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر است.

عادت‌ها و رفتارهای غلط غذایی مانند مصرف غذاهای چرب و سرخ‌شده، مصرف زیاد مواد قندی و شیرین، فست‌فودها و نوشابه‌های گازدار، مصرف کم سبزی و میوه، حبوبات و غلات سبوس دار زمینه را برای اضافه وزن و چاقی و درنتیجه ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر فراهم می‌کند.

**\* نقش فعالیت بدنی و ورزش**

به هرگونه حرکت بدن که در اثر انقباض و انبساط عضلات اسکلتی بدن ایجاد می‌شود و نیازمند صرف انرژی است، فعالیت بدنی گفته می‌شود. فعالیت بدنی با شدت متوسط به بالا و به‌صورت منظم حداقل پنج بار در هفته موجب بیشترین اثربر سلامت جسمانی و روانی می‌شود.یکی از تصویرهای غلط و متداول در مردم، مضر دانستن پیاده‌روی و پلا و پاپاین رفتن از پله برای افراد سالم است؛ درحالی‌که فشار بر سطح مفصلی در افراد سالم، باعث تغذیه بهتر سطوح مفصلی و تقویت عضلات اطراف مفصل شده که مانع از سایش و فرسودگی زود هنگام سطوح مفصلی و درنتیجه پیشگیری از آرتروز می‌شود.

باید توجه داشت در افراد مبتلا به آرتروز زانو، پایین رفتن از پله موجب تشدید علائم آرتروزی می‌شود. پیاده‌روی روزانه و فعالیت باغبانی برای افرادی که در منزل باغچه دارند، توصیه می‌شود.

به عبارت دیگر، هرچه در طول روزهای هفته فعالیت بدنی بیشتر باشد، به همان نسبت امکان برخورداری از سلامت بیشتر می‌شود. فعالیت‌هایی مانند دیدن تلویزیون، کار با کامپیوتر و تفریحات کامپیوتری و یا سرگرمی‌های بدون فعالیت بدنی در سطح پایین‌تری قرار دارند. میزان این‌گونه فعالیت‌ها باید حداقل کمتر دو ساعت در شبانه‌روز باشد.

در ضمن اگر افراد در حین فعالیت دچار تنگی نفس زیاد، تپش قلب، سرگیجه و تهوع، احساس ناراحتی و درد قفسه سینه شود و یا بعد از انجام فعالیت بدنی دچار خستگی مفرط از پا افتادن) شود، باید فعالیت خود را قطع و استراحت کند.

# صمغ‌ان‌زیبا

## \* سلامت \*



# طبیعت‌درمانی برای آسم

## تغذیه مناسب در کنترل بیماری‌های آلرژیک مؤثر است

آسم

**دانشگاه آزاد(واحد شهرضا) را جویا شویم و برای شما بااگو کنیم.** **\***

لبلکهلانی

گروه سلامت

**\* یکی از بیماری‌های بهاری آسم است.**

**آسم از بیماری‌های آلرژیک محسوب می‌شود که شیوع آن در طول دو دهه گذشته در جهان افزایش یافته است؛ از همین رو تصمیم گرفتیم نظف دکتر بهنام یوسفیان، متخصص طب سنتی و استاد**

آسم به‌عنوان یک بیماری التهابی مزمن مجاری هوایی شناخته می‌شود. التهاب مزمن مرتبط با پرورتنفس هوایی (پاسخ غلط مجاری هوایی به عوامل مختلف مانند آلرژی‌ها و ورزش) است که منجر به نشانه‌هایی مانند خس‌خس، گلودرد (تنگی نفس)، تنگی قفسه سینه و سرفه

می‌شود. علائم معمولاً با انسداد وسیع اما متغیر جریان هوا در ریه‌ها همراه است که به‌صورت خودبه‌خود یا با درمان آسم قابل برگشت است. گرچه آسم اغلب به‌عنوان یک اختلال در ریه‌ها شناخته می‌شود، شواهد موجود نشان می‌دهد که ممکن است جزء بیماری‌های سیستمیک باشد. این بدان معناست که آسم اغلب با سایر اختلالات اتوپیک، به‌ویژه رینیت آلرژیک در ارتباط است.

می‌شود. علائم معمولاً با انسداد وسیع اما متغیر جریان هوا در ریه‌ها همراه است؛ اما تغییرپذیر غذایی یکی از عوامل محیطی مؤثر در این پیشرفت محسوب می‌شود. تعداد زیادی از مطالعه‌ها نیز نشان می‌دهد که چاقی، یکی از مهم‌ترین عوامل خطر برای علائم تنفسی و بیماری‌های مزمن مانند بیماری قلبی عروقی، آسم مزمن و بیماری ریوی انسدادی است. مطالعات دیگری نیز

**\* علل**

گرچه دلایل دقیق افزایش آسم ناشناخته است؛ اما تغییرپذیر غذایی یکی از عوامل محیطی مؤثر در این پیشرفت محسوب می‌شود. تعداد زیادی از مطالعه‌ها نیز نشان می‌دهد که چاقی، یکی از مهم‌ترین عوامل خطر برای علائم تنفسی و بیماری‌های مزمن مانند بیماری قلبی عروقی، آسم مزمن و بیماری ریوی انسدادی است. مطالعات دیگری نیز

**\* کنترل بیماری**

هدف اولیه مدیریت آسم، کنترل بیماری است تا از تشدید بیماری (پیشرفت ناگهانی و تصاعدی علائم بیماری که درمان دارویی سریع و یادمان با آستروئید خوراکی نیاز دارد) جلوگیری شود و ریسک شیوع و مرگ کاهش یابد. در اکثر بیماران، کنترل از طریق معیارهای اجتناب و مداخلات دارویی حاصل می‌شود. داروهایی که معمولاً برای درمان آسم استفاده می‌شوند، به دو دسته کنترل‌کننده‌ها (داروهایی که به‌صورت روزانه و درازمدت استفاده می‌شوند و باعث کنترل اولیه از طریق اثرات ضدالتهابی می‌شوند) و کاهش‌دهنده‌ها (داروهایی که برحسب نیاز برای کاهش سریع انقباض برونش‌ها و سایر علائم به‌کار می‌رود) تقسیم می‌شوند.



**| دارو و خانه |**

**| دارو و خانه |**

**| تندرستی |**

## اختلال‌های دارویی در سالمندان

### بی‌توجهی در مصرف داروها عوارض دارد



بین آن‌ها بررسی داروهایی که به تازگی بیمار شروع به مصرف آن‌ها کرده و با مصرف آن‌ها افزایش داده است، اهمیت ویژه‌ای دارد.

در ارزیابی اختلال‌های شناختی سالمندان باید پیشینه داروهای مصرفی به‌ویژه داروهایی که بیمار به تازگی شروع به مصرف آن‌ها کرده یا میزان مصرف آن‌ها را افزایش داده است، مورد توجه قرار گیرد.

آشنایی با داروهای مختلف، حتی داروهای غیرنسخه‌ای و گیاهی که عوارض شناختی دارند، لازم است.

