

«راه مولانا»

کلید درک مثنوی است



■ مجید کسایان بحر را
در کوزه کرد و نوشت

آماده باش شهر

برای نوروز

■ فعالیت اجرایی ستاد خدمات سفر
از ۲۸ اسفند آغاز می شود

قهوه خانه

فارغ از قل قل قلیان

■ این مکان، مرکز فرهنگی هنری
عصر صفوی بوده است

امدادی ها

«در مسیر توانمندی» اند

■ نمایشگاه دستاوردهای خودکفایی
مدجویان در کاخ چهلستون برپاست

ISFAHAN-E-ZIBA
Vol. 15 | No. 3431
TUESDAY, 5 MAR 2019
ISSN 2423754-X

ISO 10004
ISO 10002



ISFAHANZIBA.IR

صفهان زیبا

سه شنبه ۱۴ اسفند ۱۳۹۷
۲۷ جمادی الثانی ۱۴۴۰
سال یازدهم | شماره ۳۴۳۱
۱۶ صفحه، قیمت: ۱۵۰۰ تومان
پرتیراژترین روزنامه استان اصفهان

اصفهان غایب بزرگ برلین

■ بزرگ ترین نمایشگاه گردشگری جهان در آلمان آغاز شد

■ فعالان گردشگری می گویند پايون اصفهان ۲۰۲۰ باید تشکیل شود



«هر نهال یک امید»

برای شهر

اصفهان در هفته درختکاری

برنامه های ویژه ای دارد

برنامه های ویژه هفته درختکاری با شعار «هر نهال یک امید» در حال برگزاری است. رئیس اداره امور تفریحی سازمان فرهنگی، اجتماعی و تفریحی شهرداری اصفهان در این باره اظهار کرد: برنامه «قهرمان طبیعت» در باغ پردیس تا ۱۷ اسفند برگزار می شود که دانش آموزان نهال هایی دریافت می کنند تا در باغ بکارند یا همراه خودشان ببرند. این نهال ها مقاوم است و در این برنامه دانش آموزان به این دلیل قهرمان شناخته می شوند که نمادی از چهار عنصر حیات آب، باد، ماه و خورشید هستند و فرشته های این نمادها به آنها مدال قهرمانی می دهند تا وظیفه شان توسعه و گسترش فضای سبز و حفظ محیط زیست باشد.

نفسه گلشیرازی افزود: برنامه «رویش سبز» ۱۵ و ۱۶ اسفند در باغ یانوان نازوان برگزار می شود که دانشجویان، نهال های مقاوم رامی کارند. این نهال ها در بهار شکوفه می دهند و فضای زیبایی در باغ ایجاد می کنند، در واقع این برنامه ذهنیت دانشجویان را که مادران بعدی جامعه هستند نسبت به حفظ محیط زیست بالا می برد...

۱۶ + ۱۴



به افق اقتصاد اصفهان - مسقط

هیئت تجاری عمان، در رویداد هفته مسقط
با فرصت های سرمایه گذاری اصفهان آشنا می شود

تعداد از
ایرنا
۲

نشاط اجتماعی، اجماع

معرفتی می خواهد



■ رضا اسماعیلی: مفهوم نشاط
نیازمند بازنگری مجدد است

قانون تازه، تقویت

مردم سالاری است

■ کنعانی مقدم: لایحه جامع
انتخابات، باعث شفافیت می شود

متوسط های اصفهان

میلیاردی شده اند

■ بیشترین آپارتمان های گران
در کدام محلات معامله شد؟

حیات وحش

عباس آباد، ایمن شد

■ ایمن سازی خطوط برق
پناهگاه برای هوبره ها

فرهنگسرای پایداری وابسته به
سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی
شهرداری اصفهان به مناسبت روز
درختکاری برگزار می کند:

نهال بهشتی

هر نهال یک امید

شهدا قطره قطره ی خون خود را به پای
نهال نو شکفته ی انقلاب این خاک ریختند تا تو
بتوانی نهال های زندگی را آبیاری کنی، حاضری با
کاشت یک نهال به نام شهیدت به قسمت کوچک از دین
بزرگشون رو ادا کنی؟ بسم ا...

با ارسال عکس سلفی از خودتان و نهالی که کاشته اید به پست الکترونیک
Paidari-esf@yahoo.com در مسابقه شرکت کنید و جوایز ارزنده و پلاک
یادبود شهید هدیه بگیرید.

برای اطلاعات بیشتر با شماره ۳۶۶۲۲۱۶۰ تماس بگیرید

بیتراگامان

توسعه ارتباطات

اینترنت بی سیم پیشگامان

عدم نیاز به خط تلفن مخابراتی

ارائه سرویس به خطوط فیبر و PCM

با تضمین سرعت و کیفیت سرویس

پشتیبانی اختصاصی | سرویس تست رایگان

✓ در هر نقطه از شهر ✓ بدون نیاز به خط تلفن ✓ سرعت تا ۵۰ مگابیت



جهت ثبت نام با شماره ۱۵۷۷ تماس بگیرید

دارای مجوز FCP - شماره ۱۷-۹۳-۱ از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

مظنه

نرخ قطعی آپارتمان در اصفهان

گروه بازار: آنچه در زیر می آید جدول قیمت معاملات انجام شده آپارتمان در شهر اصفهان در ۲۰ روز گذشته سال ۹۷ است. لازم به ذکر است که این ارقام مربوط به اعلام سامانه بازار املاک ایران است.

منطقه	متراژ (متر مربع)	قیمت هر مترمربع (تومان)
جلفایپیرم خان	۱۴۶	۵,۷۵۰,۰۰۰
امیریه	۸۷	۳,۵۵۵,۰۰۰
پروین	۱۳۷	۵,۵۹۴,۰۰۰
آزادان	۱۱۶	۲,۱۸۴,۰۰۰
باغ زرشک شهیداحمد زارعی	۱۳۲	۶,۴۳۴,۰۰۰
بابوکان	۸۹	۳,۳۷۰,۰۰۰
ارزنان زنبیبه	۱۸۷	۲,۰۲۲,۰۰۰
کوی ولی عصر فضای سبز یک	۱۶۲	۸,۵۸۰,۰۰۰
هزار جریب کوی سیزدهم	۳۴۰	۶,۳۵۰,۰۰۰
آیت اله طیب درب کوشک	۸۱	۵,۲۹۱,۰۰۰
پوریای ولی آرام ۵	۹۰	۱,۸۶۶,۶۶۷
امیریه نگارستان	۲۵۰	۵,۱۶۸,۰۰۰
نقش جهان اریاب	۱۰۰	۱۱,۳۰۰,۰۰۰
رکن الدوله شرقی متحد	۱۴۵	۴,۶۲۰,۰۰۰
مولوی شهید ضابط زاده	۲۹۵	۳,۷۹۱,۰۰۰
فرهنگیان نهم غربی	۱۲۲	۳,۷۶۴,۰۰۰

