



رمز تأثیرگذاری زن مجاهد بر جامعه

بررسی زندگی و افکار بانوی شهید مجاهد اصفهان زهرا زندی زاده

مقتدی صدر

در عراق به دنبال چیست؟

طایف باران جریان صدر برای دومین بار در کمتر از چهار روز وارد مقر پارلمان عراق شدند

PDF Compressor Free Version

بُهِت بی بارانی اصفهان!

به‌رغم پیش‌بینی‌های هواشناسی مبنی بر بارش باران‌های مونسونی در شهر اصفهان، باران نیارید. آیا پای صنایع در میان است؟

هشدارها و اخطارها از چند روز قبل آغاز شد و اصفهان به حالت آماده‌باش در برابر بارش باران‌های «مونسونی» و احتمال وقوع سیل درآمد. اصفهانی‌ها نیز چشم به آسمان دوختند تا شاید پس از مدت‌ها بخل و رزیدن بر این کلان‌شهر آلوده و خشک، بارانی بیاد و چهره عبوس و خشن شهر را تلطیف کند و مرهمی شود بر زخم بی‌آبی؛ اما از عصر پنجشنبه که موعد بارش‌های رگباری بود و اتفاقاً هواشناسی و ستاد بحران بارها از تریبون‌های مختلف احتمال وقوع سیل و آب‌گرفتگی را گوشزد کرده بودند، تا به الان بارانی از آسمان اصفهان نیارید تا اصفهانی‌ها را در بهت و حیرت فروبرد و اماواگرهای جدیدی را در این باره مطرح کند؛ این درحالی است که بارش باران‌های ناگهانی و رگباری در بسیاری از مناطق غربی و جنوبی استان، نظیر شهرستان‌های جادگان، فریدون‌شهر، فریدون‌وسمیرم از عصر روز پنجشنبه آغاز و در برخی مناطق نیز موجب آب‌گرفتگی و وقوع سیل شد؛ باران‌هایی که همچنان و پس از گذشت سه‌روز در بعضی از شهرستان‌های اصفهان ادامه دارد و خسارت‌هایی را هم به بار آورده است.

ماه‌های تیر و مرداد فصل فعالیت سامانه «مونسون» در مناطق جنوب‌شرقی کشور است که این پدیده بیشترین آثر خود را بر دو استان هرمزگان و سیستان و بلوچستان بر جای می‌گذارد. جریان‌های برخاسته از روی شبه‌قاره هند، محیطی با فشار کم را ایجاد می‌کند. این هوا نخست منبسط و سپس سرد می‌شود؛ آنگاه رطوبتی را که با خود حمل می‌کند، به ابر و سرانجام باران تبدیل می‌کند. مناطق شرقی هرمزگان و جنوبی استان سیستان و بلوچستان به دلیل هم‌جواری با دریای عمان و قرارگرفتن در شمال اقیانوس هند، از جریان‌های هوایی شکل‌گرفته در پی تبخیر فراوان دریا به دنبال گرما در اقیانوس هند و حرکت آن‌ها به ترازهای بالایی جو و افت آن‌ها در مناطق شمالی‌تر، بهره‌مند می‌شوند و بارش‌هایی در حد روزانه ۱۰ تا ۲۰ میلی‌متر به وقوع می‌پیوندد. گفته می‌شود علت اصلی شکل‌گیری مونسون، تغییر سالانه بسیار زیاد دما در مناطق بزرگ خشکی در مقایسه با سطوح اقیانوس‌های همسایه است. ناحیه اقیانوسی حاره‌ای، به‌ویژه دریای عرب، خلیج بینگال و اقیانوس هند مهم‌ترین منبع دمای و رطوبتی هستند که انرژی لازم برای ادامه گردش بزرگ مقیاس مونسون و فعالیت پیوسته آن بر شبه‌قاره هند را فراهم می‌کنند...



حلقه چهارم؛ ناجی ترافیک و توسعه افقی

معاون عمران شهری شهرداری اصفهان آخرین جزئیات کیلومتر ۲۵۰۰ تا ۴۰۰۰ حلقه حفاظتی اصفهان را تشریح کرد

۰۳۰

۰۵۰

در پناه علمت

در اصفهان هیئت کجا برویم؟

۰۱۰

مقاومت املاکی‌ها در مقابل حق کمیسیون تحمیلی

صنوف زیر بار بخش‌نامه جدید وزارت راه و شهرسازی برای کنترل نرخ اجاره می‌روند؟

افزایش نرخ ودیعه و اجاره بها طی چندماه اخیر در شبکه‌های اجتماعی بازخورد‌های متعددی را به همراه داشت. در شرایطی که مستأجران توان پرداخت مبلغ بالای رهن و اجاره را ندارند، مشاوران املاک هم مصرانه مخالفت خود را با تعیین سقف برای مبلغ اجاره اعلام می‌کنند. طی این مدت تعیین دستوری نرخ اجاره از...

۰۴۰

نقدی بر انحلال فوتبال بانوان ذوب‌آهن

یک سوزن به هیئت مدیره، یک جوال دوز به تیم

۰۷۰

آبی بر آتش گاوخونی!

وقوع سیلاب در روزهای گذشته لب‌های خشک تالاب گاوخونی را تر کرد

بارش باران و به‌راه افتادن سیلاب‌ها در استان اصفهان در روزهای گذشته، پس از چهارسال آب را به تالاب رساند و لب‌های خشک گاوخونی را تر کرد...

۰۸۰

قمرانه

یازده شب مجلس سوگواری حضرت اباعبدالله الحسین (ع)

سخنران: حجج اسلام بی‌آزار | سترک مداحان: حاج محمد برادر محمد رضا یزدخواستی طالبی

«همراه با اجرای سرودهای عاشورایی»

جمعه ۷ لغایت ۱۷ مرداد ماه

از نماز مغرب و عشا

اصفهان | خیابان سجاد | روبروی گلستان شهدا | پرچم عاشوراییان

هیئت تلویزیونی آیین عشق بازی هرشب حوالی ساعت ۲۲ شبکه اصفهان

آگهی مناقصه ۱۴۰۱-۱۵

شهرداری اصفهان در نظر دارد جهت اجرای پروژه‌های زیر از طریق برگزاری مناقصه انتخاب پیمانکار نماید:

۱. احداث سکوی انتقال زباله (۶۲-۱۵-۱۴۰۱) با مبلغ برآورد اولیه ۱۴۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال و مدت اجرای ۷ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۷,۰۰۰,۰۰۰ ریال
۲. ایمن سازی ترافیکی رفیوز میانی بزرگراه شهید میمنی (۶۳-۱۵-۱۴۰۱) با مبلغ برآورد اولیه ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال و مدت اجرای ۶ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۲,۲۵۵,۰۰۰ ریال
۳. احداث پیاده‌رو خیابان حضرت قائم (عج) (۶۴-۱۵-۱۴۰۱) با مبلغ برآورد اولیه ۱۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال و مدت اجرای ۴ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۹۰۰,۰۰۰ ریال
۴. احداث پیاده‌رو خیابان حضرت سجاد (ع) (۶۵-۱۵-۱۴۰۱) با مبلغ برآورد اولیه ۱۰,۵۰۰,۰۰۰ ریال و مدت اجرای ۲ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۵۲۵,۰۰۰ ریال
۵. زیرسازی و آسفالت قسمتی از سطح معابر محله های طاحونه و زاجان (۶۶-۱۵-۱۴۰۱) با مبلغ برآورد اولیه ۱۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال و مدت اجرای ۴ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۵۵۰,۰۰۰ ریال
۶. زیرسازی و آسفالت قسمتی از سطح معابر منطقه ۱۲ (۶۷-۱۵-۱۴۰۱) با مبلغ برآورد اولیه ۱۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال و مدت اجرای ۴ ماه و سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۵۵۰,۰۰۰ ریال

تذکرات

پیمانکاران ملزم به ارائه اسناد و مدارک شرکت، گواهی تایید صلاحیت ایمنی و سوابق کاری خود قبل از تهیه اسناد می‌باشند. برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۵٪ مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی، اسناد خزانه یا اوراق مشارکت به شهرداری تسلیم نماید.

واجدین شرایط می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۲ لغایت ۱۴۰۱/۰۵/۲۴ همه روزه به جزه روزهای تعطیل به حوزه معاونت عمران شهری واقع در خیابان کاوه ابتدای اتوبان دکتر چمران مراجعه و با ارائه معرفی‌نامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.

آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۳ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۵ می‌باشد.

شهرداری اصفهان در رد یا تمام پیشنهادات مختار است.

برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی <http://www.isfahan.ir> مراجعه نمایید.

آگهی فراخوان شناسایی پیمانکار

شهرداری اصفهان در نظر دارد جهت تکمیل بانک اطلاعاتی خود نسبت به شناسایی پیمانکاران واجد شرایط در خصوص "تولید ژئوپرتال شهری (SDI)" از طریق دعوت به ارسال اطلاعات توانمندی‌ها، سوابق و پیشنهادات اقدام نماید:

لذا اشخاص حقیقی و حقوقی که در زمینه مذکور دارای قابلیت‌های انجام برخط عملیات و دارای تجربه و نمونه کارهای موفق و بستر آماده به کار می‌باشند؛ دعوت می‌شود در صورت تمایل با مراجعه به بخش فراخوان سایت شهرداری اصفهان به نشانی www.isfahan.ir، نسبت به اخذ سند فراخوان مربوطه اقدام و پس از تکمیل به همراه اسناد و مدارک خواسته شده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۹ به نشانی اصفهان، بلوار آئینه خانه، ابتدای بن بست سپیده، سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات (فاوا) شهرداری اصفهان، واحد بازرگانی ارسال نمایند.

شهرداری اصفهان

سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان

روزنامه مردم بخت‌چندان

فقط کافیسیت پیامک کنید

مشکلات، انتقادات و حرف‌های شما را به گوش مسوولان می‌رسانیم

حلقه چهارم؛ ناجی ترافیک و توسعه افقی

معاون عمران شهری شهرداری اصفهان آخرین جزئیات کیلومتر ۲۵۰ تا ۴۰۰ حلقه حفاظتی اصفهان را تشریح کرد



پروژه حلقه حفاظتی که پس از قطار شهری یکی از بزرگ‌ترین پروژه‌های عمرانی بزرگ شهر اصفهان است، تصویب کند.

* تقسیم طرح حلقه حفاظتی به پنج اولویت

طرح حلقه حفاظتی به پنج اولویت تقسیم شده است که اولویت اول از کیلومتر صفر تا ۹ و اولویت دوم از کیلومتر ۴۵ تا محل تقاطع حلقه حفاظتی با اتوبان ذوب آهن در شرق زندان دستگرد است. اگر به سمت جنوب و جنوب غربی حرکت کنیم، در منطقه ۱۳ و شهرابریشم و حدود ۱۰ کیلومتر نیز در اراضی ارتش و از جنوب سیاهان شهر که به بزرگراه شهید دستجردی متصل می‌شود، در اولویت دوم اجرایی طرح حلقه حفاظتی قرار دارد؛ البته برای تحقق آن به همراهی ارتش و سپاه در این قسمت نیاز است. در اولویت دوم رینگ حفاظتی از کیلومتر ۴۵ تا ۶۳ به کمربندی شهر متصل می‌شود و ادامه آن نیز به کیلومتر صفر در کنار تقاطع شهید سردار سلیمانی می‌رسد و حدود ۶۰ درصد از کارایی رینگ را تکمیل می‌کند؛ اولویت سوم پروژه حلقه حفاظتی شهر در شهرستان‌های خمینی شهر و درچه و از کیلومتر ۲۹ تا ۴۵ قرار دارد. از کیلومتر ۶۳ در مجاورت سیتی سنتر تا تقاطع سردار شهید سلیمانی به طول حدود ۱۸ کیلومتر در اولویت چهارم پروژه قرار

بالایی و تقاطع رضوان، مجموعه پل‌های سردار شهید سلیمانی، پل آفتاب و بلوار فرزنانگان که اجرای آن‌ها در تداخل و تقاطع با رینگ حفاظتی بود، به عنوان بخش‌هایی از پروژه حلقه حفاظتی اجرا شده است. شهرداری اصفهان در سال‌های گذشته طی جلساتی با استانداری و فرمانداری شهرستان‌ها درصدد بود بودجه دولتی را برای

احداث حلقه حفاظتی شهر یارینگ چهارم ترافیکی به طول ۷۸٫۲ کیلومتر به عنوان پروژه زیرساختی با توجه به توسعه افقی شهر اصفهان و افزایش حجم ترافیک سه رینگ این کلان شهر در دستور کار مدیران شهری اصفهان قرار گرفت؛ چراکه احداث و تکمیل آن در کاهش ترافیک و صرفه جویی در مصرف سوخت و زمان تأثیر بسزایی خواهد داشت.

مطالعات اولیه پروژه حلقه حفاظتی شهر اصفهان از سال ۸۶ برای رفع مسائل ترافیکی و مشخص شدن محدوده افقی این کلان شهر تعریف شد و در سال ۸۹ به تصویب شورای عالی استان رسید؛ سپس از سوی استاندار وقت به شهرداران شهرهای در مسیر اجرای این طرح، ابلاغ شد. حلقه حفاظتی شهر اصفهان حدود ۷۸٫۲ کیلومتر است که حدود ۴۶ کیلومتر آن در محدوده ۱۱ منطقه شهرداری اصفهان قرار دارد. برخی از بخش‌های این پروژه در محدوده یا حریم شهر اصفهان است و سایر قسمت‌های آن نیز در شهرهای برخوار، خمینی شهر، فلاورجان و شهرهای حبیب‌آباد، دولت‌آباد، خورزوق، درچه و ابریشم قرار دارد؛ البته مدیریت این پروژه بزرگ به عهده شهرداری اصفهان است. طی سال‌های گذشته در طرح‌هایی از جمله میدان استقلال، تقاطع شهدای اشکانود، دوربرگردان شهید

حدود ۴۶ کیلومتر رینگ حفاظتی شهر در ۱۱ منطقه شهرداری اصفهان قرار دارد. برخی از قسمت‌های این پروژه در محدوده یا حریم شهر اصفهان است



دارد که این مسیر نیاز به آزادسازی ندارد و تنها باید تعریض شود. اولویت پنجم پروژه حلقه حفاظتی از کیلومتر ۹ تا ۲۹ در اراضی شهرهای حبیب‌آباد، خورزوق و دولت‌آباد و منطقه ۱۲ است که حدود ۲۰ کیلومتر خواهد بود.

* رعایت استانداردها در احداث رینگ چهارم

برای احداث پروژه حلقه حفاظتی شهر، کیلومتر صفر تا ۹ در اولویت قرار گرفته است؛ کیلومتر صفر این پروژه از محل تقاطع پل‌ها و تقاطع چهارسطحی سردار شهید سلیمانی است و در ادامه نیز جاده خاتون‌آباد و اتصال آن به ادامه بلوار فرزنانگان است. اصغر کشاورزاد، معاون عمران شهری شهرداری اصفهان، با بیان اینکه طول حلقه حفاظتی شهر حدود ۷۸٫۲ کیلومتر است، می‌گوید: «حدود ۴۶ کیلومتر رینگ حفاظتی شهر در ۱۱ منطقه شهرداری اصفهان قرار دارد. برخی از قسمت‌های این پروژه در محدوده یا حریم شهر اصفهان است و سایر قسمت‌های آن نیز در محدوده فرمانداری‌های برخوار، خمینی شهر، فلاورجان و شهرهای حبیب‌آباد، دولت‌آباد، خورزوق، درچه و ابریشم قرار دارد.» او با بیان اینکه مدیریت پروژه حلقه حفاظتی به عهده شهرداری اصفهان است، می‌افزاید: «استاندارهای لازم برای احداث حلقه حفاظتی همچون

حد اقل سه یا چهار خط حرکت تندرو و دو خط برای برقراری دسترسی به مراکز جمعیتی کوچک، مراکز صنعتی و روستاها در سمت کندرو، نبود گذر عرضی و تقاطع همسطح و وجود ریزگردها و روگذرها برای عبور افراد و وسایل نقلیه در نقاط جمعیتی رعایت شده است.» معاون عمران شهری شهرداری اصفهان با بیان اینکه پروژه رینگ چهارم به کاهش

پروژه عملیات احداث کیلومتر ۲۵۰ تا ۴۰۰ حلقه حفاظتی شهر اصفهان واقع در محدوده منطقه ۱۵ شهرداری اصفهان، در حال حاضر ۳۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد



اصفهان زیبا

* مدیریت شهری *

امدادرسانی به مناطق سیل زده یزد



PDF Compressor Free Version

شهردار اصفهان در برنامه رادیویی «سلام اصفهان»، ضمن عرض تسلیت به مناسبت فرارسیدن ایام محرم و عزاداری اباعبدالله الحسین (ع) اظهار کرد: اصفهان شهر ولایت مداری است که در طول سال، به ویژه ایام محرم و صفر در آن مراسم عزاداری برقرار است. علی قاسم‌زاده افزود: شهرداری اصفهان سعی کرده است در ایام محرم تسهیلاتی را فراهم کند؛ اما شهروندان نیز باید به گونه‌ای برنامه‌ریزی کنند که مراسم برگزار شده از سوی آن‌ها، اختلالی در حمل و نقل عمومی ایجاد نکند، سد معبر ایجاد نشود و در کنار برگزاری تعزیت اباعبدالله الحسین (ع)، شهری آرام داشته باشیم. او با قدردانی از تلاش کارکنان شهرداری، به ویژه حوزه خدمات شهری، تصریح کرد: بر اساس پیش‌بینی‌های انجام شده برای بازدیدگی‌های شدید سیلاب، نیروهای این حوزه حدود ۷۲ ساعت در آماده‌باش کامل به سر می‌برند؛ البته به‌رغم اینکه شاهد بارش باران نبودیم، اما این موضوع چیزی از ارزش کار آن‌ها کم نمی‌کند.

