

آیت‌الله سید یوسف طباطبایی نژاد، نماینده ولی فقیه  
در استان و امام جمعه اصفهان:

## شهید رئیسی تابع محض ولی فقیه بود

محمد نورصالحی

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان:

## مدیریت شهری در همه زمینه‌ها یار و همراه دولت جاری و آتی خواهد بود

علی صالحی، عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی  
شهر اصفهان:

## ساعات و ثانیه‌ها را باید برای گرفتن تصمیم‌های مهم قدر بدانیم

ابوالفضل قربانی، رئیس کمیسیون هوشمندسازی  
و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر اصفهان:

## آیت‌الله رئیسی تراز ریاست جمهوری اسلامی را به جایگاه اصلی خود بازگرداند

محمدرضا فلاح، عضو شورای اسلامی شهر اصفهان:

## شهید رئیسی اخلاق و صداقت را به حوزه ریاست جمهوری بازگرداند

حجت‌الاسلام منوچهر مهری پور، رئیس کمیسیون  
فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان:

## مدیریت شهری تحرک بیشتری در پیشبرد پروژه‌ها داشته باشد

رسول میرباقری، رئیس کمیسیون عمران، شهرسازی  
و بافت تاریخی شورای اسلامی شهر اصفهان:

## ابزار لازم برای احیای بافت تاریخی باید در اختیار متولی این حوزه قرار گیرد

۰۹



## اصفهان؛ رکورد دار چند قلو زایی در کشور

در سال ۱۴۰۲، بیست هزار چندقلو زایی  
در اصفهان ثبت شد

۰۵

## روح تازه در کالبد صنایع دستی اصفهان

با تصویب دولت ارز حاصل از صادرات صنایع دستی  
در اختیار فعالان این حوزه قرار می‌گیرد

مزمه‌هایی درباره رفع تعهد ارزی از صادرات صنایع دستی شنیده می‌شود تا ارز حاصل از صادرات این محصولات در اختیار هنرمندان و صادرکنندگان این حوزه قرار گیرد؛ این اتفاق برای هنرمندان اصفهانی خوشحال‌کننده است.

۰۶

## امید به پله سوم با درخشش رامین و شهریار

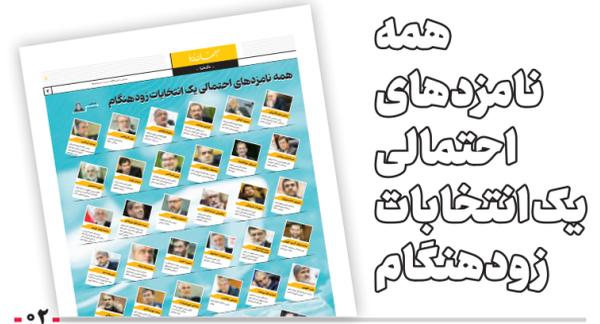
بررسی عملکرد سپاهانی‌ها  
در برابر هوادار

۰۷

## دودوتای تصمیم‌های نظام آموزشی چهارتا نیست!

امتحانات نهایی بیشترین خسران را  
برای هنرستانی‌ها به دنبال داشته است

۱۰



شماره  
نامزدهای  
احتمالی  
یک انتخابات  
زودهنگام

۰۲

### آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

شهرداری اصفهان در نظر دارد عملیات و خدمات مورد نیاز اداره مهندسی شغل بصورت حجمی؛ به شماره سیستمی (۲۰۰۳۰۹۴۳۲۵۰۰۰۴۰) در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت، اقدام نماید.  
کلیه مراحل برگزاری مناقصه عمومی مذکور از دریافت و تحویل اسناد مناقصه تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد.  
متقاضیان شرکت در مناقصه در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.  
مواعد زمانی:

مهلت انتشار مناقصه: ۱۴۰۳/۰۳/۰۵  
مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۳/۰۳/۲۱  
نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:

ضمانت نامه معتبر بانکی یا عنوان ضمانت نامه شرکت در مناقصه/مزایده به میزان چهل و هشت میلیارد و هفتصد و پنجاه میلیون (۴۸,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰) ریال با مدت اعتبار سه ماه شمسی و یا واریز وجه نقدی مورد نظر به حساب بانک شهر ۱۰۰۸۰۰۰۸۰۰۰ بنام شهرداری اصفهان  
اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:

اصفهان، میدان امام حسین (ع)، ساختمان شهرداری مرکزی اصفهان، طبقه اول، اداره کل منابع انسانی، اداره مهندسی شغل، تلفن: ۰۳۱)۳۲۱۰۸۹۲۴ (۰۳۱) معاونت برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری اصفهان

### اطلاعیه منطقه ۱۵ شهرداری اصفهان

خانم صفرا تاج‌الدین و آقای غلامعلی تاج‌الدین خوزانی مالکین منزل مسکونی به پلاک ثبتی ۱۸۴/۱ به نشانی: خیابان حسین آباد بین بیست شهید هاشمی نظر به اینکه کل منزل مسکونی شما به پلاک ۱۸۴/۱ در مسیر طرح عمرانی فضای سبز قرار گرفته و علی‌رغم شرکت شما در جلسات متعدد کمیسیون معوض توافقی حاصل نگردیده لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح، بدینوسیله به شما ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت یکماه پس از رویت این ابلاغ نسبت معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و پنج نفر کارشناس بعنوان مرضی الطرفین جهت ارزیابی پلاک در مسیر به شهرداری اقدام نمایید، لازم به ذکر است که کارشناسان می‌بایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری اصفهان متخصص در رشته راه و ساختمان باشند. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان در زمان مقرر وفق مقررات اقدام خواهد شد.



روزنامه مردم بهشت‌چینان

حرف مردم  
۵۵۵۴۰۰۰۲۵۲۴

فقط کیفیت  
پیامک کنید

مشکلات، انتقادات  
و حرف‌های شما را  
می‌رسانیم

## شرکت پیام اصفهان زیبا

۰۳۱-۳۲۲۲۵۲۵۸

[Esfahanzibaonline.ir](http://Esfahanzibaonline.ir)

Esfzibanews

## گروه رسانه‌ای اصفهان زیبا

@esfzibanews

همراهتان هستیم

# همه نامزدهای احتمالی یک انتخابات زودهنگام

پگاه ظاهری  
دبیرگروه سیاست



**محمد اسلامی**  
رئیس سازمان انرژی اتمی ایران  
معاون رئیس‌جمهور در دولت سیزدهم  
و وزیر راه و شهرسازی  
دولت دوازدهم



**علی لاریجانی**  
عضو مجمع تشخیص  
مصلحت نظام



**علیرضا زاکانی**  
چهل و هفتمین شهردار تهران  
و دستیار رئیس‌جمهور  
در دولت سیزدهم



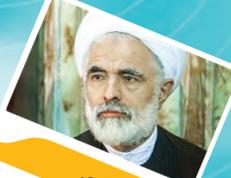
**محسن رضایی**  
دبیر شورای عالی هماهنگی  
اقتصادی سران قوا و دبیر ستاد  
اقتصادی دولت سیزدهم



**سعید جلیلی**  
عضو شورای راهبردی روابط  
خارجی و نماینده رهبری  
در شورای عالی امنیت ملی



**محمدباقر قالیباف**  
رئیس مجلس دوره یازدهم  
و منتخب دوره دوازدهم مجلس  
شورای اسلامی



**مجدد انصاری**  
معاون رئیس‌جمهور در دولت‌های  
هشتم و یازدهم و دبیر اجرایی  
مجمع روحانیون مبارز



**محمد مخبر**  
معاون اول رئیس‌جمهور  
سیزدهم و سرپرست کنونی  
ریاست‌جمهوری



**علی شمخانی**  
مشاور سیاسی رهبری و چهارمین  
دبیر شورای عالی امنیت ملی  
و دهمین وزیر دفاع



**مسعود پزشکیان**  
نماینده دوره هشتم، نهم و دهم  
و یازدهم مجلس شورای اسلامی



**اسحاق جهانگیری**  
معاون اول رئیس‌جمهور  
در دولت‌های یازدهم و  
دوازدهم



**عبدالناصر همتی**  
هجدهمین رئیس بانک مرکزی  
و استاد دانشکده اقتصاد  
دانشگاه تهران



**محمدجواد طریف**  
وزیر امور خارجه ایران در  
دولت‌های یازدهم و دوازدهم  
و عضو شورای عالی  
جمعیت هنال احمر



**سید عزت‌الله ضرغامی**  
وزیر میراث فرهنگی، گردشگری  
و صنایع دستی دولت سیزدهم  
و عضو شورای عالی  
فضای مجازی



**حسین دهقان**  
رئیس بنیاد مستضعفان  
انقلاب اسلامی



**غلامعلی حدادعادل**  
مشاور عالی رهبری  
و عضو شورای عالی  
انقلاب فرهنگی



**مهرداد بذریاش**  
وزیر راه و شهرسازی دولت  
سیزدهم و رئیس کل سابق  
دیوان محاسبات کشور



**محمود احمدی‌نژاد**  
ششمین رئیس‌جمهور ایران  
و عضو مجمع تشخیص  
مصلحت نظام



**علی طیب‌نیا**  
وزیر امور اقتصادی و دارایی  
دولت یازدهم و استاد دانشکده  
اقتصاد دانشگاه تهران



**محمدرضا عارف**  
نماینده دوره دهم مجلس  
شورای اسلامی و عضو مجمع  
تشخیص مصلحت نظام



**سعید محمد**  
مشاور رئیس بنیاد مستضعفان و  
مشاور رئیس‌جمهور  
در امور مناطق آزاد



**سیدمصطفی مرتضوی**  
وزیر تعاون، کار و رفاه  
اجتماعی دولت سیزدهم



**سید امیرحسین قاضی‌زاده هاشمی**  
معاون رئیس‌جمهور در دولت  
سیزدهم و رئیس بنیاد  
شهید و امور ایثارگران



**محمدجواد آذری جهرمی**  
وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات  
دولت دوازدهم



**مسعود مصطفی**  
وزیر کشور در دولت نهم، وزیر رفاه  
و تأمین اجتماعی دولت دهم و  
دبیرکل جبهه پایداری  
انقلاب اسلامی



**سید پرویز فتاح**  
رئیس ستاد اجرایی فرمان امام  
و رئیس سابق بنیاد مستضعفان  
انقلاب اسلامی



**محسن مهرعلیزاده**  
معاون رئیس‌جمهور و رئیس  
سازمان تربیت بدنی  
دولت هشتم



**محسن هاشمی**  
رئیس پیشین شورای شهر  
تهران



**محمدباقر نوبخت**  
سخن‌گوی دولت و معاون  
رئیس‌جمهور در دولت‌های  
یازدهم و دوازدهم



**علی مطهری**  
نماینده دوره هشتم، نهم و دهم  
مجلس شورای اسلامی



**فرهاد رهبر**  
دبیرکل اقتصادی رئیس‌جمهور  
در دولت سیزدهم، نایب‌رئیس  
شورای راهبردی نظام مالیاتی  
دولت یازدهم



**محمد قمی**  
رئیس سازمان تبلیغات اسلامی  
عضو حقوقی شورای عالی انقلاب  
فرهنگی و عضو شورای عالی  
فضای مجازی



**علی نیکزاد**  
نایب‌رئیس دوم مجلس یازدهم و  
مختب دوره دوازدهم مجلس و وزیر  
مسکن و شهرسازی  
دولت دهم



**مهدی غضنفری**  
رئیس صندوق توسعه ملی و وزیر  
صنعت، معدن و تجارت دولت دوم  
محمود احمدی‌نژاد



**سید شمس‌الدین حسینی**  
وزیر اقتصاد دولت‌های نهم و دهم  
و نماینده دوره یازدهم و منتخب  
دوره دوازدهم مجلس



**محمد شریعتمداری**  
وزیر بازرگانی دولت‌های نهم و دهم  
و هشتم، وزیر تعاون، کار و رفاه  
اجتماعی و وزیر صمت دولت  
دوازدهم



**مصطفی پورمحمدی**  
دبیرکل جامعه روحانیت مبارز  
و وزیر کشور در دولت نهم



**غلامحسین محسنی‌آزده‌ای**  
رئیس قوه قضائیه



**محسن منصور**  
معاون اجرایی رئیس‌جمهور  
و سرپرست نهاد ریاست‌جمهوری  
در دولت سیزدهم



**سید محمدحسین ابوترابی‌فرد**  
نماینده دوره ششم، هفتم  
و هشتم و نهم مجلس شورای  
اسلامی



## تصویب نام گذاری بزرگراه ورودی اصفهان به نام شهید آیت الله رئیسی

عکس: سید محمدحسین ارباب

مسعود حیدری، مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری  
و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان:

### پروژه مشارکتی «امید» مولدسازی ظرفیت سرمایه‌گذاری در منطقه ۷



مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان گفت: با استعدادی که در منطقه ۷ اصفهان وجود دارد، در قالب پروژه مشارکتی احداث مجموعه مسکونی امید در بخش خصوصی را با همکاری شرکت سداد آغاز کردیم و به مولدسازی یکی دیگر از ظرفیت‌های سرمایه‌گذاری و مشارکتی مشغول هستیم. مسعود حیدری اظهار کرد: توسعه و پیشرفت محله‌ها یکی از ویژگی‌های اصلی توسعه شهر است و سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان این بخش را در اولویت قرار داده است تا ...

علی حاجیان، مدیرعامل سازمان آرامستان‌های  
شهرداری اصفهان:

### سیستم آبیاری فضای سبز آرامستان باغ رضوان هوشمند می‌شود



مدیرعامل سازمان آرامستان‌های شهرداری اصفهان از هوشمندسازی سیستم آبیاری فضای سبز آرامستان باغ رضوان خبر داد. به گزارش اداره ارتباطات رسانه‌ای شهرداری اصفهان، علی حاجیان با اشاره به برنامه‌های شهرداری اصفهان در حوزه هوشمندسازی مصرف آب بیان کرد: شهرداری چند سالی است که به دنبال هوشمندسازی آبیاری فضای سبز است و باغ رضوان این پروژه را در ...

### گزارش تصویری یک صدوسی و چهارمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان



## هفدهمین نمایشگاه بین‌المللی طلا و فلزات گران بها

**طلايي ترين رویداد ۱۴۰۳ در شهر زندگی**



مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان گفت: هفدهمین نمایشگاه طلا، فلزات گران بها، گهرسنگ ها و ماشین آلات هشتم تا یازدهم خرداد در محل دائمی برگزاری نمایشگاه اصفهان برگزار خواهد شد. احمدرضا طحانیان با بیان اینکه طلا به‌عنوان یکی از باارزش‌ترین فلزات جهان، همواره نقش حیاتی در اقتصاد جهانی ایفا کرده‌است، اظهار کرد: در دنیای مدرن نیز این نقش با تغییرات و تحولات بسیاری همراه بوده و اهمیت طلا همچنان در ابعاد مختلف اقتصاد جهانی باقی مانده است. او افزود: بانک‌های مرکزی کشورها از طلا به‌عنوان یک ذخیره ارزشمند و پشتوانه‌ای برای پول ملی استفاده می‌کنند و همچنان از سوی بسیاری از مردم در شرایط دبیجتال و فناوری‌های مالی جدید طلا همچنان نقش محوری خود را در اقتصاد حفظ کرده است. مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان با بیان اینکه صنعت طلا و جواهرات به‌عنوان یکی از بخش‌های مهم و پویا در اقتصاد جهانی، نقش بسزایی در ایجاد ارزش افزوده و اشتغال‌زایی دارد، از این رو برگزاری نمایشگاه‌های تخصصی طلا و جواهرات می‌تواند تأثیر چشمگیری بر رونق این صنعت و بهبود فضای کسب‌وکار آن داشته باشد، گفت: چنین رویدادهایی فرصت بی‌نظیری را برای فعالان این حوزه فراهم می‌کنند تا نه‌تنها به معرفی محصولات و نوآوری‌های خود بپردازند، بلکه با مخاطبان تخصصی و علاقه‌مندان این صنعت نیز ارتباط برقرار کنند. طحانیان تصریح کرد: نمایشگاه طلا و جواهرات، به‌ویژه در این دوران که رقابت و نوآوری بیش از هر زمان دیگری اهمیت یافته‌است، بستری را فراهم می‌کند که بتوان نگاه چندلایه و عمیقی به این صنعت داشت. این رویداد نه‌تنها به ارتقای دانش و آگاهی علاقه‌مندان و سیاست‌گذاران کمک می‌کند، بلکه موجب تحرک و بازتولید ایده‌ها و دیدگاه‌های جدید در میان آن‌ها می‌شوند. این فرآیند می‌تواند گروه‌های بیشتری را با کارکردهای کمتر شناخته‌شده و مغفول‌مانده در این صنعت آشنا سازد و به این ترتیب تنوع و پویایی بیشتری به این حوزه ببخشد.

