



در هر شرایطی واکسن بزنید

۰۰۷۰- دبیر شورای عالی نظام پزشکی کشور در گفت و گو با اصفهان زیبا:

عوارض واکسن آسترازنکا که در اصفهان هم توزیع شده

نسبت به عوارض کرونا بسیار نادر است

۰۰۵۰- به گفته معاون خدمات شهری شهرداری، پاکبانان، کارگران فضای سبز،

رانندگان، آتش نشانان و کارکنان شهرداری، در اولویت واکسیناسیون نیروهای

مدیریت شهری اصفهان هستند



یک مرثیه نیم سروده

به بهانه درگذشت بهروز بدخشان

فعال ادبیات داستانی اصفهان

۰۰۶۰-

دیدار باشش جواهر قاجاری اصفهان

از کتاب «خانه های تاریخی اصفهان» که به تاریخچه

خانه های الفت، بهشتیان، ملاباشی، امین التجار،

باجلی و کیانپوری می پردازد، رونمایی شد

چنان خانه های تاریخی مهم و ارزشمندی در اصفهان وجود دارند که اگر مردم

بخت دیدنشان را به دست بیاورند، معنای واقعی دو مفهوم مهم «خانه» و

«زندگی» را به طور کامل متوجه می شوند...

۰۰۸۰-

صداوسیما

«رئیس جمهور ساز» می شود؟

نگاهی به سرگذشت سیاسی رؤسای

صداوسیما جمهوری اسلامی ایران

پس از پیروزی انقلاب

۰۰۲۰-

توصیه های غذایی افطار و سحر

برای بهره مندی از فواید روزه

چه نکاتی باید رعایت شود؟

۰۱۰۰-



پول حرف اول را در فوتبال می زند

گفت و گوی اصفهان زیبا با مجتبی فریدونی

مدیرعامل باشگاه ذوب آهن

۰۰۹۰-

آگهی مزایده عمومی



سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری اصفهان در نظر دارد بهره برداری از غرف موجود در باغ گلهای اصفهان را با شرایط ذیل از طریق مزایده عمومی به اشخاص حقوقی و حقیقی واجد شرایط (به صورت اجاره به مدت یکسال) واگذار نماید:

الف) غرفه های دمنوشخانه و میان و عده غذایی به صورت یکجا به مساحت تقریبی ۴۵ و ۶۰ مترمربع دارای فضای پیرامونی به مساحت ۱۶۵ مترمربع با اجاره بهاء پایه کارشناسی ماهیانه ۱۸۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال، مبلغ سپرده شرکت در مزایده ۱۱۱،۰۰۰،۰۰۰ ریال

ب) غرفه های فروش گل و ارائه خدمات آموزشی به مساحت ۷۰،۵ و ۱۸،۵ مترمربع با اجاره بهاء پایه کارشناسی ماهیانه ۱۲،۵۰۰،۰۰۰ ریال، مبلغ سپرده شرکت در مزایده ۷،۵۰۰،۰۰۰ ریال

ج) غرفه عکاسخانه سنتی به مساحت حدود ۷۵ مترمربع با اجاره بهاء پایه کارشناسی ماهیانه ۱۰۳،۰۰۰،۰۰۰ ریال، مبلغ سپرده شرکت در مزایده ۱،۸۰۰،۰۰۰ ریال

د) غرفه های عکاسی با پرندگان به مساحت حدود ۱۴ مترمربع با اجاره بهاء پایه کارشناسی ماهیانه ۳۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال، مبلغ سپرده شرکت در مزایده

شرایط و الزامات:

۱) عدم شمول قانون راجع به منع مداخله کارکنان دولت در معاملات دولتی مصوب ۱۳۳۷/۱۰/۲۲
۲) ارائه فیش واریز نقدی سپرده شرکت در مزایده یا ارائه ضمانت نامه بانکی با اعتبار حداقل سه ماه، متقاضیان بایستی نسبت به واریز سپرده به شماره حساب ۴۰۰۱۵۴۷۱۰۴ نزد بانک شهر شعبه نورباران اصفهان به نام سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری اصفهان اقدام نمایند.

۳) ارائه سوابق و تجربیات مرتبط با موضوع مزایده

۴) مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه شمسی است.

۵) سازمان در رد یا قبول کلیه پیشنهادها مختار است. (سپرده پیشنهادات مردود مسترد خواهد شد.)

۶) سپرده نقرات اول و دوم برنده مزایده در صورتیکه حاضر به عقد قرارداد نشوند به نفع سازمان ضبط خواهد شد.

۷) شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف اعلامی از سوی سازمان می باشد.

۸) مهلت دریافت اسناد تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴) روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۱۵ می باشد.

۹) آخرین مهلت تحویل و ارائه پیشنهاد تا پایان وقت (ساعت ۱۳) روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۱۶ می باشد. بدیهی است به پیشنهادات که پس از موعد مقرر واصل شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۱۰) پیشنهادات در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۱۹ در محل سالن جلسات سازمان بازگشایی خواهد شد.

۱۱) عقد قرارداد و شروع بهره برداری از غرف یاد شده تابع مصوبات اعلامی و محدودیت های مقرر ستاد مدیریت بیماری کرونا می باشد.

۱۲) سایر جزئیات، اطلاعات و شرایط مربوطه در اسناد مزایده موجود است، پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از آن را دریافت و با قید قبولی امضاء کرده (بدون خط خوردگی و لاک گرفتگی) و به همراه مستندات اعلامی و سند واریزی سپرده در پاکت الف قرار داده و بهای پیشنهادی را که از حیث مبلغ بایستی مشخص، معین و بدون ابهام باشد در پاکت ب قرار دهند و بصورت لاک و مهر شده به دبیرخانه محرمانه سازمان پارکها و فضای سبز به نشانی خیابان ۲۲ بهمن، مجموعه اداری امیرکبیر تحویل و رسید دریافت نمایند. (جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۲۶۷۴۰۰ داخلی ۲۲۰ تماس حاصل فرمائید.)

آگهی مناقصه



سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان بر اساس مصوبه هیئت مدیره سازمان در نظر دارد موارد مشروح ذیل را از طریق مناقصه عمومی به اشخاص حقیقی یا حقوقی واگذار نماید.

الف- عملیات دیپو و بارگیری حدود ۳۶۰،۰۰۰ تن خاک تونان از معدن خاک تونان واقع در گردنه زینل به اشخاص حقیقی یا حقوقی واگذار نماید.

ب- عملیات اجرای محل تسطیح پسماندهای ساختمانی واقع در گردنه زینل شامل:

۱- کنترل ۲۴ ساعته و ساماندهی محدوده دفع پسماندهای ساختمانی واقع در گردنه زینل طبق نظرو نظارت کارفرما.

۲- تسطیح محل تخلیه و احداث دیپوهای مورد نیاز کارفرما با دو دستگاه بلدوزر d۸ کاترپیلار یا معادل آن از نوع کوماتسو با مدل ۱۹۸۰ به بالا و یا هر تجهیز دیگری که معادل باین تجهیزات ذکر شده بوده و توان انجام کار مطابق با نظر ناظر کارفرما را داشته باشد.

۳- جداسازی آهن آلات از قطعات بتن آرمه و سایر اقلام قابل بازیافت.

به مدت یکسال را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به اشخاص حقوقی دارای صلاحیت پیمانکاری و ایمنی واجد شرایط واگذار نماید.

ج- عملیات بازسازی ساختمان اداری کارخانه کود آلی شامل (ابنیه، تاسیسات مکانیکی و الکتریکی) بصورت تهیه و اجرا، مطابق با نقشه های اجرایی و دستور کارهای ابلاغی از سوی کارفرما (کلیه نقشه ها و دستورالعمل ها در قالب c۱d به پیوست می باشد) واقع در کارخانه پردازش پسماند و تولید کود آلی سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان. به اشخاص حقوقی دارای صلاحیت پیمانکاری و ایمنی واجد شرایط واگذار نماید.

متقاضیان می توانند از تاریخ نشر این آگهی لغایت پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۲۶ جهت دریافت اسناد و مدارک مناقصه فوق بادر دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۱،۵۰۰،۰۰۰ ریال (برای هر مورد) در وجه حساب پس انداز شماره ۷۰۰۸۰۶۲۷۸۷۶۱ و به شماره شب ۰۶۲۷۸۷۶۱۰۰۸۰۶۲۷۸۷۶۱ IR بانک شهر شعبه حکیم بنام سازمان مدیریت پسماند، به دفتر امور حقوقی و قراردادهای سازمان واقع در اصفهان، خیابان مشتاق سوم، بلوار ارغوانیه، ابتدای بلوار رضوان مراجعه نمایند. آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت به حراست سازمان پایان وقت اداری یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۲۶ می باشد. پیشنهادات روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۲۷ در محل دفتر سالن جلسات معاونت محترم خدمات شهری شهرداری اصفهان بازگشایی خواهد شد.

شرایط مناقصه:

۱- ارائه سپرده شرکت در مناقصه به صورت نقدی یا ضمانت نامه بانکی (اعتبار ضمانت نامه حداقل سه ماه)

۲- در صورتیکه برندگان اول و دوم شرکت کننده در مناقصه از انجام معامله خوداری نمایند سپرده شرکت در مناقصه آنان به ترتیب به نفع سازمان مدیریت پسماند ضبط خواهد شد.

۳- سازمان در رد یا قبول هریک از پیشنهادها مختار است.

۴- بهای پیشنهادی باید از جهت مبلغ مشخص، بدون ابهام بوده و در پاکت لاک و مهر شده تسلیم شود.

۵- شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف اعلامی از سوی سازمان می باشد.

۶- پیشنهادات واصله بعد از آخرین مهلت تعیین شده در کمیسیون معاملات سازمان مفتوح و برابر مقررات و مقتضیات سازمان تصمیم گیری و ظرف مدت هفت روز نتیجه آن در تابلوی اعلانات سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان اعلام خواهد شد.

۷- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج می باشد.

سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان

رئیس اتحادیه فروشندگان تلفن همراه اعتقاد دارد در شرایط فعلی عرضه تلفن همراه در بازار زیاد است؛ ولی درمقابل ، تقاضا کاهش یافته است . از سوی دیگر، شروع ماه مبارک رمضان و تداوم کرونا در سال جاری نیز مزید برعلت شده و بر کاهش قیمت موبایل تأثیر گذاشته است .



مینا ایزدی خبرنگار

❖ قیمت موبایل ریزش پیدا کرده و به گفته فعالان بازار، این کاهش قیمتی از ۱۰ درصد تا ۲۰ درصد در انواع گوشی همراه نمود پیدا کرده است. ریزش قیمت هم درخصوص گوشی های پرچم دار بوده و هم اینکه گوشی های ارزان قیمت با افت قیمت مواجه شده اند. اصلی ترین دلیل کاهش قیمت موبایل ، کاهش نرخ ارز عنوان می شود؛ از این رو تداوم ریزش قیمت ها طی ماه های آینده تا حد زیادی بستگی به نوسان قیمت دلار دارد. ❖

* مولفه های تأثیرگذار بر بازار موبایل

بازار موبایل تابع سه شاخصه مهم است: اصلی ترین آن نرخ ارز است؛ بعدی، تأمین کالا و اینکه کالا به اندازه کافی وارد شود و بازار را اشباع کند؛ سوم اینکه،

کالا دچار دلالی نشود؛ یعنی حرکت کالا از شرکت واردکننده تا مصرف کننده نهایی، چرخه صحیح و شفاف را طی کند. این سه مورد قیمت بازار را تعیین می کند. اصلی ترین دلیل کاهش قیمت در انواع تلفن همراه کاهش قیمت ارز بوده که در اولین ماه اسال ۱۴۰۰ به دنبال پالس مثبت تحولات سیاسی و افزایش عرضه ارز در بازار اتفاق افتاده است. از سوی دیگر، آمارها از افزایش عرضه گوشی همراه در بازار خبر می دهد. درواقع هم واردات تلفن همراه طی سال گذشته افزایش یافته و هم اینکه به دلیل کاهش تقاضا در بازار، این حجم از گوشی همراه خریدار نداشته و به وفور در بازار عرضه شده است که این عامل نیز بر افت قیمت ها نیز تأثیر گذاشته است. براساس آمار گمرک، طی ۱۲ ماهه سال گذشته حدود ۱۳ میلیون و ۴۹۲ هزار دستگاه گوشی تلفن همراه به ارزش بیش از دو میلیارد و ۴۳۶ میلیون دلار به رویه تجاری وارد کشور شده که نسبت به ۱۳۹۸ حدود ۲۰ درصد از نظر تعداد و

۴۹ درصد از نظر ارزش افزایش دارد. به عبارتی دیگر میزان واردات گوشی تلفن همراه در سال گذشته از نظر تعداد حدود دو میلیون و ۲۵۰ هزار دستگاه رشد کرد؛ این در حالی است که در ۱۳۹۸ بالغ بر ۱۱ میلیون و ۴۴۴ هزار دستگاه به ارزش یک میلیارد و ۴۴۲ میلیون دلار گوشی وارد شد. بیشترین واردات گوشی تلفن همراه نیز طی سال گذشته از کشور امارات متحده عربی و چین انجام شد. این آمار البته با اطلاعاتی که انجمن واردکنندگان موبایل ارائه کرده متناقض است. انجمن واردکنندگان موبایل اعلام کرد در سال ۱۳۹۹، با وجود تمام مشکلات پیش روی واردکنندگان، حدود ۱۵ میلیون و ۸۰۰ هزار گوشی موبایل وارد کشور شد.

* کاهش سهم موبایل از سبد درآمد خانوارها

خیلی ها از خیر خرید این کالا گذشتند

و ترجیح دادند به جای خرید گوشی نو برای خرید گوشی های دست دوم اقدام یا اینکه همان تلفن همراه سابق خود را تعمیر کنند. افزایش قیمت موبایل در حالی اتفاق افتاد که در شرایط کرونایی و به همراه ضرورت آموزش آنلاین و برگزاری جلسات آنلاین، تلفن همراه موثرترین وسیله ارتباطی بین مردم شد و نیاز آن ها به این کالا افزایش پیدا کرد؛ ولی با توجه به کاهش درآمد مردم و رشد نرخ تورم و تحمیل هزینه های جدید ناشی از شیوع کرونا به مخارج خانوارها، بدون تردید سهم بازار موبایل از سبد درآمد خانوارها کاهش یافت یا به حداقل رسید که این امر منجر به ایجاد رکود در بازار شد و مشتریان این بازار بیشتر تماشاچی بودند تا خریدار. فروشندگان نیز به صورت ثانیه ای قیمت ها را با قیمت دلار تطبیق داده و به همان مشتریانی که ناچار بودند برای تأمین مصارفشان اقدام به خرید کنند، می فروختند.

* کاهش ۲۰ درصدی قیمت موبایل

در باره افت قیمت موبایل طی اولین ماه اسال ۱۴۰۰ رئیس اتحادیه فروشندگان تلفن همراه اصفهان به اصفهان زیبا می گوید: کاهش نرخ ارز تأثیرش را روی قیمت موبایل گذاشته و منجر به ریزش

افت ۱۰ تا ۲۰ درصدی قیمت موبایل

تداوم ریزش قیمت این کالا به نوسان های نرخ ارز بستگی دارد

قیمت تلفن همراه شده است؛ تا جایی که شاهد ریزش ۱۵ تا ۱۵ درصدی قیمت موبایل و در برخی انواع تلفن همراه شاهد کاهش ۲۰ درصدی قیمت موبایل بوده ایم. حسن میر شمشری ادامه می دهد: در شرایط فعلی عرضه تلفن همراه در بازار زیاد است؛ ولی درمقابل، تقاضا کاهش یافته است. از سوی دیگر، شروع ماه مبارک رمضان و تداوم کرونا در سال جاری نیز مزید برعلت شده و بر کاهش قیمت موبایل تأثیر گذاشته است. او عنوان می کند: ریزش قیمت هم درخصوص گوشی های پرچم دار و هم در باره گوشی های ارزان قیمت صدق می کند؛ تا جایی که قیمت برخی گوشی ها سه میلیون تومان کاهش یافته و در برخی انواع گوشی نیز ۲۰ هزار تومان تا ۳۰۰ هزار تومان کاهش به وجود آمده است.

* فروشندگان موبایل فروش ندارند

رئیس اتحادیه فروشندگان موبایل اصفهان بیان می کند: فروشندگان موبایل اصفهان در ایام عید فروش نداشتند و بلافاصله با تمام شدن دوران تعطیلات عید نیز بیست و هشت روز تعطیل بودند. بدین ترتیب در سال ۱۴۰۰ فقط هزینه پرداخت کردند و هیچ فروشی نداشتند، صرفا

مغازه های تعمیرات گوشی همراه فعال هستند. میرشمشری درباره پیش بینی کاهش بیشتر قیمت موبایل عنوان می کند: ریزش بیشتر قیمت تلفن همراه به کاهش نرخ ارز بستگی دارد؛ اگر ریزش قیمت موبایل ادامه پیدا کند، خرید تلفن همراه راحت تر می شود و تقاضا در بازار افزایش پیدا می کند و فروش فروشندگان موبایل اصفهان نیز بیشتر می شود.

رئیس اتحادیه فروشندگان موبایل اصفهان می گوید: درخواست ما این است که دولت این ماه از فروشندگان درخصوص پرداخت مالیات و بیمه حمایت کند و به فروشندگان سخت نگردد تا فروشندگان موبایل بیشتر از این متحمل ضرر زیان نشوند. مشخص نیست کاهش قیمت موبایل مستمر و پایدار باشد. قیمت موبایل در سال ۱۴۰۰ بسته به عوامل مختلف می تواند تغییر کند؛ ولی با اطمینان می توان گفت که کاهش قیمت ارز تعیین قیمت موبایل عنصر تعیین کننده ای است. مسئله دیگر هم واردات تلفن همراه در سال ۱۴۰۰ است. اگر هم زمان با کاهش نرخ ارز واردات سرعت بگیرد و عرضه و تقاضا با هم هم خوانی داشته باشند، احتمال افت بیشتر قیمت ها در بازار موبایل و سرو سامان گرفتن این بازار نیز وجود خواهد داشت.

فروش نفت ایران به رغم تحریم ها ادامه دارد

طبق ارزیابی دو منبع غربی، صادرات نفت ایران از ابتدای آوریل تاکنون در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته در سطح بالایی مانده است. به گزارش ایسنا، صادرات نفت ایران از اواخر ۲۰۲۰ با وجود ادامه تحریم های آمریکا که از سوی دولت ترامپ وضع شده اند، رشد کرده است. دولت جو بایدن، رئیس جمهور آمریکا، که در ژانویه بر سر کار آمد، بازگشت به مسیر دیپلماسی را پیشنهاد کرد که ترامپ رها کرده بود. صنعت نفت به دقت به سطح صادرات نفت ایران چشم دوخته که در صورت رشد سریع ممکن است توازن بازار جهانی را دستخوش تغییر کند. در گذشته، سایر صادرکنندگان نفت برای تعدیل تأثیر بازگشت صادرات نفت ایران روی قیمت ها، تولیدشان را کاهش داده بودند. شرکت پترولجستیک به رویترز اعلام کرد: صادرات نفت ایران از ابتدای ماه میلادی جاری تاکنون ۵۰۰ هزار بشکه در روز بوده که کاهش ماهانه داشته، اما نسبت به مدت مشابه سال ۲۰۲۰ بالاتر است. این شرکت در ابتدا صادرات مارس را کمتر از ۶۰۰ هزار بشکه در روز برآورد کرده بود. آمار دقیقی درباره صادرات نفت ایران وجود ندارد. پترولجستیک و سایر شرکت ها میزان صادرات نفت ایران را با ردگیری نفت کش ها برآورد می کنند؛ اما نفت کش ها می توانند دستگاه ردیاب ماهواره ای خود را خاموش کرده و برنامه سفیشان را تغییر دهند یا از تاکتیک های دیگر استفاده کنند که ردگیری آن ها را دشوارتر می کند.

ماینه های غیرمجاز را معرفی کنید ۲۰ میلیون تومان جایزه بگیرید

ماون برنامه ریزی و اقتصادی شرکت توانیر گفت: هم وطنان می توانند با معرفی مراکز غیرمجاز استخراج رمزارها تا ۲۰ میلیون تومان جایزه دریافت کنند. به گزارش صداوسیما، مصطفی رجبی مشهدی از شناسایی ۲۴۰۰ مرکز غیرمجاز استخراج رمزار در کشور خبر داد و افزود: ۳۳ مگابایت از مراکز غیرمجاز استخراج رمزارها در کشور شناسایی شدند و حدود ۲۳۰ مگابایت نیز قانونی فعالیت می کنند. او با اشاره به اینکه مشارکت مردم در شناسایی مراکز غیرمجاز استخراج رمزارها در کشور، یکی از بهترین و عملیاتی ترین شیوه های ممکن است، گفت: افرادی که مراکز غیرمجاز را معرفی می کنند پاداش خواهند گرفت و تا کنون ۷۰۰ میلیون تومان پاداش در این خصوص پرداخت شده است. او با تأکید بر اینکه اطلاعات هم وطنانی که گزارش مراکز غیرمجاز رمزارها را می دهند، محرمانه خواهد ماند و پیگیری های نیز محرمانه انجام می شود، افزود: علاوه بر اینکه مراکز غیرمجاز رمزارها پلمپ و اشتراک برق آن ها قطع و دستگاه های غیرمجازشان جمع آوری می شود، به مراکز قضائی نیز معرفی خواهند شد و دیگر نمی توانند با صنعت برق کشور همکاری کنند.



آگهی مناقصه سازمان عمران شهرداری اصفهان

سازمان عمران شهرداری اصفهان در نظر دارد عملیات:

شرح پروژه	برآورد اولیه تقریبی	مدت اجرای عملیات	سپرده شرکت در مناقصه به ریال
خرید سیمان قله ای شامل تیپ ۱ و ۲	۵۰,۰۰۰ تن	۱۲ ماه	۷,۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰
بخشی از عملیات تهیه و حمل آب مصرفی مورد نیاز مجتمع تولیدی صفه باتانکراپ	۷۰,۰۰۰,۰۰۰ لیتر	۱۲ ماه	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰

متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند جهت دریافت اسناد از تاریخ نشر آگهی حداکثر تا مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۱۸ به سازمان عمران شهرداری اصفهان واقع در خیابان ۲۲ بهمن، مجموعه اداری امیرکبیر مراجعه و پیشنهادهای خود را تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴:۳۰) مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۱۸ به دبیرخانه حراست سازمان تحویل نمایند. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج شده است که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ با قید قبولی امضاء نموده و در پاکت های لاک و مهر شده تحویل نمایند.

