

تعیین نرخ نوری مجموعه های تفریحی

سخن گوی شورای شهر: خانواده های تحت پوشش و حمایت دستگاه های توانمند تخفیف ۵۰ درصدی بگیرند

ولادت باسعادت امام سجاد(ع)
خجسته باد

«بگ بگ» را زیر بمباران ساختم

ابوالقاسم نظر پور در گفت و گو با اصفهان زیبا
در خصوص زمین و تیتراژ ماندگارش می گوید

PDF Compressor Free Version

۰۰۲۰

۰۰۳۰

سال هجدهم * شماره ۴۲۵۵ * سه شنبه ۱۲ اسفند ۱۴۰۰ * ۵ شعبان ۱۴۴۳ * ۸ صفحه * ۲۰۰۰ تومان * Tuesday * 8 Mar 2022 * No. 4255 * Vol.18

تنور توسعه اقتصادی در شهر داغ شد

اجرای بیش از ۱۰ پروژه شاخص در سازمان
میادین میوه و تره بار و سامان دهی مشاغل شهری
شهرداری اصفهان

امیرحسین ماه آوریور از احداث نیروگاه خورشیدی در سقف
تالار ۲۴ میدان مرکزی میوه و تره بار به میزان ۷۶۰ کیلووات
خبر داد و گفت: این پروژه با اعتبار ۶۰ میلیارد ریال تا
اوایل تیرماه سال آینده به بهره برداری می رسد...

۰۰۳۰

فجر سپاهان با شهریار

بررسی عملکرد سپاهانی ها
در مقابل فجر سپاسی

سپاهان در یک بازی خانگی نه چندان سخت موفق
شد با دو گل فجر سپاسی را شکست دهد تا با استفاده از
شکست پرسپولیس در آبادان، بتواند به تیم دوم جدول
نزدیک تر شود. این برد به نوعی باعث شد تا ...

۰۰۷۰

مزد کارگران ۸ میلیون تومان می شود؟

نمایندگان کارگری می گویند با توجه به سبد
معیشت و تورم باید مزد تعیین کرد

روزهای پایان سال فرا می رسد و طبق روال هر سال، قشر
کارگران در انتظار تعیین رقم دستمزد سال آینده هستند
تا بدانند در سال ۱۴۰۱ باید روی چه مقدار حقوق کارگری
حساب کنند. گمانه زنی های زیادی درباره میزان ...

۰۰۴۰



آسیب آسیب ها به چهارباغ

راهکارهای کاهش آسیب های اجتماعی
شکل گرفته در چهارباغ، در دستورکار
میز فرهنگ شهرداری قرار گرفته است

۰۰۵۰

تکس از رسانه جوان

«آگهی دعوت سهامداران شرکت آلیاژ گستر نقش جهان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۲۶۶۱ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۴۳۴۸۲۰ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده»

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت آلیاژ گستر نقش جهان (سهامی خاص) دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در روز **جمعه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۷ ساعت ۹:۰۰** در محل اصفهان، چهارراه پلیس، خیابان شریعتی غربی، روبروی مسجد خاتم الانبیا، پلاک ۸۳ تشکیل می گردد، حضور به هم رسانید.

موضوع جلسه:

۱- انتخاب مدیران

۲- تصویب تراز مالی

۳- انتخاب بازرس

۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

هیئت مدیره شرکت آلیاژ گستر نقش جهان

«آگهی دعوت سهامداران شرکت آذین نوین سپاهان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۰۸۴۵ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۴۱۷۰۴۵ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده»

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت آذین نوین سپاهان (سهامی خاص) دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در روز **جمعه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۷ ساعت ۸:۰۰** در محل اصفهان، چهارراه پلیس، خیابان شریعتی غربی، روبروی مسجد خاتم الانبیا، پلاک ۸۳ تشکیل می گردد، حضور به هم رسانید.

موضوع جلسه:

۱- انتخاب مدیران

۲- تصویب تراز مالی

۳- انتخاب بازرس

۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

هیئت مدیره شرکت آذین نوین سپاهان

«آگهی دعوت سهامداران شرکت آتی قطعه سپاهان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۴۰۱۶ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۳۵۰۲۴۵ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده»

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت آتی قطعه سپاهان (سهامی خاص) دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در روز **جمعه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۷ ساعت ۷:۰۰** در محل اصفهان، چهارراه پلیس، خیابان شریعتی غربی، روبروی مسجد خاتم الانبیا، پلاک ۸۳ تشکیل می گردد، حضور به هم رسانید.

موضوع جلسه:

۱- انتخاب مدیران

۲- تصویب تراز مالی

۳- انتخاب بازرس

۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

هیئت مدیره شرکت آتی قطعه سپاهان

«آگهی دعوت سهامداران شرکت فروغ گستر سپاهان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۱۳۱۶ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۵۱۸۷۸۱ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده»

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت فروغ گستر سپاهان (سهامی خاص) دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در روز **جمعه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۷ ساعت ۱۱:۰۰** در محل اصفهان، چهارراه پلیس، خیابان شریعتی غربی، روبروی مسجد خاتم الانبیا، پلاک ۸۳ تشکیل می گردد، حضور به هم رسانید.

موضوع جلسه:

۱- انتخاب مدیران

۲- تصویب تراز مالی

۳- انتخاب بازرس

۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

هیئت مدیره شرکت فروغ گستر سپاهان

«آگهی دعوت سهامداران شرکت مدار الکترونیک پویش (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۸۶۸۴ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۳۹۵۸۵۶ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده»

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت مدار الکترونیک پویش (سهامی خاص) دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در روز **جمعه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۷ ساعت ۱۲:۰۰** در محل اصفهان، چهارراه پلیس، خیابان شریعتی غربی، روبروی مسجد خاتم الانبیا، پلاک ۸۳ تشکیل می گردد، حضور به هم رسانید.

موضوع جلسه:

۱- انتخاب مدیران

۲- تصویب تراز مالی

۳- انتخاب بازرس

۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

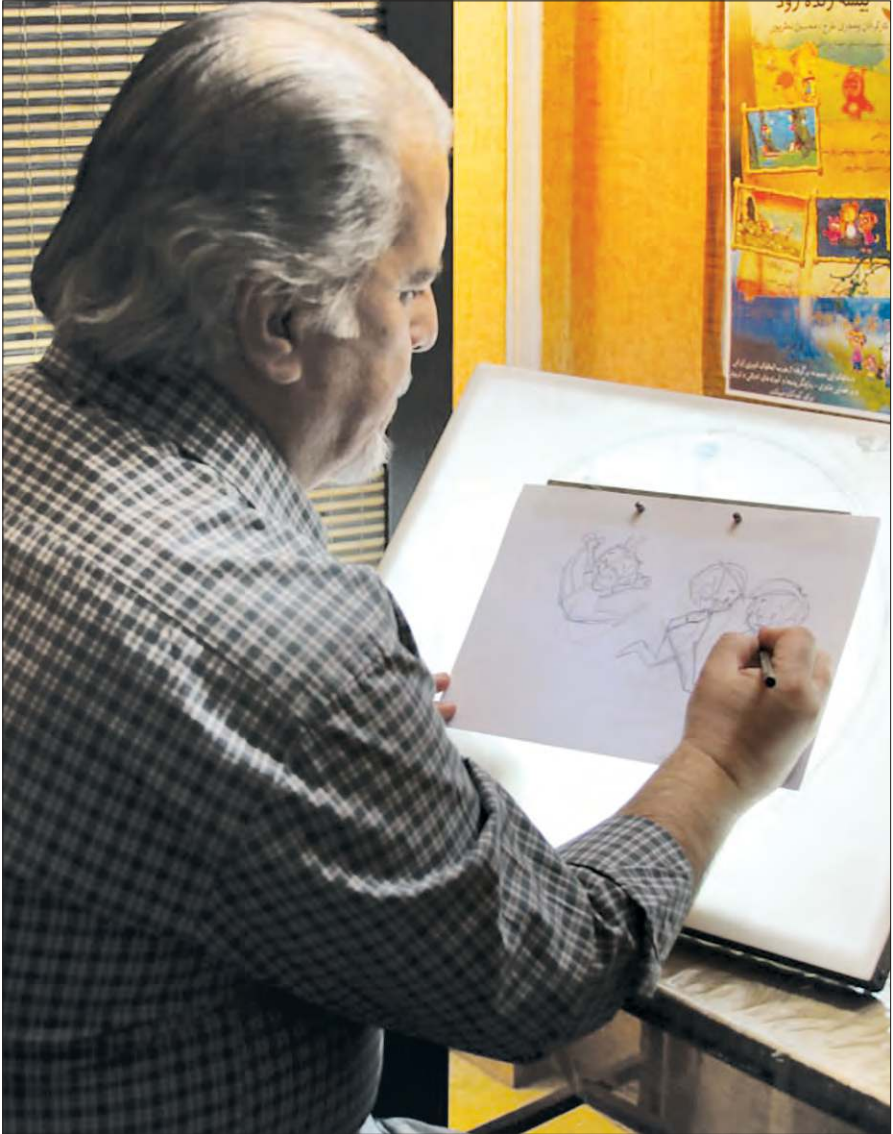
هیئت مدیره شرکت مدار الکترونیک پویش

آگهی مناقصه (نوبت دوم)

دهیاری سهروریزوان از توابع شهرستان فلاورجان بخش پیربکران، در نظر دارد اجرای عملیات نظافت معابر و آبیاری و نگهداری فضای سبز و سایر امور خدماتی روستا را به از طریق مناقصه به مبلغ پایه ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. لذا از علاقمندان دعوت میگردد جهت دریافت اسناد مناقصه تا تاریخ ۲۲ اسفندماه ۱۴۰۰ به بخشدار پیربکران مراجعه نمایند.



PDF Compressor Free Version



همسرانشان. یکی از عروس‌هایم مهناز یزدانی نه تنها تحصیل‌کرده انیمیشن است، بلکه از کاریکاتوریست‌های بزرگ کشور است و دیگری حدیث پویانی پارسا با پسرم در زمینه انیمیشن فعالیت می‌کند؛ همسر من نیز در زمینه طراحی کمیک می‌کند که همان سال‌ها هم در کار «توپ و تپلی» بسیار همراهی‌ام کرد.

|| به نظر شما ایران در مقایسه با انیمیشن جهان چه جایگاهی دارد و چقدر رشد کرده‌است؟

هنرمندان در این زمینه خیلی پیشرفت کرده‌اند و کارهای حرفه‌ای می‌سازند. به نظرم دوستان در این زمینه خیلی خوب کار می‌کنند. اما در هر صورت باید حمایت شوند؛ چراکه انیمیشن کار پیر هزینه‌ای است و کمتر کسی اسپانسر آن می‌شود.

|| در این سال‌ها شاهد انیمیشن‌هایی برگرفته از ادبیات ایران بوده‌ایم؛ مانند داستان‌های شاهنامه پورستوم و سه‌لرب. این کارها چقدر تأثیرگذار بودند؟

این آثار خیلی خوب و حرفه‌ای ساخته شده و تأثیرگذار هم بوده‌اند؛ اما دیده نشده‌اند. برای این آثار تبلیغ خوبی صورت نگرفته است که اگر تبلیغ خوبی می‌شد، در بین خانواده‌ها بیشتر جای خود را پیدا می‌کرد.

|| از جدیدی در دست دارید؟

بله در حال حاضر دارم یک کار درباره اعتیاد انجام می‌دهم. از آنجایی که تخصصم دوبعدی است، این هم به صورت دوبعدی انجام می‌شود. این اثر به سفارش مرکز خاصی نیست و تمام کارها را خودم انجام می‌دهم.

|| از اینکه در ۱۶ سالگی انیمیشن را انتخاب کردید، راضی هستید؟

بله. اگر دوباره به دنیا بیایم و ۱۶ ساله شوم، باز هم این کار را انتخاب می‌کنم.



زمان سعی کردم اطلاعاتم را بیشتر کنم، کتاب‌های خوبی به دستم رسید؛ چون کتاب‌های خارجی زیاد به خرمشهر می‌آمد. تا اینکه جنگ شد و رقتیم به شیراز و مسیر من از اینجا حرفه‌ای‌تر شد.

|| از شیراز بگویید. مسیر کاری شما چطور رقم خورد؟

وقتی جنگ شد، ما چندبار مهاجرت کردیم. اول به درفول رقتیم، سپس اصفهان و از اصفهان به شیراز که آنجا ماندگار شدیم. در شیراز با شخصی آشنا شدم و به من گفت تو که به کار انیمیشن علاقه مند هستی، در مرکز صدا و سیما اقدام کن. شاید بتوانی این کار را ادامه بدهی، من هم قبول کردم و در آنجا با آقای اشرف طباطبایی آشنا شدم که به انیمیشن تمایل داشت و مشوقم شد. با حمایت سازمان‌ها پایگاهی برای انیمیشن درست کنیم، اولین کارم، جنگ ایران و عراق «بود که مورد استقبال قرار گرفت و از شبکه یک پخش شد. علاقه‌مندان به انیمیشن را آموزش داده و گروهی تشکیل دادیم که خروجی آن تیتراژی ماندگار به نام «بگ بگ» شد.

|| فکر می‌کنم تمام بچه‌های دهه شصت از این تیتراژ خاطره‌نشین دارند. ایده ساخت این تیتراژ ماندگار از کجا آمد؟

سال ۶۲ در شیراز با همان گروهی

که توضیح دادم با هم گفتیم چیزی درست کنیم شاید بعدها به درد بخورد، چند طرح زدیم. در یکی از این

حرکت ناوگان حمل و نقل عمومی به سمت برقی شدن در راستای کاهش آلودگی هوا و رفتن به سمت شهر پاک که یکی از اهداف کلان برنامه توسعه پنج ساله شهرداری اصفهان در افق ۱۴۰۵ است، می تواند مؤثر باشد.



شهر اصفهان در سی وسومین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان، نطق پیش از دستور و تذکرات خود به آن اشاره کردند.

سخن گوی شورای اسلامی شهر اصفهان در نشست خبری سی وسومین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان با تئبریک اعیاد شعبانیه از مصوب شدن نرخ بهای خدمات در مجموعه باغ فدک و تشکیل کارنخ اقامتی و تجمعی همچون حسینیه ها و ورزشگاه ها با حضور اعضای شورا خبر داد.

