



# صفحه سال زیبا

#من-ماسک-میزنم

## آغاز رسمی فعالیت شهردار اصفهان از هفته آینده

ابوالفضل قربانی، نایب رئیس شورای شهر: رویکرد چهار سال آینده، انجام همه کارها و توقعات مردم با نگاه فرهنگی است

## هشدار رئیس جمهور به آژانس

حجت الاسلام رئیسی: برخورد غیرسازنده در آژانس انرژی اتمی محل مسیر مذکره خواهد بود

## محبوبیت ازدست رفته سی و سه دل های صدرنشینی

درباره «زخم کاری»: سریال پر بیننده نمایش خانگی ۱۴۰۰ در دهه چهل دغدغه های یک روزنامه نگار

۰۵ ۰۲ ۰۶ ۰۸ ۰۹



## کوچ نوپاها از کشور

آمارهای رصدخانه مهاجرت از افزایش مهاجرت استارتاپ ها حکایت دارد

آمارهای رصدخانه مهاجرت از افزایش مهاجرت استارتاپ ها حکایت دارد. بی ثباتی اقتصادی و نبود زیرساخت های مناسب تحقیقاتی و آزمایشگاهی از دلایلی است که صاحبان کسب و کارهای آنلاین و فعالان استارتابی را برای مهاجرت ترغیب کرده است. سرنوشت اینترنت نیز به عنوان یکی از زیرساخت های مهم فعالیت های استارتابی، آینده مشخصی ندارد. این ها همه عواملی هستند که شرایط ناامنی را برای صاحبان کسب و کارهای آنلاین...

## پنج قدم تا شروع کسب و کار اینترنتی سوددهی شرکت تعاونی شهرداری

برای داشتن یک سایت فروش چقدر باید هزینه کرد؟ مجمع عمومی شرکت تعاونی کارگران شهرداری اصفهان با حضور اعضای هیئت مدیره برگزار شد

۰۴ ۰۵

## بیمارستان کاشانی در اورژانس

گزارش میدانی اصفهان زیبا از تنها بیمارستان اصفهان که این روزها بیماران غیرکرونایی را می پذیرد

۰۷

عکس: محمدعلی کرمی

## آگهی مناقصه (۴۰۰-۱۲-۰۳)

شهرداری منطقه دوازده در نظر دارد پروژه های عمرانی ذیل را تعیین پیمانکار نماید:

| نام پروژه                                                       | مبلغ اولیه تقریبی (ریال) | ردیف اعتباری | مدت اجرا عملیات | سپرده شرکت در مناقصه به ریال |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------|-----------------|------------------------------|
| ساماندهی پیاده روهای محله ملک شهر (خیابان صاحب الزمان و گلستان) | ۱,۹۸۰,۰۰۰,۰۰۰            | ۲۱۰۳۰۲۵۰۸    | ۳               | ۱۲,۴۴۰,۰۰۰                   |
| اصلاح هندسی معابر اصلی محله محمودآباد                           | ۱,۲۸۴,۰۰۰,۰۰۰            | ۲۱۰۳۰۲۶۰۱    | ۲               | ۱۰,۳۵۲,۰۰۰                   |
| احداث آبراهه و کانیزگذاری خیابان محمدباقر حکیم                  | ۲,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰            | ۲۱۰۳۰۲۰۰۹    | ۳               | ۱۲,۴۰۰,۰۰۰                   |
| ساماندهی زمین ورزشی روباز امین آباد                             | ۱,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰            | ۲۱۰۳۰۱۰۰۲    | ۲               | ۱۱,۱۵۰,۰۰۰                   |
| احداث دیوار محوطه ساختمان خدمات شهری منطقه ۱۲                   | ۲,۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰            | ۲۱۰۳۰۱۰۹۸    | ۳               | ۱۲,۴۵۰,۰۰۰                   |
| ساماندهی کوچه تالار خیابان نگارستان                             | ۲,۲۳۰,۰۰۰,۰۰۰            | ۲۱۰۳۰۲۶۰۱    | ۳               | ۱۲,۱۹۰,۰۰۰                   |
| تعمیرات و نگهداری معابر و ابنیه شهری در سطح منطقه               | ۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰            | ۲۱۰۳۰۲۵۰۱    | ۴               | ۱۴,۰۰۰,۰۰۰                   |
| ساماندهی قطعات فضای سبز در سطح منطقه                            | ۲,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰            | ۲۱۰۳۰۲۱۰۴    | ۳               | ۱۵,۲۰۰,۰۰۰                   |
| دفع آبهای سطحی و حفرچاه جذبی در خیابان قائم مقام قراهنی         | ۱,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰            | ۲۱۰۳۰۱۹۰۴    | ۲               | ۱۰,۷۰۰,۰۰۰                   |
| ساماندهی زمین ورزشی روباز معرفت                                 | ۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰            | ۲۱۰۳۰۱۰۲۳    | ۳               | ۱۱,۹۰۰,۰۰۰                   |
| دفع آبهای سطحی و حفرچاه جذبی در معابر شهرک صنعتی امیرکبیر       | ۲,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰            | ۲۱۰۳۰۱۹۰۵    | ۳               | ۱۴,۹۰۰,۰۰۰                   |

### تذکرات:

- شرکت کنندگان موظف به ارائه رتبه بندی مرتبط از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری می باشد.
- پیمانکاران ملزم به ارائه اسناد و مدارک شرکت، گواهی تشخیص صلاحیت و سوابق کاری خود قبل از تهیه اسناد می باشند.
- واجدین شرایط می توانند از تاریخ نشر این اطلاعیه همه روزه به جز روزهای تعطیل تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۳۱ به شهرداری منطقه دوازده واقع در خیابان امام خمینی (ره) خیابان بهارستان غربی مراجعه و با ارائه معرفینامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به خرید اسناد اقدام نمایند. لازم بذکر است کلیه اسناد مناقصه می بایست توسط شرکت کننده تأیید، مهر و امضا شده و طبق شرایط مناقصه ضمیمه پیشنهاد خود نمایند.
- آخرین مهلت تحویل پاکت ها به دبیرخانه حراست منطقه تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۱ می باشد. بدیهی است دریافت پاکت ها بعد از ساعت مقرر امکان پذیر نمی باشد.
- شهرداری منطقه در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- حضور نماینده تام الاختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و با معرفینامه کتبی پیمانکار در روز بازگشایی پاکت ها در محل الزامی است.
- برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۵٪ مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی و یا اسناد خزانه به شهرداری تسلیم نماید. این ضمانتنامه طبق ماده ۳۴ شرایط عمومی پیمان آزاد می گردد.
- هزینه چاپ آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه می باشد (۸۷۹۰۳۹۶)

منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان

## رسانه پرداز سپاهان

عضو رسمی شرکت گسترش ارتباطات آذین کیا  
به شماره مجوز ۳۷-۹۵-۱۰۰

ارائه پهنای باند اینترنت بصورت اختصاصی و نامحدود  
ارائه بسترهای ارتباطی و ارائه ارتباط اینترنت بصورت وایرلس

۳۶۷۶۸

Resanehpardaz



## برگزاری نشست مجازی وزرای

## امور خارجه نشش کشور همسايه افغانستان

نشست مجازی وزرای امور خارجه شش کشور همسایه افغانستان برگزار شد. به گزارش ایسنا، پیش از این وزیر خارجه پاکستان از برگزاری نشست همسایگان افغانستان با حضور ایران خبر داده بود. ایران، چین، پاکستان، ازبکستان، تاجیکستان و ترکمنستان در این نشست مجازی شرکت داشتند. تحولات افغانستان، چالش های مشترک و فرصت های جدید جهت برقراری ثبات منطقه ای از محورهای این نشست مجازی است.

**سردار شریف: برخی تلاش می‌کنند مردم را از واکنش بترسانند**

معاون روابط عمومی کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی روز گذشته درزمایش مقابله با کرونا که از سوی بسیجیان سازمان بسیج ادارات و وزارتخانه‌های سپاه برگزار شد، گفت: به‌رغم همه تحریم‌هایی که متوجه کشور است، متخصصان و دانشمندان ما موفق به تولید کسکن‌هایی برای مقابله با بیماری کرونا شده‌اند و این درحالی است که رسانه‌های دشمن تلاش می‌کنند تا هیچ موفقیتی در کشورمان نمود پیدا نکند و به این دلیل که «غافلگیر شدیم» بسیار علاقه‌مند هستند به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، رمضان شریف اظهار کرد: چرا بعضی‌ها تلاش می‌کنند ساخت واکسن در کشورمان را نادیده بگیرند و آن را کاری کوچک جلوه دهند. آن‌ها با شیطان رسانه‌ای تلاش می‌کنند تا تخصص متخصصان کشورمان را زیر سؤال ببرند؛ به همین علت امتحان بسیار بزرگی در مبارزه با کرونا پیش رو داریم. او با تأکید بر اینکه هیچ‌کسی نباید داشته‌ها را توانمندسازی‌های کشور را در مقابله با کرونا زیر سؤال ببرد، بیان کرد: در این مقطع که دولت تلاش می‌کند تا واکسن وارد شود، برخی‌ها تلاش می‌کنند که کشور را خصوصاً واکسن شایعانی را در فضای مجازی مطرح کنند که این همان خط رسانه‌ای دشمن است. شریف با اشاره به اینکه بر خلاف تمرکز تبلیغاتی که علیه تئوریک واکسن صورت می‌گیرد، رهبر انقلاب اسلامی واکسن داخلی را تئوریک کردند، افزود: این چه خطی است که برخی‌ها تلاش می‌کنند با استفاده از آن، مردم را از واکسن زدن ترسانند؛ مطمئناً بسبب در این شرایط وظیفه دارد همه مردم را برای تزریق واکسن تشویق و ترغیب کند و هیچ زمانی را هم نباید برای سرعت بخشیدن به تزریق واکسن از دست بدهیم.

## قالیباف: مجلس با استعفای چند نماینده از حد نصاب نمی افتد

نماینده مردم تهران در جلسه روز گذشته مجلس شورای اسلامی طی اظهارات قانون اساسی اظهار داشت: یکی از مهم‌ترین تیرزده بود که مجلس شورای اسلامی در ۵۵ روز اجلاس گذشته خود حفظ شی روی حدنصاب داشته است که به اعتقاد بنده این مطلب توهین به نمایندگان مجلس شورای اسلامی است و باید حفظ شان و منزلت نمایندگان مورد توجه قرار گیرد. به گزارش مهر، عبدالحسین روح‌الامینی با تأکید بر اینکه ما شان نمایندگی را در کشور به هیچ چیز عوض نمی‌کنیم گفت: بعضاً گفته می‌شود که نمایندگان به دنبال پست گرفتن در معاونت و وزارتخانه‌ها یا استانداری‌ها هستند و این مطلب به هیچ وجه شایسته نیست. نماینده تهران در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: صرفاً حضور نمایندگان در جایگاه وزارت و آن هم در صورت معرفی از سوی دولت موافقت مجلس شورای اسلامی قابل قبول است و به هیچ وجه درست نیست. هراز چندگاهی به مجلس و نمایندگان با این مطلب توهین شده است. عدد ندارد و نمایندگان به دنبال پست و مقام هستند که این اظهارات شایسته نیست. قالیباف پاسخ به این اظهارات گفت: این که گفته شود با این دو یا چهار نفر از نمایندگان مجلس به مناسبت دیگر، جلسات مجلس شورای اسلامی از حدنصاب می‌افتد، کاملاً غیرمنطقی است؛ چرا که مجلس ۲۹۰ نماینده دارد. دیگر مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: از سوی رئیس براساس این نامه داخلی مجلس شورای اسلامی نمایندگان باید برای استعفا خود از نمایندگی مجلس لایال متقن و مشخص ارائه کنند و در صورتی می‌توانند از مجلس به جاهای دیگر بروند که نمایندگان مجلس با خودی را در صحن علنی با استعفا آنان موافقت کنند.

موافقت عراق با حضور ۳ هزار زائر ایرانی  
دارای per منفی

ستاد مرکزی اربعین اعلام کرد که عراق با حضور ۴۰ هزار نفر ازائران ایرانی به صورت هوایی (رفت و برگشت) و مشروط به داشتن تست معتبر PCR منفی و سایر الزام های قانونی اعلام موافقت کرده است. کلیه مرزهای زمینی در استان های کرمانشاه، ایلام و خوزستان برای تردد زوار اربعین کماکان مسدود بوده و امکان تردد از مرزهای مذکور در ایام اربعین سال جاری وجود ندارد.

در اطلاعیه شماره یک ستاد مرکزی (اربعین آمده است، «با عنایت به عدم امکان تردد زوار از طریق زمینی؛ موکب‌ها و واحدهای خدمات رسان و محل و نقل و... در مرزهای مشترک با کشور عراق برای زوار و خادمان اربعین مستقر نخواهند شد؛ لذا تمامی هم‌وطنان عزیز درخواست می‌شود با توجه به عدم هرگونه امکانات خدمات‌رسانی در مرزها از حضور در شهرهای مرزی جدا خودداری کنند.

صحف ان زيبا

**\* سیاست \***



# هشدار رئیس جمهور به آژانس

حجت الاسلام رئیسی: برخورد غیرسازنده در آژانس انرژی اتمی  
مخل مسیر مذاکره خواهد بود

رئیس‌جمهوری با بیان اینکه تخلیه اتباع اروپایی و آمریکایی از افغانستان، فاز نهایی تحولات این کشور نیست، گفت: به باور جمهوری اسلامی ایران، فقدان دولت فراگیر با مشارکت

تمامی اقوام در افغانستان ضربه  
بزرگی به آینده این کشور و امنیت  
اروپا وارد می‌کند.

رئیس‌ی اضافه کرد: همه دنیا شاهد بودند ایران تنها کشوری بود که به شکلی جدی و واقعی به مقابله با داعش در عراق و سوریه پرداخت. شهید سردار سلیمانی فرمان‌مبارزه با تروریسم در منطقه و جهان بود و انتظار این بود که کشورهای اروپایی نسبت به ترور ایشان توسط حکومت آمریکایی موضع عادلانه‌ای در جهت محکومیت تروریسم و دفاع از یک قهرمان مبارزه با تروریسم اتخاذ کنند.

او با بیان اینکه امروز نزدیک به چهار میلیون مهاجر افغانستانی در ایران هستند، اظهار داشت: جمهوری اسلامی ایران خود را متعهد به میزبانی محترمانه از برادران و خواهران افغانستانی و تلاش برای استقرار امنیت، ثبات، آرامش و صلح و برپایی حکومتی مردمی در افغانستان می‌داند.

رئیس‌ی با اشاره به سخنان رئیس شورای اروپا مبنی بر تلاش برای استقلال استراتژیک در رابطه این اتحادیه با آمریکا تصریح کرد: امیدواریم اروپا در مسیر استقلال استراتژیک پیشرفت داشته باشد.

رئیس جمہوری درباره موضوع  
احیای برجام خاطرنشان کرد:

جمهوری اسلامی ایران  
خود را متعهد به میزبانی

محترمانه از برادران و  
خواهران افغانستانی  
و تلاش برای استقرار  
امنیت، ثبات، آرامش و  
صلح و برپایی حکومتی

مردمی در افغانستان  
می داند



ایران هرگز ناقض برجام نبوده و نیست؛ این امریکایی‌ها بودند که از برجام خارج شده و آن را نقض کردند؛ با وجود این، انتظار این بود که اروپایی‌ها به تعهداتشان در برجام عمل کنند؛ اما اروپایی‌ها هم به آنچه در برجام متعهد بودند، آنچنان که باید پایبند نماندند.

رئیس دیپارتمان همکاری ایران با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی گفت: همکاری‌های چندوجهی با آژانس اتمی ایران با توجه به بازوی فنی و علمی این کشور، به نفع هر دو طرف است. از اراذه ایران برای شفافیت در فعالیت‌های هسته‌ای‌اش است. طبیعی است که در صورت برخورد غیرسازنده در آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، انتظاراینکه ایران واکنش سازنده داشته باشد، منطقی نیست. اقدامات غیرسازنده طبیعتاً مخل مسیر مذاکره نیز

هست،  
و توضیح کرد: نکته مهم در این باره  
این است که اگرچه در آمریکا دولت  
تزامپی رفته و دولت بایدن بر سر کار  
آمده است، اما در عمل تغییری در  
سیاست های آمریکا درباره ایران  
برخ ن داده و همان رویکرد و اقدامات،  
یعنی تحریم و فشار علیه ایران، باقی  
مانده است.

«شارل میشل»، رئیس شورای اروپا، نیز در این گفت‌وگو تلفنی با تأکید بر علقه جدی اتحادیه اروپا برای تقویت روابط دوجانبه و گسترش همکاری‌های اقتصادی با ایران، بیان کرد: تحریم‌ها تأثیر نامطلوبی بر روابط اتحادیه اروپا و ایران باقی نگذاشته‌اند و این یکی از دلایلی است که مفهوم استقلال استراتژیک برای اتحادیه اروپا اهمیت پیدا کرده است.

او تاکید کرد: شخصاً یکی ز حامیان جدی این ایده هستم که اتحادیه اروپا باید در درجه اول منافع خودش را پیش ببرد. اتحادیه اروپا مایل است شریک صادق ایران بماند تا ثبات بیشتری را در منطقه شاهد باشیم.

رئیس شورای اروپا درباره سخنان خود خاطرنشان کرد: معتقدم باید درس‌های زیادی از ۲۰ سال حضور ناتو و آمریکا در افغانستان بگیریم.

شارل میشل با ابراز نگرانی از سرازیر شدن موج بزرگی از پناه‌جویان به اروپا، خواستار نقش‌آفرینی ایران و تلاش برای بازگشت ثبات به افغانستان شد و تصریح کرد: اولویت اول اروپا، خروج امن اتباع اروپایی و افغانستانی‌های است که در این کشور با همکاری داشته‌اند.

راستی آزمای خبرهای رسیده از پنجشیر را ساده‌ا این نیست؛ چرا که دسترسی مردم به خطوط تلفن، برق و اینترنت در پنجشیر از حد قابل قطع‌و‌وصل است. تنها خبرهای قطره‌چکانی از این دره به بیرون نفوذ می‌کند. دبیرخانه اتحادیهٔ سرخوئی طالبان، از این سرحد مرزی دسترسی‌ها استفاده کرده و در بیانیه‌ای مدعی شده است: «پنجشیر اکنون در کنترل جنگجویان طالبان است و با این پیروزی، افغانستان به طور کامل از اتران خارج خواهد شد.» به گزارش رویترز، اما این پیروزی احتمالی به‌تنهایی به دست نیامده و یک کشور سرکشدهٔ همسایه شرقی ایران را تعیین کرده است: پاکستان.

## \* طالب‌ها چگونه وارد دره شدند؟

تجربش به نفع مردمی برای عدم فتنه سریع  
 از پنجشنبه به شنبه در دوام وجود اوست.  
 یکی از آن‌ها، دالیل دموگرافیک است.  
 از نظر قومی، دره پنجشیر برخلاف سایر  
 ولایات که به یسوعیت و مسیحیت و مسلمانان  
 سقوط کرده‌ها، همیشه مذهب اند. از احاطه  
 زبان، زبان مردم این دره فارسی  
 است. از نظر جغرافیایی نیز قرار گرفتن  
 این ولایت در منطقه کوها، دسترسی  
 دالیل دالیل به دره‌ها و راه‌ها را  
 همچنین دالیل کندلی پیروی طالبان  
 مین‌گذاری در مسیر منتهی به مرکز  
 شهر بازار و هم‌فرماندهی پنجشیر  
 بوده‌است و همه عوامل باعث  
 دسترسی و سقوط پنجشیر به دست  
 طالبان را کند کرده بود. موقعیت این  
 دره به جریان مقاومت پنجشیر این  
 اجازه را داد که به گفته برخی رسانه‌ها  
 دوهزار اسیر طالبانی بگیرند. چند روز  
 قبل بود که رئیس سازمان استخبارات  
 نظامی ارتش پاکستان (ای‌اس‌آی)  
 گفت: «برنده اسلام، گزارشگر  
 شبکه چهار برتانیان در کابل، در ویدیویی  
 تیزرال فیض حمید به هنر  
 سرینا کابل شد. او به من گفت  
 که سیراف باستان را ملاقات می‌کند و  
 چیزی درباره ملاقات با رهبری طالبان  
 گفت (که البته می‌بیند!) ساعت  
 بعد خبر او و پاهای موشک‌انداز  
 پاکستانی بر فراز آخرین نقطه‌ای که در  
 برابر طالبان مقاومت کرده بود، بخار  
 شد.

