



# صفحه ن زیبا

#من - ماسک - میزنم

## کنکور در زمانه کرونا

خبرنگار اصفهان زیبا به دانشگاه اصفهان رفته  
وازنند برگزاری آزمون سراسری در حوزه های  
امتحانی این دانشگاه گزارش می دهد

۰۰۷۰

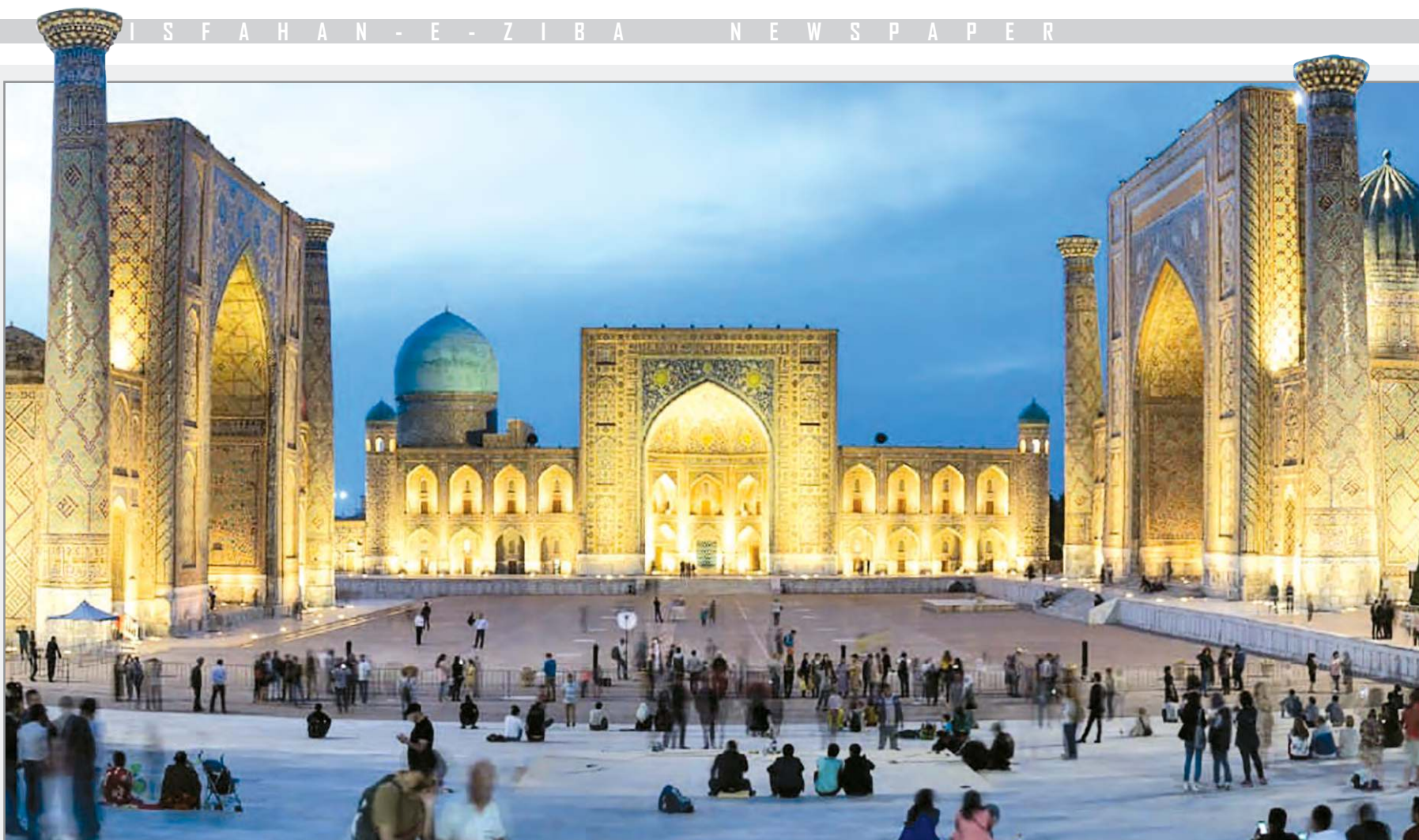
I S F A H A N - E - Z I B A N E W S P A P E R

## خواهرخواندگی پس از شش قرن فراق

اصفهان و سمرقند خواهرخوانده شدند

آیین امضای تفاهم نامه خواهرخواندگی اصفهان و سمرقند روز گذشته توسط شهرداران این دو شهر به صورت برخط برگزار شد. بدین ترتیب، سمرقند لقب چهاردهمین خواهرخوانده اصفهان را به خود گرفت و شهرهای پورتو (پرتغال) و حیدرآباد (هند) هم دوشهر دیگری هستند که اصفهان در آستانه عقد تفاهم نامه خواهرخواندگی با آن ها قرار دارد. به گزارش ایمننا، قدرت اله نوروزی در آغاز این مراسم گفت: اصفهان و سمرقند می توانند با بهره گیری از اشتراکات و بناهای تاریخی و فرهنگی خود تعاملات فرهنگی ایران و ازبکستان را نمایندگی کنند و نقطه ارتباط فرهنگی دو کشور باشند. او افزود: دوشهرداری می تواند از فردای امضای این تفاهم نامه پیوند دهنده بخش ها و نهادهای مختلف شهرهای خود با همتایانشان باشند و در این راستا می توان اتاق های بازرگانی و همچنین دانشگاه های اصفهان و سمرقند را در سایه این خواهرخواندگی به یکدیگر مرتبط کرد تا همکاری های بین شهری همه جانبه توسعه یابد و صرفا به شهرداری های دو شهر محدود نشود. نوروزی تصریح کرد: در حال حاضر دانشگاه ها و اتاق بازرگانی اصفهان در حوزه تعاملات بین المللی جایگاه ویژه ای در سطح کشور دارند. همان گونه که در متن تفاهم نامه خواهرخواندگی دوشهر اصفهان و سمرقند اشاره شده، همکاری در زمینه های باستان شناسی می تواند مورد توجه دوشهر...

۰۰۲۰



## جهش «مشارکت در ساخت» در اصفهان

پروژه های نیمه کاره انبوه سازان مسکن  
چشم انتظار نقدینگی است

۰۰۳۰

## کاربران و کسب و کارها نگران نباشند

گفت و گو با مجید نصیریایی، سخن گوی کمیسیون  
فرهنگی مجلس درباره طرح سامان دهی فضای مجازی

۰۰۱۱

## چیدمان والتر کرانتر در اصفهان

نمایشگاهی از آثار چیدمان والتر کرانتر در دو  
گالری اکنون و نگارخانه صفوی ارائه شده است

۰۰۰۶

## عصر بلا تکلیفی در بازارهای اصفهان

عصر پنجشنبه گذشته، قیمت بسیاری از کالاها  
مشخص نبود

۰۰۰۴

## ایزد خواست؛ روستایی روی یک کشتی در دل صحرا

روایت های ایرانی، آلمانی و فرانسوی از یک  
مقصد گردشگری مهجور

۰۰۰۸

پرمصرف هارا  
کم، مصرف کنیم



دسته گل به آب ندهیم

روابط عمومی شرکت توزیع برق اصفهان



جشنواره فروش فوق العاده

رسانه پرداز سپاهان

اینترنت پرسرعت LTE | بدون نیاز به خط تلفن | سرعت اتصال ۴۰ مگابایت

۳۶۷۶۸

Resanehpardaz

جهت اطلاع از سرویس ویژه (LTE) رسانه پرداز با ما در ارتباط باشید

عضو رسمی شرکت گسترش ارتباطات آذین کیا به شماره مجوز ۳۷-۹۵-۱۰۰



احمد تولا، دبیر انجمن انبوه سازان اصفهان ، درباره هزینه های ساخت وساز به اصفهان زیبا گفت:«سال گذشته هزینه ساخت دست کم مترمربعی چهار میلیون تومان بود؛ ولی امسال با افزایش حداقل ۴۰ درصدی بین مترمربعی شش تا هفت میلیون تومان است.» با این حساب هزینه ساخت وساز رشد سنگینی پیدا کرده است.

سال هفدهم \* شماره ۴۰۶۱ \* شنبه ۱۲ تیر ۱۴۰۰



سعید غفاری خبرنگار

❖ **ثبت آگهی «مشارکت در ساخت» در بازار مسکن اصفهان طی ماه های گذشته با یک جهش مواجه شد. اگر سال های قبل افراد کمی برای مشارکت در ساخت به دنبال شریک می گشتند، در طول سه ماه گذشته، متقاضیان مشارکت در ساخت ده ها برابر شده و هنوز در حال رشد است. گفت وگو با تعدادی از این افراد نشان می دهد که افزایش ۳۰ تا ۵۰ درصدی هزینه های ساخت وساز از سال گذشته تا به حال باعث شده است پروژه آن ها تعطیل شود و حالا برای جلوگیری کار یا باید بنا را نیمه کاره بفروشد یا باید شریک پیدا کنند. »**

احمد تولا، دبیر انجمن انبوه سازان

اصفهان ، در خصوص هزینه های مربوط به ساخت وساز به اصفهان زیبا گفت: «سال گذشته هزینه ساخت دست کم مترمربعی چهار میلیون تومان بود؛ ولی امسال با افزایش حداقل ۴۰ درصدی بین مترمربعی شش تا هفت میلیون تومان است.»

با این حساب ، هزینه ساخت وساز رشد سنگینی پیدا کرده است تا بناهای نیمه کاره برای تکمیل به مشکل برخورد کنند.

این ساختمان ۱۰میلیارد تومان

می خواهیم؛ ولی امسال اگر هزینه ها که تعداد زیادی از آن ها پشتوانه مالی برای ادامه ساخت وساز ندارند؛ پس مجبورند شریک داشته باشند و تعداد بالای آگهی های مشارکت در ساخت باعث شده است شرایط متنوعی در اختیار متقاضیان قرار گیرد. از ۱۰درصد تا بالاتر از ۸۰ درصد، امروز با هر درصد تکمیلی، پروژه برای مشارکت در ساخت وجود دارد.

در محله مشتاق ملکی با پیشرفت فیزیکی ۱۵درصد برای یک یا چند شریک آگهی شده است یا در محله کاوه، ساختمانی به پیشرفت فیزیکی ۴۵درصد رسیده است؛ ولی سازنده برای تکمیل ۵۵درصد باقی مانده شریک می خواهد؛ با این وجود واسطه ها می گویند که عرضه ها برای مشارکت در ساخت چند برابر بیشتر از تقاضاست.

آن ها پیش از ساخت بودجه بندی کرده بودند؛ ولی نوسان قیمت ها کار را به تعطیلی کشاند. یک سازنده در این باره اظهار کرد: «من مزد کارگر را روزی ۱۵۰هزار حساب کرده بودم؛ امروز بالای ۲۰۰هزار است. سیما ن میگردد هم به همین ترتیب بالا رفت و رشد هزینه های حمل و نقل

سعیده غفاری خبرنگار

❖ **قیمت ها در بازار رهن و اجاره یا خرید و فروش زمین کشاورزی در اصفهان با سطح بارندگی ها رابطه مستقیم دارد. اگر بارندگی زیاد باشد، قیمت ها او ج می گیرند و برعکس در سال های خشک سالی قیمت ها افت فراوانی دارند. عده ای در این بازار، در سال های خشک سالی، زمین ها را زیر قیمت می خرند و در سال های ترسالی با قیمت بالایی می فروشند. به هر حال به دلیل کاهش چشمگیر بارش ها طی سال گذشته، امروز تقاضا برای زمین کاهش یافته است تا قیمت ها در بازار خرید و فروش و به خصوص رهن و اجاره زمین های کشاورزی افت فراوانی نسبت به سال گذشته داشته باشد. »**

چرا قیمت زمین کشاورزی با بارش باران رابطه مستقیم دارد؟ یکی از فعالان این بازار در پاسخ به این پرسش گفت: «برای مثال، وقتی ترسالی باشد، امکان کشت برنج لنجان وجود دارد. این زمین ارزشمند می شود؛ ولی وقتی آب نیست، کشت خاصی صورت نمی گیرد؛ پس این زمین به چه دردی می خورد؟»

گزارش های میدانی نشان می دهد که در طول بهار ۱۴۰۰ قیمت ها در بازار زمین های کشاورزی اصفهان نسبت به بهار ۱۳۹۹ افت فراوانی داشت.

**\* خرید و فروش زمین کشاورزی در کما!**

قیمت گذاری زمین کشاورزی در اصفهان به مسائل زیادی بستگی دارد که مهم ترین آن ها آب است. اینکه زمین چقدر حق آب دارد و امکان کشت چه محصولاتی در آن وجود دارد؟ سپس متراژ زمین و فاصله از شهر یا روستا نیز یکی دیگر از عوامل تعیین کننده قیمت زمین کشاورزی است. با توجه به تمام این مسائل سال گذشته ارزان ترین زمین های کشاورزی شهر بین ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلیون تومان قیمت گذاری می شد؛ ولی امسال بین ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلیون تومان نیز زمین های

اصفهان زیبا

مسکن \*

# جهش «مشارکت در ساخت» در اصفهان

پروژه های نیمه کاره انبوه سازان مسکن چشم انتظار نقدینگی است

باور کردنی نیست،

گفت وگو با سازندگان نشان می دهد که تعداد زیادی از آن ها پشتوانه مالی برای ادامه ساخت وساز ندارند؛ پس مجبورند شریک داشته باشند و تعداد بالای آگهی های مشارکت در ساخت باعث شده است شرایط متنوعی در اختیار متقاضیان قرار گیرد. از ۱۰درصد تا بالاتر از ۸۰ درصد، امروز با هر درصد تکمیلی، پروژه برای مشارکت در ساخت وجود دارد.

در محله مشتاق ملکی با پیشرفت فیزیکی ۱۵درصد برای یک یا چند شریک آگهی شده است یا در محله کاوه، ساختمانی به پیشرفت فیزیکی ۴۵درصد رسیده است؛ ولی سازنده برای تکمیل ۵۵درصد باقی مانده شریک می خواهد؛ با این وجود واسطه ها می گویند که عرضه ها برای مشارکت در ساخت چند برابر بیشتر از تقاضاست.

آن ها پیش از ساخت بودجه بندی کرده بودند؛ ولی نوسان قیمت ها کار را به تعطیلی کشاند. یک سازنده در این باره اظهار کرد: «من مزد کارگر را روزی ۱۵۰هزار حساب کرده بودم؛ امروز بالای ۲۰۰هزار است. سیما ن میگردد هم به همین ترتیب بالا رفت و رشد هزینه های حمل و نقل

می خواهیم؛ ولی امسال اگر هزینه ها که تعداد زیادی از آن ها پشتوانه مالی برای ادامه ساخت وساز ندارند؛ پس مجبورند شریک داشته باشند و تعداد بالای آگهی های مشارکت در ساخت باعث شده است شرایط متنوعی در اختیار متقاضیان قرار گیرد. از ۱۰درصد تا بالاتر از ۸۰ درصد، امروز با هر درصد تکمیلی، پروژه برای مشارکت در ساخت وجود دارد.

این ساختمان ۱۰میلیارد تومان

## قولنامه فیک برای وام ودیعه مسکن

تقاضا برای صدور قراردادهای صوری افزایش یافت



عصمت اعرابی خبرنگار

«وام ودیعه مسکن» طرحی برای حمایت از مستأجران طی یکی دو سال گذشته بود؛ ولی جذابیت این تسهیلات بازار قولنامه های صوری را در بازار مسکن داغ کرد؛ زیرا برای دریافت این وام تنها داشتن یک قولنامه کافی است؛ در نتیجه مالک با یک قولنامه صوری و با قیمت کمتر از ۵۰۰هزار تومان و بدون کوچک ترین دردسری در سامانه وزارت راه و شهرسازی ثبت نام می کند تا وام ودیعه مسکن بگیرد.

مبلغ این وام در تهران ۷۰ میلیون، در کلان شهرها ۴۰ میلیون و سایر شهرهای کشور ۲۵میلیون تومان است. متقاضیان در شهر اصفهان باید وام با مبلغ بالاتر از ۳۰ میلیون تومان را با اقساط پنج ساله و کمتر از ۳۰میلیون تومان را با اقساط سه ساله تسویه کنند.

ستاد ملی کرونا، نیمه دوم تیرماه وام ودیعه مسکن را برای یک سال دیگر و تا انتهای شهریورماه تمدید کرد تا اگر هر مستأجری شش ماه اول سال ۱۴۰۰ قولنامه نوشته باشد، تا پایان آذر ۱۴۰۰ موفق به دریافت وام شود؛ ولی با انتشار این خبر تقاضا

برای قولنامه های صوری در اصفهان افزایش یافت. حالا تمام سرپرستان خانواده فقط با پرداخت مبلغ کمی برای صدور قولنامه صوری یک وام ۴۰میلیونی با بازپرداخت پنج ساله می گیرند. ستاد ملی مبارزه با کرونا چهار شرط برای وام ودیعه مسکن تعریف کرد: متقاضی باید متاهل و سرپرست خانواده باشد، متقاضی باید اجازه نامه رسمی با کد رهگیری بگیرد، تاریخ قرارداد باید مربوط به شش ماه ابتدایی سال جاری باشد و متقاضی پس از معرفی به شعبه فقط دو هفته برای تکمیل مدارک فرصت دارد. خالقن، یکی از مشاوران املاک منطقه جابر انصاری، درباره مدارک مورد نیاز برای این وام بیان کرد:

«اینکه دریافت وام را برای مستأجران راحت کنیم، از نظر من اتفاق خوبی بود؛ ولی با مدارک اعلام شده تمام سرپرستان خانواده تنها با یک قولنامه صوری وام می گیرند.» گزارش های میدانی از بازار مسکن اصفهان نشان می دهد که تقاضا برای صدور قولنامه های صوری افزایش یافته است و اگرچه بسیاری از بازاریان در مقابل صدور چنین اسنادی مقاومت می کنند، ولی واسطه ها با دریافت کمسیون ۲۰۰ تا ۵۰۰هزار تومانی یک قولنامه صوری تنظیم می کنند. قولنامه های صوری به صورت صوری قولنامه می کشم.»

قیمت آگهی های فروش آپارتمان در مناطق مختلف شهر اصفهان

| محله             | متراژ (مترمربع) | قیمت (تومان)              |
|------------------|-----------------|---------------------------|
| آبشار            | ۳۶۰             | ۲۲ میلیارد                |
| مشتاق            | ۱۹۰             | ۱۴ میلیارد                |
| مرداویج          | ۲۲۰             | ۱۱ میلیارد و ۵۰۰ میلیون   |
| لاهور            | ۲۴۰             | هفت میلیارد               |
| باغ دریاچه       | ۱۸۰             | شش میلیارد                |
| جابر انصاری      | ۱۹۰             | پنج میلیارد و ۵۰۰ میلیون  |
| شیخ صدوق         | ۱۶۵             | پنج میلیارد و ۴۰۰ میلیون  |
| دشتستان          | ۱۵۰             | پنج میلیارد               |
| هشت بهشت         | ۲۳۰             | چهار میلیارد و ۶۰۰ میلیون |
| حکیم شفیعی       | ۱۶۰             | چهار میلیارد و ۵۰۰ میلیون |
| خاقانی           | ۱۲۰             | چهار میلیارد و ۲۰۰ میلیون |
| ناژوان           | ۱۷۵             | چهار میلیارد              |
| میرداماد         | ۱۷۰             | سه میلیارد و ۸۰۰ میلیون   |
| نشاط             | ۱۵۰             | سه میلیارد و ۷۵۰ میلیون   |
| عباس آباد        | ۱۰۰             | سه میلیارد و ۳۰۰ میلیون   |
| شیخ صدوق         | ۱۱۰             | سه میلیارد و ۳۰۰ میلیون   |
| شهدای خواجه      | ۱۰۰             | سه میلیارد و ۳۰۰ میلیون   |
| میرزا طاهر       | ۱۵۰             | سه میلیارد                |
| ناژوان           | ۱۵۰             | سه میلیارد                |
| محتشم کاشانی     | ۱۰۰             | دو میلیارد و ۸۰۰ میلیون   |
| شهرستان          | ۱۰۰             | دو میلیارد و ۶۰۰ میلیون   |
| علامه امینی      | ۱۲۰             | دو میلیارد و ۵۰۰ میلیون   |
| خانه اصفهان      | ۲۰۰             | دو میلیارد و ۴۰۰ میلیون   |
| خلجا             | ۸۰              | دو میلیارد و ۳۰۰ میلیون   |
| تالار            | ۹۵              | دو میلیارد و ۳۰۰ میلیون   |
| وحید             | ۹۰              | دو میلیارد و ۳۰۰ میلیون   |
| رکن الدوله       | ۱۰۰             | دو میلیارد و ۲۰۰ میلیون   |
| قائمیه           | ۱۶۰             | دو میلیارد و ۱۰۰ میلیون   |
| دشتستان          | ۹۰              | دو میلیارد                |
| طوقچی            | ۱۶۰             | دو میلیارد                |
| پنج رمضان        | ۱۰۵             | یک میلیارد و ۹۰۰ میلیون   |
| شفق              | ۱۰۰             | یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون   |
| بزرگمهر          | ۹۰              | یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون   |
| خواجه            | ۸۰              | یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون   |
| باغ غدیر         | ۱۰۰             | یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون   |
| شهرک نگین        | ۱۰۰             | یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون   |
| ابوالحسن اصفهانی | ۹۰              | یک میلیارد و ۵۵۰ میلیون   |
| آزادگان          | ۱۰۰             | یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون   |
| شهریار           | ۹۰              | یک میلیارد و ۴۵۰ میلیون   |
| برازنده          | ۹۰              | یک میلیارد و ۴۰۰ میلیون   |
| مدرس             | ۹۰              | یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون   |
| رهنانا           | ۱۰۵             | یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون   |
| کشوری            | ۹۵              | یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون   |
| اشراق            | ۱۱۰             | یک میلیارد و ۲۵۰ میلیون   |
| کاوه             | ۱۲۰             | یک میلیارد و ۲۵۰ میلیون   |
| امیریه           | ۱۱۰             | یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون   |
| رباط             | ۹۰              | یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون   |
| کشوری            | ۹۰              | یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون   |
| مفتح             | ۶۰              | یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون   |
| شهید رجایی       | ۹۰              | یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون   |
| محمد طاهر        | ۷۵              | یک میلیارد                |
| بلوار ایمان      | ۶۰              | ۹۵۰ میلیون                |
| مدرس             | ۵۵              | ۶۰۰ میلیون                |
| خانه اصفهان      | ۶۰              | ۶۰۰ میلیون                |

در دوره ای که قیمت گوشی های هوشمند افزایش شدیدی داشته، انتخاب یک گوشی اقتصادی خوب و باکیفیت، بسیار شده است؛ چرا که قابلیت های خوب و ویژگی های کاربردی که بیشتر کاربران به دنبال آن هستند، در گوشی هایی دیده می شود که در محدوده قیمتی فراتر از توان این دسته از افراد قرار دارند. اما با وجود این، شرکت های زیادی تلاش کردند در این شرایط، گوشی های اقتصادی خوبی را روانه بازار کنند که به رغم بهره مندی از قیمت مناسب، در این مطلب به معرفی تعدادی از بهترین گوشی های اقتصادی در بازار ایران بپردازیم. متن مختلف می تواند به شما عزیزان در مسیر انتخاب محصول مناسب کمک کنیم.

