



## راه اندازی سامانه میز خدمات الکترونیک

این اقدام شهرداری برای افزایش رضایت مندی شهروندان است

کاهش مراجعه حضوری مردم به ادارات از راه های مؤثر کاهش بسیاری از مشکلات جامعه از قبیل افزایش هزینه زندگی، ترافیک و بسیاری معضلات دیگر از جمله مشکل فعلی جامعه یعنی شیوع بیماری کروناست...



۰۵۰

# تدوین کتابچه بودجه شهرداری

برای بهبود عملکرد مدیریت شهری  
شیوه بررسی تفریح بودجه تغییر می کند

۰۴۰

## مسکن اصفهان در انتظار تهران

فروشنده ها منتظر تعیین قیمت های جدید هستند

بررسی ها حکایت از شروع موج جدید صعودی در بازار مسکن دارد؛ البته هنوز مشخص نیست این موج چقدر بزرگ باشد، ولی کاهش سنگین حجم معاملات در مرکز شهر اصفهان و البته در شهر تهران نشان می دهد فروشندگان منتظر تعیین قیمت های جدید هستند. با توجه به افزایش قیمت خودرو، طلا و ارز در طول هفته های گذشته، حالا دلال ها وعده می دهند در روزهای پایانی شهریور مسکن باید افزایش قیمت جدیدی داشته باشد تا...

۰۲۰

## محرومیت آنلاینی در دانشگاه صنعتی

رئیس دانشگاه صنعتی اصفهان: رسیدگی به دانشجویان کم بضاعت مسئله جدی ماست

۰۷۰

## جست و خیز برای جانشینی گولاکوویچ

پنج گزینه برای سرمربیگری  
تیم ملی والیبال رقابت می کنند

۰۹۰

یادداشتی از رضا صدقیان  
پژوهشگر و تحلیلگر سیاسی

## تناقض های یک رسانه!



۰۳۰



## مکتب مکتب خانه های اصفهان

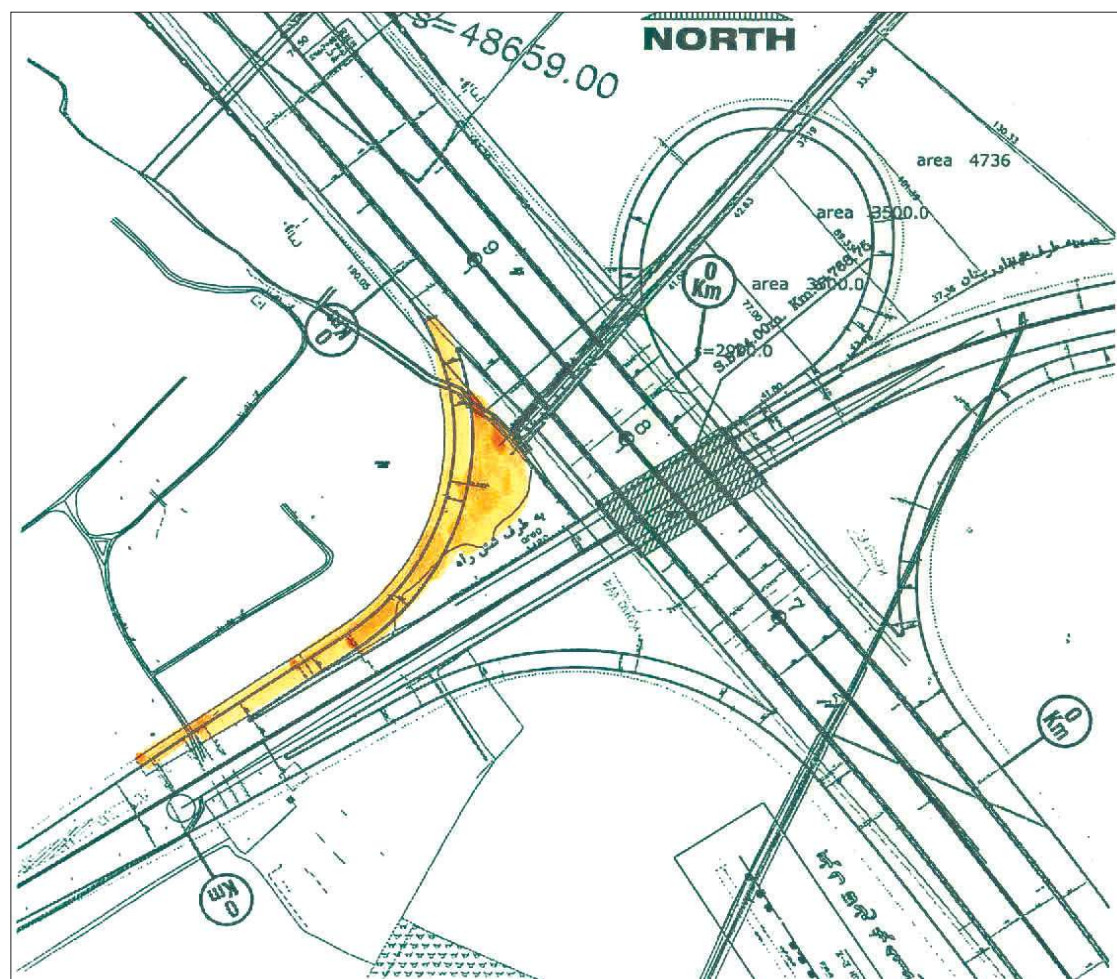
تأملی در تاریخ و شیوه آموزش «مکتب خانه» ها که از اولین مراکز آموزشی ایران بودند

۰۶۰

### اطلاعیه منطقه ده شهرداری اصفهان



نظر به اینکه قسمتی از یک قطعه زمین به صورت مشاع از پلاک ثبتی ۲/۶۰ و ۲/۴۷ بخش ثبتی ۱۸ الحاقی اصفهان متعلق به آقایان محمدرضا، سعید، علی و خانم هاتول و زهره همگی شمعی زاده واقع در میدان شش راه - جاده قهجاورستان در مسیر طرح عمرانی احداث راستگرد رینگ چهارم حفاظتی قرار دارد و علیرغم شرکت نامبردگان در جلسات کمیسیون معوض تاکنون توافق قطعی حاصل نگردیده لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحد قانون نحوه تقویم ابنیه و املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ماه ۱۳۷۰ بدینوسیله به نامبردگان فوق و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک کارشناس بعنوان معتمد و پنج نفر کارشناس بعنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه ده واقع در خیابان پروین نیش چهارراه شیخ طوسی غربی اقدام نمایند. لازم به ذکر است که کارشناسان می بایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته کشاورزی بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردند. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.



روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۰ اصفهان

مرکز نوآوری تحول دیجیتال فولاد پیکار می کند  
The MSC DT Innovation Center Presents

# 3S



# 1 Reverse Pitch

ارائه چالش های فولاد مبارکه در تحول دیجیتال

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۴-۸۸۲۲۰۷۰۰ داخلی ۱۸۳ تماس حاصل فرمایید.

پیکار اولین رویداد از ساله رویدادهای

Smart Steel manufacturing Startup event

هدف رویداد:

تامین نیاز های فناوری های صنعت فولاد ایران در حوزه تحول دیجیتال

زمان برگزاری و پیکار

۲۳ مهر ماه ساعت ۱۹ الی ۱۳

سایت حامی:

stp.ut.ac.ir







# تناقض های یک رسانه!

منابع مالی شبکه ایران اینترنشنال در هاله ای از ابهام قرار دارد

**رضا صدقیان**  
نویسنده و تحلیلگر سیاسی

شبکه خبری «ایران اینترنشنال» از زمان تأسیس و راه اندازی آن با حواشی زیادی روبه رو بوده است. این تلویزیون خود را «مستقل» و وابسته به «بخش خصوصی» می داند، در مقابل عده ای این رسانه را وامدار دلارهای عربستان می دانند. مافارغ

از این دو نگرش غیرقابل اثبات که از مستندات معتبر نسبتاً بی بهره است، به بخش هایی از شیوه متناقض گونه این رسانه بر اساس اطلاعات منتشر شده توسط این تلویزیون خبری می پردازیم. یک: در بخش «درباره ما» وبسایت این رسانه آمده است: «ایران اینترنشنال یک رسانه خصوصی و مستقل است که از لندن به سراسر دنیا گزارش می دهد.»

باتوجه به گزارش روزنامه گاردین درباره منابع مالی این رسانه و پاسخ این رسانه، همچنان مشخص نیست کدام فرد، افراد و شرکت سرمایه گذاری عهده دار تأمین مالی این شبکه شده است. در متن تکذیبیه که از سوی این رسانه منتشر شده، منابع مالی این رسانه تنها به وجود شخصیت حقیقی «سرمایه گذارها حواله داده شده است. به نظر می رسد نحوه جواب دادن مدیران این شبکه

برای شفاف سازی و اطلاع رسانی برای گشودن راهی به سوی شفافیت و مشخص شدن منابع مالی این رسانه، تنها بنیان شایعات مطرح شده در گذشته را استوارتر از قبل کرده است. شایعاتی که رفته رفته وزن و اعتبار آن نه با مدارک و اسناد که بخشی از آن را می توان در میانه رفتارهای رسانه ای تلویزیون ایران اینترنشنال به وضوح مشاهده کرد.

# صفهان زیبا

سیاست

دوم: این رسانه در بخشی با عنوان «راهنمای معیارهای حرفه ای ما» نحوه کار و پوشش رسانه ای را شرح داده و در سطر نخست آورده است: این راهنما، اصول و شیوه های کار خبرنگاری در ایران اینترنشنال را شرح می دهد و بخش مهمی از تعهد حرفه ای همه کسانی است که با این شبکه همکاری می کنند، اعم از سرمایه گذاران، مدیران، کارمندان، شرکت کنندگان در برنامه ها و تولیدکنندگان مستقل و قراردادی. نکته مهم آنکه نتنها در میان رسانه ها، بلکه خط مشی هیچ رسانه ای به صورت خنثی، رعایت بی طرفی، نداشتن پیش فرض های نسبتاً مشخص و... نبوده و نیست. رسانه بدون موضع را می توان رسانه ای بدون زاویه دید نامید. همچنین در بخش دیگری که با عنوان «مسئولیت حرفه ای و مشورت» تنظیم شده، آمده است: دعوت از اشخاص یا سازمان هایی که مرتکب عملیات ترویستی شده اند، برای شرکت در برنامه های ما باید با تأیید رئیس شبکه باشد. به راستی کدام رسانه حضور و عدم حضور ترویست ها را در برنامه های خود به عنوان یک دغدغه کلان عنوان می کند؟ آیا اگر رئیس شبکه حضور شخص و گروه ترویستی را مجاز اعلام کرد، حضور ترویست ها در برنامه مانعی ندارد؟! در اینجا تصمیم رئیس شبکه، معیار یک برای «مجاز» یا «غیرمجاز» بودن یک فعل ترویستی در نظر گرفته شده؛ بنابراین تأکید داشتن به نظر رئیس شبکه، جا به جا کردن بار معنایی مفاهیم درست و نادرست بودن یک عمل است، تشخیصی که گاه یک فرد ترویست این امکان را می باید که از کشتن انسان های بی گناه و ریختن خون شهروندان از خود دفاع کند. بی شک حضور یکی از ترویست ها در روز ۳۱ شهریور ۹۷ و پس از انجام

عملیات ترور در شهر اهواز در برنامه پخش زنده این شبکه یا پوشش خبری کامل نشست سالیانه مناقین که بر اساس اسناد منتشر شده در اوایل دهه ۶۰ ترورهای هدفمندی را انجام داده و با استفاده از تجهیزات نظامی، منابع مالی و اطلاعاتی یک کشور خارجی و در حال جنگ حمله نظامی کرده، در ذهنیت تاریخی رئیس ایران اینترنشنال حذف می شود؛ چراکه او معیار نهایی است و گویا اجازه مدیر شبکه به ترویست نبودن یک گروهک ترویستی منجر شده است. سوم: در بخش مربوط به «بی طرفی» آمده است: بی طرفی یکی از معیارهای بنیادی ایران اینترنشنال است. خبرنگاری بی طرف مبتنی بر واقعیات و اطلاعات مستند و پرهیز از پیش داوری های شخصی و سیاسی است. در واقع همین بی طرفی است که خبرنگاری را از کار تبلیغاتی متمایز می کند. برخلاف نظر مدیران این شبکه، هیچ فرد، خبرنگار، شخصیت سیاسی و غیرسیاسی و حتی شهروندی را نمی توان یافت که درباره موضوعات و رویدادها «حامل» «پیش داوری» نباشند. هر رسانه ای صاحب عینک است و جهان پیرامون را بر اساس همان می نگرد و فهم می کند. اینکه این عینک و دریچه متعلق به کدام فرد، نهاد و ساخت کدام کشور باشد، در جای خود قابل بررسی و راستی آزمایی است؛ اما با تمام این اوصاف نمی توان رسانه، نشریه و خبرگزاری رویدادها نگاه نکند. موضع گیری تلویزیون ایران اینترنشنال درباره شیوع ویروس کرونا در جهان و به صورت خاص در ایران در نوع خود قابل توجه است؛ رسانه ای که قرار است منعکس کننده واقعیاتها باشد، به سوی آمار سازی گام برمی دارد!