جهت اطلاعات بیشتر به درگاه الکترونیکی سازمان عمران شهرداری اصفهان / قسمت مناقصات مراجعه نمایند.

وب سایت: <http://www.civil.isfahan.ir> تلفن: ۰۳۱-۳۲۶۷۰۸۱۳



آگهی مناقصه عمومی

با توجه به اینکه شهرداری اصفهان در نظر دارد دو مورد زیر را از طریق مناقصه عمومی و به شرح مندرج در اسناد مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید؛ در صورت تمایل متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۴۰۰/۰۲/۰۴ لغایت ۱۴۰۰/۰۲/۲۰ با مراجعه به درگاه الکترونیکی سازمان فاوا شهرداری اصفهان به نشانی ict.isfahanold.ir (قسمت امور پیمانکاران) اسناد مناقصه را مشاهده و اخذ نمایند و پس از تکمیل بایستی پیشنهادهای خود را با رعایت شرایط مندرج در اسناد مناقصه حداکثر تا پایان وقت اداری روز **دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۲۰** به نشانی اصفهان، بلوار آئینه خانه، ابتدای بن بست سپیده، سازمان فاوا شهرداری اصفهان، واحد حراست تحویل نمایند.

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه	مدت انجام کار	اعتبار قیمت ها
۱	تأمین سرورهای مورد نیاز مرکز داده شهرداری اصفهان- فاز دوم	۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	سه ماه	دوماه
۲	تأمین و راه اندازی سوئیچ ها، تجهیزات و ملحقات مورد نیاز مرکز داده شهرداری اصفهان- فاز دوم	۳,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	سه ماه	دوماه

سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان



آگهی مزایده- (نوبت دوم)

با عنایت به مصوبه شماره ۹۹/۴۵۲/ش مورخ ۱۳۹۹/۷/۵ شورای محترم اسلامی شهر درجه این شهرداری در نظر دارد نسبت به فروش ۶ دستگاه خودرو بصورت مزایده با شرایط ذیل اقدام نماید.

ردیف	نوع خودرو	مدل	شماره انتظامی	رنگ	قیمت اولیه کارشناسی	سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	نیسان کمپرسی	۱۳۸۳	۸۵۴س ۱۵ ایران ۲۳	آبی	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۵/۰۰۰/۰۰۰
۲	وانت نیسان	۱۳۷۹	۸۹۱ن ۲۳ ایران ۴۳	آبی	۴۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۲/۰۰۰/۰۰۰
۳	وانت مزدا	۱۳۷۰	۹۱۶س ۴۶ ایران ۲۳	سفید	۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰
۴	سواری پراید جی تی ایکس	۱۳۷۶	۹۱۵س ۶۹ ایران ۱۳	سفید شیری	۲۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲/۰۰۰/۰۰۰
۵	سواری پیکان	۱۳۸۰	۳۳۵س ۴۵ ایران ۲۳	سفید	۲۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲/۰۰۰/۰۰۰
۶	تراکتور رومانی	۱۹۸۰	فاقد	قرمز	۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰

با توجه به نوسانات بازار قیمت های فوق حداقل قیمت مطرح شده برای فروش می باشد و به اطلاع می رساند يك روز مانده به انجام مزایده و بازگشایی پاکات مجدد کارشناسی می گردد و مبالغ در صورت تغییر قیمت اصلاح خواهد گردید.

تاریخ دریافت اسناد مزایده: تا پایان ساعت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۲/۱۹

تاریخ تحویل پیشنهادات به دبیرخانه محرمانه شهرداری: تا پایان ساعت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۲/۲۰

زمان و محل تشکیل کمیسیون بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۱۵ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۲/۲۱ در ساختمان اداری شهرداری درجه

شهرداری در رد یا قبول يك یا کلیه پیشنهادات واصله مختار می باشد.

آدرس دریافت اسناد مزایده: درجه - میدان ولایت ساختمان شهرداری

وب سایت شهرداری: www.dorcheh.ir تلفن: ۰۳۱-۳۳۷۶۲۰۴۵ داخلی ۳۱۲

رضا واعظ مقدم - شهردار درجه



esfzibanews
مادر کنارتان هستیم...

رکود بازار مسکن درموج چهارم کرونا



قرارگرفتن در ماه نیمه تعطیل فروردین ، پاندمی ویروس کرونا، تعطیلی دفاتر املاک و البته رشد سنگین قیمت ها بازار مسکن شهر تهران را به رکود کشانده و دفاتر املاک از ارائه تخفیف های ۱۰ تا ۱۵ درصد توسط برخی سازندگان خبر می دهند.

به گزارش ایسنا، رکود مطلق، واژه ای است که می توان برای این روزهای بازار مسکن به کار برد. در اولین روزهای اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ مشاوران املاک در نقاط مختلف تهران از کساد ی معاملات، ارائه تخفیف از سوی برخی سازندگان و کاهش ۱۰ تا ۱۵ درصدی قیمت نسبت به اسفندماه سخن می گویند. هم زمان با موج چهارم کرونا، دفاتر املاک از ۲۱ فروردین ماه تعطیل شده اند. به همین دلیل عمده تعاملات بازار مسکن در فضای مجازی انجام می شود. با اینکه پس از تعطیلی دفاتر مشاور املاک، تعداد آگهی ها مقداری کاهش یافته، بازدید از آگهی ها افزایش پیدا کرده است. اما اغلب جست وجوها در اپلیکیشن ها و سایت ها برای اطلاع از وضعیت قیمت ها و معاملات است. اطلاعات به دست آمده از یک سامانه ملکی نشان می دهد که هفته اول فروردین ماه ۱۴۰۰ تعداد آگهی ها با رشد قابل توجهی مواجه شده اما با بسته شدن دفاتر املاک، تعداد آگهی ها نیز افت کرده است.

البته معمولاً فروردین به دلیل تعطیلات ۱۵ روزه آن کسادترین ماه در بازار مسکن است، اما سه عامل ویروس کرونا، تعطیلی دفاتر و جهش قیمت ها نیز رکود فروردین امسال را تشدید می کرده است. چرا که طی دو سه سال گذشته قیمت مسکن افزایش قابل توجهی پیدا کرد. سال ۱۳۹۹ نیز بعد از بورس که ۱۵۵ درصد رشد یافت، مسکن شهر تهران رتبه دوم بازدهی را با ۸۵ درصد رشد سالیانه بین بازارهای بورس، مسکن، طلا و ارز به خود اختصاص داد. از طرف دیگر قیمت مصالح ساختمانی در سال ۱۳۹۹ حدود ۱۰۰ درصد افزایش یافته که بر قیمت تمام شده ساخت تأثیر می گذارد، اما واقعیت این است که بازار مسکن ظرفیت رشد قیمت را ندارد.

* خریداران فعلا منتظر انتخابات هستند

حتی اگر دفاتر نیز بازگشایی شود به نظر نمی رسد که رونق چندانی در بازار مسکن ایجاد شود. ارائه آمار از قیمت مسکن در فروردین ماه نیز احتمالا به دلیل تعداد پایین معاملات نمی تواند قابل اتکا باشد. واسطه های ملکی می گویند که اغلب خریداران، دست کم تا بعد از انتخابات ریاست جمهوری صبر می کنند. بعد با توجه به شرایط تصمیم خواهند گرفت که آیا اقدام به خرید کنند یا نه. از این طرف تا دلت بخواد فروشنده زیاد است و اغلب واحدهای عرضه شده در شمال تهران قرار دارد. با توجه به مزمه های اعمال مالیات بر خانه های خالی، جنب و جوش برای فروش یا اجاره این واحدها بیشتر شده است. در شهر تهران تقریبا هر یک ثانیه یک آگهی فروش ملک، اضافه یا تعدید می شود؛ درحالی که کل معاملات اسفندماه ۱۳۹۹ فقط ۵۳۰۰ فقره بود که عمیق ترین رکود دست کم در بین ماه های اسفند سال های ۱۳۸۸ به بعد محسوب می شود.

در شهر جدید پردیس هم متأثر از تهران، بازار فروش آپارتمان را کند شده و قیمت ها نیز نسبت به بهمن و اسفند تغییر نکرده است. در حال حاضر قیمت واحدهای تحویل آئینده در فاز ۱۱ بین ۵۲۰ تا ۵۵۰ میلیون تومان و واحدهای آماده بین ۶۸۰ تا حدود ۹۰۰ میلیون تومان است. در فاز ۹ عمده تا قیمت ها کمتر از ۶۰۰ میلیون تومان و در فاز ۵ واحدهای آماده در طبقه همکف ۶۷۰ تا ۶۸۰ میلیون تومان خرید و فروش می شود.

با اینکه هوز آمار تحولات بازار مسکن شهر تهران در فروردین ماه از سوی بانک مرکزی ارائه نشده، گزارش های میدانی گویای آن است که احتمال تغییرات معنادار در معاملات و قیمت مسکن در اولین ماه از سال ۱۴۰۰ بعید به نظر می رسد.

* تأثیر مالیات خانه های خالی بر بازار مسکن

دولت در نظر دارد واحدهای خالی از سکنه را به منظور ایجاد تعادل وارد بازار مسکن کند. از روز ۱۹ اردیبهشت ماه ثبت اطلاعات ملکی خانوارها در سامانه املاک و اسکان به نشانی amlak.mrud.ir آغاز شده که تا دو ماه ادامه دارد.

سید محمد مروضی، عضو هیئت مدیره کانون انبوه سازان، درباره تأثیر مالیات خانه های خالی بر بازار مسکن می گوید: اخذ مالیات مالیات از خانه های خالی به اندازه ای که تبلیغات روی آن شده گشایشی در بازار مسکن نخواهد داشت و دردی را دوا نمی کند. دولت باید دو اقدام برای کاهش قیمت مسکن انجام دهد؛ اول اینکه برخی مصالح ساختمانی تعیین کننده مثل فولاد، سیمان، آجر و تاسیسات ساختمانی را با قیمت مناسب در اختیار سازندگان بگذارد.

دوم اینکه مسکن را به تولید انبوه برساند؛ موفقیتی که هیچگاه در سال های گذشته نداشته ایم؛ زیرا دولت دخالتی در بازار مسکن ندارد.

* مسکن در تهران متری ۳۰ میلیون تومان

بنابر این گزارش، اسفند سال گذشته متوسط قیمت یک متر مربع واحد مسکونی در تهران ۳۰ میلیون و ۲۷ هزار تومان بوده که نسبت به ماه قبل و ماه مشابه سال قبل به ترتیب ۶.۶ و ۲.۷ درصد افزایش دارد. گزارش بانک مرکزی نشان می دهد همچنین تعداد معاملات انجام شده در اسفند ماه سال ۱۳۹۹ معادل ۵۳۰۰ فقره بود که نسبت به ماه قبل از آن ۲۴.۶ درصد افزایش و در مقایسه با ماه مشابه سال قبل ۴۸.۸ درصد کاهش نشان می دهد.

صفحه ۱۰

* بازار *



«انواع گلس فقط پنج هزار تومان»؛ مدت هاست که فاتحه چنین قیمت هایی در بازارهای مرتبط با لوازم جانبی موبایل خوانده شده است. این روزها با تبلیغاتی از قبیل انواع گلس ۱۰۰ هزار تومان، گارد ۲۰۰ هزار تومان، شارژر یک میلیون تومان و... مواجه می شوید.

* لوازم جانبی

تولیدکنندگان موبایل هوشمند به تازگی اسمارت فون های جدیدی در بازار عرضه کرده اند که تهیه لوازم جانبی آن ها در بازار اصفهان دشوار است. تنوع مدل این اسمارت فون ها بالاست، در مقابل لوازم جانبی آن ها به صورت محدود و در تعداد پایین وارد کشوری شود. از این رو، یافتن محافظ صفحه نمایش، محافظ قاب پشت موبایل، محافظ لنز دوربین و گارد برای محصولات جدید به راحتی گذشته نیست. همچنین لوازم جانبی اسمارت فون ها به دلیل کاهش عرضه، محدود ۱۰۰ هزار تومان قیمت دارد. همچنین خرابی یک اسمارت فون جدید به معنای شروع مشکلات زیادی است، زیرا قطعات موبایل به صورت قطره چکانی در بازار عرضه می شود.
❖

قیمت بسیار بالایی دارند؛ برای نمونه محافظ صفحه نمایش موبایل های هوشمند میان رده بین ۸۰ تا ۱۶۰ هزار تومان، محافظ قاب پشت موبایل ۶۵ تا ۱۲۵ هزار تومان و محافظ لنز دوربین ۱۰ تا ۶۹ هزار تومان قیمت دارند. قیمت گارد ساده موبایل نیز از ۵۰ هزار تومان شروع شده و به مرز ۶۰۰ هزار تومان می رسد. قیمت لوازم جانبی موبایل های پرچمدار چند برابر بیشتر از میان رده هاست و خرید یک گلس تا یک میلیون تومان هزینه دارد و یا یک محافظ لنز دوربین کوچک کمتر از ۴۰ هزار تومان قیمت ندارد. کمبود و گرانی لوازم جانبی اسمارت فون ها موجب شده کاربران به خرید محصولات مشابه روی بیاورند؛ برای مثال محافظ بعضی مدل موبایل های سامسونگ مناسب موبایل های هواوی است.

* قطعات یدکی

سازندگان موبایل مدت هاست برخی محصولات خود را بدون هدفون روانه بازار می کنند و اکنون نوبت حذف سایر لوازم یدکی مانند آداپتور شارژر رسیده است. تولیدکنندگانی مانند شیائومی و هواوی برای محصولات جدید خود آداپتورهای قوی یعنی ۴۰ و ۶۰ واتی تعبیه کرده اند و شارژر برای صرفه جویی در فرایند تولید از جعبه این اسمارت فون ها حذف شده است. از آنجایی که باتری این موبایل ها پر قدرت بوده نمی توان از آداپتورهای معمولی یا شارژر اسمارت فون های دیگر استفاده کرد. از طرفی این آداپتورها مانند لوازم جانبی به صورت محدود وارد کشور می شوند. در نتیجه کاربران ناچار به خرید آداپتورهای ۴۰ و ۶۰ واتی اصل یا رنج قیمت یک میلیون تومان هستند. نمونه کپی این آداپتورها با قیمت کمتری در بازار عرضه می شوند، ولی به باتری موبایل آسیب می رسانند. همچنین شیائومی به دنبال تولید موبایل با شارژر ۱۰۰ واتی است که چنین آداپتوری در بازار اصفهان دست کم دو میلیون تومان قیمت خواهد داشت. قیمت آداپتور پرچمداران نیز از ۳۰۰ هزار تومان شروع می شود؛ برای مثال آداپتور آیفون ۱۲ حدود ۶۰۰ هزار تومان قیمت دارد. کاربران علاوه بر آداپتور به کابل شارژ موبایل خود نیاز دارند و نسل جدید موبایل ها به دلیل داشتن امکاناتی

حباب قیمت سکه محو خواهد شد

نایب رئیس اتحادیه طلا و جواهر تهران گفت: اگر همانطور که پیش بینی ها نشان می دهد روند مذاکرات برجام مثبت باشد و در نتیجه آن قیمت ارز کاهش پیدا کند ممکن است حباب سکه از بین برود و روند نزولی به اصل قیمت آن برسد. به گزارش ایرنا، این روزها بازار طلا و سکه تحت تأثیر شرایط خاص مذاکرات برجام و همچنین نزدیکی به انتخابات ریاست جمهوری با روند کاهشی رو به رو شده است.

در همین رابطه، نایب رئیس اتحادیه طلا و جواهر تهران گفت: در طول دو هفته گذشته به دلیل تعطیلات ناشی از کرونا کاهش قابل توجهی در تقاضای طلا رخ داده است. همین امر یکی از عوامل پایین آمدن قیمت ها بود. اما مهم ترین نبود. محمدکشتی آرای افزود: اضافه کرد: در مدت دو هفته گذشته حباب سکه از حدود ۴۰۰ هزار تومان به ۲۰۰ هزار تومان کاهش یافت. اگر مذاکرات آنگونه که پیش بینی می شود مثبت پیش برود، پایین آمدن قیمت ارز و طلا ادامه خواهد یافت و نه تنها حباب سکه از بین خواهد رفت بلکه با تداوم روند از اصل قیمت سکه نیز کاسته می شود.



بخشنامه فروش محصول چک ۵۳ ویزه فروردین ماه که ثبت نام آن از ۳ فروردین ماه آغاز شده و تا ۱۵ اردیبهشت ادامه می یابد، افزایش قیمت را «هرچند کم» اما لحاظ کرده است.

مقایسه اولین بخشنامه فروش این خودرو برای فروردین ۱۴۰۰ که مشابه بخشنامه اسفند ۱۳۹۹ بوده است و بخشنامه جدید این شرکت برای فروش در فروردین ۱۴۰۰ نشان می دهد که این خودرو ۱۰ میلیون تومان گران تر عرضه خواهد شد.

در همین حال انتشار خبری در فضای مجازی مبنی بر افزایش قیمت محصولات ایران خودرو نیز قابل تأمل بود که این شرکت در اطلاعیه ای اعلام کرد قیمت محصولاتش افزایش نداشته و صرفاً نرخ بیمه خودروها براساس افزایش سالیانه، به روزرسانی شده است. نرخ بیمه نیز از ابتدای امسال طبق روال سال های گذشته اعمال شده و ارتباطی به قیمت فروش محصولات ندارد.

«انواع گلس فقط پنج هزار تومان»؛ مدت هاست که فاتحه چنین قیمت هایی در بازارهای مرتبط با لوازم جانبی موبایل خوانده شده است. این روزها با تبلیغاتی از قبیل انواع گلس ۱۰۰ هزار تومان، گارد ۲۰۰ هزار تومان، شارژر یک میلیون تومان و... مواجه می شوید.

اسمارت فون های دردسری جدید

لوازم جانبی و قطعات موبایل در بازار اصفهان کمیاب و گران شده است

بخرند و خرید یک کابل شارژر جدید و مخصوص بیش از ۱۰۰ هزار تومان آب می خورد.

* قطعات

تعمیر موبایل های جدید به دشواری شکستن شاخ غول است! قطعات موبایل مانند لوازم جانبی آن ها به میزان نیاز وارد کشور نمی شود. در واقع تولیدکنندگان انواع موبایل را به وفور در بازار عرضه می کنند ولی برای خدمات پس از فروش آن ها برنامه ای ندارند. جالب این است که نمایندگی های اصلی نیز قطعه برای گارانتی و تعمیر موبایل های خود ندارند. در حال حاضر، قطعات اسمارت فون های جدید مانند تاج و آل سی دی، باتری و... در بازار پیدا نمی شوند و یا در صورت پیدا شدن قیمت زیادی دارند. بررسی های میدانی نشان می دهد تاج و آل سی دی یک موبایل میان رده در بازار اصفهان موجود نیست و باید آن را از تهران سفارش داد که تهیه آن بین یک میلیون و ۲۰۰ هزار تا سه میلیون تومان بسته به مدل اسمارت فون هزینه دارد. دستمزد تعویض تاج و آل سی دی نیز با توجه به مدل موبایل تعیین می شود که موبایل های جدید کمتر از ۵۰۰ هزار تومان نیست.