شهردار اصفهان خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه برائت سیلاب، مردم یزد دچار مشکل شده بودند، بنا به درخواست شهردار این کلان شهر، اکیپی از شهرداری اصفهان برای امدادرسانی اعزام شد. قاسم‌زاده بیان اینکه در مدیریت جدید شهری، شهرداری رویکرد حرکت به سمت شهر هوشمند را مورد تأکید قرار داده است، یعنی خدمات الکترونیکی ابتدا غیرحضوری و در مراحل دوم و سوم به صورت هوشمند ارائه شود، ادامه داد: برای انجام این اقدام نیاز به دانش فنی و مهارت نخبگان داریم؛ بنابراین به دنبال ارتباط نزدیک‌تر با دانشگاه‌ها و منابع علمی بودیم که در این راستا، هفته گذشته تفاهم‌نامه‌ای را با بنیاد نخبگان امضا و نشستیم را با حدود بیش از ۱۰۰ نفر از نخبگان شهر برگزار کردیم؛ همچنین تفاهم‌نامه‌ای را با شهرک علمی و تحقیقاتی، دانشگاه‌های اصفهان و معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری امضا کردیم.

* شرکت‌های دانش‌بنیان باید جای خود را در اداره شهر پیدا کنند

قاسم‌زاده با تأکید بر اینکه در شهرداری اصفهان عرصه لازم برای استفاده از دانش و تجربه نخبگان آماده شده است و شرکت‌های دانش‌بنیان را به همکاری دعوت کردیم، اظهار امیدواری کرد: با ظرفیت‌های خوب ایجاد شده و مشارکت عالی نخبگان در اداره شهر، به زودی اصفهان به یکی از شهرهای هوشمند کشور تبدیل شود و خدمات هوشمند را به شهروندان ارائه کنیم. شهردار اصفهان با اشاره به مشارکت شهرداری و نخبگان شهر گفت: اصفهان از نظر دانش فنی بسیار غنی و توانمند است؛ اما شرکت‌های دانش‌بنیان باید جای خود را در اداره و مدیریت شهر پیدا کنند. او افزود: در شهر هوشمند سرعت ارائه خدمات مطلوب و سلامت در ارائه خدمات عالی می‌شود؛ همچنین کمک می‌کند شهر بهتری داشته باشیم تا همه چیز به نفع مردم شکل بگیرد. قاسم‌زاده با اشاره به اینکه اولین خروجی شهر هوشمند، صدور پروانه ساختمانی به صورت غیرحضوری است، اظهار کرد: صدور پروانه ساختمانی به صورت غیرحضوری گامی بزرگ و به تعبیر اهل فن، انقلابی در حوزه شهرسازی بود که امیدواریم هر دو هفته یک‌بار اخبار خوشی در همین حوزه‌هایبرای شهروندان داشته باشیم.

رونمایی از پوستر مسابقه ملی «نقشی برای شهر»



از پوستر نخستین مسابقه ملی «نقشی برای شهر» در مراسمی با حضور دکتر علی قاسم‌زاده، شهردار اصفهان، رونمایی شد. به منظور ارتقای کیفیت محیط زندگی شهروندان و بازبایی هویت شهری در زمینه احیا و مرمت ابنیه و بافت‌های تاریخی، مسابقه ملی «نقشی برای شهر» از سوی معاونت شهرسازی و معماری و سازمان نوسازی و بهسازی شهرداری با همکاری فرهنگستان هنر و دفتر نمایندگی کمیسیون ملی یونسکو در استان اصفهان برگزار خواهد شد. این مسابقه به منظور حساس‌سازی طراحان نسبت به نقوش و استفاده از ظرفیت و قابلیت‌های نقش‌مایه و نگاره‌های سنتی و همچنین بازآفرینی مجدد نقوش برای خلق ایده‌های نو و کاربردی جهت استفاده در طراحی فضای شهری متناسب با نیازهای محیطی شهروندان معاصر و ایجاد حس آرامش و سرزندگی در بافت تاریخی شهر اصفهان برنامه‌ریزی شده است. پوستر این مسابقه که فراخوان آن هفته آینده منتشر می‌شود، در مراسمی با حضور علی قاسم‌زاده، شهردار اصفهان رونمایی شد. نقش‌مایه‌ها و آرایه‌های تزئینی موجود در بناهای تاریخی بخش مهمی از معماری ایران زمین است. این مسابقه در نظر دارد زمینه بهره‌گیری از نقوش سنتی به عنوان مرجع و سرچشمه بسیاری از نوآوری‌های هنرمندان را به صورت کاربردی در طراحی گرافیک محیطی، ملباس شهری و... توسط هنرمندان و طراحان فراهم آورد تا زمینه ارتقای کیفیت فرهنگ بصری به عنوان عامل انتقال دهنده مفاهیم و معانی از جانش خالق اثر به شهروندان در فضای شهری باشد. شایان ذکر است، فراخوان این مسابقه عکس و جزئیات نحوه ارسال آثار هنرمندان و طراحان در این مسابقه در روزهای آینده منتشر خواهد شد.



حال و هوای محرم در فضای اصفهان

حمید قنادنیا، سرپرست سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان: شهر اصفهان در ایام محرم حال و هوای خاصی دارد و سازمان زیباسازی شهرداری چهره شهر را با این ایام فضاسازی می‌کند. چیدمان محیطی نصف جهان به مناسبت فرارسیدن ماه محرم با پرچم‌ها و المان‌ها سیاه پوش شد.

به مناسبت فرارسیدن ماه محرم الحرام ۱۴۰۱ در چهارراه‌ها و میادین شهر اصفهان نصب می‌شود. طرح جدید محرم برای دیوارنگاره پانلی ارگ جهان نما، اختصاص داده شده و مناطق مختلف شهر با رتبه‌های نوری و پارچه‌ای ویژه این ماه فضاسازی شده و ۱۲۵ المان عاشورایی نیز در نقاط مختلف شهر نصب می‌شود؛ همچنین دو هزار پرچم مزین به نام حضرت اباعبدالله الحسین (ع) در مناطق بازنده گانه شهر نصب شده است.



پویش نصب پنج هزار پرچم «یا حسین (ع)» بر سردر خانه‌های منطقه ۱۱

حسن محمد حسینی، مدیر منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان: بیش از پنج هزار پرچم «یا حسین (ع)» به عنوان پویش پرچم با شعار «هر خانه یک حسینیه» در منطقه ۱۱ توزیع و نصب شد.

در راستای ترویج شعائر اسلامی در ایام محرم، فضاسازی شهری و سیاه‌پوش کردن چهره شهر اعم از مناطق و محله‌ها در دستور کار مدیریت شهری قرار گرفته است. در این راستا، شهرداری اصفهان با همکاری دیگر ارگان‌های متولی اقدام به اجرای پویش پرچم با شعار «هر خانه یک حسینیه» کرده است. نصب پرچم عزای سیدالشهدا (ع) بر سر در خانه‌ها و سایر اماکن شهری، امری شایسته و بایسته و معنوی در راستای ترویج معرفت و بصیرت درباره امام حسین (ع) و تعظیم شعائر الهی است.



تجلیل از پیر غلامان محله‌های منطقه ۲

محمد صیرفی نژاد، مدیر منطقه ۲ شهرداری اصفهان: آیین تجلیل از پیر غلامان منطقه ۲ شهرداری اصفهان هم‌زمان با آیین اهتزاز پرچم اباعبدالله الحسین (ع) برگزار شد.

میدان استقلال یکی از میدان‌های مهم شهر اصفهان و جزو منطقه ۲ شهرداری محسوب می‌شود که به دلیل اهمیت این میدان در تردد شهری تصمیم بر این گرفته شد پرچم منقش به نام امام حسین (ع) در این میدان نصب شود. در این آیین با توجه به آغاز دهه محرم با کمک معاونت فرهنگی منطقه ۲ از ۱۰ نفر از پیرغلامان محله‌های مختلف این منطقه تجلیل شد. ایام محرم در منطقه ۲ شهرداری اصفهان متفاوت برگزار می‌شود و در محله‌های منطقه در دهه محرم آیین‌هایی درخور و شان‌عزاداری امام حسین (ع) برپاست.

بُهت‌بی بارانی اصفهان!

به‌رغم پیش‌بینی‌های هواشناسی مبنی بر بارش باران‌های مونسونی در شهر اصفهان، باران نیارید؛ آیا پای صنایع در میان است؟



بیش‌ازحد است؛ به طوری‌که در امارات متحده عربی تنها در یک روز ۶۰ تا ۸۰ میلی‌متر باران بارید. موج گرما اکنون اروپا را در بر گرفته است و باعث گرمای بی‌سابقه در مناطق خشک و نیمه خشک می‌شود.»

* ساز مخالف اصفهان در زمان ورود سامانه‌های اصلی

لیلا امینی، رئیس اداره تحقیقات کاربردی هواشناسی استان نیز در این باره به «اصفهان زیبا» می‌گوید: «پدیده مونسون در استان‌هایی مثل چهارمحال و بختیاری و اصفهان کارایی چندانی بر روی میزان بارش‌ها ندارد و فقط باعث افزایش دما و رطوبت و شرجی شدن آسمان می‌شود. این سامانه در صورت تقویت و گسترش و فعالیت زیاد به این استان‌ها کشیده می‌شود و بر آن‌ها تأثیر می‌گذارد. امسال از جمله سال‌هایی است که این اتفاق افتاد و مونسون علاوه بر دربرگرفتن استان‌هایی مثل هرمزگان و سیستان و بلوچستان و کرمان از سمت شرق و جنوب شرق کشور به عرض‌های بالاتر کشیده شد و بخش‌هایی از استان اصفهان و چهارمحال و بختیاری را دربرگرفت.»

کریستال‌های برف تبدیل می‌شود؛ بنابراین بارش تگرگ کمتر از انتظار خواهد بود. سعید سلطانی، عضو هیئت علمی دانشگاه صنعتی، هم این موضوع را تأیید می‌کند: «آنجا‌که به «اصفهان زیبا» می‌گوید: «چراهی نیاریدن باران‌های مونسونی در اصفهان نیازمند بررسی است؛ اما وجود آلاینده‌ها در این کلان‌شهر ممکن است یکی از دلایل نیاریدن باران باشد. بخار آب از طریق فرآیندی به نام تبخیر، به اتمسفر راه پیدا می‌کند. با بالا رفتن بخار آب در اتمسفر، این گاز سرد خواهد شد و طی فرآیندی، این ذرات به قطرات کوچک آب تبدیل می‌شود. این قطرات کوچک در ادامه، ایرها را تشکیل می‌دهند. زمانی که تمامی این قطرات با یکدیگر ترکیب شوند، بزرگ و بزرگ‌تر و همچنین سنگین و سنگین‌تر می‌شوند و توانایی قرار گرفتن در اتمسفر را نخواهند داشت و به همین دلیل به صورت بارش بر زمین فرود می‌ریزند.»

او افزود: «این در حالی که است که آلاینده‌های گازی به جای اینکه باعث فشرده شدن و به هم چسبیدن این قطرات به یکدیگر شوند، سبب ازهم پاشیدن آن‌ها و با تبدیل کردن آن‌ها به ذرات بسیار ریز می‌شوند. این ذرات بسیار ریز می‌توانند در این جهت باد و ایرها نیز می‌توانند در این موضوع دخیل باشند؛ البته همه این پدیده‌ها و همچنین بارش تاران‌های مونسونی به دلیل تغییر اقلیم و گرمای

می‌آید. با جاشنی گرمایش زمین و تغییر اقلیم، رفتار مونسون امسال به شکل تقریباً استثنایی تغییر کرده و موجب بارش‌های فراوانی در قسمت‌های وسیعی از نیمه جنوبی کشور می‌شود.

* باران بی‌باران!

حالا اما در شرایطی که بارش‌های مونسونی ۱۸ استان کشور را درگیر سیل کرده است، چراهی نیاریدن باران در کلان‌شهر اصفهان به معنایی بزرگ برای اهالی این شهر بدل و شائبه‌های زیادی را مطرح کرده است؛ مثلاً اینکه برخی وجود آلاینده‌ها و غول‌های بزرگ صنعتی در اصفهان را نشانه رفته‌اند و پای آن‌ها را به این ماجرا باکرده‌اند؛ چراکه بررسی‌ها حاکی از این است که ذرات آلاینده باعث عدم تعظیم و تجمع بخار آب شده و قطرات آب کوچک‌تر از حد معمول (که برای تشکیل باران لازم است) باقی می‌مانند.

ریزش باران نیازمند برخورد و آمیختن میلیون‌ها ذره بخار آب است تا جاذبه زمین بتواند آن‌ها را به سمت زمین برآید؛ درحالی‌که طبق قانون گازها قطرات بسیار ریز آب که به صورت پراکنده در هوا معلق هستند، شانس نزول به زمین را نخواهند داشت. درباره تشکیل بلورهای برف و تگرگ نیز وضعیت به همین صورت خواهد بود. قطرات کوچک بخار آب که به دلیل وجود آلاینده‌های هوا قابلیت تجمع و تشکیل قطره‌های بزرگ‌تر را ندارند، به‌کندی به بلورهای یخ یا

اقیانوس هند، از جریان‌های هوایی شکل‌گرفته در پی تبخیر فراوان دریا به دنبال گرما در اقیانوس هند و حرکت آن‌ها به ترازهای بالاتری جو و اوقات آن‌ها در مناطق شمالی‌تر، بهره‌مند شده و بارش‌هایی در حد روزانه ۱۰ تا ۲۰ میلی‌متر به وقوع می‌پیوندد. گفته می‌شود علت اصلی شکل‌گیری مونسون، تغییر سالانه بسیار زیاد دما در مناطق بزرگ خشکی در مقایسه با سطوح اقیانوس‌های همسایه است. ناحیه اقیانوسی حاره‌ای، به‌ویژه دریای عرب، خلیج بنگال و اقیانوس هند مهم‌ترین منبع دمایی و رطوبتی هستند که انرژی لازم برای ادامه گردش بزرگ‌مقیاس مونسون و فعالیت پیوسته آن بر روی شبه‌قاره هند را فراهم می‌کند. باران‌های موسمی تابستانی آسیا، برای حدود یکصد روز، تقریباً هم‌زمان با باد‌های ۱۲۰ روزه سیستان، از روزهای پایانی خردادماه آغاز شده و در روزهای آغازین مهرماه به پایان می‌رسد که با تأخیر زمانی چند هفته آثار فعالیت آن در جنوب شرقی ایران (سیستان و بلوچستان) نیز مشاهده می‌شود. چنانچه سیستم مونسونی هند بسیار فعال بوده و از رطوبت خیلی زیادی برخوردار باشد، به عرض‌های شمالی و غربی‌تر تمایل شده و در استان‌های مانند کرمان، هرمزگان، فارس، یزد و اصفهان نیز بارندگی رخ خواهد داد؛ اما در مواقعی که رطوبت انتقالی کم باشد، در این نواحی با ایجاد ابرهای جوششی کم ضخامت‌تر، طوفان گرد و خاک و افزایش نسبی دما پدید

است که این پدیده بیشترین آثار خود را بر دو استان هرمزگان و سیستان و بلوچستان به جای می‌گذارد. جریان‌های برخاسته در روی شبه‌قاره هند، محیطی با فشار کم را ایجاد می‌کند. این هوا نخست منبسط شده و سپس سرد می‌شود؛ آنگاه رطوبتی را که با خود حمل می‌کند، به ابر و سرانجام باران تبدیل می‌کند. مناطق شرقی هرمزگان و جنوبی استان سیستان و بلوچستان به دلیل هم‌جواری با دریای عمان و قرار گرفتن در شمال

لایلمقامی
مدیر گروه جامعه

هشدارها و اخطارها از چند روز قبل آغاز شد و اصفهان به حالت آماده‌باش در برابر بارش باران‌های «مونسونی» و احتمال وقوع سیل درآمد. اصفهانی‌ها نیز چشم به آسمان دوختند تا شاید پس از مدت‌ها بخل و ورزیدن بر این کلان‌شهر آلوده و خشک، بارانی بیارند و چهره عبوس و خشن شهر را تلطیف کند و مرهمی شود بر زخم بی‌آبی؛ اما از عصر پنجشنبه که موعد بارش‌های رگباری بود و اتفاقاً هواشناسی و ستاد بحران بارها از تریبون‌های مختلف احتمال وقوع سیل و آب‌گرفتگی را گوشزد کرده بودند، تا به الان بارانی از آسمان اصفهان نیارید تا اصفهانی‌ها را در بهمت و حیرت فروبرد و اماواگرهای جدیدی را در این باره مطرح کند؛ درحالی‌که بارش باران‌های ناگهانی و رگباری در بسیاری از مناطق غرب و جنوبی استان نظیر شهرستان‌های چادگان، فریدونشهر، فریدن و سمیرم از عصر روز پنجشنبه آغاز و در برخی از مناطق نیز موجب آب‌گرفتگی و وقوع سیل شد؛ باران‌هایی که همچنان و پس از گذشت سه روز در بعضی از شهرستان‌های اصفهان ادامه دارد و خسارت‌هایی را هم به بار آورده است.

