



امروز در «زندگی زیبا» بخوانید
اوج و فرود
پایتخت!

اقتصاد + ۰۵

لاک پشت استارتاپ ها

سرمایه گذاری در استارتاپ ها این روزها به ویژه برای جوانان و آینده پردازان جذابیت بیشتری پیدا کرده است. این دسته از کسب وکارهای نوپا در مقایسه با کسب وکارهای سنتی نیازمند رقم پایین تری برای سرمایه گذاری هستند، ضمن اینکه برای آغاز این دسته از کسب وکارهای نوپا به تجهیزات زیادی هم نیاز نیست اما موانعی که در مسیر این کسب وکارهای نوپا وجود دارد...

جامعه + ۰۹

درد بی دارو

آب پاکی را ریختند روی دستش، درست یک روز مانده به سال تحویل: «تحریم است، داروی خارجی نیست، باید از مشابه ایرانی استفاده کنی.» علیرضا پارها از پزشک معالجش شنیده بود که داروی ایرانی به گنج می ماند: «بی فایده، عوارض زیاد با درمان ضعیف.» آنقدر که باورش شده بود مصرف داروی ایرانی نه تنها آب روی آتش نیست که ممکن است نمک روی زخم شود و درد دیگری به درد هایش سنجاق کند. حرف های پزشک وصله گوشش شده و دلهره های بیماری اش را تشدید کرده: «به خاطر تحریم ها قرص های خارجی در بازار نیست، اما پزشکم هر بار اصرار دارد قرص های سوئیسی استفاده کنم...»



دستاورد پاریسی

شهردار مهم ترین ره آوردهای برگزاری هفته فرهنگی اصفهان در پایتخت فرانسه را تشریح کرد



بدرقه های بی بازگشت مسیر فرودگاه در شأن اصفهان نیست



تعرض به حریم مردم
در پیام رسان های داخلی
«حرام شرعی» است

خبر + ۰۳

ادامه اعتراض
به وضعیت حقایقه ها

کشاورزان شرق اصفهان

باز هم تجمع کردند

جمعی از کشاورزان شرق اصفهان روز گذشته با حضور در میدان خوراسگان خواستار رسیدگی به وضعیت حقابه خود از آینده رود شدند.

مناطق شرق اصفهان متشکل از شهرها و مناطقی از جمله زیار، جرقویه، وزرنه، اژیه، هزند، برآن و خوراسگان بالغ بر ۳۰۰ هزار نفر جمعیت دارد، اغلب مردم این مناطق به کشاورزی اشتغال دارند، اما خشک سالی، آتان را به شدت در معرض مشکلات شغلی و معیشتی قرار داده است.

به گزارش ایرنا، در سال جاری این دومین بار است که کشاورزان شرق اصفهان تجمع کرده و خواستار رسیدگی هر چه بیشتر مسئولان به وضعیت معیشتی و حقابه خود شده اند.

روزشنبه هفته جاری نیز جمعی از این کشاورزان با حضور در مقابل ساختمان شماره ۲ شرکت آب منطقه ای اصفهان (واقع در خیابان ابشار اول)، درخواست های خود را تکرار کردند.

کشاورزان شرق اصفهان در روزهای پایانی سال گذشته نیز در چند نوبت با حضور و اجتماع در نقاط مختلف شهر اصفهان خواهان بازگرداندن حقابه خود از آینده رود شده و مسئولان را به حل مشکلات خود فراخوانده بودند...

رسانه پرداز سپاهان

ارائه دهنده اینترنت پر سرعت اختصاصی به ساختمان ها و مجتمع های تجاری و اداری بدون نیاز به خط تلفن

دارنده نمایندگی فروش شرکت گسترش ارتباطات آذین کیا به شماره مجوز ۱۰۰۰۹۵۰۳۷۲

از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

خیابان چهار باغ بالا، جنب دادگاه تجدید نظر، کوی پور معراج، پلاک ۱۲ طبقه ۲

۰۳۱-۳۶۲۶۹۳۲۴-۷

www.Resanehpardaz.ir

کلیک کنید، بخوانید و انتشار دهید

روزنامه اصفهان زیبا را به صورت مجازی ورق بزنید

www.isfahanziba.ir

در وب سایت اصفهان زیبا می توانید:

- دریافت روزانه فایل روزنامه
- دسترسی کامل به آرشیو روزنامه و ضمائم
- رادیو اصفهان زیبا را آنلاین بشنوید
- استفاده از کلیه مطالب به صورت فایل متنی و انتشار آن برای دوستان
- مشاهده تصاویر بیشتر از اتفاقات و رویدادهای روز در آنلایز عکس
- امکان سفارش آگهی به صورت آنلاین
- دریافت فایل روزنامه بر روی ایمیل شخصی
- دریافت انتقادات و پیشنهادات شما در بخش حرف مردم

ورزشگاه‌های جاکارتا برای بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸

شهر جاکارتا در مکان وظیفه میزبانی از بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ را بر عهده خواهد داشت. هجدهمین دوره بازی‌های آسیایی از ۱۸ آگوست تا ۲ سپتامبر ۲۰۱۸ (۲۷ مرداد تا ۱۱ شهریور) با حضور ۱۰ هزار ورزشکار از ۴۵ کشور در اندونزی و در شهرهای جاکارتا و پالمبانگ برگزار می‌شود. میزبانی قبلی این کشور مربوط به چهارمین دوره در سال ۱۹۶۲ می‌شود. محل اصلی این بازی‌ها در شهر جاکارتا مجموعه ورزشی Gelora Bung Karno) است. این مجموعه و ورزشی دارای ۱۴ سالن است. این دوره از بازی‌ها علاوه بر پالمبانگ، ۹ در مکان در شهر جاکارتا برگزار می‌شود که در زیر به آنها اشاره شده است.



این ورزشگاه که در سال ۱۹۶۰ ساخته و برای بازی‌های امسال نیز بازسازی شده، دارای ۸۰ هزار نفر گنجایش است. قرار است در این استادیوم رقابت‌های فوتبال و دوومیدانی برگزار شود.



Gelora Bung Karno Aquatic Center یکی از بزرگ‌ترین استادیوم‌های شنا در آسیاست. این مکان هشت هزار نفر گنجایش و چهار استخر دارد. کار بازسازی این ورزشگاه در نوامبر ۲۰۱۷ انجام شد و با همه استانداردهای مدنظر فدراسیون جهانی شنا مطابقت دارد. قرار است مسابقات شنا، شیرجه، شنای هم‌زمان و واترپلو در این مکان برگزار شود.



این مکان سرویشیده برای رقابت‌های هاکی ایتیمتون و بسکتبال طراحی شده و ۷۱۶۴ نفر گنجایش دارد. این در حالی است که این ورزشگاه پیش از این ۱۰ نفر گنجایش داشت.



این مکان که برای رقابت‌های هاکی اختصاص یافته، نیاز به بازسازی جزئی داشت و پس از ازنمایی فدراسیون جهانی این رشته نیز ۳۵۰ صدلی در آنجا نصب شد.



این زمین که برای مسابقات تیراندازی با کمان است، از ۲۵۶ صدلی برای تماشاگران بهره می‌برد.



این مکان که در سامبر ۲۰۱۷ تکمیل شد، دارای دو محل جداگانه است، سالن سرویشیده با ظرفیت ۳۲۰۰ صدلی و زمین سرباز با گنجایش پنج هزار صدلی. در سالن سرویشیده قرار است رقابت‌های جوجیتسو و الویبال برگزار شود.



بازسازی این مکان که مختص رقابت‌های اسب سواری است تا ماه آینده میلادی ادامه خواهد داشت. ۱۵۶ رأس اسب می‌تواند در این مکان بزرگ حضور داشته و ۱۵۰۰ نفر نیز تماشاگر مسابقات باشند. ^[*منبع؟*]

در فاصله کمتر از چهار ماه تا بازی‌های آسیایی سرنوشت سرمربی هندبال نامشخص است

در حالی‌که کمتر از چهار ماه تا برگزاری هجدهمین دوره بازی‌های آسیایی در جاکارتا باقی‌است هنوز سرنوشت سرمربی تیم ملی هندبال به گزارش مهر، هجدهمین دوره (مرداد سال ۹۷) در جاکارتا اندونزی برگزار می‌شود و قرار است تیم هندبال ایران که در سال ۲۰۱۴ در ده دوم و در سال ۲۰۱۰ در ده سوم این رقابت‌ها ایستاده بود بازم به عنوان نماینده کشورمان در این مسابقات حاضر شود. تیمی که یک لشکر لژیونر اروپا نشین دارد اما در فاصله زمانی کمتر از چهار ماه تا این بازی‌ها نه برنامه اردوهای



محسوب می‌شود و این برداشت وجود دارد که طیف خاصی از افراد می‌توانند سمت این رشته جذب شوند، با این برداشت موافقت؟ چنین ذهنیتی را به طور کامل قبول ندارم. شما در نظر بگیرید پیاده روی معمولی هم که افراد برای سلامتی خودشان انجام می‌دهند، برای تهیه کفش مناسب باید هزینه‌ای را پرداخت کنند که صرف این هزینه شاید برای بیشتر خانواده‌های متوسط امکان پذیر نیست. در کشور ما برای ورزش کردن باید هزینه پرداخت کنند که بسته به هر رشته و پارامترهای آن متفاوت است.

مثل رشته اسکواش که نیاز به تهیه راکت اسکواش و توپ دارد؟

نباید رشته‌ها را با هم مقایسه کرد، همان طوری که فوتبال با شنا فرق دارد و کشتی هم با اسکواش، اما اگر بین رشته‌های راکتی دسته بندی کنید، تقریباً اسکواش شرایط مشابهی دارد. در رشته‌های راکتی، هورزشکار باید راکت جداگانه‌ای داشته باشد و به نسبت رشته‌هایی مانند تنیس، تنیس روی میز و بدمینتون، نمی‌توان اسکواش را رشته لاکچری دانست، البته شاید اسم جذابی داشته باشد. برای پرداختن به این رشته نیازید مانند سایر رشته‌ها هزینه پرداخت کرد.

اسکواش در استان به دو شهر اصفهان و آران و بیدگل محدود شده، فکر می‌کنید با محدودیت در گستردگی، امکان توسعه وجود داشته باشد؟
متأسفانه با خوشبختانه، این موردی که اشاره می‌کنید وجود دارد. اسکواش را در فضای عمومی شاید بتوان با یک رشته انجام داد اما مثل رشته‌های فوتبال و والیبال نیست که در فضای بازم به با همان مختصات بازی می‌شود.

برای نمونه نمی‌توان این رشته را از زمین‌های خاکی شروع کرد. در اسکواش اول باید زیرساخت فراهم شود و اینکه می‌گویم متأسفانه، به این دلیل است که در ادوار گذشته در کشور و در استان، نگاهی برای افزایش فضای سخت افزاری آن رشته وجود نداشت.

با این شرایطی که اشاره دارید، احداث زمین اسکواش در آران و بیدگل در نوع خود عجیب

پایان مصائب دختران بسکتبالیست تیم نفت آبادان امروز عازم اردن می‌شود

مدیر باشگاه بالایش نفت آبادان از اعزام تیم بسکتبال دختران نفت آبادان به اردن خبر داد. به گزارش ایسنا، پس از ماجراهای عجیب و غریبی که برای تیم بسکتبال بانوان نفت آبادان اتفاق افتاد بالاخره وزارت نفت مجوز اعزام این تیم به رقابت‌های غرب آسیا در اردن را صادر کرد و تیم بسکتبال بانوان نفت آبادان مجوز دارند تا در اردن شرکت کنند و در مسابقات شرکت کنند. تیم بسکتبال بانوان نفت آبادان در اردن شرکت خواهد کرد. تلاش‌ها آغاز شد تا شرایط سفر دختران بسکتبال نفت مهیا شود اما پس از ساعت‌ها معطلی تیم فرودگاه را ترک کرد و دختران بسکتبالیست به خانه‌هایشان بازگشتند. با وجود این اتفاق تلاش‌ها ادامه داشت و بالاخره مجوز صادر شد. ^[*منبع؟*]

آسیا در اردن را صادر کرد و تیم بسکتبال بانوان نفت آبادان امروز از طریق دوحه به امان پایتخت اردن سفر خواهد کرد. زمانی مشخص خواهد شد، گفت: در این خصوص تلاش می‌کنیم اما آن گزینه‌ای که می‌خواهیم هنوز پیدا نشده است. وی تصریح کرد: تا آخر فروردین، زمان اردوها معلوم می‌شود. ^[*منبع؟*]



مجوز وزارت نفت را برای تیم می‌گرفتیم. خدا را شکر با دریافت مسئولان وزارت نفت و تلاش‌های دوستان ما در امور ورزش بالایش نفت آبادان، مجوز اعزام تیم بانوان به غرب آسیا صادر شد و تیم بامداد راهی اردن شد. به گزارش ایسنا، تیم بسکتبال بانوان نفت آبادان قرار بود عصر دیروز راهی اردن شود که به دلیل صادر نشدن مجوز از وزارت نفت نتوانست راهی این کشور شود. پس از آن تلاش‌ها آغاز شد تا شرایط سفر دختران بسکتبال نفت مهیا شود اما پس از ساعت‌ها معطلی تیم فرودگاه را ترک کرد و دختران بسکتبالیست به خانه‌هایشان بازگشتند. با وجود این اتفاق تلاش‌ها ادامه داشت و بالاخره مجوز صادر شد. ^[*منبع؟*]



اسکواش لاکچری نیست

رئیس هیئت اسکواش اصفهان معتقد است رشته‌های ورزشی رانمی‌توان با هم مقایسه کرد



هیئت‌های ورزشی، بازوان اجرایی اداره ورزش و جوانان هستند و مسئولیت ساماندهی رشته‌های مختلف را به عهده دارند و در واقع متولی یک رشته به شمار می‌آیند، از این رو تصمیم گرفتیم در سال جاری گزارش ۵۰ هفته، ۵۰ هیئت را در دستور کار قرار دهیم. بررسی وضعیت سخت افزاری، فنی و شرایط مالی، محور اصلی گفت وگو با روسای هیئت‌های ورزشی است و برای دوری از هرگونه شائبه‌ای، مصاحبه‌ها بر مبنای حروف الفبا خواهد بود که بر این مبنای اسکواش اولین هیئت محسوب می‌شود. از ورود رشته اسکواش به کشور سال‌ها می‌گذرد اما این رشته، هنوز آن‌چنان که باید و شاید در جامعه شناخته شده نیست، برای اطلاع از وضعیت فعلی این رشته و هیئت با گفت وگویی اصفهان زیا با سید هدا محمدی همراه شوید.



زیا با سید هدا محمدی همراه شوید.

است؟
در این شهرستان، احداث زمین اسکواش توسط مرحوم سحابی به واسطه علاقه شخصی انجام شد. در سال ۹۰ و زمانی که مسئولیت هیئت را در اختیار گرفتم، تنها مجموعه شهید نصرا در اختیار داشتیم و در مرکز استان فقط یک سالن (دو کورت) داشتیم اما با همکاری بخش خصوصی، اداره کار و ورزش و جوانان استان و شهرداری اصفهان، در حال حاضر شست کورت در اختیار داریم.

با وجود دو شهرستان فعال در رشته اسکواش، اطلاع و آوازه هیئت استانی به نظر زیاد جالب نیست، قبول دارید؟
متأسفانه واقعیت تلخ و اجتناب پذیر است که البته دلایل خود را هم دارد. اسکواش یک رشته نسبتاً جدید است و به هر حال هر رشته‌ای از ابتدای



انتقاد سهراب مرادی از ذوب آهن:

میلیاردی خرج می‌کنند اما پول ما رانمی‌دهند

از سعید آذری، گفت: آذری از جنس و زنه برداری است و رئیس هیئت و زنه برداری اصفهان است، اما متأسفانه دارد حال و زنه برداران را می‌گیرد. یک سال و نیم است که به ما می‌گویند ۱۰ روز دیگر پول را واریز می‌کنند و حتی قول دادند اسفند سال گذشته مبلغ پرداخت شود، اما باز هم خبری نشد.

هر براری می‌گویند باشگاه پول ندارد اما جالب است می‌توانند پول ارزش آن پول دیگر نصف شده، یعنی اگر ۱۰ میلیون طلب داشتیم دیگر ارزش ۵ میلیون هم ندارد. او ادامه داد: انتظار داشتیم آقای شهنازی، رئیس هیئت مدیره ذوب‌آهن کار ما را درست کند تا حداقل در آستانه بازی‌های آسیایی دغدغه فکری کمتری داشته باشیم. مرادی با گلایه

قهرمان و زنه برداری جهان و المپیک گفت: ذوب‌آهن بعد از دو سال هنوز ۷۰ درصد از قرارداد ما را پرداخت نکرده است. سهراب مرادی در گفت‌وگو با ایسنا، بیان کرد: ما دو سال پیش برای تیم ذوب‌آهن و زنه‌دزم و این تیم قهرمان لیگ برتر ایران شد و سهمیه حضور در جام باشگاه‌های آسیا را گرفت، اما چهار نفر هستیم که ۷۰ درصد از مبلغ قراردادمان پرداخت نشده است و اکنون بعد از این دو سال ارزش آن پول دیگر نصف شده، یعنی اگر ۱۰ میلیون طلب داشتیم دیگر ارزش ۵ میلیون هم ندارد. او ادامه داد: انتظار داشتیم آقای شهنازی، رئیس هیئت مدیره ذوب‌آهن کار ما را درست کند تا حداقل در آستانه بازی‌های آسیایی دغدغه فکری کمتری داشته باشیم. مرادی با گلایه

ترکیب تیم ملی و زنه برداری پایه در مسابقات قهرمانی آسیا

ترکیب اصلی تیم‌های ملی نوجوانان و جوانان جهت شرکت در مسابقات و زنه برداری قهرمانی آسیا اعلام شد. به گزارش فدراسیون و زنه برداری، حمید رشیدی سرمربی تیم‌های ملی پایه ایران در جلسه شورای عالی فنی فدراسیون حضور یافت تا در خصوص اعلام ترکیب هشت نفره تیم‌های ملی نوجوانان و جوانان توضیحاتی برای اعضای این شورا ارائه کند. در نهایت لیست اسامی نفرات اعزامی به مسابقات قهرمانی نوجوانان و جوانان آسیا در ازبکستان، مورد تأیید اعضای شورای عالی فنی قرار گرفت. بر همین اساس رشیدی سرمربی تیم‌های ملی پایه، اسامی هشت و زنه بردار منتخب و دو و زنه بردار دیگر در تیم ملی نوجوانان و همچنین هشت و زنه بردار اصلی را برای تیم ملی جوانان مشخص کرد.

ترکیب تیم ملی نوجوانان:

عباس قهرخ‌زاع و مهدی خلجی (دسته ۶۹ کیلوگرم)، امیرحسین سلامت و محمدتوفیق پوزش (دسته ۸۵ کیلوگرم)، امیررضا عسگری دون و پوریا اسکندر زاده (دسته ۹۴ کیلوگرم) و علیرضا یوسفی (دسته ۹۴+ کیلوگرم) هفت و زنه بردار اصلی خواهند بود و در ضمن از بین امیرمحمد جالاجی و رضا اسدی، در روزهای آینده یک و زنه بردار به ترکیب تیم ملی نوجوانان اضافه می‌شود.

ترکیب تیم ملی جوانان:

حسین سلطانی (دسته ۷۷ کیلوگرم)، عارف خاکی و افشین طاهری (دسته ۸۵ کیلوگرم)، رسول معتمدی (دسته ۹۴ کیلوگرم)، امیرعزیزی و علیرضا زارع پور (دسته ۱۰۵ کیلوگرم)، محمدحسین رئیس‌ی و آرمان محمدزاده (دسته ۱۰۵+ کیلوگرم) نفرات تیم ملی جوانان در مسابقات پیش رو خواهند بود. «عبدالرضا فولادی‌وند» به عنوان مربی اداری و «محمد اسماعیل زاده» نیز به عنوان ماساژور، کاروان تیم‌های ملی پایه را در رقابت‌های قهرمانی آسیا همراهی خواهند کرد. ^[*منبع؟*]



جودوکاران نابینا و کم بینا راهی ترکیه می‌شوند

تیم ملی جودوی نابینایان و کم بینایان برای شرکت در جام جهانی ترکیه اردیبهشت عازم این رقابت‌ها می‌شود. به گزارش ایسنا، تیم ملی جودوی نابینایان و کم بینایان برای شرکت در جام جهانی، ششم اردیبهشت عازم ترکیه می‌شود. به این ترتیب آخرین اردوی تیم ملی جودو از ۲۲ فروردین با حضور هفت جودوکار با مربیگری محمدرضا حاج یوسف زاده در مجموعه ورزشی شهید هردنی آغاز می‌شود و تا ۳۰ فروردین ادامه خواهد داشت.

محمدرضا خیرالله زاده، احسان موسی نژاد، میثم بنی طباطبایی، رضا غلامی، فرید عساکره، امید نوری جعفری و علی عباس نژاد ملی پوشان دعوت شده به این اردو هستند. ^[*منبع؟*]



استاد بزرگی دو شطرنج باز ایران در «فیده» تصویب شد

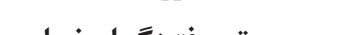
استاد بزرگی سید محمد امین طباطبایی و علیرضا فیروزجا از سوی فدراسیون بین‌المللی شطرنج (فیده) به تصویب رسید. به گزارش مهر، سال گذشته و در جریان بیست و ششمین دوره رقابت‌های بین‌المللی شطرنج جام فجر، سید محمد امین طباطبایی و علیرضا فیروزجا موفق به کسب آخرین نرorm استاد بزرگی خود شدند. استاد بزرگی این دو شطرنج باز کشورمان در جریان نشست هیئت رئیسه فدراسیون شطرنج (فیده) به تصویب رسید. این نشست در پلاروس برگزار شد. محمد جعفر کامبوزیا نایب رئیس ایرانی فدراسیون جهانی شطرنج نیز در این نشست حضور داشت. ^[*منبع؟*]



دعوت دوبانوی اصفهانی به تیم ملی اسلا لوم

رکسانا رارقیان و فائزه روناسی از استان اصفهان به اردوی تیم ملی اسلا لوم آب‌های خروشان جهت حضور در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا دعوت شدند. کنایوت اشرف سرمربی اصفهانی تیم ملی هم هدایت این اردو را بر عهده دارد. این اردو از ۱۹ تا ۲۵ فروردین در تهران برگزار می‌شود. ^[*منبع؟*]

/ گروه ورزش ^[*منبع؟*]



سومی تیم رفتینگ اصفهان در ترکیه

تیم رفتینگ استان اصفهان که به نمایندگی از کشورمان در مسابقات بین‌المللی عازم ترکیه شده بود، مقام سومی را کسب کرد. این مسابقات تا ۱۵ تا ۲۰ فروردین با حضور بیش از ۳۰ تیم از ۱۰ کشور در شهر دالامان ترکیه برگزار شد و تیم استان اصفهان متشکل از سید پیداد مهاجرانی، سیدفرید پورآریان، سیدسجاد سهرابی، آریا جعفری و حسین اسماعیل زاده به مربیگری مهرداد رحیمی به این مسابقات اعزام شد و در پایان به رتبه سومی رسیدند. ^[*منبع؟*]

شادگامی ایرانی

شادی حالتی روانی است که در آن فرد احساس عشق، لذت، خوشبختی یا خوشحالی می‌کند. علاوه بر این دانشمندان دریافته‌اند که شادی سبب تقویت سیستم دفاعی بدن و همچنین سیستم اعصاب انسان می‌شود. اما فکر می‌کنید مردم کدام شهرها در ایران شادتر هستند و اینکه آیا می‌دانید چه عواملی مانع از شادی می‌شود و چه کنیم تا شاد باشیم؟

اینفوگرافی

صفحه ۱۰۷

سال چهاردهم، شماره ۳۱۷۲
سه شنبه
۲۱ فروردین ۱۳۹۷

شادترین استان های ایران



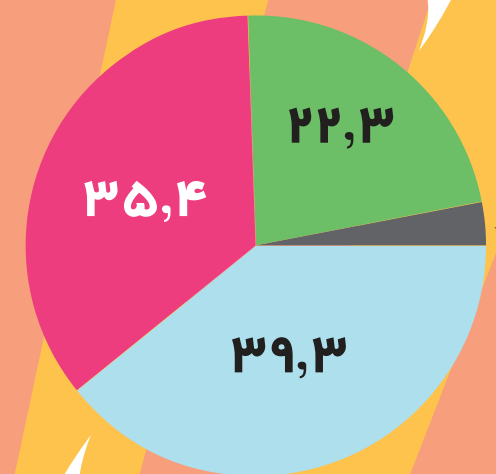
زنجان، گلستان، هرمزگان، کردستان، خوزستان، بوشهر

پیامدهای شادی



کاهش استرس
تقویت سیستم ایمنی
کاهش فشار خون
بهبود عملکرد

درصد سطح شادگامی مردم

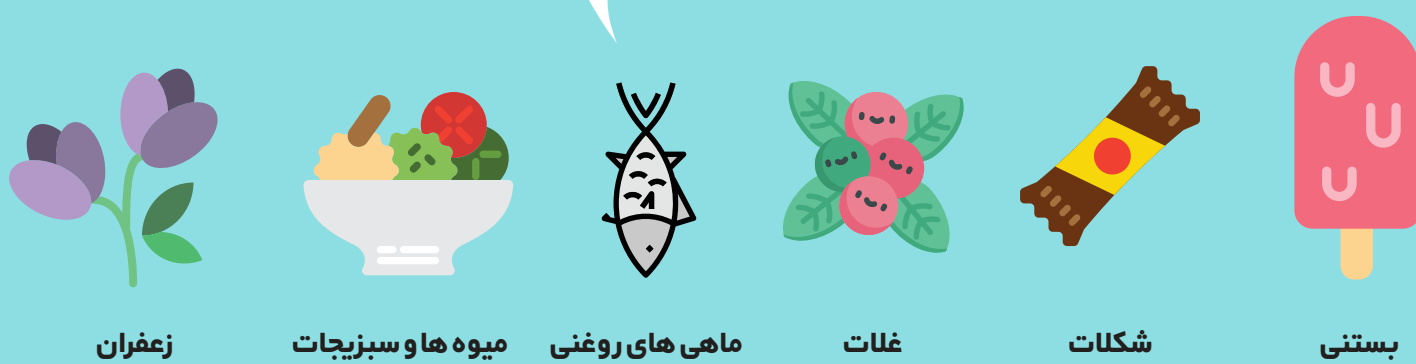


سطح بسیار زیاد
سطح متوسط
سایر
سطح کم

عوامل موثر در پدیده شادگامی



غذاهای شادی آور



موانع دستیابی به شادگامی





نوستالژی + ۶۰

سگ های خاطره ساز

سال ۹۷ در تقویم چینی سال «سگ» است. حالا اینکه چرا هر سال به نام یک حیوان نامیده شده و چه خاصیتی دارد باید از منجمان پرسید. اما ما از چه سگ هایی خاطره داریم؟ به همین بهانه سری به گنجینه خاطراتمان زدیم تا ببینیم چه سگ هایی برایمان نوستالژیک شدند؟

سگ آقای پتی بل

کارتون «مهاجران» از نوستالژیک ترین کارتون های تلویزیون است. خانواده ای که قصد دارند از انگلستان به استرالیا مهاجرت کنند و همین موضوع داستان های این سریال کارتونی را به وجود می آورد. خانواده لوسی می یک همسایه رو اعصاب به نام آقای پتی بل داشتند که مردی با کلاه بلند و سیاه و اهل تفاخر بود. آقای پتی بل هر بار از کالسکه اش پیاده می شد تا داستان جدیدی به وجود بیاورد یک سگ قهوه ای تیره نیز در کنارش حرکت می کرد که او هم اطوارهایی شبیه آقای پتی بل داشت تا مخاطب به رفتارهای سگ فخر فروش نیز حساسی بخندد تا سگ آقای پتی بل نیز یکی از سگ های نوستالژیک این فهرست باشد.

