

یاد آور

نگاهی به انتخابات: از مشروطه تا امروز

بخش سی‌وسوم: تشکیل نهمین مجلس شورای اسلامی



امیرحسین جعفری

خبرنگار

در قسمت قبل خواندیم رقابت های هشتمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی در حالی آغازشد که پرونده هسته‌ای ایران به شورای امنیت سازمان ملل ارجاع داده شده بود و امکان صدور قطعنامه علیه ایران وجود داشت. از ۲۰۷۲ حوزه انتخابیه برای کسب ۲۹۰ کرسی هشتمین دوره انتخابات مجلس در مجموع ۷۵۹۸ نفر نامزد شرکت در انتخابات، ۲۰۹۷ نفر رد صلاحیت و ۷۲ درصد تأیید صلاحیت شدند.

از بین ۱۴۰۵ ثبت‌نام کرده در شهر تهران نیز ۸۷۱ نفر تأیید صلاحیت شدند. بر اساس آمارهای ارائه شده از سوی وزارت کشور ایران، میزان مشارکت مردم در انتخابات ۴۰/۵۵ درصد بوده است؛ به طوری‌که از بین حدود ۴۴ میلیون واجد شرایط ۲۴ میلیون در انتخابات شرکت کردند.

انتخابات مجلس هشتم در دو مرحله ۲۴ اسفند ۸۶ و ۱۶ اردیبهشت ۸۷ برگزار شد. انتخابات نهمین دوره مجلس شورای اسلامی در ۱۲ اسفند ۱۳۹۰ برگزار شد. در این دوره رقابت بر سر ۲۹ کرسی بود. در دور نخست انتخابات ۲۲۳ نامزد به مجلس راه یافتند و رقابت ۱۳۵ نفر بر سر ۶۵ کرسی به دور دوم کشید که در نیمه اردیبهشت ۱۳۹۱ برگزار شد. در کل با ابطال بعضی حوزه‌ها از مجموع ۲۹۰ کرسی مجلس، تکلیف ۲۸۶ کرسی مشخص شد و ۴ کرسی در انتخابات میان دوره‌ای تعیین تکلیف شد. مجلس نهم در تاریخ ۷ خرداد ۱۳۹۱ آغاز به کار کرد.

۵۲۸۳ نفر در این انتخابات نام‌نویسی کردند و ۲۳۶۹ نفر تأیید شدند و بدون انصراف شرکت کردند. در نهایت تا روز پیش از انتخابات نیز حدود ۱۰ نفر با رأی‌دهی شدند. نکته مهم این بود که مجلس نهم پوست‌اندازی اساسی کرد و ۱۶۹ نماینده مجلس هشتم از این مجلس جا ماندند؛ یعنی از ۲۸۶ نماینده برگزیده، نزدیک به دوسوم مجلس تغییر کرد. در میان چهره‌هایی که از مجلس جا ماندند، بیشتر این چهره‌ها ازجمله مصطفی کواکیان رهبر حزب مردم سالاری، از اصلاح طلبان بودند. وزارت کشور مشارکت مردمی را ۳۰،۹۵،۶۰۵ نفر و به میزان حدود ۶۴،۲ درصد واجدان شرایط اعلام کرد. میزان مشارکت در پایتخت نیز، که به ادعای وزارت کشور ۴۸ درصد بوده، به طور ویژه مورد توجه ناظران سیاسی کشور قرار گرفت. بخش مهمی از نیروهای اصول‌گرا حول محور آیت‌الله محمد رضا مهدوی کنی، دبیرکل جامعه روحانیت مبارز، فهرستی با عنوان «جبهه متحد اصول‌گرایان» ارائه دادند، فهرستی که با حمایت آیت‌الله «محمد یزدی»، رئیس «جامعه مدرسین حوزه علمیه قم»، کوشید چتر واحدی را بر سر نیروهای اصول‌گرا ایجاد کرده و آنان را برای کسب مجدد اکثریت مجلس هماهنگ و هم‌گام سازد. این در حالی بود که سهم بندی طیف‌های مختلف در لیست‌های انتخاباتی، به خصوص در تهران، از همان ابتدا، اتحاد این جبهه را از میان برد.

«جبهه پایداری» تشکیلی بود که در اواسط دوره دولت دهم و افزایش انتقادها از رسوخ طیف موسوم به «جریان انحرافی» در دولت احمدی‌نژاد شکل گرفت و تا حد زیادی معادلات سنتی اردوگاه اصول‌گرایی را برهم زد. با شروع به کار مجلس نهم، اختلاف‌های دانه‌ی اصول‌گرایان نمایان تر شد؛ به صورتی که یک طیف به حمایت از غلامعلی حداد عادل برای ریاست مجلس اصرار داشت و طیف دیگر به ریاست علی لاریجانی فکرمی‌کرد.

به این ترتیب اصول‌گرایان مجلس برخلاف رویه گذشته، نتوانستند یک فراکسیون واحد تشکیل دهند و به این ترتیب فراکسیون رهروان ولایت اعلام موجودیت کرد، فراکسیونی که اکثریت نمایندگان مجلس در آن حضور داشتند. علی لاریجانی، نامزد مورد حمایت این فراکسیون، رئیس مجلس شد و کاظم جلالی به ریاست فراکسیون رهروان ولایت منصوب شد.

نتیجه آرای هیئت‌رئیسه مجلس نهم را می‌توان این‌گونه تفسیر کرد که حامیان علی لاریجانی در مجلس که البته فقط شامل اصول‌گرایان نمی‌شدند در تعدادشان به ۱۷۳ رسید و حامیان حدادعادل که متشکل از رهرویان و جمعیت اپراگران و پایداری‌ها بودند، ۱۰۰ نفر را شامل می‌شدند.

از آنجا که انتخابات مجلس نهم در اسفندماه ۱۳۹۰ اولین انتخابات بعد از وقایع تلخ انتخابات ریاست‌جمهوری سال ۱۳۸۸ بود، گروه بزرگی از اصالح‌طلبان در اعتراض رسماً اعلام کردند که در انتخابات مجلس نهم شرکت نمی‌کنند؛ همچنین در این انتخابات «از هیچ‌کس حمایت نمی‌کنند». اما شرکت معنادار سید محمد خاتمی، از بزرگان جریان اصلاحات در انتخابات مجلس نهم، ولو از حوزه دماوند تعجب بسیاری را در آن موقع برانگیخت.

ازسویی علیرضا محجوب، دبیرکل حزب خانه کارگر، که به مجلس نیز راه یافت، الهه راستگو، جلودارزاده و پزشکیان از جبهه اصلاحات فعال بودند. جبهه مردم‌سالاری به رهبری مصطفی کواکییان، جبهه مردمی اصلاحات و اصلاح‌طلبان معتدل نسبتاً از احزاب اصلاح‌طلب فعال در انتخابات بودند که با ۱۹ نماینده ۶،۵ درصد کرسی‌ها را از آن خود کردند. نمایندگان مستقل و سایر نزدیک به ۲۱،۵ درصد کرسی‌ها را به خود اختصاص دادند. مجلس فوق در ۶ خرداد ۱۳۹۵ به کار خود پایان داد.

صفحهٔ ان زیبا

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

سیاست *

مکافات قطعات مرغ

گفت وگوی اصفهان زیبا با رئیس اتحادیه مرغداران و معاون بازرسی سازمان صمت اصفهان



مینا ابزیدی خبرنگار

❗ باتشکیل صف های طولانی مرغ به پیشواز سال جدید رقتیم و حالا هم که در میانه روزهای اولین ماه سال قرار داریم با افزایش قیمت مصوب مرغ روبه رو شده ایم. افزایش قیمت مرغ در حالی است که مسئولان همین چند هفته پیش وعده داده بودند در سال جدید قیمت کالاهای افزایش پیدانی کند و باید شاهد ثبات قیمت ها در بازار باشیم. حالا کمبود مرغ و صف های عریض و طولی مردم برای تأمین این کالای اساسی کار را به جایی رسانده که مسئولان، قرارگاه ساماندهی مرغ را تشکیل داده اند. بر اساس تصمیم های این قرارگاه، قیمت مرغ برای مصرف کننده از کیلویی ۲۰ هزار و ۴۰۰ تومان به کیلویی ۲۴ هزار و ۹۰۰ تومان افزایش پیدا کرد و به طور رسمی قیمت این کالای اساسی برای مردم گران شد. این طور که در خبرها اعلام شده است، به دلیل افزایش قیمت نهاده های دامی مرغداران خواستار افزایش قیمت بوده اند و در این راستا رئیس جمهو، وزرای جهاد کشاورزی و صمت نیز با افزایش قیمت مرغ موافقت کرده اند. ➡

❗ داستان ادامه دار مرغ

داستان مرغ از سال گذشته شروع و تا سال ۱۴۰۰ ادامه دار شده است. بررسی قیمت مرغ در سال ۹۹ نشان از روند صعودی این کالای پروتئینی دارد. مرغ در اردیبهشت ماه سال

۹۹ کمترین میزان قیمت یعنی هر کیلو ۱۰ هزار و ۷۰۰ تومان را داشت. در خردادماه سال گذشته با قیمت هر کیلو ۱۳ هزار و ۹۰۰ تومان، در تیرماه سال گذشته با قیمت هر کیلو ۱۷ هزار ۵۰۰ تومان و در مردادماه سال گذشته با نرخ هر کیلو ۱۹ هزار و ۹۰۰ تومان عرضه شد. در شهریورماه سال ۹۹ قیمت مرغ به ۲۰ هزار تومان رسید. در آبان ماه با قیمت ۲۲ هزار تومان در بازار عرضه شد و در آذرماه سال

گذشته قیمت مرغ پرواز کرد و روی ۳۵ هزار تومان نشست. در همان زمان در شبکه های مجازی کلیپ ها و فیلم هایی دست به دست شد که نشان می داد در شرایط کرونایی مردم در میدان میوه و تره بار و تعاونی ها برای خرید مرغ ارزان تر صف بسته اند. در آذرماه سال گذشته داستان مرغ تنجال برانگیز شد و به واسطه هرج و مرج هایی که گریبان گیر این بازار شد متولیان در نهایت روی قیمت ۲۱ هزار و ۵۰۰ تومان توافق کرده و اعلام کردند مرغ ۳۵ هزار تومانی به دلیل کاهش چوجه ریزی ها و افزایش قیمت نهاده ها به دست مصرف کننده رسیده است. در این مقطع زمانی برخی متولیان حتی وعده آرامش بازار مرغ تا شب عید را هم دادند ولی این وعده ها هم در عمل رنگ باخت تا جایی که شاهد بودیم گوشت مرغ در آستانه شب عید در خرده فروشی های شهر اصفهان نایاب شد. در اسفندماه سال گذشته غلامرضا صالحی، مدیرکل تعزیرات حکومتی اصفهان، با اشاره به تخلف گران فروشی در زمینه محصولات مختلف طی سال گذشته به اصفهان زیبا اعلام کرد که مرغ هم جزو محصولاتی است که طی یک سال گذشته در لیست گران فروشی قرار گرفت.

❗ هشدارهایی که جدی گرفته نشد

مرغداران و کارشناسان از سال گذشته در خصوص آشفته گی بازار

نهاده های دامی هشدار داده بودند. و برخی متولیان از سوی دیگر نشان می دهد حتی تدابیری هم که در خصوص ساماندهی توزیع نهاده های دامی در سال گذشته گرفته شد راهگشا نبوده است. نمونه اش راه اندازی سامانه بازارگاه که حالا متولیان در اظهار نظرهایشان به صراحت اعلام می کنند که گره از کارشان باز نکرده است.

به تازگی امین شالچیان، مدیرعامل شرکت بازرگانی تعاونی کشاورزی گفته است: بارها اعلام کردیم تا زمانی که سیستم در اختیار تولید نباشد نمی تواند مؤثر باشد. شالچیان حتی اختلاف قیمت مصوب جو و ذرت با بازار آزاد را ناشی از نشستی سامانه با بازارگاه اعلام کرده و به خیرگزاری ها گفته است: دولت واردکنندگان خرد را از خرجه تأمین نهاده ها حذف کرده و تأمین کنندگان بزرگ هم به سبب خرید از واسطه ها هزینه های خرید را افزایش دادند؛ درحالی که واردکنندگان خرد از کشاورزان خرید می کنند که باوجود این، اگر در گذشته واردکننده قیمت مصوب را رعایت نمی کرد، واردات توجیه اقتصادی داشت؛ اما امروزه سامانه بازارگاه از اینکه منابع مالی به صورت غیرقانونی به جیب واردکننده برود جلوگیری می کند. او گفته است: طی یک سال و نیم گذشته سامانه بازارگاه همه چیز را سخت کرده است.

❗ عرضه مرغ قطعه بندی شده ممنوع اما...

به دنبال بلبشوی بازار مرغ، اتاق اصناف ایران نیز به تازگی از ممنوعیت عرضه مرغ قطعه بندی شده توسط واحدهای صنفی خبر داده و اعلام کرده است: براساس بند ۲ مصوبه جلسه قرارگاه ساماندهی مرغ کشور، عرضه مرغ قطعه بندی شده و با طعم دارکردن قطعات مرغ توسط واحدهای صنفی ممنوع است.

فروشگاه های حنانه زیر نظر اصناف نیستند
اتحادیه و اصناف اصفهان متولی رسیدگی به این تخلفات نیستند؛ بلکه تنها واحدهای دارنده مجوز صنفی از سوی اتحادیه به مرغداران بازرسی می شوند

فروش مرغ قطعه بندی شده به صورت قطعه بندی شده به فروش می رساند. حال باید دید طی هفته های آینده باوجود اعلام نرخ ۲۴ هزار و ۹۰۰ تومان برای مرغ تا چه اندازه بازار این محصول پروتئینی به ثبات خواهد رسید؟ و آیا راه اندازی قرارگاه برای مرغ بازاریان کالا را به آرام و قرار می رساند یا خیر؟

حباب سکه کم شد

محمد کشتی آرای، نایب رئیس اتحادیه طلا و جواهر: قیمت سکه طرح جدید و قدیم نسبت به هفته دوم تعطیلات نوروز ۵۰۰ هزار تومان کاهش یافته است.

ازشنبه با توجه به مباحث سیاسی، هسته ای، برجام و... شوک قیمتی در بازار ارز داشتیم که همین موضوع باعث کاهش قیمت طلا و سکه شد. این درحالی است که تقاضایی در بازار وجود ندارد و دادوستدی نداریم. کاهش قیمت ارز عامل اصلی کاهش قیمت طلا و سکه است. در هفته دوم تعطیلات نوروز، قیمت هر گرم طلای ۱۸ عیار به یک میلیون ۱۰۰ هزار تومان رسیده بود، ولی از شنبه با کاهش قیمت ارز، هر گرم طلای ۱۸ عیار نیز با کاهش ۵۰ هزار تومانی همراه شده و با قیمت یک میلیون و ۵۰ هزار تومان معامله می شود. / تسنیم



رانت واردات کمتر اقتصاد داخلی را شکسته است

محمد رضا مودودی، سرپرست سابق سازمان توسعه تجارت ایران: خود واردات می تواند بهترین کمک حال تکمیل زنجیره های ارزش و تولید باشد، اما رانت واردات کمتر اقتصاد داخلی کشور ما را شکسته است. ما هنوز باور واقعی نسبت به تجارت خارجی نداریم و سیاست و رویکرد مشخصی را هم دنبال نمی کنیم. سیاست های تجاری در ایران معمولاً تحت تأثیر سیاست های دیگر از جمله سیاست های ارزی، تنظیم بازار و غیره قرار گرفته و تقریباً در درجه دوم و سوم اهمیت، مورد توجه قرار می گیرند. مطالعات و پژوهش ها حاکی از این است که بزرگ ترین صادرکنندگان دنیا، بزرگ ترین واردکنندگان دنیا هم هستند و هم اکنون کشورهایی که ۸۰ درصد صادرات دنیا را تأمین می کنند به همین اندازه واردات را نیز در اختیار دارند. معمولاً سیاست های تجاری ما سلیقه ای و احساسی است. / ایستنا

گلایه وزیر جهاد کشاورزی از فروش مرغ قطعه بندی شده

وزیر جهاد کشاورزی در نامه ای به استانداران سراسر کشور با گلایه از فروش مرغ تنظیم بازاری به صورت قطعه بندی شده و باقیمت آزاد در بازار، از ممنوعیت قطعه بندی مرغ تا اطلاع ثانوی خبر داد. وزیر جهاد کشاورزی در نامه ای به استانداران سراسر کشور با اشاره به تخلف اصناف در فروش مرغ قطعه بندی شده باوجود ممنوعیت این کار، اعلام کرد: بنا به بررسی های به عمل آمده در روز (۱۳/۰۱/۱۴۰۰) از سطح شهر، مرغ تحویلی اصناف به صورت گسترده به شکل قطعه بندی شده در اختیار مردم قرار می گیرد و از فروش مرغ کامل خودداری می شود.
خواواری در این نامه از استانداران درخواست کرده است:

۱. حضور نمایندگان محترم وزارت صمت در همه کشتارگاه های کشور از ساعت شروع تا پایان فعالیت کشتارگاه ها الزامی بوده و متناسب با میزان مرغ آماده طبخ خروجی، نمایندگان محترم وزارت جهاد کشاورزی و وزارت صمت متناسب با تصمیمات اتخاذ شده در قرارگاه استانی متناظر قرارگاه اصلی نسبت به ارسال مرغ به مقاصد مورد نظر اقدام نمایند.
در استان های بزرگ، حمل مرغ به نقاط دور دست و در استان های مازندران، گیلان، گلستان، سمنان و قم حمل مرغ به استان تهران در اولویت است.
نمایندگان وزارت جهاد کشاورزی و وزارت صمت مستقر در کشتارگاه ها، موظف به رتبه بندی کشتارگاه ها از نظر میزان همکاری در راستای سیاست های ابلاغی قرارگاه بوده و می یابستی واحدهای متخلف را به قرارگاه معرفی نمایند.
۲. تا اطلاع ثانوی از هرگونه قطعه بندی در سطح اصناف (به ویژه در استان تهران) جلوگیری به عمل آید.
همچنین واحدهای بسته بندی بزرگ (به ویژه در استان تهران) پایش و حجم تولید آن ها به طور پیوسته رصد شود تا از سقف مصوب قرارگاه استانی تجاوز نکنند.
ضرورت دارد مراتب طی به اصناف اطلاع رسانی شود و با واحدهای متخلف برخورد های لازم قانونی صورت گیرد.
مزید استحضار سازمان دامپزشکی کشور نیز آمادگی دارد تا در کنار همکاران آن وزارتخانه با استفاده از اختیارات قانونی خود با متخلفین معرفی شده در قالب هشداری بهداشتی برخورد کند.

