



طرح دردسرساز مجلس برای رسانه‌ها

حاجی دلیگانی **در گفت‌وگو با اصفهان زیبا**
از جزئیات طرح ممنوعیت ورود خبرنگاران
رسانه‌های آمریکایی و انگلیسی می‌گوید

۰۱۱

کماندار اصفهانی در رؤیای المپیک شدن

پیرعلی: سهمیه تیمی ریکرو
دور از دسترس نیست

۰۰۹



انتخابات واقعی حق مردم است

حیدرعلی حجتی، فعال سیاسی
اصلاح طلب **در گفت‌وگو با اصفهان زیبا:**
نحوه بررسی صلاحیت‌ها بسیار
مأیوس‌کننده است
۰۰۲۰

پرسش‌های اقتصادی از نامزدهای انتخاباتی

برنامه‌ها و ترکیب تیم اقتصادی کاندیداها
سرنوشت‌ساز است

۰۰۳

مرد سوخته!

یک اصفهانی در میدان احمدآباد خودسوزی
کرد؛ رئیس اورژانس می‌گوید مسائل اجتماعی
را در روزنامه کار نمی‌کنند!

۰۰۷

نوسازی اصفهان با بازآفرینی شهری

مدیرعامل سازمان نوسازی و بهسازی شهرداری اصفهان درباره مأموریت‌ها و عملکرد این سازمان توضیح می‌دهد

۰۰۵

انجمن اسلامی محققین

جناب آقای فتح‌الله معین
جناب آقای احمد حری

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمان تسلیت
عرض نموده و از خداوند متعال آرزوی صبر و سلامتی
برای شما و بازماندگان آن عزیز از دست رفته خواستاریم.

مدیرعامل و اعضای هیأت مدیره گروه رسانه‌ای اصفهان زیبا

فراخوان عمومی شناسایی و جذب سرمایه‌گذار جهت انجام پروژه‌های شهرداری اصفهان (شماره فراخوان ۴۰۰۱۰۳)

سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های اصفهان به نمایندگی از شهرداری منطقه ۸ و در راستای استفاده از توانمندی‌های سرمایه‌گذاران بخش خصوصی و با هدف مولدسازی دارایی‌های شهر در نظر دارد نسبت به شناسایی و جذب سرمایه‌گذار حقیقی یا حقوقی جهت مشارکت در پروژه ذیل اقدام نماید. لذا از کلیه سرمایه‌گذاران علاقمند و واجد صلاحیت فنی، مالی و دارای تجربیات مرتبط دعوت به عمل می‌آید تا تاریخ چاپ آگهی با مراجعه به سایت سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌ها به آدرس www.ipoil.ir و واریز الکترونیکی مبلغ یک میلیون و پانصد هزار ریال (غیرقابل استرداد) به حساب شماره ۱۰۰۲۷۶۰۰۰۱۳ به نام شهرداری اصفهان نسبت به اعلام آمادگی خود و دریافت اسناد فراخوان اقدام نمایند.

ردیف	موضوع پروژه	منطقه	مساحت تقریبی زمین	آدرس
۱	مجموعه درمانی - بهداشتی بهبود	۸	۱۰۰۰ متر مربع	خیابان امام خمینی (ره)، کوی شهید جعفریان (شماره ۴۵)، جنب مسجد المهدی

توجه:

- * آخرین مهلت عودت اسناد فراخوان تا پایان وقت اداری **یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۲۶** می‌باشد.
- * متقاضیانی که در فراخوان قبلی نسبت به ارائه اسناد ارزیابی و مدارک اقدام نموده‌اند نیازی به ارائه مجدد مدارک و اسناد نبوده و صرفاً تکمیل فرم ها کفایت می‌کند.
- * متقاضیانی در بخش ارزیابی مورد تأیید قرار خواهند گرفت که علاوه بر سابقه کاری مرتبط، قادر به ارائه مدارک معتبر مبنی بر صلاحیت فنی، مالی و مدیریتی باشند.
- * به درخواست‌هایی که از طریق دیگر یا پس از مهلت مقرر ارائه شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- * ارسال مدارک هیچگونه حقی را برای متقاضیان ایجاد ننموده و سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان در رد یا انتخاب کلیه متقاضیان جهت ادامه فرایند فراخوان و انتخاب سرمایه‌گذار مختار است.
- * دریافت اسناد فراخوان از طریق وب سایت سازمان به نشانی: www.ipoil.ir امکان پذیر می‌باشد.

سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان

**آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده صاحبان سهام شرکت
نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان (سهامی خاص)
شماره ثبت ۹۹۲۲ شناسه ملی ۱۰۲۶۰۳۱۰۰۰۴**

از کلیه سهامداران شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان دعوت می‌شود در مجمع عمومی فوق العاده صاحبان سهام که ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۲۲ اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۰ در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در خیابان علامه امینی شرقی، روبه‌روی خیابان فردوس ساختمان شرکت نمایشگاه‌ها تشکیل می‌شود حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱. تصمیم‌گیری در خصوص افزایش سرمایه شرکت
۲. هر آنچه در صلاح دید مجمع باشد

هیئت مدیره شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان

مناقصه عمومی

سازمان همیاری شهرداریهای استان اصفهان در نظر دارد نسبت به خرید ۱۲۰۰ دست لباس کار با مشخصات زیر از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

شرح کالا یا خدمات	مشخصات	تعداد	مبلغ برآورد اولیه (ریال)
کاپشن و شلوار	نوع پارچه پلی استر پنبه کارخانه زرین پود درجه یک - شبرنگ پشت کتان با رفلکس بالا در قسمت جلو، پشت پیراهن و پائین شلوار دوخته شود - دوخت دو سوزنه دمپا شلوار پاکتی - لایه چسب درجه یک در یقه و قاپک کاپشن و لبه جیبها - زیپ ۷۰ سانتی استخوانی برای کاپشن و زیپ دنده ۴ برای شلوار - کمر شلوار دو تیکه و جای ریگلار برای تنگ یا گشاد شدن داشته باشد [رنگ رفت و آبرفت پارچه گرفته شود- دارای سه رنگ سبز، نارنجی و دوزنگ	۱۲۰۰ دست	۲,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰

متقاضیان جهت آگاهی بیشتر، دریافت و تکمیل اسناد مربوطه می‌توانند از روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۰/۲/۹ لغایت پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۲/۲۱ به نشانی: اصفهان - خیابان ۲۲ بهمن - مجموعه اداری امیرکبیر، معاونت بازرگانی مراجعه نمایند. تلفن تماس: ۰۹۰۲۲۶۷۳ و ۰۷۵۳۲۶۷۳-۳۱

روابط عمومی سازمان همیاری شهرداریهای استان



مینا بیزدی خبرنگار

✽ دیدگاه‌های کاندیداهای انتخابات ریاست جمهوری در مواجهه با مشکلات اقتصادی امروز کشور چگونه است؟ این پرسشی است که پاسخ دادن به آن برای مردمی که این روزها در تنگنای اقتصادی به سر می‌برند اهمیت دوچندانی پیدا کرده است. در مرحله نخست، دیدگاه‌های کاندیداها و در مرحله دوم ارائه راهکارها و برنامه‌هایشان برای حل‌وفصل چالش‌های اقتصادی می‌تواند یکی از مباحث اصلی باشد که مردم رای به پای صندوق‌های رأی بکشاند. دو ماه به انتخابات باقی مانده است و کارشناسان حوزه اقتصاد، مسائل و پرسش‌هایی را مطرح می‌کنند که کاندیداها باید موضع خود را در قبال آن به‌طور شفاف اعلام کنند و پاسخ مشخصی برای آن داشته باشند.

ارائه برنامه‌های محوری و کارشناسی برای حل مشکلات اقتصادی مهم ترین بدون شعارگرایی و کارآمدی و ترکیب تیم اقتصادی دولت، سرنوشت اقتصاد ایران را طی سال‌های آینده رقم خواهد زد. در این باره دوتن از کارشناسان اقتصادی در خصوص دغدغه‌های اقتصادی این روزها و اصلی‌ترین پرسش‌هایی که کاندیداها باید به آن پاسخ دهند اظهار نظر می‌کنند. عضو هیئت علمی دانشکده اقتصاد دانشگاه اصفهان به اصفهان‌زیا می‌گوید: یکی از مشکلات اصلی طی سال‌های گذشته این بوده که دولت‌مردان در مقابل سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی تئوری پردازی کردند، این در حالی است که رئیس‌جمهوری طبق قانون موظف به انجام این وظایف است. به دلیل اجرا نکردن این سیاست‌ها، اقتصاد ایران به یکسری متغیرهای خارجی گره خورده است و در شرایطی که ریاست‌جمهوری یک کشور خارجی تغییر

می‌کند، متغیرهای کلان اقتصاد ما هم تغییر می‌کنند.

✽ دیدگاه کاندیداها درباره سرمایه‌گذاری خارجی
محمدرضا حیدری تصریح می‌کند: کاندیداهای ریاست‌جمهوری باید دیدگاه‌های خود را در مواجهه با نفت، سرمایه‌گذاری خارجی، اقتصاد دانش بنیان، مسئله نقدینگی، سهم دولت در اقتصاد و برخورد با پدیده فساد اعلام کنند و به‌طور دقیق باید مشخص شود که برنامه کاندیداهای ریاست‌جمهوری در برخورد با این مسئله به چه صورت است.