## دادستان کل کشور: محمد علی نجفی مرتکب قتل عمد شده است

دادستان کل کشور، قتل میترا استاد به دست محمد علی نجفی را از نوع عمد دانست. به گزارش ایسنا، حجت الاسلام منتظری در جلسه هیئت عمومی دیوان عالی کشور که برای تصمیم گیری درباره پرونده محمد علی نجفی برگزار شد، گفت: فضای هیئت عمومی دیوان عالی کشور که عالی ترین مرجع قضایی است فضای آزاد و منطقی است و اینکه تعدادی از بدخواهان و بداندیشان تصور می کنند که دستگاه قضایی در راستای اهدافی که آن ها به دنبال هستند به گونه دیگری حرکت می کند کاملاً نشان دهنده اندیشه های غلط و انحرافی آن هاست.

او افزود: در این پرونده شاهد بودیم که مسیر قانونی، حقوقی و قضایی آن بر اساس موازین قانونی طی شد؛ اما چون دشمن به دنبال اهداف دیگری بود، هم اکنون به شدت رسانه های بیگانه به دنبال برداشت های خودشان هستند. این بحث و گفت و گویی که اکنون پیرامون پرونده شاهدیم بهترین گواه است که قضات دیوان عالی فارغ از هرگونه جریان های سیاسی در مسیر حرق و عدالت به دنبال این هستند که به واقعیات دست یابند.

او درباره جلسه هیئت عمومی دیوان عالی گفت: بنده نظرم این است که در بررسی جامع حادثه که منجر به قتل زن توسط شوهرش شده باید مؤلفه های مؤثر در حادثه را تحلیل کنیم. چند مؤلفه می تواند مورد استدلال قرار گیرد که همه در یک تبه و درجه نیستند و همه آن ها را باید ملاک قرار داد؛ اما نه در یک ردیف، مراتب و درجات این مؤلفه ها متفاوت اند. دادستان کل کشور ادامه داد: ما قبل از اینکه به نکات فنی اسلحه و نحوه شلیک بپردازیم، باید به آن قوه عاقله و اراده کننده حادثه بپردازیم و آن را بیشتر مورد توجه قرار دهیم. مؤلفه هایی که می تواند منشأ یک انسان عاقل باشد. محمد علی نجفی یک فرد عادی بی سواد عامی نبوده و کسی بوده که سال ها در دستگاه های مهم و مقامات بالای کشور مسئولیت داشته و این آدم مرتکب جنایتی می شود و ما اگر بخواهیم از دیدگاه فرد عادی به آن نگاه کنیم، درست نیست. هر چند بنا به گفته رئیس دیوان عالی، تفاوتی بین اشخاص نیست و پرونده مربوط به هر کسی باشد از منظر قضا تفاوتی نمی کند.

منتظری تصریح کرد: نجفی می گوید در طول یک سال گذشته اختلافات حاد با همسر دومش داشته و اختلاف عادی بین زن و شوهر نبوده و همه مؤلفه های مندرج در بند ۲ از ماده ۲۹ قطعاً در این حادثه به عیان مشخص بوده و به نظر من قتل عمد است. با توجه به گذشت اولیای دم، ما از جنبه عمومی جرم اظهار نظر می کنیم که یا قتل عمد بوده یا غیر عمد.

### آگهی مزایده

شهرداری مهاباد به استناد مصوبه شماره ۲۶۶ مورخ ۰۲/۰۵/۱۳۹۹ شورای اسلامی شهر قصد فروش گلاب اصل تهیه شده از باغ گل محمدی شهرداری را بصورت عمده دارد. لذا متقاضیان می توانند جهت بازدید و تکمیل فرم پیشنهاد قیمت حداکثر تا پایان وقت اداری تاریخ ۰۱/۰۷/۱۳۹۹ به واحد مالی شهرداری مهاباد مراجعه کنند.

علی عباسی - شهردار مهاباد

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت مهندسی مشاور سامان طرح سپاهان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۳۹۹۱ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۳۴۰۱۱۰

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم میرساند. مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت در روز دوشنبه مورخ ۱۴/۰۷/۹۹ ساعت ۱۰ صبح در محل شرکت سامان گستر واقع در اصفهان، میدان امام حسین (ع)، آرگ عظیم جهان نماء طبقه هفتم (کد پستی ۱۳۶۱۳۷۳۶) تشکیل میگردد. لذا از سهامداران محترم یا وکیل رسمی آنها دعوت می گردد راس ساعت مقرر در جلسه حضور بهم رسانند. دستور جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه: ۱- استماع گزارشات هیئت مدیره، بازرسی قانونی و حسابرس ۲- تصویب صورتهای مالی منتهی به ۳۱/۰۳/۱۳۹۹ - ۳- انتخاب اعضای هیات مدیره ۴- انتخاب بازرسی قانونی ۵- تعیین روزنامه جهت درج آگهی های شرکت. ۶- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه میباشد.

هیات مدیره شرکت مهندسی مشاور سامان طرح سپاهان

### آگهی مزایده

شهرداری اردستان در راستای مصوبات هیئت محترم وزیران و آیین نامه اجرائی وزارت محترم کشور و به استناد مصوبه شورای محترم اسلامی شهر در نظر دارد ذیل از طریق مزایده عمومی و با بیشترین و بهترین پیشنهاد، واگذار نماید. لذا متقاضیان دارای صلاحیت حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۰۳/۰۷/۹۹ جهت دریافت اطلاعات و اخذ اسناد مزایده به واحد امور مالی شهرداری اردستان مراجعه نموده و قیمت پیشنهادی خود را تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۰۵/۰۷/۹۹ به دبیر خانه محرمانه شهرداری تحویل نمایند. شهرداری در رد یا قبول یک یا تمامی پیشنهادات مختار است.

- ۱- فروش ۲ قطعه زمین با کاربری مسکونی واقع در اردستان بلوار معلم کوچه انبار شهرداری
- ۲- فروش ۵ قطعه با کاربری مسکونی واقع در اردستان شهرک امام حسین (ع)

نادر یزدان بخش - شهردار اردستان

روزنامه مردم نصف جهان

حرف مردم ۱۰۰۰۳۱۳۳۲۱۸۱۸۲

فقط کافیست پیامک کنید

مشکلات، انتقادات و حرف های شما را به گوش مسوولان می رسانیم

مهاکت ارسال آنار پایان مهر ماه ۹۹ اعلام نتایج و مراسم اختتامیه بهمن ماه ۹۹

نشانی: اصفهان، بعد از بل غدیر، ابتدای خیابان شهید آوینی، اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان، دبیرخانه جایزه کتاب اصفهان  
تلفن: ۵-۹۰۹۱-۰۳۱-۳۶۳۰۰۳۱ تلفن داخلی: ۲۷۸-۲۲۷  
کد پستی: ۳۶۳۷۶-۸۱۶۶۸

دریافت اطلاعات تکمیلی و فرم درخواست  
Isfahan.farhang.gov.ir

دبیرکل: سید علی حسینی  
مدیرکل: سید علی حسینی  
مدیرکل: سید علی حسینی  
مدیرکل: سید علی حسینی

۲۵ پانجمین کتاب رصفهان  
دو سالانه جایزه

شرایط

• آثار ارسالی چاپ اول، از فروردین ۱۳۹۷ تا پایان اسفند ۱۳۹۸ و دارای برگ اعلام وصول باشد.  
• جایزه شامل کتاب های کمک درسی نمی شود.  
• ناشر یا پدید آورنده اصفهانی باشد یا آثار مربوط به اصفهان باشد.

مهاکت ارسال آنار پایان مهر ماه ۹۹ اعلام نتایج و مراسم اختتامیه بهمن ماه ۹۹

نشانی: اصفهان، بعد از بل غدیر، ابتدای خیابان شهید آوینی، اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان، دبیرخانه جایزه کتاب اصفهان  
تلفن: ۵-۹۰۹۱-۰۳۱-۳۶۳۰۰۳۱ تلفن داخلی: ۲۷۸-۲۲۷  
کد پستی: ۳۶۳۷۶-۸۱۶۶۸

دریافت اطلاعات تکمیلی و فرم درخواست  
Isfahan.farhang.gov.ir

دبیرکل: سید علی حسینی  
مدیرکل: سید علی حسینی  
مدیرکل: سید علی حسینی  
مدیرکل: سید علی حسینی





## راه اندازی سامانه میز خدمات الکترونیک

این اقدام شهرداری برای افزایش رضایت مندی شهروندان است

کاهش مراجعه حضوری مردم به ادارات از راه های مؤثر کاهش بسیاری از مشکلات جامعه از قبیل افزایش هزینه زندگی، ترافیک و بسیاری معضلات دیگر از جمله مشکل فعلی جامعه یعنی شیوع بیماری کروناست. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از روابط عمومی معاونت خدمات شهری شهرداری اصفهان، حسین امیری با اشاره به جایگاه خدمات الکترونیک در زندگی امروزی گفت: توسعه روزافزون فناوری اطلاعات و ارتباطات و نفوذ بیش از پیش شبکه اینترنت در زندگی شهروندان موجب شده تا مجموعه های خصوصی و دولتی بستر الکترونیک و شبکه های دیجیتالی را وسیله ای مناسب برای ارائه خدمات بهتر و مؤثرتر به مشتریان و شهروندان در نظر بگیرند و تلاش کنند تا با بهره گیری از فناوری اطلاعات و ارتباطات فرایندهای خدمت رسانی را تسریع و تسهیل کند. او اظهار کرد: پیشرفت فناوری اطلاعات در جهان کنونی زمینه های کاری فراوانی را فراهم آورده است؛ از همین رو شهرداری اصفهان و به دنبال آن معاونت خدمات شهری شهرداری اصفهان نیز به منظور افزایش رضایت مندی شهروندان، کاهش رفت و آمد و تسهیل در انجام امور، اقدام به الکترونیکی کردن خدمات خود کرده است. معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان با اشاره به شیوع بیماری کرونا گفت: با توجه به شیوع بیماری کرونا و همچنین لزوم کاهش مراجعات حضوری شهروندان و متقاضیان خدمات، شهرداری اصفهان بر آن شد تا با اتوان حد اکثر همه خدمات حضوری که بتواند بستر الکترونیکی شدن را دارند، به منظور رعایت حال و سهولت شهروندان و همچنین رعایت پروتکل های بهداشتی خدمات شهری را الکترونیکی کند. امیری ادامه داد: مجموعه معاونت خدمات شهری به عنوان یکی از حوزه های پیشگام در این زمینه، با کمک و همکاری معاونت برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی خدمات قابل ارائه خود به شهروندان و متقاضیان را در ۱۱ حوزه و ۴۴ موضوع به صورت الکترونیکی پیاده سازی کرده که در حال طی مراحل پایلایش و ارزیابی نهایی است.

او با اشاره به حوزه های معاونت خدمات شهری که امکان الکترونیکی شدن خدمات در آن فراهم شده است، گفت: اداره کل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری، آتش نشانی، حوزه اداره خدمات شهری و امور شهر، آرامستان ها، ستاد تسهیلات نوآوری، حوزه مدیریت



پسماند، فضای سبز، پیشگیری و رفع تخلفات شهری، میدان مرکزی میوه و تره بار، زیباسازی و حوزه تعمیرات و بهینه سازی یازده مجموعه ای است که برخی از خدمات آن به شهروندان به صورت الکترونیکی انجام می شود. معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان ادامه داد: در حوزه اداره کل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری ارائه خدمات بررسی مسیر حرکت و کارکرد خودرو توسط پیمانکاران حمل ترافیک، درخواست مجوز احداث پل و همچنین درخواست استفاده کوتاه مدت از فضای عمومی سطح شهر در حوزه تبلیغات یا برگزاری مراسم، درخواست جابه جایی نیروهای کارشناس شرکت های خدماتی، درخواست تأیید لیست ماینده فنی خودروهای شرکت های خدماتی، درخواست کارت شناسایی پرسنل شرکت های خدماتی، درخواست بررسی و تأیید گزارش اقدامات شرکت های خدماتی و در حوزه اداره خدمات شهری و امور شهر درخواست کار در شرکت های خدماتی، ایلچیکشن شهربار (ویژه افراد دارای معلولیت و گردشگران) درخواست نظافت و رفت و روپ، درخواست حذف ایستگاه زیاله، درخواست جمع آوری حیوانات ولگرد و چوندگان سودی، درخواست پاک سازی زمین های بایر، درخواست برگزاری دوره آموزش مدیریت پسماند و محیط زیست شهری، پیگیری اخطار قانون مدیریت پسماند، درخواست سختی کار (پرداخت بیمه سختی شغل)، درخواست بارکد ماشین آلات شرکت های خدماتی و پیگیری پرونده های حقوقی قانون مدیریت پسماند به صورت

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان با اشاره به اینکه اصفهان همیشه مقصد گردشگران به ویژه در ایام نوروز است، الکترونیکی کردن خدمات ستاد تسهیلات سفر را ضروری دانست و گفت: در این ارتباط در حال حاضر امکان رزرو منازل استیجاری نوآوری، کمپ ها و مراکز اسکان موقت و همچنین سامانه اطلاع رسانی و گردشگری ستاد تسهیلات سفر به صورت الکترونیکی فراهم شده است و به زودی امکان ارائه خدمات دیگری فراهم خواهد شد. امیری تأکید کرد: شهروندان می توانند از طریق نشانی <http://my.isfahan.ir> به خدماتی که هم اکنون به صورت الکترونیکی ارائه می شود، دسترسی داشته باشند و همچنین برای کسب اطلاعات بیشتر از طریق تماس با سامانه ارتباطات مردمی شهرداری اصفهان (۱۳۷) اقدام کنند.