کرونا چند نفر را در بخش خدمات بیکار کرد؟

بررسی آمارها حاکی از این است که در زمستان سال گذشته ۶۸۱ هزار و ۳۳۸ نفر از شاغلان بخش خدمات بیکار شدند که در مقایسه با زمستان ۹۸ این ریزش نیروی کار، ۲۰۳ درصد رشد داشته است. به گزارش ایرنا، بیش از یک سال از همه گیری بیماری کرونا می گذرد. در این مدت بسیاری از کسب وکارها آسیب دیده و فعالیت آن ها متوقف شد. بیشتر مغازه ها، پاساژها، هتل ها، آرایشگاه ها، مراکز گردشگری و حمل و نقل که در حوزه خدمات فعال بودند تعطیل یا با رکود مواجه شدند. به دلیل محدودیت های ترددی و رعایت پروتکل های بهداشتی انجام بسیاری از امور همچون مسافرت، گردشگری، خرید کالا، استفاده از خدمات رستوران ها، سفست فودها، باشگاه ها و مراکز تفریحی کاهش یافت و به این ترتیب بخش خدمات از کرونا آسیب جدی دید.
برابر آخرین داده های مرکز آمار از وضعیت اشتغال در زمستان سال گذشته، ۵۰۴ درصد اشتغال کشور مربوط به این بخش بود و در مجموع ۱۱ میلیون و ۶۶۶ هزار نفر در این بخش فعالیت می کردند. بررسی ها گویای این مطلب است که مشاغل بخش خدمات همواره از ثبات و پایداری لازم برخوردار نیست و در بحران هایی همچون شیوع بیماری کرونا بسیاری از ظرفیت های اشتغال در این حوزه دستخوش تغییر خواهد بود.
طبق آخرین داده های آماری اشتغال در بخش خدمات در زمستان سال گذشته ۲۰۳ درصد نسبت به زمستان ۹۸ با کاهش همراه بوده است و در بازه زمانی مذکور ۶۸۱ هزار و ۳۳۸ نفر در این بخش بیکار شدند. اگرچه صاحب نظران بازار کار بر بی ثباتی مشاغل خدماتی تأکید دارند، اما همواره بسیاری از جوانان و زنان به مشاغل خدماتی گرایش دارند و مهم ترین دلیل آن این است که این حوزه گنجایش بیشتری برای جذب جوانان و زنان در مقایسه با بخش های دیگر اقتصادی دارد و بستری برای حضور بیشتر این افراد در عرضه فعالیت های اقتصادی و اجتماعی است.
براساس این گزارش میزان اشتغال در زمستان سال ۹۹ نسبت به مدت مشابه سال قبل از آن در شرایطی که کشور با بحران شیوع بیماری کرونا، در بخش های صنعت و کشاورزی به ترتیب ۲۰۱ و ۲۰ درصد رشد داشت.

خطر تعطیلی یک میلیون واحد صنفی و بیکاری ۳ میلیون نفر وجود دارد

طبق اطلاعیه اتاق اصناف ایران، چنانچه بیشتر شهرهای کشور بار دیگر به وضعیت قرمز بازگردند، بیش از یک میلیون واحد صنفی تعطیل و حدود ۳ میلیون نفر بیکار خواهند شد.
در اطلاعیه اتاق اصناف آمده است: بنابر اعلام وزارت بهداشت و به دنبال سفرها و دوره می های نوروزی، همچنین عادی انگاری شرایط و کاهش رعایت پروتکل های بهداشتی، آمارهای رسمی افزایش مبتلایان به بیماری کرونا و پیشروی وضعیت شهرستان های کشور به سمت رنگ های نارنجی و قرمز را نشان می دهد. به طوری که در تاریخ ۱۴ فروردین ۱۴۰۰، تنها ۲۸ شهرستان آبی بوده و ۲۴۷ شهرستان در وضعیت زرد، ۱۲۶ شهرستان نارنجی و ۴۷ شهرستان در وضعیت قرمز قرار گرفته اند. به علاوه، پیش بینی وزارت بهداشت حاکی از آن است که به زودی شهرهای بیشتری از جمله تهران، کرج و اصفهان به وضعیت قرمز خواهند رسید و این درحالی است که در وضعیت قرمز علاوه بر افزایش احتمالی آمار قربانیان کرونا، با تعطیلی گسترده کسب وکارها مواجه شده و تنها گروه ۱ که مشاغل ضروری خوانده می شوند مجاز به فعالیتند. به این ترتیب چنانچه بیشتر شهرهای کشور، باری دیگر به وضعیت قرمز بازگردند، بیش از یک میلیون واحد صنفی تعطیل و حدود ۳ میلیون نفر شافل در آن، به تعداد روزهایی که در شرایط قرمز قرار می گیریم، بیکار خواهند شد که این امر به معنای خساراتی سنگین بر اقتصاد و معیشت خانوارهایی که از مشاغل صنفی ازناتاق می کنند خواهد بود.
همچنین یادآور می شود: در شرایط نارنجی گروه های شغلی ۱ و ۲ و در شرایط زرد گروه های شغلی ۱ و ۲ با مجاز به فعالیت اند و تنها در شرایط آبی است که همه گروه های شغلی ۱ من جمله گروه شغلی ۲ با رعایت پروتکل های بهداشتی اجازه فعالیت می یابند.
از تمامی واحدها و وتشکل های صنفی انتظاری می رود در جهت جلوگیری از پیشروی ویروس کرونا در سطح جامعه هر آنچه در توان دارند به کار بندند.

فضاسازی‌ها به اعتبار شهرداری خدشه وارد نمی‌کند



رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: بافضاسازی به اعتبار مدیریت شهری خدشه وارد نمی‌شود. علیرضا نصر اصفهانی درنطق پیش از دستورخود تأکید کرد:تیم فعلی شهرداری همواره به ارزش‌ها و شهدا پایبند بوده و با علما ارتباط داشته و باصلابت و اقتدار مأموریت خود را انجام داده است. علیرضا نصر اصفهانی تصریح کرد: بی‌جهت تلاش نشود مدیریت فعلی را با ارزش‌ها، شهدا و علما بیگانه معرفی کنند که این امر به ثمر نمی‌نشیند. او افزود: افرادی که اکنون مسئولیت دارند، با زندگی شهدا و علما آشنا هستند و با بیش از ۴۰ سال حضور در صحنه‌های انقلاب، با رها این همراهی را نشان داده‌اند؛ بدین سبب نباید عده‌ای با بعضی بهانه‌ها، خدشه‌ای به اعتبارات شورا و شهرداری اصفهان وارد کنند.

*** عدم استفاده از بیت‌المال برای کارهای سیاسی**
او با تأکید بر اینکه وقت اداری کارکنان و اموال بیت‌المال نباید دستخوش کارهای سیاسی شود، گفت: هرکسی سهم دارد، می‌تواند وارد رویداد انتخاباتی شود؛ ولی سازمان‌ها، شرکت‌ها و سایر حوزه‌های مدیریت شهری باید مراقب باشند که از بیت‌المال برای کارهای سیاسی استفاده نکنند. رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان درباره عملکرد سال گذشته شورای اسلامی شهر اصفهان بیان کرد: در سال گذشته ۳۶۶ لایحه و ۱۲ طرح به تصویب شورای شهر رسید که این اقدام شورای شهر، در کنار اقدامات شهرداری و در کارنامه مدیریت شهری اهمیت دارد.

* حمایت از صنعت ساخت‌وساز

نصراصفهانی با اشاره به شعار سال جاری گفت: سال ۱۴۰۰ ازسوی مقام معظم رهبری به «تولید، پشتیبانی‌ها، مانع‌زدایی‌ها» نام‌گذاری شد و امیدواریم این شعار هم در سیاست‌گذاری شورای شهر و هم در عملکرد مدیریت شهری دیده شود. او ادامه داد: این شعار در صنعت ساخت‌وساز امکان تحقق دارد و امیدواریم مانند سال گذشته که رونق ساخت‌وساز در شهر رخ داد، امسال نیز شاهد ادامه این روند باشیم.

نصراصفهانی تصریح کرد: هرکسی می‌تواند با تداپیر مناسب چگونگی پشتیبانی از تولید و رفع موانع آن را پیگیری کند؛ چون تولید باعث اشتغال شده و با آرامش خانواده‌ها معضلات اجتماعی را کاهش می‌دهد.

او با بیان اینکه سال ۹۹ با عزت و سرزندگی برای مدیریت شهری اصفهان به پایان رسید و به ثمر رسیدن پروژه‌های کوچک و بزرگ در اصفهان را به دنبال داشت، تأکید کرد: اتفاق‌هایی که در شهر رخ داد، نتیجه تلاش افرادی بود که در سیاست‌گذاری و اقدام اجرایی، مسئولیت خود را در این زمینه به نحو شایسته‌ای انجام دادند.

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با تأکید بر اینکه اگر همراهی شهروندان را در این مسیر نداشتیم، چنین موفقیت‌هایی حاصل نمی‌شد، گفت: امیدواریم سال جدید نیز پرخبر و پرکت بوده و با وحدت ارکان مختلف شهر، زمینه اقتدارفرآیندی در کلان شهر اصفهان فراهم شود تا در ماه‌های باقی‌مانده دوره پنجم هیچ اقدام، گفتار و رفتاری ما را از هدف اصلی خود دور نکند.

* آفت‌های ماه‌های آخر

نصراصفهانی درباره آفت‌های ماه‌های آخر حضور تیم فعلی مدیریت شهری گفت: در ماه‌های پیش رو آفات و بی‌دقتی‌هایی می‌تواند به وقوع شرایطی نامطلوب در شهر منجر شود که باید قول‌هایی که می‌دهیم صادقانه و عملیاتی بوده و فرصت برای اجرای آن وجود داشته باشد.

او با بیان اینکه اگر در ماه‌های پایانی درخواستی مطرح شد نباید مورد بی‌توجهی یا بی‌اعتنایی قرار گیرد، افزود: کاهش نظارت‌ها در سطوح مختلف نیازت بزرگی است که می‌تواند گریبان‌شهرداری را بگیرد و لازم است نظارت جدی در این زمینه‌ها انجام شود.

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان تأکید کرد: اینکه برخی به انتظار مشخص شدن نتایج انتخابات بنشینند و بگویند «اجازه دهید ببینیم چه می‌شود» قابل پذیرش نیست؛ زیرا مدیریت شهری همیشه هست و انتخابات، نباید افراد را از انجام خدمت بازدارد.

* بودجه‌ای برای محلات

او با اشاره به تخصیص بودجه برای محلات شهر در بودجه سال جاری ادامه داد: حدود ۱۲ میلیارد تومان برای اجرای پروژه‌های محلی تخصیص یافت و معین شد مناطق برخوردار در ۵ درصد از بودجه عمرانی خود را برای توسعه محلات اختصاص دهند.

نصراصفهانی افزود: با این رویکرد، عدالت فضایی و توزیع عادلانه خدمات در دل محلات به صورت مطلوب محقق می‌شود.

او ادامه داد: اگر پروژه‌های عمرانی در وسعت کوچک‌تر انجام شود، همه شهروندان، به‌خصوص ساکنان محلات کم‌برخوردار را هم از حوزه عمرانی شهر بهره‌مند می‌کند.

تأکید کرد: مدیران شهرداری زمینه تخصیص اعتبارات در این خصوص را از همین ماه‌های اول سال فراهم کنند.

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به استقبال شهروندان از دیپاده‌راه چهارباغ و نصب نماد چوگان در ایام نوروز اظهار کرد: پارک موتورسیکلت‌ها، منظره میدان امام حسین (ع) را تخریب کرده و لازم است در این زمینه تدبیری شود تا زیبایی این میدان در سایه پارک موتورها قرار گیرد.

او از اقداماتی که در نوروز ۱۴۰۰ در کلان‌شهر اصفهان رخ داد از مدیران شهرداری تشکر کرد و درگذشت مرحوم شهرام نیا، از مدیران سابق شهرداری و مرحوم فولاذگر، از مفسران بنام قرآن کریم را تسلیت گفت.

صحف‌ان زیبا

شورا*



شهردار اصفهان ، مهمان ویژه نخستین جلسه علنی آخرین سال فعالیت شورای پنجم، سال گذشته را سخت اما درخشان برای تیم مدیریت شهری اصفهان توصیف کرد. به گفته نوروزی، سال گذشته در حوزه عمرانی ۲۴۰ پروژه در شهر اصفهان تکمیل، افتتاح یا در آستانه افتتاح قرار گرفت که امسال به بهره‌برداری می‌رسد.	نیم نگاه
سال هفدهم * شماره ۲۹۸۹ * دوشنبه ۱۶ فروردین ۱۴۰۰	۴

سال درخشان و سخت مدیریت شهری

شهردار اصفهان کارنامه عملکرد سال ۹۹ شهرداری را تشریح کرد



فرهنگی شهرداری اظهار کرد: هرچند در این حوزه، اقدامات ملموس نیست، اما فعالیت‌های زیادی انجام شده که تدوین و انتشار ۷۰ کتاب کودکان و نوجوانان با موضوع شهروندی نمونه بارزان به‌شمار می‌آید.

نوروزی با بیان اینکه ۳۰ عنوان کتاب در قالب موضوع رفتار، دانش و پژوهش شهروندی تألیف و تدوین شده است، گفت: ۱۴ جلد فرهنگ‌نامه شهروندی نیز در ۱۴ عنوان تألیف شده است.

او درباره طرح کلاس شهرنیزافزود: کلاس شهر نام کتابی است که از سوی حوزه فرهنگی شهرداری تهیه شد و معاونت پژوهشی وزارت آموزش و پرورش نیز آن را تصویب کرد.

او تصریح کرد: در این مورد اصفهان به‌عنوان پایلوت تدریس این کتاب در دو مقطع اول و ششم ابتدایی انتخاب شد. او از برگزاری ۱۰۰ کارگاه آموزش شهروندی در سال گذشته خبر داد و گفت: سال گذشته ۱۶۷ عنوان برنامه ویژه کودکان در قالب شهردوستدار کودک برگزار شده است. شهردار اصفهان از کاندیداتوری اصفهان به‌عنوان شهردوستدار کودک در قالب عملکردی درخشان یاد کرد. نوروزی ادامه داد: در راستای تحقق شهردوستدار سالمند با اجرای بیش از ۱۰۰ عنوان برنامه به شبکه جهانی شهر دوستدار سالمند پیوستیم. او خاطرنشان کرد: دردو نمایشگاه معتبر بین‌المللی در حوزه صنایع دستی با حمایت از بخش خصوصی شرکت کردیم که علاوه بر تحقق دستاوردهای مهم، هزینه‌ای هم به شهرداری تحمیل نشد.

او با بیان اینکه پنج کتاب و ده فیلم تبلیغاتی به ده زبان توسط شهرداری اصفهان تهیه شده است، گفت: این کتاب‌ها و فیلم‌ها در حوزه گردشگری به زبان‌های مختلف ترجمه و در رسانه‌های جهانی منتشر شده است. شهردار اصفهان از راه‌اندازی چهار دفتر تسهیلگری در مناطق کمتر برخوردار شهر خبر داد.

* دستورالعمل نجات از آلودگی

شهردار اصفهان درباره عملکرد حوزه برنامه‌ریزی شهری نیز بیان کرد: در سال گذشته ۱۵ نفر از کارکنان شهرداری بازنشسته شدند که نیروی جدیدی جایگزین آن‌ها نشد. نوروزی ادامه داد: ساختار حقوق و دستمزد کارکنان نیز متحول شد؛ به‌طوری‌که قراردادهای کارکنان که در هشت شرکت زیرمجموعه شهرداری پراکنده بود، در دو شرکت جمعیم شد. این حرکت اقدامی عدالت‌محور به منظور حمایت از کارکنان قراردادی برای رسیدن به امنیت شغلی محسوب می‌شود.

شهردار اصفهان تهیه و تدوین برنامه راهبردی اصفهان ۱۴۰۵ را یکی دیگر از اقدامات حوزه برنامه‌ریزی شهرداری

این جشنواره ۵۰۰ میلیون تومان به خرید تلبت برای کودکان بی‌ضاعت اختصاص یافت که این رقم با تصویب شورای شهر به دو میلیارد تومان افزایش یافت و با نظر آموزش و پرورش، تلبت‌ها به دانش‌آموزان نیازمند اهدا شد.

شهردار اصفهان با اشاره به تقویت ارتباط با خاهرخوانده‌های اصفهان اظهار کرد: چراغ ارتباط اصفهان با برخی از شهرهای خاهرخوانده کم‌شده بود و فروغی نداشت که خوشبختانه با ابتکارهای جدید، چراغ آن پرفروغ شد و مذاکراتی با سفرا و شهرداران کویت، فلورانس و کوالالمپور از طریق فضای مجازی انجام و منجر به تبادل تجربیات و دانش شد. به گفته او، در حال حاضر هر چهارشنبه از طریق فضای مجازی با شهرداران و سفرای خاهرخوانده‌ها ارتباط داشته‌واز تجربیات آن‌ها استفاده می‌کنیم. نوروزی با اشاره به طرح شهروند دیپلمات گفت: این طرح به اذعان کارشناسان خبره و تأیید وزارت خارجه، موفق بوده است.

او از افزایش شهرهای خاهرخوانده اصفهان خبر داد و افزود: خاهرخواندگی شهرهای حیدرآباد و سمرقند به‌زودی محقق می‌شود.

نوروزی تأکید کرد: اگر اصفهان امروز در دنیا شناخته شده، حاصل اقدامات انجام شده و روشنگری افکار عمومی بوده است.

* شهری با انرژی آفتاب

شهردار اصفهان با اشاره به اقدامات انجام‌شده در حوزه حمل‌ونقل شهرداری گفت: قرارداد بازسازی ۷۰۰ دستگاه اتوبوس با دولت متنفذ و تاکنون ۱۲۰ دستگاه اتوبوس بازسازی شده است. او همچنین از احداث پنج نیروگاه خورشیدی خبر داد و گفت: ظرفیت استفاده از انرژی خورشیدی در شهر به ۵۵۰ کیلووات بر ساعت رسیده است.

نوروزی با بیان اینکه با انعقاد قرارداد خرید ۱۰۰ دستگاه اتوبوس جدید، ۸۰ دستگاه آن وارد شهر شده و ۲۰ دستگاه باقی‌مانده نیز به‌زودی به ناوگان اتوبوس‌رانی اصفهان اضافه خواهد شد، اظهار داشت: خطوط «بی‌آرتی» شهر از ۷۰ کیلومتر به ۸۴ کیلومترافزایش یافته است.

او از افزایش ۷۶ کیلومتری مسیرهای دوچرخه در شهر خبر داد و افزود: تعداد دوربین‌های نظارتی شهر از ۴۱۰ دوربین در سال ۹۶ به ۶۱۰ دوربین در سال ۹۹ رسید و سامانه‌های ثبت تخلف نیز از ۶۴ دوربین در سال ۹۶ به ۱۰۳ سامانه در سال ۹۹ افزایش یافت.

نوروزی درباره راه‌اندازی سامانه مدیریت هوشمند پارک‌هایشی‌ای گفت: این اقدام، عدالت پارک خودروها در حاشیه

این جشنواره ۵۰۰ میلیون تومان به خرید تلبت برای کودکان بی‌ضاعت اختصاص یافت که این رقم با تصویب شورای شهر به دو میلیارد تومان افزایش یافت و با نظر آموزش و پرورش، تلبت‌ها به دانش‌آموزان نیازمند اهدا شد.

* انقلاب ۲۴۰ پروژه

شهردار اصفهان درباره انقلاب عمرانی در شهر گفت: سال گذشته در حوزه عمرانی ۲۴۰ پروژه در شهر اصفهان تکمیل، افتتاح یا در آستانه افتتاح قرار گرفت که امسال به بهره‌برداری می‌رسد.

نوروزی با بیان اینکه در سال ۹۵، ۱۷ درصد قراردادها با ترک تشریفات انجام می‌شد، ادامه داد: ترک تشریفات

سال ۹۶ به ۷ درصد و سال گذشته به یک درصد کاهش یافت؛ چراکه قرارداد‌های ترک تشریفات زمینه‌ساز فساد است. او ادامه داد: اعتبارات عمرانی شهرداری در سال گذشته به چهار هزار و ۶۸۵ میلیارد تومان رسید و پروژه‌ها دسته‌بندی و با محوریت سفش‌پذیری ارائه شد.

نوروزی با بیان اینکه پروژه‌های عمرانی شهر به سه دسته شاخص، مهم منطقه‌ای و منطقه‌ای تقسیم‌شد است، اظهار داشت: سال گذشته ۲۰ پروژه شاخص شهری افتتاح شد یا در آستانه افتتاح قرار گرفت؛ همچنین ۳۰ پروژه مهم منطقه‌ای و ۱۹۰ پروژه منطقه‌ای افتتاح شد یا در آستانه بهره‌برداری قرار گرفت.