بازار + مسکن

بازار مسکن رکود توری نخواهد داشت

آمارهای بانک مرکزی نشان می دهد با افزایش ۳۹ درصدی معاملات در بازار مسکن در کنار معکوس شدن شیب رشد قیمت ها در این بازار، احتمال رکود توری در بازار مسکن رنگ باخته است. به گزارش ایرنا، بازار مسکن در سال جاری با کمی تأخیر در مقایسه با بازارهای مالی مانند ارز و سکه ساز افزایش قیمت ها را کوک کر تا از گردونه گرانی ها باز نماند. مهم ترین دلیلی که مسکن دیرتر از سایر بازارها وارد کورس گرانی ها شد این است که از قابلیت نقدشوندگی پایین تری برخوردار بوده و بوروکراسی خرید و فروش نیز در آن پیچیده تر است. با این حال با محدودیت هایی که بر سر راه خرید سکه و دلار در بازار اعمال شد، نقدینگی های سرگردان از ترس کاهش ارزش، به سمت بازار مسکن آمدند و جهش قیمت ها در این میدان نیز آغاز شد. با این حال، روند کاهش قیمت ها در بازارهای دیگر باعث نشد تا قیمت ها در مسکن نیز عقب نشینی کند و شتاب افزایش قیمت ها حتی در ماه هایی از سال بیشتر نیز نشد تا آنجا که رشد قیمت در آذر در مقایسه با آذر سال ۹۶، بیش از ۹۰ درصد بود. همزمان با آن، تعداد معاملات نیز در این بازار با کاهش همراه شد که باعث شد تا بعضی از کارشناسان نسبت به وقوع رکود توری در بازار مسکن در سال ۹۸ هشدار دهند. شیب رشد قیمت مسکن اما از آذر سال جاری معکوس و کاهشی شد تا آنجا که رشد قیمتی در بهمن به ۸۵٫۱ درصد در مقایسه با ماه مشابه سال قبل رسیده است. از حکایت از کاهشی ۵ درصدی دارد. این امر در کنار افزایش ۳۹ درصدی معاملات مسکن در شهر تهران در مقایسه با دی، می تواند نوید بخش آن باشد که سایه رکود توری از سر بازار مسکن گذشته است. قیمت مسکن با شتاب کمتری گران شده و متوسط قیمت خرید و فروش در شهر تهران به ۱۰۷ میلیون تومان در هر متر مربع رسیده است که در مقایسه با بهمن ۹۶، رشدی ۸۵٫۱ درصدی را داشته که از این میزان تنها ۱٫۷ درصد رشد مربوط به ماه آخر یعنی فاصله بین دی تا بهمن بوده است. آمارهای بانک مرکزی نشان می دهد ۵۷٫۳ درصد از معاملات در بهمن سال جاری مربوط به واحدهایی با متراژ کمتر از ۸۰ متر بوده است. در بازار اجاره اما همچنان شیب رشد قیمت ها مثبت است و اجاره مسکن در شهر تهران در بهمن ۲۰۴ درصد رشد را نشان می دهد. این در حالی است که رشد اجاره بها برای کل مناطق شهری کشور رقمی در حدود ۱۷٫۵ درصد است. نکته مهم آن است که تا مهر سال گذشته، اجاره بها ی مسکن رشد بیشتری نسبت به قیمت مسکن داشت، اما از آن زمان و با آغاز نوسانات اقتصادی در دی ۹۶، قیمت مسکن با شتاب بیشتری نسبت به اجاره بها بالا رفت. 📈

افزایش قیمت شکر



دیرکل اتحادیه بنکداران مواد غذایی گفت: شکر ۷۰ درصد گران شده است و شکری که توسط شرکت بازرگانی دولتی و با نرخ مصوب توزیع می شود به دست همه نمی رسد. قاسمعلی حسینی افزود: قیمت شکر در سطح عمده فروشی به ۶۲۰۰ تومان رسیده است. 📈

افزایش نرخ اجاره بها



گزارش مرکز آمار از تحولات بازار اجاره مسکن در پاییز امسال نشان می دهد متوسط مبلغ اجاره ماهانه به علاوه ۳ درصد ودیعه پرداختی برای اجاره یک متر مربع زیربنای مسکونی معامله شده نسبت به فصل مشابه سال قبل ۲۵٫۴ درصد افزایش داشته است. 📈

واردات گوسفند تا آخر هفته



مرتضی رضایی معاون امور تولیدات دامی وزیر جهاد کشاورزی اظهار داشت: برای تامین گوشت قرمز بازار، میزان واردات در ماه پایانی سال افزایش یافته و تا پایان این هفته از طریق کشتی ۵۰ هزار راس دام گوسفند وارد کشور می شود. 📈

افزایش قیمت آجیل



رئیس اتحادیه آجیل و خشکبار با بیان اینکه تولید داخل کفاف بازار شب عید را می دهد و کمبودی نداریم، گفت: تقاضای خرید آجیل به یک پنجم کاهش یافت. مصطفی احمدی افزود: به طور میانگین شاهد افزایش ۸۰ درصدی قیمت ها بودیم. 📈

صفهان زیبا

متوسط های اصفهان، میلیاردی شده اند

بیشترین آپارتمان های گران در کدام محلات معامله شد؟



هستند و دو عدد آشپزخانه دارند. از لحاظ سن بنا کمتر از پنج سال از زمان ساخته شدن آنها می گذرد و در بیشتر مشاهدات نوساز هستند. ضمن اینکه طبقه قرارگیری آنها پایین تر از سوم است. در جامعه آماری مورد بررسی هرگز آپارتمان فروشی در محله خانه اصفهان پیدا نشد که قیمت آن بیشتر از یک میلیارد تومان باشد و در طبقات بالاتر از سوم ساختمان ها قرار داشته باشد.

پروین

پروین پس از خانه اصفهان دومین محله میلیاردی اصفهان در طول اسفند بود. آپارتمان هایی که در محله پروین اعصابی قیمتی بالاتر از یک میلیارد تومان دارند، مانند محله خانه اصفهان بزرگ تر از ۱۵۰ مترمربع هستند و حتی به ۲۵۰ مترمربع نیز می رسند. در بسیاری از مناطق شهر اصفهان امکان یافتن آپارتمان های بالاتر از ۲۰۰ مترمربع نیست ولی در محله پروین اعصابی این آپارتمان ها به کرات عرضه می شوند. تعداد اتاق های خواب آنها نیز بین دو

معاملات بازار مسکن اصفهان تا به اینجا اسفند بیشتر از بهمن و دی بود. آمار معاملات ثبت شده، اطلاعات قیمت ها و البته آپارتمان های فروشی این ماه، افزایش قیمت ملک را گواهی می دهد، البته تعداد زیاد آپارتمان های بالاتر از یک میلیارد تومان در محله های متوسط شهر از حاشیه های مهم بازار اسفند مسکن است. خرید و فروش آپارتمان های یک میلیاردی یا گران تر در محله های بالا شهر اصفهان طبیعی است و گاهی در محله های متوسط شهر نیز بسته به شرایط آپارتمان ها یا قیمت بالاتر از یک میلیارد توانمی عرضه می شوند ولی در اسفند ۹۷ تعداد آپارتمان های میلیاردی در محله های متوسط شهر از هر زمان دیگری بیشتر بود.