از بی کفنی جفت پامیزدن تو طاقاری ماست

نقد حجبی گوگردچی به ظرفیت استفاده از شبکه های اجتماعی

ریش های پنده به خاطر ابتلا به بیماری آلوپسی ریخته بودند. این بیماری در اثر استرس و نا آرامی روحی به وجود می آید و باعث می شود لکه هایی به شکل سکه از ریش بریزند. البته این بیماری خیلی در کشور شایع شده و اغلب جوانان دچار این ضایعات شده اند. حتی دیدم علی کریمی هم دچار آلوپسی شده، حالا ایشان دیگر استرس چی را دارد، بماند، خلاصه الان که درمان شده ام، دوباره کلی ریش در آوردم و از خوشحالی، یک عکس پر ریش را برای پروفایل تلگرام انتخاب کردم.

تالینکه آقاموس زنگ زد و گفت مثل چریک های کوبایی شده ای. گفتم بعد از دوسال ریش کامل درآورده ام، ذوقش را دارم. گفت خب همین موضوع عکس های پروفایل را با حجبی در میان بگذار. به هر ترتیب موضوع را با حجبی در میان گذاشتم، گفت تو این وضع و بازار نیمبند

نقد حجبی گوگردچی به ظرفیت استفاده از شبکه های اجتماعی

از بی کفنی جفت پامیزدن تو طاقاری ماست

نقد حجبی گوگردچی به ظرفیت استفاده از شبکه های اجتماعی

از بی کفنی جفت پامیزدن تو طاقاری ماست

پاکوتا

«حنا دختری در مزرعه» الگوی تعداد زیادی دخترهای دهه شصتی بود. دختر آرام صبوری که هر قسمت خروار خروار پیام اخلاقی به مخاطبش می داد و در خلاصه کلام هرچه خوبی در دنیا بود، حنا همه را انگاری یک جا داشت. حنا سگ سیاه و وفاداری داشت که در طول سریال آن را بارها به اسم «پاکوتا» صدا می کرد. سگی که تنهایی های حنا را پر کرده بود.

میلو

«تن تن» قهرمان بسیاری از دهه شصتی ها و پنجاهی ها بود و اغراق نیست بگویم عشق خبرنگاری راتن تن دردل بسیاری از آنها کاشت. خبرنگار زبر و چابکی که یک سگ مثل خودش داشت. میلو سگ تن تن نیز انگاری از هوش و ذکاوت خبرنگاری تن تن نیز بهره گرفته بود.

بازی جیگلو

بازی فکری

یک بازی جذاب عددی که از قوانین سودوکو پیروی می کند. در این بازی در خانه های عددی نداریم و باید با گذاشتن اعداد و رابطه منطقی آن را حل کنیم.

بازی جیگلو

بازی فکری

یک بازی ساده که با توجه به تعداد مربع ها باید اعداد (یک تا چهار) را در آن چیدمان کرد به طوری که ارتباط منطقی بین آنها ایجاد شود.

بازی جیگلو

بازی فکری



گردشگری + ۱۳

ایران در آخن!

کتابفروشی های یک شهر، یکی از صدها متمعوماری هستند که می توانیم برای ارزیابی زندگی در یک منطقه ببینیمشان. در یک عصر بهاری به محله تاریخی شهر آخن در گوشه غربی آلمان سر زدیم. محله الیزن برون که به جز جذابیت های تاریخی و فرهنگی، بزرگ ترین کتابفروشی شهر را هم در خود دارد، کتابفروشی ۵ طبقه ای که یکی از ۵۵ شعبه فروشگاه های زنجیره ای مایر شه است...

بن الملل + ۱۷

لیبرالیسم عربی

سفر و لیبید سعودی به فرانسه که پس از دیدار از آمریکا و انگلیس صورت گرفت به عقیده رسانه های عرب زبان در راستای تلاش های دیپلماتیک برای نزدیکی به غرب برای گرفتن تایید پادشاهی آینده وی و ارائه یک تصویر لیبرال از این کشور است که تا چندی پیش از تغییرات به ظاهر...

سبک + ۱۴

گیاهان انرژی بخش

مطالعات نشان می دهد تعداد زیادی از گیاهان می توانند جو و فضای خانه تان را به صورت مثبت تغییر دهند. گیاهان زیادی توانایی ایجاد حس مثبت در شما دارند. این نوع گیاهان با جذب دی اکسید کربن و تولید اکسیژن به تصفیه فضای خانه شما کمک شایانی می کنند...

طنز + طنز

سوخاری اسپایسی



بابک کریمی خوب آرد خورده و یک دور هم در تخم مرغ غلتانده شود، آماده «بابک سوخاری» شدن است.

سلفی بییه



گویا نازنین بیاتی این سال را زیادی جدی گرفته ادر سال ۹۷ همه سلفی هایش این شکلی است!

ستاره مربع دایره

این روز ها به هر شبکه تلویزیون که سربزنی یک نفر دارد مخاطبان را به رای دادن به یک چیزی دعوت می کند. اینکه جایزه این رقابت چیست که ارزش اشغال آنتن گران قیمت تلویزیون را دارد سوالی است که به پاسخ آن نرسیده ایم.

مظنه

قیمت قطعی

فروش آپارتمان در اصفهان

اقتصاد آنلاین: آنچه در زیرمی آید جدول قیمت معاملات انجام شده آپارتمان در استان اصفهان در اسفند ۹۶ است. لازم به ذکر است که این ارقام مربوط به اعلام سامانه بازار املاک ایران است:

منطقه	متراژ	قیمت کل (تومان)
محله اسلامی	۱۸۴	۵۷۷,۵۰۰,۰۰۰
باغ غدیر خلیل آباد	۱۶۳	۸۶۰,۰۰۰,۰۰۰
مسجد مصلّا- شیخ مفید	۲۵۰	۱,۹۴۰,۰۰۰,۰۰۰
باغ دریاچه- شهرام	۱۲۸	۵۳۳,۲۰۰,۰۰۰
پروین - ذبیحی قاسمی	۷۵	۲۶۸,۰۰۰,۰۰۰
مهرآباد بازارچه	۱۹۹	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰
بیدآباد	۱۵۵	۴۸۸,۲۵۰,۰۰۰
چرخاب- چهارباغ خواجو	۱۴۵	۱,۲۰۸,۰۰۰,۰۰۰
خواجه عمید- محمدی	۱۹۴	۹۳۰,۰۰۰,۰۰۰
سعادت آباد- شیخ صدوق	۱۹۴	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰

تحلیل + بازار

ارز مسکن را گران می کند؟

به دنبال افزایش نرخ ارزنگرانی ها درباره افزایش قیمت کالاهای از جمله کالاهای سرمایه ای مثل مسکن افزایش یافته است. اما آیا ارز تأثیری در بازار مسکن می گذارد؟ به گزارش خبرنگر آنلاین، در نیمه دوم سال گذشته، همه شاخص های اقتصادی نشان از افزایش معاملات مسکن داشت و خرید و فروش آپارتمان در شهرهای بزرگ رونق گرفته بود. اما با افزایش قیمت ارز برخی نگرانی ها درباره افزایش قیمت مسکن هم افزایش یافته است. اگرچه علی چگنی مدیرکل دفتر برنامه ریزی و اقتصاد مسکن اخیراً از افزایش ارزش افزوده بخش مسکن در سال ۹۷ خبر داده و گفته است رشد قیمت مسکن در سال جدید نسبت به سال ۹۶ ۱۵میلیتر خواهد بود. اما در عین حال پیش بینی کرده که این موج شروع شده رشد در پروانه های ساختمانی و ساختمان های شروع به ساخت، به ساختن های نیمه تمام و تکمیل شده هم برسد.

رابطه ارز و مسکن کارشناسان می گویند آرتاجا که ارز و مسکن در اقتصاد دو کالای سرمایه ای محسوب می شوند، می توان عنوان کرد زمانی که نرخ یکی از کالاهای سرمایه ای افزایش پیدا می کند، بالطبع روی سایر کالاهای نیز اثر می گذارد. اما این تأثیر به معنای افزایش قیمت مسکن نیست. بلکه بررسی هان نشان می دهد که با افزایش نرخ ارز تقاضای بخش مسکن هم کاهش می یابد. در واقع افرادی که متقاضی غیر مصرفی مسکن هستند، ممکن است سرمایه خود را به بازار ارز منتقل کنند، بنابراین افزایش نرخ ارز در کوتاه مدت تب بازار مسکن را سرد می کند.

اما برخی کارشناسان هم مثل بیت الله ستاریان، استاد دانشگاه تهران معتقد است: «افزایش نرخ ارز سبب می شود که بخشی از سرمایه به سمت بازار مسکن برود و بعد از پایان دوره نوسان و تغییر، افرادی که در این بازار سرمایه گذاری کرده و سود برده اند وارد بازار مسکن شده و با تقاضای تازه ای که ایجاد می کنند، موجب افزایش قیمت مسکن خواهند شد.»

مقایسه افزایش نرخ ارز با دوره مشابه سال های ۹۱ و ۹۲ نشان می دهد که نوسانات ارزی آن سال ها با وجودی که بسیار شدید بود، اما اثر زیادی بر سایر بازارهای موای از جمله مسکن باقی نگذاشت. یعنی رکود در این بازار کماکان ادامه داشت. آنچه سبب شد تا بازار مسکن در سال گذشته، از رکود خارج شود، رونق در سایر بازارها و البته بسته های سیاستی که دولت در قالب وام مسکن یکم در دستور کار قرارداد، کارساز بود.

رشد قیمت یا جهش؟

بر اساس آمارهای منتشره، میانگین رشد قیمت مسکن در شهر تهران در پایان سال گذشته حدود ۱۶/۷ درصد است. تعداد پروانه ها در کل کشور نیز در شش ماهه اول سال گذشته ۳/۴ درصد رشد داشته است. آثار معاملات این خوش بینی را در سرمایه گذاران ایجاد کرده که وارد بازار شوند و برای اخذ پروانه اقدام کنند. حسام عقابایی نایب رئیس اتحادیه املاک استان تهران درباره تأثیر نوسانات نرخ ارز و رشد قیمت آن در بازار مسکن می گوید: «افزایش نرخ ارز در رشد قیمت مسکن بی تأثیر نبود و هر چند که این افزایش قیمت در تعطیلات نوروز ادامه داشت، اما به دلیل اینکه معاملات مسکن در ایام تعطیلات انجام می شود، در بازار مسکن تأثیر گذار نبود. به گفته او اگر نوسانات نرخ ارز کنترل نشود و همچنان روبه رشد باشد به طور قطع بازار مسکن را هم تحت تأثیر قرار می دهد.» کارشناسان معتقدند که بازار مسکن کشش افزایش قیمت شدید را ندارد و به همین دلیل چنین اتفاقی پیش بینی نمی شود، اما اگر اتفاقاتی مانند نوسانات ارزی در اقتصاد ادامه داشته باشد، سبب می شود که تقاضای سرمایه گذاری و سفته بازی وارد بازار مسکن شود و همین موضوع باعث ایجاد تغییراتی در بخش مسکن می شود. 📌

صادرات گلاب ایرانی به دیگر کشورها

۱۱	میلیون دلار

میزان: بررسی آمار گمرک در ۱۱ ماهه سال ۹۶ نشان می دهد که در این مدت بیش از سه هزار و ۶۴۸ تن گلاب استحصالی از گل محمدی، گل خشک و گلبرگ تازه و اسانس های روغنی به کشورهای مختلف جهان صادر شده که بیش از ۱۱ میلیون دلار درآمد ارزی نصیب کشور شده است. 📌

گران شدن رنو کولئوس در بازار

۱۷	میلیون تومان

ایران چیب: به دنبال افزایش قیمت دلار، شرکت های واردکننده هم از این شرایط سوء استفاده کرده و اقدام به افزایش قیمت محصولات کرده اند. برای نمونه اخیرا نگین خودرو در قالب اطلاعیه ای قیمت دو خودروی کولئوس و تلیسمان را به ترتیب ۱۷ و ۱۴ میلیون تومان گران کرده است. 📌

قیمت متوسط معامله هر متر مسکن در تهران

۵,۷۵۹	میلیون تومان

میزان: بر اساس آخرین آمار منتشر شده از سوی بانک مرکزی، منطقه ۵ تهران با یک هزار و ۶۴۰ فقره معامله، بیشترین آمار را در میان مناطق ۲۲ گانه به خود اختصاص داده است. این در حالی است که متوسط قیمت معامله مسکن در تهران در اسفند سال گذشته، پنج میلیون و ۷۵۹ هزار تومان بوده است. 📌

صفحه ان زیبا

آپارتمان های به روز اصفهان

برخی آپارتمان های لوکس امکانات خاص و سفارشی دارند



آپارتمان های نوسازی که اکنون در محله های لوکس اصفهان عرضه می شوند گاهی بیش از چهار میلیارد تومان قیمت دارند، سوال اینجاست که این آپارتمان ها چه امکاناتی دارند که با این قیمت بالا عرضه می شوند. آپارتمان های چند میلیاردی اصفهان هر چند در مناطقی از شهر قرار می گیرند که قیمت زمین در آنجا بالاست ولی اغلب آنها دارای امکاناتی هستند که در هیچ کجای شهر دیده نمی شود و استفاده از این امکانات در قیمت گذاری آنها موثر است. بررسی های میدانی نشان می دهد که امکانات خاص آپارتمان های لوکس شامل درهای رمزدار، تجهیزات اتاق های خواب و البته خود ساختمان، پارکینگ، آشپزخانه دوپل و امکان سفارشی سازی است.

دقیقا مانند درهای قدیمی هستند. این امکانات بیشتر در آپارتمان های محله آذریا شیخ بهایی استفاده شده است.
پارکینگ در تعیین قیمت آپارتمان موثر است و در آپارتمان های گران قیمت برای هر واحد دو یا سه پارکینگ در نظر گرفته می شود، زیرا خانواده هایی که در این ساختمان ها ساکن می شوند معمولاً بیش از یک خودرو دارند. به ناگهی در پارکینگ چند ساختمان نوساز از پارکینگ های آسانسوری استفاده می شود، به صورتی که هر خودرو به واسطه یک جک سه مترا بیش تر بالا می رود تا خودروی دیگری زیر آن پارک شود. پارکینگ های جک دار یا آسانسوری در مناطقی مثل حاشیه زاینده رود که در آنجا امکان گود برداری زیاد نیست، استفاده می شوند. قیمت هر متر پارکینگ با قیمت هر متر آپارتمان برابر

قیمت هر قطعه سکه طرح امام

۹۹۰,۰۰۰	تومان

گروه بازار: در ادامه افزایش قیمت سکه در روزهای گذشته، تا لحظه تنظیم این خبر، سکه طرح امام با ورود به کانال یک میلیون و ۹۰۰ هزار تومانی، در محدوده ۱,۹۹۰,۰۰۰ تومان معامله می شد. همچنین نوسان شدید قیمت دلار در بازار باعث شد که نرخ دلار تا بلایوی صرافی ها حذف شود. 📌

بازار

است.

آشپزخانه دوپل ویژگی دو آشپزخانه در هر واحد سابقه بیشتری نسبت به این امکانات در ساختمان های اصفهان دارد و امروز در بعضی از مناطق معمولی شهر نیز آپارتمان هایی ساخته می شود که دارای دو آشپزخانه هستند. یکی از چهار باغ بالا است. این امکانات شامل لابی، استخر، جکوزی، سونا و تجهیزات نگهبانی هستند. اتاق نگهداری که امروزه دیگر در همه ساختمان ها وجود دارد و ساختمان های لوکس دارای فضایی در زیر زمین هستند که برای استفاده عموم یک استخر، سونا و جکوزی در نظر گرفته شده است. همچنین سالن تقریباً بزرگی که به زیبایی ترین شده به عنوان لابی استفاده می شود. البته تمام این امکانات هزینه استهلاک بالایی دارند و فضای در نظر گرفته شده برای این امکانات برای همه واحدها مشترک است و جزو متراژ واحد حساب می شود. کم آبی سال های گذشته باعث شده تا استخر از ساختمان های جدید حذف شود.

امکانات ساختمان آپارتمان های گران قیمت در کنار ویژگی های داخلی هر واحد، در محیط ساختمان نیز امکانات جالبی دارند، البته بیشتر این امکانات مخصوص ساختمان های چهار باغ بالاست. این امکانات شامل لابی، استخر، جکوزی، سونا و تجهیزات نگهبانی هستند. اتاق نگهداری که امروزه دیگر در همه ساختمان ها وجود دارد و ساختمان های لوکس دارای فضایی در زیر زمین هستند که برای استفاده عموم یک استخر، سونا و جکوزی در نظر گرفته شده است. همچنین سالن تقریباً بزرگی که به زیبایی ترین شده به عنوان لابی استفاده می شود. البته تمام این امکانات هزینه استهلاک بالایی دارند و فضای در نظر گرفته شده برای این امکانات برای همه واحدها مشترک است و جزو متراژ واحد حساب می شود. کم آبی سال های گذشته باعث شده تا استخر از ساختمان های جدید حذف شود.

سفارشی سازی امکان سفارشی سازی دیگر آپشنی است که سازندگان در مناطق لوکس در اختیار مشتریان قرار می دهند، به صورتی که آپارتمان در مرحله ای فروخته می شود که مشتری می تواند با سلیقه خود داخل آن را تغییر دهد. مثلاً بگوید چند عدد اتاق خواب می خواهد؟ سالن چند متر مربع باشد و در کدام قسمت قرار گیرد؟ تمام گزینه ها در اختیار مشتری قرار می گیرد تا خودش در مورد محل زندگی اش تصمیم بگیرد و ساخت به گونه ای است که مالک می تواند هر زمانی که بخواهد داخل را تغییر دهد، بدون اینکه فشاری متوجه طبقات پایین یا بالایی باشد. 📌

افزایش تولید

چای درجه یک ایرانی

رئیس سازمان جای اعلام کرد در صورت مساعد بودن شرایط جوی در سال جاری، حدود ۱۲۰ هزار تن برگ سبز چای تولید می شود که میزان چای خشک تولید شده از آن به حدود ۲۶ هزار تن خواهد رسید. اما یکی از برنامه های امسال افزایش ۱۰ درصدی برگ سبز چای درجه یک است. محمد علی روزبهان در گفت وگوا ایسنا، اظهار کرد: برداشت برگ سبز چای در چین اول از هفته نخست اردیبهشت آغاز می شود و همه زیرساخت ها و امکانات برای خرید این محصول از جای کاران فراهم شده و در صورت مساعد بودن شرایط جوی و وضعیت بارندگی تا پایان فصل برداشت، پیش بینی می شود حدود ۱۲۰ هزار تن برگ سبز چای از باغات برداشت شود که میزان تولید چای خشک آن به حدود ۲۶ هزار تن می رسد. 📌

بورس جهانی	شاخص	تغییر (درصد)
نزدک آمریکا	۶,۹۱۵	-
داو جونز	۲۳,۹۳۳	-
اس اند پی ۵۰۰	۲,۶۰۴	-
نیکئی ژاپن	۲۱,۵۶۸	-
شانگهای چین	۳,۱۳۲	-

بورس تهران	شاخص	تغییر (درصد)
شاخص کل	۹۲,۱۲۰	۷۷۹ (۲,۰۸۱)
شاخص قیمت (وزنی-ارزشی)	۳۰,۷۹۷	۲۴۷ (۲,۰۸۱)
شاخص بازار اول	۶۸,۸۰۴	۶۸۹ (۲,۰۱۱)
شاخص بازار دوم	۲۰۷,۷۸۴	۹۵۰ (۲,۰۴۶)
فرابورس	۱,۰۹۶	۱۰,۹ (۲,۰۱۰)

سکه و طلا	قیمت	تغییر (درصد)
بهار آزادی	۱۹,۰۱۰,۰۰۰	۳۱۰,۰۰۰ (۱,۶۶)
طرح امام (ره)	۱۹,۹۱۰,۰۰۰	۵۶۰,۰۰۰ (۲,۷)
نیم سکه	۹,۶۱۰,۰۰۰	۳۶۰,۰۰۰ (۳,۸)
ربع سکه	۶,۲۳۰,۰۰۰	۳۲۰,۰۰۰ (۵,۳۸)
گرم طلا ۱۸ عیار	۱,۷۵۳,۲۲۰	۵۶,۵۶۰ (۲,۲۹)

ارز	قیمت	تغییر (درصد)
دلار	-	-
یورو	۶۹,۷۵۰	۴,۲۵۰ (۶,۴۹)
پوند	۸۴,۵۰۰	۶,۵۰۰ (۷,۸۲۸)
درهم	۱۶,۰۰۰	۷۰۰ (۴,۴۹)
فرانک	۶۰,۰۰۰	۲,۰۰۰ (۳,۴۵)

دریل + شارژی

DEWALT DCD734 S2

۸۹۹,۰۰۰ تومان



قدرت بالا

کیفیت ساخت

مناسب برای سوراخ کردن اجسام مختلف

دارای گشتاور ۳۸ نیوتن متر

★★★★★

AEG BS 14 G2

۶۷۰,۰۰۰ تومان



کیفیت مناسب ساخت

دارای گیربکس دو وضعیت

دارای نشانگر LED وضعیت شارژ باتری

★★★★★

ACTIVEAC2514L

۳۷۰,۰۰۰ تومان



سبک و پرقدرت

مکانیزم رفت و برگشت

دسته نرم و ارگونومیک

دارای گیربکس فلزی صنعتی

★★★★★

DEWALT D25413K

۲,۲۴۵,۰۰۰ تومان



کیفیت ساخت

موتور پرقدرت

کیف حمل

دارای دسته جانبی چند حالت

★★★★★

انگلستان وهلند مقاصد بعدی اشیای باستانی ایران



مدیرکل موزه ها و اموال منقول تاریخی کشور می گوید: «بریتیش میوزیوم» انگلستان در اواخر بهار و موزه تاریخی هلند در اوایل پاییز امسال ، میزبان نمایشگاهی از اشیای باستانی ایران خواهند بود.
محمدرضا کارگر در گفت و گو با ایرنا درباره چگونگی تبادلات موزه ای ایران با کشورهای خارجی در سال ۹۷ اظهار کرد: امسال برنامه ریزی خوبی برای نمایشگاه‌های ورودی و خروجی داریم، وی افزود: نمایشگاه هایی در هلند و انگلستان داریم که در آنها اشیایی از آثار دوران پیش از اسلام ، اسلامی و معاصر موزه ملی و دیگر موزه ها انتخاب شده و به نمایش گذشته می شود. کارگر تأکید کرد: البته نمایشگاه «امپراطوری گل های سرخ» مربوط به نقاشی های قاجاری کاخ گلستان در موزه «لورانس» هم از هفت فروردین در پاریس شروع شده است. وی تصریح کرد: اگر حداقل هزینه ها مثل پول ترانسپورت (انتقال) و بیمه اشیای نامین می شد ما امکان نمایشگاهی و درخواست های زیادی از کشورهای مختلف داریم که می توانستیم همه را به سرانجام برسانیم.
مدیرکل موزه ها و اموال منقول تاریخی کشورافزود: استقبال چشمگیر مردم از نمایشگاه لورور، مسئولان را به این واداشت که بیشتر به این موضوع فکر کنند. وی ادامه داد: در تمام دنیا هیچ اتفاق فرهنگی از جنس این نمایشگاه را شاهد نیستیم که بخش خصوصی حامی آن نباشد و این موضوع در کشورهای پیشرفته تبدیل به یک استاندارد فراگیر شده است. کارگر یادآور شد: حمایتی هم که وجود دارد این است که دولت به واسطه حمایت مالی از رویداد های مهم فرهنگی از آنها مالیات کمتری می گیرد و به این شکل دولت هاتاش می کنند تا بخش خصوصی را برای مشارکت در امر ملی ترغیب کنند. وی اضافه کرد: ولی قانون ما این است که میزان هزینه کرد و مشارکت بخش خصوصی در امور فرهنگی به عنوان بخشی از هزینه های جاری آن بخش محاسبه می شود نه به عنوان کسبر مالیات که این اشکال دارد. به گزارش ایرنا موزه ملی ایران ، معروف به «موزه مادر ایران» سال گذشته در راستای رونق بخشی به مراودات و تبادلات نمایشگاهی بین المللی با موزه های مطرح دنیا، برنامه هایی را طراحی و اجرا کرد که با استقبال چشمگیر مردم و مسئولان مواجه شد. بر همین اساس، نمایشگاه های مختلفی از جمله نمایش آثار باستانی از ارمنستان در مهرماه، آثاری از کره جنوبی در آبان ماه و ۵۶ اثر متعلق به موزه لورور فرانسه در اسفند ماه ۹۶ در موزه ملی برپا شد که ۵۶ اثر موزه لورور از تمدن های جهان ۱۴ ت مرداد مهمان این موزه خواهند بود.

