



تب برفکی در اصفهان با موفقیت کنترل شد

درگیری دام‌های سنگین با سویه جدید تب برفکی، چالش بزرگی برای استان اصفهان به وجود آورد
اما تلاش‌های دامداران و دام‌پزشکی بحران را کنترل کرد

از ابتدای سال، بیش از ۶۷۳ هزار رأس دام سنگین علیه سویه‌های بومی واکنش‌دهنده شدند؛ اما واکنش‌دهنده‌ها علیه سویه جدید، اتفاق بی‌سابقه‌ای بود. در کمتر از دو ماه، بیش از ۶۷۷ هزار دُر و واکنش‌دهنده شد؛ این یعنی روزانه حدود ۱۸ هزار واکنش‌دهنده انجام می‌شد که به صورت شبانه‌روزی و حتی تا ساعات‌های دو، سه بامداد ادامه پیدا می‌کرد. این عملیات سنگین و مستمر، بدون همکاری دامداران و دام‌پزشکان امکان‌پذیر نبود

شهرام موحدی، مدیرکل دام‌پزشکی استان اصفهان



نیمچه ۰۲



افوس؛ چشمه‌ساران ودشت لاله‌های غرب اصفهان

بررسی ظرفیت‌های طبیعی، تاریخی و اقتصادی و فرصت‌های سرمایه‌گذاری
و گردشگری افوس در گفت‌وگو با شهردار این شهر

نیمچه ۰۲

به حساب بیاورند نتیجه می‌دهد

سخت‌افزار و تجهیزات مسیرمدال‌آوری
وزنه‌برداری بانوان اصفهان را تسهیل می‌کند

ورزش ۰۷

دشمن متمرکز بر آسیب اقتصادی به مردم است

اطلاع‌رسانی ۰۴



ظرف هنر خوش‌نویسی در اصفهان ترک برداشته است

خوش‌نویسی در گذشته اصفهان، عرصه و ظرف بزرگی بود که افراد
بسیاری در آن فعالیت، خلاقیت و نوآوری می‌کردند؛ اما امروز این ظرف
ترک برداشته است و استمرار این هنر بیشتر به همت اشخاص
بستگی دارد

شهاب شهیدانی، عضو هیئت علمی دانشگاه هنر اصفهان



الیه
جلالی

فرهنگ شرق و به ویژه فرهنگ ایرانی، بر محور نوشتار و شعر شکل گرفته است. سنت مکتوب در تاریخ و زیست فرهنگی ایرانیان جایگاهی ریشه‌دار دارد و طی قرن‌ها در لایه‌های عمیق روح و اندیشه این سرزمین نفوذ کرده است؛ از همین رو، خوش‌نویسی به عنوان یکی از برجسته‌ترین نمودهای این سنت، با وجود دگرگونی در شیوه‌ها و قالب‌ها، همچنان حضوری زنده، اثرگذار و انکارناپذیر در زندگی فرهنگی ما دارد. در ارتباط با این موضوع و بررسی وضعیت خوش‌نویسی در اصفهان و مکتب خوش‌نویسی اصفهان، «اصفهان‌زیبا» با شهاب شهیدانی، عضو هیئت علمی دانشگاه هنر اصفهان، به گفت‌وگو پرداخته است. ...

هنر ۰۴ و ۵۰



صفهان زیبا

شماره ۵۲۸۴

۱۸ / ۱۰ / ۱۴۰۴

پنجشنبه

وب‌رستار و دبیر صفحه
منیره سادات کاویانی

کوتاه از اقتصاد

افزایش قیمت ۱۱ کالای اساسی کالابرگ الکترونیکی فشار معیشتی را جبران می کند

برآورد قیمت ها نشان می دهد با وجود اصلاح قیمت ۱۱ قلم کالای اساسی، بخش عمده افزایش هزینه ها از طریق کالابرگ جبران شده تا فشار فراوانی به سبد معیشت خانوار وارد نشود. بر اساس یک برآورد از سبد کالای مشمول کالابرگ، قیمت و هزینه سالانه ۱۱ قلم کالای اساسی پس از اصلاح قیمت ها پیش بینی شده است. این اقلام شامل شیر، پنیر، ماست، روغن، تخم مرغ، مرغ، گوشت قرمز، حبوبات، قند و شکر، برنج و ماکارونی هستند که بخش مهمی از مصرف خانوار را تشکیل می دهند.
در این پیش‌بینی، وزن مصرف سالانه هر کالا، قیمت قبل و بعد از اصلاح و اختلاف قیمت ها محاسبه شده است. بر اساس این ارقام، مجموع هزینه سالانه این ۱۱ قلم کالا حدود ۱۲ میلیون و ۲۸ هزار تومان برآورد می شود.
پیشترین سهم هزینه به اقلامی مانند روغن، برنج و گوشت قرمز اختصاص دارد؛ در حالی که کالاهایی مانند ماکارونی و حبوبات سهم کمتری از سبد دارند.
خانوارهای تحت پوشش نهاد های حمایتی از روز گذشته، چهارشنبه، دهک های ۱ تا ۳ تا ۱۹ دی، دهک های ۴ تا ۷ از دوشنبه ۲۲ دی و سایر خانوارها از یکشنبه ۲۸ دی می توانند به فروشگاه ها مراجعه کنند.
در صورتی که اعتبار هر ماه به طور کامل استفاده نشود، مانده، به ماه های بعد منتقل خواهد شد و هم وطنان از این بابت نگران نباشند.
استفاده از اعتبار ماه های بعدی نیز پس از اعلام عمومی در ماه های مورد نظر امکان پذیر خواهد شد.
طرح جدید کالابرگ با تصمیم دولت و با مشارکت دستگاه های مختلف از جمله بانک مرکزی، وزارت امور اقتصادی و دارایی، وزارت جهاد کشاورزی، وزارت صنعت، معدن و تجارت، وزارت دادگستری، سازمان برنامه و بودجه و وزارت تعاون، کار و رفاه اجماعی و سایر دستگاه های ذی ربط اجرا می شود.
در این دوره، اعتبار چهار ماهه به صورت یکجا (هر نفر چهار میلیون تومان) به حساب بانکی سربست خانوار واریز شده و خانوار می تواند هر ماه، پس از اعلام رسمی، از اعتبار خود استفاده کند.
اقلام کالایی کالابرگ شامل مرغ، تخم مرغ، گوشت قرمز، حبوبات، قند و شکر، روغن، ماکارونی، برنج، شیر کم چرب، ماست کم چرب و پنیر است.

■ **ویژگی های طرح کالابرگ الکترونیکی**
مشمولان می توانند متناسب با نیاز خود، کالاهای تعیین شده را خریداری کنند. هیچ محدودیتی در مقدار خرید هر کالا یا انتخاب نشان تجاری خاص وجود ندارد.
در صورت خرید بیش از سقف اعتبار، مابه التفاوت را خریدار پرداخت می کند.
امکان خرید در چند نوبت وجود دارد و نیازی به استفاده از کل اعتبار در یک مرحله نیست.
اعتبار هر ماه در ماه های بعد قابل استفاده است.
خریداران می توانند محصولات تولید کنندگان مختلف را از گروه های کالایی تعیین شده انتخاب کنند.
طرح در بیش از ۲۶ هزار فروشگاه (شامل فروشگاه های عمده و خرد) و ۱۱ فروشگاه زنجیره ای (افق کوروش، اتکا، جانبو، دیلی مارکت، رفاه، گندم، مینومارت، هایپر فامیلی، هفت، شیرین غسل و وال مارکت) اجرا می شود.

■ **راه های استعلام مانده اعتبار**
و مشاهده فروشگاه ها
استعلام مانده اعتبار از طریق اپلیکیشن «شمیم»، پیام رسان «بله» و کد دستوری #۴۴۳*۵۰۰* و صندوق های فروشگاهی امکان پذیر است.
مرکز تماس الکترونیکی آماده است؛ همچنین، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی از هم وطنان خواست همچنان مراقب پیام ها و لینک های جعلی کلاهبرداران باشند و صرفا به پیامک های رسمی از سرشماره ۱۷۰.Rafah اعتماد کنند.
تأکید می شود مشمولان طرح کالابرگ جدید با شماره دهک ها ارتباطی ندارد و تمامی یارانه بگیران فعلی، حذف شدگان یک سال اخیر، بازنشتگان و کارمندان به صورت خودکار مشمول این طرح هستند و نیازی به درخواست و مراجعه به سامانه هائ نیست.
سایر هم وطنان عزیز که جزو این گروه ها نیستند، از روز شنبه ۲۰ دی فقط با مراجعه به سامانه hamayat.ir به مدت ۱۵ روز می توانند درخواست خود را برای دریافت کالابرگ ثبت کنند و از مراجعه حضوری به ادارات بپرهیزند.
مطمئنا موقع درخواست اعتبار چهار نوبت کالابرگ به صورت کامل به آن ها تخصیص می یابد.
ممکن است به دلیل مشکلات شبکه، برخی از هم وطنان پیامک کالابرگ را دریافت نکرده باشند؛ ولی کالابرگ آن ها شارژ شده باشد، با مراجعه به سامانه فوق می توانند موجودی کالابرگ خود را ببینند.
هم وطنان عزیز در صورت مشاهده و بروز تخلف های فروشگاهی می توانند شکایت خود را در اپلیکیشن شمیم ثبت کنند.
با فروشگاه های مختلف مطابق قوانین و دستورالعمل رسیدگی به تخلف های پذیرندگان، برخورد خواهد شد.
خاطر نشان می شود جزئیات ونحوه شیوه دوم اعلام شده از سوی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی متعاقبا اعلام خواهد شد.
تسئیم

تب برفکی در اصفهان با موفقیت کنترل شد

درگیری دام های سنگین با سویه جدید تب برفکی، چالش بزرگی برای استان اصفهان به وجود آورد؛ اما تلاش های دامداران و دام پزشکی بحران را کنترل کرد



منیره سادات کاویانی
خبرنگار پایگاه خبری تحلیلی تیمچه

تب برفکی یکی از بیماری های ویروسی ویژه دام است که به دلیل قدرت سرایت بسیار سریع و خسارت های سنگین اقتصادی، همواره به عنوان یکی از جدی ترین تهدیدها برای صنعت دام پروری شناخته می شود. این بیماری در ماه های اخیر و با ظهور سویه ای جدید، در برخی مناطق کشور به اوج خود رسید و نگرانی هایی جدی درباره سلامت دام ها و استمرار تولید ایجاد کرد. در این میان، استان اصفهان به واسطه رتبه نخست در تولید شیر کشور و برخورداری از جمعیتی متراکم از دام های سنگین و سبک، نقشی تعیین کننده در مهار و کنترل این بیماری دارد، نقشی که هرگونه اختلال در آن می تواند پیامدهایی فراتر از مرزهای استان به همراه داشته باشد؛ از همین رو، برای آگاهی از آخرین وضعیت تب برفکی در اصفهان، چالش های پیش رو و اقدام های انجام شده برای کنترل بیماری، به سراغ شهرام موحدی، مدیرکل دام پزشکی استان اصفهان رفتیم. ■

■ **با توجه به قدرت سرایت سریع ویروس تب برفکی و تراکم دام در استان اصفهان، مدیریت این بیماری با چه چالش هایی همراه بود؟**

بیماری تب برفکی یک ویروس بسیار واگیردار و خسارت بار در دنیاست. قدرت انتشار آن حدود ۱۰ هزار برابر ویروس آنفلانزای انسانی و پنج برابر ویروس کروناست. تصور کنید با چنین ویروسی در استانی مانند اصفهان مواجه هستیم که بیشترین تولید شیر کشور را دارد؛ یعنی با جمعیتی بسیار متراکم از دام های سنگین و سبک روبه رو هستیم. کنترل این ویروس در چنین شرایطی، حتی با بهترین امکانات، بسیار دشوار بود. خوشبختانه با تلاش های دامداران، حمایت های استاندار و سازمان دام پزشکی کشور و اطلاع رسانی گسترده رسانه ها، توانستیم تا اندازه زیادی جلوی انتشار ویروس را بگیریم.

■ **استان اصفهان چه جمعیت دامی دارد و سویه جدید بیماری بیشتر کدام بخش را تحت تأثیر قرار داده است؟**

جمعیت دامی استان حدود ۴۷۰ هزار رأس دام سنگین و بیش از سه میلیون رأس دام سبک است. تب برفکی، هم دام سنگین و هم دام سبک را درگیر می کند؛ اما سویه جدید بیشتر دام های سنگین را هدف قرار داده بود. این موضوع باعث شد کنترل بیماری در دامداری های صنعتی و نیمه صنعتی و حتی سنتی بسیار سخت شود؛ زیرا تراکم بالای دام و نزدیکی واحدها خطر انتشار سریع را افزایش می دهد.

■ **چه ویژگی هایی تب برفکی را برای مدیریت این بیماری چالش برانگیز می کند؟**
بیماری، سویه های مختلفی دارد؛ حدود ۷۰ سویه و زیرسویه از این بیماری تاکنون شناخته شده است. در رابطه با واکسیناسیون هم چند نکته مهم وجود دارد:
■ هر سویه تنها علیه همان سویه ایمنی ایجاد می کند.
■ ایمنی حاصل از واکسن بیش از چهار ماه دوام ندارد؛ بنابراین باید واکسیناسیون به صورت دوره ای انجام شود.

■ **مانند تمام بیماری های واگیردار، هیچ واکنسی توان پیشگیری صددرد از بیماری را ندارد و در بهترین شرایط حدود ۶۰ درصد ایمنی ایجاد می کند. البته سویه های بومی که سال ها در کشور وجود داشته اند، با واکسیناسیون مستمر کنترل شده اند؛ بنابراین اینکه در سال های گذشته صحتی از این بیماری خیلی به میان نمی آمد، اتفاقی طبیعی نبود؛ بلکه، نتیجه همکاری دامداران و دام پزشکی بود.**

■ **در حوزه واکسیناسیون چه اقدام هایی انجام شد؟**
از ابتدای سال، بیش از ۶۷۳ هزار رأس دام سنگین علیه سویه های بومی واکسینه شدند؛ اما واکسیناسیون علیه سویه جدید، اتفاق بی سابقه ای بود؛ در کمتر از دو ماه، بیش از ۶۷۲ هزار دُز واکسن تزریق شد؛ این یعنی روزانه حدود ۱۸ هزار واکسیناسیون انجام می شد که به صورت شبانه روزی ادامه داشت و حتی تا ساعت های دو، سه با ادامه هم ادامه پیدا می کرد. این عملیات سنگین و مستمر، بدون همکاری دامداران و دام پزشکان امکان پذیر نبود.