اطلاعات کافی از اطرافیان بیمار در مورد کم و کیف داروهای مصرفی و نحوه دسترسی بیمار به آن‌ها نیز باید مورد پرسش قرار گیرد. بهتر است از مراقبان و بستگان نزدیک او بخواهیم از داروهای بیمار و میزان دقیق مصرف آن‌ها اطلاعات کاملی ارائه کنند. علائم شناختی ناشی از داروها اغلب شروع تدریجی و بی‌سرصدا دارند و گاهی فاصله زمانی بین شروع مصرف دارو و ظهور علائم شناختی، موجب می‌شود پزشک توجه چندانی به رابطه علت و معلولی این عوارض نکند. تاحدامکان باید از تجویز داروهای جدید برای رفع عوارض شناختی داروهای مصرفی قبلی اجتناب کرد و با حذف داروهایی که مصرف آن‌ها چندان ضروری نیست و ی‌ای می‌توان موقتا مصرف آن‌ها را قطع کرد، از شدت این عوارض کاست.

نشان داده که کمبود وزن نیز با کاهش فعالیت تنفسی و آسم مرتبط است. کنترل آسم در افراد چاق با افرادی که چاق نیستند، متفاوت است؛ حتی اگر علائم یکسانی داشته باشند. افراد مبتلا به آسم که چاق هستند، در مقایسه با افراد مبتلا به آسم با وزن نرمال، محدودیت فعالیت و خس‌خس بیشتری دارند؛ همچنین افراد چاق کنترل آسم ضعیف‌تری دارند.

**\* راهکار تشخیص**

تشخیص آسم شامل یک تاریخچه کامل پزشکی، معاینه فیزیکی و ارزیابی عینی عملکرد ریه (اسپیرومتری موردنظر) برای تأیید تشخیص است. تست چالش برونکوپرووژیک و ارزیابی مارکرهای التهاب هوای فشرده همچنین ممکن است برای تشخیص بیماری مفید باشد؛ به‌خصوص هنگامی که اندازه‌گیری‌های عادی عملکرد ریه، علی‌رغم وجود علائم آسم، طبیعی است؛ اما نشانه‌های متغیر که درمواقع قرارگیری در معرض آلرژن‌ها یا تحریک‌کننده‌ها نمایان می‌شوند، مناسب به درمان آسم می‌دهند.

**\* کنترل بیماری**

هدف اولیه مدیریت آسم، کنترل بیماری است تا از تشدید بیماری (پیشرفت ناگهانی و تصاعدی علائم بیماری که درمان دارویی سریع و یادمان با آستروئید خوراکی نیاز دارد) جلوگیری شود و ریسک شیوع و مرگ کاهش یابد. در اکثر بیماران، کنترل از طریق معیارهای اجتناب و مداخلات دارویی حاصل می‌شود. داروهایی که معمولاً برای درمان آسم استفاده می‌شوند، به دو دسته کنترل‌کننده‌ها (داروهایی که به‌صورت روزانه و درازمدت استفاده می‌شوند و باعث کنترل اولیه از طریق اثرات ضدالتهابی می‌شوند) و کاهش‌دهنده‌ها (داروهایی که برحسب نیاز برای کاهش سریع انقباض برونش‌ها و سایر علائم به‌کار می‌رود) تقسیم می‌شوند.

بسیاری از افراد، به‌ویژه سالمندان، نسبت به عوارض داروها حساسیت دارند؛ به‌خصوص در بین داروهای مختلف آن دسته که بر سیستم اعصاب مرکزی تأثیرگذارند، بیشتر در ایجاد اختلال‌های شناختی نقش دارند. نفیسه آهنی، کارشناس بهداشت به‌توضیح تعدادی از آن‌ها می‌پردازد.

**\* خواب‌آورها:** از جمله داروهایی هستند که سالمندان مصرف می‌کنند. دامنه عوارض شناختی آن‌ها از یک احساس منگی و گیجی ملایم تا اختلال شدید حافظه و حتی حملات هذیان در نوسان است. اگر این داروها مدت کوتاهی استفاده شوند، عوارض شناختی بیشتر به‌صورت اختلال حاد توجه، حافظه و کارکرد روانی حرکتی بروز می‌کند. مصرف طولانی آن‌ها با عوارض شناختی جدی‌تر و پایدارتری همراه است.

**\* ضدافسردگی‌ها:** اختلال شناختی می‌تواند از نظاهرات اصلی افسردگی در سالمندان باشد که معمولاً در بسیاری از موارد با درمان افسردگی برطرف می‌شود؛ ولی گاهی عوارض شناختی ناشی از این

داروها موجب بروز یا تداوم مشکلات فوق می‌شود.

**\* داروهای ضدصرع:** امروزه بسیاری از داروهای ضدصرع به‌جز کاربامدز اصلی‌شان که درمان صرع است، در بسیاری از موارد از جمله در درمان اختلال دوقطبی، دردهای روزانه است.

نگه‌دارید وسیع شود راستای عمودی ستون مهره‌ها حفظ شود و هنگام جابه‌جایی ارتفاع بار در محدوده لگن باشد)، کاهش تعداد دفعات خم و راست شدن کمر، تغییر وضعیت کمر حداقل هر ۲۰ تا ۳۰ دقیقه یک‌بار و کاهش زمان وضعیت‌های ساکن و نامناسب کمر مثل نشستن طولانی روی صندلی در محیط کار یا منزل، نحوه صحیح نشستن، آن‌گونه باشد که کمر راستای قائم خود را حفظ کند و خوابیدن در وضعیت مناسب که اختناهای کمر به‌خوبی حفظ شود؛ ضمناً از تشک‌های طبی استفاده شود که نه بیش از حد نرم و نه بسیار سفت باشد.

از آنجایی‌که عضلات اطراف ستون مهره‌ها و عضلات عرضی شکم نقش مهمی در جلوگیری از آسیب به ستون مهره‌ها دارد، انجام ورزش‌های تقویت‌کننده این عضلات در پیشگیری از کمردرد یا جلوگیری از عود آن بسیار مهم است. بهتر است این ورزش‌ها توسط پزشک متخصص طب فیزیکی و توان بخشی یا طب ورزشی و پس از شرح حال و معاینه اولیه آموزش داده شود. از آنجایی‌که این ورزش‌ها کششی هستند، رمز اثربخشی آن‌ها مداومت در آن و تمرین صحیح و مکرر بار را در حد امکان به بدن نزدیک

به باور غلطی در رابطه با کمردرد اشاره می‌شود تا ه ۸ درصد افراد حداقل یک‌بار

در طول عمر خود کمردرد را تجربه می‌کنند. (در بعضی از مشاغل مثل رانندگان حرفه‌ای وسایل نقلیه سنگین این عدد به صد درصد می‌رسد.) کمردرد، از علل شایع مراجعه به پزشک است و از نظر شغلی یکی از شایع‌ترین علل ناتوانی، غیبت از کار، غرامت و محدودیت شغلی است که آثار منفی اقتصادی مهمی به دنبال دارد.