جشنواره غذای ایرانی همزمان با نخستین ماه سال جدید شمسی به همت سرکسولگری جمهوری اسلامی در شهر کراچی برگزار شد. به گزارش ایرنا سرکسولگری جمهوری اسلامی ایران در کراچی با کستان همزمان با نخستین روزهای سال جدید و به منظور معرفی آداب و سنن ایرانی و معرفی جشن نوروز، جشنواره غذای ایرانی ویژه بانوان را برگزار کرد.
مهمانان این آیین با بیش از ۲۰ نوع غذای ایرانی نظیر «خورش های ایرانی و برخی غذاهای بومی و محلی کوشمان» پذیرایی شدند. براساس آمارهای پیش از ۸۸ درصد گردشگران در جهان ، آشنایی با سبک های مختلف آشپزی و خوردن غذاهای سنتی کشورهای مختلف را از مهم ترین فاکتورهای سفر می دانند.

از وقتی صربستان ویزای خود را برای ایرانی ها حذف کرده، جمعیت قابل توجهی با پاسودای زندگی در اروپا به این کشور سفر کرده‌اند، با اینکه سفیر صربستان پس از لغو ویزا با ایران بزرگترین مشکل را استفاده از پاسپورت های جعلی برای خروج از مرزهای این کشور به انگیزه ورود به دل اروپا دانسته ،اما دولت صربستان با وجود فشارها و انتقادهای برخی کشورهای اروپایی همچنان برای گسترش و تقویت تعامل گردشگری با ایران عزم جدی دارد و راه های دیگری ر برای کاهش پناهندگی و مهاجرت غیرقانونی درپیش گرفته تا جریان ورود گردشگر به این کشور خدشه دار نشود.

به گزارش ایسنا، حرمت الله رفیعی، رئیس انجمن دفاتر خدمات مسافرتی ایران، پیش بینی می کند: تب سفرهایی

که به انگیزه مهاجرت و پناهندگی به صربستان انجام می شود پس از مدتی فروکش خواهد کرد، چون مردم با واقعیت های این کشور به تدریج آشنا خواهند شد.

یک راهنمای گردشگری هم، در این باره می گوید: برای سفر به صربستان حتما باید بلیت برگشت داشت، در فرودگاه ایران، صربستان و ترکیه (برای پروازهایی که در این کشور توقف کوتاه دارند) این بلیت ها کنترل می شود، محل اقامت مسافر هم باید دقیقاً مشخص باشد. داشتن میزبان و خانه فردی که قرار است در مدت سفر میزبان باشد، پذیرفته شده نیست، الزاما باید مدارک مربوط به اقامت



در هتل و هاستل در فرودگاه و پیش از ورود ارائه شود. اگر خانه شخصی هم اجازه می شود، باید صاحب آن، اطلاعات مسافر را به پلیس اطلاع دهد. با توجه به کنترل هایی که پلیس این کشور به خاطر حجم مهاجرت ها دارد، بهترین و کم دردسزترین روش سفر به صربستان استفاده از تورهای معتبر است، وگرنه افرادی هم می توان به این کشور سفر کرد فقط باید محل اقامت (هتل و هاستل) مشخص باشد، بلیت برگشت و به قدر کفایت پول همراه مسافر باشد. همه اینها در فرودگاه به دقت کنترل می شود. بایک نعمت پور با اشاره به مهاجرت هایی که به ویژه پس از لغو ویزای صربستان صورت گرفته است،

شروط سفر بدون ویزا به اروپای شرقی به صربستان بروید اما برگردید!

گفت: موقعیت جغرافیایی این کشور به شکلی نیست که ورود و خروج به آن راحت باشد، مرزهای سختی دارد که تمام رفت و آمدها از آن کنترل می شود. صربستان کشور محصور و بسته ای است که با توجه به جمعیت زیاد مهاجراتش ، پلیس زندومی در خیابان مدارک مسافران را کنترل می کند. در صربستان شنیدم ۱۵ هزار ایرانی بعد از لغو ویزا خود را به این کشور رساندند و در کمپ های آن و در بدترین شرایط زندگی می کنند. صربستان یک کشور بدون دریاست و جزو حوزه بالکان به شمار می آید. سفیر صربستان در ایران گفته از زمانی که ویزا را حذف کرده اند تا پایان سال ۱۳۹۶ حدود ۷ هزار ایرانی به این کشور سفر کردند. صربستان از تابستان سال ۹۶ روایدید خود را با ایران و هند لغو کرد، اما این سیاست از بهمن ماه رسماً اجرا شد.

گردشگری		سال چهاردهم، شماره ۳۱۷۲
		سه شنبه
		۲۱ فروردین ۱۳۹۷

صحنه‌ان‌ریزا

ایران در آخن!

بزرگ ترین کتابفروشی شهر مهم آلمان چه کتاب هایی درباره ایران عرضه می کند؟



کتابفروشی های یک شهر، یکی از صدها متر و معیاری هستند که می توانیم برای ارزیابی زندگی در یک منطقه ببینیمشان، در یک عصر بهاری به محله تاریخی شهر آخن در گوشه غربی آلمان سر زدیم، محله الیزن بیون که به جز جذابیت های تاریخی و فرهنگی، بزرگ ترین کتابفروشی شهر را هم در خود دارد، کتابفروشی ۵ طبقه ای که یکی از ۵۵ شعبه فروشگاه های زنجیره ای مایریشه است، در بخش گردشگری اش چشممان افتاد به کتاب هایی با موضوع ایران، از کتابی به قلم پرسفرترین زن آلمانی تا لوتنی پلنت چاپ جدید با هشت صفحه راهنمای ایران گردی.

نقشه حاجاتی

گذارتان به مغازه های شیرینی فروشی کوچک یا زنجیره ای آخن هم بیفتد. یادتان باشد شیرینی سنتی آخن به نام پرنتن (Printen) را امتحان کنید که مزه ای شورو شیرین دارد و می توانید با چای میل کنید.

گردشگری ایران در مایریشه

در میان همه جاذبه های گردشگری شهر، مادر یک عصرخک بهاری، به بزرگ ترین کتابفروشی آخن سر زدیم. مایریشه (Mayersche) کتابفروشی زنجیره ای بزرگی است که در ۳۹ شهر آلمان ۵۵ شعبه دارد. کتاب کوچسرفینگ در ایران (Couchsurfing im Iran) اثر استفن ارث در ۲۵۶ صفحه با قیمت ۱۷ یورو که در سال ۲۰۱۵ چاپ شده یکی از کتاب هایی است که علاقه مندان آلمانی زبان سفر به ایران می توانند در مایریشه پیدا کنند. کتاب کشورجمع کن (The country collector) هم کتاب جذابی است داستان زندگی- سفرهای دختر آلمانی که یک روز از زندگی در فرانکفورت خسته می شود، پول هایش را جمع می کند، کارش را رها می کند و بار سفر می بندد. نینا سدانو به ۱۹۳ کشور عضو سازمان ملل متحد

مشهد، هنرگردی در تهران، اسکی در کوه های البرز، آتشکده های زرتشتی، راهنمای شعرگردی در شیراز، غرب ایران و راهنمای حمل و نقل از جمله بخش های مختلف این صفحات هستند. در صفحه ابتدایی بخش هم ایران را این گونه معرفی کرده است: «خوش آمدید به کشوری که می تواند به عنوان دوستانه ترین کشور دنیا شناخته شود. ایران جواهری است بر تاج اسلام. معماری بسیار زیبایی دارد که با مهمان نوازی گرم آمیخته شده است.»

لوتلی پلنت برای گردشگران نام بسیار آشنایی است. برای هر کشور کتاب راهنمای اختصاصی منتشر کرده و هر بار در نسخه های جدید اطلاعاتش را به روز می کند. در کنار همه آن کتاب ها یک دایره المعارف گردشگری جهان هم منتشر کرده و درباره همه کشورها به موجزترین و جذاب ترین صورت ممکن توضیحات گردشگرانه داده است. اما این پروژه بزرگ از کجا آغاز شد؟ باورزا نمی شود که آغازش به یک تصمیم ساده اما بزرگ در چهل پیش پیش برمی گردد! در صفحه معرفی کتاب نوشته اند: «یک ماشین درب و داغان، مقدار کمی دلار در جیب و عشق به ماجراجویی اینها تمام چیزهایی بودند که توتنی و مارین ویلر در سفری برای تمام عمر، نیاز داشتند. آنها روی یک نیمکت در پارکی در لندن با هم آشنا شده و یک سال بعدش با هم ازدواج کرده بودند. آنها برای ماه عسل سفری را برنامه ریزی کردند که فقط عده کمی به عملی شدنش ایمان داشتند؛ سفر به تمام اروپا، آسیا و تا استرالیا. بعد از سفر، آنها به تشویق دوستانشان اولین راهنمای سفر زندگی شان را روی میز آشپزخانه شان پس از شب بیداری های بسیار، نوشتند. عنوانش این بود: «سفر از آن دوراسیا». یک هفته بعد ۱۵۰۰ نسخه از این کتاب فروخته و این گونه لوتلی پلنت متولد شد و حالا بیشتر از ۴ سال بعد، این کتاب در دستان شماست. «دو ساعتی در مایریشه می گردیم، میلمان هایی دارد برای آن که ساعتی بنشینیم و هت را یکی که دوست داریم ورق زنیم. برای بعضی از کتاب های تازه منتشر شده اش کتابچه های کوچک را یگانی منتشر کرده که علاقه مندان می توانند ۳۰ صفحه اول رمان را بخوانند و اگر دوستش داشتند، بعد از خود کتاب را بخرند. طبقه کودکان هم پر از بچه هایی است که گردش سرگاهی در کتابفروشی را در کنار بازی در پارک رو به رو انتخاب کرده اند. اما از همه جذاب تر، صندلی هایی است رو به منظره زیبای بیرون. علاقه مندان کتاب دلخواه شان را انتخاب می کنند، روی صندلی می نشینند و در سکوت چند صفحه از کتاب مورد علاقه شان را مطالعه می کنند.»

کاخ موزه نیاوران زلزله را جدی گرفته است

«بازدید کنندگان گرامی، با توجه به زلزله اخیر تهران و ضرورت رعایت اصول ایمنی و حفاظتی در خصوص اشیاء داخل موزه - نیاوران - تغییراتی در چیدمان و جابه جایی برخی از این آثار صورت گرفته است.»
به گزارش ایسنا، با وجود هشدارهایی که هنوز از سوزی متولیان میراث فرهنگی حتی ارزشی برای صحبت و قول و قرار در مواقع بحرانی نداشته و نه عمل! به نظر می رسد مسئولان موزه ای در برخی از موزه های کشور خود دست به کار شده اند تا با راهکارهای مختلف از وار د شدن آسیب به آثار موزه ای شان جلوگیری کنند. درست مانند مسئولان کاخ گلستان که دی ماه سال گذشته با وقوع زلزله ۵ و ۲ ریشتری، تعدادی از آثار موزه ای اش را که احتمال خطر در هنگام وقوع حوادث طبیعی مانند زلزله داشت به مخزن امن منتقل کرد. مدیر مجموعه فرهنگی تاریخی کاخ نیاوران هم از همان صد روز قبل و با وقوع زلزله شب یلدایی، اقداماتی برای محافظت از آثار موزه ای و حتی کاخ های قرار گرفته در این مجموعه تاریخی در دستور کار قرار داده است. به کاخ هایی مانند کوشک احمدشاهی یا کاخ اصلی نیاوران در مجموعه نیاوران که سر بزینت، تابلو هایی که پیش از این به دیوارها آویزان بوده اند یا قاب عکس هایی که روی میزها قرار داشته اند، امروزه صورت وارونه روی میز یا زمین قرار گرفته اند و در ورودی هراتاق توضیحی در مورد علت این کار قرار گرفته است.

رحمت الله رفوف، مدیر مجموعه فرهنگی تاریخی نیاوران در این زمینه به ایسنا می گوید: دردی ماه سال گذشته، برای اینکه احتمال می دادیم که ممکن است در زمان هرلز زشی، به مجموعه خسارتی وارد شود، تلاش کردیم تا با راه کاخ موزه ها را کاهش دهیم. او ادامه می ده: بعد از زلزله به مسئولان هر کدام از موزه ها اعلام شد همه آثاری که احتمال افتادن شان در اثر ارتکان وجود دارد، باید از جای خود برداشته شوند و در جایی قرار بگیرند که آسیبی نبینند. وی با اشاره به ادامه دار بودن لرزش ها زدی ماه سال گذشته تا امروز اضافه می کند: هنوز هم نگران این اتفاق هستیم، همان طور که هیچ کس نمی داند ممکن است هر لحظه چه اتفاقی رخ دهد. رفوف با بیان اینکه زلزله هایی با توجه به تعداد زلزله های زیادی که با آن مواجه هستند، در موزه های خود هیچ کدام از آثارشان را از جایی آویزان نمی کنند. ادامه می دهد: اصولا همه آثار در موزه های مختلف زاین، در نقاط مختلف فیکس شده اند تا در اثر لرزش ها آسیب نبینند.

وی با تأکید بر اینکه نمی توان ریسک کرد که آثار تاریخی در شرایط قبلی خود در کاخ موزه ها باشند، فعلا آثاری که احتمال آسیب دیدن در هر اتفاقی را دارند به وضعیت کنونی، روی زمین قرار داده ایم تا اگر امسال اعتبار مناسبی به نیاوران اختصاص یابد، بتوانیم برنامه ای مناسب برای جلوگیری از هر آسیبی اجرایی کنیم، باید یک فکر اساسی کنیم تا با توجه به ارتعاشاتی که ممکن است به وجود آید آثار در نقاط مناسب ثابت شوند. مدیر مجموعه فرهنگی تاریخی نیاوران؛ همچنین از آغاز تهیه طرح «شرایط بحران» خبر می دهد و می گوید: امسال مطالعات این طرح انجام می شود تا در صورتی که با بلایای طبیعی یا آتش سوزی، جنگ و بحران اجتماعی مواجه شویم، بتوانیم دست کم وضعیت مناسبی برای آثار تاریخی کشور ایجاد کنیم. او توضیح می دهد: با توجه به گستردگی تهران و دوروز نزدیک بودن مکان زندگی هر کدام از موزه داران در تهران، اگر بخواهیم در لحظه وقوع این اتفاقات خود را به کاخ نیاوران برسانیم ممکن است باره های بسته و نبود امکان تردد مواجه شویم، بنابراین باید در نخستین قدم افرادی که در مجموعه نیاوران حضور دارند به محل دسترسی داشته باشند و بتوانند اقدامات اولیه را انجام دهند تا آثار تاریخی که هویت کشور محسوب می شوند از گزند هر آسیبی مصون بمانند.

آگهی دعوت جلسه موسسین جامعه یا انجمن هتلداران استان اصفهان (شرف تاسیس)

بدین وسیله از کلیه هتلداران استان اصفهان دعوت میگردد در تاریخ ۸/ ۲/ ۹۷ ساعت ۱۱صبح در محل هتل آسمان اصفهان حضور بهم رسانند .

دستور جلسه:

۱- قرائت اساسنامه تأیید شده سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور.

۲- تصمیم گیری در خصوص تاسیس واعضاء موسس جامعه یا انجمن هتلداران اصفهان

۳- تعیین زمان انتخابات هیئت مدیره .

تکته: الزامی است صرفا در جلسه مذکور کلیه دارندگان پروانه بهره برداری هتل حضور بهم رسانند .

جمعی از موسسین جامعه یا انجمن هتلداران استان اصفهان

آگهی مزایده (نوبت اول)

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان یک باب واحد تجاری واقع در خیابان چهارباغ عباسی، بدنه شرقی چهارباغ عباسی (فاز ۳)، واحد شماره ۱/ ۱۱۳ با مساحت تقریبی ۱/ ۴۵ مترمربع را از طریق مزایده به فروش می رساند:

لذا متقاضیان واجد شرایط می توانند تاده روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم جهت دریافت اسناد مناقصه به دبیرخانه سازمان واقع در خیابان ابن سینا، مقابل بانک ملی، کوچه کد خدا،

بن بست دوم مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۴- ۰۳۱- ۳۴۴۸۴۸۹۲

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان

آگهی فراخوان عمومی جهت شناسایی سرمایه گذار (مرحله دوم)

شهرداری اصفهان در نظر دارد به منظور استفاده از پتانسیل های اقتصادی – گردشگری

مجموعه میدان امام علی (ع) و بهبود فضای کسب و کار مجموعه، نسبت به شناسایی افراد حقیقی و حقوقی توانمند و دارای ایده های برتر جهت واگذاری دو قسمت از فضای زیرین میدان به مساحت های حدود ۱۰۸۰۰ و ۳۵۰۰ مترمربع اقدام کند.

از افراد واجد صلاحیت و توانمند در زمینه احداث و راه اندازی فروشگاه های زنجیره ای، نمایشگاه های صنایع دستی، نمایشگاه های فرهنگی، نمایشگاه های دوره ای و هر زمینه دیگری که متناسب با فضای اقتصادی، گردشگری و فرهنگی مجموعه میدان امام علی (ع) باشد، دعوت می گردد جهت دریافت اسناد فراخوان همه روزه به جز ایام تعطیل تا روز پنجشنبه مورخ ۱۳/ ۲/ ۹۷ در ساعات اداری به اداره امور قراردادها و پیمان ها واقع در میدان امام حسین (ع) ساختمان شهرداری مرکزی مراجعه و نسبت به کسب اطلاعات و تهیه اسناد اقدام نمایند.

آخرین مهلت ارسال و تحویل مدارک تا ساعت ۱۴ روز شنبه ۱۵/ ۲/ ۹۷ می باشد.

شهرداری اصفهان

مسابقه

دانستنی‌های اجتماعی

ل برای شرکت در این مسابقه جذاب که هر هفته سه‌شنبه‌ها برگزار می‌شود، شما می‌توانید با توجه به متن زیر، به سوال چهارگزینه‌ای مربوطه پاسخ دهید تا به قیدقرعه‌هایی ارزنده تقدیم شود.

📌 **تیپ‌های روان‌شناختی شخصیتی** دکتربنیامین صابریان، روانکاو و روان‌درمانگر: یونگ سنخ‌های روان‌شناختی را مشخص کرده که از ترکیب دو نگرش درون‌گرایی و برون‌گرایی و چهار کارکرد روان‌شناختی فکری، احساسی، حسی و شهودی حاصل می‌شود. اولین تیپ شخصیتی که راجع به آن توضیح خواهیم داد:

📌 **افراد برون‌گرای متفکر(سنخ فکری برون‌گرا):** این افراد در تمام جنبه‌های زندگی واقع‌گرا بوده و به افکار عینی متکی هستند. آنها اصولا احساسات و هیجانات خود را سرکوب می‌کنند. با قواعد انعطاف‌ناپذیری زندگی می‌کنند و جزم اندیش هستند. این افراد می‌توانند از افکار انتزاعی بیش از اندازه استفاده کنند مانند حسابداران، ریاضیدانان و مهندسان. این تیپ افراد بیشتر در معرض وسواس فکری هستند و در محیط خانواده بیش از اندازه امر و نهی می‌کنند. لازم به توضیح است که در کشور ما به دلیل فیلتر کنکور و فشار خانواده و اجتماع در مورد انتخاب رشته، اصولا افراد براساس علایق واقعی و متناسب با تیپ شخصیتی خود رشته تحصیلی و شغل خود را انتخاب نمی‌کنند.

📌 **افراد درون‌گرای متفکر(سنخ فکری درون‌گرا):** به این افراد برحسب بی‌احساسی می‌خورد و اصولا فقط اندیشه‌های خود را قبول دارند. معمولا در بین احساسات و همچنین افکار خود مشکل دارند. اگرچه به محرک‌های محیطی واکنش نشان می‌دهند اما این واکنش ملایم‌تر و کم‌تر از حد طبیعی است. در تفسیر یک رویداد معنای ذهنی و درونی خودشان برپاورهایشان غالب است تا واقعیت‌های عینی، آنها به دیگران بی‌توجه‌اند و ساگراری خوبی با دیگران ندارند. فیلسوفان و مخترعان جزء این تیپ هستند. زیرا واکنش آنها به دنیای بیرون خیلی ذهنی و خلاق است و اطلاعات قدیمی را به صورت جدید تفسیر می‌کنند. این افراد اصولا درگیر اعتیاد‌های مختلفی می‌شوند تا حدودی خود‌داری هستند و خانواده درجه یک آنها احساس رضایت کامل از آنها ندارند.

بیماری‌های هراس اجتماعی و فوبیای بازار هراسی در این افراد شایع است.

📌 **برون‌گرای احساسی (سنخ احساسی برون‌گرا):** این افراد طبع ارزش‌های بیرونی اصول اخلاقی و آداب و رسوم و معیارهای قضاوتی هستند. اینها فقط به اطلاعات عینی اکتفا می‌کنند و دارای تفکر بازداری شده هستند و توسط عقاید ذهنی خود هدایت نمی‌شوند. نسبت به عقاید و انتظارات دیگران حساسیت غیرمعمولی دارند و به شدت هیجانی هستند. جمله مردم چه می‌گویند لقه زبان آنها است. در موقعیت‌های اجتماعی راحت هستند، حاضر جواب و دوست داشتنی هستند. از معیارهای اجتماعی بیش از اندازه اطاعت می‌کنند، دارای قضاوت‌های ارزشی ساختگی، تصنعی و کاذب هستند. تاجران و سیاستمداران جزء این تیپ هستند.