به گزارش دیجی مگ، در حال حاضر گوشی های اقتصادی ایپاز در بازه قیمتی ۱٫۵ تا ۴٫۵ میلیون تومان قرار دارند. بناید انتظار داشت این محصولات بهترین تجربه را از درونید در اختیاران قرار دهند. تمام این گوشی های اندرویدی هستند) چرا که طبیعتا مشخصات سخت افزاری آن ها به گونه ای است که انتظارها را در پایین ترین سطح ممکن برطرف کرده و در عین حال تجربه ای خوب و حداقلی را از اندروید برایمان به ارمان می آورد.

**\* گوشی نوکیا C2**

نوکیا ۳۰۲۰ را رواقع باید از اقتصادی ترین گوشی های نوکیا در این فهرست بدانیم که قیمت بسیار مناسبی دارد؛ با طبیعی است که از لحاظ قدرت سخت افزاری یا قابلیت های مهم و کاربردی، نباید از آن انتظار زیادی داشته باشید حتی در حد یک گوشی میان رده معمولی. با در نظر گرفتن مشخصات فنی نوکیا ۳۰۲۰، می توان گفت این گوشی تنها برای انجام کارهایی مثل برقراری تماس، ارسال پیامک، عکاسی از مدارک، گردش در شبکه های اجتماعی و استفاده از قابلیت های اصلی اندروید به شکل حداقلی مناسب است. بنابراین برای نوکیا ۳۰۲۰ به عنوان گوشی دوم یا یک گوشی هوشمند برای کارهای سبک روزمره، گزینه مناسبی است.

❁ نوکیا ۲,۲

نماینده اقتصادی دیگر از نوکیا که از احیای سخت افزاری به صورت چشمگیری قدرتمندتر از C۲ است و تقریباً می‌توان گفت از تمامی جهات به نسبت مدل C۲ برتر است، نوکیا ۲۰۲ نام دارد. به همین خاطر اگر کمی بودجه بیشتری در اختیار داشته باشید، می‌توانید محصول بسیار بهترا خریداری کرده و از قابلیت‌های نسبتاً خالص آن لذت ببرید.

اگر به دنبال محصولی در محدوده قیمتی دومیلیون تومان هستید و نمی دانید چه گزینه ای می تواند مناسب باشد، نوکیا ۲۲ را به شما پیشنهاد می کنیم.

## \* شیائومی رد می ۹

رمدی، ۱۹؛ اِلحَاط تَوَانِ سَخْتِ افْزَارِی در وضعیت مطلوبی قرار دارد و اِلحَاط نَگه داری شارژ هم می تواند کاملاً کاربران را راضی نگه دارد. این گوشی در محدوده قیمتی کمتر از چهار میلیون تومان و به نسبت مدل هایی که در بالا معرفی کردیم، بهترین است و می تواند نیازهای معمولی کاربران را با سرعت و قدرت قابل قبولی مرتفع سازد.

## \* شیائومی رد می نوت ۹

باتوجه به مشخصات فنی، به نظر می‌رسد این گوشی همان پوکو M۳ با برندی متفاوت باشد؛ اما برتری‌هایی نیز در آن دیده می‌شود که از جمله آن‌ها می‌توان به پوشش محافظ گوریلاگلس ۵، و پوشش ضد آب آن اشاره کرد که در این سطح از قیمت مزیت‌های بسیار خوبی به حساب می‌آیند.

از لحاظ توان سخت‌افزاری هم دو گوشی اگرچه پرازنده‌های متفاوتی دارند، اما عملکردان هاتقریباً نزدیک به هم است. بررسی هاشان داده‌است عملکرد هلیو G88 و اسنپدراگون 662 در برخی از بازی‌ها به‌گونه‌ای است که نمی‌تواند یکی را بر دیگری ترجیح داد اما به‌صورت کلی هر دو ان هاتقریباً در سطح کار دارند و می‌توانید با اعمال تنظیمات پایین، بازی‌ها روزهم تجربه کنید.

### \* شیاٹومی پوکو M3

محصول بعدی، متعلق به یکی از موفق ترین زیرمجموعه های شیائومی، یعنی پوکو است که در بازار کشور ما، محصولات بسیار خوبی دارد؛ از جمله همین پوکو M۳ که نوانسته است با قیمت بسیار مناسب خود، توجه خیلی از کاربران را جلب کند. به طور کلی محصولات این برند هم مثل زیرمجموعه دیگر شیائومی، یعنی رمی، با قیمت فوق العاده مناسبی راهی بازار می شوند و به همین خاطر طرفداران زیادی دارند.

پوکو M۳ همان طور که می‌توانید حدس بزنید، یک گوشی قدرتمند نیست و انتظار هم نداشتیم چنین باشد؛ اما اِذاحاض طول عمر باتری، به لطف یک منبع تغذیه شش هزار میلی آمپر ساعتی، چندین مرحله از قیمتی که دارد فراتر رفته و عملکردی کم‌نظیر از خود به نمایش می‌گذارد.

✳️ هواوی Y8p

به یکی از بهترین گوشی های این لیست در محدوده قیمتی چهار میلیون تومان می رسیم که متأسفانه هنوز مشکل اسانس دارد؛ البته خیلی ها با این مشکل کنار آمده اند، اما نمی توان انکار کرد که این مورد یکی از بزرگ ترین نقاط ضعف این گوشی به حساب می آید. در رابطه با دوربین Y Ap ۷ صحبت می کنیم؛ محصولی از هوای سال ۲۰۲۰، برای بازار شرق و غرب به همین خاطر مشمول تحریم های نرم افزاری است و از اپلیکیشن ها و خدمات گوگل هم در آن خبری نیست.

از مزیت های این گوشی می توان به نمایشگر +FHD آن اشاره کرد که از نوع OLED است. OLED گوشی های این محدوده قیمتی نمایشگری که پیکسل دارد؛ اما این هوای تصمیم گرفته است نمایشده میان رده خود را چنین نمایشگر با کیفیت رایج بازار کند؛ همچنین دوربین و باتری هوای Y Ap ۷ که کیفیت مناسبی با توجه به محدوده قیمتی مورد نظر دارند.

صفحات زیبا

**\* بازار \***



سعيد غفاري  
خبرنگار

**سعید غفری**  
خبرنگار

📌 پنجشنبه‌ای که گذشت و از ساعت ۱۴ به تعبیر بازار باریان «عصر بلائیکفی» در بازارهای مختلف، به‌ویژه بازار کالاهای وارداتی مانند موبایل بود. عصر بلائیکفی از سال ۹۷ با نوسان‌های ارزی آغاز شد. بالا و پایین شدن نرخ دلار باعث می‌شد فروشنده‌ها داران به فروش اجناس خود با قیمتی‌های مختلف مردد باشند. به نظر می‌رسید از آن سال گذشته خورشید در آسمان نوسان‌های ارزی غروب کرده‌باشد؛ ولی پنجشنبه گذشته یک عصر بلائیکفی بزرگ در بازار اسفهان رقم خورد؛ زیرا سرانجام دلار برخلاف مابقی روزهای هفته نزولی شد.

نوسان‌های ارزی طی سال‌های گذشته به یکی از مشکلات بزرگ

## وابستگی ۹۰ درصدی به واردات آچار

رئیس اتحادیه ابزارفروشان تهران با بیان اینکه ابزار شامل آچارها، لوازم جوش و برش و ابزار آلات برقی، بادی و تراش است، اظهار کرد: بیش از یک سال و نیم است که واردات آچار ممنوع است، این در حالی است که فقط ۱۰ درصد نیاز کشور در داخل تولید می‌شود و کفاف مصرف را نمی‌دهد.

فریدون غامد نو در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: مسئول درحالی به تولید داخل اکتفا نمی‌کند که کل ابزارآلات دستی که شامل آچارهای استاندارد، سوراخ‌ساخته و دروپیما و صنایع چوب و سرامت کشور است، منوعه شده است.

او با بیان اینکه قطع واردات به دلیل ادعای تولیدکنندگان بوده، تصریح کرد: این درحالی است که ظرفیت تولید داخل متناسب با نیاز کشور نیست.

ما این موضوع را به وزارت صمت هم اطلاع کردیم که برآوردی فردی ادعای تولید می‌کند، فاصله واردات کل ابزارآلات عام می‌شود و بعد تولیدکنندگان باید چندین سال برای پاسخ دادن واردات دوندگی کنند.

او همچنین در پاسخ پرسشی درباره میزان افزایش قیمت ابزارآلات گت که افزایش قیمت این کالاها متناسب با قیمت و نوسان های نرخ ارز است.



## کاهش تقاضای برنج وارداتی



کنار گذاشته می شود و تقاضا نیز کاهش پیدا می کند. مسیح کشاورز در گفت و گو با میزان، درباره وضعیت واردات برنج بیان کرد: در حال حاضر ۱۰۰ هزار تن برنج وارد کشور شده که نسبت به سال ۹۸، ۷۰ درصد کاهش واردات داشته است.

دبیرانجام و برنامه ریزانندگان برنج گفت: چون سال ۹۹ از نیمه پاییز شد و تغییر گروه کالایی پیدا کرد، بنابراین واردات

۲۵ هزار و ۴۰۰ تومان پیش برد. اگرچه گزارش‌های غیررسمی از معامله دلار با قیمت پنج هزار و ۶۰۰ تومان خبر می‌دهد، ولی بررسی‌های میدانی نشان می‌دهد در جریان سپاه اسفهان روز چهارشنبه دلار با قیمتی بالاتر از ۲۵ هزار و ۴۰۰ تومان معامله شد. دلار ۲۵ هزار و ۴۰۰ تومانی بازارهای اسفهان را آماده‌باش کرد. موبایل به‌سرعت گران شد، سایر کالاها، دیجیتال مانند کنسول‌های بازی، کارت‌های حافظه، لپ‌تاپ، تبلت و مواردی دیگر در بازار کمیاب شدند یا با قیمت دلار ۲۵ هزار و ۴۰۰ تومانی به فروش می‌رسیدند. بازارهای دیگری مانند خودرو، لوازم‌پدکی، مسکن و طلا نیز آماده‌باش شدند. از بازار طلای اسفهان خبر می‌رسد تقاضا برای سکه وجود دارد؛ ولی فروشنده در بازار نیست؛ تا اینکه هیچ بیننده‌ی ورق برگشت. پنجشنبه ۱۰ تیرماه، پس از

می‌دهد، ولی بررسی‌های میدانی نشان می‌دهد در خیابان سپه اصفهان **\* نرخ ارز زیر ۲۵ هزار تومان می‌ماند؟**

روز چهارشنبه دلار با قیمتی بالاتر از ۲۵ هزار و ۰۰۰ تومان معامله نشد. روز پنجشنبه دلار با قیمتی بالاتر از ۲۵ هزار و ۰۰۰ تومان معامله شد. از صافهان راه‌آماهد باش کرد. موبایل به سرعت گران شد، سایر کالاهاهی بی‌جیتال مانند کنسول های بازی، کارت های موبایل، حافظه، پاپ، تبلت و مواردی دیگری در بازار کمیاب شدند دلار با قیمت ۲۵ هزار و ۰۰۰ تومانی به فروش می رسیدند. بازارهای دیگری مانند خودرو، لوازم الکترونیکی، مسکن و طلا نیز آماهد باش شدند. از بازارهای صافهان خبر می رسید تقاضا برای صاف وجود دارد؛ ولی فروشنده در بازار نیست؛ تا اینکه صبح پنجشنبه ورق برگشت. پنجشنبه دلار ۱۰، نیمه را به

از پنج میلیون تومان عرضه می‌شد؛ ولی تا روز چهارشنبه به بالاتر از شش میلیون تومان رسید و عصر پنجشنبه قیمت مشخصی نداشت.

## عمده‌فروشان در

بسیاری از بازارها عصر پنجشنبه یا فعالیت را متوقف کردند یا به قیمت صبح چهارشنبه فروخته بودند. مراجعه کنندگان به بازارهای اصفهان نیز بسیار مردد عمل کردند



|| مظهره ||

## نرخ انواع میوه

| عنوان                                               | قیمت (ریال) |
|-----------------------------------------------------|-------------|
| توت فرنگی                                           | ۳۱۰,۰۰۰     |
| خیار گلخانه‌ای                                      | ۷۸,۰۰۰      |
| سیب زرد لبنان                                       | ۱۱۰,۰۰۰     |
| سیب قرمز لبنان                                      | ۴۵,۰۰۰      |
| لیموترش سنگی                                        | ۱۳۹,۰۰۰     |
| موز آمریکای جنوبی و انواع موز خوشه‌ای سایزهای ۴,۵,۶ | ۲۳۹,۰۰۰     |
| موز خوشه‌ای سایزهای ۷ الی ۹                         | ۲۱۵,۰۰۰     |
| هندوانه بالای ۴ کیلوگرم                             | ۵۵,۰۰۰      |
| گوجه سبز دورشهری                                    | ۳۹۰,۰۰۰     |
| آلبالو پیوندی                                       | ۲۲۵,۰۰۰     |
| زردآلو سایر انواع                                   | ۲۸۰,۰۰۰     |
| سیب گلاب                                            | ۱۷۵,۰۰۰     |
| گیلاس تک‌دانه، قرمز و سیاه ممتاز                    | ۳۷۰,۰۰۰     |
| انبه                                                | ۴۳۰,۰۰۰     |
| هلو انواع                                           | ۳۱۰,۰۰۰     |
| لیموترش مینایی                                      | ۱۶۹,۰۰۰     |
| آلو انواع (قطره طلا، شابلون، ساتورزا، سیاه و ...)   | ۲۲۵,۰۰۰     |
| انگور انواع                                         | ۱۹۸,۰۰۰     |
| شاه توت                                             | ۳۹۰,۰۰۰     |
| گیلاس سایر انواع                                    | ۲۶۰,۰۰۰     |
| آلبالو رسمی                                         | ۲۲۵,۰۰۰     |
| خیار کوتاه بدرصفهان                                 | ۷۸,۰۰۰      |
| خریزه بذر مشهدی                                     | ۸۸,۰۰۰      |
| خریزه سایر انواع و ملون                             | ۷۳,۰۰۰      |

و به علت اینکه مسئولیت مستقیم این موضوع به چهار کشاورزی برمی گردد، تا به امروز هیچ نظری برخلاف نظر قبلی خود نداشته است و همچنان ماوریت فصولی را برقرار کرده و این باعث می شود هم قیمت ها افزایش پیدا کند و هم شاهد کمبود برنج باشیم. دبیر انجمن واردکنندگان برنج بیان کرد: قیمتهای مرغوب هندی و پاکستانی از ۲ هزار تومان به بالا است. وقتی قبلا به اقشار آسیب پذیر کشور برنج چهار هزار تومانی و هفت هزار تومانی تحویل می دادیم، ولی در حال حاضر قیمت برنج وارداتی چهارلی از پنج برابر شده است و بنابراین برنج از نوع مردم کنار گذاشته و تقاضا نیز کاهش پیدا می کند؛ چون قیمت آن به برنج ایرانی نزدیک شده و اگر این اقشار توان خرید برنج ایرانی را داشتند از ابتدا همان را مصرف می کردند و تقاضا برای برنج وارداتی به آن معنا وجود ندارد.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <div><span></span></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <div>نیم نگاه</div>                       |
| <div><div><span></span><span>من به عنوان یک شهروند به دلیل شرکت در برنامه‌های «هریکشنبه یک افتتاح» روی بیشتر مناطق اشراف دارم و شاهد فعالیت‌های آقای نوروزی برای عمران و آبادانی شهر بودم. هروقت هم از او به عنوان یک شهروند مطالباتی داشتم، کاملاً پاسخ‌گو بودند و من از عملکردشان کاملاً راضی هستم.</span></div></div> |                                           |
| ۵                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | سال هفدهم * شماره ۴۰۶۱ * شنبه ۱۲ تیر ۱۴۰۰ |



# احترام به قوانین جامعه شهری وظیفه یک شهروند است

## پروین سجاد: یک شهروند خوب باید در قبال شهرومردمش احساس مسئولیت کند

کجا مراجعه کنند.

**زهره قندهاری**

دیر سرویس مدیریت شهری

**❖ شهروند منطقه ۱۹، ۱۹ سال است که در گرما و سرما در برنامه‌های مختلف شهری شرکت می‌کند و از این کار لذت می‌برد. پروین سجاد، پای ثابت افتتاحیه‌ها و برنامه‌های عمرانی شهرداری است. همگامی او با مدیران شهری باعث شده است اغلب شهروندان او را بشناسند. سجاد به عنوان یک شهروند فعال و پویا توانسته است برخی از مشکلات مردم رادر محله‌های مختلف بررسی و پیگیری کند و به نتیجه برساند. بیشتر شهرداران در دوره‌های مختلف او را می‌شناسند و به مطالباتش که برای حل مشکلات مردم است پاسخ می‌دهند. گفت‌وگوی اصفهان‌نویز با او به این ترتیب است:**

**❖ خانم سجاد، به عنوان یک بانوی فعال شهری از خودتان بگویید.**

با عرض سلام خدمت جناب شهردار محترم کلان شهر اصفهان دکتر قدرت‌اله نوروزی و همکاران صديقشان و مردم عزيز شهرم. پروين سجاد هستم، شهروند شهر زيبي خدا، اصفهان، با سابقه ۱۹ سال خدمت، اول براي رضای خدا و بعد کمک به همشهريانی که مشکلاتي دارند و نمی‌دانند برای رفع مشکلات باید به

که بین فضا سازی و نورپردازی

قسمت‌های جنوب شهر و شمال شهر تفاوت‌هایی وجود دارد؛ به عنوان مثال، نورپردازی‌هایی که در قسمت‌های جنوب شهر از جمله چهارباغ بالا انجام شده در بخش‌های شمال شهر مانند کاوه و چهارباغ پایین خیلی کمتر اجرا شده است که باید در همه شهر یکسان باشد؛ دوم، با توجه به مراجعه و گفت‌وگو ی برخی از شهروندان با من، فقدان روکش آسفالت با کیفیت در معابر و کوچه‌ها و بین‌بست‌های بیشتر مناطق، برای آن‌ها مشکل‌ساز است و در فصل بارندگی با جمع شدن آب این مشکلات مضاعف می‌شود که باید به این موضوع رسیدگی شود؛ سوم، در منطقه ۲، بافت‌های فرسوده زیادی وجود دارد که باعث تجمع معتادان و روشن کردن آتش و سلب آسایش ساکنان شده است. به شهرداری منطقه ۳ هم که مراجعه کردم، گفتند مسئولیت بافت‌های فرسوده با میراث است. اگر بسیار شایسته است.

من به عنوان یک شهروند به دلیل شرکت در برنامه‌های «هریکشنبه یک افتتاح» روی بیشتر مناطق اشراف دارم و شاهد فعالیت‌های آقای نوروزی برای عمران و آبادانی شهر بوده‌ام. هروقت هم از او به عنوان یک شهروند مطالباتی داشتم کاملاً پاسخ‌گو بودند و من از عملکردشان کاملاً راضی هستم.

**❖ به عنوان یک شهروند از شهردار**

اصفهان چه مطالباتی دارید؟

مطالبات من از آقای شهردار همان مطالبات مردم شهرم است: اول، با ترددم در سطح شهر، متوجه شدم

کارهای زیادی برای شهر اصفهان انجام شده است. یکی از مهم‌ترین آن‌ها ایجاد فرهنگ سراها و ورزشگاه‌ها در مناطق مختلف شهر است که برای تقویت اوقات فراغت نوجوانان و جوانان بسیار مؤثر است. از مهم‌ترین کارهای این دوره، ایجاد خط دوم مترو است. متأسفانه گاهی زحمات عزیزی که زیر شهر کار می‌کنند از دید مردم پنهان است. تأسیس پل غیرمسطح (چهارسطحی) سردار شهید سپهبد سردار سلیمانی در منطقه ۱۵ و پل آفتاب در منطقه ۱۴ از خدمات ارزنده شهرداری در دوره فعالیتش بود که باعث کاهش تردد کامیون و ماشین‌های سنگین و کاهش آمار تصادف و تلفات در این مناطق شد. انتقال عمده فروشی‌های خواربار از خیابان‌های جهاد و ولی عصر(عج) به سازمان میادین

حجم ترافیک در خیابان‌های مذکور شد. تبدیل چهارباغ عباسی و سپه به پیاده راه و همچنین تأسیس دو سینما در مناطق شرق و غرب اصفهان (خوراسگان و روهان) و همچنین عریض کردن پل‌ها از جمله کارهای مفید این دوره بوده است. به طور کلی در طول طرح‌های «در مسیر امید» فعالیت‌های زیادی انجام شده و به سرانجام رسیده است که از این بابت از جناب شهردار و همه متصدیان بسیار سپاسگزاریم.