علی صالحی درباره لایحه دوفوریتی ارسال شده به شورای اسلامی شهر اصفهان خاطرنشان کرد: پس از بحث و بررسی دوفوریت، این لایحه رای آورد و با توجه به زمان باقی مانده تا پایان سال برای فرایند تصویب این نرخ در فرمانداری، به صورت طرح دوفوریتی درآمد که از پیش از آن

کارشناسی شده و نرخ بهای خدمات در مجموعه باغ فدک و برخی دیگر از مراکز خدماتی اقامتی در شهر بررسی شد.

او درباره جزئیات نرخ بهای خدمات باغ فدک خاطرنشان کرد: اقامت ۲۴ ساعته همراه با خودرو و چادر خوابی ۵۰ هزار تومان، اقامت بدون شب خواب به عنوان هزینه پارکینگ از ساعت ۷ صبح تا ۱۷، هفت هزار تومان، ورود شهروندان اصفهانی بدون اقامت شبانه ۵ هزار تومان و ورود موتورسیکلت ۳ هزار تومان در صحن علنی به تصویب رسید.

سخن گوی شورای اسلامی شهر اصفهان افزود: ۳۵ هزار تومان برای هر شب اقامت خانوار برای سایر مجموعه هایی که خدمات اقامتی به صورت چادر خواب و تجمعی چون حسینیه ها و ورزشگاه ها ارائه می دهند، در نظر گرفته شد.

پای اتوبوس های برقی به اصفهان باز می شود



محوریت معاونت حمل و نقل شهرداری اصفهان و معاونت برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری اصفهان با به حرکت درآوردن آزمایشی این اتوبوس برقی، درصدداست با برقی کردن ناوگان اتوبوس رانی، گام بزرگی برای تحقق بخشیدن به اهداف شهرداری اصفهان در کاهش آلودگی هوا و حرکت به سمت شهر هوشمند بردارد. آنچه مهم است، درنظر گرفتن نقشه راه شهر هوشمند اصفهان

صفهان زیبا

* مدیریت شهری *

تعیین نرخ نوروزی مجموعه های تفریحی

سخن گوی شورای شهر: خانواده های تحت پوشش و حمایت

دستگاه های می توانند تخفیف ۵۰ درصدی بگیرند

همچنین خانواده های تحت پوشش حمایت دستگاه ها و نهادها با تخفیف ۵۰درصدی می توانند از این خدمات بهره مند شوند. صالحی با اشاره به اینکه در سی وسومین جلسه علنی شورا چندلایحه در دستور کار قرار گرفت، تصریح کرد: یکی از موضوع های قابل بررسی، نرخ بهای خدمات دریافتی از اتباع خارجی بود که با پیشنهاد اداره کل امور اتباع خارجی استانداری اصفهان مطرح شد. نرخ پیشنهادی وزارت کشور مشابه سال ۱۴۰۰ بدون افزایش اعلام شده است. توضیحاتی هم درباره نحوه هزینه کرد و میزان وصول آن ها در سال ۱۴۰۰ مطرح شد که پس از بررسی در کمیسیون اقتصادی، در صحن علنی شورای اسلامی شهر تصویب شد.

او ادامه داد: در این راستا از حدود ۲۵۰ هزار تومان برای یک نفر تا عدد ۲۵۰ هزار تومان برای خانواده های شش نفر و بالاتر که عدد پیشنهادی وزارت کشور و استانداری اصفهان بود به تصویب اعضای شورای شهر رسید. سخن گوی شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه مبلغ وصولی این عوارض در سال جاری تا پایان بهمن حدود سه میلیارد و

۸۰۰ میلیون تومان است، خاطرنشان کرد: این ردیف عدد قابل توجهی در سرجمع درآمدهای عوارض شهرداری نیست؛ اما طبق روال قانونی باید این موضوع طی می شد. سخن گوی شورای اسلامی شهر اصفهان، درباره تفاهم نامه شهرداری اصفهان و نیروی انتظامی استان در رابطه با جابه جایی کانتنری ۲۴ از خیابان امیرکبیر به خیابان بهارستان که در طرح تعریض قرار گرفته بود، بیان کرد: این لایحه بررسی شد و به دنبال معوض ارائه شده به نیروی انتظامی و تعهد به ساخت شهرداری اصفهان، این تفاهم به تصویب رسید.

صالحی درخصوص لایحه افزایش هزینه صدور اسناد حمل شامل بارنامه، باریگ و امثال آن اظهار کرد: با توجه به رویکرد افزایش بازدارندگی برای ورود خودروهای آلاینده و سنگین به حریم شهر اصفهان، تعرفه ۱۸۰۰ تومان برای خودروی سبک، دو هزار و ۵۰۰ تومان برای کامیونت نوع اول و سه هزار و ۳۰۰ تومان برای کامیونت نوع دوم در نظر گرفته شد.

او افزود: همچنین عدد چهار هزار تومان برای کامیون و پنج هزار تومان



که می تواند به روان سازی و کاهش بار ترافیکی شمال شهر اصفهان کمک کند.

مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان با بیان اینکه فاز اول خیابان حدفاصل میدان حج تا کوی کوثر در سال ۱۳۹۳ به بهره برداری رسیده، خاطرنشان کرد: پیشرفت ۷۵ درصد تملک و آزادسازی فاز دوم این خیابان حدفاصل کوئ از سرگردانی و بلاتکلیفی ارباب رجوع کوثر تا بلوار بعثت انجام شده و در

صورت مشارکت شهروندان با مدیریت شهری این خیابان تکمیل و به بهره برداری می رسد.

شاطوری با اشاره به عدم توافق مالکان بخشی از ملک های در مسیر این طرح، گفت: شهرداری منطقه ۷ برخلاف میل باطنی مجبور به اجرای ماده ۹ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک شده است و آمادگی توافق با مالکان این مسیر را دارد.

او تصریح کرد: فرایند توافق املاک در مسیر از سوی شهرداری در یک بازه زمانی مشخص صورت می گیرد و روند توافق آن در شهرداری منطقه با حضور مالکان به صورت شفاف و با توافق ها در کوتاه ترین زمان ممکن انجام و اسناد املاک در مسیر و معوض به صورت هم زمان منتقل می شود تا فاز دوم این خیابان حدفاصل کوئ از سرگردانی و بلاتکلیفی ارباب رجوع جلوگیری شود.

و می افزاید: استفاده از ظرفیت گروه های فرهنگی و هنری جزء سیاست های ما در عرصه فرهنگ بوده است، لذا تلاش کردیم برنامه های گوناگونی را با بهره گیری از توان این گروه ها در عرصه های شهری برگزار کنیم که شهروندان در تناسبت هایی مانند ۲۵ آبان و دهه فجر شاهد این برنامه ها بودند.

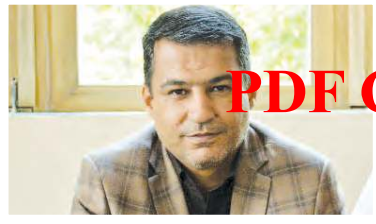
*** حمایت از طرح ها و برنامه های پیشنهادی اهالی اندیشه، فرهنگ و هنر**

او توجه به هویت تاریخی و فرهنگی اصفهان را دیگر سیاست معاونت فرهنگی و سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان برمی شمرد و می گوید: آمادگی داریم از طرح ها و برنامه های پیشنهادی اهالی اندیشه، فرهنگ و هنر حمایت کنیم.

معاون شهردار و مدیرعامل سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان ادامه می دهد: تلاش کردیم در عرصه هایی که مجموعه های مردمی به دلایل گوناگون تمایل کمتری به فعالیت دارند، ورود کرده و به توانمند شدن این مجموعه ها کمک کنیم تا با همکاری یکدیگر رویدادهای گوناگونی را رقم بزنیم. شاه مرادی اظهار می دارد: شور و نشاطی که با همکاری مردم در شهر دیده می شود موهون این رویکرد است که جادارد از همراهی خوب اهالی فرهنگ و هنر تشکر کنم.

ا توسعه شهری ا

تنور توسعه اقتصادی در شهر داغ شد



مدیرعامل سازمان میادین میوه و تره بار و سامان دهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان از اجرا و تکمیل چند پروژه شاخص برای توسعه اقتصاد شهر و تسهیل دسترسی شهروندان به مایحتاج خود خبر داد. به گزارش اداره ارتباطات رسانه ای شهرداری اصفهان، امیرحسین ماه آوریور در ابتدا از احداث نیروگاه خورشیدی در سقف تالار ۲۴ میدان مرکزی میوه و تره بار به میزان ۷۶ کیلووات خبر داد و گفت: این پروژه با اعتبار ۶۰ میلیارد ریال تا اوایل تیر سال آینده به بهره برداری می رسد.

او تکمیل مجتمع صنایع تبدیلی و تکمیلی (بسته بندی، فرآوری و...) را نیز دیگر پروژه این سازمان دانست و افزود: این پروژه در فضایی به مساحت ۴ هزار مترمربع با اعتباری بالغ بر ۲۹۰ میلیارد ریال در میدان مرکزی میوه و تره بار در دست تکمیل است که تاکنون ۴۰ درصد پیشرفت داشته و تا اوایل بهمن سال آینده به بهره برداری می رسد.

* احداث و تکمیل

بازارهای روز کوثر

احداث و تکمیل بازارهای روز کوثر از دیگر اقدامات این سازمان است که از آن جمله می توان به احداث مجدد بازار روز کوثر شماره یک که پیش از این دچار سانحه شده بود در فضایی به مساحت ۱۲۳۰ مترمربع اشاره کرد. این بازار با بودجه ای بالغ بر ۱۲۰ میلیارد ریال احداث می شود و زمان بهره برداری از آن اواخر اسفند سال آینده خواهد بود.

مدیرعامل سازمان میادین و سامان دهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان با اعلام این خبر درباره احداث و تکمیل ساختمان جدید بازارهای روز کوثر شماره ۱۱ و ۱۲ اظهار کرد: بازار روز کوثر شماره ۲ در فضایی به مساحت ۲ هزار مترمربع با ۲۵ درصد پیشرفت و بودجه ای بالغ بر ۱۷۰ میلیارد ریال در دست تکمیل قرار دارد و در اوایل بهمن سال آینده به بهره برداری می رسد.

* تکمیل بازار روز کوثر

شماره ۱۱

او افزود: برای تکمیل بازار روز کوثر شماره ۱۱ نیز ۲۸۰ میلیارد ریال هزینه شده که این بازار نیز در فضایی به مساحت ۳۷۰۰ مترمربع با ۱۸ درصد پیشرفت در حال تکمیل است و در اوایل بهمن سال آینده به بهره برداری می رسد.

به گفته مدیرعامل سازمان میادین میوه و تره بار و سامان دهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان، احداث بازار کوثر مجموعه شهید کشوری نیز از جمله برنامه های پیش روی این سازمان است.

* تکمیل تالار ۲۴

میدان مرکزی میوه و تره بار

ماه آوریور درباره تکمیل تالار ۲۴ میدان مرکزی میوه و تره بار نیز گفت: این تالار با مساحت ۴۸۰۰ مترمربع و ۲۸ واحد با هزینه ای بالغ بر ۲۳۰ میلیارد ریال در دست تکمیل است که تاکنون ۷۰ درصد پیشرفت داشته و تا تیر سال ۱۴۰۱ به بهره برداری می رسد.

به گفته او، پروژه سالن های باغ، باغچه و گل های آپارتمانی بازار گل و گیاه ارغوان نیز با ۳۴۰ میلیارد ریال بودجه در فضایی به مساحت ۱۰ هزار مترمربع در دست احداث قرار دارد و تا خرداد سال ۱۴۰۲ به بهره برداری می رسد.

مدیرعامل سازمان میادین میوه و تره بار و سامان دهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان از احداث پکیج تصفیه فاضلاب بازار گل و گیاه ارغوان نیز به عنوان پروژه دیگری خبر داد و افزود: این پروژه با اعتبار ۱۰۰ میلیارد ریال تا اوایل بهمن سال ۱۴۰۱ به بهره برداری می رسد.

ماه آوریور افزود: احداث ۴ باب پست توزیع برق داخلی بازار گل و گیاه ارغوان نیز پروژه دیگری است که با اعتبار ۱۲۰ میلیارد ریال تا اوایل بهمن سال ۱۴۰۱ به بهره برداری می رسد.

* تکمیل تالار ماهی

تا تیر ۱۴۰۲

ماه آوریور، تکمیل تالار ۲۳ میدان مرکزی میوه و تره بار، به عنوان تالار ماهی را دیگر پروژه این سازمان عنوان کرد و گفت: برای این پروژه ۲۳۰ میلیارد ریال بودجه در نظر گرفته شده و مساحت ساخت آن، ۴۶۰۰ مترمربع، میزان پیشرفت ۲۵ درصد و زمان بهره برداری از آن نیز اوایل تیر ۱۴۰۲ خواهد بود.

* احداث فاز سوم

مجتمع خواربار و خشکبار

احداث فاز ۳ مجتمع خواربار و خشکبار شامل ۳۰ واحد نیز پروژه دیگری است که او درباره آن توضیح داد: این مجتمع با اعتبار ۱۰۴۰ میلیارد ریال در فضایی به مساحت ۱۷۱۰۰ مترمربع احداث می شود که ۳۰ واحد سوله دارد و تا اوایل آذر ۱۴۰۲ بهره برداری خواهد شد. از دیگر پروژه های این سازمان، تکمیل فاز دوم مجتمع خواربار و خشکبار دارای ۳۶ واحد است که به گفته او ۱۲۵۰ میلیارد ریال برای آن بودجه در نظر گرفته شده و در فضایی به مساحت ۲۰۵۲۰ مترمربع ساخته شده است. مدیرعامل سازمان میادین میوه و تره بار و سامان دهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان افزود: میزان پیشرفت فعلی این پروژه ۱۰ درصد است و زمان بهره برداری از آن خرداد ۱۴۰۲ خواهد بود.