📌 **درون‌گرای احساسی(سنخ احساسی درون‌گرا):** قضاوت‌های ارزشی آنها به جای واقعیت‌های عینی بر مبنای برداشت‌ها و اطلاعات ذهنی شخصی است. این افراد آرام، متواضع، کم حرف، اسرارآمیز و دست نیافتنی هستند. ابراز بیرونی هیجان در آنها سرکوب شده و به دنیای عینی به ویژه به احساسات و افکار دیگران بی‌اعتنا و کم توجه هستند و همین باعث ناراحتی و نگرش سرد دیگران نسبت به آنهاست. منتقدین هنر از سنخ احساسی درون گرا هستند.

این طیف گاهی با اتیسم و شبه اتیسم اشتباه گرفته می‌شوند.

📌 **سوال مسابقه** کدامیک از مشاغل زیر جزء سنخ بیرون گرایی احساسی هستند؟
۱.فلاسفه
۲.پژوهشگران
۳.نقاشان
۴.منتقدان فیلم‌ها

📌 **نحوه پاسخگویی**

آخرین مهلت برای پاسخگویی ۲۵ فروردین است که شرکت‌کنندگان می‌توانند پاسخ خود را به شماره ۰۹۱۳۷۱۰۶۲۵۵ همراه با نام و نام خانوادگی پیامک کنند. ضمنا پاسخ شماره پیش‌گزینۀ ۲ بود.

📌 **نام برنده** مهدی رضایی

📌 **نحوه دریافت جوایز**

برگزیدگان می‌توانند ضمن تماس با شماره ۰۲۲۱۸۱۸۲ و همراه داشتن کارت شناسایی به دفتر روزنامه اصفهان رزیا (نهایت فرصت برای دریافت جایزه ۱۵ روزه پس از چاپ) مراجعه کنند.

درضمن برای مشاوره تست هوش‌های هشت‌گانه کودکان با شماره ۰۹۱۲۸۸۶۶۸۵۸ کودکان ترنج کودکان خود شکوفا تماس بگیرید.📌

ل یکی از دسرهای خوشمزه بنیه میوه است که اگر دوست دارید خودتان آن را درست کنید، بهتر است از دستور داده شده توسط ناهید امیدوار، استاد دانشگاه جامع علمی و کاربردی در این زمینه استفاده کنید.

📌 **مواد لازم**
سفیده تخم مرغ: یک عدد
آرد سفید: ۱۲۵ گرم
بیکنینگ پودر: یک قاشق چای خوری
نمک: کمی
تخم مرغ: یک عدد
شیر: ۱٫۲ پیمانه یا ۱۲۵ گرم

سال چهاردهم، شماره ۳۱۷۲
سه شنبه
۲۱ فروردین ۱۳۹۷

بفرمایید بنیه میوه

دسرهای خانگی تهیه کنید

اضافه می‌کنیم و هم می‌زنیم.
این ترکیب را به مدت ۱۰ دقیقه استراحت می‌دهیم.
حال در این زمان سفیده تخم مرغ را به همراه نمک آن قدر می‌زنیم تا حجم آن دو برابر شود.
پس از پایان ۱۰ دقیقه سفیده تخم مرغ را به مواد قبلی اضافه می‌کنیم و به صورت دورانی هم می‌زنیم.
در این زمان آب‌لیموترش تازه را نیز به مواد افزوده و تا مخلوط شدن کامل مواد به همزدن ادامه می‌دهیم.

داخل یک شیرجوش روغن فراوان ریخته و اجازه می‌دهیم تا داغ شود و سپس میوه موردنظر را درون مایع بنیه زده به‌طوری‌که مایع به صورت کامل بر روی میوه را بپوشاند حال میوه را درون روغن انداخته و در ظرف

شکر: دو قاشق سوپخوری

دارچین: برای تزئین به میزان لازم

وانیل: ۱،۳ قاشق چایخوری

موز: چهار عدد یا سیب حلقه حلقه شده: دو عدد یا چند

حلقه کمپوت آناناس رطوبت‌گیری شده

آب لیموترش تازه: یک قاشق مرباخوری

📌 **طرز تهیه**

ابتدا آرد را به همراه بیکنینگ پودر الک می‌کنیم.

سپس تخم مرغ را با شکر و وانیل و کمی از میزان شیر دستور با استفاده از همزن دستی می‌زنیم.

سپس بقیه شیر را نیز به تدریج به مواد اضافه می‌کنیم و بعد ترکیب آرد و بیکنینگ پودر را به ترکیب تخم مرغ

۱۴

صفحه ۱ از ۱

گیاهان انرژی بخش

چگونه در بهار پر انرژی باشیم؟

ل مطالعات نشان می‌دهد تعداد زیادی از گیاهان می‌توانند جو و فضای خانه‌تان را به صورت مثبت تغییر دهند. گیاهان زیادی توانایی ایجاد حس مثبت در شما دارند. این نوع گیاهان با جذب دی اکسیدکربن و تولید اکسیژن به تصفیه فضای خانه شما کمک شایانی می‌کنند. مسلما که عملکرد مغز انسان در چنین شرایطی بهبود یافته و سبب ایجاد آرامش و ایجاد انرژی مثبت در انسان می‌شود. در اینجا به تعدادی از گیاهانی که توانایی ایجاد انرژی مثبت و دفع انرژی منفی را دارند، با نظر امیرحسین شاه رحبیان، مهندس باغبانی و کارشناس گل و گیاهان زینتی اشاره می‌کنیم.



یاس

گل یاس عشق می‌آورد در عین حال به شما انرژی مثبت می‌دهد.

این گیاه را در محلی قرار دهید که بیشتر وقت خود را در آنجا می‌گذرانید مانند اتاق خواب، پذیرایی و...

این گیاه می‌تواند به تسکین ذهنتان کمک کرده و انرژی‌تان را تجدید کند. حتی به حل مشکلاتی از قبیل عدم تمرکز و ناراحتی کمک می‌کند.

این گیاه خارق‌العاده اثر مثبتی روی ذهن و بدن شما دارد. مطالعات نشان می‌دهد که این گیاه باعث جلوگیری از استرس و افزایش کیفیت خواب می‌شود. همچنین مطالعات نشان می‌دهد این گیاه باعث افزایش هوشیاری و کارایی بالای ذهن در طول روز می‌شود.

اسطوخدوس

گیاهی چندساله است که ارتفاع آن تا حدود نیم متر هم می‌رسد.

اسطوخدوس دارای شاخه‌های برگ‌دار است که بوی مطبوعی از آن به مشام می‌رسد اسطوخدوس اثر ضدسم دارد اساسن آن پندآورنده خون و ضد عفونی‌کننده است و از آن به حالت رقیق شده در پانسمان زخم‌ها و جراحات استفاده می‌شود.

همچنین رفع‌کننده طیف وسیعی از مشکلات بیماری‌ها و... است.

برای اینکه شب‌ها خواب راحت داشته باشید، چند ساقه اسطوخدوس زیر بالشت خود قرار دهید ضمنا این گیاه ذهن شما را آرام و ترشح هورمون‌های شادی آور را بیشتر می‌کند.

آلونه‌ورا

یکی از محبوب‌ترین گیاهان دارویی است. خواص اعجاب‌انگیز این گیاه از هزاران سال پیش به اثبات رسیده است زل این گیاه حاوی بیشترین ترکیبات بافت زنده شامل ویتامین‌ها، مواد معدنی و اسیدهای آمینه و آنتی‌اکسیدان هاست.

همچنین انرژی مثبت را برای شما فراهم می‌کند توجه داشته باشید که این گیاه ممکن است پس از جذب انرژی‌های منفی چند روزی پژمرده شود پرورش این گیاه بسیار آسان است آن را جلوی نور غیرمستقیم قرار دهید و زهکش مناسب در گلدان ایجاد کنید.

بامبو

بامبو می‌تواند برای کسانی که تا کنون اقدام به نگهداری از گل و گیاه نکرده‌اند، اولین و ساده‌ترین پیشنهاد باشد. اگرچه نگهداری این گیاه بدون دردسر است ولی به شرایط نور مستقیم حساس است و دمای ۱۷ تا ۲۲ درجه سانتی‌گراد بهترین دمای نگهداری از آن است. در آسیا و آسیای شرقی این گیاه نماد موفقیت و خوش‌شانسی شناخته می‌شود. اگر می‌خواهید سلامتی عشق و خوش‌شانسی را به دست آورید یکی از گیاهانی که باید در خانه نگهداری کنید، بامبو است.

رزماري

این گیاه از خانواده نعنائیان است و گیاهی چندساله است که نور زیاد را می‌پسند. رشد آن به صورت بوته‌ای است و در بهار و تابستان گل می‌دهد. گل‌ها و برگ‌های این گیاه دارای عطر مطبوعی است. این گیاه هوا را تمیز می‌کند و شما را از بیماری‌های مختلفی در امان نگه می‌دارد. رزماری خواص درمانی زیادی دارد. از جمله این خواص می‌توان به بهبود وضعیت حافظه، بهبود روحیه کاهش خستگی و اضطراب اشاره کرد. همچنین استنشام این گیاه در درمان بی‌خوابی موثر است.

نعنا

نعنا گیاهی است علفی و پایا دارای برگ‌هایی کرک‌دار. ساقه‌ها برگ‌های این گیاه دارای عطر و بوی مطبوعی است. این گیاه برای رفع بی‌خوابی و کم‌خوابی و ناراحتی‌های شبانه موثر است. در روایط درون خانه‌ای هم موثر است، به گونه‌ای که روایط درون خانه‌ای را بهبود می‌بخشد. همچنین موفقیت را جذب می‌کند.

پتوس

گیاهی است چندساله، بالا رونده و دارای برگ‌های قلبی شکل که به نور زیاد حساس است در عوض به کم‌آبی مقاوم است. دمای مناسب این گیاه ۲۰ درجه سانتی‌گراد است. این گیاه زیبا انرژی مثبت تولید می‌کند و باعث جذب موفقیت در زندگی شما می‌شود علاوه بر این هوای خانه را تصفیه می‌کند و اکسیژن محیط را افزایش می‌دهد.

ریحان مقدس

این گیاه بومی نواحی معتدل و نیمه معتدل آسیاست و در شهر مقدس مکه از گیاهان دارویی مشهور است. حدود پنج هزار سال به خاطر خواص شفابخشش که برای بدن و روح و روان ایجاد می‌کرده است، مورد احترام است.

این گیاه دارای خواص شگفت‌انگیزی است و به عنوان آنتی‌اکسیدان محافظ نورون عصبی کاهش استرس می‌دهد. رزماری خواص درمانی زیادی دارد. به تقویت سیستم ایمنی هم کمک می‌کند.

رحان مقدس ۲۰ ساعت در روز اکسیژن تولید و گازهای مضرى چون دی اکسید کربن را جذب می‌کند.📌



یادداشت + هفته

عشق شیک!

ل روابط و جذابیت‌هایی که رنگ می‌بازند

عشق واژه‌ای است که تقریبا همه انسان‌ها با آن آشنا هستند. عشق‌های رمانتیک پیش از ازدواج، گاه به دلیل عدم درک از عنصر واقعیت و عدم احساس تعهد به یک زندگی که احتمالا دشواری‌ها و پیچ و خم‌هایی هم دارد، ایجاد و عمیق می‌شوند. آگاهی از این مسئله خود مجالی را برای ورود عنصر آگاهی، دوشادوش مولفه احساس بازی می‌کند.

انسان بنابر ماهیت اجتماعی خود همواره به دنبال برقراری رابطه است. روابطی که طرف مقابل آن می‌تواند هر عنصری در محیط باشد. در این بین رابطه انسان-انسان به دلیل نزدیکی فضای ذهنی و البته مسئله نیازها، آنها جذاب‌تر و ضروری‌تر به نظر می‌رسند.

در همین راستا، انسان روابطی را با انسان‌های هم‌جنس و غیرهمجنس برقرار می‌کند که البته هر کدام ساز و کار خود را دارند. انسان از طفولیت به‌طور بارزتر از دوران کودکی رویای داشتن همسر را در سر می‌پروراند و همواره تخیلی از همسر و همراه زندگی دارد. البته این حس به معنای احساس نیاز جنسی نیست، بلکه ممکن است در وجود آدمی نهادینه یا از طریق محیط این حس القا شده باشد. از اقدامات فعال در زمینه رسیدگی به این نیاز، معمولا در دوران جوانی شروع می‌شود. برقراری روابط رمانتیک و عاشقانه به‌صورت ذهنی و در مواردی به‌صورت واقعی، مسائلی هستند که در دنیای کنونی به وجود آمده‌اند و البته چالش‌هایی را با خود همراه داشته‌اند.

بد یا خوب دیدن یا به عبارتی دید دو قطبی این روابط معمولا خطای تحلیل را ایجاد می‌کند. هر چند مسائل فرهنگی و مذهبی در این زمینه تأثیراتی را در حوزه عدم برقراری یا مدیریت روابط با شرایط خاص لحاظ می‌کند. می‌توان گفت تهدیدها و فرصت‌های ایجاد و ادامه چنین روابط، رابطه مستقیمی با نگاه فرهنگی جامعه داشته باشد.

اما از منظر روان‌شناختی این روابط چه تأثیری بر جوان می‌گذارد؟ در کنار فرصت‌هایی که ممکن است روابط و

دوستی‌های پیش از ازدواج در افراد با قصد ازدواج ایجاد کند مثل: شناخت بیشتر از ویژگی‌های رفتاری و آشنایی با جنس مخالف و نیازهایش. موارد دیگری که معمولا به عنوان دلیل فرد برای برقراری این روابط تلقی می‌شود، یکی از نکاتی که نه تنها شناخت را ایجاد نمی‌کند بلکه به عنوان مسئله‌ای چالش‌انگیز در زندگی مشترک خود را بروز می‌دهد عشق شورانگیز است.

با اینکه ایجاد وابستگی عاطفی بین زن و مرد در مواردی این چنینی معمولا اجتناب‌ناپذیر است، مسئله‌ای که وجود دارد، بهایی است که هر فرد با درگیری در این ارتباط می‌پردازد. مسئله‌ای که اصطلاحا در اینجا با عنوان عشق شیک بیان شده است، اشاره به این دارد که عشق روابط عاشقانه معمولا در فضای اتوکشیده ایجاد می‌شود. اغلب روابط عاشقانه پیش از ازدواج در شرایطی است که هردو نفر از نظر ظاهر در بهترین حالات خود قرار دارند و برای آراستگی تمام همت خود را صرف کرده‌اند. افراد با پوشش و ظاهر جذاب یکدیگر را ملاقات می‌کنند. یعنی زمانی که مرد اذکن زده، با موهای مرتب و چشمانی پر مهر خود را ارائه می‌دهد و زن نیز با آراستگی و به دور از ترش‌رویی در ارتباط قرار می‌گیرد. جنس رابطه این چنین است که افراد معمولا در بهترین حالات یکدیگر را از زیبایی می‌کنند، نه فقط از نظر ظاهری بلکه از نظر رفتاری و اخلاقی هم این قضیه صادق است.

شرایطی که افراد مسئولیت و تعهدی نسبت به یکدیگر ندارند، در شرایط سخت و دشوار یکدیگر را محک زده‌اند. آنها با واکنش طرف مقابل در مقابل ناملایمت‌ها آگاه نیستند و البته نمی‌توانند تصور کنند طرف مقابل آنها اگر مثل اکنون وقت زیادی را صرف آراستگی خود نکند، چه ظاهری پیدا خواهد کرد. از پستی و بلندی‌های زندگی آگاه نیستند و معمولا عشق را حلال مشکلات می‌دانند در صورتی که واقعیت چیز دیگری است. اما عشق شورانگیز انگار تنها سودای وصال در سر دارد....

دکتر داود حاج خدادادی، دکترای مشاوره و مدرس دانشگاه📌

احتیاط در مصرف قرص آکسار



محبوبه خسروی نژاد، کارشناس ارشد و مسئول واحد اطلاع‌رسانی داروی مرکز بهداشت درباره داروی قرص آکسارو کاربردهای آن چنین می‌گوید:

قرص آکساریا قرص دورنگ شامل استامینوفن به مقدار ۱۶۲،۵ میلی گرم و ASA به میزان ۳۲۵ میلی‌گرم کافئین به مقدار ۳۲۵ میلی گرم است.

❗ مکانیسم اثر

کافئین محرک خفیف دستگاه عصبی مرکزی است و عروق خونی مغزی را تنگ می‌کند و این اثر ممکن است به رفع سردرد کمک کند. شواهد اولیه نشان می‌دهد که افزودن کافئین به استامینوفن یا اسید استیل سالیسیلیک ممکن است زمان شروع اثر دارو را کوتاه کند یا موجب تقویت اثر ضد درد این داروها شود. اگر چه اسید استیل سالیسیلیک دارای اثر ضد التهاب و ضد روماتیسم است ولی مقدار آن در این دارو برای دستیابی به این اثرها کافی نیست. کافئین به خوبی از مجرای گوارشی جذب می‌شود و پیوند کافئین با پروتئین‌های پلاسما کم است. ضمناً متابولیسم کافئین کبدی است و نیمه عمر کافئین ۴-۳ ساعت است. دفع کافئین کلیوی است و عمدتاً حدود ۹۰ درصد به صورت متابولیت است.

❗ موارد مصرف

ترکیب استامینوفن و اسید استیل سالیسیلیک برای تسکین درد های خفیف تا متوسط و کاهش تب مصرف می‌شود. اما این دارو تنها موجب بهبود علامتی این عوارض می‌شود. به نوعی هم این دارو در تسکین موقت درد ناشی از التهاب خفیف یا آرتیت قابل استفاده است. با این وجود استامینوفن اثر ضد التهاب ناچیزی دارد و کارایی این دارو در این مورد ناشی از اسید استیل سالیسیلیک است. ضمناً مصرف طولانی مدت مقدار یزاد این دارو توصیه نمی‌شود. زیرا خطر بروز نقرویاتی ناشی از داروهای ضد درد وجود دارد.

❗ مقدار مصرف

❗ بزرگسالان: یک قرص هر چهار ساعت مصرف می‌شود.

❗ کودکان: مقدار مصرف باید توسط هر پزشک جداگانه تعیین شود. ❗

ورزش و تحرک برای اعضا بدن مفید است، اما خیلی‌ها نمی‌دانند چطور میزان فعالیت فیزیکی خود را افزایش دهند. در این خصوص راه‌های زیادی وجود دارد که به چند راه آن دکتر علیر پورمقدس، متخصص بیماری‌های قلبی عروقی و عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی اشاره می‌کند:

❑ ساده‌ترین و عملی‌ترین ورزش برای سلامت بدن پیاده‌وری است.

❑ ورزش‌هایی که تعداد ضربان قلب و تنفس را افزایش دهد، حداقل ۱۵ تا ۳۰ دقیقه بدون وقفه ادامه یابد و حداقل سه تا پنج بار در هفته تکرار شود.

❑ شنا، پیاده‌وری، دویدن، بسکتبال، دوچرخه سواری، کوهنوردی و تنیس مفید است به خصوص برای قلب و ریه

جزء مناسب‌ترین ورزش‌ها هستند.

❑ برای لاغر کردن و شکل دادن به پاها و باسن به جای استفاده از آسانسور از پله‌ها استفاده کنید.

❑ به جای راندن اتومبیل‌تان به مراکز خرید، پیاده بروید تا هم پیاده‌روی کرده باشید و هم با حمل کردن کیسه‌های خرید به بازوان و دست‌هایتان کمی ورزش داده باشید.

❑ به جای استفاده از اتومبیل، با دوچرخه به محل کار بروید.

❑ یک ایستگاه جلودر از اتوبوس یا تاکسی پیاده شوید.

❑ در محل کارتان از استراحت ساعت ناهار استفاده کرده و کمی در محل پیاده‌روی کنید.

❑ می‌توانید مقدار ۳۰ دقیقه توصیه‌شده برای پیاده‌وری را به چند قسمت تقسیم کنید. برای مثال ۱۰ دقیقه

راه‌های افزایش فعالیت فیزیکی

ساده‌ترین و عملی‌ترین ورزش برای سلامت بدن پیاده‌وری است

از ایستگاه اتوبوس تا محل کار و برگشت از آن، به‌اضافه پنج دقیقه پیاده‌روی تا بازو و برگشت آن.

❑ کارهای خانه که انرژی زیادی می‌گیرد، مثل جاروبرقی کردن، شستن پنجره‌ها و باغبانی هم ورزش محسوب می‌شود.

❑ آخر هفته‌ها هم وقت بسیار خوبی برای فعالیت بیشتر است. از پیاده‌وری و دوچرخه سواری گرفته تا سفرهای درون شهری برای خرید، همه و همه به افزایش میزان فعالیت بدنی شما کمک می‌کنند.

❑ اگر خیلی وقت باشد که فعالیت فیزیکی نداشته باشید، شروع یک برنامه ورزشی کمی برایتان دشوار خواهد بود.

اکثر افراد می‌توانند فعالیت فیزیکی را در سطحی که

سلامت

اصفهان زیبا

حجامت مضر یا مفید؟

از بهترین فصول برای حجامت بهار است

❗ دکتر محمد مظاهری، متخصص و مدیر گروه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان:

در طب سنتی ایران یا مکتب طب ایرانی ارکان درمان بر سه محور اساسی است:



❗ حجامت خوب یا بد؟

انجام حجامت و توصیه به انجام آن با نهی از انجام آن یکی نباشد، طبیب سنتی بر حسب تشخیص خود و با رعایت قوت بیمار و سایر شرایط ممکن است اقدام به انجام یکی از اعمال یادای کند.

منظور از اعمال یادای حجامت خشک، حجامت تر، زالودرمانی، فصد، دلک و غمزوکی و جبرود است.

در این بین با توجه به اینکه فصل بهار برای حجامت مناسب است، توضیحاتی راجع به این شیوه می‌دهم.

❗ حجامت چیست؟

حجامت از نظر لغوی به معنی حجم ایجاد کردن و از حجمه گذاشتن ریشه گرفته است.

بر اساس الفیای مکتب طب ایرانی و نیز طب چینی خون در بعضی از نقاط بدن دچار ایستایی و استاز می‌شود.

مانند اتوپانی که ممکن است اتومبیل‌هایی در حرکت به علت تنگی مسیر دچار ترافیک و انسداد طریق در مسیر شوند.

❗ حجامت ترو خشک

حجامت در بخش‌هایی از بدن انجام می‌شود که یکی از این موارد بین دو کتف است که حجامت عام دقیقاً در همین محل انجام می‌شود.

❗

حجامت توسط دستگاه بادکش دستی یا برقی تحت نظر پزشک متخصص یا دوره دیده و توسط حجام انجام می‌شود و به دوروش خشک و تر است، حجامتی خشک است که در آن از تیغ استفاده نمی‌شود و بیمار خونی از دست نمی‌دهد و حجامتی تر است که طی انجام آن تیغ استفاده می‌شود و فرد خون از دست می‌دهد.

حجامت‌تر که در امتلاء خلط دم و انباشتنی خون و سوء مزاج و عیناً برابر با خون‌گیری از وریدهای بدن است و چون در زمان‌های قدیم نیدل وجود نداشته است، به طور سهوی و نادانسته به حجامت‌روی آورده اند و عده‌ای بر آن عقیده‌اند که حجامت معجزه می‌کند و دوا ی هر دردی حجامت است اما بر اساس مکتب طب ایرانی هر دو گزاره نادرست، ناصحیح، ناصواب و ناپسندانه است.

❗ شرایط انجام حجامت

اینکه چه فردی حجامت کند و کدام عضو حجامت شود و چند مرحله حجامت انجام پذیرد و چه حجامتی انجام شود

برایشان مناسب است شروع کنند. ممکن است اول کار این مقدار بیشتر از پنج دقیقه پیاده‌روی نباشد اما کم‌کم مقدار آن بیشتر و بیشتر خواهد شد.

❑ ورزش یعنی ضربان قلبتان باید بالا برود، این مسئله می‌تواند با یک پیاده‌روی تند یا حتی یک پیاده‌روی آرام ایجاد شود.

❑ باید سختی تمرینات را در بدنتان احساس کنید، اما هنوز بتوانید موقع پیاده‌روی حرف بزنید.

❑ یکنواخت راه نروید، سرعت‌تان را از کند شروع کرده، کم‌کم به حداکثر برسانید و در آخر باز کند کنید.

