

جواد محمدی؛ ساکن دار پانزدهم ورزش اصفهان

مراسم تودیع و معارفه امروز با حضور سید محمد پولادگر برگزار می شود

۰۷۰

اصفهان زیبا

اصفهان من، شسته زندگی

متولی بافت تاریخی اصفهان به زودی مشخص می شود

دکتر رسول میرباقری: بافت تاریخی اصفهان بیش از ۴۰ سال است بدون متولی مانده

۰۳۰

Vol. 18 * No. 4280 * Wednesday * 27 APR 2022 * ۴۰۰۰ تومان * ۸ صفحه * ۲۵ رمضان ۱۴۴۳ * چهارشنبه ۷ اردیبهشت ۱۴۰۱ * شماره ۳۲۸ * سال هجدهم

۳۰ اقدام برای تحقق شهر زندگی

نباتی نژاد: اعضای شورا، شهردار و مدیران شهری بر تسریع عملیاتی شدن این اقدامات اهتمام ورزند

اصفهان با همه زوایایش به عنوان یکی از کلان شهرهای کشور از یک سو به بستر خشک زاینده رود عادت کرده است و از سوی دیگر با آلودگی هوا دست و پنجه نرم می کند.

اصفهان باید زیست پذیرتر شود و حالا مدیریت شهری مسیری را برای حرکت آغاز کرده است که انتهایش اصفهانی باشد برای زندگی بهتر؛ اصفهانی شود دل چسب و دل نشین.

به پایان سه ماهه اول خدمت مدیریت شهری نزدیک می شویم و آنچه گفته شده است برای اصفهانی زیست پذیر بوده با همه مؤلفه هایی که این شهر را به مقصدی تعالی نزدیک کند.

در همین راستا، رئیس مرکز پژوهش های شورای اسلامی شهر اصفهان ۳۰ انتظار از مدیریت شهری را که در شکوفاشدن هر کدام از آن ها منافع و ثمرات فراوانی برای شهر نهفته است، تشریح کرد.

مصطفی نباتی نژاد در نطق میان دستور سی و نهمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان ضمن آرزوی قبولی طاعات و عبادات شهروندان متدین و خداجو در ماه مبارک رمضان اظهار کرد: ماهی که بنا به توصیف زیبای سیدالسادین هیبتش در دل مؤمنان بسیار است و تا با ماست، دل هایمان را رقت و گناهانمان را نقصان است؛ در مصاحبت با آن هیچ گراهی نیست و در معاشرت با آن هیچ ناپسندی نخواهد بود...



عکس: مهرداد کوروش

پایان مازوت سوزی کی و چگونه؟

بحران انرژی، مازوت سوزی و مشکلات محیط زیستی، قطعی برق و راهکارهای برون رفت از آن هادر گفت و گو با کارشناسان بررسی شد

۰۴۰

قرعه کشی کم داشتیم!

مورد عجیب انتخابات هیئت پزشکی ورزشی استان

پس از تأخیر یک هفته ای، مجمع انتخاباتی هیئت پزشکی ورزشی استان در حالی برگزار شد که به گفته غلامرضا نوروزی، رئیس فدراسیون، پس از یک سال اداره با سرپرستی و تأخیر چندباره، تعلل بیشتر برای معرفی رئیس آینده هیئت به صلاح نبود. در این مجمع ...

۰۷۰

نجف آباد غریب!

شبنم غفاری حسینی از تجربه های نوشتن جدیدترین کتابش، «مسیر رستگاری» می گوید

«مسیر رستگاری» تازه ترین کتاب شبنم غفاری حسینی، نویسنده جوان اصفهانی، این روزها توسط انتشارات شهید کاظمی در ۲۴۴ صفحه منتشر و راهی بازار کتاب شده است. این کتاب، روایت زندگی و یک عمر جهاد محمد (بهزاد) رستگاری است؛ پرستار نجف آبادی که مجاهدت هایش از دوران دفاع مقدس آغاز و تا ایام دفاع از سلامت ادامه داشته است. آنچه در ادامه می خوانید، گفت و گوی ما با نویسنده این کتاب درباره تازه ترین کتاب و تجربیاتش در طول نوشتن آن است. از دیگر کتاب های این نویسنده می توان به «پرخو»، «سنتجاب های لهستانی»، «بی بی مریم بختیاری» و «روز دیدار» اشاره کرد...

۰۲۰

درمان هیدروسفالی و میکروسفالی

سردی و گرمی زیاد مغز بیماری زا است

۰۶۰

آگهی مناقصه



سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان در نظر دارد انجام امور خدمات امداد و نجات و نجات غریق در استخرهای آقایان و بانوان مجموعه بهتوانی غدیر واقع در کنار گذر شرقی بزرگراه شهید صیاد شیرازی، شمال باغ غدیر به مبلغ تقریبی ۲۱,۷۳۷,۱۵۷,۴۵۶ ریال را از طریق مناقصه به پیمانکاران واجد صلاحیت واگذار نماید. متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۰۷ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۹ به دبیرخانه سازمان واقع در کنار گذر غربی بزرگراه شهید صیاد شیرازی، حد فاصل خیابان های هشت بهشت و رکن الدوله، نبش کوچه احسان، پلاک ۵ مراجعه نموده و پس از کسب اطلاعات لازم اقدام اسناد مناقصه را دریافت نمایند. تلفن تماس: ۴-۳۲۶۸۳۶۰۱

- ۱- ارائه سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۱,۰۹۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال طی ضمانت نامه بانکی یا فیش پرداختی الزامی است.
- ۲- مدت اجرای کار یک سال شمسی است.
- ۳- مهلت ارسال پیشنهادها تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۹ به حراست سازمان می باشد.
- ۴- پیشنهادها در تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۰ بازگشایی می شوند.
- ۵- پیشنهاد دهندگان باید اسناد و مدارک لازم را به همراه تضامین مربوطه در پاکت الف و بهای پیشنهادی را از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام در پاکت ب قرار داده و هر دو پاکت را لاک و مهر شده تسلیم نمایند.
- ۶- سازمان در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است در این صورت سپرده ها مسترد خواهد شد.
- ۷- شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول تمام شروط و تکالیف شهرداری اصفهان موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری می باشد.
- ۸- سایر شرایط و مشخصات کاملاً در اسناد مناقصه اعلام گردیده که پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از آن را دریافت و با قید قبولی امضا کرده و به همراه سایر مدارک و مستندات اعلامی به پیشنهاد خود ضمیمه و تسلیم نمایند.

سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان

آگهی ابلاغ



ورثه خانمها زهرا و فاطمه ملاقلی

به نشانی: خیابان زاهد

نظر به اینکه قسمتی از یک قطعه زمین مسکونی شما به پلاک ثبتی ۵۲۰۱ بخش ۲ ثبت اصفهان در مسیر طرح عمرانی خیابان زاهد قرار گرفته و این طرح در اولویت اجرایی می باشد و هیئت کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۷ را صادر نموده اند. لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای برنامه های عمومی عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله به شما ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت پانزده روز پس از رویت این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ۱ واقع در خیابان مطهری پل مارنان مراجعه نمایید. بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.

منطقه یک شهرداری اصفهان

آگهی مزایده اجاره غرفه شماره ۵ میدان امام علی (ع) شرکت تعاونی مصرف کارگران شهرداری

شرکت تعاونی کارگران شهرداری اصفهان در نظر دارد نسبت به اجاره یک باب مغازه خود به شرح جدول ذیل واقع در میدان امام علی (ع) محل سابق شرکت تعاونی اقدام نماید. لذا از علاقمندان دعوت بعمل می آید پس از تاریخ درج این آگهی به مدت ۱۰ روز جهت دریافت اسناد مزایده در ساعات اداری به شرکت تعاونی کارگران شهرداری اصفهان واقع در خیابان سروش، خیابان مصلی، مادی مرغاب، بازار میوه و تره بار سروش مراجعه نمایید. ضمناً اجاره غرفات به مدت ۲ سال میباشد که حق الاجاره سال دوم پس از اخذ نظر کارشناس، رسمی دادگستری تعیین می گردد.

ردیف	شماره غرفه	مساحت مترمربع	قیمت کارشناسی ماهیانه (ریال)	سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	۵	۱۵ متر	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰

هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف کارگران شهرداری

esfzibanews
مادر کنارتان هستیم...

روزنامه مردم نصف جهان
فقط کافست پیامک کنید
مشکلات، انتقادات و حرف های شما را به گوش مسوولان می رسانیم

ماجرای ساخت پل شناور فجر روی رودخانه اروند



نقش یگان مهندسی رزمی نیروی زمینی سپاه پاسداران در دوران هشت ساله دفاع مقدس ممتاز بود و نیروهای این یگان در کنار سایر رزمندگان در عملیات مختلف با ساخت سازه‌ها، پیروزی‌های بزرگی را برای ملت ایران رقم زدند.

✱ نقش مهم پل شناور فجر در حفظ مناطق آزادشده

به گزارش ایمن‌ا، ساخت پل شناور فجر در عملیات والفجر هشت، نمونه‌ای از شاهکار یگان مهندسی رزمی در دوران جنگ تحمیلی بود که به همت رزمندگان لشکر مهندسی رزمی ۴۰ صاحب‌الزمان (عج) استان اصفهان احداث شد. محمود قاسمی، از فرماندهان گردان پل‌های شناور دوران دفاع مقدس معتقد است که این پل، در حفظ ونگهداری شهر فاو عراق و مناطق آزادشده نقش اول را داشت.

او با بیان اینکه در زمان احداث این پل، تعدادی از رزمندگان اسلام به شهادت رسیدند، اظهار کرد: در میان تکنیک‌های مختلف عملیاتی و شیوه‌های گوناگون رزم، عملیات آبی خاکی خصوصا عبور از رودخانه، پیچیده‌ترین نوع تحرکات نظامی است. آن هم در رودخانه‌ای با مشخصات ارند که جریان جزرو مد شدید در ساعات شبانه‌روز دارد.

فرمانده گردان پل‌های شناور افزود: لازمه عبور از چنین رودخانه‌ای، انجام محاسبات دقیق روی جریان‌های آب، اتخاذ تاکتیک‌های مناسب در عبور نیروی پیاده، شکستن خط، طراحی عبور وسایل سنگین، ساحل‌سازی برای نقل و انتقالات و نصب پل‌های مناسب را می‌طلبد و این امر با توجه به حساسیت‌های عملیات به دقت و رعایت حفاظت توأم با سرعت عمل نیاز داشت.

قاسمی با بیان اینکه لشکر ۴۰ مهندسی رزمی صاحب‌الزمان (عج) با سه گردان طارق، گردان پل شناور و گردان شناور دریایی نقش بسیار مهمی در انتقال نفرات، دستگاه‌های سبک و ماشین‌آلات سنگین از رودخانه خروشان اروند به عهده داشت، گفت: در ساعات اولیه عملیات والفجرهشت و پس از شکسته شدن خط، گردان طارق با هشت دستگاه طرادۀ استتارشده در نهرهای اطراف رودخانه اروند وارد عمل شد و برای انتقال تجهیزات و امکانات اولیه به ساحل دشمن اقدام کرد.

او اضافه کرد: هم‌زمان گردان شناور دریایی نیز با انواع قایق‌های کوچک و بزرگ برای انتقال نیرو و سازه‌های سبک و مهمات به ساحل دور بسیار فعال شدند و چندی بعد گردان پل باتمام توان خود وارد عمل شد ونسبت به ساحل‌سازی و مونتاژ صفحه‌های پل فجر اقدام کرد.

✱ قابلیت مونتاژ به هر طول و عرضی

این رزمنده دفاع مقدس با بیان اینکه طراحی پل شناور فجر توسط مهندسان جهاد سازندگی صورت گرفت و یگان‌های مهندسی رزمی اقدام به ساخت آن کردند، گفت: از محاسن این پل، قابلیت مونتاژ به هر طول و عرضی بود؛ زیرا می‌توانست برای کاربرد‌های نظامی از جمله اسکله استفاده شود.

قاسمی ادامه داد: نصب پل شناور فجر روی یکی از عظیم‌ترین و خروشان‌ترین رودهای جهان یعنی اروندرود، در نگاه اول غیرممکن به نظر می‌رسید و انجام آن در ذهن‌ها نمی‌گنجید و همچنین با توجه به امکانات کم و وضعیت رودخانه و اشراف دشمن بر رودخانه، احداث پل عملی نبود.

او با اشاره به این‌که اساس و ویژگی عملیات والفجر هشت غیراز رودخانه، شکستن خط دفاعی و تأمین منطقه بود، تصریح کرد: دشمن بعثی با توجه به شرایط گفته شده، جمهوری اسلامی را فاقد چنین توانایی‌هایی در انجام عملیات می‌دید؛ از این رو ساخت این پل نقش مؤثری را در انحراف ذهن دشمن نسبت به انجام عملیات در این منطقه ایفا کرد.

این رزمنده دفاع مقدس با بیان اینکه توکل به خدا و حالات معنوی رزمندگان جان برکف اسلام، انجام این کار عظیم را سهل و ممکن ساخت، گفت: پس از تحقیقات و بررسی لازم دو دستگاه شناور شفق و یک دستگاه لندی‌گراف در خصوص احداث و انتقال قطعات پل، شمع‌ها و امکانات دیگر وارد عمل شدند و پس از تلاش‌های مستمر و شبانه‌روزی نیروهای گردان خیبر، این پل روی رودخانه نصب شد.

✱ ساخت و نصب پل شناور فجر، حاصل تجربه ساخت پل‌های خیبر

او افزود: نتیجه تلاش‌ها، آموزش‌ها و خلاقیت نیروهای گردان خیبر در عملیات والفجر هشت و در آب‌های خروشان اروند به ثمر نشست و پل فجر به طول ۹۹۰مکان تردد و وسایل سنگین و ماشین‌آلات مهندسی و همچنین ادوات نظامی را فراهم کرد. قاسمی با بیان اینکه ساخت و نصب پل شناور فجر، حاصل تجربه ساخت پل‌های خیبر بود، گفت: این پل با طراحی جدید و مقاومت بیشتر نسبت به پل‌های قبلی طراحی و ساخته شد؛ به طوری که با تزریق فرم درون پل‌ها از آسیب‌پذیری و غرق شدن آن‌ها در جلوگیری می‌کرد و در مقابل سرعت آب و ایجاد موج در شرایط جوی و طوفانی شدن هوا مقاوم بود.

صحنه‌ان زیبا پایداری

نجف آباد غریب!

شب‌نم غفاری حسینی از تجربه‌های نوشتن جدیدترین کتابش «مسیر رستگاری» می‌گوید

زینب تاج‌الدین گروه پایداری

✱ «مسیر رستگاری» تازه‌ترین کتاب شب‌نم غفاری حسینی، نویسنده جوان اصفهانی، این روزها توسط انتشارات شهید کاظمی، در ۳۴۴ صفحه منتشر و راهی بازار کتاب شده است. این کتاب، روایت زندگی و یک عمر مجاهدت محمد (بهزاد) رستگاری است؛ پرستار نجف‌آبادی که در مجاهدت‌هایش از دوران دفاع مقدس آغاز و تا ایام دفاع از سلات ادامه داشته است. آنچه در ادامه می‌خوانید گفت‌وگوی ما با نویسنده این کتاب درباره تازه‌ترین کتاب و تجربیاتش در طول نوشتن آن است. از دیگر کتاب‌های این نویسنده می‌توان به «پرخو»، «سجناب‌های لهستانی»، «بی‌بی مریم بختیاری» و «روز دیدار» اشاره کرد.»

|| چندسال است کارنویسندگی را شروع کرده‌اید و کتاب «مسیر رستگاری» چندمین کتاب شما در کارنامه‌کار‌تان است؟

حدود ۱۸ سال است کار نوشتن را شروع کرده‌ام و کتاب «مسیر رستگاری» کتاب ششم من است. البته یادداشت‌هایی هم در کتاب‌های مختلف داشتم که در واقع آن‌ها به عنوان یک کتاب مجزا و مستقل حساب نمی‌شوند.

|| در حوزه دفاع مقدس، تجربه نوشتن کتاب دیگری را هم دارید؟

در حوزه دفاع مقدس غیر از کتاب «مسیر رستگاری»، کتاب «آن یک نفر» زندگی‌نامه سردار شهید رضا امانی، یکی از فرماندهان رزمی اصفهان را در سال ۹۷ با نشر دارخوین کار کرده‌ام و البته کتاب دیگری در خصوص شهیدرضا مجیدی، قائم‌مقام تیپ رزمی نیز در دست چاپ دارم. «حرف‌هایت را بلند بگو» نیز داستانی بلند از سری معرفی مناطق جنگی ایران با تمرکز مری گیلانغرب است که این کتاب را نیز سال ۹۲ با انتشارات امیرکبیر کار کرده‌ام.

|| نوشتن «مسیر رستگاری» از چه زمانی شروع شد و چقدر زمان برد تا به مرحله چاپ و انتشار برسد؟

گروه فرهنگی هنری رهوا، ساخت مستند زندگی آقای بهزاد رستگاری را شروع کرده بودند و قصد داشتند در کنار ساخت مستند، کتاب زندگی ایشان را هم منتشر کنند. در همین

«مسیر رستگاری» روایت زندگی و یک عمر مجاهدت محمد (بهزاد) رستگاری است؛ پرستار نجف‌آبادی که مجاهدت‌هایش از دوران دفاع مقدس آغاز و تا ایام دفاع از سلامت ادامه داشته است.