خوشبختانه علی‌رغم شیوع بالای کمردرد، این عارضه به‌طورمعمول خوش‌خیم بوده و علل جدی مثل بیرون‌زدگی دیسک بین‌مهره‌ای، ساییدگی مفصلی، شکستگی استخوان، بیماری‌های التهابی، عفونت‌ها، سرطان‌ها و غیره درصد کمی را به خود اختصاص می‌دهد. بیش از ۸۰ درصد موارد ناشی از یک گرفتگی ساده عضلانی است که تحت عنوان کمردرد غیراختصاصی شناخته می‌شود و عموماً با یک درمان حمایتی مناسب و یک داروی مسکن ساده و بدون نیاز به اقدام تشخیصی اضافه و درمان‌های تریقی یا جراحی بهبود می‌یابد.

دکتر علیرضا صفائیان، متخصص طب کار و بیماری‌های شغلی و عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در ادامه صحبت‌های خود



۷ سال هجدهم \* شماره ۴۲۷۹ \* سه شنبه



# کلاف پیچیده صعود

## سپاهان با چه احتمال‌هایی راهی مرحله یک‌هشتم‌نهایی می‌شود؟!

از گروه D به مرحله بعد قطعی شده و تکلیف چهارتیم دیگر در هفته پایانی مشخص می‌شود.

تیم الفیصلی عربستان در گروه E با کسب ۹ امتیاز در شرایط کنونی صدرنشین گروه است؛ اما هنوز صعودش قطعی نشده و در هفته پایانی با نسف قارش‌ی برای صدرنشینی یا صعود به عنوان تیم برتر دوم رقابت خواهد کرد.

**\* کامبک در سرساز**

پس از برد سپاهان مقابل باختاکور، هواداران این تیم امیدوار بودند در دیدار تیم‌های التعاون الدحیل نتیجه‌ای رقم بخورد که به سود این تیم شود.

اگر التعاون میزبان برابر الدحیل پیروز شده بود، سپاهان با پیروزی برابر تیم قطری این شانس را داشت تا

رتبه دومش را تثبیت کرده و پس از آن با قرار گرفتن در جمع سه تیم برتری که رتبه دوم را کسب کرده‌اند، به دور بعد صعود کند؛ اما در مستطیل سبز نتیجه جور دیگری رقم خورد و

۱۰ گروه راهی مرحله بعد می‌شوند؛ به عبارتی در منطقه غرب از پنج گروه سه تیم برتر از لحاظ کسب امتیاز در نهایت راهی مرحله یک‌هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۲ می‌شوند.

با توجه به نتایجی که تاکنون در گروه‌های مختلف رقم خورده، راهیابی تیم‌های الهلال عربستان از گروه A، تیم الشباب عربستان از گروه B، فولاد ایران از گروه C و الدحیل قطر

تیم الدحیل با اینکه در نیمه اول با باخت به رختکن رفته بود، در نیمه دوم قدرتشان را به میزان تحمیل کردند تا صعودشان به مرحله بعد قطعی شود.

با این نتیجه کلاف صعود تیم سپاهان پیچیده‌تر شد و این تیم برای اینکه حذف ازمرحله گروهی را تجربه نکند، باید برابر الدحیل به پیروزی برسد و البته امیدوار به امتیازگرفتن باختاکور از التعاون باشد؛

زیرا التعاون در صورت پیروزی در این مسابقه ۱۰ امتیازی شده و به خاطر پیروزی در بازی مستقیم با سپاهان، رتبه دوم را از آن خود خواهد کرد. التعاون اگر مغلوب باختاکور شود و سپاهان نیز برابر الدحیل به پیروزی نرسد، تیم عربستانی باز هم شانس دوم شدن در گروه را دارد؛ اما امتیاز لازم برای قرار گرفتن در بین سه تیم ده امتیازی شده و در بازی پایانی برابر الهلال این موقعیت را دارد تا مقابل باختاکور، سپاهان با وجود کسب پیروزی مقابل تیم الدحیل نیز شانس‌ی برای راهیایی به مرحله

بعد ندارد.

در شرایط کنونی تیم الریان قطر در گروه اول با ۱۰ امتیاز، نیروی هوایی عراق در گروه دوم با کسب ۷ امتیاز، شباب الاهلی دبی در گروه سوم با کسب ۹ امتیاز، التعاون عربستان و سپاهان ایران در گروه چهارم با کسب ۷ امتیاز و نسف قارش‌ی ازبکستان در گروه پنجم با کسب ۸ امتیاز شانس‌های صعود به مرحله یک‌هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۲ به شمار می‌آیند.

با توجه به اینکه صعود سپاهان از مرحله گروهی ارتباط مستقیمی با شرایط امتیازی دیگر تیم‌های دوم گروه‌ها دارد، در ادامه مروری بر وضعیت آن‌ها خواهیم داشت.
در گروه A، تیم الریان قطر با پیروزی مقابل استقلال تاجیکستان، ده امتیازی شده و در بازی پایانی برابر الهلال این موقعیت را دارد تا امتیازاتش را افزایش داده و یکی از سه تیم برتر رتبه دومی لقب بگیرد.
در گروه B مسابقات تیم نیروی

هوایی عراق می‌تواند با برتری برابر بمبئی سیتی هند، خودش را ده امتیازی کند، هرچند تقاضل گل این تیم تا قبل ازبازی هفته هشتم از سپاهان کمتر است.

در گروه C مسابقات فولاد با یازده امتیاز صعود خودش را قطعی کرده و باید با تیم ۹ امتیازی شباب الاهلی بازی کند. رقابتی‌که اگر نماینده امارات با امتیاز آن تارک کند، به احتمال بسیار زیاد به دور بعد صعود خواهد کرد؛ زیرا تقاضل گل این تیم بسیار خوب است. اما اگر فولاد ایران موفق شود این تیم را شکست دهد، یکی از بزرگ‌ترین رقیبان سپاهان برای صعود از دور کنار می‌رود.

در گروه E این رقابت‌ها الفیصلی با هشت امتیاز صدرنشین است و اگر موفق به شکست الوحدات اردن شود، قطعاً به دور بعد صعود می‌کند و صدرنشینی‌اش را هم تضمین می‌کند، تیم نسف قارش‌ی، هشت امتیازی یکی از مدعیان کسب رتبه دوم است.

جدول گروه B لیگ قهرمانان آسیا				
	رتبه	تیم	بازی	امتیاز
	۱	الشباب عربستان	۵	۱۳
	۲	نیروی هوایی عراق	۵	۷
	۳	الجزیره امارات	۵	۴
	۴	بمبئی سیتی	۵	۴

جدول گروه D لیگ قهرمانان آسیا				
	رتبه	تیم	بازی	امتیاز
	۱	الدحیل قطر	۵	۱۳
	۲	التعاون عربستان	۵	۷
	۳	سپاهان ایران	۵	۷
	۴	باختاکور ازبکستان	۵	۳

### هفته موفق مهاجمان ایران در اروپا

گل‌زنی آزمون و علیپور و دبل زاهدی



مهاجم ایرانی همانند چند مسابقه قبل در ترکیب اصلی تیم هال سیتی حضور داشت و در دقیقه ۷۷ تعویض شد. سیتی با این برده ۵ امتیازی شد و در ده هجدهم جدول قرار گرفت.