❑ همیشه قبل از شروع بدنتان را گرم کنید و در آخر نیز کم‌کم دمای بدنتان را پایین بیاورید و حرکات کششی را در ابتدا و انتهای تمرین فراموش نکنید. ❑

سال چهاردهم، شماره ۳۱۷۲
سه شنبه
۲۱ فروردین ۱۴۹۷

۱۵

و چه روزی حجامت انجام شود و اینکه حجامت به منظور امر درمان انجام می‌شود یا به منظور امر پیشگیری، همه و همه برعهده پزشک معالج است.

❑ چند نکته

❑ بعضاً مشاهده می‌شود که حجامت را امری منسوخ دانسته و انجام حجامت را یکی از عوامل مستعد کننده ایدز یا هیپاتیت می‌پندارند، به ضرب قاطع و با قول محکم می‌توان گفت در صورتی که حجامت تحت نظ پزشک و با رعایت اصول علمی و بهداشتی و وسایل یک بار مصرف انجام شود، شانس ابتلا به ایدز و هیپاتیت صفر است.

❑ متأسفانه بعضی از حکیم‌نماها یا طبیب‌نماها با ساده‌انگاری حجامت به منظور درمان کنسر پرست یا سایر بیماری‌های صعب‌العلاج را انجام می‌دهند که این فرآیند نتیجه‌ای جز آسیب و از دست رفتن زمان طلایی بیمار برای استفاده از درمان استاندارد نخواهد داشت.

❑ در بحث حجامت همیشه این سوال مطرح می‌شود که حجامت با خون‌گیری از ورید چه تفاوتی دارد؟

پاسخ آن است که در حجامت خون‌گیری از مویرگ‌ها انجام می‌شود، در حالی که در خون‌گیری، خون سیاه‌رگی از ورید خارج می‌شود و نتایج مطالعات مختلفی حاکی از آن است که میزان میکروالمان‌ها و سایر فاکتورهای موجود در خون حجامت و خون وریدی متفاوت است. ❑

سبذ + غذایی

مواد غذایی تقویت‌کننده

سیستم ایمنی

یکی از بهترین راهکارها برای پیشگیری از بیماری‌ها تقویت سیستم ایمنی بدن از راه تغذیه است از جمله مواد غذایی موثر را با نظر دکتر رویا کلباشی، متخصص تغذیه، پژوهشگر جرسته و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بخوانید:

❑ **کلم بروکلی**: حاوی ویتامین‌های A، C، ۸ بوده و ممکن است به مهار مواد سرطان‌زا کمک کرده و با جلوگیری از اثر آنها، در کاهش احتمال سرطان‌های ریه و روده بزرگ مفید واقع شود.

❑ **سیر**: حاوی ماده‌ای به نام آلیسین است و به دفاع بدن در برابر عوامل ویروسی، میکروبی و قارچی کمک می‌کند و برای تقویت سیستم ایمنی کودکان و بزرگسالان به ویژه در فصل زمستان مفید است.

❑ **گوشت**: گوشت بدون چربی به دلیل داشتن آهن، روی و پروتئین، مواد لازم برای فعالیت بافت‌های لنفاوی را تأمین می‌کند و برای افزایش مقاومت بدن در دوران نقاهت بیماری‌ها نیز مفید است.

❑ **نان سیوس دار**: سرشار از فیبرهای غیر محلول است که می‌توانند به مواد سرطان‌زا متصل شده و آنها را از طریق مدفوع از بدن خارج کرده و همچنین به افزایش حرکات روده، تسهیل دفع مدفوع و کاهش خطر سرطان روده بزرگ کمک کنند.

❑ **پرتقال**: منبع مناسبی از مواد آنتی‌اکسیدان است. در جریان بسیاری از عفونت‌ها، سطح آنتی‌اکسیدان‌ها در بدن کاهش می‌یابد و مصرف پرتقال می‌تواند در جایگزینی آن مفید واقع شود.

❑ **تخمه آفتابگردان خام**: حاوی پروتئین‌های مفید، اسیدهای چرب امگا ۶، ویتامین E و پروتئین بوده و می‌تواند به افزایش قدرت ضد میکروبی مخاط‌های بدن کمک کند. ❑

روزنامه مردم‌نصف جهان

فقط کافیست پیامک کنید



مشکلات، انتقادات و حرف‌های شما را به گوش مسئولان می‌رسانیم

آگهی مزایده

شهرداری اصفهان در نظر دارد املاک و مستغلات زیر را از طریق مزایده واگذار نماید.

متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد و مشخصات مورد واگذاری از تاریخ نشر آگهی همه روزه به جزایام تعطیل در ساعات اداری به اداره امور قراردادها واقع در میدان امام حسین (ع) ساختمان شهرداری مرکزی اصفهان مراجعه و نسبت به کسب اطلاعات و تهیه اسناد مزایده اقدام نمایند.

آخرین مهلت تهیه اسناد و ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۵/۲/۹۷ می‌باشد.

۱- یک واحد تجاری به مساحت حدود ۷۷ مترمربع در طبقه همکف مجتمع نگین شهر (پروژه مبلمان شهری) واقع در سی و سه پل، ابتدای خیابان چهارباغ بالا

۲- یک واحد آپارتمان مسکونی به مساحت ۱۶۴ مترمربع واقع در خیابان جابرانصاری خیابان شهید طاهرزاده

۳- یک واحد آپارتمان مسکونی به مساحت حدود ۱۳۵ مترمربع واقع در ملک شهر خیابان بهارستان جنب شهر بازی

۴- یک واحد آپارتمان مسکونی به مساحت حدود ۱۱۱ مترمربع واقع در اتوبان چمران خیابان آل یاسین

۵- ۱۶ قطعه زمین با کاربری تجاری به مساحت های حدود ۳۲ تا ۶۸ مترمربع واقع در خیابان ارغوانیه، کوی حجت، شهرک الهیه

۶- پنج قطعه زمین با کاربری مسکونی به مساحت های حدود ۴۶۵ تا ۵۲۰ مترمربع به همراه امتیاز پروانه واقع در خیابان آزادگان، خیابان فرایبورگ از تفکیکی فرایبورگ

۷- یک قطعه زمین به مساحت حدود ۲۹۰ مترمربع واقع در ناژوان، مادی فرشادی، بن بست بوستان

۸- یک قطعه زمین با کاربری مسکونی به مساحت حدود ۱۷۵ مترمربع واقع در خیابان آتشیگاه خیابان قدس

۹- یک قطعه زمین با کاربری اداری به مساحت حدود ۱۵۶ مترمربع واقع در خیابان جلوان ورودی ارزنان خیابان دستغیب

۱۰- یک قطعه زمین با کاربری خدمات مختلط به مساحت حدود ۲۴ مترمربع واقع در خیابان امام خمینی (ره) شهرک کوثر

شرایط مزایده

۱- ارایه سپرده شرکت در مزایده بصورت واریز نقدی به حساب سپرده شهرداری یا ضمانت نامه بانکی با اعتبار حداقل سه ماه.

۲- در صورتیکه نفرات اول و دوم شرکت کننده از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مزایده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۳- شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است.

۴- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده موجود می‌باشد.

شهرداری اصفهان



- سپاهان** (سالن اصلی) 📽 مصادره
- سپاهان** (سالن ۲) 📽 به وقت شام
- پردیس چهارباغ** 📽 لونه زنبور / خرگوش / به وقت شام / مصادره /
- فیلمشاه / لاتاری / بدون تاریخ بدون امضا
- قدس** (سالن ۱) 📽 مصادره
- قدس** (سالن ۲) 📽 لاتاری
- فلسطین** 📽 لاتاری، به وقت شام، لونه زنبور

برنامه‌سینماهای اصفهان

بیابید همدیگر را کور نکنیم



محسن تابنده پس از بخش قسمت پایانی سریال «پایتخت ۵» با انتشار یادداشتی در اینستاگرام، به موضوع گیری گرایش های سیاسی که برسر این سریال درگیر شده بودند، واکنش نشان داد. پس از پایان فصل پنجم سریال «پایتخت»، محسن تابنده با انتشار پستی جدید در صفحه اینستاگرامش به حاشیه هایی که گرایش های مختلف سیاسی درباره این سریال به وجود آوردند، واکنش نشان داد. او نوشت: «میگن توی شهر به چشمی ها همه یا چشم چپ داشتند یا چشم راست، به چشم همه نایبنا بود اوانایی که چشم راست داشتند سمت راست شهر زندگی می کردند و اوانایی که چشم چپ داشتند سمت چپ شهر، چیپا و راستیامدام با هم در جنگ بودند، سرهمه چی، حتی سرهیچی. یه روزدعواآفتدرا بالا گرفت که با سنگ افتادند به جون هم، بارانی از سنگ از چپ به راست و از راست به چپ بارید آنقدر زار شد که خورد به چشم های سالمشون و اهالی هردو طرف به کل کور شدند و همه نابود، بیابید همدیگر رو کور نکنیم ما که دو چشم سالم نداریم حداقل یه لامپی کنارهم ادامه بدیم.»👁

«پرتره» هنرمندان انقلاب در شبکه مستند

هفت مستنداز هنرمندان انقلاب تهیه شده است که در ویژه برنامه «پرتره» شبکه مستند پخش می شود.فصل دوم ازویژه برنامه «پرتره» به مناسبت هفته هنرانقلاب از شبکه مستند پخش خواهد شد. این برنامه که از امروزاز ساعت ۱۸:۳۰ روی آنتن خواهد رفت با پخش هفت مستند پرتره از هنرمندان انقلاب اسلامی به معرفی بیشتر آنان می پردازد. ابراهیم حاتمیکبا کارگردان، قیصر امین پور شاعر، مجید انتظامی آهنگ ساز، سید محمد ابراهیم اصغرزاده بازیگر، مسعود شجاعی طباطبایی کاریکاتوربست، مرتضی اسدی نقاش ومهرزاد ارشدی عکاس هفت چهره ای هستند که هفت هنرمندانقلاب پیرامون آنها با «پرتره» گفت وگو خواهند کرد.👁



گسترش فعالیت های مشترک

مدرسه ملی سینما و دانشگاه ها

فعالیت های مشترک مدرسه ملی سینمای ایران با دانشگاه ها و موسسات مرجع سینمایی در سال ۹۷ گسترش می یابد. به گزارش مهر، مدرسه ملی سینمای ایران در راستای اجرای «طرح توانمندسازی و اشتغال پذیری دانشجویان سینما» و همچنین «ارتقا وتوسعه دانش فعالان عرصه سینما» در دو حوزه آموزش و پژوهش، با دانشگاه ها وموسسات سینمایی مرجع همکاری می کند. این مهم پس از انعقاد تفاهم نامه همکاری دوطرفه بادانشگاه هنر، تربیت مدرس، تهران، سوره، صدا و سیما، دانشگاه علمی و کاربردی وهمچنین خانه سینما، مرکز گسترش سینمای مستند وتجربی- موزه سینمای ایران، اموربین الملل سازمان سینمایی، انجمن ایرانی مطالعات جهان انجام می گیرد.👁

فیلم این روزهای هنر وتجربه اصفهان

دژاوو

فیلم سینمایی «دژاوو» نوشته و کارگردانی رایا نصیری در هنر وتجربه اصفهان اکران شده است.
سارا وفرداد بعد از سال ها جدایی همدیگر ملاقات می کنند. آنها باید تصمیمی تازه بگیرند...
مهدی احمدی، مرضیه وفامهر، رویا افشار، هلیا رفاهی، ملودی آرام نیا، فرزان احسانی، سیامک حاجب، ثمینه بهلوانی زاده، آرش فرجی، مسیح لطف دوست در این اثر ایفای نقش می کنند.👁



اوج وفرود پایتخت!

«پایتخت ۵» به پایان رسید



فیلمر ها و سریال هایی که در ایران با اقبال عمومی مواجه می شوند، بیش از آنکه تابع متنی ساختارمند در چارچوب دکترین نظری خود باشند به فروش در گیشه و جذب سرمایه می اندیشند و دقیقاً به همین دلیل است که «تریلوژی» در ایران، چندان محلی از اعراب نداشته و تقریباً تمام آنچه طی این سال ها به عنوان دنباله در سینما و تلویزیون کشور مشاهده شده، در حد سطحی «سری سازی» متوقف مانده و برخلاف اقبال بالایی که متوجه برخی از این آثار بوده، وجهات تکنیکال تریلوژی از وجود آنها ساقط مانده است.

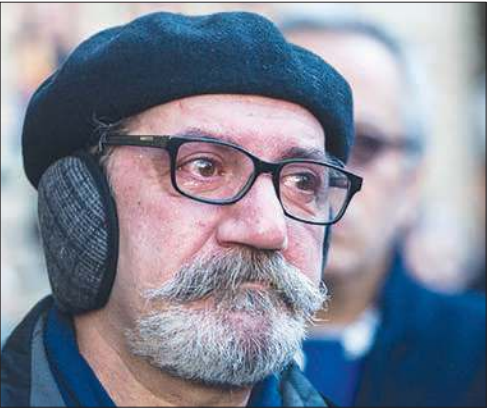


در حدود شش تا هفت ماه داشته اند که حتی این فراغ یال نیز نتوانسته تشخصی را برای سریال فراهم آورد. در زمینه شخصیت پردازی ها نیز سریال تا حدود زیادی، آشخور قسمت های قبلی خود است و ترجیح بر این است که از داده های قبلی این حوزه، مایه گذاشته شود که این اتفاق، نوعی سردرگمی را برای شخصیت های اصلی داستان رقم زده است.

به این ترتیب که کاراکترهایی مانند «نقی»، «رحمت»، «ارسطو» و حتی تیپ خنثایی همچون «هما»، هیچ نشانه گذاری جدیدی نشده اند و طبق همان مولفه های قبلی، اظهار وجود می کنند.

در این بین، تاکید بیش از اندازه بر گویش مازندرانی است که مخاطب را می خنداند وگرنه این مسیری که تئوریسین های سریال در پیش گرفته اند و برای هریک از کاراکترهای اصلی در هر سری، شغلی جدید می آفرینند، چندان اصول حرفه ای و مناسبی برای یک اثر با تمایلات رئالیستی به حساب نمی آید. اگر به «پایتخت» به عنوان اثری صرفاً سرگرم کننده نگاه کنیم، با یک کمدی مینی مال و خزنده ای مواجه

با + سینماگران



حمید جبلی در فضای مجازی حضور ندارد

حمید جبلی با انتشار ویدئویی تاکید کرده است که هیچ گونه حضوری در فضای مجازی ندارد.
به گزارش ایسنا، به نظرمی رسد انتشار این ویدئو به مطالبی که در روزهای اخیر منتسب به جبلی در فضای مجازی منتشر شده است، چندان بی ربط نباشد.
در این صفحات به نقل از صدایشه عروسک های کلاه قرمزی و پسر خاله خطاب به تلویزیون این گونه عنوان شده است که «به خاطر مردم لطفاً کم تر سانسور کنید!»
این در حالی است که در ویدئویی که از جبلی منتشر شده است، وی هرگونه فعالیت در فضای مجازی را تکذیب کرده است.
حمید جبلی در فیلمی که منتشر کرده، چنین می گوید: «با عرض سلام و تبریک سال نو، از تمام دوستان خواهش می کنم که به این صفحات کاذبی که به نام من در فضای مجازی وجود دارد توجه نکنند. من در هیچ گونه فضای مجازی حضور ندارم. امیدوارم کسانی که از این کار کذب سوء استفاده می کنند این کار زشت را کنار بگذارند و به اسم خودشان فعالیت کنند.»👁



سینما و تلویزیون

سری قبل را ندارد. محل جای گیری دوربین ها، در مواردی اشتباه است و میزانشن را با چالش و نقصان مواجه می کند. این حالت علی الخصوص در صحنه های مواج و پرتکانه اثر نظیر آن صحنه تصادف قسمت ابتدایی یا سکانس سقوط بالن، بیشتر به چشم می آید. برخی پلان های زیباشناسانه اثر که در فصول قبلی، با جای گذاری دوربین در مکان های نامتعارف به تصویر کشیده می شد نیز در این اثر، خلاقیت وجه هنری خود را از دست داده و تقریباً حذف شده است. این اتفاق شاید به دلیل حضور بیش از اندازه «محسن تابنده» در ساختار اجرایی اثر باشد. مغز متفکر «پایتخت» که در این سری، علاوه بر حضور پررنگ در پروسه نوشتاری، در شکل اجرایی نیز ورود کرده و به عنوان مشاور کارگردان ظاهر شده است. حال آنکه «سیروس مقدم» در طول سه دهه سریال سازی، یکی از موفق ترین چهره های تلویزیونی است که طبیعتاً نمی تواند مشاوری داشته باشد که حتی یک روز دستکاری کارگردانی را تجربه نکرده و اقول وجه اجرایی اثر که گاهی در شکل تدوین نیز خود را نشان می دهد، ناشی از همین حضور نه چندان حرفه ای باشد. اگرچه «پایتخت ۵» در نوروز اینستا نیز توانست روحی در کالبد مرده تلویزیون دمیده و مردم را پای جعبه جادویی نگه دارد اما شاخص های کیفی سریال، به نسبت فصول قبلی خود، افت کاملاً محسوسی را مشاهده می کنند. این سینگال های نه چندان ناخوشایند برای کارگردان باهوشی چون «سیروس مقدم» قابل دریافت است. این را می توان از اظهار نظر او در میانه های بخش «پایتخت ۵» به وضوح متوجه شد. آن جایی که گفت: «برای ساخت «پایتخت ۶» شرط و شروط هایی دارم که اولین آن رسیدن به یک داستان قوی و منسجم است. «داستان منسجم که امتیاز مهم سریال در دیده شدن و محبوبیت آن بود و حالا در این سری، کاملاً منسخ شد. شاید برخلاف اظهار نظر تهیه کننده مبنی بر عدم دخالت «اوج» در پروسه داستان نویسی، این نهاد ارزشی، دخالت هایی در شکل گیری روند داستانی داشته که منجر به شکل گیری این کولاًسطحی شده است. نهادهای که این روزها به دلیل تمول، کارگردان های بسیاری را به خود جذب می کند و در پی سیطره نظام فکری خاص خود است. بنابراین خیلی راحت می توان دلیل پیوستگی «پایتخت» و حتی کارگردانی را که تا کنون کارهای ارزشی نمی ساختند و امروز می ساختند به «اوج» متوجه شد.👁



دیوانه واری بابک بهرام!

بابک بهرام بیگی که این روزها مشغول بازنویسی فیلم نامه «دیوانه وار» است درباره داستان فیلم و زمان ساخت آن توضیح داد. این کارگردان سینما درباره فعالیت های خود گفت: در حال حاضر مشغول بازنویسی دوم فیلم نامه «دیوانه وار» هستم که فکر می کنم این مرحله خرداد به پایان برسد و پس از پایان بازنویسی برای دریافت پروانه ساخت اقدام می کنیم. وی افزود: این روزها شرایط ساخت برای همه سخت است و سختی این شرایط برای افرادی مثل ما که از سینمای مستقل هستند، دوچندان می شود از همین رو هنوز چشم انداز روشنی درباره زمان تولید، «دیوانه وار» نداریم با این وجود به نظرم شهریور زمان مناسبی برای ساخت این اثر است.

کارگردان «یک روز طولانی» عنوان کرد: «دیوانه وار» یک فیلم شهری و درباره اختلاف طبقاتی در جامعه است. فیلم ما داستان یک شخص کارت خواب را به تصویری کشد که با قدری از طبقه مرفه جامعه رو به روی می شود و مواجهه این دوفرده داستان فیلم را رقم می زند. وی در پایان گفت: در حال حاضر مشغول ریزنی با سرمایه گذاران برای تأمین منابع مالی این فیلم هستیم اما هنوز به طور قطعی با کسی به نتیجه نرسیده ایم.👁



پلشتی های مدرن



در سریال « پوشالی» (House of Cards) وقتی فرانک آندروود (بابازی کوین اسپنسی) برای اولین بار دست از بازی می کشد و رو به دوربین شروع به صحبت کردن با ما، به عنوان بیننده می کند، شوکه می شویم. ما فرانک را می بینیم که به راحتی در حال نقش بازی کردن برای دیگران است و تنها وقتی روبرو به ما می کند که قصد دارد پرده از افکار شومش بردارد. در واقع هریار که فرانک به ما نگاه می کند، قرار است چیزی را بشویم که سایرین قرار نیست بشنوند. گویی به شکل هم زمان در حال دیدن درون و بیرون یک انسان هستیم. این تکنیک به ما کمک می کند بدون جدانشدن از تعلیق منتشر در بستر داستان، به شخصیت اصلی نزدیک تر شویم. حالا و در سریال « Fleabag» با همین تکنیک اما به شکل پیش رفته اش مواجه ایم. دیگر خبری از بی گیری طبیعی داستان و در بعضی از اوقات صحبت های رو به دوربین نیست و به جای آن، شخصیت اصلی به شکل مداوم در حال صحبت کردن با ماست. این رویه باعث شده دیگران برخورد مستقیم با سویه تاریک شخصیت او شوکه نشویم و این منویات درونی را به راحتی بپذیرا بشیم. در نتیجه او به راحتی شروع به تفسیر موقعیت ها، بیان قضاوت ها و یادآوری خاطراتش از آدم ها و محیط پیرامون می کند. درست مثل ولاگ نویسی که تمام آنچه را در زندگی روزمره تجربه می کند به روایتی بیرونی برای خواننده ناشناخته اش تبدیل کند. « Fleabag» را فیببی والر بریج نوشته و خودش در نقش شخصیت اصلی، حضوری خیره کننده دارد. مثل اکثر آثار مدرن، شخصیت اصلی اسم ندارد. در مناسبات روزمره کسی او را صدا نمی زند و او نیز از معرفی کردن خود به دیگران فراری است. به نظر می رسد وجود خارجی ندارد، او بود و نبودنش برای دیگران مهم نیست؛ در پیچ وخم زمان و لایه لای چرخ دنده های زندگی گم شده. در عین حال کسی هم به دنبالش نمی گردد. با این حال او به زندگی انگلی خود ادامه می دهد: سریا، بیرو و طعنه زن. همان طور که از عنوان سریال برمی آید، «اوبک» « Fleabag» است. ترجمه ی « Fleabag» به زبان فارسی کار سختی است. چیزی مشابه «اویزون» یا «آش لاش» در محاوره فارسی با این تفاوت که « Fleabag» می تواند هم زمان «حال به هم زن» باشد و مثل شیش از خون میزبان تغذیه کند و تا آخر عمر به این شیوه روزگار بگذرانند. «فلپی بگ» آدمی است که به راحتی به زندگی اطرافیاناش گند می زند و بدون عذاب وجدان می کشد به هر نحوی رفتار خود را توجیه کند. افسردگی و تنهایی مرزهای بین زندگی و افکار درونی اش را از بین برده اند و فلیپی بگ بدون آنکه متوجه باشد، بای ارزش ترین چیزها همچون رازو با سربه مهرترین رازها مثل حرف های بومیه خاله زنگی برخورد می کند.

او دختری تنها و بی یار و یاور است که پس از مرگ دوستش رستورانی بی رونق را اداره می کند و از برقراری ساده ترین ارتباط ها با خواهر بزرگ تر و پدر و مادرش عاجز است. در قسمت اول، صحنه ای تاثیرگذار وجود دارد که به خوبی وضعیت روحی و موقعیت اجتماعی که فلیپی بگ در آن اسیر شده را به تصویر می کشد: پس از روزی طولانی، فلیپی بگ بی انگیزه کنار خیابان ایستاده که ناگهان در چند قدمی اش زنی غش می کند. فلیپی بگ که در طول روز به اشکال مختلف طرد و تحقیر شده، به کمک زن می شتابد و سعی می کند با او مهربانانه برخورد کند. اما زن ناسازگویان سوار تا کسی می شود و فلیپی بگ را تنها می گذارد. اما نیز وقتی به عنوان بیننده به تماشا ی « Fleabag» نشستیم، ایم، تفاوت چندانی با آن زن نداریم. ما نیز فلیپی بگ را دختری می بینیم که تنهایی و استیصال را همچون عفونی با خود حمل می کند و اگر دیر بجنگیم ممکن است ما نیز دچار این عفونت شویم. از این رو فلیپی بگ چاره ای ندارد جز اینکه به همین شکل به زندگی اش ادامه دهد، مثل بسیاری از دختران هم سن و سالش در سراسر دنیا، بی محابا همه چیز را تجربه می کند و از تنهایی اش سیری برای دور شدن از خانواده و ایستادن روی پای خودش بسازد.👁



رویترز: چرالیران از برنامه موشکی خودعقب نشینی نمی کند؟

ل تارنمای خبرگزاری رویترز در تحلیلی اکره ایران را برای رابزینی در مورد برنامه موشکی خود به جا دانسته و نوشت: دهه هاایی اعتمادی عمیق و دشمنی مرسوم بین جمهوری اسلامی و قدرت های غربی، رهبران ایران را متقاعد کرده است که هرچقدر عقب نشینی و مصالحه کنند، رقبایشان به همان اندازه پیشروی و مطالبات خود را افزایش خواهند داد.