او با بیان اینکه طلا در صنایع مختلف ازجمله الکترونیک، فناوری اطلاعات و پزشکی، کاربرد‌های گسترده‌ای دارد، افزود: در صنعت الکترونیک، طلا به دلیل قابلیت هدایت الکتریکی بالا و مقاومت در برابر خوردگی، در ساخت قطعات الکترونیکی حساس همچون پردازنده‌ها و اتصالات استفاده می‌شود؛ در پزشکی نیز طلا در درمان‌های مختلف ازجمله داروسازی هدفمند و تشخیص بیماری‌ها به‌کار می‌رود. مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان تصریح کرد: یکی از مهم‌ترین مزایای برگزاری نمایشگاه طلا و جواهرات، ایجاد فرصت برای فعالان این هنر صنعت است تا با طیف گسترده‌تری از مخاطبان تخصصی دیدار و گفت‌وگو داشته باشند. این تعامل‌ها می‌تواند به شکل‌گیری شبکه‌های ارتباطی جدید و مستحکم‌تر بینجامد که خود منجر به تبادل تجربه‌ها و دانش و در نهایت بهبود کیفیت محصولات و خدمات ارائه‌شده در این صنعت خواهد شد.

طحانیان با بیان اینکه فعالان این حوزه می‌توانند با بهره‌گیری از این فرصت‌ها، نیازها و انتظارات‌های مخاطبان هدف خود را بهتر درک کنند و پراساس آن‌ها استراتژی‌های مناسب‌تری را برای توسعه کسب‌وکار خود اتخاذ کنند، تصریح کرد: نمایشگاه‌های طلا و جواهرات می‌توانند بستری غنی از جزئیات کمتر دیده‌شده را برای علاقه‌مندان فراهم آورند و این جزئیات نه‌تنها شامل تکنیک‌های نوین طراحی و ساخت، بلکه شامل داستان‌ها و مفاهیم پشت هر اثر نیز می‌شوند که می‌توانند جذابیت بیشتری به محصولات ببخشند و ارتباط عمیق‌تری با مخاطبان برقرار کنند.

او خاطرنشان کرد: شرکت نمایشگاه بین‌المللی اصفهان از هشتم تا دهم خرداد از ساعت ۱۵:۰۰ تا ۲۱:۰۰ میزان هفدهمین نمایشگاه بین‌المللی طلا، فلزات گران بها، گهرسنگ، ماشین‌الات و صنایع وابسته خواهد بود که طی آن، تولیدکنندگان و فروشنندگان ماشین‌آلات ساخت ابزار و جواهرات، تولیدکنندگان نقره، مس و سایر فلزات گران بها، کارخانه‌های ساخت طلا و جواهرات، استارت‌آپ‌های تولید و فروش طلا، معادن طلا و سنگ‌های قیمتی، گالری‌ها، پاساژها و بازارهای فروش طلا و جواهرات، بیمه‌های طلا، مجلات و نشریات مرتبط به نمایش محصولات و دستاوردهای خود خواهند پرداخت. مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان بیان کرد: برگزاری نمایشگاه طلا و جواهرات می‌تواند به‌عنوان یک کاتالیزور برای رشد و توسعه صنعت طلا و جواهرات عمل کند. این نمایشگاه‌ها نه‌تنها به معرفی و تبلیغ محصولات و خدمات جدید کمک می‌کنند، بلکه به ارتقای سطح دانش و آگاهی فعالان و علاقه‌مندان این صنعت نیز یاری می‌رسانند. او ادامه داد: در این رویداد هیئت‌های خارجی ارمنستان، پاکستان، روسیه، افغانستان و چین حضور خواهند داشت که فرصت مناسبی برای ارزیابی بین‌المللی به‌شمار می‌رود و امیدواریم با ایجاد فضای مناسب و ارائه فرصت‌های بیشتر، به رونق و پیشرفت این صنعت کمک کرده و نقش خود را در بهبود فضای کسب‌وکار ایفا کنیم.

# اصفهان زیبا

## مدیریت شهری

اهم مصوبات صدوسی و چهارمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان

## تصویب نام‌گذاری بزرگراه ورودی اصفهان به نام شهید آیت‌الله رئیسی



❖ لایحه دو فوریتی نام‌گذاری اتوبان ورودی اصفهان به نام شهید آیت‌الله رئیسی بررسی شد و با پیشنهادهایی که داده شد از پیل شهید طیاره تا ورودی فرودگاه اصفهان به انضمام تقاطع غیرهمسطحی که به زودی مقابیل حصه کلنگ‌زنی خواهد شد، به نام شهید رئیسی نام‌گذاری شود این لایحه به تصویب رسید.

❖ لایحه دوفوریتی در خصوص تمدید بسته تسهیوقی صدور پروانه ساختمانی و پرداخت مطالبه‌های شهرداری توسط مردم بررسی و تصویب شد که تا ۲۸ اسفند تمدید شود و همه مراجعات را دربربگیرد.

❖ لایحه دوفوریتی خرید تجهیزات سازمان پسماند بررسی و یک فوریت این لایحه تصویب شد تا در یک هفته بررسی لازم صورت گیرد و هفته آینده در صحن علنی شورا مطرح شود.

❖ لایحه توافق ملکی واگذاری ملکی در طرح عمرانی خیابان مشتاق دوم بررسی و به تصویب رسید.

❖ آراف پی پروژه پژوهشی به‌روزرسانی طرح جامع عملیاتی مدیریت یکپارچه پسماند عادی شهری بررسی شد و به تصویب اعضا رسید.

❖ لایحه مساعدت در صدور گواهی عدم خلاف و پرداخت بدهی‌های ساختمانی مربوط به یک مرکز خریدی در منطقه ۱۵ بررسی شد و با توضیح‌های ارائه‌شده به تصویب اعضا رسید.

رئیس اداره هماهنگی ارتباطات شهرداری اصفهان

## شهردار اصفهان با شهروندان منطقه ۱۰ دیدار می‌کند



رئیس اداره هماهنگی ارتباطات شهرداری اصفهان با اشاره به برگزاری هفدهمین برنامه مردم سلام و دیدار شهردار اصفهان با شهروندان منطقه ۱۲ شهرداری، روز چهارم اردیبهشت در مسجد قبا واقع در ملک‌شهر و هجدهمین دیدار با شهروندان منطقه ۷ در مسجد حضرت بقیةالله الاعظم (عج) گفت: نوزدهمین برنامه «مردم سلام» به‌منظور دیدار با شهروندان منطقه ۱۰ شهرداری، هشتم خرداد سال جاری پس از نماز مغرب و عشا در مسجد قبا واقع در خیابان پیرون، خیابان شیخ طوسی (غرب) برگزار خواهد شد. عرفان امینی اظهار کرد: ویژه‌برنامه «مردم سلام» با هدف گفت‌وگو بررسی مسائل شهروندان به‌صورت میدانی و بسترسازی مشارکت مردمی در رفع مسائل شهری، با محوریت مسجد، به‌صورت مستمر در مناطق پانزده‌گانه شهرداری اصفهان برگزار خواهد شد.

او با بیان اینکه شهردار اصفهان سال گذشته در نخستین برنامه چهره به چهره، دوم خرداد با شهروندان منطقه یک اصفهان دیدار و گفت‌وگو کرد، افزود: در دومین گام اجرایی این برنامه نیز روز سه شنبه، شانزدهم خرداد، شهردار این کلان‌شهر، مدیر منطقه ۱۵ شهرداری و معاونان او پس از نماز مغرب و عشا در مسجد القائم (عج) واقع در خیابان جی، نرسیده به امامزاده ابوالعباس حضور یافتند و با شهروندان این منطقه دیدار و گفت‌وگو کردند. رئیس اداره هماهنگی ارتباطات شهرداری اصفهان با بیان اینکه سومین دیدار شهردار اصفهان با عنوان «مردم سلام» با اهالی منطقه ۱۴، سه شنبه، سی ام خرداد، در خیابان لاله شمالی، خیابان مهدیه، مسجد المهدی (عج) و چهارمین برنامه نیز سیزدهم تیر با اهالی منطقه ۲ در حسینیه انصارالحسین (ع) برگزار شد، گفت: پنجمین برنامه به‌میزبانی منطقه ۳ شهرداری اصفهان، چهارم مهر سال گذشته در مسجد نوربازار برگزار شد و شهردار این کلان‌شهر، مدیر منطقه ۳ شهرداری و معاونان او با شهروندان این منطقه دیدار کردند. او اضافه کرد: ششمین دیدار شهردار اصفهان دوم آبان سال گذشته با اهالی منطقه ۱۲ شهرداری این کلان‌شهر، پس از نماز مغرب و عشا در مسجد امام حسن عسکری (ع) واقع در خیابان قائمیه برگزار شد. رئیس اداره هماهنگی ارتباطات شهرداری اصفهان ادامه داد: هفتمین دیدار شهردار اصفهان با عنوان «مردم سلام» با اهالی منطقه ۴ شهرداری این کلان‌شهر سی ام آبان پس از نماز مغرب و عشا در مسجد امام حسن عسکری (ع) واقع در خیابان هشت‌بهشت شرقی، جنب امامزاده شاه‌زیند برگزار شد.

امینی با بیان اینکه هشتمین دیدار شهردار اصفهان با عنوان «مردم سلام» بیست‌ویکم‌آذر در مسجدالمهدی (عج) واقع در خیابان لاله، خیابان مهدیه برگزار شد، اضافه کرد: نهمین دیدار شهردار اصفهان به‌منظور ملاقات مجدد با شهروندان منطقه ۱۴ شهرداری این کلان‌شهر، پنجم دی در حسینیه انصارالحسین (ع) واقع در خیابان امام خمینی (ره) و دهمین دیدار مجدد با اهالی منطقه ۱۳ نوزدهم دی سال گذشته برگزار شد.

او با بیان اینکه مسئولان اداره ارتباطات مردمی ۱۳۷ نیز در مسجد مستقر می‌شوند تا مشکلات شهروندان ثبت و برای بررسی، پیگیری و رفع آن‌ها به بخش‌های مربوط ارجاع شود، خاطرنشان کرد: ملاقات حضوری شهردار اصفهان روزهای دوشنبه هر هفته در شهرداری مرکزی اصفهان برقرار است؛ اما دیدار با اهالی هر منطقه به‌صورت جداگانه برگزار می‌شود که هدف از این برنامه، سهولت دسترسی شهروندان به خادمان خود در شهرداری و گره‌گشایی از مشکلات آن‌هاست.

مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان

## پروژه مشارکتی «امید» مولدسازی ظرفیت سرمایه‌گذاری در منطقه ۷



مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان گفت: با استعدادی که در منطقه ۷ اصفهان وجود دارد، در قالب پروژه مشارکتی احداث مجموعه مسکونی امید در بخش خصوصی را با همکاری شرکت سداد آغاز کردیم و به مولدسازی یکی دیگر از ظرفیت‌های سرمایه‌گذاری و مشارکتی مشغول هستیم.

مسعود حیدری اظهار کرد: توسعه و پیشرفت محله‌ها یکی از ویژگی‌های اصلی توسعه شهر است و سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان این بخش را در اولویت قرار داده تا در سال جهش تولید با مشارکت مردم، از مشارکت اهالی هر محل برای پیشرفت استفاده کنیم.

مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان تصریح کرد: با استعدادی که در منطقه ۷ اصفهان وجود دارد، در قالب پروژه مشارکتی احداث مجموعه مسکونی امید در بخش خصوصی را با همکاری شرکت سداد آغاز کردیم که از شرکت‌های پیشرو و فعال در زمینه ساخت‌وساز و یکی از توسعه‌دهندگان بنام در امر سازندگی اصفهان است.

حیدری تأکید کرد: با شناختی که در خصوص توان، تخصص و سابقه اجرایی سرمایه‌گذار پروژه داریم، ضمن در نظر داشتن رضایت متقاضیان و سرعت در انجام پروژه، آن را به پروژه شاخص ارتحاق کمی و کیفی در منطقه ۷ اصفهان تبدیل خواهیم کردیم.

مدیر منطقه ۵ شهرداری اصفهان

## نصب شش سرپناه ایستگاه اتوبوس در منطقه ۵



مدیر منطقه ۵ شهرداری اصفهان گفت: پروژه مناسب‌سازی گذرگاه‌های عابرپاده و ایستگاه‌های اتوبوس این منطقه در دست اقدام بوده و نصب شش سرپناه ویژه اتوبوس انجام شده‌است. حسین کارگر با اشاره به اینکه افزایش مطلوب استفاده از سیستم حمل و نقل عمومی و بهینه‌سازی ایستگاه‌های اتوبوس از اولویت‌های مدیریت منطقه ۵ است، اظهار کرد: با هدف تکریم ارباب‌رجوع، جلب رضایت و ارائه خدمات بهتر به شهروندان، تعمیر ایستگاه‌های اتوبوس سطح این منطقه با همت و تلاش مدیریت حمل و نقل و ترافیک منطقه انجام شد.

او با بیان اینکه شش سرپناه ایستگاه اتوبوس (طرح جدید) در بلوار غدیر سپاهان شهر نصب شد، افزود: با بهسازی و استانداردسازی پیاده‌روها و بهره‌گیری از روش‌های نوین در اینم‌سازی تردد عابران پیاده می‌توان نقش مهمی را در پیشگیری و کاهش تصادف‌های درون شهری ایجاد کرد.

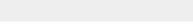
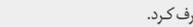
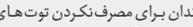
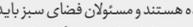
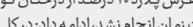
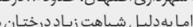
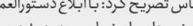
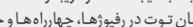
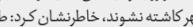
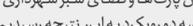
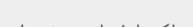
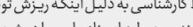
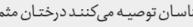
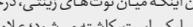
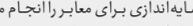
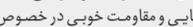
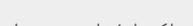
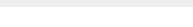
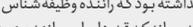
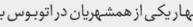
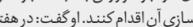
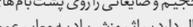
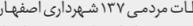
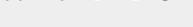
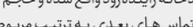
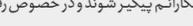
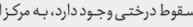
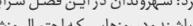
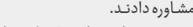
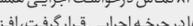
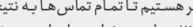
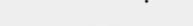
مدیر منطقه ۵ شهرداری اصفهان با بیان اینکه ایستگاه‌های اتوبوس یکی از پرفرت‌وآمدترین محل‌هایی هستند که شهروندان از آن‌ها استفاده می‌کنند، گفت: مناسب‌سازی ایستگاه‌های اتوبوس این منطقه در دستورکار قرار گرفته‌است. کارگر با تأکید بر خدمت‌رسانی شایسته در راستای تأمین آرامش و آسایش شهروندان تصریح کرد: پروژه مناسب‌سازی گذرگاه‌های عابرپاده و ایستگاه‌های اتوبوس این منطقه با اعتباری بالغ بر سه میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال در حال انجام است. او ادامه داد: در راستای بهبود سیما و منظر شهری، مناسب‌سازی محیط، ارتقای کیفی و بهینه‌سازی معابر، محوطه‌سازی و ایجاد دسترسی راحت ایستگاه‌های اتوبوس با سطح سواره انجام شد.

مدیرعامل سازمان آرمستان‌های شهرداری اصفهان

## سیستم آبیاری فضای سبز آرامستان باغ رضوان هوشمند می‌شود



مدیرعامل سازمان آرامستان‌های شهرداری اصفهان از هوشمندسازی سیستم آبیاری فضای سبز آرامستان باغ رضوان خبر داد. به گزارش اداره ارتباطات رسانه‌ای شهرداری اصفهان، علی حاجیان با اشاره به برنامه‌های شهرداری اصفهان در حوزه هوشمندسازی مصرف آب بیان کرد: شهرداری چند سال است که به دنبال هوشمندسازی آبیاری فضای سبز است و باغ رضوان این پروژه را در زمره‌ی به وسعت ۵ هکتار از زمین‌های خود به‌عنوان پایلوت اجرا کرد تا به این ترتیب آب مصرفی از منبع تا مقصد به‌صورت هوشمند مدیریت شود. این سامانه بر اساس اطلاعات دریافتی در خصوص گونه‌های گیاهی نیاز آبی را مشخص می‌کند؛ همچنین با طریوت‌سنج میزان رطوبت را می‌سنجد. حاجیان با بیان اینکه کاهش مصرف آب و نیروی انسانی درگیر از ویژگی‌های این سامانه است، اظهار کرد: به‌کارگیری این سامانه خطاها را در لحظه متوجه می‌شویم و اگر در نقطه‌ای انسدادی ایجاد شده باشد، با اعلام از سوی سامانه آن را برطرف می‌کنیم.



# اصفهان؛ رکورددار چندقلوزایی در کشور

در سال ۱۴۰۲، بیست هزار چندقلوزایی در اصفهان ثبت شد



**فاطمه فرجی**  
خبرنگار

چندقلوزایی پدیده‌ای است که سابقه‌ای به قدمت زندگی انسان دارد. البته در گذشته، چندقلوزایی در بیشتر موارد، محدود به دوقلوزایی می‌شد؛ اما در دهه‌های اخیر، حتی تا زایمان ده‌قلو نیز دیده شده است.