سال هجدهم ✱ شماره ۴۲۸ ✱ چهارشنبه ✱ ۷ اردیبهشت ۱۴۰۱



همه در حوزه داستان بودند. این تقریبا کار اول من به شکل تاریخ شفاهی بود و همین کار را برای من مقداری سخت‌تر می‌کرد؛ البته ناگفته نماند که شیرینی‌های خودش را هم داشت. برای من خیلی مهم بود که یک نثر ساده و داستانی از توی کتاب دربیاید در عین اینکه مستند باشد و به خاطر اینکه حجم خاطرات و حجم مصاحبه‌ها خیلی زیاد بود، در آوردن این نثر ساده و چک‌کردن همه نوشته‌ها و فضاسازی‌ها با آقای رستگار، تا حدودی کار را برای من مشکل و طولانی کرد و جدای از این موارد، سختی خیلی خاصی هم نداشت. فکرمی‌کنم چون تجربه اولم به این شکل بود، سعی کردم خیلی وسواس به خرج بدهم تا کار خوبی از آب دربیاید. امیدوارم خوانندگان هم چنین نظری را داشته باشند.

مستند رومانیی شد. اتفاق‌ها شناخته‌شده نیست و در موردش کار نشده است.

|| فکر می‌کنید دلیلیش چه باشد؟
علتش را من صریح می‌گویم. از نظر بنده علت شاید نوع نگاه بالا به پایین است. نگاهی که هنوز در کشورمان وجود دارد، نگاه تهران و شهرستان‌ها. البته جدیداً تهران و قم شده و شهرستان‌ها. متأسفانه نویسنده‌هایی که کار می‌کنند، همه از تهران و قم انتخاب می‌شوند، تنها ناشرانی که انتخاب می‌شوند هم همه از تهران و قم هستند. از طرف دیگر ناشران شهرستان‌ها که می‌خواهند کار کنند، ناشرانی هستند که توزیع خوبی ندارند، پخش کتابشان قوی نیست، تبلیغات خوبی ندارند، اعتبار کافی ندارند و مشکلاتی از این دست…!

|| چاره‌کار از نظر شما چیست؟
من فکر می‌کنم اگر به نویسنده‌های شهرستانی و ناشرانی که در شهرستان‌ها هستند، بهای کافی داده شود واقعا ضرر نمی‌کنند. من با این نگاه مخالفم.

|| وپایان سخن…!
نجف‌آباد اصفهان، غریب و مظلوم واقع شده و متأسفانه نقش مهم آن در انقلاب و جنگ، آن طور که باید و شاید، گفته نشد و محش ادا نشده است.

کارهایی که قبلا انجام داده بودم،

همه در حوزه داستان بودند. این تقریبا کار اول من به شکل تاریخ شفاهی بود و همین کار را برای من مقداری سخت‌تر می‌کرد؛ البته ناگفته نماند که شیرینی‌های خودش را هم داشت. برای من خیلی مهم بود که یک نثر ساده و داستانی از توی کتاب دربیاید در عین اینکه مستند باشد و به خاطر اینکه حجم خاطرات و حجم مصاحبه‌ها خیلی زیاد بود، در آوردن این نثر ساده و چک‌کردن همه نوشته‌ها و فضاسازی‌ها با آقای رستگار، تا حدودی کار را برای من مشکل و طولانی کرد و جدای از این موارد، سختی خیلی خاصی هم نداشت. فکرمی‌کنم چون تجربه اولم به این شکل بود، سعی کردم خیلی وسواس به خرج بدهم تا کار خوبی از آب دربیاید. امیدوارم خوانندگان هم چنین نظری را داشته باشند.

|| چه‌نگاهی؟
نگاه ایشان میانی اسلامی دارد. کتاب را که بخوانید، متوجه می‌شوید متأسفانه در حال حاضر در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی مان چقدر از این نگاه دور هستیم.

|| قالب کتاب برچه اساس تدوین شده است و آیا همه این روایت‌ها، روایت‌های واقعی هستند و آیا نویسنده از قوه تخیل خودش هم استفاده کرده است؟

سعی شده که قالب کار به صورت تاریخ شفاهی انجام شود. همه مطالب کاملا مستند بوده و نویسنده چیزی از خود اضافه نکرده است؛ در حد اینکه نوعی فضاسازی برای جذاب‌تر شدن کار صورت گرفته است. فضاسازی‌ها را هم البته خود آقای رستگاری مطالعه کردند و برای آن‌ها نظر دادند. ممکن بود جایی فضاسازی ما به واقعیت نزدیک نبوده و ایشان تذکر داد‌ند، اصلاح شده باشد. می‌خواهم بگویم که حتی فضاسازی‌های کار چه در قسمت جنگ، چه انقلاب و چه در بقیه قسمت‌ها، سعی شده مستند و طبق نظر خود آقای دکتر باشد.

|| مستندان در چه مرحله‌ای است؟
اگر اشتباه نکنم سال گذشته از این

تازه‌های نشر | ادبیات پایداری |

«عارف ۱۲ساله» به چاپ بیست‌ونهم رسید



کتاب «عارف ۱۲ ساله» شامل ماد رانه‌های شهید رضا پناهی به تازگی توسط انتشارات شهید کاظمی به چاپ بیست ونهم رسیده است. رضا پناهی عارف ۱۲ساله‌ای است که شگرف‌ترین و عظیم‌ترین صحنه‌های از خودگذشتگی را در عمر کوتاه خود به نمایش گذاشت؛ ستاره درخشان کلاس اول راهنمایی که عظمت روحی او به تنهایی می‌تواند عالمی را روشن کند.

رضا پناهی، حقیقت‌نورانی است که ایمان و ایثار و تمهد و عشق و پایبندی او به ارزش‌ها، بزرگ‌ترین سرمایه اجتماعی برای تقویت باورهای دینی و ملی نوجوانان و جوانان است که این امر جزو اصلی‌ترین مسائل کشور محسوب می‌شود. در قسمتی از کتاب می‌خوانیم: «برای رضا و خواهرش دفتر گرفته بودم. هنوز رضا مدرسه نمی‌رفت. فقط بلد بود روی دفترش خط بکشد. خواهرش که از رضا بزرگ‌تر بود، تازه نوشتن حروف الفبا و اعداد را یاد گرفته بود. خواهرش مشغول نوشتن بود که یک دفعه رضا دفتر را از زیر دستش کشید و فرار کرد. دوید دنبال رضا که دفترش را از او بگیرد. روی چارچوب در زمین خورد و چانه‌اش شکافت. یادم است رضا خیلی گریه کرد. خیلی ناراحت شد. می‌گفت: می‌خواستم شوخی کنم. نمی‌دانستم این طوری می‌شود. خواهرش را بردیم به چانه‌اش بخیه زدند. تا مدت‌ها به خواهرش نگاه می‌کرد و به فکر فرم می‌رفت. دل زتوفی داشت. خیلی مهربان بود. از بچگی تحمل ناراحتی و اشک کسی را نداشت…

در قسمتی از وصیت‌نامه صوتی شهید رضا پناهی آمده است: هدف من از رفتن

۳۰ اقدام برای تحقق شهر زندگی

نباتی نژاد: اعضای شورا، شهردار و مدیران شهری بر تسریع عملیاتی شدن این اقدامات اهتمام ورزند



عکس شهردار اصفهان

بازسیاست‌گذاری و توسعه کمی و ارتقای کیفی عملکرد رسانه‌های محیطی شهری افزود؛ ارتقای قابل توجه سهم استفاده شهروندان از سیستم‌های حمل‌ونقل عمومی (مترو، اتوبوس و تاکسی) همراه با ارتقای قابل توجه رضایت از عملکرد ناوگان نیز باید مورد توجه مدیریت شهری قرار گیرد.
نباتی نژاد خاطرنشان کرد: پروژه‌های شروع‌شده از قبل که متأسفانه بعضاسوری افتتاح شده و بعد از افتتاح در آن‌ها به روی بهره‌برداران بسته شده است، باید تکمیل شود. او با اشاره به بازسیاست‌گذاری و تحول در رویکرد مشارکتی شهرداری برای بهره‌برداری از فضاهای ورزشی موجود و تحت مالکیت گفت: حرکت از شهرداری به شهرداری دوم (با فراگیری پیمان‌سازی) به شهرداری نسل سوم (با اولویت مردم‌سازی) در حوزه‌هایی به‌شدت قابل دسترس (همچون نگهداشت و توسعه زیرساخت‌های شهری موجود در محله‌ها) نیز باید انجام شود. این عضو شورای شهر با تأکید بر دقیق‌سازی و تقویت برند شهری اصفهان با رویکردهای اقتصادی و اجتماعی گفت: سطح اخلاق حرفه‌ای همکاران مستقیم و غیر مستقیم (اعم از مدیران، کارمندان، نیروهای خدماتی، رانندگان، آتش‌نشانان، باغبانان، پاک‌بانان، مأموران بازدید، نگهبانان، مربیان، کتابداران، خبرنگاران و ...) در جای‌جای شهرداری و سازمان‌ها و شرکت‌های وابسته ارتقا یابد و همچنین از بحران بی‌تفاوتی سازمانی باید عبور کرد.

تأمین مالی جمعی نیز باید سریع‌تر راه‌اندازی شود تا رویزایی توسعه مشارکت‌مبنای شهر با همراهی همه مردم محقق شود. او با اشاره به مطالعه، طراحی و اجرای طرح برج‌های چندمنظوره زیرزمینی مدرن در بافت‌های میانی و جدید شهری گفت: همچنین لازم است میزبانی حداقل یک رویداد معتبر بین‌المللی در این دوره از مدیریت شهری برنامه‌ریزی شود. رئیس مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان با تأکید بر

*** ضرورت تأسیس فرهنگ‌سرای بازار**
نباتی نژاد با اشاره به ضرورت تأسیس فرهنگ‌سرای بازار و تلاش در جهت ارتقای سرمایه اجتماعی بازار بیان افزود:
تجمع ساختمان‌ها و سامانه‌های به‌شدت پرکنده شهرداری با هدف افزایش انسجام اجتماعی نیروها، بهبود عملکرد و افزایش رضایت‌مندی خدمت‌گیرندگان نیز باید مورد توجه مدیریت شهری قرار گیرد. او با بیان اینکه تبدیل وضعیت کارکنان چشم‌به‌راه شهرداری که بعضاً بیش از ۲۰ سال است امنیت شغلی ندارند، باید سریع‌تر تعیین تکلیف شود، اظهار کرد: شفافیت‌حداکثری در امر پیمان‌سازی و مردم‌سازی پروژه‌ها، اقدامات و رویداد‌های شهری نیز باید مورد توجه قرار گیرد. رئیس مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: زیرساخت‌های لازم به منظور ارتقای نظارت هوشمندشورا همچون تسریع در دسترسی به سامانه‌های موجود، ایجاد سامانه ارتباطات مردمی مستقیم شورا نیز باید تکمیل شود.
نباتی نژاد افزود: مسلمانانچه گفته شده چه غیر نیست و همه چیز را همگان دادند؛ اما باورد مردم‌حقوقی ۳۰ انتظاری که مطرح شد در کنار سایر مواردی که بنده دیگر همکارانم در زمان‌های دیگری به آن‌ها پرداخته و می‌پردازیم می‌بایند رویزایی رسیدن به شهر زندگی را شتاب بخشد.

ارتقای قابل توجه سهم استفاده شهروندان از سیستم‌های حمل‌ونقل عمومی همراه با ارتقای قابل توجه رضایت از عملکرد ناوگان باید مورد توجه مدیریت شهری قرار گیرد



شهر و شهروند

اعلام تعرفه‌های جدید حمل‌ونقل عمومی، به‌زودی



تصویب رسید و به هیئت تطبیق ارائه خواهد شد تا جمع‌بندی نهایی در رابطه با نرخ تعرفه‌های مذکور صورت گیرد.
سخن‌گوی شورای اسلامی شهر اصفهان ادامه داد: هنوز مراحل نهایی درباره نرخ‌ها طی نشده و باید منتظر بمانیم که نشست مشترک شورا و هیئت تطبیق انجام شود و بعد از جمع‌بندی نرخ‌های نهایی را اطلاع‌رسانی خواهیم کرد.

او اظهار کرد: بر اساس جمع‌بندی شورا، قرار شد بلیت قطار شهری از ۱۶۰ تومان به دو هزار تومان برای کسانی افزایش یابد که از اصفهان کارت استفاده می‌کنند و بیش

می‌شود، افزود: در اینجالاتم است پیشرفت این مدت خود را ارزیابی کرده و گام‌هایی را که برداشته‌ایم یا قصد برداشتن آن‌ها را داریم، مجدداً پیمان‌سنجی کنیم. رئیس مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان تصریح کرد: تنوع، تریاید و پیچیدگی روزافزون اپرچالش‌های زیست‌محیطی، سیاسی، اقتصادی و اجتماعی و نیز وجود فرهنگ سازمانی، ساختار و فرآیندهای معیوب و غیر بهره‌ور بر جای مانده از قبل‌ها و قبل‌ترها، تحقق رویزای هر گروهی را با اما و گاهای زیادی می‌واجه می‌کند؛ لذا برای فائق‌آمدن بر این موانع و طی طریق، التزام بر تصمیم‌گیری‌های راهبردی و اجرای مجاهدانه و نظارت هوشمندانه بر آن تصمیمات است که لازمه اتخاذ و اجرای تصمیمات مهم، هم‌افق شدن متولیان امر است.

*** جاده و مسیر کار «هموار» نیست**

نباتی نژاد با بیان اینکه علی‌رغم فعالیت کم‌تظنراکثرت همکاران شورا و شهرداری، جاده و مسیر کار هنوز «هموار» نیست و بر اساس آنچه گفته شد «آب و هوا» نیز بعضاً نامساعد می‌شود، ادامه داد:
بر این باوریم که در «راه» هستیم و هر قدمی که بر می‌داریم، دیداری با «مقصد» داریم؛ بنابراین از مسیر پیموده‌شده تا اینجا مجموع رضایات داریم. او اظهار کرد: گزارشی از عملکرد هفت‌ماهه خود و ۲۰ اقدام شاخص آن سخن‌گفتم که مورد نقد و نظر مخاطبان قرار گرفت. رئیس مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار امیدواری کرد: اعضای

اصفهان با همه زوایایش به عنوان یکی

از کلان‌شهرهای کشور از یک سو به بستر خشک زاینده‌رود عادت کرده است و از

سوئی دیگر با آلودگی هوا دست و پنجه نرم می‌کند؛ اما اصفهان باید زیست‌پذیرتر

شود و حالا مدیریت شهری مسیری را برای حرکت آغاز کرده است که انتهایش

اصفهانی باشد برای زندگی بهتر. اصفهانی شود دل‌چسب و دل‌نشین، به پایان سه

ماهه اول خدمت‌مدیریت شهری نزدیک می‌شویم و آنچه گفته شده است برای

اصفهانی زیست‌پذیر بوده، با همه مؤلفه‌هایی که این شهر را به مقصدی

متعالی نزدیک‌کند. در همین راستا رئیس مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر

اصفهان ۳۰ انتظار از مدیریت شهری را که در شکوفاشدن هرکدام از آن‌ها منافع و ثمرات

فراوانی برای شهر نهفته است، تشریح کرد.

مصطفی نباتی نژاد در نطق میان‌دستور سی‌ونهمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان ضمن آرزوی قبولی طاعات و عبادات شهروندان متدین و خداچو در ماه مبارک رمضان اظهار کرد: ماهی که بنا به توصیف زیبایی سیدالسادین هیتش در دل مؤمنان بسیار است و تا با ماست دل‌هایمان را رقت و گناهانمان را نقصان است. در مصاحبت با آن هیچ کراهتی نیست و در معاشرت با آن هیچ ناپسندی نخواهد بود.