✳ چرا پاکستان از طالبان حمایت می‌کند؟

این اولین باریست که استخبارات پاکستان زمینه ساز ناکامی مجاهدین افغان به نفع طالبان شده است. در دهه ۱۹۹۰ نیز جنبش مقاومت در پنجشیر این نهاد پاکستانی را در پس جنبش طالبان و ناکامی دولت مجاهدین می دانستند. پاکستان در کنار عربستان و امارات اولین

برسازنده در آژانس انرژی اتمی، مخل  
نارل میشل، رئیس شورای اروپا، پس  
الله سید ابراهیم رئیسی گفت وگو کرد.

# بہ نام طالبان بہ کام پاکستان

## چرا اسلام آباد از طالب‌ها حمایت می‌کند؟

وتنها دولت‌هایی بودند که در دهه ۹۰  
حکومت طالبان را به رسمیت شناختند:  
حکومت گروهی که به روایت اسناد  
تاریخی ریشه در مؤسسات خیریه اسلامی  
و مدرسه‌های عربستان و پاکستان  
دارند.

بعد از حادثه ۱۱ سپتامبر، پاکستان  
به‌ظاهر خود را شریک آمریکا در جنگ  
علیه ترور و مبارزه با طالبان جازد؛ اما  
درواقع استبداد این کشور را به‌طریق  
خفا نبه‌زهی‌های کلبه‌ای طالبان حفظ کرد.

به اذعان برخی رسانه‌های غربی، این ارتباط به معنای کمک‌های نظامی، تسلیحاتی و آموزشی به نیروهای طالبان بود. بعد از اشغال کابل توسط طالبان در ماه گذشته، این رابطه به خوبی برای همه جهان روشن شد. **عمران خان**، نخست‌وزیر پاکستان، پیروزی طالبان را «پایانه شدن زنجیره‌های بندگی و بردگی» افغانستان خواند. مجله تایم پیروزی و ورود طالبان به کابل را «ایم

کمک پاکستان غیرمعمول خوانده و نوشت:  
کمک پاکستان به طالبان به خاطر:  
نگرانی‌های تاریخی است که از زمان  
شکل‌گیری کشور پاکستان در ۱۹۴۷  
وجود داشته است. ترس از شکل‌گیری  
یک ائتلاف میان هند و افغانستان دلیل  
اصلی حمایت پاکستان از طالبان است.  
مجله آمریکایی نیایم این گروه را یک  
گروه تروریستی خوانده که بعداً است  
با هند توطئه به یک نقطه مشترک  
برسد و اگر طالبان از زمان تصمیم

بگیرد گروه‌های جهادی اسلام‌گرا در پاکستان را تائید و دوش‌شوشوند، این کشور می‌تواند راه افغانستان به دریا را سد کند. از سوی دیگر، رابطه نزدیک پاکستان و چین و تمایل چین به سرمایه‌گذاری در افغانستان می‌تواند منافع دولت نظامی طالبان را در راستای منافع پاکستان نگه دارد.

مجله تائم به یک پی‌پی‌جی تاریخی در روایت پاکستان و پاکستان نیز اشاره کرده که به ۴۷ سال پیش زمان اپراتوری بریتانیا در شبه‌قاره، برمی‌گردد. بریتانیا مرزی میان افغانستان و امپراتوری هند کشید که به «خط دبورن» معروف است.

این مرز که به دلایل استراتژیک از سوی بریتانیایی ها کشیده شده بود، میان اقوام مختلف پشتون فاصله انداخت. افغانستان که در میانه قرن ۱۸ توسط قوم پشتون بنا نهاده شد، هرگز این خط مرزی را به رسمیت نشناخت. زمانی که

امپراتوری بریتانیا در ۱۹۴۷ در شبه قاره  
به پایان رسید، دولت افغانستان از به  
رسمیت شناختن استقلال پاکستان  
قبل از نابودی خط ویران و بارگرداندن  
سرزمین های پشتون به افغانستان  
سریازد؛ اقدامی که دولت نوظهور  
پاکستان به آن تن نداد. در نتیجه  
دولت های افغانستان یکی پس از  
دیگری از به رسمیت شناختن خط









#### نوشت افزار قاجاق به اسم تولید ایران!

رئیس انجمن تولیدکنندگان نوشت افزار از کاهش تولید اقلام مختلف لوازم التحریر به ویژه جامدادی و دفتر خط دار خبر داد و از مردم خواست هنگام خرید کالا به علامت استاندارد و کد آن توجه کنند؛ چراکه در سال های اخیر عده ای از محدودیت واردات سوءاستفاده کردند و کالاهای بی کیفیت قاجاق را به کشور وارد و با درج عبارت « ساخت ایران » روی آن ها به نام کالای ایرانی در بازار عرضه می کنند.

محمود رضا صنعتکار در گفت وگو با ایسنا، اظهار کرد: در پی تعطیلی مدارس ناشی از شیوع ویروس کرونا و کاهش مصرف لوازم التحریر، میزان تولید آن کاهش داشته، اما تا حد امکان کارگران را اخراج نکردیم، بلکه فعالیت شرکت ها از سه شیفت به یک شیفت رسیده است، به گفته او کاهش تولید اقوام مختلف متفاوت است، برای مثال در مورد دفتر خط دار و جامدادی که بیشتر در مدرسه استفاده می شود، بیشتر بوده و ۸۰ تا ۹۰ درصد کاهش داشته است، اما در بخش مداد و خودکار کاهش تولید ۵۰ تا ۶۰ درصد بوده است.

البته با توجه به حضور کودکان در خانه استفاده از دفتر نقاشی و مداد رنگی بیشتر بوده، اما استفاده از پاککن کاهش چشمگیر داشته است.

رئیس انجمن تولیدکنندگان نوشت افزار درباره میزان افزایش قیمت ها نیز گفت: تولیدکنندگان افزایش قیمت چندانی اعمال نکرده اند و حتی برخی از اقلام خود را به قیمت تمام شده عرضه کردند که کارشان گردش داشته باشد.

این درحالی است که اگر افزایش هزینه تولید مانند افزایش نزدیک به ۴۰ درصدی حقوق و دستمزد، هزینه حمل و نقل، مواد اولیه (از جمله افزایش بیش از ۶۰ درصدی محصولات پتروشیمی) و همچنین افزایش قیمت بیش از ۶۰ درصدی حامل های انرژی که بدون اعلام دولت گران شده، در نظر گرفته شود، انواع نوشت افزار باید حدود ۶۰ درصد گران شود. البته احتمالاً فروشندگان طبق روال هر سال افزایش قیمت خود را اعمال می کنند؛ بنابراین اگر افزایش قیمتی صورت گرفته در توزیع اتفاق افتاده، اما در بخش تولید افزایش قیمت خیلی جزئی بوده است.

#### قارچ؛ هر روز گران تر از دیروز!

رئیس انجمن صنفی کارفرمایی پرورش دهندگان قارچ خوراکی علت افزایش قیمت قارچ را گرانی مواد اولیه، کاهش تولید ناشی از فصل گرما و کمبود مواد اولیه و سوءاستفاده برخی فروشندگان از کمبود قارچ دانست و گفت که در حال حاضر این محصول باید به قیمت ۴۶ تا ۴۷ هزار تومان به دست مصرف کننده برسد به گزارش ایسنا، قارچ یکی از محصولاتی است که اسما ل افزایش قیمت چشمگیری داشته است؛ به طوری که قیمت هر کیلو از آن در اوایل امسال ۲۷ تا ۲۲ هزار تومان بوده، اما حالا در سطح بازار به بیش از ۶۰ هزار تومان رسیده است. در این رابطه مهدی رجبی اظهار کرد: مدیریت بازار و نرخ گذاری قارچ به عهده انجمن است که فعلا تغییر نکرده است، اما مواد اولیه بسیار گران شده و بسیاری از کارخانه ها توان تولید مواد اولیه را ندارند که به تولیدکنندگان قارچ برسانند. در این وضعیت طبیعتا قیمت ها افزایش پیدا می کند؛ اما اینکه به صورت رسمی که از سوی انجمن اعلام شود، نرخ تغییری نکرده است، بلکه زمینه تولید و عرضه کمتر شده و در این شرایط برخی از فروشندگان سوء استفاده می کنند.

رجبی پیش بینی کرد که این وضعیت تا آخر شهریور ادامه پیدا کند؛ چرا که قارچ به دوشکل سنتی و مکانیزه کشت می شود که کشت مکانیزه در ۱۲ ماه سال انجام می شود، اما کشت سنتی در فصل تابستان به دلیل نبود سیستم سرمایشی انجام نمی شود؛ بنابراین بین ۲۰ تا ۲۰ درصد تولید کاهش می یابد. البته به گفته او امسال علاوه بر این، گران بودن مواد اولیه هم باعث شده واحدهای کمپوست ساز توانند مواد اولیه به کارخانه های قارچ برسانند که خود این موضوع باعث کاهش ۱۰ درصدی تولید قارچ شده است.

رئیس انجمن پرورش دهندگان قارچ خوراکی در ادامه با اشاره مجدد به افزایش قیمت مواد اولیه، گفت که اگر نتوانیم قیمت مواد اولیه را کنترل کنیم، قطعاً برای تولیدکننده نمی صرفد و احتمالاً قیمت اعلامی از سوی انجمن افزایش پیدا می کند. به گفته وی، مواد اولیه این صنعت یعنی کلش گندم در کمتر از یک ماه از ۱۵۰۰ تومان به ۵۰۰۰ تومان هم رسید و کود مرغی نیز وضعیت مشابهی داشت. به طور کلی وقتی مرغ کم می شود، صنعت قارچ هم صدمه می خورد.

#### نرخ سیمان در روزهای آینده به ۲۵ هزار تومان می رسد

سخن گوی کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی از وعده وزیر صمت برای کاهش قیمت سیمان به ۲۵ هزار تومان در روزهای آینده خبر داد. به گزارش ایرنا، روح الله عباسپور در تشریح نشست روز سه شنبه کمیسیون صنایع و معادن مجلس، به حضور رضا فاطمی امین، وزیر صنعت، معدن و تجارت در این جلسه اشاره کرد و گفت: یکی از موضوعات بررسی شده قیمت سیمان و مشکلات موجود در این حوزه بود؛ اقدامات اولیه وزیر صمت در سامان دهی بازار اثرگذار بوده است.

او با بیان اینکه رویکرد وزارت صمت عرضه تمامی سیمان تولیدی در بورس است، اضافه کرد: این وزارتخانه با استفاده از ظرفیت سامانه جامع تجارت در نتیجه تولید تا مصرف سیمان را کنترل می کند که با به کارگیری این روش قیمت سیمان اکنون به حدود ۲۷ هزار تومان رسیده و وزیر صمت وعده داد در روزهای آینده سیمان از آن ترو به محدود ۲۵ هزار تومان برسد.

## صحنه ان زیبا

#### بازار



داشتن یک سایت درست و حسابی در این روزهای کرونایی تأثیر بسزایی در کسب وکارها ایجاد می کند. دامنه، هاست، طراحی، تولید محتوا و پشتیبانی پنج مرحله اصلی راه اندازی یک سایت محسوب می شود. هریک از این مراحل به تناسب کیفیت هزینه متفاوتی دارد و به اصطلاح هرچقدر پول بدهید آش می خورید!

#### \* راه اندازی سایت اینترنتی چقدر آب می خورد؟

تبلیغات مختلفی در راستای راه اندازی سایت به صورت رایگان در فضای مجازی منتشر می شود و تنها با جست وجوی عبارت « ساخت رایگان سایت» در موتور جست وجوگر، صفحات متنوعی پیدا خواهد شد. نتیجه یک گشت وگذار کلی در این صفحات مختلف از رایگان نبودن راه اندازی سایت حکایت می کند، برای نمونه در

یکی از این صفحات تبلیغ راه اندازی سایت اینترنتی با وردپرس منتشر شده که طبق این تبلیغات نصب وردپرس رایگان صورت می گیرد، ولی کاربر برای شروع کار سایت خود باید حداقل ۳۰۰ هزار تومان بابت هاست و دامنه سایت بپردازد. بنابراین راه اندازی یک سایت فروش رایگان در شرایط فعلی ممکن نیست. همچنین راه اندازی یک سایت اینترنتی قیمت ثابتی ندارد و قیمت باتوجه به سلیقه فرد و نوع و بخش های مختلف سایت مشخص می شود. برای میدانی از هزینه راه اندازی سایت نشان می دهد قیمت سایت فروش ساده از ۱۵۰ تا ۵۰۰ هزار تومان شروع می شود و این بهای برای سایت های اختصاصی به ۱۰۰ میلیون تومان می رسد.

#### \* دامنه قدم اول

یک سایت فروش در مرحله اول به دامنه یا آدرس نیاز دارد و این دامنه

برخلاف تصور رایگان نیست. دامنه سایت به طور معمول سالانه اجاره داده می شود و اکنون تعرفه ثبت و تمدید دامنه ۱۲، به ترتیب برای یک سال مبلغ ۱۵ هزار و برای پنج سال مبلغ ۴۵ هزار تومان است. این هزینه برای دامنه net. سالانه نزدیک به ۴۰ هزار تومان می رسد. همچنین پرداخت نکردن هزینه دامنه سایت در موعد مقرر به معنای آزاد شدن دامنه و فروش آن به شخص دیگری است.

#### \* هاست قدم دوم

هاست بخشی از یک سیستم همیشه روشن و متصل به اینترنت است. اگر لحظه ای این سیستم دچار مشکل شود یا اتصال به اینترنت قطع شود، سایت فروش از دسترس خریداران خارج می شود. در نتیجه هاست از ارکان بنیادی یک سایت اینترنتی به شمار می رود و ماهیانه و یا سالیانه توسط شرکت های هاستینگ اجاره داده می شود. اجاره بهای هاست بسته به کیفیت هاست نوع و حجم سایت، مدت اجاره و تعرفه های شرکت مشخص می شود، گاهی این هزینه برای یک سایت ۱۰ هزار تومان

داشتن یک سایت درست و حسابی در این روزهای کرونایی تأثیر بسزایی در کسب وکارها ایجاد می کند. دامنه، هاست، طراحی، تولید محتوا و پشتیبانی پنج مرحله اصلی راه اندازی یک سایت محسوب می شود. هریک از این مراحل به تناسب کیفیت هزینه متفاوتی دارد و به اصطلاح هرچقدر پول بدهید آش می خورید!

# پنج قدم تا شروع کسب وکار اینترنتی

#### برای داشتن یک سایت فروش چقدر باید هزینه کرد؟

#### \* تولید محتوا قدم چهارم

تولید محتوا آخرین قدم جهت راه اندازی سایت فروش محسوب می شود.

قیمت گذاری در تولید محتوای سایت مانند طراحی آن با توجه به کارایی و توانایی کارشناس تولید محتوا متفاوت است و قیمت ثابتی ندارد.

تولید محتوا برای سایت های فروش بهای زیادی ندارد و با کمتر از یک میلیون تومان تمام می شود.

#### \* پشتیبانی قدم پنجم

پشتیبانی فنی سایت از مهم ترین هزینه های یک سایت است و یک پشتیبان به بررسی روزانه، هفتگی یا ماهانه عملکرد سایت، به روزرسانی منظم کدنویسی و قالب ها، کنترل خطاهای سایت و ... می پردازد. حداقل دستمزد پشتیبانی ساده سایت فروش برای هرنفر ماهیانه ۱۲۰ هزار تومان است.

سایت های اینترنتی بزرگ نیز به طور معمول به تعداد زیادی پشتیبان نیاز دارد و حقوق ماهانه آن ها در مواقعی معادل حداقل دستمزد حقوق اداره کار است.

است و در مواقعی هزینه هاست یک سایت پر حجم به یک میلیون تومان می رسد.

#### \* طراحی قدم سوم

سومین قدم برای راه اندازی یک سایت فروش طراحی آن است. طراحی سایت با روش ها و تکنیک های برنامه نویسی مختلفی صورت می گیرد و اختلاف تکنیک، مدت طراحی و سابقه یا مهارت طراح در تعیین قیمت طراحی سایت مؤثر است.

در حال حاضر تبلیغاتی با مضمون طراحی سایت فقط با ۱۰۰ یا ۲۰۰ هزار تومان در فضای مجازی به چشم می خورد و این دسته سایت ها طراحی ساده ای دارد. طراحی پیشرفته سایت نیز بین یک تا ۲۰ میلیون تومان قیمت گذاری می شود، برای نمونه، یکی از برنامه نویسان در فضای مجازی از دریافت ۸ تا ۱۵ میلیون تومان درازای طراحی گرافیکی یک سایت پیشرفته می گوید. برخی از برنامه نویسان معروف نیز بابت طراحی اختصاصی سایت تا سقف ۱۰۰ میلیون تومان دریافت می کنند.

#### مظنه

## نرخ انواع برنج

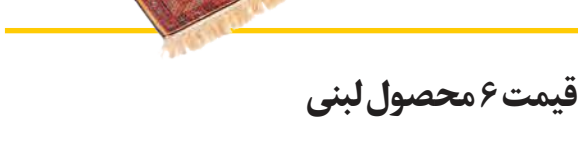
| عنوان                                                       | کیسه ۴٫۵ تا ۱۰ کیلوگرمی (ریال) |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| برنج شیروودی                                                | ۳۶۰،۰۰۰                        |
| انواع دودی پر محصول                                         | ۳۸۰،۰۰۰                        |
| برنج طارم اصل                                               | ۴۲۵،۰۰۰                        |
| برنج فجر                                                    | ۳۸۰،۰۰۰                        |
| برنج ندا                                                    | ۳۵۵،۰۰۰                        |
| برنج نیمدانه معطر                                           | ۲۶۵،۰۰۰                        |
| برنج نیمدانه پر محصول                                       | ۲۱۰،۰۰۰                        |
| برنج هاشمی                                                  | ۴۲۵،۰۰۰                        |
| برنج دمسیاه                                                 | ۴۲۵،۰۰۰                        |
| تنظیم بازار- برنج وارداتی هندی دانه بلند۱۱۲۱ کیسه قرمز(GTC) | ۱۸۵،۰۰۰                        |
| برنج معطر ایرانی سایر انواع (گرده، چمپا، عنبربو و ...)      | ۳۲۰،۰۰۰                        |
| تنظیم بازار - برنج وارداتی تایلندی (GTC) رده ب              | ۱۲۵،۰۰۰                        |
| برنج قهوه ای                                                | ۳۷۰،۰۰۰                        |
| تنظیم بازار - برنج پاکستانی GTC                             | ۲۰۵،۰۰۰                        |
| تنظیم بازار - برنج سوکاندا GTC                              | ۱۳۵،۰۰۰                        |
| تنظیم بازار - برنج شربتی GTC                                | ۱۳۰،۰۰۰                        |
| برنج شیروودی                                                | ۳۷۰،۰۰۰                        |
| انواع دودی پر محصول                                         | ۳۹۰،۰۰۰                        |
| برنج طارم اصل                                               | ۴۳۵،۰۰۰                        |
| برنج فجر                                                    | ۳۹۰،۰۰۰                        |

## افزایش ۴۰ درصدی قیمت تمام شده فرش دستباف

رئیس اتحادیه تعاونی فرش دستباف با اشاره به افزایش ۴۰ درصدی قیمت تمام شده فرش دستباف، گفت: خریدار خارجی نمی تواند این افزایش قیمت را درک کند، از این رو رقیبا مشتریان فعلی و آینده ایران را از آن خود می کنند.