تهاترخشکبارباموبایل

اخیرا بامصوبه کارگروه هماهنگی سیاست های ارزی وتجاری مقررشد تهاترازصادرات خشکباربا واردات موبایل بالای ۳۰۰ دلارصورت بگیرد.
سخن گوی انجمن واردکنندگان موبایل، تبلت ولوازم جانبی دراین باره گفت: براساس قوانین موجود، صادراتکنندگان پسته خودشان هم می توانند به واردات موبایل اقدام کنند؛ اما برای سال اول بامحدودیت هایی مواجه خواهند بود. به گزارش ایسنا محمدرضاعالیان درباره جزئیات این مصوبه اظهار کرد: براساس قوانین موجوداگر صادراتکنندگان نتوانند ازخود رابه واردکنندگان موبایل به طورکلی هرفردی با کارت بازرگانی می تواند اقدام به واردات کند. او گفت: براساس مصوبه قبلی هم صادرات گان خشکبار می توانستند با ارز حاصل از صادرات خود موبایل وارد کنند؛ براساس قانون، شرکت هایی که برای اولین سال در حوزه واردات موبایل فعال هستند، فقط می توانند ۵۰۰ هزاردلارتبیت سفارش کنند.

سخن گوی انجمن واردکنندگان موبایل، تبلت و لوازم جانبی بیان کرد: در سال های بعد سقف سابقه واردکننده براساس ضرایب وامتیازات تعیین می شود. در مصوبه یادشده قرار است ارز حاصل از خشکبار، گیاهان دارویی، شیلات، میوه و تره بارو زعفران به واردات موبایل بالای ۳۰۰ دلار اختصاص یابد که عمده آن مربوط به خشکباراست.

توزیع ماشین آلات متروکه به شهرداری ها

باتصویب دولت، ماشین آلات سنگین و نیمه سنگین متروکه در اختیار وزارت کشور قرار می گیرد تا بین شهرداری ها توزیع شود. به گزارش ایسنا، آنچه در جلسه ابتدای اسفندماه هیئت دولت، درباره ماشین آلات سنگین و نیمه سنگین تصویب شده مربوط به این اقلام متروکه در اختیار سازمان اموال تملیکی است که با پیشنهاد وزارت کشور تعیین تکلیف شد. براین اساس مقرر شده است که حدود ۲۰۱ دستگاه از این ماشین آلات برای مدیریت بحران در اختیار وزارت کشور قرار بگیرد تا بین شهرداری ها توزیع شود.

بازگشت «ارج» به مدار تولید

کارخانه ۸۵ ساله ارج که تعطیل شده بود، باتلاش و رفع موانع تولید ازجمله قوانین زائد و دست و پاگیر، دوباره در مدار تولید قرار گرفت و قرار است به زودی خط تولید محصولات لوازم خانگی این واحد بزرگ تولیدی، راه اندازی شود.

به گزارش تسنیم، معاون صنایع عمومی وزیرصمت اظهار کرد: نخستین کارخانه تولید لوازم خانگی کشور به علت تشدید مشکلات تولید در سال ۱۳۹۰، به طور کامل تعطیل شده بود که ازمرداد امسال باتلاش و پیگیری های وزارت صمت، پس از ۱۰ه سال تعطیلی در مسیر احیا قرار گرفت.

محمد مهدی برادران بیان کرد: باتوجه به برنامه ریزی های انجام شده در راستای احیای برند ارج و ایجاد تنوع محصولات درسبد محصولات این شرکت، تولید انواع یخچال وفریزر، انواع ماشین لباس شویی دیجیتال و مکانیکی، ماشین ظرف شویی و کولرگازی اسپلیت، انجام می شود.

معاون صنایع عمومی وزیرصمت یادآور شد: دررویکرد جدید حمایت از صنعت لوازم خانگی، علاوه بر تاکید بر کیفیت وتنوع کالایی وافزایش تولید برای ایجاد رقابت مناسب در زمینه عرضه کالا به موضوع رضایت مشتری به ویژه خدمات پس از فروش، تاکید ویژه ای شده است.

برادران تاکید کرد: توجه به نشان های محبوب داخلی ازمنظر مشتری و به ویژه بازسازی هویت نشان هاو ویژگی سازی (برندسازی) اهمیت ویژه ای دارد و باید مورد توجه تولیدکنندگان قرار گیرد.

اجرای طرح ملی تشدید

نظارت بر محصولات پروتئینی

رئیس سازمان دامپزشکی کشور گفت: طرح ملی تشدید نظارت بهداشتی بر محصولات پروتئینی درایام نوروزماه مبارک رمضان اجرا می شود. به گزارش فارس، سید محمد آقامیری عنوان کرد: این طرح از شنبه ۱۴ اسفند آغاز شده و تا پایان ماه مبارک رمضان ادامه می یابد.

آقامیری بیان کرد: برای محصولاتانی مانند مرغ، تخم مرغ و گوشت از سرمرزعه تا رسیدن به سفره مردم نظارت خواهد شد، این نظارت بهداشتی است؛ همچنین در کنار آن نظارت می کنیم که مغداری ها، مرغ را طی ۴۵ روزه به بازار عرضه کنندو محصولات پروتئینی از مجرای غیررسمی توزیع نشود. آقامیری تصریح کرد: مأموران سازمان بهداشتی برای نظارت در ایام تعطیل حضور دارند و کشتارگاه ها هم به جز روزاول که کشیک خواهند داشت، بقیه روزها باز خواهند بود؛ همچنین مأمورین طرح در استان ها اجرایی می شود.

معاون وزیر جهاد کشاورزی افزود: ستاد مرکزی «طرح ملی تشدید نظارت بهداشتی بر محصولات پروتئینی» هم درسازمان دام پزشکی به ریاست رئیس سازمان تشکیل شده و همه موارد نظارت و تفتحات احتمالی را بررسی می کند. او تاکید کرد: نظارت ها از زمان تولید یعنی فارم ها، کشتارگاه ها و مراکز توزیع و عرضه به صورت جدی وجود خواهد داشت.

صفهان زیبا

* اقتصاد *



مزد کارگران ۸ میلیون تومان

می شود؟

نمایندگان کارگری می گویند با توجه به سبد معیشت و تورم باید مزد تعیین کرد

روزهای پایان سال فرامی رسد و طبق روال هر سال، قشر کارگران در انتظار تعیین رقم دستمزد سال آینده هستند تا بدانند در سال ۱۴۰۱ باید روی چه مقدار حقوق کارگری حساب کنند.

گمانه زنی های زیادی درباره میزان حقوق و دستمزد سال آینده وجود دارد؛ عده ای از مزد ۵ میلیون تومانی صحبت می کنند و زمزمه هایی نیز درباره مزد ۸ میلیون تومانی مطرح می شود.

جامعه کارگری در کشور، همواره با چالش های بسیاری روبه رو بوده و با وجود پیگیری ها و اقدامات انجام شده برای رفع مشکلات این قشر از جامعه از سوی نمایندگان کارگری، اما همچنان

مشکلات و گرفتاری های جامعه کارگری به قوت خود باقی است. کرونا، تورم و افزایش مخارج زندگی موجب شده سفره جامعه کارگری خالی تر از قبل شود. کارگران در این



ارزش ۱۲،۶۳میلیارد دلار و با رشد ۴،۵ درصدی در روزن و ۵۶ درصدی در ارزش نسبت به سال گذشته درپله اول مقاصد صادراتی کالاهای ایرانی قرار گرفته است.

او گفت: عراق با خرید ۲۸ میلیون تن کالا به ارزش ۸،۲میلیارد دلار و رشد ۱۷،۵ درصدی در وزن و ۲۰ درصدی در ارزش نسبت به مدت مشابه سال گذشته دومین هدف صادراتی ایران بوده است.

لطیفی از افزایش ۱۶۰ درصدی در وزن و ۱۵۳ درصدی در ارزش صادرات به ترکیه خبر داد و گفت: این کشور با خرید ۱۵،۳ میلیون تن کالا به ارزش ۵،۶میلیارد دلار در جایگاه سوم صادرات کالای ایرانی

قرار دارد. سخن گوی گمرک بیان کرد: امارات با ۹،۸ میلیون تن به ارزش ۴،۲میلیارد دلار چهارمین مقصد صادراتی ایران است که کاهش

صاحب حجتی، سخن گوی سازمان اموال تملیکی:سازمان اموال تملیکی درخصوص امحای خودروهایی که تشریفات قانونی آن ها تا پایان سال طی شود، اقدام می کند. مراحل قانونی برای تعیین تعداد خودروهای امحایی به صورت کامل انجام نشده و تعداد دقیق این خودروها مشخص نیست. امحای کالای قاچاق باید با تشریفات قانونی مخصوص به خود، از جمله تبصره یک ماده ۱۰ آیین نامه جزایی مواد ۵۵ و ۵۶ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز انجام شود. پس از تأکیدات مقام معظم رهبری در برخورد با قاچاق داشتند، سازمان اموال تملیکی جلسات متعددی را با ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارزو سازمان های ذی ربط در امر مبارزه با قاچاق و به منظور حمایت از تولید و بازار داخلی و همچنین برخورد قانونی با پدیده شوم قاچاق برگزار کرد تا این موضوع به سرانجام برسد و تشریفات قانونی طی شود. / تسنیم

روزهای پایان سال فرامی رسد و طبق روال هر سال ، قشر کارگران در انتظار تعیین رقم دستمزد سال آینده هستند تا بدانند در سال ۱۴۰۱ باید روی چه مقدار حقوق کارگری حساب کنند.	
نیم نگاه	
سال هجدهم * شماره ۴۲۵۵ * سه شنبه ۱۷ اسفند ۱۴۰۰	
۴	

PDF Compressor Free Version

اعلام کرده اند رقم دستمزد کارگران باید حداقل ۵ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان باشد، توضیح داد: افزایش دستمزد کارگران در شورای عالی کارگر انجام می شود و هر عددی که تعیین شود باید در این شورا باشد و افراد خارج از آن فقط می توانند نظر دهند و نمی توانند بایدی به کاربرند، تصمیم نهایی نیز در شورای عالی کار و دستمزد اتخاذ خواهد شد.

رئیس کمیته دستمزد شورای عالی کار در پاسخ به این سؤال که دستمزد مدنظر طرف کارگران چه میزان است، اظهار داشت: نمایندگان کارگران گفتند سبد معیشت کارگران و تورم باید مینا قرار گیرد و نماینده کارفرمایان نیز تقاضای زمان بیشتری کردند. اینکه رقم ۸ میلیون تومان برای مزد کارگران محقق شود یا خیر، به میل و اراده دولت و نمایندگان کارفرمایی بازمی گردد.

او افزود: به نظر ما اگر این اتفاق نیفتد، دودش در چشم کارفرما می رود. کارگری که امنیت شغلی نداشته باشد و نداند می تواند با دستمزدش زندگی کند یا خیر، قطعاً کارفرماست که اول آسیب می بیند؛ زیرا کارگر در این شرایط بهره وری لازم را ندارد.

او در پایان تصریح کرد: امیدوارم برای کارگران، صنعتگران تصمیم بگیرند نه سوداگران؛ سال هاست که سوداگران برای کارگران تصمیم می گیرند؛ باید دست از سر صنعت بردارند و بگذارند صاحبان صنعت برای خود تصمیم بگیرند. به اندازه کافی برای کارگر تصمیم گرفته اند و نتیجه آن را هم دیده ایم.

همچنین اقتصاد آنلاین در ادامه به گفت وگو با علی اصغر اهنی ها، عضو کانون کارفرمایان پرداخت؛ او نیز در این باره توضیح داد: هنوز رقم خاصی تعیین نشده و باید منتظر جلسه شورای عالی کار ماند.

لحاظ وزنی ۲۰ درصد کاهش و از لحاظ ارزش ۲۲،۵ درصد افزایش داشته است.

لطیفی همچنین چهارمین کشور مبدأ وارداتی ایران را آلمان با ۶۸۳ هزار تن کالا به ارزش یک میلیارد و ۶۴۲میلیون دلار خواند که واردات از این کشور نسبت به مدت مشابه سال گذشته کاهش ۴۱ درصدی در وزن و ۲ درصدی در ارزش داشته است.

او گفت: پنجمین کشور طرف معامله برای تأمین نیازهای کشور، سوئیس با یک میلیون و ۷۴۰ هزار تن کالا به ارزش یک میلیارد و ۴۷۷ میلیون دلار با ۲۷ درصد رشد در وزن و ۴۰،۵ درصد در ارزش بوده است.

ترتیب امارات، چین، ترکیه، آلمان و سوئیس اعلام کرد و گفت: امارات اولین مبدأ واردات برای کشور، ۱۱،۵ میلیون تن کالا به ارزش ۱۴ میلیارد و ۵۶۶ میلیون دلار بوده است که نشان دهنده رشد ۱۶۴ درصدی وزن و ۷۲ درصد در ارزش نسبت به سال گذشته است.

به گفته سخن گوی گمرک، دومین مبدأ واردات ایران، چین با ۳،۲ میلیون تن کالا به ارزش ۱۱،۱ میلیارد دلار بوده است. واردات از چین نسبت به سال گذشته ۰،۵ درصد در وزن و ۲۶ درصد در ارزش رشد داشته است.