## \* افزایش آمار خانواده‌های چندقلو در استان اصفهان

به گفته مرکز رصد جمعیت کشور، در

سال ۱۴۰۲ تعداد ۱۹ هزار و ۲۴۲ مورد چندقلوزایی در کشور به ثبت رسیده که از این تعداد ۱۸ هزار و ۷۵۰ رویداد دوقلو، ۶۷۱ رویداد سه‌قلو، ۴ رویداد چهارقلو و تعداد دو رویداد پنج‌قلو بوده است. بر اساس اعلام این مرکز حدود ۳۷ درصد ولادت‌های ثبت‌شده در سال ۱۴۰۲ مربوط به چندقلوزایی بوده است که استان‌های تهران با پنج هزار و ۷۸۷ رویداد، خراسان رضوی با سه هزار و ۸۴۷ رویداد و خوزستان با سه هزار و ۱۰۶ رویداد بیشترین تعداد چندقلوزایی را در کشور به خود اختصاص داده‌اند. در سال ۱۴۰۱ حدود چهل هزار مورد چندقلوزایی در کشور داشته‌ایم که ۶۲ مورد از این تعداد، سه‌قلو و ۲۵ مورد چهارقلو بوده‌اند. این آمار در سال ۱۴۰۲، بیست هزار مورد بوده است. مطابق آمارنامه شهر اصفهان، در شهر اصفهان در سال ۱۴۰۱، ۴۶۰ دوقلو و ۲۲ سه‌قلو به دنیا آمده‌اند. در سال ۱۴۰۰ تعداد ۴۴۰ مورد دوقلوزایی، ۱۴ مورد سه‌قلوزایی و یک مورد چهارقلوزایی داشته‌ایم. در سال ۱۳۹۹، ۴۱۵ دوقلو و ۱۶ سه‌قلو داشته‌ایم و در سال ۹۸، ۴۰۷ دوقلو و ۱۵ سه‌قلو به دنیا آمده است؛ همچنین بررسی‌های نشان می‌دهد استان اصفهان حداقل در سال‌های ۹۳ و ۹۴ رکورددار پنج‌قلوزایی در کشور بوده است. در کل، نگاهی به آمار دوره چهارساله ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۱ نشان می‌دهد که این آمار، تقریباً آمار ثابتی بوده است. مهناز امامی، کارشناس مسئول دفتر امور زنان و خانواده اداره کل بهزیستی استان اصفهان، در این باره به «اصفهان زیبا»

می‌گوید: «در حال حاضر تعداد دو هزار و ۱۶۲ خانواده چندقلو تحت پوشش هستند. تعداد هزار و ۸۸۲ مورد دوقلو، ۲۶۸ مورد سه‌قلو، ۱۴ مورد چهارقلو و دو مورد پنج‌قلو تحت پوشش است. از مزایای مستمری برخوردارند. مبلغ دریافتی خانواده‌ها با توجه به دهک درآمدی خانواده است. دوقلو با توجه به دهک درآمدی اول تا پنج میلیون و ۲۵۰ هزار ریال و خانواده‌های سه‌قلو به بالا با دهک درآمدی اول تا هفتصد و سی و دو میلیون ریال دریافت می‌کنند. خدمات مستمری به این خانواده‌ها تا پایان سال شش‌سالگی است.» او در خصوص مشکلات این خانواده‌ها اظهار کرد: «در این خانواده‌ها، با توجه به افزایش ناگهانی جمعیت، بحران‌های روحی و روانی برای پدرش و نگهداری فرزندان، مشکلات اقتصادی، مشکل مسکن، مشکل درمان ... به چشم می‌خورد. غیر از خدمات مستمری جهت خانواده‌های فوق در صورت بیکاری بودن سرپرست دریافت وام اشتغال (بسته به نوع مدرک فنی و حرفه‌ای، شغل مورد تقاضا و پروانه کسب) به شرط آنکه مستمری بگیر تأمین اجتماعی نباشند، تعلق می‌گیرد. سایر خدمات سازمان شامل پرداخت هزینه درمان، خرید لوازم ضروری، سرمایه‌کار با توجه به تأمین اعتبارات در کنار سایر مددجویان تحت پوشش است.» به گفته او، شهرستان‌های اصفهان، نجف‌آباد، خمینی‌شهر، فلاجان و کاشان از بالاترین آمار خانواده‌های چندقلو برخوردار هستند.

**\* دلایل چندقلوزایی**  
پدیده چندقلوزایی امروزه نسبت به گذشته بسیار شایع‌تر است. بر اساس اعلام بخش سلامت و خدمات انسانی آمریکا، نرخ دوقلوزایی نسبت به سال ۱۹۸۰ تا ۷۵ درصد افزایش یافته است و سه‌قلوزایی، چهارقلوزایی و کلا چندقلوزایی‌ها با نرخ بیشتری افزایش داشته‌اند. امروزه بخشی از افزایش چندقلوزایی‌ها به خاطر خانم‌هایی است که تحت درمان ناباروری هستند که

**در حال حاضر تعداد دو هزار و ۱۶۳ خانواده چندقلو تحت پوشش هستند. تعداد هزار و ۸۸۲ مورد دوقلو، ۲۶۸ مورد سه‌قلو، ۱۴ چهارقلو و دو مورد پنج‌قلو تحت پوشش و از مزایای مستمری برخوردارند**



پس از مدت‌ها درمان برای فرزنددار شدن، اینک هر لحظه به آرزویشان نزدیک‌تر می‌شدند. گرچه طی این سال‌ها مراجعات فراوان به متخصصان و مراکز ناباروری بنیه اقتصادی خانواده را به شدت ضعیف کرده بود؛ اما زوقتی که متوجه بارداری‌اش شده بود، دورنمای تمام شدن این هزینه‌کردن‌ها و آمدن کودکی در خانواده، کامشان را شیرین کرده بود. اگر این بار بچه می‌ماند، از این به بعد، چه روزهای همراه همسرش وارد اتاق دکتر شد. از پس طی این سال‌ها برای سونو به این دکتر مراجعه کرده بود، محیط پریش کاملاً آشنا بود. دکتر گفت: «تیریک می‌گویم، دوسم دارید چندتا باشند؟ با شادی گفت: «یعنی دوقلو هستند؟» دکتر در جوابش گفت که «نه چهارتا هستند!» نگاه بیست‌زده‌ها را به همسرش سرانند. هیچ‌وقت به بیشتر از یک بچه فکر نکرده بودند؛ شادی، ناباروری و نگرانی، احساساتی بود که همه باهم به آن‌ها هجوم آورده بود. تا به خودشان بیایند دوسه دقیقه طول کشید. همسرش گفت: «قدمشان روی چشم! منتظرشان هستیم.»

چندقلوزایی رایج‌دنبال دارد؛ همچنین زنان بیشتری در سنین بالاتر اقدام به بارداری می‌کنند که زنان مسن‌تر احتمال بیشتری نسبت به زنان جوان‌تر در چندقلوزایی به خصوص با درمان‌های ناباروری دارند. در ایران سازمان بهزیستی از سال ۱۳۸۱ اقدام به ارائه خدمات حمایتی در زمینه‌های مختلف کرده است که در حال حاضر این کمک‌ها شامل پرداخت کمک‌هزینه درمان و لوازم ضروری و کمک بلاعوض سرمایه‌کار و یا معرفی جهت اشتغال و معرفی جهت دریافت تسهیلات بانکی در زمینه اشتغال در صورت وجود اعتبار می‌شود. همان‌طور که دیده می‌شود، این حمایت‌ها اغلب مالی است که موضوع بسیار مهمی نیز است. سازمان بهزیستی کشور در حال حاضر حدود ۲۸ هزار خانواده دارای فرزندان چندقلو را تحت حمایت دارد؛ اما باید خاطرنشان کرد که در این ۲۸ هزار خانواده، ۲۸ هزار مادر هست که دوران بارداری بسیار پر فشاری را تحمل کرده، زایمان غیر معمولی را پشت سر گذاشته است و در حال حاضر با شرایط ویژه‌ای دست و پنجه نرم می‌کنند. در واقع در زمینه چندقلوزایی هیچ‌کس به اندازه مادر نیاز به مراقبت و توجه ندارد. تغذیه صحیح مادر در هنگام بارداری و پس‌از آن، داشتن خواب شبانه کافی و ورزش و تقویت روحی روانی توسط خود او و اطرافیان می‌تواند به مادر کمک فراوانی کند. در همین باره مادر یک سه‌قلو که تقریباً بیست سال پیش در زایمان سوم خود، دارای سه فرزند شد، درباره مشکلات چندقلوها گفت: «من دارای یک فرزند دختر و یک فرزند پسر بودم و در سال ۱۳۸۲ به‌طور ناخواسته باردار شدم و اوضاع در این بارداری صاحب سه پسر شدم. به یک‌باره خانواده چهار نفره ما هفت نفره شد؛ یعنی تقریباً دو برابر! مراقبت از سه فرزند هم‌سن برای من که فرهنگی هم بودم بسیار سخت بود. کلا نگهداری از نوزاد، کار سخت و شانه‌روزی است و حالا این سختی برای من سه برابر هم شده بود؛ برای مثال بیادار شدن و گریه کردن یکی از آن‌ها با عث می‌شد آن دوتای دیگر هم بیدار شوند یا موقع غذا خوردن هر سه باهم غذا می‌خواستند. به‌طور موقت، چاره کار را در این دیدم که برای دوسال مرخصی بدون حقوق بگیرم که با سختی زیاد گذشت. بعد از برگشت به کار نیز با کمک همسر و دو فرزند دیگرم توانستم آن‌ها را به این سن برسانم؛ ولی در نهایت مجبور شدم با بیست سال سابقه خودم را بازنشسته کنم.» او افزود: «الآن هر سه پسرم دانشجوی هستند. خدا را شکر که همسرم شغل و درآمد مناسبی داشت و از نظر مالی به سختی نیتادیم؛ اما همیشه به خانواده‌هایی فکر می‌کنم که اوضاع مالی خوبی ندارند و به یک‌باره صاحب چند فرزند می‌شوند. نگهداری از چندقلوها به خودی خود واقعا کار سختی است و در صورت شرایط بد مالی که این روزها همه به نوعی درگیر آن هستیم، زندگی می‌تواند بسیار سخت‌تر شود.»

## ۱۵ هزار زن سرپرست خانوار در اصفهان خانه‌دار شدند



مدیر تأمین مسکن و امور مهندسی ساختمان کمیته امده استان اصفهان از تأمین مسکن برای ۱۵ هزار زن سرپرست خانوار در استان اصفهان خبر داد. سید مصطفی انوری اظهار کرد: در حال حاضر ۱۲۲ هزار و ۹۴۷ خانوار تحت پوشش این نهاد هستند که سرپرستی ۶۹ هزار و ۶۸۳ خانوار بر عهده زنان است. او با اشاره به جمعیت ۵۶ درصدی زنان سرپرست خانوار تحت حمایت، ادامه داد: از این تعداد ۱۵ هزار و ۱۰۲ خانوار در منازل استیجاری سکونت دارند و با دغدغه تأمین مسکن، زندگی سختی را می‌گذرانند. انوری با اشاره به دستورالعمل‌های پذیرش گروه‌هایی که شرایط استحقاق خدمات مسکن را دارند، گفت: خانوارهای با بعدد نفر به بالا و مددجویانی که بیش از یک سال سابقه حمایتی داشته باشند، مشمول خدمات مسکن در احداث و خرید خواهند شد. /مه‌ر

## از نزدیک شدن به نوزادان حیات وحش پرهیز شود



رئیس اداره حفاظت و مدیریت حیات وحش حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: زیستگاه‌های طبیعی در فصل زادوولد آسیب‌پذیر هستند؛ بنابراین مردم باید در این مقطع زمانی حساس از نزدیک شدن به نوزادان حیات وحش پرهیز کنند. مریم امیدی افزود: فصل زادوولد حیات وحش در مناطق مختلف استان اصفهان نیمه دوم اردیبهشت تا اواسط خرداد است و توصیه می‌شود مردم از نزدیک شدن به نوزادان گونه‌های حیات وحش پرهیز کنند؛ زیرا این کار سبب پس‌زدن نوزاد از سوی مادر می‌شود. او با بیان اینکه بازدید از مناطق تحت حفاظت در این بازه زمانی ممنوع است، ادامه داد: نوزادان در این فصل در مرحله حساسی قرار دارند و از این رو کوهنوردان و گردشگران نباید به این مناطق وارد شوند؛ زیرا می‌توانند موجب اضطراب برای حیات وحشی که تازه زایمان کرده است، شوند. /ایرنا

## ممنوعیت اعزام بیمار به خارج از بیمارستان برای خرید تجهیزات



مدیرکل امور تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو گفت: اعزام بیمار به خارج از بیمارستان برای تهیه تجهیزات پزشکی ممنوع است و با متخلفان برخورد می‌شود. سعیدرضا شاه‌امردادی اظهار کرد:

با توجه به اینکه برخی مراکز درمانی هزینه لازم برای خرید تجهیزات از شرکت را ندارند، مراکز عرضه تجهیزات تک نسخه‌ای در برخی مراکز درمانی برای عرضه محصول به بیمار و دیگری عرضه محصول از شرکت به بیمار و الزام درج کالا توسط بیمارستان در صورت حساب و تأیید آن توسط بیمارستان مستقر شده است. /ایرنا

## ارائه خدمات رایگان به سیگاری‌ها برای ترک مواد دخانی



رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات گفت: هزینه مراکز پزشکی و مشاوره‌ای ترک سیگار برای مراجعه‌کنندگان رایگان است. بهژاد ولی‌زاده افزود: سیگار عنبرنسا را امصادق تبلیغ دخانیات است. هر

محصولی که ماده دخانی باشد و به مردم معرفی شود، از مصادیق تبلیغ دخانیات است. او تأکید کرد: هر ماده‌ای که یکی از ترکیبات گیاهان توتون و تنباکو و نیکوتین را داشته باشد، طبق قانون ماده دخانی محسوب می‌شود. وقتی ما یک ماده دخانی را تولید می‌کنیم که از ماده اولیه محصول دخانی باشد، حکم تبلیغ دارد و بی‌ضرر بودن یک ماده دخانی را نمی‌توانیم تأیید کنیم. به‌رحال این ماده‌ها سوخته می‌شود و موجب ایجاد دود و عواملی می‌شوند که همان گرفتاری‌های مصرف سیگار را ایجاد می‌کند. رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات اظهار کرد: طب سنتی در خصوص روش‌هایی که از ماده دخانی استفاده نشود، می‌تواند به ما کمک کند و محصولی را تولید کند که به‌عنوان جایگزین در خصوص آن بتوان مطالعه کرد. او درباره عرضه قلیان‌های سالم که گفته می‌شود بدون توتون و تنباکوهایی مضر هستند، گفت: این نوع قلیان‌ها هم شامل ماده دخانی می‌شود؛ اما به جای تنباکو از یک گیاه سنتی و طبیعی که همان خاصیت را دارند، درست می‌شود. در واقع همان گیاه وقتی سوخته می‌شود و زغال دارد، همان اتفاق را برای مصرف‌کننده رقم می‌زند. /ایرنا

## تداوم روند افزایش مسمومیت با قارچ

سخن‌گوی سازمان اورژانس کشور با نگرانی از تداوم روند افزایش مسمومیت با قارچ در کشور، از مسمومیت ۲۳۳ تن به دلیل مصرف قارچ سمی در کشور در سال جاری خبر داد.



بابک یکتاپرست گفت: آمار مراجعان به اورژانس از هشتم فروردین ماه امسال تا روز پنج خردادماه، حاکی از آن است که مسمومیت با قارچ‌های سمی در این مدت رشدی پنج برابری در مقایسه با مدت مشابه سال قبل داشته؛ آمار که نشان‌دهنده تداوم روند افزایش مسمومیت در پی مصرف قارچ است. او با بیان اینکه در مجموع طی این مدت ۲۳۳ نفر به دلیل مصرف قارچ‌های سمی یا همان قارچ وحشی دچار مسمومیت شده‌اند، تصریح کرد: متأسفانه دو نفر از مصرف‌کنندگان که در تهران بودند، جان خود را از دست داده‌اند؛ همچنین ۱۴ نفر نیز همچنان در بیمارستان و تحت درمان قرار دارند و مابقی نیز از بیمارستان مرخص شده‌اند. به گفته سخن‌گوی سازمان اورژانس کشور استان‌های لرستان، کردستان و کرمانشاه به ترتیب با ۵۱، ۶۰ و ۴۱ نفر بیشتر میزان مسمومیت بر اثر مصرف قارچ‌های سمی را به خود اختصاص داده‌اند. /ایرنا

## باید حقوق زنان در اهدای عضو به رسمیت شناخته شود



رئیس کمیته بهزیستی و توان‌بخشی کمیسیون بهداشت و درمان در مجلس شورای اسلامی با تأکید بر اینکه در اهدای عضو باید اقدامات فرهنگی گسترده‌ای انجام پذیرد، گفت: از مسئولان وزارت

بهداشت و درمان گرفته تا مراجع قضایی و متولیان قوه مجریه که اعتقاد به اهدای عضو دارند، باید پیشگام فرهنگ سازی این مهم در جامعه باشند. اقدامات فرهنگی همیشه با پیش قدم شدن مسئولان سریع‌تر به نتیجه مطلوب می‌رسد. محمدعلی محسنی بندپی با بیان اینکه سالانه نزدیک به هشت هزار عضو قابل پیوند به خاک سپرده می‌شوند، افزود: در حال حاضر بیش از ۲۵ هزار نفر در کشور نیازمند دریافت عضو پیوندی هستند و متأسفانه هر سال شش تا هشت هزار عضو قابل پیوند به دلیل عدم رضایت خانواده‌های افراد دچار مرگ مغزی شده به خاک سپرده می‌شود.