عبدالله بهرامی در گفت وگو با مهر در مورد وضعیت صادرات فرش دستباف، اظهار داشت: اگرچه از سال ۹۷ فرش دستباف مورد تحریم آمریکا قرار گرفت، اما این تحریم طی می توانست فقط ۲۰ درصد صادرات را مختل کند؛ درحالی که صادرات فرش دستباف طی این سال ها به یک دهم رسیده است و ۸۰ درصد مشکلات را مسئولان داخلی به وجود آورند.

رئیس اتحادیه سراسری تعاونی های تولیدکنندگان فرش دستباف شهری و عشایری ایران افزود: طی سالیان گذشته صادرات فرش دستباف ایرانی بین ۴۰ تا ۱.۲ میلیارد دلار بود، اما این ارقام به ۵ تا ۸۰ میلیون دلار رسیده است. طی ۵ ماه نخست امسال نیز صادرات فرش فقط ۱۵ میلیون دلار بود که پیش بینی می شود تا پایان سال به حدود ۵۰ تا ۷۰ میلیون دلار برسد، حتی نمایشگاه فرش دستباف که طی ۲۹ سال گذشته همواره برگزار شده، امسال به دلیل کرونا لغو شد.



#### افزایش بیش از ۵۰ درصدی قیمت ۶ محصول لبنی



زیر ۵۰ درصد نبوده است. در رابطه با قیمت شیر پاستوریزه هر یک لیتر آن در مرداد سال قبل به طور متوسط ۷۲۰۰ تومان قیمت داشته که در تیرماه امسال به حدود ۱۱ هزار و ۵۳۰ رسیده است. هریک لیتر شیر در ماه گذشته حداقل ۱۰ هزار و حداکثر ۱۵ هزار تومان فروش رفته و متوسط قیمت آن ۱۲ هزار و ۱۵۰ تومان بوده است، براین اساس

روند افزایش قیمت لبنیات در مدت اخیر به صورتی بوده که ۶ قلم از این گروه نسبت به سال گذشته بیش از ۵۰ درصد و حتی تا ۱۲۰ درصد گران شده است.

به گزارش ایسنا، آنچه در رابطه با وضعیت تورم در مردادماه اتفاق افتاد نشان از افزایش نرخ تورم به ۴۵.۲ درصد داشته که در این بین تأمین گروه خوراکی ها برای خانواده ها به طور متوسط ۵۷.۱ درصد گران تر از پارسل تمام شده بود.

در بین کالاهای مصرفی مردم افزایش قیمت لبنیات قابل توجه بوده و این درحالی است که در مدت اخیر بارها قیمت لبنیات مورد بحث قرار داشت و با اما واگرهای زیادی در رابطه با افزایش قیمت مواجه بود. بررسی قیمت محصولات لبنی در بین گزارش مرکز آمار ایران از قیمت اقلام خوراکی در مردادماه حاکی از آن است که افزایش قیمت آن ها

|                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۵۶۰۰ تومان و در ماه قبل تا ۱۰ هزار و ۷۷۰ تومان هم قیمت خورده است. کره در ماه گذشته تا ۱۲ هزار و ۳۰۰ تومان فروش رفته است.                                                                                                   | دیگر محصولات لبنی خامه پاستوریزه است که نسبت به سال گذشته ۸۶.۲ درصد گران شده است.                                                                            |
| هریک بسته ۲۰ گرمی خامه از مرداد پارسال به طور متوسط ۷۳۶۶ تومان قیمت داشته که در تیر امسال به حدود ۱۳ هزار و ۵۴۰ و مرداد به ۱۳ هزار و ۷۰۰ تومان رسیده است، این محصول حتی تا ۱۴ هزار و ۴۰۰ تومان در ماه گذشته فروش رفته است. | افزایش قیمت ماست پاستوریزه نیز به نحوی بوده که این کالا در مرداد جاری تا هریک کیلو ۱۹ هزار و ۲۳۰ تومان فروش رفته و متوسط قیمت آن ۱۴ هزار ۶۳۰ تومان بوده است. |
| دوغ پاستوریزه اما در ماه گذشته تا بیش از ۵۹ درصد نسبت به سال قبل افزایش قیمت داشته است.                                                                                                                                    |                                                                                                                                                              |



|                                                        |                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div><span></span></div><div>نیم‌نگاه</div></div> | <div>نایب‌رئیس شورای شهر اصفهان گفت: انتخاب شهردار اصفهان و مراحل مقدماتی و استعلامات طبق روال عادی انجام شده و امیدوارم در هفته آینده شهردار اصفهان به‌طور رسمی فعالیت خود را آغاز کند.</div> |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                |
| <p>سال هفدهم * شماره ۴۱۱۰ * پنجشنبه ۱۸ شهریور ۱۴۰۰</p> |                                                                                                                                                                                                |
| <p>۵</p>                                               |                                                                                                                                                                                                |

# آغاز رسمی فعالیت شهردار اصفهان از هفته آینده

ابوالفضل قربانی، نایب رئیس شورای شهر: رویکرد چهار سال آینده، انجام همه کارها و توقعات مردم با نگاه فرهنگی است



شهر اصفهان علت تشکیل کمیسیون پیگیری مصوبات شورا را پیگیری مصوبات با تشکیلات منسجم‌تر دانست و تصریح کرد: کمیسیون هوشمندسازی و حمل‌ونقل در دوره‌های قبل با عنوان کمیسیون حمل‌ونقل و فناوری اطلاعات فعال بود؛ اما هوشمندسازی اکنون در کلان‌شهرها مطرح است، هرچند که بستر آن با فناوری اطلاعات مرتبط است؛ اما موضوع بسیاری مهم، ترافیک راژمسائلی است که ممکن است صرفاً در مسائل فناوری به آن بپردازیم؛ بنابراین با تغییر عنوان و شرح وظیفه و انتخاب اعضای مرتبط با این موضوع، فعالیت کمیسیون به‌طور تخصصی آغاز شد.

او با اشاره به فرایند انتخاب شهردار اضافه کرد: طبق قانون، یک ماه پس از استقرار، فرصت معرفی شهردار را داشتیم که بعد از آن باید مراحل قانونی خود را طی کند و حکم شهردار، توسط وزارت کشور صادر شود. با توجه به اینکه فرصت یک‌ماهه برای انتخاب شهردار کافی نیست، این فرایند را قبل از رسمیت یافتن شورا شروع کرده و به آن پرداختیم. ۱۰ روز مانده به پایان مهلت قانونی شهردار را معرفی کردیم. انتخاب شهردار اصفهان و مراحل مقدماتی و استعلامات طبق روال عادی انجام شده که امیدوارم در هفته آینده شهردار اصفهان به‌طور رسمی فعالیت خود را آغاز کند.

**\* فعالیت عمرانی، خدماتی و شهرسازی با نگاه فرهنگی**

قربانی ادامه داد: در این دوره از

نایب‌رئیس شورای شهر اصفهان گفت: انتخاب شهردار اصفهان و مراحل مقدماتی و استعلامات طبق روال عادی انجام شده و امیدوارم در هفته آینده شهردار اصفهان به‌طور رسمی فعالیت خود را آغاز کند.

نقطه نظرات شهروندان استفاده کردیم تا شاخصه‌های خود برای انتخاب شهردار و نام شهردار مورد نظر خود را بگویند که حدود ۱۵ روز این شاخصه‌ها جمع‌آوری و بر اساس آیین‌نامه وزارت کشور، مدرک تحصیلی، سابقه کاری و شاخصه افراد مورد نظر شهروندان بررسی شد. پاک‌دستی، مبارزه با فساد، توانمندی و داشتن تجربه و دانش کافی، شناخت درست از کار، اثبات خود در فعالیت‌های قبلی که نشان دهنده کارآمدی او پس از قبول مسئولیت شهرداری باشد، روحیه جهادی و حضور در میان مردم و ساده‌زیست بودن از شاخصه‌هایی است که برای بیشتر شهروندان حائز اهمیت بود. بخش عمده موضوع‌ها را از جامعه فرهیخته شهروندان، به ویژه دانشگاهیان استفاده کردیم.

او افزود: هرکس که عنوان شهردار را می‌شود در ابتدا تصور می‌کند باید او در حوزه‌های عمران سر رشته داشته باشد و بتواند پل روگذر و زیرگذر و خیابان احداث کند؛ در حالی که افرادی که به مرحله پایانی رسیدند، در حوزه مسائل فرهنگی افراد شاخصی بودند؛ چون رویکرد شورای شهر برای چهار سال آینده، انجام همه کارها و توقعات مردم با رویکرد فرهنگی است. فعالیت عمرانی، خدماتی و شهرسازی در اصفهان متوقف نمی‌شود؛ اما با نگاه فرهنگی انجام می‌شود که با توجه به شعار این مجموعه تحت عنوان زندگی سالم‌تر برای شهروندان اصفهانی، این رویکرد کاملاً متناسب است.

**\* آغاز عملیات اجرایی خط سوم مترو در دوره ششم**

او با بیان اینکه در این دوره به مسائل محیط‌زیستی و مدیریت آسیب‌های ناشی از آن بیش از پیش خواهیم پرداخت، ادامه داد: توسعه حمل‌ونقل عمومی از مسائل اولویت‌دار این دوره از شورا است؛ زیرا با مسائل زیست‌محیطی ارتباط مستقیم دارد. البته آلودگی‌هایی

که کلان‌شهر اصفهان با آن مواجه است صرفاً به‌هوا محدود نمی‌شود و آلودگی آب، خاک، صوتی و ریزگردها در اطراف اصفهان به زندگی مردم آسیب می‌زند. او با بیان اینکه ایجاد شبکه مترو در دستور کار شورای شهر قرار دارد، افزود: در حال حاضر خط مترو کاگرد لایم در جابه‌جایی مردم در سطح شهر را ندارد و زمانی که شبکه مترو کامل شود می‌توانیم ادعا کنیم مترو به معنای واقعی در شهر شکل



**ابوالفضل قربانی**

**پاک‌دستی، مبارزه با فساد، توانمندی و داشتن تجربه و دانش کافی، کارآمدی، روحیه جهادی و مردم‌ی‌بودن و ساده‌زیستی از شاخصه‌های انتخاب شهردار اصفهان بود**



|                                                            |                                                           |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <div><div><span></span></div><div>صفحه‌ان زیبا</div></div> | <div><div><span></span></div><div>مدیریت شهری</div></div> |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|

گرفته است. اکنون خط دوم در حال اجراست و مطالعات خط سوم و چهارم شروع شده که امیدواریم در این دوره عملیات اجرایی خط سوم آغاز شود؛ زیرا مشکلات مربوط به خط دوم و سوم مانند خط یک نیست و عملیات اجرایی آن راحت‌تر خواهد بود. قربانی تصریح کرد: توجه زیاد به ناوگان حمل‌ونقل، دغدغه اصلی مدیریت شهری است و نمونه عینی آن مترو یا نوسازی ناوگان اتوبوس‌رانی است؛ زیرا وضعیت این ناوگان به جهت کاهش سرفاصله و سرویس دهی بهتر به شهروندان بهبود یافته است. استفاده هم‌زمان از حمل‌ونقل عمومی نیز حائز اهمیت است.

**\* همه مناطق کم‌برخوردار شناسایی شده است**

او با بیان اینکه مناطقی مانند منطقه ۷، ۱۰ و ۱۴ نیاز به حمایت گسترده‌تری دارند، افزود: رسیدگی به مناطق کم‌برخوردار یکی دیگر از اولویت‌های شورای ششم است؛ از این رو سعی خواهیم کرد فاصله این مناطق را با دیگر نقاط شهر کاهش دهیم، اصفهان نزد مسئولان کشور، شهرن برخوردار تلقی می‌شود، اما مناطق کم‌برخوردار اصفهان کم نیستند و در همه مناطق شهر اصفهان محله‌هایی را داریم که باید در خصوص محرومیت‌های آن‌ها حساسیت لازم وجود داشته باشد.

او تصریح کرد: منطقه ۶، جزو مناطق خوب شهر اصفهان است؛ اما محله‌های کم‌برخوردار را در درون خود دارد، همه مناطق کم‌برخوردار شناسایی شده و برای آن‌ها برنامه‌ریزی شده است. برنامه‌ریزی مناسبی برای محله‌ای در منطقه ۶ شروع شده و با همکاری اداره راه و شهرسازی استان اقدامات با اشاره به اعضای هیئت مدیره است. شهرداری همراهی صد درصد دارد که بتواند با استفاده از داشته‌های خود توانمندی این محله‌ها را افزایش دهد.

نایب رئیس شورای شهر اصفهان با بیان اینکه مدیریت شهری برای موفقیت خود باید از ظرفیت معتمدان محله‌ها استفاده کند، گفت: ساکنان هر منطقه و محله مشکلات خود و راهکارهایی برای برون‌رفت از آن را بهتر از هر کسی می‌دانند. او افزود: کارهای زیادی در شهر اصفهان انجام شده؛ اگر کسی وضعیت اصفهان در نظافت و حمل‌ونقل عمومی را با ۴۰ سال قبل مقایسه کند قابل قیاس نیست، اما با وضعیت مطلوبی که در نظر داریم فاصله دارد و کارهای زیادی باید انجام شود که امیدواریم در این دوره بخشی از توقعات و مطالبات مردم را پاسخ دهیم. قربانی با بیان اینکه انضباط اجتماعی یکی از مسائلی است که یک‌شهر ملحق به مدیریت شهری است، گفت: شهرداری با ۲۷ ایستگاه آتش‌نشانی واقع در خیابان چهارباغ پایین و ایستگاه آتش‌نشانی شماره ۱۹ روبه‌روی حرم حضرت زینب به مناسبت روز آتش‌نشان، به بهره‌برداری می‌رسد. او یادآور شده که یک ایستگاه آتش‌نشانی در میدان حج در زمینی به وسعت ۲۵۰۰ متر مربع با توجه به وجود مجتمع‌ها و ساختمان‌های بلندمرتبه احداث خواهد شد. مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان از جامایی‌سه ایستگاه دیگر از جمله ایستگاه آتش‌نشانی ناژوان، ایستگاه آتش‌نشانی میدان ۹ دی و ایستگاه آتش‌نشانی کمربندی شرق خبر داده است.

|                                                         |  |
|---------------------------------------------------------|--|
| <div><div><span></span></div><div>شهر اندها</div></div> |  |
|---------------------------------------------------------|--|

## ۲۷ ایستگاه آتش‌نشانی در اصفهان



اساس استانداردهای جهانی به ازای هر ۵۰ هزار نفر جمعیت یا به ازای هر پنج کیلومتر مربع منطقه تحت پوشش، یک ایستگاه آتش‌نشانی برای ارائه خدمات باید احداث شود. آتشباد گلابی خاطر نشان کرده که در سال ۹۶ تعداد ایستگاه‌های آتش‌نشانی شهر ۲۴ ایستگاه بود که از سال ۹۷ احداث چهار ایستگاه در دستور کار قرار گرفت.

### ا گزارش روز

**سوددهی شرکت تعاونی شهرداری**



سید محمد مهدی هادیان خبرنگار

روز گذشته، مجمع عمومی شرکت تعاونی کارگران اصفهان با حضور اعضای هیئت مدیره برگزار و بازرس اصلی این شرکت انتخاب شد. مدیرعامل شرکت در این مجمع گفت: سال ۹۶ این شرکت حدود ۲۰ میلیون تومان ضرر و زیان داشته؛ با وجود این، سوددهی آن به حدود یک میلیارد و ۲۳ میلیون تومان رسیده و فروش این شرکت نیز افزایش پیدا کرده است. محمدعباس ظریفی اظهار کرد: شرکت تعاونی شهرداری با شرکت تعاونی‌های دیگر متفاوت است و با توجه به املاک زیادی که در این شرکت وجود دارد ما توانستیم این تعاونی را به سوددهی زیادی برسانیم او با بیان اینکه در گذشته نیز این شرکت می‌توانست از این غرفه‌ها و املاک درآمد کسب کند، تصریح کرد: در سال ۹۶ شرکت تعاونی کارگران شهرداری، چهار ملک داشت که هر کدام از آن‌ها درآمد زیادی بودند که آن‌ها را اجاره دادیم تا به سوددهی برسیم. مدیرعامل شرکت تعاونی مصرف کارگران شهرداری اصفهان خاطر نشان کرد: سود سال ۹۹ شرکت نسبت به سال ۹۶ حدود ۶۵۷ درصد افزایش و خرید و فروش در تعاونی نیز ۶۵ درصد نسبت به سال ۹۶ افزایش داشته است. ظریفی اضافه کرد: تخفیف‌های کالایی و نقدی شرکت ۲۸۰ درصد افزایش و تسهیلات خانگی نیز ۸۰ درصد افزایش پیدا کرده است. او با اشاره به اینکه سه سال گذشته دوران طلایی و درخشان برای شرکت تعاونی کارگران شهرداری اصفهان بود، اظهار کرد: این دستاورد را مدیون حمایت اعضای هیئت مدیره هستیم. مدیرعامل شرکت تعاونی مصرف کارگران شهرداری اصفهان با بیان اینکه سوددهی شرکت در این سال‌ها بی‌نظیر بوده است، ادامه داد: زمانی که در شرکت تعاونی مشغول به کار شدم این شرکت حدود سه میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان بدهی تاریخ گذشته داشت و جمع همه حساب‌های شرکت ۱۷ میلیون تومان بود. همچنین در حدود ۱۷۰ میلیون تومان چک برگشتی داشت؛ اما در این سال‌ها با اقداماتی که انجام شد چک برگشتی نداشتیم و اکنون دو میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان در حساب‌های شرکت موجود است و بدهی تاریخ گذشته نیز نداریم.

ظریفی گفت: حدود ۵ میلیارد تومان مطالبه داریم که ظرف ماه‌های آینده به سرمایه شرکت اضافه خواهد شد. او با اشاره به اینکه ادغام شرکت‌ها یکی از اقدام‌های بزرگ این دوره خواهد بود، تصریح کرد: این شرکت، موافقت خود را در زمینه ادغام شرکت‌ها اعلام کرده است و اکنون منتظر اعلام آمادگی دیگر شرکت‌ها هستیم. هابیر ساختمان جدید شرکت تعاونی (واقع در خیابان پروین) ساخته و تجهیز شده است و در حال حاضر منتظر قفسه‌چینی آن هستیم. در ادامه این جلسه، رئیس هیئت مدیره شرکت تعاونی کارگران شهرداری اصفهان با اشاره به اینکه اعضای هیئت مدیره در این سال‌ها تلاش خوبی کردند و توانستند وضعیت این شرکت را بهبود بخشند، گفت: آن‌ها توانستند بر روی اعضای این شرکت شرایط خوبی ایجاد کنند تا این افراد بتوانند از خدمات بهتری بهره‌مند شوند. سیدعباس روحانی تصریح کرد: در جلسات قبلی برای تعیین تکلیف املاک شرکت، صحبت‌هایی ارائه شد و ما اکنون آن‌ها را پیگیری کردیم و متوجه شدیم که اسناد باید از سمت شهرداری منتقل شود؛ اما هنوز تفکیک اسناد در شهرداری مشخص نشده است. او ادامه داد: با پیگیری‌های انجام شده سند‌های موجود در ثبت اسناد تفکیک و مشخص شده است که شهرداری باید هرچه زودتر آن‌ها را تحویل بگیرد تا انتقال آن نیز انجام شود. امیدوارم این انتقال هرچه سریع‌تر انجام شود. رئیس اداره رفاه، تعاون و ورزش شهرداری اصفهان نیز در ادامه این مجمع گفت: اگر همراهی و پشتیبانی افراد حاضر در تعاونی نبود به این نقطه نمی‌رسیدیم و من از همه دوستان تلاشگر تشکر می‌کنم. سیدسعید شهیدی افزود: تعاونی‌ها و بخش‌های مختلف با ما همراهی کردند تا ما در این شرایط سخت اقتصادی بتوانیم گام‌های مفیدی برای کارکنان و کارمندان شهرداری اصفهان برداریم. او تصریح کرد: زمان حضور ما در این شرکت بن اوراق ۱۱۰ هزار تومان بود که اکنون این عدد به ۶۰۰ هزار تومان رسیده است؛ اما با توجه به شرایط موجود این مبلغ همزمان با افزایش قیمت‌ها و تعاون و ورزش شهرداری با بیان اینکه شهرداری اصفهان باید مانند دیگر ارگان‌های بزرگ خدمات رفاهی خوبی را برای کارکنانش در نظر بگیرد، تصریح کرد: در بحث حقوق افراد نیز نسبت به سال‌های گذشته اتفاق‌های خوبی رقم خورده است.