* مونسون چگونه به استان اصفهان رسید؟

ماه‌های تیر و مرداد فصل فعالیت سامانه «مونسون» در مناطق جنوب شرقی کشور



تداوم اجرای سیاست‌های حمایتی بازنشستگان



معاون فرهنگی، اجتماعی و امور استان‌های سازمان تأمین اجتماعی از افزایش ۷۰ درصدی مبلغ وام ضروری بازنشستگان و مستمری‌بگیران نسبت به سال گذشته خبر داد. احمد اسفندیاری افزود: سازمان تأمین اجتماعی در سال ۱۴۰۱ با افزایش ۷۰ درصدی مبلغ وام نسبت به سال گذشته، رقم ریالی این تسهیلات را از ۷ میلیون به ۱۲ میلیون تومان رسانده و تاکنون در مرحله نخست این طرح در سال جاری ۵۰ هزار و ۷۳۰ فقره تسهیلات به بازنشستگان و مستمری‌بگیران واجد شرایط، پرداخت شده است. اسفندیاری با بیان اینکه ثبت نام متقاضیان تسهیلات ۱۲ میلیون تومانی توسط کانون‌های بازنشستگی و به صورت کاملاً غیرحضوری انجام می‌شود، خاطر نشان کرد: در سال جاری در مجموع ۴۱۶ هزار نفر از بازنشستگان و مستمری‌بگیران از این تسهیلات بهره‌مند خواهند شد. / **مه‌ر**

فوت ۲۰۴ بیمار کرونایی در هفته اول مرداد

مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد: ۲۰۴ بیمار بر اثر کرونا در هفته اول مردادماه فوت کردند. تعداد فوتی‌های بیماران کرونایی از ۶۹ مورد در هفته آخر تیر به ۲۰۴ مورد در هفته اول مرداد رسید. بستری‌های کرونایی نسبت به هفته آخر تیر از چهار هزار و ۱۱۹ نفر به هفت هزار و ۳۷۶ نفر و تعداد بیماران سرپایی هم از ۲۸ هزار و ۶۱۷ نفر به ۴۶ هزار و ۱۷۱ افزایش یافت. براساس آخرین به‌روزرسانی‌ها، تعداد شهرهای با وضعیت قرمز از ۵۷ به ۱۲۰ افزایش یافته؛ همچنین تعداد شهرهای با وضعیت نارنجی از ۸۶ به ۱۱۲ شهر افزایش یافته است. / **ایرنا**

انبارها مملو از «ویلچر» است

معاون امور توان‌بخشی سازمان بهزیستی کشور با اشاره به اینکه طی سال جاری ردیف بودجه تجهیزات توان‌بخشی با روند افزایشی همراه بوده و ماه گذشته حدود ۶۰ درصد اعتبارات در این زمینه به استان‌ها ابلاغ شده است تا زودتر خرید‌های مورد نیاز خود را انجام دهند، گفت: تأمین «سمعک» از مهم‌ترین نیازهای سازمان محسوب می‌شود؛ چراکه در زمینه تولید سمک تولیدکننده داخلی نداریم و سازمان بهزیستی در این زمینه دچار مشکل است.

اصغر کاظمی بیان کرد: در حال حاضر انبارهای مراکز استان مملو از ویلچر است و کمبودی در این زمینه وجود ندارد؛ هرچند که در لحظه نیاز پیش می‌آید. معاون امور توان‌بخشی سازمان بهزیستی کشور در پاسخ به سؤالی مبنی بر اینکه ویلچرهای برقی در چه شرایطی به مددجویان تخصیص می‌یابند، این‌گونه توضیح داد: ویلچر برقی مورد نیاز بسیار محدود است و شاید سالانه حدود ۱۰۰۰ ویلچر برقی کافی باشد. این نوع از ویلچرها میان افراد دارای معلولیتی توزیع می‌شود که امکان تحرک نداشته باشند. زمانی که فردی نتواند با قدرت دست ویلچر را به حرکت درآورد، ویلچر برقی به او ارائه نمی‌شود؛ زیرا از نظر علمی و توان‌بخشی فرد پسرفت می‌کند. کاظمی تأکید کرد: فردی که از نظر توانی امکان تحرک انجام فوقانی را داشته باشد اما از ویلچر برقی استفاده کند، عضلات او تحلیل می‌رود؛ لذا ویلچر برقی به افرادی ارائه می‌شود که علاوه بر اینکه توان تحرک کلی را ندارند، نتوانند اقدام فوقانی خود را حرکت دهند. بسیاری از افراد دارای معلولیتی که توان حرکت دارند نیز از ماقاتضای ویلچر برقی دارند و این در حالی است که از نظر علمی این موضوع اشتباه است. / **ایسنا**

جزئیات فعالیت سامانه «مانسون» در کشور

سازمان هواشناسی با اشاره به فعالیت سامانه موسمی (مانسون) در کشور طی پنج روز آینده نسبت به بارش‌های سیل‌آسا و خطرات ناشی از آن در ۲۲ استان هشدار صادر کرد.

مطابق نقشه‌های همدیدی و آینده‌نگری سازمان هواشناسی طی سه روز آینده گذر متناوب امواج تراز میانی جو در نوار شمالی و ادامه فعالیت سامانه موسمی (مانسون) در نیمه جنوبی کشور موجب ناپایداری‌های جوی می‌شود. بر این اساس، امروز در استان‌های گیلان، مازندران، گلستان، خراسان شمالی، شمال خراسان رضوی، استان‌های واقع در دامنه‌های جنوبی البرز و برخی مناطق شمال غرب کشور و رگبار، رعدوبرق و وزش باد شدید و در جنوب سیستان و بلوچستان، هرمزگان، فارس، کرمان، جنوب و غرب یزد، بوشهر، خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد، نیمه شمالی فارس، جنوب اصفهان و کرمان شدت خواهد داشت. فردا در آذربایجان شرقی، اردبیل، گیلان، مازندران، دامنه‌های جنوبی البرز در زنجان، قزوین، البرز و تهران بارش باران گاهی رعدوبرق و وزش باد شدید روی می‌دهد. بارش طی این روز در جنوب شرق کاهش یافته و به شکل رگبار و رعدوبرق در فارس، کهگیلویه و بویراحمد، چهارمحال و بختیاری، شرق خوزستان، غرب اصفهان، مرکزی، قم، همدان و شرق لرستان ادامه خواهد داشت. بارش‌ها در کهگیلویه و بویراحمد، ارتفاعات البرز مرکزی، ارتفاعات جنوب کرمان، شمال فارس و جنوب اصفهان شدت دارد.

مخاطرات فرونشست در اصفهان ۱۸ برابر سایر نقاط است



استاندار اصفهان با بیان اینکه این استان در سال‌های اخیر مورد بی‌مهری قرار گرفته، گفت: شرایط نگران‌کننده آلودگی هوای استان بسیار قابل توجه است. سیدرضا منصوی افزود: در بحث فرونشست نیز برحسب مطالعاتی که توسط دانشگاه علم و صنعت و سازمان زمین‌شناسی انجام شده است، میزان مخاطرات فرونشست در استان ۱۸ برابر نسبت به سایر نقاط کشور بالاتر است؛ به این معنی که این تمدن درحال آسیب است. او با بیان اینکه از لحاظ میزان آلودگی هوا نیز شرایط خوبی نداریم، خاطر نشان کرد: در حال حاضر شاهد هستیم اگر در پایتخت ایران شرایط نگران‌کننده شود، همه دوربین‌ها در آنجا برای برطرف شدن مشکلات پیگیر ما می‌شوند؛ اما در دیگر استان‌ها این اتفاق نمی‌افتد؛ به همین خاطر از مسئولان دولتی و نمایندگان مجلس انتظار داریم تا این موضوع را پیگیری کنند. / **تسنیم**

پاییز زودرس به جان درختان چنار اصفهان افتاد



مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان خشک‌سالی و کم‌آبایی را باعث آسیب فیزیولوژیک و خزان زودرس درختان اصفهان دانست و گفت: پاییز زودرس بیشتر در درختان چنار شهر دیده می‌شود که حساسیت بیشتری نسبت به دیگر درختان دارند. مجید عرفان منش با اشاره به اینکه سال‌های زیادی است اصفهان دچار خشک‌سالی شده، اظهار کرد: درختان اصفهان در این چند سال دچار کم‌آبایی شده و کمتر از نیازشان آب لازم را دریافت کرده‌اند. او افزود: اگر استثنائات را کنار بگذاریم، نیاز آبیاری فضای سبز شهر اصفهان حدود ۶۰ میلیون مترمکعب است؛ اما اکنون ما در بهترین حالت کمتر از ۲۵ میلیون مترمکعب آب در اختیار داریم و از این مقدار حدود ۸ میلیون مترمکعب سبب فاضلاب است. / **ایسنا**

سیل در غرب و جنوب اصفهان خسارت داشت



مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان از وقوع سیلاب در شهرستان‌های فریدن، چادگان و پادان سمیرم و خسارت به راه‌های و اماکن مسکونی این مناطق خبر داد. منصور شیشه‌فروش اظهار داشت: در پی ادامه بارش‌های رگباری روز جمعه هفتم مردادماه، سیلاب و رواناب در روستاهای شهرستان فریدن و بویین‌میاندشت، رزوه و مندرجان شهرستان چادگان، روستاهای بخش کرون تیران و کرون، شهرهای میمه و وزوان و منطقه عشایری زردفهره فریدونشهر، روستای پهلوشکن و محور جاده‌ای پادان- سی سخت (سمیرم- کهگیلویه و بویراحمد) جاری شد و خسارتی به راه‌ها، اراضی کشاورزی و شماری از اماکن مسکونی وارد کرد. او افزود: محور جاده‌ای تیران و کرون- داران- گلبایگان و دهق- علویچه نیز برای ساعاتی مسدود شد. / **مه‌ر**



✱ **کودکی تا دانشگاه**

بانوی مجاهد، شهید زهرا زندی‌زاده، در اول مردادماه سال ۱۳۳۰ در اصفهان در دامان خانواده‌ای متوسطا و مذهبی متولد شد. او از همان کودکی تجسمی از وقار و حیثیت یک دختر نمونه مسلمان بود و در آن دوران سخت بی‌دینی، از دین و دین‌باوری سخن بر زبان می‌راند.

زندگی زاده تحصیلاتش را تا اخذ کارشناسی در رشته شیمی دانشگاه اصفهان ادامه داد و در تمام این مدت باآنکه قانون منع حجاب در همه مدارس کشور به سختی اجرامی شد، هرگز حجاب را از سر نیفکند و با درس خواندن و رتبه همیشه ممتازش نه تنها بر دهان همه مهر سکوت نشانَد، بلکه زبان ستایش همه را بر خویش گشود؛ تا آنجا که رتبه اول آزمون سراسری دانشگاه را نیز از آن خود ساخت.

او در کنار درس و علم آموزی، سرسختانه در برابر مواضع رژیم پهلوی ایستادگی می‌کرد و در تمام دوران تحصیل با حضور در انجمن اسلامی و تشکیل کلاس‌های عقیدتی و قرآن، روح خویش را در فضای علم و عبودیت پی‌ورش می‌داد. با ورود به دانشگاه، فعالیت‌های سیاسی و مذهبی این بانوی صاحب اندیشه فزونی یافت.

✱ **آغاز فعالیت سیاسی و زندگی پنهانی**

زندگی زاده با تفکر و تدبیر در قرآن و دیگر کتب مذهبی، سطح بینش و آگاهی خویش را افزود و در این راه به نوشتن مقالات گوناگون و حتی اشعار انقلابی پرداخت؛ تا آنکه به گروه خداجوی مهدویون پیوست و بدین گونه زندگی مبارزانه خویش را آغاز کرد. این گروه در سال ۱۳۵۲ از سوی مهدی امیرشاه‌کرمی و جمعی از دوستانش برای مبارزه با رژیم پهلوی شکل گرفت.

احمد پیرآور از اعضای اولیه مهدویون درباره چگونگی وصل شدن زهرا زندی زاده به مهدویون می‌گوید: «آن اوایل که کارمان شکل سیاسی داشت، با زهرا برخورد کردم و در دانشگاه اصفهان با هم صحبت کردیم. او در زمینه‌های مختلف کار کرده بود و از نظر طبقاتی هم از خانواده‌ای کارگر و شبیه خودما بود. زمینه‌های بسیار خوبی داشت. من که به مهدی (شهید مهدی امیرشاه‌کرمی) وصل بودم، با مهدی تماس گرفتم و گفتیم چنین چیرانی هست. گفت: اتفاقا خوب است با خواهرم در ارتباط باشند. اینجا بود که زهرا یا خواهرهای مهدی، فخرالسادات و صدیقه، ارتباط پیداکرد؛ آن‌ها هم تشکیل برنامه‌ای دادند و ارتباطات قوی شد.»

زندگی زاده در جریان عضوگیری برای گروه و همچنین در جریان نخستین کوشش‌های عملیاتی آن، نقشی کارساز ایفاکرد. اندکی بعد از ارتباط با مهدویون، او تحت‌نظر ساواک قرار گرفت و مخفی شد و با توجه به رشته تحصیلی‌اش، مسئولیت ساخت بخشی از ملزومات نظامی و عملیاتی گروه به عهده او گذاشته شد.

او در همین دوران به عقد مهدی امیرشاه‌کرمی درآمد. چندی بعد، مهدی امیرشاه‌کرمی در جریان عملیات مأموران ساواک برای دستگیری‌اش در کردآباد اصفهان به شهادت رسید.

زهرا زندگی زاده نیز که با کشته شدن همسر و هم‌رزمش پیش از پیش تحت تعقیب ساواک قرار گرفته بود، به ناچار از اصفهان خارج شد و مدتی را در دامونگ و تهران به همراه صدیقه و فخرالسادات امیرشاه‌کرمی، خواهران همسر و هم‌زمانش، مخفی شد. در این دوره بیشتر از گذشته، اوقات زندگی زاده و هم‌راهانش صرف انتشارات گروه و مطالعات ایدئولوژیک شد و به گفته فخرالسادات امیرشاه‌کرمی، مشترکا و تفسیری از سوره مریم نوشتند. در همین دوران با وساطت برخی اعضای گروه، زهرا زندگی زاده با احمد پیرآور، از اعضای گروه، ازدواج کرد.

✱ **دستگیری و شهادت**

درسال ۵۵ شاخه مهدویون در تبریز ضربه خورد و چهارتن از اعضای این شاخه کشته شدند. شاخه مهدویون در تهران، برخلاف شاخه‌های آن در اصفهان وتبریز، از مدتی قبل از ماجرای تبریز عملاً مشی خود را از نظامی به فرهنگی سیاسی تغییر داده بود. زهرا زندگی زاده هم به همراه همسر و همچنین خواهران امیر شاه‌کرمی در همین شاخه فعالیت می‌کرد.

هم‌زمان با ماجرای تبریز، مسئول شاخه تهران مهدویون دستگیر شد و تحت فشار، اطلاعات افراد تحت مسئولیت خود را به ساواک ارائه داد و در پی آن، زهرا زندگی زاده نیز همراه برخی از هم‌رزمانش دستگیر شد؛ گرچه در ابتدا توانسته بود با مهارت از دست مأموران بگریزد. افراد دستگیرشده بعد از چند ماه آزاد شدند؛ اما ساواک آن‌ها را تحت‌کنترل شدیدتر خود قرار داد.

اعضای آزادشده اندکی بعد از آزادی، در مردادماه ۵۶، تصمیم می‌گیرند به زیارت امام هشتم(ع) بروند. زهرا زندگی زاده و همسرش احمد پیرآور، صدیقه شاه‌کرمی و همسرش رضا مجلسی، به همراه مادر شهیدان مهدی و محمد امیرشاه‌کرمی عازم مشهد می‌شوند؛ اما در حوالی بجنورد طی تصادفی ساختگی به وسیله ساواک و در مسیر بیمارستان، زهرا زندگی زاده و ۲۶سالگی به همراه مادر شهید شاه‌کرمی، شهید شد و در جوار مزار تخت فولاد اصفهان به خاک سپرده شد.