**\* سردار آزمون: نخستین گل در بوندس لیگا**

تیم فوتبال بایر لورکوزن در هفته سی و یکم بوندس لیگا میهمان تیم انهای جدولی گرتیر فوت بود که این بازی با نتیجه ۴ بر ۱ به سود لورکوزن تمام شد. سردار آزمون مهاجم ایرانی لورکوزن ۷۲ دقیقه در زمین حضور داشت و نخستین گل و پاس گل خود را در بوندس لیگا ثبت کرد. لورکوزن ابتدا در دقیقه ۵ از میزبانش عقب افتاد؛ اما پاتریک شیک در دقیقه ۹ کار را به تساوی کشاند. آزمون در دقیقه ۱۸ روی اشتباه دروازه‌بان کری تروتوب‌ریایی کرد و گل دوم

# صفحات زیبا

## \* ورزش \*



**\* جدال باتیم قدرتمند الدحیل**

تیم سپاهان در بازی رفت نتیجه را به الدحیل واگذار کرد؛ اما در بازی برگشت که امشب برگزار می‌شود، چاره‌ای جز غلبه بر این تیم ندارد؛

زیرا زنده نگه داشتن شانس این تیم برای صعود در وهله اول در گرو برتری مقابل تیم قدرتمند قطری است. یاران محرم نویدکیا اگر قدر موقعیت‌هایشان در دیدارهای قبلی را می‌دانستند، به‌طور قطع کارشان به هفته پایانی و به اما و اگر‌ها نمی‌کشید؛ به ویژه در دیدار با تیم التعاون عربستان که تیم اصفهانی از لحاظ فنی از حریفش بالاتر بوده؛ ولی ده نفره شدن و از هم پاشیدن شیرازه این تیم، کار دستش داد.

فرشاد احمدزاده، محمد کریمی و شهریار مغاللو با دریافت کارت زرد، از بازی با تیم قطری محروم شدند و المعز علی، نیز غایب تیم الدحیل است.

جوونیور با بازیکن بزرزیلی بلژیکی الدحیل در پنج هفته لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۲ دوباره عنوان بهترین بازیکن هفته انتخاب شده است. ستاره بلژیکی با کسب ۹٫۴ امتیاز از سایت «سوفاسکور» به عنوان بهترین بازیکن لیگ قهرمانان آسیا تا اینجای رقابت‌ها به‌شمار می‌آید.

سپاهان تا وداع با لیگ قهرمانان آسیا فاصله زیادی ندارد؛ اما دست‌کم برد مقابل الدحیل می‌تواند از لحاظ مالی به سود این تیم باشد.

جدول گروه E لیگ قهرمانان آسیا				
	رتبه	تیم	بازی	امتیاز
	۱	الفیصلی عربستان	۵	۹
	۲	نسف قارش‌ی ترکمنستان	۵	۸
	۳	الوحدات اردن	۵	۵
	۴	السد قطر	۵	۴

#### ا مولای عرشیان ا

**استعدادیابی مهم‌ترین**

**اولویت در توسعه رشته تیراندازی با کمان**



رئیس هیئت تیراندازی با کمان استان اصفهان گفت: مهم‌ترین اولویت و یکی از حساس‌ترین امور در حوزه توسعه رشته تیراندازی با کمان، بحث استعدادیابی است. حمیدرضا ساکت اظهار کرد: یکی از حساس‌ترین امور در حوزه توسعه رشته تیراندازی با کمان، بحث استعدادیابی است؛ به همین جهت این امر را جزو اولویت‌های مهم قرار داده و با راه‌اندازی کانون‌های استعدادیابی و برقراری ارتباط با آموزش و پرورش و کانون‌های جوان و نوجوان توانستیم با کمک مربی‌های مجرب تیراندازی، این امر را مرتفع کنیم.

او گفت: هر سال مسابقات جوانان و نوجوانان برگزار می‌شود و گاهی با توجه به ظرفیتی که وجود داشته مسابقات در سطح نونهالان را هم شاهد بوده‌ایم.

رئیس هیئت تیراندازی با کمان استان اصفهان بیان کرد: پس از استعدادیابی، شکوفایی استعدادها، قهرمان‌پروری و رتبه‌آوری از جمله کارهایی است که باعث تقویت این رشته خواهد شد.

ساکت افزود: در سال‌های گذشته مسابقات مولای عرشیان بانوی قدسیان به صورت تک رشته یا دو رشته برگزار می‌شد؛ اما در دو سال اخیر با برنامه‌ریزی‌های شهرداری این مسابقه در رشته‌های دیگر هم توسعه پیدا کرده است.

او ادامه داد: تمامی امکانات به عهده هیئت‌هاست؛ اما شهرداری با برنامه‌ریزی‌های دقیق توانسته انگیزه‌ای برای بازیکنان ایجاد کند.

به گفته ساکت برای توسعه این رشته به دل‌مخله‌ها، نیازمند ایجاد کانون‌ها و پایگاه‌های ورزشی در ناحیه‌های مختلف و برای تقویت بهتر این دوره مسابقات نیز نیازمند برنامه‌ریزی دقیق‌تر و تشکیل کمیته‌های تجزیه و تحلیل هستیم.

#### ا اخبار ورزش ا

### جدایی سرمربی تیم والیبال سپاهان

رحمان محمدی‌راد که سابقه کار به عنوان مربی تیم ملی والیبال بزرگ سالان را هم در کارنامه دارد، در چند فصل اخیر هدایت تیم والیبال سپاهان را برعهده داشت.

سپاهانی‌ها که با هدایت محمدی‌راد در جدول مرحله مقدماتی سال ۱۴۰۰ صدرنشین شده بودند، نتوانستند به فینال لیگ راه پیدا کنند تا همچنان از دستیابی به جام قهرمانی لیگ برتر والیبال ناکام بمانند.
حالا رحمان محمدی‌راد با جدایی از سپاهان، برای فصل جدید راهی شمال کشور شده است.
با اعلام پهرام گلعلی‌پور، مدیرعامل باشگاه هورسان رامسر هدایت تیم هورسان در لیگ برتر سال ۱۴۰۱ به رحمان محمدی‌راد سرمربی سه فصل اخیر سپاهان اصفهان سپرده شد.

باید دید هورسان که در فصل گذشته جزو تیم‌های مدعی نبود، برای سال جدید با استخدام محمدی‌راد به دنبال جذب بازیکنان بزرگ و نامدار هم هست یا خیر.
**ورزش سه**

### اختصاص سهمیه ۳۰۱ به ایران در آسیا

سهمیه ایران از لیگ قهرمانان آسیا از فصل ۲۰۲۴، سه سهمیه مستقیم و یک سهمیه غیرمستقیم خواهد بود.