**❖ از اقدامات مهمی که در این دوره مدیریت شهری انجام شده و برای شما به عنوان یک شهروند از اهمیت زیادی برخوردار بوده است، بگویید.**

الحق والانصاف در دوره آقای نوروزی،

**❖ در این دوره مدیریت شهری در چند برنامه شرکت کردید؟**

تاکنون ۸۸ افتتاحیه در سطح شهر انجام شده که افتخار داشتم بیش از ۷۵ افتتاحیه شرکت کنم.

**❖ کدام برنامه‌های شهرداری را بیشتر دوست داشتید و به چه دلیلی؟**

افتتاحیه سینما مهتاب رهنان، بهترین برنامه‌ای بود که شرکت کردم. به این دلیل که مدیر منطقه ۱۱ آقای مهندس حمید اشرفی، تقدیرنامه‌ای برای پدر مرحومم که اولین تعمیرکار آپارتمان‌های زغالی در تهران و اصفهان بودند به من تقدیم کردند. این یادبود برای من بسیار لذت بخش و مایه مباهات بود.

**❖ از شهردار اصفهان چه انتظاری دارید؟**

از جناب شهردار تقاضا دارم به همه مطالبات مردم اصفهان و نمایندگان مردم در خصوص به ثمر نشستن پروژه‌های عمرانی توجه لازم را داشته و گوش شنوای مردم اصفهان باشند و تلاش کنند شهر اصفهان روز به روز پیشرفت کند.

**❖ یک شهروند خوب چه ویژگی‌هایی دارد؟**

یک شهروند خوب باید در قبال شهر و مردم شهرش احساس مسئولیت کند و به حفظ محیط‌زیست و سالم نگه داشتن امکانات شهری اهمیت دهد. تفکیک بازیافت و زباله از جمله کارهایی است که یک شهروند نمونه موظف به انجام آن است. انتقال زباله در روزها و ساعات مقرر به خارج از منزل به زیبایی و تمیزی شهر کمک شایانی می‌کند و این نیز از وظایف یک شهروند است. یک شهروند خوب باید در انجام خدمات شهری وادطلبانه شرکت کند. در هر محله افرادی هستند که بضاعت مالی کم یا گرفتاری‌های خاصی دارند. یک شهروند خوب باید از احوال هم نوعان خود باخبر باشد و در رف نیازهایشان در حد توان بکوشد.

یک شهروند خوب باید تاجایی که امکان دارد از ناوگان حمل‌ونقل عمومی برای تردد استفاده کند تا خودروی شخصی.

## صحف‌ان‌زیا مدیریت شهری ❖

همچنین معاینه فنی خودروی خود را به موقع انجام دهد تا باعث آلودگی هوا نشود. یک شهروند خوب باید عوارض نوسازی و کسب و پیشه سالانه خود را به موقع پرداخت کند.

**❖ خانم سجاد، شهروندان چقدر می‌توانند در اجرای برنامه‌های شهری برای توسعه و تقویت شهر مؤثر باشند؟**

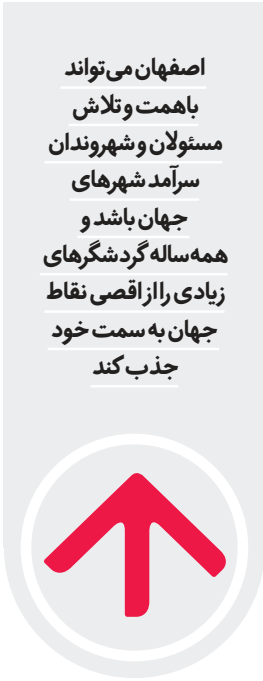
یک شهروند نمونه اگر به شعار «شهر ما، خانه ما» توجه داشته باشد و اگر در خصوص شهر خود و همشهريانش احساس وظیفه کند، می‌تواند ۹۰ درصد در اجرای برنامه‌های شهری مؤثر باشد. یک شهروند موظف است به قوانین جامعه شهری و قوانین اجتماعی احترام بگذارد و خود را جدا از بقیه نداند.

**❖ آیا از شهرو برنامه‌هایی که شرکت کرده‌اید، خاطره‌ای دارید؟**

بهترین خاطره‌ای که دارم این است که وقتی در بیشتر برنامه‌های افتتاحیه شهرداری شرکت می‌کنم، شهروندان مناطق مختلف با شناختی که از من دارند و می‌دانند که خواسته‌هایشان را به گوش مسئولان می‌رسانم، مشکلاتشان را با من در میان می‌گذارند و چون در همان افتتاحیه‌ها بیشتر مدیران مسئول تشریف دارند من نیز فرصت را مغتنم شمرده و بلافاصله خواسته‌هایشان را به گوش مسئولان می‌رسانم. خاطره خوب دیگری که در این زمینه دارم این است که برای حل مشکلی با رادیو (برنامه شهروند پرسشگر، شهردار پاسخگو) تماس گرفته بودم که در همان برنامه قول مساعدت داده شد؛ با وجود این شب آقای شهردار که من را شناخته بودند، تماس گرفتند و باز هم قول دادند که این مشکل رفع می‌شود و از من بابت پیگیری حقوق شهروندی تشکر کردند. این بسیار برای من باعث دلگرمی است که جناب شهردار با مشکلات مردم اهمیت می‌دهند و باعث می‌شوند ما هم به عنوان نمایندگان مردم فعالیت‌هایمان را گسترش دهیم.

**❖ اگر صحبت دیگری دارید، بفرمایید.**

همه می‌دانیم اصفهان (نصف جهان) سرآمد شهرهای ایران و یکی از پربازدیدترین شهرهاست. بسیار خوشحالم که در این دوره شهردار با خواهرخوانده‌های اصفهان در کشورهای دیگر تعامل لازم را داشتند و قطعاً اگر مسئله کرونا پیش نیامده بود، این روزها اصفهان می‌توانست میزبان تعداد زیادی از توریست‌ها باشد و این موضوع به صنعت گردشگری اصفهان کمک زیادی می‌کرد. اصفهان می‌تواند با همت و تلاش مسئولان و شهروندان سرآمد شهرهای جهان باشد و همه ساله گردشگرهای زیادی را از اقصی نقاط جهان به سمت خود جذب کند. امیدوارم با کمک مردم مسئولان بتوانیم شهری آباد و زیبا داشته باشیم. با تشکر از شما که فرصتی در اختیار من قرار دادید و با تشکر از شهردار محترم اصفهان برای زحمات فراوانی که در راه توسعه و نشاط شهر اصفهان محتمل می‌شوند.



### ❖ شهر انه

### اهمیت سیستم‌های مدرن روشنایی در شهرهای هوشمند



بدیهی است که سیستم‌های روشنایی در سراسر یک شهر می‌تواند نقشی به‌مراتب فراتر از کاربرد ظاهری آن، یعنی ایجاد روشنایی ایفا کند؛ بخش اعظمی از رضایتمندی شهروندان درگرو سیستم‌های روشنایی باکیفیت است؛ چراکه به افزایش امنیت آنان در هنگام تردد کمک زیادی می‌کند؛ علاوه براین مدیران می‌توانند در زمینه هوشمندسازی شهرها، از طریق توسعه فناوری اینترنت اشیا، بیش از ۵۰ درصد هزینه‌های مصرفی الکتریسته را کاهش دهند و در عوض، استفاده از انرژی تجدیدپذیر را جایگزین کنند. مهم‌تر از همه این‌که اتخاذ رویکرد هوشمندسازی سیستم‌های روشنایی شهری نقش مهمی در به حداقل رساندن انتشار گازهای آلاینده در هوا ایفا می‌کند و می‌تواند به بهبود کیفیت محیط‌زیست نیز منجر شود. البته مزایای سیستم‌های روشنایی هوشمند تنها به همین چند مورد محدود نمی‌شود؛ بلکه وجود این نوع سیستم‌ها در شهرها فواید بیشتری نیز در پی دارد که در ادامه به بحث در این مورد پرداخته می‌شود.

### ❖ روشنایی هوشمند: اساس برنامه‌های کاربردی اینترنت اشیا

بیشتر مدیران شهرهای هوشمند، به منظور رسیدن به اهداف خود از سیستم‌های روشنایی هوشمند در خیابان‌ها و سایر فضاهای بیرونی بهره می‌گیرند؛ چراکه وجود آن‌ها را برای شهروندان، صاحبان کسب‌وکار و حتی مقامات ارشد شهر مفید می‌دانند؛ علاوه بر این، بیشتر مدیریت‌های شهری سنسورهایی روی سیستم‌های روشنایی شهر نصب می‌کنند که بهره‌گیری از قابلیت‌های برنامه‌های کاربردی اینترنت اشیا را تسهیل می‌کند.

بدیهی است که سیستم‌های روشنایی هوشمند مدرن به برنامه‌ریزان شهری در نظارت بر محیط‌زیست، افزایش امنیت عمومی، امکان دسترسی به اینترنت پرسرعت و بهبود ارائه خدمات محلی نظیر پارک هوشمند وسایل حمل‌ونقل و همچنین مسیریابی هوشمند کمک می‌کند.

تاکنون بسیاری از مدیران مناطق هوشمند از راهکارهای مدرن برای روشن‌سازی شهرهای خود بهره گرفته و مزایای بی‌شمار این کار را از سایر شهرها و جهان نیز به اشتراک گذاشته‌اند؛ به عنوان مثال، برنامه‌ریزان کپنهاگ، پایتخت دانمارک، از طریق جایگزین کردن لامپ‌های قدیمی با نوع جدید و کم‌مصرف آن در سیستم‌های روشنایی شهری توانستند هزینه‌های مصرفی را تا حدود ۶۰ درصد کاهش دهند، بیش از گذشته روشنایی شهر را مورد نظارت قرار دهند و در نهایت، امنیت ساکنان پایتخت را به‌طور چشمگیری تأمین کنند. سراسر شهرهای روشنایی هوشمند است که از طریق بلوتوث، اطلاعات محلی را به گوشی‌های هوشمند شهروندان و مسافران ارسال می‌کند. کاربران گوشی‌های هوشمند تلفن همراه می‌توانند با نصب رایگان نرم‌افزار مربوط، به تمام اطلاعات مربوط به فروشگاه‌های محیط اطراف خود، فرصت‌های خاص، اطلاعاتی در مورد محل کار خود و پارک هوشمند خودروها دسترسی پیدا کنند. اعضای شورای شهر برستول در بریتانیا، از طریق جایگزین سازی ۲۰ هزار لامپ هوشمند در خیابان‌های سراسر شهر با نوع قدیمی آن به کاهش یک میلیون پوندی هزینه‌ها در هر سال کمک زیادی کرده‌اند. مقامات شهرهای آمریکایی سن خوزه و لس‌آنجلس و همچنین بارسلونای اسپانیا، متفاوت با قبایلی خود در سایر نقاط دنیا عمل کرده و از رویکردهای سیستم‌های روشنایی هوشمند شهری برای تأمین قابلیت اتصال پهنای باند موبایل همراه بهره گرفته‌اند. در این روش، متصدیان بر شبکه تیرهای چراغ‌برق شهری از راه دور نظارت می‌کنند و نقاطی برای اتصال به اینترنت پرسرعت فراهم می‌شود که عملکرد شبکه تلفن همراه را بهبود می‌بخشد و قابلیت افزوده شدن اینترنت اشیا را نیز دارد. میلیون‌کینز انگلستان از موفق‌ترین شهرهای جهان در زمینه بهره‌گیری از مزایای نصب سیستم‌های روشنایی هوشمند در فضاهای عمومی به شمار می‌رود. استادیوم فوتبال معروف شهر، در فضای بیرونی خود مجیز به سیستم‌های روشنایی هوشمندی است که امکان دسترسی کاربران به اینترنت پرسرعت و فراهمی می‌آورد؛ ضمن اینکه نور چراغ‌های ال ای دی نصب شده در آن می‌تواند روشنایی محیط اطراف را به میزان ۳۶۰ درجه تأمین کند.

### ❖ سایر مزایای سیستم‌های روشنایی هوشمند در شهرها

استفاده از راه‌حل‌های مدرن در روشن‌سازی شهرها می‌تواند فرصتی ارزشمند برای هوشمندسازی هر چه بیشتر شهرها به حساب آید. این کار مزایای بسیاری در پی دارد که از مهم‌ترین آن‌ها می‌توان به کاهش فراوان هزینه‌های مصرف انرژی، افزایش امنیت فضاهای عمومی، بهبود وضعیت ترافیک از طریق بهبود قابلیت رؤیت خطرات احتمالی پیش روی رانندگان و به حداقل رساندن انتشار گازهای آلاینده در هوا به واسطه کاهش مصرف انرژی شهری اشاره کرد.

### ❖ اهمیت نورپردازی هوشمند در سطح خیابان‌ها و معابر

روشنایی دقیق و باکیفیت برای ایمنی در ترافیک شهری ضروری است. توزیع نور متعادل و همگن به همراه کاهش مناطق تاریک درک بهتری از محیط می‌دهد و حمل‌ونقل ایمن را در سطح شهر تضمین می‌کند. سیستم‌های روشنایی هوشمند با ترکیب کیفیت و کارایی نور در روشنایی جاده‌ها، بر کیفیت عملکرد متمرکز می‌شوند. امکان کنترل و مدیریت از راه دور نورپردازی‌های هوشمند اجازه می‌دهد تا سطح روشنایی را با توجه به شدت ترافیک تنظیم کرد. پیشرفته‌ترین سیستم‌های روشنایی در شهرهای هوشمند حداکثر اطمینان را برای حمل‌ونقل بی‌خطر وسایل نقلیه، پیاده‌ها و دوچرخه‌سواران ارائه می‌دهد. سیستم روشنایی هوشمند را می‌توان از یک مرکز واحد کنترل کرد که در همه جاده‌ها، معابر شهری، خیابان‌ها، تقاطع‌ها و میادین اعمال می‌شود. / **برزن نیوز**

### حمایت حقوقی از آثار هنری ثبت شده داخل و خارج از کشور



امیرسنجوری  
کارشناس حقوق

می‌دانیم و سابق براین نیز عنوان کرده‌ایم که آثار هنری فقط به شرطی که برای اولین بار در ایران به ثبت رسیده یا منتشر شده باشند از حمایت‌های قانونی مربوط به «حقوق مادی» بهره‌مند می‌گردند و آثار هنری که برای اولین بار در خارج از کشور به ثبت رسیده باشند، چنین حمایتی در ایران نخواهند داشت.

اما در مطلبی که اکنون مقابل شماست می‌خواهیم به این مسئله نگاه کنیم که صرف نظر از حمایت‌های معطوف به حقوق مادی در قانون به نفع آثاری که در ایران ثبت و نشر شده‌اند، ایران چاپ یا پخش یا نشر یا اجرا شده باشد و قبلاً در هیچ کشوری چاپ یا نشر یا پخش و یا اجرا نشده باشد.

در نتیجه اگر اثری برای بار اول در خارج از کشور به چاپ رسیده یا نشر شده باشد، حقوق مادی قابل مطالبه در ایران نخواهد داشت. البته این ماده قانونی در مورد آثار ترجمه نمی‌تواند به همین شکل اعمال شود، چون در آن وضعیت با آثاری مواجه هستیم که پدید آورندگان غیر ایرانی اثر اصلی و پدیدآورندگان ایرانی اثر ترجمه یا یکدیگر تقابل خواهند داشت که در این بین باید اثر ترجمه را یک اثر اصلی در نوع خود و اثر ثبت شده در ایران در نظر گرفت.

در نتیجه اگر اثری برای بار اول در خارج از کشور به چاپ رسیده یا نشر شده باشد، حقوق مادی قابل مطالبه در ایران نخواهد داشت. البته این ماده قانونی در مورد آثار ترجمه نمی‌تواند به همین شکل اعمال شود، چون در آن وضعیت با آثاری مواجه هستیم که پدید آورندگان غیر ایرانی اثر اصلی و پدیدآورندگان ایرانی اثر ترجمه یا یکدیگر تقابل خواهند داشت که در این بین باید اثر ترجمه را یک اثر اصلی در نوع خود و اثر ثبت شده در ایران در نظر گرفت.

#### \* حقوق معنوی

اما از تمام مباحث مربوط به حقوق مادی که بگذریم در حقوق معنوی با این سؤال مواجه خواهیم شد که اگر اثری برای بار اول در خارج از کشور خلق یا نشر شده باشد، تکلیف حقوق معنوی آن در داخل کشور چیست؟

به عبارت بهتر و در مقام مثال، اگر یک فیلم نامه در آلمان توسط یک ایرانی نوشته و حتی آنجا چاپ هم شده باشد اما در ایران مورد سوء استفاده معنوی مانند سرقت ادبی قرار گرفته باشد، تکلیف مطالبه حقوق معنوی آن چه می‌شود؟

#### \* جراسکوت؟

این ماده قانونی در حالی که ظاهراً می‌توانست به حقوق معنوی نیز اشاره و برای آنان در این وضعیت تعیین تکلیف کند، به راحتی سکوت کرده و از آن گذشته است.

اما آیا واقعاً در سایر مواد قانونی قبل از ماده بیست و سوم، در این مورد تصریح و تعیین تکلیفی نداریم؟ و آیا این سکوت به مفهوم بلاتکلیفی قانونی است؟

در پاسخ باید گفت خیر. این گونه نیست. با نگاهی به ماده چهارم قانون یاد شده، می‌خوانیم: حقوق معنوی پدیدآورنده محدود به زمان و مکان نیست و غیر قابل انتقال است.

#### \* محدود به مکان نیست...

با تفسیر عبارت «...محدود به مکان نیست...» در این ماده قانونی می‌توانیم نتیجه بگیریم که آثار هنری ثبت یا منتشر شده در خارج از کشور نیز مشمول این تعریف هستند. پس آن‌ها نیز در حقوق معنوی محدودیت ندارند.

با این وصف می‌توان گفت که سکوت قانون‌گذار در ماده بیست و سوم به این علت بوده است که قبل‌تر از آن یعنی در ماده چهارم در خصوص حقوق معنوی و ارتباط آن با مکان خلق، ثبت و نشر اثر، تعیین تکلیف شده بود و مواد قانونی بعدی برای پرهیز از تکرار یا اضافه‌گویی از پرداختن به آن منصرف شده‌اند.

با این وصف در مورد مثالی که عنوان شد، مشخص می‌گردد که حقوق معنوی آن فیلم نامه چون بر اساس ماده چهارم قانون مورد بحث، محدود به زمان و «مکان» نیست، پس در ایران نیز قابل مطالبه و پیگیری است.

#### \* جمع دوداده قانونی و نتیجه

از مجموع این دو ماده، یعنی مواد چهارم و بیست و سوم قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان، می‌توانیم به این نتیجه مهم برسیم که:

اول) هر اثر هنری در هر نقطه از جهان که خلق شده باشد، در ایران دارای «حقوق معنوی» به نفع خود پدیدآورنده است. دوم) هر اثر هنری برای این که در ایران «حقوق مادی» قابل دفاع داشته باشد باید فقط در ایران ثبت یا نشر یا عرضه شده باشد.

## صحنان زیبا

### \* فرهنگ و هنر \*



خالی است.»

او افزود: «متأسفانه به علت پاندمی ویروس کرونا، الان خیلی وقت است که نمایشگاه‌ها یا رویدادهای که می‌توانیم به‌صورت فیزیکی برگزار کنیم خیلی کم‌رنگ شده و به همین سبب سفارت اتریش در تهران، اسم من دکتر بریجیت گیشیر است و معاونت ریاست بخش فرهنگی سفارت اتریش در تهران هستم، من تمایل دارم قسمت کوچکی از سخنرانی خودم را به زبان آلمانی صحبت کنم

به دلیل اینکه الان دیپلمات‌های کمی هستند که بتوانند مسافرت کنند و رویداد داشته باشند و به همین دلیل دوست داشتم شما کمی زبان آلمانی را بشنوید. متأسفانه یک نفر را اینجا نداریم و ایشان هنرمندان آقای والتِر کراتنر است و اگر چه ایشان حضور ندارند اما شما همه اینجا حضور دارید و جای ایشان خیلی

خالی است.» او افزود: «متأسفانه به علت پاندمی ویروس کرونا، الان خیلی وقت است که نمایشگاه‌ها یا رویدادهای که می‌توانیم به‌صورت فیزیکی برگزار کنیم خیلی کم‌رنگ شده و به همین سبب سفارت اتریش در تهران، اسم من دکتر بریجیت گیشیر است و معاونت ریاست بخش فرهنگی سفارت اتریش در تهران هستم، من تمایل دارم قسمت کوچکی از سخنرانی خودم را به زبان آلمانی صحبت کنم» او تصریح کرد: «انجمن فرهنگی اتریش در تهران فرصت خیلی خوبی داشت که به‌وسیله این نمایشگاه بتواند آثار هنرمند اتریشی آقای کراتنر را در اصفهان، این شهر زیبا به نمایش بگذارد. من شنیده بودم که اصفهان نصف جهان است، اما برای من اصفهان کل جهان است.» معاونت ریاست بخش فرهنگی سفارت اتریش در تهران ادامه داد: «مسائلی که هنرمندان اتریشی در حال حاضر به آن می‌پردازند، خیلی شبیه به هم است. آقای والتِر کراتنر از استانی می‌آیند که من هم از همان جا می‌آیم و مسائلی که الان هنرمندان به آن‌ها می‌پردازند موضوع‌هایی مانند عرفان و مذهب است که نمونه‌هایی از آن را امروز در این نمایشگاه می‌بینید. یکی از کارهای چیدمان آقای کراتنر کتاب شکسته نام دارد که در گالری اکنون ارائه شده است و در مورد قانون اساسی در همه کشورهاست که کم‌تر در واقعیت اجرا می‌شود. دو نمایشگاه دیگر یکی از آن‌ها نقص و دست‌های تمیز است که نقص در مورد عکس‌هایی است که از یک ایستگاه پلیس در آمریکا گرفته شده است و وقتی به این عکس‌ها نگاه می‌کنیم متوجه نمی‌شویم که این عکس‌ها تصویر سیاستمداران است یا جنتیکارها و در واقع شما با دیدن این تصاویر در ابهام هستید و نمی‌دانید که این افراد

چه کسانی هستند.»