لطیفی گفت: سومین مبدأ وارداتی کشور، ترکیه با ۳،۵ میلیون تن به ارزش ۴،۷ میلیارد دلار بود که از



ایجاد ۳۴ هزار شغل در بخش تعاون

مهدی مسکنی، معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی:از ابتدای سال جاری تاکنون ۳۴ هزار شغل در بخش تعاون ایجاد شده است. یک میلیون و ۸۰۰ هزار فرصت شغلی در بخش تعاون هم وجود دارد که نشان می دهد با فعالیت های انجام شده به تثبیت این مشاغل کمک شده است.
الگوی اداره سهام عدالت از ابتدا بر پایه بخش تعاون بود که متأسفانه با ورود شرکت های سرمایه گذاری استانی به بورس تعاونی ها کنار گذاشته شده اند. در قانون سهام آمده است اختصاص این سهام به دهک های یک دوه سه کم درآمدی، روستاییان و هم محله ها انجام می شود که بسیاری افراد در این دهک ها نیاز به کمک دارند و نمی توانند از حقوق خود دفاع کنند و بسیاری از آن ها سود بوری ندارند؛ بنابراین لازم است در کنار این افراد، تسهیلاتی باشند که بتوانند از حقوق آن ها در سهام عدالت دفاع کنند.
در این راستا شرکت های تعاونی شهرستانی سهام عدالت می توانند نقش تسهیلگری در سهام عدالت داشته باشند. / فارس



خودروهای قاچاق در انتظار تعیین تکلیف قانونی

صاحب حجتی، سخن گوی سازمان اموال تملیکی:سازمان اموال تملیکی درخصوص امحای خودروهایی که تشریفات قانونی آن ها تا پایان سال طی شود، اقدام می کند. مراحل قانونی برای تعیین تعداد خودروهای امحایی به صورت کامل انجام نشده و تعداد دقیق این خودروها مشخص نیست. امحای کالای قاچاق باید با تشریفات قانونی مخصوص به خود، از جمله تبصره یک ماده ۱۰ آیین نامه جزایی مواد ۵۵ و ۵۶ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز انجام شود. پس از تأکیدات مقام معظم رهبری در برخورد با قاچاق داشتند، سازمان اموال تملیکی جلسات متعددی را با ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارزو سازمان های ذی ربط در امر مبارزه با قاچاق و به منظور حمایت از تولید و بازار داخلی و همچنین برخورد قانونی با پدیده شوم قاچاق برگزار کرد تا این موضوع به سرانجام برسد و تشریفات قانونی طی شود. / تسنیم



بارگذاری مدارک متقاضیان نهضت ملی مسکن

خلیل محبت خواه ، مدیرکل راه و شهرسازی استان تهران: متقاضیان پس از ثبت نام جهت تکمیل فرایند ثبت نام در راه رسیدن به مرحله افتتاح حساب و دریافت اولین پیامک باید وضعیت خود را در سامانه کنترل کنند. اگر وضعیت متقاضی در انتظار بررسی باشد، یعنی دارای شرایط اولیه است و باید در سامانه ثمن (Saman.mrud.ir) در منوی مشاهده و پیگیری درخواست، وارد جزئیات و قسمت مدارک شود و برای بارگذاری مدارک اقدام کند. اگر متقاضی در انتظار دریافت یا تکمیل استعلام باشد، باید صبر کند تا وضعیت به حالت در انتظار بررسی تغییر کند و بارگذاری را انجام دهد و اگر متقاضی در وضعیت در انتظار تأیید استعلام است، باید به اداره راه و شهرسازی در استان تهران یا شهرستان ها مراجعه کند تا استعلام انجام و تعیین تکلیف شود و به وضعیت در انتظار بررسی تغییر یابد. / مهر

 	نیم نگاه	 	میز فرهنگ شهرداری اصفهان به منظور سامان دهی چهارباغ عباسی بامشورت و تعامل جمعی از نخبگان و فعالان شهری و ذی نفعان چهارباغ و همچنین جامعه شناسان و... به بررسی و آسیب شناسی مشکلات این پیاده راه در سه حوزه اجتماعی، فرهنگی و کالبدی پرداخته است.
۵	سال هجدهم * شماره ۴۲۵۵ * شنبه ۱۷ اسفند ۱۴۰۰		

آسیبِ آسیب‌ها به چهارباغ

راهکارهای کاهش آسیب‌های اجتماعی شکل گرفته در چهارباغ، در دستور کار میز فرهنگ شهرداری قرار گرفته است



عکس ازآناهیدمیریان

لاله اصغرزاده گروه جامعه

سرما سیلی می‌زند به صورت و سوزش تا استخوان آدم نفوذ می‌کند! یکی دو ساعت مانده به غروب آفتاب. صدای قارقار کلاغ‌های پناه برده به شاخه‌های خشک و عبوس درختان که زمستان آن‌ها را لغت و عریان کرده، پیچیده به صدای پیچ‌پچ‌ها و خنده‌های آدم‌ها در میانه چهارباغ؛ ساکنان پیاده‌راهی که بیشترشان جوان و نوجوان هستند و چهارباغی، حالا با توقی برای گذراندن ساعاتی در کنار دوست و آشنا یا خانواده‌شان شده است؛ جایی برای گپ و گفت‌وگو و تماشای ویتترین رنگارنگ مغازه‌ها یا کافه‌گردی و نوشیدن یک فنجان قهوه داغ یا نخستن روی صندلی‌هایی که دورتادور حوض آب و آب‌نماها چیده شده و تماشای جریان زندگی در جایی که محل تلاقی آدم‌های بالانشین و پایین‌نشین شهر است و هزینه چندانی هم برایشان ندارد. در میان این همهمه و شلوغی‌ها و ترددهای وقت و بی‌وقت به چهارباغ، حضور برخی از آدم‌ها توی ذوق می‌زند؛ همان‌هایی که به «لش‌پوش‌های چهارباغ معروف هستند؛ گنده‌های کوچک چهار با پنج نفره از پسران و دختران کم‌سن‌وسال یا پیراهن و شلوارهای سیاه و لش و آرایش‌های غلیظ و زننده که هیچ سنخیتی با سن‌وسالشان

ندارد و با ادبیاتی رکیک و زننده باهم صحبت می‌کنند.

❖ بی پروا در ملأعام مواد می‌کشند
تعداد لش‌پوش‌ها کم نیست؛ گله به‌گله چهارباغ سیگار به دست گرفته‌اند و لابه‌لای جمعیت حضور دارند. هرچه هوارو به تاریکی می‌رود، تعدادشان به‌ویژه حول وحوش بدنه شرقی چهارباغ بیشتر می‌شود؛ مثل آرمان ۱۲ساله که یکی عمیق به

سیگار می‌زند و دودش در هوا سرد می‌کند. حلقه‌های دود بالا می‌رود و در سرمای هوا می‌ماسد. سیگار بین سه چهارتینچر دیگر می‌چرخد و آرمان و دوستانش صدایشان به خنده و شوخی بلند می‌شود. می‌گوید: «تنها سرگرمی مان همین است که عصرها با هم اینجا قرار بگذاریم و دوهرم جمع شویم.» سیگاری "دود کنیم و چند ساعتی از غرزدن‌ها و گیردادن‌های خانواده‌هایمان دور شویم!"

صدای کسبه و آن‌هایی که به این معبر رفت‌وآمد دارند، اما درآمده است: «دخترها و پسرهای جوانی را می‌بینم که "سیگاری" را روشن می‌کنند و دست به‌دست هم می‌چرخانند.» این جمله‌ها را زن میان‌سال گل‌فروشی می‌گوید که از صبح تا اوایل شب در مغازه‌اش مشغول کار است و مدام به چهارباغ رفت‌وآمد دارد. مغازه‌اش در یکی از پاساژهای قدیمی چهارباغ است و هرازگاهی که فرصت داشته باشد، برای استراحت از مغازه بیرون می‌آید تا در این پیاده‌راه قدم بزند و خستگی درکند؛ «برای این نوجوان‌ها و جوان‌ها اصلا مهم نیست که دیگران متوجه مصرف آن‌ها می‌شوند. بارها دیده‌ام مغازه‌دارها یا عابران به آن‌ها تذکر داده‌اند؛ ولی انگار نه‌انگار!» پیرمرد دیگری که در چهارباغ ساعت‌فروشی دارد هم از این موضوع شاکی است. او ضلع شرقی چهارباغ را که خلوت‌تر و کم‌ترددتر است، با توق این آدم‌ها می‌داند: «چهارباغ جای

این کارها نیست؛ چون خانواده‌ها در آن رفت‌وآمد دارند. هم‌جواری پارک شهید رجایی با این پیاده‌راه باعث شده تا نوجوانان و جوانان به‌راحتی به مواد دسترسی پیدا کنند و با فروشندگان آن در تماس باشند.»

❖ چهارباغ ناامن می‌شود؛ اگر...

کسبه و اهالی چهارباغ فقط از حضور مصرف‌کنندگان و فروشندگان مواد در این پیاده‌راه گله ندارند؛ بلکه می‌گویند بعضی وقت‌ها آدم‌هایی هم به چهارباغ رفت‌وآمد می‌کنند که بی‌شباهت به اراذل‌واوباش نیستند؛ آدم‌هایی که «امنیت چهارباغ را به خطر می‌اندازند و چهره آن را مخدوش می‌کنند.» این‌ها را مرد میان‌سالی می‌گوید که در پاساژ ایفل نقره‌فروشی دارد و حدود ۴۰ سالی می‌شود که ساکن چهارباغ است؛ «البته اکنون حضور اراذل‌واوباش در چهارباغ نسبت به سال‌های قبل کمتر شده است، ولی بازهم هستند آدم‌هایی که با ادبیات رکیک و زننده و با سروضی نامناسب به چهارباغ رفت‌وآمد دارند یا اینکه با هم‌دیگر دعوا می‌کنند و خط‌ونشان می‌کشند.»

از نظر زنی که محل کارش نزدیک چهارباغ است و هرروز در آن تردد می‌کند، همه این موضوع‌ها باعث ایجاد ناامنی و حضور کمتر خانواده‌ها در چهارباغ می‌شود. می‌گوید: «وقتی چهارباغ ناامن شود و معتادان و اراذل‌واوباش به آن رفت‌وآمد زیادی

داشته باشند، مسلما خانواده‌ها و آن‌هایی که معقول‌تر هستند، به چهارباغ رفت‌وآمد نمی‌کنند و به فرزندانشان هم اجازه حضور نمی‌دهند؛ چون این مکان دیگر سالم نخواهد بود.» موضوعی که به نظر یکی از کسبه چهارباغ در درازمدت می‌تواند بر کار و درآمد کسبه نیز تأثیر بگذارد: «اگر چهارباغ پاک‌سازی شود، حضور خانواده‌ها نیز در این پیاده‌راه بیشتر می‌شود؛ چراکه اکنون

-
-
-

میز فرهنگ به منظور سامان دهی چهارباغ بامشورت نخبگان و فعالان شهری، در حال مطالعه و بررسی عمیق معضل‌های چهارباغ در سه حوزه اجتماعی، فرهنگی و کالبدی است



صفحات زیبا

جامعه

هم‌جواری این پیاده‌راه با چهارباغ باعث شده است دسترسی افراد بهتر شود و خانواده‌ها تمایل بیشتری به حضور در این مکان داشته باشند.»

❖ هویت اصفهان در چهارباغ به نمایش گذاشته شود

میز فرهنگ شهرداری اصفهان به منظور سامان دهی چهارباغ عباسی با مشورت و تعامل جمعی از نخبگان و فعالان شهری و ذی نفعان چهارباغ و همچنین جامعه شناسان به بررسی و آسیب شناسی مشکلات این پیاده‌راه در سه حوزه اجتماعی، فرهنگی و کالبدی پرداخته است. میز فرهنگ همچنین در حال مطالعه و بررسی عمیق این معضل‌ها است. مریم کریمی، محقق و پژوهشگری که سال‌هاست به بررسی مشکلات چهارباغ پرداخته نیز در این باره می‌گوید: «با پیاده‌راه‌شدن چهارباغ گروه‌های مختلفی از جامعه به این گذر روانه شدند؛ از پیر تا نوجوان و جوان. ورود جمعیت‌های مختلف به چهارباغ باعث شده است اکنون شاهد حضور نوجوانان و جوانانی با ظاهری ناهنجار باشیم که شاید قبلا مشابه آن‌ها را در خیابان‌نظر می‌دیدیم.»

به گفته کریمی، این مسئله ریشه در فرهنگ و تغییرات فرهنگی دارد که چهارباغ بستری برای بروز و خودافشگری آن‌ها شده است؛ مثل زمانی که به‌وفور در پارک شهید رجایی شاهد بروز آسیب‌های اجتماعی مانند خریدوفروش مواد استعمال آن بودیم. تا پیش از این چهارباغ یک خیابان بود؛ اما اکنون که به پیاده‌راه تبدیل شده است، امکان کشگری به تمام آدم‌هایی که قابلیت تردد در شهر دارند، می‌دهد؛ بنابراین حالا تمام زخم‌های فرهنگی و آسیب‌ها در چنین بستری خودنمایی می‌کنند. باید توجه داشت که مسائل و مشکلات اجتماعی نیز مدام در حال تغییر است و برنامه‌ریزان باید این موضوع را مورد اهتمام خود قرار دهند.»

این‌گونه که او می‌گوید: «در دوره قبل مدیریت شهری، هیئت‌امانیی از کسبه قدیمی چهارباغ تشکیل شد؛ منتهی اکنون فعالیت آن‌ها متوقف شده است. اما مسئله‌ای که در این باره وجود دارد این است که این افراد صرفا مغازه‌دار بودند؛ مثلا آن‌ها موافق بودند که باید از رواج خنزرینزفروشی‌ها یا اغذیه‌فروشی‌ها که ممکن است به هویت چهارباغ لطمه بزنند، جلوگیری شود؛ این در حالی است که این موارد به هیچ عنوان نمی‌تواند موجب کاهش آسیب‌های اجتماعی در چهارباغ شود.» او ادامه می‌دهد: «در چهارباغ چند پاساژ وجود دارد که از آن‌ها استفاده‌ای نمی‌شود و تبدیل به متروکه شده‌اند. تمام اجتماع‌هایی که در چهارباغ وجود دارد، حول همین پیاده‌راه است و تمام آسیب‌ها نیز در این گذر انجام می‌شود. اگر تمرکز مغازه‌ها را به داخل پاساژها ببرند و به آن‌ها رونق بدهند، شاید از اجتماع‌هایی که در چهارباغ وجود دارد، کاسته شود.»

آماده‌باش اورژانس!



رئیس سازمان اورژانس کشور گفت: بیشتر مصدومانی که در چهارشنبه‌آل رخ‌ها بیمارستان‌ها و مراکز درمانی انتقال داده می‌شوند، دچار آسیب چشم و قطع عضو هستند. به گزارش ایرنا، جعفر میعادفرافزود: در پایان هر سال با پدیده‌ای به نام چهارشنبه‌سوری مواجه‌ایم که همیشه با حوادث تلخی همراه بوده‌و اورژانس کشور برای چهارشنبه‌های خراسان تمهیدهای زیادی در نظر گرفته است. او ادامه داد: نیروهای امدادی و کارکنان فوریت‌های پزشکی سازمان اورژانس برای هرگونه حوادث وناهنجارهای چهارشنبه‌آخر سال آمادگی لازم دارند و در همه مناطق حادثه‌ساز حاضر خواهند بود. او تصریح کرد: تعداد فوت‌شدگان ناشی از انفجار مواد محترقه در کشور تاکنون چهار نفر بوده‌است و استان‌های آذربایجان شرقی، تهران و فارس بیشترین مصدومان را داشتند.