## بزرگ ترین خانه کودک ایران در اصفهان

حقتانی بر ضرورت تسریع روند ساخت و ساز در منطقه تأکید کرد

کاربری فضای سبز دارد. طی مهرموم های اخیر شهرداری اصفهان عزمی جدی برای انتقال این صنف به محدوده بختیار دشت داشته است. چنانکه بسیاری از موزاییک سازان نیز در بختیار دشت ملکی را خریدند و به آنجا رفته اند. اما مایقی آن هابه دلیل اینکه بخشی از منطقه بختیار دشت خارج از محدوده قانونی شهرداری است، هنوز امکان انتقال به آن ها را نیافته اند. حقتانی ادامه داد: «کاربری بختیار دشت هنوز در کمیسیون ماده پنج استاندارد تصویب نشده و به محض وقوع این اتفاق، سایر موزاییک سازان از محدوده ۱۸ هکتاری منتقل خواهند شد.»

### \* بلاتکلیفی اراضی کشاورزی از مصلحت منطقه است

به گفته حقتانی، دیگر منبع ایجاد آلودگی در منطقه اراضی کشاورزی بایران است که موجب ایجاد گردوغبار و ریز گرد می شود. او با بیان اینکه یک سوم زمین های منطقه ۲ شامل زمین های کشاورزی است، تأکید کرد: «متأسفانه برخی از شهروندان مهرموم هاست خانه شان در مجاورت این اراضی قرار دارد و آلودگی های ناشی از این موضوع رنج می برند. شهرداری نیز نمی تواند در این زمینه برای ساماندهی معابر این محدوده ها کاری انجام دهد. از سوی دیگر در این اراضی، کشاورزی صورت نمی گیرد که بتواند تا حدی باعث ایجاد طراوت در منطقه شود.»

شهرداری اصفهان استفاده از بودجه محرومیت زدایی و محرک توسعه را عاملی مهم برای ایجاد رشد و توسعه در منطقه دانست و گفت: «برای مناطق در حال توسعه همچون منطقه ۲، افزایش بودجه محرک توسعه بسیار حیاتی و ضروری است. چنانکه در سال جاری کرد و توضیح داد: «نیمی از این بودجه از سوی شهرداری مرکزی و نیم دیگر از سوی شهرداری منطقه ۲ تأمین شده است. همچنین این پروژه که منجر به احداث بزرگ ترین خانه کودک ایران در اصفهان می شود، از پروژه های محرک توسعه منطقه به شمار می رود و بودجه آن جزئی از بودجه ۴۴ میلیارد تومانی محرک توسعه در منطقه است. چنان که مایقی این مبلغ نیز جهت احداث پارکینگ طبقاتی در خیابان خرم هزینه خواهد شد.»

او در پاسخ به سؤال دیگری از «اصفهان زیبا» درباره تلاش برای رونق گردشگری در منطقه هم گفت: «فضای سبز ۱۷ هکتاری در غرب منطقه چشم انداز چشمگیری را برای رونق گردشگری در مقابل ماکرآزاده است. امیدواریم بتوانیم این محدوده جنگلی را مشابه پارک کوهستانی صفا، به منطقه گردشگری در غرب اصفهان تبدیل کنیم.»

مدیر منطقه ۲ شهرداری اصفهان آزادسازی پایانه صدفیه را از دیگر پروژه های مهم در منطقه دانست و گفت: «شهرداری مرکزی مبلغ ۲۷ میلیارد تومان را جهت آزادسازی در این طرح در اختیار ماکرآزاده و این کار به زودی و با سرعت به پیش خواهد رفت.»

**فرناز کلیاسی**  
خبرنگار

**آلودگی های زیست محیطی ناشی از فعالیت موزاییک سازان، از بزرگ ترین معضلات منطقه ۲ شهرداری اصفهان است**  
**و مدیر این منطقه تأکید کرد که شهرداری عزم جزمی برای رفع آن دارد. «کاووس حقتانی» در شصت و سومین نشست «سه شنبه های رسانه، پاسخ گویی در مسیر امید» که با حضور اهالی رسانه به صورت مجازی برگزار شد، درباره روند اجرایی پروژه بزرگ خانه کودک به عنوان بزرگ ترین خانه کودک در ایران، احداث فرهنگسرای رسالت، تلاش برای رونق گردشگری منطقه ۲ از طریق احداث فضای سبز ۱۷ هکتاری در غرب منطقه و... سخن گفت و به سوالات خبرنگاران پاسخ داد. >**

در این نشست مدیر منطقه ۲ شهرداری اصفهان گفت: «منطقه ۲ بیش از دو میلیون مترمربع مساحت دارد که ۴۸ درصد آن شامل اراضی کشاورزی دانست و افزود: «علاوه بر این منطقه ۲ بیش از یک میلیون ۸۰۰ هزار مترمربع فضای سبز دارد که ۲۶ درصد آن، سرانه فضای سبز برای هر نفر حدود ۲۶ مترمربع ارزیابی می شود.» او با اعلام اینکه مساحت فضای سبز منطقه ۲ ۵۳ هکتار در سال گذشته به ۱۷۰ هکتار رسال جاری خواهد رسید. افزایش دو برابری سرانه فضای سبز هر شهروند را اتفاقی مثبت دانست.

مدیر منطقه ۲ شهرداری اصفهان از هزینه بودجه سه میلیارد تومانی برای زیباسازی، اسفالت لکه گیری با هدف افزایش میزان آبینی و کیفیت معابر در سال جاری سخن گفت و افزود: «احداث منبع آب با حجم ۵۰۰ میلیون مترمکعب در ورودی دهنو به منظور آبیاری فضای سبز، تأمین اعتبار برای احداث فرهنگسرای رسالت و آغاز کلنگ زنی آن تا یک ماه آینده، احداث پل امام خمینی به طول ۱۱ کیلومتر در سال جاری، تنقیح چاه آب های باران به منظور پیشگیری از گرفتگی در سطح معابر از دیگر اقدامات مهم منطقه در سال جاری بوده است.»

سال هاست که جمعی از صنف موزاییک سازان اصفهان در منطقه ای ۱۸ هکتاری از منطقه ۲ شهرداری مشغول به فعالیت هستند. اتفاقاً که آلودگی های ناشی از فعالیت آن ها را روانه محیط و هوای منطقه ۲ کرده و نارضایتی شهروندان را به دنبال داشته است. اینکه چرا تاکنون اقدامی برای انتقال موزاییک سازان نشده، سؤال چند نفر از خبرنگاران بود که مدیر منطقه ۲ در پاسخ به آن توضیح داد: «مهم ترین منبع آلودگی موجود در منطقه ۲، فعالیت موزاییک سازان و مصالح فروشان در محدوده ۱۸ هکتاری منطقه است که

### اجرای هم زمان ۲۹ پروژه بزرگ ساختمانی در اصفهان با ۲۵۳ میلیارد تومان

معاون عمران شهری شهرداری اصفهان گفت: هم زمان ۲۹ پروژه بزرگ ساختمانی در اصفهان با ۲۵۳ میلیارد تومان اجرا می شود. ایرج مظفر در گفت وگو با اصفهان زیبا افزود: در ماه جاری بیش از ۲۹ مجموعه ساختمانی خدمات رسان، شامل ساختمان های اداری و خدماتی واقع در مرکز همایش های بین المللی اصفهان، ساختمان مدیریت بحران، ایستگاه آتش نشانی خداداد امینی، آشیانه آتش نشانی بزرگمهر و ده ها پروژه دیگر، با هزینه ای بیش از ۲۵۳ میلیارد تومان در حال اجرا و فعال است.

او تصریح کرد: از پروژه های فوق ۲۲ مورد با هزینه ای معادل ۲۵۲ میلیارد تومان توسط مهندسان حوزه معاونت عمران شهری مدیریت می شود و مابقی توسط مناطق شهرداری اداره می شود. او پروژه آشیانه ایستگاه آتش نشانی بزرگمهر را در حال اتمام و این پروژه را از نیازهای ضروری مجموعه آتش نشانی عنوان کرد. ایرج مظفر ساخت و اتمام مجموعه سالن مطالعه گلستان با هزینه ای بیش از ۵،۵ میلیارد تومان و ساختمان مدیریت بحران و پدافند غیرعامل با هزینه ای بالغ بر ۷،۴ میلیارد تومان را از دیگر پروژه های در حال اجرا برشمرد.

### تقدیر امام جمعه اصفهان از اقدامات صورت گرفته در حوزه راه سازی



امام جمعه اصفهان با مدیران مجری طرح های زیربنایی اسنان دیدار و گفت وگو کرد.

نماینده ولی فقیه در استان اصفهان با تقدیر از اقدامات صورت گرفته در حوزه راه سازی گفت: تکمیل پروژه های زیرساختی کشور باید در دستور کار قرار گیرد و بودجه های مناسب به این پروژه ها تخصیص یابد. آیت الله سید یوسف طباطبایی نژاد در دیدار جمعی از مدیران مجری طرح های زیربنایی استان اصفهان در وزارت راه و شهرسازی اظهار کرد: از ابتدای پیروزی انقلاب اسلامی تاکنون پروژه های متعدد و بزرگی در حوزه راه انجام شده است. او با بیان اینکه برخی از پروژه های کلان به دلیل کمبود بودجه دولتی معطل مانده است، گفت: دولت می تواند از ظرفیت های بخش خصوصی برای تکمیل پروژه های زیرساختی در سراسر کشور استفاده کند.

نماینده ولی فقیه در استان اصفهان تصریح کرد: لازم است به اجرای پروژه ها سرعت داده شود تا بتوان تا پایان دولت فعلی پروژه های ناقص را تکمیل کرده و به مرحله بهره برداری رساند تا مردم از آن استفاده کنند. به گفته آیت الله طباطبایی نژاد، دولت در اجرای این پروژه ها باید مشارکت بخش خصوصی را بپذیرد و با وضع سیاست های صحیح از سرمایه گذاران حمایت کند؛ چراکه در حقیقت این سرمایه گذاران هستند که با سرمایه های خود به دولت کمک می کنند اما متأسفانه با برخی از این سرمایه گذاران بی مهری می شود. او افزود: خدمت به خلق خدا و مردم در دین اسلام بسیار سفارش شده است؛ بنابراین از تمام ظرفیت ها برای خدمت به مردم استفاده کنید.

### \* پیگیری تکمیل پروژه های زیرساختی استان اصفهان

مجری کل طرح های زیربنایی استان اصفهان نیز در این جلسه اظهار کرد: کارگروه پیگیری پروژه های زیرساختی استان اصفهان زیرمجموعه وزارت راه و شهرسازی است که پروژه های زیرساختی اصفهان را پیگیری می کند تا منابع موجود را بررسی و برطرف کند؛ متأسفانه برخی از پروژه ها سال ها معطل مانده و ما به دستور وزیر راه و شهرسازی وظیفه داریم این پروژه ها را به سرانجام برسانیم.

علیرضا طباوینی افزود: قطار سریع السیر تهران، قم، اصفهان و آزادراه کنارگذر شرقی اصفهان به عنوان کردید شمال جنوب کشور در حال پیگیری است و منابع اجرایی آن برطرف شده است. او گفت: راه آهن اصفهان به سمت شهرکرد و اهواز یکی از پروژه های پیشینهادی است، همچنین شبکه ای از آزادراه ها از مرکز کشور به سایر شهرها در نظر گرفته شده است تا بحث ترانزیت کالا و مسافر با سهولت بیشتری انجام شود که از جمله این پروژه های می توان به آزادراه اصفهان، شیراز، بوشهر و آزادراه اصفهان، نائین، یزد، کرمان و زاهدان اشاره کرد.

مجری کل طرح های زیربنایی استان اصفهان بیان کرد: فناوری ساخت راه آهن در کشور قدیمی است و باید پروژه قطار سریع السیر اصفهان تهران با مشارکت چینی ها اجرا شود تا فناوری آن انتقال یابد. صلواتی گفت: شبکه ریلی استان اصفهان در حال پیگیری است و به گونه ای برنامه ریزی شده تا از ظرفیت مترو اصفهان برای پروژه قطار سریع السیر استفاده شود و دسترسی مناسبی به مردم شرق اصفهان داده می شود.