صمفان زیبا

✱ **مفاخر اصفهان** ✱

✱ **شهید زندی زاده نمونه‌ای درخشان از نقش حیاتی زنان در جامعه و خانواده رادر طول زندگی کوتاه خود برای باتوان سرزمینمان به یادگار گذاشت. کاروش در افکار و فعالیت‌ها برای همه زنان دغدغه مند امروز، پندآموز و راهگشاست. ۱**

✱ **زندگی زاده به روایت خواهرش**

دختری بود زیبا، مهربان و بسیار باهوش. به ناچار مادر را وادار کرد که با شناسنامه خواهر بزرگ تر خود در دبستان ثبت نام کنند. هیچ معلمی تا امتحان نهایی سال ششم متوجه سن او نشد. با خیریه‌های ایتمام امام زمان و ابابصر همکاری می‌کرد؛ حروف‌رامی چسباند روی کاغذ و به کودکان نابینا آموزش می‌داد.به خانه ایتمام می‌رفت و مددکار اجتماعی آن‌ها بود. به عنوان رتبه اول دانشگاه فارغ‌التحصیل شد. او را ماری کوری « صدای می‌کردند. چون باید جایزه فارغ‌التحصیلی‌اش را از دست خواهر شاه می‌گرفت و مجبور به کشف حجاب بود، مراسم شرکت نکرد و بورسیه تحصیلی خارج از کشور را نیز رد کرد. بعد از شروع فعالیت‌های سیاسی و زندگی مخفیانه‌اش، روزی نبود که ساواک خانه ما را تفتیش نکند؛ تا جایی که امروز ما هیچ مدرکی اعم از کارت شناسایی، عکس یا شناسنامه از زهرا در اختیار نداریم. من و برادرم در دست بسته می‌بردند و بازجویی می‌کردند. بازجو نوشته‌های او را به من نشان می‌دادند در تصدیق ثبت نام. اما من با

وجود تشخیص دست‌خط او هر دفعه انکار می‌کردم. بعد از مدتی زهرا دستگیر و روانه زندان شد. آنجا چادر او را می‌گیرند؛ اما در بازجویی‌ها از یک پتو به جای چادر استفاده می‌کند و بین زندانیان به «خواهر پتویی» مشهور می‌شود. بعد از شهادتش جنازه او را با سختی بسیار زیاد تحویل گرفتیم. از من تمهید گرفتند که هیچ مراسمی برگزار نکنیم. دانشجویان دانشگاه اصفهان به‌طور مستقل مراسمی گرفتند که ساواک حمله کرد و عوامل مراسم را بازداشت کرد. چندین بار به دبیرستانش مراجعه کردم تا مدارک تحصیلی و علمی و ادبی‌اش را تحویل بگیرم؛ اما حتی یک برگ موجود نبود. همه را ساواک برده بود. به خواهرزاده‌هایش چنین وصیت کرد: « سفارش می‌کنم شما را که در خود تولید ارزش کنید، بیاموزید، وقت را غنیمت شمارید. از توهم خارج شوید و در زمان حال زندگی کنید. در پرورش روح و روان خود کوشا باشید، به مصاحبت دانشمندان و اندیشمندان بشتابید و بدانید که ارزش در ظاهر و تن نیست؛ جان است که باقی می‌ماند و راه سعادت واقعی است. انسان تا زنده است بایستی در جهت حق کار کند تا صفات خدا را در خود زنده کند.»

✱ **بخش‌هایی از وصیت‌نامه زندگی زاده به مادرش**
«اُمّ حَسَبْتُمُ اَنْ تَنْكُرُوْا وَّلَمَّا يَلْعَمُ اللهُ اَلَّذِيْنَ جَاهَدُوْا مِنْكُمْ وَ لَمْ يَخُذُوْا مِنْ ذُنُوْبِ اللهِ وَ اَنْتَازِعَ طَلَبَ هِنْرَمِنْد اِيرَانِي رَا بَه سُوِي جَلُوْه هَا و مَظَاهِر طَبِيعَتِ سَمْت و سَوُو دَاد.»

✱ **نخستین مواجهه ایرانیان با مدرنیته**
نخستین مواجهه ایرانیان با مدرنیته، در جنگ‌های ایران و روسیه رقم خورد؛ زمانی که سپاه ایران با جنگ‌افزارهای منسوخ و ترغند‌های سنتی به جنگ با ارتش روسیه رفت و به‌رغم بسج مردمی و فتوای مراجع دینی، هموار مغلوب می‌شد. عباس میرزا پس از دیدار با نماینده دولت فرانسه پی به این مطلب برد که یک‌سری اتفاق‌هایی در اروپا و دیگر نقاط جهان به وقوع پیوسته است که ایرانیان هنوز به آن آگاهی و وقوف کامل ندارند.

مادر گرامی! شما و مادران فداکار و وظیفه مهمی در آگاه کردن زن‌ها و تربیت بچه‌ها دارید. بچه‌ها را از کوچکی حق طلب بار بیاورید و آن‌ها را توسری خور و پست و رذل نکنید. این وظیفه شماست. درباره آن در مقابل خدا بایستی پاسخ‌گو باشید و از شما سؤال می‌شود.

سال هجدهم ✱ شماره ۴۳۵۲ ✱ یکشنبه ✱ ۹ مرداد ۱۴۰۱

PDF Compressor Free Version

رمز تأثیرگذاری زن مجاهد بر جامعه

بررسی زندگی و افکار بانوی شهید مجاهد اصفهان؛ زهرا زندگی زاده

لا زشویه و لا اَلْمُؤْمِنِيْنَ وَ لِيَجِئَ اللهُ كَبِيْرُۙ بِمَا تَعْمَلُوْنَ » (توبه ۱۶). نوشتن نامه شاید برای شما مسائلی ایجاد کند؛ اما «بالوالدین احسانا، حکم می‌کند که نامه‌ای هم برای شما بنویسم و بدین وسیله استد عای عفو و گذشت از شما مادر فداکار بنمایم؛ اما مادر عزیز! خدا هیچ‌کس را بدون آزمایش رها نمی‌کند. همه‌کس را در بلاها و رنج‌ها و مهلکه‌هایی اندازد تا خبیث‌ازپاک جداشود؛ انسان‌ها در بونه آزمایش گذاخته می‌شوند تا ناخالصی‌های آن‌ها جدا و معلوم شود که آیا ما به زبان لاله‌الاله الله می‌گوییم و شریکی برای اقاقتل نیستیم؟ یا عاقل‌بایدیندبه یگانگی و قدرت لایزال پروردگاران هستیم؛ اما چطور؟ جایی که جانمان یا عیال و فرزند در خطر است و کافران ما را تهدید می‌کنند، آیا آن وقت به یگانگی خدا معتقدیم، یا نه با کافران سازش می‌کنیم؛ آن‌ها را در شریک خدا قرار می‌دهیم، آن‌ها را دوست خود اختیاری کنیم و هرچه برای اجرای کارهای پلیدشان بخواهند، در اختیارشان می‌گذاریم، مانع کارشان نمی‌شویم؛ مثل اینکه جلوی خدا ایستاده ایم و با ترس و لرز تسلیم آن‌ها می‌شویم. تنها برای اینکه چند سیلی و احتضاج‌شدن؛ شلاق به تنی‌ش، که اگر حال‌نه، چند روز دیگر خاک می‌شود، نخورد. زهی بدبختی و خواری! آن‌هایی که خود را در برخورد با گرفتاری‌ها قرار می‌دهند و در مهلکه‌ها رفته و سالم برمی‌گردند؛ چون کوهی استوارند که نتهدار مقابل خدا خاضع باشیم. به چه طریق؟ و علیکم بالقرآن. به

قرآن عمل کنیم و روش حرکتمان را از قرآن الهام بگیریم که قرآن هدایت‌کننده متقین است. متقین افرادی هستند که قوانین خدا را رعایت می‌کنند و وابستگی به‌جز به خداوند ندارند. خود را تغییر می‌دهند و بهتر می‌شوند؛ یعنی همیشه در حال حرکت‌اند و تکامل می‌یابند. بر اه حق‌اند و باحق. «و الذین جاهدوا فینا لنهذبهم سلبا»؛ کسانی که در راه ما (تنها در راه خدا) کوشش کنند، ما راه را به آن‌ها نشان می‌دهیم. «مادر گرامی! شما تنها به خدا فکر کنید و تنها خدا را در نظر بگیرید؛ همه غم‌ها و

غصه‌های دنیا برایتان قابل تحمل می‌شود. تنها غصه و ناراحتی که برای همه‌کس غیر قابل تحمل است، ناراحتی و عذاب آخرت است. انسان تا زنده است و تا نژدی دارد باید کار کند؛ کار در جهت حق، کاری که صفات خدایی در انسان ایجاد کند. شما و مادران فداکار وظیفه مهمی در آگاه‌کردن زن‌ها و تربیت بچه‌ها دارید. بچه‌ها را از کوچکی حق طلب بار بیاورید و آن‌ها را توسری خورویست و رذل نکنید. این وظیفه شماست. درباره آن در مقابل خدا بایستی پاسخ‌گو باشید و از شما سؤال می‌شود.

۱ | **پدیده‌های هنری تخت فولاد** |

هنر حجاری در تخت فولاد

گرایش به طرح‌واره‌های حجاری در ایران و نمونه‌های آن در تخت فولاد



این اتفاق‌ها باعث شد گروه‌هایی به‌انگیزه شناخت و درک دقیق به اروپا اعزام شوند تا از نزدیک شرایط را بررسی کنند. بعد از این رویاوری، به‌مرور روابط تجاری و به دنبال آن فرهنگی هنری ایران با کشورهای اروپایی فزونی یافت.

طبیعت‌گرایانه و تصاویر انسان به‌عنوان موضوع مستقل در هنرهای اروپایی جذب شد؛ همچنین فتح‌علی‌شاه به‌قصد قدرت‌نمایی و مقایسه خود با پادشاهان بزرگ ایرانی جایگاه ویژه‌ای در گسترش و اشاعه این فضا داشت. در این میان، حضور جهانگردان و تاجران و نیز هنرمندان اروپایی چون ژول لوران در دربار قاجار و مدرسه دارالفنون و همچنین روانه‌کردن هنرمندانی مانند ابوالحسن نقاش‌باشی، معروف به صنیع‌الملک، در اقبال به هنرهای بازنما و طبیعی و همچنین موضوع‌های انسانی نقشی اساسی داشته است.

باید به این نکته توجه کرد که از حجاری صور انسانی روی سنگ مزار حتی تا قبل از مواجهه با هنر اروپایی، از زمان حضور ارمانه در

مادر گرامی! شما و مادران فداکار وظیفه مهمی در آگاه کردن زن‌ها و تربیت بچه‌ها دارید. بچه‌ها را از کوچکی حق طلب بار بیاورید و آن‌ها را توسری خور و پست و رذل نکنید. این وظیفه شماست. درباره آن در مقابل خدا بایستی پاسخ‌گو باشید و از شما سؤال می‌شود.

سال هجدهم ✱ شماره ۴۳۵۲ ✱ یکشنبه ✱ ۹ مرداد ۱۴۰۱

PDF Compressor Free Version



قرآن عمل کنیم و روش حرکتمان را از قرآن الهام بگیریم که قرآن هدایت‌کننده متقین است. متقین افرادی هستند که قوانین خدا را رعایت می‌کنند و وابستگی به‌جز به خداوند ندارند. خود را تغییر می‌دهند و بهتر می‌شوند؛ یعنی همیشه در حال حرکت‌اند و تکامل می‌یابند. بر اه حق‌اند و باحق. «و الذین جاهدوا فینا لنهذبهم سلبا»؛ کسانی که در راه ما (تنها در راه خدا) کوشش کنند، ما راه را به آن‌ها نشان می‌دهیم. «مادر گرامی! شما تنها به خدا فکر کنید و تنها خدا را در نظر بگیرید؛ همه غم‌ها و

غصه‌های دنیا برایتان قابل تحمل می‌شود. تنها غصه و ناراحتی که برای همه‌کس غیر قابل تحمل است، ناراحتی و عذاب آخرت است. انسان تا زنده است و تا نژدی دارد باید کار کند؛ کار در جهت حق، کاری که صفات خدایی در انسان ایجاد کند. شما و مادران فداکار وظیفه مهمی در آگاه‌کردن زن‌ها و تربیت بچه‌ها دارید. بچه‌ها را از کوچکی حق طلب بار بیاورید و آن‌ها را توسری خورویست و رذل نکنید. این وظیفه شماست. درباره آن در مقابل خدا بایستی پاسخ‌گو باشید و از شما سؤال می‌شود.

۱ | **تأمل** |

نقطه عطف تاریخ زنان

فکر عالی و قلم شیوا؛ سرمایه مبارزه‌های انقلابی شهید زندگی زاده



سپس تاریخ ناگهان ورق می‌خورد و فصلی نو در آن تجلی و درخشش می‌نماید. این دگرگونی از صدای گام‌های بلند و سنگین محمد (ص) است که در حالتی لرزان از حرا در آن شب روانه شهری می‌شد که در گردالی قرار داشت که محتوای آن یک مشت انسان‌های هرزه و فرورفته در لجنزارهای اجتماع آن روز بود. این صدان آن قدر نافذ و مؤثر بود که نقطه عطفی در جهان بشریت واقع شد و تحولی بود که انسانیت انسان و موجودیت واقعی او را از زیر خاک‌های تیره اعصار قیل بیرون آورد.

سپاهان بایک کاپیتان جدید و جوان



سپاهان در سومین و آخرین دیدار تدارکاتی اردوی ترکیه به مصاف المسمیر قطر رفت و در پایان این مسابقه را با نتیجه یک بر صفر واگذار کرد. یکی از نکات جالب توجه این مسابقه، بازوبند کاپیتانی بر دست محمد کریمی، بازیکن جوان سپاهان بود که در تصاویر منتشر شده توسط روابط عمومی باشگاه دیده شد. کریمی ۲۶ ساله در ابتدای لیگ هجدهم یکی از خریدهای امیرقلعه نویی از رایگای بابل بود و توانست در همان فصل عنوان پدیده مسابقات را از آن خود کند و بهترین پاسور لیگ لقب گرفت. این بازیکن بایلی حالا به واسطه چهار سال حضور پیاپی در اردوی طلایی پوشان اصفهانی و با توجه به جدایی برخی بازیکنان با تجربه تیم حالا در جوانی تبدیل به یکی از مهره های کلیدی سپاهان شده و پس از قلعه نویی و نوید کیا به نظر می رسد مورایس نیز حساب ویژه ای روی او و توانایی هایش باز کرده است. به نظر می رسد با توجه به تجربه جلال علی محمدی این بازیکن به همراه محمدرضا حسینی کاپیتان های اول و دوم سپاهان در لیگ بیست و دوم باشند. / ورزش سه

محرومیت دروازه بان استقلال از سوی کمیته انضباطی

با اعلام کمیته انضباطی، در خصوص گزارش مقام رسمی فدراسیون فوتبال مبنی بر امتناع علیرضا رضایی، بازیکن باشگاه استقلال تهران از حضور در اردوی تیم ملی فوتبال امید و علی رغم ارسال ابلاغیه به این باشگاه تا زمان انشای رأی، دفاعیه ای ارسال نشده است. بر همین اساس کمیته انضباطی، علیرضا رضایی، بازیکن استقلال را به علت عدم همراهی تیم های ملی وفق ماده ۸۳ مقررات انضباطی و با عنایت به فقدان سابقه قضایی از این بازیکن در کمیته انضباطی با اعمال مواد ۹۳ و ۹۴ مقررات، به یک جلسه از همراهی تیم خود در بازی رسمی لیگ ۱۴۰۱-۲۰۲۰ و مبلغ ۱۰۰ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم کرد. این رأی وفق مقررات قطعی لایم اجراست. همچنین باشگاه استقلال نیز به مبلغ ۳۰۰ میلیون ریال جریمه نقدی وفق بند ۲ ماده ۸۳ محکوم شد. / سایت رسمی فدراسیون فوتبال

خشی شدن یک شایعه توسط فرهاد مجیدی

غیبت یک هفته ای مجیدی از اردوی اروپایی اتحاد کلباء شایعات زیادی را مطرح کرد. یکی از دلایل غیبت مجیدی از اردوی اتریش، سرمربی سابق استقلال به خاطر مذاکره با باشگاه شباب الاهلی برای جذب قانندی در دبئی مانده است. رسانه اماراتی دیگر مدعی شد مجیدی به خاطر عدم صدور ویزا از دولت اتریش نتوانسته به اردوی اروپایی ملحق شود؛ اما در نهایت مجیدی روز گذشته بعد از یک هفته غیبت به اردوی اتحاد کلباء ملحق شد. سایت «اسپورت» امارات در واکنش به پیوستن مجیدی به اردوی اتحاد کلباء نوشت: فرهاد مجیدی سرمربی ایرانی تمرینات اتحاد کلباء راهبری کرد تا شایعات تغییر کشور میزبان برای اردوی تدارکاتی پیش را خنثی کند. / فارس

رکورد قدیمی رئال در خطر سیمئونه تاریخ ساز می شود؟



دیگو سیمئونه یازده سال پیش هدایت اتلتیکو مادرید را قبول کرد و تاکنون توانسته انواع رکورد ها را در تاریخ باشگاه به ثبت برساند. سیمئونه زمانی مربی اتلتیکو شد که تجربه بالایی در مربیگری نداشت. دو مقطع مربیگری در ریورپلاته و راسینگ کلاب و یک مقطع کوتاه حضور روی نیمکت کاتانیا ایتالیا باعث شده بود کمتر کسی روی موفقیت ال چولو حساب کند؛ اما او در این مدت توانسته اتلتیکو را در رقابت با رئال و بارسا دوبار قهرمان لالیگا کند. اتلتیکو دو بار نیز با هدایت او به فینال لیگ قهرمانان رسید؛ ولی با شکست از رئال مادرید ناکام ماند. سیمئونه فصل پیش روزی مربی اتلتیکو خواهد بود و می تواند به یک رکورد تاریخی در لالیگا دست پیدا کند؛ رکوردی که بیش از نیم قرن در اختیار مربی افسانه ای رئال مادرید است.