مظنه

حدود قیمت انواع گوشی های شیائومی

مدل گوشی	قیمت (تومان)
Redmi ۹C ۳۲	۳,۳۰۰,۰۰۰
Redmi ۹C ۶۴	۳,۶۰۰,۰۰۰
Redmi ۹A ۳۲	۳,۰۵۰,۰۰۰
Redmi ۹۳۲	۳,۵۰۰,۰۰۰
Redmi ۹۶۴	۳,۷۰۰,۰۰۰
Redmi ۹۶۴	۳,۹۵۰,۰۰۰
POCOM ۳۶۴/۴	۴,۵۰۰,۰۰۰
POCOM ۳۱۲۸/۴	۴,۸۵۰,۰۰۰
Redmi Note ۹S ۶۴	۵,۴۵۰,۰۰۰
Redmi Note ۸ ۶۴	۴,۷۰۰,۰۰۰
Redmi Note ۸ / ۱۲۸GB	۵,۶۰۰,۰۰۰
Redmi Note ۹ ۶۴	۴,۳۰۰,۰۰۰
Redmi Note ۹ ۱۲۸	۴,۹۵۰,۰۰۰
Redmi Note ۹S ۶۴	۵,۳۵۰,۰۰۰
Redmi Note ۹S ۱۲۸	۶,۳۰۰,۰۰۰
Redmi Note ۹T ۵G ۱۲۸/۴	۶,۴۵۰,۰۰۰
Redmi ۹T ۱۲۸/۴	۴,۷۰۰,۰۰۰
Redmi ۹T ۶۴/۴	۳,۹۰۰,۰۰۰
Redmi Note ۸ Pro / ۶۴GB	۵,۹۰۰,۰۰۰
Redmi Note ۹ Pro / ۶۴GB	۶,۱۰۰,۰۰۰
Redmi Note ۹ Pro / ۱۲۸GB	۶,۹۵۰,۰۰۰
Redmi Note ۸ Pro. ۱۲۸	۶,۷۰۰,۰۰۰

	صبح پنجشنبه دوم اردیبهشت، ادامه کار واکسیناسیون پاکبانان در منطقه ۷ آغاز شد و در این مرحله حدود ۶۰۰ پاکبان، واکسینه شدند. پس از پایان واکسینه شدن پاکبانان، مجموعه خدمات شهری شهرداری اصفهان درصدد است دیگر گروه‌های حساس را نیز واکسینه کند.
--------------------------	---

۵	سال هفدهم * شماره ۴۰۰۵ * شنبه ۴ اردیبهشت ۱۴۰۰
----------	---



اولویت‌های واکسیناسیون نیروهای شهرداری اصفهان

معاون خدمات شهری: پاکبانان، کارگران فضای سبز، رانندگان و آتش نشانان در اولویت اند

سیدمحمد مهدوی خبرنگار	
۱۴ صبح پنجشنبه دوم اردیبهشت ، ادامه کار واکسیناسیون پاکبانان در منطقه ۷	
آغاز شد و در این مرحله حدود ۶۰۰ پاکبان، واکسینه شدند. پس از پایان واکسینه شدن پاکبانان، مجموعه خدمات شهری شهرداری اصفهان درصدد است دیگر گروه‌های حساس را نیز واکسینه کند. ۱۴	

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان گفت: باتوجه به افزایش مبتلایان به ویروس کرونا با همکاری دانشگاه علوم پزشکی و پیگیری‌های لازم، سه هزار و ۲۰۰ واکس به پاکبانان اختصاص پیدا کرد که اکنون شاهد روز دوم واکسیناسیون پاکبانان

ا	شهر	ا
----------	------------	----------

اجرای عملیات‌های عمرانی منطقه ۳ در سال ۱۴۰۰

به عنوان ویژه‌ای نمونه این منطقه، طراحی ویژه‌ای در آن انجام شد. پیرایش شهری این خیابان شامل ساماندهی پیاده‌روها، آجرکاری دیواره‌ها، ساماندهی تابلوهای مغازه‌ها، تابلوی معابر، موانع، نورپردازی و غیره از اقدامات انجام شده در این خیابان بوده و ادامه این فعالیت‌ها در حال اجراست. مدیرمنطقه ۳ شهرهای اصفهان با اشاره به سایر پروژه‌های این

مدیرمنطقه ۳ شهرداری اصفهان گفت: با توجه به وجود بناهای تاریخی و اهمیت گذر اصلی میدان قدس تا میدان خاجو، عملیات ساماندهی این مسیر در سال‌های گذشته انجام و اکثر پروژه‌های امسال در این مسیر و معابر منتهی به آن خواهد بود. حسین کارگرافزود: قبل از صفویه تردد و خروج شهر از سمت مرکز شهر به جنوب اصفهان، در مسیر آباد بوده است و در زمان صفویه و احداث میدان نقش جهان و بازار حسن آباد، این مسیر ساماندهی و روخوانده زاینده روز نیز پیل خاجو احداث شد. بنابراین این مسیر از سمت میدان امام علی (ع) از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، به همین منظور امسال منطقه ۳ شهرداری اصفهان اقداماتی در طول این مسیر و گذرهای منتهی به آن خواهد داشت. او افزود: طی دو سال گذشته با انتخاب خیابان چهارباغ خاجو

مسیر اظهار کرد: پیاده‌روسازی خیابان مشتاق اول حاشیه رودخانه، سنگفرش پیاده‌روهای ضلع شرقی و غربی خیابان علامه مجلسی، ساماندهی مسیر گردشگری دروازه حسن‌آباد تا چهارسوق نقاشی، ادامه ساماندهی بازار اصفهان با عنوان میدان تا میدان، ساماندهی پیاده‌روهای خیابان هاتفا از جمله پروژه‌هایی است که در طول مسیر ذکر شده قرار دارد. کارگر با اشاره به سایر پروژه‌های ساماندهی گذرها گفت: تعریض پل فردوسی، یکی از مهم‌ترین پروژه‌های منطقه است که با مشارکت مناطق ۱ و ۶ در دست طراحی و اقدام است. همچنین ساماندهی و سنگفرش خیابان سپاه ساماندهی پیاده‌روهای خیابان عبدالرزاق، احداث گذر کمربزین (پیرنیزه دوز)، گذر ادبی مقبره کمال اسماعیل، امام‌زاده شورا و کفسازی گذر قصر از پروژه‌های ساماندهی گذرهاست.

مدیرمنطقه ۸ شهرداری اصفهان برای پاسخ‌گویی به مشکلات شهروندان منطقه ۸ در مجموعه ۱۲۷ حضور پیدا کرد و پاسخ‌گویی پرسش‌های شهروندان شد. اغلب پرسش‌های شهروندان در رابطه با اسفالت معابر، پخش نخاله، درخواست پرانو و پیشنهادهایی درخصوص ساماندهی پارک‌های منطقه بود. محمد کیهانی برای بهبود وضعیت منطقه دست به کار شد و پس از پاسخ‌گویی به شهروندان برای پیگیری مشکلات، درخواست‌ها را به معاونان مربوطه انتقال داد. مدیرمنطقه ۳ شهرداری اصفهان گفت: به دعوت همکارانم حضور در این مکان ۱۲۷ شهرداری در این مکان حضور پیدا کردم، چند روزی بود که تبلیغات محیطی در منطقه ۸ داشتیم و توانستیم اقدامات خوبی در این

ا	در شهر	ا
----------	---------------	----------

رشد ۱۰ درصدی تعداد پروانه‌های ساختمانی صادر شده در اصفهان

معاون شهرسازی و معماری شهردار اصفهان از رشد ۱۰ درصدی تعداد پروانه‌های ساختمانی صادر شده در این کلان‌شهر خبر داد و گفت: سال گذشته متراز پروانه‌های ساختمانی صادر شده در شهر در مقایسه با سال ۹۸ رشد ۲۳ درصدی را نشان می‌دهد. سید احمد حسینی نیا اظهار کرد: سال گذشته تعداد پروانه‌های ساختمانی صادر شده در شهر اصفهان پنج هزار و ۶۸۲ مورد بوده که در مقایسه با صدور تعداد پنج هزار و ۱۴۳ پروانه ساختمانی در سال ۹۸ رشد ۱۰ درصدی را نشان می‌دهد. او تصریح کرد: سال گذشته بیشترین تعداد پروانه ساختمانی در منطقه ۸ شهرداری با صدور ۶۶۵ پروانه ثبت شده است.

معاون شهرسازی و معماری شهردار اصفهان افزود: در سال ۹۹ تعداد پروانه‌های ساختمانی صادر شده در منطقه یک شهرداری ۲۲۸ مورد، منطقه دو ۲۶۸ مورد، منطقه سه ۳۵۶ مورد، منطقه چهار ۴۲۱ مورد، منطقه پنج ۲۹۰ مورد، منطقه شش ۳۶۰ مورد، منطقه هفت ۵۷۵ مورد، منطقه نه ۳۸۲ مورد، منطقه ده ۵۲۳ مورد، منطقه یازده ۱۶۴ مورد، منطقه دوازده ۲۴۰ مورد، منطقه سیزده ۳۲۷ مورد، منطقه چهارده ۳۰۱ مورد و منطقه پانزده ۵۰۹ مورد بوده است.

حسینی نیا با اشاره به متراز پروانه‌های ساختمانی صادر شده در سال گذشته و مقایسه آن با سال ۹۸، ادامه داد: سال گذشته متراز پروانه‌های ساختمانی صادر شده در شهر اصفهان، پنج میلیون و ۸۲۰ هزار و ۸۰ مترمربع بوده که در مقایسه با متراز چهار میلیون و ۴۷۵ هزار و ۸۱۲ مترمربعی صادر شده در سال ۹۸ رشد ۲۳ درصدی را نشان می‌دهد.

صحف‌ان‌زیا مدیریت شهری

اواضافه کرد: در بخش بعدی، افرادی که در تفکیک زباله‌های بازیافتی و کارخانه کمپوست نیز مشغول به کار هستند، برای واکسینه شدن در اولویت قرار دارند. اوبابیان اینکه سه نقطه از شهر برای تزریق واکسن در نظر گرفته شده است، تصریح کرد: کار واکسیناسیون هم‌زمان در این نقاط آغاز شده است. روز اول و دوم ۱۲۰۰ پاکبان واکسیناسیون شدند که امیدوارم تا پنج روز دیگر بتوانیم با توجه به لیستی که به دانشگاه علوم پزشکی ارائه شد، تمامی سه هزار و ۲۰۰ واکسن را تزریق کنیم. معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان تصریح کرد: در مرحله دوم واکسینه شدن برای سه هزار کارگر فضای سبز و افرادی که در مکان‌هایی از این دست کار می‌کنند، در نظر گرفته شده است. همچنین رانندگان اتوبوس و آتش‌نشانان اولویت‌های بعدی برای تزریق واکسن هستند. امیری گفت: امیدوارم کارگران و افرادی را که برای حفظ شهر تلاش می‌کنند هرچه زودتر واکسینه کنیم. او خاطر نشان کرد: به‌همراهنگی‌هایی که بین نهاد‌های مختلف انجام شده،

اولویت‌بندی تزریق واکسن تدوین شده است و به ترتیب این تزریق‌ها انجام خواهد شد، پس از آن، با توجه به حجم سنگین مراجعه‌کنندگان به شهرداری درصددیم واکسن را به کارکنان شهرداری‌های مناطق پانزده‌گانه تزریق کنیم؛ چرا که باتوجه به مراجعات حضوری شهروندان احتمال شیوع این بیماری افزایش پیدا می‌کند. معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان اظهار کرد: برخی از رسانه‌ها خبری را مبنی بر اینکه شهرداری یکی از شهرها به جای تزریق واکسن به پاکبانان خودش را در اولویت قرار داده است، گفت: این حرکتی ناشایست بوده است و ما باید از خودگذشتگی داشته باشیم و ابتدا پاکبانان شهر را واکسینه کنیم، سپس به سمت تزریق برای افراد دیگر پیش رویم. امیری گفت: هفت سازمان زیر نظر مجموعه خدمات شهری شهرداری اصفهان کار می‌کنند که همه در تلاش هستند تا واکسیناسیون دقیق‌تر

یکی از پاکبانان در این برنامه گفت: شنیدم تزریق این واکسن مؤثر است. به همین دلیل با توجه به فراخوانی که اعلام شد در این مکان حضور پیدا کردم، شغل ما بسیار خطرناک است و با بسیاری از آلودگی‌ها سروکار داریم پس این راهکار، راه‌حل مناسبی برای عدم مبتلا شدن ما به ویروس کروناست. افرادی که هنگام شب زباله‌ها را جمع‌آوری می‌کنند، بیشتر در خطر مبتلا شدن به ویروس کرونا هستند، زیرا این افراد سختی‌های زیادی را تحمل می‌کنند و مسئولان باید توجه بیشتری به آن‌ها داشته باشند.

ا	شهر	ا
----------	------------	----------

انجام اقدامات لازم برای بهبود وضعیت شهروندان در منطقه ۸

به گفته او، رسیدگی به مشکلات مردم از طریق ارتباط با سامانه ۱۳۷ یک کار پسندیده است، چراکه شهروندان می‌توانند بدون واسطه با مدیران شهری ارتباط برقرار کنند و مشکلات خود در بخش‌های شهرسازی، نظافت، زیباسازی و عمران را از طریق این سامانه بازگو کنند تا معاونان مربوطه، منطقه مشکلات را حل کنند.

مدیر منطقه ۸ شهرداری اصفهان تصریح کرد: مردم مسائلی را مطرح کردند که تا حدودی در منطقه روی آن‌ها اشراف داریم، درخواست‌ها را یادداشت کردیم تا در اولین فرصت روی آن‌ها اقدام کنیم، کیهانی ادامه داد: کمیته‌ای را در روزهای آینده در منطقه تشکیل خواهیم داد و مشکلات را دسته‌بندی و به ترتیب پیگیری خواهیم کرد.

زمینه انجام دهیم. کیهانی اظهار کرد: از شهروندان منطقه درخواست کردیم که مشکلات منطقه ۸ را از طریق سامانه ۱۳۷ به ما اطلاع دهند تا ما در این روز مشخص خدمت شهروندان تماس بگیریم و مشکلات آن‌ها را حل کنیم؛ معاونان حاضر در منطقه نیز حضور پیدا کرده‌اند تا به مشکلات بخش‌های خود رسیدگی کنند.

ا	در شهر	ا
----------	---------------	----------

اضافه شدن ۲۰ شاسی ایسوزو به امکانات آتش‌نشانی اصفهان



در عملیات نجات) ۷۰۰ مورد انواع خاموش‌کننده را نام برد. اوبابیان اینکه شیره‌های آتش‌نشانی (هیدرانت) برای تأمین آب مورد نیاز برای اطفای حریق و آبگیری تا نگرهای خودروهای آتش‌نشانان مورد استفاده قرار می‌گیرد، افزود: در همه مناطق و محله‌های شهرداری اصفهان این شیره‌ها نصب شده و به شبکه آب‌رسانی شهری وصل می‌شود و آب مورد نیاز آن‌ها نیز از این سیستم آب‌رسانی تأمین می‌شود. مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان تأکید کرد: سازمان آتش‌نشانی اصفهان با برخورداری از نیروهای خدوم و یثارگو تجهیزات پیشرفته، توانایی و آمادگی کامل مقابله با حوادث احتمالی را دارد.

ا شهر نوشت

لزوم حضور نخبگان و گردش نخبگی در مدیریت شهری

سید هومان حسینی کارشناس مدیریت شهری
--

استفاده از ظرفیت‌های فکری نخبگان در دنیا محدود به ابداعات و اختراعات در حوزه‌های مختلف علمی نمی‌شود، بلکه در بحث حکومت‌داری و اداره کشور نیز از این ظرفیت تا رسیدن به بالاترین کیفیت در حکمرانی استفاده می‌شود. ظرفیت‌های این عرصه تا جایی گسترده و قابل اعتناست که اهالی علم و دانایی تنها به حضور نخبگان اکتفا نکرده و بحثی به نام «گردش نخبگان» را نیز مطرح ساخته‌اند. با نزدیک شدن به زمان انتخابات ۲۸ خرداد ۱۴۰۰ برخی مفاهیم و کلیدواژه‌های جامعه‌شناختی و سیاسی نیز در گفت‌وگوهای روزمره میان شهروندان و همین طور اندیشمندان و صاحب‌نظران پررنگ‌تر می‌شود. اصطلاحاتی چون مشارکت عمومی، دموکراسی، حکمرانی خوب، شفافیت و همین‌طور گردش نخبگان. نظریه‌های فراوانی درخصوص حضور نخبگان در اداره حکومت (حکمرانی) مطرح شده است. شاید مهم‌ترین نظریه حضور نخبگان در قدرت، نظریه «گردش نخبگان» و یلفرد واپارو، ارائه شده، نشان می‌دهد چگونه نخبگانی می‌توانند در گردش حساب‌شده، به حاکمیت تعادل بخشند و اداره جامعه را به دست گیرند. با این مقدمه پرسشی که مطرح می‌شود این است که گردش نخبگان در کشور ما براساس چه مکانیسم‌هایی صورت می‌گیرد؟ آیا شایستگی و نخبگی عامل این گردش است؟! در جمهوری اسلامی ایران سازوکارهای مختلفی برای گردش نخبگان وجود دارد. یکی از رایج‌ترین آن‌ها مکانیسم انتخابات است. انتخابات مختلفی در کشور برگزار می‌شود و براساس رأی مردم و مطابق خرد جمعی جایه‌های در قدرت صورت می‌گیرد. باوجوداین، باید اذعان کرد در کشور ما علی‌رغم حضور نخبگان متعدد در عرصه‌های مختلف، کمتر از وجود آن‌ها در عرصه اداره مملکت استفاده می‌شود و ظاهراً برای دخالت در اداره کشور چندان نیاز به ابزار نخبگی هم نیست و در اکثر موارد حضور در عرصه‌های سیاسی و مدیریتی، وابستگی به احزاب و حتی وابستگی (خانوادگی یا قومی) به برخی افراد کفایت می‌کند. درحقیقت داشتن مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد یا حتی لیکنری (آن هم در شرایط علمی و آموزشی فعلی) هیچ ارتباطی با نخبگی و ظرفیت‌های عظیم فکری ندارد. متأسفانه نخبگانی هم که در بدنه حکومت دستی بر آتش دارند، اعتقادی به نظریه گردش نخبگان ندارند و با تصدی بی‌شمار پست، علاوه بر کمربند کردن توان و ظرفیت خود (به جهت کثرت و فراوانی حوزه‌ها و سمت‌ها)، مانع از حضور نخبگان جوان در عرصه‌های مختلف می‌شوند. امروزه با گسترش تفکر مرتدبته و پیچیده‌تر شدن جوامع انسانی، حکمرانی به مراتب نیازمند تخصص‌های میان‌رشته‌ای و همچنین متکی بر شناخت اولویت‌ها و استفاده از نخبگان کارآمد و اثرگذار است. ناووری، خلاقت و فعالیت مداوم و مستمر از جمله شاخصه‌هایی است که حکمرانی جوامع مدرن در نیازمند هستند.

از این‌رو، حکمرانی منبعث از یک تحلیل تک‌بعدی و یا یک جانبه، رویکردی ساده‌انگارانه است. در جهان امروز دیگر دوره آنکه تنها دولتمردان و سیاستمداران اداره شهرها را برعهده بگیرند گذشته است. در دنیای صنعتی و مدرن امروز نخبگان مردم از طبقات مختلف اجتماع، از میان تحصیل‌کردگان رشته‌های مختلف دانشگاهی، علوم انسانی، مهندسان، معماران و متخصصان علوم پزشکی و حتی از میان هنرمندان، ورزشکاران و هنرپیشگان سینما و تلویزیون به چگونگی اداره امور شهر خود علاقه‌مندند و می‌خواهند در حل و فصل معضلات شهری دخالت فعال و مستدام داشته باشند. نخبگان جامعه با تخصص و اندیشه‌ورزی خود، قطعاً راهکارها و پیشنهاد‌های سازنده‌ای برای حل مسائل و مشکلات شهری دارند و استانداردهای لازم برای برخورداری از یک زندگی مدرن را بهتر می‌شناسند. برای مدیریت شهری همان‌گونه که به تخصص یک شهرساز، حقوق‌دان و زیست‌شناس نیاز است، به همان اندازه نیز ممکن است حضور یک ورزشکار، هنرمند و موسیقی‌دان برای مدیریت شهری ضروری باشد. با فرض وجود آگاهی عمومی نسبت به چالش‌ها و مسائل شهری، شهروندان با آرای خود اولویت‌ها را مشخص می‌کنند و با انتخاب تخصص و کارایی، چشم‌انداز شهری را ترسیم خواهند کرد.

اگر مسائل زیست‌محیطی و آلودگی‌های شهری برای شهروندان اولویت داشته باشد پس انتخاب شهروندان برای پاسخ به این مسائل، طبیعتاً افرادی است که بتوانند با تخصص و کارآمدی واقعی برای حل این چالش‌ها مفید واقع شوند. اما در شرایطی که هیچ تناسب و توازن میان مسائل و مشکلات شهری با سطح نخبگی تخصص‌های مختلف برقرار نباشد، علاوه بر اینتخل ماندن معضلات شهری، کلاف مسائل شهری پیچیده‌تر و درهم‌تئیده‌تر خواهد شد. نکته مهم و اساسی دیگر اینکه، شورای شهر تنها کارکرد سیاسی نداشته و تخصص در آن وجه غالب است. شهر و مدیریت شهری دارای پیچیدگی‌های گسترده‌ای است و شورای شهر به‌عنوان نهاد تصمیم‌ساز برای غلبه بر این چالش‌ها باید دارای ویژگی‌های تکثرو تخصص باشد. همان‌گونه که احزاب در یک ساختار دموکراتیک بشتوانه سیاسی و برنامه‌ریزی کاندیداها برای ورود به مجالس قانون‌گذاری هستند، تخصص و تجربه (البته در شکل واقعی آن به‌گونه‌ای که سطح نخبگی آن برای جامعه مقبولیت داشته باشد) دقیقاً همان کارکرد «تخرب» و رابرای مدیران شهری ایفا می‌کنند. متأسفانه در کشور ما برای ورود به عرصه تصمیم‌سازی در مدیریت شهری به این پیچیدگی‌ها متأسفانه چالش‌ها در ساختار شهرها و الزامات آن توجه درخور صورت نمی‌گیرد.

متأسفانه اصلی‌ترین مکانیسم‌های برای انتخاب افراد برای ورود به عرصه رقابت‌های انتخاباتی تهیه لیست از میان گرایش‌های مختلف سیاسی است. و اینجاست که مدیریت شهری به مسیر تاآرامدی و سردرگمی مبتلا خواهد شد. لذا باید مدیریت شهری را از کارکرد صرفاً سیاسی مجزا دانست و شاخص‌ها و ویژگی‌های متنوع نخبگی در مدیریت شهری را ملاک گزینش افراد جهت ورود به لیست‌های انتخاباتی قرار داد؛ ام‌ری که صراحتاً در ماده ده سیاست‌های کلی انتخابات، ابلاغی مقام معظم رهبری، هم مورد تأکید قرار گرفته‌است. اما متأسفانه چنین سازوکاری برای تهیه فهرست کاندیداها وجود ندارد و همان‌رویه‌ای که برای انتخاب افراد جهت پذیرش مسئولیت‌های سیاسی در انتخابات مجلس حاکم است برای شورا‌های شهر نیز به‌کار گرفته می‌شود.

ادیب سنتورنواز

شیرین مستغنی
خبرنگار

مرور ایبستاگرام مرحوم مصطفی بطلانی کافی است تا به‌خوبی عشق او در مورد آموزش سرود و موسیقی به نوجوانان را درک کرد؛ علاقه‌ای که در دوران نوجوانی خودش با نواختن سنتور آغاز شد و حتی بعد از بازنشستگی در آموزش و پرورش نیز ادامه یافت. اما تداوم روزهای سیاه کرونایی در اصفهان باعث شد تا حیات استاد بطلانی درسی و یکمین روز فروردین ماه به خط پایان برسد و دفتر نوازندگی سنتور آقا معلم برای دانش آموزان ناحیه دو اصفهان بسته شود. به گزارش اصفهان زیبا آنلاین، مصطفی بطلانی سوم تیرماه ۱۳۲۹ در شهر اصفهان متولد شد و به گفته خانواده‌اش نوازندگی سنتور را به‌صورت خودآموخته در شهر نهنداد آغاز کرد و در اصفهان ادامه داد. او دبیر رشته ادبیات در مدارس ناحیه دو اصفهان و دارای نشان درجه سه هنری در رشته نوازندگی سنتور بود و تنبک نیز می‌نواخت. بطلانی هم‌زمان با تدریس ادبیات در مدارس و حتی بعد از بازنشستگی، به آموزش موسیقی برای دانش آموزان و ساخت سرود مدارس پرداخت که آثار وی به‌ویژه در حوزه مناسبتی یادگار جاوید او در زمینه موسیقی مدارس است.