✽ تیم اقتصادی دولت اجرائی باشد
حیدری می‌گوید: مسئله بعدی این است که تیم اقتصادی دولت یعنی معاون رئیس‌جمهور، رئیس سازمان برنامه و بودجه، رئیس سازمان اقتصاد و دارایی به چه افرادی هستند و چه سوابقی

دارند که قرار است این برنامه‌های اقتصادی را پیاده کنند.

✽ اعلام سوابق کاندیداها در حوزه اقتصاد
عضو هیئت علمی دانشکده اقتصاد دانشگاه اصفهان ادامه می‌دهد: سوابق کاندیداهای رئیس‌جمهوری در سال‌های گذشته مهم ترین دارنده که چه اقدامات تأثیرگذاری را در حوزه اقتصاد انجام دادند و چقدر پاک‌دستی در حوزه اقتصاد داشته‌اند و از چه توانمندی‌هایی در حوزه اجرا برخوردارند.

✽ اهمیت موضع کاندیداها در خصوص نفت
او بیان می‌کند: کاندیداهای ریاست‌جمهوری باید مشخص کنند موضعشان در خصوص نفت به چه صورت است. آیا همان راهبردهای گذشته دنبال می‌شود یا قرار است راهبردهای جدیدی جایگزین شود و اگر قرار است جایگزین شود این راهبردها کدام‌اند؟

✽ حساسیت تفکر و رایوه دید اقتصادی کاندیداها
او خاطرنشان می‌کند: کاندیداهای ریاست‌جمهوری باید به این پرسش پاسخ دهند که قرار است با چه تفکری اقتصاد

را اداره کنند؛ در واقع باید دید فردی که می‌خواهد برای اقتصاد نسخه‌پیچی کند از چه رایوه‌ای به مسئله نگاه می‌کند و با چه اراده، باور و تفکر اصلی می‌خواهد مشکلات را حل کند.

✽ تورم مهار می‌شود؟
برخی کارشناسان می‌گویند کاندیداهای ریاست‌جمهوری به‌طور حتم باید برنامه‌هایشان منطبق با نیازهای روز جامعه و دغدغه‌های اصلی مردم باشد. محمدرضا شهنام پور، کارشناس اقتصادی به اصفهان‌زیا می‌گوید: دیدگاه کاندیداهای ریاست‌جمهوری درباره اصلی‌ترین ترین دغدغه‌های اقتصادی مردم جامعه اهمیت دارد؛ مسلمان اصلی‌ترین دغدغه مردم، مسئله تورم و قیمت‌هاست و در این راستا نحوه مواجهه کاندیداهای ریاست‌جمهوری با مسئله تورم در ایران و ارائه طرح‌ها و برنامه‌هایشان حساسیت زیادی دارد.

✽ بخش خصوصی مستقل می‌شود؟
شهنام پور می‌افزاید: کاندیداهای ریاست‌جمهوری باید به‌طور مشخص اعلام کنند که قرار است درباره تنظیم عرضه و تقاضا در بازار چه اقداماتی را انجام دهند و

پرسش‌های اقتصادی از نامزدهای انتخاباتی

برنامه‌ها و ترکیب تیم اقتصادی کاندیداها سرنوشت ساز است

برنامه‌هایشان در این زمینه به چه صورت خواهد بود. مسئله بعدی نیز خالت دولت در امور بخش خصوصی است؛ در واقع باید به صورت شفاف مشخص شود که بخش خصوصی باید مستقل کار کند یا تحت نظارت دولت فعالیت داشته باشد که در این خصوص هم کاندیداهای ریاست‌جمهوری باید دیدگاه‌هایشان و برنامه‌های خود را به صورت شفاف اعلام کنند.

✽ مردم سربانه می‌خواهند
این کارشناس اقتصادی می‌گوید: تأمین مسکن و سرپناه، موضوع دیگری است که مردم جامعه به آن توجه ویژه‌ای نشان می‌دهند. کاندیداهای ریاست‌جمهوری باید برنامه‌های خود را در زمینه تأمین مسکن و چگونگی تأمین آن برای مردم ارائه کنند تا مردم بتوانند با قیمت متعادل مسکن خریداری کنند.

✽ سرنوشت دیپلماسی اقتصادی
شهنام پوریان می‌کند: دیدگاه کاندیداهای ریاست‌جمهوری و ارتباطشان با سیاست خارجی و چگونگی دیپلماسی اقتصادی و برنامه‌هایی که در این زمینه پیاده می‌کنند نیز یکی از پرسش‌های اصلی است که کاندیداها باید برای پاسخ‌دهی به آن برنامه مشخصی ارائه کنند.

امکان تمدید زمان بسته‌های اینترنتی فراهم نیست



و دانشجویان، بحث هزینه زیاد اینترنت است و به همین خاطر وزارت ارتباطات به رایگان‌سازی سایت‌های آموزشی دانشگاه‌ها و اپلیکیشن‌ها برای مدارس اقدام کرد. پس از آن وزارت ارتباطات از ارائه ۱۲۰ گیگابایت اینترنت رایگان برای اساتید دانشگاه‌های کل کشور خبر داد. با توجه به اینکه ارائه این بسته‌های رایگان اینترنت از آبان به مدت شش ماه آغاز شده بود، پیامکی برای اساتید ارسال شده

معاون فناوری و نوآوری وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، با اشاره به اتمام زمان بسته‌های اینترنت رایگان اساتید دانشگاهی گفت: تمدید مدت زمان این بسته‌ها میسر نیست؛ اما پیگیر هستیم منابعی را در قالب ارائه بسته‌های جدید تأمین کنیم. به گزارش ایسنا، با شیوع کرونا در کشور و رواج آموزش آنلاین، یکی از دغدغه افرادی که با این مقوله در ارتباط بودند؛ از معلمان و اساتید تا دانش‌آموزان

نقل قول

صدور ۱۲ موافقت‌نامه نصب سامانه نیروگاه خورشیدی در اصفهان



هفتمین جلسه کمیسیون انرژی، صنایع پالایشی و پتروشیمی به بررسی پیشرفت اختصاص وام جهت احداث نیروگاه‌های خورشیدی با ظرفیت ۱۰۰ کیلووات اختصاص یافت.

در این جلسه اکبرلیاف، نایب‌رئیس کمیسیون انرژی، مصرف حدود ۱۰ درصد گاز و ۹ درصد برق کشور در استان اصفهان و وجود ۷ درصد ظرفیت نیروگاهی کشور در این استان را گویای این امر دانست که اصفهان استانی بزرگ در تولید و مصرف انرژی و محصولات انرژی بر است.

او افزود: از این رو استفاده از فرصت‌های موجود و پیش‌بینی چالش‌ها و کمک به رفع مشکلات پیش روی فعالان این حوزه ضروری است. عضو هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی اصفهان ابراز امیدواری کرد اقدامات کمیسیون انرژی نقش مهمی در گشایش مشکلات این حوزه و سرمایه‌گذاری در این زمینه ایفا کند.

او تهیه گزارش امکان‌سنجی اختصاص خوراک نفت خام به واحدهای دارای ظرفیت پالایشی و تبدیلی و انجام پیگیری‌ها و هماهنگی‌های لازم با شرکت‌های توزیع برق استان و شهرستان برای احداث ۱۰ نیروگاه خورشیدی ۱۰۰ کیلوواتی برای واحدهای صنعتی را از جمله اقدامات سال گذشته کمیسیون عنوان کرد.

در ادامه سارا صالحی، مدیر دفتر بازاریابی شرکت توزیع برق اصفهان از بازدید این شرکت از ۳۰ واحد صنعتی به منظور امکان‌سنجی نصب نیروگاه ۱۰۰ کیلووات و در نهایت صدور ۱۲ موافقت‌نامه سامانه نیروگاه خورشیدی و معرفی آن‌ها به بانک به منظور دریافت تسهیلات خبر داد.

او افزود: متأسفانه این فرایند از زمان معرفی متقاضی به بانک، تاکنون پیشرفت چندانی نداشته است. صالحی ابراز امیدواری کرد با بازنگری این فرایند و تعامل بیشتر با بانک، اتفاق خوبی در این زمینه رقم بخورد. همچنین محمدرضا مدنی، نماینده بانک ملی، با بیان اینکه با توجه به محدودبودن منابع بانکی و وجود الزاماتی در بانک، مدیریت تخصیص منابع از اهمیت زیادی برخوردار است، تصریح کرد: در حال حاضر تمام دغدغه شبکه بانکی معطوف به حمایت از مشاغل آسیب‌دیده از کرونا بوده است؛ ولی با توجه به محرز شدن توجه به پندیری اقتصادی این طرح برای بانک، همکاری لازم را برای اجرایی شدن این پروژه خواهیم داشت. مدنی در ادامه خواستار انعقاد تفاهم‌نامه سه جانبه میان بانک ملی، اتاق بازرگانی و شرکت توزیع برق اصفهان برای مشخص شدن روند کار برای متقاضیان و سرعت بخشی به اجرای این پروژه شد.