میکل مونیوس در دهه پنجاه و شصت میلادی در چند مقطع مربی رئال بود و سابقه ۴۲۴ بار هدایت این تیم در لالیگا را دارد. مونیوس از این حیث رکورد را در تاریخ لالیگا و پس از اولوئیس آراگونس با ۴۰۷ بار مربیگری اتلتیکو در لالیگا قرار دارد.

سیمئونه با ۴۰۲ بار مربیگری اتلتیکو در لالیگا فاعل در رتبه سوم مربیان است که بیشترین حضور روی نیمکت یک تیم در لیگ اسپانیا را دارند. سیمئونه اگر اتفاق خاصی رخ ندهد، می تواند فصل ۲۲-۲۰۲۲ رکورد خود را به ۴۰ برساند و با گذر از مونیوس، در تاریخ لالیگا رکورد دار شود. / ورزش سه

ذوب آهن، فصل آینده دو تیم هم خانواده سپاهان و سپاهان نوین در لیگ شرکت می کنند. در خصوص رشته فوتبال تصمیم گیری هیئت مدیره فراتر از بحث موازی کاری است و آن طوری که مدیرعامل باشگاه در گفت و گو با ایمنامطرح کرده، به دلیل اینکه ۱۵،۱۰ بازیکن این تیم غیربومی و خارج از استان بوده اند، برای آن ها در اصفهان خوابگاه و امکانات فراهم شد تا تیار حقوقی برای باشگاه ایجاد کرده و با توجه به اینکه تیم فوتبال سپاهان در لیگ حضور داشته، استقلال هیئت مدیره آن بوده که توان بومی استان جذب دیگر تیم می شوند و بازیکن بومی برای تیم ذوب آهن باقی نمی ماند. این تصمیم واکنش های زیادی را به همراه داشت و فعالان فوتبال بانوان با ابراز مخالفت به این تصمیم، به مقابله تیم فوتبال آقایان ذوب آهن که بیشتر بازیکنانش غیربومی هستند، با تیم بانوان پرداخته اند. در اینکه انحلال هر تیم نقصانی برای ورزش استان خواهد بود، حرفی نیست؛ اما درباره تصمیم باشگاه برای تعطیل کردن تیم بانوان ذوب آهن باید به رویکرد کادر فنی و تصمیم گیرندگان فوتبال بانوان ذوب آهن نیز خیره کرد.

تیم فوتبال لیگ برتری آقایان ذوب آهن ویتربین باشگاه بوده و به عنوان برندینگ مجموعه صنعتی ذوب آهن فعالیت دارد و حساب آن از دیگر تیم ها جداست؛ اما در خصوص دیگر تیم های باشگاه ذوب آهن؛ اصل فعالیت این تیم ها بر مبنای مسئولیت اجتماعی شرکت ذوب آهن است که سهام داران را راضی به هزینه کرد در ورزش می کند؛ هر روز نیز نسبت به گذشته گران تر می شود. با این حال مسئولیت اجتماعی شرکت ذوب آهن متوجه مربیان و بازیکنان بومی استان است و این شرکت مسئولیتی در قبال بازیکنان دیگر استان ها ندارد. تعطیل کردن کامل رشته فوتبال بانوان در باشگاه ذوب آهن ضرر بزرگی را متوجه ورزش استان می کند و حتی اگر انحلال تیم لیگ برتری قطعی شود، نباید بر فعالیت موازی زده پایه تأثیر بگذارد؛ زیرا با

فصل گذشته سه تیم در لیگ برتر هندبال داشت که قهرمانی به تیم سپاهان رسید و تیم ذوب آهن نیز به مرحله نیمه نهایی راه یافت. تیم سپاهان نوین هم به عنوان تیم سوم استان در جمع تیم های میانه جدولی حضور داشت و با توجه به انصراف تیم

بازیکن سازی در زده پایه و سرمایه گذاری بر روی دختران با استعداد استان، علاوه بر اینکه می توان زمینه تشکیل یک تیم بومی را ایجاد کرد، برای آینده ملی فوتبال بانوان کشورمان نیز تأثیرگذار خواهد بود. همچنین انتظار می رود کادر فنی تیم فوتبال سپاهان با عبرت گرفتن از آنچه بر سر تیم ذوب آهن آمد، مبنای درست تری را برای تیم مدنی مدنظر قرار بدهند. پس از انتشار اخباری مبنی بر انحلال تیم فوتبال بانوان ذوب آهن، حسین چرخایی، از مربیان سرشناس فوتبال اصفهان در گروه واتسآپی کانون مربیان پیشنهاد کرد کادر فنی و بازیکنان تیم فوتبال مردان ذوب آهن دو درصد از قرارداد خود را به استمرار فعالیت تیم لیگ برتری بانوان اختصاص بدهند که به فرض هزینه صد میلیارادی برای تیم مردان، دودرصد آن دو میلیارد شده و هزینه تیم بانوان را پوشش می دهد.

این پیشنهاد با استقبال جمعی از مربیان مواجه شد. در ادامه نیز چرخایی اعلام کرد پیشنهاد را با مهدی تارتار، سرمربی و قاسم حدادی فر، کاپیتان سابق ذوبی ها که برای فصل آینده به کادر فنی پیوسته، در میان گذاشته که با موافقت ضمنی آن ها موافقه شده است؛ اما معلوم نیست این پیشنهاد در عمل قابلیت اجرایی داشته باشد.

به نظرمی رسد تصمیم هیئت مدیره باشگاه ذوب آهن برای انحلال تیم فوتبال بانوان صرفاً وابسته به مسائل مالی نباشد و عوامل دیگری در آن دخیل بوده اند؛ زیرا شنیده شده تیم بستیکال بانوان ذوب آهن قرار است فصل آینده با ترکیبی از بازیکنان بومی در سوپر لیگ شرکت کند. ضمن اینکه تیم پاورلیفینگ باشگاه ذوب آهن نیز برای اولین فصل در رقابت های باشگاهی شرکت کرده است و اگر بحث مسائل مالی در میان بود، تشکیل این دو تیم منطقی نبود. موضوع مهم اینجاست که اگر ذوب آهن قصد تیم دادن در لیگ فوتبال بانوان را دارد، باید هرچه زودتر تصمیم نهایی را اتخاذ کند؛ زیرا خروجی تیم دقیقه نودی بهتر از فصل گذشته نمی شود.



نقدی بر انحلال فوتبال بانوان ذوب آهن

یک سوزن به هیئت مدیره، یک جوال دوز به تیم

فصل گذشته سه تیم در لیگ برتر هندبال داشت که قهرمانی به تیم سپاهان رسید و تیم ذوب آهن نیز به مرحله نیمه نهایی راه یافت. تیم سپاهان نوین هم به عنوان تیم سوم استان در جمع تیم های میانه جدولی حضور داشت و با توجه به انصراف تیم

آن گونه که مدیرعامل این باشگاه اصفهانی اعلام کرده، هیئت مدیره با فعالیت دو تیم هندبال و فوتبال بانوان مخالف است؛ با این اظهار نظر، فعالیت دیگر تیم های باشگاه استمرار پیدا خواهد کرد؛ هر چند هنوز معلوم نیست چه بودجه ای برای باشگاه

مهری مصور مدیر گروه ورزش

خطر انحلال تیم های منهای فوتبال باشگاه ذوب آهن تقریباً به خیر گذشت و

خارج از گود

از ورزش چه خبر؟

افشاریان: VAR به لیگ بیست و دوم هم نمی رسد

این عظمت و صلابت ندیده است. به خود می بالم که کوچک ترین کار را برای داوران انجام می دهم. حق داوران بیش از این است و این موارد نباید آن ها را اغنا کند. همه باید کمک کنند تا این داوران با آرامش اعزام شوند و همه لذت ببرند. افشاریان درباره عدم حضور داوران در تورنمنت های بین المللی به دلیل عدم آشنایی با VAR گفت: این واقعتی است که وقتی همه داوران دنیا با VAR جلوی روند آموزش می بینند، ما این نیاز را حس کنیم. با توجه به اینکه پروسه VAR در کشور یک پروسه سخت و طاقت فرساست، ما پلن آن را انجام داده ایم و آن شاء الله در آینده ای نزدیک قراردادش را نیز می بندیم. پلن سوم آموزش داوران هم برای لیگ و هم رویدادهای بین المللی است تا با فراغ



بال راحت تری اعزام شوند. حلقه گشده ما الان VAR است که امروز هم با حضور شما جشن VAR را خواهیم گرفت. رئیس کمیته داوران در واکنش به صحبت های ماجدی در مراسم قبلی مبنی بر اینکه برای استفاده از VAR در نیم فصل دوم تلاش می شود، در پاسخ به این سؤال که VAR «در کدام مرحله است؟» گفت: بین حرف من و ماجدی تعارضی وجود ندارد. ما رو به جلو هستیم و ماجدی هم همین را گفت که بدون شک ما به نیم فصل اول نخواهیم رسید. باید قرارداد VAR بسته شود و با آن شرکتی که تحت نظر فیفاست، قرارداد ببندیم و پس از آن داوران را آموزش بدهیم. داوران در پاسخ به این سؤال که آیا آن شرکت پیدا کرده اند، اظهار داشت: منتظر

بمب این هفته فوتبال ایران سعید عزت اللهی!

باشگاه تراکتور از نظر مالی رقم قابل توجهی را به این بازیکن پرداخت می کند؛ و به خصوص سعید عزت اللهی تأیید نشده اند؛ اما حالا مشخص شده که بردیف در بدو ورود به ایران، جلسه ای با این ملی پوش جوان اما با تجربه، برگزار کرده است. نکته مهم اینکه تجربه انتقال قرضی به قطر یا سوئد، شرایط برای باشگاه وایله، باعث شده تا این تیم همچنان منتظر پیشنهادی مطلوب از نظر مالی برای این بازیکن باشد و حتی اعلام کرده که حاضر است با عزت اللهی قراردادی جدید امضا کند و سپس او را به صورت قرضی به تیمی بفرستد.

آنچه مسلم است، عزت اللهی این هفته تیم خود را انتخاب خواهد کرد و پس از اینکه رضایت باشگاه وایله جلب شود، مقصد بعدی یکی از بازیکنان فیکس تیم ملی هم مشخص خواهد شد. ترجیح عزت اللهی بازی در اروپا و سپس لیگ های حوزه حاشیه خلیج فارس است. او هافبک دفاعی ۲۵ ساله فوتبال ایران است که ۴۵ بازی ملی دارد و از سال ۲۰۱۴ با انتقال به تیم سی اتلتیکو مادرید، ماجراجویی خود را در قاره سبز آغاز کرد و پیراهن تیم های رستوف، آنژی ماخاچ، امکار پرم، ردینگ، اوپن، وایله و الغرافه را هم پوشید. / ورزش سه



قضاوت کوبل داوران دوقلوی اصفهانی در جهان



نهمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی نوجوانان دختر جهان از هشتم مرداد با حضور ۳۲ تیم در مقدونیه شمالی آغاز می شود. پس از پیگیری قهرمانی به عمل آمده از سوی فدراسیون هندبال و برگزاری نشست های علیرضا پاکدل، رئیس فدراسیون با صالح بن عاشور، رئیس کمیته داوران فدراسیون هندبال آسیا در جریان رقابت های قهرمانی آسیا در عربستان و

۱۶ هندبال بیست در آخرین اردو پیش از قونیه



سومین اردوی تیم ملی هندبال مردان از یکشنبه ۹ مرداد در تالار هندبال فدراسیون آغاز می شود و این اردو تا روز اعزام به بازی های کشورهای اسلامی قونیه ادامه دارد. در حال حاضر ۱۶ بازیکن در اردوی تیم ملی حضور دارند و قرار است تیم ملی با ترکیب ۱۶ بازیکن ۱۲ مردان اعزام قونیه شود. سلمان بریط، سید علیرضا موسوی، علی



مداخله بصری و کالبدی، کفران نعمت است

حفظ میراث معنوی تشیع باید با حفاظت از میراث مادی جهان اسلام همراه باشد



نقیسه حاجاتی
مدیر گروه میراث و گردشگری

وقتی آیین‌های مذهبی به ویژه آیین‌های محرمی را اجرا یا در چنین مراسمی شرکت می‌کنید، در اصل قدمی در راه حفاظت و ترویج «میراث معنوی تشیع» برداشته‌اید. حالا اگر این عمل عجیب شود یا «حفاظت از میراث مادی و منقول اسلامی» اتفاق بزرگ‌تری می‌افتد که هم «برکت» بیشتری به آیین‌هایتان می‌دهد، هم هواداری را میان مردمی که حاضر یا شاهدند بیشتر می‌کند و هم از «کفران نعمت» و نااشکری جلوگیری می‌کند؛ پس محراب‌های نفیس و تزیینات منحصر به فرد چند صد ساله مساجد تاریخی را تپوشانید، البته راه به پنهان برگزاری مراسم مذهبی تخریب نکنید و رفتار درست حفاظتی را در قیاس‌شان در پیش بگیرید؛

لطفاً!

در کنار حضور در مسجد جامع عتیق اصفهان، مسجد جامع عباسی اصفهان و خانه‌ها و تکایای تاریخی این شهر، می‌توانید سفرهایی هم به نقاط اطراف داشته باشید و هر شب از دهه محرم را در یک مقصد تجربه کنید و شاهد و مجری آیین‌های محرمی باشید.

* نعمت مهوری به نام «مسجد جامع اردستان»

اما نکته مهمی که متأسفانه در همه این سال‌ها مغفول مانده و همیشه دغدغه‌مندان حوزه میراث فرهنگی را ترسانده، عدم توجه به مسائل حفاظت از میراث فرهنگی در هنگام برگزاری آیین‌ها در این تاریخ است. اجازه

این روزها اگر از من به عنوان روزنامه‌نگار گردشگری پرسید که در استان اصفهان چه مقاصدی را برای تجربه گردشگری مذهبی - محرمی پیشنهاد می‌دهم، حتماً اسم دو شهرستان، یعنی اردستان و زواره در لیست مقاصد پیشنهادی‌ام خواهد بود. چرا؟ چون هر دو شهر مساجد تاریخی و تکایای مهمی دارند و حال و هوایشان از مدت‌ها پیش از شروع محرم، محرمی شده بود. دیدن عزاداری‌های ویژه مردمان این دو شهر در مسجد جامع زواره، مسجد پامنا زواره، حسینیه بزرگ زواره، حسینیه کوچک زواره، مسجد خسرو اردستان و مسجد جامع اردستان را به همه علاقه‌مندان گردشگری مذهبی توصیه می‌کنم؛ مخصوصاً که می‌توان سفرهای نیم، یک تا دو روزه آخر هفته را هم به این مقاصد تجربه کرد؛ بنابراین

بدهید به عنوان یک فرد مسلمان شیعه دغدغه مند حوزه میراث فرهنگی بگویم که هرگونه مداخله در کالبد یا منظر بناهای تاریخی، نادرست است و به این ترتیب خودتان با دست خودتان پیام‌های مذهبی را خدشه‌دار می‌کنید. شاهد بزرگ این مدعا را وقتی به مسجد جامع اردستان مراجعه کنید می‌بینید؛ یکی از نفیس‌ترین محراب‌های جهان تشیع در این مسجد مهم تاریخ اسلام وجود دارد؛ اما چنان با تزیینات پارچه‌ای و چوبی منظر این محراب را خدشه‌دار کرده‌اند که هر بیننده‌ای تأسف، می‌خورد و در یک نگاه «کفران نعمت» را تشخیص می‌دهد. نعمتی که مردم اردستان (و البته چون میراث ملی است باید گفت به مردم ایران) اعطا شده و آن، مسجد بسیار زیبایی تقریباً هزارساله‌ای است که در هر قدم شما را شگفت زده می‌کند. تزیینات روی گچ و خاک انجام شده؛ اما چنان زیبا و متبخرانه خلق شده‌اند که گویی از عالمی دیگر به این عالم آمده‌اند. کالبد مسجد جامع اردستان فرستاده‌ای است از عالم بالا و حالاً برخی از مردمی که اختیار این کالبد را در دست گرفته‌اند برایش تصمیمات زیرزمینی می‌گیرند! هر جا بخواهند بنر و پارچه می‌زنند، قدم به قدم در کالبد مداخله می‌کنند و قدر گنجینه مهم و نعمت بزرگی را که دارند، نمی‌دانند.