خانه اصفهان، پروین و جابر انصاری سه محله رکورد دار از نظر تعداد آپارتمان های میلیاردی فروشی طی اسفند هستند. بررسی ها نشان می دهد آپارتمان هایی در این سه محله با قیمت بالاتر از یک میلیارد تومان معامله می شود که سال گذشته در طول بهمن حتی با ۷۰۰ میلیون تومان هم مشتری نداشتند.

خانه اصفهان

کارشناسان در طول یکی دو سال گذشته با راه از وضعیت رو

سعيد غفاری

روی آوردن خانه اولی ها به اجاره نشینی

دریافت وام از صندوق پس انداز یکم در چند سال اخیر یکی از راه هایی بود که زوج های جوان برای خرید مسکن از آن استفاده می کردند، ولی در سال جاری با توجه به افزایش بی رویه نرخ ها، شاهد خروج سرمایه از این صندوق و روی آوردن متقاضیان به اجاره نشینی هستیم. به گزارش میزان، بعد از راه اندازی صندوق پس انداز مسکن یکم و تعیین وام ۸۰ میلیون تومانی حجم منابع صندوق پس انداز مسکن به میزان قابل توجهی افزایش یافت. با این حال با توجه به اینکه سپرده گذاران صندوق پس انداز مسکن یکم به امید دریافت تسهیلات و خرید خانه در این صندوق سپرده گذاری کرده بودند، با مشاهده افزایش قیمت ها به این نتیجه رسیدند با این وام امکان خرید خانه وجود ندارد و همین مسئله موجب آغاز سیر نزولی منابع صندوق پس انداز مسکن یکم شد. 📈

افزایش ۳۰ درصدی قیمت مصالح ساختمانی در هفته های اخیر

سختگوی کمیسیون عمران مجلس گفت: افزایش قیمت مصالح ساختمانی یکی از دلایل بالا رفتن قیمت مسکن است و موجب شده قیمت مسکن به ویژه در کلان شهرها ۹۰ درصد افزایش داشته باشد. صدید بدری در گفت وگو باخانه ملت گفت: در شرایط کنونی هیچ نظارت و کنترلی بر بازار مصالح ساختمانی و فعالیت افراد در این حوزه وجود ندارد و در یک سال اخیر شاهد افزایش چندین برابری قیمت مصالح هستیم. وی با اعلام اینکه در چند هفته اخیر قیمت بسیاری از مصالح ساختمانی حدود ۳۰ درصد افزایش یافته است، ادامه داد: بسیاری از محصولات از جمله میلگرد و سیمان و تجهیزات ساختمانی دچار افزایش قیمت شده اند، حال فعلا ان در این عرصه اعلام می کنند که دلیل افزایش قیمت ها بالا رفتن نرخ ارز است. 📈

تقاضای مسکن کاهش می یابد؟

یک کارشناس بازار مسکن با بیان اینکه تقاضای مسکن در سال آینده قوی نخواهد بود و عرضه ضعیفی هم خواهیم داشت، گفت: بسیار محتمل است که نرخ رشد قیمت مسکن در سال آینده بسیار کمتر از نرخ تورم باشد. به گزارش ایلا، مهدی سلطان محمدی اظهار داشت: تغییرات نرخ تورم بر روی قیمت مسکن در دراز مدت تأثیر گذار است. با افزایش نرخ تورم، ارزش اسمی ریتال کاهش پیدا می کند و متعاقب آن ارزش دارایی هایی مانند مسکن هم افزایش می یابد. این کارشناس بازار مسکن با تأکید بر اینکه انتظار افزایش قیمت جهشی مسکن برای سال آینده وجود ندارد، اظهار داشت: با توجه به پارامترهای مختلف بسیار محتمل است که نرخ رشد قیمت مسکن از نرخ تورم بسیار کمتر باشد. 📈

بورس تهران	شاخص	تغییر (درصد)
شاخص کل	۱۶۴,۲۳۸	(۰.۱۲٪) -۲۰۴
شاخص قیمت (وزنی-ارزشی)	۴۷,۵۶۳	(۰.۱۲٪) -۵۹
شاخص بازار اول	۱۲۳,۴۹۵	(۰.۲۵٪) -۳۱۴
شاخص بازار دوم	۳۱۵,۲۷۶	(۰.۱۲٪) ۳۷۰
فرا بورس	۲,۰۹۰	(۰.۰۴٪) ۸
بورس جهانی	شاخص	تغییر (درصد)
نزدک آمریکا	۷,۵۹۵	-
داو جونز	۲۶,۰۲۶	-
اس اند پی ۵۰۰	۲,۸۰۳	-
نیکئی ژاپن	۲۱,۸۲۲	(۱.۰۲٪) ۲۱۹
شانگهای چین	۳,۰۲۷	(۱.۱۲٪) ۳۳



ساخت + ایران

راهنمای خرید میز عسلی

ل میز عسلی همیشه در کنار میل خود را نمایان می کند و گزینه خوبی برای پذیرایی از مهمانان محسوب می شود. امروزه میز عسلی ها در ابعاد و شکل های مختلف تولید می شوند که علاوه بر کم جابا بودن، طراحی های زیبایی هم دارند و متناسب با سلیقه افراد در بازار عرضه می شوند.

میز عسلی تاشو



مدل: TP۴۴۴
تعداد: چهار عدد
جنس: MDF
قیمت: ۵۰۰ تا ۵۵۰ هزار تومان

میز عسلی مدل TP۴۴۴ علاوه بر زیبایی که دارد به شکل تاشویی ساخته شده و پایه های تاشو آن باعث می شود جای کمتری را در منزل و اتاق پذیرایی شما اشغال کند. این مدل میز عسلی به میز عسلی چمدونی نیز معروف است. صفحه این میز عسلی از جنس ام دی اف با روکش منبتی تولید شده و از بهترین متریال ساخته شده و صفحه رویی آن از نوع برجسی نیست و یک محصول با کیفیت و دست ساز است.

تعداد این محصول به چهار عدد عسلی می رسد که پس از تاشدن در یک قاب قرار می گیرند و حمل بسیار راحتی هم دارند.

میز عسلی



مدل: مارال
تعداد: سه عدد
جنس: MDF
قیمت: ۲۵۰ تا ۳۰۰ هزار تومان

میز عسلی مدل مارال یکی دیگر از محصولات گروه مومیت دکور بوده و تکمیل کننده زیبایی مبلمان و اتاق نشیمن و پذیرایی خانه شماست. میز عسلی مدل مارال با طراحی هنرمندانه خود، مکانی برای قرار دادن وسایل و لوازم پذیرایی شما فراهم می آورد و برای خانه هایی با فضای کوچک بسیار مناسب است.