میز خبر

سرنوشت «قیمت دارو» با حذف ارز ترجیحی



مدیرکل دارو و مواد تحت‌کنترل سازمان غذا و دارو با اشاره به وضعیت ارز دارو در بودجه ۱۴۰۱، درباره نحوه اصلاح قیمت دارو به‌طوری‌که پرداخت از جیب مردم افزایش نیابد، توضیح داد. به گزارش ایسنا، حمیدرضا اینانلو گفت: طبق مصوبه مجلس شورای اسلامی ارز ترجیحی برای دارو باقی می‌ماند؛ اما اگر دولت بنا داشت ارز دارو را حذف کند، باید به نسبت قیمت شهریورماه ۱۴۰۰ مابه‌التفاوت اعتباری را برای بیمه‌ها در نظر می‌گرفت. او افزود: در کالاهای اساسی که ارزشان حذف می‌شود، کالابزرگ داده می‌شود؛ اما در دارو و تجهیزات پزشکی اگر بنا بر اصلاح قیمتی باشد، چنین چیزی نیست و برای دارو و تجهیزات پزشکی، مکانیزم بیمه‌ها را داریم؛ به این معنا که در صورتی‌که اعتبارهای مناسب برای بیمه‌ها دیده شود، بیمه می‌تواند مابه‌التفاوت قیمتی را جبران کند. بر این اساس، مابه‌التفاوت هرگونه اصلاحی در قیمت دارو، باید در اعتبارهای بیمه‌ها لحاظ شود تا بیمه آن را جبران کند و پرداخت از جیب مردم بالا نرود. او افزود: پیشنهاد ما این است: از آنجایی‌که سازوکار سازمان‌های بیمه‌گر را داریم، اگر بنایی بر اصلاح قیمت دارو در کشور وجود داشت، مابه‌التفاوت آن را دولت در قالب اعتباری در بودجه بیمه‌ها ببیند تا به این ترتیب به‌رغم اصلاح قیمت، پرداخت از جیب مردم تغییری نکند و مردم همان چیزی را پرداخت‌کنند که در نقطه شهریورماه ۱۴۰۰ می‌پرداختند.

اینانلو تأکید کرد: بنابراین ارز دارو و تجهیزات پزشکی باقی می‌ماند. مجلس بحث اصلاح قیمت دارو و کالاهای اساسی را منوط کرد به اینکه از طریق کالابزرگ یا مکانیزم‌های دیگر که برای دارو شامل مکانیزم بیمه‌هاست، جبران شود.

توجه به توانمندی زنان

امری ضروری است

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده با تأکید بر فعالیت زنان در سطح جامعه اعلام کرد: توجه به توانمندی زنان امری ضروری در کشور است. به گزارش ایرنا، انسیه خزعلی گفت: زنان سرپرست خانوار و تأمین آن‌ها همچنین فراهم‌کردن زمینه‌ای که آن‌ها بتوانند روی پای خود بایستند و با کرامت و عزت‌نفس زندگی کنند، برنامه جدی دولت در تمام استان‌ها است و شهرداری تهران نیز در این عرصه پیشگام است. او با بیان اینکه باید نقص‌ها و چالش‌ها را در جامعه بباییم و جامعه را از این سختی‌ها و مشکلات نجات دهیم، افزود: در همه استان‌ها زنان در کسب‌وکارهای خرد و حتی کلان پیشرو هستند؛ در برخی استان‌ها ۴۰ درصد و در برخی دیگر در بخش‌هایی مانند صنایع دستی ۱۰۰ درصد کار بر عهده زنان است. معاون رئیس‌جمهور با بیان اینکه ایجاد کار برای زنان چند ویژگی را در خانواده رشد می‌دهد، افزود: نخست اینکه زن به‌عنوان محور کارآفرینی خانواده باعث گسترش فرهنگ کار در بین اعضای خانواده می‌شود و ویژگی دوم نیز به نشاط و سرزندگی که مادر در خانواده ایجاد می‌کند، مرتبط است.

پیش‌بینی متخصصان

از وضعیت آینده کرونا

دبیر کمیته علمی‌کشوری کرونا گفت: بیشتر متخصصان آمار و اپیدمیولوژی، پیش‌بینی می‌کنند که شاید در آینده شاهد پاندمی کرونا باشیم و ویروس کرونا به شکل اندمیک و ویروس آنفولانزا باشد که به تزریق سالانه واکسن نیاز داشته باشد. به گزارش فارس، حمیدرضا جماعتی اظهار داشت: بهترین زمان و فرصت طلایی برای تکمیل واکسیناسیون در سیر نزولی پیک‌های بیماری است، چون تعداد مبتلایان کمتر است و می‌توان از این فرصت برای تکمیل واکسیناسیون کرونا استفاده کرد. جماعتی متذکر شد: در غیر این صورت شاهد سویه‌های جدید کرونا خواهیم بود.

نظام پرستاری

مراقب سالمند و کودک تربیت می‌کند

تفاهم‌نامه همکاری سه‌جانبه بین سازمان نظام پرستاری، سازمان فنی و حرفه‌ای و سازمان بهزیستی به‌منظور تربیت ۱۰ هزار مراقب، با حضور وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی امضا شد. به گزارش تسنیم، بر اساس این تفاهم‌نامه سه‌جانبه، ۱۰ هزار مراقب برای فعالیت در عرصه‌های مختلف ازجمله مراقبت و خدمات‌رسانی به سالمندان، بیماران صعب‌العلاج و مزمن، معلولان و کودکان تربیت می‌شود و به این ترتیب ارائه این خدمات ویژه و زیست‌بوم جامعه در حوزه رفاه اجتماعی و خدمت‌رسانی به این گروه‌ها شکل می‌گیرد.

بر اساس این تفاهم‌نامه مشارکت و همکاری سه‌جانبه، تأمین مربیان، تأمین مواد آموزشی و آموزش فراگیران در سراسر کشور با سازمان نظام پرستاری و هیئت‌مدیره‌های این سازمان در سراسر کشور خواهد بود؛ همچنین تأمین مکان، فضاهای آموزشی، امکانات و تکنولوژی آموزش با سازمان فنی و حرفه‌ای و به‌کارگیری و ایجاد اشتغال برای مهارت‌آموزان به‌عهده سازمان بهزیستی کشور است.



وزیر آموزش و پرورش با تأکید بر اینکه وظایف شورا‌های عالی باید از یکدیگر تفکیک شود، گفت: در شورا‌ی عالی آموزش و پرورش باید برای ضمانت اجرای قوانین مصوب کاری انجام دهیم و کمتر قانون بنویسیم، بسیاری قوانین اضافی باید حذف شوند. به گزارش ایسنا، یوسف نوری گفت: یکی از مهم‌ترین اقدامات شورای عالی آموزش و پرورش، سند تحول بنیادین است. نظام شورایی حاکم بر شورا‌های عالی در نظام‌های حکمرانی از ارکان مهم تصمیم‌گیری هستند؛ با این حال خود این شوراها دچار چالش‌هایی شده‌اند. او با بیان اینکه شورا‌های عالی ماهیت تقنینی، نظارتی یا هماهنگی و تنظیم‌گری دارند، افزود: ضمانت اجرایی شورای عالی آموزش و پرورش و تداخل عملکردی و تصمیم‌های شورا‌های عالی از جمله چالش‌هایی است که مورد سؤال است.

مسابقه دانستنی های سلامت



هر هفته یک بار، مسابقه‌ای با همکاری اداره توسعه فرهنگ سلامت وابسته به سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان برگزار می‌شود. برای شرکت دراین مسابقه می توانید به پرسش چهارگزینه‌ای زیر پاسخ دهید تا به قیدقرعه هدایایی ارزنده تقدیم شود.

* پرسش مسابقه

کدام یک از جمله های زیر در خصوص بیماری سرطان نادرست است؟
الف) غذای مشخصی که سرطان را باشد، شناخته نشده است.
ب) مواد شیمیایی، آفت‌کش ها، سم ها و مواد افزودنی که وارد غذاها می شوند از موارد سرطان زا هستند.
ج) رژیم های پرچرب، به خصوص با منشأ حیوانی تأثیری براحتمال ابتلا به انواع سرطان ندارند.
د) ورزش می تواند بر پیشگیری از انواع سرطان اثر مطلوبی داشته باشد.

ج) رژیم های پرچرب، به خصوص با منشأ حیوانی تأثیری براحتمال ابتلا به انواع سرطان ندارند.

د) ورزش می تواند بر پیشگیری از انواع سرطان اثر مطلوبی داشته باشد.

*** راهنمایی:** برای یافتن پاسخ صحیح پرسش می‌توانید به سایت: http://salamat.esfahanfarhang.ir/fa-ir بخش سلامت آنلاین مراجعه کنید.

* نحوه شرکت در مسابقه

برای شرکت دراین مسابقه می‌توانید پاسخ خود را به شماره ۰۲۶۴۱۴۰۹۱۳۹ همراه با نام و نام خانوادگی و ذکر مسابقه دانستنی های زندگی ارسال کنید (آخرین مهلت شرکت در مسابقه پنج روز پس از چاپ است و پاسخ هفته پیش گزینه (د) بود).

* نام برنده شماره پیش و نحوه دریافت جایزه

زهرا جنتی، شخص برنده است می‌تواند برای دریافت جایزه خود ضمن تماس با شماره ۰۲۲۲۸۱۸۲۷ همراه داشتن کارت شناسایی، به دفتر روزنامه اصفهان زیبا مراجعه کند (بدون هماهنگی از ارائه جوایز معذوریم).

| بهداشت |

باقت دهان چه کنیم؟



آفت دهان، زخم دردناکی در داخل دهان است که معمولاً به صورت لایه سفیدرنگ است و می‌تواند محلی برای تجمع باکتری‌های دهانی باشد. این اختلال در هر قسمتی از مخاط دهان ممکن است ایجاد شود که شایع‌ترین محل‌ها زبان و لب هستند. توضیح در این باره را از زبان دکتر سهیل محمدی، دندان پزشک، بخوانید:

آفت می‌تواند نشانه‌ای از بیماری ویروسی یا نتیجه کمبود مواد مغذی مانند ویتامین‌ها باشد. درپاره‌ای از موارد علت آفت، بیماری‌های گوارشی مانند بیماری سلیاک، کرون و حتی سندرم بهجت است. آفت به سه گروه تقسیم می‌شود که شامل مینور، ماژور و هرپتی فرم است. آفت مینور، زخم‌های آفتی منفرد یا متعددی هستند که پس از گذشت دو هفته بدون برجای گذاشتن زخم برطرف می‌شوند. محل آفت مینور اغلب روی لب‌ته، زبان و لب قرار دارد. آفت ماژور معمولاً آفت منفردی با اندازه بزرگ در پشت دهان و روی لب‌ه‌هاست که با درد بسیار شدیدی در حین بلعیدن غذا همراه است. بهبود آفت ماژور ممکن است شش هفته به طول بینجامد. این آفت برخلاف آفت مینور حاشیه نامنظم دارد و عمقی‌تر است. آفت هرپتی فرم، زخم‌های فراوان و کوچکی است که بدون برجای گذاشتن زخم، پس از دو هفته بهبود می‌یابد.

امافت‌های دهانی، معمولاً به دنبال خراش یا گاز گرفتن لب یا زبان ایجاد می‌شوند. از علل دیگر زخم‌های آفتی می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: اضطراب و استرس، تغییرات هورمونی در سیکل قاعدگی، بیماری‌های گوارشی مانند سلیاک و بیماری کرون، ویروس‌هایی مانند هریس و ویروس آبله‌مرغان یا زونا، دندان مصنوعی و پروتزهای دهانی.

همچنین مصرف برخی از مواد غذایی مثل گردو، گوجه‌فرنگی یا بادامجان یا برخی از داروها، کمبود مواد مغذی مثل ویتامین B۱۲ یا آهن و اسیدفولیک از علل دیگر آفت است؛ ضمناً در مطالعات انجام‌شده، کاهش معناداری در سطح ویتامین D نیز در بیماران با زخم‌های آفت دهانی به چشم می‌خورد.

*** مراقبت و درمان:** مراقبت از طریق شست‌وشوی زخم آفتی مدت‌زمان درد را کم کرده و بهبود زخم را سرعت می‌بخشد. به این منظوری می‌توان از آب نمک رقیق شده معمولی یا دهان‌شویه استفاده کرد. دهان‌شویه ضد میکروبی هرگونه باکتری، ویروس یا قارچ‌هایی را که ممکن است در صورت عدم مسواک زدن صحیح دندان‌ها باعث عفونت دهان شوند، از بین می‌برد؛ اما برای درمان، داروهای متعددی چه از جهت کم‌کردن درد بیمار و چه از نظر بهبود زخم قابل استفاده است، مسکن‌های خوراکی یا موضعی نیز می‌توانند کاربرد داشته باشند؛ مثلاً دهان‌شویه کلرهگزیدین در این مواقع می‌تواند مؤثر باشد. تجویز مکمل‌های ویتامینی مانند ب۱۲، اسیدفولیک و آهن در افرادی که کمبود این مواد دارند، مؤثر است، ضمناً درمان به کمک لیزر چندی است که مورد توجه واقع‌شده است. این روش بدون نیاز به بی‌حسی در عرض چند دقیقه قابل انجام است. لیزر باعث از بین رفتن ویروس یا باکتری‌های زخم می‌شود؛ اما لیزر مناسب زخم‌های آفتی بزرگ و عمیق است که به درمان‌های معمول جواب‌دهنده باشند.