■ **آیا واکسیناسیون به صورت رایگان نیز انجام شد؟**

با حمایت استاندار و سازمان دام پزشکی کشور، توانستیم بخشی از واکسن ها را برای دام های سنگین روستایی به صورت رایگان تهیه کنیم. می کند؛ اما سویه جدید بیشتر دام های سنگین را هدف قرار داده بود. این موضوع باعث شد کنترل بیماری در دامداری های صنعتی و نیمه صنعتی و حتی سنتی بسیار سخت شود؛ زیرا تراکم بالای دام و نزدیکی واحدها خطر انتشار سریع را افزایش می دهد.

■ **اقدام های بهداشتی دیگر غیر از واکسیناسیون شامل چه مواردی بود؟**

بیش از هفت هزار ۸۰۰ لیتر ماده ضد عفونی رایگان توزیع شد که پوشش بیش از یک میلیون و ۴۴۳ هزار مترمربع از اماکن دامی را فراهم کرد؛ دامداران صنعتی نیز خودشان مواد ضد عفونی خریداری کردند؛ علاوه براین، قرنطینه های جاده ای و استانی در استان کافی است و هیچ مشکلی برای دامداران وجود ندارد؛ البته دامداران صنعتی و نیمه صنعتی خودشان واکسن خریداری و تزریق کردند.

■ **اقدام های بهداشتی دیگر غیر از واکسیناسیون شامل چه مواردی بود؟**

بیش از هفت هزار ۸۰۰ لیتر ماده ضد عفونی رایگان توزیع شد که پوشش بیش از یک میلیون و ۴۴۳ هزار مترمربع از اماکن دامی را فراهم کرد؛ دامداران صنعتی نیز خودشان مواد ضد عفونی خریداری کردند؛ علاوه براین، قرنطینه های جاده ای و استانی در استان کافی است و هیچ مشکلی برای دامداران وجود ندارد؛ البته دامداران صنعتی و نیمه صنعتی خودشان واکسن خریداری و تزریق کردند.

■ **اقدام های بهداشتی دیگر غیر از واکسیناسیون شامل چه مواردی بود؟**

بیش از هفت هزار ۸۰۰ لیتر ماده ضد عفونی رایگان توزیع شد که پوشش بیش از یک میلیون و ۴۴۳ هزار مترمربع از اماکن دامی را فراهم کرد؛ دامداران صنعتی نیز خودشان مواد ضد عفونی خریداری کردند؛ علاوه براین، قرنطینه های جاده ای و استانی در استان کافی است و هیچ مشکلی برای دامداران وجود ندارد؛ البته دامداران صنعتی و نیمه صنعتی خودشان واکسن خریداری و تزریق کردند.

■ **اقدام های بهداشتی دیگر غیر از واکسیناسیون شامل چه مواردی بود؟**

بیش از هفت هزار ۸۰۰ لیتر ماده ضد عفونی رایگان توزیع شد که پوشش بیش از یک میلیون و ۴۴۳ هزار مترمربع از اماکن دامی را فراهم کرد؛ دامداران صنعتی نیز خودشان مواد ضد عفونی خریداری کردند؛ علاوه براین، قرنطینه های جاده ای و استانی در استان کافی است و هیچ مشکلی برای دامداران وجود ندارد؛ البته دامداران صنعتی و نیمه صنعتی خودشان واکسن خریداری و تزریق کردند.

■ **اقدام های بهداشتی دیگر غیر از واکسیناسیون شامل چه مواردی بود؟**

بیش از هفت هزار ۸۰۰ لیتر ماده ضد عفونی رایگان توزیع شد که پوشش بیش از یک میلیون و ۴۴۳ هزار مترمربع از اماکن دامی را فراهم کرد؛ دامداران صنعتی نیز خودشان مواد ضد عفونی خریداری کردند؛ علاوه براین، قرنطینه های جاده ای و استانی در استان کافی است و هیچ مشکلی برای دامداران وجود ندارد؛ البته دامداران صنعتی و نیمه صنعتی خودشان واکسن خریداری و تزریق کردند.

■ **اقدام های بهداشتی دیگر غیر از واکسیناسیون شامل چه مواردی بود؟**

بیش از هفت هزار ۸۰۰ لیتر ماده ضد عفونی رایگان توزیع شد که پوشش بیش از یک میلیون و ۴۴۳ هزار مترمربع از اماکن دامی را فراهم کرد؛ دامداران صنعتی نیز خودشان مواد ضد عفونی خریداری کردند؛ علاوه براین، قرنطینه های جاده ای و استانی در استان کافی است و هیچ مشکلی برای دامداران وجود ندارد؛ البته دامداران صنعتی و نیمه صنعتی خودشان واکسن خریداری و تزریق کردند.

افوس؛ چشمه ساران ودشت لاله های غرب اصفهان

■ **پایگاه خبری تحلیلی تیمچه**

در غرب استان اصفهان، شهری کوچک با جمعیت چهارهزار نفر، طبیعت و تاریخ به هم گره خورده اند؛ جایی که چشمه های دائمی، دشت های لاله، هیئت اسکی و روستای تاریخی داژگان، افوس را به یکی از مقاصد گردشگری جذاب استان تبدیل کرده است. این شهر با هویت گرچی تبار و فعالیت های کشاورزی و دامداری، نه تنها مرکز تولید محصولات شاخصی مثل سیب زمینی، انگور و گردوست، بلکه با برگزاری جشنواره های محلی مانند «شهر برفی» و «مهر وطن»، توانسته هویت فرهنگی و گردشگری خود را به یک برند منطقه ای تبدیل کند. برای بررسی ظرفیت های طبیعی، تاریخی و اقتصادی و شناخت فرصت های سرمایه گذاری و گردشگری افوس، به سراغ اردشیر رمازی، شهردار این شهر رفقیم تاز نزدیک وضعیت شهر، جاذبه ها و برنامه های توسعه آن را مرور کنیم. شهردار افوس با اشاره به وسعت حدود ۲۰۰ هکتاری و جمعیت ثابت چهار هزار نفری این شهر، گفت: افوس با تراکم جمعیتی اندک، اما هویت فرهنگی

■ **تاکنون چند کانون بیماری در استان شناسایی شده است؟**

تاکنون ۱۷۵ کانون بیماری در ۲۴ شهرستان گزارش شده که ۱۰۳ کانون آن در شهرستان اصفهان بوده است. بیشتر این کانون ها در دامداری های نیمه صنعتی و سنتی دیده شده اند که شرایط خاص خود را داشتند.

■ **میزان دام های درگیر، تلفات و کشتار اضطراری چقدر بوده است؟**

از مجموع ۴۷۰ هزار رأس دام سنگین، حدود ۱۶ هزار و ۶۰۰ رأس یعنی حدود ۳،۵ درصد درگیر بیماری شدند. دام های کشتار اضطراری حدود ۲۱۵۷ رأس بوده و تعداد تلفات نیز ۲۷۴ رأس بود که بیشتر آن ها گوساله بودند. پیش بینی اولیه ما حدود ۲۶ هزار رأس تلفات بود؛ بنابراین خوشبختانه کمتر از یک درصد دام ها از دست رفتند و حدود ۴۵۴ هزار رأس دام از درگیری با ویروس محافظت شدند.

■ **این بیماری چه تأثیری بر تولید شیر و بازار داشته است؟**

استان اصفهان روزانه حدود ۶۵۰۰ تن شیر تولید می کند. افت تولید حدود ۳۰۰ تا ۴۰۰ تن در روز بوده و تولید به حدود ۶۲۰۰ تن رسیده است. این افت نسبتا کم است و از بحران بزرگ جلوگیری شد. اگر کنترل بیماری موفق نبود، پیش بینی می کردیم افت تولید به دوهزار تن برسد که در این صورت نه تنها اصفهان، بلکه کل کشور تحت تأثیر قرار می گرفت.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.

■ **دام هایی که به دلیل تب برفکی کشتار شدند، گوشتشان قابل استفاده بود؟**

تب برفکی بیماری مشترک بین انسان و دام نیست و هیچ خطری برای مصرف کننده ندارد؛ ولی همیشه به این صورت است که دام هایی که دیگر صرفه اقتصادی ندارند، به کشتارگاه فرستاده می شوند؛ به همین دلیل دام هایی که مبتلا به این ویروس تشخیص داده می شوند، به کشتارگاه می روند و تحت نظارت دقیق دام پزشکی معاینه می شوند؛ اگر گوشت تأیید شود، وارد خرجه مصرف می شود و اگر تأیید نشود، حذف خواهد شد.



دشمن متمرکز

بر آسیب اقتصادی به مردم است

فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی در جمع دانشجویان دوره ۸۶ دانشگاه فرماندهی و ستاد ارتش، دوره فعلی جهان را تلاش برای «شکل گیری نظم نوین جهانی» خواند و اظهار کرد: این تلاش ها، موجب چالش امنیتی برای جهان، مناطق و خود کشورها شده و نوعی بی ثباتی و ناامنی را رقم زده است.امیر سرلشکر امیر حاتمی، فروپاشی امپراتوری عثمانی و تأسیس رژیم منحوس صهیونیستی را، از جمله اقدام های قدرت های جهانی در منطقه غرب آسیا دانست و بیان کرد: بایدن، رئیس جمهوری پیشین آمریکا، پس از عملیات طوفان الاقصی گفت که اگر این رژیم نبود هم، ما باید آن را ایجاد می کردیم. این پاسخ بسیاری از افراد است که می گویند چرا آمریکا مدام از رژیم صهیونیستی به رغم تمام جنایات هایش حمایت می کند. درواقع رژیم صهیونیستی پایگاه مقدم و نیابتی غرب بوده و موجودیتش برای آنان، از اهمیت فراوانی برخوردار است. فرمانده کل ارتش با بیان اینکه موقعیت راهبردی ایران در کنار اندیشه و آرمان های انقلاب اسلامی، ظرفیت های پیش روی کشور را با مصالح ساخته است، گفت: دشمن به دنبال تپهی کردن ایران عزیز از ظرفیت های خود است و تلاش می کند منابع قدرت ملی مان را مورد آسیب قرار دهد. عضو شورای عالی امنیت ملی تصریح کرد: ملت و رهبری معظم انقلاب اسلامی، دومنע قدرت و رکن ریزم ایران عزیز است و دشمنان بیشتر از همه، این دو منبع و رکن را مورد بعضی قرار داده اند. او تحریم های ظالمانه را بخشی از برنامه دشمن برای ایراد آسیب به مردم از طریق معضلات اقتصادی دانست و تصریح کرد: روشن است که ما هم مثل همه کشورهای جهان حتما مشکلاتی داریم و باید نسبت به اصلاح آن اقدام کنیم؛ ولی دشمن تمرکز ویژه ای برای آسیب رساندن به مردم کرده که نباید از آن غفلت کنیم.امیر سرلشکر حاتمی در ادامه با اشاره به وضعت فعلی ایران و برخی ناآرامی های موجود، بیان کرد: اعتراض در هر کشوری، موضوعی عادی و طبیعی است؛ اما آن چیزی که غیرمعمول و غیرمرسوم بوده تبدیل اعتراض به اغتشاش در یک زمان بسیار کوتاه است. این از ملت ذره پخته ایران به دور بوده و بدون تردید برنامه ریزی شده توسط دشمنان است. فرمانده کل ارتش، اعتراض های صنفی مردم ایران را امری بدون ارتباط به رئیس جمهوری آمریکا نخست وزیر جنایت کار رژیم صهیونیستی خواند و یادآوری رفتار مردم، بیان کرد: رفتار مردم عزیز ما نقطه ای درخشان در این حوادث بود و مردم بسیار هوشیار عمل کردند. مردم با وجود اعتراضات، حاضر نشدن در کنار اغتشاشگران قرار بگیرند و صف خود را جدا کرده و در قالب مدنظر رئیس جمهوری آمریکا واخنست وزیر رژیم منحوس صهیونیستی قرائن می گیرند. این نجات و هوشمندی و صبوری و در عین حال این بصیرت مردم، جای افتخار دارد و من به عنوان کسب ساز، مقابل این ملت شریف، سر تعظیم فرود می آورم. او در بخش دیگری از سخنان خود، با بیان اینکه نیروهای مسلح عزیز ما، اعم از ارتش، سپاه و نیروهای انتظامی و امنیتی، ملت ایران و فرماندهی عالی قدر کل قوا، در جریان جنگ دوازده روزه تحمیلی، افتخاری را رقم زدند که در تاریخ ثبت شد، گفت: این جنگ، علل دور دست و ریشه های آن باید بررسی شود تا ما ضمن مشخص سازی موقعیت خود و دشمن، بتوانیم آینده خویش و نقشه های دشمن را بهتر برآورد کنیم. ما امروز در ارتش اهداف و مسیر مشخصی را طی می کنیم و برای انجام مأموریت خطیر خود، لحظه ای را از دست ندادیم.

رصد

رشد بی ضابطه کافی شاپ ها در اصفهان

ضرورت تدوین نظام نامه و نظارت فرهنگی



زهره قندهاری

دبیر گروه شهر هم محله

روند رشد کافی شاپ ها در اصفهان به‌ویژه طی چند سال اخیر چشمگیر بوده و بخشی از یک تحول بزرگ‌تر در سبک زندگی و فرهنگ شهری است؛ اما هم‌زمان این رشد، بعضاً بی‌ضابطه و چالش‌زا نیز بوده است. در برخی مناطق مرکزی و پرترده، تعداد زیاد کافی شاپ باعث شده است قواعد کاربری شهری، موقعیت و فاصله از یکدیگر یا از برخی مراکز حساس به‌درستی رعایت نشود. رشد تعداد کافی شاپ‌ها، به‌رغم افزایش زیاد، با مشکلات اقتصادی نیز همراه بوده است.

در این خصوص حجت الاسلام والمسلمین منوچهر مهری پور، عضو شورای اسلامی شهر اصفهان، در گفت‌وگو با «اصفهان زیبا» با اشاره به گسترش چشمگیر کافی شاپ‌ها در سطح شهر اصفهان، بر ضرورت تدوین نظام نامه مشخص، نظارت هدفمند و نگاه فرهنگی اجتماعی به این پدیده تأکید کرد. او با بیان اینکه در سال‌های اخیر و به‌ویژه طی یک دهه گذشته، شاهد رشد فراوان کافی شاپ‌ها در کلان‌شهر اصفهان و دیگر شهرهای کشور بوده‌ایم، اظهار کرد: پدیده‌هایی که تا کمتر از یک دهه پیش یا وجود نداشتند یا دور از چشم عموم بودند، امروز به‌صورت گسترده در معابر اصلی و فرعی شهر دیده می‌شوند. کافی شاپ‌ها یکی از مصادیق روشن این تغییر سبک زندگی شهری هستند.