شهیدی افزود: برقراری رفاه برای بازنشتگان از دیگر اولویت‌های ما است که اقدامات مهمی در این راستا انجام دادیم. همچنین در ادامه مدیرکل سرمایه انسانی شهرداری اصفهان گفت: در حال حاضر که در این جایگاه قرار گرفته‌ام با توجه به اقدام‌هایی که انجام شده به خود و همکارانم می‌بالم و امیدوارم در آینده این کار ادامه‌دار باشد. سیدحمود حسینی خاطر نشان کرد: زمانی که محمدعباس ظریفی به‌عنوان مدیرعامل شرکت تعاونی انتخاب شد مطمئن بودیم که این تعاونی به جایگاه اصلی خود می‌رسد و اکنون شاهد این موضوع هستیم. او افزود: در دوره مدیریت قبلی، شرکت وضعیت خوبی نداشت؛ اما با معرفی مدیرعامل جدید توانستیم وضعیت را بهبود بخشیم و اکنون نیز شاهد سوددهی این شرکت هستیم. مدیرکل سرمایه انسانی شهرداری اصفهان ادامه داد: ادغام شرکت‌ها یکی از موضوع‌های مهم مدنظر ماست که اگر این کار انجام شود، شاهد اتفاق‌های خوبی خواهیم بود.

حسینی افزود: شرکت تعاونی کارکنان شهرداری فعال است و وظایف شهرداری به‌صورت تمام و کمال انجام شده است. امیدوارم هرچه سریع‌تر تجهیزات این مجموعه تکمیل شود تا کارکنان شهرداری بتوانند از آن استفاده کنند. در پایان این مجمع «ابوالفضل سلطانی» به ۳ رأی به‌عنوان بازرس اصلی این شرکت انتخاب شد.

**✎ نایب‌رئیس شورای شهر اصفهان گفت: انتخاب شهردار اصفهان و مراحل مقدماتی و استعلامات طبق روال عادی انجام شده و امیدوارم در هفته آینده شهردار اصفهان به‌طور رسمی فعالیت خود را آغاز کند.**

نایب‌رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان در یک گفت‌وگوی رادیویی با اشاره به برنامه چهار سال آینده شورای شهر اظهار کرد: فعالیت شورای دوره ششم بعد از اعلام نتایج انتخابات خرداد سال جاری آغاز شد؛ زیرا این دوره چهار ساله زمان زیادی نیست و ثانیه به ثانیه باید از این وقت استفاده کرد. به همین جهت بخش زیادی از برنامه‌ریزی‌های قبل از رسمی‌شدن شورای شهر پیش رفت؛ بدین سبب با اینکه طبق روال عادی، کمیسیون‌ها و نمایندگان باید بعد از مراسم تحلیف در فرمانداری مشخص و برنامه‌ریزی‌ها انجام شود اما همه این اتفاق‌ها قبل از مراسم تحلیف انجام شد.

به گزارش ایما، ابوالفضل قربانی با بیان اینکه اصفهان اکنون با دو چالش آب و مناطق محروم روبه‌روست که باید برای آن برنامه‌ریزی شود، افزود: اعضای کمیسیون‌ها مشخص و عناوین برخی تغییر کرد؛ زیرا اولویت‌ها تفاوت داشته و موضوع‌های جدید به دغدغه‌های شورای شهر اضافه شده و براساس آن‌ها کمیسیون جدید باید شکل می‌گرفت؛ مانند کمیسیون ویژه آب و مناطق محروم که در این دوره اضافه شده و در هیچ یک از دوره‌های قبلی این کمیسیون وجود نداشته است. نایب‌رئیس شورای



سازه نگهبان، خاک‌برداری و سازه ایستگاه شاهد واقع در خط دوم قطار شهری حدود ۴۷۰ میلیارد ریال است.

مدیرعامل سازمان عمران شهری شهرداری اصفهان با اشاره به پروژه پارکینگ زیرسطحی توحید، افزود: پروژه احداث پارکینگ زیرسطحی با قرار داد

پیمان به ارزش ۵۹۷ میلیارد ریال یکی از طرح‌های در حال اجرای سازمان عمران شهرداری به شمار می‌رود. او با بیان اینکه این پروژه شامل ۲۲۰ تن آرماتوربندی و ۱۸ هزار مترمکعب بتن‌ریزی است، ادامه داد: این پروژه با مشخصات فنی حفرچاه، آرماتوربندی، قالب‌بندی دیوارودال، بتن عیاره ۱۵ بتن مقاومت ۳۲ و ۳۵، قطعات فلزی، واترستاپ، جداول، ایرزگام، قیر، محلول سیمانی، جدول، ایرزگام، قیر، محلول و آسفالت در حال اجراست. طرفه‌تایان با اشاره به جزئیات فنی پروژه، بیان کرد: هم‌زمان با انجام عملیات خاک‌برداری، اقدامات لازم برای شانک‌تیت (بتن‌پاشنده) در دستور کار بوده که تاکنون سه هزار مترمربع آن انجام شده است. / **ایما**

یک خبر خوب برای شهر اصفهان و در راستای ایمنی شهروندان، آتشباد محسن گلابی، مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان، گفته در حال حاضر ۲۶ ایستگاه آتش‌نشانی در شهر فعال است و تا هفتم مهر به مناسبت روز آتش‌نشان دو ایستگاه دیگر نیز به بهره‌برداری می‌رسد.

به گفته مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان، بر

مدیرعامل سازمان عمران شهری شهرداری اصفهان از پیشرفت ۴۲ درصدی احداث سازه نگهبان ایستگاه متروی شاهد خبر داد و گفت: هزینه اجرایی عملیات سازه نگهبان، خاک‌برداری و سازه ایستگاه شاهد واقع در خط دوم قطار شهری حدود ۴۷۰

میلیارد ریال است. مجید طرفه‌تایان اظهار کرد: عملیات اجرایی سازه نگهبان، خاک‌برداری و سازه ایستگاه شاهد واقع در خط دوم قطار شهری اصفهان با توجه به فضاهای موجود، شرایط ترافیکی و تأسیساتی محل به‌صورت روش اجرای سازه معکوس «top-down» انجام شده؛ چرا که در این روش تداخل ترافیکی و زمان اجرا کمتر است.

او تصریح کرد: هزینه اجرایی عملیات



### «عصر تجربه» در اصفهان با حضور مجید قیصری

واحد آفرینش‌های ادبی حوزه هنری استان اصفهان با همکاری مرکزآفرینش‌های ادبی قلمستان نخستین برنامه «عصر تجربه» را با حضور مجید قیصری برگزار می‌کند. به گزارش روابط عمومی حوزه هنری استان اصفهان، این برنامه در ساعت ۱۸ روزشنبه ۲ شهریورماه درفضای بازعمارت سعدی واقع درخیابان استانداری، گذرسعدی برگزار می‌شود. محمداسماعیل حاجی علیان، مدیرواحد آفرینش‌های ادبی حوزه هنری استان اصفهان ضمن اعلام این برنامه گفت: واحد آفرینش‌های ادبی با همکاری قلمستان با دعوت از نویسندگان و شاعران برگزیده کشور برنامه «عصر تجربه» را به صورت ماهانه برگزار می‌کند و هنرمندان نویسنده و شاعر در این برنامه تجارب خود را راجع به تولید کتاب و آثارشان در اختیار حضار قرار می‌دهند. او افزود: این ماه نیز مجید قیصری نویسنده کتاب‌های معروفی چون شماس شامی، شیرنشوو... دعوت کردیم تا ضمن بیان تجارب خود در خصوص نگارش این دو کتاب، نکاتی نیز در خصوص نویسندگی بیان کند.

حاجی علیان تصریح کرد: در حاشیه برگزاری برنامه «عصر تجربه» از کتاب «شیرنشوو» تازه‌ترین اثر مجید قیصری رونمایی خواهد شد و علاقه‌مندان می‌توانند این کتاب را با امضای نویسنده خریداری کنند.

وی خاطرنشان کرد: «شیرنشوو» توسط انتشارات کتابستان منتشر شده و در خصوص برگزاری تعزیه در شهرستان‌های داموند است.مدیر واحد آفرینش‌های ادبی حوزه هنری استان اصفهان تأکید کرد: این برنامه در فضایی بازعمارت سعدی و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی برگزار خواهد شد وعلاقه‌مندان می‌توانند برخی از کتاب‌های این نویسنده را نیز در این برنامه تهیه نمایند.

گفتنی است مجید قیصری با داستان‌های جنگی اش شناخته شده است. وی در سال ۱۳۴۵ در تهران متولد شد. وی در رشته روان‌شناسی تحصیل کرده است. قیصری در اوایل دهه ۷۰ به طولجودی به نوشتن داستان کوتاه پرداخت. مجموعه داستان «صلح»، «رمان «جنگی بود، جنگی نبود»، مجموعه داستان «طعم باروت» و مجموعه داستان «نفر سوم از سمت چپ» محصول تلاش‌های او در زمینه داستان‌نویسی در دهه هفتاد است. وی برای کتاب‌های نگهبان تاریکی، باغ تلو، گوساله سرگردان، سه دختر گل فروش، ضیافت به صرف گلوله و... جوایز متعددی نیز دریافت کرده است.

داستان‌های قیصری در حقیقت کوله بار زخم‌ها، یادها و شهود هنرمندی است که سال‌های نوجوانی خود را پشت خاکریزها و زیر آتش باران روزهای جنگ گذرانده است. وی سعی کرده است تا از خاطرات جنگ تنها به روایتی ساده بسنده نکند بلکه خواسته‌است داستان‌های ماندگاری بسازد که به روایت عواطف انسانی و موقعیت‌های مختلف در پس زمینه‌ای به نام جنگ بپردازد.

### تمدید فراخوان بخش علمی جشنواره قصه‌گویی

مهلت شرکت در بخش علمی بیست‌وسومین جشنواره بین المللی قصه‌گویی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان تا ۳۱ شهریور ۱۴۰۰ تمدید شد. به گزارش ایسنا، پیش‌تر علاقه‌مندان شرکت در بخش علمی جشنواره قصه‌گویی تا ۲۰ شهریور فرصت داشتند که آثار خود را به دبیرخانه این رویداد فرهنگی، ادبی ارسال کنند. براساس این خبر، مقاله‌های علمی پژوهشی و مروری بر کتاب‌های تألیفی، ترجمه و مرجعی که از سال ۱۳۹۵ تاکنون منتشر شده به همراه پایان‌نامه‌ها و رساله‌های علمی ارسال ۱۳۹۷ تاکنون، به عنوان قلمرو آثار این بخش معرفی شده است. براساس فراخوان بخش علمی جشنواره قصه‌گویی، کتاب‌ها باید در زمینه مباحث نظری قصه، قصه‌گویی، قصه‌پژوهی و آموزش قصه‌گویی باشد و مقاله‌ها نباید در جشنواره به‌مایش دیگری ارائه شده باشد، اما در مورد رساله‌ها و پایان‌نامه‌ها شرط انتشار، لازم نیست.

برهمنین اساس محورهای موضوعی مقاله‌های علمی برای شرکت در این رویداد باید با مضامین کارکردی قصه‌گویی در ابعاد فرهنگی، روان‌شناختی و جامعه‌شناختی، در زمینه اجرایی نیز شامل اصول قصه‌گویی، روش‌های تکمیلی و شیوه‌های قصه‌گویی و در حوزه محتوایی قصه‌گویی و رویکردهای نقد ادبی باشد.

علاقه‌مندان تا ۳۱ شهریور فرصت دارند آثار خود را به نشانی تهران، خیابان فاطمی، خیابان حجاب، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، ساختمان معاونت فرهنگی، دبیرخانه بیست‌وسومین جشنواره بین‌المللی قصه‌گویی ارسال کنند.

همچنین برای آگاهی بیشتر از شرایط و مقررات این فراخوان به پایگاه خبری کانون به نشانی kanoonnews.ir وسایت جشنواره به نشانی kanoonfest.ir مراجعه کنند و در صورت نیاز با شماره ۰۲۸۸۹۱۳۶۲ تماس بگیرند. مرحله پایانی بیست‌وسومین جشنواره بین‌المللی قصه‌گویی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هم زمان با شب پلدا برگزار می‌شود.

### موسیقی عاشورا در اجراهای مجازی

دوره هفتم اجراهای برخط «ماه و نوا» به مناسبت ایام سوگواری محرم و صفر به سوگ و آیین‌های عاشورایی اختصاص پیدا کرده است.

به گزارش ایسنا، در این دوره از اجراها، ۱۳ اجرا از ۱۰ استان کشور از جمله تهران، قم، گلستان، مازندران، گیلان، آذربایجان غربی، اصفهان، لرستان، خوزستان، چهارمحال و بختیاری و مرکزی پخش می‌شود.

از جمله برنامه‌های این دوره از اجراهای برخط «ماه و نوا» می‌توان به شبیه‌خوانی، آیین‌های عاشورایی، غزل خوانی، سینه‌زنی و سوگواره‌ها اشاره کرد.

این اجراها از تاریخ ۴ تا ۴ مهرماه همزمان باربعین حسینی توسط انجمن موسیقی با حمایت دفتر موسیقی و مشارکت بنیاد رودکی پخش می‌شود که جدول پخش و پوستر اجراها متعاقبا منتشر خواهد شد.

## صحنه‌ان زیبا فرهنگ و هنر

«زخم کاری» تا اینجا پرتماشگرترین سریال شبکه نمایش خانگی در سال ۱۴۰۰ است. سریالی که تلاش کرده به لایه‌های کمتر پرداخته‌شده سریال سازی در ایران ورود کرده و ذهن مخاطب ایرانی دوستدار درام‌های مافیایی را از آلود را مشوش کند.

غیرواقعی با جامعه کاسته شد و داستان

بیشتر به سمت مشکلات زناشویی پیش

رفت. یعنی داستان، استحصال خود را از

وجوه سوررئالیستی به عمل آورد و وقتی

سنگ بنای خود را چید، تلاش کرد تا

خود را در اندازه‌های یک درام ژالیستی

بالا بکشد.



بیمارستان مملو از جمعیت است؛ جمعیت انبوهی از بیماران غیرکرونایی که در این روزها سرگردان شده‌اند و تنها در بیمارستان کاشانی پذیرش می‌شوند. تخت خالی و وجود ندارد و بیمارها مرتب در حال انتقال از اورژانس به بخش هستند تا بیماران بد حال که معمولاً ترومایی هستند، منتظر خالی شدن تخت نمانند.

|          |                                                 |
|----------|-------------------------------------------------|
| <b>۷</b> | سال هفدهم * شماره ۴۱۱۰ * پنجشنبه ۱۸ شهریور ۱۴۰۰ |
|----------|-------------------------------------------------|

# بیمارستان کاشانی در اورژانس

گزارش میدانی اصفهان زیبا از تنها بیمارستان اصفهان که این روزها بیماران غیرکرونایی رامی پذیرد

بیمارستان کاشانی در اصفهان



عکس از بیمارستان کاشانی

|                    |
|--------------------|
| <b>بلا مقیمی</b>   |
| <div>خبرنگار</div> |

هنوز دوسه دقیقه مانده تا عقریه‌ها ی ساعت به هشت صبح برسند. راهروهای بیمارستان کاشانی، در این ساعت‌های اولیه صبح غوغاست و جای سوزن انداختن نیست؛ «تازه الان بیمارستان که در این روزها سرگردان شده‌اند و تنها در بیمارستان کاشانی پذیرش می‌شوند، تخت خالی وجود ندارد و بیمارها مرتب در حال انتقال از اورژانس به بخش هستند تا بیماران بد حال که معمولاً ترومایی هستند، منتظر خالی شدن تخت نمانند. آدم‌های خواب‌زده و پریشان، نگران و مضطرب از حال بیمار خود در صِف پذیرش به انتظار ایستاده‌اند و زیر لب ذکر می‌گویند، گریه می‌کنند. صحنه می‌زنند با التماس می‌کنند که بیمارشان هرچه زودتر بستری شود. بخش مراقبت‌های ویژه هم دست‌کم از اورژانس ندارد و تمام ۵۰ تخت آن پُر است.

**\* کروناش به جان بیمارستان انداخت**

صدای ممتد دستگاه از لای در اتاق احیا شنیده می‌شود و در لایه‌لای هیاهو و ناله‌های بیماران و گریه‌های

همراهان آن‌ها گم می‌شود. دختر جوانی مشوش روبه‌روی در اتاق ایستاده. می‌گوید برادرش دیشب تصادف کرده و اصلاً حال خوبی ندارد. اشک توی چشم‌هایش می‌لغزد، وقتی می‌گوید: «بیمارستان خیلی شلوغ است. از دیشب تا به الان اینجا غلغله است، نگران برادرم هستیم، اما کسی جواب درست و حساسی به ما نمی‌دهد. نمی‌گویند حالش چطور است، سرشان شلوغ است و انگار وقت حرف زدن با ما ندارند. پرستار جوان اورژانس به بالین بیمارهای می‌رود. علائم آن‌ها را یادداشت می‌کند. با عجله حرف می‌زند و می‌گوید آن قدر سرش شلوغ است که فرصت صحبت کردن ندارد. ۱۴ سال است در اورژانس کاری‌کنند. روزهای سخت زیادی را تجربه کرده؛ اما «هیچ وقت شرایط مثل الان نبوده است. اورژانس همیشه شلوغ است. بیمارهای زیادی در آن بستری می‌شوند، ولی به هر حال شرایط گذراست و بیماران پس از مدت کوتاهی مرخص می‌شوند. برای مثال، ممکن است اتوبوسی چپ کند و تعداد زیادی مصدوم به اورژانس مراجعه کنند. در این شرایط باز زیادی به پرستاران تحمیل می‌شود، اما این حجم کار موقت است.» در حالی‌که کرونا و به‌ویژه پیک پنجم، امان‌کادر درمان را بریده؛ «تمام بیمارستان‌های شهر، سانت کرونا شده‌اند و به همین خاطر هم حجم کار ما چند برابر شده است. از طرف دیگر، خود همکاران به

کرونا مبتلا می‌شوند و پس از بهبودی درحالی‌که هنوز بدنشان ضعف دارد و به استراحت نیاز دارند ناچارند کارشان را شروع کنند. از نظر روحی و روانی هم فرسوده شده‌اند. همکاری دارم که دو فرزند کوچکش به کرونا مبتلا شده‌اند؛ اما نمی‌تواند مرخصی بگیرد، خودش اینجاست و دلش پیش کودکانش.» پرستار جوان این‌ها را نتدند می‌گوید و به سراغ بیمار دیگری می‌رود. صدای آه و ناله بیماران در اورژانس شنیده می‌شود؛ بیمارانی که اغلب تصادفی هستند یا بر اثر نزاع آسیب دیده‌اند. اتاق‌های عمل هم ۲۴ ساعته فعال هستند و لحظه‌ای خالی نمی‌شوند. صندلی‌های پشت در اتاق، پر شده از همراهان بیماری که به انتظار نشسته‌اند. همه این صحنه‌های دل‌خراش ملغمه‌ای است که کرونا به‌ویژه پیک پنجم آن در بیمارستان کاشانی رقم‌زده و باعث شده خیلی‌ها روند درمان خود را به تأخیر بیندازند. این‌گونه که سیدتیقی هاشمی، رئیس بیمارستان کاشانی به «اصفهان زیبا» می‌گوید: «تمام بیمارستان‌های بزرگ به سانت کرونا تبدیل شده‌اند؛ بنابراین تنها بیمارستانی که بیماران ترومایی و حوادث ترفاقی در اصفهان و شهرهای مجاور را پذیرش می‌کند، کاشانی است. علاوه بر این، بیمارستان دومین قطب ام‌اس در کشور است و درمان این بیماران نیز متوقف نشده. بیماران به صورت سریایی به بیمارستان مراجعه و داروهای خود را دریافت می‌کنند.»