جنس میزها ام دی اف و روکش آن وکیوم است که از پایه هایی با جنس ABS در این مدل استفاده شده است. از ویژگی های ABS می توان به مقاومت ضربه، پایداری ابعاد و مقاومت خوب در برابر گرما، خواص خوب در دمای پایین و قابلیت آبکاری اشاره کرد. این میز با روکش ضد آب و ضد خش خود تمامی پارامترهای یک میز عسلی مناسب را در خود گنجانده است.

میز عسلی زیبانو



مدل: مودنا
تعداد: سه عدد
جنس: MDF
قیمت: ۲۷۰ تا ۳۲۰ هزار تومان

میز عسلی جلو میلی شرکت زیبانو، مدل مودنا یکی از زیباترین محصولات این شرکت است که می توان از وزن کم آن در کنار کیفیت بالا و صفحه رویی آن با روکش ام دی نام برد. همچنین این محصول قابلیت شست و شو و مقامات بالایی داشته تا کاربر نگران کثیفی آن نباشد. این محصول دارای وزنی سبک و ابعادی به طور کامل مناسب و استاندارد است تا به راحتی در هر گوشه از پذیرایی منزل جای گیرد. گاهی تعداد مهمانان شما خارج از حد انتظارتان است و برای پذیرایی از آنها دچار درد سر می شوید ولی تهیه این محصول به دلیل تعداد مناسب آن یعنی سه عدد، این مشکل را رفع کرده و با خیالی راحت از مهمانان خود پذیرایی خواهید کرد.

از دیگر ویژگی های این محصول باید به سایز استاندارد، طراحی جذاب و مثلی مانند، خاصیت ضد خش بودن، مقاومت بالا در برابر آب و مایعات اشاره کرد. در مجموع میز عسلی یا میز جلو میلی وسیله ای مورد نیاز و ضروری در کنار میل بوده که قیمت مناسب این محصول، امکان خرید برای هر فردی را فراهم می کند. **گروه بازار** 📈

مسابقه

دانستنی‌های بهداشت



ل متن زیر مسابقه‌ای است همراه با جوایز ویژه که علاقه‌مندان برای شرکت در آن می‌توانند با توجه به نکات ارائه شده، به سوال چهارگزینه‌ای پاسخ داده و با ذکر نام و نام خانوادگی و نیز قید «مسابقه دانستنی‌های بهداشت» به شماره ۰۹۱۳۹۰۲۶۴۱ پیامک کنند. زمان نهایی برای شرکت در مسابقه پنج روز پس از چاپ است.

❑ فقر ویتامین ب۱۲ در زنان و ۶ هشداری جدی!
دکتر حسین الله‌دادی، پزشک مرکز خدمات جامع سلامت مرکز بهداشت شماره یک اصفهان: توانایی بدن یک زن برای جذب ویتامین ب۱۲ به تدریج و با افزایش سن، کاهش می‌یابد.

❑ افراد مستعد
تحقیقات منتشر شده در مجله تغذیه بالینی آمریکا نشان می‌دهد ۴ درصد از زنان بین سنین ۴۰ تا ۶۰ سال از کمبود این ویتامین رنج می‌برند. کمبودها به خصوص در کسانی که از مشکلات گوارشی رنج می‌برند و داروهای اسید معده دریافت می‌کنند، گیاه‌خواری که گوشت دریافت نمی‌کنند و... بیشتر به چشم می‌خورد.

❑ علائم
علائم جدی کمبود ویتامین ب۱۲ که نیاز فوری به توجه پزشکی دارند از این قبیل است:
سرگیجه: حملات مکرر سرگیجه می‌تواند یک سیگنال جدی ابتلا به کم خونی ناشی از فقر ویتامین ب۱۲ باشد. احساس لرزش سریع در حالت نشسته از نشانه‌های دیگر است. کسانی که فقر ویتامین ب۱۲ دارند، همچنین هنگام بالا آمدن یا پایین رفتن از پله هادچار سرگیجه می‌شوند که این حالت البته بسیار خطرناک است و نیاز به توجه فوری پزشک دارد.

❑ سوزن سوزن شدن: این حالت به خصوص زمانی که فرد برای طولانی مدت نشسته باشد، معمولی است اما احساس بی حسی در سراسر بدن همراه با سوزن سوزن شدن می‌تواند نشانه ابتلا به فقر ویتامین ب۱۲ باشد. آسیب‌های عصبی ناشی از کمبود ویتامین ب۱۲ باعث بروز این نشانه‌ها می‌شود.

❑ رنگ پریدگی: عدم تولید کافی سلول‌های قرمز خون در افراد مبتلا به فقر ویتامین ب۱۲ منجر به بروز حالت رنگ پریدگی می‌شود.

❑ فراموشی: فراموشی مزمن و نا متعارف می‌تواند یک مسئله عمیق پزشکی باشد. بسیاری از بیماران مبتلا به فقر ویتامین ب۱۲ در معرض خطر ابتلا به زوال عقل و آلزایمر در سنین بالاتر هستند.

❑ کمبود ویتامین ب۱۲ را تشخیص دهد و رژیم‌های مکمل می‌توانند از ابتلا به بیماری‌های شناختی در این افراد جلوگیری کنند.

❑ خستگی غیر قابل توضیح: احساس خستگی برای طولانی مدت حتی اگر فرد به میزان کافی خواب دریافت کرده باشد، البته همراه با علائمی که در بالا ذکر شد، می‌تواند نتیجه کمبود ویتامین ب۱۲ باشد و این را محققان آکادمی تغذیه و رژیم درمانی ایالات متحده ادعا کرده‌اند.

❑ ضعف عضلانی: یک نتیجه کمبود ویتامین ب۱۲ این است که اکسیرژن کافی به عضلات نمی‌رسد و فرد ضعف عضلانی نامتعارف را تجربه می‌کند.

❑ بهترین منابع غذایی
باتوجه به تحقیقات موسسات ملی بهداشت، جگر گوساله، غنی از ویتامین B۱۲ است. گوشت گاو، بوقلمون، مرغ، ماهی قزل‌آلا، سرشار از این ویتامین است. تخم مرغ و شیر نیز از دیگر منابع هستند.

❑ سوال مسابقه
چه کسانی بیشتر در معرض کمبود ویتامین ب۱۲ قرار دارند؟
الف. کلیه افراد جامعه
ب. کلیه زنان ۴۰ تا ۶۰ سال
ج. بیمارانی که مشکل گوارشی داشته و داروهای اسید معده دریافت می‌کنند.
د. ب و ج

❑ نام پرنده هفته قبل
زهرارکیمی

❑ نحوه دریافت جوایز
برندگان می‌توانند برای دریافت جوایز خود ضمن تماس با شماره ۲۲۱۸۱۸۲ و همراه داشتن کارت شناسایی به دفتر روزنامه اصفهان زیبا (۱۵روز مهلت برای دریافت جوایز) مراجعه کنند.
پاسخ هفته قبل گزینه «ب» بود. ❑



در اسلام برای سلامت انسان در درجه اول روش پیشگیری لحاظ شده است. یکی از توصیه‌های پیشگیری‌کننده که در این دین به آن تاکید زیادی شده است، توجه به سلامت دهان و دندان است، از جمله توصیه استفاده از چوب مسواک که حتی می‌تواند از بیماری‌های عفونی پیشگیری کند.