او اضافه کرد: دغدغه ما تکمیل پروژه های مهم و زیرساختی استان بوده و تلاش می کنیم که در این حوزه اتفاقاتی بزرگ رقم بزنیم.

مجری کل طرح های زیربنایی استان اصفهان از جهش بزرگ در حوزه حمل و نقلی مرکز ایران خبر داد و گفت: با تکمیل پروژه های آزادراه شرق اصفهان، جهش بزرگ در حوزه حمل و نقلی مرکز ایران اتفاق خواهد افتاد.







### چرا بازشدن مرز ترکیه مهم است؟!



مرزهای ایران و ترکیه از اسفندماه سال گذشته هم‌زمان با شیوع ویروس کرونا بسته شد. دولت ترکیه قول داده بود مرز هوایی دو کشور از ابتدای ماه آگوست برابر با ۱۱مرداد باز شود، اما این تاریخ پس از چندبار تغییر، به ۱۱ مهرماه موکول شد؛ با این حال تعلیق های مکرر پرواز مستقیم تهران، استانبول و افزایش بدهی ایرلاین ها به مسافران باعث شد رئیس سازمان هواپیمایی کشور از مردم بخواهد فعلا بلیت پروازهای ترکیه را نخرند.

به گزارش ایسنا، از یک سو، افزایش نرخ تنها ایرلاین خارجی که در مسیر تهران- استانبول و برعکس پرواز دارد، اعتراض های بسیاری را برانگیخته است، به‌گونه‌ای که رئیس سازمان هواپیمایی کشور از ورود وزارت امور خارجه به این پرونده و حل مشکل پروازهای این مسیر خبر داده است و از سوی دیگر، آمار فراروان مبتلایان ویروس کرونا در دو کشور و افزایش نرخ ارز، این پرسش را در افکار عمومی ایجاد کرده است که بازشدن این مرز در شرایط موجود چه ضرورتی دارد؟

رئیس انجمن صنفی دفاتر خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی اظهار کرد: این بیماری واقعا ناشناخته است. زمانی که به این ویروس مبتلا شدم به هر پزشکی که مراجعه کردم یک درمان تجویز کرد. این ویروس به نظر می‌رسد هممان دائمی باشد و باید مثل بیماری های دیگر همچون انفلوآنزا با آن کنار بیاییم. با این وضع اگر فکرمی کنیم باید مرزها را بسته نگه داریم تا از مرگ میلیون ها انسان جلوگیری شود، اشتباهه کرده‌ایم؛ این کار فقط اقتصاد کشور را فلج می‌کند. قاعدتا مرزها باید زودتر باز شود تا امورات مردم بچرخد.

حرم‌الله رفیعی افزود: بازگشایی مرز ایران و ترکیه به این معنی نیست که قرار است فقط مسافرو گردشگر تردد کند. مردم آن قدر مشکلات معیشتی دارند که اگر مرزها هم باز شود، سفر گزینه آخراست. مردم کار دارند و ناچارند با این قیمت‌ها سفر کنند. اگر مرزها باز نشود این اتفاق می‌افتد که یک ایرلاین که درآمد دی ماه سال گذشته بلیت مسیر تهران، استانبول را یک میلیون ۲۰۰ هزار تومان فروخت، حالا قیمت را ۸۰۰، ۹۰۰ میلیون تومان افزایش دهد.

او ادامه داد: سال گذشته برائثر رقابت ناسالم بین ایرلاین‌ها قیمت‌ها تا ۷۰۰+۸۰۰ هزار تومان افت کرده بود. درحالی‌که چارت‌کننده‌ها هر صندلی را دو میلیون ۲۰۰ هزار تومان خریده بودند، اما وجود رقبای زیاد و صندلی‌های بی مشتری، آن‌ها را ناچار کرد بلیت های مسیر تهران، استانبول را زیر قیمت بفروشند. حالا هم که رقیبی وجود ندارد، قیمت‌ها سرسام آور شده است. رفیعی، سهل انگاری و کوتاهی را اصلی‌ترین عامل گران فروشی پروازهای کنونی ترکیه دانست و افزود: این پرواز تحریم نیست که مسئله آن لاینحل باشد. مردم نباید گرفتار این گونه تصمیم‌گیری‌ها شوند و با این قیمت‌های سرسام‌آور سفر برونزد. پروازهای ترکیه واقعا با قیمت‌های عجیبی در حال انجام است.

او پس از بررسی و ارزیابی قیمت پروازهای موجود گفت: نزدیک‌ترین پرواز تهران، استانبول هواپیمایی قطر حدود ۳۵ میلیون تومان قیمت دارد. چون زمان این پرواز نزدیک است و مسافر کم دارد، همه کلاس های قیمتی آن، جا می‌دهد؛ اما اگر تاریخ دوتوری را برای این پرواز انتخاب کنیم، نه تنها به سختی می‌توان صندلی خالی در هر کلاس قیمتی پیدا کرد که نرخ آن فقط برای یک طرف به ۵۴ میلیون تومان می‌رسد. همین پرواز برای کلاس بیزنس باترانزیت طلوانی چهارده- پانزده ساعته در فرودگاه دوحه، حدود ۶۴ میلیون تومان قیمت دارد.

رئیس انجمن صنفی دفاتر خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی ادامه داد: متأسفانه فقط ایرلاین خارجی نرخ‌ها را بالا نبرده، پروازهای ایرانی هم که خالی می‌روند تا مسافران را از استانبول به تهران برگردانند، قیمت‌ها را گران کرده‌اند. نمونه بلیت یکی از ایرلاین‌های داخلی را در مسیر یک طرفه استانبول- تهران برای من فرستاده‌اند که قیمت صندلی بیزنس آن به ۸۰۰ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان و صندلی اکونومی (اقتصادی) آن به شش میلیون تومان رسیده بود. رفیعی با اشاره به وضعیت قیمت‌ها در دیگر مسیرهای بین‌المللی اظهار کرد: قیمت پروازهای اروپایی با هواپیمایی ایران که به وین، میلان، لندن و پاریس انجام می‌شود، فقط برای یک طرف از حدود شش میلیون تومان شروع می‌شود و برای مسیر رفت و برگشت به حدود ۱۵ میلیون تومان می‌رسد. قطر هم تقریبا در این مسیرها با همین قیمت پرواز دارد و نرخ پروازهای هواپیمایی امارات در این مسیر به حدود ۱۸ میلیون تومان می‌رسد؛ ولی قیمت استانبول واقعا وحشتناک است.

او تأکید کرد: باید قیمت‌ها را کنترل کنند؛ چون تجربه نشان داده وقتی نرخ بلیت هواپیمای بالا رفته، دیگر بایین نیامده است. آن زمان که نرخ پایه ارزی بلیت‌ها از ۴۹۰۰ تومان به ۹۰۰۰ تومان رسید، اعتراض کردیم و گفتیم که همه هزینه های ایرلاین ایرانی به دلار نیست و باید قیمت‌ها را کنترل کنند؛ اما چه شد، قیمت‌ها برگشت. الان هم اگر مدیریت نکنند، دیگر این قیمت‌ها پایین نمی‌آید. همین عامل، باز شدن مرزها و برگشت پروازهای خارجی را مشکل‌ساز می‌کند.

رئیس انجمن صنفی دفاتر خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی اظهار کرد: البته مسئله الان مردم فقط قیمت بلیت هواپیمایا ه هتل نیست؛ موضوع این است که اراده‌ای برای کنترل قیمت‌ها دیده نمی‌شود. وضعیت مردم تغییر کرده است و باید این شرایط را در نظر گرفت.

## اصفهان زیبا

### میراث و گردشگری \*



اردلان کوزه‌گر

خیرنگار

❖ چندی است که در فضای مجازی

هشتگ‌هایی با عناوین «دالان‌کوه» «دالان‌کوه جان ماست» و «دالان‌کوه را نجات دهید» توجه هواداران محیط زیست را جلب کرده است. دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که منطقه حفاظت‌شده‌ای هم به همین نام در آنجا ثبت شده و در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است. استقرار فعالیت یک کارخانه سنگ‌شکن در مجاورت منطقه حفاظت‌شده دالان‌کوه طی چند سال اخیر موجبات نگرانی برای آلودگی و حتی نابودی ذخایر زیست‌محیطی منطقه را فراهم کرده است. ❖

دالان‌کوه رشته‌کوهی است از انشعابات زاگرس مرکزی که در غرب استان اصفهان و در میان سه شهرستان چادگان، تیران

دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است. استقرار و فعالیت یک کارخانه سنگ‌شکن در مجاورت منطقه حفاظت‌شده دالان‌کوه طی چند سال اخیر موجبات نگرانی بابت آلودگی و حتی نابودی ذخایر زیست‌محیطی منطقه را فراهم کرده است.

سال شانزدهم ❖ شماره ۲۸۴۲ ❖ چهارشنبه ❖ ۲۶ شهریور ۱۳۹۹

# قلب دالان‌کوه را می‌خراشند!

## تبعات زیستی فعالیت یک کارخانه در میراث طبیعی اصفهان

زیست می‌کنند.

❖ **کارخانه‌ای که زیست‌بوم منطقه را تهدید می‌کند**

در چند سال اخیر استقرار و فعالیت کارخانه سنگ‌شکنی در شهرستان چادگان، در مرز منطقه حفاظت‌شده، سبب نگرانی دلسوزان و عده‌ای از مسئولین شده است. داستان این کارخانه است که کارخانه مذکور، که روزانه بیش از ۸۰۰ تن شن و ماسه تولید می‌کند، فاقد دستگاه فیلتراسیون در خروجی هوایش است و این امر می‌تواند اسباب نابودی و آسیب پوشش گیاهی منطقه را فراهم کند. نخستین هشدارها در این زمینه از ۱۳۹۵ داده شد. دالان‌کوه» به حفظ و حراست آن توجه بیشتری شود. این منطقه که در اواسط دوره قاجار، شکارگاه حاکمان اصفهان بوده، دارای دوزیستگاه کوهستانی آبی است و از لحاظ تقسیمات سیاسی هم در میان سه شهرستان فوق‌الذکر جای گرفته است. مساحت این منطقه ۳۳ هزار و ۷۳۱ هکتار است و در هر دوزیستگاه آبی و خشک این منطقه گونه‌های جانوری متعددی از جمله گرگ، کفتار، روباه، شغال، کل، بز، قوچ، میش، گراز، انواع پرندگان اعم از شکاری و غیرشکاری، دوزیستان، ماهی‌ها، خزندگان و حشرات

باستان‌شناختی لازم برای تعیین وجود بنایی خاص و قدمت احتمالی اش انجام نشده است.

❖ **منطقه حفاظت‌شده دالان‌کوه**

طبیعت بکر و پوشش گیاهی و تنوع جانوری غنی این منطقه، سبب شد تا از ۱۳۸۹ با ایجاد «منطقه حفاظت‌شده دالان‌کوه» به حفظ و حراست آن توجه بیشتری شود. این منطقه که در اواسط دوره قاجار، شکارگاه حاکمان اصفهان بوده، دارای دوزیستگاه کوهستانی آبی است و از لحاظ تقسیمات سیاسی هم در میان سه شهرستان فوق‌الذکر جای گرفته است. مساحت این منطقه ۳۳ هزار و ۷۳۱ هکتار است و در هر دوزیستگاه آبی و خشک این منطقه گونه‌های جانوری متعددی از جمله گرگ، کفتار، روباه، شغال، کل، بز، قوچ، میش، گراز، انواع پرندگان اعم از شکاری و غیرشکاری، دوزیستان، ماهی‌ها، خزندگان و حشرات

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که منطقه حفاظت‌شده‌ای هم به همین نام در آنجا ثبت شده و در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

## خداحافظ توریست!

فعالان گردشگری، خواستار تبلیغات رسمی سفرانم به ایران هستند

حامد حقیقی، مدیر یکی از آژانس‌های مسافرتی، که در حوزه ورود گردشگر به کشور فعالیت می‌کند، گفت: برای شهرویروما پنج گروه کوچک‌از گردشگران اسپانیایی و کانادایی و فرانسوی داشتیم که می‌خواستند به ایران بیایند، اما چون فعلا ایران به گردشگران خارجی ورودی ویزا نمی‌دهد، این سفرها نیز لغو شد. متأسفانه اکنون آژانس‌های مسافرتی هیچ اقدامی نمی‌توانند برای برنامه‌ریزی سفر رماه‌های آینده داشته باشند. مامعمولاً از این برای بهارسال بعد باید تبلیغ می‌کردیم و برنامه‌ریزی‌ها برای ورود گردشگران خارجی را انجام می‌دادیم، اما هیچ اتفاقی نیفتاده است. گردشگران خارجی از یک سال قبل با حداقل از شش ماه قبل برای سفرشان به یک کشور خارجی برنامه‌ریزی می‌کنند و می‌دانند که در تعطیلات ژانویه یا

بیشتری داشته باشند، چه‌سایین توجه هم باعث ایجاد فرصت‌های شغلی بیشتری شود و هم به توسعه منطقه یاری بیشتری رساند.