او از پیشرفت ۹۵ درصدی پروژه مرکز همایش‌های بین‌المللی اصفهان خبر داد و گفت: پروژه میدان شهدای سسته‌ای در سال ۱۴۰۰ با تکمیل اقدامات عمرانی در سه خیابان منتهی به این میدان (از جمله مشتاق، اورغوانیه و زاینده‌رود) افتتاح می‌شود. شهردار اصفهان با بیان اینکه چهارباغ و خیابان‌های منتهی به آن و میدان امام حسین (ع)، همچنین پروژه مجموعه پل‌ها و تقاطع غیرهمسطح شهید سلیمانی آماده افتتاح است، افزود: خط انتقال پساب شمال شهر از ابتدای بلوار فرزانگان تا میدان المپیک نیز اجرا شده است. او ادامه داد: سال گذشته پروژه‌های پل آفتاب و خیابان‌های تابان و آسمان در برنامه «هریکشنبه، یک افتتاح» به‌طور رسمی افتتاح شد.

* طرحی با تأیید وزارت خارجه

نوروزی با اشاره به فعالیت‌های حوزه اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری اظهار کرد: سال گذشته، جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان در شرایط کرونایی از طریق فضای مجازی به نحو شایسته‌ای برگزار شد.

او گفت: از محل صرفه‌جویی برگزار

۱۴۰۰فروردین ۱۶

۱۴۰۰فروردین ۱۶

درصددیم با همکاری سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان تندیس شیخ بهایی رادرورودی غربی شهرنصب کنیم؛ همچنین ایجادفضای شهری (پاتوق) رادر سه نقطه دیگر خیابان میزاطاهر در دستور کار قرار داده ایم.

سال هفدهم * شماره ۳۹۸۹ * دوشنبه * ۱۶ فروردین ۱۴۰۰



ضخاقدوسی

خبرنگار

احساس آرامش خاطر، نشاط و وجود حس سرزندگی، یکی ازنیازهای روحی انسان و مهم ترین شاخص کیفیت فضااست. انبوهی ازفضاهای دل مرده، سرد و بی روح در شهرها تحت تأثیر ناهمگونی و آلودگی های بصری است که به‌دوازهرگونه زیبایی و مطلوبیت، هیچ‌گونه معنا، مفهوم و عملکردی را القا نمی‌کنند. امروزه سیما و منظرشهرها تحت تأثیراین اغتشاش های بصری، چهره های ناخوشایند و نامطلوبی پیدا کرده‌اند که هیچ‌گونه جذابیت و زیبایی در آن‌ها وجود ندارد.

منظرشهری به‌عنوان یک شاخص ونماد درجه وکیفیت تمدن وروحیات جمعی هر ملت و قومی، حاصل تصمیم‌ها و تصورات مردم آن شهراست، منظرشهری

حاصل عمل ارادی و نه محصول اتفاقی یا خارج از حیطه قوانین و قواعد انسان فهم است. برای داشتن شهری زیبا و فضایی مناسب که همه مردم بتوانند استفاده مؤثر از آن داشته باشند، شهروندان و مسئولان نقشی اساسی دارند. شواهد نشان می‌دهد که زیبایی‌های طبیعی در منطقه۹ شهرداری اصفهان بیش از سایر مناطق بوده ودلیل آن هم قرار گرفتن در محله ماربین و هم‌نشینی با ناآوانا است. به گفته مدیر منطقه ۹ شهرداری اصفهان، در راستای اهداف مدیریت منطقه۹ شهرداری اصفهان باهمکاری سازمان زیباسازی شهرداری مبنی بر ایجاد نشاط، شادابی وایجاد فضاهای شهری بویابه‌منظورپرسه‌زنی ومعرفی ظرفیت‌های گردشگری برای شهروندان وگردشگران درایام نوروز۱۴۰۰المان‌های ویژه‌ای همراه با نورپردازی دردستورکار واحدزیباسازی ومعاونت خدمات شهری منطقه قرار گرفت. علیرضارفعی به‌اهم

پروژه‌های نوروزی دراین منطقه اشاره می‌کند و می‌گوید: خط آسمان ماربین شهراصفهان، ایجادالمان‌های مدرن فلزی به همراه نورپردازی باایده گل‌های شیبوری و مردابی، ایجادالمان‌های نوری برگ‌های چناردرخشان، ساخت نماد گذر گل و گیاه ماربین، ایجادالمان‌های زیباسازی تلفیقی باگل‌های بهاری، هفت‌سین نوروزی وفلاورباکس، نورپردازی فضای سبزمیادین وایجادالمان برای فضاهای بی دفاع شهری و... از مهم‌ترین اقدامات انجام شده در این منطقه است.

*** خط آسمان ماربین: از اصلی ترین پروژه‌های زیباسازی منطقه۹**
او درباره پروژه خط آسمان ماربین شهر اصفهان بیان می‌کند: خط آسمان ماربین شهر اصفهان از اصلی ترین پروژه های زیباسازی منطقه ۹ است که برای نصب در تقاطع جهان- آتشگاه با ایده معرفی

ا شهر دوستدار کودک ا

تشکیل اولین شورای مشورتی کودکان ونوجوانان شهر اصفهان



مدارس ومحله‌های خودپرداختند که درنهایت بعد از ده روز رفضایی کاملاً دوستانه از بین آن‌ها ۳۱ نفر به‌عنوان اعضای شورای مشورتی توسط خود کودکان و نوجوانان انتخاب شدند. حسینی‌نیا اضافه کرد: دراین خصوص ۱۵ نفر در درده سنی ۱۴ تا ۱۸ سال (که خوشبختانه از همه طیف‌ها، سلایق و توانایی‌ها در همه مناطق شهری به‌ویژه در مناطق کم‌برخوردارتر و همچنین کودکان توان‌خواه انتخاب شدند) دراین شورا حضور دارند.

به گفته او، نکته مهم با هدف مشارکت

صفهان زیبا

* مدیریت شهری *

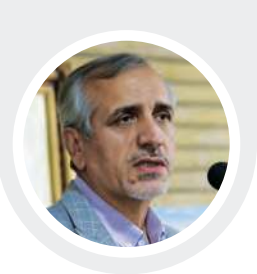
تقویت پاتوق های شهری در منطقه ۹

عناصر هویتی ماربین با خط آسمان مشخص می شود

سمت رینگ سوم (اتوبان شهید خرازی) خواهد بود که با ایده المان برگ‌های چنار با ریشه‌های درخشان مشخص شد. در تابستان نیز سایه‌سارهای خنک درختان چنار و درپاییز مناظر خزان زیبای آن‌ها در

علیرضارفعی

محل نصب المان‌های ماربین در ورودی ماربین شهر اصفهان
از سمت رینگ سوم خواهد بود که با ایده المان برگ‌های چنار
با ریشه‌های درخشان مشخص شد



امتداد فضاهای سبز ماربین با بیشترین تعداد اصله درخت چنار در سطح مناطق ۱۵گانه این درخت‌راه یکی از شاخصه‌های طبیعی ماربین تبدیل خواهد کرد. او با اشاره به نورپردازی های مختلف در این منطقه اظهار می‌کند: نورپردازی فضای سبز میدان شهید نصر، المان نوری پل هوایی عابر پیاده در امتداد خیابان آتشگاه و نورپردازی پل زیرگذر دسترسی محلی ناژوان از سمت ماربین شهر اصفهان به منظور زیباسازی، شاخص‌سازی وایجاد امنیت در فضاهای بی دفاع شهری از پروژه‌های دیگر در راستای اهداف مدیریت شهری این منطقه است.

رفعی در پاسخ به این پرسش که رویکرد و برنامه‌های شما در سال جدید چه خواهد بود، می‌افزاید: به لطف خداوند در ابتدای سال جدید خدمات شهری منطقه ۹ با رویکرد ایجاد فضاهای شهری چندمنظوره (پاتوق های شهری) در ورودی ماربین و مرکز محله‌ها فعال شده است و درصددیم با همکاری سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان تندیس شیخ بهایی را در ورودی غربی شهر نصب کنیم، همچنین ایجاد فضای شهری (پاتوق) را در سه نقطه دیگر خیابان میزاطاهر در دستور کار قرار داده‌ایم.

عزیز اصفهان تشکیل می‌دهند، به صورتی که از ۳۱ نفر عضو شورای مشورتی، ۲۲ نفر آن از دختران و ۹ نفر از پسران هستند.

او بیان کرد: ضرورت شناخت نیازهای کودکان با مشارکت خودشان و لحاظ کردن نظرات آن‌ها در فرایند طراحی و برنامه‌ریزی شهری در چهارچوب ابتکارات شهر دوستدار کودک از برنامه‌های این شورا است. همچنین تمرین ساختارمندی در کودکان و آشنایی با قوانین، ایجاد بستر فعالیت گروهی و ارتقای سطح علمی و ایجاد ذهنیت شهری در کودکان از اهداف دیگر تشکیل شورا است.

او گفت: امیدوارم بتوانیم از ظرفیت

و استعداد همه کودکان شهر در این

شورای مشورتی بهره بگیریم.

اجتماعی کودکان ونوجوانان و ارتباط مؤثرترین آن‌ها، حذف تکراری ازفرایند انتخابات بود و همه کودکان ونوجوانان در قالب گروه و ائتلاف باهم مشارکت کرده و دراین انتخابات الکترونیکی رأی دادند.

رئیس شورای اجرایی شهر دوستدار کودک اصفهان ادامه داد: ازمزیت‌های فرایند انتخابات دراین دوره می‌توان به حق شرکت همه کودکان در تمام مراحل آن اشاره کرد. در این دوره حدود ۱۵ نفر از کودکان اهل افغانستان نیز شرکت داشتند که در کنار بقیه کودکان به رقابت پرداختند.

حسینی‌نیا یکی از نکات قابل توجه این دوره را حضور و مشارکت اجتماعی بیشتر دختران نسبت به پسران دانست و افزود: ۷۰ درصد شورای

مشورتی کودکان و نوجوانان را دختران

ا شهر انه

آغاز عملیات اجرایی پارکینگ زیرزمینی توحید

مدیر منطقه ۵ شهرداری اصفهان از آغاز عملیات اجرایی پارکینگ زیرزمینی توحید در این منطقه خبر داد و گفت: این پارکینگ در مجموع زیربنا ۱۲۷۰۰ مترمربع در طول ۵۴۰ مترو و باند با عرض ۱۱ مترو عمق ۴ مترو چهارمپ ورود و خروج و هشت دستگاه پله و آسانسور و ۱۶ چشمه سرویس‌های بهداشتی و اتاق برق و تأسیسات و با ظرفیت ۲۷۰ اتومبیل ۲۰ دستگاه موتورسیکلت و همچنین دوچرخه است. هزینه اجرایی این طرح برای اجرای حدود ۷ میلیارد تومان برآورد شده است.

به گفته احمد رضایی، احداث پارکینگ زیرزمینی توحید در تأمین نیازهای مردمی به لحاظ پارکینگ در خیابان‌های توحید، نظرو بلوار ملت با توجه به کاربرها تأثیر بسزایی دارد که طی مدت یک سال به بهره‌برداری خواهد رسید. او گفت: محدوده پارکینگ زیرزمینی توحید به دلیل وجود مراکز گردشگری تجاری و درمانی زیاد همواره مورد توجه شهروندان بوده و به جرئت می‌توان گفت یکی از نقاط پرتردد شهری است که انتظار می‌رود با احداث این پارکینگ بخشی از معضلات ترافیکی منطقه ۵ شهرداری اصفهان در این محل برطرف شود. این پارکینگ حدفاصل چهارراه توحید شمالی تا پل آذراست. رضایی تصریح کرد: با توجه به محدودیت‌های اعمال شده در خیابان نظرمیانی با رویکرد توسعه انسان محور نگاه شهروندمداری این پارکینگ راهگشای حل معضل مهم ترافیک در این محور است این اقدام با اخذ مصوبات از شورای اسلامی شهر و نگاه صحیح مدیریت جامع شهری و هماهنگی با دستگاه‌های مرتبط از جمله ریاست محترم راهور عملیاتی می‌شود.

جابه جایی ۱۵۰ هزار مسافر

از طریق پایانه‌های مسافربری اصفهان

مدیرعامل سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری اصفهان گفت: از ۲۸ اسفندماه سال گذشته تا روز هشتم فروردین ماه سال جاری ۱۵۰ هزار نفر مسافر از طریق پایانه‌های مسافربری جابه‌جا شدند. به گزارش ایمنّا، عباس محبوبی اظهار کرد: در این بازه زمانی ۶۶ هزار و ۴۹۳ نفر مسافر از طریق پایانه‌های شهروارد و ۸۴ هزار نفر مسافر از همین طریق از شهر خارج شدند. او افزود: در این بازه زمانی جابه‌جایی مسافران از طریق هشت هزار و ۶۱۱ سرویس اتوبوس و مینی‌بوس ثبت شده است. مدیرعامل سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری اصفهان ادامه داد: ۲۸ اسفندماه سال گذشته تا روز هشتم فروردین سال جاری در مرکز معاینه فنی متصدّر در پایانه مسافربری جی ۷۰۰ دستگاه خودرو سبک معاینه و کارت معاینه فنی برای آن‌ها صادر شده است. محبوبی با بیان اینکه در این بازه زمانی ۱۴۸ نفر در هتل‌های صفه و گاه‌اسکان یافتند، گفت: درایام نوروز نیروهای مددکاری و مشاوره، آموریه‌داشت برای کنترل مواد غذایی غرفه‌ها و رستوران‌ها، نیروهای تعزیرات برای کنترل قیمت غرفه‌ها و نیروهای انتظامی برای برقراری امنیت بیشتر در محیط پایانه‌های مسافربری حضور دارند. او خاطرنشان کرد: از آغاز سفرهای نوروزی هیچ‌گونه مشکل خاصی که باعث توقف سفر از پایانه‌های مسافربری شود به وجود نیامد و پایانه‌های مسافربری شهرداری اصفهان با آمادگی کامل سرویس دهی خوبی به مسافران انجام داد تا مسافران با خاطره‌ای خوش به شهر و دیار خود بازگردند.

مدیرعامل سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری اصفهان با بیان اینکه این سازمان خدمات گوناگون و متنوعی را در سطح پایانه‌های خود ارائه می‌دهد تا مسافران هیچ‌گونه مشکلی خاصی نداشته و برای استفاده از وسایل و خدمات عمومی راغب شوند، افزود: چشم‌انداز سازمان ایجاد فضای آرام، ایمن، دل‌نشین، در دسترس، مدرن و ارائه امکانات به‌روز است.

جمع‌آوری ۸۴۹ خودروی فرسوده رهاشده در شهر اصفهان

مدیرکل پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان گفت: در راستای جمع‌آوری خودروهای فرسوده رهاشده در معابر شهر در سال گذشته یک هزار و ۲۲۷ خودرو به‌صورت ۸۴۹ خودروی فرسوده جمع‌آوری شده‌اند. حسن محمد حسینی با ارائه گزارشی از عملکرد اداره پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری در سال گذشته، اظهار کرد: در این مدت برای رفع و پیشگیری از تخلف سد معبر ۱۲۷ هزار و ۶۳۰ تذکره داده‌شده، ۱۳ هزار و ۵۶۳ خودروی فرسوده تخلف ۲۴ هزار و ۴۹۳ متصدی صنف انجام‌شده‌اند. او ادامه داد: در بخش جلوگیری از نصب تابلوهای غیرمجاز تعداد ۱۰ هزار و ۱۲۵ خودرو به‌صورت چهار هزار و ۶۳۹ مورد نصب تابلوی غیرمجاز رفع تخلف شد.

مدیرکل پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان با بیان اینکه در سال گذشته یک هزار و ۲۲۷ خودروی فرسوده رهاشده جمع‌آوری شده است، گفت: در این مدت همچنین یک هزار و ۸۷ نفر دست‌فروش و ۸۴۹ نفر متکدی جمع‌آوری شده‌اند. او افزود: سال گذشته در بخش کنترل ساختمان در راستای جلوگیری از ادامه فعالیت تعطیلی کارگاه‌های ساختمانی متخلف یا بدون مجوز پروانه، از افزایش طبقات یک هزار و ۴۰۱ ساختمان، از تعمیرات داخلی غیرمجاز هشت هزار و ۳۹۲ ساختمان، از تبدیل یک هزار و ۵۲۷ ساختمان و فعالیت ۱۹ هزار و ۸۵۰ کارگاه ساختمانی متخلف جلوگیری شده است.

محمد حسینی با اشاره به اقدامات این حوزه در بخش کنترل ضایعات سطح شهر، پیشگیری و تعطیلی کارگاه‌های سد معبرکننده با مصالح و نخاله، اظهار کرد: در این راستا ۱۹ هزار و ۲۰۶ مورد خودرو به‌صورت هشتاد و سه هزار و ۳۵ کارگاه ساختمانی متخلف تعطیل شد. او ادامه داد: در این مدت در راستای اجرای بند ۲۰ قانون شهرداری‌ها مبنی بر رفع مزاحمت از طریق اجرای تمهیدات و تعطیلی، ۷۱۹ رأی اجراء شد و ۷۴۹ رأی نیز بر اساس بند ۱۴ قانون شهرداری‌ها مبنی بر رفع خطر از بناهای حادثه‌آفرین، چاله‌ها و آشپای مشرف بر معابر عمومی اجراء شد.

مدیرکل پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان تصریح کرد: سال گذشته در راستای اجرای ماده ۱۱۱ قانون شهرداری یک هزار و ۹۱۲ رأی اجراء شده است.

شرایط استفاده از ماسک در کودکان

معیارهای استفاده از ماسک در کودکان به شرح زیر است:

* کودکان زیر پنج سال

استفاده از ماسک در کودکان زیر پنج سال به دلایل زیر نمی‌تواند موجب پیشگیری از انتقال بیماری از کودکان به دیگران شود:

قبل از پنج سالگی، مراحل تکاملی مربوط به مهارت‌های استفاده از دست و هماهنگی حرکات ظریف سبزی نشده است و کودکان برای استفاده مناسب از ماسک نیاز به کمک دارند.

برای برخی کودکان زیر پنج سال که زودتر از معمول این مهارت را کسب کرده‌اند، به خصوص اگر پوشیدن ماسک برای مدت زمان طولانی مورد انتظار است، نظارت مناسب و مداوم یک بزرگ‌سال آگاه توصیه می‌شود.

کودکانی که دارای اختلالات شناختی یا تنفسی شدید هستند و در تحمل ماسک مشکل دارند، تحت هیچ شرایطی نباید از ماسک استفاده کنند.

بهداشت عمومی نظیر شستن مرتب و مکرر دست‌ها و فاصله‌گذاری اجتماعی (حفظ فاصله فیزیکی حداقل یک متر) باید در اولویت قرار گیرد.

* کودکان شش تا ۱۱ سال

در تصمیم‌گیری برای استفاده کودکان شش تا ۱۱ سال از ماسک، باید ملاحظات زیر را در نظر گرفت:

***** محیط اجتماعی و فرهنگی (عقاید، آداب و رسوم، رفتار یا هنجارهای اجتماعی) که بر تعاملات اجتماعی کودکان تأثیر می‌گذارد

***** توانایی کودک در استفاده مناسب از ماسک و وجود نظارت مناسب بزرگ‌سالان آگاه

***** تأثیر بالقوه استفاده از ماسک بر یادگیری و رشد روانی-اجتماعی کودک

***** ملاحظات خاص برای مواردی مانند حضور بیستگان مسن و سالمند در خانه، مدارس، هنگام انجام فعالیت‌های ورزشی کودکان معلول یا کودکان دچار بیماری‌های زمینه‌ای

* کودکان و نوجوانان ۱۲ سال به بالا

کودکان و نوجوانان ۱۲ سال به بالا، باید از توصیه‌ها و دستورالعمل‌های استفاده از ماسک در بزرگ‌سالان استفاده کنند.