احمدرضا صافی، عضو کمیسیون انرژی اتاق اصفهان و رئیس سندیکای صنعت برق ایران نیز ضمن بیان تراز انرژی منفی ۱۵۰۰ مگاواتی استان اصفهان بدون در نظر گرفتن پیک مصرف در تابستان، گفت: در حال حاضر برخی از نیروگاه‌های استان خارج از مدار بوده و نیروگاه اصفهان نیز به دلیل کمبود آب به ۲۰ درصد ظرفیت مشغول کار است و به این ترتیب بر اساس پیش‌بینی‌های صورت‌گرفته، شبکه برق استان در تابستان امسال وضعیت خوبی نخواهد داشت و لازم است هر چه سریع‌تر پروژه‌های احداث نیروگاه شرق اصفهان و واحد سیکل ترکیبی نیروگاه جنوب اصفهان فعال سازی شوند.

سعید محسنی، مدیرعامل شرکت تولید نیروی برق اصفهان، مدتی بودن تراز تولید برق در مقایسه با مصرف در استان اصفهان، عدم تعادل بخش خصوصی به احداث نیروگاه در شرایط فعلی، زمان نبر بودن فرایند راه‌اندازی نیروگاه و کمبود آب مورد نیاز برای نیروگاه‌ها را از جمله مشکلات منطقه اصفهان دانست که در این زمینه استفاده از پساب تصفیه‌شده برای تأمین آب مورد نیاز نیروگاه‌ها به عنوان یک راهکار مطرح شد. او همچنین از طرح ضرورت فعال‌سازی نیروگاه شرق و واحد سیکل ترکیبی نیروگاه جنوب استان و پیگیری موضوع توسط مسئولان از وزارت نیرو خبر داد. مدنی همچنین بر ضرورت رعایت صرفه‌جویی در مصرف آب و برق و اعمال مدیریت بار به صنایع بزرگ و پیاده‌سازی دقیق برنامه‌های مدیریت مصرف از هم‌اکنون تأکید کرد.

برگزاری اولین جلسه

میز تجارت پاکستان در سال جدید

اولین جلسه میز تجارت پاکستان در سال جدید با حضور رابین سابق بازرگانی ایران در پاکستان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اتاق بازرگانی اصفهان، در اولین جلسه میز تجارت پاکستان در سال جدید که به صورت ویدئو و با حضور محمود حاجی یوسفی پور، رابین سابق بازرگانی ایران در پاکستان برگزار شد، شرکت‌کنندگان در حوزه‌های تجهیزات پزشکی، تجهیزات گازرسانی، کودهای شیمیایی، مواد غذایی و خشکبار راه‌نمایی‌هایی دریافت کردند.

در این جلسه مباحثی مانند نحوه مشتری‌یابی و بازارچه‌های مرزی فعال و نحوه حضور، اخذ ضمانت‌نامه‌ها، نحوه انعقاد قراردادهای تجاری و الزامات آن در کشور پاکستان نیز بررسی شد. گفتنی است در سلسله نشست‌های میز تجارت پاکستان، متقاضیان به صورت اختصاصی با مشاور رابین سابق بازرگانی ایران در پاکستان مسائل خود را مورد بحث و گفت‌وگو قرار خواهند داد.



آغاز به کار مجدد کارخانه ارج

سعید عمرانی، معاون قضایی دادستان کل کشور: کارخانه ارج با چهار محصول خوب و با آخرین تکنولوژی روز شروع به کار خواهد کرد. مقدمات به راه‌انداختن کارخانه رشت الکتریک و صنایع پوشش ایران هم در حال فراهم شدن است. در ارتباط با کارخانه هپکو با وجود اینکه یک سالی است به دولت مسترد شده است هنوز شاهد کاستی‌ها هستیم. پیگیر حقوق کارگران به لحاظ مادی و معنوی هستیم؛ بعضی کارخانه‌ها نیاز به اورهال و تأمین مالی و سرمایه در گردش دارند که تا رسیدن به مقصود نتیجه‌گیری پیگیر آن‌ها هستیم. در حوزه تخلفات کارخانه‌ها چند نفر دستگیر شدند و در بحث و انگاری‌ها با مواردی از فعل و ترک فعل هابر خورد کرده‌ایم که ممکن است محصول تبانی با ماضی ملایبی باشد. اولویت کاری اول ما، کارخانه‌هایی است که می‌خواهند تعطیل شوند، امیدواریم شاهد تعطیلی هیچ کارخانه‌ای نباشیم. / شبکه خبر



مجلس بودجه‌ای پراز فساد و تبعیض تحویل گرفت

احمد امیرآبادی فراهانی، عضو هیئت رئیسه مجلس: اگر دولت کارآمدی روی کار بود و امور کشور را درست داشت، حتماً می‌شد بودجه‌ای ضد فساد مصوب کرد اما متأسفانه این دولت توان چندانی ندارد و بیم آن بود که حتی اصلاحات خوب بودجه‌ای را هم در اجرا به تعهید تبدیل کند. مجلس لایحه بودجه ۱۴۰۰ پراز فساد و تبعیض را تحویل گرفت و تا حدی که توان دولت اجازه می‌داد از آسیب‌های آن کاست و تبعیض‌ها را کاهش داد. اگر آقای جهانگیری توان اجرای همین بودجه را هم ندارد، پس چرادر دولت هنوز مانده می‌خواهد حتی رئیس‌جمهور بشود. بودجه تصویب شده اصلا در حد انتظارات نمایندگان مجلس نیست؛ اما بودجه ۱۴۰۰ متناسب با توان این دولت بی‌ثمر است. / خانه ملت



مهم‌ترین چالش تولید اقدامات ناصحیح بانک هاست

حمیدرضا حاجی بابایی، رئیس کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس: مهم‌ترین چالش در حوزه تولید اقدامات بانک هاست، مجلس احکامی را برای بانک‌ها مصوب کرده اما برخی از آن‌ها با عدم اجرای قوانین و طولانی کردن فرایند ارائه وام به تولیدگران، موجب خستگی و دل‌زدگی سرمایه‌گذاران برای تولید شده‌اند. متأسفانه تورم افسارگسیخته، هزینه کارگاه‌های تولیدی را افزایش داده و از سوی دیگر تولیدکنندگان برای واردات مواد اولیه خود هم دچار مشکل هستند و این مسائل در کنار بنگاه‌داری بانک‌ها و عدم اجرای قانون باعث شده تا کارگاه‌های تولیدی نتوانند به دنبال افزایش تولید خود باشند. اکنون نیاز به یک گام مؤثرتری برای حل مشکل بانک‌ها و تولیدکنندگان وجود دارد؛ البته مجلس در کنار قانون‌گذاری برای تسهیل روند تولید و جلوگیری از ورود بانک‌ها به بنگاهداری اقدامات جانبی هم انجام داده است. / خانه ملت

اثرات مذاکرات وین برسرنوشت بازار خودرو



اگر بخواهیم از برندهای مطرح خودرو سازی نام ببریم، کدام وبا چه محصولاتی می‌توانند مناسب مصرف‌کننده ایرانی در دوران پس از رفع تحریم‌ها باشند؟ به گزارش باشگاه خبرنگاران ، با به گوش رسیدن پالس‌های مثبت از اتاق کنفرانس «گرندهتل وین» با قدمتی بیش از ۲۰ سال و جایی که دیپلمات‌های کشورمان با هم‌تایان خود در حال مذاکرات فشرده و شانه‌به‌شانه هستند، گمانه‌زنی‌ها و شایعات در حالی تقویت می‌شوند که کارشناسان حوزه صنعت خودرو از خود می‌پرسند در صورت حاصل شدن برجامی دیگر به همراه برداشته شدن بخش اعظمی از تحریم‌های ظالمانه و باز شدن درهای اقتصادی به سوی سرمایه‌گذاران بین‌المللی چه تأثیری بر بازار خودروی کشور خواهند گذاشت؟

مسبح فرزانه، کارشناس صنعت خودرو، در این خصوص می‌گوید: یکی از مهم‌ترین عوامل تأثیرگذار بر صورت حصول توافق جدید برجامی، چه در بازار خودروهای داخلی و چه وارداتی، نرخ ارز خواهد بود. او ادامه داد: زیرا بخشی از مواد اولیه و قطعات مورد نیاز خودروهای داخلی همچون فلزاتی، چون فولاد که در بازار جهانی نیز با افزایش قیمت مواجه شده است، نیازمند ارزیابی بوده و خودروهای وارداتی نیز دقیقاً بخشی کلیدی از فرمول ارزش‌گذاری‌شان در بازار ارتباط مستقیم با نرخ ارز دارد.