تغییر سبک زندگی

و نیاز به نگاه آسیب‌شناسانه

عضو شورای اسلامی شهر اصفهان با تأکید بر اینکه افزایش تعداد کافی شاپ‌ها را باید در بستر تحولات اجتماعی و تغییر سبک زندگی مدرن تحلیل کرد، افزود: زندگی آپارتمانی، کوچک شدن منازل و کاهش امکان تعامل‌های خانوادگی، جوانان را به سمت فضاهای عمومی می‌کشاند و به‌دست آمده است. این موضوع نه صرفاً تهدید، بلکه

نیازمند بررسی دقیق، بدون نگاه صفر و صدی و با رویکرد آسیب‌شناسانه است.

او تصریح کرد: در کنار برخی کارکردهای مثبت اجتماعی، متأسفانه گزارش‌های مردمی و مشاهده‌های میدانی از بروز ناهنجاری‌هایی همچون نوع پوشش نامتعارف، ترویج موسیقی نامناسب، مصرف مواد مخدر و روابط خارج از چهارچوب‌های شرعی در برخی کافی شاپ‌ها حکایت دارد که موجب نگرانی خانواده‌ها شده است.

تجربه تاریخی فضاهای عمومی در ایران

حجت الاسلام والمسلمین مهری پور با اشاره به پیشینه تاریخی فضاهای عمومی در فرهنگ ایرانی اسلامی خاطرنشان کرد: در سفرنامه شاردن به فضاهای عمومی دوره صفویه در میدان نقش جهان اشاره شده که محل تجمع، گفت‌وگو و تفریح مردم بوده است؛ اما در دوره پهلوی، برخی کافه‌ها به مراکزى ضد دین و فرهنگ تبدیل شدند که همین امر سبب تعطیلی آن‌ها پس از انقلاب شد.

او افزود: قهوه‌خانه‌های سنتی ایرانی نیز تفاوت‌های اساسی با کافی شاپ‌های امروزی داشتند؛ از جمله تفکیک جنسیتی، رعایت شئون دینی، حضور نماد‌های مذهبی، نقالی، شاهنامه خوانی و پیوند عمیق با فرهنگ ایرانی اسلامی.

وجود صدها کافی شاپ بدون مجوز در اصفهان

عضو شورای شهر اصفهان با اشاره به وجود تعداد فراوان کافی شاپ بدون مجوز در سطح شهر، بیان کرد: بر اساس برخی گزارش‌ها، حدود ۷۰۰ کافی شاپ بدون مجوز در اصفهان فعالیت می‌کنند که لازم است هرچه سریع‌تر برای آن‌ها پرونده بهره‌برداری تشکیل و وضعیتشان تعیین تکلیف شود.

او ادامه داد: نباید اجازه احداث کافی شاپ در هر مکان، با هر متراف و بدون در نظر گرفتن پیوست فرهنگی و اجتماعی داده شود؛ به‌ویژه در مجاورت مدارس، مساجد و فضاهای حساس شهری.

ضرورت تدوین نظام‌نامه و نظارت چندلایه

حجت الاسلام والمسلمین مهری پور با تأکید بر نقش دستگاه‌های متولی اظهار کرد: همه نهادها و دستگاه‌ها باید به‌صورت تخصصی و فنی وارد این موضوع شوند. شورای اسلامی شهر و شهرداری موظف‌اند با ضعف نظارت برخی نهادها برخورد کرده و نظام نامه‌ای جامع برای فعالیت کافی شاپ‌ها تدوین کنند.

او افزود: نظارت بر قیمت‌ها، جلوگیری از تبدیل این فضاها به مشاغل صرفاً پرسود، تعیین صلاحیت بهره‌برداران و اعمال نظارت فرهنگی مستمر، از الزام‌های مدیریت این فضاهای عمومی است.

نگاه متوازن؛ نه صرفاً تهدید، نه رهاسازی

عضو شورای اسلامی شهر اصفهان خاطرنشان کرد: نگاه ما نباید صرفاً تهدیدمحور باشد. جامعه امروز نیازمند فضاهای گفت‌وگو و تعامل اجتماعی است؛ اما این فضاها باید در چهارچوب فرهنگ ایرانی اسلامی، با نظارت مؤثر و برنامه‌ریزی دقیق شکل بگیرند؛ در غیر این صورت، آسیب‌های فرهنگی و اجتماعی آن متوجه خانواده‌ها و نسل جوان خواهد شد.

عارف: مراکز علمی بیشتر از توقع دولت در راهبردی و دفاعی کمک کردند

مردم، تمدن ایرانی اسلامی و حاکمیت است که باید بار دیگر دستاوردها و مرجعیت علمی ایران در قرون اولیه اسلام را احیا کنیم. معاون اول رئیس‌جمهور با اشاره به دستاوردهای بزرگ پرتاب و فعال شدن سه ماهواره ایرانی در مدار کره زمین در روزهای گذشته توسط شرکت‌های دانش بنیان، تأکید کرد: مدیریت و ساخت یکی از ماهواره‌ها توسط شرکت‌های دانش بنیان و به دست جوانان ایرانی اقدامی ارزشمند است که با شناختی که از این توانایی‌های علمی کشور در حوزه فضایی داشتم، قبل از پرتاب ماهواره به دانشمندان ایرانی دخیل در این پروژه‌ها تبریک گفتم؛ چرا که در کنار نتیجه پرتاب، ساخت ماهواره به دست شرکت‌های دانش بنیان ایرانی حائز اهمیت است. عارف همچنین به برگزاری جلسه‌های متعدد دولت با بخش‌های علمی و فناوریانه و به ویژه رویکرد علمی رئیس‌جمهور برای حل همه مسائل و ناترازی‌های آب و برق اشاره و تأکید کرد: در جلسه‌های احیای دریاچه ارومیه مطرح شد که دانشگاه‌های این منطقه و تهران برای نجات این دریاچه به صورت جدی درگیر هستند. معاون اول رئیس‌جمهور تصریح کرد: اگر دانشگاه‌ها به جایگاه اصلی خود بازگردند، تضمین کننده ادامه راه آن‌ها

حتی با تغییر دولت‌ها خواهد بود. عارف با اشاره به دستاوردهای حوزه پزشکی کشور پس از پیروزی انقلاب اسلامی ادامه داد: در ابتدای پیروزی انقلاب اسلامی پزشکان سایر کشورها در ایران مشغول به فعالیت بودند و برای ساده‌ترین بخش‌های پزشکی مجبور به بهره‌گیری از سایر کشورها بودیم؛ اما امروز تبدیل به یک مدعی در حوزه پزشکی در جهان شده‌ایم و هیچ رشته تخصصی و فوق تخصصی پزشکی سراغ نداریم که سرآمد جهانی نباشیم. معاون اول رئیس‌جمهور با تأکید بر اینکه دولت بر ظرفیت‌های علمی و فناوری داخلی حساب باز کرده است، گفت: اقدام‌ها و طرح‌های اخیر دولت در طرح معیشتی و امنیت غذایی و همچنین بنزین با پشتوانه دانشگاه‌ها بود که خوشبختانه بازتاب خوبی در جامعه داشت و با وجود زمان‌بری اتخاذ تصمیم‌ها، اجرای این طرح‌ها اجماع نخبگانی و بهره‌گیری از نظرهای دانشگاهی را به همراه داشت. اجرای طرح بنزین پس از بررسی‌ها و همفکری‌های متعدد با دانشگاهیان اجرایی شد و نتیجه آن استقبال مردم بود. عارف با اشاره به عزم دولت در افزایش سهم پژوهش در تولید ناخالص داخلی بیان کرد: جامعه دانشگاهی و مراکز علمی و

پژوهشی بیشتر از توقع دولت در بخش‌های راهبردی و دفاعی در طول چند ماه گذشته کمک کرده‌اند و اگر امروز نظام جمهوری اسلامی ایران اعلام می‌کند که رژیم غاصب صهیونیستی جرئت تکرار حمله به ایران را ندارد و در صورت ارتکاب این اشتباه، پاسخ محکم‌تری دریافت خواهد کرد، به پشتوانه اقدام‌های علمی چند ماه گذشته است که استادان دانشگاهی و نخبگان علمی کشور بدون ادعا به میدان آمدند. معاون اول رئیس‌جمهور همچنین با بیان اینکه تولید علم و فناوری به اتکالی دانشمندان جوانان ایرانی میسر است، ادامه داد: دستاوردهای علمی موهون تلاش جوانان ایرانی بوده که نشان دهنده ظرفیت بالای دانشمندان جوان است و تکلیف و مسئولیت دولت و نظام را بیشتر می‌کند. عارف با تأکید بر ضرورت فراهم آوردن شرایط کار و فعالیت‌های علمی جوانان نخبه از جمله تأمین ابزار کار و امکانات زندگی و معیشت گفت: باید بتوانیم ظرف سه سال آینده عقب‌ماندگی‌ها در هدف‌گذاری رسیدن به جایگاه اول علمی منطقه را جبران کنیم و از استادان و دانشمندان به عنوان سرمایه‌های اصلی کشور انتظار داریم به دولت راهکار نشان دهند.



خبرنگار گروه هنر و ادبیات

فرهنگ شرق و به‌ویژه فرهنگ ایرانی، بر محور نوشتار و شعر شکل گرفته است. سنت مکتوب در تاریخ و زیست فرهنگی ایرانیان جایگاهی ریشه‌دار دارد و طی قرن‌ها در لایه‌های عمیق روح و اندیشه این سرزمین نفوذ کرده است. از همین رو، خوش‌نویسی به‌عنوان یکی از برجسته‌ترین نمودهای این سنت، با وجود دگرگونی در شیوه‌ها و قالب‌ها، همچنان حضوری زنده، اثرگذار و انکارناپذیر در زندگی فرهنگی ما دارد. در ارتباط با این موضوع و بررسی وضعیت خوش‌نویسی در اصفهان و مکتب خوش‌نویسی اصفهان، «اصفهان زیبا» با شهاب شهیدانی، عضو هیئت علمی دانشگاه هنر اصفهان، به گفت‌وگو پرداخته است.

آیا خوش‌نویسی اصفهان در

طول زمان دستخوش نوآوری‌های چشمگیری شده است، یا بیشتر شاهد حفظ و تداوم سبک‌های کلاسیک بوده‌ایم؟

اصفهان بیشتر گرایش به حفظ سنت را داشته است. به تعبیر داریوش شایگان، اصفهان دارای هاله است؛ فضا و اتمسفری که همیشه تمایل به پاسداری از سنت و میراث گذشته را نشان داده است. این شهر از یک سو میراث غنی از مفهوم سنت و میراث گذشگان را در خود دارد و از سوی دیگر، در این رویه و گرایش، وضعیتی وجود دارد که معمولاً اصفهان نسبت به هنرهای مدرن مقاومت می‌کند. از این رو، خوش‌نویسی اصفهان یا به تعبیر دقیق‌تر مکتب اصفهان، عمدتاً ناظر به دستاوردهای شگرف و عظیمی است که در حوزه سنت تعریف می‌شود.

از این رو باید گفت اصفهان بیشتر حافظ امر سنت در هنر بوده و کمتر به نوآوری وارد شده است که البته این ویژگی می‌تواند امر خوشاندی باشد؛ چرا که در گذر جوامع از دوره سنت به عصر مدرنیت، بسیاری از ارزش‌ها و ظرافت‌های فرهنگی از دست می‌رود؛ اما همین امر می‌تواند به منفی تلقی شود و پیامدهایی منفی همچون رکود، ایستایی و کم تحرکی فرهنگی را برای این شهر به همراه داشته باشد.

مکتب خوش‌نویسی اصفهان

در مقایسه با سایر مکاتب خوش‌نویسی ایرانی چه خصوصیات منحصر به فردی و چه تمایزهایی دارد؟

تمامی مکاتب هنری در بستر واحد فرهنگ ایرانی شکل گرفته‌اند و خلایق‌های هنری در این طرف فرهنگی تحقق یافته است. اما آنچه مکتب اصفهان را برجسته می‌کند، شرایط تاریخی و جغرافیایی ویژه‌ای است که این شهر در مقاطع خاصی از تاریخ، به ویژه هنگام پایتخت بودن در دوران سلجوقی و صفوی، تجربه کرده است. تمرکز قدرت سیاسی، رونق اقتصادی و شکوفایی تجاری و در نتیجه گردهمایی هنرمندان و رقابت خلاقانه میان آنان در اصفهان، بستری فراهم کرد که در آن اتفاقات مهمی در حوزه خلاقیت رخ داد و خوش‌نویسی مکتب اصفهان هم این مسئله حادث شده است.

همچنین، برخی از شیوه‌ها و اقلام خوش‌نویسی به‌طور خاص در اصفهان تجربه شده‌اند؛ هرچند که ممکن است امروز شواهد یا نمونه‌های کافی از آن‌ها در دسترس نباشد. برای نمونه، ابن ندیم در کتاب الفهرست از «قلم اصفهانی» یاد کرده است. همچنین نخستین قرآن وقفی موجود در آستان قدس رضوی که در سال ۳۲۸ هجری کتابت شده و منسوب به کشواد ابن املاس است، در اصفهان کتابت شده و در متن آن تصریح شده که «کتب بالاصهان». از منظر آماری نیز اصفهان در زمینه کتیبه‌نگاری جایگاهی بی‌بدیل دارد. تنوع کتیبه‌های تاریخی در ادوار مختلف در این شهر بسیار چشمگیر است و اصفهان بیشترین تعداد کتیبه‌های اقلام مختلف را در میان شهرهای ایران داراست.

از سوی دیگر، واضعان یا مصلحان برخی از اقلام خط ایرانی نیز از دل اصفهان برخاسته‌اند. برای نمونه، تاج‌الدین سلمانی اصفهانی از جمله اصلاح‌گران برجسته قلم تعلیق در اصفهان به‌شمار می‌رود. همچنین، شماری از خطوط خوش‌نویسی، اگرچه واضعانشان زاده شهرهای دیگر بوده‌اند، در مکتب اصفهان به اوج نظم و سامان رسیده‌اند.