* کودکان با بیماری‌ها و مشکلات خاص

استفاده از ماسک برای کودکان دارای نقص ایمنی یا برای کودکان مبتلا به فیبروز کیستیک یا برخی بیماری‌های دیگر مثل سرطان معمولاً توصیه می‌شود، اما باید با مشورت پزشک باشد.

استفاده از ماسک در کودکان دچار اختلالات تکاملی، ناتوانی‌ها یا سایر شرایط خاصی که با استفاده از ماسک تداخل ایجاد می‌کند، نباید اجباری باشد و باید توسط پزشک کودک مورد بررسی قرار گیرد.

برای اطمینان از اینکه استفاده از ماسک باعث ایجاد حس کاذب امنیت یا بی‌توجهی در کودکان به سایر اقدامات بهداشت عمومی نشود، باید پیام‌های ویژه آموزشی و ارتباطی ایجاد شود.

پیام‌های ویژه آموزشی و ارتباطی باید شامل این موارد باشد: نحوه استفاده ایمن و موثر از ماسک، استفاده مجدد از ماسک توسط همان کودک پس از تغذیه یا ورزش، در صورت آلوده، خیس یا گم شدن ماسک کودک قبل از شست‌وشو و تهیه ماسک تمیز اضافی، ماسک آلوده (در کیسه یا ظرف اختصاصی) را کنار بگذار.

برای کودکانی که در خانه‌ها یا مناطق جغرافیایی با آسیب‌پذیری اجتماعی و منابع محدود زندگی می‌کنند، باید ماسک به صورت رایگان در دسترس قرار گیرد تا دسترسی عادلانه برای کودکان تضمین شود.

در طراحی ماسک صورت برای کودکان باید کیفیت کلی پارچه، قابلیت تنفس و راحتی مناسب و طبق میل کودک بودن آن (اندازه مناسب، رنگ، طرح و...) در نظر گرفته شود تا به بهبود پذیرش و استفاده آن‌ها توسط کودکان کمک کند.

ملاحظات خاص برای کودکان دارای معلولیت: کودکان دچار اختلالات تکاملی یا ناتوانی احتمالاً با موانع، محدودیت‌ها و خطرات اضافی روبه‌رو هستند و باید گزینه‌های دیگری برای پوشاندن مانند محافظ صورت وجود داشته باشد برخی از کودکان معلول نیاز به تماس جسمی نزدیک با درمانگر، مربی یا مددکار اجتماعی دارند. این نکته حائز اهمیت است که همه ارائه‌دهندگان خدمت موارد کلیدی را رعایت کنند. از جمله اینکه ماسک به‌کار ببرند و محیط ارائه خدمت بر اساس ارتقای سلامت باشد.

استفاده از ماسک در کودکان دچار کم‌شنوایی یا مشکلات شنوایی ممکن است موانع یادگیری و چالش‌های بیشتری به همراه داشته باشد که با توجه به نیاز به رعایت فاصله فیزیکی این مشکلات تشدید نیز می‌شود.

* ملاحظات خاص برای مدارس

استفاده از ماسک ممکن است به طور قابل توجهی در روند یادگیری تداخل ایجاد کند و بر فعالیت‌های حیاتی مدرسه مانند تربیت بدنی، برنامه‌های غذایی، زمان بازی و ورزش و همچنین یادگیری تأثیر منفی برجای بگذارد که نیاز به توجه ویژه دارد. اگر استفاده از ماسک پارچه‌ای در مدارس توصیه می‌شود، باید دستورالعمل و لوازم خاصی برای نگهداری ایمن، جابه‌جایی و در دسترس بودن ماسک‌های پارچه‌ای ارائه شود. تهیه ماسک کافی و مناسب برای همه کودکان مدرسه باید تضمین شود. الزامات اساسی مانند آب، مواد شوینده و ملزومات بهداشت باید در ساختمان مدرسه وجود داشته باشد. اگر در شرایط خاص از ماسک‌های پزشکی یا یک‌بار مصرف استفاده می‌شود، برای کاهش خطر دور انداختن ماسک‌های آلوده در کلاس و زمین بازی، باید سیستم مدیریت پسماند از جمله دفع ماسک‌های استفاده شده ایجاد شود. به دلیل استفاده از ماسک، کمبود ماسک، کمبود منابع یا عدم دسترسی به ماسک، هیچ کودکی نباید از تحصيل محروم شود.

بتول کیانی کارشناس آموزش سلامت مرکز بهداشت شماره ۲

صمغ‌ان زیبا

* سلامت *



در شکم است که به مدت حداقل سه ماه در سال به صورت متناوب و یا مداوم ادامه دارد و یا تغییر در قوام مدفوع و یا در دفعات اجابت مزاج همراه است. اجابت مزاج به صورت اسهال یا یبوست است و درد شکم معمولاً با دفع بهتر می‌شود. در غیر این صورت بیمار باید از نظر سایر بیماری‌ها بررسی شود. بیمار معمولاً دچار گاز در روده‌ها و آروغ‌زدن است. در فرد مبتلا ممکن است کمی احساس خستگی وجود داشته باشد؛ این علائم در اکثر افراد خفیف است و نیاز به درمان دارویی ندارد، ولی در صورت شدت علائم، دارودرمانی الزامی است.

کننه قابل توجه اینکه تشخیص این بیماری با پزشک است و در صورت کاهش وزن قابل توجه، وجود خون در مدفوع، سابقه قایمیلی مثبت از نظر بدخیمی و یا بیماری التهابی روده، بررسی‌های بیشتری نیاز خواهد بود.

* علائم

علائم به صورت درد یا احساس ناراحتی

دانستی

تمهیدات کمکی در مواقع سرما خوردگی و کرونا

با پیشگیری، از عوارض بیماری‌ها خودداری می‌شود



***** مالدین اسانسن نعنّا به پیشانی‌هر شب

* تمهیدات خوراکی

***** مصرف سوپ گرم (با ترکیبات شلغم، کدو، زردک، الوو تمام سبزیجات گرم بخصوص شنبلله، آویشن، نعنّا، پونه، مرزه، ترخون و نیز اسطوخودوس و روغن زیتون)
***** مصرف شلغم به عنوان آنتی بیوتیک بسیار قوی
***** مصرف آلوو روغن زیتون به عنوان ملین
***** مصرف زردک به عنوان نرم‌کننده اخلاط
***** مصرف سبزیجات تلخ به عنوان نضج اخلاط
***** مصرف اسطوخودوس به عنوان بازکننده مجاری مغز

* سایر راهکارها

***** تعریق شدید (با استحمام گرم روزانه یا سوئی خشک در صورت امکان ۱۵ دقیقه یا به وسیله کرسی)
***** البته تعریق اگر بعد از خوردن سوپ گرم باشد خیلی بهتر است.
***** بادکش وسیع کتف به همراه روغن مالی یا روغن سیاه دانه هر ۸ ساعت یک بار (در تسکین درد عضلات و سردرد

با رژیم غذایی صحیح و استفاده از میوه جات و سبزیجات تازه و مصرف حبوبات، ترکیب میکروبی روده به سمت غلبه بر باکتری‌های مفید پیش می‌رود.

سال هفدهم * شماره ۲۹۸۹ * دوشنبه * ۱۶ فروردین ۱۴۰۰

در تب و تاب سندرم روده تحریک پذیر

استرس باعث افزایش اختلالات گوارشی می‌شود

سیب، گلابی، انبه، هندوانه، توت، گیلّاس، آلبالو، انجیر، زردآلو و آلوها، شلیل، هلو، سیر، پیاز، تره، کنگر، گندم، جوی دوسر، عدس، لوبیا، انواع کلم‌ها، قارچ، آب میوه، عسل و شیرین‌کننده‌های صنعتی. مصرف لبنیات در صورت تشدید علائم باید محدود شود و از مصرف بیش از اندازه مواد غذایی حاوی کافئین (از قبیل قهوه، کاکائو، نوشابه سیاه، چای پررنگ) پرهیز شود.

تعداد وعده‌های غذایی باید بیشتر و از خوردن غذاهای حجیم و پرچرب خودداری شود.

فیبرهای غذایی می‌توانند برای این بیماران مفید باشند. بیماران معمولاً در مرحله حاد بیماری نمی‌توانند فیبر را تحمل کنند، ولی بعد از طی این مرحله فیبرهای غذایی باید به مرور در رژیم غذایی افزایش یابند. مطالعات اخیر نشان داده شده که انجام ورزش با شدت خفیف تا متوسط نیز می‌تواند در بهبود علائم این افراد موثر باشد. اکثر این افراد با رژیم غذایی و ورزش بسیاری از علائم خود را کنترل کرده و کیفیت زندگی خود را بالا می‌برند. عده کمی از بیماران نیاز به درمان دارویی دارند که باید زیر نظر پزشک متخصص انجام شود.

واکنش نشان می‌دهد و موجب تغییر در حرکات روده‌ها می‌شود. همچنین در افرادی که اسهال غالب دارند، سلول‌های التهابی افزایش یافته است و یک روند التهابی خفیف مطرح است. این بیماری با مشکلات روحی و روانی مانند اضطراب، ترس و افسردگی ممکن است تشدید شود و زمینه‌های ژنتیک و قایمیلی نیز برای آن مطرح است. در ضمن خانم‌ها در دوران قاعدگی به علت تغییرات هورمونی از تشدید علائم شکایت دارند.

آنچه هم اکنون در سبب شناسی این بیماری مطرح است، ترکیب میکروفلور روده است. باکتری‌های مفید مانند لاکتوباسیلوس می‌توانند علائم را کاهش دهند. به همین جهت برای این بیماران استفاده از پروبیوتیک‌ها موثر است. (ترکیبات پروبیوتیک با لبنیات اضافه شده است و در فروشگاه‌ها موجود است.) همچنین با رژیم غذایی صحیح و استفاده از میوه جات و سبزیجات تازه و مصرف حبوبات ترکیب میکروبی روده به سمت غلبه باکتری‌های مفید پیش می‌رود. برعکس، رژیم‌های غذایی غربی که مبتنی بر مصرف بالای گوشت است، موجب رشد میکروب‌های ناسالم در روده می‌شود.

* علل و راهکار درمانی

علت اصلی این بیماری هنوز به طور قطع مشخص نیست ولی در مطالعات مختلف، عوامل متعددی در ایجاد بیماری مطرح شده‌اند که در اینجا به برخی از آن‌ها اشاره می‌کنم: دیواره احشای این افراد فوق حساس هست و با تحریک کوچکی به شدت

نیم نگاه

سال هفدهم * شماره ۲۹۸۹ * دوشنبه * ۱۶ فروردین ۱۴۰۰

سیب، گلابی، انبه، هندوانه، توت، گیلّاس، آلبالو، انجیر، زردآلو و آلوها، شلیل، هلو، سیر، پیاز، تره، کنگر، گندم، جوی دوسر، عدس، لوبیا، انواع کلم‌ها، قارچ، آب میوه، عسل و شیرین‌کننده‌های صنعتی. مصرف لبنیات در صورت تشدید علائم باید محدود شود و از مصرف بیش از اندازه مواد غذایی حاوی کافئین (از قبیل قهوه، کاکائو، نوشابه سیاه، چای پررنگ) پرهیز شود.

تئوری دیگر که در مورد این بیماری مطرح است، این است که علائم این بیماری در اثر سوء جذب کربوهیدرات‌ها به وجود می‌آیند. این ترکیبات FODMAP نام دارند و شامل اولیگو مونو و دی ساکاریدها و قند الکل‌های موجود در مواد غذایی هستند. این ترکیبات با زنجیره کوتاه، قابلیت تخمیر دارند و کاهش آن‌ها در رژیم غذایی باعث بهبودی علائم خواهد شد. این مواد غذایی طیف گسترده‌ای را شامل می‌شود و با توجه به اینکه در بسیاری از افراد ممکن است فقط تعدادی از آن‌ها برای فرد مشکل ایجاد کرده باشد، در مورد حذف آن‌ها باید در هر بیمار به صورت جداگانه تصمیم‌گیری شود. در افرادی که علائم شدید دارند، پیشنهاد می‌شود در ابتدا به مدت ۲ تا ۶ هفته همه این ترکیبات از رژیم غذایی حذف شوند و در مرحله بعد این ترکیبات به تدریج اضافه شوند تا دقیقاً مشخص شود کدام ماده غذایی مشکل ایجاد کرده است. مواد غذایی مجاز در این دوره حذفی شامل برنج، تخم مرغ، گوشت، پنیر، گوجه فرنگی، سیب زمینی، پرتقال، موز و بادام هستند. تعدادی از مواد غذایی که دارای ترکیبات FODMAP هستند، به شرح زیر هستند:

تئوری دیگر که در مورد این بیماری مطرح است، این است که علائم این بیماری در اثر سوء جذب کربوهیدرات‌ها به وجود می‌آیند. این ترکیبات FODMAP نام دارند و شامل اولیگو مونو و دی ساکاریدها و قند الکل‌های موجود در مواد غذایی هستند. این ترکیبات با زنجیره کوتاه، قابلیت تخمیر دارند و کاهش آن‌ها در رژیم غذایی باعث بهبودی علائم خواهد شد. این مواد غذایی طیف گسترده‌ای را شامل می‌شود و با توجه به اینکه در بسیاری از افراد ممکن است فقط تعدادی از آن‌ها برای فرد مشکل ایجاد کرده باشد، در مورد حذف آن‌ها باید در هر بیمار به صورت جداگانه تصمیم‌گیری شود. در افرادی که علائم شدید دارند، پیشنهاد می‌شود در ابتدا به مدت ۲ تا ۶ هفته همه این ترکیبات از رژیم غذایی حذف شوند و در مرحله بعد این ترکیبات به تدریج اضافه شوند تا دقیقاً مشخص شود کدام ماده غذایی مشکل ایجاد کرده است. مواد غذایی مجاز در این دوره حذفی شامل برنج، تخم مرغ، گوشت، پنیر، گوجه فرنگی، سیب زمینی، پرتقال، موز و بادام هستند. تعدادی از مواد غذایی که دارای ترکیبات FODMAP هستند، به شرح زیر هستند:

اسبد غذایی

چگونه مواد غذایی ترس از بیماری را کاهش می‌دهند؟

ترس، بدن را بیمار می‌کند



سفیده تخم مرغ بسیار مناسب است. پروتئین موجود در سفیده تخم مرغ منجر به کاهش وزن و حفظ قند خون در محدوده سالم می‌شود.

برهت‌راست بدانید که پتاسیم به کاهش اثرات منفی سدیم و در نتیجه کاهش فشارخون کمک می‌کند. سیب زمینی شیرین و سفید هر دو منابع غنی از پتاسیم هستند.

رژیم غذایی سرشار از منیزیم نیز منجر به کاهش خطر ابتلا به فشارخون بالا یا تارس می‌شود.

* دانه‌های سویا

سویا گیاهی است که دارای ویتامین‌های ب، ث، ای و ک بوده و املاح معدنی کلسیم، فسفر، آهن، پتاسیم و مس نیز در آن وجود دارد.

لیستین موجود در سویا در اطراف بافت اعصاب یک پوشش تولید می‌کند و در شرایط ترس و استرس، در اثر دفع زیاد منیزیم بدن تحت تأثیر قرار می‌گیرد و در صورت خوردن سویا این کمبود جبران و باعث کاهش استرس و تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود.

* سفیده تخم مرغ

برای یک وعده غذایی دیابت‌پسند،

بسیاری از غذاهایی که به طور روزمره مصرف می‌کنیم، توانایی قدرتمندی برای تسکین درد، کاهش فشارخون، افزایش خلق و خو و کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های ویروسی و ترس از ابتلا به آن را دارند. توصیه‌های مناسبی در مصرف روزانه شش ماده غذایی برای حفظ سلامت کلی و کاهش نگرانی‌های بهداشتی شده است که به آن‌ها ویدا رحیمی، کارشناس مسئول واحد بهبود تغذیه مرکز بهداشت شماره ۲ اصفهان اشاره می‌کند.

* زنجبیل

ریشه زنجبیل که طعم تندى دارد، درست مانند داروهای ضد التهاب عمل می‌کند و دارای پتانسیل قوی برای کمک به تسکین درد مفاصل است. بسیاری از پزشکان توصیه می‌کنند که به جای مصرف قرص‌های مسکن، از زنجبیل در غذا نوشیدنی‌های خود استفاده کنید.

بهتر است بدانید که زنجبیل در کاهش سردرد، بهبود التهاب عضوهای آسیب‌دیده توده اسکلتی، کم‌کردن درد در دوران قاعدگی، کاهش ترس و استرس، بهبود آمادگی جسمانی و ورزشکاران و تقویت سیستم عضلانی بدن نقش موثری دارد.

هیچ چیزی جای بادکش را نمی‌گیرد)
***** ماساژ پنجه پا به سمت ران و مچ دست به سمت کتف هر ۱۲ ساعت یک بار

* پیشنهاد های دیگر

***** سه مورد از شش مورد خوراکی زیر را اجرا کنید:
***** مصرف ۱۲ قطره اسانس نعنّا با آب ولرم و عسل هر ۸ ساعت یک بار
***** دمنوش ترکیبی (شوید+ نعنّاغ+ آویشن زوفا+ اسطوخودس+ سنبل الطیب) هر ۲ ساعت یک بار
***** دستور تهیه: یک قاشق غذاخوری در یک لیوان آب جوش
***** مصرف یک عدد پیاز متوسط با عسل (لایه‌های پیاز با یک کاسه عسل مثل نان و ماست میل شود) هر شب
***** مصرف شلغم و عسل هر شب
***** مصرف کباب لیمو (مثل گوجه کبابی) با پوست و هسته با کمی عسل
***** رژیم سیب (۳ وعده کامل با سیب یا آب سیب) یا آب سیب هر ۸ ساعت در کنار غذا
***** غرغره آب و عسل و نمک هر ۸ ساعت یک بار
***** ۳ روز استراحت کامل

محمود ابراهیمی کارشناس تغذیه و طب سنتی کارشناس علوم آزمایشگاهی

پیش از فرارسیدن سال ۱۴۰۰ سعید نمکی، وزیر بهداشت، نوید تزریق واکسن به یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر از گروه‌های پرخطر شامل کادر درمان، سالمندان و معلولان را داد اما با حلوأ حلوا گفتن نمکی کام مردم شیرین نشد و حالا و در شرایطی که دو هفته از آغاز سال نو می‌گذرد و روند ابتلا به ویروس کرونا سیر صعودی به خود گرفته، فرایند واکسیناسیون در کشور با سرعت لاک‌پشتی پیش می‌رود.

سال هفدهم * شماره ۳۹۸۹ * دوشنبه ۱۶ فروردین ۱۴۰۰

۷

واکسیناسیون فلج ماند!