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**

❖ **دالان‌کوه نام ارتفاعاتی در غرب استان اصفهان است که در بردارنده پوشش‌های گیاهی و جانوری غنی و دو اقلیم آبی و کوهستانی است.**



### سنگربان لبنانی ذوب آهن خواستار فسخ قرارداد شد

مهدی خلیل درلیگ نوزدهم پیراهن ذوب آهن را برتن کرد. این دروازه بان لبنانی اعلام کرد که می خواهد قراردادش را با ذوب آهن با توجه به قانون جدید فدراسیون فوتبال ایران در جذب بازیکنان خارجی فسخ کند. او گفت: بازی کردن برای ذوب آهن افتخار بزرگی برای من بود و امیدوارم که در آینده به من کمک کند. با توجه به محدودیت های کرونایی که وجود دارد، بازگشت به فوتبال ایران سخت شده است. مهدی خلیل ادامه داد: با باشگاه العهد برای بازگشت به توافق رسیده ام. قراردادش که در ساعات پیش رو با باشگاه ذوب آهن تماش گرفته شود تا قراردادم به صورت دوستانه فسخ شود. من رابطه خوبی با باشگاه ذوب آهن دارم و امیدوارم که به خاطر مشکلاتی که وجود دارد، با جدایی ام موافقت شود تا بدون مشکل به العهد برگردم.

### لادروپ بعد از ۱۰ سال مبارزه سرطان رانشکست داد

برایان لادروپ، مهاجم سابق گلاسگورنجرز و دانمارک گفت که او پس از ۱۰ سال مبارزه با بیماری سرطان خون توانسته است به طور کامل بهبود یابد و سلامتی خود را به دست بیاورد. ۱۰ سال پیش بود که خیر ابتلای برایان لادروپ به سرطان خون منتشر شد. او مبتلا به لنفوم فولیکولار، نوعی سرطان خون آهسته پیش رونده شده بود و از آن زمان درمان خود را شروع کرد. امروز، پس از ۱۰ سال درمان و معاینه، سرانجام نتیجه گیری قطعی درباره وضعیت او به دست برایان لادروپ رسید و او توانست سلامت کامل خود را به دست بیاورد. به همین خاطر او در پستی از تمام پرسنل بیمارستان تحت درمان خود تشکر کرد. لادروپ بین سال های ۱۹۹۴ تا ۱۹۹۸ توانست ۱۱۶ بازی برای رنجرز انجام دهد و به آن ها کمک کرد تا سه عنوان قهرمانی پیاپی اسکاتلند، دو جام حذفی و یک جام لیگ را به دست آورد. او همچنین در باینر منیج، چلسی و آژاکس بازی کرده است. لادروپ ۸۲ بازی ملی برای دانمارک انجام داد و بخشی از تیمی بود که با شور و هیجان زیاد و مثال زدنی یورو ۱۹۹۲ را برد و شگفتی سازین دوره از رقابت ها شد. **ا ایستا**

### وضعیت گرت بیل در نال مادرید شرم آوراست

در چند روز گذشته دالما صحبت هایی درباره جدایی گرت بیل از رئال مادرید مطرح شده است. در واقع گفته می شود که زین الدین زیدان هیچ علاقه ای به ماندن ستاره ولزی در تیمش ندارد و خواهان جدایی او شده است. بیل فصل گذشته نتها در ۱۶ بازی برای لوشون یانگوس به میدان رفت و انتظار نمی رود که در فصل جدید خیلی اوضاعش تغییر کند.

آلن شیرر حلا درباره گرت بیل صحبت های جالبی را مطرح کرده است. او در این باره گفت: « احتمالاً او به هیچ کدام از شش تیم بالای جدول لیگ برتر انگلیس نمی رود؛ بلکه به یک تیم ثروتمند منتقل خواهد شد که بتواند هزینه نقل و انتقالاتی و دستمزدها را بپردازد. آیا باشگاه های خارج از شش تیم بالای جدول لیگ برتری می توانند این کار را انجام دهند؟ نمی دانم باید منتظر ماند و دید اما او بیشتر از نیمکت نشینی به فوتبال بازی کردن احتیاج دارد. آلن شیرر در ادامه گفت: « من فکر می کنم بسیار شرم آور است که بازیکنی با توانایی های گرت بیل دالما آخر هفته ها روی نیمکت می نشیند یا سکونشین می شود. او بازیکنی خارق العاده است که هنوز هم چیزهای زیادی برای ارائه دارد. بدون شک گرت بیل همچنان می تواند در لیگ برتر انگلیس به میدان برود. بیل باید فوتبال بازی کند؛ چه او به انتهام برگردد یا به منچستر یونایتد برود.  **/ ورزش سه**

### تیم ملی

### ایران و ازبکستان به هم می رسند؟



بر اساس اطلاعات به روز شده در سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا ۱۲ اکتبر برابر با ۲۱ مهر امارات در جدال دوستانه ای میزبان ازبکستان خواهد بود. اماراتی ها به جز این بازی مسابقه دیگری را هم پیش بینی کرده اند. این بازی چهار روز در تریه نسبت بازی با ازبکستان یعنی ۸ اکتبر و در برابر کویت برگزار خواهد شد. این بازی دوستانه هم به میزبانی اماراتی ها برگزار می شود.

زاین هم برای انجام دو بازی دوستانه در هلند به توافق نهایی دست پیدا کرده است. ۹ اکتبر برابر با ۱۸ مهر چشم بادامی ها بازی با ساحل عاج را تجربه خواهند کرد. ۱۲ اکتبر برابر با ۲۲ مهر هم زاینی ها تجربه بازی در برابر کامرون را به دست خواهند آورد. مهدی خراطی، مدیر اجرایی تیم ملی چند روز پیش از برگزاری بازی دوستانه تیم ملی در برابر ازبکستان و تاجیکستان خبر داده بود. البته بازی تیم ملی در برابر ازبکستان ابتدا قرار بود شهرپور در تاشکند برگزار شود، اما موکول کردن روزهای فیفا در شهرپور به ماه های مهر و آبان تاریخ این بازی را دستخوش تغییر کرد. بر اساس تازه ترین اعلام قرار است دیدار تیم ملی در برابر ازبکستان ۱۷ شهریور در تاشکند برگزار شود.

ازنک ها بعد از این بازی باید راهی امارات شوند تا ۲۱ مهر به مصاف تیم ملی این کشور بروند. تیم ملی در تلاش است یک بازی هم با تاجیک ها در مهرماه برگزار کند. برنامه فدراسیون فوتبال از این قرار است که بعد از بازی های تیم ملی در مهرماه از اواخر این ماه فصل جدید مسابقات لیگ برتر را شروع کند. به هر صورت بازی های فوق مورد تأیید قرار گرفته و به نظری رسد تلاش فدراسیون فوتبال ایران هم در مسیر تأیید بازی های یاد شده است. بازی در برابر ازبکستان و تاجیکستان در ماه مهر و این دو بازی دوستانه اسکوچک تأیید فراوانی دارد.



چهار گزینه دیگر، شانس الکتوی روسی از بقیه بیشتر است. این مربی ۵۲ ساله سابقه مربیگری در تیم های باشگاهی روسیه و همچنین تیم ملی این کشور را دارد و توانسته افتخارات زیادی را با این امروز هفته دوم لیگ در شهرهای مختلف کشوریگیری می شود، کماکان خبر موثقی درباره توافق فدراسیون با گزینه های احتمالی مطرح نشده است. با این حال آن طور که رسانه های ایتالیایی اعلام کرده اند، لورنتزی ایتالیایی که هدایت تیم در تینتینو در لیگ این کشور را برعهده دارد، تعهد خود به باشگاه ترنتینو را به عنوان مانعی برای حضورش در ایران دانسته و مدعی شده تا پایان ماه جولای سال ۲۰۲۱ و با تیم ترنتینو قرارداد دارد و هیچ مذاکره و شرط دیگری بین او و باشگاه وجود ندارد. با توجه به قرارداد لورنتزی که تا تاریخ ماه سال آینده رسمی است، او از لیست گزینه های مورد نظر تیم ملی خارج می شود. از زین

حضور سرمربی خارجی منتفی و رسانه ها از تصمیم فدراسیون برای همکاری با یک مربی داخلی خبر دادند و این فرضیه در مقطعی که بحث غرامت سنگین مالی ویلموتس، سرمربی سابق تیم ملی فوتبال خیرساز بود، مطرح شده بود؛ اما حالا سخن گفتن از لیست ۱۲ نفره از مربیان خارجی مطرح، نشان می دهد که فدراسیون افق المپیک را مدنظر دارد. در ادامه نیز اعلام شد از لیست ۱۲ نفره، پنج گزینه نهایی شده اند که مذاکره با آن ها تا رسیدن به نتیجه نهایی ادامه خواهد داشت.

به گفته محمدرضا داوونزی، رئیس فدراسیون والیبال، بیشتر مربیان جهان برنامه هایشان تا پایان المپیک توکیو است و با توجه به اینکه نسل فعلی تیم ملی والیبال ایران بعد از المپیک توکیو تغییر کند و نسل جدید گزینه ای با شرایط دیگر نیاز دارد، برنامه برای انتخاب سرمربی،

پس از تعطیلی رویدادهای ورزشی، کولاکوویچ، با توافق دو جانبه از تیم ملی جدا شد تا یک بار دیگر بحث انتخاب سرمربی در دستور کار قرار بگیرد.

با توجه به تأخیر یک ساله المپیک توکیو و قطعی شدن حضور تیم ملی در این رقابت ها، تعجیلی برای انتخاب سرمربی وجود نداشت؛ اما بر اساس گفته های مسئولان فدراسیون، کلی یکی دو ماه گذشته تحركات زیادی در این خصوص انجام شده و اتفاق خاصی رخ ندهد، طی روزهای آینده سکان دار جدید تیم ملی والیبال معرفی خواهد شد.

آن طوری که مسئولان فدراسیون والیبال تأکید کرده اند، لیست ۱۲ نفره از مربیان تراز اول جهان در جلسه نخست کمیته فنی در اختیار اعضا قرار گرفته تا در دومین جلسه برای رسیدن به پنج گزینه به جمع بندی برسند.

این در حالی است که در مقطعی بحث

**مهری مصور**  
دبیر سروس و روش

پروسه بررسی انتخاب سرمربی تیم ملی والیبال احتمالاً طی روزهای آینده به نتیجه خواهد رسید و یک مربی خارجی هدایت تیم ملی کشورمان برای آماده سازی و شرکت در المپیک توکیو را برعهده خواهد گرفت. این مربی مونته گرویی که حضورش در تیم ملی ایران با انتقادات زیادی همراه بود برخی کارشناسان سطح فنی او وارد حد تیم ملی ایران نمی دانستند با این حال تیم کشورمان به همراه این مربی جواز حضور در المپیک را به دست آورد.

### ا خارج از گود ا

## پایان نافرجام فصل فوق العاده علی کریمی

به موجب یک بند حقوقی موجود در قرارداد بازیکنان استقلال، این تیم قصد دارد از علی کریمی به خاطر عدم همراهی کاروان آبی پوشان به قطر شکایت کند؛ اتفاقی که با توجه به اظهارات مسئول کمیته های نقل و انتقالات فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ، حق را به استقلال می دهد و کریمی در این ماجدله در سمت بازنده قرار می گیرد.

ادعای استقلالی ها این است که هافبک تیمشان بدون اتمام فصل جاری، از حضور در تمرینات و همراهی آبی ها در لیگ قهرمانان آسیا خودداری کرده و در نتیجه مشمول شکایت و پرداخت غرامت به این تیم است. با این حال به نظرمی رسد علی کریمی اعتقادی به ادعای مسئولان استقلال ندارد و قراردانش را با این تیم با توجه به اتمام لیگ برتر و جام حذفی، تمام شده می داند.

پس از اتمام رقابت های جام حذفی که با شکست استقلال در این رقابت ها همراه بود، شرایط در این تیم تا حدود زیادی بحرانی شد و در نخستین جلسه تمرین بعد از مسابقه، چندین بازیکن این تیم غایب بودند که در این میان بازیکنانی مانند روزبه چشمی، محمد دانشگر، فرشید باقری، و فرشید اسماعیلی و علی کریمی قرارداد خودشان را با استقلال تمام شده دانستند و چند روز در تمرینات آفتابی نشدند.

در نتیجه استقلال با بنیادی از قرارداد بازیکنانی که تا نام برده شد، به کمیته تعیین وضعیت فدراسیون فوتبال و کمیته نقل و انتقالات سازمان لیگ ارسال کردند تا وضعیت این پنج بازیکن را برای حضور در لیگ قهرمانان آسیا استعلام کنند. به موجب این بند از قرارداد بازیکنان استقلال مبنی بر اینکه « در صورت حضور باشگاه در مسابقاتی که به بعد از این قرارداد گسترش یابد، بازیکن موظف به حضور در مسابقات مذکور است، » فریزر محمودزاده، مسئول نقل و انتقالات سازمان لیگ قاطعانه اعلام کرد: « متأسفانه

### ا از ورزش چه خبر؟ ا

## میزبانی ایران برای اجلاس شورای المپیک آسیا به قوت خود باقی است

برگزاری اجلاس شورای المپیک آسیا تأکید دارد که میزبانی ایران برای این اجلاس به قوت خود باقی است و منتفی نشده اما مشخص نیست چه زمان و در چه شرایطی این مهم انجام خواهد شد.