او با تأکید بر اینکه دوره ششم شورا مبنای مدیریت شهری در ایران و اصفهان به پایان سه‌ماهه سوم از سال اول عمر خود نزدیک

امدیریت شهری

پاسخ‌گویی به ۸۰ درخواست شهروندان در میز خدمت نماز جمعه



رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به برپایی میزخدمت در حاشیه نماز جمعه گفت: در این راستا اعضای شورا و شهرداران مناطق به حدود ۸۰ مورد از مشکلات و درخواست‌های شهروندان پاسخ دادند؛ تلاش مدیریت شهری این است که برپایی میز خدمت در هفته‌های آینده نیز تکرار شود. محمد نورصالحی در نطق پیش از دستور سی‌ونهمین جلسه علنی شورای شهر، شهادت امام علی (ع) را تسلیت گفت و اظهار کرد: امیرالمؤمنین (ع) سرالله و قرآن ناطق است و بیدا بر ما اگر سیر او را نشناسیم و از مسیر حق و عدالت علوی دور شویم، او با گرامیداشت شب‌های قدر گفت: این شب‌ها مجرای نزول برکات الهی است و ان‌شاءالله آن‌گونه که باید از فضیلت آن استفاده کنیم. رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان تصریح کرد: حضور شیخ بهایی در اصفهان منشأ خدمات و آثار فراوانی بوده و شهرداری اصفهان به همین مناسبت این روز را به نام اصفهان و آغاز ایام نکوداشت این شهر قرار داده است. او با گرامیداشت روز جهانی قدس گفت: این روز به فرمان امام خمینی (ره) به منظور هم‌بستگی جهان اسلام برای کوتاه‌کردن دست استکبار جهانی و رژیم اشغالگر از قدس تعیین شده است.

نورصالحی با دعوت از آحاد ملت به ویژه شهروندان اصفهانی برای شرکت در راهپیمایی این روز، گفت: از مجموعه مدیریت شهری و دستگاه‌های مربوط می‌خواهم شرایط مطلوب حضور شهروندان اصفهانی را در این مراسم فراهم‌کند. رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به ششمین نشست مشترک اعضای شورای شهر و نمایندگان اصفهان در مجلس خاطرنشان کرد: این جلسات محل هم‌فکری وکلای مردم درباره مسائل و مشکلات مهم شهر است. حتماً از این ظرفیت ملی، استانی و شهری استفاده خواهد شد. او گفت: تفاهم‌نامه‌ای در جلسه قبل میان مدیریت شهری و کمیته امداد امام خمینی (ره) امضا شد تا از حداکثر ظرفیت‌های موجود برای تعامل میان دو مجموعه استفاده شود.

متولی بافت تاریخی اصفهان به زودی مشخص می‌شود

رئیس کمیسیون عمران، معماری و شهرسازی شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه بافت تاریخی اصفهان بیش از ۴۰ سال بدون متولی است، گفت: با نامه‌نگاری‌های انجام‌شده در صدد هستیم که به زودی مسئول و متولی این بافت در اصفهان مشخص و جبران ناکارآمدی سال‌های گذشته انجام



رئیس کمیسیون عمران، معماری و شهرسازی شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه بافت تاریخی اصفهان بیش از ۴۰ سال بدون متولی است، گفت: با نامه‌نگاری‌های انجام‌شده در صدد هستیم که به زودی مسئول و متولی این بافت در اصفهان مشخص و جبران ناکارآمدی سال‌های گذشته انجام شود.

رسول میرباقری در نطق میان‌دستور سی‌ونهمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان با ذکر حکمت ۵۳ نیچ‌البلاغه اظهار کرد: این حکمت خطاب به همه مدیران است. کسی که خود را مدیر می‌داند، پیش از تعلیم دیگران با گفتارش، باید خود را با اعمال و رفتارش تعلیم دهد. کسی که خود را تربیت می‌کند، از کسی که دیگران را تربیت می‌کند می‌آموزد، اولاست. او افزود: از همکاران خود در مدیریت شهری می‌خواهم عهدنامه امام علی (ع) برای مالک‌اشتراک بخوانند و توصیه‌های آن را مورد دقت نظر قرار دهند.

رئیس کمیسیون عمران، معماری و شهرسازی شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه در حوزه شهرسازی الکترونیک، صدها خبر و برکت برای مردم وجود دارد، گفت: این سیستم شملت بر ۳۰ بخش از جمله صدور پروانه، شهرنما، پلیس ساختمان، برون‌سیاری و... است که در شهرداری اصفهان در حال انجام است. مردم در هر نقطه از شهر و کشور می‌توانند از طریق این سامانه اقدامات خود را انجام دهند. میرباقری با بیان اینکه ارتقای سرای هشت به ۱۰ در سال جدید، با سرعت در حال پیش‌روی است، اظهار کرد: این سامانه با حضور کارشناسان، در معاونت شهرسازی در حال انجام است و مدارک، به شرکت پیمانکار تحویل داده شده و صدور پروانه ساختمانی در این سامانه در حال انجام است. امسال در منطقه ۷ تست نهایی پروانه انجام و بعد از اعتبارسنجی در مناطق ۲ و ۱۶ این سامانه به کارگیری می‌شود. او ادامه داد: به‌زودی پروانه دو مرحله‌ای در اصفهان صادر می‌شود و شهروندانی که مدارکشان آماده باشد، در کمتر از ۲۴ ساعت پروانه ساختمانی خود را اخذ خواهند کرد. پس از تکمیل فرآیند صدور پروانه، درخواست سفت‌کاری و پایان کار و... نیز روی سامانه سرای ۱۰ پیاده‌سازی و مورد بهره‌برداری قرار خواهد گرفت.

او با اشاره به نظارت بر پروژه‌های عمرانی اظهار کرد: از ابتدای سال کارگروه نظارت به صورت فعال، هفته‌ای دو روز با حضور اساتید مجرب تشکیل و پروژه‌ها مورد بازدید قرار می‌گیرد. رئیس کمیسیون عمران، معماری و شهرسازی شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه کارگروهی در حوزه بافت فرسوده ایجاد شده است، گفت: در مرحله نخست، سه یه‌نه مناسب را برای اجرای بازآفرینی انتخاب کرده‌ایم. سعی ما این است که حدود هشت درصد از تسهیلات مسکن ملی را در بافت فرسوده خاطرنشان کرد: او افزود: متأسفانه بافت تاریخی اصفهان به عنوان هفتمین شهر تاریخی جهان، بیش از ۴۰ سال بدون متولی است، با نامه‌نگاری‌های انجام‌شده در صدد هستیم که به زودی مسئول و متولی این بافت در اصفهان مشخص و جبران ناکارآمدی سال‌های گذشته انجام شود. میرباقری خاطرنشان کرد: شروع پروژه محور گردشگری سلامت در حوزه احیای بافت تاریخی نیز انجام شده است. همچنین جذب سرمایه‌گذار در دستور کار است و از فعالان این حوزه به زودی تقدیر خواهیم کرد.

بحران کمبود جهانی روغن خوراکی شعله‌ور می‌شود؟

هیئت روغن پالم مالزی از کشورها می‌خواهد در اولویت‌های غذا در مقابل سوخت تجدید نظر کنند؛ زیرا تصمیم اندونزی برای ممنوعیت صادرات روغن پالم باعث شعله‌ور شدن بحران کمبود جهانی روغن خوراکی شده است. به گزارش ایسنا، احمد پرویز غلام قدیر، مدیر کل هیئت روغن پالم مالزی (MPOB) به رویترز گفت: «برای کشورها بسیار مهم است که اطمینان حاصل کنند که روغن‌ها و چربی‌های موجود برای غذا استفاده می‌شوند و موقتا عملکرد بیودیزل خود را متوقف کنند و یا کاهش دهند». اندونزی به عنوان بزرگ‌ترین تولیدکننده و صادکننده روغن خوراکی در جهان اعلام کرد از ۲۸ آوریل ممنوعیت صادرات روغن پالم را آغاز می‌کند که می‌تواند تورم فزاینده جهانی مواد غذایی را تشدید و عرضه را محدود کند. پیش از این، ذخایر جهانی روغن خوراکی به دلیل آب وهوای نامساعد و تهاجم روسیه به اوکراین با مشکلاتی مواجه بود و اکنون مصرف‌کنندگان در سراسر جهان چاره‌ای جز پرداخت دلار بالا برای عرضه نخواهند داشت. روغن پالم، پر مصرف‌ترین روغن خوراکی، به عنوان خوراک بیودیزل نیز استفاده می‌شود. مالزی (۳۱ درصد از عرضه جهانی روغن پالم) پس از اندونزی (۵۶ درصد از عرضه جهانی روغن پالم) دومین تولیدکننده بزرگ روغن پالم در جهان است و تولیدکنندگان آن گفته‌اند که نمی‌توانند شفاف عرضه جهانی را که به دلیل ممنوعیت صادرات روغن پالم توسط اندونزی که از ۲۸ آوریل ایجاد می‌شود را برآورده کنند.

ایلان ماسک صاحب توپیتزر شد

ایلان ماسک برای خرید توپیتزر به ارزش ۴۴ میلیارد دلار قرارداد بست. به گزارش ایسنا، این لحظه مهمی برای شرکت ۱۶ ساله توپیتزر است که به یکی از تاثیرگذارترین صنحنه‌های عمومی جهان تبدیل شده و اکنون با سلسله چالش‌هایی روبه‌رو شده است. ایلان ماسک که خود را مدافع سرسخت آزادی بیان می‌خواند، از نظارت بر محتوا در توپیتزر انتقاد کرده و می‌خواهد الگوریتم اولویت‌دهنده توپیت‌ها، عمومی‌اشد و با دادن قدرت بیش از حد در این سرویس به شرکت‌هایی که تبلیغ می‌کنند، معترض است. کنشگران سیاسی انتظار دارند که سیستم ماسک به معنای نظارت کمتر و احیای دوباره افراد ممنوعه شامل دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور سابق آمریکا باشد. محافظه‌کاران از چشم‌انداز کنترل‌های کمتر به وجد آمده‌اند؛ در حالی که برخی از مدافعان حقوق بشر نگران افزایش نفرت‌پراکنی هستند. ماسک همچنین خواستار تغییرات کاربرپسند در این سرویس شامل وجود دکمه ویرایش پیام‌ها و مقابله با ربات‌های اسپم است که میزان انبوهی از توپیت‌های ناخواسته را ارسال می‌کنند. صحبت دربار این قرارداد که طی هفته گذشته نامعلوم بود، در تعطیلات آخر هفته پس از اینکه ایلان ماسک نظر سهام‌داران توپیتزر با اعلام جزئیات مالی پیشنهاد خریدش جلب کرد، سرعت گرفت. توپیتزر تحت فشار سهام‌دارانش، مذاکره با ماسک را برای خرید این شرکت به قیمت ۵۴٫۲۰ دلار هر سهم آغاز کرد. ماسک در بیانیه‌ای اعلام کرد آزادی بیان بستریک دموکراسی کارآمد است و توپیتزر میدان شهر دیجیتالی است که در آن مسائل مهم آینده بشریت به بحث گذاشته می‌شوند. جک دورسی، مدیرعامل سابق توپیتزر و اواخر روز دوشنبه در سلسله توپیت‌هایی از ایلان ماسک و پاراگ آگروال، مدیرعامل توپیتزر برای اینکه شرکت را از یک وضعیت غیرممکن بیرون برند، تشکر کرد. او گفت: «توپیتزر شرکتی است که همیشه مسئله مهمی برای من و بزرگ‌ترین افوسم بوده است.» توپیتزر در مالکیت وال استرینت و مدل تبلیغات است. پس گرفتن توپیتزر اول استرینت، نخستین گام درست است. ارزش سهام توپیتزر روز دوشنبه ۵٫۷ درصد افزایش یافت و در ۵۱٫۷ دلار بسته شد. قیمت خرید ایلان ماسک ۴۰ درصد بالاتر از قیمت نهایی سهام توپیتزر یک روز پیش از افشای خرید ۹۰ درصد سهام این شرکت توسط ماسک بود. با این حال این قیمت کمتر از قیمت ۷۰ دلار هر سهم توپیتزر فیسیلی سال میلادی گذشته محسوب می‌شود.

کمک دانشگاه شریف به ارتقای کیفیت ساخت مسکن

رئیس دانشگاه صنعتی شریف از تلاش برای دستیابی به فناوری ارتقای کیفیت ساخت و ساز مصالح ساختمانی با همکاری بنیاد مسکن خبر داد. به گزارش مهر، رسول جلیلی در مراسم امضای تفاهم‌نامه همکاری دانشگاه صنعتی شریف و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی با بیان اینکه این دانشگاه سه دهه است که به حوزه پژوهش ورود کرده و اقدامات فنی و متمرکز شده‌اند، افزود: ما در پردیس فناوری دانشگاه شریف که ۱۲ برابر خود دانشگاه مساحت دارد و با یافت مسکونی امتزاج دارد ۵۰۰ شرکت دانش بنیان فعال داریم و به آن به شوخی ذره‌پرشت به کنایه از ذره‌سیلیکون دانشگاه MIT گفته می‌شود. او ادامه داد: فارغ‌التحصیلان این دانشگاه می‌توانند در پایان دوره کارشناسی خود شرکت دانش بنیان راه‌اندازی کرده و تیم خود را داشته باشند. عمده این ۵۰۰ شرکت دانش بنیان در مجموعه فناوری دانشگاه شریف بخش خصوصی هستند و دولت هزینه‌ای برای راه‌اندازی زیست‌بوم فناوری طرشت نکرده است. حتی برخی ساختمان‌ها را در این مجموعه خرید شرکت‌های دانش بنیان ساخته‌اند. جلیلی با بیان اینکه طرح تحولی دانشگاه شریف در یک کلمه خلاصه می‌شود و آن پیوند است؛ گفت: پیوند یعنی در یک دهه‌آنی هیچ پایان‌نامه کارشناسی ارشد یا رساله دکتری نداریم که مسئله آن حل مشکلات جامعه باشد. اگر این اتفاق بیفتد دانشگاه شریف را از آموزش‌زده به فناوری‌زده ارتقا می‌دهیم و این اتفاق در دهه اول قرن بیازدهم رخ می‌دهد. او شعار دانشگاه شریف را «شریف برای زندگی» عنوان کرد و گفت: یعنی دانشجوی ما باید زندگی کند؛ نه اینکه فقط درس بخواند. باید در کنار درس مقاومت مصالح، مقاومت و تاب‌آوری دانشجویهم بالا برود. باید وقتی از دانشگاه بیرون می‌آیند بتوانند حل مسئله کنند و با مشکلات کنار بیایند.

صحنه‌بان زیبا

* اقتصاد *

محمد رضا باقری

گروه اقتصاد

گروه اقتصاد

گروه اقتصاد

بحران انرژی، مازوت‌سوزی و مشکلات محیط‌زیستی و قطعی برق با حمایت دولت از نیروگاه‌های خورشیدی حل می‌شود.

بحران کمبود انرژی، به‌خصوص برق در سال‌های اخیر گریبان‌گیر کشور و به‌خصوص استان اصفهان شده است؛ تا حدی که در تابستان سال گذشته با قطعی گسترده برق و زمستان با مازوت‌سوزی کسری برق جبران شد. از طرفی، انرژی خورشیدی یکی از منابع تأمین انرژی پاک و عاری از اثرات مخرب زیست‌محیطی است که با برنامه‌ریزی و حمایت دولت از نیروگاه‌های تجدیدپذیر، به‌خصوص خورشیدی، می‌توان به‌تتها بحران انرژی رافرع کرد؛ بلکه مشکلات محیط‌زیستی و قطعی برق را حل کرد.

* فرصتی خوب

برای سرمایه‌گذاری

رئیس هیئت‌مدیره شرکت گلنور با اشاره به ظرفیت استان اصفهان در زمینه تهیه پنل‌ها و اقلام مورد نیاز به اصفهان زیبا می‌گوید: «ماهشت سال در زمینه انرژی‌های نو فعالیت می‌کنیم و در مجموع ۲۰ مگاوات پنل خورشیدی در کشور اجرا کردیم.»

اصغر امینی بیان می‌کند: «اکنون هم در بحث اینوترتر پنل‌ها ورود کردیم. شرکت‌های خارجی به دلیل تحریم همکاری نمی‌کردند؛ اما بالاخره یک شرکت خارجی را مجاب کردیم تا تحت لیسانس این شرکت تولیدهای خود را برای ما انجام دهد.»

رئیس هیئت‌مدیره شرکت گلنور خاطرنشان می‌کند: «تعداد زیادی از کشورهای ۲ تا ۳۰ درصد مصرف برق خود را از این طریق انجام می‌دهند؛ حتی کشورهایی که تعداد روزهای آفتابی کمتری از ما دارند به سمت انرژی‌های خورشیدی رفته‌اند.»