سخن‌گوی دانشگاه علوم پزشکی در گفت‌وگو با «اصفهان زیبا»:

واکسیناسیون بر اساس برنامه اعلامی پیش نرفت



لایلمقیمی
خبرنگار

❗ **۱۴ فروردین‌ماه به نیمه رسید و وعده‌ووعدی‌ها، اما محقق نشد. پیش از فرارسیدن سال ۱۴۰۰ سعید نمکی، وزیر بهداشت، نوید تزریق واکسن به یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر از گروه‌های پرخطر شامل کادر درمان، سالمندان و معلولان را داده و در گفت‌وگو با رسانه‌ها بارها از افتخار آفرینی در عرصه تولید واکسن در سال جدید گفته بود؛ «در بهاره ۱۴۰۰ قطب واکسن‌گرانی جهان می‌شویم.»** با حلوأ حلوا گفتن نمکی اما، کام مردم شیرین نشد و حالا و در شرایطی که دو هفته از آغاز سال نو می‌گذرد و روند ابتلا به ویروس کرونا سیر صعودی به خود گرفته، فرایند واکسیناسیون در کشور با سرعت لاک‌پشتی پیش می‌رود؛ هرچند گفته می‌شد تا پیش از نوروز ۱۴۰۰ چندین محموله واکسن به کشور وارد خواهد شد، اما ممنوعیت و کمبود واکسن در سرتاسر دنیا مانع از این اتفاق شد و ۵۰۰ هزار دز واکسن کرونا که ایران از هند خریداری کرده بود نیز به کشور وارد نشد و با ممنوعیت اجازه صادرات از سوی دادستانی این کشور فقط ۱۲۵ هزار دز آن وارد ایران شد. ۱➤

مجموع این اتفاقات و عدم تولید واکسن داخلی سبب شد تا نگاه‌ها به

و تأخیر در خرید واکسن از کشورهای تولیدکننده، اما حالا ایرانی‌ها را با مشکل تأمین واکسن روبه‌رو کرده است و به گفته ناصر ریاحی، عضو هیئت‌رئسه اتاق بازرگانی تهران، بخش عمده‌ای از فرصت تأمین و واردات واکسن کووید ۱۹ توسط واردکنندگان دارو در ایران، از دست‌رفته، زیرا کشورها از ماه‌ها پیش اقدام به ذخیره‌سازی این واکسن کرده‌اند؛ «البته وزارت بهداشت ایران نیز این کار انجام داده است که به دلیل تحریم‌ها، واکسن‌های خریداری‌شده را با فاصله زمانی تحویل می‌گیرد.»

این اتفاق به‌تازگی اعتراض اعضای سازمان نظام پزشکی را به همراه داشته است؛ «روند واکسیناسیون کرونا در کشور کند است و باید سرعت بگیرد. تزریق واکسن برای جمعیتی محدود در مقایسه با جمعیت عمومی منتظر واکسن بسیار ناچیز است. چند صدهزار واکسن واردشده در مقابل جمعیت میلیونی ایران میزان قابل توجهی نیست.»

❗ **۱۶۱ هزار نفر واکسن کووید ۱۹ را دریافت کرده‌اند**

اولین محموله واکسن روسی «اسپوتنیک وی» که ۵۰۰ هزار دز در نیمه بهمن‌ماه و دوسه روز پیش نیز پنجمین محموله شامل ۱۰۰ هزار دزه ایران رسید تا مجموع واکسن‌های کرونای واردشده روسی به کشور به

۵۲۰ هزار دز برسد. از سوی دیگر پروژه تولید واکسن در داخل ایران نیز هنوز به سرانجام نرسیده و در حال طی کردن مراحل تولید است و همین‌هم باعث شده تا خلاف وعده‌های وزیر بهداشت، تاکنون تنها حدود ۱۶۱ هزار نفر واکسن کووید ۱۹ دریافت کنندو دیگران چشم‌امیدی به تزریق این واکسن و کنترل و مهار ویروس آن نداشته باشند.

❗ **تا به امروز ۱۸ هزار دز واکسن به کادر درمان اصفهان تزریق شده است**

فرایند تزریق واکسن در اصفهان نیز ازاین قاعده مستثنا نماند و به گفته رضا فدایی، مدیر مرکز بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت استان اصفهان، تا به امروز ۱۸ هزار دز واکسن به کادر درمان تزریق‌شده و قرار است طی دو سه هفته آینده از جدیدی از واکسن در اختیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان قرار گیرد؛ «محموله جدید نیز اگر برسد، به سایر گروه‌های بهداشت و درمان تزریق می‌شود و در صورتی‌که دز بیشتری به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، تعلق بگیرد، می‌توان ادامه واکسیناسیون را با سایر گروه‌های دیگری که در اولویت دریافت واکسن قرار دارند، ادامه داد. البته در این میان، روی هم رفته نزدیک به ۴۰۰ دز واکسن روسی نیز به آسایشگاه‌های جانبازان و سالمندان اختصاص داده

شده است که فرایند واکسیناسیون در این مکان‌ها همچنان ناقص است و نیاز به واکسن بسیار بیشتری دارد.»

❗ **واکسیناسیون، تقریبا هیچ!**
اواخر اسفندماه معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با اشاره به کار مشترک انستیتو پاستور ایران و کوبا برای ساخت واکسن کرونا خبر داد که اصفهان به‌صورت پایلوت

پیش‌بینی‌می‌شد، تا قبل از تعطیلات، واکسیناسیون کادر درمان در اولویت انجام‌شود. اما به دلیل محدودیت‌ها، این اتفاق نیفتاد و واکسیناسیون بر اساس برنامه پیش‌نرفت



انتخاب‌شده و تا پیش از غید فراخوان برای تزریق ۴ هزار دز واکسن برای داوطلبان اعلام خواهد شد. فدایی، اما می‌گوید که مقدمات این کار، تاکنون فراهم نشده و زمان تزریق واکسن ایرانی و کوبایی در اصفهان، نامعلوم است.

او با اشاره به اینکه واکسیناسیون در اصفهان، همانند دیگر استان‌ها آن‌طور که انتظار می‌رفت، انجام نشد، بیان می‌کند؛ «واکسن کم و وزارت بهداشت برای تأمین آن لابد هر فرد به دو دز واکسن نیاز دارد» گروه هدف واجد دریافت واکسن در اصفهان وجود دارد؛ درحالی‌که فعلا ۱۸ هزار واکسن در اختیار کادر درمان قرار گرفته است. با فرض واکسینه شدن گروه‌های هدف در استان باز هم ایمنی جمعی به‌طور کامل اتفاق نمی‌افتد، زیرا جمعیت تحت پوشش در استان چیزی حدود ۴ و نیم میلیون نفر است.»

آرش نجمی، سخن‌گوی دانشگاه علوم پزشکی استان نیز در گفت‌وگو با «اصفهان زیبا» می‌گوید که روند واکسیناسیون در اصفهان از ابتدا تابع دستورات وزارت بهداشت است؛ «درحالی‌که پیش‌بینی می‌شد تا قبل از تعطیلات، واکسیناسیون کادر درمان و برخی افراد در اولویت انجام شود، اما به دلیل محدودیت‌های موجود، این اتفاق نیفتاد و برنامه واکسیناسیون بر اساس برنامه اعلامی پیش نرفته است.»

❗ **عاقبت واکسیناسیون چه می‌شود؟**

بر اساس آنچه رسانه‌ها گزارش داده‌اند، در حال حاضر واکسن کرونا بنیاد برکت در حال طی کردن فاز دو و سه مطالعات بالینی است. واکسن انستیتو‌رازی با نام کوویپارس و واکسن وزارت دفاع با نام فخرادر مرحله اول کارآزمایی بالینی قرار دارند و احتمالا تا آخر فروردین یا نیمه اول اردیبهشت هم یک یا دو واکسن دیگر بتوانند مجوز آغاز کارآزمایی را دریافت کنند.
روشن خط تولید واکسن اسپوتنیک یا وارد ایران شده است و یا تا آخر هفته به کشور می‌رسد و پیش‌بینی می‌شود این واکسن هم طی ۱ ماه آینده تولید تحت لیسانس خود را در ایران آغاز کند؛ این درحالی‌است که روحانی که روزهای آخر ریاست خود بر پاستور طی می‌کند، گفته است که دولت خود در گفت‌وگو با رسانه‌ها عنوان کرده که دولت خود را بدون کرونا تحویل خواهد داد؛ دولتی که تنها چهار ماه به پایان کارش مانده است، اما به گفته مصطفی قانعی، رئیس کمیته علمی ستاد مقابله با کرونا واکسیناسیون فراگیر از ابتدای مهرماه در کشور آغاز خواهد شد.
حالا باید منتظر ماند و دید وعده تولید واکسن داخلی به کجا می‌رسد؟ آیا واکسن‌های داخلی قابلیت ایمنی‌سازی در برابر ویروس کرونا را دارند؟ ساخت واکسن‌های مشترک و واردات واکسن به کجا خواهد رسید؟

✽ **جامعه**

اصفهان زیبا

❖ **در شهر**

ارانه هشت‌روش بهبود مشاهده‌گری برای نوجوانان

خانه جوان وابسته به سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان در دومین وینار «هفت سکوی ردپا» که با همکاری اداره کل آموزش و پرورش استان ویژه دانش‌آموزان هنرستانی در حال برگزاری است، به سراغ موضوع «مسئله یابی، مشاهده‌گری و مسئله‌بینی» رفت. ابراهیم زرگران، تسهیلگر، منتور و مدرس دوره‌های کارآفرینی اجتماعی در دانشگاه و مراکز کارآفرینی اصفهان، در این وینار با اشاره به طرح موضوع «خودشناسی» اظهار داشت: خودشناسی می‌تواند مسیرهایی را که احتمال موفقیت تیپ شخصیتی شما در آن‌ها بیشتر است، نمایان کند و همچنین به شخص کمک می‌کند بتواند از میان مسیرهای فراوان در طول زندگی مسیر بهتر برای خود را انتخاب کند.

او با بیان اینکه خودشناسی در مسئله‌یابی مؤثر است، افزود: اگر تیپ شخصیتی فردی اجتماعی نبوده و درباره مسائل اجتماعی دغدغه‌مند نباشد، اگر بخواهد معضلی اجتماعی را حل کند باید انگیزه جانبی دیگری نیز برای خود بترشد تا بتواند خود را در آن مسیر نگه دارد، لذا خودشناسی به ما کمک می‌کند بدانیم که روی کدام مسائل تمرکز کرده و از کنار کدام مسائل به راحتی عبور کنیم.

این مدرس دوره‌های کارآفرینی اجتماعی با بیان اینکه لزوماً مشاهده با دیدن یکسان نیست، درباره هشت روش بهبود مشاهده‌گری گفت: ابتدا باید موضوع مورد مشاهده را بشناسید. در طول روز نمی‌توانید انتخاب کنید چه چیزهایی را ببینید اما می‌توانید نسبت به چیزهایی که می‌بینید شناخت کسب کنید تا مشاهده‌گر شوید. برای مثال زمانی که به سفر می‌روید اگر پیش از سفر درباره شهر مقصد مطالعه کنید نوع نگاه و مشاهده شما با سفر بدون تحقیق تفاوت دارد.

زرگران ادامه داد: نمی‌توانید درباره هر چیزی که در طول روز می‌بینید مطالعه و تحقیق کنید، بنابراین باید با خودشناسی موارد موردعلاقه خود را بشناسید و تنها درباره مواردی که مطالعه، یادگیری و شناخت بپردازید تا در نهایت مشاهده بهتری از آن موضوع داشته باشید. او تصریح کرد: همواره به‌عجله از کنار بسیاری از چیزهایی که می‌بینید می‌گذرید پس در دومین روش بهبود مشاهده‌گری، باید سرعتتان را کم کنید و دنیای بیرون را ببینید. زمانی که این کار را انجام دهید می‌توانید خودخوری‌ها و سرزنش‌های درونی خود را کاهش دهید و چون درگیر موضوعی بیرونی می‌شوید دیگر به این خودخوری‌ها پروبال نخواهید داد. در سومین روش بهبود مشاهده‌گری نیز باید تجربه‌های تازه کسب کنید و چیزهای جدید را امتحان کنید.

به گفته مدرس وینار، هفت سکوی ردپا، راه دیگر برای بهبود مشاهده‌گری این است که چیزهایی که تمرکزتان را به هم می‌ریزد و حواس‌تان را پرت می‌کند را حذف کنید؛ مثلاً حضور بیش از اندازه در فضای مجازی یا پرداختن به افکار مزاحم.

زرگران بازی کردن را پنجمین راه بهبود مشاهده‌گری دانست و تصریح کرد: بازی یک ورزش فکری خوب است که تمرکز را بالا نگه می‌دارد؛ پس باید به بازی‌های معماگونه بیشتر بپردازیم تا ذهنمان همواره در حال نرمش کردن باشد و یک ذهن آماده، قوای استدلال بهتری دارد و می‌تواند سریع‌تر مسئله‌بینی کند.

او با بیان اینکه خیلی اوقات پناه بردن به فضای مجازی و اینستاگرام نوعی فرار از موقعیت است، افزود: چون دوست نداریم به مسئله خود فکر کنیم و راه حلی برای آن نداریم برای فرار از آن به فضای مجازی و سرگرمی‌های زرد پناه می‌بریم. لذا در رویداد «ردپا» تلاش داریم بگوییم چگونه باید مسائل خود را حل کنیم. بنابراین اگر خودمان را عادت دهیم به چیزی پناه ببریم که مسیری را بر ایمان باز کند بسیار بهتر است.

این مدرس دوره‌های کارآفرینی اجتماعی ششمین راه بهبود مشاهده‌گری را نوشتن دانست و اظهار داشت: یک دفترچه خاطرات داشته باشید و بنویسید. نوشتن تمرکز شما را درباره یک مسئله افزایش می‌دهد. زمانی که می‌نویسید به جوانب یک امر بیشتر فکر می‌کنید و دیدن را به مشاهده تبدیل می‌کنید. همچنین نوشتن باعث می‌شود کلام شما پیرایش‌شود و از رواند بپهریزد. پس از مدتی در کنار دفترچه خاطرات یک دفتر نقاشی هم داشته باشید و ذهنیات خود را روی کاغذ بیاورید.

زرگران ادامه داد: هفتمین راه بهبود مشاهده‌گری برای مسئله‌بینی، آزمون‌د حافظه و تقویت حافظه است. برای تقویت حافظه کوتاه مدت به تکرار بازی‌های فکری ساده بپردازید و برای آزمون و تقویت حافظه بلندمدت هم می‌توانید یک خاطره از سال‌های دور را به یاد آورده و تلاش کنید آن را با جزئیات بنویسید.

او با بیان اینکه هفتمین راه برای بهبود مشاهده‌گری این است که مهارت تفکر انتقادی خود را توسعه ببخشید، گفت: البته تفکر انتقادی به معنای این غرض‌مند نیست بلکه می‌توانید به این فکر کنید که اگر جای سازنده یک وسیله بودید آن را چطور می‌ساختید یا چه تغییری در آن ایجاد می‌کردید. همچنین باید در انتقاد پذیر ی باشید چون اگر این ویژگی را نداشته باشید، در طول زمان آدم‌ها کمتر با شما حرف می‌زنند و کمتر یاد می‌گیرید.

این مدرس دوره‌های کارآفرینی اجتماعی خاطرنشان کرد: در زندگی مسائل مختلفی می‌بینیم اما نباید روی همه آن‌ها تمرکز کنیم بلکه تنها باید روی مسائلی که با تیپ شخصیتی مان تناسب دارد و موردعلاقه ما است و راه حلی برای آن‌ها داریم تمرکز کنیم. بنابراین اگر بخواهیم از یک مسئله برای راه‌اندازی یک کسب‌وکار استفاده کنیم باید بفهمیم چه کسانی آن مسئله را دارند و حاضرند برای حل آن به ما پول بپردازند. پس باید در کنار مسئله باید مشتریان خود را تعریف کنید. سپس باید پذیرندگان آغازین را شناسایی کنید؛ مثلاً اگر محصولی برای سالمندان تولید کرده‌اید به سراغ سالمندان سرای سالمندان صادقانه اصفهان می‌روید تا بازخورد آن‌ها را بگیرید. پس از شناسایی پذیرندگان آغازین و مراجعه، حداقل سه مسئله مهم‌تر و جایگزین‌های موجود را شناسایی کنید. گفتنی است علاقه‌مندان برای آگاهی بیشتر از برنامه وینار آموزشی «هفت سکوی ردپا» می‌توانند به سایت tavan۷.ir مراجعه کنند.



او با اشاره به درپیش بودن ماه مبارک رمضان از مردم خواست به‌صورت مستمر برای اهدای خون مراجعه کنند.
خون‌خاطر نشان کرد: آمدادی کامل برای خون‌گیری از اهداکنندگان در تمام مراکز انتقال خون استان وجود دارد و با رعایت جدی پروتکل‌های بهداشتی جای نگرانی برای مراجعه‌کنندگان وجود ندارد.



سخن‌گوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان روز گذشته از ابتلای یک هزار و ۲۸۱ نفر به کرونا در ۲۴ ساعت اخیر در مراکز تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان خبر داد. آرش نجمی اظهار کرد: از این تعداد، ۲۶۱ نفر در مراکز درمانی بستری، همچنین ۱۱۰ بیمار بهبودیافته ترخیص شدند. نجمی با اعلام اینکه ۱۴۱ بیمار در بخش مراقبت‌های ویژه نگهداری می‌شوند، آمار مرگ و میر بیماران مشکوک به کرونا طی ۲۴ ساعت اخیر در استان اصفهان را ۱۲ نفر اعلام کرد و گفت: از این تعداد شش نفر فوت‌شده مثبت کرونا بوده است.

چرا مسافران رها شدند؟



وزیر بهداشت که پیش از آغاز تعطیلات نوروز مردار
نیم داده بود سفر نرند، روز سزده فروردین متنی
عراضی را منتشر و تصمیم های دیگر مسئولان درباره
سفرهای نوروزی انتقاد کرد: «نوشته ام گفتم...
تکمیل کردیم... قسم دادیم که دو تا سه هفته صوری
ننید، مهلت دهید، تا مثل سال قبل از فرصت تعطیلات
سال ن استفاده کنیم و تا بشید بیماری را در طرح شید
سلیمانی خانه به خانه شعله های کوچک را شناسایی و
همار کنیم تا به هم نیچند و آتش دامن پنهان کشور
ن آید».

به گزارش ایسنا، پس از آن، سخنگوی وزارت بهداشت به مار داد که در تعطیلات نوروز بیش از ۱۵ هزار نفر که به ویروس کرونا مبتلا بوده و از بیماری خود آگاهی نداشته‌اند، سفر رفته‌اند.

سواى این پرسش افکار عمومى که اگران ۱۵ هزار نفر فابلى شناسایی بوده اند، چرا از انجام سفرآن ها جلوگیری شده، مسئله دیگر این است که با اعلام این عدد ذواقع مدیریت سفرها زیر سؤال رفته است.

تعلیقات نوروزی سردمدار، همه دستگاه‌ها موظف بودند سیاست «عدم تشویق به سفر» را به‌صورت جدی در دستور قرار دهند، اما پیام‌های تشویقی برخی اداره‌های میراث فرهنگی و گردشگری استان‌ها، سفرهای استانی مسئولان گردشگری کشور، تألیف دربی برای برعایت پروتکل گردشگری برای جلب طمعیان خاطر مسافران و اعتراض به سیاست‌های ستاد کرونا در تغییرنگر سفرها و محدودتر کردن دایره سفر، انگیزشی صداوسیما با برخی برنامه‌ها از شهرها تا همه‌جا، سفرهای محدودیت‌های تردد بدون داشتن برنامه‌ای برای مدیریت سفرها، اجرا نشدن درست مصوبه‌های ستاد کرونا برای کنترل مسافران به عنوان مبتلایان احتمالی به کرونا در بعضی استان‌ها و تغییر نکردن شیوه‌های نظارتی به نایب اظهارات کسب و کارهای گردشگری، مؤید این است که به‌طور اصل توجه چندانی نماند. هرچند در طول تعلیقات نوروز، وزارت بهداشت مدام درباره گسترده شدن ویروس جهش یافته کرونا با انجام سفرهای بین‌شهری مردم داد؛ اما باید توجه کرد که اثر این پیام، بعد از یک سال تکرار بدون هیچ تغییر در محتوا و عمل، نه چنان که باید تأثیر گذاشت، نخواهد بود.