او گفت: قرار بود کمیته ملی المپیک ایران و اواخر فروردین میزبان اعضای هیئت اجرایی و هیئت رئیسه شورای المپیک آسیا باشد، اما فراگیری کرونا و سیر صعودی آمار مرگ و میر ناشی از این ویروس خود به خود باعث منتفی شدن نشست شد. رحیمی ادامه داد: اجلاس شورای المپیک آسیا به موقع در ایران برگزار نشد، اما اینکه تا به امروز مسئولان OCA در رابطه با این نشست و برگزاری آن ورودی نداشته اند، دلیلی

طبق آنچه در نشست همراهه سال گذشته اعضای هیئت رئیسه شورای المپیک آسیا (OCA) تصویب شد، مسئولیت برگزاری هفتاد و چهارمین اجلاس هیئت اجرایی این شورا به ایران سپرده شد.

بر این اساس و طبق تاریخ پیشنهادی کمیته ملی المپیک ایران قرار بود اجلاس مورد نظر ۳۰ فروردین در تهران برگزار شود اما کرونا و بحرانی که ایران و دیگر کشورهای آسیا و جهان را فرا گرفته تا به امروز مانع از برگزاری اجلاس سران ورزش آسیا در کشورمان شده است. ضمن اینکه در رابطه با مسوولان آسیا به جای هم میان مسئولان شورای المپیک آسیا و کمیته ملی المپیک نشده است.

البته که اصغر رحیمی، رئیس ستاد

### محمد بنا مشکلی نداشت که لازم باشد برطرف شود



کشتی نیازی به دعوت نداشت؛ چراکه بنا به عنوان یکی از مربیان فہیم و بزرگ خانه کشتی، خانہ اوست. محمد بنا دیدار مسامانه ای با علیرضا دبیر و حمید سوریان داشت. همین دیدار و گفت و گوی خودمانی به عنوان خانہ خودش، کاملاً عادی و همیشگی است. محمد ابراهیم امامی در خصوص حضور محمد بنا در فدراسیون کشتی اظهار داشت: محمد بنا در فدراسیون



هیئت اعزامی جودو ایران که برای حضور در این جلسه شاهما یکشنبه ۲۳ شهریورماه راهی قطر شده بود، بعد از نزدیک به ۱۰ ساعت توقف در فرودگاه دوچه راهی لوزان شده و با مادام امروز در هتل محل اقامت خود مستقر شدند. جلسه رسیدگی به پرونده شکایت ایران از فدراسیون جهانی جودو در خصوص

## صحف ان زیبا

### \* ورزش \*

#### مسابقه دانستنی‌های بهداشت



متن زیر مسابقه‌ای است همراه با جوایز ویژه که علاقه‌مندان برای شرکت در آن می‌توانند با توجه به نکات ارائه‌شده، به پرسش چهارگزینه‌ای پاسخ دهند و جواب را با ذکر نام و نام خانوادگی و نیز قید «مسابقه دانستنی‌های بهداشت» به شماره ۰۲۶۴۱۴۰۹۱۳۹ پیامک کنند؛ درضمن زمان نهایی برای شرکت در مسابقه پنج روز پس از چاپ است.

#### \* راهنمای خانواده برای انجام ورزش

##### توسط کودکان

**\* بپول کیانی ، کارشناس آموزش سلامت مرکز بهداشت شماره دو:** ورزش از مهم‌ترین نیازهای جسمی و حتی روحی کودکان در عصر حاضر است که حتی ازسوی عالمان دینی بارها بارها به آن توصیه شده است. تشویق کودکان همانند بزرگ سالان برای یک زندگی فعال، پرداختن به ورزش است. کارشناسان ورزش و روان‌شناسی کودک توصیه می‌کنند که کودکان تا قبل از رسیدن به سن هشت تا ۱۰ سالگی نباید در ورزش‌های رقابتی سازمان‌یافته که در آن امتیاز محاسبه می‌شود و به‌خصوص بزرگ سالان در اجرای آن نقش دارند، شرکت کنند؛ زیرا اگر کودکان قبل از رسیدن به سنی که از نظر احساسی و فیزیکی آماده شده باشند، به ورزش‌های رقابتی بپردازند، احتمال اینکه فشار روانی دوران تمرین و زمان مسابقه و همچنین دلسردی ناشی از باخت، تأثیر ناگواری بر آنان بگذارد، بسیار زیاد است و می‌تواند به کنار گذاشتن دائمی ورزش منتهی شود.

#### \* ورزش در سن دوتایج سالگی

پیش‌ازاین سن ، اگر بازی و ورزش هم در کار باشد، به همان توپ قل دادن‌ها و پیاده راه رفتن همراه با پدر و مادر خلاصه می‌شود. ورزش‌های مناسب این دوره عبارت‌اند از: دو، حرکات موزون و ریتمیک ، آموزش هدفمند، پرتاب اشیاء مانند توپ، گرفتن توپ به‌عنوان حرکتی هدفمند و شنا. هر کدام از این حرکت‌ها باید با همراهی مربی یا والدین انجام شود و از نیم ساعت برای سن پایین شروع وتا یک ساعت برای سن بالاتر طول بکشد. اگر ورزش برای کودکان زیر هشت سال سخت باشد، ممکن است کودک خیلی راحت آن را ادامه ندهد و از ورزش دل‌زده شود.

تایستان که از راه می‌رسد، اهمیت دادن به ورزش در دوران کودکی، امری مهم و حیاتی است؛ زیرا کودک همیشه در حال رشد است و رشد مطلوب و همه‌جانبه او می‌تواند در زندگی آینده‌اش بسیار مفید و مؤثر واقع شود. رشد کودک در صورتی در دوران نوجوانی تکمیل می‌شود که جریان رشد او در تمامی مراحل قبلی به‌خوبی هدایت شده باشد.

در سنین پایین، نقص یا ناراحتی در قسمت خاصی از بدن، با تمرین و تقویت عضلات سریع‌تر برطرف می‌شود؛ اما هر چه سن کودک افزایش یابد، این عمل به‌کندی امکان‌پذیر خواهد بود. بی‌توجهی به نقص یا ناراحتی بدنی کودک در این دوره باعث می‌شود که آن ناراحتی به‌طور بسیار سریع‌پیشرفت کند.از سن شش تا ۹ سالگی به‌تدریج قدرت بینایی و تمرکز او از دیدن تکمیل می‌شود. حرکت‌ها یا تمرکز بیشتر انجام‌شده و کودک توان تمرکز برای یادگیری دارد. در این فاصله سنی مفاهیمی مانند فاصله، سرعت، مکان و زمان برای کودک مفهوم پیدا می‌کند.

#### \* اهمیت در ورزش کودکان

کودکان برای لذت بردن از بازی‌های ورزشی باید با قوانین ایمنی آشنا شده و آن‌ها را رعایت کنند. بعضی از ورزش‌ها نیازمند استفاده از تجهیزات ایمنی خاصی هستند؛ از جمله کلاه ایمنی، مچ‌بند، زانو‌بند و مانند این‌ها. محوطه بازی کودک باید امن و دور از عوامل خطر آفرین باشد. گرم‌کردن بدن قبل از شروع ورزش و خنک‌کردن آن پس از ورزش بسیار مهم بوده و در کاهش کوفتگی و درد عضلانی بسیار مفید است؛ در ضمن کودکان کم‌سال نباید به ورزش‌هایی بپردازند که موجب اختلال در کار رشد استخوان‌ها، عضلات و مفاصل آن‌ها شده یا به این‌اندام‌ها صدمه وارد کند. بدن‌سازی یا وزنه‌قبل از سن بلوغ به‌هیچ‌وجه توصیه نمی‌شود و پس از آن هم باید همیشه تحت نظر مربی انجام شود. آسیب‌های ورزشی درباره کودکان باید با دقت بسیار بیشتری درمان شود تا موجب اختلال در رشد آن‌ها نشده یا به‌نوعی معلولیت یا ناتوانی تبدیل نشود.

#### \* پرسش مسابقه

کدام نوع فعالیت ورزشی برای کودکان مناسب نیست؟
الف) شرکت در ورزش‌های رقابتی
ب) توپ قل دادن
ج) پیاده راه رفتن با پدر و مادر
د) شنا

#### \* نام‌برنده

غلامرضا رضایی

#### \* نحوه دریافت جوایز

برندگان می‌توانند برای دریافت جوایز خود ضمن تماس با شماره ۳۲۲۱۸۱۸۲ و همراه داشتن کارت شناسایی به دفتر روزنامه اصفهان زیبا (۱۵ روز مهلت برای دریافت جوایز) مراجعه کنند؛ در ضمن پاسخ هفته گذشته گزینه ۴ بود.

## صحف‌ان زیبا

سلامت \*



#### لیلاکلانی

دبیرسورس سبک و سلامت

**! اگر گرفتگی یا عرق شبانه، رایج‌ترین نشانه‌های پیش از یائسگی است و خانم‌ها قبل از آن، دورانی را پشت‌سر می‌گذارند که علائم یائسگی در آن آغاز شده و به‌تدریج به اوج می‌رسد. این دوره به‌طور متوسط چهار سال طول می‌کشد؛ اما مدت آن می‌تواند بیشتر هم باشد. !**

یائسگی زمانی اتفاق می‌افتد که یک خانم حداقل یک سال قاعدگی نداشته باشد؛ البته ممکن است در طول این مدت، علائمی مانند گرگرفتگی و تعریق شبانه به سراغ آن‌ها بیاید، ولی معمولاً این نشانه‌ها به‌ندرت اتفاق می‌افتد. اینکه گرگرفتگی نشانه چیست، به‌طور کامل معلوم نیست؛ اما تحقیقات نشان می‌دهد که کمبود هورمون استروژن توانایی کنترل دما توسط بدن را مختل می‌کند؛ درحالی‌که درمان « جایگزینی هورمون » می‌تواند در کاهش موارد شدیدتر مؤثر باشد و درمان‌های طبیعی نیز ممکن است از شدت و تعداد دفعات گرگرفتگی بکاهد. حال برای اینکه بدانید چگونه می‌توان با این بیماری مبارزه کرد، بهتر است نظر دکتر سیده زهرا علامه، متخصص زنان و زایمان و نازایی و عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (دانشکده پزشکی)، را بدانید.

#### \* داشتن سبک زندگی سالم

روش‌های فراوانی برای کاهش علائم گرگرفتگی در زنان وجود دارد که در این بین سبک زندگی سالم می‌تواند به کاهش این گرگرفتگی‌ها کمک کند.

#### \* اجتناب از عوامل محرک

عواملی که نتاب و شدت گرگرفتگی را افزایش می‌دهند، در زنان مختلف متفاوت هستند. محرک‌های شایع شامل هوای گرم، استرس و مصرف الکل است که باید از آن‌ها اجتناب کرد.

#### \* محدودیت غذاهای پرادویه

در بیشتر زنان، لازم نیست از همه

عوامل محرک دوری کرد؛ اما دانستن اینکه کدام عامل خاص، گرگرفتگی را بدتر می‌کند، به زنان اجازه می‌دهد هنگام بروز این نشانه‌ها، با آن مقابله کنند.

#### \* سیگار نکشیدن

سیگار کشیدن ممکن است باعث تسریع شروع یائسگی و شدت علائم، به‌ویژه افتایش گرگرفتگی شود؛ بنابراین باید از کشیدن سیگار اجتناب کرد.

#### \* کاهش وزن

چاقی و وزن نامناسب بدن، در افزایش شدت و تعداد دفعات گرگرفتگی مؤثر

<p>اینکه گرگرفتگی نشانه چیست، به‌طور کامل معلوم نیست؛ اما تحقیقات نشان می‌دهد که کمبود هورمون استروژن، توانایی کنترل دما توسط بدن را مختل می‌کند؛ درحالی‌که درمان « جایگزینی هورمون» می‌تواند در کاهش موارد شدیدتر مؤثر باشد.</p>	
---	--

سال نازدهم * شماره ۲۸۴۲ * چهارشنبه * ۲۶ شهریور ۱۳۹۹	
---	--

# عوارض و درمان گرگرفتگی

## ورزش و تغذیه مناسب نقش مهمی در پیشگیری از یائسگی دارد

کاهش شدت و تعداد دفعات گرگرفتگی مؤثر باشد. تکنیک‌های آرامش‌بخش توصیه‌شده از سوی کارشناسان عبارت‌اند از: یوگا، تکنیک‌های ذهن آگاهی، تای چی و چی کونگ، طب سوزنی، مشاوره و گفتاردرمانی، ماساژو تمرینات تنفسی.