او ادامه می‌دهد: «این صنعت نه تنها آلودگی ندارد، بلکه برای محیط‌زیست هم مناسب است و حتی وابستگی تأمین انرژی را به کشورهای دیگر کم می‌کند.» امینی تصریح می‌کند: «ایران در این زمینه عقب است و آمارها نشان می‌دهد که ما زیر ۵ درصد از مصرف برق خود را از طریق نیروگاه‌های خورشیدی تأمین می‌کنیم. او می‌گوید: «اگر در زمان حاضر که از یک مترمربع ۲۲ درصد برداشت می‌شود، به ۲۵ درصد برسد، قیمت تولید این برق از انرژی فسیلی کمتر و مقرون به صرفه می‌شود.»

رئیس هیئت‌مدیره شرکت گلنور عنوان می‌کند: «ایران تعداد روزهای آفتابی بسیاری زیادی دارد و با سرمایه‌گذاری در مدت چهار سال پول آن برمی‌گردد و در مدت ۱۵ سال سود دارد.»

او تصریح می‌کند: «سرمایه‌گذاری برای یک پروژه ۵ مگاواتی به سه نهمان و تنها ماهی یک مرتبه تمیز کردن صفحه‌ها نیاز دارد. تکنولوژی پنل‌های خورشیدی روز به روز پیشرفت می‌کند و برای انجام پروژه‌ها نیازمند حمایت‌های مالی است.» امینی خاطرنشان می‌کند: «نیروگاه‌های خورشیدی ملی است و برای محیط‌زیست و بحران‌های آب، بسیار کارساز است. مداریک‌های برق مشکل قطعی برق داریم.»

او بیان می‌کند: «برای توسعه این نیروگاه‌ها باید حمایت‌هایی مانند تسهیلات کم‌بهره و با بازپرداخت بلندمدت پرداخت شود تا با این حمایت‌ها، افراد صنعتگران در خاوند یا اسقف سوله‌های خود پنل را احداث کنند.»

رئیس هیئت‌مدیره شرکت گلنور می‌گوید: «تعرفه برق صنایع افزایش زیادی داشته است؛ به همین دلیل آن‌ها به سمت ایجاد پنل‌های خورشیدی

سوق پیدا کرده‌اند تا علاوه بر تأمین برق خود، آن را نیز بفروشند. دولت قیمت برق را به ازای هر کیلووات ساعتی یک هزارو چهارصد تومان می‌خرد و به‌موقع هم پول را پرداخت می‌کند.»

او عنوان می‌کند: «همچنین کمیته امداد برای مددجویان تحت پوشش خود طرحی دارد که به جای پرداخت

ماهانه مبلغی به خانواده‌های نیازمند،

پنل‌های پنج کیلوواتی اجرا می‌کند تا وزارت نیرو از این خانواده‌ها برق خریداری کند و به این ترتیب درآمدی پایدار برای آن‌ها ایجاد شود.»

* دلایل عدم استقبال!

نایب‌رئیس انجمن سازندگان و تأمین‌کنندگان کالا و خدمات انرژی‌های تجدیدپذیر به اصفهان زیبا می‌گوید: «دنیا به سمت انرژی‌های تجدیدپذیر رفته است و برای این صنعت نه تنها چراج راه باشد و برای علاقه‌مندان و سرمایه‌گذاران جذابیت ایجاد کند.»

او ادامه می‌دهد: «سومین دلیل، نرخ‌های خرید تضمینی است که متناسب با تورم و شرایط اقتصادی حاکم نتوانسته است افزایش پیدا کند.» نایب‌رئیس ساتکا بیان می‌کند: «چهارمین دلیل، بحث‌های بودجه‌ای و مشکلاتی است که در اقتصاد حاکم بر بودجه این صنعت وجود دارد و از جمله عواملی است که بازدارنده این صنعت است.» او خاطرنشان می‌کند: «همه کشورهای دنیا، به‌خصوص کشورهای پیشرفته، بستری‌های لازم مانند حمایت‌های تسهیلاتی، قیمت‌های خرید تضمینی خوب و … را فراهم کرده‌اند؛ اما در کشور ما متأسفانه این روند حمایتی مطلوب نیست.»

موسوی می‌گوید: «دولت سیزدهم سیاست‌های خوبی را در این زمینه اعلام کرد که می‌توان با اجرای صحیح این سیاست‌ها، چالش‌های موجود را برطرف کرد.» امینی خاطرنشان می‌کند: «بخش خصوصی به تحقق شعارها و سیاست‌هایی که دولت به دنبال آن است، کمک می‌کنیم.»

او اظهار می‌کند: «سال گذشته ۱۲ هزار مگاوات کسری برق بود که امسال بیشتر می‌شود. این موضوع بهترین فرصت برای جایگزین کردن کسری ناترازی با توسعه نیروگاه‌های انرژی‌های تجدیدپذیر است.»

نایب‌رئیس ساتکا اضافه می‌کند: «سیاست‌های خوبی در حوزه رمزارها رخ داد. افرادی که بخوانند مجوز یک مزرعه رمزار بگیرند باید برق خود را صدتیدپذیر است.»

او با اشاره به ظرفیت اصفهان در این زمینه می‌گوید: «استان اصفهان به‌عنوان یکی از استان‌های پر ظرفیت در زمینه تولید انرژی‌های تجدیدپذیر مطرح است که به دلیل تحریم‌ها متأسفانه برای توسعه این تجدیدپذیرها نمی‌توانیم از ظرفیت‌های ارزی ریالی استفاده کنیم؛ با این حال می‌توانیم با برنامه‌ریزی‌های منسجم‌تر از

سال‌های گذشته تا امروز، ۴۷۰ مگاوات

انرژی خورشیدی ۴۰۰ مگاوات انرژی بادی بهره‌برده‌ایم.»

او تصریح می‌کند: «یکی از دلایل اصلی عدم استقبال از سرمایه‌گذاری در این بخش، این است که سیاست‌ها اصولی نیست؛ به‌عنوان مثال، مدل‌های خرید تضمینی نتوانسته است نظر سرمایه‌گذار را جلب کند.»

موسوی تأکید می‌کند: «دومین دلیل، عدم اختصاص منابع بانکی و حمایتی است که در سیستم بانکی کشور وجود دارد. این موضوع می‌توانست یک چراج راه باشد و برای علاقه‌مندان و سرمایه‌گذاران جذابیت ایجاد کند.»

او ادامه می‌دهد: «سومین دلیل، نرخ‌های خرید تضمینی است که متناسب با تورم و شرایط اقتصادی حاکم نتوانسته است افزایش پیدا کند.» نایب‌رئیس ساتکا بیان می‌کند: «چهارمین دلیل، بحث‌های بودجه‌ای و مشکلاتی است که در اقتصاد حاکم بر بودجه این صنعت وجود دارد و از جمله عواملی است که بازدارنده این صنعت است.» او خاطرنشان می‌کند: «همه کشورهای دنیا، به‌خصوص کشورهای پیشرفته، بستری‌های لازم مانند حمایت‌های تسهیلاتی، قیمت‌های خرید تضمینی خوب و … را فراهم کرده‌اند؛ اما در کشور ما متأسفانه این روند حمایتی مطلوب نیست.»

موسوی می‌گوید: «دولت سیزدهم سیاست‌های خوبی را در این زمینه اعلام کرد که می‌توان با اجرای صحیح این سیاست‌ها، چالش‌های موجود را برطرف کرد.» امینی خاطرنشان می‌کند: «بخش خصوصی به تحقق شعارها و سیاست‌هایی که دولت به دنبال آن است، کمک می‌کنیم.»

او اظهار می‌کند: «سال گذشته ۱۲ هزار مگاوات کسری برق بود که امسال بیشتر می‌شود. این موضوع بهترین فرصت برای جایگزین کردن کسری ناترازی با توسعه نیروگاه‌های انرژی‌های تجدیدپذیر است.»

نایب‌رئیس ساتکا اضافه می‌کند: «سیاست‌های خوبی در حوزه رمزارها رخ داد. افرادی که بخوانند مجوز یک مزرعه رمزار بگیرند باید برق خود را صدتیدپذیر است.»

او با اشاره به ظرفیت اصفهان در این زمینه می‌گوید: «استان اصفهان به‌عنوان یکی از استان‌های پر ظرفیت در زمینه تولید انرژی‌های تجدیدپذیر مطرح است که به دلیل تحریم‌ها متأسفانه برای توسعه این تجدیدپذیرها نمی‌توانیم از ظرفیت‌های ارزی ریالی استفاده کنیم؛ با این حال می‌توانیم با برنامه‌ریزی‌های منسجم‌تر از

ظرفیت‌های داخلی استفاده کنیم.»

* هزینه‌نگهداری، یک درصد درآمد

مشاور سرمایه‌گذاری و کارشناس انرژی‌های تجدیدپذیر به اصفهان زیبا می‌گوید: «کشور به دلیل داشتن ۱۰۰ روز آفتابی در سال و میزان تابش بسیار بالا، استعداد توسعه نیروگاه‌های خورشیدی را دارد.»

محمد کیوانی بیان می‌کند: «دو رویکرد برای توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر داریم؛ یکی، سامانه‌های خورشیدی محدود به شبکه و دیگری، نیروگاه‌هاست.»

او اضافه می‌کند: «وزارت نیرو امتیازهایی برای کارخانه‌ها و منازل قرار داده است تا افراد را به تولید برق تشویق کند؛ زیرا توسعه نیروگاه‌های کوچک مقیاس و سامانه‌های خورشیدی با افتد غیرعالم محسوب می‌شود.»

این مشاور سرمایه‌گذاری تصریح می‌کند: «مشاوران برای برق سراه‌این‌ها یک سامانه خورشیدی را می‌دهد که با گذاشتن تابلوهای برق سراه‌این‌ها نیروگاه‌های خورشیدی شکل می‌گیرد.» کیوانی ادامه می‌دهد: «مشکلی در تولید فنی‌ساز نداریم و امکان داخلی‌سازی سازه‌های ثابت و استراکچرهای گردان وجود دارد.» امینی خاطرنشان می‌کند: «بخش خصوصی به تحقق شعارها و سیاست‌هایی که دولت به دنبال آن است، کمک می‌کنیم.»

او خاطرنشان کرد: «شرکت‌های داخلی اینوترترهای خانگی در مقیاس‌های کوچک ساختند. ظرفیت ایجاد اینوترترهای صنعتی هم وجود دارد و در زمینه پنل‌ها نیز اقداماتی انجام شده است.»

این مشاور سرمایه‌گذاری با توضیح اینکه ارزش افزوده ۳۰ تا ۴۰ درصدی برای سرمایه‌گذاران وجود دارد، می‌گوید: «یک پروژه ۱۰ کیلوواتی سرمایه ۱۵۰ تا ۲۰۰ میلیون تومانی می‌خواهد که ماهیانه دوو نیم تا سه میلیون تومان درآمد خواهند داشت؛ همچنین هر ۱۰ کیلووات ۱۰ تا ۱۵ مترفضا نیاز دارد.»

کیوانی اضافه می‌کند: «این صنعت به‌جز هزینه‌شست‌وشو، مخازن دیگری ندارد و هزینه‌نگهداری آن از یک درصد درآمد است.»

او با بیان اینکه در حال حاضر قیمت خرید برق از نیروگاه‌ها ۹۰۸ تومان است،

بحران انرژی، مازوت‌سوزی و مشکلات محیط‌زیستی و قطعی برق با حمایت دولت از نیروگاه‌های خورشیدی حل می‌شود.
بحران کمبود انرژی، به‌خصوص برق در سال‌های اخیر گریبان‌گیر کشور و به‌خصوص استان اصفهان شده است؛ تا حدی که در تابستان سال گذشته با قطعی گسترده برق و زمستان با مازوت‌سوزی کسری برق جبران شد.

سال هجدهم * شماره ۴۲۸ * چهارشنبه * ۷ اردیبهشت ۱۴۰۱

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نشده و باعث عقب‌افتادگی استان

نسبت به دیگر استان‌ها شده است.»

مهدی تقفی تصریح می‌کند: «از لحاظ

نیروگاه‌های کوچک که روی سقف

خانه‌ها و کارخانه‌ها راه‌اندازی می‌شود،

استان اصفهان اولین استان کشور است؛

اما در بحث نیروگاه‌های بزرگ با وجود

ظرفیتی که داریم، عقب هستیم.»

اوبیان می‌کند: «سیاست دولت حمایت

از این انرژی پاک است. در این زمینه

به دوهزار و ۱۵۰ نیروگاه خورشیدی

مسکونی و صنعتی تسهیلات پرداخت

شده است.»

مدیر دفتر مدیریت مصرف شرکت توزیع

برق استان اصفهان اضافه می‌کند:

«یکی از برنامه‌های دولت، ایجاد

نیروگاه‌های بسیار بزرگ و بالاتر از

۱۰ مگاوات است که شرکت‌های

سرمایه‌گذاری ساخته شده در این کار

سرمایه‌گذاری می‌کنند.»

او خاطرنشان می‌کند: «در گذشته به

برخی افراد بدون هیچ نظارتی زمین

تجهیزات ارائه می‌شد؛ اما دولت

سیزدهم برنامه مفصلی دارد تا ۵۵ هزار

نیروگاه خورشیدی در چهار سال ایجاد

کند.»

تقفی با بیان اینکه برای امسال

۱۱۰ هزار پروژه برنامه‌ریزی شده است،

می‌گوید: «سهم استان اصفهان از این

تعداد، پنج هزار پروژه بزرگ و پنج هزار

وام با سود ۴ درصد و بازپرداخت

هشت ساله است. او بیان می‌کند:

«سال گذشته ۵۰۰ نیروگاه ۵ کیلوواتی

با کمک سازمان بسیج در استان اجرا

کردیم که در کل کشور بی نظیر بود و

رتبه اول را کسب کردیم.»

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

نیم‌نگاه

	<div><div> </div><div><div>نیم‌نگاه</div></div></div>
<p>اردیبهشت فصل سفر است و برای یک آخر هفته، چه جایی بهتر از شهری که خنک و سرسبز است، جشنواره کلاب‌گیری دارد و می‌توانید با یک بغل گل از سفر بازگردید!</p>	
<p>سال هجقم * شماره ۴۲۸ * چهارشنبه ۷ اردیبهشت ۱۴۰۱</p>	
<p>۵</p>	

محلات؛ از شکارگاه سلطانی تا مقصد گردشگری گل و آبگرم

سفر به پایتخت گل ایران

نقشه حاجات
گروه میراث وگردشگری

❖ «آن قدر باغات خوب و جاهای باصفا و شکارگاه‌های خوب دارد که شخص از عهده توصیف آن برنمی‌آید.» این روایت مسعودمیرزا ظل السلطان است از «محلات» شهری که حدود یک قرن پیش برای شاهزاده قجری یک شکارگاه جذاب و غنی و خوش آب و هوا محسوب می‌شد؛ اما الان برای ما صفت‌های هاوتهرانی‌ها حکم یک مقصد گردشگری جذاب و باصفا را پیدا کرده است که می‌توانیم با حدود دو تا چهار ساعت رانندگی به دیدن میراث طبیعی و تاریخی مهمش برویم و تنی هم به آب‌گرم چشمه‌های معدنی اش بزیم. اردیبهشت فصل سفر است و برای یک آخر هفته، چه جایی بهتر از شهری که خنک و سرسبز است، جشنواره کلاب‌گیری دارد و می‌توانید با یک بغل گل از سفر بازگردید! ❖

هم سفر شدن با گروه‌های مختلفی که هدفشان روایت‌کردن است، طی همه این سال‌ها بارها تجربه کرده‌ام. گاهی روزنامه‌نگاری بوده‌ام که همراه گروه رسانه‌ای متشکل از خبرنگاران و عکاسان برای شرکت در رویدادها، مسافر مقاصد گردشگری مختلف شده‌ام؛ گاهی هم یکی از اعضای فیم‌تورها (سفرهای گروهی آشناسازی به هدف معرفی مقاصد گردشگری) بوده‌ام. در فیم‌تورها متداول است که راهنمایان گردشگری، مدیران آژانس‌ها، روزنامه‌نگاران، عکاسان، مستندسازان و البته اینفلوئنسرها و بلاگرها حضور داشته باشند. گزارش فیم‌تورها از مختلفی را هم طی همه این سال‌ها نوشته‌ام که در همین صفحه میراث و گردشگری منتشر شده‌اند. حالا این هفته می‌خواهم از سفری گوییم که رنگ‌وبوی متفاوتی داشت؛ چون اردیبهشت بود و شهر گل و البته اینفلوئنسرهایی که شغلشان شبیه شغل من بود؛ یعنی روایت‌کردن، اما زاویه نگاهشان متفاوت همین هم ماجرا را جذاب می‌کرد. سمانه قائدی که ۱۰۱هزار نفر دنبال‌کننده در اینستاگرام دارد و یک فروشگاه آنلاین برای شکار گردشگری، این فیم‌تور را طراحی کرده بود و میزبان هم مجتمع تور محلات بود که اقامت و تورهای گردشگری و وعده‌های غذایی را برای شش مهمان تهرانی و یک مهمان سفرهای تدارک دیده بود. این سفر برای من مساوی شد با مرئی شدن یک مقصد گردشگری جذاب که برای یک آخر هفته انتخاب خوبی است؛ چون هم میراث مهمی دارد؛ هم نزدیک است و هم رضایت‌بخشی دارد.