همچنین قرار بود در طول تعطیلات نوروز، برپایی اسفادری و مسافرتی در بوستان ها، پارک ها و مراکز تفریحی و اقامت ها، کمپ های جنگلی در همه شهرها (با رنگ های سبز، قرمز، نارنجی، زرد و آبی) و روضه ها، اما بررسی ها و پیگیری های ایسنا و گزارش های تصویری منتشرشده در سراسر کشور نشان می دهد که این ممنوعیت در همه نقاط کشور به ویژه مناطق ساحلی حاکم نبوده و کنترل این بخش نیز در بعضی موارد اجرا نشده است.

ستاد خدمات سفر براساس مصوبه ستاد ملی کرونا و اعلام قرارگاه عملیاتی کرونا اعلام کرد که نیروی انتظامی و موظف است از تردد خودروها و سرزشتیان آن ها که تست مثبت کووید ۱۹ دارند پرهیز گزارش و زارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی جلوگیری کند؛ اما این که چگونه اقدام شده که ۱۵ هزار نفر مبتلا بدون ممانعت ناوخته اند به سفر بروند، همچنان محل پرسش است که بررسی های دیگری را مطرح می کند از جمله این که آیا پلیس طبق نبردهای که قبل از تعطیلات اعلام کرده بود در ورودی شهرها سرزشتیان خودروها را کنترل و با راه های منتهی به شهرهای پرخطر را مسدود کرد، یا فقط به همان جریمه به عنوان اهرم برخورد بسند کرد؟

فوق مصوبه ستاد خدمات سفر، قرار بود در روزهای تعطیلات مربوط با آن ها تنها در سفرهای آبی و تورها و گردشگری شرکت کنند؛ اما در همین مدت آژانس های مجاز برای تورخوستان که در وضعیت با خطر بسیار زیاد کرونا مواجه بود، تبلیغات زیادی داشتند و آژانس های تور آن ها نیز جلویی نشد و اگر همه بعضی آژانس های مجاز برای گردشگری نشان می دهد این بازرسی های ایتیم حسوس نسبت به یک سال گذشته و حتی سال ۹۸ داشته و عملکرد ستادهای خدمات سفر در تعطیلات حساس نوروزی بررسؤال است. باین حال، ما ستاد گردشگری به سفرهایی که به برخی استان ها پیشنهاد مدام شدیدی نظارت داشت در تعطیلات نوروز و رعایت درست پروتکل های بهداشتی تأکید داشتند و در تمام این مدت حتی یک گزارش از برخورد و تخلف ارائه نکردند، و این که همه تأسیسات گردشگری بدون مشکل و بیوای با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی فعالیت می کردند.

مین وزارتخانه پیش از آغاز تعطیلات با اعلام این که «بمؤثر سفرهای نوروزی را از ستاد ملی کرونا گرفته است، از اجرای طرح «سفره‌وشمند و ایمن» خبر داده بود که جزئیات دیگری جز نام این طرح مشخص نشد و همچنین طرحی پرابهام برای فعالان گردشگری و باشناخته بای، م‌د است.

بین وزارتخانه که تا پیش از تعطیلات نوروز نگران ممنوعیت سفرها و ورشکستگی صنعت گردشگری بود، این مدت حتی یک گزارش تخمینی، تحلیلی و حتی احتمالی از میزان اثرگذاری اقتصادی و ارزش افزوده این سفرها در صنعت گردشگری کشور ارائه نکرده و فقط این آمار را داده اند که ۲۸ هزار و ۹۹۹ سفید پروازین، ۳ میلیون و ۳۰۰ هزار نفر شب در مراکز اقامتی رسمی کشور اقامت داشته اند.

صفحة ۱۰

*** میراث و گردشگری ***



پاسداری تاریخی از میراث ناملموس ایرانی

نوروز اصفهانی‌ها در زمان سامانیان چطور می‌گذشت؟

آیین ها و رسومشان سخت می کشند؛ این گزاره را امام شوشتری با اشاره به بزرگداشت نوروز در اصفهان، نوشته است. نوروز در اصفهان زمان سامانیان چطور برگزار می شد؟ برای یافتن پاسخ این پرسش و پرسش هایی

نفس‌تیرن ایران‌پور

نویسنده

ایرانیان در نگاهداشت و به‌جا آوردن

✎ ایرانیان در نگاهداشت و به‌جا آوردن

از این دست گزارش پیش رو را بخوانید. ➤

می‌کند که مردم در زنده نگاه داشتن
آیین‌های نوروزی حتی در روزگاران
تیره که حکمرانی با سنت‌های ایرانی
سخت دشمنی می‌کردند و آن‌ها را نشان
کفر و مجوسی‌گری وانمود می‌کردند، از

امام شوشتری در شیفتگی ایرانیان در نگه‌داشت و احیای آداب و رسوم نیاکان در نخستین سده‌های اسلامی روایت

|| جهانگردی ||

پرواز به پایتخت گردشگری ترکیه
فقط با ۷۰۰ هزار تومان!



مقصد اما همچنان سفر به ترکیه
در ایام نوروز انجام می‌شد و هنوز
هم ادامه دارد؛ چون سفر به این
کشور هنوز جزو سفرهای ارزان قیمت
خارجی است.

در تازه‌ترین اخبار درخصوص سفرهای خروجی مسافران ایرانی به مقصد ترکیه، تنها واکنش‌ها به آن واکنش وزیر بهداشت بوده که از این سفرها ابراز نگرانی کرده است و با وجود آنکه مدیران در این وزارتخانه هشدار داده بودند؛ اما هنوز پروازها به مقصد ترکیه متوقف نشده بلکه بلیت هواپیما برای مقصدی مثل استانبول درازان‌ترین نرخ خود قرار گرفته است!

به عنوان مثال برای پرواز از تهران به استانبول نرخ بلیت هواپیما در

بهرغم اینکه ترکیه در بحرانی ترین شرایط در رابطه با شیوع ویروس کرونا چشمش یافته قرار دارد؛ اما نه تنها روز به روز به این کشور متوقف نشد بلکه روز به روز به تعداد مبتلایان به کرونا افزوده می شود. به عنوان مثال افراد مبتلایان ترکیه به ویروس کرونا میانه در یک روز به ۲۲ هزار نفر رسید با وجود اینکه تعداد قربانیان آن نسبت به تعداد مبتلایان زیاد نیست؛ اما گریزی از قمار با ویروس کرونا نداشته اتفاق ناخوشایندی است.

همچنین با وجود قریب بودن این

تسلیت درگذشت غاده حجاوی!

پیام تسلیت مدیریت میراث فرهنگی برای رئیس شورای جهانی صنایع دستی



به مناسبت درگذشت رئیس شورای جهانی صنایع دستی، فریدون «ایاری»، مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان، پیام تسلیتی منتشر کرد که در بخشی از آن آمده: «شک هرگاه سخن از صنایع دستی ایران زانده می شود، زندان دانه «خانم غاده اصفهانی» فراموش نمی شود. هنرمندان و مسئولان ایرانی خود را خاطری خوب (بر اهلای می) ایشان در ثبت جهانی اصفهان از ثبت طرح نشان دست خلاق برای پاسداشت زحمات هنرمندان اصفهانی دانستند. مساعدت های این بانوی مسلمان در راستای معرفی صنایع دستی ایرانی به جهان و پیوند آن با صنعت گردشگری هوای هر کس باشد، که گویند که شاهد خردگرایی فعال ایشان و برگزاری یادهمین نمایشگاه ملی گردشگری و صنایع دستی در خردادماه ۱۳۸۸ بودیم. در گزارشی از یادهمین نمایشگاه برای این بانوی مسلمان، غفران الهی طلبی می کنیم.»


 سال هفدهم * شماره ۳۹۸۹ * دوشنبه ۱۶ فروردین ۱۴۰۰

در تقویم زرتشتی به علت سی‌روزه بودن ماه‌های زرتشتی، با تقویم رسمی کشور ایران متفاوت است. جشن سده طبق تقویم رسمی کشور در روز ۱۵ ماه بهمن است، در حالی که طبق تقویم زرتشتیان زرتشت ۱۶ بهمن تقویم زرتشتی است. جشن سده به مناسبت سیری شدن صد روز (در «مستان بزرگ») بود که با توجه به تقویم باستان رعایت می‌شد. نام این جشن از آوازه و سدک یا آژ، پهلوی هوشنگ گرفته و پیدایش سده به وسیله هوشنگ پیدایشی در همین روز بوده است. بر اساس اشعار فردوسی، هوشنگ به اتفاق لشکریان از کنار کوخی عبور می‌کرد و ماری را بدو برای جلوگیری از حمله راه، سنگی را به طرف او پرتاب کرد و سنگ به سرخه‌ای برخورد و آزان جرقه آتش برخاست و بدین ترتیب به وجود آتش پی برده شده به مناسبت آن جشن گرفته شد. این جشن که در باره‌های زرتشتی وجود دارد، برای راندن سرما و گرد شدن به دور آتش نیز بوده است. در عصر ساسانی، کاخ سده وجود داشت که مردم در این هنگام به آنجا می‌رفتند و در گرد آتش به جشن می‌پرداختند تا از شدت سرما کاسته شود و گرمی به خانه‌ها بازگردد. در دوران اسلامی، این جشن در اصفهان در کنار آریانه‌رو برگزار می‌شد. در کتاب «آثارالباقیه» نیز آمده: «در شب سده، آفرینش صد تن از مردم از نسل مشی و مشیانه انجام شده است. روایت دیگر درباره ضحاک و غذای او از مغز جوانان است. وزیر ضحاک (ارماین) موفق شد که هر روز به جای مغز انسان، از مغز گوسفند استفاده کند و به این ترتیب در مدت صد روز، صد نفر را از کوره و آنان را برای پنهان شدن، رهسپار کوه داموند کرد به‌دو چون تعداد از کشته‌ها به در رسید، فردی زن از ماجرا باخبر شد و وزیر را ستایش کرد و به عنوان پاداش، فرمانروایی نوایی داموند را به وی سپرد. از زمان این واقعه جشن گرفته می‌شود.»

بستی های ملی و قومی خود دست
بر نمی داشتند. او در ترجمه های
از کتاب روبرو الاثر این عرق ضعیف
شرعی درباره اسنان اسفهان نکات جالبی
را بیان کرده است. در کتاب نوروز جشن
نورایی آفرینش « به قلم علی بلوکاشی
نشر ترجمه پژوهش های فرهنگي، قلم
نوروز شورشتری درباره نوروز، نوروز
زمان سامانیا آمده که بسیار جالب و
تامل را برانگیزاست. به این صورت که
«افغان جذابی به قلم امام شورشتری
«اسفهان کینه یزانی دارد که مردم ...
در آن برای ارمشگری و نواندگی در هنگام
نوروز تا هفت روز گرد می آیند. و گروهی
خوشی کنند و آرایش های شگفتی او را
نشان دهند. سندی که آنجا می بینید
آماده کردن خوراک ها و نوشاک ها و فراهم
ساختن آن ها چه از مردم شهر و چه کسانی
که از دروازه های آنجا می آیند و به بسیار
نیکو ... و زیور بسیار بینندند در خانه های
پوشیده و زین و ارمشگری و با یکدیگر بی
یا دارند و در این خوش گذرانی ها و بزم ها
همچنین می آیند. مردم در خانه
نوروزگان نیز می روند. مردم در کنار درختان
و برپا می گاه آینه و نیز آرایش را برپا می
از خوراک ها و نوشاک ها و کلاه ها. شراب در
این کار به روز پیوسته دارد و کسی متعرض
ایشان نشود و از گاه های آن کارها را
بسیار آینه و شادانند از ایستان زمان
و هر چه ساعت و روز و سال گذشته کسی
ایشان متعرض نگردد و ایشان را از آن کارها
باز دارند است».

در اخه همین توصیف آمده: «می گویند
خرامه از این باز هرگاه در آمدن
خوشید به برج بره (یعنی او بهار و نوروز)
به صد هزار درهم می خرد و میوه های
ای که گران بهای
نوشاک های گوار چندان فراوان و از آن
است که کوپی رایگان است».

آیین دیگری که ایرانیان بسیار به
بزرگداشتی می گویند، جشن سده
بود که در روز دهم ماه بهمن برگزار می شد.
گفتنی است که آغاز بهمن از جرجو فرین
است که در روز دهم ماه بهمن برگزار می شد.

عدم آلودگی اقدام به ورود و خروج کنند.

با وجود اینکه این نامه آنی در روز یازدهم فروردین ۱۴۰۰ نوشته شده؛ اما با گذشت چهار روز همچنان این سفرها پابرجاست.

از سوی دیگر آژانس‌های مسافرتی نیز اقدام به برپایی تورهایی گردشگری به مقصد ترکیه می‌کنند و در برخی دیگر با تبلیغ تورهایی ترکیه اعلام می‌کنند که با پایان ایام نوروز این نرخ‌ها برای سفر به ترکیه کمتر شده است.

این دروازه تبلیغ دیگری برای سفر گردشگران ایرانی به مقصد کرونایی ترکیه است.

اقدامی که وزارت بهداشت را برای آمار قربانیان و مبتلایان به ویروس نگران تر کرده است.

به سفر رفتند.
مسافران ورودی به ایران نیز در حال
پرگشت هستند.
در این راستا وزیر بهداشت
نامه‌ای به وزیر کشور نوشته که
با توجه به شیوع گسترده بیماری
کووید-۱۹ کشور ترکیه با ویروس
متاسیتیس در کشور، ضروری است
حداکثر تا ۲۸ ساعت آینده به
مدت یک هفته ایاب و ذهاب از طریق
مراهای هوایی و زمینی با این کشور
موقوف شود.
بدینوسیله است شهروندان ایرانی که
در ترکیه به سر می‌برند و قصد ورود
به کشور دارند و همچنین اتباع
کشور ترکیه که در ایران بوده و قصد
خروج از کشور دارند، می‌توانند
بر عایت پروتکل‌های مربوطه و
انجام تست بی‌سی‌ای و اطمینان از

قدیمی ترین آسیابان ایران از سنگ و باد می گوید



اینجا می‌آمدند تا گندم‌هایشان را راز کنند. «هره» یک کیلومتر می‌گرفته است. می‌گوید: «در قدیم «پول» به این صورت وجود نداشته و فراوان نبوده و مردم بیشتر با چربی به جزیول می‌رفتند. به‌دلیل این که بدن، شغش، آسپاش و گندم را آسپاش می‌کردند تا گندم که اگر علقه نداشته این هم‌سالان این‌ها سیال و خفط می‌شد. جزیولی علاوه بر آسپاشی، ماشین نشین هم داشته و میوه‌ها و خربزه عرقه را به جنوب و آرد‌ها را به سیلوی مشهد می‌برده است. هم آسپاب را داشته و هم رانندگی؛ زمین و خانه هم بوده اما کتون همه را فروخته و در راه خدا «داد» است. به جز خانه قدیمی که در محل آسپاب ساخته و در آن زندگی می‌کند. به روزهای اشاره می‌کند که به بیش از ۴۰ نفر در محل آسپاب فعالیت می‌کرده‌اند؛ اما امروز دیگر آن‌ها خبری نیست و علی محمد دانه‌ها آسپاش.

سال هفدهم * شماره ۳۹۸۹ * دوشنبه ۱۶ * ۳۰۰۰
۹
مسعود افشاری خبرنگار

اولین بازی رسمی ذوب‌آهن در سال ۱۴۰۰ با کسب یک برد شیرین همراه شد تا شاگردان مجتبی حسینی در روزهایی که رقیب مستقیمشان یعنی نساجی بر روی دورپیروزی حرکت می‌کند، بتوانند همچنان شانس خودشان را برای بقادر لیگ بیستم حفظ کنند. ذوب‌آهن در حالی موفق به شکست صنعت نفت شد که پیروزی ۶ گله در بازی تدارکاتی مقابل سپاهان نشان داده بود دیگر نماینده اصفهان در سال جدید حرف‌های زیادی برای گفتن خواهد داشت و اصفهانی‌ها در روزی که کاپیتان با تجربه و خلاق خودشان را در اختیار نداشتند با انجام یک بازی بی نقص و بدون اشتباه نه‌تنها سه امتیاز بازی را گرفتند بلکه هیچ موقعیتی هم به حریف ندادند تا هواداران این تیم به روزهای آینده امیدوار باشند. شکست صنعت نفت در اصفهان سه امتیاز به حساب ذوب‌آهن واریز کرد تا جلا از شرایط ماشین‌سازی که به نظر می‌رسد سقوطش از لیگ بیستم تقریباً قطعی شده تیم‌هایی مثل نفت مسجد سلیمان و سایپا هم خودشان را در خطر سقوط حس کنند و این مسئله می‌تواند در ادامه فصل به کمک ذوب‌آهن بیاید.
بازی ذوب‌آهن در مقابل صنعت نفت بدون شک یک طرفه‌ترین بازی این تیم در رقابت‌های لیگ امسال بود و آدانی‌ها که چند ماه قبل حتی صدنشینی در لیگ برتر را هم تجربه کرده بودند در مقابل نماینده فوتبال اصفهان حرفی برای گفتن نداشتند و ذوب‌آهن با این ۳ امتیاز سال نکویی را برای خودش رقم زد.

❖ شهاب گردان : هرچند پیش‌بینی می‌شد گردان در مقابل تیم سابق خودش روز سختی را داشته باشد اما نام او در نیمه

با توجه به تساوی پرسپولیس، می‌تواند با برد احتمالی برابر حریف تارنچی‌پوش، بدون شریک صدنشین لیگ برتر شود.

یاران محرم نویدکیا که سال ۹۹ را به واسطه تفاضل گل بهتر با صدنشینی به پایان بردند، در ۱۲ هفته باقی‌مانده لیگ در سال ۱۴۰۰، هدف مهم فتح‌جام‌را دنیال می‌کنند و مصاف با سایپا، اولین گام در مسیر تحقق این هدف است.

سپاهانی‌ها که پنج فصل است از قهرمانی دور شده‌اند و در این مدت تمام رکورد‌های منحصر به فردشان را از دست داده‌اند، در این فصل از شانس خوبی برای فتح جام برخوردار هستند؛ اما برای رسیدن به این مهم، باید قدر امتیازات در هفته‌های

❖ سید عبدالله حسینی: مشکل بزرگ در هفته‌های گذشته عدم تسلطش بر روی اعصاب بود که باعث می‌شد خیلی زود خودش را در جریان بازی مغز کند؛ اما با آمدن حسینی بزرگ‌تر که خودش یک مدافع باتجربه بود، دیگر حسینی ذوب‌آهن کم‌کم به مرز پختگی نزدیک می‌شود و در کنار وحید محمدزاده یک زوج موفق را در خط دفاعی ذوب‌آهن ساخته‌است.

❖ مسعود ابراهیم‌زاده: شاید نمایش خوب فرشاد محمدی مهر در سمت راست زمین و توجه ذوب‌آهنی‌ها به میلاد جهانی در سمت چپ زمین به نوعی باعث فراموش شدن بازی مسعود ابراهیم‌زاده باشد؛ ولی او هم بعد از پشت سر گذاشتن چند هفته ناموفق

سرانجام توانسته به ثبات لازم در ترکیب تیم ذوب‌آهن دست پیدا کند و همین موضوع را تبدیل به یکی از مهره‌های اصلی این تیم کرده‌است.