صحفان زیبا

* سلامت *



هوس‌ها شامل تداخل پیچیده بین پیام‌های مغزی و رفتارهایی است که به‌مرور زمان تبدیل به عادت می‌شوند. درواقع، غذاهایی که مناطق پاداش مغز را تحریک می‌کنند، بر انتخاب غذا و رفتارهای غذایی ما تأثیر می‌گذارند. به عبارتی، هنگامی‌که ما غذاهای خاصی را می‌خوریم، سلول‌های عصبی ناحیه پاداش در مغز فعال می‌شوند و احساس لذت مثبتی ایجاد می‌کنند؛ طوری‌که ما می‌خواهیم به‌طور مرتب به دنبال این غذاها باشیم. مصرف این غذاهای خوش‌مزه ممکن است در سیگنال‌های مغزی اختلال ایجاد کند؛ طوری‌که فرد به‌رغم خوردن مقادیر کافی از این غذاها، باز هم به‌طور مداوم آن‌ها را هوس کند. این اختلال در سیگنال‌های مغزی حتی ممکن است باعث تشریح هورمون‌هایی شود که احساس‌های استرس‌زا را کاهش می‌دهد و در نتیجه منجر به شناخت این غذاها به‌عنوان نوعی «آرام‌بخش» می‌شود.

لیلا کهلانی گروه سلامت

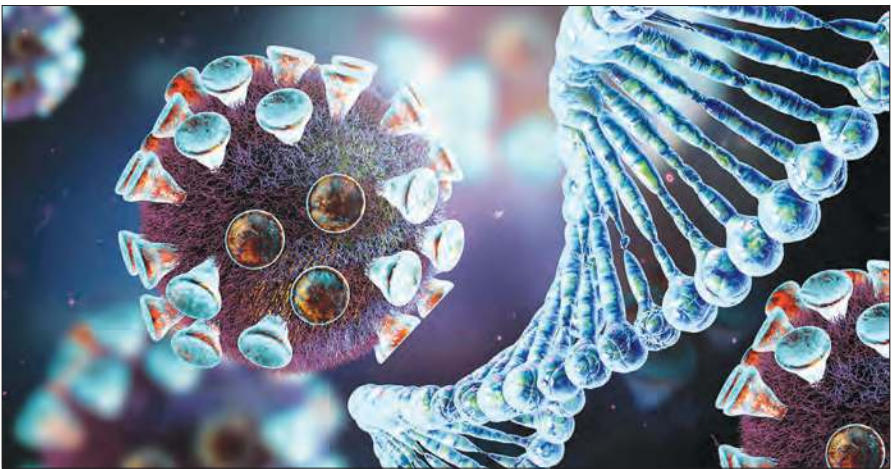
| بسیاری از مائمالیل شدیدیه خوردن

یک غذای خاص را تجربه کرده‌ایم. بیشتر اوقات، آن غذا احتمالاً شیرین، شور یا چرب است. وقتی طعم آن و احساسی را که از خوردن آن خواهید داشت، تصور می‌کنید، ممکن است به‌طور عجیبی هیچ‌ان زده شوید؛ حتی اگر چند ساعت پیش از آن غذایی را خورده باشید. به این میل‌ها، هوس گفته می‌شود که هر لحظه ممکن است ظاهر شود و همیشه به گرسنگی و رفع نیاز بدن مربوط نمی‌شود. به‌نظر شما چه عواملی در این زمینه دخیل است و راهکار مقابله با آن چیست؟ توضیح‌هایی در این باره لازم است که به آن‌ها دکتز فاطمه عزیزی، متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اراک، می‌پردازد. *

| تندرستی |

درمان اولیه اومیکرون

نکته‌های ساده‌ای که از شدت بیماری‌های ویروسی کم می‌کند



*** با توجه به شیوع چشمگیر ویروس کرونا اومیکرون و گلودرد اولیه و دیگر شدن بیشتر خاتواده‌ها، به نکته‌های ساده، ولی خیلی مهم اشاره می‌کنم تا زمانی که به پزشک دسترسی پیدا کنید. ***

*** نکته اول اینکه،** وقتی کوچک‌ترین تغییری در گلویتان حس کردید، تنرسید و خون‌سردی تان را حفظ کنید.

*** سه ساعت به سه ساعت** با یک لیوان آب گرم و کمی نمک دریا، گلویتان را شست و شو دهید و غرغره کنید. این کار خیلی مؤثر است؛ چون از ورود ویروس کرونا اومیکرون به ریه جلوگیری می‌کند.

*** بعد از هر بار غرغره با نمک،** دم‌نوش بخورید؛ از جمله دم‌نوش آویشن، سر خاگل، عناب، سیستان؛ دم‌نوش بابونه، دم‌نوش نعناقللی، دم‌نوش پونه (هر بار یک دم‌نوش به‌صورت چرخشی) یا دم‌نوش ترکیبی شامل آویشن، بابونه، ختمی، زفواف عناب.

*** بخوردو بار در روز** با ترکیبی از گیاهانی مثل اکالیپتوس، آویشن، بابونه، ختمی و کمی تخم کشنیز. اجازه دهید این ترکیب‌ها پنج دقیقه بجوشد؛ سپس بخور دهید. زمان بخوردادن حتما حوله یا ملحفه‌ای روی سر خود قرار دهید. بعد از بخور یک قطره روغن بنفشه با پایه کتجد یا زیتون در هربینی بچکانید.

*** روزانه دو تا سه لیوان آب** سبب به‌خصوص موقع تب و یک لیوان آب هویج برای تقویت عمومی بدن بخورید؛ همچنین از فالوده سبب که ترکیبی از سیب‌رنده‌شده و یک قاشق عسل و یک قاشق گلاب با یبدمشک است، استفاده کنید.

*** از زنجبیل** به اندازه دو تا سه حبه بر روی غذا استفاده کنید. بدین منظور می‌توانید ترکیبی از پودر زنجبیل و کمی عسل را به‌صورت خمیرد آوریید و به‌اندازه یک نخود نیخته در یخچال آماده نگه‌دارید.

*** روزانه یک حبه** کوچک سیر خام را ریز خرد کنید و با آب قورت دهید.

*** از خوردن آب عسل و لیمو ترش** تازه غفلت نکنید.

*** روزانه سوپ** مصرف کنید، سوپی‌که حاوی کدو حلوایی، شلغم، زردک یا هویج، جعفری، کشنیز، برگ چغندر، سیر و پیپاز است.

*** خوردن شلغم** پخته فراموش نشود.

*** از خوردن سردیجات،** به‌خصوص ماست، دوغ، پنیر و برنج سفید پرهیز کنید.

*** از ترکیب سیاه‌دانه** نیم‌کوب و عسل به هشت ساعت یک قاشق چای‌خوری بخورید).

*** برای تسکین** تنگی نفس و سنگینی

هوس‌های غذایی گاهی اوقات رفتارهای آموخته‌شده‌ای است که با یک رویداد یا محیط مرتبط است؛ مانند هوس‌کردن چیپس هنگام تماشای تلویزیون در اواخر شب.

سال هجدهم * شماره ۴۲۵۵ * سه‌شنبه ۱۷ اسفند ۱۴۰۰

PDF Compressor Free Version

خوردن برای هوس یارفع نیاز؟

نکته‌هایی برای کاهش هوس‌های غذایی

فرد احساس گرسنگی مداوم کند.

* نکته‌هایی برای کاهش هوس غذایی

سعی کنید از وعده‌های غذایی متعادل استفاده کنید. غذاهای حاوی پروتئین و فیبرسیری طولانی‌تری را ایجاد می‌کنند. از غذانخوردن طولانی‌مدت خودداری کنید. هر سه تا چهار ساعت در طول روز یک وعده غذایی یا میان‌وعده مغذی بخورید. منتظر ماندن بیش از اندازه برای غذا خوردن به دلیل مشغله کاری یا حواس‌پرتی ممکن است تنها منجر به گرسنگی شدیدتر در هنگام غذا خوردن و خطر پرخوری شود؛ همچنین به خاطر داشته باشید که اگر زمان خواب‌بیش‌از چهار ساعت پس از اتمام شام باشد، ممکن است دوباره احساس گرسنگی کنید. برای پیشگیری از خوردن میان‌وعده در اواخر شب که می‌تواند خواب‌را مختل کند، سعی کنید در صورت امکان زودتر به رختخواب بروید. از انتخاب تنقلات بیش از اندازه خوش‌طعم یا فوق فراوری‌شده که سرشار از سدیم، چربی، قند و کالری بوده، اما دارای مواد مغذی کم هستند، خودداری کنید. این‌ها، انواع غذاهایی هستند که مسیرهای پاداش مغز را تحریک می‌کنند و باعث هوس خوردن بیشتر می‌شوند. میان‌وعده‌های سالمی مانند میوه‌های

اشتهای فرد تأثیر بگذارد. هرچه مدت زمان و شدت تمرین بیشتر باشد، احتمال افزایش اشتهای فرد بیشتر می‌شود. یک تمرین کوتاه و باشد کم‌مانند پیاده‌روی متوسط روی تردمیل به مدت ۲۰ دقیقه ممکن است هیچ تأثیری بر اشتها نداشته باشد.

*** تغییرهای هورمونی:** در خانم‌ها، هورمون‌ها در مراحل مختلف چرخه قاعدگی‌شان در نوسان است. هنگامی‌که سطح استروژن پایین و پروژسترون بالا باشد، ممکن است فرد بعد از غذا خوردن هوس غذای خاصی مانند شکلات داشته باشد.

*** داروها:** در برخی افراد، داروهایی مانند ضدافسردگی (سرترالین، میرتازاپین، پاروکستین) و ضدروان‌پریشی (کوتیپین، آریپیپرازول) می‌توانند اشتها و وزن را افزایش دهند. توضیح اینکه چرا این اتفاق می‌افتد، به‌وضوح درک نشده است؛ اما تغییر در پیام‌های مغزی که سیگنال اشتها هستند، ممکن است دخالت داشته باشند. این داروهای ضدافسردگی با انتقال‌دهنده عصبی سروتونین که خلق‌و‌خو و اشتها را تنظیم می‌کند، تداخل دارند. یکی دیگر از داروهایی که اشتها را افزایش می‌دهد، پردنیزون است که می‌تواند مقاومت به هورمون سیری‌لپتین را تقویت کند؛ به‌طوری‌که لپتین به‌درستی برای سرکوب اشتها عمل نمی‌کند و باعث می‌شود

چه بخوریم و چه زمان نخوریم؟

بی‌نظمی در صرف غذا و تهدید برای گوارش



باشد. صرف میان‌وعده‌های سبک در حدود سه تا چهار بعد از ظهر توصیه شده است که حجم و انرژی آن نباید به اندازه وعده‌های غذایی اصلی باشد. سالاد فصل، سالاد میوه یا اجیل نمونه‌هایی از این انتخاب هستند. صرف شام نیز باید حدود دو تا سه ساعت پس از میان‌وعده بعد از ظهر بوده و ترکیبی از پروتئین، کربوهیدرات و چربی‌های مفید مثل روغن کانولا یا روغن زیتون باشد. از برنج قهوه‌ای یا نان تهیه‌شده از آرد سیوس دار به همراه ملسا سینه مرغ (بدون پوست)، ماهی (به‌خصوص ماهی‌های چرب مانند سالمون)، بادمجان و... در صورت تمایل به دسر از سبزی‌ها جهت جایگزینی ذخایر ویتامین و املاح می‌توان استفاده کرد.

*** بهترین زمان برای صرف میوه:** درباره ساعت‌های مصرف میوه، توصیه در وعده صبحانه هم ترفندی برای جلوگیری از حذف صبحانه است. خوردن میوه بعد از غذا چون باعث ایجاد ناراحتی گوارشی برای بسیاری از افراد می‌شود، باید با فاصله دو تا سه ساعت بعد از غذا آن را صرف کنند.

روزی پیشگیری از نوسان‌های آن است. بالا و پایین رفتن‌های ناگهانی قند خون که با حذف یکی از وعده‌های غذایی و به دنبال آن، پرخوری در وعده غذایی بعدی اتفاق می‌افتد، باعث تحریک ترشح هورمون‌هایی در بدن می‌شود که برخلاف تصور عموم مردم، سبب تجمع بیشتر چربی و افزایش وزن می‌شود. نکته مهم در این مورد این است که منظور از دفعات زیاد غذا خوردن در طول روز، مصرف غذاهای پرچرب و پرانرژی نیست؛ بلکه مصرف غذاهای مناسبی است که حاوی مقادیر فراوانی فیبر، ویتامین و پروتئین است.

امادر خصوص صرف صبحانه، هرچند مشکل می‌تواند زمان مشخصی برای آن در همه افراد در نظر گرفت، ولی توصیه این است که بین نیم ساعت تا یک ساعت پس از بیدار شدن از خواب خورده شود تا به حفظ تعادل قند خون و دوام بیشتر انرژی در طول روز کمک کند. مخلوطی از غذاهای سرشار از کربوهیدرات‌های پیچیده و غذاهای حاوی پروتئین انتخاب مناسبی برای وعده صبحانه است؛ مانند نان سیوس دار به همراه تخم‌مرغ یا شیربیا میوه. صرف ناهار هم باید در طول سه تا چهار ساعت بعد از خوردن صبحانه باشد تا بدن انرژی کافی برای ساعات بعدی روز (چهار تا پنج ساعت بعدی) داشته

شما چه زمانی را برای صرف وعده‌های غذایی اختصاص داده‌اید؟ معمولاً صبح‌ها، صبحانه را چه موقعی می‌خورید؟ ناهار و شام را چطور؟ آیا از میان‌وعده‌ها هم استفاده می‌کنید؟ و اصلاً برنامه و ساعت مشخصی را برای این امر تعیین کرده‌اید؟ اگر فکر می‌کنید لزومی به برنامه‌ریزی معین برای صرف وعده‌های غذایی نیست، شاید با مطالعه نظرهای مفید دکتر مرگن نوریان، متخصص تغذیه و عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، که در این رابطه پاسخ‌گوی ما شد، تجدیدنظر کنید.