* چطور به محلات برسیم؟

بهترین انتخاب برای سفر از اصفهان به محلات، استفاده از اتومبیل شخصی است؛ اما گزینه دیگری هم وجود دارد. من ظهر چهارشنبه با تنها اتوبوسی که هرروز از اصفهان به سمت محلات می‌رود، راهی فیم‌تور شدم. شرکت ایران پیما هرروز ساعت ۱۴:۳۰ یک اتوبوس ولووی ۲۴ نفره را از ترمینال کاوه به شهر خمین در استان مرکزی می‌فرستد که حوالی ۱۷:۳۰ به محلات می‌رسد. همین اتوبوس صبح‌ها ساعت ۸:۳۰ از خمین راه می‌افتد و ساعت ۹:۱۵ از محلات، اما اگر ساعت دیگری را برای برگشت در نظر دارید، می‌توانید از شهر دلپجان سوار اتوبوس‌های اصفهان شوید. من البته برای برگشت از پلیس راه دلپجان سوار اتوبوسی که به نجف‌آباد می‌رفت، شدم و به اصفهان برگشتم.

* محلات کجاست؟

اگر از تهران ۲۶۲ کیلومتر به سمت جنوب غرب ایران حرکت کنید یا از اصفهان ۲۰۸ کیلومتر به سمت شمال غربی بروید، به شهر محلات می‌رسید. استان مرکزی ۱۲ شهرستان دارد که ما در فیم‌تور اخیر

بازدیدهایی در دو شهرستان محلات و دلپجان داشتیم. شهرستان محلات حالا یک بخش مرکزی و دو شهر به نام‌های محلات و نیم‌ور دارد و البته دو دهستان به نام‌های خورهره و باقرآباد. به روایت سایت اداره‌کل میراث استان مرکزی، «محلات در روزگار هخامنشیان بخش کوچکی از ماد به‌شمار می‌رفته است. این منطقه در دوره اشکانیان جزئی از ایالت‌والی‌نشین ماد بزرگ محسوب می‌شده و در زمان سلوکیان این ناحیه، به‌خصوص قسمت شمالی آن، یعنی دهستان خورهره، مورد توجه حکام یونانی بوده است. در دوران نخستین اسلامی این شهرستان جزء منطفه‌ای به‌شمار می‌رفته که به نام جبال یا یکهستان خوانده می‌شده است. همین منطقه در قرن چهارم هجری و بعد از تغییرات و تقسیمات منطقه‌ای به نام رستاق اناز خوانده می‌شده است. بعدها نیز محدوده دو شهرستان خمین و محلات امروزی را تیمره گفته‌اند که تیمره علیا، خمین امروزی و تیمره سفلی، محلات کنونی بوده است. در محدوده کنونی شهرستان محلات (نواحی خورهره و نیم‌ور) آثار به‌جامانده نشان از قدمت تاریخی این منطقه دارد؛ چنانچه درباره وجه‌تسمیه محلات نیز اختلاف نظر وجود دارد و برخی معتقدند محلات را به لحاظ داشتن چندین محله نامتجانس به این نام نامیده‌اند. سوغات محلات گل، حلوا، گیوه‌تزیینات و اقتصاد آن راکشاورزی و باغداری و سنگ‌های زینتی و صنایع دستی شهرستان را گیوه‌تشکیل می‌دهد.»

* در محلات چه کنیم؟

«به محلات رفتیم. بلوکی است سردسیر. غیر از شیر و خرس، انواع شکار از هر قبیل کبک، مرغابی، گراز، گورخر، قوچ، میش و تپه‌بو به قدری هست که شکارچی لذت از عمرش می‌برد؛ به مراتب بهتر از فارس و اصفهان و غیره.» مسعودمیرزا ظل السلطان هرچند میراث ارزشمندی را در اصفهان تخریب و برخی از گونه‌های جانوری را به خاطر شکارهای بی‌رویه‌اش منقرض کرد، با نوشتن خاطراتش سندهای ارزشمندی برایمان به‌جا گذاشت. گرچه اصلا جبران مافات نمی‌کنند؛ روایت‌های او از محلات شاهزاده قجری و حاکم اصفهان به‌هوای شکاروآب‌وهوای خوش، عزم محلات می‌کرده است؛ اما حالا به چند دلیل می‌توانیم سفر محلات را برای خودمان تدارک ببینیم: اول، لذت‌بردن از آب‌وهوای نسبتاً خنک و آب‌گرم معدنی‌اش؛ دوم، خرید سنگ از معادن پرشمارش و بازدید از نمایشگاه بزرگ سنگ که هرساله در این شهر برپا می‌شود؛ سوم، خرید گل از انبوه مراکز پرورش گل و گیاه که به‌خصوص اگر بخواهید گونه‌های متفاوتی را خریداری کنید یا خرید انبوه داشته باشید؛ مثلا در یکی از مراکز پرورش گل، برایمان گفتند که سال گذشته محلاتی‌ها هاپروزه فراهم‌کردن یک میلیون شاخه گل (مهره‌زیر یک خانم) را انجام داده‌اند!

* گشت‌وگذار در محلات

جاذبه‌اول محلات، مجموعه چشمه‌های آبگرم است که در ۵۸ کیلومتری شهر محلات، در ارتفاعات بلند شمال‌شرق این شهرستان و در استان مرکزی واقع شده‌اند و گفته‌شده که استفاده از آبگرم محلات سابقه باستانی دارد. شش چشمه در محلات وجود دارد که عبارت‌اند از: شفا، دنیه، سلیمانیه، سودا (بختیارزی)، حکیم و روماتیس. تمام چشمه‌ها به‌جز چشمه حکیم که دمای کمتری نسبت به سایر چشمه‌ها دارد، برای اهداف درمانی استفاده می‌شوند. فیم‌توری که من در آن شرکت کردم، از دیدار با درخت چنار کهن سال و بازدید از پارک سرچشمه آغاز شد. بازدیدها با اقدام زدن در کوچه‌باغ‌ها ادامه‌دهم‌دادیم. در میدان آزادی از دست‌فروش‌ها ربوواس خریدیم و از دیدن حسینیه سیدالشهدا با ایوانی شبیه ایوان چهلستون جا خوردیم و دلمان سوخت که بناهای نوساز الحاقی، بنای تاریخی ثبت ملی شده تکیه آقاخان محلاتی را قورت

می‌دهند. گشت‌های روز اول به مجتمع نور ختم شدند؛ جایی که محل اقامتمان بود و در دی‌ورود از دیدن کشتی بزرگی که در اصل کافه و رستوران بود، سوکیف آدمیم. جالب اینکه این مجتمع برای مردم محلی حکم مقصد گردشگری را دارد؛ چون به‌جز بخش اقامتی، سینما، سالن همایش، استخر، سونا، جکوزی، باشگاه بدن‌سازی و تی‌رایکس، سالن بلیارد، نمایشگاه دائمی گل و گیاه، مرکز کلاب‌گیری، فروشگاه صنایع دستی و سفره‌خانه‌ستی هم دارد. حتی کتابخانه کوچکی هم در کافه کشتی دیدم که یک کتابش را هم هدیه گرفتم؛ کتاب ارزشمندی با عنوان تاریخ اجتماعی وزندگانی مشاهیر شهرستان محلات به‌قلم خلیل شیرازی محلاتی که اطلاعات جالبی درباره این منطقه به مخاطبان می‌دهد. کتاب دیگری که از این سفر برای کتابخانه گردشگری‌ام سوغات آوردم، کتاب مصور سه‌زبانه «محلات پایتخت گل ایران» بود که شهرداری محلات در سال ۹۴ آن را منتشر کرده بود. این کتاب توضیح‌های موجزی درباره ارزش‌های تاریخی و طبیعی منطقه در خود دارد.

* سفر تاریخی به یونان محلات

ابتدای روز دوم سفرمان راه دیدن بناهای باستانی منطقه اختصاص دادیم؛ یعنی ۴۸ کیلومتر به سمت شمال شرق محلات رفتیم تا خورهره را ملاقات کنیم. در مسیر معادن سنگ‌رامی دیدیم و البته ماشین‌هایی‌راکه باقدرت به برداشت سنگ مشغول بودند؛ تا اینکه به معبد خورهره رسیدیم. در فهرست میراث ملی نامش را این‌گونه نوشته‌اند: «مجموعه (محوطه) خرابه‌های یک معبد اشکانی (پارت) که به شماره ۱۳۱ در تاریخ ۱۵ دی‌ماه ۱۳۱۰ ثبت ملی شده است.» یادو ستون یونانی هفت‌متری و سرستون‌های حلقوی و حلزونی اش خیلی محترمانه و میراث‌دوستانه عکس‌های یادگاری می‌گیریم و به گردشگری که می‌خواهد به ستون دوهزارساله تکیه بدهد تا عکسش جذاب‌تر شود، تذکر می‌دهیم و در محوطه می‌چرخیم برای پیداکردن بهترین زوایای عکاسی از میراثی که از دو هزاره پیش به دستمان رسیده است. نکته تأمل‌برانگیز این است که این میراث در کنار یک روستا قرار دارد؛ اما هیچ حصار و نگهدیانی برایش قائل نشده‌اند و این نکته وقتی حساس‌تر

نور ختم شدند؛ جایی که محل اقامتمان بود و در دی‌ورود از دیدن کشتی بزرگی که در اصل کافه و رستوران بود، سوکیف آدمیم. جالب اینکه این مجتمع برای مردم محلی حکم مقصد گردشگری را دارد؛ چون به‌جز بخش اقامتی، سینما، سالن همایش، استخر، سونا، جکوزی، باشگاه بدن‌سازی و تی‌رایکس، سالن بلیارد، نمایشگاه دائمی گل و گیاه، مرکز کلاب‌گیری، فروشگاه صنایع دستی و سفره‌خانه‌ستی هم دارد. حتی کتابخانه کوچکی هم در کافه کشتی دیدم که یک کتابش را هم هدیه گرفتم؛ کتاب ارزشمندی با عنوان تاریخ اجتماعی وزندگانی مشاهیر شهرستان محلات به‌قلم خلیل شیرازی محلاتی که اطلاعات جالبی درباره این منطقه به مخاطبان می‌دهد. کتاب دیگری که از این سفر برای کتابخانه گردشگری‌ام سوغات آوردم، کتاب مصور سه‌زبانه «محلات پایتخت گل ایران» بود که شهرداری محلات در سال ۹۴ آن را منتشر کرده بود. این کتاب توضیح‌های موجزی درباره ارزش‌های تاریخی و طبیعی منطقه در خود دارد.

ابتدای روز دوم سفرمان راه دیدن بناهای باستانی منطقه اختصاص دادیم؛ یعنی ۴۸ کیلومتر به سمت شمال شرق محلات رفتیم تا خورهره را ملاقات کنیم. در مسیر معادن سنگ‌رامی دیدیم و البته ماشین‌هایی‌راکه باقدرت به برداشت سنگ مشغول بودند؛ تا اینکه به معبد خورهره رسیدیم. در فهرست میراث ملی نامش را این‌گونه نوشته‌اند: «مجموعه (محوطه) خرابه‌های یک معبد اشکانی (پارت) که به شماره ۱۳۱ در تاریخ ۱۵ دی‌ماه ۱۳۱۰ ثبت ملی شده است.» یادو ستون یونانی هفت‌متری و سرستون‌های حلقوی و حلزونی اش خیلی محترمانه و میراث‌دوستانه عکس‌های یادگاری می‌گیریم و به گردشگری که می‌خواهد به ستون دوهزارساله تکیه بدهد تا عکسش جذاب‌تر شود، تذکر می‌دهیم و در محوطه می‌چرخیم برای پیداکردن بهترین زوایای عکاسی از میراثی که از دو هزاره پیش به دستمان رسیده است. نکته تأمل‌برانگیز این است که این میراث در کنار یک روستا قرار دارد؛ اما هیچ حصار و نگهدیانی برایش قائل نشده‌اند و این نکته وقتی حساس‌تر

* گشت‌وگذار در محلات

جاذبه‌اول محلات، مجموعه چشمه‌های آبگرم است که در ۵۸ کیلومتری شهر محلات، در ارتفاعات بلند شمال‌شرق این شهرستان و در استان مرکزی واقع شده‌اند و گفته‌شده که استفاده از آبگرم محلات سابقه باستانی دارد. شش چشمه در محلات وجود دارد که عبارت‌اند از: شفا، دنیه، سلیمانیه، سودا (بختیارزی)، حکیم و روماتیس. تمام چشمه‌ها به‌جز چشمه حکیم که دمای کمتری نسبت به سایر چشمه‌ها دارد، برای اهداف درمانی استفاده می‌شوند. فیم‌توری که من در آن شرکت کردم، از دیدار با درخت چنار کهن سال و بازدید از پارک سرچشمه آغاز شد. بازدیدها با اقدام زدن در کوچه‌باغ‌ها ادامه‌دهم‌دادیم. در میدان آزادی از دست‌فروش‌ها ربوواس خریدیم و از دیدن حسینیه سیدالشهدا با ایوانی شبیه ایوان چهلستون جا خوردیم و دلمان سوخت که بناهای نوساز الحاقی، بنای تاریخی ثبت ملی شده تکیه آقاخان محلاتی را قورت

	<div><div> </div><div><div>صحنان زیبا</div></div></div>
<p>میراث و گردشگری</p>	



* غاگردی و گل‌گردی!

دیدن غار چال نخچیر، بخش بعدی سفرمان بود. غار آهکی ۷۰ میلیون ساله جذابی که قدم‌به‌قدم دیدنی است. این غار در ۱۲۶ کیلومدر ۱۲۸۰ عملیات اجرایی آن (شامل کف‌سازی و نورپردازی) انجام شده است و حالا گردشگران می‌توانند در تورهای گردشگری یک‌ساعته‌اش شرکت کنند و بخش‌هایی از مسیر ۹ کیلومتری غار ببینند.

البته عکاسی ممنوع است و تلفن‌های همراه در بدو ورود گرفته می‌شود. دلپیش هم گردشگرانی بوده‌اند که به خاطر عکس‌گرفتن، تخریب‌های فراوانی را برای غار رقم زده‌اند.

به‌جز دوربین‌های مداربسته، نگهدیانی هم به‌طور نامحسوس در غار هستند تا گردشگران رازآسیب‌زدن به غار منع‌کنند اما مگر می‌شود به محلات سر بزیند و گل بخرد!؟ اما چند ساعت از سفر سه‌روزه‌مان به محلات راه‌به‌گشت‌وگذار در مراکز پرورش گل و گیاه گذراندم و در مزرعه گل محمدی که متعلق به میزبانمان، علی نظارت (مدیر

ا دیدبان

مدیریت دقیقه‌۹۰ تعطیلات عید فطر!



درحالی‌کمتر از یک هفته تا تعطیلات عید فطر باقی‌مانده که ستاد خدمات سفر به‌تازگی تشکیل جلسه داده و با این پیش‌بینی که موج دیگری از سفرها در انتظار است، از استان‌ها خواسته‌آماده‌باشند. این شیوه‌از هماهنگی و برنامه‌ریزی دیرهنگام در نوروز نیز بسیاری از استان‌ها و شهرها را به خاطر حجم مسافر غافلگیر کرد و تا مرز بحران رساند.

به گزارش ایستا، مصطفی فاطمی، دبیر ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر، با این احتمال که موج دیگری از سفرها در تعطیلات عید فطر پیش‌رو است، توصیه‌هایی را به دستگاه‌های مسئول داشته‌وگفته که رویکرد مدیریت سفرها در تعطیلات مانند نوروز ۱۴۰۱ است و از استان‌ها خواسته‌آماده‌باشند.

فاطمی همچنین تأکید کرده که مدیریت و برنامه‌ریزی سفرهای ایمن و مسئولانه، حمایت از کسب‌وکارهای آسیب‌دیده و ایجاد نشاط اجتماعی و هدایت سفر به مناطق ایمن یا در نظر گرفتن مصوبات ابلاغی ستاد ملی مدیریت کرونا، رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی و تأمین آرامش روانی جوامع میزبان به عهده تمام دستگاه‌های عضو خواهد بود.