❖ فرشاد محمدی مهر: مدافع راست ذوب‌آهن روزی که مهاجمان این تیم و به‌خصوص میلاد جهانی راه گلزنی را گم کرده بودند، توانست بسیار با کیفیت در عالی و غیرقابل مهار یک گل سه امتیازی به تیمش هدیه دهد. سبک بازی محمدی مهر و نحوه ضربه زدن به توپ از فرشاد یک بازیکن بسیار با کیفیت در ترکیب ذوب‌آهن ساخته و از امروز تا پایان رقابت‌های لیگ ذوب‌آهنی‌ها می‌توانند به گرفتن خطا در پشت محوطه جریمه رقا و رسیدن به گل بسیار امیدوار باشند. محمدی مهر در این فصل گل‌هایی زده

ا اردو گاه زرد ا

مچ اندازی مربیان جوان در ورزشگاه دستگردی

فرصت برای قرار بزرگ سپاهان فراهم است



باقی‌مانده لیگ را بداندن؛ زیرا هر امتیازی که از دست برود، در پایان لیگ جبران آن سخت و دشوار خواهد بود، همچنان که در ادوار گذشته لیگ، تک امتیازها در تعیین قهرمان تأثیرگذار نبوده‌است. جدال دو تیم در بازی رفت که در



سال نکوی ذوب‌آهن در بهار

بررسی عملکرد نفر به نفر ذوب‌آهنی‌ها در مقابل صنعت نفت

که در پایان لیگ می‌تواند جزو کاندیداهای اصلی عنوان زیباترین گل لیگ هم باشد.

❖ رضا محمودآبادی: بازیکن موردعلاقه مجتبی حسینی سرمربی ذوب‌آهن است و در صد دوندگی او در درون زمین به حدی زیاد است که بدون شک از اکثر بازیکنان درون زمین انرژی بیشتری مصرف می‌کند. محمودآبادی روزی که حدادی فرد در ترکیب ذوب‌آهن حضور نداشت، به خوبی توانست ارتباط مناسبی بین خط دفاعی و خط حمله تیمش برقرار کند.

❖ میلاد جهانی: در فصل‌های گذشته خودش ستاره صنعت نفت آبادان بودو حتی عنوان برترین پاس گل دهنده لیگ را هم با این تیم به دست آورد. اما جهانی

سقوط به سه امتیاز این بازی خانگی نیاز دارد. امتیاز گرفتن سپاهان از سایپا علاوه بر استمرار صدنشینی این تیم، به سود تیم همشهری، ذوب‌آهن است که با امتیاز از دست دادن سایپا در این دیدار، امیدوار به سبقت گرفتن از این تیم در هفته‌های آتی شود.

ذوب‌آهن با وجود چند بردی که به دست آورده، اما هنوز در رده چهاردهم جدول رده‌بندی است و تیم سایپا به نوعی سد رویه روی این تیم برای صعود به رتبه‌های بالاتر است و اگر سپاهان موفق به برد برابر این تیم شود یا دیدار سایپا و سپاهان جدال مربیان جوان روی نیمکت دو تیم است، هرچند که ابراهیم صادقی، یک فصل بیشتر از محرم نویدکیا، تجربه مربیگری در لیگ برتر

❖ ورزش ❖

روزی که انگیزه بسیار زیادی هم داشت باوجود آنکه بیشتر از تعداد انگشتان یک دست صاحب موقعیت گل شد یا خودش بی دقت بود یا فلاح زاده و اکنش‌های بسیار خوبی داشت تا جهانی نتواند در برابر تیم سابق خودش به گل برسد.

❖ محمد سلطانی مهر: غیبت حدادی فرد در ترکیب ذوب‌آهن باعث شد تا نمایش سلطانی مهر بیشتر از همیشه به چشم بیاید و او هم به خوبی در مقابل خط دفاعی تیمش قرار گرفت و ارتباط خط هافبک و خط حمله نفتی‌ها را قطع کرد تا این تیم صاحب موقعیت آن چنان زیاد نشود.

❖ سینا اسد بیگی: بازیکن جوان ذوب‌آهن با جلب اعتماد مجتبی حسینی توانست در ترکیب تیمش به میدان برود؛ ولی برای اینکه بتواند خودش را در تیم

ذوب‌آهن نشان دهد به زمان بیشتری احتیاج دارد و باید منتظر نمایش او در هفته‌های آینده باشیم.

❖ مجتبی حق دوست: این حق دوست با آن مجتبی حق دوست فصل اول لیگ زمین تا آسمان تفاوت دارد و انگیزه‌ای که حسینی به این بازیکن تزریق کرده باعث شده تا این هافبک هجومی همیشه یکی از گزینه‌های اصلی بازی در ترکیب تیم ذوب‌آهن باشد. حق دوست در مقابل صنعت نفت در یکی دو موقعیت صاحب فرصت مناسب برای رسیدن به گل هم شد؛ ولی با وجود او کار اصلی خودش را در ترکیب ذوب‌آهن هم به خوبی انجام داد.

❖ پیمان رنجبری: آن قدر دونده و با انگیزه بوده که بازیکنان خارجی ذوب‌آهن را نیمکت نشین کند؛ ولی با این وجود از او انتظار می‌رود که به‌عنوان یک مهاجم تخصصی در درون زمین توانایی بیشتری در گلزنی داشته باشد. او در مقابل صنعت نفت می‌توانست پای خودش را به گل باز کند که بایی دقتی توپ‌های به ثمر نشستست.

صفحات زیبا

ا اخبار روز ا

وقفه در لیگ به دلیل انتخابی جام جهانی

رئیس کمیته برگزاری مسابقات سازمان لیگ فوتبال ایران، در رابطه با آخرین برنامه زمان‌بندی مسابقات لیگ برتر با توجه به برگزاری رقابت‌های انتخابی جام جهانی و لیگ قهرمانان آسیا، توضیحاتی ارائه داد. سهیل مهدی با اشاره به اینکه تقریباً برنامه مسابقات تیم ملی فوتبال ایران به منظور شرکت در رقابت‌های مرحله انتخابی جام جهانی مشخص شده‌است، اظهار کرد: فیفا پیش از این برنامه مسابقات را تغییر داده بود و اگر قرار بر عدم تغییر باشد، می‌توان برنامه زمان‌بندی اردو و مسابقات تیم ملی فوتبال ایران را نهایی دانست. او ادامه داد: با آغاز لیگ قهرمانان آسیا نیز، برنامه زمان‌بندی مختص به این مسابقات مدنظر قرار گرفته‌است. رئیس کمیته برگزاری مسابقات سازمان لیگ فوتبال ایران با بیان اینکه از ۱۸ اردیبهشت سال جاری برخی مسابقات را آغاز خواهیم کرد، گفت: تا قبل از اردوی تیم ملی فوتبال ایران، حداقل دوتا سه هفته از مسابقات را برگزار خواهیم کرد. مهدی با اشاره به اینکه پس از این دوتا سه هفته، فیفا دی را خواهیم داشت و با تعویق بازی روبه‌رو می‌شویم، گفت: باید منتظر بازگشت تیم ملی باشیم تا پس از آن ادامه مسابقات را دنبال کنیم. / **ایسنا**

صلاح با گل زنی برابر آرسنال رکورد آنری واشکست

محمد صلاح با گل زنی در دیدار برابر آرسنال موفق به شکستن رکورد تیری آنری شد. لیورپول توانست در دیدار برابر آرسنال در زمین حریف با ۳ گل به برتری برسد. دیکو پوتا دو یارو محمد صلاح در این دیدار برای قرمزها گل زنی کردند تا روحیه این تیم قبل از مصاف با رئال مادرید در لیگ قهرمانان بالا برود. محمد صلاح با گل زنی در این دیدار شمار گل‌های خود را در ۱۵ بازی در لیگ برتر انگلیس به عدد ۹۳ رساند. این درحالی است که تیری آنری در ۱۵ بازی اول خود در لیگ برتر ۹۲ گل به ثمر رسانده بود. در تاریخ لیگ برتر انگلیس تنها چهار بازیکن عملکرد بهتری نسبت به صلاح در ۱۵ بازی نخست خود داشتند. آلن شیرر برترین گل زن تاریخ لیگ برتر انگلیس در ۱۵ بازی اول خود در لیگ موفق به زدن ۱۳۱ گل شد. هر یی، سرخیو آگوئرو و رود فان نیستلروی در ده‌های دوم تا چهارم قرار دارند و سپس محمد صلاح است که در ۱۵ بازی توانسته است ۹۳ گل به ثمر برساند.

ا توپ و سبد ا

آغاز نیمه‌نهایی لیگ بسکتبال با تقابل شاگردان دومربی همیشه رقیب

بازیگرانی نوروزی دیدارهای مرحله یک چهارم نهایی مسابقات باشگاهی بسکتبال تیم‌های نفت آبادان، شیمیدرقم، شهرداری گرگان و مهram تهران به ترتیب با برتری برابر ذوب‌آهن اصفهان، اکسون تهران، مس رفسنجان و کوچین امل جواز حضور در مرحله نیمه‌نهایی این فصل از رقابت‌ها را به دست آوردند. آغاز مرحله نیمه‌نهایی لیگ بسکتبال با تقابل دو تیم شهرداری گرگان و شیمیدر خواهد بود. حساسیت تقابل این دو تیم، بیشتر از ترکیب بازیکنان و عملکردی که برابر هم خواهند داشت، به خاطر نیمکت مربیانشان است و حضور مصطفی هاشمی و مهram شاهین طبع روی آن، دو مربی قدیمی بسکتبال که همیشه و در هر شرایطی جدال شاگردانشان در قالب هر تیمی حساس و تعیین‌کننده است شهرداری گرگان در شرایطی تا مرحله نیمه‌نهایی لیگ بسکتبال پیش‌رفته که دو فصل پیش در رقابت نزدیک با نفت از دستیابی به‌عنوان قهرمانی بازنماند. این تیم سال گذشته هم دیدارهای مقدماتی را با صدنشینی به پایان رساند و به این واسطه مدعی اصلی در کسب عنوان قهرمانی به حساب می‌آمدند؛ اما کرودمانان آن‌ها در ادامه پیشروی برای رسیدن سکوی اول شد. شهرداری گرگان اما با حلقه مهram شاهین طبع در رأس کار رفتی و جذب محمد جمشیدی به‌عنوان بمب نقل و انتقالات خود را در صف مدعیان فصل جاری مسابقات قرار داد و با حضور در نیمه‌نهایی آن را اثبات کرد. گرگانی‌ها برای فینالیست شدن باید شیمیدر را از پیش‌رو بردارند؛ تیمی که با مصطفی هاشمی رقیب مهram در گروه دوم مرحله مقدماتی مسابقات به حساب می‌آمد و از همان ابتدای فصل خود را به‌عنوان یکی از مدعیان مطرح کرد. دیگر دیدار مرحله نیمه‌نهایی لیگ بسکتبال را تیم‌های مهram تهران و نفت آبادان برگزار می‌کنند. نفت آبادان سه سال پیش در مجموع چهار دیدار فینال برابر شهرداری گرگان عنوان قهرمانی لیگ ۹۷ را از آن خود کرد و به‌عنوان مدعی قهرمانی در فصل گذشته نهم‌کاره مسابقات (۹۸) هم شرکت داشت. این تیم برای فصل جاری مسابقات اجازه جذب بازیکن خارجی نداشت، اما با حفظ حماد صامری به‌عنوان سرمربی و انجام نقل و انتقالات موردنظر داخلی خود را و با صعود به نیمه‌نهایی نشان داد که بی‌جهت نامش به‌عنوان یک مدعی مطرح نبوده‌است. آبادانی‌ها حالا برای فینالیست شدن مهram رایش روی خود دارند. تیمی که سابقه چند دوره قهرمانی در ایران و حتی آسیا را دارد و سال ۹۸ هم قهرمانی نیم‌فصل لیگ برتر را از آن خود کرد. این تیم برای لیگ رو به پایان با هدایت علی آزمون‌دی و بازیکنانی مانند صمد نیخواه بهرامی و مهدی کلمرانی قهرمانی را نشانه گرفته‌است. مرحله نیمه‌نهایی لیگ برتر بسکتبال به‌صورت ۳ از ۵ برگزار می‌شود. / **مهر**

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی شرکت همیاران چرمشهر اصفهان سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۱۰ شناسه ملی ۰۶۹۳۹۲۰۱۰۹۸۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت به عمل می آید در جلسه مورخ ۰۴/۰۱/۱۴۰۰ مجمع عمومی عادی که در ساعت ۱۰ صبح در محل اصفهان شاهین شهر انتهای خیابان حافظ جنوبی نبش فرعی ۸ شرقی سالن اجتماعات فرهنگسرای شهروند تشکیل می شود حضور بهم رسانند. دستور جلسه

۱- استماع گزارش عملکرد سالیانه و ارائه بیلان مالی منتهی به سال ۹۸

۲- انتخابات اعضاء جدید هیئت مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل

۴- انتخاب روزنامه

هیات مدیره

روز گذشته کمترین میزان ارزش معاملات خرد در یک سال اخیر به ثبت رسید. ارزش معاملات خرد در بورس آن به کمتر از ۱۸۰۰ میلیارد تومان رسید و این در حالی است که ارزش صفوف فروش به بیش از ۵ هزار میلیارد تومان رسید. آمار و ارقام، گویای وضعیت فعلی بورس است: بی‌رقی، ناامید، سردرگم.

چشم قرمز بورس به راه بهار

بیش از ۷۰ درصد نمادهای بازار سرمایه در صف فروش گرفتار هستند



* برجام و تلگرام؛ بازگشت به برجام و کلاب هاوس

تیرماه سال ۱۳۹۴، زمانی بود که تلگرام به تازگی در بین مخاطبان شبکه‌های اجتماعی محبوبیت پیدا کرده بود. در کنار رسانه‌های تصویری در داخل و خارج از کشور، مردم برای اطلاع از آخرین روند مذاکرات در لحظه شبکه‌های اجتماعی را بالا و پایین می‌کردند.

در آن زمان عموم مردم اعتقاد داشتند برجام نهایی خواهد شد و در نتیجه در ابتدای سال ۹۴ اغلب بازارها روند نزولی داشتند و به قول فعالان بازار، تأثیر اصلی برجام در بازارها پیش‌خور شد، به نحوی که پس از اجرای برجام روند بازار طلا و ارز صعودی شد. حدود ۶ سال بعد، حالا زمزمه‌هایی درباره بازگشت آمریکا به برجام شنیده می‌شود.

این بار صدواوسیم و خبرگزاری‌ها در حاشیه‌قرار گرفتن و شبکه‌های اجتماعی همانند کلاب هاوس و توئیتر به منبع اصلی اطلاع‌رسانی تبدیل شده است. در این شرایط سهام‌داران و سرمایه‌گذاران نمی‌دانند باید منتظر اقیان شدید قیمت در بازار ارزو به دنبال آن دیگر بازارها باشند یا اینکه مذاکرات غیرمستقیم در حد شایعه و گمانه‌زنی است.

* ابهام در سناریوهای پیش رو

صحبت‌های رئیس سازمان انرژی اتمی، معادلات سرمایه‌گذاران را بهم‌رزدده است. تا پیش از این توجه سرمایه‌گذاران به آرایش ناخودهای انتخابات ریاست جمهوری بود، اما

اکنون بازگشت به برجام و کاهش تحریم‌ها وزن بیشتری پیدا کرده است. سرمایه‌گذاران در هفته‌های گذشته به این نتیجه رسیده بودند که برای اتفاقات مهم در مسائل دیپلماتیک باید منتظر بمانند دولت دوازدهم به پایان برسد تا با روی کار آمدن دولت بعدی، مذاکره یا توافق صورت بگیرد. اما اکنون به نظر می‌رسد دولت در حدود چهارماه باقی‌مانده که روی کار است قصد دارد اتفاقات مهمی رقم بزند. همان‌طور که علی ربیعی، سخن‌گوی دولت در اعلام اولویت‌های دولت تا پایان فعالیت خود از رفع تحریم‌ها نیز سخن گفته و تأکید کرده است «بدون تردید، عقب‌راندن تحریم‌تا آخرین روز کار دولت به‌طور مستمر ادامه خواهد یافت، گمانه‌زنی‌هایی که این روزها داغ و پرتکرارتر شده است، سهام‌داران را سردرگم کرده است که آیا باید منتظر کاهش قیمت ارز، بهبود مرادات اقتصادی و کاهش هزینه تأمین مواد اولیه باشند یا اینکه فضای بیم و امید این روزها، می‌تواند تا ماه‌ها ادامه یابد؟

سال ۹۴ دو گزینه وجود داشت، یا برجام نهایی می‌شد یا توافقی حاصل نمی‌شد. سهام‌داران نیز با تحلیل اخبار و شرایط روز بین «این» یا «آن» یک گزینه را محتمل دانسته و سرمایه‌گذاری خود را انجام می‌دادند. اما اکنون سهام‌داران چندین سناریو در نظر می‌گیرند. آمریکا به برجام

بازمی‌گردد و ایران نیز تعهدات خود را تکمیل می‌کند. شاید آمریکا بخشی از تحریم‌ها را خنثی کرده تا ایران را پای مذاکره بکشاند. ایران نیز به دنبال راستی‌ازمایی رفع کامل تحریم‌هاست و در نتیجه منتظر برداشتن گام‌های نخست از آمریکا است. شاید هم ایران و آمریکا مذاکرات غیرمستقیم را آغاز کرده‌اند و خبر آن مدتی بعد اعلام خواهد شد. حتی احتمال دارد



اعتماد باید به بازار سرمایه بازگردانده شود



دیده می‌شود، همگی سالی دشوار را از لحاظ اقتصادی در سال جدید پیش‌بینی می‌کنند. این کارشناس بازار سرمایه تصریح کرد: برای ایجاد فضایی مناسب‌تر در بازار سرمایه ابتدا باید کاری کنیم تا همه اعتماد‌ها به بازار برگردد؛ همچنین در خصوص بحث‌های خارج از بازار و فرابازاری و اعتماد را پایین می‌آورد.

شرایط به همین منوال باقی بماند و برجام مشمول مرور زمان و اعتبار آن کم شود. شاید سند همکاری ۲۵ساله ایران و چین روی مذاکرات برجامی سایه بیندازد و سناریوهای متعدد دیگر. در نتیجه فضای کلی بازارها آن قدر گیج‌وگنگ است که نتوان استراتژی مشخصی برای سرمایه‌گذاری در نظر گرفت.

* رشد تولید در کنار افزایش قیمت محصولات و خدمات

بررسی وضعیت درآمدزایی شرکت‌های بورسی از وضعیت مساعد بسیاری از گروه‌های بازار سرمایه خبر می‌دهد. در گروه فلزات اساسی، فولاد مبارکه و صنایع ملی مس همچنان در حال رکوردشکنی هستند. تولید خودروسازان در سال ۹۹ افزایش چشمگیری داشته است. نرخ هر بشکه نفت افزایش یافته است و این مسئله برای پالایشگاه‌ها خوشایند است. بسیاری از شرکت‌ها به دنبال افزایش سرمایه هستند و افزایش سرمایه «شستا» از اندوخته، یکی از شاخص‌ترین موارد است. مهم‌تر از آن، اصلاح سنگین قیمت نمادهای بورسی و فرابورسی است که آن‌ها را به محدوده جذاب رسانده است.

با آغاز سال ۱۴۰۰دومینوی افزایش قیمت محصولات و خدمات شروع شده است و در یکی از مهم‌ترین خیرها، رضا شیوا، رئیس شورای رقابت، از افزایش قطعی قیمت خودرو در سه‌ماهه نخست سال خبر داده است. در نتیجه اگر بازاری می‌توانست مستقل از اخبار و حاشیه‌ها و با تکیه‌بر مسائل اقتصادی حرکت کند، این روزها باید شاهد سبزیوشی بیش از نیمی از بازار باشیم. با این حال آن قدر حاشیه‌ها در سال ۹۹ بر بازار سرمایه تأثیر گذاشت که این روزها نیز توجه سهام‌داران نه به گزارش‌های میان‌دوره‌ای و صورت‌های مالی، بلکه به اظهارنظرها در کلاب‌هاوس است! با این حال نمی‌توان امیدوار بود در کوتاه‌مدت، اتفاق قطعی و عملی رخ دهد، شاید در حد حرف و اظهارنظر، بازار کمی گرم‌تر شود اما نمی‌توان انتظار روزهای آتشین همانند بهار ۹۹ داشته باشیم.