این کارشناس صنعت خودرو بیان کرد: از طرفی با برصدکردن بازار خودروی ملی با پیام که طی چهار سال گذشته قدرت خرید مصرف‌کنندگان رو به کاهش بوده و بازار خودرو در مقاطع فراوانی با رکود مواجه بوده و هست. عموم معاملات در این بازار محدود به خودروهای داخلی و معدود نمونه‌های خارجی در بازه قیمتی حدود ۵۰ تا حدود ۵۰۰ میلیون تومان شده و هرچه بر عدد این بازه افزوده و به سمت قیمت‌های بالاتر می‌رویم، تعداد مشتریان در بازار با کاهش چشمگیر مواجه می‌شود. او افزود: این دو عامل فوق (کاهش قدرت خرید و حرکت مصرف‌کننده به سمت خودروهایی تا زیر ۵۰۰ میلیون تومان) یک پیام غیرمستقیم، اما کاملاً شفاف با خود به همراه دارد و آن این است که بازار آینده پس از تحریم‌ها از آن خودرو سازان و برندهایی خواهد بود که توجه و سرمایه‌گذاری بلند مدت ویژه‌ای روی تحقیق و توسعه و سپس طراحی و تولید خودروهای کوچک شهری، هاچ‌بک‌ها، کراس اوورهای کوچک و همچنین اتومبیل‌های کوچک شهری هابیرید دارند. این کارشناس صنعت خودرو ادامه داد: با شنه آشیل و نقطه مشترک همه سگمنت‌های خودرویی بالا هزینه پایین نگهداری، مبدل شدن به کالایی که در زمان کوتاهی به نقدینگی تبدیل می‌شوند و البته مصرف سوخت مناسب (کم) است. به فاکتورهای مذکور این موارد را نیز می‌توان افزود که دو عامل سایر خودرو به دلیل ترافیک‌های بالای شهری در کنار تراکم شدید در فضاهای پارک و البته قوای محرکه‌ای که دربرگیرنده جعبه‌دنده خودکار است، از شاخصه‌های مناسب محسوب می‌شوند.

* خودروهای خارجی سوار بر جاده‌های ایرانی

حال این پرسش پیش می‌آید که اگر بخواهیم از برندهای مطرح خودرو سازی نام ببریم، کدام‌ها با چه محصولاتی می‌توانند مناسب مصرف‌کننده ایرانی در دوران پس از رفع تحریم‌ها باشند؟ در این خصوص فرزانه گفت: حضور برندهای بین‌المللی و معتبر خودرویی در بازار کشورمان (در بخش تولید و مونتاژ خودروهای سواری) دیرینه و طولانی است. حداقل اگر به چهار دهه اخیر نگاهی بیندازیم، تولید هرچند محصولات برندهای جهانی، چون فولکس‌واگن، نیشن، مرسدس بنز، هیوندای، کیا، رنو، پژو و... نشان داده که هم کشور ما اقلیمی مناسب برای سرمایه‌گذاری و مبدل شدن به یک هاب منطقه‌ای برای صادرات به سایر کشورهای منطقه و قاره است و هم مصرف‌کنندگان داخلی با شناخت و اشراف مناسب علاقه مند خرید خودروهای با کیفیت مناسب‌تر و امکانات به‌روزتر هستند.

او ادامه داد: بهترین مثال برای این موارد می‌تواند قراردادهایی چون تولید مرسدس بنز E کلاس، فولکس واگن گل، هیوندای ورنای اوآنته و... نیسان ماکسیما، رنوال ۹ و ساندرو، پژو ۴۰۵ و ۲۰۶، ۲۰۷ و کیا سراتو باشد که هم سبب کارآفرینی بیشتر و انتقال سرمایه‌های ارزی بالا به داخل کشور و همچنین به‌روزشدن سطح دانش متخصصان ایرانی و... در این زمینه شد.

فرزانه خاطرنشان کرد: در طول این چهار دهه فرصت‌های سرمایه‌گذاری بسیار ارزشمندی به دلیل بروز برخی موانع، چه داخلی و چه خارجی چون، تحریم‌های پرفشار ظالمانه بین‌المللی (به ویژه از سوی ایالات متحده) از دست رفت و اگر نگاهی به برخی کشورها آسیایی و همسایه بیندازیم، می‌توانیم به حضور و سرمایه‌گذاری برندهایی چون تویوتا، دایملر (مرسدس بنز)، رنو، فورد، فولکس واگن، سوزوکی، فیات، هیوندای و... در این مناطق توجه کنیم. این کارشناس صنعت خودرو اظهار کرد: برای مثال، در قاره آسیا از سال ۲۰۰۹ دایملر آلمان با سرمایه‌گذاری مجدد در هند شروع به مونتاژ خودروهای تجاری (commercial) کرد که امروزه بیش از سه هزار و ۵۰۰ نیروی ماهر داشته و در طول یک سال گذشته حدود ۳۶ هزار دستگاه خودروی تجاری مرسدس بنز به همراه ۱۵۰ میلیون قطعه به کشورهایی چون آفریقای جنوبی، ویتنام، اندونزی و مالزی صادر کرده است. او گفت: مثال دیگر سرمایه‌گذاری ۲۵ درصدی تویوتا در پاکستان و احداث کارخانه‌ای (در منطقه آزاد تجاری بن قاسم) از ۱۹۹۰ تاکنون است که در حال حاضر سبب کارآفرینی برای بیش از سه هزار نفر شده و یکی از کارخانه‌های کلیدی تویوتا در جهان برای تولید مدل‌های هایلوکس و فوروچوئر بوده و این کشور را به بهترین بازار مدل کرولا در منطقه آسیایاقونیهسب مبدل کرده و در حال حاضر بیش از ۴۰۰ میلیون دلار داری در این کشور دارد.

صحنه‌ان زیبا

* بازار *



سبدهای خرید مردم هر روز کوچک‌تر از روز قبل می‌شود و اجناس زیادی دیگر مشتری ندارند؛ ولی یک قلم چس همیشه خریدار دارد؛ آن هم سیگار است! قیمت دخانیات جهشی باورنکردنی از سال گذشته تاکنون پیدا کرد؛ در مقابل مشاهده‌های میدانی نشان می‌دهد میزان تقاضا برای دخانیات همچنان بالاست.

* از تقاضا تا مالیات

قیمت انواع سیگار با برندهای مختلف بین ۱۰ تا ۲۰ درصد در بازار اصفهان افزایش یافته است. به گزارش ایسنا، طبق گفته‌های محمدرضا تاجدار، رئیس انجمن تولیدکنندگان محصولات دخانی، درباره قیمت دخانیات، افزایش قیمت سیگار در بازار به دلیل افزایش تقاضای توزیع‌کنندگان عمده است؛ با توجه به افزایش ۵۰۰ هزار تومانی هر کارتن سیگار به دلیل اعمال مالیات نخی، قیمت هر بسته سیگار تقریباً ۱۰۰۰ تومان گران

تقاضای توزیع‌کنندگان عمده، مالیات و سایر هزینه‌ها دست به دست هم دادند تا قیمت سیگار در سال جاری مجدد افزایش پیدا کند.

* هرنخ سیگار چند؟

بازار سیگار مانند سایر بازارها، درگیر گرانی شده است. زمانی یک نخ سیگار بهمن با هزینه یک هزار ریال به فروش می‌رسید؛ ولی نرخ فعلی هر نخ سیگار بهمن حدود پنج هزار ریال است و یک پاکت ۱۰ عددی سیگار بهمن بسته به نوع بین ۵۰ تا ۱۲۰ هزار ریال قیمت دارد؛ برای نمونه، بسته ۱۰ عددی سیگار بهمن سافت نزدیک به ۵۰ هزار ریال، بهمن هارد ۵۳ هزار ریال، بهمن لایت ۵۵ هزار ریال، بهمن کتابی قرمز ۶۵ هزار و ۵۰۰ ریال و بهمن کوچک ۱۲۹ هزار و ۵۰۰ ریال قیمت دارد. سیگارهایی با برند G نیز در شمار سیگارهای قیمت مناسب بازار قرار می‌گیرند و بسته ۱۰ عددی آن‌ها بین ۲۰ تا ۶۰ هزار ریال قیمت دارند؛ همچنین پاکت ۱۰ عددی سیگار با برند هما، اونیکس، مگنا، پال مال، کمل و... قیمتی بین ۸۵ تا ۱۴۰ هزار ریال دارند. با یک حساب سرانگشتی هرنخ سیگار تولید داخل بسته به برندهو نوع بین پنج تا ۱۸ هزار ریال قیمت دارد.

واحد موبایل هواوی عملا فلج شده است

آمارها از سقوط هواوی به رتبه هفتم برندهای گوشی‌ساز برتر از لحاظ تعداد گوشی عرضه‌شده به بازار خبر می‌دهد. تحریم‌های ایالات متحده واحد موبایل هواوی را در عمل فلج کرده است.

به گزارش روزمیت، آمار مؤسسه تحقیقاتی Canalys نشان می‌دهد در سه‌ماهه نخست ۲۰۲۱ بیش از ۳۴۷ میلیون دستگاه گوشی هوشمند در سراسر دنیا عرضه شده است. طبق آمار، در سه‌ماهه اول سال جاری میلادی تعداد گوشی‌های عرضه‌شده رشد ۲۷ درصدی سالانه تجربه کرده است.

سامسونگ با عرضه ۲۶،۵ میلیون دستگاه گوشی با ردیگر به رتبه نخست برترین برندهای صنعت موبایل از لحاظ تعداد گوشی عرضه‌شده تکیه داده است. اپل با عرضه ۵۲،۴ میلیون دستگاه آیفون رتبه دوم را از آن خود کرده است و ۱۵ درصد از سهم بازار را در اختیار دارد.