هرچند در قالب‌های متفاوت، اما همچنان حضور زنده، مؤثر و حذف‌ناشدنی در زندگی ما دارد



ظرف هنر در اصفهان

گفت‌وگو: «اصفهان زیبا» درباره نقش خوش

در دوران صفوی، به‌ویژه در عصر شاه عباس، رقابت میان خوش‌نویسان نستعلیق نویس در اصفهان به حدی بود که نستعلیق به کمال و اقتدار بی‌سابقه‌ای رسید؛ حضور چهره‌هایی چون میرزا محمد تاجی همین دوران پررونق است. این رقابت و همکاری میان خوش‌نویسان، عامل مهمی در پویایی و تکامل خط نستعلیق در مکتب اصفهان شد. افزون بر این، یکی از ویژگی‌های متمایز مکتب اصفهان، پیوند ارگانیک خوش‌نویسی با سایر هنرها چون کتابت، نگارگری، صنایع دستی و کتابت قرآن است. در این میان، اوج شکوه قلم شکسته نستعلیق را در آثار درویش عبدالمجید طالقانی می‌بینیم؛ خوش‌نویسی که بارها در راقمه‌هایش به «دارالسلطنه اصفهان» اشاره کرده و هنر خودش را در این شهر به کمال رسانده است. گرچه بالندگی اصلی قلم نسخ به میرزا احمد تبریزی نسبت داده می‌شود، اما نباید فراموش کرد که این هنرمند بزرگ نیز دوره‌ای از زندگی خود را در اصفهان سپری کرده است. افزون بر آن، خطوط تقننی دیگر نیز به شکلی پرآکنده، اما متعدد در اصفهان تجربه شده‌اند. به‌باور من، حیات شهری اصفهان، یعنی همان پیوستگی تاریخی، فرهنگی و هنری این شهر، ویژگی منحصر به فردی است که در کمتر شهری در ایران دیده می‌شود. این حیات پربار سبب شده که اصفهان به صحنه‌ای برای تنوع اقلام خوش‌نویسی، ظهور سبک‌های گوناگون، پرورش شخصیت‌های بزرگ و رخداد‌های مهم در تاریخ خوش‌نویسی ایران تبدیل شود. در دوره معاصر، یکی از ویژگی‌های برجسته مکتب اصفهان، وجود شخصیت‌ستری چون استاد حبیب‌الله فضائی است. ایشان نه تنها نخستین بلکه مهم‌ترین پژوهش‌جامع در حوزه خوش‌نویسی را در ایران و حتی جهان اسلام به انجام رساندند؛ اثری ماندگار همچون «اطلس خط» و «تعلیم خط» که پایه و مرجع بسیاری از پژوهش‌های بعدی شد؛ از این رو، می‌توان استاد فضائی را ثمره و چکیده فهم، دانایی و سنت مکتب اصفهان دانست؛ دستاوردی که همچنان در پژوهش‌های داخلی و بین‌المللی الهام‌بخش و مرجع است و نام مکتب اصفهان را در عرصه خوش‌نویسی زنده نگاه می‌دارد.

از دیدگاه شما، خوش‌نویسی امروز در اصفهان چه رتبه و جایگاهی در میان هنرهای سنتی و معاصر دارد؟ آیا این هنر همچنان در سطح کشور مطرح و مورد توجه است؟ خوش‌نویسی امروز، اگرچه به شکل اصیل و سنتی آن کمتر رواج دارد، اما همچنان در قالب‌های جدیدی همچون تزیینات دکوراتیو، آرایه‌های هنری، نگارش اشعار ادبی و حتی در طراحی لباس، فضاهای شهری، صنعت چاپ و گرافیک حضور پررنگی دارد. این هنر به جای آنکه محو شود، تغییر شکل داده و با شرایط جدید فرهنگی و اجتماعی تطبیق یافته است. البته نباید فراموش کرد که فرهنگ شرقی، به‌ویژه فرهنگ ایرانی، بر بنیان نوشتار و شعر استوار است، نه صرفاً تصویر. از این رو خوش‌نویسی، هرچند در قالب‌هایی متفاوت، اما همچنان حضوری زنده، مؤثر و حذف‌ناشدنی در زندگی ما دارد.

انتظار شما از مدیران و دستگاه‌های فرهنگی جهت



هنر خوش نویسی ن ترک برداشته است

«با دکتر شهاب شهیدانی، عضو هیئت علمی دانشگاه هنر اصفهان
وش نویسی در ارتقای وضعیت فرهنگی و هنری اصفهان

حمایت و پیشبرد این هنر
چیست؟ آیا فضای لازم برای رشد
و شکوفایی خوش نویسی فراهم
شده است؟

یکی از آسیب های جدی در حوزه مدیریت فرهنگی
اصفهان، مواری کاری گسترده و نبود هماهنگی میان
نهاده ها و دستگاه های فرهنگی است. متاسفانه،
بسیاری از برنامه ها و رویداد های فرهنگی بدون
اطلاع از یکدیگر برگزار می شود و این بی اطلاعی،
به جای هم افزایی، موجب پراکندگی و کاهش
اثربخشی فعالیت ها شده است. اگر اطلاعات مربوط
به برنامه ها، زمان بندی و مکان برگزاری رویداد های
هنری و فرهنگی به طور متمرکز ثبت و در اختیار
همه مدیران و دستگاه های مرتبط قرار گیرد، ضمن
جولگیری از تداخل و موازی کاری، امکان همکاری،
هم افزایی رسانه ای و پوشش خبری مناسب فراهم
می شود.

آینده هنر خوش نویسی در
اصفهان را چگونه می بینید؟ آیا
این هنر می تواند خود را با نیازها و
روندهای جامعه امروزی سازگار
کند؟

امروزه خوش نویسی در اصفهان بیش از آنکه
یک جریان فرهنگی گسترده باشد، بیشتر مدیون
تلاش های فردی است. خوش نویسی در گذشته
اصفهان، عرصه و ظرف بزرگی بود که افراد بسیاری در
آن فعالیت، خلاقیت و نوآوری می کردند؛ اما امروز این
ظرف ترک برداشته و استمرار این هنر بیشتر به همت
اشخاص بستگی دارد. از سوی دیگر، خوش نویسی
نتوانسته همچون برخی دیگر از هنرها، دغدغه ها و
مسائل روز جامعه را بازتاب دهد. آنچه امروز در قالب
خوش نویسی عرضه می شود، عمدتاً بازتاب دهنده
مضامین و اندیشه های دوره های پیشین است. اما
انسان معاصر، به ویژه در شهری مانند اصفهان، با
دغدغه هایی نظیر بحران آب، مهاجرت، آسیب های
اجتماعی و تحولات گسترده روبروست که خوش نویسی
هنوز نتوانسته به زبان امروزی به آن ها پاسخ دهد.
از سوی دیگر، خوش نویسی در نظام دانشگاهی
و آکادمیک جدی گرفته نشده و به
همین دلیل، جامعه خوش نویسان
اغلب از مطالعات عمیق در زمینه تاریخ
هنر یا مسائل دیگری که در جغرافیای
انسانی می گذرد تا حدودی بی خبر
هستند. همین امر باعث شده آثاری
که در حوزه هنر خوش نویسی خلق
می شوند تنها برای معدودی از افراد
که دلبسته این فرهنگ هستند جذاب
باشد و زیاد مورد استقبال عامه مردم
قرار نگیرد.

خوش نویسی، گذشته و عقیه ای
ارزشمند به نام کتیبه نگاری دارد
که در معماری و فضای شهری ما
حضور جدی و ماندگار داشته است؛
حضور که هنوز زنده و پویاست.
به همین دلیل خوش نویسی در قالب
کتیبه نگاری، ارتباط مستقیمی با
زیباسازی شهرها و بناها دارد. به باور

من، یکی از مهم ترین عرصه هایی که خوش نویسی
می تواند به شکلی مؤثر در آن حضور یابد، استفاده
از ظرفیت های این هنر در فضای شهری است. این
موضوع همواره یکی از دغدغه های جدی بنده و
آقای محسن سلیمانی بوده است. در همین راستا،
ما تلاش های فراوانی برای راه اندازی پروژه ای به
نام «باغ حروف» در اصفهان انجام دادیم؛ فضایی
که بتواند با استفاده از اِلمان های خوش نویسی و
طراحی های نوآورانه، پیوند میان خط، زیبایی شناسی
شهری و حتی آموزش و بازی های کودکان را برقرار
کند و نسل های جدید را با سنت نوشتاری آشنا سازد.
با توجه به شرایط جامعه امروز باید از میراث گران بهای
خوش نویسی و فرم های اصیل نوشتار صیانت شود.
این مهم تنها در صورتی امکان پذیر است که مراکز و
فضاهایی وجود داشته باشند که به طور دائمی یادآور
جایگاه، فرم ها، قالب ها و ویژگی های غنی امر نوشتار
باشند. در همین راستا، پیشنهاد می کنم که موضوع
«باغ حروف» در اصفهان را جدی بگیرد. این طرح
می تواند در ادامه سنت خوش نویسی مکتب اصفهان
و میراث ارزشمند کتیبه نگاری این شهر باشد. «باغ
حروف» می تواند اولین مجموعه ای در اصفهان باشد
که ضمن حفظ عناصر خوش نویسانه، ظرفیت قابل
توجهی در حوزه گردشگری فرهنگی نیز ایجاد کند
و به عنوان پلی میان گذشته فاخر و آینده نوآورانه
خوش نویسی افقای نقش کند. نگرانی من از این
است که در صورت غفلت از این میراث، جشنواره ها
و پروژه هایی که در کشورهای دیگر مانند امارات
(دبی) و ترکیه برگزار می شوند، گوی سبقت را در
خوش نویسی از ایران برپایند که از قضا این امر هم
انجام شده است.

چگونه می توان با بهره بردن از
هنر خوش نویسی برای تقویت
ارتباط بین جوامع مختلف
استفاده کرد؟
ما می توانیم در عرصه جهانی اسلام حضور موثری
داشته باشیم و از طریق برگزاری رویداد های فرهنگی،
نشست ها، هم اندیشی ها و اجرای اِلمان هایی با
خوش نویسی از ایران برپایند که از قضا این امر هم
انجام شده است.

چگونه می توان با بهره بردن از
هنر خوش نویسی برای تقویت
ارتباط بین جوامع مختلف
استفاده کرد؟
ما می توانیم در عرصه جهانی اسلام حضور موثری
داشته باشیم و از طریق برگزاری رویداد های فرهنگی،
نشست ها، هم اندیشی ها و اجرای اِلمان هایی با
خوش نویسی از ایران برپایند که از قضا این امر هم
انجام شده است.



لیلا
کهلانی

دبیرگروه سلامت

عوامل تغذیه ای نقش مهمی در یادگیری و
موفقیت تحصیلی دارند. مغز مانند سایر
اعضای بدن، برای عملکرد مطلوب به غذا
و انرژی نیاز دارد. نزدیک به ۵۰ درصد انرژی
مصرفی کودکان و نوجوانان صرف فعالیت
مغزی می شود و در ایام امتحانات، با افزایش
فعالیت های فکری، این میزان نیز افزایش
پیدا می کند. به همین دلیل توجه به
تغذیه مناسب در این دوران اهمیت ویژه ای
دارد. در کنار تغذیه، ورزش منظم و شرایط
محیطی مناسب نیز تمرکز و یادگیری را
تقویت می کنند. بر همین اساس، در ادامه
به مهم ترین توصیه ها درباره روش های
مطالعه و تغذیه در دوران امتحانات با نظر
دکتر پروانه صانعی، متخصص تغذیه و
عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی
اصفهان پرداخته می شود.

تکنیک های مؤثر مطالعه در دوران

امتحانات
داشتن آموزان باید ساعات مطالعه خود را به صورت
منطقی و متناسب با توان جسمی و ذهنی افزایش
دهند و از مطالعه های فشرده و بدون برنامه پرهیز
کنند. برنامه ریزی مکتوب مطالعه، ذهن را منظم
می کند و از اتلاف وقت جلوگیری می کند.
استفاده از رنگ های مختلف برای برجسته سازی
مطالب مهم، تمرکز بر نکات اصلی درس ها و
مشخص کردن اشکالات و نکات فرار برای مرورهای
پایانی، یادگیری را عمیق تر می کند. دانش آموزان
با پرسش از خود، رفع اشکال و بررسی آزمون های
سال های گذشته، مطالب را بهتر تثبیت می کنند
و اعتماد به نفس خود را افزایش می دهند.

مرور منظم و سازماندهی مطالب اهمیت زیادی
دارد. دانش آموزان بهتر است به جای بلند خوانی
یا بلند خوانی، از روش چشم خوانی استفاده کنند.
پاداش دادن به خود پس از اجرای برنامه های
مطالعاتی، انگیزه ادامه مسیر را افزایش می دهد.
همچنین توصیه می شود مطالعه از مطالب مهم تر
و فصل های اصلی آغاز شود.

پس از هر یک ساعت مطالعه، استراحتی ۱۰ تا ۱۵
دقیقه ای تمرکز ذهن را حفظ می کند. اختصاص

مسابقه

توصیه های عمومی در ایام امتحانات

نقش تغذیه و سبک زندگی در موفقیت تحصیلی



روزانه یک تا دو ساعت به تفریح سالم خارج از منزل، فشار روانی را کاهش
می دهد. بهترین مکان مطالعه در منزل، اتاقی آرام و اختصاصی است.
صبح ها پس از بیدار شدن از خواب و عصر و شب، پس از یک ساعت استراحت
بعدازظهر، زمان های مناسبی برای مطالعه به شمار می روند.
خواب کافی نیز نقش اساسی در عملکرد مغز دارد. افراد روزفعال باید زودتر
بخوابند و افراد شب فعال نیز به ویژه در شب امتحان، خواب خود را مدبریت
کنند. در این ایام بهتر است افراد کارهای غیرضروری را کنار بگذارند. مصرف
صبحانه کامل، رعایت تغذیه مناسب، داشتن حدود هشت ساعت خواب
شبانه و حفظ خودکوی مثبت و خوش بینی تا آخرین امتحان، استرس را
کاهش می دهد و بازده ذهنی را افزایش می دهد.

توصیه های تغذیه ای در ایام امتحانات

در حین مطالعه کردن بهتر است افراد از خوردن غذا و نقلات خودداری کنند.
صبح روز امتحان، مصرف مواد غذایی سرشار از فیبر و پروتئین مانند تخم مرغ،
برشوتک، نان و عسل توصیه می شود. برای کاهش استرس امتحان، مصرف
موز یا کشمش انتخاب مناسبی است.

سبزی های مانند ریحان، نعناع، کاهو و سیب درختی اضطراب را کاهش
می دهند.