او با بیان اینکه یک درصد از افراد بر اثر مرگ مغزی از دنیای می‌روند که اعضای بدن آن‌ها می‌تواند نجات‌بخش زندگی بیماران دیگر شود، خاطرنشان کرد: در کشور ما همه ارگان‌ها به جز کلیه می‌تواند از افراد دچار مرگ مغزی پیوند زده شود. امروز حدوداً ۲۵ هزار نفر در کشور در صف دریافت عضو هستند که از این تعداد تقریباً هفت تا ۱۰ نفر روزانه جان خود را به دلیل عدم دریافت عضو از دست می‌دهند. عضو هیئت رئیسه کمیسیون بهداشت و درمان در مجلس با بیان اینکه هر مرگ می‌تواند جان هشت نفر را نجات دهد، یادآور شد: باید چنان فرهنگ سازی در کشور ایجاد شود که همه ما ایرانیان کارت اهدای عضو دریافت کنیم. /خات‌ملت

### افزایش ۱۵ میلیارددلاری درآمد نفت



رئیس سازمان برنامه‌و بودجه تثبیت درآمد‌های حاصل از مالیات و حقوق گمرکی به عنوان منابع مالی پایدار، کاهش وابستگی به درآمد‌های نفتی و افزایش ۱۵ میلیارد دلاری درآمد‌های

حاصل از صادرات نفت را ازجمله اقدامات اقتصادی دولت شهید رئیسی اعلام کرد.

به گزارش تسنیم، داود منظور با ابراز اینکه تلاش کردیم دولت را با درآمد‌های پایدار اداره کنیم، خاطرنشان کرد: در سال‌های گذشته مهم‌ترین سازوکاری که دولت دنبال کرد این بوده‌که مالیات را به‌عنوان منبع اصلی درآمد دولت، یعنی مالیات و حقوق گمرکی را به‌عنوان منابع پایدار و قابل اعتماد دولت و منابع درون‌زای اقتصاد به‌عنوان رکن اصلی تأمین مالی دولت قرار دهم. مقایسه رشد درآمد‌های مالیاتی در سه سال آخر دولت قبلی با سه سال دولت شهید رئیسی نشان‌دهنده این موضوع است. او افزود: به‌طور متوسط نرخ رشد مالیات در سه سال آخر دولت قبل معمولاً حدود ۲۰ درصد بوده است، این نرخ در دولت آقای رئیسی رسید به ۶۰ درصد؛ یعنی سالی ۴۰درصد مالیات افزایش پیدا کرد. منظور گفت: چون مدتی مسئولیت سازمان مالیاتی را در این دولت به‌عهده داشتیم، عملاً ما با عادلانه کردن نظام مالیاتی، جلوگیری از فرار‌های مالیاتی، شناسایی مؤدیان جدیدی که مالیات پرداخت نمی‌کردند، با هوشمندسازی مالیاتی و استفاده از نظام داده‌هائوانستیم مالیات را قدری به مالیات عادلانه نزدیک کنیم؛ البته هنوز هم اعتقاد داریم که بین آنچه مالیات وصول می‌شود و ظرفیت وصول را شناسایی نکردیم، هنوز تمام مالیات حقه را دریافت نمی‌کنیم و به همین جهت هم می‌بینیم سهم مالیات در تأمین بودجه در دولت آقای رئیسی نسبت به دولت قبل افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

### عملکرد ۱۸ بانک در اعطای تسهیلات مسکن صفر است

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی ضمن بیان انتقاد از عملکرد بانک‌ها در عمل به قانون اعطای تسهیلات مسکن گفت: بانک مرکزی و بانک‌های تابعه باید در

سیاست‌های اتخاذشده، تجدیدنظر کنند.

علی‌بابایی کارنامی در گفت‌وگو با تسنیم درباره عملکرد بانک‌ها در عمل به قانون چشش تولید ملی مسکن و اعطای تسهیلات در این حوزه، گفت: یکی از تکالیف جدی هم دولت و هم مجلس این است که برای تعیین تکلیف مسکن اقداماتی جدی انجام دهند.

او ادامه داد: یکی از راهکارهای رونق در ساخت‌وساز مسکن اعطای تسهیلات مسکن است که مجلس در این خصوص قانونی مصوب و بانک‌ها را ملزم کرد ۲۰ درصد از اعتبارات خود را صرف اعطای تسهیلات مسکن کنند.

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس تصریح کرد: اما بر اساس آمار منتشرشده عملکرد ۱۸ بانک در سال گذشته در اعطای

تسهیلات مسکن صفر بوده است. پیگیر این موضوع هستیم که چرا بانک‌ها باید در این حد نقص و قصور در اعطای تسهیلات داشته باشند.

بابایی کارنامی افزود: پرداخت تسهیلات مسکن یک اصل اساسی برای رونق در ساخت‌وساز مسکن است و مردم بدون این تسهیلات نمی‌توانند اقدام مفیدی در این حوزه انجام دهند. عضو کمیسیون اجتماعی مجلس بیان کرد: بانک مرکزی در مقابل این قصور بانک‌ها استدلال جلوگیری از نقدینگی و افزایش پایه پولی را مطرح می‌کند و به همین دلیل هم بانک‌ها از اعطای تسهیلات مسکن امتناع می‌کنند. این سیاست درستی نیست که بانک مرکزی و بانک‌های تابعه، آن را در پیش گرفته‌اند.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

### رشد قیمت مسکن کنترل شد

رئیس‌کل بانک مرکزی از کاهش تورم نقطه به نقطه میانگین قیمت مسکن در تهران طی اردیبهشت و کنترل نسبی رشد قیمت مسکن در کشور خبر داد.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

فرزین در جلسه شورای عالی مسکن با اشاره به اینکه هم‌اکنون ۸۲۶ هزار قرارداد نهضت ملی مسکن را نظام بانکی منعقد کرده و میزان تسهیلات ساخت مسکن که در سال ۱۴۰۲ پرداخت شده هم رشد ۳۴ درصدی دارد گفت: رشد نقطه به نقطه میانگین قیمت مسکن در شهر تهران به‌عنوان نمایه‌ای از تغییرات قیمت مسکن در کل کشور، در اردیبهشت امسال در مقایسه با مقطع مشابه سال گذشته کاهش قابل توجهی داشت؛ به نحوی‌که این شاخص در شهر تهران از ۱۰۷۲ درصد اردیبهشت سال گذشته با کاهش قابل توجه به ۱۲،۵ درصد در اردیبهشت امسال رسید.

او افزود: همچنین حجم معاملات در اردیبهشت امسال نسبت به ماه مشابه سال گذشته معادل ۱۱،۸درصد افزایش پیدا کرد. در واقع آخرین آمارها حاکی از آن است که توأمان با افزایش حجم معاملات، رشد قیمت در بازار مسکن به میزان مطلوبی کنترل شده است. در این جلسه همچنین گزارشی از عملکرد بانک‌های عامل در قانون چشش تولید مسکن ارائه و اعلام شد: تسهیلات ساخت مسکن در ابتدای سال ۱۴۰۲ ۲۰۵ هزار فقره قرارداد به مبلغ ۶۸ هزار میلیارد تومان به حدود ۸۰۰ هزار فقره قرارداد به مبلغ ۲۷۵ هزار میلیارد تومان با رشد ۲۴ درصدی تا پایان اردیبهشت سال جاری رسیده است.

# صمفهان زیبا

### \* اقتصاد \*



پایگر صادرات، خون تازه دررگ‌های تجارت صنایع دستی جاری می‌شود. «تعهد ارزی برای صادرکنندگان صنایع دستی، خودتحریمی است.»

این جمله مشترکی است که همواره از زبان فعالان صنایع دستی اصفهان در توصیف مشکلات این هنرصنعت شنیده می‌شد. این اتفاق باعث شد تا جایگاه صنایع‌دستی اصفهان در بازارهای صادراتی به‌طور محسوسی کم‌رنگ شود. سال‌گذشته بود که رسول کوهستانی‌پژوه، مدیرکل گمرکات استان اصفهان در گفت‌وگو با فارس درخصوص آمار دقیق صادرات صنایع دستی استان اصفهان گفت: در هشت‌ماهه سال ۱۴۰۲ صادرات از طریق گمرکات استان اصفهان به میزان یک‌میلیون و ۵۵۰ هزار تن و به ارزش ۹۷۰میلیون و ۳۲۷ هزار دلار بوده است که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل، تغییر محسوسی نداشته است.

### \* بازگشت ارز حاصل از صادرات کی به ادبیات تجاری وارد شد؟

بازگشت ارز حاصل از صادرات به چرخه اقتصادی کشور از سال ۱۳۹۷ وارد ادبیات تجاری شده و توسط بانک مرکزی تصویب شد. براساس این قانون، صادرکنندگان باید از طریق سامانه نیما و طبق مقررات برای رفع تعهد ارزی خود اقدامات لازم را انجام دهند؛ در غیر این صورت شامل معافیت‌های مالیاتی نمی‌شوند. بعد از گذشت چندین سال حلال‌مریم جلالی، معاون صنایع‌دستی‌ارزیز میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی از تصویب قانون رفع تعهد ارزی در امر صادرات صنایع‌دستی در کشور خبر داد و در ادامه گفته است: تحقق شعار سال با مشارکت مردم در تولید صنایع دستی محقق می‌شود.

### \* تصمیمات تازه برای حمایت از فعالان صنایع دستی

اصفهان به‌عنوان شهر تاریخی بزرگ در

زمزمه‌هایی درباره رفع تعهد ارزی از صادرات صنایع دستی شنیده می‌شود تا از حاصل از صادرات این محصولات در اختیار هنرمندان و صادرکنندگان این حوزه قرار گیرد؛ این اتفاق برای هنرمندان اصفهانی خوشحال‌کننده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

# روح تازه در کالبد صنایع دستی اصفهان

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

## ۲۲ هزار خودرو وارد شد



هنوز مشخص نیست؛ اما قطعاً سامانه برچیده نخواهد شد و احتمال آن بسیار ضعیف است؛ اما ممکن است مدل عرضه، تغییر کند یا شورای رقابت به برخی شرکت‌ها واردکننده در مورد تخصیص ارز داشته گفت: به واسطه سامانه‌ها، با مشکل

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.

افزایش چشمگیری پیدا کرده است.



# امید به پله سوم با درخشش رامین و شهریار

بررسی عملکرد سپاهانی هادر برابر هوادار



مسعود افشاری خبرنگار

تا آماده کسب مقام سوم در لیگ برتر شوند. سپاهان در این بازی فشار آن چنان زیادی را تحمل نکرد و در هر نیمه یک گل به حریف زد تا مانند بازی رفت، هوادار در برابر سپاهان توفیقی در کسب امتیاز نداشته باشد.

پیام نیازمند ۸:۱۰: خط حمله هوادار زهدار نبود و به جز یکی دو شوت خارج از چارچوب، نیازمند در رقیبه دقیق مسابقه آن چنان از جانب حریف تحت فشار قرار نگرفت تا یک گلین شیت در آمار خودش به ثبت برساند. نیازمند بعد از عبور از دوران مصدومیت، دوباره تبدیل به یک دروازه بان مطمئن شده و البته شکی نیست که درخشش نیما میزازاد هم در آمادگی نیازمند بی تاثیر نبوده است. هادی محمدی ۸:۱۰: تا زمانی که محمد دانشگر به آمادگی کامل دست پیدا نکند، هادی محمدی می تواند به عنوان مدافع فیکس در ترکیب تیمش به میدان برود. محمدی در این چند هفته مدافعی

کم اشتباه بوده و نشان داده که از روزهای ناکامی خودش فاصله گرفته است. خط دفاعی سپاهان اگر همین روند را ادامه دهند، تیمشان شانس اصلی قهرمانی در جام حذفی هم خواهد بود. سیماوش یزدانی ۸/۵:۱۰: نزدیک بود در نیمه اول با ارسال یک پاس گل دقیق برای احمدزاده نام خودش را در پست معاونت گل هم به ثبت برساند؛ ولی فرهاد قدر پاس یزدانی را ندانست. سیماوش هم در این بازی به همراه هادی محمدی نمایش خوبی در خط دفاعی سپاهان داشت و اجازه نزدیک شدن مهاجمان هوادار را به دروازه تیمش نداد. راهین رضاییان ۹:۱۰: یکی از بهترین روزهای خودش در لیگ برتر را پشت سر گذاشت و با یکی گل که وارد دروازه هوادار کرد، پیروزی سپاهان در این مسابقه تضمین شد. البته اختلال بی دلیلی که داور مسابقه به راهین رضاییان و شادای پس از گل او داد، کام مدافع سپاهان را تلخ کرد و او نمی تواند در بازی روز سه شنبه مقابل

آلومینیوم به میدان برود؛ با این حال سپاهانی ها سخت در تلاش اند تا رضایت رامین را برای تمدید قرارداد جلب کنند. امید نورافکن ۷/۵:۱۰: در روزهای مصدومیت زکی پور نوبت به نورافکن رسیده تا در پست تخصصی خودش به عنوان مدافع چپ به میدان برود و همین موضوع امید را از دروازه حریف دور کرده و وظایف دفاعی بیشتری را بر عهده او گذاشته و نورافکن به همین دلیل کمتر در چشم دوربین های تلویزیونی است. محمد کریمی ۸:۱۰: این روزها بحث مصاحبه کریمی برای تمدید قرارداد به شدت داغ است و او سعی می کند به عنوان کاپیتان سپاهان بعد از سال ها یک جام قهرمانی با تیمش به بالای سر ببرد. اوچ کریمی در این بازی پاس گل دقیقش برای عیسی عباس بود که این بازیکن را در موقعیت تک به تک قرار داد. راندانست. براینان دابو ۷/۵:۱۰: به خوبی در

ترکیب سپاهان جا افتاده است و وظایف دفاعی خودش را در کنار محمد کریمی به خوبی انجام می دهد تا تا بخلاف عیسی عباس، سپاهانی ها از این بازیکن خارجی خودشان راضی باشند. دابو در برابر هوادار هم نمایش خوبی داشت و خط فایکس حریف را با حضور داریوش شجاعیان از کار انداخت. عیسی عباس ۵:۱۰: هر چند که دست های پشت پرده سعی کردند گل رامین رضاییان را به پاس گل عیسی عباس ربط بدهند؛ اما گل رامین بر روی خلافت خودش به ثبت رسید و ربطی به عیسی نداشت. کیفیت پایین بازیکن خارجی و البته نامحبوب سپاهان زمانی اثبات شد که او در نیمه دوم قدر موقعیت تک به تک را ندانست و با ضربه ای ناشایسته توپ را به بیرون زد. فرشاد احمدزاده ۸:۱۰: تیزهوشی فرشاد بر روی گل اول سپاهان قابل تحسین بود؛ اما دقیقاً بعد از قدر پاس سیماوش یزدانی راندانست تا نامش در لیست گلزنان

این بازی ثبت نشود؛ با این حال احمدزاده در این چند هفته اخیر تبدیل به همان بازیکن مورد انتظار هواداران سپاهان شده است و نمایش خوبی در ترکیب تیمش دارد. رضا شکاری ۷:۱۰: موقعیتی که بر روی کرنر سپاهان در نیمه اول از دست داد، از سمت بازیکنی مثل او بعید بود و حتی اگر سر جای خودش هم ایستاده بود، شاید آن توپ تبدیل به گل می شد؛ با این حال شکاری در مقابل هوادار نمایش متوسطی داشت و باید امیدوار باشد تا در همین شرایط فصل را به پایان برساند. شهریار مغالانو ۱۰:۱۰: یک گل زیبا در نیمه اول زد و در چند مرحله دیگر هم می توانست تعداد گل های زده خودش را افزایش دهد که البته قدر موقعیت را ندانست. در روزهای غیبت اسدی سپاهانی ها به شهریار امیدوارند تا با گلزنی هایش سپاهان را در موقعیت عنوان سومی لیگ و قهرمانی جام حذفی قرار دهد.