هواوی با عرضه ۱۸،۶ میلیون دستگاه گوشی در رتبه هفتم قرار دارد. تأثیر تحریم‌های ایالات متحده به‌وضوح روی هواوی دیده می‌شود. شرکتی که روزگاری با سامسونگ و اپل رقابت می‌کرد، اکنون حتی در بین پنج برند برتر حضور ندارد و واحد موبایلش عملاً فلج شده است.



سکه از بانک مرکزی خریده باشد، باید معادل ۹ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان مالیات بپردازد؛ همچنین، نسبت به مازاد ۱۵ تا ۲۵ سکه به ازای هر قطعه باید معادل یک میلیون و ۲۸۰ هزار تومان مالیات پرداخت شود. اگر فردی ۲۰ سکه از بانک مرکزی خریده باشد، باید به میزان ۲۵ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان مالیات دهد و نسبت به مازاد ۲۵ تا ۱۰۵ سکه به ازای هر قطعه

سبدهای خرید مردم هر روز کوچک‌تر از روز قبل می‌شود و اجناس زیادی دیگر مشتری ندارند؛ ولی یک قلم چس همیشه خریدار دارد؛ آن هم سیگار است! قیمت دخانیات جهشی باورنکردنی از سال گذشته تاکنون پیدا کرد؛ در مقابل ، مشاهده‌های میدانی نشان می‌دهد میزان تقاضا برای دخانیات همچنان بالاست .	نیم نگاه
سال هفدهم * شماره ۴۰۱۲ * یکشنبه ۱۲ اردیبهشت ۱۴۰۰	۴

دود گرانی در حلق سیگار!

دلیل افزایش قیمت دخانیات در بازار چیست ؟

رشد نرخ ارز در طول سال های گذشته موجب شده است قیمت سیگار وارداتی افزایش چشمگیری یابد . قیمت یک پاکت سیگار خارجی تا قبل از گرانی ارز، بیش از ۵۰ هزار ریال نبود و هر پاکت سیگار



وینستون با رنج قیمت ۱۰۰ هزار ریال به ۲۹۰ تا ۱۱۰ هزار ریال قیمت داشت؛ ولی اکنون هر پاکت سیگار خارجی با بهایی بیش از ۲۰۰ هزار ریال عرضه می‌شود؛ برای مثال، قیمت فعلی هر پاکت وینستون ۱۰۰ هزار ریالی به ۲۰۰ هزار ریال تغییر کرده است یا قیمت هر پاکت سیگار کنت از ۱۵۳ هزار ریال شروع می‌شود. در حال حاضر پاکت سیگار وینستون مدل قرمز ۱۴۹ هزار و ۸۰۰ ریال، مدل لایت ۱۵۳ هزار و ۵۰۰ ریال، مدل الترا ۱۶۰ هزار ریال و مدل باریک پایه بلند ۱۶۷ هزار و ۵۰۰ ریال قیمت دارند؛ همچنین باید به قیمت بسته برندهای دیگر سیگار از جمله کنت پاور آرونا با نرخ ۱۶۲ هزار ریال و اسی مشکی بابهای ۱۶۵ هزار و ۷۵۰ ریال اشاره کرد. البته برندهای نامبرده دشوار است؛ علاوه با نشان بین‌المللی به شمار می‌روند و نرخ یک نخ سیگار وارداتی اصل مانند مارلبورو ترک با سونیسی به ۶۰۰ هزار ریال هم می‌رسد که خرید آن‌ها در بازار اصفهان به دلیل کاهش عرضه دشوار است؛ علاوه بر این، سیگارهای لوکسی با جعبه فلزی طلایی و نقره‌رنگ مزین به عکس‌های معروف مانند چگوارا و به‌ندرت در بازار پیدا می‌شود که قیمت یک پاکت آن حدود ۵۵۰ هزار ریال است.

نرخ انواع روغن بکر

عنوان	۵۰۰ میلی لیتر (ریال)
روغن بذرکتان	۶۳۰,۰۰۰
روغن تخمه آفتابگردان	۵۵۰,۰۰۰
روغن تخمه‌کدو	۱,۴۲۰,۰۰۰
روغن مغز بادام درختی (تلخ)	۱,۴۷۰,۰۰۰
روغن مغز بادام درختی (شیرین)	۱,۸۳۰,۰۰۰
روغن مغز فندق	۲,۶۵۰,۰۰۰
روغن دانه کنجد	۵۷۰,۰۰۰
روغن مغز گردو سفید	۱,۶۸۰,۰۰۰
روغن بودر نارگیل	۱,۳۹۰,۰۰۰
روغن هسته انگور	۸۴۰,۰۰۰
روغن هسته انار	۱,۵۴۰,۰۰۰
روغن دانه کرچک	۷۲۰,۰۰۰
روغن مغز هسته زردآلو	۹۸۰,۰۰۰
روغن خردل خالص	۱,۳۰۰,۰۰۰
روغن دانه خشخاش خالص	۲,۸۵۰,۰۰۰
روغن دانه زیره سبز خالص	۵۶۰,۰۰۰
روغن دانه رازیانه خالص	۱,۸۰۰,۰۰۰
روغن بذر شاهدانه	۱,۱۹۰,۰۰۰
روغن بذر سیاهدانه	۲,۲۰۰,۰۰۰
روغن هسته آلبالو	۱,۱۹۰,۰۰۰

کماندار اصفهانی در رُویای المپیک شلُدن

پیرعلی: سهمیه تیمی ریکرو دور از دسترس نیست

مهری مصور

دبیر سرویس ورزش

۱۰ با وجودی که شیوع ویروس کرونا در

سراسر جهان، بسیاری از رویدادهای ورزشی را به لغو و تعطیلی کشانده،

در رشته تیراندازی با کمان تیم ملی

کشورمان دورخدا مهم را پیش رو دارد که مسابقات جهانی فرانسه به واسطه

اینکه آخرین رویداد انتخابی سهمیه المپیک محسوب می شود، از اهمیت بالایی برخوردار است. امین پیرعلی

نماینده اصفهان در تیم ملی تیراندازی با کمان است که این روزها در اردوی تیم

ملی حضور دارد و برای حضور در این میدان های سرنوشت ساز آماده

می شود. برای اطلاع از آخرین وضعیت پیرعلی و شرایط او برای حضور در کاپ جهانی سونیس با او هم صحبت شدیم، زیرا کادر فنی تیم ملی، شرط اعزام به مسابقات کسب سهمیه فرانسه را نتیجه به دست آمده

ملی پوشان در مسابقات سوئیس عنوان کرده است. ۱۰

۱۱ از مسابقات سوئیس چه خبر؟
قرار است بیست و پنجم اردیبهشت عازم این کشور شویم، این رقابت ها کاپ جهانی است و مرحله اول آن به میزبانی گواتمالا برگزار شد و با حضور در این مسابقات، برای شرکت در رقابت های فرانسه آماده می شویم.

۱۱ شرایط آماده سازی تیم برای دست یابی به هدف مهم کسب سهمیه المپیک مناسب است؟

خدا را شکر وضعیت خوبی داریم و تیم ریکروی آقایان تمرینات خوبی را پشت سر گذاشته است. همه ملی پوشان تلاش می کنند بهترین عملکرد را به نمایش بگذارند و در مسابقات جهانی فرانسه شرکت کنند. تمرکز ما برای کسب سهمیه تیمی در رشته ریکرو است.

۱۱ یعنی شانسِی برای کسب سهمیه انفرادی در تیراندازی با کمان نداریم؟

سال ۲۰۱۹ در مسابقات قهرمانی آسیا که حکم انتخابی المپیک را هم داشت، سهمیه انفرادی در ریکرو را کسب کردیم و با توجه به اینکه برای کشور ما تنها یک سهمیه در نظر گرفته شده، دیگر دغدغه ای برای سهمیه انفرادی نداریم، اما برای کسب سهمیه تیمی سه نفره تلاش می کنیم، در بخش بانوان به دلیل اینکه سهمیه انفرادی نگرفته اند، در مسابقات فرانسه برای کسب سهمیه تیمی و انفرادی تلاش می کنند.

۱۱ کادر فنی تیم ملی تیراندازی با کمان، چه چشم اندازی را برای این رشته تعریف کرده است؟

برنامه های تیم ملی گام به گام جلو می رود، بعد از یک سالی که در هیچ مسابقه ای شرکت نداشتیم، در

تورنمنت ترکیه شرکت کردیم و اردوی تدارکاتی خوبی هم داشتیم. در حال حاضر، هم مسابقات سوئیس و فرانسه را پیش رو داریم و در صورت کسب سهمیه تیمی المپیک، برنامه های بعدی بر آماده سازی تیم متمرکز خواهد شد.

۱۱ تیم ملی برای کسب سهمیه تیمی شانس دارد؟

نمی توانیم بگوییم صد در صد سهمیه می گیریم یا اینکه شانسِی برای کسب سهمیه نداریم، حریفان مهمی داریم اما باید با جدیت تلاش کنیم و دنبال کسب بهترین نتیجه باشیم.