در این مقاله که ایرنا ترجمه آن را منتشر کرده، آمده است: اتحادیه اروپا در آخرین اقدام خود برای حفظ توافق هسته ای ایران در آستانه فرارسیدن ضرب الاجل ۱۲ مه (۲۲ دپیمهشت) دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا، به رسیدگی به ایرادات اصلی که وی به این توافق تاریخی وارد کرده، شتافته اند. یکی از بحث برانگیزترین این ایرادات، ناکامی توافق هسته ای در محدود کردن برنامه موشکی ایران است. منتقدان این توافق می گویند که اگر به ایران اجازه پیشروی در طراحی و توسعه موشک های غیرهسته ای داده شود، این کشور به محض انقضای محدودیت های ضمنی بگرام، قابلیت ارسال کلاهک های اتمی را به دست خواهد آورد.

ژان ایو لوریان، وزیر امور خارجه فرانسه پنجم مارس (۱۴ اسفند) به ایران سفر کرد تا رهبران جمهوری اسلامی را به تن دادن به رابزینی در مورد برنامه موشکی تهران وادارد و به آنها هشدار دهد که اروپا ناگزیر به پذیرش خواسته های واشنگتن خواهد شد.

دو هفته بعد، فرانسه که در زمان ریاست جمهوری امانوئل مکرون نقش جسورانه تری در خاورمیانه اختیار کرده است، از اتحادیه اروپا خواست تا موضع سختگیرانه تری در مورد فعالیت های موشکی ایران و نقش این کشور در جنگ داخلی هفت ساله در سوریه، اتخاذ کند.

در همین راستا، سه طرف از امضا کنندگان توافق هسته ای ایران، یعنی فرانسه، آلمان و بریتانیا پیشنهاد اعمال تحریم های جدیدی را علیه افراد و نهادهای درگیر در برنامه موشکی ایران و نقش این کشور در جنگ سوریه، ارائه کردند. به طور قطع این تلاش ها برای حفظ توافق هسته ای در بلندمدت محکوم به شکست هستند به خصوص با توجه به اینکه تصمیم اخیر ترامپ در انتصاب جان بولتون تندرو و جنگ طلب به عنوان مشاور امنیت ملی خود، احتمال خروج آمریکا را از این توافق افزایش داده است. فارغ از اینکه کشورهای اروپایی چه تنبیه هایی را برای ایران در نظر بگیرند، این کشور ممکن نیست به محدودیت های

بیشتری واری محدود کردن گستره موشک های خود تن دهد. تهران ادعان کرده است که موشک هایی با برد بیشتر از دوهزار کیلومتر نخواهد ساخت اما همین گستره هم در صورت بریززگریری به تهران امکان موشک پزانی به خاک اسرائیل و پایگاه های آمریکا را در منطقه می دهد. از دید ایران، برنامه موشکی یک مسئله دفاعی است؛ به خصوص با توجه به اینکه

دهه ها تحریم غربی مانع از ساخت یک نیروی هوایی قدرتمند توسط این کشور شده است.

مردم ایران هنوز فراموش نکرده اند که نیروی هوایی صدام حسین چگونه در زمان جنگ طولاتی ایران و عراق، شهرهای بزرگ ایران از جمله تهران، تبریز، اصفهان و شیراز مورد یک سلسله از حملات هوایی و موشکی سازمان یافته قرار دارد.

این عملیات های راهبردی که در سال ۱۹۸۴ آغاز شده و به «جنگ شهرها» معروف شدند، موجب کشته شدن شمار زیادی از افراد غیر نظامی شد، صدام در ماه ژوئن سال ۱۹۸۷ دستور یک حمله کیمیاایی را بر فراز شهر میزین سرشدت در غرب ایران صادر کرد که دستکم ۱۱۳ کشته و تعداد زیادی زخمی برجای گذاشت.

مجلس ایران معتقد است که دولت ترامپ به تعهدات خود پایبند نمانده و حتی به طور فعالانه کوشیده است تا برخلاف روح و متن توافق هسته ای جلوی بهره برداری ایران را از منافع اقتصادی این توافق بگیرد. دهه هاایی اعتمادی عمیق و دشمنی مرسوم بین جمهوری اسلامی و قدرت های غربی، رهبران ایران را متقاعد کرده است که هرچقدر عقب نشینی و مصالحه کنند، رقبایشان به همان اندازه پیشروی و مطالبات خود را افزایش خواهند داد.

این عقیده موضوع اصلی سخنرانی های آیت الله خامنه ای، رهبر عالی ایران بوده و راه خود را به روان شناسی سیاسی تصمیم گیری در ایران به ویژه در حوزه امنیت ملی باز کرده است. در نگاه مسئولان ایران، مصالحه راه را برای امتیازدهی های بیشتر باز می کند تا حدی که نه تنها مسئله سیاسی مذکور بلکه بقای رژیم نیز به طور جبران ناپذیری زیرسوال خواهد رفت.

احتمال کمی وجود دارد که تلاش ها برای گنجاندن محدودیت ها بر برنامه موشکی ایران در توافق هسته ای به خواست آمریکا یا حتی ترتیب دادن رابزینی های جداگانه ای برای انعقاد یک توافق موشکی جداگانه که مطلوب اروپاست، بتواند توافق هسته ای را نجات دهد.

مقامات سیاسی و نظامی ایران کم و بیش متفق القول گزینه رابزینی در مورد «توان موشکی و دفاعی» را خط زده اند. حتی اگر آنها به دلیل فشارهای روزافزون بین المللی به این رابزینی ها تن دهند، انتظار آنکه گفت وگوها به کاهش کیفی یا ایجاد تغییرات در برنامه موشکی ایران بینجامد، ساده لوحانه و دور از واقعیت است. 🇮🇷

ل تلویزیون سوریه از صدای چندین انفجار در اطراف فرودگاه تیفور در حومه حمص خبرداد و افزود، فرودگاه با چندین فروند موشک که ابتدا تصور می شد آمریکایی باشند، هدف گرفته شد. مسکو و دمشق بعدا اعلام کردند دو جنگنده اسرائیلی مرتکب این حمله شده اند. خبرگزاری رسمی سوریه نیز از وجود تلفات در پی این حملات خبر داد. به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری رسمی سوریه (سانا)، تلویزیون سوریه افزود، سامانه های پدافند هوایی سوریه تعدادی از این موشک ها را رهگیری و منهدم کردند. یک مقام سوریه نیز اظهار داشت، این حملات تعدادی کشته و زخمی برجای گذاشته است. در این راستا دیده بان حقوق بشر سوریه که وابسته به مخالفان سوری است مدعی شد، در این حملات موشکی به فرودگاه نظامی تیفور ۱۴ کشته شده اند که در میان آنها تعدادی

ایرانی نیز است. یک منبع نظامی نیز گفت، سامانه های پدافند هوایی «سوریه» پنج فروند از هشت فروند موشک شلیک شده را رهگیری و ساقط کردند و باقی به فرودگاه اصابت کرده است. هم زمان در حالی که در ابتدا گفته شد این حمله، آمریکایی بوده اما مقامات وزارت دفاع آمریکا گزارش ها مبنی بر حمله هوایی این کشور به این پایگاه هوایی دولت سوریه را در ساعات اولیه صبح روز دوشنبه تکذیب کردند. سخنگوی پنتاگون اظهار داشت، ه اوضاع را از نزدیک دنبال می کند اما آمریکا دست به حمله هوایی در سوریه نزده است. این سخنگو افزود: آمریکا از تلاش های دیپلماتیک برای مواخذه مسئولان استفاده از



سلاح های شیمیایی در سوریه حمایت می کند. این در حالی است که این حمله کاملا شبیه سناریوی سال گذشته میلادی است که آمریکا درواکشش به ادعای استفاده سوریه از سلاح شیمیایی در خان شیخون، فرودگاه الشعیرات را هدف گرفت. کاخ سفید نیز در بیانیه ای اعلام کرد، آمریکا دست به هیچ عملیات نظامی علیه سوریه نزده است. کاخ سفید

تاکید کرد، دونالد ترامپ روز دوشنبه با فرماندهان نظامی درباره وضعیت دوما تشکیل جلسه داده است. این در حالی است که یک مقام آمریکایی روز یکشنبه گفت، ترامپ، باتیم امنیت ملی این کشور راهکارهای احتمالی برای تعامل با حمله شیمیایی در شهر دوما واقع در غوطه شرقی دمشق را

سال چهاردهم، شماره ۳۱۷۲

سه شنبه

۲۱ فروردین ۱۳۹۷

صفهان زیبا

لیبرال‌یسم عربی

ولیعهد عربستان بعد از آمریکا و انگلیس ، راهی فرانسه شد



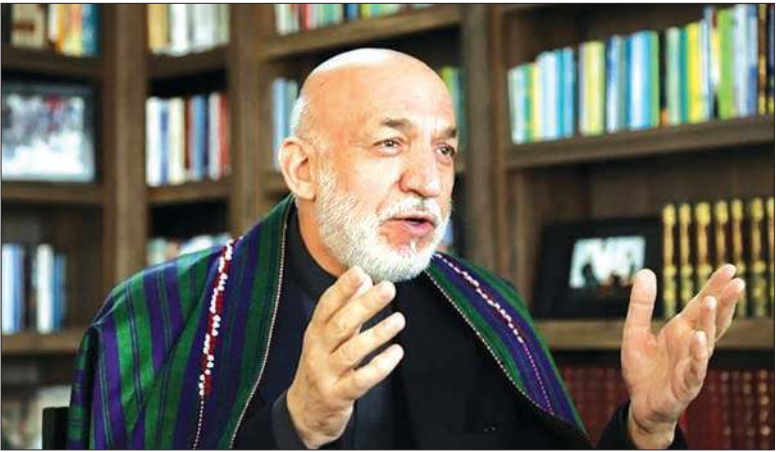
ل سفر ولیعهد سعودی به فرانسه که پس از دیدار از آمریکا و انگلیس صورت گرفت به عقیده رسانه های عرب زبان در راستای تلاش های دیپلماتیک برای نزدیکی به غرب برای گرفتن تایید پادشاهی آینده وی و ارائه یک تصویر لیبرال از این کشور است که تا چندی پیش از تغییرات به ظاهر اصلاح طلبانه ولیعهد، به تدریوی و محافظه کاری معروف بود. محمد بن سلمان درحالی روز یکشنبه برای سفری سه روزه وارد فرانسه شد که به دلیل دخالت های ریاض در برخی بحران های منطقه ای، روابطش با پاریس با تنش هایی روبه رو است. برهمن اساس، ولیعهد جوان سعودی قصد دارد در دیدار با مقامات فرانسوی و در راس آنها امانوئل مکرون، رئیس جمهوری این کشور، این روابط پیچیده را بهبود بخشد.

به گزارش ایرنا و به نقل از خبرگزاری فرانسه، به نقل از یک عضو هیئت سعودی در پاریس، بن سلمان همچون سفر به آمریکا به دنبال بستن قراردادهای بزرگ نیست بلکه بیشتر به دنبال همکاری های جدید است، زیرا با دیده تردید و تحقیر به پاریس می نگرد و به اندازه واشنگتن به آن علاقه مند نیست. مکرون هم همین نظر را دارد و بیشتر به دنبال همکاری های جدید با این کشور نفت خیز است و قرار است طرفین در این سفر بیشتر بر روی مسائل فرهنگی، گردشگری، فناوری و سرمایه گذاری تمرکز کنند. تنش در روابط دو کشور به عقیده عبدالله العوده استاد دانشکده حقوق دانشگاه

یعل (Yale) هنگامی رخ داد که بن سلمان به دخالت مکرون در قضیه سعد الحریری نخست وزیر لبنان که پس از استعفا دو هفته در ریاض اقامت اجباری داشت، اعتراض کرد زیرا برای مستبیدی همچون وی (ولیعهد سعودی) کنار آمدن با این موضوع راحت نبود.

هر چند بعد از این موضع عقب نشینی کرد. اختلاف دو کشور بر سر این است که پاریس توافق با حزب الله را در لبنان برای ثبات این کشور لازم می داند اما سعودی ها با این موضوع مخالف هستند.

به گفته العوده ، دیگر موضوع مورد اختلاف طرفین توافق هسته ای با ایران است ؛ مکرون از



رئیس جمهور سابق افغانستان:

فقط روسیه می تواند به افغانستان کمک کند

ل حامد کرزای، رئیس جمهور سابق افغانستان در مصاحبه ای با یک شبکه خبری روسی گفت: روسیه تنها نیرویی است که می تواند کشور ما را در جنگ با تروریسم کمک کند. به گزارش ایسنا، حامد کرزای، رئیس جمهور سابق افغانستان در مصاحبه با شبکه خبری ان تی وی روسیه تصریح کرد: من کاملا و به خوبی درک می کنم که اگر شما (روسیه) روابط جدیدی با پاکستان و افغانستان ایجاد کنید شما می توانید ما را کمک کنید. او تاکید کرد: نه آمریکا و نه نمایانی نمی توانند به افغانستان کمک کنند. وی تصریح کرد: نه بریتانیایی ها که ما آنها را چند بار از کشورمان بیرون انداخته ایم و نه آمریکایی ها که ۱۷ سال است که ما را می کشند نمی تواند به افغانستان

کمک کند بلکه فقط روسیه می تواند. ما آخرین مانع در مقابل تروریست ها هستیم. ما بالغ بر یک قرن و نیم است که با آنها به طور مداوم درگیر هستیم. کرزای تاکید کرد: مسکو همواره به ما کمک کرده است. حتی هنگامی که نیروهایش به دعوت ببرک کارمل، رئیس جمهور اسبق به افغانستان حمله کردند ما مطمئنا در آن زمان با یکدیگر می جنگیدیم اما شما (روسیه) اقدام به ساخت مدارس و بیمارستان ها در افغانستان کردید. رئیس جمهور سابق افغانستان همچنین خاطرنشان کرد: آمریکایی ها هنگامی که می گویند گروه القاعده در نتیجه تهاجم شما (روسیه) به وجود آمد دروغ می گویند. آنها فقط می خواهند تنها ابرقدرت موجود باشند و این کار را کردند. 🇮🇷

آمادگی کره شمالی برای مذاکره با آمریکا درباره خلع سلاح اتمی



ل مقام های کره شمالی به همتایان آمریکایی خود گفته اند که رهبری این کشور آماده مذاکره در مورد خلع سلاح اتمی است.

به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری فرانسه، این اظهار نظر ها از سوی مقام های کره شمالی می تواند راهی به سوی برگزاری موفق نشست میان کیم جونگ اون، رهبر کره شمالی با دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا باشد.

یکی از مقام های واشنگتن به روزنامه وال استریت ژورنال و روزنامه واشنگتن پست گفت: ایالات متحده این مسئله را تایید کرده که کیم جونگ اون به خلع سلاح اتمی شبه جزیره کره تمایل دارد.

واشنگتن ماه گذشته میلادی همزمان با موافقت با نخستین دیدار تاریخی میان رهبران آمریکا و کره شمالی که قرار است پایان مه سال جاری میلادی صورت گیرد، ناظران را شگفت زده کرد. پیشنهاد کره شمالی برای این نشست از سوی جونگ ایویی یونگ، مشاور امنیت ملی کره جنوبی که در روزهای گذشته با کیم جونگ اون در پیونگ یانگ دیدار داشت، به واشنگتن تقدیم شد اما تا کنون دولت کره شمالی گزارش مربوط به این پیشنهاد را علنی تایید نکرده است. این سکوت خبری مقام های آمریکایی را نسبت به تمایل کره شمالی درباره مذاکرات خلع سلاح اتمی شبه جزیره کره دچار نگرانی کرده است. بسیاری نگران این هستند که آیا نشست قریب الوقوع میان رهبران کره شمالی و آمریکا موفقیت آمیز خواهد بود یا خیر. شبکه خبری سی ان ان گزارش داد که مذاکرات مستقیم و محرمانه میان کیم جونگ اون و ترامپ راه را برای نشستی میان مقام های اطلاعاتی آمریکا و کره شمالی هموار می کند اما هنوز زمان یا مسیر نشست پیشنهاد شده اعلام نشده است. 🇮🇷

دستیار ابوبکر بغدادی کشته شد

ل دستیار ابوبکر بغدادی توسط نیروهای امنیتی در اطراف کرکوک کشته شد. به گزارش ایرنا، منابع اطلاعاتی عراق روز دوشنبه اعلام کردند که نیروهای امنیتی «ابو ولید النیشانی» دست راست سرکرده گروهک تروریستی تکفیری داعش را در اطراف کرکوک به قتل رساندند.

این گزارش حاکی است، این فرد مدارک و اسنادی حاوی اطلاعات مهمی در مورد نام فرماندهان و نیروهای تروریستی به همراه داشت که نیروهای امنیتی آن را ضبط کردند.

این منابع اطلاعاتی افزودند: این عملیات بر اساس گزارش های دقیق اطلاعاتی از حضور این فرد در منطقه ای صحرایی در اطراف کرکوک بود که برای انجام عملیاتی تروریستی در داخل این شهر برنامه ریزی می کرد. 🇮🇷

انگلیسی ها خواهند همه پرسی بر سر توافق برگزیت

ل نتایج تازه ترین نظرسنجی در انگلیس نشان می دهد بزرگ ترین نسبت جمعیتی این کشور خواهان برگززاری یک همه پرسی بر سر مفاد توافق برگزیت بین لندن و بروکسل هستند.

به گزارش بلومبرگ، تازه ترین نظرسنجی انجام شده از سوی موسسه «یوگوو» نشان می دهد که بیشتر انگلیسی ها خواهان برگزاری یک همه پرسی درباره توافق نهایی مقامات لندن و بروکسل بر سر خروج انگلیس از اتحادیه اروپا هستند.

نتایج نظرسنجی نشان می دهد مجموع دو گروهی که خواهان برگزاری همه پرسی بر سر این توافق بوده و با حامی باقی ماندن در اتحادیه اروپا هستند، ۸ درصد از مخالفان بیشتر است.

پاسخگویان عنوان داشته اند که اگر همه پرسی دومی برگزار شود، باقی ماندن در اتحادیه اروپا را انتخاب خواهند کرد.

نتایج این نظرسنجی نشان می دهد یک دوراهی در مقابل تزرایی، نخست وزیر انگلیس قرار دارد.

زیرا نظرسنجی های پیشین نشان می داد که تمایلی برای برگزاری یک همه پرسی دوم بر سر خروج از اتحادیه اروپا یا باقی ماندن در آن وجود ندارد.

نتایج کن نظرسنجی تازه نشان می دهد که ۴۴ درصد پاسخگویان می گویند که باید بر سر مفاد این توافق برگزیت، به آرای عمومی مراجعه شود. این در حالی است که تنها ۳۶ درصد مخالف چنین ماجرای هستند.

درصد ۴۴ درصد پاسخگویان عنوان داشته اند که اگر یک همه پرسی دوم برگزار شود به باقی ماندن در اتحادیه اروپا رای می دهند و در مقابل ۴۱ درصد آنها گفته اند که همچنان به خروج از اتحادیه اروپا رای خواهند داد. 🇮🇷



مسیر تشریفات بدون تشریفات

۲۱ + ۲۰

۱۹ از حصه تاسروستان

۲۲ درمان محرومیت منطقه ۱۰ با شهرک سلامت

۲۲ پابیندی به آداب و رسوم محلی

مراد ما از فرهنگ سازی از طریق توسعه فرهنگی چیست؟

از حصه تاسروستان

دنج بودن صفت خوبی برای توصیف یک مرکز فرهنگی نیست. خوراک فرهنگی این مرکز در دوره های متفاوت مدیریتتی، تغییر کرده و هر رویه، رویه بعدی را نقض کرده است. یک جای پارادایم ما گیر دارد. یازدهی نسبی مراکز فرهنگی و نهادهای مسئول حتی در مشاهدات نسبی هم کمتر به چشم می آید. کوچه ها پیرا پچه است. پچه ها، مدرسه که نباشند، توی کوچه اند. کوچه در مجاورت یک پارک قرار دارد. تنها چیز زیبا، خود پارک است. باقی آلودگی صوتی، نوری، هوایی و ... است. اتللو به صحنه می رود... فیزیک دان ها اجرامی شود، گودو هم می دود، در انتظار. مخاطبان هم از مناطق اطراف می آیند. مردم بومی، چه تصویری از تالار هنر دارند؟ تضاد های ماهوی مخاطب ترسیم شده، مخاطب جذب شده، گاهی به وجود می آید.

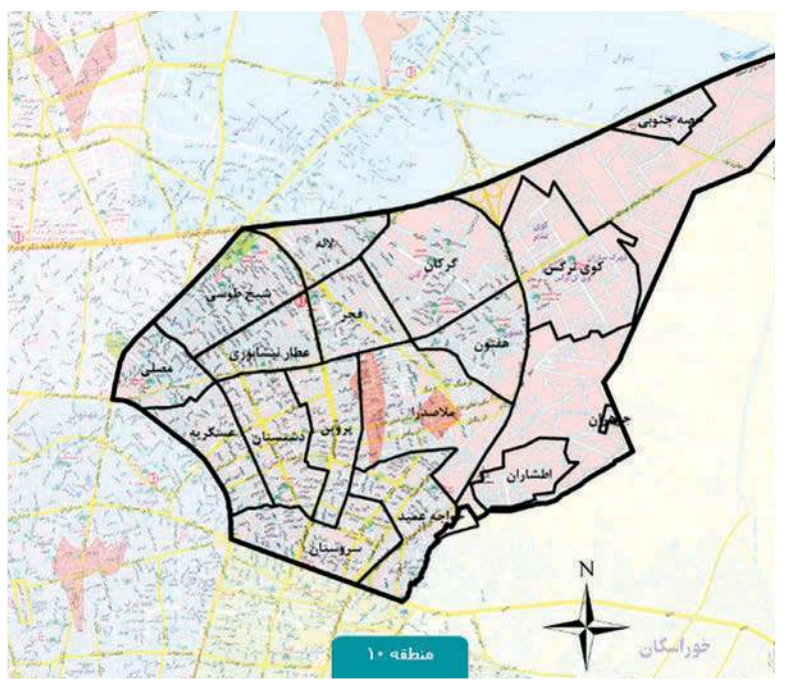
نقشه تحولات فرهنگی همچنین از تمرکزگرایی امکانات خبری می دهد. وقتی دقیق شویم، تعجب نخواهیم کرد که این الگوواره، مانند نگاه پایتخت به ما شهرستانی هاست. یعنی به این موضوع اندیشیده ایم که شهروندان محله های دور از مرکز، چه نیازهایی داشته و به چه چیزی نیاز دارند؟ انگار از سروستان به حصه نگاه کرده ایم. وقتی هم نگاه کرده ایم بیشتر در قالب آموزش های اولیه بوده است. جدول مرکز فرهنگی آموزشی شناسنامه فرهنگی محلات به ما می گوید: «منطقه ۱۰، شش مرکز فرهنگی آموزشی، ۹۰ کتابخانه و سالن مطالعه، ۲۲ کانون فرهنگی هنری مسجد، ۱۲ کتابخانه و یک سینما دارد. آمارهای شهری، حصه جنوبی، کوی ترگس، گرگان، اطشاران و چندین محله دیگر ا محلات نابرخودار نشان می دهند. این نابرخوداری امان نشانه ناتوانی نیست. «شهردار منطقه ۱۰ در گفت وگویی تلفنی به ما گفته است: «الان در حال ساخت فرهنگسرای در محله حصه هستیم که تاکنون ۵۰ درصد پیشرفت داشته است. تکمیل پروژه استادهایمی هم که در بحث زیرساخت های ۹۷ انجام می شود. ۹ فرهنگسرا هم داریم که همه در حال فعالیت هستند. «عبدالرسول امامی همچنین تاکید کرد: منطقه ۱۰ در سال ۹۶ یکی از مناطقی بود که پروژه های فرهنگی را به صورت شاخص و فعال انجام داد اما اگران شالاه مدیریت کلان شهر و سیاست شورای محترم شهر باشند، قطعا همین طور است. یک سری مواردی در سال های قبل انجام شده و تا کامل شدن به پیش می رود و خود این عوامل نشان می دهد که جای کار زیادی دارد و این برمی گردد به نظر شورای محترم شهر تا این مسیر را از لحاظ بحث های توسعه به چه سمتی ببرد. از موارد رونیایی هم تقریباً دارد انجام می شود، چیزی که کمتر هست در منطقه ۱۰ و خودش را نشان داده. بحث های زیرساختی است که میا بحث توانمندسازی قشرهای مختلف را حتما باید داشته باشیم. آسیب های اجتماعی، مبارزه با آنها و... هم جای کار دارد»

جمعیت منطقه ۱۰، به نسبت جوان

جمعیت منطقه ۱۰ به نسبت جوان است. فاصله تا مرکز شهر، با وجود ترافیک، هزینه، وسایل نقلیه و... وقت شهروند را می گیرد. منطقه و محله زندگی ما باید به نسبت جذاب باشد. از امکانات رفاهی، فرهنگی، ورزشی، درمانی، آموزشی، امنیتی، اینترنت، وسایل نقلیه با کیفیت و ارزان و بسیاری امکان دیگر برخوردار باشد، تا هزینه کمتری بابت دسترسی به امکانات آسان و ارزان پرداخته شود. این البته توقع زیادی است تا اجتماع ضدین جمع شوند اما ممکن است هنگامی که فرزندان شهروندان در دبستان ها و مدارس راهنمایی یک پرده نمایش می بینند، از مفهوم مسئولیت پذیری یا شهروندی خوششان بیاید و دوست داشته باشند خودشان را در حرفه مورد علاقه شان تصور کنند. ممکن است والدینشان در فضای مجازی با یاد دریافت پیامک، از کلاس های یک فرهنگسرا و کارشناسان و روانشناسان آنجا گاه شوند. ممکن است فرزندان محصلشان را در تابستان برای فراگیری مهارت های اجتماعی، آشنا شدن با کتاب و شرکت در فعالیت های جمعی، سال بعد هم به فرهنگسرا ببرند و مسئله اینجا قوت می گیرد که قرار است فراگیری مهارت ها و شکوفایی توانایی ها چگونه و از چه طریق و تا چه باز زمانی و با چه زبانی انتقال یابد.