او ادامه صحبت‌های خود را به رباتر کرانتز انگلیسی ادامه داد و درباره والتِر کرانتز گفت: «والتِر کراتنر در سال ۱۹۴۵ در اتریش متولد شد. او تحصیلات خود را در رشته طراحی و تاریخ هنر از دانشگاه فلورانس به دست آورد. آثار چیدمان وی در اتریش شامل کلیسای تابور و یادبود قربانیان سینتی و روما از سوسیالیسم ملی است. کانتر جایزه برنامه کارل جراسی- هنرمندان در اقامت را دریافت کرد. او کارهای خود را در مکان‌های مختلفی به نمایش گذاشت. ولی عکس‌های مجدد او برای تغییر شکل و بازسازی حافظه و تاریخ مورد استفاده قرار گرفته و اخیراً این هنرمند در مورد اوضاع پناهندگان در اروپا و خاورمیانه تأمل کرده است.»

#### \* در برگزاری این چیدمان، مرزها برداشته شدند

در ادامه، الناز رجیبیان، مدیر گالری‌های اکنون و خانه صغوی گفت: «از زمانی که دوران کرونا شروع شد همه امور فرهنگی هنری ما کنسل شد. درحالی‌که همه روزها زندگی من با همین برنامه‌های فرهنگی هنری می‌گذشت ناگهان تمام کارها کنسل شد و من تصمیم گرفتم گالری اکنون را تعطیل کنم، اما بعد با خودم فکر کردم که چه کاری باید انجام دهم تا فعالیت خود را ادامه دهم و در نهایت توانستم با این ایده که با هنرمندان و به‌خصوص هنرمندان بین‌المللی به‌صورت آنلاین همکاری داشته باشم فعالیت فرهنگی و هنری گالری اکنون و خانه صغوی را ادامه دهم،» او ادامه داد: «به این ترتیب توانستم با همکارانم در نقاط متعدد دنیا صحبت کنم و از سوی آن‌ها هنرمندان مختلفی به من معرفی شد که موفق به مرافده با این هنرمندان شدم. یکی از این



# چیدمان والتِر کراتنر در اصفهان

## نمایشگاهی از آثار چیدمان والتِر کراتنر در دو گالری اکنون و نگارخانه صفوی ارائه شده است

هنرمندان آقای والتِر کراتنر بود که از هنرمندان بسیار خوب اتریش است و توانست کاملاً به‌صورت آنلاین با من این پروژه را پیش ببرد. این نمایشگاه سه چیدمان دارد که به دلیل اینکه می‌توانستم این چیدمان‌ها را با کمک تیم گالری اکنون و خانه صغوی ارائه کنم این نمایشگاه را در اصفهان و در دو گالری اکنون و نگارخانه صغوی برگزار کردم.»

رجیبیان تصریح کرد: «این راو خیلی جالبی برای من شد که بتوانم مرزها را بردارم و بدون حضور هنرمند این چیدمان و نمایشگاه را برگزار کنم. مهم‌تر از همه همکاری سفارت و خانم گیشیر در انجمن فرهنگی اتریش در تهران بود که کمک بسیاری به ما کردند تا این پروژه در

والتِر کراتنر در سال ۱۹۴۵ در اتریش متولد شد. او تحصیلات خود را در رشته طراحی و تاریخ هنر از دانشگاه فلورانس به دست آورد. آثار چیدمان وی در اتریش شامل کلیسای تابور و یادبود قربانیان سینتی و روماست



# کنکور در زمانه کرونا

خبرنگار اصفهان زیبا به دانشگاه اصفهان رفته و از روند برگزاری آزمون سراسری در حوزه‌های امتحانی این دانشگاه گزارش می‌دهد



نارنگس نوری، خبرنگار نیم‌نگاه

#### لایلمقیمی

خبرنگار

پنجشنبه؛ نهم تیرماه! عقربه‌های ساعت، هنوز به هفت صبح نرسیده‌اند که جای سوزن انداختن در خیابان هزار جریب نیست. ماشین‌ها شانه به شانه، یله داده‌اند به هم. فاصله دو درب جنگلبانی و شرقی دانشگاه اصفهان، مملو از دانش‌آموزان دختر است که روپوش و مقنعه‌های سورمه‌ای و سیاه پوشیده‌اند و داوطلب آزمون سراسری در رشته علوم ریاضی و علوم انسانی هستند. همه ماسک به صورت دارند. صف دخترها پشت دربرای ورود به حوزه امتحانی طولیل و بدون فاصله است! کنکور هوش و حواسی برای توجه به کرونا و رعایت پروتکل‌های بهداشتی نگذاشته است. هرچه ساعت به هشت صبح نزدیک‌تر می‌شود، جمعیت بیشتر و صف نیز طولانی‌تر می‌شود. خیلی از پدر و مادرها هم دخترانشان را همراهی کرده‌اند و به بدرقه آن‌ها آمده‌اند. پشت درایستاده‌اند یا در محوطه چمن بیرون از دانشگاه نشسته‌اند و برای موفقیت فرزندان‌شان دراین امتحان بزرگ تسبیح می‌چرخانند. ردپای نگرانی و دلهره را در چهره‌های تک‌تک آن‌ها می‌توان به خوبی دید؛ حتی از پشت ماسکی که به چهره زده‌اند. زن جوانی که پشت میله‌ها کنار همسرو دختر خردسالش ایستاده و برای دختر کنکوری‌اش دست تکان می‌دهد و

لبخند می‌زند، می‌گوید: «امیدوارم مشکلی برای دخترم و همچنین باقی بچه‌ها پیش نیاید. امسال، سال سختی برای همه دانش‌آموزان کلاس دوازدهمی بود؛ چون باید در این شرایط کرونایی که آموزش‌ها نصف و نیمه بود، هم امتحان نهایی می‌دادند و هم خودشان را برای کنکور آماده می‌کردند. درست است که رشته علوم انسانی، بیشتر درس‌هایش حفظی است و نیاز به تلاش و کوشش خود دانش‌آموز

دارد، اما بالاخره آموزش مجازی هیچ وقت نمی‌تواند جای آموزش حضوری را بگیرد.» او ادامه می‌دهد: «هم خودم و هم دخترم استرس کنکور و کرونا را داریم. بالاخره تجمع است و امکان ابتلا به کرونا را افزایش می‌دهد؛ هرچند که می‌گویند کنکور فقط چهار ساعت است و در این ساعات تمامی پروتکل‌های بهداشتی رعایت می‌شود، اما همین الان، برای ورود به حوزه‌های امتحانی دانش‌آموزان صف‌های طولیلی تشکیل داده‌اند که در آن فاصله اجتماعی رعایت نشده بود. اگر در این جمعیت کسی ناقل باشد و دیگران را مبتلا کند، چه کسی جوابگو خواهد بود؟»

توانست کمک چندانی به یادگیری‌ام بکند؛ برای همین استرس زیادی دارم. این همه سال درس خوانده‌ام، اما حالا به خاطر کرونا معلوم نیست چه اتفاقی برایم بیفتد و آینده‌ام چه بشود.» دانش‌آموز دیگری که در رشته حسابداری تحصیل کرده، هم دقیقاً همین مشکل را دارد، می‌گوید: «حسابداری خوانده‌ام، اما کنکور ریاضی می‌دهم، حداقل شاید در این رشته قبول شوم. ترس از ابتلا به کرونا در امتحانات پایان ترم و همچنین در آزمون سراسری از یک طرف و اضطراب و نگرانی بابت خود کنکور هم از طرف دیگر یک سال است که رهایم نمی‌کند. لحظه‌شماری می‌کنم این چهار ساعت بگذرد تا بتوانم یک نفس راحت بکشم. نتیجه‌اش هر چه شد، مهم نیست. حداقل این است که کمی از اضطراب‌ها و استرس‌هایم کم می‌شود. یک سال گذشته برای دانش‌آموزان به‌ویژه دوازدهمی‌ها سال تحصیلی بسیار بعدی بود.»

او این‌ها را می‌گوید و با عجله سوار اتوبوس می‌شود تا پشت درب‌های امتحانی نماند؛ درهای حوزه‌های امتحانی که از ساعت ۶/۳۰ صبح به روی دانش‌آموزان باز شده‌اند، ساعت ۸/۰۰ بسته می‌شوند؛ البته معدود دانش‌آموزانی که به هر دلیلی نتوانسته‌اند سر ساعت خودشان را برسانند تا ساعت ۸/۳۰ نیز اجازه ورود دارند، اما بعد از این ساعت درب‌ها بسته می‌شوند و هیچ کسی اجازه ورود به سالن‌ها را ندارد. خبری از

تب‌سنجی و گندزدایی کفش‌ها در جلوی ورودی در حوزه‌ها نیست. اما گفته می‌شود صندلی‌ها و محیط حوزه امتحانی به طور کامل، شب گذشته ضدعفونی شده‌اند. روی میزی که جلوی ورودی در قرار داده شده، اسپری ضدعفونی‌کننده و ماسک چیده شده. تیم پزشکی در حیات دانشگاه مستقر است تا در صورت بروز مشکل برای داوطلبان به مداوای آن‌ها بپردازد. مراقبانی

✱ ✱ ✱

**بعد از پایان کنکور  
درب شرقی دوباره  
غلغله می‌شود؛  
انگار نه انگار که  
کرونایی در کار باشد  
و ویروس  
در گوشه و کنار شهر  
در کمین  
نشسته باشد**



#### زیست نگار

## کنکوردادن قیمتش بالا بود!



درس بخوانم... خواب‌شاید آرام‌می‌کرد، استرس کنکور اما مگر می‌گذاشت؟!

علی می‌گفت بیرواز کتابخانه کتاب بگیر، کتاب‌های تستش اما مال دوره قاجار بود از کهنگی، به خیال‌هم هیچ به‌دردم نمی‌خوردند...! انرگس سلطانی کتاب‌تست داشت، هرکدامشان را خداتومان خرید، بود، نمی‌خواندا، مغم‌نش نمی‌کشید، معدل سیزده‌اش او از درس خواندن فراری می‌داد، امکان‌اتش گوشه‌اتاق خاک می‌خوردند، راست راستگی خاک می‌خوردند..

# صفهان زیبا

## جامعه ✱



سخن‌گوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان روز گذشته از ابتلای ۲۴ نفر به کرونا در ۲۴ ساعت اخیر خبر داد. آرش نجیمی اظهار کرد: از این تعداد، ۱۶۹ نفر در مراکز درمانی بستری شدند همچنین در این بازه زمانی ۱۴۴ بیمار بهبود یافته از مراکز درمانی ترخیص شدند. او تصریح کرد: ۱۵۶ بیمار در بخش مراقبت‌های ویژه نگهداری می‌شوند. نجیمی آمار مرگ و میر بیماران مشکوک به کرونا طی ۲۴ ساعت اخیر در استان اصفهان را هشت نفر اعلام کرد و گفت: از این تعداد سه نفر فوت شده مثبت کرونا بوده است.

## شناسایی سه مورد ابتلا به کرونای هندی در کاشان

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کاشان گفت: با بهره‌برداری از آزمایشگاه بیوماکرهای مولکولی دانشگاه علوم پزشکی کاشان، غربالگری و شناسایی واریانت‌های مهم کرونا ویروس SARS-CoV۲ در کاشان امکان‌پذیر است که سه مورد ابتلا به کرونای هندی تأیید شد. مهدی دلاوری اظهار کرد: این آزمایشگاه با همکاری یک واحد فناوری در مرکز رشد فناوری دانشگاه اقدام به ساخت سه کیت غربالگری مولکولی واریانت‌های مختلف کرونا کرده است.

وی افزود: با استفاده از توان این آزمایشگاه تعدادی سویه مشکوک به هندی تشخیص داده شده و بر اساس نامه دریافتی از مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت سه نمونه ابتلا به کرونای هندی تأیید شد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کاشان گفت: تشخیص قطعی این سه بیمار، بیانگر چرخش ویروس در منطقه بوده و با توجه به اینکه قدرت سویه هندی در انتقال به سایر افراد بیشتر از سویه انگلیسی است، احتمال وجود بیشتری از این سویه در شهرستان‌های کاشان و آران و بیدگل بسیار زیاد است.

دلاوری گفت: نگاه کلی به وضعیت کرونا در منطقه نشان می‌دهد متأسفانه آمار موارد سرپایی و بستری چند روز اخیر در شهرستان‌های کاشان و آران و بیدگل روند افزایشی دارد و با توجه به شرایط موجود، احتمال موج پنجم کرونا بیش از پیش افزایش یافته است.

وی افزود: از همشهریان تقاضا داریم شیوه‌نامه‌های بهداشتی به‌ویژه زدن ماسک و رعایت فاصله اجتماعی را مد نظر قرار داده و در انجام این ضوابط اهتمام داشته باشند.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کاشان، تصریح کرد: واکسیناسیون به معنی ایجاد ایمنی کامل نیست و احتمال مبتلا شدن افراد واکسینه‌شده نیز وجود دارد. پس افرادی که واکسن را دریافت کرده‌اند حتماً ماسک استفاده و فاصله اجتماعی را نیز رعایت کنند.

#### در حاشیه

## پلاسما درمانی از پروتکل درمان کووید خارج شد



دبیر کمیته علمی کشوری کووید ۱۹ با اشاره به اینکه کرونا هیچگاه به اتمام نخواهد رسید، درباره حذف پلاسما درمانی از روند درمان کرونا مثبت‌ها خبر داد. دکتر عاطفه عابدینی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره نقش پلاسما درمانی در روند درمان بیماران مبتلا به کرونا، گفت: درویراش دهم پروتکل‌های درمانی کرونا که در خرداد ماه منتشر شد موضوع پلاسما درمانی را از پروتکل خارج کردیم. البته علت این موضوع کاهش استقبال بهبود یافتگان کرونا دراهدای پلاسما نبود، بلکه درکل دنیا این روش مورد سؤال قرار گرفت و نشان داد چندان نقشی در کاهش مرگ و میر نداشته است. او افزود: از این رو دیگر خیلی از این روش استفاده نمی‌شود، چون برخی اوقات عوارضش هم بیشتر از فایده‌اش بود. به همین دلیل از راهنمای دستورالعمل درمان کشوری کرونا خارج شده است. البته نه تنها در ایران بلکه در بسیاری کشورها دیگر انجام نمی‌شود.

دبیر کمیته علمی کشوری کووید ۱۹ با تأکید بر اینکه هیچ وقت نمی‌توان گفت کرونا را کاملاً تمام کردیم و دیگر وجود ندارد، اظهار کرد: دقیقاً مانند اینکه نمی‌توانیم درباره آنفلوآنزا چنین صحبتی کنیم. وقتی می‌توان عوارض بیماری را کاهش داد و بر کنترل آن موفق بود که هم واکسیناسیون کامل شود و هم تازمانی که حد قابل قبولی از مردم واکسینه نشدند، رعایت پروتکل‌ها را اولویت قرار دهیم.

وی در خاتمه تأکید کرد: مهم‌ترین موضوع در کنترل ویروس انتقال از طریق هواسات که در محیط‌های بسته، شلوغ و بدون ماسک اتفاق می‌افتد و با رعایت این امر می‌توان بیماری را کنترل کرد.

ا دیدبان گردشگری

#### سفر از ۱۲ کشور به ایران ممنوع شد

معاون گردشگری محتوای دستورالعمل «به‌روزرسانی فهرست کشورها از نظر مقدار گردش سویه جهش یافته ویروس کرونا، را که از سوی علیرضا رئیسی، معاون وزیر بهداشت، ابلاغ شده در اختیار ایستاد قرار داد که با تأکید بر تشدید مراقبت‌ها در مبادی مرزی هوایی و دریایی، فهرست کشورها براساس شیوع و بروز ویروس جهش یافته نیز به سه دسته زیر تقسیم شده است:

**✳️ کشورهای ویژه** (کشورهای دارای سویه جهش یافته): پذیرش مسافران این کشورها به‌طور مستقیم و غیرمستقیم تا اطلاع ثانوی ممنوع است. ورود دیپلمات‌ها و مأموران دولتی و نمایندگان سازمان‌های بین‌المللی منوط به تأیید وزارت امور خارجه با رعایت پروتکل‌های ابلاغی است. این کشورها در حال حاضر شامل بوتسوانا، برزیل، اسواتینی، هندوستان، اسوتو، مالاوی، موزامبیک، نپال، افریقای جنوبی، اووگوئه، زامبیا و زیمبابوه است.

**✳️ کشورهای پرخطر** (کشورهایی با بروز بالای بیماری): سفرهای مستقیم و غیرمستقیم از این کشورها برقرار است؛ اما مسافران ورودی از این کشورها علاوه بر تست منفی پی‌سی‌آر از نظر کرونا در مبدأ (با مهلت ۹۶ ساعت) لازم است در هنگام ورود تحت بررسی آزمایشگاهی دوباره (تست پی‌سی‌آر) قرار گیرند. رعایت پروتکل ابلاغی مراقبت مرزی هوایی دریایی الزامی است. فهرست این کشورها در حال حاضر شامل آرژانتین، بحرین، بولیوی، کیپ‌ورد، شیلی، کلمبیا، کاستاریکا، اکوادور، مصر، کویت، لیتوانی، مالزی، مالدیو، مغولستان، مایمیا، پاراگوئه، پرو، سیشل، سریلانکا، سودان، سوریه، تانزانیا، ترینیداد و تونس است.

**✳️ سایر کشورها** در حال حاضر منع تردد سفرداشته و تست پی‌سی‌آر منفی از کشور مبدأ با مهلت ۹۶ ساعت، برای ورود به کشور کفایت می‌کند. غربالگری علامتی (مراقبت سندرومیک) برای این گروه انجام خواهد شد و در صورت نیاز، تست پی‌سی‌آر دوباره به عمل خواهد آمد.

**✳️ تبصره ۱-** مسافران ورودی از کشورهای اروپایی همانند سایر مسافران باید تست پی‌سی‌آر منفی از کشور مبدأ با مهلت ۹۶ ساعت قبل را همراه داشته باشند. برای افرادی که دو نوبت واکسن تزریق کرده‌اند و ۱۵ روز از دز دوم گذشته باشد، با داشتن کارت واکسیناسیون اقدام دیگری لازم نیست. افرادی که واکسن دریافت نکرده‌اند یا واکسیناسیون ناقص دارند، باید در بدو ورود تست پی‌سی‌آر از آن‌ها گرفته شود و تا زمان جواب در منزل در قرنطینه باشند.

**✳️ تبصره ۲-** در جلسه مورخ ۱۴۰۳/۲/۲۴ مقرر شد چنانچه کشورهای همسایه در گروه پرخطر قرار گیرند، در بدو ورود، پی‌سی‌آر منفی با مهلت ۹۶ ساعته، ارائه دهند و در بدو ورود مراقبت سندرومیک به عمل آید. صرفاً در صورت علامت‌دار بودن از آن‌ها تست پی‌سی‌آر دوباره به عمل خواهد آمد.

**✳️ تبصره ۳-** برای مسافران ترانزیت هوایی و جاده‌ای، وجود تست پی‌سی‌آر منفی با مهلت ۹۶ ساعت از مبدأ کفایت می‌کند. **✳️ تبصره ۴-** برای مسافران ورودی از مرزهای زمینی پی‌سی‌آر منفی با مهلت ۹۶ ساعت و در صورت ورود از کشورهای پرخطر، تست باید (سریع) و در صورت لزوم، تست پی‌سی‌آر دوباره انجام خواهد شد.

**✳️ تبصره ۵-** تردد مسافران ترانزیت آذربایجانی رفت وآمد روزانه از طریق خاک ایران (ورود و خروج از مرز جلفا و مرز بیله‌سوار) با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و بدون ارائه تست بدون مانع است. **✳️ تبصره ۶-** برقراری سفرهای جاده‌ای با ناوگان حمل و نقل عمومی در مسیرهای بین‌المللی بین ایران و کشورهای همسایه با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و ارائه تست پی‌سی‌آر منفی با اعتبار ۹۶ ساعت در بدو ورود بدون مانع است.

ا دیدبان میراث

#### جش تیرگان

#### به روایت زرتشتی‌های یزد

فرهنگ کهن ایرانی پُرس‌ات از جشن‌ها و آیین‌هایی که مردمان آن به مناسبت‌های گوناگون و در فصل‌های مختلف سال برگزار می‌کرده‌اند. یکی از این آیین‌ها که البته کم‌کم به فراموشی سپرده شده، «جشن تیرگان» است. جشن تیرگان به همراه نوروز، مهرگان و سده از جمله مهم‌ترین جشن‌های ایرانیان باستان است که با شکوه خاصی برگزار می‌شده است.

در برگزاری جشن تیرگان، آیین‌های خاصی اجرا می‌شود که از جمله آن‌ها می‌توان به آب‌پاشی، فال‌کوزه و دستبند تیرو باد اشاره کرد. آب در جشن تیرگان اهمیت زیادی دارد و به همین دلیل، این جشن معمولاً در کنار رودخانه و چشمه برپا می‌شود. یکی از رسوم این جشن، رسم آب‌پاشیدن روی همدیگراست تا گرمای هوای تیر به درشود. یکی دیگر از آیین‌های جشن تیرگان مانند بسیاری از جشن‌های ایرانی، فال‌کوزه یا «چک‌دوله» است.