شرایط هندبال سپاهان را آسیب شناسی کنید



فصل ناخوش احوال هندبال اصفهان به پایان رسید و رتبه سوم، بهترین عملکرد نمایندگان استان در این رقابت ها بود. هفته پایانی رقابت های لیگ برتر هندبال مردان باشگاه های کشور که گر امیدداشت «شهادی خدمت» نام گذاری شده بود، برگزار شد و در حالی که تکلیف قهرمان و نایب قهرمان از هفته ها قبل مشخص شده بود، در کورس رتبه سوم، تیم گیتی پسند بر سپاهان پیشی گرفت. شاگردان کیوان صادقی با اینکه تجربه لیگ برتری زیادی نداشتند، به نسبت سه نماینده دیگر هندبال نصف جهان عملکرد کم نوسان تری داشتند و باتوجه به سیاست تیمی و هزینه ای که برای این تیم شده، عملکرد قابل قبولی داشتند که مورد توجه مدیران باشگاه نیز قرار گرفت. تیم پرواز هوانیاز که با بازیکنان سرسبز در لیگ حاضر شده، یکی از دو قهرنشین لیگ بود و به دسته پایین تر سقوط کرد. تیم سپاهان نوین که حکم تیم دوم باشگاه سپاهان را دارد، عملکرد ضعیفی داشت و بار تبه نهمی کارش را به پایان برد که این نتیجه برای تیمی که مجید رحیمی زاده را روی نیمکت دارد، از لحاظ سامان دهی و امکانات سخت افزاری جزئی از باشگاه حرفه ای سپاهان محسوب می شود.

در این تیم های اصفهانی برینتفاذترین عملکرد به تیم سپاهان بازمی گردد که با رتبه چهارمی، لیگ را به پایان برد. سپاهان پرافتخارترین تیم تاریخ هندبال باشگاهی کشور است که مدافع عنوان قهرمانی هم محسوب می شد؛ اما در کورس قهرمانی جایی نداشت. باشگاه سپاهان از سال های دور تا به امروز در رشته هندبال، قدمت و سابقه زیادی دارد و آکادمی این تیم هم همواره بازیکن ساز بوده است؛ اما اینکه چرا تیم اول و دوم باشگاه با چنین عملکردی در لیگ مواجه شده اند، موضوعی است که مسئولان باشگاه باید به آسیب شناسی آن بپردازند؛ زیرا موضوع مهم قهرمان نشدن سپاهان نیست؛ چراکه در یک دوره رقابت قرار نیست همواره یک تیم برنده شود. نکته مهم اینجاست که چه عیبی به کار این تیم وارد بوده که این خروجی حاصل شده است. / گروه ورزش

خاص ترین مرد فوتبال آسیا!



سفیان رحیمی، مهاجم مراکشی العین امارات با عملکرد فوق العاده و چشمگیری که در مسابقات لیگ قهرمانان آسیا از خود به نمایش گذاشت، در سن ۲۷ سالگی تمام توجهات را به خود جلب کرده است. این بازیکن مراکشی که اصلی ترین وجه تمایز با دیگر بازیکنان تیم های آسیایی کنترل و حمل توپ بسیار فوق العاده اش است، با ثبت ۱۳ گل و شش پاس گل، اثرگذارترین مهاجم این فصل از رقابت باشگاه های آسیا عنوان می شود. او در اول تیم کرسپو در جدال مقابل نماینده فوتبال ژاپن بود و در بازی برگشت فینال لیگ قهرمانان آسیا که در امارات برگزار شد، با زدن دو گل و ثبت یک پاس گل، نقشی پررنگ در کامیاب اماراتی ها داشت.

او به درخشش در فینال ها عادت پیدا کرده؛ پس از اینکه در امارات کازابلانکا مراکش مقابل آس ویت تنگو در فینال جام کنفدراسیون های آفریقا فصل ۲۰۱۸-۲۰۱۷ با دبل کردن، باعث قهرمانی مراکشی ها شد. او حالا هشت زور قبل از ورود به ۲۸ سالگی اش خاص ترین مرد فوتبال آسیا شده و مهاجمی که در لیگ امارات زیر سایه کوچی لیا، هم تیمی توکونی خودش قرار گرفته، عملکردی خاص در آخرین فینال لیگ قهرمانان آسیا در فرمت کنونی، به اجرا گذاشت. / ورزش سه

چیزی که کروس را نابود کرد



رنال مادرید در بازی پایانی خود در فصل ۲۰۲۴-۲۰۲۳ ۷۲۳۱ گل را در خانه مقابل رئال بتیس با تساوی بدون گل متوقف شد. این بازی آخرین حضور تونی کروس در ورزشگاه سانتیاگو برنابئو بود و در ابتدای بازی بازیکنان دو تیم برای مهندس آلمانی تونل زده و تمام حاضران در ورزشگاه، ایستاده او را تشویق کردند. در آخرین دقیقای بازی هم کروس جایش را به سیاس داد و دخترش را در حالی که اشک می ریخت در آغوش گرفت و پس از پایان بازی روی دست های هم تیمی هایش با برنابئو دواغ کرد. او به نوشته روزنامه آس بعد از بازی گفت: «واکنش فرزندم نبودم. انتظار گریه آن ها را نداشتم.» او درباره فینال ومبلی که آخرین بازی باشگاهی او خواهد بود، افزود: «همواره می صبرانه در انتظار فینال لیگ قهرمانان اروپا بودم و به همین خاطر می خواستم خدا حافظی خود را قبل از این بازی اعلام کنم تا با انگیزه بیشتری به میدان بروم. بهترین پایان برای خدا حافظی، قهرمانی در لیگ قهرمانان اروپاست و امیدوارم که به این افتخار بزرگ دست پیدا کنم.» رنال مادرید یک فصل درخشش را با هدایت کارلو آنچلوتی تجربه کرد و قهرمانی در لالیگا را مقتدرانه به دست آورد و به فینال لیگ قهرمانان اروپا هم راه پیدا کرد. / ایستا

اخراج از گودا

ورود علی خسروی به همه جا ممنوع!

کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال اقدام سریعی نسبت به رفتارهای عضو کمیته داوان داشت. علی خسروی طی هفته های اخیر در مصاحبه های خود واکنش تندی نسبت به فحاشی و هججه های مجازی و تماس های تلفنی نسبت به خود داشت و در فضای مجازی هم فعالیت زیادی انجام داده بود که حالا کمیته اخلاق به این موضوع ورود کرد.

کمیته اخلاق با ارسال نامه ای به هدایت ممینی، دبیرکل فدراسیون فوتبال، اعلام کرد: «نظر به تقاضای دیوان تحقیقات و با عنایت به محتویات پرونده، مدارک، مستندات و گزارش های واصله علیه علی خسروی، عضو کمیته داوان، مبنی بر تخلف اخلاقی او، با توجه به اینکه این نوع رفتار نقض آشکار قوانین و مقررات اخلاقی محسوب می شود که به تمامیت و اعتبار فوتبال کشور لطمه وارد می کند و اینکه صدور



حکم نهایی در خصوص او مستلزم تکمیل تحقیقات مقدماتی است؛ لذا بنا بر اهمیت موضوع به استناد مواد ۲۳ و ۶۵ آیین نامه کمیته اخلاق، دستور موقت دایر بر منع فعالیت نام برده در حوزه فوتبال صادر و اعلام می شود. بر همین اساس نام برده از هر نوع فعالیت فوتبالی و فوتسال و فوتبال ساحلی از جمله ورود به ورزشگاه ها و باشگاه به مدت ۲۰ روز تا صدور رأی قطعی محروم است. این رأی ظرف یک هفته از تاریخ ابلاغ به ایشان قابل اعتراض در کمیته استیناف است.»



مهری مصور دبیر گروه ورزش

سرپرست اداره ورزش و جوانان استان اصفهان که اولین روز از قرارداد کمش را از وزیر دریافت کرده بود، روز شنبه در مراسمی که با حضور معاون بانوان وزارت ورزش و جوانان برگزار شد، به طور رسمی سکان ورزش نصف جهان را در اختیار گرفت.

مسئولیت های کاری صدری بیشتر مرتبط با حوزه جوانان بوده و اولویت اصلی کاری او هم در همین بخش تعریف خواهد شد؛ اما موضوع اینجاست: در اداره ای که نام ورزش و جوانان را هم زمان یک می کند، ورزش وزن سنگین تری نسبت به جوانان دارد

از ورزش چه خبر؟

حلقه تأثیرگذار نزدیکان مدیرکل بر ورزش اصفهان

واقتضا به همان اندازه که ویتترین کاری هر مدیری محسوب می شود، سختی کار او هم در این بخش خواهد بود و ناگفته پیداست که مدیر فعلی هم مانند مدیران گذشته با چالش های متعددی مواجه خواهد شد. ورود صدری از محیط بیرونی به ورزش، نکات مثبت و منفی خود را دارد که در ادامه به آن اشاره خواهد شد.

مثبت ترین وجه ماجرا این است که صدری بدون پیش داری و قضاوت نسبت به اهالی ورزش مسئولیت را عهده دار شده است که این موضوع به کاهش برخی تنش های پیرامونی ورزش که به واسطه رفت و آمد مدیران ایجاد شده، کم خواهد کرد. ورزش اصفهان هنوز هم از خاطر نبرده برخی مدیران ورزشی از همان بدو



اداره کل ورزش استان اصفهان

ورزشی و... جمعی به او نزدیک می شدند که در مواردی این افراد نقش تعیین کننده ای در تصمیم گیری های متوالی ورزش داشتند؛ همچنان که یکی از مدیران ورزشی استان به واسطه یکی از افراد منتسب به او، حاشیه های زیادی را متحمل شد؛ از این رو انتظار می رود مدیرکل فعلی با مسرویی بر آنچه بر مدیران سابق گذشت، حلقه نزدیکانش در ورزش اصفهان را انتخاب کند؛ زیرا ورزش اصفهان فرصتی برای آزمون و خطا ندارد.

ورود به دنبال تسویه حساب بودند و هنوز مهر خودشان خشک نشده، دست به تغییراتی زدند که از قبل به هر دلیلی تمایل با همکاری نداشتند.

از سوی دیگر، دوربودن صدری از فضای ورزش شرایط را برای برخی افراد فراهم می کند تا با نزدیک شدن به سکان دار ورزش به دنبال تحقق اهداف و برنامه های خود باشند و تجربه ثابت کرده این موضوع تنش زاست؛ از این رو انتخاب حلقه اول نزدیکان مدیرکل جدید ورزش استان، می تواند گویای سیاست آینده او در ورزش باشد. در ادوار گذشته تاریخ ورزش استان، هر زمان سکان دار جدیدی مسئولی را در اختیار می گرفت، از جمع کارکنان ستادی اداره کل، روسای هیئت های

اسبقیان: امید کاروان مادر المپیک کشتی است



معاون وزیر ورزش گفت: کشتی همیشه جو ورزش را کشیده و امید مادر المپیک است. سعید محمدرضوی اسبقیان در مجمع فدراسیون کشتی گفت: وقتی اسم کشتی می آید، اولین چیزی که در ذهن تداعی می شود، پهلوانی، گذشت و ایثار است. او تصریح کرد: به واسطه این منش پهلوانی، کشتی برای ورزش کشور مهم بوده و اعتقاد قلبی من این است که

سقوط والیبال ایران به رتبه ۱۶ جهان!



به این ترتیب والیبال ایران بیش از پیش از سهمیه المپیک دور شد و در صورت شکست مقابل آرژانتین عملاً شانس خود برای کسب سهمیه المپیک پاریس را از دست خواهد داد؛ چراکه باید از ۱۲ مسابقه خود در لیگ ملت ها در ۹ مسابقه برنده شود؛ اما اکنون در سه مسابقه از ۱۲ مسابقه شکست خورده است. / ایستا

تیم ملی ایران در سومین دیدار خود در لیگ ملت های والیبال ۲۰۲۴ به مصاف کوپا رفت و با حساب ۳ بر یک شکست خورد. تیم ملی والیبال ایران تا پیش از این دیدار در رتبه چهارم جهان قرار داشت و تا پیش از شروع لیگ ملت ها نیز در رتبه پانزدهم ایستاده بود؛ اما با شکست مقابل کوپا به رتبه شانزدهم رنکینگ جهانی سقوط کرد.



<span></span>	<span></span>
<p>سال بیستم<span> </span>•<span> </span>شماره ۴۸۴۱<span> </span>•<span> </span>دوشنبه ۷ خرداد ۱۴۰۳</p>	

نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه اصفهان

## شهید رئیسی تابع محض ولی فقیه بود



نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه اصفهان گفت: از مردم ایران می‌خواهم خیرخواه همدیگر باشند و از کاندیداها می‌خواهم در انتخابات علیه یکدیگر صحبت نکنند. اگر از شهید رئیسی درس گرفته باشیم، دیگر اتفاق‌های گذشته انتخاباتی تکرار نخواهد شد.

آیت‌الله سید یوسف طباطبایی نژاد با حضور در صد و سی و چهارمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر با تسلیت شهادت آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور و همراهان اظهار کرد: این اتفاق خسارت‌بار را به همه ملت ایران تسلیت می‌گویم و از تلاش مدیریت شهری برای برگزاری مراسم و برنامه‌های گرامی‌داشت این شهیدان نیز تقدیر و تشکر می‌کنیم.

نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه اصفهان با اشاره به تشییع باشکوه شهدای خدمت گفت: این شهدا در روزهای اخیر با حضور چندمیلیونی مردم ایران در شهرهای مختلف تشییع شدند و این نشان می‌دهد که آنان در راه خدا حرکت کردند و خدا نیز محبت آن‌ها را در دل مردم قرار داد.

نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه اصفهان بیان کرد: شهید رئیسی را از نوجوانی‌اش می‌شناختم. او از همان زمان از مسیر الهی تغییر نکرد و پاسخ تهمت‌های دیگران را هیچ‌وقت نداد. خیلی‌ها به دنبال این بودند که برای دوره بعدی ریاست جمهوری بار دیگر او را مورد تهمت‌ها قرار دهند؛ اما او بی‌توجه به این صحبت‌ها فقط در حال خدمت‌رسانی به مردم بود.

او افزود: چندماه پیش به شهید رئیسی عرض کردم که شما بابت سفرها و کارها خسته نمی‌شوید، گفت «من از کار خسته نمی‌شوم.» حاشیه‌ها اما انسان را خسته می‌کنند؛ او درعین حال پاسخ هیچ‌یک از تهمت‌ها را نداد؛ حتی برای فردی که سواد او را زیر سؤال برده بود، طلب مغفرت کرد.

آیت‌الله طباطبایی نژاد با اشاره به تلاش‌های شهید رئیسی در خدمت‌رسانی به مردم گفت: در سفر به استان اصفهان نیز تلاش بسیاری کرد و در مناطق غربی و حاشیه‌زاینده رود با عبا و عمامه‌ای خاکی تا ساعت‌ها در حال گفت‌وگو با مردم و شنیدن مشکلات و دغدغه‌های آنان بود. او به‌واقع انسانی خستگی‌ناپذیر بود.

او با بیان اینکه شهید رئیسی تابع محض ولی فقیه بود، تصریح کرد: آیت‌الله رئیسی اعتقاد واقعی به نقش و جایگاه ولی فقیه و هوشمندی و درایت شهید را داشت و در مناطق غربی و حاشیه‌زاینده رود با عبا و کمک‌کار مردم باشد و ایمان واقعی داشته و بالاترین عمل را داشته باشد، مورد محبت خلق قرار می‌گیرد.

او افزود: ان‌شاء‌الله همان‌طور که حیات شهید رئیسی باعث پیشرفت کشور شد، شهادت او نیز برکات فراوان برای کشور و ملت ایران داشته باشد و اخلاق و منش این مرد بزرگ را در خود تقویت کنیم.

آیت‌الله طباطبایی نژاد با بیان اینکه خدمت به مردم نعمتی است که خداوند به مسئولان عطا می‌کند، اظهار کرد: این مسئولیت را خدا بر دوش شما نهاده است و خداوند نیز فرموده‌کسی را که لیاقت داشته‌است، صاحب فضیلت کرده‌ایم. شکر این نعمتی که شما مسئولان از آن بهره‌مند هستید نیز سیاست‌گذاری از خداوند است.

رئیس کمیسیون عمران، معماری، شهرسازی و بافت تاریخی شورای اسلامی شهر اصفهان

## ابزار لازم برای احیای بافت تاریخی باید در اختیار متولی این حوزه قرار گیرد



رئیس کمیسیون عمران، معماری، شهرسازی و بافت تاریخی شورای اسلامی شهر اصفهان با تقدیر از شهردار اصفهان برای تعیین متولی بافت تاریخی گفت: ابزار لازم برای احیای بافت تاریخی باید در اختیار متولی این حوزه قرار گیرد تا شاهد اتفاق‌های ناگواری که امروز در برخی مناطق ازجمله اطراف مسجد جامع به وجودآمده‌است، نتابیم.

رسول میرباقری با تسلیت شهادت آیت‌الله رئیسی و شهدای خدمت اظهار کرد: از مردم قدرشناس ایران که این شهیدان را باشکوه و عظمت بدرقه کردند، تقدیر می‌کنیم. او تصریح کرد: خدا را شاکریم که کشور ما از وجود رهبری آگاه بهره مند است؛ زیرا به رغم ضایعه سنگین هیچ خللی در امور کشور و امنیت ایجاد نشد و باید خدا را بابت این شرایط آرام شکر کنیم.