**\* بیمارستان در اشغال بیماران**

کاشانی ۲۲۶ تخت معمولی و ۵۰ تخت «آی‌سی‌یو» دارد. هاشمی می‌گوید: «در حال حاضر ۵۰ تخت آی‌سی‌یو با ظرفیت اشغال صد درصد است. اورژانس ۴۸ تخت دارد که ضریب اشغال آن ۲۳۰ درصد است؛ یعنی در یک تخت اورژانس در ۲۴ ساعت، دو و نیم بیمار خوابانده می‌شوند، تا اینکه بالاخره بیمار به بخش منتقل شود.

با وجود این، خدمتی روی زمین نمانده و هیچ بیماری به دلیل عدم دریافت خدمت فوت نکرده است؛ زیرا بیمارها براساس وضعیتشان اولویت‌بندی شده و بیمارهای بدحال بلافاصله در زمان کوتاهی پذیرش می‌شوند. بیمار منتظر پشت در بخش مراقبت‌های ویژه اکنون حدود ۱۰ نفر وجود دارد؛ اما براساس سنج‌های وزارت بهداشت، خدمات لازم (خدماتی که بیماران آی‌سی‌یو دریافت می‌کنند) برسر بالین بیمار به آن‌ها ارائه می‌شود. فشار کاری اما بیمارستان را با کمبود نیرو مواجه کرده است؛ به‌ویژه اینکه ابتدای کادر درمان به کرونا باعث می‌شود آن‌ها رابری ۱۴ روز از چرخه فعالیت خارج کند. البته سعی شده این کمبود با انتقال و جای‌جایی نیروهای درمان از بیمارستان‌هایی مثل سوانح سوختگی و فیض که درگیری کمتری دارند و همچنین دانشجویان

اگر محدودیت‌های اجتماعی اتفاق نیفتد و کرونا مهار نشود و بیمارستان‌های دیگر به رسالت قبلی خود بازنگردند، کاشانی نیز نمی‌تواند به این روند ادامه دهد

ترم هفت و هشت پرستاری جبران شود؛ اما اگر این شرایط ادامه یابد، مسلماً با مشکل روبه‌رو خواهیم شد. به اضافه اینکه فشار کار، پرسنل را خسته کرده است.»

او ادامه می‌دهد: «قبل از جراحی از همه بیماران تست بی‌سی‌آر گرفته شده و در صورت منفی بودن عمل آن‌ها انجام می‌شود. اگر در روند درمان بیمار، ابتلای آن‌ها به فلهر نزدیک شده، راهروها پر شده از آدم‌هایی که یله داده‌اند به هم و اندوه بیمارشان آن‌ها را از کرونا دور کرده است. حیاط بیمارستان هم شلوغ است. جلوی در بیمارستان، روی جدول‌ها زن‌ها و مردها به انتظار نشسته‌اند و غم توی چشم‌هایشان لانه کرده است. صدای آژیر آمبولانس‌ها قلب آدم را از جا می‌کند. با قدرت از مراشیبی روبه‌روی در بیمارستان بالا می‌روند و پشت سر هم متوقف می‌شوند. ۱۵ آمبولانس و این یعنی ۱۵ بیمار جدید ۱۵ خانواده نگران و چشم به راه. مردم باز می‌شود و چند مرد بیمار تصادفی را با عجله به داخل می‌برند. ناگهان جلوی در بیمارستان قیامت می‌شود. صدای جیغ و گریه و ناله به هم می‌پیچید و خیابان را از جا می‌کند. مرد میان‌سالی روبه‌روی در بیمارستان، روی جدول نشسته و به سیگار پک می‌زند. دود حلقه می‌شود و در هوا گم می‌شود؛ برخلاف حلقه‌های اشک مرد میان‌سال که راه گونه می‌گیرند و بی‌پروا جاری می‌شوند؛ اشک‌هایی بی‌صدا و همراه با یک بغض فروخته؛ «دخترم دوزخ پیش تصادف کرده است. می‌گویند حال خوبی ندارد و امید ی به بهبودی‌اش نیست. دخترم همه‌کس و کارم است. به غیر از او کسی را ندارم. دو روز است اینجا نشسته‌ام و چشم به‌در بیمارستان دوخته‌ام تا شاید یک خبر خوب و امیدوارکننده از او به من بدهند.»

بیمارستان کاشانی در اصفهان

ا در حاشیه |

## دستورالعمل واکسیناسیون زنان باردار در اصفهان اجرایی شد

جمعیت در زمینه دریافت نوبت دوم واکسن قابل قبول است و این استان برای نوبت نخست کمبود داشته است.

چنگیز با اشاره به درمان بیماران کرونایی نیز گفت: هم‌اینک ۶۷ بیمارستان دولتی و ۴ درصد بیمارستان‌های نظامی و ۱۲ درصد بیمارستان‌های تحت پوشش بیمه تأمین اجتماعی و ۱۶ درصد خیریه‌ها در اختیار بیماران کرونایی است که باید از مشارکت همه بیمارستان‌ها قدردانی کرد.

او تصریح کرد: تا ۱۵۱ شهریور یک میلیون و ۷۵۵ هزار نفر در اصفهان واکسن تزریق کرده‌اند که یک میلیون و ۱۰۶ هزار نفر نوبت نخست و ۶۴۹ هزار نفر نوبت دوم بوده‌اند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان تأکید کرد: گروهی از مردم پیامک واکسن را دریافت نمی‌کنند و باید در این زمینه از طبقه کارگر، زنان خانه‌دار و گروه‌های در معرض مراقبت و آنان را به دریافت واکسن دعوت کرد. او دلیل کم شدن ظرفیت واکسیناسیون در سایت سلامت را ناهمخوانی واکسن دریافتی و افراد فراخوان شده عنوان کرد و افزود: عده زیادی براساس پیامک به مراکز واکسیناسیون مراجعه می‌کردند؛ اما واکسن موجود نبود. هم‌اینک سه هزار و ۲۱۴ بیمار مبتلا به کرونا در مراکز درمانی استان اصفهان به جز کاشان و آران و بیدگل بستری هستند که از این تعداد ۴۶۷ بیمار در بخش مراقبت‌های ویژه نگهداری می‌شوند.

ا نقل قول |

### مدارس ابتدایی اصفهان با کمبود هزار و ۲۰۰ معلم روبه‌روست

مدیرکل آموزش و پرورش استان اصفهان گفت: در پی بازنشستگی گروهی از معلمان و کادر آموزشی، مقطع ابتدایی در این منطقه با کمبود یک هزار و ۲۰۰ معلم روبه‌رو شده است. محمد اعدادی در گفت‌وگو با ایرنا با اشاره به اینکه ۶ هزار و ۲۰۰ نفر از کارکنان آموزش و پرورش اصفهان در آستانه بازنشستگی هستند، اظهار کرد: باید دست‌کم پنج هزار نفر از این افراد شاغل بمانند تا کمبود کادر آموزشی جبران شود. او با اشاره به اینکه ۸۵۰ هزار دانش‌آموز در استان اصفهان برای سال تحصیلی جدید ثبت‌نام کرده‌اند، بیان کرد: تاکنون ۹۲ درصد از جمعیت دانش‌آموزان استان ثبت‌نام کرده‌اند که بین آنان ۵۰ هزار دانش‌آموز تبعه کشور افغانستان نیز هست.

اعدادی با اشاره به اینکه دانش‌آموزان افغان رغبت کمتری به ثبت‌نام دوره ابتدایی داشته‌اند، افزود: برخی از این اتباع خارجی گوشی تلفن همراه ندارند که در این زمینه با بزرگان آنان صحبت شده است تا زمینه تحصیل آنان فراهم شود. مدیرکل آموزش و پرورش استان اصفهان تعداد کل مدارس را پنج هزار و ۴۰۷ باب واحد آموزشی در استان اصفهان بیان و تصریح کرد: آبان امسال و براساس دستور ستاد ملی مقابله با کرونا کمتر از ۵۰ درصد از آموز در حدود یک هزار و ۱۷۷ باب واحد آموزشی بر سر کلاس درس حاضر می‌شوند. او ادامه داد: همچنین حدود ۲ هزار و ۵۰۰ مدرسه و معادل ۴۰ درصد مدارس استان با ظرفیت ۱۲۰ نفر دانش‌آموز به شکل حضوری برای سال تحصیلی جدید بازگشایی می‌شود.

اعدادی همچنین از اعلام آمادگی ۶ هزار و ۵۵۵ کلاس درس برای دانش‌آموزان زیر ۱۵ نفر خبر داد و گفت: در مهر جاری ۳۷ هزار کلاس درس به صورت آنلاین آغاز به فعالیت می‌کنند. او ورودی‌های اول دبستان را طبق پیش‌بینی ۹۰ هزار دانش‌آموز ثبت‌نام شده عنوان کرد و افزود: تاکنون ۰۶ درصد این کودکان سنجش سلامت شده‌اند. او در پایان بیان کرد: چنانچه نیروی آموزشی لازم تا آخر شهریور تأمین نشود در فضای مجازی کلاس‌ها را به صورت تجمیعی برگزار می‌کنیم.

ا بدون تعارف |

### «بی‌احترامی» در رتبه سوم علت طلاق‌ها ایستاد

ایجاد «سازش» در ۱۴ درصد طلاق‌های توافقی

رئیس دبیرخانه رصد آسیب‌های اجتماعی و معلولیت‌های سازمان بهزیستی کشور با بیان اینکه با مشاهده و بررسی اطلاعات سامانه «تصمیم»، عدم مسئولیت‌پذیری، بی‌توجهی و کمبود مهارت‌های ساگزاران‌ه از علل اصلی طلاق عنوان شده‌اند، گفت: با برگزاری جلسات منظم و تلاش همکاران متخصص، در بیش از ۱۴۰٫۶۸ درصد پرونده‌ها تاکنون سازش ایجاد شده که در طلاق‌های توافقی رقمی بسیار مناسب و قابل توجه است. فاطمه رضوان مدنی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به گزارش‌ها موجود از سامانه تصمیم، به تشریح بالاترین علت طلاق طی سال‌های گذشته پرداخت و اظهار کرد: در سال ۱۳۹۷ بالاترین علل طلاق به دلیل عدم مسئولیت‌پذیری در رتبه اول، بی‌توجهی در رتبه دوم و کمبود مهارت‌های ساگزاران‌ه در رتبه سوم بوده است. او افزود: در سال ۱۳۹۸ نیز علت‌های طلاق به ترتیب مربوط به عدم مسئولیت‌پذیری در رتبه اول، بی‌توجهی در رتبه دوم و کمبود مهارت‌های ساگزاران‌ه در رتبه سوم و در سال ۱۳۹۹ نیز کمبود مهارت‌های ساگزاران‌ه در رتبه اول، عدم مسئولیت‌پذیری در رتبه دوم و بی‌توجهی در رتبه سوم بوده است.

**\* «بی‌احترامی» در رتبه سوم علت طلاق‌های امسال ایستاد**

به گفته مدنی، در سال ۱۴۰۰ نیز بالاترین علت طلاق به دلیل عدم مسئولیت‌پذیری در رتبه اول، بی‌توجهی در رتبه دوم و بی‌احترامی در رتبه سوم رخ داده است. رئیس دبیرخانه رصد آسیب‌های اجتماعی و معلولیت‌های سازمان بهزیستی با بیان اینکه با مشاهده و بررسی اطلاعات سامانه تصمیم مشخص می‌شود که عدم مسئولیت‌پذیری، بی‌توجهی و کمبود مهارت‌های ساگزاران‌ه از علل اصلی طلاق هستند، به میزان سازش افراد ثبت‌شده در سامانه تصمیم اشاره و اظهار کرد: تاکنون موفق شده‌ایم ۱۴٫۶۸ درصد سازش در سامانه «تصمیم» ثبت کنیم.

او اظهار کرد: براساس گزارش‌های موجود، امسال میانگین سنی زوجین ۳۸٫۴ (مرد) و ۳۳٫۸۹ (زن) بوده است. رئیس دبیرخانه رصد آسیب‌های اجتماعی و معلولیت‌های سازمان بهزیستی در پاسخ به این پرسش که با توجه به برآوردها و اطلاعات موجود، سازمان بهزیستی برای کاهش مشکلات ناشی از طلاق چه اقداماتی انجام می‌دهد و اقدامات بهزیستی چقدر توانسته در کاهش میزان طلاق زوجین مؤثر باشد، این‌طور توضیح داد: یکی از فعالیت‌های مهم سازمان بهزیستی، طرح کنترل و کاهش طلاق است که بررسی طلاق‌های توافقی و در برخی موارد طلاق‌های یک طرفه در بستر سامانه «تصمیم» و رسیدن به سازش پایدار از مهم‌ترین اهداف آن است.

او ادامه داد: علاوه بر این، اقدامات و آموزش‌های روانی اجتماعی لازم و ارتقای نبیز برای جامعه هدف انجام می‌شود. هزینه غربالگری روانی اجتماعی همه زوجین و هزینه مشاوره افراد تحت پوشش و فاقد بضاعت مالی رایگان بوده و سازمان بهزیستی آن را پرداخت می‌کند که از ابتدای راه‌اندازی سامانه تصمیم تاکنون، بیش از ۴۰۹ هزار و ۱۲۲ پرونده پذیرش شده و در این راستا بیش از یک میلیون و ۹۱۰ هزار و ۶۶۵ جلسه مشاوره برای زوجین توسط مراکز مشاوره و مددکاری اجتماعی اجرا شده است.

به گفته او، این سامانه در تمام مراکز استان‌ها و شهرستان‌های بالای ۵۰ هزار نفر جمعیت فعال است که به‌طورکلی تعداد ۸۴۴ مرکز پیشخوان قضایی، ۶۴۵ مرکز ارزیابی (غربالگری) روانی اجتماعی، ۹۶ کلینیک مددکاری اجتماعی و بیش از ۱۰۰ مرکز مشاوره در این سامانه فعالیت دارند. میزان پشت‌نوبتی‌ها نیز در ۹۰ درصد استان هاضف شده که گسترش مراکز غربالگری و مشاوره دلیل اصلی این مسئله است.



مردم به قراردادهای هنگام خرید تورهای گردشگری دقت کنند



معاون گردشگری تهران از مردم خواست هنگام خرید تورهای گردشگری از مفاد قرارداد‌های بسته‌شده با آژانس‌های مسافرتی مجاز مطلع شوند.

به گزارش مهر، علی رفیعی، معاون گردشگری اداره‌کل میراث فرهنگی استان تهران، در گفت‌وگوی تلویزیونی بیان کرد: هرروز با این موضوع برخورد می‌کنیم که شاید مردم از خدمات گردشگری شکایتی دارند؛ اما وقتی این اتفاقات را بررسی می‌کنیم می‌بینیم که عدم شناخت مردم از حوزه گردشگری و شرکت‌های مسافرتی دلیل آن است چون خیلی از تورهای گردشگری که در فضای مجازی تبلیغ می‌شود و مردم از آن‌ها استفاده می‌کنند، غیرمجاز هستند و استانداردهای لازم را ندارند.

وی گفت: من از مردم می‌خواهم وقتی قصد خرید تور گردشگری را دارند، از مجاز یا غیرمجاز بودن شرکت‌های مسافرتی مطلع شوند. در پرتال گردشگری وزارت میراث فرهنگی نام دفاتر مجاز قید شده است. زمان خرید نیز موضوع عقد قرارداد را مورد توجه قرار دهند. در قراردادها محل رفت‌وآمد، هتل، بیمه و همه موضوعات درج شده تا اگر کسری خدمات بوجود آمد، رسیدگی کنیم و حق مردم ادا شود. شاید نیمی از دفاتر مسافرتی کل کشور در استان تهران هستند؛ خیلی از آن‌ها نیز از سطح خدمات بالایی برخوردارند. رفیعی گفت: تهران دارای سابقه تاریخی بسیار پربار است؛ بنابراین از هر گوشه‌ای که به آن نگاه شود می‌توان جاذبه فاخر دید. شاید مردم، تهران را به عنوان شهر کار و پرتراфіک بدانند؛ اما مسیرهایی به عنوان مسیرهای پیاده‌روی تعریف کرده‌ایم که می‌توانند قدم بزنند و جاذبه‌ها را ببینند.

وی افزود: بازار تهران به عنوان قلب بافت تاریخی در این موضوع تعریف شده است. مثل محور خیابان ولیعصر. شاید برخی از افراد فکر کنند که این خیابان تنها خیابان بلند خاورمیانه است؛ اما اگر کنکاش کنید بسیاری از جاذبه‌های تهران در این مسیر قرار دارد.

رفیعی با بیان اینکه سی هزار نفر در حوزه گردشگری استان تهران فعالیت می‌کنند گفت: تهران جاذبه‌های اقلیمی و تاریخی زیادی دارد، در شمال تهران کوه و سرماست؛ اما در فاصله کمی از پایتخت به کویر می‌رسیم. این جاذبه را کمتر پایتختی دارد.

بازهم موزه نروید!



موزه‌ها، کاخ‌موزه‌ها و محوطه‌های تاریخی همچنان به روی بازدیدکنندگان بسته است.

به گزارش ایسنا، هرچند با پایان محدودیت‌های کرونا در بیشتر شهرها، بسیاری از مشاغل فعالیت‌های خود را از سر گرفته‌اند، اما موزه‌ها، محوطه‌ها و سایت‌های تاریخی همچنان با دستور ستاد ملی کرونا و تصمیم وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی به روی بازدیدکنندگان بسته مانده‌اند.

موزه‌ها حدود شش ماه است که تعطیل شده‌اند؛ از ۱۸ فروردین ماه سال ۱۴۰۰ و با آغاز پیک جدید کرونا در ایران. بااین حال، در روزهای اخیر تعدادی از موزه‌های خصوصی و زیرمجموعه‌های بنیاد مستضعان به روی بازدیدکنندگان باز شده‌اند، اما کاخ‌ها، موزه‌ها و محوطه‌هایی که زیر نظر وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مدیریت می‌شوند، در اطلاعیه‌هایی تأکید کرده‌اند که «تا اطلاع ثانوی و تا پایان وضعیت قرمز و نارنجی، تعطیل خواهند ماند.»

این در حالی است که طبق اظهارات پیشین مدیرکل موزه‌ها، مطابق با آخرین دستور ستاد ملی کرونا، موزه‌ها از گروه سوم مشاغل به گروه دوم انتقال یافته‌اند که در صورت اعلام وضعیت نارنجی، اجازه بازگشایی با رعایت پروتکل‌های بهداشتی را دارند.

محمد رضا کارگر به تازگی نیز تأکید کرده است: موزه‌ها، سایت‌ها و محوطه‌های تاریخی زیرمجموعه این وزارتخانه تا نارنجی شدن شهرها، تعطیل خواهند بود. هرچند بخش‌های ادارای و پژوهشی باز بوده و ملزم به پاس‌خوایی هستند.