مصرف نان و پنیر و گردو، نان و تخم مرغ یا عدسی در روز امتحان، احساس
آرامش ایجاد می کند. عسل و نوشیدنی های حاوی عسل نیز به کاهش
استرس کمک می کنند. از آنجایی که کم خونی یکی از عوامل کاهش یادگیری
محسوب می شود، افراد باید آن را به موقع درمان کنند.

مصرف نقلات حاوی منیزیم مانند بادام، فندق، گردو، کشمش و نخودچی
نیز توصیه می شود.

در ساعات مطالعه، افراد باید از مصرف ماست و دوغ ترش، قهوه و چای
پررنگ پرهیز کنند. هنگام بروز خستگی، استراحت کوتاه مفید خواهد بود.
نوشیدن آب و مایعات کافی در طول روز، آرام غذا خوردن و خوب جویدن
لقمه ها اهمیت زیادی دارد.

صبحانه باید کامل مصرف شود، اما بهتر است ناهار و شام سبک تر باشد.
تغذیه متعادل و مصرف کافی غلات، سبزیجات، میوه ها، گوشت و لبنیات
ضروری است. همچنین افراد بهتر است از غذا خوردن بیرون از خانه پرهیز
کنند و گیاهانی مانند برگ نعناع، زنجبیل تازه و جین سینگ را در برنامه
غذایی خود قرار دهند.

در ضمن مصرف مرکبات و دیگر میوه ها و سبزیجات حاوی ویتامین ث را برای
رفع خستگی بعد از امتحانات استفاده کنند.

ممنوعیت های غذایی در دوران امتحانات

در ایام امتحانات، مصرف قهوه، چای پررنگ، نوشابه های گازدار، ترشیجات،
غذاهای با طبع سرد مانند ماست، دوغ و خیار، نقلاتی مانند چیپس و پفک،
غذاهای چرب و شیرینی جات صنعتی توصیه نمی شود.

ممنوعیت های فیزیکی و رفتاری

در این دوران افراد باید از پخت غذا در ظروف آلومینیومی، استفاده از اسپری های
خوشبوکننده و ضد عرق های شیمیایی خودداری کنند. دیر خوابیدن در شب
و دیر بیدار شدن در صبح نیز تمرکز و کارایی ذهن را کاهش می دهد و به
موفقیت تحصیلی آسیب می زند.

مسابقه دانستنی های انتظامی

سلامت

۵

esfahan
ziba
online

۵۲۸۴ شماره

۱۸ / ۱۰ / ۱۴۰۴

پنجشنبه

ویراستار و دبیر صفحه / لیلا کهلانی

چهارگزینه ای

مسابقه ماهانه نبض سلامت با جوایز ویژه

هر ماه در روزنامه و کانال نبض سلامت با مسابقه ای
جذاب و خواندنی همراه شما هستیم.

پرسش مسابقه

از عوامل مهم سرد بودن بدن:

(الف) کم کاری تیروئید

(ب) فشارخون بالا

(ج) اختلالات کبدی

(د) هیچکدام

نحوه شرکت در مسابقه

برای اطلاع از مسابقه کافایت کانال نبض سلامت
را در پیام رسان ایرانی اپتا به آدرس
https://eitaa.com/nabzsalamat دنبال کرده و با شرکت در آن
به قید قرعه برنده مسابقه شوید.

برندگان مسابقه ماه پیش

اسامی برگزیدگان آذر ماه: داود غفوری و فاطمه
سلطانی.

برگزیدگان محترم، شماره کارت بانکی را برای ادمین
نبض سلامت ارسال کنند تا جایزه نقدی در روزهای
آینده به حساب آنها واریز شود.

ورزش

توصیه هایی برای کاهش آسیب ورزشی

از وسایل ورزشی مناسب استفاده کنید: وقتی
کفش هایتان خراب شد، آنها را عوض کنید. لباس
راحت و سبک بپوشید تا به شما اجازه دهد به راحتی
حرکت کنید و لباس کم بپوشید تا اجازه دهد حرارت
بدن شما به راحتی دفع شود.

قبل از شروع ورزش خود را گرم کنید: قبل از
ورزش و قبل از انجام نرمش های کششی، خود را گرم
کنید. در جا بدوید. آهسته و عمیق تنفس کنید. گرم
کردن موجب افزایش ضربان قلب و شدت جریان
خون شده و شما را آماده ورزش می کند.

کشش بدهید: قبل از انجام ورزش نرمش های
کششی را انجام دهید. این کار را آهسته انجام دهید.
هر کشش را ۲۰-۱۰ ثانیه نگه دارید و سپس آن را
آهسته و با دقت رها کنید. به اهر کشش دم و بارها
کردن آن بازدم کنید.

مایعات بنوشید: نوشیدن مایعات مانع از گرمزدگی
می شود. دو لیوان آب یک ربع ساعت قبل از شروع
ورزش خوب است و بعد از پایان ورزش هم یک
لیوان بنوشید. در حین ورزش هم هر ۲۰ دقیقه آب
بنوشید.

بدن خود را سرد کنید: سرد کردن به همان اندازه
گرم کردن ارزش دارد. این کار را در پایان ورزش انجام
دهید و زمانی که برای آن می گذارید، باید دو برابر
گرم کردن باشد. حدود ۱۰ دقیقه زمان صرف کنید تا
به تدریج حرکات ورزشی خود را کم کنید.

استراحت کنید: در بین روزهای ورزش استراحت
هم داشته باشید. وقتی خسته ای و درد دارید، ورزش
نکنید.

دکتر مهرداد منصوری
متخصص استخوان پزشکی (ارتوپدی)

۱۸- شکست هیچ اهمیتی ندارد، فقط پیروزی اهمیت
دارد. پس از شکست نهراسید.

پرسش مسابقه

کدام جمله صحیح نیست؟

(الف) هر کار با ارزشی زمانبر است.

(ب) دوستان آنلاین شما دوستان واقعی شما
هستند.

(ج) شانس سراغ افراد سخت کوش می رود.

(د- اعضا خانواده مهمترین آدم های زندگی شما هستند.

برنده مسابقه پیش و نحوه دریافت

جوایز

مجید نوربخش، برگزیده عزیز شما می توانید برای
دریافت جایزه خود ضمن تماس با شماره ۰۲۱۸۲۵۶۴ و
به همراه داشتن کارت شناسایی، به معاونت اجتماعی
فرماندهی انتظامی استان واقع در میدان نقش جهان
مراجعه کنید. (نهایت فرصت دریافت جایزه دو هفته
پس از چاپ است و پاسخ هفته گذشته گزینه ب بود.)

معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی
استان اصفهان اداره آموزش همگانی

به کمک آنها نیاز دارید در دسترس نخواهند بود.

۲- هر تصمیمی به سرانجام نمی رسد. آماده باشید
که دلتان بشکند و غصه بخورید. سخت است اما
واقعیت است.

۴- تحصیلات با گرفتن دیپلم به اتمام نمی رسد. در
دنای امروز دانش حرف اول را می زند. اگر می خواهید
عقب نیافتید باید به تحصیلات تان ادامه دهید.

۵- اعضا خانواده مهمترین آدم های زندگی شما
هستند. این هانتها افرادی هستند که به شما اهمیت
می دهند، رفتار خوبی با آنها داشته باشید و قدردان
حمایت هایشان باشید.

۶- نقاط ضعف شما اهمیت ندارند، نقاط ضعف تان
را بپذیرید ولی نگران آنها نباشید. تنها نقاط قوت
شما هستند که اهمیت دارند. روی آنها تمرکز کنید و
آنها را پرورش دهید.

۷- هر کار با ارزشی زمان بر است.

۸- تمام فرصت های پیشرفت خارج از محدوده
آسایش قرار دارند.

۹- روابط متزلزل ارزش حفظ و نگهداری را ندارند.

وقت تان را روی چیزهایی که نمی توانید تغییری در
آنها ایجاد کنید تلف نکنید، بلکه از کنار آنها عبور

برای شرکت در این مسابقه، می توانید با توجه به
متن زیر، به سؤال مربوطه پاسخ دهید تا به قید قرعه
هدیایی ارزنده تقدیم شود. بدین منظور پاسخ خود را
به شماره ۰۲۱۹۷۴۳۶۹۲ همراه با نام و نام خانوادگی و
ذکر «مسابقه دانستنی های انتظامی» پیامک کنید.
آخرین مهلت شرکت در مسابقه ۵ روز پس از چاپ است.

مهارت های زندگی از نگاه سازمان

جهانی بهداشت روان

مهارت های زندگی مجموعه مهارت های روانی -
سازنده با نیازها و چالش های زندگی روزمره روبه رو
شویم و بهتر با آن ها کنار بیاییم. از جمله این مهارت ها
می توان به موارد ذیل اشاره کرد:

۱- زندگی خیلی وقت است شروع شده است، در زندگی
چیزی به نام دور آزمایشی وجود ندارد. تصمیمات شما
سرنوشت ساز هستند و راهی برای برگشت و تصحیح
آنها وجود ندارد.

۲- دوستان آنلاین شما دوستان واقعی نیستند.
متاسفانه حقیقت دارد که بسیاری از این دوستان
اصلا اهمیتی برای مشکلات شما قائل نیستند و وقتی

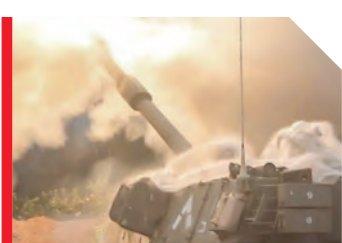


مهمان زیبا

شماره ۵۲۸۴

۱۸ / ۱۰ / ۱۴۰۴

پنجشنبه



اسرائیل با خمپاره و توپخانه جنوب لبنان را هدف قرار داد

منابع لبنانی از حملات جدید ارتش رژیم صهیونیستی به جنوب لبنان در راستای تداوم نقض آتش بس لبنان خبر دادند. به نقل از النشرة، مرکز فوریت های پزشکی وابسته به وزارت بهداشت لبنان اعلام کرد که در جریان حمله رژیم صهیونیستی به یک خودرو در شهرک جویا در منطقه صور در جنوب لبنان یک نفر شهید و یک نفر دیگر زخمی شدند.

همزمان خیرنگار المیادین در جنوب لبنان اعلام کرد که جنوب شهرک عیترون در جنوب لبنان از سوی ارتش رژیم صهیونیستی با خمپاره هدف قرار گرفته است.

همچنین خیرنگار المیادین گزارش داد: توپخانه اشغالگران اسرائیلی شهرک کفرکلا در جنوب لبنان را گلوله باران کرد.

این تحرکات تل آویو، در چارچوب سلسله نقض های مکرر رژیم صهیونیستی علیه توافق آتش بسی صورت می گیرد که سال گذشته میان لبنان و رژیم صهیونیستی برقرار شده بود. بالغ بر یک سال از توافقی که قرار بود جنگ رژیم صهیونیستی علیه لبنان را متوقف کند، می گذرد؛ اما واقعیت میدانی چیزی جز ادامه حملات این رژیم با هزاران نقض توافق، نبوده است.

رژیم صهیونیستی با وجود ادامه تجاوزات روزانه خود به مناطق جنوب لبنان، با همراهی آمریکا با تحت فشار قرار دادن بیروت، درصدد پیش بردن طرح خلع سلاح حزب الله لبنان است.



برکناری فرماندهان نظامی از سوی استاندار حضرموت یمن

استاندار حضرموت یمن تعدادی از فرماندهان منطقه دوم نظامی و نیروهای امنیتی و پلیس ساحلی این استان را برکنار و آنها را به دادگاه نظامی معرفی کرد. به نقل از روسیالیوم، سالم الخنیشی استاندار حضرموت یمن تعدادی از فرماندهان منطقه دوم نظامی و نیروهای امنیتی و پلیس ساحلی این استان را برکنار و آنها را به دادگاه نظامی معرفی کرد. استاندار حضرموت، سرلشکر ستاد طالب سعید بارجاش، فرمانده منطقه دوم نظامی را برکنار و او را به دادگاه نظامی معرفی کرد. همچنین سرتیپ فیصل احمد بادییس، رئیس ستاد فرماندهی و کنترل در منطقه دوم نظامی برکنار و به دادگاه نظامی معرفی شد. سرتیپ مطیع سعید المنهالی مدیرکل امنیت و پلیس ساحلی حضرموت نیز برکنار و به دادگاه نظامی معرفی شد. طبق حکم الخنیشی، سرلشکر محمد عمر البیینی به عنوان فرمانده منطقه دوم نظامی، سرتیپ عبدالعزیز عوض الجابری به عنوان رئیس مدیرکل امنیت و پلیس ساحلی حضرموت و سرتیپ ستاد سالم احمد یاسلوم به عنوان رئیس ستاد فرماندهی و کنترل در منطقه دوم نظامی منصوب شدند. این تغییر و تحولات به دنبال تشدید اختلاف بین دولت مورد حمایت عربستان مستقر در عدن و شورای انتقالی جنوب یمن و مداخله نظامی عربستان در یمن صورت گرفت.

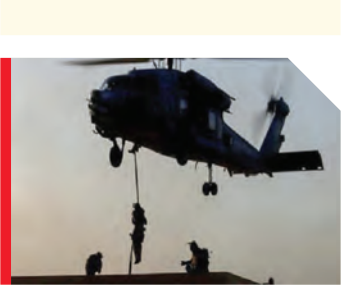


«اردوغان» پیشنهاد آمریکا برای پناهندگی دادن به «مادورو» را تکذیب کرد

رئیس جمهور ترکیه ادعاها درباره دریافت هر گونه پیشنهاد از سوی آمریکا برای پناهندگی دادن به رئیس جمهور رپوده شده ونزوئلا را تکذیب کرد. به نقل از المیادین، «رجب طیب اردوغان» رئیس جمور ترکیه دریافت هر گونه پیشنهاد یا درخواست از سوی آمریکا را برای پناهندگی دادن به «نیکلاس مادورو» رئیس جمهور رپوده شده ونزوئلا تکذیب کرد. براساس این گزارش، در حالی که پیش از این برخی مقام های آمریکایی مدعی شده بودند ترکیه یکی از مقاصد پیشنهادی برای خروج امن مادورو بوده است، اردوغان تأکید کرد که هیچ اطلاعاتی در این زمینه دریافت نکرده است.

«لیندسی گراهام» سناتور جمهوریخواه تندرو و طرفدار ترامپ از جمله مقام های آمریکایی است که مدعی شده بودند «نیکلاس مادورو گزینه امن فرار به ترکیه را روی میز داشت و آن را نپذیرفت و به علت اینکه در محاسباتش درباره ترامپ اشتباه کرد، اکنون در زندان است».