تأخیر در برنامه‌ریزی و مدیریت سفر در تعطیلات نوروز نیز سبب شد برخی استان‌ها که برای سفرهای نوروز آماده نبودند و یک هفته مانده به تعطیلات از رفع محدودیت‌های کرونا مطلع شدند، یا بحران جمعیت مسافر و کمبود جای خواب و مواد خوراکی همچون آرد و نان روبه‌رو شوند. در برخی شهرهای جنوبی مردم در فضایی نامناسب و بدون امکانات و تجهیزات چادر خوابی کردند. بعضی دیگر از استان‌ها و شهرها با استفاده از ظرفیت مساجد و حسینیه‌ها اعلام کردند بحران سفرهای نوروزی را مدیریت کرده‌اند. البته این اقدام با نقد و واکنش مواجه شد که چرا شهرهای پرسفر که همواره با استقبال مسافر روبه‌رو هستند و شرایط قابل پیش‌بینی‌ای برای تعطیلات دارند، همچنان برای اسکان در زمان شلوغی (پیک سفر) دچار شوک شده و با کمبود امکانات و ضعف خدمات مواجه می‌شوند. هرچند مسئولان ستاد در تهران گفته بودند از آبان‌ماه ۱۴۰۰ برای نوروز تشکیل جلسه می‌دادند، اما در بسیاری از استان‌ها این جلسه‌ها در هفته پایان اسفندماه ۱۴۰۰ شکل جدی‌تری پیدا کرده بود.

از سویی، ستاد خدمات سفر معتقد است با اعلام شهرهای خلوت موفق شده سفرها را در نوروز مدیریت و بین شهرهای کم‌مسافر توزیع کند؛ درحالی‌که این پرسش مطرح است: وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و ستاد هماهنگی خدمات سفر که به ظرفیت و آمار اقامت در استان‌ها و شهرها دسترسی دارند، چرا «شهرهای معین» یا خلوت و پرطرفیت را پیش از تعطیلات شناسایی و اعلام نمی‌کنند و تجربه بخش خصوصی و تأسیسات گردشگری را قبل از تعطیلات برای توزیع و مدیریت سفرها به کار نمی‌گیرند و با وجود این آگاهی که درصد چشمگیری از مردم از چادر مسافرتی در سفر استفاده می‌کنند، نقاط مناسب و محجز را پیش معرفی نمی‌کنند و از برنامه‌ریزی و مدیریت خدمات به این دسته از مسافران همچنان غافل‌اند و به‌وقت بحران و کمبود اقامت، دست‌به‌گریبان مسجد و حسینیه‌ها می‌شوند و نام آن‌را هم «مدیریت بحران سفر» می‌گذارند؟

تکرار این شیوه از برنامه‌ریزی و مدیریت سفر در دقیق ۹۰ برای تعطیلاتی که در تقویم مشخص است، زیر سؤال است؛ آن هم در شرایطی که محدودیت‌های کرونا برداشته‌شده و منبعی برای سفر وجود ندارد و شرایط، امکانات، ظرفیت‌ها، آسیب‌ها و مشکلات با تجربه نوروز نیز قابل پیش‌بینی و رفع بوده است.

دبیر ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر همچنین در جلسه روز یکشنبه (۱۴ اردیبهشت‌ماه) خواسته از خدمات راه‌ان در راستای افزایش ایمنی و ارزان‌سازی سفر استفاده حداکتری شود؛ این در حالی است که در نخستین روز پیش‌فروش بلیت قطار برای تعطیلات عید فطر، ظرفیت قطارهای مسیرهای پرمسافر همچون مشهد، یزد، تبریز، کرمان و شیراز تکمیل شده و در مسیرهای ریلی «پرسافر» دیگر نیز ظرفیت محدودی باقی مانده است.

با توجه به عمر ستاد خدمات سفر که به‌یک دهه نزدیک شده است، شاید لازم باشد تغییراتی در شکل مدیریت، برنامه‌ریزی و هماهنگی سفرها ایجاد شود تا ضمن توزیع سفر، مدیریت زمانی نیز در اولویت گذاشته شود و پیش از هر تعطیلات، مقاصد ایمن (بهداشتی و دیگر حوادث)، نقاط کم‌مسافر و پرطرفیت و همچنین، جاده‌های ناایمن و پرتصادف شناسایی و به مردم معرفی شوند تا در برنامه‌ریزی و مدیریت سفرهای مردمی کاربرد و مصرف بهتری داشته باشند.

از طرفی، بسیاری از دستگاه‌های عضو همچنان به شیوه‌ای سنتی در حال خدمات‌رسانی به مسافران هستند؛ از جمله شهرداری‌ها و دهیاری‌ها، درحالی‌که با توجه به جمعیت چشمگیر مسافرانی که از کمپ یا چادر مسافرتی استفاده می‌کنند، ضروری است پیش از آغاز سفرها، کمپ‌ها و محل استقرار چادرهای مسافرتی با امکانات و خدمات اولیه در شهرها، روستاها یا ورودی آن‌ها، شناسایی و پیش از شروع تعطیلات اطلاع‌رسانی شوند و مهم‌تر از آن، شهرهایی که در نوروز با کمبود مواد غذایی مواجه شدند تا این تجربه برای مدیریت تعطیلات عید فطر نیز بهره‌بریند.

اگرچه این ستاد، سامانه جامع اطلاع‌رسانی گردشگری با شماره تلفن ۹۰۶۲۹ راه‌اندازی کرده است و از این طریق گزارش تخلفات و شکایات‌ها را دریافت می‌کند، اما بررسی‌ها نشان می‌دهد خیلی‌ها از این شماره اطلاع نداشته و شکایات‌ها و گزارش‌های گزانی و تخلفاتشان را بیشتر در فضای مجازی به اشتراک گذاشته و سرگردان بوده‌اند که از کجا و از طریق چه مرجعی می‌توانند شکایت خود را پیگیری کنند.

سبذ سبز سفره رادر بیاید!



در زمان های قدیم اولین چیزی که در سفره ایرانی ها خودنمایی می کرد، سبزی خوردن بود؛ سبذی پر از انواع سبزی های تازه که اشتهای افراد را برمی انگیزخت و میل به خوردن غذا را دوچندان می کرد؛ اما حالا دیگر خانواده ها چندان اهمیتی به آن نمی دهند و کمتر فردی را می بینیم که بزای خرید و خوردن آن علاقه نشان دهد. در هر صورت، کارشناسان تغذیه مصرف روزانه سه تا پنج واحد سبزی را به افراد توصیه می کنند (هر واحد معادل یک لیوان سبزی های خام یا نصف لیوان سبزی های پخته یا یک عدد از سبزی های دانه ای است). حالا برای اینکه تجدید نظر کنید و سبذ سبز سفره را در بیاید، شایسته دیدیم به خواص سبزی خوردن از دیدگاه دکتر مینا توسلی، متخصص تغذیه، اشاره کنیم.

❖ تره؛ برطرف کننده ناراحتی های طحال

از آنجایی که تره پتاسیم بالایی دارد، درازآور خوبی است، سموم را دفع می کندو از فشار و کلسترول بد خون می کاهد. منیزیم موجود در آن نیز از بروز سرطان روده و پروستات جلوگیری کرده و اگر به همراه غذا میل شود، سوء هاضمه را درمان می کند.

این سبزی از سوزش معده کاسته و بیوست و بواسیر را هم بهبود می بخشد. تره همچنین ناراحتی های طحال را برطرف می کند و برای نفرس و درد مفاصل مفید است. تره نفاخ است؛ براین اساس هر چقدر ظریف تر و جوان تر باشد، قابلیت هضم بهتری دارد و مواد مغذی آن بهتر جذب می شود.

❖ جعفری؛ تصفیه کننده خون

این نوع سبزی، سرشار از ویتامین و املاح معدنی آهن، کلسیم و فسفر است، خون را تصفیه و روده ها را ضد عفونی می کند.

استفاده از جعفری، در غذای روزانه افراد کم خون یا کودکانی که روند رشد ضعیفی دارند، به دلیل داشتن آهن، توصیه می شود؛ همچنین درد و پیچش شکم را برطرف می کند و جویدن آن در رفع بوی بد دهان مؤثر است.

❖ گشنیز؛ بهترین دارو برای کبد

عطش و تهوع را رفع می کند و مسکن خوبی است. گشنیز فشار و قند خون را کاهش می دهد و تقویت کننده قلب، مغز و معده است. ضد اسپاسم، معرق و محرک اشتها بوده و از بهترین داروها برای کبد و طحال است؛ در ضمن این نوع سبزی، جوش های پوستی و دهانی ناشی از گرمی غذاها را برطرف می کند.

❖ ریحان؛ ضد استرس

این سبزی به خاطر ترکیب های آرام بخش، برای رفع بی خوابی های ناشی از اضطراب مؤثر بوده و مسکن خوبی محسوب می شود؛ همچنین ریحان ضد بیوست، ضد تشنج، ضد اسپاسم های معده، رفع کننده سردردهای میگرنی و سرگیجه است، شیر مداران شیره د را نیز زیاد می کند و برای رفع التهاب کلیه مفید است.

❖ شای؛ یار کلیه

شای به خاطر داشتن ویتامین های A و C جزء آنتی اکسیدان های قوی محسوب می شود و برای دفع رادیکال های مضر بدن مفید است؛ همچنین پایین آورنده قند خون است و لکه های قهوه ای و کک و مک ناشی از تماس مستقیم با نور خورشید را رفع می کند.

طبیق تحقیق ها، چربی و کلسترول بد خون را کاهش می دهد و برای مخاط تنفسی، آسم، برونشیت و سرفه های مزمن نیز مفید است. علاوه بر این، برای دردهای مفصلی و نفرس مفید بوده و دافع سنگ کیسه صفرا، مثانه و کلیه است.

❖ ترخون؛ خوش بوکننده دهان

این نوع سبزی، اشتهاآور است و بوی تند آن باعث کاهش بوی بدن دهان می شود؛ همچنین از رشد میکروب های پوست پیشگیری می کند و به جهت آسانس تصدی که دارد، جایگزین مناسب برای نمک بوده و مصرف آن به همراه غذا برای بیماران قلبی افراد مبتلا به فشارخون یا اشخاصی که رژیم غذایی بی نمک دارند، توصیه می شود.

ترخون اعصاب را نیز تقویت کرده و به هضم غذاهای پرچرب کمک می کند؛ همچنین سم زدای خوبی است و از شدت بیماری های ویروسی می کاهد؛ به افزایش قدرت دفاعی بدن نیز کمک می کند.

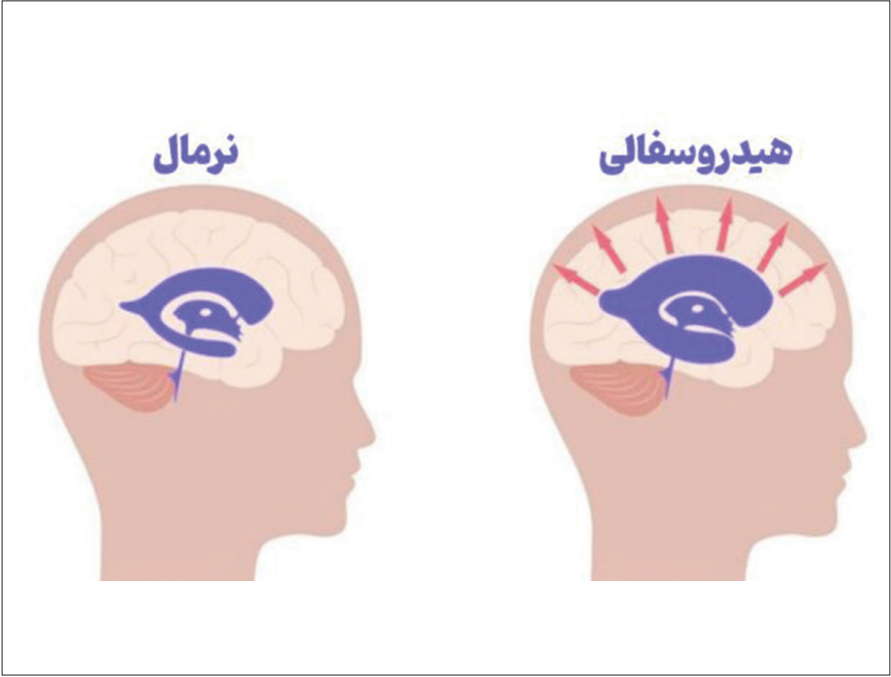
❖ تربچه؛ دفع کننده سنگ کلیه

این نوع سبزی که دارای انواع سفید، سیاه و قرمز است، کمی نفاخ است و به دلیل دارا بودن مواد گوگرد دار خاصیت ضد عفونی کنندهی دارد؛ همچنین اشتهاآور خوبی است. ویتامین C فراوان آن در رفع بیماری های دهان و پیوره مؤثر است و از پوسیدگی دندان ها می کاهد. این ویتامین در برگ تربچه چندین برابر بیشتر است و اگر به همراه غذا خورده شود، به جذب آهن کمک می کند.

بر اساس تحقیق ها، تربچه سلول های سرطانی بدن را از بین می برد و در بهبود عوارض شیمی درمانی مؤثر است؛ همچنین به دلیل داشتن بی هشت هزار میکروگرم به گوآتر مفید است و با تنظیم سوخت و ساز بدن، گردش خون را بهبود می بخشد و برای دفع سنگ کلیه و کیسه صفرا مفید است.

صمغ شان زیبا

❖ سلامت ❖



داخل مغز اتفاق می افتد و باعث بروز بیماری هیدروسفالی می شود. عواملی که باعث شده است رطوبت و سردی در مغز افزایش یابد، عطسه نگردن است.

این عامل در دوران پیروی بیشتر است. منافذ خروجی مثل بینی بسته و مانع عطسه می شود.

❖ علائم: هیدروسفالی با علائمی خود را نشان می دهد که شامل قی کردن و ضعف بینایی است. در صبح این ضعف بیشتر است و هر چقدر از زمان بیداری بگذرد، کمتری می شود.

شایان ذکر است؛ این علائم واکنش بدن به دفع رطوبت است که اگر در داخل خود مغز، رطوبت وجود دارد که به شکل مایع ژال رنگی است. این مایع، مایع مغزی نخاعی نام دارد. اگر میزان رطوبت و سردی در داخل مغز افزایش یابد و رطوبت از میزان طبیعی خود خارج شود، در جمجمه تجمع پیدا می کند؛ بدین ترتیب، این تجمع

لیلاکلان

گروه سلامت

❖ **تایه حال از هیدروسفالی و میکروسفالی چیزی شنیده اید: بیماری هایی که مربوط به مغز است و درمان هایی برای آن ها وجود دارد؛ جواد کاردان پور، مشاور تغذیه سالم و محقق طب سنتی، در خصوص این عارضه ها توضیح هایی ارائه می دهد. ❖**

❖ **هیدروسفالی**

بین مغز و استخوان جمجمه انسان و در داخل خود مغز، رطوبت وجود دارد که به شکل مایع ژال رنگی است. این مایع، مایع مغزی نخاعی نام دارد. اگر میزان رطوبت و سردی در داخل مغز افزایش یابد و رطوبت از میزان طبیعی خود خارج شود، در جمجمه تجمع پیدا می کند؛ بدین ترتیب، این تجمع

کندی حرکت می شود) همچنین کم شدن بینایی، تشنج، کاهش سطح هوشیاری و انحراف چشم به سمت پایین (به طوری که چشم به سمت پایین حرکت می کند و قسمتی از عنیه توسط پلک پایین پوشانده می شود) رخ می دهد. از علائم دیگر این بیماری مغزی؛ بی اختیاری ادراری، مشکلات شناختی و ضعف و اختلال حافظه است که بیشتر در سنین بالا به وجود می آید.

❖ **نکته:** فرد زمانی که این علائم را مشاهده می کند، بهتر است تعریق و دفع رطوبت را در بدن بیشتر کند و دفع ادرار بیشتری داشته باشد. یکی از علائمی که در نوزادان وجود دارد و در کودکان و بالغان نیست، بزرگ شدن غیرطبیعی دور سر است. این عارضه، به دلیل جوش نخوردن درست استخوان های جمجمه در نوزادان و شیرخوران اتفاق می افتد.

اگر میزان رطوبت و سردی در داخل مغز افزایش یابد و رطوبت از میزان طبیعی اش خارج شود، در جمجمه تجمع پیدا می کند؛ بدین ترتیب این تجمع داخل بطن مغز اتفاق می افتد و باعث بروز بیماری هیدروسفالی می شود.