✱ پشتکار و جسارت بطلانی در موسیقی مدارس
محمد بطلانی که از شاگردان استاد یآوری است و در زمینه آواز با استادان کسایی، تاج و شهناز همکاری داشته است، ضمن اشاره به رابطه خویشاوندی خود با مرحوم مصطفی بطلانی، می‌گوید: « مصطفی دبیر بازنشسته در آموزش و پرورش بود که به هنر بسیار علاقه داشت و موسیقی را از دوران نوجوانی آغاز کرد. اما بیشتر در مدارس به آموزش هنر موسیقی و آهنگسازی برای دانش آموزان می‌پرداخت و حتی بعد از دوران بازنشستگی نیز همچنان آموزش موسیقی برای دانش آموزان را ادامه داد که جوابی‌زی هم در این راه به دست آورده بود.»

او با اشاره به پشتکار و جسارت مرحوم بطلانی در زمینه موسیقی مدارس، ادامه می‌دهد: « مصطفی بنا به گفته خودش سنتور را به صورت خودآموز فرا گرفت و بیشتر به نواختن و آموزش تصنیف می‌پرداخت؛ ما بارها موسیقی را باهم تمرین می‌کردیم و یاد هم هست که در دوران نوجوانی او سنتور می‌زد و من می‌خواندم، اما در زمینه آموزش موسیقی در مدارس پشتکار و جسارت خاصی داشت و آثار مختلفی را برای دانش آموزان مدارس اصفهان آهنگسازی کرده است. وقتی به دلیل ابتلای او به کرونا جوابی‌ای حالش شد م دخترشان شبنم به حاشان بد نیست، ما گویا به دلیل ایست قلبی از دنیا رفت.»

گفتنی است مراسم خاک‌سپاری استاد مصطفی بطلانی روز چهارشنبه ساعت ۱۰ صبح تا یک بعدازظهر در قطعه ۹ بلوک چهار پرگزار شد.

✱ یادگار مرحوم بطلانی در موسیقی مدارس

علی اصغر شاه‌زیدی زنی که از هنرمندان مکتب آواز اصفهان به‌شمار می‌رود، با ابراز ناراحتی از فوت مصطفی بطلانی به دلیل کرونا، می‌گوید: من از خیلی سال قبل مصطفی را می‌شناختم، شخصیت خوبی داشت. اگرچه رابطه من بیش از او با محمد بطلانی یعنی دایی خانم مصطفی به‌صورت تنگاتنگ بود، اما با مصطفی نیز در جلسات مختلف دیدارهایی داشته‌ام.

وی ادامه می‌دهد: مصطفی معلم بود و در مدارس مختلف برای آموزش موسیقی و سرود به دانش آموزان تلاش می‌کرد و در این خصوص آثار زیادی در مناسبت‌های مختلف برای مدارس اصفهان و در حوزه دانش آموزان آهنگسازی کرده بود.

✱ عشق و مراد به بانوجوانان

همچنین زهره بطلانی همسر مرحوم مصطفی بطلانی به‌علاقه مدنی و پشتکار مرحوم بطلانی به هنر موسیقی اشاره کرده و ادامه می‌دهد: « مصطفی دبیر رشته ادبیات در مدارس ناحیه دو اصفهان بود که ابتدا موسیقی را از دوران نوجوانی و بر اساس نبوغ خود و به‌صورت خودآمخته در شهر نهنداد آغاز کرد و در اصفهان ادامه داد اما علاقه او به نوجوانان و مراد و وی با آن‌ها موجب شد که عمده فعالیت‌های او برای موسیقی مدارس باشد. ضمن اینکه علاوه بر سنتور، تنبک و نی نیز می‌نواخت، اما ساز تخصصی او سنتور بود و در مردادماه سال ۱۳۹۷ در رشته نوازندگی سنتور موفق به دریافت نشان درجه سه هنری از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی شده بود.» همسر مرحوم بطلانی همچنین با اشاره به ابتلای مرحوم مصطفی بطلانی به کرونا و ویروس می‌گوید: « یک سال بود که مصطفی به دلیل گسترش بیماری کرونا در جامعه رفت و آمدی نداشت و کلاس‌های خود یا دانش‌آموزان را به‌صورت مجازی برگزار می‌کرد، اما با آغاز تعطیلات نوروز و باز شدن راه‌ها تصور کرد که اوضاع بیماری کرونا در شهر بهتر شده، به همین دلیل با میل و اصرار بسیار خودش جلسه‌ای خصوصی با حضور حدود بیست نفر از دانش‌آموزان برگزیده موسیقی مدارس اصفهان و والدین آن‌ها برگزار کرد و متأسفانه در همان جلسه به کرونا مبتلا شد و در هفته اول بیماری هیچ نشانه‌ای نداشت، اما وقتی برای بررسی به بیمارستان مراجعه کردند، اسکن ریه وی نشان داد که بیش از ۳ درصد دیگر کرونا ویروس است و بعد از بستری در بیمارستان عسگریه، با کاهش اکسیژن خون هوشیاری او نیز کاهش یافت و به دلیل ایست قلبی فوت کرد.»

همچنین «حسین نیکونژاد» در کتاب خود با نام « دلدادگان موسیقی» آورده است که « مصطفی بطلانی فعالیت هنری خود را از سال ۱۳۴۵ به‌طور خودآموز آغاز کرد و سپس از محضر مرحوم حسین یآوری، مرحوم سیروس ساغری آقای مسعود رضایی نژاد و سعید نعیمی منش بهره‌مند شد. وی در زمینه آهنگسازی و مربی‌گری سرود نیز فعالیت داشت. عضو ثابت قدم محفل ادبی و هنر دلدادگان موسیقی ایران بود و سرپرستی گروه موسیقی سماعی رانیز عهده‌دار بوده که برنامه‌های متعددی را در صدا و سیما ی مرکز اصفهان اجرا کرد و در سال ۱۳۸۱ برای ساخت سرود جانبازان اصفهان در جشنواره کشوری مقام اول را به دست آورد. از جمله مهم‌ترین آثار او نیز می‌توان به آهنگ‌های ارتش قهرمانان و آهنگ قبله نیاز، سرود ایران و سرود معلم، سیزده آبان بهار آمد و ۲۲ بهمن و کعبه دل‌ها و شهاب رحمت اشاره کرد.»

صحف‌ان زیبا

✱ فرهنگ و هنر ✱

محمد رضاهریری
نویسنده

بهانه این یادداشت درگذشت تلخ بهروز بدخشان، فعال ادبیات داستانی سه دهه اخیر اصفهان است. مرگ او ناگهانی و ناباورانه بود. اما هدف این یادداشت صرفاً پرداختن به چگونگی مرگ او نیست؛ چراکه پیش از این، چنین مرگ‌های ناباورانه‌ای در فضای ادبی اصفهان بازمه داشته‌ام؛ روزبه فقیه‌زاده، رضارحیمی و عبدالله شاه‌سیاه از این جمله‌اند. همه امیدمان این است که آخرین باشد. یقین مرگ از هر چیز دیگر به‌مانند یک تراست و ما «شکاریم یک سر پیش او» و اعتراضی به آن نیست. این یادداشت نیز اختصاص به یک فرد ندارد. بهروز بدخشان در روزگار رونق محافل ادبی ناگهان پیدایش شد و بیی آنکه از فضاهای مقدماتی فعالیت ادبی هنری مثل دانشگاه و مدرسه به میان این جمع آمده‌باشد، ناگهان دیدیم فردی ریزنش و پرچنب‌وجوش یازبان شوخ و شنگ و نکته‌پرداز با همه رابطه برقرار می‌کند و می‌کوشد ادبیات را جدی پیگیری کند و آن را بشناسد و بخواند؛ هرچند در وصف آن نه از زبان ادیبانه و تخصصی بلکه ساده و روان استفاده می‌کرد. این زبان گفتاری او از زیست شهری‌اش برآمده بود. یاد گرفته بود آواز و رها و گریزان از تعلقات دست و پا گیر باشد.

اما آنچه مرگ او را تلخ کرد «جوان مرگی» او بود. درست که پیش از پنج دهه زیست، امانت‌انست چندان بی‌دغدغه به معاش، زندگی کند که بتواند به علاقه‌اش، ادبیات داستانی، بپردازد. الگوی زیست فردی‌اش به خودش مربوط بود و لاغیر. اما از یک فعال ادبی انتظار می‌رود حاصل چند دهه زندگی ادبی‌اش، نشر عمومی باید، در اختیار دیگران باشد، بشود خواند و بر سر آن چون و چرا کرد. اما از او متن مکتوب نداریم و فقط بدخشان شفاهی درآذهان باقی مانده است که این هم طبیعی است. بسیار چهره‌های فرهنگی ادبی بوده‌اند که وجه شفاهی آن‌ها غالب است. اما بدخشان حداقل به گفته خود و دوستان نزدیکش دو کتاب داستانی آماده چاپ داشت که وی نشر نداد.

همین نکته وجه تلخ چنین ریزستی را نشان می‌دهد. علت مرگ جسمی او هرچه باشد، او پیش از رخت‌برپستن از این دنیا، نشاط ادبی‌اش را هم از دست داده بود. این همان زنگ خطری است که برای بار چندم برای ما در این شهر به صدا درآمد و گویی شونده‌ای ندارد. این یادداشت سر آن ندارد که موضوعی فردی را تحلیل کند، چرا که کار او نیست و روشش هم این نیست. اما چنین مرگی، سویه‌های اجتماعی دارد که به مدیریت شهری برمی‌گردد و با این‌که باید داشت درحد بضاعت به آن اشاره‌ای می‌کند.

منظور از مدیریت شهری هر نهادی است که فعالیت آن و تصمیم‌گیری‌هایش در سرنوشت شهر مؤثر است و نوع تصمیم‌هایش به تغییر در شهر منجر می‌شود، یعنی حتی نهادهایی که ظاهراً مسئولیت فرهنگی ندارند. مثلاً فعالیت عمرانی از نظامی دارند؛ چون کار آن‌ها دخالت در شهر منجموب می‌گود؛ یک سال این نوع دخالت‌ها نتیجه فرهنگی دارد و

با ابتلای کیانوش عیاری به کرونا، حالا چهره شناخته شده دیگری از عالم تصویرپایش به بیمارستان باز شده و نزدیکان و علاقه‌مندان به آژارش را نگران کرده است. عیاری این روزها مشغول انجام مراحل فنی سربالش بود که خبر درگیری‌اش با بیماری منتشر شد؛ البته در یک سال اخیر هم مانند بسیاری از پروژه‌ها، سربالش از وقت کرونا در امان نبود و در مقطعی این بیماری، حتی مانع از ادامه تصویربرداری شده بود. حالا هم که ضبط به پایان رسیده، در آخرین مراحل فنی، این بار، خود این کارگردان باسابقه، دیگر کرونا و راهی بیمارستان شده است.

به گزارش ایسنا، سربال‌های کیانوش عیاری مانند فیلم‌هایش اندک اما به‌یادماندنی هستند. او که این روزها تدوین نهایی سربالی به نام «۲۸ متر» را برای شبکه اول به پایان رسانده و مجموعه‌اش در مرحله صداگذاری و ساخت موسیقی بود، به کرونا مبتلا و راهی بیمارستان شد تا عمل‌بازایم مراحل آماده‌سازی سربالش به تعویق بیفتد.

ساخت سربال «۲۷ متر» تا بابتس ۹۶ آغاز و از همان ابتدا با فراز و نشیب‌های بسیاری برای عیاری و گروهش همراه بود. شرایط دشوار مالی تلویزیون چندباری منجر به توقف این سربال شد و در نهایت هم کرونا بر این دشواری افزود تا سال گذشته چهره‌ای مبنی بر وقفه در ساخت، به دلیل شرایط دشوار کرونا به گوش برسد.

با این همه سرانجام در ماه ۹۹ پس از گذشت حدود سه سال از کلید خوردن، خبر پایان تصویربرداری سربال کیانوش عیاری منتشر شد اما در مراحل پایانی، کرونا این کارگردان را راهی بیمارستان کرد تا بازمه کار ناتمام بماند.

عیاری که ساخت سربال‌های «روزگار قریب» و «هزاران چشم» را در کارنامه دارد، سال ۹۸ از واقعیت ساخت سربال «۲۷ متر، برای تلویزیون پرده برداشت.

بهانه این یادداشت درگذشت تلخ بهروز بدخشان، فعال ادبیات داستانی سه دهه اخیر اصفهان است. مرگ او ناگهانی و ناباورانه بود. اما هدف این یادداشت صرفاً پرداختن به چگونگی مرگ او نیست؛ چراکه پیش از این، چنین مرگ‌های ناباورانه‌ای در فضای ادبی اصفهان بازمه داشته‌ایم.

سال هفدهم * شماره ۴۰۰۵ * شنبه * ۴ اردیبهشت ۱۴۰۰
۶



یک مرثیه نیم سروده

به بهانه درگذشت بهروز بدخشان، فعال ادبیات داستانی اصفهان

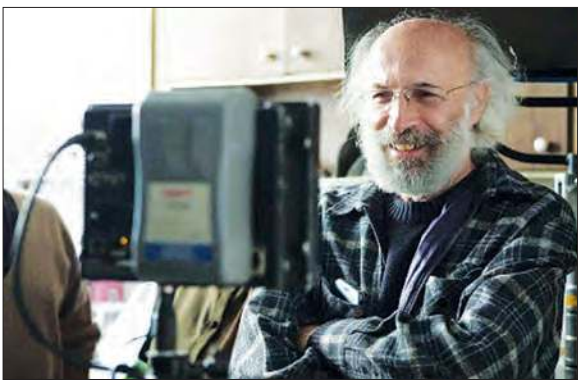
ایران، با محور کرونا را مطالعه کنید.)
اما این بحران متأخر است. مشکلات ما پیش از این شروع شده بود. از سال‌های بسیار پیش.

اگر اصفهان را «شهر خلاق» می‌نامیم پس دیگر نباید معیار سنجش رشد اصفهان صرفاً پروژه‌های بزرگ شهری چون میدان، اتوبان، ورزشگاه‌های بسیار بزرگ و کارخانه‌های عظیم باشد. بلکه معیار، میزان تأثیر جامعه نخبه در اداره شهر است. آیا در شهر ما اولویت با سیاستمداران و مدیران است یا هنرمندان و چهره‌های علمی؟ هرگاه علما، فضلا و هنرمندان و چهره‌های علمی دانشگاهی بر صدر نشینند این شهر خلاق است. در آسیب‌شناسی فرهنگی نیز چندین دهه است کارشناسان چند آسیب را به نظام فرهنگی ایران وارد دانسته‌اند:

فقدان مبانی نظری فرهنگی و راهبردهای کلان فرهنگی و همین‌طور عدم پویایی صنعت فرهنگی در مقابل تقاضاهای فرهنگی و ناکارآمدی ساختار اداری نهادهای فرهنگی از مهم‌ترین آن‌هاست و به آن باید فقدان نگرش مبتنی بر سرمایه‌گذاری در عرصه فرهنگی را افزود.
رنک: آسیب‌شناسی فرهنگی در ایران، صالحی امیری)؛ این‌آخری بلای جان تصمیم‌گیری‌های کلان شده است. به عنوان مثال، چند دهه پیش تئدریسی از استاد پرویز تناولی برای اصفهان خریداری و نصب شد. این هزینه نبود، بلکه از جوهه گوناگون اکنون برای شهر یک سرمایه‌یاب ارزش است. (این را با خرید تندیس‌های آرازان قیمت و کم‌کیفیت دیگر مقایسه کنید.)
یکی از مهم‌ترین نشانه‌های شهرووجه تمایزش دروم پنجمین هم‌اوش ملی پروشش اجتماعی و فرهنگی در جامعه

کرونا دست از سر

عیاری و سربالش بر نمی‌دارد!



او در پاسخ به این پرسش که آیا فراز و نشیب‌های ساخت و توقف‌هایی که پیش آمد، هیچگاه او را از ادامه ساخت «۲۷ متر» منصرف نکرد، تأکید کرده بود که به‌رغم ساخت «۲۷ متر، در شرایط دشوار مالی تلویزیون که چندباری هم منجر به توقف سربالش شد، از تصمیم‌گیری درخصوص ساخت این سربال پشیمان نیست و این تجربه برایش دلشنین ولذت بخش است. او همچنین توضیح داد بود که داستان این سربال را «۱۰ سال پیش نوشته، تصویب هم شده بود و مبلغی هم پول در آن سال‌ها گرفته بود؛ بنابراین امکان رها کردن آن نبود.

عیاری یادآور شده بود: «مدیر وقت سیمافیلم (حسن اسلامی مهر) نسبت به من لطف

نیم‌نگاه



داشتن آموزی با نام «جوانه» را چاپ می‌کرد که اولین آثار ادبی دانش‌آموزان و تمرینی بود برای حضور در جامعه حرفه‌ای. فرهنگ سربال‌های شهرداری هم که به‌تازگی شروع به فعالیت کرده بودند، چنین امکانی را فراهم کردند. اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی جلسه‌ای در دهه شصت پایه‌گذاری کرده بود که تا دهه هفتاد در تربیت ادبی نسل جوان مؤثر بود و بعد بی‌هیچ دلیل و یا جایگزینی حذف شد. به مرور اما این حضور اجتماعی برای فعالین ادبی کم و کمتر شد و در سال‌های اخیر به نزدیک صفر رسید. مراکز ادبی از خود هیچ تحرکی نشان نمی‌دهند. در ۱۴ ماه گذشته که جامعه درگیر کرونا و تعطیلی اجباری شده است، این مراکز ادبی چراغ نیم‌سوز ادبی شهر را هم گشتند. اکنون یک نشریه ادبی فعال در بخش خصوصی داریم. یک ماهنامه اجتماعی که به گاهنامه تبدیل شده است و در بخش کوتاهی با دو دهه پیش در نهادهای مختلف گاهنامه‌هایی توسط خود فعالین ادبی با حمایت نهادهای دولتی نشر می‌شد که بعضی از آن‌ها به عرصه عمومی و حرفه‌ای هم راه می‌یافت. (نگاه کنید به سرنوشت نشریه‌هایی چون زنده‌رود، برای فردا، راوی، رز، سوشیانت، جوانه، گاهنامه‌های حوزه هنری و مرکز ادبی قلمستان.)

در سال‌های اخیر انتشار آثار ادبی به‌شدت کاهش یافته و حتی محصول جشنواره‌های ادبی نشر نمی‌یابد. (چرا جز دو دوره، دیگر آثار جایزه ادبی اصفهان منتشر نشد؟) پایه‌های اقتصاد فرهنگ در اصفهان چنان سست و فعالیت‌های ادبی در سال‌های اخیر چندان کم بود که با بروز بحران کرونا اساس آن رو به ویرانی نهاد. ما از این لحاظ به دوره‌ای متفاوت وارد شده‌ایم. نهادهای تصمیم‌گیر چرا هستند؟ در اتاق‌های فکرشان به چه می‌اندیشند؟ وضع موجود کشتن امید و جوان مرگی‌های خاموش دیگری را در پی دارد. خاموشی چراغ‌های مراکز فرهنگی ادبی را ساده نگیریم، هر کدام از این خاموشی‌ها کشتن شمع وجود فعال ادبی است.

مرحوم دکتر محمد علی مرادی می‌گفت به خلأ بنیان‌های تئولوژیک امید در جهان فرهنگی دچار هستیم. اگرچه بحث مهمی است ولی مجال پرداختن به آن اکنون نیست، اما باید حرف ایشان را شنید و برای آرمان انقلاب و امید به چنین بحثی پرداخت. (خلأ تئولوژیک آرمان شهر اسلامی در کتاب تفکر در تنگنا، محمد علی مرادی.)

در هر صورت باید از فرهنگ مراقبت کرد. پیش از آن‌ی که دریعی بر دریغ‌هایمان افزوده شود؛ در تنه‌ها جایی است که می‌تواند برایمان امید واقعی بیافریند، نکته مهم اینکه عمل نکردن نهادهای فرهنگی به وظیفه‌شان جوان مرگی و پشیمان هم نیستیم.»

و کلام آخر اینکه بهروز بدخشان خودآمخته بود و همین فضاهای فرهنگی اجتماعی عمومی بود که درشند نقش بازی می‌کرد. وقتی این فضاها را از چنین آدم‌هایی می‌گیریم، در سرنوشت آن‌ها چه تغییری رخ می‌دهد؟!

داشتند و این لطف صادقانه بود. ایشان باتوجه به مشکلات خانوادگی که برابیم پیش آمده بود، به من گفتند که درخصوص ساخت این سربال عجله‌ای نداشته باشم؛ حتی اگر چند سال هم طول بکشد که متأسفانه چنین هم شد و من ناچار بودم سربال را بسازم. یا باید بدهی‌ام را با تلویزیون تسویه می‌کردم یا باید کار را می‌ساختم. خب امکان پرداخت بدهی سنگین نبود، به ناچار در سال ۹۵ به این نتیجه رسیدیم که کار را شروع کنیم و پشیمان هم نیستیم.»

با این همه در شرایطی که پیش بینی می‌شد سربال کیانوش عیاری پس از چهار سال از آغاز ساخت، سرانجام به آنتن تلویزیون راه پیدا کند، اعلام خبر درگیری این هنرمند با ویروس کرونا، بار دیگر روند آماده‌سازی و پخش سربال «۲۷ متر» را در هاله‌ای از ابهام قرار می‌دهد.

بر اساس این گزارش، در خلاصه داستان سربال «۲۷ متر» آمده است: علیرضا پوردژانی به همراه همسر، دو دختر و پسرش، خانه‌ای را از یک فروشنده به نام فرج ناصری خریداری می‌کنند. اما روز اسباب‌کشی متوجه می‌شوند که خانه به فرد دیگری به نام محسن خلیلی فروخته شده است. محسن به همراه پسر، همسر و دو دخترش صبح زودتر از پوردژانی‌ها به خانه رسیدند و وسایلیشان را در خانه گذاشته‌اند اما راسیدن خانواده پوردژانی، ماجرای کلاهبرداری مشخص می‌شود.

علی دهکردی، مهران رجبی، فریبا کارمان، زنده‌یاد حسین محب‌اهری، شهین تسلیمی، دیبا زاهدی، سونیا سنجری، حسین سلیمانی، فریده سپاه‌منصور، محمد بحرانی و سعید پیردوست از بازیگران این سربال هستند.