#### \* ورزش کردن

انجام فعالیت‌های منظم ورزشی می‌تواند در حفظ سلامت کلی بدن و کاهش شدت گرگرفتگی مؤثر باشد. بررسی‌ها نشان داده‌اند، زنانی که پنج روز در هفته و هر روز به مدت یک ساعت، تمرینات یوگا یا دیگر ورزش‌ها را انجام می‌دهند، تعداد دفعات گرگرفتگی کمتری را تجربه می‌کنند. توصیه می‌کنیم که حداقل دو و نیم ساعت در هفته ورزش‌های هوازی سبک و دو روز در هفته تمرین‌های تقویت‌کننده عضلات انجام دهند.

#### \* برخورداری از رژیم غذایی سالم

مواد مغذی، به‌ویژه پروتئین‌ها و چربی‌ها، به هدایت سالم پیام‌های عصبی و هورمون‌ها در بدن کمک می‌کنند؛ همچنین رژیم‌های غذایی متعادل می‌توانند از تغییرات قند خون که علائمی مشابه گرگرفتگی ایجاد می‌کنند، بکاهند. توصیه ما این است که از غذاهای حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ به‌بالا مانند ماهی‌های آب سرد، تخم‌کتان آسیاب‌شده یا مکمل روغن ماهی استفاده شود.



#### اسید غذایی ا

## غذاخوری برای لاغری

### تغییر عادات غذایی برای کاهش وزن ضروری است



**\* مصرف لبنیات از نوع کم‌چرب، تخم‌مرغ، گوشت قرمز و گوشت سفید**

بدون چربی و روغن گیاهی مایع از مواد غذایی است که شما به هر صورت باید در برنامه غذایی خود بگنجانید؛ ولی مصرف آن‌ها بنابر شرایط بدنی، سن، جنس و نوع بیماری‌های همراه، باید تغییر پیدا

برنامه‌های غذایی ارائه‌شده توسط افراد غیرمتخصص پیروی نکنید. برنامه غذایی باید به‌گونه‌ای تنظیم شود که کاهش وزنی در حدود نیم تا یک کیلوگرم در هفته را به همراه داشته باشد.

**\* تعداد وعده‌های غذایی مصرفی خود را زیاد کنید و علاوه بر سه وعده اصلی روزانه، دو تا سه میان‌وعده مصرف کنید.**

مصرف منظم میان‌وعده‌ها اشتها را شما را در وعده‌های اصلی کم می‌کند. مناسب‌ترین میان‌وعده‌ها انواع میوه‌ها و سبزی‌های تازه، لبنیات کم‌چرب، مغزچغذات خام و بیسکویت سبوس‌دار در حد متعادل است.

**\* سبزی‌ها، حبوبات، غلات سبوس‌دار و میوه‌هایی را که قندشان به‌سرعت جذب**

نمی‌شود و به‌عبارتی دارای کربوهیدرات

پهچیده هستند، جایگزین مواد قندی

ساده و انواع شیرینی‌ها کنید. خیلی از افراد

**\* مقدار کافی آب بنوشید** تا بین احساس گرسنگی و تشنگی سردرگم نشوید.

**\* از آنجاکه مکانیسم طبیعی کنترل اشتها**

و سیری در خیلی از افراد چاق دچار اختلال است، رفتاردرمانی و تغییر عادات غذایی و شیوه‌های زندگی ضروری است؛ چراکه فرد را در ایجاد حس سیری به‌طور خودکار یاری می‌کند. از بین عادات غذایی، رژیم غذایی منظم و کنترل سرعت غذا، از نکات اساسی در این زمینه است.

**\* برنامه‌های آموزشی کنترل استرس** از موارد مهم است؛ چراکه خیلی از افراد، خوردن راه‌های برای کنترل استرس خود می‌دانند.

**\* فعالیت جسمانی خود را افزایش داده و روزانه به مدت ۳۰ تا ۴۵ دقیقه و حداقل پنج روز در هفته به انجام ورزش‌های هوازی با شدت متوسط مانند پیاده‌روی، شنا و تمرین‌های کششی بپردازید.**

<p>کند که نیاز به برنامه‌ریزی منظم توسط کارشناسان و متخصصان تغذیه دارد.</p>	
---	--

<p><b>* مصرف انواع چربی‌های حیوانی، فست‌فودهای حاوی چربی اشباع‌شده، نوشابه‌های گازدار، شیرینی‌ها، خرما و عسل و نیز مواد حاوی قند سریع‌الهیضم</b></p>	
--	--

باید با محدودیت جدی همراه باشد. اگرچه حذف کامل این نوع مواد غذایی با توجه به عادات روزمره خیلی از افراد چاق شاید امکان‌پذیر نباشد، ولی محدود کردن با برنامه و زیر نظر متخصص امکان‌پذیر و منطقی بوده و شما را در کاهش وزن، بدون شمارش دقیق کالری دریافتی یاری می‌کند.

**\* به جای مصرف سس‌های چرب، از چاشنی‌هایی مثل آب‌لیمو، سرکه، آب‌غوره و آب‌نارنج برای تهیه سالاد استفاده کنید.**



### ورزش برای بیماران دیالیزی

رأس مهم پیشگیری از بیماری‌ها، فعالیت بدنی است. هرچه فعالیت بدنی بیشتر و منظم‌تر باشد، بالطبع نتیجه مطلوب‌تری خواهد داشت. در این بین، یافته‌هایی که برای بیماران کلیوی و دیالیزی بررسی شد، نشان داد که تا چه اندازه ورزش می‌تواند برای آن‌ها مفید باشد.

به گفته پروفسور عباسعلی گائینی، استاد دانشگاه تهران، بررسی‌ها نشان داده است تمرین‌های بدنی برای بیماران دیالیزی بسیار مفید است و به بهبود بیماری‌شان کمک زیادی می‌کند؛ از جمله اینکه سنتز پروتئین را که افزایش آن برای بیمار خطرناک است، کاهش می‌دهد؛ اما توجه داشته باشید که اگر تمرین‌های بدنی اشتباه صورت گیرد، به بدن بیمار آسیب می‌رساند.

شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد ورزش در حین دیالیز باعث افزایش کارایی دیالیز در بیماران کلیوی می‌شود.

طبق پژوهش‌های انجام‌شده و آزمون‌هایی که از چند بیمار گرفته شد، نتایج این پژوهش اثرو ورزش حین دیالیز را بر کارایی دیالیز، کنترل فشارخون، فسفر و هموگلوبین بررسی کرده است.

مطالعه دیگر، تأثیر ترکیبی ورزش‌های هوازی و بی‌هوازی بر کیفیت زندگی این بیماران بود. نتایج حاصل از این پژوهش این بود که ورزش‌های هوازی و به‌خصوص ورزش‌های ترکیبی در حین همودیالیز باعث افزایش کیفیت زندگی بیماران می‌شود.

**وقتی حوصله‌مان سرمی‌رود یا وقتی بخواهیم خودمان را از روزمرگی نجات دهیم**، یکی از اولین گزینه‌های انتخابی که به ذهنمان می‌رسد، رفتن به کافه است. کافه رفتن در این روزها تبدیل به مکانی چندکاره شده است.

سال شانزدهم \* شماره ۲۸۴۲ \* چهارشنبه \* ۲۶ شهریور ۱۳۹۹

# عطر خوب قهوه، طعم خوش شیک

## تمام آنچه باید درباره باریستا شدن بدانیم

**عطیه میرزامیری**  
خبرنگار حوزه نوجوان

وقتی حوصله‌مان سرمی‌رود یا وقتی بخواهیم خودمان را از روزمرگی نجات دهیم، یکی از اولین گزینه‌های انتخابی که به ذهنمان می‌رسد، رفتن به کافه است. کافه رفتن در این روزها تبدیل به مکانی چندکاره شده است. مکانی برای دیدار با دوستانمان، مکانی برای گفت‌وگوهای جدی کاری یا درسی، مکانی برای حوصله سررفتن، مکانی برای امتحان کردن و خوردن خوراکی‌هایی که شاید در خانه به آن دسترسی نداریم و... خیلی کم و انگشت‌شمار است زمان‌هایی که به کافه می‌رویم و به ما خوش نمی‌گذرد. برای همین برای یک‌بار هم که شده به فکراین افتاده‌ایم که: «چه خوب می‌شد اگر ما هم در یک کافه کار می‌کردیم.» به آدم‌هایی که در کافه کار کرده‌اند نگاه می‌کنیم و به نظرمان می‌رسد که شغل همچنان انگیزی دارند. کار کردن در محلی که پر از عطر و طعم‌های خوب است و صدای موزیک و خنده در آن می‌پیچد، هوس برانگیز است. برای همین ما برای این شماره از صفحه نوجوان به یک کافه رفتیم و از دو باریستایی که در آن کافه کار می‌کردند خواستیم تا درباره شغلشان برایمان توضیح دهند.

**\* از سرو قهوه تا طرح منو**
الهام و امیر دو باریستایی هستند که در کافه کار می‌کنند. امیر سابقه کار بیشتر از دارد و الهام هم حدود یک سال و نیم است که مشغول این کار شده است. اول از همه یک تعریف کلی از باریستا می‌دهند و این شغل را این‌طور تعریف می‌کنند: «باریستا کسی است که قهوه درست می‌کند. اما معمولا در کافه‌ها درست کردن نوشیدنی‌های سرد هم برعهده باریستا است. در صورتی که در دنیا به کسی که نوشیدنی‌های سرد درست می‌کند، بارتندر می‌گویند. گاهی حتی آماده‌سازی غذاها هم بر عهده باریستا است. در واقع باریستا در کافه غذاها و نوشیدنی‌های سرد و گرم را سرو می‌کند؛ اما کار اصلی‌اش فقط سرو قهوه است. علاوه بر همه این‌ها، باریستا مدیر کافه هم به حساب می‌آید، یعنی باید سالن و آشپزخانه را هم مدیریت کند. کار دیگر باریستا طراحی منوی کافه است. بیشتر باریستاها منوی کافه را هم طراحی می‌کنند؛ چون باید تمام آنچه بلدند درست کنند در منوی کافه باشد.»

**\* قصه از کجا شروع شد؟**
باریستا شدن امیر به وقتی برمی‌گردد

که در تهران دانشجو بوده و چند نفر از دوستانش کافه داشتند و او گاه‌گاهی به آن‌ها سرمی‌زده، رفته‌رفته متوجه می‌شود که به باریستا بودن و انواع قهوه‌ها علاقه دارد. همین می‌شود که تصمیم می‌گیرد دوره‌های باریستایی را بگذرانند. بعد از اینکه در این دوره‌ها شرکت می‌کند، از طریق همان آموزشگاه به کافه‌ها معرفی می‌شود و کارش را از همان‌جا آغاز می‌کند. اما قصه الهام کمی متفاوت است. او بعد از اینکه از دانشگاه فارغ‌التحصیل می‌شود به کافه می‌آید. او اول از همه کمک باریستا بوده. این‌طوری که امیر می‌گوید کمک باریستا کسی است که اول از همه باید تحت نظر باریستا در کافه آموزش ببیند. یک جورهایی کارورزی به حساب می‌آید. اما باید کارهای دیگری هم انجام دهد. از شستن ظرف گرفته تایاد گرفتن انواع قهوه.

**\* مواد لازم برای باریستا شدن**
الهام می‌گوید: «اولین چیزی که برای باریستا شدن لازم است، علاقه است. خب تا حدی باید به آشپزی علاقه داشته باشیم؛ اما چون کار کردن در کافه مثل کار کردن در رستوران نیست، آنقدرها هم لازم نیست علاقه به آشپزی در صدر باشد. اما به‌رحال باید علاقه به کشف و درست کردن خوراکی‌های جدید را داشته باشیم. خصوصیت بعدی برای باریستا شدن این است که سلیقه داشته باشی؛ چون چیزی که سر میز مشتری می‌رود، گاهی قیافه‌اش بیشتر از طعمش به چشم می‌آید.»
بعتر الهام اعتراف می‌کند که تا قبل از اینکه باریستا شود، از آشپزی آنقدرها خوشش نمی‌آمده؛ اما وقتی وارد این کار می‌شود به استعداد و علاقه‌اش در آشپزی پی می‌برد. در واقع چیزی که باعث شده الهام سراز کافه دربیورد و باریستای موقفی شود، ذوق و کشش او به کشف و یادگیری چیزهای جدید و بعد از آن علاقه‌اش به انواع قهوه‌ها بوده است.

**\* همه‌کاره**
از امیری می‌خواهم از سختی‌های کارش بگویند. از چیزی‌هایی که ما آدم‌ها نمی‌بینیم و فقط خود باریستاها با آن روبرو می‌شوند. او می‌گوید: «بیشترین سختی، فشارهای فیزیکی است که به باریستا می‌آید. مثلا در کافه‌های کوچک از صفر تا صد کار به عهده باریستا است. از خرید کردن گرفته تا حتی تمیز کردن. حتی گاهی پرداخت قبوض کافه هم برعهده باریستا می‌شود که خب این از نظر فشار کاری برای یک نفر خیلی زیاد است. یکی دیگر از مشکلات این است

که ممکن است برخی از همسایه‌های کافه از رفت‌وآمد زیاد یا حتی صداهایی که می‌آید شکایت کنند و باریستا باید این مشکل را مدیریت کند.»