سال هجقم * شماره ۴۲۸۰ * چهارشنبه * ۷ اردیبهشت ۱۴۰۱

درمان هیدروسفالی و میکروسفالی

سردی و گرمی زیاد مغز بیماری زاست

❖ **بیماری میکروسفالی**

این بیماری زمانی ایجاد می شود که حرارت و خشکی در سر زیاد باشد. در این وضعیت، قسمت جمجمه نسبت به سن فرد کوچک تر دیده می شود و رشد مغز نیز به نسبت جمجمه صورت می گیرد و سپس متوقف می شود.

بیماری میکروسفالی، معمولا در پیشرفت میکروسفالی و غلبه رطوبت در سر ایجاد می شود؛ با این تفاوت که حرارت برای دفع این رطوبت غالب شده و علاوه بر تبخیر و سوزاندن رطوبت های اضافی، باعث خشکی بیشتر مغز می شود.

❖ **معجزه ای برای درمان هیدروسفالی و میکروسفالی**

همان طور که ذکر شد، هیدروسفالی حاصل رطوبت و سردی و میکروسفالی حاصل حرارت و خشکی است که در هر صورت عامل اصلی بروز این بیماری ها، افزایش رطوبت داخل مغز است. جالب است بدانید برای این دو بیماری، یک نوع درمان وجود دارد. امام صادق (ع) می فرماید: «وقتی کودک چهار ماهه شد، همه ماهه او را حجامت نقره کن که رطوبت او را می خشکاند و حرارت سر و بدنش را

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** فرد زمانی که این علائم را مشاهده می کند، بهتر است تعریق و دفع رطوبت را در بدن بیشتر کند و دفع ادرار بیشتری داشته باشد. یکی از علائمی که در نوزادان وجود دارد و در کودکان و بالغان نیست، بزرگ شدن غیرطبیعی دور سر است. این عارضه، به دلیل جوش نخوردن درست استخوان های جمجمه در نوزادان و شیرخوران اتفاق می افتد.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت نقره، هم رطوبت مغز را می خشکاند و هم حرارت را دفع می کند.

❖ **نکته:** حجامت



جام مولای عرشیان بانوی قدسیان نقطه‌انگیزه‌ای برای پیشرفت ورزشکاران

رئیس هیئت کشتی استان اصفهان گفت: جام مولای عرشیان بانوی قدسیان با همه‌گیری ویروس کرونا به مدت دو سال تعطیل شد؛ ولی شروع مجدد این مسابقات نقطه‌انگیزه‌ای برای ورزشکاران کشتی شد. مصطفی میرزایی افزود: سال ۹۷ در بحث استعدادیابی و جذب ورزش آموزان، هیئت نمونه‌کشور در در رشته آزاد و فرنگی ششم و بالغ بر سه هزار کشتی‌گیر در رده سنی پایه جذب کشتی شدند.

او اظهار کرد: در این مسیر علاوه بر بُعد استعدادیابی، مهم‌تر استعدادپروری است که با کمک بزرگان کشتی توانستیم برای آن‌ها با ایجاد کلاس‌های دانش‌افزایی بستری ایجاد کنیم و استعدادهایی که کشف و جذب شدند بتوانند به شکوفایی برسند.

او ادامه داد: جام مولای عرشیان با همه‌گیری ویروس کرونا به مدت دو سال تعطیل شد؛ ولی شروع مجدد این مسابقات نقطه‌انگیزه‌ای برای کشتی‌گیران شد.

رئیس هیئت کشتی استان اصفهان تصریح کرد: اگر کمیته‌ای تشکیل شود که از هر رشته یک نفر به عنوان استعدادیاب افراد را شناسایی کند و بعد از استعدادیابی تیمی برای شهرداری ایجاد کند، این گونه می‌توان نتیجه بهتری داشته باشیم.

میرزایی خاطرنشان کرد: اگر بخواهیم ورزش شهرمان در مسابقات بزرگ نماینده داشته باشد باید افراد را از دل محلات کشف کنیم و البته در این راه پیشرفت زیادی نیز داشته‌ایم.

اخبار روز

کیه‌لینی تصمیم به خداحافظی با تیم ملی ایتالیا گرفت



کاپیتان تیم ملی فوتبال ایتالیا و یونیتوس اعلام کرد که بازی بعدی آنزوری آخرین بازی او برای لاچوردی پوشان خواهد بود.

جورجو کیه‌لینی مدافع میانی و کاپیتان تیم فوتبال یونیتوس، پس از پیروزی ۲ بریک (دوشنبه) تیمش در خانه ساسولو اعتراف کرد که هنوز درباره اینکه کشف هایش را اویزان کند تصمیم نگرفته؛ اما قطعاً بازی بعدی‌اش برای تیم ملی ایتالیا آخرین بازی او در رده ملی خواهد بود.

کیه‌لینی که ماه آگوست سال جاری ۳۸ ساله می‌شود تا پایان فصل آینده با یونیتوس قرارداد دارد؛ اما مصدومیت‌های گاه و بیگاهی که در این فصل گریبانش را گرفت ممکن است او را مجاب به بازنشستگی کند. در واقع تصمیم او برای بازنشستگی در رده ملی قطعی است.

کاپیتان بانوی پیر گفت: رابطه عاشقانه من با یونیتوس انتها ندارد. این داستان بی‌پایان است؛ البته از الان تا پایان فصل من باید همه چیز را در نظر بگیرم. باید با خانواده‌ام صحبت کنم تا بهترین تصمیم را بگیرم. بگذارید اول اهداف من که کسب سهمیه لیگ قهرمانان و قهرمانی جام حذفی است را محقق کنیم بعد درباره تصمیمی که باید برای آینده بگیرم و به صلاح تمام طرفین باشد، صحبت می‌کنم.

من تابستان سال گذشته هم تاجایی که می‌شد صبر کردم تا درباره عقد قرارداد جدید تصمیم بگیرم و تا بعد از یورو هم این اتفاق رخ نداد.

به هر حال در سن و سال من، یک بازیکن نمی‌تواند خیلی به آینده درازمدت فکر کند که البته این هم طبیعی است.

من دوست دارم به لذت بردن از بازی در کنار هم تیمی‌هایم ادامه دهم. بنیمم چه می‌شود. کیه‌لینی که از سال ۲۰۰۵ در یونیتوس بوده و ۵۵۶ بار پیراهن این تیم را به تن کرده است، درباره برنامه‌اش برای ادامه حضور یا پایان کار در تیم ملی ایتالیا هم گفت که بازی دوستانه آنزوری برابر آرژانتین در ماه ژوئن در ورزشگاه ومبلی لندن آخرین بازی او در رده ملی خواهد بود.

او اظهار داشت: من در ومبلی با تیم ملی خداحافظی خواهد کرد؛ همان جایی که با قهرمانی یورو ۲۰۲۰ به قله افتخارات دوران بازیگری‌ام رسیدم. دوست دارم با خاطره‌ای خوش با تیم ملی خداحافظی کنم. آن بازی قطعاً آخرین بازی‌ام برای تیم ملی ایتالیا خواهد بود. / ایسنا

اعلام مفقودی

سند و کارت کامیون کشنده بنز به شماره موتور ۰۹۴۸۱۰۹۲۰۱۷۷ و شماره شاسی ۳۷۴۳۶۸۱۶۱۶۱۰۹۷۰ و شماره پلاک ایران ۶۲-۹۲۵-۱۷ به نام علی اصغر امیرقلی پور مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

مدعی شد هر پنج نفری که برای انتخابات هیئت پزشکی ورزشی تأیید صلاحیت شده‌اند از تجربه کافی برخوردار بوده و هر کدام که انتخاب شوند، از جامعه ورزش حمایت خوبی خواهند داشت.

پس از معرفی اعضای مجمع که با توجه به ماهیت هیئت پزشکی ورزشی تفاوت‌های زیادی با اعضای دیگر مجامع داشت، نوبت به معرفی کاندیداها رسید که چهار کاندیدای حاضر در فرآیند که در اختیار داشتند به معرفی خود ارائه برنامه پرداختند. پس از رأی‌گیری در دور اول، غلامرضا بارانی هشت رأی، کریم سهرابی هفت رأی، مصطفی میرقادر چهار رأی و سالکی یک رأی را به خود اختصاص دادند که بر اساس دستورالعمل انتخابات هیئت‌های ورزشی، به دلیل اینکه هیچ‌کدام از کاندیداها حائز نصف به علاوه یک آرا نشدند، انتخابات به دور دوم کشیده شد.

در این مرحله غلامرضا بارانی و کریم سهرابی از مجموع آرای مأخوذه، هر کدام ده رأی کسب کردند که رئیس فدراسیون اعلام کرد اگر در این مرحله نیز آرا مساوی شود، رئیس منتخب مجمع با قرعه‌کشی انتخاب خواهد شد. پیش از شروع رأی‌گیری مرحله دوم، یکی از اعضای مجمع انتخاباتی هیئت پزشکی ورزشی استان اصفهان خواستار صحبت مجدد کاندیداها شد؛ اما مدیرکل ورزش و جوانان استان اعلام کرد این پیشنهاد را به رئیس فدراسیون ارائه کرده‌ام و به عنوان رئیس مجمع مخالفت کرده‌ام.

پس از این توضیح‌ها، رأی‌گیری در دور سوم نیز انجام شد که این بار نیز هر دو کاندیدا ده رأی کسب کردند. پس از تساوی در این دور، رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی خطاب به بارانی و سهرابی اعلام کرد باید یک رأی از خود کم کنید تا توافق کرده‌یاز طریق قرعه‌کشی رئیس منتخب معرفی می‌شود.

مدیرکل ورزش و جوانان استان نیز طی صحبتی از کاندیداها درخواست کرد در فرصتی که تعیین می‌شود، با هم توافق



قرعه‌کشی کم داشتیم!

مورد عجیب انتخابات هیئت پزشکی ورزشی استان

مجمع یک حق رأی دارد و مجاز است با اعضای مجمع به شور و مشورت بپردازد. این کار را در حالت در رأی اعضای مجمع ندانست؛ با این حال تأکید کرد که تمام اعضای مجمع شاهد هستند که هیچ تماس تلفنی با آن‌ها برای حمایت از یک کاندیدا نداشته‌ام.

به صلاح نبود. در این مجمع که در تالار افتخارهای سرای ورزشکاران برگزار شد، برخلاف روال مرسوم مجامع انتخاباتی، شروع صحبت با مدیرکل ورزش و جوانان استان اصفهان که بر اساس شنیده‌ها روزهای پایانی مسئولیتش را سپری می‌کند نبود و رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی توضیحاتی را خطاب به اعضای مجمع بیان کرد.

مهری منصور گروه ورزش

پس از تأخیر یک هفته‌ای، مجمع انتخاباتی هیئت پزشکی ورزشی استان درحالی برگزار شد که به گفته غلامرضا نوروزی، رئیس فدراسیون، پس از یک سال اداره با سرپرستی و تأخیر چندباره، تعلق بیشتر برای معرفی رئیس آینده هیئت

اخراج از گودا

اولین خرید بزرگ رئال مادرید قطعی شد

آنتونی رودیگر، مدافع چنگنده چلسی فصل بعد برای باشگاه رئال مادرید بازی خواهد کرد.

آینده آنتونی رودیگر، ملی‌پوش آلمانی در ماه‌های اخیر در حاله‌ای از ابهام قرار داشته و در نهایت توماس توخل، سرمربی چلسی دیروز تأیید کرد که این بازیکن در پایان قراردادش در فصل تابستان امسال استمفورد بریج را ترک خواهد کرد. حالا فابریتزو رومانو در گزارشی مدعی شد آنتونی رودیگر ۲۹ ساله برای پیوستن به رئال مادرید با قراردادی بلندمدت به توافق شفاهی با این باشگاه دست یافته و بدین ترتیب اولین خرید مهم کلهکشان‌ها در فصل تابستان قطعی شده است. جزئیات نهایی به زودی مورد توافق قرار خواهد گرفت و رودیگر برای این انتقال به جمع بندی نهایی دست یافته است. حتی تیم پزشکی باشگاه رئال مادرید برای انجام آزمایش‌ها راهی لندن شده و احتمالاً به زودی این خبر به صورت رسمی اعلام خواهد شد.



مادرید پاسخ مثبت دهد. / ورزش سه

از ورزش چه خبر؟

دونده‌ای که خودروی تسلارا شکست داد!



سرانجام در روز ۱۴ آوریل، بلنچر برنده این مسابقه شد و توانست مسافتی مشابه با این خودروی برقی را بدود؛ با این تفاوت که ۳۰ متر (۱۰۰ فوت) بیشتر از آن راه رفت. بلنچر در ۲۶ ساعت و ۵۴ دقیقه و ۴۶ ثانیه توانست این مسافت را بدود. خودروی تسلار مدل ۳ متحده، یعنی خودروی «تسلار مدل ۳» که کاملاً شارژ شده است، راه بیندازد. بلنچر می‌خواست ببیند آیا می‌تواند بیشتر از یک خودروی تسلار که با باتری کاملاً پر شروع به حرکت می‌کند بدود یا نه. در واقع بحث درباره دویدن مسافتی بیش از ۲۴۲ مایل (۳۹۰ کیلومتر) است. سرانجام این مسابقه از روز ۱۱ آوریل در یک جاده دورافتاده واقع در خارج از شهر آستین در ایالت تگزاس برگزار شد و سه روز به طول انجامید.

بلنچر در این مسیر وادار شد برای خوابیدن، غذا خوردن، مسواک زدن، تعویض لباس و سایر فعالیت‌های ضروری مدت کوتاهی بایستد و استراحت کند؛ اما در طول سه شبانه‌روز دویدن در مجموع فقط ۸،۵ ساعت استراحت کرد. این در حالی بود که گرما و رطوبت طاقت فرسای تگزاس او را تحت تأثیر قرار داد و حتی باعث گرفتگی معده او شد و در غذا خوردن و دریافت کالری کافی برای حفظ این برنامه طاقت فرسا اختلال ایجاد کرد. اما او چگونه از پس این کار دشوار برآمد؟

کلمبیا میزبان مسابقات جهانی وزنه‌برداری شد



کلمبیا با اکثریت آرا به عنوان میزبان مسابقات جهانی وزنه‌برداری انتخاب شد. پس از اعلام انصراف چین از میزبانی رقابت‌های قهرمانی جهان به دلیل همه‌گیری مجدد کرونا در این کشور، فدراسیون جهانی وزنه‌برداری در فروردین فرخوانی را برای انتخاب مجدد میزبان مسابقات در سال جاری منتشر کرد که از میان هشت کشور نامزد، این میزبانی به کلمبیا رسید. این مسابقات از اواخر نوامبر تا اوایل دسامبر در بوگوتا برگزار می‌شود. کلمبیا سابقه طولانی در وزنه‌برداری دارد و اولین بار است که میزبان مسابقات قهرمانی جهانی بزرگ سالان می‌شود. پیش‌تر مسابقات انتخابی المپیک در کلمبیا برگزار شد. / فارس

جواد محمدی سکان دار پانزدهم ورزش اصفهان



تغییرات قابل پیش‌بینی در ورزش اصفهان به وقوع پیوست و با عزل سید محمد طباطبایی از مدیرکلی ورزش و جوانان استان، جواد محمدی این مسئولیت را برعهده گرفت. طباطبایی از اردیبهشت سال ۹۹ عهده‌دار سمت مدیرکلی ورزش استان شد که دوره کاری او با شیوع ویروس کرونا هم‌زمان شده و ورزش در کل دنیا و معارفه مدیر جدید انجام شود.

به تبع آن در کشور ما درگیر تعطیلی‌های بلندمدتی شده بود. محمدی که به عنوان پانزدهمین مدیرکل ورزش استان اصفهان معرفی شده، سابقه مدیریت در اداره ورزش و جوانان شهرستان خمینی شهر و مدیرعاملی باشگاه ذوب آهن را دارد. قرار است امروز مراسم تودیع مدیرکل سابق و معارفه مدیر جدید انجام شود.

اصفهان، میدان امام حسین علیه‌س

خیابان طالقانی، مقابل آرگ جهان نما

تلفن ۳۳۳۱۸۲۳

فکس ۳۳۳۹۰۷۰

حرف مردم ۳۳۳۱۸۲۳۰۰۰۰

امروز یکشنبه ۳۳۳۹۵۱۳۴

اشتراک ۹۵۰۱۳۴۱

اصفهان زیبا

صاحب امتیاز شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا

مدیرمسئول علی قاسم زاده

مدیرعامل احسان تیموری

شورای سردبیری محسن حیدری فرد، معین مومنین، داوود

جعفری، محمد حسین اعترزایان، احسان تیموری



شماره ۴۲۸۰ | چهارشنبه ۷ اردیبهشت ۱۴۰۱

فرهنگ و زندگی

ویروس ضدفرهنگ



این روزها از پسر و جوان و نوجوان تا کارمند و بیکار، تقریبا همه از اینستاگرام استفاده می کنند؛ اما به نظر می رسد معایب و آسیب های این نرم افزار (با وجود اینکه مزایایی نیز دارد) بیشتر به چشم می خورد. تقریبا با گسترش فضای مجازی و به خصوص اینستاگرام، حریم خصوصی بی معنی شده است. انگار که همه در اتاق شیشه‌ای زندگی می کنند؛ به همین دلیل امروز به بررسی اثرات این نرم افزار بر فرهنگ جامعه پرداخته شده است.