این تحولات در حالی است که بر اساس گزارش رسانه ها، نوع واکنش مقام های ارشد ترکیه از جمله اردوغان به رپوده شدن مادورو از سوی آمریکا، در محافل داخلی این کشور با واکنش های انتقادی روبه روه شده و به موضوعی بحث برانگیز در محافل سیاسی و رسانه ای تبدیل شده است. وزارت امور خارجه ترکیه هم پس از رپوده شدن مادورو، بدون محکوم کردن این اقدام تنها دو طرف خواستار خویشتن داری شد.



در ادامه راهزنی دریایی آمریکا؛ «مارینه را» در اقیانوس اطلس توقیف شد

نیروهای ویژه ارتش آمریکا در ادامه راهزنی دریایی این کشور، نفتکش «مارینه را» در اقیانوس اطلس توقیف کردند.

شبکه تلویزیونی «ان بی سی نیوز» با انتشار خبری فوری از توقیف نفتکش «مارینه را» در اقیانوس اطلس از سوی آمریکا خبر داد. بر اساس اعلام این رسانه، مقام های آمریکایی در این خصوص اعلام کردند که نیروهای ویژه ارتش این کشور وارد نفتکش «مارینه را» شدند که بیش از ۲ هفته است با پرچم روسیه در حال تعقیب آن هستند، شبکه «ان بی سی نیوز» اضافه کرد که یک تیم تهاجمی وارد نفتکش «مارینه را» شدند که توسط گارد ساحلی آمریکا تحت تعقیب بود.

به گفته مقامات رسمی، پس از پایان تصرف کامل این نفتکش، کاپیتان و مکانیک ها برای هدایت «مارینه را» به عرشه آن اعزام خواهند شد.

«ان بی سی نیوز» در زیرنویس این خبر نوشت: نفتکش مرتبط با روسیه و ونزوئلا از سوی آمریکا توقیف شد.

وال استریت ژورنال در این خصوص گزارش داد: ارتش آمریکا در جریان تصرف «مارینه را» از هواپیماهای گشت زنی A-۸P و هواپیماهای جنگی AC-۱۳۰J استفاده کرده است. علاوه بر این، حداقل یک کشتی گارد ساحلی و چندین بالگرد نیز به کار گرفته شدند.

فرماندهی نیروهای آمریکایی در اروپا با انتشار پیامی اعلام کرد: آمریکا نفتکش «مارینه را» را در اقیانوس اطلس به دلیل «تقاض تحریم های آمریکا» توقیف کرد.

این درحالیست که آمریکا پیشتر در توقیف نفتکش «یلا» (۱-)، ناکام مانده بودند. گفتنی است که روزنامه وال استریت ژورنال پیشتر گزارش داده بود که روسیه یک فروند زیردریایی را برای اسکورت نفتکشی که آمریکا تلاش داشت آن را در سواحل ونزوئلا توقیف کند، اعزام کرده است. یک زیردریایی روسی نفتکش «مارینه را» را همراهی می کند تا مانع از تلاش آمریکا برای توقیف آن شود.

همچنین یک مقام آمریکایی اعلام کرد روسیه علاوه بر زیردریایی، یگان های دریایی دیگری را نیز برای اسکورت این نفتکش اعزام کرده است.



بورکینافاسو: کودتا علیه رئیس جمهور خنثی شد

وزیر امنیت بورکینافاسو از خنثی کردن کودتا علیه رئیس جمهور این کشور خبر داد.

به نقل از خبرگزاری آناتولی، دولت بورکینافاسو با صدور بیانیه ای اعلام کرد که کودتا علیه ابراهیم تراشوره (Ibrahim Traore)، رئیس جمهور این کشور را خنثی کرده و سرهنگ دوم پلی-هنری سانداتوگو دامیبا رئیس جمهور سابق انتقالی را به سازماندهی این توطئه متهم کرد.

بر اساس اعلام این خبرگزاری، محمدو سانا وزیر امنیت، به تلویزیون ملی RTB گفت که این توطئه که برای اواخر روز شنبه برنامه ریزی شده بود، اما «به دلیل حرفه ای بودن سرویس های اطلاعاتی» خنثی شد.

وزیر امنیت بورکینافاسوسپس اضافه کرد که این طرح شامل مجموعه ای از ترورهای هدفمند مقامات نظامی و غیرنظامی بود که با تلاش برای کشتن ابراهیم تراشوره، چه از فاصله نزدیک و چه با جاسازی کردن مواد منفجره در محل سکونتش، آغاز می شد.

وی افزود: پس از این اقدام، قرار بود عملیاتی برای از کار انداختن پایگاه پهپادی و مداخله نظامی زمینی توسط نیروهای خارجی انجام شود.



تأکید «سید عمار حکیم» بر کنترل حریم هوایی به منظور حفظ حاکمیت عراق

رئیس جریان حکمت ملی عراق با اشاره به اینکه در شرایط جدید «پدافند هوایی به یک پرونده راهبردی تبدیل شده است،» تأکید کرد که حاکمیت هیچ کشوری بدون تسلط و کنترل بر حریم هوایی آن تکمیل نمی شود.

به نقل از دفتر رسانه ای جریان حکمت ملی عراق، رئیس این جریان در مراسمی به مناسبت سالروز تأسیس ارتش عراق، با اشاره به تاریخ شکل گیری این نهاد نظامی، گفت: ارتش عراق پس از سال ۲۰۰۳ و در برابر چالش ها و مشکلات سخت و تهدید گسترده تروریستی، بار دیگر برخاست و در کنار آن، نیروهای مسلح، دستگاه های امنیتی، الحشد الشعبی و پیشمرگه نیز برای مقابله مستقیم با این خطر شکل گرفتند و نقش آفرینی کردند.

«سید عمار حکیم» در ادامه سخنانش با اشاره به مجموعه ای از الزامات راهبردی در حوزه نظامی و دفاعی، با تأکید ویژه بر موضوع پدافند هوایی تصریح کرد: هیچ حاکمیتی بدون تسلط و کنترل بر حریم هوایی خود تکمیل نمی شود. با پیشرفت تهدیدها، از جمله پهپادها، موشک های دقیق و توانایی ایجاد بارانیت، پدافند هوایی به یک پرونده راهبردی تبدیل شده است که نیازمند رویکردی مسئولانه، تأمین مالی مناسب، آموزش، برنامه های پیشرفته و قرار گرفتن در اولویت های ملی است.

وی همچنین تعمیق انسجام میان ارتش و سایر نیروهای امنیتی عراق را ضروری دانست و افزود: نیروهای مسلح و دستگاه های امنیتی عراق شامل عناوین تخصصی های مختلفی همچون پلیس فدرال، نیروهای مبارزه با تروریسم، نیروهای واکنش سریع، الحشد الشعبی، پیشمرگه و سایر نیروها هستند.

آنچه مطلوب است، هماهنگی نهادی برای تضمین توزیع نقش ها، یکپارچه سازی اهداف، انسجام مأموریت ها و جلوگیری از تداخل آشفته کننده است تا ارتش به محور جامع در سامانه دفاع از حاکمیت عراق تبدیل شود.

رئیس جریان حکمت ملی عراق در بخش پایانی سخنانش بر اهمیت به روزرسانی سامانه اطلاعات نظامی و هشدار از زود هنگام تأکید و خاطرنشان کرد: جنگ های جدید، جنگ های اطلاعاتی هستند و برتری اطلاعاتی می تواند مانع از وقوع فاجعه پیش از رخ دادن آن شود.



جوزف عون: شمار نیروهای ارتش لبنان افزایش می یابد

رئیس جمهور لبنان با اشاره به افزایش شمار نیروهای ارتش این کشور طی هفته های آینده گفت که بیروت از تصمیم هر کشوری برای ایقاعی نیروهایش در جنوب لبنان پس از عقب نشینی یونیفل استقبال می کند.

به نقل از المیادین، رئیس جمهور لبنان اعلام کرد که شمار نیروهای ارتش این کشور طی هفته های آینده افزایش خواهد یافت.

بر اساس این گزارش، «جوزف عون» همچنین گفت این کشور از تصمیم هر کشوری برای ایقاعی نیروهایش در جنوب لبنان پس از عقب نشینی نیروهای یونیفل از این کشور در پایان سال ۲۰۲۷ استقبال می کند.

این اظهارات رئیس جمهور لبنان در حالی است که ارتش رژیم صهیونیستی اخیرا با انتشار بیانیه ای اعلام کرد که چندین حمله هوایی به جنوب لبنان انجام داده که نشانه دیگری از نقض آتش بس توسط اسرائیل در قبال لبنان و گروه های مقاومت به ویژه حزب الله است.



انتصاب فرمانده جدید گارد ریاست جمهوری ونزوئلا

رئیس جمهور موقت ونزوئلا، ژنرال «گوستاوو لویز» را به عنوان فرمانده جدید گارد افتخاری ریاست جمهوری و مدیر کل اداره ضد اطلاعات نظامی این کشور منصوب کرد.

به نقل از المیادین، «دلسی رودریگز» رئیس جمهور موقت ونزوئلا، ژنرال «گوستاوو لویز» را به عنوان فرمانده جدید گارد افتخاری ریاست جمهوری و مدیر کل اداره ضد اطلاعات نظامی این کشور منصوب کرد.

این اقدام رئیس جمهور موقت ونزوئلا در حالی است که او در یک نطق تلویزیونی هم تأکید کرد: ما مردمی تسلیم ناپذیر هستیم و هرگز دست از مقاومت برنی داریم.

رودریگز همچنین گفت: نیروهای مسلح ما از حاکمیت، امنیت و قانون اساسی ما مقتدرانه دفاع می کنند.

وی درباره اظهارات دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا مبنی بر کنگس کاراکاس تا زمان برگزاری انتخابات تصریح کرد: دولت ونزوئلا تحت سیطره هیچ قدرت خارجی قرار ندارد.

آمریکا در سوم ژانویه با تجاوز نظامی به خاک ونزوئلا، نیکلاس مادورو رئیس جمهوری قانونی این کشور و همسر او را ربود و آنها را در خاک آمریکا داذگاهی می کند.

حدود ۴۰ عضو پارلمان اروپا حمله آمریکا به ونزوئلا را محکوم کردند

حدود ۴۰ عضو پارلمان اروپا اقدام آمریکا در حمله به ونزوئلا و ربایش رئیس جمهوری این کشور را محکوم کردند.

به نقل از اسپوتنیک، دانیلو والالا عضو پارلمان اروپا در بیانیه ای اعلام کرد: ۳۷ نماینده این نهاد قانونگذاری از اورسولا فون درلاین، رئیس کمیسیون اروپا و کایا کالاس، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا خواسته اند اقدامات دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا در ونزوئلا را محکوم کنند.

دوید فان ویل، وزیر امور خارجه هلند نیز در نامه ای به پارلمان این کشور اعلام کرد که عملیات آمریکا در ونزوئلا، پرسش های جدی درباره انطباق این اقدام با حقوق بین الملل ایجاد کرده است.

اتحادیه اروپا موضع منفعلانه ای در قبال حمله آمریکا به ونزوئلا و ربایش نیکلاس مادورو رئیس جمهوری این کشور گرفته است.

این نهاد منطقه ای در بیانیه ای بدون محکوم کردن تجاوز آشکار آمریکا به کشور مستقل ونزوئلا اعلام کرد: باید به حق مردم ونزوئلا برای تعیین سرنوشت خود احترام گذاشته شود.



بدترین بحران بهداشتی غزه و مرگ تدریجی بیماران و مجروحان

یک مقام پزشکی غزه از بدترین بحران بهداشتی از زمان آغاز جنگ خبر داده و گفت که بیماران مجروحان در سایه کمبود شدید دارو و امکانات و ادامه محاصره، در معرض مرگ تدریجی واقعی قرار دارند.

به نقل از الجزیره، منابع پزشکی و بهداشتی در غزه از وقوع بدترین بحران بهداشتی در این باریکه از زمان آغاز جنگ غزه، علی رغم آتش بسی که از حدود سه ماه گذشته آغاز شده خبر داده و اعلام کردند که بیماران و مجروحان در معرض مرگ تدریجی قرار دارند.

دکتر محمد ابوسلمیه، مدیر مجتمع پزشکی الشفاء در نوار غزه در این زمینه گفت که توقف جنگ و برقراری آتش بس شکننده، هیچ بهبودی در وضعیت بهداشتی و پزشکی غزه ایجاد نکرده و با افزایش شمار بیماران، کمبود شدید داروها و ادامه مرگ و میر روزانه، بیمارستان ها در مرحله بحرانی قرار دارند.

دکتر ابوسلمیه در گفتگو با شبکه الجزیره اعلام کرد: در حالی که تعداد جراحات ناشی از بمباران ها کمتر شده، اما به دلیل شیوع ویروس آنفلوآنزای شدید که کودکان زیر یک سال، سالمندان و زنان باادرا را به شدت درگیر کرده، شاهد افزایش قابل توجه بیماری ها هستیم و این امر فشار زیادی بر بخش های اورژانس وارد می کند.

وی افزود: بیمارستان های غزه در حال حاضر با بیش از ۱۵۰ درصد ظرفیت خود فعالیت می کنند و با کمبود شدید دارو و تجهیزات پزشکی مواجهیم. وضعیت کنونی یکی از بدترین بحران های بهداشتی است که نوار غزه از زمان آغاز جنگ تاکنون تجربه می کند.

این مسئول پزشکی غزه تصریح کرد: بیش از ۵۵ درصد از داروهای ضروری و ۲۰ درصد تجهیزات پزشکی در دسترس نیست و در برخی زمینه ها دچار کمبود ۱۰۰ درصدی هستیم که مانع ارائه مراقبت های لازم حتی برای موارد اورژانسی می شود.

مدیر بیمارستان الشفا گفت که حدود ۵۰ درصد از بیماران دیالیزی به دارو دسترسی ندارند و به همین خاطر در معرض مرگ تدریجی قرار می گیرند. همچنین بیماران سرطانی هم با کمبود شدید دارو مواجهند که جان آنها را تهدید می کند. وی ادامه داد: ده ها هزار عمل جراحی برنامه ریزی شده در غزه به دلیل جلوگیری از ورود تجهیزات پزشکی ضروری در بیمارستان ها به ویژه برای جراحی های ارتوپدی، قفسه سینه و عروق، متوقف شده است. کمک هایی هم که وارد می شود تنها بخش محدودی از نیازها را پوشش می دهد و پاسخگوی نیازهای شدید ما نیست.