در این سنت، ورق‌پیل از جشن تیرگان، به دختری کوزه سفالی سبزرنگ و دهان گشادی می‌دهند که «دوله» نام دارد. او این ظرف را از آب پاکیزه پُر می‌کند و یک دستمال سبز ابریشمی را روی دهانه آن می‌اندازد؛ آن‌گاه دوله را نزد همه کسانی می‌برد که آرزویی در دل دارند و می‌خواهند در مراسم چک‌دوله شرکت کنند. آن‌ها جسم کوچکی مانند انگشتی، گوشواره، سنجاق سر، سکه یا مانند این‌ها در آب دوله می‌اندازند؛ سپس دختر، دوله را به زیر دختی همیشه سبز مانند سرو می‌برد و در آنجا می‌گذارد.

در روز جشن تیرگان و پس از مراسم آب‌ریزان، همه کسانی که در دوله جسمی انداخته‌اند و نیت و آرزویی داشته‌اند، در جایی گرد هم می‌آیند و دوشیزه، دوله را از زیر درخت به میان جمع می‌آورد. در این فال‌گیری، بیشتر بانوان شرکت می‌کنند و سال‌خوردگان با صدایی بلند به نوبت شری‌هایی می‌خوانند و دختر در پایان هر شعر، دست خود را درون دوله می‌برد و یکی از اجسام را بیرون می‌آورد؛ به این ترتیب صاحب آن جسم متوجه می‌شود که شعر خواننده شده مربوط به نیت، خواسته و آرزوی او بوده است. در آغاز جشن، بعد از خوردن شیرینی، بندی به نام «تیرو باد» که هفت ریسمان به هفت رنگ متفاوت بافته شده به دست می‌بندند. ۹ زوید این بند را باز کرده و در جای بلندی مانند پشت‌بام به باد می‌سیارند تا آرزوها و خواسته‌هایشان را به عنوان پیام‌رسان به همراه ببرد.

## مهمان‌زیربا

#### میراث و گردشگری



# ایزدخواست؛ روستایی روی

# یک کشتی در دل صحرا

#### روایت‌های ایرانی، آلمانی و فرانسوی از یک مقصد گردشگری مهجور

در همان اطراف (شاید در کاروان‌سرای صفوی پایین صخره) ترتیب دادو توره‌ای یک روزه از اصفهان و شیراز به آنجا برد

و بازارچه‌های محلی، بازی‌ها و دیگر سرگرمی‌ها را در آنجا برپا کرد تا گردشگر شب را بماند و آنجا رونق گیرد. افسوس، کار برای انجام دادن زیاد است.

#### یزدخواست کجاست؟

در جاده اصفهان به شیراز، بعد از امین‌آباد (که آن هم قلعه‌ای زیبا دارد) به صخره‌ای بزرگ عجیب برخورد می‌کنیم که ده‌ها متر ارتفاع آن است و روی این صخره کشتی‌مانند، خانه‌های اهالی روستا معلوم است. امروز کسی در خانه‌ها زندگی نمی‌کند؛ اما اینکه روزگاری بشر تصمیم گرفته بود بالای این صخره خانه‌های کوچک و چندین طبقه بسازد و روی این صخره را که در یک دشت مسطح بود، برای زندگی خویش انتخاب کند، نشان دهنده وضعیت ناامنی بوده است که شاید قرن‌ها در آنجا حکمفرمای می‌کرد. ناامنی پش‌را به کشیدن دیوار هم به دور آبادی و کندن خندق‌کشانند؛ این‌ها برای آبادی و گنجش‌جایی که اگر صدها لشکر هم در پایین جمع شوند، دستشان به اهالی نمی‌رسد. فقط یک پل صخره را به زمین اطراف متصل می‌کنند که آن‌را هم می‌شود برداشت تا صخره به صورت یک جزیره غیرقابل دسترس درآید. این روستا در دوران قاجار مورد توجه چندین نفر از

گردشگرانی قرار گرفت که از آنجا گذر کرده بودند. آن‌ها در عین اینکه از اوضاع عجیب روستا و قرار گرفتن آن برپندی، خانه‌های چندطبقه و بالکن‌هایی که رو به صحرا باز می‌شد، حیرت می‌کردند، طرح‌هایی را هم برای بهبود وضعیت روستا داشتند؛ به خصوص راجع به سیستم آگوری روستا؛ که به دلیل استقرار روی صخره سنگی بسیار بد بود. گویا اهالی ناچار بودند فاضلاب خود را روی هم تلمبار و بعد‌ها به عنوان کود از آن استفاده کنند. این امر در آن فضای کوچک بسیار چهره روستا را زشت می‌کرد. اطلاعات مردم شناختی که در آنجا گردآوری شده است، نشان می‌دهد که در آنجا شهرتی داشته و شغل بیشتر مردم هم نانواپی بوده است، یا اینکه وضعیت مردم در سال‌های پر بار خیلی مرفه و خوب بوده است. ما در اینجا دو متن زیر از دو سیاح خارجی که در دوران ناصرالدین‌شاه از ایزدخواست بازدید کرده و آنجا را توصیف کرده‌اند، می‌آوریم.

#### روایت آلمانی از دهکده روی صخره

ارنست هولستر، عکاس معروف آلمانی، که در اصفهان سکونت داشت، یکی از کسانی است که از وضعیت خانه‌ها و شکل روستا بسیار متعجب شده و حتی عکسی از آن را در کتاب خود آورده است (این از معدود عکس‌های هولستر در خارج از شهر اصفهان است). او درباره

ایزدخواست نوشت: «این دهکده روی یک صخره منفردی در یک تنگه یا دره باریکی، سر شاهراه اصفهان به شیراز قرار گرفته است. بیشتر خانه‌ها که روی لبه صخره ساخته شده‌اند پنجره و بالکن (بالاخانه) و میال دارند. ساختن پنجره در قلعایش به ما سایر محل‌های محصور (خانه و حیاط) پیشرفتی به شمار می‌رود.» او راه حلی که برای معضل فاضلاب روستا ارائه می‌دهد، استفاده از لوله‌های سفالی است که تمبوشه گفته می‌شد: «میال‌ها را می‌شد به وسیله تعبیه راه آب‌های تنبوشه‌دار در جهت قسمت پایین کوه که در نتیجه همه جایش کثیف است، اصلاح کرد. چاهی عمیق که در کوه کنده شده آب این محل را در صورت احتیاج و موقعی که در محاصره قرار گرفته باشد، تأمین می‌کند. از روی پلی باید گذشت تا به این محل رسید.» البته مردم روستا گویا در همان زمان ناصرالدین‌شاه نیز تنگی جابه ستوه آمده و از بالای صخره به پایین آمده و در جاهای اطراف مشغول ساختن خانه بودند. شاید امنیت و آرامش عصر ناصرالدین‌شاه مردم را قانع کرده بود که دیگر از راه‌زنان خبری نیست و می‌شود به پایین آمد؛ «در سال‌های اخیر به این خانه‌ها توجهی نشده و دارند رویه فنا می‌روند. نه چندان دور از صخره، کمی بالاتر، روی زمین مسطح دارند ده تازه‌ای می‌سازند» (هولستر، ۱۳۵۵: ۸۴).

#### روسیه؛ ترکیه دوم ایرانی‌ها

رئیس جامعه تورگردانان کشور تازه‌های گردشگری ایران گفت

بگیریم. مسئولان گردشگری کشور تأکید دارند که تعدادی از آژانس‌های گردشگری ایران و روسیه به عنوان مجری تحقق و برگزاری این رویداد انتخاب و معرفی خواهند شد. این درحالی است که به عقیده رئیس جامعه تورگردانان ایران، چنین امری خلاف قانون است و تمام آژانس‌های دارای مجوز باید این امکان را داشته باشند که در حوزه توره‌ای روسیه ورود کنند. پورفرج گفت: بارها در این خصوص با دولت صحت کرده‌ایم که کارهای خلاف انجام ندهند. اینکه فشار از آژانس اجازه برگزاری تور روسیه داشته باشند، خلاف است. مسئولان به پنج هزار شرکت مجوز برگزاری تور داده‌اند. آیا مسئولان به اشتباه مجوز داده‌اند که اکنون می‌خواهند، برگزارکنندگان تور را محدود کنند؟ آیا معتقد هستند مابقی دفاتر خدمات مسافرتی توانایی لازم را ندارند؟ در این صورت چرا مجوز دادند؟

به اعتقاد پورفرج، موضوع برداشتن ویزا در قالب توره‌ای گروهی بین ایران و روسیه نیست، بلکه باید ببینیم روس‌ها چه شناختی درباره ایران دارند تا این مقصد را برای سفر انتخاب کنند. هرچند روابط سیاسی بین دولت ایران و روسیه خوب است، اما ارتباط مردم در میان این دو کشور ضعیف است.

البته باید یادآور شد که موضوع لغو روادید توره‌ای گروهی بین ایران و روسیه از تاریخ ۸ فروردین ۱۳۹۶ تاکنون مطرح است و اکنون به مرحله اجرا نزدیک می‌شود؛ اما طی این سال‌ها هیچ فعالیتی برای شناساندن جاذبه‌های ایران به روس‌ها انجام نشده است. رئیس جامعه تورگردانان ایران معتقد است: بازارسازی برعهده دولت است؛ اما طی این سال‌ها مسئولان گردشگری ایران هیچ فعالیت دخوری برای معرفی جاذبه‌های ایران به روس‌ها انجام نداده‌اند. این امر همچون سفر ایرانی‌ها به ترکیه خواهد شد.

اداره گردشگری و میراث فرهنگی باید کم‌کم وارد میدان شود و ایزدخواست را به مثابه یک سایت تاریخی و گردشگری مورد توجه قرار دهد. می‌شود یک محل بوم‌گردی در همان اطراف ترتیب داد و توره‌ای یک‌روزه از اصفهان و شیراز به آنجا برد و بازارچه‌های محلی، بازی‌ها و دیگر سرگرمی‌ها را در آنجا برپا کرد تا گردشگر شب را بماند و آنجا رونق گیرد.

| <div><span></span></div>                                                                                                        | <div><b>نیم‌نگاه</b></div> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
|                                                                                                                                 |                            |
| سال هفدهم <span> </span> <span>•</span> <span> </span> شماره ۴۰۶۱ <span> </span> <span>•</span> <span> </span> شنبه ۱۴ تیر ۱۴۰۰ |                            |
| ۸                                                                                                                               |                            |

#### روایت فرانسوی از ایزدخواست

روزهای دیگر آن را ذخیره می‌کنند... صرف‌نظر از شهرت نان، تجارت و کسب در اینجا منصفانه است و مسافران را مانند سایر جاه‌لخت نمی‌کنند. آذوقه و میوه با بهای کم و با وزن به فروش می‌رسد و تا از ترازو عبور نکند، خریدار یا فروشنده از معامله راضی نمی‌شوند.» موضوع فاضلاب از نظر دیولافو معضل اصلی روستا بود؛ «اما نمی‌توان خاکروبه‌دان این روستا را ستود. سکنه این دهکده نمی‌دانند یا نمی‌توانند حفره و مجرای برای فاضلاب در کوه حفر کنند و همه کثافات را در کوچه می‌ریزند. آنچه مایع است با آب سیل مخلوط شده و از کوه سرازیر می‌شود و قسمت جامد را روی هم جمع می‌کنند و از آن تپه نوک‌تیزی تشکیل می‌دهند و چون سر آن به بام خانه‌ها رسد، با کلنگ به آن حمله ور شده و برای حاصلخیزی زمین آن را بارانلاغ کرده، به مزارع می‌برند و این کودها زمین را بسیار حاصلخیز می‌کند.»

دیولافو از سر کنجکاوای از کدخدای محل سابقه و قدمت روستا را سؤال می‌کند: «کدخدای محترم میل داشت تاریخ بنای قصبه خود را به زمان جنگ‌های رستم، پهلوان معروف افسانه‌ای شاهنامه، برساند.» اما کدخدا بالاخره از افسانه‌ها به درآمده و یک داستان واقعی را برای دیولافو شرح می‌دهد: «آقا محمد خان، سرسلسله سلاطین قاجار، نزد کریم‌خان در شیراز حبس بود؛ ولی پادشاه عادل زند با او به یافت و مهربانی رفتار می‌کرد و آزاری به او نمی‌رساند؛ حتی او را مشاور خود قرار داده و در امور مهم کشوری از افکار او استفاده می‌کرد. به محض اینکه کریم‌خان درگذشت، آقا محمدخان از شیراز فرار کرد و با سرعت عجیبی مسافت طولانی میان شیراز و مازندران را طی کرد. برادران و فرزندان کریم‌خان امور کشور را به دست صدراعظم سپردند. این صدراعظم چون از حرکت متهورانه و لشکر کشی آقا محمد خان آگاه شد، یک عده سرباز فراهم کرد و با شتاب برای جلوگیری از شیراز به طرف اصفهان حرکت کرد. همین‌که به ایزدخواست رسید، توقف نمود و مبلغ هفت هزار ریال از سکنه مطالبه کرد. اهالی گفتند که ما بدهکار نیستیم و مالیات خود را پرداخته‌ایم. صدراعظم در آن بالاخانه که در قلعه صخره دیده می‌شود، نشست بود و چون فهمید که اهالی از دادن پول استکفاف می‌کنند، سرجنابان و بزرگان شهر را احضار و حکم کرد که به ترتیب آن‌ها را یکی بعد از دیگری از قلعه صخره به طرف پایین پرتاب کنند و بدین طریق هجده نفر سکنه این شهر را به قتل رساند و باز هم مطالبه پول کرد. چون اهالی نتوانستند خواسته او را فراهم کنند، حکم کرد سید محترمی را که مرجع تقلید اهالی بود، آوردند و به بهانه اینکه او مانع پرداخت پول است، چندین ضربه کارد به بدنش زد و ساعتی حکم کرد او را صحر به دنبال دیگران از قلعه به پایین انداختند. پس از آن هم زن و فرزندان این سید بدیخت را احضار کرده و آن‌ها را به سپاهیان خود تسلیم کرد. سربازان او اینک و وحشی‌کردند، از این حرکت ظالمانه او متنفر شدند و با اغوا و تحریک اهالی به حیات سردار خود خاتمه دادند؛ یعنی در موقعی که از بالاخانه سر را خم کرده بود که اجساد مقتولان را تماشا کند، همان سربازان سرش را از تن جدا کردند» (دیولافو: ۳۴۳).

#### این دهکده روی

#### صخره منفردی در یک

#### تنگه یا دره باریکی، سر

#### شاهراه اصفهان به

#### شیراز قرار گرفته است.

#### بیشتر خانه‌ها که روی

#### لبه صخره ساخته

#### شده‌اند پنجره و بالکن

#### (بالاخانه) و میال دارند



در شرایطی که هواداران سپاهان خودشان را برای کسب یک برد پرگل در مقابل ماشین سازی تیم قعرنشین جدول لیگ آماده کرده بودند، کار برای شاگردان محرم نویدکیا گره خورد تا در نهایت تک گل دانیال اسماعیلی فریک امتیاز سپاهان را به ۳ امتیاز تبدیل کند.



**سخت کرد.**
**بااین حال قزتن ۳ امتیاز**
**مهم ترین هدف سپاهان در این بازی بود**
**که در نهایت اتفاق افتاد و محرم باید**
**امیدوار باشد تا شاید لغزش پرسپولیس**
**در مقابل فولاد دوباره شانس صدرنشینی**
**را به تلایی پوشان بدهد.**
**➤**

**➤ پیام نیازمند:** آن طور که از اخبار نقل و انتقالات به گوش می‌رسد، پیام آخرین روزهای خودش با پیرپان سپاهان را پشت سری می‌گذارد و دلش می‌خواهد با خاطره‌ای خوش اصفهان را ترک کند. نیازمند در روزی که تصورش را نکرده بود در چند مرحله با ضربات ناگهانی ماشین سازان روبه رو شد و با آمادگی کامل یک کلین شیت دیگر در کارنامه خودش ثبت کرد.

**➤ محمد نژادمهدی :** محرومیت اجباری برای عزت‌الله پورقاز باعث شد تا نژادمهدی از بازی قبلی سپاهان به ترکیب اصلی تیم بازگردد و به نظر

|                            |
|----------------------------|
| <span><span></span></span> |
| <b>سیاراد</b>              |
| خبرنگار                    |
| <span><span></span></span> |

لیست تیم ملی برای جام ملت‌ها، اولین شناخت جدی سرمربی تیم ملی نسبت به بازیکنان محسوب می‌شد و پیش‌بینی می‌شد براساس عملکرد بازیکنان درلیگ ملت‌ها و نحوه تمرینی آن‌ها، نفرات اعزامی مشخص شوند که این پیش‌بینی تا حدودی نیز به وقوع پیوست و لیستی که اعلام شده، بر مبنای شناخت تقریبی کادرفنی است.

سعید معروف، جواد کریمی، محمدطاهر وادی، امیر غفور، صابر کاظمی، بردیا سعادت، مسعود موسوی، علی‌اصغر مجرد، مسعود غلامی، رضا عابدینی، میلاد عبادی پور، میثم صالحی، مرئض شریفی، پوریا فیاضی، امیرحسین اسفندیار، مهدی مرنندی و آرمان صالحی ۱۹ بازیکنی هستند که به اردوی المپیک تیم ملی والیبال دعوت شده‌اند. همچنین مجتبی میرزاجانپور و فرهاد

### پایان رؤیای المپیک برای بهمن عسگری



جلسه ویژه برای بررسی پرونده دوپینگ بهمن عسگری ملی پوش کاراته ایران که دارای رتبه‌بیک یک جهان در وزن منفی ۷۵ کیلوگرم است، برگزار شد و پس از استماع صحبت‌های عسگری، داوران رأی به محرومیت یک‌ساله ملی پوش کاراته ایران دادند. این رأی به ایران ابلاغ شده و با تأیید وادارisma به اجرا درخواهد آمد. بدین ترتیب عسگری تا ۱۰ ماه دیگر حق شرکت در هیچ مسابقه‌ای از جمله المپیک ۲۰۲۰ توکیو را ندارد. محرومیت بهمن عسگری از مسابقات کاراته وان لیسون آغاز شده است، با توجه به قانون محرومیت چهارساله ورزشکاران دوپینگی از حضور در میادین، فدراسیون جهانی کاراته با صدور رأی نهایی ۱۲ ماه محرومیت، سهوی بودن دوپینگ ملی پوش کاراته ایران را قبول کرده و تخفیف بسیار خوبی نیز در مدت زمان محرومیت او ارائه داد.
**مهر**

|                                   |
|-----------------------------------|
| <span><span></span></span>        |
| <b>صفهان زیا</b>                  |
| <p><span><span></span></span></p> |
| <b> ورزش </b>                     |

# ماشین اصفهانی‌ها همچنان در کورس

### بررسی عملکرد سپاهانی‌ها در مقابل ماشین سازی

باید دید که وظایفی که محرم از جلال علی محمدی خواسته در چه سطحی بوده و بعد نسبت به عملکرد او انتقاد وارد کرد.

**➤ یاسین سلمانی:** کاندیدای کسب عنوان پدیده رقابت‌های لیگ بیستم لقب گرفته است؛ ولی سلمانی اگر دقت بیشتری داشت و در همان ۱۰ دقیقه ابتدایی می‌توانست روی موقعیت مناسبی که به دست آورد دروازه ماشین سازی را باز کند، شاید آن گل می‌توانست شروعی برای گل‌زنی‌های سپاهان باشد و آمار تفاضل این تیم در این هفته بالا برود.
بااین وجود سلمانی دقایقی بعد توانست دروازه حریف را باز کند که البته این گل به صورت خیلی مشکوک از جانب داور بازی رد شد تا سلمانی نامش در لیست گل‌زنان این بازی قرار نگیرد.

**➤ احسان حاج‌صفی:** به جز دوشوت ازراه دور که یکی با پای چپ و یکی با پای راست زده شد، صحنه آن چنان مهمی از احسان حاج صفی در این بازی نداریم. حاج صفی باید بیشتر از این‌ها روزهای سخت سپاهان به داد تیمش برسد؛ ولی بااین حال حاج صفی بعد از صعود تیم ملی از مرحله مقدماتی جام جهانی و پشت سر گذاشتن انتقادها می‌تواند در این چند هفته پایانی نقشی

|                            |
|----------------------------|
| <span><span></span></span> |
| <b>منهای فو تبال ا</b>     |
| <span><span></span></span> |

مردان ایران از صبح شنبه، دوازدهم تیرماه، با انجام تست P.C.R در محل کمپ تیم‌های ملی واقع در مجموعه ورزشی آزادی در قرنطینه آغاز می‌شود و دعوت‌شدگان به اردو عصر شنبه نخستین تمرین خود را زیر نظر محمدرضا تندرئوان (دستیار دوم) برگزار می‌کنند. مهلت قانونی ارسال اسامی ۱۲ بازیکن تیم‌های والیبال حاضر در بازی‌های المپیک پانزدهم تیرماه به پایان می‌رسد و از این تاریخ تا آغاز بازی‌ها تیم‌ها فرصت ایجاد دو تغییر پزشکی در لیست ۱۲ نفره خود خواهند داشت.

امیر غفور و مسعود غلامی دو بازیکنی هستند که از شانس بالایی برای قرار گرفتن در ترکیب نهایی تیم ملی برخوردارند و امیدواری ورزش اصفهان داشتن دو نماینده در ترکیب تیم ملی است. غفور در المپیک ریو ۲۰۱۶ نیز تیم

### هدایت تیم ملی به صورت خانوادگی



روزی که تیم ملی فوتبال زنان ایران از بلاتکلیفی دو ساله در آمد و تکلیف کادرفنی آن مشخص شد، با اعلام فدراسیون فوتبال مریم ایران‌دوست سکان هدایت تیم ملی فوتبال زنان را بر عهده گرفت و به پیشنهاد او، به جز سمیه شهبازی در کسوت دستیار اول، نصرت ایران‌دوست پدر خود و یکی از پیشکسوتان به نام فوتبال ایران به عنوان مدیر فنی کار خود را در تیم ملی فوتبال زنان آغاز کرد.