۱۱ وقفه کرونایی به سود تیراندازی با کمان شد یا به ضرر آن؟

به خاطر خاصیت رشته تیراندازی با کمان، تقریباً جزو اولین رشته هایی بودیم که تمریناتمان را شروع کردیم، بهداشتی به طور کامل رعایت البته باشگاه ها در مقطعی تعطیل

اصفهان زیبا

*** ورزش ***



بودند، اما خوشبختانه هیئت تیراندازی با کمان اصفهان و اداره کل ورزش و جوانان استان حمایت خوبی از ما داشتند. تمرینات تیم ملی تیراندازی با کمان هم تقریباً جزو اولین ها در سال کرونایی بود. با این حال عقب افتادن یک ساله مسابقات تأثیر منفی خودش را داشت و از لحاظ جسمانی و روحی و روانی آسیب دیدیم، ولی به هر حال تلاش کردیم با شرایط وفق پیدا کنیم.

۱۱ همراه با کاروان المپیک ها واکسینه شدید؟

واکسیناسیون تیم ملی تیراندازی با کمان انجام شد، اما من بعد از بازگشت از مسابقات ترکیه به اصفهان سفر کرده بودم و از واکسیناسیون جا ماندم. فدراسیون در حال پیگیری است اما فعلاً مشکلی وجود ندارد و در تمرینات تیم ملی پروتکل های بهداشتی به طور کامل رعایت می شود.

۱۱ از ورزش چه خبر؟ ۱



پرسپولیس که در گروه پنجم قرار داشت و مسابقاتش را در شهر گویا فولاد خوزستان، تراکتور تبریز، استقلال

و پرسپولیس تهران چهار نماینده ایران در این دوره از مسابقات بودند که دیدارهایشان را به میزبانی امارات (تراکتور)، عربستان (استقلال – جده و فولاد – ریاض) و هند (پرسپولیس) برگزار کردند.

تیم فوتبال فولاد خوزستان تنها نماینده ایران بود که از مرحله گروهی حذف شد. در این میان تیم فولاد با وجود ارائه نمایش قابل قبول نتوانست امتیازات لازم را جمع آوری کند و با قرار گرفتن در انتهای جدول آرایهایی به مرحله بعد بازماند تا شاگردان جواد نکونام خدا حافظی

زود هنگامی باین دوره از مسابقات داشته باشند.

قهرمانی بانوان سپاهان در لیگ دسته یک بسکتبال



تیم بانوان فولاد مبارکه سپاهان قهرمان لیگ بسکتبال دسته یک بانوان کشور شد. انتخاب مبارکه سپاهان که با ترکیب کاملاً تیم جوان وارد این دوره از مسابقات شده بود، با دو پیروزی پیاپی مقابل تیم اکسون تهران موفق به کسب عنوان قهرمانی و سهمیه حضور در لیگ برتر بانوان کشور شد. در بازی دوم فینال که با حضور سرکار

خانم قدوسی، معاون توسعه امور ورزش بانوان اداره کل استان در سالن شهید میثمی اصفهان برگزار شد، دختران سپاهان با نتیجه ۵۵ بر ۴۴ تیم اکسون را شکست دادند. تیم بسکتبال بانوان سپاهان با قهرمانی در لیگ دسته یک به لیگ برتر صعود کرد و در فصل آینده این رقابت ها، اصفهان نوبت آینده خواهد داشت.

۱ یاد ایام ۱

صیاد مروارید صید صیاطبیعت شد



استاد اصغر قلندری

پیش‌کسوت خیرکاری

رادمرد افسانه‌ای شنا، شیرجه، واترپلو و نجات غریق ایران با دست طبیعت و داس اجل به دیار باقی شتافت تا جامعه ورزش اصفهان به سوگ بنشینند.

مرضی شریعت قهرمان ۱۰۰ مترو ۲۰۰ متر شنای پروانه و کاپیتان تیم واترپلو ایران در مسابقات آسیایی ۱۹۷۴ تهران که مدال خوشرنگ طلا و قهرمانی آسیا را به گردن آویخته بود و به «صیاد مروارید» درباری معرفت شخصیت، ادب، وقار و متانت در بین ورزشیان ایران لقب گرفته بود خود صید، صیاد طبیعت شد! زنده یاد مرضی شریعت بیش از نیم قرن برای اشاعه، بسط و گسترش ورزش شنا، شیرجه، نجات غریق، واترپلو و قایقرانی صادقانه خدمت کرده و در کنار شناگران و رکوردداران نامدار و بزرگانی همچون نر نجات، برجیان و قادار، قاضی نور، عرب شریفی، تربتیان، محمد خلیلیان و فریدون جلیلی که از جمله نوادر و مفاخر ورزش های آبی اصفهان به شمار می آمدند، افتخارات زیادی را در رقابت های کشوری و برون مرزی به ثبت رساند. بزرگمرد شای اصفهان از سال ۱۳۴۵ شنا را به صورت قهرمانی از مدرسه آغاز کرده بود، در مسابقات آموزشگاه ها چهره شد و به لطف استعداد و فیزیک بدنی خوبی که داشت در زمره رکوردداران شای پروانه مورد توجه مدیران انجمن شای آموزش و پرورش استان و مسئولان فدراسیون قرار گرفت و راه رسیدن به تیم های ملی را برای خود هموار کرد.

او در سال های ۵۵ و ۵۶ که به واقع اوج دوران طلایی شناگران خطه رانیده رود محسوب می شد، جزو نفر بهترین شناگران و کاپیتان تیم واترپلو اصفهان بود که موفق شد به عناوین قهرمانی و نایب قهرمانی مسابقات کشوری دست پیدا کند و در مسابقات آسیایی ۱۹۷۴ نیز به همراه تیم ملی قهرمان شد.

مرحوم شریعت بعد از پیروزی انقلاب اسلامی و تا سال ۵۹ در تیم ملی واترپلو عضویت داشت که از سال ۶۱ پس از تشکیل هیئت شنا و شیرجه اصفهان با حکم آقای علیرضا رحیمی، مدیرکل وقت تربیت بدنی استان با توجه به کارآمدی و تخصص و زبحر و نبوغ ذاتی به عنوان اولین رئیس هیئت شای استان اصفهان منصوب شد، اما پس از چند صیاحی با موافقت فدراسیون رشته های نجات غریق و قایقرانی از هیئت شنا و شیرجه جدا شد و استاد عرب شریفی رئیس هیئت نجات غریق و ناصر طالبی به عنوان رئیس هیئت قایق رانی انتخاب شدند. شادروان شریعت تا سال ۶۸ در پست رئیس هیئت شنا و شیرجه منشأ خدمات بسیار ارزشمندی شد و در ورزش شنا در اصفهان رونق یافت و در مسابقات قهرمانی کشور از جایگاه ویژه ای برخوردار شد، مرحوم شریعت سپس از سوی فدراسیون شنا به عنوان مربی تیم ملی واترپلو دعوت شد و به تهران عزیمت کرد و تا سال ۱۳۸۰ با کمال صداقت و وجدیت به رسالت خطیری که برعهده گرفته بود عمل کرد.

با انتصاب دکتر مهران خلیلیان به عنوان مدیرکل تربیت بدنی استان اصفهان که خود از جمله شناگران صاحب نام اصفهان بود و ریاست هیئت شنا را برعهده داشت، از مرحوم شریعت خواست تا به موطن خویش باز گردد و به عنوان نایب رئیس هیئت اورا باری دهد. ابرمرد شنا و واترپلو، علاوه بر قبول نایب رئیس هیئت برای بسط و گسترش شای اصفهان در بعد قهرمانی مربیگری تیم شای باشگاه ذوب آهن را نیز پذیرفت و به عنوان نماینده ایران در مسابقات قهرمانی آسیا به مقام قهرمانی دست پیدا کرد و جام قهرمانی آسیا را برای خانواده ذوب آهن و شای اصفهان به ارمغان آورد.

زنده یاد مرضی شریعت در سال ۸۴ و در دوران مدیرکلی دکتر بهروز منتقی به سمت رئیس هیئت نجات غریق منصوب و پس از گذشت دوره چهار ساله به افتخار باز نشستگی نائل شد. ابرمرد تمام شدنشی شنا، شیرجه و واترپلو در سال ۸۹ بار دیگر به تهران فراخوانده شده و به عنوان مربی تیم ملی جوانان زیر ۲۰ سال منصوب شد و در سال ۹۴ در مسابقات جهانی شرکت داشت که تیم جوانان ایران در رده دهم قرار گرفت.

مرحوم شریعت تا اواخر سال ۹۷ به عنوان عضو کمیته واترپلو در خدمت فدراسیون شای کشور بود و پس از بازگشت به اصفهان به عنوان انایب رئیس شنا و واترپلو ا استان به فعالیت های سازندگی و کارزیربانی پرداخت و با رئیس هیئت شای استان همکاری مجدانه ای داشت.