*** بهترین زمان صرف وعده‌های غذایی:** انتخاب بهترین زمان برای صرف وعده‌های غذایی روزانه حتی برای افراد سالم نیز فواید زیادی دارد. خوردن غذا در ساعت‌های معین در هر روز به تنظیم ساعت بیولوژیک بدن کمک می‌کند؛ در نتیجه به سوخت‌وساز بهتر بدن، ویتامین‌ و انرژی مورد نیاز در تمام طول روز می‌انجامد. بسیاری از مردم تصور می‌کنند حذف صبحانه یک وعده‌های غذایی روزانه به معنای یک وعده غذایی کمتر و در نتیجه مصرف چربی و انرژی کمتر است؛ اما اصل پنهان در داشتن وعده‌های غذایی کم حجم و مکرر و ثابت نگه داشتن قند خون در طول

فجر سپاهان باشم‌ریار

بررسی عملکرد سپاهانی ها در مقابل فجر سپاسی

مسعود افشاری
گروه ورزش

سپاهان در یک بازی خانگی نه چندان سخت موفق شد با دو گل فجرسپاسی را شکست دهد تا با استفاده از شکست پرسپولیس در آبادان ، بتواند به تیم دوم جدول نزدیک ترشود . این برد به نوعی باعث شد تا محرم نویدکیا بعد از بازگشت به نیمکت سپاهان بتواند تساوی در مقابل تراکتور را جبران کند و هواداران این تیم امیدوار خواهند بود تا شاید در بازی های باقی مانده ، سپاهان بدون استرس نتایج بهتری کسب کند. درخشش مغاللو در این بازی به نوعی احیای دوباره برترین گلزن سپاهان بود والیته نباید از درخشش رشید مظاهری گذشت که نشان داد ارزش این همه زندگی و هزینه را داشته است.

در ادامه مروری بر عملکرد این تیم در

این دیدار خواهیم داشت .

✱ رشید مظاهری: هر چند در هفته های گذشته لیگ کیفیت مطلوبی از رشید مظاهری دیده نشده بود؛ اما دو واکنش فوق العاده او در دقایق پایانی بازی که باعث شد دو موقعیت مناسب را دست فجری ها برود ، نشان داد که داشتن یک دروازه بان خوب از آنان شب واجب تر است واگر سپاهانی ها از ابتدای فصل رشید مظاهری را در درون دروازه خودشان داشتند ، شاید امروز یکی از شانس های اصلی قهرمانی در رقابت های لیگ بودند.

✱ محمد نژاد مهدی: باز نشدن دروازه سپاهان در برابر فجر به این معنا نبود که خط دفاعی تیم سپاهان روز کم اشتباهی را داشته است و اگر درخشش مظاهری نبود بدون شک سپاهان با دریافت گل زمین بازی را ترک می کرد. مدافعان میانی سپاهان

باید دقت بیشتری روی توپ های عمقی داشته باشند و به راحتی اجازه نزدیک شدن مهاجمان به دروازه خودشان را ندهند.

✱ جرجی گولسیانی: هنوز نتوانسته بازی های خوب خودش در ترکیب ذوب آهن را برای سپاهان پیاده کند و شاید بهتر باشد که محرم مانند تیم های قبلی جورجی ، او را در پست هافبک دفاعی به کار بگیرد تا این بازیکن بلند قامت فرصت بیشتری برای حضور در محوطه جریمه رقیبا داشته باشد.

✱ امید نورافکن: بسیار دونده و پرتلاش ظاهر شد و اگر ضربه ایستگاهی مستقیم تبدیل به گل می شد نورافکن می توانست عنوان برترین بازیکن سپاهان در برابر فجر را هم به دست بیاورد. باوجود این ، مدافع چپ سپاهان از آن دست بازیکنانی است که در این هفته ها عملکرد ثابت

و خوبی داشته و جزو بهترین بازیکنان تیمش بوده است .

✱ دانیال اسماعیلی فر: مدافع راست سپاهان چند هفته ای است که نتوانسته در لیست بهترین بازیکنان تیمش قرار بگیرد و با وجود اینکه دوندگی بسیار زیادی در سمت راست زمین سپاهان دارد؛ اما در بحث ارسال ها و ایجاد موقعیت گل آن چنان موفق نبوده است .

✱ محمد کریمی: جای ثابتی در ترکیب سپاهان پیدا کرده و نویدکیا ترجیح داده تا او را به جای رگی به درون زمین بفرستد . تفاوت بازی کریمی با رگی این است که بازیکن جوان سپاهان تمایل بیشتری برای نفوذ به زمین حریف دارد و شاید این موضوع باعث شود تا سبک بازی سپاهان نسبت به زمان حضور رگی تهجمی تر باشد.

✱ فرشاد احمدزاده: بعد از درخشش عجیب غریبش در نیم فصل اول لیگ ،

چند هفته ای است که از آن احمدزاده پرتلاش و موفق در ترکیب سپاهان نشانی نیست و اگر به همین ترتیب ادامه دهد ، هیچ بعید نیست که محرم قید استفاده از او را در ترکیب اصلی بزند و فرصت را به بازیکنانی مثل رضا میرزایی و یاسین سلمانی بدهد؛ با وجود این ، احمدزاده در فاز تهاجمی تیمش بسیار پرتلاش و دونده ظاهر شد .

✱ میلاد جهانی: توفیق اجباری برای جهانی و سپاهان بود که در همان دقایق ابتدایی جانشین جلال الدین علی محمدی شود و همین موضوع سبب شد تا روی یکی از کرنرهای ارسال جهانی ، مغاللو بتواند زهر خودش را به فجرسپاسی بریزد. جهانی اگر از حواشی نیم فصل اول خودش که در ترکیب ذوب آهن به وجود آمده بود جدا شود ، می تواند با پیراهن این سپاهان یکی از بهترین بازیکنان این

تیم باشد .

✱ سید محمد رضا حسینی: حسینی در برابر فجر عملکرد خوب و قابل قبولی در ترکیب سپاهان داشت و در یکی دو مورد هم با انجام حرکات تکنیکی فرصت نزدیک شدن به دروازه فجر را پیدا کرد؛ با این حال ، هنوز هم از او انتظارات بیشتری وجود دارد.

✱ سجاد شهباززاده: زیر سایه درخشش مغاللو در این بازی ، اثری از شهباززاده دیده نشد؛ ولی دوندگی زیادی در این بازی داشت و فشار زیادی در مدافعان حریف وارد کرد.

✱ شهریار مغاللو: دو گل زد و دو گل هم نزد تا بتواند سپاهان را به یک برد مهم برساند . واکنش او بعد از گلزنی هم از اتفاق هایی بود که احتیاج به واکاوی بیشتری دارد؛ با این حال ، یک بینی زخمی او از به یادگار ماندن تا سپاهان بتواند به یک برد مهم دست پیدا کند.

ا خارج از گود ا

واکنش غیرمنتظره ستاره پرتغالی

به نظرمی رسید قرار است کریستیانو رونالدو در دربی حساس مقابل منچستر سیتی در خط حمله تیمش قرار گیرد؛ اما پیش از مسابقه اخباری درباره مصدومیت این ستاره پرتغالی منتشر شد و نام او حتی در لیست ۱۸ نفره شیطاین سرخ نیز قرار نگرفت . جمعه شب برخی منابع مدعی شدند رونالدو برخلاف همیشه خودش در مسیر بازگشت به خانه رانندگی نکرده تا شایعاتی درباره او قوت بگیرد و در نهایت مصدومیت اجازه نداد او در دیدار با سیتی در ترکیب حاضر شود.

ادینسون کاوانی نیز دیگر غایب مهم یونایتد در این دیدار بود تا رالف رانگنیک در بخش هجومی شرایط دشواری را تجربه کند. سرمربی آلمانی مدعی شد کاوانی سه روز خوب

تمرین کرده بود؛ اما

در نهایت احساس خوبی برای بازی کردن نداشته



است. اما نشریه اتلتیک در گزارشی مدعی شد رونالدو مانند اوایل فصل جاری دوباره دچار مصدومیت از ناحیه لگن شده و به این علت شرایط بازی کردن مقابل منچستر سیتی را نداشته است. اما این ستاره ۳۷ ساله به رغم این شرایط روز مسابقه با هواییمای شخصی خود به پرتغال سفر کرد و ترجیح داد چند روزی را در سرزمین مادری خود سپری کند. این سفر غیرمنتظره در این مقطع با توجه به اهمیت دربی منچستر برای سرنوشت شیطاین سرخ در این فصل ، باعث تعجب حاضران درختکن یونایتد شده است. البته بازیکنان مصدوم ملزم به حضور در اردوی تیم پیش از مسابقات نیستند؛ اما به نظرمی رسد که هم تیمی های رونالدو احساس می کردند حضور او در ورزشگاه می توانست برای افزایش روحیه تیم مفید باشد و از ستاره پرتغالی بعید بود در این مقطع تیمش را تنها بگذارد. البته شاید دل خوری از شرایط یونایتد و انتقادهای رالف رانگنیک در هفته های گذشته عامل این تصمیم رونالدو پیش از دربی منچستر بوده است.

بازی بعدی شیطاین سرخ هفته آینده و در استادیوم اولدترافورد مقابل تاتنهام برگزار می شود و ممکن است رونالدو به علت هوای گرم پرتغال ، درمان در خانه را برای مصدومیت خود انتخاب کرده باشد. شکست سنگین مقابل سیتی باعث سقوط یونایتد به رتبه پنجم جدول شد و برتری تاتنهام در بازی های عقب افتاده می تواند شرایط را برای این تیم بدتر کند. / ورزش سه

برگزاری کمپ دانش افزایی ژیمناستیک هنری در اصفهان



چهارمین کمپ تمرین ، افزایش دانش و مهارت ژیمناستیک هنری با حضور مربیان به همراه ژیمناست های برتر خود در خانه ژیمناستیک اصفهان برگزار می شود. این کمپ ها با شعار توسعه صلح از طریق ورزش در دو بخش آقایان و بانوان به همت مدیریت خانه ژیمناستیک برپا شد. این کمپ ها ویژه اعضا و فصل به فصل ، هر ماه یک بار

ا از ورزش چه خبر ؟ ا

چه شد که والیبال سپاهان مدعی سوم شد ؟

پیش از پایان مرحله گروهی رقم خورد و شرایط به گونه ای پیش می رفت که طلایی پوشان والیبال ایران ، بخت مسلم قهرمانی محسوب می شدند.

روزنامه اصفهان زیبا هم چند روز قبل در گزارشی تیم سپاهان را یکی از نامیدگان احتمالی کشورمان در مسابقات جام باشگاه های آسیا معرفی کرد؛ با این حال شرایط آن طور که انتظار می رفت ، پیش نرفت.

تیم سپاهان در دیدار ماقبل فینال لیگ برتر والیبال به تیم پیکان برخورد کرد و قابل پیش بینی بود کار سختی برای گذشت از سد حریف دارد. سپاهانی ها در بازی اول نتیجه را به تیم پیکان واگذار کردند؛ اما باز هم این امیدواری وجود داشت که با برتری در بازی دوم ، کار را به بازی سوم بکشانند که در نهایت

این اتفاق رخ نداد و باخت دوم به پیکان ، پرونده قهرمانی تیم سپاهان را بست.

تیم شهداب یزد با کسب دو پیروزی پیاپی مقابل فولاد سیرجان ایرانیان به فینال صعود کرد تا شهداب و پیکان احتمالی کشورمان در مسابقات جام باشگاه های آسیا معرفی گرد؛ با این حال شرایط آن طور که انتظار می رفت ، پیش نرفت.

تیم سپاهان در دیدار ماقبل فینال لیگ برتر والیبال به تیم پیکان برخورد کرد و قابل پیش بینی بود کار سختی برای گذشت از سد حریف دارد. سپاهانی ها در بازی اول نتیجه را به تیم پیکان واگذار کردند؛ اما باز هم این امیدواری وجود داشت که با برتری در بازی دوم ، کار را به بازی سوم بکشانند که در نهایت

تیم سپاهان در دیدار ماقبل فینال لیگ برتر والیبال به تیم پیکان برخورد کرد و قابل پیش بینی بود کار سختی برای گذشت از سد حریف دارد. سپاهانی ها در بازی اول نتیجه را به تیم پیکان واگذار کردند؛ اما باز هم این امیدواری وجود داشت که با برتری در بازی دوم ، کار را به بازی سوم بکشانند که در نهایت



بر اساس تقویم فدراسیون جهانی ، رقابت های پومسه چالش جهانی طی روزهای ۲۳ اسفند تا دوم فروردین ۱۴۰۱ به جهت اجرای پومسه و فیلم برداری حاضر پایان زمان ثبت نام ، تیم ملی ایران با ترکیب و مرتضی اسکنی و در گروه بانوان زینب طغیانی از استان اصفهان برای این چالش انتخاب خواهند شد. / مهر

ا اخبار روز ا

دعوت تارتار از ذوبی ها بعد از برد بزرگ



PDF Compressor Free Version

مهدی تارتار پس از پیروزی مهم در مقابل فولاد ، هواداران ذوب آهن را به پوششی جالب دعوت کرد. تارتار در پستی اینستاگرامی ، پیروزی مقابل فولاد را به هواداران ذوب آهن تقدیم کرد و نوشت : این نتیجه شیرین تقدیم به زحمات کسان کارخانه ذوب آهن و طرفداران همیشگی تیمان . مطمئن باشید در روز پیروزی یا شکست ، همیشه تا سرحد توان تلاش می کنیم.

هدف ما ، خوشحالی شماست و امیدواریم که این خوشحالی تا پایان فصل ادامه داشته باشد. سرمربی ذوب آهن در ادامه خطاب به طرفداران ذوب آهن نوشت و از آن ها خواست که با صبر و حمایت ، تیم را در مسیر موفقیت قرار دهند. ذوب آهن با صبر ، اعتماد و تلاش به مسیر پرافتخار خود باز خواهد گشت. این پست بازخوردهای مثبتی در اینستاگرام داشته است. ذوب آهن با پیروزی مقابل فولاد در ورزشگاه فولاد آره نا ، رکورد شکست ناپذیری نگو نام در ورزشگاه خانگی را شکست. / ورزش سه

محرم: در سپاهان دیده می شوید

محرم نویدکیا که قبلا با بازی دادن به یاسین سلمانی ، بازیکن تیم ملی جوانان و تیم ملی امید نشان داد ترسی از میدان دادن به جوان ها ندارد ، در مصاف با فجر سپاسی و بعد از اینکه سپاهان دو بر صفر پیش افتاد دو بازیکن جوان را به میدان فرستاد؛ بازیکنانی از تیم های پایه باشگاه سپاهان . آریا یوسفی و امیر محمد محکم کار در فاصله سه دقیقه مانده به پایان بازی با فجر سپاسی به جای فرشاد احمدزاده و شهریار مغاللو وارد میدان شدند تا تجربه بازی در تیم اصلی سپاهان را به دست بیاورند . بدون شک در آینده از این جوان ها بیشتر خواهیم شنید و شاید حضورشان در ترکیب سپاهان در بازی های آتی به گونه ای باشد که باشگاه تغییر سیاست داده و در ادامه مسیر به جوان های آکادمی اش بیشتر میدان دهد. سپاهان که در سال های اخیر همواره درگیر نتیجه گیری بود ، جوان هایش را به طور فرضی به دیگر تیم ها انتقال می داد. این تیم سعی می کرد تا از ستاره دیگر تیم ها بهره ببرد؛ اما شاید با ادامه حضور نویدکیا در سپاهان این نگاه تغییر کند. واقعیت این است که سپاهان در دهه های سنی پایه باشگاه فعالی است و همواره تیم های پایه این باشگاه در رقابت های لیگ برتر صاحب عنوان می شوند.