بر اساس گزارش سایت «فوتی رنکینگز»، رده‌بندی نهایی لیگ‌های آسیایی که برای تخصیص سهمیه به فدراسیون‌های عضو AFC در مسابقات باشگاهی تحت‌نظر این کنفدراسیون در پایان فصل ۲۰۲۲ اعلام خواهد شد، سهمیه‌هایی است که برای فصل ۲۰۲۴ لحاظ خواهد شد.
رده‌بندی لیگ‌های آسیایی براساس نتایج ورزشی تیم‌های باشگاهی فدراسیون‌های عضو در چهار فصل گذشته از زمانی می‌شود. براساس گزارش این سایت، ایران در رده‌بندی پایانی فصل ۲۰۲۲ با یک پله صعود در رده چهارم و پس از لیگ‌های عربستان، ژاپن و کره جنوبی قرار خواهد گرفت و سهمیه‌اش برای حضور در لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۱ (سه سهمیه مستقیم و یک سهمیه پل‌آفی) خواهد رسید.
در حال حاضر سهمیه ایران در لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲ (دو سهمیه مستقیم و دو سهمیه پل‌آفی) است.

### فینال جام حذفی در تهران

بعد از اعلام این خبر، رزمه‌هایی مبنی بر سفردو تیم به تبریز برای برگزاری بازی در استادبوم یادگار امام تبریز به وجود آمد؛ اما تیم آلمینیوم اراک در حال برنامه‌ریزی برای سفر به تهران با اتوبوس است و تیم نساجی هم هیچ اقدامی برای رزرو بلیت تبریز و گرفتن هتل در این شهر انجام نداده است و به نظر می‌رسد به صورتحتم این بازی چهارشنبه شب وساعت ۲۰:۳۰ در استادبوم آزادی تهران برگزار خواهد شد. البته هنوز سامانه بلیت‌فروشی این بازی راه‌اندازی نشده است و به نظر می‌رسد بعد از جلسات امروز تکلیف بلیت‌فروشی بازی مشخص خواهد شد.
امیر حسین روشک، مسئول برگزاری بازی‌های جام حذفی گفته‌های مدیرعامل باشگاه آلمینیوم اراک را تأیید کرد و گفت سهمیه در نظر گرفته شده برای دو تیم ۱۲۵۰۰ بلیت است و بازی با حضور ۲۵ هزار تماشاگر برگزار می‌شود. البته باشگاه نساجی در خواست بلیت بیشتری برای تماشاگرانش

کرده است و باید منتظر ماند و دید که آیا این درخواست با موافقت مسئولان برگزاری بازی مواجه خواهد شد یا نه.

گفتنی است سازمان لیگ مراسم قرعه‌کشی این بازی را انجام داد که براین اساس نساجی میزبان آلمینیوم اراک در بازی نهایی جام حذفی شد.
**ورزش سه**

# مهنان زیبا

اصفهان، میدان امام حسین بی‌بمب
خیابان طالقانی، مقابل آرگ جهان‌نما

تلفن ۳۳۱۸۱۸۲

فکس ۳۳۱۹۰۷۰

حرف مردم ۳۳۳۱۸۱۸۲+۹۰۰

امورآگهی‌ها۳۳۳۹۵۱۴

اشتراک ۹۵+۱۲۰۴۱

سال هجدهم | شماره ۴۲۷۹ | سه‌شنبه ۶ اردیبهشت ۱۴۰۱

سبک زندگی |

## گناه زیان: ناسزاگویی

در رساله حقوق امام سجاد (ع) پیش از پنجاه حق بیان می‌شود که یکی از آن حقوق مربوط به زبان است. یکی ازبزرگ‌ترین آفات زبان، بد زبانی بوده که منشأآن رذالت نفسانی است و دراسلام مورد نهی و نکووش فراوانی قرار گرفته است؛ چرا که زبان، دریچه روح انسان محسوب می‌شود؛ به این صورت که سخن فرد ازروح ودرون او نشئت می‌گیرد. مقصود از بدزبانی در اینجا، فحش و ناسزاگویی است که از عوامل تیرگی و تباهی روابط ایمانی و انسانی به حساب می‌آید؛ از این رو بر اساس روایات و متون دینی، فحش دادن به‌طور کلی حرام است و فرقی ندارد که طرف مقابل مسلمان باشد یا کافر، کودک باشد یا بزرگ سال و حتی طبق برخی روایات فحش دادن به حیوانات هم جایز نیست؛ از این جهت دوازدهان فرد مؤمن است به این عمل قبیح مبادرت کند؛ از پیامبر صلی الله علیه و آله روایت شده که فرمود: «لَيْسَ الْمُؤْمِنُ بِالْفُلَّانِ وَلَاالْفُلَّانُ وَلَاالْفَأْجِشُ وَلَاأَلْبَذِيُّء؛ مؤمن طعنه زن، لعنت‌کننده، بددهن و بدرفتار(و بی شرم) نیست.»

**❖ اسباب ناسزاگویی**

افرادی که فحش می‌دهند یا ناسزا می‌گویند، عموما یا به این کار عادت کرده‌اند که این عادت بر حسب هم‌نشینی با افراد بددهن و بی‌حیا به وجود آمده است یا بر اثر غضب و عصبانیت مرتکب این عمل می‌شوند. برای جلوگیری ازپیش آمدن این اسباب می‌توانند از مقدمات پیدایش غضب دوری کنند یا هنگام غضب، محیط را ترک کنند و بر اعصاب خود مسلط شوند. همچنین از معاشرت با اهل فسق و فساد پرهیز کنند تا بتوانند زبان خود را از فحش بازدارند.

**❖ آثار بدزبانی واهانت**

برای فحش زبانی و ناسزاگویی آثاری بیان شده است که شامل حوزه‌های فردی واجتماعی و مادی و معنوی است. کسی که فحش می‌دهد، پیش از آنکه به دیگران آسیب برساند، به خودش صدمه می‌زند. در روایات بیان شده که آثاری برای رفتار زشت دشنام و فحش است که در اینجا به برخی از آن‌ها اشاره می‌شود.

**❖ دشمنی وعداوت**

یکی از آثار ناهنجاری های کلامی و ناسزاگویی و دشنام، عداوت و دشمنی است. کسی که دشنام می‌دهد و ناسزا می‌گوید، برای خودش دشمنی می‌خرد و ارتباطات اجتماعی را به هم می‌ریزد و با این زشت‌گویی، خودش عناد را دامن می‌زند و اجازه نمی‌دهد تا جامعه به سمت هم‌زیستی و تعاون و همکاری کشیده شود. پیامبر(ص) می‌فرماید: «به مردم ناسزا نگویید که با این کار در میان آن‌ها دشمن پیدا می‌کنید.»