در این زمینه دکتر حسن اکبری و دکتر غلامرضا کریمی، متخصصان طب سنتی چنین نظری دارند: اراک درخت معروفی است که با شاخه‌هایش دندان‌ها را تمیزی‌کنند.

در ضمن قسمت‌های مختلف گیاه مسواک به علت دارا بودن ترکیبات گوگردی و ترکیبات ایزوتیوسیانات

و تانن دارای اثر ضد میکروبی قوی و گسترده روی انواع میکروارگانیسم‌هاست. همچنین دارای اثر ضد زخم است که این مورد مربوط به وجود فلاوونوئیدها و تانن‌های موجود در آن است.

گرچه ترکیبات دیگری در این مورد دخالت دارند و مسلماً موثرند، ولی دودسته مواد مذکور که اثر ضد زخم آنها قوی است، علت اصلی این خاصیت هستند.

کلراید قابل توجه موجود در چوب مسواک هم به منزله یک درجنت قوی عمل کرده و از ایجاد جرم روی دندان‌ها جلوگیری می‌کند، به همین دلیل افرادی که به طور طولانی از چوب مسواک استفاده می‌کنند(بعضی از کشورهای غربی مانند عربستان) اصولاً دندان‌های سفیدی دارند.

فلوراید به همراه ترکیبات گوگردی، تانسی و ایزوتیوسیاناتید موجود در گیاه مسواک باعث خاصیت قوی ضد پوسیدگی دندان در ساقه‌های گیاه شده است.
کلیه اثرات ذکر شده با مکانیسم‌های مربوط پس از تحقیقات زیادی که در نقاط مختلف جهان صورت گرفته تایید شده که خلاصه‌ای از آنها به شرح زیر است:

تحقیق یکی از دانشمندان انگلیسی روی افراد مسن عربستان نشان داد که بیشتر آنها از دندان‌های سالم و سفید برخوردارند و کمترین بیماری‌های دهان و دندان را دارند. این افراد از کودکی از چوب مسواک استفاده کرده بودند. بنابراین احتمال ارتباط استفاده از چوب مسواک و موضوع مذکور قوت گرفت.

تحقیق جالب دیگری در این زمینه انجام شد، به این

چوب مسواک، دشمن پوسیدگی دندان

نحوه که در یک گروه چوب مسواک به مدت چند دقیقه در دهان قرار گرفت و در گروهی دیگر از لاستیک‌های بی‌اثر استفاده شد.

پس از حدود پنج دقیقه بزاق دهان در هر دو گروه جمع‌آوری شد و با روش HPLC به‌طور دقیق مورد مطالعه قرار گرفت.

نتایج نشان داد ترکیب بزاق دو گروه، کاملاً متفاوت است به این معنا که در بزاق دهان افرادی که چوب مسواک داشتند تعدادی از مواد، املاح و یون‌های بسیار با ارزش که می‌توانند با چندین مکانیسم آثار بسیار جالب و مثبتی در جهت جلوگیری از بیماری دهان و دندان بر جای گذارند، وجود داشت. این تحقیق

سلامت

صفحات زیبا

ضد دردها

داروهای شیمیایی ضد درد چه جایگزین‌هایی دارند؟



التهاب و درد ناشی از واکنش بافت‌های بدن نسبت به عفونت، آلودگی، جراحت و یا یک ماده محرک است و نشانه‌های التهاب از این قرارند: درد، تورم و قرمز شدن محل درد. گاهی اوقات عملکرد بافت و یا اندام ملتهب شده دچار اختلال می‌شود و فرد دیگر به درستی قادر به حرکت نیست، در پزشکی از روش‌هایی مانند استراحت، ورزش سبک، کنترل وزن، حرکات کششی و همچنین مصرف دارو برای کاهش التهاب و کنترل درد استفاده می‌شود و در درمان‌های دارویی معمولاً از داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی و یا استروئیدی استفاده می‌شود و در برخی موارد نیز ممکن است منجر به جراحی و تعویض مفصل در موضع التهاب شود. یکی از رایج‌ترین درمان‌ها همان استفاده از داروهای غیراستروئیدی است. اگرچه استفاده از این داروها در رفع التهاب مفید است، اما دارای عوارض جانبی بوده و می‌توانند سبب تحریک معده و حتی بروز مشکلاتی برای کلیه شوند. برخی اقلام خوراکی و میوه‌ها و سبزیجات حاوی خواص ضد التهابی و ضد درد هستند که به آنها دکتر مریم اخلاقی، کارشناس معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان اشاره می‌کند.

زغال اخته

محققان دانشگاه هاروارد نشان داده‌اند، زنانی که روزانه ۱۰ اونس آب زغال اخته می‌نوشند، ۴۲ درصد کمتر از سایرین دچار التهاب و عفونت مثانه می‌شوند. زغال اخته به دفع سموم و چربی‌هایی که در بافت‌های بدن تجمع می‌کنند یاری می‌رساند. تجمع سموم و چربی‌ها در بافت‌های بدن عامل التهاب و احتباس آب محسوب می‌شود.

زردچوبه

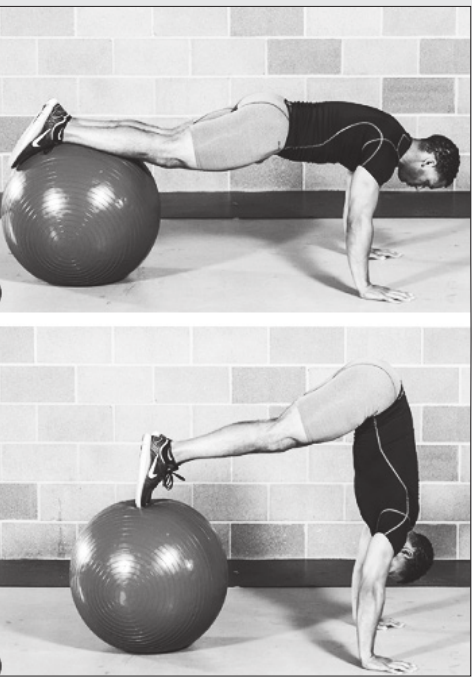
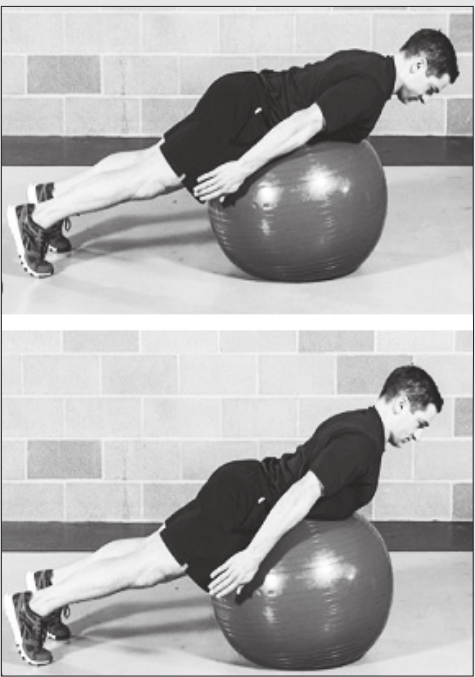
زردچوبه نسبت به آسپرین یا ایبوپروفن در تسکین درد سه برابر موثرتر است. زردچوبه ۵۰ درصد از درد بیماران آرتریت را کاهش می‌دهد. کورکومین، ماده فعال موجود در این ادویه، آنزیم تولیدکننده هورمون‌های درد را را متوقف می‌کند. کافی است روزی یک چهارم قاشق مرباخوری از این ادویه مصرف کنید.