حضور این دو بازیکن جوان در ترکیب سپاهان بدون شک خبر خوشی برای بازیکنان تیم های آکادمی باشگاه سپاهان است. آن ها متوجه شده اند می توانند در تیم سپاهان در لیگ برتر هم دیده شوند و دیگر نیازی نیست به عنوان بازیکن قرضی راهی دیگر تیم ها شوند و در دیگر تیم ها چهره شوند. / ورزش سه

تقسیم درآمدهای حق پخش مسابقات ورزشی بین صدا و سیما و وزارت ورزش



با تصویب مجلس ، درآمدهای تبلیغاتی ناشی از پخش مسابقات ورزشی بین صدا و سیما و وزارت ورزش و جوانان تقسیم می شود. در جلسه علنی مجلس و در ادامه بررسی بخش های هزینه ای لایحه بودجه ۱۴۰۰ ، بند ط تبصره ۹ تصویب شد. پیش از این در بخش درآمدی تصویب شده بود که به استناد بند (پ) ماده (۹۲) قانون برنامه ششم توسعه ، وزارت ورزش و جوانان و سازمان صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران مکلف اند درآمدهای تبلیغاتی ناشی از پخش مسابقات ورزشی را به ردیف درآمدی شماره ۱۴۰۸۴ نزد خزانه داری کل کشور ویز نمایند.

در بخش هزینه ها مصوب شد که وجوه واریزی از محل ردیف ۴۷-۵۳۰۰۰۰ مندرج در جدول شماره (۹) این قانون به نسبت ۳۰ درصد در اختیار وزارت ورزش و جوانان (برای کمک به فدراسیون های مربوط) و ۷۰ درصد در اختیار سازمان صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران قرار می گیرد. / ایسنا

تبرئه علی خطیر از محرومیت پنج ساله

حدود سه ماه قبل بود که کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال با صدور حکمی علی خطیر را به دلیل «نقض مقررات اخلاقی فوتبال ، پنج سال از حضور در فعالیت های فوتبالی محروم کرد؛ حکمی که برای اجرا ، از سوی حسن کامرانی فر ، دبیرکل فدراسیون فوتبال به حیدر بهاروند رئیس سازمان لیگ ابلاغ شد. خطیر در آن برهه صحبت های تندی را علیه عزیزی خادم مطرح کرده بود و به نظرمی رسید همین مسئله علت اصلی محرومیت وی باشد؛ همچنین که او موضع گیری تندی علیه تصمیم های سازمان لیگ داشت .

اما با برگزاری جلسه کمیته استیناف ، این رای شکسته شده و با صدور رأی رسمی از سوی این کمیته ، خطیر از محرومیت پنج ساله تبرئه شد و می تواند در کسوت عضویت مدیره باشگاه تراکتور فعالیت خود را دنبال کند. گفتنی است که خطیر پیش از محرومیت پنج ساله ، عضویت مدیره باشگاه تراکتور شده بود. / ورزش سه

فناوری |

کسب درآمد از متاورس

کسب درآمد از طریق متاورس یکی از بهترین روش های کسب درآمد از دنیای دیجیتال است. افراد می توانند از طریق خرید و فروش ملک در آن، تبلیغات، فروش آثار هنری، فروش بازی و بسیاری از روش های دیگر، درآمد خوبی از این پلتفرم دیجیتالی به دست آورند.
متاورس (Metaverse) به بیان ساده یک دنیای دیجیتالی سه بعدی است که کاربران می توانند مانند دنیای واقعی با یکدیگر تعامل داشته باشند و کسب درآمد کنند.

* فروش آثار هنری دیجیتال

شما می توانید در متاورس نمایشگاه هنری ایجاد کنید و آثار هنری تان مثل تابلو های نقاشی قطعات موسیقی را در قالب NFT به فروش برسانید.
برای خرید هرگونه دارایی دیجیتال و ملک در متاورس باید از ارزهای دیجیتال مثل بیت کوین و اتریوم استفاده کنید؛ مبالغ آتیم های فروخته شده نیز معمولا به شکل ارز دیجیتالی به شما پرداخت می شود.

* خرید و فروش زمین یا ملک در متاورس

شما می توانید در دنیای متاورس درست مانند دنیای واقعی با خرید و فروش زمین یا ملک کسب درآمد کنید. کاربران متاورس می توانند در پلتفرم متاورس مورد نظر خود یک یا چند قطعه زمین متاورس را در نقشه پلتفرم انتخاب و آن ها را بخرند و پس از گذشت مدتی آن ها را بفروشند و سود خوبی به دست آورند.

* کسب درآمد از متاورس در برگزاری رویدادهای مختلف مجازی

پس از خرید زمین متاورس می توانید با ایجاد مکان هایی مثل سالن های مجازی چندمنظوره (مثلا سالن هایی برای برگزاری کنسرت مجازی یا جلسات و همایش های مجازی علمی و آموزشی) یا مراکز خرید مجازی در آن ها، درآمد هنگفتی را کسب کنید.
شما حتی می توانید این مکان ها را درست مانند دنیای واقعی اجاره دهید و بدون اینکه خود را درگیر مشکلات برگزاری چنین رویدادهای دشواری کنید، بدون درد سر درآمد خوبی داشته باشید.
در پایان باید بگوییم متاورس می تواند به تقویت اقتصاد دیجیتال کمک زیادی کند.

منبع: دیجیاتو

نگاه |

چالش های زنان جهان در کرونا



زهراحیدری دارانی
نویسنده

همه گیری کووید ۱۹ رویدادی بی سابقه همراه با پیامدهای گسترده بوده و بسیاری از روند های گذشته زندگی بشر را متوقف یا به مسیر دیگری هدایت کرده است. دولت ها در سراسر جهان سیاست هایی را به منظور قطع زنجیره سرایت ویروس کرونا اعمال کرده اند که این روند اقتصادی نوظهور را تسریع کرده است. این روندها اثرات فرهنگی و اجتماعی مختلفی بر زندگی مردان و زنان در بسیاری از کشورها داشته و در انبوهی از پژوهش های علمی و گزارش های معتبر جهانی ارائه شده است. ما در این نوشته به برخی از آن ها اشاره می کنیم. در این موارد از وقت گذاری برای مراقبت ویژه از کودکان، رفاه شخصی، سلامت روان و خشونت خانگی نام برده شده که شایسته توجه ویژه است.

برای بیش از یک قرن با پیشتر، والدین حضور در مدرسه ها و مهدکودک ها را به عنوان راهی برای آموزش فرزندانشان برگزیده و مادران با تکیه بر این فرصت به فعالیت های اقتصادی مشغول شده بودند که ناگهان کووید ۱۹ کودکان را ماه ها به خانه فرستاد. برای بیشتر والدین، این یک موقعیت چالش برانگیز بود و طبق آمار و اطلاعات موجود و با تکیه بر پژوهش های علمی، این زنان هستند که در نهایت جایگزین معلمان شده و تجربه نشان داده که آموزش از راه دور بدون حضور و کمک آنان در خانه ناکام می ماند.

تحقیق ها نشان می دهد که در طول دو سال اخیر در سرتاسر دنیا نقش های جنسیتی زنان و مردان در بیشتر خانواده ها پیرو الگوهای سنتی صد سال گذشته شده؛ به گونه ای که نه تنها بار اصلی کارهای خانه بردوش زنان است، بلکه امورات بارشده به وسیله کووید ۱۹ نیز در خانه با مدیریت آنان تدبیر می شود. طبق همین یافته ها، تعداد زیادی از زنان شاغل به طور موقت دست از کار کشیده یا تعداد ساعات کاری خود را کاهش داده یا به طور کامل شغل خود را رها کرده اند تا بتوانند از کودکان در سن مدرسه مراقبت کنند؛ این در حالی است که تعداد کمی از مردان این شرایط را برگزیده اند. به این ترتیب خانه نشینی، سلامت روان زنان را بیش از مردان نشانه گرفته و در میان زنان نیز، زنان دارای فرزند بیش از

زنان بدون فرزند دچار فشارهای روحی و استرس شده اند. اضافه بر این، طبق یافته های برخی روان شناسان پریشانی مالی ناشی از بیماری همه گیر و پیامدهای آن نیز به افزایش مشکلات سلامت روان به ویژه در میان زنان منجر شده است. همچنین برخی پژوهش ها از افزایش آشکار خشونت خانگی در نتیجه سیاست های مبتنی بر قرنطینه خبر می دهد؛ چرا که قربانیان بالقوه که بیشتر آن ها زن هستند، مجبور می شوند زمان بیشتری را با سوء استفاده کنندگان احتمالی خود بگذرانند و به این ترتیب تلفات نهایی کووید دربارۀ خشونت خانگی بیشتر خواهد شد. نتیجه تمام این پژوهش ها تأیید می کند که زنان بیشتر از مردان تحت تأثیر این بیماری همه گیر بوده و هستند و می توان گفت زنان بیشتر از مردان بهای کووید را می پردازند. بنابر همه آنچه بیان شد، زنان بیشتر از مردان از بحران های سلامت روانی رنج می برند که این خود کانون خانواده را دچار آسیب های جدید و جدی تری خواهد کرد. اکنون که جهان در

حال گذار به سوی دنیای پساکرونا و هنجارهای جدید است، خوش بینانه می توان گفت برای سیاست گذاران خیلی زود نیست که به دنبال راهبردهایی بلندمدت برای کاهش پیامدهای دردناک همه گیری کرونا باشند و برای جامعه زنان با مشارکت خودشان، تدابیری ویژه ببندیشند؛ چرا که سلامت روان و جسم مادران و زنان ضامن سلامت خانواده و جامعه است.

اما با نگاهی آینده نگرانه شاید برای سیاست گذاری و اقدام در این مسیر دیر نیز شده باشد؛ چه اینکه به گواه بسیاری از پیش بینی ها، جهان آینده، جهان همه گیری ها خواهد بود و با نگاه خوش بینانه دولت هایی که سرگرم برنامه ریزی برای حل مشکلات ناشی از کرونا در زمان پساکرونا هستند، ما ورود به دنیای همه گیری های جدیدتر غافلگیر خواهند شد و این خود ناشی از فقدان نگاه های آینده پژوهانه و برنامه ریزی های آینده محور است؛ آینده ای که سرشار از عدم قطعیت ها و پیچیدگی ها است.

آگهی مزایده



شهرداری اصفهان در نظر دارد املاک مستغلات زیر را از طریق مزایده بصورت نقد و اقساط واگذار نماید. متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد و مشخصات مورد واگذاری از تاریخ نشر آگهی همه روزه در تمام ساعات از طریق سایت http://etender.isfahan.ir یا مراجعه به سامانه مناقصه و مزایده های الکترونیک در سایت http://isfahan.ir نسبت به کسب اطلاعات و خرید و تهیه اسناد مزایده اقدام نمایند. آخرین مهلت تهیه اسناد و ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۲۴:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۸ می باشد.

- سه واحد تجاری به مساحتهای حدود ۷۰ تا ۱۰۸ مترمربع از مجتمع تجاری اداری قدس واقع در خیابان آتشگاه خیابان قدس تفکیکی دریای گل به قیمت پایه هر مترمربع ۰۰۰/۰۰۰/۲۱۰ ریال تا ۰۰۰/۰۰۰/۲۲۵ ریال
- یک واحد تجاری به مساحت حدود ۹۳ مترمربع واقع در خانه اصفهان خیابان نوبهار حدفاصل نوبهار و میدان نگهبانی به قیمت پایه هر مترمربع ۰۰۰/۰۰۰/۹۰۰ ریال
- یک واحد تجاری به مساحت حدود ۲۵۴ مترمربع واقع در خیابان شهید اشرفی اصفهانی نبش کوچه گلنثار به قیمت پایه هر مترمربع ۰۰۰/۰۰۰/۱۶۵ ریال
- دو قطعه زمین با کاربری آموزشی و اولویت اجرایی بالای پنج سال به مساحتهای ۲۲۱ و ۲۵۰ مترمربع واقع در خیابان گلستان میدان حج بعد از مجتمع کوثر تفکیکی دوم صفدرزاده به قیمت پایه هر مترمربع ۰۰۰/۰۰۰/۱۰۵ ریال و ۰۰۰/۰۰۰/۹۰ ریال

شرایط مزایده:

- فروش اسناد و دریافت پیشنهاد الزاماً از طریق سامانه فوق صورت گرفته و از دریافت پاکت پیشنهادها بصورت دستی خودداری میگردد.
- ارائه سپرده شرکت در مزایده بصورت واریز نقدی به حساب سپرده شهرداری یا ضمانت نامه بانکی با اعتبار حداقل سه ماه.
- در صورتیکه نفرات اول و دوم شرکت کننده از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مزایده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده موجود میباشد.

علی قاسم زاده شهردار اصفهان

مشکلات اشتراک و توزیع را با ما در میان بگذارید



اگر روزنامه منظم برای شما ارسال نمی شود
اگر روزنامه به موقع به دست شما نمی رسد
اگر روزنامه کامل و سالم به شما تحویل داده نمی شود
اگر ...
فقط کافیس‌ت عدد ۱۵ را به سامانه ۰۸۸-۴۸۳۰۰۰۴۳۰۰ ارسال کنید

واحد ارتباطات و نظارت بر توزیع ۰۳۱-۳۳۲۱۸۱۸۲

روزنامه مردمِ نصفِ جهان

فقط کافیس‌ت پیامک کنید



مشکلات، انتقادات و حرف های شما را به گوش مسوولان می رسانیم