توزیع فرهنگی: اتللو به صحنه می رود!

ما داده هاو تحلیل هایی در دست داریم. در تحلیل هایمان ارجاعات بسیاری به جامعه شناسان بنام هم داریم. پارادایمی هم بر اساس داده ها و اجماع بر آنها ساخته ایم. خروجی بر نقشه پراکندگی فرهنگی صفر و یک است. در میانه این اعداد، تالار هنر، یک است و چون فرد است نمی تواند همه منطقه ۱۰ را پوشش بدهد. طی دوره های مدیریتی، مشکلات بسیاری را تاب آورده و علی الظاهر، فعال ترین مرکز فرهنگی منطقه، نزد محله لاله است. فعالیت های هنری بسیاری تاکنون در آن انجام شده و فعالیت های بسیار دیگری در آن انجام خواهد شد، مکانش خوب است و همسایگی آن یا پارک لاله هم فرصت است و هم تهدید. فرصتی برای مخاطبان که میان دو سانس با دیدن سبزه و آب، خاطری آسوده کنند و تهدید است چون در فاصله ای نسبی یا تقریبی با خیابان لاله که ویتترین این مکان فرهنگی است، قرار دارد. طی سال هایی که به عنوان مخاطب با این مرکز سروکار داشته دارم، همیشه به مکان آن فکر کرده ام. مکانی خوش جا و شلوغ. این شلوغی البته شاید نشانی از رشد است، نه از توسعه.



گزارش
عادل امیری

پیش از هر چیز باید بدانیم مراد ما از مفهوم فرهنگ سازی از طریق توسعه فرهنگی چیست؟ آیا مایلیم در این حوزه سرمایه گذاری کنیم و چنانچه مایلیم، آیا خواهیم دانست این سرمایه دیر یازده، یکی از اصولی ترین راه های آسان کردن زندگی برای شهروندان است؟ باید به این سوال فکر کنیم: چرا باید توسعه بیابیم؟ یکی از رویکردهای غالب در مدیریت شهری، داشتن شهروندانی شاد، سالم، باسواد، توانمند یا برخوردار از عدالت توزیعی یا توزیع عادلانه امکانات، سهم پیشرفت مساوی، سرمایه گذاری امن، آموزش مناسب، حمل و نقل آسان و استفاده از پیوست های فرهنگی نهاد های حاکم و چیزهای رایج و بسیار دیگری در این حوزه است. نقل است که نخست وزیر کنونی ژاپن، در مثالی، هزینه فقر را چندین و چند برابر راه نسبی دانسته، بنابراین می گوشتند تا با رسیدن به آن رفاه، هزینه کمتری برای شهر و شهروند بپردازند. رسیدن به سطحی نسبی از امکانات، نیازمند اقتصاد پویاست، اقضا پویا اقتصادی قوی نیست. قوی نمی شود، پویا می شود و به استقبال گردشگری می رود. گردشگری یک امکان است. امکانات گردشگری بستگی تاتی به زیر ساخت دارد. زیرساخت هزینه و سرمایه می خواهد. سرمایه ربطی به چپ ندارد، از انفعالات اقتصادی به وجود می یابد. اقتصاد، با برنامه ریزی... و ریسک، به دست می آید. فرهنگ هم به سبک زندگی ادامه می یابد. یکی از نیازهای اساسی شهر مدرن، شهروند مدرن است. شهروند مدرن، سرمایه شهری را شاید تا حدود بسیاری، برای تسهیل و نیل به اهدافی نسبی، مناسب بداند. این از امتیازات شهروندی است. شهروند، ذی نفع شهر است.

فکر کنیم: چرا باید توسعه بیابیم؟ «توسعه مفهوم مقارن رشد نیست. ما به طور معمول در زمینه های بسیاری رشد داشته ایم. گاهی رشد منفی و گاهی هم رشد مثبت، البته گاهی هم آمار ساخته ایم، کار از محکم کاری عیب، نمی کند. پس توسعه مفهوم مقارن رشد نیست.

ما با ضرب خطای اندکی، قابل اجرا باشد. «و در ادامه، تصویر چشم اندازه: «مراد ما از مفهوم فرهنگ سازی از طریق توسعه فرهنگی چیست؟ آیا مایلیم در این حوزه سرمایه گذاری کنیم و چنانچه مایلیم، آیا خواهیم دانست این سرمایه دیر یازده، یکی از اصولی ترین راه های آسان کردن زندگی برای شهروندان است؟ باید به این سوال

«میدان» یعنی قلب یک جامعه تپنده. تراکم جمعیتی این منطقه، ۱۳۶ نفر در هر هکتار است. آخرین اطلاعات سرشماری این منطقه در سال ۱۳۹۳، ۲۲۲۰۲۵ نفر بوده و سهم جمعیت منطقه از جمعیت شهر ۱۱ درصد است. یعنی مردم این منطقه یک یازدهم شهروندان شهر اصفهان را تشکیل می دهند و از لحاظ قانونی باید از یک یازدهم توزیع عادلانه امکانات بهره مند شوند.

... و فرهنگ از دولتی به دولت دیگر ...

توزیع جمعیت منطقه به تفکیک جنسیت مرد ها ۱۰۷۱۶۶ و زن ها ۱۰۴۵۵۴ است. توزیع جمعیت منطقه به تفکیک گروه های سنی و جنسی نیز، بازه سنی ۲۵ تا ۲۹ سال را نشان می دهد که به نسبت با چهار هزار و خرده ای جمعیت، بیشترین درصد جمعیتی را دارد. پتانسیل جمعیتی نهفته در این شهروندان، می تواند با پیوست های فرهنگی و «برنامه ریزی های پارادایمی» در همکاری با مدیریت جامع شهری، شکوفا شود. این مسئله به این دلیل پراهمیت است که از سویی درصد بیکاری در این منطقه، ۰/۱۳ و اشتغال ۰/۸۷ است و از سوی دیگر، توزیع جمعیت منطقه به تفکیک وضعیت سواد: افراد شش ساله و بیشتر با سواد ۹۰ درصد و افراد شش ساله و بیشتر با سواد ۱۰ درصد است. توزیع جمعیت محصلان منطقه نیز در مقاطع تحصیلی سواد آموزی: ۰/۲۳، ابتدایی: ۰/۲۹، درصد راهنمایی: ۱۸/۱۷ درصد، متوسطه: ۲۲/۹۰، عالی: ۰/۳۰.

بیشترین تفکیک جمعیت شغلی متعلق به حرفه هایی مثل کارکنان خدماتی، فروشندگان، صنعتگران و مشاغل مرتبط و شماری از دهک های به نسبت اول و دوم در محلاتی مانند سروستان و پروین است.

بافت جمعیتی، مهاجران، بومی ها، مسافرها و هم اکنون گردشگران، با استناد به این آمارها، با یک صورت مسئله روبه رو هستند. آیا باید برای رسیدن به برنامه ریزی، پارادایم سازی کرد و به نتایج بلند مدت اندیشید یا باید راه حلی نسبی برای گذار یافت و حصه را از دولتی به دولت دیگر پاس داد؟

چرا باید توسعه بیابیم؟

با استناد به چنین آمارها و مطالعات میدانی و تحلیل هایی که موجود است، به موادی خام رسیده ایم. موادی قابل پژوهش که از اطلاعاتی نسبی سرچشمه می گیرد و به ما می گوید: «باید از علایق و سلیق و... شهروندان به صورت نسبی و بنا بر آمارها مطلع باشیم تا برنامه ریزی

هر شهر به مجموعه ای از محلات تقسیم می شود. محلاتی که به خاطر یک ویژگی خاص از سده یا سده هایی پیشین شکل گرفته اند. منطقه ۱۰ شهر اصفهان یا مناطق چهارگانه ۱۴، ۴، ۲ و خوراسگان به نام های حصه جنوبی، کوی ترگس، گرگان، لاله، شیخ طوسی، فجر، عطار، نیشابوری، مصل، عسکریه، دشتستان، هفتون، ملاصدرا، جوهرن، اطشاران، خواجه عمید و سروستان از جمله آنهاست. تنوع نام ها از گذشته تا کنون، گویای تنوع جمعیتی و همچنین گویای برخورداری هر کدام از این محلات، از امکانات شهر مدرن است. از حصه تا سروستان را روی نقشه پراکندگی فرهنگی نگاه می کنیم. بعضی محله ها، امکاناتشان صفر و بعضی یک، یا نهاییات دو است. نهادهای فرهنگی موجود در این محلات کم است. برخی از آنها، در نهایت با به ده دوم گذاشته اند و در برابر سیاست گذاری برنامه ریزان، پذیرنده بوده اند. بوده جا ها اعمال شده، نظریه ها صادر شده و نتیجه؟

منطقه ۱۰، آستانه شرقی شهر

یکی از ویژگی های منطقه ۱۰ شهر اصفهان، «آستانه بودن» آن است. این منطقه، یکی از ورودی های شهر اصفهان است. شهری که در اشعار شاعران، به «پر شکوه بودن» شهره است و اکنون که اصفهان در مسیر گردشگران قرار دارد، باید زیبایی های آن دوچندان شود تا از هر زبان که می شنوی، تکراری نباشد.

بنا به نظرسنجاری از زیبایی شناسان، زیبایی یک امر درونی است، پروژان اما از بیرون است. با سیمه ای نیست، و آنچه از سطح درک ما افزون تر است، لزوما نمی تواند زشت یا زیبا باشد. زیبایی یک امر عمومی نیز هست، با تعامل به دست می آید و تعامل از کار جمعی و از تعاون حاصل می شود.

میدان: قلب یک جامعه تپنده

«با استناد به اطلاعات مربوط به مناطق شهرداری اصفهان، منطقه ۱۰ در بخش شمال شرقی کلان شهر اصفهان با گستره حریم ۵۱۹ هکتار در محدوده قانونی ۱۶۲۷ هکتار واقع شده و در مجموع کل محدوده و حریم این منطقه ۲۱۶۴ هکتار است». حدود چهارگانه محدوده و حریم آن عبارت است از «شمال: میدان لاله، در امتداد اتوبان چمران، شرق: حصه، جوهران، بوژان تا خیابان جی، جنوب: محله بوژان در امتداد خیابان جی تا میدان احمدآباد، غرب: میدان احمدآباد در امتداد خیابان سروش تا میدان قدس در امتداد خیابان لاله تا میدان لاله» همانگونه که می بینیم، این محلات از میدانی تا میدانی دیگر ادامه یافته اند و

از فرودگاه تا فرانکفورت بادوچرخه



فرودگاه بین‌المللی فرانکفورت که به نام فرودگاه راین ماین نیز معروف است، در سال ۱۹۳۶ افتتاح شد. اکنون ، این فرودگاه یکی از فرودگاه‌های اصلی بین‌المللی محسوب می‌شود و با جابه‌جایی بیش از ۶۰ میلیون مسافر در سال جایگاه چهارمین فرودگاه شلوغ اروپا و نیز شلوغ‌ترین فرودگاه آلمان را کسب کرده است . تاکسی‌ها به صورت ۲۴ ساعته در مقابل هردو پایانه قرار دارند، مدت زمان رسیدن به مرکز شهر بسته به میزان ترافیک بین ۲۰ تا ۳۰ دقیقه است. نرخ تاکسی از فرودگاه به مرکز شهر نیز حدود ۳۰ یورو است .

اتوبوس‌های مختلفی نیز برای جابه‌جایی از فرودگاه به شهرهای مختلف یا به مرکز شهر وجود دارد که می‌توانید بلیت آن‌ها را از طریق دستگاه‌های بلیت‌فروشی داخل فرودگاه خریداری کنید.

سیستم قطار شهری (S-Bahn) نیز داخل فرودگاه ایستگاه

۲۰

مسیر فرودگاه بازتاب واقعی اصفهان نیست



از معرفی معدود برنده‌های اقتصادی شهر هم خبری نیست؛ برنده‌های اقتصادی که بیلبوردهای بسیاری را در مسیر ورودی بسیاری از فرودگاه‌های کلانشهرهای جهان تسخیر کرده‌اند.

بیشترین شناخت گردشگران از شهر در فضاهای باز شهری شکل می‌گیرد و این فضاها هستند که تصویر برجسته شهر را می‌سازند، مسیر فرودگاه شهید بهشتی تا اصفهان یکی از همین فضاهای باز است . این مسیر که یکی از ۱۱ ورودی شهر اصفهان است ، اولین نقطه‌ای است که گردشگران پس از فرودگاه به آن برمی‌خورند و بخش عمده تصویر اولیه شهر اصفهان را شکل می‌دهد. حال و هوا و قوت مکان این مسیر در شکل دهی ذهنیت گردشگران در رابطه با اصفهان ، شهری که پیش رو خواهند داشت ، بسیار مؤثر است .

به هم خوردن سلسله مراتب نظام کالبدی شهر سبب شده تا این ورودی شهر به عنوان یکی از حلقه‌های اتصال عملکرد مناسبی نداشته باشد و نتواند نقش خود را به خوبی ایفا کند.

این مسیر حامل هیچ پیام یا تصویری از شهر اصفهان نیست . وجود مناسبات دوسویه میان فرودگاه و شهر اصفهان در طول این مسیر که یک الزام واقعی است

با پسماندها و نخاله‌های ساختمانی از گردشگران استقبال نکنیم



در مسیر فرودگاه شهید بهشتی تا شهر اصفهان چه بخشی که در داخل محدوده قرار دارد و چه بخشی که در خارج از محدوده قرار دارد ، پسماند‌ها و نخاله‌های ساختمانی بساری در حاشیه‌های دو سوی مسیر بر روی هم انباشته شده است که منظر شهری را مخدوش می‌کند . در بخشی از مسیر که در محدوده شهرداری منطقه ۱۴ شهر اصفهان قرار دارد، تابلویی نظرها را به خود جلب می‌کند که بر روی آن نوشته شده است : تخلیه پسماند و نخاله‌های ساختمانی در این محدوده پیگرد قانونی دارد، اما پسماند‌ها و نخاله‌هایی که گرداگرد این تابلو روی هم انباشته شده‌اند ، نشان می‌دهند تخلیه پسماند و نخاله‌های ساختمانی در این محل پیگرد قانونی نداشته است . بخشی از آزاد راه فرودگاه شهید بهشتی تا اصفهان از سرمایه‌های طبیعی نیز برخوردار است که در حفظ همین اندک سرمایه طبیعی که منظر این مسیر را ارتقا می‌بخشد هم موفق نبوده ایم . در یک صبح بهاری بارانی که برخلاف دیگر روزها از آلودگی هوا و غباری که برتن درختان این مسیر بنشیند ، خبری نیست می‌توان به تماشای تصویر طبیعی زیبایی در این مسیر نشست . اما لذت تماشای این تصویر طبیعی کمیاب با مشاهده پلاستیک‌های رنگارنگی که در میان درختان رها شده‌اند ، از میان می‌رود و جای احساس لذت را افسوس از میان رفتن ر این منظر طبیعی و بی‌توجهی شهروندان به این سرمایه می‌گیرد .

این تصویر تاسف‌هر بیننده ، مسافرو گرد شگری را به همراه دارد. کیسه پلاستیکی سال‌ها در طبیعت باقی

مسیر فرودگاه امسال ساماندهی می‌شود



به گفته وی ، زمانی می‌توان سرمایه‌گذار را برای اجرای طرح‌های ساماندهی این مسیر دعوت کرد که زیرساخت‌ها برای اجرای آماده شده باشد . مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان می‌گوید: زمانی که طرح ساماندهی مسیر فرودگاه تکمیل شد می‌توان سرمایه‌گذاران را به همکاری دعوت کرد. وی با بیان اینکه طرح ساماندهی ورودی فرودگاه در اولویت اجرا قرار دارد و امسال اجرایی می‌شود ، به بخش‌های مختلف این طرح اشاره می‌کند و می‌گوید: محوطه‌سازی مسیر فرودگاه شهید بهشتی به اصفهان ،

مسیری که تشریفات نام گرفته است

مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان با تاکید بر زیباسازی این مسیر بر ضرورت طراحی آلمان‌هایی زیبا یا ایجاد فضاهای تفریحی در مسیر فرودگاه تا شهر تاکید می‌کند و از ضرورت همکاری مدیریت کلان استان و کلانشهر اصفهان و اداره کل راه و شهرسازی می‌گوید.

امامی تاکید می‌کند که برای اجرای طرح ساماندهی مدیریت کلان استان باید ورود پیدا کند و شهرداری هم همکاری کند.



مسیر تشریفات، ب

مسیر فرودگاه شهید بهشتی تا اصفهان در مقیاس و سیما هیچ تناسبی با شهر ندارد و در نگاه اول با وجود کارگاه‌های صنعتی و خدمات خودرویی بیشتر به پیکره‌ای صنعتی و تحقیقاتی شباهت دارد .

کاربری‌های صنعتی ، سطوح ترافیکی ، طبیعت تخریب شده ، پسماندها و نخاله‌های

برنده‌های اقتصادی پاریس در مسیر

مریم طباطبائی‌ان ، پزشک جراح که دو بار به پاریس سفر کرده است ، از قطار شهری واتوبوس‌های مسیر فرودگاه که دسترسی به شهر پاریس را از فرودگاه تسهیل می‌کند ، می‌گوید. وقتی از منظر شهری مسیر فرودگاه می‌برسم، دریا سخ تاکید می‌کند که بخش‌هایی از مسیر فرودگاه ، از منظر شهری قابل قبولی برخوردار است و در بخش‌هایی هم ناهماهنگی‌هایی در مسیر ورودی به چشم می‌خورد. آنچه به قطعیت می‌توان گفت ، ورودی نامناسب فرودگاه اصفهان است که منظر شهری در بخش‌های از مسیر مخدوش شده است و در شان اصفهان فرهنگی و تاریخی نیست . معین ، یکی از شهروندانی که برای بازدید از جاذبه‌های گردشگری پاریس بیش از چند باری به این شهر سفر کرده و از دو مسیر فرودگاه‌های شارل دوگل واولری به شهر پاریس عبور کرده است ، می‌گوید: در مسیر فرودگاه تا شهر پاریس تابلوهای بزرگ تبلیغاتی وجود دارد که در آنها از نمادهای شهر پاریس ، برج ایفل و میدان شارل دوگل استفاده شده است و بر سر اسر مسیر می‌توانیم بیلبوردهای تبلیغاتی برنده‌های معروف پاریس شل و دیور را ببینیم. وی تاکید می‌کند در داخل مترو هم نمادهایی از شهر پاریس وجود دارد. یکی از مدیران استانی اصفهان که به پاریس سفر کرده است ، از ترافیک سنگین مسیر فرودگاه‌های شارل دوگل تا شهر پاریس می‌گوید و گزینه‌های متعدد برای سفر به شهر پاریس از فرودگاه را یکی از نقاط مثبت این فرودگاه می‌داند و می‌گوید: برای رسیدن به شهر پاریس آخرین لاین قطار شهری در اختیار مسافران قرار دارد و در انتهای مسیر نیز با استفاده از آسانسوری ، مسافران به راحتی و بدون کوچک‌ترین زحمتی می‌توانند به ورودی ایستگاه در لاین‌های بالاتر برسند. وی می‌گوید زیربافد فرودگاه بزرگراهی احداث شده است که به هنگام فرود آمدن هواپیما مسافران می‌توانند خودروهای در حال حرکت در این بزرگراه را مشاهده کنند. ژاله ابراهیمی ، تور لیدر ، هم به مسیر فرودگاه تا شهر پاریس به عنوان مسیری اشاره می‌کند که بسیار ترافیک‌است و در پاسخ به اینکه منظر شهری این مسیر چه ویژگی‌های دارد ، می‌گوید: بخش‌هایی از مسیر از منظر مناسبی برخوردار است و در بخش‌های از مسیر هم با ساختمان‌های فرسوده‌ای مواجه هستیم.



فرش قرمز در مسیر فرودگاه پهن کنیم

دبیر مجله گردشگر مثبت با بیان اینکه اولین مواجهه یک گردشگر با یک شهر مسیر ورودی فرودگاه تا آن شهر است ، به مسیر فرودگاه شهر بنگلور هند تا این شهر اشاره می‌کند که جاذبه‌های این مسیر تصویری را که گردشگران از کشور هند دارند، برهم می‌زند و تصویری زیباتر ترسیم می‌کند .

فنیسه حاجاتی از معرفی جاذبه‌های گردشگری شهر بنگلور بر روی بیلبوردهای تبلیغاتی در طول این مسیری می‌گوید که کمک می‌کند گردشگران قبل از رسیدن به شهر با این جاذبه‌ها آشنا شوند . دسترسی آسان مسافران از فرودگاه به این شهر از دیگر نقاط قوت فرودگاه این شهر است .

حاجاتی به تنوع سیستم‌های حمل و نقل در فرودگاه وین هم اشاره می‌کند و از تنوع قیمت این سیستم‌ها می‌گوید که سبب می‌شود هر مسافر بر اساس توانایی مالی خود یکی از سیستم‌ها را انتخاب کند . او به دسترسی‌های مناسب از شهر برلین تا فرودگاه این شهر هم اشاره می‌کند که سفر را برای گردشگران آسان‌تر می‌کند .

وی به فرودگاه شهردوسلدرف آلمان و جاذبه‌های گردشگری آن هم اشاره می‌کند . فرودگاهی که یکی از سیستم‌های حمل و نقل آن ، اسکای‌ترن ، به یکی از جاذبه‌های گردشگری تبدیل شده است و توجه گردشگران بسیاری را به خود جلب می‌کند .

وی به ضرورت فراهم کردن سیستم‌های حمل و نقل متنوع در فرودگاه اصفهان تاکید می‌کند و با بیان اینکه مسیر فرودگاه تا شهر اصفهان مسیری است که گردشگران با گذر از آن به شهر مشرف می‌شوند ، می‌گوید: باید تلاش کنیم که گردشگران قبل از تشرّف ، با شهر آشنا و یا آمادگی به آن وارد شوند .

حاجاتی تاکید می‌کند باید برای گردشگران در مسیر فرودگاه فرش قرمز پهن کنیم .





بدون تشریفات

این مسیر تردد می کنند تا به مقصدشان در مرکز شهر برسند ،در طول مسیر به درک مناسبی از تاریخی ترین شهر ایران نمی رسند . آنها تنها «سختی وارد شدن» به اصفهان را احساس می کنند . آنچه آنها از حال و هوای این مسیر طولانی درک می کنند ، تنها آزاد راهی پر سرعت است

احداث تقاطع غیرهمسطح شهید اردستانی

احداث تقاطع غیرهمسطح شهید اردستانی در کیلومتر ۷ رنگ حفاظتی اصفهان در تقاطع با بزرگراه شهید اردستانی ، آزادراه فرودگاه طرحی است که در چند سال گذشته دراولویت اجرا قرار گرفته است . سال گذشته طراحی این پروژه تکمیل شد و ۲۰ میلیارد تومان اعتبار به آن تخصیص یافت .