* سفر اردستان، به عشق دیدن مسجد جامع و مسجد خسرو

در خلال سفری دوازده روزه به زواره، به عشق دیدن دو مسجد منحصر به فرد؛ یعنی بنای سه طبقه‌ای به نام مسجد خسرو و بنای بسیار زیبای مسجد جامع اردستان، با همراهی دوستان علاقه‌مند و فعال حوزه میراث فرهنگی، از جمله استاد عکاسی معماری ایران، داریوش

فردی پور، سفری چهار ساعته به این شهر را تجربه کردیم. پیش از غروب آفتاب یک ساعتی مسجد جامع اردستان را دیدیم و سپس وقت اذان مغرب را بر بلندای مسجد خسرو تجربه کردیم. هر دو مسجد بسیار دیدنی هستند؛ نه فقط برای مسلمانان و شیعیان که خود بنا دارند، بلکه برای غیرمسلمانان به لحاظ معماری و تزیینات وابسته به معماری، شگفت‌انگیز محسوب می‌شوند و البته هر دو مسجد نیازمند توجه اساسی، حفاظت بیشتر و زدودن زشتی‌ها از ساحت گران قدرشان هستند!

* از اماراتی‌ها دعوت کنیم بیاوند و نحوه رفتار با کالبد مساجد را یادمان بدهند!

مسجد جامع اردستان اولین مسجد دوطبقه و دومین مسجد چهار ایوانه جهان اسلام است و بنایی که چهار دوره تاریخی شامل ساسانیان، آل بویه، سلجوقیان و صفویه را به خود دیده است. مشخصه اصلی مسجد، گچ‌بری روی آجر است که منحصر به این بنای تاریخی می‌شود. بنای سلجوقی مسجد در سال ۵۵۳ هجری قمری ساخته شده است. با این روایت از حسین راه، یکی از اعضای انجمن حافظان میراث کویر اردستان، به دیدن جای جای بنا می‌روم و هر قدم، سیاحت است؛ تفریحی در میان هنرمندی‌های گچ‌بین و خاکی می‌روم به محراب و آه از نهادم برمی‌خیزد. چطور قریب به یک هزاره پیش، این همه خوش سلیقه بودیم که با گچ و خاک چنین محراب نفیسی را جاودانه ساختیم و حالا چنین سگ‌گیر و کج سلیقه شده‌ایم که همه جا پارچه و بنر و نخ و طناب آویزان کرده‌ایم و نرده گذاشته‌ایم و منظر این جواهر را خدشه‌دار کرده‌ایم؟ مگر نه این است که باید آب دستمان است زمین بگذاریم

و انتزاعی محسوب می‌شود و آیات قرآن را با خطوط کوفی نسخ و ثلث بر محراب‌ها نوشته‌اند. برای دیدن مسجد جامع اردستان باید منابع تحقیقاتی مختلف را بخوانید تا راز و رمزها و زیبایی‌هایش را کشف کنید و مثلاً به مفید که در دالان جنوب غربی مسجد نمونه‌هایی از هنر گچ‌بری متأثر از سبک‌های گچ‌بری سامرا یا ترکیب‌بندی شبیه حجاری ساسانی طاق بیستان و جمسود دارند و گچ‌بری‌های گسترده ایوان جنوبی و گنبدخانه، از جمله دیدنی‌ترین تزیینات بنا محسوب می‌شوند.

محمد مهدی مرزبان، مسئول انجمن حافظان میراث کویر اردستان، یکی از دغدغه‌مندان است که وضعیت حفاظت از این بنا را مناسب نمی‌داند و در گفت‌وگو با «اصفهان زیبا» می‌گوید:

«مسجد جامع اردستان یکی از زیباترین و دست‌نخورده‌ترین میراث دوره سلجوقی است. یکی از مشکلاتی که این مسجد با آن روبرو است، نصب پرچم‌ها و بنرها و تعلقات اضافی است که زیبایی بنا را خدشه‌دار می‌کند. دوم، نبود سیستم صوتی مناسب بناهای تاریخی است که به مسجد آسیب می‌رساند.»

صحبت‌های او را می‌شنوم و دوباره در جای جای بنا می‌گردم؛ پرچم‌های رنگی درست همان‌هایی که در مدارس برای جشن‌ها به دیوار می‌زنند را زیر گنبدخانه می‌بینم. از محراب دقیقاً جلوی محراب مانعی چوبی، فلزی گذاشته‌اند.

چاه‌جاشستگی در ساحت فضا به چشم می‌آید و خلاصه بر ما واضح و مبرهن می‌شود که «تزیین‌کننده»‌ها نمی‌دانسته‌اند چه چیزی را باید کجا گذاشت و شأن مسجد چه قدر است!

و این محراب و این مسجد گران قدر را روی چشم‌انمان نگه داریم؟ به یاد مسجد شیخ زاید در ابوظبی می‌افتم و نحوه برخوردی که مسئولان این مسجد عظیم اما جدید، با گردشگران و با کالبد خود بنا دارند را مقایسه می‌کنم با نوع رفتار خودمان در مساجد چند صد ساله نفیسمان! دلم می‌خواهد از اعراب مسلمان حاشیه خلیج فارس دعوت کنم بیایند اصفهان و به ما رفتار درست با مساجد تاریخی‌مان را یادمان بدهند! سه محراب گچ‌بری در مسجد جامع اردستان وجود دارند که یکی اصلی است و دوتای دیگر کوچک‌ترند. وجه شاخص هر سه هم ترکیب‌بندی‌های پیچیده و خلاقانه در نقوش هندسی

از جمله مشکلاتی که مسجد جامع اردستان با آن روبرو است، می‌توان به نصب پرچم‌ها و بنرها و تعلقات اضافی و نبود سیستم صوتی مناسب اشاره کرد



۷۰ درصد آثار تاریخی آران و بیدگل نیاز به مرمت اضطراری دارد



رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان آران و بیدگل گفت: بیش از ۷۰ درصد آثار تاریخی شهرستان نیاز به مرمت اضطراری دارد که برای مرمت اصولی این بناها به ۱۳ میلیارد تومان اعتبار لازم است. مهدی مشهدی در گفت‌وگو با ایستاد دربار این وضعیت اظهار کرد: تاکنون ۴۵۰ اثر تاریخی در شهرستان شناسایی شده که از این تعداد ۱۳۵ اثر به ثبت ملی رسیده است. تعداد آثار ناملموس آران و بیدگل ۱۲ و تعداد آثار طبیعی ۱۱۱ است. از میان این آثار و از نظر باستان‌شناسی محوطه تاریخی بی‌گل و محوطه باستانی فیض‌آباد شاخص هستند. از نظر آثار دست‌کن شهر زیرزمینی نوش‌آباد و شهر زیرزمینی سفیدشهر، از قدمت و زیبایی خاصی برخوردارند.

او افزود: کاروان سرای مرتج‌آباد جزء آثار ثبت شده جهانی یونسکو است؛ همچنین کاروان سرای ابو زیدآباد از جاذبه‌های زیادی برخوردار است که هر ساله گردشگران زیادی را به خود جذب می‌کند. ۶۸ بقعه متبرکه در آران و بیدگل وجود دارد که برخی از این آثار به دوره ایلخانی برمی‌گردند. مساجد ارزشمند تاریخی مانند مسجد علی نوش‌آباد را داریم که قدمت برخی از این مساجد به دوره سلجوقی برمی‌گردد. برخی از آثار تاریخی نوش‌آباد به دوره قبل از اسلام مربوط است که محل عبادت زرتشتیان بوده است. رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان آران و بیدگل جاذبه‌های طبیعی این شهرستان را بی‌نظیر ارزیابی و تصریح کرد: «ریگ بلند» آران و بیدگل از جاذبه‌های طبیعی شاخص در کشور بوده که به ثبت ملی رسیده و از نظر ارتفاع در ایران شاخص است. دریاچه نمک از جاذبه‌های طبیعی شهرستان است که به ثبت طبیعی رسیده است. سنج‌زنی و برخی از آیین‌های عزاداری آران و بیدگل نیز جزو میراث ناملموس هستند. مشهدی گفت: امام زاده هلال (ع) از نظر گردشگری مذهبی شاخص است. کاروان سرای مرتج‌آباد نیز گردشگران زیادی را به خود جذب می‌کند و از نظر طبیعی کویر آران و بیدگل هر ساله پذیرای گردشگران زیادی است. او ادامه داد: در شهرستان آران و بیدگل می‌توانیم بیش از ۱۰۰۰ اثر تاریخی معرفی کنیم که دارای ارزش زیادی هستند. به طوری که برخی از این آثار را می‌توان در فهرست آثار ملی قرار داد و به ثبت رساند.

او تصریح کرد: با توجه به کمبود اعتبارات، بسیاری از این آثار دچار تخریب شده‌اند و نیاز به مرمت اضطراری دارند؛ بنابراین بیش از ۷۰ درصد آثار شهرستان نیاز به مرمت اضطراری دارد که برای مرمت اصولی این بناها به ۱۳ میلیارد تومان اعتبار نیاز است و اگر ۱۰ میلیارد آن هم تخصیص یابد، کمک بزرگی است.

رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان آران و بیدگل گفت: از اعتبارات ملی نیز می‌توان اعتبار جذب کرد و در سفر استانی رئیس جمهور یک اعتبار کلی برای تمام شهرستان‌ها تخصیص یافت که جزئیات اعتبار اختصاصی هنوز به این اداره ابلاغ نشده است. او به وضعیت زیرساخت‌های گردشگری آران و بیدگل اشاره و اظهار کرد: اگر شهرستان را به سه بخش کویرات، شهر آران و بیدگل و شهرهای سفیدشهر، نوش‌آباد و روستاهای پیرامون آن تقسیم کنیم، در بخش کویرات تأسیسات و زیرساخت‌های گردشگری در حد قابل قبول است؛ اما در بخش شهر تأسیسات گردشگری زیادی نداریم و از نظر اقامتی با مشکل مواجه هستیم. در حوزه شهری نیاز به ایجاد اقامتگاه‌های گردشگری داریم و در حوزه سفیدشهر و نوش‌آباد نیز با کمبودهای زیادی از نظر اقامتی و پذیرایی روبرو هستیم.

مشهدی افزود: از نظر زیبایی، کویر آران و بیدگل در کشور بی‌نظیر است؛ اما در بخش کویر، زیرساخت‌های گردشگری خوبی نداریم و تعداد اقامتگاه‌ها بسیار محدود است و گردشگران در این باره گلایه دارند. به دنبال این هستیم که از اعتبارات بخش خصوصی و دولتی اردوگاه‌های گردشگری در کویر ایجاد کنیم. جاده منتهی به کویر مرتج‌آباد دارای کیفیت خوبی نیست و متولی جاده‌ها اداره راه است که جاده مرتج‌آباد به عنوان جاده تحت پوشش اداره راه نیست. به دنبال این هستیم وضعیت این جاده را سامان دهی کنیم. او تصریح کرد: ۱۲ خانه بوم‌گردی در سطح شهرستان داریم که برای این خانه‌ها مجوز بهره‌برداری صادر شده است؛ همچنین ۱۷ خانه مسافر مجوزدار داریم. یک هتل و سه اقامتگاه سنتی مجوزدار نیز داریم.

چهارمین هفته صنایع دستی هند

چهارمین هفته صنایع دستی هند از ۲۰ تا ۲۳ اکتبر ۲۰۲۲ برابر با ۲۸ مهر تا اول آبان ۱۴۰۱، در شهر دهلی نو در هند برگزار خواهد شد. این رویداد که برای معرفی و ترویج صنایع دستی و دست‌ساخته‌های هندوستان ترتیب داده شده، به لحاظ اهمیت، دومین رویداد بزرگ بین‌المللی است که و پرتیرین دست‌ساخته‌های این کشور به شمار می‌رود.

نمایش فیلم‌های مرتبط با صنایع دستی، سمپوزیوم «نقش فناوری در توسعه سریع بخش صنایع دستی»، کارگاه سوزن‌دوزی کانتا، کارگاه نقاشی یاد، سمپوزیوم «سرمایه‌گذاری برای بخش صنایع دستی»، کارگاه سوزن‌دوزی سوزنی، کارگاه نقاشی گوند، سمپوزیوم «فرهنگ فراتر از مرزها»، کارگاه سوزن‌دوزی کاج، کارگاه هنر سانچی، سمپوزیوم «چهار رکن صنایع دستی»، کارگاه سفالگری پارس رامگار، کارگاه هنر روغن کاج و... از جمله برنامه‌های این رویداد چهار روزه هستند. برای اطلاعات بیشتر درباره رویداد هفته صنایع دستی هند، به سایت این رویداد به آدرس www.indiacraftweek.com مراجعه کنید.

PDF Compressor Free Version



جای محکم برین زواریت
 مراسم سوگواری شهادت سرور و سالار شهیدان
هیئت دانش آموزی دانشجویی
 حضرت زهرا (س)
سخنرانان:
 حجت الاسلام حقیقت نژاد
 (پنج شب اول)، حجت الاسلام
 شریفیان (پنج شب دوم)
مداحان:
 عباس میرخلف زاده، علی اکبر دیلمیان
 از نماز مغرب و عشا، خیابان فلسطین،
 مؤسسه فرهنگی و آموزشی طاهما

جای محکم برین زواریت
 مراسم سوگواری شهادت سرور و سالار شهیدان
مجموعه فرهنگی
 رهپویان وصال اصفهان
سخنرانان:
 حجج اسلام مهدی کشاورز
 و محمد شریفیان
مداحان:
 حاج محمد یزدخواستی
 کربلایی محمد توکی
 از نماز مغرب و عشا، چهارباغ عباسی،
 نبش آمادگاه، مدرسه علمیه چهارباغ

جای محکم برین زواریت
 مراسم سوگواری شهادت سرور و سالار شهیدان
مجموعه فرهنگی
 دارالسلام
سخنرانان:
 استاد امین براتی
 حجت الاسلام مرتضی نایینی
مداحان:
 کربلایی حسن سرمست
 کربلایی محمد جواد صوفیان
 از ساعت ۲۱، خیابان احمدآباد، خیابان
 خواجه نظام الملک، مدرسه شهید آوینی

جای محکم برین زواریت
 مراسم سوگواری شهادت سرور و سالار شهیدان
مجموعه فرهنگی
 عاشوراایان
سخنرانان:
 حجج اسلام بی آزار، سرلک
مداحان:
 حاج محمد یزدخواستی
 محمدرضا طالبی
 از نماز مغرب و عشا، خیابان سجاد، روبه روی
 گلستان شهدا، پرچم عاشوراایان همراه با
 اجرای سرودهای عاشورایی

جای محکم برین زواریت
 مراسم سوگواری شهادت سرور و سالار شهیدان
هیئت انصارالحسین
سخنران:
 حجت الاسلام حیدری کاشانی
مداحان:
 حاج محمد یزدخواستی (شش
 شب اول)، کربلایی مرتضی
 انصاری (پنج شب دوم)
 از نماز مغرب و عشا، خیابان کاشانی
 حسینیه انصارالحسین
 همراه با نمایش «حکایت ناتمام سوار از اسب»
 شش شب اول از ساعت ۲۱
 شعرخوانی شعری آیینی، پنج شب دوم از
 ساعت ۲۲
 پخش زنده از اینستاگرام Beheshtyan

جای محکم برین زواریت
 مراسم سوگواری شهادت سرور و سالار شهیدان
مجموعه فرهنگی باران
 ویژه دانش آموزان
سخنران:
 حجت الاسلام داستان پور
مداحان:
 سید اکبر میری
 سید محمد رضایی
 از نماز مغرب و عشا، کمال اسماعیل،
 حسینیه شهدای بسیج

جای محکم برین زواریت
 مراسم سوگواری شهادت سرور و سالار شهیدان
هیئت میثاق الله
سخنرانان:
 حجت الاسلام علی امین رستمی
 (پنج روز اول)، حجت الاسلام
 محمد شریفیان (پنج روز دوم)
مداح:
 کربلایی حسین رفیعی
 همراه با نماز جماعت و سخنرانی
 حجت الاسلام یاسین راستی از ساعت ۱۸
 خیابان شیخ بهایی، چهارراه قصر، کوی
 مجلسی ۷، بن بست مجلسی

جای محکم برین زواریت
 مراسم سوگواری شهادت سرور و سالار شهیدان
هیئت سائلان
 حضرت زهرا (س)
سخنرانان:
 حجج اسلام نیکبخت، عابدی
 موسویان
مداحان:
 کربلایی محمد اسدی
 کربلایی حسین احمدی
 از ساعت ۲۱، خیابان قائمیه، کوچه
 فضیلت (۲۶)، دبستان فضیلت