جوی دوسر

آندومتزیوزیس هنگامی رخ می‌دهد که جداره‌های ریز رحم کنده می‌شود و خارج از رحم رشد می‌کند. به گفته محققان، این سلول‌های مهاجر دوران قاعدگی را در برخی زنان به دوران زچراوری تبدیل می‌کند و به حدی التهاب ایجاد می‌کند که فرد درد بسیار شدید دارد. رژیم غذایی غنی از جودوسر طی شش ماه این درد را تا ۶۰ درصد کاهش می‌دهد. با خوردن روزی یک پیمانه جودو سرمی‌توان از این درد رهایی پیدا کرد. ❑

✓

ویژگی عضلات بخش مرکزی این است که قبل از انجام فعالیت شروع به کار می‌کنند و در تمام فعالیت‌ها درگیر هستند. ❑



نمای + نزدیک

تقویت بخش مرکزی بدن

کمردرد می‌شود. با انجام تمرینات زیر که از نظرات دکتر هومن فاتحیان، دکترای آسیب‌شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی است، می‌توانید عضلاتتان را تقویت کنید.

نشان داد که مواد موجود در چوب مسواک به راحتی و در زمان بسیار کوتاه در بزاق حل می‌شوند، در حالی‌که مواد موثر بسیاری از گیاهان نمی‌توانند به این سرعت در بزاق دهان حل شوند. ❑



ایستگاه + توصیه

مدارا با آسم!

ل آسم شایع‌ترین بیماری مزمن به‌خصوص در کودکان است با آنکه بیماری آسم بیماری مرگباری نیست و با رعایت اصول پیشگیری و درمان می‌توان با وجود بیماری آسم زندگی فعالی داشت، ولی امروزه حدود ۲۶۰ هزار مرگ سالانه در سراسر جهان در اثر آسم گزارش می‌شود.

❑ علائم

علامت آسم شدید عبارت‌اند از تنگی نفس شدید، تنفس سریع یا سطحی، تنفس سخت و یا به داخل کشیده شدن پوست اطراف دنده‌ها و یا قاعده گردن و کبودی در هرجایی و سرفه یا خس خس شدید که طرف چهار ساعت پس از درمان با یک داروی زود اثر با گذشت می‌کند. ناتوانی در ادای جمله‌های کامل و خواب‌الوگی و یا هیجان و غش به علت حمله‌های آسم است.

❑ عامل حملات آسم

گرده گل و گیاهان و حساسیت فصلی، سرماخوردگی، دود سیگار، هوای سرد، پوست و موی حیوانات خانگی که در بین حیوانات به خصوص گربه حساسیت بیشتری ایجاد می‌کند و بعضی غذاها به خصوص بادام زمینی که آلرژی زیادی دارد، آسپرین، قطرو آلودگی هوا عامل حملات آسم هستند.

❑ انواع آسم

آسم سرما خوردگی: حدود ۹۰ درصد از حملات آسم کودکان در اثر سرماخوردگی برانگیخته می‌شود. عفونت‌های بخش فوقانی دستگاه تنفسی در اثر ویروس‌ها ایجاد می‌شود.

سرماخوردگی در کودکان زیر چهار سال و نیز در سنین بالاتر محرک اصلی بروز حمله آسم است. تحقیقات نشان داده‌است که ویروس‌ها می‌توانند در ریه کودکان مبتلا به آسم همان واکنش التهابی مواد حساسیت‌زا را نشان دهند.

آسم سرفه‌ای: بعضی از بیماران مبتلا به آسم هیچگاه دچار خس خس سینه و مشکل تنفسی نمی‌شوند. در این بیماران سرفه شدید تنها علامت آنهاست. کودکانی که مبتلا به این نوع آسم هستند، ممکن است شب‌ها دچار سرفه

پایدار و سرفه همراه با فعالیت بدنی و ورزش یا سرفه طولانی در هنگام سرماخوردگی یا پس از آن شوند.

آسم ناشی از ورزش: برخی به فاصله کوتاهی از شروع به حرکات ورزشی به خصوص در هوای سرد یا آلوده دچار حمله آسم می‌شوند. این ابتلا به آسم به دلیل اسپاسم عضلات دیواره راه‌های هوایی است و التهابی وجود ندارد. علائم این بیماری از خفیف تا شدید متغیر است.

سرفه، تنگی نفس، درد قفسه سینه و خس خس سینه از مهم‌ترین علائم این بیماری است. این افراد با استفاده از دارویی مثل سالبوتامول ۱۵ تا ۲۰ دقیقه قبل از شروع ورزش می‌توانند از حمله آسم در امان باشند.

همچنین توصیه می‌شود پیش از ورزش به آرامی خود را گرم کنند.

❑ پیشگیری از حمله‌های آسم

افراد مبتلا به آسم می‌توانند با شناخت دقیق عوامل محرک این بیماری، علائم هشداردهنده این بیماری و استفاده درست از درمان‌های طبی مانع بروز حملات آسم شوند. اگر آنها علائم هشداردهنده بیماری خود را نشناسند، وضعیت تنفسی آنها به تدریج بدتر خواهد شد.

این افراد باید به مرور یاد بگیرند که هنگام مواجهه با علائم هشدار آسم چه برخوردی با آن داشته باشند. این برخورد می‌تواند با یک پزشک به بهترین شکل برنامه‌ریزی شود. اغلب مبتلایان به بیماری آسم می‌توانند عمر طبیعی داشته باشند و در فعالیت‌های بدنی و ورزشی مشارکت کنند. بیشتر آنها حتی می‌توانند با شناخت دقیق بیماری خود با آن کنار بیایند و با آن مدارا کنند.

مهدیه اسحاقیان

کارشناس بهداشت خانواده

مرکز بهداشت شماره دو اصفهان❑



هرنهای یک امید

عکس از آژانس عکس اصفهان زیبا

سرویس عکس روزنامه اصفهان زیبا
برای افتتاح آژانس عکس روزنامه از تمام
علاقه مندان به رشته عکاسی دعوت
به همکاری می کند.

فراخوان عکس

بارکد را
اسکن کنید



علاقه مندان می توانند مشخصات
و نمونه آثار خود را از طریق ایمیل
photo.isfahanziba@gmail.com به دفتر
روزنامه ارسال کنند.