در نتیجه احتمال می‌رود شرایط مبهم بورس در کوتاه‌مدت تاووم یابد. دامنه نوسان نامتقارن نیز همچنان ادامه دارد و شاید در آینده دامنه نوسان متقارن اما متفاوت با مثبت و منفی پنج درصد اعمال شود. در نتیجه، ناگر بازار نمی‌تواند افت‌وخیز سریع و پردهانه‌ای داشته باشد و در محدوده یک میلیون و ۱۵۰ هزار واحد تا یک میلیون و ۳۵۰ هزار واحد در نوسان خواهد بود.

* بورس *

صفهان زیبا

نقد کتاب |

روان‌شناسی بازار



امیرحسین واعظ

دیرسرئیس اقتصاد و بورس

دانش سرمایه‌گذاری در سال‌ها و دهه‌های اخیر به قدری تغییر کرده و به‌روزشده است که دیگر نمی‌توان فقط دانش اقتصادی را مهم‌ترین فاکتور موفقیت در بازارها دانست. به‌خصوص آنکه فرایند کسب‌وکاریا سرمایه‌گذاری در برخی موارد تحت تأثیر ویژگی‌های بیولوژیکی انسان قرار می‌گیرد. در نتیجه کم‌کم یک علوم دیگر نیز به دانش سرمایه‌گذاری باز شد. کتاب «روان‌شناسی بازار» نیز با رویکرد تنظیم آموزش افراد برای پیروزی در جنگ روانی در بازار گردآوری و نگارش شده است. موضوعات مطرح‌شده در کتاب نیز با استناد به آخرین پژوهش‌های انجام‌شده در زمینه علوم عصب‌شناسی، مالی رفتاری و روان‌شناسی بالینی است. بر این اساس، محور و شالوده کتاب نه روش‌های سرمایه‌گذاری بلکه آشنایی با مباحث روان‌شناسی است. به اعتقاد محمدشبان، نویسنده این کتاب، «اکثر فعالان بازار از نظر سنی بزرگ‌سال محسوب می‌شوند، اما هویت آن‌ها در مرحله اولیه رشد و نمو قرار دارد. این فقدان تکامل و آگاهی کامل آن‌ها را در معرض بزرگ‌ترین فشار گروهی یعنی جو روانی حاکم بر بازار قرار می‌دهد.»

در فصول ابتدایی کتاب به هویت سرمایه‌گذاران پرداخته می‌شود و اینکه چرا فعالان بازار به هویت نیاز دارند؟ درآمد‌ه شخصیت و سرشت در کسب‌وکار و سرمایه‌گذاری واکاوی می‌شود. درآمد‌ه باید مشخص کنید که چه چیزی بیشتر برای شما مهم است؟ در میانه‌های کتاب تله‌های ذهنی سرمایه‌گذاران معرفی می‌شود. این بخش تا حدودی با کتاب «هنر شفاف‌اندیشیدن» رولف دوبلی هم‌خوانی‌هایی دارد و از سوی دیگر، تأکید دارد که کدام‌یک از تله‌های ذهنی می‌توانند سرمایه‌گذاران را از موفقیت دور کند.

در نهایت نیز با معرفی برنامه مدیریت استرس مالی، راهکارهایی برای بهبود عملکرد در کسب‌وکار یا سرمایه‌گذاری مطرح می‌شود. در گام نخست باید به این موضوع اشاره‌کنم که خواندن این کتاب نه تنها برای سرمایه‌گذاران، کارآفرینان و صاحبان کسب‌وکار مفید است، بلکه برای تمام افرادی که به دنبال رسیدن به اهداف خاص در زندگی هستند نیز می‌تواند راهگشا باشد. از مزایای دیگر این کتاب تمریناتی است که در خلال مباحث آورده شده است و در نتیجه مجبور می‌شوید زمان‌هایی را به حل تمرینات کتاب اختصاص دهید. پرسشنامه‌سنجش شخصیت یکی از مواردی است که با پاسخ‌گویی به آن می‌توانید مسیر راه خود را شفاف‌تر کنید. کتاب روان‌شناسی بازار توسط محمدشبان در پاییز ۱۳۹۴ نوشته شده است و در سال ۱۳۹۶ توسط انتشارات بورس چاپ شده است.

شاید در نگاه اول کتابی با ۴۲۴ صفحه مطالب علمی، کتاب ثقیلی به نظر برسد، به خصوص اینکه فهم و درک برخی بخش‌ها فصول نیاز به چند بار بازخوانی دارد. اما نتیجه پایانی، خوشایند و رضایت‌بخش است. چراکه در هنگام مطالعه کتاب مجبور می‌شوید مسیر سرمایه‌گذاری یا کسب‌وکار خود را چندین بار بررسی کرده و در خلال آن به اشتباهات و نقاط ضعف و قوت خود پی می‌برید. در نتیجه می‌توانید در سرمایه‌گذاری‌های بعدی، مسیر کم‌اشتباه‌تری را در پیش بگیرید.

در روی دیگر سکه، مطالب کتاب یک‌دست نیست. برخی مطالب کتاب به‌طور مشخص ترجمه خط به خط از منابع خارجی است و این مسئله در نوع جمله‌بندی و گنگ بودن برخی بخش‌ها مشخص است.

اما آن بخش‌هایی که به قلم نویسنده، نگارش شده است هم خواناست و هم قابل‌فهم. این موضوع از سوی دیگر نشان می‌دهد برخی فصول قبل‌تر آماده‌شده است و برخی فصول و بخش‌ها در قایق نود به دست ناشر رسیده است، چراکه ویراستاری آن بخش‌ها خالی از اشکال نیست. با این حال، مزایای این کتاب بسیار بیشتر از خرده‌اشکالات آن است. به خصوص اگر به حوزه مالی رفتاری علاقه دارید، این کتاب می‌تواند برای شما لذت‌بخش باشد.

| خبر کوتاه |

بازار سهام و بازار بدهی بازیگران مستقل دارند

بازار سهام و بازار بدهی دو بخش کاملاً مجزا و مستقل هستند که بازیگران جداگانه دارند و فقط نرخ بهره است که آن‌ها را به هم متصل می‌کند. علیرضا توکلی کاشی، کارشناس بازار سرمایه با بیان این مطلب به پایگاه خبری بازار سرمایه (سنا) گفت: این گزاره که با افزایش حجم معاملات بازار بدهی، پول از بازار سرمایه خارج می‌شود، گزاره نادرستی است. این کارشناس بازار سرمایه تصریح کرد: آنچه در حجم معاملات مشاهده می‌شود، اینه چند فرآیند است: اول اینکه در سیستم بانکی، بانک‌هایی که با بانک مرکزی عملیات ریو(توافقنامه بازخرید) را انجام می‌دهند، در ازای انجام این عملیات، باید اوراق را با بانک مرکزی معامله کنند. توکلی کاشی، عامل بعدی رافروش اوراق دولتی دانست و گفت: فروش اوراق دولتی چه در بانک مرکزی انجام شود چه در بازار سرمایه، نهایتاً نتیجه آن در بازار فرابورس منعکس می‌شود. قسمت کوچکی از آن هم مربوط به جابه‌جایی پول سهام‌داران بین سهام و اوراق است که عملکرد آن در آمار معاملات دیده می‌شود. این کارشناس بازار سرمایه ادامه داد: تنها درصد کمی از این اوراق است که فروش اولیه و نقد شدن آن از بازار و تأمین مالی دولت صورت می‌گیرد؛ ضمن اینکه خریداران آن در بازار بدهی هم عمدتاً صندوق‌های درآمد ثابت هستند و مجبورند اوراق بدهی را خریداری کنند. یا خود بانک‌ها هستند که با توجه به مقررات بانک مرکزی، موظف‌اند قسمتی از دارایی‌های خود را در قالب اوراق نگهداری کنند.

راه جالب ژاپنی‌ها برای بازیافت

راه جالب ژاپنی‌ها برای بازیافت

شما را این بار به چه می شناسید؟ بسیاری از ما خاطرات بسیاری از کشور ژاپن داریم، می دانیم که مردم این کشور برای ساختن کشورشان از وجود صنایع بسیار گذشتند. ساعت ها کار کردند و کم مصرف کردند تا برای به یک بار قدرت را بدست بیاورند. البته کشور ژاپن بعد از آمریکا و چین، سومین قدرت اقتصادی دنیا شناخته می شود. مهم ترین و جالب ترین ویژگی ژاپن این است که با وجود وسعت کم و منابع محدود و بیشترین میزان بهره برداری اصولی از منبع دار و جزو کشورهای تکنولوژیک این کشور محسوب می شود. ژاپن مدرن و سنتی همیشه جرقه شگفتی سایر جهان است.

تصور کنید تازه به ژاپن مهاجرت کردید؛ یک ساندویچ و نوشابه خریدید و در پارک نوش جان کردید. حالا یک بطری نوشابه و کاغذ ساندویچ و پلاستیک در دست دارید و با خود می آورید که چنانچه لازم است در یک سطل هر سطل وجود ندارد؛ حتی که یک سیگار هم برای زمین دیده نمی شود؛ چیزی هم درباره قوانین بازیافت در ژاپن نمی دانید؛ آشغال به دست می خواهید وارد یک مغازه بشوید که می بینید جلوی مغازه نشانه چنتا سطل وجود دارد و روی هر سطل نوشته ای برای تفکیک؛ آشغال ها را به تفکیک دور می اندازید.

* قوانین شهرداری

حالا چند وقت گذشته و خانه‌ای برای خودتان دست و پا کرده‌اید. به محض ورود، صاحب‌خانه شما را به شهرداری می‌فرستد و آنجا نقشه منطقه به همراه روز و ساعت جمع‌آوری زباله‌ها را به شما می‌دهند. پشت نقشه، جدول بزرگی از مواد دورریز کشیده شده و زمان دورریختن هر چیزی مشخص شده است.

مسئول شهرداری برای شما توضیح می دهد که فقط رعایت روز و زمان کافی نیست؛ اگر اسباب کشی داشته باشید یا بخواهید وسایل خانه را دور بریزید باید به شهرداری بروید و مالیات دورریزهایتان را پرداخت کنید. به اصطلاح کوپن در صورت عدم رعایت این قوانین، باید جریمه سنگینی پرداخت کنید؛ باز یافت در زاینی بی نهایت جدی است!

* رفتگرهای بیکار

در خیابان‌های ژاپن به ندرت رفتگری می‌بینید که در حال تمیز کردن باشد. نظافت خیابان و زیباسازی برعهده شهروندان است و هر فردی موظف است خیابان رو به روی محل کسبش را تمیز کند دارد. براساس قانون نانوشته‌ای، ژاپنی‌ها بر رویه‌ی منزل یا محل کارشان گل‌دان‌های مختلفی می‌گذارند تا به سرتیروز فضایی شهری کمک کنند. در شرکت‌های بزرگ نظافت محل کار با کارمندان بوده و همه اعضای شرکت یک روز از سال را به نظافت و تمیز کردن محل کار خودشان اختصاص می‌دهند. در مراکز آموزشی مثل مدارس هم دانش‌آموزان براساس یک جدول زمان بندی شده، دانش‌های مدرسه را تمیز می‌کنند.

✳️ وظایف شهروندی

مسئله تفکیک زباله و بازیافت در ژاپن بسیار جدی و بخشی از وظایف شهروندی است. هر ژاپنی از بچگی یاد می‌گیرد بهترین راه برای فهمیدن قوانین پیچیده دورریز در ژاپن، کمتر تولید کردن زباله است.

البته قوانین دورریز از شهری به شهر دیگر و از منطقه‌ای به منطقه دیگر متفاوت است. در بعضی مناطق کیسه‌های تفکیک زباله با رنگ‌های متفاوت مشخص می‌شوند و در بعضی دیگر حتی پاکت مواد غذایی باید شسته و جدا از دورریز مواد خوراکی بسته‌بندی شوند. در برخی شهرها هر روز آشغال را می‌توانید دورریزید؛ اما در برخی، فقط در روزهای خاص و حتی برخی زباله‌ها فقط یک روز در ماه یا در سال جمع‌آوری می‌شوند.

قوانین امروزی بازایافت درزاین درده ۶۰ میلادی وضع شد. آن زمان دولت با در نظر گرفتن افزایش جمعیت و نداشتن زمین کافی برای دفع زباله، تصمیم گرفت باپایه گذاری قوانین ملی زباله و احداث کارخانه های بزرگ بازایافت، از دفن شدن زاین زیرانبوهی زباله در سال های بعد جلوگیری کند. براساس آماراطلس زباله، هرژاینی در سال ۳۵۶,۲ کیلوگرم زباله تولید می کند که در مجموع ۴۳۶۰۰۰ تن زباله سالانه درزاین تولید می شود.

این رقم ژاپن را در فهرست زباله سازترین کشورهای دنیا در رده هشتم قرار داده؛ با این حال ژاپن یکی از کشورهای پیشرو در تبدیل دورریز به مواد بازیافتی است. برای مثال در ژاپن از بطری های پلاستیکی، بطری های جدید می سازند یا از اشغال، برق و انرژی حرارتی تولید می کنند.

❁ کامیکاتسو؛ شہر بدون زبالہ

شاید باورش سخت باشد؛ ولی حقیقت دارد. شهر کامیكاستو با جمعیت ۱۷۰۰ نفری در ژاپن تنها شهری است که آشفال و زلزله ندارد. حتما داستان‌های زیادی را درباره افرادی از گوشه و کنار دنیا شنیده باشید که یک زندگی بدون تولید زلزله را در پیش گرفتند؛ اما کم پیش می‌آید که کل یک جامعه این سبک زندگی را دنبال کنند.

بازیافت در زاین تا جایی پیش رفته که ساکنان شهر کامیکاتسو ی زاین اون قدر کار بازیافت زباله رو با جدیت دنبال می کنند که امیدوارند عنوان «نخستین شهر بدون زباله جهان» راه نام خودشان به ثبت برسانند.

عکس روز



﴿ عکس از فاطمه صفری ﴾

زندگی نوشت

زندگی قبل از هر چیز زندگی است. گل می‌خواهد، موسیقی می‌خواهد. زیبایی می‌خواهد. زندگی حتی اگر یکسره جنگیدن هم باشد خستگی در کردن می‌خواهد، عطر شمعدا نی را با روئیدن می‌خواهد. خشونت هست، قبول اما خشونت، اصل که نیست. ما باید به اصلمان برگردیم. زخم را که مظهر خشونت است با زخم نمی‌بندند. با نوار نرم و پنبه پاک می‌بندند؛ با محبت، با عشق.

نادر ابراہیمی

جدول

[illegible]

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
ل	خ	د	م		ش	د	ک	ا		ق	ا	ت	ا	ل	۱
		و	ب	و	ل		ر	ف	خ		ا		ق	ا	۲
ک			ی	ه	ا	ش	ه	ن	ن	م	ش	ت	ه	ا	۳
د			د	ز	ن		س	ت	د	ل		ک	ا	ش	۴
ر		ی	ا	م	س	م		ی	س		ح	ی	ب		۵
		ل	ک	س		ک	ا	ل		ر	ز	د	ا	خ	۶
ر		م		ت		ا	ر	ی	ا	ه	م		ی	و	۷
		و		ا	ت	ه		ل	ا	ت	ف	ز	س	ف	۸
و		ی		ج	و			م	ف	ر		ف	ر	و	۹
ا			ا	ن			ب	ه	ا	ا		ر	پ	ا	۱۰
		پ		و	ل		ت	م	ه	خ	ش	پ	ی	ج	۱۱
ت		ی	ا	م	ا	ت	م	ی		م		ا	ا	ن	۱۲
ک			ه	ر		ل	ا	س	ا	پ	ا	ر	ص		۱۳
و		ی		ی	ن	ر	ی	ر	س		ا	م	ا	ی	۱۴
		خ		ی	ه		ک	ش	ا	ت		ر	ن		۱۵

ط. حدود، شماره ۳۹۸۷

عمود —

- ۱- سمبل: انعکاس صوت و برگشت آن - هرچیز بسپار ریز
- ۲- پرندۀ افسانۀ ای - سوز و بهر
- ۳- اریحہ - مهاجم بریزل - گوشت آذری
- ۴- شالوده و بنیاد - صحنہ نمایش - شہر توت - کاغذ کاہی
- ۵- الہہ آتش - مدافع سپاہان
- ۶- زراعت - واحد پول اتیمی - وجود دارد
- ۷- بپہودہ - دہم درہم - طایفہ ایرانی
- ۸- قصہ شکرگوئے عامیانہ - نخستین امپراتوری جہان - شصتی کہ از ہنر چیزی نمی داند
- ۹- شہری در روسیہ - استخوان ستہ - یاروی قایق رانان
- ۱۰- درون دہان - مرمر - یک چہارم
- ۱۱- گم وارونہ - عدد ہندسی - اسب اصیل
- ۱۲- اہلی - یک دانہ گندم - ملامت کنندہ
- ۱۳- نخستین رئیس جمہور امریکا - گندم کوبیدہ
- ۱۴- سوسپ - وطنی - حرف فاصلہ - مریور اشارہ - گیان
- ۱۵- بی شرم - گلخن حمام - بم وارونہ - ذف وارونہ

am | @Esfzibanews

شیوه سرقت اطلاعات کاربران اینستاگرام



تأیید کرده هیچ‌گاه به دلیل نقض قوانین کپی‌رایت برای کاربرانش پیام مستقیم ارسال نمی‌کند. همچنین این شبکه اجتماعی توصیه کرده کاربران روی لینک‌های موجود در پیام کلیک نکنند.

اینست گرام در تو بیتر در خصوص این
کلاهبرداری به کاربرانش هشدار داد.
در متن این پیام جعلی آمده
است: در یکی از پست های حساب
کاربری شما قانون کپی رایت
نقض شده است. اگر معتقدید این

امرد درست نیست، باید بازخورد مناسب در این باره فراهم کنید. در غیر این صورت حساب کاربری شما در ۲۴ ساعت بسته می شود. همچنین در این پیام کاربران ترغیب می شوند تا روی لینکی کلیک کنند که در آن از افراد خواسته می شود نام کاربری و رمز خود را وارد کنند. به این ترتیب کلاهبرداران به اطلاعات خصوصی افراد دسترسی می یابند.

کلاهبرداری جدیدی در اینستاگرام رایج شده که با ارسال پیامی جعلی ادعا می‌شود فرد قوانین کی‌رایت را نقض کرده تا اطلاعات ورودی به حساب کاربری وی سرقت شود. اینستاگرام با پیش از یک میلیارد کاربر فعال در معرض خطر هک اطلاعات قرار دارد. به همین دلیل به کاربران هشدار داده شده نسبت به پیام‌های غیرمعمول در بخش «پیام‌های خصوصی» (DM) احتیاط کنند.

این شبکه اجتماعی از کلاهبرداری جدیدی خبر داده که هم‌اکنون در جریان است و روبرو با ارسال پیامی جعلی اطلاعات ورودی به حساب کاربری افراد را سرقت می‌کند.

به طور دقیق تر در این فرایند هرکرا
پیمای جعلی برای کاربر ارسال
می کنند که به نظر می رسد از
Instagram Copyright Help Center
به دلیل نقض قوانین کپی رایت
فرستاده شده است. البته اینستاگرام



Instagram | Esfzibanews



Telegram | @Esfzibanews