۱ خبر روز ۱

خطاهای تیم پزشکی مارادونا محرز شد

خبرگزاری رویترز مدعی شده یک هیئت پزشکی تعیین شده برای تحقیق در مورد مرگ دیگو مارادونا به این نتیجه رسیده است که تیم پزشکی این ستاره فوتبال خوب عمل نکرده است. مرگ مارادونا در نوامبر سال گذشته یکی از اتفاقات تلخ دنیای فوتبال بود و خیلی ها تیم پزشکی او را مقصر اتفاقات پیش آمده دانستند. داد. شلی های آرنانتین اندکی پس از مرگ مارادونا در سن ۶۰ سالگی به دلیل نارسایی قلبی در خانه ای در نزدیکی بوئنس آیرس، تحقیقات را آغاز کرد.

مارادونا سال ها با اعتیاد به الکل و مواد مخدر مبارزه کرده بود و در ماه نوامبر تحت عمل جراحی مغز قرار گرفت. در ماه مارس سال جاری، یک هیئت پزشکی منصوب شده توسط وزارت دادگستری برای تجزیه و تحلیل ادعاها مبنی بر اینکه اعضای تیم پزشکی رفتار مناسبی برای درمان او نداشتند، به کار گذاشته شد.

در گزارش هیئت پزشکی آمده است: اقدامات تیم بهداشتی مسئول درمان دیگو مارادانو ناکافی و سهل انگارانه بوده است.

در این گزارش آمده است که حال مارادونا به شدت بد شده و حدود ۱۲ ساعت قبل از مرگ در حوالی ظهر روز ۲۵ نوامبر در حال مرگ بود. مارادونا، قهرمان جهان با آرانتین در جام ۱۹۸۶، در تیم های بارسلونا، دیپولی، سویا، بوکا جونیورز و آرانتینوس جونیورز بازی کرد و از او به عنوان یکی از بزرگ ترین بازیکنان فوتبال در تمام دوران های یاد می شود.

مکمل های غذایی روزه داران



روزه داری در هر سن و هر قشری از جامعه نیاز به رعایت اصول و ضوابطی دارد. همه افراد در مقابل ساعت های طولانی روزه داری مقاومت بدنی یکسانی ندارند. شاید شما هم جزو افرادی هستید که در روزهای اول ماه رمضان بدون هیچ مشکلی روزه می گیرید، اما وقتی به روزهای پایانی نزدیک می شوید، کمی برایتان ادامه روزه داری مشکل می شود که احتمال دارد این مشکل مربوط به رژیم غذایی تان باشد.

ازاین رو، بر آن شدید تا نظر و توصیه های شهناز ادیب، کارشناس مواد غذایی آرایشی و بهداشتی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی اصفهان را جویا شویم. پس ما راهمراه کنید.

❖ لزوم مصرف مکمل های غذایی

اگر شما جزو آن دسته از کسانی هستید که برنامه غذایی کاملی ندارید و از گروه های اصلی غذایی مانند میوه و سبزیجات تازه، گوشت و پروتئین، هیدرات های کربن، حبوبات و غلات در رژیم غذایی تان استفاده نمی کنید، با مشورت پزشک مصرف مکمل های غذایی را شروع کنید.

به حال در ماه رمضان برنامه غذایی ما تغییر می کند و ممکن است در رژیم غذایی خلأهایی به وجود آید که باید از طریق مصرف مکمل های غذایی برطرف شود تا بدین ترتیب از کمبود ویتامین ها و مواد معدنی پیشگیری شود.

گاهی هم دیده می شود که در دهه آخر ماه رمضان بعضی از روزه داران ضعیف می شوند یا برای مثال ممکن است سرما بخورند.

این مشکل به ضعیف شدن سیستم ایمنی بدن ارتباط دارد، چون ویتامین هایی مانند ویتامین C و مواد معدنی کافی به بدن نشان نمی رسد.

از سوی دیگر در ماه رمضان گروهی از افراد با عجله و کم سحری می خورند و به کامل بودن برنامه غذایی شان چندان توجهی نمی کنند.

❖ عوارض مصرف زیاد مکمل ها

زیاده روی در هر کاری نه تنها مفید نیست بلکه ضرر هم دارد. درخصوص مصرف مکمل ها هم این نکته صدق می کند.

ویتامین های محلول در چربی به سادگی از بدن دفع نمی شوند. در نتیجه ممکن است پس از مصرف زیاد این مکمل ها علائمی مانند حالت تهوع و استفراغ، گیجی و تاری دید به وجود آید.

مصرف ویتامین C به مقدار خیلی زیاد در درازمدت بر کلیه ها اثر می گذارد.

بهترین کار این است که مصرف ویتامین و مکمل ها با نظر مشاور تغذیه و پزشک متخصص صورت گیرد تا چنین عوارضی به وجود نیاید.

❖ تنظیم زمان مصرف مکمل ها

وقتی قرار است مکملی را روزی یک بار مصرف کنید بهتر است که در زمان مشخصی از روز باشد، بدین ترتیب بدن نسبت به زمان مصرف ویتامین شرطی می شود.

البته بیشتر به این دلیل که برای هر ترکیبی مکانیسم جذب خاصی وجود دارد. اگر هر روز سر ساعت مشخصی ناهار بخورید و یک روز زمان غذا خوردنتان تغییر کند، بدن در همان ساعت احساس گرسنگی می کند.

در مورد مصرف مولتی ویتامین ها هم همین طور است. اگر در ساعت مشخصی مصرف شود، بدن یاد می گیرد که مکانیسم های جذب را آماده کند و در این صورت مولتی ویتامین ها عملکرد بهتری بر جا می گذارند.

❖ لزوم توجه به برچسب

همه مولتی ویتامین های استاندارد برچسبی دارند که روی آن نوشته شده شامل چه ترکیباتی هستند. شرکت های مختلف، مولتی ویتامین های گوناگونی را روانه بازار کرده اند که با توجه به جوامع مختلف و نیازشان ترکیبات متفاوتی دارند.

یک مولتی ویتامین خوب باید ویتامین های محلول در آب (مانند B و C) و ویتامین های محلول در چربی (A، D، E، K) را به میزان مناسبی داشته باشد.

ترکیبات دیگری مانند جینسینگ، آنتی اکسیدان ها و... هم در برخی از مولتی ویتامین ها وجود دارد که هر کدام برای موارد خاصی به کار می رود و بنابر تجویز پزشک یا متخصص تغذیه برحسب شرایط افراد تجویز می شود.

مهم ترین نکته در خصوص خرید این محصولات این است که از مراجع قانونی وارد شده و برچسب اصالت داشته باشند. از طریق برچسب و با ارسال پیامک می توانید از بابت ورود قانونی این محصولات مطمئن شوید.

❖ برتر بودن مواد غذایی به جای مکمل ها

این را بدانید که نیاز بدنی مردان و زنان در خصوص برخی از ویتامین ها به هم فرق می کند. خانم ها به دلیل قاعدگی به طور معمول دچار کمبود آهن می شوند.

در دوران بلوغ و زمان یائسگی هم نیاز بدن به برخی از ویتامین ها متفاوت است. به همین دلیل در شرایطی غیر از ماه رمضان هم ممکن است نیاز به مصرف مکمل ها باشد.

با وجود این، سعی کنید تا جایی که ممکن است منابع غذایی مورد نیاز بدن را از طریق مواد غذایی به خصوص محصولات طبیعی تأمین کنید.

بدین منظور آشنایی با انواع ویتامین ها و مواد معدنی و میزان مورد نیاز آن برای هر گروه سنی و مقدار آن به طور روزانه ضروری است. در این صورت بهتری می توانید آنچه مورد نیاز بدن شماست، به خوبی تأمین کنید.

صمحنان زیبا

❖ سلامت ❖



❖ اگر اصول صحیح نشست و برخاست و

یا ایستادن و راه رفتن را رعایت نکنیم، سرانجامی جز درد و آسیب بریدلمان نخواهد داشت. پس صدای درد نشست و برخاست غیر اصولی را بشنویم و بدانیم که چگونه بنشینیم و چگونه بایستیم؛ در این زمینه نظر دکتر عبدالکریم کریمی، متخصص فیزیوتراپی و درمان های غیر جراحی ستون فقرات از انگلستان و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان را جویا شدیم که مطالعه آن را به شما توصیه می کنیم. ❖

❖ نحوه صحیح نشستن

اول از همه باید بدانیم که فشارهای غیر ضروری به بدن ممکن است درد، آسیب، آرتروز یا تغییر فرم غیر طبیعی ستون فقرات را ایجاد کند. بنابراین باید وضعیت صحیح بدن را در هر شرایطی حفظ کنیم. برعکس آن، فرایند وضعیت صحیح بدن بدین قرار است:

صحیح نشستن و برخاستن باعث می شود استخوان ها و مفاصل در راستای

صحیح نگه داشته شده و عضلات به درستی استفاده شوند. این موضوع همچنین به حفظ پوشش مفاصل کمک می کند و احتمال ابتلا به آرتروز را کاهش می دهد، مانع قرار گرفتن ستون فقرات در موقعیت های غیر طبیعی می شود، از خستگی جلوگیری می کند و به بدن اجازه می دهد از انرژی کمتری استفاده کند و از کمردرد و درد عضلانی پیشگیری و ظاهر و استایل مناسب را در فرد حفظ می کند.