در حال حاضر ۲۴۶ شهر کشور در وضعیت قرمز کرونا به س‌رمی‌برند که مطابق با مصوبه ستاد ملی کرونا مشاغل گروه یک در این شهرها مجاز به فعالیت هستند. هرچند در بیشتر شهرهای قرمز بسیاری از مشاغل با پایان آخرین محدودیت‌های کرونا فعالیت خود را از سر گرفته‌اند. موزه‌داران، راهنماها و دیگر نیروهای شاغل در موزه‌ها، نگهبانان، کارگران و کارشناسان محوطه‌های تاریخی و نیروهای یگان ویژه حفاظت، از جمله مشاغلی هستند که در اولویت واکسیناسیون قرار دارند. این درحالی است که در بسیاری از کشورهای این گروه با اولویت واکسینه شده‌اند. عزت‌الله ضرامی، وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، به تازگی در نامه‌ای از وزیر بهداشت خواسته همه مشاغل حوزه‌های مرتبط با این وزارتخانه در اولویت واکسیناسیون قرار گیرند. او همچنین از موافقت وزیر بهداشت خبر داده است، اما ستاد ملی کرونا و مسئولان وزارت بهداشت هنوز در این باره رسماً اظهار نظر نکرده‌اند و از تغییرات جدید در فهرست مشاغل در اولویت واکسن خبری نداده‌اند.

## صحف‌ان زیبا

میراث و گردشگری

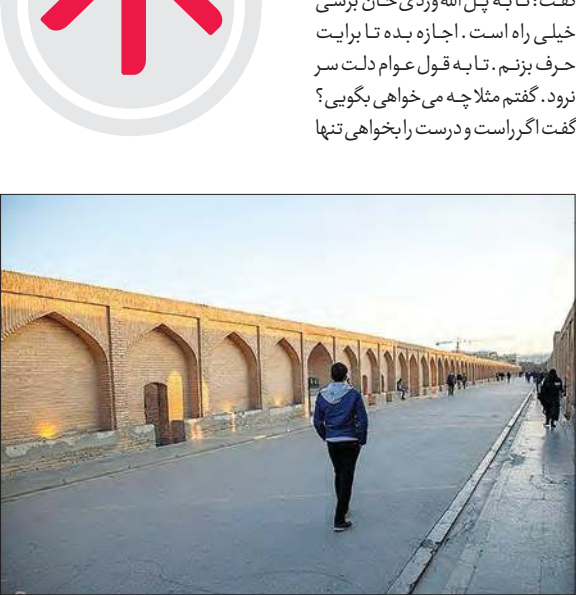


خیابانی که می‌تواند محل گردش و تفریح مردم باشد، من هستم. ولی متأسفانه شهرداری آن‌طور که باید و شاید به درد دل من نمی‌رسد. گفتم؛ ماشاءالله خیلی مرتب و پاکیزه و آبرومند هستی و دیگر نقص و کمبودی نباید داشته باشی. گفت: تو سراسر این خیابان را نگاه کن؛ ببین یک صندوق زباله شهرداری گذاشته است یا نه؟ گفتم: خب این امر به توجّه مربوط است؟ جواب داد: پس لطفاً دو قدم جلوتر بر دار و از لب بلوار و نرده‌هایی که لب رودخانه کشیده‌اند دیدن کن. پیش رفتم و به پشت نرده‌ها نگاه کردم، دیدم خدا بد بگرت! تا چشم کاری می‌کند گند و کثافت و آشغال در کنار رودخانه چسبیده، به خیابان ریخته‌اند. خیابان پهلوی (مطهری فعلی) خنده مسخره‌آمیزی کرد و گفت: تمام این افراد خانه‌هایی که در جنوب این خیابان زندگی می‌کنند به واسطه نبودن صندوق و محل مخصوص زباله، آشغال‌های خود را در کنار رودخانه می‌ریزند و چنین منظره فجیع و ناهنجاری را به وجود آورده، برای شهر ایجاد میکروب و ناخوشی می‌نمایند. کم‌کم به اواسط خیابان پهلوی رسیده بودم که خیابان گفت: اینجا را نگاه کن! دیدم بیشه‌ای از درخت بید احداث کرده‌اند. درختان یکی دوساله آن تمام نما و چشم‌انداز رودخانه را گرفته است. گفتم: تا آنجا که من به یاد دارم، مرحوم مستوفی، خدا بیامرز،

شاید در میان یادداشت‌هایی که نوروز جمشاد در سال ۱۳۴۴ در باره آثار تاریخی اصفهان نوشت، درد دل سی‌وسه‌یل از همه جالب‌تر باشد. شاید به زبان دیگری می‌توان گفت مردمان شصت سال پیش، بیش از همه به این بنای تاریخی جفا کرده‌اند.

وضعیت اسفبار سی‌وسه‌یل

سی‌وسه‌یل در دهه چهل مثل امروز نبود. خشکه‌چینی‌های اطراف زاینده‌رود کامل نشده و رودخانه و اطراف آن، بر اساس عکس‌های باقی‌مانده یک بیشه بود. حتی وسط رودخانه هم پیراز نیاز بود. به همین خاطر تقریباً سی‌وسه‌یل پرت و بی‌پناه افتاده بود. به حدی که غرفه‌های آن به صورت مستراح عمومی درآمده بود. از روی آن اتوبوس‌های خط واحد می‌گذشت و مردم و عابرین هم روی در و دیوار آن یادگاری می‌نوشتند. اعلان‌های تجاری هم در آن سال‌ها بر دیوارها چسبانیده می‌شد. این مطلبی که نوروز جمشاد در سلسله یادداشت‌های خود با عنوان «درد دل آثار و ابنیه تاریخی اصفهان» در سال ۱۳۴۴ در روزنامه اصفهان منتشر می‌کرد، این حقایق را بازگو می‌کند: «از خیابان اردیبهشت وارد خیابان پهلوی شدم و خیال داشتم پیاده طول این خیابان را طی کرده و به سی‌وسه‌یل برسم. هنوز چند قدمی برداشته بودم که خیابان پهلوی گفت: تا به پل الله وردی خان برسی خیلی راه است. اجازه بده تا برایت حرف بزنم. تا به قول عوام دلت سر نرود. گفتم مثلاً چه می‌خواهی بگویی؟ گفت اگر راست و درست را بخواهی تنها



که تاج افتخار نیکنامی شهرداری اصفهان همیشه بر سرش می‌درخشد، با زحمات طاقت‌فرسا و شبانه‌روزی خود هرچه بیشه و درخت دردو طرف پل‌ها و در کنار خیابان‌های پهلوی و کمال اسماعیل بود، از بین برد، پس دیگر این قوزبِلا قوز چپست که در اینجا به وجود آمده است؟

خیابان پهلوی با تعجب سری تکان داد و با چشم و اب‌روی خود علامت مسخره‌ای از خود نشان داد و گفت: والا این جوابی است که باید اولیای امور به آن بدهند؛ اگر جوابی ندارند خودشان را از ریشه درآورده و نمای خیابان را به همان صورت اول زیبا و فرح‌بخش سازند. گفتم: کم‌کم به سرپل رسیدیم اگر اجازه بدهی خدا حافظی کنم. گفت: می‌ترسم دوباره به این زودی هادستم به دامن‌ت نرسد. از این رو چند پیغام دارم که خواهشمندم آن‌ها را به سمع اهالی شهر برسانی.

گفتم: بگو! گفت: از قول من به آن‌ها بگو این نرده‌هایی که در کنار جوی‌های چهارباغ کشیده‌اند، بهتر بود کنار جوی‌های من می‌کشیدند و در اطراف جوی‌هایم چمن می‌کاشتند. گفتم: این حرف‌ها کدام است می‌زنی؟ می‌دانی این کار چه مبلغ خرج دارد؟ جواب داد: پس شما هم خدا را می‌خواهید و هم خرما را. هرکس منظره زیبا و گردشگاه‌های مصفا لازم دارد باید دستش را در جیب مبارکش زده و پول خرج کند. وانگهی اشخاصی که در این خیابان خانه دارند می‌توانند جلوی در خانه خود را نرده‌کشی کرده و چمن بکارند. چنانچه دوسه نفر از آن‌ها هم این کار را کرده‌اند و فقط شهرداری باید قسمت شمال مراتزین کند. گفتم: با بعضی از این مردم بی‌بند و بار و لاقیدی که در شهر ما به س‌رمی‌برند، آیا چمن‌کاری کنار جوی‌های تو به ثمری می‌رسد؟ جواب داد: اگر بنا باشد شهرداری به خاطری‌بند و باری پاره‌ای از مردم دست به اصلاحات نزند و به بهانه اینکه مردم خرابکاری می‌کنند، هیچ کار مثبتی انجام ندهد، پس باید فاتحه همه کارها و اصلاحات خوب و مفید را هم خواند. گفتم: خوب دیگر چه می‌خواهی؟

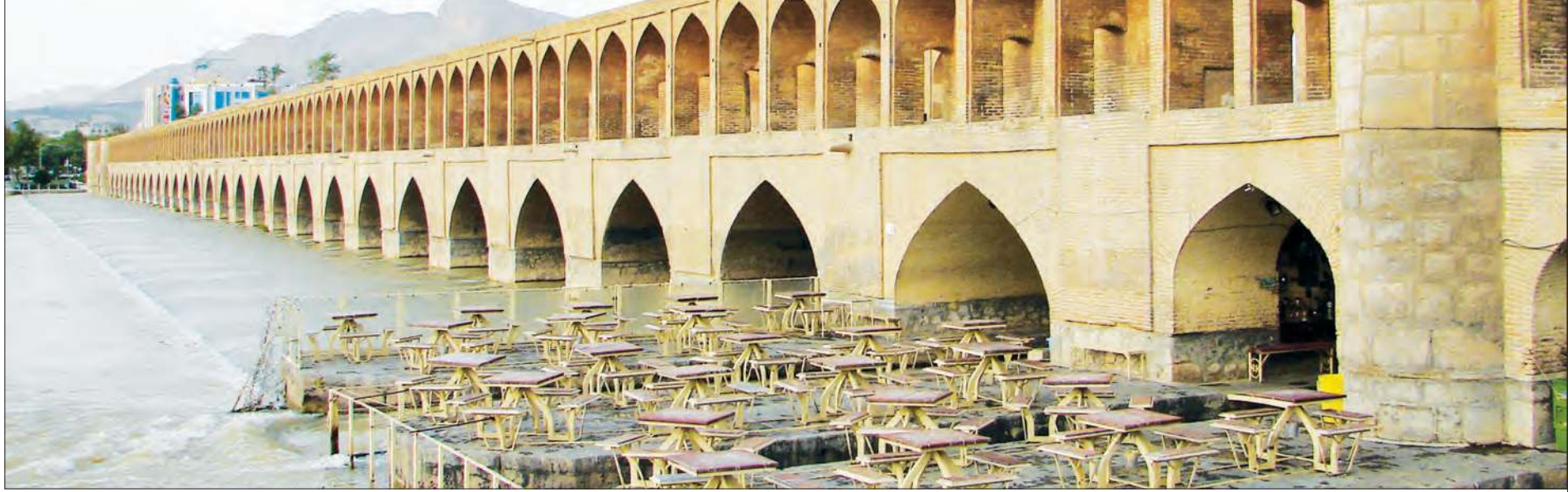
گفت: در زمان استاندارد سرتیپ فرزنانگان آمدند و برای اطفال پارک بسیار کوچک و مسخره‌ای در کنار من ایجاد کردند و چند اسباب‌بازی ناچیز هم در آن نصب کردند و



|               |                                                            |               |
|---------------|------------------------------------------------------------|---------------|
| <span></span> |                                                            | <span></span> |
| <span></span> | <div>سال هفدهم * شماره ۴۱۱۰ * پنجشنبه ۱۸ شهریور ۱۴۰۰</div> | <div>۸</div>  |

# درد دل‌های سی‌وسه‌یل

دغدغه‌های یک روزنامه‌نگار در دهه چهل



تو وعده زیادی از همشهریانت حتی یک جوهم عطا نکردند. گفتم: چرا و برای چه این حرف را می‌زنی و این طور صریح و روشن توهمین می‌کنی؟ دلیلت چیست؟

جواب داد: والا پاره‌ای از شما مردم بلایی به سر من آورده‌اید که از گفتن و عنوان کردن آن شرم دارم و خجالت می‌کشم. گفتم: خدا روی خجالت را سیاه کند! گفت: حالا که روی من نزد خودی و بیگانگانی که به دیدنم می‌آیند از سیاه هم سیاه‌تر و زشت‌تر شده است. با نا راحتی پرسیدم: مگر چه شده است؟ جواب داد دیگر می‌خواستی چه بشود؟ پاره‌ای از مردم پست و بی‌شرافت مرا با مستراح اشتباه کرده‌اند و بیشتر غرفه‌های مرا تبدیل به آبریزگاه نموده‌اند. روز چند پیش که دو تا از فرنگی‌ها آمده بودند، تا از من عکس بردارند، یکی از آن‌ها اخم خود را در هم کشید و رو به دیگری نموده گفت: از هر آبریز دلیو سی؟ (Are here is W.C)

وقتی وارد یکی از غرفه‌ها شدم چنان بوی زنده آمونیاک آفتاب‌خورده پکرم کرد که نزدیک بود کلافه شوم. نقطه به نقطه آثار العجم چیده شده بود و بعضی از غرفه‌ها به قدری مرطوب و کثیف و نکبت‌آور بود که حد و حساب نداشت. پل الله وردی خان گفت: من پیشنهاد می‌کنم دست‌کم بایندد و از هر غرفه به زیر من یعنی به رودخانه لوله‌کشی کنند تا بلکه کمی این وضع تعدیل شود! یا چراغ‌نئون رنگارنگ مثل کوچه پس‌کوچه‌های شهر بالای سرم اعلان کنند که لعنت بر کسی که در این غرفه‌ها...

گفتم به نظر تو چاره این کار چیست؟ جواب داد خیلی ساده است. فقط اگر یک محافظ برای من تعیین کنند، از همه این کثافت‌کاری‌ها جلوگیری می‌شود. اگر من یک محافظ دلسوز داشته باشم، دیگر اتوبوس‌های پراز مسافر در برابر چشم مأمور راهنمایی و رانندگی صبح‌ها و شب‌ها از روییم عبور نمی‌کنند. مردم بیکار به در و دیوارم یادگاری‌نمی‌نویسند. غرفه‌هایم که باید مظهر پاکیزگی و زیبایی باشد، به این وضع فجیع آلوده نمی‌شود و به ستون‌هایم اعلان‌های کوچک و بزرگ نمی‌چسباند. گفتم راست می‌گویی، تو باید محافظ داشته باشی، اما اگر شهر ما شهر بود تمام افراد آن از کوچک و بزرگ می‌بایست از جان و دل حافظ و نگهدار می‌بودند» (اصفهان، ش ۱۳۴۱، دی ۱۳۴۴).



«از قول من به آن‌ها بگو این نرده‌هایی که در کنار جوی‌های چهارباغ کشیده‌اند، بهتر بود کنار جوی‌های من می‌کشیدند و در اطراف جوی‌هایم چمن می‌کاشتند»







۹

شهریور ۱۴۰۰

۴۰ سال هفت

# فعلا صدرنشینی

ایران با برتری مقابل عراق گام محکمی برای صعود برداشت

مهری مصور

دیر سرویس ورزش

**۱ تیم ملی فوتبال کشورمان با غلبه بر تیم ملی عراق، گام محکمی برای صعود به جام جهانی ۲۰۲۲ برداشت؛ امایعبار واقعی تیم اسکوچیچ را باید در دیدار مقابل کره جنوبی که اصلی ترین حریف ایران در مسیر صعود به جام جهانی است، سنجید. ۱**

تیم ایران در دومین دیدار مرحله نهایی رقابت های جام جهانی در دوحه قطر به دیدار تیم ملی عراق رفت که از امتیاز میزبانی محروم بود. پیش از این دیدار تیم ملی کره جنوبی به دیدار تیم لبنان رفته و برابر این تیم به پیروزی رسیده بود تا تمدید صدرنشینی تیم ایران منوط به پیروزی در برابر تیم عراق باشد.

یوزهای ایرانی که بازی اول را

بدون هماهنگی مطلوب و در غیاب سرمربی، برابر سوریه به پیروزی رسیده بودند، با حضور دراگان اسکوچیچ بر سرمیثبات و چند جلسه تمرینی با حضور تمام بازیکنان، مهیای مصاف با تیم عراق شدند که در دیدار اولش یک امتیاز از کره جنوبی گرفته بودند. تیم ایران در همان دقایق شروع بازی و در وضعیت دستپاچه خط دفاعی عراق توسط علیرضا چنانیخش به گل اول بازی رسید. برتری تیم ایران تا پایان نیمه نخست با همین تک گل ادامه داشت و در نیمه دوم نیز مهدی طارمی در دقیقه ۷۰ و علی قلی زاده در دقیقه ۹۰ دو گل دیگر به ثمر رساندند تا در پایان، پیروزی سه بر صفر برای تیم ملی ایران ثبت شود.

شاگردان اسکوچیچ با این پیروزی، شش امتیازی شدند و بالاتر از کره جنوبی چهار امتیازی و امارات دو امتیازی ایستادند. در دیگر دیدار

این گروه تیم های سوریه و امارات به تساوی رسیدند که این تقسیم امتیاز به سود تیم کشورمان است. ادامه رقابت های مرحله نهایی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر، ماه آینده پیگیری خواهد شد و تیم ملی کشورمان در سومین دیدارش در امارات مقابل این تیم به میدان خواهد رفت و در چهارمین بازی که به نوعی حساس ترین آن ها هم محسوب می شود، در ورزشگاه آزادی میزبان تیم کره جنوبی خواهد بود.

## سه امتیاز ارزشمند

پیروزی برابر تیم ملی عراق از اهمیت زیادی برای تیم ملی فوتبال کشورمان برخوردار است و سه امتیاز به دست آمده در این دیدار، در مسیر راهیابی به جام جهانی، کمک زیادی به این تیم خواهد کرد. به زعم برخی از کارشناسان، کره جنوبی بخت اول صعود از گروه A

آسیا به جام جهانی است و تیم های ایران و عراق بر سر کسب رتبه دومی گروه رقابت می کنند که در ادامه رقابت های مرحله نهایی اهمیتی شش امتیازی خواهد داشت. تیم ملی کشورمان در دیداری که عراقی ها میزبان آن بودند، موفق به کسب پیروزی مقابل این تیم شد و حتی در صورت تساوی در بازی برگشت هم، از دو دیدار دور ۴ امتیاز کسب کرده است.

در بازی برگشت، تیم ملی ایران میزبان عراقی ها خواهد بود و در صورتی که شرایط ورود تماشاگران به ورزشگاه ها فراهم شود، امتیاز بزرگی برای تیم ملی خواهد بود. برخی دیگر از کارشناسان بر این باورند که رقابت اصلی برای صدرنشینی در گروه A بین دو تیم ایران و کره جنوبی است و تیم کشورمان باید چشم بادامی ها را حریف اصلی خود قلمداد کند که در این حالت پیروزی مقابل عراق باز

هم ارزشمند است و شرایط را برای صدرنشینی تیم کشورمان فراهم می کند.

با توجه به رفت و برگشت برگزار شدن دیدارهای مرحله نهایی، یک پیروزی یا یک باخت تأثیر چندانی بر سرنوشت یک تیم نخواهد داشت و نمی توان به صرف برد مقابل عراق، از صعود تیم ملی صحبت کرد؛ زیرا بازی با تیمی مانند لبنان و امارات نیز همان امتیاز را دارد؛ با این حال اگر تیم ملی کشورمان بتواند بیشترین امتیاز ممکن را در دور رفت کسب کند، در دور برگشت با خیال آسوده تری به میدان می رود.