**\* تفننی که نیست**

الهام معتقد است بدترین طرزفکری که می‌توان به این شغل داشت، این است که به عنوان یک سرگرمی به آن نگاه کرد. «من خودم اوایل به چشم یک سرگرمی به این کار نگاه می‌کردم؛ اما رفته‌رفته فهمیدم که این کار جدی‌تر از این حرف‌هاست. باینکه جذایب‌های خاص خودش را دارد؛ اما مهم‌ترین

<div><div><span><span> </span></span></div><span><b>صفحه‌ان زیبا</b></span></div>
<div><div><span><span> </span></span></div><span><b>نوجوان</b> <span><span>»</span></span></span></div>
<p>۱۳۹۹ شهریور ۲۶</p>

و چقدر درست کردنشان تخصصی است. مثلا برای درست کردن یک مدل قهوه دمی باید میزان آب ۹۱ درجه باشد. اگر بشود ۹۲ درجه قهوه خراب می‌شود. یا مثلا "مدل دست" برای درست کردن یک مدل قهوه باید یک جور خاص باشد. اگر این دو مدل قهوه؛ قهوه دمی ولته رایک نفر بلد شود، یعنی اصول باریستا شدن را یاد گرفته و می‌تواند ادعا کند که باریستا است.»

**\* گردش در کافه و رستوران**

وقتی با امیر و الهام حرف می‌زنم و آن‌ها از بوه و طعم‌های مختلف حرف می‌زنند، گمان می‌کنم که شاید آن‌ها آنقدر دزگیر طعم غذاهای بیرون‌پز هستند که دیگر علاقه‌ای به رستوران یا کافه رفتن ندارند. اما امیری می‌گوید که این‌طور نیست و وقتی کافه یا رستوران جدیدی به چشمش می‌آید دوست دارد به آنجا برود و هرچه سریع‌تر غذا یا قهوه‌های آنجا را امتحان کند. نکته دیگری که امیر به آن اشاره می‌کند، این است که وقتی در کافه گرسنه می‌شود سعی می‌کند یک غذای خاص بخورد. مثلا این‌جور نیست که هر روز یک غذای متفاوت بخورد. ترجیحش این است یا از خانه غذا بیاورد یا مثلا یک مدل غذا، مثل پوره سیب‌زمینی انتخاب کند و هر وقت گرسنه شد آن را بخورد.

**\* باریستا‌های درون‌گرا و بیرون‌گرا**

تا اینجا ی کار تصور من از باریستا این است که تنها در آشپزخانه، بدون اینکه مشتری را ببیند، سرگرم کارش است. برای همین این ذهنیت را پیدا می‌کنم که شاید این شغل مناسب افراد درون‌گرا باشد. اما امیر می‌گوید که همیشه هم این‌طور نیست و گاهی وقتی یک کافه کوچک باشد، باریستا مجبور می‌شود خودش مسئول سفارش گرفتن از مشتری باشد. پس یک تجویز کلی وجود ندارد. اما ترجیح امیر این است که در کافه‌هایی کار کند که سالن بزرگی دارند. چون کافه‌های بزرگ، یک مسئول با عنوان شغلی سالن‌دار دارند که این فرد کارش گرفتن سفارش است. آن وقت باریستا بیشتر تمرکزش روی کار تخصصی خودش است.

**\* شغل شاد، همکار خوشحال**

باریستا بودن علاوه بر سختی‌هایی که دارد، شغل شادی به حساب می‌آید. به قول الهام، وقتی یک باریستا می‌تواند در حال کار کردن است، می‌تواند آهنگ شادی بگذارد و هم‌زمان قهوه درست کند. نکته مثبت دیگر این شغل طر ح روی آن است که بین‌ترین کارها در کافه است. در جریان کار است. الهام می‌گوید که همکارها همه باهم صمیمی هستند، بیرون از کافه باهم قرار می‌گذارند و گاهی باهم کافه و رستوران‌های جدیدی کشف می‌کنند. اما ممکن است یک کمک‌باریستا به میزان زحمتی که می‌کشد دستمزد پایینی داشته باشد؛ اما وقتی صبح چشمش را باز می‌کند، به عمق همین چیزهای شاد و بانرژی سرگرم می‌آید.

**\* لاتهنزی، قهوه دمی**

برای مهارت‌سنجی یک باریستا باید دید که فرد چقدر در لاته درست کردن مهارت دارد. چون لاته درست کردن و مخصوصا طرح روی آن، یکی از سخت‌ترین کارها در کافه است. در کنار سرو لاته باریستا باید درست کردن انواع قهوه‌های دمی را هم بلد باشد. این‌ها را الهام می‌گوید و در کنارش اضافه می‌کند: «درست‌کردن قهوه دمی برای خودش یک دنیاست. مثلا من قبل از اینکه در کافه کار کنم، فکر می‌کردم اوج کار، درست کردن لته است. بعد که وارد این شغل شدم متوجه شدم که چقدر قهوه داریم که تا به حال اسمش را هم نشنیده‌ام

| چی ببینیم؟ |

## روایت زیبایی‌های ذهن آدم



که نخبگان از جاهای گوناگون در آن جمع می‌شوند تا بهترین ایده‌ها را برای حل معماهای مهم ارائه دهند. این یعنی انتظاریک رقابت پیچیده که اول به توان و درک بالا نیاز دارد و دیگری به توان زندگی کردن در دنیایی که باید ایده‌ها را در آن مطرح کرد. نش توان اول را دارد.

شکستن رمز برنامه اتمی ژاپن توسط او، شگفتی مسئولان امنیتی آمریکا را برمی‌انگیزد؛ ولی او در روابط اجتماعی ریاضی است و احساس انزوا می‌کند. به افراد و رابطه با دیگران اهمیتی نمی‌دهد و تلاش‌های گهگاهی او برای ارتباط با دیگران نیز به دلیل ناپختگی به شکست می‌انجامد. بنابراین این ذهن او تحت تأثیر بدبینی‌هایش به اطرافیان، سلول بسته و مریضی را تشکیل داده است. این فیلم برنده جایزه اسکار شده و جایزه‌های بسیار دیگری گرفته و در بخش‌های مختلف اسکار نیز نامزد دریافت جایزه شده است.

**#فیلم: باکیفیت ببینیم**

| تجربه دانش آموز |

### درباره مدارس و آموزش آنلاین

با شروع سال تحصیلی جدید از پانزده شهریور که غالباً به صورت آنلاین برگزار می‌شود، مشکلات زیادی هم برای مدرسه و هم برای دانش‌آموزان به وجود آمده و سازگاری با آن‌ها به زمان و برنامه‌ریزی دقیق احتیاج دارد؛ مشکلاتی از قبیل نداشتن تجهیزات لازم برای حضور در کلاس‌ها.

در شرایط به وجود آمده، مدارس راهکارهای مختلفی را برای ارائه آموزش به دانش‌آموزان امتحان اجرا کرده‌اند که هر کدام به نوبه خود اشکال‌هایی دارد و هیچ‌کدام از این اشکال‌ها را نمی‌توان به‌کردن مدارس سناخت. چون مدارس هم هیچ‌وقت آمادگی آموزش از راه دور را نداشته‌اند. اما از نظر خود من راهکارهای زیادی برای کم‌کردن فشار روانی زیادی که دانش‌آموزان در این مدت متحمل شده‌اند و می‌شوند، وجود دارد.

اولین چیزی که بعد از شروع آموزش از راه دور، از مدرسه خودم انتظار داشتم، درک اولیای مدرسه از شرایط و امکانات متفاوت زندگی هر دانش‌آموز بود. لپ‌تاپ‌هایی که هیچ‌گاه برای خود من آن قدر استفاده‌ای نداشته‌اند، یک‌دفعه به مهم‌ترین عنصر برای ادامه تحصیل بدل شدند. لپ‌تاپ‌هایی که هیچ وقت نمی‌دانستم ممکن است به میکروفون و وبکمشان نیازی داشته باشم و از درست کارکردن آن‌ها هیچ اطلاعی نداشتم. تنها توقع من از مدرسه این بود که به دانش‌آموزانی مثل من، زمان کافی برای درست‌کردن این وسایل را بدهد. نداشتن تجهیزات کافی برای بیشتر دانش‌آموزان در دوران آموزش آنلاین به مهم‌ترین معضل تبدیل شده است. بگذاریم که چقدر برای آماده‌کردن وسیله‌ای درست که بتوانم با آن در کلاس‌ها جوری که مدرسه انتظار دارد حضور داشته باشم، سختی و استرس کشیدم. حال این‌که برسر دیگر دانش‌آموزانی که از پس تهیه ابتدایی‌ترین نیازهایشان برای ادامه تحصیل به این صورت بر نمی‌آیند چه می‌آید، خدا می‌داند.

بعد از قبول کردن و پذیرفتن شرایط، حداقل من و هم‌کلاسی‌هایم انتظار داشتم که هزینه و مخارج مدرسه‌مان کمتر از سال‌های پیش باشد. مدرسه‌ای غیر دولتی که هر سال با گرفتن هزینه هنگفتی ما را ثبت‌نام می‌کرد. خدمات زیادی هم ارائه می‌داد. شاید انتظار ما انتظار غلطی بود و هست؛ اما این‌که دیگر در مدرسه حضور ندرناییم و از بیشتر خدمات مدارس حضوری بهره‌مند نمی‌شویم، در ما چنین تصویری را به وجود آورد. اما با نزدیک شدن به شروع دوباره کلاس‌ها، پیغام‌هایی مبنی بر خریدن تعداد زیادی کتاب‌های کمک آموزشی به ما می‌فرستند؛ کتاب‌هایی که به شخصه فکر می‌کردم خود مدرسه برای ما تهیه خواهد کرد؛ مانند سال پیش. دلیل مدرسه برای انجام ندادن این‌کار در سال تحصیلی جدید را نمی‌دانیم؛ اما به هر جهت فکر نمی‌کردیم با وجود مبلغ نه چندان کمی که برای ثبت‌نام به مدرسه داده‌ایم، مجبوره خریدن این کتاب‌های پرهزینه هم باشیم. کاش مدارس غیر دولتی این را می‌فهمیدند که چون توانسته‌ایم در مدارشان ثبت‌نام کنیم، به این معنا نیست که روی گنج خوابیده‌ایم و از پس برآورده‌کردن تمام خواسته‌هایشان، هر وقت که بخواهند، برمی‌آییم. این‌که تمام فکرم‌ان درگیر خرید لپ‌تاپ، تجهیزات و مخارج جاری اسمال باشد، قطعاً باعث نداشتن تمرکز کافی برای یادگیری درس‌هایمان می‌شود؛ دست‌کم برای خود من؛ حالا هرچقدر هم که مدرسه از سایت‌ها و برنامه‌های آموزش از راه دور به خوبی استفاده کرده و تمام تلاشش را برای ارائه ارانه دروس به بهترین شکل ممکن به ما بکند. خارج شدن بسیاری از کارهای ما از ساعت عادی مدرسه مسئله دیگری است؛ این‌که مدرسه اگر بخواهد، می‌تواند هر زمان، حتی شب‌ها به خاطر استفاده از برنامه‌های مجازی، ما را وادار به امتحان دادن و دیگر کارها بکند. البته که بسیاری از دوستانم هیچ مشکلی با این موضوع ندارند و خودشان مشتاق‌اند که برای مثال وقت بیشتری برای خواندن درسی داشته باشند که باید آن را امتحان دهند. به همین دلیل از امتحان‌های ساعت ۸ و ۹ شب گلّه‌ای ندارند. اما حق خودم و چند نفر دیگر که مانند من راضی نیستند می‌دانم که بعد از بیان نارضایتی‌مان، تغییری در برنامه داده شود.

می‌دانم اسمال چاره‌ای جز تحمل و سازگارشدن با شرایط جدید وجود ندارد؛ اما این را هم می‌دانم که مدارس با برنامه‌ریزی دقیق‌تر، همدلی بیشتر با تمام دانش‌آموزان و درک بالاتر از شرایط زندگی شخصی هر فرد، می‌توانند محیطی کم‌استرس‌تر را برای ما فراهم کنند. کاش مدارس تمام تمرکز خود را بر بهبود کردن برنامه‌ریزی‌ها و یادگیری ما بگذارند و از خودنمایی و نشان دادن تجهیزات بیشتر و بهترشان در امر آموزش برای تبلیغ، دست بکشند.

نوشته دانش آموز پایه یازدهم در بازتاب اسکول

| نامه رسیده |

### ترانه خواستن

زینب منتظری

شاعر نوجوان

با هر ترانه‌ای که بخوانم تورا کم است

گفتم بگویمت که بدان وسع ما کم است

ما را هزار قصه اگر بود قیل و گذر

حالا هزار قصه از این ماجرا کم است

ما را امید نیست به دیدار روی تو

اما عجیب طاقت این چشم‌ها کم است

بی‌طاقتیم و از همه عالم گذشته‌ایم

باز این پها برای تورا خواستن کم است

«ای الفتا بحسن بیرون آدمی زایر»

شق‌القمربرای هیاهوی ما کم است

«ما را به سخت جانی خود این گمان نبود»

تو رفتی‌ای و گریه بر این ماجرا کم است...