در سال گذشته امکان اجرای سازه پل با توجه به آزادسازی های اطراف آن وجود داشت ، اما اجرای رمپ های این تقاطع از هر طرف نیازمند تکمیل آزادسازی ها بود و مراحل نهایی آزادسازی مسیر این طرح با هماهنگی های انجام شده بین شهرداری های مناطق ۱۰ و ۱۴ در جریان بود .

آبان ماه سال گذشته بود که معاون عمران شهری شهرداری اصفهان در گفت وگو با اصفهان زیبا با بیان اینکه تقاطع غیرهمسطح شهید اردستانی یکی از تقاطع های غیر همسطح چهارمین حلقه ترافیکی شهر است که اجرای آن در اولویت قرار دارد ، از آغاز عملیات اجرایی این تقاطع پس از تکمیل آزادسازی ها تا پایان سال خبر داد ، ولی این طرح سال گذشته اجرایی نشد .

مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان با بیان اینکه تقاطع غیرهمسطح شهید اردستانی که بیشتر محدوده آن در منطقه ۱۴ واقع شده است ، با همکاری منطقه ۱۰ و ۱۴ احداث می شود ، تاکید می کند ؛ شهرداری منطقه ۱۰ در آزادسازی این طرح مشارکت دارد .

عبدالرسول امامی تاکید می کند که مدیریت شهر اصفهان بر کلید خوردن عملیات اجرایی طرح تقاطع غیرهمسطح شهید اردستانی تاکید دارد و می گوید ؛ برای آغاز عملیات اجرایی طرح ، زیر ساخت های آن فراهم شود و آزادسازی های طرح به پایان برسد .

به گفته وی ، اسمال بودجه قابل توجهی برای آزاد سازی و تملک محدوده طرح تقاطع غیر همسطح شهید اردستانی در شهرداری منطقه ۱۰ پیش بینی شده است .



ل پاریس یکی از پرطرفدارترین مقاصد گردشگری است و افراد بسیاری به این شهر سفر می کنند. فرودگاه بین المللی پاریس در فضایی به وسعت ۳۲,۳۸ کیلومتر مربع ساخته شده است و در ۲۵ کیلومتری شمال شرق پاریس قرار دارد . این فرودگاه از شش طرف به مناطق معروف حومه پاریس متصل می شود.

فرودگاه شارل دوگل هشتمین فرودگاه پرتردد در جهان است و سالانه بیش از ۶۳ میلیون مسافر از این فرودگاه استفاده می کنند. به همین دلیل گزینه های حمل و نقل فرودگاه شارل دوگل پاریس بسیار متنوع است و در این فرودگاه می توان با توجه به بودجه و مقصد بهترین گزینه را انتخاب کرد و با استفاده از اتوبوس، قطار، تاکسی و اتوبوس شاتل فرودگاه به مرکز شهر پاریس رفت .

به دلیل برخورداری از امکانات حمل و نقل برای تردد از پاریس به فرودگاه و برعکس ، این فرودگاه یکی از

تنوع گزینه های حمل و نقل در فرودگاه پاریس

مونت پارناس می رساند. این اتوبوس ها هر ۳۰ دقیقه یک بار حرکت می کنند و از صبح تا ۱۰ شب فعال اند. تاکسی های فرودگاه راحت ترین و سریع ترین روش حمل و نقل فرودگاه شارل دوگل پاریس هستند .

تاکسی های ویژه فرودگاه بیرون هر سه ترمینال فرودگاه وجود دارند و شما در عرض ۴۵ دقیقه از فرودگاه به مرکز شهر پاریس می رسانند . تاکسی های فرودگاه معمولاً قیمت مشخصی دارند و بسته به اینکه مقصدتان سمت چپ رود سن باشد یا سمت راست ، ممکن است چند یورو گران تر باشند . فرودگاه شارل دو گل از طریق شبکه قطار درون شهری به شهر پاریس و از طریق شبکه ریلی پیشرفته فرانسه به اکثر شهرهای مهم کشور از جمله لیون ، مarse ، مون ، پلیه ، تولوز، لیل و نانت متصل است .

منبع: contentedtraveller.com



بدرقه های بی بازگشت



آن را سامان دهد و شهروندان اصفهانی انتظار دارند هماهنگی میان اداره کل راه و شهرسازی و شهرداری اصفهان تحقق یابد تا برای همیشه خیال شهروندان و گردشگران از تردد ایمن در این مسیر راحت شود .

مسیر فرودگاه تا اصفهان ایمن می شود



شامل خط کشی ها و دوربین های ثبت تخلفات سرعت می شود .
صلواتی اظهار امید واری می کند با حمایت مدیریت استان و اداره کل راه و شهرسازی طرح ساماندهی و ایمن سازی مسیر فرودگاه اجرایی شود و به نتیجه برسد .
معاون حمل نقل و ترافیک شهرداری اصفهان در پایان تاکید کرد این طرح پس از دریافت مصوبه شورای ترافیک استان اجرایی می شود .

بهترین هادر سطح جهان به شمار می رود. اتوبوس های Les Cars Air France مسافران را از ترمینال شماره ۱ و ۲ سواری می کنند و به مقاصد مختلف در مرکز شهر پاریس می رسانند .

خط ۲ این اتوبوس ها به سمت میدان شارل دوگل یا میدان اتوال (Place Charles de Gaulle / toile) حرکت می کند. اتوبوس های فرودگاه معمولاً هر ۱۵ دقیقه یک بار حرکت می کنند و از ساعات اولیه صبح تا ۱۱ شب فعال هستند. این اتوبوس ها مسیر فرودگاه شارل دوگل تا مرکز شهر را در ۵۰ دقیقه طی می کنند .

خط ۳ اتوبوسرانی ایرفرانس نیز مسافران را از فرودگاه شارل دوگل به فرودگاه اورلی می برد. این اتوبوس ها هر ۳۰ دقیقه یک بار حرکت می کنند و مسافت دو فرودگاه را در عرض یک ساعت و ۱۵ دقیقه طی می کنند .

خط ۴ اتوبوسرانی مسافران را به ایستگاه لیون و ایستگاه

آزادراه فرودگاه محدوده حصه یکی از پرتصادف ترین نقاط اصفهان است و دلیل حادثه خیزی بودن ، نام آزادراه است که برای این مسیر انتخاب شده و آزادراه بودن میزان سرعت مجاز را در این مسیر افزایش داده است . سرعت بالای خودرو ها در این مسیر وقتی با تردد خودروهای سنگین همراه شده ، از این آزاد راه مسیری ساخته که برای عبور ایمن نیست . تصادفات این مسیر تنها به خودرو های شخصی و سنگین ختم نمی شود و غیرقابل کنترل بودن تردد عابران پیاده در این مسیر به افزایش تصادفات دامن می زند . با وجود نصب توری و پیل عابر پیاده بر روی این جاده ، بی احتیاطی های بسیاری ازسوی شهروندان انجام می گیرد . شهروندان اصفهانی از ایمن نبودن آزادراه فرودگاه تا اصفهان گلایه دارند و سال هاست ایمن شدن این مسیر برای تردد را انتظار می کشند . خودروهای سنگین بسیاری که در این مسیر تردد می کنند، دله‌ره‌های شهروندان اصفهانی و گردشگرانی را که برای

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان با بیان اینکه بیشتر مسیر فرودگاه تا شهر اصفهان در خارج از محدوده شهر اصفهان واقع شده که مسئولیت آن با اداره کل راه و شهرسازی است ، وضعیت این مسیر را از نظر ایمنی و زیباسازی مناسب نمی داند و از آن به عنوان مسیری یاد می کند که شایسته اصفهان نیست .

مطالعاتی برای ساماندهی ۱۱ ورودی شهر اصفهان که یکی از آنها ورودی فرودگاه است ، در شهرداری اصفهان انجام شده که علیرضا صلواتی به آن اشاره می کند و مسیر فرودگاه شهید بهشتی تا اصفهان را اولویت اول مدیریت شهری می شناسد ؛ مسیری که تشریفات نام گرفته است .

وی از تهیه طرحی برای ساماندهی ، زیباسازی و ایمن سازی مسیر فرودگاه اصفهان خبر می دهد و بیان می کند این طرح باید در شورای ترافیک اصفهان بیان و در زمینه آن تصمیم گیری شود .

طرح ساماندهی این مسیر به گفته معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان ، با همکاری استانداری ، شهرداری و اداره کل راه و شهرسازی باید اجرایی شود .

وی از اختصاص اعتباری برای اجرای این طرح در بودجه شهرداری اصفهان خبر می دهد و تاکید می کند که اجرای این طرح به همکاری جدی اداره کل راه و شهرسازی نیاز دارد تا وضعیت مسیر بهبود یابد .

صلواتی به تلاش برای برطرف شدن معضلات بخشی از مسیر که در داخل محدوده شهر قرار دارد و نصب دوربین کنترل سرعت در این بخش از مسیر و اعمال

قانون اشاره می کند .

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان آزادراه بودن مسیر فرودگاه تا اصفهان و تعریف سرعت مجاز یا لا برای این نوع مسیر را معضلاتی می داند که حادثه ساز است و تاکید می کند ؛ سرعت باید در این مسیر کاهش یابد و دوربین های ثبت تخلف سرعت ، تخلفات سرعت را رصد کنند .

شانه سازی مسیر ، رفع اختلاف سطح مسیر فرودگاه تا شهر با حاشیه هایش و ایجاد دسترسی برای روستاهای مجاور این مسیر یعنی روستاهای حصه شمالی و حصه جنوبی ، جلوان و محدوده صنایع هوایی ، تامین دسترسی ایمن به بزرگ‌دها برای خودروهای سواری طرح هایی هستند که به گفته معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان باید اجرایی شوند تا این مسیر ساماندهی شود .

صلواتی به پیشنهاد های حوزه حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان در تدوین طرح ساماندهی و ایمن سازی مسیر فرودگاه اشاره می کند .

افزایش عرض مسیر ، افزایش لاین ها در مسیر عبوری ، ایجاد شانه در مسیر ، توسعه فضای سبز ، نصب جداکننده برای وسط مسیر ، ایجاد مسیرهای اضطراری ، ساماندهی ورودی روستاهای حاشیه مسیر و روشنایی مسیر پیشنهاد های این حوزه برای طرح ساماندهی هستند .

وی تاکید می کند که طرح ایمن سازی مسیر هم

مناسب دارند و از بین اتوبوس های جدید انتخاب شده اند و هر نیم ساعت یک بار از میدان احمدآباد حرکت می کنند و مسافران را به فرودگاه می رسانند .
معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان به مناسب بودن ظاهر اتوبوس های خط اتوبوسرانی ؛ میدان احمدآباد تا فرودگاه تاکید می کند می گوید: در فرودگاه اصفهان تابلوهای راهنمای مسیر خط اتوبوسرانی را در بخش های مختلف می توانیم مشاهده کنیم .

علیرضا صلواتی بر پیش بینی دیگر سیستم های حمل و نقل برای مسیر فرودگاه تا اصفهان تاکید می کند و از دستور کار قرار گرفتن این طرح و آغاز مطالعاتی برای فراهم شدن زمینه اجرایی آن خبر می دهد .

معاون حمل و نقل ترافیک شهرداری اصفهان با اشاره به اینکه براساس مطالعات انجام شده ، دسترسی ریلی به فرودگاه فراهم خواهد شد ، از انتخاب مشاور برای این طرح می گوید که در برنامه پنج ساله شهرنیز پیش بینی شده است و این مشاور در زمینه فراهم کردن دسترسی ریلی مطالعاتی انجام می دهد .
وی تاکید می کند که در ساماندهی حمل و نقل مسیر فرودگاه اصفهان از تجربیات کلانشهرهای جهان استفاده می شود .

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان با

تاکید بر اینکه برای یکپارچه سازی سیستم های حمل و نقل در مسیر فرودگاه تا اصفهان تلاش می شود .
صلواتی با اشاره به اینکه اکنون تاکسی و اتوبوس تنها سیستم های حمل و نقلی در مسیر فرودگاه تا شهر هستند ، تاکید می کند که برای دسترسی راحت تر و آسان تر شهروندان باید سیستم های حمل و نقل متنوعی برای این مسیر پیش بینی شود .



درمان محرومیت منطقه ۱۰ با شهرک سلامت

بررسی پروژه ای موفق از مشارکت بخش خصوصی و مدیریت شهری



گزارش گروه هم محله

منطقه ۱۰ را می توان از نظر شاخص های توسعه اجتماعی اقتصادی یکی از محروم ترین مناطق شهری اصفهان عنوان کرد. این محرومیت در شاخص های فرهنگی آموزشی نیز محسوس تراست. نتایج پژوهشی که سال ۹۲ صورت گرفته و نتایج آن در فصلنامه مطالعات و برنامه ریزی شهر (سال اول ،شماره دوم) منعکس شده است نشان می دهد، منطقه ۱۰ عنوان محروم ترین منطقه با کمترین میزان توسعه یافتگی را به خود اختصاص داده است.

ایجاد ظرفیت های اقتصادی فرهنگی در این گونه مناطق می تواند به عنوان عاملی برای تحرک توسعه ای به شمار بیاید. از جمله مصداق های این ظرفیت، شهرک هایی است که با رویکردهای مختلف در این مناطق احداث می شود. شهرک سلامت که کلنگ آن در سال ۹۰ در حاشیه منطقه ۱۰ به زمین خورد و فاز اول آن در مرداد ۹۵ به بهره برداری رسید، به عنوان یک ابرپروژه مشارکتی شهرداری و بخش خصوصی، عاملی شده است که مسیر توسعه ای این منطقه را تغییر دهد. اینکه این پروژه تا چه میزان در تحقق اهداف بلندپروازانه خود از جمله تبدیل کردن اصفهان به قطب گردشگری سلامت و توریسم درمانی، تحقق عدالت سلامت، کاهش ترافیک شهری و تمرکززدایی موفق خواهد بود محل بحث فعلی نیست و در آینده ای نزدیک می توان با مشاهده نتایج ملموس آن بهتر درباره آن قضاوت کرد. (هر چند پیش بینی ها حاکی از تحقق این اهداف دارد) با این وجود آثار کوتاه مدت این پروژه بر توسعه منطقه ۱۰ قابل کتمان نیست و با توجه به اینکه در سند چشم انداز شهر اصفهان، گردشگری و سلامت جزو اولویت های توسعه استان است، می توان امیدوار بود این شهرک نقشی فراملی و فرامنطقه ای ایفا کرده و از این رهگذر، بستری برای پویایی و رونق اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی منطقه ۱۰ نیز باشد.

عاملی برای تحرک توسعه ای منطقه

صنعت گردشگری سلامت با گردش مالی ۱۵۰ میلیارد دلاری یکی از صنایع مهم دنیا محسوب می شود. کشورهای همسایه ایران از جمله ترکیه برنامه ریزی خوبی در این زمینه انجام داده است. این در حالی است که از نظر علم پزشکی ایران مقام اول را در منطقه دارد و اصفهان با داشتن مراکز علمی، دانشگاهی و درمانی قوی جایگاه ویژه ای در این میان دارد.

شاید به همین دلیل بوده است که بر اساس تصمیم کمیته بهداشت شورای سوم اسلامی شهر اصفهان در خرداد ۸۷، احداث پنج شهرک سلامت در نقاط مختلف این شهر مصوب شد.

به دنبال این تصمیم اولین شهرک سلامت این کلانشهر به منظور دسترسی آسان شهروندان به امکانات بهداشتی و درمانی در ضلع شرقی اتوبان شهید آقا بابایی و در مجاورت حلقه سوم ترافیکی شهر جانمایی و در مهر سال ۹۰ با حضور پروفیسور سمعی کلنگ اجرای آن به زمین زده شد و سال گذشته از فاز اول آن بهره برداری شد.

شهرک سلامت یکی از ابرپروژه های منطقه ۱۰ شهرداری محسوب می شود که با مشارکت شهرداری و بخش خصوصی در پنج فاز تعریف شده است.

سهم مال گردش ۱۵۰ میلیارد دلاری گردشگری سلامت



ویژه نامه محلات شهر اصفهان / دوره جدید، شماره یازدهم
ضمیمه شماره ۳۱۷۲ / سه شنبه، ۲۱ فروردین ۱۳۹۷

هم محله

یادداشت

نقش آفرینی شهرک سلامت، شمشیری دولبه

این منطقه می توان متصور شد.

شهرک سلامت شهر اصفهان به نوعی شمشیر دولبه است. اگر بتوان از ظرفیتی که این شهرک سلامت در شهر اصفهان ایجاد می کند استفاده شود، نقش آفرینی این شهرک از مقیاس محلی و شهری (خدمات رسانی صرف به شهروندان اصفهانی) فراتر رفته و توانایی نقش آفرینی در مقیاس منطقه ای و ملی و حتی جهانی پیدا می کند.

این موارد در صورتی است که اگر از ظرفیت ها و پتانسیل های شهرک سلامت به منظور حفظ و بهبود سلامتی جسمی و روحی شخص بیمار با گذارندن مسافت، انجام می شود. گردشگری سلامت بیشتر با هدف استفاده از آب و هوای مناسب، استفاده از چشمه های آب گرم و گذارندن دوران نقاهت صورت می گیرد.

در سال های اخیر در ایران نیاز این نوع از گردشگری رواج یافته و گردشگران زیادی به منظور استفاده از خدمات پزشکی و درمانی راهی کشورمان شده اند که در این میان شهر اصفهان به دلیل سابقه درخشانی که در جذب گردشگر داشته است، توانسته در این راه قدم های مثمر تر بردارد.

پروژه شهرک سلامت در شهر اصفهان در راستای سند چشم انداز اصفهان ۱۴۰۰ تدوین شده است که بر اساس این سند، چشم انداز روشنی برای شهر اصفهان می توان متصور شد.

در شهر اصفهان، به دلیل آنکه تقریباً تمامی مراکز ارائه دهنده خدمات پزشکی در مناطقی چون ۱ و ۳ و به خصوص خیابان هایی چون خیابان آمادگاه قرار داشت، سبب ایجاد ترافیک شده یا به عبارتی خیابان این مناطق قفل می شد. با تصمیم کمیته بهداشت شورای اسلامی شهر در سال ۸۷ به منظور کاهش بار ترافیکی این مناطق و به منظور ارائه خدمات بهتر و بهینه به شهروندان اصفهانی و همچنین ایجاد شهرک های سلامت، مقرر شد تا پنج شهرک سلامت در سطح شهر اصفهان در مناطقی که بایستی مکان یابی آنها به صورت دقیق صورت پذیرد، انجام گیرد.

یکی از شهرک های سلامت که فاز نخست آن در مرداد سال (۱۳۹۵) به بهره برداری رسید، شهرک سلامت واقع در منطقه ۱۰ است. این شهرک سلامت با سرمایه گذاری شرکت پرستیز لند که حامی و مجری آن پروژه سیتی سنتر اصفهان نیز هستند، در حال اجراست.

در میان مناطق شهری شهرداری اصفهان، منطقه ۱۰ و منطقه ۱۴ از امکانات کمتری نسبت به مناطق چون منطقه یک و سه و شش برخوردار هستند به گونه ای که سرانه فضای آموزشی و فرهنگی و حتی تفریحی در مقایسه با مناطق در وضعیت نه چندان مطلوبی به سر می برد که در این حال با وجود چنین شرایطی برپایی وبهره برداری شهرک سلامت در منطقه ۱۰ می تواند سکوی پرتی برای این منطقه به حساب آید و آینده روشنی برای

نیاز محله

نیازهایی از جنس فرهنگی اجتماعی

توسعه فرهنگی در هر منطقه ای موجب ارتقای کیفیت زندگی در آن منطقه می شود. اجرای پروژه های سخت افزاری اگر همزمان با طراحی و اجرای پروژه های نرم افزاری نباشد، نه تنها مشکلات منطقه را برطرف نمی کند چه بسا موجب کج کارکردی و انحراف از مسیر این پروژه ها نیز شود. با نگاهی به اولویت نیازهای شهروندان در موضوعات فرهنگی اجتماعی در منطقه ۱۰ (شناسنامه فرهنگی منطقه) می توان به این نکته پی برد که مقابله با مشاغل مزاحم، آموزش شهروندی، برگزاری جشن ها و برنامه های شاد و مفرح، ایجاد امکانات و سالن های ورزشی، ایجاد امکان تفریح و بازی برای کودکان، خانه های فرهنگ، فرهنگسرا ها و کانون های فرهنگی، ایجاد مراکز تفریحی، ایجاد سالن مطالعه و کتابخانه و ایجاد باغ های خاص به ترتیب در اولویت نیازهای فرهنگی این منطقه قرار دارد.

بایبندی به آداب و رسوم محلی

هویت فرهنگی مهم ترین نوع هویت است. هم از نظر ساخت و محتوا و هم از نظر شرایط زمانی. در واقع فرد باید به درستی فرهنگ خود را بشناسد، ووجه امتیاز آن را نسبت به سایر فرهنگ ها بداند و در پرورش و گسترش آن تلاش کند. در پژوهشی که توسط رصدخانه فرهنگی اصفهان در این منطقه صورت گرفته شاهد هستیم که با توجه به اظهارات پاسخگویان بالغ بر ۸۲ درصد معتقدند که باید به آداب و رسوم محلی بایبند بود. با این حال تنها نزدیک به ۴۰ درصد اظهار کرده اند که آداب و رسوم خاصی در محله شان وجود دارد. این نکته از این نظر حائز اهمیت است که اگر برنامه ریزی فرهنگی درستی برای حفظ و احیای آداب و رسوم محلی در این منطقه صورت بگیرد می تواند به عنوان پتانسیلی برای توسعه فرهنگی منطقه باشد. از طرفی با توجه به اینکه این منطقه به عنوان ورودی شرق اصفهان محسوب می شود، با برگزاری رویدادهایی از جنس آداب و رسوم محلی علاوه بر ایجاد جاذبه گردشگری، می توان انتظار رونق اقتصادی را نیز داشت.

مسجد محله محور فعالیت های فرهنگی

تعریف برنامه های فرهنگی در کنار ایجاد زیرساخت های فرهنگی می تواند نقش بسزایی در ارتقای شاخص های فرهنگی یک منطقه داشته باشد. در شناسنامه فرهنگی منطقه ۱۰ آمده است که ۶۸ درصد پاسخگویان مسجد محله را محور فعالیت های فرهنگی دانسته اند و ۵۱ درصد نیز در مسجد محله شان حضور فعال داشته اند. نزدیک به نیمی از پاسخگویان به وجود برنامه های فرهنگی در محله معتقدند اما فقط حدود ۳۴ درصد آنها در کلاس های آموزشی فرهنگی محله شان شرکت می کنند. این نتایج به ما این مهم را گوشزد می کند که همچنان مساجد می توانند به عنوان محور توسعه فرهنگی محلات از جایگاه ویژه ای برخوردار باشند. البته شرط این محوریت، دوری از تک کارکردی بودن مساجد و تعریف برنامه های فرهنگی اجتماعی با مشارکت متولیان مساجد، مدیریت شهری و شهروندان است. در این صورت می توان امیدوار بود هویت فرهنگی محلات ارتقا پیدا کند.

درد دل سرمایه گذار

امروز شهرها برای اداره و توسعه خود راهی جز مشارکت با بخش خصوصی ندارند. این بخش خصوصی است که می تواند با مشارکت مدیریت شهری، اقتصاد شهر را رونق بخشد. موضوعی که مجری و سرمایه گذار پروژه شهرک سلامت نیز بیدان اذعان دارد. به گفته مسعود صرامی خیلی راحت می شود در کشور کار کرد و نیاز به سرمایه گذار خارجی نداریم و سرمایه گذاران بخش خصوصی داخلی می توانند در اجرای پروژه های شهری کمک کنند. همین دیدگاه باعث شده است که این سرمایه گذار اولین شهرک سلامت کشور و منطقه را در منطقه ۱۰ اجرا کند. او پروژه شهرک سلامت را طریخی نوو خط شکن می داند که البته نیازمند بررسی آسیب های اجتماعی نیز هست. صرامی معتقد است اگر سرمایه گذاران اصفهانی که امروز نصف جمعیت آنها در کیش و مشهد سرمایه گذاری کرده اند، در خود اصفهان سرمایه گذاری می کردند این شهر بعد از ۳۸ سال با وجود اینکه شهری توریست پذیر است از نبود زیرساخت های لازم برای اراده خدمات به توریست ها (و توریست های سلامت) رنج نمی برد. موضوعی که این سرمایه گذار به آن اشاره می کند تلنگری است که باید مورد توجه مدیران شهری و استانی قرار بگیرد تا بسترهای لازم را به آسان ترین شکل ممکن برای جذب سرمایه و سرمایه گذاری به شهر اصفهان فراهم کنند.

ساماندهی خدمات درمانی