رئیس کمیسیون عمران، معماری، شهرسازی و بافت تاریخی شورای اسلامی شهر اصفهان با تقدیر از شهردار اصفهان بابت صدور حکم متولی بافت تاریخی گفت: از شهردار اصفهان خواهش می‌کنیم که این موضوع به یک برگه ختم نشود؛ متولی بافت یک برگه حکم و یک میز نیست؛ کسی‌است که بتواند تمامی مسئولیت‌های این حوزه را پیگیری کند تا در مرحله عمل اتفاق‌های خوبی در خصوص حفاظت از بافت تاریخی رخ دهد.

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان

## مدیریت شهری در همه زمینه‌ها یار و همراه دولت جاری و آتی خواهد بود



رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه بعد از شهادت آیت‌الله رئیسی باید با کوشش بیشتر خدمت کنیم و در همکاری با مجموعه دولت قدم برداریم، گفت: مدیریت شهری در همه زمینه‌ها یار و همراه دولت جاری و آتی در جهت تحقق شعار سال و اجرای سیاست‌های کلان خواهد بود.

محمد نورصالحی در نطق پیش از دستور صد و سی و چهارمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان با تسلیت شهادت شهید سید ابراهیم رئیسی و همراهانش اظهار کرد: یکشنبه گذشته ابتدا با خبر سانحه بالگرد و سپس با خبر شهادت رئیس‌جمهور خدوم و همراهان او مواجه شدیم. یک هفته‌است که ملت ایران غرق در عزاست؛ البته رهبر معظم انقلاب فرمودند این تقدیر الهی نعمات و برکات فراوانی دارد. امیدواریم نعمات و برکات خون شهدای ابتدای انقلاب تا این شهید عزیز مشمول کشور و انقلاب شود.

او بیان کرد: در ادامه، کار برای مسئولان سخت خواهد بود. باید با کوشش بیشتر خدمت کنیم و در همکاری با مجموعه دولت قدم برداریم.

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: آماده‌سازی زیرساخت‌ها برای برگزاری انتخابات باشکوه و حداکثری، وظیفه همه ماست که مدیریت شهری نیز در این راستا نقش دارد؛ همچنین برای به بهره‌برداری رساندن پروژه‌های نیمه‌تمام و تقویت مناسبات بین‌المللی که از ویژگی‌های شاخص دولت شهید رئیسی بود و همه اقداماتی که به آینده روشن نظام و انقلاب منتهی خواهد شد، تلاش خواهد کرد.

نورصالحی با گرامی‌داشت یاد شهید آیت‌الله آل‌هاشم بیان کرد: او دشمنین امام جمعه شهید کشور بود که امیدواریم مشی و راهش برای ما الگو قرار گیرد.

او بیان کرد: شهید امیرعبداللهیان، وزیر خارجه، در ۳۳ ماه خدمت بدون داعیه خدماتی انجام داد که مجموعه مناسبات بین‌المللی که رو به سردی و افول رفته بود، رو به بهبودی رفت. بیش از ۶۵ هیئت بلندپایه از دولت‌های مختلف برای حضور در مراسم و عرض تسلیت در ایران حضور پیدا کردند و همه این‌ها مرز خلوص در خدمت و نیت این شهید بود.

عضو شورای اسلامی شهر اصفهان

## شهید رئیسی اخلاق و صداقت را به حوزه ریاست جمهوری بازگرداند



عضو شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه آیت‌الله رئیسی مرد خدمت بود و شهادتش با عزت رقم خورد، گفت: رئیسی اخلاق و صداقت را به حوزه ریاست جمهوری بازگرداند و مردم همیشه قدردان خادمان واقعی خود هستند.

محمدرضا فلاح در نطق میان دستور صدوسی و چهارمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان با تسلیت شهادت آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی و شهدای خدمت اظهار کرد: ولایت‌مداری، کار جهادی و خالصانه، شوق خدمت، تواضع و داشتن نگاه انقلابی از ویژگی‌های بارز شهید رئیسی بود.

او افزود: رئیسی مرد خدمت بود و شهادتش با عزت رقم خورد. در تشییع پیکر این شهید بزرگوار نیز خوب قدردانی کردند. عضو شورای اسلامی شهر اصفهان بیان کرد: خدمت به مردم عین عبادت و کوتاهی در خدمت‌رسانی عین خیانت است، مدیران اگر می‌خواهند در مسیر این شهیدان قدم بردارند، باید رفتار و منش آنان را الگوی خود قرار دهند.

او تأکید کرد: بین مردم بودن، گشاده رویی با مردم و تلاش برای حل مشکلات آنان باید مشی مدیران شهرداری باشد و باید با تدبیری که انجام می‌دهند، در حل مشکلات مردم کوشا باشند.

فلاح خاطرنشان کرد: شهادت آیت‌الله رئیسی باعث شد برخی از مدیران به خود بیایند و تجلیلی که مردم در تشییع این شهدا داشتند، سبب شد مدیران بدانند مردم قدردان خادمان زحمت‌کش خود هستند.

عضو شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه شهادت آیت‌الله رئیسی تکلیف را بر همه مدیران و مردم سنگین کرد، گفت: اگر می‌خواهیم سزیمینی آباد و ایرانی سرفراز داشته باشیم، باید منش شهیدانی مانند بهشتی، رجایی، باهنر، سلیمانی، زاهدی و رئیسی را در پیش بگیریم. او خاطرنشان کرد: در شهر اصفهان که همیشه مدیران برجسته‌ای داشته‌است، کارهای ارزنده‌ای به همت این مدیران انجام شده و می‌توانیم به خود باایم که مشی این شهیدان را پیگیری می‌کنیم و ادامه می‌دهیم.

فلاح با گرامی‌داشت سوم خرداد، سالروز آزاد سازی خرمشهر بیان کرد: سرفرازی رزمندگان اسلام در این روز و پیروزی در عملیات بیت‌المقدس با نقش آفرینی رزمندگان دلآوراصفهانی رقم خورد که یاد آنان را گرامی می‌داریم.

# اصفهان زیبا

## شورا

رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر اصفهان

## آیت‌الله رئیسی تراز ریاست جمهوری اسلامی را به جایگاه اصلی خود بازگرداند



رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه شهید رئیسی و همراهان ایشان بدون هیچ کم‌وکاستی مورد تأیید رهبر معظم انقلاب بودند، گفت: آیت‌الله رئیسی تراز ریاست جمهوری اسلامی را به جایگاه اصلی خود بازگرداند و کار بعدی‌ها را در مسیر درست نشان داد.

ابوالفضل قربانی در نطق میان دستور صد و سی و چهارمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان با تسلیت شهادت آیت‌الله رئیسی و شهدای خدمت اظهار کرد: نقاط مشترک بسیاری بین پنج نفر شهید خدمت می‌توان به دست آورد که چراغ‌راهی برای همگان است. خلوص نیت، صدق عمل و نرنجیدن از طعنه‌زنندگان از مهم‌ترین این ویژگی‌هاست.

رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر اصفهان بیان کرد: رئیسی بی‌منت کار می‌کرد، زیاده‌خواه نبود، از تشریفات دوری می‌کرد، از مقام و مسئولیت‌های خود به‌عنوان نردبان ترقی استفاده نکرد، اخلاق‌مدار بود و در یک‌کلام، رُست اسلامی نگرفت. برخی می‌خواهند خود را انقلابی معرفی کنند؛ اما «عند قلابی» هستند.

قربانی با اشاره به انتخابات پیش رو گفت: مردم باید با لحاظ داشتن تجربه‌های قبلی، تخی‌های خود را تلاش کنند مسئولیت را به اهل آن بسپارند. انتظار مردم از همه دست‌اندرکاران این‌است که مراقبت لازم را در این خصوص به عمل آورند.

رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه باید افرادی را انتخاب کنیم که اگر روزی آن‌ها را از دست دادیم، مردم به خاطر آن‌ها متأثر شوند، گفت: برخی افراد در تشییع پیکر شهید رئیسی حضور داشتند و می‌گفتند ما برای حلالیت‌طلبی حضور پیدا کردیم و این نکته بسیار قابل‌تأملی است.

قربانی با بیان اینکه برخی افراد در انتخابات حاضر خواهند شد که هنر آن‌ها فقط نمایش است، تصریح کرد: مردم دیگر این رفتارها را می‌شناسند و دست رد به سینه این افراد خواهند زد. این افراد اگر با شامورتی بازی به جایگاهی نیز برسند، به اراده خداوند توفیقی نخواهند داشت.

رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر اصفهان در بخش دیگری از نطق خود از رسیدن دستگاه تی‌بی‌ام قطار شهری به ایستگاه ابن‌سینا خبر داد و گفت: مراحل بازشدن و خارج شدن تی‌بی‌ام از تونل‌ظار شهری از همین نقطه آغاز می‌شود که خبر بسیار خوبی است.

قربانی اظهار کرد: هفته قبل جلسه‌ای در تهران با موضوع تأمین مالی ۱۵درصد قرارداد مینا برگزار شد که کار در این خصوص به جای خوبی رسیده‌است.

رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به جلسه با شورای شهر شاهین شهر تصریح کرد: در این جلسه مباحثی در خصوص ادامه خط یک مترو مطرح شد. اگر همکاری دیگر دستگاه‌ها وجود داشته باشد، در همین دوره مدیریت شهری روند کار آغاز خواهد شد که اتفاق خوبی به‌شمار می‌رود.

قربانی گفت: امیدواریم در مدت باقی‌مانده از دوره کنونی مدیریت شهری کلنگ خط مترو که بتواند شرق اصفهان را نیز پوشش دهد، زده شود. این پروژه می‌تواند انشعابی از خط دوم باشد یا خیر؛ اما به هر شکلی که ممکن است می‌تواند در این دوره آغاز شود.

رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان

## مدیریت شهری تحرک بیشتری در پیشبرد پروژه‌ها داشته باشد



رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان بر لزوم تحرک بیشتر مدیریت شهری برای تکمیل پروژه‌ها تأکید کرد.

حجت‌الاسلام منوچهر مهروی‌پور با تسلیت شهادت شهدای خدمت اظهار کرد: براساس کنترل پروژه باید در برش دودواز هم تأمین مالی و آغاز پروژه‌ها را شاهد باشیم. آن چیزی که حکایت دارد این‌است که برای تحقق این موضوع، باید تحرک بیشتری را در مدیریت شهری داشته باشیم تا طبق برنامه‌ها پیش برویم.

رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان با تبریک به سید مهدی صدری، سرپرست اداره کل ورزش و جوانان گفت: امیدواریم با حضور او، شاهد بالارفتن روحیه نشاط و شادابی و امید به زندگی و شاهد تریسم یک چشم‌انداز روشن در حوزه ورزش و جوانان باشیم.

فلاح با گرامی‌داشت سوم خرداد، سالروز آزاد سازی خرمشهر بیان کرد: سرفرازی رزمندگان اسلام در این روز و پیروزی در عملیات بیت‌المقدس با نقش آفرینی رزمندگان دلآوراصفهانی رقم خورد که نهایت‌سپاس را دارم.

### اصحن علنی

## ساعت‌ها و ثانیه‌ها را باید برای گرفتن تصمیم‌های مهم قدر بدانیم



عضو هیئت‌رئسه شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: اتفاقی که در روزهای اخیر رقم خورد، یک درس و یک الگو بود و ما حتی ساعت‌ها و ثانیه‌ها را باید برای گرفتن تصمیم‌های مهم قدر بدانیم.

علی صالحی در نطق میان دستور صد و سی و چهارمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان با تسلیت شهادت شهدای خدمت و طلب علو درجات برای ایشان اظهار کرد: تقدیر به ما موخت اگر کار با‌اخلاص برای رضای خدا توسط صفا اولی‌ها رقم بخورد، شهدا را از جلوداران دست‌چین می‌کنند.

### \* حال ماییم و ادامه مسیر رجایی و رئیسی

او افزود: از بین مسئولان ارشد اجرایی، از بین نمایندگان ولی فقیه در استان‌ها و از بین استانداران، وزرا و نظامیان بهترین‌ها انتخاب شدند و حال ماییم و ادامه مسیر رجایی و رئیسی که با خدمت بی‌منت راه باز با‌است. عضو هیئت‌رئسه شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: با توجه به ظرفیت‌های اقتصادی پیش رو و پیش‌بینی منابعی که برای اجرایی‌کردن پروژه‌ها در سال جاری داریم، لازم‌است با جدیت بیشتری بنا به آرایش اجرایی سال جاری، در این حوزه‌ها حرکت کنیم.

صالحی تأکید کرد: از همه منابع و ظرفیت‌های موجود باید بهره‌برداری کنیم. در این راستا، ظرفیت‌های قانونی، مطالبه‌ها از دولت و منابع بانکی را باید با همه سناریوها در اختیار بگیریم؛ خصوصاً در ارتباط با موضوع شعار سال با عنایت به راهبردی که دولت در ماه‌های گذشته از سال، برای کنترل نقدینگی دارد و احتمالاً ادامه همین راه را دولت‌آتی در پیش خواهد گرفت، توجه کنیم که مشارکت مردم از جمله گزینه‌هایی است که می‌توانیم در سید تأمین منابع، برای تکمیل برنامه دقیق و زمان‌بندی شده و کنترل پروژه ماهانه است تا شاهد تحقق بودجه بیش از ۳۰ هزار میلیارد تومانی سال جاری باشیم.

### \* تداوم اجرای اقدامات مشترک مدیریت شهری

#### با قدرت

صالحی اظهار کرد: تأکید می‌کنیم اقدامات مشترک مدیریت شهری با مدیریت استان و دولت مانند قبیل با قدرت ادامه خواهد داشت. فعالیت‌ها لحظه‌ای متوقف نشده، اما در ادامه این دولت و دولت آینده، شهرداری همه هم‌وغم خود را به کار خواهد بست تا موضوع‌ها را بدون توقف پیش ببرد.

او تصریح کرد: در روزهای اخیر شاهد بودیم که رهبر معظم انقلاب هیچی فرصتی را حتی در حد انشای حکم جدید برای سرپرست قوه مجریه از دست ندادند و در همان پیام تسلیت، مأموریت را به جناب آقای مخبر ابلاغ کردند. این نمونه بسیار خوب در رابطه با موضوع‌ها و تحولات پیش روی ما در مدیریت شهری است که در خصوص موضوعات معلق تصمیم بگیریم. فرصت‌ها را باید قدر بدانیم. چیزی را حتی به مدت یک روز بلا تکلیف نگذاریم؛ چون از آینده بی‌خبر هستیم و این اتفاقی که در روزهای اخیر رقم خورد، یک درس و یک الگو بود و ما حتی ساعت‌ها و ثانیه‌ها را باید برای گرفتن تصمیم‌های مهم قدر بدانیم.

### \* توجه به خانواده، جوانان و نوجوانان

سخن‌گوی شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه مسئله توجه به خانواده، جوانان و نوجوانان با شعار محقق نمی‌شود، بلکه اقدامات در راستای مطالبه‌های این عزیزان می‌تواند اصلی‌ترین توجه باشد، تصریح کرد: در سال‌های اخیر توسعه تفریح سالم خانوادگی یکی از اولویت‌هایی بوده که تا امروز دستاوردهای خوبی داشته‌است. احیای ابرسازه‌های موجود تفریحی در شهر رُویاها، صفه و ناژوان و ایجاد مجموعه‌های جدید مانند کوه نور صفه، باغ رز ناژوان، باغ گل و نور آمادگاه، ایجاد ۱۵ پهنه جدید در شهر رُویاها، مجموعه ست‌های ورزشی خانوادگی در پارک‌ها برای توسعه ورزش رایگان، توسعه بوستان آفرینش در قائمیه، خانه بزرگ بازی کودکان و نوجوانان در قلمستان و توسعه دریاچه‌های باغ فدک و مجموعه‌های غذایی ناژوان و صفه و باغ ارغوان در منطقه ارغوانیه اقداماتی است که در خصوص توجه به تفریح و نشاط و نیاز خانواده و جوانان و نوجوانان عملی شده‌است.

### \* اقدامات انجام‌شده در شهر

او ادامه داد: کنترل پروژه رسیفاب، توسعه پارک کوه نخودی، بوستان‌های مناطق ۱۴، ۸، ۵ و ۱۲، سه بازیکده‌ای که سازمان میادین متعدد به اجرا شده‌است، پردیس سینمایی کودک و نوجوان، به‌روزرسانی و تجهیز باغ‌های بانوان، سرزمین نوجوان و کودک، زمین‌های روباز ورزشی و ابرسازه‌های تفریحی بزرگ و عده داد‌شده، اقدامات جدیدی در تکمیل قدم‌های قبلی است.

صالحی خاطرنشان کرد: درخواست این‌است که هم‌راه در این حوزه جلسه‌های کنترل پروژه را داشته باشیم و امیدوار هستیم با توجه به پیشرفت‌ها، در دهه فجر امسال و خرداد سال آینده هم‌زمان با سالروز آزاد سازی خرمشهر دو بسته تفریح و نشاط کودک و نوجوان و خانواده را به مردم اصفهان تقدیم کنیم.