«هرنهای یک امید» شعاری است که برای امسال در نظر
گرفته شده است که براساس آن ۴۰ هزار نهای باهشت گونه،
سروناز، یالونیا، توری، سیب، به، عناب، زیتون و خرما
در این طرح بین مردم توزیع خواهد شد.

عکس نگاشت

صفهان زیبا

سال پانزدهم، شماره ۳۴۳۱
سه شنبه
۱۴ اسفند ۱۳۹۷



برای روز درختکاری مدیریت شهری برنامه های
فرهنگی متعددی در سطح مناطق ۱۵ گانه برنامه ریزی
کرده است که از جمله آنها برنامه با طبیعت تایهار است
که در میدان امام حسین (ع) برگزار می شود.



«هر نهال یک امید»

برای شهر

برنامه های ویژه هفته درختکاری با شعار «هر نهال یک امید» در حال برگزاری است.

رئیس اداره امور تفریحی سازمان فرهنگی اجتماعی، تفریحی شهرداری اصفهان در این باره اظهار کرد: برنامه «قهرمان طبیعت» در باغ پردیس تا ۱۷ اسفند برگزار می شود که دانش آموزان نهال هایی دریافت می کنند تا در باغ بکارند یا همراه خودشان ببرند. این نهال ها مقاوم است و در این برنامه دانش آموزان به این دلیل قهرمان شناخته می شوند که نمادی از چهار عنصر حیات آب، باد، ماه و خورشید هستند و فرشته های این نمادها به آنها مدال قهرمانی می دهند تا وظیفه شان توسعه و گسترش فضای سبز و حفظ محیط زیست باشد.

نقیسه گلشیرازی افزود: برنامه «رویش سبز» ۱۵ و ۱۶ اسفند در باغ بانوان نازوان برگزار می شود که دانشجویان، نهال های مقاوم را می کارند، این نهال ها در بهار شکوفه می دهند فضای زیبایی در باغ ایجاد می کنند، در واقع این برنامه ذهنیت دانشجویان را که مادران بعدی جامعه هستند نسبت به حفظ محیط زیست بالا می برد، وی بیان کرد: «قلب سبز زمین» برای مدارس و مهدکودک های سه منطقه، ۱۱ تا ۱۶ اسفند در باغ طلوع برگزار می شود. این برنامه قصد دارد به دانش آموزان بگوید درخت به عنوان قلب سبز همیار سلامتی انسان هاست.

رئیس اداره امور تفریحی سازمان فرهنگی اجتماعی، تفریحی شهرداری اصفهان درباره برنامه «استقبال بهار» نیز عنوان کرد: این برنامه در باغ پردیس از ۱۰ تا ۲۰ اسفند برگزار می شود و طرح های گل و گلدان با استفاده از مواد بازیافتی ساخته می شود.

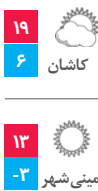
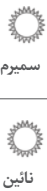
گلشیرازی در توضیح برنامه «+کسین» که ۱۵ اسفند برگزار می شود، تاکید کرد: باغ تجربه اجراکننده این برنامه است و مناطقی که در منطقه ۴ نهال ندارند در نظر گرفته شده تا توسط موسسات مردم نهاد درختکاری شود. وی افزود: مسابقه بزرگ «درختکاری دومینو» در دو نوبت صبح توسط دانش آموزان و بعدازظهر به صورت خانوادگی توسط منطقه ۱۱ در ورزشگاه طبیب و خانه خلاقیت برگزار می شود. گلشیرازی در توضیح کارگاه های این اداره تصریح کرد: این کارگاه ها که ۱۱ و ۱۴ اسفند برگزار می شود شامل آموزش سبزه آبی شب عید، کاشت کاتکوس، گیاهان گوشتی و تراریوم و اصول درختکاری و گل کاری در شش روز و سه باغ است. ☑️



شاخص کیفیت هوای دیروز



میزان آلودگی: ۴۳
کیفیت: پاک



ای پادشه خوبان داد از غم تنهایی

دل بی توبه جان آمد وقت است که بازآیی حافظ



روزنامه سراسری اصفهان زیبا، ارگان رسمی شهرداری اصفهان است که ضمن تحلیل رویدادهای شهری، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و سیاسی، به اطلاع رسانی حرفه ای و آگاهی بخشی به همه مخاطبان، فارغ از سوگیری ها و دسته بندی ها مقید است و بازتاب عقاید و دیدگاه های مختلف را رسالت اصلی مطبوعات خود می داند. از این رو مطالب مندرج در این روزنامه الزاما دیدگاه رسمی شهرداری اصفهان به شمار نمی آید و در راستای ارزش گذاشتن بر اصول حرفه ای روزنامه نگاری متعهد و تحقق شعار «دانشتن حق شهروندان است» به درج و انتشار اخبار و گزارش ها و رخدادهای محلی و ملی می پردازد.

روزنامه سراسری مردم نصف جهان

ISFAHAN-E-ZIBA
Vol. 15 | No. 3431
TUESDAY, 5 MAR 2019
حرف مردم: 3000483088

www.isfahanziba.ir
www.gardeshgarmag.com
www.isftimes.ir
www.hammahale.com

صاحب امتیاز: شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا | مدیرمسئول: قدرت اله نوروزی | مدیرعامل و سردبیر: امیرطاهری

اصفهان، میدان امام حسین علیه السلام، خیابان طالقانی، مقابل ارگ جهان نما | تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲ | فاکس: ۳۲۲۱۹۰۷۰ | امور آگهی ها: ۳۲۲۲۹۵۱۲ | اشتراک: ۹۵۰۱۲۰۴۱ | چاپ: آینده | esfziba.newspaper@gmail.com

این نامه اخلاق حرفه ای اصفهان زیبا را در سایت روزنامه مطالعه کنید



دارای امتیاز ۴۵ و رتبه ۴۶ در طرح رتبه بندی روزنامه ها

نقش + ماضی

کوپن برگشت

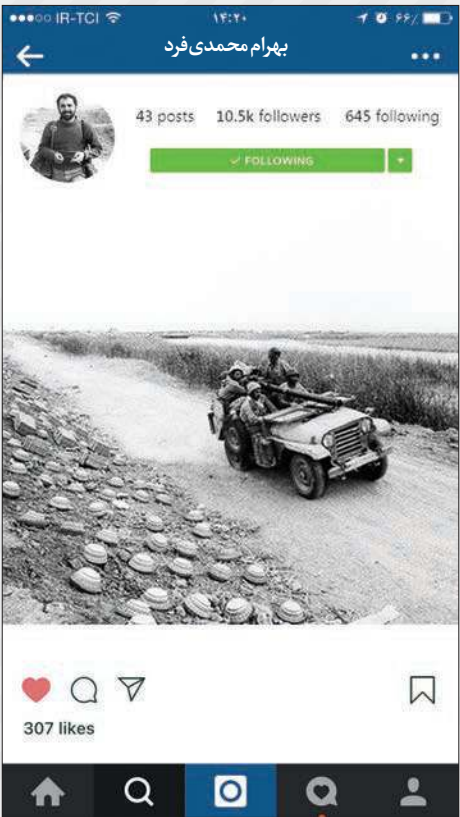


کمیسیون تلفیق مجلس شورای اسلامی، پیشنهادی مبنی بر کوپنی شدن کالاهای اساسی را به تصویب رساند! چند دهه پیش بود که مردم صف می بستند برای دریافت سبد کالایی که به کوپنشان تعلق می گرفت.