* خرده‌خوانی

کاربران هر روز با پرسه زدن در این نرم افزار با انبوه پست هایی روبه رو می شوند که زیر هرکدام متنی تحت عنوان « کپشن » نوشته شده است. حالا یا توجه به زمان محدود و یا حوصله اندکی که بیشتر افراد این روزها دارند، حاضر نیستند تمام یک متن را بخوانند و یا شاید اصلا

سبک زندگی

گناه زبان؛ غیبت



همیشه دورهم جمع شدن ها همراه با گپ وگفت های دوستانه است که به همه خوش می‌گذرد؛ اما غافل از اینکه اگر مراقب حرف هایتان نباشید مجبور می شوید کوله باری از گناه را بعد از هر دو رهمی دوستانه ای به دوش بکشید. غیبت این است که دربارۀ برادر مؤمنت عیبی را که خدا برای او پشوانده است، بگویید. حقیقت و معنای غیبت بر اساس آنچه از روایات استفاده می شود، این است که چیزی دربارۀ برادر مسلمان و مؤمن خود نزد مردم بگویید که اگر به گوش او برسد، دل تنگ شود و به آن راضی نباشد. فرق نمی‌کند که آن بدی در بدن او باشد؛ مانند اینکه بگویید فلان کس کوتاه قد یا بلندقد یا سیاه چهره است. یا در نسب او باشد؛ مانند اینکه بگویید او پسر فلان حمال یا فلان فاسق است. یا در صفات و افعال او باشد؛ مانند اینکه بگویید فلانی بد اخلاق است یا بخیل و متکبر است و مسائل دیگر که منسوب به او باشد و اگر به بدی یاد شود، ناراحت می شود.

* آثار اجتماعی غیبت از منظر بزرگان

به گفته علامه طباطبایی، غیبت و بدگویی افراد پشت سر هم موجب نفرت و قطع رابطه افراد شده و به تدریج با تأثیرگذاری در جامعه و محیط اجتماعی، موجب فساد جامعه می شود؛ همانند خوره ای که در بدن انسان افتاده و اعضای او را یکی یکی بخورد تا جایی که رشته حیاتش را به کلی قطع کند.

امام خمینی در کتاب شرح چهل حدیث آثاری چند برای غیبت مطرح کرده است؛ مانند فاسد شدن ایمان و اخلاق در جامعه، رسوایی و بی آبرویی انسان در دنیا و آخرت، از بین رفتن قبح معاصی و گناهان. در نتیجه افزایش فساد و برهم خوردن وحدت در اجتماع بر اثر دور شدن قلوب از هم.

آیت الله مکارم شیرازی نیز غیبت را موجب بدبینی، سستی پیوندهای اجتماعی و پایه های همکاری و تعاون، از بین رفتن اعتماد، منشا کینه و دشمنی و گاه نزاع و قتل و کشتار دانسته است. از نظراو، گناه کبیره بودن غیبت نیز به جهت همین آثار فردی و اجتماعی است.

* موارد مجاز غیبت

مرحوم شیخ انصاری چند مورد را جزو حرمت غیبت ندانسته و استثنا نموده و فرموده است در این موارد غیبت جایز است که آن ها را به اختصار بیان می‌کنیم.

۱- کسی که درباره شخصی یا انسان مشورت می‌کند و از او می‌خواهد که خوبی و بدی آن شخص را برای او بازگو کند. انسان باید برای او خیرخواهی کند و واقعیت را برای او بیان کند، مخصوصا در کارهای خیر مانند ازدواج؛ زیرا که خیرخواهی برای مشورت‌کننده واجب و خیانت به او حرام است و خیانت به او چه بسا مفسده‌ا‌ش از واقع شدن در غیبت بیشتر باشد.

۲- درباره ظالم و ستمگر غیبت‌کردن و شنیدن غیبت اشکالی ندارد؛ زیرا خدای متعال می‌فرماید: «لا یحب الله الجهر بالسوء من القول الا من ظلم». خداوند دوست ندارد که آشکارا بدی کسی گفته شود، مگر در رابطه با مظلوم و ستمدیده.

۳- کسی که ادعای نسبی را می‌کند که اهلیت آن را ندارد، باید او را رد کرد و حرفش را قبول نکرد؛ و لو با غیبت کردن و بدگویی پشت سر او(د همین مورد).

۴- کسی که علنا فسق و فجور انجام می‌دهد؛ مثلا علنا روزه می‌خورد و یا گناه کبیره انجام می‌دهد، غیبتش جایز است.

۵- غیبت بدعت‌گذار در دین جایز است؛ در صورتی که خوف داشته باشی که او مردم را گمراه کند.

۶- غیبت درباره دفع ضرر از غیبت‌شده جایز است. همان طوری که امام صادق (ع) بدگویی زراه را می‌نمود و قصد آن حضرت دفع ضرر دشمن از او بود.

۷- جایز است عیب یا نقصی را بگویید که به عنوان صفت خصوصی کسی باشد؛ به طوری که تا آن عیب و نقص را نگویید، آن فرد شناخته نشود. مثل دست شل و یا پاشل و یا لالچ و یک چشمی. پس این عیب را گفتن در صورتی که به این صفت مشهور شده باشد و با شنیدن آن بدش نیاید اشکال ندارد؛ البته این مبنی بر این است که فقط آن عیب ظاهر را بگویید و قصد مذمت او را نداشته باشید، بلکه قصدتان شناختن یا شناساندن او به طرف باشد.

به جز موارد بالا صحبت کردن پشت سر دیگران گناه محسوب می شود. عالمان اخلاق برای ترک غیبت، راهکارهایی چون تفکر در آیات و روایات مذمت غیبت و دقت در آن ها، تفکر در مرگ، ترک زمینه غیبت، مراقبه و محاسبه بیان کرده‌اند.

امید است بتوانیم به سمت سبک زندگی بدون غیبت نزدیک شویم.

منبع: ویکی شیعه، بی‌نوته

تحریریه معین مومنین (فرهنگ و هنر)، زینب تاج‌الدین (بایداری)، نفیسه حاجتی (میراث و گرد شگری)، داوود جعفری و مینا ایزدی (اقتصاد)زهرا قندهاری(شورا و مدیریت شهری)،مهری مصور (ورزش)، حمیدرضا نیکومرام (عسک)، لیلی کهلانی (سلامت)، محمد حسین اعترزایان، لیلی مقیمی (جامعه)، یگانه ظاهری (سیاست و دیپلماسی)، علیرضا مفاهری و سولماز ربیبی (گرافیک)، سیدمیلاد میردامادی (چند رسانه‌ای)، افسانه صادقی (ترجمه)، عذرا ذبانی، مانده زرقی و سارا حفیظی (ویبراستاری)

isfahanziba.com * I S F A H A N - E - Z I B A N E W S P A P E R

سخن روز

دفع غیبت از برادر دینی

پیامبر صلی الله علیه و آله می فرمایند:

«مَنْ تَطَوَّلَ عَلٰی اَخِيهِ فِيْ غَيْبَةٍ سَمِعَها فِيهِ فِي مَجْلِسٍ فَرَدَّها عَنْ رَدِّ اللهِ عَنْهُ اَلْفَ تَابٍ مِنَ الشَّرِّ فِي الدُّنْيَا وَالْاٰخِرَةِ»
هر که در مجلسی بشنود که از برادرش غیبت می شود و آن غیبت را از او دفع کند، خداوند هزار باب بدی را در دنیا و آخرت از او دفع می‌کند.»

من لایحضره الفقیه

حکایت

عاقبت سخن چینی



شخصی برای خرید غلام به بازار برد فروشان رفت. عیدی را به او نشان دادند و گفتند: این برده هیچ عیبی ندارد جز آنکه سخن چین است. او پذیرفت و عبد را با آن عیب خریداری کرد و به منزل برد. بعد از گذشت چند روز آن عبد به همسر مولای خود گفت: شوهرت تورا دوست نمی‌دارد و می‌خواهد زن دیگری بگیرد. اگر بخواهی من او را برایت سحر می‌کنم، به شرط آنکه چند تار از موهای او را برایم بیاوری. زن گفت: چطور موی او را برایت بیاورم؟ غلام گفت: وقتی که خوابید با تیغ مقداری از موهایش را قطع کن و بیاور تا کاری کنم که به تو علاقه مند شود! سپس غلام نزد شوهر او رفت و گفت: زن تو دوستی پیدا کرده و می‌خواهد تورا به قتل برساند. مواظب باش تا قضیه را بفهمی! مرد خردار با خواب زده بود که زن با تیغ وارد شد. مرد به گمان اینکه او قصد قتلش را دارد، از جا برخاست و زن را قبل قتل رسانید. اقوام زن که از قضیه مطلع شدند، همگی آمدند و آن مرد را به قتل رساندند. قبیله آن مرد هم به مقابله با اقوام زن پرداختند و جنگ و جدال و قتل و خون ریزی بین دو طایفه به راه افتاد و تا مدت‌ها خصومت و درگیری بین آن‌ها وجود داشت!

معرفی کتاب

حرکت



کتاب حاضر از سلسله سخنرانی‌ها و مباحث تربیتی استاد علی صفایی حائری (ع.ج. صاد) است که در سال ۵۷-۱۳۵۶ در میان جمعی از دانشجویمان، تحت عنوان «حرکت» ایراد شده است.

در این مجموعه خواننده به مباحث ضرورت، جهت و نیازهای حرکت انسان آشنا می‌شود. ضرورت حرکت و رشد آدمی، با توجه به سه عامل قدر و ارزش، ترکیب خاص و نیازهای او و با توجه به سه درک فاصله میان وضعیت موجود و مطلوب، توضیح می‌یابد. در بحث «جهت حرکت»، هدف چیزی بالاتر از عدالت و آزادی و رفاه و تکامل که آرمان‌های کنونی انسان معاصرند، معرفی می‌شود؛ چرا که هدف برای چنین انسانی که حرکت برایش ضرورت دارد، رشد اوست.

هدف، نه تنها تکامل انسان و استعداد‌های او، که جهت به استعداد‌های تکامل یافته اوست. در مبحث «نیازهای حرکت» پس از شناخت این نیازها؛ چه در رابطه با خود انسان و چه در رابطه با دیگران یا با محیطا کار، تحلیل برای رفع این نیازها داده می‌شود.

* بریده‌هایی از کتاب

«این طور نیست که فقط بشنوید و بعد هم اگر شناختید و حرکت نکردید، هیچ مشکلی پیش نیاید. کسانی که به اندازه تمامی عمرشان آگاهی به دست آورده‌اند ولی به اندازه یک لحظه هم گامی برنداشته‌اند، بدانند که همین آگاهی‌ها، اغلال و زنجیرهاشان می‌شود و آنها را خرد و خسته می‌کند.

اینکه می‌بینید بیاری از معلومات و مطالعات و آگاهی‌ها، هر کدام فرعونی شده‌ایم و آشکار و پنهان دعوها داریم، به همین خاطر است که آگاهی یک عذر را به دوش گرفته‌ایم؛ ولی حرکت یک لحظه را هم نداشته‌ایم. باری که بازده نداشته باشد، چه کمرها که نمی‌شکند! باشد که هر کدام از ما مولد باشیم، نه محتکر!

«مهم نیست در تاریکی هستیم یا نور، مهم این است که نور در راه ما افتاده یا در چشم ما؟ نوری که در چشم است، کوری می‌کند و نوری که در راه است، عامل حرکت.»

متخصصانی زردفکر که جدی ترین مسائل را با نگاهی زرد

قضاوت می‌کنند. فضایی که متخصصان آموزش ندیده اینستاگرامی در آن از بورس و سقوط هوایما گرفته تا گل آرایبی شهرداری و تحلیل سینما از خود نقد می نویسند.

نکته قابل توجه آن است که اینجا شخص چه از روی عصبانیت و یا چه از روی تقلید و یا هر عامل دیگری، اگر به تحلیل و نقد بدون پشتوانه علمی بپردازد، لزوماکسی جلودار او نخواهد بود و این به مرور زمان توهم تخصص را به دنبال خواهد آورد که بیماری مخاطبان دربی وجود آن، چه در فضای مجازی و چه در فضای حقیقی، مضر و آسیب زا خواهد بود.

در نهایت این بوچ خوانی لاجرم منجر خواهد شد به سطحی نگری و به ناچار سوء هاضمه در فرآیند تفکر را برای عده فراوانی از آن مخاطبان دربی خواهد داشت. در این ادیگر کمتر کسی به دنبال دلیل و قوت استدلالی یک محتوا خواهد بود و همین که مطلبی پرلایک بوده و یا توسط فلان مدل و سلبریتی گفته شده باشد، برای آن عده کافی خواهد بود.

* نظام ارزش گذاری جدید

در این فضا قدرت بیشتر که نشانه آن، تعداد فالوور و لایک و کامنت است دیگر با اندیشمندان و محتواهای فاخر نیست. اینجا ملاک اقتضار از کتاب بیشتر خواندن به متولد فلان ماه بودن تغییر می‌کند و اقبال به تن، جای اقبال به روح و اندیشه را می‌گیرد؛ در نتیجه رسم الگویی برای آنانی که در اینجا قرار است تماشاگر باشند صورت خواهد گرفت.

* سخن آخر

همان طور که اشاره شد، اینستاگرام محاسنی هم دارد. از محتواهای فاخر و روشنگر گرفته تا کارهای خیر و امور مربوط به کسب و کارها که اتفاق مثبتی را برای کاربران رقم می‌زند؛ اما این فضا با فرهنگ و اخلاق مردمان ایران فرسنگ‌ها فاصله دارد و این مسئله باعث شده تا زنگ خطر فرهنگ در مواجهه با مضرات جبران ناپذیر این برنامه به صدا درآید.

منبع:تیبان

اخبار فناوری ایران

دید بهتر با چاپ سه بعدی نوری

چاپ سه بعدی که در ابتدای سال ۱۹۹۰ معرفی شد، به سرعت در حال گسترش است. از جمله اهداف فناوران در این حوزه، دستیابی به سهمی از بازار برای تولید محصولات در مقیاس کوچک است. برای مدل سازی مربوط می توان از انواع نرم افزارهای طراحی تا اسکن های سه بعدی، کدنویسی و حتی برنامه های تلفن همراه بهره گرفت. با پیشرفت های اخیر در فناوری چاپ در مقیاس میکرو و نانو می توان قطعات با ساختار پیچیده، رسانای الکتریکی و مغناطیسی کاربردی در سامانه های الکترومکانیکی یکپارچه را چاپ کرد. اجزای نوری کاربردی از جمله عدسی های اختنادار و موج برها با موفقیت در محدوده تراهرتز چاپ شده است. اکثر ماشین های چاپ سه بعدی دارای دقت مکانیکی قابل قبولی، حدود ده میکومتر، هستند. با این حال محصولات نوری تولید شده برای محدوده بینایی طیف الکترومغناطیسی، باید دارای خطای هندسی از مرتبه نانومتر باشند که عدد آن برای بیشتر دستگاه های چاپ سه بعدی فعلی خارج از محدوده است. با توجه به اینکه حدود ۷۰ درصد از جمعیت برای بهره گیری از امکانات بینایی برای دید بهتر باید به فکر اصلاح عدسی ها و عینک های موجود باشند، چاپ سه بعدی امکانات نامحدودی را برای توسعه گستره وسیعی از طرح ها به ارمان می آورد. این فناوری این امکان را می دهد که ساختارهای بسیار پیچیده و دلخواهی را ایجاد کرد. حتی طرح هایی که به دلیل محدودیت های تولید سنتی امکان تولید آنها وجود ندارد. با چاپ سه بعدی به راحتی قابل پیاده سازی هستند. در صنعت عینک سازی، فناوری چاپ سه بعدی با در اختیار گذاشتن طیف گسترده ای از امکانات، در تولید چاپ های عینک کاملا سفارشی بسیار مطلوب عمل می کند.

منبع: معاونت علمی فناوری ریاست جمهوری

عکس روز



عکس: خبرگزاری فارس

Instagram | Esfzibanews

Telegram | @Esfzibanews