ترکیب مریم و نصرت ایران‌دوست پیش از این در تیم ملی کی نوبت اتفاق افتاده بود و همچنین در ملوان هم این دو چهره محبوب کنار یکدیگر سابقه فعالیت داشته‌اند. با این حال با تجربیات بالای که از گذشته کسب کرده بودند، تصمیم گرفتند تا همکاری جدی‌را پدر و دختر در تیم ملی فوتبال زنان آغاز کنند.
**ورزش سه**

#### چرا این بهترین قرعه ممکن برای ایران بود



تیم ملی ایران حریفان خود در مرحله نهایی مقدماتی جام جهانی را شناخت و با این قرعه‌ای که نصیب ایران شد، انتظار صعود به جام جهانی آن هم به صورت مستقیم انتظار زیادی از کادرفنی تیم ملی و بازیکنان نیست. نه اینکه این قرعه بهترین قرعه ممکن برای ما بود، اما همین که از این بدتر نشده و تیمی مثل عربستان هم در گروه ما قرار نگرفته می‌توان آن را قرعه‌ای خوب توصیف کرد. حال می‌توان از جنبه‌های مختلف این قرعه را مورد بررسی قرار داد.

#### ❖ هم‌گروه نشدن با عربستان

قرار نگرفتن با عربستان در یک گروه مهم‌ترین مزیت قرعه ایران است. از مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۰ که آن‌ها در ورزشگاه آزادی ما را بردند، تنها یک بار با عربستان در بازی‌های غرب آسیا و با تیم‌های دوم بازی کرده‌ایم. امارات قطعا رقیب ساده‌تری برای ما نیست به عربستان است. هم اینکه آن‌ها از نظر فنی به پای عربستان نمی‌رسند و هم اینکه دیگر مشکلات میزبانی که در سال‌های اخیر با تیم‌های باشگاهی عربستانی داشته‌ایم، گریبان‌گیر ما را این دوره نخواهد شد.

هر چند شاید برخی دوست داشتند که برای انتقام از آن باخت تلخ مقابل عربستان در سال ۲۰۱۰، بالاخره جایی این تیم را ملاقات کنیم، اما وقتی با یکی‌روش که در بردن تیم‌های غرب آسیا متخصص شده بود این رویارویی رخ داد، دیگر سرمان برای رویارویی با یک عربستان قوی‌تر شده نسبت به هشت سال اخیر درد نمی‌کند. پس همین که با عربستان مصاف نمی‌دهیم، خودش پنجاه درصد ادعای قرعه خوب بودن را تأیید می‌کند!

#### ❖ هم‌گروه شدن با یک تیم شرق آسیایی

از ۱۹۹۸ تا کنون، فقط یک بار در مراحل مقدماتی جام جهانی به تیم‌های شرق آسیا باخته‌ایم. آن یک بار هم به ژاپن در بازی آخر مقدماتی جام ۲۰۰۶ بود که با قطعی شدن صعود هر دو تیم حکم یک بازی تشریفاتی را داشت و ایران بدون لژیونرهایش در آن بازی حاضر شد. درست از زمانی که چین در دو بازی رفت و برگشت در مقدماتی ۱۹۹۸ هشت گل از ایران خورد، شرقی‌ها به نسبت غربی‌ها برای ما حریفان در درس‌سازی نبوده‌اند. هر چند ژاپن در پلی‌آف ۹۸ ما را با گل‌لایی برد اما آن بازی پلی‌آف بود و ما قبل از آن با یاسهل انگاری خود مقابل قطر و کویت کار را به آنجا کشانده بودیم.

ما حتی در ۲۰۰۱ که صعود نکردیم در چهار بازی مقابل کره شمالی و جنوبی یک برد سه تساوی کسب کردیم. پس از این نظر که ویتنام می‌توانست حریف بهتری نسبت به لبنان باشد، شاید دچار بدشانسی شده باشیم. انتخاب بین چین و عراق هم ساده نیست اما با توجه به اینکه عراق را به تازگی برده‌ایم با برتری روحی مناسب به مصاف آن‌ها خواهیم رفت و رنج سفر به چینی که دیگر آن تیم تسلیم چهار سال پیش در مقابل ایران نیست را هم به خود نخواهیم داد. با این حال این را نیز باید در نظر گرفت که در حال حاضر و با این قرعه فقط یک بار پرواز طولانی به شرق آسیا داشته‌ایم و از این نظر نیز این موضوع به نفع ماست.

#### ❖ هم‌گروه شدن با کره جنوبی

انتخاب بین کره جنوبی و استرالیا اگرچه سخت است، از طرفی کره از مقدماتی جام جهانی ۱۹۹۴ در دو حه قطر هنوز نتوانسته ما را در مرحله نهایی مقدماتی ببرد. البته آن‌ها در سه دوره با ما هم‌گروه بوده‌اند و در شش بازی سه باخت و سه تساوی نصیبشان شده است. پس انگیزه‌هایشان برای بردن ایران زیاد است. از طرفی نمی‌توان در باد نتایجی که تیم کی‌روش مقابل کره جنوبی گرفت خوابید. خوب می‌دانیم که دو برد ما در مقدماتی ۲۰۱۴ در شرایط خاص و با چاشنی شانس به دست آمد؛ اما در ۲۰۱۸ مقتدرانه آن‌ها را شکست دادیم و ده نفره مقابلشان نباختیم. اما حالا شرایط عوض شده است.

کره جنوبی به مراتب از تیم ۲۰۱۸ قوی‌تر است. از آن طرف استرالیا نیز که پس از پلی‌آف ۱۹۹۸ با آن‌ها بازی نکرده‌ایم نیز قبسی پس قدرتمند برای فوتبال ایران می‌توانست باشد اما رقابت با تیمی که قبلاً با آن‌ها بازی کرده‌ایم و بازیکنان ما چم و خم بازی با آن‌ها را بلدند، بهتر از رقابت با تیمی است که نمی‌دانیم چگونه با آن‌ها روبه‌رو شویم. هر چند که می‌دانیم کره‌ای‌ها برای انتقام می‌آیند اما بازی کردن با یک رقیب همیشگی بهتر از یک رقیب ناشناخته است.

#### ❖ هم‌گروهی با تیم‌های غرب آسیا

هر قدر هم فوتبال آسیا حرفه‌ای شده باشد، باز ما ته دلمان از دوستی کشورهای عرب با یکدیگر و تأثیر آن بر نوع بازی‌شان در زمین می‌ترسیم. تیم‌هایی هم‌زبان و با فرهنگ تقریباً مشترک که در مقامی ما را به شک انداخته‌اند که نکند در مقاطع حساس برای فدا کردن تیم ملی ایران، پیمان ناوخته‌ای ببندند. ضمن اینکه شرایط میزبانی را هم باید در نظر گرفت. مادر کشورهای عربی شرایط سخت‌تری از نظر پذیرایی شدن نسبت به کشورهای دیگر داریم. از این نظر چه بسا باید منتظر اتفاقاتی نظیر آنچه در بازی رفت با بحرین در منامه افتاد، بود. اینجاست که نقش فدراسیون در جنگیدن برای جلوگیری از هر نوع تضعیف حقوق تیم ملی ایران اشاره کرد. همچنین نقش کادرفنی برای کنترل روحی و روانی بازیکنان و آماده کردن آن‌ها برای شرایط سختی که در صورت حضور تماشاگران می‌تواند برای ما رخ دهد.

در کنار آن باید باخت‌های غیرمنتظره مقابل همین تیم‌های غرب آسیا همچون لبنان در مقدماتی ۲۰۱۴، دو تساوی غیرمنتظره با سوریه در مقدماتی ۲۰۱۸، تساوی بد موقع مقابل امارات در ۲۰۱۰ را هم به یاد بازیکنان آورد تا از همین الان خود را مقابل این تیم‌ها برنده ندانند.

##### ورزش سه



برای شرکت دراین مسابقه جذاب که قرار است هر هفته برگزار شود، شما می‌توانید با توجه به متن زیر، به سؤال چهارگزینه‌ای مربوطه پاسخ دهید تا به قید قرعه هدایایی ارزنده تقدیم شود.

##### \* خانواده‌وامنیت روانی کودک

امنیت روانی یکی از بنیادی‌ترین ملزومات برای تربیت و رشد فرزندان است. کودکی که درسال‌های اولیه زندگی ازامنیت روانی محروم شود یا به قدر کافی سیراب نشود سازگاری شخصی واجتماعی او دربزرگسالی باخطر جدی روبرو می‌شود. اساسی‌ترین وظیفه خانواده به خصوص در دوران قبل از دبستان برآورد امنیت فرزندان است. امنیت شرط اساسی زندگی است ووالدین ازطریق عدم ابراز محبت نسبت به کودک، کتک زدن، تبعیض قائل شدن، رفتار غیر معقول، استهزا کردن، تحقیرکردن و طردکردن، می‌توانند امنیت کودکان را به خطراندازند و آن‌ها را در بزرگسالی با مشکل رفتاری مواجه سازند. امروزه این حقیقت انکارناپذیر به اثبات رسیده است که کودکان درسنین پایین (طفولیت) فقط به توجه و مراقبت جسمانی نیاز ندارند، بلکه این توجه باید همه ابعاد وجودی آن‌ها یعنی رشد اجتماعی، عاطفی، شخصیتی و هوشی را دربرگیرد. این ابعاد عوامل تعیین‌کننده و اساسی یک انسان هستند که از دوران کودکی پایه‌گذاری شده و شکل می‌گیرند.

دوران کودکی انسان اهمیت فوق‌العاده‌ای دارد. شاید نگاهی به دوران کودکی انسان و توانایی‌های نوزاد انسان درمقایسه با سایر موجودات اهمیت این دوران را آشکارترسازد.

نوزاد انسان درمیان سایر موجودات عالم طولانی‌ترین زمان را نیاز دارد که قابلیت‌ها و توانایی‌های خود را پرورش داده و آشکارسازد. از طرف دیگر، نوزاد انسان با کمترین توانایی‌ها و امکانات (نظیر بازتاب‌ها) به دنیا می‌آید و به مراقبت زیاد و شدیدی نسبت به سایر موجودات نیاز دارد. این مراقبت توسط پدر و مادر در وهله اول و توسط اطرافیان و جامعه در وهله دوم اعمال می‌شود، ولی این مراقبت بدون آگاهی، دانش وآموزش شیوه‌های فرزندپروری صحیح امکان ندارد و اهمیت روان شناسی کودک نیز از این دو موضوع یعنی زمان طولانی رشد کودکی و شیوه‌های صحیح فرزندپروری ناشی می‌شود. کودک در مراحل ابتدایی زندگی خود در محیط خانواده قرار دارد. خانواده نظام اجتماعی پویایی است که برای خود ساختار، اجزا و قواعدی دارد و در بین تمامی نهادها، سازمان‌ها و تأسیسات اجتماعی، نقش واهمیتی خاص و بسزا دارد. خانواده در زمره عمومی‌ترین سازمان‌های اجتماعی است و نشان یا نماد اجتماعی شمرده می‌شود و برآیند یا انعکاسی از کل جامعه است.

در یک جامعه متحدا، خانواده نیز خود به خود منحط خواهد بود و برعکس، ازاین رو خانواده را می‌توان معیاری برای شناخت آسیب‌های اجتماعی دانست و برای پی‌بردن به علل این انحرافات، باید به خانواده مراجعه کرد. خانواده یک واحد اجتماعی است که ازدواج زن و مرد و تولد فرزندان تشکیل شده است. کودک در خانواده زبان می‌آموزد، ارزش‌های اخلاقی را کسب می‌کند، روابط اجتماعی با دیگران را یاد می‌گیرد، نگرش‌های مربوط به فرهنگ جامعه را کسب می‌کند و روح و روان شخصیت خود را با سلامت رشد می‌دهد.

در این محیط است که امنیت خاطر افراد ایجاد و تأمین می‌شود و وجود محیط گرم، روح‌افزا و بالنده خانواده، تکیه‌گاه مطمئنی برای ایجاد آرامش و امنیت برای اعضای خانواده خواهد بود.

اما یکی از کارکردهای مهم خانواده، ایجاد چنین فضایی است که انسان‌ها به دوران زدنغه‌های تنهایی و محرومیت زندگی کنند و از زنده بودن خود لذت ببرند. مسلما همه ما با واژه امنیت و مشتقات آن برخورد کرده‌ایم، واژه‌هایی همچون امنیت روانی، امنیت شغل، امنیت اجتماعی، امنیت جانی، امنیت ملی و...، از دیرباز امنیت یکی از نیازهای اولیه بشر بوده است و بسیاری از جنگ‌ها و صلح‌ها جهت به‌دست آوردن و حفظ امنیت رخ می‌داده‌اند.

امنیت موهبت الهی و نیاز فطری انسان است. همه انسان‌ها نیازمند امنیت درون و آرامش خاطر هستند. امنیت درونی و آرامش درونی مهم‌ترین بستر شکوفایی شخصیت و سلامت فکری است. از این رو توجه به ضرورت پرورش احساس امنیت در کودکان از خطیرترین رسالت‌های خانواده است.

##### \* پرش مسابقه

عوامل تعیین‌کننده و اساسی که از دوران کودکی پایه‌گذاری آن برای آینده کودک مهم است کدام‌اند؟
۱- توجه به رشد اجتماعی، عاطفی، شخصیتی و هوشی کودک

۲- توجه به محل سکونت کودک

۳- توجه به تغذیه کودک

۴- همه گزینه‌ها

##### \* نحوه شرکت در مسابقه

برای شرکت در این مسابقه می‌توانید پاسخ خود را به شماره ۰۹۱۳۹۰۲۶۴۱۴ همراه با نام و نام خانوادگی و ذکر « مسابقه دانستنی‌های انتظامی » پیامک کنید. در ضمن آخرین مهلت شرکت در مسابقه پنج روز پس از چاپ است. / اداره آموزش همگانی، معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان

## صحف‌ان زیبا\* سلامت \*

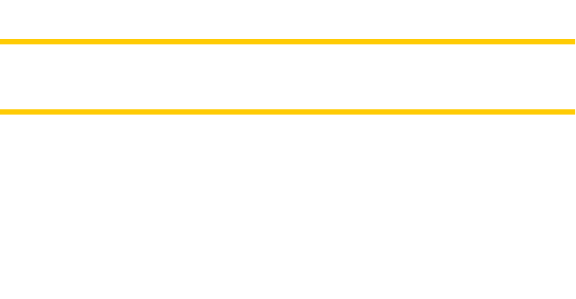


# طب سوزنی علیه کبد چرب

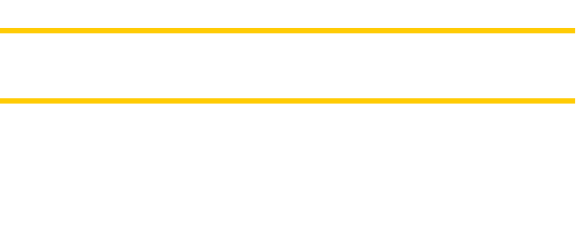
### طبیعت درمانی؛ چاره بهبود بیماری‌های امروزی

**لیلا کهلانی**  
دبیر سرویس سبک و سلامت

**❗ امروزه استفاده از طب سوزنی برای درمان بسیاری از بیماری‌ها به اثبات رسیده است تا حدی که برخی از پزشکان ضمن ارائه راهکارهای درمانی خود به بیماران، کمک از این نوع طب را برای تسریع در بهبودی بیماری پیشنهاد می‌دهند. یکی از**



گیاهان زیادی هستند که فواید زیادی برای مغز انسان دارند و می‌توانند در تقویت حافظه، کاهش اضطراب و محافظت از مغز در برابر تومورها مؤثر باشند. به نمونه‌هایی از آن‌ها می‌انآذربایجانی، کارشناس ارشد تغذیه اشاره می‌کند.
❗ **زردچوبه:** بدن انسان سلول‌های ایمنی به نام ماکروفاژها دارد که می‌تواند ذرات خارجی را نابود کند، اما در برخی از بیماران مبتلا به آلزایمر، ماکروفاژها نمی‌توانند کار خود را به درستی انجام دهند. اگر ماکروفاژها نتوانند کار خود را به درستی انجام دهند، پلاک‌های بتا آمیلوئید تجمع پیدا می‌کنند و همین امر موجب ایجاد بیماری همچون آلزایمر می‌شود. ترکیبات خاصی که در زردچوبه یافت می‌شود، می‌تواند به ماکروفاژها کمک کند کار خود را به درستی انجام دهند. همین امر باعث از بین رفتن



انجام تمرینات هوازی ورزشی سبب اکسیژن‌رسانی بیشتر به مغز و سوخت‌وساز گلوکز بیشتر می‌شود. در نتیجه فرد پرنرژی می‌شود و خلق و خوی بهتری پیدا می‌کند که این برای ادامه روند درمان کم‌کاری تیروئید و کاهش استرس و افسردگی بسیار عالی است.

به علاوه، ورزش کردن احتمال ابتلا به پوکی استخوان را که در بین مبتلایان با سطح بالای کم‌کاری تیروئید شایع است، کاهش می‌دهد. راهنمایی‌های دکتر هومن فتاحیان، متخصص اصلاحی حرکتی در این باره کمک‌کننده است.

**❗ تمرینات هوازی:** از جمله نکاتی که باید برای درمان تیروئید کم‌کار یا ورزش در نظر داشته باشید این است که اگر برای مثال ۱۰ دقیقه ورزش می‌کنید، ۱۰ دقیقه هم استراحت کنید. این کار باعث می‌شود تا سوخت و ساز گلوکز در بدن بالا برود. چون گلوکز، سریع به انرژی تبدیل می‌شود، منبع انرژی خوبی برای کسانی است که انرژی کافی برای ورزش کردن ندارند.

بالا رفتن ضربان قلب به میزان ۴۰ تا ۷۵ درصد در این تمرینات توصیه می‌شود. قبل از انجام هر نوع فعالیت ورزشی، باید به پزشک مراجعه کرده و با توجه به توصیه‌های پزشک مرتبط، تمرینات ورزشی را ادامه بدهید. فعالیت‌های ورزشی به مدت ۳۰ تا ۶۰ دقیقه در هر جلسه، مناسب است و در صورت عدم تحمل بیمار می‌توان به او استراحت داد.

**❗ یوگا:** بهتر است در ابتدا ورزش‌های سبک‌تر مانند ورزش‌های هوازی، پیاده‌روی

با توجه به اینکه تأثیر طب سوزنی در کاهش استرس، کاهش اشتها، کاهش وزن و بهبود عملکرد دستگاه گوارش به خوبی به اثبات رسیده است، بنابراین می‌تواند به عنوان یک روش درمانی مناسب در درمان بیماری کبد چرب انتخاب شود.



می‌کند و جالب‌تر اینکه وقتی کبد‌ها هماهنگ باشد، استرس و فشار روحی کاهش پیدا می‌کند، در حال‌که وقتی کبد دچار انسداد نسبی یا اختلال انرژی و یا حرارت بالا باشد، جریان انرژی در کبد و در کل بدن دچار اختلال یا ایستایی می‌شود در نتیجه اختلالات زیادی ایجاد می‌کند.

در بسیاری از اوقات هم افزایش انرژی کبدی وجود دارد که شایع‌ترین آن زمانی است که غذا زیاد خورده شود، به‌ویژه اگر پرچرب باشد که در این حالت کبد متورم شده و گردش ملایم انرژی از کبد به سایر اعضا متوقف می‌شود.

اما منظور از کبد چرب، رسوب چربی و عمدتاً چربی‌های خشتی مثل تری‌گلیسرید در سلول‌های کبدی است که پیدایش آن در مصرف‌کنندگان مشروبات الکلی، افراد چاق، کم‌تحرك، مبتلایان به دیابت، چربی خون بالا، افراد پراسترس و مصرف‌کنندگان طولانی مدت غذاهای دارای مواد نگه‌دارنده همچون فست‌فودها و نوشابه‌های گازدار بیشتر دیده می‌شود.

علاوه بر این، آمبودارون، نیفیدپین، دیلتیازوم، کلروکین، ترکیبات کورتیکو استروئیدی، تتراساکلین داروهای هستند که مصرف آن می‌تواند باعث ایجاد کبد چرب شود.