**❖ نشانه نفاق وعامل دورویی**

فحش و دیگر مصادیق دشنام و ناسزاگویی یکی از مهم‌ترین علل و عوامل نفاق است و کسی که بدزبان است درحقیقت نشان می‌دهد که از اخلاق و دین وعفت به دور است. امام صادق (ع) می‌فرماید: «دشنام‌گویی و بدزبانی و دریدگی از نشانه‌های نفاق است.»

**❖ خودبزرگ بینی**

دشنام دادن دیگران نشانه‌ای از خودبزرگ بینی و تکبر است که در آدمی پدید آمده است. کسی دیگران را دشنام می‌دهد که گرفتار تکبر باشد. این تکبر است که او را در نزد خودش بزرگ و دیگران را خوار و ذلیل می‌کند؛ از این رو با دشنام، تکبر خود را به نمایش می‌گذارد. امام علی(ع) می‌فرماید: «ثمره فروتنی دوستی است، ثمره تکبر دشنام‌گفتن است.»

**❖ دچار شدن به فسق**

از نظر آموزه‌های اسلامی، دشنام‌گویی به ویژه دشنام مؤمن از مصادیق فسق و معصیت الهی است. درحقیقت شخص فحش دهنده از ایمان به کفر در می‌آید و برخلاف حکم خداوند عمل کرده و گرفتار فسق می‌شود و این گونه خود و آینده‌اش را تباه می‌سازد. پیامبراکرم (ص) می‌فرماید: «ناسزاگفتن به مؤمن فسق است و جنگیدن با او کفر و خوردن گوشت او(غیبت‌کردن از او) معصیت خداست.»

**❖ بازگشت دشنام به شخص**

مؤمن نباید هرگز دشنام برزبان جاری کند. حتی اگر این دشنام به غیرانسان ونسبت به موجودات دیگر باشد. اینکه شخص به حیوانات و جانوران دشنام دهد یا حتی به باد و توفان وسیل و زلزله دشنام دهد، گناهی بزرگ است؛ زیرا این‌ها از آیات الهی است و دشنام‌گویی نسبت به هرکسی و هر چیزی نادرست و ناسزااست که باید از آن اجتناب کند. پیامبر(ص) می‌فرماید: «به بادها ناسزا مگویید که آن‌ها (از جانب خداوند) مأمورند و کوه‌ها و لحظه‌ها و روزها و شب‌ها را ناسزا نگویید که گنهگار می‌شوید و به خودتان برمی‌گردد.»

**❖ بدترین مردمان**

پیامبر(ص) می‌فرماید: «بدترین بندگان خدا کسی است که از ترس فحش او، هم‌نشینی با او را خوش ندارند.» با عنایت به مطالب بالا در این ماه مبارک، نفس خود را برای دوری از به زبان آوردن حرف زشت و ناسزاگویی تمرین دهید.

منابع: پرسمان ،تسنیم

اصفهان، میدان امام حسین بی‌بمب
خیابان طالقانی، مقابل آرگ جهان‌نما

تلفن ۳۳۱۸۱۸۲

فکس ۳۳۱۹۰۷۰

حرف مردم ۳۳۳۱۸۱۸۲+۹۰۰

امورآگهی‌ها۳۳۳۹۵۱۴

اشتراک ۹۵+۱۲۰۴۱

سال هجدهم | شماره ۴۲۷۹ | سه‌شنبه ۶ اردیبهشت ۱۴۰۱

سبک زندگی |

اصفهان، میدان امام حسین بی‌بمب
خیابان طالقانی، مقابل آرگ جهان‌نما

تلفن ۳۳۱۸۱۸۲

فکس ۳۳۱۹۰۷۰

حرف مردم ۳۳۳۱۸۱۸۲+۹۰۰

امورآگهی‌ها۳۳۳۹۵۱۴

اشتراک ۹۵+۱۲۰۴۱

سال هجدهم | شماره ۴۲۷۹ | سه‌شنبه ۶ اردیبهشت ۱۴۰۱

سبک زندگی |

نگاه |

سبک زندگی |

# زندگی پس از زندگی



احتمالا در این روزها شما هم یکی از

بینندگان برنامه پرمخاطب «زندگی

پس از زندگی» بوده‌اید یا حتی اگر این برنامه را ندیده باشید، توصیف صحنه‌هایی از تجربه‌گران مرگ آن را شنیده‌اید. اما نکته حائز اهمیت که تقریبا تمام مهمان‌های این برنامه به آن اذعان داشتند، عدم ترس از مرگ در حال حاضر وپس از آن تجربه است. چون آنان با تمام وجود چشیده بودند که مرگ پایان کار نیست. تمام تجربه‌گران، مرگ را آزاد شدن روح از کالبد جسم می‌دانستند و از این امر احساس رضایت و خشنودی داشتند؛ با وجود این احتمالاً هر کدام از ما که چنین تجربه‌ای داشته‌ایم، همچنان ترس از مرگ داریم.

واقعیت این است که زندگی دنیا، مقدمه‌ای برای زندگی آخرت است. اگر از آن برای کمال یافتن و بزرگ‌شدن بهره‌بردیم، پیروزی ورستگاری را از آن خود کرده‌ایم؛ در غیر این صورت باید خود را باخته حساب کنیم. ترس از مرگ، کاملا طبیعی است؛ چنان که عشق و دلپستگی به زندگی کاملا طبیعی است. اگر می‌ترسیم به خاطر آن است که برای کمالات دنیوی زیان دارد و اصل حیات و زندگی ما را تهدید می‌کند. از طرفی چون شناختی از مرگ نداریم هراسناک و وحشت‌زده هستیم. دو گروه از مرگ می‌ترسند: گروه اول آنان که مرگ را به معنی نیستی و فنا ی مطلق تفسیر می‌کنند و گروه دوم آنان که پرونده‌شان سیاه و تاریک است؛ اما آن‌ها که جزو هیچ‌کدام از این دو دسته نیستند، چرا از مرگ وحشت‌کنند؟ مگر چیزی از دست می‌دهند؟

## اخبار فناوری ا

## پیش بینی زمان مرگ

آریتمی های قلبی یکی از مرگ بارترین شرایط بهداشتی است که پیش بینی و در نتیجه جلوگیری از آن کار بسیار سختی است. در یک دستاورد جالب توجه، دانشمندان علوم پزشکی با استفاده از هوش مصنوعی در تحلیل عکس های MRI موفق شدند، پیش بینی دقیقی از افرادی که ممکن است دچار ایست قلبی شوند یا در اثر ایست قلبی جان خود را از دست بدهند، ارائه کنند. به گفته این دانشمندان اولین پیش بینی کننده بقا در نوع خود، قادر است الگوهایی را در MRI قلب که با چشم غیر مسلح قابل شناسایی نیست، تشخیص دهد.