## کوردی خاص برای اسکو

کسب نهمین پیروزی متوالی تیم ملی در دوره مربیگری اسکوچیچ، باعث شده تا این مربی کروات در فوتبال ایران خیرساز شود، این در حالی است که بسیاری از اهالی

# صفهان زیبا

ورزش

اخبار روزا

## سپاهان بازنده دربی فوتسال اصفهان شد

کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال با اعلام رأی خود در خصوص اتفاق های هفته نخست لیگ برتر فوتسال، تکلیف جدول این لیگ را مشخص کرد.

دیدار تیم های فوتسال گیتی پسند اصفهان و سپاهان اصفهان از سری رقابت های لیگ برتر که قرار بود ۱۴ مرداد برگزار شود، به دلیل حضور نیاختن سپاهان اصفهان، نتیجه این دیدار سه بر صفر به سود تیم گیتی پسند شد. تیم سپاهان به پرداخت ۳۰ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شد. این رأی قابل تجدید نظر است. دیدار تیم های فردوس قم و شهروند ساری که قرار بود در تاریخ ۱۴ مرداد برگزار شود به دلیل عدم حضور تیم شهروند ساری، این دیدار انجام نشد. این دیدار سه بر صفر به سود تیم فردوس مشهد اعلام و تیم شهروند ساری به پرداخت ۳۰ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شد. این رأی قابل تجدید نظر است.

با اعلام این دو رأی از لیگ برتر فوتسال، جدول لیگ نیز دستخوش تغییر شد و تیم های گیتی پسند و فردوس قم توانستند در لیگ جایگاه بهتری پیدا کنند.

دیدار تیم های پاس گناوه و صنعت فرش حداد از سری رقابت های لیگ برتر فوتبال ساحلی برگزار شد که تیم پاس گناوه به دلیل عدم رعایت پروتکل های بهداشتی و حضور تعدادی از تماشاگران و فحاشی آنان به مقام رسمی مسابقه، به پرداخت ۵۰ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شد. این رأی قطعی است. علیرضا ناصری نژاد، مربی تیم پاس گناوه به رغم عدم صدور کارت شرکت در مسابقه به عنوان توپ جمع کن وارد زمین بازی شد و اقدام به فحاشی و اهانت به داوران کرد.

دیدار تیم های ذوب آهن اصفهان و فولاد خوزستان از سری رقابت های لیگ پایه فوتبال کشور برگزار و از سوی رضا ششینی، مربی تیم ذوب آهن تخلفاتی مبنی بر فحاشی و بد رفتاری به بازیکن تیم حریف رخ داد. اکبر مهدی پور، مدیر آکادمی تیم فولاد خوزستان نیز به دلیل بد رفتاری در قابل مقام رسمی مسابقه و اقدام به بیرون کشیدن تیم از زمین بازی تا ۶ ماه از ورود به اسناد بیوم های ورزشی محروم شو و باید ۱۰۰ میلیون ریال جریمه نقدی پرداخت کند. / سایت فدراسیون فوتبال

## نگرانی پرتغالی ها از وضعیت طارمی

آسپ دیدگی مهدی طارمی در دیدار تیم ملی فوتبال ایران مقابل عراق و در آستانه بازی پورتو با اسپورتینگ در لیگ پرتغال، نگرانی بعضی از رسانه های این کشور را در پی داشته است. طارمی در حالی در بازی با عراق تعویض شد که به نوشته روزنامه «رکورد» پرتغال، روی مچ پایش یخ گذاشته بود و احتمال دارد دچار آسیب دیدگی شده باشد. این موضوع در آستانه بازی حساس پورتو با اسپورتینگ که به «کلاسیکو» پرتغال مشهور است، باعث نگرانی هواداران پورتو شده است.

روزنامه رکورد در این مورد انتقاد غیر مستقیمی هم از فیفا و تقویم بازی های ملی انجام داده و نوشته است: «چند روز تا کلاسیکو آیا طارمی به ویروس فیفا مبتلا شده است؟»

رکورد در ادامه گزارش خود آورده است: «تردید درباره مصدومیت طارمی زمانی برطرف می شود که این مهاجم به پورتو بازگردد؛ اما به جرت می توان گفت که بازی ایران مقابل عراق با مشکلاتی در مچ پای او به پایان رسید. چهره خندان طارمی در عکسی که بعد از بازی به اشتراک گذاشته نشان می دهد که او مشکل جدی نخواهد داشت؛ اگر چه به احتمال زیاد هنگام بازگشت به پرتغال دوباره از زبانی می شود؛ زیرا انتظاری رود در جلسه تمرینی پورتو در روز پنجشنبه حضور داشته باشد. این مهاجم در خط حمله ایران مقابل عراق که در دوحه قطر برگزار شد، یک گل زد و یک پاس گل داد تا در بر د سه بر صفر تیمش سهیم باشد. ۱۰ / مهر

## علی مبخوت از مسی گذشت و به پله رسید

علی مبخوت هفتاد و هفتمین گل ملی خود را برای تیم بزرگ سالان امارات به ثمر رساند. این بازیکن خوش نقش و خوش تکنیک اماراتی از اشتباه ابراهیم عالمه دروازه بان تیم سوریه استفاده کرد تا دوباره در یکی از بازی های ملی نام خود را به عنوان گلزن امارات ثبت کند. گل هفتاد و هفتم مبخوت، گل ملی شماره هفتاد و هفت مبخوت بود و حالا او موفق شده از لیونل مسی ستاره آرژانتینی که ۷۶ گل به ثمر رسانده عبور کند و با رکورد مهدی قلی غرق شده که در کما به سمر می برد بیش از یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان دیه صادر کردند و این پرسش مطرح می شود که منجی ماتا آخر عمر باید کاند کاند تا این پول جبران شود؛ باید در این قانون تجدید نظر شود. / ایرنا

## دعوت پروچای ایتالیا از پسر قذافی

تیم فوتبال پروچای ایتالیا از ساعدی قذافی باردیگر دعوت کرد که در این باشگاه حضور داشته باشد.

ساعدی قذافی بازیکن سابق پروچا، اودینزه و سمپدوریا و پسر معمر قذافی دیکتاتور سابق لیبی که پس از هفت سال از زندان این کشور آزاد شده، به پروچا دعوت شده است.

این بازیکن در سال ۲۰۰۳ با امضای قرارداد با پروچا در تیتراول خبرها را گرفت و تقریباً بلافاصله به دلیل عدم موفقیت در تست دوینگت محروم شد. او پیش از این بازیکنی در سال ۲۰۰۷ برای تیم های اودینزه و سمپدوریا نیز بازی کرد. در پی سقوط رژیم معمر قذافی در سال ۲۰۱۱، ساعدی در سال ۲۰۱۴ به لیبی تحویل داده شد و در پاریس زندانی شد.

در سال ۲۰۱۸ ساعدی در قتل، فریب، تهدید، بردگی و افترا بی گناه شناخته شد. ریکاردو گوچی پرسلوچیانو رئیس سابق پروچای می گوید: غیر قابل تصور بود که ساعدی بتواند جنایت هایی را مرتکب شود که متهم شده است. او همیشه بسیار محترم و متواضع بود. او تصریح کرد: ایده آوردن قذافی به پروچا یک استراتژی سیاسی برای نزدیک کردن دو ملت بود. ما به خوبی می دانستیم که انتقال چیزی بیش از یک رویداد ورزشی نیست. او خیلی تلاش می کرد تا حتی چند دقیقه بازی کند. اگر بخوام خدا را ازاد دعوت می کنیم که باردیگر به اینجا بیاید. / ایسنا

از ورزش چه خبر؟

## کرونا به شنا و ورزش های آبی بیشترین ضربه رازده است

و چندین جلسه با رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی برگزار شد، افزود: از ستاد کرونا خواستیم استخرهای سریوشیده را از تقسیم بندی گروه یک خارج کنند تا فعالیت ها آغاز شود؛ ضمن اینکه پس از کرونا هم مشکلات خاص خودش را داریم. او با اظهار اینکه وظیفه فدراسیون نجات جان انسان هاست، بیان کرد: هم در بخش آموزش و هم در بخش قهرمانی فعالیت داریم و طی این دو سال هم برای اینکه وقفه ای در آموزش ایجاد نشود به صورت مجازی دوره هایی در تمام نقاط ایران برگزار کردیم و همه را به صورت یکسان آموزش دادیم. حیدری ادامه داد: با وزارت آموزش و پرورش تفاهم نامه امضا کردیم و تعهد دادیم

رئیس فدراسیون نجات غریق و غواصی گفت: طی دو سال گذشته پس از شیوع کرونا، شنا و دیگر ورزش های آبی بیشترین ضربه را از این رویداد خوردند.

مهدی حیدری اظهار کرد: همیشه ستاد مبارزه با کرونا اولین جایی را که تعطیل می کند استخر هاست، این در حالی است که در تمام استخرها پروتکل های بهداشتی رعایت می شود؛ در حالی که این پروتکل ها در رشته های دیگر و سالن های بدن سازی کمتر دیده می شود؛ اما اولین جایی که بسته می شود استخر هاست.

حیدری با بیان اینکه فدراسیون شنا، نجات غریق و غواصی به همراه وزارت ورزش و جوانان پیگیری کردند

## قول همکاری علیرضا حیدری برای آموزش کشتی در زواره



صورتی که هزینه مالی برای شرکت کنندگان و هیئت های ورزشی نداشته باشد. او از سالن کشتی، زورخانه آب انبار و زورخانه شهدای شهراب و ورزشگاه شهید مهدی حقیری زواره و اماکن تاریخی زواره دیدن کرد. او از بیمارساز زواره هم بازدید کرد. حیدری از قهرمانان کشتی جهان است که نایب قهرمانی المپیک را نیز در کرانه ما دارد.

بخشداری زواره میزبان علیرضا حیدری، پیش کسوت کشتی و قهرمان جهان برای تعامل و مشاوره به ورزشکاران و رؤسای هیئت های کشتی و پهلوانی بود. این پیش کسوت ورزش کشتی و قهرمان جهان در این جلسه قول داد در آینده در خصوص مشاوره و معرفی اساتید ورزش برای تشکیل کلاس های آموزشی همکاری کرده به



که ۳۳ هزار معلم را تحت آموزش پیش از غرق شدن یا اینکه چگونه غرق نشویم و پس از آن قرار دهیم که این کار در بسیاری از استان ها شروع شده است. رئیس فدراسیون نجات غریق تصریح کرد: بر اساس آمار ملی یک سال گذشته یک هزار و ۱۸۸ نفر در مناطق مختلف کشور از جمله رودخانه، آبگیرها، سدها و دریاها غرق شدند که کمترین آن مربوط به فدراسیون ما بود، یعنی مکان های آبی ای که از سوی کمیسیون های پنج ادارات کل ورزش و جوانان مجوز دریافت کرده اند. حیدری اضافه کرد: در حوزه کاری ما ۷۲ نفر غرق شدند که اگر ناچیان نبودند این آمار تا سه برابر افزایش پیدا می کرد؛ ضمن

## عملکرد موفق ورزشکاران نابینا و کم بینا در پارالمپیک



کاروان ایران در بازی های پارالمپیک توکیو با کسب ۱۲ مدال طلا، ۱۱ نقره و یک برنز در مجموع ۲۴ مدال به کار خود پایان داد که بهترین عملکرد ایران در پارالمپیک بود. سهم ورزشکاران نابینا و کم بینا در این دوره از بازی های پارالمپیک کسب ۴ مدال طلا توسط محمدرضا خیرالله زاده و وحید نوری در جودو، امیر خسروانی در پرش طول،

مهدی اولاد در پرتاب وزنه و ۲ مدال نقره علی پیروج در پرتاب نیزه و مهدی اولاد در پرتاب دیسک بود. در این دوره از بازی های پارالمپیک ۶۲ ورزشکار شرکت کننده در ۱۰ رشته ورزشی، ۸ ورزشکار نابینا و کم بینا بودند که سامان پاکباز در پرتاب وزنه در جایگاه پنجم و نورمحمد آخی در پرتاب دیسک و وزنه در جایگاه ششم قرار گرفتند. / ایسنا

چون از قدم خجالت می کشیدم. پس از حضور در یک برنامه تلویزیونی، مسئولان این تیم از من خواستند که به آن ها ملحق شوم و این شبیه به جادو بود. این اتفاق زندگی من را تغییر داد.»







برای شرکت دراین مسابقه جذاب که قرار است هر هفته برگزار شود، شما می توانید با توجه به متن زیر، به پرسش چهارگزینه ای مربوط پاسخ دهید تا به قیدقرعه هدایایی ارزنده تقدیم شود.

#### \* آثا و برکات حجاب برای فرد و جامعه

انسان های مؤمن و موحد، حجاب را به عنوان تکلیفی الهی، تلقی کرده و در انجام رعایت آن ، مثل سایر واجبات الهی، خود و دیگران را ملزم می دانند و در انجام تکلیف و پوشش اسلامی از سرزنش و ملامت ملامتگران و توهین و تحقیراین وآن، افسرده و عصبانی نمی شوند؛ بلکه آن را به عنوان تکلیف الهی که باعث عفاف و پاک دامنی افراد و بهداشت و سلامت خانواده و اجتماع شده و رشد، ترقی و کمال آنان را به همراه دارد، با عشق و علاقه، رعایت می کنند و به دیگران نیز توصیه می کنند.

#### \* بهره مندی از پاداش الهی

هر دین و آیینی برای خود احکام و دستورهایی دارد. پیروان ادیان و مذاهب، برای اثبات ادعای پیروی، چاره ای ندارند، جز اینکه در عمل، ضوابط و قوانین دین و آیینشان را رعایت کرده و در زندگی خود به آن عمل کنند. در مکتب اسلام، رعایت حجاب اسلامی ازجمله احکام مسلم و قطعی و لازم الاجراست که باید از سوی افراد مؤمن و مسلمان، رعایت شود.

رعایت حجاب اسلامی ازسوی مسلمانان علاوه برآثار ارزشمند دیگر، پایبندی به احکام شرع و اطاعت از دستورهای الهی را نشان می دهد که پاداش الهی را به دنبال دارد.

#### \* آرامش روحی

دسترسی به آرامش روحی و روانی، سهم فراوانی در پیروزی و موفقیت انسان داشته و دارد. کم نیستند انسان هایی که رسیدن به آرامش را به عنوان آرزوی ناپایب، محست وجو می کنند؛ ولی به آن نمی رسند. به کارگیری دستورهای سعادت بخش اسلام، موجب آرامش روحی و روانی انسان ها را یقینا فراهم خواهد کرد؛ اما عمل نکردن به آن ها، آثار مخرب افسردگی روحی و روانی را به همراه خواهد داشت. رعایت حجاب اسلامی ازجمله علل و عواملی است که تأثیر زیادی بر ایجاد آرامش روحی و روانی دارد.

برعکس، نبودن حریم میان زن و مرد و آزادی در معاشرت و بی بندوباری، همچان ها را افزونی می بخشد و تقاضای هردو طرف را به صورت یک عطش روحی و یک خواست اشباع نشدنی درمی آورد و این همان

اضطراب روحی و روانی است.

اگر دختران و زنان در اجتماع، پوشش لازم را نداشته باشند از آثار و پیامدهای طغیان و سرکشی این غریزه خطرناک درامان نخواهند ماند و سرانجام آرامش خاطر خود را به دریایی موج و خروشان مبدل خواهند کرد.

#### \* امنیت بیشتر زنان در جامعه

امنیت یکی از اصلی ترین نیازهای انسان در زندگی فردی و اجتماعی است؛ چراکه در سایه امنیت و آرامش، زمینه های تلاش و فعالیت و در ادامه آن، رشد و تکامل فراهم خواهد شد. در طرف مقابل، اضطراب و ناامنی، فعالیت های تکاملی انسان را در عرصه های مختلف زندگی متوقف می سازد.

نتیجه آنکه حجاب و پوشش اسلامی به عنوان یک وظیفه و تکلیف الهی و شرعی مطرح است که رعایت آن علاوه بر اینکه عمل به تکلیف شرعی و پیروی از سنت پیامبر اکرم (ص) به حساب می آید، باعث تزکیه و خودسازی انسان و بهره مندی او از اجر و پاداش جاویدان و همیشگی الهی در دنیای بعد از مرگ خواهد شد.

در زندگی دنیوی نیز رعایت پوشش اسلامی، مقام و منزلت زن محجبه را افزایش داده و باعث آرامش و امنیت او، خانواده ها و جامعه خواهد شد.

#### \* پرسش مسابقه

مهم ترین آثا و برکات حجاب بر فرد و جامعه کدام اند؟
۱) افزایش نشاط روحی و روانی افراد
۲) بهره مندی از پاداش الهی، آرامش روحی و امنیت بیشتر زنان در جامعه
۳) ارتقای اجتماعی زنان
۴) همه گزینه ها

#### \* نحوه شرکت در مسابقه

برای شرکت دراین مسابقه می توانید پاسخ خود را به شماره ۰۲۶۴۱۴۰۹۱۳۹ همراه با نام و نام خانوادگی و ذکر «مسابقه دانستنی های انتظامی» پیامک کنید. درضمن آخرین مهلت شرکت در مسابقه پنج روز پس از چاپ است

#### \* نام برنده و نحوه دریافت جوایز

سعید کارووری، برگزیده می تواند برای دریافت جایزه خود ضمن تماس با شماره ۰۲۱۸۲۱۸۵۶ و به همراه داشتن کارت شناسایی، به معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان واقع در میدان امام مراجعه کند (نهایت فرصت دریافت جایزه دو هفته پس از چاپ است و پاسخ شماره گذشته گزینه ۴ بود).

اداره آموزش همگانی  
معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| سال هفدهم * شماره ۴۱۱۰ * پنجشنبه ۱۸ شهریور ۱۴۰۰ | ۱۰ |
|-------------------------------------------------|----|

# رژیم غذایی برای مبتلایان به سندرم پلی کیستیک

## کاهش وزن در کنار رژیم به زنان مبتلا کمک می کند

| لیلا کهلانی            |
|------------------------|
| دبیر سرویس سبک و سلامت |

**۱۰ پیروی از یک رژیم غذایی که نیازهای تغذیه ای شخص را برآورده کند، وزن بدن را سالم نگه دارد و سطوح مناسب انسولین را پیش ببرد، می تواند به بهتر شدن افراد مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک کمک کند. به این موارد دکتر رضا غیاثوند، متخصص تغذیه و رژیم درمانی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان اشاره می کند. ۱**

پژوهش ها نشان داده است آنچه افراد می خورند، اثر چشمگیری بر این بیماری دارد. به گفته آن ها هیچ رژیم استاندارد ی برای آن وجود ندارد؛ با وجود این، توافق گسترده ای درباره اینکه کدام غذاها سودمند در نظر گرفته می شوند و به کنترل وضعیت کمک می کنند و کدام غذاها باید پرهیز شوند، وجود دارد.

#### \* چند رژیم غذایی برای کنترل بیماری

سه رژیم غذایی که می تواند به مدیریت علامت افراد مبتلا کمک کند:

**\* رژیم غذایی با شاخص گلیسمیک (GI) پایین:** بدن غذاها ی با شاخص گلیسمیک پایین را آرام تر هضم می کند؛ یعنی این غذاها به سرعت سایر غذاها مثل برخی کربوهیدرات ها باعث افزایش سطح انسولین نمی شوند. غذاها ی با «GI» پایین عبارت اند از: غلات کامل، حبوبات، آجیل ها، دانه ها، میوه ها، سبزی های نشاسته ای و سایر غذاهای کم کربوهیدرات فرایند نشده.

**\* رژیم غذایی ضد التهابی:** غذاها ی ضد التهابی مانند توت ها، ماهی چرب، سبزی های سبز و روغن زیتون فرابکر که ممکن است علامت مرتبط با التهاب مانند خستگی را کاهش دهند.