# غذاهای برتر چشمی

## چگونه دید بهتری داشته باشیم؟



لیلا کهلانی  
دیترگروه سلامت

می‌شود. در این زمینه دکتر فاطمه شیرانی، متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی توضیح می‌دهد:

با افزایش سن، مرکز بینایی شبکیه چشم دچار تحلیل تدریجی می‌شود و در درازمدت ضعف شدید قدرت بینایی را به همراه دارد؛ اما بیشتر مشکلات بینایی در افراد بالای ۵۰ سال، مربوط به تغییرات شبکیه است. به‌هرحال باید بدانید تغذیه مناسب و انجام تمرینات ورزشی تقویت

چشم می‌تواند فرسودگی چشم‌ها را به تأخیر بیندازد. علاوه بر افزایش سن و سالمندی، اضافه‌وزن و چاقی عامل مهمی در فرسایش شبکیه چشم محسوب می‌شود. کنترل وزن و حفظ تناسب اندام باعث کاهش خطر ابتلا به فرسودگی شبکیه می‌شود. از طرفی مطالعات به‌ارتباط مصرف غذاهای پرچرب و پرنمک با افزایش خطر ابتلا به آب مروارید اشاره می‌کنند. لازم است در هنگام خرید مواد غذایی بسته‌بندی شده به نشانگر تغذیه‌ای آن توجه کرد و محصولات

کم‌چرب و کم‌نمک را انتخاب کرد.

### ویتامین A

ویتامین A به‌عنوان یک ویتامین محلول در چربی نقش مهمی در سلامت چشم دارد و برای تطابق فرد به تغییر نور ضروری است. کمبود شدید ویتامین A منجر به اختلالاتی مانند کاهش بینایی در شب، خشکی قرنیه، شب‌کورگی و نابینایی در کودکان می‌شود. به‌طورکلی دریافت کافی ویتامین A به‌حفظ سلامت سلول‌ها کمک

می‌کند و چشم را در مقابل شب‌کورگی و خشکی محافظت می‌کند. ویتامین A همچنین به‌عنوان یک آنتی‌اکسیدان قوی، از سلول‌های بدن از جمله سلول‌های چشمی در مقابل آسیب رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کند. البته باید توجه داشت ویتامین A یک ویتامین محلول در چربی است و دریافت زیاد آن به‌صورت مکمل باعث ایجاد مسمومیت در بدن می‌شود. منابع گیاهی ویتامین A و پیش‌سازهای آن شامل سبزی‌ها و میوه‌های زرد، قرمز، نارنجی و سبزی تیره مانند گوجه‌فرنگی، انواع فلفل و کلم بروکلی، کاهو، اسفناج، جعفری و هویج، طالبی، انبه، توت‌فرنگی، موز و انواع مرکبات است. منابع غذایی حیوانی ویتامین A شامل جگر، ماهی، تخم‌مرغ، شیر و لبنیات است.

### ویتامین C

ویتامین C سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند و مقاومت بدن را در برابر عفونت‌ها بالا می‌برد. دریافت کافی منابع ویتامین C التهاب سطح مخاطی چشم را کم می‌کند و خطر ابتلا به آب مروارید و فرسودگی شبکیه را کاهش می‌دهد. به‌طورکلی انواع سبزی‌ها و میوه‌های تازه و خام منابع غنی از ویتامین C هستند. مرکبات مثل پرتقال و لیموترش و شیرین، فلفل‌دل‌های، کیوی، انبه، گوجه‌فرنگی، توت‌فرنگی، سیب‌زمینی و سبزی‌های سبز و پربزرگ منابع غنی از ویتامین C هستند. باید توجه داشت حرارت و نور باعث تخریب ویتامین C موجود در مواد غذایی می‌شود. در ضمن افراد سیگاری، کسانی که الکل مصرف می‌کنند و مبتلایان به دیابت باید روزانه مقادیر بیشتری از ویتامین C مصرف کنند.

### ویتامین E

ویتامین E به‌عنوان یک آنتی‌اکسیدان قوی می‌تواند فرسودگی شبکیه، کدورت عدسی و پیشرفت بیماری آب مروارید را به تأخیر بیندازد. بهترین منبع ویتامین E آجیل و روغن‌های گیاهی است.

### لوتئین و زاکسانتین

این دو ماده اغلب همراه با یکدیگر در سبزی‌ها و میوه‌ها یافت می‌شوند و بدن می‌تواند لوتئین را به زاکسانتین تبدیل کند. مطالعات علمی نشان می‌دهد دریافت این دو ماده خطر ابتلا به آب مروارید را کاهش می‌دهد. لوتئین و زاکسانتین را می‌توان در سبزی‌ها و میوه‌های زرد و نارنجی‌رنگ مانند هویج و ذرت و نیز اسفناج، کلم‌پیچ، شلغم، خربزه، کدو حلوایی، کلم بروکلی، نخودفرنگی، فلفل‌دل‌های زرد، انبه و تخم‌مرغ یافت. بهتر است بدانید سبزی‌های پخته مقادیر بیشتری لوتئین دارند؛ زیرا پختن سبب شکسته شدن دیواره سلول‌ها و آزاد شدن لوتئین می‌شود.

### چربی‌های خوب

اسیدهای چرب ضروری یا همان اسیدهای چرب غیراشباع (امگا ۳ و امگا ۶) در تکامل بینایی در نوزادان نقش دارند و کمبود آن‌ها به‌ویژه امگا ۳ در بزرگسالان می‌تواند باعث کاهش دید شود. کمبود طولانی‌مدت اسیدهای چرب ضروری ممکن است سبب تخریب شبکیه چشم و به‌هم خوردن تنظیم فشار داخل چشم شود. روغن سویا و آفتابگردان منابع غنی از امگا ۶ هستند و دریافت آن‌ها در رژیم غذایی بیش از مقدار مورد نیاز است. در مقابل اکثر افراد منابع غنی از امگا ۳ را کمتر از میزان مورد نیاز بدن دریافت می‌کنند. عدم هماهنگی و تعادل بین این دو اسید چرب می‌تواند خواص آن‌ها را کاهش دهد. مصرف ماهی دوبرابر در هفته روغن کانولا گرد و خرفه در برنامه غذایی تأمین‌کننده امگا ۳ است.

### رژیم غذایی مدیترانه‌ای

استفاده از رژیم غذایی مدیترانه‌ای که سرشار از سبزی، میوه، حبوبات و مغزهاست، انتخاب مناسبی برای حفظ سلامت چشم‌هاست و مواد مغذی لازم، مثل اسیدهای چرب ضروری، لوتئین، زاکسانتین، ویتامین C، ویتامین E، سلنیوم و روی را به بدن می‌رساند.

## مسابقه دانستنی‌های انتظامی



برای شرکت در این مسابقه جذاب که هر هفته برگزار می‌شود، می‌توانید با توجه به متن زیر، به سؤال مربوطه پاسخ دهید تا به قیدقرعه هدایایی ارزنده تقدیم شود.

### ضرب و شتم و پیامدهای روان‌شناختی آن (۲)

**مفهوم خشونت در روان‌شناسی:** حالت خشم و خشونت حالت شدید هیجانی است که با واکنش وحشیانه باعث حمله به عامل ایجادکننده و زیان و آسیب می‌شود؛ به‌عبارت دیگر خشم، نوعی هیجان است که برای مقابله و معارضه با عوامل تهدیدکننده منافع و مصالح فرد حالت تعارضی درونی پدید می‌آورد.

دکتر شکوه نوابی‌نژاد در حوزه روان‌شناسی زن، خشونت را به معنای ضرب و شتم یا هرگونه تجاوز و شکنجه و آزدن طرف مقابل برمی‌شمارد که ممکن است به شکل‌های گوناگون بروز یابد.

تعریف خشونت در اعلامیه سازمان ملل (یونسکو ۱۹۹۴) به شرح زیر است:

**الف)** خشونت جسمانی، روانی و جنسی که علیه طرف یا طرف‌ها اعمال می‌شود. نظیر کتک زدن و تجاوز، خشونت در ارتباط با تأمین خواسته‌ها، برهنه کردن یا اجبار به نشان دادن یا مشاهده اندام‌های جنسی و...

**ب)** خشونت جسمانی، روانی و جنسی که در جامعه اتفاق می‌افتد؛ نظیر تجاوز، تهدید، ارعاب و تحقیر در محیط‌های تحصیلی و کاری و فحشا.

**ج)** خشونت جسمانی، روانی و جنسی که در نقاط مختلف جهان یا توسط دولت‌ها اعمال‌یافته‌گرفته می‌شود. در رویکرد نخست تعریف خشونت آمده است: خشونت، عبارت است از تحمیل اراده خود به دیگران، یعنی اعمال زور.

خشونت مستلزم استفاده از قدرت و ابزارهایی مانند سلاح یا وسایل نابودکننده است و لذا در کل خشونت توصیفی ابزاری دارد و وقتی فردی یا گروهی به خشونت متوسل می‌شود، مسیر خودکامگی و نفی دیگران را دنبال می‌کند. با توجه به این تعریف می‌توانیم بگوییم خشونت ممکن است در سطوح و صور مختلف بروز داده شود که ضرب و شتم یکی از مصادیق آن است.

در تعریف دیگری از خشونت می‌توان با اشاره به جنبه‌های گوناگون فلسفی، کلامی، روان‌شناختی، جامعه‌شناسی، سیاسی، تاریخی آن به تشریح و توصیف خشونت پرداخت. ابتدا لازم است به معنای خشونت اشاره کرد، خشونت در اصل مفهومی فلسفی، بنیادی و گسترده است. این مفهوم را در فلسفه «قصر» معنا می‌کنند و در مقابل nature یا natural به‌کار می‌برند. قسر یا خشونت فعلی است که برخلاف مجرا و مسیر طبیعی‌اش باشد. پس خشونت یعنی به‌شیوه‌های خلاف هنجار (norm) و خلاف طبع دست بردن (خواه خلاف طبع فرد انسانی، خواه خلاف طبع جامعه انسانی)، یا مجموعه‌ای را برخلاف طبع و نرم آن مجموعه هدایت کردن است؛ لذا تنها به‌کشت و کشتار، شکنجه، ضرب و شتم و امثال این‌ها خشونت اطلاق نمی‌شود، بلکه این‌ها حالات و صور حاد و بارز بروز خشونت هستند و خشونت در آن‌ها خلاصه نمی‌شود و اصناف و انواع و مصادیق دیگری هم دارد.

در طول تاریخ به‌ویژه در شرایط بحرانی بروز رفتارهای خشنی که بعضی از افراد به‌خصوص کسانی که به‌نوعی امکان سوءاستفاده از قدرت حکومتی برایشان متصور بوده‌ قابل مشاهده است. بسیار گفته و شنیده شده که عناصر حکومتی به‌دوراز چشمان رؤسا و فرماندهان خود اعمال خشونت کرده و اقدام به ضرب و شتم، اعمال انواع شکنجه‌های جسمی و روانی می‌کردند. تأکید بر این نکته بسیار مهم و ضروری است که هرگز نباید اعمال قانون و اجرای مقررات را با اعمال خشونت اشتباه گرفت؛ زیرا در تمام نظام‌های حکومتی دنیا در طول حیات بشری رفتارهایی جرم تلقی و تعریف شده و مکانیزمی برای اعمال مجازات مرتکبان به‌جرم در نظر گرفته شده است. بدیهی است که مجریان اعمال مجازات‌های رسمی را از این منظر هرگز نمی‌توان افرادی خشنی معرفی کرد که مرتکب خشونت شده‌اند. اما شخصی که خانواده‌اش از داد و زدن فریاد کردندش بترسند آدم خشن است؛ یعنی موضع‌گیری او برای پیشبرد هر کاری یا قوه غضبیه صورت می‌گیرد و اطرافیان ممکن است برای اینکه از آزار بیشتر او رنج نبرینند، به حرف او گوش دهند و از او اطاعت کنند. این تعریف عرفی از خشونت است.

### پرشن مسابقه

قسر چیست؟

۱. اعمال انواع شکنجه‌های جسمی و روانی به دیگران
۲. قسر یا خشونت فعلی است که برخلاف مجرا و مسیر طبیعی‌اش باشد.
۳. شهوت، قدرت و جاه‌طلبی
۴. همه موارد

### نحوه شرکت در مسابقه

برای شرکت در این مسابقه می‌توانید پاسخ خود را به شماره ۹۳۰۶۳۱۹۷ همراه با نام و نام خانوادگی و ذکر «مسابقه دانستنی‌های انتظامی» پیامک کنید. ضمناً آخرین مهلت شرکت در مسابقه ۱۰ روز پس از چاپ است.

### نام برنده مسابقه پیش‌و نحوه دریافت جوایز

ناصر کریمی، برگزیده عزیز شما می‌توانید برای دریافت جایزه خود ضمن تماس با شماره ۲۱۸۲۵۶۴ و به‌همراه داشتن کارت شناسایی، به معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان واقع در میدان امام‌مراجعه کنید. (نهایت فرصت دریافت جایزه دو هفته پس از چاپ است و پاسخ هفته‌گذاشته‌گزینه ۲ بود.)

**معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان**  
اداره آموزش همگانی

## مواد غذایی مفید علیه گاستریت



کاهش درد ناشی از گاستریت می‌شود. همچنین یکی از خواص آب سیب‌زمینی کاهش التهاب بدن و در نتیجه بهبود علائم گاستریت است. در صورت ابتلا به گاستریت عصاره آب سیب‌زمینی را به میزان سه تا چهار قاشق‌چای خوری در روز مصرف کنید. و اگر علائم همچنان ادامه‌دار بود، دو بار در روز از آن استفاده کنید.

می‌کند و بنابراین نشانه‌های گاستریت را بهبود می‌بخشد. آنتی‌اکسیدان‌های موجود در توت‌فرنگی با اثرات منفی رادیکال‌های آزاد در بدن مبارزه کرده‌ و از بازسازی غشاهای مخاطی حمایت می‌کنند. **شیرینج:** یک نوشیدنی گیاهی است که در جهان به‌عنوان درمان عالی برای مشکلات گوارشی شناخته می‌شود. همچنین حاوی املاح معدنی، آنتی‌اکسیدان‌ها و فیبر است که به تنظیم pH دستگاه گوارش کمک می‌کند و از اسیدیته بدن و در نتیجه گاستریت جلوگیری می‌کند. علاوه بر این باعث کاهش احساس سوزش در شکم و مبارزه با التهاب می‌شود. بنابراین هیچ مشکلی برای سلامتی ایجاد نمی‌کند. مواد معدنی، آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضدالتهابی عمل‌کاهنده درد و تحریکات شکمی هستند.

**آلونه‌ورژ:** ژل آلونه‌ورژ دارای ویژگی‌های ضد میکروبی و ضدالتهابی است و بهترین دارو برای گاستریت محسوب می‌شود. ژل آلونه‌ورژ از بازسازی غشاهای مخاطی معده نیز حمایت می‌کند.

رژیم غذایی می‌تواند نقش بزرگی در جلوگیری از گاستریت ایفا کند. گاستریت یکی از اختلال‌های گوارشی است و زمانی رخ می‌دهد که معده دچار التهاب یا عفونت خفیف در لایه مخاطی می‌شود و معمولاً به‌دو حالت، ورم معده حاد و مزمن بروز می‌کند. گاستریت معمولاً با احساس ناخوشایند سوزش در شکم، درد، التهاب و سوءهاضمه همراه است و می‌تواند حتی منجر به سرطان معده شود. کسانی که از داروهای ضدالتهابی برای دوره طولانی استفاده می‌کنند، کسانی که مشکلات کبدی، کلیوی یا ریوی دارند، کسانی که مواد غذایی با اسیدیته بالا مانند مرکبات استفاده می‌کنند و... در معرض ابتلا به این عارضه هستند.

رژیم غذایی می‌تواند نقش بزرگی در پیشگیری از گاستریت ایفا کند. برای افرادی که در معرض ابتلا به گاستریت هستند، بسیار مهم است که بدانند چه غذاهایی به تسکین علائم آن‌ها کمک می‌کنند.

در این زمینه نظر دکتر سهیلا مشرف، پزشک عمومی مرکز بهداشت شماره یک را بخوانید:

**آب سیب‌زمینی:** یکی از آنتی‌اسیدهای طبیعی است، به‌تظیم pH گوارش کمک می‌کند و منجر به

## گیاهان دارویی مؤثر علیه اختلالات معده



شایع معده، زخم معده است که افراد با گروه خونی O بیشتر از سایر مردم به آن مبتلا می‌شوند. دل‌ضعفه، ترش کردن غذا و درد معده، گاهی تهوع و استفراغ خونی و مدفوع خونی از علائم مهم این بیماری است که به‌وسیله گیاهان دارویی همچون شیرین بیان یا تخم‌شویب قابل درمان است. خوردن ازگیل خام و کمی نارنج هم برای خونریزی‌های داخلی زخم معده مفید است. همچنین خرفه خام یا پخته و مغز خام تخم‌کدو به مقدار ۳۵ گرم در روز مفید است.