این رویکرد جدید مبتنی بر هوش مصنوعی می تواند به طور قابل توجهی تاز یک پزشک، پیش بینی کند که چه زمانی بیمار ممکن است بر اثر ایست قلبی بمیرد. این فناوری که بر اساس تصاویر خام از قلب بیمار و پیشینه بیمار ساخته شده است، می تواند تصمیم گیری بالینی را متحول کند و احتمال بقای انسان از آریتمی های ناگهانی و کشنده قلبی را که یکی از مرگ بارترین و گیج کننده ترین شرایط پزشکی است، افزایش دهد.

این تیم اولین گروهی است که از شبکه های عصبی برای ایجاد ارزیابی بقای شخصی برای هر بیمار مبتلا به بیماری قلبی استفاده می کند. این فناوری، با دقت بسیار بالا، پیش بینی احتمال مرگ ناگهانی قلبی در طی ۱۰ سال و زمانی را که احتمال وقوع آن بیشتر است، فراهم می کند. فناوری جدید پیش بینی، مطالعه بقای خطر آریتمی قلبی (SSCAR) را انجام می دهد. این نام اشاره ای به اسکار قلبی ناشی از بیماری قلبی دارد که اغلب منجر به آریتمی های کشنده می شود و کلید پیش بینی های الگوریتم است.

منبع: ایسنا

اصفهان، میدان امام حسین بی‌بمب
خیابان طالقانی، مقابل آرگ جهان‌نما

تلفن ۳۳۱۸۱۸۲

فکس ۳۳۱۹۰۷۰

حرف مردم ۳۳۳۱۸۱۸۲+۹۰۰

امورآگهی‌ها۳۳۳۹۵۱۴

اشتراک ۹۵+۱۲۰۴۱

سال هجدهم | شماره ۴۲۷۹ | سه‌شنبه ۶ اردیبهشت ۱۴۰۱

سبک زندگی |

نگاه |

سبک زندگی |

اصفهان، میدان امام حسین بی‌بمب
خیابان طالقانی، مقابل آرگ جهان‌نما

تلفن ۳۳۱۸۱۸۲

فکس ۳۳۱۹۰۷۰

حرف مردم ۳۳۳۱۸۱۸۲+۹۰۰

امورآگهی‌ها۳۳۳۹۵۱۴

اشتراک ۹۵+۱۲۰۴۱

سال هجدهم | شماره ۴۲۷۹ | سه‌شنبه ۶ اردیبهشت ۱۴۰۱

سبک زندگی |

نگاه |

سبک زندگی |

داستان «آب حیات» با آب و تاب فراوان در همه جا مشهور است؛ و نیاز از قدیم ترین ایام، بشر در جست و جوی چیزی به نام «اکسیر جوانی» بوده است، برای آن افسانه‌ها به هم بافته و آرزوها در دل پروراننده است. این همه گفت وگواز یک چیز حکایت می‌کند و آن مسئله وحشت آدمی از «مرگ» و عشق به ادامه حیات و فرار از پایان زندگی است.

همان طور که افسانه «کمپیا» همان ماده شیمیایی مرموزی که چون به مس کم ارزش برسد، تبدیل به طلای پارزش می‌شود، بیانگر وحشت انسان از فقر اقتصادی و تلاش و کوشش برای جلب ثروت بیشتر است. افسانه اکسیر جوانی نیز منعکس کننده وحشت از پیری و فرسودگی و بالاخره پایان زندگی و مرگ است. بیشتر مردم از نام مرگ می‌ترسند؛ از مظهر آن می‌گریزند؛ از اسم گورستان متنفرند و با زرق و برق دادن به قبرها می‌کوشند ماهیت اصلی آن را به دست فراموشی سپارند. حتی برای فراری دادن افراد از هر چیز خطرناک (یا غیر خطرناکی که می‌خواهند کسی آن را دست کاری و خراب نکند) روی آن می‌نویسند: «خطر مرگ»؛ و در کنار آن هم عکس یک جفت استخوان مرده آدمی به حالت «زریدر» پشت یک چکامچه که خیره و بی‌روح به انسان نگاه می‌کند قرار می‌دهند!

**❖ ناآگاهی از حقیقت مرگ**

اما راه فرار از این ترس چیست؟ چطور می‌توان بر این ترس غلبه کرد؟ اگر مرگ را همچون تولد چنین از مادر، یک تولد ثانوی بدانیم و معتقد باشیم با عبور از این گذرگاه سخت، به جهانی گام می‌گذاریم که از این جهان بسیار وسیع‌تر، پر فروغ‌تر، آرام‌بخش‌تر، و ملو از انواع نعمت‌های ورای تصور ماست، در این صورت مسلما اتفاق نفرت‌انگیز و وحشتناکی نخواهد بود، بلکه در موقع خود دل‌انگیز و رویایی، زیبا و دوست‌داشتنی است؛ زیرا اگر جسمی از انسان می‌گیرد، بال و پیری به او می‌بخشد که بر فراز آسمانی خالی از هرگونه جنگ و نزاع و اندوه و غم، پرواز می‌کند.

بدیهی است چنین نگاهی به مرگ، موجب کاهش ترس از مرگ است. همچنان‌که تجربه‌گران مرگ نیز اذعان داشتند، ترس از مرگ وجود ندارد، تماما ترس از اعمال و کردار خود انسان است.

اصفهان، میدان امام حسین بی‌بمب
خیابان طالقانی، مقابل آرگ جهان‌نما

تلفن ۳۳۱۸۱۸۲

فکس ۳۳۱۹۰۷۰

حرف مردم ۳۳۳۱۸۱۸۲+۹۰۰

امورآگهی‌ها۳۳۳۹۵۱۴

اشتراک ۹۵+۱۲۰۴۱

سال هجدهم | شماره ۴۲۷۹ | سه‌شنبه ۶ اردیبهشت ۱۴۰۱

سبک زندگی |

نگاه |

سبک زندگی |

## جایگزین پوستی به روش چاپ زیستی

محققان دانشگاه صنعتی امیرکبیر موفق شدند جایگزین پوستی به روش چاپ زیستی تهیه کنند تا در درمان بیماری‌های پوستی مورد استفاده قرار بگیرد. به گزارش روابط عمومی دانشگاه صنعتی امیرکبیر، دکتر میترا اسدی عبیدوند، عضو بنیاد ملی نخبگان و پسادکتری‌ا دانشگاه صنعتی امیرکبیر و رئیس هیئت مدیره شرکت زیست‌نگار امیرکبیر و مجری طرح «تهیه جایگزین پوستی به روش چاپ زیستی» گفت: آمارهای به دست آمده نشان می‌دهند که حدود ۶۷ میلیون نفر در دنیا از آسیب‌های پوستی رنج می‌برند و سالانه بیش از ۲۵ میلیارد دلار هزینه درمان این بیماری‌ها می‌شود. او افزود: در حال حاضر، از رویکردهای مختلفی برای درمان آسیب‌های پوستی استفاده می‌شود، که استاندارد طلایی مربوط به روش پیوند پوستی «اتوگرافت» است.