جای محکم برین زواریت
 مراسم سوگواری شهادت سرور و سالار شهیدان
هیئت ثارالله اصفهان
سخنران:
 حجت الاسلام محمدرضا فتح پور
مداح:
 کربلایی حامد عطریان
 ساعت ۲۱:۱۵، خیابان پنج رمضان
 خیابان جامی شرقی، مسجد حضرت
 صاحب الزمان (عج)، پاچنار

جای محکم برین زواریت
 مراسم سوگواری شهادت سرور و سالار شهیدان
گردان فرهنگی سلمان
 (دارالولایه)
سخنران:
 شیخ عبدالرسول باقری
 از ساعت ۱۳:۴۵، خیابان سروش، بعد از
 چهارراه عسکریه، حسینیه دیوانگان
 حسین (ع)
هیئت فداییان حسین (ع)
سخنرانان:
 حجج اسلام سعیدی، شریفیان
 زنجبیر
مداح:
 کربلایی سید رضا نریمانی
 از نماز مغرب و عشا، چهارراه
 عسکریه، امامزاده شاه میرحمزه (ع)

جای محکم برین زواریت
 مراسم سوگواری شهادت سرور و سالار شهیدان
مجمع فرهنگی اسلامی
 شهید آیت الله
 دکتر مفتاح
سخنران:
 حجت الاسلام رضوی
 از ساعت ۲۰، خیابان بزرگمهر، بعد از
 خیابان بی سیم، دبستان حسین امین

جای محکم برین زواریت
 مراسم سوگواری شهادت سرور و سالار شهیدان
غدیریه دینی
سخنرانان:
 آیت الله سید ابوالحسن مهدوی
 حجج اسلام حکیم الهی
 میرمحمدصادقی، کشاورز
 کلباسی، میرخلف زاده
مداحان:
 حجج اسلام رضایی، نریمانی
 و حاج محمدرضا باقری
 از نماز صبح، خیابان آیت الله زاهد
 غدیریه دینی

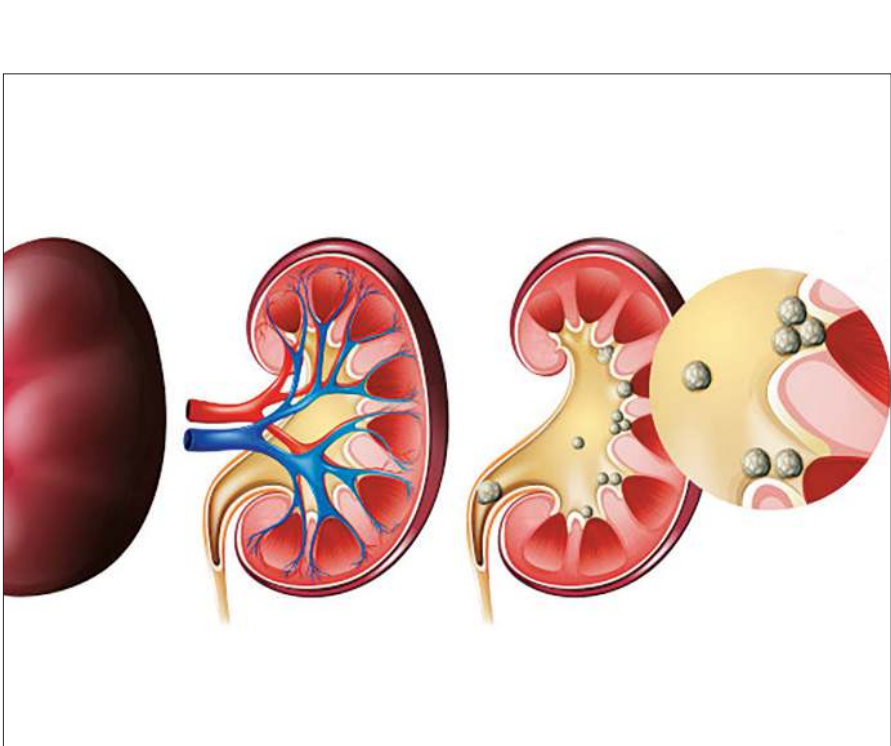
جای محکم برین زواریت
 مراسم سوگواری شهادت سرور و سالار شهیدان
پایگاه بسیج و مرکز
 فرهنگی قدس
سخنرانان:
 حجج اسلام فقیهی و مزروعی
مداحان:
 ماهانی و عبداللهی
 از ساعت ۲۰، میدان آزادی، خیابان
 سعادت آباد، خیابان ملاصدرا
 کوچه دهم
هیئت فرهنگی
 محبان الرضا (ع)
سخنرانان:
 حجج اسلام عنوانی و طاهری
مداح:
 برادر سجاد صالحی
 بعد از نماز مغرب و عشا، خیابان
 بزرگمهر، خیابان بلال، چهارراه دوم

جای محکم برین زواریت
 مراسم سوگواری شهادت سرور و سالار شهیدان
مجموعه فرهنگی
 یادگاران امام (ره)
 فرزندان شاهد
سخنرانان:
 حجج اسلام مهدی کشاورز
 احمدرضا امینی و هادی گلشاهی
مداحان:
 سید احمد معنوی، علی صدر
 از نماز مغرب و عشا، مصلای الغدیر
 دانشگاه اصفهان

جای محکم برین زواریت
 مراسم سوگواری شهادت سرور و سالار شهیدان
هیئت ائمه اطهار (ع)
سخنرانان:
 حجج اسلام حامد بصیرت پور
 مهدی اسدی
مداحان:
 کربلایی حمید بصیرت
 کربلایی محمدرضا طالبی
 کربلایی سید سلمان بنی طبا
 از نماز مغرب و عشا، خیابان پروین،
 حکیم شفاپی دوم، بعد از دومین
 چهارراه، دبیرستان شاهد صارمیه

جای محکم برین زواریت
 مراسم سوگواری شهادت سرور و سالار شهیدان
هیئت آثار فرهنگی
سخنرانان:
 حجج اسلام مهدی کشاورز
 احمدرضا امینی و هادی گلشاهی
مداحان:
 سید احمد معنوی، علی صدر
 از نماز مغرب و عشا، مصلای الغدیر
 دانشگاه اصفهان

جای محکم برین زواریت
 مراسم سوگواری شهادت سرور و سالار شهیدان
هیئت آثار فرهنگی
سخنرانان:
 حجج اسلام مهدی کشاورز
 احمدرضا امینی و هادی گلشاهی
مداحان:
 سید احمد معنوی، علی صدر
 از نماز مغرب و عشا، مصلای الغدیر
 دانشگاه اصفهان



لیلاکلان

مدیر گروه سبک و سلامت

۱۴ **سبک زندگی امروز** باعث شده است بسیاری از افراد دچار اختلال‌های **کلیوی مثل** ابتلا به **سنگ کلیه** شوند. اغلب آن‌ها بر این تصور هستند که با نوشیدن آب بیشتر و مصرف دارو مشکلشان حل می‌شود؛ این در حالی است که می‌توان با چند ترنند ساده سنگ کلیه را شکست داد. به این راهکارها **جواد کاردان پور، مشاور تغذیه سالم، محقق طب اسلامی و بنیان‌گذار موسسه ایوان، پرداخته است** که به آن اشاره می‌کنیم. ^[]

سنگ کلیه انواع مختلفی دارد که در علم پزشکی منشأ ایجاد هر کدام از آن‌ها متفاوت است؛ اما در طب سنتی اسلامی علت هر نوع سنگ کلیه، رسوبات خون یا همان تجمع سو داست؛ بنابراین می‌توان گفت یکی از اصلی‌ترین علل استعداد بعضی افراد در ابتلا

سنگ کلیه انواع مختلفی دارد که در علم پزشکی منشأ ایجاد هر کدام از آن‌ها متفاوت است؛ اما در طب سنتی اسلامی علت هر نوع سنگ کلیه، رسوبات خون یا همان تجمع سو داست؛ بنابراین می‌توان گفت یکی از اصلی‌ترین علل استعداد بعضی افراد در ابتلا به سنگ کلیه، هضم ضعیف معده و مشکل کبد است.

سال هجدهم * شماره ۴۲۵۲ * یکشنبه * ۹ مرداد ۱۴۰۱

صحف‌ان زیبا

✽ سلامت ✽

شکست سنگ کلیه با ترندهای ساده

هضم ناقص عاملی برای بروز اختلال‌های کلیوی است

شکر سفید؛

✽ مصرف زیاد گوشت گاو؛

✽ فوت‌کردن غذا (ترکیب دی‌اکسیدکربن با غذا و ورود آن به خون باعث بروز سنگ کلیه می‌شود)؛

✽ مصرف ماست با اسفناج (این ترکیب سبب تشکیل اگزالات کلسیم می‌شود که مولد تشکیل سنگ کلیه‌است)؛

✽ مصرف زیاد گوجه، رب و سس گوجه (به علت غلبه سودا، باعث ایجاد سنگ کلیه می‌شود).

✽ **راهکارهای پیشگیری از سنگ کلیه**

مهم‌ترین راه پیشگیری از ایجاد سنگ کلیه، پیشگیری از ایجاد فضولات و اخلاط غلیظ و لزج است که با مصرف مواد غذایی مناسب و تقویت هضم در معده امکان پذیر است؛ ازجمله:

✽ خوب جویدن غذا؛

✽ پرهیز از پرخوری؛

✽ تقویت معده؛

✽ مصرف خیسانده انجیر(برای جلوگیری از یبوست)؛

✽ حمام صحیح (باعث تحلیل و دفع بی‌تحرك ماندن بدن و ایجاد سنگ در کلیه می‌شود)؛

✽ مصرف میوه‌هایی مثل انگور، خربزه،

گرمک، طالبی، سیب؛

✽ مصرف حبوباتی مثل نخود، ماش، لوبیا؛

به سنگ کلیه، هضم ضعیف معده و مشکل کبد است؛ زیرا یکی از وظایف کلیه، تصفیه خون است وزمانی که هضم معده ضعیف و پاک‌سازی کبد مختل شود، فضولات خون افزایش می‌یابد و رسوبات زیادی در آن ایجاد می‌شود. این رسوبات به وسیله کلیه جذب می‌شود. دفع نشدن و انباشته شدن این رسوبات و فضولات، باعث ایجاد سنگ در کلیه خواهد شد.گفتنی است؛ تازمانی که سنگ در خود کلیه قرار دارد و حرکت نکرده است، هیچ درد و علامتی ایجاد نمی‌شود؛ اما زمانی که سنگ می‌خواهد حرکت کند تا به حالب (لوله ادراری) وارد شود، درد شروع می‌شود و فرد سوزش و درد شدیدی را احساس می‌کند.

✽ **عوامل ایجاد سنگ کلیه**

✽ مصرف نمک بیدار کارخانه‌ای؛

✽ عدم تحرک؛

✽ نگه‌داشتن ادرار؛

✽ مصرف داروهایی مثل قرص آهن،

متهمان گرسنگی!

چه بخوریم تا دائم گرسنه نباشیم؟



✽ **گاهی برخی افراد با وجود خوردن غذای کامل، مرتب احساس گرسنگی می‌کنند. در این حالت معمولاً احساس خالی بودن معده حتی سردرد، تحریک‌پذیری یا عدم تمرکز به وجود می‌آید. بسیاری بین وعده‌های متعادل غذا این احساس را ندارند؛ اما گاهی به دلایل مختلف ممکن است گرسنگی به‌طور مکرر افراد را اذیت کند. حال برای اینکه بدانید چه عواملی باعث احساس گرسنگی دائمی می‌شود، نظر لیندا آذربایجانی، کارشناس ارشد تغذیه را بخوانید. ^[]**

✽ **تند تند غذا خوردن**

ریتم غذا خوردن در ایجاد احساس گرسنگی نقش دارد. مطالعات نشان می‌دهد افرادی که با عجله غذا می‌خورند، تمایل بیشتری به غذا خوردن مداوم دارند که ناشی از تجویدن کافی و عدم توجه به غذا خوردن است. غذا خوردن در کمال آرامش نه تنها در ایجاد پیام‌های سیری مؤثر است، بلکه به مغز، فرصت برای آزادسازی هورمون‌های ضدگرسنگی نیز می‌دهد.

✽ **مصرف ناکافی پروتئین**

افرادی که به اندازه کافی منابع پروتئین در رژیم روزانه دارند، کمتر

تمایل به ریزه خوری پیدا می‌کنند؛ چراکه پروتئین تولید هورمون‌های سیری را افزایش و هورمون‌های محرک گرسنگی را کاهش می‌دهد؛ بنابراین گنجاندن محصولاتی مانند گوشت قرمز، مرغ، ماهی و تخم مرغ یا محصولات لبنی، آجیل و غلات ضروری است.

✽ **مصرف زیاد غلات تصفیه شده**

برای تهیه غلات تصفیه شده تغییرات زیادی انجام می‌شود و این محصولات تقریباً فاقد فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند. نان سفید، از پر مصرف‌ترین منابع غلات است که خیلی زود هضم می‌شود و سیرکنندگی طولانی ندارد؛ بنابراین بهتر است از نان غنی سیوس دار استفاده کرد.

✽ **رژیم غذایی فاقد چربی**

چربی‌ها نقش مهمی در احساس سیری دارند که به هضم نسبتاً طولانی آن‌ها برمی‌گردد. خوردن منابع چربی می‌تواند باعث آزاد شدن هورمون‌های تسهیل‌کننده سیری شود؛ البته برای حفظ سلامت بدن باید از چربی‌های مفید استفاده کرد و در مصرف آن‌ها زیاده روی نکرد.

✽ **بیشتر خانم‌ها لوازم آرایش را دوست دارند و بر این باورند که به کمک محصولات آرایشی زیباتر می‌شوند؛ این در حالی است که استفاده زیاد از لوازم آرایشی می‌تواند خطرهای زیادی داشته باشد و عمر افراد را کاهش دهد. ^[]**

✽ **آزمایشی برای میزان سرب لوازم آرایشی**

بدون شک شما نمی‌توانید میزان سموم موجود در لوازم آرایشی‌تان را حدس بزنید؛ اما روش آزمایش جنس رژ لب تقریباً برای خیلی از خانم‌ها آشناست؛ برای این کار باید رژ لب را روی مچ یا پشت دست بمالید و بعد قطعه‌ای از جنس طلا یا نقره (اصل) را روی آن کشید؛ سپس چند دقیقه‌ای صبر کنید تا آزمایش شما کامل شود. اگر رنگ رژ تغییر کرد و تیره‌تر شد، حاوی سرب است و باید بی‌خیال آن شوید.

✽ **عوارض**

گروهی از محققان فرانسوی با بررسی اثر مواد شیمیایی و رنگ‌های موجود در لوازم آرایشی دریافته‌اند بسیاری از لوازم آرایشی به لحاظ داشتن بیش از ۴۰ درصد ترکیبات سمی برای سلامت مضر است؛ علاوه بر این می‌تواند

۱ دانستی |

خطرهای سرب موجود در لوازم آرایشی

احتیاط کنید تا پوستتان خراب نشود



باعث تیرگی پوست، بروز لکه‌های قهوه‌ای و چین‌چروک در نواحی چشم و دهان شود؛ همچنین احتمال بروز سرطان را افزایش می‌دهد. یکی از این ترکیب‌های موجود در لوازم آرایشی، سرب است.

حال شاید پرسید چرا سرب خطرناک است؟ این ماده شیمیایی علاوه بر اینکه باعث سقط یا بروز مشکلات ژنتیکی جنین می‌شود، می‌تواند زمینه بروز انواع سرطان را فراهم کند. حتما می‌دانید سرطان از بیماری‌هایی است که می‌تواند مرگ زودرس را رقم بزند.

ریمل و خط چشم نیز از دشمنان شماره یک سلامت محسوب می‌شوند؛ زیرا در ترکیب بسیاری از آن‌ها جیوه و قطران زغال‌سنگ به‌کار رفته است؛ دوترکیبی که برای انسان مضر است و می‌تواند سلامت هر فرد را به خطر اندازد. طبق تحقیق‌ها، جیوه مسموم‌کننده سیستم اعصاب است؛ ضمن اینکه سرطان زاست.

✽ **توصیه**

اینکه بگوییم مصرف روزانه محصولات آرایشی سلامت افراد را به خطر می‌اندازد و نباید از آن‌ها استفاده کرد، تنها پاک‌کردن صورت مسئله

۱ مشاوره |

پرتال تغذیه ایرانیان برای ایرانیان (۲)



در شماره پیش به این موضوع اشاره شد که امروزه پیدا کردن سایت و منابع معتبر و نیز ارائه رژیم‌های تخصصی در زمینه بیماری‌های مرتبط با تغذیه، کار بسیار دشواری است و در ادامه یکی از سایت‌های معتبر با عنوان «پرتال تغذیه ایرانیان» معرفی شد. حال برای توضیح بیشتر در این زمینه می‌توانید صحبت‌های حمیدرضا طیفانی، رژیم‌درمانگر و رئیس انجمن تغذیه اصفهان را بخوانید.