ضمناً شخص مبتلا به زخم معده بهتر است غذاهای رقیق نظیر آش، آب و شربت، دوغ و سبزی‌های خام و کاهو، میوه‌های هسته‌دار، حبوبات و چای را محدود یا حذف کند.

**درد معده:** آشامیدن شیره گل بابونه همراه با شکر و دم‌کرده بابونه، نعناع، مرزه بعد از غذا و روغن یادام و نیز ترخون برای تسکین درد معده سودمند است.

**ترشی معده و ترش کردن غذا:** خوردن میوه بلوط برای ترش کردن معده و سوزش آن مفید است و برای ترش کردن غذا یک فنجان از دم‌کرده گیاه هزارچشم یا گل‌راعی بعد از مصرف غذا یا دم‌کرده بابونه به‌همراه نعناع و مرزه و همچنین دم‌کرده

نمونه‌ای از اختلالات معده و گیاهان مؤثر در برطرف کردن آن را می‌توانید با نظر دکتر حسین زین‌العلی، عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات کشاورزی و محقق گیاهان دارویی بخوانید:

**سوءهاضمه:** مهم‌ترین بیماری معده سوءهاضمه است که علت عمده آن عبارت‌اند از: پرخوری، تندخوری، بلعیدن هوا همراه با غذا، داشتن دندان مصنوعی، بیوسیت و مصرف داروهای از قبیل: آسپیرین و یدوکیئین.

علائم این بیماری هم شامل: سوزش قلب در ناحیه قلب، درد قلب، تپش معده و حمله قلبی است. اولین شیرازی در درمان سوءهاضمه و ورم مزمن معده به‌کار می‌رود که باید صبح و ظهر و شب و هر دفعه یک تا چهار گرم پودر این گیاه را دم‌پس‌از صاف کردن مصرف کرد.

گل بابونه نیز به‌صورت دم‌کرده، ناراحتی‌های عصبی و گوارشی را از بین می‌برد و هضم غذا را بهبود می‌بخشد. مصرف گرد تخم‌شویب نیز برای درمان سوءهاضمه، دل‌مالش، ترش کردن، درد و سوزش معده و حتی زخم معده از بهترین داروهاست که باید حداقل دو تا سه گرم در روز مصرف کرد.

**زخم معده:** از دیگر بیماری‌های



## فناوری

### این قاشق بانمک است!



اکثر افراد به دلایل پزشکی باید میزان مصرف نمک خود را کاهش دهند، با این حال غذاهای کم سدیم می‌توانند مزه خوشایندی نداشته باشند، مخصوصاً برای ژاپنی‌ها که ذائقه آن‌ها بیشتر متمایل به غذاهای شور است. اکنون یک شرکت ژاپنی به نام Kirin قاشقی تولید کرده که حاوی الکترودهایی است و با قرار گرفتن در دهان، مزه شوری غذا را افزایش می‌دهد.

این قاشق الکترونیکی از پلیاستیک و فلز ساخته شده و در فرایند ساخت آن پروفیسور دانشگاه میچی ژاپن، «هومی میاشیتا»، که قبلاً جایستیک‌های الکترونیکی برای افزایش طعم غذا ساخته بود، همکاری داشته است. نحوه عملکرد این قاشق بدین صورت است که یک میدان الکتریکی ضعیف از قاشق عبور می‌کند و روی مولکول‌های یون سدیم روی زبان متمرکز می‌شود تا شوری غذا را افزایش دهد.

گفتنی است که در سال ۲۰۲۳ میلاد این قاشق برنده جایزه اکت نوبل (Ig Nobel) در بخش تغذیه شد. هرساله این جایزه به دستاوردهای علمی که در ابتدا باعث خنده و سپس به فکر فرو رفتن مردم می‌شود، اعطا می‌گردد. شرکت Kirin که عمده فعالیت آن در زمینه مراقبت‌های بهداشتی است می‌گوید که این فناوری در ژاپن اهمیت ویژه‌ای دارد؛ چراکه متوسط بزرگسالان این کشور حدود ۱۰ گرم نمک در روز مصرف می‌کنند که دو برابر مقدار توصیه‌شده توسط سازمان بهداشت جهانی است.

محقق این شرکت می‌گوید که فرهنگ غذایی ژاپن به طعم‌های شور متمایل دارد. مردم ژاپن به طور کلی نیاز به کاهش میزان مصرف نمک دارند، اما بدیهی است که دوشیدن از چیزی که به خوردن آن عادت داریم دشوار است. به همین دلیل چنین ابتکاری می‌تواند با استقبال خوبی روبه‌رو شود. دیجیاتو

## دیر و زمانه



## عکس نوشت

# باران اشک‌ها



دخترها! می‌ترسم! گفتیم: «چه کار کنیم؟» گفت: «بیا چادرهایمان را به هم گره بزیم. این طور خیلی بهتر است. گم و گور نمی‌شویم. سیل آدم‌ها نمی‌بردمان.»

همین‌کار را کردیم. گوشه چادرهایمان را گرفتیم و به هم گره زدیم. از من به دختری تا برسد به ریحانه و نسرين. بعد هم راه افتادیم. ریحانه گفت: «مامان، من هیچ تابوتی نمی‌بینم.» بغلش کردم و روی دست بزدم بالا. چند قطره آب چکید روی صورتم. خیال کردم باران گرفت. نگاه کردم به آسمان. کیپ ابر بود. باران اما نبود. اشک‌های ریحانه بود. به نسرين نگاه کردم. گفت: «فاطمه! ریحانه از فوت پدرش تا الان گریه نکرده...»

طلاقت نیاوردیم. به نسرين گفتم: «برویم کنار پیاده‌رو. از آنجا تابوت‌ها را بهتر می‌بینیم.» تا بیاییم از میان سیل جمعیت عبور کنیم. نیم‌ساعتی طول کشید، وقتی رسیدیم دم پیاده‌رو انگار از قله کوه پایین آمده بودیم. نشستیم روی سکوئی سنگی. جمعیت تمامی نداشت. دختری کنار هم چمپانزه زدند و سر روی شانه‌های هم گذاشتند. دست کشیدم روی سرشان. نسرين چشم‌هایش سرخ شده بود و با گوشه مقنعه‌اش اشک‌هایش را پاک می‌کرد. بعد با صدای گرفته گفت: «خوب شد آمدیم. به خاطر دخترها.» گفتم: «آره. به خاطر دخترهایی که بی‌بابا شدند.»

نگاهمان محو تماشای آدم‌ها بود. مردوزن از هر قشری آمده بودند. حتی آن‌ها که زمانی مخالف شهید بودند. با پلاکاردها پارچه و کاغذ نوشته، با دسته گل... جوانی که تک پوش مشکی پوشیده بود، تیپ امروزی داشت و موهایش فرقری بود، نزدیکمان شد و چند عکس نوشته داد دستمان. گفت:

«این‌ها کار خودم است. عکس رئیس جمهور شهید بود. چند تا گرفتیم تا به دخترها هم بدهیم. اما تا آمدیم بیشان تقسیم کنیم، هر سه خوابشان برده بود. حتما خواب شهید را می‌دیدند. دلم

نیامد بیدارشان کنم. توی دل هر کدام یک برگه عکس گذاشتم. نسرين گفت: «نگاه کن، هر کدام یک رئیس جمهور شهید دارند.» هر دو اشکمان درآمد.

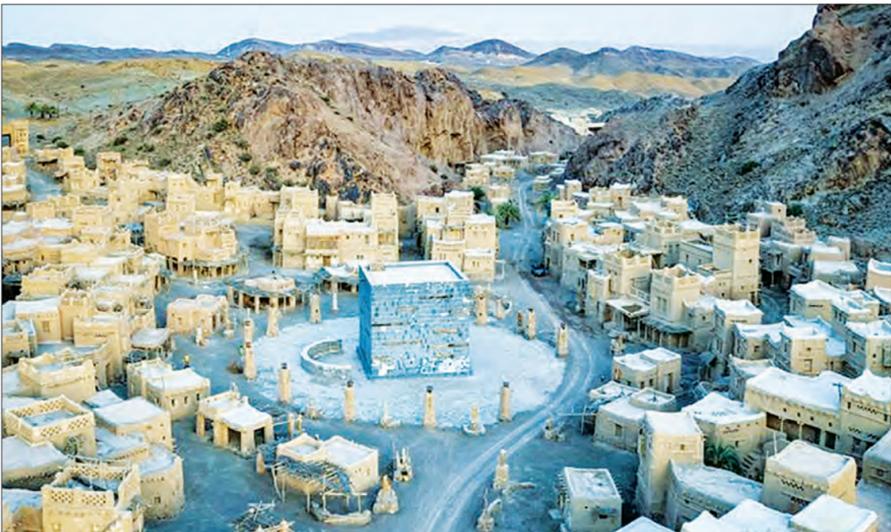
## اینستاگار

### ایران روی دوش اوست



در عادی‌ترین حالت ممکن است، پدر خانه بردوش سعی می‌کند خانواده را از کنار دره‌ای عمیق عبور بدهد؛ اما اهالی خانه لرزشی حس نمی‌کنند. تو این‌ها را کی می‌فهمی؟ خیلی سال بعد؛ وقتی عقلم از آن بستنی یخی جلودترفت، وقتی خواهرت با خوشحالی و جهیزیه کامل به خانه بخت رفت، وقتی برادرت ۱۲۵ خرید، وقتی پیگیری‌های عمده مادرت به ثمر نشست. آن وقت همه می‌فهمند خانه آن روزها به برکت پدری امان بود که همه چیز را تا پشت در حل می‌کرد و شب‌ها پشت پلک‌های بسته شب‌زنده‌داری می‌کرد. مثل زمانی که راننده در جاده از تصادفی بزرگ جلوگیری می‌کند؛ اما همه خواب‌اند و هیچ‌کس متوجهش نشده. خامنه‌ای عزیز همان پدر است. سال‌ها بعد شاید بفهمیم. شاید هم نه. او ایران را روی شانه‌هایش گذاشته و آرام آرام از کنار عمیق‌ترین دره تاریخ عبور می‌دهد. ما از پنجره تصویر منظره بیرون را می‌بینیم؛ هیچ‌کس راه را از نگاه او نمی‌بیند. سال‌ها بعد شاید بفهمیم شاید هم نه؛ اما خامنه‌ای عزیز، ایران را به سلامت بر دوش خواهد برد، بدون اینکه متوجه عمق دره‌ها شویم. دقیقاً همان زمانی که ممکن است از آب شدن بستنی یخی مان ناراحت باشیم، او ایران را روی دوش خواهد برد.

## عکس روز



عکس، گهرگزری صداسویا: ا

بعد از خروج از تهران و در ابتدای اتوبان قم اگر جاده‌های خاکی را در پیش بگیرد به مکه و مدینه ایران می‌رسید! جایی شگفت‌انگیز که مختص ساخت فیلم محمد(ص) بوده و تداعی‌گر این فیلم تاریخی است. این مجموعه که در ۲۵ کیلومتری شهر قم واقع شده است با نام شهرک سینمایی نور یا پیامبر اعظم شناخته می‌شود. این شهرک برای اولین بار در ایران و به دست کارگردان مشهور، مجید مجیدی بنا نهاده شده است و با پایان ساخت فیلم محمد(ص) در سال ۱۳۹۳ شهرک سینمایی نور نیز به صورت باشکوهی افتتاح شد. معمار شهرک سینمایی پیامبر اعظم قم، شخصی اهل کروات به نام میلژن کرکا کازاکوویچ نام دارد که تمام این مجموعه را طراحی کرد.

تحریر: معین مومنین، سیده نرگس نظام‌الدین، الهه سادات بدیع‌زادگان و علی رئیسی (فرهنگ و هنر) محمدحسین اعترزبان، ایلیا مقیمی، فاطمه رجب‌زاده، فائزه سراجان و احمد موره کش (جامعه و روایت شهر) داوود جعفری، بگانه قاضری و مینا ایزدی (اقتصاد و سیاست)، زینب تاج‌الدین (ایجاداری)، جواد جلوانی (تاریخ شفاهی)، نفیسه حاجاتی (میراث و گردشگری) زهره قندهاری (شورا و مدیریت شهری)، موری مصور (ورزش)، ایلیا کهنانی (سلامت)، حمیدرضا نیکومرام (عکس) علیرضا مقاری، علی نمرزآدانی و سولماز رجبی (گرافیک)، سیدمیلا د میردامادی (چند رسانه‌ای)، عذرا دینانی، مانده زرقانی و سارا حقیقی (ویراستاری)

## حدیث

### مؤمن در هر حال در خیر است!



حضرت امام جعفر صادق (ع): از مؤمن در هر گفتم؛ خداوند برای او سرنوشتی مقدر نکند مگر آنکه خیر او باشد. اگر بی‌نیازش کند، برایش خیر است و اگر گرفتارش کند نیز برایش خیر است.

اگر ما بین مشرق و مغرب راه به ملکش درآورده، خیرش باشد، و اگر باقیچی‌ها تا که تکه‌اش کنند، برایش خیر باشد. برای مؤمن در تمام احکام خدا خیر است.

مشکات الانوار فی غرر الاحبار، ج ۱، ص ۶۴۳

## چکامه

### داغ محسن‌ها

تو نجف آبادی و همواره پُرآوازه‌ای  
شهر من! این بار هم داری شهید تازه‌ای  
تو گلستان شهیدانت پُر از گل‌ها و آوازه‌است  
گل زدی امروز هم بر سردر دروازه‌ای  
شهر من! خوابت نبرد این چند شب از انتظار  
می‌کشیدی گاه در بیداری ات خمیازه‌ای  
شهر من! از هم نمی‌پاشی تو باین داغ‌ها  
ای کتاب لاله‌ها! داری عجب شیرازهای!  
مُحسنت بی‌سرکه‌ته، این بار سردار آمده  
داغ محسن‌های تو دارد مگر اندازه‌ای؟  
مُحسنت از آخرین پرواز خود برگشته‌است  
اولی این بار با حسن ختام تازه‌ای  
مریم گریاسی نجف‌آبادی

## رادیو

### گوشه‌ای از یک دیدار صمیمی با اهالی رادیو



عذرا و کیلی از چهره‌های پیش‌کسوت و شناخته‌شده رادیو که سال‌ها با برنامه «سلام کوجولو» شناخته می‌شد، درباره دیدار آیت‌الله ابراهیم رئیسی از رادیو که سال گذشته همزمان با روز خبرنگار اتفاق افتاد بیان کرد: «سال گذشته رئیس جمهور شهید به رادیو آمده بود و بسیاری از رادیویی‌ها در استودیو حضور داشتند. خاطرم هست علیرضا جاویدنیا، عباس محبی، داود نامپنده، اصغر سمسارزاده و به ویژه مسعود اسکویی هم از جمله کسانی بودند که در آن دیدار حضور داشتند.»

او اضافه کرد: «برنامه سازان، مجریان و اهالی رادیو زیاد بودند اما در میان خانم‌های گوینده و مجری فقط من بودم که توانستم دقیقاً را با رئیس جمهور گفت‌وگو کنم.»

وکیلی که در حال حاضر اجرای برنامه «صدای زندگی» را در رادیو ایران به عهده دارد، درباره این دیدار ادامه داد: «رئیس جمهور شهید مان در همان دیدار با احترام ما من رفتار کردند و صحبت‌های امیدبخشی داشتند که بجز امید را در دل ما کاشت. خاطرم هست از خاطرات برنامه رادیویی ام می‌گفتند و اینکه احترام خاصی برای من قائل هستند. برای ما جالب بود که ایشان چه اطلاعاتی داشتند و تأکید داشتند که از گذشته تاکنون برای رادیو خیلی زحمت کشیده شده است.»

او درباره برنامه یا شخصیت مورد علاقه رئیسی بیان کرد: «جالب است بگویم که تیپ جانغلی یا صدای عباس محبی جزو شخصیت‌های مورد توجه شهید جمهور بود. وقتی عباس محبی بالحن و صدای همان شخصیت صحبت کرد ایشان هم خیلی خوشحال شدند و خندیدند!»

وکیلی اضافه کرد: «برای ما جالب بود بدانیم که آقای رئیسی فرصت شنیدن رادیو را هم با آن همه مشغله دارند یا خیر؟ که وقتی در آن دیدار از این مسئله پرسیدیم، گفتند شنونده برنامه‌های رادیو ایران، اقتصاد، معارف و جوان هستند. من هم خطاب به ایشان گفتم که چه جالب که با این حجم مشغله و گرفتاری شما اسامی شبکه‌های رادیویی را به خاطر دارید و برای این رسانه وقت می‌گذارید. ایشان هم در جواب به من گفتند که به رادیو خیلی علاقه دارند.» این مجری پیش‌کسوت در پایان گفت: «اولین بار بود که آقای رئیسی را از نزدیک ملاقات می‌کردم. ایشان خیلی با آرامش رفتار می‌کرد. هرگز خاطره حضورشان در رادیو را فراموش نمی‌کنم.»