مجموعه تلویزیونی «۲۷ متر» به تهیه‌کنندگی و کارگردانی کیانوش عیاری کاری از گروه فیلم و سربال شبکه یک سیما بوده که در ۴ قسمت ۴۵ دقیقه‌ای تولید می‌شود.

	هرواکسنی ، حتی با ایمنی‌زایی ۷۰ درصد نیز میزان ابتلا به کرونا را کمتر می‌کند؛ درواقع شدت بیماری هم در فردی که واکسن زده و هم در مقیاس کلی را کاهش می‌دهد و در حوزه پیشگیری مؤثر است . افرادی که موفق به تزریق واکسن شده‌اند ، اگر به کرونا مبتلا شوند ، شدت بیماری‌شان کمتر خواهد بودو عوارض کمتری را تجربه می‌کنند.
✱ نیم‌نگاه	
۷	سال هفدهم * شماره ۴۰۰۵ * شنبه ۴ اردیبهشت ۱۴۰۰

لایلمقیی
 خبرنگار

۱۶ واردات جست‌ه‌گریخته واکسن از کشورهای مختلف به کشور ادامه دارد و به گفته وزارت بهداشت ، تاکنون نزدیک به دومیلیون دزو واکسن کووید ۱۹ به کشور وارد شده است. تولید مشترک واکسن اسپوتنیک وی با روسیه در استان البرز نیز قرار است از دو هفته آینده آغاز شود و کارآزمایی فاز سوم واکسن کرونا در برخی از استان‌ها از جمله اصفهان نیز به صورت پایلوت شروع شده است. توزیع قطره چکانی واکسن و کمبود آن از یک سو و جولان کرونا و افسارگریختن آن از سوی دیگر سبب شده تا متخصصان توصیه کنند افراد در صورت امکان از تزریق واکسن خودداری نکنند و هرواکسنی که در دسترسشان قرار دارد را تزریق کنند؛ این درحالی است که اخیرا گزارش‌هایی در برخی از کشورها از جمله آلمان و دانمارک و ایتالیا و همچنین فرانسه مبنی بر ایجاد لخته خون در افرادی که یک دوز از واکسن آسترانکا را دریافت کرده‌اند، عنوان شده است؛ موضوعی که باعث توقف توزیع این واکسن در این کشورها شده است. واکسن آسترانکا به تاژی به ایران هم وارد شده و ۳۹ هزار دوز آن به اصفهان تحویل داده شده تا بین گروه‌های هدف از جمله کادر درمان و پاکبانان و جانبازان و... توزیع شود. توقف توزیع و تزریق ، آسترانکا در کشورهای اروپایی و همچنین ایجاد عوارضی همچون ایجاد لخته خون و مرگ و میر ناشی از آن باعث ایجاد دلهره و نگرانی در بین ایرانی‌ها شده است؛ دغدغه‌ای که برخی‌ها را از تزریق این واکسن منصرف می‌کند. محسن مصلحی ، دبیر شورای عالی نظام پزشکی کشور و قائم مقام و معاون پشتیبانی و رفاهی سازمان نظام پزشکی اصفهان در گفت وگو با «اصفهان زیبا» از ضرورت تزریق انواع مختلف واکسن می‌گوید. [↑]

۱۱ این روزها تب و تاب تزریق واکسن داغ است. برخی به هردری می‌زنند تا واکسن تزریق کنند تا در برابر ویروس کرونا ایمن باشند؛ درحالی که عده دیگری می‌گویند به دلیل عوارض ناشی از واکسن و گزارش‌هایی که در این باره شنیده‌اند و سرعت عمل در ساخت آن، از تزریق واکسن و اهمه دازند و ترجیح می‌دهند واکسن تزریق نکنند. بالاخره از واکسن‌هایی که در ایران موجود است، باید تزریق کرد یا نه؟

واکسن‌های موجود مثل فایزر، مدرنا، آسترانزکا، جانسون اند جانسون، سینوفارم، استپوتنیک و بهارات هند و... از جمله واسکن‌هایی هستند که به نوعی از سازمان جهانی بهداشت مجوز دارند؛ طبیعی است که به دلیل باندمی به این واکسن‌ها مجوز تزریق اضطراری داده شده باشد؛ بنابراین هر کدام از این واکسن‌ها به خاطر اینکه در شرایط حاضر مجوز دارند قابل تزریق هستند و گفته می‌شود واکسن بزنید؛ حتی

اگر واکسن با کیفیت پایین باشد؛ منظور از کیفیت پایین این است که درجه ایمنی زدایی واکسن نسبت به واکسن‌هایی که تاکنون تولید شده ، پایین تر باشد. برای مثال، سینوفارم حدود ۷۹ درصد ایمنی در برابر کرونا دارد؛ درحالی‌که گزارش‌ها نشان می‌دهند ایمنی‌زایی اسپوتنیک یا آسترانکا بالاتر از این است . به‌رحال هرواکسنی ، حتی با ایمنی‌زایی ۷۰ درصد نیز میزان ابتلا به کرونا را کمتر می‌کند؛ درواقع شدت بیماری هم در فردی که

۱۱ این روزها تب و تاب تزریق واکسن داغ است. برخی به هردری می‌زنند تا واکسن تزریق کنند تا در برابر ویروس کرونا ایمن باشند؛ درحالی که عده دیگری می‌گویند به

ممکن است کسی که واکسن زده، به چند دلیل به کرونا مبتلا شود؛ یک دلیل اینکه هیچ واکسنی ایمنی صد درصد ایجاد نمی‌کند. دیگر اینکه ویروس مدام درحال جهش است

۱۱ این روزها تب و تاب تزریق واکسن داغ است. برخی به هردری می‌زنند تا واکسن تزریق کنند تا در برابر ویروس کرونا ایمن باشند؛ درحالی که عده دیگری می‌گویند به دلیل عوارض ناشی از واکسن و گزارش‌هایی که در این باره شنیده‌اند و سرعت عمل در ساخت آن، از تزریق واکسن و اهمه دازند و ترجیح می‌دهند واکسن تزریق نکنند. بالاخره از واکسن‌هایی که در ایران موجود است، باید تزریق کرد یا نه؟

هرواکسنی ، حتی با ایمنی‌زایی ۷۰ درصد نیز میزان ابتلا به کرونا را کمتر می‌کند؛ درواقع شدت بیماری هم در فردی که واکسن زده و هم در مقیاس کلی را کاهش می‌دهد و در حوزه پیشگیری مؤثر است . افرادی که موفق به تزریق واکسن شده‌اند ، اگر به کرونا مبتلا شوند ، شدت بیماری‌شان کمتر خواهد بودو عوارض کمتری را تجربه می‌کنند.

	هرواکسنی ، حتی با ایمنی‌زایی ۷۰ درصد نیز میزان ابتلا به کرونا را کمتر می‌کند؛ درواقع شدت بیماری هم در فردی که واکسن زده و هم در مقیاس کلی را کاهش می‌دهد و در حوزه پیشگیری مؤثر است . افرادی که موفق به تزریق واکسن شده‌اند ، اگر به کرونا مبتلا شوند ، شدت بیماری‌شان کمتر خواهد بودو عوارض کمتری را تجربه می‌کنند.
✱ نیم‌نگاه	
۷	سال هفدهم * شماره ۴۰۰۵ * شنبه ۴ اردیبهشت ۱۴۰۰



در هر شرایطی واکسن بزنید

دبیر شورای عالی نظام پزشکی کشور در گفت وگو با اصفهان زیبا: عوارض واکسن آسترانکا که در اصفهان هم توزیع شده ، نسبت به عوارض کرونا بسیار نادر است

اگر واکسن با کیفیت پایین باشد؛ منظور از کیفیت پایین این است که درجه ایمنی زدایی واکسن نسبت به واکسن‌هایی که تاکنون تولید شده ، پایین تر باشد. برای مثال، سینوفارم حدود ۷۹ درصد ایمنی در برابر کرونا دارد؛ درحالی‌که گزارش‌ها نشان می‌دهند ایمنی‌زایی اسپوتنیک یا آسترانکا بالاتر از این است . به‌رحال هرواکسنی ، حتی با ایمنی‌زایی ۷۰ درصد نیز میزان ابتلا به کرونا را کمتر می‌کند؛ درواقع شدت بیماری هم در فردی که

۱۱ چرا؟ این موضوع تا حدودی به تکنیک تهیه واکسن برمی‌گردد؛ برای مثال، برخی از واکسن‌ها مثل سینوفارم یا بهارات، ویروس غیرفعال و کشته شده هستند؛ درحالی‌که مدل ساخت مدرنا و فایزر متفاوت است. به همین دلیل نیز ایمنی‌زایی بهارات و سینوفارم کمتر از سایر واکسن‌هاست.

۱۱ در رابطه با آسترانکا چطور؟ یکی از عوارضی که مثلا در واکسن آسترانکا که به تاگی در گروه‌های در اولویت اصفهانی نیز قرار گرفته، ایجاد لخته خون است. این گزارش‌ها باعث شده تا خیلی‌ها نسبت به این واکسن بی‌اعتماد شوند و از تزریق به آن اجتناب کنند.

۱۱ پرهیز از عدم تزریق آسترانکا به دلیل احتمال بروز ایجاد لخته خون تا چه میزان معقول و منطقی است؟ یک سری از عوارضی که بعد از تزریق واکسن‌ها گزارش می‌شوند، طبیعی است؛ مثل کوفتگی بدن، سردرد، کم‌وزن دارن و تب. این عوارض معمولا بعد از یک هفته برطرف می‌شوند.

برخی از عوارض مثل لخته شدن خون نیز در کشورهای اروپایی مؤثر است. افرادی که موفق به تزریق واکسن شده‌اند، اگر به کرونا مبتلا شوند، شدت بیماری‌شان کمتر خواهد بود و عوارض کمتری را تجربه می‌کنند .

۱۱ پس چرا توزیع و تزریق این واکسن در برخی از کشورها از جمله آلمان و دانمارک متوقف شده است؟

معمولا یک توقف موقت داده می‌شود تا موضوع بررسی شود، اما همان‌طور که مشاهده کردید، مرکل واکسن را تزریق کرد تا ذهنیت موجود برطرف شود. در برخی از کشورها نیز تزریق این واکسن ادامه دارد و متوقف نشده است .

۱۱ تزریق این واکسن در برخی از کشورها از جمله آلمان فقط در

کیس‌های خاصی (مثلا زیر ۶۰ سال) ممنوع شده است. دلیل این موضوع چیست؟

بله، در برخی از کشورها فقط تزریق به یک رنج سنی خاص متوقف شد. این مورد عجیبی نیست و معمولا اتفاق می‌افتد؛ برای مثال، تزریق استپوتنیک در کشور ما دیر شروع شد، ولی از آنجا که قیلا ۴۰ کشور دیگر این واکسن را تزریق کرده بودند، اطلاعات کافی در دسترس ما قرار داشت. در رابطه با آسترانکا در آینده اطلاعات بیشتری حاصل خواهد

۱۱ با توجه به سرعت قطره چکانی تزریق واکسن، آیا اثر واکسن‌ها تا واکسناسیون عمومی از بین نمی‌رود؟

شرط اثر کردن واکسنینه کردن این است که جمعیت زیادی در مدت زمان اندکی واکسنینه شوند؛ یعنی اینکه در بهترین فرصت واکسناسیون شروع شود و در یک بازه زمانی کوتاه بیشترین جمعیت واکسن بزنند تا بتوان برپاندمی غلبه کرد. متأسفانه در ایران واکسناسیون دیر آغاز شد و در یک بازه طولانی اتفاق افتاد. این موضوع باعث می‌شود عملیات نتیجه مطلوب حاصل نشود .

۱۱ اما وزیر بهداشت می‌گوید حتی با واکسناسیون عمومی هم نمی‌توان اوضاع را کنترل کرد!

گفته وزیر بهداشت، احتمالا مربوط به وضع حاضر است؛ چون واکسن‌هایی که وجود دارد به غیر از واکسن جانسون اند جانسون که یک دز است، باید در دز تزریق شود؛ بنابراین پس از تزریق دز اول و دوم واکسن ، چند روز طول می‌کشد و پس از آن ایمنی حاصل می‌شود. این باعث می‌شود که مشکلی فعلا حل نشود و فقط جامعه نیازمند رعایت شدید پروتکل‌های بهداشتی باشد.

	هرواکسنی ، حتی با ایمنی‌زایی ۷۰ درصد نیز میزان ابتلا به کرونا را کمتر می‌کند؛ درواقع شدت بیماری هم در فردی که واکسن زده و هم در مقیاس کلی را کاهش می‌دهد و در حوزه پیشگیری مؤثر است . افرادی که موفق به تزریق واکسن شده‌اند ، اگر به کرونا مبتلا شوند ، شدت بیماری‌شان کمتر خواهد بودو عوارض کمتری را تجربه می‌کنند.
✱ جامعه	
۷	سال هفدهم * شماره ۴۰۰۵ * شنبه ۴ اردیبهشت ۱۴۰۰

شد. گزارش‌هایی که اعلام شده ، نشان داده فعلاین واکسن مثلا در رنج سنی خاصی عارضه ایجاد کرده است؛ بنابراین درحال حاضر، تزریق واکسن در این رنج متوقف شده است. البته این گزارش‌ها بسیار اندک هستند و هنوز هم سازمان جهانی بهداشت تزریق واکسن آسترانکا را توصیه می‌کند و آن را جزو واکسن‌های ایمن می‌داند .

۱۱ آیا تابه الان تزریق واکسن در کشور منجر به بروز عارض شدید از جمله مرگ شده است؟

در رابطه با واکسن آسترانکا تاکنون چنین چیزی نشینده ام . این موضوع را وزارت بهداشت باید اعلام کند.

۱۱ برخی از افرادی که واکسن تزریق کرده‌اند، به کووید ۱۹ مبتلا شده‌اند. آیا تزریق واکسن مانع از ابتلا به کرونا نمی‌شود؟

به علت تزریق خود واکسن هیچ‌کس به کرونا مبتلا نمی‌شود؛ به این معنا که کسی بگوید من واکسن زده‌ام و به این دلیل به کرونا مبتلا شدم. البته همان‌طور که گفتم ممکن است فردی که واکسن تزریق کرده، پس از تزریق، علائمی از خود نشان دهد؛ مثل سرفه و عطسه و بدن درد و سردرد. ممکن است کسی که واکسن زده ، به چند دلیل به کرونا مبتلا شود؛ یک دلیل اینکه هیچ واکسنی ایمنی صد درصد ایجاد نمی‌کند. دیگر اینکه ویروس مدام درحال جهش است و فرد چندین بار ممکن است به کرونا مبتلا شود. پس زدن واکسن نباید اعتماد به نفس کاذب ایجاد کند .

۱۱ با توجه به سرعت قطره چکانی تزریق واکسن، آیا اثر واکسن‌ها تا واکسناسیون عمومی از بین نمی‌رود؟ شرط اثر کردن واکسنینه کردن این است که جمعیت زیادی در مدت زمان اندکی واکسنینه شوند؛ یعنی اینکه در بهترین فرصت واکسناسیون شروع شود و در یک بازه زمانی کوتاه بیشترین جمعیت واکسن بزنند تا بتوان برپاندمی غلبه کرد. متأسفانه در ایران واکسناسیون دیر آغاز شد و در یک بازه طولانی اتفاق افتاد. این موضوع باعث می‌شود عملیات نتیجه مطلوب حاصل نشود .

۱۱ اما وزیر بهداشت می‌گوید حتی با واکسناسیون عمومی هم نمی‌توان اوضاع را کنترل کرد!

گفته وزیر بهداشت، احتمالا مربوط به وضع حاضر است؛ چون واکسن‌هایی که وجود دارد به غیر از واکسن جانسون اند جانسون که یک دز است، باید در دز تزریق شود؛ بنابراین پس از تزریق دز اول و دوم واکسن ، چند روز طول می‌کشد و پس از آن ایمنی حاصل می‌شود. این باعث می‌شود که مشکلی فعلا حل نشود و فقط جامعه نیازمند رعایت شدید پروتکل‌های بهداشتی باشد.

۱۱ در شهر ۱

آمار کرونا ی اصفهان ۳ اردیبهشت ۳۵ فونی و ۲۰۹۹۰ ابتلای جدید



سخن‌گوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان روز گذشته از شناسایی دو هزار و ۹۹۰ بیمار جدید مبتلا به کرونا طی ۲۴ ساعت اخیر در مراکز درمانی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان شناسایی شد. به گزارش مهر، آرش نجیمی اظهار داشت: ۴۰۹ نفر از این بیماران در این مراکز درمانی بستری شده‌اند. همچنین طی ۲۴ ساعت اخیر ۳۳۲ بیمار بهبودیافته کرونا از مراکز درمانی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ترخیص شده‌اند. سخن‌گوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با بیان اینکه در حال حاضر ۲ هزار و ۵۰۵ بیمار مبتلا به کرونا در مراکز درمانی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان بستری هستند، ادامه داد: از این تعداد ۳۹۰ نفر در بخش مراقبت‌های ویژه نگهداری می‌شوند. نجیمی افزود: همچنین طی ۲۴ ساعت اخیر ۳۵ بیمار مشکوک به کرونا در مراکز درمانی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان جان خود را از دست داده‌اند که تست ۲۱ نفر از آن‌ها مثبت بوده است.

۱۱ آمار کرونا ی اصفهان ۳ اردیبهشت ۳۵ فونی و ۲۰۹۹۰ ابتلای جدید

آغاز واکسناسیون آتش نشانان اصفهان

سخن‌گوی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان از آغاز واکسناسیون آتش نشانان اصفهانی برای اولین بار در کشور خبر داد. به گزارش ایسنا، فرهاد آهنگران اظهار کرد: آتش نشانان اصفهان به عنوان اولین سازمان آتش نشانی در کشور واکسنینه شدند. او افزود: به دلیل حضور نیروها در عملیات‌های امداد و نجات که اکثرا برای نجات شهروندان از حادثه است، آتش نشانان باید حضور فیزیکی داشته و حادثه دیدگان را از داخل محل خارج کنند. به همین دلیل آتش نشانان در اولویت تزریق واکسن قرار گرفتند. سخن‌گوی سازمان آتش نشانی شهرداری اصفهان خاطرنشان کرد: گروه اول آتش نشانان پنجشنبه، ۲ اردیبهشت واکسن دریافت کردند و تا چند روز آینده کل آتش نشانان شهر اصفهان واکسنه خواهند شد.

۱۱ نگاه کارشناس ۱

کمک به افراد مشکوک به خودکشی از طریق شناسایی سرنخ‌های مرتبط با افکار آن

سرمیراسادات بدخشیان
 دکتری مشاوره دانشگاه اصفهان

خودکشی در ایران، پدیده‌ای رو به رشد دانسته شده‌است. بیشتر خودکشی‌ها در میان افراد ۱۵ تا ۳۵ ساله روی می‌دهد. طبق اعلام وزارت بهداشت، به‌طور متوسط از هر صد هزار تن ایرانی، ۱۲۵ نفر اقدام به خودکشی می‌کنند که از این تعداد شش نفر جان خود را از دست می‌دهند. افکار خودکشی اغلب زمانی اتفاق می‌افتد که انسان احساس می‌کند طاقت تحمل وقایعی که برای او اتفاق افتاده را ندارد. درک افکار خودکشی و درمان برای افرادی که با بحران‌ها و عوامل روانشناختی مانند افسردگی سروکار دارند بسیار اهمیت دارد. در افراد مشکوک به خودکشی حتی اگر افکار خودکشی شکایت فعلی یک فرد نباشد، احتمال اینکه یک فرد با افکار خودکشی خود را از بین ببرد بسیار بالاست و این تهدید باید کاملاً جدی گرفته شود. عواملی که معمولا با ریسک خودکشی همراه هستند شامل بیکاری، بیماری، تکانشی بودن افسردگی، طلاق و جدایی و وقایع و بحران‌هایی که استرس‌های شدیدی برای فرد به وجود می‌آورد، است. فشاری که به دلیل اقدام به خودکشی یا تهدید به خودکشی اتفاق می‌افتد، تنها بر خود آن فرد نیست؛ بلکه خانواده و افراد نزدیک که با او در ارتباط بوده‌اند دچار فشار و استرس می‌شوند زمانی که با چنین افرادی در حال کار هستیم لازم است کمک‌های روان شناختی و حمایت روان شناختی از همکاران و دوستان ، خانواده و مشاوران و روان شناسان دریافت کنند. از جمله این کمک‌ها می‌توان به علامت و سرنخ‌هایی مرتبط با خودکشی اشاره کرد. خودکشی معمولاً با هشدارهایی همراه است. تقریباً همیشه افرادی که خودکشی کرده‌اند، علائمی را نشان داده یا سرنخ‌هایی را به دیگران داده‌اند. برای افراد نزدیک فرد مشکوک به خودکشی شناسایی این سرنخ‌ها و خواندن این نشانه‌ها بسیار اهمیت دارد. بیشتر افرادی که خودکشی می‌کنند افراد عادی جامعه هستند که احساس تنهایی یا بی‌جگرگی دارند و تنها درصد بسیار کمی از افرادی که خودکشی کرده‌اند، دچار مشکلات روان پریشی هستند. افرادی که تصمیم به خودکشی دارند همیشه در مورد تصمیم خود به‌طور مستقیم صحبت نمی‌کنند. در نتیجه با خانواده یا دوستان و نزدیکان خود در این باره صحبت می‌کنند و علائمی را نشان می‌دهند. بنابراین نزدیکان فرد باید بتوانند نشانه‌ها و علائم مرتبط با این موضوع را بداند تا بتوانند به این افراد کمک کنند. علائمی که ممکن است وجود داشته باشند شامل موارد زیر است:

بخشیدن چیزها، اولویت بخشی به کارها و سروسامان دادن کارهای قبلی، نوشتن وصیت‌نامه، دوری کردن از فعالیت‌های همیشگی، فکر کردن به مرگ، تجربه مرگ یک عزیز، احساس بی‌جگرگی، ناامیدی وی از زشی، افزایش مصرف مواد الکلی، نشان دادن رفتارهای روان پریشانه، بیان جملات و نشانه‌های کلامی مانند اینکه « من دیگر به درد بخور نیستم»، یا «به زودی از دستم راحت خواهید شد»، نشان دادن افسردگی یا بالعکس خلق‌بایی ناگهانی، تنها زندگی کردن وانزو، البته اگر فردی فقط بعضی از این علائم را نشان می‌دهد لزوماً به این معنا نیست که این فرد دچار افکار خودکشی است.