دکتر ابوسلمیه اظهار داشت: اشغالگران از زمان آتش بس اجازه هیچ پیشرفت واقعی در زمینه پزشکی را نداده اند. مقدار داروهایی هم که وارد بیمارستان ها می شوند ۲۰ درصد بیشتر نمی شود و بسیاری از آنها هم غیر ضروری هستند و نیازهای ما را برآورده نمی کنند.

این مقام پزشکی غزه در مورد ارجاعات پزشکی هم توضیح داد که بیش از ۲۰۰۰۰ بیمار مراحل سفر به خارج برای درمان را تکمیل کرده اند اما اجازه خروج به آنها داده نشده است. این امر تاکنون منجر به مرگ تقریباً ۱۲۰۰ بیمار، از جمله بیماران سرطانی و کودکانی که از بیماری های جدی رنج می برند، شده است.

وی تأکید کرد: بیمارستان ها به دلیل اختلالات درمانی و شیوع بیماری های تنفسی، شاهد افزایش قابل توجه مرگ و میر در بین بیماران مزمن و سالمندان هستند. این همزمان با موج های سرماهای شدیدی است که ساکنان در چادرهایی که حتی فاقد ابتدایی ترین اقدامات حفاظتی هستند، تحمل می کنند.

رئیس بیمارستان الشفا گفت که آتش بس در غزه به معنای پایان مرگ و میر نیست و خواستار ورود فوری داروها و تجهیزات پزشکی و باز شدن گذرگاه ها هستیم. هرگونه تأخیر در این روند به معنای قربانی شدن تعداد بیشتری از افراد است که می توانستند نجات پیدا کنند. نهاد های بهداشتی در نوار غزه هم نسبت به دلیل فروپاشی تقریباً کامل سیستم بهداشتی به دلیل تخریب گسترده بیمارستان ها، کمبود داروها و محدودیت های مداوم در ورود تجهیزات پزشکی هشدار داده اند.

طبق اعلام وزارت بهداشت غزه، تعداد زیادی از بیمارستان ها به طور کامل یا جزئی از سرویس دهی خارج شده اند، در حالی که سایر مراکز با منابع محدود در بحبوحه کمبود شدید سوخت، آب و تجهیزات پزشکی ضروری فعالیت می کنند. سازمان های پزشکی بین المللی هم اعلام کردند که با توجه به ازدحام جمعیت در چادرهای اوارگان و فروپاشی خدمات مراقبت های بهداشتی اولیه که منجر به شیوع بیماری های عفونی و سوتغذیه شدید به ویژه در میان کودکان شده، به شدت جان افراد در معرض تهدید قرار دارد و در صورت ادامه این وضعیت و جلوگیری از ورود تجهیزات ضروری باید منتظر فاجعه انسانی بزرگ تری باشیم.



برگزاری نشست اضطراری سازمان همکاری اسلامی درباره سومالی لند

سازمان همکاری اسلامی روز شنبه دهم ژانویه نشست اضطراری در سطح وزاری خارجه در مقر دبیرخانه این سازمان در جده با هدف بررسی تحولات شتابزده و خطرناک سومالی برگزار می کند. به نقل از القدس العربی، سازمان همکاری اسلامی روز شنبه دهم ژانویه نشست اضطراری در سطح وزاری خارجه در مقر دبیرخانه این سازمان در جده در غرب عربستان با هدف بررسی تحولات شتابزده و خطرناک سومالی برگزار می کند. این نشست به دنبال تحولات اخیر در به رسمیت شناختن سومالی لند از سوی رژیم صهیونیستی رخ می دهد که به مثابه اقدامی علیه حاکمیت سومالی است. هدف از این نشست اتخاذ موضع اسلامی یکپارچه در قبال تحولات اخیر در سومالی در سایه تشدید نگرانی های سیاسی از بازتاب آن بر امنیت وثبات منطقه است. براساس اعلام دبیرخانه سازمان همکاری اسلامی، این نشست بر تأکید بر حمایت ثابت از حاکمیت سومالی و امنیت منطقه و تأکید بر تمایز ارضی این کشور به عنوان اصلی غیرقابل تفکیک با استاندارد به منشورهای بین المللی و تصمیمات سازمان همکاری اسلامی متمرکز است. به رسمیت شناختن سومالی لند توسط رژیم صهیونیستی یا انتقاد و خشم گسترده جامعه بین المللی مواجه شد. روز گذشته کدون ساعر وزیر خارجه رژیم صهیونیستی به عنوان نخستین مقام صهیونیست به سومالی لند رفت و با رئیس آن دیدار کرد. سومالی لند از زمان جدایی طلبی در سال ۱۹۹۱ از سوی هیچ طرفی به رسمیت شناخته نشده بود و به عنوان منطقه خودمختار از نظر سیاسی، امنیتی و اداری عمل می کند و دولت مرکزی هم نتوانسته حاکمیت خود را بر این منطقه اعمال کند.



۳۲۳ اسیر فلسطینی در زندان های صهیونیست ها جان باخته اند

دفتر رسانه ای اسرای فلسطینی اعلام کرد که صدها تن از اسرای فلسطینی زیر شکنجه های صهیونیست ها به شهادت رسیده اند و بیشترین آمار اسرای شهید، از زمان جنگ غزه ثبت شده است. به نقل از خبرگزاری فلسطینی شهاب، دفتر رسانه ای اسرای فلسطینی امروز ۷ ژانویه به مناسبت روز شهید فلسطینی، آماری از اسرای شهید در زندان های رژیم اشغالگر ارائه و اعلام کرد که نوار غزه طی دو سال گذشته بیش از خون را شاهد بوده که منجر به شهادت بیش از ۷۰ هزار نفر در این باریکه و صدها تن دیگر در کرانه باختری اشغالی و قدس شده است.

دفتر رسانه ای اسرای فلسطینی افزود: به همین مناسبت یاد شهدای جنبش آزادی بخش ملی فلسطین را که زیر شکنجه و سیاه کاری تدریجی جان باختند، گرامی می داریم. از سال ۱۹۶۷ تاکنون ۳۲۳ اسیر فلسطینی در زندان های رژیم اشغالگر به شهادت رسیده اند که ۸۶ نفر از آنها از زمان آغاز جنگ نسل کشی این رژیم علیه غزه شهید شده اند.

در ادامه این بیانیه تأکید شد است که این روند نشان دهنده افزایش بی سابقه جنایات صهیونیست ها علیه اسرای فلسطینی است. ما جنایات اشغالگران صهیونیست علیه اسرای خود در زندان ها را فراموش نمی کنیم و به حقوق و خون آنها پایبندیم. دفتر رسانه ای اسرای فلسطینی تصریح کرد: ما بین المللی کردن مسئله اسرا فلسطینی در تمام سطوح در همه مجامع بین المللی، منطقه ای و محلی دست نمی کشیم و همه تلاش خود را می کنیم تا جلوی جنایات سیستماتیک صهیونیست ها علیه اسرای خود را بگیریم.

این نهاد فلسطینی از سازمان های بین المللی و حقوق بشری، به ویژه کمیته بین المللی صلیب سرخ و سازمان ملل متحد، خواست تا شرایط اسرای فلسطینی را بررسی کرده و برای پایان دادن به رنج آنها تلاش کنند.

در ادامه این بیانیه تأکید شده که همچنین مقامات رسمی فلسطین می خواهیم تا بر اساس شهادت ها و اسنادی که در اختیار دارند و نشان می دهد اشغالگران مرتکب جنایات فجیع علیه اسرای فلسطینی شده اند، اقدام جدی برای حمایت از اسرا و محاکمه عاملان این جنایات در دادگاه کیفری بین المللی اتخاذ کنند.

روز شهید فلسطینی روزی برای فلسطینیان است که هر سال در تاریخ ۷ ژانویه به منظور بزرگداشت یاد و خاطره شهدای عزیزی گرامی داشته می شود و همه ساله به تعداد آنها در تاریخ مبارزات ملت فلسطین افزوده می شود تا فرهنگ ایثار و شهادت هر سال بیش از پیش با زندگی ملت فلسطین در آمیزد و درخت تناور مبارزه و جهاد در فلسطین پربارتر و تنومندتر شود.

اصرار منصوریان جواب داد: زوج سرخابی در طلبه



باشگاه الطبله عراق فعالیت خود در بازار نقل وانتقالات زمستانی را با قدرت آغاز کرده موفق شده است دو خرید جدید را برای تقویت ترکیب تیم در فصل جاری لیگ نجوم عراق نهایی کند؛ اقدامی که نشان از عزم جدی این باشگاه برای ادامه رقابت در بالای جدول دارد. پس از گذشت ۱۰ هفته از آغاز مسابقات لیگ نجوم عراق، تیم الطبله با کسب ۱۸ امتیاز در رده چهارم جدول رده بندی قرار دارد و تنها ۶ امتیاز با صدرنشین فعلی، تیم اربیل، فاصله دارد؛ موضوعی که امیدواری هواداران این تیم را برای ادامه فصل افزایش داده است. منابع آگاه در گفت وگو باwimwin اعلام کردند که مدیریت الطبله در مدت زمانی کوتاه موفق به نهایی کردن دو قرارداد خارجی شده است. نخستین بازیکن، حامد پاکدل مهاجم سابق تیم مس رفتنجان ایران است که توانایی بازی در نوک خط حمله و همچنین در پست وینگر را دارد و بنا به درخواست مستقیم سرمربی تیم، علیرضا منصوریان، به جمع بازیکنان الطبله اضافه شده است. دومین خرید الطبله فرشید باقری، بازیکن سابق فولاد ایران است؛ بازیکنی باتجربه که در پست هافبک دفاعی و همچنین دفاع میانی بازی می کند. باقری ۳۴ سال سن دارد و کادر فنی امیدوار است با تکیه بر تجربه بالای او در لیگ ایران، مشکلات خط دفاعی تیم را برطرف کند. مدیریت الطبله قصد دارد با همین دو بازیکن، پرونده جذب خارجی ها را ببندد و تمرکز خود را روی جذب سه بازیکن داخلی بگذارد. هدف اصلی، تقویت نیمکت ذخیره هاست؛ به ویژه با توجه به برنامه فدراسیون عراق برای فشرده سازی مسابقات لیگ و برگزاری بازی ها به صورت متمرکز، به جای سیستم دو گروهی پیشنهادی برخی باشگاه ها.

در کنار جذب بازیکنان جدید، مدیران الطبله به دنبال حفظ مهره های کلیدی تیم از جمله زید اسماعیل، ملی پوش عراق، و حبیب الوسلاتی بازیکن تونس هستند تا ثبات تیم حفظ شود. الطبله اخیراً علیرضا منصوریان را به عنوان سرمربی جدید خود انتخاب کرده؛ مربی ای که جانشین طلال البلوشی قطری شد، کسی که به دلیل دریافت نکردن مطالبات مالی خود از ادامه همکاری با این باشگاه انصراف داد./ ورزش سه

■ ■ ■

بلندپروازی بارسا: پیش به سوی ۱۰۰ امتیاز!



بارسلونای هانسی فلیک در این فصل توقف ناپذیر نشان داده است. آنها صدرنشین جدول هستند و ۹ پیروزی متوالی به دست آورده اند. با ۴۹ امتیاز، عملکردشان به مراتب بهتر از فصل گذشته بوده و در مسیر تاریخ سازی قرار دارند که می تواند آنها را به بارسلونای بی نظیر تیتو ویلانواد در فصل ۱۳-۲۰۲۲ و ژنرال مادری ژوزه مورینیو در فصل ۱۲-۲۰۲۱ برساند. بارسا، در کنار ژنرال مادرید، رکورد بیشترین امتیاز در تاریخ لالیگا را در اختیار دارد. این رکورد ۹۰ سال پیش ثبت شد که این تیم تحت هدایت تیتو ویلانوا (و در مقطع پایانی به دلیل بیماری ویلانوا، با جوردی رورا) به عددی رسید که پیش از آن هیچ تیمی در تاریخ باشگاه بارسلونا تجربه نکرده بود: ۱۰۰ امتیاز.

کارنامه آن تیم در ۳۸ مسابقه فصل شامل ۳۲ پیروزی، چهار تساوی و دو شکست (برابر ژنرال سوسیداد و ژنرال مادرید) بود. آن ترکیب، با حضور لیونل مسی، آندرس اینیستا، ژاوی، بوسکتس، ماسکرانو، والدر و دیگران، تمامی رکوردهای قبلی را در هم شکست و فصلی را رقم زد که هیچ تیم دیگری موفق به تکرار آن نشده است. پپ گواردیولا در فصل ۱۰-۲۰۰۹ به ۹۹ امتیاز رسید. والورده، لوئیس انریکه و بایی رابسون هر کدام ۹۰ امتیاز کسب کردند. فلیک فصل گذشته قهرمانی را با ۸۸ امتیاز به دست آورد.

تیم بارسلونای فصل ۱۳-۲۰۲۲ به این ترتیب به دستاوردی برابر با ژنرال مادرید فصل قبل از آن رسید که برای اولین بار در تاریخ این باشگاه به ۱۰۰ امتیاز دست پیدا کرد و در رقابت های لالیگا تاریخ سازی کرد. آنها نیز ۳۲ پیروزی، چهار تساوی و دو شکست داشتند. برابر لوانته و بارسلونا. بارسای تحت هدایت فلیک در فصل جاری ۴۹ امتیاز دارد. آنها تا اینجا دو شکست متحمل شده اند؛ برابر سوا و ژنال مادرید و یک تساوی مقابل رایو وایه کانتو. این ها تنها امتیازات از دست رفته آنها بوده است. از زمان برگزاری ال کلاسیکو در ورزشگاه سانتیاگو برنابئو در ۲۶ اکتبر، دیگر شکستی نداشته اند و ۹ پیروزی پیاپی در رقابت های لیگ به ثبت رسانده اند.