**\* رژیم «DASH»:** پزشکان اغلب رویکرد های رژیمی «DASH» را برای توقف فشارخون (کاهش خطر یا فشار بیماری قلبی) توصیه می کنند. این رژیم ممکن است به مدیریت علائم سندرم پلی کیستیک کمک کند. رژیم «DASH» غنی از ماهی، ماکیان، میوه ها، سبزی ها، غلات کامل و فراورده های لبنی کم چرب است. این رژیم غذایی، غذاهایی را که پر از چربی اشباع و قند هستند، توصیه نمی کند. مطالعه ای در ۲۰۱۵ نشان داد زنان چاقی که از یک رژیم «DASH» ویزه طراحی شده، به مدت هشت هفته پیروی کردند، در مقایسه با آنان که از رژیم مشابه پیروی نکردند، در مقاومت به انسولین و چاقی شکمی کاهش داشتند.

**\* رژیم غذایی سالم و خاص:** به طور کلی رژیم غذایی سالم شامل موارد

غذایی به زنان مبتلا کمک می کند.

#### \* پرهیزهای غذایی

افراد ی که رژیم غذایی برای این بیماری دارند، باید از نوشیدنی های قندی پرهیز کنند. به طور کلی این افراد باید از غذاها ی فرایند شده و تمام غذاهایی که عمدتاً ناسالم و پر چرب، اسفنج و دیگر سبزی های برگ دار تیره:
\* میوه های قرمز تیره مانند انگور قرمز، بلوبری، شاه توت و گیلاس؛
\* بروکلی و گل کلم؛
\* چربی های مفید مثل روغن زیتون، آووکادو و نارنگی؛
\* آجیل ها شامل هسته کاج، گردو، بادام و پسته؛
\* شکلات تلخ در حد متعادل؛
\* ادویه ها مثل زردچوبه و دارچین.
**\* نکته:** پژوهشگران با نگاه به گستره ای از برنامه های غذایی سالم به تفاوت های جزئی زیر پی بردند: برای مثال،

افراد ی که رژیمی با تأکید بر

چربی های تک اشباع نسبت به چربی های اشباع دارند، بیشتر وزن از دست می دهند. یک مثال برای این نوع رژیم غذایی، رژیم غذایی ضد التهابی است که افراد را به خوردن روغن های گیاهی و روغن زیتون تشویق می کند.

**\* افرادی که از رژیم کم کربوهیدرات یا رژیم با GI پایین پیروی کردند، متابولیسم بهبود یافته انسولین و سطوح پایین کلسترول را مشاهده کردند. افراد مبتلا به این بیماری که از این رژیم پیروی کردند، کیفیت زندگی بهتر و دوره ماهانه منظم تر را گزارش دادند.**

به طور کلی مطالعات مشخص کرده اند که کاهش وزن بدون توجه به نوع رژیم

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود. اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد.

محدودیت کالری احتمالاً در کوتاه مدت منجر به کاهش وزن می شود، به مرور زمان بدن با پایین آوردن کل کالری که می سوزاند، با این محدودیت کالری سازگار می شود که می تواند منجر به افزایش مجدد وزن شود. دریافت بسیار پایین انرژی می تواند به طور منفی بر هورمون های کنترل کننده اشتها اثر بگذارد؛ به طور مثال، در مطالعه ای دیده شد که رژیم محدود، هورمون های لپتین، پپتید ۷۷، کوله سیستو کینین، انسولین و گرلین را به گونه ای تعدیل کرده که منجر به افزایش اشتها و افزایش وزن شدند. به جای محدود کردن کالری بهتر است بر خوردن غذای کامل و کاهش مصرف محصولات ناسالم تمرکز کنید.

**\* مصرف مکمل های تغذیه ای:** نتایج تحقیقات نشان داده است که مکمل یاری اسید چرب امگا ۳ و ویتامین E به مدت دو هفته منجر به بهبود مقاومت به انسولین و کاهش سطوح تستوسترون در زنان مبتلای می شود؛ حتی بدون مکمل امگا ۳ دریافت کافی چربی های سالم می تواند مقاومت به انسولین را بهبود بخشد؛ به طور مثال، مطالعه ای نشان داد که جایگزین کردن

بخشی از کربوهیدرات با چربی های اشباع نشده منجر به کاهش سطوح انسولین خون در زنان چاق مبتلا شد. کمبود ویتامین D با برخی اثرات جانبی منفی بیماری پلی کیستیک مثل چاقی، مقاومت به انسولین و کاهش تخمک گذاری مرتبط است. گرچه ثابت نشده است که مکمل ویتامین D این اثرات جانبی منفی را کاهش دهد و تحقیقات بیشتری مورد نیاز است، اغلب توصیه می شود زنان مبتلا که کمبود ویتامین D دارند، مکمل آن را دریافت کنند.

ماده مغذی دیگر کروم است که یک ماده مغذی ضروری برای بهبود عملکرد انسولین است. احتمال کمبود کروم بسیار کم است؛ چرا که در گستره وسیعی از غذاها وجود دارد. غذاهایی مثل صدف، آجیل ها و برخی میوه ها و سبزی ها مثل گلابی، بروکلی و گوجه فرنگی حاوی کروم بالا هستند. مطالعه ای مشخص کرد مکمل یاری با ۱۰۰۰ میکروگرم کروم به مدت دو ماه حساسیت به انسولین را تا ۳۸ درصد در زنان چاق مبتلا به سندرم پلی کیستیک افزایش داد.

مایو-اینوزیتول، مکملی است که به

کاهش وزن زنان دارای این بیماری کمک می کند. اینوزیتول ترکیبی مرتبط با ویتامین های گروه B است که به بهبود حساسیت به انسولین کمک می کند. مایو-اینوزیتول فرم ویژه ای از اینوزیتول است.

کارنتین (آمینواسید ی که در گوشت یافت می شود) نیز منجر به کاهش وزن می شود. نتایج مطالعات نشان داده است که مکمل یاری با کارنتین بر کاهش وزن زنان مبتلا و دارای اضافه وزن مؤثر بوده است.

**\* نکته:** درحالی که درمان قطعی برای سندرم تخمدان پلی کیستیک وجود ندارد، انتخاب تغذیه صحیح می تواند منجر به یک زندگی شاد و سالم شود و اگر دچار اضافه وزن هستید، بدانید کاهش وزن حتی به اندازه ۵ درصد به مقدار چشمگیری علائم را بهبود می بخشد. انتخاب غذاهای با «GI» پایین، کاهش متعادل در دریافت کربوهیدرات، پرهیز از خوراکی های شیرین و ناسالم و دریافت مناسب چربی های مفید، فیبر و پروتئین های کم چرب یک شروع عالی است. ورزش منظم نیز می تواند فواید عمده بسیاری را فراهم کند.





# خط‌ونشان برای ساخت‌وساز غیرمجاز

فرماندار کاشان: غیرمجاز‌ها را تخریب می‌کنیم



فرماندار کاشان افزود: دستگاه‌های اجرایی و خدماتی نیز می‌بایست در ارائه خدمات زیرساختی به ساخت‌وسازهای غیرمجاز و خارج از محدوده طبق ضوابط و مقررات عمل کنند، گاهی مواردی مشاهده می‌شود که تعداد زیادی افراد در محلی مستقر شده و به هر طریق در دوره‌های مختلف خدمات دریافت کرده‌اند و اکنون به مرحله‌ای رسیده است که دستگاه خدماتی در پاسخ به درخواست‌های جدید با چالش مواجه است.

مرتضایی ضمن تأکید بر راهگشای بودن موضوع آموزش در تمامی زمینه‌ها، یادآور شد: هیچ انسانی بی نیاز از آموزش نیست، بایست آموزش‌ها در سطح مدیران و دست‌اندرکاران اجرایی در قالب آموزش‌های ضمن خدمت و در سطح عمومی و در قالب دوره‌های آموزش‌های شهروندی بیش از پیش جدی گرفته شود. آشنایی مدیران و عوامل اجرایی با قانون و تأثیر بلندمدت تصمیمات و از طرفی آشنایی شهروندان با تبعات تخلف در ساخت‌وسازهای غیرمجاز قطعاً در پیشگیری از وقوع تخلف و همچنین برخورد قانونی و قاطع با متخلف مؤثر خواهد بود.

در همین رابطه و اواخر سال گذشته مدیر امور شهرداری فرمانداری ویژه کاشان نیز تأکید کرده بود که با اجرای مناسب

غیر محسوس همچنان ادامه داشته و اداره‌های جهاد کشاورزی، راه و شهرسازی، شهرداری، ثبت اسناد و امور منابع آب نسبت به بررسی و شناسایی محدوده‌های مورد نظر از جهت تعیین مالکیت و نوع کاربری اقدام کرده و گزارش‌ها برای برنامه‌ریزی و اقدام مناسب اجرایی می‌شود.

او همچنین با تأکید بر اینکه شهرداری‌ها در برخورد با ساخت‌وسازهای غیرمجاز عملکرد بهتری از خود نشان دهند، گفت: هرچند تعداد پرونده‌های ارجاعی به کمیسیون ماده ۱۰۰ کم باشد نشان‌دهی از سلامت مدیریت شهری است. مرتضایی با تأکید بر وجود مشکلات جدی در پرونده‌های ارجاعی به کمیسیون ماده ۱۰۰ و حضور خود در تمامی جلسات کمیسیون‌های ماده ۱۰۰ شهرهای کاشان و قمصر برای رسیدگی فوری به این مسائل، خواستار بازنگری و انعکاس نقاط قوت و نشودن. به گزارش ایسا، مرتضایی گفت: بازدیدها به صورت محسوس و

فرماندار کاشان با تأکید بر اینکه قانون هرگونه ساخت‌وساز غیرمجاز را تخلف می‌داند، گفت: پس از تشکیل پرونده در کمیسیون بدوی و کمیسیون تجدید نظر ماده ۱۰۰، شهرداری کاشان موظف است نسبت به تخریب این بناها اقدام کند. او با اشاره به اینکه متخلفانی که ساخت‌وساز غیرمجاز انجام داده و با تغییر کاربری غیرمجاز اراضی کشاورزی

**آگهی مجمع عمومی سالیانه انجمن امداد دانشجویی مردمی ایما**

بدین وسیله به اطلاع می‌رساند مجمع عمومی سالیانه انجمن امداد دانشجویی مردمی ایما به شماره ثبت ۳۳۶۱ با دستور کار گزارش سالیانه عملکرد و همچنین تعیین هیئت مدیره و بازرس در روز چهارشنبه ۳۱ شهریور ۱۴۰۰ ساعت ۱۷ به صورت مجازی با حضور ناظر استاندارد برگزاری برگزار می‌گردد از تمامی اعضای واجد شرایط این انجمن جهت شرکت در مجمع، دعوت به عمل می‌آید.

در صورت نرسیدن به حد نصاب، جلسه مجمع در نوبت دوم در ساعت ۱۷:۳۰ همان روز با هرتعداد اعضای شرکت کننده تشکیل می‌گردد.

**لینک برگزاری مجمع:**  
https://meet.google.com/ojy-fbfa-dhy

وسواس؛ کار دست اصفهانی‌ها داد

## افزایش ۱۵ درصدی مصرف آب در استان اصفهان پس از شیوع ویروس کرونا



رفتارهایی مانند شستشوی دست و صورت، استحمام، شستشوی لباس ها، ظروف، سطوح، وسایل و غیره در برخی افراد به صورت افراطی انجام می‌شود.

الزامات ناشی از رعایت بهداشت فردی برای مقابله با ویروس کرونا موجب افزایش ۱۵ درصدی مصرف آب در استان اصفهان شده است.

کارشناس هماهنگی و مدیریت مصرف آب شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان گفت: بررسی‌ها نشان می‌دهد از ابتدای شیوع بیماری کرونا

مصرف آب در شهرستان‌های مختلف استان بین ۱۲ تا ۱۸ درصد افزایش یافته است.

علیرضا شرافتی علت این تفاوت را ناشی از میزان شیوع بیماری، فرهنگ مصرفی مردم و تفاوت اقلیم‌ها دانست و گفت: این بیماری به طور میانگین باعث افزایش ۱۵ درصدی مصرف آب شده است.

وی ضمن تأکید بر رعایت مسائل بهداشتی، خطر ابتلا به رفتارهای وسواس گونه را یادآور شد و افزود: پس از شیوع ویروس کرونا بسیاری



### پلاک‌های هوشمند در شاهین شهر

ناصرحق شناس خبرنگار

سرپرست شهرداری شاهین شهر گفت: با توجه به انتخاب شاهین شهر به عنوان پایلوت خدمات هوشمند در استان و لزوم ایجاد بانک اطلاعات با محوریت کدپستی و سامان دهی پلاک‌های آبی شهرداری، پس از کارشناسی‌های لازم اجرای این پستر در نقاط مختلف شهر فراهم شد. احمد رضا پیری تبار افزود: هم‌اکنون این طرح در محله‌های گل‌دیس، مالک‌اشتر، هشت‌بهشت، فدک، کوی کارمندان و امام علی (ع) اجرا شده است. او ادامه داد: در این طرح اطلاعات پلاک‌های نصب شده هوشمند که دارای QR code است به نقشه‌های GIS شهرداری متصل شده است. پیری تبار نمایش آدرس پستی صحیح و به‌روز ملک بر اساس بانک اطلاعاتی اداره پست، قابلیت استفاده در همه سامانه‌هایی که از طریق موقعیت‌های مکانی در حال سرویس‌دهی به شهروندان‌اند، حذف بازدیدهای میدانی جهت دریافت مجوز، قابلیت نمایش لوکیشن محل روی نقشه‌های GIS شهرداری، خوانش QR code به وسیله ساده‌ترین گوشی‌ها، عدم نیاز به تعویض فیزیکی پلاک در صورت ایجاد تغییرات در اطلاعات ساختمان را از جمله مزایای پلاک‌های هوشمند عنوان کرد. سرپرست شهرداری شاهین شهر با بیان اینکه نصب پلاک‌های هوشمند تا پایان سال آینده اجرایی شود اظهار داشت: با اجرای این طرح، گامی دیگر در راه شهر هوشمند برداشته شد.

### سی‌ودومین شهردار نجف‌آباد معرفی شد

غلامحسین کریمی خبرنگار

در دوازدهمین جلسه شورای اسلامی شهر نجف‌آباد سی‌ودومین شهردار این شهر انتخاب شد. رئیس شورای شهر نجف‌آباد در این باره گفت: اعضای شورای اسلامی این شهر، پس از گفت‌وگو و شنیدن طرح‌ها و برنامه‌های کاندیداهای سمت شهردار این شهر و جمع‌بندی‌های صورت‌گرفته، عبدالرسول امامی را به عنوان شهردار این شهر انتخاب کردند. قرائنعلی مؤمنی افزود: آقای عبدالرسول امامی ۷۱ ر‌ای از مجموع ۹۱ رأی اعضای شورای راه دست‌آورد و به عنوان شهردار نجف‌آباد انتخاب شد. گفتنی است عبدالرسول امامی سی‌ودومین شهردار تاریخ نجف‌آباد محسوب می‌شود که تا سال ۱۴۰۴ در این مسئولیت فعالیت خواهد کرد. رئیس شورای شهر نجف‌آباد اعلام داشت: آقایان حسن یوسفی‌نژاد و حسین بهرامی به عنوان نماینده این شورای راه‌روای شهرستان نجف‌آباد انتخاب شدند. شهردار جدید نجف‌آباد تجربه مدیریت مناطق ۹ و ۹۰۲، شهرداری اصفهان، مشاور شهرداری اصفهان در دوران شورای پنجم و معاونت شرکت مترو را در کارنامه کاری خود دارد و عضو دوم علی‌البدل شورای شهر اصفهان نیز هست.

## فراخوان واگذاری خدمات و مدیریت مرکز شبانه‌روزی نگهداری کودکان بی سرپرست (شیرخوارگاه)

و حقوقی) و بخشنامه شماره ۷۰۷۱/۹۹/۹۰۰ مورخ ۲۶/۶/۹۹ باشد.

هیچ‌گونه وابستگی سیاسی و حزبی و اهداف انتفاعی نداشته باشد.

سابقه فعالیت مثبت و مؤثر در حوزه شبه خانواده داشته باشد.

دستورالعمل مربوطه را به‌طور کامل مطالعه نموده و شرایط آن را پذیرفته باشد.

کلیه مؤسسات غیردولتی واجد شرایط فوق می‌توانند از تاریخ ۱۳۹۰/۶/۱۷ لغایت پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۰/۴/۲۱ به‌صورت حضوری درخواست خود را به اداره کل بهزیستی استان به نشانی: اصفهان، چهارراه آژادان، ابتدای خیابان پانزده خرداد، معاونت امور اجتماعی-دفتر شبه خانواده (شماره تماس ۰۲۶۴۱۱۴۰) ارائه و ثبت نمایند.



کل بهزیستی استان اصفهان، به استناد ماده ۲۴ قانون خدمات کشوری در خصوص واگذاری مدیریت واحدهای دولتی به بخش غیردولتی (حقیقی

فراخوان واگذاری خدمات و مدیریت مرکز شبانه‌روزی نگهداری کودکان بی سرپرست (شیرخوارگاه)، منتشر شد.

به گزارش روابط عمومی اداره

## کسب سطح عالی اداره کل امور مالیاتی استان اصفهان در فرایند بهره‌وری برای چهارسال متوالی

بیشتر است و در مجموع امتیازات روند رو به رشدی را نمایش می‌دهد.

تعمت‌الله اکبری رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان با بیان اینکه سطح عالی آن اداره کل برای چهارسال ۱۳۹۸ الی ۱۳۹۸ قابل توجه می‌باشد گفت: قطعاً سطح عالی عملکرد کمیته بهره‌وری در ارتقا کمی و کیفی سطح عملکرد اداره کل مهم و کلیدی می‌باشد و بایستی برنامه ریزی لازم جهت پیشبرد برنامه استقرار مدیریت چرخه بهره‌وری بیش از پیش صورت گیرد.

سال‌های ۱۳۹۸-۱۳۹۵ اداره کل امور مالیاتی استان اصفهان برای سال ۱۳۹۸ سطح عالی کسب و در سطح بندی برای چهار سال ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۸ «عالی» اعلام گردید.

به گزارش سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان اصفهان نتایج بررسی مستندات اداره کل امور مالیاتی استان اصفهان برای سال ۱۳۹۸ بصورت تطبیقی با سالهای قبل نشان می‌دهد: برای هر چهار سال متوالی ۹۸-۹۵ مجموع امتیازات مکتسبه بهره‌وری آن اداره کل از میانگین استان به‌طور معناداری

اداره کل امور مالیاتی استان اصفهان در فرآیند بهره‌وری برای چهار سال ۱۳۹۵ الی ۱۳۹۸ سطح عالی در مجموعه دستگاه‌های اداری اجرایی استان گردید.

در وینار سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان اصفهان با موضوع ارائه نتایج تطبیقی بررسی مستندات بهره‌وری سال ۸۸-۸۸ دستگاه‌های اجرایی که با حضور مروچین و اعضای کمیته‌های بهره‌وری دستگاه‌ها تشکیل گردید، در نتیجه بررسی و تجزیه و تحلیل اجمالی و توزیع امتیازات معیارهای هشتگانه مستندات بهره‌وری طی

شایان ذکر است معیارهای هشتگانه توزیع امتیازات و ارزیابی مستندات شامل عملکرد کمیته بهره‌وری و ارسال صورتجلسات آن، تعامل مروج بهره‌وری، تهیه و تدوین و بروز رسانی شاخص‌های بهره‌وری، محاسبه مقادیر شاخص‌های بهره‌وری، تجزیه و تحلیل و ارائه راهکارهای بهبود بهره‌وری، اجرای راهکارهای بهبود شاخص‌های بهره‌وری، پیاده سازی نظام‌های نوین مدیریتی مرتبط با بهره‌وری و برنامه ریزی و اقدامات انجام شده استقرار چرخه بهره‌وری می‌باشد.