در واقع با دانستن علائم و سرنخ‌های خودکشی می‌توانیم در غلبه بر خودکشی افراد مشکوک به آن‌ها کمک کنیم و از طرف دیگر صحبت کردن در رابطه با خودکشی برای بسیاری از افراد احساس آرامش می‌آورد. برای اینکه افکار خودکشی از بین برود باید درمورد آن با افراد مشکوک به انجام خودکشی صحبت کنیم و حتی امکان آن‌ها را به یک مشاور یا روان شناس ارجاع دهیم.

عملیاتی و اجرایی کنند. دبیر قرارگاه عملیاتی مبارزه با کرونا، همچنین خواستار معرفی متخلفان و ناقضان پروتکل‌ها و دستورالعمل‌های ابلاغی، به منظور برخورد قانونی به مراجع ذی ربط پیش‌بینی‌شده در مصوبات ستاد ملی و مراجع قضایی شد. معاون وزیر کشور تصریح کرد: بر اساس مصوبات قرارگاه، همچنین مقرر شد تا زمان عادی شدن شرایط شهرهای قرمز و نارنجی جلسات ستاد استانی روزانه برگزار و دستگاه‌های ذی ربط استانی و ستاد‌های استانی مدیریت بیماری کرونا ضمن رصد آخرین وضعیت، نسبت به اجرای قاطعانه و کامل طرح مدیریت هوشمند محدودیت‌ها اقدام کنند. دبیر قرارگاه عملیاتی مبارزه با کرونا در ادامه تصریح کرد: سیزدهمین جلسه قرارگاه، همچنین، اتخاذ تدابیر ویژه تر برای اعمال منع تردد به شهرستان‌های دارای ممنوعیت قرمز و نارنجی را با پشتیبانی همه جانبه از نیروی انتظامی استان مورد تصویب قرار داد.

دین پرست در پایان خاطرنشان کرد: در مصوبات جلسه اخیر قرارگاه به دستگاه‌های مختلف و ستاد‌های استانی ابلاغ شد با تشکیل تیم‌های نظارت ویژه با مسئولیت دانشگاه علوم پزشکی استان و شهرستان و حضور نیروی انتظامی، هلال احمر، بازرسی اتاق اصناف و بسیج، به صورت روزانه و مستمر بر اجرای پروتکل‌های بهداشتی ابلاغی و اجرای الزامات طرح محدودیت‌های هوشمند در سازمان‌های دولتی و سایر بخش‌های پنج گانه طرح، دقیقاً نظارت و به‌فوریت با هرگونه تخلف برخورد کنند.

	
نیم‌نگاه	

۹	

مهری مصور
دبیرسرویس ورزش

از صراحت کلام بالایی برخوردار است و ابایی ندارد نظرش را شفاف بیان کند. مرد اقتصادی صنعت حالا عهده‌دار مسئولیت باشگاهی با قدمت ۵۰ساله شده و این فرصت را پید کرده تا اندیشه‌های مطرح دنیا را در باشگاه ذوب آهن پیاده کند. مجتبی فریدونی که پیش‌تر سابقه عضویت در هیئت مدیره باشگاه ذوب‌آهن را در کارنامه داشت، در مقطع انتخاب سرمربی ذوب آهن برای لیگ بیستم، با استوری های مفهومی در اینستاگرام خبرساز شد و در ادامه پس از یک دوره جدایی از هیئت مدیره، سکان داری باشگاه اصفهانی را در اختیار گرفت. فریدونی که سابقه فعالیت در رسانه‌های اقتصادی و صنعتی را دارد، در راستای تعامل مثبت با رسانه‌ها برای ساعتی میهمان اصفهان زیبا شد.

مهری مصور در جریان دیدار با مدیرعامل باشگاه

در این دیدار که امیر طاهری مدیرعامل شرکت اصفهان زیبا، علی راعی رئیس هیئت مدیره روزنامه اصفهان زیبا، نفیسه قانین رئیس اداره ارتباطات رسانه‌ای شهرداری، محمد مهدی رضانی مدیر روابط عمومی باشگاه ذوب‌آهن و مهدی قانونی مسئول تشریف باشگاه نیز حضور داشتند، فرصتی دست داد تا درباره مسائل مختلف باشگاه و تیم‌های تحت پوشش با مرد اول ورزش ذوب‌آهن به گفت‌وگو بنشینیم .

❖ **بودجه عمومی باشگاه برای سال ۱۴۰۰ مشخص شد؟**

بودجه پیشنهادی باشگاه برای سال ۱۴۰۰، حدود ۱۷۰ میلیارد تومان تعیین شده است؛ البته تنها بخشی از این بودجه توسط شرکت ذوب آهن پرداخت شده و مابقی آن باید از سایر منابع تأمین شود.

❖ **با استناد به این بودجه، چه شرایط کلی در انتظار تیم فوتبال است؟**

با این اوصاف می‌توانیم یک تیم فوتبال متوسط ببندیم. با این آمار و ارقامی که بازیکنان چاب‌جا می‌شوند و عده‌های ۷ و ۱۴ میلیارد ارقام معمولی وعادی شده‌اند، من اتفاقاً پیشنهاد کردم لیگ برتر را به دو گروه تقسیم کنند. یک گروه متمول که تیم‌های پولدار در آن جا بگیرند، با این اعداد و ارقامی که پرداخت می‌کنند و سر به فلک می‌کشد، باشگاه‌هایی مثل ذوب‌آهن قادر به پرداخت این هزینه‌ها نیستند. طی سال‌های گذشته در دو مقطع با افزایش رقم قراردادهای در فوتبال بودیم، بار اول در سال‌های ۸۲، ۸۳ که بندی در قانون بودجه تعیین شد که شرکت‌ها تا یک درصد از فروش را می‌توانند به ورزش اختصاص داده‌اند آن زمان بودجه باشگاه‌های دولتی و صنعتی به سرمداری سپاهان افزایش عجیب غریب پیدا کرد؛ چون بودجه کلانی به فوتبال تزریق شده بود. مقطع دوم نیز به یک سال اخیر رقم قراردادهای بالا برد، بازیکن‌ها معادل سازی می‌کنند و می‌گویند فلان بازیکن هم رده، سیصد هزار دلار گرفته و من هم باید این رقم را بگیرم. سیصد هزار دلار با ضرب در دلار ۲۵ تومنی کنیم، هفت و نیم میلیارد تومان می‌شود.

❖ **یعنی بودجه ذوب‌آهن بر مبنای افزایش قرارداد بازیکنان بالا رفته است؟**

مجبور شده‌ایم بودجه باشگاه را افزایش بدهیم. در سه بخش مختلف بودجه را تعیین کرده‌ایم که بر اساس فلان رتبه، بهمان بودجه باید تعیین شود. فعلاً باید هیئت مدیره و مجمع شرکت ذوب آهن تصمیم بگیرند چه بودجه‌ای برای باشگاه تصویب کنند.

❖ **وضعیت تیم‌های تحت پوشش بر اساس بودجه مشخص می‌شود؟**

برنامه ریزی برای تیم‌ها آغاز شده است. در رشته فوتبال نظرم‌ان این است که رقم ثابتی نداشته باشیم که تیم پانزدهم شود یا دوم و سوم،

از صراحت کلام بالایی برخوردار است و ابایی ندارد نظرش را شفاف بیان کند. مرد اقتصادی صنعت حالا عهده‌دار مسئولیت باشگاهی با قدمت ۵۰ساله شده و این فرصت را پید کرده تا اندیشه‌های اقتصادی و نتیجه مطالعاتش از باشگاه‌های مطرح دنیا را در باشگاه ذوب آهن پیاده کند.

	
نیم‌نگاه	

۹	

مهری مصور
دبیرسرویس ورزش

از صراحت کلام بالایی برخوردار است و ابایی ندارد نظرش را شفاف بیان کند. مرد اقتصادی صنعت حالا عهده‌دار مسئولیت باشگاهی با قدمت ۵۰ساله شده و این فرصت را پید کرده تا اندیشه‌های مطرح دنیا را در باشگاه ذوب آهن پیاده کند. مجتبی فریدونی که پیش‌تر سابقه عضویت در هیئت مدیره باشگاه ذوب‌آهن را در کارنامه داشت، در مقطع انتخاب سرمربی ذوب آهن برای لیگ بیستم، با استوری های مفهومی در اینستاگرام خبرساز شد و در ادامه پس از یک دوره جدایی از هیئت مدیره، سکان داری باشگاه اصفهانی را در اختیار گرفت. فریدونی که سابقه فعالیت در رسانه‌های اقتصادی و صنعتی را دارد، در راستای تعامل مثبت با رسانه‌ها برای ساعتی میهمان اصفهان زیبا شد.

مهری مصور در جریان دیدار با مدیرعامل باشگاه

تفاوتی در پرداختی به بازیکنان نداشته باشد. در نظر داریم رقم پایه‌ای تعیین کنیم و بر اساس جایگاه تیم، امتیازات به دست آمده و چندین پارامتر دیگر رقم قراردادها را مشخص کنیم .

❖ **سال ۹۴ که عضو هیئت مدیره باشگاه ذوب‌آهن بودم، این طرح را پیشنهاد دادم و تا بخشی نیز اجرایی شد؛ اما به دلیل عدم همراهی بازیکنان اجرایی نشد؛ زیربازیکن به جای قبول شروط ما، به باشگاهی می‌رود که پرداختی تابع هیچ قانونی نیست.**

این طرح روش درستی است و تلاش می‌کنیم سایر باشگاه‌ها را نیز همراه کنیم و طی رابزنی با اتحادیه باشگاه‌ها، الگویی در این زمینه ایجاد کنیم. در رشته بسکتبال این طرح اجرا شد و رقم قرارداد بازیکنان بر اساس عملکرد تیم در مرحله گروه، صعود به پلی آف و حضور در نیمه‌نهایی تعیین شده بود.

❖ **به نظر تان این طرح جواب داد؟**

به هر حال اگر تیم به مراحل بالاتر صعود کرده بود که از لحاظ عملکردی موفق بودیم و حالا هم که تیم به پلی آف نرسید، از نظر مادی ضرر نکردیم .

❖ **با مجتبی حسینی، سرمربی تیم درباره اجرای این طرح صحبت کرده‌اید؟ موافق بوده‌اند؟**

این شیوه به نوعی در قرارداد آقای حسینی هم لحاظ شده و با این طرح موافق است. به هر حال وقتی این شیوه به نوعی در قرارداد آقای حسینی هم لحاظ شده و با این طرح موافق است. به هر حال وقتی این شیوه به نوعی در قرارداد آقای حسینی هم لحاظ شده و با این طرح موافق است.

فوتبال ویرین محسوب می‌شود و اگر همه تیم‌ها قهرمان شوند و فوتبال نتیجه نگیرد، عملکرد خوبی نداشته‌اید. اما اگر بقیه تیم‌ها نابود شوند و فوتبال نتیجه بگیرد، همه از عملکردتان راضی هستند

بله درست است، بالاخره فقط پول تأثیرگذار نیست. شما در نظر بگیرید زمانی تیم استقلال اهواز با میلیارد بودجه قهرمان لیگ برتر شد و تیمی با ۴۰ میلیارد بودجه، به رتبه بهتر از چهاردهم و پانزدهم نرسید. پول عامل لازم است، اما عامل کافی نیست .

از سال ۸۲، ۸۳ که نگاه کنیم، پولی که طبق قانون بودجه به فوتبال تزریق شد، این رشته تکانی خورد.

سال ۸۹، آقای سعیدلو رئیس وقت سازمان تربیت بدنی، تبصره تا یک درصد حذف شد و یک درصد کامل اختصاص پیدا می‌کرد. در آن مقطع بیشترین بودجه تاریخ به باشگاه ذوب‌آهن تعلق گرفت که نتیجه آن صعود تیم به فینال لیگ قهرمانان آسیا بود. باشگاه‌های ما هزینه‌ای هستند، یعنی درآمدزایی ندارند؛ زیرا

از صراحت کلام بالایی برخوردار است و ابایی ندارد نظرش را شفاف بیان کند. مرد اقتصادی صنعت حالا عهده‌دار مسئولیت باشگاهی با قدمت ۵۰ساله شده و این فرصت را پید کرده تا اندیشه‌های اقتصادی و نتیجه مطالعاتش از باشگاه‌های مطرح دنیا را در باشگاه ذوب آهن پیاده کند.

	
نیم‌نگاه	

۹	

مهری مصور
دبیرسرویس ورزش

مهری مصور در جریان دیدار با مدیرعامل باشگاه

پول حرف اول را در فوتبال می‌زند

گفت‌وگوی اصفهان زیبا با مجتبی فریدونی، مدیرعامل باشگاه ذوب‌آهن

حق پخش وجود ندارد، همه دنیا را نگاه کنید، منبع اصلی درآمد آن‌ها حق پخش تلویزیونی است، مثلاً باشگاه منچستر سیتی، ۹۰ درصد و در باشگاه بارسلونا نیز ۷ درصد درآمدش حق پخش و اسپانسر ی است. اصل طرح سوپر لیگ اروپا که بحثش داغ شد، برای پول بود.

❖ **به عنوان مدیرعامل باشگاه فکر می‌کنید دلیل نتیجه‌نگرفتن تیم ذوب‌آهن در نیم فصل اول چه بود؟**

تغییرات کادر فنی بیشتر نتیجه داد یا تغییرات مدیریتی؟

تیم همدل نبود. تیم مدیریتی با کادرفنی مشکل داشت و کادرفنی با بازیکنان و شکافی که ایجاد شده بود، عامل اصلی نتیجه‌نگرفتن بود. از زمانی که مسئولیت را برعهده گرفتم، تلاش کردم این شکاف برطرف و انرژی مثبت به تیم وارد شود. این روند تأثیرش را بر روی عملکرد تیم نشان داده است. در بازی با صنعت نفت بیش از ده موقعیت گل داشتیم، در بازی با شهر خودرو هم پیشرفت تیم محسوس بود.

❖ **در مقطعی که از هیانت مدیره جدا شدید، اختلاف به وجود آمده بر سر انتخاب رحمان رضایی بود؟**

نمی‌توان این‌طور گفت. امسال برای انتخاب سرمربی پروسه‌ای را در نظر گرفتیم و فرم‌هایی طراحی شد که حاوی ۵۰، ۶۰ سؤال از جنبه‌های شخصیتی، مدیریتی و قهرمانی بود. بر اساس آن فرم‌ها امتیاز دادیم و مهرام با بودجه ۱۲ میلیاردی تیم کار نداریم.

❖ **ولی ذوب آهن امسال نقیضه صحبت شمامست. با همین بودجه و هزینه تیم در نیم فصل اول خوب نتیجه نمی‌گرفت؛ اما در نیم فصل دوم روند حرکتی صعودی شده است؟**

❖ **بر اساس این فرم‌ها، امتیاز رحمان رضایی بیشتر بود یا مجتبی حسینی؟**

❖ **زمانی که برای مدیرعاملی ذوب‌آهن انتخاب شدید، رحمان رضایی با تغییر موضعی آشکار از مدیرعامل باشگاه حمایت کرد، اما به فاصله کوتاهی رأی به قطع همکاری داده شد. به نظرمی‌رسد تغییر سرمربی ریسک بزرگی بود که البته در ذوب‌آهن جواب داد؟**

تا زمانی که به نظر نهایی برای قطع همکاری نرسیده بودیم، از مربی حمایت می‌کردیم تا تیم نتیجه بگیرد. البته از قبل برای تغییر سرمربی تصمیم گرفته بودند اما تردیدهایی وجود داشت که در ادامه قطعی شد و پس از جدایی آقای

صفهان زیبا

* ورزش *

	
نیم‌نگاه	

۹	

می‌بندند، ما نمی‌توانیم با بودجه سه چهار میلیاردی با این تیم‌ها بر سر قهرمانی رقابت کنیم، هر چند که امسال تیممان به نسبت هزینه‌ای که کردیم، خوب نتیجه گرفت و با بدشانسی حذف شدیم .

❖ **با توجه به اینکه تیم فوتبال ویرین یک باشگاه است و عملکرد مدیران بر اساس نتایج آن ارزیابی می‌شود، چه چشم‌اندازی برای تیم‌های فوتبال و منهای فوتبال باشگاه تعریف کرده‌اید؟**

تلاش کرده‌ایم به همه تیم‌ها به یک اندازه اهمیت بدهیم و توجه کنیم، مثلاً در تعطیلات عید که تیم بسکتبال با پالایش نفت آبادان بازی داشت، چند روزی همراه تیم بودم. این درست است که فوتبال ویرین محسوب می‌شود و اگر همه تیم‌ها قهرمان شوند و فوتبال نتیجه نگیرد، عملکرد خوبی نداشته‌اید، اما اگر بقیه تیم‌ها نابود شوند و فوتبال نتیجه بگیرد، همه از عملکردتان راضی هستند. البته در همه دنیا چنین رویکردی وجود دارد، شما از یک علاقه‌مند به ورزش بپرسید تیم فوتبال بارسلونا در بازی اخیر چه نتیجه‌ای گرفت، به طور کامل برای شما می‌گوید؛ اما اگر بگویید تیم بسکتبال بارسلونا قهرمان شد، می‌گویند مگر بارسلونا تیم بسکتبال هم دارد؟

❖ **برای تمدید بازیکنان در فصل بعد اقدامی صورت گرفته است؟**

تعدادی از بازیکنان قرارداد دارند، تعداد دیگری از بازیکنان که مدنظر کادر فنی بوده‌اند، با مدیر برنامه‌هایشان صحبت کرده‌ایم و قرار است مذاکره کنیم.

❖ **درباره تغییرات در بخش بانوان، محدودیت قانونی عامل تغییر خاتم چین سری شد یا اینکه تصمیم مدیریتی بود؟**

بالاخره تصمیمات کارخانه بود که از نیروهای ذوب آهنی استفاده کنیم، ضمن اینکه خانم چین سری در یکی دو جای دیگر درگیری‌های شغلی داشتند که ذهنشان را مشغول می‌کرد و تمرکز کامل روی بخش بانوان نداشتند، البته قدردان زحمات ایشان هستیم.

❖ **عملکرد تیم‌ها در این تصمیم چقدر تأثیر گذار بود؟**

تقریباً در بخش بانوان عملکرد قابل‌قبولی نداشتیم. در هندبال که در حد فاجعه بود، در فوتبال هم باید که قراردادها به نسبت فصل قبل، رشد قابل توجهی داشت، نتیجه‌ای که انتظار داشتیم، نگرفتیم.

❖ **برای تیم‌های بسکتبال و هندبال ذوب‌آهن چه اولویتی تعریف شده است؟**

برای همه تیم‌ها در چند بخش برنامه ریزی شده و بر این مبنا بودجه پیشنهادی را تدوین کرده‌ایم و هیئت مدیره و مجمع ذوب آهن در این خصوص تصمیم می‌گیرند و بسته به بودجه مصوب هدف‌گذاری متفاوت خواهد بود. در لیگ برتر بسکتبال، وقتی تیم‌های شهرداری گرگان و مهرام با بودجه ۱۲ میلیاردی تیم‌ها می‌کنند.

❖ **کرونا علاوه بر هزینه سنگینی که بر دوش باشگاه‌ها گذاشته، در بخش درآمدی هم تأثیری داشته است؟**

درآمدی نداشتیم که بر روی آن تأثیری بگذارد؛ تیم‌های ایرانی معمولاً از بحث فروش بلیت درآمد چندانی ندارند و باشگاه‌ها باید بسته‌های شوقینی برای حضور تماشاگران در نظر بگیرند، درآمد‌های اسپانسر ی هم که سر جای خودش است اما در مقابل کرونا هزینه تیم‌های ورزشی را بیشتر کرده است.

❖ **وضعیت طلب‌داری ذوب‌آهن از کشف راسپون فوتبال آسیا به کجا رسید؟**

در حال پیگیری هستیم، سال گذشته در قطر بخشی از طلب‌ها وصول شد، ۱۵۰ هزار دلار و بخشی هم در قیفا طلب داریم، هماهنگ‌هایی شده که از این طلب برای خرید واکسن کرونا استفاده شود اما الزامات آن باید طی شود.

سپاهان چگونه به صدر جدول لیگ رسید؟



پیروزی مقابل نساجی، سخت‌ترین پیروزی در طول این فصل بود؛ سه امتیازی که با شقت از دهان ببر بیرون کشیده شد. سوت آغاز بازی نساجی و سپاهان ولو رفتن توپی در میانه میدان، این فرصت را نصیب محمد محبی کرد تا با یک گریز عمقی و یک شوت خطرناک اولین خطر را روی دروازه نساجی ایجاد کند؛ اما بعد از یکی دو موقعیت اولیه، این نساجی بود که بازی را از جنگ سپاهان در آورد و شروع به ایجاد موقعیت کرد. دقایقی بعد اما سپاهان به بازی مسلط شد و در همین لحظات هم بود که با ضربه زیبای احسان حاج‌صفی به گل رسید و از این به بعد تمام توشان را برای حفظ این گل گذاشت؛ اگر چه پیش از ۱۰ نفره شدن در ثانیه‌های پایانی نیمه اول موقعیت‌هایی هم برای گل زنی مجدد داشت.