حالا اما قرار است ساز و کارش با قدیم فرق کند و جور دیگری مردم سبد کالا را دریافت کنند. اما این بازگشت به عقب است یا روندی رو به رشد برای جامعه ای که هر روز تصمیمات نویی برای ساماندهی اش گرفته می شود؟! ☑️

عملیات خیر

به نظرم عکس هاقداستان را از سوزه ها، می یابند. عکس های جنگ علاوه بر عیان کردن برخی از واقعیت ها، جاذبه هایی بصری در خود دارند که خیلی اوقات مخاطب رو به روی خود را اغوا کرده و درون مایه اصلی عکس فراموش می شود. مین های کنار جاده، مانند عکس «دره سایه مرگ» فنتون، عکس مرز زیبا و دیدنی کرده است. این جاذبه دیدن فرم، نقش سایه هریک از مین ها را که می تواند جان بسیاری از مردان این سرزمین را بگیرد، کم رنگ کرده است. عکس ها قداستشان را از سوزه ها می گیرند و من باید سعی می کردم، سوزه هایم را در پس خود شیفتگی فریبده فرم، پنهان نکرده و بگذارم درون مایه باطنی مدافعان سرزمینم، بی واسطه عیان شود. چرا که آنها اهل ظاهر نبودند... (جزیره مجنون، عملیات خیر، اسفند ۱۳۶۲) ☑️



خبر



اینستا

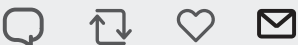


قدرت اله نوروزی
@IsfahanMayor

با وجود اضافه شدن یک و نیم کیلومتر به طول خط دوم متروی اصفهان و چند صد میلیارد به هزینه ساخت، به منظور صیانت از # میراث فرهنگی که وظیفه جمعی همه ماست، خط دوم # متروی اصفهان از میدان نقش جهان عبور نمی کند.
گزارش به شهروندان

Translate from Persian

||| View Tweet activity

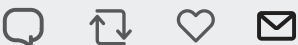


ناهید تاج الدین
@Nahid_Tajedin

برای ایجاد # نشاط اجتماعی در میان # زنان نیازمند گام های عملی چون برگزاری دومین المپیاد # زنان کارگر- کشور هستیم، از چهار ماه پیش در همین راستا گام عملی برگزاری دومین المپیاد زنان کارگر کشور را برداشتم.

Translate from Persian

||| View Tweet activity



اطلاعیه منطقه ده شهرداری اصفهان



نظر به اینکه تمامی ششدانگ ملک تجاری (کارواش) به پلاک ثبتی ۱۵۰۶۱/۱ بخش پنج ثبت اصفهان متعلق به آقای مسعود کامیابی امنیه و شریک واقع در خیابان زینبیه جنوبی – جنب جایگاه پمپ بنزین – کارواش طاها در مسیر طرح عمرانی احداث ایستگاه و تاسیسات قطار شهری قرار دارد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون معوض تاکنون توافق قطعی حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانونی نحوه تقویم ابنیه، املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰ بدینوسیله به نامبرده فوق و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه ده واقع در خیابان پروین – ابتدای خیابان شیخ طوسی غربی اقدام نمایند. شایان ذکر است که کارشناسان می بایستی جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان باشند و ظرف مهلت تعیین شده معرفی گردند.

بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.



روابط عمومی منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان



فراخوان عمومی دعوت به سرمایه گذاری و مشارکت در پروژه های شهرداری اصفهان "پلتفرم پرداخت الکترونیکی با بارکد دو بعدی (QR Code)" شماره فراخوان (۹۷۲۱۷)

سازمان سرمایه گذاری و مشارکت های مردمی شهرداری اصفهان به نمایندگی از سازمان تاکسیرانی، در نظر دارد جهت جذب سرمایه گذار، به منظور مشارکت در پروژه "پلتفرم پرداخت الکترونیکی با بارکد دو بعدی (QR Code)" نماید، لذا بدینوسیله از کلیه علاقه مندان دعوت به عمل می آید از تاریخ چاپ آگهی حداکثر تا روز دوشنبه مورخ ۹۷/۱۲/۲۰ نسبت به ارائه سوابق و توانمندی های فنی و مالی خود با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ دو میلیون ریال (غیر قابل استرداد) به حساب سپرده شهرداری اصفهان، شماره ۱۳۰۰۲۷۶۰۰۰ نزد بانک شهر شعبه جهان نما، با مراجعه به دبیرخانه سازمان به آدرس: بوستان سعدی - روبروی صدا و سیما - طبقه فوقانی بانک ملت نسبت به دریافت اسناد فراخوان اقدام نمایند.

توجه:

- سرمایه گذاران محترم می توانند همه روزه به جز ایام تعطیل و در وقت اداری با مراجعه به دبیرخانه سازمان سرمایه گذاری و مشارکت های مردمی شهرداری اصفهان، شرح نیازمندی های پروژه را دریافت نمایند.
- متقاضیانی در بخش ارزیابی مورد تایید قرار خواهند گرفت که قادر به تهیه و ارائه مدارک معتبر مبنی بر توان تامین سرمایه، تکمیل، تجهیز و بهره برداری در این سطح را دارا باشند و سابقه کاری مرتبط داشته باشند.
- ارسال مدارک هیچگونه حقی را برای متقاضیان ایجاد ننموده و سازمان سرمایه گذاری و مشارکت های مردمی شهرداری اصفهان در رد یا انتخاب کلیه متقاضیان جهت ادامه فرایند فراخوان و انتخاب سرمایه گذار مختار است.
- به درخواست هایی که از طرق دیگر یا پس از مهلت مقرر ارائه شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.

سازمان سرمایه گذاری و مشارکت های مردمی شهرداری اصفهان

آگهی مزایده عمومی (نوبت اول)



شهرداری شاهین شهر به استناد مجوز شماره ۱۹۶۵/ش مورخ ۹۷/۱۱/۲۹ شورای محترم اسلامی شهر در نظر دارد یک قطعه زمین به مساحت ۲۵ مترمربع واقع در بهشت معصومه (س) را جهت نصب کانکس دفتر حجاری قبور براساس نرخ کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ پایه ماهیانه ۰۰۰/۰۰۰/۶۰ ریال بصورت اجاره و برای مدت یکسال به افراد واجد شرایط واگذار نماید.

متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اوراق مزایده می بایستی در ساعات

اداری به واحد املاک شهرداری مراجعه و پیشنهاد های خود را حداکثر تا پایان وقت

اداری روز یکشنبه مورخ ۹۷/۱/۱۸ به دبیرخانه حراست تحویل نمایند.

شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

حمید عشقی – شهردار شاهین شهر