او پایان اینکه در این روش بخشی از پوست سالم فرد را جدا کرده و در محل آسیب قرار می‌دهند، گفت: این روش دارای محدودیت‌هایی از جمله حساسیت زایی، امکان پس زده شدن توسط سیستم ایمنی بدن و همچنین محدود بودن تعداد افراد اهدا کننده است.

عبیدوند خاطر نشان کرد: در بسیاری از آسیب‌های پوستی مانند آسیب‌های به‌جامانده از جراحی‌های تومورهای سرطانی در سر، به پیوند پوستی نیاز است تا محل آسیب را پوشاند و با یافت پوست یکپارچه شود. با این که در بسیاری از مواقع از پیوندهای «اتوگرافت» برای درمان آن‌ها استفاده می‌شود، اما این روش همیشه کارآمد نیست؛ زیرا در مواقعی که بخش بزرگی از پوست سالم نیز درگیر می‌شود، جایگزین‌های اتوگرافت می‌توانند مشکلات زیبایی و عملکردی برای فرد ایجاد کنند. از این رو لازم است تا جایگزین پوستی استفاده‌شود که آسیب کمتری به بیمار وارد کند.

منبع: دانشگاه صنعتی امیرکبیر

عکس روز |



عکس خبرگزاری تسنیم |

اصفهان، میدان امام حسین بی‌بمب
خیابان طالقانی، مقابل آرگ جهان‌نما

تلفن ۳۳۱۸۱۸۲

فکس ۳۳۱۹۰۷۰

حرف مردم ۳۳۳۱۸۱۸۲+۹۰۰

امورآگهی‌ها۳۳۳۹۵۱۴

اشتراک ۹۵+۱۲۰۴۱

سال هجدهم | شماره ۴۲۷۹ | سه‌شنبه ۶ اردیبهشت ۱۴۰۱

سبک زندگی |

نگاه |

سبک زندگی |

**شوخی‌کردن**

امام باقر علیه‌السلام می‌فرماید:

«إِنَّ اللهَ عَزَّوَجَلَّ يَجِبُ الْمَدَاعِبَ فِي الْجَمَاعَةِ بِلَا زَقْفٍ»

«خداوند عزوجل کسی را که در میان جمع شوخی کند دوست دارد، به شرط آن‌که ناسزا نگوید.»

اصول کافی

تأمل |

**تعبیر شایسته**



شیی هارون الرشید در خواب دید که تمام دندان‌های او ریخت. معبری که تعبیر خواب می‌دانست را طلبید و از تعبیر خواب خود سؤال کرد. معبر گفت: این خواب دلیل این است که همه خوشیشان و فامیل‌های خلیفه خواهند مرد. هارون از این سخن ناراحت شد و گفت: خاک به دهن! سپس دستور داد صد تا زیانه به او بزنند. معبر دیگری را طلبید و از تعبیر خواب خود پرسید. معبر گفت: این خواب به این دلیل است که عمر خلیفه از همه خوشیشان و فامیل‌های خویش درازتر خواهد بود. هارون الرشید خندید و گفت: هر دو تعبیر به یک معناست؛ اما دومی ادب را رعایت کرد. سپس دستور داد تا هزار درهم (به عنوان پاداش) به او دادند.

برای انسان‌ها راه‌های زیادی برای رشد و ترقی وجود دارد و بهترین و عالی‌ترین آن‌ها حسن برخورد و خوش خلقی و گذشت اخلاقی است. همین طور که «امام صادق (ع)» فرمود: با مردم مهربانی کن و با آن‌ها پاکیزه سخن گوی و باوری شاد با آنان رویه‌رو شو. پس متوجه باشیم که انسان گاهی یک حرف را به گونه‌ای ادا می‌کند که یکی را عصبانی می‌کند و گاهی طوری بیان می‌کند که گویی آب روی آتش می‌ریزد.

معرفی کتاب |

**آرزوهای بزرگ**



آثار ماندگار و بی‌نظیر چارلز دیکنز باعث شده تا محبوبیت او از محدوده کشور انگلستان فراتر رود و امروزه همه جهان او را به عنوان رمان نویسی با دغدغه‌های اجتماعی بشناسند. «آرزوهای بزرگ» یکی از مشهورترین آثار اوست که در آن اختلاف طبقات کارگری با جاشنی روابط عاشقانه در روزگار پر جرم و جنایت روایت می‌شود.

**❖ خلاصه‌ای از داستان آرزوهای بزرگ**

داستان آرزوهای بزرگ از زبان پسر هفت‌ساله‌ای به نام «پپ» روایت می‌شود و تا ۳۵ سالگی او ادامه پیدا می‌کند. پپ پسر سالی است که با خواهر و شوهر خواهر انگکرش زندگی می‌کند. آن‌ها زندگی محقر و فرتوتانه‌ای را در کلبه‌ای روستایی می‌گذرانند. مدت زمانی می‌گذرد و زنی میان‌سال و ثروتمند به نام «خانم هاویشام» از پپ می‌خواهد تا گاهی برای حرف زدن و هم‌نشینی به او سر بزنند. هاویشام زنی بد اخلاق است که در عمارتی قدیمی، فرسوده و نامرتب، که در آن غم و اندوه گذشته موج می‌زند، زندگی می‌کند. معشوقه خانم هاویشام در گذشته و در دست هنگام مراسم عروسی، او را ظالمانه ترک کرده است. به همین دلیل او از مردها متنفر است و می‌خواهد که از مردها انتقام بگیرد. خانم هاویشام دختر خوانده‌ای زیبا، اما مغرور و لجوج به نام «استیلا» را به سرپرستی گرفته‌ت تا او را مثل خودش متنفر و کینه‌جو از مردان تربیت کند. پپپ بعد از مدتی رفت‌وآمد به این خانه دل بسته استلای مغروری می‌شود. اما درست از زمانی که دخترک او را به خاطر شرایط زندگی‌اش تحقیر می‌کند، پپپ از روش‌های بزرگی را در سر می‌پروراند و این آرزو، راهیایی از زندگی محقر روستایی و زندگی کردن مثل نجیب‌زادگان و اشرافیان است. از این لحظات داستان پپپ پیی آرزوهای بزرگ خود می‌رود و با حوادث و اتفاقات‌ها و در نهایت پایانی عجیب مواجه می‌شود.

**❖ بریده‌ای از کتاب**

«اما اون طور که یادم میاد، در آخرین خدا حافظی گفתי خدا پشت و پنانهت باشه و از سر گناهات بگذره! اگه این جمله هارو اون موقع نوستنی بگی، حالا هم بی‌هیچ دردگی به من بگو، به خصوص حالا که رنج و عذاب به من موخته که احساس‌ها و عواطف درونی شما رو به خوبی بفهمم و در واقع بدبختری و مصیبت، آموزگار بسیار مؤثری برای من بوده. من حالا شکسته و خمیده شدم؛ ولی امیدوارم شکل بهتری پیدا کرده باشم. همون طور که همیشه به من لطف داشته و به من خوبی کردی، حالا هم همون‌گونه باش و منو مطمئن کن که بعد از این هم باهم دوست بمونیم.»