سپاهان اما در دقیقه ۴۵+۳۰ روی خطای پشت محوطه جریمه با اخراج محمد نژاد مهدی ۱۰ نفره شد تا در نیمه دوم با یک بار کمتر و با تعویضی زود هنگام وارد زمین شود. جایی که گئورگی ولسیانی با تجربه که سابقه یک سال حضور در نساجی را هم دارد، جای سروش رفیعی را گرفت تا کمر بند میانی سپاهان که دوست دارد یک تیم تهاجمی و رو به جلو باشد، محکم بشود. آن‌ها در نیمه دوم فشار بسیار سنگینی را از سوی حریف تحمل کردند و هر لحظه بیم آن می‌رفت که دروازه این تیم روی باشنه آن بچرخد؛ اما در روز خوب پیام نیازمند، عزت پورقازو ولسیانی هم بی نقص کار کردند و البته امید نوافکن و دانیال اسماعیلی فر نیز در پست سازمانی خود موفق ظاهر شدند. سپاهان البته با توجه به شرایط نیمکت خود در نیمه دوم هم برای گل زنی ناامید هم نبود و چندباری روی دروازه نساجی خطرانی را ایجاد کرد که در مهم‌ترین صحنه تکل فوق‌العاده نجفی شرایط تک به تک را از محمد محبی گرفت؛ این بازی در لحظاتی هم به خشونت کشیده شد که آرامش نسبی هردو نیمکت در نهایت به ادامه بازی کمک کرد. اما برای خود محرم نویدکیا که امروز با تنبیهی جدید در کنار زمین حاضر بود، فعل و انفعالات بازی باعث شد تا او کمی از آن جلد آرام خود بیرون بیاید و به جوش و خروش بیشتری در کنار زمین بپردازد؛ چیزی که در دوران حضورش در سپاهان کمتر از او دیده بودیم اما این قاعده بازی مریمان موفق در لیگ برتر است.

تیم او از زیر یک فشار ۴۵ دقیقه‌ای در زمین سخت نساجی بیرون آمده و حالا احساس می‌کند با شایستگی در صدر جدول قرار گرفته است. این اتفاق به خصوص یک هفته قبل از بازی با پرسپولیس و در شرایطی که آن‌ها یک بازی دشوار در مقابل خوشه طلایی را هم باید در جام حذفی پشت سر بگذارند، نویدی برای مرد محبوب سپاهانی هاست که تیمش آموخته «فت بازو سهل انگار» نباشد. آن‌ها یک بار این ظرفیت را در بازی بسیار سخت مقابل سایپا هم نشان داده و توانستند از گل زود هنگام خود نزدیک به ۹۰ دقیقه مراقبت کنند، در شرایطی که سایپا هم به مانند نساجی برای گل زنی از همه توشان استفاده کرد.

محرم نویدکیا که از سه بازی سخت مقابل تیم‌های جدولی (نساجی، نفت مسجد سلیمان و سایپا) نسبتاً موفق بیرون آمده، باید خود را آماده دورچینی از رقابت‌ها کند، جایی که پرسپولیس احتمالاً روحیه گرفته از نبردهای آسیایی برای فتح نقش جهان به اصفهان می‌آید. **و ورزش سه**

	
نیم‌نگاه	

دیبالا: بارونالدو رقابت شخصی دارم



مهاجم آرژانتینی یوونتوس اعلام کرد صرف نظر از پیوستن سرخیو آگوئرو به بارسلونا، دوست دارد هم وولفس در بارسلونا بماند.

پازولو دیبالا تا سال ۲۰۲۲ با یوونتوس قرارداد دارد این در حالی است که مذاکرات باشگاه با این بازیکن برای تمدید قرارداد فعلاً به نتیجه‌ای نرسیده است.

دیبالا درباره حضور دیوونتوس و رقابت با کریستیانو رونالدو گفت: خیلی بازیکن خوش شانس هستم که با رونالدو در باشگاه و من هم در نیم می بازی می‌کنم. این دو بازیکن هردو بازیکنان بزرگی هستند. مسابقه‌ای بین من و کریستیانو برای رسیدن به رکورد ۱۰۰ گل با پیراهن یوونتوس وجود دارد. من یک گل کمتر دارم و او ۳ گل. در کل رقابت کردن را دوست دارم و چه چیزی بهتر از رقابت با یک بازیکن بزرگ. او در پاسخ به این سؤال که بین این دو بازیکن کدام را انتخاب می‌کند گفت: خیلی سخت است. یکی از این‌ها در یک جنبه بازی بهتر است و دیگری در جنبه دیگر. واقعاً خیلی دشوار است که بخواهم بین این دو بازیکن، یکی را انتخاب کنم.

دیبالا دیبالا تا سال ۲۰۲۲ با یوونتوس و جدایی او از بارسلونا گفت: من هم این چیزها را شنیده‌ام ولی خیلی سخت است که بازیکنی مثل منی را جذب کنیم. به نظرم خیلی برای او و کلاس بالای بازی که دارد بهتر است که در بارسلونا بماند. مردم منی را با بارسلونا به یاد دارند و من دوست دارم او در این تیم بماند.

مهاجم یوونتوس در پایان گفت: فصل برای ما رو به پایان است. فیخال جام حذفی ایتالیا برابر آتالانتا را برگزار خواهیم کرد و دوست داریم به قهرمانی برسیم. بدیهی است که امسال خوب نبودیم چون لیگ را از دست دادیم و اینتر قهرمان می‌شود؛ در حالی که ما همیشه عادت به قهرمانی داشتیم.

یک سال متفاوت برای ما بود. ما خیلی تغییر کرده‌ایم، ما امیدواریم که سال آینده بهتر عمل کنیم و از اشتباهات خود درس بگیریم. **ا پستا**

پرسش و پاسخ غذایی

ابهام‌های غذایی زیادی وجود دارد که به نمونه‌هایی از آن‌ها همراه با پاسخ‌های دکتر موسی صالحی، متخصص تغذیه و رژیم درمانی، اشاره می‌شود.

❗ توصیه‌شمار برای رفع کم‌خونی چیست؟

مصرف جوانه گندم، جوانه عدس و جوانه ماش خام با ارده و شیره بهترین خون ساز است؛ همچنین سوپ جوانه‌ها هم اگر با یک بشقاب ریحان، نعنا، پونه، شاهی و جعفری خورده شود، در مدت یک ماه خون انسان را کامل می‌کند.

❗ برای خامی که کم‌خون است، ولی از میزان آهن بالایی برخوردار است، چه توصیه‌ای دارید؟

اول لازم است بدانید که یکی از مهم‌ترین مواد معدنی که از طریق غذا (به‌خصوص گوشت قرمز) یا میوه مصرف مستقیم دارد و نیاز بدن به آن تأمین می‌شود، آهن است. آهن بخش مهمی از هموگلوبین خون را که وظیفه آن حمل اکسیژن به سراسر بدن است، تشکیل می‌دهد؛ اما باید گفت همان طور که کمبود آهن می‌تواند تهدیدی برای سلامت آدمی باشد، وجود مقدار اضافی از این ماده معدنی نیز خطراتی به همراه دارد.

تجمع بیش از اندازه آهن در بدن که ایجاد بیماری هموکروماتوز می‌کند، موجب افزایش جذب روده‌ای این عنصر همراه با رسوب و آسیب بسیاری از بافت‌ها نظیر کبد، قلب، پانکراس، مفاصل و هیپوفیز می‌شود. محل اصلی تجمع آهن کبد، غدد درون ریز مانند آدرنال، پانکراس، قلب و حتی مفاصل و عضلات است که در این خصوص بزرگ سالان باید بیشتر مراقب باشند.

علت اصلی بروز عارضه جذب زیاد آهن، ارثی است؛ هرچند به دلیل ابتلا فرد به برخی بیماری‌ها نظیر تالاسمی ماژور یا نارسایی مغزاستخوان که در آن‌ها افزایش ذخایر آهن و رسوب آن در اندام‌ها ایجاد می‌شود، هموکروماتوز ممکن است بروز کند.

سیستم روده انسان به گونه‌ای تنظیم شده است که از یک سو درصد مشخصی آهن از طریق آن جذب می‌شود و از سوی دیگر، با توجه به این‌که آهن بدن تنها از راه‌های خاصی چون ریزش سلول‌های مخاطی یا پوستی یا از طریق قاعدگی دفع می‌شود، در صورتی‌که فرد مبتلا به کم‌خونی باشد به‌خصوص از نوع مقاوم به درمان یا بیماری‌هایی که نیاز به تزریق مکرر خون دارند، آهن ورودی از این طریق در بدن تجمع و رسوب می‌کند. آهن در مواد غذایی گیاهی و حیوانی (گوشت) یافت می‌شود که با نوشیدن چای و قهوه پس از غذا، مصرف اسفناج، یلی فلفل، ویتامین C، آنتی‌اسید یا غذا، مکمل، کلسیم و فسفر جذب آن کاهش پیدا می‌کند. برای کسانی که مشکل افزایش آهن دارند، اطلاعات و توصیه‌های زیر پیشنهاد می‌شود:

❗ **عدس** پخته، لیمو و آویشن مفید است.
❗ مصرف انگورو چای سبز(سرشار از ین فلز) همراه با هر وعده غذایی باعث کاهش آهن بدن می‌شود.
❗ مصرف چای به دلیل وجود ماده فلاونوئید مانع لخته شدن خون می‌شود. عواملی مانند تعریق و ادرار زیاد، یبوست و خون‌ریزی بیش از حد، آهن بدن را دفع می‌کند.
❗ برای مدیریت بهتر هموکروماتوز، باید از مکمل‌های آهن و سایر مکمل‌های ویتامین و مواد معدنی که حاوی آهن است، خودداری شود.
❗ قبل از مصرف مکمل‌های ویتامین C به پزشک خود مراجعه کنید؛ زیرا جذب آهن از طریق غذا را افزایش می‌دهد.
❗ نوشیدن الکل فشار بیشتری روی کبد ایجاد می‌کند. پس از خوردن آن باید خودداری کرد.
❗ برچسب‌های غذایی را بخوانند و از غذاهایی که معمولاً با آهن تقویت می‌شوند، مانند نان و غلات صبحانه، انرژی‌زاها یا نوشیدنی‌های ورزشی و بسیاری از نوشیدنی‌های جایگزین یا شیک‌ها خودداری کنند.

❗ **من چند سال است که مشکل بوی بد دهان دارم. به دندان پزشک مراجعه کردم و همه‌آن‌ها در دست کردم. برای معده درد هم مراجعه کردم و یک ماه تحت نظر بودم؛ ولی مشکل حل نشد. برای هلیکوباکتر هم یک دوره دارو مصرف کردم؛ اما بی‌فایده بود. یک دوره گیاهان دارویی مصرف کردم و باز هم بی‌تأثیر بود. فقط یک دوره یکی از پزشک‌ها تشخیص داد که مشکل از زایم است، انتهای زایم پر دارد. بهتر شدم؛ اما درمان کامل نشدم. باید چه کنم؟**

فقط چهل روز میوه‌خواری بدون سالاد و همراه با سبزی‌های برگ پهن مثل ریحان، نعنا، شاهی و پونه.

❗ **من هر وقت تشرش می‌کنم تا چند روز سردردهای شدیدی می‌گیرم، دلیل و درمانش چیست؟**

نوشیدن چای، قهوه و کافئین‌ها را به حداقل برسانید و به جای آن با پونه و آویشن میل کنید. سرخ‌کردنی‌ها را حذف کنید. گوشت نخورید و در صورت تمایل، گوشت سفید آب‌پز با سالاد سزار بخورید، غذا را تجوید نه بخورید، با آرامش غذا بخورید و تحریک‌کننده‌ها مثل فلفل را خیلی کم استفاده کنید.

❗ **افرادی که روده تحریک‌پذیر دارند چه اصول تغذیه‌ای را باید رعایت کنند؛ ضمن آن‌که فرد مشکل کم‌کاری تیروئید و تبلی کلیه داشته باشد؟**

موارد زیر رعایت شود:

گوشت، حبوبات، نان سفید، برنج سفید و سرخ‌کردنی‌ها را نباید بخورند. نان کامل گندم و برنج کنه‌ای خیلی کم بخورند. میوه‌ها را خوب بجوند.

کلم، کدو، قارچ و هویج رآب‌پز و زیاد مصرف کنند.

تخم مرغ آب‌پز و سیب زمینی با پوست پخته شده بخورند.

❗ **همسرم چهار روز است که خام گیاه‌خواری را شروع کرده ولی خیلی بی‌حال و کسل است. آیا بعد از چهار روز این حالتش طبیعی است؟**

آنچه مسلم است، گیاه‌خواری به‌خاطر قند و ویتامین بالا در بدن انسان انرژی فراوان تولید می‌کند. این بی‌حالی اولیه نتیجه اعتیاد به نان و برنج است. تا زمانی که حالت اعتیاد از بین نرود، انسان اذیت می‌شود.

صحف‌ان زیبا

❖ سلامت ❖



انرژی بدن می‌شود؛ در نتیجه روزه را سخت می‌کند.
❗ هنگام سحر باید از خوردن غذاهای خشک مانند کوکو سبزی، کوکو سیب زمینی، کنتلت، گوشت‌های سرخ‌شده، جوچه‌کیاب، سس مایونز، خامه، سوسیس و کالباس، زولبیا و یامیه، ماهی و غذاهای پرادویه خودداری کرد. این غذاها باعث ناراحتی در گوارش و عتش زیادی می‌شوند.

❗ استفاده از غذاهای دیر هضم در سحر و افطار مانند سیراب شیردان، کله‌پاچه، جگر، پیتزا، اسنک، همبرگر، غذاهای کارخانه‌ای و سرخ‌کردنی‌ها موجب تشنگی زیاد و هدر رفتن انرژی فراوان از بدن می‌شود.

❗ خوردن ماست، خیارشور و نوشابه برای سحری توصیه نمی‌شود؛ زیرا این مواد باعث تشدید عطش می‌شوند.
❗ مصرف کم مایعات به‌ویژه در وعده سحری و مصرف غذاهای چرب و پر نمک و نوشیدنی‌های شور مانند دوغ باعث تشنگی زودرس می‌شود. با مصرف غذاهای شور در وعده سحری آب بدن سریع‌تر دفع‌شده و این مورد باعث عطش زیاد می‌شود؛ بنابراین خوردن ترشی و خیارشور در وعده سحری مناسب نیست.
❗ شربت عسل یا لیموترش تازه مفید است؛ بنابراین در سحر فراموش نشود.

❗ بهتر است در وعده غذایی سحر از غذاهای حاوی فیبر و پر حجم مثل غلات، حبوبات، سبزیجات، گندم سبوس‌دار، برنج سبوس‌دار، صیفی‌جات و میوه‌های بیماری‌است؛ زیرا با این روش همه نیروی بدنی انسان متوجه پاک‌سازی می‌شود. بدنی که به لحاظ داخلی واقعاً تمیز باشد سالم است. امساک در غذا عالی‌ترین و بزرگ‌ترین پاک‌کننده بدن است. وقتی این امساک در غذا با امساک و پرهیز همراه می‌شود، به صورت روزه در می‌آید و روزه‌داری می‌تواند به تغذیه مناسب کمک شایانی کند.

این نکته را باید بدانید که بدن انسان برای حفظ سلامتی خود همیشه مقداری از چربی را به‌عنوان ذخیره انرژی در نقاط مختلف جمع می‌کند. در مدت طولانی اگر این چربی‌ها در بدن باقی بمانند، به شکل قشره در می‌آیند و احتمال مورت‌استفاده قرار گرفتن چربی‌های مستقر در مرکز آن‌ها به‌وسیله بدن نیز کمتر می‌شود.

روژه‌داری حتی به کسانی که لاغری‌داری تاز طبیعی هستند نیز فرصت می‌دهد تا بدن آن‌ها این چربی‌های زمانمند را بسوزاند و پس از پایان دوره روزه داری، به جای آن‌ها چربی تازه و مناسب‌تری را جایگزین کند. برای افرادی هم که چربی زیادی در بدن خود دارند، فرصت مغتنمی فراهم می‌شود تا مقداری از آن‌ها را برای تولید انرژی به مصرف برسانند و از اضافه وزن خود بکاهند.

❖ توصیه‌هایی در رابطه با وعده سحری

❖ خوردن چای در سحر باعث افزایش ادرار و دفع شدن نمک‌های معدنی که بدن در طول روزه آن‌ها نیاز دارد و کمبود آب بدن در طول روزه می‌شود؛ در نتیجه باعث ایجاد تشنگی و کم‌آبی خواهد شد.
❖ خوردن غذای زیاد، سرخ‌کردنی‌ها، غذاهای چرب و شیرینی‌ها در سحر باعث فشار زیاد به دستگاه گوارش و تلف‌شدن

مصرف بیش از اندازه نیاز و ماندن غذا در داخل دستگاه‌های بدن عاملی مهم برای بروز بیماری‌هاست؛ اما با امساک در غذا، بدن فرصت می‌یابد خود را پاک‌سازی یا پالایش کرده و تمیز نگه دارد.

سال هفدهم ❖ شماره ۴۰۰۵ ❖ شنبه ۴ اردیبهشت ۱۴۰۰



خرمایا شربت عسل روزه خود را با زوپس از مدتی خوردن غذا شروع کرد.
❖ در شروع افطاری عدم استفاده از مایعات سرد و عدم مصرف غذاهای سنگین مثل کله‌پاچه و سرخ‌کردنی‌ها ادرا را افزایش داده و به قلب و کلیه‌ها فشار بیشتری وارد می‌کند. پرخوری در سحر، ضمن ایجاد اختلال در سیستم گوارشی، ایجاد کسالت کرده و شادابی و نشاط را از بین می‌برد.

❖ یک وعده سحری کامل و مناسب باید همه گروه‌های غذایی شامل پروتئین‌ها، کربوهیدرات‌ها، چربی‌ها و ویتامین‌ها را داشته باشد؛ همچنین نخوردن سحری باعث می‌شود در وعده افطار غذای بیشتری صرف شود که موجب چاقی شخص‌شده و فشار زیادی را به یک‌بار به سیستم گوارش وارد می‌کند و باعث سوءهاضمه می‌شود.

❖ خوردن خرما در سحر و افطار کردن با آن بدن را در برابر گرسنگی قندی که در روزه ایجاد می‌شود، مسلح می‌کند؛ زیرا هم انرژی لازم را به بدن می‌رساند و هم مانع تجمع چربی‌های‌شود و از آنجا که سه چیز دفاع بدن را کم می‌کند (نارسایی کبد، چربی‌زیاد تر پیوست بی‌حرکتی) لذا خرما با مواد با ارزش خود هم برای کبد مفید است، هم مانع تجمع چربی‌های‌شود و هم دفاع‌بدن را بالا می‌برد. از طرف دیگر خرما قلب‌است و از افزایش قند سریع‌است، سوخت مغز را فوراً تأمین می‌کند و با وجود ویتامین C و فسفر که برای جذب مواد قندی در محیط روده لازم است، یک غذای ضد گرسنگی و انرژی‌زای قوی است؛ به‌طوری‌که برای رساندن انرژی به بدن نیاز به مواد دیگر و خرج کردن آن‌ها در بدن مانند ویتامین C ندارد. خرما غذایی کامل، نیروبخش، ملین، مقوی و محرک قلب‌است و از فراموشی جلوگیری می‌کند و بهترین ماده غذایی برای مغزو اعصاب و ناراحتی‌های تنفسی و ضدانگل و میکروب‌است. بتاسیم موجود در آن نیز باعث تقویت مایهچه‌های معده و بافت‌های بدن و برطرف‌کننده زخم‌معده و... است.

❖ توصیه‌های کلی
❖ مصرف نوشابه‌های گازدار رنگی به‌خصوص در ماه رمضان باعث پوکی استخوان و کمبود کلسیم در بدن می‌شود. بهتر است از نوشیدنی‌های طبیعی مانند آب هویج و آب انواع میوه‌ها استفاده شود؛ همچنین غذاهایی مثل خامه، سس مایونز، سوسیس و کالباس، پیاز، سرخ‌شده و سرخ‌کردنی‌ها، انواع کمپوت‌ها و کنسروها، روغن نباتی و سرخ‌کردنی‌ها، آب‌یخ، زولبیا و یامیه و غذاهای کارخانه‌ای و بسته‌بندی به‌طور جدی اجتناب کنند.

❖ مصرف غذاهای سرخ‌شده و بدون فیبر، از علل عمده یبوست در این ماه است. بهتر است برای جلوگیری از این مورد، از انواع سبزی‌ها، میوه‌ها، لبنیات و روغن‌های سالم مثل روغن زیتون و روغن‌های سرخ‌شده و سرخ‌کردنی‌ها، آب‌یخ، زولبیا و یامیه و غذاهای کارخانه‌ای و بسته‌بندی به‌طور جدی اجتناب کنند.

❖ **توصیه‌هایی در رابطه با وعده افطار**
❖ طبیعتاً روزه در موقع افطار احساس گرسنگی دارد؛ به‌طوری‌که بسیاری از افراد حتی بعد از خوردن غذا هنوز احساس سیری نمی‌کنند و این به‌خاطر عدم دریافت پیام سیری به مغز است؛ در صورتی که با خوردن خرما این پیام به مغز می‌رسد که نیاز بدن تأمین شده است؛ لذا احساس سیری به‌دست می‌آید.

❖ سفره‌غذا به علت وجود جذب سریع گلوکز و فروکتوز سبب کاهش اشتها شده و از پرخوری و عوارض ناشی از آن مانند نفخ و افزایش وزن، چاقی و چربی اضافه جلوگیری می‌کند. از طرف دیگر، خرما با وجود داشتن بتاسیم عامل رفع سستی و گرسنگی می‌شود.

❖ از نوشیدنی‌های گازدار و خیلی سرد، آب یخ یا خوردن پی در پی چای در موقع افطار اجتناب شود. باید توجه داشت که پس از یک روز طولانی گرسنگی و تشنگی باید به آرامی و با ملایمت آب و مایعات مورد نیاز بدن به‌طور مناسب تأمین شود.
❖ برای تأمین سوخت مورد نیاز مغز لازم است هنگام افطار با آب گرم یا شیر گرم با

نیم‌نگاه

سال هفدهم ❖ شماره ۴۰۰۵ ❖ شنبه ۴ اردیبهشت ۱۴۰۰



❖ مصرف میوه‌ها و سبزی‌ها علاوه بر تأمین آب مورد نیاز، تخلیه معده را نیز آهسته‌تر کرده، در نتیجه احساس سیری را نیز تدام می‌بخشد.
❖ بهتر است از مصرف غذاهای سنگین و دیر هضم در وعده شام که سبب کاهش اشتها در وعده سحری می‌شود، پرهیز کرد.

❖ مصرف ادویه فراوان علاوه بر ناراحتی‌های دستگاه گوارش، به تشنگی در طی روز دامن می‌زند.
❖ مصرف غذاهای گیاهی بدون گوشت، بهترین گزینه تأمین منابع انرژی و کالری و تضمین بهداشت و سلامت انسان و تعدیل و اعتدال مزاج است. بهره‌گیری از انواع سرکه انگبین‌های گیاهی تهیه‌شده از عسل و نیز نوشیدن عرقیات گیاهی به حفظ سلامت بدن در این ماه کمک شایانی می‌کند.