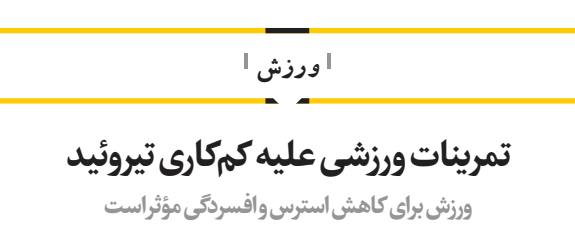
گفتنی است که عدم درمان کبد چرب می‌تواند فرد مبتلا را به سمت نارسایی کبد و سیروز کبدی کند. ضمناً همان‌طور که چربی در کبد رسوب می‌کند، می‌تواند در جداره عروق دیگری بدن از جمله عروق قلبی، مغزی و کلیوی هم رسوب کند و باعث آسیب به این اعضا شود و حتی بدن از پر خون‌ترین اعضای بدن انسان است. همچنین این عضو بدن عمل ذخیره‌سازی و فعال‌سازی ویتامین‌ها و مواد معدنی را انجام می‌دهد؛ تولید صفرا نیز می‌کند که برای کمک به هضم و جذب چربی‌ها لازم است، آمونیاک را هم که بسیار سمی است، با تبدیل به اوره از



خون پاک می‌کند. اما برای آشنایی با فیزیولوژی کبد از دیدگاه طب سوزنی باید گفت این عضو بدن از پر خون‌ترین اعضای بدن انسان است. چربی‌ها، مواد شیمیایی مختلف یا صدها عمل بیوشیمیایی توسط کبد تغییر شکل یافته و به مواد قابل استفاده تبدیل می‌شوند. جالب است که بدانید کبد سالم یک جریان آرام انرژی را به تمام بدن منتقل

موجود برای مواد شیمیایی خاصی در مغز رامسدود کند و اضطراب فرد بکاهد. در یکی از مطالعات انجام‌شده، گروه کوچکی از افراد با اختلال اضطراب توسعه‌یافته، به‌طور تصادفی از عصاره بابونه یا داروهای حاوی آن استفاده کردند. این‌ها تأثیر بگذار. در تئوری، این بابونه مصرف کرده بودند سطح

اضطراب اندکی را گزارش کردند.
❗ **اوبیشن و جعفری:** بررسی‌ها نشان می‌دهد که فلاونوئید موجود در آویشن و جعفری می‌تواند ارتباط بین نورون‌ها و سلول‌های بنیادی کوچک را تقویت کند و بروی تشکیل سلول‌های مغزی و ارتباط بین آن‌ها تأثیر بگذارد. در تئوری، این موضوع به معنای مبارزه با افسردگی،



با توجه به اینکه تأثیر طب سوزنی در کاهش اشتها، کاهش وزن و بهبود عملکرد دستگاه گوارش به خوبی به اثبات رسیده است، بنابراین می‌تواند به عنوان یک روش درمانی مناسب در درمان بیماری کبد چرب انتخاب شود.



می‌کند و جالب‌تر اینکه وقتی کبد‌ها هماهنگ باشد، استرس و فشار روحی کاهش پیدا می‌کند، در حال‌که وقتی کبد دچار انسداد نسبی یا اختلال انرژی و یا حرارت بالا باشد، جریان انرژی در کبد و در کل بدن دچار اختلال یا ایستایی می‌شود در نتیجه اختلالات زیادی ایجاد می‌کند.

در بسیاری از اوقات هم افزایش انرژی کبدی وجود دارد که شایع‌ترین آن زمانی است که غذا زیاد خورده شود، به‌ویژه اگر پرچرب باشد که در این حالت کبد متورم شده و گردش ملایم انرژی از کبد به سایر اعضا متوقف می‌شود.

اما منظور از کبد چرب، رسوب چربی و عمدتاً چربی‌های خشتی مثل تری‌گلیسرید در سلول‌های کبدی است که پیدایش آن در مصرف‌کنندگان مشروبات الکلی، افراد چاق، کم‌تحرك، مبتلایان به دیابت، چربی خون بالا، افراد پراسترس و مصرف‌کنندگان طولانی مدت غذاهای دارای مواد نگه‌دارنده همچون فست‌فودها و نوشابه‌های گازدار بیشتر دیده می‌شود.

علاوه بر این، آمبودارون، نیفیدپین، دیلتیازوم، کلروکین، ترکیبات کورتیکو استروئیدی، تتراساکلین داروهای هستند که مصرف آن می‌تواند باعث ایجاد کبد چرب شود.

گفتنی است که عدم درمان کبد چرب می‌تواند فرد مبتلا را به سمت نارسایی کبد و سیروز کبدی کند. ضمناً همان‌طور که چربی در کبد رسوب می‌کند، می‌تواند در جداره عروق دیگری بدن از جمله عروق قلبی، مغزی و کلیوی هم رسوب کند و باعث آسیب به این اعضا شود و حتی بدن از پر خون‌ترین اعضای بدن انسان است. چربی‌ها، مواد شیمیایی مختلف یا صدها عمل بیوشیمیایی توسط کبد تغییر شکل یافته و به مواد قابل استفاده تبدیل می‌شوند. جالب است که بدانید کبد سالم یک جریان آرام انرژی را به تمام بدن منتقل



بیماری آلزایمر و پارکینسون است.
**نعناع:** دمنوش نعناع می‌تواند حافظه طولانی مدت را در بزرگسالان سالم بهبود ببخشد. مطالعه انجام‌شده روی ۱۸۰ فردی که به سه گروه تقسیم شده بودند، نتایج نشان داد که مصرف چای نعناع می‌تواند حافظه طولانی مدت، حافظه و هوشیاری را افزایش دهد.

❗ **مریم‌گلی:** مریم‌گلی می‌تواند حافظه شما را بهبود ببخشد. مطالعات نشان داده است کیسول گیاه مریم‌گلی توانسته است عملکرد مغز افراد را بهبود ببخشد. سایر مطالعات انجام‌شده بر روی حیوانات نشان می‌دهد که روغن ضروری و عصاره مریم‌گلی می‌تواند فعالیت آنزیم‌هایی که کار انتقال‌دهنده‌های عصبی را دچار اختلال می‌کنند، مسدود کند. مریم‌گلی می‌تواند آنزیم‌های مهمی که در مغز وجود دارد را تحریک کند. البته زمانی که



یادآور چه سواری را انتخاب کنید یا حتی با تردمیل شروع کنید تا انرژی خود را در ابتدا بالا ببرید.

سپس باید قبل از انجام تمرینات شدید، برای حداقل ۵ دقیقه بدن خود را گرم کنید. سپس، می‌توانید برای چند دقیقه فعالیت‌های خود را با شدت و سرعت بیشتری انجام بدهید.

در این مرحله می‌توانید ۲ تا ۳ دقیقه به صورت آهسته دوباره بدن خود را گرم کنید. هر روز می‌توانید تعداد فعالیت‌های ورزشی خود را کمی بیشتر کنید تا بدن به آن عادت کند و انرژی بیشتری بسوزاند.

در آخر حتماً باید با انجام حرکات کششی برای حداقل ۵ دقیقه به سرد کردن بدن بعد از ورزش مشغول شوید.

تمرینات باورنه نیز برای درمان کم‌کاری تیروئید مناسب هستند. زیرا، سوخت و ساز بدن را بالا می‌برد. البته باید توجه داشت که در ابتدای کار با وزنه زیاد به خود فشار وارد نکند تا دچار آسیب نشود.

❗ **گرم کردن بدن قبل از ورزش‌های مختلف:** مشکلات بیماری تیروئید باعث ابتلا به بیماری‌هایی مثل دیابت، فشارخون بالا و چربی خون می‌شود.

معمولاً انجام تمرینات ورزشی زیربِرای مبتلایان به بیماری‌های تیروئید و درمان بیماری‌های تیروئید توصیه می‌شود:

تمرینات مقاومتی با وزنه، طب‌های کششی، پیاده‌روی روزانه، کوهنوردی، دوچرخه سواری، شنا، یوگا

ناحیه فوقانی و راست شکم شاکي است؛ به خصوص این علامت در مواردی که کبد چرب سریع ایجاد شده باشد، بیشتر بروز می‌کند.

بهتر است بدانید شیوع این بیماری در آقایان دو برابر خانم‌هاست که البته با افزایش سن میزان شیوع در خانم‌ها به آقایان نزدیک می‌شود، به‌ویژه پس از یائسگی؛ بیماری کبد چرب در خانم‌ها سیر فرازنده‌ای پیدا می‌کند.

##### \* تأثیر طب سوزنی بر کبد

با توجه به اینکه تأثیر طب سوزنی در کاهش استرس، کاهش اشتها، کاهش وزن و بهبود عملکرد دستگاه گوارش به خوبی به اثبات رسیده است، بنابراین در کنار اصلاح رژیم غذایی (کاهش چربی‌ها و افزایش میوه و سبزیجات) و ورزش منظم می‌تواند به عنوان یک روش درمانی مناسب در درمان بیماری کبد چرب انتخاب شود.

درواقع درمان کبد چرب با طب سوزنی یکی از روش‌هایی است که برای مشکل چربی کبد استفاده می‌شود.

در این روش، متخصص طب سوزنی طی چند جلسه با استفاده از سوزن‌های طبی و دانشی که دارد، بیماری کبد چرب را بهبود می‌بخشد و این موضوعی است که طی آزمایش‌های بسیار بر روی بیماران به اثبات رسیده است و به نوعی شیوه طبیعی برای درمان محسوب می‌شود.

##### \* نحوه درمان

برای درمان کبد چرب با طب سوزنی روی مریدین کبد و نقاط خاصی از بدن سوزن‌های بسیار ظریف طب سوزنی حدود نیم ساعت قرار می‌گیرد که البته این روش نیاز به چند جلسه بسته به شدت بیماری دارد.

گفتنی است که مهارت در این شیوه درمانی مهم و تأثیرگذاری بالایی برای بهبودی دارد.



می‌خواهید از مکمل‌های حاوی مریم‌گلی استفاده کنید مراقب هوشیار باشید. این مواد ممکن است برای افرادی که فشارخون بالا دارند، خطرناک باشد. زیرا مصرف آن باعث افزایش فشارخون می‌شود.

❗ **سیر:** اگر می‌خواهید به تومورهای کشف‌شده مبتلا نشوید، سیر بیشتری بخورید. چیزی که مطالعات در مورد سیر نشان می‌دهد، این است که برخی از ترکیبات فعال خاص در سیر می‌تواند سلول‌های سرطانی را بکشد.

هر چند نمی‌توان به یک مطالعه بسنده کرد و از آن در زندگی روزمره استفاده کرد، زیرا محققان در این مطالعات از مقدار زیادی سیر استفاده می‌کنند. با وجود این، مصرف سیر می‌تواند اثرات امیدوارکننده‌ای بر روی مغز داشته باشد

|                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div><span><span>✴</span></span></div><span>نیم نگاه</span></div> | <div><div><span><span>✴</span></span></div><span>اگر پیام‌رسان‌های دولتی قوانین کشور را نپذیرند ، حق فعالیت در این پیام‌رسان ها را ندارند و در صورت فعالیت برای آن‌ها جرم‌انگاری می‌شود؛ نه برای کاربرانی که حالا به هر نحوی در آن فضا فعالیت می‌کنند و کاربران نباید در این باره هیچ نگرانی داشته باشند .</span></div> |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

۱۱ سال هفدهم \* شماره ۴۰۶۱ \* شنبه ۱۲ تیر ۱۴۰۰



# کاربران و کسب‌وکارها نگران نباشند

*گفت‌وگو با مجید نصیریایی، سخن‌گوی کمیسیون فرهنگی مجلس درباره طرح سامان‌دهی فضای مجازی*

|                                       |
|---------------------------------------|
| <div><span><span></span></span></div> |
| <b>لیلا مقیمی</b>                     |
| <div>خبرنگار</div>                    |

سرگردانی یک طرح؛ طرحی به نام سامان‌دهی فضای مجازی که مدت‌هاست به‌ارستان نشین‌ها سنگ آن راه سینه می‌زند و به دنبال تصویب آن هستند. این طرح که به اسم «صیانت از فضای مجازی و سامان‌دهی پیام‌رسان‌های اجتماعی» نیز شناخته می‌شود، در جلسه علنی روز ۲۶ مرداد۱۳۹۹ مجلس اعلام‌وصول شد و از همان ابتدا تا به الان با انتقادها و مخالفت‌های بسیار مواجه شد؛ مخالفانی که معتقد بودند تصویب این طرح به منزله محدودکردن کاربران فضای مجازی و همچنین مجرم خطاب‌کردن آن‌هاست؛ زیرا در این طرح که به امضای ۱۷۰ نماینده مجلس رسیده، هیئتی مسئول نظارت بر فضای مجازی شده‌اند و مقرر شده «تمام پیام‌رسان‌های داخلی و خارجی» باید فعالیت خود را هماهنگ با قوانین ایران کنند و عملکرد آن‌ها به تأیید این هیئت برسد. در ماه ۱۲ این طرح برای تولیدکنندگان و توزیع‌کنندگان فیلترشکن کيفر زندان و جریمه تعیین شده است. انتقادهای گسترده به این طرح، اما سبب شد که کمیسیون فرهنگی تغییراتی را در این طرح اعمال کند. طرح سامان‌دهی فضای مجازی قرار بود سه شنبه هفته گذشته در دستور کار مجلس قرار بگیرد؛ اما این اتفاق

نیفتاد و شائبه‌هایی را در این باره به وجود آورد؛ مثلاً اینکه گفته می‌شود قرار است طرح سامان‌دهی فضای مجازی طبق اصل هشتادوپنجم قانون اساسی (یعنی به جای تصویب در صحن علنی، در کمیسیون مربوطه و به‌عنوان قانون آزمایشی، تصویب شود) و به دوراز فضای رسانه‌ای بررسی شود. مجید نصیریایی، سخن‌گوی کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلمی، اما در گفت‌وگو با «اصفهان‌زیا» می‌گوید طرح سامان‌دهی فضای مجازی از دستور کار مجلس خارج نشده است و به زودی به صحن علنی مجلس می‌رود.

**۱۱** طرح سامان‌دهی فضای مجازی قرار بود سه شنبه هفته گذشته در دستور کار مجلس قرار بگیرد، اما این اتفاق نیفتاد و این طرح از دستور کار خارج شد. برخی خبرها حاکی از این است که این طرح به‌زودی قرار است به صحن علنی مجلس بیاید یا لاخره تکلیف طرح سامان‌دهی فضای مجازی چه خواهد بود؟

سامان‌دهی فضای مجازی و تعیین چارچوب به منظور فعالیت در این فضا ضرورتی است که در همه جای دنیای وجود دارد؛ اتفاقاً کشورهایی که مدعی پیشرفت هستند ده‌ها و صدها قانون ضابطه و چارچوب و دستورالعمل در این باره دارند. سامان‌دهی فضای ای سامان فضای مجازی یکی از رسالت‌ها و

مأموریت‌های مجلس یازدهم است که باید نسبت به آن توجه داشته باشد که خوشبختانه امروز برای آن وقت گذاشته است و آن را دنبال می‌کند.

**۱۱** الان این طرح در دستور کار مجلس قرار دارد؟ گفته می‌شود قرار است طرح سامان‌دهی فضای مجازی طبق اصل هشتادوپنجم قانون اساسی (یعنی به جای تصویب در صحن علنی، در کمیسیون مربوطه و به‌عنوان قانون آزمایشی، تصویب شود) و به دوراز فضای رسانه‌ای بررسی شود.

قطعا این مسئله اشتباه است. هر بخشی از طرح سامان‌دهی فضای مجازی که پیش برود، در فضای رسانه‌ای اطلاع مردم از آن آگاه می‌شوند. بنا به مخفی‌کاری نیست و این کار در دستور کار مجلس است.

**۱۱** چه زمانی به صحن علنی مجلس می‌رود؟ معمولاً دستور جلسات اعلام می‌شود.

**۱۱** شما می‌گویید که در کشورهایی دیگر هم سامان‌دهی فضای مجازی اتفاق افتاده. آیا از تجربه کشورهای دیگر هم در تدوین این طرح استفاده کرده‌اید و فکر می‌کنید چقدر اجرائی این طرحی که اصرار زیادی برای به‌ثمر نشستن آن دارید، موفق خواهد بود؟

قطعا در این طرح از تجربیات کارشناسان مختلف استفاده شده و این موضوع مدنظر بوده است. طراحان طرح سامان‌دهی فضای مجازی تمامی ابعاد محتوایی، امنیتی، اجتماعی، حاکمیتی، سیاسی، اقتصادی و... این طرح را مدنظر قرار داده‌اند و به همین دلیل نیاز از نظر کارشناسان مختلف که در این حوزه تخصص دارند و صاحب‌نظر هستند، استفاده کرده‌اند؛ به طوری که بیش از دوهزار نفر ساعت در این خصوص زمان گذاشته‌اند تا همه جوانب را به طور کامل و جامع در نظر بگیرند؛ ضمن اینکه طرح اولی هم که اعلام وصول شده است، شاید بتوان گفت نزدیک به ۷۰ درصد از محتوای آن در ادامه مباحث اولیه و مطالعات کارشناسی تغییر کرده و به طرحی جدید تبدیل شده است.

حساسیتی هم که در روزهای گذشته یازوهای اولی که طرح سامان‌دهی فضای مجازی منتشر شد، به وجود آمد، شاید مربوط به موارد ذکرشده در طرح اولیه بود که افراد بر اساس آن اظهارنظر می‌کردند و اطلاعی از طرح نهایی کمیسیون فرهنگی نداشتند. اما در هفته گذشته متن نهایی طرح سامان‌دهی فضای مجازی در اختیار رسانه‌ها قرار گرفت و در آن‌ها منتشر شد و خیلی‌ها متوجه شدند که بخش زیادی از دغدغه‌هایی که در خصوص اجرائی شدن طرح سامان‌دهی فضای



**مجدید نصیریایی**

**طراحان طرح سامان‌دهی فضای مجازی تمامی ابعاد محتوایی، امنیتی، اجتماعی، حاکمیتی، سیاسی، اقتصادی و... این طرح را مدنظر قرار داده‌اند**

**۱۱** سال‌ها پیش حمایت از پیام‌رسان‌های داخلی صورت گرفت و تسهیلات در اختیار آن‌ها قرار گرفت. اما این پیام‌رسان‌ها نتوانستند امکانات ویژه در اختیار کاربران خود قرار دهند و با عدم استقبال از سوی کاربران مواجه شدند. نتیجه این شد که ۵۰۰ میلیون کاربر ایرانی و همچنین تمامی نهادها و دستگاه‌های دولتی دوباره به تلگرام کوچ کردند. چه تضمینی وجود دارد که دوباره این هزینه‌ها تحمیل نشود و پیام‌رسان‌های داخلی موفق شوند؟

حمایت همه‌جانبه از پیام‌رسان‌های داخلی صورت نگرفته است؛ برای مثال پهنای باند پیام‌رسان‌ها افزایش نیافته است؛ درحالی‌که برخی از پیام‌رسان‌های خارجی که امروز دارند به پهنای‌های مختلف به کاربران صدمه می‌زند دولت ۷۰ درصد از پهنای باند را در اختیار آن‌ها قرار می‌دهد. همچنین حمایت‌های معنوی و مادی نیز از این پیام‌رسان‌ها انجام نگرفت.

**۱۱** در صورت عدم پذیرش قوانین ایران از سوی پیام‌رسان‌های خارجی، تکلیف کسب‌وکارهایی که در این فضا انجام می‌شود چیست؟ مشکلی برای آن‌ها به وجود نمی‌آید و اصل در این طرح، حمایت از پیام‌رسان‌هاست.

فضای مجازی نیز تعمیم دهند و فضای مجازی به یک فضای امنیتی تبدیل شود که کنترل آن نیز با نیروهای مسلح است. تفکری که یک سری کارها را در فضای واقعی انجام می‌دهد. در حال تعمیم عقایدش به فضای مجازی است و می‌خواهد این عقاید در این فضا گسترش پیدا می‌کند که قاعدتاً باتوجه‌به ماهیتی که فضای مجازی دارد و تعداد کاربران خیلی زیادی که دارد با مصوب شدن این طرح، قطعاً مشکلات خیلی زیادی به وجود خواهد آمد.

زرآبادی با بیان اینکه خود طرح و مواد آن خیلی عجیب است، گفت: اما حداقل ای کاش در کمیسیون صنایع و معادن که کمیسیون اصلی آن است، طرح بررسی می‌شد و حداقل چند نفر که تخصص دارند و از نگاه تخصصی به آن نگاه می‌کنند، آن را مورد بررسی قرار می‌دادند تا شاید برخی از این مواد را اصلاح کنند؛ اما نمی‌دانم کمیسیون فرهنگی چرا باید این بحث را بررسی کند.

**✴ مسئولان اینترنت بدون فیلتر دارند؟**

نماینده مجلس دهم درباره حضور مسئولان در شبکه‌های اجتماعی در حالی که برخی از آن‌ها فیلتر هستند، با بیان اینکه این مصداقی ندارد چون خیلی از مسئولان اینترنت بدون فیلتر دارند، خاطرنشان کرد: برای کاربران عادی این مسئله وجود دارد که اگر بخواهند وارد برخی شبکه‌ها شوند، باید از فیلترشکن استفاده کنند؛ اما اینترنتی که در دسترس خیلی از مسئولان است اصلاً نیازی به فیلترشکن ندارد و از بسترهایی هم که فیلتر شده‌اند، مثل تلگرام یا توئیتر هم استفاده می‌کنند، هیچ‌گاه هم اتفاقی برای آن‌ها نیفتاده و از این به بعد نیز نخواهد افتاد.

**✴ رسانه ✴**

قاعده‌مند برای آن مشخص شود.

**۱۱** شما می‌گویید بسیاری از محدودیت‌ها در نسخه نهایی برطرف شد؛ درحالی‌که در طرحی که به‌تازگی منتشر شده، باز هم محدودیت‌هایی وجود دارد؛ برای مثال، عرضه و فعالیت خدمات پایه کاربردی در فضای مجازی منوط به رعایت قوانین کشور برای آن‌هاست. این موضوع یکی از مواردی است که در این طرح ذکر شده. این درحالی است که بسیاری از کارشناسان می‌گویند پیام‌رسان‌های خارجی به دلایل خاص زیر بار این مسئله نخواهند رفت و بنا بر این مسدود می‌شوند. درحالی‌که هنوز و در شرایطی که سال‌ها از فیلترینگ برخی از این پیام‌رسان‌ها مثل تلگرام و توئیتر و... که اتفاقاً بسیاری از مسئولان کشوری نیز در آن حضور دارند و مواضع رسمی خود را در آن بیان می‌کنند در کشور می‌گذرد، خیلی‌ها همچنان امید دارند که فیلترینگ حذف شود.