✽ **پرسش اول**

پرسشی که معمولاً مطرح می‌شود این است که پس از ثبت درخواست رژیم غذایی در پرتال تغذیه ایرانیان چه اتفاقی رخ می‌دهد؟

در پرتال تغذیه ایرانیان برخلاف بسیاری از سایت‌های دیگر که رژیم غذایی را در لحظه ارائه می‌کنند، تنظیم رژیم غذایی زمان بر است. این زمان بر بودن تنها به این دلیل است که اطلاعات فرد توسط متخصصان تغذیه این پرتال بررسی شود تا متخصص آن پاسخ‌گوی کاربر یا همان رژیم‌گیرنده باشد.

گاهی اوقات ممکن است ابهام‌هایی در اطلاعاتی که فرد ثبت می‌کند، وجود داشته باشد؛ در این صورت با تماس متخصصان پرتال تغذیه ایرانیان، این ابهام‌ها به صورت تلفنی برطرف می‌شود و در نهایت اطلاعات کاربر به ثبت نهایی می‌رسد.

گفتنی است؛ این پرسوه، از زمان ثبت اطلاعات اولیه تا زمان تماس متخصصان تغذیه ممکن است (با توجه به میزان درخواست‌ها) بین ۲۴ تا ۷۲ ساعت کاری طول بکشد.

پس از رسیدن نوبت فرد و ثبت نهایی اطلاعات او، رژیم غذایی در همان روز تنظیم می‌شود و در پروفایل کاربری‌اش قرار می‌گیرد.

کاربر کماکان پس از دریافت رژیم غذایی از پرتال تغذیه ایرانیان می‌تواند با روش‌های مختلف ازجمله: تماس تلفنی یا چت آنلاین در ارتباط باشد یا در شبکه‌های اجتماعی پرسش‌های خود را از متخصصان تغذیه این پرتال بپرسد و پاسخ خود را دریافت کند.

✽ **پرسش دوم**

سوالی که فرد ممکن است از ما پرسید، این است که آیا فقط در زمینه چاقی و لاغری رژیم غذایی ارائه می‌دهیم؟ در پاسخ به این پرسش باید بگوییم که چاقی و لاغری تنها بخش بسیار کوچکی از رژیم‌های ما را تشکیل می‌دهند، بخش عمده رژیم‌های غذایی که در پرتال تغذیه ایرانیان نوشته و تجویز می‌شوند، مربوط به یک یا ترکیبی چند از بیماری‌های مزمن است که می‌توان به دیابت، کبد چرب، بیماری‌های کلیوی، اختلال‌های چربی خون و بیماری‌های قلبی عروقی، بیماری‌های ژنتیکی (مثل فنیل کتونوری)، ناراحتی‌های گوارشی (مثل سندرم روده تحریک‌پذیر)، التهاب روده، رفاکس، زخم معده و... اشاره کرد.

همچنین رژیم غذایی در دوره‌های مختلف زندگی مثل کودکی، نوجوانی و جوانی و نیز رژیم افزایش قد مدنظر است، برای دوران بزرگ‌سالی و سالمندی و نیز برخورداری از شرایط خاص همچون دوران بارداری، شیردهی و... نیز رژیم خاص در نظر گرفته شده است. درعین حال ممکن است فردی بیماری خاصی داشته و تمایل به افزایش یا کاهش وزن نیز داشته باشد. در این مواقع، متخصصان تغذیه شرایطش را بررسی می‌کنند. در صورتی‌که تغییر وزن مشکلی برای سلامت او ایجاد نکند، رژیم مناسبی را تنظیم و ارائه می‌کنند.

✽ **پرسش سوم**

پرسش پرتکرار دیگری که معمولاً از ما پرسیده می‌شود، این است که آیا صرفاً رژیم‌های معمولی ارائه می‌دهید؟ اگر منظور از رژیم‌های معمولی، رژیم‌های استاندارد شده بر اساس هرم غذایی است، باید بگوییم خیر! ما صرفاً این رژیم‌ها را ارائه نمی‌دهیم؛ البته مبنای کار، ارائه رژیم استاندارد است؛ اما در صورتی‌که فردی تمایل به دریافت نوع خاصی از رژیم‌های غذایی (همچون اکتینیز، کتوزیک، گیاه‌خواری و...) داشته باشد، با توجه به شرایط او و با در نظر گرفتن همه جوانب ازجمله جبران کمبود دریافت مواد مغذی) رژیم مدنظر برای او تنظیم می‌شود.

✽ **نمونه پرسش مخاطبان**

✽ **پرسش:** آیا رژیم غذایی بر تعیین جنسیت در طول بارداری مؤثر است؟

✽ **پاسخ:** تحقیق‌های زیادی مبنی بر اثر رژیم‌های غذایی بر تعیین جنسیت وجود دارد که درصد موفقیت این‌گونه رژیم‌ها را به شرط رعایت دقیق حداقل دو تا سه دوره قبل از بارداری (۴۵ تا درصد) تأیید می‌کند؛ اما رعایت این‌گونه رژیم‌ها بعد از بارداری برای تعیین جنسیت بی‌فایده است.

اول‌ازهمه به خانم باردار توصیه می‌شود بعد از بارداری، به خصوص در سه ماهه اول، مهم‌ترین اصل رژیم که تأکید بر تنوع و تعادل غذایی دارد، رعایت شود؛ همچنین خانم باردار باید بداند پرخوری، باعث افزایش وزن ناگهانی و افزایش احتمال ابتلا به دیابت بارداری و مسومیت حاملگی می‌شود.

مصرف حداقل سه سهم میوه‌ها و پنج سهم سبزی‌ها و مصرف منابع دریایی گوشت‌ها، به خصوص ماهی (ازجمله ماهی سالمون نروژی، شوریده و واشگو) حائز اهمیت است. مصرف مغزها (ازجمله پسته، بادام و فندق) نیز در حد اعتدال توصیه می‌شود.

یادداشت‌های پشت چراغ قرمز

ترافیک میوه‌ای



مهابت غزالی

کارشناس ارشد مرکز کنترل ترافیک

در میان انواع ترافیک مثل ترافیک سبک، ترافیک سنگین، ترافیک غم‌انده، ترافیک شادی و نشاط، سال‌هاست ترافیک میوه‌ای هم به ترافیک شهر ما اضافه شده است.

در کنار خیابان‌های حاشیه‌ای و کمربندی شهر و برخی خیابان‌های اصلی وانت‌های میوه و تره‌بار می‌ایستند و بازاریاب آن‌ها چند متر جلوتر قیمت گرمک، طالبی، هندوانه، خربزه و... را روی یک تکه مقوا نوشته و رانندگان عبوری را به خرید میوه دعوت می‌کنند.

این صحنه را می‌توانید در خیابان‌های رنگ‌سوم و حتی در ساعات خلوت‌تر در خیابان‌های میانی شهر مشاهده کنید. متأسفانه تعدادی خودروی سواری هم کنار خیابان به صورت دویله توقف کرده و مشغول خرید میوه و تره‌بار می‌شوند که شرایط بسیار خطرناکی را به وجود می‌آورند.

امیدوارم عزیزان راننده به موارد ایمنی عبور و مرور توجه بیشتری داشته و برای چندکیلو میوه، جان خود را به مخاطره نیندازند.

دیروزنامه



صاحب امتیاز شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا
مدیرمسئول علی‌قاسم زاده
مدیرعامل احسان تیموری
شورای سردبیری محسن حیدری‌فرد، معین مومنین
داوود جعفری، محمد حسین اعترزایان، احسان تیموری

فرهنگ و زندگی

چالش اجتماعی اخبار جعلی



منیره سادات کاویانی

نویسنده

مشخص می‌کند چطور به این ورطه افتادیم، راه خروجی را نیز به ما نشان می‌دهد.

* آغاز رسانه جمعی

عصر رسانه جمعی در شب آرام کریسمس ۱۹۰۶ آغاز شد: زمانی که رچینالد فنسدن، مخترع کانادایی، از استودیوی سیار رادیویی در ساحل ماساچوست برنامه سرودهای کریسمس و قرأت کتاب مقدس را پخش کرد. رادیو را گولیلمو مارکونی، مهندس برق ایتالیایی، یک دهه قبل از آن اختراع کرده بود؛ اما استفاده‌اش محدود بود به ارسال سیگنال‌های موریس به جاهایی مثل کشتی‌ها در دریا که به خطوط تلگراف دسترسی نداشتند. فنسدن اولین کسی بود که از حالت «بی‌سیم» برای پخش همگانی چیزی استفاده کرد که امروزه اسمش را برنامه گذاشته‌ایم. این رسانه عجیب و جدید که به جهاتی مثل

گرمایش نانویی و حفظ اندام‌های اهدایی



گروهی متشکل از دانشمندان دانشگاه کارنگی ملون، دانشگاه کلمسون و دانشگاه مینه‌سوتا با همکاری نوید منوچهر آبادی، محقق ایرانی، موفق به ابداع روش جدیدی برای حفظ و نگهداری اندام‌های اهدایی قبل از انجام عمل پیوند شدند.

در این روش جدید اندام‌هایی که منجمد شده‌اند به سرعت مجدداً گرم می‌شوند تا سببی به آن‌ها وارد نشود.

محقق ایرانی این روش در این باره می‌گوید: این تکنیک جدید که توسط من و همکارانم انجام شده، تکنیک «گرمایش نانویی» نام دارد. در این روش جدید مواد شیمیایی منجمد که با نانوذرات اکسید آهن ترکیب شده و با سیلیکون پوشش داده شده‌اند، در درجه‌های قلب و رگ‌های خونی خوک تزریق شده و در محلول نیتروژن مایع در دمای منفی ۱۶۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری شدند.

گفتنی است، نوید منوچهر آبادی محقق فوق‌دکتر در دانشگاه کارنگی ملون است.

افزودنی‌ها



* استفاده از خمیردندان

مقداری خمیردندان روی قسمت‌هایی که جرم‌گرفته است بمالید و سپس با یک پارچه آن را کاملاً تمیز کنید. بعد از آن روغن بویاس و روغن بخرار دهید و به مدت پنج دقیقه یک پارچه را با بخار آتو کنید.



حکمت علوی

اندوه سرمایه‌داران

بزرگ‌ترین حسرت‌ها در روز قیامت، حسرت خوردن مردی است که مالی را به گناه گرد آورد و آن را شخصی به ارث ببرد که در اطاعت خدای سبحان بخشش کند و با آن وارد بهشت شود و گردآورنده‌اش اولی‌وارد جهنم گردد.

(حکمت ۴۲۹)

قصه ما مثل شد

قسم حضرت عباس یادم خروس؟

روزی روزگاری، دزدی وارد دمی شد. حوالی ظهر بود و کوچه‌ها خلوت؛ هرچه گشت چیزی پیدا نکرد. کم‌کم داشت ناامید می‌شد که صدای خروسی را از خانه‌ای شنید؛ خانه‌ای بسیار بزرگ که ساختمانی وسط آن قرار داشت. دزد با خود فکر کرد که کوچه خلوت است و خانه بزرگی است و تا کسی بخواهد بفهمد من وارد خانه شده‌ام، مرغ را برمی‌دارم و فرار می‌کنم. لب دیوار لانه خود خارج شده‌اند و هرکدام گوشه‌ای در حال چرت‌زدن هستند. چاق‌ترین خروس را انتخاب کرد و به سرعت به طرف آن رفت. خروس را برداشت در زیر پیراهنش پنهان کرد و به سرعت خواست بالای دیوار بپرد و از خانه فرار کند که ناگهان صاحب‌خانه صدایی شنید. به ایوان خانه آمد و مردی را دید که از روی دیوار به کوچه پرید. به سرعت خود را به کوچه رساند، درحالی‌که فریادی می‌زد. دزد، چند نفر از همسایه‌ها به کمکش شتافتند و توانستند در نهایت چند نفری دزد را گیر بیاورند. دزد که دید راه فراری ندارد، شروع کرد به قسم خوردن و گریه و زاری که من کاری نکردم، من چیزی نذردیم. دزد بی‌خبر بود که دم خروس از زیر پیراهنش بیرون زده است. مرد صاحب‌خانه گفت: نمی‌دانم قسم حضرت عباس را باور کنید یا دم خروس را. دزد به دکمه‌های باز خود نگاه کرد و دید که دم خروس از پایین پیراهن او بیرون است. چون چاره نداشت، خروس را به کشاورز داد و به سرعت از آنجا فرار کرد. این ضرب‌المثل درباره افرادی گفته می‌شود که خیلی راحت قسم دروغ می‌خورند.

منبع: کتاب ضرب‌المثل و داستان‌های پندآموز
نوشته الهه رشمه

خبر کوتاه

رکورد جراحی مجروحان جنگی



دکتر دوابی، چهره ماندگار پزشکی، بیشترین تعداد جراحی مجروحان جنگی را در دنیا داشت. عبدالجلیل کلاتر هم‌زیمی، در حاشیه مراسم ترحیم دکتر منوچهر دوابی در گفت‌وگو با مهر، در خصوص ویژگی‌های اخلاقی این پزشک سرشناس ایرانی و استاد جراحی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گفت: دکتر دوابی به عنوان یک شاخص و شخصیت برجسته در رشته پزشکی و در حوزه اخلاق و مسئولیت‌پذیری اسلامی سرآمد بود. داماد دکتر دوابی با اعلام اینکه آن مرحوم در دوران جنگ تحمیلی بزرگ‌ترین رکورد آمار جراحی زخمندگان و مجروحان جنگی را در دنیا به دست آورده بود، اظهار داشت: دکتر دوابی شانه‌روزی برای تحویل و ارتقای خدمات درمانی در مناطق جنگی فعالیت می‌کرد؛ تا جایی که شب‌ها در بیمارستان اقامت داشت و خانواده ایشان در تهران ساکن بودند. او با اعلام اینکه دکتر دوابی و دکتر عین‌اللهی از سال ۷۵ به دلیل فعالیت در یک مرکز با یکدیگر آشنا بودند، گفت: بعد از انتخاب دکتر عین‌اللهی به عنوان وزیر بهداشت در دولت سیزدهم، دکتر دوابی با تمام نیرو از ایشان حمایت و اعلام همراهی کرد.

به وقت ایران

قیمت جدید دارو در دسترس مردم

معاون برنامه‌ریزی اداره کل داروی سازمان غذا از امکان دسترسی مردم به قیمت‌های جدید داروها خبر داد. حسین شمالي با اشاره به اینکه تمامی اطلاعات مورد نیاز درباره قیمت‌های جدید داروها قابل دسترسی است، گفت: قیمت تمامی داروها به صورت شفاف و برخط روی سایت سازمان غذا و دارو و پورتال‌های تک‌تک برای تمامی مردم قابل دسترسی است. او با تأکید بر اینکه قیمت دارو برای مردم و بیماران افزایش پیدا نکند، استدلال کرد: تأیید ماندن قیمت برای مردم به این معنا نیست که قیمت این محصولات در کارخانه‌ها نیز افزایش نیافته است؛ در واقع تمامی این اختلاف و افزایش قیمت رخ داده بود تا بیمه‌ها پوشش داده شده است. شمالي افزود: مردم با داشتن بیمه و در صورت تجویز دارو توسط پزشک شاهد هیچ‌گونه افزایش قیمت نخواهند بود. او اظهار کرد: مردم با مشاهده هرگونه مغایرت قیمت داروها نسبت به قیمت‌های درج شده در سایت و یا آزادفروشی داروها در داروخانه‌ها به‌رغم طرف‌داران دپویند با بیمه‌ها، می‌توانند با شماره ۱۹۰ و با اطلاع به دانشگاه‌های علوم پزشکی این تخلفات را گزارش کنند. او تصریح کرد: سازمان غذا و دارو قیمت تمامی داروها را به صورت شفاف و برخط روی سایت خود منتشر کرده و هم‌وطنان با مراجعه به سایت <http://irc.fda.gov.ir/mfi> و یا برنامه سامانه تی‌تک و اسکن QR که روی بسته محصولات در لحظه قیمت دارو را مشاهده کنند.

منبع: مهر

##سلام-بر-حسین



یوسف را به چاه انداختند و پیراهنش را به خون گوسفندی آوردند و گفتند گرگی او را دریده و یعقوب گفت: این چه گرگ صبور است که یوسفم را دریده بی‌آنکه پیراهنش را پاره کند؟! آن هنگام که از زلیخا گریخت، پارگی پیراهن نجاشش داد و آن هنگام که بر سر وی انداخت پیرزن مفلوك، جوان شد و چون پیراهنش را به کنعان فرستادند، یعقوب عطرش را شنید و مدهوش شد که بوی یوسف می‌آید و چون به چشم کشید بینا شد و معجزه یوسف پیراهنش شد.

اما پیراهنی دیگر، چون غروب ذی‌الحجه می‌شود و ماه نوبه آسمان می‌آید، فاطمه (س) از عرش الهی پیراهن خوئین ابا عبدالله را به آسمان اول می‌آورد و رو به زمین تکان می‌دهد و با سوز روضه می‌خواند که عالمی از درد به خود می‌پیچد. هرسال این پیراهن بر سر مجسم وی سایه افکنده است و از معجزات ابا عبدالله پیراهن اوست... سلام به او و غم عزیز او و اولاد و اصحاب او و بوی پیراهن خوئین او...