❖ اگر روزه گرفتن در برخی افراد به کاهش دریافت سبزی‌ها یا لبنیات منجر شود یا اگر منتهی به دریافت شیرینی‌ها (مثلاً زولبیا و یامیه) شود، تأثیر نامطلوبی بر وضع تغذیه فرد خواهد داشت.
❖ در تمام ساعات بین افطار و سحری، نوشیدن مایعات با دمای مناسب به مقدار فراوان توصیه می‌شود.

❖ مصرف غذاهای سرخ‌شده و بدون فیبر، از علل عمده یبوست در این ماه است. بهتر است برای جلوگیری از این مورد، از انواع سبزی‌ها، میوه‌ها، لبنیات و روغن‌های سالم مثل روغن زیتون و روغن‌های سرخ‌شده و سرخ‌کردنی‌ها، آب‌یخ، زولبیا و یامیه و غذاهای کارخانه‌ای و بسته‌بندی به‌طور جدی اجتناب کنند.

❖ از چهار گروه مواد غذایی، قند‌ها و شیرینی‌ها به همراه آب‌مهم‌ترین نقش را در تغذیه مغز، اعصاب، چشم و قلب دارند. در بین شیرینی‌ها از قبیل عسل، انجیر، انگور، توت، خرما و... اهل بیت (ع) بیشتر سفارش را در طول سال به‌خصوص ماه مبارک رمضان به خوردن خرما، این میوه بهشتی، فرموده‌اند.

❖ در فاصله ۲/۵ ساعت پس از خوردن شام تا سحر نوشیدن مایعات و آب‌میوه‌ها، علاوه بر تأمین آب بدن به ذخیره‌سازی ویتامین‌ها و مواد معدنی در بدن کمک می‌کند.

❖ **توصیه‌هایی در رابطه با وعده سحر باید کامل بوده و ترجیحاً حاوی پروتئین، برنج و حبوبات باشد؛ همچنین استفاده از مواد غذایی کم‌نمک، آبکی و مایعات در سحر توصیه می‌شود**

❖ **توصیه‌هایی در رابطه با وعده سحری**

❖ خوردن چای در سحر باعث افزایش ادرار و دفع شدن نمک‌های معدنی که بدن در طول روزه آن‌ها نیاز دارد و کمبود آب بدن در طول روزه می‌شود؛ در نتیجه باعث ایجاد تشنگی و کم‌آبی خواهد شد.
❖ خوردن غذای زیاد، سرخ‌کردنی‌ها، غذاهای چرب و شیرینی‌ها در سحر باعث فشار زیاد به دستگاه گوارش و تلف‌شدن

❖ استفاده از غذاهای چرب و سرخ‌شده، غذاهای سالم مصرف شود.
❖ شیرین‌دام یکی از نوشیدنی‌های مقوی و با ارزش است که برای افسردگی، استخوان‌سازی و درمان بسیاری از بیماری‌ها کاربرد دارد. در ماه مبارک رمضان خوردن آن بسیار توصیه می‌شود.

❖ **توصیه‌هایی در رابطه با وعده سحری**

❖ خوردن چای در سحر باعث افزایش ادرار و دفع شدن نمک‌های معدنی که بدن در طول روزه آن‌ها نیاز دارد و کمبود آب بدن در طول روزه می‌شود؛ در نتیجه باعث ایجاد تشنگی و کم‌آبی خواهد شد.
❖ خوردن غذای زیاد، سرخ‌کردنی‌ها، غذاهای چرب و شیرینی‌ها در سحر باعث فشار زیاد به دستگاه گوارش و تلف‌شدن



دکتر رسول حیدری

 کفگیر تلویزیون سال هاست که در ماه مبارک رمضان و محرم به ته دیگ خورده و سال به سال هم دریغ از پارسال ! امسال اما نسبت به ماه رمضان های گذشته شرایط به قدری متفاوت است.	

۱۱ سال هفدهم * شماره ۴۰۰۵ * شنبه ۴ اردیبهشت ۱۴۰۰



تقریبا هیچ!

مروری بر سریال های تلویزیون در ماه مبارک رمضان

لاله اصغرزاده
خبرنگار

کفگیر تلویزیون سال هاست که در ماه مبارک رمضان و محرم به ته دیگ خورده و سال به سال هم دریغ از پارسال!امسال، اما شرایط نسبت به ماه رمضان های گذشته قدری متفاوت است؛ چرا که کرونا امان ایرانی ها را بریده و نه تنها

خیال رخت برپستن از این سرزمین را ندارد، بلکه روزانه صدها خانواده را عزادار و کام آن ها را در این ماه مبارک تلخ و افراد زیادی را هم روانه بیمارستان یا قرنطینه خانگی می‌کند. البته ماجرا فقط به همین جا ختم نمی‌شود و خانه‌نشینی و تعطیلی اصناف و اوضاع نابسامان اقتصادی نیز معیشت مردم را به خطر انداخته و حالا بعد از ۱۵ ماه که از شیوع این ویروس عجیب و ناشناخته

در کشور می‌گذرد، دیگر تاب و تحملی برای کسی باقی نمانده است؛ به همین دلیل انتظار می‌رفت که حداقل در ماه مبارک رمضان امسال و بعد از تحمل این شرایط سخت و طاقت‌فرسا تلویزیون با دست پرو یا برنامه‌ها و سریال های شاد و طنز به استقبال ماه مبارک برود؛ این درحالی است که مروری بر سریال ها و ویژه برنامه‌های تلویزیونی دقیقاً خلاف این موضوع را نشان می‌دهد و حاکی از

این است که برنامه‌سازان، اصلا درکی از شرایط موجود و نیاز جامعه به شادی و نشاط در وضعیت کنونی، ندارند.

* شبکه یک و احضار ارواح!

«احضار»، سریالی است که شبکه اول، ساعت ۲۲ و ۱۵ دقیقه شب اقدام به پخش آن می‌کند؛ سریالی که در ابتدای آن نوشته می‌شود: تماشا ی آن، برای افراد زیر ۱۶ سال توصیه نمی‌شود. این

اهلی سازی تکنولوژی در جامعه ایرانی

دکتر فرقانی ، استاد علوم ارتباطات: استقبال از کلاب هاوس نشان دهنده خلأ فضای گفت وگویی آزاد در رسانه های رسمی است



بازار می شوند، هر جامعه، کشور، ملت و گروهی می‌آید و آن را بر حسب نیازهای خودش بازتعریف و بومی‌سازی و از آن استفاده می‌کند؛ بنابراین هر تکنولوژی جدید (بومی‌سازی) تکنولوژی؛ این نظریه در واقع میثنی بر این فرض است که تکنولوژی‌های جدید وقتی وارد

همگانی در این شبکه وجود نداشته باشد. او خاطر نشان کرد: می‌توان گفت که کلاب‌هاوس به نوعی یک شبکه گفت‌وگویی محدود است که به هر حال فرصت‌ها و امکانات تازه‌ای را برای گفت‌وگو، بحث، تبادل نظر و شنیدن دیدگاه‌های مختلف، و نه الزاما مباحثه و گفت‌وگوی عمومی، فراهم می‌کند؛ ولی محتوای این شبکه، همان طور که در این مدت اتفاق افتاده، می‌تواند باز نشر شود و مباحثه‌های عمومی و فراگیری را ایجاد کند.

این استاد دانشگاه تصریح کرد: نکته دیگر این است که نظریه‌ای داریم تحت عنوان «اهلی سازی (بومی‌سازی) تکنولوژی»؛ این نظریه در واقع میثنی بر این فرض است که تکنولوژی‌های جدید وقتی وارد

یک استاد علوم ارتباطات معتقد است که شدت و میزان استقبال از کلاب‌هاوس، نشان دهنده خلأ فضای گفت‌وگوی آزاد و فارغ از قید سانسور و اعمال جهت‌گیری‌ها و سیاست‌ها و سوگیری‌های رسانه‌ای رسمی همچون رادیو و تلویزیون است. به گزارش اپلنا، یک استاد علوم ارتباطات به توضیح درباره «کلاب‌هاوس» به عنوان یک پدیده جدید در شبکه‌های اجتماعی و اقبال گسترده به آن در جامعه ایرانی پرداخت.

«محمدهدی فرقانی» در ابتدای این گفت‌وگو تصریح کرد: قبل از هر چیز، باید به این نکته اشاره کنیم که هنوز کلاب‌هاوس، شبکه اجتماعی نخبگانی و غیرعمومی است و هنوز با دعوت باید وارد شد. این موضوع باعث شده است امکان شرکت آزاد و

صحف‌ان‌زیا

* رسانه *

سریال که در ژانر ترسناک ساخته شده با موضوع اجنه، ارواح و روابط بین این موجودات است. در این سریال بازیگرانی که اغلب ناشناخته هستند، سعی می‌کنند با بازی های کاملاً تصنعی و حوصله‌سریبر روایتی را پیش ببرند که معلوم نیست شخصیت اصلی ماجرای آن چه کسی است و محور فیلم حول چه کسی می‌چرخد. این فیلم که می‌توان آن را فیلمی ایدئولوژیک دانست، به‌طور مستقیم و بدون ذره‌ای خلاقیت، سعی می‌کند ایدئولوژی غالب خود را به مخاطب تحمیل کند. صرف نظر از ضعف‌های ساختاری و فنی این سریال، انتخاب محتوا و مضمون آن برای ماه مبارک رمضان آن هم در شرایط کرونایی که مردم نیاز به شادی و نشاط و سرگرمی دارند، به هیچ وجه نمی‌تواند درست باشد و اتفاقاً باعث دلهره و نگرانی آن‌ها نیز می‌شود.

* شبکه دو: بچه مهندس ۴

اما انتخاب این روزهای شبکه دو، سریال بچه مهندس ۴ است؛ سریالی کش‌دار و کسل‌کننده که شاید اگر ادامه نمی‌یافت، سری‌های گذشته آن را در زمره یکی از سریال‌های موفق تلویزیون می‌توانستیم نام ببریم. در خلاصه داستان آن آمده، این سریال درامی اجتماعی است که داستان آن از دهه ۶۰ آغاز می‌شود و تا سال‌های آتی در دهه ۹۰ ادامه پیدا می‌کند.

قصه «بچه مهندس» متأثر از فضای جامعه امروز است و بسیاری از اتفاق‌های تلخ و شیرین این سال‌ها در آن گنجانده شده است. داستان سریال «بچه مهندس» در سه فاز کودکی، نوجوانی و جوانی شخصیت اصلی (جواد جوادی) مطرح می‌شود که در سیر خط اصلی داستان اتفاق‌های مختلفی رخ می‌دهد و... اما بچه مهندس ۴، جذابیت خود را از دست داده و ریتم سریال هم بسیار آهسته و

* همان‌همیشه‌گی‌ها!

خلاصه اینکه امسال ماه مبارک رمضان تلویزیون نتوانست آن‌طور که باید و شاید به استقبال مردم بیاید و در شرایط کنونی باعث سرگرمی آن‌ها شود. شاید به جرئت بتوان گفت که تکرار چندین و چند باره دو سریال متهم گریخت و ترش و شیرین، برای صدا و سیما نسبت به سریال‌های آبیکی و بدون مضمون باز هم برگ برنده‌ای است که این روزها مخاطبان را به پای جعبه جادویی می‌شاند!

! خبر روز

اینترنت ماهواره‌ای در دست کاربران

درحالی که خیلی‌ها آمدن اینترنت ماهواره‌ای را دور از ذهن می‌دانستند، حالا تعدادی از کاربران یادبشی کوچک آن را با سرعتی بالا تجربه کرده‌اند؛ اینترنت ماهواره‌ای فیلترینگ را غیرممکن می‌کند؟

به گزارش ایرنا مدرسه، شاید هیچ‌کس تصورش را هم نمی‌کرد اینترنت ماهواره‌ای به‌زودی به خانه‌ها و دست کاربران معمولی برسد. طی روزهای اخیر اما کاربران بتایا تسترهای اینترنت ماهواره‌ای استارلینک (متعلق به شرکت فضایی اسپیس ایکس) تجربیات خود درباره استفاده از اینترنت ماهواره‌ای استارلینک را در شبکه‌های اجتماعی به اشتراک گذاشته‌اند. بعضی از آن‌ها تأیید کرده‌اند که این سرویس ماهواره‌ای در مناطق دورافتاده با سرعت بالا و تأخیر پایین کار می‌کند. یکی از این کاربران در پلتفرم «رِدیت» نوشته است که تجهیزات جدید استارلینک و یک منبع تغذیه قابل حمل را به یک منطقه جنگلی در آیداهو برده و توانسته با سرعت دانهود ۱۲۰ مگابیت بر ثانیه در وسط جنگل بدون تجهیزات ارتباطی و حتی آنتن موبایل به اینترنت وصل شود. او نوشته است: استارلینک به خوبی کار می‌کند. من یک تماس ویدئویی در این منطقه داشتم و چند آزمایش هم انجام دادم.

سرویس استارلینک این امتحان را در مکانی با موقعیت پشت سر گذاشت که این کاربر نتوانسته هیچ سرویس تلفن همراهی را از Google Fi که به شبکه‌های US و T-Mobile Cellular متکی است، دریافت کند. او نوشته است که اینجا هیچ شبکه تلفن همراهی وجود ندارد.

این کاربر با آزمایش‌هایی که در یک منطقه نسبتاً باز و کم‌درخت جنگل انجام داده، سرعت دانهود ۱۲۰ مگابیت بر ثانیه، آپلود ۱۲ مگابیت بر ثانیه و تأخیر ۳۷ میلی ثانیه را تجربه کرده است؛ با این حال، هنگامی که در یک منطقه انبوه‌تر و پر درخت جنگل این آزمایش‌ها را انجام داده، نتیجه خوبی نگرفته است؛ زیرا سرویس استارلینک برای اتصال به ماهواره‌های اسپیس ایکس نیاز به فضایی کم مانع دارد. این کاربر نوشته است: من در این نقطه هر بار فقط به مدت پنج ثانیه می‌توانستم متصل شوم؛ بنابراین مطمئن شوید که برای استفاده از این سرویس آسمان در دید شما قرار داشته باشد.

* هزینه کم و تجهیزات محدود

این کاربر همچنین درباره تجهیزات و هزینه این سرویس نوشته است: همه چیز از کیفیت ساخت فوق العاده‌ای برخوردار است. همین‌طور با توجه به هزینه بالای گوشی موبایل که حدود هزار دلار است، واقعا از قیمت ۵۰۰ دلاری این تجهیزات قابل حمل متعجب هستم. البته هفته گذشته مشخص شد که هزینه استفاده از سرویس بتای استارلینک ماهانه ۹۹ دلار است که به هزینه ۴۹۹ دلاری دیش، سه پایه و روتر اضافه می‌شود.

گرچه نصب دیش روی یک سقف، کمی پیچیده به نظر می‌رسد، اما بقیه کارها بسیار ساده است؛ حتی یک سه پایه هم برای دیش در نظر گرفته شده که امکان حمل و نقل آن را می‌دهد. دیش خودش به‌صورت اتوماتیک پس از روشن شدن تنظیم می‌شود و کاربر کار سختی درپیش ندارد. این کاربر نوشته است: بوت‌آپ تقریباً یک دقیقه زمان می‌برد و جهت‌یابی مکانیکی آن از یک دقیقه تا پانزده دقیقه طول می‌کشد؛ همچنین موقعیت‌یابی به‌صورت خودکار انجام می‌شود. از ارائه آنتن تا منبع تغذیه یک سیم اترنت و از منبع تغذیه تا روتر یک سیم اترنت دیگر وجود دارد. سیم آنتن هم به آنتن وصل و ثابت شده است. به جز تعیین مکان برای تجهیزات و تعیین نام شبکه وای‌فای و رمز ورود، هیچ تنظیم دیگری نیاز نیست و همه موارد به‌طور خودکار انجام می‌شود. اگرچه کاربرانی که تجربه‌های خود را به اشتراک گذاشته‌اند، چیزی از اندازه دیش نوشته‌اند، اما تصاویر نشان از کوچک و قابل حمل بودن آن دارد.

* سرعت باور نکردنی

همین کاربر این آزمایش‌ها را در خانه هم انجام داده است. او می‌گوید: هنگامی که دیش را روی سطح زمین و با کمترین مانع بین دیش و آسمان قرار دادم، توانستم سرعت دانهود ۱۳۵ مگابیت بر ثانیه، سرعت آپلود ۲۵ مگابیت بر ثانیه و تأخیر ۲۱ میلی ثانیه را تجربه کنم. یک کاربر دیگر که ساکن منطقه مونتاسا، نتیجه آزمایش خود را این‌گونه اعلام کرده است: سرعت دانهود ۱۷۴ مگابیت بر ثانیه، سرعت آپلود ۲۳ مگابیت بر ثانیه و تأخیر ۳۹ میلی ثانیه. این کاربر نوشته است که در منطقه روستایی مونتانا، استارلینک برای همیشه بازی را تغییر می‌دهد. پیش از این هم در جهان اینترنت ماهواره‌ای وجود داشته، اما بسیار سرعتی پایین، فوق‌العاده گران و با تجهیزات بزرگ بوده و به‌ندرت قابل استفاده به‌حساب می‌آمده است.

* در انتظار کمیته اینترنت ماهواره‌ای؟

علاوه بر اسپیس ایکس، چندین شرکت دیگر در جهان مشغول توسعه این نوع جدید اینترنت و ارسال ماهواره‌های آن به مدار زمین هستند. شبکه ماهواره‌های استارلینک هم هنوز کامل نشده و در صورت تکمیل احتمالاً سرعت بسیار بالاتری خواهد داشت. پیش از این ورودی‌های اینترنت در دست کشورها بود؛ اما با اینترنت ماهواره‌ای این امکان وجود دارد که دیگر دولت‌ها نتوانند کنترلی بر اینترنت، چه از لحاظ محتوایی و چه از لحاظ فنی، داشته باشند.

امیرناظمی، معاون وزیر ارتباطات و رئیس سازمان فناوری اطلاعات، خندی پیش در یادداشتی در روزنامه همشهری با عنوان «دنیای تلویزیون سازهای بدون برنامه» نوشت: فناوری‌های مختلف به سمت کاهش کنترل‌پذیری کشورها بر اینترنت پیش می‌رود؛ اما دیر یا زود اینترنت ماهواره‌ای عرضه خواهد شد. فرض کنید دویا پنج سال دیگر این اینترنت بیاید؛ آن وقت این پلتفرم سازها یا همان تلویزیون‌سازهای خواهند چه کنند؟ می‌خواهند به سمت آن شلیک کنند؟ اما ما عهد کرده‌ایم فاگلگیر شویم! سپس کمیته و قرارگاه اینترنت ماهواره‌ای ایجاد کنیم و پس از ۲۰ سال بشود مثل تلویزیون‌های ماهواره‌ای که حالا ۸۵ درصد مردم مخاطبشان هستند؛ اما هنوز در تریبون‌های رسمی منع است و خلاف قانون!

کمیته‌ها و وزیر ارتباطات با عنوان «تلویزیون سازها» به کسانی در کشور است که می‌خواهند از طریق فضای مجازی بر جامعه تأثیر بگذارند؛ اما به جای تولید محتوایش به فکر ایجاد پلتفرم می‌افتند.

خود کرده است؛ محتوای خود را تولید و در این شبکه‌ها قرار داده و به تولید، توزیع و باز نشر اطلاعات، دیدگاه‌ها و مطالب مورد نظر پرداخته است.

فرقانی ادامه داد: وجه دوم این است که شدت و وسعت استقبال از این شبکه – همان‌طور که گفتم– نشان دهنده خلأ فضای گفت‌وگوی آزاد و فارغ از قید سانسور و اعمال جهت‌گیری‌ها و سیاست‌ها و سوگیری‌های رسانه‌ای است و این اتفاقا هشداری است برای بسیاری از متصدیان رسانه‌ای ما که بدانند چگونه سیاست‌گذاری‌ها یشان باعث روگردانی مردم از آن‌ها و در عوض مراجعه‌شان به امکانات و تکنولوژی‌های موزای شده است؛ چرا که می‌توانند نیازهایشان را آنجا بهتر جست‌وجو و تأمین کنند.

و سنتی به‌ویژه رادیو و تلویزیون و عدم اعتماد به آن‌ها و همچنین سوگیری و جهت‌گیری صداوسیما باعث شده است خیلی از نخبگان تمایل داشته باشند در جایی صحبت نکنند که سانسور نمی‌شود، آزادتر می‌توانند حرف بزنند و سوگیری‌ها و جهت‌گیری‌ها و به‌طور کلی سیاست‌های رسانه‌ای بر آن اعمال نمی‌شود.

استاد علوم ارتباطات خاطر نشان کرد: به نظر من، استقبالی که از این شبکه اجتماعی صورت گرفته در این چهارچوب قابل تحلیل است؛ یک اینکه، این تکنولوژی به شدت و به سرعت در داخل جامعه ایران اهلی‌سازی شده و مورد استفاده عمومی قرار گرفته است و ویژگی جامعه ایران در ۱۰ سال اخیر کمابیش این بوده که تکنولوژی‌های جدید ارتباطی را به سرعت جذب و مال

رسانه برگزار شود.

افزود: آیین‌نامه داخلی و نحوه فعالیت کمیته‌ها نیز در حال تدوین است که از سوی اعضای هئیت مدیره خانه مطبوعات و رسانه‌های کشور به تصویب رسد که اهم آن‌ها به شرح زیر است:
مقرر شد دوره آموزشی خبر نویسی با پیگیری خانه مطبوعات و رسانه های کشور در این عضو هیئت مدیره خانه مطبوعات و رسانه‌های کشور سپس افزود: همچنین در جلسه اخیر هیئت مدیره خانه مطبوعات



رسانه های کشور مقرر شد با معاونت مطبوعاتی در خصوص تخصیص اعتبار مربوط به خانه های مطبوعات، برگزار می دوره های آموزشی با محوریت خانه های مطبوعات از سوی مرکز مطالعات رسانه در استان ها و ضرورت تلقی نگرفتن آگهی به نشریاتی که به صورت دیجیتال چاپ می شوند، مکتبه فوری انجام شود.