محور تمرکز در این طرح فیلترینگ نیست و هیچ‌گونه جرم‌انگاری در این باره نشده و برخورد سلبی نشده است؛ درحالی‌که در طرح اولیه جرم‌انگاری شده بود. حتی قرار است با تقویت پیام‌رسان‌های داخلی و فراهم‌کردن زمینه رشد و حمایت‌های جدی از آن‌ها در ابعاد و سطوح مختلف فضای مناسبی برای فعالیت افراد در فضای مجازی فراهم شود. در سال‌های گذشته شاهد بودیم تلگرام را فیلتر کردند، اما بعد خود دولت فیلترشکن تولید و شروع به درآمدزایی کرد. در این طرح، اما اگر پیام‌رسان‌های دولتی قوانین کشور را نپذیرند، حق فعالیت در این پیام‌رسان‌ها را ندارند و در صورت فعالیت برای آن‌ها جرم‌انگاری می‌شود و نه برای کاربرانی که حالا به هر نحوی در آن فضا فعالیت می‌کنند و کاربران نباید در این باره هیچ نگرانی داشته باشند.

**۱۱** سال‌ها پیش حمایت از پیام‌رسان‌های داخلی صورت گرفت. تسهیلات در اختیار آن‌ها قرار گرفت. اما این پیام‌رسان‌ها نتوانستند امکانات ویژه در اختیار کاربران خود قرار دهند و با عدم استقبال از سوی کاربران مواجه شدند. نتیجه این شد که ۵۰۰ میلیون کاربر ایرانی و همچنین تمامی نهادها و دستگاه‌های دولتی دوباره به تلگرام کوچ کردند. چه تضمینی وجود دارد که دوباره این هزینه‌ها تحمیل نشود و پیام‌رسان‌های داخلی موفق شوند؟ حمایت همه‌جانبه از پیام‌رسان‌های داخلی صورت نگرفته است؛ برای مثال پهنای باند پیام‌رسان‌ها افزایش نیافته است؛ درحالی‌که برخی از پیام‌رسان‌های خارجی که امروز دارند به پهنای‌های مختلف به کاربران صدمه می‌زند دولت ۷۰ درصد از پهنای باند را در اختیار آن‌ها قرار می‌دهد. همچنین حمایت‌های معنوی و مادی نیز از این پیام‌رسان‌ها انجام نگرفت.

**✴ خبر روز ✴**

**مشکل پیام‌رسان‌های داخلی حمایت نیست**

|                                       |
|---------------------------------------|
| <div><span><span></span></span></div> |
| <b>لااله الاغزاده</b>                 |
| <div>خبرنگار</div>                    |

نسخه جدید طرح صیانت از حقوق کاربران در فضای مجازی و سامان‌دهی پیام‌رسان‌های اجتماعی که در هفته‌های گذشته با انتقادهای بسیاری در فضای مجازی روبه‌رو شد، اخیراً در رسانه‌ها منتشر شد. گفته می‌شود نسخه جدید با طرح اولیه حدود ۷۰ درصد متفاوت است و بسیاری از محدودیت‌های قبلی در طرح جدید حذف شده است. آن‌طور که رسانه‌ها گزارش داده‌اند، در نسخه قبلی گفته شده بود که فعالیت کاربران و سازمان‌ها در پیام‌رسان‌های مسدود شده و مجازات تعزیری درجه ۷ شامل جریمه نقدی و زندان است. بر اساس طرح قبلی گفته شده بود که مدیریت گذرگاه‌های اینترنت برعهده نیروهای مسلح قرار می‌گیرد. در نسخه جدید طرح، آمده منظور از مرزبانی، اعمال خط‌مشی و حاکمیت در گذرگاه‌های مرزی فضای مجازی کشور، حفاظات از گذرگاه‌های مذکور و نظارت بر ورود و خروج داده‌ها است. باین حال، ذکر برخی از موضوعات در این طرح از سوی به‌ارستان نشین‌ها باز هم برای منتقدان جای سوال باقی گذاشته؛ موضوعاتی مثل عرضه و فعالیت خدمات پایه کاربردی در فضای مجازی منوط به رعایت قوانین کشور است. اما آیا پیام‌رسان‌های خارجی حاضر به پذیرش قوانین کشور هستند؟ این سوالی است که از محمدرضا صافی، فعال فضای مجازی پرسیده‌ایم. او معتقد است مزیت پلتفرم‌های خارجی به پیام‌رسان‌های داخلی تنوع و قابلیت‌های فراوان آن‌هاست. کاربران در پیام‌رسان‌های داخلی می‌توانند آزادانه فعالیت کنند و به همین دلیل هم حاضر هستند هزینه‌های زیادی را نسبت به پیام‌رسان‌های داخلی صرف کنند، اما از قابلیت‌ها و آزادی عمل بیشتری برخوردار باشند. حال اگر قرار است آن‌چاهم محدود باشند دلیل منطقی وجود ندارد کاربران در این پیام‌رسان‌ها فعالیت کنند.

**۱۱** یکی از موارد چالش برانگیزی که در طرح سامان‌دهی فضای مجازی ذکر شده، این است که پیام‌رسان‌های خارجی باید برای ادامه فعالیت در کشور ایران تمامی قوانین مارا بپذیرند وگرنه مسدود می‌شوند و اجازه فعالیت نخواهند داشت. به نظر شما آیا پیام‌رسان‌های خارجی حاضر به پذیرش این موضوع خواهند بود؟ درست است که از لحاظ فنی این امکان وجود دارد، اما مسلمان پیام‌رسان‌های خارجی به این کار تن نمی‌دهند. اگر قرار باشد داده‌ها از کشوری خارج نشود، چرا آن‌ها باید در آن کشور فعالیت کنند؟ آن‌ها به دنبال توسعه پلتفرم خود هستند و به همین دلیل نیز در کشورهای مختلف سرویس دهی می‌کنند.

**۱۱** پس چطور این پیام‌رسان‌ها قوانین و شرایط برخی از کشورها را بپذیرفته‌اند و مطابق با آن‌ها فعالیت خود را ادامه می‌دهند؟

شرایطی که وضع شده به نحوی است که هیچ پلتفرمی حاضر به پذیرش آن نیست؛ اصلاً اگر پلتفرم بخواهد این مقررات را رعایت کند، دیگر کاربران لزومی به استفاده از آن ندارند و می‌توانند به جای آن از همین پیام‌رسان‌های داخلی استفاده کنند.

**۱۱** چرا؟

مزیت پلتفرم‌های خارجی به پیام‌رسان‌های داخلی تنوع و قابلیت‌های فراوان آن‌هاست. کاربران در پیام‌رسان‌های داخلی می‌توانند آزادانه فعالیت کنند و به همین دلیل هم حاضر هستند هزینه‌های زیادی را نسبت به پیام‌رسان‌های داخلی صرف کنند؛ اما از قابلیت‌ها و آزادی عمل بیشتری برخوردار باشند. حال اگر قرار است آن‌چاهم محدود باشند، دلیل منطقی وجود ندارد کاربران در این پیام‌رسان‌ها فعالیت کنند.

**۱۱** یکی از دغدغه‌هایی که کاربران نسبت به استفاده از پیام‌رسان‌های داخلی دارند عدم امنیت است. آیا تقویت پیام‌رسان‌های داخلی به منزله نظارت بر فعالیت کاربران و کنترل آن‌ها خواهد بود؟

بحث کنترل مطرح نیست. موضوع این است که فعالیت نیاز به تنوع دارند؛ اما با محدودیت‌هایی که ایجاد می‌شود، عملاً تنوعی برای مصرف و تولید محتوا وجود ندارد.

**۱۱** نمایندگان مجلس مدعی تقویت و تقویت پیام‌رسان‌های داخلی هستند. باتوجه‌به تجربه قبلی در این زمینه فکرمی‌کنید نتیجه این حمایت‌ها به کجاست؟ خواهد شد؟

مشکل پیام‌رسان‌های داخلی حمایت نیست؛ بلکه مشکل آن‌ها تعداد زیادشان است. همچنین کاربران اصلاً تمایلی به استفاده از آن‌ها ندارند و استقبال نکردند؛ درواقع سرمایه اجتماعی آن‌ها اندک است. آن‌ها نیاز به دانش دارند، نه حمایت مادی.

**۱۱** به نظر شما چرا نمایندگان اصرار دارند پیام‌رسان‌های داخلی جایگزین پیام‌رسان‌های خارجی شوند؟ چرا این دو در کنار هم و به موازات یکدیگر فعالیت نمی‌کنند؟ هدف نمایندگان این است که پیام‌رسان‌های داخلی را جایگزین پیام‌رسان‌های خارجی کنند، چون آن‌ها قوانین داخلی را نمی‌پذیرند. درحالی‌که فعالیت آن‌ها مانعیتی با فعالیت پیام‌رسان‌های داخلی ندارد و هر دو اتفاقاً می‌توانند با یکدیگر رقابت کنند.

**۱۱** باتوجه‌به ناموفق بودن فیلترینگ تلگرام عدم استقبال کاروان از پیام‌رسان‌های خارجی، پیش‌بینی شما از نتیجه طرح سامان‌دهی فضای مجازی چیست؟ بخشی از این طرح مجلس، سیاسی و قرار است وزارت ارتباطات خلع‌ید و حوزه فضای مجازی از نظارت دولت خارج شود. این اتفاق می‌افتد و نمایندگان موفق می‌شوند و عملاً با این کار وزارت ارتباطات هیچ اختیاری در این حوزه نخواهد داشت. اما مردم از پیام‌رسان‌های داخلی استقبال نخواهند کرد و این طرح همانند سابق شکست خواهد خورد. همچنین پیام‌رسان‌های خارجی نیز حاضر به پذیرش مقررات کشور ایران نخواهند شد.



عنايت به قابليت برقراري ارتباط تماسي و غير تماسي با کارت هوشمند ملي از جمله يادداشت‌هاي دستگاه‌هاي تلفن همراه با دستگاه‌هاي کارت خوان و افزونه‌هاي سخت افزاري (کارت خوان OTG) مصوب کرد. دستگاه‌هاي اجرائي متولي خدمات منتخب مورد تأييد کميته فني موظفان از طرف مدت يك ماه با استفاده از سطح امنيت متناسب و بهره‌گيري از سرويس برخط گواهي تأييد صحت کارت هوشمند ملي، اقدام به احراز هويت کرده و از اخذ هرگونه کپي کارت ملي منع مي‌شوند. سرويس آنلاين «گواهي تأييد صحت کارت هوشمند ملي» صرفاً مختص يك تراکنش بهره‌بردار بوده و استفاده از آن در ساير خدمات يا تراکنش‌ها يارانه به ديگران مجاز نيست.

در اجرائي اين مصوبه رعايت مصوبات جلسه ۵۴ و ۵۹ شوراي عالي فضای مجازي، قانون تجارت الکترونيکي، مصوبه جلسه نهم شوراي اجرائي و الزامات امنيتي ضروري است.

مصبوه شورای اجرایی فناوری اطلاعات، برای استفاده فراگیر از کارت هوشمند ملی در خدمات الکترونیکی دولت، به تمامی دستگاه‌های اجرایی اطلاع شد.

شورای اجرایی فناوری اطلاعات، استفاده فراگیر از کارت هوشمند ملی در خدمات الکترونیکی دولت را در راستای استفاده فراگیر از کارت هوشمند ملی در ارائه خدمات الکترونیکی دولت و حذف اخذ یکپارچه کارت هوشمند ملی در دستگاه‌های خدمات دهنده، مصوب کرد که این خدمات توسط رئیس جمهور ارائه می‌شود.

مصبوه وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، در این راستا شورای اجرایی فناوری اطلاعات را جهت ارائه خدمات الکترونیکی و حذف مراجعات حضوری برای دریافت خدمات برای اتباع ایرانی و سایر کاربران استفاده از پایگاه‌ها و کارپرداهای کارت هوشمند ملی و حذف اخذ یکپارچه کارت هوشمند ملی در دستگاه‌ها و حذف هزینه به مردم را باورکردیم. ایجاد هزینه متضاد به مردم ارائه دهنده خدمات دولت با

[illegible]

| ١٥ | ١٤ | ١٣ | ١٢ | ١١ | ١٠ | ٩ | ٨ | ٧ | ٦ | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١  |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| ک  | ل  | ه  |    | ب  | ی  | س | ل | ن | س | ک |   |   |   | ١  |
| ش  |    | م  | ب  | ت  | ع  | ر | ا | س | ب | ص |   |   |   | ٢  |
| ک  |    | ا  | م  | س  |    | ز | ن | ب | ا | ل | ث |   |   | ٣  |
| ک  |    |    |    | ح  | ر  | و | م | ق |   | م | م |   |   | ٤  |
|    |    | ه  | ب  | ا  | چ  | ی | ک | ل | و |   |   |   |   | ٥  |
| م  |    | ر  | گ  |    | و  | چ | ن |   | د | ر | پ | ن |   | ٦  |
| ل  |    | چ  | ن  | ا  | ر  |   | ه | ر | ت | م |   | ن |   | ٧  |
| ل  |    | ا  | ه  | ل  | ا  |   | ق | ا |   | ا | م | ا |   | ٨  |
|    |    | ا  |    | ی  | ا  | م | ا | و | ث |   |   | ا |   | ٩  |
| ی  |    | ز  | ن  | ا  | م  |   | و | ا | ی |   | ا | ل |   | ١٠ |
| ت  |    |    |    | ق  | ا  | ق |   | د | ا | م | ت | م |   | ١١ |
|    |    | ا  | ت  | ت  | ی  | ث | ت | ن | س | ر |   | ط |   | ١٢ |
| ش  |    | ت  | ر  | ا  | ی  | م | س |   | ا | م | ر | ا |   | ١٣ |
| ک  |    | ر  | ی  | ت  | ا  | ن |   | و | ل | ا |   | ر |   | ١٤ |
| ر  |    |    |    | ع  | ل  | ط | ل | ی | ع | م | ز | چ |   | ١٥ |

**تأثیر در رفیعی**

**افقی**

- ۱- مکانی در کاخ های شاهان - قاصد بهاری
- ۲- ساحل دریا - فساد و تباهی - رنگ آسمان
- ۳- زنی آدم بهانه گیر - که برعکس - واحد تحصیلی - باطل کردن
- ۴- قیمت - معمار - ژست، ادا و اطوار
- ۵- خرتازی - یازده - محل ورود
- ۶- درمی از مولیر
- ۷- تنگ دستی - مهار - شهر ساز
- ۸- شهرهای عرب - شبیه - آبگیر
- ۹- آبشاری در لرستان - انگور - پادشاه
- ۱۰- چهارپایان - تلاش - ورزش ذهنی
- ۱۱- نام عده ای از شاهزادگان تیموری - به وسیله نقاشی ای
- ۱۲- طلاق می شود که کهنه و خراب شده باشد
- ۱۳- نامی دخترانه - رطوبت - گهواره بچه
- ۱۴- کار عامیانه - بیماری مسری مخصوص کودکان -

**تأثیر عمودی**

- ۱۵- حشره مزاحم - قلاب نرم داده ای که به لباس دوزنت
- ۱۶- دعای زیرلب - نام دولن یازیرگر - آن ها

**— عمودی**

۱- ازالیاف طبیعی - شیخ نشین امارات - آرزو

۲- واحد شمارش فیلم - دختر لایتین - لاشخورسیاه

۳- نشانه معمولی - عزت گزینی - آکنده

۴- برپلک روییده - کلمه ای برای تأکید - شالوده و بنیاد

۵- غنم - هضما - مالاریا

۶- طاقچه بالا - نامی دخترانه - گفتگو

۷- لمس کردن - دلننگ و غمگین

۸- خوش خوان - عالم پهودی - مادر عرب

۹- آرنوشناسافزار - آواز کلاغ - بندگی

۱۰- یول ژاپن - راه رفتن - گوهر

۱۱- تبیلی - ناپیدا - نام قدیم کشور مینامار

۱۲- به درآوردن - تأخیر - نیم صدای سنگ - شاکفتن قبر

۱۳- دامپزشکی - مدفن ناصر خسرو قبادیانی - رمق آخر

۱۴- کلام تراف - رایگان - شخصی که به تعزیه امپراطوری

۱۵- محله ای در تهران - عدس - طایفه ای از کردها

یادہا

دیدار با ایدای شاملو

نویسنده

می دانست اهل شعر و ادبیات می و می خواست این چند روزی را که مهمانش بودیم برایشان سنگ تمام بگذارد و به قول خودش حرکتی ننهد، عصر تابستان بود و هوا گرم، من و فرید جلوه شصت و سه و عاقله و سارا و آراد عقب مجبور بودیم هر روز از راه زمینی چنانکه داریم تا بهیچ نژندانه تاب دوری هم را داشتند و نه لحظه ای می شد از آن ها غافل شد، با اینکه کولر روشن بود تمام بدتم خیس شده بود، وقتی پیاده شدیم شدید تبچه به راه گرفتیم و پشت سر مصطفی راه افتادم، خلوت بود، همه شان انگار کنار هم جمع شده بودند در یک بزم ادبی ابدی، هوشی کلتیری بر شاهزاده احتجاجیش، احمد شاملو با هوانی تازه اش و احمد محمود با درخت انجیر معابدیش (که ریشه های آن درخت عجیب اینجا هم یاد و سنگ آرامگاهشان را بی نصیب نگذاشته بود)، مصطفی دعوت به نشست کرد و گوشش را داراورد و شروع به خواندن شاملو کرد: آخه پس خونه خورشید کجاس؟

تمام که شد بغضی در گلوهایمان مانده بود انکار که  
ساکت بودیم و صدای بیچه‌ها می‌آمد که داشتند  
آب بازی می‌کردند در کنار درخت. ما، عاقله سکوت  
را شکست و پیشنهاد کرد که در آستانه را بخوانم. صدای  
در نمی‌آمد اما گویی را از صفضی گرفته و شعر را پیدا  
کردم. نور آفتاب و گویی واژه‌ها را از کنار کرده بود. عینکم  
را برداشتم. «هزست آب را درخ» برشانه‌ها هم سنگینی  
می‌کردند. «تا بچمت شعر آید بایان رساندم.

درباره برگشت مصطفیٰ دهکده را نشان داد و گفت که منزل شاملو اینجاست. گفتند می‌رویم سری به آباد و منزل شاملو بزنیم. هر کدام دو اوراق به انگهانی پارک کرد و پیاده شد. وقتی برگشت از چهره اش پیدا بود که جواب چیست. گفت نگهانی می‌گوید آباد را نیست و اگر هم باشد کسی را در حضور نمی‌پذیرد. می‌دانستم دیگر فرستی این چنین به دست نخواهم آورد. پیاده شدم و از نگهانی خواهش کردم تماسی نباید داشته باشد و بگوید که از راه دوری امدامی و اگر می‌شود اجازه حضور دهد. چند دقیقه بعد پیاده از اتاق آمد و بیرون و گفت آدرس را هم بلیت را راست بپوشانید و آنجا و کنار خیابان اصلی هم پارک نکنید. کوجه را درست آمده بودیم، ولی پلاک خانه را فراموش کرده بودم مصطفی. و ییلاهان؟ بود که شیهه بزدن کند تا حق داشت و چند سالی می‌بود که بعد از هر یک از هم‌نام خود آنجا.

از پیرمردی دو چرخه به دست که گویا باغبان بود آنجا پرسیدم منزل شاهان کدام است گفت من شناسمش! ناخودآگاه ایضا گفتن ایدایا گفت هفت مایه پیرزن که تنها زندگی می‌کند و ماشین قدیمی دارد! مصطفی گفت به او هم خانه را نشانمان داد. در راه از مصطفی خواهش کرده بودم جایی نهد دارد تا تحفه ای را قبول بگیریم و بگردان چیزهای که نصیبمان شد دو جعبه میوه خشک بود، رنگ ارک و زردیم، در بدون صحنی با زرش به عطفه گفتم کاش تو یا سارا بچه ها را بیرون نگه می داشتید ولی قبول نکردند و همه با هم وارد شدیم. درختان میوه کرد و سپس ماشین فورد خاک گریه ای تا قنبر نصرتی که با شاخه های سرسبز درختان، دالان ورودی را به سایه نشانده بود. از در ورودی پشت ساختمان وارد شدیم و آنجا آبدیال نازنین متحرمان بود. فضایی نیمه روشن و خنک داخل خانه حالم را عوض کرد. چنان مجذوب فضا شده بودم که انگار به معبدی سراسر شگفتی که در آن زمان ایستاده وارد شده ام. مصطفی با آیدا صحبت می‌کرد و من در آن نمایشگاه جاوید قدم می‌زدم. حضور شما در فضا موج می‌زد و شاعران گاه را به دوری میل های و قصا پیوسته ای نشسته بود و سیگار به دست داشت به «لغمه بی قانون مطلق های مثانی» فکر می‌کرد. به پیرترین ها نگاه می‌کردم که آیدا آمد کنارم و به ت سیگارهای مانند در جاسیگری سفید اشاره کرد و گفت ایها آخرین سیگارهایش است که قبل از رفتنش ....

و جوش چون شیرینی بر آن خضاب و ناز حکمرانی می کرد. بعد کتاب باز داشتند و در پیسمه که در فکر آن هست که اینجا از موزه ای کند برای آیندگان؟ و ما هم گفت کفرهایی دارد اگر شرایط اجازه بدهد. دفتری را نشانم داد و گفت: نظری اگر داری بنویس تا به یادگار بماند وقت. دو خطی نوشتم و از آیدانی از نازنین به خاطر لطفی که کرده بود سیاستگرم کردم. به بی ذیاری برگشتم و بچه ها را دیدم که دارند با قفاری که برایشان خریده بود پول بازی می کنند. فیش ها و نوشته های آیدا و شاملو بر «کتاب کوچه» روی میز پذیرایی به سفیدی برف می درخشید. کنار قاف عکس بزرگی از شاملو ایستاد تا عکسی به یادگار بگیرم و یادماند که «ما داوری آن سوی درشسته است، بی دای شوم قاضیان، و خاطرات تا جاودان جاویدان در گزگار ادوار داوری خواهد شد.