❖ نحوه صحیح نشستن

وقتی روی صندلی می نشینیم، باید کمر خود را صاف کنیم، شانه های خود را کمی عقب بکشیم و مطمئن شویم باسن ما در تماس با پشت صندلی است.

کف هر دو پایمان باید زمین را لمس کند، در غیر این صورت باید از زیر پایی استفاده کنیم. از قراردادن یک پا روی پای دیگر، جمع کردن پا روی صندلی یا هر موقعیتی که مانع از تماس کف پا زمین یا زیر پایی

قرار دهیم، سپس پاها را داخل اتومبیل قرار دهیم، هنگام نشستن زانو ها باید هم سطح باسن یا کمی بالاتر از آن قرار گیرند.

صندلی را به گونه ای تنظیم کنیم که پشت و شانه ها به آن تکیه کنند و منحنی پشت کمر را پشتیبانی کند. یک محافظ کمر یا پاشتی طبی را بین صندلی و گودی کمر قرار دهیم. صندلی باید به اندازه ای نزدیک فرمان خودرو شود که بتوانیم زانو های خود را خم و پای خود را به پدال برسانیم.

❖ نحوه صحیح ایستادن

زمان ایستادن، از خمیده کردن قامت اجتناب کنیم. بدن خود را صاف کنیم و شانه ها را عقب بکشیم تا با پا ها، گردن و سر در یک راستای عمود قرار گیرند. پای خود را به اندازه عرض شانه بایزنیم و زانو ها را کمی خم کنیم. بهتر است دست ها از آذانه در دو طرف بدن قرار گیرند. وزن خود را روی هر دو پا و قسمت گوشی بین انگشتان و قوس پا قرار دهیم. البته ایستادن برای مدت طولانی مضراست.

هنگامی که قصد برخاستن از روی صندلی را داریم، همان طوری که نشسته ایم، به سمت جلو حرکت کنیم، پاهای خود را صاف کنیم و بایستیم. از خم کردن کمر به سمت جلو پرهیز کنیم.

هنگام رانندگی: هنگام وارد شدن به ماشین، ابتدا نشیمن گاه خود را روی صندلی

فشار های غیر ضروری به بدن ممکن است درد، آسیب، آرتروز یا تغییر فرم غیر طبیعی ستون فقرات را ایجاد کند. بنابراین باید وضعیت صحیح بدن را در هر شرایطی حفظ کنیم.

چگونه بنشینیم و چطور بایستیم؟

صدای درد نشست و برخاست غیر اصولی را بشنویم!

❖ نحوه صحیح بلند کردن اشیا

از بلند کردن اشیا ی بد فرم که به راحتی بین دستان قرار نمی گیرد و همچنین جابه جاکردن اشیا ی سنگین تر از ۱۴ کیلوگرم اجتناب کنیم. برای بلند کردن جسمی که پایین تر از کمرمان قرار دارد، در حالی که کمر صاف است، از ناحیه باسن و زانو خم شویم. از خم کردن کمر در حالی که زانو ها صاف هستند، پرهیزیم.

هنگام برداشتن جسم، فاصله خود را با آن تنظیم کنیم. عضلات شکم را منقبض کرده و با نیرویی که به پاها وارد می کنیم، جسم را بلند کنیم، به آرامی زانو ها را صاف کنیم. بدون چرخاندن بدن به طرفین، بایستیم. هنگام بلند کردن جسم پا های خود را به جلو حرکت دهیم. گام های کوچک برداریم و آرام حرکت کنیم.

اگر جسمی را از روی میز بلند می کنیم، آن را به سمت لبه میز هدایت کنیم تا بتوانیم به بدن خود نزدیک کنیم. زانو ی خود را به اندازه ای خم کنیم که به اندازه کافی به

شء نزدیک شویم.

از پاهای خود برای بلند کردن جسم و صاف ایستادن استفاده کنیم. از بلند کردن اجسام سنگین بالاتر از سطح کمر جلوگیری کنیم. برای پایین آوردن جسم، عضلات شکم را منقبض کنیم و از ناحیه باسن و زانو خم شویم.

❖ نکات مهم در بار برداشتن

❖ نکات مهم در بار برداشتن

خطرناک تر از زولبیا و بامیه نداریم!

شیرینی رمضانی چه عوارضی دارد؟



و نزدیکان خود توضیح دهید و پولی را که صرف خرید این خوردنی بیماری زا می کنید، در رمضان به فقرا و مساکین انفاق کنید.

دکتر صالحی، متخصص تغذیه و استاد دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تأکید زیادی هم در این رابطه شده است که در رمضان چرب و شیرین نخورید، اما جای تعجب است که اقدام به تولید و مصرف زولبیا و بامیه می شود! بهتر است ضرر های بی شمار زولبیا و بامیه را برای فرزندان

شاید اگر در تاریخ غذاهای دنیا برگردید، از زولبیا و بامیه خطرناک تر برای سلامتی انسان پیدا نکنید! این نوع شیرینی ها به اندازه سر سوزنی برای بدن انسان سود و منفعت ندارد. زیرا به کلی فاقد ویتامین هایی مثل گروه B است و در بدن مطلقاً انرژی تولید نمی کند. در عین حال که عوارضی هم برای ما به همراه دارد.

بهتر است بدانید که برای تهیه زولبیا و بامیه، آرد سفید و شکر در روغن قنادی که همان روغن پالم است،

جوشانده شده و تولید مقدار زیادی آکریل امید می کند که زمینه ساز سرطان شدن سلول ها است. همچنین عوارضی مثل جاقی، چربی خون، فشارخون بالا، دیابت و کبد چرب دارد.

عارضی شود.

در این صورت خون رسانی به سایر اعضا کمتر شده و فرد احساس بی حالی و حتی خواب آلودگی می کند. علت دیگر آن دریافت غذا توسط سلول های فحطی زده است که متابولیسم و سوخت و ساز بدن را افزایش می دهد و این یعنی نیاز به اکسیژن و خون بیشتر.

❖ راهکار پیشگیری

ابتدا با یک فنجان آب جوش شیرین یا همراه با خرما افطار کنید.

❖ فقط دو لقمه غذای کوچک مثلاً پنچ قاشق غذاخوری سوپ یا یک تکه نان و یک زرده تخم مرغ عسلی یا دو عدد بادام درختی پوست کنده میل کرده و نیم ساعت بعد، غذای اصلی را بخورید. ❖ پرهیز از پرخوری تأکید می شود.

❖ سبب غذایی ❖

یاران سبز پرخاصیت

نگاهی به سبزیجات فصلی



علاوه بر اینکه جنبه غذایی دارد، خواص دارویی فراوانی را می توان برای آن قائل شد. خودفرنگی حاوی مقادیر بالایی فیبر، پروتئین، اسید فولیک، آهن، مس، روی، ویتامین های B۱، B۲، B۶، B۱۲ و C، منیزیم و کربوهیدرات های ضروری است. وجود ویتامین C و آهن در خودفرنگی سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند و آهن موجود در آن برای گردش اکسیژن در کل سیستم بدن و تولید انرژی لازم است و در نتیجه در دفع و جلوگیری از

عوارضی چون کم خونی، ضعف، خستگی، ریزش مو، سردرد مؤثر است. وجود فیبر موجود در این گیاه در دفع بیوست، کاهش میزان کلسترول، تنظیم قند خون، کاهش اشتها و در نتیجه کاهش وزن بسیار مؤثر است. همچنین مصرف این ماده غذایی از لخته شدن خون، تصلب شرائین، بروز امراض قلبی و تحکیم استخوان ها مؤثر است.

لوبیا سبز: از دیگر سبزیجات بر طرفدار در بین خانواده ها، لوبیا سبز است. این گیاه که برای طبخ غذاهایی همچون برنج یا خورشت یا سوپ استفاده می شود، سرشار از انواع املاح معدنی نظیر فیبر، پتاسیم، فولاد، آهن، منیزیم، مس، کلسیم، فسفر، پروتئین، امگا ۳ و نیاسین، منگنز، بتاکاروتن و ویتامین های A، B۱، B۲، C و K است.

لوبیا سبز از دیدگاه طب سنتی دارای طبع سرد و تر است. مصرف این گیاه به دلیل داشتن مقادیر بالای فیبر باعث پاکسازی روده ها شده، بیوست را برطرف کرده و از سرطان روده جلوگیری می کند. علاوه بر آن سرشار از آهن بوده و برای زنان در دوره قاعدگی که در معرض کاهش شدید آهن هستند، بسیار ضروری است.

مصرف لوبیا سبز به دلیل داشتن ویتامین C و بتاکاروتن خاصیت ضد التهابی داشته و باعث کاهش کلسترول می شود و به علت داشتن ویتامین B۱ و ربیوفلاوین در کاهش حملات میگرن و تقویت اعصاب بسیار مؤثر است.

در مجموع لوبیا سبز برای رفع بیماری های قلبی، کاهش فشارخون (به علت داشتن پتاسیم و منیزیم) درمان بیماری های دستگاه ادراری، رفع گرمازدگی، رفع سنگ کلیه، نرم کننده سینه، تقویت کننده استخوان ها، رفع آسم و پیشگیری از آرتروز مؤثر است.