کیفیت ترکیب و اعتماد به نفسی که این نتایج ایجاد کرده، باعث شده است که این باشگاه به هدف بزرگ رسیدن به ۱۰۰ امتیاز فکر کند. رقابت ها به نیمه راه رسیده است و مدیران این باشگاه ترجیح می دهند با احتیاط پیش بروند اما باور عمومی این است که رختکن توان دستیابی به این هدف را دارد. آنها معتقد هستند تیمی با حضور خوان کارسیا، گویارسی، پدری، لامین یامال، لواندوفسکی، فران تورس و دنی آلومو می تواند تاریخ ساز شود./ ورزش سه



وزیر ورزش گفت: آمریکا به عنوان میزبان جام جهانی تملهد دارد برای بازیکنان، کادر فنی و طرفداران تیم های حاضر شرایط سفر به این کشور را فراهم کند. احمد دنیامالی تأکید کرد: شیطان بزرگ ترامپ رسماً ایران را تهدید کرد اما در ۴۷ سال گذشته بارها تهدید شده ایم و مقاومت کردیم. امروز خود آمریکایی ها بهتر می دانند که چقدر هدف های ثابت و متحرک در منطقه دارند بنابراین اگر قرار باشد این سری تهاجمی صورت بگیرد برنامه ریزی هایی انجام شده و هر مجموعه دفاعی کار خود را مستقلآ انجام خواهد داد و منتظر هماهنگی های خاص نخواهیم بود. تمام یگان های رزم آمادگی کامل دارند و این دفعه

پاسخ ما ویرانگرتر از قبل خواهد بود. دنیامالی افزود: جنگ ۱۲ روزه به نوعی برای ما شبیه سازی و یک آزمایش بود و توان ما خیلی بیشتر از آن چیزی است که دشمن تصور می کند. سلاح ها و امکاناتی داریم که دنیا را شگفت زده خواهد کرد کما این که وقتی یکی دو موشک خود را در روزهای آخر زدیم ویرانگری که داشت بی نظیر بود و سبب حیرت تمام صاحب نظران دنیا شد.

وزیر ورزش در پاسخ به سوالی درباره ویزای آمریکا برای جام جهانی فوتبال گفت: براساس منشور و چارچوب هایی که کشورهای میزبان دارند، تعهد

دنیامالی: رئیس جمهور ناهنجار آمریکا در همه چیز دخالت می کند

دارند که ویزا برای بازیکنان، کادر فنی و سرپرستی و طرفداران کشورهایی که تقاضای تماشای بازی های جام جهانی فوتبال را دارند فراهم کنند. فدراسیون جهانی فوتبال از قبل برای کشورهایی که می خواهند میزبانی بگیرند یکسری تعهداتی را دارند و شهرداران شهرهایی که میزبان هستند آن ها نیز یکسری تعهداتی دارند که یکی از مباحث دادن ویزاست. بنابراین از لحاظ عمومی و چارچوب هایی که وجود دارد جای نگرانی نباید باشد، اما آن چیزی که تمام مردم دنیا می دانند رفتار رییس جمهور ناهنجار آمریکاست که در هر چیزی مداخله می کند./ ایرنا

به حساب بیاورند نتیجه می دهد

سخت افزای و تجهیزات، مسپر مدال آوری و زنه برداری بانوان اصفهان را تسهیل می کند



فاطمه شریفی، مربی اهل شهرستان لنجان که سابقه ورزشکاری در رشته وزنه برداری را هم دارد، تأکید دارد وزنه برداری بانوان در کشورمان ورزش نوپایی به شمار می آید، اما در مدتی که از فعالیت این رشته سپری می شود، نشان داده رشته پتانسیل داری برای آینده ورزش ایران محسوب می شود. او با اشاره به دعوت چهار وزنه بردار بانوی لنجانی به اردوی تیم ملی، به این موضوع اشاره دارد که در نظر نگرفتن ساعت تمرینی مناسب در سالن های لنجان به دغدغه ای برای مربیان و ورزشکاران این رشته مبدل شده است.

شریفی با بیان اینکه نسل تازه مربیان وزنه برداری در حال فعالیت هستند، می گوید: زمانی که وزنه برداری بانوان در ایران شروع به فعالیت کرد، من به عنوان ورزشکار در مسابقات استانی و کشوری شرکت کردم، در آن زمان بانوان مربی شناختی از رشته وزنه برداری نداشتند و من زیر نظر پدر بزرگ و عمویم تمرین می کردم و مبانی اولیه را از آن ها یاد گرفتم و تجربه ای که به دست آوردم، مرا به سمت مربیگری سوق داد.

او بر این باور است که فدراسیون با برگزاری دوره های آکادمیک مربیگری بانوان، اقدام به تربیت مربی در این رشته کرده و این مربیان می توانند وزنه برداران را در مسیر قهرمانی رهنمون کنند.

در رشته ای؛ مانند تکواندو، مردان و زنان به یک نسبت مدال آور هستند، همچنان که در المپیک ۲۰۲۴ پاریس، دو ملی پوش تکواندوی بانوان موفق به کسب مدال های نقره و برنز شدند، اما در رشته ای مانند وزنه برداری با اینکه ورزش مردان از گذشته تا امروز یک رشته مدال آور بوده و در رویدادهای که رنکینگ مدالی اهمیت دارد، به همراه رشته کشتی، بار مدال آوری ورزش کشورمان را به دوش کشیده، اما در وزنه برداری بانوان مدال آوری در رویدادهایی چون بازی های آسیایی و المپیک فعلاً دور از دسترس است.

وزنه برداری در بخش مردان تنها رشته ای است که ورزش اصفهان را صاحب یک مدال المپیکي کرده و می توانیم امیدوار به تکرار این اتفاق در بخش بانوان باشیم، اما برای تحقق چنین بزرگ نمایی در وهله اول باید دید تشریفاتی بودن از وزنه برداری بانوان برداشته شود و با سرمایه گذاری در سطح مردان، انتظار نتیجه گیری در همان سطح ایجاد شد.



فدراسیون در ۴ سال گذشته، گفت: اکنون وظیفه مهم تری داریم که دو ماه را به خوبی تمام کنیم. او بر دین پنجره آینده را نیاز داریم و باید به تدارکات تیم ملی بپردازیم. بعد برای ثبت نام در انتخابات تصمیم خواهیم گرفت. چهار سالی که گذشت خیلی فراز و نشیب داشت و هر اتفاقی که انتظار نداشتیم رخ داد. درگیر بحث های مالی، اسپانسر و ... بودیم و خدا به ما خیلی کمک کرد./ ایسنا

امانت در کشور شما و فلسطین را عادی ندیدیم اما انجام بازی های غرب آسیا خواست که شرایط را عادی نشان دهد. شرایط کشور ما خیلی تاثیر گذار است. با آقای دنیامالی صحبت کردیم و قرار است مشکل رفع شود. امیدوارم که برای دور بعد مشکل رفع شود و بتوانیم مجدداً میزبان باشیم. رئیس فدراسیون بسکتبال در خصوص ۴ سال آینده و ثبت نام در دوره جدید انتخابات و عملکرد

پرورش مربیان تخصصی وزنه برداری بستر را برای تربیت ورزشکار از رده پایه تا بزرگسالی فراهم می کند و آن طوری که شریفی اشاره دارد، فدراسیون برای برگزاری دوره های مربیگری و ارتقا در بخش بانوان برنامه ریزی کرده و تلاش می شود با تربیت مربیان تخصصی به ارتقای این رشته کمک شود.

او درباره شرایط سخت افزای در بخش وزنه برداری بانوان هم می گوید: امکانات سخت افزای مورد نیاز برای وزنه برداری بانوان و آقایان یکسان است، البته میله بانوان و هالتر ۱۵ کیلویی و هالتر مردان ۲۰ کیلویی است. امکاناتی از سوی فدراسیون در اختیار وزنه برداری بانوان اصفهان قرار گرفته و قول داده اند در مراحل بعدی تجهیزات دیگری مهیا کنند.

شریفی معتقد است فاصله رکوردی وزنه برداری بانوان ایران با رکوردهای آسیایی و جهانی آن قدر زیاد نیست که جبران نشدنی باشد و با برنامه ریزی چند ساله برای این رشته می توان از ظرفیت بانوان برای مدال آوری در رویدادهای بین المللی استفاده کرد.

در لیست جدیدی که برای تیم ملی وزنه برداری بانوان اعلام شده، نام هفت ورزشکار اصفهانی دیده می شود که هانیه شریفی، هاجر معینی، یلدا شریفی و رویا مرادی از شهرستان لنجان هستند و هستی صدیقی، حدیث انصاری پور و مایسا شیخی از استان اصفهان به این اردو دعوت شده اند که حضور هفت وزنه بردار استان از جمع ۱۸ نفر دعوت شده نشان می دهد اصفهان در این بخش هم حرف هایی برای گفتن دارد.

■ ■ ■

داوری: فیبا بی دلیل میزبانی را به ایران نداد

می شد. مربی اروپایی ما توانست آن سبک را تغییر دهد. انتظارات از تیم ملی بیشتر است و امیدوارم این اتفاق بیفتد. ه پنجره جام جهانی داریم و در مرحله دوم حریفان سخت تری داریم. چیزی هم که ما را سورپرایز کرده، میزبانی هاست و امیدواریم بتوانیم میزبان باشیم. تیم جوان و پراکنده ای داریم که نیاز به حمایت دارند. کاپ آسیا حال دل بسکتبال را خیلی خوب کرد و باید از این بازیکنان صیانت کرد تا موفق تر از گذشته پیش روند. او در خصوص مشکل میزبانی های تیم ملی گفت: بعد از جنگ ۱۲ روزه فدراسیون جهانی جلسه ای گذاشت و اعلام کرد بحث اجسئیک است و آن زمان هم پرواز انجام نمی شد. ما در اردویم و با اجبار باید تیربیرات انجام می شد. تیم ملی مسیر خوبی رفت و سعی کردیم شایسته سالاری بیشتر باشد. اضافه شدن مربی خارجی مسیر را هموارتر کرد. جایگزینی حامد حدادی موضوعی بود اما باید سبک بازی ما عوض

نشست خبری جواد داوری رییس فدراسیون بسکتبال در محل کمیته ملی المپیک برگزار شد. جواد داوری در ابتدای این نشست درباره اتمام مسابقات و در پیش داشتن مسابقات مهم گفت: ما می توانیم انتخابات آزادتری داشته باشیم و این اتفاق خوبی است و عدالت اجرا می شود. پروسه ثبت نام مطرح است و نمی توان خیلی زود انجام داد. آقای دنیامالی حتماً تا دبیری درباره ما و تکواندو و دیگر فدراسیون ها می اندیشید. قطعاً افرادی سرپرست می شوند که مطلع از تقویم مسابقات ما باشند. او در خصوص عملکرد تیم ملی بسکتبال گفت: دوره گذاری بود که باید طی می شد. تیم ملی با میانگین ۲۴ سال سن داشتیم و با اجبار باید تیربیرات انجام می شد. تیم ملی مسیر خوبی رفت و سعی کردیم شایسته سالاری بیشتر باشد. اضافه شدن مربی خارجی مسیر را هموارتر کرد. جایگزینی حامد حدادی موضوعی بود اما باید سبک بازی ما عوض

■ ■ ■



صفهان زیبا

شماره ۵۲۸۴

۱۸ / ۱۰ / ۱۴۰۴

پنجشنبه

ویراستار و دبیر صفحه / مهری مصور

تاریخ ورزش اصفهان

سند محرمانه ساواک از یادبود تختی در دانشگاه اصفهان



مهدی

زارعی

محقق ورزشی

در اسناد خیلی محرمانه ساواک نامه ای وجود دارد که موضوع آن برگزاری مجلس ختم تختی از طرف دانشجویان دانشگاه اصفهان است. در این سند می توان به خوبی فضای حاکم بر جامعه بعد از درگذشت تختی را حس کرد و همین طور پی به جو حاکم بر دانشگاه ها و میزان آزادی بیان در آنها برد. در بخش هایی

■ ■ ■

از این سند آمده است: «ساعت ۱۰:۰۰ روز ۲۵ دی ۴۶ مجلس ختمی از طرف دانشجویان دانشگاه اصفهان به مناسبت خودکشی غلامرضا تختی با شرکت قریب ۱۵۰۰ نفر از دانشجویان دانشگاه اصفهان و طبقات مختلف در مدرسه سلطانی (چهارباغ) تشکیل گردید.

ابتدا ایاتی چند از کلام الله مجید تلاوت گردید و آن گاه آقای عباس جهانپخت یکی از ورزشکاران مقابل میکروفون قرار گرفت و در مورد بیوگرافی وزندگی مرحوم تختی در مدت ۱۶ سال از دوران ورزشی و نشان هایی را که در کشورهای مختلف برای ایران کسب نموده بیاناتی ایراد نمود و افزود که تختی همواره یار و یاور مستمندان بوده و این موضوع از نظر پوشیده نیست و در این مورد خدعاتی را که تختی در زلزله قرویین انجام داده بود عنوان نمود.

ساعت ۱۰:۲۰ آقای محمد رضا سعادت دانشجوی سال هفتم دانشکده پزشکی دانشگاه اصفهان پشت میکروفون قرار گرفته و ضمن سخنرانی در مورد افتخارات تختی اظهار داشت انسان به خاطر ناملیمات زندگی به این زودی خودکشی نمی کند.

یک انسان آزاده که دارای روح و جسم قوی است و حقایق زندگی را درک می کند همیشه به چنین وضعی دچار شده و خود را از بین می برده و تختی نیز یک چنین وضعی داشت و خودکشی او بدوین علت نبود. بلکه دلالتی داشت که باعث شد او خودکشی کند و حتماً مشکلاتی در زندگی او بود که نتوانست تحمل کند.

در این کشور با انسانیت با مردم رفتار نمی شود و مرد هم وجود ندارد و اگر انسان واقعی وجود داشته باشد و بخواد کاری کند او را به زنجیر می کشند و استعمارش می کنند و تختی از آنها بود که تحمل زورگویی را نداشت لذا به چنین سرانجامی گرفتار شد.

ما انسانیت یا تختی که حقایق را درک کرد و زیر بار زور نرفت. اگر ما زندگی می کنیم باید بدانیم به خاطر چه چیز زحمت می کشیم.

اگر ما زندگی فقر و فلاکت با خود بار راقیاس کنیم یا یک آمریکایی سرمایه دار امپریالیست می بینیم فرق از کجا تا کجاست.

شما ای دانشجویان روشنفکر با این استعمار مبارزه کنید و قدرت توحالی و ظاهری نهراسید و اگر چنین کنید در انسانیت شما تردیدی وجود دارد و این آزادی که همیشه از آن اسم می برند به چه درد افراد گرسنه و سرگردان می خورد.

اول به آنان قدرت و نیروی جسمانی بدهید؛ بعد آزادی. بلی تختی بار ضعیفان و دستگیر مستمندان بود و روح و فکر آزادی داشت و چون از خیلی از کارهای غیر انسانی که در این مملکت کمره کرده بود دیگر نتوانست طاقت بیاورد و من نیز از گفتن آن شرم دارم. مثالی به سخنان خود را با قلمهای به نام گورکن پایان داد.»

■ ■ ■

